

စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်

- ပြည်ထောင်စု၏ မည်သည့်နေရာဒေသတွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ ခိုင်မြဲသည့် ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ် ထားရှိမွေးမြူသွားကြရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။
- ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည်သာလျှင် တိုင်းရင်းသားအားလုံး ထာဝစဉ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် သွားရမည့် စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ဖြစ်သည်။

မွေးကင်းစကလေးစောင့်ရှောက်မှု ကွန်ရက်ထူထောင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၉

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနစိတ်နှင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၊ တူလသမဂ္ဂကလေးများရန်ပုံငွေအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် မွေးကင်းစကလေးစောင့်ရှောက်မှု ကွန်ရက်ထူထောင်ရေး အစည်းအဝေး (Child Survival Forum: Advocacy and coordination meeting on newborn networking) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ သင်္ဂဟတိုတယ် Function Hall ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဈေးဦးစွာ သဘာပတိ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဖေသက်ခင်က အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားရာ၌ ထောင်စု နှစ် ဖွံ့ဖြိုးမှုပန်းတိုင်ပါ ရည်မှန်းချက် အမှတ်(၄)ဖြစ်သော ကလေးသေဆုံးမှု ကျဆင်းရေး	အတွက် မွေးကင်းစကလေး နာမကျန်းမှုများ၊ သေဆုံးမှုများ ကို လျော့ချနိုင်ရန် မွေးကင်းစ ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အရည် အသွေးကို မြှင့်တင်နိုင်ရေးနှင့် မွေးကင်းစကလေး စောင့်ရှောက် မှုဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် များအသုံးပြုနိုင်ရေးသည် များစွာ	အရေးကြီးကြောင်း၊ မွေးကင်းစ ကလေး စောင့်ရှောက်မှုကို ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြသော အဖွဲ့အစည်းများအတွင်း ပိုမို လက်တွဲပူးပေါင်း လုပ်ကိုင်နိုင် ရန်အတွက် မွေးကင်းစကလေး စောင့်ရှောက်မှု ကွန်ရက်ထူ ထောင်မှုသည် လွန်စွာအရေးပါ	ကြောင်း၊ ငါးနှစ်အောက် ကလေး သေဆုံးမှုများအနက် အဓိကဖြစ်သည့် မွေးကင်းစ ကလေးသေဆုံးမှုကို လျော့ချ နိုင်ရန်အတွက် မိခင်နှင့် မွေးကင်းစကလေး စောင့်ရှောက် မှုကဏ္ဍကို ပိုမိုဦးစားပေး စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ဆို့
---	--	---	--

နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- ★ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး
- ★ အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့်မာရေး
- ★ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော နီမိုကရေစီမူဝါဒ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- ★ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- ★ စိုက်ပျိုးရေးကို ပိုမိုမြှင့်တင်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး ခေတ်မီစက်မှုနှင့်ထုထောင်ရေးနှင့် အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- ★ ရေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် ဖိပြင်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- ★ ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများစိတ်ဝင်စား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- ★ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်ရင်းသား ပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- ★ တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြင်မှားရေး
- ★ အမျိုးသား၊ တစ်ဦးတည်း မြင့်မားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- ★ စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- ★ တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင်မှားရေး



ကားနှင့်ရထား နှစ်မျိုးသွားနိုင်မည့် ရော့ဘတ်တံတား(မလွန်)

ရိုးမမြတ်ကျော်လမ်း ခုနစ်လမ်းအနက်မှ ပဉ္စမလမ်းဖြစ်သည့် နေပြည်တော်ပျဉ်းမနား-တောင်ညို-ချောင်းနက်-တောင်တွင်းကြီး လမ်းပေါ်၌ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့အား တင်ဆောင်လာသော ဆူပါ စလွန်းကားလေးသည် တရိပ်ရိပ်ပြေးလျက်ရှိသည်။

ဦးတည်မောင်းနှင်နေသည့်က မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းသို့ ဖြစ်သည်။ မကွေးသည် မြေလတ်ဒေသဖြစ်၍ တောင်တွင်းကြီးမြို့ အစပ်ရောက်သည်နှင့် ထနောင်း၊ မန်ကျည်းနှင့် တမာ ရန်တို့က ထုံသင်းစပြုလာသည်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ ဆို့ ○

ရော့ဘတ်တံတား(မလွန်) မိကျောင်းရဲဘတ်ကမ်း ချဉ်းကပ် တံတား(ကားလမ်း) အား ကွန်ကရစ်ကြမ်းခင်း လောင်းနေ စဉ်။

သတင်းဆောင်းပါး-ခရမ်းစိုးမြင့်
ဓာတ်ပုံ - ကျော်မိုးလွင်

ယနေ့
သတင်း
အညွှန်း

မြစ်ဆုံတံတား
ရော့ဘတ်တံတား
တည်ဆောက်
သတ်မှတ်ချိန်
ပြီးစီးရေး မှာကြား



သတင်း စာမျက်နှာ - ၃

ပြတိုက်ဘုရင်စနစ်၏
အသက်ရှူပေါက် (သို့မဟုတ်)
ခမ်းနားလှသော
တော်ဝင်လက်ထပ်မှု

သတင်း စာမျက်နှာ - ၄

ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်၊
ဘာစီလိုနာနှင့်
မော်ရင်ဟိုတို့၏
အရှုပ်တော်ပုံ



သတင်း စာမျက်နှာ - ၁၁

❖ မွေးကင်းစကလေးမှ

ပြိုင်တင်ဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း၊
 စောင့်ရှောက်စကလေး ကျန်းမာရေး
 ဖော်ရွေစွာကုသနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လိုက်မိ
 ကြသူများအား မွေးကင်းစကလေး
 သက်တမ်းကုတန်းနှင့် ဘက်ဆိုင်သော
 ဘက်အချက်အလက်များကို ပုံမှန်
 ရန်လိုကြောင်း၊ အဆိုပါ သက်တမ်းကု
 အလုပ်များသည် စိန်ခံနေထိုင်ခြင်း၊
 အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
 စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုခြင်းများအတွက်
 များစွာ အသုံးဝင်ကြောင်း၊ ရောဂါ
 ကလေး ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်မှု
 လုပ်ငန်းများကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင်
 ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ပံ့ပိုး
 ကြောင်း။

သို့ဖြစ်၍ မွေးကင်းစကလေး
စောင့်ရှောက်မှုကွန်ရက် ထူထောင်ရေး
အတွက် မိခင်နှင့်မွေးကင်းစကလေး
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဆောင်ရွက်

လျက်ရှိသူများ အတူတကွ ပို့လက်တွဲ
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်အရေးကြီးကြောင်း
ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင်လည်း အဆိုပါ
ကွန်ရက် ဦးစည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ
ကြောင်း၊ အဆိုပါကွန်ရက် ဦးစည်ခြင်းဖြင့်
မွေးကင်းစကလေး ကျန်းမာရေးစောင့်
ရှောက်မှုများ ကြည့်တညွှတ်တည်း ပို့
ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပြီး အာရှတိုက်ဆုံးသော
ကော့လီဒရစ်အစောင့်အရှောက်မှုများ ဝေးနိုင်
မည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကုလသမဂ္ဂကလေးများ ရန်ပုံငွေအဖွဲ့၊ ဌာနကိုယ်စားလှယ် Dr. Ramesh Shrestha ကိုယ်စား Young Child Survival and Development ဌာနမှူး Dr. Marinus Gotink က အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် အစည်းအဝေးကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ သဘာပတိအဖြစ် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ သိန်းသိန်းဌေးကဆောင်ရွက်ပြီး ကျန်းမာ



ရောဂါကြီးငှာနု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့
နှင့် ကုလသမဂ္ဂ ကလေးများရန်ပုံငွေ
အဖွဲ့တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ကုလသမဂ္ဂ
လက်အောက်ခံ အဖွဲ့အစည်းများမှ
ကျွမ်းကျင်သူ ပညာရှင်များ၊ နိုင်ငံတကာ



လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စား
လှယ်များ၊ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူးများနှင့်
ကလေးအထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများ တက်
ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိ
သည်။ (သတင်းစဉ်)

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေသက်ခင် မွေးကင်းစကလေးစောင့်ရှောက်မှုကွန်ရက် ထူထောင်ရေး အစည်းအဝေး ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်ရီနှင့်
ဝန်ထမ်းများတွေ့ဆုံပွဲ ကျင်းပ

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့
အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီး ဦးခင်ရီ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး
နှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန
အစည်းအဝေးခန်းမ၌ တွေ့ဆုံ
မူကြားစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၉

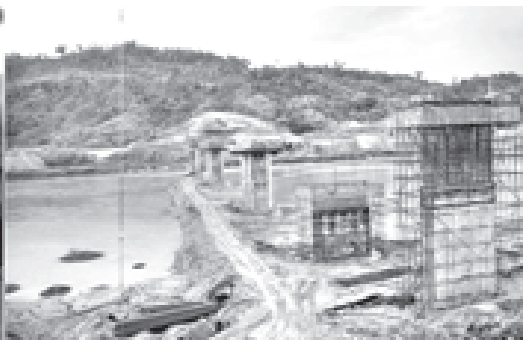
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၏ အဓိက ရည်မှန်းချက်တာဝန်ကြီး(၃)ရပ်အပေါ် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ထိရောက်အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ရေး ကိစ္စရပ်များ၊ လတ်စေ့လေဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများ၊ ရှေ့ပြေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်တော်ခရိုင်ကြီး ဦးစီးဌာန၊ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေး ခန့်မှန်း ဝဿည တွေ့ဆုံပွဲအခမ်းအနားကို ဟုတ်ကဲ့ခဲ့သည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ဦးစီးဌာနများ၊ အထူးခရိုင်ဦးစီးဌာနများက လုပ်ငန်းကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် အခြေအနေများကို တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။
(သတင်းစဉ်)

ကြည့်ရှု
စစ်ဆေး

ကချင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်
ဦးလွင်ဝန်ဆိုင်၊ မြစ်ဆုံတမံရှိ
ဧရာဝတီတံတား တည်ဆောက်နေမှုကို
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

(သတင်းစဉ်)



မြစ်ကြီးနား၌ သူနာပြုဦးစောဦးအပ်နှင်းပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် • ဖြီ ၂၉

အပတ်စဉ်(၁၈) သူနာပြုဒီပဝ်မာ
သုံးနှစ် သက်တမ်းသာ။ သက်တမ်းသူများ
အား ဂျူတီကုတ်နှင့် သူနာပြုဒ်ဆောင်း
အသံနှင့်လွှဲ၍ အသံအနားကို ဧပြီ ၂၆
ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီကတော့ပြည်နယ်
မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ပြည်နယ်သူနာပြုနှင့်
သားဖွားသက်တမ်းကျောင်း၌ ကျင်းပရာ
ကဆုင်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ထွန်းက အမှာစကား
ပြောကြားပြီး ပြည်နယ်သူနာပြုသင်တန်း
ကျောင်းအုပ်က အသံအနားကျင်းပ

ရခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂျုတီကုတ်နှင့် သူနာပြုဦးဆောင်းများ အပ်နှင်းခဲ့ပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများက သူနာပြုသစ္စာအမိဌာန် ရွတ်ဆိုကြသည်။

ထို့နောက် သင်တန်းသားများ၏ အခြေခံအရည်အချင်းစစ် စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသူများအား ပြည်နယ်ဝန်ကြီး နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ကာ ကျောင်းသူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
(သတင်းစဉ်)



ရန်ကုန်မြို့၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်
(၂)ရပ်ကွက်၊ ဘောကင်းဒွိလမ်း
ADIWARNA TRADING CO.,
LTD. & BABY LAND MFG
CO., LTD. မှ ဦးလှထွန်း၊ မေတ္တာ
ရိပ်မွန်(ကင်ဆာ)၊ ဖောင်ဒေးရှင်း
အတွင်းလူနာ (ကင်ဆာ)ဗဟိုသို့
အလှူငွေတို့ကို ၁၅၀၀၀၀ လျှောက်ဒေါ်
အတွင်းရေးမှူး ဦးထွန်းအေးနှင့်
အဖွဲ့ဝင် ဦးမောင်မောင်အောင်တို့
လက်ခံစဉ်။

ရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
(သတင်းစဉ်)

