

မြန်မာ့အလင်း

၁၃၅၅ ခုနှစ်ကတည်ထောင်သည်။
Established 1914

၁၃၅၅ ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၅ ရက်၊ ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၃၀ ရက်၊ တနင်္လာနေ့၊ အတွဲ (၄၉)၊ အမှတ် (၃၅၉)

နိုင်ငံရေး ဦးစည်ချက် (၄)ရပ်

- * နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်စဲစွာ အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
- * အမျိုးသား မြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- * နိုင်ငံမာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ် မြန်မာပြည်အတွက်
- * မြန်မာပြည်တွင်း ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်ဆိုင် ဆောင်ရွက်ရန် တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ် တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေး ဦးစည်ချက် (၄)ရပ်

- * စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြား စီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး
- * ရေပစ္စည်းစီးပွားရေးစနစ် စီမံခန့်ခွဲခြင်း
- * ပြည်တွင်း-ပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ မိတ်ဆက်၍ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး
- * နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်စွမ်းအားသည့် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေး ဦးစည်ချက် (၄)ရပ်

- * တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တ မြှင့်တင်ရေး
- * အမျိုးဂုဏ် ဓာတ်ဂုဏ် မြှင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- * မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- * တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး

ရခိုင်ပြည်နယ် အမ်းမြို့နယ် မင်းဘူး-အမ်း-စစ်တွေ လမ်းပေါ်ရှိ သယု(ပဲပဒုံ)ကြိုးတံတား ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၉

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း တံတားတည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းအတွင်းအဖွဲ့(၁၆)က တာဝန်ယူတည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ရခိုင်ပြည်နယ် အမ်းမြို့နယ် မင်းဘူး-အမ်း-စစ်တွေလမ်းပေါ်ရှိ သယု (ပဲပဒုံ) ကြိုးတံတား ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ တံတားအနီးရှိ မင်္ဂလာမဏ္ဍပ်၌ ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ အောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်ချုပ်သောင်းအေး၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်မြင့်၊ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးသိန်းဆွေ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနား အစီအစဉ်အရ ရှေးဦးစွာ တိုင်းမှူးက အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား

ထို့နောက် ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်မြင့်က တံတားတည်ဆောက်ပေးခြင်းနှင့် တံတားဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



စိုက်ပျိုးရေးရရှိရန် နည်းလမ်း(၅)သွယ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသော ပွင့်မြို့မြို့

➢ သတင်းအချိန်နှင့် ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း-အောင်သန်း (မင်္ဂလာတောင်ညွန့်) ◀

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၂၉

ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာန၊ ရေအရင်းအမြစ် အသုံးချရေးဦးစီးဌာနတို့က မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်း မြေလတ်ဒေသတွင် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးအတွက် နည်းလမ်းအသွယ်သွယ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ အကြီးစား၊ အလတ်စား၊ အငယ်စားတစ်မျိုးမျိုး တည်ဆောက်၍ ရေသိုလှောင်ခြင်း၊ ရေလွှဲဆည်များတည်ဆောက်ခြင်း၊ ကန်ငယ်များ တည်ဆောက်ပြုပြင်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဖြင့်ရေတင်ခြင်းနှင့် မြေအောက်ရေ ထုတ်ယူသုံးစွဲခြင်းတို့ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိအောင် နည်းလမ်း(၅)သွယ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။

စတင်လုပ်ဆောင်

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို လေ့လာရန် ဇူလိုင် ၂၈ ရက်က မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ပွင့်မြို့မြို့နယ်သို့ မြန်မာ့အလင်းသတင်းအဖွဲ့ ခရီးထွက်ခဲ့သည်။ မင်းဘူးမြို့မှ ၂၆ မိုင် ကွာဝေးသော ပွင့်မြို့မြို့သို့ သွားရာ ကားလမ်းဘေးတစ်လျှောက် စိမ်းစိမ်းစိုစို မိုးခေါင်ခြင်းများကို တွေ့ရသည်။ မရိတ်သိမ်းရသေးသော နွေဓါးခင်းတစ်ချို့ကိုလည်း တွေ့ရ၏။ “ယခုနှစ် မိုးရာသီတွင် မကွေး၊ မင်းဘူး၊ ပွင့်မြို့မြို့တို့၌ မိုးရေချိန် ၁၀ လက်မခန့်သာ ရွာသွန်းသေးသည်” ဟု ကားမောင်း၍ လိုက်ပို့ပေးသူ မင်းဘူးမြို့ ဆည်မြောင်းရုံးမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်မြင့်က ပြောပြသည်။

စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်ဒ် ၁ *

ဆည်တော်ကုန်းရွာ၌ လျှပ်စစ်ရေတင်စက်ဖြင့် အလျားပေ ၉၀၀ ရှိ တူးမြောင်းမကြီးသို့ စိုက်ပျိုးရေးများ ထုတ်လွှတ်ပေးနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

မြန်မာ့ဘလင်း

အယ်ဒီတာ့ အာဇာနည်

(၂၀၁၀ ခုနှစ် သြဂုတ် ၃၀ ရက်)

စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်နိုင်ရေး
အမျိုးသားရေးအဓမ္မခံကောင်းများအဖြစ် ခံယူဖော်ဆောင်

စာပေသည် လူမျိုးတစ်မျိုး၏ ယဉ်ကျေးမှုဖြစ်သည်။ မြန်မာစာပေသည် ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်မှစ၍ အမျိုးသားရေး အမွေခံကောင်းများအဖြစ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လာခဲ့ကြသည်။

ကိုယ်ပိုင်စာမပို့သော တိုင်းပြည်သည် ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ဝင်ထည့်သည်။ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုရှိသော တိုင်းပြည်သည် ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် တင့်တယ်သည်။ ကိုယ်ပိုင်စာမပို့သော တိုင်းတစ်ပါး၏ စာမပေးသည့် ကိုယ့်စာမပြန်ရသည်။ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုမရှိသော တိုင်းတစ်ပါး၏ ယဉ်ကျေးမှုသည် ကိုယ့်တိုင်းပြည်အတွင်း ဝင်ရောက်လာသည်။ ထိုအခါ ထိုတိုင်းပြည်သည် သူ့ကျွန်ဘဝရောက်ရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုယ်ပိုင်စာပေ၊ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုရှိသည်။ စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကို ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်နိုင်သည်နှင့်အမျှ ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် မြန်မာဟူ၍ ဆက်လက်ဝင်ထည်နေမည်ဖြစ်သည်။

စာပေညာဉ်များသည် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုး၏ အသက်ဝိညာဉ်သွယ်ဖြစ်သည်။ စာပေနှင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုကို ရေရှည်တည်တံ့ပြီး နိုင်ငံတကာအလယ်၌ အမျိုးသားရေးညစ်ရည် ထည့်ဝါတင့်တယ်စွာ ရပ်တည်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းစွမ်းဆောင်ရန်သော အမျိုးသားရေး အင်အားစု များဖြစ်ကြသည်။

စာမပညာရှင်များသည် မိမိတို့၏ပါသနာ၊ စေတနာ၊ ပုံပြင်ချက်များအပေါ်အရင်းမြီး နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူ့အကျိုးအတွက် နှစ်ကာလ ပေါင်းများစွာ ကတည်းက စာမပညာရှင်များကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ စာမပညာရှင်များ၏ တန်ဖိုးရှိသောစာမပေးမှုကို မပျောက် မပျက်ရန်၊ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန်၊ လေ့လာမှတ်သားရန် ယနေ့မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များက ဆက်လက်တာဝန်ယူကြရမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ပေရာ ယနေ့မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များနှင့် စာပေပညာရှင်များသည် တိုင်းတစ်ပါးမှ ဝင်ရောက်လာသော သရုပ်ဖျက်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုများ၏ ထိုးဖောက်သွင်းမိုးမှုကို တားဆီးကာကွယ်ပြီး စစ်မှန်သောမျိုးချစ်တိုက်ခတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုတိုက်ခတ်ကို အခြေခံလျက် စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးစံများကို အမျိုးသားရေးအမွေခံကောင်း၊ အခြေခံကောင်းများအဖြစ်ဖွဲ့ပုံက ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ပြည်သူ့သဘောထား

- * ပြည်ပအားကိုး ပုဆိန်ရိုး အဆိုးမြင်ဝါဒီများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- * နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော် တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- * နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက် စွက်ဖက် နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- * ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ချေမှုန်းကြ။

**မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား
အစီအစဉ်**

၃၀-၈-၂၀၁၀ (တနင်္လာနေ့.)

နိဂုံး	
၇:၁၀	၁။ မြဝတီအဖွင့်
၇:၁၅	၂။ တရားတော်
၇:၁၀	၃။ ဂိုးတိုဆရာတော်ကြီး၏ ထေရုပ္ပတ္တိ ကျင့်ကြံအထုတ် တရားအလုပ်
၇:၂၀	၄။ ဓမ္မပူဇော်စာ
၇:၂၅	၅။ မျိုးချစ်တမ်းတော်
၇:၃၀	၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း ရောင်နီမှတ်တမ်း

၇:၃၅	၇။	မြန်မာသံစဉ် ချိန်ကွင်း
၇:၄၀	၈။	သာယာသီကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး
၇:၅၅	၉။	အမျိုးသားရေးတေးကဗျာ
၈:၀၀	၁၀။	မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၈:၁၀	၁၁။	အမျိုးသားရေးတေးကဗျာ

ဥရိန်း	
၄၁၀၀	၁။ မြဝတီအဖွင့်
၄၁၀၁	၂။ အဖွင့်သီချင်း
၄၁၀၂	၃။ အမျိုးသားရေးတေးကဏ္ဍ
၄၁၂၅	၄။ ရန်ပုံနှိပ်သမီး တော်ဝင်ပန်း
၄၁၂၇	၅။ မျိုးချစ်တပ်မတော်
၄၁၂၉	၆။ စိုက်ပျိုးသူတ
၄၁၃၇	၇။ မြတ်ဦးကြွေး အမျိုးသားအဖွေ
၅၁၂၁	၈။ ဦးစီးကျေးကြားတေးများ
၇၁၀၀	၉။ မိုးဆောင်ကြည် (အပိုင်း-၁၃)

၁၈၁၀	မြောက်ပိုင်းပြင်ပြားသတင်း
၁၈၁၁	လွတ်လပ်ရေးရက်ကျ
၁၈၁၂	လွတ်လပ်ခြင်း
၁၈၁၃	မိုးခိုလမ်းက
၁၈၁၄	လင်းဆက်ကွယ်
၁၈၁၅	ရန်သူလက်နက်ပြိုင်ဘက်ကလေး (အင်း-၄၄)
၁၈၁၆	မြောက်ပိုင်းပြင်ပြားသတင်း
၁၈၁၇	နိုင်ငံတကာသတင်း
၁၈၁၈	မိုးလေးသတင်း
၁၈၁၉	အိမ်သားရေကကျ
၁၈၂၀	Talk of the Town
၂၀၀၁	မေ့မြန်ဆုံး
၂၀၀၂	သီချင်းမြေကိုင်ကိုင်
၂၀၀၃	မေ့ဆုံးအတွက် ပြေတိုင် တေးလက်ဆောင်
၂၀၀၄	ရန်သူလက်နက်ပြိုင်ဘက်ကလေး အခြားမီးခလေး၊ မီးခလေး (အင်း-၂၂)
၂၀၀၅	Mini Series

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဂူမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့၌

ဝန်ကြီးမှူးမောင်မောင်ဆွေ ဗဟိုဘဏ်ကုလုပ်ငန်းများစစ်သေး

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

[illegible]

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ထို့နောက် ဝန်ကြီးသည် ဩဂုတ် ၂၃ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစောင့်အရှောက် ဦးသတ်စစ်သုံးရောင်ရှိပြီး စစ်ခံခဲ့ရသူတို့ထဲ ဝန်ထမ်းဆိုင်ရာတပ်ဆောက်နေမှုအခြေအနေကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ လူဝင်ဖုတ်မိုးဒီးတော့ မန္တလေးအမျိုးသမီးများ ဖွဲ့ပြီး တိုက်ခတ်နေရာသို့ သွားရောက်၍ စစ်ခံခဲ့ရသူ စစ်သင် ဝန်ထမ်းဆိုင်ရာ တပ်ဆောက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစုံ)

(သတင်းစဉ်)

စာကြည့်တိုက်များ ခံ(၅)ရပ်နှင့်ဦးရေရွှေ့ပြည်သားအောင်ဂွက်

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၉	ဦးစီးဌာန၊ ဦးစီးမှူး၊ ဒေါ်အုံးညွန့်နှင့် ဝန်ထမ်း
ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်၊ ရွှေပြည်သာ	များက ဖွင့်လှစ်ပြီးစာတူညှိတိုက်များ
မြို့နယ်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး	ရှင်သန်ရေး၊ စာအုပ်စာစောင် တိုးပွားရေး

ငွေပဒေသာပင်စိုက်ထူရေး၊ စာပားကတ်
စနစ်ကျင့်သုံးရေးတို့အတွက် သြဂုတ်
၁၈ရက် နံနက် ၁၀နာရီက အမှတ်(၁၈)
ရပ်ကွက် အရပ်ဦးစားကြည့်တိုက်သို့
ကွင်းဆင်းဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်သည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား

ယင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် ရုပ်ကွက်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောမြင့်(ဝိပင်္ဂ)က အမှတ်ကင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် မြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနဦးစီးမှူး ဒေါ်ခုံးညွန့်က စာကြည့်တိုက်များ စံ(ရ)ရန်နှင့်ညွှတ်ရေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး စာကြည့်တိုက်ကော်မတီဝင်များက စာကြည့်တိုက်မှူး ရှင်သန့်စော့ ဆောင်ရွက်ရမူ အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

(မြို့နယ် မြန်/ဆက်)

(မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)



စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ စန္ဒိကဝတီလမ်း၊ အမှတ် ၄၇ နေ ဗိမာရာမိတ်ကြံသော
ဗုဒ္ဓမူးရောင်မောင်လွင်-ဒေါ်ဝင်းကြည်တို့အား ရည်စူး၍ ဦးစောလွင်ဦး- ဒေါ်စိုစို
မိဘားက ခံ၍ပြုသစ် (အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၂)အင်းမြေလမ်းမကြီး
ပရိ သိုလှုံဦးလှိုင်မေတ္တာပို့စွန့် ကံသားကောင်းအောင် အတွင်းလူမှု(ကံသား)ဗဟို
လှူငွေကျပ် စုံစမ်းဦးလျှော့ခံရ အတွင်းရေးမှူးဦးဌိန်းအေး လက်ခံယူဆင်
(ကံသားကောင်းအောင်)

(ကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်း)

စာပေဖြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်



(မြို့နယ်စည်ပင်)

ဂါဇာကမ်းမြောင်မှ ဒေသခံပြည်သူများ
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အခက်အခဲရှိ

ဂါဇာ ဩဂုတ် ၂၉

ဂါဇာကမ်းမြောင်မှ ရာပေါင်းများစွာသော ဖျားနာလူနာများမှာ ဂါဇာကမ်းမြောင်ကို အစွဲရေးတို့ပိတ်ဆို့ထားမှုကြောင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများပေးရန် အခက်အခဲရှိနေသည်ဟု အင်တာနက်သတင်းတွင် ဖော်ပြပါရှိသည်။



ခံစား

ဂါဇာတစ်မြို့နယ်မှ ပြည်သူ့တစ်သုံးဆူ
တို့မှာ ၂၀၀၇ခုနှစ်ကတည်းက အစွဲရောင်
တို့အိမ် ပိတ်ဆို့ချုပ် ခံစားခဲ့ရသည်။
ထို့နောက် ဂါဇာတစ်မြို့နယ်မှ ပြည်သူ
များမှာ ဆေးကုသမှုခံယူရန် ပြည်ပသို့
သွားခွင့်မရကြောင်း ယူရန်ပိတ်ဆို့
သတင်းထောက်က ပြောကြားသည်။ ဂျမ္မာ
အများအပြားမှာ ၂၀၀၇ခုနှစ်ကတည်းက
လုံခြုံရေးအတွက် ဆေးဝါး သို့မဟုတ် ဆေး
ကိရိယာများ မရရှိသဖြင့် ဆေးသုံးဆေးကြွ
ကုသမှုပေးခဲ့၏။ (အင်တာနက်)



ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်း ရိုက်ဆယ်ပါးဒေသ၌ ရေဘေးကြုံတွေ့နေသူများအား ကျန်းမာရေးပြုစု စောင့်ရှောက်ပေးနေသည်ကို ဩဂုတ် ၂၉ရက်က တွေ့ရစဉ်။
(အင်တာနက်ဓာတ်ပုံ)

နယူးဇီလန်၌ လေယာဉ်ပြန်ပေးခွင့်ရန် ကြိုးပမ်းမှု
ဆိုမာလီအမျိုးသမီး ထောင်ဒဏ်ချမှတ်ခံရ

ဝယ်လင်တန် သြဂုတ် ၂၉

နယူးဇီလန်နိုင်ငံတွင် လေယာဉ်အပိုင်စီးရန် ကြိုးပမ်းသည့် ဆိုဗာလီအမျိုးသမီးအား
ဩဂုတ် ၂၈ရက်က ထောင်ဒဏ် ကိုးနှစ် ပြစ်ဒဏ်စီရင်လိုက်သည်။

ဗင်နိုနိုလားနိုင်ငံ ကာရာဘိုဘို
ပြည်နယ် ၏ကာရာ အဆေးပြေးလမ်းမကြီး
ပေါ်တွင် လောင်စာဒီကာကမ်းစီတီတီးမှောက်
ပြီး မီးလောင်လျက်ရှိသည်ကို ဩဂုတ်
၂၀ရက်က တွေ့ရစဉ်။ (၎င်းယာဉ် တိုင်း
မှောက်မှကြောင့် လူငါးဦး သေဆုံးခဲ့ရ
ကြောင်း သိရသည်။)(အင်တာနက်ဓာတ်ပုံ)

စီရင်

ဆိုမာလီ အမျိုးသမီးအရှင်အလီမှာ ၂၀၀၈ခုနှစ်က ဘာလင်းဟိမ်းမှ ခရစ်ချက်သို့ ဖွဲ့သန်းသည့် ဂျက်စတရင်း-၂ လေယာဉ်ကို ပြန်ပေးဆွဲရန် ကြိုးပမ်းမှုဖြင့် ခရစ်ချက်ခရိုင်တရားရုံးက အထက်ပါအတိုင်း ထောင်ဒဏ်ကိုးနှစ် စီရင်လိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ပထမဆုံး

နယူးဇီလန်နိုင်ငံတွင် လေယာဉ်
ပြန်ပေးဆွဲရန် ကြိုးပမ်းမှုဖြင့် ထောင်ဒဏ်
ချမှတ်ခြင်းမှာ ယခုအကြိမ်သည် ပထမဆုံး
အကြိမ်ဖြစ်သည်။

အမ်အင်နီအေ၊ဆင်ဟွာ

ဆူမကြားကျွန်းပေါ်ရှိ စီနာဘတ်မီးတောင်ပေါက်ကွဲ
ထောင်ပေါင်းများစွာသော ပြည်သူများထွက်ပြေးကြရ

ရက်စွဲ ၁၉၇၆ ခုနှစ်

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဆူမတြားကျွန်း၌ ဩဂုတ် ၂၉ရက်က နှစ်ပေါင်း ၄၀၀အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် မီးတောင်ပေါက်ကွဲခဲ့ရာ တောင်ပေါင်းများစွာသော ပြည်သူများထွက်ပြေးကြရကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ မီးတောင်မှ ပြာမှုန့်များနှင့်
မီးခိုးများ ၁၃သမ ၅ကီလိုမီတာအမြင့်သို့
လွင့်ပျံနေကြောင်း၊ ယင်းမီးတောင် ပေါက်
ကွဲမှုကြောင့် တစ်ဦးသေဆုံးပြီး အနီးအနားရှိ
လူဦးရေ ၁၀၀၀ခန့်၊ ဘေးကင်းရာသို့
ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

ထိခိုက်

ယင်းမီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့်
ဒေသတွင်း အဓိကလေဆိပ်ကြီးများသို့ လေ
ကြောင်းပျံသန်းမှု ထိခိုက်စေလိမ့်မည်
မဟုတ်ကြောင်း အင်ဒိုနီးရှား ပို့ဆောင်ရေး
ဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

ပန်းထွက်

စီနာဘတ်မီးတောင်မှ လွန်ခဲ့သည့်
ညပိုင်းက မီးတောင်ချော်ရည်များ ဖန်းထွက်
ခဲ့ကြောင်း၊ ယင်းမီးတောင်မှာ အမြင့်မီတာ
၂၄၀၀ခန့်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(အင်တာနက်)



ဟောင်ကောင် သြဂုတ် ၂၀

ဒီလခိုင်းခိုင်းတွင် လူ့ခံသောလေးရက်က ဖြတ်ပွားခဲ့သည့် ပြန်ပေးဆွဲမှုနှင့် ဖတ်သက်၍ ဟောင်းကောင်း ပြည်သူပေါင်း ၃၇၀၀ကျော်က ဝမ်းနည်းမှတ်တမ်းတွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြကြောင်း ပြည်သူ့ရေးရာဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ဩဂုတ် ၂၈ရက်တွင် ပြောကြားသော်။

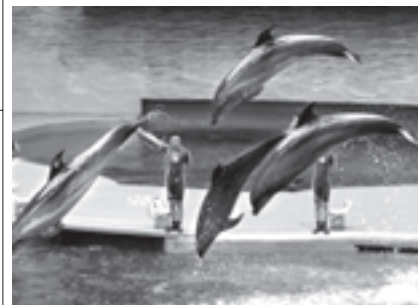
လက်မှတ်ရေးထိုး

အဆိုပါ ဝမ်းနည်းမှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် ဟောင်ကောင်ရှိ ၁၈၁၆၆၌ ဩဂုတ် ၂၄ရက်က ညနေ ဖောရီမှ ည ဇနာရီအထိ လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

[illegible]

အမ်အင်နီအေဆင်ဟူက

ဖိလစ်ပိုင်တွင်
ပြန်ပေးဆွဲမှုအတွက်
ဝမ်းနည်းမှတ်တမ်းတွင်
လူပေါင်း ၃၇၉၀၀ ကျော်
လက်မှတ်ရေးထိုး



တရုတ်နိုင်ငံ စီချွမ်ပြည်နယ် ချန်နူးမြို့ရှိ ငါးပြတိုက်၌ လင်းပိုင်များအား လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည်ကို ဩဂုတ် ၂၉ရက်က တွေ့ရစဉ်။

(ဆင်ယူစာတိပုံ)

မြန်မာ့အသံ

နောက်ဆုံးရနိုင်ငံတကာသတင်းများ

➤ အာကကော့-စုစည်းသည်

တရုတ်အနောက်တောင်ပိုင်း ငလျင်လှုပ်၊ နေအိမ်အလုံး ၄၀၀ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့

တရုတ်နိုင်ငံအနောက်တောင်ပိုင်းတွင် ဩဂုတ် ၂၉ ရက်က မြေငလျင်လှုပ်ခဲ့ရာ လူ ၁၃ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။



အာဖဂန်အကြမ်းဖက်မှု တစ်လအတွင်း လူ ၉၇၁၅ ယောက် သေဆုံးခဲ့

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတွင် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် စုစုပေါင်း ၂၇ ရက်အတွင်း လူ ၉၇၁၅ ယောက် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အာဖဂန်နစ္စတန် အစိုးရက ဩဂုတ် ၂၈ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

အစွရေ-ပါလက်စတိုင်းဆွေးနွေးမှု ပြည်သူများလက်မခံ

ပါလက်စတိုင်း အစိုးရသည် အစွရေနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲဖြစ်စေရန် ဆုံးဖြတ်ထားသော်လည်း မူရင်းအရသာ ပါလက်စတိုင်းပြည်သူများက လက်မခံနိုင်ကြောင်း ဂါဇာတွင် ချီတက်ဆွေးနွေးကြသည်။

အာဖဂန်မြောက်ပိုင်း၌ လမ်းဘေးပုဂံပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၊ ကွန်ဒူစီပြည်နယ်တွင် ဩဂုတ် ၂၉ ရက်က လမ်းဘေးပုဂံပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး သေဆုံးမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ရုတ်တရက် ပြောကြားသည်။



မက္ကဆီကိုလေကြောင်းလိုင်းများ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းပျံသန်းမှုရပ်ဆိုင်း

မက္ကဆီကိုနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးလေကြောင်းလိုင်းဖြစ်သည့် မက္ကဆီကန်လေကြောင်းလိုင်းသည် ဩဂုတ် ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းကစ၍ လေကြောင်းလိုင်းလေဆိပ်သို့ ဆင်းသက်မှုကို ရပ်ဆိုင်းလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

ဦးလှထွန်း မေတ္တာရိပ်မွန် (ကင်ဆာ) ဖောင်ဒေးရှင်း အလှူငွေများပေးအပ်

ဦးလှထွန်း မေတ္တာရိပ်မွန် (ကင်ဆာ) ဖောင်ဒေးရှင်းက ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ဘာသာရေး ကုသိုလ်ဖြစ်အဖွဲ့များသို့ အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၂၉ ရက်က ကျင်းပရာ အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန ခုတ်ယူဝန်ကြီး ခေါက်တာမြင့်၊ ဦးလှထွန်းမေတ္တာရိပ်မွန် (ကင်ဆာ) ဖောင်ဒေးရှင်းအမှုယ် (ဦးမိုး)နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ အစုစည်းအဖွဲ့ဝင် လူကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



တာဝန်ရှိသူများက ဦးလှထွန်း မေတ္တာရိပ်မွန် (ကင်ဆာ) ဖောင်ဒေးရှင်းကို ပျဉ်းမာန်အဖွဲ့အစည်းအဖြစ် အသိပေးကြောင်း (အဆိုပါ) တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်သည့်အခါက အလှူငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း (အဆိုပါ) ကျွမ်းကျင်သူများက ပြောကြားသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များတွင် ပါဝင်ကူညီရေး စီမံချက်ဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေး

အမြည်တော် ဩဂုတ် ၂၉ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် မြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် မြန်လည်နေရာချထားရေး ဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်းလူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ ကွန်ရက်အဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များတွင် အရေးပေါ်ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ရေး စီမံချက်ဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ဩဂုတ် ၂၉ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက အမြည်တော်တိုက်ယံ ဗုဒ္ဓရှိ ရွှေစင်္ကြာကုမ္ပဏီတိုက်တွင် ကျင်းပရာ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် မြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ခုတ်ယူဝန်ကြီး ဦးကျော်မြင့် တက်ရောက်၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဩဂုတ် ၂၉ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကူးရောက်ပါက အရေးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်းလူမှုရေး အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြမည့် အခန်းကဏ္ဍများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)



အမြည်တော် ဩဂုတ် ၂၉ မေမြည်တော်ခရိုင် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲ

အမြည်တော်ခရိုင် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၂၉ ရက် နံနက် ၈ နာရီက အမြည်တော်ခရိုင် အစိုးရအဖွဲ့က ကျင်းပခဲ့သည်။

ကျောင်းဆောင်သစ်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

ကျောင်းဆောင်သစ် လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၂၉ ရက် နံနက် ၈ နာရီက အမြည်တော်ခရိုင် အစိုးရအဖွဲ့က ကျင်းပခဲ့သည်။





အင်္ဂုပ္ပုမြို့နယ်ရှိ ကညင်ရေလှောင်တံမံ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ
ဝန်ကြီး ဦးဌေးဦး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် သြဂုတ် ၂၉

လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးဌေးသည် ဟင်္သာတခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်စီပွဲကြွေများ၊ စိုက်ပျိုးရေး ဌာနနှင့်မူကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဩဂုတ် ၂၄ရက် မနက်၌ အာရှစာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတခရိုင် အင်္ဂါမြို့နယ်၌ ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာနက တည်ဆောက်နေသည့် ကညင်ရေလောင်တစ်စီမံကိန်း၌ရောက်ရှိပြီး ပင်မတစ်ရေလွှတ်ပြန်နှင့် ရေရှိသည့်တည်ဆောက်နေမှုတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရှေးဦးစွာ ဝန်ကြီးက စီမံကိန်းရှင်းလင်းဆောင်၌ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများမှာကြားပြီး ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်မှုနေ့ရှိ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို စက်ယန္တရားများဖြင့် ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ကဉာဉ်ချောင်းအတွင်းရှိ ကျောက်များစုဆောင်းနေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (အပေါ်ပုံ)

မြောင်းတံ

ပင်မတစ်သည် မြေသားတစ်အမျိုး
အစားဖြစ်ကာ တစ်အမြင့် ၁၉၄ပေ၊ တစ်
အလျား ပေ ၃၇၅၀၊ ကုန်းကြောတစ်များ
အလျား ပေ ၂၈၅၀ ရှိသည်။ ယခုအခါ

တမံမြေကြီးလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု ၇၃ရာခိုင်နှုန်း
ပြီးစီးပြီ ဖြစ်သည်။

ဆက်လက်၍ ဝန်ကြီးသည် ရေထုတ်
ပြန်တည်ဆောက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
သည်။ ရေထုတ်ပြန်အမျိုးအစားမှာ
ပိအားမြင့် သံမဏိပိုက်ဖြစ်ပြီး အလျား
၉၃၈ပေရှိသည်။ ရေထုတ်ပြန်လုပ်ငန်းမှာ
ယခုအခါ မြေကြီးလုပ်ငန်း၅၆ရာခိုင်နှုန်းနှင့်
ကွန်ကရစ်လုပ်ငန်း ၁၄ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီး
နေပြီဖြစ် သည်။

ရေငိုလွှဲ

ယင်းနောက် ဝန်ကြီးသည် ရေပိုလွှဲ
တည်ဆောက်မှုလုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးသည်။ ရေပိုလွှဲမှာ အကျယ် ပေ

၂၅၀။ အလျား ငြောပေရ်ပြီး ယခုအခါ
မြေကြီးလုပ်ငန်း မောရာခိုင်နှုန်းနှင့် ကွန်
ကရစ်လုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးနေပြီ
ဖြစ်သည်။ စီမံကိန်းတစ်ခုလုံး၏ ပြီးစီးမှု
ရာခိုင်နှုန်းမှာ မောရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။

အထောက်အကူပြု

ကညင်ရေလောင်းတစ်သည် ဧရာဝတီ
တိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတခရိုင် အင်္ဂုမြို့
နယ် ကညင်ရောင်းပေါ်တွင် တည်ဆောက်
လျက်ရှိပြီး လယ်မြေဧက ၂၅၀၀၀ခန့်ကို
ဆည်ရေးအေးဝေ စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဖြစ်ကာ
ရေးအားလျှပ်စစ် ၅မဂ္ဂါဝပ် ထုတ်လွှတ်၍

ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူပြုမည့် စီမံကိန်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

ပညာရပ်ဆိုင်ရာ
ဟောပြောမည်

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

မြန်မာနိုင်ငံ ကွေ့သိပ်အသင်း (Myanmar Geosciences Society) က ငြိမ်းချမ်းတိုင်းပမာဏ ပညာရှင်ဆိုင်ရာ ဟောပြောပြဌာန်း စာစုတိုက်သင်္ကေတ (စာမေးပွဲ) မှန်လွှဲ ၁၈၇၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့၊ ယိုးဒယားနိုင်ငံ၊ ရန်ကုန်မြို့ မြန်မာနိုင်ငံ အင်္ဂလိပ်နိုင်ငံရေး အသင်းအဆောက်အအုံ၌ ကျင်းပသည့် မြန်မာ့ ဟောပြောပြဌာန်း မြန်မာနိုင်ငံ ကွေ့သိပ်အသင်း ၃၀ နှစ်ပြည့် ဇွန်လ ၁ ရက်နေ့ ကို “Energy to 2035 and Beyond” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒေါက်တာဝင်းနိုင် နှင့် “Seismotectonics of Myanmar and Geotechnical Foundation” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒေါက်တာ ဆေးနုမေညို ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဘာလင်းရိပ်သာ

(သတင်းစဉ်)

စာအုပ်စာပေ လှူမိတ်ဆွေ

ကျောက်ချောလမ်းခင်း

မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး
အဖွဲ့က နဘူးအိုင်-ဆိမ်းခုံ ကျေးလက်
လမ်း ကျောက်ချောင်းမြင်းကို ဩဂုတ်
၅ရက်တွင် အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးအေးမြင့်
နှင့် လက်ထောက်အမှုရှင်နီယာ ဒေါ်ဆ
လေ့ဝင်တို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
တာဝန်ခံအိုင်ရှင်နီယာ အငယ်တန်း
အိုင်ရှင်နီယာ-၂ ဒေါ်ခင်မာဇာ ရှင်းလင်း
ပြောဆိုခဲ့၏။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

မီးသတ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်

မီးသတ်စခန်းများ စစ်ဆေး

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန မီးသတ် ဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးတင်မိုးသည် ဩဂုတ် ၂၄ရက်က နေပြည်တော်ရှိ အမှတ်(၃) မီးသတ်စခန်းသို့ ရောက်ရှိပြီး မီးသတ်ယာဉ်/စက်ကြိုင်ခိုင်ရေး၊ အသံသိရှိရေးနှင့် ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

စစ်ဆေး:

ဆက်လက်၍ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်သည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီး ဗြဟ္မာစီးသတ်စခန်းနှင့် အောင်လပြီစီးသတ်စခန်းတို့၌ သွားရောက်၍ မီးခေးကြိုတင် ကာကွယ်တားဆီးရေးနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုအခြေအနေနှင့် ယာဉ်/စက်ကြိတ်ခိုရေးလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်

[illegible]

(သတင်းစဉ်)



စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲ ကြိုခင်းမြို့နယ်၌ကျင်းပ

ကြိမ်း သုတ် ၂၀

[illegible]

ထို့နောက် အလှူရှင်များက စာအုပ်စာစောင်နှင့် အလှူငွေများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံယူကြပြီး ဂုဏ်ပြုလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။

မဲကြိုးဖြတ်ဖို့

ဆက်လက်၍ စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်ကို ကြိုင်းမြို့သို့ အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ပုံပြီးရေးကော်မီတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးသန်း၊ မြို့နယ်မြဲကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်သူဇွန်၊ ရေနံတောင် ကျေးရွာအုပ်စုဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးဝင်းတို့က မကြီးကြေးလမ်းပေးကြသေးပါ။ (အဆက်ပို)

စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်မှာ အလျား ၁၈ပေ၊ အနံ ၁၅ပေရှိ အုတ်ညှပ်သွပ်မိုး၊ အင်္ဂတေခင်း တစ်ထပ်အဆောက် အအုံဖြစ်ပြီး ရွှေကျပ်သိန်း ၂၀ကျော် အကုန်အကုန် ဆောက်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (ဇွဲနုထွန်း၊ ပြန်/ဆက်)

(မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)





ဝန်ကြီး ဦးသိန်းဇော် ရတနာပုံမြို့သစ်ရှိ ဆက်သွယ်ရေးစက်မှုအဆောက်အအုံ စစ်ဆေး စက်ပစ္စည်းများ အချိန်မီတပ်ဆင်ပြီးစီးရေး အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်မှာကြား

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၉

ဆက်သွယ်ရေး၊ စာတိုက်နှင့်ကြေးနန်းဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးသိန်းဇော်သည် ဩဂုတ် ၂၀ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ပဦးလွင်မြို့အနီး ရတနာပုံမြို့သစ်ရှိ ဆက်သွယ်ရေးစက်မှုအဆောက်အအုံကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ (အပေါ်) တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာက စက်ပစ္စည်းများ တပ်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် ရတနာပုံတယ်လီပို့ အဆောက်အအုံရှိ တပ်ဆင်ထားရှိသည့် SOFT SWITCH စက်စနစ် သို့ရောက်ရှိပြီး သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက စက်များ တပ်ဆင်နေမှု၊ FTTH (Fibre to the Home) ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်နှင့် Triple Play Services များဖြစ်သည့် တယ်လီဖုန်း၊ အင်တာနက်နှင့် Cable TV များအား ဝန်ဆောင်မှုပေးမည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ

ဆက်လက်၍ အဆင့်တပ်ဆင်နေ

အချိန်မီ တပ်ဆင်ပြီးစီးရေး၊ အဆင့်အတန်းမီစေရေးနှင့် စက်ပစ္စည်းများ ကြိုနိုင်ကောင်းမွန်စေရေး ဆက်သွယ်မှုများ မပြတ်တောက်စေရေးအတွက် အထူးဂရုပြု ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်

ထို့နောက် အစည်းအဝေးခန်းမ၌

တယ်လီပို့ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရာ တက်ရောက်လာကြသူများ၏ မိမိတို့ ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ အလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ (သတင်းစဉ်)

ကမ်းရိုးတန်းဒေသများ ပိုးသက်လက်ပိုနေမည်

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၉

ယနေ့နံနက် ဇွန်လအထိ မိုးလေဝသတိုင်းထွာချက်အရတော့ လွန်ခဲ့သော ၂၄နာရီအတွင်းက ကချင်ပြည်နယ်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းတို့တွင် နေရာကွက်ကုန်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်ကုန်း၊ ချင်းပြည်နယ်တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျွန်းပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးတစ်ချွန်းရွာခဲ့ပြီး ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ဒေသအလိုက်နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးခဲ့သည်။

ဘက်လားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ကပ္ပလီပင်လယ်မြစ်နှင့် ဘက်လားပင်လယ်အော်တို့တွင် မုတ်သုံလေ အားကောင်းနေသည်။

ဩဂုတ် ၃၀ရက် ညနေအထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်ကုန်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းတို့တွင် နေရာကွက်ကုန်း၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျွန်းပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးတစ်ချွန်းရွာပြီး ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာနေရာနှုန်း ၈၀ဖြစ်သည်။

မြန်မာပင်လယ်ပြင်တွင် မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လွှဲဒ်အသင့်အတင့်မှ လွှဲဒ်ကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် နေပြင်မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၅မီတာ မိုင် ၄၀အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။

ဇွန်လအတွက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် မိုးဆက်လက်ပိုနေမည်။

နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကုန်း မိုးတစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ မိုးအသင့်အတင့် တစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ဖြစ်သည်။

အားကစားမြှင့်တင် စိတ်လန်းရွှင် ဆန်ကျင် မူးယစ်ဆေး

Royal Club ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံပြိုင်ပွဲ ကျင်းပပြီးစီး မြို့တော်စည်ပင်ကလပ်အသင်း ဖလားဆွတ်ခူး

သတင်းအသေးစား - စင်လင်းထွန်း(ခေမုဖြူ) > ဓာတ်ပုံ - တင်ခိုး(မြန်မာ့အလင်း)

