

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်တည်ထောင်သည်
Established 1914

၁၃၆၈ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၃ ရက်၊ ၂၀၀၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ အတွဲ (၄၅)၊ အမှတ် (၃၅၆)

မြန်မာတို့၏ ဆိုရိုးစကား စကားကြီး (၁၀) မျိုး

မြန်မာလူမျိုးတို့သည် မြန်မာစကား၊ မြန်မာစာပေဟူ၍ အိုင်အမာ သမိုင်းရှိသော လူမျိုးတစ်မျိုးဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ မြန်မာတို့သုံးသော စကားလုံးများသည် လွန်စွာမှပင် ပေါများကြယ်ဝ အဓိပ္ပာယ်လေးနက်လှပါသည်။
သံခင်း၊ တမန်ခင်း၊ ပြောဆိုခြင်းများမှအစ လူမှုရေးနယ်ပယ်အတွင်း မိမိဆောင်ရွက်ကြသည့် ကိစ္စများအပေါ် မူတည်၍ ဥပမာ၊ ဥပမေယျများဖြင့် ပြောဆိုတတ်ကြပါသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၅



အထူးစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ အထူးစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့၏ (၁/၂၀၀၆) ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် တက်ရောက်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံတော်အတွက်အရေးပါသည့် စီမံကိန်းများကို အမြန်ပြီးစီးအောင်ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော် ပြည်တွင်း၌ တီထွင်ကြံဆထုတ်လုပ်နိုင်သော ပစ္စည်းများကိုသာသုံးစွဲ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၃

အထူးစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့၏ (၁/၂၀၀၆) ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့မွန်းလွဲ ၁နာရီ ၄၅မိနစ်က နေပြည်တော်ရှိ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) စစ်ဆင်ရေးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အထူးစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ တက်ရောက်၍ လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

တက်ရောက်

အဆိုပါညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ အထူးစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမောင်အေး၊

ကျားစိုးသို့

နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပေါ်ပေါက်ရေးသည်မြန်မာနိုင်ငံသားအားလုံး၏တာဝန်ဖြစ်သည်။



ဘရာဇီးနိုင်ငံ အမေရိကန်နိုင်ငံ ကလေးငယ်များ အင်တာနက်အသုံးပြုနေသည့်ကို စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

ဂျာမနီတွင် ခစ်ဘက်ရဟတ်ယာဉ်ပျက်ကျ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦးသေဆုံး

ဘာလင် စက်တင်ဘာ ၂၃

ဂျာမနီနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းတွင် စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်က အပီချီ အမျိုးအစား တိုက်ခိုက်ရေး ရဟတ် ယာဉ်တစ်စင်း ပျက်ကျခဲ့မှုကြောင့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင် နှစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ ကြောင်း ဂျာမနီ မီဒီယာများက ဖော်ပြ သည်။

ပျက်ကျ

စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ရေး တစ်ရပ်ပြုလုပ်စဉ် အဆိုပါ ရဟတ် ယာဉ်ပျက်ကျခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟုလည်း သတင်းများ၌ ဖော်ပြသည်။

သေဆုံးသူ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ ဝင်နှစ်ဦးအနက် တစ်ဦးမှာ ချက်ချင်း သေဆုံးခဲ့ပြီး နောက်တစ်ဦးမှာ ဂျာမနီ အရပ်ဘက် ဆေးရုံတစ်ခု၌ ဆေးကုသ မှုခံယူစဉ် သေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမ်အင်အေအင်ဟော

ကနေဒါနိုင်ငံသားငါးဦး ပူးပေါင်းဆေးပစ်မှုပြင် အမေရိကန်

ကင်ဘာရာ စက်တင်ဘာ ၂၃

ဩစတြေးလျ ဒေါ်လာ ၃၅ သန်း (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၆ သန်း) ဖိုးရို ကိုကင်းများ ကွန်ပျူတာပစ္စည်း အတွင်းမှကိစ္စ သယ်ဆောင်လာသူ ကနေဒါနိုင်ငံသားငါးဦးအား ဖမ်းဆီး လိုက်ကြောင်း ခုံတပ်ဖွဲ့က စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက်၌ ပြောကြားသည်။

တွေ့ရှိခဲ့

ယင်းဖမ်းဆီးရမည့် မူးယစ် ဆေးဝါး ပမာဏမှာ ၂၉၇ ပေါင်ရှိ ကြောင်း၊ ကွင်းလေးပြည်နယ်၏ မြို့တော်ဘုရားနန်းရှိ ကုန်လှောင်ရုံ တစ်ခုအတွင်း အကောက်ခွန်အရာရှိ များက ဓာတ်ရောင်ခြည်စနစ်ဖြင့် စစ် ဆေးစဉ် တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဝင်ရောက်

ကနေဒါနိုင်ငံသားတစ်ဦးအား အဆိုပါ မူးယစ်ဆေးဝါးများ ရောင်း ချရန် ကြိုးစားစဉ် ရဲအဖွဲ့က ဖမ်းဆီး ခဲ့ပြီး ကျန်လေးဦးကို ဘရူနာဒီးမြို့ တွင် ဝင်ရောက်စီးနင်းဖမ်းဆီးခဲ့သည် ဟု ဆိုသည်။

ဖမ်းဆီး

အဆိုပါ ကနေဒါနိုင်ငံသားငါး ဦးနှင့် အက်စထရီးယား ဩစတြေးလျ နိုင်ငံသား တစ်ဦးကိုလည်း ဆစ်ဒနီ မြို့၌ ဖမ်းဆီးလိုက်သည်ဟု ဆိုသည်။

အမ်အင်အေအင်ဟော



မြိတ်နိုင်ငံသားများ အပူဒဏ်သက်သာရေး ပေါင်ငွေ ငါးဘီလီယံခန့် သုံးစွဲခဲ့ကြ

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၂၃

ယခုနှစ် နွေရာသီတွင် အပူချိန် မြင့်တက်မှုကာလ ရှည်ကြာခဲ့သဖြင့် မြိတ်နိုင်ငံသားများ အပူဒဏ်သက် သာစေရေးအတွက် သုံးစွဲခဲ့သည့် ငွေ ကြေး ပမာဏမှာ ခန့်မှန်းခြေပေါင် ငွေ ငါးဘီလီယံခန့် ရှိခဲ့ကြောင်း ကွင်းဆင်း လေ့လာချက်တစ်ရပ်၌ ဖော်ပြသည်။

ဖော်ပြ

စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သော အဆိုပါ ကွင်းဆင်းလေ့လာ ချက်မှတ်တမ်း၌ အပူဒဏ်သက်သာ စေရန်အတွက် လျှပ်စစ်ပန်ကာများ၊ လေအေးစက်များနှင့် ရေခဲများကို ပိုမို သုံးစွဲခဲ့ကြသည်ဟု အဆိုပါမှတ်တမ်း၌ ဖော်ပြသည်။

ထိုသို့သော ပစ္စည်းများကို ပိုမို သုံးစွဲခဲ့ရမှုအပြင် အခြားသော အပူဒဏ် သက်သာရေး နည်းလမ်းများကို အသုံးပြုခဲ့ရသဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား

ခများ ပိုမိုလေးဆောင်ခဲ့ရသလို အဝတ် လျှော်မှု အပါအဝင် ငွေကြေး ကုန်ကျမှု များပြားခဲ့ရသည်။

သတိပေး

ထို့ကြောင့် ရာသီဥတု ပြောင်း မှုသည် ငွေကုန်ကျမှု များသည်အပြင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း ထိခိုက် စေကြောင်း၊ မြိတ်နိုင်ငံသားများ အနေဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ချွေတာ ရေးအတွက် အခန်းအတွင်း လူမရှိ လျှင် ပန်ကာများ ပိတ်သွားကြရန် ပုံမှန်ထက် ပိုမိုသုံးရသည့် အဝတ် လျှော်စက်များကိုလည်း တတ်နိုင်သမျှ လျှော့သုံးရန် သတိပေးထားသည်။

အမ်အင်အေအင်ဟော

အိန္ဒိယနိုင်ငံ အနီဒရာရာဒေရီ မြို့၌ ဖုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ပြီး ရေလွှမ်း လျက်ရှိသည့်ကို စက်တင်ဘာ ၂၂ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရေနံစိမ်းတင်သွင်းမှုပြင်တက်

ပေကျင်း စက်တင်ဘာ ၂၃

တရုတ်နိုင်ငံသည် ယခုနှစ် ပထမခြောက်လအတွင်း ရေနံစိမ်းတင်သွင်းမှု တန်ချိန် ၇၀ ဒသမ ၃၃ သန်း ရှိခဲ့ရာ နှစ်ချင်းအလိုက် တိုးတက်မှုမှာ ၁၇ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံအကောက်ခွန်ဌာန၏ ကိန်းဂဏန်းများ၌ ဖော်ပြသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ရေနံတင်သွင်း အကောက်ခွန်ဌာနက ပြောကြား သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ရေနံတင်သွင်းမှု တန်ချိန် ၉၁ ဒသမ ၆၆ သန်းရှိခဲ့ကြောင်း တရုတ် နိုင်ငံ ရေနံနှင့်ဓာတ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းမှ ပြောကြားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ရေနံတင်သွင်းမှု တန်ချိန် ၇၀ ဒသမ ၃၃ သန်း ရှိခဲ့ရာ နှစ်ချင်းအလိုက် တိုးတက်မှုမှာ ၁၇ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံအကောက်ခွန်ဌာန၏ ကိန်းဂဏန်းများ၌ ဖော်ပြသည်။

မလေးရှားတပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၆၀ လက်နက်နှင့်သို့ စေလွှတ်မည်

ကွာလာလမ်ပူ စက်တင်ဘာ ၂၃

မလေးရှားနိုင်ငံက လက်နက်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၆၀ စေလွှတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ် နာဂျစ်တွန်ရာဇတ်က စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်၌ ပြောကြားသည်။

ယင်းစေလွှတ်မည့် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၀၀ ကို လက်နက်နှင့် ကုလသမဂ္ဂ ကြားခံတပ်၌ အုပ်ချုပ်ရေးဆောင်ရွက် မှုကို အကူအညီပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး နာဂျစ်က ပြော ကြားသည်။

တိုက်ခိုက်ရေး

ကျန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၆၀ ကိုလည်း စေလွှတ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း တပ်ဖွဲ့ ဝင် ၃၆၀ သည် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မှ ဖြစ်ပြီး တိုက်ခိုက်ရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များ မဟုတ်ကြောင်း နာဂျစ်က ပြောကြား သည်။

စေလွှတ်

မလေးရှားဝန်ကြီးချုပ် အစ္စမုလာ အာမက်ဘာဒါဝီက နယူးယောက်ရှိ ကုလသမဂ္ဂ၌ စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်က လက်နက်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၆၀ စေလွှတ်ပေးရန် သဘောတူညီခဲ့ သည်ဟုဆိုသည်။

အမ်အင်အေအင်ဟော



အိန္ဒိယနှင့်ဘင်္ဂလားပင်လယ်ကမ်းခြေတစ်လျှောက် ရေလွှမ်းမူ သေဆုံးသူ ၁၀၆ ဦးအထိရှိလာ

ဟိုက်ဒရာဘတ် စက်တင်ဘာ ၂၃

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဟိုက်ဒရာဘတ်မြို့မှ ၇၆ မိုင်ကွာဝေးသည့် ဘာစ်ပူရ၌ နှစ်ရက်တိုင်တိုင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းပြီး ရေလွှမ်းလျက်ရှိရာ လူ ၃၁ ဦး သေဆုံးကြောင်း သက်ဆိုင်ရာက ပြောကြားသည်။

မြေကြား

အိန္ဒိယနိုင်ငံ အနီဒရာရာဒေရီမြို့၌ ပြင်းထန်စွာ မုန်တိုင်းတိုက်ခတ် သဖြင့် ကျေးရွာဒေသများတွင် ရေလွှမ်းပြီး အိန္ဒိယနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ် ကမ်းခြေတစ်လျှောက်၌ စက်တင်ဘာ ၂၂ ရက်ထိ လူပေါင်း ၁၀၆ ဦးသေဆုံး ခဲ့ကြောင်းနှင့် ငါးဖမ်းသမားများ ရာကျော်မျောက်ဆုံးလျက်ရှိကြောင်း အဆိုပါ သတင်းရပ်ကွက်က ပြောကြားသည်။



မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့အတွင်း ဒေသပွဲပြီးရေးလုပ်ငန်းများ ဥရောပ ပညာရှင်များ လေ့လာရေးအဖွဲ့ သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၃

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံ မဟာဗျူဟာနှင့် နိုင်ငံတကာလေ့လာရေးအဖွဲ့အစည်းတက်ရောက်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့၌ ရောက်ရှိနေကြသော ဥရောပပညာရှင် ကိုယ်စားလှယ် သံအမတ်ကြီး Dr. Christian Hauswedell နှင့် အဖွဲ့သည် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံ မဟာဗျူဟာနှင့် နိုင်ငံတကာ လေ့လာရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး သံအမတ်ကြီး ဦးညွန့်တင်နှင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးသန်းထွန်းတို့လိုက်ပါလျက် စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက်နှင့် ၂၂ ရက် တို့တွင် မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့အတွင်း ဒေသပွဲပြီးတိုးတက်မှု အခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။



ရှင်းလင်းတင်ပြ

ရှေးဦးစွာ ဥရောပ ပညာရှင်များ လေ့လာရေးအဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက် နံနက် ၇ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့မှ မော်တော်ယာဉ်များဖြင့်ထွက်ခွာကြ၍ လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ ဒေသပွဲပြီးရေး အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု လေ့လာကြပြီး နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်တုံမြို့နယ် မဗ္ဗလင်ကျေးရွာ အနီး

တွင် သံလွင်တံတား (မော်လမြိုင်)သို့ ရောက်ရှိကြရာ တံတားတည်ဆောက်ရေး ရှင်းလင်းခန်းမ၌ ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အင်ဂျင်နီယာမှူး ဦးတင်လွင် (မော်လမြိုင်ဘက်ကမ်း)၊ စီမံကိန်းအင်ဂျင်နီယာမှူး ဦးမျိုးဝင်း(မုတ္တမဘက်ကမ်း)နှင့် မြန်မာ့မီးရထားမှ ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ (မြို့ပြ) ဦးမြတ်လင်းတို့က တံတား



ဥရောပ ပညာရှင် လေ့လာရေးအဖွဲ့ဝင်များ စစ်တောင်းတံတား (မဗ္ဗလင်) ကို စီမံကိန်း ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ပုံ ကြည့်ရှုကြစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ပိုမိုကူညီမှုများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး စည်သူညွန့်အောင်၊ မေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားသည်။

ပြန်လည်ဖြေကြား

ထို့နောက် ဥရောပ ပညာရှင်များ

လေ့လာရေးအဖွဲ့သည် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် လှိုင်ဘွဲ့မြို့နယ် မြိုင်ကြီးရ အထူးဒေသသို့ ရောက်ရှိကြရာ အထူးဒေသခန်း၌ မြိုင်ကြီးရအထူးဒေသမှ တိုင်းရင်းသားခေါင်းဆောင် ဦးသာထူးကျော်က ဒေသပွဲပြီးရေးအတွက် အဘက်ဘက်မှဆောင်ရွက်ထားမှုများ၊ ဒေသပွဲပြီးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က ပံ့ပိုးမှုများကို အသေးစိတ် ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး စည်သူညွန့်အောင်၊ မေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားသည်။

