



၁၃၇၂ ခုနှစ်၊ နယုန်လဆန်း ၁၄ရက်၊ ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ မေ ၂၆ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ အတွဲ (၄၉)၊ အမှတ် (၂၃၃)

စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်

- * ပြည်ထောင်စု၏ မည်သည့်နေရာဒေသတွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ ခိုင်မြဲသည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ထားရှိမွေးမြူသွားကြရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။
- * ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည်သာလျှင် တိုင်းရင်းသားအားလုံး ထာဝစဉ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားရမည့် စစ်မှန်သော မျိုးချစ် စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံရေးဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
- အမျိုးသား ပြန်လည်ရည်လုံးညီညွတ်ရေး
- နိုင်ငံတော်အတွင်း ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- ပြန်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေးဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- နိုင်ငံမျိုးသားလုံးကို အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- ရေးရာကဏ္ဍစီးပွားရေးစနစ် ပိုမိုပြည့်စုံ ပြန်ပေါ်လာရေး
- ပြည်တွင်း ပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများစိတ်ဝင်စားမှု စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်စွမ်းအားတည်ဆောက် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေးဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြှင့်တင်ရေး
- အမျိုးသား စာတတ်မြောက်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး

နိုင်ငံရေးပါတီတည်ထောင်ခွင့်နှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်များ

စိစစ်ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၂၅

နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်လိုသူများက ယင်းတို့တည်ထောင်လိုသောပါတီ၏ အမည်ကိုဖော်ပြ၍ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ ဆက်လက်လျှောက်ထားလျက်ရှိကြရာ ကမန်အမျိုးသားတိုးတက်ရေးပါတီက ၂၀၁၀ခုနှစ် မေ ၂၅ရက်တွင် လာရောက်လျှောက်ထားခဲ့သည်။

ယင်းသို့ နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်ခွင့်လျှောက်ထားသည့် အဖွဲ့များအနက် ခမီအမျိုးသား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီနှင့် မြို့တိုင်းရင်းသားပါတီတို့သည် နိုင်ငံရေးပါတီများ မှတ်ပုံတင်ခြင်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်ညီညွတ်ကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသဖြင့် ကော်မရှင်က ၂၀၁၀ခုနှစ် မေ ၂၅ရက်တွင် နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်ခွင့်ပြုလိုက်သည်။

ထို့အပြင် နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်ခွင့်ပြုခြင်းဖြစ်သော အဖွဲ့(၃၁)ဖွဲ့အနက် “ဝ” ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီက ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ နိုင်ငံရေးပါတီအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ကို ၂၀၁၀ခုနှစ် မေ ၂၅ရက်တွင် လာရောက်လျှောက်ထားခဲ့သည်။

ယနေ့အထိ နိုင်ငံရေးပါတီတည်ထောင်ခွင့်နှင့် ဆက်လက်တည်ထောင်ခွင့် လျှောက်ထားသည့် ပါတီ (၄၁)ပါတီရှိပြီး နိုင်ငံရေးပါတီမှတ်ပုံတင်ခွင့် လျှောက်ထားသည့် ပါတီ(၂၉)ပါတီအနက် ပါတီ(၁၄)ပါတီကို မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျန်လျှောက်ထားသည့်ပါတီများကိုလည်း စိစစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

ကွန်ရက်သဖွယ် သွယ်ယှက်ကာတန်း ပုသိမ် - သလပ်ခွာ - မော်တင်စွန်းလမ်း

➤ သတင်းဆောင်းပါး - ခရမ်းစိုးမြင့်

➤ ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း - ကျော်စိုးလွင်(ခရမ်း)

➤ စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှု - မာမာစိုး(မြန်မာ့အလင်း)

နေပြည်တော် မေ ၂၅

၂၀၁၀ခုနှစ် မေ ၁၄ရက်နေ့ နံနက်ခင်း....။

ထွက်ပေါ်လာသော နေရောင်ခြည်က နုနုပြန်သော်လည်း အပူရှိန်ခပ်ရင်ရင်က ပါဝင်လာသည်။ ထို့ကြောင့် အမှိုက်ခင်းစိမ်းကလေးမှိုက်သည့် မဏ္ဍပ်အတွင်း၌ နေရာယူထားကြသော ဒေသခံပြည်သူတို့တွင် နွေးပူမှုကရသွားကြ၏။

အပူရှိန်ကြောင့် သူတို့ခန္ဓာကိုယ်က နွမ်းပာနံ့ပြန့်သော်လည်း မျက်နှာများပေါ်တွင် အပြုံးရိပ်များသန်းလျက်ရှိသည်။

နေရာကား....။ ပုသိမ်-သလပ်ခွာ-မော်တင်စွန်း ကတ္တရာလမ်းပေါ်ရှိ မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၂/၁)၊ စိန်တောင်တစ်နေရာ။

အခမ်းအနားကား....။ ပုသိမ်-သလပ်ခွာ-မော်တင်စွန်း ကတ္တရာလမ်း ၉၆မိုင်ဖွင့်ပွဲ။

ထိုနေရာတွင် ဒေသခံပြည်သူများနှင့်အတူ စာရေးသူလည်း ရောက်ရှိနေ၏။



မေ ၁၄ရက်က ဖွင့်လှစ်လိုက်သည့် ပုသိမ်-သလပ်ခွာ-မော်တင်စွန်းလမ်းပိုင်းတစ်နေရာကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။

လွယ်လွယ်ကူကူသွားလာနိုင်

အခမ်းအနား မစသေးသဖြင့် မဏ္ဍပ်အတွင်းထိုင်နေသော ကရင် အမျိုးသားကြီးတစ်ဦးကို “ဖထီး ချေးတွေခွဲလို့ပါလား၊ နာမည် ဘယ်လိုခေါ်ပါသလဲ”ဟု နှုတ်ဆက်လိုက်တော့ မတော်ကုန်းရွာသား ကိုစောညီမောင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဤဒေသတွင်ပင် မွေးသူဖြစ်ပြီး သူတစ်သက်မှာ သည်လိုလမ်းမျိုး မတွေ့ဖူးကြောင်း၊ မိမိတို့ရွာကနေ မော်တင်စွန်းကိုလည်း ဘုရားဖူးကားနှင့် သွားနိုင်တော့မည်ဖြစ်သလို ပုသိမ်ကိုလည်း ပုသိမ်တံတား တည်ဆောက်ပေးထားပြီးဖြစ်လို့ လွယ်လွယ်ကူကူ သွားလာနိုင်နေပြီဖြစ်၍ သိပ်ဝမ်းသာကြောင်းကို ပြုံး၍ပြောပြသည်။

စာမျက်နှာ ၇ ကော်ဒ် ၁ *



အယ်ဒီတာ့ အာဇာနည်

(၂၀၁၀ခုနှစ် မေလ ၂၆ ရက်)

ကျေးရွာကိုယ်အားကိုးစာကြည့်တိုက်များ အရှည်တည်တံ့ရေး ဝိုင်းဝန်းလက်တွဲပါဝင်

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ကျေးလက်ဒေသများ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ် (၅)ရပ်ဖြစ်သည့် ကျေးလက်ဒေသများ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု၊ ချေးငွေကောင်းမွန်ရေး၊ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေလုံခြုံရေး၊ ကျေးလက်ပြည်သူများ၏ ပညာရေးအဆင့်အတန်း မြှင့်တင်ရေး၊ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုမြှင့်တင်ရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသစီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို ချမှတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယင်းလုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်နှင့်ဆက်စပ်၍ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များ ထူထောင်ရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကျေးလက်နေပြည်သူများ စာအုပ်စာပေများ လက်လှမ်းတစ် ဖက်ရှလေ့လာနိုင်ရန် ကျေးရွာကိုယ်အားကိုးစာကြည့်တိုက်များကို တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကျေးရွာကိုယ်အားကိုးစာကြည့်တိုက်များ ပေါ်ပေါက်လာသည်နှင့်အမျှ ကျေးလက်ပြည်သူများ အသိပညာပဟဒုတ ဝိမြှင့်တင်ရေးအတွက်လည်း ပံ့ပိုးကူညီပေးသည်။ ပဲခူးတိုင်း ပဲခူးခရိုင် ဒိုက်ဦးမြို့နယ် အမှတ်(၇)ရပ်ကွက် မင်းလမ်းရှိ ဒေါ်ခင်မြင့်မြင့် လူမှုထူးချွန်စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲနှင့် ငွေပဒေသာပင် ပေးအပ်လှူဒါန်းခြင်းအခမ်းအနားကို မေ ၂၃ရက်က ယင်းစာကြည့်တိုက်၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

အလားတူပင် ကချင်ပြည်နယ် ဗန်းမော်ခရိုင် မိုးမောက်မြို့နယ် မန်ချောင်းကျေးရွာ မြန်မာ့အလင်းစာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲတွင် ငွေပဒေသာပင်၊ ပရိဘောဂ၊ မီဒီယာပညာများနှင့် စာအုပ်စာပေပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို မေ ၁ရက်ကလည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း မြောင်မြို့နယ် ကိုးကျန်းကျေးရွာ ရမောင်ပညာအလင်းပြစာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲနှင့် သုတ၊ ရသ စာအုပ်စာပေများနှင့် စာကြည့်တိုက် ငွေပဒေသာပင် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲများကို ဧပြီ ၂၈ရက်ကလည်းကောင်း ကျင်းပခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရေး၌ ကျေးလက်ဒေသများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် အဓိကကျသည်နှင့်အမျှ ကျေးရွာကိုယ်အားကိုးကိုး စာကြည့်တိုက်များ ထူထောင်ခြင်းသည် အသိပညာပဟဒုတကြွယ်ဝရေးအတွက်သာမက ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရေးအတွက် အရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိရာ စာကြည့်တိုက်များ ပိုမိုဖြစ်ထွန်းရေးနှင့် အရှည်တည်တံ့ရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများက ဝိုင်းဝန်း လက်တွဲပါဝင်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။



ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန

၂၀၁၀ခုနှစ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၂၅

ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ၂၀၁၀ခုနှစ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ အဆိုပါ ဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးအောင်မင်း တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားသည်။

သုံးသပ်တင်ပြ သူဦးအောင်မင်းလွှင့်နှင့် ဦးမေသန်းတို့က ဆက်လက်၍ ရထားပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းအခြေအနေများကို သုံးသပ်တင်ပြ ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဦးစီးဌာနများနှင့် ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသော ကြားသည်။ လုပ်ငန်းဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊

ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးအောင်မင်း ရထားပို့ဆောင် ရေးဝန်ကြီးဌာန ၂၀၁၀ခုနှစ် လုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးအတွက် အမှာစကား ပြောကြားစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ဦးအောင် ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် ဗဟို ပို့ဆောင်ဆက်သွယ်ရေးကွင်း ကျောင်းအုပ် ကြီးတို့က မိမိတို့ဌာနနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားမှု အခြေအနေများ ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

အမှာစကားပြောကြား

ယင်းနောက် ဝန်ကြီး ဦးအောင်မင်း က နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားပြီး အစည်းအဝေးကို ရပ်စဲပေးလိုက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့သဘောထား

- * ပြည်ပအားကိုး ပုဆိန်ရိုး အခိုးမြင်ဝါဒီများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- * နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော် တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- * နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက် စွက်ဖက် နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- * ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ချေမှုန်းကြ။

Crown Education က

Education Road Show ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မေ ၂၅

Crown Education Management Development Institute of Singapore (MDIS) နှင့် PSB Academy တို့ကြီးဖွဲ့၍ ပြည်တွင်းမှ စီးပွားရေး နှိမ်နင်းမှုများကြောင့်များ၊ အင်္ဂလိပ်စာသာသနာရေး လေ့ကျင့်သင်ကြားရေးကျောင်းများ၊ ဒီမိုကရေစီများ၊ အင်္ဂလိပ်စာကျောင်းများ၊ ကွန်ပျူတာဆွဲဆွဲလဲလဲတန်းကျောင်းများ ပူးပေါင်းကာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် နိုင်ငံတကာပညာရေးနှင့် အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်းမှုဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ၊ စင်ကာပူအစိုးရကွင်းဝင်ခွင့်နှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းအချက်အလက်များကို တစ်နေရာတည်းတွင် လေ့လာနိုင်ရန် ပြသသွားမည်။

နိုင်ငံတကာပညာရေးပြပွဲ (Education Road Show) ကို မေ ၂၉ရက် မွန်လုံ ဘုရားရှိ ညနေ ၃နာရီအထိ Park Royal ခရီးသည်တည်းခိုခန်းမ၊ မေ ၃၀ရက် မွန်လုံ ဘုရားရှိ မွန်လုံ ဘုရားရှိ တောင်ကြီးမြို့၊ မြဝတီခရီးသည်တည်းခိုခန်းမ၊ မွန် ၂ရက် ညနေ ၄နာရီမှ ည ၈နာရီအထိ မန္တလေးမြို့ Mandalay Swam Hotel ခရီးသည်တည်းခိုခန်းမ၊ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

အချက်အလက်

ယင်းပြပွဲတွင် လူငယ်များ သိသင့်သိထိုက်သည့် နိုင်ငံတကာပညာရေး သတင်းအချက် အလက်များ၊ ပြည်တွင်း၌ ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်မည့် အချက်အလက်များကို ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ PSB Academy နှင့် MDIS မှ Country Manager များကလည်း ဝင်ရောက် နိုင်ငံတကာပညာသင်အတွေ့အကြုံများကို အဆိုပါပြပွဲတွင် ဖြေခေးမေးမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် စင်ကာပူပုဂ္ဂလိကနှင့် အစိုးရကျောင်းများဖြစ်သော NUS, NTU တို့၏ သတင်း အချက်အလက်များအပြင် University of London (UK), University of Bradford (UK), University of Glasgow, The University of Newcastle (Australia), University of Wollongong (Australia), Edith Cown University (Australia), Oklahoma City University (USA) တို့နှင့် ပြည်တွင်းရှိ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းကျောင်း၊ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းကျောင်း၊ ကွန်ပျူတာသင်တန်းကျောင်း များ၏ သတင်းအချက်အလက်များကို ပြသပြည့်စုံစုံလင်မည်ဖြစ်သည်။

ပညာရေးပြပွဲတွင် ပြည်တွင်းမှ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းကျောင်းဖြစ်သော NELSON English Language School, Ocean Gate Training Center မှ City & Gulls, ကွန်ပျူတာနှင့်ဆက်သွယ်ရေးကျောင်းကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်မည် Gusto တို့မှလည်း ဝင်ရောက်ပြသမည်ဖြစ်သည်။

စုံစမ်းနိုင်

အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို Crown Education, Summit Parkview Hotel အခန်း (၂၂၈-၂၂၉) ဖုန်း-၂၁၀၈၈၆(လွိုင်ခွံ ၂၂၈-၂၂၉)၊ ၂၀၁၀ခုနှစ်၊ ၀၅-၅၀-၈၅၁၅၀၇၂ တွင် ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

မေ ၁၄ရက်က ဝါးမယ်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးလှိုင်နှင့် လက်ထောက်အင်ဂျင်နီယာ ဦးအောင်မောင်မင်းတို့ ကြိုကြို၍ ကျေးလက် ဒေသများဖြစ်သည့် အုက္ကန်းကျေးရွာနှင့် ကံလွင်းကျေးရွာများသို့ သောက်သုံးရေ ဖြန့်ဖြူးပေးကြသည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)



