

စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်

- ★ ပြည်ထောင်စု၏ မည်သည့်နေရာဒေသတွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ ခိုင်မြဲသည့် ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ် ထားရှိမွေးမြူသွားကြရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။
- ★ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည်သာလျှင် တိုင်းရင်းသားအားလုံး ထာဝစဉ်ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်သွားရမည့် စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်ထံ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်ထံ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ သီရိလင်္ကာဒီမိုကရက်တစ် ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်သော သံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဟန်ဒွန်းနုတီ ရန်နူးလူး ပီယဆရီသည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးသို့ သွားရောက်၍ ၎င်း၏သံအမတ် ခန့်အပ်လွှာကို ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးစိုးမောင်၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်နှင့် သံတမန်ရေးရာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ကျော်တို့ တက်ရောက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

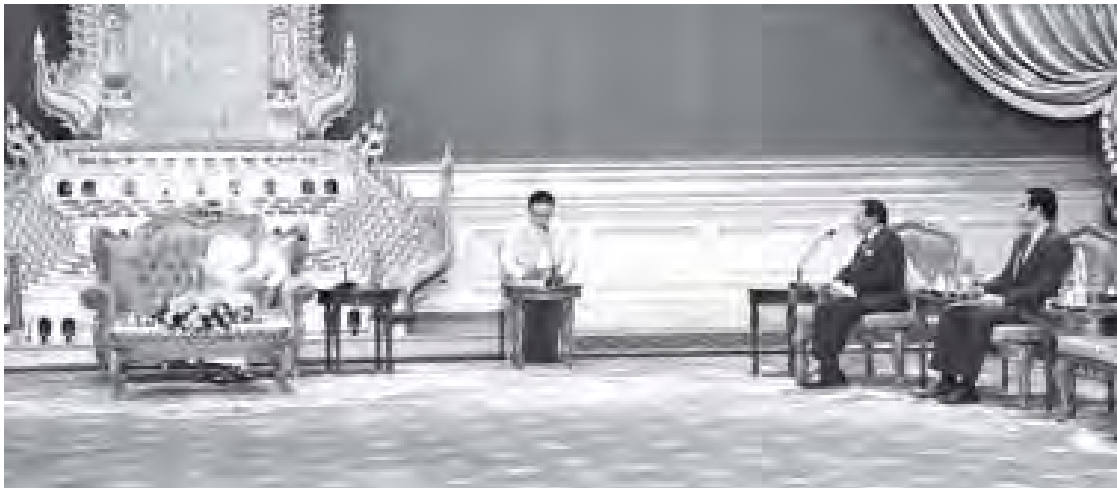


နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်ထံ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ သီရိလင်္ကာ ဒီမိုကရက်တစ် ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် သဘောတူညီပြီး ဖြစ်သော သံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဟန်ဒွန်းနုတီ ရန်နူးလူး ပီယဆရီ ၎င်း၏သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာကို ပေးအပ်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်ထံ အီဂျစ်အာရပ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်ထံ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အီဂျစ်အာရပ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် သဘောတူညီပြီး ဖြစ်သော သံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဟန်ဒွန်းနုတီ ရန်နူးလူး ပီယဆရီသည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးသို့ သွားရောက်၍ ၎င်း၏သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာကို ပေးအပ်သည်။



အဆိုပါ သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာ ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ သမ္မတ ရုံးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးစိုးမောင်၊ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်နှင့် သံတမန်ရေးရာ ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ကျော်တို့ တက်ရောက် ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာ နိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အီဂျစ်အာရပ် သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဟန်ဒွန်းနုတီ ရန်နူးလူး အား နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော် သမ္မတရုံး၌ လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။ (သတင်းစဉ်)



ရေနံအစားအစာသန့်ရှင်းမှု သတိပြု

ကျွန်းမာနေသည့် လူတိုင်းအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည်။ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းမှု၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှု အစဉ်ဂရုပြု နေထိုင် စားသောက်ကြရမည်။ ရာသီဥတု အပူအအေး ပြောင်းလဲနေသည့်အခါ ကူးစက်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်သဖြင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတိပေးနှိုးဆော် ချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာနေထိုင်ကြရပေမည်။

အချို့သောဒေသများ၌ မြစ်ရေကြီးခြင်းကြောင့် မြို့ရွာရပ်ကွက်များအတွင်း ရေဝင်ရောက်မှုများ ကြုံတွေ့ရသည့်အခါ ကူးစက်ရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေရေး

အတွက် ရေနံ အစားအစာသန့်ရှင်းမှု ဂရုပြုကြရမည်။ အဆုတ်ရောင် ရောဂါ၊ ဝမ်းဗျက်ဝမ်းလျှောရောဂါနှင့် အခြားကျန်းမာရေးပြဿနာများလည်း ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်မှုများ နှစ်တကူဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်သည်။

ဝမ်းဗျက်ဝမ်းလျှောရောဂါသည် ရာသီမရွေး၊ ဒေသမရွေး၊ အသက်အရွယ် မရွေး ဖြစ်ပွားနိုင်သော ကူးစက်ရောဂါဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းမှုနှင့် သောက်သုံးရေ မသန့်ရှင်းမှုတို့ကြောင့် ပိုမိုဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ အဆိုပါရောဂါသည် ယင်ကောင်များမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သည်။ မသန့်ရှင်း သော ရေနံ အစားအစာ၊ မသန့်ရှင်းသော လက်တို့မှလည်း ကူးစက်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

မသန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေများသည် ဝမ်းဗျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ပိုမို ဖြစ်ပွားစေနိုင်သည်။ သောက်ရေ သုံးရေ မှန်သမျှကို ကျိုချက်၍ဖြစ်စေ၊ ကလိုရင်းဆေးရည်ခတ်ပြီးမှဖြစ်စေ သောက်သုံးကြရပေမည်။ သောက်သုံး ရေတွင်း၊ ရေကန်များအတွင်းသို့ မသန့်ရှင်းသော ရေနံ အမှိုက်သန့်ရှင်းမှုများ စီးဝင်ခြင်း၊ အိမ်သာနှင့် နီးကပ်စွာ တည်ရှိခြင်း၊ အိမ်သာထက် နိမ့်သော နေရာတွင် ချိုခြင်းတို့ကြောင့် ရောဂါပိုးများ ဝင်ရောက်နိုင်သဖြင့် အကာ

အကွယ်များ ပြုလုပ်ထားကြရမည်ဖြစ်သည်။

ယင်နားစား၊ အမှည့်လွန်အသီးများနှင့် သန့်သန့်ရှင်းရှင်း ပြုပြင်ဆင်ကြည့် မထားသော အစားအစာ၊ လက်သုပ် စသည့်အစားအစာများသည် ဝမ်းဗျက် စေနိုင်သဖြင့် စားသုံးမှုမပြုကြရန် ဆင်ခြင်ကြရပေမည်။ အသား၊ ငါး၊ အသီး၊ အရွက်များ ခုတ်ဖြတ်ရာတွင် စဉ်းတိတ်နှင့် ဓားများ သီးသန့်ထား၍ အသုံးပြုခြင်း၊ အစားအစာများ ကျက်အောင်ချက်ပြီး စားသောက်ခြင်းတို့ လိုက်နာကြရပေမည်။ ထို့ပြင် အစာမစားမီ၊ အိုးခွက်ပန်းကန်များ မကိုင်း တွယ်မီ လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောခြင်း၊ အိမ်သာတက်ပြီး တိုင်း လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောခြင်း၊ ယင်လုံအိမ်သာများ မြို့ရွာအားလုံးတွင် ဆောက်လုပ်အသုံးပြုခြင်းတို့ကို ဂရုစိုက်လုပ်ဆောင် သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးတွင် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုရန် အထူး လိုအပ်သည်။ ပြည်သူများအားလုံးက ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး အလေးထား ပြီး သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေနှင့် အစားအစာများကို သတိပြု စားသုံး ကြပြီး ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတိပေးနှိုးဆော်ချက်များနှင့်အညီ နေထိုင် လိုက်နာ ဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းလိုက်ရပေသည်။ ။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအေးမြင့်နှင့် ဘယ်လားနစ်သံအမတ်ကြီး တွေ့ဆုံ နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအေးမြင့်အား ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဆိုင်ရာ တယ်လားနစ်သံအမတ်ကြီး ဒေါက်တာ ဗယ်လာနစ် ဆာဒိုဒိုသည် ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ဧည့်ခန်းမ၌ လာရောက်တွေ့ဆုံ၍ အရည်အချင်း ပြည့်ဝသော လွှမ်းမိုးမှုအရင်းအမြစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာ ဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍများတွင် နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ တွေ့ဆုံရာတွင် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာကိုကိုဦး၊ စက်မှုနှင့် သစ်မွေး ပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ ဇော်မင်းအောင်နှင့် မန္တလေး ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာခင်မိုးသက်တို့ တက်ရောက် ခဲ့ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)



သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအေးမြင့်အား ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ ဘယ်လားနစ်သံအမတ်ကြီး ဒေါက်တာ ဗယ်လာနစ် ဆာဒိုဒို လာရောက်တွေ့ဆုံစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