ကြည့်ရှု

ယင်းနောက် ဥရောပပညာရှင်များ လေ့လာရေးအဖွဲ့သည် ခန်းမအတွင်း ပြသထားသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့နောက် ဥရောပ ပညာရှင်များ လေ့လာရေးအဖွဲ့သည် မြိုင်ကြီးရ အထူးဒေသမှ မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ညပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြသည်။ (သတင်းစဉ်)



အိန္ဒိယနိုင်ငံ မဇ္ဈိမဒေသ ဗုဒ္ဓဂယာ မြေမြတ်မဟာရိ ဗုဒ္ဓဂယာ မြန်မာကျောင်း (မူလကျောင်းဟောင်း) နောက်ကျောက်ဘက်ကပ်လျက် တိုးချဲ့မြေနှစ်စကဝယ်ယူရန်အတွက် တာချီလိတ်မြို့ မကောဟိုခမ်းရပ် စည်ပင်လမ်းလမ်းသွယ်(၃) အမှတ် ၆/၅၈ နေ ဦးစိန်ဝင်း-(ခေါ်)ဆွေဆွေ သားသမီးမျိုး မိသားစုက အလှူငွေကူညီတစ်သိန်းကို ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ချောင်းမြို့နယ် မြေကုန်းကျောင်းလမ်းနှင့် အောင်တော်မူလမ်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ဗုဒ္ဓဂယာကျောင်း နာယကအကျိုးတော်ဆောင် ဆရာတော် အောင်တော်မူ ဒေါက်တာအရှင်သုန္ဒရ (လှမိုးမိုး) ထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။ (က-ပ)



အိန္ဒိယနိုင်ငံ မဇ္ဈိမဒေသ ဗုဒ္ဓဂယာ မြေမြတ်မဟာရိ ဗုဒ္ဓဂယာ မြန်မာကျောင်း (မူလကျောင်းဟောင်း) နောက်ကျောက်ဘက်ကပ်လျက် တိုးချဲ့မြေနှစ်စက ဝယ်ယူရန်အတွက် ရန်ကုန်မြို့ အေးရိပ်မွန်အိမ်ရာလှိုင်မြို့နယ် တိုက် ၇ အခန်း ၂၀၆ နေ ဦးဌေးဝင်း-ခေါ်မြင့်မြင့်ဦး၊ သမီးမသက်မွန်ဝင်း၊ သား မောင်ဘုန်းမြင့်ဝင်း၊ မိသားစုက အလှူငွေကူညီတစ်သိန်းကို ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ချောင်းမြို့နယ် မြေကုန်းကျောင်းလမ်းနှင့် အောင်တော်မူလမ်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ဗုဒ္ဓဂယာကျောင်း နာယက အကျိုးတော်ဆောင် ဆရာတော် အောင်တော်မူ ဒေါက်တာ အရှင်သုန္ဒရ (လှမိုးမိုး) ထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။ (က-ပ)

ကမ္ဘာ့ နှလုံး ကျန်းမာရေး နေ့ World Heart Day

စက်တင်ဘာနောက်ဆုံးပတ်
တနင်္ဂနွေနေ့ (၂၄-၉-၂၀၀၆)

နှလုံးခုန်သံ ချိုသန့်စွာမိမိမူ၊ သက်ရှိရှိကျန်းမာကြ
"How Young Is Your Heart"

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ဥရောပ ပညာရှင် လေ့လာရေးအဖွဲ့ဝင်များအား ဘားအံမြို့နယ် ငြိမ်းချမ်းရေးမြို့သစ် ဘုရားကျွန်းတွင် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားခေါင်းဆောင် ဖခိုဦးအောင်ဆန်းက ဒေသပွဲပြီးရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

၌ တည်ဆောက်နေသော စစ်တောင်းတံတား (မဗ္ဗလင်) တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်သို့ ရောက်ရှိကြရာ စီမံကိန်းအင်ဂျင်နီယာဦးကျော်လင်းက ရှင်းလင်းဆောင်ခန်းမ၌ တံတားတည်ဆောက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

စစ်တောင်းတံတား(မဗ္ဗလင်) သည် မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်တုံမြို့နယ်နှင့် ပဲခူးတိုင်း ခေါ်မြို့နယ်တို့ကို ဆက်သွယ်ထားသော တံတားဖြစ်ပြီး တံတားစီမံကိန်းကို ၂၀၀၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် စတင်ခဲ့ကာ ယခုအခါ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ရာ ၂၀၀၇ ခုနှစ် မတ်လတွင် အပြီးသတ် တည်ဆောက်နိုင်မည်ဟု သိရှိရသည်။

ထို့နောက် ဥရောပပညာရှင်များ လေ့လာရေးအဖွဲ့သည် ညနေ ၄ နာရီ

တည်ဆောက်မှုလုပ်ငန်းများအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားကြသည်။

ကြည့်ရှုလေ့လာ

ယင်းနောက် ဥရောပပညာရှင်များ လေ့လာရေးအဖွဲ့သည် မော်လမြိုင်ဘူတာသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး ညနေပိုင်းတွင် မော်လမြိုင်မြို့ရှိ အတ္တနိဟိုတယ်သို့ ရောက်ရှိကြသည်။

ဥရောပ ပညာရှင်များလေ့လာရေးအဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာ ၂၂ ရက်တွင် မော်လမြိုင်မြို့မှ မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ဆက်လက်ထွက်ခွာကြရာ နံနက် ၈ နာရီတွင် ဘားအံမြို့နယ်ငြိမ်းချမ်းရေးမြို့သစ် ဘုရားကျွန်းသို့ ရောက်ရှိကြ၍ ငြိမ်းချမ်းရေးခန်းမ၌ ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားခေါင်းဆောင် ဖခိုဦးအောင်ဆန်းက ဒေသပွဲပြီးရေးအတွက် အဘက်ဘက်မှ ဆောင်ရွက်ထားမှုများ၊ နိုင်ငံတော်က

သွေး အတွင်း ခဲဓာတ်ပါ ဝင်မှု အန္တရာယ်ကင်းသည့်အဆင့် ပြင်ဆင်သတ်မှတ်သင့်

လူကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း လည်ပတ်နေသည့်သွေးထဲ၌ ခဲဓာတ်ပါဝင်မှုမှာ လူ့အသက်အန္တရာယ်ကို ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း သုတေသီများက တွေ့ရှိထားကြောင်း သိရသည်။ အမှန်တကယ် အန္တရာယ်ကင်းသည့်အဆင့်မှာ မူလခန့်မှန်းသည့်ထက် များစွာနည်းပါးနေသည်ဆို၏။

သတ်မှတ်

ကလေးသူငယ်များအနေဖြင့် သွေးထဲခဲပါဝင်မှု ၁၀၀ ခုကိုခရိုရိုရပ်ထက် မပိုသင့်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (ဒဗလျူအိတ်ချီအို)က သတ်မှတ်ပေးထားသည်။

သို့သော် အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ တွေ့ရှိချက်အရ ထိုပမာဏထက် ငါးဆပိုမိုနည်းပါးရမည်ဟု တွေ့ရှိရောက်ရှိချက်များသည်။

တိုက်တွန်း

တူလိန်းတက္ကသိုလ်မှ အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ၁၉၈၈ ခုနှစ်နှင့် ၁၉၉၄ ခုနှစ်အတွင်း လူပေါင်း ၁၉၄၆ ဦးတို့၏ သွေးအတွင်း ခဲဓာတ်ပါဝင်မှုကို တိုင်းတာပြီး ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်ကုန်တွင် သေဆုံးမှုနှုန်းနှင့် သေဆုံးရသည့် အကြောင်းရင်းများကို ဖော်ပြချက်များဖြင့် အန္တရာယ်ကင်းသည့်အဆင့်ကို ပြန်လည်သတ်မှတ်ရန် တိုက်တွန်းလိုက်သည်။

(ကိုးကား-အင်တာနက်)



အင်တာနက် သတင်းနှင့် စာတတ်ပုံ

မန်ဗူ၊ အာဆင်နယ်၊ ချယ်လီဆီးနှင့် လီဗာပူးတို့ ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်(၂)မှာ ဆက်လက်အောင်ပွဲခံမည်လော

လန်ဒန် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၀၆

ချန်ပီယံလိဂ်အားလုံးပွဲစဉ်(၂)ကို စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက်နှင့် ၂၇ ရက်တို့တွင် ဆက်လက် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

ပွဲစဉ် (၁)

ပြီးခဲ့သည့်ပွဲစဉ်(၁) အုပ်စုဖြင့်ပွဲများတွင် ပရီမီယာလိဂ် ထိပ်တန်းအသင်းကြီးများဖြစ်ကြသည့် ချယ်လီဆီး၊ မန်ယူ၊ အာဆင်နယ်တို့ အသီးသီးအနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး လီဗာပူးအသင်းမှာ အိုင်ဟိုဗင်အိမ်ကွင်း၌ သရေကစားကာ ရမှတ်ခွဲစေယူနိုင်ခဲ့သည်။

ယခုပွဲစဉ်(၂)တွင် မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းသည် စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက် ညာနာရီ၁၅ မိနစ်တွင် ဘင်ဖီကာအသင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ အာဆင်နယ်အသင်းသည် အိမ်ကွင်း၌ စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက် ညာနာရီ၁၅ မိနစ်တွင် ပေါ့တိုအသင်းနှင့်လည်းကောင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် ညာနာရီ၁၅ မိနစ်တွင် ချယ်လီဆီးအသင်းသည် လက်စဇက်ဆီဖီယာအသင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ လီဗာပူးအသင်းသည် ဂါလာတာရာအသင်းနှင့်လည်းကောင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

ဘင်ဖီကာ - မန်ယူ

ဘင်ဖီကာအသင်းသည် ပြီးခဲ့သော ပွဲစဉ်(၁)တွင် ကိုပင်မောင်အသင်းကို ရှုံးနိမ့် သရေသွားကာစားနိုင်ခဲ့၍ သာမန်ခြေစွမ်းသာရှိသည်။ အထူးသဖြင့် တိုက်စစ်အားလျော့နေ၍ အဆုံးသတ်ရိုးများ မသွင်းနိုင်ဘဲရှိသည်။ ယင်းခြေစွမ်းဖြင့် ဘင်ဖီကာတို့ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဆိုပါက မန်ယူအသင်းက တန်ဖိုးမရှိ ဖာဒီနန်၊ အိုဇေး၊ ဂယ်ရီနီဇီးလ်တို့၏ ခံစစ်ကို ကျော်ရန်မလွယ်ပေ။

မန်ယူအသင်းသည် လက်ရှိအခြေအနေတွင် ချန်ပီယံလိဂ် ပွဲစဉ်(၁)တွင် အနိုင်ရထား၍ ခြေစွမ်းပြ အားကောင်းနေသည်။ ပြီးခဲ့သော ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ်တွင် အာဆင်နယ်ကို ရှုံးခဲ့သည့်ဆိုသော်လည်း နောက်တန်းခံစစ်လုံအောင် ကစားနိုင်ခဲ့သည်။

လက်ရှိအနေအထားအရ မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းသည် ဘင်ဖီကာနှင့် ကိုပင်မောင်တို့ကို ကျော်ပြီး ရှုံးထွက်အဆင့်သို့ တက်လှမ်းနိုင်ရန်မှာ သေချာသလောက်ရှိနေသည်။

မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းသည် ယင်းပွဲစဉ်တွင် သရေ သို့မဟုတ် ကပ်ချီနိုင်စွမ်းရှိသည်။

အာဆင်နယ် - ပေါ့တို

အာဆင်နယ်အသင်းသည် ကမ္ဘာ့ပလေးကွင်း ၃ ဖက်ရာရ ကစားသမားများ ပြန်ကောင်းလာကြပြီဖြစ်၍ ပြီးခဲ့သောအပတ်က နာမည်ကြီး မန်ယူကိုပင် အနိုင်ယူပြနိုင်ခဲ့သည်။ ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်(၁)တွင်လည်း ဟမ်းဘတ်ကို အစောင့်ကွင်းတွင် နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ကစားနိုင်ခဲ့သည်။

အာဆင်နယ်က အိမ်ကွင်းတွင်သာမီကြီးတွင် ၂၀၀၄ ခုနှစ် ချန်ပီယံလိဂ်ဖလားပိုင်ရှင် ပေါ့တိုအသင်းကို အနိုင်ကစားလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။ အာဆင်နယ်အသင်းသည် ယခုနှစ်က ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်အထိ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်၍ ယခုနှစ်ရာသီတွင်လည်း တစ်ခုတစ်ခုသော အတိုင်းအတာအထိ အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်ရန် တာရှည်လျက်ရှိသည်။

ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား ပိုင်ဆိုင်မှုများသော ပေါ့တိုအသင်းသည် ထိုစဉ်က ခြေစွမ်းမျိုးမျိုးပျောက်ဘဲ ပွဲစဉ်(၁)တွင် စီအက်စ်ဂေအေမော်စကိုအသင်းကို ရှုံးနိမ့်သရေသွား ကစားနိုင်ခဲ့သည်။

လက်ရှိအခြေအနေအရ အာဆင်နယ်အသင်းသည် တက်ကြွနေသော စိတ်ဓာတ်၊ လူငယ်ကစားသမားများဖြင့် ပွဲစည်းထားသော အမြန်ကစားကွက်တို့ကြောင့် ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်(၂)တွင် ဆက်လက်အောင်လံလွှင့်နိုင်ပေလိမ့်မည်။



ချန်ပီယံလိဂ် ပွဲစဉ်(၁)တွင် ဟမ်းဘတ်အသင်းအား အနိုင်ရပြီး အာဆင်နယ်ကစားသမားများ ဤသို့အောင်ပွဲခံခဲ့ရသည်။ (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)



ချန်ပီယံလိဂ် ပွဲစဉ်(၁)တွင် ဆဲလ်တစ်အသင်းအား အနိုင်ရပြီး အောင်ပွဲခံနေသော ဆိုလ်ရှားနှင့် ဗွန်နေး။ (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

လက်စဇက်ဆီဖီယာ - ချယ်လီဆီး

ချယ်လီဆီးအသင်းသည် ပြီးခဲ့သော ပွဲစဉ်(၁)တွင် ဝါဒါဘရီမင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-ရှုံးမရှိဖြင့် အနိုင်ရထားသည့်ဆိုသော်လည်း ထင်ထားသလောက် ခြေစွမ်းမပြနိုင်ဘဲ ရှိသည်။

သို့သော်လည်း ချယ်လီဆီးအသင်းသည် တယ်ရီ ဦးဆောင်သော နောက်တန်း၊ လမ်းပတ် ဦးဆောင်သော အလယ်တန်းကစားကွက်များ ကောင်းလာ၍ ဒရော့ဘာ၊ ရက်စ်ချင်ကိုတို့ကို ရိုးသွင်းခွင့်များ ပိုမိုလာနိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။

