

မိတ်ဆွေဟူသည် မိတ်ဆွေကောင်း၊ မိတ်ဆွေညံ့ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိရာ မိတ်ဆွေကောင်းတို့ကို ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ထိုမိတ်ဆွေကောင်းတို့အား ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံ နှိပ်ဆည်းကပ်ခြင်းဖြင့် မိမိအတွက် အကျိုးများရာ၏။ မိတ်ဆွေကောင်းအပေါ် ယုတ်ညံ့သောစိတ်ဖြင့် မပြစ်မှားရာ။
ပဏ္ဍိတဝဂ် (ဓမ္မပဒ - ၇၈)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် ၇ ရက် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေ ၁၈ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ အတွဲ (၆၄)၊ အမှတ်(၂၂၆)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားဖြင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် နိုင်ငံရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။

ကမ္ဘာကြီးကို တစ်ယောက်ကနေ ကိုင်ပြီးတော့မှ လုပ်တဲ့ဟာမျိုးကတော့ ဘယ်လိုမှမဖြစ်သင့်ဘူး။ ကျွန်တော်တို့ အထူးသဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတွေ ဒီဒဏ်ကို တော်တော်လေးခံကြရပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ကျွန်တော်တို့ကတော့ Multipolar စနစ်ကို သွားတာကတော့ အကောင်းဆုံးပဲ။ ကမ္ဘာကြီးမှာရှိနေတဲ့ အကြောင်းခြင်းရာတွေကို မျှဝေခံစားတာကတော့ အကောင်းဆုံးပဲ။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေ ၈ ရက်တွင် မော်စကိုမြို့၊ Ararat Park ဟိုတယ်ခန်းမ၌ ရုရှားနိုင်ငံ RT သတင်းဌာန၏ မေးမြန်းမှုများကို ဖြေကြား

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေ ၈ ရက်တွင် ရုရှားနိုင်ငံ RT သတင်းဌာနအား မော်စကိုမြို့၊ Ararat Park ဟိုတယ်ခန်းမ၌ လက်ခံ တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းမှု များကို ဖြေကြားခဲ့သည်။ တွေ့ဆုံ မေးမြန်းမှု အပြည့်အစုံမှာ-
မေး။ ။ လေးစား အပ်ပါသော အဆွေတော် နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်ခင်ဗျာ။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ အဆွေတော်နဲ့ အခုလိုမျိုး အင်တာဗျူး ခွင့်ရတဲ့အတွက် ဂုဏ်ယူကြောင်း ဦးစွာပထမ ပြောကြားလိုပါတယ်။ အခုလိုမျိုး ကျွန်တော်တို့ ရုရှားနိုင်ငံရဲ့ နှစ် ၈၀ ပြည့် မဟာမျိုးချစ် အောင်ပွဲ အခမ်းအနားကို တက်ရောက်လာတဲ့ အတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောကြားလိုပါတယ်။ ဒီအောင်ပွဲဟာ ကျွန်တော်တို့ ရုရှားနိုင်ငံအတွက် လည်း များစွာတန်ဖိုးရှိသလို ဒီအောင်ပွဲ နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ဖက်ဆစ်ဝါဒကို တွန်းလှန်နိုင်ခဲ့တဲ့ မြန်မာနိုင်ငံ အတွက်လည်း များစွာတန်ဖိုးရှိ တယ်လို့ ကျွန်တော်သိရှိရပါတယ်။
စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ❖



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရုရှားနိုင်ငံ RT သတင်းဌာန၏ သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းမှုများကို ဖြေကြားစဉ်။

**နိုင်ငံတစ်ဝန်းငြိမ်းချမ်းမှု
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ချမ်းသာမည်**

ကိစ္စကို-တရ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကပ်ရောဂါ မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်းကို ဝင်ရောက်လာခဲ့ခြင်း၊ ယင်းနောက် ပြည်တွင်း၌ နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲကို အကြောင်းပြု၍ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော မပြင်မသက်မှုများ၊ နှစ်စဉ်ပိုလိုက်သော်တိုက်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြီးများနှင့် ယခုနောက်ဆုံးပြန်ခဲ့သည့် အင်အားအလှန်ပြင်းထန်သော မန္တလေးမြေငလျင်ကြီး စသည်တို့က နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ကြီးမားစွာ ထိခိုက်စေသည်။ တစ်ခုတည်းကဏ္ဍရောက်ခဲ့သည့် ကြီးမားသော ယိုက်ဆီ၌ ပျက်စီးဆုံးရှုံးရခြင်း၊ ငင်းအပျက်အစီးများကို ပြန်တည်ပြုပြင်ရခြင်း၊ အစားထိုးသည့်ဘောက်ရခြင်းတို့က နိုင်ငံ၏ အရင်းအမြစ်များကို များစွာယုတ်လျော့သွားစေသည်။

သဘာဝအလျောက်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဘေးအန္တရာယ်များမှာ အချိန်တိုအတွင်း ငြီးဆုံးသွားသော်လည်း ကာလရှည်လျားစွာ မငြိမ်းဆုံးနိုင်သည့်မှာ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများပင်ဖြစ်သည်။ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများမှာ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အရှည်ကြာဆုံး လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများဖြစ် သည်။ ဆယ်စုနှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာမြင့်ခဲ့ပြီဖြစ်သည့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများက နိုင်ငံကို ဆင်းရဲနွမ်းပါးစေပြီး ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးကိုလည်း အခြားနိုင်ငံများနှင့်ယှဉ်ပါက လူတန်းမစေသည့် ဘဝလုံးရောက်စေသည့် အထူးသဖြင့် ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်မှုများဖြစ်ပေါ်နေသည့် ဒေသများမှ ပြည်သူများဆိုလျှင် အချိန်နှင့်အမျှ အသက်ကို ဖက်နှင့်ထုပ်ထားကာ ကျိုးရန်စာစား ရှင်သန်နေကြရခြင်းဖြစ်သည်။ အကြောင်းပြချက် အမျိုးမျိုးဖြင့် လက်နက်စွဲကိုင် တိုက်ခိုက်နေမှုများက သားခံပြည်သူများအတွက် ဘာတစ်မျှ အကျိုးမဖြစ်ထွန်း။ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးတို့တွင် အဘက်ဘက်က နောက်ကျကျန်နေကြရခြင်း က အဓိကအကြောင်းရင်း။ သို့ဖြစ်ရာ တောင်ပေါ်ခြေမြင့် နိုင်ငံ တစ်ဝန်းမှ ဟိုင်းနိုင်ငံသားပြည်သူအားလုံးတို့က နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးကိုသာလျှင် လိုလားကြ သည်။

လက်ရှိကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအနည်းဆုံး၊ အဆင်းရဲဆုံးနိုင်ငံများမှာ ၄၄ နိုင်ငံခန့်သာ ကျန်ရှိနေသည်။ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ပြီးနောက် ကိုလိုနီထမ်းပိုးအောက်မှ လွတ်မြောက်ခဲ့သည့် နိုင်ငံငယ်အများအပြားတို့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရုန်းအားကုန်ရရုံသာ ဆင်းရဲနွမ်းပါးခဲ့ကြရရာမှ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် တက်ညီလက်ညီ အားထုတ်ကြိုးပမ်း ရုန်းကန်ကြရင်း လွတ်မြောက်သည့်နိုင်ငံတို့ လွတ်မြောက်သွားခဲ့ကြပြီဖြစ်သည်။ ၄၄နိုင်ငံအများစု နိုင်ငံသားတို့ အနေဖြင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးခြင်းသည်သာ မိမိတို့၏ အဓိကရန်သူဖြစ်သည်ကို မှန်ကန်စွာ ရှုမြင်နိုင်ခဲ့ကြပြီး ထိုရန်သူကို အောင်မြင်စွာ တိုက်ထုတ်ခြင်းဖြင့် ဆင်းရဲတွင်းမှ လွတ်မြောက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုမျှမကသော ဆင်းရဲနွမ်းပါးခြင်းသည် စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်စွမ်းကိုလည်း နှိမ်နုတ်စေသည်ဖြစ်ရာ ထိုအဖြစ်မျိုးမှ ရုန်းထွက်နိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့်လည်းဖြစ်သည်။ အောက်ဖို့ဒီတက္ကသိုလ်မှ ဘောဂဗေဒပညာရှင် ပေါလ်ကိုလီယာ ၏ အဆိုအရ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဆင်းရဲနွမ်းပါးခြင်းသည် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ (Conflict) သဘာဝသယံဇာတ (Natural Resources) ကုန်တွင်းပိတ် အိမ်နီးချင်းအသိများ (Land Locked with Bad Neighbors)နှင့် ညှဉ်းပေးသည့် စီမံခန့်ခွဲမှုပုံစံချုပ် (Bad Governance)ဟူသော အခေါ်အဝေါ်တစ်ခုခုတို့တွင် ပိတ်မိနေရခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ အတားအဆီး၊ ဆင်းရဲ
နွမ်းပါးခြင်း၏ လက်သည်မှာ လက်နက်ကိုင်ပိုင်သူများပင်ဖြစ်
သည်။ ယင်းအတားအဆီးမှ လွတ်မြောက်နိုင်ရန် အစိုးရ
အဆက်ဆက်တို့က အမျိုးမျိုးအဖုံဖုံ ကြိုးပမ်းကြစေကာမူ
နမူထက်တိုက် အခြေမတစ်သေး။ ဆွေးနွေးသူမျှ ငြိမ်းချမ်းရေး
စားပွဲပိုင်းများမှာလည်း စကားအနုများ၊ ဝေါဟာရများ၊ အနက်
အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုမှုများ၊ အထအနု ကောက်မှုများတွင်သာ တစ်ဝဲ
လည်လည် ဖြစ်နေသည်ကို ပြည်သူတို့ရှုထောင့်မှ မြင်တွေ့ခဲ့ရ
သည်။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ ရင်ထဲအသည်းထဲတွင်
“ငြိမ်းချမ်းမှု ချမ်းသာမည်”ဟူသော အယူအဆ ခိုင်မာစွာဖြိုး
ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အင်နုဒ်အားနုငှာထည်ကြီးမား
စွာ ပါဝင်သည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံတစ်ဝန်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရမည်
သာ ဖြစ်ပါကောင်း။ ။

နေ့သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ကြောင်း ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန
ကြေညာချက်

နေ့သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ကြောင်း ကြေညာခြင်း

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာနရှိ တက္ကသိုလ်နှင့် ဒီဂရီကောလိပ်များ၏ ဘွဲ့ကြိုတန်းများနှင့် ဘွဲ့လွန်တန်းများကို ၂၀၂၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ စတင်၍ နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ ကျောင်းအပ်လက်ခံပြီး ၂၆-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှစတင်၍ ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်။

အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

၁၇ - ၅ - ၂၀၂၅ ရက်နေ့
ဓာတ်သတ္တု (ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး
(Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗ
စင်တီမီတာနှင့် အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ
၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ဂရမ်) ၏
ဈေးနှုန်းမှာ ၅၇၁၀၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)
ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

အနောက်တောင်မှတ်သုံးလေ

မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများသို့ ဝင်ရောက်

နေပြည်တော် မေ ၁၇

အနောက်တောင်မုတ်သုံလေသည် မြန်မာနိုင်ငံမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများ၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

မိုး/ဇလ

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်
အခြေအနေ

နေပြည်တော် မေ ၁၇

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျခံရ ခြေပြင်၊ မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန် ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၃မီတာပေမှ ကိုးပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မိုး/ဇလ

မိုး/လေ

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၈ - ၅ - ၂၀၂၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်စရော်နှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	မေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြန်မာ	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	ပျဉ်းမနက်	ဟာအီး
92 Ron	၂၇၄၀	၂၈၆၀	၂၈၃၀	၂၇၆၅	၂၈၇၀	၂၈၅၅	၂၉၀၀	၂၈၂၀	၄၅၀၅	၃၀၀၅	၂၈၃၅	၂၈၄၀	၂၉၁၀	၂၈၇၅	၂၈၅၅	၃၀၄၀
95 Ron	၂၈၀၅	၂၉၂၀	၂၈၈၅	၂၈၂၀	၂၉၂၅	၂၉၀၅	၂၉၆၀	၂၈၇၅	၄၅၆၀	၃၀၇၀	၂၈၉၅	၂၉၀၀	၂၉၆၅	၂၉၃၀	၂၉၀၅	၃၂၁၀
HSO (500 ppm)	၂၉၂၀	၂၇၃၀	၂၇၀၀	၂၃၃၅	၂၇၄၀	၂၇၂၅	၂၇၇၀	၂၃၇၀	-	၂၇၆၅	၂၇၀၅	၂၇၁၀	၂၇၈၀	၂၇၄၅	၂၇၆၅	၂၇၂၀
HSO (50 ppm)	၂၈၅၅	၂၉၆၅	၂၉၃၅	၂၈၇၀	၂၉၇၅	၂၉၆၀	၃၀၀၅	၂၉၂၅	၃၈၀၀	၃၂၂၀	၂၉၄၀	၂၉၄၅	၃၀၁၅	၂၉၈၀	၃၀၀၀	၃၂၅၅
HSO (10 ppm)	၂၈၅၅	၂၉၆၅	၂၉၃၅	၂၈၇၀	၂၉၇၅	၂၉၆၀	၃၀၀၅	၂၉၂၅	-	၃၂၂၀	၂၉၄၀	၂၉၄၅	၃၀၁၅	၂၉၈၀	၃၀၀၀	၃၂၅၅

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ စီမံပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇- ၄၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇

၀၆၇- ၄၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းမျိုးချုပ်	-	စိုးစိုးနိုင်	သတင်းထောက်များ	-	ခင်ရတနာ
စာတည်းများ	-	မြင့်စိုး	အကြီးတန်း	-	ကျော်သူလင်း၊ တင်မောင်လွင်
စာတည်းများ	-	ကျော်ဇေယျာမြင့်၊ နေဇာဇာထွန်း	သတင်းထောက်များ	-	ဟိန်းဝက်ဒေါ်၊ နေဝင်းထွန်း(J)
သာသပြန်စာတည်း	-	ခြူးစန္ဒီရွှေနု၊ တင်လင်းအောင်	အငယ်တန်း	-	ဇော်ပိုင်အောင်၊ ဝေသူမွယ်၊ ခင်ဖြူထွေး
ဘာသာနု	-	အိအိခင်ခင် အဖို့	သတင်းထောက်များ	-	
စာပြင်	-	ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖို့	ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်	-	တင်စိုး
စာမျက်နှာပိုစည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	-	မိုးမိုးအေးနှင့် နွဲ့မွန်ကိုအဖို့	အီးမေးစ် ထွန်းကိုင်	-	သက်လွင်ညွှန့်နှင့် အဖို့

နေပြည်တော်-စာတည်းများ ပါးဂျီ-၂၀၁၄၊ စာတည်းများ ပါးဂျီ-၂၀၁၄၊ ဖက်စ် ပါးဂျီ-၂၀၁၄၊ ရန်ကုန်ရှိရုံး-အမှတ်(၅)၊ နတ်မောက်လမ်းဆုံ(၁)၊ မိုလ်ချီ(J) ရပ်ကွက်၊
 ဟောပြောရေးပြချုပ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဓာတ်ပုံဆရာအမှတ်-၄၈၊ စာတည်းအဖို့၊ ၀၁-၉၆၃၃၃၃၃၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၉၆၃၃၃၃၃၊ ဆီမ် ၀၁-၉၆၃၃၃၃၃၊ ဧည့်သည် ၀၁-၉၆၃၃၃၃၃၊
 ၀၁-၉၆၃၃၃၃၃၊ ၀၁-၉၆၃၃၃၃၃။ Fax ၀၁-၉၆၃၃၃၃၃၊ ပါးဂျီ-၂၀၁၄၊ မြန်မာ့မီဒီယာ ၀၁-၉၆၃၃၃၃၃၊ Fax ၀၁-၉၆၃၃၃၃၃။

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
 ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)


MYANMAR
 PUBLICATIONS

မေပြည်တော်-စာတည်းမှူး၊ ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ စာတည်းအဖွဲ့၊ ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ ဖက်စ် ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ ရန်ကုန်နံနံ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟို(၂)၊ နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်ဆရာတော်အမှတ်-၄၊ စာတည်း(၁)၊ ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ မိုမေရာဂျီ ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ စီစီ ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ နေမေရုဒီ ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ ကြေးဖြာ ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ Fax ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ ဖြူချီမေရု ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ Fax ဝါဂျီ-၃၆၁၄၊ ဝါဂျီ-၃၆၁၄။

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)

ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

**MYANMAR**

Digital News
Presented by NPI

www.mda.gov.mm

© 2004 Blackwell Publishing Ltd
Journal of Internal Medicine 255: 105–112

❖ ရွှေမိုး

တစ်ဆက်တည်းမှာပဲ မြန်မာနိုင်ငံမှာ လူဝံ့ခွဲတဲ့ ငလျင်ကြောင့်မြန်မာနိုင်ငံထိခိုက်ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွား တယ်ဆိုတာလည်း သိရှိရပါတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး တော့လည်း ဝမ်းနည်းကြောင်း ပြောကြားလိုပါ တယ်။ ကျွန်တော်ပထမဆုံး မေးချင်တဲ့မေးခွန်းနဲ့ ကတော့ ဒီငလျင်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဝန်ကြီးချုပ်ကြီး အနေနဲ့ အကူအညီပေးမှု၊ အားထုတ်မှုတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ဘယ်လိုမျိုးမှတ်ချက်တွေ ပေးချင်ပါသလဲ။ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ကရော ဘယ်လောက်ထိ အထောက်အကူပြုပါ သလဲ။ အများကြီး လျင်မြန်စွာရော ရှိပါသလား။ အစစအရာရာရော အဆင်ပြေပါသလား။ အဲဒါ လေး သိချင်ပါတယ်ခင်ဗျာ။

ဖြေ ။ ပထမဆုံးတော့ ကျွန်တော်တို့တွေ ပြီးခဲ့ တဲ့ မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့က လူဝံ့ခွဲတဲ့ ငလျင်ကြီးအကြောင်း ခင်ဗျား ဝမ်းနည်းကြောင်း ပြောတဲ့အတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ကျွန်တော်တို့ပြောလိုပါတယ်။ ငလျင်က တကယ် တော့ တော်တော်လေး ပြင်းထန်ပါတယ်။ ၇.၇ ရစ်(ခ်)တာစကေး ရှိပါတယ်။ ၁၉၀၀ ပြည့်နှစ် နောက်ပိုင်းမှာ လူဝံ့ခွဲတဲ့ ငလျင်ထဲမှာ ဒုတိယ အပြင်းထန်ဆုံး ငလျင်ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ၁၈ ကြိမ် လူဝံ့ခွဲတဲ့အထဲမှာ ၁၉၁၂ ခုနှစ် လူဝံ့ခွဲတာ တော့ ၈ ရစ်(ခ်)တာစကေးရှိပါတယ်။ အခုငလျင် ဟာ တော်တော်လေးပြင်းထန်တဲ့ ငလျင်လုပ်ပါ။ ထိခိုက်သေဆုံးမှုလည်း တော်တော်လေး များပါ တယ်။ လူအားလုံး ၃၇၀၀ ကျော် သေပါတယ်။ ၅၀၀၀ ကျော် ဒဏ်ရာရပါတယ်။ နောက် ၈၀ လောက် ပျောက်နေတာရှိပါသေးတယ်။ အိမ်ခြေ ပေါင်းလည်း ၆၇၀၀၀ လောက် ပျက်စီးမှုရှိပါတယ်။ ကျောင်းပေါင်း ၆၄၀၀ လောက် ပျက်စီးမှုရှိပါတယ်။ ဆေးရုံ ဆေးခန်း ၃၅၀ လောက် ပျက်စီးမှုတွေ ရှိပါ တယ်။ လမ်းပတ်တာတွေလည်း အများကြီးပျက်ပါ တယ်။ နိုင်ငံတကာ အကူအညီလည်း ကျွန်တော်က ဖြစ်ပြီးတော့ဖြစ်တဲ့ နေရာတွေ လိုက်ကြည့်တဲ့ အချိန်မှာ တော်တော်လေးကို ဆိုးဆိုးရွားရွား ပျက်စီးမှုတွေ တွေ့ရတဲ့အတွက်ကြောင့် နာရီပိုင်း အတွင်းမှာပဲ နိုင်ငံကိုလည်း အရေးပေါ်အခြေအနေ ကို ကြေညာတာပေါ့။ ပြီးတော့ နိုင်ငံတကာ အကူအညီကိုလည်း ကျွန်တော် တောင်းခံခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံတကာ အကူအညီကလည်း ၂၄ နာရီအတွင်း မှာကိုပဲ ကျွန်တော်တို့ဆီ ရောက်လာတယ်။ တော်တော်အားရရှိလည်းကောင်းပါတယ်။ ခင်ဗျား တို့ ရှုရှားနိုင်ငံအပါအဝင် တရုတ်၊ အိန္ဒိယ ကမ္ဘာ နိုင်ငံ ၂၆ နိုင်ငံ လောက်လာပြီး ကူညီကြပါတယ်။ ၇၂ နာရီ အတွင်းမှာပေါ့။ ထုံးစံကတော့ သူတို့ သတ်မှတ်ထားတာ ၇၂ နာရီအတွင်းမှာ ကယ်နိုင် ရင်တော့ အသက်ရှင်နိုင်ရုံ အခွင့်အရေးရှိတယ်လို့ ပြောတာပဲ။ ဒါပေမယ့် ၂၄ နာရီအတွင်းမှာကို သူတို့ ရောက်လာကြတယ်။ အသက်ရှင်လျက် ကျန်တော် တို့ ရစ်ယောက် ကယ်လိုရခဲ့တယ်။ နောက်တစ်ခါ Dead Body ကတော့ အများကြီးပေါ့လေ။ ရတာ တော့ အများကြီးရှိပါတယ်။ ဘာပဲပြောပြောကူညီမှု ကတော့ အားရရှိလည်းကောင်းပါတယ်။ နောက် တစ်ခုကလည်း ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းတွေပေါ့။ အဲတာတွေကလည်း လေယာဉ်ပျံတွေ နောက်ပြီး သင်္ဘောတွေ၊ မော်တော်ကားတွေနဲ့ အကုန်လုံး ရောက်လာတာဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဘာပဲ ပြောပြော နိုင်ငံအတွက်တော့ အထောက်အကူရ တယ်လို့ ပြောရပါလိမ့်မယ်။ သို့သော်လည်း ပြန်လည်ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းနဲ့ ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ပြန်လုပ်ရတာတော့ ကျွန်တော်တို့အများကြီး လုပ်ကြိုးပမ်း၊ ဒီထက်လည်း အကူအညီထပ်မံ လိုအပ်သေးမယ်လို့ ကျွန်တော်မြင် ပါတယ်။

❑ ရှုရှားနဲ့မြန်မာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု နယ်ပယ်ကလည်း ကျယ်ပြန့်တယ်ခင်ဗျာ။ ခင်ဗျား ခုနကပြောသလို ကာကွယ်ရေးကဏ္ဍတင်မကဘူး။ ကျွန်တော်တို့ သိပ္ပံနဲ့ နည်းပညာ နောက်တစ်ခါ စီးပွားရေး၊ နောက်တစ်ခု ဥပဒေဘက်ဆိုင်ရာ၊ နောက် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး ဒီနယ်ပယ်တွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ ဆွေးနွေးတဲ့ ကိစ္စတွေ လည်း ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်ပြီးခဲ့တဲ့ မတ်လ ခရီးစဉ်မှာလာတဲ့ အချိန်တုန်းက နျူးကလီးယားနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံတည်ဆောက်ရေးကိစ္စ၊ ထားဝယ် ရေနက် ဆိပ်ကမ်းတည်ဆောက်ရေးကိစ္စတွေ၊ နောက် ကမ်းလွန်ရေနံနဲ့ ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမယ့်ကိစ္စတွေ ဒါတွေဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့တာတွေ ရှိပါ တယ်။ သဘောတူတာလည်းရှိပါတယ်။ လုပ်နေတာလည်း ရှိပါတယ်။ ဆက်လက်ပြီး လုပ်ရမယ့်နယ်ပယ်တွေလည်း များစွာရှိပါသေးတယ်လို့ ကျွန်တော် ပြောချင်ပါတယ်။

မေး ။ လက်ရှိအခြေအနေမှာ မြန်မာ့ရဲရဲရား ရှားနဲ့ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးဟာ အချိန်အဟုန်နဲ့ တိုးတက်နေတယ်လို့ ကျွန်တော်တို့ သိရှိရပါတယ်။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရှုရှား- မြန်မာနှစ်နိုင်ငံ ရေတပ်ပူးပေါင်း စစ်ဆင်ရေး လေ့ကျင့်ခန်းတွေ လုပ်တဲ့အချိန်မှာလည်း သတင်းယူဖို့ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိခဲ့တာလည်း ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ထပ်မံသိရှိလိုတာ ကတော့ မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ ရှုရှားနိုင်ငံကြား စစ်ဘက် ရေးရာနည်းပညာပူးပေါင်းရေးအခန်းကဏ္ဍတွေသာ မဟုတ်ဘဲနဲ့ အခြားသော ဘယ်နယ်ပယ်တွေ၊ ဘယ်ကဏ္ဍတွေမှာလည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖို့ ရပါသလဲ။ ဘယ်နယ်ပယ်တွေမှာလည်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်တယ်ဆိုတာလေးကို ကျွန်တော့်အနေနဲ့ သိရှိလိုပါတယ်။

ဖြေ ။ ရှုရှားနဲ့ မြန်မာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု နယ်ပယ်ကလည်း ကျယ်ပြန့်တယ် ခင်ဗျာ။ ခင်ဗျား ခုနကပြောသလို ကာကွယ်ရေး ကဏ္ဍတင်မကဘူး။ ကျွန်တော်တို့ သိပ္ပံနဲ့နည်း ပညာ နောက်တစ်ခါ စီးပွားရေး၊ နောက်တစ်ခု ဥပဒေဘက်ဆိုင်ရာ၊ နောက်ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး ဒီနယ်ပယ်တွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ ဆွေးနွေးတဲ့ ကိစ္စတွေလည်း ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော် ပြီးခဲ့တဲ့ မတ်လ ခရီးစဉ်မှာလာတဲ့ အချိန်တုန်းက နျူးကလီးယားနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ဓာတ်အားပေး စက်ရုံတည်ဆောက်ရေးကိစ္စ၊ ထားဝယ်ရေနက် ဆိပ်ကမ်းတည်ဆောက်ရေးကိစ္စတွေ၊ နောက် ကမ်းလွန်ရေနံနဲ့ ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမယ့်ကိစ္စတွေ ဒါတွေ ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့ တာတွေ ရှိပါတယ်။ သဘောတူတာလည်းရှိပါတယ်။ လုပ်နေတာလည်း ရှိပါတယ်။ ဆက်လက်ပြီး လုပ်ရ မယ့်နယ်ပယ်တွေလည်း များစွာရှိပါသေးတယ်လို့ ကျွန်တော်ပြောချင်ပါတယ်။

မေး ။ ကျွန်တော် သိသလောက်တော့ အမေရိကန်နိုင်ငံအနေနဲ့ ဒီမြန်မာနိုင်ငံ မှာ ငလျင်လှုပ်တာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကူညီပေးရမယ့် အစား မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ကုန်သွယ်ခွန်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ၄၄ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ပိုမိုတင်းကြပ်ခဲ့တယ်လို့ သိရှိရ ပါတယ်။ ဒီဟာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အဆွေတော်ရဲ့ အမြင်လေးကိုလည်း သိရှိလိုပါတယ်။

ဖြေ ။ အမေရိကန်တွေကလည်း မြင်နေရတာ ကတော့ ငလျင်နဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ အကူအညီမပေးတာတော့ မဟုတ်ဘူး။ သူကတော့ ကူညီပေးမယ်ဆိုပြီးတော့ ဒေါ်လာ ၉ သန်းပေးမယ် လို့ ကြေညာခဲ့တာရှိတယ်။ အဲတော့ဘယ်လိုပေးမလဲ တော့ ကျွန်တော်တို့မသိဘူးပေါ့လေ။ ကုသလေ့ရက် တစ်ဆင့်ပေးမလား။ ဒါမှမဟုတ် အာဟာရစင်တာ (AHA Centre) ကနေတစ်ဆင့် ပေးမလားမသိဘူး။ ပေးဖို့အတွက် ကြေညာထားတာတော့ ရှိပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့နဲ့ အမေရိကန်နဲ့က ကုန်သွယ် ရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း သိပ်တော့ ကြီးကြီးမားမား မရှိဘူး။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်ကနေပြီးတော့ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ ကျွန်တော်တို့ ဒေါ်လာသန်း ၉၀၀ လောက်ကိုပဲ ကုန်သွယ်မှုရှိတယ်။ တစ်နှစ်ကို ဒေါ်လာသန်း ၈၀၀ ကျော်ကျော်လောက် ကုန်သွယ် မှုရှိတယ်လို့ ပြောရပါလိမ့်မယ်။ တချို့နှစ်တွေမှာ လည်း ကျွန်တော်တို့ဘက်က ပို့တာတွေများပြီးတော့ တချို့နှစ်တွေမှာလည်း အမေရိကန်က ပို့တာတွေ များတယ်။ သူတို့ အခွန်ကောက်တာတော့ ကျွန်တော်တို့တစ်နိုင်ငံတည်း မဟုတ်ဘူး။ တခြား သူတို့ရဲ့ မိတ်ဆွေနိုင်ငံတွေကိုလည်း တချို့လည်း ကောက်တာတွေရှိတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံအပေါ်လည်း တော်တော်လေးကောက်တာတွေ ရှိတာပေါ့။ အဲဒီတော့ ကျွန်တော်တို့ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတစ်ခုအနေနဲ့ အခွန်တိုးကောက်တာတော့ မလုပ်သင့်ဘူးလို့ ကျွန်တော်တော့ ယူဆပါတယ်။ ဒီလိုမျိုးသူတို့ဘက် ကတော့ ကုန်သွယ်ရေးလိုငွေတွေပြလို တခြားနိုင်ငံ တွေ အပါအဝင်ပေါ့လေ အခွန်တွေ တိုးကောက် တယ်လို့ သိရပါတယ်။ အမှန်ကတော့ မကောက်သင့် ဘူးလို့ ကျွန်တော်တော့ယူဆပါတယ်။ ဘာကြောင့် ကောက်လဲတော့ ကျွန်တော်တို့လည်း အသေးစိတ် ပြန်ပြီး စဉ်းစားဖို့တွေလိုတာပေါ့။

မေး ။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ထပ်မံမေးမြန်း လိုတာကတော့ ကုန်သွယ်မှုနဲ့ပတ်သက် ပြီးတော့ ပိတ်ဆို့မှုတွေ၊ အတိုးနှုန်းတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ရော ဘယ်လိုမျိုး တုံ့ပြန်မှုတွေ လုပ်သွားဖို့အစီအစဉ် ရှိသလဲ။ ပြင်ဆင်ထားလဲ ဆိုတာလေး သိပါရစေ ခင်ဗျာ။

ဖြေ ။ အဲဒီကတော့ ကျွန်တော်တို့က တစ်နိုင်ငံ တည်းကိုမှ ဖို့စနစ်ရတဲ့ ကုန်သွယ်နေတဲ့ ကိစ္စတွေကိုတော့ တော်တော်ရှောင်ရှားပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွေနဲ့ ပေါင်းပြီးတော့ ဝိုင်းလုပ် ကြမှာပေါ့။ သူတစ်နိုင်ငံတည်း ကျွန်တော်တို့က သွားပြီးတော့ ရောင်းပြုနေမယ့်အစား နိုင်ငံအားလုံးနဲ့ မှုပြီးတော့ ကုန်သွယ်မှုလုပ်တာမျိုးတော့ ပိုကောင်း တယ်။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအတွက်လည်း ပိုကောင်းတယ်လို့ ကျွန်တော်တော့ မြင်ပါတယ်။ တစ်ဆက်တည်းပြောချင်တာ အဲဒါတော့ဘာလဲဆို တော့ ဘာဖြစ်လို့ သူတို့ဒီလိုအခွန်တိုးကောက် သလဲပေါ့။ ဒါလည်းကျွန်တော်တို့ တွက်ရတယ်ပေါ့ နော်။ သူတို့က ကုန်သွယ်မှု လိုငွေတွေပြလို တိုးကောက်တယ်လို့ ပြောတာပေါ့။ အဲတော့ ဘာကြောင့်လိုငွေတွေ ပြရသလဲ။ သူတို့ပစ္စည်းတွေ မရောင်းရလို့လား။ ဘာလို့ မရောင်းရလဲပေါ့။ အမေရိကန်ပစ္စည်းတွေ ရောင်းနေရတာပဲ။ အမေရိကန်ပစ္စည်းတွေ ကောင်းပါတယ်။ အဆင့် အတန်းလည်း ရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သူတို့က