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ်ကော်မတီ အားကစားဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံရုံးရလက်တွေ့အဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမှူး၍ H & S Group နှင့် T & T Group တို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်သည့် Royal Club ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံပြိုင်ပွဲ ၂၀၁၀ ခုလီလှပွဲစဉ်များကို ဩဂုတ် ၂၉ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) မွန်းလွဲ ၂နာရီခန့်တွင် အမျိုးသားအားကစားဗဟိုပြင်ပွဲခန်း(၁) သုဝဏ္ဏဒီကျင်းပခုံရာ ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံဆု ခုနစ်ဦးပေါ်ထွက်ခဲ့ပြီး မြို့တော်စည်ပင် ရုံးရလက်တွေ့ကလပ်က Royal Club တံဆိပ်ခုံကဆုလေးကို ရရှိသွားသည်။ ၎င်းပွဲများနှင့်အတူ ထည့်သွင်းကျင်းပသည့် အထူးစီမံခေါ်ယူပြီး တွင် ရန်ကြီးအောင်(မြို့တော်စည်ပင်)နှင့် ရန်နိုင်အောင်(တောင်ကလေး)တို့ သရေပွဲဖြစ်သွားသည်။

အနိုင်ရရှိ

ယနေ့ပွဲစဉ်များကို အငယ်ဆုံး ဝိတ်တန်းဖြစ်သော လိုက်ပလေးဝိတ်တန်းဖြစ်သည့် ဝိတ်တန်းပွဲစဉ်ဖြင့် စတင်သည်။ ထိုပွဲစဉ်တွင် အောင်စစ်စစ်(မျိုးဆက်သစ်)က တစ်ချောင်း(မိုးသောက်ကြယ်)ကို ၅မှတ်-၀ဖြင့် အနိုင်ရရှိသွားသည်။ နောက်ပိုင်းအချိန်များတွင် အောင်စစ်မင်းက ခိုင်လုံကြီး(ခိုးလုံး) သဘောကျအောင် ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။

ဖလှမ်းဝိတ်တန်းတွင် စောသမင်း(မိုးသောက်ကြယ်)က ခိုင်လုံဦး(တောင်ကလေး)ကို ၅မှတ်-၀ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံဆွဲ ခံယူနိုင်သည်။

ဘင်တန်ဝိတ်တန်းတွင် ဝင်းတင်(ရွှေကုက္ကို)က ချစ်အောင် (မိုးမင်းမောင်)ကို ပထမအချီ ၁မိနစ် ၁၀စက္ကန့်တွင် အလတ်၌ ရွှေခါးပတ်ကို ရယူရင်း ယခုရရှိသည့် ပွဲဆုံးအဖြစ် ဆုံးမိနစ်ချိန်ကိုပင် တင်လိုက်သည်။

ဖယ်သာဝိတ်တန်းရွှေခါးပတ်တို့ အပြိုင်လှကွသော သားသား (T & T) နှင့် စောအုန်းမြင့်(မြို့တော်စည်ပင်)တို့ ပွဲက အမှတ်ပေးနိုင်မှုများ ဆုံးပွဲတွင် ခက်သက်သို့ ပရိသတ်များအကြား၌ လည်း ခွီပွားစရာ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ပြီးသောအခါ စောအုန်းမြင့်က အမှတ်ပေးနိုင်တစ်ဦး အသာ ၃-၂ မှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိသွားသည်။

လိုက်ဝိတ်တန်းတွင် နာမည်အောင် ခိုင်လုံဦး(တောင်ကလေး)ကို ကလောင်ထူး(ရွှေကုက္ကို)က ဒုတိယအချီအထိ ခံထိုးနိုင်သေးသော်လည်း တတိယအချီတွင် ထောင့်ပိတ်အထိုးခံရပြီး စတုတ္ထအချီ ၄စက္ကန့်တွင် အနိုင်ရရှိခဲ့သော်လည်း ဘယ်သူ့ဖြင့် ပွဲဆုံးခံလိုက်ရသည်။

ထို့နောက် အထူးစီမံခေါ်ယူပြီး တွင် ကျင်းပသည့် ပထမအချီ

တွင် ရန်ကြီးအောင်၏ ဘယ်တောက်ညာဖြောင့် လက်သီးဖြောင့် ရန်နိုင်အောင် ထိုင်ကျသကဲ့သို့ ရန်နိုင်အောင်၏ ညာဖြောင့်ဖြောင့်လည်း ရန်ကြီးအောင် ထိုင်ကျသေးသည်။ နောက်ဆုံးတွင် သရေပွဲ ဖြစ်သွားရသည်။

လိုက်ဝယ်တာဝိတ်တန်း

လိုက်ဝယ်တာဝိတ်တန်းမှ မိုက်တိုင်ဇွန်(မြို့တော်စည်ပင်)နှင့် ရွှေသိန်းအောင်(ဖလှံပညာတဝေါ်)တို့ပွဲတွင်

မိုက်တိုင်ဇွန်က ဝါးပါးချိန်ပို အမှတ်ယူတတ်သည့်အတွက် ၅မှတ်-၀ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံဆွဲ ခံယူသွားသည်။ ဝယ်တာဝိတ်တန်းတွင် ဝါရင့်ရွှေစမ်းရာဇာ (တောင်ကလေး) ၏ လေးလံမှုကို လုံးချောလေး (ရတနာပုံ)က လက်သီး အနက်အသိမ်း သွက်သွက်ဖြင့် ၅မှတ်-၀ ဖြစ်အောင် နှိပ်ယူကာ ချန်ပီယံဆွဲ ခံယူသွားသည်။

ချီးမြှင့်ပေး

ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေခါးပတ် ရရှိသူများနှင့် ဒုတိယဆုလေးရရှိသူများကို အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသောင်းထိုက် (အောင်ချပ်)၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရုံးရလက်တွေ့အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ခင်မောင်ထွန်း၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးသန်းဇော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ချီးမြှင့်ပေးကြသည်။ ခွန်ပခိုင်ကျောက်ချက်ရတနာ လုပ်ငန်းမှ ဦးခွန်မြတ်ကလည်း ပွဲစဉ်တိုင်း၌ ရွှေခါးပတ်ရရှိသူ ကျွတ်တစ်သိန်း၊ ဒုတိယရသူ ကျွတ် ငါးသောင်း တပ်ဆောင်ချီးမြှင့်ပေးပြီး ရောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် ခိုင် နှစ်သိန်း၊ မိုး တစ်သိန်း ချီးမြှင့်ပေးသည်။ (မြန်မာ့အလင်း)



ကြွက်ကကွယ်နိုင်ရန် ရှေး နှိုးဆော်ချက်

မိုးဦးအတွင်း ရိုးမများအတွင်း မိုးဦးအတွင်းသော ကြွက်ဝမ်းဖြူများသည် မျိုးစားနှုန်းမြင့်မားတတ်ခြင်း၊ ဒေသနှင့်ဝါးမျိုးတူအလိုက် ဝါးနုနုဖြူဖြူ ဝါးသွန်းခြင်းတို့ကြောင့် ရိုးမအတွင်း အစားအစာ ရှာပေးလာသဖြင့် ဝါးနုနုဖြူဖြူ နှိုးဆော်ချက်များ ရှိရာ မြေပြင်သို့ အုပ်စုလိုက် ရွှေ့ရွှေ့ဖြူဖြူ ပျံသန်းပေးစေခြင်းဖြင့် ပျံပင်လယ်များ စားသောက်ဖွယ်အောင်ဖြစ်ကြောင်း နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကြွက်ကကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် ဖြစ်ပါသည်။

- လူနေအိမ်နှင့်နီးကပ်မှုများကြောင့် ကြွက်နှိုးဆော်နိုင်သော နေရာများအား သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- ကြွက်ကျင်းများ တူးဖော်စိုက်ပျိုးခြင်း၊
- ကြွက်ကျင်းများထဲသို့ မီးခိုးမီးတိုက်ခြင်း၊ ရေလောင်းထည့်ခြင်း၊
- တစ်ကြွက်တစ်စပ်တည်းတွင် လူထုလုပ်ငန်းများအသွင်ဖြင့် ခြောက်လှုပ်ရှားပေးခြင်း၊
- တောင်နောက်အမျိုးမျိုးအသွင်၌ မီးခိုးမီးခြင်း၊
- လိုအပ်ပါက ကြွက်သတ်ဆေးချက် ကာကွယ်ဆေးခန်းများ၊ အရာအသွင်လိုအပ်ပါက နှိုးဆော်မှု မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဌာနများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ကြရန် နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန



ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းသင်တန်း ကျောက်မဲမြို့ပွင့်

ကျောက်မဲ၊ ဩဂုတ် ၂၉

ရုန်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲခရိုင် ကျောက်မဲမြို့နယ် ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲက ကြီးကြပ် ကျင်းပသော ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာလုပ်ငန်းသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၂၉ရက်က ကျောက်မဲမြို့ မြို့ကျက်သရေဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ခရိုင်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းဝင်းက အမှာစကားပြောကြားသော် (အပေါ်ပုံ)

ရှင်းလင်းပို့ချ

ဆက်လက်ပြီး မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းဝင်းက နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားပြီး ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေများနှင့် မိမိမျိုး၊ ဒုတိယမိမိမျိုးများနှင့် မိမိအဖွဲ့ဝင်လုပ်ငန်း လမ်းညွှန်များကို မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသော ဦးမောင်မောင်သွင်နှင့် ဒေါ်နန်းခင်အုန်းပွင့်တို့က ရှင်းလင်းပို့ချကြသည်။

ကြည့်ရှုလေ့လာ

ထို့နောက် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ၏ ပြန်လည်ပေးမြန်းဆွေးနွေးချက်များအပေါ် ခရိုင်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင် ဦးတင်အောင်က ပြန်လည်ရှင်းလင်းကြေညာကာ မိမိနမူနာ သရုပ်ပြသ မြင်းကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများက ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။ အဆိုပါ သင်တန်းသို့ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စုများမှ မိမိမျိုး၊ ဒုတိယမိမိမျိုးများနှင့် မိမိအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

မြန်မာ့သတင်း

ဟောင်ပိတ်အာကစားသတင်း

တောရက်စက်ရိုးဖြင့် လီဟာသုံးပုတ်ရ ဆန်းဒါးလန်းအိမ်ကွင်း၌ မန်စီးတီးရှိုးပွဲကြုံ

မြင့်မောင်စိုး-စုစည်းသည်

လန်ဒန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၃) လက်ကွဲပွဲစဉ်များကို ဩဂုတ် ၂၉ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ကြရာ ဘော်လီတန်အသင်းက အိမ်ကွင်း၌ ဘာမင်ဂမ်အသင်းကို နောက်မှ ချေပပုတ်များ လိုက်သွင်းယူခဲ့သည်။

ပွဲစဉ် လေမိနစ်အကြာ ဂျွန်ဆင်က ဘာမင်ဂမ်အသင်းအတွက် အဖွင့်ဂိုး သွင်းယူခဲ့သည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယပိုင်း ပြန်စဉ် ဘာမင်ဂမ်အကြာ ဂတ်တနာက ဘာမင်ဂမ်အသင်းအတွက် ဒုတိယဂိုး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။

အိမ်ရှင် ဘော်လီတန်က ချေပပုတ်သွင်းနိုင်ရေး တန်ပြန်တိုက်စစ်ဆင်ကစားရာ ပွဲချိန် ၇၀မိနစ်တွင် ဒါဗီဒါက ယမုံယယ်တီမှတစ်ဆင့် ချေပပုတ်သွင်းယူခဲ့သည်။ ပွဲချိန် ၈၀မိနစ်တွင် ဘာလီတန်က ဘော်လီတန်အသင်းအတွက် ဒုတိယမမြောက် ချေပပုတ် သွင်းယူခဲ့သဖြင့် တစ်ဖက် နှစ်ဂိုးစီဖြင့် သရေပြေဖြစ်သွားခဲ့သည်။

လီဟာသုံးပုတ်

အိမ်ရှင်လီဟာသုံးပုတ်၊ ဝက်စ်ဟာရန်းကို အကြိတ်အနယ်ကစားခဲ့သော်လည်း ပထမပိုင်းပိုပြီး သည်အထိ ဂိုးသွင်းနိုင်ခဲ့ပေ။ ပွဲချိန် ၆၅မိနစ်တွင် တိုက်စစ်မှူး တောရက်စက် လီဟာသုံးပုတ်က တစ်လိုဏ်းတည်းသော အနိုင်ဂိုးကို သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။

မန်စီးတီး

မန်စီးတီးတို့ ဆန်းဒါးလန်း အိမ်ကွင်းသို့ သွားရောက်ကစားခဲ့ရာ ပုံမှန်ကစားချိန် မိနစ် ၉၀အထိ တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် ဂိုးသွင်းနိုင်ခဲ့ပေ။ လေလွင့်ချိန် လေမိနစ်တွင် ဆန်းဒါးလန်းတို့ ယမုံယယ်တီကန်ခွင့်ရခဲ့သည်။ ယင်း ယမုံယယ်တီကို ဒါရင်ဘင် သွင်းယူခဲ့သဖြင့် မန်စီးတီးတို့ မမျှော်လင့်ဘဲ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရသည်။ (အင်တာနက်)



လီဟာသုံးပုတ်တစ်စုံမှူး တောရက်စက်(ယာ)၏ ဂိုးရရှိရေး ထိုးဟောက်ကစားမှုကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။

ကျန်းမာခြင်းနှင့်ပြည့်စုံပို့ သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးကို ရဂုဏ်ကြုံ

ဒေါက်တာလေးအောင် (သံတွဲ)

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် ယင်းနိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားတို့၏ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ခံ့ခွာ ရှိနေမှုနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်မှုရှိပါသည်။ မြန်မာ လူ့ဘောင်တွင် အာရောဂါ ပမာဏ လာဘ်ဟူသည့် ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါးဆိုသည်ကို လူတိုင်း လက်ခံပြီးဖြစ်ပေသည်။ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်အဖြစ် ကြိုးပမ်းတော်ဆောင်ရာတွင် ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်မှုရှိသော လူသားအရင်းအမြစ်များ ရှိမှသာလျှင် အောင်မြင်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ကျန်းမာခြင်းဟူသည် ကို “ရောဂါဘယကင်းရှင်းရေးပြီး ကိုယ်လက်အင်္ဂါ မသန် စွမ်းမှု မရှိမှုနှင့် မလုံကောင်းသော ကိုယ်ခံစိတ် ခန္ဓာနှစ်ပါးလုံး ကျန်းမာရေးသဘောပြုလူမှုအုပ်စုအပါအဝင် ကင်းဝေးလျက်နေနိုင်မှသာ ဖြစ်ကြောင်းကို ကျန်းမာခြင်းဖြစ်သည်”ဟု အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ ပြည်သူလူထုအပေါင်း ပြည့်စုံသည့်ကျန်းမာရေးသုခ ခံစားရရှိလာနိုင်စေရန် နိုင်ငံတော်က ရောဂါကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ကုသရေးနှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ဖြင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းများကို နှစ်တို နှစ်ရှည် ကျန်းမာရေး စီမံချက်၊ စီမံကိန်းများရေးဆွဲလျက် အောင်မြင်မှုပေးနေ သည်။ မိမိအကျိုး၊ အများအကျိုး၊ တိုင်းပြည်အကျိုး သပ်ပိုး တစ်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေး ကောင်စီမှန်လိုသဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်သော သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာခြင်းသည်လည်း အရေးကြီးအဆုံးကဏ္ဍ တစ်ခုအဖြစ် တစ်ဆောင် တစ်ဆောင်မှ ပါဝင်လျက်ရှိပါသည်။

သွားနှင့်ခံတွင်း ရောဂါများဖြစ်ရခြင်းကြောင့် ဆက်သွယ်ဖြစ်လာရသော နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးရလဒ် များမှာ အလွန်များပြားပါသည်။ မိမိမရနိုင်သော အဆိုးဆုံးမှာ ကျန်းမာရေးနှင့် ဆက်သွယ်မှု ရှိနေခြင်း၊ အစားပျက်၊ အဆိပ် ပျက်၊ အလုပ်အကိုင် ပျက်စီးခြင်း၊ ဆေးခံဆေးခံသည့် ပြဿနာလိုသဖြင့် အချိန်ကုန်၊ ငွေကြေးကုန်ကျရခြင်း၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါများကို ကုသရာတွင် လိုလျက် သွားကုသခံရရသော ကုန်ထုတ်ငွေများ ဖြစ်ရခြင်း၊ ခံတွင်းကင်သော အစားပျက်ကြောင့် အသက်အန္တရာယ်အထိ ဖြစ်ရခြင်း၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါများတစ်ဆင့် အခြား ရောဂါများကိုဖြစ်လာစေနိုင်ခြင်း၊ ခံတွင်းရှိ ပိုးမွှားများ သွေးထဲသို့ဖူးဝင်ရောက်မှုကြောင့် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများ ဖြစ်လာနိုင်ခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ရှိ တချို့ ရောဂါများနှင့် သွားရောဂါများ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အပြန် အလှန်ဆက်သွယ်၍ ရောဂါများကို ပိုမိုဆိုးရွားလာစေနိုင် ခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါဖြစ်နေသူအဖို့ ကာယသုခ၊ စိတ်သုခ၊ လူမှုရေးသုခတို့နှင့် ပြည့်စုံသောကျန်းမာခြင်း ရရှိရေးတို့ ရန် မဖြစ်နိုင်တော့ပေ။ ပထဝီကျန်းမာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံ နေရန် သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာခြင်းသည်လည်း အဓိက ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ် ပါဝင်နေလေသည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက တစ်ကမ္ဘာလုံးအတွက် အလုပ်အကိုင် အခြေအနေအထား ရောဂါတစ်ခုစီ ကို အလေးထား၍ ရောဂါဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ထိုရောဂါ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအား ပိုမို၍ ပြုပြင်တင်စီ ရည်ရွယ်ကာ နိုင်ငံအသီးသီးကလိုက်နာပြီး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း သတ်မှတ်ထားသော ဧပြီလ ၇ ရက်နေ့ ရောက်တိုင်း ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်ရန် နှစ်စဉ်ထုတ်ဝေပြန် ခြင်း သွားလျက်ရှိပါသည်။ ယင်းတို့အနက် ၁၉၉၈ခုနှစ် တွင် သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေးကို ပိုမိုအလေးထား ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် “သွားနှင့်ခံတွင်း ရောဂါကင်း” သင်တန်း ကျန်းမာခြင်း “Oral Health for Healthy life” ဟူ၍ ဆောင်ပုဒ်တစ်ခုကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ပေသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနကလည်း ဘက်စုံကျန်းမာ နေရေးနှင့် ဦးတည်ချက်ထားပြီး သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါများ ကင်းဝေးအောင် ရေတို၊ ရေရှည် ကျန်းမာရေး ဦးတည်ချက်များကိုသတ်မှတ်၍ တွန်းအားပေး ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။ WHO ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က နိုင်ငံအသီးသီးတွင် သွားနှင့်ခံတွင်း ရောဂါများ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းမှာတစ်နိုင်ငံတိုင်း ပိုမိုပွားလျက်ရှိနေသော်လည်း အသက်အရွယ်များကို တိုက်ရိုက်ဖြစ်ပေါ်မှုမရှိ၍ နိုင်ငံတကာတွင် ကျန်းမာ ရေးဆိုင်ရာ မူဝါဒများချမှတ်ရာ၌ သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေးမှာ အလေးထား ဆောင်ရွက်ရခြင်းမရှိသော ကျန်းမာရေးကိစ္စတစ်ခု ဖြစ်နေသည်ဟု တောက်ပြခဲ့ပါ သည်။

ယခုအခါ သုတေသီများ၏ ထပ်ဆင့်တွေ့ရှိချက်များ က သွားနှင့်ခံတွင်း ရောဂါများသည် တခြားရောဂါများ ကိုပါ ဖြစ်လာစေသော အရင်းအမြစ်ဖြစ်ကြောင်းကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် သွားရိုးရောဂါကို ဖြစ်စေသော ပိုးမွှားများကြောင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း ပြဿနာဖြစ်ရသည်ကို တွေ့ရှိရ၏။ အမေရိကန် နှလုံး ဆရာဝန်အသင်းက နှလုံးရောဂါဖြစ်စေသော အချက်အလက် များထဲတွင် သွားရိုးရောဂါဖြစ်နေခြင်းကိုပါ ဖြစ်စေနိုင် သော အကြောင်းတစ်ခုအဖြစ် ထည့်သွင်းခဲ့ပါသည်။

ပြီးခဲ့သော အကြိမ်(၃၀)မြောက် မြန်မာနိုင်ငံ သွားဘက် ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်အသင်းညီလာခံတွင်လည်း လူတိုင်း ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည့်စုံနေရန် သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေး ကောင်စီမှန်လိုလိုကြောင်းကို “သွားနှင့် ခံတွင်း ကျန်းမာ ခြင်းရှိမှု ကျန်းမာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံရ” “Achieving Over-all Health Through Oral Health” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်တစ်ခုကို မြန်မာနိုင်ငံ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန် အသင်းညီလာခံက အဖွင့်မိန့်ခွန်းတွင် ထည့်သွင်းပြောကြား ကာ သွားနှင့်ခံတွင်း ဆရာဝန်များအား အသိပေးနှိုးဆော်ခဲ့ ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ လူဦးရေနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်းဆရာဝန်ဦးရေ အချိုးအစားမှာ အခြားအိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့်စာလျှင် များစွာကွာခြားလျက်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ မြန်မာ နိုင်ငံတွင် သွားနှင့်ခံတွင်းဆရာဝန်တစ်ဦး လူဦးရေ သုံးဆောင်း နီးပါးရှိနေ၍ အချိုးအစားရှိနေသဖြင့် သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက် ကုသမှုအတွက် ဝန်လုပ်ရန် ပို သိပ္ပံနည်းဖြစ်နေသေးပါသည်။ အရှေ့တောင်အာရှအိမ်နီးချင်း နိုင်ငံများတွင် သွားဆရာဝန်တစ်ဦးလျှင် လူဦးရေ မြောက်တောင် ပတ်ဝန်းကျင်အချိုးအစားသာ ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအနေအထားအရ မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည့် ကျေးလက်ဒေသတွင်နေထိုင်ကြပြီး မြို့ပေါ်တွင်သာ သွားနှင့်ခံတွင်း ဆရာဝန် အများစုမှာ ရှိနေကြသဖြင့် ကျေးလက်နေလူဦးရေနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်း ဆရာဝန် အချိုးအစားမှာ ပိုမိုမညီ ကွာဟနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် သွားနှင့်ခံတွင်း ဆရာဝန်ဦးရေနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါဖြစ်မှု ကွာဟခြင်းထက် မဖြစ်နိုင်ကိစ္စပင် ကြုံတော့၍ ကာကွယ်နိုင်အောင် သွားနှင့်ခံတွင်း အသိပညာ ပေးလုပ်ငန်းများ ပိုမို၍ စောင့်ရှောက်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ပါသည်။ သို့မှသာ သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ဖြင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်ရှိ ပြည်သူလူထုတစ်စုံလှိုင်း သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါများ ကင်းဝေးနိုင်ကြမည် ဖြစ်ပါ သည်။

သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ထိုရောဂါများမှ ကင်းဝေးအောင် လုပ်တစ်ဦးချင်းစီ၌ ဘဝတစ်ဆက်တလုံး သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်နေရေးအတွက် စိတ်လိုက်လိုက် လိုက်နာဆောင်ရွက်သင့်သော ကာကွယ်မှုအသိပညာများ ကို ပေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

အမျိုးအစားသုံးမျိုးရှိ၍ ရည်ရွယ်ချက်ကို အဆင့် သုံးဆင့်သို့ကား အကောင်အထည်ဖော်သင့်ပါသည်။ (၁) ပထမအဆင့်အဖြစ် - ရောဂါမဖြစ်သေးသော သွားများကို ရောဂါဖြစ်လာအောင် ဆောင်ရွက် နိုင်ရန် ပညာပေးခြင်း၊ (၂) ဒုတိယအဆင့်အဖြစ် - ကြိုတင်စစ်ဆေး၍ သွားဖျက်လုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါဖြစ်စေ လူများအား အား ရောဂါရပ်တန့်စေခြင်းနှင့်ရောဂါဆက်လက် ဆိုးရွားမှုမဖြစ်စေရန် ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ (၃) တတိယအဆင့်အဖြစ် - သွားနှင့်ခံတွင်း ရောဂါ များအား ကုသပေးခြင်း၊ ပြန်လည်ပေးခြင်းအောင် ကာကွယ်ပညာပေးခြင်း

စသည်တို့ကို လုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးရာတွင်အသိပညာပေးရမည့် အချက်အလက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပညာပေးခြင်းပင် နည်းစနစ် များလည်း အရေးကြီးပါသည်။ နိုင်ငံအနှံ့ရှိသည့် လူအများ သိနိုင်စေရန်အတွက် သွားနှင့်ခံတွင်း ဆရာဝန်များဖြင့်သာ လုပ်ရမည်ဖြစ် မည်ရှိသည်။ ပညာပေးနိုင်သူ လုပ်နိုင်သူ အများ ကျားလှပါသည်။ အချိုးပို ပုဂ္ဂလိက ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းအဆင့်ဆင့်များ အဓိက ပါဝင်ရန်လိုအပ်သည်။ ဆရာဝန်များ၊ လ/ဝ ကျန်းမာရေးမှူးများ၊ သူခွာပြုများ၊ ကျန်းမာရေးဆရာမများ၊ သားမွေးဆရာမများ၊ ဘက်စုံ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ လူထုကျန်းမာရေး လူသားများ နှင့် အရန်သားများ ဆရာမများ စသည်တို့ကို ပညာပေး ခြင်း လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် လေ့ကျင့် ပေးသင့်ပါသည်။ သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေး အသိပညာပေးခြင်းများ ကို နည်းလမ်းသုံးသွယ်ဖြင့် ပေးနိုင်ပါသည်။

၁။ သတင်းမီဒီယာများမှ နှိုးဆော်အသိပေးခြင်း ရေဒီယို၊ တယ်လီဗေးရှင်း၊ သတင်းစာ၊ ကုန်းယ ဓာတဝေါင်း၊ မဂ္ဂဇင်းများ၊ ဌာနစာများ၊ ကျောင်းတွင်း နံနက်စာစာစောင်များ စသည်တို့ဖြင့် အသိပညာ ပေးခြင်း။ ၂။ လူထုကျန်းမာရေးစီမံချက်များဖြင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း ကျောင်းကျန်းမာရေးစီမံချက်၊ မိမိနှင့်ကလေး ကျန်းမာရေးစီမံချက်များ၊ ကျောင်းများ၊ ဌာနဆိုင် ရာများ၊ စက်ရုံ အလုပ်ရုံများတွင် ကျန်းမာရေး အခမ်းအနားများ လုပ်ရာတွင် ပညာပေးသော ပြောချက်များ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် စစ်ဆေးကုသမှုများ ပြုလုပ်ခြင်း။

၃။ တစ်ဦးချင်းအား အသိပညာပေးခြင်း အချိုးပို ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများသို့ လာပြသည့် လူများနှင့် လူများစောင့် အဝေးများ အား ဆရာဝန်၊ ဆရာမနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက အသိပညာပေးခြင်း၊ ကျေးလက် တွင် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက အသိပညာပေးခြင်း၊ ကျောင်းများတွင် ကျောင်း ဆရာ၊ ဆရာမများက ပညာပေးခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။

တစ်ဦးချင်းပညာပေးခြင်းမှာ အလွန်ထိရောက်မှု ရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ရာတွင် နားလည်လွယ်ကူသော အသုံးအနှုန်း စကားလုံး များကို သုံးသင့်ပါသည်။ အကြိမ်ကြိမ် ထပ်တလဲလဲ ပြောခြင်းက လက်ခံလုပ်ဆောင်ရန် အကျိုးဖြစ်စေသည်။ နားလည်ထွေးနိုင်သောစကားကို ရှောင်ကြဉ်၊ တိုတိုရှင်းရှင်းသော ပြောရန် လိုအပ်ပါသည်။ ရှင်းလင်းလွယ်ကူ မှတ်သားရသည့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးများကို တစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ လက်ဆင့်ကမ်း ပြောဆိုကြသဖြင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာရှိသူများ တဖြည်းဖြည်း တိုးပွား၍ လာမည့်ဖြစ်ပါသည်။

သွားရောဂါကို ကြိုတင်စစ်ဆေးကုသမှုမှပေးရန် အသိပညာပေးရာတွင် အတားအဆီးဖြစ်နေသည့် အဓိက အကြောင်းနှစ်ခုကို တွေ့ရပါသည်။ ၁။ သွားနှင့်ခံတွင်းဆေးခန်းသို့လုပ်ရန် ကြောက်ရွံ့စိုးရိမ်ခြင်း ဆေးခန်းခန်းတွင် ဆရာဝန်အပါအဝင်ဆရာမများ၊ တာဝန်ရှိသူ ဝန်ထမ်းများအချို့၏ ဆက်ဆံမှုကြောင့် လည်းကောင်း၊ ရောဂါကူးစက်ရခြင်းကို ကြောက်ရွံ့ စိုးရိမ်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ သွားကုသရာတွင် သုံးရ သည့် ဖရူဝါဒကိုလည်းကောင်း၊ ဟိတ်ဟန် အသွင်အပြင် များ၊ ဆူညံသံများကြောင့်လည်းကောင်း၊ ကုသမှု ခံယူနေသည့် လူအချို့၏ အကြောင်းလွန် အနာအရာ၊ အပြုအမူတို့ကို မြင်ရ၍ လည်းကောင်း၊ လူအများ ကြိုတင်စစ်ဆေးကုသမှု ခံယူမှု ကျောက်ခြင်း၊ ချိန်းဆို့ ရာခြင်း ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းများကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆရာဝန်များ၊ အထောက်အကူပြု ဝန်ထမ်း များက လူနာများအပေါ် စိတ်ရှည်သည်းခံ အကြံပြု ကုသပေးသင့်ပါသည်။

၂။ ဆေးခန်းဖြင့် ကုမဂ္ဂဇာတ်စကား နိုင်ငံတကာတွင်လည်း သွားကုသမှုစနစ်ဖြင့် မြန်မာမှု ပြဿနာရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိ သွားကုသမှု စနစ်မှာ နိုင်ငံတကာနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက အလွန်ပင် ဈေးသက်သာသော်လည်း အများစုကျေးဇူးတင်သည့်အဖို့ ထင်မှတ်သောပြဿနာ ရှိနေပါသည်။ ဤသို့ထင်သည့် ဖြစ်ရခြင်းတွင် အကြောင်းနှစ်ခုကို တွေ့ရပါသည်။ လူအများစုတွင် ဝင်ငွေနှုန်းပါးခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ လာပြသလူများ၏ ငွေကြေးသုံးစွဲနိုင်မှုကို ကြည့်ရှုကာ ထိုလူအများတွင် သင်လေ့လာသည့်နည်းစနစ်အပေါ် ကုသမှုက များကို ကြိုတင်ရှင်းပြဆွေးနွေးကာ လုပ်ဆောင်ပေးသင့် ပါသည်။ သွားနှင့်ခံတွင်း ရောဂါများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်သင့် သော ကျန်းမာရေးအသိပညာများမှာ အောက်ပါအချက် များဖြစ်ပါသည်။

၁။ သွား၊ ဦးစားရောဂါနှင့် သွားမှူးရောဂါများကို အလွယ်တကူဖြစ်စေနိုင်သော “ချိုဇေးဂက်” အစားအစာ၊ လျှော့စားသင့်ပါသည်။ အစားအစာပြီး တိုင်း တွယ်ကပ်နေသည့် အစာအညိုများ စေကြသည့် သွားအောင် သုံးစွဲခြင်းတစ်ခုနှင့် ရေဖြင့် ပလတ်ကုင်း သင့်ပါသည်။ ၂။ ဓနုမိမိနှင့် နည်းမှန်၊ အချိန်မှန် တစ်နေ့လျှင် နံနက်စာ စားပြီး တစ်ကြိမ်၊ အိပ်ရာဝင်မီတစ်ကြိမ်၊ ပေါင်းနှစ်ကြိမ် သွားတိုက်သင့်သည်။ ၃။ နည်းမှန်အားဖြင့်သောအားဖြင့် သွားပွတ်တံနှင့် ဖလိုရိုက်ပါ သွားတိုက်ဆေးသုံးကာ သွားဖုတ်သား အစပ်မရှိ၍ ဖြည်းဖြည်းသားသား သွားတိုက်ရမည်။ လျှာကို ညင်သာသွား တိုက်ရမည်။ သွားကြား ညပ်အစားအစာ သွားအောင် သွားကြား ပွတ်ကြိုက် တစ်နေ့တစ်ကြိမ် အသုံးပြုသင့်သည်။ ၄။ (၆)လတစ်ကြိမ် သွားနှင့်ခံတွင်း ဆရာဝန်ထံတွင် ပြသစစ်ဆေးမှုခံယူကာ ကြိုတင်ကာကွယ်ကုသမှု ကို လုပ်သင့်သည်။

သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေး အသိပညာများတိုးပွား၍ သွားနှင့်ခံတွင်း ရောဂါများမှ ကင်းဝေးကာ ကျန်းမာခြင်း ပြည့်စုံသည့် လူနေမှုအခြေအနေအထား စေတနာကောင်း ဖြင့် တင်ပြအပ်ပါသည်။



ဘဏ္ဍာ/အခွန် ဝန်ကြီး ဦးလှထွန်း အကောက်ခွန် ဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ မှာကြား

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၆ - ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးလှထွန်းသည် ဩဂုတ် ၂၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန ရုံးချုပ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသော အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံသည့်အခါ တက်ရောက်၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။ (အပေါ်ပုံ)

မှာကြား
အစီအစဉ်အရ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနရှိ ဌာနခွဲအဖွဲ့အစည်းများ ညွှန်ကြားရေးမှူးများက ဌာနအလိုက် ဖွဲ့စည်းပုံနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများ၊ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း လုပ်ငန်းလျာထားမှု၊ ရည်မှန်းချက်နှင့်ဆိုင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကိုတင်ပြကြရာ ဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ယင်းနောက် ဝန်ကြီးသည် အေးရွာပေါက်လံကုန်သွယ်ရေးစစ်ဆေးရေးစခန်းသို့သွားရောက်၍ မြို့ကုန်၊ သွင်းကုန် ကုန်သွယ်ရေး

များကို X-Ray Scanning Machine မြှင့် ကုန်သွယ်မှုလုံခြုံမှု စစ်ဆေးခြင်း အခြေအနေ၊ ဆိပ်ကမ်းနှင့် ကုန်လှောင်ရုံအတွင်း မြို့ကုန်၊ သွင်းကုန်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် တိုင်သွင်း၊ တပ်ပို့မှု လုပ်ငန်းစဉ်များကို စိစစ်ကြည့်ရှုမတ်လွန်သည့် အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အကောက်ခွန် ဦးစီးဌာန၏ အမိကလုပ်ငန်း တာဝန်ဖြစ်သည့် ပြည်ပကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး၊ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အကောင်အထူးဖြစ်စေရေး စသည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို အလေးအလေးထား မြှင့်ဆောင်ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပင်လယ်ကမ်းဝေး လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း သံတွဲမြို့လင်းသကျေးရွာ၌ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်

သံတွဲ၊ ဩဂုတ် ၂၆ - ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ငါးသယ်စာတရား စဉ်ဆက်မပြတ် ရေရှည်တည်တံ့နိုင်ရေးအတွက် ပင်လယ်ကမ်းဝေးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ တက်တက်သားသား ငါးလုပ်ငန်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းအစီအစဉ်များကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက် နံနက် ၇ နာရီက သံတွဲမြို့နယ် လင်းသကျေးရွာ အနီးရှိ စီရင်စောကမ္ဘာ၌ ကျင်းပသည်။

ငါးမျိုးစိုက်ထည့်
အစီအစဉ်အရ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ကိုယ်စား) ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးခင်မောင်ဝင်းနှင့် ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဦးခင်မောင်ကျော်၊ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဦးခင်မောင်ကျော်တို့က အမှာစကားပြောကြားကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်

အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ တွင်းဆင်းဆေးကုသ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာပိုင်မိုး ကြည့်ရှုအားပေး

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၆ - ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာပိုင်မိုးသည် ဩဂုတ် ၂၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ရန်ကုန်အောက်ပိုင်းဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်မျက်စိအထူးကုဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန် နား၊ ခွာခေါင်း၊ လည်ချောင်းဆေးရုံကြီးတို့မှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက ရန်ကုန်မြို့ စစ်ဆေးရုံမြို့နယ်ရှိ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၌ အခမဲ့ တွင်းဆင်းဆေးကုသ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လူနာများအား အားပေးစကားပြောကြားသည်။

ရှာဖွေစစ်ဆေး
ထိုသို့ ဆေးကုသမှုဆောင်ရွက်ကြရာတွင် ဆေးကုသသူဦးစီးဌာန (ဆောက်မြန်မာပြည်) ဆေးညွှန်းကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာမျိုးခင် ဦးဆောင်သောအဖွဲ့ကလည်း အသေးစားဆေးရုံ (ဒီ) ရောဂါအခမဲ့ စစ်ဆေးစစ်ဆေးခြင်း၊ အသေးစားဆေးရုံ (ဒီ) ကာကွယ်ဆေး အခမဲ့ထိုးနှံပေးခြင်းနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာ ဌာနကလည်း ရောဂါရှာဖွေ စစ်ဆေးပေးခြင်းတို့ကို အခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

လွှဲပြောင်းပို့ဆောင်
အလားတူ သားများနှင့် ဖီးယပ်လူနာ ၁၉ ဦး၊ ကလေးလူနာ ၁၉ ဦး၊ အထွေထွေရောဂါလူနာ ၆၄ ဦး၊ မျက်စိရောဂါလူနာ ၁၇ ဦး၊ နား၊ ခွာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ လူနာ ၁၇ ဦးတို့အား အခမဲ့ဆေးကုသပေးခဲ့ကြပြီး ခွဲစိတ်ကုသရန် လိုအပ်သော လူနာများအားလည်း အထူးကုဆေးရုံကြီးများသို့ ဆက်လက်လွှဲပြောင်းပို့ဆောင်ခဲ့သည်။

အခမဲ့ကုသ
ထို့အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းဆေးပညာဌာနမှ တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များကလည်း လူနာ ၃၇ ဦးတို့အား အခမဲ့ကုသပေးခဲ့ကြသည်။
ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာပိုင်မိုးသည် ဩဂုတ် ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းကလည်း ရန်ကုန်မြို့ ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး၌ ရောဂါဆေးကုသမှု၊ ဓာတ်ခွဲခန်းနှင့် အသားဖျက် ဌာနတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဦးမျိုးဆောင်၊ ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဦးခင်မောင်ကျော်၊ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဦးခင်မောင်ကျော်တို့က အမှာစကားပြောကြားကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်

ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဦးမျိုးဆောင်၊ ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဦးခင်မောင်ကျော်၊ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဦးခင်မောင်ကျော်တို့က အမှာစကားပြောကြားကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်



စက်ရေတွင်းတူးဖော်

လာရှီမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးဝင်းအတွင်း စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ဩဂုတ် ၂၆ ရက်က ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအုန်းသွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးစောဝင်း ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့သည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)



မြန်မာ့သံသရာ စာတည်းထံပေးစာများ

ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါ
စာတည်းခင်ဗျား-
တောင်ငူမြို့ မင်းကြီးညိုရပ်ကွက်၊ ထီးနီကုန်း မင်းလမ်းအနီး ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းကြီးအောက် ရေစီးမြောင်းမြို့ပေါက်မှာ အမှိုက်များပိတ်ဆို့နေပြီး ရေများစီးဆင်းမှု မရှိပါသဖြင့် ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ လမ်းများနှင့် အိမ်ခြံမြေများတွင် ရေများဝပ်နေပြီး ခြံများပေါက်ပွားကာ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ ကျန်းမာရေး နှိုးရိမ်ရပါသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာမှ လိုအပ်သလိုဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။
ရေစီးရပ်ကွက်သား

သံချောင်းထုသန်နှင့် ဖြတ်သံ နားမခံနိုင်
စာတည်းခင်ဗျား-
ရန်ကုန်တိုင်း တာမွေမြို့နယ် နတ်ချောင်းရပ်ကွက်၊ မွေသီခလမ်းနှင့် မြန်မာ့ဂုဏ်ရောင် အနောက်လမ်းဆုံသို့ရှိ အိမ်တစ်အိမ်တွင် မိတ်ရက်မရှိ နံနက်ခနာနီမှ ညနေ နံနာနီအထိ သံနံး၊ သံတံခါးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်လျက်ရှိရာ သံချောင်းများကို ထုလိုက် ဖြတ်တောက်နေသောအခါကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်အတွင်းနေထိုင်သူများ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရပါသဖြင့် အဆိုပါလုပ်ငန်းကို လူနေရပ်ကွက်အတွင်းမှ သင့်လျော်ရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။
နားမခံနိုင်သူ

ငါးပိနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင် မခံနိုင်

စာတည်းခင်ဗျား-
ကျောက်ခန်းတောင်မြို့ ရွေးကွက်သစ်ရပ်ကွက် မွှောင့်မြောက်ဘက်လမ်းရှိ ရေကြီးမှုကုန်သည်တစ်ဦးသည် ငါးပိများကို အိမ်တွင်ငါးပိကုန်များ စဉ်အိုးများ၊ ငါးပိအိတ်များဖြင့် စီးပွားဖြစ်သို့လှောင်ထားလျက်ရှိရာ ငါးပိများကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်ရပါသဖြင့် လိုအပ်သလို ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။
အနံ့ဆိုးမခံနိုင်သူများ

ကျူးကျော်ဈေးဆိုင် ဖယ်ရှားပေးစေလို
စာတည်းခင်ဗျား-
တွံတေးမြို့ ရွေးသစ်ရပ်ကွက် ခိုလံချပ်လမ်းနှင့် ဆရာစလမ်းတောင့်ရှိ သံဆိုင်နှင့် ပလတ်စတစ်အရောင်ဆိုင်တို့သည် လမ်းမြေကို ကျူးကျော်၍ ရပ်ကွက်ရေမြောင်းကို ပိတ်ဆို့ပြီး ဆိုင်အဆင့်အတန်းတက်လုပ် ရွေးကွက်ရေမြောင်းကို ရေစီးရေလာကောင်းရေးအတွက် အဆိုပါကျူးကျော်ဈေးဆိုင်များကို ဖယ်ရှားပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။
လမ်းသားများ

ညလုံးပေါက်ရောင်းသောဆိုင် ကြပ်မတ်ပေးစေလို
စာတည်းခင်ဗျား-
ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် (၂၆)ရပ်ကွက် ၁၇ တောင် - မြောက်လမ်းဆုံအနီး မြို့နယ်ရပ်ကွက်အိမ်ရာ အဆောင်(၂) အခန်း(၆)မြို့နယ်ကလေးကွက် ဖွင့်ထားသော ဝတ်စားကြော်နှင့် အဆေးရောင်းသောဆိုင်သည် ၂၄ နာရီပတ်လုံး ဆိုင်ဖွင့်လျက် ဦးစီးဓာတ်လမ်းခွေများ ချည်နှောင်ခြင်းကြောင့် အနီးအနားရှိ နေထိုင်သူများ စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်ရပါသဖြင့် ကြပ်မတ်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။
ဒဂုံမြို့သစ်သား

ရေရရှိရေးဆောင်ရွက်ပေးပါ

စာတည်းခင်ဗျား-
သာကေတမြို့နယ် ၁၀/မြောက်ရပ်ကွက် (တိုင်းရင်းသားကျေးရွာအနီး) ရှိ ရွာနားအိမ်ရာဝင်းအတွင်း ယခုနှစ်အစောပိုင်းမှစ၍ ရေပေးစေမှုပြတ်တောက်သွားသောကြောင့် ရေအခက်အခဲကြုံတွေ့နေရပါသဖြင့် ရေရရှိရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။
ရွာနားအိမ်ရာဝင်းသားများ

ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်ရေးဆိုင် ပြောင်းရွှေ့ပြီး
၃-၈-၂၀၁၀ရက်ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာပါ စာတည်းထံပေးစာ ကဏ္ဍတွင် ကျောက်ပန်းတောင်မြို့ လွတ်လပ်ရေရပ်ကွက် အထက်(၁)ကျောင်း မြောက်ဘက်ရှိ ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းမှ အင်ကျင်စက်ပြုပြင်သည့် စက်သံကြောင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင် နေထိုင်သူများ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရ ပေးစာနှင့် ပတ်သက်၍ ကျောက်ပန်းတောင်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဆိုင်ကယ်ပြင်ဆင်မှုကို နေရာပြောင်းရွှေ့ပြုပြင်ပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။
(မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့)

ဆေးရွက်ကြီးမီးခိုးငွေ ကိစ္စဖြေရှင်းပြီး
၁၇-၃-၂၀၁၀ရက်၊ ၃-၈-၂၀၁၀ရက်နှင့် ၂၈-၆-၂၀၁၀ရက်ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ဖော်ပြပါရှိသည့် ကလေးမြို့ ပင်လုံရပ်ကွက် နယ်မြေ (၃)ရှိ အိမ်တစ်အိမ်မှ ဆေးရွက်ကြီးများကို မီးရှို့ချက်အမှု အစောဆုံး စစ်လျဉ်း၍ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပြီးပြီဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။
(မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့)

စာတည်းထံပေးစာ ပေးလိုပါက အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာအပြည့်အစုံ ရေးသား၍ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်စံကဏ္ဍမှတစ်ဆင့် စာတည်းထံပေးစာတင်။ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတိုက် အမှတ် ၇၃၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁) ဗဟန်းမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့သို့ လိပ်စာဖြင့် ပေးလိုပါသည်။

ကမ္ဘာ့တစ်လွှားအားကစား

ကမ္ဘာ့တစ်လွှားအားကစား

ကမ္ဘာ့တစ်လွှားအားကစား

ကမ္ဘာ့တစ်လွှားအားကစား

အနိုင်ရပေးမယ့် ထင်သလောက်မလွယ်ခဲဘူး နားလည်မှုလွဲတာတွေရှိခဲ့တယ်

ဟူဆန်

အေပရစ်ဂရုန်

စုစည်းရေးသားသူ - မောင်မောင်မြင့်ဆွေ

လန်ဒန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၃)ကို ဆက်လက်ဆင်နွှဲလျက်ရှိရာ ဩဂုတ် ၂၉ရက်က ကစားခဲ့သည့် မန်ယူနှင့် ဝက်စ်ဟမ်းတို့ပွဲတွင် မန်ယူက သုံးဂိုးဖြင့်အနိုင်ရရှိခဲ့ရာ တိုက်စစ်မှူးဂရုန်အကူအညီဖြင့် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဤပွဲသည် မန်ယူအတွက် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ၌ ပထမဆုံးသွင်းဂိုးပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မန်ယူတို့ သုံးဂိုးဂရုန်အကူအညီဖြင့် ခုနစ်မိနစ်အတွင်း တိုက်စစ်မှူးဂရုန်အကူအညီဖြင့် ရပ်တည်နေရာ ယခုအတိုင်းတွင် ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။

ဟူဆန်
“ဒီပွဲမှာ အနိုင်ရရှိတော့ ယုံကြည်ပြီးသားပါ။ ဒါပေမယ့် ထင်ထားသလောက် မလွယ်ကူခဲ့ပါဘူး။ ဂရုန်အကူအညီဖြင့် သွင်းနိုင်လို့ အသင်းအတွက် အားတက်စရာပါ။ အခုပွဲကစားပြီး



မန်ယူကစားသမား ဟူဆန်

မန်ယူအတွက် ဂိုးတွေဆက်တိုက်သွင်းပေးနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ဒီပွဲမှာ ကျွန်တော် မျှော်လင့်ထားတဲ့ ကစားသမားတွေ ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ကြလို့ ကျေနပ်စရာပါ။ ကျွန်တော်တို့ ရည်မှန်းချက် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့အတွက် စိတ်ဓာတ်ပိုမိုရောကစားအားပါပေးလျှော့တမ်း ယှဉ်ပြိုင်သွားကြဖို့ ကျွန်တော်လူတွေကို တွန်းအားပေးထားပါတယ်။”

အေပရစ်ဂရုန်
(ဝက်စ်ဟမ်းနည်းပြ)

“ပွဲမခင်ကတည်းက ကျွန်တော်တို့အတွက် သရေရလီလာ အမြင့်ဆုံးဆိုတာ တွေးထားခဲ့ပါတယ်။ ဒါက နီးသားစွာ ဝန်ခံလိုက်တာပါ။ မန်ယူဟာ ထိပ်တန်းအသင်းဖြစ်ပြီး စုစည်းကွန်လွန်တဲ့ အသင်းကောင်း ဖြစ်နေလို့ပါ။ တစ်ဦးချင်းရော အသင်းလိုက်ပါ ကျွန်တော်တို့နဲ့ စွမ်းဆောင်မှု ကွာနေပါသေးတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီပွဲမှာ ကျွန်တော်တို့ အဖွဲ့ဝင်သွင်းယူနိုင်ရင် မျှော်လင့်ချက်ရှိပါသေးတယ်။ ကျွန်တော် ကစားသမားတွေဟာ အခုပွဲမှာ နားလည်မှုတွေ လွန်နေတာတွေရှိနေဆဲတာ ဖြစ်နေတဲ့အတွက်ပါ။ ဖြစ်သလိုတော့ ဒီပွဲမှာ ဖြစ်တွေရသလို သင်ခန်းစာကောင်း



မန်ယူတိုက်စစ်မှူး ဂရုန်

ဂရုန်
“ဒီပွဲကတော့ ကျွန်တော်အတွက် အမှတ်တရပါ။ ကျွန်တော်မန်ယူအတွက် ဂိုးသွင်းပေးနိုင်ခဲ့တာ ခြောက်လပြည့်တော့မယ်။ အခုယယ်လီယာတီ ဂိုးသွင်းပေးရာ ဂိုးရရှိစိတ်ဝင်ခဲ့ပေမယ့် ချက်ချင်းယယ်လီယာတီ ခံပြီး ဂိုးရအောင် သွင်းယူခဲ့တာပါ။ အခုပွဲက ပြီး မန်ယူအတွက် ဂိုးတွေဆက်တိုက်သွင်းဖို့ ကျွန်တော်ဆန္ဒတွေ ပြင်းပြနေပါပြီ။ ကျွန်တော်ဟာ တိုက်စစ်မှူးကောင်း တစ်ဦးအဖြစ် ပြသရမယ့် တာဝန်ရှိပါတယ်။”

ဘာသာတော်

“ဒီပွဲမှာ ဂိုးသွင်းနိုင်ခဲ့တာက ကစားစဉ်က ပိုမိုကောင်းလို့ပါ။ မန်ယူ



မန်ယူနည်းပြ ဟူဆန်

အတွက် ပွဲတိုင်း ဂိုးသွင်းပေးချင်တာဟာ ကျွန်တော်ရဲ့ အထက်သန်ဆုံး ဆန္ဒဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနှစ်ဘောလုံးရာသီမှာတော့ ကျွန်တော် စွမ်းဆောင်ရည်ပိုမိုမယ်လို့ ယုံကြည်ထားပါတယ်။ ဒီပွဲမှာ အနိုင်ရတာ မန်ယူကစားသမားတွေရဲ့ စုစည်းမှု အားကောင်းလို့ ဖြစ်ပါတယ်။”

မှန်

“မန်ယူကို ဂိုးများများ သွင်းယူပေးချင်တယ်။ ဒီစိတ်ဓာတ်နဲ့ ဒီပွဲမှာကစားခဲ့တာပါ။ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့အရေတွေ အပြည့်အစုံအသွင်းရင် ဒီဝက်စ်ဟမ်းနဲ့ နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနှစ်ဘောလုံးရာသီမှာ ပွဲများများကစားခွင့်ရရင် မန်ယူအတွက် အကောင်းဆုံး စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်မှာပါ။”

ကိုးကား - အင်တာနက်

ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘက်ခမ်း အင်္ဂလန်အသင်းတွင် ပါဝင်ကစားနိုင်မည်ဟု

အာကာကျော် - ရေးသားသည်

လန်ဒန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

အင်္ဂလန်ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘက်ခမ်းအသင်းသည် ယခုလစောစောပိုင်းက ယူနိုက်တက်ကွင်းလယ်ကစားသမားအသင်းအတွက် ပါဝင်ကစားခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း မဟုတ်ကြောင်း ယင်းအသင်းက စဉ်းစားရာမှပေါ်တော့ကြောင်း ငှားကုန်တိုက်စစ်မှူးဟူဆန်က ပြောခဲ့သည်။

ဟူဆန်

သို့သော် အင်္ဂလန်အသင်းနည်းပြ ကာပယ်လိုက်က ဘက်ခမ်းအသင်းအဖွဲ့ဝင် ယူနိုက်တက်ကွင်းလယ်ကစားသမားအသင်းတွင် ပါဝင်ကစားခွင့်ရရှိကြောင်း အင်္ဂလန်အသင်းက ကြိုဆိုကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားလိုက်သည်။



ဘက်ခမ်းအသင်း (ဝဲ)နှင့် နည်းပြကာပယ်လိုက်

အပြည့်အဝရှိ
ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘက်ခမ်းအသင်းသည် အင်္ဂလန်အသင်းအတွက် ကစားပေးရန် ကြိုဆိုမှုလည်း အပြည့်အဝရှိနေသည်။ ကြွေးမြီကစားမည့် ယူနိုက်တက်ကွင်းလယ်ကစားသမားအသင်းအတွက် အင်္ဂလန်ကွင်းလယ်ကစားသမားအသင်းမှ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အင်္ဂလန်ကွင်းလယ်ကစားသမားအသင်းက တစ်ဦးကိုလည်း သိပ်မကြိုက်ဘဲ ကာပယ်လိုက် ပြောကြားသည်။

ဒဏ်ရာရနေ

ဘက်ခမ်းအသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့် ကမ္ဘာ့ပလေးဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ဒဏ်ရာရပြီးထိခိုက်နေခဲ့သဖြင့် အင်္ဂလန်အသင်းအတွက် ပါဝင်ကစားနိုင်ခဲ့ပေမယ့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘက်ခမ်းအသင်းသည် အင်္ဂလန်အသင်းအတွက် အဓိကကူညီသော ကစားသမားဖြစ်ပြီး အသင်း၏စိတ်ဓာတ်ပေးရာတွင်ပါဝင်နေသည့်အတွက် အကောင်းဆုံးဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သလည်းဖြစ်သည်။

ပါဝင်ကစားဖွယ်ရှိ

မကြာမီယူနိုက်တက်ကွင်းလယ်ကစားသမား ယူနိုက်တက်ကွင်းလယ်ကစားသမားအသင်း၏ အဓိကအားကစားသမား ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘက်ခမ်းအသင်းသည် နည်းပြကာပယ်လိုက်၏ ပြောကြားခဲ့မှုများအရ ပြန်လည်ပါဝင်ကစားနိုင်မည်ရှိသည်။ (အင်တာနက်)

◆ ကောင်းမြတ်သူ - ရေးသားသည် ◆

ဥရောပစူပါဖလား အက်သလက်တီကိုဆွတ်ခူး

မက်ဒရစ်၊ ဩဂုတ် ၂၉

ယူနိုက်တက်ကွင်းလယ်ကစားသမားအသင်းနှင့် ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည့် အင်္ဂလန်အသင်းတို့ ဩဂုတ် ၂၉ရက်က ဥရောပစူပါဖလားလွှဲပြောင်းပွဲတွင် အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းက နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့်ရှုံးပြီး ဖလားဆွတ်ခူးသွားသည်။

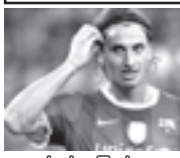
အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းအတွက် အနိုင်ရရှိမှုများကို ဂျွန်အိန်နိုဗီယို ဖေးလက်စ်နှင့် ဆာဂျီယိုအိန်နိုဗီယိုက သွင်းယူပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ယူနိုက်တက်ကွင်းလယ်ကစားသမားအသင်းနှင့် ဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အင်္ဂလန်အသင်းသည် နှစ်ဂိုးမရှိသွင်းပြောင်းပွဲအသွင်းသော နည်းပြမော်ရင်ဟိုလက်ဆက်တွင် ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။ (အင်တာနက်)



အက်သလက်တီကို ကစားသမားများ အင်္ဂလန်အသင်းကို အနိုင်ရပြီးနောက် ဥရောပစူပါဖလားနှင့်အတူ ဤသို့ အောင်ပွဲခံခဲ့ရသည်။ (အင်တာနက်)

တိုက်စစ်မှူး အီဘရာဟင်မိုဗစ် အေစီမီလန်သို့ ပြောင်းရွှေ့



မက်ဒရစ်၊ ဩဂုတ် ၂၉

ဘာစီလိုနာတိုက်စစ်မှူး အီဘရာဟင်မိုဗစ်သည် အီဘရာဟင်မိုဗစ်အေကလပ် အေစီမီလန်သို့ ဩဂုတ် ၂၉ရက် ညပိုင်းက ပြောင်းရွှေ့သွားပြီဖြစ်သည်။

ကစားမည်

ဆိုဒင်တိုက်စစ်မှူး အီဘရာဟင်မိုဗစ်သည် အေစီမီလန်အသင်းသို့ ယခုနှစ်ရာသီတွင် အသွားအရောက် ကစားမည်ဖြစ်သည်။ အေစီမီလန်က ပြောင်းရွှေ့ကြေး ၁၀ လာသန်း ၃၀ ပေးနိုင်လျှင် အမြဲတမ်း စာချုပ်ဖြင့် ပြောင်းရွှေ့မည်ရှိသည်။ အေစီမီလန်နှင့် ဘာစီလိုနာတို့၏ သဘောတူမှုရရှိပြီးနောက် တိုက်စစ်မှူး အီဘရာဟင်မိုဗစ်၏ အကုတ်တင်ကြေးပေးမှုများမှာလည်း အဆုံးသတ်သွားပြီ ဖြစ်သည်။

သွင်းယူပေးခဲ့

အီဘရာဟင်မိုဗစ်သည် ဘာစီလိုနာအသင်းအတွက် ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီက ၁၂ ဂိုး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ (အင်တာနက်)

တယ်ရီနိုနှင့်လမ်းပတ် ယူရိုခြေစစ်ပွဲနှင့် လွဲချော်နိုင်

လန်ဒန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

ချယ်လီဆီး ကစားသမားများဖြစ်သည့် လမ်းပတ်နှင့် ဂျွန်တယ်ရီတို့သည် စတုရန်းအသင်းနှင့် ကစားခဲ့သည့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်တွင် ဒဏ်ရာများ အသီးသီးရခဲ့သဖြင့် ယူနိုက်တက်ကွင်းလယ်ကစားသမားအသင်းနှင့် လွဲချော်နိုင်ကြောင်း ငှားကုန်တိုက်စစ်မှူးဟူဆန်က ပြောကြားသည်။

ငှားကုန်တိုက်စစ်မှူးဟူဆန်သည် အင်္ဂလန်နည်းပြကာပယ်လိုက်၏ အဓိကကစားသမားများဖြစ်သည်။ အင်္ဂလန်အသင်းနှင့် ဘာလီဆီးယားအသင်းတို့သည် စက်တင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ယူနိုက်တက်ကွင်းလယ်ကစားသမားအသင်းနှင့် ကစားရန်ရှိသည်။ နောက်တစ်ပတ်အကြာ စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက်သည်။

ဒီနိုမိုတင်နိုဗစ် ဝင်ဇာမာစီ သုံးနှစ်ခွဲကတိုက်ပေးသွတ်ခူး

နယူးဟာဗင် (ဒီနိုမို)၊ ဩဂုတ် ၂၉

ဒီနိုမိုတင်နိုဗစ် ဝင်ဇာမာစီသည် နယူးဟာဗင်နိုဗစ်ကွင်းပင်သော ဂိုးကစား ချန်ပီယံလိဂ် တင်နိုဗစ်ပွဲတွင် ဝင်ဇာမာစီအသင်းအဖွဲ့ဝင် ဘာလီဆီးယားအသင်းနှင့် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါဒီနိုမိုတင်နိုဗစ်အသင်းသည် ရုရှားတင်နိုဗစ် ဝင်ဇာမာစီ ၆-၃၊ ၃-၆၊ ၆-၃ ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဝင်ဇာမာစီသည် လွန်ခဲ့သော ၂၀၀၉ က ယူအေစီအီးအသင်းတင်နိုဗစ်ပွဲတွင်လည်း ဂိုးသွင်းပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုဂိုးသွင်းပေးမှုသည် ဘယ်လ်ဂျီယံတင်နိုဗစ်မယ် ကလေးဘားအားလွန်ခဲ့ပြီး ဖလားလက်ထုတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ (အင်တာနက်)

- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ★ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီ ရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒ သဘောထား

- တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ - ဝိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

★ VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။

★ RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။

★ ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ

လေလှိုင်းသံ လူသတ်သမား -

နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။

မြန်မာ့အသံ

သဘာဝဘေး သတင်းမှတ်စု

တိုး-ရေးသားသည်

ဝမ်းသာလွန်း၍ မျက်ရည်များပင်လည်ကြရသည် ပိတ်မိမိုင်းလုပ်သားများထံ ချီလီသမ္မတပြန်ကြား

ချီလီနိုင်ငံ ဗြိတိသျှသမ္မတ သတ္တုမိုင်းအတွင်း ပိတ်မိနေသော မိုင်းလုပ်သား ၃၃၅၀၀၀၀၀ အသက်ကိုကယ်ဆယ်ရန်အတွက် ချီလီအင်ဂျင်နီယာများက အပူတိုင်းစီစဉ်လျက်ရှိသည်။ ၎င်းတို့ မြေအောက်မိုင်းတွင်း၌ ပိတ်မိနေခဲ့သည့်မှာ သုံးပတ်ခန့် ရှိသွားပြီဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့၏ မိသားစုများနှင့် ချီလီပြည်သူများမှာ မိုင်းလုပ်သားများအတွက် ဝမ်းနည်းပူဆွေးနေရာမှ မိုင်းလုပ်သားများ အသက်ရှင်လျက်ရှိကြောင်း ကြားသိရသောအခါ အားလုံး ဝမ်းသာလွန်း၍ မျက်ရည်များပင်ကျရသည်ဟု ချီလီမီဒီယာများက ဖော်ပြသည်။

လေးလကြာ

ပိတ်မိမိုင်းလုပ်သားများအား ကယ်ဆယ်ရန် မြေအောက်မိုင်းဝက်ခန့် (မီတာ ၇၀၀)အထိနက်သည့် ထွက်ပေါက်ကို ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်သားများက ဩဂုတ် ၃၀ ရက်တွင် စတင်တူးဖော်ကြမည် ဖြစ်သည်။ ထိုအစီအစဉ် ပြီးစီးရန် လေးလကြာမည်ဖြစ်သည်။

သို့သော် လက်ရှိမိုင်းလုပ်သားကိုတိုးချဲ့လျှင် ပိတ်မိမိုင်းလုပ်သားများကို နှစ်လအတွင်း ကယ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အင်ဂျင်နီယာပေါလတာဘာရေးရာက ပြောကြားခဲ့သည်။ ချီလီအစိုးရ၏ ကျွမ်းကျင်သူများက ၎င်း၏အဆိုကို လေ့လာလျက်ရှိသည်။

မှားယွင်းသွင်း

မှားယွင်းသွင်းအရ ထွက်ပေါက် တူးဖော်ရေးအတွက် ချီလီစာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁



ချီလီသတ္တုမိုင်းလုပ်သားများ ပိတ်မိနေသည့် သတ္တုမိုင်းနယ်မြေ။

ကမ္ဘာကျော်ဟောလိဂ်သရုပ်ဆောင် ပဲရစ်ဟိလ်တန် မူးယစ်ဆေးဝါးလက်ဝယ်ရှိမှုဖြင့် အပစ်ခံရ

နယူးယောက် ဩဂုတ် ၂၉

ကောင်မြတ်သူ > ရေးသားသည်

ကမ္ဘာကျော် ဟောလိဂ်သရုပ်ဆောင်မင်းသမီးပဲရစ်ဟိလ်တန်ကို အမေရိကန်ရဲများက မူးယစ်ဆေးဝါးလက်ဝယ်ရှိမှုနှင့် ဩဂုတ် ၂၈ ရက်က ဖမ်းဆီးလိုက်ကြောင်း ရဲအဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

ဖမ်းဆီး

မစ္စဟိလ်တန်ကို လက်စီမီးဂက်စ်ရဲအဖွဲ့က သူမလိုက်ပါလာတဲ့ မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်ရှာဖွေစဉ် ဖမ်းဆီးလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ရဲအရာရှိတွေက အိမ်ကားထဲမှာ သံသယရှိတဲ့အမှုနဲ့တွေ့ ခဲ့တယ်လို့ဆိုပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာတော့ ဒီအမှုနဲ့တွေ့ဟာ ဘိန်းဖြူတွေဖြစ်နေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

ဒါနဲ့ ရဲတွေက သူမကို ဘိန်းဖြူ လက်ဝယ်ရှိမှုနဲ့ တရားစွဲဆိုခွဲချက်မတင်မီမှာပဲ အိမ်သေမှာရှိတဲ့ စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၅



ပဲခူးမြစ်ရေ အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၂၉

ပဲခူးမြစ်ရေသည် ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ ပဲခူးမြို့ ၈၅၀ စင်တီမီတာသို့ ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် ယနေ့နံနက်တည့်မှ နောက် ၂၄ နာရီအတွင်း ယင်းမြို့၏ မိုးရေစုတ် ၉၁၀ စင်တီမီတာသို့ ကျော်လွန်ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဓာတ်ပူသောကြားမှူးဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ (သတင်းစဉ်)