လက်စဇက်ဆီဖီယာအသင်းသည် ပြီးခဲ့သော ပွဲစဉ်(၁)တွင် ဘာစီလိုနာအသင်းကို ငါးဂိုးပြိုင်ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။ ယင်းရလဒ်ကို အခြေခံခြင်းဖြင့် လက်စဇက်ဆီဖီယာအသင်းသည် နောက်တန်းခံစစ်အား လျော့နေသည်မှာ သေချာသည်။

ယခုပွဲစဉ်တွင် ချယ်လီဆီးအသင်းသည် မော်ရင်ဟို၏ ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ရမှတ်များကိုလာရေ ဆက်လက်အမြေရှာနိုင်ပေလိမ့်မည် ဖြစ်သည်။

လီဗာပူး - ဂါလာတာရာအေ

လီဗာပူးအသင်းသည် နည်းပြ ဘင်နီတက်စ်၏ ကစားကွက် အလှည့်အပြောင်းကြောင့် ပုံမှန်ခြေစွမ်း ပြန်လည်ရရှိလာသည်။ အထူးသဖြင့် လူငယ်တိုက်စစ်များဖြစ်သည့် ဘယ်လ်ဗီး၊ ဒတ်ကွတ်တို့သည် ခြေစွမ်းပြနေသည်။ ဂါလာတာရာအေအသင်းသည် ပြီးခဲ့သော ပွဲစဉ်(၁)တွင် ဘိုခေါအသင်းကို ရှုံးနိမ့် သရေသွားကာစားနိုင်ခဲ့သည်။

ယခုပွဲစဉ်တွင် လီဗာပူးအသင်းသည် စတီဗင်ဂျရတ်၊ အလန်ဆို့၊ မက်စ်ဂရန်ဇာလက်တို့၏ ကွင်းလယ်ဖန်တီးမှု အားကောင်းလာ၍ ရိုးသွင်းခွင့်များစွာ ဖန်တီးနိုင်ပေလိမ့်မည်။

စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက် အခြားပွဲများ (ည ၁၁:၅၀)

ရိုးရဲမက်ဒရစ်	-	ဒိုင်နမိုဘင်
ဧကူအာဘူဒါရက်	-	လီယွန်
ဆဲလ်တစ်	-	ကိုပင်မောင်
စီအက်စ်ဂေအေမော်စကို	-	ဟမ်းဘတ်
အေအီးကေအေသင်	-	အန်ဒါလက်ချီ
လိုင်လီ	-	အေစီမီလန်

စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် အခြားပွဲများ (ည ၁၁:၅၀)

ဝါဒါဘရီမင်	-	ဘာစီလိုနာ
အင်တာမီလန်	-	ဘိုင်ယန်မြူးနစ်
ပေါ့တိုမော်စကို	-	ဧပီတင်း
ဘိုခေါ	-	အိုင်ဟိုဗင်
ရှက်တာဒိုးနက်	-	အိုလံပီယာကော့စ်
ဗလင်စီယာ	-	ရီးမား

(အင်တာနက်)

သိဒ္ဓိ သင်္ဃ ရေးသားသူ - မြန်မာ့အသံ

လီဗာပူးနှင့် အာဆင်နယ် ဂိုးပိုးရွာ ချယ်လီဆီး အက်အဲကြားမှ နိုင်ပွဲဆက်

သတင်းမြင်ကွင်း - မြန်မာ့အသံ

လန်ဒန် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၀၆

ပရီမီယာလိဂ်အားလုံးပွဲစဉ် ပွဲစဉ်(၆)ပြိုင်ပွဲများကို စက်တင်ဘာ ၂၃ ရက်က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည်။ ပွဲဦးထွက် ပြိုင်ပွဲအဖြစ် လီဗာပူးအသင်းက တော့တင်ဟမ်အသင်းကို သုံးဂိုးပြိုင်ဖြင့် အနိုင်ရလိုက်သည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် ပွဲကျန်ပွဲအဖြစ် နယူးကာဆယ်အသင်းကိုလည်း မကြာမီကအနိုင်ရခဲ့၍အဆင့်(၁၂)နေရာမှ အဆင့်(၅)အထိနုနုတက်လာခဲ့သည်။

ခံစစ်ကျိုးပေါက်

တော့တင်ဟမ် အသင်းသည် လီဗာပူး တိုက်စစ်များ၏ သွင်းဂိုးများကို ပထမပိုင်းတွင် ဂိုးမပေးရပေ။ ကာကွယ်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ဒုတိယပိုင်းတွင် ခံစစ်ကျိုးပေါက်ပြီး သုံးဂိုးအသွင်းခံလိုက်ရသည်။

ပွဲချိန် ၆၃ မိနစ်တွင် ဘယ်လ်ဗီးက နှစ်သွင်းသည့် တောလုံးမှာ တိုင်ထိ ပြန်ထွက်လာရာ ဝန်ဇာလက်က ကန်သွင်းယူလိုက်သဖြင့် လီဗာပူးတို့ ခွေဆော်ဦးရိုး ရရှိသွားသည်။

လီဗာပူးတို့ ယခုပွဲအနိုင်ရလိုက်၍ ခြောက်ပွဲကစား သုံးပွဲနိုင် တစ်ပွဲသရေ ဖြစ်ပြီး ရမှတ်ပေးပုံဖြင့် ပဉ္စမနေရာသို့ ရောက်လာသည်။

ဖူလ်ဟမ်-ချယ်လီဆီး

ချယ်လီဆီးအသင်းသည် စုစည်းမှုအားကောင်းသော ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို ခက်ခဲစွာကစားပြီး လမ်းပတ်က အနိုင်ရိုး နှစ်ဂိုးစလုံး သွင်းပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ဖူလ်ဟမ်အသင်းသည် ပထမပိုင်းတွင် ချယ်လီဆီးကို ဂိုးမပေးဘဲ ပိတ်ဆို့ကစားနိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း ချယ်လီဆီးတို့ ဒုတိယပိုင်းတွင် တိုက်စစ်အရှိန်ဖြင့်ကစားချိန် ပွဲချိန် ၇၃ မိနစ်တွင် ရော်ဘင်အစားဝင်လာသူ ကာလူအား ဖူလ်ဟမ်အသင်းက ခံလူကြီးက ပယ်နှက်တိမ်းခဲ့သည်။ ယင်းပယ်နှက်တိမ်းကို ကွင်းလယ်ကစားသမား

တော့တင်ဟမ်မှ တိုင်နီယို (ယာ)၏ ထိုးခွက်မှုကို လီဗာပူးမှ ဆစ်ဆိုကို ဟန်တားဇ်။ (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)



ပွဲချိန် ၇၃ မိနစ်တွင် ဒတ်ကွတ်က အိမ်ရှင်လီဗာပူးအတွက် ဒုတိယမြောက် ဂိုးသွင်းယူပြီး ရစ်ဆီက တတိယမြောက် နှင့် ပွဲသိမ်းဂိုးအဖြစ် သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။

အရှိန်မြင့်

လီဗာပူးအသင်းသည် ဒုတိယပိုင်းတွင် အသင်းလိုက်ကစားမှု အရှိန်ကို မြှင့်တင်ကစားခဲ့သည်။ လီဗာပူးတို့ တိုက်စစ်အရှိန်မြင့်လာ၍ တော့တင်ဟမ်နည်းပြ မာတင်ဂျီက တိုင်နီယိုအစား အဂါဒေးဗစ်ကိုလည်းကောင်း၊ မာဖီအစား မီဒိုကိုလည်းကောင်း လူလဲကစားခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း လီဗာပူးနောက်တန်းကို ထိုးဖောက်နိုင်မှု အားနည်းခြင်းကြောင့် အမှန်မြင့်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။

ချယ်လီဆီးအသင်းအတွက် ဒုတိယမြောက်ဂိုးသွင်းပြီး လမ်းပတ်ဤသို့အောင်ပွဲခံခဲ့ရသည်။ (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)



ဝန်ကြီးဦးဉာဏ်ဝင်း ဘက်မလိုက်လှုပ်ရှားမှုအပွဲ၏ ဝန်ကြီးအဆင့်အစဉ်းအဝေးတက်ရောက်ခဲ့
မျက်မှောက်နိုင်ငံတကာအခြေအနေတွင် အပွဲ၏အခြေခံမူများနှင့် အခန်းကဏ္ဍများ
လုပ်နည်းလုပ်ဟန်နှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ အပွဲဝင်နိုင်ငံများ အချေအတင်ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၃

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးဘဏင်ခေါင်းဆောင်သော အဖွဲ့ဝင် ၁၂ ဦးတို့ပါဝင်သည့် မြန်မာ့ကယားစားသောက်အဖွဲ့သည် ကျားဘားမိုင်၌ ကျင်းပသော (၁၄)ကြိမ်မြောက် ဘက်မလိုက်လှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့၏ ထိပ်ပေါ်အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ရန် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ဟာစားနားမြို့သို့ ရောက်ရှိကြသည်။

အချေအတင်ဆွေးနွေး

ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာ ၁၃ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဟာဗားနားမြို့ရှိ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ညီလာခံခန်းမ၌ ကျင်းပသော ဘက်မလိုက်လွှပ်ရှားမှုအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးအဆင့် အစည်းအဝေးဖွင့်ပွဲ ဝန်းအနားသို့ တက်ရောက်ပြီး စက်တင်ဘာ ၁၃ရက်နှင့် ၁၄ရက်တို့တွင် ကျင်းပသည့် ဝန်ကြီးအဆင့် အစည်းအဝေးများတွင် ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးတွင် ဘက်မလိုက် လှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့၏ ထိပ်သီးအစည်းအဝေး အပြီး၌ ထုတ်ပြန်မည့်မျက်မှောက်နိုင်ငံတကာ အခြေအနေတွင် ဘက်မလိုက် လှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့၏ အခြေခံမူများနှင့် အခန်းကဏ္ဍနှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ ဘက်မလိုက် လှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့အတွင်း ဆောင်ရွက်ရန်



ကျေးဘားနိုင်ငံတွင် ကျင်းပသော(၁၄)ကြိမ်မြောက် ဘက်မလိုက်လှုပ်ရှားမှု အဖွဲ့၏ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်က နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်း မိန့်ခွန်းပြောကြားစဉ်။ (နိုင်ငံခြားရေး)

လုပ်နည်းလုပ်ဟန်နှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း
နှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ အဖွဲ့
ဝင်နိုင်ငံ အသီးသီးတို့က အချေအတင်
ဆွေးနွေးကြသည်။

ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာ ၁၅ရက်တွင် ကျင်းပသော (၁၄)ကြိမ်မြောက် ဘဏ်မလုပ် လုပ်ရားမှုအဖွဲ့၏ ထိပ်သီးအစည်းအဝေး ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားနှင့် စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်မှ ၁၆ရက် ညပိုင်းအထိ ကျင်းပသော ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် အဖွဲ့ဝင်သစ် နှစ်နိုင်ငံအဖြစ် ဟောတိုက်၍ ဆိုခဲ့ကာစီဒီစီနိုင်ငံတို့ကို ဝင်ရောက်ခြင်းဖြင့်ရုရှ စုစုပေါင်း ဘက်မလိုက်လုပ်ငန်းစဉ်အဖွဲ့ဝင် ဘစ်နိုင်ငံမှ နိုင်ငံအကြီးအကဲများ၊ အစိုးရအဖွဲ့ အကြီးအကဲများနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများတို့အပြင် လေ့လာသူနိုင်ငံ၊ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ဖိတ်တင်ထားသည့် နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ပါဝင်တက်ရောက်

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ကျူးဘား၊
ခေတ္တသမ္မတဖြစ်သူ ရောင်းလံကကံ
စသရိုက ထိပ်သီးညီလာခံ သဘာပတိ
ကုဒ် ဂုဏ်ထူးဆောင်

ယင်းအခမ်းအနားသို့ ကုလသမဂ္ဂ
အတွင်းရေးမှူးချုပ် ကိုဖီ အာနန်လည်း
ပါဝင် တက်ရောက်ကာ မိန့်ခွန်းပြော
ကြားခဲ့သည်။

မန္တလေးမြို့ အထွေထွေရောဂါကုသေးရုံကြီးဝင်းအတွင်း
ကတ္တရာလမ်းခင်းနိုင်ရေး စုပေါင်းငွေလှူဒါန်း

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၃

မစ္စလံးမြို့ ထောင့်တရောက်က ဆေးရုံကြီးဝင်းအတွင်း ကဏ္ဍကလေး ခင်းခိုင်းရအတွက် စုခေါင်းပျော့ဒါနဲ့ပွဲကို ယနေ့နံနက်က ဘောလုံးစုံတ အဆိုပါ ဆေးရုံအတွင်း ဆေးခန်းခံယူရန်မှာ ပျောက်ပျောက်နေကြောင်း ခေါ်တာနဲ့ ဖူးဆင်းဝင်း ဆေးရုံအုပ် ခေါ်တာ ဦးစီးမြတ်ဆွေ၊ ပုဂံယဆေးရုံအုပ် ခေါ်တာအောင်တင် တင်ပို့၊ ကုသရောဂါအသီးသီးပါ မကျော၊ ငွေမရများ၊ တာဝန်ဆရာခံကြီး များ၊ သူနာတို့ ခေါ်ခေါ်ရန်ဝင်ထိန်းများ၊ အလှူရှင်များနှင့် ဖိတ်တီးထား သည့် တာဝန်ကျက်ကြသည်။

ဇေယျဉ္ဇနာ ဆေးအနုပျဉ်းကြီးက ဆေးပျဉ်းဝင်းထဲတွင် ကဏ္ဍလုပ်မင်းကျင်း
 မှတ် အဘဉ်းဉ်းဉ်းမှားကို ဝင်းမင်းပြောကြားပြီး မှုကတိပြု၍ ဒေါ်ခင်မြသားအနုပျဉ်း
 ဆေးပျဉ်း ၁၁ နှစ်၊ ဂွမ်းကပ်လော့ဆေးကြက်ညီပျဉ်း ဒေါ်ကတိ ဆေးအနုပျဉ်း
 (လင်းအထွကဆေးခန်း) မိသားစုက ဆေးပျဉ်း ၁၂ သိန်း၊ ဦးစာရှင်မြင့်-အိပ်ပွန်
 (ဦးစာရှင်ကော့ကော့) မိသားစုက ဆေးပျဉ်း ၁၀ သိန်း၊ ဆေးအနုပျဉ်းဒေါ်ကတိက
 ဦးစာဝင်း-အိုင်စော့ ရှုမို(မြသားအနုပျဉ်း) ၁၀ သိန်းနှင့် ဦးစာခွန်း
 ဒေါ်သုံးသန်းဦး(လင်းအထွကဆေးခန်း) မိသားစုက ဆေးပျဉ်းသုံးသိန်း စုစုပေါင်းဆေးပျဉ်း
 ၅၁ သိန်းကို ပေးပို့လှူဒါန်းကြရာ ဆေးအနုပျဉ်းကြီးကလမ်း၍ ကျားစုတင်စကား
 ပြောကြားကာ ဂုဏ်ပြုလှူဒါန်းလှူကမ်းကို ပေးအပ်သော်။

