

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်တည်ထောင်သည်
Established 1914

၁၃၇၂ ခုနှစ်၊ နယုန်လဆန်း ၅ ရက်၊ ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ မေ ၁၇ ရက်၊ တနင်္လာနေ့၊ အတွဲ (၄၉)၊ အမှတ် (၂၂၄)

စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်

- * ပြည်ထောင်စု၏ မည်သည့်နေရာဒေသတွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ ခိုင်မြဲသည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ထားရှိမွေးမြူသွားကြရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။
- * ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည်သာလျှင် တိုင်းရင်းသားအားလုံး ထာဝစဉ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားရမည့် စစ်မှန်သော မျိုးချစ် စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်။

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးနှင့် လူမှုရေးဦးတည်ချက်များသည် နိုင်ငံသားတိုင်းအတွက် အသက်တမျှ အရေးကြီးမှုကို ပြည့်သူတစ်ရပ်လုံး နားလည်သိမြင်ပြီး သားစဉ်မြေးဆက် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့က မဏ္ဍိုင်ပြုပြီး စည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် မြန်မာစာပေလောက၏ အစဉ်အလာကောင်းများနှင့်အညီ အမျိုးသားရေးတာဝန်ကို သက်လက်ထမ်းဆောင်

ရန်ကုန် မေ ၁၆

မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဉ္စမအကြိမ် ညီလာခံဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ လမ်းမတော်မြို့နယ် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းရှိ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှု လက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (UMFCCI) အဆောက်အအုံ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး(၁) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသီဟသူရတင်အောင်မြင့်ဦး တက်ရောက်၍ အားပေးချီးမြှင့်ပြီး အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

တက်ရောက်

အဆိုပါ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ၊ အစိုးရအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အထူးဖိတ်ကြားထားသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဗဟိုအမှုဆောင်ကော်မတီဝင်များ၊ စာပေပညာရှင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းများမှ ညီလာခံကိုယ်စားလှယ်များနှင့် လေ့လာသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ □



နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး(၁) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသီဟသူရ တင်အောင်မြင့်ဦး မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဉ္စမအကြိမ် ညီလာခံဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် အမှာစကား ပြောကြားစဉ်။

နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်	စီးပွားရေး ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်	လူမှုရေး ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်
<ul style="list-style-type: none"> * နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်စဲ အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရား ဥပဒေစိုးမိုးရေး * အမျိုးသား မြန်လည် စည်းလုံး ညီညွတ်ရေး * ခိုင်မာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံ ဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး * ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်စီမံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ် တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး 	<ul style="list-style-type: none"> * စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြား စီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက် ရေး * ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် ပီပြင်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာရေး * ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများစိတ်ချစွာ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက် ရေး * နိုင်ငံတော်စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုမွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော် နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး 	<ul style="list-style-type: none"> * တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြှင့်တင်ရေး * အမျိုးဂုဏ် ဓာတ်ဂုဏ် မြှင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အမျိုး သားရေးလက္ခဏာများ မပျောက် ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ရေး * မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန် ထက်မြက်ရေး * တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင် ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး

မြန်မာ့အလင်း

သတင်းဆောင်းပါးအညွှန်း

* အောင်သန်း (မင်္ဂလာတောင်ညွန့်) ၏ စိုက်ပျိုးရေး အလှဆင် ကတိုက်ရေလှောင်တမံတစ်ခု၌ သတင်းဆောင်းပါးကို စာမျက်နှာ (၇)တွင် ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

မိမိတို့အပေါ်ကျရောက်လျက်ရှိသော သမိုင်းပေးတာဝန်များကို အလေးအနက်သိမြင် စာပေ၊ စာနယ်ဇင်း ကျင့်ဝတ်များနှင့်အညီ ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်

□ ဇွေဇော်

ညီလာခံနှင့်ပွဲအခမ်းအနားတို့ အခမ်းအနားများအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံစာပေနှင့် စာနယ်ဇင်း အဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာတင်ထွန်းဦး(ဒေါက်တာတင်ထွန်းဦး)က ဆောင်ရွက်ပြီး အခမ်းအနားအစီအစဉ်များကို ဖတ်ကြားသည်။

