



မြေမီ

The Mirror

၁၇၂ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလပြည့်ကျော် ၇ ရက်၊ သောကြာနေ့ (25-2-2011) (၆၆၈၆)

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ

ကူဝိတ်နိုင်ငံအကြီးအကဲထံ ဝမ်းမြောက်ကြောင်း သဝဏ်လွှာပေးပို့

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅

၂၀၁၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် ကျရောက်သော ကူဝိတ်နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားနေ့၌ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်- နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေထံမှ ကူဝိတ်နိုင်ငံအကြီးအကဲ ရှိတ် ဆာဘားအယ်လ်အာမက် အယ်လ်ဂျာဘား အယ်လ်ဆာဘားထံသို့ ဝမ်းမြောက်ကြောင်း သဝဏ်လွှာပေးပို့သည်။

(သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးသိန်းစိန် ကူဝိတ်နိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်ထံ ဝမ်းမြောက်ကြောင်း သဝဏ်လွှာပေးပို့

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅

၂၀၁၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် ကျရောက်သော ကူဝိတ်နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားနေ့၌ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော် - နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးသိန်းစိန်ထံမှ ကူဝိတ်နိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် ရှိတ်နာဆာ အယ်လ်မိုဟာမက် အယ်လ်အာမက် အယ်လ်ဆာဘားထံသို့ ဝမ်းမြောက်ကြောင်း သဝဏ်လွှာပေးပို့သည်။

(သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး ရပ်စဲရေး အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
- * အမျိုးသား ပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- * နိုင်ငံမာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ် တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * ရေကူးကန်စီပွားရေးစနစ် ပိုမိုစွာဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ စိတ်ချရစွာ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်ဆောင်သောပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြှင့်တင်ရေး
- * အမျိုးရုဏ်၊ တတိဂုဏ်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- * မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- * တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး

ပထမအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပုံမှန်အစည်းအဝေး ၁၂ ရက်မြောက်နေ့ ကျင်းပ

ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် တရားသူကြီးများအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးသင့်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၏အမည်စာရင်းကို ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်၏ သဘောတူညီချက်ရယူ၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးသင့်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၏အမည်စာရင်းကို ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်သို့ တင်ပြ

နေပြည်တော်

ဖေဖော်ဝါရီ

၂၄

ပထမအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပုံမှန်အစည်းအဝေး ၁၂ ရက်မြောက်နေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးခင်အောင်မြင့်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ သူရဦးရွှေမန်းနှင့် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။



ပထမအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပုံမှန်အစည်းအဝေး ၁၂ ရက်မြောက်နေ့ ကျင်းပစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

အစည်းအဝေးတွင် လွှတ်တော်ရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြင့်သိန်းက အခမ်းအနားမှူးအဖြစ် ဆောင်ရွက်သည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးခင်အောင်မြင့် ရောက်ရှိနေရာယူသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယက ကယနေကျင်းပသည့် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် (၆၅၈)ဦး ရှိသည့်အနက် (၆၅၄)ဦး တက်ရောက်သည့်အတွက် ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် (၉၉ ဒသမ ၃၉) ရာခိုင်နှုန်းတက်ရောက်သဖြင့် ပထမအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပုံမှန်အစည်းအဝေး ၁၂ ရက်မြောက်နေ့ အထမြောက်ကြောင်းနှင့် အစည်းအဝေးကို စတင်ကျင်းပကြောင်း ကြေညာသည်။

အစီအစဉ်အရ နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခံထားရသူက ပြည်ထောင်စုတရားသူကြီးချုပ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခံထားရသူနှင့် ညှိနှိုင်း၍ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်သို့ တင်ပြထားသော ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် တရားသူကြီးများအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးသင့်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၏အမည်စာရင်း တင်ပြချက်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ *





စက်မှုနိုင်ငံကြီး ထူထောင်နိုင်ရေး အနာဂတ်ရည်မှန်းချက်ထားရှိသည်။ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသည့် နိုင်ငံရေးသည် ခေတ်စားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် စက်မှုနိုင်ငံအဖြစ် တစ်ဆင့်မြင့်တက်လွှမ်းမိုးနိုင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းကြရမည်။ စက်မှုနိုင်ငံအဖြစ် ကူးပြောင်းတက်လွှမ်းမိုးရာတွင် ကြီးမားစွာအိမ်ရှင်သည့် လျှပ်စစ်စွမ်းအားများ ဖြည့်သည့်ပေးနိုင်သည့်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ကြီးများ တည်ဆောက်မှုပိုင်ပေးနေပြီ။

စက်ရုံကြီးများ၊ စက်မှုလုပ်ငန်းကြီးများ ပေါ်ထွက်လာစေရန် စက်မှု နယ်မြေများ၊ စက်မှုဇုန်များကို သင့်လျော်သည့် ဒေသများတွင် ထူထောင် ထားရှိနေပြီ။ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံသစ်များစွာကို တိုးချဲ့တည်ဆောက် ဖွင့်လှစ် နိုင်နေပြီ။ အကြီးစား စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် သွင်းကုန်အစားထိုး ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများ အရှိန်ရစပြုနေပြီဖြစ်သည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံပိုင်စက်မှုပေါင်း ခြောက်ရာကျော်ရှိနေပြီ။ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ စက်မှုလုပ်ငန်းများ တိုးတက်လာလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စက်မှုဇုန်ပေါင်း ၁၈၇၆ ထူတောင်ပေးခဲ့ပြီ။ အသေးစားနှင့် အလတ်စား စက်မှုလုပ်ငန်းများကို နည်းပညာနှင့် အခြားလိုအပ်ချက်များ ပိုမိုအားပေး ကူညီလျက်ရှိရာ စက်မှုလုပ်ငန်းပေါင်း ခြောက်သောင်းကျော်အထိ ရှိလာပြီ ဖြစ်သည်။

အချို့စက်မှုနယ်မြေများတွင် အခြားစားမော်တော်ယာဉ်လိုက်လုပ်သည့် စက်ရုံများ လယ်ယာသုံး စက်ရုံသုံးထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံများ၊ စက်ရုံသုံး စက်ကိရိယာထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံများ၊ စက်မှုသည်တန်းကျောင်းများ ပါဝင်သည့် စားသောက်ဆည်ကိရိယာထုတ်လုပ်မှု၊ ကျေးစက်မှုနယ်မြေရှိ အမှတ်(၂) စက်မှုဒဏ်ဇုန်၊ အမှတ်(၃)မော်တော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်မှုစက်ရုံကိရိယာထုတ်လုပ်မှု၊ မကြာသေးမီက ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် တစ်နှစ်လျှင် မော်တော်ယာဉ်အစီးပေါင်း ၅၀၀၀ ခန့်ရှိသည့် မော်တော်ယာဉ်နှင့် တင်ဆက်အသုံးပြုမှုရှိ အမှတ်(၁)စက်မှုများ ထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မန္တလေးမြို့ရှိ စိုက်ပျိုးမှု(၁)မော်တော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်ရေးမှ လိုက်ထရပ်
ဂျပ်၊ ဇန်ဂျစ်ကားများကို အများဆုံးထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ
စက်ယူမှုမှ မိသားစုစီး လျှပ်စစ်ကားတစ်စီး စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်ထားရာ
မိုင် ၆၀ ခန့်အထိ မောင်းနှင်နိုင်ပြီး တာဝေးကမ်းနှင်နိုင်ရေး ဆက်လက်
စမ်းသပ်ရေးမည်ကြံဆည် သီသည်။ တွင်တစ်ကွယ်ကွယ် ထုတ်လုပ်
၍ ဈေးကွက်ထဲရောင်းချနိုင်ရေး ပြုစုမည်။

စက်မှုနှင့်မြေများ၊ စက်မှုနှင့်များထူထောင်၍ ကုန်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်နေကြသည်မှာ အားတက်ကွယ်နေပြန်သည်။ နေရာကွက်တွင် နိုင်ငံတကာစက်မှုကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ယှဉ်ပြိုင်မြန်မြန်နိုင်ရေးအတွက် အရည်အသွေးစံနှုန်းစံနှုန်းမီ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အလေးထားတော့ကြရမည်။ စက်ရုံတိုင်းက နေရာကွက်ဝင် ဝယ်လိုအားရှိသည့် ကုန်ပစ္စည်းများ၊ စက်ရုံမီးအားပြည့် လည်ပတ်ထုတ်လုပ်သွားနိုင်ရေး အားထုတ်ဆောင်ရွက်ကြပြန်ပြီ။ စက်ရုံနှင့်နိုင်ငံတော်တို့ တက်လှမ်းသွားနိုင်ရေး တက်ညီလက်ညီ ကြိုးပမ်းသွားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ။

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ကွန်ပျူတာသုံးစွဲသူများအတွက် လှပ
သေသပ်ပြီး ခိုင်ခံ့သော Chuangxiang
တံဆိပ် Computer Tables များကို
Micro Computer Co., Ltd.မှ မြန်မာ
နိုင်ငံ တစ်ဦးတည်းကုလ်လွယ်အဖြစ်
တင်သွင်းဖြန့်ချိလျက်ရှိပြီး ချို့သော
စောင့်ရှောက်မှုဖြင့် ရောင်းချလျက်ရှိသည်။

Chuangxiang Computer Table
သော Steel Frame မြင့် မြလှဝတ်
သောကြောင့် သာမန်မြင့်ဘက် (MDF)
မှတစ်ဆင့် ပိုမိုခိုင်ခံ့မှုရှိပြီး ယိုယွင်း
သွားခြင်း၊ ချိတ်ငါးစင်းပေါ်ခြင်း၊
ပျက်စီးသော Table အားတွင်ပိုမိုခိုင်ခံ့
မှုရှိသည်လည်း Tempered Glass
အသုံးပြုသောကြောင့် တာလကြားအတွင်း
အသားပြုခြင်း၊ မတော်တဆထိခိုက်မှု
ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဆိုကဲ့သို့
တကယ့်အခါအခါအားဖြင့် စားပွဲပေါ်တွင်
လည်း Mono Layer မြင့်သော စင်တစ်
အစားအစင် တစ်တင်နိုင်သော စင်တစ်
အသုံးပြုခြင်းက ကွန်ပျူတာအစားအစင်
မြင့် အသုံးပြုနိုင်သကဲ့သို့ နှလုံးဝငါးစင်း
စားပွဲနှင့် စာကြည့်တန်းအစားအစင်လည်း
အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ပင် စားပွဲပေါ်



အောက်ခံဒေါက်သည်လည်း Level မညီသော ကြမ်းပြင်များတွင် အလိုအလျောက် Level ညီအောင် ညှိပေးကြောင်း၊ လှပသော အရောင်အသွေးများ ရှိပြီး ကြိုက်နှစ်သက်ရာ အရောင်များနှင့် ဒီဇိုင်းများကို ရွေးချယ်ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

HASEE Authorized Service Centre ကို ဖွင့်လှစ်ပြီး HASEE ပစ္စည်းများ၏ Warranty နှင့် Service များကို စိတ်တိုင်းကျ ဆောင်ရွက်ပေးနေသည်။ A-DATA ပစ္စည်းများကို One Year Warranty ပေးထားပြီး တစ်နှစ်အတွင်း

Factory Faultကြောင့် ပျက်စီးပုံက
ထူးခြားသော One-to-One Replacement
Warranty ပေးထားသည်။

ဆက်သွယ်ဖုန်းသုံးစွဲလိုပါက Micro
Computer Co., Ltd. အမှတ် (၁၃၃)
မြေညီတင် (၄၆)လမ်း(အပေါ်) ဂိုလ်
တထောင်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၀-
၂၉၁၄၀၀၊ ၂၀၂၃၄၁ နှင့် ၂၁၀၆၆၆။
E-Mail : sales @ micromyanmar.
com, micro@micro.com.mm နှင့်
Website : www. micromyanmar.
com တို့သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိစေ
သည်။

(ဘဏ္ဍာရေး)

- ❖ ပြည်ပအားကိုး ပုဆိန်ရိုး အသုံးပြုပါဒ်များအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ နိုင်ငံတော်တစ်ဦးအချင်းချင်း နိုင်ငံတော် တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက်ချက်ဆီးယူမှုများ ဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအားဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ ပြည်တွင်း ပြည်ပအဖျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ချေမှုန်းကြ။