အဆိုပါ ဆေးရုံကြီးဝင်းအတွင်း ကတ္တရာလမ်းခင်းနိုင်ရေးအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၁၂၀ ခန့် ကုန်ကျစနစ်ဖြင့်ကြောင်းသိရှိရပြီး လူ့အိန်းလိုပါက ဆေးရုံအုပ်ကြီး ရုံးခန်းသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား

၂၄-၉-၂၀၀၆ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့)
နံနက်ပိုင်း

[illegible]

သံလွင်မြစ်ပေါ်၌တည်ဆောက်သွားမည့် တာဆန်းရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း ဓာတ်အားပေးစက် ၁၀လုံးဖြင့် ၇၁၁၁မဂ္ဂါဝပ်ထုတ်ယူရရှိမည်

● ကျောထုမှ

ပို့ဆောင်ရေး

ထို့နောက် ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်သိန်းဆွေက တည်ဆောက်ပြီး လေယာဉ်ကွင်းများ၊ တည်ဆောက်ဆဲ လေယာဉ်ကွင်းများ နှင့် လေဆိပ်သစ် တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။



ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ်
ဇောထွန်း ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

အမှတ်(၂)လျှပ်စစ်စွမ်းအား

ထို့နောက် အမှတ်(၂)လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ် ခင်မောင်မြင့်က အထူးစီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့က ခွင့်ပြု ပေးခဲ့ပြီးနောက် တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလှိုင်းများနှင့် ဓာတ်အားခွဲစိတ်မှုများအခြေအနေ၊ အထူးစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့ သို့တင်ပြရခြင်း မပြုရသေးသော်လည်း အကောင်အထည်ဖော်ပြီးသော လျှပ်စစ် ဓာတ်အားလှိုင်းများနှင့် ဓာတ်အားခွဲစိတ်မှုများအခြေအနေ၊ ဆောင်ရွက်ဆဲနှင့် ဆောင်ရွက်



ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ်သိန်းဆွေ
ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

(သတင်းစဉ်)



စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ်လွန်းသိ
ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

(သတင်းစဉ်)



ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်
အောင်မင်း ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

စွမ်းအင်

ဆက်လက်၍ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်လွန်းသိက မုတ္တမ ကမ်းလွန်ဒေသနှင့် ရခိုင်ကမ်းလွန်ဒေသတို့၌ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ရွာဖွေတူးဖော်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ရေနံချက်စက်ရုံနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံ စီမံကိန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ရထားပို့ဆောင်ရေး

ယင်းနောက် ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ်အောင်မင်းက ရန်ကုန်မြို့ နာနတ်တော ချောင်းတံတားနှင့် ကျောက်ရေကွင်းချောင်းတံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများ၊ ဆောင်ရွက်ဆဲ ရန်ကုန်-ညောင်လေးပင် ရထားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်း၊ ပဲခူး-ထားလမ်း ရထားလမ်း အဆင့် မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်း၊ မန္တလေး-မြစ်ကြီးနား ရထားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေး စီမံကိန်း၊ စစ်တောင်း-ဒိုက်ဦး ရထားလမ်းသစ် ဖောက်လုပ်ရေးစီမံကိန်းများ၊ ကြိခင်း-ပုဗ္ဗတ္တ ရထားလမ်းသစ် ဖောက်လုပ်ရေးစီမံကိန်း၊ မျောက်ဘွယ်-ဘုရား ငါးဆူ ရထားလမ်းသစ် ဖောက်လုပ်ရေးစီမံကိန်းနှင့် နေပြည်တော်ဘူတာ တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းတို့ အကောင်အထည်ဖော်ရေး ကိစ္စများကို ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။

အမှတ်(၁)လျှပ်စစ်စွမ်းအား

ဆက်လက်၍ အမှတ်(၁)လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဗိုလ်မှူးကြီး ဇော်မင်းက ရှေးဦးစွာ အထူးစီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့က အတည်ပြုပြီး ဆောင်ရွက်နေဆဲ ရွှေဘိုရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းနှင့် ရွှေလီရေအား လျှပ်စစ်စီမံကိန်းတို့၏ တိုးတက်မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် နံနံချိုရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း၊ သောက်ရေခပ်(၂) ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း၊ တာဆန်းရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း၊ ဟတ်ကြီး ရေအား လျှပ်စစ်စီမံကိန်း၊ အမ်းချောင်းရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း၊ ထမံသီ ရေအားလျှပ်စစ် စီမံကိန်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ဧရာဝတီတံတား(ရတနာပုံ)သည် တဖြည်းဖြည်း ရုပ်လုံးပေါ်လာပြီ ဖြစ်ရာ တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုအနေအထားကို ဤသို့တွေ့ရသည်။

ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း-မြန်မာ့အသံ



လုပ်ငန်းလုံအပ်ချက်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားပြီး နိုင်ငံတော်အတွက်အရေး ပါသည့် စီမံကိန်းများကို တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ပြီးစီးအောင် ကြိုးပမ်းအကောင် အထည်ဖော်ကြရန်၊ စီမံကိန်းအသုံးစရိတ်များကို မလွဲအပ်ဘဲ တစ်ကြိမ်တည်း၊ တစ်ခါတည်း တောင်းခံသုံးစွဲခြင်းမျိုးမပြုရန်နှင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာ၌ ဖြစ်နိုင်သမျှ ပြည်တွင်း၌တီထွင်ကြံဆ ထုတ်လုပ်နိုင်သော ပစ္စည်းများကို သုံးစွဲကြရန် နှိုးဆော်မှာကြားကာ ညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။

ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းက တင်ပြသော ပြည်-ပေါက်ခေါင်း- တောင်ငူလမ်းသည် ၁၂၄ မိုင် ၂ ဖာလုံရှိသည့် လမ်းဖြစ်သည်။ ယင်းလမ်းအနက် ကတ္တရာလမ်းမှာ ၄၈ မိုင် ၁ ဖာလုံရှိသည်။ ကျောက်လမ်းမှာ မိုင် ၇၀ ၁ ဖာလုံ ဖြစ်ပြီး မြေလမ်းမှာ ၂၆ မိုင်ဖြစ်သည်။

အချိန်တိုအတွင်းသွားလာနိုင်

ပြည်-ပေါက်ခေါင်း-တောင်ငူလမ်း ဖောက်လုပ်ခဲ့သည့်အတွက် ပဲခူးရိုးမ အရှေ့ဘက်ခြမ်းဒေသမှ ပဲခူးရိုးမအနောက်ဘက်ခြမ်းဒေသများသို့ ဆက်သွယ်



သွားမည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးသွားမည့် ဓာတ်အားလှိုင်းစနစ်များ အခြေအနေ တို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ဆက်သွယ်ရေးဓာတ်ကိန်းကြေးနန်း

ဆက်လက်၍ ဆက်သွယ်ရေး၊ ဓာတ်ကိန်းကြေးနန်းဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်သိန်းဇော်က အဆင့်မြှင့်ဆက်သွယ်ရေးစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်မှုအခြေ အနေ၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သတင်းအချက်အလက်နှင့် အင်တာနက်ဆက်သွယ်မှု လုပ်ငန်းများစနစ် တည်ဆောက်ခြင်းစီမံကိန်းတိုးတက်မှုအခြေအနေ၊ ဆက်သွယ်မှု ကွန်ရက်စနစ် တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် သတင်းအချက်အလက် ဖြန့်ချိမှုဖြင့် ဆက်သွယ်မှုစနစ် တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

တီထွင်ကြံဆထုတ်လုပ်

ယင်းနောက် အထူးစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေက စီမံကိန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍

တာချီလိတ်တံတားဆောက်လုပ်အစပြုသွားမည်

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့နယ်သို့ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ အချိန်တိုအတွင်း လွယ်ကူချောမွေ့စွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် တည်ဆောက်ပေးထားသော တာချီလိတ် လေဆိပ်အဆောက်အအုံကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။

ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း-မြန်မာ့အသံ

သွားလာရာတွင် ရန်ကုန်အထိ သွားစရာမလိုဘဲ တောင်ငူမှ ပဲခူးရိုးမကို ဖြတ်ကျော်၍ ပြည်သို့ အချိန်တိုကာလအတွင်း ဆက်သွယ်သွားလာနိုင်မည်ဖြစ် သည်။

ဆက်သွယ်သွားလာမှု ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရေးအတွက် ပြည်- ပေါက်ခေါင်း-တောင်ငူကားလမ်းကို ကတ္တရာလမ်းအဖြစ် ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းက တာဝန်ယူတိုးမြှင့်ပြုပြင်သွား မည်ဖြစ်သည်။



နုလုံးနုပျိုသန်စွမ်းမှ သက်ရှည်ကျန်းမာမည်

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဒေါ်ခင်မေစန်း

ကမ္ဘာ့နုလုံးရောဂါ စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ကြီးက နှစ်စဉ်စက်တင်ဘာလ၏ နောက်ဆုံးပတ်တန်နေဒွေကို ကမ္ဘာ့နုလုံးကျန်းမာရေးနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးရှိ လူများသည် နုလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ရောဂါတို့ကို သတိပြုမိလာကြကာ ရောဂါဘယများကင်းခင်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စေရန်အတွက် နေ့စဉ်လုပ်ရားသွားလာနေထိုင်မှု ပုံစံသည် မည်မျှအရေးပါသည်ကို သိရှိကြစေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့နုလုံးရောဂါ စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ကြီးသည် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ဂျီနီဗာတွင် အခြေစိုက်သည် အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပြီး ယင်းအဖွဲ့ကြီးသည် နုလုံးရောဂါနှင့် ဦးနှောက်သွေးကြောရောဂါများ မဖြန့်ပွားအောင် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ပြည်သူများ အထူးသဖြင့် ဝင်ငွေအလယ်အလတ်ရှိသော နိုင်ငံများနှင့် ဝင်ငွေနည်းပါးသော နိုင်ငံများမှ ပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည့်စုံစွာ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ရန် အလေးပေးဆောင်ရွက်နေသော အသင်းကြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့နုလုံးရောဂါ စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ကြီးတွင် အာရှပစိဖိတ်ဒေသ၊ ဥရောပ၊ အမေရိကနှင့် အာဖရိကဒေသများရှိ နိုင်ငံပေါင်း ၁၀၀မှ နုလုံးရောဂါ ပညာရှင်အဖွဲ့ပေါင်း ၁၈၅၉ တို့ ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။

ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့နုလုံးကျန်းမာရေးနေ့သည် စက်တင်ဘာလ ၂၄ ရက်နေ့၌ ကျောက်ကော မြန်မာနိုင်ငံတွင် တတိယအကြိမ်မြောက် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့နုလုံးကျန်းမာရေးနေ့၏ ဆောင်ပုဒ်မှာ ယခင်နှစ်က **“ပုံမှန်လေ့ကျင့်အားကိုးရုံနှင့် ကျန်းမာစွာသက်တော”** ဖြစ်ပြီး နှစ်စဉ်ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည့် အကြောင်းအရာ အပေါ်မူတည်၍ ဆောင်ပုဒ်အသစ်များ သတ်မှတ်လေ့ရှိရာ ၂၀၀၆ ခုနှစ်အတွက် ဆောင်ပုဒ်မှာ **“နုလုံးနုပျိုသန်စွမ်းမှ သက်ရှည်ကျန်းမာကြ”** ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

ကျားမ မရွေး၊ အရွယ်မရွေး၊ လူတိုင်း သက်တမ်းစေ့နေနိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာသောနုလုံးသား ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ နုလုံးသည် လူတို့၏ ဓမ္မာကိုယ်အတွက် အရေးအကြီးဆုံး အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပြီး မိခင်ဝမ်းမှဖွားမြင်တတ်စဉ် မိခင်၊ စက္ကန့်လယ်၊ မရပ်မနားခန့်နေရပြီး သွေးများကိုညှစ်ထုတ်ပေးခြင်းဖြင့် တစ်ကိုယ်လုံးရှိ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ အားလုံးက လိုအပ်လျက်ရှိသည့် အောက်ဆီဂျင်နှင့် အာဟာရများကို ပို့ပေးနေပါသည်။ သို့မှသာ ယင်းကိုယ်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်းများသည် ပုံမှန်အလုပ်လုပ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ နုလုံးနုပျိုသန်စွမ်းသည့်နှင့် အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ အားလုံး လုပ်ငန်းရပ်ဆိုင်းသွားကာ သေဆုံးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

လူတို့အသက်ကြီးလာသည်နှင့် နုလုံးသည်လည်း ကြီးရင့်လာပါသည်။ ထို့ပြင် ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော အနေအထိုင်များနှင့် နာတာရှည်ရောဂါများကြောင့်လည်း နုလုံးသည် အိုမင်းရင့်ရော်လာကာ ရောဂါများ ဖြစ်လာပါသည်။ ကမ္ဘာ့နုလုံးရောဂါ စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ပါမောက္ခ Valentin Fuster က ပြောဆိုသည်မှာ “လူတိုင်းသည် မိမိတို့၏ရုပ်ရည်ကို အမြဲတစေ ငယ်ရွယ်နုပျိုနေရန် လိုလားကြသော်လည်း မိမိတို့နုလုံးသားကို အမြဲငယ်ရွယ်နုပျိုအောင် ထားဖို့ မစဉ်းစားတတ်ကြပါ။ မိမိတို့၏ နုလုံးသားကို ငယ်ရွယ်နုပျိုစေရန် တားဆီးသမျှ အားထုတ်ကြပါလျှင် နှစ်စဉ်နုလုံးရောဂါနှင့် ဦးနှောက်သွေးကြောရောဂါတို့ဖြင့် သေဆုံးမှုများ ကျဆင်းလာသည်ကို တွေ့ရှိရပါမည်” ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့အနု လေ့လာဆန်းစစ်ချက်များအရ နုလုံးသွေးကြောရောဂါ (အဓိကအားဖြင့် နုလုံးရောဂါနှင့် ဦးနှောက်သွေးကြောရောဂါ)သည် ကမ္ဘာ့နုပျိုတစ်တစ် လူသတ်ကောင်ဖြစ်နေပြီး နှစ်စဉ်လူပေါင်း ၁၇ ဒသမ ၅ သန်း (လူသုံးယောက်လျှင် တစ်ယောက်နှုန်းဖြင့်) သေဆုံးလျက်ရှိပါသည်။ ယင်းသေဆုံးသူများ၏ စာရင်းနှင့်နုလုံးမှာ ဝင်ငွေအလယ်အလတ်နှင့် ဝင်ငွေနည်းနိုင်ငံများမှဖြစ်ကြပြီး အများအားဖြင့် အလုပ်လုပ်အား ကောင်းသော အသက်အရွယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။