စွမ်းစွမ်းတံခံ

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်း ရေးမှူး(၁) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး သီဟသူရတင်ဆောင်ပြောကြားရာတွင် မိမိတို့ နိုင်ငံတော်ကြီးကို အေးချမ်းသာယာပြီး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် စည်းကမ်း ပြည့်ဝသော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကြီးအဖြစ် တည်ဆောက်ရန်ဆိုသော အမျိုးသားရေး ရည်မှန်းချက်များကို ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည့် မျက်မှောက်ကာလတွင် “အမျိုးသား၊ ဓာတ်ဂုဏ်၊ စာပေရတနာကို မြှင့်တင်မည်” ဆိုသော မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ကြီး၏ ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူများ၏ အကျိုး၊ မြန်မာစာပေလောကအကျိုး စွမ်းစွမ်းတံခံ သယ်ပို့ထမ်းရွက်နေကြသည့် အမျိုးသားရေး အင်အားစု စာပေပညာရှင်များ၊ စာနယ်ဇင်းပညာရှင်များအားလုံးကို ယခုကဲ့သို့ တစုတည်း တည်း ဆုံတွေ့ခွင့်ရရှိသည့်အတွက် ဝမ်းမြောက်ကြောင်းကို ဦးစွာပြောကြားလိုပါကြောင်း။ မြန်မာနိုင်ငံစာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့အနေဖြင့် ၁၉၄၇ခုနှစ်တွင် ပထမအကြိမ် ညီလာခံ စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး အဖွဲ့၏ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ လေးနှစ်တစ်ကြိမ် ညီလာခံများ ကျင်းပလာခဲ့ရာ ယခုနှစ်တွင် ပဌမအကြိမ်အဖြစ် ကျင်းပနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်နှစ်ပတ် အားဖြင့် စာပေပညာရှင်၊ စာနယ်ဇင်းလောကသားများအနေဖြင့် အမျိုးသားအင်အားစု တစ်ဖွဲ့အဖြစ် နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ ဖော်ပြချက်အတိုင်းဖြစ်ကြောင်း။

မီဒီယာမျိုးနွယ်

မျက်မှောက်ကာလတွင် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာများ၊ သတင်းအချက်အလက်နှင့် ဆက် သွယ်မှုနည်းပညာများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တိုးတက်မှုနှင့်အညီ နည်းပညာရပ်များ သာလွန် ပိုမိုဆိုင်ရာသောသည့် နိုင်ငံကြီးများအနေဖြင့် စာနယ်ဇင်းအပေါ်အစဉ် မီဒီယာများကို ချပ်ကိုင် ပြီး ဂုဏ်တို့၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် ဩဇာလွှမ်းမိုးရေး၊ ဝါဒဖြန့်ချိရေးလုပ်ငန်းများကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ တစ်ချိန်တည်းတွင်ပင် (Globalization) နှင့်အညီ မီဒီယာမျိုးနွယ်ကနေ ဝင်ရောက်လာသည့် တိုင်းတစ်ပါးအတွေးအခေါ်၊ အယူအဆများနှင့် ယဉ်ကျေးမှုများကနေ မိမိတို့ တိုင်းရင်းသားများ၏ အမျိုးသားယဉ်ကျေး မှုကို ထိပါးစေလျက်ရှိကြောင်း။ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ဗိုလ်ချုပ်ချုပ်ကြီးသန်းရွှေက “ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော်ဖြစ်ရန်အတွက် အေးချမ်းသာယာသော နိုင်ငံတော်ကြီးဖြစ်ရန်မှ ဖြစ်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လူမှုရေးပိုင်းတွင် အလေးအနက်ထားသော ယဉ်ကျေးမှု ဆက်လက်လက်ခံ ဖြစ်ကြောင်း၊ သိပ္ပံနည်း နည်းပညာနှင့် အေးချမ်းသာယာသော အခြေအနေအထားကို မျှော်မှန်းထား။ ဓာတ်ဂုဏ်၊ စာပေရတနာကို မြှင့်တင်မည် ဆိုသော မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ကြီး၏ ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ သတင်းပေး လမ်းညွှန် သိရှိကြားနေကြောင်း။

ဂုဏ်ယူမြတ်နိုး

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လက်ထပ်မှုနှင့်အညီ မိမိတို့နိုင်ငံတော်ကြီးကို ခေတ်မီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် အချက်အလက်တို့ကို တည်ဆောက်ရာတွင် လိုအပ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ဆောင်ရွက်မှုများ ပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အမျိုးသား၊ ဓာတ်ဂုဏ်၊ စာပေရတနာနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းခြင်း၏ အနှစ်သာရကို သိမြင်စေပြီး ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ကို လေးစားဖြန့်ချိသည့်နည်းတို့ကို အစဉ်အဆက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အမွေ အလာ အနုပညာ၊ အနုပညာ ပြုပြင်ပြင်ဆင်မှုများ ပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက် အခြေအနေအထားကို မြှင့်တင်မည် ဆိုသော မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ကြီး၏ ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ သတင်းပေး လမ်းညွှန် သိရှိကြားနေကြောင်း။