ဒီဗျူစို
မျိုးကွဲတွေ
ကြွယ်စေဖို့
သဘာဝတောတွေ
ထိန်းသိမ်းဖို့

(ကြေးမုံ)

နိုင်ငံတကာသတင်းများ

နိုင်ငံတကာသတင်းများ

နိုင်ငံတကာသတင်းများ



ပြတိန်ဘုရင်စနစ်၏အသက်ရှူပေါက် သို့မဟုတ် ခမ်းနားလှသော တော်ဝင်လက်ထပ်ပွဲ

လန်ဒန် ၁၉ ဧပြီ

ပြတိန်ဘုရင်မကြီး ခဲလီဘောက်-၂ ၏ မြှောက်စီလုံးမင်းသားနှင့် ၎င်း၏လက်ထပ်ပွဲတော် ကိတ်မစ်ဝယ်လ်တန်တို့၏ မင်္ဂလာပွဲကို ဧပြီ ၂၉ ရက်က လန်ဒန်မြို့တော် ဝက်စ်မင်တာဘုရားကျောင်း၌ အမ်းနားသိုက်မြို့ကြီးမှာ ဂွံဒိုကျင်းပခဲ့သည်။

ရှေ့ဆက်ရပ်တည်နိုင်ရန် လူမှုလွန် ရှမ်းကန်နေရေသော ပြတိန်ဘုရင်စနစ်ကို အသက်ရှူပေါက်ပေးခဲ့သော တော်ဝင် မင်္ဂလာပွဲသို့ ပြတိန်နိုင်ငံသား သန်းနှင့်ချီ၍ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။ ဆင်စွယ်ရောင် လက်ထပ်တံစုံကို ဝတ်ဆင်ထားသည့် မဟေသီလောင်း ကိတ်မစ်ဝယ်လ်တန် ဝက်စ်မင်တာဘုရားကျောင်း၏ အလယ်မင်းလမ်း တစ်လျှောက် လျှောက်လှမ်းလာသည့် မြင်ကွင်းကို တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိ ရုပ်မြင်သံကြားကြည့်ရှုသူ နှစ်ဘီလီယံတို့က စောင့်ကြည့်နေခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် ကြက်သွေးရောင်စစ်ဘက် ဆိုင်ရာတံစုံကို ဝတ်ဆင်သော ဝီလျံ မင်းသားက ကြင်ရာတော်လောင်း၏ အလှကို ချီးမွမ်းစကားဆိုပြီးနောက် မင်္ဂလာမောင်နှံနှစ်ဦးတို့သည် ကင်တာဘာဆိုက်အုပ်ဘုန်းတော်ကြီးရှေ့မှောက်၌ အပြန်အလှန် ကတိသစ္စာများဖြင့် သိကြားစေသက်သေညွှန်းခဲ့ကြသည်။

ဝီလျံမင်းသားနှင့် ကိတ်မစ်ဝယ်လ်တန်တို့၏ တော်ဝင်မင်္ဂလာပွဲကို ကြည့်ရှုရန် အတွက် လူတစ်သန်းကျော်ခန့်သည် လန်ဒန်မြို့တော်လမ်းမများပေါ်၌ စီစဉ်စောင့်ဆိုင်းနေခဲ့ကြောင်း လန်ဒန်ရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြတိန်မင်းဆက်၏ အနာဂတ်အကရာရန်နှင့် စကရီလောင်းများဖြစ်သော ဝီလျံမင်းသားနှင့် ကိတ်မစ်ဝယ်လ်တန်တို့သည် ဘက်စပ်ဟန်နန်းတော် ဆင်ဝင်ထက် ရောက်ရှိခဲ့ပြီးနောက် မင်္ဂလာပွဲလာ

ထောင်ပေါင်းများစွာသော ပရိသတ်ရှေ့၌ အနမ်းချင်း နှစ်ကြိမ်မျှ ဖလှယ်ခဲ့ကြရာ ချားလ်မင်းသားနှင့် ခိုင်ယာနာမင်းသမီးတို့ လက်ထပ်စဉ်ကထက် အနမ်းတစ်ပွင့် ပိုမို ခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။

အသစ်စက်စက် တော်ဝင်ဇနီးမောင်နှံ သစ်ကို ဂုဏ်ပြုသည့်အနေဖြင့် ပြတိန်

ပါလီယာမော့အရွယ် ဝီလျံမင်းသားကို မယ်တော်ခိုင်ယာနာမင်းသမီး၊ ခမည်းတော် ချားလ်မင်းသားတို့နှင့်အတူ တွေ့ရမည်။



ဘုရင်လေတပ်မတော်မှ လေယာဉ်များက ဘက်စပ်ဟန်နန်းတော်ထက်မှ အလှပြသွန်းခဲ့ကြသည်။

သို့ရာတွင် ကြည့်ရှုမည်တော်ဝင်မင်္ဂလာပွဲ၌ ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် မတော်တဆမှုကြောင့် ကွယ်လွန်ခဲ့ရသော ဝီလျံမင်းသား၏မယ်တော် ခိုင်ယာနာမင်းသမီး၏

အနိပ်လွမ်းမိုးနေဆဲဖြစ်သည်။ ဝီလျံမင်းသားနှင့် ကိတ်မစ်ဝယ်လ်တန်တို့၏ လက်ထပ်ပွဲ၌ ချားလ်မင်းသားနှင့် ခိုင်ယာနာမင်းသမီးတို့ ၁၉၈၁ ခုနှစ်က လက်ထပ်စဉ် တိမ်းရှောင်ခဲ့သောတေးသီချင်းများနှင့် ခိုင်ယာနာမင်းသမီး၏ ဇာပန အခမ်းအနားတို့တွင် သီဆိုတီးမှုတ်ခဲ့သော တေးသီချင်းသံတို့သည် ဝက်စ်မင်တာ ဘုရားကျောင်းအတွင်းပျံ့လွင့်နေခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။

အဲလီဘောက်-၂ ဘုရင်မကြီးသည် လက်ထပ်ပွဲအား ဂုဏ်ပြုသည့်အနေဖြင့် မြှောက်စီလုံးမင်းသားကို ကိန်းဘရစ်မြို့စားအဖြစ် တော်ဝင်ရာဇသေအေးခံပြီး ကိတ်မစ်ဝယ်လ်တန်တို့လည်း ကိန်းဘရစ်မြို့စားကတော်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည်။

ကမ္ဘာကျော်ကောလိပ်မင်းသား အေးဗစ်ဘက်ခမ်း၊ ၎င်း၏ ဇနီး ဗစ်တိုးရီးယား၊ ပြတိန်ဝန်ကြီးချုပ် အေးဗစ်ကင်မရွန်နှင့် ကမ္ဘာကျော် အဆိုတော် အယ်လ်တန်ဂျွန်တို့ အပါအဝင် အထူးဧည့်သည်တော် ၁၉၀၀၀ တို့သည် ဝက်စ်မင်တာဘုရားကျောင်း၌ ကျင်းပသော တော်ဝင်မင်္ဂလာပွဲသို့ တက်ရောက်အားပေးခဲ့ကြသည်။

ကင်တာဘာဆိုက်အုပ်ဘုန်းတော်ကြီး ရှေ့မှောက်၌ အပြန်အလှန် သစ္စာခံနေကြသော ဝီလျံမင်းသားနှင့် ကြင်ရာတော်လောင်း ကိတ်မစ်ဝယ်လ်တန်တို့ကို ဧပြီ ၂၉ ရက်က တွေ့ရမည်။



ရှမ်းနန်းသို့တက်ပွဲ၏ ထိန်းချုပ်ရေးခန်းတစ်နေရာကို တွေ့ရမည်။

အရှေ့ဥရောပနိုင်ငံများကို ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ် ထောက်ပံ့ရန် ရုရှားအဆင်သင့်ဖြစ်နေ

မော်စကို ၁၉ ဧပြီ

ရုရှားနှင့် ဥရောပနိုင်ငံများ ပူးတွဲ၍ ဝဠံပုံစံသစ်မျိုးများ၏ တောင်အတွင်းမှ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများကို ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ် (အေအမ်ဒီ) ကူညီရန် ရုရှားနိုင်ငံက အဆင်သင့်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း ရုရှားအာကာသတပ်မှူး၏တပ်မှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး အိုလက်ဆီစတာပင်တို့က သောကြာနေ့တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

အိုစတာပင်တို့၏ပြောကြားချက်အရ ရုရှားသည် ဘောလတစ်၊ ဘလက်နှင့် ဘာရင်းပင်လယ်များကိုသို့ပင် အရှေ့ဥရောပကို ကာကွယ်ပေးမည့် ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ဖြန့်ကြက်ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ်သည်။

ရုရှားတွင် အဆိုပါကိစ္စရပ်အတွက် တပ်ဖွဲ့ဝင်အာဇာ၊ နည်းပညာနှင့် သိပ္ပံပညာရပ်များကို ပိုင်ဆိုင်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း တပ်မှူး၏ ပြောကြားမှုကို ကိုးကား၍ သတင်းဌာနများက ဖော်ပြကြသည်။

၎င်းတို့သည် မြောက်အတ္တလန္တိတ်စာအုပ်အဖွဲ့(နေတိုး)မှ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် ပူးတွဲ၍ အေအမ်ဒီစနစ်၏ပုံစံကို ရေးဆွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းစနစ်ကို ပူးတွဲထိန်းချုပ်ရေးစနစ်ဟု ခေါ်ဆိုမည်ဖြစ်ကြောင်း ခိုင်ယင်ကြီးက ပြောသည်။

ထို့ပူးတွဲစနစ်သို့ ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် သမားရိုးကျခုံးကျည်များနှင့် လူမှုလေယာဉ်များကို ဖျက်ဆီးနိုင်ရန်ရှိသော အကိုင်-၅၀၀နှင့် အခြားစနစ်များကို ထည့်သွင်းပေးမည်ဖြစ်သည်ဟုလည်း ပြောသည်။

၎င်းတို့၏ အေအမ်ဒီစနစ်ကို ရုရှားနိုင်ငံ၏ ပိုင်နက်နယ်မြေပြင်ပ၌ ဖြန့်ကြက်ထားမည်မဟုတ်ကြောင်း အိုစတာပင်တို့က အလေးအနက်ပြောကြားသည်။

လာမည့်ရက်သတ္တပတ်တွင် ရုရှားနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့သည် အေအမ်ဒီစနစ်ပြသနာကို ဘရင်ဆဲလ်မြို့တွင် ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၀ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ၌ လစွဲဘုန်းမြို့တွင် ကျင်းပသော ရုရှား-နေတိုးကောင်စီထိပ်သီးအစည်းအဝေး၌ အဆိုပါ ယူရိုခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ပူးတွဲဆောင်ရွက်ရန် ရုရှားနှင့် နေတိုးတို့ သဘောတူခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ဆင်ဖွား။



၁၇ နှစ်ကြာမှ ပထမဆုံးပွင့်သည့် ရောမပန်းပွင့်ကြီး ဆွစ်ဇာလန်၌ ကြည့်ရှုသူများပြား

ဂျီနီဗာ ၁၉ ဧပြီ

၁၇ နှစ်တာကာလအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ဖွင့်လှာပြပွဲဖြစ်သော ရန်ဒိုးသို့ ရောမပန်းပွင့်ကြီးကို ကြည့်ရှုရန် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း အေဆယ်မြို့သို့ ထောင်ပေါင်းများစွာသော ရုက္ခသိပ္ပံသမား၊ စုရုံးရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း စနေနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။ (ယာဝ)

ယင်းပန်းပွင့်ကြီးသည် ရက်ပိုင်းအတွင်း ပြန်လည်သီးနှံမီးတော့မည်ဖြစ်ရာ အပွင့်အဆုံးအချိန်ဖြစ်သည်။ ဧပြီ ၂၀ ရက်နှင့် ၂၄ ရက်များအတွင်း လာရောက်ကြည့်ရှုမည့်သူ ၁၀၀၀၀ မျှ ရှိနိုင်ကြောင်း အေဆယ်မြို့ ရုက္ခဗေဒပညာရှင်က ခန့်မှန်းထားသည်။

ရုက္ခဗေဒနာမည်အားဖြင့် Amorphophallus titanum ဟုခေါ်သည့် အဆိုပါပန်းပွင့်ကြီး၏ ရန်သည် ပုပ်အုံအုံအနံ့ဖြစ်ခြင်းကြောင့် မရုဏ်ပန်းဟူ၍လည်း ခေါ်ကြသည်။