နုလုံးသားကို နုပျိုစေရန်

ရောဂါများကင်းခင်၍ ကျန်းမာစေသော နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံများကို ကျင့်သုံးလိုက်နာခြင်း၊ နုလုံးရောဂါဖြစ်စေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းများဖြစ်သည့် အာဟာရဓာတ်မမျှတသော အစားအသောက်များ စားသောက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းပါးခြင်းနှင့် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းစသည်တို့ကို လျော့ချထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် နုလုံးသားအိုမင်းရင့်ရော်လာခြင်းကို နှောင့်နှေးစေနိုင်ပြီး နုလုံးသွေးကြောရောဂါနှင့် လေဖြတ်ရောဂါများ ကြောင့် နာမကျန်းဖြစ်မှုနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ကာကွယ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ယခုနှစ် ကျန်းမာရေးနေ့၏ **“နုလုံးနုပျိုသန်စွမ်းမှ သက်ရှည်ကျန်းမာကြ”** ဟူသည့်ဆောင်ပုဒ်သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ပြည်သူတို့အား ကျန်းမာ၍ နုပျိုသော နုလုံးသားပိုင်ရှင်များ ဖြစ်ရလေအောင် နေထိုင်စားသောက် ကျင့်သုံးလာကြစေရန် အားပေးတိုက်တွန်းလိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သတင်းကောင်းတစ်ရပ်မှာ နုလုံးကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော နေထိုင်မှုပုံစံကို ခြောက်ပတ်မျှလိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် အဓိက

ကျသော ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်စေပါသည်။ လူနေမှုပုံစံကို အနည်းငယ်မျှ ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့် ကြီးမားသော အကျိုးရလဒ်များကို ရရှိနိုင်ပြီး နုလုံးအိုမင်းရင့်ရော်ရောဂါရှောင် နှေးကွေးစေနိုင်ပါသည်။ ဥပမာ-အရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ဦးအတွက် တစ်ရက်လျှင် မိနစ် ၃၀ နှစ်လမ်းအမြန်လျှောက်ခြင်း၊ ပာင်းသီးပါးရက်များစွာ ပါဝင်သည့် ညီညွတ်မျှတသော အစားအစာကို စားသောက်ခြင်းတို့သည် လူခြားသောအကျိုးကျေးဇူးကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့နုလုံးရောဂါ အတွက်မူ တစ်ရက်လျှင် မိနစ်၆၀ နှစ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုရန် အကြံပေးထားပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာ

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာဆိုသည်မှာ ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် လိုအပ်သည့် အင်အား၊ အသားဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်သက်ဆောင်ဓာတ်များ ပြည့်စုံမျှတစွာပါဝင်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့် အဆီနှင့် အငွေ့တို့ကိုသို့သောအရာများ လွန်ကဲစွာမပါဝင်သည့် အစားအစာများဖြစ်ပါသည်။ ပာင်းသီးပါးရက်များ၊ အစေ့အဆီဖြင့် ပြုလုပ်သော အစားအစာများ၊ အဆီမပါသောအသားငါး၊ ပဲနှင့် ပဲတောင့်ရှည်များ၊ ပြည့်ဝဆီမပါဝင်သည့် ပာင်းရက်ဆီများဖြစ်သည့် နေကြာဆီ၊ ပြောင်းဆန်အဆီ၊ သံလွင်ဆီတို့နှင့် အသီးအနှံများကို ဆိုလိုပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအစာဖြင့် လူတို့၏ ကျန်းမာရေးကို သိသိသာသာ တိုးတက်စေနိုင်ပါသည်ကို သုတေသနအချို့က သက်သေပြနိုင်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် “အငွေ့လျော့၍ ပာင်းသီးပါးရက်များကို ရှစ်ပတ်မျှ စားသောက်ရသည့် အစား အစာပုံစံဖြင့် အပေါ်သွေးပေါင်ချိန်ကို ၂ ဒသမ ၈ မီလီမီတာမာကျူရီ လျော့ချနိုင်ပြီး အောက်သွေးပေါင်ချိန်ကို ၁ ဒသမ ၁ မီလီမီတာမာကျူရီ လျော့ချနိုင်ပါသည်”

ထိုနည်းတူစွာ အောက်ဖီဖွဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက် စားသောက်မှုလေ့လာရေးအုပ်စုကလည်း ပာင်းသီးပါးရက်များကို အနည်းဆုံးတစ်နေ့လျှင် စာရင်းနုနုနှင့်ဖြင့် ခြောက်လကြာစားသုံးခြင်းဖြင့် အပေါ်သွေးပေါင်ချိန်ကို ၄ မီလီမီတာ မာကျူရီ၊ အောက်သွေးပေါင်ချိန်ကို ၁ ဒသမ ၅ မီလီမီတာ မာကျူရီ လျော့ချစေနိုင်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ခဲ့ပါသည်။ ပဲတောင့်ရှည်များကို တစ်ပတ်လျှင် လေးကြိမ်နှင့်အထက် စားသုံးသူများတွင် နုလုံးရောဂါနှင့် နုလုံးသွေးကြောရောဂါဖြစ်မှုမှ သိသာစွာ နည်းပါးသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သော အစားအစာဆိုသည်မှာ ငွေ့လွန်း၊ ချိုလွန်းပြီး ပြည့်ဝဆီ အများအပြားပါဝင်သော အစားအစာများ ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းအစားအစာများသည် အလွန်မြင့်မားသော ကိုယ်အလေးချိန်များဖြင့်၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်များမြင့်နှင့် သွေးထဲတွင် သကြားဓာတ် ပုံမှန်ထက်ပိုများနေခြင်း စသည်တို့ကို မလွယ်လွယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အစားအစာများကို မြင့်မားသော အပူချိန်ဖြင့် ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ ဥပမာ-ကြော်ငြောင့်ခြင်း၊ ကင်ခြင်းမှ ထွက်ပေါ်လာသော အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများသည် သွေးကြောနံရံများကို ရောင်ရမ်းစေပြီး မာကြောစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ အစားအစာများကို ရေဖြင့်ပြုတ်ခြင်း၊ ပေါင်းခြင်း၊ ဆီနည်းနည်းဖြင့် ရေလည်ဆီလည် ချက်ခြင်းများသည် သွေးကြောနံရံများကြောင့်ကို ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း

ပုံမှန် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းသည် ကိုယ်ခန္ဓာတွင် သိုလှောင်ထားသော အဆီပိုများကို သုံးစွဲပစ်နိုင်စေရန် အားပေးကာ သွေးပေါင်ချိန်ကိုလည်း ကျစေ၍ သွေးတွင်းရှိ အဆီဓာတ်နှင့် အချို့ဓာတ်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပြီး စိတ်ဓိစီးမှုများ၊ စိတ်ပူပန်မှုနှင့် စိတ်ဓာတ်ကျမှုများကို လျော့နည်းစေကာ သွေးတွင်းရှိ ကောင်းသောအဆီဓာတ် HDL ကို များပြားလာစေ၍ မကောင်းသော အဆီဓာတ်များဖြစ်သည့် Triglyceride ကို လျော့ပါးစေပြီး သွေးကြောပိတ်ဆို့ရန် အန္တရာယ်များကို လျော့ချနိုင်ပါသည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် လေ့ကျင့်ခန်းအတန်အသင့်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဥပမာ-ရက်သတ္တတစ်ပတ်တွင် သုံးရက်မှ ငါးရက်၊ တစ်နေ့လျှင် မိနစ်၃၀ မှမီနစ်၆၀ ထိ လမ်းအမြန်လျှောက်ခြင်းသည် လေဖြတ်ခြင်းကို ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း နုလုံးသွေးကြောရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ သိသိသာသာ လျော့နည်းကျဆင်းစေနိုင်ပါသည်။ အသက် ၅၀ မှ ၇၀ အရွယ် အားကစားသမားများ၏ နုလုံးသည် ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုနည်းပါးသူ အသက် ၂၀ အရွယ် လူငယ်၏နုလုံးကဲ့သို့ ကျန်းမာ နုပျိုသန်စွမ်းသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းသည် ကိုယ်အလေးချိန်ကို မချနိုင်သည့်တိုင် နုလုံးကို အကျိုးကျေးဇူးရှိစေနိုင်ပါသည်။ သွေးတွင်း အဆီဓာတ်ကို ကျဆင်းစေနိုင်သည့်သမားက ကိုယ်ခန္ဓာရှိ အဆီဓာတ်ကို ကြွက်သားအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲစေနိုင်ပါသည်။ ကြွက်သားများသည် အဆီဓာတ်များထက် အင်အားဓာတ်ကို ပိုမိုသုံးစွဲနိုင်သဖြင့် ကြွက်သားများသူတို့တွင် ဗီတာမင်ဗီတာမင်ဗီတာမင် ပိုမိုမြန်ဆန်ပြီး မကောင်းသော အဆီဓာတ်ဖြစ်သည့် LDL ကိုယ်လက်စေ့ပမာဏကို နည်းပါးစေ၍

ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် အကျိုးရှိသော HDL ကိုလက်စေ့ရောဂါကို များပြားလာစေပါသည်။ ထို့ကြောင့် အလွန်သန့်ရှင်းသည့် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ရာ၌ ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ကျရေးကိုသာမက ပိုမိုကျန်းမာကြံ့ခိုင်လာစေရေးကိုပါ အာရုံစိုက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းသူတို့တွင် ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်သူတို့ထက် နုလုံးရောဂါ၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှင်များ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဖြစ်သော အမျိုးအစား (၂) သွေးချိုဆီးချိုရောဂါနှင့် အလွန်ရောဂါများကို နှစ်ဆပိုဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အရွယ်ရောက်သူများ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းတွင် ဖြစ်ပွားနေသော သွေးတိုးရောဂါကိုမူ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းပိုမိုဖြစ်ပွားစေသည်။ ထို့ကြောင့် နုလုံးသွေးကြောရောဂါနှင့် ဦးနှောက်သွေးကြောရောဂါတို့ကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးရန် အန္တရာယ်များကို နှစ်ဆထိ မြင့်မားလာစေနိုင်ပါသည်။

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည်လည်း နုလုံးသွေးကြောရောဂါကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုများကို ဖြစ်ပွားစေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ခုအဖြစ် မြင့်မားလာခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ နုလုံးသွေးကြောရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုများ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် သေဆုံးလိပ်သောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းဖြင့် သွေးတွင်းရှိ အဆီဓာတ် (ကိုလက်စထရော) ပမာဏကို မြင့်မားလာစေပြီး အန္တရာယ်ပေးသော LDL ကိုလက်စထရော ပမာဏကို မြင့်တက်စေကာ သွေးခဲခြင်းကို အားပေးသဖြင့် သွေးကြော ရုတ်တရက် ပိတ်ဆို့နိုင်သည့်အန္တရာယ်များကို ပိုမိုများပြားစေပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက်ပုံစံ

ကိုယ်အလေးချိန်ထက်လေးသည့်နှင့်အမျှ (အထူးသဖြင့် ဗိုက်ရှားလျှင်) သွေးပေါင်ချိန်တိုးမြှင့်ခြင်း၊ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်များလာခြင်း (အထူးသဖြင့် Triglycerides များလာခြင်း)နှင့် သွေးချိုဓာတ် တက်လာခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ ဤ Metabolic syndrome ခေါ် ရောဂါလက္ခဏာများ နုလုံးသွေးကြောရောဂါ (နုလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ရောဂါ)၏ ရှေ့ပြေးအခြေအနေဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် Metabolic syndrome ခေါ် ရောဂါလက္ခဏာများရှိနေသည့်တိုင် စိတ်ပျက်အားငယ်စရာ မလုပ်ပါ။ မှန်ကန်စွာ စားသောက်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း၊ သွေးတိုးရောဂါနှင့် သွေးချိုဓာတ်များလာသည့် သင့်တော်သော ဆေးဝါးများ ဗိုလ်ခြင်းဖြင့် ဤရောဂါလက္ခဏာများကို လျော့ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပါသည်။ Metabolic syndrome တွင် ပါဝင်သော ရောဂါလက္ခဏာများကို ဆက်လက်၍ တစ်နှစ် သုံးသန်ရှင်းလင်းပါမည်။

အလွန်ရောဂါနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်များမြင့်တင် ဗိုက်ရှည်ခြင်း (ခါးတွင်းခြင်း)သည် ကျန်းမာရေးကို အဓိကအန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် အချက် ဖြစ်သည်။ ကိုယ်အလေးချိန်များမြင့်ကြောင့် နာတာရှည်ရောဂါများ ဖြစ်သည့် သည်းခြေအိတ်ကျောက်တည်ရောဂါ၊ သွေးချိုဆီးချိုရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ နုလုံးသွေးကြောရောဂါနှင့် လေဖြတ်ရောဂါများကို ပိုမိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။ အလွန်သွေးတိုးသည် ပုံမှန်အလေးချိန်ရှိသူထက် သွေးတိုးရောဂါကို နှစ်ဆခန့်လျှော့တင် ပိုမိုဖြစ်ပွားခြင်းကို အဓိကအကြောင်းရင်း ဖြစ်သည်။ သို့သော် (၂)သွေးချိုဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်တို့ကိုလည်း ပိုမိုများပြားစေသည်။ ငယ်ရွယ်စဉ်ကပင် ကိုယ်အလေးချိန်များ သူသည် လူငယ်ဘဝတွင် နုလုံးအရွယ်ကြီးစေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုအခါ နုလုံးရောဂါကာကွယ်ရတွင် အလွန်မြင့်မားသော သွေးတိုးသည် ဦးတည်ကာကွယ်လာကြပါသည်။ မှန်ကန်သော အစားအသောက်ကို ရွေးချယ်စားသောက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ခြင်းတို့သည် အလွန်မြင့်မားသော ကိုယ်အလေးချိန်များဖြင့်ကို အထက် ခံစားကုသ နည်းဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းလမ်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မထိရောက်ခံပါက ဆေးဝါးဖြင့် သို့မဟုတ် ခွဲစိတ်ကုသခြင်းတို့ဖြင့်လည်း ကုသနိုင်ပါသည်။ ကိုယ်အလေးချိန်ကို အတန်အသင့်ကျစေခြင်းဖြင့် နုလုံးသွေးကြောရောဂါများ ဖြစ်ပွားစေသည့် အခြားအကြောင်းရင်းများဖြစ်သော သွေးပေါင်ချိန်များမြင့်၊ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်နှင့် အချို့ဓာတ်များမြင့် စသည်တို့ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

နုလုံးသွေးကြောရောဂါများ၏ ထက်ဝက်ခန့်သည် သွေးပေါင်ချိန်များမြင့်ကြောင့်ဖြစ်သည်။ နောက်ဆုံးထုတ်ပြန်ခဲ့သော လမ်းညွှန်များအရ ပုံမှန်သွေးပေါင်ချိန်သည် ၁၂၀/၈၀ မီလီမီတာမာကျူရီနှင့်အောက်တွင် ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သွေးတိုးရောဂါဟု အမည်တပ်ရန်မှာ သွေးပေါင်ချိန် ၁၄၀/၉၀ မီလီမီတာမာကျူရီနှင့် အထက်တွင် ရှိရမည်ဖြစ်သော်လည်း အထက်ဖော်ပြပါသွေးပေါင်ချိန်နှစ်ခုကြားရှိ သွေးပေါင်ချိန်ကို အမြင့်စား ပုံမှန်သွေးပေါင်ချိန်၊ သို့မဟုတ် ရှေ့ပြေးသွေးတိုးရောဂါဟု သတ်မှတ်ကြပါသည်။ အောက်သွေးပေါင်ချိန် ၁၀-မီလီမီတာမာကျူရီဖြင့်တက်တိုင်း သို့မဟုတ် အပေါ်သွေးပေါင်ချိန် ၂၀- မီလီမီတာမာကျူရီဖြင့်တက်တိုင်း နုလုံးသွေးကြောရောဂါ ဖြစ်ပွားမည်အန္တရာယ် နှစ်ဆခန့် ပိုလာပါသည်။ ယခုအခါ ခေါင်းရောင်ခြင်း၊ မူးခြင်းမရှိပါလျှင် သွေးပေါင်ချိန်သည် နည်းလေကောင်းလေဟု လက်ခံထားကြပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ သို့