တောင်ကြီးရန် ဟိုတယ်ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာနက ကြီးကြပ်၍ ဟိုတယ်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (တောင်ကြီးရန်) က ဦးဆောင်ဖွင့်လှစ်သည့် ဟိုတယ် ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၃/၂၀၁၁) သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်း အနားကို စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် Hupin Inlay Resort

(ခေါင်တိုင်)၌ ကျင်းပရာ ဟိုတယ်နှင့်ခရီး သွားလာရေးလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးဌေးအောင်က သင်တန်းဆင်း အမှာစကားပြောကြားပြီး (အောင်ပုံ) ထူးချွန်ဆုရရှိသည့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား ဂုဏ်ပြုချီးမွမ်း ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့နောက် မြန်မာ့ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွား လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး

ဦးလှဌေးက သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းအုပ်ချုပ်မှုကိစ္စများ ဆောင်ရွက် ရေးဆွဲသော Hupin Inlay Resort ပိုင်ရှင်တို့အား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ပြီး ဟိုတယ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းရှင် များအသင်း(တောင်ကြီးရန်) အတွင်းရေးမှူး ဦးအောင်ကျော်မိုးက သင်တန်းဆင်း အောင်လက်မှတ်များပေးအပ်သည်။

ဟိုတယ်ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ သင်တန်း အမှတ်စဉ် (၃/၂၀၁၁)ကို ဩဂုတ် ၃၀ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက် အထိ ရက်သတ္တလေးတက်ကြာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ခဲ့ပြီး ဟိုတယ်ဧည့်ကြိုလုပ်ငန်းသင်တန်း၊ အိမ်ခန်းဆောင် ထိန်းသိမ်းရေးသင်တန်း၊ အစားအစာနှင့် အဟောင်းပစ္စည်း

ထုတ်လုပ်ရေးသင်တန်း၊ အစားအစာနှင့် အဟောင်းပစ္စည်း ကျွေးမွေးရေးသင်တန်းတို့ ၌ ရှုမဝပေါင်း သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၂၀၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် တောင်ကြီး၊ အင်းလေး၊ ကလေး၊ ပင်းတယ်မဒေသ၌ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ဧည့်သည်များ ပို့ခံရောက်ရှိရေး နိုင်ငံခြား ဧည့်သည်များ ဝင်/ထွက်မှု အဆင်ပြေ လွယ်ကူရေး ခန့်စစ်ဆေးသည့်အခါ တိုးချဲ့ ဖော်ထုတ်ရေး၊ အင်းလေးကန်ဒေသ စီမံခန့်ခွဲမှုပြည်ထောင်စုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးတို့အတွက် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး ခဲ့သည်။ (သတင်းစဉ်)



တစ်ချက်တည်းကျင်းဝင်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၇

ဦးဝင်းမောင်သည် စက်တင်ဘာ ၄ ရက်က ပန်းလှိုင် Link ဂေါက်ကွင်း၌ ဂေါက်ကစားစဉ် Titleist ဘောလုံးကို

Taylormade Wood (3) တွဲတံဖြင့် ရိုက် လိုက်ရာ ၁၉၇ ကိုက်အကွာရှိ ကျင်းအမှတ် (၄)သို့ တစ်ချက်တည်းဖြင့် ကျင်းဝင် သွားသည်။ ကစားစေ့များမှာ ဦးသန်းထွဋ်၊ ဦးမြင့်နိုင်ဦး၊ ဦးနိုင်ဦး (ပြည်အောင် ရာဇာ)တို့ ဖြစ်ကြသည်။ (ကြေးမုံ)

အမေရိကန်ဒေါ်လာနှင့် နိုင်ငံတကာငွေကြေးများလဲလှယ်နှုန်း

ငွေကြေးစနစ်	တစ်ဒေါ်လာလျှင်ယူနစ်	တစ်ယူနစ်လျှင်ဒေါ်လာ
ထိုင်း (ဘတ်)	၃၀. ၈၅၇၀	၀. ၀၃၂၄၁
တရုတ် (ယွမ်)	၆. ၃၉၉၃၅	၀. ၁၅၆၂၇
အိန္ဒိယ (ရူပီး)	၄၈. ၉၁၀၀	၀. ၀၂၀၄၅
မလေးရှား (ရင်းဂစ်)	၃. ၁၄၅၅၁	၀. ၃၀၇၉၀
စင်ကာပူ (ဒေါ်လာ)	၁. ၂၇၉၆၉	၀. ၇၈၀၄၄
ဂျပန် (ယန်း)	၇၆. ၄၅၉၄	၀. ၀၁၃၀၈
တောင်ကိုရီးယား(ဝပ်)	၁၀၆၇. ၅၉	၀. ၀၀၀၈၆
ယူရို	၀. ၇၃၃၆၃	၀. ၁၃၆၃၉
ဗြိတိသျှ (ပေါင်)	၀. ၆၃၇၅၁	၀. ၁၅၆၄၄

အင်တာနက်

ပြင်ဆင်ရန်မြင်သံကြား အစီအစဉ်

၂၈-၉-၂၀၁၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

နံနက်ပိုင်း	၆း၀၀ ၁၂။ အမျိုးသားရေးတေးကဏ္ဍ
၇း၀၅ ၁။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	၆း၂၀ ၁၃။ Mail Box
၇း၁၀ ၂။ တရားတော်	၆း၃၅ ၁၄။ ကာတွန်းအစီအစဉ်
၇း၁၅ ၃။ ဓမ္မပုဇာတေး	၇း၀၀ ၁၅။ ရာသီဥတုနှင့်သဘာဝသတင်း (အပိုင်း-၆၀)
၇း၂၀ ၄။ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၇း၀၀ ၁၅။ ရာသီဥတုနှင့်သဘာဝသတင်း (အပိုင်း-၅၅)
၇း၂၅ ၅။ မြန်မာ့ရွှေခင်း	၇း၀၀ ၁၆။ မြဝတီမြို့မြင်သံကြားသတင်း
၇း၃၀ ၆။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီနားဝင်	၇း၀၀ ၁၆။ အမျိုးသားရေးတေးကဏ္ဍ
၇း၄၀ ၇။ သာသနာသီရိတော်	၇း၀၀ ၁၆။ ရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
	၇း၀၀ ၁၆။ အမျိုးသားရေးတေးကဏ္ဍ
၇း၅၀ ၈။ အမျိုးသားရေးတေးကဏ္ဍ	၇း၀၀ ၁၆။ ရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၈း၀၀ ၉။ မြဝတီ	၇း၀၀ ၁၆။ အမျိုးသားရေးတေးကဏ္ဍ
	၇း၀၀ ၁၆။ ရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၈း၁၀ ၁၀။ အမျိုးသားရေးတေးကဏ္ဍ	၇း၀၀ ၁၆။ မြန်မာ့ရွှေခင်း
၈း၁၅ ၁၁။ မြန်မာ့ရွှေခင်း	
ညပိုင်း	
၇း၀၂ ၁။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	တာဝန်ကဏ္ဍ
၇း၀၅ ၂။ အမှတ်သီချင်း	-အတိတ်ပြန်ပြန်ချီ (အပိုင်း-၂)
၇း၁၀ ၃။ မျိုးချစ်တပ်မတော်	(ဇာတ်သိမ်း)(ဗီယိုနွဲ့နွဲ့)
၇း၂၀ ၄။ လွှတ်တော်ပြန်	ခင်လွင်၊ ရီရီမြင့်မြို့နှင့်
၇း၂၅ ၅။ အမျိုးသားရေးတေးကဏ္ဍ	သရုပ်ဆောင်များ
၇း၃၀ ၆။ ရှေးဟောင်းသုတ	[ဒါရိုက်တာ-စိန်လင်း
၇း၄၀ ၇။ ရုပ်မြင်သံကြားအချစ်သီချင်း	(ပုံရိပ်ရွှေမြေ)]
၇း၅၀ ၈။ သင်္ဃာတိုင်းလေဝတ္ထုဌေး	၂၂။ အိုင်စီစီသုတ
၇း၀၀ ၉။ သာသနာသီရိတော်	၂၃။ ယနေ့ညအတွက် မြဝတီ၏
၇း၁၅ ၁၀။ အမျိုးသားရေးတေးကဏ္ဍ	တေးဂီတဆောင်
	၂၄။ ရာသီဥတုနှင့်သဘာဝသတင်း
၇း၃၀ ၁၁။ ရာသီဥတုနှင့်သဘာဝသတင်း	-ပေါင်မုန့်အချစ်အိပ်ပက်
	လေးရယ်(အပိုင်း-၄၁)
	၂၅။ ကြယ်ကလေးတို့ရဲ့
၆း၀၀ ၁၂။ မြဝတီမြို့မြင်သံကြားသတင်း	ဂီတဖိုးကောင်းကင်

ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၇

မြန်မာ့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ နည်းပညာနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက

ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက

ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက

ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက

ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက

ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက

ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက

ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက

ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်လေ့ရှိသော ဒို့ကျေးရွာကုန်ပစ္စည်းတို့အတွက် တစ်ပတ်ပတ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက



နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် INGO များ နားလည်မှုစာချွန်လွှာ လက်မှတ်ရေးထိုး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် World Vision Myanmar တို့အကြား ရပ်ရွာအခြေပြု ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစီမံချက်ဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချွန်လွှာ လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲအခမ်းအနားနှင့် စည်ပင်သာယာရေးဦးစီးဌာနနှင့် Bridge Asia Japan တို့အကြား အပူပိုင်းရန် ရေရရှိရေး စီမံကိန်းကာလ(၃)နှစ် တိုးမြှင့်ခြင်းဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချွန်လွှာ လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ နယ်စပ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာ့စက်မှု ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး၊ သိန်းဌေး၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဆိုင်ရာ ဂျပန်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး Mr. Takashi SAITO၊ နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီး ဌာန၊ အမျိုးသားစီမံကိန်းနှင့် စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကျွန်ုပ်တို့အချင်းချင်း တို့မှ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ သက်ဆိုင်ရာ ဦးစီးဌာနများမှ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသိန်းဌေးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာ၌ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုဘဝအရည်အသွေး (quality of life) မြှင့်တင်ရေးနှင့် လိုအပ်ချက်များ ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်း အားထုတ်လုပ်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ဆင်းရဲ- ချမ်းသာ ကွာဟချက် ကျဉ်းမြောင်းစေရန် နှင့် မြို့ပြ၊ ကောလိပ်နှင့် နယ်စပ်ဒေသ များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အစီအစဉ်များကို အချိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လုပ် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးက ချမှတ် ထားသည့် Millennium Development Goals ကို နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်ရေးနှင့် ဆင်းရဲမှုလျော့နည်း ပပျောက်ရေး အစီအစဉ်များ မဟာဗျူဟာ များတွင် ထည့်သွင်းပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း ဆက်လက်၍ ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရန်အတွက် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲမှုလျော့နည်း ပပျောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်(၈)ရပ်ကို ချမှတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ပြည်သူတို့၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို ပြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ စိတ်ဝင်စားပါကြောင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ အစည်းများ ပြည်တွင်း/ ပြည်ပ NGO များ ဒေသခံပြည်သူများ ပုဂ္ဂလိကများနှင့် နီးကပ်စွာ လက်လှမ်း မြီတိ၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအား အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် အစွမ်းကုန် ပြုပြင်ဆင်ခြင်ပေး ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ဂျပန်သံအမတ်ကြီး Mr. Takashi SAITO က အပူပိုင်းရန် ရေရရှိရေးအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အကူ အညီပေးခဲ့မှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း ပြောကြားကာ Bridge Asia Japan ဥက္ကဋ္ဌ Ms. Etsuko ARAISI II နှင့် World Vision Myanmar ဌာန ကိုယ်စားလှယ် Ms. Christopher Paul Herink တို့က နှစ်ဖက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကြသည်။ ထို့နောက် နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

မြန်မာ့ရပ်ပြင်သံကြား အစီအစဉ်

၂၈-၉-၂၀၁၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

နံနက်ပိုင်း		၇၄၀ ဝမ်း	၂၀၁၁ ခုနှစ် (၁၈)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရပ်ပြင်သံကြား အစီအစဉ်
၇၅၀ ဝမ်း	တောင်တန်းသာသနာပြု ဆရာတော်ကြီး၏ ပရိတ်တရားတော်	၇၆၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်များလေ့လာနိုင်ကြရန် (ကာလပေါ် တေးနှင့် ခေတ်ဟောင်းတေး) (အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့်) (အမျိုးသမီး)
၇၆၀ ဝမ်း	ကျွန်းမာရီအတွက်တေးဖို	၇၇၀ ဝမ်း	"ဓာတ်သံလေးဖူးဝေး"
၇၈၀ ဝမ်း	နံနက်ခင်းသတင်း	၇၈၀ ဝမ်း	ညနေနက်သံကြား အစီအစဉ်
၇၉၀ ဝမ်း	သံသရာဦးအေးမင်္ဂလာတေး	၇၉၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တေးအခြေအနေ
၈၀၀ ဝမ်း	သက်တောင့်ကျန်းမာလေ့ကျင့်ပါ	၈၀၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တေးရပ်လတ်ခွေ
၈၁၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၈၁၀ ဝမ်း	ရွှေရန်နံ့သံ
၈၂၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၈၂၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၈၃၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၈၃၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၈၄၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၈၄၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၈၅၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၈၅၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၈၆၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၈၆၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၈၇၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၈၇၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၈၈၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၈၈၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၈၉၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၈၉၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၉၀၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၉၀၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၉၁၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၉၁၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၉၂၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၉၂၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၉၃၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၉၃၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၉၄၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၉၄၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၉၅၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၉၅၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၉၆၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၉၆၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၉၇၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၉၇၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၉၈၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၉၈၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၉၉၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၉၉၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)
၁၀၀၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)	၁၀၀၀ ဝမ်း	မြိုင်ပိုင်တော်သခင် (သန်းမြတ်စိုး၊ တေးရေး-မောင်မောင်လတ်)

ရန်ကုန်မြို့ရှိ အိမ်ရာစီမံကိန်းနှင့် လူနေအိမ်ခန်းများ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုးတင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုးတင်သည် စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ယူနိုက်တက်လုပ်ငန်းရေးရာကုမ္ပဏီလီမိတက်နှင့် အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော HIWAY COMPLEX PROJECT စီမံကိန်းလုပ်ငန်းနှင့်၌ အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည့်အခါ(အပေါ်ပုံ)

ကောလင်းတန်းသင်း စည်းဝေး

ကောလင်းမြို့နယ် စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေးကို စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်က အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကျင်းပရာ အစည်းအဝေးတွင် မြို့နယ်စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်း အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ညို(မြို့နယ်စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်း)က အမှာစကား ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် အတွင်းရေးမှူး ဦးမြင့်အောင်(သိန်းကျော်မြင့်-ကောလင်း)က အစည်းအဝေးအောင် အစီရင်ခံစာကို ဖတ်ကြား တင်သွင်းပြီး ဘဏ္ဍာရေးမှူးဦးစိုး(ကျေး-ကောလင်း)က အမျိုးသား စာပေဆု(ရ)က ငွေစာရင်းရှင်းတမ်းကို ဖတ်ကြားတင်ပြသည်။

တောင်ကြီးတက္ကသိုလ် ဌာနအထိမ်းအမှတ် လှူဒါန်းမှုများ ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇
ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးတက္ကသိုလ် ဌာနတွင် အာစီယံပုလင်းပွဲ အလှူငွေ ရှာဖွေရောင်းချပေးမည့် အခမ်းအနားကို အောင်မြင်မှု အထိမ်းအမှတ် ဆွမ်းဆက်တင်လှူဒါန်းပွဲ နှင့် အလှူငွေများ ထပ်မံပေးအပ်လှူဒါန်း ပွဲတို့ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် တောင်ကြီးမြို့၊ တောင်ခရီးသာ မဟာစည်ရိပ်သာ၌ကျင်းပရာ အခမ်း အနားသို့ တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်ဌာနမှ ပွဲတော်ကုန်များ ရောင်းချပေးနေသော ဌာနမှ ထွက်ပေါ်မောကွ ခေါက်တာ ဦးခင်မောင်တင်နှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ၊

နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ပိုးညှင်း၌ ပေးအပ်

မိုးညှင်း စက်တင်ဘာ ၂၇
မိုးညှင်းခရိုင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးဌာနမှူး ဦးစိန်ဝင်း (လက်တက် ညွှန်ကြားရေးမှူး)သည် စက်တင်ဘာ ၂ ရက်က အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှူးနှင့် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ဖော်ပြချက် တင်သွင်းရန် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသော စီမံချက်လုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး ဝေါ်ရီအုပ်ချုပ် တိုင်းရင်းသားများကိုယ်စား ကချင် တိုင်းရင်းသားတို့ဦးစား နိုင်ငံသားစိစစ် ရေးကတ်ပြားများ ပေးအပ်သည်(ကြေးမုံ)

ဆက်လက်၍ လှိုင်မြို့နယ် သူရိန်ရိပ်မှန်အိမ်ရာမှ လူနေအိမ် ခန်းများ ကျောက်တံတားမြို့နယ် (၃၈)လမ်း အိမ်ရာစီမံကိန်း အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်ပြီးစီးနေမှုနှင့် အခန်းပွဲစည်းထားမှု တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
မူကြား
ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရကော်မရှင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ယူနိုက်တက်လုပ်ငန်းရေးရာကုမ္ပဏီလီမိတက်နှင့် အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော HIWAY COMPLEX PROJECT စီမံကိန်းလုပ်ငန်းနှင့်၌ အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည့်အခါ(အပေါ်ပုံ)

နုလုံးရောဂါမဖြစ်ပွားစေရေး ကြိုတင်သတိပြုကာကွယ်

ပါမောက္ခနယ်နယ်
နုလုံးသွေးကြောရောဂါထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်မန်နေဂျာ