ပန်းပွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသော ပုပ်အုံအုံရန်သည် လာရောက်ကြည့်ရှုသူများကို တားဆီးနိုင်ရန်ရှိကြောင်း သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

အမြင့်ပေ ၆ ဒသမ ၆ ပေရှိသော ယင်းပန်းပွင့်ကြီးကို အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဆူမတြာကျွန်းမှ သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သော ၇၁ နှစ်ခန့်က မရုဏ်ပန်းပွင့်ပွင့်ခဲ့သည်ကို နောက်ဆုံးတွေ့ကြုံခဲ့ဖူးသည်။

အင်တာနက်။



ကြီးမားပြင်းထန်သည့် ဆူနာမီလှိုင်းကြီးများ ပြစ်ပေါ်နိုင်သည့်နေရာစုစမ်းလေ့လာမည်

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဘူမိလွှဲရွာမှုအများဆုံး ခြေလှမ်းရှေ့ကြွားများ တည်ရှိရာ တောင်ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာတွင် စမ်းလေ့လာမှုတစ်ခု ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတကာသတင်းတစ်ရပ်အရ သိရှိရသည်။

အဆိုပါ စမ်းလေ့လာမှုကို ပစိဖိတ်ကျောက်လွှာထုက အင်ဒို-ဩစတြေးလျ ကျောက်လွှာထုအောက်သို့ တိုးဝင်ရာနေရာဖြစ်သော တွန့်ဂါဒေသ၌ ပြုလုပ်ရန် သုတေသီများက စီမံချက်ရေးဆွဲထားသည်။

ပြီးခဲ့သည့်လအတွင်းက ကမ်းလွန်ဒေသတွင် အင်အား ရစ်ချ်တာစကေး ၆ ဒသမ ၄ အဆင့်ထိရှိသော ငလျင်များလှုပ်ခတ်ခဲ့ရာ တွန့်ဂါကျွန်းနိုင်ငံသည် ငလျင်လွှဲရွာမှုများ ပုံမှန်ဖြစ်ပွားရာဒေသဖြစ်သည်။ သုတေသီများက ၎င်းတို့၏ စမ်းလေ့လာမှုကို တစ်လကြာ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။ ယင်းသို့လေ့လာရာတွင် ပင်လယ်ရေအောက်ကြမ်းပြင်ရှိ မီးတောင်များ ပြတ်ရွေ့ကြောအတွင်း တစ်ခုချင်းစီ ဝင်ရောက်နေသည့်နေရာကို အတူးမြှုပ်၍ လေ့လာသွားမည် ဖြစ်သည် ဟုလည်း သိရသည်။

သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ပင်လယ်ရေအောက်ရှိ တောင်များက ငလျင်ဖြစ်နိုင်ခြေအပေါ် မည်သို့ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်ကို ကောင်းစွာ နားလည်သိရှိလိုကြသည်ဟု စမ်းလေ့လာရေးအဖွဲ့ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦး ဖြစ်သူ အောက်စ်ဖို့ဒ်တက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခတို့နိုဝင်က ပြောကြား သည်။ တွန့်ဂါဒေသသည် ၂၀၀၄ ခုနှစ် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာ ဆူနာမီနှင့် လွန်ခဲ့သည့်လက ဖြစ်ပွားခဲ့သော ဂျပန်ဆူနာမီတို့ကဲ့သို့ ကြီးမားပြင်းထန်သည့် ဆူနာမီလှိုင်းကြီးများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် ဒေသတစ်ခုဖြစ်သည်။



ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဘူမိလွှဲရွာမှု အများဆုံးနေရာဖြစ်သော တောင်ပစိဖိတ်တွင် ငလျင်အတွင်း သမုဒ္ဒရာအောက် မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကို စမ်းလေ့လာနေကြစဉ်။

ဆိုက်ဘာတိုက်ခိုက်နိုင်မှုအပေါ် ဩစတြေးလျ လုံလောက်စွာ ကာကွယ်ထားခြင်းမရှိဟုဆို

နိုင်ငံ၏ အဓိကကျသော အခြေခံအဆောက်အအုံများကို ဆိုက်ဘာတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်လာနိုင်စွမ်းရှိသည့် အချက်နှင့်ပတ်သက်၍ ဩစတြေးလျ ဖက်ဒရယ်အစိုးရသည် လုံလောက်စွာ ကာကွယ်ထားခြင်းမရှိကြောင်း အစီရင်ခံစာတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထိပ်တန်းအင်တာနက် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်း McAfee နှင့် မဟာဗျူဟာနှင့် နိုင်ငံတကာ လေ့လာမှုဗဟို (CSIS)တို့က ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ အရေးပါသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားအခြေခံအဆောက်အအုံများ၏ အိုင်တီစီမံခန့်ခွဲမှုများကို လေ့လာစမ်းသပ်ကာ အတတ်ပါ အစီရင်ခံစာကို ထုတ်ဝေခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

၎င်းတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ အရေးပါသော ဘက်စုံသုံးစနစ်များကို ဆိုက်ဘာတိုက်ခိုက်မှုများ ၂၀၀၉ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းတွင် နှစ်ဆတိုးလာကြောင်း၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးရှိ ရေဓာတ်ငွေ့နှင့်စွမ်းအင်လုပ်ငန်းများ၏ လုံခြုံရေးစနစ်များကို ဟက်ကာများက စိန်ခေါ်မှုများမှလည်း ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရှိလာခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ အဓိကကျသော ဘက်လုပ်ငန်းများ၊ ဓာတ်အား ကွန်ရက်များနှင့် ရေပေးဝေမှုလုပ်ငန်းများ၏ ကွန်ပျူတာစနစ်များကို ဆိုက်ဘာလုံခြုံရေး အစီအမံများ ပြုလုပ်ထားရန်လိုအပ်ကြောင်း ဩစတြေးလျဖက်ဒရယ်နေ့ချုပ် ရောဘတ်မက်ကလေးနက်က ပြောကြားခဲ့သည်။



ကမ္ဘာသမုဒ္ဒရာရေပြင်မြင့်တက်မှုတွင် ကနေဒီယံအာတိတ်ကျွန်းများ၌ ရေခဲများ အရည်ပျော်မှုက အဓိကကျကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိ

ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်မြင့်တက်လာခြင်းတွင် ကနေဒီယံအာတိတ်ကျွန်းများပေါ်ရှိ ရေခဲမြစ်များနှင့် ရေခဲတောင်များ အရည်ပျော်ခြင်းသည် သိပ္ပံပညာရှင်များ ယခင်ထောက်ထားသည့်ထက် ပိုမို၍ အဓိကကျသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေသည်ကို တွေ့ရကြောင်း မီချီဂန်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများဦးဆောင်ပြုလုပ်သည့် လေ့လာမှုတစ်ရပ်အရ သိရှိရသည်။

ဇေယျန်နိုင်ငံ ၅၅၀၀၀၀ ရှိသော ကနေဒီယံအာတိတ်ကျွန်းစုတွင် ကျွန်းပေါင်း သုံးသောင်းခန့် ပါဝင်သည်။ ၂၀၀၄ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၀၉ ခုနှစ်အကြား ပုံမှန်ထက်ပိုမိုမြင့်တက်နေကြောင်း ရေခဲမြစ်နှင့် နွေးပူမှုအရည်ပျော်မှု ပုံမှန်ပြန်လည်ပြောင်းလဲမှုကို လေ့လာမှု၏ပထမသုံးနှစ်ဖြစ်သော ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၆ ခုနှစ်အတွင်း အဆိုပါဒေသ၏ ဖျမ်းမှုနှုန်းစဉ် ရေဆုံးရှုံးမှုမှာ ခုနှစ်တစ်ခုစီ ရှိသည်။ သုံးနှစ်တာကာလအတွင်း ရေ ၂၂ ကုဗမိုင် (အကြမ်းဖျင်း ၂၄ တရီလီယံ ဂါလန်) ဆုံးရှုံးခဲ့သည်။

ခြောက်နှစ်တာလေ့လာမှုပြီးဆုံးပြီးနောက် ကမ္ဘာသမုဒ္ဒရာ ရေမျက်နှာပြင်မှာ တစ်မီလီမီတာ မြင့်တက်ခဲ့သည်။ လေ့လာချက်အရ လေထုအပူချိန် ဖျမ်းမှု တစ်မီလီဂရမ်တိုင်း ရေခဲပြင် ၁၅ ကုဗမိုင် ပိုမိုအရည်ပျော်နိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

နိုင်ငံတကာ သတင်းသိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ

၇၄၁၆၃၁၁၁၁၁ - ၀၆၆၁၁၁

ကြံပင်က ရာသီဥတုကို အေးမြစေနိုင်ဟုဆို

ကြံပင်များသည် အပူလျော့ကျကာ အေးမြစေနိုင်သည့်အတွက် ကမ္ဘာကြီးပူနေမှုကို ရပ်တန့်အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်ဟု ဆိုသည်။

ကြံပင်များသည် နေရောင်ခြည်ကို အာကာသထဲသို့ ရောင်ပြန်ဟပ်လွှင့်ပုံသွားစေနိုင်ပြီး အေးမြသောရေငွေ့များကိုလည်း ထုတ်လွှတ်ခြင်းကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်လေထုအပူချိန်ကို လျော့ကျစေသည်ဟု ကာနေးဒါအင်စတီကျု ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဂေဟဗေဒပညာရပ်ဌာနမှ သုတေသီများ ဦးဆောင်ပြုလုပ်ခဲ့သည့် လေ့လာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

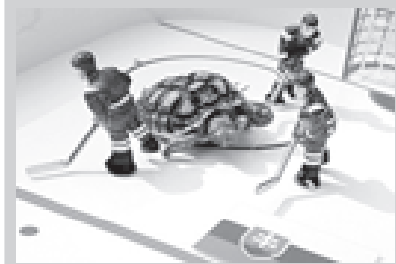
အဆိုပါ သုတေသီများက ကြံ အကြီးအကျယ် စိုက်ပျိုးသည့် ဘရာဇီးနိုင်ငံအတွင်း ၇၃၀၀၀၀ စတုရန်းမိုင်အကျယ်အဝန်းပေါ်ရှိ ဂြိုဟ်တုမှ ရိုက်ယူထားသည့် ရာပေါင်းများစွာသော ပုံရိပ်များမှ အချက်အလက်များကို ရယူလေ့လာခဲ့ကာ အပူချိန်၊ အလင်းပြန်မှုနှင့် ရေငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုတို့ကို တိုင်းတာခဲ့ကြသည်။

တွေ့ရှိချက်များအရ ယခင်က အခြားသီးနှံများ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာဒေသများ၌ ကြံကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလာခြင်းဖြင့် ဒေသ၏ရာသီဥတု အေးမြလာသည်ကို ဖော်ပြနေသည်ဟု ဆိုသည်။

သဘာဝပေါက်ပင်များ ပေါက်ရောက်ရာ ဒေသများကို လယ်ယာမြေ (သို့မဟုတ်) စားကျက်မြေများအဖြစ် ပြောင်းလဲခြင်းကြောင့် ဖျမ်းမှုအပူချိန် ၂ ဒသမ ၇၉ ဖာရင်ဟိုက်တစ် မြင့်တက်ခဲ့သော်လည်း နောက်ဆက်တွဲ ကြံကို ပြောင်းလဲ စိုက်ပျိုးသောအခါ ဖျမ်းမှုအပူချိန် ၁ ဒသမ ၆၇ ဖာရင်ဟိုက်တာ တိုးခဲ့ကြောင်း သုတေသီများက ပြောကြားသည်။



ရှေ့ဖြစ်ဟောဦးမည့် အာဖရိက ခေါင်းနှစ်လုံးလိပ်မကလေး



တူးခြားရာပါးသည် ခေါင်းနှစ်လုံးပါ အာဖရိကလိပ်မကလေး မင်ဒါလီနာတစ်ကောင် ရေခဲမြစ်ဟောင်း နိုင်ငံအသင်းတို့ ဟောတိုက်စဉ်။

ယမန်နှစ်က တောင်အာဖရိကတွင် ကျင်းပခဲ့သော ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဗဟိုညီလာခံ အသင်းများကို မှန်မှန်ကန်ကန် နှိမ့်တိပြဟောနိုင်ခဲ့သည့် “ပေါလ်” ခေါ် ရေဘဲ၏ ခြေရာကို နင်းမည့်သူပေါ်လာပြီဖြစ်သည်။ သည်တစ်ခါ ရှေ့ဖြစ်ဟောမည့်သူက “ဟိဒါလီနာ”ခေါ် အာဖရိကလိပ်မကလေး တစ်ကောင်ဖြစ်ပြီး ထူးခြားဆန်းပြားစွာပင် မင်ဒါလီနာသည် ခေါင်းနှစ်လုံးပါရှိနေသော လိပ်ဖြစ်သည်။ ဆလိုဗက်ကီးယားမြောက်ပိုင်းရှိ ဇီလီနာမြို့တွင် မတ်လအတွင်းက မွေးဖွားခဲ့ပြီး မျိုးဇီဝဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းမှုကြောင့် ခေါင်းနှစ်လုံးပါလာခဲ့သော လိပ်ကလေးမင်ဒါလီနာသည် ပြီးခဲ့သည့်သောကြာနေ့က ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဗဟိုညီလာခံတွင် အိမ်ရှင်ဆလိုဗက်ကီးယားနှင့် ညှိနှိုင်းအသင်း ဆလိုဗက်ကီးယားတို့၏ပွဲတွင် အိမ်ရှင်အနိုင်ရမည်ဟု ဟောတိုက်ခဲ့သည်။

မင်ဒါလီနာသည် ရေခဲမြစ်ဟောင်းတစ်ခုတွင် ပုံစံပေါက်ပေါက်တွင် လှည့်ပတ်သွားလာပြီး အနိုင်ရမည့် အသင်းဘက်ကို ရွေးချယ်ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။ လိပ်ပိုင်ရှင် ဂျီမနီဂရီဆက်က မိမိအနေဖြင့် ပွဲစဉ်အားလုံးကို ခန့်မှန်းပေးရန် လိပ်ကလေးအား မိအားပေးသွားမည်မဟုတ်ဟု ဆိုသည်။

(၇၇)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့ရေခဲမြစ်ဟောင်း ပြိုင်ပွဲကို ဆလိုဗက်ကီးယားနိုင်ငံမြို့တော် ဘရာတစ်လာနှင့် အရှေ့ပိုင်းရှိ ကိုဆီယပ်တို့တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အသင်း ၁၆ သင်းတို့က ဧပြီ ၂၉ မှ မေ ၁၅ ရက်အထိ ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။

တီဘီရောဂါလား၊ တီဘီဆေး သောက်ရမှာလား

(၂၂-၄-၂၀၁၁)ရက်နေ့မှအဆက်

ကျွန်တော်က ဘယ်လိုပဲ တီဘီဆေးသောက်ဖို့ သင့်တယ်လို့ ပြောပေမယ့်လည်း သူကတော့ တီဘီဆေးသောက်ရင် အသည်းကို ထိခိုက်မယ်၊ အသည်းကို ကာကွယ်ချင်တယ်၊ မထိခိုက်စေချင်ဘူး စတာတွေကြောင့် တီဘီဆေးသောက်ဖို့ ကြောက်နေပါတယ်။ သူက ဒီထက်ပိုပြီးတော့ တီဘီရောဂါ သက်မှတ်ဖို့ သေချာတဲ့နည်းတွေ မရှိဘူး လားဆိုပြီး မေးပါတယ်။ ဒီထက်ပိုပြီးသေချာတဲ့နည်းတွေ ရှိပါသေးတယ်။ လုပ်မယ်ဆိုရင် ရပါတယ်။ အဲဒါက 'Sputum AFB Culture' ပါ။ သလိပ်ထဲမှာ ရှိတဲ့ တီဘီပိုးဟာ သလိပ်ဝမ်းစီစီမှာ အကောင်ရေ ၄၀၀၀ ထက် နည်းခဲ့မယ်ဆိုရင် မတွေ့ဘူးလို့ ဆိုပါစို့။ ဒီနေရာမှာ ကျွန်တော်တို့ လုပ်နိုင်တာက အဲဒီသလိပ်ကို တီဘီပိုးရှိရင် တွေ့ရအောင် ပိုးမွှေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကို 'Sputum AFB Culture' လို့ ခေါ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ချက်ချင်းအဖြေမရပါဘူး။ နှစ်လခွဲလောက်ကြာပါတယ်။ အဲဒီ လောက်ကြာမှပဲ သလိပ်ထဲမှာ တီဘီပိုးနည်းနည်းပဲပါမယ်ဆိုရင် အကောင်ရေ ပွားလာပြီး တီဘီပိုးကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကုန်ကျ စရိတ်ကတော့ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ သိပ်မရှိပါဘူး။ ထောင်ဂဏန်း လောက်နဲ့ပဲ စစ်လို့ရပါတယ်။ သူထက်မြန်တဲ့နည်းကတော့ PCR စမ်းသပ်နည်း (နောက်ဆုံးပေါ်တဲ့ မော်လီကျူလာနည်းပညာ) ဖြစ်ပါတယ်။ သလိပ်ထဲမှာ နည်းနေတဲ့ ပိုးကောင်ရေကို ပွားများအောင် ဒီမော်လီကျူလာနည်းပညာနဲ့ လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် နာရီပိုင်းအတွင်း မှာပဲ အဖြေက ထွက်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကုန်ကျစရိတ်ကတော့များနေပါတယ်။ သောင်းဂဏန်း တော်တော်များများ ပေးရပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အချိန်တိုအတွင်းမှာ ရောဂါကို ပိုမိုကုသောအောင် သိနိုင်တဲ့အတွက် တန်ဖိုးရှိတဲ့စစ်သပ်မှုဖြစ်လို့ လုပ်မယ်ဆိုရင် လုပ်သင့်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် testနှစ်ခုစလုံးကို လုပ်တဲ့အခါမှာ အချိန်ကြာတာ၊ ငွေကုန်တာတွေထက် ကို သလိပ်ထုတ်ပေးမယ့် သူအပေါ်လည်း မူတည်ဦးမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစမ်းသပ်မှု (test) တွေ ဘယ်လောက်ကောင်းကောင်း သလိပ်ကို ထုတ်မပေးဘဲ တဲတွေကိုသာ ထုတ်ပေးနေရင်တော့ အဖြေကလည်း Negative ဖြစ်နေဦးမှာပါလို့ သူ့ကို ရှင်းပြရပါတယ်။

အဲဒီတော့ ဒီကလေးမနဲ့ ဆွေးနွေးတဲ့အခါ တီဘီဆေးကို သောက်ရမယ်၊ မသောက်ရဘူးဆိုတာမှာ သောက်ရမယ့်ဘက်က အလေးသာ ပေးမယ့် သူ့ရဲ့ ကြောက်ရွံ့နေတဲ့စိတ်ကြောင့် သောက်ပါလို့ ပြောရတာ အလွန်ခက်နေပါတယ်။ တစ်ချိန်တည်းမှာ အသည်းကိုရော ထိနိုင်ပါ သလား၊ အသည်းကို ထိရင်ရော ဘယ်လောက် ဆိုးသွားနိုင်ပါသလဲဆိုတာကို ဆက်ပြီးမေးလာပြန်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ တီဘီဆေးအကြောင်း ရှင်းပြရပြန်ပါတယ်။ တီဘီဆေးမှာ first line drug နဲ့ second line drug ဆိုပြီး ရှိတဲ့နေရာမှာ first line drug ဆိုတာ ပထမဆုံး သုံးရတဲ့ ဆေးဖြစ်ပါတယ်။ အလွန်ကို အာနိသင်ရှိပြီးတော့ တီဘီရောဂါကုသဖို့ အတွက်လည်း အလွန်ကိုအားထားရတဲ့ဆေးဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မကောင်းတဲ့အချက်က အသည်းကို ထိခိုက်နိုင်တာပါ။ သောက်ဆေး လေးမျိုးရှိတဲ့အနက်မှာ သုံးမျိုးက အသည်းကို ထိနိုင်ပါတယ်။ တစ်မျိုးပဲ အသည်းမထိတာပါ။ ထိုးဆေးကတော့ ကျောက်ကပ်နဲ့ အာရုံကြော၊ အကြားအာရုံကို ထိခိုက်နိုင်ပါတယ်။ ဒီဆေးကို သောက်ဖို့အတွက် ဒီ မိန်းကလေး ဝန်လေးတယ်ဆိုတာကို ကျွန်တော် လက်ခံပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူဟာ အသည်းရောဂါဖြစ်မှာစိုးလို့ ကာကွယ် ဆေးထိုးနေတဲ့ ကျန်းမာရေးအသိပညာရှိ ဖြစ်နေတာကိုး။ သောက်ရမယ့် ကာလကလည်း ခြောက်လတောင်ကြာမှာ၊ ခြောက်လထက်လျော့တဲ့ ကုထုံးကလည်း ယနေ့ထိ မပေါ်သေးဘူးဆိုတော့ သူ့အနေနဲ့ ထပ်ဆင့် ပြီးတော့ မေးတာက တီဘီဆေးကို ရက်တိုတိုနဲ့ ကုလို့မရဘူးလား၊ တကယ်လို့များ ရက်တိုတိုနဲ့ဖြစ်တဲ့ခွဲရင်ရော ဘယ်လိုဖြစ်မလဲဆိုတာကို မေးပါတယ်။ အဲဒီတော့ တီဘီဆေးကတော့ သောက်ပြီးဆိုရင် ခြောက် လ၊ ဒါမှမဟုတ် ရှစ်လ၊ သူ့ရဲ့ကုထုံးအလိုက် ကုရပါတယ်။ ကုတဲ့အခါမှာ သူထက်လျော့ပြီးတော့ ကုလို့မရပါဘူး။ တိကျစွာ၊ ပြည့်ဝစွာ ကုသ ရမှာ၊ သောက်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကြားထဲမှာ ဖြတ်ခဲ့မယ်ဆိုရင် လျော့သောက်ခဲ့မယ်ဆိုရင်၊ သောက်တဲ့ အချိန်အဆမမှန်ခဲ့ဘူးဆိုရင် တီဘီမပျောက်တဲ့အပြင် ဆေးမဝတိုးတဲ့ တီဘီ (Multi Drug Resistance Tuberculosis-MDR TB) အဖြစ် ပြောင်းသွားမှာ ဖြစ်တယ်

ဆိုတဲ့အကြောင်း သူ့ကိုရှင်းပြရပါတယ်။ ဆေးမတိုးတဲ့ တီဘီဆိုတာ သာမန်တီဘီဆေးတွေနဲ့ ကုလို့မတိုးတော့တဲ့ ဆေးယဉ်ပါးတဲ့ တီဘီပေါ့။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုရင်တော့ တီဘီပိုးက စင်ဒါရောမ တီဘီဆေးနဲ့ ကုလို့ ရပေမယ့် ဆေးသောက်တဲ့သူ ဒါမှမဟုတ် ဆေးကုထုံးတစ်ခုခု ချွတ်ဆုတ်ခဲ့ရင် ဆေးမတိုးတော့တဲ့ အပြင်းစားတီဘီအဖြစ်ကို ပြောင်းသွားတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာတော့ ကုသဖို့ အလွန်ခက်သွားပြီး ကုန်ကျစရိတ်တွေလည်း အလွန်များသလို ဆေးတွေကလည်း အရမ်းအရမ်း ပြင်းလာတဲ့ အခြေအနေမျိုး ဖြစ်သွားနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ တီဘီဆေးကို သောက်မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပြီဆိုရင် ပြတ်ပြတ်သားသားနဲ့ စိတ်တင်းတင်းချ ပြီးတော့ ပြီးပြတ်အောင် ကုရမယ့်အကြောင်း ရှင်းပြရပါတယ်။ အဲဒီတော့ တီဘီဆေးသောက်ရမယ့် ကုထုံးကိုတော့ သူက နားလည်သွားပါတယ်။

ဒါပေမယ့် ဘယ်လိုအခါကျရင် အသည်းကိုထိမလဲ၊ အသည်းကို ထိရင် ဘယ်လိုလက္ခဏာတွေပေါ်မလဲ။ ဒါဆိုရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ စသဖြင့် ဆက်မေးပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ အသည်းကို ဘယ်လိုထိခိုက်တယ်၊ ထိခိုက်ရင် ဘယ်လို လက္ခဏာတွေ ပေါ်လာမလဲ ရှင်းရင်တော့ရပေမယ့် ဆေးကောင်းသားတစ်ယောက်ကို စာသင်သလိုမျိုး ဖြစ်နေမယ်။ တော်တော်လေးလည်း ရှုပ်ထွေးပြီး အချိန်လည်း တော်တော်ကြာမှာဖြစ်လို့ လူနာတစ်ယောက်ကို အဲဒီလောက် အသေးစိတ်ရှင်းပြဖို့အတွက် ခက်ခဲတာအမှန်ပါ။ ဒါပေမယ့်လည်း တတ်နိုင်သလောက်တော့ နားလည်အောင် ရှင်းပြရတာပေါ့လေ။ အဲဒါကတော့ အသည်းကို ထိတယ်၊ မထိဘူး။ တီဘီဆေးနဲ့ တည်တယ်၊ မတည်ဘူးဆိုတာက ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့ လက္ခဏာတွေ ပေါ်လာမယ်ဆိုရင် ပြန်လာပြန်ဖို့ အရေးကြီးဆုံးအချက်အနေနဲ့ လူနာကို မှာရပါတယ်။ ဆေးမတည်ဘူးဆိုရင်တော့ အရေပြားယားယံလာမယ်။ အနီစက်အကွက်တွေ၊ အဖုအပိန့်တွေထွက်လာမယ် စတဲ့ တစ်ခုခုထူးခြားမှုတွေ ဖြစ်လာမယ်။ နောက်တစ်ခုကတော့ များသောအားဖြင့် တီဘီဆေးတွေဟာ ပြင်းပါတယ်။ အဓိကအနေနဲ့ အသည်းကို ထိတာဆိုပေမယ့် ကျန်တဲ့အားထွက်ဆိုးကျိုးတွေလည်း အနည်းနဲ့အများ ရှိပါတယ်။ ဆေးစသောက်ခါစ နှစ်ပတ်လောက်အတွင်းမှာတော့ ဒီ လက္ခဏာတွေ ပိုပြီးခံစားရတတ်တယ်။ ထူးခြားခြား အရမ်းကို ပျို့လာမယ်။ အနံ့လည်း အစားအသောက်တွေ ပျက်လာမယ်။ အသားဝါလာပြီဆိုရင်တော့ သေချာပေါက် အသည်းကိုထိခိုက်နေပြီပေါ့။ ဒါကြောင့် မို့လို့ တစ်ခုခုထူးခြားရင် ဆေးခက်ကို မခံနိုင်ဘူးဆိုရင် ဆရာဝန်ကိုပြန်ပြန် လိုပါတယ်လို့ ပြောရတယ်။

တစ်ခါတလေကျတော့လည်း အသေးစိတ်ရှင်းပြဖို့ ကျွန်တော်တို့မှာ ခက်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုရင် အသေးစိတ်ရှင်းပြလေ လူနာကလည်း အဲဒီ အသေးစိတ်လက္ခဏာလေးတွေကို ပိုပြီး ဂရုစိုက်သူဖြစ်နေမယ်ဆိုရင် သူက ဆေးရဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကို ကြည့်ပြီး ဆေးကနေအသည်းကို ထိနေပြီလို့ မှတ်ယူပြီး ဒုက္ခများတတ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ မခံနိုင်လောက်တဲ့ ထူးခြားမှုတစ်ခုခုရှိလာရင် ပြန်လာပြန်ပြန်တော့ပဲ အလွယ်ပြောလေ့ရှိတာပါ။ ဒါပေမယ့် သူ့ကိုတော့ နားလည်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့ လူနာအနေနဲ့ မှတ်ယူပြီးတော့ ရှင်းပြရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလောက်ရှင်းပြလိုက်တဲ့အခါမှာတော့ သူက တီဘီစစ်ဆေးမှုအကြောင်း၊ တီဘီဆေးသောက်ရမယ့် ကာလအပိုင်းအခြားနဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေအကြောင်းကိုတော့ တော်တော်သဘောပေါက်သွားပါပြီ။

ဒါပေမယ့် နောက်ဆုံးလေးလိုက်တဲ့ မေးခွန်းကတော့ တစ်ကနေ ပြန်စသလို ဖြစ်သွားပါတယ်။ အဲဒါကတော့ တီဘီဆေးကို တီဘီမဟုတ်ဘဲ သောက်ခဲ့ရင် ဘေးထွက်ပြောခဲ့တဲ့ ဆေးရဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကို ခံနိုင်လဲတယ်လားဦး။ သေအတွက် နစ်နာမနေဘူးလားဆိုတဲ့ အချက်ဖြစ်ပါတယ်။ ရောဂါမရှိဘဲနဲ့ ဆေးသောက်ရတယ်ဆိုတဲ့ သဘောပေါ့လေ။ ဆိုလိုတာကတော့ တီဘီပိုးကို သလိပ်ထဲမှာ စစ်ထားတာ ဓာတ်ခွဲခန်းတစ်နေရာမှာ တွေ့ပြီး တစ်နေရာမှာ မတွေ့တဲ့အချက်ကို ခုထိစိတ်ထဲမှာ မပြေလည်သေးတာဖြစ်ပါတယ်။ အထက်မှာ ရှင်းပြခဲ့တဲ့အတိုင်း သလိပ်ကိုပိုးမွှေးတာ AFB Culture လုပ်တာ၊ PCR နည်းစနစ်နဲ့ စစ်ဆေးတာတွေကိုလည်း သူက လုပ်လိုဟန် မရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့် နောက်ဆုံးမှာတော့ ကျွန်တော်က သူလက်ခံနိုင်မယ့်နည်းတစ်ခုကို ရှင်းပြရပါတယ်။ ပြည်သူလူထုထဲမှာ တီဘီပိုးဝင်ထားတဲ့သူ၊ ရောဂါဖြစ်တဲ့သူ အချိုးအစားကလေးတွေကို ရှင်းပြရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံဟာ တီဘီအမြဲများတဲ့နိုင်ငံ

ပါမောက္ခဦးဝင်းနိုင် (အဆုတ်နှင့် ရင်ခေါင်းအထူးကုဆရာဝန်ကြီး)

(High TB Burden Country) ၂၂ နိုင်ငံထဲမှာပါတဲ့ နိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ ဆိုလိုတာက ပြည်သူလူထုထဲမှာ တီဘီရောဂါရှိတဲ့ဦးရေများတယ်လို့ သတ်မှတ်ထားတဲ့ နိုင်ငံတွေထဲမှာ ပါဝင်တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ တီဘီရောဂါအမြဲများတဲ့နိုင်ငံမှာ တီဘီပိုးဝင်ထားခံရဦးတာ များပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့၊ အစည်း (W.H.O) ရဲ့ အဆိုအရ လူသုံးဦးမှာ တစ်ဦးက တီဘီပိုးဝင်ထားပြီးပြီလို့ ဆိုထားတာကြောင့် လူဦးရေအားလုံးရဲ့ သုံးပုံတစ်ပုံဟာ တီဘီပိုးဝင်ထားပြီးသားပါ။ ဒီနေရာမှာ တီဘီပိုးဝင်ထားတာ (Infection) နဲ့ တီဘီရောဂါ (TB Disease) ဖြစ်ထားတာ နှစ်ခုကွဲပြားတာကို ခွဲခြားသိဖို့ လိုပါတယ်။ ပိုးဝင်တယ်ဆိုတာက တီဘီပိုးက ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို ဝင်ထားရုံပဲ ရှိပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ကိုယ်ခံအားစနစ် (Immune System) က ပိုးတွေကို ထိန်းထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ရောဂါမဖြစ်ပါဘူး။ ဘာလက္ခဏာမှလည်း မပြပါဘူး။ ဒီလိုနဲ့ပဲ ရောဂါဟာ ငှပ်နေတယ်။ အခြေအနေတစ်ခုခု ထူးခြားလာလို့သော်လည်းကောင်း၊ ပုံစံအားဖြင့် စတင်ရှိတာဆေးတွေ သောက်တာကြောင့် သော်လည်းကောင်း၊ ဒါမှမဟုတ် အန္တာကိုယ်ရဲ့ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကျစေတဲ့ အကြောင်းအရင်းဖြစ်တဲ့ ဖျားနာတာ၊ အစားအသောက် မမှန်တာ၊ အအိပ်အနေအထိုင် မမှန်တာ စသည့်ဖြင့် တစ်ခုခုဖြစ်လာ ခဲ့ပြီဆိုရင် ဓာတ်စောက ဖြစ်နေတဲ့ ငှပ်နေတဲ့ပိုးက ပိုးဝင်နေတဲ့အဆင့်မှာ မနေတော့ဘဲနဲ့ ရောဂါဖြစ်တဲ့အဆင့်ကို ရောက်ရှိလာပါတယ်။ တီဘီပိုးဝင်တဲ့အဆင့်မှသည့် တီဘီရောဂါအဖြစ်ကိုပြောင်းသွားပါတယ်။ ဒီလို ပြောင်းတာက အသက်ကြီးလာလေလေ၊ ကိုယ်ခံအားကျဆင်းလေလေ၊ ပိုပြီးတော့ ပြောင်းဖို့ မြန်လေလေဖြစ်ပါတယ်။ လူတစ်ယောက်ဟာ ပိုးဝင်ထားတာ၊ မဝင်ထားတာကို သိဖို့ခက်သလို ရောဂါဖြစ်တဲ့အဆင့်ကိုလည်း ဘယ်အချိန်ရောက်မလဲဆိုတာ မခန့်မှန်းနိုင်ဘူး။ အချိန်မရွေး တီဘီရောဂါက ဖြစ်လာနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အချက်ရှိပါတယ်။ ဒီတော့ ဒီနေရာမှာ သလိပ်တီဘီပိုး စစ်ထားတဲ့ စစ်ချက်များခွဲရင်တောင် သူ့မှာ ချောင်းဆိုးတာရှိသေးတယ်။ ဓာတ်မှန်မှာလည်း ပိုးဝင်နေတယ်လို့ အဖြေထွေးထားသေးတယ်။ ဒီအချက်တွေနဲ့ ပြန်ကြည့်လိုက်မယ်ဆိုရင် သောက်သင့်နေတယ်ဆိုတာ မြင်သာတာပေါ့။ ဒါကြောင့် ဒီကလေးမကို ဆေးသောက်ဖို့ ထပ်မံနားချရပါတယ်။ ဒါနဲ့ပဲ နောက်ဆုံးမှာတော့ သူမလက်ခံသွားပြီး တီဘီဆေးသောက်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ဆိုလည်းပြန်လာပြီပါတယ်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး တစ်စုံတစ်ရာမှလည်း ပြင်းပြင်း ထန်ထန်ခံစားရမှုမရှိပါဘူး။ ချောင်းဆိုးလည်း ပျောက်သွားပါပြီ။ အစားအသောက်လည်း ကောင်းနေပါတယ်။ သူမလည်း တီဘီဆေးသောက်ရတာကို ကျေးကျေနပ်နဲ့ ဖြစ်နေပါပြီ။

ဒါကြောင့် ဒီကလေးမလေးရဲ့ ဖြစ်ရပ်ကို သုံးသပ်ကြည့်ပြီး ကျွန်တော် နီးနီးချပ်ချပ်တွေ ချောင်းဆိုးတာ နှစ်ပတ်ထက်ကျော်လာရင် တီဘီရောဂါလားလို့ သံသယရှိပါ။ သလိပ်မှာ ပိုး ရှိ၊ မရှိ စစ်သင့်ပါတယ်။ ပိုးတွေ့တယ် မတွေ့ဘူးဆိုတာနဲ့ ရောဂါရှိတာ၊ မရှိဘူးဆိုတာကို သေချာကြီးတော့ တိတိကျကျပြောလို့မရပါဘူး။ ဓာတ်မှန်ကို ရိုက်ကြည့်မယ်ဆိုရင် ရိုက်လို့ရပါတယ်။ ဓာတ်မှန်မှာ တီဘီရောဂါလို့ သတ်မှတ်တဲ့နေရာမှာ အထောက်အကူပြုတာတော့ မှန်ပါတယ်။ ဓာတ်မှန်မှာ အဆုတ်က ပိုးဝင်တယ် ရှေ့ထားရုံနဲ့တော့ တီဘီမဟုတ်ဘူး၊ ဟုတ်တယ်ဆိုတာ ပြောနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ နောက်တစ်ချက်က တခြားပိုးဟာ လူဦးရေ သုံးပုံတစ်ပုံမှာ ဝင်ထားပြီးသားဖြစ်တဲ့အတွက် တခြားစစ်ဆေးမှုတွေ၊ တခြားရောဂါလက္ခဏာတွေကြောင့် တီဘီလို့ သံသယရှိခဲ့ရင်တောင် တီဘီဆေးဟာ ပေးသင့်တဲ့ ပေးထိုက်တဲ့ ကုထုံးတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားလိုပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်က ဓာတ်ခွဲခန်းတွေအနေနဲ့ အဖြေမှန်မရှိပါ။ မမှန်ဘူးဆိုတဲ့အချက်ဟာ ဓာတ်ခွဲခန်းကို ပေးပို့တဲ့ သလိပ်ရဲ့ အခြေအနေပေါ်မှာလည်း မူတည်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးပြောချင်တာကတော့ တီဘီရောဂါကင်းစင်ဖို့ တစိုက်မတ်မတ်နဲ့ အားသွန်ခွန်ခိုက် ဆောင်ရွက်ပေးနေတဲ့ အမျိုးသားတီဘီ ထိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ် (National TB Program) မှ ဝန်ထမ်းများကို လေးစားဂုဏ်ယူမိပါစေကြောင်း ပြောကြားရင်းနဲ့ ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး တီဘီရောဂါမှ ကင်းဝေးနိုင် ကြပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြလိုက်ရပါတယ်။ ။

မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ ဂုဏ်ပြုဇာတ်လမ်း တစ်နိုင်ငံလုံးသို့ပြန့်ချိ

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၂၀
(၆၇)နှစ်မြောက် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ဂုဏ်ပြုရိုက်ကူးထားသည့် **ပေးဆပ်ခြင်း မှားစွာ** အမည်ရှိ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ပညာရေးဒီဗိုလ်ဇာတ်လမ်းကို ဧပြီ ၂၈ ရက်မှ စတင်ပြီး မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးသို့ ပြန့်ချိလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းဇာတ်လမ်းကို လာမည့် မေ ၇ ရက် (မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့)တွင် မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား

တို့တွင်လည်း ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုပြန့်ချိလိုက်သည့် **ပေးဆပ်ခြင်း မှားစွာ**ဒီဗိုလ်ဇာတ်လမ်းသည် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် မီးလောင်ခြင်း တစ်ခုတည်းကိုသာမဟုတ်ဘဲ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြုံတွေ့လာရသည့်အခါ များတွင်လည်း ပါဝင်ကယ်ဆယ် ကူညီပေးခြင်းတို့ကို အများပြည်သူသိရှိစေရန် တင်ပြဖော်ရွေးထားသည်။ ဇာတ်

ကြောင်းအနေဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ငြိကျခဲ့သည့် တိုက်အတွင်း ဝိစိမိနေခဲ့သည့်သူတစ်ဦးအား ကယ်တင်ရန် ကြိုးစားရင်းမှ အသက်ပေးဆပ်ခဲ့ရသည့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး၏အကြောင်းကို ပုံဖော်ထားသော ဇာတ်လမ်းဖြစ်သည်။ (ကြေးမုံ)

ပေးဆပ်ခြင်းမှားစွာ ဒီဗိုလ်ဇာတ်လမ်း ရိုက်ကူးဝင်စဉ်အား တွေ့ရပုံ။ (မီးသတ်)



မီးမှန်သမ္မု သုံးတတ်က မုချမီးဘေး စဉ်ကင်းဝေး

၃၀-၄-၂၀၁၁

○ **ရွှေမိုးမှ**
ယခင်က ရန်ကုန်မှကားဖြင့် မကွေးသို့သွားလျှင် ပြည်လမ်းအတိုင်းသွားရပြီး ပြည်-အောင်လံ-တောင်တွင်းကြီး-မကွေးသို့ တစ်လမ်းသာရှိသည်။ ယခုမှ ရန်ကုန်မှ နေပြည်တော်-တောင်ညို-ချောင်းနက်-ကားလမ်းမှလည်းသွား၍ ရသည်။ ထိုလမ်းမှသွားစဉ် ပဲခူးရိုးမပေါ်မှ ဖြတ်သန်းရ၍ သဘာဝတောတောင်တို့၏ အလှအပများကိုလည်း တဝကြီး ကြည့်ရှုခံစားရသည်။

တောင်တွင်းကြီးမြို့ကို ကျော်တော့ကားကို မကွေးသို့ ဦးတည်လိုက်သည်။ ထို့နောက် မကွေးခရိုင် ရွာသစ်ကျေးရွာ

နှင့် စစ်ကိုင်းပင်ကျေးရွာအနီး မိချောင်းရဲ၊ ပဌနဂိုရ် ကားလမ်းအတိုင်း ဆက်လက်မောင်းလာခဲ့ရာ မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၁/၄) နှင့် (၁၁/၅) အကြားသို့ အရောက်တွင် ဧရာဝတီတံတား(မလွန်) တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းအား တွေ့ရသည်။ အဆိုပါ ဧရာဝတီတံတား(မလွန်)ကို ၂၂-၁၁-၂၀၀၉ ရက်တွင် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ စတင်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ ဤတံတား၏ ပင်မတံတားအရှည်မှာ ၃၂၁၅ ပေ ၅ လက်မ ရှည်လျားပြီး ကားလမ်း (နှစ်လမ်း)နှင့် ရထားလမ်း (တစ်လမ်း)ပါဝင်သည့် တံတားကြီးဖြစ်သည်။

ဧရာဝတီတံတား(မလွန်)
စီမံကိန်းဆိုင်ရာအချက်အလက်များ

- ၁။ တည်နေရာ - မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် မကွေးမြို့နယ် ရွာသစ်ကျေးရွာနှင့် စစ်ကိုင်း(စစ်ခိုမင်) ကျေးရွာအနီး၊ မိကျောင်းရဲ-ပဌနဂိုရ်ကားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် ၁၁/၄ နှင့် ၁၁/၅ ကြား။
- ၂။ တံတားအရှည် - ပင်မတံတား ၉၈၀ မီတာ (၃၂၁၅ ပေ) ချဉ်းကပ်တံတား(ကားလမ်း)(မိကျောင်းရဲဘက်ကမ်း) - ၁၃၁၂ ပေ ချဉ်းကပ်တံတား(ကားလမ်း)(မလွန်ဘက်ကမ်း) - ၁၃၁၂ ပေ ချဉ်းကပ်တံတား(ရထားလမ်း) (မိကျောင်းရဲဘက်ကမ်း)- ၁၉၂၂ ပေ ၈ လက်မ ချဉ်းကပ်တံတား(ရထားလမ်း) (မလွန်ဘက်ကမ်း)- ၂၀၈၈ ပေ
- ၃။ တံတားအကျယ် - ကားလမ်း - ၂၈ ပေ ရထားလမ်း - ၁၄ ပေ လူသွားလမ်း (တစ်ဖက်လျှင်) - သုံးပေ
- ၄။ တံတားအမျိုးအစား (က) အုတ်မြစ် - အချင်း ၁ ဒဿမ ၅ မီတာ၊ အချင်း ၁ ဒဿမ ၂ မီတာ လွန်ထွက်ပိုင်။ (ခ) တံတားအောက်ထည် - သံကွန်ကရစ် (ဂ) တံတားအပေါ်ထည် - ပင်မတံတား-သံမဏိသံပေါင် ချဉ်းကပ်တံတား(ကားလမ်း) သံကွန်ကရစ် ချဉ်းကပ်တံတား(ရထားလမ်း) သံကွန်ကရစ်
- ၅။ ခန်းဖွင့်ဖွဲ့စည်းပုံ (က) ပင်မတံတား -၉၆ မီတာ× ၂ခန်း } ၉၈၀မီတာ ၁၁၂ မီတာ× ၇ခန်း (ခ) ချဉ်းကပ်တံတား(ကားလမ်း)(မိကျောင်းရဲဘက်ကမ်း) ၂၀မီတာ× ၂၀ခန်း - ချဉ်းကပ်တံတား(ကားလမ်း)(မလွန်ဘက်ကမ်း) ၂၀ မီတာ× ၂၀ခန်း (ဂ) ချဉ်းကပ်တံတား(ရထားလမ်း)(မိကျောင်းရဲဘက်ကမ်း) (၂၀ မီတာ× ၂ခန်း)+(၂၆မီတာ × ၂၀ ခန်း) - ချဉ်းကပ်တံတား(ရထားလမ်း)(မလွန်ဘက်ကမ်း) (၂၀မီတာ× ၂ ခန်း)+(၂၆မီတာ× ၂၂ ခန်း)
- ၆။ ရေလမ်းကင်းလွတ်အကျယ် - ၇၀မီတာ(ပေ ၂၃၀)
- ၇။ ရေလမ်းကင်းလွတ်အမြင့် - ၁၇ ဒဿမ ၃၇မီတာ(၅၇ ပေ)
- ၈။ ခွင်ပြင်ယာဉ်နှင့်အလေးချိန် - AASHTO HS 20-44(နှစ်လမ်း) (ယာဉ်တစ်စီးချင်းခွင်ပြင်အလေးချိန်) - (၆၀)တန်
- ၉။ ခန့်မှန်းစီမံကိန်းတန်ဖိုး - ကျပ်သန်းပေါင်း ၃၃၆၈၈
- ၁၀။ စီမံကိန်းစတင်သည့်ရက် - ၂၀၀၉ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်



ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း အထူးစီမံကိန်းကြီး တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့(၄)က တာဝန်ယူတည်ဆောက်နေသည့် ဤ ဧရာဝတီတံတား(မလွန်)သည် ကားနှင့် ရထား တစ်ပြိုင်တည်းသွားနိုင်သည့် တံတားကြီးဖြစ်သောကြောင့် ဧရာဝတီမြစ်၏အရှေ့ဘက်ခြမ်းနှင့် အနောက်ဘက်ခြမ်းတို့တွင် မိရထားနှင့် ကားလမ်း ကွန်ရက်များ ဆက်စပ်ပေးမည်ဖြစ်သည့် အတွက် ခန့်သွားပြည်သူများနှင့် ဒေသထွက်ကုန်များပို့ဆောင်ရေးတွင် လွယ်ကူစေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကျန်တော်တို့သည် ဧရာဝတီတံတား(မလွန်)၌ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ပင်မတံတားလုပ်ငန်းနှင့် ချဉ်းကပ်ကားလမ်းတံတား ချဉ်းကပ်ရထားလမ်းတံတား (မိကျောင်းရဲဘက်ကမ်း)နှင့် ချဉ်းကပ်ကားလမ်းတံတား ချဉ်းကပ်ရထားလမ်းတံတား(မလွန်)ဘက်ကမ်း)တို့၌ သတင်းဓာတ်ပုံများရိုက်ကူးကြသည်။ ထို့နောက် တံတားတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်၌ စီမံကိန်းအင်ဂျင်နီယာများပြီး ဦးစီးမင်း(မြို့ပြ)အား တွေ့ဆုံ၍ သိလိုသည်များကို မေးကြည့်သည်။

ဧရာဝတီတံတား(မလွန်)ချဉ်းကပ်တံတားကို ကွန်ကရစ်လောင်းစဉ်။



ဧရာဝတီတံတား (မလွန်)၏ ပင်မရေလယ်တိုင်အား အချောသပ် ကွန်ကရစ်လောင်းစဉ်။



ရှိကြောင်း၊ ချဉ်းကပ်ကားလမ်းတံတားတိုင်များမှာလည်း ၁၀၀ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီး၍ တံတားကြမ်းခင်းလုပ်ငန်းကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ မလွန်ဘက်ကမ်းအနေဖြင့် ချဉ်းကပ်ရထားလမ်းတိုင်များမှာ ၇၁ရာခိုင်နှုန်းကျော်ပြီးစီး၍ ကားလမ်းတံတားတိုင်များကို ၁၀၀ရာခိုင်နှုန်းအထိ ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ကားလမ်းအတွက် R.C Girder တင်သည့်လုပ်ငန်းကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊

မိကျောင်းရဲဘက်ကမ်း ချဉ်းကပ်ကားလမ်းမှာ သစ်ရာကောက်-ပဌနဂိုရ်ကားလမ်းနှင့် မိုင်တိုင်အမှတ်(၁၁/၃)တွင် တွေ့ဆုံပြီး ပြည်-အောင်လံ-မကွေးကားလမ်းနှင့်မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၀၁/၁)တွင် သွားရောက်တွေ့ဆုံမှုဖြစ်ကြောင်း၊ မလွန်ဘက်ကမ်း ချဉ်းကပ်ကားလမ်းမှာလည်း မလွန်မြို့သို့ ငါးမိုင်ခွဲခန့်သာ ကွာဝေးကြောင်း၊ ထို့အပြင် ခန့်သွားပြည်သူများအနေဖြင့် မလွန်မြို့ မြသပိတ်စေတံတော်ကြီးနှင့် ရွှေဟောင်းဘုရားများကို ဖူးတွေ့နိုင်သကဲ့သို့ သဲကျောက်တောင်ကို ထွင်းဖောက်စဉ် ကျောက်ဂူများ တည်ဆောက်



ဧရာဝတီတံတား (မလွန်)၏ မလွန်ဘက်ကမ်း ချဉ်းကပ်တံတားကို တွေ့ရစဉ်။

တံတားကြီးတည်ဆောက်စဉ်ဧရာဝတီမြစ်ကျဉ်းသာတာအရ ၆/ယာသဲ ကျောက်တောင်ကြော့ကို စီးဆင်းရခြင်းဖြစ်ပြီး အောက်မေမြို့မှာ သဲကျောက်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိုးတွင်းမှာ ရေစီးလည်းသန်ကြောင်း၊ ကျောက်လွှာပေါ်မှာ သဲတူပေ ၇၀ ခန့်ရှိကြောင်း၊ ရေလယ်တိုင်များကို မိုးတွင်းရေစီးမသန်မီ ဘိုးပိုင်များကို အပြီးတူးရကြောင်း၊ ပေ ၁၀၀ ကျော်ထိ အနက်ရရှိ ရေးတူးရာမှာ အပေါ်ပိုင်းက သဲထူကို ကျော်ပြီးမှ အောက်လွှာကျောက်သားကို ဖောက်ရကြောင်း၊ သာမန်လက်ယက်သဲတွင်းထဲ တူးရင်း မြို့တစ်ကွက် သဲလွှာအောက်က ကျောက်သားထူကို ဖောက်ရာမှာ သတိရှိပေးထားပြီး နေ့လည်ချိန်ဆာကူးရကြောင်း၊

ထားသည့်နေရာများမှာ ရှိနေခြင်းကြောင့် တရားတာဝန်မှာ အားထုတ်လိုသူများနှင့် ရွှေဟောင်း သမိုင်းလေ့လာလိုသူများ လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။ ထို့အပြင် တံတားနှင့် ၁၅ မိုင်ခန့်၌ ဝိသနိုးမြို့ဟောင်းရှိပြီး ဟူးခေတ်ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူနေမှုထိုက်လည်း ရေလှောင်နိုင်ကြောင်း၊ ရွှေကျင်သာသနာစတင်ရာ မင်းတုန်းမင်းကြီးကိုးကွယ်တော်မူသည့် ပထမရွှေကျင်သာသနာပိုင်ဆရာတော်ကြီးအင်းသုံးခဲသောရွှေကျင်ဂူဟောရကျောင်းလည်း ရှိကြောင်း၊

ထို့ပြင် မင်းလွန်တပ်၊ ရွှေချောင်းခံတပ် စသော အမျိုးသားဇာတိမာန်တက်ကြွစေသည့် ရွှေဟောင်းသမိုင်းဝင်နေရာများ အများအပြားရှိနေကြောင်း သိခွင့်ရခဲ့ပါသည်။

MRTV-4 ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၃၀-၄-၂၀၁၁ (စနေနေ့)

AM & PM	၉၂၀	ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အမှတ်(၂) အခြေစိုက်ပညာဦးစီးဌာန မန္တလေးမြို့ ရှစ်အယ်(၁၀၀၀)သာသနာ့အဖွဲ့မှ ရှိသောမောင်စုပေါင်းရှင်ပြု အလှူတော်မင်္ဂလာ
၇၂၀	၉၂၀	MRTV-4 သတင်း
၇၅၀	၉၅၀	“မင်းအတွက်ဆိုရင်” (အပိုင်း-၈၉)
၇၆၀	၉၆၀	MRTV-4 ရုပ်သံဓာတ်လမ်းတွဲ
၇၇၀	၉၇၀	MRTV-4 သတင်း
၇၈၀	၉၈၀	MRTV-4 ရုပ်သံဓာတ်လမ်းတွဲ
၇၉၀	၉၉၀	“အနားမညီအချစ်” (အပိုင်း-၄၇)
၈၀၀	၈၀၀	မောင်စုတိုင်း Live Show (အပိုင်း-၆)

၁၁၀၀

၁၂၀၀

၁၃၀၀

၁၄၀၀

၁၅၀၀

၁၆၀၀

၁၇၀၀

၁၈၀၀

၁၉၀၀

၂၀၀၀

၂၁၀၀

၂၂၀၀

၂၃၀၀

၂၄၀၀

၂၅၀၀

၂၆၀၀

၂၇၀၀

၂၈၀၀

၂၉၀၀

၃၀၀၀

၃၁၀၀

၃၂၀၀

၃၃၀၀

၃၄၀၀

၃၅၀၀

၃၆၀၀

၃၇၀၀

၃၈၀၀

၃၉၀၀

၄၀၀၀

၄၁၀၀

၄၂၀၀

၄၃၀၀

၄၄၀၀

၄၅၀၀

၄၆၀၀

၄၇၀၀

၄၈၀၀

၄၉၀၀

၅၀၀၀

၅၁၀၀

၅၂၀၀

၅၃၀၀

၅၄၀၀

၅၅၀၀

၅၆၀၀

၅၇၀၀

၅၈၀၀

၅၉၀၀

၆၀၀၀

၆၁၀၀

၆၂၀၀

၆၃၀၀

၆၄၀၀

၆၅၀၀

၆၆၀၀

၆၇၀၀

၆၈၀၀

၆၉၀၀

၇၀၀၀

၇၁၀၀

၇၂၀၀

၇၃၀၀

၇၄၀၀

၇၅၀၀

၇၆၀၀

၇၇၀၀

၇၈၀၀

၇၉၀၀

၈၀၀၀

၈၁၀၀

၈၂၀၀

၈၃၀၀

၈၄၀၀

၈၅၀၀

၈၆၀၀

၈၇၀၀

၈၈၀၀

၈၉၀၀

၉၀၀၀

၉၁၀၀

၉၂၀၀

၉၃၀၀

၉၄၀၀

၉၅၀၀

၉၆၀၀

၉၇၀၀

၉၈၀၀

၉၉၀၀

၁၀၀၀

၁၀၁၀

၁၀၂၀

၁၀၃၀

၁၀၄၀

၁၀၅၀

၁၀၆၀

၁၀၇၀

၁၀၈၀

၁၀၉၀

၁၁၀၀

၁၁၁၀

၁၁၂၀

၁၁၃၀

၁၁၄၀

၁၁၅၀

၁၁၆၀

၁၁၇၀

၁၁၈၀

၁၁၉၀

၁၂၀၀

၁၂၁၀

၁၂၂၀

၁၂၃၀

၁၂၄၀

၁၂၅၀

၁၂၆၀

၁၂၇၀

၁၂၈၀

၁၂၉၀

၁၃၀၀

၁၃၁၀

၁၃၂၀

၁၃၃၀

၁၃၄၀

၁၃၅၀

၁၃၆၀

၁၃၇၀

၁၃၈၀

၁၃၉၀

၁၄၀၀

၁၄၁၀

၁၄၂၀

၁၄၃၀

၁၄၄၀

၁၄၅၀

၁၄၆၀

၁၄၇၀

၁၄၈၀

၁၄၉၀

၁၅၀၀

၁၅၁၀

၁၅၂၀

၁၅၃၀

၁၅၄၀

၁၅၅၀

၁၅၆၀

၁၅၇၀

၁၅၈၀

၁၅၉၀

၁၆၀၀

၁၆၁၀

၁၆၂၀

၁၆၃၀

၁၆၄၀

၁၆၅၀

၁၆၆၀

၁၆၇၀

၁၆၈၀

၁၆၉၀

၁၇၀၀

၁၇၁၀

၁၇၂၀

၁၇၃၀

၁၇၄၀

၁၇၅၀

၁၇၆၀

၁၇၇၀

၁၇၈၀

၁၇၉၀

၁၈၀၀

၁၈၁၀

၁၈၂၀

၁၈၃၀

၁၈၄၀

၁၈၅၀

၁၈၆၀

၁၈၇၀

၁၈၈၀

၁၈၉၀

၁၉၀၀

၁၉၁၀

၁၉၂၀

၁၉၃၀

၁၉၄၀

၁၉၅၀

၁၉၆၀

၁၉၇၀

၁၉၈၀

၁၉၉၀

၂၀၀၀

၂၀၁၀

၂၀၂၀

၂၀၃၀

၂၀၄၀

၂၀၅၀

၂၀၆၀

၂၀၇၀

၂၀၈၀

၂၀၉၀

၂၁၀၀

၂၁၁၀

၂၁၂၀

၂၁၃၀

၂၁၄၀

၂၁၅၀

၂၁၆၀

၂၁၇၀

၂၁၈၀

၂၁၉၀

၂၂၀၀

၂၂၁၀

၂၂၂၀

၂၂၃၀

၂၂၄၀

၂၂၅၀

၂၂၆၀

၂၂၇၀

၂၂၈၀

၂၂၉၀

၂၃၀၀

၂၃၁၀

၂၃၂၀

၂၃၃၀

၂၃၄၀

၂၃၅၀

၂၃၆၀

၂၃၇၀

၂၃၈၀

၂၃၉၀

၂၄၀၀

၂၄၁၀

၂၄၂၀

၂၄၃၀

၂၄၄၀

၂၄၅၀

၂၄၆၀

၂၄၇၀

၂၄၈၀

၂၄၉၀

၂၅၀၀

၂၅၁၀

၂၅၂၀

၂၅၃၀

၂၅၄၀

၂၅၅၀

၂၅၆၀

၂၅၇၀

၂၅၈၀

၂၅၉၀

၂၆၀၀

၂၆၁၀

၂၆၂၀

၂၆၃၀

၂၆၄၀

၂၆၅၀

၂၆၆၀

၂၆၇၀

၂၆၈၀

၂၆၉၀

၂၇၀၀

၂၇၁၀

၂၇၂၀

၂၇၃၀

၂၇၄၀

၂၇၅၀

၂၇၆၀

၂၇၇၀

၂၇၈၀

၂၇၉၀

၂၈၀၀

၂၈၁၀

၂၈၂၀

၂၈၃၀

၂၈၄၀

၂၈၅၀

၂၈၆၀

၂၈၇၀

၂၈၈၀

၂၈၉၀

၂၉၀၀

၂၉၁၀

၂၉၂၀

၂၉၃၀

၂၉၄၀

၂၉၅၀

၂၉၆၀

၂၉၇၀

၂၉၈၀

၂၉၉၀

၃၀၀၀

၃၀၁၀

၃၀၂၀

၃၀၃၀

၃၀၄၀

၃၀၅၀

၃၀၆၀

၃၀၇၀

၃၀၈၀

၃၀၉၀

၃၁၀၀

၃၁၁၀

၃၁၂၀

၃၁၃၀

၃၁၄၀

၃၁၅၀

၃၁၆၀

၃၁၇၀

၃၁၈၀

၃၁၉၀

၃၂၀၀

၃၂၁၀

၃၂၂၀

၃၂၃၀

၃၂၄၀

၃၂၅၀

၃၂၆၀

၃၂၇၀

၃၂၈၀

၃၂၉၀

၃၃၀၀

၃၃၁၀

၃၃၂၀

၃၃၃၀

၃၃၄၀

၃၃၅၀

၃၃၆၀

၃၃၇၀

၃၃၈၀

၃၃၉၀

၃၄၀၀

၃၄၁၀

၃၄၂၀

၃၄၃၀

၃၄၄၀

၃၄၅၀

၃၄၆၀

၃၄၇၀

၃၄၈၀

၃၄၉၀

၃၅၀၀

၃၅၁၀

၃၅၂၀

၃၅၃၀

၃၅၄၀

၃၅၅၀

၃၅၆၀

၃၅၇၀

၃၅၈၀

၃၅၉၀

၃၆၀၀

၃၆၁၀

၃၆၂၀

၃၆၃၀

၃၆၄၀

၃၆၅၀

၃၆၆၀

၃၆၇၀

၃၆၈၀

၃၆၉၀

၃၇၀၀

၃၇၁၀

၃၇၂၀

၃၇၃၀

၃၇၄၀

၃၇၅၀

၃၇၆၀

၃၇၇၀

၃၇၈၀

၃၇၉၀

၃၈၀၀

၃၈၁၀

၃၈၂၀

၃၈၃၀

၃၈၄၀

၃၈၅၀

၃၈၆၀

၃၈၇၀

၃၈၈၀

၃၈၉၀

၃၉၀၀

၃၉၁၀

၃၉၂၀

၃၉၃၀

၃၉၄၀

၃၉၅၀

၃၉၆၀

၃၉၇၀

၃၉၈၀

၃၉၉၀

၄၀၀၀

၄၀၁၀

၄၀၂၀

၄၀၃၀

၄၀၄၀

၄၀၅၀

၄၀၆၀

၄၀၇၀

၄၀၈၀

၄၀၉၀

၄၁၀၀

၄၁၁၀

၄၁၂၀

၄၁၃၀

၄၁၄၀

၄၁၅၀

၄၁၆၀

၄၁၇၀

၄၁၈၀

၄၁၉၀

၄၂၀၀

၄၂၁၀

၄၂၂၀

၄၂၃၀

၄၂၄၀

၄၂၅၀

၄၂၆၀

၄၂၇၀

၄၂၈၀

၄၂၉၀

၄၃၀၀

၄၃၁၀

၄၃၂၀

၄၃၃၀

၄၃၄၀

၄၃၅၀

၄၃၆၀

၄၃၇၀

၄၃၈၀

၄၃၉၀

၄၄၀၀

၄၄၁၀

၄၄၂၀

၄၄၃၀

၄၄၄၀

၄၄၅၀

၄၄၆၀

၄၄၇၀

၄၄၈၀

၄၄၉၀

၄၅၀၀

၄၅၁၀

၄၅၂၀

၄၅၃၀

၄၅၄၀

၄၅၅၀

၄၅၆၀

၄၅၇၀

၄၅၈၀

၄၅၉၀

၄၆၀၀

၄၆၁၀

၄၆၂၀

၄၆၃၀

၄၆၄၀

၄၆၅၀

၄၆၆၀

၄၆၇၀

၄၆၈၀

၄၆၉၀

၄၇၀၀

၄၇၁၀

၄၇၂၀

၄၇၃၀

၄၇၄၀

၄၇၅၀

၄၇၆၀

၄၇၇၀

၄၇၈၀

၄၇၉၀

၄၈၀၀

၄၈၁၀

၄၈၂၀

၄၈၃၀

၄၈၄၀

၄၈၅၀

၄၈၆၀

၄၈၇၀

၄၈၈၀

၄၈၉၀

၄၉၀၀

၄၉၁၀

၄၉၂၀

၄၉၃၀

၄၉၄၀

၄၉၅၀

၄၉၆၀

၄၉၇၀

၄၉၈၀

၄၉၉၀

၅၀၀၀

၅၀၁၀

၅၀၂၀

၅၀၃၀

၅၀၄၀

၅၀၅၀

၅၀၆၀

၅၀၇၀

၅၀၈၀

၅၀၉၀

၅၁၀၀

၅၁၁၀

၅၁၂၀

၅၁၃၀

၅၁၄၀

၅၁၅၀

၅၁၆၀

၅၁၇၀

၅၁၈၀

၅၁၉၀

၅၂၀၀

၅၂၁၀

၅၂၂၀

၅၂၃၀

၅၂၄၀

၅၂၅၀

၅၂၆၀

၅၂၇၀

၅၂၈၀

၅၂၉၀

၅၃၀၀

၅၃၁၀

၅၃၂၀

၅၃၃၀

၅၃၄၀

၅၃၅၀

၅၃၆၀

၅၃၇၀

၅၃၈၀

၅၃၉၀

၅၄၀၀

၅၄၁၀

၅၄၂၀

၅၄၃၀

၅၄၄၀

၅၄၅၀

၅၄၆၀

၅၄၇၀

၅၄၈၀

၅၄၉၀

၅၅၀၀

၅၅၁၀

၅၅၂၀

၅၅၃၀

၅၅၄၀

၅၅၅၀

၅၅၆၀

၅၅၇၀

၅၅၈၀

၅၅၉၀

၅၆၀၀

၅၆၁၀

၅၆၂၀

၅၆၃၀

၅၆၄၀

၅၆၅၀

၅၆၆၀

၅၆၇၀

၅၆၈၀

၅၆၉၀

၅၇၀၀

၅၇၁၀

၅၇၂၀

၅၇၃၀

၅၇၄၀

၅၇၅၀

၅၇၆၀

၅၇၇၀

၅၇၈၀

၅၇၉၀

၅၈၀၀

၅၈၁၀

၅၈၂၀

၅၈၃၀

၅၈၄၀

၅၈၅၀

၅၈၆၀

၅၈၇၀

၅၈၈၀

၅၈၉၀

၅၉၀၀

၅၉၁၀

၅၉၂၀

၅၉၃၀

၅၉၄၀

၅၉၅၀

၅၉၆၀

၅၉၇၀

၅၉၈၀

၅၉၉၀

၆၀၀၀

၆၀၁၀

၆၀၂၀

၆၀၃၀

၆၀၄၀

၆၀၅၀

၆၀၆၀

၆၀၇၀

၆၀၈၀

၆၀၉၀

၆၁၀၀

၆၁၁၀

၆၁၂၀

၆၁၃၀

၆၁၄၀

၆၁၅၀

၆၁၆၀

- ❑ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ❑ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ❑ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ❑ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ❑ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒသဘောထား

- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ - ပိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

★ VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။

★ RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။

★ ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ
လေလှိုင်းသံ လူသတ်သမား -
နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။

ဂျပန်၌ ရေဒီယိုသတ္တိကြွအသစ်အကြေးရှင်းလင်းရန် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက စက်ရုပ်များထောက်ပံ့ကူညီ

စက်ရုပ်နည်းပညာအင်တာနက်သတင်း ➤ ဘာသာပြန် တက်လူ

တိုကျို ၁၉ ၂၉

မြေငလျင်နှင့် ဆူနာမီရေလှိုင်းဒဏ်တို့ကို တွေ့ကြုံခဲ့ရပြီးနောက် အကျမြူစာတရားရောင်ခြည်ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသော ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ရေဒီယိုသတ္တိကြွအသစ်အကြေးများ သုတ်သင်ရှင်းလင်းနိုင်ရေးအတွက် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက စက်ရုပ်များ ထောက်ပံ့ကူညီပေးရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိကြသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ မက်ဆာချူးဆက်ပြည်နယ်အခြေစိုက် အိုင်ရိုဘော့ ကုမ္ပဏီသည် Warrior အမည်ရှိ စက်ရုပ်နှစ်ရပ်နှင့် Packbot အမည်ရှိ စက်ရုပ်နှစ်ရပ်တို့ကို ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပေးပို့လိုက်ပြီဖြစ်သည်။ ယင်းစက်ရုပ်များအား အသုံးပြုကာ ဓာတ်ရောင်ခြည်ညစ်ညမ်းမှုရှိသည့် ဒေသများ၌ ဓာတ်ရောင်ခြည်သင့်ရောက်မှု အခြေအနေကို တိုင်းတာမည်ဖြစ်သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ နျူကလီးယား အရေးပေါ်အခြေအနေကို တုံ့ပြန်နိုင်ရန် အရွယ်အစားမျိုးစုံပါဝင်သော စက်ရုပ် ၁၂ ရပ်ကို



ပေးပို့ရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည်။ ယင်းစက်ရုပ်များသည် ဓာတ်ရောင်ခြည်ဘေးအန္တရာယ်ကို ခုခံကာကွယ်နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း တိုကျိုနည်းပညာတက္ကသိုလ်မှ စက်ရုပ်ပညာသုတေသီ ဟိရိုမရှိဂိုးကပြောကြားသည်။

အလားတူပင် ပြင်သစ်နိုင်ငံကလည်း ဂျပန်နိုင်ငံသို့ စက်ရုပ်များ ပေးပို့ရန် ပြင်ဆင်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည်။ စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ သို့

ရေ ဒီ ယို သတ္တိကြွ အသစ် အကြေးရှင်းလင်း သုတ်သင်သည့် လုပ်ငန်း၌ စက်ရုပ် အကူအညီ ဖြင့် ဆောင်ရွက် နေစဉ်။ (ဓာတ်ပုံ- အင်တာနက်)

မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ

၂၉ - ၄ - ၂၀၁၁

ရွှေဘို	၃ ဒဿမ	၁၅ လက်မ
မြောက်ဦး	၃ ဒဿမ	၀၇ လက်မ
ကျောက်တော်	၂ ဒဿမ	၆၄ လက်မ
မိုးကုတ်	၂ ဒဿမ	၄၀ လက်မ
မုံရွာ	၂ ဒဿမ	၂၄ လက်မ
လားရှိုး	၁ ဒဿမ	၈၉ လက်မ
မောင်တော	၁ ဒဿမ	၅၃ လက်မ
မင်းဘူး	၁ ဒဿမ	၃၄ လက်မ
ဟားခါး	၁ ဒဿမ	၃၃ လက်မ

သဘာဝဘေးကြုံတွေ့လာပါက လျင်မြန်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များအား မွမ်းမံသင်တန်းပေးခဲ့

မကြာမီကာလတွင် မုတ်သုံအကြိုကာလရာသီသို့ ရောက်ရှိလာတော့မည်ဖြစ်ရာ မုန်တိုင်းကဲ့သို့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များလည်း ကျရောက်လာနိုင်ခြေများသည့် ကာလဖြစ်သည့်အတွက် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အများဆုံးကြုံတွေ့နိုင်သည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ၁၆ခုမှ မီးသတ်တုံ့ပြန်မှုအဖွဲ့များအား သဘာဝဘေးလျင်မြန်စွာတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် မွမ်းမံသင်တန်းကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ မီးသတ်ဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်)၌ ၁၉ ၂၃ ရက်မှ ၁၉ ၂၄ ရက်ထိ သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းသင်တန်းသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးတို့မှ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ (Rescue Team)ခေါင်းဆောင် ၆၄ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယခုသင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်ရခြင်းသည် မုတ်သုံအကြိုရာသီဥတု

ကာလတွင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ခြင်း၊ မိုးတိမ်တောင်များမှ စိုက်ဆင်းလေပွေများနှင့် လေဆင်နှာမောင်းများကျရောက်ခြင်း၊ မုန်

တိုင်းကျရောက်ခြင်း၊ မုန်တိုင်းအရှိန်ကြောင့် ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် မုန်တိုင်းဒီရေအန္တရာယ် တွေ့နိုင်ခြင်းစသည့် စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၃ သို့

ယ နေ ဖ တ် စ ရာ

သင့်ကျန်းမာရေးနှင့် လက်ပက်ရည်ကြမ်း

ရန်ကုန် ၁၉ ၂၉ ။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ လက်ဖက်ခြောက် ခတ်ထားသော လက်ဖက်ရည်ကြမ်း(ရေခဲခဲကြမ်း)ကို ရှေးယခင်ကတည်းက စွဲမြဲစွာ သောက်သုံးခဲ့ကြသည်။ လက်ဖက်ခြောက်ဟုဆိုရာ၌ လက်ဖက်ပင်မှရရှိသော လက်ဖက်ရွက်ကို အခြောက်ခံ၍ ပွက်ပွက်ဆူနေသောရေနှင့် ရောလိုက်ပါက အရောင် အနံ့ အရသာရှိသော လက်ဖက်ရည်ကြမ်းကို ရရှိသည်။

လက်ဖက်ရည်ကြမ်း၌ ဆေးဖက်ဝင် ဓာတ်ပစ္စည်းပေါင်းများစွာ ပါဝင်နေကြောင်း သိရသည်။ လက်ဖက်ရည်ကြမ်းကို တစ်နေ့လျှင် သုံးလေးခွက် ပုံမှန်သောက်သုံးပါက အသက်ရှည်နုပျိုခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ အဆီများချွေ့ခြင်း၊ နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါများမှ ကာကွယ်ပေးခြင်း၊ သွားနှင့် သွားဖုံး ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုခြင်း၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကို သက်သာစေခြင်း၊ အရောင်ကျစေခြင်း။ စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ သို့