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀၁၁

မွန်ပြည်နယ် အားအိမ်သားသားရောင် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီတွေ အရှေ့တောင်
တိုင်းစစ်ကောင်စီ တိုင်းမှူး ဝိတ်ဖူးဖုတ်ဝိတ်ဖူး(ထွန်းခင်မောင်)က ကရင်ပြည်နယ် အေးအိမ်
သားအိမ်ရောင် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီတွင် ခန့်အပ်ခံရပြီး တာဝန်ရှိသူများ
လိုက်ပါလျက် ခေမတ်ဂါရီ ဘုရားကိုပင့်ဆွဲ ဂျိမ်း-ဇာသပြင်တံတား ကြီးနိမ့်မှု
အခြေခံအုတ်မြစ် ကြည့်ရှုခေါ်ဆောင်ကာ ဘားတပ်စပ် နယ်မြေခြံတရားရုံးနီးမှ
အစုရှီ စစ်သင်္ဃန် မိသားစုဝင်များနဲ့တွေ့ဆုံပြီး နယ်မြေတပ်ရင်းအတွင်း လှည့်လည်
ကြည့်ရှုခေါ်ဆောင်သည်။

ထို့နောက် ရေပုတ်ရေလှောင်တပ် တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းသို့ ရောက်ရှိပြီး ရေပုတ်ဆည်/တပ် ကြံ့ခိုင်မှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် တောင့်တင်းမှု အမှတ်(၂)တပ်တော်ဆေးနဲ့၌ လူနာများအား တောက်ပံ့ဓာတ်မေးအေးပေးပြီး သတ္တိရှိနယ်နယ်ခြေတစ်ဝိုင်းခန့်၌ အရာရှိ စစ်သည် မိသားစုဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ တစ်ဝိုင်းအတွင်း လှည့်သည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

ကြည်ရစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဗဟိုယဝန်ကြီး ဦးမြင့်သိန်းသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် လမ်းဆောက်လုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်း(၅)ခုမှ အစည်းခေါင်းတိုက်၊ မဲလီ-မလက်တိုက်၊ တိုးတက်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်းတို့ကို လမ်းတစ်လျှောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ မအူပင်-တွံတေးလမ်း၌ ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီးတို့၏ လုပ်ငန်းအဖွဲ့များက စက်ယန္တရား များဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

လမ်းနေရာက ရန်ကုန်တိုင်းရင်းသေသကြီး
အောင်း၊ မြို့ဝေးနား၊ ဇီဝိကရိယာလမ်း
ဆောင်သို့ရောက်ရှိရာ ဇီဝိကရိယာလမ်း
ကြီးက ခတ္တိယ-မြို့ဒီအင်းရင်း မိုင် ၃ ခုခန့်
လတ်အား မြို့သို့ပြည်သောက်လုပ်ရ
လုပ်ငန်း ရန်ကုန်တိုင်းသေသကြီးမှ
သုံးစွဲဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုတို့
ရှင်းလင်းစွာပြပြီး ခုတ်ယာအင်ဂျင်နီယာ
ဦးစီးဌာနက ဖြည့်စွက်စက်ငါးပြရာ
ခုတ်ယာခန့်ကြိုက် လမ်းလုပ်ငန်းများ
ပြုစီမံနိုင်စေရန်အတွက် လမ်းအသွင်ပြန်
လုပ်ငန်း လုပ်ဆောင်မှုစနစ်၊ လုပ်ငန်း
အပေါ် စေတနာအားသောရွက်ကြိုက်
နှင့် လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး
အရေးကြီးသောရွက်သားကြိုက် ချက်က
ထုတ်ပြန် သတ်မှတ်ချက်။ (သတင်းစာ)



နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးခရိုင် လားရှိုးမြို့နယ် နောင်ဖော့ကျေးရွာအုပ်စု လွယ်လွန်ကျေးရွာ ပညာအလင်းစာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံသည် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် အဆိုပါစာကြည့်တိုက်နေ့ည ကျင်းပရာ ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး ဦးခင်မောင်မြင့်၊ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထိန်းဝင်း၊ ပြည်နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး ဒေါ်ခင်စိန်နု ကျေးရွာဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ကြာတို့က စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသည်ကို ဖိကြောင်းပြသလေ့ပြုကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ခိုင်အားချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူးနှင့် မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌတို့က အမှားကား ပြောကြားကြပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက စာကြည့်တိုက် ရှင်သန် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စာကြည့်တိုက်အတွက် နိုင်ငံတော်မှ မတည့်စွေနှင့် အလှူနှင့်အားကိုး လှူဒါန်းရေး ၂၁ လက်မှတ်တို့တပ်လုံး၊ EVD စက်တပ်လုံး၊ ခရီးယိုတပ်လုံး၊ မီးစက်နှင့် စာအုပ်၊ စာစောင်များတို့ကို တာဝန်ရှိသူများက ကော့ရွာကြွေနှင့် တာဝန်ရှိသူများထံ ပေးအပ်လှူဒါန်းကြသည်။

အဆိုပါ စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်သည် အလျား ၂၄ ပေ၊ အနံ ၁၄ ပေနှင့် အမြင့် ၁၂ ပေရှိပြီး ကွန်ကရစ်ခင်း၊ သွပ်မိုး၊ အုတ်ပတ်ကား အဆောက်အအုံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

1111

ဆုချီးမြှင့်

ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ဥက္ကလာပ
မြို့နယ် အမှတ် (၁၇) အခြေခံပညာ
ဓမ္မလတန်းကျောင်း၏ ၂၀၀၉- ၂၀၁၀
ပညာသင်နှစ် ဘက်စုံပညာရည်ချွန်
ဆုပေးအခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ
၅ ရက်က ကျင်းပရာ အာရှလူငယ်
ပွဲဆိုးဒီဇိုင်းချွန်ဆုနှင့် ဒုတိယဆုရ
ပညာရည်ချွန်ဆုအဖြစ် မောင်စည်၊
စိမ်လင်းအား ဆုအိမ်ပို့စဉ်။

(သတင်းစဉ်) !



* ရှေ့ဖုံးမှ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်
စွဲလွှတ်ပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၃၁၁ တွင်
ဖော်ပြထားသည့် အရည်အချင်းများ
နှင့် မှည့်ကြောင်း၊ သက်သေအချင်း
အနှုန်းပြု၍ ကန့်ကွက်လိုသော လွှတ်တော်
ကိုယ်စာလှယ်များပေါ်၌ ကန့်ကွက်
နိုင်ကြောင်း၊ ကြေညာခွင့်လည်း
ကန့်ကွက်ချက် တစ်စုံတစ်ရာ မရှိသည့်
အတွက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်က
သဘောတူကြောင်း ကြေညာသည်။
ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ်
ရွေးချယ် တင်မြှောက်ခံသောရသက

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်
 ရှမ်းပြည်နယ် အခြေစိုက်ပဒေပုဒ်မ ၃၉၈၊
 ပုဒ်မ(၁)က)အညွှန်းပြင်ဆင်ရလွယ်ကူစေ
 ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ ၂၆ တို့နှင့်အညီ
 တင်ပြသော ပြည်ထောင်စုရွှေ့ကောက်မှု
 ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များအဖို့ ခန့်အပ်
 တာဝန်ပေးသည့် အဖွဲ့ဝင်များ၏
 အမည်စာရင်းကို ပြည်ထောင်စု
 လွှတ်တော်မှားသော က ပြည်ထောင်စု
 လွှတ်တော်သို့ တင်ပြသည့်။

ယနေ့တင်ပြသော ပြည်ထောင်စု
 ရွှေ့ကောက်မှု ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ
 အဖို့ ခန့်အပ်တာဝန်ပေးသည့်အတွက်

ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ ဦးမြင့်နှင့် ဦးအောင်မြင့်၊
ဒေါက်တာအေးမြင့်ကြည်၊ ဦးသား၊
ဦးဝင်းမြင့်နှင့် ဦးညွန့်တင်တို့ မြစ်ကြ
သည်။

ဦးဝင်းတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်
တင်မြှောက်သောနေ့က ပြည်ထောင်စု
လွှတ်တော်သို့ တင်ပြသော ပြည်ထောင်စု
ဓမ္မာဏောက်ပို့ တော်မူရန် အဖွဲ့ဝင်
များအဖြစ် ခန့်အပ်တင်မြှောက်သည့်
ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ အရည်အချင်းနှင့် စံလျော်ညီ
စီမံနိုင်ရန် သင့်တော် ကိုယ်စေ့အချက်
အလက်ကို သက်ဆိုင်ရာ ပါတီအလိုက်
ဆက်လက်ရန် တာဝန်ပေးထားသည်။

မိုင် င် တော်
သမ္မတ အဖြစ်
ရွေး ချယ်
တင် မြှောက်
ခံထားရသူက
တင် ပြ သော
ပြည်ထောင်စု
ရွေး ကောက်ပွဲ
တော် မ ချင်
အဖွဲ့ဝင်များ
အဖြစ် ခန့်အပ်
တာဝန်များသင့်
သည့် ပုဂ္ဂိုလ်
များ၏ အမည်
စာ ရင်း ကို
ပြည်ထောင်စု
လွှတ် တော်
နာ ယ က



ဦးခင်အောင်မြင့်က ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်သို့ တင်ပြစဉ်။

(သတင်းစဉ်) |

ကိုယ်အားလုံးက လွတ်တော်မူ ပြန်ကြား
ရေးဗဟိုမှသည် လာရောက်ကောင်းခံနိုင်
ကြောင်း ပြည်ထောင်စုရေဒွတ်ကတိ
တော်မူ၍ အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် ခုအစား
တာဝန်ပေးသင့်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦး
သည် ပြည်ထောင်စုရေဒွတ်တော်ဆိုင်ရာ
နည်းပညာ ၂၇၊ နည်းပညာဦး(ခ)အရ
ပြည်ထောင်စု မြေပုံဆွဲဆန်နိုင်စွမ်း
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၃၉၈၊
ပုဒ်မ(၁)တွင် ယထာမှတ်ကောင်းသည့်
အရည်အချင်းများနှင့် မပြည့်စုံကြောင်း
သက်သေအတင်အစားပြု၍ ကန့်ကွက်

လို့သော လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ
ရှိပါက ယနေ့ညနေပိုင်း၌ လွှတ်တော်ရုံး
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အမည်စာရင်း
မေးပို့နိုင်ကြောင်း ပြည်ထောင်စု
လွှတ်တော် နာယက က ကြေညာသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်
နာယက က ၁၂ ရက်မြောက်နေ့ အစည်း
အဝေးကို ရပ်နားကြောင်းနှင့် ပထမ

အကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ၁၃
ရက်မြောက်နေ့ အစည်းအဝေးကို
ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက် (သောကြာနေ့)
နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ဆက်လက်ကျင်းပ
မည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာသည်။
အစည်းအဝေးကို နံနက် ၁၁ နာရီ
၁၅ မိနစ်တွင် ရပ်နားလိုက်သည်။

(သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်
လာကြစဉ်။

(သတင်းစဉ်)



ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစည်းအဝေးတက်ရောက်ကြောင်း မှတ်တမ်းစာအုပ်၌ လက်မှတ်ရေးထိုးကြစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

မြန်မာနိုင်ငံ လယ်ယာသန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်း
သရက်မြို့၌ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

မကွေ့တိုင်းဒေသကြီး သရက်ခိုင် သရက်မြို့နယ် တောင်မင်းတည်းရပ်ကွက်၌
မေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် သရက်မြို့နယ် မြေစာရင်းဦးစီးဌာနမှ ၂၀၁၀ ခုနှစ်
မြန်မာ့စာရင်း လယ်ယာသန့်ခေါ်စာရင်း နောက်ဆက်တွဲစာရင်းကောက်ယူမှုကို
မကွေ့တိုင်းဒေသကြီး ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီး မြေစာရင်းဦးစီးဌာနမှ ဦးအောင်ဆွေ၊
သရက်ခိုင် မြေစာရင်းဦးစီးဌာနမှ ဦးမြင့်ဦး သရက်မြို့နယ် မြေစာရင်းဦးစီးဌာနမှ
ဦးကျော်ကျော်နိုင်တို့ ကွင်းလည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်က မြန်မာနိုင်ငံ အုပ်စုပစ်ကော်မတီ အထွေထွေ
အတွင်းရေးမှူး အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
ဦးသောင်းတင်နှင့် တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးခင်မောင်လွင်တို့
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဂျကာတာမြို့သို့ မထွက်ခွာမီ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ
မေလိခိဉ် တွေ့ဆုံမင်္ဂလာ (သတင်းစဉ်)