9/24/06, 1:33 AM

ကမ္ဘာတစ်လွှား အားကစား

ဒဗလျူဘီအိုလံပစ်ဂုဏ်ရည်ချိတ်ဆက် အနားယူပြီ

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၂၃
ကမ္ဘာ့လက်ထွေးအဖွဲ့ချုပ်(ဒဗလျူဘီအို)ချန်ပီယံ ဂျွန်ဆန်ဆန်သည် ဒူးဒဏ်ရာကြောင့် လက်ထွေးသတိပြုမယ့် အနားယူရတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲ
အသက် ၃၉ နှစ်အရွယ်ရှိ အမေရိကန်နိုင်ငံသား နယ်ဆန်သည် ဒဗလျူဘီအိုချန်ပီယံကို ရရှိခဲ့ပြီးနောက် (၁၄)ကြိမ် ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲ ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။

အကြွေ
ဒူးခေါင်းခွဲစိတ်ကုသမှု ခံယူရမည်ဖြစ်သော နယ်ဆန် အတွက် လက်ထွေးသတိပြုမယ့် မပြုရန် ဆရာဝန်များက အကြံပြုပြောကြားခဲ့သည်။

စီစဉ်ထား

ယခုကဲ့သို့ ဒူးခေါင်းဒဏ်ရာ မခံစိတ်မိကာ ဒဗလျူဘီအို ချန်ပီယံ ကာကွယ်ပွဲအဖြစ် အင်မိမိကကာရီ နေ့လယ်နှင့် လာမည့်လည့် ထိုးသတ် ရန် စီစဉ်ထားခဲ့သည်။

တာဝန်ရှိသူ

ယခုအခါ ဒူးခေါင်းခွဲစိတ်မယ့် ကို လာမည့်မတ်လ၌ ပြုလုပ်ရမည် ဖြစ်ရာ ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူပြီးပါကလည်း လက်ထွေးသတိပြုမယ့်မပြုရန် ဆရာဝန်များက တားမြစ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဒူးဒဏ်ရာ
ကြောင့် လက်ထွေး သတိပြုမယ့် မဖြစ်မနေ အနား ယူရတော့မည့် ဒဗလျူဘီအို ချန် ပီယံ နယ်ဆန်။
(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

အသင်းခေါင်းဆောင် ရီဂွယ်မီ အာဂျင်တီးနားအသင်းမှ နုတ်ထွက်

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၂၃
အာဂျင်တီးနားဘောလုံးအသင်းခေါင်းဆောင် ဂျွန်နီမီ ရီဂွယ်မီသည် အာဂျင်တီးနားဘောလုံးအသင်းမှ နုတ်ထွက် လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မီခင်ကျန်းမာရေး
အသက် ၂၈ နှစ်အရွယ်ရှိ ရီဂွယ်မီသည် ၎င်း၏မိခင် ကျန်းမာရေးကြောင့်ဖြစ်သည်ဟု ပြောကြားခဲ့ပြီး မိခင်နှင့် အချိန်များများ နေထိုင်ရန်အတွက်ဖြစ်ကြောင်းလည်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ရီဂွယ်မီသည် အာဂျင်တီးနားအသင်းတွင် အသင်းခေါင်းဆောင်အဖြစ် ၃၇ ပွဲကစားခဲ့ပြီး အာဂျင်တီးနားအသင်း အတွက် ရှစ်ဂိုးသွင်းပေးခဲ့ဖူးသည်။ မီခင်၏ ကျန်းမာရေးသည် မိမိအတွက် အရေးကြီးကြောင်း၊ အာဂျင်တီးနားအသင်း အကျိုးရှိ မိမိဝတ်ဆင်ဖြစ်တော့မည်မဟုတ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ရီဂွယ်မီသည် စပိန်ကလပ် ဝီလာရီရယ်တွင် ကစားနေသူဖြစ်ပြီး ၎င်းကလည်း ဆက်လက်ကစားသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရီဂွယ်မီသည် အာဂျင်တီးနားလက်ထွေးစင်အသင်း၌ ၁၉၉၇ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ ပါဝင်ကစားခဲ့လည်း ဖြစ်သည်။
(အင်တာနက်)

တိုက်စစ်မှူး ဂျွန်ဟက်ဆင်အား ဝေလအသင်းမှပြန်လည်ခေါ်ယူ

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၂၃
ဝက်စ်ဘလွန်းတိုက်စစ်မှူး ဂျွန်ဟက်ဆင်အား ဝေလအသင်း၏ တိုက်စစ်မှူးနေရာအတွက် ခေါ်ယူကစားစေမည်ဖြစ် ကြောင်း ဝေလဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က သတင်းထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

ဝေလအသင်းသည် လာမည့်လ၌ ယူဂျီ၂၀၀၆ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖြစ်စဉ် အဖြစ် စပိန်ကလပ်ဘီလာရိုနှင့် ဆိုက်ပရပ်စ်တို့အသင်းများနှင့် ကစားရန်ရှိနေ ရာ ထိုပွဲများအတွက် ဝက်စ်ဘလွန်းတိုက်စစ်မှူး ဂျွန်ဟက်ဆင်ကို ခေါ်ယူလိုက် ခြင်းဖြစ်သည်။ အသက် ၃၁ နှစ်အရွယ်ရှိ ဟက်ဆင်သည် ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော် ဝါရီလမှစတင်ကာ ဝေလဘောလုံးအသင်းမှ အနားယူထားသူဖြစ်သည်။ သို့သော် လည်း အရေးပေါ်ကိစ္စရပ်များကြောင့် ဂျွန်ဟက်ဆင်အား ဝေလအသင်းတွင် ပြန်လည်ကစားရန် ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဝေလဘောလုံးတိုက်စစ်မှူး ရိုင်ယန်ဂစ်လ်သည် ကြံ့ခိုင်မှု မပြည့်ဝခဲ့သဖြင့် ပြီးခဲ့သည့်ပွဲစဉ်များက ဝေလအသင်း ရလဒ်များ မကောင်းခဲ့ချေ။ ထို့ကြောင့် မိမိနေရာဖြင့် ဂျွန်ဟက်ဆင်အား ပြန်လည်ခေါ်ယူကစားစေမည် ဖြစ်ကြောင်း ဝေလဘောလုံးအသင်းနည်းပြ ဂျွန်တိုရိုက်က ပြောကြားသည်။
(အင်တာနက်)

ဝေလ တိုက်စစ်မှူး ဂျွန်ဟက်ဆင်။

ကင်မရွန်းကစားသမား ပီယာရီဝန်းအား လက်ရွေးစင်အသင်းမှ ပြန်လည်ခေါ်ယူ

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၂၃
ဝါဒါဘရီမင်နော့ကလပ် ပီယာရီဝန်းအား ကင်မရွန်းအသင်းတွင် ပါဝင်ရန် ယူကွက်ခဲ့ပြီးနောက် ကင်မရွန်းလက်ရွေးစင်အသင်းက ပြန်ခေါ်လိုက် ဖြစ်သည်။

ရှုံးနိမ့်
၂၀၀၆ ကမ္ဘာ့ဘလွန်း ဖြစ်စဉ်တွင် အကူအညီ အကူအညီ အသင်း အား ကင်မရွန်းက ပယ်နယ်တီလွန်ချေမှုကြောင့် ပြန်လည်ခေါ်ယူထားခဲ့ခြင်း မရှိခဲ့ပေ။

မြေစွမ်းပြနေ
အဆိုပါ ကစားသမားသည် ကြွေးမြီက ဝါဒါဘရီမင် အသင်း တွင် မြေစွမ်းပြနေမှုကြောင့် ကင်မရွန်းနည်းပြက ပြန်လည်ခေါ်ယူ ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
(အင်တာနက်)

ဝါဒါဘရီမင် အသင်းတွင် မြေစွမ်းပြနေသော ကင်မရွန်း နောက်တန်းခံစစ်မှူး ပီယာရီဝန်း၏ ကစားဟန်။
(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

နိုင်ငံလက်ရွေးစင်ကစားသမားများ လျော်ကြေးရရှိရေး ဥပဒေ ဖြစ်လာရန် ဖိဟာအသင်းပြင်ဆင်နေ

ဇူရစ် စက်တင်ဘာ ၂၂
နာမည်ကြီး ကလပ်အသင်း ကလပ်အသင်း အကျော်များသည် ယင်းတို့၏ နိုင်ငံလက်ရွေးစင်အသင်းများအတွက် ပါဝင်ကစားစဉ် ၁၀ နာရီခွဲ အထိ ရာရီရရှိခဲ့ပါက လုပ်ငန်းခွင်မှ အနားယူရန် အာမခံချက်များပေးရန်အတွက် ဤ ၁၄ အုပ်စု ကလပ်များနှင့် ဖိဟာတို့ အငြင်းပွားနေကြသည်။

ထုတ်ပြန်
ဖိဟာ၏ စည်းမျဉ်းဥပဒေအရ နိုင်ငံ လက်ရွေးစင် ကစားသမားများသည် ယင်းတို့၏ အသင်းများတွင် ပါဝင် ကစားရာ၌ လျော်ကြေးရရှိနိုင်စွမ်း မရှိ ကြောင်း ထုတ်ပြန်ထားခဲ့သည်။ သို့

မော်ရိုကို ကလပ် ချာလီ ဂျိုင်း အသင်းမှ တိုက် စစ် မှူး ဘော်မာရစ်။
(ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်)

နိုင်ငံအသီးသီးရှိ လက်ရွေးစင် ကစားသမားများသည် ယင်းတို့၏ နိုင်ငံအသင်းများတွင် ပါဝင် ကစားစဉ် ၁၀ နာရီခွဲ အထိ ရာရီရရှိခဲ့ပါက လုပ်ငန်းခွင်မှ အနားယူရန် အာမခံချက်များပေးရန်အတွက် ဤ ၁၄ အုပ်စု ကလပ်များနှင့် ဖိဟာတို့ အငြင်းပွားနေကြသည်။

နိုင်ငံအသီးသီးရှိ လက်ရွေးစင် ကစားသမားများသည် ယင်းတို့၏ နိုင်ငံအသင်းများတွင် ပါဝင် ကစားစဉ် ၁၀ နာရီခွဲ အထိ ရာရီရရှိခဲ့ပါက လုပ်ငန်းခွင်မှ အနားယူရန် အာမခံချက်များပေးရန်အတွက် ဤ ၁၄ အုပ်စု ကလပ်များနှင့် ဖိဟာတို့ အငြင်းပွားနေကြသည်။

နယူးကာဆယ်ကစားသမား ဘာဘာယာရို ကြမ်းတမ်းစွာကစားမိ၍ သုံးပွဲအပယ်ခံရ

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၂၃
နယူးကာဆယ် ကစားသမား ဘာဘာယာရိုသည် လီဇာပူးတိုက်စစ်မှူး ဒတ်ကွတ်အား ကြမ်းတမ်းစွာ ကစားခဲ့ကြောင်း အင်္ဂလန်အသင်း ဝန်ခံပြောကြား လိုက်သည်။

နယူးကာဆယ်နှင့် လီဇာပူးအသင်းတို့သည် စက်တင် ဘာ ၂၀ ရက်က အင်္ဂလန်လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ကစားခဲ့ရာ လီဇာ ပူးက နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရလိုက်သည်။

ကြမ်းတမ်း
ယင်းပွဲစဉ်တွင် အသက် ၂၈ နှစ်ရှိ ဘာဘာယာရိုက လီဇာပူးတိုက်စစ်မှူး ဒတ်ကွတ်အား လက်မောင်းကိုင်ဆွဲချ၍ ကြမ်းတမ်းစွာ ကစားခဲ့သည်။

ဆုံးဖြတ်
၎င်းဖြစ်ချက်ဖြင့် ဘာဘာယာရိုသည် သုံးပွဲ အပယ်ခံ ရမည်ဟု ဖိဟာက ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။
(အင်တာနက်)

နယူးကာဆယ်ကစားသမား ဘာဘာယာရိုသည် လီဇာပူးတိုက်စစ်မှူး ဒတ်ကွတ်အား ကြမ်းတမ်းစွာ ကစားခဲ့ကြောင်း အင်္ဂလန်အသင်း ဝန်ခံပြောကြား လိုက်သည်။

သုံးပွဲအပယ်
ကြမ်းတမ်းစွာ ကစားခဲ့၍ ဖိဟာက သုံးပွဲအပယ် ပြစ်ဒဏ်ချ ပတ်ခဲ့သည့် နယူးကာဆယ် ကလပ်မှ ဘာဘာယာရို။
(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

[illegible]

ကျွန်တော် မောင်ဝေလင်းနိုင်စန်
နိုင်ငံကူးလက်မှတ် PP အမှတ်
၇၃၉၃၀၃ ပျောက်ဆုံးသွားပါ၍ တွေ့
ရှိက အကြောင်းကြားပါရန်။
ဖုန်း-၅၇၇၀၃။

၈၈၉- ၈၉၂ ဘုရင်သော်လင်းမင်း (၁၆) နှစ်ခန့်သော အတွက်တော်တော်မျှမရှိပါ။ ၁၁- ၁၆၀၀၀၅၊ ၁၆၀၀၀၆၊ ၁၆၀၀၀၇

၆။ ကန့်သတ်ချက်များကို လCCI မှာကွင်းသေသည့် စာထုတ်ဝေပုံစံဖြင့် ထောက်ပြနိုင်ရန် LCCI ၊ Certificate ရရှိခဲ့ပါသည်။

သားငယ် - ခမ်းငိုမ်းခိုင် (ခေတ္တ-UK)

[illegible]

NIBBAN 2 in 1 Antenna များ ဝယ်ယူရာတွင်

ဆင်တူမျိုးများ သတ်ပြသဝယ်ယူပါရန် မေတ္တာရပ်ခံခြင်း

မိတ်ပြည်သူများအားဖြင့် NIBBAN 2 in 1 Antenna များကို အထူးကြိုက်နှစ်သက်စေရန် ဝယ်ယူထားပေးကြသည့်အတွက် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်။

ယခုအခါ ဓမ္မဗျူဟာတွင် NIBBAN 2 in 1 Antenna အပါအဝင်အစဉ် ဆင်တူမျိုးများ အပါအဝင်များ ပေါ်ပေါက်နေသည့် NIBBAN 2 in 1 Antenna အစဉ်အဆက် တွင် ချွန်တို့၏တွင် ပါရှိသော NIBBAN အမှတ်အသား 2 in 1 အမျိုးအစား V-33 Model ISO အထိ အမှတ်ပြုစာတမ်းနှင့် 5 Years Warranty တာဝန်တို့ကို အထူးဂရုပြုဝယ်ယူထားပေးကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