ဈေးကြီးတာပေါ့။ ဈေးကြီးတဲ့အခါကျတော့ သူတို့ ပစ္စည်းတွေ ဝယ်ဖို့က နည်းနည်းလေးအခက်အခဲ ရှိတာပေါ့။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်တို့ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံ တော့ အပါအဝင် နိုင်ငံတော်တော်များများမှာ အမေရိကန်ဈေးကွက်ရဲ့ဝယ်လိုအားကို ကြီးမားတာ ကျွန်တော်သွားတွေ့တယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့ကို ကျွန်တော်တို့ အများကြီးပဲ ရောင်းနိုင်တယ်။ သူတို့ ဘာကြောင့် ကုန်ပစ္စည်းတွေဈေးကြီးလဲ။ ဒါလည်း စဉ်းစားရမှာပေါ့။ Cost of Production ကြောင့် ကုန်ပစ္စည်း ကုန်ဈေးနှုန်းက ကြီးတာလား။ ဒါဆို လည်း ဒါတွေတွက်ဆရမှာပေါ့။ ဒီပေါ်မူတည်ပြီး တော့ ဒါပြုပြင်ဖို့အတွက် လုပ်ရလိမ့်မယ်။ ကျွန်တော်တို့လည်း သူတစ်နိုင်ငံတည်းမိမ့်အစား တခြားနိုင်ငံတွေ မှုပြီးတော့ရောင်းတာမျိုးပေါ့။ ကျွန်တော်တို့ တော်တော်များများတော့ သူဈေးကွက်ကို အများကြီး မှီခိုနေတာ တော်တော် များတာတွေ့ရပါတယ်။ အဲဒါတော့ စဉ်းစားဖို့ ကောင်းတယ်လို့ ကျွန်တော်မြင်တယ်။

မေး ။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ အဆွေတော်ဟာ မဟာစစ်အောင်ပွဲနေ့ နှစ်ပတ်လည် အခမ်းအနားမှာ ပါဝင်ဆင်နွှဲဖို့ ရှုရှားနိုင်ငံကို ရောက်ရှိလာတယ်လို့ သိရှိရပါတယ်။ ဒီနေ့ အခမ်း အနားဟာ နှစ် ၈၀ ပြည့်အခမ်းအနားဖြစ်တဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့ ရှုရှားနိုင်ငံအတွက်လည်း အထိမ်း အမှတ် အထွတ်အမြတ်ထားတဲ့ အထိမ်းအမှတ် ပွဲတော်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအထိမ်းအမှတ်ပွဲတော်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး မေးချင်တဲ့ မေးခွန်းလေးကတော့ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ် ၈၀ ကနေပြီးတော့ ဒီအောင်ပွဲရရှိခဲ့ပါ တယ်။ ဒီအောင်ပွဲဟာ ယနေ့ ခုမြင်တွေ့နေရတဲ့ ပထဝီနိုင်ငံရေး မြင်ကွင်းတွေကို ဘယ်လိုမျိုး ပြောင်းလဲမှုရှိမှာလဲ။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး အဆွေတော် ရဲ့ အမြင်ကိုလည်း သိရှိလိုပါတယ်။

ဖြေ ။ ဒါကကျွန်တော်တို့ ဖက်ဆစ်နာဇီတွေ ပေါ်မှာ ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုမှာရှိတဲ့ ပြည်သူ ပြည်သားတွေကနေပြီးတော့ တိုက်ထုတ် အောင်မြင်ခဲ့တဲ့အောင်ပွဲကို အသိအမှတ် အထိမ်း အမှတ်လုပ်တဲ့ ပွဲတစ်ခုပေါ့။ ဒါတော်တော်လေးကို လေးနက်တဲ့ပွဲတစ်ခုလို့ ကျွန်တော်တို့ပြောလိုတာ ပေါ့။ ဒီလိုပဲ မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း ဖက်ဆစ်ဂျပန်တွေ သူတို့နဲ့ ဝင်ရိုက်တန်း ဖက်ဆစ်နာဇီတွေ ဂျာမနီနဲ့ တစ်အုပ်စုတည်းဖြစ်တဲ့ ဖက်ဆစ်ဂျပန်တွေရဲ့ ဒဏ်ကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ခံခဲ့ရတော့ ကျွန်တော် တို့ ပြန်တိုက်ခဲ့ရတဲ့ သမိုင်းဖြစ်ရပ်ရှိပါတယ်။ အတူတူ ကာလအတူတူပဲ ဖြစ်ခဲ့တာပေါ့။ ဒါကတော့ လွတ်လပ်ရေး ကိုယ်တိုင်ပြည်ရဲ့ အချုပ်အခြာ အာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲဖို့အတွက်လုပ်တဲ့ တိုက်ခိုက် မှု တစ်ခုပါပဲ။ ဒါကြောင့် ဒါအဲဒါမတန်တန်ဖို့ရှိတဲ့ တိုက်ပွဲတစ်ခုလို့ တိုက်ခိုက်မှုလို့ ကျွန်တော်ပြောလို ပါတယ်။ ဒီလို တိုက်နိုင်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့်လည်း တချို့ကိုလိုနီအပြင်ခံခဲ့ရတဲ့ အနိုင်ကျင့်ပြီးတော့ သိမ်းပိုက်ခံခဲ့ရတဲ့ တချို့ဥရောပနိုင်ငံတွေပေါ့ လွတ်လပ်ရေးပြန်ရသွားတာ ကျွန်တော်တို့ သွား တွေ့တယ်။ လွတ်လပ်ရေးပြန်ရသွားတာ ဆိုဗီယက် ပြည်ထောင်စုကနေ ဦးဆောင်ပြီး တိုက်ခိုက်ပေးခဲ့ တာကြောင့် လွတ်လပ်ရေးပြန်ရခဲ့တာပေါ့။ ဂျာမနီ နိုင်ငံ အရှေ့ဘာလင်ထိကို ကျွန်တော်တို့ ဆိုဗီယက် တပ်တွေ တက်သိမ်းခဲ့တာရှိတယ်။ ဒါသမိုင်းမှာ ဒီလိုပဲ တွေ့ပါတယ်။ နောက်ပထဝီနိုင်ငံရေးပေါ့။ ခုနကဖြစ်ခဲ့တဲ့သမိုင်းမှာ ဖြစ်ခဲ့တဲ့ ဖြစ်စဉ်တွေ ကြည့်ရင်လည်း ပထဝီနိုင်ငံရေးကြောင့်ဖြစ်ခဲ့တဲ့ ဖြစ်စဉ်တစ်ခုအချက်ကတော့ နေရာပေါ့။ နောက် တစ်ခုကတော့ ဒီသမိုင်းဇာတမြေပေါ် မြေအောက် သယ်ဇာတပစ္စည်းတွေပေါ့။ ဒီအပေါ်မှာ မူတည်ပြီး တော့ ဖြစ်လာတာပေါ့။ ပထဝီနိုင်ငံရေးကတော့ အရေးပါ ပါတယ်။ အချိန်နဲ့ထိလည်း ပထဝီနိုင်ငံရေး စာမူကံနာ ၄ သို့

စာမျက်နှာ ၂ မှ

ကြောင့်ပဲ နိုင်ငံကြီးတွေက နိုင်ငံငယ်တွေ သို့မဟုတ် တခြားနိုင်ငံတွေကိုပဲ ဖျက်စီးစားသုံးနေကြတာပေါ့။ သူတို့ ဘာလုပ်လို့ရမလည်းပေါ့။ ဒါကြောင့် စစ်ရေး၊ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး စပြီးတော့ နယ်ပယ်တွေပေါင်းစုံ ပြီးတော့မှ ဖိအားတွေ မျိုးစုံပေးနေတာလည်း ကျန်တော်တို့တွေတယ်။ အခုပြောမယ်ဆိုရင်တော့ ခုနကပြောတဲ့ ဒီအဆွေတော်နိုင်ငံရဲ့ နှစ်(၈၀)ပြည့် မဟာမျိုးချစ်စစ်ပွဲအောင်ပွဲ အခမ်းအနားဆိုတာ တော်တော်ကြီးကို ထူးခြားတဲ့ပုံစံပေါ့။ နောက် ဒီတိုက်ခိုက်တဲ့အခါမှာလည်း ဆိုဗီယက် ရုရှား ပြည်သူ့ ၂၆ သန်း အသက်ပေးပြီး တိုက်ခိုက်တာရှိ တယ်။ ကမ္ဘာ့စစ်မှာတော့ ဒါအသေအပျောက် အများဆုံး စွန့်လွှတ်စွန့်စားစွာ တိုက်ခိုက်တဲ့ တိုက်ပွဲ တစ်ပွဲ မော်ကွန်းထိုးတဲ့ ဖြစ်စဉ်တစ်ခုလို့ ကျန်တော် ပြောချင်တာ။

မေး။ ။ ဒီကျွန်တော်တို့သမိုင်းတွေနဲ့ ပတ်သက် လို့ ကျွန်တော်တို့ဒုတိယကမ္ဘာစစ်မှာ ဆိုရင်လည်း ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုကနေပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့အောင်ပွဲကို အောင်အောင်မြင်မြင်နဲ့ တိုက်ထုတ်ခဲ့တာရှိပါတယ်။ ဒါဖြစ်ရပ်မှန်သမိုင်း အမှန်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အနောက်နိုင်ငံတွေက ဒီသမိုင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ဒီအနောက်နိုင်ငံတွေ ကပဲ ဒီသမိုင်းထဲမှာ ထဲထဲဝင်ဝင်ပါဝင်ဆောင်ရွက် ခဲ့တဲ့ အနိုင်ရခဲ့တဲ့ပုံစံမျိုး Video မှတ်တမ်းတွေနဲ့ သမိုင်းကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်ချင်တာတွေရှိပါတယ်။ အထူးသဖြင့်တော့ ရုရှား-ယူကရိန်းဖြစ်တဲ့ ပဋိပက္ခ နဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ရုရှားဘက်ကနေပြီးတော့မှ ခုနကလိုမျိုး ကျူးကျော်တယ်ဆိုတဲ့ ပုံစံမျိုးဖြစ် ဆောင် သူတို့ဘက်ကနေပြီးတော့ သတင်းမီဒီယာ တွေကနေတစ်ဆင့် ပုံဖော်နေတာတွေရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ အဆွေတော်အနေနဲ့ ကျန်တော် သိချင်တာက အဆွေတော်နဲ့အတူ ရှိခဲ့ဖူးတဲ့သမိုင်း တွေကို ဘာလို့အနောက်နိုင်ငံတွေက ဘာလို့ပြင်ချင် တာလည်း ဒီအပေါ်မှာကော အဆွေတော်အနေနဲ့ ဘယ်လိုမျိုး မြင်လည်းဆိုတာကို သိချင်ပါတယ်။

ဖြေ။ ။ သမိုင်းဆိုတာ လိမ်လျစ်မရဘူး ဖူးလို့လည်း မရဘူး။ သမိုင်းက အရှိတရားပဲဖြစ်ရ မယ်။ ဖက်ဆစ်နာဇီတွေရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်ကိုလည်း ဖုံးလွှမ်းရသလိုပဲ ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုရဲ့ ဖက်ဆစ် တွေကို ပြန်တိုက်ခဲ့တဲ့သမိုင်းကိုလည်း ဖုံးလွှမ်းရဘူး။ ပြင်လို့လည်းမရဘူး။ သမိုင်းက သမိုင်းအတိုင်း အကုန်လုံးရှိရမယ်။ ဒါဘယ်လိုမှ ငြင်းလို့လည်း မရဘူး။ ဒါကြောင့် သူတို့ကတော့ သူတို့ရဲ့စားယွင်း ခဲ့တဲ့လုပ်ဆောင်ချက်တွေကို နောင်လာမယ့်လူတွေ အတွက် မှတ်တမ်းတွေမသိနိုင်အောင်လို့ ဒါတွေကို ပြင်ချင်လို့လည်း ဖြစ်မယ်။ New World Order သွားချင်တာ။ နောင်လူငယ်တွေအတွက် New World Order သွားဖို့လည်း ဖြစ်ချင်တာလည်း ပါပါ လိမ့်မယ်။ တိုင်းပြည်တစ်ခုရဲ့အချုပ်အခြာအာဏာ ဆိုတာ သူတို့ကိုမထိခိုက်ဘူးဆိုရင် တော်တော် များများက မလုပ်ကြဘူး။ သူတို့ရဲ့ အချုပ်အခြာ အာဏာ ထိခိုက်လာပြီဆိုရင်တော့ ပြန်လည်တုံ့ပြန် ကြရမှာတော့ သဘာဝပဲ။ နောက်တစ်ခုကတော့ သူတို့ရဲ့ လိုအပ်အန္တရာယ်တွေအတွက်ပေါ့။ ဒါတွေရှိလာ လို့ရှိရင်လည်း ပြဿနာရှာပြီးတော့ ဒီပြဿနာကို ပြောကြတာပဲ။ ဖြေရှင်းကြတာပဲ။ ဒါမျိုးတွေကတော့ ကမ္ဘာမှာလည်း တကယ့်သမိုင်းဖြစ်ရပ်မှန်တွေမှာ ကျန်တော်တို့ တွေ့ပါတယ်။ ခုနကပြောတဲ့ ယူကရိန်းနဲ့ ရုရှားနိုင်ငံဖြစ်စဉ်ကို ကြည့်လည်း ဒီတိုင်းပါပဲ။ တကယ်တမ်းပြောလို့ရှိရင်တော့ သမိုင်း ကို ပြောင်းပြန်လှန်ပြီးအတွက် ကြိုးစားနေတယ်လို့ပဲ ကျွန်တော်တွေ့ပါတယ်။ ရုရှားနိုင်ငံကလည်း ရုရှား နိုင်ငံရဲ့ အရင်က ဆိုဗီယက်နိုင်ငံ ဆိုဗီယက် ပြည်ထောင်စုရဲ့ အတိတ်အတွေ့အကြုံကိုယူပြီး တော့မှ ရုရှားနိုင်ငံ အချုပ်အခြာအာဏာ မထိခိုက် အောင် လုပ်ကြတာဖြစ်တယ်လို့ ကျွန်တော်တို့

တွေ့တယ်။
မေး။ ။ RT တစ်ဆက်တည်းမှာပဲကျွန်တော်တို့ မေးချင်တာကတော့ ယူကရိန်းနိုင်ငံနဲ့ ပတ်သက်လို့ အနောက်နိုင်ငံတွေက အထူးသဖြင့် EU နဲ့ UK ကနေပြီးတော့ ဘဏ္ဍာရေးနဲ့ စစ်ရေး ဆိုင်ရာ စဉ်ဆက်မပြတ် ထောက်ပံ့မှုတွေကို နောက်ကွယ်ကနေပြီး ထောက်ပံ့နေတယ်လို့ သိရှိရ ပါတယ်။ ဒါနဲ့ ပတ်သက်လို့ အဆွေတော် ဘယ်လို မြင်ပါသလဲ။ ဝါရှင်တန်ကတော့ ယူကရိန်းနဲ့ ရုရှား အရေးအခင်းနဲ့ ပတ်သက်လို့ သံတမန်ရေးအရ ရှင်းလင်းဖို့ တွန်းအားပေးနေတာကိုလည်း တစ်ကမ္ဘာလုံးက သိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒါကို EU နိုင်ငံတွေနဲ့ UK အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတွေက သံတမန်ရေး အရ ဖြေရှင်းဖို့ နည်းလမ်းကို ကောင်းကောင်းမပေး ဘဲနဲ့ စစ်ရေးနဲ့ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းနဲ့ ဘဏ္ဍာရေးကို ထောက်ပံ့နေတာတွေကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေ ပါတယ်။ ဒါနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း အဆွေတော် အနေနဲ့ ဘယ်လိုမြင်လဲဆိုတာ သိရှိလိုပါတယ်။
ဖြေ။ ။ စစ်ဆိုတာတော့ မဖြစ်တာအကောင်းဆုံး ပဲ။ ပဋိပက္ခဆိုတာလည်း အကောင်းကောင်း မှန်မှန် ပြန်လည်ဖြေရှင်းနေတဲ့ နည်းလမ်းနဲ့ သွား တာ။ ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းတဲ့ နည်းလမ်းနဲ့ သွားတာ

◆ စစ်ဆိုတာတော့ မဖြစ်တာအကောင်းဆုံးပဲ။ ပဋိပက္ခဆိုတာလည်း ကောင်းကောင်း မှန်မှန် ပြန်လည်ဖြေရှင်းနေတဲ့ နည်းလမ်းနဲ့ သွားတာ။ ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းတဲ့ နည်းလမ်း နဲ့ သွားတာ အကောင်းဆုံးပဲ။ ပဋိပက္ခတွေကြီးလာတယ်ဆိုတာလည်း အားပေး ထောက်ခံမှုတွေ၊ အားပေးထောက်ပံ့မှုတွေများလို့ ဖြစ်လာတာ။ အားပေးထောက်ပံ့မှု မရှိလို့ရှိရင် ပဋိပက္ခဆိုတာကြီးလာစရာတော့ မရှိပါ ဘူး။ တချို့က နှစ်နိုင်ငံဖြစ်တဲ့ ပြဿနာရှိမယ်။ ပဋိပက္ခက အံ့မှာသူ့ကိုပိုင်းအားပေးကြတယ်။ ထောက်ခံပေးကြတယ်။ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းတွေ၊ ငွေကြေးတွေ၊ စားနပ်ရိက္ခာတွေ စသဖြင့် ကူညီပေးတာပေါ့။ ဒီလိုပဲလုပ် လာကြတာ။ အဲတော့ ဒါတွေကပဋိပက္ခ ပိုပြီးကြီးမား လာတဲ့ဟာတွေ ဖြစ်လာတယ်။ ဒါမျိုးမဖြစ်ဖို့ဆိုရင် အားပေးထောက်ပံ့မှု မလုပ်တာက အကောင်းဆုံးပဲ။

အကောင်းဆုံးပဲ။ ပဋိပက္ခတွေကြီးလာတယ်ဆိုတာ လည်း အားပေးထောက်ခံမှုတွေ၊ အားပေးထောက်ပံ့ မှုတွေများလို့ ဖြစ်လာတာ။ အားပေးထောက်ပံ့မှု မရှိလို့ရှိရင် ပဋိပက္ခဆိုတာကြီးလာစရာတော့ မရှိပါ ဘူး။ တချို့က နှစ်နိုင်ငံဖြစ်တဲ့ ပြဿနာရှိမယ်။ ပဋိပက္ခက အံ့မှာသူ့ကိုပိုင်းအားပေးကြတယ်။ ထောက်ခံပေးကြတယ်။ ကူညီပံ့ပိုးပေးတယ်။ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းတွေ၊ ငွေကြေးတွေ၊ စားနပ် ရိက္ခာတွေ စသဖြင့် ကူညီပေးတာပေါ့။ ဒီလိုပဲလုပ် လာကြတာ။ အဲတော့ ဒါတွေကပဋိပက္ခ ပိုပြီးကြီးမား လာတဲ့ဟာတွေ ဖြစ်လာတယ်။ ဒါမျိုးမဖြစ်ဖို့ဆိုရင် အားပေးထောက်ပံ့မှု မလုပ်တာက အကောင်းဆုံးပဲ။ ဒါတွေဆိုရင် နိုင်ငံရေးအရ ဖြေရှင်းပေါ့။ ဒီလိုတော့ သွားရမှာပေါ့။ စောစောက ခင်ဗျားပေးတယ်။ EU ကနေပြီးတော့ ပဋိပက္ခနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ဆောင်ရွက်ချက်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးဆိုတော့ သူတို့ ရည်ရွယ်ချက်က ဘာလဲပေါ့။ သူတို့ရည်ရွယ်ချက်က ဘာလဲ။ ပဋိပက္ခကြာရှည်အောင်ဖြစ်ပြီးတော့မှ စစ်ပန်းအောင်လို့ လုပ်တာ။ ဒါလည်း စဉ်းစားရမယ့် တစ်ချက်ပဲ။ တကယ်တမ်းတော့ ပဋိပက္ခမဖြစ် အောင် ကျန်တော်တို့ ဆောင်ရွက်တာတော့ အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းပါပဲ။ ကျွန်တော်ကတော့ အားပေးထောက်ပံ့မှု မလုပ်သင့်ဘူးလို့ ကျွန်တော် ပြောဆင်ပါတယ်။ ညှိနှိုင်းပေါ့။ ဘာကြောင့်ဖြစ်တာလဲ။ ပြဿနာဘာကြောင့် ဖြစ်တာလဲ။ ပြဿနာဖြစ် လာတဲ့ အကြောင်းရင်းကို ကျွန်တော်တို့ပြန်ရှာရမှာ ပေါ့။ သမိုင်းမှာရှိခဲ့တာ။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၀ စုနှစ် ၁ ခု ၂ အတွင်းမှာ ဖြစ်ခဲ့တဲ့ အခြေအနေကို ကြည့်လိုက်

လို့ရှိရင် ဘာကြောင့် ယူကရိန်းနဲ့ရုရှား ပြဿနာဖြစ် တာလည်းဆိုတာ အဖြေရှိနေပါတယ်။ ဒါကို အဖြေ မှန်အတိုင်း ကြည့်ပြီးတော့မှ ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် ဒီပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်လိမ့်မယ်လို့ ကျွန်တော် တော့ ယူဆပါတယ်။
မေး။ ။ ခုနကမေးခွန်းနဲ့ဆက်စပ်ပြီး တစ်ဆက် တည်းမေးချင်တာကတော့ ယူကရိန်း ပဋိပက္ခဖြေရှင်းပြီးတော့နောက်မှာ အမေရိကန်က တရုတ်နဲ့ ထိပ်တိုက် တွေ့ဆုံမှုတွေကို တိုးမြှင့် လုပ်ဆောင်လိမ့်မယ်လို့ တချို့က စိုးရိမ်နေကြတာ တွေ့လည်း ရှိပါတယ်။ ဒါတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ ကျွန်တော်တို့မကြာခင်မှာ စစ်ရေးတင်းမာမှုတွေ ကန့်သတ်နည်းနဲ့ဖြစ်လာနိုင်မယ်လို့ ကြိုတင် မျှော်လင့်ထားပါသလားခင်ဗျာ။
ဖြေ။ ။ ဖြစ်နိုင်စရာအကြောင်းလည်း ရှိပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ဒီ(၁၉၅၀) ပြည့်လွန် ကာလနောက်ပိုင်းမှာ ဒီအမေရိကန်ကနေပြီးတော့ တရုတ် china containment policy နဲ့ပတ်သက်ပြီး စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့တာ သမိုင်းမှာရှိခဲ့တော့ အခုက ပြိုင်ဘက်ဖြစ်လာပြီ။ တရုတ်နိုင်ငံနဲ့ အမေရိကန်က ပြိုင်ဘက်ဖြစ်လာတဲ့ အခါကျတော့ ဘာပဲပြောပြော သူတို့ကတော့ ပြိုင်ဘက်တစ်ခုနဲ့ ပြန်ပြီးတော့ ထိန်းဖို့၊

လုပ်ဖို့ လုပ်နိုင်မယ်လို့ ကျွန်တော်တော့ ယူဆပါ တယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့ကလည်း ဒါကတော့ မဖြစ်အောင် ကျွန်တော်တို့က ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်တာမျိုး၊ နိုင်ငံတွေအနေနဲ့ အားလုံး ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်တာမျိုး လုပ်သင့်တယ်လို့ ကျွန်တော်တော့ယူဆပါတယ်။ ဒါသူတို့ နှစ်နိုင်ငံ ချင်းနဲ့တော့ မဆိုင်ဘူး။ ကျန်တဲ့ဟာတွေပါ ပါလာ တယ်။ နှစ်နိုင်ငံတည်းနဲ့တော့ ပြဿနာတော့ အကြီးအကျယ် ဖြစ်မှာမဟုတ်ဘူး။ ကျန်တဲ့နိုင်ငံ တွေပါ ပါလာမှ ပိုပြီးပြဿနာပိုရှုပ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တော့ ဆုံးဖြတ်တာပေါ့လေ။
မေး။ ။ ခုနကအဆွေတော် ပြောသွားတဲ့ထဲမှာ ပတ်သက်လို့ ဒီပြဿနာက တရုတ်နဲ့ အမေရိကန်နှစ်နိုင်ငံရဲ့ ပြဿနာမဟုတ်ဘဲနဲ့ အကြမ်းဖက်နယ်မြေတွေပါလာမှ ပြဿနာ ပိုကြီး လာမယ်လို့ ကျွန်တော်သိရှိရပါတယ်။ ဒါနဲ့ ပတ်သက်လို့ မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့လည်း ကမ္ဘာ့ အင်အားကြီးနိုင်ငံတွေကြားထဲမှာ တင်းမာမှုတွေ မြင့်တက်နေတာကို မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ ဒီဘယ်လို မျိုးထိန်းညှိပေးလို့ရမလဲ။ ဘယ်လိုမျိုးထိန်းညှိပေး ဖို့အတွက်ရော စီစဉ်ထားသလဲဆိုတာလေးလည်း အဆွေတော်ရဲ့ အမြင်လေးကို သိရှိလိုပါတယ်။
ဖြေ။ ။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒက တော့ လွတ်လပ်ပြီးတက်ကြွတဲ့ နိုင်ငံ ခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးနေတာပေါ့။ နိုင်ငံအားလုံးနဲ့ မိတ်ဝတ်မပျက်ဆက်ဆံရေးကျင့်သုံးတဲ့ နိုင်ငံဖြစ်ပါ တယ်။ အမေရိကန်နိုင်ငံနဲ့ကျွန်တော်တို့မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ မိတ်ဆွေနိုင်ငံ တစ်ခုပါပဲ။ သို့သော်လည်းပဲ တရုတ်

နိုင်ငံကတော့ ကျွန်တော်တို့ အိမ်နီးနားချင်းနိုင်ငံ အထဲမှာလည်းဖြစ်သလို အိမ်နီးနားချင်းနိုင်ငံထဲမှာ လည်း မဟာဗျူဟာမြောက် မိတ်ဖက်နိုင်ငံဖြစ်တယ်။ ဆွေမျိုးပေါက်ဖော်နိုင်ငံဖြစ်တယ်။ သူများနိုင်ငံတွေ ထက် ပိုထူးခြားတဲ့ ဆက်ဆံရေးရှိတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ် ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ကတော့ ဒီနှစ်နိုင်ငံလုံးနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အကောင်းဆုံး ဖြစ်အောင် ထိတွေ့ဆက်ဆံသွားဖို့ ရှိပါလိမ့်မယ်။
မေး။ ။ အာရှပစိဖိတ်ဒေသမှာ ကျွန်တော်တို့ NATO နဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ တိုးမြှင့်လုပ် တဲ့ ပတ်သက်ပြီး အဆွေတော်အနေနဲ့ရောဘယ်လို မျိုးသုံးသပ်ပါသလဲ။ ဒီလိုမျိုး ဒေသအတွင်းမှာ မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့ ဒေသအတွင်းမှာ အင်အားကြီးတာနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ အန္တရာယ်ရှိ လာနိုင်တယ်လို့ရော ခန့်မှန်းပါသလား။ ဒီဟာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အဆွေတော်ရဲ့အတွေးကိုလည်း သိရှိလိုပါတယ်။
ဖြေ။ ။ ဪရဲ့စိုးရိမ်တာတော့ အမှန်ပဲ။ ဘာမှ လည်းမဆိုင်ဘူးလေ။ ဒီအရှေ့အာရှ ပစိဖိတ်ဒေသနဲ့ NATO က ဘာမှတော့မဆိုင်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့တော့ စိုးရိမ်ပါတယ်။ ဘာမှလည်း မဆိုင်ဘူးလို့ ကျွန်တော်တော့ ပြောချင်တာ။ ဒီဒေသက အာရှပစိဖိတ်ဒေသဆိုတာ အာရှဆိုတာ ကုန်းမြေဒေသပေါ့။ ပစိဖိတ်ဒေသဆိုတော့ ကုန်းမြေ ဒေသနဲ့ ပင်လယ်ကမ်း၊ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာဒေသတွေ ပေါင်းစည်းထားတဲ့ နယ်မြေတစ်ခုပဲ။ ဘာပြောပြော မဟာဗျူဟာအရ အရေးပါတဲ့နေရာတစ်ခုဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါကို ငြိမ်းချမ်းစွာလုပ်နိုင်မယ်ဆိုရင်တော့ ကမ္ဘာ့အတွက် အများကြီးအကျိုးရှိမယ်။ လုပ်ငန်း တစ်ခုပါပဲ။ ဒါပေမယ့်လည်း အင်အားကြီး နိုင်ငံကနေ ပြီးတော့ ဥပမာအားဖြင့် ခုနကပြောတဲ့ထဲမှာ NATO တင် မဟုတ်ဘူးဗျာ။ အိန္ဒိယတို့၊ ဩစတြေးလျတို့၊ ဂျပန်တို့၊ အမေရိကန်တို့ ပေါင်းစည်းပြီးတော့လည်း သူတို့ ဒီမှာအင်အားထိန်းညှိဖို့အတွက် လုပ်နေတာ လည်း ကျွန်တော်တို့ တွေ့တယ်။ ဒါတွေက ပဋိပက္ခ ကို ပိုကြီးမားလာစေမယ်လို့ပဲ ကျွန်တော်တော့ မြင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ငြိမ်းချမ်းတဲ့ နည်းနဲ့ပဲသွား တာတော့ အကောင်းဆုံးဖြစ်မယ်လို့ ကျွန်တော် ယူဆတယ်။ စိတ်ပူတာတော့ အမှန်ပဲ။ စိတ်ပူတယ်။
မေး။ ။ ဒါနဲ့တစ်ဆက်တည်း ကျွန်တော်မေးချင် တဲ့ မေးခွန်းလေးကတော့ အနောက် နိုင်ငံကြီး တော်တော်များများက လွှမ်းမိုးမှု၊ ထိန်းသိမ်းမှုကြိုးစားနေတဲ့အချိန်မှာ နိုင်ငံတကာ ဆက်ဆံရေးရဲ့ အနာဂတ်ကို ပုံဖော်ပေးမယ့် ဗဟု ဝင်ရိုးသဘောတရား Multipolar သဘောတရားနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အဆွေတော် ဘယ်လိုမြင်ပါ သလဲ။ နောက် လက်ရှိအခြေအနေမှာ အနောက် နိုင်ငံတွေက သူတို့ရဲ့ စိတ်ဝင်စားမှုနဲ့ သူတို့ရဲ့လိုလား ချက်အတွက် သူတို့ကတော့ သူတို့တတ်နိုင်သမျှ Dominate လုပ်ပြီးတော့မှ နိုင်ငံတွေကို ဖိအားတွေ ပေးနေတာပေါ့။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ဗဟုဝင်ရိုး သဘောတရားနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အဆွေတော် အနေနဲ့ ဘယ်လိုမျိုးမြင်ပါသလဲဆိုတာ သိရှိလို ပါတယ်။
ဖြေ။ ။ အရင်တုန်းကတော့ Unipolar နဲ့ အမေရိကန် အနောက်အုပ်စုကနေပြီး တော့ Unipolar နဲ့ ကမ္ဘာကြီးကို ထိန်းချုပ်လာခဲ့တာ ပေါ့။ နောက်ကျတော့ Bipolar ဖြစ်လာတယ်။ Bipolar ကနေ တစ်ခါထပ်ပြီးတော့ Unipolar ပြန်ဖြစ်သွားတယ်။ ဒါအနောက်နိုင်ငံက အားသာ သွားတာပေါ့။ ဒါပေမယ့် ဒီဘက်ခေတ်ကကျတော့ ခင်ဗျားတို့ ရုရှားနိုင်ငံ၊ တရုတ်နိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့က စစ်ရေးအရသော်လည်းကောင်း၊ စီးပွားရေးအရ သော်လည်းကောင်း၊ သိပ္ပံနည်းပညာအရသော် လည်းကောင်း တော်တော်ကြီးကို တိုးတက်လာ တယ်။

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့် မြို့၊ ရွာများ၌ တပ်မတော်၏ တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသား တံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလှည့်စုဆောင်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင် လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လက်နက်ကိုင်အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက် နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွာများရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအား ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