ပြတိုက်ရုပ်မြင်သံကြား

၂၆-၅-၂၀၁၀ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

နောက်ပိုင်း

၇:၀၀	၁။ မြဝတီအဖွဲ့	၄:၁၅	၂။ အဖွဲ့သီချင်း	၇:၀၀	၁၅။ ရသနီလင်ရုပ်မြင်သံကြားလမ်း
၇:၁၀	၂။ တရုတ်အဖွဲ့	၄:၃၀	၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား	၄:၃၀	၁၆။ လေဟာနီဇွန်ကွဲသရုပ်ကောင်း (အမိုင်း-၁၄)
၇:၂၀	၃။ ဓမ္မဗျူဟာအဖွဲ့	၄:၄၀	၄။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား	၄:၄၀	၁၇။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၇:၃၀	၄။ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၅:၀၀	၅။ ရုပ်ရှင်ကဏ္ဍ	၅:၀၀	၁၈။ နိုင်ငံတကာသတင်း
၇:၄၀	၅။ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၅:၁၀	၆။ ရုပ်ရှင်ကဏ္ဍ	၅:၁၀	၁၉။ နိုင်ငံတကာသတင်း
၇:၅၀	၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၅:၂၀	၇။ တိုင်းရင်းပြည်မြို့	၅:၂၀	၂၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၈:၀၀	၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၅:၃၀	၈။ တည်ဆောက်မှု	၅:၃၀	၂၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၈:၁၀	၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၅:၄၀	၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၅:၄၀	၂၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၈:၂၀	၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၆:၀၀	၁၀။ ခေတ်သစ်အား	၆:၀၀	၂၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၈:၃၀	၁၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၆:၁၀	၁၁။ နက္ခတ်ဇာတ်ကား	၆:၁၀	၂၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၈:၄၀	၁၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၆:၂၀	၁၂။ England and Greece	၆:၂၀	၂၅။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၈:၅၀	၁၂။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၆:၃၀	၁၃။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၆:၃၀	၂၆။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၉:၀၀	၁၃။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၆:၄၀	၁၄။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၆:၄၀	၂၇။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၉:၁၀	၁၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၆:၅၀	၁၅။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၆:၅၀	၂၈။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၉:၂၀	၁၅။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၇:၀၀	၁၆။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၇:၀၀	၂၉။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၉:၃၀	၁၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၇:၁၀	၁၇။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၇:၁၀	၃၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၉:၄၀	၁၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၇:၂၀	၁၈။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၇:၂၀	၃၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၉:၅၀	၁၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၇:၃၀	၁၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၇:၃၀	၃၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၀:၀၀	၁၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၇:၄၀	၂၀။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၇:၄၀	၃၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၀:၁၀	၂၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၇:၅၀	၂၁။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၇:၅၀	၃၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၀:၂၀	၂၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၈:၀၀	၂၂။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၈:၀၀	၃၅။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၀:၃၀	၂၂။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၈:၁၀	၂၃။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၈:၁၀	၃၆။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၀:၄၀	၂၃။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၈:၂၀	၂၄။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၈:၂၀	၃၇။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၀:၅၀	၂၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၈:၃၀	၂၅။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၈:၃၀	၃၈။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၁:၀၀	၂၅။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၈:၄၀	၂၆။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၈:၄၀	၃၉။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၁:၁၀	၂၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၈:၅၀	၂၇။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၈:၅၀	၄၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၁:၂၀	၂၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၉:၀၀	၂၈။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၉:၀၀	၄၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၁:၃၀	၂၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၉:၁၀	၂၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၉:၁၀	၄၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၁:၄၀	၂၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၉:၂၀	၃၀။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၉:၂၀	၄၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၁:၅၀	၃၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၉:၃၀	၃၁။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၉:၃၀	၄၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၂:၀၀	၃၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၉:၄၀	၃၂။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၉:၄၀	၄၅။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၂:၁၀	၃၂။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၉:၅၀	၃၃။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၉:၅၀	၄၆။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၂:၂၀	၃၃။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၀:၀၀	၃၄။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၀:၀၀	၄၇။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၂:၃၀	၃၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၀:၁၀	၃၅။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၀:၁၀	၄၈။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၂:၄၀	၃၅။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၀:၂၀	၃၆။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၀:၂၀	၄၉။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၂:၅၀	၃၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၀:၃၀	၃၇။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၀:၃၀	၅၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၃:၀၀	၃၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၀:၄၀	၃၈။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၀:၄၀	၅၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၃:၁၀	၃၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၀:၅၀	၃၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၀:၅၀	၅၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၃:၂၀	၃၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၁:၀၀	၄၀။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၁:၀၀	၅၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၃:၃၀	၄၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၁:၁၀	၄၁။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၁:၁၀	၅၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၃:၄၀	၄၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၁:၂၀	၄၂။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၁:၂၀	၅၅။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၃:၅၀	၄၂။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၁:၃၀	၄၃။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၁:၃၀	၅၆။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၄:၀၀	၄၃။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၁:၄၀	၄၄။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၁:၄၀	၅၇။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၄:၁၀	၄၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၁:၅၀	၄၅။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၁:၅၀	၅၈။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၄:၂၀	၄၅။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၂:၀၀	၄၆။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၂:၀၀	၅၉။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၄:၃၀	၄၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၂:၁၀	၄၇။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၂:၁၀	၆၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၄:၄၀	၄၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၂:၂၀	၄၈။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၂:၂၀	၆၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၄:၅၀	၄၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၂:၃၀	၄၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၂:၃၀	၆၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၅:၀၀	၄၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၂:၄၀	၅၀။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၂:၄၀	၆၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၅:၁၀	၅၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၂:၅၀	၅၁။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၂:၅၀	၆၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၅:၂၀	၅၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၃:၀၀	၅၂။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၃:၀၀	၆၅။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၅:၃၀	၅၂။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၃:၁၀	၅၃။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၃:၁၀	၆၆။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၅:၄၀	၅၃။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၃:၂၀	၅၄။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၃:၂၀	၆၇။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၅:၅၀	၅၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၃:၃၀	၅၅။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၃:၃၀	၆၈။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၆:၀၀	၅၅။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၃:၄၀	၅၆။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၃:၄၀	၆၉။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၆:၁၀	၅၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၃:၅၀	၅၇။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၃:၅၀	၇၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၆:၂၀	၅၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၄:၀၀	၅၈။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၄:၀၀	၇၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၆:၃၀	၅၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၄:၁၀	၅၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၄:၁၀	၇၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၆:၄၀	၅၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၄:၂၀	၆၀။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၄:၂၀	၇၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၆:၅၀	၆၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၄:၃၀	၆၁။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၄:၃၀	၇၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၇:၀၀	၆၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၄:၄၀	၆၂။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၄:၄၀	၇၅။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၇:၁၀	၆၂။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၄:၅၀	၆၃။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၄:၅၀	၇၆။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၇:၂၀	၆၃။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၅:၀၀	၆၄။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၅:၀၀	၇၇။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၇:၃၀	၆၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၅:၁၀	၆၅။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၅:၁၀	၇၈။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၇:၄၀	၆၅။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၅:၂၀	၆၆။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၅:၂၀	၇၉။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၇:၅၀	၆၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၅:၃၀	၆၇။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၅:၃၀	၈၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၈:၀၀	၆၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၅:၄၀	၆၈။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၅:၄၀	၈၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၈:၁၀	၆၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၅:၅၀	၆၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၅:၅၀	၈၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၈:၂၀	၆၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၆:၀၀	၇၀။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၆:၀၀	၈၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၈:၃၀	၇၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၆:၁၀	၇၁။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၆:၁၀	၈၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၈:၄၀	၇၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၆:၂၀	၇၂။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၆:၂၀	၈၅။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၈:၅၀	၇၂။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၆:၃၀	၇၃။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၆:၃၀	၈၆။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၉:၀၀	၇၃။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၆:၄၀	၇၄။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၆:၄၀	၈၇။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၉:၁၀	၇၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၆:၅၀	၇၅။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၆:၅၀	၈၈။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၉:၂၀	၇၅။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၇:၀၀	၇၆။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၇:၀၀	၈၉။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၉:၃၀	၇၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၇:၁၀	၇၇။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၇:၁၀	၉၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၉:၄၀	၇၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၇:၂၀	၇၈။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၇:၂၀	၉၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၁၉:၅၀	၇၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၇:၃၀	၇၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၇:၃၀	၉၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၀:၀၀	၇၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၇:၄၀	၈၀။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၇:၄၀	၉၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၀:၁၀	၈၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၇:၅၀	၈၁။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၇:၅၀	၉၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၀:၂၀	၈၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၈:၀၀	၈၂။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၈:၀၀	၉၅။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၀:၃၀	၈၂။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၈:၁၀	၈၃။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၈:၁၀	၉၆။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၀:၄၀	၈၃။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၈:၂၀	၈၄။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၈:၂၀	၉၇။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၀:၅၀	၈၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၈:၃၀	၈၅။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၈:၃၀	၉၈။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၁:၀၀	၈၅။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၈:၄၀	၈၆။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၈:၄၀	၉၉။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၁:၁၀	၈၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၈:၅၀	၈၇။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၈:၅၀	၁၀၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၁:၂၀	၈၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၉:၀၀	၈၈။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၉:၀၀	၁၀၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၁:၃၀	၈၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၉:၁၀	၈၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၉:၁၀	၁၀၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၁:၄၀	၈၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၉:၂၀	၉၀။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၉:၂၀	၁၀၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၁:၅၀	၉၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၉:၃၀	၉၁။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၉:၃၀	၁၀၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၂:၀၀	၉၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၉:၄၀	၉၂။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၉:၄၀	၁၀၅။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၂:၁၀	၉၂။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၁၉:၅၀	၉၃။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၁၉:၅၀	၁၀၆။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၂:၂၀	၉၃။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၀:၀၀	၉၄။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၀:၀၀	၁၀၇။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၂:၃၀	၉၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၀:၁၀	၉၅။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၀:၁၀	၁၀၈။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၂:၄၀	၉၅။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၀:၂၀	၉၆။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၀:၂၀	၁၀၉။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၂:၅၀	၉၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၀:၃၀	၉၇။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၀:၃၀	၁၁၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၃:၀၀	၉၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၀:၄၀	၉၈။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၀:၄၀	၁၁၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၃:၁၀	၉၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၀:၅၀	၉၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၀:၅၀	၁၁၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၃:၂၀	၉၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၁:၀၀	၁၀၀။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၁:၀၀	၁၁၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၃:၃၀	၁၀၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၁:၁၀	၁၀၁။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၁:၁၀	၁၁၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၃:၄၀	၁၀၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၁:၂၀	၁၀၂။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၁:၂၀	၁၁၅။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၃:၅၀	၁၀၂။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၁:၃၀	၁၀၃။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၁:၃၀	၁၁၆။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၄:၀၀	၁၀၃။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၁:၄၀	၁၀၄။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၁:၄၀	၁၁၇။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၄:၁၀	၁၀၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၁:၅၀	၁၀၅။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၁:၅၀	၁၁၈။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၄:၂၀	၁၀၅။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၂:၀၀	၁၀၆။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၂:၀၀	၁၁၉။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၄:၃၀	၁၀၆။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၂:၁၀	၁၀၇။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၂:၁၀	၁၂၀။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၄:၄၀	၁၀၇။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၂:၂၀	၁၀၈။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၂:၂၀	၁၂၁။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၄:၅၀	၁၀၈။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၂:၃၀	၁၀၉။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၂:၃၀	၁၂၂။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၅:၀၀	၁၀၉။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၂:၄၀	၁၁၀။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၂:၄၀	၁၂၃။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၅:၁၀	၁၁၀။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၂:၅၀	၁၁၁။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၂:၅၀	၁၂၄။ အမျိုးသားရေကူးကစား
၂၅:၂၀	၁၁၁။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း	၂၃:၀၀	၁၁၂။ သာယာသံပြဋ္ဌာန်း	၂၃:	

ဆေးဝါးများလုလောက်စွာရရှိရေးသည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတိုင်းအတွက် ရည်မှန်းချက်အတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် အသက်တမျှအရေးကြီး ဆေးဝါးဈေးနှုန်းများကျဆင်းရေး ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ဦးဆောင် ဆေးဝါးထုတ်လုပ်သည့် ကုမ္ပဏီကြီးများ၊ ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့နှင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မေ ၂၅

ကျေးဇာဓရးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ
ဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြဦး ဆင်းဆောင်သော
မြန်မာ့ကုမ္ပဏီလီမိတက်အဖွဲ့သည် ခေ ၁၃၇၈
မှ ၂၀၁၇ခုနှစ်ထိ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ရှိန်တမြို့
၌ ကျင်းပသည့် (၆၃)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့
ကျေးဇာဓရးလီလာခံ (63rd World
Health Assembly)သို့ တက်ရောက်ခဲ့
ပြီးနောက် ခေ ၂၃၇၈ကတည်း လေးကြောင်း
ခရီးဖြင့် ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည်။

တက်ရောက်

ကဏ္ဍကုန်းမာရေးအဖွဲ့၏ (၆၃) ကြိမ်မြောက်ညီလာခံကို ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ကိုနီဗာမြို့ ကုလသမဂ္ဂရုံး အဆုံးအမခန်းမ၌ မေ ၁၇ရက်က စတင်ကူးညပရကုန်းမာရေးရုံးကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ခေါင်တကကြီးနှင့် ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ မြေကမ္ဘာမြေဦးစီးဌာနမှ သမ္မတလွှတ်ချက်အရ ဦးဝဏ္ဏဆောင်လွင်တို့ဦးဆောင်သော မြန်မာ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

မိန့်ခွန်းပြောကြား

ညီလာခံအစီအစဉ်များကို ကွင်းပဝေ (၆၂)ကြိမ်ရောက်ရှိလုပ်ဆောင် သာသနာ့ (၆၂)ကြိမ်ရောက်ရှိလုပ်ဆောင် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ ကရက်ကတ် ချိပျံလပ်သမ္မဂ္ဂဗိုလ်ချုပ် ကိုဦး Mr. Nimal Siripala De Silva က အဖွင့် မိန့်ကြားခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် (၆၂) ကြိမ်ရောက်ရှိလုပ်ဆောင်သည့်ကြားပွဲများကို အပြီး တူးချောင်းနှင့် ကွမ်းမာရောင်ကြီး ဌာန ကို Mr. Mondher Zenaidi ဌာန ခုတ်ယူသာသနာ့ဗိုလ်မှူးကို ကျွန် ကွမ်းမာရောင် ဆွေ ခေါ်သင့်ရာဇာဓိပတိ အလိုက် ရွေးချယ်ပေးသော ကျွန် ကွမ်းမာရောင် ဆွေ အဖွဲ့ကောင်းအဖွဲ့ ခေါ်သင့်ရာဇာဓိပတိ မြို့မရောက်သေး ရွေးချယ်ပေး သည့် ကွမ်းမာရောင်ကြီးဌာန ခုတ်ယူ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံကရက်ကတ် ချိပျံသမ္မဂ္ဂဗိုလ်ချုပ် အဖြစ် ဆောင်ရွက်သည်။

၁၁၆၆

ဆက်လက်၍ (၆၃)ကြိမ်မြောက် ညီလာခံသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကျန်းမာရေးပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးများနှင့် ဝန်ကြီးချုပ်ကြီးများ အစည်းအဝေးများ ပူးပေါင်းကျင်းပခဲ့ကြသည်။

ကျန်းမာရေးပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးချုပ်ကြီးများ အစည်းအဝေးများတွင် Dr. Margaret Chan ဝန်ကြီးချုပ်ကြီးက ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ (၆၃)ကြိမ်မြောက် ညီလာခံကို ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး တက်ရောက်ကြည့်ရှုသော ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ခေါင်းဆောင်များ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂ ထောင်မှီခွဲစု ညှိနှိုင်းချက်များ ညီလာခံဝင်ရောက်နိုင်သူများနှင့် အသိုက် အဝန်း ပြောကြားကြသည်။

စီမံကိန်းများချမှတ်

မေ ၁၈ရက် ညီလမ်း ဒုတိယနေ့တွင်
ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြဒီးသည်
ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂဆောင်စုစနစ်
ညွှန်ချက်များ၊ ဆောင်ရွက်ရန် အကောင်
အထည်ဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်လှူကြံ ဖြူမာရန်
အမေပြင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂ
ဆောင်စုစနစ် ညွှန်ချက်များနှင့် (၁) ဖြစ်
သော ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း လူဦးရေ
၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် နေထိုင်သူများရှိသော
ကျေးလက်နေ ပြည်သူများအတွက်

ကျေးလက်နှင့် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
စေရေးအတွက် အဆိုပါဒေသများတွင်
လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ သောက်သုံးရေနှင့်
စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး
နှင့်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို



ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးသီလာခံ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြဦး ခေါင်းဆောင်သော မြန်မာ
ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ (၆၃)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးညီလာခံသို့ တက်ရောက်စဉ်။
(သတင်းစဉ်)

စီမံကိန်းများချမှတ်၍ ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိသဖြင့် အောင်မြင်မှုများ ရရှိနေကြောင်း။

အသက်တမျှအရေးကြီး

ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂ
ထောင်စုစံ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် (၈)
ဖြစ်သည့် ဆေးဝါးများလုံလောက်စွာ ရရှိရေး
သည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတိုင်းအတွက် ရည်မှန်း
ချက်အတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန်
အသက်တမ္မ အရေးကြီးကြောင်း၊ ဆေးဝါး

[illegible]

နေပြည်တော် မေ ၂၅

မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် လက်ခံထားသည့် အဆီဖန်လှီးနည်းစနစ်နှင့် အညစ်အကြေးဆိုင်ရာ အကိုင်အခံရပ်စက်စီမံကိန်း (ACCS)နှင့် မော်တော်ယာဉ်တိုက်ကုန်လုပ်ငန်းအစီအစဉ် (APWG)၏ (၁၁) ငြိမ်သက်စွာ အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၉နာရီခွဲတွင် မြို့တော်ရုံးရှိ Mount Pleasant Hotel ညွှန့်လှည့်ဆွဲရုံသို့ ကျင်းပအစည်း(၂) စာရင်းပေါ်ကြီးအောင်ကော်ဂျီဗီးဇီးနှင့် နိုင်ငံသို့ရောက်ရှိလာသောစောမျိုးချစ်နှင့် လေ့လာသွားကြားစောမျိုးချမ်း၊ ဝန်ကြီးဌာနအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံသားများနှင့် စက်မှုလက်မှုပညာအသင်းချုပ်၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ စက်မှုချွေးကုန် မော်တော်ယာဉ်တိုက်လုပ်ငန်းများ အဆီဖန်အစဉ်စောမျိုးချစ်နှင့် အဆီဖန်လှီးနည်းစနစ် ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အဖွင့်အမှတ်စကားပြောကြား

ရှေးဦးစွာ အမှတ်(၂)စက်မှုဝန်ကြီးဌာန
မြန်မာစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများ ညွှန်ကြားမှု
ဦးစီးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးအောင်
က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆွေးနွေးတင်ပြ

ထိုနောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ကိုယ်စားလှယ်များက ခေတ်မီဘက်သို့ထုတ် ကုန်များအတွက် ထုတ်လုပ်မှုနှုန်းနှုန်းနှင့် စစ်ဆေးခြင်း၊ အတည်ပြုခြင်း၊ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် Regulation ဆိုင်ရာများ ညှိနှိုင်း သတ်မှတ်ခြင်း၊ သတ်မှတ်ထားသော စီမံခန့် ခွဲမှုနှင့် ကိုက်ညီအောင် စီမံဆောင်ရွက် ထားရှိရမည်အရေးများ သဘောတူညီကြ ကာ ဆောင်ရွက်ကြကြောင်း အသိပြုခဲ့ကြသည်။

**အာဆီယံစံချိန်စံညွှန်းနှင့် အရည်အသွေးဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံကော်မတီနှင့်
မော်တော်ယာဉ်ထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကျင်းပ**



ညနေပိုင်းတွင် ရုပ်သိမ်းလိုက်ပြီး မေ ၂၆ရက်
တွင် ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်
သည်။

ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

အဆိုပါ အာဆီယံစံချိန်စံညွှန်းနှင့်
အစည်းအဝေးဆိုင်ရာ အကိုင်ပိုင်ခံ့ကော်မတီ

(ACCSQ)နှင့် မော်တော်ယာဉ်ထုတ်ကုန် လုပ်ငန်းအဖွဲ့ (APWG)သည် အာဆီယံ ဒေသအတွင်း စံချိန်စံညွှန်းနှင့် အရည်အသွေးဆိုင်ရာ မူဝါဒတိုင်းသိမ်းညှိနှိုင်းမှု ပြုရန် ရည်ရွယ်၍ အသိပညာပေးလှယ်ခြင်း နှင့် သိရှိနိုင်ဆေးစေးအကဲပေးခြင်း ပြုလုပ်

၁။ သေသံသယသေးသို့ တက်ရောက်ကြပြီး
 ဘက်စုံလုံး လွှင့်ပျံ့အသွင်တင်ကြပါ။
 "Strengthening the International
 Health System and Reinforcing
 the Global Solidarity Against
 Pandemic and other International
 Health Challenges" ခေါ်စာစဉ်
 ကြေညာချက်ဖြင့်ကြီး ခေါင်းစဉ်အသွင်
 ပုံရိပ်အသွင်ကို ဆွေးနွေးကြည့်ပါ။
 သံသယမရှိကြီး ခေါင်းစဉ်အသွင်ကို
 ညီညာစွာစာလုံးအသွင်ကို
 ညီညာစွာစာလုံးအသွင်ကို
 ကြေညာချက်ဖြင့်ကြီး (Global Fund)
 ခေါင်းစဉ်ကြီးကြားရပါ။ Dr. Michele
 Kazatchnik, Officer-in-Charge,
 Mr. Christian Tsouris
 ဆုံးသွင်အသွင်ကို ခေါင်းစဉ်အသွင်ကို
 ခေါင်းစဉ်အသွင်ကို ခေါင်းစဉ်အသွင်ကို
 ခေါင်းစဉ်အသွင်ကို ခေါင်းစဉ်အသွင်ကို
 ခေါင်းစဉ်အသွင်ကို ခေါင်းစဉ်အသွင်ကို

တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး (တီဘီ) Dr. Mario Ravigli-
one နှင့်အဖွဲ့အား တွေ့ဆုံ၍ မြန်မာနိုင်ငံက
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တီဘီရောဂါတိုက်
ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆေးယဉ်ပါး တီဘီ
ရောဂါကုသရေးဆိုင်ရာ ဆေးဝါးများရရှိမှု
အခြေအနေနှင့် ကာကွယ်ကုသရေးလုပ်ငန်း
များအား လည်းကောင်း။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ပေါင်းစပ် ဆက်သွယ်ရေးအရာရှိ (ဓာတ်ခွဲ) Dr. May Chu နှင့်အဖွဲ့အား တွေ့ဆုံ၍ နေပြည်တော် နှင့် မန္တလေးမြို့များရှိ ဓာတ်ခွဲခန်းများအဆင့် မြှင့်တင်ရေး National Influenza Center တွင် DNA Sequencing အတွက် နှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စပုံများကိုလည်းကောင်း။

GAVI Alliance အဖွဲ့မှ ဒုတိယ

အမှောင်ထဲအရပ်ရပ်၌ Ms. Helen Evans နှင့်အဖွဲ့အားတွေ့ခဲ့၍ ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစားသစ်များရရှိရေး၊ နေရာထိုင်ခွင့်ရရှိရေးတို့ကို ကာကွယ်ဆေးသို့ရောက်ရှိစေရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ တိုက်ပေးဆေးရုံများတွင် တိုးချဲ့ရရှိစေရေး၊ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ရရှိစေရေး၊ ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်ရန်စွမ်းဆောင်ရည်ရှိသူများကို ခွင့်ပြုပေးရန်နှင့် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ရန်ပုံငွေအခြံခံပံ့ပိုးရရှိစေရန်တို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း။

ကျယ်ပြန့်သော ဆာဆာကာဝါ အမှတ်တရ
ဖောင်ဒေးရှင်းအဖွဲ့မှ Professor Kii
Kuni နှင့်အဖွဲ့အားတွေ့ဆုံ၍ အနာကြီး
ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေမှု အခြေအနေနှင့် အသိုက်အနွယ် အခြား
နိုင်ငံများတွင် ဆောင်ရွက်နေသော ပဏာမ
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများကို
မြန်မာနိုင်ငံရှိမြို့နယ်များတွင် ပညာရေး
ကဏ္ဍ၌ အဆောင်အအုံပြု ဆောင်ရွက်နေ
သကဲ့သို့ ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့်
စပ်လျဉ်း၍ လျှားကောင်း။

တွေ့ဆုံ

ကုသမဗျူ ခုခံအကူအညီမှ ကူစက်
ရောဂါကကွယ်ဝိတ်နွှက်နေ အစီအစဉ်မှ
ဒုတိယအဆင့် အစဉ်ချုပ် Dr. Paul
De Lay ခုခံဖို့အကူအညီရှိ ခြံရံမခိုင်
မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ခုခံအကူအညီ
မှ ကူစက်ရောဂါ ကကွယ်ဝိတ်နွှက်နေ
လုပ်ငန်း၊ ရောဂါကကွယ်ဝိတ် အေးလ်၊ပရို
အခြေအနေနှင့် ရောဂါရှိသောမိခင်မှ
သန္ဓေသားကို ရောဂါကကွယ်ဝိတ်အောင်
ကကွယ်ထားရှိရန် ရောဂါအခွန်ရန်
တွင် တီဘီရောဂါကူစက်ရေပါက ကုသမှု
ပေးမည် အစီအစဉ်တို့ကိုလုပ်ထားကား၊
သောသမိတ် ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ထိုအပြင် ဘုံသံသရာကြိုသည့် ညီလာခံ
ဗုဒ္ဓအရောင်၊ ခမာဓိဒေသကုဗျာဒိန်းများ၌
ဥပဇ္ဈာန်များရော၊ တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအစီအစဉ်အတွက်
သန္နတိကဉာဏ်၊ ညီဆောင်တန်ဖိုးယူသည့် တရုတ်
ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဘီနီး၊ ဂျား၊ ပာညီ
ဥပဇ္ဈာန်များရော၊ ကာကွယ်တိုက်ဖျက်ရေး
လုပ်ငန်းများ၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး
အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်၍၊ မြန်မာ
နိုင်ငံတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဂုဏ်များ
ရော၊ ကာကွယ် တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်း၊
များနှင့် ဂုဏ်များရော၊ ကုသသည့် ဆေးဝါး၊
ပျား၊ ဓာတ်၊ စစ်ကုသရေးနှင့် စစ်လျဉ်း၍
ဆွေးနွေးသည့်။

အတည်ပြုခဲ့

ထိုချက်ကို ညစ်မင်းတွင် ကမ္ဘာ ကျမ်းစာရေးသူညီလတ်ကို ဆက်လက် ကျွမ်းပရာ တော်တို့(A) အမည်ရှိသူတို့ ကော်လံဘီ(B)အမည်အရေးယူမှု တင်ပြ သော ညီလတ်အဖွဲ့ဖြတ်ချက်ချက်များ အကျ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ သဘောတူညီ ချက်ရှိသော ဗဟိုကော်မရှင်များကို အတည်ပြု ခြင်း (၆၃)ကြိမ်မြောက် ညီလတ် သဘာ ဟု ခံယူခြင်းများနှင့် ကျမ်းစာရေးဆရာကြီးများ ဝန်ကြီး H.E. Mr. Mondher Zenaidi ကို ကမ္ဘာ့ကျမ်းစာရေးသူ ညီကြားရေးမှူး ချုပ် Dr. Margaret Chan တို့ကို မိန့်ခြင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရှိသည်။

(သတင်းစာ)

(သတင်းစဉ်)



နောက်ဆုံးရ
နိုင်ငံတကာသတင်းများ

မောင်ချစ်ကြည် - စုစည်းသည်

ရုရှားလုပ်လက်နက်များ အဆင့်မြှင့်တင်သွားမည်

ရှုရှာနိုင်၏ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို ၂၀၁၇ ခုနှစ်အရောက်တွင် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း အထိ အသုံးပြုတင်ပို့ပြုလုပ်ဖြစ်ကြောင်း၊ မကြာမီကပြုလုပ်ခဲ့သော အစုရေးကိုး၏ ပြည်တွင်းလုပ်လက်နက်များ စစ်ဆေးပို့ပြုလုပ်ပြီးနောက် လက်နက်များအသုံးပြုရန် ဆုံးဖြတ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှုရှာသမ္မတ မက်ဇီကတိတ် ၈၉ ရက်စွဲဖြင့် ပြောကြားသည်။

ယိမင်နိုင်ငံ၌ အမေရိကန်လနီးမောင်နံ ပြန်ပေးဆွဲခံရ

ယီဝ်ဒိုင်ခိုင် ဆင်ရာဇ်အိအိတွင် မေ ၂၅ ရက်နံနက်က အမေရိကန်ရုန်းစားခံရသူ လက်နက်ကိုင်များက ပြန်မေးဆွဲသွားခဲ့ကြောင်း။ ၎င်းကို၏ ခေတ်တော်ယာဉ်ကို မောင်းနှင်လာသည့် ယီဝ်ဒိုင်ခိုင်သားယာဉ်မောင်းလည်း ဓားစားခံအဖြစ် ပါရှိသွားကြောင်း ယီဝ်ဒိုင်ခိုင်အရာရှိများက မေ ၂၅ ရက်ည့် ပြောကြားသည်။

ရုရှားမှ လက်နက်များ အယ်လ်ဂျီးရီးယား ဝယ်ယူမည်

အမေရိကန်မှ လက်နက်ရောင်းချမှု နှောင့်နှေးကြည့်ကြမူ့မူ့ကြောင့် ရုရှားမှ လက်နက်များကို ဝယ်ယူပြန်သည့်အခါ အယ်လ်ဂျီးရီးယားအစိုးရက ဆုံးဖြတ်လိုက်ကြောင်း၊ ကြိုတင်ဖော်မတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် လက်နက်များလိုအပ်နေကြောင်း အယ်လ်ဂျီးရီးယားအရာရှိများက မေ ၂၇ ရက်ညီ ပြောကြားသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း၌ တိုက်ခိုက်မှု ဖြစ်ပွား

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဒါဘရိုပြည်နယ် ဘာဆေးမြို့တွင် မေ ၂၅ ရက်နေ့က လက်နက်ကိုင်များနှင့် ဖိလစ်ပိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း၊ တပ်ဖွဲ့ဝင် သုံးဦးသေဆုံးပြီး အချို့ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်အရာရှိများကကြေကြားသည်။

အိတ်လီနင်ဆီးရီးယား ရေကြောင်းကုန်သွယ်မှု စတင်

အီတလီနှင့် ဆီးရီးယားနှစ်နိုင်ငံတို့ ရေကြောင်းကုန်သွယ်မှု စတင်သည့် အနေဖြင့် မေဥရုဂ် နံဂ်က အီတလီသဘောတူစီမံ ဆီးရီးယားနိုင်ငံ တာကော့စ် ဆိပ်ကမ်းသို့ ဆိုက်ရောက်လာကြောင်း ဆီးရီးယားဆိပ်ကမ်းအရာရှိများက ပြောကြားသည်။

ပါကစ္စတန်နှင့် ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်ရန် အိန္ဒိယလိုလား

အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ပါကစ္စတန်နှင့် ဆက်ဆံရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်ရန်လိုလားကြောင်း၊ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုမှတစ်ဆင့် ဆက်ဆံရေးတိုးတက်လာမည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် မန်ရှီဟန်ဆင်းက မေ့ဇရုန်၌ ပြောကြားသည်။

စပိန်ဘုရင် ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်လာ

စပိန်ဘုရင် ဂျွန်ကာရိုလ်သည် ဘာစီလိုနမြို့ တော်ဝင်အကယ်ဒမီဆေးရုံ၌ လည်ချောင်းရောဂါခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူပြီးနောက် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်လာသဖြင့် မေ့ဗျာရင်တွင် ဆေးရုံမှပြန်ဆင်းခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း စပိန်နိုင်ငံကျန်းမာရေးအရာရှိများက ယင်းနေ့၌ ပြောကြားသည်။



နိုင်ဂိုးစိုးယားမြောက်ပိုင်း၌ လေယာဉ်ပျက်ကျ

နိုင်ငံ့ဦးစီးယားခိုင်းခြောက်မိင်း ဒါဂါဝ်တိုက်ဗြူအနီးတွင် ၁၈၂၅ ရက်နံနက်က နိုင်ငံ့ဦးစီးယားလေကြောင်းအတတ်ပညာကောသလိမှ လေကုဏ္ဍိမှရယူသောဥတုစစ်စင်း ဖွတ်ကုန်ရာ လေယာဉ်ပေါ်လွှတ်ပါလသူများ ဒုတိယရရှိခဲ့သော်လည်း အသက်ဘေးမှ လွတ်မြောက်ခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံ့ဦးစီးယားအရာရှိများကပြောကြားသည်။ ။ (အပေါ်ပုံ)
(အင်တာကတ်)



ဧရာဝတီတိုင်းအတွင်း သောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာရှိရေး
မြို့နယ်စည်ပင်အဖွဲ့များနှင့် စေတနာ့ရှင်ပြည်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

ပုဒ်မ ၂၅

ဧရာဝတီတိုင်းအတွင်းရှိ မြို့နယ်ခုနစ်မြို့နယ်နှင့် မြို့တိုက်
 ကွက်များတွင် သောတာပန်ရေ ရရှိရေးအတွက် ဧရာဝတီတိုင်း
 စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်မှုရှိ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်
 စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များ၊ သောတာပန်တိုင်းများ၊ မီးသတ်
 တိုင်းများ၊ ဧရာဝတီ၊ ပြည်သူ့များနှင့် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်း
 ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အဖွဲ့အစည်းများသည်
 ဂါယိ၊ ဂုဏ်၊ ကျိတ်လတ်မြို့နယ် (၁)ရပ်ကွက်တွင် သောတာပန်
 ရေ ဂါယိ၊ ဂုဏ်၊ ပုဏ္ဏ၊ ဒေးဒါမြို့နယ်ရပ်ကွက်များဖြစ်သော (၂)
 ရပ်ကွက်၊ (၁)ရပ်ကွက်များသည် သောတာပန်ရေဂါယိ၊ ဂုဏ်၊
 အဖွဲ့တိုင်းရေကန်များရှိ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။

(၁၈၆)

များ စုပေါင်း၍ ခြည်သံသာရေးအဖွဲ့ပိုင် ကျောင်းများတွင် အခါရက်က ဖျာဖြူနယ် မှော်ဘီနှင့် ဆောက်ကွင်းကျေးရွာ သို့ ရေဂါလန် ၄၈၀ဝ၊ တောင်ချိုမြို့နယ် ပြီးချောင်းကြီး၊ ကျွန်းသာယာ၊ စက်စမ်း၊ တောင်ကြီး၊ ဟောမိ၊ ငါးပျောင်းနှင့် ဓနုဒုံးချောင်းကျေးရွာများသို့ ဆောက်သုံးရေဂါလန် ၅၉၀ဝ၊ ငပတောမြို့နယ် လိပ်ချောင်း၊ ကြောင်တော်ကုန်း (အပေါ်ပုံ)၊ စဗိုက်ဘီနှင့် ယိုးကျန်းကျေးရွာများသို့ ဆောက်သုံးရေဂါလန် ၁၀၀ဝ၊ အိမ်စံမြို့နယ် ထိန်နှင့် ကျောင်းကျေးရွာများသို့ ဆောက်သုံးရေဂါလန် ၂၇၀ဝ၊ မိုးတောမြို့နယ် အကယ်ချောင်းကျေးရွာသို့ ဆောက်သုံးရေဂါလန် ၈၀၀ဝကို အဖွဲ့ပိုင်ရက်ကပြည့် ပြန်ပေးထားသည်။

အခမဲ့ဖြန့်ဝေ

မေတ္တရက်က လပတ္တမြို့မရှိ (၅)ရပ်ကွက်၊ (၆)ရပ်ကွက်၊
(၇)ရပ်ကွက်၊ ကျောက်ဖြူရွာ (၁)ရပ်ကွက်၊ (၂)ရပ်ကွက်၊
(၈)ရပ်ကွက်များတွင် သောက်သုံးရေဂါလန် ၁၂၄၀၀၊ ဖျာပုံမြို့နယ်ရှိ
ရပ်ကွက်များဖြစ်သော (၁၄) ရပ်ကွက်၊ (၁၅) ရပ်ကွက်နှင့်
သမီးတောင်၊ ကံခံပီ၊ ကိုးအိမ်တန်းကျေးရွာများသို့ သောက်သုံးရေ

[illegible]

အောင်မြေသာစံ ပြန်/ဆက်
စာတည်းကတိစနစ်
ကျင့်သုံးရေး ဆွေးနွေး

මුද්‍රා: ෧෪ ෫෫

မန္တလေးမြို့ အောင်မြေသာယာမြို့နယ်
ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး
ဌာနချုပ်မှ ပြန်ကြားမှုအထွေထွေ ကိုယ်စား
ကိုယ်စားကြီးကြီးကလေးများ ရရှိရန်အတွက်
ရှင်သန်ရေးနှင့် စားနပ်ရိက္ခာအခက်အခဲများ
ရောနှောနေကြပြီး ပြန်ကြားမှုအထွေထွေ
ရပ်ကွက်ရှိ ရုပ်ကွက်စာကြည့်ကိရိယာ
ကျွမ်းဝင်မှု ရပ်ကွက်စာကြည့်ကိရိယာ
အမှတ်အသား ပြောကြားပြီး စာကြည့်ကိရိယာ
ပြန်သန်ရန်အတွက်အမှုအခင်းကိုလည်း
ပြောကြားသည်။ (ဗို့လူမျိုး/ဗို့/ဆက်)



တၢ်ဒိုင်းမြို့နယ်
စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့
ပိုင်ဆွဲနေအတွင်း သုန်ရင်း
ရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊
စီးဘေးလုံခြုံရေး၊ ရေ
ပေးရေကုတ်ငံး ဆောင်
ရွက်ထားရှိမှုကို တချင်
ပြည်နယ်စည်ပင်သာယာ
ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယညွှန်ကြား
ရေးမှူး ဦးစိုးထွန်းနှင့်အဖွဲ့
ကွင်းဆင်း ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးရာ အမှောင်ခံ
အရာရှိ ဦးဝင်းမြတ်သိန်း
ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပါ။

(မြို့နယ်စည်ပင်

**လေဘေးသင့် ပြည်သူများထံ
ဆန်နှင့်ငွေများထောက်ပံ့**

ဟိုပန် မေ ၂၅

ရမ်းဩဘွယ်(မြောက်ပိုင်း) တွမ်းလုံ
 ခုနစ် ဟို ပုံရိပ်မြို့နယ်တွင် ဧပြီ ၂၀၀၇ ခုနှစ်
 နှစ်ကုန် လယ်မြေသစ်ကောက်ခံရသည့် ဌာန
 ဆိုခဲ့ရာ၊ ကာကွယ်ရေးအောက်ခံအဖွဲ့နှင့်
 ရပ်ကွက်အဖွဲ့တို့ကလွှာအမိန့်ပေး၍ ပျက်စီး
 ဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်၍ ကူညီအောက်ခံရေး
 နှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းကို
 မြို့နယ်အဆင့်၊ ဘဏ္ဍာရေးဌာန၊ ကာကွယ်ရေး
 များသည် ဧပြီ ၂၀၀၇ က လယ်အခွန်
 သဘာ နှောင်း(၁)၊ ပိုမိုလေး၊ ကောင်းကော်၊
 မော်ပင်ပင်ကျိုး၊ မော်ပင်ပင်၊ သွားရောက်၍
 အလှူငွေပေးအပ်ခဲ့ကြပြီး၊ ဦးရေနှင့်
 နယ်နိမိတ် အစီအစဉ်အရ နယ်နိမိတ်
 လျှော့ချနိုင်သည့် ငွေကွက်၊ သိန်းပုံနှင့်
 ဆိုအိတ်များကို ထောက်ပံ့ခဲ့သည်။

(မြို့နယ် ဦး/ဆက်)

ချောက်မြို့နယ် ကျောက်တန်း ကျေးရွာအုပ်စု ကနဦးကျေးရွာအုပ်စုခွဲ ဂူဂန်း၊ လူဦးရေ ၃၅၀၀၀၊ အဖွဲ့ဝင် ရေသယံဇာတပိုင်ဆိုင်မှု ဖြစ် ခေ ၁၆၈၇၈ က မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ခံအင်္ဂါချို့နယ် ဦးအောင်မိုးညွှန့် နှင့် အယ်တန်း အင်ဂျင်နီယာ- (စက်မှု) ဦးသိန်းညွန့်ဟန်တို့ ကြီးကြပ်၍ ရေဖြန့်ဖြူးရေးမှူးကြီး ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ ဖွဲ့စည်းသုံးကြွစဉ် (မြို့နယ်စည်ပင်

စီမံကိန်းရည်မှန်းချက်များ
ကို ကြိုက်သည့် တာဝန်ပေးအပ်

ကျွန်ုပ်တို့ မေ ၂၅

[illegible]

* ရှေ့မှ

ရွှင်လန်းတက်ကြွ

ဆက်လက်၍ ကျွန်တော်သည်
ကြွေးသောကြောင့်စွာမိမိမှ မရင်းမ
ဆိုသူ အမျိုးသမီးအား ရုတ်တရက်
ကောင်းမြည်ပြောကြည့်ရာ “ကျွန်မတို့
ဒေသကို အံ့ရက လမ်းတွေကောင်း
တတ်ကောင်းကောင်းလွန်း သွားလမ်းလ
လမ်းများ သာလျှင်ရှိကြောင်း၊ မခင်က
မော်တိုစိုက်ကို သွားသည့်အခါ နေရာ
ကောင်းရုံ ရောင်းဝယ်လမ်းသို့ မဆက်
ကြောင်း၊ ကုန်းလမ်းကောင်းသည့်အလျှင်
ခြေကျဲသွားရကြောင်း၊ မခုတော
မသိုလွတ်တိုက်ရှိ ကိုးသုတေသနသို့မြို့
လယ်ယာလုပ်သားများ အားကစား
မော်တိုစိုက်ဘုရား သွားနိုင်တော့
ပြန်ကြောင်း၊ ရွှင်လုံးတက်ကြွစွာဖြင့်
ကြောလှသည်။”

အမှတ်စဉ်: ၁၂/၂၀၁၈

ထိုစဉ် အခမ်းအနားစင်မြင့်မှ လမ်း
ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်
နှင့်အဖွဲ့ ကြွရောက်ပြီဖြစ်သဖြင့် နေရာယူ
ပေးကြရန် အခမ်းအနားမှူးက ကြေညာ
လိုက်သည်။

ထို့နောက် လမ်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို စတင်ကျင်းပရာ ရှေးဦးစွာ ရေဝတ်တီတိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်ဆွေနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်မြင့်တို့က အမှာစကား ပြောကြားကြသည်။

ဖောက်လုပ်ဆဲ

ဧရာဝတီတိုင်း၏ လမ်းကွန်ရက် (၁၀)လမ်းအပေါ်တွင် တံတားကြီးငယ် ပေါင်း ၅၅၀င်းကို တည်ဆောက်လုပ်ကိုင်ကြောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းအတွင်း ကမ္ဘာ့ဥရားလမ်း၊ မြေပုံမိုင် ၇၅၀၀၀၊ ခွဲကောက်လမ်း၊ ၁ရမိုင်မိုင် ၁၅၀၀၀၊ အာစလမ်း၊ ၁ရမိုင်မိုင် ၂၅၀၀၀နှင့် မြေလမ်း ၃၄၀မိုင် ၇၅၀၀၀ စုစုပေါင်း လမ်းအရှည် ၁၇၅၀မိုင် ၁၅၀၀၀ အထိ ဖောက်လုပ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ဆက်လက်ပြီး လမ်းသစ်များကိုလည်း ဆင်ခြင်ပြီးဆောင် ဖောက်လုပ်နေသဖြင့်ကြောင်း။

တိုးတက်ဖောက်လုပ်နိုင်

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေ
ဖြင့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်

အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် လမ်းအိုင်းအနေဖြင့် ယခင်က ၁၃၆၇၇မိုင် သာရှိခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ၂၁၃၆၁မိုင် ၂၈၈လုံး ရှိလာပြီဖြစ်၍ ၇၇၂မိုင် ၂၈၈လုံး တိုးတက် ဖောက်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း။

ကာကွယ်နိုင်

ဧရာဝတီတိုင်းအတွင်း ကွန်ရက်
သဖွယ် ဖြန့်ကြက်ထားသည့် လမ်းများမှ
တစ်ဆင့် မိမိလိုရာခရီးကို အလွယ်ကူဆုံး
ရွေးချယ်သွားလာနိုင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း၊



မတော်ကုန်းရွာသား ကရင်အမျိုးသားကြီး ကိုစောညီမောင်က မိမိတို့ဒေသ
တံတားတွေဆောက်၊ လမ်းတွေဖောက်ပေး၍ အစိုးရကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း
ပြကြားစဉ်။

ဧရာဝတီတိုင်းအတွင်းတွင် ၁၉၈၈ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ ပေ ၁၈၀နှင့် အထက်တံတား ဥရောင်နှင့် ပေ ၁၈၀အောက် တံတား ၃၁၂စင်း တည်ဆောက်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုလည်း ရှေးဦး အမှတ်(၁) တံတား၊ ကားလမ်းနှစ်လမ်းနှင့် ရထားလမ်း တစ်လမ်းပါရှိသော ဧရာဝတီမြစ်ကို ညောင်တုန်းတံတားတို့ကို တည်ဆောက်နေကြောင်း၊ ထို့အပြင် ပင်လယ်ပိုင်းဒေသတွင် အရေပေါ်ခိုလှုံပိုင်းရန် တည်ဆောက်

တိုးတက်မြင့်မားလာတော့မှာမိမိကြောင်း၊
ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော်၊
သစ်ကြီးကို ပိုင်းဝန်းအကောင်အထည်ဖော်
တည်ဆောက်သွားကြောင်း နိုင်ငံတော်က
အလေးထားစောင့်လုပ်ပေးခဲ့သည့် ဤ
လမ်းကြောင်းချိန်ညွှန် ပိုမိုရေရှည်တည်တံ့
ခိုင်ခံ့သော သတ်မှတ်ပေးချက်အပေါ်
ပိုမိုနာကျင်သွားကြပြီး ပိုင်းဝန်း၊
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားစေလိုကြောင်း
ဖြင့် ပြောကြားသွားသည်။

ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်

ယခုဆိုလျှင် ဧရာဝတီမြစ် အရှေ့ဘက်ခြမ်းနှင့် အနောက်ဘက်ခြမ်းတို့၌ လမ်းသစ်၊ တံတားသစ်များ တိုးတက်တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိသဖြင့် ဧရာဝတီတိုင်းမှ ထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ဒေသအားလုံးသို့ လျင်မြန်စွာ ပို့ဆောင်နိုင်ကြမှာဖြစ်ကြောင်း၊ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးဦးစီးဌာနများ ဖွံ့ဖြိုးစည်ပင်မှုနှင့်အတူ ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုနီးပွားဘဝ ပိုမို

၃၀၀ကျော် ကုသ်ဆောက်ထားရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း ကြားသိရ၍ မြန်မာအင်ဂျင်နီယာကြီးများ၏ စွမ်းပကားအား စာရေးသူအနေဖြင့် မချီးကျူးဘဲ မနေနိုင်အောင် ဖြစ်ရပါသည်။

သာယာစွာပေါ်ထွက်

လမ်းဖွင့်ပွဲကား အခမ်းအနားမှူး၏ အောင်မြင်စွာစီမံခန့်ခွဲပြီးစီးကြောင်း ကြေညာချက်နှင့်အတူ ငြိမ်းသံခဲ့လေပြီ။ ဖျော်ဖြေရေးစင်မြင့်မှ တေးရေး - ခင်မောင်မြင့် (စစ်ကိုင်း)ရေးစပ်ပြီး တေးဆို-ယဉ်မောင်ထွန်း သီဆိုထားသည့် “ဂျွန်ဂရီကားဖွယ် သွယ်ယူကံတန်း မော်တင်နွန်းလမ်း” သီသည့် တေးသံက သာယာစွာ ပေါ်ထွက်လာပါတော့သည်။

“ပုသိမ်-သလင်းဥာ-မော်တင်နွန်၊
လမ်း + အရှိန်အလေ့လမ်း + သွားရောက်
လုပ်ကိုင်အားလုံးသင့်လို့အောင်လုပ်
ပြည်သူ့အတွက် ခွင့်လန်း + လမ်း+သွား
သည်နှင့် အောင်အထည်မော်လုံး
လမ်းလုပ်ငန်းကုမ္ပဏီများ လုပ်အား
တွေလွန်း + တံတားအောင်ရန် ကုမ္ပဏီ
များသင့်လုံးစည်တံတားအား အရှိန်တို
အောင် ပွဲကိုကြို + အခက်အခဲများ
ကျော်လွှားနိုင်ရန် + အောင်လုပ်ရေးလမ်း
လုပ်ငန်းအဖွဲ့ + တံတားတည်ဆောက်ရေး
အဖွဲ့ + အထူးအဖွဲ့အခြားကိုအခြား
ထပ်တိုးကာ + အားပြည့်ဖြိုးမြှင့်ပန်း +
အောင်လုပ်ရေးရန်၊ ဂုဏ်တိုလမ်း +
ပုသိမ်-မော်တင်နွန်လမ်း။”

မိုင်ငံတော်ရဲ့ရည်မှန်းကာလ ပြီးစီး
 စွာဆောင်ရွက်ကြ * မိုင်အားမြင့် (၆၆) *
 ကဏ္ဍရာလမ်းသား * သုံးကျေလ် *
 လမ်းပန်းတန်းဖက်လ် သုံးဆောင် *
 ဝမ်းမ အကျလ်လမ်း * ဖြောင့်ဖြောင့် *
 ပြုံးပြုံးသွားပါစေမပန်း * ပုသိမ်မြို့အနီး *
 တောင်ဘက်ကိုပန်း * မော်ဘင်ဂွန်းဆို *
 အလှူကြွယ်စခန်း * ဆံတော်ရှင်ဘုရားဆို *
 မောင်တော်ဦးစေတီ * ပုဆိုးကြံတည် *
 * ဆုတောင်းကြွယ်မှန်း * အချိုးကျသား *
 သာသနာ * အကျိုးပြု စွမ်းဆိုစွမ်း *
 မြင့်မြင့် မားမား ဆောင်ရွက်ကြပို့

ဒို့ရည်မှန်း။
 မြင့်မားတဲ့ လုပ်အားအကျိုး x ဒို့ပြည်
 ရွာဖွံ့ဖြိုး x အကျိုးဆက်ဆက် ဒို့မျှော်ကိုး x
 လမ်းတံတားရဲ့ မညှိုးအစွမ်း x
 ဆောက်လုပ်ရေးက အစဉ်ကြိုးပမ်း x
 ပြည်သူတွေရဲ့အပြိုးပန်း။



ပုသိမ်-သလပ်ခွာ-မော်တင်စွန်းလမ်း

ပုသိမ်-သလပ်ခွာ-မော်တင်စွန်းလမ်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။

ချက်နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်ကြီး ခေတ်မီပွဲဖြိုး
တိုးတက်စေရေးအတွက် ဆတက်ထမ်းပိုး
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မိမိတို့ဌာန၏
အဓိကတာဝန်ကြီး (၄)ရပ်ဖြစ်သည့် လမ်း၊
တံတား၊ လေယာဉ်ကွင်း၊ အဆောက်အအုံ
စသည့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းကြီးများကို

ထားသည့် Cyclone Shelter အလုံး ၂၀ တည်ဆောက်ပြီးဖြစ်ကာ ယခု အသစ် ရှစ်လုံး ထပ်မံတည်ဆောက်နေပြီဖြစ်၍ အားလုံး ၂၈လုံး ရှိလာပြီး အရေးပေါ် သဘာဝဘေးဒဏ်မှ ကာကွယ်နိုင်တော့မည် ဖြစ်ကြောင်း။

မချီးကျူးဘဲမနေနိုင်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဧရာဝတီမြစ်ကြီးပေါ်တွင် ယခုအခါ ရထားလမ်းနှင့် ကားလမ်းတို့လျက် တံတားကြီး လေးစင်းနှင့် ရိုးရိုးကားလမ်းတံတား တစ်စင်း ပေါင်း ငါးစင်းကို ဆောက်လုပ်ရေးမကြိုးငွှား ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းမှ မြန်မာနိုင်ငံကို နိယာဉာဌက တစ်ပြည်တည်းဆက်သွယ်လျက်ရှိနေပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံ ဒေသအသီးသီးတို့တွင် ပေ ၁၈၀အထက် တံတားအစင်း

အုပ်ချုပ်-စီးပွား-လုံခြုံ-စည်းလုံး-
မှုရေးတွေ အထင်အရှားတွေ့နိုင်ပေ-
မိလိက်တားရဲ့ ဒီဗွမ်အင် x ဆောက်လုပ်-
မှုရဲ့ လုပ်အားရှင် x ပြည်သူ့အကျိုး-
တုံ့ပြန်ပေးလက်ဆောင်ပန်းတစ်ခုx
ခွဲခြုံ နိုင်တစ်ဝန်း x နှစ်သစ်ကူးရဲ့-
လက်ဆောင်ပန်း x ခေါက်ဆွဲသား-ငွေဆောင်-
ပန်းဖြေခန်း x တစ်ဆင့်တက်လို့ ခရီး-
တစ်ခု x ကုသိုလ်ရေးတက်လို့ မော်တော်-
သိုလ်စား x အားလုံးပြည့်စုံ ဒီခရီးလမ်း-
စီးရောအတွက် အလှူစေ့ညှိပန်း ။

ယခုအပတ်ထုတ် ရန်ကုန်တိုင်းမဂ္ဂဇနယ်ထွက်ရှိ

ရန်ကုန် မေ ၂၅

ယခုအပတ်ထုတ် ရန်ကုန်တိုင်းမိဂျာနယ် အတွဲ (၆)၊ အမှတ် (၂၀)တွင် Political Time အတွေးအခေါ်ပိုဒ်အပါအဝင် မင်္ဂလာဆောင်ကြီး စီးကောင်းမြဲမြဲ စက်ရပ် သတင်းနှင့် နိုင်ငံရေးအပါအဝင် တသင်းသင်းရပ်ရပ်မှ ပြန်မူတီးပွားရေး အခင်း အကျင်းသစ် မျက်နှာပြင်သုံးသပ်ဆောင်းပါး၊ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရေး သတင်းများ စေခေ ဆာဆာကြည့် ရန်ကုန်တိုင်းမိဂျာနယ် ထွက်ရှိလာပြီဖြစ်သည်။

[illegible]

MRTV-4 ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

[illegible]

MRTV-4 အစီအစဉ်ကို ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင်
ရိုးရိုး VHF တီဗွီအင်တင်နာဖြင့် အလွယ်တကူမရယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
မန္တလေးမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် UHF တီဗွီအင်တင်နာဖြင့် မရယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

စာပေဗိမာန် စာမူဆုရစာအုပ်များ ဖြန့်ချိ

ရန်ကုန် မေ ၂၅

[illegible]

5/26/2010, 2:19 AM



ကျောင်းပွင့်ချိန်

- ❑ ရှစ်ရပ်ခွင်မှာ အံ့ကမ္ဘာ့လှိုင်းလို တိမ်လှိုင်းလေနှင့် ရွှေတော့တယ်။ မိုးမင်းသားရေ မူမကနဲ့၊ ဖွဲ့ဖွဲ့လေးတော့ ရွာပါကွယ်။
- ❑ ကျောင်းဖွင့်ရာသီ လူစည်ကားလို့ ကျောင်းကိုသွားကြ ပျော်လှတယ်။ လွယ်အိတ်လေးလွယ် ထီးကိုဆောင်းလို့ ခေါင်းလောင်းထိုးစီ သွားကြမယ်။
- ❑ ကျောင်းခန်းအဝင် ဆရာမက ပြုံးရွှင်ဖူးလို့ နှုတ်ဆက်တယ်။ 'မင်္ဂလာပါ' အားလုံးထဲလို့ နှုတ်ခွန်းဆိုကြ ညီညာကွယ်။
- ❑ စိတ်သစ်လှသစ် အားမခံသစ်နဲ့ နှစ်သစ်ကြိုလို့ စာသင်မယ်။
- ❑ ပညာတတ်ရင် ပြည့်စွမ်းအားရှိ စာကိုကြိုးစား သင်ယူကွယ်။ နောင်တစ်ခေတ်မယ် ဒို့ပြည်ကောင်းဖို့ 'မောင်' 'မယ်' ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ရမယ်။ ဖြစ်စေကွယ်၊ ဖြစ်စေကွယ်။ ။

မင်းရွှေမင်း (အင်းစိန်)

ကောင်း၊ မေ ၂၁ ရက် နံနက် ၇ နာရီတွင် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး ဖျာပုံခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)



မျိုးဆက်သစ်လူငယ် လည်ရောက်ရှိ

မေ ၁၄ ရက်မှ ၁၅ ရက်အထိ ကျင်းပသည့် 27th Men & 19th Ladies Amateur Open Golf Championship ဖြစ်ပွဲတွင် သုံးရက်ပေါင်း ရိုက်ချက် ၇၄၊ ၇၆၊ ၇၄ ဖြင့် စုစုပေါင်း (သတင်းစဉ်)

မန္တလေးမြို့ပေါ် အခြေခံပညာကျောင်းများ ကျောင်းအပ်နှံမှု ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအေးလွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မေ ၂၅ ရက်နေ့ မန္တလေးမြို့ပေါ်ရှိ အမှတ် (၁/၄/၈/၁၁) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းများ၊ မြို့ပေါ်ရှိ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းများ၊ ကျောင်းအုပ်စု ရှေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။ (သတင်းစဉ်)

ကျော့မှန်

မြန်မာ့အလင်းသတင်းခရီးသည်တို့ သည် မေလဆန်းရိုင်းက ကျောက်ဆည် ခရိုင်သို့ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက်ပေး များ ရေးသားရန်ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ ယခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မုတ်သုံ ဝင်ရောက်မှု နောက်ကျခဲ့သဖြင့် မေလလယ်အထိ မိုးရွာသွန်းခြင်းမရှိဘဲ ချစ်ချစ်တောက် ပူပြင်းခဲ့သည်။ သို့သော် ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်အစပ်မှပြီး နေ့စပါး၊ ငွေချည်(၆)ချည်မျှရှိသည်။ နှင့် ငရုတ်စိုက်ခင်းများ ရှုမျှော်မဆုံး အောင် တွေ့ခဲ့ရသဖြင့် တအံ့တဩ ငေးမောခဲ့ရသေးသည်။

ကြည့်နားမြင်ရသ

မြန်မာ့မြို့နယ် အတွင်းသို့ ဝင်လာသည်နှင့် ထူးထူးခြားခြား ပွင့်ဖူးဆင်နေသော နှမ်းခင်းများ၊ နွေစပါးခင်းများကို ထပ်မံတွေ့ရ၍

ကင်းတားရေလှောင်တံစ

မြန်မာ့အလင်း သတင်းခရီးသည် တို့သည် ဤကုမ္ပဏီမှ အရှေ့တောင် ဘက်ရှိ ကင်းတားရေလှောင်တံစသို့ ဖော်တော်ယာဉ်ဖြင့် ခရီးဆက်ကြရာ လမ်းတစ်လျှောက် နွေစပါး၊ နွေနှမ်း နှင့် ငွေချည်(၆) ဝါစိုက်ခင်းများ တစ်မျှတစ်ခေါ် တွေ့ရခြင်းမှာ အစိမ်းရောင်ကမ္ဘာကြီး ခင်းထား သည်နှင့်တူပေ၏။ ကုမ္ပဏီမှ ထွက်ခွာ လာပြီး မကြာမီ ကွန်ကရစ်တံတား တစ်ခုကို ဖြတ်ကျော်ရ၏။ ဤ ကွန်ကရစ်တံတားမှာ ကင်းတား ရေလှောင်တံစ လက်ဝဲမြောင်းမကြီးကို ဖြတ်သန်းတည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ် သည်။ ဤရေမြောင်းကြီးမှာ ရေလုံး ရေအား ကောင်းသဖြင့် မြစ်ငယ် တစ်စင်းပမာ ရေများ တသွင်သွင် စီးဆင်းနေ၏။

ငွေချည် (၆) ဝါစိုက်ခင်း

ကင်းတားဆည်ရေဖြင့် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေသော ငွေချည်(၆) ဝါစိုက်ခင်းကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။



အံ့သြခြင်းနှင့် ကြည့်နားမြင်ရသကဲ့ တစ်ပြိုင်တည်း ခံစားလိုက်ရသည်။ ဤသို့ ထူးခြားနေသည့် ရာသီ ၂၀၀၇အကြောင်းတရားကြောင့် တစ်ခုခု တော့ ဖြစ်နေလိမ့်မည်ဟု အောက်မေ့ မိသည်။ ထင်သည့်အတိုင်းမှာပင် ကုမ္ပဏီရောက်တော့ ကင်းတား ရေလှောင်တံစသို့ ၂၁ မိုင်ဟု ဆိုင်းဘုတ် တစ်ခုကို တွေ့ရသည်။ ကုမ္ပဏီသည် ဒေသ၏ လယ်ယာထွက်ကုန်များ အပေါ် အခြေခံလျက် တိုးတက် ပြောင်းလဲလာသော မြို့တစ်မြို့ဖြစ် သည်။ ယင်းမြို့သည် ရန်ကုန်- မန္တလေး အေးမြလမ်းကြီးပေါ်ရှိ မြို့တစ်မြို့လည်းဖြစ်ပြီး မြစ်သား မြို့နယ်အတွင်း ပါဝင်သည်။

မြပြင်ထိန်းသိမ်း

ထိုရေမြောင်းကြီးမှ ထွက်ခွာ လာပြီး မကြာမီ ကင်းတားရေလှောင် သို့ ရောက်သည်။ ဤရေလှောင်

အဆက်ဆက် မြပြင်ထိန်းသိမ်းခဲ့ပြီး ၁၉၈၆ခုနှစ်က အသစ်တစ်ဖန် မြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ယာမြေတွေမှာလည်း ငွေချည်(၆)ဝါနဲ့ နွေနှမ်းတို့ကို စိုက်ပျိုးနေကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဟု မြစ်သားမြို့နယ် လမ်းခွကေးရွာမှ ဝါစိုက်တောင်သူ



မှာ ကင်းတားရေလှောင်တံစကြီးမှ လွှပ်စစ်စာတံအားထုတ်ယူစဉ် လွှဲကျ လာသောရေများကို ရေလှောင်အဖြစ်

ကျွန်တော်တို့ဒေသမှာ ဒီ ရေလှောင်တံစကြီး ရှိခြင်းကြောင့် လယ်မြေတွေမှာ စပါးစိုက်နိုင်သလို၊

မြစ်သားမြို့နယ် ကင်းတားဆည်ရေဖြင့် နွေစပါးများ အောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။

ဤရေလှောင်တံစကြီးရှိခြင်းကြောင့် မြစ်သား၊ ကျောက်ဆည်၊ တံတားဦးနှင့် ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်များသည် မိုးစပါး အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်သည့်အပြင် နွေစပါးနှင့် အခြားသီးနှံများကိုပါ စိုက်ပျိုး လျက်ရှိခြင်းကြောင့် ဒေသခံပြည်သူများ ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်မြင့်မားရေး အတွက် များစွာ အထောက်အကူပြု လျက်ရှိ။

ဦးသာရင်က မြန်မာ့အလင်းသို့ ရှင်းပြ သည်။

အတောက်အကျပြု

မည်သို့ပင်ရှိစေကာမူ ဤ ရေလှောင်တံစကြီး ရှိခြင်းကြောင့် မြစ်သား၊ ကျောက်ဆည်၊ တံတားဦး နှင့် ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်များသည် မိုးစပါး အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်သည့်အပြင် နွေစပါးနှင့် အခြားသီးနှံများကိုပါ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိခြင်းကြောင့် ဒေသခံ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက် မြင့်မားရေးအတွက် များစွာ အထောက် အကူပြုလျက်ရှိပါကြောင်း သတင်း ခရီးတစ်ထောက် မှတ်တမ်းပြု ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ (မြန်မာ့အလင်း)



နွေရာသီနှင့် ဝမ်းလျှော့ ဝမ်းပျက်ရောဂါ

မောင်လူမွန်
(တိုင်းရင်းဆေးလူတေသနာနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေး)

ပြန်မာ့ဘဝလုံးကောင်းပညာအလိုအရ ဥတုရာသီသည် များစွာအရေးပါလှသည်။ ဥတုရာသီဟုမူ၍ ဥတု(ဣ)ပါး၊ ဥတု(ဂ)ပါး၊ ဥတုလ် (၆)ပါးဟု ခွဲခြားထားမှတ်ထားသည်။ မိခင်လုပ်ငြုပ်ငြောက် ခရက်မှ ပြာသီလုပ်ငြုပ်ငြောက် အထိ ခြောက်ရက် “သက်ဥတု” ဟုလည်းကောင်း၊ ပြာသီလုပ်ငြုပ်ငြောက် ခရက်မှ မိခင်လုပ်ငြုပ်ငြောက်အထိက “တက်ဥတု” ဟုလည်းကောင်း ပြန်ပါသည်။ တပေါင်းလုပ်ငြုပ်ငြောက် ခရက်အမှ မိခင်လုပ်ငြုပ်ငြောက်အထိ လေးရက်ခွဲတော်မူသည်။ မိခင်လုပ်ငြုပ်ငြောက် ခရက်အမှ တော်ဆန်းမိုး လုပ်ငြုပ်ငြောက်အထိ လေးရက် မိုးဥတု(ဝသဉ္စ)၊ တော်ဆန်းမိုးလုပ်ငြုပ်ငြောက် ခရက်အမှ တပေါင်းလုပ်ငြုပ်ငြောက်အထိ လေးရက် ဆောင်းဥတု(မောဃမ္မ)ဟူသည့် ခွဲခြားထားပါသည်။ ယင်းဥတု (၃)ပါးကို တစ်ဥတုလျှင် ရာစု၏ ဥတုလ် နှစ်ပါးစီ ထပ်မံခွဲခြားထားခြင်း ရာစုခြောက်ပါး ရှိသည်။

ယခုအချိန်ကာလသည် နွေရာသီဧရာဝတီကလေးဖြစ်၍ အပူရှိန်ပိုမိုခွာ
ပြင်းထန်သဖြင့် ဓာတ်ငါးပါးဖြင့် ခွဲထွင်းအံ့သော ရုပ်ဓာတ်များ ဓာတ်ပြန်
ကာ အဆင့်မြင့်သွားသည်။ ထိုမျှသာ ရှာသည့်ရုပ်အဖြစ်ပိုမို ကိုယ်စမ်း
ရုံရှာသလောက်ဖြင့် (ဥပဇာတောရနှင့် သီတဓာတောရတို့ဟူသော) အပူနှင့်
အအေးအပြင်းဖြင့် ဝါယနနှင့် အကာအကွယ်ကို အမြဲပြုပြင်လျက် အပူနှင့်
နှင့်အအေးပါးစက်တို့ ဖျက်စီးကာ အထူးသဖြင့် ကိုယ်နှင့်အာရုံတို့ပါးနေသူများ
တွင် ယခုကဲ့သို့ ဝမ်းလျော့ ဝမ်းလျော့ကာကုန် ဝမ်းကိုက်ရောဂါတို့ ခံစားရ
ခြင်းဖြစ်သည်။

ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ရောဂါဆိုသည်မှာ

ဝမ်းလျှော့ဝမ်းပျက်ရောဂါဆိုသည်မှာ တစ်နေ့လျှင် ပုံမှန်မဟုတ်သော အရည်ဝမ်းများမဟာဓာတ်များစွာဖြင့် အကြိမ်များစွာ (တစ်နေ့သုံးကြိမ်အထက်) ဝမ်းဗိုက်ကျက်စွာသွားနေလျှင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါ (အတိသားဂ) ဟု ယောဘျာသည်မှတ်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ သာမန်ကျန်းမာသောသူများအနေ ဖြင့် မောမကျင်ဘဲ နေ့စဉ်ပုံမှန်ဝမ်း ခပ်ထက်ထက်တစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်သွားလျှင် ဝမ်းလျှော့ဝမ်းသည်း၊ ဝမ်းဗိုန်သည်ဟု ဆိုရမည်ဖြစ်သည်။

ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ရောဂါဖြစ်ကြောင်း

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာ ဒေသနာနယအရ ကံ၊ မိတ်၊ ဥပု၊ အာဟာရ တည်ဟူသော သုတ္တန် လေးပါးတို့တွင် ကမ္မသုတ္တန်ဟူသော ပါဏနာဝိသိယ ဓာတ်ညွှန်း၊ ယင်လုံသောမည်ခွဲခြင်း၊ အိမ်သားခွဲခြား လက်ကိုင်စင်ကြယ် အောင်ဆေးခြင်း၊ အစားအသောက်ရှောင် လက်ကိုင်စင်ကြယ်အောင် ဆေး ခြင်း၊ စိတ္တသုဗ္ဗန်ဟူသော စိုးရိမ်သောကကြီးခြင်း၊ မိတ်စီးစီးခြင်း၊ ကြောက် လန့်ခြင်း၊ ဥပုဘာသုတ္တန်ဟူသော နေ့တစ်နေ့ ပြုငြိမ်းသောကလဖြစ်ခြင်း၊ ဇန့်ဇန် ခိုး အကူးအပြောင်း ပုတ်လှည့် ဆွေကပ်ပါးဖြစ်ခြင်း၊ အာဟာရသုတ္တန် ဖြစ်သော အမူညံ့လွန်သရက်သီး၊ ပိဋ္ဌသီး၊ ကနဗိုးသီး စသောအသီးများကို များစွာစားသောက်ခြင်း၊ မနုဿိဝါး၊ မနုဿိ လက်လုပ်ပေးခြင်းတို့ကုန်သော သမိန့်အစား၊ တမင်းကျွန်၊ ပတ်ကျွန်များကို စားစမြဲခြင်း၊ မလက်တတ်သော အသား၊ ငါးနဲ့ အစားအစားများ စားသောက်ခြင်း၊ ညညံ့ညမ်း ဖန်နုနုငြင်း ပါးရေများ သောက်သုံးခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ဓာတ်ကြီးပါးပါးတို့တွင် ဝေယျာ၊ အာကာသဓာတ်လွန်ပြီး ပထဝီ၊ အာပေါဓာတ်ပျက်စီးကာ ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှော့ပျက်ဖြစ်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်အမျိုးအစား

ဝမ်းလျှော့ ဝမ်းပျက်ရောဂါကို မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များက အပူဝမ်းလျှော့ ဝမ်းပျက်ရောဂါနှင့် အအေးဝမ်းလျှော့ ဝမ်းပျက်ရောဂါဟု နှစ်မျိုး ခွဲခြားထားသည်။

အပူဝမ်းလျှော့ဝမ်းပျက်ရောဂါလက္ခဏာ

ဓနာကိုယ်ပူနေခြင်း၊ ရေတခြင်း၊ ဝမ်းရောင်ညစ်ထေးပြီး ကျွဲကျွားသွားခြင်း၊ ဝမ်းတွင်ပူလောင်ခြင်း၊ ဝမ်းသွားပြီး အခိုပူလောင်ကျန်ခြင်း၊ ဝမ်းခိုက်မှာကျွဲကိုး၊ ဦးခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ဆီးခါးဆိန့်ညစ်ခြင်း၊ လက်ဖျားခြေဖျား နွေးခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါပြီးဆုံးပါက ရေတခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ သတိလမ်းခြင်း ဖြစ်တတ်ပါသည်။

အအေးဝမ်းလျှော့ဝမ်းပျက်ရောဂါလက္ခဏာ

ခန္ဓာကိုယ်အေးခြင်း၊ ရေမဆာခြင်း၊ ဝမ်းဖြူပြီး ကျွဲကျဲသွားခြင်း၊ ဝမ်းတွင်း
အေးနေခြင်း၊ ဦးခေါင်းအုံ့ခြင်း၊ ဆီးဖြူခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်နာကျင်ခြင်း၊ လက်ဖျား
ခြေဖျားအေးခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်သည်။

ဝမ်းလျှော့ဝမ်းပျက်ရောဂါ ကုထုံး

ဝမ်းရောဂါ ဝမ်းရက်နေသော စောအုန်းကလေးသည် ဝမ်းနဲ့သီး တစ်ပြုံတည်း သွားပါက အဝမ်းရစ်မြဲလျှင် တိုရင်းရင်းဆေးကုသရမည်။ အပြုမိမ့်သေးသေး သို့မဟုတ် အအေးပိုက်တည်း။ အအေးဝမ်းရစ်မြဲလျှင် ဇာတ်လတ်စေး သို့မဟုတ် ဆေးဆေးနီ တစ်ခါလောက် လက်ဝယ်ရည်ဖွန်းတဖန်ခိုက် ရေကုတ်အေးသုံး တိုက်ပြီး အကင်းဆယ်ပါးသေး သို့မဟုတ် ခုနပ်ပါးခေါင်တိုက် ဝမ်းရက် တစ်ပြုံတည်း နှစ်ဆီနဲ့ငှက်ရောင်ဆေးပေးပါ။ ဆေးကုန် နှစ်ခွက်ခြား တစ်ပြုံတည်း တိုက်ရန်သည်။ ကလေးငယ်များ ဝမ်းရောဂါလျှင် တိုင်းဆေးကုန် ရေကုတ် အေးသုံးတစ်ပြုံတည်းမဟုတ် အစာကြိုက်ရုံတစ်ပြုံတည်းပါသည်။ ဆေးသုံးတိုက်ပြီးမှ မကြာမီ ဝမ်းရက်တုန့်သွားပါသည်။ ဝမ်းရက်တုန့်သွားသောအခါ တိုင်းရင်းဆေး ကုသရမည်။ အစာကြိုက် လေလျာထုတ်ဆေးကို လက်ဝယ်ရည်ဖွန်းတဖန်ခိုက် ခုနပ်နဲ့ငှက်ရောင်ဆေး ပေးပါ။ ဆီးနဲ့ငှက်ရောင်လျာပြီး ဝမ်းရက်ကုတ် သက်သာသွားပါသည်။

ဝမ်းသာသက်သွားပြီ။ ဆီးမသွားသောစရာရရှိတဲ့ အပျိုမီးသွေးဆေး
 နှင့် ဆီးဆေးဖြူ စရာရေစက်က တစ်နာရီ တစ်ကြိမ် ရေသန့်နှင့်တိုက်ပေးပြီး
 အထက်ကပ်လိမ်းဆေးကို ဝေရိုက်ကပ်ပြန်လို့ နှစ်ဆီနှင့် ဖျော်လိမ်းပေးပါတယ်။
 သွေးသွန်းကြိုတိုက်ပြီး ဝမ်းရပ်ကုသနွားပေးလို့ ဝမ်းရပ်တိုက်ရင် အေးကြ
 လေပျက်တိုက်ဆေးကို လက်ဖက်ရည်ခွက်ထဲခွက်ခွက် ရေသန့်နှင့်တိုက်ပေးနိုင်ပါ
 သည်။ ယခုကဲ့သို့ ဝမ်းရပ်တိုက်ပြီး ဆီးနှင့်လောက်ကပ်လို့ ကရောဂါသက်သာ
 လာသောအခါ နံနက်ပိုင်းကြိုပြီး နေ့စဉ်ကြည့် ပြားစုံကြည့် အထက်မော်ပြီ။
 ကုထုံးအတိုင်း တိုက်ရဏ္ဍာပေးပါ။ ဝမ်းသွေး ဝမ်းပျက်ရောဂါ သက်သာအာရုံက
 ကင်းသွားပါလိမ့်မည်။ ကလေးများကိုလည်း အရွယ်ကြည့်ပြီး တိုက်ပေးနိုင်ပါ
 သည်။

ဝမ်းရဲကုပ်ကြီး၊ ပုံမှန်ဖြစ်လာသောအခါ အစာခြေလျေပျံ့ထုတ်ဆေး
လက်ကိရည်ခွံးတစ်ခွံး နံနက်ပင်ကြိုမှ၊ ညတစ်ကြိမ် ရေကုက်အေးနှင့်
ဝက်ပေးပေး၊ အခါမှ လျော့ကုန်နေစဉ် မှန်ပွန်းဘွားသော ပထဝီဓာတ်နှင့်
အပေါက်ပေါက် တစ်ကုက်တစ်ကုက် သို့မဟုတ် အုန်းခိုက်တစ်ကုက်ပေး
နိုင်ပါသည်။ အဓိက အချက်မှာ အပူဝမ်းဖြစ်စေ၊ အအေးဝမ်းဖြစ်စေ ဝမ်းကို
ရတနာစေပြီး လောင်နှင့် ဆီသောက်သို့ လှည့်ဘွားနေရန်ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့်
အသက်အရွယ်က ဝမ်းမိုက်လှည့်စွန်းစွာနာကြည့် ဆန်ဆေးကုတ်သို့၊ ထမင်း
သောက်သို့ အရည်သောက်မှ ရစ်မေးအားဆေးပေးပုံ အသက်အရွယ်ပေး စိုးရိမ်

ရသော ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်နိုင်၍ နှီးလစ်ရာဆေးရုံသို့ ညွှန်ပို့ကုသမှုပံ့ပိုးစေရမည် ဖြစ်သည်။ ဝမ်းလျှော ဝမ်းပျက်နေသော စောဒနာရှင်သည် ဆေးတိုက်နေသော်လည်း ဝမ်းရမည်အံ့ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ အဖျိန်ဖျိန်ခြင်း၊ ဖျားခြင်း၊ အရေပြားများ ပျော့အိတ္တိကျလာခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့ဖြစ်ကာ လွန်စွာ အန္တရာယ်ကြီးသဖြင့် အနီးဆုံးဆေးရုံသို့ ညွှန်ပို့ကုသမှု ပံ့ပိုးစေရမည်ဖြစ်သည်။

ဝမ်းလျော့ ဝမ်းပျက်ရောဂါအတွက် သုံးစွဲသင့်သည့် ဆေးဝါးဝင်အပင်များ သာမန်ဝမ်းလျော့ ဝမ်းပျက်ရောဂါအတွက် ယခုဖော်ပြမည့် ဆေးဝါးဝင်အပင်များအနက် လက်ဖက်ရည်ဖိလွယ်ကုရာ တစ်မျိုးမျိုးကို ဩစတြီတကယွယ်ရုံအတွက်လည်းကောင်း၊ ကုသမှုအတွက်လည်းကောင်း ဆေးဝါးပြုနိုင်သည်။ ဥဿုစီသီး၊ သလဲသီး၊ မင်းကွတ်သီး၊ တစ်မျိုးမျိုး၏ အခွံကို ရေကျက်အေးဖြင့်သွေ၍ တစ်ခါလက်ဖက်ရည်ရန့်စွန့်တစ်ခါ နှက်တစ်ကြိမ်။ ညတစ်ကြိမ် ရေကျက်အေးနုနု ထိုက်ပေးပါ။ လက်တွတ်ကြီးအခေါက်ကို မီးကင်၍ အမွေပြုကာ တစ်ခါသောက် လက်ဖက်ရည်စွန့်သုံးစွန့် နှက်တစ်ကြိမ်။ ညတစ်ကြိမ် ရေကျက်အေးနုနု ထိုက်ပေးပါ။ အလားတူ ထိပ်ပွင့်၊ ဓာတ်ပျိုလ်သီးသံဆုံ၊ ဖုန်ခါး၊ ဆေးပုဆွန်တုပ်၊ ဆွါဖြူ၊ ဖုန်လ၊ ရှားစေး၊ ပွက်ကုန်၊ တမာ၊ တောက်ရုပ်၊ လင်းလေ၊ လက်ဖက်ရည်တို့ကို ဆေးဝါးအဖြစ် ဖော်စပ်သုံးစွဲသင့်သည်။

ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ရောဂါ မဖြစ်စေရန်
လိုက်နာဆောင်ရွက်သင့်သည့် အချက်များ

ဝမ်းလျော့ ဝမ်းပျက်ရောဂါဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရာတွင် လိုက်နာရန် အချက်များအနေဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကို အထူးဂရုစိုက်ပါ။ လက်ကို အဆင့်မြင့်သန့်ရှင်းအောင် ဂရုစိုက်ပါ။ အစာစားနပ်၊ အစာအဖျား အိမ်သားဖုအဆင်နှင့် ညစ်ပေသည်ဟု ယူဆသည့်အခါတိုင်း လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့် င်ကြယ်အောင် မန့်ကစားသေးကြရပါ။ ယင်လိုသောသန့်ရှင်းမှု နေ့၊ ခြုံ၊ အဆင်ယူသော ရာသီတိုက်နှင့် မသန့်ရှင်းဘဲ လိုက်လံလျှောက်ဖြင့် ချောင်းသွားသောကပ်ပါ။ ကံ၊ ကိတ်၊ ဥတု၊ အားဟုလည်းပူသော သမုဒ္ဒန်လေးပါးနှင့် လိုက်လျာညီထွေနေရပါ။ ပြုစုစားသောက်ပါ။ ကြက်စါးလေးညှည်း၊ ထမ်းကဲ့ညှည်း၊ ထမ်းငါးစပ်ကဲ့ညှည်း၊ ငါးဆန်ကြည့်၊ အသာရွှေကြည့်၊ မြူရွှေ၊ ကော်စီစပ်ကြည့်တို့ကို သုံးဆောင်သင့်ပါသည်။ ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျော့ရောဂါဖြင့် ဓာတ်စာအဖြစ် မရနိုင်ခြင်း၊ မန့်ကွေးခြင်း၊ သရက်ကွေးရဲနားကို ရှောင်အောင်ဆေး၍ ပါးပါး လိုက်ကာ မန့်ဖျားနား၊ ထည့်သည့်စားခြင်း၊ ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ ငှက်ရောဂါ၊ ချိတ်ရောဂါအညွှန်းကို မီးဖိုဖွတ်စားခြင်း၊ ကြက်သွန်ပြုတ်တစ်ခုကို မီးဖိုဖွတ်စားခြင်းဖြင့် ဝမ်းလျော့ ဝမ်းပျက်ရောဂါအတွက် အားပြုလုပ်ခြင်းဖြင့်ဝင်ပြီး ဝမ်းကိုက်ရောဂါသည်။ ဓာတ်စာတစ်ခုကို မီးပေါင်း၍ သံပရာထည့်၍ ဆပ်ဖြိုး ကြက်သွန်ပြုတ်နှင့်စပ်၍ သုတ်စားပေးနိုင်ပါသည်။

ရောဂါကြည့်ရန်အများများမှာ ကံ၊ စိတ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ အာဟာရတည်းဟူသော သမုဒ္ဓန္တရလေးပါးနှင့် ဆန့်ကျင်ဘောင်ပြုဖို့မျှ အစားအသောက်များပြုစု စားသောက်ခြင်း၊ အိမ်သမုဒ္ဓန္တရပိုပြီးလျှင် လက်မဆေးခြင်း၊ ညစ်ပေးသော လက်ဖြင့် ကိုယ်တွယ်စားသောက်ခြင်း၊ အသွင်လွန်သော သရက်သုံး၊ ဝိသွံသုံး၊ ကနုနုသုံးသီးစသော အစားအမျက်များစွာ စားသောက်စိမ်းခြင်း၊ မုန့်လင်းခါး၊ မုန့်လင်း လက်လုပ်ချဉ်၊ ထင်ရည်ချဉ်၊ ယင်းနားစာ၊ ထမင်းကုန်၊ ဟင်းကုန်များ ကို စားစိမ်းခြင်း၊ မလတ်သော်လည်းအသား၊ ငါးနှင့်အသားအစားများ စားသောက်ခြင်း၊ ညစ်ညမ်း၍ မသန့်ရှင်းသောရေများ စားသောက်ခြင်း၊ ဝမ်းနိုးစေသည့် အစားအစားများ စားသောက်ခြင်း၊ အစာကြေခဲသည့် ထမင်းကြော်၊ ထမင်းကြမ်း၊ ဒံပင်၊ ကောက်ညှင်း၊ ပြောင်းနူး၊ မွှစ်၊ အိုင်၊ လက်လုပ်ချဉ်၊ မုန့်လင်း၊ မုန့်လင်းခါး၊ ပဲကြီး၊ အသားစသည် စားသောက်ခြင်း၊ ပူပြင်းသော အိမ်နီးတွင် ဝမ်းနိုးပွဲကြီး စသည်တို့ဖြင့်စပ်ပါကြောင်း၊ နှော့ရှာသည့် ဝမ်းလျှော့ ဝမ်းပျက်ရောဂါ သိသောငါးစောင်အဖြစ် ခြောက်သင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

ပညာရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် စာနယ်ဇင်းရှင်းလင်းပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၂၅
Melior International College
Singapore ၏ ပညာရေးဆွေးနွေးပွဲ
အကြို စာနယ်ဇင်းရှင်းလင်းပွဲကို မေ ၁၅
ရက် မွန်လွဲ ၂၄ရက် ရန်ကုန်မြို့၊
Park Royal Hotel ၌ ကင်းပသော်။

ကျင်းပ

အဆိုပါ စာနယ်ဇင်းရှင်းလင်းပွဲတွင် စင်တာပွဲခိုင်း MIC ခု Vice President Mr. Warren Eng နှင့် Assistant Manager ဦးကိုဇီတောင်မုံတို့က မေ ၂၃ရက် တွင် ကျင်းပမည့် Education Seminar ၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ ပြုလုပ်သွားမည့် အစီအစဉ် အကြောင်းအရာများနှင့် ဆွေးနွေးပွဲ၏ အစဉ်အဆက်ဆွေးနွေးချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကတည်း။

အခွင့်အလမ်း

ထို့နောက် စာနယ်ဇင်းဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်
များ၏ မေးမြန်းချက်များကို Mr. War-
ren Eng နှင့် ဦးကိုင်စာတင်မုံတိုက်က

ပြန်လည် ရှင်းလင်းကြေးကြသည်။
ယင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် MIC မှ ပို့ချလျက်
ရှိသော Business, Tourism & Hospitality, Psychology, Bio-
medical Science ဘာသာရပ်များ
အကြောင်း၊ Scholarship အစီအစဉ်
အကြောင်းနှင့် ဘွဲ့ရပြီးနောက်ပိုင်း အလုပ်
အကိုင်အခန့်အလမ်းများအကြောင်းတို့ကို

ဆွေးနွေးပြောကြားမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာ လူငယ်များ နိုင်ငံတကာပညာသင် အတွေ့အကြုံ ပိုမိုနားလည်သဘောပေါက်စေလိုသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် Mr. Warren Eng က Trial Class တစ်ခုကို ပို့ချမည် ဖြစ်သည်။

တိုက်ရိုက်ချီးမြှင့်

Melior International College သည် Australia နိုင်ငံမှ Central Queensland University ၏ Part-

ner College ဖြစ်ပြီး Melior International College ခွဲ ဝိဇ္ဇာလျက်ရှိသော Master နှင့် Bachelor တန်းများမှာ Central Queensland University ၏ Program များဖြစ်သည်။ Master နှင့် Bachelor ဘွဲ့များကို ကွင်းစလန်၊ ဩစတြေးလျ တက္ကသိုလ်မှ တိုက်ရိုက် ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်

အဆိုပါသွေးစွဲတွက် စိတ်ပါဝင်စားသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ပညာရေးဆိုင်ရာလက်မှတ်များနှင့် အမှတ်စာရင်းများကို ယူဆောင်၍ Melior International College Yangon Office, Park Royal Hotel, Room (339) ၌ ဧပြီလရက် မွန်တည်း ၁၂ နာရီခန့်တွင် Free Seminar နှင့် Trial Class ဝင်ခွင့်စိတ်စားကို လာရောက်ထုတ်ယူနိုင်ပြီး မွန်မတ် ၂၅ ဝက်စ်၊ လင်းခွဲ - ၃၃၉ တွင် ဆက်သွယ် နှိပ်စားမေးမြန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (ဇော်)

အလိမ္မာ စာမှာရို



သောက်သုံးရေပေးဝေ

မေ ၁၇ရက်က မှော်ဘီမြို့နယ် ဒေးချပ်သားယာရေးနှင့် မိုးမြို့ရေးကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးဦးကျော်နှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဦးမြင့်ဦးတို့ ကွင်းဆင်းကြည့်ကြည့် မြို့မေ့ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု၊ ခေတ်နာဂါး အလှူဦးစီးဌာန၊ ပင်လယ်ပင်ဆွယ်ကျေးရွာအုပ်စု၊ မိုးမြို့နယ်ကျေးရွာနှင့် ညောင်စမ်းကျေးရွာအုပ်စု မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ စည်ပင်သာယာရေးဖြင့် သောက်သုံးရေ ဂါလန် ၃၀၀ ဖြန့်ဝေပေးစဉ်။

5/26/2010, 2:20 AM



ကတ္တရာလမ်းခင်းဆောင်ရွက်

ရန်ကုန်မြို့နယ် အစစ်မြို့နယ်ရှိ ကုန်းဘူတာလမ်းခင်းမြင်းလုပ်ခန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို မေ ၄ ရက်က ရန်ကုန်မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင် အရာရှိ ဦးအောင်ထွဋ် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

လင်းရောင်မြို့ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ် တိုက်ကြီးမြို့နယ် အိုင်ကလေးကျေးရွာတွင်

ရန်ကုန် မေ ၂၅
ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် တိုက်ကြီးမြို့နယ် ဖိုးခေါင်ကျေးရွာအုပ်စု အိုင်ကလေး ကျေးရွာတွင် မေ ၁၃ရက် နံနက် ၁၁နာရီက လင်းရောင်မြို့နယ်ကျေးရွာ စာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပရာ နယ်မြေစံတင်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီး ဆောင်သီဟ၊ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဆောင်နှင့် မြို့နယ် မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်အုန်းအုန်းတို့က အဆောက်အအုံသစ်ကို ဖွင့်ပွဲလုပ်ဆောင်ကြသည်။ (ဆောင်ပုဒ်)

လူမျိုးစုံ
ထို့နောက် အလှူငွေများက သုတ၊ ရသ၊ စာအုပ် စာစောင်များကိုလည်းကောင်း၊ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌက စာကြည့်တိုက် ငွေပဒေသာပင်အတွက် အလှူငွေကပ် ၅၀၀၀၀ ကို လည်းကောင်း ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ကျေးရွာဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းနိုင်က လက်ခံယူသည်။ (မြို့နယ် မြန်/ဆက်)

မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာတိုက်၏ ပုံနှိပ်ဖြန့်ချိလုပ်ငန်းနှင့် သတင်းစာအရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေး မြို့တော်ဝန်စစ်ဆေး လိုအပ်သည်များဖြည့်ဆည်းပေး

မန္တလေး မေ ၂၄
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန် ဦးအုန်းအောင်က ပုံနှိပ်လုပ်ငန်းနှင့် သတင်းစာအရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေး မြို့တော်ဝန်စစ်ဆေး လိုအပ်သည်များဖြည့်ဆည်းပေးရန် ဦးစီးဌာန၊ ကော်မတီဝင် ဦးမြင့်သိန်းနှင့် ဌာနမှူးများ လိုက်ပါလျက် မေ ၃ရက် နံနက် ၁၁နာရီက ချမ်းအေးသာစင်မြို့နယ် ဂုဏ်ထူးဆောင်ရှိ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၏ မန္တလေး နေ့စဉ်သတင်းစာတိုက်သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (ဆောင်ပုဒ်)

ရင်းလင်းတင်ပြ
ရှေးဦးစွာ မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့အား မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဌာနမှ ဌာနမှူးနှင့် မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာဌာနမှ ဖွဲ့စည်းကာ နေ့စဉ်သတင်းစာများပုံနှိပ်ဖြန့်ချိမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ရင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် မြို့တော်ဝန်က မန္တလေး နေ့စဉ်သတင်းစာကို ပြည်သူများထံသို့ ဖော်ပြစေပြီးနောက် ပုံနှိပ်အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေး၊ ကြော်ငြာမှုဖြင့် သတင်းစာတိုက်သို့ လာရောက်သော ပြည်သူများအား ကောင်းမွန်စွာဆောင်ရွက်ပေးရန် ဆက်ဆံရေး၊ သတင်းများ၊ ဆောင်းပါးများ၊ ကြော်ငြာများ နေ့စဉ်ဖော်ပြရာတွင် သတိပုံသတ်ညွှန်းမှုအစ အများအပြားပေး ကမ်းလှမ်းခဲ့။ မန္တလေးမြို့၏ နေပြည်တော်များ

အတွက်သာမက မန္တလေးမြို့နှင့် ဆက်စပ်နေသော အခြားပြည်နယ်နှင့်တိုင်း၊ မြို့နယ်များအထိ သတင်းစာများကိုဖြန့်ဖြူးပေးရန် ပုံနှိပ်စက်များ အစဉ်ကြီးမိုင်းမြို့ရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင်အဖွဲ့များ ကမ်းလှမ်းပေး ဂရုပြု ဆောင်ရွက်သွားရန်အတွက် တာဝန်ရှိသူ

အဆင့်ဆင့်က ကြိုကြပ်ဆောင်ရွက်သွားရန် စာကြားသည်။

ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်
ထို့နောက် မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် ကြော်ငြာများ၊ ပုံနှိပ်ဌာန၊ အယ်ဒီတာ

စာပြင်၊ ကွန်ပျူတာ၊ သတင်းစာတိုက်၊ သုတေသနနှင့် ရုံးအဖွဲ့တို့ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် မန္တလေးနေ့စဉ် စာကြည့်တိုက်တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ (၃၁၃)

မတ္တရာမြို့ သန်းကုန်းကျေးရွာ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းဖွင့်ပွဲ

မတ္တရာ မေ ၁၅
မန္တလေးတိုင်း ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် မတ္တရာမြို့နယ် စကားပင်ကျေးရွာ အုပ်စု သန်းကုန်းကျေးရွာ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ် ၂၃ရက်က ကျင်းပသည်။

ဖွင့်လှစ်ပေး
အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းခွဲကို နယ်မြေစံတင်နယ်မှ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ဆောင်ရွေး၊ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သိန်း၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်ဆွေးနီတို့က ဖွင့်ပွဲလုပ်ဆောင်ပြီး (ဆောင်ပုဒ်) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းခွဲဖွင့်ပွဲလုပ်ဆောင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူကလေးများက ရွှေကြိုးဆွဲ ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ပေးအပ်
သက်သက်၍ နယ်မြေစံတင်နယ်မှ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးဆောင်ရွေး၊ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သိန်း၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးဒေါ်ဆွေးနီနှင့် မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တက္ကတဝန် ဦးလှမြင့်တို့က အမှတ်ကောင်းပြောင်ပြီး ကျောင်းအကုန်ဆောင်ဆောင်ပွဲနှင့် ဦးအုန်းအောင် ကျေးရွာတင်ကောင်းပြောင်ပြီး သည်။ ထို့နောက် အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းခွဲ ဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ် အလှူများကို တာဝန်ရှိသူများထံ ပေးအပ်သည်။ (မြို့နယ် မြန်/ဆက်)



ဧပြီ ၁၇ရက်က ပေါက်ကော-လက်ပုံမြို့ ကျေးလက်လမ်းကျောက်ချောင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို စစ်ဆေးရာ၌ ပေါက်ကောမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးကျော်အေးနှင့် အလယ်တန်းအင်ဂျင်နီယာ(၄) ဦးစစ်လေ့ထွန်းတို့ ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ။ (မြို့နယ် မြန်/ဆက်)



သားစဉ် မေ ၂၄
သားစဉ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ နိုင်ငံ့စောင့်ရှောက်ရေးဦးစီးဌာန ကျေးလက်စာကြည့်တိုက် များ၌ ဖတ်ရှုသူလက်ခံရေးအတွက် အမှတ်(၄)နယ်မြေ မြို့မရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ရွှေစုဂါးလီမိတာကမိသားစုမှ ကုန်းယံမျိုးနွယ် ၂၆၀ကို ရွှေစုဂါးလီမိတာကမိသားစု ကိုယ်စား ဦးဘဝံက ဧပြီ ၂၃ရက်တွင် မြို့နယ်မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှူးသို့ လာရောက်လှူဒါန်းရာ ဦးစီးမှူး ဦးလင်တင်က လက်ခံယူ၍ ဂုဏ်ပြုစာတမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ ရွှေစုဂါးလီမိတာကမိသားစုသည် သားစဉ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးလက် စာကြည့်တိုက်များအတွက် ကုန်းယံမျိုးနွယ် မြောက်လတ်စွာဖြင့် မြို့နယ်မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှူးသို့ လာရောက်လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယခုအထိ မြောက်ပိုင်းရှိ သားစဉ်မြို့နယ်သို့ (၁၅၄)

မြန်မာ့သတင်းစာ မီးပွားရေး တားဆီးပေး

လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်

ပုသိမ်မြို့ ကမ်းရိုးတန်း မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရေသင်္ဘော၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရေသင်္ဘောသားများနှင့် တာဝန်ရှိသူများပူးပေါင်း၍ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ကြရာ စရာဝတ်တိုင်းမီးသတ်ဦးစီးဌာန တိုင်းဦးစီးမှူးနှင့် ပုသိမ်မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးအောင်မင်းနိုင်တို့ ကြိုကြပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ။ (သတင်းစဉ်)



ကျေးလက်ဒေသပုံ ပြီးရေး ကန်ဘလူမြို့နယ်၌ ဆွေးနွေး

ကန်ဘလူ မေ ၁၈
စစ်ကိုင်းတိုင်း ရွှေဘိုခရိုင် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှဦး၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးတင်မြင့်နှင့်အဖွဲ့သည် မတ် ၂၆ရက် နံနက် ၁၀နာရီက ကန်ဘလူမြို့နယ်ခန့်မှန်း မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌဦးစေ ဖြိုးနိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့မမြို့ပ ဥက္ကဋ္ဌဦးတင်အေးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များအား ရွှေဘိုခရိုင် ကျေးလက်ဒေသပုံပြုရေး ဆွေးနွေးရာကြားကာ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစေ ဖြိုးနိုင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ကန်ဘလူမြို့နယ်၏ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေး တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုများနှင့် ကျေးလက်ဒေသ ပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို ဆွေးနွေး တင်ပြကြသည်။ (၁၂၇)

(၆၇)ကြိမ်မြောက် သွေးလျှာဒါန

လှိုင်ဦး မေ ၁၆
ကရင်ပြည်နယ် လှိုင်ဦးမြို့ အမှတ်(၈) ရပ်ကွက်မှ ဦးမြသွေး(အမိပုံ) သည် လှိုင်ဦးမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ မတ် ၈ ရက်က အဆုတ်သွေးအမျိုးအစားဖြင့် (၆၇) ကြိမ်မြောက် သွေးလျှာဒါနခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မြန်မာ့သတင်း)



ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သတ္တုတွင်းဝန်ကြီးဌာန
ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်၊ ပုလဲအထူးရောင်းချမှုပြဌာနတော်မတီ
သတင်းကြေညာချက်
ရန်ကုန်မြို့၊ ၁၃၇ ခုနှစ် နယုန်လဆန်း ၂ရက်
(၂၀၁၀ခုနှစ် မေလ ၁၄ရက်)

၁။ သတ္တုတွင်းဝန်ကြီးဌာန၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်၊ ပုလဲအထူးရောင်းချမှု ပြဌာန်းတော်မူသည့် ၂၀၁၀ခုနှစ် ဇွန်/ဇူလိုင် ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်၊ ပုလဲအထူးရောင်းချမှုကို မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာများ လုပ်ငန်းစဉ်အရ ၂၀၁၀ခုနှစ် ဇွန်/ဇူလိုင်လအတွင်း ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၁၀ခုနှစ် ဇွန်/ဇူလိုင် ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်၊ ပုလဲအထူးရောင်းချမှုတွင်ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်၊ ပုလဲအထူးရောင်းချမှု တပ်ဒါဒေရံ၊ ရောင်းချမှုနှင့် တပ်ပြောင်းရောင်းချမှုတပ်ဒါဒေရံပါသည်။

၂။ သို့ဖြစ်၍ ၂၀၁၀ခုနှစ် ဇွန်/ဇူလိုင်ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်၊ ပုလဲအထူးရောင်းချမှုသို့ နိုင်ငံသားကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များက တပ်ပြောင်းချလိုသည့် ကျောက်မျက်ရတနာများကို ၂၀၁၀ခုနှစ် မေလ ၁၄ရက်မှ ဇွန်လ ၄ရက်အတွင်း စစ်ဆေးခြင်း၊ အခြေခံရောင်းချမှုနှင့် နိုင်ငံသားတပ်ဒါဒေရံ၊ ၂၀၁၀ခုနှစ် ဇွန်/ဇူလိုင် ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်၊ ပုလဲအထူးရောင်းချမှုများကို ပြောင်းရွှေ့ခွင့်ကူးခြင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ၂၀၁၀ခုနှစ် ဇွန်/ဇူလိုင် ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်၊ ပုလဲအထူးရောင်းချမှုနှင့် ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်သိလိုပါက မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာများ လုပ်ငန်းစဉ်အရ (ရန်ကုန်မြို့) မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာ ရောင်းသယ်ရောင်းဝယ်ခန်း (ရန်ကုန်မြို့) ကျောက်မျက်ရတနာရောင်းချမှု(ရန်ကုန်မြို့) ကျောက်စိမ်းရောင်းချမှု(ရန်ကုန်မြို့)နှင့် မန္တလေးမြို့ကြီးအနီး၊ ခန့်၊ ရှမ်းရိုးမြို့နယ်တွင်အခြေပြုသည့် ကျောက်စိမ်း/ ကျောက်မျက်ရတနာရောင်းချမှု(ခန့်ရိုး)များနှင့် ဆက်သွယ်ရန်မေး ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

အထူးရောင်းချမှုပြဌာနတော်မတီ

(၉)ကြိမ်မြောက် မူလသုံးကျိပ်အစီအစဉ်အား
အစရှိယကုမ္ပဏီလီမိတက်
ရန်ကုန်မြို့လုံးဆိုင်ရာ သုံးအင်း၊ ၇ သာသနာပြုအဖွဲ့
(မိုးကောင်း)က ကြီးပွား၍ ရန်ကင်းမြို့နယ် မိုးကောင်း
ဘုရားဝင်း သုံးအင်းဂူဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီး (၉)ကြိမ်မြောက်
မူလသုံးအင်း၊ ၇ ဆရာတော်ကြီးအား အစရှိယကုမ္ပဏီလီမိတက်
၂၀၁၀ခုနှစ် မေ ၂၉ရက်(စနေနေ့) နံနက် ၉နာရီတွင်
စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ရာ ပုဇွန်ပွင့်သို့
ဆရာတော်ကြီး၏ ဝေဇနယူ ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမအပေါင်း
တို့နှင့်အတူ ဆရာတော်ကြီး၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်တို့ကို အာရုံပြု
၍ကြည်ညိုသနားပွားလျက် ကြွရောက်ပူဇော်ပါရန် လေးစား
စွာဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။ ပုဇွန်ပွင့်သို့ ကြွရောက်လာကြသော
ဝေဇနယူအပေါင်းတို့အား ဇလယ်စာဖြင့် စည်ခမ်းကျွေးမွေး
သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဆက်သွယ်လျှောက်နာလိုပါက ဖုန်း-၀၉-
၈၆၂၃၉၉၇ သို့ လူမျိုးနွယ်မပါကြောင်း နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

FAME **Diarstat**
Natural anti-diarrheal agent
2218 YH 302008
(၁၃၇ ခုနှစ် ဇွန်လ ၁၄ ရက်)

တက္ကသိုလ်များပုံနှိပ်တိုက်လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ
ချိပ်ပိတ်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ တက္ကသိုလ်များပုံနှိပ်တိုက်တွင်အသုံးပြုရန် လိုအပ်သော အောက်ဖော်ပြပါ
လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို မြန်မာ့ကျွန်းမြေဖြင့် ဝယ်ယူလိုပါသည်။

(က) စက္ကူအမျိုးမျိုး	၄ မျိုး
(ခ) Air Conditioner(Split Type), 1.5 HP	၁ မျိုး
(ဂ) Colour Copier A _၁	၁ မျိုး
(ဃ) Copy Printer A _၁	၁ မျိုး

၂။ တင်ဒါပေးသွင်းမှုကို ၁၀-၆-၂၀၁၀ရက် ၁၆:၀၀နာရီတွင် ပိတ်ပါမည်။
၃။ တင်ဒါခေါ်ယူမှုနှင့် ဆောင်ရွက်မှုအကျိုးအမြတ်အတွက် အောက်ပါလိစာ
အတိုင်း နှစ်နှစ်ခန့်ပါပါမည်။

လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းဝယ်ယူရေးကော်မတီ
တက္ကသိုလ်များပုံနှိပ်တိုက်
သတင်းစာ၊ ရန်ကုန်မြို့
ဖုန်း-၁၃၇၄၅၇ ၁၂၀၆၀၆

အမည်ပြောင်း
အမည်ပြောင်းဆောင်လက်ခံသား
အထက်(၄) မြောက်သို့ သတ္တုစာတန်းမှ
မောင်နီထက်ပိုနီအား မောင်နီနီ
ထွန်းဟု ပြောင်းလဲခေါ်ပါရန်။
မောင်နီနီအား

အမည်ပြောင်း
အမည်ပြောင်းဆောင်လက်ခံသား
ကျောက်စိမ်းမြို့ အထက်(၁) ဆရာမတန်း
မှ မောင်နီမြို့ပြင်မောင်အား နိုင်ငံသားက
ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ပါရန်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စီမံကိန်းလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမျိုးအစား၊ ၈၆/၁၂၁၄၄၄
Kenbu KB 100 ဆိုင်ကယ်ယာဉ်
လက်ထပ်မှုနှင့်အညီ ၅/၁၃၇(ခန့်)
၁၁၃၀၆၀၀ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်
(ကမ-၃)ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်
ရရှိလျှောက်ထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့
လိုပါက နိုင်ငံသားအထောက်အထား
များဖြင့် ကြေညာသည့်ရက်မှ ၁၇ရက်
အတွင်း ဆောင်ရွက်ပါရန်၊ နိုင်ငံသား
တိုက်လုပ်ကော်မတီ ကျွန်ုပ်တို့ပါသည်။
ကညး၊ ခရိုင်နီ (မန္တလေးတောင်ပိုင်း)
မန္တလေးမြို့

ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ
ရခိုင်သံဃာတော်များအား ပင့်လျှောက်လွှာ
သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ရခိုင်သံဃာတော်
အရှင်သုဗြတ ၁၂ပါးတို့အား ရန်ကုန်မြို့ရှိ ရခိုင်ပြည်နယ်ဓမ္မာရုံ
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး ဂေါပကအဖွဲ့မှ ၃၀-၅-၂၀၁၀ရက်
နံနက် ၈နာရီတွင် ထပ်ဆင့်ရိုးကျွေးကုသပြု ပူဇော်ပွဲကို ကျင်းပ
ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အချိန်မီကြွရောက်ကြပါရန် ပင့်လျှောက်
အပ်ပါသည်။ လူမျိုးနွယ်မပါကြောင်း နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
၂၀၁၀-၅-၃၀ရက်၊ ဦးစီးအဖွဲ့၊ ဖုန်း-၀၉-၅၁၄၄၄၀၇၁၊ ဦးစီးသုံး
ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၁၃၀၁၊ ရခိုင်ပြည်နယ်ဓမ္မာရုံ ထိန်းသိမ်းစောင့်
ရှောက်ရေး ဂေါပကအဖွဲ့သို့ ဆက်သွယ်ပါ။ လူမျိုးနွယ်မပါကြောင်း
နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်ဓမ္မာရုံ
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးဂေါပကအဖွဲ့။

၁။ ၂၀၁၀ ခုနှစ် ဇွန်/ဇူလိုင် ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်၊ ပုလဲအထူးရောင်းချမှု
ပွဲကို ၂၀၁၀ခုနှစ် ဇွန်လ ၁၄ရက်နေ့ မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာများ လုပ်ငန်းစဉ်အရ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပါ
သည်။ မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာများ လုပ်ငန်းစဉ်အရ နိုင်ငံသားကျောက်မျက်ရတနာများ
ရောင်းချမှုနှင့် ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်သိလိုပါက မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာများ လုပ်ငန်းစဉ်အရ
(ရန်ကုန်မြို့) မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာ ရောင်းသယ်ရောင်းဝယ်ခန်း (ရန်ကုန်မြို့) ကျောက်မျက်
ရတနာရောင်းချမှု(ရန်ကုန်မြို့) ကျောက်စိမ်းရောင်းချမှု(ရန်ကုန်မြို့)နှင့် မန္တလေးမြို့ကြီးအနီး၊
ခန့်၊ ရှမ်းရိုးမြို့နယ်တွင်အခြေပြုသည့် ကျောက်စိမ်း/ ကျောက်မျက်ရတနာရောင်းချမှု(ခန့်ရိုး)
များနှင့် ဆက်သွယ်ရန်မေး ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

အထူးရောင်းချမှုပြဌာနတော်မတီ

တရားရုံးပိုင်ဆိုင်သူများအတွက်
တိုက်၊ အိမ်၊ မြို့ လျှော့စျေးနှင့်ရောင်းမည်

သန့်လွင်-ကျောက်တန်းလမ်းမပေါ်ရှိ တိုက်အသေး
တစ်လုံး၊ အိမ်အသေးတစ်လုံး၊ မြို့တစ်စကွဲခန့်၊
သီးနှံပင်များ၊ မြက်ခင်း၊ ရေ၊ မီးအစုံ၊ ရောင်းစျေး
ကျပ်သိန်း ၁၂၀၀။

ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း-၅၃၇၄၅၆(ရုံးချိန်းအတွင်း)။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စီမံကိန်းလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမျိုးအစား၊ ၈၆/၁၂၁၄၄၄
Kenbu KB 100 ဆိုင်ကယ်ယာဉ်
လက်ထပ်မှုနှင့်အညီ ၅/၁၃၇(ခန့်)
၁၁၃၀၆၀၀ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်
(ကမ-၃)ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်
ရရှိလျှောက်ထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့
လိုပါက နိုင်ငံသားအထောက်အထား
များဖြင့် ကြေညာသည့်ရက်မှ ၁၇ရက်
အတွင်း ဆောင်ရွက်ပါရန်၊ နိုင်ငံသား
တိုက်လုပ်ကော်မတီ ကျွန်ုပ်တို့ပါသည်။
ကညး၊ ခရိုင်နီ (မန္တလေးတောင်ပိုင်း)
မန္တလေးမြို့

သစ်တောသစ်ပင်တို့ချစ်ခင်



ယာဉ်မတော်တဆမှုအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး
ဟင်္သာတမြို့ အသိပညာပေးသင်တန်းဖွင့်

ဟင်္သာတမြို့၊ ၁၆ မေ ၂၀၁၀
ဟင်္သာတခရိုင်ယာဉ်မတော်ကမ်း၊ ထိန်းသိမ်းရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ၊ ယာဉ်မတော်
လမ်းဆွဲကမ်း၊ အသိပညာပေးရေးလုပ်ငန်းကော်မတီက ကြီးပွားနေသော ယာဉ်မတော်
တဆမှုအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးသင်တန်းကို မေရက်က ဟင်္သာတ
မြို့နယ်၊ မော်တော်ယာဉ်လမ်းဆွဲကမ်း၊ ထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဆွေးနွေးပွဲချုပ်
အဆိုပါသင်တန်းတွင် မော်တော်
ယာဉ်ပစ္စည်းနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်မှု၊ ယာဉ်
စည်းကမ်း၊ လမ်းဆွဲကမ်းဆိုင်ရာ သိကောင်း
စရာများ၊ ဆောင်ရွက်ရန်၊ ရောင်းချမှုအမျိုးမျိုး၊
ယာဉ်မတော်တဆမှုတိုက်ဖျက်မှု အန္တရာယ်များ
အကြောင်းကို ယာဉ်မတော်ကမ်း၊ လမ်းဆွဲကမ်း
ကမ်းအသိပညာပေးရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ
ဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိ ဒေါ်တွေးတွေး
(အမေပီပီ)၊ အဖွဲ့ဝင်များကြံမြှုပ်သည့်
ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆေးကြမ်းမှု၊ မီးဘေး
ခရိုင်ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်ဝင်း၊ ရဲမှူး
မော်တော်(ယာဉ်မတော်)နှင့် မထသဥက္ကဋ္ဌ
ခရိုင်(ဦးသက်နိုင်(ဦးငြိမ်း)တို့က ဆွေးနွေး
ပြောကြားသည်။

သင်တန်းကို မေရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး
သင်တန်းသို့ ယာဉ်မတော်၊
ယာဉ်မတော်လုပ်ငန်း၊ ယာဉ်မတော်နှင့်ပစ္စည်း
သင်တန်းသား၂၀၀ကျော် တက်ရောက်သည်။
(ခရိုင် မြန်/ဆက်)



မြို့နယ်
သတင်း
ထွေတလ

ပုတာအိုရိုင်
ပြန်/ဆက် ဝန်ထမ်းများ
လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းစည်း

ပုတာအိုရိုင် ၁၈ ၂၀
ပုတာအိုရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်
ပြည်သူ့ဆက်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနအတွင်းရှိ
မြို့နယ်၊ မြို့နယ်များနှင့် ခရိုင်နယ်တစ်ခုစီ
လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းစည်းဆောင်ရွက် မတ် ၁၇
ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ခရိုင်ပြန်ကြားရေး
နှင့်ပြည်သူ့ဆက်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးခန်းမ၌
ကျင်းပရာ ခရိုင်ဦးစီးအရာရှိ ဦးစိန်မြက
အမှာစကားပြောကြားသည်။
(ခရိုင် မြန်/ဆက်)



အကြိမ်(၆၀)မြောက်
သွေးလှူဒါန

ရန်ကုန် ၁၈ ၂၀
ရန်ကုန်မြို့ ဝေဇနယူသုခုရချမ်းစင်
အသင်းမှ အမှအောင်(လူငယ်တာဝန်ခံ)
ဦးခင်ထွန်း(အမေပီပီ)သည် ဧပြီ၁၇ရက်
နံနက်ပိုင်းက ရွှေတိဂုံစေတီတော်ရှေ့ပြင်၌
ကျင်းပသည့် သွေးလှူဒါနပွဲတွင် အကြိမ်
(၆၀)မြောက် သွေးလှူဒါနပွဲကြောင်း သိရ
သည်။
(မြန်မာ့အသံ)

ရွှေတိဂုံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး
အဖွဲ့၊ ရှေ့စီးရေလကောင်းမွန်ရေး
အတွက် ကောင်းမွန်လှပစွာဆောင်ရွက်
ရေးအတွက်မြောင်းသစ်တူးဖော် ဆောင်
ရွက်ပြီး မြောင်းကူးတံတား ဆောင်ရွက်
နေမှုကို အမှအောင်အရာရှိ ဒုတိယ
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးအောင်နှင့်
တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ အင်ဂျင်နီယာမှူး
ဦးမျိုးတို့ ကျင်းပသည့် သွေးလှူဒါနပွဲတွင်
ရွက်စေသည်။
(မြို့နယ်စည်ပင်)





- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ★ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီ ရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒ သဘောထား

- တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ - ဝိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

- ☆ VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။
- ☆ RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။
- ☆ ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ
လေလှိုင်းသံ လူသတ်သမား -
နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။



လယ်ယာစီးပွား တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး အထောက်အကူပြုနေသည့် မန္တလေးတိုင်း မြစ်သားမြို့နယ်ရှိ ကင်းတားရေလှောင်တံ

သတင်းဇရိုးသည်-မြန်မာ့မင်းစိုး > စာတတ်ပုံမှတ်တမ်း-အောင်သန်း(မင်္ဂလာတောင်ညွန့်) > စာမျက်နှာ ၉ စည်းဖူး-လွဲလဲဝင်း(မြန်မာ့အလင်း)

နေပြည်တော် မေ ၂၅

နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဆည်တစ်ခုမျှ မြန်ကြက်တည်ဆောက်ပေးခြင်းသည် ကျေးလက်ဒေသနေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သကဲ့သို့ ဒေသ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုအတွက်လည်း များစွာအထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည်။

တည်ဆောက်ပေး

နိုင်ငံတော်အစိုးရလက်ထက်တွင် ဆည်တစ်ခုအစွဲများကို မိုးရေသည်လျော်အောင်ဆောက်လုပ်ပေးခြင်းသည် မန္တလေးတိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းနှင့် မကွေးတိုင်းတို့တွင် အများဆုံးတည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်ဒ် ၃ ၀

အနောက်တောင် မှတ်သုံးလေ ဝင်ရောက်

နေပြည်တော် မေ ၂၅

လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်းက အနောက်တောင် မှတ်သုံးလေသည် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ဒေသများသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။
(သတင်းစဉ်)

ဆည်ရေ ဖွေးဖွေးဖြင့်
မြစ်သားမြို့နယ် ကင်းတား
ရေလွှဲဆည်အလှကို ဤသို့
တွေ့ခဲ့ရသည်။

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

နေပြည်တော် မေ ၂၅

ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့အလယ်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော လေစိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် အားပျော့ ပျက်ပြယ်သွားပြီဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။
(သတင်းစဉ်)