ဝေငါးစားမြို့မြို့



NIBBAN
ELECTRIC & ELECTRONICS

NIBBAN ELECTRIC & ELECTRONICS



ညှိနှိုင်းရေးဗြိတိ
အမြန်ရေးသားမည်
 အိမ်သုတေသန၊ ဖြတ်လမ်း၊ (၂၁)
 ရပ်ကွက်၊ ဘဏ်ဆေးရုံ၊ (၂၁)၊ (၂၁)
 ရပ်ကွက်၊ (၂၁)၊ (၂၁)၊ (၂၁)၊ (၂၁)
 လိုင်စင်မရှိ၊ ပိုင်ရှင်မရှိ၊ စီးပွားရေး
 လုပ်ငန်းလုပ်၊ ရောင်းမည်၊ (၂၁)
 မရှိ။ **ရန်-၂၀၀၈**

သွေးတိုး၊ နှလုံးနှင့် ကျန်းမာရေးပိုက်စားသူများအတွက်

Cholesterol Free

Royal Sunflower®

၁၀၀ % သဘာဝ ဓနကြာဆီသန့်

အနည်းဆုံး သုံးလီယာ နှစ်ပွဲမှစတင်

အိမ်အရောက်ပို့ပေးပါသည်။

ကြော်ချက်ရောင်စုံ နှစ်ဆက်သုံး အမြဲပေးထား၊ အနံ့မရှိပါ။

ဖုန်း-၇၄၄၅၈၊ ၀၉-၇၁-၄၀၀၀၀

ထပ်ချွန်းမိုး

ဇွတ်လေးမြို့နှင့် အနီး
တစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့
နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်
ချုန်းရွာသည်။ ရွာရန်
ရာနှုန်း စေဖြစ်သည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းအချို့ဒေသများ၌ကြီးရေထွမ်းမိုးလျက်ရှိ
လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီအဖြစ်လုံခြုံရေးနှင့်တပ်ဆင်ရေးစီမံအောင်ရွက်ပေး

သစ္စာလေးပါးတရား ဟောကြားမည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၃

ကန်သန်ခိုင်ဘိုး ကောသလင်းမြို့ ရွှေပြည်သာရပ် အလောင်း
ဘုရားလမ်းနေ ဦးတင်သန်း-ဒေါ်ခင်ရီ သမီး မဉ္ဇူမာယ၊ မကောင်း
မိသားစုတို့က အေးမြန်းကံသာရပ် နှစ်ခြိုက် ဦးမောင်လှအောင်ရပ်
သော မြတ်ဗုဒ္ဓဆူသော ဝိမာလာရပ်ကမ္ဘာပျံသာ၌ ပရိမတ်မုက္ခတို့
တော်မြတ်သော အရုပ်မြတ်တို့အား သရဲမရဲနာသို့ သိက္ခာကြွတ်လျှင်
ရောက်၊ ရက်ကွဲင် ကံတန်ခိုးခြင်း၊ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ သောဘနန္ဒ
အရုပ်ကြံဆွဘာသာတို့အား ကံတင်ခြင်းနှင့်အတူ ဦးတင်သန်း၊ ကိုမောင်
မိုးသန်း၊ ကိုသင်္ကန်းမိုး၊ ဦးစွန်း၊ ကိုအောင်မိုး၊ ကိုဥာတင်မိုး
ကိုဦးလှမ်းခိုင်တို့အား ဥပသမ္ဘာတော်အောင်လျက် မောင်အောင်သူ
မောင်စည်သူဗျိုတို့အား ရှိစွာပြုစုရာဇာနည်စာခြင် လှူဒါန်းခြင်း
၀မ်း မပါဝင်ထက်ကို သာသနာ့နွယ်ဝင်ပြုစုကြီးပြင် နှိမ့်နွယ်
မင်္ဂလာမရင်ဓမ္မာနုပဿ် အင်မတန်ဦးလှူဒါန်းခြင်း ကုသိုလ်ကောင်း
တို့ကိုပြုလုပ်လှူဒါန်းရာပယ် နှစ်ခြိုက်စွာအားလုံး ဆရာတော်
ဘန္တန်သောဘနန္ဒ (ဓမ္မစရိယ၊ ဘီအေ) က မိုးကိုဆရာတော်ကြီး
ဥပသမ္ဘာတော်အောင်၊ သစ္စာလေးပါးနှင့် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် တရားတော်
ဟောကြားပေးမိမိခြင်းကိုး သိလိမည်။ (က-)



မဇ္ဈိမဒေသ ဗုဒ္ဓဂယာမြေပြိတ်မဟာတွင် တည်ဆောက်မည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ တက္ကသိုလ်အသုံးသီးဂျီ ပညာသင် ရဟန်းတော်များ အဖွဲ့ပိုင် သုံးထပ်ကျောင်းဆောင်အတွက် မန္တလေးမြို့ တောင်လင်းတိုက်သစ် နိုင်ငံကျော် မဇ္ဈကထိက ဆရာတော် ဦးတိက္က (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)နှင့် တိုက်ဆိုင်ဆရာတော် ဦးဓမ္မမိစ္ဆသိက္ခ ဦးဆောင်သည့် ဓမ္မစိတ်ဆွေများ စုပေါင်းလှူဒါန်းထွေကူပိရစ်သိန်း သုံးဆောင်ကို ကျောင်းမြစ်မြောက်ရေး အကျိုးတော်ဆောင်ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် အရှင်ရာဇမိစ္ဆ(နာယက) ဈေမ္မာဘက်၌ အမှုဆောင် ဦးကျင်ထွန်း(ဇုင်ဇေရွှေတော်)က လက်ခံယူခဲ့ပါ။

(က-၁)

မေ့ပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၃
မြန်မာနိုင်ငံ ညကြီးသိန်းဖန်
တိုင်းအစိုးရ၊တွင် ပညာရေးကွဲတွင်
မိုးသည်ထဲထွန်းစွာသွန်းမှုကြောင့်
နေရာအသေချို့ ညီ ရေကြီးလေ့မ်း
မိုးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသဖြင့်

ပြင်သစ်သံလွန်
ရုရှားပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)
လင်း၊အေးမြ၊နှင့် မိုးဝန်းမြို့
တို့တွင် ဧကတင်ဘာ ၂၀ရက်က
မိုးသည်ထဲထွန်းစွာသွန်းချီ ညီတိုင်
အမှတ်ဝဌမူ ငါးအကြားတွင်
တောများအမြဲပြိုကျိုး ကာလမ်း
တိုင်ဆိုအေးမြသို့ ယာဉ်သွားလာမှု
များ ရပ်တန့်ထားခဲ့ရကြောင်းသိရှိ
ရသည်။ အလားတူ ဂျီလီလီလီလီ
လမ်း-မိုးတိုင် ကာလမ်း
တိုင်တွင်

အကြားရှိ ဂွန်ဂရန်တံတားအစရှိ
သူ တောကွဲများလေး မီးဆင်းမှု
ကြောင့် တောင်အါဂုတ်တိုင်း
လျက်မီးခံသဖြင့် မော်တော်ယာဉ်
များ သွားလာနိုင်ခြင်းမရှိသေး
တာတိုင်ရှိလျက်ရှိ လမ်းပန်း
တံတားများ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားပြည်နယ် ဝါရှီမြို့နယ်
အတွင်း စက်တင်ဘာ ၂၀ရက် ည
၇နာရီကျော်နီးတွင် လေဆင်
ခုခံသင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့်
ကျောက်နီမော်ဂျီရီ နေအိမ်အစရှိ
လျက်မီးခံသလျက်ရှိ လူနှင့်
သားများ သိမ်းကိုင်ခံရရန်ရှိ
မရှိကြောင်း သိရသည်။

စစ်ကိုင်းတွင် ကန့်၊ဘလု
မြို့နယ်တွင် စက်တင်ဘာ ၂၀ရက်
နေ့တွင် ကျောက်လျက်ရှိသဖြင့်
ရထားလမ်းနှင့် ကာလမ်းကို
အစောတိုင်ထားကြောင်း သိရ
သည်။

ရူရှားပြည်နား
မွန် လေးတိုင်း ပုသိမ်တိုင်း
မြို့နယ်၊ ရွှေစာအင်းနှင့် စွဲကြီးမြို့
မြို့နယ်ရှိ ၃၅၀၀၀မြို့နေများကို
စက်တင်ဘာ ၂၀ရက်တွင်ပြင်တိုင်
စုတ်ပြီး ကျောက်လျက်ရှိသဖြင့်
တော်ရှိနေကြ မြေတက်မှုကြောင့်

အဆိုပါ မြို့နယ်များအတွင်းရှိ ရွေးကောက်ပွဲအကဲဖြတ်ရေးကော်မရှင်များအား အကောင်အထည်ဖော် လုပ်ကိုင်စေရန် တားမြစ်ထားသည်။

ဥပဒေရေးရာနှင့် ပြည်ပနံ့ရှာမှုမှ အိမ်ထောင်စုပိုင်များအား ရေသားလွတ်ကင်းရာ သို့ ရွေးကောက်ပွဲအကဲဖြတ်ရေးကော်မရှင်များအား မသုံးစွဲရန် ဖြစ်သည်။

ကယ်ဆယ်ရေး

အဆိုပါ ရေကြီး ရေလွှမ်းမိုးမှုကြောင့် မြို့လွှမ်းမိုးမှုသည် လမ်း၊ တံတားများအား တာဝန်ရှိသူများက ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး ရေသားသင့် အိမ်ထောင်စုများအား လုံခြုံရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

(သတင်းစာ)

**အမျိုးသမီးဆရာဝန်များအဖွဲ့
ကျင်းပမရပညာလေး
ဟောပြောပွဲကျင်းပမည်**

ရန်ကုန် စက်ဝင်ဘာ ၂၃

မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း
(ရန်ကုန်) အမျိုးသမီးဆရာဝန်
များအဖွဲ့က အစိုးရ၊ အစိုးရ
အလှူငွေဖြင့်၊ထိန်းသိမ်းရမူ အဘ
ပညာလေးဟောပြောပွဲအား
ဘာ ၂၄ ရက်(နဂါးနေ့မနက်) မြန်မာ
ဘနာရီတွင် အမှတ် ၂၄၄ သိမ်မြောက်
လမ်း၊ စက်ဝင်ဘာတွင် ဆရာဝန်
ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်
အဖွဲ့အစည်းက ပညာပြော စီစဉ်
ဝင်စားဆွဲသွင်း အခမဲ့ တက်
ရောက်နိုင်ကြောင်း၊ ဘတ်လ်-
သစ်။ (သတင်း)

ကမ္ဘာ့ရှေးဦးပြုစုခြင်းနေ့အခမ်းအနား ကျင်းပတိုက်ရင်းပ

စာစီစာကုံးပြင်ပွဲ ဆုရသူများအား ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်

ကျိုင်းတုံ စက်တင်ဘာ ၁၅
ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၂၀၀၆ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရှေးဦးပြုစုခြင်းနေ့ အခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၉ ရက် မွန်းတည့် ၁၂နာရီက ကျိုင်းတုံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတွင် ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်
အခမ်းအနားသို့ ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီ (အရှေ့ပိုင်း) အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ခင်မောင်ကျော်၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အစိုးရများ၊ သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင်များ၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အမှာစကားပြော
ရှေးဦးစွာ ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်၊ သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ(အရှေ့ပိုင်း) အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ခင်မောင်ကျော်က အဖွင့် အမှာစကား ပြောကြားသည်။ (အပေါ်ယာပုံ)



(ခရိုင် မြန်/ဆက်)

မန္တလေးတိုင်းစည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူး သာစည်မြို့မရေချိုး ဆင့်နှင့် သားငါးဆိုင်များစစ်ဆေး

သာစည် စက်တင်ဘာ ၁၀
မန္တလေးတိုင်းစည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကလှသည် ဩဂုတ် ၂၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက သာစည်မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ရုံးသို့ ရောက်ရှိပြီး မြို့နယ်ခန့်မတွင် မြို့နယ်အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးသန်းနိုင်၊ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နှင်းမာနှင့် ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံ၍ ရင်းရင်းနှီးနှီး အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းစည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကလှနှင့်အဖွဲ့သည် မြို့မရေချိုးသွားရောက်၍ ရေအတွင်းရှိ ဆန်အရောင်းဆိုင်များ၊ သားငါးအရောင်းဆိုင်များနှင့် ပျံကျအရောင်းဆိုင်များ၏ ရောင်းချမှုအခြေအနေများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မြို့နယ် မြန်/ဆက်)



(ခရိုင် မြန်/ဆက်)

ပအောင်ဝဲ-ဒိုက်ဦးကျေးလက်လမ်းကောင်း

ဒိုက်ဦး စက်တင်ဘာ ၁၀
ဒိုက်ဦးမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ဝန်ထမ်းများ ဆောင်ရွက်သော ၂၀၀၆-၂၀၀၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ကျေးလက်လမ်းများ ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများမှ ပအောင်ဝဲ-ဒိုက်ဦးကျေးလက်လမ်း ကံခမ်းပြုပြင်ခြင်း လုပ်ငန်းကို ဩဂုတ် ၂၈ ရက်က ဒိုက်ဦးမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ လက်ထောက် အင်ဂျင်နီယာ ဦးနိုးဝေ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)



(ခရိုင် မြန်/ဆက်)

ရခိုင်ပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအုန်းသွင် ဩဂုတ် ၂၄ ရက်က မင်းပြာ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ၂၀၀၆-၂၀၀၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ကမ္ဘာ့ရှေးဦးဦးစီးဌာန၏ ကျင်းပသော စစ်ဆေးမှု အောင်မြင်မှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းအရပ်မှ ဦးအုန်းသွင်က ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့သည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

မလိုင်မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်

မလိုင် စက်တင်ဘာ ၁၀
မလိုင်မြို့နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်မူ ပြင် မြို့နယ်အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနကကြီးမှူး၍ မြို့နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုပေါင်းစုံ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ကွင်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၃ ရက် ညနေပိုင်းက မြို့နယ်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား
ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးသန်းက ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများအား အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်သုဓမ္မက ပြိုင်ပွဲ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ထို့နောက်ကွင်းဖွင့်ပွဲအဖြစ်ပန်းခိုင်ကျေးရွာအုပ်စု လူငယ်ဘောလုံးအသင်းနှင့် နောက်ကျေးရွာအုပ်စု လူငယ်ဘောလုံးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ



(ခရိုင် မြန်/ဆက်)

ငါးထုတ်လုပ်မှု မြှင့်တင်ရေး ဝဏ္ဏတော်

ညောင်လေးပင် စက်တင်ဘာ ၁၀
ပဲခူးတိုင်း ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ၂၀၀၆-၂၀၀၇ ခုနှစ်အတွက် ပဲခူးတိုင်း ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ စီစဉ်မှုဖြင့် ငါးမျိုးပြန့်ပွားရေး ငါးထုတ်လုပ်မှု မြှင့်တင်ရေးတော်စာချုပ်နှင့် စပါးခင်းများမှ စပါးအမြင် ငါးပါးရိုက်ထွက်ရုံစေရေးအတွက် စပါးခင်းများအတွင်း ငါးမျိုးများ စိုက်ထည့်ပွက် စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက်နံနက်က ရန်ကုန်-မန္တလေး

