

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်ကတည်ထောင်သည်။
Established 1914

၁၃၇၂ ခုနှစ်၊ ပထမဝါဆိုလဆန်း ၉ ရက်၊ ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၂၀ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ အတွဲ (၄၉)၊ အမှတ် (၂၅၈)

နိုင်ငံရေးဦးစီးဌာနချုပ်(၄)ရပ်

- * နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ဥွှာ အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရား ဥပဒေစိုးမိုးရေး
- * အမျိုးသား ပြန်လည်စည်းလုံး ညီညွတ်ရေး
- * နိုင်ငံမှာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံ ဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေသစ်နှင့်ဆိုင် စေတီမိမ့်ပြီး တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ် တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေးဦးစီးဌာနချုပ်(၄)ရပ်

- * စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြား စီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း သက်ရှိ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး
- * ရွေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် ဗီပြင်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ ပိတ်ဆို့၍ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး
- * နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည့် နိုင်ငံတော် နှင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေးဦးစီးဌာနချုပ်(၄)ရပ်

- * တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တ မြှင့်မားရေး
- * အမျိုးဂုဏ် ဓာတ်ဂုဏ် မြှင့်မားရေး နှင့် ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရေး
- * မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက် မြှင့်ရေး
- * တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေး နှင့် ပညာရည်မြှင့်မားရေး

ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ တိုင်းမှူး ပိုလ်ချုပ်သက်နိုင်ဝင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉

မွန်ပြည်နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်သက်နိုင်ဝင်းသည် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါလျက် ဇွန် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ အတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော လူနာများအား ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဆက်လက်၍ တိုင်းမှူးသည် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းသို့ ရောက်ရှိရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ကျောင်းအပ်နှံ ပြီးစီးမှု၊ စာသင်ကြားမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး တိုင်းမှူးက လိုအပ်သည်များ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးကာ စာသင်ကြားနေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ပေးအပ်လှူဒါန်း

ဆက်လက်၍ တိုင်းမှူးသည် ကတိုးကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းရှိ ကျောင်းဆောင်သစ် ဆောက်လုပ် ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များမှာကြားပြီး ကျောင်းအတွက် စာရေးကိရိယာများကို ပေးအပ် လှူဒါန်းသည်။

စာမျက်နှာ ၆ ကော်လံ ၅ □

ရန်ကုန်-မန္တလေး ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး အစိတ်အပိုင်း မန္တလေး-မိတ္ထီလာလမ်းပိုင်း အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မိတ္ထီလာ ဇွန် ၁၉

မိတ္ထီလာမြို့မှအထွက် မော်တော်ကားလမ်းက မြောင့်မြို့ညီညာ လျက်....။ အပူအထိမရှိအောင် နိုင်လွန်ကတ္တရာခင်းထားသဖြင့် မော်တော် ကားစီးရသည်မှာ သက်သာသောလမ်းဖြစ်သည်။ မြေပြင်ညီညာစွာဖြင့် စံချိန်စီခင်းထားသော မော်တော်ကားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင် ပြုပြင်ထားမှု ကို သိရှိရန် မန္တလေး-မိတ္ထီလာလမ်းပိုင်း အဆင့်မြှင့်တင် တိုးချဲ့ဖောက်လုပ် ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့ မြန်မာ့အလင်းသတင်းအဖွဲ့ ရောက်ရှိလေ့လာခဲ့သည်။

ထွက်ပေါ်လာ

ရန်ကုန်-မန္တလေး ကားလမ်းမကြီးကို အဆင့်မြှင့်တင်ပြီး ခြောက်လမ်း သွား ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး တိုးချဲ့ဖောက်လုပ်ခြင်းကို တိုင်းရင်းသား လုပ်ငန်းရှင်များအား နိုင်ငံတော်က လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုခဲ့သည်။ ထိုနည်းတူ နိုင်ငံတစ်ဝန်း နေရာဒေသအသီးသီးတွင်လည်း တိုင်းရင်းသားလုပ်ငန်းရှင် များက နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အခြေခံဖြစ်သည့် လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တတ်စွမ်းသမျှ ပါဝင်တာဝန်ယူ လုပ်ကိုင် နေကြသဖြင့် အချိန်တိုအတွင်း ကြာရှည်နိုင်ခဲ့ပြီး စံချိန်ညွှန်းပြည့်ဝသည့် မော်တော်ကားလမ်းများ ထွက်ပေါ်လာနေပြီဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၆ ကော်လံ ၁ ○



မော်တော်ကားလမ်းကို ပျက်စီးထိခိုက်စေနိုင်သည့် တန် ဇီဝထက် ပိုမိုတင်ဆောင်ခြင်းမရှိစေရန် မန္တလေး- မိတ္ထီလာလမ်းပိုင်းတွင် ဤသို့ စစ်ဆေးရေးကိတ်များ ထားရှိ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။



မန္တလေး-မိတ္ထီလာလမ်းပိုင်းကို ဤသို့ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ထားမှုကြောင့် မော်တော်ယာဉ်များ အန္တရာယ်ကင်းစွာ မောင်းနှင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။



အားကစားဝန်ကြီးဌာန ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် ကျောင်းသုံးစာရင်းကိုရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

အားကစားဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီးနှင့် ဝန်ကြီးရုံး၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနတို့ရှိ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ ဝန်ထမ်းများ တွေ့ဆုံပွဲနှင့် ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ပညာသင်နှစ်အတွင်း နေပြည်တော်၌ ပညာသင်ကြားလေ့ရှိသည့် ဝန်ထမ်းသား၊ သမီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ကျောင်းသုံးစာရင်းအုပ်စုံနှင့် စာရင်းကိုင်ရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နေ့၊ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်ရှိ အထိပါဝန်ကြီးဌာန အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အားကစားဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး သုရ ဦးအေးမြင့် တက်ရောက်၍ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မိမိလုပ်ငန်း ခွင်နှင့် နေအိမ်များတွင် စည်းကမ်းတကျ လုပ်ကိုင်နေထိုင် သွားလာရေး၊ မြေပုံမြေလွတ်များတွင် ပန်းဆွတ်ပေး၊ အိမ်ရှင်နှင့် သီးသီးပေးပို့ပေး၊ တစ်နိုင်ငံတစ်နိုင် ချိတ်ပျိုးကြပေး၊ စက်သုံးအိမ်၊ လျှပ်စစ်မီး၊ ရေနံတယ်လီဖုန်း စသည့်တို့ကို မြို့မြို့ချွေတာသုံးစွဲ ကြပေးနှင့် လုံခြုံရေးသက် အခြေရှိကြပေးတို့ကို ဖွဲ့ကြားသည်။

နေပြည်တော် ၈ နာရီ ၁၅

လွှဲနေ့က ဝန်ထမ်းများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ခံ အရာရှိများက ပြည်ရွယ်ရေးနှင့်တင်ပြကြပြီး ဝန်ကြီးက တင်ပြချက်များအပေါ် ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးကာ နိုင်ငံအုပ် အမှတ်စဉ်များပြောကြား၍ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများအလိုက် သစ်ပင် ခိုက်ပျိုးထားရန် ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယဆင့်ရှိကြသည့် ဝန်ထမ်း များအား ဆုံးဖြတ်ပေးခဲ့ကြောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ရှင်းသိမ်း

ယင်းနေ့က ဝန်ကြီးသည် ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ပညာသင်နှစ် အတွင်း နေပြည်တော်၌ ပညာသင်ကြားလေ့ရှိကြသည့် ဝန်ထမ်း သား၊ သမီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ကျောင်းသုံးစာရင်းကိုင်ရိယာများ ထောက်ပံ့ပေး အပ်သည်။

(သတင်းစဉ်)

သွေးလှူရှင်များနေ့စုပေါင်းသွေးလှူဒါနပွဲအခမ်းအနား တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မှူးဝင်း တက်ရောက်

နေပြည်တော် ၈ နာရီ ၁၅

ကမ္ဘာ့သွေးလှူရှင်များနေ့နှင့် စုပေါင်းသွေးလှူဒါနပွဲ အခမ်းအနားကို ၈ နာရီ ၁၅ ရက်၊ နံနက်ပိုင်းက မြန်မာ့နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ ကချင်ပြည်နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးဗိုလ်ချုပ်မှူးဝင်း၊ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ သွေးလှူရှင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် မိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ချီးမြှင့်

ရေဦးစွာ တိုင်းမှူးက အမှာစကားပြောကြားပြီး သွေးလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုလက်မှတ်နှင့် ဂုဏ်ပြုဆုများ ချီးမြှင့်ပေး အပ်သည်။

လက်ခံ

ထို့နောက် တိုင်းမှူးသည် သွေးလှူရှင်အသင်းသို့ လှူဒါနဆွေးနွေးပေးအပ်လှူဒါနခံရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လက်ခံလှူပြီး ဂုဏ်ပြုစာတမ်းတစ်စောင် ပြန်လည်ပေးအပ်ကာ အခမ်းအနားကို ရပ်သိမ်းလိုက်သည်။

ဖွဲ့ကြား

ထို့နောက် တိုင်းမှူးသည် ခန်းမအတွင်း သွေးလှူဒါနဆွေးနွေးဆွေးနွေးနွေး လိုအပ်သည်များ ဖွဲ့ကြားခဲ့ကြောင်း (အဆီခံ) (သတင်းစဉ်)



ဝါးစိုက်ပျိုးမြေများ လျှော့ပါးမှုရှိရေး လည်းကူညီ နယ်လှည့် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ၈ နာရီ ၁၅

ကြေးတိုင်နှင့်မြေစာရင်းဦးစီးဌာန ဆရာတော်ကြီးတော်များအဖွဲ့ ဦးစီးဦးစီးသည့် ဝါးစိုက်ပျိုးမြေ မလျော့ပါးရေး အတွက် ရန်ကုန်တိုင်း လှည့်ကွဲမြို့နယ် သာယာကုန်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ လယ်မြေပေါ်တွင် ငါးကန်တူးဆွနေစဉ် နှစ် ၁ ရက်က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။ ၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် ဝါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်စေရေးအတွက် ပြည်နယ်၊ တိုင်း၊ နယ်မြေအလိုက် တာဝန်ရှိသူများအား တာဝန်ခံသတ်မှတ်ပေးပြီး နှစ်လအတွင်း ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ (ကြေးတိုင်နှင့်မြေစာရင်းဦးစီးဌာန)