စာမျက်နှာ ၄ မှ

တိုးတက်လာတော့ ဒါ Multipolar သဘော တွေ ကျွန်တော်တို့ ဖြစ်လာတယ်။ ဒါကတော့ ဖြစ်သင့်တဲ့ကိစ္စတစ်ခုပဲ။ ကမ္ဘာကြီးကို တစ်ယောက် ကနေ ကိုင်ပြီးတော့မှ လုပ်တဲ့ဟာမျိုးကတော့ ဘယ်လိုမှ မဖြစ်သင့်ဘူး။ ကျွန်တော်တို့ အထူးသဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတွေ ဒီဇင်ဘာကို တော်တော်လေးခံ ကြရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့ကတော့ Multipolar စနစ်ကို သွားတာကတော့ အကောင်း ဆုံးပဲ။ ကမ္ဘာကြီးမှာရှိနေတဲ့ အကြောင်းခြင်းရာတွေ ကို ဖြေခေစားတာကတော့ အကောင်းဆုံးပဲ။ ဖွံ့ဖြိုး တာ ဆောင်ရွက်တာလည်း အကောင်းဆုံးပဲ။ ဖြေခေစားတာလည်း အကောင်းဆုံးပဲ။ မမျှမတ ဖြစ်လို့သာ အခုပဋိပက္ခတွေ ဖြစ်လာတာပေါ့။ ဒါကြောင့် ပဋိပက္ခမဖြစ်အောင်ဆိုလို့ရင် Multipolar စနစ်ကတော့ အကောင်းဆုံးဖြစ်တယ်လို့ ကျွန်တော် ကတော့ ယူဆပါတယ်။

မေး။ ။ ကျွန်တော်အနေနဲ့ဒီခုနက Multipolar World နဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ မေးချင်တဲ့ မေးခွန်းကတော့ လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံ အပါအဝင် တခြားနိုင်ငံတော်တော်များများက Multipolar World ကို ထောက်ခံနေတယ်လို့ သိရှိရပါတယ်။ ဒီဟာနဲ့ပတ်သက်လို့ အနောက်နိုင်ငံတွေကနေပြီး တော့ သူတို့ရဲ့အရင်တုန်းက Unipolar World ကို သူတို့က ပြန်သွားချင်နေတယ်။ ဒီလိုပြန်သွားချင်တဲ့ ဟာကို မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အခြားနိုင်ငံတွေက Multipolar World သွားဖို့ အကောင်အထည် ဖော်နိုင်အောင် အောင်မြင်ဖို့နဲ့ Multipolar World ကို ဖယ်ထုတ်ဖို့တို့က ဘယ်လိုမျိုးနည်းမျိုးဟာတွေ ကုန်သွယ်ရမယ်လို့ အဆွေတော်ထင်ပါသလဲ။ ဒီဟာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးအဆွေတော်ရဲ့ ယုံကြည်မှုလေးတွေ သိရှိလိုပါတယ်။

ဖြေ။ ။ ခုနက ကျွန်တော်ပြောတာ သုံးနိုင်ငံရှိ တယ်။ သုံးနိုင်ငံပေါ့။ ဒီသုံးနိုင်ငံကတော့ ကမ္ဘာ့ပေါ်မှာလည်း ဖွံ့ဖြိုးတော့ဆောင်ရွက်ပေးနေတဲ့ နိုင်ငံတွေလို့ ကျွန်တော်တို့ မြင်တယ်ဗျ။ အတော့ ဒါတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖို့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် ကလည်း ကြိုးစားရမှာပေါ့။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ကလည်း မကြိုးစားလို့တော့ မဖြစ်နိုင်ဘူး။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် လည်း ကိုယ့်ရဲ့စီးပွားရေး အတတ်ပညာစသဖြင့် ဒါတွေလည်း ကျွန်တော်တို့က ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် လို လုပ်ကြရမှာပေါ့။ တစ်ဖက်ကလည်း နိုင်ငံ အချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေ ပိုလုပ်ဖို့လို တယ်။ စောစောက နိုင်ငံတွေကတော့ ကမ္ဘာမှာ ထိပ်ဆုံးမှာ၊ ထိပ်မှာရှိတဲ့ နိုင်ငံတွေဖြစ်တော့ ဆုံးများ တို့ ရှုရှုရှုရှုနဲ့ တရုတ်နိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဒီလို နိုင်ငံမျိုးတွေက ဦးဆောင်နိုင်တဲ့ အခြေအနေရှိတဲ့ နိုင်ငံတွေ သူတို့နိုင်ငံတွေအနေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီးတော့ ဖွံ့ဖြိုးတော့ ဆောင်ရွက်သွားမယ်ဆိုရင် Multipolar

○ ကျွန်တော်တို့ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်တဲ့ အာဆီယံရဲ့ ပဋိညာဉ် အတိုင်းပေါ့။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေ ကျွန်တော်တို့ အကုန်လုံးအပြည့်အဝ လုပ်ပါတယ်။ အာဆီယံရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ တကယ်ကောင်းတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ပါပဲ။

● အာဆီယံဘက်ကလည်း အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံနဲ့ တစ်နိုင်ငံချင်းရဲ့ သဘောထားတွေတွေ တချို့ဟာတွေ ကွဲပြားခြားနားမှုတွေ ရှိပါတယ်။ သို့သော်လည်းပဲ သူရဲ့ အခြေခံအချက်အလက်တွေ ရှိပြီးသားပဲ။ ဒီအခြေခံ အချက်တွေပေါ် မူတည်ပြီးတော့ လုပ်နိုင်ဖို့ပဲ အရေးကြီးတယ်လို့ ကျွန်တော် ပြောချင်တယ်။

ကတော့ ကျွန်တော်တို့ကတော့ Global ဖြစ်လာ ပါလိမ့်မယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဒီ Unipolar ကတော့ ဘယ်သူမှလက်ခံနိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး။ ဒီဇင်ဘာကို ကျွန်တော်တို့ ဖြတ်သန်းလာခဲ့တဲ့ နိုင်ငံတွေအားလုံး ကြုံတွေ့လာနိုင်တာတွေအားလုံးက အကုန်လုံး သိတယ်။ ခါးသီးတဲ့အရသာကို ကျွန်တော်တို့ သိ တယ်။ ဒါကြောင့် ဘယ်သူမှတော့ အဖြစ်သို့ မဟုတ်တော့ဘူး။ နိုင်ငံတွေကလည်း အကုန်လုံး ကြိုးစားနေကြတာပဲ။ နိုင်ငံတွေအားလုံးကလည်း လူတွေက မတ်တပ်ရပ်ရင်ကျန်ခဲ့မှာပေါ့။ မတ်တပ် ရပ်ပြီးနေလိုက်ရင် ကျန်ခဲ့မယ်။ လမ်းလျှောက်သူ တွေကတော့ ကျော်သွားမှာပဲ။ အဲတော့ အကုန်လုံးက လမ်းလျှောက်နေကြတာ၊ လမ်းလျှောက်နေကြတာ။ ဒါကြောင့် သူတို့တိုးတက်အောင်လုပ်နေတာ ဖြစ်တဲ့ အတွက်ကြောင့်တော့ ခုနက ပြောခဲ့တဲ့သမိုင်းမှာ ဖြစ်ခဲ့တဲ့ အတိတ်ဖြစ်ရပ်တွေအရ နိုင်ငံတွေက သူတို့ နိုင်ငံတွေ ဒီလိုမဖြစ်အောင်ဆိုတဲ့စိတ်တွေ အကုန် လုံးရှိကြတယ်။ အဲအချိန်မှာ စောစောကပြောခဲ့တဲ့ ဦးဆောင်တဲ့ နိုင်ငံတွေနဲ့ ပေါင်းပြီးတော့ လုပ်မယ်ဆို ရင် Unipolar ကိုတော့ ဘယ်လိုမှ ဖြစ်လာစေမှာ မဟုတ်ဘူးလို့တော့ ကျွန်တော်တော့ တွေ့ရပါတယ်။

မေး။ ။ မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလို့ သိရှိရပါတယ်။ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်ဆိုတာလည်း ကျွန်တော်တို့ဒေသ တွင်းဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းတွေမှာဆိုလည်း ဩဇာတိက္ခမ ကြီးမားတဲ့အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ အာဆီယံရဲ့အဖွဲ့ မှာရောဘယ်လိုမျိုး အခန်းကဏ္ဍကနေပါဝင်လုပ် ဆောင်နေပါသလဲ။

ဖြေ။ ။ ကျွန်တော်တို့ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ

တစ်ခုဖြစ်တဲ့ အာဆီယံရဲ့ ပဋိညာဉ် အတိုင်းပေါ့။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေ ကျွန်တော် တို့ အကုန်လုံး အပြည့်အဝလုပ်ပါတယ်။ အာဆီယံ ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ တကယ်ကောင်းတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ပါပဲ။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့က ဒီမြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ မှန်ကန်တဲ့ပေါ့ သူရဲ့မှန်ကန် တဲ့ လမ်းကြောင်းပေါ်ကနေ လုပ်ဖို့အတွက်ကို ကျွန်တော်တို့က စိတ်ဆန္ဒလည်းရှိပါတယ်။ လုပ်လည်းလုပ်နေပါတယ်။ အာဆီယံဘက်ကလည်း အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံနဲ့ တစ်နိုင်ငံချင်းရဲ့ သဘောထားတွေတွေ တချို့ဟာတွေ ကွဲပြား ခြားနားမှုတွေရှိပါတယ်။ သို့သော်လည်းပဲ သူရဲ့ အခြေခံအချက်အလက်တွေ ရှိပြီးသားပဲ။ ဒီအခြေခံ အချက်တွေပေါ် မူတည်ပြီးတော့ လုပ်နိုင်ဖို့ပဲ အရေးကြီးတယ်လို့ ကျွန်တော်ပြောချင်တယ်။

မေး။ ။ တစ်ဆက်တည်းမှာ ကျွန်တော်တို့ထပ်ပြီး မေးလိုတာကတော့ ဒီအာဆီယံအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတွေအနေနဲ့ ဒီအာဆီယံအဖွဲ့အစည်းနဲ့ရှုရှုရှုနဲ့ ဒီအနာဂတ်ဆက်ဆံရေးကိုရော ဒီဘယ်လို မြင်လဲ ဆိုတာလေးလဲ သိလိုပါတယ်ခင်ဗျာ။

ဖြေ။ ။ ရှုရှုရှုနဲ့ရှုရှုရှုနဲ့အင်က အာဆီယံအတွက် တော့ အရေးပါတဲ့နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်တယ် လို့ ကျွန်တော်ပြောချင်တာပေါ့လေ။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အခု ၂၀၂၄ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၂၇ ခုနှစ်အထိ ကျွန်တော် တို့ရဲ့နိုင်ငံက အာဆီယံနဲ့ရှုရှုရှုနဲ့ဆက်ဆံရေးကို လည်း ညှိနှိုင်းရေးတာဝန်ယူထားတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ် တယ်။ အရင်တုန်းက ကျွန်တော်တို့က တရုတ်နဲ့ အရင်ကာလက ကျွန်တော်တို့ လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ တရုတ်လည်း အောင်အောင်မြင်မြင် ကျွန်တော် လုပ်ခဲ့ပေးတယ်။ ကျွန်တော်တို့အခုဆိုလည်း ရှုရှုရှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့က ညှိနှိုင်းခဲ့တဲ့

နိုင်ငံတစ်ခုအနေနဲ့ တာဝန်ယူထားတာပေါ့။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ မိတ်ဆွေနိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်တဲ့အတွက် ကြောင့်လည်း ရှုရှုရှုနဲ့အာဆီယံနိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ပိုကောင်းအောင်လုပ်ပေးဖို့ ကျွန်တော် တို့လည်း ဆန္ဒရှိပါတယ်။ ရှုရှုရှုက အာဆီယံအတွက် တော့ အရေးပါတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်တယ်။ ဆွေးနွေးဖက်နိုင်ငံထဲမှာလည်း ပါနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရှေ့ဆက်ကာလတွေမှာတော့ အာဆီယံနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေမှာ ရှုရှုရှုနိုင်ငံဟာ အရေးပါတဲ့ အနေအထားမှာ ရှိလာနိုင်မယ်လို့ ကျွန်တော်တို့ မြင်ပါတယ်။ တစ်ဖက်ကလည်း ရှုရှုရှု နိုင်ငံကလည်း ဒီအာဆီယံနိုင်ငံတွေနဲ့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှု နယ်ပယ်တွေကို ကမ္ဘာပေါင်းစုံတိုးချဲ့ နိုင်ဖို့အတွက်လည်း စဉ်းစားဆောင်ရွက်ပေးနိုင် ဖို့လည်းလိုပါတယ်လို့ ကျွန်တော်ပြောချင်ပါတယ်။

မေး။ ။ ကျွန်တော်အနေနဲ့ ဒါကတော့နိုင်ငံရေး နဲ့ မဆိုင်တော့ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ သတင်းဌာနနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့မေးခွန်းလေး မေးချင် ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ RT သတင်းဌာနကတော့ နှစ်ပေါင်း ၂၀ နဲ့ ရပ်တည်နေတာရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ RT သတင်းဌာနနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တော့ RT သတင်းဌာနရဲ့ လုပ်ဆောင်နေမှုတွေ၊ သတင်းထုတ်ပြန်နေမှုတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အဆွေတော်ရဲ့ အမြင်လေးကိုလည်း သိရှိလိုပါ တယ်။

ဖြေ။ ။ RT သတင်းဌာနကတော့ တကယ် ထိပ်တန်းသတင်းဌာန တစ်ခုလို့ပဲ။ သတင်းတင်ဆက်မှုအပိုင်းလည်း တော်တော်လေး ကောင်းပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း မကြာခဏ ကျွန်တော် RT ကို ကြည့်ပါတယ်။ RT က သတင်း တင်ဆက်မှုတွေက ခိုင်လုံ၊ ခိုင်မာမှုတွေ တော်တော် များများရှိတာပေါ့။ အကြောင်းအရာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပြည့်ပြည့်စုံစုံလေးပြောနိုင်တာရှိတယ်။ နောက် သမိုင်းကြောင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ဖော်ထုတ်ပြီး တော့ တင်ပြတဲ့အခါမှာလည်း တော်တော်ကို အတု ယူစရာတွေ ကျွန်တော်တို့တွေ့တယ်။ ကျွန်တော် တော့ အဲဒီကနေရတဲ့ ပညာတွေလည်း အများကြီး အများကြီး ရှိပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် RT ကတော့ တကယ်ကောင်းတဲ့ သတင်း၊ အဆင့်မြင့်မားတဲ့ သတင်းဌာနတစ်ခုလို့ ကျွန်တော်တို့မြင်ပါတယ်။ အနှစ် (၂၀) ကြာအောင် ကာလအတွင်းမှာ RT ရဲ့ အောင်မြင်မှုတွေကိုလည်း ဆက်လက်ပြီးတော့မှ ဒီထက်ပိုပြီးတော့ အောင်မြင်ပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်း တောင်းပါတယ်။ ရှုရှုရှု - မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေး အပြင်ကို ရှုရှုရှုနိုင်ငံနဲ့ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဆက်ဆံနေရတဲ့ အခြေအနေမျိုးကိုလည်း RT ကနေပြီးတော့မှ ပိုပြီး ကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မယ်လို့ ကျွန်တော်ယုံကြည်ပါတယ်။ ပိုပြီးလည်း အောင်မြင် ပါစေလို့လည်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းပါတယ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် မန်းငြိမ်းမောင် ဖျာပုံမြို့ အောက်ကွင်းကြီးမျိုးသန့်ခြံ၌ ပြုလုပ်သော သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆံလျှော်) မျိုးစေ့ပေးအပ်ခြင်းနှင့် စပါးမျိုးစေ့ချက်ရိယာများ တက်ရောက်ပေးအပ်

ပုသိမ် မေ ၁၇

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် မန်းငြိမ်းမောင်သည် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ဖျာပုံခရိုင် ဖျာပုံမြို့နယ် အောက်ကွင်းကြီးမျိုးသန့်ခြံ၌ ပြုလုပ်သော ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးစပါးရာသီ မြေဆီလွှာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆံလျှော်) မျိုးစေ့ပေးအပ်ခြင်းနှင့် စပါးမျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Drum Seeder) များ ပေးအပ်ပို့အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။



ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်တို့က အမှာစကားပြောကြားကြပြီး ဖျာပုံမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအုပ်စုများမှ မိုးစပါးစိုက်တောင်သူများအား သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆံလျှော်) မျိုးစေ့နှင့် စပါးမျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Drum Seeder) များ ပေးအပ်ကာ (အပေါ်ယာပုံ) အောက်ကွင်းကြီး မျိုးသန့်ခြံ၌

သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆံလျှော်) မျိုးစေ့ပြပေးခြင်းကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ထို့နောက် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် မြို့နယ်လေးမြို့နယ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးဆန်စပါးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ အခမ်းအနားကို ဖျာပုံမြို့ သီရိအဏ္ဏဝါ ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်

စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆန်စက်ပိုင်ရှင်များ၊ ဆန်ကုန်သည်များနှင့် တောင်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်နှင့် အဖွဲ့သည် ဖျာပုံခရိုင်အတွင်းရှိ

ဖျာပုံမြို့နယ်၊ ဘိုကလေးမြို့နယ်၊ ကျိုက်လတ်မြို့နယ်၊ ဒေးဒရဲမြို့နယ်တို့မှ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လျက်ရှိသော အရည်အသွေးမြင့် ပေါဆန်းဆန်၊ ပေါဆန်းစပါးများနှင့် ပေါဆန်းထမင်းများ၏ အနု၊ အရသာ၊ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်မှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ အခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်

ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးက ပေါဆန်းဖိုရပ် ၂၀၂၅ ရလဒ်များကိုလည်းကောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ ဒေသသုတေသနဗဟိုဌာန (မြောင်းမြ) ၏ သုတေသနအရာရှိက ဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော သုတေသနလုပ်ငန်းများကိုလည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌက ဆန်စပါးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ချက်များကို လည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။ ထို့နောက် လျှင်ဘာသင့်ဒေသများအတွက် မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်၊ ဒေသကော်မတီ (၅) ဥက္ကဋ္ဌက အလှူငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လက်ခံရယူပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်က နှိပ်ချုပ်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများသည် မအူပင်ခရိုင် မအူပင်မြို့နယ် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းသို့ သွားရောက်၍ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးများ၊ အခြေခံပညာ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဆရာမကြီးများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး မအူပင်ခရိုင် ပညာရေးမှူး၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးများနှင့် ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဆရာမကြီးများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်က လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်သည် ပန်းတနင်္သာမြို့နယ် ဘုရားချောင်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ Global Earth Agro & Aqua Industry Public Co., Ltd.သို့ သွားရောက်၍ ကုမ္ပဏီ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည့် တင်ပြမှုများအပေါ် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ စက်ရုံများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၁၇

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းသည် ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရင်မောင်ညွန့်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ စီးပွားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးခွန်သိန်းမောင်တို့နှင့် အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၂) သံမဏိစက်ရုံ (ပင်းပက်)သို့ရောက်ရှိပြီး စက်ရုံအစည်းအဝေးခန်းမ၌ အမှတ်(၂) သံမဏိစက်ရုံ (ပင်းပက်) လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် စက်ရုံရှိ Air Separation Unit ၌ တပ်ဆင်ထားရှိသည့် စက်ပစ္စည်းကိရိယာများအား စစ်ဆေးရန်နှင့် အပြီးသတ် စက်တပ်ဆင်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် ရောက်ရှိနေသည့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ TPE Co., Ltd. မှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များကို တွေ့ဆုံသည်။

စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး TPE Co., Ltd. မှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များသည် စက်ရုံ၌ တပ်ဆင်ထားရှိသည့် စက်ပစ္စည်းကိရိယာများကို လာရောက် စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း၊ စစ်ဆေး တွေ့ရှိချက်များအပေါ် ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရမည့် စက်ပစ္စည်း ကိရိယာများအနက် ပြည်တွင်းရှိ ကျွမ်းကျင်အင်ဂျင်နီယာများဖြင့် စစ်ဆေးပြုပြင်၍ ရသည့်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ရုရှားပညာရှင်များအနေဖြင့် အမှတ်(၂) သံမဏိစက်ရုံ (ပင်းပက်) ၌ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် ကာလအတွင်း လိုအပ်ချက်များရှိပါက ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း တင်ပြပေးရန်နှင့် အချိန်မီဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အမှတ်(၂)သံမဏိစက်ရုံ(ပင်းပက်) ပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် လာရောက်သည့်ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံမှ ပညာရှင်များအား ကြိုဆိုပါကြောင်း၊ စက်ရုံလည်ပတ်နိုင်

ရေးအတွက် အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို အစွမ်းကုန် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးက အမှတ်(၂) သံမဏိစက်ရုံ(ပင်းပက်) စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်စဉ်က Romelt နည်းပညာကို အောင်မြင်မည်ဟု ယုံကြည်၍ ရွေးချယ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စဉ် တွေ့ကြုံမည့် အခက်အခဲများကို ပွင့်လင်းစွာဖြင့် ပူးပေါင်းဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်အောင် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ TPE Co., Ltd. မှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်က အမှတ်(၂)သံမဏိစက်ရုံ (ပင်းပက်) စီမံကိန်းသည် ရုရှား-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေး၏ ပြယုဂ်ဖြစ်သဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင်ပြီးမြောက်သည့်အထိ ဆောင်ရွက်



သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လိုအပ်ချက်၊ အခက်အခဲများကိုလည်း ဖြေရှင်းကျော်လွှားနိုင်ရေး ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းပြောကြားသည်။ မွန်လွိုင်တွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်တို့သည် ရှမ်းရိုးမဘီလပ်မြေစက်ရုံသို့ ရောက်ရှိပြီး စက်ရုံအတွင်း ဘီလပ်မြေများ ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်

အဆင့်ဆင့်တို့ကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အေးသာယာစက်မှုဇုန်ရှိ ဝမ်စိမ်းဆီစက်၊ စိန်ငွေမြစက်မှုလက်မှု ကုမ္ပဏီလီမိတက်၏ ပြောင်းအခြောက်ခံစက်ရုံ၊ နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး စက်ရုံ စီမံကိန်းတို့သို့ရောက်ရှိပြီး လျှင်ဘာသင့် ပျက်စီးခဲ့သည့် စက်မှု

လုပ်ငန်းများရှိ စက်ပစ္စည်းများအား စနစ်တကျပြန်လည်ပြင်ဆင်နိုင်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံစက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ စံချိန်စံညွှန်းလမ်းညွှန်ချက်များ ရေးဆွဲထုတ်ပြန်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်လျက်ကြောင်း၊ အဆိုပါလမ်းညွှန်ချက်များ ထွက်ရှိလာပါက လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ တိတိကျကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

■ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့်ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဖွယ်မရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
■ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအံ့ သံ၊ သံမဏိ၊ ဘိလပ်မြေနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ရောင်းချခြင်း လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မေ ၁၇ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအံ့သည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးဇလုံကြီးလုပ်ငန်းခွင်နှင့် ဖြန့်ဖြူးမှုဌာနမှ ထုတ်လုပ်သော လုပ်ငန်းခွင်များ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ်သည့် သံ၊ သံမဏိ၊ ဘိလပ်မြေနှင့် ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို အများပြည်သူများ ဈေးနှုန်းမှန်ကန်စွာနှင့် အရည်အသွေးပြည့်စုံစွာ ဝယ်ယူနိုင်ရေး ရည်ရွယ်၍ နေပြည်တော် ဥပဒေသနာဦးစီးဌာနတွင် တပေါင်းကွင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိသည့် သံ၊ သံမဏိ၊ ဘိလပ်မြေနှင့် ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည့် အရောင်းပြခန်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ (ယာဝု) ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အရောင်းပြခန်းများ၌ ပြသရောင်းချလျက်ရှိသော ဘိလပ်မြေရောင်းဝယ်မှုအခြေအနေများ၊ သံ၊ သံမဏိပစ္စည်း ရောင်းချမှုအခြေအနေ၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့် သုတ်ဆေးများ ရောင်းချနေမှု အခြေအနေများ၊ အိမ်တွင်း အလှဆင်ပစ္စည်း ရောင်းချမှု အခြေအနေများ၊ လုပ်ငန်းသုံး စီးစက်ရောင်းချနေမှု အခြေအနေများ၊ အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် သံလုံးအရစ်ဖော်စက်နှင့် သံလုံးဖြတ်စက်၊ သံချည်သံကွေး

စက်၊ စတားကွင်းရိုက်စက်ဖြင့် ပုံဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း လက်တွေ့သရုပ်ပြလုပ်ဆောင်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုပြီး ရောင်းချသူ လာရောက်ကြသည့် ရဟန်းရှင်လူကြည့်သူများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ရောင်းချပေးရေး တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။ အဆိုပါရောင်းချခွဲ၏ ဆန္ဒမမြောက်နေ့အဖြစ် ယနေ့တွင် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား ကုမ္ပဏီ ၆၁ ခုမှ ပြခန်းပေါင်း ၇၄ ခုဖြင့် သံ၊ သံမဏိ၊ ဘိလပ်မြေနှင့် ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို ခင်ကျင်းပြသရောင်းချပေးလျက် ရှိပြီး အဆိုပါ ရောင်းချပွဲကို မေ ၁၈ ရက်အထိ ပြသ



ရောင်းချပေးမည့် ဖြစ်ကြောင်း သက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် သိရသည်။ နှင့် ပြည်သူများ အနေဖြင့် လွတ်လပ်စွာ ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း သတင်းစဉ်

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး ငလျင်ဘေးဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် မြို့တော်ခန်းမနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၁၇ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးသည် ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယမြို့တော်ဝန်နှင့် အတူ ငလျင်ဘေးဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ မြို့တော်ခန်းမအဆောက်အအုံ ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ထိခိုက်ပျက်စီးသည့် အစိတ်အပိုင်းများအား စနစ်တကျဖယ်ရှားရှင်းလင်းရေး၊ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ လုပ်ငန်းများ အမြန်ပြီးစီးအောင် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို မှာကြားသည်။ ယနေ့မှန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဧပျဉ်းရိပ်ခန်းမ၌ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ မြေပြင်ကွင်းဆင်း စာရင်းကောက်ယူရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ နေပြည်တော်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ နေပြည်တော်မြေပြင်ကွင်းဆင်းစာရင်းကောက်ယူရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ



ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် နေပြည်တော်မြေပြင်ကွင်းဆင်းစာရင်းကောက်ယူရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ

နှင့် အဆင့်ဆင့်သော ကော်မတီများမှ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ရွေးကောက်ပွဲမကျင်းပမီ အချိန်အထိ ဆောင်ရွက်နေရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများအောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာများ၊ တာဝန်ရှိသူများက အမြဲမပြတ် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းအလေးနက်ထား ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည်များမှာကြားပြီး ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များနှင့်အတူ ငလျင်ဘေးဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုအခြေအနေများကို သွားရောက်စစ်ဆေးပြီး အဆောက်အအုံများပြုပြင်ရာတွင် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော SOP နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရေး၊ စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ဆောင်ရွက်ရေးအပိုင်းလိုက် အမြန်ပြီးစီးအောင် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်သူ့အကျိုးပြု ဒစ်ဂျစ်တယ်အသိုက်အဝန်းထူထောင်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မေ ၁၇ (၂/၂၀၂၅) လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး (၂/၂၀၂၅) လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် အဝေးကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက Naypyitaw State Polytechnic University ၌ Hybrid စနစ်ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်သည်။



ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကော်မတီ၊ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်အတတ်ပညာဖြင့်တင် ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ (၂/၂၀၂၅) လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပစဉ်။

၂၀၂၀ ခုနှစ် သက်ဆိုင်ရာမဟာဗျူဟာမဏ္ဍိုင်များအလိုက် မဟာဗျူဟာပန်းတိုင်များ ပြည့်မီစေရေးအတွက် လုပ်ငန်းစဉ်များကို အောင်မြင် ပြီးမြောက်အောင် ဆက်လက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် နိုင်ငံတကာနှင့် ရင်ပေါင်တန်းကာ AI အပါအဝင် ထွန်းသစ်စံ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာ အရွေ့တို့နှင့်အညီ လိုက်ပါကာ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများမှ စွန့်ခွီးတီထွင်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီး ကမ္ဘာ့ဒစ်ဂျစ်တယ်မျက်နှာစာသို့ ထိုးဖောက်နိုင်စေရန်၊ ပြည်သူ့အကျိုးပြု ဒစ်ဂျစ်တယ်အသိုက်အဝန်း ထူထောင်နိုင်ရေးအတွက် လူ့စွမ်းအားရင်းမြစ်များ ပျိုးထောင်ပေးနိုင်ရန်၊ နိုင်ငံရေရှည်အကျိုးစီးပွားကို လွှမ်းမိုးဖော်ဆောင်ပေးမည့် ဒစ်ဂျစ်တယ်လူ့အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ထွန်းလာစေရေးအတွက် ဌာနများ၊ ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများ အားလုံးတက်ညီလက်ညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ ယင်းနောက်အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာသော လုပ်ငန်းကော်မတီဝင် ဌာနဆိုင်ရာအရာရှိကြီးများ၊ ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းများ ဖြစ်ကြသော UMFCCL၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်စွန့်ခွီးတီထွင်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ Myanmar Digital Economy Association တို့မှ တာဝန်ရှိသူများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် အချက်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးကြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးကာ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ သတင်းစဉ်

(၁၄) ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံ မေ့ဆေးညီလာခံ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ပြည်တွင်းပြည်ပညာရှင်များနှင့် အတွေ့အကြုံများဖလှယ်ဆွေးနွေးကာ ရရှိလာသောအသိပညာရပ်များကို လက်တွေ့ကုသမှုနယ်ပယ်တွင် မှန်ကန်စွာအသုံးပြု

နေပြည်တော် မေ ၁၇ (၁၄)ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံ မေ့ဆေးညီလာခံ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ Melia Hotel ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးစိုးသိန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူးများ၊ ပြည်တွင်း/ပြည်ပမှ မေ့ဆေးအထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံမေ့ဆေးကောင်စီ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆေးပညာရှင်အဖွဲ့၊ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန် အသင်းတို့မှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အငြိမ်းစားဆေးပညာရှင်များ၊ အထူးဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ မေ့ဆေးညီလာခံကို နှစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် ပုံမှန်ကျင်းပလာခဲ့ရာ ယခုကျင်းပပြုလုပ်သည့် ညီလာခံမှာ (၁၄)ကြိမ်မြောက်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မေ့ဆေးအထူးကု ဆရာဝန်များအနေဖြင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသမှုများကို ပူးတွဲဆောင်ရွက်ပေးနေကြပြီး ရှောင်တခင်ဖြစ်ပေါ်တတ်သော အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးအခြေအနေများအတွက် မကြာခဏတွေ့ကြုံရလေ့ရှိရာ မှန်ကန်စွာနှင့် မြန်ဆန်စွာ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုသာ အန္တရာယ်ကင်း၍ စိတ်ချရသော ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ယဉ်ကျေးမှု၊ ခေါင်းစီးအနေဖြင့် “Dealing with Anaesthesia Crisis : Empowering Knowledge and Sustainable



Practice” အဖြစ် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း။

မတ် ၂၈ ရက်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော ပြင်းထန်သည့် ငလျင်ကြီးကြောင့် ဆေးရုံအချို့ရှိ ခွဲစိတ်ခန်းများ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော်လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ငလျင်ပြီးပြီးချင်း ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၌ ခွဲစိတ်ကုသမှုများ အမြန်စတင်နိုင်ရေးအတွက် ဆက်စပ်သောဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါကြောင်း၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၌ အကြီးစားခွဲစိတ်ကုသမှု ၂၄၀၀၀၀ ကျော်၊ အသေးစားခွဲစိတ်ကုသမှု ၂၂၀၀၀၀ ခန့်ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်ကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ ယနေ့ညီလာခံမှ ပြည်တွင်း ပြည်ပညာရှင်များနှင့် အတွေ့အကြုံများ ဖလှယ်ဆွေးနွေးကာ ရရှိလာသော အသိပညာရပ်များကို

လက်တွေ့ကုသမှုနယ်ပယ်တွင် မှန်ကန်စွာအသုံးပြုပြီး လူနာများအတွက် စိတ်ချလုံခြုံမှုရှိသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေး တိုက်တွန်းပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ World Federation of Societies of Anaesthesiologists (WFSA) President Dr. Carolina Haylock Loo မှ ပေးပို့သော Welcome Message Video ကိုပြသပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်မှ ပုဂံအကဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေကာ မြန်မာနိုင်ငံ မေ့ဆေးပညာရှင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆေးတက္ကသိုလ်(၁) ရန်ကုန် ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး (မေ့ဆေး) ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမူမူနိုင်က ညီလာခံကြိုဆို နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမူမူနိုင်၊