ကားလမ်းသား အာလောကျေးရွာရှိ တောင်သူ ဦးမောင်ဝင်း၏ လယ်ကွင်းအတွင်း ကျင်းပသည်။

ငါးမျိုးစိုက်ထည့်
အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ ပဲခူးတိုင်း ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဦးစောအောင်ရဲထွန်းလွင်၊ ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဒေါ်မြင့်သိန်း၊ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိမ်းဆွေနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ကော်မတီဝင်များ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တောင်သူများ၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဦးသက်ဦးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ပဲခူးတိုင်း ငါးသားပေါက်စခန်းမှ စခန်းတာဝန်ခံ ဦးနိုးဝင်းနှင့် ဝန်ထမ်းများ စုပေါင်း တက်ရောက်ကြပြီး မြို့နယ်အတွင်းလယ်မြေဒေသကမ္ဘာ့အတွင်းသို့ ငါးခုံးမရွှေပိုင် ဝီလေးပီးသား ငါးမျိုးကောင်ရေ ၇၅၀၀၀ ကို မျိုးစိုက်ထည့်ပေးကြသည်။ (ပဲခူး) (ခရု)



(ခရိုင် မြန်/ဆက်)



မြဝတီမြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်တွင် ဆောင်ရွက်ထားသော ပင်မရေကန် ပြောင်းကို အုတ်ရေပြောင်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်ရန် ဩဂုတ် ၁၉ ရက်က ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး အောင်မော်မော်နှင့် မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌတို့ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ အမှုဆောင် အရာရှိ ဦးခင်မောင်သန်းက ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

(မြို့နယ် စည်ပင်)

ချောင်းဆုံမြို့နယ် ကြိုင်စိုင်းရေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည်စည်းဝေး ပြေစုံစိုက်ပျိုးစာစိုက်ထူ

ချောင်းဆုံ စက်တင်ဘာ ၂၀
မွန်ပြည်နယ် ချောင်းဆုံမြို့နယ် ပြည်ထောင်စုကြိုင်စိုင်းရေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး အသင်း နှစ်ပတ်လည် သင်းလုံးကျွတ်အစည်းအဝေး (၂၀၀၆) ခုနှစ်နှင့် မြေစိုက်ပျိုးစာ စိုက်ထူခြင်းအခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်က ချောင်းဆုံမြို့နယ် ကျွန်းသာယာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ပိစတာစိုက်ထူ
ရေဦးစွာ ချောင်းဆုံမြို့နယ် ပြည်ထောင်စုကြိုင်စိုင်းရေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး အသင်း (၂၀၀၆) နှစ်ပတ်လည်သင်းလုံးကျွတ်အစည်းအဝေး ဆိုင်းဘုတ်ကို မြို့နယ်ပြည်ထောင်စုကြိုင်စိုင်းရေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းရုံးရှေ့၌ စိုက်ထူဖွင့်လှစ်ပြီး အစီအစဉ်ကို ဆွေးနွေးရပ်နားသည်။

ဆက်လက်၍ သင်းလုံးကျွတ်အစည်းအဝေးကို မြို့နယ်ကျွန်းသာယာ ခန်းမ၌ကျင်းပရာ မြို့နယ်ပြည်ထောင်စုကြိုင်စိုင်းရေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နာယက ဦးခင်မောင်မြင့်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပညာရည်ထူးချွန်ဆရာများနှင့် အခြားထူးချွန်ဆရာများအား တာဝန်ရှိသူ များက ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြည်လည် ပေးအပ်ကြသည်။

ယင်းနောက် မြို့နယ်ပြည်ထောင်စုကြိုင်စိုင်းရေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည်သင်းလုံးကျွတ်အစည်းအဝေး (၂၀၀၆) ကို ဆက်လက်ကျင်းပ သည်။ (မြို့နယ် မြန်/ဆက်)

တောင်တွင်းကြီး မြို့နယ် စည်ပင် သာယာရေး အဖွဲ့ ဝန်ထမ်းများ အင် ကုန်း - တည်တော် လမ်း အုတ်ရိုးခံ သစ် သား တံ တား တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းကို ဩဂုတ် ၂၀ ရက်က အမှု ဆောင်အရာရှိဦးယု ညွှန်ကြား ရေး မှူး ဦးညိုဝင်း၊ အင်ဂျင် နီယာမှူး ဦးအောင် ကျော်စိုးနှင့် လက် ထောက်အင်ဂျင်နီယာ ဦးအောင်ကြီးတို့ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်စဉ်။



အမြို့မြို့ အနယ်နယ် သတင်းများ



ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌပလား ဘောလုံးပြိုင်

ကျောင်းကုန်း စက်တင်ဘာ ၇
၂၀၀၆ ခုနှစ် မြို့နယ်အေးချမ်း သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌပလား ရပ်ကွက်နှင့် စခန်းနယ်မြေ



ပွင့်မြို့မြို့နယ် စည်ပင်သာယာ ရေးအဖွဲ့ ၂၀၀၆-၂၀၀၇ ဘဏ္ဍာရေး နှစ်တွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကံသာကြီး - ကျောင်းတော်ရာ ကျေးလက်အမတ် ကျောက်ချောင်း ရန် ကျောက်များစုဆောင်းထားမှုကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက်က မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့အမှုဆောင် အရာရှိ ဦးနိုင်ထွန်း ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးရာ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဦးစိုးမိုးကျော်က ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။ (မြို့နယ် စည်ပင်)



အိန္ဒိယနိုင်ငံ မဇ္ဈိမ သေ ဗုဒ္ဓဂယာမြေ မြတ်မဟာဂျိဗုဒ္ဓဂယာ မြန်မာကျောင်း (မူလ ကျောင်း) နောက် ကျောင်းကန်ကန်လျက် တိုးချဲ့မြေ နှစ်စက ဝယ်ယူရန် အတွက် ရန်ကုန်မြို့ အမှတ်- ၄၀၃ တိုက် (အေ) ယူဇနာ ဟိုင်းဆေး ကွန် ပလက် (၆) ကွန်ဒို မီနီယံ ဦးထွန်းရွှေ- ခေါ်စမ်းစမ်းကြည့် သား ဒေါက်တာစော် ပိုင်ဇော်၊ သမီးမသီရိဝင်း၊ မခိုင်အေးထက်မိသားစုက အလှူတော်ငွေကျပ်နှစ်သိန်းကို ရန်ကုန်တိုင်း စမ်းချောင်းမြို့နယ် မြေကုန်းကျောင်းလမ်းနှင့် အောင်တော်မူလမ်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ဗုဒ္ဓဂယာကျောင်း အမှုဆောင်ဆရာတော် အရှင်ကုသလ (M.A) ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။

ထားဝယ် မြို့တွင် ခြေစည်းရိုး ကြက်ဆူပင်စိုက်ပျိုးခြင်း
ထားဝယ်ခရိုင် ထားဝယ်မြို့နယ် မြေလပ်များတွင် ကြက်ဆူပင် စုပေါင်း စိုက်ပျိုးပွဲကို စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက် ကနိုင်းဒါကျေးရွာနှင့် ကဒင်ဝကျေးရွာ ဆက်သွယ်ထားသော ကျေးရွာချင်း ချင်းဆက်လမ်းအနီးတွင် ကျင်းပသည်။ ဆက် လမ်းဆေးဝဲယာနှင့် မြေလွတ် အခမ်းအနားတွင် ထားဝယ်ခရိုင်

အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်မှူးလှမြင့်၊ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုး ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာန ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကနိုင်းဒါကျေးရွာနှင့် ကဒင်ဝကျေးရွာတို့မှ ဒေသခံပြည်သူ များ စုပေါင်း၍ ကြက်ဆူပင် ၆၀၀၀ ကျော်ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးကြသည်။ (ဝဲဝဲ) (ခရိုင် မြန်/ဆက်)

သာယာဝတီမြို့နယ် စည်ပင် သာယာရေးအဖွဲ့ဝင် ရှေးများတွင် အသား၊ ငါး အရောင်းဆိုင်များနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်အရောင်းဆိုင်များ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ ရောင်းချ ဖြန့်ဖြူးရန် ဩဂုတ် ၃၁ရက်က အမှု ဆောင်အရာရှိ ဦးဖေအောင်သူ ဒုတိယဦးစီးမှူး (အဖွဲ့) ခေါ်အောင်သာ စေးဝါးနှင့် ရှေးဝန်ထမ်းများ ရှေး အတွင်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးစဉ်။ (ခရိုင် မြန်/ဆက်)



မြို့ဝင်မုခ်ဦးတည်စေတက်
ရေဦးမြို့နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ထွန်း စက်တင်ဘာ ၉ ရက်က မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ဝန်ထမ်းများဆောင်ရွက်သော ရေဦးမြို့ဝင်မုခ်ဦးဆိုင်းဘုတ် တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းရှင်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးဌေးကိုက ရှင်းလင်း တင်ပြစဉ်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)



မြစ်သား စက်တင်ဘာ ၉
မြစ်သားမြို့ စိမ်းလန်းစိုပြည် သာယာလှပရေး လုပ်ငန်းများအတွက် ဦးစီးအရာရှိ ဦးအေးဝင်းတင် ဦးဆောင် ဆောင်ရွက်နေသော မြစ်သားမြို့ အတွင်းရှိ အဖွဲ့ဝင် ပျိုးဥယျာဉ်တွင် ပန်းအလှပင် နှင့် အရိပ်ရပင်များ၌ ပေါင်းမြက် များ ရှင်းလင်းခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာ ကျေးဇူးပြုနှင့် ပျိုးဥယျာဉ်အတွင်းတွင် နွယ်သတ်ပင် ၁၇၈၀၊ ပန်းအိမ် ၈၈၀၊ ပုဏ္ဏရိတ်ပင် ၇၂၀၊ ရွက်လှမျိုးပင် ၁၃၂၀၊ မိန့်တံချူ ၄၅၅ ပင်၊ မိန့်ပန်းပုနှင့် မိန့်ပန်းကြိုးပင် ၁၂၀၀၊ ကုက္ကုပင် ၆၂၀၊ အော်ရီရူးပင် ၄၀၀၊ တမာပင် ၃၂၀နှင့် မန်ကျည်းပင် ၂၀၀ တို့ကို ပျိုးထောင် စိုက်ပျိုးကြသည်။ (မှတ်စပ်/စည်ပင်)

(ဒုတိယအကြိမ်) လုံးချင်းနှစ်ထက်တိုက်ကို တိုက်ခန်းစေ့မှုလောက်ဖြင့်
ရောင်းချပေးပါမည်။

- ပြယုဂ်ကမ်းသာယာအိမ်ရာသယံဇာတကျွန်းမြို့နယ်ကြီးပွားနေ့ရက်ကွက်၊ ငမိုးမိုင်မြစ်ဘေး။
- မြေ (၄၀×၆၀)ပေအကျယ်၊ ဝယ်သူအမည်ပေါက်နှစ်(၆၀)ခုရန်၊ အရစ်ကျနေစေ။
- (ဦးရာလူစုနှစ်)ဖြင့် ရောင်းချနေပါသည်။ အရစ်ကျပေးချေနိုင်ပါသည်။
- အရောင်းခွင့်လွှတ်သည့်နေရာသို့ သယံဇာတကျွန်းလမ်းကလားမယ်ဆိုရင် မြည်ထောင်စုခုံ၊
တံတားအဆင့်မြည်ထောင်စုခုံ၊ မွန်အိမ်ရာထိပ်က ဘိုးဘွဲ့ကြီးနတ်စင်ဘေးတွင်ကုန်
လမ်းအတိုင်း တည့်တည့် ဝင်လာပါ။ သုံဝဏ္ဏဘက်က လားမယ်ဆိုရင် သွားတက္ကသိုလ်
အလွန်နားက မြဝတီဟောစည်မိုင်သာ တွင်ကုန်လမ်းအတိုင်းဝင်လာရပါမည်။
- အောင်သူထွေကူဟို (၂၈-ဘီ)မိုးစိန်လမ်းဖျား-၅၄၄၄၀၇၁၅၁၀၀၄၄၀၉-၂၀၄၂၀၇၂

ဆက်သွယ်သွားလာမှုပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်ရေး ပြည်-ပေါက်ခေါင်း-တောင်ငူ ကားလမ်းဖောက်လုပ်ခဲ့ ထမံသီရေလှောင်တံမံ ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းမှ ရေအားလျှပ်စစ်မဂ္ဂါဝပ် ၁၂၀၀ ထုတ်လုပ်ပြီး လယ်မြေကေ ၁၀ သိန်းခန့် ကို ဆည်ရေပေးနိုင်မည်

ရှေးဦးစွာ

အထူးစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသော နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသူရရွှေမန်းနှင့် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးဝင်း၊ အထူးစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး(၁) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသိန်းစိန်၊ အထူးစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသော နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင်များ၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ အစိုးရအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဆောက်လုပ်ရေး

အစီအစဉ်အရ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်စောထွန်းက ပြည်-ပေါက်ခေါင်း-တောင်ငူလမ်း တိုးတက်ပြုပြင်ခြင်း ကိစ္စ၊ ရွှေညောင်-ညောင်ရွှေ-မိုင်းသောက်-နမ့်ပန်-တုံဟိုး-ပင်လောင်းလမ်း ကတ္တရာလမ်းခင်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ လိန်းလီတံတား နှင့် ကျွန်းကျွန်းတံတား တည်ဆောက်ရေးကိစ္စများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ ●

နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
- အမျိုးသားပြန်လည် စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- ခိုင်မာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ် ပြင်ပေါ်လာရေး
- ပြင်ပလာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ်နှင့် အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ် တစ်ရပ်တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် ဖိဖြင့်စွာပြင်ပေါ်လာရေး
- ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့်အရင်းအနှီးများ စိတ်ချစွာ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှု စွမ်းအားသည့် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်ဆိုင်သောပြည်သူ တို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တ ပြင်ပေါ်လာရေး
- အမျိုးဂုဏ် ဓာတ်ဂုဏ်ပြင်ပေါ်လာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်နှင့်သန့်တက်မြတ်ရေး
- တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည် ပြင်ပေါ်လာရေး

ဆွေးနွေးမှာကြား

မြန်မာနိုင်ငံ ပညာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး(၁) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသိန်းစိန် မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးကော်မတီ၏ (၂/၂၀၀၆)ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးတွင် ဆွေးနွေးမှာကြား စဉ်။ (သတင်းစဉ်)



နိုင်ငံတော်ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး မူလတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းနှင့် တက္ကသိုလ်ပညာရေး အဆင့်လေးဆင့်စလုံး ပညာရေးစနစ်ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် အရည်အသွေးအဆင့်အတန်းမြင့်မားရန်လို သင်ရိုးညွှန်းတမ်းနှင့် သင်ရိုးမာတိကာများ နိုင်ငံတကာအဆင့်မီစေရန် မြှင့်တင်ရေးဆွဲ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၃

မြန်မာနိုင်ငံ ပညာရေးကော်မတီ၏ (၂/၂၀၀၆)ကြိမ်မြောက်အစည်းအဝေးကို ယနေ့ ဖွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံ ပညာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး(၁) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသိန်းစိန် တက်ရောက်၍ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

တက်ရောက်

အဆိုပါ အစည်းအဝေးသို့ အစိုးရအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ တက်ရောက်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ■