



မြေမှ

The Mirror

သုဂ္ဂ ၃နှစ်၊ ပြာသိုလပြည့်ကျော် ၁၄ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ (2-2-2011) (၆၆၆၃)

သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင်ပါဝင်သော ရွေးကောက်ခံ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင်ပါဝင်သော တပ်မတော်သား လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့က ဒုတိယသမ္မတ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁

သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင်ပါဝင်သော တပ်မတော်သား လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ အနော်ရထာခန်းမ၌ကျင်းပရာ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ၊ တပ်မတော်သား လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ထို့နောက် တပ်မတော်သား လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့အနေဖြင့် ဒုတိယသမ္မတ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းအား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင်ပါဝင်သော ရွေးကောက်ခံ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁

သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင်ပါဝင်သော ရွေးကောက်ခံ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ သူရဦးရွှေမန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ရွေးကောက်ခံ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၆ ကော်လံ ၁ သို့

နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး
- * အမျိုးသား ပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- * ခိုင်မာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * ရေ၊ ကျွန်းစီးပွားရေးစနစ် စီမံခန့်ခွဲခြင်းပေါ်လာရေး
- * ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ စိတ်ဝင်စား၍ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြှင့်တင်ရေး
- * အမျိုးဂုဏ်၊ တတိဂုဏ်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေးလက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- * မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- * တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး



၂-၂-၂၀၁၁

*** ကော့ဖု**

အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေး အထမြောက်ကြောင်းနှင့် အစည်းအဝေးစတင်ကြောင်း ကြေညာသည်။

ထို့နောက် နွေကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက ဒုတိယ သမ္မတလောင်း အဆိုပြုခြင်း၊ ထောက်ခံခြင်းနှင့် အဆိုပြုလွှာကို အခမ်းအနားမှူးမှ တစ်ဆင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ တင်ပြခြင်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ရွှေချယ်

ယင်းနောက် နွေကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက နိုင်ငံတော်သမ္မတအတွက် သတ်မှတ်ထားသော အရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံခြင်း ရှိ/မရှိ စိစစ်နိုင်ရန် စိစစ်ရေးအဖွဲ့တွင် ပါဝင်မည့် နွေကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအား ရွှေချယ်ရာတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၆)မှ ဦးမျိုးမြင့်အား နွေကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအစု အဖွဲ့က သဘောတူသည့်အတွက် ဦးမျိုးမြင့်အား နိုင်ငံတော်သမ္မတ အရည်အချင်းနှင့် ပြည့်စုံမှု ရှိ/မရှိ စိစစ်ရေးအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ရွှေချယ်ကြောင်း ကြေညာသည်။

တစ်ရက်ရပ်နား

ထို့နောက် အဆိုပြုလွှာများကို အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတို့က စိစစ်နိုင်ရန်နှင့် ဒုတိယသမ္မတလောင်းများ အမည်စာရင်းကို ပြုစုနိုင်ရန်အတွက် နွေကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို တစ်ရက် ရပ်နားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို ဖေဖော်ဝါရီ ၃ ရက် (ကြာသပတေးနေ့)တွင် ပြန်လည်ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ကြေညာပြီး အစည်းအဝေးကို နံနက် ၁၀ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် ရပ်နားလိုက်သည်။ (သတင်းစဉ်)



အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(၅) တော်ဝင်ရမ်းကွင်း စုံညီပွဲတော်တွင် သောက်ရေသန့်စက်၊ စာအုပ်နှင့် စာရေးတံဆိပ်များ စိစစ်မှုအတွက် တောက်ပုံ ငွေများ စုစည်းပေး သိမ်း ၂၀ ဖြစ်သည့် လူမျိုးသော မြန်မာ့ပြည်သူ့ကော်မတီဝင်တစ်ဦး ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးတင်မောင်လတ် ရက်ပြည့်ပွဲအထိက ကျောက်ကိုင်တံဆိပ် အရာဦးအောင်ထွေး လက်ခံရယူစဉ်။ (ပညာရေး)

LIFESTYLES EXPO-2011
ရန်ကုန်မြို့ တပ်မတော်ခန်းမ၌ ပြသမည်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁
Milky Way International Co., Ltd. သည် LIFESTYLES EXPO-2011 ပြပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ ၆ ရက်အထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ဘုံမြို့နယ် ဦးစံဇာရလမ်းရှိ တပ်မတော် ခန်းမ၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ခင်းကျင်း ပြသမည်ဖြစ်သည်။
ပြပွဲတွင် Shine Group of Companies မှ Main Sponsor နှင့် Co-Sponsor များအဖြစ် Asia Metal Co., Ltd., Ever Seiko Co., Ltd. တို့က ပံ့ပိုးကူညီကြပြီး Mitsubishi, Crown Electronic, Yee Shin, Haier Aircon, Infinity Investment, ELBA Electronics, JBS Electronics, Royal Tun Electronics, Cash n Carry, Canon, Concordia, Amtt, Toshiba Kyaw Win, Myat Kan Moe, Media, Do Do Ko Ko တို့မှ များစွာ ပံ့ပိုးကူညီကြပြီး အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး၊ KMD, Technoland, Cyber City Co., Ltd., SUZUKI တို့မှ Note Book နှင့် ကွန်ပျူတာ ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး Hisense, Do Co Mo Mobile, Spice Well Com Mobile, SAMSUNG Mobile, Ko Ko Mo Mo တို့မှ မိုဘိုင်းနှင့် Wi-Fi ဖုန်းအမျိုးမျိုး၊ SM'မှ ဖုန်းဆော့ဝဲအမျိုးမျိုး Maruatt New Wood Creator, Home Distribution Group, ရွှေစင်ငွေပင် ဦးသီးထွန်း၊ Gold Coil, Leeco, စိန်နှင့်မြဲ Universal Furniture, MNZ, Golden Rose Industry တို့မှ နေထိုင်သုံး နှံသုံး ခေတ်မီပစ္စည်းကုန်များနှင့် အဆင့်မြင့် အာမခံသေတ္တာများ၊ Auto ရေဖော်တာ ထိန်းချုပ်စက်၊ Htun Thit Oo, Sp Distribution Group, IQ Lamp, Good & More, UNITEK, Silver Lotus မုတ်မှန် မောင်အေးနှင့်သား၊ Dear Moldan, Mya, Na Di Trading တို့မှ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများနှင့် Cherry Oo မှ ကမ္ဘာ့နံပါတ်တစ် နာရီ အမျိုးမျိုး Kanebo, Pupa, Kracie, Now How, Sheene, Pierce Gar-

ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ ဟောပြော

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့၊ ကြီးမဲကြေးနန်းနှင့်ယာဉ်ထိန်းတပ်ဖွဲ့၊ အမှတ်(၁) ယာဉ်ထိန်းနယ်မြေမှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီးကြည်နှင့်အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်မြို့ ၂၈ ရက် မွန်လွှဲပွဲတွင် အင်းစိန်မြို့နယ် အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ဆရာ ဆရာမနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၀၀ တို့အား ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း ဆိုင်ရာများ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



နွေကောက်ခံအမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ သမ္မတရွှေချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင် ပါဝင်သော နွေကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးတက်ရောက်ကြောင်း၊ မှတ်တမ်းစာအုပ်၌ လက်မှတ်ရေးထိုးကြစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

အမှတ်(၂) အခြေခံပညာဦးစီးဌာန ပညာရေးဝန်ထမ်းများ ကွန်ပျူတာသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အမှတ်(၂) အခြေခံပညာဦးစီးဌာနနှင့် Soft Guide Co.,Ltd. တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသော ပညာရေးဝန်ထမ်းများ Intensive Course Computer Applications သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် အမှတ်(၂) အခြေခံပညာဦးစီးဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (တာဝန်) ဦးရဲလွင်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးပညာရေးမှူး ဗြိနယ်ပညာရေးမှူးများနှင့် အခြေခံပညာ အထက်တန်း ကျောင်းအုပ်များ၊ Soft Guide Co.,Ltd. Managing Director ကွန်ပျူတာပညာရှင်အသင်းမှ မိတ်ကြားထားသူများ သင်တန်းနှင့်ညီမျှမှုနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။
အခမ်းအနားတွင် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (တာဝန်) ဦးရဲလွင်အောင်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး Soft Guide Co.,Ltd. Managing Director က သင်တန်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
အဆိုပါ သင်တန်းကို ယနေ့မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၉ ရက်အထိ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာဦးစီးဌာန၌ ဖွင့်လှစ်ပို့ချသွား မည်ဖြစ်ရာ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၄၀ တို့ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် နှံလုပ်ငန်းသုံး Windows Operation System, Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point သင်ခန်းစာများကို ပို့ချသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)



ပုံစုဖြူ အောင်မင်္ဂလာရန် အမှတ်(၅)အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၏ ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ပညာသင်နှစ် ပညာရေးရည်ညွှန်းတော်ကို ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်နေ့က ကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်ငယ်ထွေး ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ ကဗျာပတ်ဆရာမ ပြပွဲနှင့်ပူးပေါင်း ဆုချီးမြှင့်စဉ်။ (ပညာရေး)

မြန်မာနယ်လမ်းပိုက်ကုန်သွယ်ခြင်း

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁
“ဗိုလ်ကမ္ဘာစစ်အတွင်းကပေါက်ကွဲ ခဲ့သည့် လမ်းပိုက်ကုန်သွယ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍” သတင်းပါရှိသည့် မြန်မာနယ်လမ်း ပိုက်ကုန်သွယ်ခြင်း အဖွဲ့(၂) အမှတ်စဉ်(၆၄)ကို ယနေ့မြန်မာနိုင်ငံသို့ လွှတ်ပေးသည်။
ဇူလိုင်လနှင့် ဇူလိုင်လ ဖြစ်သည့်အခါ ၁၀၀၀ ခန့် လွှတ်ပေးလျှင် ဇန်နဝါရီလ ၃၀ ရက်နေ့တွင် ငါးသိန်းတန် GSM ဖုန်းများစတင်ရောင်းချ၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြည်ပကျွန်းကြီးတစ်ခုက ရေခဲသွေး ဘေးအန္တရာယ်ကို ပြန်လည်တုံ့ပြန် ထုတ်လုပ်လျက်ရှိ ခင်မောင်ညို (ဘောက

ကြေးမုံသတင်းစာ စာမျက်နှာ ၇

နေပြည်တော်မြန်မာ့အသံ ရေဒီယိုအိတ်စတိုး

(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့-နံနက်-နေ့လယ်-ည)