၂၀၁၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၂၉ ရက်နေ့သည် (၁၁)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့နုလုံးကျန်းမာရေးနေ့ ဖြစ်ပါသည်။ ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့နုလုံးကျန်းမာရေးနေ့၏ ဆောင်ပုဒ်မှာ 'ကမ္ဘာတစ်ခု၊ အိမ်ထောင်စု၊ ကျန်းမာနုလုံးပြု' ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်ပတ် ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ၁၇ ဒသမ ၁ သန်းသည် နုလုံးသွေးကြောနှင့် သက်ဆိုင်သော ရောဂါဝေဒနာများကို ခံစားနေကြရပါသည်။ ထိုသို့ ဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် သေဆုံးမှု၏ ၈၂ ရာခိုင်နှုန်းသည် တစ်ဦးချင်းဝင်ငွေ အလယ်အလတ်ရှိသောနိုင်ငံနှင့် ဝင်ငွေနည်းပါးသောနိုင်ငံများ၌ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ ကြီးမားမားပြားပြားသော ပမာဏအရေအတွက်ရှိသည့် လူများသေဆုံးမှုအတွက် ဝမ်းနည်းကြေညာ ရပါသည်။

ယခုမှစ၍ နောက်နှစ်များတွင် ယင်းကဲ့သို့ လူအများစုသေဆုံးခြင်းကို ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများစားသုံးခြင်း၊ ပုံမှန်ကုန်သွယ်လုပ်ကိုင်မှုမှ လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးတို့ကို ရှောင်ရှားခြင်း စသည့် ရိုးရှင်းသော အဆင့်များဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စေ့နေနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းကို တားမြစ်ထားသည့် နေရာတစ်ခုဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် မိမိချစ်ခင်နှစ်သက်ရသောသူများအတွက် နုလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ရောဂါဝေဒနာအန္တရာယ်မှ လျော့ချစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့နုလုံးကျန်းမာရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် သင့်မိသားစု နုလုံးကျန်းမာရေးအတွက် တာဝန်ယူပေးရန် နှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။

ထိုသို့ မိသားစုတစ်စုချင်း၏ လုပ်ကိုင်လုပ်ဆောင်မှုသည် နုလုံးကျန်းမာရေးတိုးတက်လာစေရန် အဓိက ဗဟိုချက်တစ်ခု ဖြစ်ကြောင်း မီးမောင်းထိုးပြထားပါသည်။ ယခုနှစ်ကမ္ဘာ့နုလုံးကျန်းမာရေးနေ့၏ ကြီးပွားအားထုတ်မှုများကို မိသားစုတစ်စုချင်းအပေါ်တွင် အလေးထားဆောင်ရွက်မည်ဟု ကမ္ဘာ့နုလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် သူ၏အဖွဲ့ဝင်အဖွဲ့အစည်းများက ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြသည်။ အိမ်ထောင်စုတစ်ခုစီတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေသစ်များနှင့် လိုက်လျောညီထွေသည့် အနည်းငယ်သော ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများသည် ကမ္ဘာတစ်လွှားရှိ လူအများ၏ နုလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းကို ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့အတွက် များစွာ အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။

ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့နုလုံးကျန်းမာရေးနေ့တွင် ကမ္ဘာ့နုလုံးအဖွဲ့ချုပ်က အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အကြံပြုထားပါသည်။

- ၁။ အိမ်တွင်ဆေးလိပ်မသောက်ရန်ထားခြင်းပါ။
- သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် သင့်ကလေးများ၏ နုလုံးကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်လိမ့်မဟုတ်စေရန်အတွက် အိမ်တွင်ဆေးလိပ်မသောက်ရန်။
- သင့်အိမ်တွင် ဆေးလိပ်သောက်ရသူသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းအသစ်တစ်ရပ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပါ။

- ပန်းခြံလှည့်ကစားခြင်း၊ အပေါ်ခြေကိုင်ခန့်ထွက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်းကဲ့သို့သော မိသားစု၏ အိမ်ပြင်ပ ကိုယ်လုပ်လက်ရွှားမှုမျိုးဖြစ်စေရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပါ။
- ဖြစ်နိုင်ပါက သင့်အိမ်မှ သင်သွားရမည့်နေရာသို့ တားဆီးမည့်အစား လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်းကို လုပ်ဆောင်ပါ။
- ၄။ ကိုယ်နှင့်သက်ဆိုင်သော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းများကို သိရှိပါစေ။
- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂိုလ်ထံသို့ သွားရောက်ပြသည့်သွေးကိုး၊ သွေးထဲရှိ အဆီပမာဏ၊ သကြားဓာတ်ပမာဏများနှင့် ခါးနှင့်တစ်ပါး အချိုးအစားနှင့် ခန္ဓာခန့်ညှန်ကိန်းတို့ကို တိုင်းတာပါ။
- သင်၏နုလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ဖြစ်နိုင်ခြေအန္တရာယ်အလုံးစုံကို သိထားပါက ထိုကဲ့သို့သော အစီအစဉ်တစ်ရပ်အဖြစ် သင်၏နုလုံးကျန်းမာရေး တိုးတက်မှုရှိစေရန်အတွက် အားကောင်းစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။
- ဤလုပ်ဆောင်မှု အစီအစဉ်ကို နှိုးဆော်ချက်တစ်ရပ်အနေဖြင့် သင်၏အိမ်တွင် ရှင်းလင်းစွာ မြင်သာသော နေရာတွင်ထားပါ။

ကမ္ဘာ့နုလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် နုလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်မှု ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အဖွဲ့ဝင် အဖွဲ့အစည်း ၂၀၀ ခု ညီညွတ်သောအသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုတည်းဆင့် ဦးစီးလုပ်ဆောင်လျက်ရှိနေပါသည်။ ထိုသို့ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံ၏ ၁၀၀ ကျော်မှ နုလုံးဆိုင်ရာအဖွဲ့ချုပ်များနှင့် နုလုံးရောဂါဆိုင်ရာ အသင်းများ၏ အားကောင်းစွာအတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ရရှိထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့၏ စုပေါင်းကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုကြောင့် ကမ္ဘာတစ်လွှားရှိလူများ ပိုမိုအသက်ရှင်ပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သော နုလုံးကျန်းမာမှုဖြင့် ပြည့်စုံသောဘဝများကို ရှိခိုင်ခံ့လာမည်ဟု မျှော်လင့်ထားကြပါသည်။

ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင်လည်း မကူးစက်တတ်သော နာတာရှည်ရောဂါများဆိုင်ရာ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ အဆင့်မြင့် ဆွေးနွေးပွဲကို ပထမဆုံးအကြိမ် ကွင်းပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုဆွေးနွေးပွဲတွင် နုလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများ၊ နာတာရှည်ကင်ဆာရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများနှင့် နှစ်ခြိုက်အပ်အဝင် ကုစေရန်မရှိသော ရောဂါများကိုကြိုတင်ကာကွယ်မှုနှင့် ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်မှုများကို ဦးစားပေးဆွေးနွေးကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

အထက်တွင်ဖော်ပြထားသော အိမ်တွင်းလုပ်ဆောင်ရမည့် အဆင့်များကို လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် သင်နှင့်သင်မိသားစုသည် ကမ္ဘာ့ကြီးထွက် ဘယ်နေရာတွင် နေထိုင်နေသည်ဖြစ်စေ ထိုနုလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများကို လျော့ချလာနိုင်မည်သာမက အခြားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများကိုပါ လျော့ချလာနိုင်လာမည်ဖြစ်သည်။ သို့ပါသော်လည်း နုလုံးသွေးကြောရောဂါကို ရာနှုန်းပြည့်ကာကွယ်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ သို့ဖြစ်၍ အိမ်တွင် ရုတ်တရက် နုလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်းနှင့် ဦးနှောက်လေဖြတ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ပါက လုပ်ဆောင်သင့်သော အရာများကို သိရှိရန် အရေးကြီးပေသည်။

- လက်နှစ်ဖက်၊ ကျော၊ လည်ပင်း၊ မေးခွံ (သို့) ဝမ်းဗိုက်ပိုင်းအပါအဝင် ခန္ဓာကိုယ်အထက်ပိုင်းရှိ အခြားသော နေရာများတွင်နာကျင်မှု၊ မသက်မသာ ဖြစ်မှုများ ပျံ့နှံ့ဖြစ်ပေါ်နေခြင်း။
- ရင်ဘတ်မသက်မသာဖြစ်ခြင်းကြောင့် အသက်ရှူ လိုက်ခြင်း၊ ထိုသို့ဖြစ်သော်လည်း အသက်ရှူ လိုက်ခြင်း။
- အခြားသောလက္ခဏာများမှာ မရှင်းလင်း၊ မရေရာသော အားနည်းမှု (သို့) ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှု၊ သောက ရောက်မှု(သို့) ပုံမှန်မဟုတ်သော ကြောက်ရွံ့ ထိတ်လန့်မှုနှင့် အစာမကြေရောဂါ၊ ချွေးပေး ထွက်ခြင်း၊ ဇောချွေးပြန်ခြင်း၊ ပျို့ချင်အန်ချင်စိတ် ဖြစ်ခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ ဂျိတ်တီဖြစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်နေခြင်း။

ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင်လည်း မကူးစက်တတ်သော နာတာရှည်ရောဂါများဆိုင်ရာ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ အဆင့်မြင့် ဆွေးနွေးပွဲကို ပထမဆုံးအကြိမ် ကွင်းပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုဆွေးနွေးပွဲတွင် နုလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများ၊ နာတာရှည်ကင်ဆာရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများနှင့် နှစ်ခြိုက်အပ်အဝင် ကုစေရန်မရှိသော ရောဂါများကိုကြိုတင်ကာကွယ်မှုနှင့် ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်မှုများကို ဦးစားပေးဆွေးနွေးကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

