

ပိုင်းတိုက်နိပ်း

၁၈၈

မေ့မိမိမိ

SAO
KORN
JERNG;

HIS
LIFE

&

HIS
SPEECHES



ထိုက်ထိုက်ထိုက်





ပုခင်းတု၊ တေကမ်. နီမ်ထီမ်လွဲဒ်ပံးဂူခင်း. ဟူးဂြိုတ်းကခင်
လိုင်. လတံးခင်ဂု၊ ခင်းဟွင်းယမ်းတေးလိုင်
ကခင်ရှင်းဂြိုခင်းကီခင်းလိုင်. လတံးဂုးဟံ၊ ဟံ၊
ခင်းဂြိုပ်ပေးတေပုတ်းပွဲ၊ လံးလိုင်. လတံးလေး
ဟံခင်းလိုင်ပတ်းပိုခင်း. ခခင်း. လင်၊ လံးပိုခင်းကွက်၊ မး
ပပ်. ကွခင်း. ဟိုခင်းခင်း. ယူ၊ ယပ်.။

ဂွင်းကခင်ဟံ၊ ပိုခင်းယပ်၊
ခင်း. သီ၊ လိုင်ဒ်တံးလုက်. ဟိုခင်း.



ပိုခင်းတူဝ်စိပ်း

လဝ်းဂွၤခင်းထိုင်း

လဝ်းဂွၤခင်းထိုင်း ကမ်,ခခေင် ကခေင်ဂွၤခင်းတင်းခခေင် ယမ်းဂွၤ.လက်းဂွၤ.ဂိုက်ဂမ်း
ခခေင်ခင်းထိုင်းတံးမးလိမ့်မိုဝ်းလှ်ဂွၤခင်း.တေ,ယမ်းလိဝ်း“လဝ်းမိုဝ်း”ခေ. တေ,
တိ ဝါခင်းဂိုက်,မိုဝ်းခခေင်တံးယုင်ဂွၤခင်းယုင်ခေ,မခင်းလဝ်း ပီခင်းတံး—ဝါခင်းထခေ.
ကိုင်း,လံးသက်,တူင်း,ဝီင်းဂွၤပိုင်းခင်းလေတူခင်း တွင်း,ဂျီ(ယမ်းလိဝ်)။ ပါခင်းလဝ်း
ယု.ဂွၤပိုင်းတေ.ပီခင်းဝါခင်းဂိုက်,မိုဝ်းကခေင်ပုးခင်းခခေ,မိုဝ်းယုင်းဂွၤလှ်,။

ဝါခင်းဂိုက်,လဝ်းဂွၤခင်းထိုင်းသမ်. ပီခင်း ဝါခင်းထိုင်း20လိခင်းဂျီခင်း, ပီခင်း. 1926
မီခင်းဝါခင်းတိတ်. (တခင်းခခေင်,။ သမ်.ဝါခင်းဂိုက်,မခင်းပီခင်းဝါခင်းတိတ်.သေ
တေ.ဂေ,ထိုင်းမိုဝ်းလိဂ်.ခေ.ဂွၤ.ဝါခင်း“လံးခိုင်း,”ခေယပ်.။ထိုင်းပေ,ပီခင်းလင်းလှ်,
ဂျီ,ထိုင်း.(သိုင်းဂါမ်,)တင်း ပုးချိုင်း,(ယမ်းလိဝ်ကလ,ယု90။ ယင်းယု,လိတူင်း.ခခေင်
ဂျီ,ပီခင်းယု,။မီးပီးကွက်,ခခေင်.ဂွၤခင်းတွင်း.ကခေင် တင်းသိုင်း12ဂေ.ခေ, လဝ်းဂွၤခင်း
ထိုင်း ပီခင်းဂေ.ထိုင်းခခေင်3သေထေ.ခင်းပီးကွက်,ခခေင်.ပီခင်းကခေင်တင်းသိုင်းခခေင်.ယမ်း
လိဝ်ဂိုက်.ဝံ.လဝ်းဂွၤခင်းထိုင်းဂေ.လိဝ်ဂွၤလှ်.။

ဂါခင်းလိဝ်းဂိုခင်းပိုခင်း.ဂွၤ.တင်းမေ,ခေ.—လိမ့်မိုဝ်းယင်းလိဂ်.ခခေင်. လံးခိုခင်း
ဂွၤခင်းသေခခေင်သေ,ဂိုခင်းကလိဂ်လံး တံးဂွၤခင်းမဂ်,လင်း ခင်းကိုင်း,လံးသက်,။
တခင်းမေ,တံးမေ,လူလိဂ်တံး.လိဂ်ပကူင်း.လိဂ်မခင်းလိခင်း။

မိုဝ်းခင်းသိုင်းဂမ်,ယု,ပိုင်းသွင်း ယင်းလဝ်းဂွၤခင်းထိုင်းပီခင်းပါခင်းမဂ်,ဂျီခင်းလိဝ်
ခခေင်.လံးခင်းပုးဂွၤခင်းခိုင်းခင်းတပ်.လူင်းထွင်းကမေ,ခခေင်, (101st. Airborne Divi-
sion)သေခင်းပိုင်းတိုင်းတေ,သွေးဂျီပါခင်းမး။

ကခေင်လဝ်းဂွၤခင်းထိုင်း လံးဂွၤ.ပိုင်း,ခင်းလိဝ်ခင်းခခေင်.ဂါခင်းပံးမိုင်းမးခေ.
ယုခင်း.ပိုင်း—

* ထိုကခေင်တင်းသုတ်ခခေင်.ဂွၤခင်းလက်းပူ,ဂိုင်းလံးသက်,ပီးခခေင်သေ, ကခေင်
ပီခင်းတံးဂေ.ထိုင်းဂွၤ.ယု,ဂေ,ထိုင်းပီခင်းထိုင်း,ခင်းဝါခင်းထိုင်း.ပီခင်းပီးခင်းမေ,ဂေ,ထိုင်း။

* ထမ်းခင်းတူထွေးတပြုခင်းကခပ်လံ့ရှိတီးဂါခပ်သိုက်ဂါခပ်မိုင်းမး ပီခပ်ပွတ်း ပီခပ်တုခင်းလေးလံ့ရှု.ရှုခပ်မးဝး-ဝံးသိုက်ဂမ်ယုဂ်းသွင်ခပ်.ဂါခပ်မိုင်း ခင်းမိုင်း တီးဂေးလံာ်လံာ်မးခပ်သေ၊ ခုခပ်ကိင်းဂလီတံာ်ခပ်ဂေးပခပ်ဂတိဝံ.ဝးတေပခပ် ဂွမ်းခေတီးမိုင်းထိုင်းကခပ်လံ့ခပ်တိုက်ဂျပခပ်။

* ပင်ဂမ်ပင်လွင်ပွက်းသွင်(လှိုခပ်ဟေ့ယေ့,ဝရီ,1947)ခေခပ်. ရှိတီးရှုရှု.ဝး- မိုင်းတီးပီခပ်ထိုင်း.လတံာ်ဂါခပ်မိုင်းရှင်းခေတုဂ်,မီခပ်ထွမ်းမံမီး။

* ဟူးကွခပ်ရှုပံးမိုင်း မိုင်းမခင်းခပ်သုခင်းသေ,ဂပ်းလီခပ်ပခပ်ရှိုင်းထွမ်းရပလ ဂ်းရပလခပ်တင်းလံာ်ဟူး.တိက်,ယံးဂခပ်ပးဂခပ်လူ.လိပ်။

* ထမ်းမခင်းခပ် သုခင်းဟူးယွက်းမွခပ်,ပခပ်ရှိုင်းပီးခွင်.လတံးခိုင်းပကုင်းခပ် သခင်းခတ်းလုဂ်.ဟိုခပ်.လံာ်ဟူး.သေယခင်း,သွင်းရှိုင်းရှုပီခပ်သိုက်လတံးခိုင်းမး- လိမ်ထိုင်းခပ်.ယပ်.။

* ဝံးသေ မိုင်းရှုမ်းတုခပ်လံ့ဂွမ်းခေတီးကိင်းဂလီတံာ်ယပ်. ထိုင်မးပီ1952 ခေခပ်.ဂွမ်းပိုင်းCPBခပ်တမ်းဝံ.ပိုင်ဂါခပ်ပေ့,လသီ,သခင်းခတ်း လွက်းပိုင်လံာ်ခွင် တီးလိခပ်ပေ့,သရိတ်.သခင်းခတ်းလွင်ပွင်ထိုင်ဟေ့ပလလေး လံာ်ဂွမ်းထိုင်းလံး ခပ်ပးရှပ်,ဂိုတ်.ဂါခပ်ထိုင်း.လတံာ်ခင်းပု,တီ,ခွမ်,မိပ်,ခိတ်.မိုင်းမခင်းCPB (ခေး တီးတုခင်းလိခပ်မိုင်းတီးပွတ်းဂါခပ်ပွတ်းလခင်း)မးရှုဂုင်းဂး ယုခပ်.ဝးမခင်းလံာ် ကမ်,ယုမ်,ယမ်ရှပ်.ခမ်,လံး ဝး,ထသီခင်းတံာ်CPBခပ်လေး ကမ်,လံးခပ်ပးခင်း ပု,တီ,ခပ်မး။

ဟွင်းခေခပ်. သမ်.ဝးလံာ်ဂွမ်းထိုင်းကမ်,ခပ်ပု,တီ,CPBသေတု.ဂေး ဂွမ်း ပိုင်းလံးတိုက်းသိုက်မခင်းထိုင်းလံာ်.ခီခပ်,ကွင်,ပေ.ဂမ်းခပ်လေး- လံးခိုခင်းပီခပ် မးဟူးလတံးဂါခပ်သိုက်ခင်းလေတုခင်းပွတ်းဂါခပ်မိုင်းတီးမး။

မခင်းလံာ်လံးထိမ်ဂွမ်းမိုင်းရှိုင်းဂါခပ်ထိုင်း.လတံာ်မးခင်း CPBခပ်းတံာ်4-5 ပီသေယပ်.ဟိုင်,ထိုင်12.6.1956 မးဂေးလံာ်လွင်ယတ်,ကွပ်,လုဂ်.ဟိုခပ်.ပီတီး CPBလွင်ကခပ် လံးသခင်းခတ်းလုဂ်.ဟိုခပ်. CPBမးခေခပ်.—ဂွမ်းပိုင်း CPBခပ်မး တမ်းလွက်းပိုင်ခွမ်,မိပ်,ခိတ်.ကခပ်ပီခပ်လံးလုဂ်.ဟိုခပ်.တီးလိခပ်Agrarian Revolution)သေ မးလက်းယု,လိက်,ယေပီတီး ထခင်းဂွမ်းလံာ်ခွင်တီးလိခပ်လေးဂွမ်း ယခင်းတီးလိခပ်ခင်းမိုင်းတီးရှင်းမးရှိုင်းရှုဂွမ်းမိုင်းတီးကခပ်လွင်,ယုမ်.ရှုမ်း ခွမ်း ရှိုင်းဂခပ်တိုက်းကပ်သုခပ်,လံးသုခပ်,ပီခပ် ထိုင်.လတံာ်ခေခပ်. တိက်,ယံးယတ်,ယေ ပီင်းလံာ်ဂခပ်ခေခပ်.ယပ်.။

ဝံးခေခေ.သွင်ပီကမ်ကမ်-ဟိုဝ်,ထိုင်မး,1958လှိုခေမေ,21ဝမ်းမိုဝ်းကခမ် လဝ်း
ခွံ.(ရှင်.)လေးယခမ်,တ ကွမ်ရှင်သွမ်းတုမ်ပုဂ်းတင်းမုဂ်.လမ်းခေမ်,သိုက်ဂုခမ်
ဂိုတ်းဂါခမ် လွတ်းလိပ်းဂွမ်းခေ,ထိုင်တံးယပ်.သေလံးလုဂ်.ဟိုခေ. ထိုင်.လာတ်,
ဂိုတ်,ကွမ်,မးယပ်.ဂေ့လင်းဂွမ်းထိုင် လံးခပ်ပးခွမ်းခေမ်,သိုက်ဂုခမ်မး။

မိုဝ်းဟွင်း ရှပ်,ဂိုတ်.ခေ့ဂါခမ်ပုခမ်းဟွမ်းထိုင်.လာတ်,ဝါခမ်းမိုင်းယူ, ခွမ်းခေမ်,
သိုက်ဂုခမ်ခေခေ.-လံးတိုင်.ဝါတ်,လိပ်းခွမ်းပွဲးတိုက်မိုဝ်းကါခမ်ခပ်းတိုက် ခိုခမ်းသိမ်း
တပ်.မါခမ်းဂုတ်းဂုတ်းကေ့ မိုဝ်း,1959ခွမ်းလှိုခေသီပ်.ထီမ်,ပိုင်,လေးထိုင်တံးပေး
လံးတိပ်းပုတ်းပီတ်းခိမ်ဟံ,သံ,မး။

ပေးထိုင်မး,1960 ဂေ့လင်းယုင်းယင်းပီဂ်,ပိုင်,ဟိတ်းမေးဂခမ်ခွမ်းမုဂ်.လမ်း
ခေမ်,သိုက်ဂုခမ် ပေး,ပီခမ်မးသေလင်းဂွမ်းထိုင်လံးရှမ်းတပ်.သီးဂေ့. ယု,ရှ်
ခေမ်,သိုက်ဂုခမ်လံးတိပ်,ယံးထိုင်.ရှိုင်ဂေ့ကမ်,လံးလေးလေးလေးတင်းတေ့,ခေခေ.
မးသေလံးတိပ်,ယံးဂခမ်ပီခမ်ဂု,လံ,ဟံ,လံ,ဟက်,လံ,မူ,လံ,လမ်း။

1961 လင်းလံးကွမ်ရှင်ပုဂ်းတင်းတပ်.ဟွမ်.ရှမ်းထိုင်.လာတ်,ထိုင်တံး (SNUF)
ပုခမ်းတု, ရှိမ်းဂါခမ်ကပ်လင်းဟွမ်.ရှမ်း ရှ်ပေးခွမ်းရှိုင်ဂခမ်လံး ခွမ်းမိုင်းတံး
ပတ်းပိုခေ.သေသိုပ်,ပုဂ်းတင်းခွင်းသီ,ထိုင်တံးလုဂ်.ဟိုခေ.(SSRC)။

1964 လံးလှိုရှမ်းရှမ်းဂခမ်တင်းမုဂ်.လမ်း SSIA ကခမ်လင်းခင်းရှိုခမ်းခမ်း
ကွမ်ရှင်ခေခေ.သေဟွမ်.ဂခမ်ပုဂ်းတင်းတပ်.သိုက်ထိုင်တံး (SSA)။

1966 ရှင်.ရှိတ်းပင်ဂုမ်လှိုင်ခေခမ်းလိပ်းမိုင်းတံးပုတ်းရှင်, ခိုခမ်းမေးပုဂ်းတင်း
တပ်.သိုက်ထိုင်တံး(SSA)-လုတ်းလမ်းခမ်းဒါခေ့ [ကခမ်ပီခမ်1.လွတ်းလိပ်းဂွမ်း
ခေ,2.လွတ်းဟွမ်.ရှမ်း,3.တိ,မူ,ခေ့,သီ,] လေးတိုတ်.တိမ်းတမ်းဝါင်းဟိခမ်ဂါခမ်
တုခမ်းတု,လုဂ်းခိုင်လမ်းခမ်းဒါခေ့ခေခေ.တိတ်းတေ့,ဂပ်းသိုပ်,ဂု,မူ,ဂု,လမ်းသေ
ယပ်.ကိမ်းကါခမ်းပုဂ်းတင်းခွင်းသီ,ထိုင်တံးလုဂ်.ဟိုခေ.ထိုင်။

1967 လံးခမ်းခေ့ခပ်ပေးလွင်းပီခမ်မးဂါခမ်ဟွမ်.ရှမ်း 3မူ,3လမ်းကခမ်မီးမုဂ်.
လမ်းSSA,ရလလဖ (SSNPLO)တင်းSNIAခပ်ခပ်ပေး။

1968 ယုခေ.ပိုင် ပု,တိ,ခွမ်းမိပ်,ခေတ်.မိုင်းမါခမ်းCPBခပ် ကပ်လံးကိမ်းရှိုင်
လံးထီမ်ဂု,လွင်းလွင်းတံးမိုင်းခေ,လိပ်PRCသေခပ်မးမီးကေးလု, ပခမ်,ရှမ်းခွမ်း
ဂါခမ်ဝံးမိုင်းမိုင်းတံးဂုမ်းမး(သေသမ်,သေပိုင်သေလွင်းသေတါင်း)လေးကပ်လွင်း
ဟွမ်.ရှမ်းထိုင်.လာတ်,ဂုမ်း တိပ်,ယံးလူ.လိပ်ဂု,ယု,ယု,လှိုင် လှိုင်ထိုင်ဂမ်းခိုင်။

1969 ကွမ်ရှင်ခမ်းခေ့ပုဂ်းတင်းမုဂ်.လမ်း “တပ်.သိုက်ဟွမ်.ရှမ်းလုဂ်.ဟိုခေ.



ဧည့်သည်တော်
လင်းလင်းလင်း

လားလုဂ်းဗိုခင်

- ⊖ ပီခင်ဂူခင်းမုး ခိုင်ဒ်လုဂ်းခိုင်ဒ်လတ်းခင်. တင်းလုဂ်, ကခင်လမ်, လုဂ်းထိသုတ်း
ခခင်. ပီခင်ကီဒ်သင်?။ ပီခင်လုဂ်းထင်, ရှင်ဂမ်းလိပ်ယပ်.။ ပေးကမ်, မီးလုဂ်း
ထင်, ရှင်လိုင်မာဂ်းမီးလိပ်ခင်တခင်, ရှိဂေးကမ်, မူခင်းသိုဝ်းလုံလံး။
- ⊖ ဂွမ်းပိုဝ်းတံးရှင်းဂေးပီခင်ဂူခင်းလေး ထုဂ်, လံးမီးသုခင်, လံးဂူခင်းမိုခင်ပိုခင်းခခင်.
သေထင်, လံးတိုတ်. တီမံးလတ်းလုဂ်းယုခင်းလုဂ်းထင်, ရှင်မုး ခင်းတုင်,
ဂွမ်းတီးမုဂ်, ခဇေ, သီ, လုဂ်းခခင်, မံမီးလုဂ်းပိုင်ပု, လီ, မခင်း.။ ဂူဂ်းဂုလတ်း
ဂေ, ဂေးပိုခင်းတီး. လတ်းခခင်ဂေးပိုခင်းတီးခခင်လေး ထင်, လံးလုဂ်. ယိပ်.
ဂွမ်းဂင်, ရှိတီးကခင်လံးယိုခင်. မိုင်းမုး။
- ⊖ မခင်းခင်. တိုခင်းဝံ. ခခင်. လုံပီခင်ခိုင်ဒ်မိုင်းသွင်လင်း. ဂ-ထုံ. ယိပ်းဝု, တယု, ထီဂ်,
လိဂ်, ငယထခင်းဂူခင်းခင်း လိုဝ်. လတ်းဂူခင်းမိုင်းရှင်းမုး. ခ-ကပ်ယုဗိုခင်,
ရှိတီးခေးတိုဝ်းပိတ်. လီခင်ခွင်ရှိမိုင်း ကပ်ကီခင်ရှိုင်းထင်းထုံ. ထီမုးယိုဝ်းရှင်း.။
- ⊖ ပေးတံးကမ်, လုဂ်. ယိုခင်. ခခင်ဂေးတံးတိုခင်းတေတုဂ်းသုမ်း.။ ဂွမ်းပိုဝ်းလိမိုင်း
ခခင်. ကခင်ယု. ဂပ်ရှင်းခင်. ယံ, ခိုင်ဒ်မီးမခင်းယခင်းဂုင်, ယံ, ခိုင်ဒ်မီးခွမ်, မိပ်,
ခိတ်.။ တင်းသွင်မိပ်းခခင်. ကီခင်းကခင်းကပ်တံးမုတ်, ခခင်, ဂခင်ရှိုမုး.။ တင်းသွင်
လုမ်းသွင်ယံ, လံးလုဂ်းထုံ. ထီခခင်ရှိမိုင်းခခင်, ဂခင်.။ ဂွမ်းခခင်လေး ပေးတံး
ကမ်, လုဂ်. ယိုခင်. တဂ်းတုဂ်းသုမ်း.။
- ⊖ ပုသခေး, တံးခခင်. လိုဝ်သေတံးယိုကမ်, ဂေ, ပခင်တံးလံး။
လက်ခခင်းရှင်းထုဂ်, မီခင်းဂေး သီခင်းထင်းခေးဂခင်ရှင်းလုဂ်, ထုဂ်, မီခင်း.။
ပေးသီခင်းထင်းလံးရှိတီးလံးသင်းကမ်, ထုဂ်, မီခင်း-လင်းတုမ်. တိုဝ်.
လက်ခခင်း.။
- ⊖ ခခေ, ဝိခင်းတံးဂု, ဂေး.။ တေမီးပု, တီး, မခင်း (မုဂ်. ယုင်လုဂ်းဂူခင်းယိပ်, ရှိတီးခခင်
မခင်း) ယု.။
- ⊖ ယိုကမ်, ရှခင်လိတ်းကပ်ဂူခင်းခေးခခင်. ခေး, သေမုယပ်.။ မခင်းကမ်, လုဂ်းတံးယပ်.။
- ⊖ ပေးတေခခင်. သုခင်, ယခင်, သု, ပေ. ပုခင်းရှင်း (တုဂ်းတုခင်းလိုင်ရှင်း) ခခင်, ရှိပ်လံး
လံးခခင်ခခင်. ခေး, ယိပ်လိုင်ကမ်, တပ်းလုဂ်, ရှိတီးဂခင်လုဂ်. ယိုခင်. ယပ်.။ [ဟိတ်,
ခခင်. ကံ. လုဂ်, ဂူခင်းခီးယခင်းဂူဂ်း.။
- ⊖ ပေးခီးဂူဂ်းတေပီခင်ခိုင်ပိုခင်းတံး.။

⊖ ကိပ်,လူလုံး၊ ဂါဓ်သုခ်,လံး လွင်းတိပ်းတတ်းရှင်းခေလိင်းတံးရှင်းခေခေ. ဂမ်း
ယွင်းတေဝါးကမ်း,ရှာင်းရှီခမ်းတင်း,ထိုင်UN။ရှာင်းရှီခမ်းယူ,ဂုဏ်းဂုဏ်း—

(1)ရှပ်းပံ,မီးလွင်းယွမ်း,ရှမ်းတိမ်ထုခမ်းပတ်းပိုခမ်း။

(2)မာခမ်းကပ်သုခ်,လံးတိုင်.တင်း(ကုမ်းဂါဓ်,)တီးယျးမင်းဂမ်သေပေ.ပုခမ်း
ရှပ်းပံ.။

(3)မာခမ်းမုးလိက်,ဗေယျာကံးမုခ်,သုခ်းကပ်းတံးရှပ်းသေ ထုမ်းဂိခ်ခေခေ.တုခ်း
ထမ်းဗေဂါဓ်မခမ်းယူ.။

ရှပ်းခေ ရှပ်းတိုက်.လံးပိုတ်,ခေဂါဓ်ခိုင်းတေ,လူ့ဝံ.ယူ.။

⊖ ပေးဝါးကမ်း,လံးဂုခ်းခေလိင်းလွင်းကခ်ဂုခ်းခိုင်းမုင်းမုင်းယိုင်းကခ်းခွံးလံး
ခွံးပိခ်ယူ,ခေခေ.ရှပ်းတေကမ်း,လင်းဗေဂါဓ်လိတ်းပခ်လံးသင်။

⊖ မိုင်းတံး ခွံးယတ်,ကွက်,မိုင်းရှမ်းတုမ်ယူ,သေ ခပ်ကမ်း,ပခ်ယတ်,ကွက်,ဂေ
တံးလွပ်,ခွံးကပ်မိုင်းမာခ်းဂုဏ်းယပ်.ယူပ်.။

⊖ လံးလုက်.ယိုခ်.ရှပ်းခေ. ပေးကမ်း,ကပ်ဂုခ်းခေ(ပိခ်မု,ပိုင်လက်းခမ်းကံးခ်း
ကခ်းငပ်းခမ်း,ပိုခ်.)ဝါးလိက်ကမ်း,မီးတီးပွင်,သင်။

⊖ ကခ်းယုးတင်တုပ်ယံ,လွင်ပွင်လိင်းလိက်မာခ်းခေ,ဝိခ်းခပ် လတ်း မိုင်းရှင်.
ကပ်,လွင်းခိမ်းယိခ်ခေခေခိုင်းမိုင်း1963ခေခေ.ဝါး- ကိပ်,လူလုံးလွင်းယတ်,ကွက်,
ဗေလးလွင်းယူ,ရှမ်းခိုင်းရှမ်းတုမ်ခေခေ.သုလပ်းကမ်း,လွပ်,လတ်း,ရှပ်းဂေဂါဓ်,
ခွံးခိမ်း-ခေခေခေ.ပွင်,ဝါးသင်?။

မာခ်းဂါဓ်,လီ ရှပ်းခပ်တခ်းလံးရှာင်းရှီခမ်းရှမ်းရှီခ်း ထု,တေလွက်,ငိုတ်,တံးလံး
ကွခ်တင်း။

⊖ ဂါဓ်လုက်.ယိုခ်.ပုတ်းပွံ,ထိုင်.လတ်း ကပ်မိုင်းဂုခ်းခေရှပ်းခေ.- ပေး
ကပ်Logic(ပိုင်ယိခ်ခေခေခိမ်းငပ်းယုခ်းပိခ်)ဝါး-တံးဂါဓ်.။ပေးကပ်Dhamma (ပိုင်
ပိခ်လွင်းလိက်လွ်းလုက်,မိခ်းထမ်းတြး)ဝါး-တံးပေ.။

⊖ လိမ်မိုင်းပခ်ခေ,ဝိခ်းဂုမ်းဂမ်ကု,ခေ,ဝါခ်းခိုင်းပတ်းပိုခ်.ခေခေ.ယံ,၊
လွပ်,သေ,လိတ်.ယံ,၊ခွံး,မိပ်,ခိတ်.ခိတ်,ထု.ဂခ်ယူ,သေထု. ခွက်မိုင်းပခ်ရှီခ်း
ခပ်တင်းသွင်ထမ်း။ ယံ,၊ယိပ်းမုဏ်.ယံ,၊ဂု.ခံယုမင်းဂမ်. ခွက်မိုင်းဂေဂါဓ်.
ပခ်ရှီခ်းသေလိက်ရှံ.လိပ်းလူ.လိပ်းခပ်းလိပ်းခေခေ.သမ်.ကပ်ကီးပုပ်.ပခ်ရှပ်းတံး.။
တေဂုခ်.မာခ်းယင်းပံ,ပေ.တံးလံးလုမ်းလုမ်းဂုခ်.။

⊖ လံးလုက်.ယိုခ်.ရှပ်း တေခွခ်းရှီခ်းဂခ်လံးကမ်း,လံး၊ တေကွင်,ပေ.ခခိုင်ယခ်,

သူ့လုံးကုန်၊လုံးကုန်ဝါးခင်းမခင်းကိုင်ခန့်ဝှမ်းမီးထင်းလှိုက်၊2သီးခင်း-
 (1)ကပ်ပိုင်းဝါး၊(2)ကပ်ဝှမ်းခင်း၊ကပ်ဝါး။



ကပ်ကပ်ခင်းဝါး၊1.နံ၊2.ကပ်ခင်းဝါး၊ကပ်ခင်း

လွင်းစွမ်းဂုဏ်

☐ ပေးတံးခေင်ဂခမ်ယွမ်.ဂခမ် တေဧကဒ်လိတ်းလံးဃုသခေ၊(ပခမ်ဂု) လောင်းခိုင်းခင်းမိုင်းတံး။ကခမ်ဧကဒ်လိတ်းဂေ၊တေထုဂ်၊မီခမ်၊ ဂွမ်းပိုင်းမခမ်းကမ်၊လံးဂပ်းပခမ်တိုက်းတိုင်ဂခမ်လံး။ဂွမ်းခခမ်ဧလးဂွမ်းကမ်၊တပ်းလုင်၊တုင်.လိပ်းတင်ဧမးမခမ်းထး။

☐ ဂု၊ခင်းဧကဒ်ဂခပ်ပိုင်း တီးလုဂေ၊ ဂွမ်းမိုင်းတံးပံ၊ခေ၊ဂီဒ်လံးခေ။ ဂွမ်းသင်? ဂွမ်းတံးပံ၊ယွမ်.ဂခမ်ခခမ်.ခေ၊။

- ☐ ယွမ်.ပိုင်းသင်ဧလးတံးဂွမ်းလုင်၊ယွမ်.ဂွမ်းဂခမ်
1. ဂွမ်းပိုင်းဂွမ်းခေင်ဂခမ်တိုက်၊ယံးလုလိပ် ဂွင်လင်တေ၊ဂခမ်မးဂိုင်းယာ်းခပ်းယိတ်း။
 2. ဂွမ်းဂွမ်းယတ်၊ဧယဂခမ်မီးဝံ.လံးမု၊လံးလုမ်း။
 3. ဂွမ်းပိုင်းဂွမ်းမိုင်းတံးဂွမ်းဧလးဂွမ်းသိုက်းဂွမ်းလံးတုဂ်.ခယပ်၊ယိုတ်၊မးဂွမ်းဂွမ်းခခမ်ခေ၊။
 4. ဂွမ်းပိုင်း လုင်လုတ်ဂွမ်းမီးခခမ်မးသေ တေသိုပ်၊မီးခခမ်ဂု၊မိုင်းခေ၊။
 5. ဂွမ်းပိုင်းဂွမ်းပံ၊ဂွမ်းခေ၊သေ- (ပံ၊လင်းမီးလံး လုင်ထင်၊ဂွမ်းဂတ်းယိခမ်ခိုခင်းယွံ၊)။

☐ ပေးဂွမ်းတေကပ်ခခပ်.မိုင်းခခပ်.လိပ် ထုပ်.တမ်ဧတ.ယွံကမ်၊လိပ်း။ ပေးကပ်တင်းဂု၊ခခပ်.ဂမ်မခမ်းဂွမ်းဂခမ်သေထုပ်.လိုင်ဂွပ်ပိုင်းလင်းလိပ်ဂွမ်း။

☐ လုမ်းလုကမ်၊ဝု၊ ပီခမ်လုမ်းဂုဂ်.လိပ်.လတ်းဝါခင်းမိုင်းလုခမ်.လုခမ်. ဂွမ်းခခမ်ဧလးပေးဂွမ်းဂွမ်းဂခမ်တေလိပ်းပူခမ်.လုတ်းကွက်၊တံးတင်းယပ်၊ယိုတ်၊ဂု၊လုင်းလုင်း။

☐ ကိုင်ခခပ်ဂွမ်းကွမ်၊လုမ်းယွမ်.ဂခမ်ခခမ်. တေပီခမ်မးကေးလု၊တိုတ်.လခမ်လုပိုင်းမးယု၊။

☐ ဂု.မခမ်းပေးကမ်၊လိတ်ခခမ်.ခေ.ယု၊သေ တံးခေ.ဂု၊ဂု၊လုမခမ်းယု၊တိုက်းတိုက်းခခမ်.မခမ်းပးလုလုဂွမ်းတံးကမ်၊မေ၊ယွမ်.ဂခမ်ခခမ်.ဂမ်းလိပ်ယပ်။

☐ လံးလုဂ်.ယိုခမ်.ဂွမ်းခေ။ ဂွမ်းသင်သမ်.ပေးလံးဂိုတ်းမး ခပ်းတင်းပီယပ်းဂိုင်း?။ဂွမ်းဂွမ်းမိုင်းကမ်၊ဂမ်.ထိမ်။ ဂွမ်းသင်ဂွမ်းမိုင်းကမ်၊ဂမ်.ထိမ်?။ ဂွမ်းဂွမ်းကမ်၊မေ၊ယွမ်.ဂခမ်။

- ☐ ရှင်းရှင်းကန်ခန့်ပေးမေးခပ်သွန်ရှိုင်းသိုက်လီလီတေတေ၊ လီခွဲခွဲ၊ ဂူလုံးဂုးပေးခပ်သွန်ရှိုင်းကန်ခန့်ခပ်တေ၊ မခမ်းယံ၊ ဂျင်းခေ၊။ ကန်ခန့်မခမ်းတေခိုခမ်းယံခမ်းပီခပ်ရှိုင်းသိုက်။
- ☐ တေ၊ ထိုင်ယမ်းလီဝေလွှာတံးရှင်းသမ်၊ ကမ်၊ ဟွမ်၊ ကန်ဂေ၊ ဂူခမ်းမိုင်းတံးရှင်းကမ်၊ မီးတီးလုံယံ၊ သင်ယပ်။ ပီခပ်တံးယပ်၊ သုင်းယပ်၊ ခိုခမ်းတံးတေခန့်ခန့်၊ သေကမ်၊ ဟွမ်၊ ကန်ဂေ၊ ကမ်၊ မီးတင်းမခမ်းယပ်။
- ☐ ပေးရှင်းကမ်၊ ရှမ်းရှမ်းကန်သေ ယွန်းကပ်လွှာထိုင်၊ ရှင်း(ပံးမိုင်းကန်ထိုင်၊ လတ်လံးလိုင်)ပိုခမ်းလွှာထိုင်ရှင်းဂေ၊ ရှင်းတေကမ်၊ လံးသင်။ ပေးရှမ်းရှမ်းကန်ပီခပ်ယံ၊ ထိုင်ကမ်၊ ခွဲလံးဂေ၊ ပိုခမ်းတေပခပ်(ခပ်၊ ဂျင်းလွှာ၊)ယွ၊။
- ☐ တေ၊ တေကွင်၊ ပေ၊ ခိုင်ယွ၊ ခိုခမ်းခပ်ရှင်းလွှာ၊ ကီခပ်ရှိုင်း။ ရှိုင်းခပ်၊ လက်၊ တီးလွှာ၊ ဟွမ်၊ ရှမ်းမုး၊။ ရှင်းခပ်ခပ်လွှာ၊ လွှာ၊ ဟွမ်၊ ရှမ်းခပ်၊ ပီခပ်ခေ၊ လပ်၊ လွှာ၊ ကန်ခပ်ခပ်ခေ၊ ရှိုင်းခပ်၊ ခိုင်။
- ☐ ပေးရှင်းဟင်ယံ၊ ပိုခမ်းကမ်၊ လင်းခွဲခွဲ— ပေးလွှာ၊ သေ ရှမ်းခပ်ယတ်၊ ယတ်၊ ခေ၊ ခေ၊ ခေ၊ လင်းခွဲခွဲလံး။ (လမ်းယံခွဲခွဲ၊ ရှိုင်းကန်ထိုင်၊ လတ်ခွဲခွဲတံးရှင်းရှမ်းခပ်) ရှင်းလက်၊ တီးပု၊ တီး၊ ကန်ခပ်ကွန်ခပ်သေလက်၊ ဟိုခပ်၊ မုးကမ်၊ လိုင်း၊ လက်၊ တီးလွှာ၊ ကမ်၊ ခွဲခပ်၊ မခမ်းတံးတံးသေလက်၊ တိုခပ်၊ ရှိုင်းကန်မုးရှင်းဟိုရှင်းမခမ်း။
- ☐ ပေးတေလတ်လွှာယံတံးတေ၊ ရှင်းရှမ်းယံတံးမုးခပ်၊ ခပ်ရှမ်းဂေ၊ ရှမ်းလမ်းယွ၊၊ ပေးတံးဂပ်ခေ၊ ယပ်။
- ☐ လိုဝေ 1. ဟွှာရှင်းလင်(ဟွှာသင်လတ်၊)
2. ဟွှာခွဲခွဲခပ်လိုင်၊ လတ်ခေခပ်— ဟိုဂေ၊ တေရှမ်းလီခပ်လွှာ၊ ဟွမ်၊ ရှမ်းရှင်းယွ၊။
- ☐ ကပ်ခွဲခွဲလက်ခေ၊ ရှမ်းလက်၊ ဟိုခပ်၊ တိုခမ်းပီခပ်ပိုခပ်၊ ခပ်၊ လံးလက်၊ ဟိုခပ်။ တေ၊ ပီခပ်မုးမုး၊ လမ်းလီခပ်ဂေ၊ ရှမ်းတေ၊ တေလံးကပ်လမ်းယံခေ၊ လက်ခေ၊ ပီခပ်ပိုခပ်၊ ခပ်၊ လွှာ၊ ဟွမ်၊ ရှမ်း။
- ☐ ဟွမ်၊ ရှမ်းကန်ခပ်ခပ်ခပ်ခပ်ခပ်။ ပေးကမ်၊ ခပ်ခပ် ရှင်းတေကမ်၊ မီးရှိုင်းခပ်၊ တေ၊ တင်းခေ၊ လံး။
- ☐ ဟွမ်၊ ရှမ်းကန်ကန်ဝုးခေခပ်၊ ကမ်၊ မီးဂေ၊ ရှမ်းကန်လံးကန်ရှမ်းမီးဂေ၊ ရှမ်းကန်လံး၊ ပေးပီခပ်ခမ်းဂေ၊ ပိုခမ်းသေ၊ ပီတံးရှိုင်းခမ်းလံးတံးမခမ်းဂူလုံးယပ်။

☐ လွင်းဟွမ်.ရှုမ်းရှင်းခေ.ရှင်းတေလံးမီး-

1. ယခင်,သူ,ဟူးခီခင်ကခင်လိပ်
2. မူး,လုံလမ်းလိပ်ငှာခင်းကခင်လိပ်
3. ပျသခေ,(ပခင်ရှု)ကခင်လိပ်
4. ဂါခင်ငါခင်းကခင်လိပ်
5. လက်းမံပက်ပိုင်ကခင်လိပ်
6. သီခင်းတင်းခေ,ဂါခင်ကခင်လိပ်
7. ငိုခင်းထွင်လိပ်။

(တၢ,တေပီခင်ပက်,လိုင်လိပ်လေ့တၢ,ရှုဂါခင်ငါခင်းရှင်းခိုခင်းယုံ,ခေခေ.မီးလံးခေ.ရှုလံး)။

☐ လွင်းဟွမ်.ရှုမ်းရှင်းခေ. ကပ်ဂါခင်မိုင်းရှုမ်း။ ကပ်ဂါခင်သိုက်မခင်းရှုမ်း။ ကပ်ဂါခင်မာက်မီးဂမ်.လံးထီမိုင်း။

☐ ဂပ်ပေ.ပုခင်းမိုး မိုးပေ.ပုခင်းဂပ်ခေခေ.ရှင်းယၢ,ဝံ.ကတိဂ။ တၢ,ပေ.မခင်းသေ ကပ်ဂုခင်းခေ,ခေခေ.လပ်,လိပ်.ပီခင်ကတိဂ။လွမ်းပိုင်ပိုခင်း ပိုင်ရှင်းခေခေ.ယၢ,သုံ, ကွင်းကေ။ ရှုပီခင်မူးပိုင်ကပ်မိုင်းတံးဂေ,ပေ။လုံရှိုင်းဂခေ (လုံလပ်းပီခင်း မုက်.ဟုင်)ခေ.ပေ,ဝံ.ဂေ,လှု,ဝံ.ရှိုင်းဂခေမိုင်းတံးရှုလံး။

☐ လွင်းဟွမ်.ရှုမ်းလံးတၢ,ကခင်တေ.ခေ. ဟုံမးရှုမ်းဟုံခေကမ်,မီး။ မီးလွင်းတံး ရှုမ်းဂခေခေ.ရှုလံး။

☐ (ပေးဂိပ်,လွင်းဟွမ်.ရှုမ်းလိုင်)ယယွင်းမူးသီ,ရှု.ပိုခင်းဝံ.ပခင်ရှင်းတၢ,။ပိုခင်းကမ်, မးဂေ,ရှင်းဂု,ထူးဂု,ယၢ,ကမ်,ဂတ်.ဂေ,ရှုခင်းဂတ်.ယူ,လူး။

☐ ပေးသုင်းဝု,လွင်းဟွမ်.ရှုမ်းဂေ,ရှုလံးသမ်. လှုပ်,ခေ,လေးယ တေ,သ မေ,ရှု မ,ခေ လပ်,တေလံး။ ဂွပ်ဝု,လခေ.ယပ်.မခင်းပီခင်ခိုင်ဂိတ်,ခွင်လွင်း ဟွမ်.ရှုမ်း။

☐ ရှိုတ်းဂါခင်ဟွမ်.ရှုမ်းခေ.ပေးမီးရှိုင်းဂခေကမ်,လံး။ လပ်,ဝု,လံးရှိုတ်းခေ ယပ် ဂှင်းလီယိုင်(တုပ်ယပ်,)ကွခင်တင်းသေ ကပ်ပခင်ဂါခင်သိုက်/ဂါခင်ငိုခင်းတံး ဂခင်ယပ်.။

☐ လွင်းရှုဂ်.လိုင်.လတ်ခေ.လိုင်သေလမ်းရှင်းခေခေ. တပ်,လမ်းမီးယူ,။ ဂါခင် ဟွမ်.ရှုမ်းခေ.ဟုံခေလံးလတ်လံးရှိုတ်းလံးဂေ,မခင်းတေလံးကွခင်ရှု။ ရိပ်,လူလံးလွင်းဟွမ်.ရှုမ်းခေ.မိုင်းဂု,ပွက် (ပါခင်CPBရှိုင်းခေခေ.)ဂပ်ခေ,ထီမး။ ဂွပ်ပိုင် ပိုခင်းတေကပ်လွင်းဟွမ်.ရှုမ်းသေဂါခင်ရှင်းပီတံးခေခေ.ယပ်.။ ဂမ်းခေ.။

ဧတ.ပီခမ်ယွင်းယာမ်ဂါခမ်လိဝ်.လတၢ်ဒုကခပ်ဂုဏ်းပိုတ်,ပာင်,မးယဝ်။

၉ ကိပ်,လူဃ်ဒုလွင်ဒုယွမ်.ဂွမ်ဒုဂုဏ်းသေသင်ဝုဒ်ခမ်ဂီတီးကျု.လိဝ်ဂုဏ်း ဂုဏ်းတေလံး
လွမ်။ဂွပ်ဒုဂုဏ်းဂုဏ်.လိဝ်.လတၢ်ဒုလးဂုဏ်းလွပ်,ဝံ.လုံဂုဏ်ဒုခါင်။

၉ ပေးဝုဒ်ဂုဏ်းပံ,ကပ်လံးခိုခမ်းမိုင်းလိဝ် ဟုံဝံ,လတၢ်ဒုဝုဒ်ဂုဏ်.ဂပ်ခီခမ်။

၉ ကိပ်,လူဃ်ဒုဂါခမ်ယွမ်.ဂွမ်ဒုခမ်. တီးလုံလွပ်,ခီင်ဂေးခီင်။ တီးလုံလွပ်,ကုခမ်းဂေး
ကုခမ်း။ တေလံးမေုလင်ဒုဂီဝ်ဒုတုဃ်းလွမ်ဧတ.ဧတ.။ လုမ်းလုဂ်.ဟုံခမ်. ဂီတီး
ဂါခမ်လိဝ်.လတၢ်ဒုဂုဏ်းခင်,ဂခမ် ကမ်,ယွမ်.ဂခမ်လံးခမ်. (၁)ဂွပ်ဒုဝုဒ်,တ (၂)ဂွပ်
ကပ်ဂါခမ်မိုင်းခေခေးတိုဝ်ဒုဂီတီးဂါခမ်သုခမ်,တုဝ် (၃)ဂွပ်ဒုယွဒ်ခမ်ယု.ဂပ်။

၉ လွင်ဒုယွမ်.ဂွမ်ဒုကခပ်ဝုဒ်ခမ်. ဂီတီးလွမ်ပီခမ်ခပ်.ပီခမ်တုခမ်းမခမ်းခေခမ်. ခီမ်.ကျု.
လိဝ်ဒုလုံယု,ဂုဏ်းဂုဏ်မခမ်းဂီတီးကမ်,လံး။

၉ ဂုဏ်းဂိုင်.ဂင်. ယွမ်.ဂွမ်ဒုဂမ်းလိဝ်ခမ်.ကမ်,ပေးခီမ်.လီ။ဂုဏ်းဂုဏ် မခမ်းမီးလံး
ခမ်.ဂုဏ်း။

၉ မီးတီးဂုဏ်းဂုဏ်းယဝ်. ကမ်,ပုတီးခါတ်,တေ,မခမ်း၊ မခမ်းဧတ. မခမ်းတိုခမ်း
ပုတီးခါတ်,တေ,ဂုဏ်းမးတေ,သေ,။

၉ လွင်ဒုဂွမ်ဒုဂွမ်ဂခမ်ခမ်. ပေးဂီတီးလွမ်ပီခမ်ခပ်.ပီခမ်တုခမ်းဂုဏ်းတေကမ်,တခမ်း
ဂီခမ်ပိုခမ်း။

၉ လံးဂုဏ်းဂီတီးခမ်.ပိုခမ်းတေခွံဒုဝုဒ်ဂီပ်။ တေဂီပ်ယု,ဧတ.။ ဂုဏ်းဂုဏ်ကမ်,လုံ
ဂီပ်တေ,တံး။ဂီပ်တေ,ယခမ်,လူ,ဂုဏ်း။

၉ ကီခမ်ဂီင်းပိုင်လွင်(ကတိဂ)ဂုဏ်းခမ်. ပီခမ်ပေးမးဂုဏ်းမိုင်းဂုဏ်းတေခါမ်ပူခမ်.
ဧမးဧတ.သေဂု,မုင်းမုင်းဧမးသိုပ်,ကမ်,လံး။

၉ လွင်ဒုယွမ်.ဂွမ်ဒုခမ်.ခိဂ်.ခမ်,လမ်,လွင်ဒုဧတ.ဧတ.။ဂွပ်ဒုမခမ်းပီခမ်ကီခမ်ဂီင်း။ ကီခမ်
ဂီင်းကခပ်ဝုဒ်ခမ်. ကပ်လုံ.ပုခမ်းတေ,သင်ဂေးလံး။ပုခမ်းတေ,ဟုံဂေးလံး။ ဂွပ်
ခေခမ်ဧလး ကခပ်လမ်,လွင်ဒုခိဂ်.ခါးလိဝ်သေလွင်ဒုယွမ်.ဂွမ်ဒုခေခမ်.လိဝ် တေကပ်
လွင်ဒုယွမ်.ဂွမ်ဒုဂုဏ်းဂုဏ်,ဂီတီးသင်ဂီတီးတေ,ဟုံခေခမ်.ယဝ်။

၉ ဂုဏ်းယွမ်.ဂွမ်ဒုဂခမ်ခမ်. တိုခမ်းပီခမ်တေ,ဂုခမ်းခေယု,ယဝ်.ဧလး ကမ်,တပ်ဝုဒ်
(လွင်ဒုဂုခမ်းခေ)မခမ်းပီခမ်ခိုင်ဂီတီး,ခါင်။ ဂုဏ်းယွမ်.ဂွမ်ဒုဂခမ်ယဝ်.လင်,ဂွံတီပ်
တတီး။

၉ လွင်ဒုယွမ်.ဂွမ်ဒုခမ်.ပီခမ်ကီခမ်ဂီင်း။မီးတင်းယွခမ်းပာင်;ကခပ်လီဧလးကခပ်လု.။
(တုခမ်းဂုဏ်းလံးခိုဝ်ခမ်းမိုင်းတံး)

1. မိုင်းတံးမီးလံာ်ကောင်းခိုင်း

2. ဂွံလောင်းခိုင်းမီးလွင်္ဂသုခ်, လံးဟိုင်, ပိုင်းဂခမ်မုတ်းမုတ်း လွမ်းခင်, ကခမ်
ဂိုတ်, ပုးမုး။

3. လွင်္ဂပိုင်လိုင်, လိုင်တံး ကမ်, လွင်္ဂ, လံးပခမ်မီးဝင်းလံးရှ်, ခပ်ပေးလံး
လွင်္ဂ, ဟိုင်ခမ်။

4. တေလံးမီးလွင်္ဂယု, ဂင်ဝင်းခိုင်း။

5. တေလံးသခမ်ခတ်းတိုက်းယု, ပိုတ်ဝု, တံး ခိုင်းဂုခင်းယွဲ, ဧလွဝု, တလောင်း
ခိုင်းတိုခင်းဂိုတ်။

☐ လတ်းခိုင်းလွင်္ဂယွမ်. ဂွမ်းသေယပ်. ပေးကမ်, ခပ်းသင်္ဂရှင်; ပွင်လွမ်းလိုင်—
ကမ်, တပ်းကွက်, သိုင်လွင်္ဂယွမ်. ဂွမ်း။

☐ ပေးဂွက်. လိုင်. လတ်း ကမ်, လွင်္ဂ, ယု, တင်းခင်းသေ လမ်းတင်းလီတ်းဂခမ်
ယု။

☐ ခင်းလွင်္ဂယွမ်. ဂွမ်းရှင်ခခမ်. လိုင်းဂိုတ်းယု, ကမ်, ခပ်ပုးမုးဂေး ယု, လိုလီက်.
သင်။ ဂွမ်းသင်ခပ်ကမ်, မုး? ဂွမ်းခပ် ကမ်, ရှတ်းကပ်မိုင်းဂုခင်းခေဂုလ်း ကမ်, လွင်္ဂ
ဂိုတ်။

☐ ကခမ်ဂိုတ်းသေပံ, မုးခပ်ပုးခင်းလွင်္ဂယွမ်. ဂွမ်းခမ်. လမ်, လွင်္ဂယု။ ကခမ်ရှင်
ယွမ်. ဂခမ်ယပ်. ခမ်. ခိုခင်းလမ်, လွင်္ဂယပ်. ပေးရှင်ပံ, မပ်မင်လိုင် လင်းပိုခမ်
လံးယခင်းလိုက်ခင်းရှင်ယခင်းဂု, တင်းခေးမုဂ်ခမ်လွမ်းတင်းလင်ခခမ်. ယု။
မိုင်းလွင်္ဂလိုင်ပိုခင်းကခမ်ကမ်, ရှက်. လိုင်. လတ်းဝခင်းမိုင်းခမ်. ကမ်, တူခမ်. ရှခမ်.
ဟိုင်ကမ်, ရှက်. ဂေးမခင်းပိုခင်းဂုခင်းကမ်, လိုဂုလ်း။

☐ လွင်္ဂယွမ်. ဂွမ်းလံးမုးဂေး ပေးကမ်, မေဂိုတ်း (ပေးပိုခမ် MOB) မခင်းတိုခင်း
ဂွံလွင်္ဂယွမ်. ဂွမ်းခမ်. လတ်းငါးဂိုတ်းယပ်, မခင်းလင်, ဂွံမုးတိုက်းတိုက်းဂခမ်ခမ်.
ကမ်, ပခမ်ပိုခင်းလံးယပ်.။

☐ လွင်္ဂယွမ်. ဂွမ်းခမ်. မိုခမ်တင်းယက်ဝခမ်ပုခင်းဝခမ်ဧတ. ဧတ. ဂုလ်းပေးကမ်,
ဝိရိယကမ်, မေဂိုခမ်ဂေးကပ်ဂင်မခင်းခမ်ခေးသေထိုင်တံးလံးဂုခမ်,။

☐ ယခမ်, သု, ယုခိုခမ်ခမ်. (ပေးဂု. ဝုရှင်တေဂွမ်းဂခမ်) တေယု. ဂပ်းရှင်ထိုင်တံး။
ဂွမ်းခခမ်လွင်္ဂယွမ်. ဂွမ်းရှင်ဂေး လွင်္ဂ, ပခင်းဂိုခမ်, ခခ်ခင်းခေးဂခမ်ထိုင်တံး။

ပိုခင်းဂွမ်းခေးပေးဂုလ်းဂေးဂိုခင်းဂွံ ပေးဂုခင်းခေးကမ်ပုခင်းဂိုခင်း။

- ⊖ မိုင်းရှမ်းယမ်းပီခမ်ကုန်းလီဂခ်တင်းKMTခေခမ်. ဂွမ်းခပ်ဂွပ်.ခမ်,လွင်းသခမ်
ခတ်းခွမ်,မိပ်,ခိတ်.လီလိုင်သေခေခမ်.ပီခမ်ဂါခမ်ရှမ်းဂွမ်းဝါးခပ်တေကမ်,ခပ်းလိမ်
ခွမ်းဂါခမ်ရှမ်းခမ်လေးလင်း,လံးပီခမ်ကုန်းလီဂခ်မေး။
- ⊖ တီးတေ.မခမ်းပေးဂျးခေ,ဟိုဂ်,သခမ်ခတ်း ခွမ်,မိပ်,ခိတ်.မိုခမ်ဂခ်တင်းရှမ်း
လိုင် ကမ်,လီပီခမ်ယခမ်,သွ,ဂခမ်။
- ⊖ ဂျးပူခမ်.မေးခေခမ်. ရှမ်းခပ်းလူးKMTကမ်,လွမ်းရှမ်းလံးပိုင်,ကိတ်ထေးလေးဂွမ်း
ဂွမ်းခပ်ဂွမ်း။
- ⊖ ဂင်လုံရှမ်းဝံ.ခနိုပ်ခေ,ဟိုဂ်,တေ. -
ယူ,ခွမ်းမိုင်းထေးဂေလွင်,ယူ,ပျးတုံးလက်းမံထေး,ယူ,ခွမ်းမိုင်းတေးဂေလွင်,
ယူ,ပျးတုံးလက်းမံထေး။
- ⊖ ဟိုင်,တေယိုင်ဂခ်တင်းခေ,ဟိုဂ်,တေ.ဂွမ်းဂခ်ယိုင်မခမ်း။
- ⊕ ပွန်းပွင်ဝါခမ်းမိုင်းခမ်.လွင်,လုံရှမ်းလင်း,မိမံမီးဂွမ်းတေ,တေတီး။ [ပေးလွှဲ
ဂါခမ်တေးရှမ်း.ခမ်,မံမီးမိုင်းတေးတေမီးသုခမ်,လံးပီခမ်းမိုင်းတေး]
- ⊖ လမ်း ခေ,ဟိုဂ်,တူဂ်းရှမ်းခမ်.တေဂျးခပ် မီးဒသ်ခမ်း-(1)ကပ်းတူဂ်(မုပ်း)
တေ,ထေး(2)ကပ်းတူဂ်(မုပ်း)တေ,တေး(3)လူ.လိပ်ဂွံယီ။
- ⊖ ခေ,ဟိုဂ်,ခပ်ခမ်.ရှိုတ်းရှိုတ်းပီခမ်ပျသေခေ,(သင်းပခမ်ဂျ) တေ,ရှမ်းထင်းသွင်ယံ,။
ကပ်ခပ်ဝင်းခိုင်းခေခမ်.လီသေပိုခမ်း။ ကမ်,ခေခမ်ဂေ,ယူခမ်းခပ်းတိုဂ်းခွမ်းလိခမ်
ထေး။
- ⊖ ခေ,ဟိုဂ်,ခမ်. ခပ်ဝါးခပ်သခမ်ခတ်းခွမ်,မိပ်,ခိတ်. သမ်.လွင်းခွမ်,မိပ်,ခိတ်.
မေး။ ပျသေခေ,ယူခမ်းဂမ်(ပခမ်ဂျယူခမ်းဟိုခမ်း) ခပ်ဂေ,ခပ်ကပ်ခပ်းမေးတုမ်.
တိုဂ်.ခနိုပ်ရှမ်းဂမ်းသိုင်း။
- ⊖ ခေ,ခမ်.-1.ပိုင်မိုင်းထေး 2.ကုခမ်းပီခမ်ထေး 3.လံးလွှဲဂါခမ်ထေးမေးလေး- သမ်.
ပေးလီဂျးရှိုပ်ယပ်.။သမ်.မေးယူ.ခိုခမ်းတေး/ထေးယူ,။

ပေးပို့,ခေခမ်ဂတ်ရှမ်းပံး,တေဂေ,ထေးပျသေခေ,ယူ,ခွမ်းယူခမ်း

တင်းတင်၊ ထိုင်၊ လာတီး

- ငင်းလုံးယဝဂှ်း၊ ခေးဂှ်း၊ ဂိုတ်၊ ခမ်လှ်ဂှ်း၊ ကီၤခင်းကာခင်းယိုင်းမံၤဂှ်းလေး၊ တင်းပိုၤခင်း၊ တင်၊ လုမ်းခင်း၊ မိုင်းတံးခင်း၊ မခင်းမိုၤခင်း၊ ဂခင်း။
တခြားရှမ်းပြည်ပလူမျိုးစုလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းနဲ့ ကျုပ်တို့နဲ့ (ဘဝချင်းတူ၊ ခံစားချက်ချင်းတူ၊ ရည်မှန်းချက်) တူတယ်လို့ခံယူတယ်။
- ဂှ်းခင်းဂှ်းကာခင်းမိုးကီၤခင်းကာခင်းမိုၤခင်းဂခင်းခင်း၊ မိုးလွင်ဒ်ဂီၤ၊ ပိုင်းဂခင်းထာခင်း၊ ရှိုဝ်ဂေး၊ လီလံၤဂှ်း၊ ဂှ်းခင်းဂခင်းပီခင်းယိုၤ၊ ဂှ်း။
- ခိုဝ်NDFခင်း၊ ဂှ်းဂခင်းလီလွင်၊ ခပ်ခင်းဂှ်းဂှ်းလုမ်းခင်းခင်းယိုၤ။
ဂှ်းဂေး၊ ခပ်ကမ်၊ ဂှ်းခင်းဂခင်းခင်းခင်းလံၤတင်းပိုၤဂှ်း၊ ထေဂှ်း၊ ပီခင်း လွင်၊ လွင်၊ ဂခင်းလင်းလံၤလံၤဂှ်း၊ တေမီးယွခင်းလီသင်။
- ဂှ်းထိုင်၊ လာတီး၊ လှ်း၊ ဟွမ်၊ ဂှ်းခင်းလင်း၊ ကွင်၊ ပေ၊ လံၤခင်းခင်းလံၤယိုၤ။ ဂှ်းဂေး၊ ကွင်တင်းလုတ်၊ လှ်း၊ ဂှ်းတံးယွမ်၊ ဂခင်းပီခင်းလုမ်းလီဝ်ဂှ်း၊ ပေးတံးယွမ်၊ တေပီခင်းဂှ်းကီးလှ်းပုခင်း၊ တျး၊ တင်၊ ထိုင်၊ လာတီး၊ မေးယွမ်၊ ဂှ်းခင်းဂခင်း— ကွင်၊ ပေ၊ လံၤခိုဝ်ယွခင်းခင်းကမ်၊ ဂှ်း။
- ယု၊ ဟွမ်၊ ဂှ်း၊ ပိုၤခင်း၊ ဂှ်းခင်း၊ ဂခင်းဂှ်း၊ ဂခင်းဂှ်း၊ ယု၊ ဟွမ်၊ ဟွမ်၊ ပိုၤခင်း၊ ဂှ်းခင်း၊ ဂခင်းယွမ်၊ ဂခင်းဂှ်း၊ ယု၊ ဟွမ်၊ လံၤခင်း၊ ဂှ်းခင်း၊ ဂခင်းလံၤခင်း၊ ဂခင်းဂှ်း။
- ဂှ်းလှ်း၊ လံၤခင်းလှ်းလီကခင်းခင်း၊ ဂှ်းခင်းခင်းခင်း၊ လုမ်းတင်၊ ထိုင်၊ လာတီး၊ (ခွက်၊ လိုင်းတံး)။ (ခိုင်မြဲသောမဟာမိတ်ဖြစ်ဖို့လိုတယ်)။
- ခိုဝ်လုမ်းလံၤလှ်း၊ ယိုခင်း၊ တင်းလုမ်းခင်း၊ မိုင်းတံးဂှ်းခင်းခင်း၊ ဂှ်းတိုခင်းကမ်၊ မီးဂင်လှ်းယု၊ လှ်း၊ ဂင်းလီသင်လေးလေး။
တခြားရှမ်းပြည်ပ တော်လှန်ရေးအဖွဲ့အစည်းကိုကျုပ်တို့ကဖျက်လိုဖျက်ဆီးတဲ့ဆန္ဒလုံးဝမရှိ။
- ခမ်း၊ ပိုခင်း၊ ခိုဝ်ကခင်းတိုင်းကပ်ဂှ်းခင်းခင်းခင်းခင်း၊ တေလံၤဂှ်း၊ ကှ်းလီကခင်းခင်းခင်းခင်းဂခင်းဂှ်း။

(1) ပေးလံၤခင်းယင်းဂေး၊ ဂှ်းလံၤခင်းတံး၊ ပေးလံၤခင်းတံးဂေး၊ ဂှ်းခင်းယင်းပေးလံၤခင်း။

(2) ကိုင်ခိုဝ်ပိုခင်းပိုင်ပီခင်းပုခင်း၊ မေးသေသင်ဝေး၊ ပီခင်းလှ်းပိုင် 'ထိုင်၊ ခိုင်းခင်း'။

(နိုင်ငံစု)ခပ်ရှပ်းထေရှပ်း.ခါမ်,ယူ,။

အတူတူလွတ်လပ်ရေးတိုက်ယူတဲ့အခြေခံပေါ်မှာမူတည်ပြီးခိုင်မြဲတဲ့မဟာမိတ်ခွဲရမယ်။

(1)ကရင်ပြည်ရရင်ရှမ်းပြည်လဲရ၊ရှမ်းပြည်ရရင်ကရင်ပြည်လဲရရမယ်။

(2)သမိုင်းအရသက်စပ်လာလို့နိုင်ငံစုဆိုလက်ခံတယ်။

☐ ကူလုံးလီလံးလုဂ်.ယိုခမ်.ကမ်ဝါးခမ်. ပေးဝါးပီခမ်မုဂ်.လုမ်းကမ်၊လေးကမ်၊
မုဂ်ခပ်းကွဂ်,ဂျ၊ မးဂပ်းသိုဝ်,ဂမ်လံးဂူလုံးဧတ.မခမ်းကမ်,မီးပဂ်းယောင်လဂ်.
ခခေ၊ကမ်မခမ်းဂိုမ်း။

တော်လှန်ရေးမဟာမိတ်ဆိုတာ၊ အဖွဲ့အစည်းတခုနဲ့.တခုကြား ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်
ရေးလောက်ပဲဆိုရင်ခိုင်မြဲတဲ့လက္ခဏာမရှိ။

☐ ဂိပ်,လူလုံးကီးသင်ဂေလ်းလံး မခမ်းမီးယွခမ်းလီယွခမ်းလျ.။ ပေးဂုခမ်ယွခမ်းလီ
တေခပ်း ပေးဂုခမ်ယွခမ်းလျ.ကမ်,ခပ်း ဂွပ်းသင်ခမ်လိုင်ရှပ်းခမ်.တင်တုဂ်ဂမ်,
ဂျမ်,မး,လိပ်.လတ်းခွင်ဂူခမ်းမိုင်းခပ်ဝံ.သေ ဂိုတ်းဂါခမ်ယူ,ခခမ်.ယပ်.။ ဂွပ်း
ခခမ်သေဂါခမ်ကမ်,မီးယွခမ်းလီခမ်.ဧတ.ကမ်,ခွံးဂိုတ်း။

ဘာမဆိုကောင်းကျိုးဆိုးကျိုးဆိုတာရှိတယ်။ ကောင်းကျိုးမြင်ရင်ဝင်မယ်၊ဆိုးကျိုး
မြင်ရင်မဝင်ဘူး။ ဘာပြုလို့လဲဆိုတော့ ကျနော်တို့ဟာ တိုင်းသူ ပြည်သား တွေရဲ့
ကံကြမ္မာကိုကိုယ်စားပြုပြီး အလုပ်လုပ်နေရခဲ့လို့။ အဲဒါကြောင့်.အကျိုးမရှိတာကို
တော့မလုပ်နိုင်။

☐ ဂွပ်းသင်ကမ်,ခပ်း NDF

(1) ရှပ်းဝါးကပ်မိုင်းဂွခမ်းခေ၊ခပ်ဝါးမိုင်းဂွမ်းတုမ်ဧယု,တဧရ,၊

(2) ရှပ်းဝါးကပ်မိုင်းတီ,မူပ်,ခဧရေ,သီ,ပု,လီ,မခမ်,၊ ခပ်သမ်.မီးလုမ်းရှပ်.ခါမ်,
တီ,မူပ်,ခဧရေ,သီ,ဂူခမ်းမိုင်း(ယံ,သံ.)ခပ်းပုး။

(3) ရှပ်းသါခမ်ခတ်းခွမ်,မိပ်,ခမ်တံ.၊ ခပ်သမ်.ဝါး CPBဂေလ်းတိုဂ်းယခမ်,ဂုင်,
လေးလီဂွမ်းမိုင်း။

(4) ခပ်ရှပ်.ခါမ်,လုမ်းမခမ်းသေကခမ်းဂွမ်းမိုင်းမခမ်း,ရှပ်းသမ်.ကခမ်းယောင်,
မခမ်း။မခမ်းဂိုပ်တေလင်ဂွမ်းဂခမ်လံး။

☐ ကပ်ဂွခမ်းခေ၊ခမ်.-တိုခမ်းဂိပ်းကခမ်ဝါးခမ်ခခမ်. ပီခမ်ဂွမ်းမခမ်းကွခမ်လတ်း။
ဂူလုံးဂါးမခမ်းကမ်,ဂိပ်း။ ပေးခွံးလံးမိုင်းဂွမ်းတုမ်လီတ်းလင်,လိုင် လူပ်,ကပ်
ဂွခမ်းခေ၊ကွခမ်တင်ခခမ်,ဂခမ်ဂွခမ်,ယပ်.၊ လင်,လင်ပီခမ်မိုင်းဂွမ်းတုမ်လီတ်း
လီတ်း(Federal States Union)။

- ☐ မွှေပိုင်ယိုင်းမံ၊ NDF လီဂ်လံးမး(သေသမ်၊သေပိုင်)ခေခမ်၊ တိုခမ်းကမ်၊ဂါင်း
ယိမိုင်းCPB၊ဂွမ်းဂွမ်းထိုင်းဂွံ၊မိုင်းကွမ်တင်းလေး၊ လင်း၊ဝါးဂွမ်းကမ်၊ခပ်ပုး၊
လုဂ်၊တီးထိုင်းမိုင်းဂွမ်း(နိုင်ငံစု)သေဂွပ်၊ခါမ်၊မးလေးမိုင်းဂွမ်း(ပြည်နယ်စု)ခွံး
NDFမးခမ်၊ပီခမ်လွင်ကွင်၊မီင်၊ခပ်လွက်CPB။
- ☐ ခပ်ခွံးဝါးဂွံ ဂွံတီးဂွံယု၊ဂေးလီ (တီးယပ်၊မခမ်းဇေတ.) တင်းလွင်၊ဂါင်ထိုခပ်
မိုခမ်ခမ်ထင်းဂွမ်းဂွမ်း။
- ☐ ဂွမ်းတိုက်၊ပီဂ်၊ပိုင်ဂွမ်းထိုင်းဂွံဂေး၊ ခပ်ဂေးပီခမ်ကွမ်းလီဂွမ်းယု။ ကခမ်ဂွမ်း
ပီဂ်၊ပိုင်ဂွမ်းခေခမ်၊လွင်၊ခေ၊ခိင်၊ဂခမ် ဂွံတီးဂွံ၊ဂွမ်း။ ခနိုပ်ခပ်ခမ်၊ဂွမ်းမီးဝံ၊
ပေး၊လသီ၊(ယိုတ်းယွခမ်)သံ၊ဂါင်သေဂွမ်းသိုပ်၊ဂွံ၊ဂွမ်း။
- ☐ တီးလေးမးခမ်းခမ်၊ပီခမ်ခိုင်းယို၊ခေင်၊ဂခမ်၊တု၊ခပ်၊ခေခမ်၊ ဇေတ၊ဟိုပေ၊မးဂေး၊
ယု၊ပေဂွံ၊တုမ်၊ယွခမ်းလီခပ်ခေခမ်၊ဂွမ်း။ပိုခမ်းတေတုဂွမ်းဝါးပေး၊လသီ၊Policy
ပိုင်ဂါခမ်တေ၊ဂွံ၊လင်းခိုင်းခေခမ်၊ဟိုလီလိုင်ဟိုခမ်ခေခမ်၊ဂွမ်း။ ဟိုလီဂေး၊တေ
ဂွံ၊လူး၊ဟိုဂျု၊ဂေးတေဂွံ၊ခွခမ်း။



- (၁) ဂြိုဟ်းဂြိုဟ်းတံးပိုင်းသီခင်းတၢင်းဂွၢ်ခင်းခေ။ ။ CPBကမ်၊မီးယၢ်.ဂေၤလံးဝုး
(၂) ဂြိုဟ်းဂြိုဟ်းတံးယိတ်းဂခင်း။ ။ ယှိုင်း.ယိမခင်းယၢ်းမီးယှိုင်း။

⊖ သင်ဝါဒ CPB ခပ် လံးကု၊ခေး၊မုးယပ်. ရှမ်းတေလူမ်လုံဇေ၊?၊ ကမ်၊မီးတင်း မခမ်း။

⊖ ရှမ်းလံးသုခခတ်း CPB-မုးခမ်.ပီခမ်မဂျ၊ပျူ၊ဂျ၊။ရှမ်းလံးသုခခတ်းခွမ်၊မိပ်၊ ခမ်တ်.-မုးခမ်.ပီခမ်ခမ်းပျူ၊ဂျ၊။

⊖ ရှမ်းသုခခတ်းမသလမုးဂေ၊ပီခမ်မဂျ၊ပျူ၊ဂျ၊။ ရှမ်းသုခခတ်း CPB-မုး သမ်.ပီခမ်ခမ်းပျူ၊ဂျ၊။

CPB ခပ်ထိုခမ်၊ခမ်.ကမ်၊လိပ်းယွခမ်.ထာခမ်ရှုခမ်းပီခမ်ပိုင်လူင်း
ယွခမ်.ပိုင်ဂုခမ်လိပ်.လတ်းမခမ်းခပ်ဂုလ်း

⊖ မခမ်းခမ်.ဂခမ်ဟိတ်းဂခမ် ဂွပ်းဝါ၊တဂုလ်း။ ဂုလ်းဂျ၊ပေးဂိပ်၊ဂပ်းလွင်းလိပ်.
လတ်းမုးဇေ.ခပ်ပီခမ်ကခမ်လိပ်ဂခမ်။

⊖ လုမ်းလိပ်းကခမ်သုခခတ်း CPB သေကမ်၊သုခခတ်းခွမ်၊မိပ်၊ခမ်တ်.ခမ်.ပီခမ်ဂျ၊
လိပ်.ဂိပ်လံးလံး။ ပေးတုလ်းခိုခမ်းပိုခမ်းပုခမ်.မုးလိပ် တေလံးရှုခမ်ယူ၊တံးတံး။
ယင်း၊ယင်းလိပ်၊ခပ်၊ယခိပ်၊တံးလံးခမ်၊မုးရှုလုမ်း။

⊖ လုမ်းလိပ်းကခမ် ယမ်းဂျ၊လံးရှုဂပ်၊ မဂ်၊မိပ်.လိပ်းယမ်း တံး CPB မုးခမ်.
ယိုပ်၊တေပီခမ်ကိခမ်ဂိပ်.ဝံးမခမ်းကပ်ဂိပ်းယွမ်းဂျ၊၊ ယွခမ်းလိယခမ်းပီခမ် ယွခမ်း
လု.ဂျ၊။

⊖ လင်၊ဝါဒရှမ်းဂုလ်းရှမ်းခပ်-

(1) ကခမ်ရှမ်းခပ်ဇေ၊မီးယွခမ်းလိ-မီးလုမ်းလုံခိပ်းလုံ?။

(2) ကခမ်ရှမ်းခပ်ယပ်.တိပ်၊ယံးဂခမ်ခမ်.ယွခမ်.ဟုံ?။

(3) CPB တခမ်၊ပေ.ယခမ်၊ဂုင်၊ဇေ၊ကမ်၊ပေ.ခမ်.ဂွပ်းသင်?။

ဂုခမ်.တုလ်းလိလိယူ၊ဇေ၊ယင်းရှုခမ်လိ CPB ယူ၊ဂေ၊ရှု ဂုခမ်လိတံးကခမ်ခပ်မုးဂပ်း
တံးရှမ်းခခမ်.ဂုလ်းယပ်.။

⊖ ပိုခမ်ဝါဒပေးသုခခတ်း CPB မခမ်းခမ်.ဂခမ်တေရှမ်းရှမ်းဂခမ်-ဝါဒခမ်။ဂပ်းခါး
ဝါဒဇေ. ပေးရှမ်းရှမ်း CPB သေ - ထင်းခပ်သမ်.ကပ်ရှမ်းတိပ်၊ဂခမ်ခခမ်. ကခမ်
လုံလိလိပ်။

⊖ SSA တင်းရှမ်းယမ်းတိပ်၊ဂခမ်မုးဂေ၊ယွခမ်. CPB

SSA တင်းရှမ်းလံးတိုဂ်းဂခမ်မုးဂေ၊ရှုဂွပ်း CPB

SSA တင်းရှမ်းကမ်၊လပ်းဂခမ်လံးငါးငါးဂေ၊ရှုဂွပ်း CPB

⊖ တင်းဇေ၊ကပ် 1967-မုးခမ်. ပီခမ်တိုင်.တင်းလိလူင် (ကွင်းဂတ်၊ငိုခမ်းခမ်း)
ပုခမ်တု၊CPB ယပ်.။ခပ်ယင်းကမ်၊မေ၊ကပ်ကွင်၊ပံးလံးခမ်.ဂွပ်းသင်?။

- (၂) ဂွမ်းရှု၊ ကခင်လံးခမ်း၊ ကျေးမီး။ - ဂွမ်းရှုသင်ဝါးသမ်၊ ပေးလံးခမ်း၊ မး
လံ၊ ပုဂံယင်၊ သေဝံ၊ ဂွမ်းခခင်၊ ဂွမ်းထေဝါးရှိဝံး။



၈၁၆ပရိပုဏ်ဇာတ်

- ၁။ ယု၊ပခမ်မီးလွှင့်၊'ကမ်လုံ'ခရိုင်တောင်းရှိတီးတောင်းသင်းတူဝင်၊ ဂူခမ်၊မိုဝ်းလုံ
 ဂေး၊ရှိုးမီးလုံပီ၊တိလံလံ။
 ၂။ ပေးလှမ်းသမ်ခရိုင်ဂါခမ်လိုင်၊တတီးဂေး၊လင်းလုံး၊ရှင်လင်တေး၊ဂါခမ်လိုင်၊
 တတီးဝမ်း။
 ၃။ မံ၊ပဝ်းခမ်၊ခမ်၊ခမ်၊ယုခမ်လုံးယု၊ခခမ်၊ယုခမ်၊မခမ်းပီခမ်လှမ်း၊ဂီခမ်မံ။ ရှပ်
 ခမ်၊ဂေးလှမ်းလုံးခမ်၊ခမ်၊ခမ်၊ယုခမ်လေးလင်၊လှမ်းပီခမ်လှမ်း၊ဂီခမ်။
 ၄။ ယု၊ကွမ်ရှပ်လီကမ်ဝါးခခမ်၊ပိုင်ကိုင်လုံယု၊ပိုခမ်းကမ်၊လုံး။
 (၁)လှမ်းရှိတီးရှပ်ကပ်ရှပ်(၂)ရှပ်ကပ်ခမ်းတူဝင်၊
 ၅။ ဂါခမ်လှမ်း၊ယိုခမ်၊လေးဂါခမ်ပွန်းပွင်ခမ်၊ လိက်၊ယေဂမ်ကမ်၊လုံး။မီးငိုခမ်းခမ်း
 ခမ်း၊ ခိုင်းယိမ်းခမ်းဂေး၊ပေးကမ်၊မေးလံ၊ ကမ်၊မေးယိမ်းခမ်း၊တေရှိတီးရှပ်
 ပေ၊ ပေးကမ်၊မေးရှပ်တေရှိတီးရှပ်ပေ၊ ပေးကမ်၊မေးမီးလုံယု၊ရှမ်းလှမ်း
 ဂမ်ရှပ်၊ဂမ်တေရှပ်ပေ၊ယု၊ခမ်လုံး။
 ဂူခမ်းရှပ်ခမ်း၊မီးလေးယေတေးသမေးရှပ်ခမ်၊ဂမ်၊ပေးကမ်၊မေးမေးလုံ
 ရှပ်တေရှိတီးရှပ်ရှမ်းဂမ်လုံး- လင်၊ဝါးလှမ်းပွန်းပွင်ဂူခမ်းလေးလံးလှမ်း၊ယိုခမ်၊
 ခမ်၊လိက်၊ကမ်၊လုံး။
 ၆။ ပွန်းပွင်ဂူခမ်းခမ်း၊ကပ်ငိုခမ်း ကပ်သယေးတြးပွန်းပွင် ကမ်၊လုံး။ကပ်ပန်းပိုင်
 ပွန်းပွင်လင်၊လုံး။ရှပ်ဂေးသယေးတြးတေကမ်၊လုံးပခမ်ခတ်၊
 ၇။ ရှိမ်းလုံရှပ်ရှပ်၊မိုခမ်လှမ်း၊လိက်(သမ်၊မခမ်)၊ ခိုင်/ကွမ်လှမ်း၊ရှပ်ဂေး၊ပိုခမ်း၊
 သုံးကမ်၊လုံး။
 ၈။ ရှိမ်းဂါခမ်ဝါခမ်းမိုင်းခမ်၊ ကမ်၊လှမ်းလုံးမီးကမ်ဂီဂ်းကမ်ယင်း၊ ပေးရှိတီး
 ဂီဂ်းလုံးကမ်ဂီဂ်း၊ယုဂေးကမ်၊ခွဲလုံးကမ်ဂီဂ်းကမ်ယင်း။
 ၉။ ရှပ်၊လှမ်းယု၊လှမ်းလှမ်းဂိတ်၊ခင်း(ပခမ်ရှပ်) ကီးသင်လိုင်၊ရှပ်ဂေး၊ ရှပ်ရှပ်
 ရှပ်ခမ်းရှပ်ရှပ်၊ဝါးခမ်၊ပီခမ်ဂါခမ်ဂပ်တေလှမ်း၊ဂါခမ်ဂပ်တေလုံးဂေးလိတ်၊
 ၁၀။ ရှိမ်းလံးလှမ်း၊ယိုခမ်၊ခမ်၊လင်းခမ်၊ပိုခမ်၊မခမ်းယု၊တီးဂေး၊တေး၊လေး ရှိမ်း
 လုံ။ကမ်၊ယု၊တီးခမ်း၊ဂတ်။ရှပ်ဂေး၊တေး၊ရှပ်၊ရှိမ်းလုံလေးခမ်း၊ဂတ်၊ခမ်၊
 ပေးတိမ်ထူခမ်းခင်း၊ဂမ်လိုင်လိတ်၊ယပ်။
 ၁၁။ ပေးယင်းမေးဝါး-ဂပ်ခမ်၊ပီခမ်းရှပ်၊တတီးခမ်လိုင်ယု၊ရှပ်၊တတီးပီခမ်ရှပ်

ကခပ်ဝါဒခပ်.လှုပ်,ခေလံး။

⊖ ရှမ်းတိုခပ်.လှုပ်,လံးရှမ်း.လှုပ်.လတ်း။ ရှမ်းကမ်း,မီးလှုပ်.လတ်းခပ်.
ကမ်း,မီးခေတု၊ပိုခပ်ဝါဒပီခပ်လှုပ်ကမ်း,မီးပေ။

⊖ လှုပ်ကခပ်ကမ်း,လှမ်းတြးခပ်. လှုပ်,တိုင်တေ၊။ လှုပ်ကခပ်လှမ်းတြးခပ်.
လှုပ်,ကခပ်တေ၊။

⊖ တု၊ရှမ်းကခပ်ရှမ်းလီခပ်. လှုပ်,ရှမ်းလီဂိုတ်း လင်,လီလံး။ တု၊ရှမ်းပီခပ်လှမ်း
တြးခေခပ်.လှုပ်,ဂိုတ်းလှမ်းတြး။

⊖ မီးတြးလင်,မီးလှုပ်ကတ်းယီခပ်။ ကခပ်ရှမ်းဂိုတ်းခပ်. သမ်.ပီခပ်တုခပ်,တု၊
ရှမ်းမိုင်းလံးကတ်းယီခပ်။ရှမ်းလင်,လှုပ်,မီးတြးခေတု။

⊖ ပေးရှမ်းလံးလီပိုခပ်တေကတ်းယီခပ်။ ပေးရှမ်းကမ်း,လီပိုခပ်တေလှုပ်,မံး၊
ရှမ်းခပ်.ပီခပ်တု၊ပိုခပ်ကတ်းယီခပ်။ရှမ်းခေခပ်ရှမ်းလှုပ်,လီ။ (ပီခပ်ရှမ်းလီဂိုတ်း
ကခပ်လီ)။

⊖ ငပ်ခမ်,ပိုခပ်. ခေမ်.ကတ်.ခပ်.ပီခပ်— လှုပ်လီ လှုပ်မျှတ်း ရှမ်းလီ ရှမ်းမျှတ်း။
ငပ်ခမ်,ပိုခပ်. ခေမ်.ကတ်.ခပ်.ပီခပ်လှုပ်— ယီခပ်.လတ်း,ထတ်း,မေး။
ငပ်ခမ်,ပိုခပ်.ခေမ်.ကတ်.ခပ်.ပီခပ်လှုပ်— လှုပ်ပိုင် (SYSTEM) လံးရှမ်းလံး
သင်း။

⊖ တြးခေလေးကကခပ်ဝါဒခေခပ်. ပီခပ်လှုပ်ယု၊ဂင်ဝင်းခိုင်။ ခေလေးက
ဟိတ်းထိုင်ကခပ်ယု,ခေ. ရှမ်းပိုဝ်းကမ်း,မီးလှုပ်ယု၊ဂင်ဝင်းခိုင်။

⊖ ရှမ်းကခပ်ပုခပ်ရှမ်းခေခေခေ. ပေးကမ်း,မီးလှုပ်လီလှုပ်မျှတ်း ကမ်း,ရှမ်းလံး။
လှုပ်ခေ.ပေးပုခေ.လီလီတေပုင်,လှုပ်ယု။

⊖ ကိပ်,လှုပ်လှုပ်လှုပ်ခေမ်.ကတ်.တင်းခီခေ,ခေ.— ဟုံကျ.ဂေ့မခေကွခေရှုပ်။
ကိပ်,လှုပ်လှုပ်လှုပ်လှုပ်လှုပ်မျှတ်းသမ်.— ဟုံကမ်း,ကျ.ဂေ့မခေလှုပ်ပိုခေ။

⊖ ပေးကမျှင်.တင်းယမ်းကမ်း,လီ ကမ်း,ရှမ်းရှမ်းလှုပ်လံး။

⊖ ရှမ်းရှမ်းကခပ်လံးခေ. ရှမ်းပိုဝ်းရှမ်းမီးလှုပ်လီလှုပ်မျှတ်း၊ ခေမ်.ကတ်.တင်းခီခေ,
လှုပ်ယု,ဂင်ဝင်းခိုင်ခေလှုပ်,ပီခေမေး။

⊖ လှုပ်လှုပ်လှုပ်လှုပ်လှုပ်ခေ. မီးလှုပ်တုခေ,ကမ်း,လှုပ်တု၊ လေးဂုတ်းတရု,လံး
လံး။တု၊လေးဂီ,ဂေ့လှုပ်,တင်းခေမ်။

⊖ တုင်ကပ်,လီလင်,လင်းပုဂ်းပုင်လှုပ်ခေ.ရှမ်းလီလံး။

⊖ ပေးတံးလီ မိုင်းတံးဂေ့တိုခေကတ်းယီခေ။

ပေးတံးကတံးယံခင် မိုင်းတံးဂေးတိုခင်းမာဂ်းမီးခိုခင်းယံ၊
ပေးတံးမေယု၊ဂင်ဝင်းခိုင်း မိုင်းတံးဂေးတိုခင်းထာင်၊ရှာင်း။
ဂင်ခဲးလာတံးကခင်လီလွခင်းလွခင်း၊ ဟိုဟိတံးထွဲဂေး ပးလူလှ်းဂွပ်းမခင်း
ထွဲဂူတံးဂူလှ်း။

⊖ ပိုခင်းကပ် လွင်းကမ်၊တြးတိုက်းတိုင်မးခခေ။ ရှပ်းထေလံးကပ်လွင်းတြး
ခိုင်၊တု။

⊖ ဂိုင်း၊လု၊ဗလးလု၊ခခေ။ ဂင်ခဲးကမ်၊ဟိတံးထွဲ၊ ကမ်၊ဂိုင်း၊လု၊ဗလးလု၊
ခခေ။မခင်းထေတုမ်၊တိုပ်းရှပ်းမခင်းဂူလှ်း။

⊖ ခနိုင်းသတံးတဝု၊တင်းလံးခခေ။ဂင်ခဲးသွင်းမိတ်းတု၊ တု၊သေ၊ဂူလှ်းဂေး
ခနိုင်းယု၊ခိုခင်းထိုင်၊လတ်းဒေ။ တိုခင်းကမ်၊ခမ်၊ယုမ်းပခင်းလးလး။

⊖ ဂင်ခဲးကမ်၊လင်းမခင်း၊ဂူလှ်းဂေးဂင်ခဲးရှပ်းတံး။

⊖ လွင်းထွဲလီထွဲဗျာတ်းခခေ။ကမ်၊ကပ်ဂင်ထွဲဂေးလီဝံးခခေ။ဂတ်းတင်းခိုခင်း၊
ခခေ။ပီခင်းယုခင်းလီ ကခင်းလံးမးတံးထွဲလီထွဲဗျာတ်း။ လွင်းယု၊ဂင်ဝင်းခိုင်း
ကခင်းဝုးခခေ။ပီခင်းလွင်းဝံးထွဲဂူခင်း၊သွခင်း၊ပုခင်း၊ပိုခင်း၊ပုခင်းရှပ်း။

⊖ ဂူခင်းလွင်းတင်းဂူခင်းကူခင်း၊ လွင်း၊ကိုမ်းကပ်းကခင်း၊ဂခင်းတင်းဂူခင်း လွင်း၊ကိုမ်း
လပ်းဂခင်း။

⊖ ကခင်းရှပ်းလွင်း၊မီးတေ၊ဂခင်းခခေ။ ပီခင်းလံး-မေး ရှပ်း၊ယုမ်၊ ထွဲး။ ကခင်းရှပ်း
ကမ်၊လွင်း၊မီးတေ၊ဂခင်းခခေ။ပီခင်း-ခခေ လင်း တိုက်၊ ယု။

ပေးခခေထေရှိုတ်းရှိုပ်းရှပ်း။

ပေးလင်းထေရှိုတ်းရှိုပ်းယုမ်။

ပေးတိုက်၊ထေရှိုတ်းရှိုပ်းထွဲး

ပေးယု၊ထေရှိုတ်းရှိုပ်းကပ်ခိုခင်းမိုင်း။

ဂူလှ်းဂေးကီးယု၊ကခင်းခခေ။ တိုက်းမိုင်းခခေ။ထေရှိုပ်းခခေ။ကမ်၊ထွဲး၊ လီမ်းဂိခင်း
ဝခင်းကိတ်းကိတ်းလင်း၊ရှိုပ်းရှိုပ်း။

⊖ ခပ်းခခေခခေ။ကပ်ရှိုတ်းခပ်းတမ်းဂေးလံး၊ဂွပ်းမီးယာင်လပ်း။ ရှပ်းရှပ်းယာခင်း
ယံးဂခင်းယု၊ဂေးလွင်း၊ကပ်တြးလပ်း။

⊖ ရှပ်းခခေ။ယိပ်းဂွင်းဂင်၊ဗလး၊ ဂွင်းဂင်၊ကခင်းဝုးခခေ။လင်းပခင်းယုခင်းလီဗလး
ယေးခိ။

တု၊ကမ်၊ပီခင်းယေးခိခခေ။လွင်း၊မီးတြး။

တၢ်၊တေဝီခိၣ်ယုၣ်ခိၣ်လီၤဂၤၤသမိၤမိၤတြး။

- ⊖ မိၣ်းဂၤခိၣ်ကၢၣ်ခိၣ်ဝါးခိၣ်. လၢတၢ်ခိၣ်ဂၤၤဂၤၤ, ၤၣ်ဂၤၤပၤပၤဂၤၤဂၤၤ,ဂီၢ်တၢ်
လၢတၢ်ခိၣ်ပၤပၤဂၤၤဂၤၤ.ဝီၣ်ခိၣ်တၢ်.ယၢဝ်.။
- ⊖ တြးခိၣ်.လၢတၢ်,ဝီၣ်ခိၣ်ဂီၢ်တၢ်
ကီၢ်ခိၣ်ဂီၢ်တၢ်,ဝီၣ်ခိၣ်တြးကၢၣ်ခိၣ်ဝါးခိၣ်. -လၢတၢ်ခိၣ်ဂၤၤ
တြးလၢတၢ်,ဝီၣ်ခိၣ်ကီၢ်ခိၣ်ဂီၢ်တၢ်ခိၣ်. -ခၢဝ်းယၢဝ်းတၢ်,သေ,။
- ⊖ တၢ်ဂၤခိၣ်.ဂၤၤ.ဂၤၤယုၣ်.ဂၤၤဂၤၤ,လၢတၢ်ခိၣ်ဂၤၤ
တၢ်ဂၤခိၣ်.ဂီၢ်တၢ်ဂၤခိၣ်လၢတၢ်ခိၣ်ဂၤၤ,ဂၤၤဂၤၤ,ဂီၢ်တၢ်လၢတၢ်ဂၤၤ။
- ⊖ လၢတၢ်လၢတၢ်.ယုၣ်ခိၣ်.ကၢၣ်ခိၣ်ဝါးခိၣ်. လၢတၢ်,လၢတၢ်.ကၢၢ်,ခိၣ်. -တၢ်,လၢတၢ်.ကၢၢ်,ခိၣ်,ခိၣ်.
လၢတၢ်,ပၤပၤလၢတၢ်,ဂၤၤခိၣ်ခိၣ်။
- ⊖ ဂၤၤလၢတၢ်,လၢတၢ်မိၣ်. ဂၤၤယုၣ်ခိၣ်သၢခိၣ်သေ ယုၣ်ခိၣ်သၢခိၣ်ပၤပၤပၤ ယုၣ်ဂၤၤ.လၢတၢ်;
ဂၤၤခိၣ်မိၣ်လၢတၢ်.မိၣ်ခိၣ်.ဂၤၤ.မၤယုၣ်,ဂၤၤခိၣ်ခိၣ်.မၤယုၣ်ခိၣ်လၢတၢ်.ယုၣ်ခိၣ်လၢတၢ်.ယုၣ်ခိၣ်
ခိၣ်.မၤယုၣ်ခိၣ်.ယုၣ်ခိၣ်.လၢတၢ်.မၤယုၣ်ခိၣ်ဂၤၤလၢတၢ်.ပိၣ်လီၤ။
- ⊖ ဂၤၤခိၣ်ခိၣ်လၢတၢ်.ကၢၣ်,ဂၤၤ.ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ကၢၣ်,တၢ်ခိၣ်.ဂၤၤ. ယုၣ်ကၢၣ်,ဂၤၤ.လၢတၢ်.
လၢတၢ်ဂၤၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ကၢၣ်,လီၤ။
- ⊖ ဂၤၤခိၣ်လၢတၢ်ခိၣ်. ယုၣ်,လၢတၢ်ခိၣ်ဂၤၤလၢတၢ်. ဂၤၤခိၣ်လၢတၢ်.တၢ်.တၢ်ယုၣ်,လၢတၢ်
ဂၤၤခိၣ်လၢတၢ်.ဂၤၤကၢၣ်,လၢတၢ်။
- ⊖ ကၢၣ်ဂၤၤခိၣ်ခိၣ်.တၢ်,ပၤပၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၤၤခိၣ်ခိၣ်လၢတၢ်,မိၣ်.ပိၣ်ပၤပၤ
ပၤပၤ.ပိၣ်ခိၣ်ဝါးတၢ်.ယုၣ်ခိၣ်, တၢ်ဝါးတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဂၤၤလၢတၢ်. ပိၣ်ခိၣ်
သမိၤ.ဝါးလၢတၢ်,ဂီၢ်တၢ်တၢ်. ဂၤၤခိၣ် လၢတၢ်,ဂီၢ်တၢ်ခိၣ်တၢ်.တၢ်. ဂီၢ်တၢ်လၢတၢ်;
ကၢၣ်,လၢတၢ်.ဂၤၤခိၣ်ဂၤၤခိၣ်လၢတၢ်.ယုၣ်ခိၣ်,ကၢၣ်,ခိၣ်. ဂၤၤခိၣ်ခိၣ်,လီၤယၢဝ်.။
ခိၣ်,ဂီၢ်တၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်.လၢတၢ်,ပၤပၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်။

ဗွဲတေဂီၢ်တၢ်:သၢ်ဂၤၤ,လီၤပၤပၤဒၣ်လၢတၢ်.ခိၣ်ခိၣ် -
လီၤခိၣ်တၢ်:ဂီၢ်တၢ်,ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်.။ -

ယုဒမင်းဂမ်

- ◈ ရှမ်းဂိုဏ်းဂါးခိုင်းခေ။ ထိုယုဒ၊ ဂူခင်းခိုင်း၊ ဂူခင်းခိုင်းပျဉ်းခေခေ။ ဂွမ်းမသလ-
ပဂပလေး၊ တုဂ်၊ ခခါခေထိုမျိုး၊ ဂူခင်းခိုင်းထိုင်းကခေမေဂျ၊ ခါသမ်၊ ကခေလုံ
ခါလိဂျ၊ ကခေခေခေ။ ဂိုဏ်းခေသေ မခင်းလင်၊ ဂိုဏ်းခွင်းဂခေမျိုးတင်း ယုဒ
မင်းဂမ်။
- ◈ ယုဒမင်းဂမ်ခေ။ ဂပ်ချးကမ်၊ မီးသိုက်ဂိုခင်းယမ်းဂျ၊ မျးသေပွက်၊ သင်ဝျးဂပ်
ချးဂျ၊ ဂေျးတေကမ်၊ လင်းလံးလွင်းယွမ်၊ ဂွမ်း။
- ◈ ယုဒမင်းဂမ်ခေ။ ပီခေတျ၊ မခင်းယခေ၊ ဂုင်းခေခေခေသေ ဟီခေဂါခေတိုက်ရှမ်း
ယုဒ၊ ထိုင်းရှမ်းဂုဏ်း။
- ◈ ဂပ်ချးကမ်၊ ဂျ၊ ခါ။ ကမ်၊ တင်းမေျးဂုဏ်းဂျ၊ ဂပ်ချးရှမ်းလွင်း၊ ကီခေဂိုင်းလေး၊
ကမ်၊ လင်းခေဂူခင်းဂျ၊ ယုဒဗိုခေ။ ဂွမ်းဝျးထိုင်း၊ လတ်၊ ဂျးယေးတိုက်
သုမ်းဝံ။
- ◈ မခင်းတင်းရှမ်း ပီခေယခေ၊ သူ၊ ဂခေလေး၊ တျ၊ တေယုဒ၊ ထိုင်းသီင်ရှမ်းခေခေ။
တိုခင်းပီခေဂါခေခပ်ယပ်။
- ◈ လွင်းယုဒဗိုခေ၊ ခေ။ ပံ၊ ဂေ့၊ ဂျမ်းလံး။ ကခေဂျမ်းလံးခေ။ ပီခေယုဒခေခေတံး
(မသလ-ပဂပ) ဂိုဏ်းဂါခေတင်းဂုဏ်း။
- ✓ ◈ ယုဒမင်းဂမ်ခေ။ ဂပ်ချးကမ်၊ ယုဂ်၊ ကမ်၊ ဂျ၊ ခေရှမ်းလတ်ယုဒ၊ ဂုဏ်းဂျ၊ ဂူခင်း
ဂိုဏ်းဂါခေကပ်ဂူခင်းခေခေ။ ခိုခေခိုင်းဂူခင်းလွင်းခေခေ။ ဂျးခေခေဂေျးဂျ၊ ဂျး
လံးဝဂ်၊ လံးတပ်း။ ကပ်တုပ်ယုဒခိုခေလံးခိုခေလုံ လင်၊ ဂွမ်းယုဒပီခေသေလုဏ်း
ဂျ၊ လူးတီးယပ်၊ ခေခေ။
- ◈ ချာဂ်၊ ခေခေယုဒမင်းဂမ်ကခေလွင်းခေခေ။ ယုဒ၊ ခေ။ ပေျးထိုင်ဝခင်း၊ မခင်းတေဂျ၊
ခါင်၊ ယုဒ၊ သေဂုတ်၊ ဂုတ်၊ ခေလေးလင်၊ တေလင်းခေဂလိတ်။
- ◈ မခင်းခေ။ ပခေတင်းတုဂ်၊ တံးဂုဏ်းကမ်၊ ဂျးကပ်ဗျသခေ၊ ယုဒဗိုခေ၊ မျးပုဂ်၊
သို၊ ဂွမ်းတံး၊ ယုဂ်းသေခပ်ကမ်၊ မီးယပ်ယပ်။
- ◈ ပုခင်းတျ၊ ဂပ်ချးတေ၊ တင်းခေ၊ 1972 မျးသေ ပုဂ်ကွပ်၊ ဂျမ်းသင်၊ ဝျးကမ်၊
ဂျ၊ ခါယုဒမင်းဂမ်ခေခေခေ။ ပီခေသါဂ်သေ။
- ◈ ဂူခင်းခိုင်းတံးယုဂ်၊ ယုဒဗိုခေ၊ ခေခေတေ၊ သူမေျးလတ်၊ ဂုဏ်းဂျ၊ ဂွမ်းသင်ခပ်

ကောလိတ်၊ ဧက. ထေလိင်းဂုံ။ ပေးဟိုက်ကမ်၊ လွှဲသင်သေတေဂွံးဂုံ၊ ဂုဏ်းခခေ။
မခင်းတေမုးဂပ်းဂုံ၊ ကိင်ခခိုင်ဂါခခိုင်။

◀ လံးဟိပ်းမုဏ်. ယုးဟိုခခေ၊ လံး။

ပီခခေလံးလွှဲ. မိုင်းတံး ဂုဏ်း မိုင်းတံးကခခေပီခခေလံးခခေ ဟိခခေ၊ လိခခေမိုင်းတံး
ခခေ. ဂုဏ်းလင်၊ ဂိုတံးလံး။

◀ ဂပ်းခခေ လံးတံးလွှဲကပ်းမိုင်းဂုဏ်းခခေ. ကမ်၊ လိုပ်းပီခခေ 'ခခေသိတ်' မခခေ။
ပီခခေလွှဲတံးခခေ (သခခေ) လံးခခေ ယုးခခေ (ပခခေ) ဂုဏ်း။

◀ မိုင်းတံးမီးခခေခခေ ယုးခခေလိခခေတံးလိခခေ (သပ်. ယယုးဂုဏ်း) ခခေ။ ဟိုဟို
ဂေ၊ ကခခေလံးလွှဲ. ဂိခခေခခေ - ဂပ်းကမ်၊ လွှဲခခေ ဝိုင်းကိင်ဂါခခေယုးဟိုခခေ၊
ပီခခေကတိဂ။

◀ ခွဲးဂုဏ်းယုးဟိုခခေ - ပေးကမ်၊ ဂုဏ်းလိခခေလိခခေကမ်၊ ပီခခေလံး။

◀ ဂပ်းဂိုတံးဂါခခေလံးဝိုင်းကိင်ဂုဏ်းဂု. မုး။ လွှဲဟိပ်းမုဏ်. ယုးမပ်းဂပ်းဂပ်းခခေ.
တေကမ်၊ ဂိုင်း. ဂိတံးလံးဂပ်းလိပ်။ ဂုဏ်းမခခေတေတုမ်. တိုင်း. ဂုဏ်းမိုင်း
ခခေတေကမ်၊ ဩ။

ဟိခခေဂါခခေဂုဏ်းထိင်းဟိပ်းမုဏ်. ယုးမပ်းဂပ်းခခေ TRC ဝိုင်းဂုဏ်း။

ခခေဂုဏ်းထိင်း

1. တေထတံးသင် လွှဲဟိုက်၊ ယုးခခေမိုင်းတံး

2. တေထတံးသင် လွှဲဂု. ယုးခခေမိုင်းတံး

3. တေတိုတ်. ကပ် လွှဲဂု. ယုးတင်းသိင်ဂွံးမုးယုးတံးလွှဲဂုဏ်းထိင်းခခေ -
TRC။

ခခေဟိပ်းမုဏ်.

1. တေပုတ်းတီခခေပခခေ ဂုဏ်းဟိုက်၊ ယုး ဂွံးပီခခေ၊ ဟိုက်၊ တံးခခေ

2. တေပုတ်းတီခခေပခခေ ဂုဏ်းဂု. ယုး ဂွံးပီခခေ၊ ဂု. တံးခခေ

3. ဝံးခခေ. တေကပ်ပဂ်းဝိုင်းလဂ်းမံ၊ ဂုဏ်းထိင်းဟိပ်းမုဏ်. ဂု.

◀ ဂိပ်းလွှဲယုးခခေယုးမပ်းဂပ်းသေ တိုက်တီခခေမိုင်းတံးပီခခေမိုင်းဂုဏ်းခခေမုး
ဂေ၊ ကိင်ခခေမခခေယင်းပံ၊ ဂိုင်း. ဂါခခေ. မုတ်းဂပ်းလိပ်။

◀ တံးပီခခေဂုဏ်းဂု. ယုးဟိုခခေခခေခခေ. ပီခခေဂုဏ်းမခခေလံးတံး၊ တံးဂု. ဧက.
ဧက. ခခေ. ကမ်၊ ပုခခေ. 30%။ ဂုဏ်းဂု. ကွပ်း၊ လိုပ်းတံး၊ ကမ်၊ ပုခခေ. လံးခခေဝိုင်းတံး။
ဂပ်းခခေခခေလွှဲလွှဲ၊ ဂိုတံးလဂ်းမံဝိုင်းလွှဲသေ တံးဟိုက်၊ လံးဂု. ခခေယုး. ?။
ဂိုတံးခခေလင်၊ တေထတံးကပ်ယုးဟိုခခေ၊ ဂါခခေဝိုင်း။

- ◀ ပေးတေပတ်၊ခပ်လှုပ်ရှားလုံးတူခင်းခပ်လူးကွခင်း။ တေဟိပ်မူရ်။ ယး
 ဟိုခင်းဂေးလှုပ်ရှားယးဟိုခင်းမီးခင်းဂမ်မိုပ်းရှပ်း။
- ◀ မိုင်းတံးပီခင်းမိုင်းကွခင်းခေလးပိုခင်းလုံးခပ်သေဂိုတ်း။ မိုင်းတံးရှပ်းပီခင်းမိုင်း
 ပီ၊ကွခင်းခေလးဟိုဂေးကမ်၊လုံး။ ကွပ်းခေခပ်ရှပ်းဂိုတ်းလုံးဂးရှပ်းဂေးတေ
 ဂိုတ်း။(ကခင်းခေ။ကမ်၊ဂု၊ဟိတ်းဟိုယှပ်း။)
- ◀ သင်လမ်းဝုလှမ်းတံးတံး မီးတီးယးဟိုခင်းဂေး-
 လှမ်းတံးမခင်းဂေးတေမီးတီးယးဟိုခင်းခေင်၊ဂပ်၊ယပ်။
- ◀ ပျသခေ၊ယးမပ်းဂမ်ခေ။ ပေးတံးကမ်၊ဂေးလိတ်းဂေး ဂူတံးတေထူမ်
 ယှခင်းမခင်း။
- ◀ တံးဂမ်းယှပ်းဝု သူခေ။ဂု။ယးဟိုခင်း၊ ဂိုတ်းရှပ်းဂမ်၊ယးလင်း။ကခင်းကွခင်း
 ပိုခင်းလိခင်းသေ။သွမ်းသုဂ်၊ယင်းလှမ်းပီခင်းဂူခင်းလိမ်းလတ်း။
- ◀ မိုင်းတံးမီးပျသခေ၊(ပခပ်ဂု)ကခင်းဂိုတ်း၊ခွင်လှပ်း2ကခင်း။ ပီခင်းခွမ်၊မိပ်၊ခေတ်။
 တင်းယးဟိုခင်း။ 2ကခင်းခေ။ပေးကမ်၊ဂမ်းလုံးလှမ်းသပ်၊လိခင်းလိခင်း တေ
 ဂိုတ်းရှပ်းဂေးလိတ်းလုံး။ပေးကမ်၊ဂေးလိတ်းလုံး ရှပ်းတေဂိုတ်းရှပ်းလုံးကွခင်း
 ခေ။
- ◀ ကိင်ခေပ်းမိုင်းခေ၊မပ်းမခင်းခေပ်းမခင်းမေးလေး ထံးခေ။ယှပ်းယပ်၊သေလင်း
 လိမ်းရှပ်းပီတ်း။ သမ်။ကပ်းရှပ်းတုဂ်းလှမ်းမိုင်းဂူခင်းတုမ်(ပြည်ထောင်စု) လေး
 ဂတ်။ဂု၊ယင်းမီးယးဟိုခင်းကွခင်း။
- ◀ မခင်းခေ။ ဂျမ်၊ကပ်ပျသခေ၊ (ပခပ်ဂု) ယးဟိုခင်း၊ ဂိုတ်းခွခင်း။တုဂ်းဂူပ်
 မိုင်းတံး။ဂူရ်းဂု၊မခင်းတေလုံးတံးယှခင်းခွခင်းခပ်ခိုခင်း။
- ◀ မဂု၊ပျ၊ဂု၊တံးခေ။ပီခင်း - ကွခင်းခေ။
 ခင်းပျ၊ဂု၊တံးသမ်။ပီခင်း - ယးမပ်းဂမ်။
 မဂု၊ပျ၊ဂု၊ဂမ်၊ယးတေ။ပီခင်း - ယးမပ်းဂမ်။
 ခင်းပျ၊ဂု၊သမ်။လှပ်းပီခင်း - ကွခင်းခေ။တံး။
- ◀ ပိုခင်းတေကမ်၊ရှပ်းခမ်၊သေ ဂိုတ်းရှပ်းလှမ်းဂု၊မေးဂေး တိုခင်းသူးတေ၊တံး
 ယပ်။
- ပျသခေ၊(ပခပ်ဂု)ယးဟိုခင်းခေ။တံးဂေးလင်းလုံး။ ကွပ်းခေခေလေးတံး
 လှပ်းပီခင်းမိုင်းကွခင်းခေ။ပေးကမ်၊ပိုခင်းယပ်၊ကွခင်းခေ။ထိုင်ဟိခင်းကခင်းယးဟိုခင်း၊
 ဂေးတေကမ်၊မီးခေမ်။ခေင်း။

- ⊖ ပံးတိုက်တံး ပီခင်ပံးတိုက်သုခင်၊ လံးဂူခင်။ ဂွံးခခင်လေး၊ မခင်းယူ၊ ခင်းလွက်တီး၊ မှုပ်၊ ခရေ၊ သီး။
- ⊖ သီခင်းတင်း တီး၊ မှုပ်၊ ခရေ၊ သီး၊ ဂွံးခခင်။ တၢ၊ တေတူဂ်းလွက်မခင်း၊ ကမ်၊ မီး၊ လိုဝ်သေမခင်းဂျ၊ ဂွံးခခင်။
- ⊖ တီး၊ မှုပ်၊ ခရေ၊ သီး၊ မိခင်းလံးတံး
 - (1) တၢ၊ တိုက်ကပ်ဂွံးခခင်
 - (2) တၢ၊ ပုဂ်းပွင်လိုဝ်၊ လာတ်
 - (3) တၢ၊ တိတ်တေတၢ၊ ဂပ်းသိုပ်၊ ခွက်မြိုင်။
- ⊖ မိုင်းတံးခခင်။ လာင်းပီခင်လိုင်းမြိုင်၊ ဂွံးခခင် (ဘေးမဲ၊ နိုင်ငံ) မိုင်းခခင်၊ မိုင်းသဝိတ်၊ သိုပ်၊ လံးခခင်၊ (Switzerland) ယူ။
- ⊖ ယုးပုခင်၊ ပီခင်တူဂ်းခွပ်၊ ဝါ၊ တလပ်၊ ကလင်း (အရင်းရှင်လက်ယာစွန်း) လေး၊ ယုးပုခင်၊ ပီခင် တူဂ်းခွပ်၊ ဝါ၊ တ ခွမ်၊ မိပ်၊ ခခိတ်။ (ကွန်မြူနစ်လက်ဝဲစွန်း) ခတ်းဂခင်ခခင်၊ ဂွံးခခင်၊ ကမ်၊ မီး၊ ဟိုပေ၊ လံး။ ပေးကမ်၊ ပေ၊ ဂခင်လံးဂျ၊ ကမ်၊ ဂတ်းယီခင်လံး။ ဂွံးခခင်၊ မခင်းကမ်၊ မခင်း၊ မိခင်း၊ ကမ်၊ လွမ်းတြး။ ဂွံးခခင်၊ ဂခင်လိုဝ်၊ လာတ်၊ ကခင်ယု၊ ဂခင်ဝင်းခိုင်းဂွံးခခင်၊ တေပေ၊ လံး။
- ⊖ မိုင်းဂွံးခခင်၊ ယပ်၊ ဂျ၊ ပေးတိုက်၊ ပီခင်လုမ်း တီး၊ မှုပ်၊ ခရေ၊ သီး၊ လုမ်းသိုပ်၊ ခသေ၊ လိတ်။ လုမ်းခွမ်၊ မိပ်၊ ခခိတ်၊ ဟိုမခင်းယူ၊ လိုဝ် ပုလင်မုးလာင်းပီခင်ဂျ၊ သီခင်းတင်းဟိုမခင်း။ တေမီးဝင်းဂွံးခခင်၊ ဟိုမခင်းမုး။ ပေးပီခင်ခခင် ဟံ၊ ယခင်၊ သူ၊ တင်းခခင်၊ လာင်းသုခင်းဂွံးခခင်၊ တီး၊ ယံး။
- ⊖ ပေးတူလုင်းလွင်းကခင်လိုင်းမြိုင်၊ ကခင်ဂိုင်းယို၊ လူင် (မဂျ၊ ကျ၊ ခရေ) ခပ်ခိပ်၊ တၢ၊ ဂခင်မုးခခင်။ သိုက်ခခင်၊ ကပ်၊ တေကမ်၊ လာင်းဂွံးခခင်။ ဂခင်ဂွံးခခင်၊ သမ်၊ သိုက်ကမ်၊ ဂွံးခခင်၊ ယု၊ ဂွံးခခင်၊ လာတ်၊ ဂခင်ခခင်၊ ယပ်။ ဂွံးခခင်လေး၊ ဝါ၊ တလိုဝ်၊ လာတ်၊ (Nationalism) ခခင်၊ ပီခင်ယို။ လံးဂွံးခခင်၊ ယပ်၊ ဂျ၊ တေတင်းတီး၊ မှုပ်၊ ခရေ၊ သီး၊ လုမ်းလုမ်းကမ်၊ လံး။ လာင်းပီခင်၊ ယိုဝ်၊ လုမ်းလပ်၊ ကလင်းခပ်။ ဟံ၊ မီး၊ ဝါ၊ တယူ၊ လေး၊ တၢ၊ ဂွံးခခင်၊ လုက်မခင်းလံးခခင်၊ မီး၊ ဝါ၊ တလိုဝ်၊ လာတ်၊ (Nationalism) ဂွံးခခင်။

- ⊖ ပယေးက တင်းခွက်ခွက်ပီခင်း- ဝါ,တသွတ်,သေ,လိတ်.၊ ဝါ,တခွက်,မိတ်,ခိတ်.။လွက်ပိုင်တီ,မူဝ်,ခရေ,သီ,(ခမ်း.လုပ်ပုမ်) ငလွက်ခွက်လက်လိက်ခိခိလွမ်ခပ်ယပ်.။
- ⊖ ပေးကမ်,မီးငိုခင်းကမ်,ဂိုတ်းသင်လံးခမ်း. လိုဝ်းလွ်းယူ,။ ဂုဏ်းဂျေပေးတေကပ်ဂါခိခိတံးသေဂုမ်,ဂျုငိုခင်းဂုဏ်းလိုင် တင်းထိုင်ကသင်.တေလံးယိုဝ်းဂခိယတ်,ဂခိ။
- ⊖ ဂါခိခိခင်းခမ်း.ပီခင်းငဝ်းခမ်,ပိုခင်း.။ ပေးဝါဂါခိခိခင်းကမ်,ပီခိတူဝ် ဂါခိဂျ.ဂေ,တိုခင်းတံး။ဂုဏ်းခခခိကမ်,လူဝ်,ဂုဏ်ဂုခိဂျ.။
- ⊖ တွခိးတု,လွင်သင်,ဂျုငိုခင်းယိခိခိခိခင်းယို,ခမ်း. မီးငိုခင်းလံးလံးကမ်,ပီခိလံး.မီးတီးဂါခိခိခင်းငလွက်ဂါခိခိခင်းတုမ်ဂုဏ်းပေးဂခိခခခိ.ဂုဏ်း။
- ⊖ ဂါခိခိခင်းငလွက်ဂါခိဂျ.ခမ်း.ပိုင်ဂခိ။ ဂုဏ်းဂျေဂါခိခိခင်းထွမ်းဂါခိခိခင်းဂျ.ကမ်,လံး.မီးဂါခိဂျ.ဂုဏ်းတေလံးထွမ်းထွမ်းဂါခိခိခင်း။
- ⊖ ပွဲးတိုက်းပွဲးသိုက်းခင်းဂမ်,ယု,ခမ်း. လိုက်.တီးဝါ,တသေယိခိခင်းပီခိဂါခိခိခင်းမီးမေး။ဂိုမ်လိင်းခခ.ခိင်,ဂခိလွင်ခမ်,မီး.။ ပေးမေယုခိခင်း,တေပီခိယုခိခင်းလိ.ပေးကမ်,မေယုခိခင်း,တေပီခိလွင်လူ.သုမ်းလွင်။
- ⊖ ပေးခွဲးခွဲးဂါခိခိခင်းဂါခိဂျ.လံးယုမ်း.။
ပေးခွဲးခွဲးဂါခိဂျ.ဂါခိခိခင်းလံးဂိုဝ်း.ဂုဏ်းဂခိဂိုတ်းကမ်,လံး.။ထဝ်းခွဲးခွဲးခွဲး
ဂျုမ်,ဂိုတ်းတင်းသင်ကခိဂုဏ်းဂခိခင်း ခိတ်းတင်းတုးဂျ.။ ပေးဂါခိခိခင်းယင်,ဂျုဂ်းလံးလိယပ်.ထင်,ဂိုဝ်းဂါခိဂျ.ဂျ.ထွမ်းလံး.။
- ⊖ မါခိခင်းတေ.တိုခင်းတိက်,လိင်းတေ,ဂုဏ်းတု,သေ,။ ပေးဂုဏ်းကမ်,တိက်,လိင်းတေ,မါခိခင်းလိုင်တိုက်းမါခိခင်းယု,ဂေ,တေဂျ.ပီခိလွင်ဂုတ်,မါဂ်,ဂါခိခင်းဂုဏ်း.။
- ⊖ ကခိခိဂုဏ်းမေး40ပီပီခိခိခင်းမါခိခင်း.။
ကခိခိဂုဏ်းမေး30ပီပီခိခိခင်းမါခိခင်း.။
ဂမ်,ယုခင်းသမ်.ဂျ.ထွမ်းမါခိခင်းခိခင်းခမ်း.လိုင်သေထွမ်းကလွင်,မါခိခင်းသေ (ခိခင်းတိုက်းဂုဏ်းခခခိ,ဂခိခခခိ.)တေဂိုတ်းသင်လံး.။
- ⊖ မါခိခင်းခခခိ,ဂခိခိခင်းဂခိခိခင်းလုံဂေ, မခိခင်းကပ်တံးဂုဏ်းမပ်းထွမ်းမခိခင်းလွခိ.လွခိ.။ကခိခခခိ.လွင်,ဂျ.ဝံ.။
- ⊖ 1959-မါခိခင်းကပ်မူ,ပိုင်ငယု,တေဂျ.(Federal State Union) မေးလိခိခင်းခမ်း.ဂပ်

ခါးတိုင်းဝါးကမ်းလှုပ်၊ဂမ်း။ တၢ၊တေလီခင်းတေ၊ခပ်ခိုခင်းခင်း။ ပီခင်းဂါခင်း
ဂုခင်းဝီင်း။ ဟူးဂုဂ်၊လတ်ခင်းခင်းဝီင်းခပ်ခပ်၊ပီခင်းဂံ၊ခင်းလင်း။ ပေးဂုဂ်း
ခင်းဝီင်းခပ်ဂေးတေကမ်းတံ၊ ဂုဂ်းလှုပ်၊သင်လင်းလံး။ ပေးဂုဂ်းကမ်း၊ခီဝီင်း
ခပ်လင်းတံ၊။

⊖ မိုင်းတီးပီခင်းမိုင်း ကခင်းလီခင်းလီခင်းမိုင်းလှုပ်၊ဂုဂ်း၊ကိုင်ခိုဝ်ငင်းလံး ကေး
သျှးလီင်း၊လခင်းဝခင်းကွက်၊သေ ပီခင်းတီးဂုဂ်းလံးခင်းလှုပ်၊တၢ၊မိုင်းတီးတေ
ဂတ်းယီခင်းဂု၊မိုင်းခေးခင်း။ ပေးတေမုင်းမုင်းပိုခင်းဂုဂ်းလိတ်းပခင်းဂုဂ်းယူ၊
ခင်း၊ကမ်း၊မီးတင်းဂတ်းယီခင်း။ တံးလှုပ်၊ခင်းသင်းဂုဂ်းပွင်ကပ်ဂုဂ်းဂုဂ်း။

⊖ ဂါခင်းပိုခင်းလီခင်း၊ဂုဂ်းကမ်းလံးလံးဂုဂ်း၊ပိုခင်းတေမုင်းဂုဂ်းတီးပခင်းသင်ဂုဂ်းလံး။
ဂါခင်းဂုဂ်းကမ်း၊လီခင်း၊ ဂုဂ်းဂုဂ်းတီးသင်ပခင်းဂေးလံး။ ၂ကခင်းခင်း၊ ဂုဂ်းတေကပ်
ကခင်းလှုပ်။

တေး၊ပိုခင်းဂုဂ်းခေးယပ်၊ ယင်းမီးတီးခင်းတင်းခင်း။
ဂုဂ်းပံ၊ဂုဂ်းခေးသေမီးတီးခင်းခင်း၊ မခင်းလီကမ်းသင်။

⊖ ဂုဂ်းသင်တံးတုဂ်း၊ခ။

- (၁)ဂုဂ်းတံးကမ်း၊ယွမ်း၊ဂခင်း
- (၂)ဂုဂ်းမီးဂုဂ်းငုမ်းပုလုမ်းခင်း၊ခခင်း။

⊖ ကခင်းခင်း၊ယု၊ဟိုခင်း၊ဂု၊လိပ်ပိုခင်းသုတ်းခင်း၊ ပီခင်းတံး။ ဂုဂ်းယွမ်း၊မခင်းလေး
တံးလံးခင်း၊သေပိုခင်း။

⊖ ဂါခင်းမိုင်း၊ ဂါခင်းမာဂ်းမီး လိက်လံးမုင်းခင်း၊ဂုဂ်းဂေး တေလုဂ်းခိုဝ်ယွမ်းလီ
လိပ်၊လတ်ဂု၊။

⊖ ပိုခင်းခင်း၊လီလူလီတုဂ်းသေလိပ်လီယူ၊ဂုဂ်းဂု၊ ယွမ်းတိဂ်းတိဂ်း။ ဂုဂ်းခင်း၊
ကမ်း၊လီလူလီတုဂ်းသေ လိပ်သင်ကမ်း၊ပေးလီ၊ ဂုဂ်းဂု၊ ခိုခင်းယူ၊တိဂ်း
တိဂ်း။
ဂုဂ်းသင်?။ဂုဂ်းပိုဂ်းသီခင်းတင်းဂုဂ်းထုဂ်း၊မီးခင်းခင်း၊ယပ်။

⊖ ဂုဂ်းဂါခင်းမိုင်းခင်း၊မု၊ပိုင်ယိုင်းမံ၊ပီခင်းပိုင်လှုပ်ဂေး လံးဂုဂ်းလံးသင်းလမ်း၊
လှုပ်ခင်း၊ဂပ်၊ မိုခင်းခင်း၊တင်း၊လမ်း- လံးဂုဂ်းလံးသင်းခပ် မိုခင်းလှုပ်ပွင်
လိပ်၊ကမ်း၊လင်းလိခင်းသင်။ ဂုဂ်းဂု၊ပေးယိုင်းမံ၊ဟိတ်းဂေးယွမ်းလှုပ်
တိဂ်းတိဂ်း။ လံးဂုဂ်းခင်း၊ ကမ်း၊လီလူလီတုဂ်းသင်၊ပိုခင်းဂေးဝါး၊ ပီခင်းထမ်း
ဂုဂ်းဂု၊။ဂုဂ်းဂု၊ယိုင်းမံ၊ပံးမိုင်းဂုဂ်းလိပ်လှုပ်။ ထင်၊ဝါးယို၊ခိုခင်းမု၊တိဂ်း
တိဂ်း။

⊖ လွင်းတင်လွင်ပွင်လိုင်းခပ်ရှင်းခေလဲး၊

(1) ခပ်ပီခပ်လိုင်းမှိုင်းရှင်း၊

(2) ခပ်ပီခပ်ဟိခပ်လိခပ်ရှင်း၊

(3) ခပ်ပီခပ်လံးခေရှင်း။

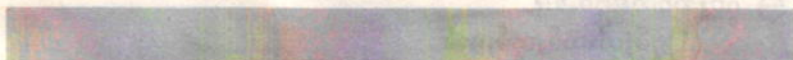
⊖ ဂါခပ်လွင်ယိုခပ်ခေလဲးဂါခပ်ပွင်ပွင်ခပ်လိက်ကမ်လဲး။ လွင်းပုတ်ပွဲပံးမာ်း
မီးပံးပိုင်လု၊ ပံးယုလိလိုင်းခပ်ပီခပ်တုခင်းတု၊ ကပ်ခိုခင်းမှိုင်းဂုလဲး။ မှိုခပ်
ခေလဲးဂါခပ်လိုင်းခေလဲးဂပ်။ ကခပ်ခပ်ကမ်တပ်ရှင်းဟိတဲး။

⊖ လွင်းပိုင်တိ၊ မှိုခေသီ၊ မခပ်ခပ်ယု၊ ပေလုံယု၊ ခေ၊ ပုခပ်တီး—

(1) ခင်းသယုး(လုတ်တေ၊)ခပ်ခေခပ်။ တေကမ်ပီခပ်ယုသေ၊ (ပခပ်ဂု)
တဲးထီင်းခပ်ဟိကမ်၊ ဝုလဲး။

(2) ပေ၊ ပီခပ်ယပ်။ တေကမ်ပီခပ်ပတိပပ်။ ခထီင်းခပ်ဟိကမ်၊ ဝုလဲး။

(3) ပေ၊ ပီခပ်ပတိပပ်။ ခယပ်။ မခပ်ခပ်ခပ်တေကမ်၊ သိမ်းက၊ ခေ၊ ခိုခင်းထီင်း
ခပ်ဟိကမ်၊ ဝုလဲး။



တီးမှိုခေသီ၊ မခပ်ခပ်ယု၊ ပေလုံယု၊ ခေ၊ ပုခပ်တီး—



- ⊖ ချးယိုခင်းမိုင်းရှင်.ကပ်လွင်းဟွမ်.ရှမ်းလေး; ကမ်,လင်းဝေးမခင်း။ မခင်းဝါး
တူင်မခင်းရှိုတ်းဂါခင်လိုဝ်.လတ်းလေး; မခင်းဂေး;ကမ်,လင်းဝေးလံးဂပ်ချး။
- ⊖ လွင်းဟွမ်.ရှမ်းခေံ. ကမ်,ဝေးမခင်းလံး၊ ရှပ်မခင်းပီခင်ရှမ်းမိုင်းတံး ကခမ်း
ခိုင်းယိုဝ်းရှင်းဂင်,။ KMTခေံ. တင်းဝေးလံး၊ ရှပ်ခပ်ကမ်,လွင်းရှမ်းမိုင်းတံး။
- ⊖ ပေးပံ,ဟွမ်.ရှမ်းပံ,ရှပ်.လွင်းမခင်း။
မခင်းဟွမ်.ကမ်,ဟွမ်.ဂေး; ရှပ်တေရှိုတ်းလွင်းသီခင်းထင်းရှပ်။ တံး,မခင်း
တေထိုင်လွင်းဟွမ်.ရှမ်းလေး; ယျးမင်းဂမ်ခေံ. မီးဂေ,။ ရှပ်မခင်းခွဲးခေဝါး
မခင်းပီခင်ရှမ်းရှိုတ်းဂါခင်လိုဝ်.လတ်း။
- ⊖ ရှပ်ကမ်,လင်းတိုင်းမခင်း၊ ရှပ်ပိုင်းဟွမ်.မခင်းယခင်း,ရှပ်,လေး; ပဂပ သေ
ရှပ်ပေးယာပ်,ယိုတ်,ယူ,ဝခင်းဝခင်းခိုင်းခိုင်းယပ်.။
- ⊖ ခုခင်းသလှ,ခေံ. တိုက်တီးဝါးမခင်းပီခင် ရှမ်းဂါ.ခေံသေရှမ်း,လျး။မခင်းမီးကီခင်
ရှိုင်းသိုင်းဝံ.ယူ,လေး; ပေးကမ်,ကပ်ကီခင်ရှိုင်းမခင်းရှိုတ်းရှိုင်းပုခင်းတု,လိုဝ်.
လတ်းဂေးလွပ်,ယပ်းမခင်းဂျ,လူးဟွမ်းခေံရှပ်ယပ်.။
- ⊖ မခင်းသမ်.ဝါး ဂပ်ဂေး;တေတိုင်းကပ်ရှမ်းခေံ ခေံလေး; ပေးရှပ်တေခတ်း
မခင်းလိုဝ်ခါးတေဂျ,တိုင်းလွင်းဟွမ်.။?။
- ⊖ သုတ်းတီးတံးပေးခမ်း,တင်းဂမ်,ယု,ထင်း,ပိုင်းယူ,ခေံ. ပေးကမ်,ရှမ်းရှမ်း
ဂခင်းလိုဝ်ကမ်,လင်းဂေ;လိတ်းပုသခေး,တံးလံး။
- ⊖ ဂါခင်းတံးခေံ.ခုခင်းသလှ,ခွင်ဝံ. ကခင်းဝါးခခင်း. ကမ်,လိုဝ်း၊ လိုဝ်းမခင်းခွင်
ပုသခေး,ယျးဟိုခင်း,ရှပ်း။ ကခင်းခေံ.လွပ်,လွံးဂခင်းဂေ;။ ရှပ်,ဟိုင်းမူလ်.မခင်း
ကမ်,လံး။ရှပ်မခင်းပီခင်ရှမ်းရှိုတ်းဂါခင်လိုဝ်.လတ်းခခင်း,ဂပ်,။
- ⊖ ပေးရှပ်ကမ်,ရှမ်းရှမ်းဂခင်းဂေး; လင်းလံးဂပ်းဂခင်းဂမ်,ယု,ဂေး;သမ်.
လံးလံးယူ,။မခင်းဂေး;လင်းကပ်တိုဝ်.တင်းဟွမ်းလိ(ကုင်းဂါတ်,)လွမ်း
ဂေ;ဂင်ရှပ်းသေဟိုင်းမူလ်.ရှပ်း။ ကခင်းခေံ.ကမ်,လွပ်,ခါတ်,သံထု။ ရှပ်;
ခခင်းလေးဂပ်ချးလင်း,လံးတံးတတ်းရှမ်းရှမ်းဂခင်းမုးယပ်.။
- ⊖ လတ်းတိုက်တိုက်မခင်း၊ ခုခင်းသလှ,ကမ်,ရှပ်.ဂါခင်းမိုင်း ဝါးခေံသေရှမ်း,လျး။
ဟိုဝ်,တေကီးမခင်းဂျ,လူးပိုင်းခေံ.ထု.ကပ်မခင်းမုးလူးရှပ်း။

- [illegible]

ခုခပ်သု၊ဝါး

- (1) ရှင်းခွန်းခရိုင်ဂူ၊ခမ်းသေ ပီခပ်ဂူခင်းယာခပ်ခပ်. ဂွမ်းကမ်၊မီးလှိုင်ပွင်
လိုင်းရှင်းခေ။
- (2) ကခပ်ရှင်းခပ်.ပီခပ်တု၊ကပ်ခိုခင်းမိုင်း။
- (3) ဝါးထကခပ်မိုင်းရှင်းခပ်.ကပ်ဂူခင်းမိုင်းဝါး။

ဂပ်ခါးဝါး

- (1) မိုင်းတံးမီးခင်းခွင်သယု၊ဝ ခရိုင်လိခပ်တံးလိခပ်လှမ်း၊ဂူမိမ်း၊ သပ်.
တူဂ်းတိမ်းယု၊ခပ်.ဂွမ်းပိုခင်းမုးခို၊တိမ်းသိမ်းကပ်မိုင်းရှင်းဝံ။
 - (2) ဂွမ်းခေ။
 - (3) လှမ်းပိုင်တိ၊မူပ်၊ခရေ၊သိ။
- ⊖ မခမ်းပီခပ်လှိုင်.ခိုင်းသံးဧရာ၊လင်းယု၊ဧလး တု၊ဂု၊ပီခပ်သံးမခင်းသေ မုး
ယု.ထပ်ကခပ်တံးခပ်.ကမ်၊ပီခပ်လံး။
 - ⊖ ဂပ်ခါးကမ်၊ပီခပ်လှိုင်ခပ်သု၊ကမ်၊ဂွပ်ခပ်သု၊ဂူလှမ်းဂု၊ဂပ်ခါးရှက်.တံး။
 - ⊖ ဂီပ်၊လှိုင်ယု၊မပ်ဂမ်ခပ်. ပေးမခမ်းပီခပ်ဂူခင်းဂု၊ရှင်းထေကမ်၊လင်းယုမိမ်း.
ဂခပ်ဂွမ်းမခမ်းကမ်၊လှိုင်ဂူခင်းဂု၊ဧလးရှင်းလင်းယုမိမ်း.ဂခပ်လံးမုး။
 - ⊖ ပေးဂပ်ခါးကမ်၊ကပ်လံးပုခင်းယုခင်းလှိုင်ခပ်သု၊ ဂပ်ခါးကမ်၊ဂိုတံးလှိုင်
ယုမိမ်း.ဂွမ်း။
 - ⊖ ဂွမ်းဂွမ်းဂခပ်ခပ်. ကမ်၊လှိုင်ဝါးရှင်းဂျို၊ဂခပ်ဂူလှမ်းဂု၊ ပီခပ်တု၊ကပ်ဂွမ်း
ခေ။ပေးရှင်းကမ်၊ဂွမ်းဂွမ်းဂခပ်ဂေ၊ ကမ်၊လှိုင်၊ကပ်ဂွမ်းခေယပ်။(မိုခပ်
ဂခပ်တံးရှက်လင်း—ယုဂ်းသလ်တု၊ခရိုင်ဂူခင်းမိုင်းဂူလှမ်းယပ်။)
 - ⊖ ပေးမခမ်းလတ်းမိမ်း၊ ဂိုတံးမိမ်း၊လိဂွပ်ယု။ ကခပ်ခပ်.မခမ်းလတ်း
လှိုင်.ရှိုင်ဂေ၊ဂိုတံးလှိုင်.ခခပ်ယု၊ဧလးလင်းဂု၊လိဂွပ်သင်။
 - ⊖ ကခပ်ရှင်းခပ်.မခမ်းပီခပ်ဂူခင်းဂိုတံး၊ဂပ်ခါးပီခပ်ဂူခင်းဂုမိမ်းဂမ်ဝံ. ကီခင်းကာခင်း
ရှင်း။
(မခမ်းယိပ်းခခီးယု၊ဂု၊ဂပ်ခါးယိပ်းမဂု၊ယု၊ဂု၊။)
 - ⊖ ဂပ်ခါးပီခပ်ကခပ်မိုင်း၊ကခပ်မိုင်းခပ်.ခိုင်းကမ်၊လံး၊ ပေးခိုင်းထေကမ်၊မီးရှိုင်း။
ခုခပ်သု၊ပီခပ်ကခပ်ခိုခင်း၊ကခပ်ခိုခင်းခပ်.ခိုင်းလင်းလံး၊မခမ်းဂေ၊မီးရှိုင်းခိုခင်း။
လင်းဝါးလံးပခပ်မခမ်းယိပ်းကခပ်သိုဂ်း။ပိုင်၊မခမ်းဂေ၊ယိပ်းခေ၊လံး။

- ⊖ ပိုမိုခင်းဝါး ပေးရုံနှင့်ရုံမ်းကခပ်ပိုခင်းလာင်းပေ.ပုခင်းကပ်ခါးဝါး ပေးမခင်းဂိုတ်။
ကခင်းတံးယူ,ဧတ.ပို့,မခင်းပေ.ပုခင်းသေ။ကပ်ခါးကမ်း,မံးလို့။
- ⊖ ကပ်ခါးခပ်.ပိုခင်းရုံမ်းယုမ်း,လုံ(Faith)
ခုခင်းသါး,ပိုခင်းရုံမ်းယုမ်း,တုမ်း(Self Confidence)



KKKKKKKKKKKKKK

△ ပိုင်းကိုင်ထီးခမ်း၊ ပီခမ်းလုံးကိုင်လင်ယင်ခွင်း၊ ဂူလုံးပိုင်းငါး၊ ငါးပိုင်းဂူလုံး။

△ ရှိတ်းလုံးလက်၊ ဟိုခမ်း၊ ကခပ်ဝါးခမ်း၊ လှုပ်၊ မီးမိုင်းကိုင်လင်၊ တၢ၊ ရှပ်ခမ်း၊ ကခပ်
သင်၊ ထုဂ်၊ လှုပ်ပိုင်းခမ်း၊ မီးမိုင်းထီးဂူလုံး။

△ ရှပ်လက်၊ ဟိုခမ်း၊ ခမ်း၊ ပုခမ်းတၢ၊ ကပ်လုံးကီးသင်၊ တွခမ်းတၢ၊ သုခမ်း၊ လုံးဂူခမ်း
လေးလွင်းထင်၊ ရှပ်တီး၊ မှုပ်၊ ခရေ၊ သီး၊ လင်၊ ခပ်ရှပ်မိုင်းတီး၊ မှုပ်၊ ခရေ၊ သီး၊
ခပ်ရှပ်တၢ၊ မိုင်းတေ၊ တေကမ်၊ လုံး၊ လှုပ်၊ ခပ်ရှပ်မိုင်းထီးဂူလုံး။ ဂွပ်ဝါး—

(1) လက်ပိုင်ကခပ်မိုင်းရှပ်မိုခပ်ဂခမ်း

(2) ရှပ်ပီခပ်ပီးခွင်း၊ ဂခမ်း

(3) လီခပ်လီခပ်ရှပ်လင်းဂခမ်း

လွင်းဂိတ်၊ ခွင်း(ပခပ်ရှပ်)တီးဂေး၊ ပီခပ်လွင်းဂိတ်၊ ခွင်း(ပခပ်ရှပ်)ထီး။

ပုခမ်းပၢင်း၊ ဟွခမ်းလီတီးဂေး၊ ပီခပ်ပုခမ်းပၢင်း၊ ဟွခမ်းလီထီး။

ဂွပ်ခခမ်းလေးလှုပ်၊ လုံးတိုင်၊ ပၢင်း၊ ဂခမ်း

△ မၢခမ်း၊ ကမ်၊ ဂူတီး၊ ခပ်ဂူထီးဂူလုံး။

△ ထီးတေလွှဲတီးလုံးလှုပ်၊ ရှပ်?၊ မီးတီးထီးသုလင်းတံပင်းတတ်၊ လွှဲယံ၊ လွှဲ
ဂၢရှပ်ဂေး၊ လီထွဂါးခခမ်း။

△ တၢ၊ တေဂေးလိတ်၊ လွင်းဂိတ်၊ ခွင်း(ပခပ်ရှပ်)ယၢ၊ ဟိုခမ်း၊ လုံးလီခမ်း၊ မီးတီး၊ TRC
ဂုမ်းလုံးလီခပ်လီခမ်း။ ဂွပ်ခခမ်းယၢ၊ ရှပ်ပီးခွင်း၊ ထီးလွှဲပခပ်လုမ်းလွှဲ (ကခပ်ပိုင်၊
ကိုင်ယီခပ်၊ လီခပ်ထီးသေ) ခပ်ရှပ်ရှပ်ခး။

△ လှုပ်ပွင်လိုင်ထီးတေ၊ ဂူ၊ တေကမ်၊ လွှဲရှပ်လုံး၊ ဂူလုံးဂၢ၊ ပီးခွင်း၊ ရှပ်ခင်းမိုင်း
ထီးတေ၊ လွှဲလုံးယူ၊ ယူလှုပ်၊ လိုင်ဝါးထီးတီးပီခပ်ပီးခွင်း၊ ဂခမ်းလၢ၊ ?။

△ ဂပ်ခးရှပ်တီးသင်ဂေး၊ ဂပ်ခးရှပ်တီးရှပ်ယူ၊ ဂွပ်ရှပ်၊ ဝါးထီးမီးပၢလင်ဂပ်ခး။
ထီးဂေးရှပ်မီးတၢင်းလုမ်းလွှဲရှပ်၊ ဝါး ပၢခေးခပ်ခမ်း၊ မီးဂပ်ခးယူ။

△ ရှပ်ပိုင်းကိုင်ပိုခမ်း၊ ဂေး၊ လှုပ်၊ တုလုံးတွခမ်းတၢ၊ ဟွခမ်းလီပိုခမ်း၊ လင်၊ မီးပုခမ်း၊
ဟွခမ်း 2၊ ကခပ်ဝါး။

△ ခေး၊ ကီခမ်း၊ ကခမ်းဂပ်ခး—

(1) ရှပ်တီးလုံးဂွခမ်းခေး

(2) လွင်းယၢ၊ ဟိုခမ်း၊ ရှပ်ဂေးလုံး

(3) မိုင်းတုံးလေးမိုင်းထုံးရှုံးကတ်းယီခင်ခင်,ဂခင်။

△ ခင်းမိုင်းထုံးခင်.ဂင်ခါးကမ်,ပီခင်ထုံဟံ,လုံ။ ဂင်ခါးယုမ်,ယမ် ‘ခင်းလူင်’
(ကပ်ရှေးခမ်း)ပုးလိင်ဂုဏ်း။

△ ဂင်ခါးလှဲခတ်းထုံယူ,တု,တေ—

(1) ခင်.ထိုင်ပေး,လသီ,ထုံး

(2) ကမ်,ပခင်တင်းလိတ်,မံးသင်တီးမိုင်းထုံး

(3) ရှုံးတိတ်းတေ,ခပ်ကွက်,ဂခင်လံးလီငါမ်း။

△ ကမ်,လှဲလေးဝုးထုံးပီခင်တီးပိုင်တုံးဟံ,လိင်လံးလံ။ တုံးဂေး,ပီခင်တီးပိုင်
ထုံးယူ,။(မိုင်းတိုက်.ကပ်ဂွမ်းခေယူ,ခခင်.လေးသင်၊ မိုင်းပုဂ်းပွင်ဝါခင်းမိုင်း
ခခင်.လေးသင်)။

△ ဂင်ခါးရှိုတ်းပခင် ယုခင်းလိတ်းလံးဂုးရှိုက်ဂေး ပီခင်ယုခင်းလိတ်း,ထုံး ဂုး
ခခင်.။

△ တု,ကပ်တုံးပီခင်ထုံးခင်. ဧတ.ရှု.ခပ်ခွဲပီခင်ယူ,။ ဂုဏ်းဂုးပေးတုံးပံ,ဂွမ်း
ခေရှင်းဂုဏ်းယပ်.လှင်,တေရှိုတ်းလံး?။ရှပ်းခါးဂေးခွဲပီခင်မိုခင်ခင်,(ထိုင်
မိုင်းမက်မီးရှပ်းဂခင်(Commonwealth)ယူ,ခင်,ဂင်,။

△ ယိုင်းဂခင်တခင်,ရှိုက်ဂေးတုံးကမ်,ထိုင်ယခင်,သု,ယုးခိခင်ထုံး.ထုံးဂေးကမ်,
ထိုင်ယခင်,သု,တုံး။

△ ယေးတုံးဂေး,ပီခင်ယေးထုံး.ရှပ်းခခင်လေးထုံးတေကမ်,လင်းဝေးယေး။

△ ပေးကပ်လက်မံဝါခင်းမိုင်း - မံမီးလုမ်းဟု.ဝုး လင်းယပ်,ထုံတု,ထုံး
ခခင်.တေမီးယူ,။ ဂုဏ်းဂုးပေးကပ်ဂါခင်မိုင်းဝုး-ပီးခင်.သံလိုတ်းဝုး
ဧတ.လင်းဂေးလိတ်းလံးယူ,။

△ သင်ဝုးရှပ်းယိတ်းထုံးခင်ဂေး ပီခင်လှိုင်လက်မံဝါခင်းမိုင်းဂုဏ်း လှိုင်ခင်.
လင်းဂေးခံလံးယူ,။ပေးကပ်ဂါခင်မိုင်းဝုးဂင်ခါးကမ်,ယိတ်း။

△ ထိုင်ထုံးခင်.ပီခင်မိုင်းဂွမ်းခေ, ပိုခင်သမ်.လှိုင်ထိမ်။ထိုင်တုံးရှပ်းခင်.ပံ,ဂွမ်း
ခေ,ယုံဂေးကမ်,မုးလှိုင်ထိမ်သင်။ ဂုဏ်းဂုးရှိုတ်းလံးဂုးရှိုက်တေရှိုတ်းဂုး,
ယူ,ဂုးခခင်.။

ဂုးပိုခင်,ဂုးရှပ်းယိတ်းခင်-ဂုးရှပ်းတေကမ်,လံးယုခင်ခင်ယပ်.ခခင်,?

ဂါခမ်သု၊သခေ၊

- ⊖ ခင်းလေးကခေံ. ကခမ်လုံဂေ၊ ကမ်,လှိုင်လံ၊တြ၊၊ ပေးပံ,လှမ်းတြ၊လှိုင်
ယခမ်,သု,မီးက၊ခေ၊တခမ်,ရှိုပ်ဂေ၊ တမ်းထေလံ,ပူခမ်. လွှင်းကမ်,တြ၊
မခမ်းယု,။
- ⊖ ဂါခမ်မှိုင်းခေံ.တြ၊ဂူ.သေရှင်း၊ရှေးသေရှင်း၊ ရှိတ်းသေရှင်း၊လှိုင်,ဂွန်းတူရ်း
ဝ၊- ကခမ်လုံထုဂ်,လှိုင်.ယခမ်းလှိုင်ခေံ.သေ တိုတ်.ယခမ်ဂါခမ်ရှိတ်းခေခမ်.ဂူရ်း။
- ⊖ ဂါခမ်လှိုင်.လတ်းခေံ. ကမ်,လှိုင်,လံ၊ တင်းဂါခမ်သု,သခေ၊၊ လှိုင်,ခပ်းလှိုင်
ခေင်,ဂခမ်လင်,ထခမ်းဂါခမ်ပိုခမ်း။
- ⊖ ဂွပ်းသင်မှိုင်းရှင်းပံ,ပူတ်းပံ,လံ၊ဂွပ်းရှင်းကမ်,ယုမ်.ဂခမ်,ဂွပ်းသင်ကမ်,ယုမ်.
ဂခမ်?၊ ဂွပ်းခတ်,တြ၊၊ ဩ၊သမ်.မီးဂ၊လှိုင်?၊ မီးတီးသု,သခေ၊မီးတီးသင်,
ခ၊။
- ⊖ မှိုင်းတံးခေံ. ဂူခမ်းမှိုင်းယုမ်,ယမ်သု,သခေ၊ပူတ်.ထခမ်း၊ ဂွပ်းခခမ်ပေးကပ်
(ပံးဂူခမ်.ပံးရှခမ်)ပူတ်.ထလှိုင်ဂါခမ်မှိုင်း-တေလင်,ကွင်,။
- ⊖ ယုခမ်.သု,သခေ၊ ယုပ်းယုမ်းလေး ဂူခမ်းမှိုင်းတံးခေင်,ဂခမ် (ကမ်,မီးတြ၊
သေ)ကပ်တံးဂါခမ်မ၊-ကမ်,လှိုင်,ရှိုပ်?(ပေးသု,သခေ၊ခိုင်ဝ၊,ထပိုခမ်းကမ်,
ခပ်းလှိုင်လံ၊၊ ဂူခမ်းမှိုင်းတံးခေင်,ဂခမ်ဂေ၊ ကမ်,တိုက်,ဂခမ်လံ၊) လင်,ဝ၊
သု,သခေ၊ခေံ.မခမ်းပီခမ်ဂါခမ်မှိုင်းခေင်,ဂပ်,။
- ⊖ ဂါခမ်သု,သခေ၊ခင်းမှိုင်းတံးခေံ. ကမ်,လှိုင်,ရှိုပ်,။ ကပ်ပင်လှိုင် ပီခမ်လှိုင်,
လင်,ထုဂ်,။
- ⊖ ထ၊ထေရှု.မေ၊လံး'မေးရှပ်.ယုမ်.လှိုင်'ခခမ်.ပေးကမ်,ဂူ.တြ၊ရှိုပ်ပီခမ်လံ၊။
- ⊖ တု,သု,သခေ၊မှိုင်းတံးထေရှိုင်းဂေ၊မီးတီးပိတ်ဂတ်းတံး၊ပေးပိတ်ဂတ်း
တံးရှိုင်းဂေ၊မှိုင်းတံးလီယပ်.။
- ⊖ ကပ်ခပ်းရှိတ်းခပ်းထမ်လေး၊ လှိုင်,ကပ်ခပ်းခခမ်လင်,။ ပေးထေကပ်လှိုင်
တိုက်,ယံ,ယုမ်.ဂခမ်ဂေ၊လှိုင်,ကပ်တြ၊လင်,။
- ⊖ ပေးဂူခမ်းယပ်းဂွင်,ကမ်,မီးတြ၊လှိုင်လင်,ပီခမ်ယေးယံ၊။ လင်,ဝ၊လှိုင်လှိုင်,
သင်,ခ၊။
- ⊖ က၊ခေ၊လင်,လေးထမ်,မလင်,တိုခမ်းလှိုင်,တံးဂခမ်။
- ⊖ လံးလှိုင်.ယိုခမ်.ခေံ.လှိုင်.တီးထမ်,မသေပီခမ်မ၊ ပေးကမ်,ကပ်လံးထမ်,မ

လိုင်ကမ်၊ကွင်းလံး။

- ⊖ တိုက်ယခပ်၊သူ၊ခပ်၊ပေးကမ်၊မီးရှိုင်းသိုက်ခမ်ကမ်၊လံး။မီးသိုက်ခမ် သမ်၊ခါတ်၊တြးလိုင်ဂူခမ်းမိုင်းတေခီခမ်းတုက်၊ခေလးတေခီခမ်းဂွင်ဂွင်။
- ⊖ ကီခမ်းကါခမ်းဂါခမ်းမိုင်းခမ်၊လှုပ်၊ဂတ်းယီခမ်၊သ၊သခေ၊ပခမ်တင်းဂတ်းယီခမ်။ကမ်၊လုံယုံ၊သ၊သခေ၊ဂေ၊ ကမ်၊လင်းလုံယုံ၊သင်ယပ်။
- ⊖ ကခမ်ဂပ်ခါးလံးဂွပ်၊ခါမ်၊ လှည်းသူလပ်း ယုမ်၊ယမ်ခမ်၊ ဂွပ်၊ခေပ်၊ထိုင်သ၊သခေ၊။
- ⊖ မိုင်းလုံမိုင်းခေခမ်၊ ပိုခမ်းမီးသ၊သခေ၊ယုမ်ခမ်း။ ခွမ်၊မိပ်၊ခေတ်၊ဂေ၊ပီခမ်သ၊သခေ၊ပုခမ်းတ၊မိုင်းဂမ်၊ယွင်း၊ တ၊မိုင်းတံးဂွပ်းတေ၊ ဂူခမ်းဂမ်၊ခမ်ပီခမ်ပုတ်၊ထ။
- ⊖ သ၊သခေ၊ခမ်၊ကမ်၊တိုခမ်းကမ်၊ဂီပ်။ ဂွပ်၊မခမ်းယိုင်းကါခမ်းတ၊သတ်းတဝ၊တင်းလံ၊လံးဂတ်းယီခမ်။
- ⊖ တ၊တံးလုက်းလံးခိုဝ်၊တထိုင်၊လတ်း(Nationalism)ခမ်၊-သ၊သခေ၊ပီခမ်ပိုခမ်၊ခါမ်။
- ⊖ ပေးဝါးမီး -
(1)လုက်ကမ်၊ဂွပ်ပေးမေး(2)တပေးကမ်၊ခေပ်၊ထိုင်တြ၊(3)ခွင်၊ကမ်၊ဂွပ်ဝီး၊ ကမ်၊ဂွ၊လက်းပီးခွင်၊ထိုင်၊လတ်း(4)ကမ်၊မီးတင်းခေပ်၊ထိုင် ဩ၊တြ၊သင်၊ခါး၊ထိုင်းခမ်၊ထိုင်-
(1) တေဂိုတ်းဂိုပ်ရှ်ပေးလံးဂွမ်းခေ၊။
(2) လံးဂွမ်းခေ၊ယပ်၊တေဂိုတ်းဂိုပ်မီးတင်းမခမ်းဂိုမ်း။
(3) မီးတင်းမခမ်းဂိုမ်းယပ်၊တေဂိုတ်းဂိုပ် လင်းဂတ်းယီခမ်ခိုမ်းယု၊မာဂ်းမီးဝါး။
- ⊖ သတ်းတဝ၊တင်းလံ၊ခမ်၊လှုပ်၊တင်းဂတ်းတင်းယီခမ်၊ ကီခမ်းကါခမ်းသ၊သခေ၊ခမ်၊ဂေ၊ယိုင်းကါခမ်းတ၊သတ်းတဝ၊တင်းလံ၊ဂတ်းယီခမ်၊ ဂွပ်၊ခေခမ်တိုခမ်းကမ်၊ဂီပ်။
- ⊖ ဂူခမ်းဂွ၊လှည်းမခမ်းသေယုမ်၊ယမ်သ၊သခေ၊ခမ်၊ ကမ်၊ကွမ်း၊ကေး။လုံ၊သင်ဂေ၊တိုခမ်းပီခမ်။
- ⊖ သ၊သခေ၊ခမ်၊ကမ်၊ကပ်ဂိုတ်းတုမ်မုခ်၊ကပ်ဂိုတ်းပိုင်ခမ်းခေး၊ဂုလ်း။
- ⊖ သ၊သခေ၊ခမ်၊ ပေးကပ်ထံမိသု၊ခမ်းခေးတိုက်ဂမ်၊ဂူခမ်းသိုက်လိုင်တေထိုင်။

ငါးမား၊ ဂူခင်းမှိုင်းဂေးဂုခင်းလီမား။

⊖ ဂပ်ခဲးဂွင်းယာမ်ဂှ်တီးဂါခင်းကမ်၊ လီမားဂူးမိင်းယပ်. သမ်. ပီခင်းဂူခင်းလူင်လံး
ယူ၊ ခေံ. ယူခင်း. သင်? ယူခင်း. သု၊ သခေ၊။

⊖ ယုမ်၊ ယမ်သု၊ သခေ၊ ခေံ. (ယာင်ဂှ်) ကူခင်းကူခင်း၊ ဂူခင်းဂုလုံတိုခင်းကမ်၊
ကူခင်း၊ ဧကး။

⊖ ပိုင်းကိုင်သင်၊ ခု၊ ခေံ. —

(1) ဂွပ်းခွဲးလံးခွဲးပီခင်းမှိုခင်းခပ်လင်၊

(2) ဂွပ်းခပ်လင်၊ ဂွေ. ဩ၊

(3) ဂွပ်းဂူခင်းမှိုင်းယုမ်၊ ခပ်လင်၊

(4) ဂွပ်းခပ်လင်၊ ဂွေ၊ ငါးပံလုမ်။

⊖ တု၊ ဂှ်းသင်၊ ခု၊ ထိုင်းသိမ်းသု၊ သခေ၊ လံးခေံ. ယု၊ ဂှ်းမီးရဂုခင်းဂီဂ်းယာင်၊
(တု. ပုမ်)။

⊖ သု၊ သခေ၊ ဧလး၊ ဂါခင်းမှိုင်း ကမ်၊ ငါဂ်းယာခင်း (ယံဂ်း) ဂခင်းလံး၊ ဂူခင်း ပေး
ကမ်၊ မေ၊ ဂှ်တီး လာင်ပီခင်းကခင်းယု. ခိုခင်းသု၊ သခေ၊၊ လင်၊ ဝု၊ လူင်၊ ကပ်
ဝါခင်းပီခင်းလက်း။

⊖ သု၊ သခေ၊ ခေံ. ပေးလူင်၊ ပီခင်းဂိုင်းဂေးဂှ်းပီခင်းဂိုင်းမှိုင်းတီး။

⊖ မါခင်းကပ်လံးလာင်. သု၊ သခေ၊ သေ ဂှ်တီးမားခေံ. ဂွပ်းတီးကမ်၊ ပခင်းဂိုင်း
ပရိယာတ်း။ (ဂွပ်းခခမ်. ဂတ်. လီဝ်းဂှ်ခင်း ဂူ. မေ၊ ဂါခင်းသု၊ သခေ၊၊ ကမ်၊ ခိုတီး
မါခင်းဧလး) —

1. မုခင်းလင်၊ မါခင်းလင်၊ မားတီးခင်း၊ မုခင်းလင်တီးလင်၊ လံးပံးခပ်းထိုခင်း၊

2. ဂမ်းယူင်လင်၊ လံးပံးခပ်းမှိုင်းထံးကပ်ထမ်းထံးကိုခင်း။

3. ပေးပီခင်းခခမ်မားဂေးတုမ်. တိုပ်. ပု၊ ဂါခင်းတီး။

ပေးလူင်၊ မုခင်းဧမး- တေလံးဧမးဂုလုံ? ဧမးတီးဂူခင်း၊ ဧမးဂူခင်း
သမ်တေလံးဧမးဂုလုံ? ဧမးတီးတုင်ကွဲးဂု၊ ဂမ်းလီဝ်ယပ်။

⊖ ပေးတံးယတ်,ကွက်, မၤခါးတေကမ်,ဂိုတ်းသင်,တူဝ်းကပ်ဂၢင်းယံခါ,လိခါ
ဂူဝ်းလး, ဂူဝ်းတီးလုဂ်,ယိုခါ,မခါးယု,၊ ဂူဝ်းခါး ပုခါးတု,မၤခါးခါ.
ယိုဝ်,တေပခါးတံးယတ်,ကွက်,ခါး.တု.မၤခါးတု။ မခါးကပ်လံးခါ.ဂူဝ်း။

⊖ မၤခါးဂူဝ်းတံးခါ.ဂူဝ်းပိုဝ်းတံးမီး-

(1)ဝါခါးမိုင်း(ခွပ်,ခါး.လိခါလိခါ)တံက်,လိခါ။

(2)ထိုင်.ကတီးဂူခါးမိုင်းတံက်,လိခါ။

(3)ပိုခါးလးယိုဝ်းငးလိဂ်းလံးဂုင်းခါးတံက်,လိခါ။

(4)လွင်းမၤဂ်းမီးဂုမ်,လွင်းဂုင်းဂူဝ်းတံက်,လိခါ။

(5)မီးပုခါးယုခါ,လံးဂုင်းခါးတံက်,လိခါ။

⊖ မီးပုခါးယု, (ပခါးဂု)ဂါခါးမိုင်းမိုင်းလုမးဂေး မၤခါးခါ(ပုတ်လံး) တင်း
လွင်းပုင်းထိုင်,သေမးကပ်,ကွပ်။ ဂူဝ်းဂုးမီးUnionလံးလိပ်လွင်း.လွင်း.
ဂူဝ်းခါးမၤခါးကပ်,ခါ.ကမ်,ဝံ.ထိုင်လံး,တိုခါးကမ်,ယုမ်,လံး။

⊖ မၤခါးဂိုတ်းဂုင်းဂုင်းယု,ခါ.ခါလံးယုခါးလိခါ?။ ပးဂခါးကိုဝ်း၊ ကပ်ပိုခါး
လင်းခါးခါး.ဂူဝ်း။

⊖ မၤခါးခါ. ပေးဝးဂူခါးခါးဂေး ကမ်,ဂုပ်.လံး လွင်းပိုင်ထိုင်မိုင်းလိပ်
Unitary (တပြည်ထောင်စု)ဂေး ကမ်,မိခါးခါးထိုင် တိုက်တီးဂုးလံးယုမ်း
ပီခါးထိုင်မိုင်းဂူမ်းတုမ်ယု,တေရ,(Federal States Union)ယု,။

⊖ ဂူခါးခါးယပ်.ဂေး(1)တံး၊ မၤခါးလွင်းပိုင်ကမ်,မိုခါးဂခါ။

(2)ခါးမီးခါး.ချင်း တံး၊ ပေးခါးမၤခါးတေဂုလိုင်(ဂုတင်းယိတ်း)သို,
တံးတိုက်တိုက်။ထိုင်မိုင်းခါးခါ.ခါ တံးကမ်,ခွဲကပ် မၤခါး ပီခါးတံးဂေး
မၤခါးတေပီခါးယပ်.။

⊖ တိုက်တီးဂုင်းယုမ်းပီခါးမၤခါးဂေး ထိုင်,ဝါခါးမိုင်းတေကတ်းယံခါ?။ မခါး
ကမ်,ဂတီးယံခါလံး။ဂူဝ်းမၤခါးခါး,တြး။
ဂုင်းမီးသလံးလု,မၤခါးကမ်,မီးသလံးလု,။

⊖ တံးခါ.ပိုခါးဝးလင်းဂူခါးဂေး,။ ဂူဝ်းဂုးခါးကေးသုးခါ.တံးတံးမၤခါး
ခါ.ဂခါးလွင်းခါး.ဂမ်,ဂေး.ဂေး.တူဝ်းလုး,ကခါးတေဂိုတ်းခါ.ပီခါးယု,။ကခါး

ခန့်ယှဉ်နိုင်သောတိုင်းတော်ကပ်စည်းခေါ်- သမ္မိ. ပေပုဒ်ခေါ်ရှိခေါ်ရှိခေါ်.
ကမ်းလွှဲရှိရဲ့။



ပံးသုခံတုမိ

- ⊖ လုံးလျှိုက်၊ယိုခန်း၊ကုန်ပူတ်းပွဲ၊ လှိုင်၊ထာတ်၊ရှင်းခန်း၊ ပေးရှင်းကမ်း၊ဂုမ်းလုံး
ဂူခန်းမိုင်ခင်း-ကုန်ရှင်းတိုခန်းကမ်း၊ကွင်း၊လုံး၊ဂုမ်းမခင်းထေ.

၁ ဂှ်း(ယုဂ်.လတ်;ခမ်းခေ;ကခဏ်တီးကခဏ်မိုဏ်း)ဂှ်းသိုက်။

၂ သိက်ကမ်းကမ်းမိုင်း။

၁၃ ကုဇင်းမိုင်းကမ်းယုဒခရီး-

မိမိလှလိပ်လုံး၊ ဂြိုဟ်းဂြိုဟ်းတိုက်၊ ပိခင်းယှိုခင်းကခင်းထင်း၊ ကခင်းခင်းယှို၊ တိုင်းခင်းမိ။

- ၇။ ဂူခင်းမိုင်းခန့်ပေးသိုက်ဂှ်းခိုခင်းခွဲခင်းဂ္တိုခင်းခပ်ကျေအေးတုကမ်းလီ၊
ဂွံးမခင်းဂိတ်၊ လုံခပ်၊ လျှင်၊ မေ့သိုက်၊ သမ်၊ ဂပ်းသိုပ်၊ မိုတ်၊ ကိုဝ်းလံာ်၊ ဂခ်ခပ်၊
လျှင်၊ ဂ်၊ ပခင်းတင်းဂု၊ ခပ်၊ လင်၊ တေမီးလင်းလမ်ထံမူး။

- ၉ ရှင်းလတ်၊ ဂွမ်းထုပ်၊ ရှူပိုခန်း၊ ကျရှိုင်ကေး၊ ကခပ်ရှင်းဦးလံ၊ ထေလိင်းလံ၊ က၊
ခခခ။

- ၉ တၢ်ပိၤခိၣ်ယုၤခိၣ်လိာ်တံးခိၣ်ခိၣ်.ပေးဂူၤခိၣ်ခိၣ်တံးကမ်,ယုၤခိၣ်,ယမ် ကမ်,ပွၤင,လုံ
ကမ်,ဂိုၤတံးလံး.တၢ်,တေပွၤင,လုံတေလံးသပ်းလိာ်ဒ်ခိၣ်.

- ၉ ပို၍ခမ်းကပ်သွင်းပိုင်၍၊ တသိခမ်းတောင်းကခပ်ကမ်း၊ ထုဂ်၊ မိခမ်း၊ သေ သူခမ်းတုမ်
ဂူခမ်းမိုင်းရှင်းယူခမ်း။ ပေးရှင်းကမ်း၊ မီးပိုင်သားခပ်ခတ်းသူခမ်းတုမ်ခိုခမ်းလိုင်
ရှင်းမခမ်း၊ မိခမ်းလိုင်ရှင်းလှိုင်းဂျှိုက်ကေးကမ်း၊ လင်းကပ်ထုံဂူခမ်းမိုင်းလံး။ သို့၊
သို့၊ မေးဂူခမ်းမိုင်းတေလင်းပခပ်လိုင်၊ သိုင်သံ၊ မံ၊ (သွင်းလရင်း) ရှင်းပိခပ်ယူ
ခတ်းခင်လင်းဂတ်းယိခပ်ဂုခမ်း။

- [illegible]

- ၉ ဂူခင်းမြိုင်းခင်း. 'ရှင်းဂခင်းရှိုတ်းဂခင်းခါမိ,တံတုခပ်ခပ်သမ်.ပေးကမ်,ပွန်း
ဝိုက်ခင်းယု,မီးလုံဝုးလှိုင်.ခခင်း။ လှိုင်ခခင်း.ခပ်ခွဲရှု.ပွင်လင်,တေရှု.ပွင်,
ယိုခင်း.ဂခင်းကတ်းလှိုင်.ယာဝ်းယာဝ်းသေသင်းလီင်းခခင်း။

ခေမ္မာတို့ကလေးများနှင့်ပေါင်း၍အားကိုးရန်၊ လူသိရှိစွမ်းအားကိုးရန်၊

ဂါခင်သိုဂ်း

- ◀ ဂါခင်မိုင်းခမ်းခေၣ်ဂါခင်သိုဂ်း ပေးဂါခင်မိုင်းကမ်,ပေ.လံၣ်လင်,ဂံၣ်လံၣ်.ဂါခင်သိုဂ်းခေံ.လီ။
- ◀ ဂါခင်မိုင်းပီခင်ထီ 1 ဂါခင်သိုဂ်းပီခင်ထီ 2။
- ◀ ဂွံးသင်ဗေၣ် မိုင်းတံးဂွံးပီခင်သိုဂ်း။ ဂွံးဂုခင်းတၢင်,တၢင်မးဂိုမ်ကပ်ဝါခင်းမိုင်းဂွံးသေဂွံးလံၣ်လုဂ်.ဂိုတံးသိုဂ်းဂီတံး,ခေခခခေံ.ယဝ်။
- ◀ ထၢ,တံးလိဂ်းခေံ.မီးတၢင်းသွင်သီခင်း။
 - (1) တေခမ်,လုၢမ်.၅၂။
 - (2) တေကမ်,ယွမ်းဂါခင်။

သင်ဝါးခမ်,လုၢမ်.တေလံၣ်လွင်ဂတံးယံခင်ယု,ခေ,?။
- ◀ ယခင်,သု,ဟုးခိခင်ဂွံးခေံ. ပီခင်ယခင်,ဂွံး,ဗေၣ်ပကပ။ဂုလံးဂုဂါခင်သိုဂ်းခေံ. မီးကခင်လုဂ်,တိုဂ်းဂမ်းလီဝ်ဗေၣ်ကမ်,ပံ,လုဂ်,တိုဂ်းဂမ်းလီဝ်။
- ◀ ကင်,ဂု,သိုဂ်း 8 ပိုဝ်
 - (1) ပိုဝ် (5) ပိုဝ်.
 - (2) ယံခင် (6) ထံ
 - (3) ယိုဂ်း (7) တိုဂ်း
 - (4) ဟုခင်.(တိုဂ်းဂမ်) (8) ဂိခင်
- ◀ ဂိုတံးသိုဂ်းတၢင်းတံးဝါ,ပေးခခခခခမ်,ဂိုတံးသိုဂ်းခေံ.ကမ်,တၢင်းတံးခေ,? ပေးထိုင်ဝခင်းတံးထိုင် ကမ်,ဂိုတံးသိုဂ်းဂေၣ်တံးဂုဂေၣ်.တံးပီတံးလံးဗေၣ်တံးမီးဂုခခခခယံ,တေလိဂ်းကပ်ကခင်လံၣ်။
- ◀ ဂုခင်းသိုဂ်းကခင်ဝါးခခခခခေံ.—
 - (1) လုဂ်,မီးပဂ်းပိုင်လဂ်းမံခခခခခေၣ်တံးတံးထေး။
 - (2) လုဂ်,မေပိုင်ခမ်ယၢဝ်,(သဝ်းလီဝ်း)မု,ပိုင်လဂ်းခမ်း ပံးမိုင်းဂွံး။
 - (3) လုဂ်,မေပုခင်းတုမ်ဂု. (လေးဂဝါတံး)သေ ဂဝ်းသိုဝ်,သိုဂ်းသမ်,ဂုခင်းမိုင်း။
 - (4) လုဂ်,မေဂုခင်းခမ်းဂုမ်းထိုင်းကပ်.ပိုင်,ပုင်—ဂါခင်ဗေၣ်ဂုခင်း။
- ◀ ယိုဂ်းဟုခင်.ဂါခင်သိုဂ်းဂွံးလံၣ်တံးခေံ.မိုခင်ဂခင်ထင်းသမ်းယုဂတံး.ဂွံးဂေၣ်.ဂွံး

ခန့်ခွင့်ယာ။

◀ ပုဂ္ဂိုလ်သိုက်ခံ။ လူဝှံ၊ကပ်ပဂ်းပိုင်သိုက်ခံ ပခမ်းကပ်၊ ကပ်ငိုခမ်းပုဂ္ဂိုလ် ပွင် ကပ်
သယေးတြးလံ၊လံ၊ပုဂ္ဂိုလ်ပွင်ခံ၊ကမ်၊လံ၊ ဂုဏ်းဂုဏ်သယေးတြးကမ်၊လံ၊
ပခမ်းခတ်၊

◀ “သိုက်ခံကခမ်းဝုခံ။”

ဂုဏ်းခိုင်းလင်းခေ၊ဂေ၊ပီခမ်းသိုက်ခံ

ဂုဏ်းခိုင်းဂုဏ်၊ခေ၊ဂေ၊ပီခမ်းသိုက်ခံ

ပခမ်းယုခမ်းလံပီခမ်းပီခမ်းသိုက်ခံ

ပခမ်းယုခမ်းလံ၊ပီခမ်းပီခမ်းသိုက်ခံ

ဂေ၊သေပီခမ်းဂေ၊ပီခမ်းသိုက်ခံ

တုဂ်၊ခသေပီခမ်းဂေ၊ပီခမ်းသိုက်ခံ။

◀ ဂုဏ်းပီခမ်းသိုက်ခံ၊ဂုဏ်းမီးဂုဏ်းလေး၊ ပီခမ်းတိုခမ်းဂုဏ်ယု၊ယာ။ ဂုဏ်းလုးထာမံ၊
သိုက်ခံ၊လေး၊ ပီခမ်းခီခမ်းဂုဏ်ယု၊ယာ။ ပေးဂုဏ်းကမ်၊ယီခမ်း၊ငေးဂုဏ်းခိုင်း
ခီခမ်းတေဂုဏ်တေလင်းဂုဏ်းလေး၊တီးပီခမ်းခေ၊ထိုင်ခခမ်း၊ ယု၊တုမံ၊တိုင်၊လူ
လံ၊လုးလုး။





ရှင်၊ ဂါဆိပိဆိယ၊
စွင်၊ သီ၊ လိုင်းတီး လုဂ်၊ ဖိုဆိ၊ **TRC**
လိုင်းတီး
လိုဆိ ဧကေးဂတ်၊ သ် 1990