၂-၂-၂၀၁၁
၇၀၀ အဖွဲ့တီးလုံးနှင့်အသံအားဖြင့် နိုင်ငံတော်သီချင်း+ကြေညာချက်
၇၁၀ တရားတော် (မေတ္တာသုတ်+ ခန္ဓသုတ်)
၇၂၀ ဓမ္မပူဇော်ပေးသော
၇၃၀ (၃၈) ပြာတ်ကာ နံနက်ခင်းတေးသီချင်း
၇၄၀ နံနက်ခင်းတေးသီချင်း
၇၅၀ အမှတ်တရတေးသီချင်း
၇၆၀ သတင်းစာအသံ
၇၇၀ တေးသီချင်း
၇၈၀ နေ့လယ်ခင်းတေးသီချင်း
၇၉၀ ဆိုက်ဘာရေတေးသီချင်း
၈၀၀ တေးသီချင်း
၈၁၀ နေ့လယ်ခင်းတေးသီချင်း
၈၂၀ ဆိုက်ဘာရေတေးသီချင်း
၈၃၀ တေးသီချင်း
၈၄၀ နေ့လယ်ခင်းတေးသီချင်း
၈၅၀ အဖွဲ့တီးလုံး+ကြေညာချက်
၈၆၀ သတင်းစာအသံ
၈၇၀ နေ့လယ်ခင်းတေးသီချင်း
၈၈၀ အဖွဲ့တီးလုံး+ကြေညာချက်
၈၉၀ သတင်းစာအသံ
၉၀၀ အဖွဲ့တီးလုံး+ကြေညာချက်
၉၁၀ သတင်းစာအသံ
၉၂၀ အဖွဲ့တီးလုံး+ကြေညာချက်
၉၃၀ သတင်းစာအသံ
၉၄၀ အဖွဲ့တီးလုံး+ကြေညာချက်
၉၅၀ သတင်းစာအသံ
၉၆၀ အဖွဲ့တီးလုံး+ကြေညာချက်
၉၇၀ သတင်းစာအသံ
၉၈၀ အဖွဲ့တီးလုံး+ကြေညာချက်
၉၉၀ သတင်းစာအသံ
၁၀၀၀ အဖွဲ့တီးလုံး+ကြေညာချက်

၂၀၁၁ ခုနှစ် (၆၄)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်များ

- ☆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဟူသော အမျိုးသားရေးမူဝါဒကို ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားအားလုံး စောင့်ထိန်းကာကွယ်ရေး၊
- ☆ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအတွင်း ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ထာဝစဉ်ရှင်သန်ထွန်းကားရေး၊
- ☆ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့အား နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အဖျက်သမားများ၏ အန္တရာယ်ကို တိုင်းရင်းသား အားလုံး စည်းလုံးညီညွတ်မှုဖြင့် ပူးပေါင်းကာကွယ်တားဆီးရေး၊
- ☆ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ တစ်ခဲနက်ထောက်ခံမှုဖြင့် အတည်ပြုခဲ့သော နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော စည်းကမ်း ပြည့်ဝသည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်သစ် တည်ဆောက်ရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားအားလုံး အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး၊
- ☆ နှစ်ပေါင်းထောင်ချီ၍ ဥပမာ့ သိုက်မပျက် ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည့် နိုင်ငံတော်ကြီးကို ပြည်ထောင်စုကြီးအဖြစ် အရည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်မှု စွမ်းပကားဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။

ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့က ဒုတိယသမ္မတလောင်းများ အဆိုပြုတင်သွင်း

သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင် ပါဝင်သော ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်အောင်မြင့်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြပြီး ဒုတိယသမ္မတလောင်းများကို အဆိုပြုတင်သွင်းခဲ့ကြသည်။

ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့၏ ဒုတိယသမ္မတ ရွေးချယ်တင်မြှောက် ပွဲတွင် အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်အောင်မြင့်က ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲ၍ လွှတ်တော်ခန်းမ ဒုတိယညွှန်ကြားရေး ဖွဲ့စည်းပုံ ဦးစီးဌာန အခမ်းအနားမှ အဖြစ် ဆောင်ရွက်သည်။

ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များသည် ဒုတိယသမ္မတ လောင်းများ အဆိုပြုရန် အတွက် အဆိုပြုလွှာပုံစံ(၁)ကို လွှတ်တော်ခန်းမ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးဖွဲ့ချုပ်ထံမှ ထုတ် လျှောက်သည်။

အခမ်းအနားမှတစ်ဆင့် အမျိုးသား လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌထံ တင်ပြကြသည်။

အမည်စာရင်းတင်သွင်း

ဒုတိယသမ္မတလောင်းအဖြစ် အမည် စာရင်းတင်သွင်းကြရာ၌ ရှမ်းပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၃)မှ ဒေါက်တာစိုးဝင်း မောက်ခင်(ခ)မောင်အုန်း ကို မကွေး တိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁၁)မှ ဦးအောင်ထွန်းက အဆိုတင်သွင်းပြီး ကယားပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၂) မှ ဦးကျော်ခင်(ခ) ဦးထွန်းလှိုင်က ထောက်ခံ၍လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)မှ ဦးခင်မောင်(ခ) မောင်အုန်းကို ရှမ်း ပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁၂)မှ ဦးခင်မောင်(ခ) မောင်အုန်းက အဆိုတင်သွင်းပြီး ရှမ်းပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၃)မှ ဦးခင်မောင်(ခ) မောင်အုန်းက ထောက်ခံ၍ လည်း ကောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်

အမှတ်(၁)မှ ဒေါက်တာအောင်မောင် ကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၄)မှ ဒေါက်တာမြတ်ညာဇွန်က အဆိုတင်သွင်းပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၃)မှ ဦးဖုန်းမြင့် အောင်က ထောက်ခံ၍ လည်းကောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)မှ ဒေါက်တာအောင်မောင် ကို ရှမ်းပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၄)မှ ဦးစိုးသန့်လင်နှင့် ကရင်ပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ် အမှတ် (၁၀)မှ ဦးမင်းမျိုးတင်လွင်တို့က အဆို တင်သွင်းပြီး ချင်းပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၃)မှ ဦးပေါလ်ထန်ထိုင်းက ထောက်ခံ၍လည်းကောင်း၊ ရခိုင် ပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)မှ ဒေါက်တာအောင်မောင် ကို မွန်ပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၅)မှ ဦးခင်ထွန်းအောင်နှင့် မွန်ပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၄)မှ ဦးကျော်သိန်းတို့က အဆိုတင်သွင်းပြီး မွန်ပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၇)မှ

ဦးဥဉ္ဇာအောင်မိုးက ထောက်ခံ၍ လည်းကောင်း အသီးသီး တင်သွင်းကြ သည်။

ဒုတိယသမ္မတလောင်းနှစ်ဦး

ယနေ့ အမည်စာရင်းတင်သွင်းခံရ သော ဒုတိယသမ္မတလောင်း(၂)ဦးမှာ ရှမ်းပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၃)မှ ဒေါက်တာစိုးဝင်းမောက်ခင်(ခ)မောင်အုန်းနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)မှ ဒေါက်တာအောင်မောင်တို့ ဖြစ်သည်။

တစ်ရက် ရပ်နား

ထို့နောက် ဒုတိယသမ္မတလောင်း အဆိုပြုလွှာများကို အမျိုးသား လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတို့က စိစစ်နိုင်ရန်နှင့် ဒုတိယသမ္မတလောင်း အမည်စာရင်းကို ပြုစုနိုင်ရန် အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို တစ်ရက် ရပ်နားခဲ့ ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစင်)



အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်အောင်မြင့် သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင် ပါဝင်သော ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအစုအဖွဲ့၏ ဒုတိယသမ္မတ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲတွင် ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲစဉ်။ (သတင်းစင်)



လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ကြေးတိုင်နှင့် မြေစာရင်းဦးစီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံ လယ်ယာသစ်ခေါင်စာရင်းတောက်ယူ ခြင်းလုပ်ငန်း သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၇ရက်က ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မြေစာရင်းဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မြေစာရင်းဦးစီးဌာနမှ ဦးစော်ခင်း သင်တန်းဖွင့် အမှာစကားပြော ကြားစဉ်။ (မြို့နယ်မြန်/ဆက်)

(၆၄)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြု မိတ္တိလာမြို့၌ ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မေဇော်ဝါရီ ၁ (၆၄)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မိတ္တိလာ မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် အဖွဲ့ ရန်ပုံငွေနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်ဝေငွေတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ဝန်ဇင်းရပ်ကွက် ဓမ္မာရုံလမ်း ကတ္တရာလမ်းသစ် ဖွင့်လှစ် ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် အဆိုပါလမ်းသစ် ဖွင့်ပွဲမုခ်ဦး ဖဏ္ဍပ်၌ ကျင်းပရာ ရှေးဦးစွာ တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာက ဓမ္မာရုံလမ်း ကတ္တရာ လမ်းခင်းခြင်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေ

အနေကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး ရပ်မိ ရပ်မတော်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ဖွင့်လှစ်ပေး

ထို့နောက် မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြို့နယ်အမှုဆောင်အရာရှိတို့က ဓမ္မာရုံ လမ်း ကတ္တရာလမ်းသစ်ကို ဖြည့်ဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး တာဝန်ရှိသူများက လမ်းအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

အဆိုပါ ဓမ္မာရုံလမ်း ကတ္တရာလမ်း သည် အရွယ်ပ ၁၀၇၀ နှင့် အကျယ် ၁၂ ပေရှိကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစင်)

မြန်မာ့မဂ္ဂဇင်းသံကြား အစီအစဉ်			
၂-၂-၂၀၁၁ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)			
[၀၃၃၂ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလပြည့်ကျော် (၀၄)ရက်၊ အစိတ်စု]			
နံနက်ဦးစီး	နေ့စဉ်	အစီအစဉ်	အချိန်
၇:၀၀	၁၈	တောင်တန်းသာသနာပြု ဆရာတော်ကြီး၏ ပရိတ်တရားတော်	၇:၀၀
၇:၂၀	၂၂	ကျန်းမာစွာအတွက်အစွဲ	၇:၂၀
၇:၃၀	၃၈	နံနက်ခင်းသတင်း	၇:၃၀
၇:၄၀	၄၈	အောင်တော်မူ (စောမင်းနောင် နိုင်ငံ့ညီမမင်း တေးရေး)	၇:၄၀
၇:၅၀	၅၈	ဗိုလ်ကလေးတင်(အောင်)	၇:၅၀
၈:၀၀	၆၈	သံသာချီအေးမင်္ဂလာတေး	၈:၀၀
၈:၁၀	၇၈	မြန်မာ့ကြွယ်ဝကျေးဇူးအတတ်	၈:၁၀
၈:၂၀	၈၈	အတိတ်မိန့်	၈:၂၀
၈:၃၀	၉၈	(၆၄)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ ဂုဏ်ပြုအစီအစဉ်	၈:၃၀
၈:၄၀	၁၀၈	International News	၈:၄၀
ညဉ့်ဦးစီး			
၉:၀၀	၁၁၈	စစ်ချီတေး၊ စစ်သံသတေး	၉:၀၀
၉:၁၀	၁၂၈	တောက်တအစီအစဉ်	၉:၁၀
၉:၂၀	၁၃၈	ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသား နှစ်ရာတော်သံသာ	၉:၂၀
၉:၃၀	၁၄၈	၂၀၁၁ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ တာဝန်ခံချီဆိုရာ သင်ခန်းစာ	၉:၃၀
၉:၄၀	၁၅၈	(အင်္ဂလိပ်စာတာဝန်ခံချီ)	၉:၄၀
၉:၅၀	၁၆၈	မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်	၉:၅၀
၁၀:၀၀	၁၇၈	ရှမ်းလူလင်အာဆီယံအစီအစဉ်	၁၀:၀၀
၁၀:၁၀	၁၈၈	(၆၄)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ ဂုဏ်ပြုအစီအစဉ်	၁၀:၁၀
၁၀:၂၀	၁၉၈	အစီအစဉ်ကြီး၏	၁၀:၂၀



(၅၆)ကြိမ်မြောက် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပြည်ထောင်စုဒိုင်း အမျိုးသား(အလွတ်တန်း)ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့် အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် မေမော်ဂါရီ ၁
(၅၆)ကြိမ်မြောက် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပြည်ထောင်စုဒိုင်း အမျိုးသား (အလွတ်တန်း) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့် အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များကို မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး အားကစားကွင်းနှင့် မကွေးခရိုင်အားကစားကွင်းတို့၌ ဆက်လက် ကျင်းပ လျက်ရှိရာ ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် ပွဲစဉ်များတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအားကစား ကွင်း၌ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို လေးဂိုး-နှစ်ဂိုး

ဖြင့်နိုင်ပြီး မကွေးခရိုင်အားကစားကွင်း၌ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် ချင်း ပြည်နယ်အသင်းတို့သည် တစ်ဖက်တစ်ဖက်ဖြစ် သရေဖြစ်သွားကြသည်။ ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်ပွဲစဉ်များတွင် တိုင်းဒေသကြီးအားကစားကွင်း၌ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့်နိုင်ပြီး မကွေးခရိုင် အားကစားကွင်း၌ ကချင်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အသင်းတို့သည် တစ်ဖက်တစ်ဖက်ဖြစ် သရေဖြစ်သွားကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ITF 14 & Under Asian Championships 2011 Group (2) တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ (2nd Tournament) အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်း ချိတ်လှည့်ဘို၊ တက်ရောက်သွားသော နီလာဝင်းအား မြန်မာနိုင်ငံ တင်းနစ်အဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မော်သိန်း ဂုဏ်ပြုဆုကြေးငွေပေးအပ်စဉ်။ (တင်းနစ်အဖွဲ့ချုပ်)

နိုင်ငံတကာ အားကစား ဇင်ထူး ပြိုင်ပွဲများ

ပြိုင်ပွဲချိန်ချိန်တင်ကြေး ပေါင်သန်း ၅၀ ဖြင့် ဖာနန်ဒိုတောရက်စ်ချယ်သီးသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီ
အင်္ဂလိပ်ပရီးမီးယားလိဂ်ရှိ အပြောင်းအရွှေ့ကွက်က ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် ကာလအတွင်း ၁၁ နာရီမှာ တစ်ခါတည်းပေါ့ပြီ။ အသင်းတွေဟာ မိမိတို့လိုအပ်ချက် ကိုက်လပ်တွေကိုဖြည့်ဖို့အတွက် ရွှေ့ပြောင်းကစားသမားများကို အပြောင်းအရွှေ့ အလံအတပ်လုပ်ကြတဲ့အခါမှာ "စိတ်မှန်သေးရဲ့လား" လို့မေးရ လောက်အောင် ငွေတွေကို လေလံပုဒ်အသုံးပြုတဲ့အတွက် ရွှေ့ပြောင်းကြီးတစ်ခု လုံးရဲ့ အရောင်းအဝယ်ပမာဏဟာ ပေါင်သန်း ၁၂၀ ကျော်ခဲ့တယ်လို့ အင်္ဂလန်မီဒီယာ တွေက ချီးကျူးပါတယ်။



ချယ်သီးကို ရောက်ခဲ့ရာ၌ ဖာနန်ဒိုတောရက်စ်ချယ်သီးသို့ ဆွဲပြန်ခဲ့ပါပြီဟုဆိုသူ ဖာနန်ဒိုတောရက်စ်။

ဒီအထဲမှာ အကျယ်လောင်ဆုံးထွက်ပေါ်လာတဲ့သတင်းတစ်ခုကတော့ ဗြိတိသျှန်တင်ကြေးဖြင့် ပေါင်သန်း ၅၀ နဲ့ လီဗာပူးရဲ့ဗီဇီတိုက်စစ်မှူး ဖာနန်ဒို တောရက်စ်ကို ချယ်သီးက ဝယ်ယူခဲ့တဲ့သတင်းပါ။ ဒါတင်မက ချယ်သီးဟာ ဘင်ဖီကာက ဘရာဇီးခံစစ်မှူး အေးဗေးလူဝစ်ကိုပါ ပေါင် ၂၅ သန်းပေးပြီး ခေါ်ယူခဲ့ တာကြောင့် ကစားသမားနှစ်ယောက်တည်းအတွက် ပေါင် ၇၅ သန်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ ခဲ့တာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အင်္ဂလန်မီဒီယာတွေ ကျွတ်စိကျက်စိဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။

လီဗာပူးကတော့ ဖာနန်ဒိုတောရက်စ်ကိုရောင်းရငွေနဲ့ နယူးကာဆယ်က အင်ဒီကာနွယ်ကို ပေါင် ၃၅ သန်း ဘိုင်းယက်စ်က လူဝစ်ဆွာရက်စ်ကို ပေါင် ၂၂ သေမ ၈ သန်းပေးပြီးဝယ်ယူခဲ့သလို ကိုဗင်ထရီက ကော်နာသောမစ်ကို အငှား ခေါ်ယူခဲ့ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ရွှေ့တန်းကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ နိုင်ယန်ဘာဘယ်လ်ကို တော့ မနန်ဒိုတောရက်စ်ကို ပေါင်ခြောက်သန်းနဲ့ ရောင်းခဲ့ပါတယ်။

လက်ရှိပရီးမီးယားလိဂ်အသင်းမှာ တတိယနေရာကို ရောက်နေတဲ့ မန်ချက် စတာဇီးတီးကတော့ ဝုဗ်ဘာဂ်က အီဒင်ဇက်ကိုကို ပေါင် ၂၅ သန်းနဲ့ ဝယ်ယူလိုက်ပြီး သူ့ရဲ့ကစားသမားတွေထဲက အီဒီကာယောက် နိုယယ်မက်ဂ်ဇက်၊ ဆန်တာခရစ်ကို တလက်ဘန်းနဲ့ ဝိန်းဘရစ်ချိုကို ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းတွေဆီ အငှားချလိုက်ပါတယ်။ ပရီးမီးယားလိဂ် တန်းစီယားလိပ်မှာရှိနေတဲ့ မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်ရဲ့ ဂုဏ်တရားဟုဆိုနိုင်ကတော့ နော်ဝေလတ်တစ်ဖြစ်တဲ့ အာလ်ဆန်းစ်က အသက် (၂၆) နှစ်အရွယ် ဒီန်းမတ်ယူနိုက်တက် ဂိုးသမားအန်ဒါစ်လီဒီဂတ်ကို ပေါင် ၄ သေမ ၅ သန်းနဲ့ ခေါ်ယူပြီး သူ့ရဲ့ဂိုးပေါက်ဖြူဖို့ အားဖြည့်လိုက်ပါပြီ။

ပရီးမီးယားလိဂ်ကြီးလေးကြီးထဲ ဒုတိယနေရာက အာဆင်နယ်ကတော့ လူငယ် တွေကိုသာ မွေးဖွားအသုံးပြုတဲ့ သူ့ရဲ့မူအတိုင်း ဂျပ်လူငယ်ရွှေ့တန်းတိုက်စစ်မှူး နိုင်ယို မီယာအိုချိုကို ပြောင်းရွှေ့ကြေးအလွတ်နဲ့ ခေါ်ယူလိုက်ပါတယ်။ အသက် (၁၈) နှစ်သာ ရှိသေးတဲ့ ဒီဂျပ်နီလူငယ်လေးရဲ့ကစားဟန်ဟာ ပြင်သစ်က သီယာရီအွန်နီနီနဲ့ ပေါ်တူဂီက ခရစ္စတီယာနိုရော်နယ်ဖိုတို့နဲ့ ကစားဟန်တူပေမယ့် ပေါင်းစပ်ပါဝင်ထားသလို ပါလီယို ဂျပ်နီမီယာတွေက အမှန်တကယ်ကြပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါတယ်လည်းကောင်း။

အင်အားအသင့်အတင့် ပြေလျင်တစ်ခုလုပ်ရှား

နေပြည်တော် မေမော်ဂါရီ ၁
ယနေ့ည ၈ နာရီ ၁၂ မိနစ်အချိန်တွင် ကမ္ဘာ့အေးမြလေ့ရှိ တိုင်းထွာရေး စာနန်းမှ တောင်-အနောက်ဘက် မိုင် ၄၄၀ ခန့် ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြင်ပ (အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကပ္ပလီကွန်း) ကို ငမိုးပြု၍ အင်အားရရှိ(ချီ)တာဝေးကေး ၅ သေမ ၆ အဆင့် အင်အားအသင့်အတင့်ရှိသော မြေလျင်တစ်ခု လွှပ်ချွေးသွားသည်ဟု တိုင်းထွာရရှိကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် လေဓာတ်ပညာရှင်ကြီးမိုးဦးဦးဌာနက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။ (သတင်းစဉ်)

ဥတုရာသီ တောကိုမှီ၏

အောင်ဇင်၏ အသံတိတ်လူသတ်သမားနှင့် လက်ရွေးစင်ကျန်းမာရေးဆောင်းပါးများ စာအုပ်ထွက်ပြီ

ရန်ကုန် မေမော်ဂါရီ ၁
ဆရာအောင်ဇင်၏ (၁၂) အုပ်မြောက် ဖြစ်သော အသံတိတ်လူသတ်သမားနှင့် လက်ရွေးစင်ကျန်းမာရေးဆောင်းပါးများ စာအုပ်ကို ရှင်မောင်စာပေမှ ထုတ်ဝေ လိုက်သည်။ (ယာဝု)
အဆိုပါစာအုပ်တွင် ကောင်းတာလွန် ဘယ်တော့မှ နောက်မကျ အသက် ရာကျော်ရည်ရှိလျှင် နှလုံးရောဂါ အကြောင်း သိကောင်းစရာ၊ ကော်ဖီ နှစ်သက်သူများသတိပြုရန်၊ အသံတိတ် လူသတ်သမား အမျိုးသမီးငယ်များနှင့် ရင်သားကင်ဆာ၊ အသက်ဉာဏ်စောင့်၊ ဘာသာတရားယုံကြည်မှုနှင့်ကျန်းမာရေး ခွင့်လွှတ်ခြင်းတရားနှင့် ကျန်းမာရေး စိတ်ညှိခြင်းနှင့်ကျန်းမာရေး ကျန်းမာရေး အတွက် အားရပါးရယုံကြည် ကုသိုလ်တို့ အသက်(၃၀)ကျော်လျှင် စိတ်မိမိမီးမှန် ကျန်းမာရေး သက်သတ်လွတ်စားခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး၊ ပုရိသယောက်ျားများ ထုတ်ဖော်ပြောလေ့ မရှိသောအခါ၊ စိတ်ရက်ရွံ့သလောက်တစ်ဦး၏ "ငိုခဲ့ရ ကျွန်မ ဘဝပါပေါ့" သင့်ကိုယ်ခန္ဓာ အချိုးအစား လုပ်ပေးပြန်ပါလျှင်၊ ခေါ်သတိန်းသိမ်း သောကဗျား၊ အသက်(၅၀)ကျော်လျှင် ဒါကိုဖတ်ပါ။ ရုပ်မြင်သံကြား ကြည့်ရှုခြင်း နှင့် အဖို့ဖော်၊ လူမျိုးဖော်ငယ်မှုပြုသော ဆုံးပန်းဆေးခြင်းကြောင့် ကင်ဆာ ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်သလော ကျန်းမာရေး နှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဆောင်းပါးအပုဒ် ၄၀ (သတင်းစဉ်)



ကင်ဆာမဖြစ်ရန် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များ

- ၁။ အဝမလွန်ပါစေနှင့်။
 - ၂။ အဆီနှင့် ဆီများ လျှော့စားပါ။ (တိရစ္ဆာန်နှင့်အသီးအနှံမှရသော ဆီများအားလုံး အကွဲဝင်သည်။)
 - ၃။ အမျှင်များသော အသီးအနှံ၊ အရွက်နှင့် ဆတ်၊ ဂျုံ၊ ပြောင်းများ စားရန်။
 - ၄။ ငါတမင်အနေနှင့် စိမာတ်ပါသော အရွက်များစားရန်။
 - ၅။ ငါတမင်စိမာတ်ပါသော အချိုအချဉ်ဓာတ်ရှိသော အသီးများစားရန်။
 - ၆။ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ဂေါ်ဖီထုပ်ထုပ်၊ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ ကညှတ်များစားရန်။
 - ၇။ ကွမ်း၊ ဆေးလိပ်နှင့် အရက်စားသော စားသောက်ခြင်းမှ ရှောင်ရန်။
 - ၈။ ဆားဖြင့် စိမ့်ထားသော အစားအစာ၊ ကျပ်တင်းသောအစားအစာ၊ ယမ်းစိမ်းဖြင့် ပြုပြင်ထားသော အစားအစာနှင့် အချဉ်သန်များ အလွန်အကျွံ စားခြင်းမှ ရှောင်ရန်။ (ဥပမာ ငါးခြောက်၊ ဝက်အူချောင်းနှင့် သနပ်များ)
 - ၉။ လေ့ကျင့်ခန်းမှန်မှန်လုပ်ရန်။
 - ၁၀။ နှစ်ပတ်တက်ကျော်ပြီး သာမန်မဟုတ်သော လက္ခဏာများဖြစ်ပေါ်လျှင် တတ်ကျွမ်းသူနှင့် ပြသရန်။
- ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်း နီလာဝင်း ဗိုလ်လုပွဲတက်

ရန်ကုန် မေမော်ဂါရီ ၁
မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် လက်ခံကျင်းပသည့် ITF 14 & Under Asian Championships 2011 Group (2) တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ၏ ဒုတိယပတ်စဉ် (2nd Tournament) ကို ယနေ့နေ့ နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်မြို့ မင်္ဂလာတောင်ညွန့် မြို့နယ်ရှိ သိမ်ဖြူတင်းနစ်ကွင်း၌ ဆက်လက် ကျင်းပရာ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ ပထမအကြိမ်ဗိုလ်လုပွဲတွင် နီလာဝင်း (မြန်မာ)က Thisuri MOLLOGODA (သီရိလင်္ကာ)ကို (6-၂) (6-၄) ဖြင့်နိုင်ပြီး ဗိုလ်လုပွဲသို့တက်သွားသည်။ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်း ဒုတိယအကြိမ် ဗိုလ်လုပွဲတွင် Ang GERALDINE (စင်ကာပူ)က SYAZLINYUSRI (မလေးရှား)ကို (6-၀) (၁-6) (၇-၅) ဖြင့်နိုင်ကာ ဗိုလ်လုပွဲသို့တက်သွားသည်။ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် အမျိုးသမီး တစ်ဦးချင်း ဗိုလ်လုပွဲအဖြစ် ITF 14 & Under Asian Championships 2011 Group(2) တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ (1st Tournament) အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်း ချိတ်လှည့် နီလာဝင်း(မြန်မာ)နှင့် (1st Tournament) ဖြိုင်ပွဲတွင် ဒုတိယရရှိခဲ့သော ANG GERALDINE (စင်ကာပူ)တို့ ယှဉ်ပြိုင် တစားကြမည်ဖြစ်သည်။ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ (2nd Tournament) ဗိုလ်လုပွဲသို့တက်ရောက် သွားသော နီလာဝင်း(မြန်မာ)အား မြန်မာ နိုင်ငံ တင်းနစ်အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင် မော်သိန်းက ဂုဏ်ပြုဆုကြေးငွေ ပေးအပ် သည်။ ITF 14 & Under Asian Championships 2011 Group (2) တင်းနစ် ပြိုင်ပွဲ၏ ဒုတိယပတ်စဉ် (2nd Tournament) အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ၊ နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲများကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် ဆက်လက် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

သာဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းဆွေးနွေးပွဲ တွဲတေး အထက၌ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေမော်ဂါရီ ၁
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပညာရေးစီမံကိန်းနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ နည်းပြငါးဦးက သာဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်နိုင်ခြေလျှော့ချရေး လုပ်ငန်းဆွေးနွေးပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်မှ ၂၃ ရက်အထိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွဲတေးမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ သာဘာ ဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေလျှော့ချရေးဆိုင်ရာ အခြေခံသဘာဝဓာတ်များ အရေပေါ် တို့ပြန်မှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများအကြောင်းကို သိရှိမှုအလည် ရန်နှင့် ကျောင်းများတွင် ပြန်လည်လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင် ရန်ရည်ရွယ်၍ လုပ်ငန်းဆွေးနွေးပွဲချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၁၃) (၃၄၂)

အင်အားအနည်းငယ်ရှိ မြေလျင်တစ်ခုလုပ်ရှား

နေပြည်တော် မေမော်ဂါရီ ၁
ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ ၄၅ မိနစ် ၂၄ စက္ကန့်အချိန်တွင် မန္တလေး မြေလျင်တိုင်းထွာရေးစာနန်းမှ အရွှေ့ မြောက်ဘက် မိုင် ၂၃၀ ခန့် ကွာဝေး သော မြန်မာနိုင်ငံပြင်ပ (ယူနိုက်တက် ကြေးမုံ) ကို ငမိုးပြု၍ အင်အားရရှိ(ချီ)တာဝေးကေး ၄ သေမ ၈ အဆင့် အင်အားအနည်းငယ် ရှိသော မြေလျင်တစ်ခု လွှပ်ချွေးသွား သည်ဟု တိုင်းထွာရရှိကြောင်း မိုးလေ ဝသနှင့် လေဓာတ်ပညာရှင်ကြီးမိုးဦးဦး ဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ (သတင်းစဉ်)



- ☐ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ☐ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ☐ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ☐ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ☐ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒသဘောထား

- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ -
ပိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

★ VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။

★ RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။

★ ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ
လေလှိုင်းသံ လူသတ်သမား -
နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။

သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင်ပါဝင်သော ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁

သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင်ပါဝင်သော ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော် အဆောက်အအုံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်အောင်မြင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များသည် အစည်းအဝေးမစတင်မီ နံနက် ၈ နာရီခွဲမှစတင်၍ အမျိုးသားလွှတ်တော် ခန်းမသို့ ရောက်ရှိကြပြီး အစည်းအဝေးတက်ရောက်ကြောင်း မှတ်တမ်း စာအုပ်၌ လက်မှတ်ရေးထိုးကြသည်။

ထို့နောက် ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် များသည် အမျိုးသားလွှတ်တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် သမ္မတရွေးချယ် တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင်ပါဝင်သော ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေး အစီအစဉ်အရ ရွေးဦးစွာ အမျိုးသားလွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်အောင်မြင်က နေရာယူပြီး ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသား လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်သည်။ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် (၁၆၈)ဦးရှိသည့်အနက် (၁၆၈)ဦးစလုံး တက်ရောက်သည့် အတွက် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ရာနှုန်းပြည့်ဖြင့် ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသား လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့ *

သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့တွင် ပါဝင်သော ရွေးကောက်ခံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