သို့ပါသော်လည်း နုလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများကို တိုက်ဖျက်သည့် ကြိုးပမ်းမှုများသည် မူလဒဏ်ရာတို့သော သူများနှင့် ကမ္ဘာပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအပေါ်မှာသာ မူတည်နေခြင်းမဟုတ်ပါ။ ကမ္ဘာတစ်လွှားရှိ တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းမှ ထိုနုလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကြီးကို လျော့ချသွားနိုင်စေ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

မိမိ၏အိမ်သည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအစာများ နွေးချမ်းစာသောက်နိုင်သော နေရာတစ်ခု ဖြစ်လာ

၂။ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သောအစားအစာများ အိမ်တွင် အဆင့်သင့်ပြည့်ဆည်းထားရှိပါ။

- နေ့စဉ်နေ့ကို သစ်သီးတစ်လုံးဖြင့် စတင်ပါ။ (သို့) အလုပ်(သို့) ကျောင်းအတွက် ယူသွားမည့်သင်၏ နေလမ်းတစ်ခု ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများဖြင့် သေချာစွာကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။
- အိမ်သားများ၏ ညနေစာတိုင်းသည် အနည်းဆုံး တင်းသီးဟင်းရွက်နှစ်မျိုး (သို့) သုံးမျိုး ပါဝင်မှုရှိပါစေ။

၃။ လှုပ်လှုပ်ရှားရှားနေပါ။

- မိသားစု၏တစ်နေ့တာ တစိုင်းရေတွင် အချိန်ဖြန့်ခြင်းကို ကန့်သတ်ပါ။ တစ်နေ့ တစိုင်းကြည့်ချိန် နှစ်နာရီထက် မပိုရ။

သို့ပါ၍လေဖြတ်ခြင်းနှင့် နုလုံးရောဂါ၏ သင်္ကေတများနှင့် လက္ခဏာများကို မိသားစုဝင်တိုင်း သိရှိထားမှသာ အချိန်မီ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့အကူအညီကို ချက်ချင်း ရရှိရန် ကြိုးပမ်းနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

- အမေရောဂါ နုလုံးရောဂါ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုများ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် နေအိမ်တွင် စတင်ဖြစ်ပွားလေ့ရှိပြီး ထိုသို့ဖြစ်ပွားသည့်အခါ မိသားစုဝင်တစ်ဦးမှ ထိုအခြေအနေနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသူအား အကူအညီထောက်ပံ့ရန် လိုအပ်ပါသည်။

သို့ပါ၍လေဖြတ်ခြင်းနှင့် နုလုံးရောဂါ၏ သင်္ကေတများနှင့် လက္ခဏာများကို မိသားစုဝင်တိုင်း သိရှိထားမှသာ အချိန်မီ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့အကူအညီကို ချက်ချင်း ရရှိရန် ကြိုးပမ်းနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၁၁ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ အထိမ်းအမှတ် ဆောင်းပါး၊ စာစီစာကုံး၊ ကဗျာပြိုင်ပွဲနှင့် သင်ထောက်ကူပြိုင်ပွဲ ဆုရသူများကြေညာ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇ (ယမန်နေ့မှအဆက်)

ပညာရေးကော်မတီအဆင့် သင်ထောက်ကူအဖွဲ့ ဖြင့်ပွဲတွင် ပထမဆုကို မကွေးပညာရေးကော်လိပ် မြန်မာစာသင်ပြနည်းဌာနမှ လက်ထောက်ကထိက ဦးကြည်တင်က လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဆုကို တောင်ငူပညာရေးကော်လိပ် အင်္ဂလိပ်စာသင်ပြနည်းဌာနမှ နည်းပြ ဒေါ်ဝင်းယုအေးက လည်းကောင်း၊ တတိယဆုကို မန္တလေးပညာရေးကော်လိပ် မြန်မာစာသင်ပြနည်းဌာနမှ လက်ထောက်ကထိက ဒေါ်ခင်မာအေးက လည်းကောင်း ရရှိသည်။

ပညာရေးကော်လိပ်အဆင့် သင်ထောက်ကူအဖွဲ့ ဖြင့်ပွဲတွင် ပထမဆုကို မန္တလေးပညာရေးကော်လိပ် သိပ္ပံသင်ပြနည်းဌာနမှ လက်ထောက်ကထိက ဦးရန်အောင်က လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဆုကို သယံဇာတပညာရေးကော်လိပ် သင်္ချာသင်ပြနည်းဌာနမှ လက်ထောက်ကထိက ဒေါ်အေးအေးသန်းက လည်းကောင်း၊ တတိယဆုကို တာဝန်ပညာရေးကော်လိပ် သင်္ချာသင်ပြနည်းဌာနမှ လက်ထောက်ကထိက ဒေါ်ညိုညိုလွင်က လည်းကောင်း ရရှိသည်။

ပညာရေးကော်လိပ်အဆင့် သင်ထောက်ကူအဖွဲ့ ဖြင့်ပွဲတွင် ပထမဆုကို မန္တလေးပညာရေးကော်လိပ် ပထဝီဝင် သင်ပြနည်းဌာနမှ လက်ထောက်ကထိက ဒေါ်ခင်မာအေးက လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဆုကို ပြည်ပပညာရေးကော်လိပ် ပထဝီဝင် သင်ပြနည်းဌာနမှ လက်ထောက်ကထိက ဦးဝင်းမိုးလှိုင်က လည်းကောင်း၊ တတိယဆုကို မန္တလေးပညာရေးကော်လိပ် ပထဝီဝင်သင်ပြနည်းဌာနမှ လက်ထောက်ကထိက ဒေါ်လွင်လွင်စန်းက လည်းကောင်း ရရှိသည်။

ဆောင်းပါးဆုရရှိသူများနှင့် သင်ထောက်ကူဆုရရှိသူများသည် မိမိတို့ အစီအစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စာစီစာကုံးနှင့် ကဗျာဆုရကောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် အုပ်စိုက်သူ ဆရာ၊ ဆရာမတစ်ဦးစီဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကျောင်းတိုတာ ၁ ရက်(စနေနေ့)ညနေထောင်နောက်မတူစေဘဲ နေပြည်တော် အမှတ်(၆) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်ကြီး ဖုန်း-၀၆၇-၄၂၀၁၃၈ ထံ လူကိုယ်တိုင်မပျက်မကွက် သတင်းဖြိုကြွေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။(သတင်းစဉ်)

မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း တောင်ငူမြို့နယ်ရှိ ရေအေးသင့်ကျေးရွာများသို့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့် ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့နယ် ရွှေလေးအင်းကျေးရွာအုပ်စု ဝိတောက်ကျန်းကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိပြီး ရေအေးသင့်မြို့နယ်အသင်း အားပေး စကားပြောကြားခြင်း၊ အထက်အထည်၊ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများနှင့် ကျေးရွာအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် သက်ဆိုင်သော ကျန်းမာရေး အသိပညာများနှင့် ရေအေးသင့်မြို့နယ်အတွင်း ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါများအကြောင်းကို အသင်းအဖွဲ့ဝင် ဆရာဝန်များက ပညာပေးဟောပြောကြပြီး ကျန်းမာရေး



စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်က သင်္ဃန်းမြို့မကျောင်း (အထက-၁ မရမ်းကုန်း) ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူကောင်းများက စုပေါင်း၍ (၂၂)ကြိမ်မြောက် စနစ်ဆန်ဆန် အမတ်(၂)ဆရာကောင်းဆန်ဆန် ကျန်းမာ ရာသက် ဖြစ်သော (ဆွေစာပြင်ဆွေ) စနစ်ပညာရည်ချွန်ဆု မနင်းအိမ်အား ဆုချီးမြှင့်စဉ်။

(ကြေးမုံ)

စောင့်ရှောက်မှုပေးရန် လိုအပ်သော ပြည်သူများအား ကြည့်ရှုကုသပေးကြကုသ ညွှန်းပို့ရန် လိုအပ်သော လူနာများအား တောင်ငူမြို့နယ်ဆေးရုံကြီးသို့ ညွှန်ပို့ခဲ့သည်။

အလားတူ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ကမ်းနီးကျေးရွာအုပ်စုသို့ အထက်လက်သွားရောက်ကာ ကျန်းမာရေး ပညာပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကျွန်းတို့ကြီး အဆင့်ရှိ ကိုယ့်အားကိုးကိုင်(ကျွန်းတို့ကြီး) မူလတန်းကြိုကျောင်း၌

ဩဂုတ် ၂၆ ရက်က ကျောင်းသူ ဖုန်းမတ် (၄)နှစ်မြို့ မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ်

ရင်သွေးငယ်လေးများအား အာဟာရတိုက်ကျေးရွာအစီအစဉ် ကျင်းပစဉ်။

(ကြေးမုံ)



ပထမအကြိမ် အမျိုးသားလွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး (၂၆)ရက်မြောက်နေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း မြန်မာမီနီဆလွန်း မော်တော်ယာဉ်များကို စီးရေ ၁၅၀၀ ခန့် ထုတ်လုပ်သွားမည် လိုအပ်သည့်စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ စံချိန်စံညွှန်းမီဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်မည်ဆိုပါက အနောက်တိုင်းဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ခွင့်ပေးမည်

နေပြည်တော်

စက်တင်ဘာ

J2

ပထမအကြိမ် အမျိုးသားလွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး (၂၆) ရက်မြောက်နေ့ကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ခန်းမ၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်အောင်မြင့်နှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် (၂၀၆)ဦးတို့ တက်ရောက်ကြသည်။

[illegible]

အလားတူ ကျေးလက်လမ်းကတားလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဘူးသီး
တောင်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ကဧက(၂၈ ဒဿမ ၈၂)နီးနှင့် ရေသုတောင်
မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ဧက(၁၈ ဒဿမ ၇၇၇)သန်း လျာထားဆောင်ရွက်
လျက်ရှိပါကြောင်း၊ အထူးသော်-တော်ပြင်-ဘူးသီးတောင်လမ်းတွင် ရေသုတောင်မြို့နယ်
အပိုင်း (၂၂/၄)ခွင်နှင့် ဘူးသီးတောင်မြို့နယ်အပိုင်း(၁၈/၆)ခွင် ပါဝင်ပါကြောင်း

အဆိုပါ လမ်းပေါ်တွင် ဌာနခန့်ချော့ ပြည်သူနှင့် UNHCR တို့ ဖူးပေါင်းဆောင်ရွက် ခဲ့သော မေ(၁၀)အထက် တံတား(၇)မိုင်၊ မေ(၁၀)အောက်တံတား(၆)မိုင်၊ စုစုပေါင်း တံတားအသီး(၇၀) ရှိပါကြောင်း၊ ဘူးသီးတောင်မြို့နယ် သစ်ပင်သာယာနေအဖွဲ့အနေဖြင့် ၂၀၁၀- ၂၀၁၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်စဉ် ရန်ပုံငွေကျပ်(၄၉ သိန်း ၉၇)သိန်းဖြင့် ကျောက်ချော လမ်းမိုးခြင်း၊ တကက်တက်တံတား အကူအညီဆောင်ဆည်းခြင်းနှင့် တံတားအစိတ်(၁)အား သံကွက်ကရစ်တံတားအဖြစ် တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါကြောင်း။

[illegible]

ဆက်လက်၍ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် (၂)ဦးတို့က ပြည်ထဲရေးဆိုင်ရာ မေးခွန်းများကို မေးမြန်းကြရာ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ကိုကိုက တပေါင်းတည်း ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

✱ စာမျက်နှာ ၇ မှ

သို့ဖြစ်၍ “လွှတ်တော်ပုံမှန်အစည်းအဝေးကို ဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည့်အချိန်တွင် ခေါ်ယူကင်းပရမည်ဟု ကိန်းဂဏန်းမပါဘဲ ပြင်ဆင်ဖော်ပြသင့်ပါကြောင်း” အဆို အတည် ဖြစ်ကြောင်း ဆုံးဖြတ်သည်။

အပိုင်း ၃၆ မှ အပိုင်း ၄၈ အထိ ပြင်ဆင်ချက်မရှိသည့်အတွက် ဤဥပဒေကြမ်း၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုဆုံးဖြတ်သည်။

ပောင်ဘုရားခံအဖွဲ့မှပင် ဦးစောသည့်သနားက "အဖို့ ငှား ဖုလပြန်ချက်
 စာကြောင်းရေ ၄၂ ခု၊ အပြားဘာသာ၊ သာသနာပို့ ပုထိုးစိတ်ပြောချိန်၊ ကောလိ
 နောက်တွင် အပြားပုထိုးစိတ်ပို့ချက် ထိခိုက်၊ ပုထိုးစိတ်ပြောချိန်၊ ဟူသောစာအုပ်
 ပြန်စွက်ရန် အခိုက်အတတ်သင့်သည့်အတွက် လွှတ်တော်အဖွဲ့အစည်းကော်မတီ၏
 သဘောထားကိုမြန်မာစာ ကော်မတီအတွင်းနေမူရုံ ခေါက်သတ်အတွက် လျှောက်
 သင့်ပြန်ရန် သင့်အတွက် သဘောထားကြောင်းပြန်တင်ပြသည်။
 ထိုချိန် အဖို့ ငှား သည့် ဦးစောသည့်သနား ပြင်ဆင်ချက်အတိုင်း ဤသုတေသန
 အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုနိုင်ပြန်သည်။
 အဖို့ ၅၀ နှင့် အဖို့ ၅၂ အဖို့ ၅၃ (အဖို့ ပြင်ဆင်ချက်မှန်သည့်အတွက် ဤ
 ဥပဒေကြမ်း၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုနိုင်ပြန်သည်။

ဆားလင်းကြီးခရိုင်နယ်မှ ဦးသန်းမြင့်က “မူလပြဋ္ဌာန်းချက် အပိုဒ် ၅၊ အပိုဒ်ခွဲ (ခ)အောက်တွင် အပိုဒ်ခွဲ(ဂ)အဖြစ် လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် လွှတ်တော် အစည်းအဝေးသို့တက်ရောက်သည့်အခါ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက တင်သွင်း

မေးမြန်းသည့် မိမိအဖွဲ့အစည်းနှင့် သက်ဆိုင်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြား ခွင့်ရှိသည်အပြင် အဆိုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးအကြံပြုခွင့်ရှိသည် ဟူသော အပိုဒ်ခွဲနှင့် အပိုဒ်ခွဲ(ယ)အဖြစ် လွှတ်တော်ကော်မတီများက လွှတ်တော်သို့ အစီရင်ခံစာ တင်ပြနိုင်ရန် ခံစိတ်ဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်၊ အာဏာပိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသည်ဟု ဆိုလိုသည်။

တင်သွင်းရန် မခံစားရန် အစဉ်အဆက် သက်ဆိုင်သည့်ကိစ္စရပ်များကို မေးမြန်းလာပါက ဆောင်ရွက်ပေးရန်အမည်ရ ပြုစီမံအခြေအနေနှင့် သတ်မှတ်ထားသောပစ္စည်း မလွယ်သော်မှတ် ချက်အတိုင်း ပြုစီမံခြင်းမရှိပါဘဲ ပြုစီမံခြင်းမရှိသည့်အကြောင်းအရာကို ပြန်ကြားမှုနှင့် သည်ကွာသော အပိုဒ်အပို(၂)ခု ထပ်မံပြောကြားရန် အဆိုကို တင်သွင်းသည့်အတွက် လွှတ်တော်အဖွဲ့အနေဖြင့်ကော်မတီ၏ သဘောထားကို မေးမြန်းရာ ကော်မတီအဖွဲ့က ရှေးဦး ခေါက်တင်စာရင်းက လျော်ကန်သင့်ခြင်းမရှိသည့်အတွက် သဘောတူပါကြောင်းဖြင့်

သို့ဖြစ်၍ အဆိုရှင်ဦးသန်းမြင့်၏ အဆိုအတည်ဖြစ်ကြောင်း ဆုံးဖြတ်သည်။

၍ ဆွေးနွေးအတည်ပြုရန် ကျန်ရှိသည့်အပိုင်းများကို ပြင်ဆင်ချက်အဆိုတင်သွင်းထားသည့် တစ်ပိုဒ်ချင်းစီအလိုက် စက်တင်ဘာ(၂၈)ရက်တွင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကောင်း သိရှိရသည်။

ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး (၂၆)ရက်မြောက်နေ့ကို ညနေ ၃ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ရပ်နားပြီး အစည်းအဝေး (၂၇)ရက်မြောက်နေ့ကို စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)



မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားအားကစားကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဆန်း ၂၀၁၀ ခုနှစ် ပထမအကြိမ် Champion Challenge Cup Tournament တတိယအသုတ် အားကစားပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် လက်ဝှေ့လက်ရွေးစင်များ သရုပ်ပြယှဉ်ပြိုင်တိုးသတ်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။ (သတင်းစင်)

ပထမအကြိမ် Champion Challenge Cup Tournament တတိယအသုတ် အားကစားပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

၂၀၁၀ခုနှစ် ပထမအကြိမ် Champion Challenge Cup Tournament တတိယအသုတ်အားကစားပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ယဉ်မနားရှိ ပေါင်းလောင်းအားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားအားကစားကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဆန်း တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

နေ့စဉ်စွာ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများ ပြိုင်ပွဲတွင်း အတွင်းသတ်မှတ်နေရာများ၌ ဝင်ရောက်နေရာယူကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားအားကစားကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ကိုယ်စား ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးမြင့်ကြက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြကာ ပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံရုံးရာလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ် လက်ရွေးစင်အားကစားသမားများက သရုပ်ပြယှဉ်ပြိုင်သတ်ကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌတို့က အခိုင်ရရှိသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်များ ချီးမြှင့်ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန (M.I.C.C) ရှေ့၌ ကျင်းပသော တစ်ဦးချင်းစံချိန်ပြ စက်ဘီးပြိုင်ပွဲများနှင့် အမှတ်(၁) နေပြည်တော်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပနေသော ပြေးခုန်ပစ်

အားကစားပြိုင်ပွဲများကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။

၂၀၁၀ ခုနှစ် ပထမအကြိမ် Champion Challenge Cup Tournament တတိယအသုတ် အားကစားပြိုင်ပွဲများအဖြစ် တစ်ဦးချင်းစံချိန်ပြနှင့် တာဝေးစက်ဘီးပြိုင်ပွဲများကို စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန ရှေ့၌လည်းကောင်း၊ ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲများကို စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၁ ရက်အထိ နေပြည်တော်ယဉ်မနားရှိ ပေါင်းလောင်းအားကစားခန်းမ၌လည်းကောင်း ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးမှ ကလပ်အသင်း ၁၆ သင်းနှင့် အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ(ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေး)တို့မှ အားကစားသမားစုပေါင်း ၅၈၂ ဦးတို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ (သတင်းစင်)

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဟော်ကီပြိုင်ပွဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၇

၂၀၁၁ ခုနှစ် တတိယအကြိမ်မြောက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဟော်ကီပြိုင်ပွဲကို စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်အထိ ရန်ကုန်မြို့ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် သိမ်ဖြူဟော်ကီကွင်းရှိ သိမ်ဖြူမြောက်ခင်းတု ဟော်ကီကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၁၀ ခုနှစ် ဒုတိယအကြိမ်မြောက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ဟော်ကီပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ပထမ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ဒုတိယနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းက တတိယ ရရှိခဲ့ကြသည်။ (သတင်းစင်)

✽ ကျောစုံမှ

အုပ်စု (F)

အာဆင်နယ်-အိုလံပီယာကော့စ်။ ။ အာဆင်နယ်က တစ်မှတ်နှင့် အိုလံပီယာကော့စ် အမှတ်မရသေးပေ။ ပထမပွဲတွင် ဒေါ့ဖ်နီကို သရေကျထားသည့် အာဆင်နယ် အိမ်ကွင်းတွင် တိုက်စစ်ဖွင့်ပြီး အနိုင်သုံးမှတ်ကိုရှာလာမည် ဖြစ်သည်။ အာဆင်နယ်၏ သွင်းဂိုးမှာ နှစ်ဂိုးထက်ပိုများ ရာရှိနေသည်။

မာဆော-ဒေါ့ဖ်နီ။ ။ မာဆောသုံးမှတ်နှင့် ဒေါ့ဖ်နီတစ်မှတ်ရထားသည်။ ပြင်သစ်မြေတွင် မာဆောလေးဂိုးကောင်းလှနိုင်ကြောင်း ကျော်စရာကောင်းသော ဒေါ့ဖ်နီကလပ် အမှတ်ပြည့်စုံလှသွားဖွယ်ရှိနေသည်။

အုပ်စု (G)

လင်းနစ်-ပေါ်တို။ ။ ဤပွဲကိုဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ၁၁ နာရီခွဲတွင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။ လင်းနစ်ရမှတ်မရှိသေးသော်လည်း ပေါ်တိုက သုံးမှတ်ရထားသည်။ ပေါ်တိုမြေမှီးသာသော်လည်း ရှေးမြေပြိုင်ပွဲမြေကြောင့် အိမ်ရှင်လင်းနစ် သရေမျှော်လင့်ခွင့်ရှိနေသည်။

ရှက်တာဒိုးနက်-အေးဒိုးလ်။ ။ ရှက်တာဒိုးနက်အမှတ်မရသေးဘဲ အေးဒိုးလ်က သုံးမှတ်ရထားသည်။ မြေမှီးညီနွယ်သော ဆုံတွေ့ခြင်းကြောင့် သရေကျရန်စိုးရိမ်ရသောနေသော်လည်း အိမ်ကွင်းကစားရမည့် ရှက်တာဒိုးနက် အနည်းငယ် အသာရသွားနိုင်သည်။

အုပ်စု (H)

ဘိုရီဆော့စ်-ဘာစီလိုနား။ ။ ဤအုပ်စုတွင် လေးသင်းစလုံးတစ်မှတ်စီရထားသည်။ ဘီလာရစ်ကလပ် ဘိုရီဆော့စ်အနေဖြင့် အိမ်ကွင်းအားသာချက်တစ်ခုတည်းဖြင့် ဘာစီလိုနားကို ယှဉ်နိုင်ရန်မှာ မလွယ်လှပေ။ ဘာစီလိုနားအသင်း သွင်းဂိုးများသွားနိုင်သည့်ပွဲတစ်ပွဲဖြစ်လာနိုင်သည်။

အေစီမီလန်-ပလာဇင်။ ။ ဤနှစ်သင်း၏လက်ရှိမြေမှီးက ကွာဟမှုကြီးမားလှသကဲ့သို့ အေစီမီလန်တွင် လျှင်မြန်စွာမည်ဖြစ်သည်။ အေစီမီလန်အသင်း၏ သွင်းဂိုးအများကို စောင့်ကြည့်ရင်း အိမ်ရှင်ပရိသတ်လုပ်ကြည့်လိုပါသည်။

ဟန်သင်


အသက်(၁၀)နှစ်အောက် ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၇

၂၀၁၁ခုနှစ် (၇)ကြိမ်မြောက် အသက် (၁၀)နှစ်အောက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက်မှ ၂၃ ရက်အထိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်းမှ သုဝဏ္ဏ၌ ကျင်းပမည် ဖြစ်သည်။

(၆)ကြိမ်မြောက် အသက်(၁၀) နှစ်အောက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးက ပထမ၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးက ဒုတိယနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက တတိယ၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ပထမ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ဒုတိယနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက တတိယ ရရှိကြပြီး စွယ်စုံတံဆိပ်ခွန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ရရှိခဲ့သည်။ (သတင်းစင်)

အားကစားမြှင့်တင်	
စိတ်လန်းရွှင်	
ဆန်းကျင်မှုယစ်ဆေး	



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသက်ကြီးရွယ်အိုများနေ့

၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၁) ရက်နေ့

INTERNATIONAL DAY OF OLDER PERSONS

1st October 2011

“သက်ရွယ်စုံညီ၊ လူ့ဘောင်စုံသို့”

"TOWARDS A SOCIETY FOR ALL AGES"

လူ့စုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးအဖွဲ့များနှင့်



မြန်မာနေ့ရှင်နယ်လိပ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့ဘောလုံးပရိသတ်များ စည်တားသိုက်မြိုက်စွာ အားပေးနေကြသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်နဲ့ ရောဂါဝတ်ယူနိုက်တက် ဘယ်သူပိုလဲစွဲမလဲ

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်အနေဖြင့် မြန်မာနေ့ရှင်နယ်လိပ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို မြန်မာ့ဘောလုံး အဆင့်အတန်း တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ငံရေး နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများတွင် အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်ရေး စသော ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ကျင်းပလာခဲ့သည်မှာ တတိယအကြိမ်သို့ဝင် ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။

“အားကစားမြှင့်တင်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်ကိုကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေးဖြစ်” ဖြစ်သည်ဟူသော ခံယူချက်ဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ပုံစံကွည့်မှု မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ၏ ဦးဆောင်မှု အောက်တွင် အဖွဲ့ချုပ်အမှုဆောင်များက တည်သောရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

ယခုအခါ မြန်မာနေ့ရှင်နယ်လိပ်၏ တတိယအကြိမ်ပြိုင်ပွဲ ဖြစ်သည့် ယနေ့ကျင်းပမည့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရောဂါဝတ်ယူနိုက်တက်တို့၏ ယှဉ်ပြိုင်မှုမှာ မြန်မာ့ဘောလုံး ပရိသတ်များအတွက် အကြိတ်တွေ့မည်ဖြစ်ပွဲကြီးဖြစ်ပေသည်။

ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းမှာလည်း လက်ရှိပြိုင်ပွဲတွင် လူအများစိတ်ဝင်စားခဲ့ရသော အသင်းကောင်းတစ်သင်းဖြစ်သည်။ အသင်းပိုင်ရှင်နှင့် အသင်းအကြီးအကဲများမှာလည်း ဘောလုံးကို အထူးအမြဲမြဲစိတ်ဝင်စားမှုများက ပြိုင်ပွဲတိုင်း၌ မြှင့်တင်ပေးသည့်အောင်မြင်မှုများ ရယူလိုသည့် ဆန္ဒများ ပြင်းပြနေသူများ ဖြစ်သည်။

အသင်းအတွက်လည်း လိုလေသေးမရှိအောင် အကောင်းဆုံးပုံစံမျိုးမျိုးပေးထားသည်။ အသင်းသားအားလုံးတွင် အောင်ပွဲဆာလောင်သော စိတ်ဓာတ်များပြင်းထန်နေသည်။

ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းတွင် အသင်းခေါင်းဆောင်မျိုးမင်းထွန်းဦးဆောင်ပြီး နိုင်ငံခြားသား အားကစားသမားများ ဖြစ်သော ချာလစ်အိုဘီ၊ ဂျွတ်နယ်နှင့် မြေမှီးထက်မြက်သော ပြည်တွင်းအားကစားသမား ရာဇဝတ်သိန်း၊ ရန်အောင်ဝင်းနှင့် မိုင်းအိုက်နိုင်တို့ဖြင့် ပွဲတွင်လာမည်ဖြစ်သည်။

MNL ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းတစ်သင်းဖြစ်သော ရောဂါဝတ်ယူနိုက်တက်အသင်းမှာ ရောဂါဝတ်တိုင်းဒေသကြီးကိုယ်စားပြု

အသင်းဖြစ်ပြီး အသင်းပိုင်ရှင်နှင့် အကြီးအကဲများမှာ ဘောလုံးကို အလွန်အမြဲမြဲစိတ်ဝင်စားမှုများက ပြင်းထန်နေသည်။ အသင်းခေါင်းဆောင်များတွင် မြေမှီးထက်မြက်သော နီးပါးအခြားဒေသပြုလုပ်ပြီး အသင်း၏ လိုအပ်ချက်များကို ပြန်လည်စိစစ်၍ ဖွဲ့စည်းမှုအသစ်များဖြင့် ပြုပြင်ကာ ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက် ရှုံးပွဲမရှိ ယှဉ်ပြိုင်ကစားထားပြီး ယခုပြိုင်ပွဲ၌အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်စေရန် ပထမနေရာတွင်ရှိသော ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းအား ဖိအားပေးလျက်ရှိသည်။ အသင်းခေါင်းဆောင်များက နိုင်ငံခြားကစားသမားများနှင့် အသင်းရှိ ပြည်တွင်းကစားသမားများဖြင့် တွဲဖက်ညှိညီ ကစားနိုင်သဖြင့် ငြိမ်းချမ်းသော အလေးထားရသည့် အသင်းကောင်းတစ်သင်းဖြစ်သည်။

ရောဂါဝတ်ယူနိုက်တက်အသင်းတွင် ဂိုးသမား သီဟစည်သူ လက်ရွေးစင်ထက်သက်သို့ မင်းမင်းသူနှင့် မင်းမင်းထွန်းတို့မှာ မြေမှီးထက်မြက်သူများဖြစ်၍ အဓိကစောင့်ကြည့်ရမည့် ကစားသမားများဖြစ်သည်။

ယခုပြိုင်ပွဲများအပြီးတွင် အင်ဒိုနီးရှားသီးဂိုးအတွက် လူရွေးချယ်မည်ဖြစ်ရာ နှစ်စက်အသင်းသားများ အနေဖြင့် ကိုယ်စွမ်းဉာဏ်စွမ်းအားပြည့်ဖြင့် အားကုန်ထုတ်ကစားကြမည်ဖြစ်ရာ အထူးကြည့်ကောင်းမည့် ပြိုင်ပွဲကြီးဖြစ်ပြီး နီးသားကြီးစား ဧရာဝတီသားကလပ် အနိုင်ယူမလား၊ အောင်မြင်စွာ ဆာလောင်နေသော ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းကလပ် အနိုင်ယူမလားဆိုတာ စောင့်ကြည့်ကြပါစို့လားဌာ။

သတိပေးချက်

တစ်ပတ်

ငယ်ငယ်ဘောင်

(၁၀၇)

မြန်မာနေ့ရှင်နယ်လိပ်စွဲမလဲ

စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် မြန်မာနေ့ရှင်နယ်လိပ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များကို အောက်ပါ သတ်မှတ်နေရာများတွင် တစ်ပြိုင်တည်း ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

(သုဝဏ္ဏကွင်း)	
ညနေ ၃:၃၀	- ရောဂါဝတ်
ရက်ပုရ	- နွဲတောင် (YUS တွင်း)
ညနေ ၃:၃၀	- ပဿာ (အောင်ဆန်းကွင်း)
ညနေ ၃:၃၀	- မနောမြေ (ပုဗ္ဗကွင်း)
ညနေ ၃:၃၀	- ရတနာပုံ - နေပြည်တော် (KBZ တွင်း)
ညနေ ၃:၃၀	- တက္ကသိုလ် - Southern

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်ထံ မလေးရှားနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်ထံ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ မလေးရှားနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်သော သံအမတ်ကြီး ဒေါက်တာ အာမတ် ဖိုင်ဆဲလ် ဘင် ဗိုဟာမက်သည် ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးသို့ သွားရောက်၍ ၎င်း၏သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာကို ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးစိုးမောင်၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်နှင့် သံတမန်ရေးရာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ကျော်တို့ တက်ရောက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ မလေးရှားနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး ဒေါက်တာ အာမတ် ဖိုင်ဆဲလ် ဘင် ဗိုဟာမက်အား နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၌ လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ယ နေ သ တ င်း အ ညွှန် ။

အနောက်တောင်ပုတ်သုံလေဆုတံဆိပ်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်းက အနောက်တောင်ပုတ်သုံလေသည် ဘင်္ဂလားပင်လယ် အော်မြောက်ပိုင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများမှ ဆုတ်ခွာခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ (မိုး/လေ)

မိုးသက်လက်ထပ်ချွန်းနိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

အနောက်တောင်ပုတ်သုံလေသည် မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းဒေသများ၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများမှ ဆုတ်ခွာခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း အနောက်လေစီးကြောင်းများအတွင်း မျောပါလာသော လေဖိအားနည်းချိုင့်ဝှမ်းများ၏ အရှိန်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ တောင်တရုတ်ပင်လယ်ပြင်မှ မုန်တိုင်းများ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံကမ်းခြေကို ဖြတ်ကျော်ဝင်ရောက်ပြီးနောက် မုန်တိုင်းအကြွင်းအကျန်များ အနောက်ဘက်သို့ ဆက်လက်ရွေ့လျားလာပြီး မြန်မာနိုင်ငံကို ဖြတ်ကျော်ဝင်ရောက်လာမှုများကြောင့်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းဒေသများ၊ အရှေ့ပိုင်းဒေသများနှင့် အလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် ယနေ့မုန်တိုင်းသည် နေ့စဉ် ၄၈ နာရီအတွင်း နေရာကွက်ကွားမှ နေရာကွက်သို့ မိုးဆက်လက်ထပ်ချွန်းနိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် လေဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ (မိုး/လေ)

အဆင်နယ်နှင့် အေစီပီလန်တို့ကို ရွေးချယ်အားပေးရမည့် ချန်ပီယံလိဂ်အုပ်စုပွဲစဉ် (၂) ဒုတိယနေ့ပွဲစဉ်များ

၂၉-၉-၂၀၁၁(ကြာသပတေးနေ့)

နံနက် ၁၁:၅၅ နာရီ

ချန်ပီယံလိဂ်အုပ်စုပွဲစဉ်(၂)၏ ဒုတိယနေ့ပွဲစဉ်များတွင် အိမ်ကွင်းကစားရမည့် အာဆင်နယ်နှင့်အေစီပီလန်တို့ကို ရွေးချယ်အားပေးရင်း အုပ်စုပွဲစဉ်(၂)၏ ဒုတိယနေ့ပွဲစဉ်များကို ရင်ခုန်ခံစားကြည့်လိုသည်။

အုပ်စု (E)

ဗလင်စီယာ-ချယ်လ်ဆီး။ ဗလင်စီယာတစ်မှတ်နှင့် ချယ်လ်ဆီး သုံးမှတ်ရထားသည်။ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှု လေးကြိမ်တွင် ချယ်လ်ဆီးအသာရထားသည်။ စပိန်မြေတွင်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် သရေကျရန် ရာနှုန်းများနေသော်လည်း ဧည့်သည်ချယ်လ်ဆီး အနည်းငယ် အလေးသာနိုင်သည်။

လေဗာကူဆင်-ဂျန်စ်။ လေဗာကူဆင် အမှတ်မရသေးသော်လည်း ဂျန်စ်က တစ်မှတ်ရထားသည်။ ဂျာမနီမြေဖြစ်ခြင်းကြောင့် လေဗာကူဆင် အမှတ်ပြည့်ရသွားနိုင်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၀ တော်လ် ၁ ဆုံး

ချယ်လ်ဆီး တိုက်စစ်ကို ဦးဆောင်လာမည့် ဖာနန်ရှိတောရက်စ်။



နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် INGO များ လက်မှတ်ရေးထိုး

ကျေးရွာလူထုစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး၊ ပညာရေးနှင့် ကလေးသူငယ်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ရေရရှိရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး၊ သဘာဝဘေးကြုံတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးတို့အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၁၈ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်။ ပြည်တွင်းသတင်း စာမျက်နှာ - ၃

ရှေးဟောင်းပစ္စည်းအပ်နှံသူအား ဂုဏ်ပြုဆုငွေချီးမြှင့်

ကျိုက်ပိကျေးရွာမှ ဦးရွှေလင်း ၎င်း၏ ရော်ဘာခြံအတွင်းမှ တွေ့ရှိရသော ရွှေအပိုင်းအစများ၊ တောင်ရှစ်ခုပါ ပုတီးစေ့များ၊ ငွေဒင်္ဂါးပြား ၁၀၁ ပြား၊ နားတောင်းတစ်ရန် စုစုပေါင်းပစ္စည်းအမျိုးအစား ၁၁ မျိုးကို အမျိုးသားပြတိုက်သို့ အပ်နှံရာ ရှေးဟောင်းသုတေသနမှ ငွေကျပ် ၂၃၀၉၃၀၀ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်။ ပြည်တွင်းသတင်း စာမျက်နှာ - ၄

ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်နဲ့ ရော့တီယူနိုက်တက် ဘယ်သူပိုလိမ့်မလဲ

ရိုးသားကြိုးစား ရော့တီယူနိုက်တက် အနိုင်ယူမလား၊ အောင်ပွဲဆောင်လောင်နေတဲ့ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်ပဲ အနိုင်ယူမလားဆိုတာ။ ပြည်တွင်းသတင်း စာမျက်နှာ - ၁၀