(သတင်းစဉ်)



ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသားများအသင်း
သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

မြန်မာနိုင်ငံ ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသား
များအသင်းက ဖွင့်လှစ်သော Ship's
Cook (Upgrade) သင်တန်းဆင်းပွဲ

မသန်စွမ်းသူများအတွက်
ဘောလုံးပွဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ရွှေမင်းသားဟောင်းအေးရှင်း(မြန်မာ)၏ မေလွင်လွင်သမ္မာအတွက် ရန်ကုန်မြို့တွင် ရွှေမင်းသားအဖတ်အား ချစ်ခင်အားရစွာ ဖွဲ့စည်းထားသော Actor Star Football Club ၏ ရာစုမှာ FC တို့ ဖြစ်သည်။

၂၀ ရာစုတွင် မန္တလေးမြို့၊ ထားကုန်း၌ အဖပေးပညာရှိဖွဲ့၏ အဖွဲ့အစည်းအား အနုပညာပညာပို့ပေး ဝရင်နဲ့စတင် နှစ်ရှစ်ခုခန့် Central Hotel ၌ ကျင်းပလေ့ရှိသော အခမ်းအနား တက်ရောက်ပညာပေးမှုနှင့် ပါဝင်လျှာရန်လွယ်ကူသည့်အားဖြင့် ရွှေမင်းသားအဖတ်အေးရှင်း(မြန်မာ) ရွှေမင်းသားအဖတ် (၇၉၉) အမှတ် (၀၀၁-၇) မြန်မာအဖတ်တပ်(၂) လမ်းမတော်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၂၂၂၉၂၁၊ ၂၂၉၂၀၁၊ ၂၀၂၉၂၉၊ ၀၉-၆၈၁၈၉၂၊ ၀၉-၇၁၀၄၀၀၀၀ တို့၌ ဆက်လက်လျှာရန်နှင့်ကြောင်းတိုင်းပါသည်။ (ကော့)

ရန်ပုံငွေ

အခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်
ညနေ ၄ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ဇွန်ဝတ်ပိုင်
အတ်လမ်းရှိ မုလ္လာဟိုတယ် တက်ကြွသော
MOSA - MTC သင်တန်းအားဖြင့်
ကျင်းပရာ သင်တန်းသားများက Ko-
rean Menu, European Menu,
Chinese Menu တို့ကို လက်တွေ့
ချက်ပြုတ်ပြသကာ စာမေးပွဲဝင်ရောက်
ဖြေဆိုကြပြီး အဆိုပါသင်တန်းမှ
သား ၁၉ ဦးနှင့် Pre Sea Saloon
Rating သင်တန်းသား ၃၆ ဦး စုစုပေါင်း
၅၅ ဦးကို သင်တန်းရရှိခြင်းကို
ဥက္ကဋ္ဌက သတင်းပြောကြား

(သတင်းစဉ်)

**ပလက်ဝမြို့နယ် မိန့်တပင်ကျေးရွာ
ပညာအလင်းစာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ**

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

မြန်မာရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး
ဦးစီးဌာန ပလက်ဝမြို့နယ် ပိန္နဲတယ်
ကျေးရွာ ပညာအလင်းစာကြည့်တိုက်
ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇
ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ ၅ မိနစ်တွင်
အဆိုပါစာကြည့်တိုက်ရှေ့ ကျင်းပရာ
မြန်မာရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး
ဦးစီးဌာန နေပြည်တော်(ရုံးအုံ)သို့
ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး(စီမံ)ဦးမြင့်ဆွေ၊



ပလက်ဝမြို့နယ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဇွာအုန်း
နှင့် ကော့ရွာဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောအုန်းတင်တို့က
စာကြည့်တိုက်ကို ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်
ပေးကြပြီး ဒုတိယဥဋ္ဌာန်ကြားရေးမှူး (စီမံ)
နှင့် မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌတို့က စာကြည့်တိုက်
ရှင်သန်ခိုင်မာရေးနှင့် စာဖတ်ခြင်းအကျိုး
ကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားကြ
သည်။

ယင်းနောက် ပြန်ကြားရေးနှင့်
ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ရခိုင်
ပြည်နယ် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး
ဦးဝင်းမြိုင်က စာကြည့်တိုက်အတွက်
အလှူငွေနှင့် ငွေကျပ် ၁၂၀၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ
သော၊ ရသစာအုပ်များ လျှို့ဝှက်ခဲ့ကြောင်း
သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

(သတင်းစဉ်)

ပလတ်ဝိဇ္ဇိနယ် ဝိနိတဝင်
ကျေးရွာ ပညာအလင်းစာကြည့်တိုက်
ကို မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့
ဆက်ဆံရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ
ညွှန်ကြားရေးမှူး(စီမံ) ဦးမြင့်ဆွေ၊
ပလတ်ဝိဇ္ဇိနယ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာတန်း
နှင့် ကျေးရွာဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောမျိုးစင်တို့
ဖဲကြီးမြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြောင်း၊
(သတင်းစဉ်)

(သတင်းစဉ်)

ပြောင်းလဲလာသော သွားဘက်ဆိုင်ရာများ

ဒေါက်တာ မိုးလာ

ပြောင်းလဲခြင်းဟူသည် နေရာတိုင်း အခြေအနေတိုင်း အဖြစ်အပျက်တိုင်းတွင် စက္ကန့်နှင့်အမျှ အမြဲတမ်း လျင်မြန်စွာပြောင်းလဲပေါ်နေပါသည်။ သွားဘက်ဆိုင်ရာပြောင်းလဲမှုကို လိုက်နာကျင့်သုံးနေထိုင်ခြင်းသည် လူသားတို့၏ ဘဝသက်တမ်းဆုံဆုံနိုင်ရေးအတွက် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းမှ အရေးပါသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနည်းဖြစ်ပါသည်။ အသစ်အသစ်တို့ ပိုမိုတိုးတက်ဖြစ်ပေါ်လာပြီး အသုံးဝင်မှု၊ ကောင်းသောအကောင်းတို့သည် ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ အကျိုးပြုနိုင်စေရန် လိုအပ်ပါသည်။ သွားဘက်ဆိုင်ရာပြောင်းလဲမှုကို သိရှိသောအခါက သွားအချက်များကို နားလည်လာပါက အစဉ်အလာယုံကြည်မှုကို ဖယ်ရှားပစ်ပျောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ခံတွင်းကျန်းမာရေးကောင်းမွန်မှုကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်မှုကို ရရှိခံစားရပေမည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က သတိပေးထားသော ခံတွင်းကျန်းမာရေးသည် ပါးစပ်ထဲတွင် နှစ်ခမ်းကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲများမရှိ ကပ်ဆာရောဂါ နာတာရှည်ရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း၊ သွားပိုးစားရောဂါ၊ သွားနုတ်တခြင်းမရှိ၊ ရောင်ခြင်း၊ နာခြင်းမရှိ တခြားသော ပုံမှန်ကျန်းမာရေး မရှိခြင်းနှင့်အတူ သွားသည် သွားလေးအတိုင်းကျန်းမာနေလျှင် ခံတွင်းကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်သည်ဟု သတ်မှတ်ပါသည်။

သွားဘက်ဆိုင်ရာ ရောဂါဝေဒနာများသည် ဖွံ့ဖြိုးနေရန်ကပ်ဆာ သွားချက်များ ချိန်ခေါ်ပါသည်။ အရွယ်မရွေး အင်အားကြီးငယ်မရွေး နာခြင်း ကိုက်ခြင်းကြောင့် မျက်ရည်တောက်တောက်ကျရပါသည်။ ခံစားရမှုသည် ပို၍တွေ့ကြုံသိရှိကြပါသည်။ ဘာသာပြန်ရန်အခက်ခဲလှပါသည်။ အိပ်စက်မရ ထိုင်မနေနိုင်၊ စားသောက်မရနိုင် ခံစားမှုပေါင်းများစွာမှသည် ဒေါသမျိုးစုံပြည့်နေပါသည်။ ဦးခေါင်းနှင့်နီး၍ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဦးခေါင်းကိုပင် ဖြတ်ပစ်ချင်လာပါသည်။ မနာဖူး၊ မတိုက်ဖူးသူများမသိရှိပါ။ နားလည်သည့်လူသား သွားအပေါ်ထားရှိသော တန်ဖိုးသောထားများ ကျဆင်းခဲ့ပါသည်။ သွားတစ်ချောင်းမရှိလျှင် နောက်တစ်ချောင်းရှိနေ၍ ဖြစ်ပေမည်။ ငွေရှိလျှင်သွားတစ်ချောင်းလျှင်တောင် သွားတစ်ချောင်းမရှိဟု တွေးထား၍ ဖြစ်ပေမည်။ သွားတစ်ချောင်းမရှိသူများသည် သွားအစစ်၏ တန်ဖိုး၊ ရလဒ်၊ အသုံးဝင်မှုကို နားလည်ကြပါသည်။ လူတို့၏ အာသီသကဲ့သို့မရှိနိုင်ပါ။ အတူသည့် အစစ်ကို တပုခြင်းသာဖြစ်၍ အတူသုံးအစစ်မဖြစ်နိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် မိခင်မွေးကတည်းကပါလာသော သွားများကို မပျက်စီးမကျိုးမခတ်၊ မဆုံးရှုံးရလေအောင်ငွေမကုန်၊ အချိန်များများပေးထား၊ နည်းပညာမခက်ခဲ လုပ်ရသည်မှာ မဝင်ပန်းသော သွားကုစီကုစည်းကို ပုံမှန်၊ စနစ်မမှန် လုပ်ခြင်းရန် လေ့ကျင့်ပို့ဆောင်ပေးရန်ကား လိုအပ်နေပါသည်။

မိမိ၏သွားများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားခြင်း နောင်ကြီးခြင်း လာမည့်ကလေးများအတွက် နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်ပေးရမည့် လေ့အဖြစ် လူကြီးများမှ လမ်းညွှန်သင်ကြားပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

သွားဆွေးခြင်း(သို့မဟုတ်) သွားပိုးစားခြင်း
ဘီစီ ၅၀၀၀ကတည်းက သစ်သားများကို ပိုးစား၍ အပေါက်ဖြစ်သကဲ့သို့ပင် သွားများကို ပိုးစားသောကြောင့် သွားပိုးစားပေါက်ဖြစ်ရသည်ဟု ယုံကြည်လာခဲ့ပါသည်။ ယခုတိုင်တိုင် တချို့ယုံကြည်နေဆဲဖြစ်နေပါသည်။

ဝက်သားအသားကို ဝါးကျည်တောက်အတွင်း လေလုံရန် စီမံပြီး ခြောက်ရက်ခန့် ရေထဲတွင် စိမ့်ထားပါ။ ရက်အတန်ကြာသော် ပိုးကောင်လေးများ ဖြစ်လာပါသည်။ လမ်းဘေးစုရောင်းသူများက သွားပိုးစားကောင်များကို လက်တွေ့ထင်ရှားစွာပြသ၍ သွားပိုးဆေးများ ရောင်းချခဲ့ပါသည်။

ယခုအခါ သွားသည် သွားပိုးကြောင့်အပေါက် ဖြစ်လာသည်မဟုတ်။ သွားမျက်နှာပြင်များ ဆွေးမြည့်ရာမှ အပေါက်ဖြစ်လာသည်ဟု ဆိုလာပါသည်။ သွားမျက်နှာပြင်၌ ရှိနေသော စားကြွင်းအကျန်များသည် သွားပတ်ကို မသန့်စင်သောအခါ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ အချဉ်ဖောက်နည်းဖြစ်ပေါ်ကြောင်း သွားပေါ်မှ ကြွေသွားသွားများ ဆွေးမြည့်လာပြီး အပေါက်ဖြစ်သွားလာပါသည်။ သွားပေါက်အတွင်းသို့ ပတ်တီးနီးယားဝင်ရောက်ပြီးမှ သွားကိုက်၊ သွားနာခြင်းနှင့်အတူ သွားမြစ်ထိပ် ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ပြည်တည်ခြင်း၊ သွားနာခြင်း၊ မေးရိုးရောင်ရမ်းခြင်း၊ သွားပိုးရောင်ခြင်း၊ မျက်နှာရောင်ခြင်း၊ ပါးစပ်လာ

မရခြင်း၊ အစာစား၍ မရခြင်း၊ အိပ်မရခြင်းဝေဒနာများ ခံစားလာရပါသည်။ ပဋိဇီဝဆေးများ မပေါ်မီက သွားဘက်ဆိုင်ရာရောဂါကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးသည် အထိ ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။

သွားကုသခြင်း
ယခင်က သွားနှင့် သွားပိုးရောဂါမှ ဖြစ်ပေါ်လာသော ခံစားမှုများကို ပျောက်ပျက်ရန် ကုသနည်းသည် သွားနုတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ သွားနုတ်ခြင်းသည် ဖြစ်ပေါ်နေသော ရောဂါဝေဒနာကို မခံစားရ၍ သွားနုတ်ခြင်းသည်သာလျှင် အဓိက ကုထုံးဖြစ်ခဲ့ပါသည်။

ယခုအခါ သွားနှင့် သွားရောင်ရောဂါများကို ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း၊ ကုသခြင်းများနှင့် ပြောင်းလဲလာပါသည်။ သွားကိုက်တိုင်း နာတိုင်း သွားကိုမနုတ်တော့ပါ။ သာမန်အနေအထားအရ ခေါင်းကိုက်တိုင်း ခေါင်းမဖြစ်ပါ။ ပိုက်အောင်တိုင်း ပိုက်မခွဲပါ။ လိုအပ်သည့်အခါကျမှသာလျှင် ခွဲစိတ်ကုသခြင်းလုပ်ရပါသည်။ ထိုအတူ သွားကိုက်တိုင်း သွားနုတ်ရန် မစဉ်းစားပေးတော့ပါ။ သွားမြစ်တွင်း ကုသမှု (Root Canal Therapy) သည် အောင်မြင်မှုနှင့် တွဲတွဲလျှင် လာပါပြီ။ အရပ်ထဲတွင် သွားအကြောထုတ်သည်ဟု နားလည်ကြပါသည်။ အကြောထုတ်ခြင်းမဟုတ်၊ သွားမြစ်တွင်းရှိ ရောဂါရှိနေသော အခြေအနေကို ကုသခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သွားပိုးရောင်ရောဂါကြောင့် သွားလုပ်လာခဲ့လျှင် လွယ်လင့်တကူ သွားမနုတ်တော့ပါ။ ဆေးစားခြင်း၊ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်လိုက်နာခြင်း၊ သွားပိုးရောင်စေနိုင်သော အချက်များကို ဖယ်ရှားခြင်းဖြင့် ဆေးလွင်စွာကုသနိုင်လျှင်



သွားမနုတ်ရတော့ပါ။ မည်သည့်အခြေအနေတွင်မဆို နောက်ကျလျှင် နောက်ကျသည့် ဆိုးကျိုးရှိပါသည်။ သွားဝပ်မနုတ်ရတော့ပါဟူသောအချက်မှာ မဖြစ်နိုင်သေးပါ။

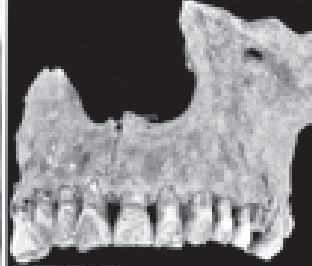
သွားစိုက်ခြင်း
ယခင်က သွားစိုက်ခြင်းကို ဖြတ်ရ၊ တပ်ရလျှင်ကုသော အရှင်စိုက်နည်းနှင့် ခွက်စိုက်နည်းက အသေခံရသည့် နည်းဟူ၍ ရှိပါသည်။ သွားစိုက်ထားသူများ ထိုနည်းထဲမှ တစ်နည်းမဟုတ် တစ်နည်းအသုံးပြုနေကြပါသည်။ အရှင်စိုက်ခြင်း၏ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးများရှိသကဲ့သို့ အသေစိုက်ခြင်းအတွက်လည်း ဆိုးကျိုး၊ ကောင်းကျိုးရှိပါသည်။ မည်သည့်နည်းပင်သုံးသုံး စနစ်မမှန် သွားစိုက်ခြင်း၊ စနစ်မမှန်အသုံးပြုခြင်း၊ စစ်ဆေးပြသခြင်းမရှိလျှင် သွားစိုက်ခြင်းကြောင့် ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေးများ မပျက်စီးနိုင်တော့ပါ။ သွားစိုက်ခြင်း၏ အကျိုးသည် ကျန်ရှိနေသော သွားများ မပျက်စီးရေး၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်ရှိ အစားအစာများကို စားသောက်နိုင်ရေးအတွက် ဖြစ်ပါသည်။ သွားမစိုက်သည့် ဆိုးကျိုးသာရှိပြီး သွားစိုက်သည့် ဆိုးကျိုးများမရှိပါ။

ယခုအခါ သွားစိုက်သည်ဟူသော ဝေါဟာရနှင့် အညီ နုတ်ထားသောနေရာ၌ပင် မေးရိုးအတွင်း ဝက်အစုစိုက်နည်းကို အောင်မြင်စွာ အသုံးပြုလာပါပြီ။ ဆုံးရှုံးသွားသောနေရာတွင် အသစ်ပြန်လည် ထည့်ယူခြင်းဖြစ်၍ ပို၍ ပျက်စီးဆုံးရှုံးစရာ မရှိတော့ပါ။ နည်းပညာ၊ ငွေကြေးကုန်ကျမှု၊ ပစ္စည်းကိရိယာ၊ လူနာ၏ ခံတွင်းသန့်ရှင်းမှု၊ ဂရုစိုက်မှု၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရောဂါရှိမှုတို့နှင့်သာ ဆိုင်နေ၍ လူတိုင်း မပြုလုပ်နိုင်သေးပါ။

သွားဘက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ

ယခင်က ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများကို ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများတွင် ဆေးကုသ၊ ခွဲစိတ်မှုများ ပြုလုပ်ရာမှ ဘုန်းတော်ကြီးများ သွေးနှင့် မသင့်တော်သည့် အတွက် ဘုန်းတော်ကြီးအရာရှိများက ကုသခဲ့စိတ်လာပါသည်။ သွားဘက်ဆိုင်ရာကုသမှုများအတွက် လက်အိတ်မလျှိုး ကြိုသောနေရာတွင် ကြွေသလို ကုသခဲ့ကြပါသည်။ ယခုအခါ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ကုသမှုများသည် အချိန်ပေး၍ ကုသလာပါသည်။ သွားနုတ်ရသည်မှာ ခက်ခဲ

ပြီး ကြာနိုင်သည်ဟု ယူဆပါက ခွဲစိတ်ခန်း၌ ပြောင်းလဲနုတ်လာကြပါသည်။ ရောဂါပိုးမွှားနှင့်ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု ဖြစ်စဉ်များသည် သွေးနှင့်နွယ်၍ ဖြစ်တတ်သည်ဟု တွေ့ရှိလာပြီး နောက် တစ်ခါသုံးပွဲလည်းများကို ဦးစားပေး ရွေးချယ်လာပါသည်။ သွားဘက်ဆိုင်ရာကုသမှုများသည် ဖွံ့ဖြိုးကြောင့်ကြမ္မာနှင့်ဆက်စပ်သည်ဖြစ်၍ ဆေးခန်းနှင့်မတူအောင် ပြုပြင်လာကြခြင်း၊ သိသမျှအသိများနှင့် စိတ်ငြိမ်စေခြင်း၊ မွေးရန်နှင့် ဆွဲဆောင်ခြင်း၊ ဗီဇီယိုများနှင့် ခံစားစေခြင်း စသည်ဖြင့် ပြောင်းလဲပြင်ဆင်လာပါသည်။ သွားဘက်ဆိုင်ရာလူနာများသည် ကူးစက်ရောဂါကိုကြောက်၍ သွားဆေးခန်းများသို့ စစ်ဆေးပြသရန် ဝန်လေးနေကြပါသည်။ သွားဆရာဝန်သည် လူနာပေါင်းစုံနှင့် နေစဉ်နှင့်အမျှ ထိတွေ့ဆက်ဆံနေရ၍ သွားဆရာဝန်များသည် လူနာများ၏ ကူးစက်ရောဂါကို ပိုကြောက်ကြပါသည်။ တချို့နိုင်ငံများတွင် သွားဆရာဝန်ဘဝမှပင် ဇွန်လွတ်ကုန်ကြပါသည်။ ကျန်းမာရေးကို ကြောက်သောအခါ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသည်ဟူသော စကားလေးရှိပါသည်။ သွားရောဂါပြသလျှင် ကူးစက်ရောဂါကို ကြောက်စေခြင်းကြောင့် မပြသရာမှ မိမိ၏ သွားရောဂါများကို ပို၍ပျက်စီးစေနိုင်ပါသည်။ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ကူးစက်မှုများကို စနစ်မမှန် ထိန်းချုပ်နေသည့် ဆရာဝန်၏တာဝန်ဖြစ်ပြီး မိမိ၌ ရှိနေသော ရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်စစ်ဆေးခြင်းသည် လူနာ၏ တာဝန်ဖြစ်ပါသည်။ မပြသမီ သို့လော၊ သို့လောနှင့် တွေဝေနေခြင်း၊ မသိနားမလည်သူများ၏ ပြောစကားများ ယုံကြည်ခြင်း၊ စနစ်မမှန် သွားကုသနည်းကို အသုံး



မပြုခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီး၍ ကုသမှုနောက်ကျတတ်ပါသည်။ **ယခုအခါ၌ သွားဘက်ဆိုင်ရာ တစ်ခါသုံး အသုံးအဆောင် ပစ္စည်းကိရိယာများ ပေါများလာပြီဖြစ်ပါ၍ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ စစ်ဆေးပြသနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးလိုပါသည်။**

ခံတွင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ဆက်စပ်မှုများ

ယခင်ကသွားသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအနေနှင့်သာ လက်ခံခဲ့ကြပါသည်။ သွားသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အစားအစာကို ကြိုတင်မှုအတွက်လည်းကောင်း၊ မျက်နှာ၏ အရေအတွက်လည်းကောင်း အသုံးအနေအထား ရွတ်ဆိုမှု ပီသရန်အတွက်လည်းကောင်း အထောက်အကူပြုသည်ဟုသာ ရှိခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါ သွားနှင့် သွားပိုးရောင်ရောဂါမှတစ်ဆင့် ခန္ဓာကိုယ်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောင်ခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ အနိမ့်ခြင်း၊ အဖျားသမီးများအတွက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ(ကိုယ်ဝန်ပျက်ကုခြင်း၊ ကလေးရောဂါများ) မွေးခြင်း၊ ပေါင်ချိန်မပြည့်ခြင်း)တို့ ဖြစ်လာနိုင်သောဆက်စပ်မှုများရှိလာပါသည်။ ဆက်စပ်မှုကြောင့် သွားဆရာဝန်များ၊ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများသည် ခံတွင်းကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝေါဟာရကို အလေးထားလာရန် လိုအပ်လာပါပြီ။ စမ်းသပ်ချက်တွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်အား ခံတွင်းပတ်တီးနီးယား အနည်းငယ်ခန့်ကို အကြောထဲ ထိုးသွင်းသောအခါ ၁၅ရာခိုင်နှုန်းသည် ကလေး ပျက်ကုခြင်း ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကလေးပုံမှန်မွေးခြင်း ရလဒ်ရှိရရှိခဲ့ပါသည်။ ပတ်တီးနီးယားမဟာဓာတ်များ ထိုးသွင်းသောအခါ၌ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်၌ ကလေးပျက်ကုသည်ကို တွေ့ရှိလာပါသည်။

သွားအလှ-မျက်နှာအလှ

ယခင်က လိုအပ်သည့်အရာများကို အခြေခံသည့် သွားဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာဖြစ်၍ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ရောဂါများကို ကုသခြင်းသာ ဦးစားပေးတွေးခေါ်ပြုပြင်ခဲ့သည်။

ယခုအခါ လိုအပ်သည့်အရာများကို အခြေခံသည့် သွားဘက်ဆိုင်ရာ နည်းပညာဖြစ်လာပါသည်။ ကုသထုံး

များ လွန်စွာအောင်မြင်လာပြီဖြစ်၍ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့်အတူ သွားနှင့် မျက်နှာဆက်စပ်နေ၍သွားအလှဆင်ခြင်းများကို ပို၍ ပြောင်းလဲပြုပြင်လာကြပါသည်။ သွားတွင်စိန်ထည်ခြင်း၊ သွားပြုအောင်လုပ်ခြင်းနှင့် သွားအလှဆင်နည်းပညာကိုပါ ပြုလုပ်လာပါသည်။