ဒို့ကျေးရွာကုန်သွယ်ထုတ်ဝေဇာရီ

ရန်ကုန် ၈ နာရီ ၁၅

ဒို့ကျေးရွာကုန်သွယ်အဖွဲ့(၇)၊ အမှတ် (၁)၊ ၈ နာရီ ၁၅ ရက်တွင် ထုတ်ဝေရက်ရှိပြီဖြစ်သည်။ ယခုအထိ ဒို့ကျေးရွာကုန်သွယ်တွင် လယ်သမားများ ပြုပြင်ရမည့် စပါးအတွက်တိုက်ရိုက်ပေးသောကုန်၊ နှစ်လခေါက်သီးစိုက်ပျိုး တောင်သူများထံသို့ရောက်ရှိ စပါးကောင်းရန် မြေကွက်မြေ၊ စိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်ကောင်းများကွင်းသုံးစွဲ ရွေးကောက်ရန်မည်၊ ဝင်ရောက်သည့် ဒို့ကျေးရွာ စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆောင်ရွက်ပေးမှုများဖြစ်၍ ဝတ်မှုန်ကြေး၊ ကြေးတင်ကုန်သွယ်ထားနိုင်သော ၅၀၀၀ လျှော့စာရင်း၊ ငါးထုတ်လုပ်မှု ဖြင့်ပေးပေးအတွက် ငါးဖမ်းစီမံခန့်ခွဲရေး၊ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များတွင် ရွေးချယ်သင့်သည့်အချက်များ စသည့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်၊ ဆေးကုသမှုများစနစ်တို့ရှိစွဲလ်အသုံးဝင်၊ ဆေးဆိုင်ခံနိုင်စွမ်းကောင်းတို့ကိုကုန်၊ လူတို့အတွက် ဒို့ကျေးရွာကုန်သွယ် အသက်သစင်သွေးကုန်၊ ဂျီမော့၏ အလှတစ်ပါး ဖြစ်သောနံရံ၊ ကျန်းမာလှသလား ငါးကြီးသိစား၊ အဆေးကုသမှုများသက်သာပျောက်ကင်းစေရာ၊ ဆေးကုသမှုများစွာသည့် ကုန်းစာရင်းဆောင်ရွက်ပေးမှု၊ အမျိုးသမီးပညာသင်မြှောက်ပေးရေးနှင့် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်သစ်တည်ဆောက်ကြမည်၊ မနုဿလေးအိမ်ရာနှင့်၊ ကျေးရွာစာရင်းကွက်တိုက်များနှင့်ပတ်သက်ပြီးအောင် ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးဆောင်ကြမည် စသည့် အသိပညာပေးသော၊ ရသအသိပေးမှုများ တာဝန်ကုန်တိုက်နိုင်ငံအကြောင်း သိကောင်းစရာ၊ အိမ်နီးချင်းစိုက်ပျိုးရေးစပါးနှင့် ပံ့ပိုးပေးပို့ပေးသည့်ပုံစံ ဖြင့်ကုန်သွယ်မှု ၂၀၁၀တွင် ကမ္ဘာ့ဆန်စပါးထုတ်လုပ်မှုနှင့်မြို့တော်မူသည့် FAO ခန့်မှန်း၊ စင်ကာပူနိုင်ငံသားတို့၏ ကုန်းစာရင်းဆောင်ရွက်မှုအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသည့်ပုံစံ၊ ပိုမိုလုံခြုံမှုရှိရှိ ကမ္ဘာ့အိမ်ခြေပေါ်တွင်ဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ပေါ်နိုင်မှုများ၊ အာရှဆွေးနွေးပွဲအစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်သော အသိပေးမှုများ၊ အားကစားသတင်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ပျော်ရွှင်ကြည်နူးစေရန် အနုပညာ၊ ဗျာဓိပေးမှုများ အကယ်၍မိမိသိသောကုန်နှင့် တွေ့ဆုံခြင်း စသည့် အနုပညာသတင်းများ၊ မြေမာပိုင်ပေးပို့ပေးပို့ ဝတ္ထုတိုတိုအုပ် ကဗျာ၊ ဟာသ၊ ကာတွန်း၊ ဓလေ့၊ မြန်မာ့ဇီဝိယံစာတိုလမ်းများနှင့် သတင်းအချက်အလက်များကို စုံလင်စွာ ဖော်ပြထားသည်။

ဒို့ကျေးရွာကုန်သွယ် အဖွဲ့မြို့နယ်အဖွဲ့ရှိ မြို့ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနများနှင့် ရန်ကုန်မြို့ စာအုပ်ဆိုင်ကြီးများတွင် တစ်ဆောင်လျှင် ငွေကွပ် ၂၀၀ နှစ်ဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်သည်။

ဆက်သွယ်နိုင်



ရေစီးရေလှောင်ကောင်းမွန်ရေးဆောင်ရွက်

တောင်မြို့ (၁၈)ရပ်ကွက် ကျောက်တိုင်လမ်း ရေမြောင်း ရေစီးရေလှောင်ကောင်းမွန်ရေးအတွက် စက်ယန္တရားဖြင့် ဆောင်ရွက်နေမှုကို တောင်မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ လက်ထောက်ဥက္ကဋ္ဌကြီးတော်များ ဦးတင်ဦးလေး၊ လက်ထောက်အကြံပေး ဦးစောမြင့်နှင့် ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးစောလွင်တို့၊ ၈ နာရီ ၁၅ ရက်က ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

ထင်းအစား အခြားလောင်စာသုံးစွဲရေး ဆွေးနွေးဟောပြောပွဲ ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ ကျင်းပ

ဒေဝင်းမီးသိမ်းမှု ဖြန့်ဝေ

ဆိပ်ဖြူ ၈ နာရီ ၁၅

ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် အပူပိုင်းဒေသခံလမ်းလမ်းရှိပြည်နေဦးစီးဌာနမှ ၂၀၁၀-၂၀၁၁ခုနှစ် ထင်းအစား အခြားလောင်စာသုံးစွဲရေး ပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောပွဲနှင့် အခမ်းအနားရှိ ဖြန့်ဝေပွဲကို ၈ နာရီ ၁၅ ရက်က ချင်းတောင်မြို့ကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။

မြို့နယ်

အခမ်းအနားတွင် အပူပိုင်းဒေသခံလမ်းလမ်းရှိပြည်နေဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးစိုးမိုးက ထင်းအစား အခြားလောင်စာသုံးစွဲရေးကို ကောင်းစွာပြောဆိုသွားသော ပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောပွဲ(ပုံစံ) အခမ်းအနားကို ကျေးရွာပြည်သူများအား မြို့နယ်အသင်း၊ အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်အတွင်းရေးမှူး ဦးစောမြင့်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကျေးရွာပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။ (မြို့နယ် မြို့/ဆက်)

ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ပွဲ ရသေ့တောင်မြို့နယ်၌ ကျင်းပ

စစ်တွေ ၈ နာရီ ၁၅

စစ်တွေခရိုင် ရသေ့တောင်မြို့နယ် ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ပညာသင်နှစ် ကမ္ဘာ့သို့လင်စာမေးပွဲ ထူးချွန်ဆုရ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ဘက်စုံပညာရပ်ဆိုင်ရာဆုရ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ၈ နာရီ ၁၅ ရက်၊ နံနက် ၁၂ နာရီက ရသေ့တောင်မြို့ အထကကျောင်း၌ ကျင်းပရာ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဆရာသင်တန်းများ၊ ဆရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ကျောင်းသားမိဘများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဆုချီးမြှင့်

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ကိုယ်စား မြို့နယ်ရဲဘော်မှူးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ဆုရကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား မြို့နယ်ရဲဘော်မှူးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ပေးအပ်သည်။ (ဆက်လက်) (ခရိုင် မြို့/ဆက်)



○ ရွှေငွေ

မေးမြန်း

ထို့ကြောင့် ရန်ကုန်-မန္တလေး ကားလမ်းမကြီးကို အဆင့်တိုးမြှင့်ပြီး ခြောက်လမ်းသွား ပြည်ထောင်စု လမ်းမ ကြီးအဖြစ် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရန်တွင် မန္တလေး-မိတ္ထီလာလမ်းပိုင်းကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသည့် သော်တာဝင်း ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ၏ လမ်းဖောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့ သတင်းအမြဲရောက်ရှိကာ တာဝန်ရှိသူအဖွဲ့နှင့်တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့သည်။

“မိုင်ခန့် အမီကကားလမ်းမကြီးတစ်ခုရှိတဲ့ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမှာ ကျွန်တော်တို့က မန္တလေး-မိတ္ထီလာလမ်းပိုင်းကို တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်တာပါ။ မိုင်ခန့်တောအတွင်း လမ်းဖောက်သည့်နေ့၊ တိုးတက်ကောင်းမွန်စေ ဆောင်ရွက်တဲ့နေရာမှာ ကျွန်တော်တို့ကလည်း တာဝန်အသေချာ ပါဝင်လုပ်ကိုင်နေပါ တယ်။ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ အစီအစဉ် ကတော့ တာဝန်ယူ လုပ်ကိုင်ခြင်းဟာ ကားလမ်းလုပ်ငန်းတွေ ပိုမိုလျင်မြန်စွာနဲ့ ပြီးစီးပြီး ပြည်သူတွေ မြန်မြန်သုံးပြု လိုရအောင် ပြုစီမံကိန်း”ဟု မန္တလေး-မိတ္ထီလာလမ်းပိုင်း၏ မိတ္ထီလာဘက်အပိုင်းမှ တာဝန်ခံနေဝင်းက သတင်းအဖွဲ့သို့ ရှင်းပြသည်။

မောင်းနှင်

ခြောက်လမ်းသွား တိုးချဲ့ဖောက်လုပ်ပြီး မိုင်လွန် ကတ္တရာရောင်တောသည့် ကားလမ်းအစိတ်အပိုင်းပေါ်တွင် မော်တော်ယာဉ်ဖျက် စိတ်အေးချမ်းသာစွာ မောင်းနှင်သွားလာနေကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ မော်တော်ယာဉ်ခြောက်စီး လွတ်လပ် ကျယ်ဝန်းစွာ မောင်းနှင်နိုင်ပြီး လမ်းသားလည်း ချောမွေ့စေရာ ယာဉ်မတော်တဆ ဖြစ်မှုများလည်း နည်းပါးသွားစေမည် ဖြစ်သည်။

စီမံဆောင်ရွက်

“ကျွန်တော်တို့က မန္တလေးမြို့အဝင် ထုံးတမ်းစဉ်းစဉ်း မိုင်တိုင်အမှတ် (၄၂၂/၅) ကနေပြီး မိတ္ထီလာမြို့ စာတိုက်အနီး မိုင်တိုင် ၃၀၈ အထိ တာဝန်ယူဆောင်ရွက် နေပါတယ်။ လမ်းလုပ်ငန်းတွေ စတင် တာကတော့ ၂၀၀၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၀ရက်ဖြစ်ပြီး လိုအပ်တဲ့လမ်းအကွယ် အဝန်း၊ လမ်းရံနဲ့မိုင်ခန့်အား လမ်းမျက်နှာပြင် ချောမွေ့မှု၊ ယာဉ်တွေ သတ်မှတ်အခြေခံနဲ့တိုင်း မောင်းနှင်နိုင်မှုနဲ့ အန္တရာယ် ကင်းရှင်းနိုင်မှုတွေကိုပါ ထွက်ချက်ပြီး စီမံဆောင်ရွက်နေခြင်း ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဦးနေဝင်းက ဆက်လက် ရှင်းပြသည်။

မိုင်အရှည်

မန္တလေး-မိတ္ထီလာကားလမ်းပိုင်း အရှည်မှာ စုစုပေါင်း ၈၄ မိုင် ၅ ဖာလုံရှိ သည်။ ကားလမ်းတစ်လျှောက်တွင် မြို့သုံးမြို့ကိုရောင်ကွင်းရသည့် မြို့ရောင်



“ခရီးသွားလာရေးနဲ့ ကုန်စည်စီးဆင်းမှု လျင်မြန်သွက်လက်ပြီး ယာဉ်တွေ အန္တရာယ်ကင်းစွာ မောင်းနှင်သွားလာနိုင်စေဖို့အတွက် ဖြစ်ပါတယ်။” ဦးနေဝင်း။

လမ်းများ စုစုပေါင်း ကားလမ်းအရှည် ၂၁ မိုင်ကိုလည်း ဖောက်လုပ်ခဲ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် မိတ္ထီလာမြို့မှာ ယလီမြို့၊ ကျောက်ဆည် မြို့နှင့် မိတ္ထီလာမြို့တို့ဖြစ်သည်။

“အခုဆိုရင် မန္တလေးဘက်ကပြီး လုပ်ခဲ့တာမို့ မန္တလေးမှ မြစ်သားမြို့အထိ ခြောက်လမ်းသွား မိုင်လွန်ကတ္တရာရောင် မိုင်ပါတယ်။ ကုန်တုံ့မြစ်သားမြို့မှ မိတ္ထီလာအထိကတော့ လမ်းလုပ်ငန်း

ကတ္တရာရောင်ပိုင်းဆင်းနေခြင်းကို တွေ့ရ သည်။ လုပ်ငန်းကြပ်မိမှုကလည်း လမ်း အရှည်အသေးပြည့်မီရန် ကြပ်မတ် နေကြသည်။

စစ်ဆေး

ခြောက်လမ်းသွား မိုင်လွန်ကတ္တရာရောင် မိုင်ပြီး အနေအထားမှာ တန် မီဂရီ မော်တော်ယာဉ်ပြီးများ သက်သေသို့



အဆင့်ဆင့်တွေကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက် နေပါတယ်။ အချိန်လမ်း အစိတ်အပိုင်း တွေက ကတ္တရာရောင်ပိုင်း ကျန်ရှိနေပြီး လက်ရှိ ဆောင်ရွက်နေတာက မိတ္ထီလာ- သပြေ လမ်းပိုင်းဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီ လမ်းပိုင်းကို အခု ကတ္တရာရောင်ပိုင်းလွှာ ခင်းနေပါတယ်”ဟု ငှင်းက ဆက်လက် ရှင်းပြသည်။

မိတ္ထီလာ - သပြေ လမ်းပိုင်း ကတ္တရာရောင်ပိုင်းလွှာခင်းခြင်းလုပ်ငန်းခွင် ကို သတင်းအဖွဲ့ သွားရောက်ဆရာလွှာ ခဲ့သည်။ သပြေဝတ္ထအနီး မိုင်တိုင် ၃၄၈မှ မိတ္ထီလာမြို့တွင်းရှိ မိုင်တိုင် ၃၃၈အထိ

သက်သာစွာ မောင်းနှင်သွားလာနိုင်သည့် အထိ ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ သို့သော် ထိုထက် တန်ဖိုးရှိပြီးများသော ကုန်တင်ယာဉ်ကြီး မောင်းနှင် သွားလာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ကုန်စည် စီးဆင်းမှုနှင့် ခရီးသွားလာမှု လျင်မြန် ချောမွေ့လာတော့မည် ဖြစ်ပါကြောင်း ကွင်းဆင်းလေ့လာ ရေးသားလိုက် ရပါသည်။ ။ (မြန်မာ့အလင်း)

ကတ္တရာရောင်ပိုင်းလွှာခင်း

မန္တလေး-မိတ္ထီလာလမ်းပိုင်းတွင် မိတ္ထီလာဘက်အပိုင်းရှိ ကတ္တရာရောင်ပိုင်းလွှာ ခင်းနေသည့်ကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။



ယခုအခါ စစ်ဆေးရောက်လည်း တည် ဆောက်ထားပြီးကြောင်း တွေ့ရသည်။

ရွေးလမ်း

မန္တလေး-မိတ္ထီလာ လမ်းပိုင်းတွင် ရွေးလမ်းများလည်း ပါဝင်လျက်ရှိရာ ရွေးလမ်း အမှတ်(၁)နှင့် ရွေးလမ်း အမှတ်(၂)တို့တွင်လည်း လမ်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်သည်။ လမ်း အစိတ်အပိုင်းအလိုက် မိုင်တင်တကာနီဂရီနီ Granular နည်းကို အသုံးပြုဆောင်ရွက် နေခြင်းကြောင့် ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ပြီး လမ်းဖျက်စီးမှုလည်း မတွေ့ရသေးပါ။ မန္တလေး-မိတ္ထီလာကားလမ်းကို မကြာမီ တည်ဆောက်ပြီးစီးရန် ကြိုးစား လျက်ရှိသည်။

ဖောက်လုပ်ပြီးစီး

ထို့ကြောင့် မန္တလေး-မိတ္ထီလာ လမ်း အစိတ်အပိုင်းကို ခြောက်လမ်းသွား ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးအဖြစ် တိုးချဲ့

အဆင့်မြှင့်တင်

မန္တလေး-မိတ္ထီလာ မော်တော် ကားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင်မှု လုပ်ငန်းခွင်ကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။

○ ရွှေငွေ

ထို့နောက် တိုင်းမှူးသည် တိုက်ရိုက်ပြည်သူ့ဆေးရုံရှိ ဆေးဝါးကုသမှုခံယူနေသော လူနာများအား နှိုးမြှားစေရန်အားဖြင့် ဆေးရုံအတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့သည်။

ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင်

ထိုမှတစ်ဆင့် တိုင်းမှူးသည် သံကပိုင်ကျေးရွာရှိ လမ်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီးနောက် တက်ရောက်ကာသော ဒေသခံပြည်သူ များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဖွဲ့စည်းပြည်ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးဟောပြောပွဲ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၉
ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် အင်းစိန် မြို့နယ် မြန်ကွေးရေနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ရပ်ကွက်အေးချမ်း သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီတို့ ပူးပေါင်း၍ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေး ယာယီဟောပြောပွဲနှင့် နံရံတပ်စာတိုက် ပို့စတာပြပွဲ အခမ်းအနားကို ဇွန် ၁၈ရက် နံနက် ၁၀နာရီခွဲက တည်း ကျင်းပခဲ့ရာ ရန်ကုန် အေးချမ်းသာယာရေး နှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဦးစီးခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။

ဟောပြောဆွေးနွေး အခမ်းအနားတွင် တည်းကုန်း ရပ်ကွက်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များ ဦးလှိုင်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး (အပေါ်) မြို့နယ်မြန်ကွေး ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်နုနှင့်ကြည်က စာကြည့် တိုက်ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးနှင့် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးကို လည်း ကောင်း၊ ကျန်းမာရေးဆရာမ ဒေါ်ခင် ချိုမြင့်က ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဆိုင်ရာဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်မှုလုပ်ငန်းများကို လည်း ကောင်း ဟောပြောဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူ များက နံရံတပ်စာတိုက် ပို့စတာများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။ (ခရိုင် မြန်/အစာ)

၂၀-၆-၂၀၁၀ (တနင်္ဂနွေနေ့)		၄:၂၅	၄၈	မြန်မာနိုင်ငံတော်အမျိုးသား အဖွဲ့	
နံနက်ပိုင်း		၄:၂၅	၅၈	မြန်မာ့သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်	
၇:၀၀	၁၈	မြဝတီအဖွဲ့	၄:၂၅	၅၈	သားသားမြင်း
၇:၀၅	၂၈	တပည့်ကျော်	၄:၂၅	၅၈	မေတီဆန်းမင်း
၇:၁၀	၃၈	ဓမ္မမာတော်	၄:၂၅	၅၈	သံရဲရဲအောင်ကျော်
၇:၂၀	၄၈	မျိုးရဲအောင်တစ်ဆောင်	၄:၂၅	၅၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း
၇:၂၅	၅၈	မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၄:၂၅	၅၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ
၇:၃၀	၆၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ဘဝကြွေကုန်
၇:၃၅	၇၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	တန်ခိုး
၇:၄၀	၈၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	အသံကျော်စုန်းရင်း
၇:၄၅	၉၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ဂွမ်းပုံကြီး ဒေါ်ခင်ခင်ကြီး
၇:၅၀	၁၀၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	(ဒါရိုက်တာ-ဘုန်းမျိုးကြွေ)
၇:၅၅	၁၁၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၈:၀၀	၁၂၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၈:၀၅	၁၃၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၈:၁၀	၁၄၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၈:၁၅	၁၅၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၈:၂၀	၁၆၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၈:၂၅	၁၇၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၈:၃၀	၁၈၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၈:၃၅	၁၉၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၈:၄၀	၂၀၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၈:၄၅	၂၁၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၈:၅၀	၂၂၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၈:၅၅	၂၃၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၉:၀၀	၂၄၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၉:၀၅	၂၅၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၉:၁၀	၂၆၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၉:၁၅	၂၇၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၉:၂၀	၂၈၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၉:၂၅	၂၉၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၉:၃၀	၃၀၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၉:၃၅	၃၁၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၉:၄၀	၃၂၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၉:၄၅	၃၃၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၉:၅၀	၃၄၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၉:၅၅	၃၅၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၀:၀၀	၃၆၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၀:၀၅	၃၇၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၀:၁၀	၃၈၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၀:၁၅	၃၉၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၀:၂၀	၄၀၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၀:၂၅	၄၁၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၀:၃၀	၄၂၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၀:၃၅	၄၃၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၀:၄၀	၄၄၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၀:၄၅	၄၅၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၀:၅၀	၄၆၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၀:၅၅	၄၇၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၁:၀၀	၄၈၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၁:၀၅	၄၉၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၁:၁၀	၅၀၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၁:၁၅	၅၁၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၁:၂၀	၅၂၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၁:၂၅	၅၃၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၁:၃၀	၅၄၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၁:၃၅	၅၅၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၁:၄၀	၅၆၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၁:၄၅	၅၇၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၁:၅၀	၅၈၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၁:၅၅	၅၉၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၂:၀၀	၆၀၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၂:၀၅	၆၁၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၂:၁၀	၆၂၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၂:၁၅	၆၃၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၂:၂၀	၆၄၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၂:၂၅	၆၅၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၂:၃၀	၆၆၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၂:၃၅	၆၇၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၂:၄၀	၆၈၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၂:၄၅	၆၉၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၂:၅၀	၇၀၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၂:၅၅	၇၁၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၃:၀၀	၇၂၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၃:၀၅	၇၃၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၃:၁၀	၇၄၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၃:၁၅	၇၅၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၃:၂၀	၇၆၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၃:၂၅	၇၇၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၃:၃၀	၇၈၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၃:၃၅	၇၉၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၃:၄၀	၈၀၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၃:၄၅	၈၁၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၃:၅၀	၈၂၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၃:၅၅	၈၃၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၄:၀၀	၈၄၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၄:၀၅	၈၅၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၄:၁၀	၈၆၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၄:၁၅	၈၇၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၄:၂၀	၈၈၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၄:၂၅	၈၉၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၄:၃၀	၉၀၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၄:၃၅	၉၁၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၄:၄၀	၉၂၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၄:၄၅	၉၃၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၄:၅၀	၉၄၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၄:၅၅	၉၅၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၅:၀၀	၉၆၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၅:၀၅	၉၇၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၅:၁၀	၉၈၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၅:၁၅	၉၉၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၅:၂၀	၁၀၀၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၅:၂၅	၁၀၁၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၅:၃၀	၁၀၂၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၅:၃၅	၁၀၃၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၅:၄၀	၁၀၄၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၅:၄၅	၁၀၅၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၅:၅၀	၁၀၆၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၅:၅၅	၁၀၇၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၆:၀၀	၁၀၈၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၆:၀၅	၁၀၉၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၆:၁၀	၁၁၀၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၆:၁၅	၁၁၁၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၆:၂၀	၁၁၂၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၆:၂၅	၁၁၃၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၆:၃၀	၁၁၄၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၆:၃၅	၁၁၅၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၆:၄၀	၁၁၆၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၆:၄၅	၁၁၇၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၆:၅၀	၁၁၈၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၆:၅၅	၁၁၉၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၇:၀၀	၁၂၀၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၇:၀၅	၁၂၁၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၇:၁၀	၁၂၂၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၇:၁၅	၁၂၃၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၇:၂၀	၁၂၄၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၇:၂၅	၁၂၅၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၇:၃၀	၁၂၆၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၇:၃၅	၁၂၇၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၇:၄၀	၁၂၈၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၇:၄၅	၁၂၉၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၇:၅၀	၁၃၀၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၇:၅၅	၁၃၁၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၈:၀၀	၁၃၂၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၈:၀၅	၁၃၃၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၈:၁၀	၁၃၄၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၈:၁၅	၁၃၅၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၈:၂၀	၁၃၆၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၈:၂၅	၁၃၇၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၈:၃၀	၁၃၈၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၈:၃၅	၁၃၉၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၈:၄၀	၁၄၀၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၈:၄၅	၁၄၁၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၈:၅၀	၁၄၂၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၈:၅၅	၁၄၃၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၉:၀၀	၁၄၄၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၉:၀၅	၁၄၅၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၉:၁၀	၁၄၆၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၉:၁၅	၁၄၇၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၉:၂၀	၁၄၈၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၉:၂၅	၁၄၉၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၉:၃၀	၁၅၀၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၉:၃၅	၁၅၁၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၉:၄၀	၁၅၂၈	သားသားမြင်း	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၁၉:၄၅	၁၅၃၈	မေတီဆန်းမင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၉:၅၀	၁၅၄၈	မြဝတီရပ်မြင်သံကြားသတင်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၁၉:၅၅	၁၅၅၈	အမျိုးသားရေးတော်ကဏ္ဍ	၄:၂၅	၅၈	မြိုင်ခဲများ
၂၀:၀၀	၁၅၆၈	ချောင်းမုတ်တန်း	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသရာ
၂၀:၀၅	၁၅၇၈	မြန်မာ့သမ္မတ	၄:၂၅	၅၈	ရန်ကုန်သံသ

အင်အားအသင့်အတင့်ရှိ မြေလျင်တစ်ခုလုပ်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉
ဇွန်၁၉ရက် မြန်မာ့တော်လှန်ရေး နံနက် ၅နာရီ မိနစ်မှာ ၁၄၈၈၅၅၅၅ ကမ္ဘာ့အေး မြေလျင် တိုင်းတာရေးစခန်းမှ အနောက်တောင်ဘက် မိုင်၂၀ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံ ပြင်ပ (အိန္ဒိယနိုင်ငံ) ကွယ်လွန်နေရာကို ဗဟိုပြု၍ အင်အား ရန်ခံကာကွယ် ၅ ဒသမ ၉ အဆင့်ရှိ အင်အားအသင့်အတင့်ရှိသော မြေလျင် တစ်ခုလုပ်သွားသည်ဟု တိုင်းတာရရှိကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဓာတ်ငွေ့ဥပဒေကြမ်းမှု ဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ (သတင်းစဉ်)

အားလုံးအတွက် မနက်ဖြန်

အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ်တို့သည် သီးခြားခြားထား၍ မရနိုင်သလို မနေ့က၊ ယနေ့နှင့် မနက်ဖြန်တို့သည်လည်း ဆက်စပ်လျက်တွေ့ကြရမည်သာ။ အလားတူ တိုင်းသားဘဝ၊ မိဘ၊ သားသမီး၊ မြေးမြစ်တို့၏ ဆက်စပ်ပတ်သက်မှုဖြစ်စဉ်များကိုလည်း မသိချင် မပြောချင်၊ မမှတ်မိချင်ဖြစ်ရမည်။

တစ်ဦးချင်း၏ဘဝများကို နှိုင်းယှဉ်ဆက်စပ်လျက် တည်ဆောက်ရင်း၊ ကြိုးစားရင်း၊ ပြုပြင်ဖြည့်တင်ရင်းဖြင့် သမိုင်းဦးအစမှ ယနေ့တိုင်အောင် အဆင့်ဆင့် တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းလာကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကြက်ဥနှင့် ကြက်မကြီးတို့ရဲ့ အပထမကို အငြင်းပွားနေမည့်အစား ကြက်ဥကစ၊ ကြက်မကြီးကပဲ စေ အကောင်းရေးအတွက်သာ စဉ်းစားတွေးတောကြပြီး ကောင်းအောင် ပြုလုပ်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

လူ့ဘဝတစ်ခုတည်းကလေးတည်း ဆင်းရဲမှု၊ မွန်းကျပ်မှု၊ အခက်အခဲများစွာ ကြုံတွေ့ခံစားရင်း ဒုက္ခတွေ့ရင်း ရင်ဆိုင်ကြရသည်များ ရှိပေမည်သကဲ့သို့ ချမ်းမြေ့မှု၊ ပျော်ရွှင်မှု၊ အောင်မြင်မှု၊ စိတ်ကျေနပ်မှုတွေ့ရှိရသည် သုခအဖြစ် ရယူခံစားရင်း ဖြတ်သန်းကျော်လွှား လုပ်ရာကြသည်များလည်း ရှိပေသည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့လုပ်ရာများနှင့်ရက်စက် ကာယအား၊ ဥဏ္ဏအားတို့မရှိမဖြစ် လိုအပ်ပါသည်။ ကာယအားအဖြစ် မွေးကင်းစမှ အစာအာဟာရများ ခိုဝံစားသုံးရင်း၊ ကုသိုလ်ရရှိကုန်ကြပြီးစားရင်း တဖြည်းဖြည်းကြီးထွားရင်းသို့ လာကြရပါသည်။ တစ်ဖက်မှလည်း စာပေ၊ အသိပညာ၊ ဗဟုသုတများ နာယူမှတ်သားပွားများစွာ ဥဏ္ဏအားကိုလည်း ပေါင်းစပ်ပါဝင် ရင့်ကျက်လာအောင် ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်ကြရပါသည်။

အသက်ဉာဏ်စောင့်ဆိုသလို သက်ရှည်ကျန်းမာကြစေဖို့ သတိ၊ ဉာဏ်အမြော်အမြင်ဖြင့် စဉ်းစားချင့်ချိန်နိုင်ရန်၊ ဝေဖန်ပိုင်းခြားတတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ယခုအချိန်အခါတွင် ရုပ်ဝတ္ထုပိုင်းဆိုင်ရာ တိုးတက်မှုများအရ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးများကို ပိုင်းခြားစိစစ်လက်ခံပြီး ရှေ့ခရီးဆက်ကြရမည်သာဖြစ်ပါသည်။ လွန်ခဲ့သော နှစ်(၅၀)နှင့် ယခုအခြေအနေမှာ များစွာ ကွာခြားပါသည်။ အကောင်းတွေ အလွန်များလာသည်မှာသက်သေ အဆုံးတွေ တိုးပွားလာသည်ကိုလည်း လက်မခံ၍ မရနိုင်ပါ။

တစ်ဦးချင်းကိုယ်စီဘဝအတွက် အကောင်းမြင်ခါဒါဒါပါက မွန်းကျပ်မှု၊ စိတ်တွေ့ဆွဲမှု၊ စိတ်မိမိမှု၊ စိတ်ပင်လုံးသိမ်းဆည်းမှုများ လေ့လာသုံးနိုင်ပါသည်။ ထို့အတူ တစ်ဦးချင်းစီစုစုနေထိုင်ရာ အိမ်ထောင်စု၊ မိသားစုမှသည် ဆွေမျိုးစု၊ မျိုးနွယ်စုများ စုပေါင်းနေထိုင်ရာ နိုင်ငံတစ်ခုအဆင့်အထိ တိုးတက်ကောင်းမွန်ပြီး စည်းကမ်းရှိသော၊ ခေတ်မီသို့ပြုသော နေချင်စဖွယ် အဆင့်တစ်ခုဖြစ်လာစေရန် လူတိုင်းတွင် အကောင်းမြင်စိတ်ဖြင့် ပိုင်းဝန်းမြင်တင်ဆောင်ရွက်ကြရန် တာဝန်ရှိကြပါသည်။ ထိုတာဝန်မှာ မွေးရာပါ တာဝန်ဖြစ်၍ လူသားတိုင်း ငြင်းဆို၍၊ လွှဲချရာ၌ မရနိုင်ပါ။

လူသားတို့နေထိုင်ရာ လူသားကမ္ဘာအတွက် လူသားတစ်ဦးချင်းစီ၏ အားနည်းမှုများ စုပေါင်းရာမှ သမိုင်းဦးဆုံးဖြစ်ပေါ်ကာ၊ ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့ ခေတ်တို့မှသည် ခေတ်မှလွန်ကာလာပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေသည့် ယနေ့ခေတ်အထိ အဆင့်ဆင့်ပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သေးသည်။ ထိုမှတစ်ဖန် နောင်အတွက်လည်း အဆင့်ပြောင်းလဲမှုများ၊ တိုးတက်မှုများ ရှိလာဦးမည်မှာ အမှန်ပါ။

ယနေ့အတွက် အကောင်းဆုံး စဉ်းစားလုပ်ဆောင်နိုင်ပါက မနက်ဖြန်တွေ ကောင်းလာပြီး ယနေ့သည် မနေ့ကဖြစ်ကာ၊ မနက်ဖြန်သည် ယနေ့ဖြစ်လာပြီး နောက်တစ်နေ့သည် မနက်ဖြန်အဖြစ် ရှေ့တိုးပြောင်းလဲသွားမည်သာဖြစ်သည်။ မိမိ၏ ငယ်စဉ်အချိန်ကို ပြန်လည်တွေးတောကြည့်မိပါသည်။ ကျောင်းသားဘဝ၊ အသက်ပိုင်းတွင်လည်း ကလေးပိုင်း တွေစကားကစားခြင်း၊ ကြက်ခွပ် ကစားခြင်း၊ ဘောလုံးပစ်ခြင်း၊ ပြေးတန်းလိုက်တန်း၊ ကစားခြင်း၊ ဆေးလိပ် မင်စီစံတွင် ကြက်မွေးရိုက်ပြီး သစ်သားသတ်တံဖြင့် ကြက်ကောင်ကစားခြင်း စသည့် ကစားနည်းများစွာကို အဖေမင်ရင်း ပျော်ရွှင်စွာကစားခဲ့ပါသည်။ စာကို ပုံမှန်ကျက်ပါသည်။ လစဉ် အပတ်စဉ် မင်နီပေါ့၊ အောင်ခဲ့ပါသည်။ အတန်းတစ်ခုကို စိတ်ဝင်စားခဲ့သည်။ နေ့စဉ် အခန်းတွင်း သန့်ရှင်းခြင်း၊ ဆရာစားပွဲသန့်ရှင်းခြင်း၊ သင်ပုန်းဖျက်ရန် ဖြတ်စဉ်စစ်ကောက်ပြီး ခေါင်းဆုံးငယ်ကလေးများချုပ်ကာ သင်ပုန်းသန့်ရှင်းခြင်း၊ သောက်ရေခန်းနှင့် ရေခွက်များကို နေ့စဉ်အိမ်သို့ယူပြီး ခွဲပြား ဆပ်ပြာဖြင့် သန့်ရှင်းပြောင်းလဲကောက်ပြောင်းအောင် ပြုလုပ်ဆေးကြောပြီး ကျောင်းသို့ယူလာခြင်း၊ ဘုရင့်နောင်၊ အလောင်းဘုရား၊ ကုန်းစစ်သား၊ ပဇ္ဇလ စသည့် ကျောင်းကောင်စီလည်းကွယ်

မိပြည်ချစ်

နေ့တိုင်း အသင်းသားများကိုယ်စား နေ့စဉ်သန့်ရှင်းရေးအလုပ်များ ကူညီပေးခြင်း စသည့် စသည်ဖြင့် တာဝန်ကျေရာ လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းကို သတိရနေမိပါသည်။

ထို့အတူ တကမ္ဘာလုံးလျှောက်သောအခါ၌လည်း ဘေစင်များကို နေ့စဉ်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ မျက်နှာသစ်ခြင်း၊ အိမ်သားကို မိမိအသုံးမပြုစီ ရေပန်းနှင့်ရေဆေးတံကာကာ သန့်ရှင်းခြင်း၊ အသုံးမပြုပြီး သန့်ရှင်းထားခြင်း၊ မိမိအခန်း သန့်ရှင်းခြင်း၊ မိုးရွာ၊ လေတိုက်ပါက အခန်းဖော်များ လျှားထားသည့်အတိုင်း၊ အတိတ်မြောက်များကို သိမ်းပေးခြင်း စသည့်တို့အပြင် အတက်အဆင်းလေကား သုံးတပ်သုံး သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း၊ အတက်တို့ကို မိမိအိမ်စိတ်ဖြင့် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ဘာသာရေးအရ ကုသိုလ်အကျိုးပေးသည့်ပုံစံ ယူဆရပါလျှင် ယနေ့ တစ်ခရီးတစ်လျှောက်လုံး ထူးခြား ခက်ခဲပင်ပန်းဆင်းရဲခြင်းမျိုး မကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့်က သက်သေခံနေပါသည်။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရာတွင် မိမိဘက်ကသာ အတတ်နိုင်ဆုံး လိုက်လျောကူညီလုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။ တခါ တစ်ခဏ တွေ့ရကြရန်ကဲ့သို့ သူတစ်ဖက်ဘက်ကို ကြည့်နားချမ်းမြေ့ ပြုံးပျော်သွားစေချင်ပါသည်။ လူတိုင်းသည် ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ်ဘဝ အတင်းပန်းစနစ် မိမိ၏ ခံယူချက်၊ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြန်လည်ဆန်းစစ် သတိပြုကြစေလိုပါသည်။

တစ်ဆယ့်ငါးမိနစ်၊ နာရီဝက် အချိန်လေးမျှအတွင်း လုပ်သည့်အလုပ်လေးများကို တာဝန်ကျေရာ လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းဖြင့် အနာဂတ် ဘဝခရီးအတွက် အိမ်မက်ကောင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်ပါသည်။ ညောင်စေ့မျှလောက်ဖြင့် ညောင်ပင်ကြီးထက်ကြီးသော အကျိုးများစွာ ရစေနိုင်ပါသည်။

ရိုးရိုးကွင့်ခြင်းဖြင့် မြင်မြင်ကြည့်ကြည့်က ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အဆင်ပြေပြေနေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်ခွင့် ရစေနိုင်ပါလိမ့်မည်။

အိမ်ထောင်သည်ဘဝ၊ သားတို့ အမေဘဝတွင်လည်း အိမ်ထောင်စုအတွက် ကြိုးစားတည်ဆောက်ရင်း အချိန်ကုန်လွန်ခဲ့ကာ ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် လူမှုများသာသာနာနာ၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ကြီးပွားရေးကိစ္စများကိုလည်း တစ်နိုင်တစ်ပိုင် လုပ်ဆောင်နိုင်သမျှ လုပ်ဆောင်ရင်း ရုန်းကန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

တစ်ပါးသူကို အမြဲတင် ပြောဆိုနေထိုင်အစား မိမိကိုယ်တိုင် လိုအပ်ချက်များ၊ အခြေအနေ၊ အလုပ်၊ အတွေးအကြံများတွင် မိမိ၏ မှားယွင်းနေမှုများကို ဆန်းစစ်ပြုပြင်ပြီး ကိုယ့်ဝန်းကျင်ထဲမှာ နေပျော်သောဘဝကို ဖန်တီးနိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။ ရလဒ်အောင်အောင်အောင်ကို အသိပညာ၊ အတွေ့အကြုံ၊ သတိ၊ စိန်ခံစားရခြင်းဖြင့် ပြုပြင်ဖန်တီး တည်ဆောက်နိုင်ပါက လုပ်သော အိမ်မက်များနှင့် အနာဂတ်များ၊ မနက်ဖြန်များစွာကို ကျော်ပျော်စွာ ကျော်မြတ်သွားနိုင်ပါလိမ့်မည်။

တစ်ဦးချင်းဘဝမှသည် အိမ်ထောင်စုအတွက်၊ အိမ်ထောင်စုမှမှသည် မြို့နယ်ဒေသအတွက်၊ မြို့နယ်ဒေသတိုင်းမှသည် နိုင်ငံအတွက် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။ ချစ်စရာကောင်းသော သဘာဝတရားများတည်ရှိရာ၊ ငြိမ်းချမ်းစေသော ဘာသာရေးသဘာဝတရားများ လွှမ်းမိုးရာ၊ လူနေမှု၊ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုသဘာဝတရား အယူအဆများ ဖြင့်မြှင့်တင်ပေးနိုင် ရှေးအဆက်ဆက်က မှတ်ကျောက်တင်နိုင်ခဲ့ရာ အမြဲမြဲမပြတ်ကို မြတ်နိုးမင်္ဂလာဖြင့် ကြည့်ကြစေလိုပါသည်။ ကိုယ့်ရေကိုယ်ရေ ကိုယ့်သဘာဝအတွင်း ရှင်သန်ခွင့်ဖြင့်ထားသော ကိုယ့်ကိုယ်ကို ကျွန်ုပ်တို့ အားရကျေနပ်သင့်ပါသည်။ ဒီတိုင်း ဒီပြည်၊ ဒီရေသောက် ဒီမြေအောက်မြေ အစောကောသောတိုင်း စိတ်ဓာတ်မျိုးဖြင့် ပြည်ပကို ငေးမောအထင်ကြီး အားကျနေသင့်ပါ။

ကိုယ်အခြေ ကိုယ်အနေကို အကောင်းဆုံးတိုးမြှင့်လာအောင် ပိုင်းဝန်းကြီးပန်း တည်ဆောက်ကြရမည်မှာ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း နေထိုင်နေကြသည့် လူမျိုးဘာသာ အသားအရောင် အဆင့်အတန်းမျိုးစုံမှာ မြန်မာပြည်သားတို့အောင်သွားများ၏ တာဝန်သဘာဝဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာပြည်သူတိုင်း မြန်မာပြည်ကို တာဝန်ပုံ ပြောဆိုလုပ်ဆောင်မှုများ မဖြစ်ရအောင် ဆင်ခြင်သင့်လှပါသည်။

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအားလုံး ကျောင်းနေခွင့် ရရှိနိုင်ရေးသည် အရေးကြီးဆုံးသော အခြေခံလိုအပ်ချက် ဖြစ်ပါသည်။ မျိုးဆက်သစ် လူငယ်များ

စာပေတတ်မှ၊ အခြေခံပညာတတ်မှ ထိုသူများ စုစုပေါင်းရုံတိုင်ရာ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်သည် ပညာရေးမြင့်ပြီး ကျန်းမာရေးအသိရှိကာ ကာယအား၊ ဥဏ္ဏအားကောင်းကောင်းဖြင့် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် သာသနာရေးတို့ကို တိုးတက်မြှင့်တင်ပေးအောင် သယ်ပို့ဆောင်ကြဉ်းနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အခြေခံပညာ တတ်မြောက်ပြီးမှသာ စည်းကမ်းသိသော၊ တာဝန်သိသော၊ တာဝန်ကျေသော၊ တာဝန်ယူတတ် တာဝန်ယူနိုင်သော လူမှုအဖွဲ့အစည်းဖြစ်လာကာ အရာရာ၌ အဆင့်မြင့်မြင့် နေနိုင်ခွင့်ရပါမည်။

ပညာအခြေခံရှိသော လူငယ်များ၏ စုပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုကြောင့် စီးပွားရေးတိုးတက်မှု ရှိလာသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံအတွက်လည်း စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ဒီမိုကရေစီအဆင့်ကို တဖြည်းဖြည်း ရင့်ကျက်တည်ဆောက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ့်ဘဝအတွက် အသိပညာ၊ စီးပွားဥစ္စာ၊ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ သာသနာ၊ ဘာသာရေး၊ အတွေးအမြင်၊ သီလ၊ သမာဓိ တည်ဆောက်မှု စသော လောကီလောကုတ်လုပ်ငန်းများကို တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်ကြရင်း တစ်ဖက်မှလည်း အတ္တ၊ ပရလုပ်ငန်းများကို မျှမျှတတ လုပ်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ့်အတွက် အသိပညာ ရှုမျှော်ကြီးကုတ် လေလာလုပ်ဆောင်သကဲ့သို့ ကိုယ့်ဝန်းကျင်ကိုလည်း လက်ဆင့်ကမ်း ဖေငှကူညီဆွတ်တင်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

နှစ် ၅၀၊ ၆၀အတွင်း နှစ်ယောက်တစ်ဘဝမှ စတင်ခဲ့သောဘဝများတွင် သားသမီးများ၏ ဘဝကို ထူထောင်ပေးနိုင်ရေး၊ မြေးမြစ်များ ဘဝကိုပါ လုံခြုံချမ်းမြေ့စေရေးတို့အတွက် ကြိုးစားရန်ကန် တည်ဆောက်ကြရင်း ဘဝအမေမေပြေသူများ၊ မပြေလည်မှုနှင့် လုံးချာလည်နေသူများလည်း ရှိပေမည်။ သို့သော် အဘက်ဘက်မှ ဆင်ခြင်စဉ်းစားကြည့်ပါလျှင် များသောအားဖြင့် အဘိုး၊ အမေတို့ အခြေအနေထက်မြင့်အောင် ကြိုးစားနိုင်ခဲ့ကြသည်က များသည်မှာ ဆိုနိုင်ပါသည်။ စုပေါင်းကြိုးစား စွမ်းဆောင်ကြမှု၊ တစ်ယောက်တစ်လက် ခွဲလေမျှပေး လက်ဆင့်ကမ်းမှုများကြောင့် မနေ့ကတက်သာသော၊ မြင့်သော အခြေအနေများကို ယနေ့ တွေ့မြင်နေကြရပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ထို မနေ့က များကို မြန်သုံးသပ်ကာ ကြိုးစား စုပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြမည်။ အတွေးအမြင်ကောင်းများဖြင့် ဆက်ဆံပြောဆိုကြမည်။ အကျင့်စရိုက်ဆိုးများ ပြုပြင်ပယ်ချောက်ပြုပြင် ပိုင်းဝန်း စွမ်းဆောင်ကြမည်ဆိုပါက ယနေ့ များပါ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာပြီး အားလုံး၏ မနက်ဖြန်များသည်လည်း သာယာဝပြော ငြိမ်းချမ်းလုံခြုံစွာကောင်းပြီး နေချင်စဖွယ် ပြည်မြန်မာ ဖြစ်လာမည်မှာ မူရင်းကပင် ဖြစ်ပါသည်။

အားလုံးအတွက် မနက်ဖြန်ကို တာဝန်ကိုယ်စီကျေမှုနဲ့စွာ တည်ဆောက်နိုင်ကြမှာသာ နောက်ပိုင်းဆက်ခံမည့် မျိုးဆက်သစ် သားမြေးများဘဝ လုံခြုံချမ်းမြေ့ ကျန်းမာရွှင်လန်းစွာ ကြီးထွားနေထိုင်ခွင့် ရပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် အားလုံးအတွက် မနက်ဖြန်ကို ပိုင်းဝန်းလက်တွဲ တည်ဆောက်နိုင်ကြရန် အထူးအရေးကြီးပါသည်။ မျှော်မှန်းထားသော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကြီးအတွက် အသိပညာ ဆင်ခြင်မှုများ၊ စည်းလုံးညီညွတ်မှုများ၊ တာဝန်ကိုယ်စီ ကျေမှုနဲ့စွာ၊ ခွဲလှပ၊ စိန်ခံ၊ စာရိတ္တနှင့် စည်းကမ်းရှိမှုများ၊ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်များ၊ ရိုးသားသော၊ ပိုင်းပင်ကဲ့သို့တတ်သော အကျင့်စရိုက်များ၊ ပြည်ထောင်စုကြီးသော မှန်ကန်သော ပြောဆိုဆက်ဆံမှုများ၊ အကောင်းအဆိုး အကြောင်းအကျိုး မှန်ကန်စွာ ဆင်ခြင်သုံးသပ်စေရန် ပိုင်းခြားတတ်မှုများ၊ စုပေါင်းပါဝင် လုပ်ဆောင်လိုမှုများ၊ ကိုယ့်စာပေယဉ်ကျေးမှုကို အလေးထားမြတ်နိုးတတ်မှုများ စသည့်မြင့် များစွာသော ပေးဆပ် လုပ်ကိုင်ကြံပမ်း ဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် ခရီးဆက် ချီတက်ကြရဦးမည် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် မိမိတို့ မြန်မာနိုင်ငံသား အားလုံးသည် စိတ်တူ၊ ကိုယ်တူအမျိုးကျ တာဝန်ယူ ပူးပေါင်းလက်တွဲ လုပ်ဆောင်ကြရင်း အားလုံးအတွက် မနက်ဖြန်များ-

- လူပသိသိလို့ ဝေဆာပါစေ။
- ချမ်းမြေ့ကြည့်နားသုံးများ လွှမ်းမိုးပါစေ။
- သားသားမီးမီးများအတွက် လုံခြုံချမ်းမြေ့နေချင်စဖွယ် ကမ္ဘာလေးများ တည်ဆောက်ပေးနိုင်ကြပါစေ။
- 'မြန်မာ' ဟူသည့် နာမည်ကြီးဝတ်၊ ကမ္ဘာသမိုင်းမှာ ခေတ်ကွင်းတင် ကမ္ဘာ့သမိုင်းနှင့် နိုင်ပါစေ။
- ပြည်ထောင်စုကြီး စည်းလုံးနိုင်ကြစွာ အစဉ်ထာဝရ တည်နိုင်ပါစေ

ဟူ၍ အလေးအနက် ဆန္ဒပြုလိုက်ပါသည်။ အားလုံးအတွက် မနက်ဖြန်များကို အားလုံးပါဝင် လက်တွဲလျက် ပုံစံစွမ်းဆောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

ပုသိမ်မြို့နယ် အလက(၁)ကျောင်းဝင်းအတွင်း ပုသိမ်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဒုတိယဦးစီးမှူး(သန့်)ဦးမျိုးထိုက်ဝင်းနှင့်အဖွဲ့ မြင်ဆေးဖျန်းစက်ဖြင့် ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရာ၌ အမှောင်အမှောင် ဦးအောင်မင်းနိုင်ကြိုးကြိုးဆောင်ရွက်စဉ်။

(သတင်းစဉ်)



သံဖြူစရပ် ၈၆ ၁၉

သံဖြူစရပ်မြို့နယ်၌ မီးဘေးကြုံတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနပိုင် မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီးကို ဘတ်ဆီအင်ဂျင်နီယာ ဒီဇယ်အင်ဂျင်သို့ ပြောင်းလဲတပ်ဆင်နိုင်ရေးနှင့် ယာဉ်ကြိုနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန်၁၅ရက်က မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အဆင့်အလေးဆုံးမဏ္ဍိုင်အထက် မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အလှူရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ပြန်လည်ပေးဆပ်

ရှေးဟောင်းမြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်က အလှူငွေ ပေးအပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။

မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံတင်ကာကွယ်ရေး

သံဖြူစရပ်မြို့နယ်၌ အလှူငွေပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

ထို့နောက် အလှူရှင်များက အလှူငွေများလှူဒါန်းကြရာ ကျွဲကဒါတ် ကျေးရွာ MRTG ဇော်ဘွဲ့ကြီး ကမ္ဘာ့ကံ အလှူငွေ ကျပ်ဝပ်သိန်းနှင့် သံဖြူစရပ်မြို့ပေါ်ရှိ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ရပ်ကွက်နှင့်ကျေးရွာဥက္ကဋ္ဌများက အလှူငွေများ လှူဒါန်းကြပြီး (ယာဉ်) မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌက လက်ခံယူ၍ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများကို ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။ မီးဘေးကြုံတင် ကာကွယ်ရေးအတွက် အလှူရှင်များ၏ လှူဒါန်းငွေပေါင်းမှာ ငွေကျပ် ဘုရားသိန်းကျော် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ် မြန်မာ့ဆက်)



လိမ္မော်ရောင် နယ်သာလန် နောက်တစ်ဆင့်တက်ရန် သေချာ ဂါနာနှင့် ဩစတြေးလျ တစ်မှတ်စီ ခွဲဝေယူခဲ့ကြ



ဂျဟန်နနဘတ် ဇွန် ၁၉

၂၀၁၀ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စု ပွဲစဉ်များကို ဇွန် ၁၉ရက် ညနေ ပိုင်းက ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ကြသည်။ လိမ္မော်ရောင် နယ်သာလန်အသင်းနှင့် အာရှသားဂျဟန်နဘတ် အုပ်စု(၁) ပြိုင်ပွဲအဖြစ် ဒါဘီကျွန်း၌ ယှဉ်ပြိုင် ကစားရာ နယ်သာလန်အသင်းကတစ်ရိုး ကည်းဖြင့် အနိုင်ရရှိသွားသည်။

ပိုင်းဆေး

နယ်သာလန်နည်းပြ ဘတ်စံမာဘတ် သည် အဖွင့်ပွဲတွင် အနိုင်ရခဲ့သည့်အခင်း အကွင်းအတိုင်း ခံနိုင်ရည်၊ စွမ်းရည်၊ အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။



ရတနာပုံ-ဇေယျာရွှေမြေ မနောမြေ-ဥဿာတို့ရဲ့ သရေရလဒ်နဲ့ ပြီးဆုံးခဲ့တဲ့ MNL အရန်အသင်းပြိုင်ပွဲ အဖွင့်ပွဲစဉ်

သတင်းမြင်ကွင်းနှင့် ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း-ရိုးသော်ဇင်

စာမျက်နှာမှစပြီးစဉ်းမှု - ဝင်းနိုင် (မြန်မာ့အသင်း)

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၉

၂၀၁၀ MNL အရန်အသင်းများ အမှတ်ပေးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁)ကို ယနေ့ ညနေ ၄ နာရီက သုဝဏ္ဏကွင်း၊ အောင်ဆန်းကွင်းတို့၌ စတင်ကျင်းပရာ ရတနာပုံနဲ့ ဇေယျာရွှေမြေ မနောမြေ၊ ဥဿာယူနိုင်တို့ကတို့ သရေပွဲတွေ ဖြစ်သွားပါတယ်။



ဇေယျာရွှေမြေမှ မိုးကောင်း၏ ထိုးဖောက်မှုကို ရတနာပုံကတစ်ဆင့် ကာကွယ် ဖျက်တုတ်ခဲ့တဲ့

သုဝဏ္ဏကွင်း ရတနာပုံ-ရိုးမရှိ ဇေယျာရွှေမြေ-ရိုးမရှိ ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၀၉ ခုနှစ် ပြိုင်ပွဲတန်းက ဒုတိယဆင့်ရရှိခဲ့တဲ့ ဇေယျာရွှေမြေအသင်းကတော့ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ သရေတစ်မှတ်သာ ရယူနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အသင်းကြီးက စည်းသွင်းနဲ့၊ တူကောင်းနဲ့ အောင်ကိုကိုင်းကတော့ သာပေါင်ပြီး လူငယ်အများစုနဲ့ ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ ဇေယျာ ရွှေမြေအသင်းဟာ ရတနာပုံအသင်းကို အပြန်အလှန် ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ရိုးသင်းခွင့်တွေ ရခဲ့ပေမယ့် အဆုံးသတ်အားနည်းလို့ အနိုင်မရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

နည်းပြဦးမောင်တင်နဲ့ ရတနာပုံလူငယ်အသင်းတို့ အခြေခံပွဲစည်းထားပြီး အသင်းကြီးမှာ ဒဏ်ရာကနေတောင်လွတ် ထွန်းထွန်းဝင်းသာပါဝင်ခဲ့တဲ့ ရတနာ ပုံအသင်းဟာလည်း ပွဲဦးထွက်ပွဲစဉ်မှာ နိုင်ပွဲမရယူနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ မြေချင်းတံခါးအရိုး ကျိုးဒဏ်ရာက ပြန်ကောင်းလာတဲ့ ထွန်းထွန်းဝင်း အကောင်းဆုံးပုံစံမရသေးသလို AFC President's Cup ပြိုင်ပွဲမှာ အုပ်စုပွဲစဉ်တွေမှာ ခြေစွမ်းပြခဲ့တဲ့ လူငယ်ကစားသမား ခုံတိုဦးကလည်း အသင်းတိုက်စစ်ကို ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပါဘူး။

ပထမပိုင်းမှာ ရတနာပုံအသင်း ပိုမိုကစားနိုင်ခဲ့ပေမယ့် ဇေယျာရွှေမြေအသင်းက ရိုးသင်းခွင့်တွေပိုရခဲ့ပါတယ်။ တိုက်စစ်မှူးမျိုးကျော်နဲ့ ကွင်းလယ်ကစားသမား အောင်ဘို ဘိုဝင်းတို့ အပိုင်ရိုးသင်းခွင့်တွေကို အသုံးမချနိုင်လို့ ဇေယျာရွှေမြေ ရိုးမရခဲ့ပါဘူး။ ဒုတိယပိုင်းမှာ ပုံဟာ အပြန်အလှန်ဖြစ်သလို ရိုးသင်းခွင့်တွေလည်း ကိုယ်စီရခဲ့ပါတယ်။ ၅၅ မိနစ်မှာ ထွန်းထွန်းဝင်း အပိုင်ကန်ခွင့်ရပေမယ့် ကန်ချက်ဟော့ခ်နဲ့ မိုးကျော်ကျော်နဲ့ ကျော်စွာလင်းတို့နဲ့ ကန်ချက်တွေကလည်း ရိုးမဖြစ်ခဲ့တာကြောင့် ရတနာပုံအနိုင်မရခဲ့ တာပါ။

ဇေယျာရွှေမြေအသင်းကလည်း ထူးကျော်၊ စည်သူသန်းတို့ ရိုးသင်းခွင့်တွေကို အသုံးမချနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ရိုးမရှိသရေနဲ့ ပြီးဆုံးခဲ့တာပါ။

အောင်ဆန်းကွင်းမှာကျင်းပခဲ့တဲ့ ပွဲစဉ်မှာ မနောမြေအသင်းနဲ့ ဥဿာယူနိုင် ကို တက်တို တစ်ရိုးသဲ သရေကလည်းကောင်းပါ။ (မြန်မာ့အသင်း)

ယနေ့ပွဲ

သုဝဏ္ဏကွင်း

စွဲကပင်ယူနိုင်တတ်-မကျေး

အောင်ဆန်းကွင်း

အပြည်တော်-အောင်သန်းမြန်မာ



ကမ္ဘာ့ပလား နောက်ဆုံးရသတင်းများ

အာကာဟိန်း - စုစည်းတင်ပြသည်

ဒိုင်လူကြီးများကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်သင့်ဟု ပါရာဂွေးနည်းပြပြောကြား

၂၀၁၀ကမ္ဘာ့ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တာဝန်ယူကြသော ကွင်းလယ်ဒိုင်လူကြီး များ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်များသည် မှားယွင်းမှုများဖြစ်ပေါ်နေရာ အသင်းများအနက်မှ ပြစ်ပေါ်နေသဖြင့် ဖိစက် နိုင်လူကြီးများအား ပြန်လည်ဆန်းစစ်သင့်ပါကြောင်း ပါရာဂွေးနည်းပြ ဓာတ်နီက ဇွန် ၁၉ရက်၌ ပြောကြားသည်။

ဒိုင်ဂိုရီဗေး နောက်တစ်ဆင့်တက်ရန် အခွင့်အရေးမရနိုင်တော့

ဒိုင်ဂိုရီဗေးအသင်းသည် ဂရိအား နှစ်ရက်-တစ်ရက်ဖြင့် နှုံးခဲ့သည့်အတွက် နောက် တစ်ဆင့်တက်ရေးမှာ အခွင့်အရေးမရနိုင်တော့ကြောင်း ဒိုင်ဂိုရီဗေးယာအုပ်ပြ လာဂါဘက်က ဇွန် ၁၉ရက်၌ သတင်းထောက်များနှင့် ဆွေးနွေးခဲ့တဲ့ ပြောကြား သည်။

မဟူဆီကိုအသင်းကို အီပရာ ချီးကျူး

ပြင်သစ်ကို နှစ်ရက်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သော မဟူဆီကိုအသင်းကို မီမီလေးစား ချီးကျူးကြောင်း၊ မီမီလေးစား၏ ခြေစွမ်းအားကို သိရှိရရှိပြန်ကြောင်း ပြင်သစ် အသင်းခေါင်းဆောင် အီပရာက ဇွန် ၁၉ရက်၌ သတင်းထောက်များနှင့် ဆွေးနွေးခဲ့တဲ့ ပြောကြားလိုက်သည်။

ဂျာမနီနှင့်အာဖရိကားပြိုင်ပွဲတွင်လယ်ဒိုင်လူကြီး ဆုံးဖြတ်ချက်များယွင်း

ဂျာမနီအသင်းသည် အာဖရိကားအသင်းကို တစ်ရက်-ရက်ဖြင့် နှုံးခဲ့သောပွဲစဉ်၌ ကွင်းလယ်ဒိုင်လူကြီးသည် ပယ်ဒိုင်လူကြီးဖြစ်သော နှစ်ရက်ဖြင့် မီမီလေးစား အခွင့်အရေးမပေးခဲ့ကြောင်း၊ မှားယွင်းစွာဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း နည်းပြကြီးအာရှင်းလိုက ဇွန် ၁၉ရက်၌ ထုတ်ဖော်ပြောကြားသည်။

အောင်ပွဲသည် မီမီလေးစားထံမှပြန်ရကြောင်း ဖိစပ်ပြောကြား

ဂျာမနီအသင်းကို တစ်ရက်-ရက်ဖြင့် နှုံးခဲ့သော အာဖရိကားအသင်းခေါင်းဆောင် နီဒါက မီမီလေးစားသည် စည်းသွင်းအသင်းကိုမဆို အနိုင်ရအောင် ကစားနိုင်သည့် ခြေစွမ်းရှိကြောင်း၊ အောင်ပွဲသည် မီမီလေးစားထံမှပြန်ရကြောင်း သတင်းထောက်များနှင့် ဆွေးနွေးခဲ့တဲ့ ပြောကြားသည်။

ပြင်သစ်အသင်း ကမ္ဘာ့ပလားပြိုင်ပွဲနှင့် မထိုက်တန်

၂၀၁၀ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲဝင် ပြင်သစ်အသင်း၏ ခြေစွမ်းသည် ကမ္ဘာ့ပလားပြိုင် ပွဲ၌ ထိုက်တန်သည့် ခြေစွမ်းအားမရှိကြောင်း ပြင်သစ်အသင်းက ပြင်သစ်မှာ ဝေဖန်ရေးသား ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။ (အင်တာနက်)

၂၀၁၀-၂၀၁၁ ပညာသင်နှစ်အတွက် ပညာသင်စရိတ်ထောက်ပံ့ကြေးပေးအပ်

အပြည်တော် ဇွန် ၁၉

အပြည်တော်ပွဲစဉ်မှာ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနသားစု စည်းကမ်း ကိန်းသိမ်းရေးကော်မတီ၏ ၂၀၁၀-၂၀၁၁ခုနှစ် ပညာသင်စရိတ်ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို မေ ၃၁ ရက်က မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးကြီးကျော်တင်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး ဝန်ထမ်းမိသားစုများ၏ သားသမီးများ စာတတ်လို့ ကောင်းလို့ အထက်တန်း၊ အလယ်တန်း၊ မူလတန်းပညာသင်ကြားနေကြသော ကျောင်းသားကျောင်းသူ ၃၃၂၅၀၀၀ အား ကျောင်းသားစာအုပ်၊ စာရေးကိရိယာနှင့် ရွှေကျပ်ပေးအပ်ပွဲကို တစ်ဦးချင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောင်ဘို) (၁၁၁)



၂၀၁၀-၂၀၁၁ ပညာသင်နှစ်အတွက် ပညာသင်စရိတ်ထောက်ပံ့ကြေးပေးအပ်

ရန်ကုန်တိုင်း မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ စည်းဝေး

ရန်ကုန် ၈၆ ၁၉

ရန်ကုန်တိုင်း မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ကြီးကြပ်ရေး အဖွဲ့ နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေးနှင့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဇွန် ၁၅ရက် နံနက် ၉ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သုဇာပြတက္ကသိုလ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ)

ဆွေးနွေးတင်ပြ

အသင်းအများတွင် ရန်ကုန်တိုင်း မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့ ခေါ်ဝေါ်မြတ်သွေးက အဖွဲ့အမှတ်ကား ပြောကြားပြီး ရန်ကုန်တိုင်း မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၏ ၂၀၁၃ခုနှစ်တွင် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အီးရစ်ဒ်နာအသင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးမှ ချမှတ်ထားသော

ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များအား တိုင်းကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဒုဦးစီးမှူး၊
ဒေါက်တာစန္ဒာက ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။ ယင်းချောက် ခရိုင်မိခင်
နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့များ၏ ၂၀၁၀ခုနှစ်
ပထမလေးလပတ်လုပ်ငန်းအောင်ရွက်ပြီးနောက် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်
များအား ခရိုင်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့
ဥက္ကဋ္ဌများက ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

အမှတ်စဉ်: ၁၂

ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်း မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်မြတ်ထွေးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

(ခရိုင် ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်အောက်ပိုင်းခရိုင် အုပ်ကြီးရုံးမှ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရှိ ဝန်ထမ်းသားသီးနှံများအား ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ပညာသင်နှစ်အတွက် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေး ပေးဆပ်ပို့ချ ခဲ့ရာ ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ပညာသင်နှစ်အတွက်အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အထူးအခင်းအစားမရရှိသော ပြည်သူ့အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းသားသီးနှံ ၄၇ ဦးတို့အား ပညာသင်ထောက်ပံ့မှုကြေး ၇၀၀၀၀ နှင့် ပစ္စည်းတန်ဖိုးငွေကြေး ၁၁၀၀၀၀ နှစ်စဉ်ပေး တန်ဖိုးငွေကြေး ၁၁၀၀၀၀ နှစ်စဉ်ပေး တန်ဖိုးငွေကြေး ၂၁၀၀၀၀ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းမြတ်က ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း (မြို့သို့ ၁၂/၁၀/၁၁)



သန်လျင်မြို့နယ် မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး
ဂါလန်နှစ်သောင်းဆံ့ ရေစုကန်ဆောက်လုပ်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၉

အကုန်အကျ

သန်လျင်မြို့နယ် မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ဂါလန် နှစ်သောင်းဆုံ ရေစုကန်တည်ဆောက် လျှာဒါန်းပွဲကို စွန် ခရစ် ၁၈၇၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ သန်လျင်မြို့ သိမ်ကျောင်းစာသင်တိုက် ခန်းမ ဆောင်၌ ကျင်းပသည်။

လှူဒါန်း

ဧရာဝတီ ရေကန်အလှူပြင် သန့်လှူ
မြို့ အမှတ်စဉ်ရပ်ကွက် အမှတ် (၁၄) ခိုင်ရွှေ
ဝါဝါမီးနေ ဦးအောင်လင်း-ဒေါ်တင်တင်ညို
သား၊စုကိုင်မိုးဝင်း၊ သမီး မအေးသဉ္စာဇော်
မိသားစုက ရေကန်နှင့် ပတ်သက်သော
အကျိုးစာတမ်းများကို ဟင်္သာလွယ်မြို့
အေချမ်းသာယာမေနှင့်ဦးမြို့နေကောင်းစီ
ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး
နှင့် တားဆီးရေးဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘထွန်း၊ မရိုင်
မီးသတ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးဝင်းလင်း၊ မြို့နယ်
မီးသတ်ခစခန်းမှူး ဦးထွန်းလင်းတို့ထံ
ပေးအပ်လှူဒါန်းကြသည်။ (အတံ)

အဆိုပါ သိမ်ကျောင်းစာသင်တိုက်ဝင်
အတွင်းရှိ ဂါလန်နှစ်သောင်းဆုံ ရေကန်က
အလှူရှင်မိသားစုက ငွေကျပ် ၄၅သိန်းကျော်
အကုန်အကျခံ ဆောက်လုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး
သန်လျင်မြို့နယ်အတွင်း အရေးပေါ် မီးငြိမ်
သတ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပြည့်ဆည်းကူညီ
လျှာဒါနပေးမည်ဖြစ်သည်။ (၁၈၄)

(၁၈၄)



မိုးစပါးစိုက်ပျိုးစရိတ်ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနား
တိုင်းမှူးပိုလ်ချုပ်လှမင်း တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား

ပဲခူး ဇွန် ၁၉

International Sun Moon Star Agriculture Co.,Ltd. မှ ဒေသခံတောင်သူများထံ မိုးခမပါးစိုက်ပျိုးစရိတ်ပေးအပ်ပုံ အခမ်းအနားကို ဇွန် ၁၀ရက် နံနက် ၉ နာရီက ပဲခူးမြို့ သီရိပုံသာနန်းမဉ် ကျင်းပရာ ပဲခူးတိုင်းအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တောင်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှဝင်း တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။ (အပေါ်ပုံ)

မှတ်ကြား

ရှေးဦးစွာ တိုင်းမှူးရဲလုံချုပ်လုပ်ငန်းက အဖွင့်အမှတ်စဉ်ကပြောကြားရာတွင် ကုမ္ပဏီများက ပံ့ပိုးကူညီသော အရင်းနှီးမှုများကို စနစ်တကျအသုံးပြု၍ နေသင့်တော်သည့်များက နှစ်စဉ်နှစ်စပ်ကအပြန်အလှန်အကျိုးဖြစ်ထွန်းအောင် စိုက်ပျိုးကာ ပဲခူးတိုင်း၏ မိုးပေါ် ယန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိအောင် ပိုင်းဝန်းကြီးမားအောင်ရွက်ကြရမေ့ မှာကြားသည်။

လက်ခံ

ထိုနောက် ကုမ္ပဏီကြွေကွဲ နှိပ်ချိုးရိုက်ခွေကွဲအရေးပေးခြင်းဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဒေသခံတောင်သူများထံ နှိပ်ချိုးရိုက်ခွေကွဲပေးအပ်ရာ သက်ဆိုင်ရာ တောင်သူကိုယ်စားလှယ်များက လက်ခံယူကြသည်။ ဆက်လက်၍ ဒေသခံတောင်သူများ ကိုယ်စား တောင်သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပဲခူးခရိုင် ထွေ/အုပ် ဝတ်စုံစရိတ်ထောက်ပံ့

ပဲခူး ဇွန် ၁၉

ပဲခူးခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းသားသမီးများနှင့် ဝန်ထမ်းများ အား တစ်နှစ်စဉ်ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပုံကို ၂၈ ဇူလိုင် နံနက်၁၀နာရီက ပဲခူးခရိုင် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ခုံးနန်းဦးကျင်းပရာ ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်သူရက ထောက်ပံ့ကြွေးငွေကျပ် ၆၄၀၀၀၀ကို ခရိုင်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်အေးအေးခန်းထံ ပေးအပ်သည်။

ထောက်ပံ့ပေးအပ်

ယင်းတောကံမြို့ကြွေမှာ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား ကျောင်းသူ မြို့ကံဦးအတွက် တစ်ဦးလျှင် ကျပ် ၁၅၀၀၀စိတ်ရှိလှည့်ကောင်း၊ အခြေခံပညာသမ္မတကား၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ သူဦးအတွက် တစ်ဦးလျှင် ကျပ် ၂၀၀၀၀စိတ်ရှိလှည့်ကောင်း၊ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူသူဦးအတွက် တစ်ဦးလျှင် ကျပ် ၁၀၀၀၀စိတ်ရှိလှည့် ကောင်း၊ အခြေခံပညာလည်းကောင်း၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူသူဦးအတွက် တစ်ဦးလျှင် ကျပ် ၈၀၀၀၀စိတ်ရှိလှည့်ကောင်း၊ ခံစားရဲတော်ရှိသူဦးအတွက် ခံစားရဲ ပုဂ္ဂိုလ်အတွက် တစ်ဦးလျှင် ကျပ် ၁၀၀၀၀စိတ်ရှိလှည့်ကောင်း၊ တောကံဦးအသံသယ။ (ဇွယ်ပု/ဒ်/ဆက်)



မြဝတီခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဦးထွန်းဝင်း၏
 ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြဝတီမြို့နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ
 ဦးဇော်ဇော်ဦးနှင့် စည်ပင်ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်သူလတ်တို့ ဇွန် ၁၂ ရက်က မွေးလွင်
 ကွက်တွေးနေရာ၊ ကြိုတင်ကတုလ်အေးချမ်းကွက် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းများနှင့်
 မြင်ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ကွင်းဆင်းကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ (၁၀၀)

(30)



**အမျိုးသမီး စီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်များအသင်းဝင်
သင်တန်းတက်ရောက်ရန် မလေးရှားနိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာ**

ရန်ကုန် ၈၆ ၁၉

[illegible]

(အပေါ်ပုံ) (သတင်းစဉ်)

မီးရထား တိုင်း(၆) မန်နေဂျာနှင့် အင်ဂျင်နီယာမှူးတို့ ဘူတာများစစ်ဆေး

လက်ပံတန်း: ၉၆ ၁၉

ရထားပို့ဆောင်ရေးနှင့်ကြံ့ခွန် မြန်မာ့နိုင်ငံတော် တိုင်း(၆) ပို့ဆောင်ရေး ခန့်အမှတ် ဦးကျော်စိုးလင်းနှင့် မြို့ပို့ဆောင်ရွက်နိဿာဌာန အုပ်ကြီးဗဟိုဌာန၊ ဦးသိန်းခေါင်တို့သည် ဇွဲ ၁၃ရက်က ဝေးတိုင်း(အမှတ်ပိုင်း) လက်ဝဲတန်းဘက်ကသို့ရောက်ရှိပြီး နံရံထဲများနှင့် ဆွေဆုံရာ ဘက်သို့သွန်၍ အထောက်အထားပို့ဆောင်ရေးတို့ကို ချကြီးမြတ်စေရန် (သွား) ဦးသစ်အောင်လည်းကောင်း၊ ဇွဲ ၁၃ရက်က ဦးသိန်းခေါင်တို့အများစုကို ဖယ်တိုင်း(အမှတ်ပိုင်း) လက်ဝဲတန်းဘက်ကသို့ (သွား) ဦးသစ်အောင်လည်းကောင်း၊ ဘက်ကတစ်အတွက် အမှတ်ကြိုဌာနနှင့် လမ်းပို့ဆောင်ရေးတို့ကို အထောက်အထားပို့ဆောင်ရေး (အမှတ်ကြို/ဘက်သို့ပို့ဆောင်) ဦးသစ်လင်းဦးတို့ကလည်းကောင်း၊ အသီးသီး ရှိရှိလက်ဝဲတန်းပြ ဓနသို့ တင်ပြကြရန်များနှင့် ဓနသို့တင်၍ တိုင်းခန့်အမှတ်နှင့် အင်္ဂလိပ်နိဿာဌာနတို့ကို အုပ်စီသည့်များကို ဆွေးနွေးပြီး ညောင်ပိုင်၊ ဓန၊ နိဿာဌာန၊ သာဓကဘက်အမှတ်ပို့ဆောင်ရေးတို့ကို အထောက်အထားပို့ဆောင်ရေး (သွား) (၁၃ရက်)

- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ★ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီ ရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒ သဘောထား

- တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ - ဝိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

- ☆ VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။
- ☆ RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။
- ☆ ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ
လေလှိုင်းသံ လူသတ်သမား -
နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။



မြန်မာ့စက်မှုလက်မှု ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်(အပြည်တော်)ကို တွေ့ရစဉ်။

စက်မှုနိုင်ငံတော်တည်ထောင်ရေး ပံ့ပိုးပြည့်ဆည်းပေးနေသည် ခိုင်မာမှုန်ကန် မြန်မာ့စက်မှုလက်မှု ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်

သတင်းဆောင်းပါး - တင်ထွေး(သတင်းစဉ်) > စာတိုပုံမှတ်တမ်း - ကိုထွေး > စာမျက်နှာ ၉၁၉ - ယဉ်ယဉ်အေး(မြန်မာ့အလင်း)

အပြည်တော် ၉၆ ၁၉

ယနေ့ကာလတွင် စက်မှုကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသာ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံအဖြစ်သို့ တက်လှမ်းနိုင်မည်ကို အားလုံးလက်ခံထားကြပြီးဖြစ်သည်။ “သံသယတစ်ပြည်”ဆိုသော ဆိုရိုးစကားသည် စက်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်းဖြင့် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောနိုင်ကြောင်း ညွှန်းဆိုလျက်ရှိပေသည်။ စက်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် အခြေခံလိုအပ်ချက်များမှာ အတတ်ပညာ(နည်းပညာ)၊ အရင်းအနှီး(ကုန်ကြမ်းပစ္စည်း)နှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်(ကျွမ်းကျင်သော စက်မှုလုပ်သားများ)တို့ပင် ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၄ *

မြန်မာ့အလင်း ကျန်းမာရေးရာ သတင်းသုတ

ဆန်ဖြူ ဆန်ချော စားသုံးမှုများလျှင် ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားစေနိုင်

ကောင်းမြတ်သူ - ရေးသားသည်

နယူးယောက် ၉၆ ၁၉

ဆန်ဖြူ ဆန်ချောအစား ဂျုံကြမ်းပေါင်မုန့်ကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ သုံးစွဲတတ်သူများကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် ကျန်းမာရေးစစ်တမ်းကောက်ယူသူများက ပြောကြားသည်။



ဖြစ်ပွားလာနိုင်

ဆန်ဖြူ ဆန်ချော များစွာစားသုံးခြင်းကြောင့် သွေးထဲတွင် သကြားဓာတ်များလာပြီး ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားလာနိုင်ကြောင်း ဟာဗတ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများက ပြောကြားသည်။

ဆန်လုံးညိုနှင့် အခြားသော ဂျုံနှင့်လုပ်သော အစားအစာများသည် ဂလူးကို့စ်ပါဝင်မှု နည်းသဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအစာများဖြစ်ကြောင်း ငင်းတို့က ပြောကြားသည်။

လေ့လာတွေ့ရှိ

အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ဆန်ဖြူ ဆန်ချော စားသုံးသော လူနစ်သိန်း နှစ်ပါးကို ဆီးချိုရောဂါ အဆင့်(၂)နှင့် ဆက်နွယ်နေမှုအပေါ် အခြေခံလျက် သုတေသနပြု လေ့လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ပတ်လျှင် ဆန်ဖြူ ဆန်ချော ၈၅၆၅၀ စားသုံးသူများထက် တစ်လ လက်ဖက်ရည်ပန်းကန် တစ်လုံးစာ စားသုံးသူများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ရာ ဆန်ဖြူ ဆန်ချော စားသုံးမှုများသူမှာ ဆီးချိုဖြစ်ရန် ၁၇ရာခိုင်နှုန်း ပိုများသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရသည်ဟု ဆိုပေသည်။

အင်တာနက်