မြန်မာနိုင်ငံ ဆေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးခင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာအေးအောင်တို့က ညီလာခံကို ဖြန့်ဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ပညာရပ်ဆိုင်ရာပို့စတာများနှင့် ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်း ပြခန်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

အဆိုပါညီလာခံကို မေ ၁၇ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆေးပညာရှင်များအပြင် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဘရူနိုင်းနိုင်ငံတို့မှ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ပညာရှင် ၁၀ ဦးတို့က ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ ဗဟုသုတမျှဝေခြင်း၊ အတွေ့အကြုံဖလှယ်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ပညာရပ်ဆိုင်ရာ ပို့စတာ ၁၄ ခုကို ပြသထားကာ ညီလာခံအကြိုလှုပ်ရှားမှုအဖြစ် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ သုံးခုကိုလည်း မေ ၁၆ ရက်က ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မြန်မာနိုင်ငံဆေးကောင်စီ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သော မြန်မာနိုင်ငံဆေးကောင်စီ အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့အစည်းအဝေး (၂/၂၀၂၅)သို့ တက်ရောက်ပြီး အမှတ်စကားပြောကြားကာ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ တင်ပြခြင်း၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ အတည်ပြုခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ရမည့်အချက်များ ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အထက်ကျိုင်းတောင်း

ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ကျိုင်းတောင်း မေ ၁၇ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်ဦးအောင်အောင်၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကိုဝင်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူးတို့သည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် ကျိုင်းတောင်းမြို့ရှိ အထက်ကျိုင်းတောင်း ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းသို့ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

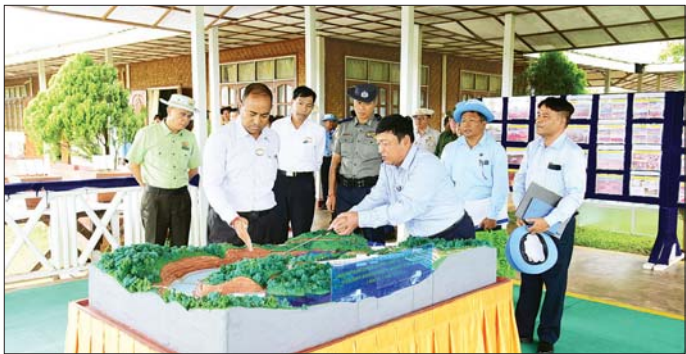
ဦးစွာ ရှင်းလင်းဆောင်ခန်းမ၌ အထက်ကျိုင်းတောင်း ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း တာဝန်ခံ ညွှန်ကြားရေးမှူးက စီမံကိန်းလုပ်ငန်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဖြစ်ရေလွှဲခြင်း

လုပ်ငန်း၊ တစ်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ရေပိုလွှဲတည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေယူအဆောက်အအုံမြေကြီးကျောက်တူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်း၊ ရေသွယ်ခြင်းမင်္ဂလာတည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေထိန်းတံခါးမြန်လုပ်ငန်း၊ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်း၊ စက်ရုံရေနုတ်မြောင်းကွန်ကရစ်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည့်များကိုမှာကြားကာ အထက်ကျိုင်းတောင်း ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းဆိုင်ရာအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

အဆိုပါအထက်ကျိုင်းတောင်း ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းသည် စီမံကိန်းတစ်ခုလုံးပြီးစီးမှု ၉၀ ဒသမ ၄၆ ရှိပြီး ၂၀၂၇ ခုနှစ်

ထိုမှတစ်ဆင့် ကျိုင်းတောင်းမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန နမ့်စန်ခရိုင်မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ကျိုင်းတောင်းမြို့ ဌာနဆိုင်ရာများအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ရာ ကျိုင်းတောင်းမြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက လက်ခံရယူသည်။

ထို့နောက် လျှိုင်လင်မြို့၌ မိတ္ထီလာ-တောင်ကြီး-ကျိုင်းတုံ-တာချီလိတ်လမ်းမိုင် (၁၇၁/၁-၁၇၁/၃)အတွင်း လမ်း၊ တံတားလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး



မိုးတွင်းကာလတွင် ရေထွက်ပေါက်များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရန် မှာကြားသည်။

ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်သည် တောင်ကြီးမြို့အမှတ် (၂) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ် (၁၀) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတို့၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့်

တာဝန်ရှိသူများက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး အားပေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် အမှတ် (၂) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း စာသင်ခန်းများ ပြုပြင်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကျောင်းဖွင့်ချိန်မရောက်မီ အမြန်ပြီးစီးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးကြ

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)



မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း ငလျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများ ကူညီထောက်ပံ့ရေးအဖွဲ့က ရမည်းသင်းမြို့နယ်နှင့် ပျော်တွယ်မြို့နယ်တို့မှ ငလျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက် အလှူငွေ၊ ဆီဘူး၊ ဖျာနှင့် မီးလုံးများကို မေ ၁၇ ရက်က ရမည်းသင်းမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန သင်းရတနာခန်းမ၌ ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။

သက်နိုင်

၂ ကျောက်မှ ရိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ဦးအောင်ရက်ပယ်ဖျက်ခဲ့သည့်အတွက် နစ်နာခဲ့ရသည်။ ထို့အပြင် ပွဲကစားချိန် ၆၁ မိနစ်တွင် ချယ်ဆီးအသင်း၏ ပယ်နယ်တိုက်ခံသွင်းခွင့်ကိုလည်း ဦးအောင်ရက်ပယ်ဖျက်ခဲ့သည်။ ချယ်ဆီးအသင်းအတွက် တစ်လုံးတည်းသော အနိုင်ရိုးကို ကုက္ကရယ်လာက ပွဲကစားချိန် ၇၁ မိနစ်တွင် သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ချယ်ဆီးအသင်းသည် ယခုပွဲစဉ် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည့်အတွက် ပွဲစဉ် (၃၇) အပြီး

တွင် ရမှတ် ၆၆ မှတ်ဖြင့် အဆင့် (၄) တွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။

အက်စ်တန်ဗီလာနှင့် စပါးအသင်းပွဲစဉ်ကို နံနက် ၁ နာရီက ဗီလာပတ်ဒ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး အက်စ်တန်ဗီလာ အသင်းက နှစ်ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

အက်စ်တန်ဗီလာ အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ခွန်ဆာနှင့် ကာမာရာတို့က ပွဲကစားချိန် ၅၉ မိနစ်နှင့် ၇၃ မိနစ်တို့တွင် သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။

အောင်ဇော်

ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အခြေခံပညာကျောင်းများနှင့် အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်း ပွင့်လှစ်ရန်ပြင်ဆင်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

လွိုင်ကော် မေ ၁၇
ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမျိုးတင်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ အဆင့်မြင့်ပညာ၊ အခြေခံပညာကျောင်းများနှင့် အားကစားနှင့်ကာယ ပညာသိပ္ပံကျောင်းများဖွင့်လှစ်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေကို သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ဦးစော မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် စီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာန ဆိုင်ရာများနှင့် ပြည်သူများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် အဆိုပါကျောင်းများ၌ ကျောင်း ဖွင့်ရသည့်အခါ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိသည့် ကျောင်း ရုံးခန်း၊ ခန်းမ၊ စာသင်ခန်းနှင့် ဝန်ထမ်းနေအိမ်များကို



လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် က ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေချောမွေ့ စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရန် လိုအပ်သည့် သင်တော် ကူပစ္စည်းများ၊ ကျောင်းသုံးရုံးသုံးပရိဘောဂများ

ပြည့်စုံစွာထားရှိရေး၊ ကျောင်းခြံစည်းရိုးများ လုံခြုံ စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးရန် တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေး သည်။

ဆက်လက်၍ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ (လွိုင်ကော်) သို့ရောက်ရှိကာ ရုံးခန်း၊ အစည်းအဝေး ခန်းမ၊ စည်းခန်း၊ ဓမ္မာရုံ၊ ဘောလုံးကွင်း၊ စားရိပ်သာ၊ စုပေါင်းခန်းမ၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ၏ အိပ်ဆောင်၊ စာသင်ကျောင်းရှိ စာသင်ခန်း၊ တိုက် ကွမ်ဒို၊ GYM နှင့် ဂျူဒိုအားကစားခန်းမများသို့ လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် က သင်တန်းတက်ရောက်ရန် ရောက်ရှိနေသည့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများနှင့် ဆရာ ဆရာမများ အား တွေ့ဆုံအားပေးစကားပြောကြားပြီး ကိုက်ညီ သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ သတ်မှတ် အရေအတွက် ပြည့်စုံစွာတက်ရောက်နိုင်ရေး သင်ကြားမည့် ဆရာ ဆရာမများ ပြည့်စုံစွာဖြင့် စိတ်အေးချမ်းသာစွာ သင်ကြားနိုင်ရေး စနစ်တကျ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရပ်စောက်မြို့နယ်၌ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းပိုင် မူလတန်းကြိုကျောင်း ကျောင်းဆောင်သစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

ရပ်စောက် မေ ၁၇
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရပ် စောက်မြို့နယ်၌ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အသင်း ပိုင် မူလတန်းကြိုကျောင်း ကျောင်းဆောင်သစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်း အနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက အဆိုပါ မူလတန်းကြိုကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ပြည်နယ် လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်းလွင်နှင့် ရမ်းပြည်နယ် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စိုး ပထဝီက ကျောင်းဆောင်သစ်အား ဖဲကြီးမြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ကမ္ဘာ့



ဦးစော မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း (ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ စန်းစန်းမြင့်အောင်၊ အတွင်း ရေးမှူး ဒေါက်တာနွယ်နီအုန်း၊ ဘဏ္ဍာရေးမှူး ဒေါက်တာဝင်းပုလဲ၊ အဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာယုယုဝင်းနှင့် ရမ်းပြည်နယ် မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်မှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ နာယက ဒေါ်ညိုမိစော၊ ရမ်း

မော်ကွန်းအား အမွှေးနံ့သာရည် ပက်ဖျန်းသည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံ မိခင် နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အသင်း(ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌက နှုတ်ခွန်း ဆက်စကားပြောကြားပြီး ရမ်း

ပြည်နယ် မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ နာယက ဒေါ်ညိုမိစောက အမှာ စကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ရမ်းပြည်နယ် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စိုးပပ က ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြား သည်။ ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အသင်း(ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာစန်းစန်းမြင့်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မူကြိုကလေး ငယ်များအတွက် အာဟာရဒါန အလှူငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀ ကျောင်း ဝတ်စုံများ၊ သင်တော်ကူပစ္စည်း များထောက်ပံ့ပေးအပ်ပြီးမူလတန်း ကြို ကျောင်းအတွင်း လှည့်လည် ကြည့်ရှုကာ မူကြိုကလေးငယ်များ အား အာဟာရကျွေးမွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)



လပွတ္တာမြို့နယ်၌ ကရင်တိုင်းရင်းသားစာပေသင် ဆရာ ဆရာမများ မွမ်းမံသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅) သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

လပွတ္တာ မေ ၁၇

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာန ရွေးကောက်ပွဲ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ကရင်တိုင်းရင်းသားစာပေသင် (TA/LP) ဆရာ ဆရာမများ မွမ်းမံသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅) သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားစတင်မီက မတ် ၂၈ ရက်က လူပီခတ်ခွဲသည့် အင်အားပြင်းငလျင်ဒဏ်ခံစားခဲ့ရသည့် ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ၊ ပြည်သူများ ကိုရည်စူး၍ ဝမ်းနည်းခြင်းအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ၁ မိနစ် မတ်တပ် ရပ်၍ ငြိမ်သက်ပြီး ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်ကိုဦးက သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် သင်တန်းဆင်း ဆရာ ဆရာမ ၁၀၀ အား သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များပေးအပ်ပြီး သင်တန်းဆရာ ဆရာမများကိုယ်စား ဆရာမ တစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ယင်းသင်တန်းကို မေ ၁၄ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပို့ချခဲ့ရပြီး အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် KG တန်းမှ Grade-3 အထိ ထည့်သွင်းသင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်သို့ ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့်အဖွဲ့ အမဲတွင်းဆင်းကုသ

ရန်ကုန် မေ ၁၇
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီး ဌာနနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သော “မရှိ၍မလင်းသူ မရှိစေရ” အစီအစဉ်အရ မျက်စိ

ရောဂါဝေဒနာရှင်များအား ကွင်း ဆင်း ကုသခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်း ပြည်သူ့ဆေးရုံ ကြီးမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာ သူရ ဦးဆောင်သော အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများက ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်ပြည်သူ့ ဆေးရုံသို့ ယမန်နေ့ နံနက်

၈ နာရီမှစ၍ ကွင်းဆင်းကုသခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သည်။ အဆိုပါအမဲတွင်းဆင်းကုသ သည့် အစီအစဉ်တွင် ရန်ကုန် အရှေ့ပိုင်း ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထွေထွေ သမားတော်ကြီးများ၊ ခွဲစိတ်အထူးကု၊ မီးယပ်နှင့် သားပွား အထူးကု၊ ကလေးအထူးကု၊ အရိုး အကြော ပြန်လည်သန်စွမ်းရေး ဆေးပညာအထူးကု၊ မျက်စိအထူး ကု၊ နားနာခေါင်းလည်ချောင်း အထူးကု၊ သွားရောဂါအထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများက ပါဝင်ကုသ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး လာရောက် ပြသသည့် ပြည်သူများအား အမျိုးသား တီဘီတိုက်ဖျက်ရေး စီမံကိန်းဗဟို (ရန်ကုန်ရုံးခွဲ)မှ တီဘီအထူးကု ကွင်းဆင်းရှာဖွေ ကုသခြင်းလုပ်ငန်း (Active Case



Finding) ကို Specialist Tour တို့နှင့်အတူ အခမဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကွင်းဆင်းကုသရေး အစီအစဉ်သို့ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး နှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ နန္ဒဝင်းနှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဒဂုံမြို့သစ်ခရိုင် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ ဝင်များ၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်မှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လာရောက်ပြသသည့် လူနာများ အား လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေး ပြီး လိုအပ်သည်များ ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

မြင့်မြင့်ရီ

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်

နေပြည်တော် မေ ၁၇

မေ ၁၈ ရက်၌ နေပြည်တော်နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာသီဥတုပြည့်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့်မန္တလေးမြို့တို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာသီဥတုပြည့်ဖြစ်သည်။

မိုး/ဇလ

ကျန်းမာသက်ရှင်နေထိုင်ရေး ငါးအာဟာရစားသုံးပေး

ဒေါက်တာ အောင်နိုင်ဦး (ငါးဦးစီး)

တာကြောင့် ငါးကိုစားသင့်ပါသည်။ ငါးနှင့်ပုစွန်များသည် အဆီနည်းခြင်း၊ ကယ်လိုရီနည်းခြင်းနှင့် အသားဓာတ်မြင့်မားစွာပါဝင်သော အစားအစာဖြစ်ပြီး စားသုံးသူ၏ ခန္ဓာကိုယ်၊ ဦးနှောက်နှင့်နှလုံးတို့ကို အကျိုးရှိစေသည့် ဗီတာမင်၊ သတ္တုဓာတ်၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များအတွက် အလွန်ကောင်းမွန်အကျိုးရှိသော အရင်းအမြစ်ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အကျိုးရှိသော အာဟာရဓာတ်များထဲမှ တစ်မျိုးဖြစ်သော အိုမီဂါ-၃ အဆီအက်စစ်များသည် ကင်ဆာ၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းနှင့် နှလုံးရောဂါများ လျော့နည်းစေရန် ဆက်စပ်မှုများရှိပါသည်။ အိုမီဂါ-၃ အဆီအက်စစ်သည် မမွေးဖွားသေးသော သန္ဓေသားနှင့် မွေးဖွားပြီးကလေးငယ်များ၏ ဦးနှောက်ဥာဏ်ရည် ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်လည်း ပိုမိုကောင်းမွန်စေပြီး ငယ်ရွယ်သူကလေးငယ်များ ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရန်အဟန့်အတားဖြစ်စေသည့် ပြဿနာများကိုလည်း တိုးတက်ကောင်းမွန်စေပါသည်။

ငါးစားသုံးခြင်းဖြင့်

အခြားသောဖြစ်စေနိုင်သည့်အရာများ

အချို့သော ငါးမျိုးများမှာ မာကျူရီဓာတ်မြင့်မားစွာပါဝင်သဖြင့် အဆိုပါငါးမျိုးများကို ကာလကြာရှည်စွာပမာဏများစွာစားသုံးပါက ကျန်းမာရေး ဘေးအန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါသည်။ မာကျူရီဓာတ်သည် ဦးနှောက်နှင့်အခြားသော အာရုံကြောစနစ်၏ အချို့သောပိုင်းများကို ပျက်စီးစေနိုင်ပါသည်။ မမွေးဖွားရသေးသော သန္ဓေသားများ၊ ကလေးငယ်များနှင့် ငယ်ရွယ်သူများသည် ၎င်းတို့၏အာရုံကြောစနစ်များသည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲဖြစ်သဖြင့် မာကျူရီ၏ ဘေးအန္တရာယ်မှာ အလွန်ကြီးမားပြီး ပျက်ပြယ်သွားခြင်းမရှိဘဲ အမြဲတမ်းထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

အထူးသဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ ကိုယ်ဝန်ရယူရန် အစီအစဉ်ရှိသည့် အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးအမေများနှင့် အသက်ခုနစ်နှစ်အရွယ်အောက် ကလေးများသည် မာကျူရီ အဆိပ်သင့်မှုအနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် ဂရုပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ငါးပမာဏမည်မျှစားသုံးသင့်ပါသနည်း

သင်စားသုံးမည့် ပင်လယ်စာအမျိုးအစားနှင့် ပမာဏတို့ကို ကန့်သတ်ချင့်ချိန်ခြင်းဖြင့် ငါးစားသုံးခြင်းမှ မာကျူရီအဆိပ်သင့်မှုကို လျော့ချနိုင်ပြီး



အစာအာဟာရမှ ကျန်းမာရေးအကျိုးရှိမှုကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေး ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက အကြံပြုထောက်ခံထားသည့်မှာ ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် ပင်လယ်စာအမျိုးမျိုး နှစ်ကြိမ်စားသုံးသင့်ကြောင်း အကြံပြုထားပါသည်။ အရွယ်ရောက်သူများအနေဖြင့် ငါးကို ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် ၁၂ အောင်စ (၆ အောင်စ နှစ်ကြိမ်စားသုံးသင့်ပြီး ငယ်ရွယ်သူကလေးများအနေဖြင့် ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် ၆ အောင်စ၊ ၃ အောင်စ နှစ်ကြိမ် စားသုံးသင့်ပါသည်။ ချက်ပြုတ်ပြီးသောငါး ၆ အောင်စသည် မချက်ပြုတ်ရသေးသောငါး ၈ အောင်စ (ပေါင်ဝက်)နှင့် ညီမျှပါသည်။

မည်သည့်ငါးမျိုးများသည် စားသုံးရန် အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်ပါသနည်း

မာကျူရီဓာတ်အနည်းဆုံးပါဝင်ပြီး အိုမီဂါ - ၃ အဆီအက်စစ်ပါဝင်မှုမြင့်မားသော ငါးများသည် စားသုံးရန်အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ မည်သူမဆို မာကျူရီဓာတ်နည်းသော ငါးမျိုးကို ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် နှစ်ကြိမ်စားသုံးရပါမည်။ မာကျူရီဓာတ် အနည်းဆုံးပါဝင်ပြီး အိုမီဂါ-၃ အဆီအက်စစ်ပါဝင်မှုမြင့်မားစွာပါရှိသည့် စားသုံးရန်အကောင်းဆုံးငါးမျိုးများမှာ ဟာရင်း(Herring)၊ လောက်သွား(Mussels)၊ ကမာ(Oysters)၊ ဆယ်လ်မွန်(Salmon)၊ ငါးသတ္တငါးခေါ် ငါးကုန်းညို(Sardine)၊ ငါးဖြူ(Whitefish) တို့ဖြစ်ပါသည်။

မာကျူရီဓာတ်အနည်းဆုံးပါဝင်ပြီး အိုမီဂါ-၃ အဆီအက်စစ်ပါဝင်မှု မမြင့်မားသော်လည်း စားသုံး

ရန် သင့်တော်သောငါးမျိုးများမှာ စည်သွတ်ကျူနာ (Light Canned Tuna)၊ ငါးခူငါးမျိုး(Catfish)၊ ကဏန်း (Crab)၊ ရေချိုကျောက်ပုစွန် (Crawfish)၊ ခုံးကောင် (Scallops, Clams)၊ ရေငန့်ပုစွန်(Shrimp)၊ ကင်းမွန်(Squid)၊ ထရောက်ငါး(Trout)၊ ဖလောင်ဒါငါး (ငါးခွေးလျှာငါးမျိုး Flounder)တို့ ဖြစ်ပါသည်။ မာကျူရီဓာတ်အသင့်အတင့် ပါဝင်သော အချို့အသက်အတိုင်းအတာဖြင့် စားသုံးရမည့် ငါးမျိုးများမှာ စည်သွတ်ကျူနာ (Canned Tuna-White/ albacore)၊ ငါးလက်ကိုက်/ငါးခွေးကဲ့သို့ ငါးကင်(Halibut steak)၊ ကျူနာငါးကင် (Tuna Steak) တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ ကိုယ်ဝန်ရယူရန် အစီအစဉ်ရှိသည့်အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးအမေများနှင့် ကလေးငယ်များသည် အကန့်အသတ် အတိုင်း အတာဖြင့် စားသုံးရမည့်ငါးမျိုးများကို ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် တစ်နပ်သာစားသုံးပါက ဘေးအန္တရာယ်ကင်းနိုင်ပြီး မာကျူရီဓာတ်နည်းသော (ရေငန့်ပုစွန်၊ စည်သွတ်ကျူနာ၊ ဆယ်လ်မွန်ငါး၊ ပိုလော့ငါးနှင့်ငါးခူ) ငါးများကို ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် နှစ်ကြိမ်စားသုံးနိုင်ပါသည်။

အကြံပြုလျှင် အိုမီဂါ-၃ ဓာတ် မြင့်မားစွာပါပြီး မာကျူရီဓာတ်ပါဝင်မှုနည်းသောငါးကို စားပါ။ သေးငယ်ပြီး ငယ်ရွယ်သောငါးကိုစားပါ။ အခြားငါးများကို မစားသောငါးကို ရွေးချယ်စားပါ။ အရွယ်ကြီးပြီး အသားစားသော ငါးမျိုးများသည် မာကျူရီဓာတ် ပိုမိုစုဆောင်းပါရှိနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

မည်သည့် ငါးမျိုးများကိုရှောင်စားရမလဲ

အမေရိကန် FDA မှ အကြံပြုထားသည့်မှာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ ကိုယ်ဝန်ရယူရန် အစီအစဉ်ရှိသည့်အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးအမေများနှင့် အသက် ခုနစ်နှစ်အောက် ကလေးငယ်များသည် မာကျူရီဓာတ်မြင့်မားစွာပါရှိသော ငါးများဖြစ်သည့် ငါးကွမ်းရှပ် (king mackerel)၊ ငါးဂျွန်(Swordfish)၊ ငါးမုန် (Shark)၊ ငါးပါးနီ (Golden snapper) တို့ကိုစားသုံးခြင်းအား ရှောင်ရှားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အရွယ်ရောက်သူများနှင့် အသက် ခုနစ်နှစ်အထက် ကလေးငယ်များသည် မာကျူရီဓာတ် မြင့်မားစွာပါရှိသောငါးများကို ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် တစ်နပ်သာစားသုံးပါက ဘေးကင်းနိုင်ပါသည်။ မာကျူရီဓာတ်မြင့်မားသော ငါးများကိုစားပါက ကျန်းမာစေသော အိုမီဂါ-၃ ဓာတ်၏အကျိုးအာနိသင်ကိုလည်း လျော့နည်းစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

အခြားသောရေထွက်ကုန်ငါးများကိုရောဘယ်လိုစားနိုင်ပါသလဲ

စည်သွတ်ကျူနာ (Chunk light tuna) သည်

ကျူနာငါးအသားတုံး (Solid white or chunk white tuna) ထက် မာကျူရီဓာတ်ပါဝင်မှုနည်းသဖြင့် စားသုံးရန် ဘေးဥပဒ်ကင်းပါသည်။ တစ်နပ်လျှင် စည်သွတ်ကျူနာ (Chunk light tuna) (၆-၈) အောင်စ စားနိုင်ပြီး ရက်သတ္တပတ် တစ်ပတ်လျှင် နှစ်ကြိမ်အထိစားနိုင်ပါသည်။ ကျူနာငါးအစိမ်း (သို့မဟုတ်) ကျူနာငါးအကင်ဆိုပါက ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်သာ စားသင့်ပါသည်။

မွေးမြူရေးရေထွက်ကုန်များဖြစ်သော ငါးခူမျိုးများ၊ တီလာပီးယားငါးများ၊ ရေငန့်ပုစွန်နှင့် ယောက်သွားများသည် မာကျူရီဓာတ်နည်းသော ရေထွက်ကုန်များဖြစ်ပါသည်။ ငါးအသားချောင်း၊ အသားညှပ်ပေါင်မုန့်ကဲ့သို့ အမြန်စာ (fish sticks, fast food sandwiches)၊ အခြားသော အေးခဲငါးများ၊ ပေါင်မုန့်ကပ် ရေထွက်ကုန်များသည် မည်သူမဆို စားသုံးရန်ဘေးကင်းပြီး ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် နှစ်ကြိမ်အထိ စားသုံးနိုင်ပါသည်။ သို့သော် အဆိုပါ ရေထွက်ကုန်များသည် အိုမီဂါ-၃ အဆီအက်စစ်မြင့်မားစွာမပါရှိဘဲ အဆီဓာတ်နှင့်ကယ်လိုရီဓာတ်များပါဝင်မှုများပါသည်။ ဂဏန်းနှင့်ကျောက်ပုစွန်အသားတုများသည် မည်သူမဆိုစားသုံးရန် ဘေးကင်းပါသည်။ ပင်လယ်စာ(သို့မဟုတ်) ခုံးတို့နှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ကျိုထားသော ဟင်းချိုဖြစ်ဖြစ် (Seafood chowder and clam chowder) များသည် မည်သူမဆိုစားသုံးရန် ဘေးကင်းပါသည်။

ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင်စားသုံးရန်

အကြံပြုထောက်ခံထားသော ပမာဏထက်

ပိုစားပါက ဘာဖြစ်နိုင်ပါသလဲ

သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးရှိစေမည့် စားသုံးရန်သင့်တော်သော ငါးပမာဏသည် သင်၏အသက်၊ နှလုံးကျန်းမာရေးအခြေအနေနှင့် သင်စားသုံးမည့် ငါးမျိုးအပေါ် မူတည်ပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် စားသုံးရန် အကြံပြုထောက်ခံထားသော ပမာဏထက်ပိုစားလိုပါက သင့်အတွက် အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်မည့် ငါးမျိုးကို ရွေးချယ်နိုင်ရန် ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပင်လယ်စာငါးများကို မည်ကဲ့သို့ အကောင်းဆုံး ချက်ပြုတ်ခြင်းဆင်စားသင့်ပါသလဲ

ပင်လယ်စာသည်သဘာဝအားဖြင့် အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝစွာပါဝင်ပြီး အဆီနှင့်ကယ်လိုရီဓာတ်နည်းပါးစွာပါဝင်ပါသည်။ (စားမည့်ငါး ၆ အောင်စတွင် ကယ်လိုရီဓာတ် ၁၈၀-၂၀၀ ကယ်လိုရီပါရှိပါသည်။) ပင်လယ်စာ၏ အာဟာရအကျိုးရှိမှုကို မပျက်စီးစေရန် အဆီအနည်းဆုံးဖြစ်စေမည့် နည်းလမ်းများ သင်ရွေးချယ်စားသုံးရန် အရေးကြီးပါသည်။ ပင်လယ်စာ၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးရှိမှုကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်အတွက် ချက်ပြုတ်သည့်နည်းလမ်းများသည် အရေးကြီးပါသည်။

ငါးတစ်ကိုယ်လုံးတွင် မာကျူရီဓာတ်များတွေ့ရှိရသဖြင့် သန့်စင်ခြင်းနည်းစနစ်များသည် ငါးဟင်းတွင်ပါဝင်သော မာကျူရီပမာဏကို လျော့ချနိုင်လိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ငါးကိုဖုတ်ခြင်း (Baking)၊ မီးကင်ခြင်း (Broiling)၊ ရေခွေးဖြင့် ပြုတ်ခြင်း (Poaching)၊ ပေါင်းခြင်း (Steaming)၊ ကင်ခြင်း (Grilling)၊ မိုက်ကရိုဝေ့ဖြင့်ချက်ခြင်း (microwaving)၊ ထောပတ်(သို့မဟုတ်) ဆီအနည်းငယ်ဖြင့်ကြော်ခြင်းတို့သည် သင်၏ဟင်းပွဲတွင် စာမျက်နှာ ၁၁ သို့

- အရွယ်ရောက်သူများအနေဖြင့် ငါးကို ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် ၁၂ အောင်စ၊ ၆ အောင်စ နှစ်ကြိမ်စားသုံးသင့်ပြီး ငယ်ရွယ်သူကလေးများအနေဖြင့် ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် ၆ အောင်စ၊ ၃ အောင်စ နှစ်ကြိမ်စားသုံးသင့်

- အမေရိကန် FDA မှ အကြံပြုထားသည့်မှာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ ကိုယ်ဝန်ရယူရန် အစီအစဉ်ရှိသည့်အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးအမေများနှင့် အသက်ခုနစ်နှစ်အောက် ကလေးငယ်များသည် မာကျူရီဓာတ်မြင့်မားစွာပါရှိသော ငါးများဖြစ်သည့် ငါးကွမ်းရှပ် (king mackerel)၊ ငါးဂျွန်(Swordfish)၊ ငါးမုန် (Shark)၊ ငါးပါးနီ (Golden snapper) တို့ကို စားသုံးခြင်းအား ရှောင်ရှားရမည်

ပဲခူးမြို့၌ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံရေး ပညာပေးဆိုင်ဘုတ်စိုက်ထူ

ပဲခူး မေ ၁၇
၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် “ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးအားလုံး စဉ်ဆက်မပြတ် ပညာသင်ယူဖို့ ကျောင်းအပ်နှံကြပါစို့” ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးမြို့တောင်ငူလမ်းနှင့် ဆေးရုံလမ်းထောင့်၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။



ဤပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့်နှင့် လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးအောင်သောင်းထိုက်တို့က ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် “ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး စဉ်ဆက်မပြတ်ပညာသင်ယူဖို့ ကျောင်းအပ်နှံကြပါစို့” ဆိုင်းဘုတ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ချိန် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်နိုင်ရန် သရုပ်ပြ

ကြိုခင်း မေ ၁၇
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကြမ်းပြနယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုဖြစ်ပေါ်လာပါက တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်းကို မေ ၁၅ ရက်တွင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည်။

မြို့နယ်ကုသရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာလှထွန်းဇော် ကြီးကြပ်မှုဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရှေ့ပြေးဆေးအဖွဲ့၊ ကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့၊ ကုသရေးအဖွဲ့၊ လူနာသွယ်ပြောင်းကုသရေးအဖွဲ့၊ အထောက်အကူပြုအဖွဲ့များဖွဲ့ကာ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့များ နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက သရုပ်ပြလေ့ကျင့် ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ကျောင်းဖွင့်ရာသီ၌ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများ ရာနှုန်းပြည့်ကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေးဆွေးနွေး



ညောင်တုန်း မေ ၁၇
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများရာနှုန်းပြည့် ကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေး ဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မအူပင်ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက်



ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အတွက် အရေးပေါ်ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အသင့်စုဖွဲ့

ဝါးခယ်မ မေ ၁၇
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးနှင့် အခြားသောအန္တရာယ်များ ကျရောက်လာပါက မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိစေရေးအတွက် မီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ ရည်မှန်းချက်နှင့်အညီ မြို့နယ်အဆင့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးတပ်စုတစ်စုအား မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးတိုးနိုင်ဦး ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားရှိကြောင်း သိရသည်။

မိုးစပါး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီစေရေး သမဝါယမအသင်းသားတောင်သူများအား အသိပညာပေး

နေပြည်တော် မေ ၁၇
၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက် ပြည့်မီစေရေးအတွက် မေ ၁၅ ရက်က ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ပြုတွင်းကျေးရွာဓမ္မာရုံ၌ သမဝါယမအသင်း လေးသင်းရှိ အသင်းသား တောင်သူ ၃၃ ဦး၊ ဌာနဝန်ထမ်း ၁၅ ဦးနှင့် လည်းကောင်း၊ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြောက်လွတ်ကုန်းကျေးရွာရှိ ဓမ္မာရုံ၌ သမဝါယမ အသင်းသုံးသင်း၊ အသင်းသား တောင်သူ ၄၀ နှင့် လည်းကောင်း မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး

ဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲတွင်

နေပြည်တော် သမဝါယမဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဆုယဉ်မြင့်က အမှာစကား



ပြောကြားပြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ စိုက်ပျိုးနည်းပညာများ ဆွေးနွေးပေးခြင်း၊ “AI Application” နည်းပညာ Software ကို တက်ရောက်လာသည့် အသင်းသားတောင်သူများ၏ လက်ကိုင်ဖုန်းများတွင် ထည့်သွင်းပေးခြင်းနှင့် အသုံးပြုပုံများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး သမဝါယမအသင်းသား တောင်သူများကလည်း ၎င်းတို့၏ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံများ၊ သိလိုသည့်များကို အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးကြသည်။

မျိုးသီဟ (ပြန်/ဆက်)

အိမ်ပြင်ပ၌ထွန်းသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ။

စာမျက်နှာ ၁၀ မှ
အဆိုအတိုင်းပင်မူ အနည်းဆုံး ဖြစ်စေပါလိမ့်မည်။
ငါးအမျိုးမျိုးအတွက် တစ်ခုသောစံပြချက်နည်းတစ်ရပ်မှာ အထွတ်အမြတ်မရှိသော ငါးအသားလွှာကို အပူချိန် ၄၀၀ ဒီဂရီဖြင့် ၁၀ မိနစ်ကြာ ဖုတ်ခြင်း(Baking) ဖြစ်ပါသည်။ ငါးကိုချက်ပြုတ်ရာတွင် ဆီများများဖြင့် ကြာမြင့်စွာကြော်ပြီး ခရင်ဆော့ဖြင့်စားမည်ဆိုပါက သင်၏အားပွဲတွင် အဆီဓာတ်နှင့် ကယ်လိုရီဓာတ်မြင့်စေမည် ဖြစ်ပါသည်။

အရည်အသွေးကောင်းသောအေးခဲငါးကို မည်ကဲ့သို့ရွေးချယ်နိုင်မည်နည်း
အေးခဲငါးများ၏ ထုပ်ပိုးထားသောအရာများသည် ပျက်စီးမနေရပါ။ အေးခဲငါးများ၏ အထုပ်အပိုးအပေါ်၌ ရေခဲမှုန့်များနှင့် နှင်းခဲမှုန့်များဖုံးနေပါက မဝယ်ပါနှင့်။ အဆိုပါ ငါးများသည် ရက်ကာလရှည်ကြာစွာ သိုလှောင်ထားသောငါးများ (သို့မဟုတ်) အရည်ဖျော်ပြီး ပြန်လည်အေးခဲထားသော ငါးများဖြစ်ပါသည်။ လတ်ဆတ်သောငါးအသားလွှာ၏အရောင်သည် အမျိုးမျိုးဖြစ်နေသော်လည်း

များသောအားဖြင့် အရောင်ညီစွာဖြင့် တောက်ပနေပြီး အစွန်းဘက်များ၌ အဝါရောင် (သို့မဟုတ်) မြေဖြူရောင်သန်းနေပါ။ ငါးအသားလွှာများသည် စုံစွာ၍ တင်းမာနေရမည်ဖြစ်ပြီး လတ်ဆတ်သော အနံ့ဗျော့ဗျော့ဖြစ်နေရပါမည်။ ငါးညှိနံ့ စူးစူးဝါးဝါး ဖြစ်မနေရပါ။
အိမ်၌ မည်ကဲ့သို့ ငါးများကို သိုလှောင်ထားရပါမည်နည်း
ငါးများကိုနေရောင်ခြည်အောက်၌ တိုက်ရိုက်မထားဘဲ ရေခဲအပူ၌ထားရှိရပါမည်။ လတ်ဆတ်

သောငါးများ (သို့မဟုတ်) အေးခဲသောငါးများကို နှစ်ရက်အတွင်း ချက်ပြုတ်စားသောက်ရပါမည်။ ငါးကိုအေးခဲခန်းဖြင့်ဆိုလျှင် သုံးလအထိ သိုလှောင်ထားနိုင်ပါသည်။ ချက်ပြုတ်ပြီးသောငါးကို ရေခဲသေတ္တာအတွင်း၌ (၃-၄) ရက်ကြာ သိုလှောင်ထားနိုင်ပြီး အေးခဲအခန်း၌သိုပါက တစ်လကြာ သိုလှောင်ထားနိုင်ပါသည်။
ရည်ညွှန်းချက်- LOUISIANA DEPARTMENT OF HEALTH and HOSPITAL
www.seet.dhh.louisiana.gov



ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန



၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်

“ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး
စဉ်ဆက်မပြတ်ပညာသင်ယူဖို့ ကျောင်းအပ်နှံကြပါစို့”

ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေလ (၂၂) ရက်နေ့မှ ဇွန်လ (၁) ရက်နေ့

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်

“အသိပေးကြေညာချက်”

- ❖ ၅ နှစ်အရွယ် ကလေးများကို သူငယ်တန်း (KG) သို့ အပ်နှံရန်။
- ❖ ၆ နှစ်အရွယ် ကလေးများကို ပထမတန်း (Grade 1) သို့ အပ်နှံရန်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

“၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်”

ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအားလုံးနှင့် အရာထမ်း၊
အမှုထမ်းများအားလုံး
သိရှိလိုက်နာရမည့်အချက်များ

- ❖ မည်သည့်အခကြေးငွေမျှ ကောက်ခံခြင်း/လက်ခံခြင်းမပြုရ။
- ❖ ငွေကြေး/လက်ဆောင်ပစ္စည်း တစ်စုံတစ်ရာ လက်ခံခြင်းမပြုရ။
- ❖ အတန်းတံဆိပ်၊ ကျောင်းတံဆိပ်နှင့် အခြားမည်သည့်ပစ္စည်းကိုမျှ ရောင်းချခြင်းမပြုရ။
- ❖ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်ရေး၊ ကျောင်းတက်မှန်ရေး၊ အိမ်စာများကို နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်ရေး၊ မိဘများနှင့် ပူးပေါင်းဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ❖ ပညာသင်ကာလအတွင်း စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်းအား ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း စစ်ဆေးရန်။
- ❖ ကျောင်းထွက်သူလုံးဝမရှိစေရေးနှင့် အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့်များသို့ အဆင့်ဆင့် ဆက်လက်ပညာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် မိဘများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ အရက်၊ ဘီယာ၊ E-စီးကရက်(Vape)၊ စီးကရက်၊ ကွမ်းယာ မသုံးစွဲရေး မိဘပြည်သူအားလုံးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာရေး မိဘပြည်သူ အားလုံးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော လူနေမှုပုံစံများ စွဲမြဲဆောင်ရွက်တတ်ရန် အသိပညာပေးရေး မိဘပြည်သူအားလုံးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဂိမ်းစွဲလမ်းမှုပျောက်စေရေး မိဘပြည်သူအားလုံးနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုး၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်မားလျှင် ကျောင်းသို့မလာဘဲ နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဆေးခန်း၊ ဆေးရုံသို့ သတင်းပို့ရန်နှင့် ဆေးကုသမှုခံယူရန်။
- ❖ အသက်(၁၂)နှစ်ပြည့်ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ရာနှုန်း ပြည့် ထိုးနှံပြီးစီးနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

“၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်”

မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူ၊ ပြည်သူများသို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်

- ❖ မြို့နယ်အလိုက် သတ်မှတ်နယ်မြေများတွင်သာ ကျောင်းအပ်နှံကြပါရန်။
- ❖ ငွေကြေး သို့မဟုတ် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကို ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများအား ပေးအပ်ခြင်း မပြုပါရန်။
- ❖ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်ရေး၊ ကျောင်းတက်မှန်ရေး၊ အိမ်စာများကို နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်ရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းဆွေးနွေးဆောင်ရွက်ပါရန်။
- ❖ ပညာသင်ကာလအတွင်း စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်းအား ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း စစ်ဆေးနိုင်ရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါရန်။
- ❖ ကျောင်းထွက်သူလုံးဝမရှိစေရေးနှင့် အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့်များသို့ အဆင့်ဆင့် ဆက်လက် ပညာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ❖ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ အရက်၊ ဘီယာ၊ E-စီးကရက်(Vape)၊ စီးကရက်၊ ကွမ်းယာ မသုံးစွဲရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော လူနေမှုပုံစံများ စွဲမြဲဆောင်ရွက်တတ်ရန် အသိပညာပေးရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဂိမ်းစွဲလမ်းမှုပျောက်စေရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုး၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်မားလျှင် ကျောင်းသို့မလာဘဲ နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဆေးခန်း၊ ဆေးရုံသို့ သတင်းပို့မရန်နှင့် ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်ရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်တားဆီးရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ချမှတ်ထားသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအား သတ်မှတ်ကြိမ်ရေပြည့်မီအောင် ထိုးနှံကြပါရန်အတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ မိဘများအနေဖြင့် ကျောင်းဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အကြံပြုကြပါရန်။
- ❖ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ကြီးရုံးသို့ အသိပေးတိုင်ကြားလိုပါက ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ် ၁၃၊ နေပြည်တော်သို့ ပေးပို့တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

စိန်ရတု (၃၈)ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင်စာမေးပွဲတွင် ဆုရရှိသူများအား ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

ကျိုက်မရော မေ ၁၇
မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်မရောမြို့နယ်၌ ဗုဒ္ဓ
ဘာသာကလျာဏ ယုဝအသင်း(YMBA) ဗဟို

မှ ကြီးမှူးကျင်းပသည့် (၇၅) ကြိမ်မြောက်
စိန်ရတု အထိမ်းအမှတ်၊ (၃၈) ဖြာ မင်္ဂလာ
တရားတော်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင် စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်

စွာ အောင်မြင်ခဲ့ကြသော ကျိုက်မရော မြို့နယ်
မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆုချီးမြှင့်
ခြင်း အခမ်းအနားကို မေ ၁၇ ရက်က ရသေ့
ကျောင်းတိုက် မွေ့ရုံ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ငပြေမဆရာတော်က
ဝါးပါးသီလ ချီးမြှင့်၍ ပြည်နယ် (YMBA)အသင်း
ဥက္ကဋ္ဌ မင်္ဂလဓမ္မဇောတိကဓဇ ဦးကြည်သိန်းက
အမှာစကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် မြို့နယ် YMBA အသင်း ဥက္ကဋ္ဌ
ဦးအေးအောင်က အမျိုးဘာသာ သာသနာ
ပညာဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များကို
ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဆုရရှိသော ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများအား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ
ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချိုမြိန်မြတ်ထွေး (ပြန်/ဆက်)



ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့နယ်၌ သုံးထပ်နှင့်အထက်
အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းများ
ကို မြောင်းမြခရိုင် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းနိုင်ဦးနှင့် ဦးစီးအရာရှိ
ဦးဇော်မင်း ဦးဆောင်သော ခရိုင် မြို့နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက
မေ ၁၇ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်စဉ်။

ဇေယျာ (မြောင်းမြ)



နိုင်ငံတစ်ဝန်း စိမ်းလန်းဖို့၊ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ထိန်းသိမ်းဖို့။

မြို့နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မေ ၁၇ - ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းဖွင့်ရာသီတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး နှင့် စာသင်ကျောင်းများ ဥပမာ ရုပ် ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသောယာယုပရေးအတွက် နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။



ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ် အပါအဝင် မြို့နယ် ၁၂ မြို့နယ် တို့၌လည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး ပြည်မြို့၌ လည်းကောင်း အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း များတူးဖော်ပေးခြင်း၊ စာသင်ခုံများ နေရာချထားပေးခြင်းများ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ ဒုတိယတိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ကြီးထောင့်မြို့နယ် လောကမှန်ကုသိဒ္ဓိရှင် ဆုတောင်းပြည့်ဘုရားကြီးအတွင်းရှိ သာသနိကအဆောက်အအုံများ၌ လျှပ်စစ်သွယ်တန်းသုံးစွဲမှုအခြေအနေများ၊ ရေရရှိရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများနှင့် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးရေးပစ္စည်းများ ထားရှိမှုအခြေအနေများအား မေ ၁၆ ရက်က စစ်ဆေးစဉ်။ (မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မော်ဘီမြို့နယ် ကျောက်ကာကွင်းကျေးရွာရှိ သံဃာတော်နှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မေ ၁၇ - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မော်ဘီမြို့နယ် အင်ကြင်းကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ကျောက်ကာကွင်းကျေးရွာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများရှိ သံဃာတော်နှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျေးရွာအုပ်စုရှိ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သံဃာတော်တစ်ပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၁၆၃ ဦးတို့အား အရိုးအကြောရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား/နှာခေါင်း/လည်ချောင်းရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်နေမှုများကို မော်ဘီတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

အခြေခံလေ့ကျောင်း လူငယ်သင်တန်းနှင့် တန်းမြင့်လေ့ကျောင်း လူငယ်သင်တန်းများမှ သင်တန်းသားများ လေ့လာရေးခရီးစဉ်များ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မေ ၁၇ - နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေသို့ရောက်ရှိနေသော အခြေခံလေ့ကျောင်း လူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၅)နှင့် တန်းမြင့်လေ့ကျောင်း လူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၅)သင်တန်းစခန်း ၁၅ ခုမှ သင်တန်းသား နည်းပြ/အုပ်ချုပ်သူ ၉၀၁ ဦးတို့သည် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် လေ့လာရေးခရီးစဉ်များ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သတ္တသတ္တဟမဟာဗောဓိ စေတီတော်ကြီးနှင့် သံဝေဇနီယလေးဌာနသို့ သွားရောက်လေ့လာ ဖူးမြော်ကြသည်။



ဗိမာန်သို့ သွားရောက်လေ့လာ ရှင်းလင်း ပြသခဲ့ကြကြောင်း မွန်းလွဲပိုင်းတွင် သူရဲကောင်း ကြရာတာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံ သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ငလျင်ဘေးသင့်ဒေသပြည်သူများသို့ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၁၇ - မြန်မာနိုင်ငံတွင် မတ် ၂၈ ရက်က လူဝင်ခတ်ခဲ့သော အင်အားအလွန်ပြင်းထန်သည့် ငလျင်ဒဏ်ကို ပြင်းထန်စွာခံစားခဲ့ရသော တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ခြောက်ခုတို့တွင် မေ ၁၇ ရက်အထိ သေဆုံးသူ ၃၇၂၆ ဦး၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ ၅၁၀၄ ဦးနှင့် ပျောက်ဆုံးသူ ၈၁ ဦးရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် ပြည်တွင်းပြည်ပမှ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များသည် လိုအပ်သည့်ဒေသများသို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး အဆောက်အအုံများအတွင်း ပိတ်မိနေသူများအား ရှာဖွေကယ်ဆယ်ခဲ့ရာ ယနေ့အထိ အသက်ရှင်သူ ၆၅၃ ဦးကို ရှာဖွေကယ်ဆယ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး သေဆုံးသူ ၈၀၃ ဦး ရှာဖွေပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဘေးသင့်ပြည်သူများသို့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ စေတနာရှင် အလှူရှင်များက ငွေနှင့် အလှူပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းမှုများအတွက် ဆက်လက် သတင်းထုတ်ပြန်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်းရှိ ငလျင်ဒဏ်သင့်၍ပြုကျပျက်စီးခဲ့သော အဆောက်အအုံများ ပြန်လည်ပြုပြင် တည်ဆောက်ရေးအတွက် ဘီလပ်မြေ၊ သံချောင်းနှင့် အထပ်သားပြားများ ဆက်လက်ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၁၇ - မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်ရှိ ငလျင်ဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများအတွက် ပျက်စီးသွားသော အဆောက်အအုံများ ပြန်လည်ပြုပြင် တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်လျက်ရှိသော ဘီလပ်မြေ၊ သံချောင်းနှင့် အထပ်သားပြားများကို စက်ရုံထုတ် အထူးဈေးနှုန်းဖြင့် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ဆီဆုံကျေးရွာတွင် ပြည်သူများ လက်ဝယ်သို့ ဆက်လက်ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် လာရောက်ဝယ်ယူသူ ၅၂ ဦးရှိပြီး ဘီလပ်မြေ ၂၁၇၇ အိတ် ရောင်းချပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့် ဥပဒေအရအရေးယူခံရနိုင်သည်

အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့များအား တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းစေရန်၊ လူငယ်လူရွယ်များ၏ မသိစိတ်များအတွင်း တပ်မတော်အပေါ် အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန်နှင့် တော်လှန်လိုစိတ်တိုးပွားလာစေရန် စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် NUG, CRPH လက်အောက်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများက PDF Game Application များ တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည့်အတွက် PDF Game ဆော့ကစားခြင်းသည် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပညာရေးနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အဓိကထောက်ပံ့ရန်ရည်ရွယ်၍ ဗီယက်နမ်အမျိုးသားလွှတ်တော် ဘတ်ဂျက်ပြင်ဆင်

ဟန့်ဇင်း မေ ၁၇ ကို အဓိကထောက်ပံ့ရန်ရည်ရွယ်၍ ဗီယက်နမ် အမျိုးသားလွှတ်တော်သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွက် သည်ပြည်သူ့ရေးရာကဏ္ဍ ပြုပြင် ပြောင်းလဲရေး၊ ပညာရေးနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်ရေးလုပ်ငန်းများ



ပါလက်စတိုင်းတစ်သန်းကို လစ်ဗျားသို့ ရွှေ့ပြောင်းရန် အမေရိကန် စီစဉ်

ဂါဇာ မေ ၁၇ ပါလက်စတိုင်းတစ်သန်းကို ဂါဇာ ကမ်းခြေဝင်မှ လစ်ဗျားသို့ အမြဲ တမ်းနေရာရွှေ့ပြောင်းရန် အစီအစဉ်ကို သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရပ် အစိုးရအဖွဲ့က လုပ်ဆောင်နေကြောင်းအမေရိကန်ရုပ်သံအင်ဒီဘီစီသတင်းက ဖော်ပြသည်။

လစ်ဗျားနိုင်ငံသည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် မွန်မာအယ်လ်ကဒါဖီ၏ အာဏာရှင်စနစ် ပြိုလဲပြီးနောက် အရှေ့ပိုင်းနှင့် အနောက်ပိုင်း ကွဲပြားပြီး မငြိမ်မသက် ဖြစ်နေခဲ့သည်။ ပါလက်စတိုင်းများကို ပြန်လည်နေရာချထားရေးအတွက် အလံအလှယ်အနေဖြင့် ထရပ်အစိုးရက လစ်ဗျားနိုင်ငံ၏ ရန်ပုံငွေဒေါ်လာ ဘီလီယံပေါင်း များစွာကို ပြန်လည်အသုံးပြုခွင့်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကာ အဆိုပါအစီအစဉ်ကိုလည်း အပြီးသတ် သဘောတူညီမှုရရှိခြင်း မရှိသေးဟုလည်း



ဂါဇာ၌ အစွဲရေးတို့၏ တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အပျက်အစီးများကို တွေ့ရစဉ်။

နစ်နာခဲ့သည့် အရာရှိများ၊ အစိုးရဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများအား လျော်ကြေးပေးရန် ဗီယက်နမ်ဒေါ်လာ ၄၄ ထရီလီယံ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၁၀၀၀၀၀၀၀) ဘဏ္ဍာငွေ ခွဲဝေသုံးစွဲမှုလည်း ပါဝင်သည်။

ဗီယက်နမ် အမျိုးသားလွှတ်တော်၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အရ ကျောင်းလခကင်းလွတ်ခွင့်အတွက် ဗီယက်နမ်ဒေါ်လာ ၁၃၁၀၀၀၀၀၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၅၄၀၀၀၀၀) သီးသန့်သတ်မှတ်ထားသည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေအားလုံး၏ သုံးစွဲခွင့်နှုန်းကို သိပ္ပံနည်းကျသော ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင်ကူးပြောင်းမှုလုပ်ငန်းများအတွက် အသုံးပြုရန် သတ်မှတ်ထားသည်။

ဆင်ယွာ

တရုတ်နိုင်ငံ၌ မြူထုထုပ်နေမှုအတွက် အပါရောင်အဆင့် သတ်ပေးချက်ထုတ်ပြန်

ပေကျင်း မေ ၁၇ တရုတ်နိုင်ငံ၏ အချို့နေရာများတွင် မြူထုထုပ်နေသည့်အတွက် နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားစောင့်ကြည့်ရေးဌာနက အပါရောင်အဆင့် သတ်ပေးချက်ကို မေ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက အသစ်ထပ်မံထုတ်ပြန်ထားသည်။

ကျန်းမာ ပြည်နယ်နှင့် ကျီကျန်းပြည်နယ် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများနှင့်ရှန်ဟိုင်းဆိပ်ကမ်းတို့တွင် မေ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းမှ မွန်းလွဲပိုင်းအထိ မြူထုထုပ်နေပြီး မြင်နိုင်စွမ်းအားမှာ တစ်ကီလိုမီတာအောက် လျော့ကျနေသည်ဟု အမျိုးသားမိုးလေဝသစင်တာက ပြောသည်။ စနိုးတုံး၊ ကျန်းမာ၊ ကျီကျန်း၊ အနီးဟွေ၊ ကျန်းရှိုး ဒေသတို့ရှိ အချို့နေရာများ၌ မြင်နိုင်စွမ်းအားမှာမီတာ ၂၀၀ အောက် လျော့ကျနေသည်။ လေဆိပ်များ၊ အဝေးပြေးလမ်းများနှင့်ဆိပ်ကမ်းများကို သင့်လျော်သော ဘေးကင်းရေးအစီအမံများ ပြုလုပ်ရန် ညွှန်ကြားထားပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရသော အမြန်နှုန်းဖြင့်သာ မောင်းနှင်ရန် ယာဉ်မောင်းများကို ညွှန်ကြားထားသည်။ အတွင်းမွန်ဂိုလီးယား၊ ဟယ်ပေ၊ ပေကျင်းတို့တွင် မေ ၁၇ ရက် နံနက် ၈ နာရီမှ မေ ၁၈ ရက် နံနက် ၈ နာရီအထိ လေပြင်းများ တိုက်ခတ်နိုင်သည့်အတွက် အပြာရောင်အဆင့် သတ်ပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။

လေတိုက်နှုန်းမှာ တစ်စက္ကန့်လျှင် ၂၈ ဒီဂရီ ၄ မီတာ အထိရှိသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၌ ပြင်းထန်သောရာသီဥတုအတွက် ရောင်စုံသတ်ပေးစနစ် လေးမျိုးရှိပြီး အနီရောင်သည် အပြင်းထန်ဆုံးဖြစ်ကာ ယင်းနောက်တွင် လိမ္မော်၊ အဝါနှင့် အပြာတို့ ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်းတွင် မိုးကြိုးပစ်ခံရမှုကြောင့် အနည်းဆုံး ၁၄ ဦး သေဆုံး၊ အများအပြားဒဏ်ရာရ

နယူးဒေလီ မေ ၁၇ အိန္ဒိယနိုင်ငံအရှေ့ပိုင်း အိုဗီဆာပြည်နယ်၌ မေ ၁၆ ရက်က မိုးကြိုးပစ်ခံရမှုကြောင့် အနည်းဆုံး ၁၄ ဦး သေဆုံးပြီး အများအပြား ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက မေ ၁၇ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

မေ ၁၆ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး မိုးကြိုးမုန်တိုင်းများ ကျရောက်မှုကြောင့် ပြည်နယ်အတွင်း ကိုရာပူရီ၊ ဂျာပူရီ၊ ဒန်ကန်နယ်၊ မေယူရီဘာဟန်း၊ ဂန်ဂျစ်နှင့် ဂါဂျာပတီအပါအဝင် ခရိုင်အများအပြားတွင် ထိခိုက်မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ မိုးလေဝသဌာနက ပြည်နယ်အတွင်း မိုးရွာခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်းနှင့် လျှပ်စီးလက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် ရာသီဥတုအခြေအနေဆိုင်ရာ သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ် မုတ်သုံရာသီစတင်ချိန်နှင့် မိုးကြိုးပစ်ခြင်းကြောင့် လူရာနှင့်ချီသေဆုံးလေ့ရှိသည်။

ဆင်ယွာ

ဗြိတိန်၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီတို့နှင့် နျူကလီးယားအစီအစဉ် အိရန်ဆွေးနွေး

တီဟီရန် မေ ၁၇ အီရန်နိုင်ငံသည် အမေရိကန်နှင့်ဆွေးနွေးနေသည့် နျူကလီးယားအစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဗြိတိန်၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီနိုင်ငံတို့နှင့်ပါ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါနိုင်ငံများမှ အဆင့်မြှင့်ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများနှင့် တူကီယံနိုင်ငံ အစွတက်ဘူလ်မြို့၌ မေ ၁၆ ရက်က တွေ့ဆုံခဲ့ကြကြောင်း၊ အီရန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

သံတမန်ရေးရာကို အကောင်းဆုံးအသုံးချရန် စိတ်ပိုင်းဖြတ်ထားပြီး မကြာမီ ထပ်မံတွေ့ဆုံကြမည်ဟု ဒုတိယနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ကာဗေဂါရီဘာဘာဒီက လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ အီရန်နိုင်ငံသည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်က အီရန်နျူကလီးယားအစီအစဉ်ကို လျော့ချပြီး ပိတ်ဆို့ထားမှုများဖယ်ရှားပေးရန် ကမ္ဘာ့အင်အားကြီးနိုင်ငံများနှင့် သဘောတူစာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။

ဗန်ကောက်မြို့ရှိ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ပြိုကျမှုကြောင့် လူပေါင်း ၁၇ ဦးကို ထိုင်းရဲတပ်ဖွဲ့ ဖမ်းဝရမ်းထုတ်

ဗန်ကောက် မေ ၁၇ ဗန်ကောက်မြို့၌ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်မှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး စွပ်စွဲခံထားရသည့် ၁၇ ဦးအား ထိုင်းရဲတပ်ဖွဲ့က ဖမ်းဝရမ်းထုတ်လိုက်ကြောင်း အင်ဒီအီတီချီကေ သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါအထပ်မြင့်အဆောက်အအုံမှာ မတ်လနှောင်းပိုင်းက လုပ်ဆောင်ခဲ့သော အင်အားပြင်းထန်သော ငလျင်ကြောင့် ပြိုကျမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူပေါင်း ၉၂ ဦးခန့် သေဆုံးခဲ့သည်။ ဖမ်းဝရမ်းကို မေ ၁၅ ရက်က ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောသည်။

ဝရမ်း ထုတ်ခံရသူများတွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၏ အကြီးမားဆုံးဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီတစ်ခု၏

ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအပြင် တရုတ်နိုင်ငံပိုင် ကုမ္ပဏီကြီးတစ်ခု၏ ဒေသတွင်း လက်အောက်ခံကုမ္ပဏီမှ အမှုဆောင်အရာရှိတစ်ဦး ပါဝင်ကြောင်း၊ ဘေးကင်းရေးစံချိန်စံနှုန်းများနှင့် မကိုညီသည့် အဆောက်အအုံကို ဆောက်လုပ်မှုကြောင့် လူပေါင်းများစွာ အသက်ဆုံးရှုံးမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ရဲတပ်ဖွဲ့က သံသယရှိသူများကို စွပ်စွဲထားသည်။

ရဲတပ်ဖွဲ့၏ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများမှာ အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်ရာတွင် အရည်အသွေးမမီသော ကွန်ကရစ်နှင့် သံမဏိတို့ကို အသုံးပြုထားကြောင်း တွေ့ရှိရသည်ဟု ပြောသည်။ ဖမ်းဝရမ်းထုတ်ခံရပြီးနောက် သံသယရှိသူများမှာ ရဲတပ်ဖွဲ့ထံ လာရောက် အဖမ်းခံခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အင်ဒီအီတီချီကေ



ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်စိုး တောင်ကြီးမြို့ရှိ သင်တန်းကျောင်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၁၇

ခေါင်းပေါင်း၊ ဓနလုံချည်နှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားဝတ်စုံများ ရက်လုပ်နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ စက်ရက်ကန်းရက်လုပ်ခြင်း၊ ချားပုတ်ခြင်း၊ ချည်ချခြင်းနှင့် ဂျပ်ချတ်လုပ်ငန်း လက်တွေ့သင်ယူနေမှုများကိုလည်းကောင်း လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးသည်။(ယာဝု)

ယင်းနောက် ကျောင်းသူအိမ်ဆောင်နှင့် စားရိပ်သာသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားကာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ အတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ နှင့် ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် တောင်ကြီးမြို့

သမဝါယမစာရင်းရေးစာရင်းကိုင် သက်မွေး ပညာသင်တန်းကျောင်း သို့ သွားရောက်၍ ကျောင်းအုပ်နှင့် ဆရာ ဆရာမများကို တွေ့ဆုံကာ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် သင်တန်း ပြီးဆုံးသွားသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများထံမှ သမဝါယမ ကောလိပ်များသို့ ပေါင်းကူးတက်ရောက်ခွင့် မရသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ချိတ်ဆက်ရှာဖွေ ဆောင်ရွက်ပေးရေး မှာကြားပြီး သင်တန်းနည်းပြ ဆရာ ဆရာမများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ရေချိုးခန်းသုံးပစ္စည်း



များ ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် အင်အားပြင်း မန္တလေးလေ့ကျင့်ကြီး လုပ်ခတ်ချိန်၌ ထိခိုက်မှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော သင်တန်းခန်းမ အောက်ကွဲမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး သက်ဆိုင်ရာအင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့၏ လိမ္မော်ရောင်အဆင့် သတ်မှတ်ချက်အရ ပြန်လည်ပြုပြင်ရမည့် လုပ်ငန်းများကို တွက်ချက်တင်ပြရန် ပြန်လည်ပြင်ဆင်နေစဉ် ကာလအတွင်း သင်တန်းသား

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ(နေပြည်တော်)၊ စစ်ကိုင်းမြို့နှင့် မန္တလေးမြို့များအတွင်း ဈေးကားများဖြင့် ကုန်မျိုးစုံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များအား သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ၄၇ ရက်မြောက် လှည့်လည်ရောင်းချ

နေပြည်တော် မေ ၁၇

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (UMFCCI) မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်တို့၏ ပူးပေါင်းစီစဉ်မှုဖြင့် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ၊ ငါး၊ ငါးပိ၊ အမဲသား၊ ဆိတ်သား၊ ကြက်သား၊ ဝက်သား၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ စသည့် ကုန်မျိုးစုံများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များအား ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ(နေပြည်တော်)၊ စစ်ကိုင်းနှင့် မန္တလေးမြို့များအတွင်း လျှင်တေားသင့်ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူများသို့ မတ် ၃၀ ရက်မှစ၍ သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး ယနေ့တွင် ၄၇ ရက်မြောက် အဖြစ် ဈေးကားများဖြင့် လှည့်လည်ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မေ ၁၇ ရက်တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်း ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူများသို့ ဆန်ခြောက်ပြည်ပါ (မနောသုခ-Export Quality) ၆၂ အိတ်၊ ဆန် ငါးပြည်ပါ (ဖျာပုံပေါ်ဆန်) ၂၃ အိတ်၊ ဆိတ်သား ၁၇၆၀၊ ဆား ၉၂၀၀၀ ၅၀ ကျပ်သား၊ ကုလားပဲ ၂၀ ကျပ်သားပါအိတ် အထုပ် ၆၀၊ ငါးပိ



၂၀၀၀၀ ၆၀ ကျပ်သား၊ ငါးတိစ္ဆာန် ၁၀ ကျပ်သားပါ ၂၆ ထုပ်၊ ငါးပုတ်သင် ၁၀ ကျပ်သားပါ ၂၂ ထုပ်၊ ငါးနီတူခြောက် ၁၀ ကျပ်သားပါ ၂၂ ထုပ်၊ အာပုံခြောက် ၁၀ ကျပ်သားပါ ၂၅ ထုပ်၊ ငါးရောင်ခြောက် ၁၀ ကျပ်သားပါ ၁၅ ထုပ်၊ ကြက်ဥအလုံး ၅၅၀၊ ဘဲဥအလုံး ၈၀၊ ခေါက်ဆွဲခြောက် ၁၄ ထုပ်တို့ကို ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် နေ့စဉ်ဆက်လက်ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သောဈေးနှုန်းများဖြင့် လှည့်လည်ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

အလားတူ မေ ၁၇ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းမြို့ ၌ ဈေးကားလေးစီးဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ဆန် ၂၄ ပြည်ပါ(ရွှေဝါထွန်း) လေးအိတ်၊ စားအုန်းဆီ ၇၀၊ ဆား သုံးပိသား၊ ကုလားပဲ ၁၀ ဘူး၊ ငါးပိတစ်ပိသား၊ ငါးနီတူခြောက် ၁၀ ကျပ်သားပါ ၁၀ ထုပ်၊ ပုစွန်ခြောက် ၁၀ ကျပ်သားပါ သုံးထုပ်၊ ကြက်ဥအလုံး ၆၀၊ ဘဲဥအလုံး ၂၀၊ ကြက်သွန်နီ ငါးပိသားနှင့် အသားတူ နှစ်ပိသားတို့ကို သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးခဲ့ပြီး မန္တလေးမြို့တွင် ဈေးကားလေးစီးဖြင့် လှည့်လည်ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ဆန် ၂၄ ပြည်ပါ (မနောသုခ) ၁၈ အိတ်၊ စားအုန်းဆီပိသား ၂၀၀၊ ဆား နှစ်ပိသား၊ ကုလားပဲ ၂၅ ကျပ်သားပါ သုံးထုပ်၊ ငါးပိ ၂၅ ကျပ်သားပါ တစ်ထုပ်၊ ငါးနီတူခြောက် ၁၀ ကျပ်သား တစ်ထုပ်၊ အာပုံခြောက် ၁၀ ကျပ်သား နှစ်ထုပ်၊ ကြက်ဥအလုံး ၂၂၀၊ ဘဲဥအလုံး ၅၇၀ နှင့် ခေါက်ဆွဲခြောက်အထုပ် ၃၀ တို့ကို ရောင်းချပေးခဲ့ပြီး နေ့စဉ်ဆက်လက်ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ပဉ္စမအကြိမ် MBC Professional Boxing ပြိုင်ပွဲများကျင်းပ



ခြောက်ချိတ်ဆိုင်၊ ပြိုင်ပွဲတွင် ဇော်ဇော်နိုင်နှင့် အောင်လင်းသန့်တို့ ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။

ရန်ကုန် မေ ၁၇

Myanmar Boxing Commission (MBC) ကျင်းပသော Professional Boxing Matches-5 ပြိုင်ပွဲများကို ယနေ့မွန်နီလွှဲ ၁ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် သိမ်ဖြူလက်ဝှေ့ရုံ၌ လေးချိတ်ဆိုင်၊ ခြောက်ချိတ်ဆိုင်၊ ခြောက်ချိတ်ဆိုင် တစ်ဆိုင်ကျင်းပသည်။

လေးချိတ်ပြိုင်ပွဲများ၌ ရဲဝဏ္ဏအောင်နှင့် ရဲရင့်တို့ ပြိုင်ပွဲတွင် သူတစ်ပြန် ကိုယ်တစ်ပြန်ထိ ကြသော်လည်း ခိုင်ခံ့ခြံတချက်ဖြင့် ရဲရင့်ကို အမှတ်ဖြင့်အနိုင်

ပေးလိုက်ပြီး နိုင်ငံအောင်က ရှင်းသန့်နိုင်ငံကို ဒုတိယအချိတ်တွင် အလဲထိုးအနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ကောင်းထက်ဇော်နှင့် ဟိန်းထွဋ်အောင်တို့ ပြိုင်ပွဲတွင် နှစ်ဦးစလုံး လက်ရည်တူကာ ခိုင်ခံ့ခြံတချက်ဖြင့် ဟိန်းထွဋ်အောင်ကို အနိုင်ပေးလိုက်သည်။ ရှိင်းမင်းထွန်းနှင့် အားရတို့ ပြိုင်ပွဲတွင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ထိချက်များတူညီကြရာ ပူးတွဲသရေကျခဲ့သည်။ ယင်းနောက် မျိုးဝင်းနိုင်နှင့် ကျော်သူရ သီဟအောင်နှင့် မျိုးခန့်ကျော်တို့ ပြိုင်ပွဲတွင် အချိတ်ထိုးကြသော်လည်း ခိုင်ခံ့ဦးရှိသည့်အနက် နှစ်ဦးက မျိုးဝင်းနိုင်နှင့် သီဟအောင်တို့ကို အနိုင်ပေးလိုက်သည်။

ခြောက်ချိတ် ပြိုင်ပွဲတွင် ဇော်ဇော်နိုင်နှင့် အောင်လင်းသန့်တို့ ပြိုင်ပွဲ၌ ပထမအချိတ်နှင့် ဒုတိယအချိတ်တွင် သူတင်ကိုယ်တင် ထိုးကြကာ တတိယအချိတ်တွင် ဇော်ဇော်နိုင် လက်သီးတွဲလုံးများ ကြောင့် အောင်လင်းသန့် အမှတ်စဉ်နှစ်ကြိမ်ရေစုံရပြီး ဇော်ဇော်နိုင် လက်သီးများကြောင့် အောင်လင်းသန့်ကို အလဲထိုး အနိုင်ရရှိသွားသည်။

မြန်မာလက်ဝှေ့ ကော်မရှင် (MBC) ၏ ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် WBC (ကမ္ဘာ့ဘောက်ဆင်ကောင်စီ) နှင့် OPBF (အာရှပစိဖိတ်ဘောက်ဆင်အဖွဲ့ချုပ်) တို့မှ ပေးအပ်မည့် ချန်ပီယံခေါ်ပတ်များတွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်အလံ ပါဝင်လာပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် မြန်မာဘောက်ဆင် ကော်မရှင်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ဖွဲ့စည်းပြီး ပြည်တွင်းတွင်ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ဘောက်ဆင်ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပခဲ့သည့် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပသည့် ဂျပန်ဘောက်ဆင်ကော်မရှင်၏ WBC ပြိုင်ပွဲ၊ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျင်းပသည့် OPBF ပြိုင်ပွဲများတွင်လည်း မြန်မာပရော်ဖက်ရှင်နယ် ဘောက်ဆင်သမားများ သွားရောက် ယှဉ်ပြိုင်နေပြီဖြစ်သည်။

မြန်မာနွားမျိုးများ၏ ပြင်ပဝိသေသ လက္ခဏာများ

— အဋ္ဌမာ —

မြန်မာနိုင်ငံ၏ နွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် စိုက်ပျိုးရေးကို အထောက်အကူပြုပြီး တောင်သူလယ်သမားများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုနေသည်ဆိုသည်မှာ မှားယွင်းရာ မရှိပေ။ ထို့ကြောင့် ဒေသနွားမွေးမြူရေးသည် လယ်ယာလုပ်ငန်းများအတွက် အားအင်အရင်းအမြစ်အဖြစ် ကျေးလက်ဒေသများတွင် အဓိကအသုံးပြုကြသည့်အပြင် တောင်သူလယ်သမား မိသားစုများအတွက် အရေးပါသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ဒေသနွားများကို လယ်ယာလုပ်ငန်းများအတွက် စိုက်ပျိုးမြေပြင်ဆင်ခြင်း၊ နွားချေးများကို သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုခြင်းနှင့် အသားထုတ်လုပ်ရန်အတွက် မွေးမြူကြပါသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ တိရစ္ဆာန်သန်းခေါင်စာရင်းအရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် နွားကောင်ရေစုစုပေါင်း ၉ ဒသမ ၅၂ သန်းရှိပြီး လယ်ယာလုပ်ငန်းအတွက် အသုံးပြုသောနွားများမှာ ၈ ဒသမ ၈ သန်းနှင့် နို့စားနွားများမှာ ၀ ဒသမ ၇၂ သန်းခန့်ရှိသည်။

မြန်မာတို့သည် နွားမျိုးရိုးစဉ်ဆက်မှတ်တမ်းများ စနစ်တကျမရှိသော်လည်း နွားကြန့်စုံဆိုသည့် စကားရပ်ပါသည့် “ရမထာရွှေကြွလုံးရယ်နဲ့ ထွန်တုံးကိုတို့ခြေတော်တင် နွားကြန့်စုံနဲ့၊ ပျိုးခင်းကိုဝင် ကောင်းကင်က ရွှေဝန်ညင်းရယ် မိုးခေါ်လို့ ဆင်း” ဆိုသည့် လယ်ထွန်မင်္ဂလာသီချင်းတေးတစ်ပုဒ်ကို ရှေးအခါကပင် ကြားဖူးခဲ့ကြမည်ထင်ပါသည်။ နွားကြန့်စုံဆိုသည်မှာ ကြန့်စုံခြောက်ကွက်ကို ဆိုလိုပါသည်ဟု ဆရာအောင်စိုးက မြန်မာ့နွားများအကြောင်းတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

အရေးပါသောနွားမျိုးများ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အရေးပါသောနွားမျိုးများမှာ နွားရွှေနီ၊ နွားပြာစိမ်းနှင့် အခြားမျိုးစိတ်များဖြစ်ပါသည်။ ဒေသနွားမျိုးများ၏ မူလအစကို တရားဝင်မှတ်တမ်းများ မရှိသော်လည်း ၎င်းတို့ကို အမွှေးအရောင်အလိုက် နွားနီအုပ်စု၊ နွားပြာအုပ်စု၊ နွားနက်အုပ်စုနှင့် နွားဖြူအုပ်စု စသည်ဖြင့် အုပ်စုလေးခုခွဲခြားနိုင်ပါသည်။ နွားနီအုပ်စုတွင် နွားနီ၊ နွားရွှေနီ၊ နွားကျစ်၊ နွားကျစ်နီ၊ နွားကျစ်ကျား၊ နွားနီထိပ်ကွက် စသည်တို့ပါဝင်ပြီး နွားပြာအုပ်စုတွင် နွားပြာစိမ်း၊ နွားပြာခြောက်၊ နွားပြာဝါ၊ နွားပြာကျား၊ နွားပြာထိပ်ကွက်၊ နွားနွမ်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ထို့နောက် နွားနက်အုပ်စုတွင် နွားနက်၊ ဩဇာချိပ်၊ သံရောင်ချိပ်၊ နွားနက်ကျား၊ နွားပြေထန်းသီး၊ နွားပြေသံရောင်

“ အခြေခံအားဖြင့် ဒေသနွားမွေးမြူရေးတွင် မိုးရေ၊ ဆည်မြောင်းနှင့် စိုက်ခင်းဧရိယာများအပေါ် မူတည်ပြီး ရိတ်သိမ်းထားသော လယ်ယာများတွင် သဘာဝအတိုင်း လွတ်ကျောင်းစနစ်ဖြင့် မွေးမြူကြပါသည်။ သို့သော်လည်း ပူပြင်းသောဒေသများတွင် ဒေသနွားများ၏ အစာရေစာနည်းပါးလာခြင်းများ ကြုံတွေ့ရနိုင်သောကြောင့် အရည်အသွေးညံ့ဖျင်းလာသော အစာအရင်းအမြစ်များကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာရန်နှင့် ဒေသနွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များနှင့်အညီ မွေးမြူသင့် ”

တို့ပါဝင်ကြပြီး နွားဖြူအုပ်စုတွင် စာအု၊ စံပယ်ဖြူ၊ စံပယ်၊ စာအုဝါ၊ စာအုကျား၊ စာအုထိပ်ကွက်၊ စာအုပြာ၊ စံပယ်နီတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

နွားရွှေနီများသည် အများအားဖြင့် အနီရောင်သို့မဟုတ် ရွှေနီရောင်ရှိသော မြန်မာနွားမျိုးရင်းများပင်ဖြစ်ပြီး အများအားဖြင့် မကျေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် စီးပွားဖြစ်မွေးမြူကြပါသည်။ နွားထီးကိုယ်လုံးများသည် ကျစ်လျစ်သွယ်လျပြီး တောင့်တင်းပါသည်။ ထင်ရှားသောလက္ခဏာများမှာ ကျယ်ဝန်းသောရင်ဘတ်၊ ကျောဘက်ပြောင်တန်းနေပြီး နံရိုးများကားနေပါသည်။ တောင်သူလယ်သမားများသည် စပါးသီးနှံ၊ ပဲ၊ နှမ်း၊ ပြောင်း၊ ဝါစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် ခိုင်းနွားအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း၊ မြန်မာ့ကျေးလက်အလှူများတွင် နားသည့်အခါ အသုံးပြုသော အလှူဆင်လှည်းယာဉ်များတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုခြင်းနှင့် အသားစားအဖြစ် စားသုံးရန် စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် မွေးမြူထားကြသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

နွားပြာစိမ်းသည် လွန်ခဲ့သောဆယ်စုနှစ်များစွာက အိန္ဒိယနွားမျိုးနှင့် ဒေသမျိုးကွဲများကြား မွေးမြူရာမှ ဆင်းသက်လာခဲ့သည့် နွားမျိုးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ၎င်း၏ကိုယ်ခန္ဓာသည် မီးခိုးပြာရောင်ဖြစ်ပြီး လူကြိုက်အများဆုံးမျိုးဖြစ်ကာ ခိုင်းနွား၊ နို့စားနွားများအဖြစ် မွေးမြူထားကြောင်း သိရပါသည်။

အခြေခံအားဖြင့် ဒေသနွားမွေးမြူရေးတွင် မိုးရေ၊ ဆည်မြောင်းနှင့် စိုက်ခင်းဧရိယာများအပေါ်

မူတည်ပြီး ရိတ်သိမ်းထားသော လယ်ယာများတွင် သဘာဝအတိုင်း လွတ်ကျောင်းစနစ်ဖြင့် မွေးမြူကြပါသည်။ သို့သော်လည်း ပူပြင်းသောဒေသများတွင် ဒေသနွားများ၏ အစာရေစာနည်းပါးလာခြင်းများ ကြုံတွေ့ရနိုင်သောကြောင့် အရည်အသွေးညံ့ဖျင်းလာသော အစာအရင်းအမြစ်များကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာရန်နှင့် ဒေသနွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များနှင့်အညီ မွေးမြူသင့်ပါသည်။

ထို့အပြင် ဒေသနွားများသည် ပြင်းထန်သော ရာသီဥတုအခြေအနေနှင့် ကူးစက်ရောဂါအမျိုးမျိုးအတွက် ခံနိုင်ရည်ရှိသည်ကို တွေ့ရသော်လည်း အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော တိရစ္ဆာန်မျိုးရိုးဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ရန်နှင့် လက္ခဏာများနှင့် ကိုက်ညီမှု ရှိ မရှိ လေ့လာရန် စသည့်တို့အပေါ်တွင် အာရုံစိုက်မှု နည်းပါးနေပါသေးသည်။

မော်လီကျူးနည်းပညာကို အသုံးပြု
မော်လီကျူးနည်းပညာကို အသုံးပြု၍ ဇီဝမော်လီကျူးမျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ လက္ခဏာများကို လေ့လာခြင်းသည် မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာမျိုးကွဲများအကြားနှင့် မွေးမြူရေးအတွက် အသုံးပြုသော မျိုးများအကြား အများဆုံး အသုံးပြုသောနည်းလမ်းဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနွားမျိုးများ၏ မျိုးဗီဇအရင်းအမြစ်များနှင့် တိရစ္ဆာန်သားစပ်ခြင်းနည်းပညာများ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အထောက်အကူပြုသည့်အသုံးပြုသုတေသနဖြစ်သော်လည်း မျိုးဗီဇဆိုင်ရာ သုတေသန အနည်းငယ်သာ ပြုလုပ်နိုင်ပါသေးသည်။

ထို့ကြောင့် သုတေသနပြုသူများသည် တိုင်းတာရလွယ်ကူပြီး ကုန်ကျစရိတ်သက်သာရန် တန်ဖိုးရှိသော သတင်းအချက်အလက်ပေးစွမ်းနိုင်သည့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်မှုများ အခြေခံသော နည်းလမ်းများကို အသုံးပြုခဲ့ကြပါသည်။ ထိုလေ့လာမှုမှ ရရှိသော သတင်းအချက်အလက်များသည် တိုင်းဒေသကြီးတွင်းမှသည့် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးအဆင့်နှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအဆင့်များတွင် တိရစ္ဆာန်မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များကို စိစစ်ခန့်ခွဲရန် အရေးကြီးသောအချက်များအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဒေသနွားမျိုးများ၏ ဇီဝအရင်းအမြစ်များကို ထိရောက်စွာ ထိန်းသိမ်းအသုံးချနိုင်ရန် လိုအပ်သော ဒေသနွားမျိုးစိတ်များ ထိန်းသိမ်းမှုနှင့် အသုံးချမှုနည်းဗျူဟာများကို အကူအညီ ဖြစ်စေပါသည်။

နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးသည် တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ၏ စားဝတ်နေရေးနှင့် တိုက်ရိုက် အချိုးကျနေသည့်အတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊

မွေးမြူရေးကို အထောက်အကူပြုနေသည့် ဒေသနွားများ၏ မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ အရည်အသွေးကောင်းသော လက္ခဏာများဖြစ်သည့် အမွှေးအရောင်၊ နှုတ်သီးအရောင်၊ မျက်တောင်အရောင်၊ ခွာအရောင်၊ နားပုံသဏ္ဌာန်၊ နားဦးတည်ရာဘက်၊ မျက်နှာပုံသဏ္ဌာန်နှင့် ကျောပြင်ဖြောင့်တန်းမှုများကို မှတ်တမ်းတင်နိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဒေသနွားတစ်ကောင်ချင်းစီမှ မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းများဖြင့် တိုင်းတာနိုင်သော အချက်များအနေဖြင့် ကိုယ်အလျား၊ ရင်ဘတ်ပတ်လည်အလျား၊ ခန္ဓာကိုယ်အမြင့်၊ ဦးချိုအလျား၊ နားအလျား၊ မျက်နှာအလျား၊ လည်ပင်းအလျား၊ လည်ပတ်အကျယ်၊ ချက်အကျယ်၊ တင်ပါးအကျယ်၊ သို့ဖျဉ်းအလျား၊ အမြီးအလျား၊ နှုတ်သီးလုံးပတ်နှင့် နို့တံအလျားတို့ ပါဝင်ပါသည်။

ထင်ရှားသော အမှတ်အသားများ

ထင်ရှားသော အမှတ်အသားများဖြစ်သည့် ကိုယ်ခန္ဓာအမ အမွှေးအရောင်များကို အနည်းငယ်ကောက်နုတ်တင်ပြလိုက်ပါသည်။ နွားရွှေနီအထီးများတွင် ကိုယ်ခန္ဓာအမွှေးအရောင် ၈၇ ရာခိုင်နှုန်း နီးပါးသည် အနီရောင်တစ်ဆက်တည်းဖြစ်ပြီး အနီရောင်ထဲတွင် အဖြူကျား ၇ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အစက်အပြောက် ၆ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ပြီး အမများမှာ ၉၁ ရာခိုင်နှုန်းအနီရောင်၊ အနီရောင်ထဲတွင် အဖြူကျား ၄ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အစက်အပြောက် ၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ နွားပြာစိမ်းအထီးများသည် ကိုယ်ခန္ဓာအမွှေးအရောင် ၈၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ မီးခိုးတစ်ဆက်တည်းဖြစ်ပြီး အနက်ကျား ၆ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အစက်အပြောက် ၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိကာ အမများမှာ မီးခိုး ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အနက်ကျား ၃၇ ရာခိုင်နှုန်း၊ အစက်အပြောက် ၅ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည်။ နွားရွှေနီအထီး၏ နှုတ်သီးအရောင်မှာ အနီရောင် ၃၉ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အခြားအရောင် ၆၁ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ပြီး အမများတွင် အနီရောင် ၄၁ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အခြားအရောင် ၅၉ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။ နွားပြာစိမ်းအထီးတွင်မူ အနက်ရောင် ၆၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အခြားအရောင် ၃၇ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ပြီး အမတွင် အနက်ရောင် ၆၂ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အခြားအရောင် ၃၈ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။

နွားရွှေနီနှင့်နွားပြာစိမ်းတို့တွင် ကိုယ်ပိုင်ထူးခြားသော အရည်အသွေးဆိုင်ရာ ထူးခြားမှုကို တွေ့ရပြီး ပြာစိမ်းအထီးများတွင် အရေအတွက် အတိုင်းအတာတိုင်းသည့် တန်ဖိုးများသည် ရွှေနီအထီးထက် ပိုမိုမြင့်မားကြောင်း တွေ့ရပါသည်။ သို့သော် ရွှေနီနွားမများသည် ပြာစိမ်းနွားမများထက် အရေအတွက်အတိုင်းအတာတိုင်းသည့် တန်ဖိုးများသည် ပိုမိုမြင့်မားနေပါသည်။

“နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးသည် တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထု၏ ဖန်တီးမှုအပေါ်တွင် မူတည်နေသည်” ဆိုစကားအတိုင်း အစိုးရဝန်ကြီးဌာနများ၊ တောင်သူ ဦးကြီးများနှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးပညာရှင်များသည် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် ဟန့်ချက်ညီညီ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ နောင်အနာဂတ်တွင်လည်း နိုင်ငံတော်၏ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အားထားရသော ဒေသနွားမျိုးအားသာချက်များကို အပြည့်အဝအသုံးချနိုင်ရန် ပြင်ပလက္ခဏာအပေါ် အခြေခံသောကုန်သွယ်မှုများ၊ အရွယ်ရောက်သောအသက်၊ ပထမနွားငယ်လေးသားခွဲပြီးသော နွားမအသက်၊ နွားငယ်လေးတစ်ကောင်နှင့် တစ်ကောင်မွေးဖွားချိန် ကွာခြားချက်များနှင့် နို့ပေးကာလကြာချိန်များကို ထပ်မံပြီး သုတေသနများ လုပ်ဆောင်သွားနိုင်ရန် တိုက်တွန်းလိုက်ပါတော့သည်။ ။



နွားရွှေနီအထီး



နွားရွှေနီအမ



နွားပြာစိမ်းအထီး



နွားပြာစိမ်းအမ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် မေ ၁၇
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဗဟန်းမြို့နယ် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် ရန်ကင်းမြို့နယ် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်နေမှုများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုအားပေးသည်။ (အောက်ပုံ)

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့် အဖွဲ့သည် အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ စည်ပင်သာယာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အခြေခံပညာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့နှင့် မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများက ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ စာသင်ခန်းများတွင် ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်း

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ကျောင်းဝင်းရှိ ဘုရားပန်းအိုးများ၊ သောက်သုံးရေကန်များအတွင်း အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်း၊ ဖုံး၊ သွန်း၊ လဲ၊ စစ်စသည့် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်ရေး၊ ရေမြောင်းများ ပိတ်ဆို့မှုမရှိစေရေးနှင့် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးလုပ်ငန်းများကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်၊ မကြာမီကာလအတွင်း ကျောင်းများဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်သောကြောင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ခြင်များ ပေါက်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက် အမှိုက်များ၊ မြက်များ၊ ချုံနွယ်များ စနစ်တကျ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ရန်၊ ကျောင်းဝင်းအတွင်း/အပြင်ရှိ မီးကြိုးနှင့် မလွတ်ကင်းသည့် သစ်ပင်၊ သစ်ကိုင်များကို ရှင်းလင်းရန်၊ စာသင်ခန်းများအတွင်း သန့်ရှင်းရေးနှင့် စာသင်ခန်းများ ကြိုခိုင်မှုရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ဒွါသမအကြိမ် သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်ဖြေဆိုပူဇော်ပွဲကြီးဆိုင်ရာ အလှူငွေပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၁၇
မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်အဖွဲ့(ဗဟို)၏ ပရိယတ္တိသာသနာပြု မဟာဗုဒ္ဓဝင်ပြန့်ပွားရေးဓမ္မဒါနအဖြစ် ဒွါသမအကြိမ် သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်ဖြေဆိုပူဇော်ပွဲကြီးဆိုင်ရာ အလှူငွေပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ ဇေယျသီရိမိမာန်တော်၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်ပရိသတ်များနှင့် အလှူရှင်များက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သံဃာနာယကဥက္ကဋ္ဌ သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်အဖွဲ့(ဗဟို)၏ ဩဝါဒစရိယ ဒွိဝိဇ္ဇကဓရ ဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂသာမိ မဟာထေရ်အရှင်သုဗြဟ္မာထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြသည်။

ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်အဖွဲ့(ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာပဏ္ဍိတဘိက္ခုက ယနေ့ကျင်းပသည့် ဒွါသမအကြိမ် သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်ဖြေဆိုပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားဆိုင်ရာများကို လျှောက်

ထားခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကဥက္ကဋ္ဌ သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်အဖွဲ့(ဗဟို)၏ ဩဝါဒစရိယ သန့်လှိုင်မင်းကျောင်းဆရာတော်ကြီးထံမှ ဩဝါဒကထာ နာယကကြသည်။

ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီးဦးဌေးအောင်က ဒွါသမအကြိမ် သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်ဖြေဆိုပူဇော်ပွဲနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဝမ်းမြောက်ကြောင်း လျှောက်ထားပြီး သုတစုံလင် ဗုဒ္ဓဝင်ဖြေဆိုပူဇော်ပွဲကြီးတွင် ဝတ်ရုံဆင်မြန်းနိုင်ရန်အတွက် ဗဟိုအဖွဲ့ဝင် ဆရာတော်ကြီးများ၊ သံဃာတော်များအား သက်ဆိုင်ရာအလှူရှင်များက သင်္ကန်းများဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ဆက်လက်၍ အလှူရှင်များက အလှူငွေများပေးအပ်ရာ လူမှုရေးရာဝန်ကြီးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်အဖွဲ့(ဗဟို) နာယကဦးစိန်မော်၊ ဘဏ္ဍာရေးမှူး ဒေါက်တာမြသီတာနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံယူကြသည်။

အောင်မြင်(ပြန်/ဆက်)

လယ်ဝေးမြို့နယ်၌ သစ်စိမ်းမြေဩဇာမျိုးစေ့ပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၁၇
နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုးသည် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက လယ်ဝေးမြို့နယ် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆံလျှော်)စိုက်ပျိုးရန် မျိုးစေ့ပေးအပ်ပွဲနှင့် စိုက်ပျိုးခြင်းအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကာ တောင်သူများအား သစ်စိမ်းမြေဩဇာမျိုးစေ့များ ပေးအပ်သည်။

နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ကြောင်ရေကျွေးရွာအနီး ကွင်းအမှတ် (၁၇၉၃) တောင်သူ ဦးတင်ဇော်နှင့် တောင်သူ ငါးဦးတို့၏ လယ်မြေ ၄၇ ဧကတွင် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ ကြပ်စိုက်ပျိုးနေမှုများကို လည်းကောင်း၊ ကြောင်ရေကျွေးရွာ ကွင်းအမှတ် ၁၇၉၃၊ တောင်သူ ဒေါ်ခင်ရီ၏လယ်မြေဧက ၂၀ တွင် ရှစ်လက်မ ဆိုလာပန်ဖြင့် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနေမှုကို လည်းကောင်း ကြည့်ရှု၍ သီးထပ်သီးညှပ် ရာသီသီးနှံများကို

အပြည့်အဝ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ထို့နောက် လယ်ဝေးမြို့နယ် ရွှေပြည်အေးကျေးရွာနေ ဦးနိုင်မင်းဝေ၏ ဝက်မွေးမြူရေးခြံကို သွားရောက်ကြည့်ရှုကာ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် လုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)



ကျိုက်ထိုမြို့နယ် လူထုအခြေပြုပဟိုဌာနတွင် စာဖတ်ရိုနှိမ့်မြှင့်တင်ရေး စာဖတ်ပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

ကျိုက်ထို မေ ၁၇
ရေဦးစီးဌာန၊ စာပေချစ်သူများမွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၌ အဖွဲ့ Book Club၊ ခရိုင်အမျိုးပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍



စာရေးဆရာမ မဇ္ဈိမာ ရေးသားသည့် “အရိပ်”စာအုပ်ဖြင့် စာဖတ်ပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့က ကျင်းပရာ ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်လှိုင်းဝေက အမှာစကား ပြောကြားပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်သန်းသန်းမော်က စာဖတ်ပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကို ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် Book Club အဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင် ဦးတင်ထွေးနှင့် အဖွဲ့ဝင် ဦးလှထွန်းတို့က ဦးဆောင်ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်းသိရသည်။

ကျိုက်ထို(ပြန်/ဆက်)

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်ခြမ်း)၌ ကျောင်းအပ်နှံရေး ပိုစတာစိုက်ထူ

ပြည် မေ ၁၇
၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းအပ်နှံရေး မြေစိုက်ပိုစတာစိုက်ထူပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြည်မြို့ဗိုလ်ချုပ်လမ်းရှိ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးမှူးရုံး(ရုံးခွဲ)ရှေ့၌ ကျင်းပရာ ပြည်ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းအောင်၊ ပြည်တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ ခင်မောင်ဇော်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(ရုံးခွဲ) ပညာရေးမှူး ဒေါက်တာချစ်ကိုကိုတို့က “ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအား

လုံး စဉ်ဆက်မပြတ်ပညာသင်ယူဖို့ ပေးပြီး အမွှေးနံ့သာရည်များ ကျောင်းအပ်နှံကြပါစို့” မြေစိုက်ပိုစတာကို ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ် ကိုဆက်(ပြန်/ဆက်)



တရားမဝင် သစ်မျိုခုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များနှင့် တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းတင် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မေ ၁၇
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင် ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
မေ ၁၅ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှု များဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အေးရှားပေါလ်ဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာ ၁၈ လုံးအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက် စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းတစ်မျိုး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၉၂၁၅၉၅၈၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

မေ ၁၆ ရက်တွင် ကရင်ပြည်နယ် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဘားအံမြို့နယ် စာသပြင်ပေါင်း စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းလေးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၉၆၀၀၀၀) နှင့် အဆိုပါ ပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Toyota Hilux တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၂၀၀၀၀၀၀) စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၄၆၀၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ နှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယင်းအပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ



ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မုံရွာမြို့နယ်နှင့် ကလေးမြို့နယ် တို့အတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးနှင့် လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃၀၉၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်း မြို့ ရတနာပုံတံတား ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းသုံးမျိုး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၁၉၅၀၀၀) ကို လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၂၈၅၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ညောင်လေးပင်ခရိုင်နှင့်သာယာဝတီ

ခရိုင်တို့အတွင်း၌ တရားမဝင် ကျွန်းသစ် ၃ ဒသမ ၀၁၉ တန်၊ သစ်မာ ၀ ဒသမ ၃၉၁ တန်၊ အခြားသစ် ၂ ဒသမ ၈၁၉ တန် စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၈၉၅၅၉၅ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကမာရွတ်မြို့နယ်နှင့် လိုင်သာယာ မြို့နယ်တို့၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးနှင့် လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၁၀၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အလားတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်

ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပလိပ်မြို့အထွက် UPG စက်ရုံအနီး ၌ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက် စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ၁၃ မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၈၆၁၃၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင် လာသည့် King Long Bus တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်- မန္တလေး ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး ကျောက်ဆည်မြို့ ရှောင်လမ်းအနီး၌ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက် စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းလေးမျိုး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၅၄၅၈၆၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Mitsubishi Fuso Bus တစ်စီး၊ Nissan Diesel Truck တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၂၀၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၁၆၃၁၉၉၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေး ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မေ ၁၅ ရက်နှင့် ၁၆ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ ၃၁ မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၁၀၉၆၀၀၃၉)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော် ၏ စီးပွားရေးဦးစီးဌာနချုပ်များနှင့်အညီ ကုန်သွယ်မှု ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများသည် အဓိကအဟန့် အတားဖြစ်ပေါ်စေပြီး လူမှုစီးပွားရေးကဏ္ဍအပေါ် များစွာဆိုးကျိုးသက်ရောက်ခြင်းများကြောင့် တရား မဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များက ယခုထက်ပိုမိုကျွတ်တားဆီးစစ်ဆေး ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၌ ငွေကျပ်သိန်း ၁၃၈၀ တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မေ ၁၇ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်း သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မရမ်း မေ ၁၅ ရက် ညနေ ၃ နာရီတွင် ရေးရတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင် ကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၄) ရပ်ကွက်



တွင် လမ်းလျှောက်လာသူ မောင်လှဝင်း၊ မောင်မြသန်းနှင့် ညိမ်းကို တို့အား စစ်ဆေးရှာဖွေရာ ငွေကျပ်သိန်း ၁၃၈၀ (တစ်ပြား လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ်သိန်း ၁၃၈၀) သိမ်းဆည်းရမိသဖြင့် မောင်လှဝင်း(၃၈)နှစ်၊ မောင်မြ သန်း(၃၇)နှစ်နှင့် ညိမ်းကို(၂၅)နှစ် တို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါး များဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေး ယူထားကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ သတင်းစဉ်



ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်၌ လမ်းဖြတ်ကူးသူအား မော်တော်ယာဉ်မှ ဝင်ရောက်တိုက်မိ၍ လမ်းဖြတ်ကူးသူ သေဆုံး

နေပြည်တော် မေ ၁၇ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်၌ မေ ၁၅ ရက် က လမ်းဖြတ်ကူးသူအား မော်တော်ယာဉ်မှ အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ ဝင်ရောက်တိုက်မိ၍ လမ်းဖြတ်ကူးသူ အမျိုးသားတစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မေ ၁၅ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း) မြို့နယ် ဧရာဝတီလမ်းပေါ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားကြောင်းသတင်း အရ အမှတ်(၂၇)ယာဉ်တံခွန်ရတပ်ဖွဲ့စုမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက် စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဧရာဝတီလမ်းအတိုင်း အနောက်ဘက်မှအရှေ့ဘက်သို့ ထွန်းတဝင်ဖြိုနှယ် ရိုးကြီးကျေးရွာနေ စန်းထူးဇော်(၂၁)နှစ် မောင်းနှင် လာသည့် YGN-8 6Q-xxxx SUZUKI CARRY ယာဉ်သည် “၆၅” ကားမှတ်တိုင်အနီးအရောက်၌ လမ်းဖြတ်ကူးသူ ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း) မြို့နယ်၊ (၆၃)ရပ်ကွက်နေ ထွန်းလှိုင်ဝင်း(၄၄)နှစ်အား အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ ဝင်ရောက်တိုက်မိခဲ့သဖြင့် ထွန်းလှိုင်ဝင်းတွင် ဒဏ်ရာများရရှိကာ သေဆုံးသွားခဲ့သဖြင့် စန်းထူးဇော် အား ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့မရဲစခန်း က အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ရဲမြန်ကြား

ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၌ ငွေကျပ်သိန်း ၄၄၀ တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မေ ၁၇ မေ ၁၅ ရက် ညနေ ၃ နာရီတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ပြင်ဦးလွင် မြို့နယ် သပြေကျင်းကျေးရွာအုပ်စု ခွန်လိန်ကျေးရွာနေ ဆန်းဝင်း(၁) လောဆန်း ၏ နေအိမ်သို့ ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ နေအိမ်အိပ်ခန်းအတွင်းမှ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်း ဖြင့် ၎င်းဒေသကာလတန်ဖိုး ငွေကျပ်သိန်း ၄၄၀) သိမ်းဆည်းရမိသဖြင့် ဆန်းဝင်း(၁)လောဆန်း (၄၄)နှစ်အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထား ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



ဥပဒေဘောင်အတွင်းနေထိုင်ခြင်း ဘေးကင်းရန်ကွာ စိတ်ချမ်းသာ

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၁၈-၅-၂၀၂၅ တနင်္ဂနွေနေ့

MRTV 1 HD

- | | | | |
|-------|---|-------|--------------------------|
| ၀၆:၀၀ | အနုပညာကလောင်တိုက်တိုက် (လူငယ်တိုက်၊ ရတနာတိုက်၊ တေးဂီတတိုက်) | ၁၆:၀၀ | Sports Diary |
| ၀၇:၀၀ | နံနက်သတင်း | ၁၇:၀၀ | ထူးခြားဆုံးအားပေးပွဲ |
| ၀၈:၀၀ | သံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ | ၁၈:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၉:၀၀ | ကလေးအသံ | ၁၉:၀၀ | သံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ |
| ၁၀:၀၀ | ပြန်လည်အသံ | ၂၀:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၁:၀၀ | သတင်းသတင်း | ၂၁:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၂:၀၀ | 'K-Music Show' တေးဂီတအသံ | ၂၂:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၃:၀၀ | အသံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ | ၂၃:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၄:၀၀ | MRTV National News | ၂၄:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၅:၀၀ | ပြန်လည်အသံ | | |

mitv

- | | | | |
|-------|---|-------|------------------------|
| ၀၇:၀၀ | Evergreen Classic: Awayyar Horntu (Sein Lei Lei) | ၀၆:၀၀ | အနုပညာကလောင်တိုက်တိုက် |
| ၀၇:၀၀ | Majestic Shwedagon (Epi-1) | ၀၇:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၇:၀၀ | Myanmar Traditional Snacks: Mounhsi Gyaw | ၀၈:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၇:၀၀ | THE WUSHU ATHLETE | ၀၉:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၈:၀၀ | News | ၁၀:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၈:၀၀ | Listening Pleasure, Instrumental Music (Barjo) Pyoh Maung Phone | ၁၁:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၉:၀၀ | National Museum (Yangon) (Epi-2) | ၁၂:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၉:၀၀ | Today Myanmar | ၁၃:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၉:၀၀ | Popsicle Sticks Art Creator | ၁၄:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၉:၀၀ | Cultural Ties Among Langcang-Mekong Countries | ၁၅:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၀:၀၀ | News | | |

MRTV 4 HD

- | | | | |
|-------|---------------------------|-------|--------------------------|
| ၀၆:၀၀ | အနုပညာကလောင်တိုက်တိုက် | ၁၆:၀၀ | Sports Diary |
| ၀၇:၀၀ | နံနက်သတင်း | ၁၇:၀၀ | ထူးခြားဆုံးအားပေးပွဲ |
| ၀၈:၀၀ | သံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ | ၁၈:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၉:၀၀ | ကလေးအသံ | ၁၉:၀၀ | သံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ |
| ၁၀:၀၀ | ပြန်လည်အသံ | ၂၀:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၁:၀၀ | သတင်းသတင်း | ၂၁:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၂:၀၀ | 'K-Music Show' တေးဂီတအသံ | ၂၂:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၃:၀၀ | အသံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ | ၂၃:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၄:၀၀ | MRTV National News | ၂၄:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၅:၀၀ | ပြန်လည်အသံ | | |

MRTV 5 HD

- | | | | |
|-------|---------------------------|-------|--------------------------|
| ၀၆:၀၀ | အနုပညာကလောင်တိုက်တိုက် | ၁၆:၀၀ | Sports Diary |
| ၀၇:၀၀ | နံနက်သတင်း | ၁၇:၀၀ | ထူးခြားဆုံးအားပေးပွဲ |
| ၀၈:၀၀ | သံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ | ၁၈:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၉:၀၀ | ကလေးအသံ | ၁၉:၀၀ | သံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ |
| ၁၀:၀၀ | ပြန်လည်အသံ | ၂၀:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၁:၀၀ | သတင်းသတင်း | ၂၁:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၂:၀၀ | 'K-Music Show' တေးဂီတအသံ | ၂၂:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၃:၀၀ | အသံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ | ၂၃:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၄:၀၀ | MRTV National News | ၂၄:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၅:၀၀ | ပြန်လည်အသံ | | |

MRTV 6 HD

- | | | | |
|-------|---------------------------|-------|--------------------------|
| ၀၆:၀၀ | အနုပညာကလောင်တိုက်တိုက် | ၁၆:၀၀ | Sports Diary |
| ၀၇:၀၀ | နံနက်သတင်း | ၁၇:၀၀ | ထူးခြားဆုံးအားပေးပွဲ |
| ၀၈:၀၀ | သံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ | ၁၈:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၀၉:၀၀ | ကလေးအသံ | ၁၉:၀၀ | သံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ |
| ၁၀:၀၀ | ပြန်လည်အသံ | ၂၀:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၁:၀၀ | သတင်းသတင်း | ၂၁:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၂:၀၀ | 'K-Music Show' တေးဂီတအသံ | ၂၂:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၃:၀၀ | အသံသရာလမ်းဆုံသောအားပေးပွဲ | ၂၃:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၄:၀၀ | MRTV National News | ၂၄:၀၀ | ပြည်သူ့သတင်း |
| ၁၅:၀၀ | ပြန်လည်အသံ | | |

Scan Here

Education Channel

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏အစီအစဉ်ဖြင့် လူငယ်ကင်းထောက် လေ့လာရေးခရီးစဉ်များဆောင်ရွက်ပေး

ပြည် မေ ၁၇
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ ၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ပဲခူးတိုင်း (အနောက်) မှ လူငယ် ကင်းထောက်မောင်မယ် ၆၀ ပါဝင် သည့် လေ့လာရေးအဖွဲ့သည် အုပ်ချုပ်ကြီးကြပ်သူ ဆရာ ဆရာမ များနှင့်အတူ မေ ၁၅ ရက် နံနက် ၇ နာရီတွင် (သီရိရတနာ) မှန်လုံ ယာဉ်နှစ်စီးဖြင့် ပြည်မြို့မှ ပဲခူးမြို့သို့ လူငယ်ကင်းထောက် လေ့လာရေးခရီးစဉ် သွားရောက် ခဲ့သည်။
အဆိုပါ ပဲခူး (အနောက်) လူငယ်ကင်းထောက်လေ့လာရေး အဖွဲ့သည် ပဲခူးအရှေ့ခြမ်းရှိ

မိုးလွန်းကြီးအင်းအပါအဝင် ပဲခူး မြို့ရှိ သမိုင်းဝင် ဘုရားစေတီပုထိုး များနှင့် အထက်ကရနေရာများ သို့ သွားရောက်လေ့လာကြ သည်။
အလားတူ ပဲခူး (အရှေ့)မှ လူငယ်ကင်းထောက်မောင်မယ် ၆၀ ပါဝင်သည့် လေ့လာရေး အဖွဲ့သည် ယမန်နေ့နံနက် ၇ နာရီတွင် ပဲခူးမြို့မှ ပြည်မြို့သို့ လေ့လာရေးခရီးစဉ် ထွက်ခွာပြီး မွန်လုံပိုင်းတွင် ပြည်ခရိုင် ရွှေတောင်မြို့သို့ ရောက်ရှိ ကာ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် ရွှေနေတီတော်စေတီတော်မြတ် ကြီးနှင့် ရွှေမျက်မှန်ရုပ်ပွားတော်



မြတ်ကြီးတို့အား သွားရောက် ဖူးမြော်၍ ဒေသန္တရ ဗဟုသုတများ ကို လေ့လာခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ညနေပိုင်းတွင် ပြည်မြို့ လေးဆူဓာတ်ပျော် ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

အင်းလေးဒေသရှိ မန္တလေးငလျင်ကြီးဒဏ်သင့်ကျေးရွာများ၌ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေး

ညောင်ရွှေ မေ ၁၇
ရမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ညောင်ရွှေမြို့နယ် အင်းလေး ဒေသ၌ မန္တလေးငလျင်ကြီး

ဒဏ်သင့်ကျေးရွာများရှိ အသက် နှစ်နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများ အား ပြင်းထန်ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှောရောဂါ ကြိုတင်

ဟန့်တား ကာကွယ်ဆေး ရောဂါကြိုတင်ဟန့်တားကာကွယ် ဆေးတိုက်ကျွေးခြင်း (Pre-emptive OCV Campaign For Mandalay Earthquake Affected Area) ကို ဧပြီ ၂၉ ရက်မှ စတင်၍ တာဝန်ရှိသူများက ပြင်းထန် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး ဟောပြောပြီး ဒေသပြည်သူ ၇၇၁ ဦးအား ပြင်းထန်ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှောရောဂါကာကွယ်ဆေး ကို ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် တိုက်ကျွေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပြင်းထန် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော



မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဇလွန်မြို့၌ ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ် မြေစိုက်ပိုစတာစိုက်ထူ

ဇလွန် မေ ၁၇
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဇလွန်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး စဉ်ဆက်မပြတ် ပညာသင်ယူဖို့ ကျောင်းအပ်နှံကြပေမီ မြေစိုက်ပိုစတာ စိုက်ထူခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးရှေ့၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။
အဆိုပါ ကျောင်းအပ်နှံရေး သီတင်းပတ် မြေစိုက်ပိုစတာအား မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးနှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက အမွှေးနံ့သာရည်များ ပတ်ဖျန်းပေးခဲ့သည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဦးစွာ ကျန်းမာရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ပြင်းထန် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး ဟောပြောပြီး ဒေသပြည်သူ ၇၇၁ ဦးအား ပြင်းထန်ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှောရောဂါကာကွယ်ဆေး ကို ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် တိုက်ကျွေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပြင်းထန် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော



မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ပုသိမ်မြို့၌ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်

ပုသိမ် မေ ၁၇
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ ဦးဆောင်၍ ဖွဲ့၊ သွန်း၊ လဲ၊ စစ် လုပ်ငန်းများနှင့် အသိပညာပေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပုသိမ်မြို့ပေါ် အမှတ် (၅) ရပ်ကွက်ရှိ နေအိမ် များ၌ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာအေးမြင့်သူက အမှတ် (၅) ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး ၌ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ နှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များအား သွေးလွန်တုပ်ကွေး ဖြစ်ပေါ်မှု နှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အတွက် အသိပညာပေးဟောပြော ပြီး ပုသိမ်မြို့ပေါ်ရှိ စာသင် ကျောင်းများအပါအဝင် နေအိမ် များ၌ ခြံခြံများ၊ ပိုးလောင်လမ်း များ ပေါက်ပွားနိုင်သည့် ရေလောင်းကန်များ၊ ရေစည်များ



မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကျွမ်းကျင်သူ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းစွမ်းဆောင်သွားကြစေလို

နေပြည်တော် မေ ၁၇
အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်းများ၏ Grade-10, Grade-11, Grade-12 တန်းစဉ်များတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး ဘာသာရပ် သင်ကြားပို့ချကြမည့် ဆရာ ဆရာမများ အတွက် ဖွင့်လှစ်သည့် သင်ကြားရေးမှမ်းမံသင်တန်း သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ် သင်တန်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



အရင်းအမြစ် လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းစွမ်းဆောင်သွားကြစေလိုကြောင်း၊ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးပညာရပ်ကို ယခုထက် ပိုမိုသင်ကြားလေ့ကျင့် ပျိုးထောင်ပေးနိုင်မည့် အလားအလာများ၊ အခွင့်အလမ်းများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြစေလို

ကြောင်း၊ တစ်ချိန်တည်း တစ်ပြိုင်တည်းတွင် ခေတ်မီ AI နည်းပညာကို အကျွမ်းကျင်မှု အသုံးပြုနိုင်စေရေးနှင့် အကျိုးရှိထိရောက်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသွားကြရန်နှင့် ကျောင်းသားဗဟိုပြု သင်ကြားနည်းစနစ်များကို အမြဲဆန်းသစ်နေရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးများသည် သင်တန်းသား ဆရာ ဆရာမများအား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ကြပြီး သင်တန်းနည်းပြ ဆရာ ဆရာမများအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ရက်သတ္တ သုံးပတ်ကြာ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် အဆိုပါ သင်တန်းတွင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်းများမှ Grade-10, Grade-11, Grade-12 တန်းစဉ်များတွင် စိုက်ပျိုးရေး ဘာသာရပ်နှင့် မွေးမြူရေးဘာသာရပ်များ ပို့ချမည့် ဆရာ ဆရာမ ၃၈၃ ဦးအား စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်၊ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်နှင့် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနမှ ပညာရှင်များက သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ အလိုက် ပို့ချပေးခြင်း၊ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးစေခြင်းတို့ဖြင့် သင်ခန်းစာတစ်ခုချင်းအပေါ် ကျွမ်းကျင်မှု ပိုမိုမြင့်မားစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

(၉)ကြိမ်မြောက် ထိုင်းတက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ ပညာရေးပြပွဲ ရန်ကုန်မြို့၌ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မေ ၁၇
မြန်မာနိုင်ငံရှိ ထိုင်းတက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဟောင်းများ အသင်းမှ ဦးစီးကျင်းပသည့် (၉)ကြိမ်မြောက် ထိုင်းတက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ ပညာရေးပြပွဲ 9th Thailand Education Fair (Myanmar) အား မေ ၂၄ ရက်(စနေနေ့)တွင် နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ ရန်ကုန်မြို့ ပြည်လမ်းရှိ နှိုဗိုတယ်

ဟိုတယ်၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းပညာရေးပြပွဲတွင် ထိုင်းနိုင်ငံမှ နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ နာမည်ကျော်တက္ကသိုလ် ၂၁ ခုမှ ပါဝင်ပြသမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များ၊ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ကိုယ်စားလှယ်များထံမှ

သတင်း အချက်အလက်များကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း ရယူနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ထိုင်းတက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ ပညာရေးပြပွဲတွင် ထိုင်းနိုင်ငံရှိ Asian Institute of Technology (AIT)၊ Asian Maritime Technological College၊ Asian Institute of Hospitality Management (AIHM)၊ Bangkok University၊ I King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang (KMITL)၊ London Universities at Bangkok Center (LUBC)၊ Mahidol University International College (MUIIC)၊ North Chiang Mai University၊ Silpakorn University International College၊ Southeast Bangkok Univer-

sity, Thailand၊ Stamford International University၊ Thammasat Business School၊ The Global Academy at Siam University၊ University of the Thai Chamber of Commerce (UTCC) စသည့် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်ကျောင်းများနှင့် တိုက်ရိုက်ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ရာမြန်မာကျောင်းသားကျောင်းသူများအနေဖြင့် ကွန်ရက်များ ချိတ်ဆက်နိုင်မည့်ပညာရေးပြပွဲသို့ မည်သူမဆိုဝင်ကြေးအခမဲ့ဖြင့် လာရောက်လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ထိုင်းတက္ကသိုလ်အများအပြားနှင့် တိုက်ရိုက်ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးမင်းသုရ



လူငယ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးဟောပြော

ပဲခူး မေ ၁၇
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ လူငယ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လူငယ်စင်တာ၌ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါဟောပြောပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်နန်းခင်ဆွေမှ လူငယ်များအနေဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်လာစေရေးအတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ညစ်ညမ်းမှုပြဿနာများ၊ မြေရှင်းရန်နည်းလမ်းများနှင့် စွန့်ပစ်အမှိုက် ခွဲခြားစွန့်ပစ်ရေးဆိုင်ရာအကြောင်းအရာများကို ဟောပြောဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ဟောပြောပွဲသို့ ကျောင်းသားလူငယ်စုစုပေါင်း ၆၀ တက်ရောက်ကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ရွှေပြည်သာမြို့နယ်ရှိ စက်ရုံအလုပ်ရုံများ၌ သင်ထောက်ကူပြုမော်တော်ယာဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဆွေးနွေး

ရန်ကုန် မေ ၁၇
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၌ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမားဥပဒေစစ်ဆေးရေး ဦးစီးဌာနမှ သင်ထောက်ကူပြုမော်တော်ယာဉ်ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် အလုပ်သမားဥပဒေပါ ရပိုင်ခွင့်များ၊ လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို မြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်ရုံလေးရပ်၌ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

သာဓကစက်မှုဇုန်ရှိ G&B (Myanmar) Co., Ltd. အထည်ချုပ်စက်ရုံ၌ လည်းကောင်း၊ ရွှေစာမဏီ အထည်ချုပ်စက်ရုံ၌ လည်းကောင်း၊ Myanmar Tinnar Co., Ltd. အထည်ချုပ်စက်ရုံ၌ လည်းကောင်း၊ Hong Shung Da

Co., Ltd. အထည်ချုပ်စက်ရုံ၌ လည်းကောင်း ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြရာ အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမားဥပဒေ စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသိန်းကိုကိုနှင့် ဦးစီးအရာရှိ ဦးသန်းထွန်းဇော် (ဥပဒေစစ်ဆေး

ရေး)တို့က အလုပ်သမားဥပဒေပါ ရပိုင်ခွင့်များ၊ လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးကြသည်။ ယခုကဲ့သို့ အသိပညာပေးဆွေးနွေးမှုများကို ပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြင့် အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားများအနေဖြင့် အလုပ်သမားဥပဒေများကို သိရှိလာပြီး အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားများ၏ လုပ်ငန်းခွင်ဆက်ဆံရေး ကောင်းမွန်ရေးချမ်းသာယာ၍ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ကုန်နိုင်စေရန် စီးပွားရေးကဏ္ဍများကို အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
နေမျိုးထွန်း(ရွှေပြည်သာ)



အဆိုပါ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို ရွှေပြည်သာမြို့နယ်

ကျောင်းကုန်း၌ ကျောင်းအပ်နှံရေး ပို့စတာစိုက်ထူ

ကျောင်းကုန်း မေ ၁၇
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်၊ မြို့ထိပ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်၏ ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ် မြေစိုက်ပို့စတာစိုက်ထူပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်က ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ် မြေစိုက်ပို့စတာစိုက်ထူပွဲသို့ မြို့နယ်ပညာရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကိုကိုဦး၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး တာဝန်ရှိသူများက ဆိုင်းဘုတ်ကို အမွှေးနံ့သာရည်ပက်ဖျန်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)



❑ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူမိမိရနိုင်ပါသည်။



ပန်းတနော်မြို့၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးများ ရာနှုန်းပြည့် ကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်

ပန်းတနော် မေ ၁၇
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပန်းတနော်မြို့၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများ ရာနှုန်းပြည့် ကျောင်းအပ်နှံနိုင်ရေး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အမှတ် (၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ဦးစွာ မအူပင်ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်၊ မအူပင် ခရိုင် ပညာရေးမှူး ဒေါက်တာသန္တာဆွေ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်ဌေးတို့က ပညာ၏ တန်ဖိုးကြီးမားပုံ၊ အချိန်၏ တန်ဖိုးကြီးမားပုံ၊ ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးများအား ကျောင်းအပ်နှံပေးရေး၊ ကလေး လူငယ်များသည် မိသားစု၏ အနာဂတ်၊ နိုင်ငံတော်၏ လူ့စွမ်းအားအရင်း အမြစ်များဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် လာသော ကျောင်းအုပ်ဆရာ၊ ဆရာမကြီးများနှင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက မိမိတို့ဒေသတွင် တွေ့ကြုံရသည့် အခက်အခဲများကို ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ရာ တာဝန်ရှိသူများက ဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

FIFA-MFF ယူ-၁၅ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးနှင့် တောင်ကြီးတိုင်းဒေသကြီးများ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၁၇
FIFA-MFF ယူ-၁၅ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ရန်ကုန်ဇုန်၊ မန္တလေးဇုန်နှင့် တောင်ကြီးဇုန်ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

သုဝဏ္ဏလေ့ကျင့်ရေးကွင်း၌ ကျင်းပသည့် ရန်ကုန်ဇုန် ပွဲစဉ် (၇) ပထမနေ့တွင် Mar Rein အသင်းက Burmese Youth အသင်းကို လေးဂိုးပြတ်၊ အသာဝတီအသင်းက The Honour အသင်းကို သုံးဂိုး ပြတ်၊ ရွှင်ရယ်ရန်ကုန်အသင်းက Golden Light United အသင်းကို ရှစ်ဂိုးပြတ်၊ ရွှေပြည်သာယူနိုက်တက်အသင်းက မင်္ဂလာဒုံစီးတီးအသင်း ကို ခြောက်ဂိုး - နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။

မြန်မာဘောလုံး အကယ်ဒမီလေ့ကျင့်ရေးကွင်း၌ ကျင်းပသည့် မန္တလေးဇုန် ပွဲစဉ် (၄) ပထမနေ့တွင် အနီးစခန်းအသင်းက Sparrow အသင်းကို လေးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ STNM အသင်းက Youth Soccer Future အသင်းကို ခြောက်ဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။ တောင်ကြီးမြို့ ပြည်နယ် အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည့် တောင်ကြီးဇုန် ပွဲစဉ် (၄) ပထမနေ့တွင် Paoh New Generation အသင်းက အင်းလေးလူငယ်အသင်းကို တစ်ဂိုး-ရှစ်ဂိုး၊ ရှမ်းအေလျှော် (TCL အကယ်ဒမီ) အသင်းက Middle Shan State အသင်းကို ငါးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ဇုန်သုံးခု၏ ဒုတိယ နေ့ကို မေ ၁၈ ရက်တွင် ဆက်လက်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

ရဲရင့်လွင်၊ ဓာတ်ပုံ-MFF



အသာဝတီအသင်းနှင့် The Honour အသင်း ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

MFF ယူ-၁၉ ဖူဆယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ထိပ်ဆုံးနေရာ အပြောင်းအလဲဖြစ်ပေါ်

ရန်ကုန် မေ ၁၇
FIFA-MFF ယူ-၁၉ ဖူဆယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၉) ကို သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်းရှိ MFF ဖူဆယ် အားကစားရုံ၌ ယနေ့ ကျင်းပရာ ထိပ်ဆုံး နေရာ အပြောင်းအလဲဖြစ်ခဲ့ပြီး Winner Soccer အသင်း ထိပ်ဆုံးရောက်လာသည်။

ပွဲစဉ် (၉) တွင် Winner Soccer အသင်းက FFU မင်းမဟော်အသင်းကို လေးဂိုးပြတ်၊ VUC ULAD အသင်းက Generations အသင်းကို လေးဂိုး-သုံးဂိုး၊ JV အသင်းက Royal Noka အသင်းကို ခုနစ်ဂိုးပြတ်၊ MIU အသင်းက Pacific Sun Far အသင်းကို လေးဂိုး-သုံးဂိုး၊ YRG အသင်းက ရွှေပြည်သာယူနိုက်တက် အသင်းကို ၁၁ ဂိုး- ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရပြီး YCDC MHDH အသင်းနှင့် ဖူဆယ်ချစ်သူအသင်း လေးဂိုးစီသာရကျခဲ့သည်။ ပွဲစဉ် (၈) အပြီးတွင် ထိပ်ဆုံးမှ ဦးဆောင်နေသည့် YCDC MHDH အသင်းသည် သရေပြုကြုံတွေ့ခဲ့သဖြင့် နိုင်ပွဲရ သည့် Winner Soccer အသင်းက ထိပ်ဆုံး ရောက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ပွဲစဉ် (၉) အပြီးတွင် Winner Soccer အသင်းက ရမှတ် ၂၄ မှတ်ဖြင့် ထိပ်ဆုံးရောက် လာပြီး YCDC MHDH အသင်းက ၂၃ မှတ်၊ YRG



YCDC MHDH အသင်းနှင့် ဖူဆယ်ချစ်သူအသင်း ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။

အသင်းက ၁၈ မှတ်၊ ဖူဆယ်ချစ်သူအသင်းက ၁၇ မှတ်၊ VUC ULAD အသင်းက ၁၆ မှတ်၊ MIU အသင်းက ၁၅ မှတ်၊ JV အသင်းနှင့် Royal Noka အသင်းက ဂိုးမှတ်စီ၊ Generations အသင်းနှင့် Pacific Sun Far အသင်းတို့က

ရှစ်မှတ်စီ၊ FFU မင်းမဟော်အသင်းက ခုနစ် မှတ်ရထားပြီး ရွှေပြည်သာယူနိုက်တက်အသင်း မှာမူ အမှတ်လျော့ပြစ်ဒဏ် ချမှတ်ခံထားရ သဖြင့် (-၆) မှတ်ဖြစ်နေသည်။

ညီမြတ်သော်တာ၊ ဓာတ်ပုံ-MFF

ရိုးရဲမက်ဒရစ်အသင်းက ဘုန်းမောက်ခံစစ်ကစားသမား ဟူဂိုဆင်းကို ခေါ်ယူ

ရိုးရဲမက်ဒရစ်အသင်းသည် ကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလားမတိုင်မီ ဘုန်းမောက် အသင်းမှ ခံစစ်ကစားသမား ဟူဂိုဆင်းကို စာချုပ်လျှော့ကြေး ပေါင်သန်း ၅၀ ပေးချေကာ အသင်းသို့ ခေါ်ယူလိုက်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၂၀ အရွယ်ရှိ အဆိုပါ ခံစစ်ကစားသမားသည် ရိုးရဲမက်ဒရစ် အသင်းနှင့် ငါးနှစ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ ဟူဂိုဆင်း သည် ရိုးရဲမက်ဒရစ်အသင်းနှင့် လာမည့် ဇွန် ၁ ရက်တွင် တရားဝင် ပူးပေါင်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး အသင်းနှင့် ၎င်း၏ ပွဲဦးထွက် ပွဲစဉ်ကို ကလပ် ကမ္ဘာ့ဖလားတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားဖွယ်ရှိသည်။

ရိုးရဲမက်ဒရစ်အသင်း၏ ကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလား ပထမဆုံးပွဲကို ဇွန် ၁၈ ရက်တွင် ဆော်ဒီအာရေဗျကလပ် အယ်ဟီလယ်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင် ကစားမည် ဖြစ်သည်။

ချယ်ဆီး၊ လီဇာပူး၊ အဆင်နယ်နှင့် နယူးကားဆယ်အသင်းတို့ ကလည်း ဟူဂိုဆင်းကို ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသော်လည်း ကစား သမားကွယ်တိုင်က ရိုးရဲမက်ဒရစ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ရွေးချယ် ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် နွေရာသီတွင် ဂျူဗင်တပ်စ် အသင်းမှ ဘုန်းမောက်အသင်းသို့ ပေါင် ၁၂ ဒသမ ၆ သန်းဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ခဲ့သူ ဖြစ်သည်။

နယ်သာလန်ခံစစ်ကစားသမား ဟူဂိုဆင်းသည် ယခုနှစ်ရာသီတွင် ဘုန်းမောက်အသင်းအတွက် ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ် ၃၄ ပွဲ ပါဝင်ကစားထား၍ ခြေစွမ်းပြသထားနိုင်ခဲ့သည်။

ဟူဂိုဆင်း

အောင်ဇော်

အီတလီအိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲ ကိုကိုဂျိန်နှင့် ပါအိုလီနီတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်

အီတလီအိုးပင်း အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် ကမ္ဘာ့အဆင့် (၄) ရှိ အမေရိကန် တင်းနစ်မယ် ကိုကိုဂျိန်က ကမ္ဘာ့ အဆင့် (၈) ရှိ တရုတ်တင်းနစ်မယ် ကွင်ဝင် ချောင်ကို အနိုင်ရရှိကာ ဗိုလ်လုပွဲသို့ ထိုက်ထိုက် တန်တန် တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။

ကိုကိုဂျိန်သည် အဆိုပါ ဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် ပြိုင်ဘက်ကို ၇-၆ (၇-၃)၊ ၄-၆၊ ၇-၆ (၇-၄) ရလဒ်ဖြင့် နှိပ်ပွဲရရှိကာ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းလာခြင်း ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ပြိုင်ပွဲ တစ်လျှောက်တွင် နာမည်ကြီး တင်းနစ်မယ် များဖြစ်သည့် လင်နက်တီ၊ ရာဒူကာန၊ အန်ဒရေဗာတို့ကို အနိုင်ယူကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ သည်။

၎င်းသည် ဗိုလ်လုပွဲတွင် အီတလီ

တင်းနစ်မယ် ပါအိုလီနီနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရ မည် ဖြစ်သည်။ ပါအိုလီနီသည် ဆီမီးဖိုင်နယ် တွင် အမေရိကန်တင်းနစ်မယ် စတန်းနှင့်

တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး ၇-၅၊ ၆-၁ ရလဒ်ဖြင့် နှိပ်ပွဲရရှိကာ ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းလာခြင်း ဖြစ်သည်။

အောင်ဇော်



ကိုကိုဂျိန်နှင့် ပါအိုလီနီ

အားကစားမြင့်တင် စိတ်လန်းရွှင် ဆန့်ကျင် မူးယစ်ဆေး။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၁၅ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေး ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်း

နေပြည်တော် မေ ၁၇
နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများ၌ တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်ပြီး အွန်လိုင်း လောင်းကစားမှု၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုအပါအဝင် ဒုစရိုက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား စုံစမ်းစစ်ဆေး ဖော်ထုတ်၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျ ပြည်နှင့် လွှဲပြောင်းပေးအပ်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ စုံစမ်းဖော်ထုတ်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့ကို တစ်ဆင့်ခံဖြတ်သန်း၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ နယ်စပ်လမ်းကြောင်းများမှ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာပြီး ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ - မဲတော်သလေး (KK Park) နယ်မြေတွင် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု များ ကျူးလွန်ခဲ့ကြသည့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသား တစ်ဦး၊ တရုတ်နိုင်ငံသားနှစ်ဦး၊ ကညာနိုင်ငံသား သုံးဦး၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသား လေးဦး၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသား တစ်ဦး၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသား နှစ်ဦး၊ ကာဇက်စတန် နိုင်ငံသား နှစ်ဦး စုစုပေါင်း ပြည်ပနိုင်ငံသား ၁၅ ဦးအား



ထပ်မံထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များ၏ လိုအပ်သည့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု တို့ကို လုပ်ငန်းကြပ်မစ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန ကရင်ပြည်နယ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး

ဦးမြင့်ဘုန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာဌာန အလိုက် တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည့်စာရင်း ဇယား၊ အချက်အလက်များ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိရေး တို့ကို မှာကြားသည်။
၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်မှ မေ ၁၇ ရက် အထိ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက် လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား စုစုပေါင်း ၉၀၈၆ ဦး

စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကာ ၎င်းတို့အနက် မှ ၈၄၁ ဦးအား ထိုင်းနိုင်ငံမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများသို့ ဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျ ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၆၄၇ ဦးအား သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ထားရှိသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် တရားမဝင် အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများကို စုံစမ်းဖော်ထုတ် စစ်ဆေး၍ ထိရောက်စွာအရေးယူဆောင်ရွက်လျက် ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ နယ်စပ်ဒေသများတွင် ဖြစ်ပေါ် လျက်ရှိသည့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုနှင့် ငွေကြေး လိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများကို ထိထိရောက်ရောက် ပြတ်ပြတ်သားသား တားဆီးကာကွယ် တိုက်ဖျက် နိုင်ရန်အတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအပါအဝင် နိုင်ငံတကာမှ အဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ စုံစမ်း ဖော်ထုတ်အရေးယူမှုများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများ ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် မေ ၁၇
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်သော ချမ်းမိုးရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေးအသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေ ၁၆ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်သော ချမ်းမိုးရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ပျူတာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုမှု လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် "Pan Dar" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့နယ် အမှတ်(၂) ရပ်ကွက်နေ ကေသီခိုင် အား ည ၈ နာရီခွဲတွင် ပဲခူးမြို့၊ အမှတ်(၂)နယ်မြေရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

၀ ကျော့ဖုံးမှ
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးမည်။
အကြံပြုချက်
သို့ဖြစ်ပါ၍ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက် ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်း စသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် အဆိုပါဒေသများရှိ

၂၀-၅-၂၀၂၅ ရက်နေ့

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူအတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြုတို့၊ လူသက်ခြင်းကို CRPH ၊ NUG ၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/သမား ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ် အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့်ဆက်ဆံမှုတစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင် ဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားပြန့်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့်တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လုပ်ရပ်များတွင် အားလုံး ပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

“မိုးရာသီကာလအတွင်း အဖြစ်များသည့် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါ မိမိကစ၍ကာကွယ်ပါ။”

ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါသည် တုပ်ကွေးရောဂါပိုးဝေဒနာဖြစ်ပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှ တစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါ၏လက္ခဏာများမှာ-

ဖျားခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲခြင်း၊ အစားအသောက်ပြုတ်ခြင်း တို့ဖြစ်ပါသည်။

ကာကွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ-

- နှာချေတိုင်း၊ ချောင်းဆိုးတိုင်းပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကိုလုံအောင်အုပ်ပါ။
- နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပြီးချိန်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများအား ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ပြီးချိန်တိုင်း လက်ကို ရေနှင့်ဆပ်ပြာကိုအသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် စနစ်တကျဆေးကြောပါ။ သို့မဟုတ် အယ်ကိုဟောလ်အနည်းဆုံး (၆၀%) ပါဝင်သော လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။
- အိမ်အပြင်ထွက်ပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း စနစ်တကျတပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ကို စနစ်တကျဆေးခြင်း၊ အခြားသူများနှင့် (၆)ပေအကွာ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း၊ လူစုလူဝေးရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ အလုပ်တိုအခန်းများ/ လေဝင်လေထွက် မကောင်းသည့်အခန်းများတွင် နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းစသည့်နည်းလမ်းများဖြင့်လည်း ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။
- လုံလောက်စွာအနားယူပြီးအာဟာရပြည့်ဝသည့်အစားအာဟာရစားသုံးပါ။ အိပ်ရေးဝအောင်အိပ်ပါ။
- ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကို ပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများနှင့် ရောဂါကူးစက်မှုခံနိုင်ရည် ဖျားပြားသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုကိုနှစ်စဉ် ခံယူပါ။

ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးဌာနများတွင် စောစီးစွာကုသမှုခံယူပါ။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေလ



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

“အစာအဆိပ်သင့်ခြင်းပွားမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ”

အစာအဆိပ်သင့်မှုသည် နေရာဒေသမရွေး မကြာခဏဖြစ်ပွားတတ်ပြီး ရောဂါပိုးများပါဝင်သော မသန့်ရှင်းသည့် အစားအသောက်များကို စားသုံးခြင်းကြောင့် အများဆုံးဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အစာအဆိပ်သင့်မှု မဖြစ်စေရန်အတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရပါမည်။

အစားအသောက်ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်သူများလိုက်နာရန်



- ၁။ အစာမစားမီ၊ အစားအစာများကို ကိုင်တွယ်ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုမီနှင့် အိမ်သာအသုံးပြုပြီးချိန်များတွင် လက်ကိုရေနှင့်ဆပ်ပြာအသုံးပြု၍ သေချာစွာဆေးကြောပါ။ အိုးခွက်၊ ပန်းကန်များ၊ စည်းတုံးများအပါအဝင် မီးဖိုချောင်သုံး ပစ္စည်းများ၏ သန့်ရှင်းရေးကို ရဂုဏ်ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၂။ မချက်ရသေးသည့်သားစိမ်း၊ ငါးစိမ်းများနှင့် ချက်ပြုတ်ပြီးဟင်းများကို အတူရောမထားပါနှင့်၊ စည်းတုံးတုံး၊ ပန်းကန် သီးသန့်သုံးပါ။ ချက်ပြုတ်ပြီးအစားအစာနှင့် မချက်ပြုတ်ရသေးသော အစားအစာများအား သီးခြားစီထားရှိပါ။
- ၃။ အစားအစာများကို ကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပါ။ ချက်ပြုတ်ထားသည့် အစားအစာများကို မစားမီပြန်ဆေးပါ။
- ၄။ အစားအစာများကို သင့်တော်သည့် အပူချိန်တွင်ထားရန်လိုသည်။ ချက်ပြုတ်ထားသည့် အစားအစာများကို အခန်းအပူချိန်တွင် နှစ်နာရီထက်ပို၍ မထားပါနှင့်။
- ၅။ အစားအစာများချက်ပြုတ်ရာနှင့် ပန်းကန်များဆေးကြောရာတွင် သန့်ရှင်းသောရေကိုသာ သုံးစွဲပါ။ လတ်ဆတ်သော အစားအစာများကိုသာသုံးစွဲပါ။

အစားအသောက်ရောင်းချသူများအနေဖြင့် အထူးလိုက်နာရန်

- ၁။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောနှင့်ဝမ်းကိုက်ရောဂါလက္ခဏာခံစားနေရသူများ
- ၂။ အရေပြားတွင်အနာရှိသူများနှင့်ဖျားနာနေသူများအနေဖြင့် အစားအစာများကို ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့်ကိုင်တွယ်ရောင်းချခြင်းတို့ကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေလ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း
နည်းဥပဒေများအား ဖတ်ရှုနိုင်ရန်
ဖော်ပြပေးထားသော Websiteနှင့်
Webportal စာရင်း

- ၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး
<https://sacoffice.gov.mm>
- ၂။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
<https://www.mod.gov.mm>
- ၃။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန
<https://www.mlis.gov.mm>

- ၄။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန
<https://www.moi.gov.mm>
- ၅။ Myawady Webportal
<https://myawady.net.mm>
- ၆။ Myanmar National Portal
<https://myanmar.gov.mm>

ငလျင်ဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပစေတနာရှင်ပြည်သူများက အလှူငွေနှင့် အလှူပစ္စည်းများ လှူဒါန်းနိုင်ရေး အသိပေးကြေညာခြင်း

၁။ ၂၈-၃-၂၀၂၅ ရက်နေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်တွင်း မန္တလေးမြို့အနီးကို ဗဟိုပြုလှုပ်ခတ်ခဲ့သော အင်အားပြင်း ငလျင်ဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်း/ပြည်ပ စေတနာရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် အလှူငွေနှင့် အလှူပစ္စည်းများ ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

၂။ အလှူငွေများကို ဗိုဘိုင်းငွေပေးချေမှုစနစ်ဖြင့် လှူဒါန်းလိုပါက KBZ Pay, CB pay, AYA Pay, OK\$, Wave Money တို့၏ QR များကို Scan ဖတ်၍လည်းကောင်း၊ KBZ Pay QR code နံပါတ် 70157401001 သို့လည်းကောင်း၊ Wave Money ဖြင့် လှူဒါန်းလိုပါက ဖုန်းနံပါတ်(၀၉-၂၅၅၀၀၁၅၄၂ နှင့် ၀၉-၂၅၅၀၀၁၅၄၃) တို့သို့ တိုက်ရိုက်ပေးသွင်း၍လည်းကောင်း လှူဒါန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဗဟိုဘဏ်မှခွင့်ပြုထားသော မိမိနှစ်သက်ရာ မည်သည့် Digital Wallet သို့မဟုတ် ဘဏ် Mobile Application မှမဆို KBZ Pay MMQR နှင့် CB Pay MMQR၊ OK\$ MMQR များကို Scan ဖတ်၍ လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

၃။ ဘဏ်များမှ လှူဒါန်းလိုပါက မြန်မာ့ကျပ်ငွေကို မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်၊ နေပြည်တော်တွင် ငွေစာရင်းအမှတ် OA-011834 ကို ဖွင့်လှစ်ထားပြီး အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်-

(က) မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်၊ နေပြည်တော်ဘဏ်ခွဲတွင် တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ အခြား မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ် ဘဏ်ခွဲများနှင့် ပုဂ္ဂလိကဘဏ်၊ ဘဏ်ခွဲများအားလုံးတို့မှ တစ်ဆင့်ဖြစ်စေ ငွေသားဖြင့် ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

(ခ) ပြည်တွင်းရှိ နိုင်ငံပိုင်၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဘဏ်များတွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော ကျပ်ငွေစာရင်းများမှ စာရင်းပြောင်း (Account transfer) နည်းလမ်းဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

၄။ ၎င်းအပြင် နိုင်ငံခြားငွေဖြင့် လှူဒါန်းလိုသူများသည် မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်၊ နေပြည်တော်တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် (EDN-600018) သို့လည်း အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်-

(က) မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ယူရို၊ စင်ကာပူဒေါ်လာ ငွေသားတို့ဖြင့် တိုက်ရိုက်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

(ခ) မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်တွင် နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းရှိသူများမှ စာရင်းပြောင်း (Account Transfer) နည်းလမ်းဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

(ဂ) ပြည်တွင်း/ပြည်ပမှ နိုင်ငံခြားငွေဖြင့် လှူဒါန်းလိုသူများအနေဖြင့် -

- SWIFT CODE - MYEBMMMY
- Beneficiary Name- Natural Disaster Management Fund
- Beneficiary A/C No-EDN-600018 သို့ လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

၅။ အလှူငွေနှင့် အလှူပစ္စည်းများ လှူဒါန်းလိုသူများအနေဖြင့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသို့ ဆက်သွယ်

မေးမြန်းလှူဒါန်းနိုင်ပါသည် -

နေပြည်တော်	ရန်ကုန်မြို့	မန္တလေးမြို့
ဒေါ်လှလှအေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၅၀ ၀၉-၂၀၂၄၉၁	ဦးသန်းစိုး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၂၅၀၂၃၈၈၅	ဦးအေးမင်းသူ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၂၀၇၀၈၈၂၇
ဦးဝင်းရွှေ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၄၈ ၀၉-၂၅၄၁၇၀၀၁၁	ဒေါ်သန်းသန်းဝင်း ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၂၀၇၄၁၆၀	ဒေါ်သက်သက်အေး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံး ၀၉-၄၀၅၀၂၀၅၆
ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်း ညွှန်ကြားရေးမှူး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ၀၆၇-၃၄၀၄၀၃၁၆ ၀၉-၄၃၀၅၄၈၄၄	-	-

၆။ အလှူပစ္စည်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဆက်သွယ်ပေးပို့လှူဒါန်းနိုင်ပါသည် -

(က) သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့များသို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

(ခ) ရုံးအမှတ်(၂၃) လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နေပြည်တော်။

(ဂ) ဗဟိုသို့လှောင်ရုံ(ရန်ကုန်မြို့)၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန၊ အမှတ်(၃) ရပ်ကွက်၊ ကျိုက်ပိုင်းဘုရားလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

(ဃ) ဗဟိုသို့လှောင်ရုံ (မန္တလေးမြို့)၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန၊ (၆၅) လမ်း၊ ၃၄x ၃၅ ကြား၊ ပြည်ကြီးမျက်ရှင်ရပ်ကွက်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ



လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးကြိုးပစ်ခြင်း အသိပညာပေး

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း ပညာပေးစာတောင်

မိုးကြိုးပစ်ခြင်းသည် မိုးကြိုကာလ (ဧပြီလနှင့် မေလ) နှင့် မိုးခန့်ခွင်းကာလ (အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလ) များတွင် များသောအားဖြင့်ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည်။ မိမိတို့ဝေသအမှီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးခြိမ်းခြင်းနှင့် လျှပ်စီးလက်ခြင်းတို့ မကြာခဏဖြစ်ပေါ်နေပါကမိုးကြိုးပစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါသည်။



လျှပ်စီးလက်ခြင်းမဖြစ်မီကြိုတင် လုပ်ဆောင်ရန်အချက်များ

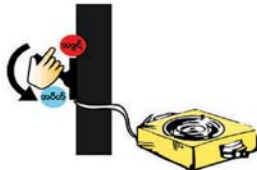
၁။ နေအိမ်အဆောက်အအုံများတွင် မိုးကြိုးလွှဲတပ်ဆင်အသုံးပြုပါ။



၂။ ပြတင်းပေါက်မှန်များအား အလင်းဝင်ရောက်မှုမှ ကာကွယ်ပါ။ (စက္ကူတပ်ခြင်း၊ လိုက်ကာတပ်ဆင်ခြင်း)



၃။ လျှပ်စစ်မီးဖြတ်သောပင်မမီးခလုတ်များတပ်ဆင်ပါ။



၄။ ကလေးသူငယ်၊ အမျိုးသမီး၊ သက်ကြီးရွယ်အို နှင့် မသန်စွမ်း အပါအဝင် မိသားစုဝင်များအား မိုးကြိုးအန္တရာယ်နှင့် ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်သတိပေးချက်များ အသိပေးထားပါ။



လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ်အိမ်အတွင်း ရှိနေလျှင်

၁။ လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ်ရေသုံးစွဲခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်။ သတ္တုနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများတွင်လျှပ်စီးဝင်နိုင်သည့်ကိုင်သတ်ပြုပါ။



၂။ သံနှင့်ပြုလုပ်ထားသော အရာဝတ္ထုများနှင့် ဝေးဝေးနေပါ။



၃။ တယ်လီဖုန်းများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၄။ အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများမှ မီးပလပ်များဖြုတ်ထားပါ။ မီးခလုတ်များပိတ်ထားပါ။



၅။ ပြတင်းပေါက်နှင့်ဝေးရာတွင်နေပါ။



လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ် အိမ်အပြင်တွင်ရှိနေလျှင်

၁။ မိမိနေထိုင်သောနေရာအမှီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိပါက အိမ်အတွင်း (သို့မဟုတ်) အဆောက်အအုံအတွင်းသို့ဝင်ပါ။



၂။ ကွင်းပြင်သို့မဟုတ် သစ်တောများထဲသို့ရောက်ရှိနေပါက သစ်ပင်ငယ်များရှိနေသည့်အနိမ့်ပိုင်းသို့ ဝင်ရောက်ပြီးအကာအကွယ်ယူပါ။



၃။ ဆံပင်များထောင်လာသည်ဟုခံစားရပါက ခုခံလိုက်လံထွက်တတ်၍ ပုဆိပ်တုပ်ထိုင်ပါ။ ဝမ်းလျှားမမှောက်ပါနှင့်။



၄။ စက်ဘီး၊ ဆိုင်ကယ်ပေါ်တွင် ရောက်ရှိနေပါက အမြန်ဆုံးဆင်းပါ။



၅။ ကွင်းပြင်ကျယ်တွင် လူစုလူဝေးဖြစ်နေပါက အမြန်ဆုံးလူစုခွဲပါ။



၆။ သွပ်ဆူးကြိုးကာထားသော ခြံစည်းရိုး၊ သံထည်ပစ္စည်း၊ သံလမ်းများအနီးတွင် မနေပါနှင့်။



၇။ ရေလွှမ်းနေသော လမ်းများပေါ်သို့ သွားလာခြင်း၊ ရပ်နေခြင်းမပြုပါနှင့်။



၈။ လွင်တီးခေါင်ကုန်းပြင်ရှိ သစ်ပင်၊ အဆောက်အအုံအနီးတွင် မနေပါနှင့်။



လျှပ်စီးလက်ခြင်း ဖြစ်ပွားပြီးနောက် လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ မိုးကြိုးပစ်ပြီး နာရီဝက်ခန့်ကြာ ဘေးကင်းလုံခြုံသော အပြင်ထွက်ပါ။



၂။ မိုးကြိုးပစ်ခံရသော သစ်ပင်များ၊ မီးလောင်ခြင်းမှ နေအိမ်များသို့ ကူးစက်နိုင်သဖြင့် သတိထား ကြည့်ရှုနေလိုက်ပါ။



၃။ လျှပ်စစ်မီးကြိုးများပြတ်တောက်ခြင်းကို သတိထား ရှောင်ရှားပါ။ တွေ့ရှိပါက သတိဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံး သတင်းပို့ပါ။ ဘေးပစ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း သတိပေးပါ။



၄။ မိုးကြိုးစက်ကွင်းထဲထားသော လူနာများအား အမြန်ဆုံး ဆေးအကူအညီ ရရှိရေးဆောင်ရွက်ပါ။

၅။ ကလေးသူငယ်၊ အမျိုးသမီး၊ သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် မသန်စွမ်းသူ များကို အထူးဂရုပြု ကူညီပါ။



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ဆောင်ရွက်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဖွဲ့စည်းပုံ (၂၀၂၁) ခုနှစ်ပြင်ဆင်မှု ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၃၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၃၄၀၄၇၇၇
Email - ddmrelief1m@gmail.com, reliefupper2022@gmail.com, myanmarredcrrd@gmail.com

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တုံ့ပြန်ရေးအသင်းအဖွဲ့အစည်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ MDA Application ကို ဝက် အသုံးပြုရမည်

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;



ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်
မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 50W/86387,
LU0JIA-110-M/C ယာဉ်လက်ဝယ်
ရိုးသွယ် ခြံကြည်ဝင်း ၁၄/ပစလ(နိုင်)
၀၄၁၅၅၅၅၅ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်
(ကမ-၃)ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်
ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။
ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံလုံးသော
အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ
သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း
အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုင်လုပ်
လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
ကညန၊
တိုင်းဒေသကြီးရုံး(ပုသိမ်မြို့)

ကမ-၃ ပျောက်ဆုံးကြောင်း
လျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် RKE/4023 Honda
Dream 125 M/C အားစစ်တွေမြို့၊
လှမချောင်းကွက်နေ မောင်မောင်တင်
သ/အမန(နိုင်)၀၄၀၈၀၈ က (ကမ-၃)
ပျောက်ဆုံးကြောင်း လျှောက်ထား
လာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက
နိုင်ငံလုံးသော အထောက်အထားများဖြင့်
သတင်းစာကြော်ငြာသည့်ရက်မှစ၍
၁၅ရက်အတွင်း ကန့်လန့်ဆောင်ရွက်
ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ ပြည်နယ်ရုံး
(စစ်တွေ) သို့ လူကိုင်လုပ် လာရောက်
လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
ကညန၊ ပြည်နယ်ရုံး(စစ်တွေ)

ကမ-၃ ပျောက်ဆုံးကြောင်း
လျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 76W/8326 Honda
Wave 110 M/Cအားစစ်တွေမြို့၊
ရွာကြီးမြောက်ကွက်နေ ဦးကိုကိုမောင်
သ/အမန(နိုင်)၀၄၀၈၀၈ က (ကမ-၃)
ပျောက်ဆုံးကြောင်း လျှောက်ထား
လာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက
နိုင်ငံလုံးသော အထောက်အထားများဖြင့်
သတင်းစာ ကြော်ငြာသည့်ရက်မှစ၍
၁၅ရက်အတွင်း ကန့်လန့်ဆောင်ရွက်
ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ ပြည်နယ်ရုံး
(စစ်တွေ) သို့ လူကိုင်လုပ် လာရောက်
လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
ကညန၊ ပြည်နယ်ရုံး(စစ်တွေ)

မွန်ပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့
အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူခြင်း

၁။ မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များ၏ ၂၀၂၄-
၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်ခွဲမြေရန်ပုံငွေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း
များကို ဝယ်ယူလိုပါသည်။
(က) (၈၀/၁၀၀) အမျိုးအစားကတ္တရာ (၃၀၇.၈) တန်၊
(ခ) ဖော်လမြိုင်မြို့ ရေပေးရေးအတွက် Chlorine (NaOcl,Liquid),
PAC, Polymer, Reagent
(ဂ) ဖော်လမြိုင်မြို့၊ ညောင်ပင်ဆိပ်စက်မှုဇုန် ရေရရှိရေးအတွက်
သံထည်ပစ္စည်းများ၊
(ဃ) ဖော်လမြိုင်မြို့၊ ညောင်ပင်ဆိပ်စက်မှုဇုန်အတွက် ရေတွန်းစက်၊
လေဖျက်စက်နှင့် ဆက်စပ်စက်ပစ္စည်းများ၊
(င) ဖော်လမြိုင်မြို့ ရေပေးရေးလုပ်ငန်းအတွက် HDPE ပိုက်များ
OD Ø 250mm, OD Ø 220 mm ၊ OD Ø 110 mm ၊ OD Ø
160 mm OD Ø 75 mm
(စ) ဖော်လမြိုင်မြို့ လမ်းမီးများ 100 Watt ၊ 60 Watt ၊ 200 Watt ၊
Solar Street Light
(ဆ) သံမြေဇရပ်မြို့ ကြာကန်အင်းရေပေးရေးအတွက် HDPE OD Ø
225 mm
(ဇ) ကျိုက်မရေမြို့ရေပေးရေးလုပ်ငန်းအတွက် 13.5 Class PVC ပိုက်
(၄" Ø) ၊ (၂" Ø)
၂။ အထက်ပါလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို တင်သွင်းရန် စိတ်ပါဝင်စားသည့်
လုပ်ငန်းရှင်များသည် ဖော်လမြိုင်မြို့ မောင်ပင်ရပ်ကွက်ကွယ်လမ်း၊ မွန်ပြည်နယ်
စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး (၁၉-၅-၂၀၂၄) ရက်မှစ၍ (၃၀-၅-၂၀၂၄) ရက်အထိ
ရုံးချိန်အတွင်း တင်ခေါ်လျှောက်လွှာပေးရန် (၃-၆-၂၀၂၄) ရက်၊ ညနေ(၄-၃၀)
နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ တင်သွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။
၃။ တင်ခေါ်ပို့ဆောင်ရန်အတွက် ထပ်မံအကြောင်းကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး
အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက မွန်ပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံးသို့ လူကိုင်လုပ်
ဖြစ်စေ ဖုန်း-၀၉-၇၉၁၇၁၃၃၃ နှင့် ၀၉-၆၉၇၉၉၉၆၀ တို့သို့ဖြစ်စေ ရုံးချိန်
အတွင်း ဖော်လမြိုင်ရုံးခန်းမသို့ပါသည်။
မွန်ပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးစည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့
အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူခြင်း

၁။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်
စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၏ ၂၀၂၄-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း မန္တလေးတိုင်း
ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ ပွင့်လှာမြေအသုံးစရိတ် ရန်ပုံငွေအောက်ရှိ သေဆုံးပြီး
ရေရရှိမှုရေ (အခြား)ဖြင့်ဆောင်ရွက်မည့် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ဂဲလောင်းချောင်း
အတွင်းသို့ ရေဆုံးရှုံးမှုမြောင်းတည်ဆောက်ခြင်း၊ Box Culvert (၂)စင်းတည်
ဆောက်ခြင်း၊ ရေသွားပေး ကျောက်ရုံမြောင်း တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေသွားပေး
ကျောက်ရုံမြောင်း တည်ဆောက်ခြင်း၊ Public Toilet (၂)ခု တည်ဆောက်ခြင်း၊
မန္တလေး-လားရှိုးလမ်းနှင့် မြို့ပတ်လမ်းသန့်ရှင်းသယာယူလုပ်ငန်း၊ Car Parking
Epoxy သုတ်ခြင်း၊ Drive Way, Car Parking လျှောက်လမ်းဖော်ယူ Design
အလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ Car မောင်းတံ(၅)ခုနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများလုပ်ငန်းနှင့် သစ်ပင်
ပန်းပင်များအလုပ်ဆောင်ခြင်းလုပ်ငန်း များအတွက် အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူခြင်းရန်
စိတ်ဝင်စားလိုပါသည်။
၂။ အဆိုပါတင်ခေါ်ယူငွေများအား မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှတ်ပုံတင်
အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူမှုရေခံယူရေးအဖွဲ့မှ သတ်မှတ်ထားသော အဆိုပြုလွှာ၊
စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ လျှောက်ထားမည်ဖြစ်ပြီး အသေးစိတ်အချက်အလက်
များ သိရှိလိုပါက မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံးသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်
ပါသည်။
လျှောက်လွှာရောင်းချမည့်ရက် - ၁၅-၅-၂၀၂၄ရက်
(မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး)
လျှောက်လွှာပို့ရက် - ၂၅-၅-၂၀၂၄ရက် (ရုံးချိန်အတွင်း)
- ထပ်မံအသေးစား အကြောင်းကြားသွားပါ
မည်။
မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့
ဖုန်း - ၀၈၇၂-၂၀၂၂၂၀

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၃၂)၊
နဝေးလမ်း၊ မြေကွက်အမှတ် (၃၇)၊ အကျယ်အဝန်း (၄၀၈ x ၆၀၈) နှင့် (၇/၀၈ x ၆၀၈) (နိုင်) ၂၆၀၇၇၇ အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ
အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ အမည်ပေါက်ပိုင်ရှင် ဒေါ်ဥမ္မာနုနု
ထံမှကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား
မရရှိမည့်အခါ ယနေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်းလာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်
ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဒေါ်လင်းလင်းထက်
LL.B, D.B.L., D.L.L.,
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-စရေ၅) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၄၀၃၃၈)
၀၉ ၅၅၀ ၆၁၄၆ ၊ ၀၉ ၄၅၅၀ ၆၁၄၆

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၃၂)၊
နဝေးလမ်း၊ မြေကွက်အမှတ် (၃၇)၊ အကျယ်အဝန်း (၄၀၈ x ၆၀၈) နှင့် (၇/၀၈ x ၆၀၈) (နိုင်) ၂၆၀၇၇၇ အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ
အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ အမည်ပေါက်ပိုင်ရှင် ဒေါ်ဥမ္မာနုနု
ထံမှကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား
မရရှိမည့်အခါ ယနေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်းလာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်
ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဒေါ်လင်းလင်းထက်
LL.B, D.B.L., D.L.L.,
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-စရေ၅) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၄၀၃၃၈)
၀၉ ၅၅၀ ၆၁၄၆ ၊ ၀၉ ၄၅၅၀ ၆၁၄၆

ကလေးမြို့နယ်သို့ သုံးလုံးထိလောင်းကစားပြုလုပ်သူ
အမျိုးသား တစ်ဦးအား ဖမ်းဆီးအရေးယူ

နေပြည်တော် မေ ၁၇
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့နယ်သို့
ယမန်နေ့က သုံးလုံးထိလောင်းကစား
ပြုလုပ်သူ အမျိုးသား တစ်ဦးအား ဖမ်းဆီး
အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။
ဖြစ်စဉ်မှာ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ
မိနစ် ၄၀ က ကလေးမြို့ ညောင်ပင်သာ
ရပ်ကွက် ဘုရားသုံးဆူလမ်းနေ ဝင်းညွန့်(၆၁)
နှစ်၏ နေအိမ်၌ သုံးလုံးထိ လောင်းကစား
ပြုလုပ်နေကြောင်း သတင်းအရ ကလေး

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၃၂)၊
နဝေးလမ်း၊ မြေကွက်အမှတ် (၃၇)၊ အကျယ်အဝန်း (၄၀၈ x ၆၀၈) နှင့် (၇/၀၈ x ၆၀၈) (နိုင်) ၂၆၀၇၇၇ အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ
အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ အမည်ပေါက်ပိုင်ရှင် ဒေါ်ဥမ္မာနုနု
ထံမှကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား
မရရှိမည့်အခါ ယနေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်းလာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်
ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဒေါ်လင်းလင်းထက်
LL.B, D.B.L., D.L.L.,
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-စရေ၅) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၄၀၃၃၈)
၀၉ ၅၅၀ ၆၁၄၆ ၊ ၀၉ ၄၅၅၀ ၆၁၄၆

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၃၂)၊
နဝေးလမ်း၊ မြေကွက်အမှတ် (၃၇)၊ အကျယ်အဝန်း (၄၀၈ x ၆၀၈) နှင့် (၇/၀၈ x ၆၀၈) (နိုင်) ၂၆၀၇၇၇ အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ
အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ အမည်ပေါက်ပိုင်ရှင် ဒေါ်ဥမ္မာနုနု
ထံမှကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား
မရရှိမည့်အခါ ယနေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်းလာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်
ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဒေါ်လင်းလင်းထက်
LL.B, D.B.L., D.L.L.,
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-စရေ၅) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၄၀၃၃၈)
၀၉ ၅၅၀ ၆၁၄၆ ၊ ၀၉ ၄၅၅၀ ၆၁၄၆

လွိုင်လင်မြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ဖြစ်ပေါ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

လွိုင်လင် မေ ၁၇
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက
ဖြစ်ပေါ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ
များဖြင့် ဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ
အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများကို
မေ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဒုတိယညွှန်ကြားရေး
မှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဝမ်းသာကျေးရွာနှင့်
ဝမ်းသာကျေးရွာတို့၌ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။
ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် ရှမ်းပြည်နယ်
(တောင်ပိုင်း) ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သဇင်၊
လွိုင်လင်ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းနိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူ
များသည် ဝမ်းသာကျေးရွာနှင့် ဝမ်းသာကျေးရွာတို့၌
စီမံကိန်းလည်ပတ်ရန်ပုံငွေများဖြင့် မွေးမြူရေး
လုပ်ငန်းများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ
အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများကို
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကျေးရွာရှိဖြစ်ပေါ်ရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ



လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းပုံစံများ
ဖြည့်စွဲမှုနံပါတ်များ ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပြီး ဒုတိယ
ညွှန်ကြားရေးမှူးက တစ်နိုင်ငံတစ်ပိုင်သီးသန့်ဝင်ငွေ
တိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုတိုးချဲ့လုပ်ကိုင်
ကြရန် ဆွေးနွေးရာကြားသည်။
အဆိုပါကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ဖြစ်ပေါ်ရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ
စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ
ယခုအခါ အဆိုပါကျေးရွာရှိ အသင်းသူ
အသင်းသား ၅၆ ဦးအား ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၆၃ သိန်း
အထိ အတိုးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးထား
နိုင်ခဲ့ပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာဖြင့်
လည်ပတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိကြောင်း သိရသည်။
၂၂၂

နှစ် ၂၀ တစ်ပိုက်အချိန်ကိုက် တို့စိုက်ခဲလျှင် အကောင်းဆုံးပင်၊ အချိန်စိုက် နောက်မကျ ဒုတိယအကြိမ် အကောင်းဆုံးပင်။

❖ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရေခဲမြေခံကောင်းများ၊ အခြေခံကောင်းများကို ပိုင်ဆိုင်ထားရှိပြီးဖြစ်ပြီး ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်ရှိသည့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့နိုင်မည့် ပထဝီဝင်မြေအနေအထားကို ပိုင်ဆိုင်ထားရှိ...

❖ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်စေရန်အတွက် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပြည်သူများအားလုံးက ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားရန်လို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်နေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အား

ကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များတွင် မေ ၂၀ ရက်အတွင်း နေရာကွက်၍ မိုးကြီးမည်

နေပြည်တော် မေ ၁၇

ယနေ့ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းတာချက်များအရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် လေထု

ဖိမြိမ်မသက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ မုတ်သုံလေဆက်လက်ဝင်ရောက်လာနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ အပူပျံတက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်းမှုအားကောင်း

ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း မေ ၁၇ ရက်မှ မေ ၂၀ ရက်အတွင်း နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၃ ၀

၁၈-၅-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၁၉-၅-၂၀၂၅ ရက်နေ့အတွင်း မိုးလေဝသ သင်္ချာပုံစံပြုမော်ဒယ်လ်မှ ခန့်မှန်းထားသည့် မိုးရွာသွန်းမှု အခြေအနေ ခန့်မှန်းချက်ပြပုံ