ရွှေတိဂုံမိဇာ၏ ဟန်လင်မြို့ဟောင်း ကူးစက်သော အခါ ရွှေမြန်မာတို့သည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းများစွာကပင် သွားပေါ်တွင်ရွှေကပ်အလှဆင်နည်းပညာထွန်းကားခဲ့သည်ကို မေးရိုးနှင့် သွားကိုတွေ့ရှိ၍ ကမ္ဘာမှာ မြန်မာသည် သွားအလှဆင်နည်းပညာ ဆောလှင်စွာထွန်းကားခဲ့သည်ကို သိရှိနိုင်သည်။ မည်သို့သွားမျက်နှာပြင်ကို ထွင်း၍ကပ်သည်ဟူသော နည်းပညာကို မသိရှိခဲ့ပါ။

သွားပညာပရိတ်တွင်လည်း သွားနှင့် မေးရိုးအနေအထားအရ ရွှေထွက်နေခြင်း၊ နောက်ဝင်နေခြင်း၊ ကျန်ခြင်း၊ လန်နေခြင်း၊ စောင်းနေခြင်း၊ မညီညာခြင်း၊ မလှပခြင်းကို ညီညာလှပစေရန် ပြန်ပြင်သည့် နည်းပညာရပ်ဖြစ်၏။ ပြုပြင်လိုက်သည့် အကျိုးကျေးဇူးသည် မျက်နှာအလှ၊ သွားအလှကို ကောင်းမွန်စွာကပ်ကာ သွားနှင့် ခံတွင်း၏ ကျန်းမာရေးပျက်စေသော အစာညစ်ခြင်း၊ သွားပိုးစားခြင်း၊ ကြိတ်ကပ်မှုမည်သည့်အရာ၊ အစာမကြေခြင်း၊ မေးရိုးအဆစ်များ နာခြင်းမှလည်း ပပျောက်စေနိုင်ပါသည်။

သွားနှင့်ခံတွင်းသန့်ရှင်းခြင်း

ယခင်က သွားနှင့်ခံတွင်းကို ဆား၊ မီးသွေး၊ ပြာမှန်တို့သုံး၍ ပွတ်တိုက်ခြင်း၊ ရေနှင့် ပလတ်တိုက်ခြင်း၊ သစ်ကိုင်းကိုထောင်း၍ သွားတိုက်တံအဖြစ် အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သွားမျက်နှာပြင် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခဲ့ကြပါသည်။ သွားတိုက်တံပေါများစွာ သုံးလာသော်လည်း ပွဲလမ်းသဘင်သွားခါနီးအချိန်၌သာ အသုံးပြုကြသည်။ မင်းကျန်းမင်းကြီးသည် နေ့စဉ် ရေချိုးသော်လည်း နေ့စဉ်နံနက်တိုင်း သွားတိုက်သည်ဟုဆိုပါသည်။ ငယ်စဉ်က ဖတ်စာအုပ်တွင် နံနက်စောစောအိပ်ရာထ၊ မျက်နှာသစ်၊ သွားတိုက်ဆောင်ပုဒ်အစဉ်အလာအတိုင်း လူတိုင်း ထိုအပြုအမူကို ပြုလုပ်ခဲ့ကြပါသည်။ သွားတိုက်သည် အခါတွင်လည်း ကန့်လန့်ဖြတ် သွားတိုက်နည်းကိုသာ သုံးခဲ့ကြသည်ဖြစ်၍ ထိုအခါများကိုပြုပြင်၍ ခေတ်သစ်၊ စနစ်သစ်ဖြင့် လေ့ကျင့်မှုကို ကူးပြောင်းပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။

ယခုအခါတွင် အသုံးပြုသော သွားတိုက်ဆေးသည် ဖလူလိုရိန်းပါရှိပြီး သွားတိုက်တံကို သွားမျက်နှာပြင်၌ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်း စောင်းထားရှိပြီး အပေါ်သွားဆိုလျှင် အောက်သို့လှည့်ချခြင်း၊ အောက်သွားဆို အပေါ်သို့လှည့်တိုက်ခြင်းဖြင့် သွားတိုက်သည်ဟု ပြောင်းလဲလာခဲ့ပါသည်။ သွားမျက်နှာပြင်အနံ့၊ တိုက်ရန်သွားတိုက်သည့် အချိန်သည် အနည်းဆုံး သုံးမိနစ်ကြာသင့်ကြောင်း၊ သွားကောင်းစေရန်သောဆန့်နှင့်ကြမ်းတမ်းစွာ အားကိုးမတိုက်သင့်ကြောင်း၊ သွားတိုက်တံကို မိသားစုမိမိလင်ကစား ရောယှက်မသုံးသင့်ကြောင်း၊ သွားတိုက်တံကို ခြောက်သွေ့အောင် ထားရှိသင့်ကြောင်း၊ အသုံးပြုသော သွားတိုက်တံကိုလည်း မပျက်စီးဆုံးရှုံးသုံးခြင်းသည် မှားနေကြောင်း၊ အနည်းဆုံးသုံးလခန့်သာသုံးသင့်ကြောင်း၊ ကလေးများ သွားတိုက်ဆေးအသုံးပြုလျှင် အနည်းငယ်သာထည့်သုံးသင့်ကြောင်း၊ သွားတိုက်ရုံတင်မက လျှာမျက်နှာပြင်ပေါ်ပါ တိုက်ပေးသင့်ကြောင်း၊ သွားတိုက်၍ မသန့်စင်နိုင်ပါက သွားကြိုသွားကြားရှိ စားကြွင်းစားကျန်များကို သွားကြားပွတ်ကြိုး (Dental Floss) တို့သုံး၍ ဖယ်ရှားသင့်ကြောင်း၊ သွားတိုက်ရမည့်အချိန်သည် ညအိပ်ရာမဝင်မီ အစာစားပြီးတစ်ကြိမ်နှင့် နံနက်အိပ်ရာထ အစာစားပြီးတစ်ကြိမ် တိုက်သင့်ကြောင်း ပြောင်းလဲလာပါသည်။ ရေချိုးခန်းနှင့်ရေအိမ် (Toilet) တွဲတွဲသောအခြေအနေတွင် သွားတိုက်တံကို ရေအိမ်နှင့် ခြောက်ပေအကွာတွင် ထားရှိသင့်ကြောင်းလည်း အကြံပြုလာပါသည်။ ပြောင်းလဲမှုကိုအသိအမှတ်ပြု၍ လေ့ကျင့်ပြီးထောင်လျှင် သွားတိုက်ခြင်းထက် ပို၍ ကောင်းမွန်သော အစားအစာရောဂါ ကုသနည်းများမရှိနိုင်တော့ပါ။ ပြောရလျှင်ပြီးလုပ်ရခြင်းက ခက်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုအခါမှသည် ပျင်းပျင်းနှင့်အခြေအနေကြီးပါးသူများသည် ခံစားချက်များကြောင့်ဖြစ်သည်။

ပြောင်းလဲခြင်းကို သိရှိခြင်းကြောင့် အစဉ်အလာအဟောင်းယုံကြည်သောထင်မြင်ယူဆချက်များယုံဖျက်၍ နည်းသစ်၊ စနစ်သစ်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် မှေးကတည်းက ကောင်းမွန်စွာပါလာသော သွားသည် သက်တမ်းစေ့စွာ ထိထိရောက်ရောက် အသုံးပြုနိုင်ပြီး သွားဘက်ဆိုင်ရာ ရောဂါဝေဒနာများနှင့် ဝေးလာပါလိမ့်မည်။

ပြုံးပျော်လေးလှ-လှပလေးပြုံးပျော်---၊ ပျော်အနောက်က--ကောင်းသောသွားရှိမှ---၊ မျက်နှာလည်လှ-သွားလည်လှမှာစို---၊ စနစ်မမှန်၊ အချိန်မမှန် သွားတိုက်တံမဟုတ်ပါနဲ့---

ပူတာအိုခရိုင်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဇယျာအောင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေမော်ဝါရီ ၂၄

ကချင်ပြည်နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဇယျာအောင်သည် မေမော်ဝါရီ ၁၃ ရက်တွင် ပူတာအိုလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိရာ တာဝန်ရှိသူတို့က လေယာဉ်တွင်း တိုးချဲ့တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် တိုးတက်မှုအခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

တိုင်းမှူးသည် မေမော်ဝါရီ ၁၄ ရက်တွင် ပူတာအိုမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ရောက်ရှိပြီး ဆေးရုံအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဆေးရုံတက်လူနာများအား ထောက်ပံ့ပေးနေမှုများ ဖော်ပြသည်။

ထို့နောက် ပူတာအိုမြို့နယ် စမ်းသပ်ရုံစိုက်ခင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး ဆေးရုံအတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပူတာအိုမြို့နယ် နယ်ပယ်ညာသိပ္ပံနှင့် နယ်ပယ်ညာအထက်တန်းကျောင်း တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းနှင့် အဆောက်အအုံများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ မချမ်းဘောမြို့နယ် နယ်မြေခံတပ်ရင်းအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး တပ်ရင်းခန်းမနှင့် အရာရှိ၊ စစ်သည်နှင့် မိသားစုဝင်များအား တွေ့ဆုံကာ နှိုးမြှင့်ပြောဆို လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် တိုင်းမှူးသည် မချမ်းဘောမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ရောက်ရှိပြီး ဆေးရုံ အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဆေးရုံတက်လူနာများအား ထောက်ပံ့ပေးနေမှုများ ဖော်ပြသည်။

ယင်းနောက် မချမ်းဘောမြို့နယ် ကောင်းမွန်စေတီတော်မြတ်ကြီးသို့ သွားရောက်ဖူးကြည့်ရှုသည်။ စေတီတော် ဘက်စုံမွမ်းမံပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းများ အတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လျှိုးဆဲသည်။ ထို့နောက် မူလာရီဒီးတဲတား တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



လူငယ်(ရေကြောင်း)အစရှိယူပေါ်ပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေမော်ဝါရီ ၂၄

လူငယ်(ရေကြောင်း)သတ္တမအကြိမ် မြောက် အာစီယံပေါ်ပွဲကို ရန်ကုန်မြို့ ၂၃ ရက်က ခရိုင်မြို့နယ် ခွေတိဂုံဘုရား လမ်း(အရှေ့ဘက်မှ)ရှိ ပရိသတ်များနှင့် ကျင်းပရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ဟောင်းများက အပူဇော်ခံ ဆရာကြီး ဆရာမကြီးများအား ကန်တော့ဇွန်နှင့် ကန်တော့လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ် ကာ စုပေါင်းပွဲစာတင်ပြကြသည်။

(အပေါ်)

ဆက်လက်၍ ကန်တော့ခံဆရာကြီး ဆရာမကြီးများကိုယ်စား ဦးခင်မြင့်၊ ဦးလွင်ဦး၊ ဦးခင်မောင်သောင်း၊

ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၁၉) အခြေခံပညာမူလတန်း ကျောင်း၊ ပညာရည်ချွန် ဆုပေးပွဲတွင် သူငယ်တန်းဘာသာရပ် ပထမဆုရရှိသူ မဆုသက်ထားအား ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်ခင်လွင် ဆုချီးမြှင့် ပြသည်။ (ပညာရေး)

ဒေါ်သန်းနီတို့က ဩဝါဒကော မြေကြား ကာ ပူဇော်ပွဲဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်မမချီက ကျေးဇူးတင် စကားပြောကြားပြီး အထွာရေးမှူး ဦးအောင်ချီမင်းက ငွေစာရင်းရှင်းတမ်း ဖတ်ကြားတင်ပြကာ ကျောင်းသား ဟောင်း ဦးအောင်လင်းက ရှင်းလင်းပြော ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ကြေးမုံ)



နိုင်ငံတကာရုံ Air Line, Hotel & Cruise များတွင် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်နိုင်မည့် သင်တန်းပွင့်လှစ်မည်

ရန်ကုန် မေမော်ဝါရီ ၂၄

နိုင်ငံတကာလေကြောင်းလိုင်းများတွင် Flight Attendant တစ်ယောက်အဖြစ် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်လိုသူများနှင့် နိုင်ငံ တကာ Hotel များ၊ သင်္ဘောလိုင်းများ တွင် Receptionist တစ်ယောက်အဖြစ် ဝင်ရောက် လုပ်ကိုင်လိုသူများအတွက် ရည်ရွယ်၍ Receptionist & Flight Attendant သင်တန်း အပတ်စဉ် အသစ်ကို မေမော်ဝါရီလနောက်ဆုံးပတ် အတွင်း Star Resources Hospitality Management Academy ဌာန ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်သည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေကြောင်း ပို့ဆောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း အသိအမှတ် ပြု သင်ရိုးသွန်းတမ်းများ Institute of Hospitality (UK) နှင့် Educational Institute of AH & LA (USA) မှ သတ်မှတ်ထားသော Course Guide Line များကို နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံရှိ



ဆရာ၊ ဆရာမများကိုယ်တိုင် တတ်မြောက် ကျွမ်းကျင်အောင် စနစ်တကျ သင်ကြား ပေးမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတကာ ဟိုတယ်ကြီးများတွင် အလုပ်အကိုင် ရရှိရန်အတွက်လည်း အမည်ကျသော လုပ်ငန်းခွင် ဝင်ရောက် နိုင်ရန် Interview အတွက် ကြိုတင်ပြင် ဆင်မှုများ၊ Pre interview များကို လေ့ကျင့်ပေးမည်။

နိုင်ငံတကာအဆင့် Hotel, Restaurant နှင့် Hospitality လုပ်ငန်းများတွင် Management Level နှင့် ဝင်ရောက် လုပ်ကိုင်မည့်သူများ ကိုယ်ပိုင်ဟိုတယ်၊ Restaurant နှင့် Coffee Shop များ၌ စီမံအုပ်ချုပ် လိုသူများအတွက် ရည်ရွယ်၍ International Hospitality Management Course သင်တန်း အပတ်စဉ် အသစ်နှင့် IELTS Foundation Courseနှင့် Preparation Course အပတ်စဉ်အသစ်ကိုလည်း မေမော်ဝါရီလ နောက်ဆုံးပတ်အတွင်း ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးမည်ဖြစ်သည်။

သင်တန်းကာလမှာ သုံးလကြာမြင့် မည်ဖြစ်ပြီး စိတ်ပါဝင်စားသူများအနေဖြင့် Star Resources Hospitality Management Academy တိုက် (၂၆၇) အခန်း(၃၀၂) ပြည်လမ်း၊ မြေနီကုန်း စမ်းချောင်းမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့ ဖုန်း-၀၁-၅၂၉၂၃၄၄ နှင့် ၅၂၉၂၀၀ တို့သို့ ဆက်သွယ် စုံစမ်း စာရင်းပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

အမြို့မြို့အနယ်နယ်တွင် သာယာစည်ပင်



မြို့မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ဆောင်ရွက်ပြီးသော မြို့မြို့ သူတာတောင်ရပ်တွင် သမ္မတရပ် ဘုရားကြီးအဝင်လမ်း ကုမ္ပဏီလမ်းသစ်ဖွင့် ပွဲကို မေမော်ဝါရီ ၆ ရက်က ကျင်းပရာ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးအောင်မြင့်ဌေးနှင့် မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီအတွင်းရေးမှူး ဦးခင်မောင် တို့ မဲကြိုမြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကြည်တင်နှင့်အဖွဲ့ မေမော်ဝါရီ ၁၇ ရက်က ကျင်းပခဲ့သော မြို့မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားရှိသော ဈေးမီးဘေးလုံခြုံရေး မြို့သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင် နေမှုကို ကြွင်းဆင်းစစ်ဆေးစဉ်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)



ဘုတလင်မြို့ မြတ်ရပ်ကွက် ရေကန်ရပ်ကွက် ရေဝါလန် ၈၀၀ ဆုံ သံကန် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးစိုးလွင် မေမော်ဝါရီ ၅ ရက်က စစ်ဆေးရာ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဦးခင်မောင်အောင် ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)



ငါးဇွန်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် နိုင်ငံတော်ထောက်ပံ့ရေးနှင့် ကျောက်တလုံး-လက်ပံစင်ကျေးရွာအုပ်စုတို့ မြေသားလမ်းစီမံခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာနှင့် ခေတ္တအမှုဆောင်အရာရှိတို့ ကြိုကြပ်ဆောင်ရွက်စဉ်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)



အင်္ဂုလမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ထူးကြီး-ရွှေကျင် လမ်းပေါ်ရှိ တံတားအမှတ်(၂)တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို မေမော်ဝါရီ ၅ ရက်က မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်မိုးဟန်နှင့် အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးခင်မောင်တို့ ကြွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဦးတင်မောင်စိုး ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

သုခါးမြင့်

မေမော်ဝါရီ ၁၂ ရက်က အမတ်(၂၂) တာမွေ၌ ဘက်စုံပညာရည်ချွန် ဆုပေးပွဲနှင့် မာတီဒီဗီယာနှင့်အစမ်းအနား ကျင်းပရာ မြို့နယ်အဆင့် ကျောင်း ကျန်းမာရေး စံပြကျောင်း(ပထမဆင့်)နှင့် ကျောင်းကျန်းမာရေးပညာရေးနှင့် လှုပ်ရှားမှုအကောင်အထည် ချိန်အောင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး ဒေါ်သန်းသန်းဌေးအား ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေးသည်။ (ပညာရေး)



ဥပဒေကျောင်းသား ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ အကြိမ်(၂၀)မြောက် အစရှိယူပေါ်ပွဲ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မေမော်ဝါရီ ၂၄

FIRST TO FIFTH BATCH (B.A.Law, L.L.B) ဥပဒေကျောင်း သား ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ အကြိမ် (၂၀)မြောက် အစရှိယူပေါ်ပွဲကို မတ် ၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် တက္ကသိုလ်များဗဟိုရုံး တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်း ကမာရွတ်မြို့နယ် ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ဦးအေးသောင်း ဖုန်း-၇၀၀၀၄၄၄၄၊ ၀၁-၃၈၈၂၄၄၄၄ လိုင်းခွဲ

၁၁၄/၃၁၄) ဒေါ်ဝေဝေကြည် ဖုန်း-၀၁-၆၆၀၂၆၀၊ ဒေါ်ခင်သန်းမြင့် ဖုန်း-၀၉-၅၁၂၄၈၆၈၊ ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ဖုန်း-၀၁-၇၀၀၂၄၄၄ ဦးတင်သောင်း ဖုန်း-၀၉-၉၉၂၄၉၆၈၊ ဒေါ်သန်းသန်း ဖုန်း-၀၁-၅၅၉၉၂၀၁၊ ဒေါ်ခင်ဝင်း ဖုန်း-၀၆၇-၃၀၀၄၉၆၊ ဒေါ်ခင်မြသန်းဌေး ဖုန်း-၀၁-၃၉၂၄၉၄၄၄ ဦးမြင့်ဝေ ဖုန်း-၀၂-၃၃၇၄၄၀ တို့သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်ကြောင်း သိရသည်။ (ကြေးမုံ)

လယ်ယာပေါ် ပြည့်အားထား တားဆီးကာကွယ် မီးရန်စွယ်



ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံ စီးပွားရေးဦးစီးဌာနနှင့် အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော Victory Myanmar Group Co.,Ltd. ၏ အကျိုးတူစီးပွားမက်ကွန်သလ်တရီးများအား ကုမ္ပဏီတို့ပြန်သောအားဖြင့် ရောင်းအား အမြင့်ဆုံး ဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံးဆိုင်များအား ရွေးသားချမှတ်ပေးခြင်း၊ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်း အမယ်သစ်ငါးမျိုး (Mandalay HI-5) အား မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ဂုဏ်ပြုလှူစာစာပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၀၈ ရက်က မန္တလေးမြို့၊ Mandalay Hill Resort Hotel ၌ ကျင်းပစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ရမည်းသင်းမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်) နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
ရမည်းသင်းမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)၏ နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး သင်ကြားရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရပ်ဆိုင်ရာအဖွဲ့တို့ ၈၂၂ ခု ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် M 3 Food Center Ruby Hall ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။
၂၀၀၉-၂၀၁၀ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်တစ်ခုလုံးတွင် ဂုဏ်ထူးဖြင့် အောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် ရမည်းသင်းမြို့နယ်သူ၊ မြို့နယ်သားများ၏ သား၊ သမီးများ စာရင်းကို သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတို့၏ ထောက်ခံချက်နှင့်အညီ မတ် ၁၅ ရက် နောက်ဆုံးထား၍ အမှတ်(၉၆) ကုန်စုံစာရင်းအသင်း ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် ရန်ကုန် မြို့သို့ ပေးပို့ကြရန်ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

အောက်ပိုင်းဒေသများ ဥပဒေချိတ်ဆွဲခြင်း

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ဝန်ကြီးချုပ်က တရားဝင်ထုတ်ပြန်ချက်ဖြင့် နေရာ ကွက်ကျား ဖွဲ့အစည်းဝယ်ရွာချိန် ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ် တို့တွင် တစ်အသင်းအတွင်းဖြစ်သည့် ကျွန်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာခွဲသည်။ ဥပဒေချိတ်ဆွဲမှုများ ကချင်ပြည်နယ်တွင် ဖေဖော် ဝါရီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်အောက် ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်းနှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် ဖေဖော်ဝါရီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့ အောက် ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် လျော့နည်းခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ဖေဖော် ဝါရီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့ထက် ၁ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ၊ ကယားပြည်နယ်တွင် ဖေဖော်ဝါရီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်ထက် ၆ ဒီဂရီစင်တီ ဂရိတ်ပိုခဲ့ကာ ကျွန်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် ဖေဖော်ဝါရီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်နှင့် သီးခြားသည့် ဥပဒေချိတ်ဆွဲမှုများ တားခါး ဖြစ်သည့် ၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ပုတာတိုင်း၊ နမ့်ခရိုင်မြို့နှင့် ဟဲဟဲမြို့တို့တွင် ၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိဖြစ်ကြသည်။ မှတ်သား ပြုစုချက်ချိန်မှာ မြတ်မြို့တွင် သုည ၁၁၀ ၃၆ လက်မဖြစ်သည်။
ဘက်လားပင်လယ်အော်အခြေအနေ။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘက်လား ပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တစ်အသင်းအတွင်းမှ တစ်ထွက်နေပြီး ကျွန်းဘက်လားပင်လယ်အော်တွင် အများအားဖြင့် သာယာနေသည်။
ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက် ညနေတစ်ခန့်မှစ၍။ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား ဖွဲ့အစည်းဝယ်ရွာချိန်ပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် တစ်အသင်းအတွင်း ဖြစ်ထွန်းကာ ကျွန်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်သည်။
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင်။ ၎င်းဒေသအတွင်းရှိမည်။
နောက်ပိုင်းရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်။ မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းဒေသများတွင် အပူချိန်များ အနည်းငယ်တိုးလာနိုင်သည်။
နေပြည်တော်နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ အများအားဖြင့် သာယာမည်။
ရန်ကုန်မြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တစ်အသင်းအတွင်းဖြစ်ထွန်းမည်။
မန္တလေးမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ အများအားဖြင့် သာယာမည်။

ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်မြင့် ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီး လမ်း၊ တံတားလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်မြင့်သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီး (စကားအင်း-တံတားဦး-၄၄၀မီ-မန္တလေးအရပ်) မိုင်တိုင်အမှတ်(၃၅၈/၁)နှင့်(၃၅၈/၂)အကြားရှိ ကျွန်းတစ်လမ်းမကြီးနှင့် ကျွန်းတစ်လမ်းမကြီး မိုင်တိုင်အမှတ်(၃၅၈/၄)နှင့် (၃၅၈/၅)အကြား စက်ယန္တရားများဖြင့် လမ်းသားသစ်သည်များချိန်ဆောင် ဆင်ကြိတ်နေမှုတို့ကို လည်းကောင်း၊ မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၆၀/၁)နှင့် (၃၆၀/၂)အကြားရှိ အချည်ပေ ၆၀၀ ရှိ သံကွက်ကျွန်းတစ်လမ်းမကြီးအစား သံမဏိသံပေါင်ရက်မ သံကွက်ကျွန်းတစ်လမ်းမကြီးမိုင်တိုင်မြင့် တည်ဆောက်နေသည့် မြစ်ဆွတ်ချောင်းတံတား တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ဘိုပိုင်လုပ်ငန်းများ၊ ချဉ်းကပ်တိုင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ လည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ဆက်လက်၍ ဝန်ကြီးသည် လမ်းတစ်လျှောက် စက်ယန္တရားများဖြင့် ခြေကြီး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ Box Culvert များ တည်ဆောက်နေမှုနှင့် တံတားများတည်ဆောက်နေမှုတို့ကို လည်းကောင်း၊ အချည်ပေ ၁၂၀ ရှိ သံမဏိ သံပေါင်ရက်မ သံကွက်ကျွန်းတစ်လမ်းမကြီးမိုင်တိုင်မြင့် တည်ဆောက်နေသည့် စစ်ကိုင်း-မြစ်ဝယ် ဖြတ်လမ်း၊ နှုတ်ကွက်တံတား တည်ဆောက်နေမှုနှင့် အချည်ပေ ၉၀ ရှိ သံကွက်ကျွန်းတစ်လမ်းမကြီးအစား ရန်ကုန်-မန္တလေး မီးရထားလမ်းမကြီးကွက်တံတား တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို လည်းကောင်း လိုက်လံ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ထို့နောက် ရန်ကုန်-မန္တလေး ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးနှင့် ဆုံသည့် တံခွန်တိုင် တံတားနှင့် ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးနှင့် ဆုံမည့်နေရာရှိ အိုင်ပတ်လမ်း ဆောင်ရွက်မည့်ပုံစံကို မြေပုံပေါ်၌ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

မွန်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဖော်လမြိုင်မြို့ သံလွင်ငါးဈေးစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
မွန်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီး ဌာနမှူး ဒေါက်တာညွန့်ဝေသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈ ရက်တွင် ဖော်လမြိုင် မြို့ရှိ သံလွင်ငါးဈေးသို့ သွားရောက် စစ်ဆေးပြီး ငါးဦးများအား ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေး၊ ရောဂါဦးပွားများနှင့် ဓာတ်ငွေ့တက်ကြွမှုများ မပါရှိစေရေးနှင့် လုပ်ငန်းလိုင်စင်များ စနစ်တကျဖို့ဆွဲ

ထားရှိရေးတို့ကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မွန်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီး ဌာနမှူး ဒေါက်တာညွန့်ဝေ ဖော်လ မြိုင်မြို့ရှိ သံလွင်ငါးဈေး၌ ကြည့်ရှု စစ်ဆေးစဉ်။ (ပြည်နယ်မြန်/ဆက်)



မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား အဓိအဓိ			
၂၅-၂-၂၀၁၁ (သောကြာနေ့)			
နံနက်ပိုင်း	မနက်ပိုင်း	ညပိုင်း	အနောက်ပိုင်း
၇း၀၀ ၁။ မြဝတီအဖွင့်	၈း၁၀ ၁။ ဦးတည်ချက် (၁၂)ရပ်	၇း၁၅ ၁။ ရင်ခွန်စီးဆင်း အချစ်သီချင်း	၈း၀၀ ၁။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား သတင်း
၇း၀၅ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၈း၁၀ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၇း၁၅ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၇း၁၅ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား
၇း၁၅ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	၈း၁၅ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	၇း၁၅ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	၇း၁၅ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း
၇း၁၀ ၄။ တရားတော်	၈း၁၀ ၄။ တရားတော်	၇း၁၀ ၄။ တရားတော်	၇း၁၀ ၄။ တရားတော်
၇း၁၅ ၅။ ဓမ္မပူဇော်တော်	၈း၁၀ ၅။ ဓမ္မပူဇော်တော်	၇း၁၀ ၅။ ဓမ္မပူဇော်တော်	၇း၁၀ ၅။ ဓမ္မပူဇော်တော်
၇း၂၀ ၆။ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၈း၁၀ ၆။ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၇း၁၀ ၆။ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၇း၁၀ ၆။ မျိုးချစ်တပ်မတော်
၇း၂၅ ၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း ရောင်စုံမှတ်တမ်း	၈း၁၀ ၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း ရောင်စုံမှတ်တမ်း	၇း၁၀ ၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း ရောင်စုံမှတ်တမ်း	၇း၁၀ ၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း ရောင်စုံမှတ်တမ်း
၇း၃၀ ၈။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီနားဝင်	၈း၁၀ ၈။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီနားဝင်	၇း၁၀ ၈။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီနားဝင်	၇း၁၀ ၈။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီနားဝင်
၇း၃၅ ၉။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး	၈း၁၀ ၉။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး	၇း၁၀ ၉။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး	၇း၁၀ ၉။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး
၇း၅၀ ၁၀။ အမျိုးသားနေ့ တေးကဗျာ	၈း၁၀ ၁၀။ အမျိုးသားနေ့ တေးကဗျာ	၇း၁၀ ၁၀။ အမျိုးသားနေ့ တေးကဗျာ	၇း၁၀ ၁၀။ အမျိုးသားနေ့ တေးကဗျာ
၈း၀၀ ၁၁။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား သတင်း	၈း၁၀ ၁၁။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား သတင်း	၇း၁၀ ၁၁။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား သတင်း	၇း၁၀ ၁၁။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား သတင်း
ညပိုင်း			
၇း၁၀ ၁။ မြဝတီအဖွင့်	၈း၁၀ ၁။ မြဝတီအဖွင့်	၇း၁၀ ၁။ မြဝတီအဖွင့်	၇း၁၀ ၁။ မြဝတီအဖွင့်
၇း၁၀ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၈း၁၀ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၇း၁၀ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၇း၁၀ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား
၇း၁၀ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	၈း၁၀ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	၇း၁၀ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	၇း၁၀ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း
၇း၁၀ ၄။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၈း၁၀ ၄။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၇း၁၀ ၄။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၇း၁၀ ၄။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား
၇း၁၀ ၅။ မဟာဝိဇ္ဇာတိကျသည့်မြို့	၈း၁၀ ၅။ မဟာဝိဇ္ဇာတိကျသည့်မြို့	၇း၁၀ ၅။ မဟာဝိဇ္ဇာတိကျသည့်မြို့	၇း၁၀ ၅။ မဟာဝိဇ္ဇာတိကျသည့်မြို့
၇း၁၀ ၆။ ဇာတ်လမ်းတို	၈း၁၀ ၆။ ဇာတ်လမ်းတို	၇း၁၀ ၆။ ဇာတ်လမ်းတို	၇း၁၀ ၆။ ဇာတ်လမ်းတို
၇း၁၀ ၇။ ရင်ပွားလမ်း	၈း၁၀ ၇။ ရင်ပွားလမ်း	၇း၁၀ ၇။ ရင်ပွားလမ်း	၇း၁၀ ၇။ ရင်ပွားလမ်း
အနောက်ပိုင်း			
၇း၁၅ ၁။ ရင်ခွန်စီးဆင်း အချစ်သီချင်း	၈း၁၀ ၁။ ရင်ခွန်စီးဆင်း အချစ်သီချင်း	၇း၁၅ ၁။ ရင်ခွန်စီးဆင်း အချစ်သီချင်း	၈း၁၀ ၁။ ရင်ခွန်စီးဆင်း အချစ်သီချင်း
၇း၁၅ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၈း၁၀ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၇း၁၅ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား	၈း၁၀ ၂။ အဖွင့်ခွက်ခွက်ဆက် စကား
၇း၁၅ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	၈း၁၀ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	၇း၁၅ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း	၈း၁၀ ၃။ နိုင်ငံတော်သီချင်း
၇း၁၅ ၄။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး	၈း၁၀ ၄။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး	၇း၁၅ ၄။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး	၈း၁၀ ၄။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး
၇း၁၅ ၅။ ဓမ္မပူဇော်တော်	၈း၁၀ ၅။ ဓမ္မပူဇော်တော်	၇း၁၅ ၅။ ဓမ္မပူဇော်တော်	၈း၁၀ ၅။ ဓမ္မပူဇော်တော်
၇း၁၅ ၆။ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၈း၁၀ ၆။ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၇း၁၅ ၆။ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၈း၁၀ ၆။ မျိုးချစ်တပ်မတော်
၇း၁၅ ၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း ရောင်စုံမှတ်တမ်း	၈း၁၀ ၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း ရောင်စုံမှတ်တမ်း	၇း၁၅ ၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း ရောင်စုံမှတ်တမ်း	၈း၁၀ ၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း ရောင်စုံမှတ်တမ်း
၇း၁၅ ၈။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီနားဝင်	၈း၁၀ ၈။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီနားဝင်	၇း၁၅ ၈။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီနားဝင်	၈း၁၀ ၈။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီနားဝင်
၇း၁၅ ၉။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး	၈း၁၀ ၉။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး	၇း၁၅ ၉။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး	၈း၁၀ ၉။ သာယာသံကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး
၇း၁၅ ၁၀။ အမျိုးသားနေ့ တေးကဗျာ	၈း၁၀ ၁၀။ အမျိုးသားနေ့ တေးကဗျာ	၇း၁၅ ၁၀။ အမျိုးသားနေ့ တေးကဗျာ	၈း၁၀ ၁၀။ အမျိုးသားနေ့ တေးကဗျာ
၇း၁၅ ၁၁။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား သတင်း	၈း၁၀ ၁၁။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား သတင်း	၇း၁၅ ၁၁။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား သတင်း	၈း၁၀ ၁၁။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား သတင်း

University of Sunderland မှ ချီးမြှင့်သည့် B.A (Hons.) နောက်ဆုံးနှစ် သင်ယူနိုင်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
STI Education သည် လူမှုရေး အားအရင်းအမြစ်၊ စွမ်းရည်တိုးတက်ရေး အတွက် Logistics Management, Supply Chain Management, Human Resources Management, Teacher Training, Hospitality & Tourism Management, Banking & Finance, Business Management စသည့် ဒီပလိုမာနှင့် အဆင့်မြင့်ဒီပလိုမာ ဘာသာရပ် အမျိုးမျိုး သင်ကြားပို့ချလျက်ရှိသည်။ STI မှ အဆင့်မြင့်ဒီပလိုမာ အောင်မြင် ပြီးစီးသူများအနေနှင့် Sunderland တက္ကသိုလ်၏ B.A (Hons.) in Business Management ၏ နောက်ဆုံး နှစ်ကို သင်ယူနိုင်သည်။ ယင်းအစီ အစဉ်သည် အင်္ဂလန်နိုင်ငံ Sunderland တက္ကသိုလ်၏ B.A (Hons.) ကို ပြည့် တွင်၍ သင်ယူနိုင်သည့် ပထမဆုံးနှင့် တစ်ခုတည်းသော အစီအစဉ်ဖြစ် သည်။ ယင်းကဲ့သို့ University of Sunderland, UK မှ ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပြီး အင်္ဂလန်နိုင်ငံ Sunderland တက္ကသိုလ် မှ တိုက်ရိုက်သင်ကြားမည်ဖြစ်သည်။ သင်ကြားသည့် ဘာသာရပ်များမှာ Strategic Management Accounting, Strategic Management of Human Resources, Marketing Strategy, Managing Projects, Strategic Management, Contemporary Developments in Business Management တို့ ဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်မှ သုံးနှစ် အတွင်း မိမိစိတ်တိုင်းက အွန်လိုင်းမှ သင်ယူနိုင်သည်။ ယင်းနောက်ဆုံးနှစ် တက်ရောက် လိုသူများအနေဖြင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာ သတ်မှတ်အရည် အချင်း ပြည့်စုံရမည် ဖြစ်သည်။

လည်းကောင်း၊ အဆောင်(၄) အခန်း (၇) မြန်မာအင်ဒိုတက်စ် လိုင်းမြို့နယ်သို့ လည်းကောင်း၊ ဖုန်း-၇၀၀၂၇၃နှင့် ၅၀၀၄၀၀ တို့သို့ လည်းကောင်း ဆက် သွယ်ရုံစမ်း ဆွေးနွေးမေးမြန်း၍ တက် ရောက်နိုင်ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း ဂေါ်ကီရိုက်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း(ပုဂံ)၏ လစဉ်ကျင်းပမည်ဖြစ်သော ဂေါ်ကီရိုက် ပြိုင်ပွဲအတွက် ဖေဖော်ဝါရီလ ဂေါ်ကီရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၇ရက်(တနင်္ဂနွေနေ့)နံနက် ၆ နာရီတွင် ဘေလီဥက္ကလာ ဂေါ်ကီရိုက်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ အသင်းဝင် ဆရာဝန်များ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် နိုင်ကြောင်းသိရသည်။ (ကြေးမုံ)

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

မိလန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ဘိုင်ယန်နိုင်ပွဲရ



ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ယမကာဆိုင်တန်းများရင်းလင်းပေးပါ

စာတည်းခင်ဗျား-

ရန်ကုန်မြို့ အင်းစိန်မြို့နယ် ရွာမအနောက် ဘုရင့်နောင်လမ်းမဘေးတွင် အရက်ဖြူဆိုင်များ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေပါသည်။ လူသွားကြေငြိမ့်တွင် နိမ္မားခင်းကျင်း ရောင်းချခြင်းကြောင့် လမ်းသွားလမ်းလာများအခက်အခဲရှိသည့်အပြင် ကြမ်းတမ်းစွာ အတန်စပ်ပြောဆိုသံများ စည်းရမ်းမဲ့အတန်စပ်ပြောဆိုနေမှုများ အကြက်အလုပ် ပျော်နိုးမှုများကြောင့်တစ်ဝန်းကျင်နေသူများ နေထိုင်စိတ်အပန်းအစား ပြစ်နေကြရ ပါသည်။ သိပ္ပံနိပါတ်ကြမ်းတမ်းစပ်ရင်းလင်းမေးပါရန် တင်ပြပါသည်။

နောက်ဖေးလမ်းကြားအမှိုက်များစုပုံ

စာတည်းရှင်း
ရန်ကုန်မြို့နယ်အတွင်းရှိ နယ်စပ်ဒေသများတွင် အာဇာနည်နေ့ (၆)ရက်ကျော် ဤလင်း (အောက်လင်း)နှင့် ရွှေဘိုဘက်ရှိ (အောက်လင်း)နောက်ဖမ်းလုပ်မှုများကြောင့် အခြားများသည့် မြေထဲထပ် များစွာ တစ်ခါပေါက်များထဲ စုစည်းနေပါသည်။ ကြား၊ မြို့၊ ယင်း၊ ပိုမိုပေး၊ ကင်းခြေများ များပေါက်ပွားပြီး အစ၊ အသက်များလည်း ဆုံးရှုံးနေပါသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်နေသူများ ကျန်းမာရေးထိခိုက်နေပါသည်။ ရှင်းလင်းအောင်ရှင်းပေးပါရန် တင်ပြနေပါသည်။

သောက်ရေကန်အနီး စပါးကြိတ်ခွဲစက် စိစစ်ပေးစေလို

စာတည်းခံဖူး-
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ပိုင်းခရိုင် သုံးခွမြို့နယ် ပျဉ်းမကန်စံပြကျေးရွာ
အုပ်စု ကွမ်းခါး ဒိန်ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်း စာတည်းကတည်းကသော ပုဂ္ဂလိကပိုင် စာပေ
ကြိုတင်စာတည်း သူဇွန်အိမ်များနှင့် ဒီကက်စာတည်းဆောက်ထားပြီး နေပြည်
ပတ်နေပါသဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အထိခိုက်လာနိုင်ပြီ။ စာသင်အိမ်နှင့် စာကုတ်အိမ်တို့
စိတ်အသေနှင့်အယွက် ဖြစ်လျက်ရှိပါသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာမှ စစ်ဆေးရှာသားများ
တိုင်ကြားပေးပါသည်။

လူကူးမျဉ်းကုဉ်းတွင်ခရီးသည်တင်ချ မပြုလုပ်စေချင်

စာတည်းရှင်း-

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်
ပုဉ်းတန်း-အင်းစိန် လမ်းမပေါ်ရှိ
ရိပ်ငြိမ်(၆)လမ်းထိပ်တွင် လမ်းဖြတ်ကူး
ပူများအတွက် လူကူးမျဉ်းကျား ထားရှိ
သော်လည်း မော်တော်ယာဉ်များ

လက်စာအုပ်နှင့်အက်စစ်ကောင်းဝယ်မှု

ကျပ်ပတ်ပေးစေလို
ကတည်းရင့်-

ဧရာဝတီတံ

၁၂။ ကြာနီကန်လမ်းဆုံအနီးတွင် တရား
ဝင် စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်နှင့်
ရွှေချွတ်ဆိုင်တို့၌ လောင်စာဆီများ၊
အက်စစ်အပြင်းစားများကို သိုလှောင်

(လိင်းကား)များသည် ကားဂိတ်မဟုတ်ဘဲ ခရီးသည်များ အတင်အချုပ်လုပ်နေပါသည်။ လမ်းဖြတ်ကူးသူများ အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ စီစစ်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။

အသုံးပြုရောင်းချလျက်ရှိရာ မီးဘေး၊
အန္တရာယ်စိုးရိမ်ရသည့်အပြင် အက်စစ်
အခိုးအငွေ့များကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်
နေထိုင်သူများ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေ

ပါသည်။
သို့ဖြစ်၍ အဆိုပါဆိုင်များအား လူနေ
ရပ်ကွက်အတွင်းမှ ဖယ်ရှားပေးပါရန်
တင်ပြအပ်ပါသည်။
ကျန်းမာသန့်ရှင်းလိုသူ

ကျန်းမာသန့်ရှင်းလို့သူ

ပြည်သူ့ထံမှ ပေးစာများ ပေးပို့လိုပါလျှင်

ပြည်သူ့ထံမှပေးစား ကဏ္ဍသို့ ပေးပို့လိုက်ပဲ ပေးပို့သူ၏ အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်စံဥစ္စာ။ နေရပ်လိပ်စာ အပြည့် အစုံ ရေးသားဖော်ပြ၍ ပြည်သူ့ထံမှပေးစားကဏ္ဍ၊ ကြေးမုံ သတင်းစာတိုက်၊ အမှတ်(၇၇) (၅၂)လမ်း (မဟာဓမ္မလ လမ်းထောင့်)၊ ပုဏ္ဏတောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့သို့ လိပ်မူ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

စည်းကမ်းမဲ့ ဘောလုံးကန်မှု တားမြစ်ပေးပါ

စာတည်းခင်ဗျား-

ဗွန်တောင်မြို့နယ် (၈)ရပ်ကွက် ရေကွက် ခေါ်လမ်းအတွင်းရှိ ရပ်ကွက်နံအနီး ၌ လူငယ်တစ်ယောက်သည် လမ်းပိတ်ဆို့ကာ နေထိုင်နေသော ဘောလုံးကန်နေပြပါသည်။ လမ်း သွားလမ်းလာများအား ဘောလုံးကန်အနီးရှိ မိန်းကလေးများအား အော်ဟစ် ခေါ်ဝေါ်နေစေပြောင်းခြင်း၊ ကားအော်အတွက်များစွာ ဘားအိတ်တံဆိပ်ကွင်းတို့ဖြင့် ပြုလုပ် နေပါသည်။ လမ်းအတွင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် များစွာစိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်နေရ၍ အာရေဗုဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။ လမ်းသားတစ်ဦး

ပနးပဲထုသံဆူသံ

စာတည်းခင်ဗျား-

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ပိုင်း
ခရိုင် သုံးခွမြို့နယ် အမှတ်(၉)ရပ်ကွက်
ဗိုလ်သန်းထူးလမ်းတွင် ပန်းပဲရုံတစ်ရုံ
ရှိရာ နေ့စဉ်ပန်းပဲထုသံများ၊ အိမ်သုံး

မိဘဖြစ် ကျောက်စက်တိုက်သမား၊
မော်တာလည်သမား၊ ဆူညံလျက်ရှိရာ
ပတ်ဝန်းကျင်နေသူများ စိတ်အနှောင့်
အယှက်ဖြစ်နေကြရပါသည်။ စိစစ်
ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါ
သည်။

ဆူညံသံမခံနိုင်သူ

မိလ္လာပိုက်ပေါက်များပြုပြင်စေချင်

စာတည်းရှင်-

ရန်ကုန်မြို့၊ သာကေတပြီနယ် ၁၀တောင် (၁၂)ရပ်ကွက် တက်လမ်း တိုက်နံပါတ်(၂) မွေ့လှိုင်တိုက်များ ပေါက်ပြဲလျက်ရှိရာ အသွင်အပြောင်းနှင့်အဆုံးဆုံး ပျံ့နှံ့နေပါ၍ ပတ်ဝန်းကျင်နေသူများ၏ ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ စိစစ်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။

သန့်ရှင်းလို့သ

လောင်စာဆီရောင်းဝယ်

မီးဘေးစိုးရိမ်ဖွယ်

စာတည်းခင်ဗျား

ဖျာပုံ မြို့မရပ်ကွက်များဖြစ်သော (၂) ရပ်ကွက်၊ (၄)ရပ်ကွက်၊ (၅)ရပ်ကွက်နှင့်

(၆)ရပ်ကွက်တို့တွင် လောင်စာဆီများ
ခင်းကျင်းရောင်းချလျက်ရှိရာ ပြည်သူ
များ မီးဘေးအန္တရာယ် စိုးရိမ်ရပါသည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ရပ်ကွက်အတွင်း လောင်စာဆီ
ရောင်းချနေခြင်းကို ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်
ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။

မီးဘေးစိုးရိမ်သူ



- ☐ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ☐ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ☐ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ☐ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ☐ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒသဘောထား

- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ -
ပိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

★ VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။

★ RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။

★ ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ
လေလှိုင်းသံ လူသတ်သမား -
နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။

ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးသီးနှံအောင်မြင်ပြစ်ထွန်း

ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်တောင်ဘက် မိုးနံ့ကုန်းကျေးရွာတွင် တောင်သူများ သီးနှံမျိုးစုံ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးအောင်မြင်နေကြသဖြင့် ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့၊ ဆွတ်ခူး၊ သိမ်းဆည်း၊ ထုပ်ပိုး အလုပ်များကြ သည်။

ထိုအထဲတွင် စပျစ်ခြံ၌ စပျစ်သီးခိုင်များ မြတ်သိပ် ရွာ သီးသည်။ စိမ်းဖန့်ဖန့်သီးလုံးများ မြွတ်နေသည်။ စပျစ်ခြံဘေးရှိ ကွမ်းခြံများတွင် ကွမ်းပင်လေးများသည် ဝါးတိုင်လေးများကြားတွင် အညွန့်တလူလူ တက်နေ ကြသည်။

“စပျစ်သီး ဒီနေ့ရောင်းစေ့ အညိုသီး တစ်ပိဿာ ကျပ် ၁၆၀၀၊ အစိမ်းသီး ကျပ် ၁၂၀၀၊ အချွန်းသီး ကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်း ပေါက်ပါတယ်” ဟု တောင်သူ ဦးမော် စိက မြေကြားသည်။ မိုးနံ့ကုန်း၊ ကျီးရိုး၊ အုန်းပင်၊ ယုန်လေးကုန်း၊ ရွှေဒါ၊ ရွာတန်းအုပ်စုများတွင် စပျစ်ကို

သတင်းဆောင်းပါးနှင့် စာတပ်
မြင့်လွင်သိန်း (ပျော်ဘွယ်)

စိုက်ကြသည်။ “ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်မှာ ၁၉၇၀ ခုနှစ်က စပျစ်စိုက်ခဲ့ကြတာပါ။ အုန်းပင်ရွာက ဦးပေသီး၊ ဦးသဲချောင်း၊ ဦးဖိုးရီ၊ နောက် ကျွန်တော်တို့ပါ စိုက်ခဲ့ကြပါတယ်” ဟု စပျစ်သမိုင်း နောက်ခံကို ဦးပြူးကျော်က ရှင်းပြသည်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့ ☸



ဆီထွက်သီးနှံ နေပြည်တော်စိုက်ခင်းမှာ ငွားငွားစွင့်စွင့် ပွင့်ဖူး နေကြသည်။

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ

၂၄ - ၂ - ၂၀၁၁

ဟားခါး

၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

ပင်လောင်း

၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

ပုတာအို

၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

နမ့်စန်

၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်



အုန်းပင်ရွာထွက် စပျစ်အညိုသီးများ မြွတ်ခဲသီးပွင့်နေသည်။

အင်အားအနည်းငယ်ရှိ မြေငလျင်တစ်ခုလှုပ်ရှား

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီ ၀၀ မိနစ် ၃၂ စက္ကန့်တွင် မန္တလေး မြေငလျင်စခန်းမှတောင်ဘက် မိုင် ၂၀၀ ခန့် ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်တွင်း (ရမည်းသင်းမြို့၏ အနောက်တောင်ဘက် ငါးမိုင်ခန့် အကွာ)ကို ဗဟိုပြု၍ အင်အားရပ်(၆)တာဝကေး ၄ ဒသမ ၈ အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှားသွားသည်ဟု တိုင်းထွာရရှိကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြီးမှဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

(သတင်းစဉ်)