ထို့ကြောင့် အမျိုးသားရေးဝါဒဖြစ်သည့် ဂီတကာလအရေးသုံးပါးနှင့် လူမှုရေး ဦးတည်ချက်များသည် နိုင်ငံသားတိုင်းအတွက် အသက်တမျှ အရေးကြီးမှုကို ပြည့်သူ တစ်ရပ်ရပ် သိမြင်စေရန်လည်း သာဓိဋ္ဌာန်မြောက် သာဓိဋ္ဌာန်မြောက် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ အမျိုးသားရေး အင်အားစုဖြစ်သော မြန်မာနိုင်ငံစာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့က မဏ္ဍိုင်ပြုပြီး စည်းစိမ်လုံးလုံး ညီညွတ်သည့်တို့ဖြင့် ပိုမိုခိုင်ကြီးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း။

တစ်ချိန်တည်းတွင် နိုင်ငံတော်၏ အချစ်အမြင်အတော တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊ ခေမာ တွင်း နိုင်ငံများ၊ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့် ရင်ဆိုင်တန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်း တည်ဆောက်သွားကြမည့် မျိုးဆက်သစ်များအနေဖြင့် တိုင်းတစ်ပါး သရုပ်ဖော်ယဉ်ကျေးမှုများ တိုးတက်လွှမ်းမိုးမှုကို တားဆီးကာကွယ်ပြီး တိုင်းရင်းသား ယဉ်ကျေးမှု လေ့ကျင့်မှုများကို လေ့လာမြတ်နိုးမှု၊ စစ်မှန်သောမျိုးနွယ်တို့တော်ဖြစ်သည့် မြည်ဆောင်ရွက်တော် ရန်သန့်ခိုင်မာမှု၊ အရည်အချင်းပြည့်ဝသော နိုင်ငံသားကောင်း များအဖြစ် ရည်မှန်းကြိုးပမ်းနေသည့် အမျိုးသားရေး အမွေအနှစ်ကောင်း၊ အခြေခံကောင်းများ ကို စာပေစွမ်းအားဖြင့် တည်ဆောက်ပေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

စာပေ၊ စာနယ်ဇင်းဆိုင်ရာ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်အသီးသီးအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ဝါသနာ၊ စေတနာ၊ ယုံကြည်ချက်များအပေါ် အရင်းခံပြီး စွန့်ကာလပေါင်းများစွာ ရင်းနှီးပေးသော အနုပညာနှင့်အညီ စာပေလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း။

သမိုင်းဆိုင်ရာလျှောက် ကြံရောခဲ့ရသည့် အနိဋ္ဌာရုံများ၊ အတွေ့အကြုံများ အပေါ် အသိခန့်စာယူပြီး အမျိုးသားရေး ရည်မှန်းချက်လမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်မသွားစေရေးအတွက် ကြိုးပမ်းကြရာတွင် စာပေ၊ စာနယ်ဇင်း ပညာရှင်များအနေဖြင့်လည်း တစ်တပ်တစ်အား ပါဝင်ကြရမည်။



ပိုမိုမြှင့်မား

ယခုကဲ့သို့ ရင်းနှီးပေးသည့်များစွာဖြင့် တည်ဆောက်ယူလာခဲ့သည့် မိမိတို့၏ ကလောင်နှင့် စာပေစွမ်းရည်များဖြင့် မြန်မာစာပေအဆင့်အတန်း ပိုမိုမြှင့်မားရေး၊ ပြည်သူ များအတွင်း နှစ်ကန့်သော အမျိုးသားရေးအတွေးအခေါ်များ နိုင်ငံမြှင့်သန်ရေး၊ မျိုးချစ် စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်တည်မြဲရေး၊ ပဉ္စမ၊ စည်းစိမ်၊ စည်းကမ်းများကို လေးစားလိုက် နာတတ်မှု အလေ့အထများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထွန်းကားရေးတို့အတွက် ဖော်ဆောင် သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

တစ်ချိန်တည်းတွင် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားများအကြား နည်းမျိုးနွယ် ဖြစ်သည့် မျက်မှောက်အခြေအနေအထားတွင် အချက်အလက်များကို တွန်းလှန်ပေးရန်၊ သမိုင်း ရေး လိုအပ်ချက်အရ ဖော်ဆောင်လျက်ရှိသော နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးနှင့် အမျိုး သားရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပြည်သူများ နှိုးဆော်တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ရေးတို့ အတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းသွားကြရန် တိုက်တွန်းချက်ဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံတော်အရေးအခင်း ယခုကဲ့သို့ အမျိုးသားရေးမျက်မှောက်တွင် ကာလယူနေ ကြသည့် စာပေ၊ စာနယ်ဇင်းဆိုင်ရာပညာရှင်များကို စွမ်းဆောင်ရည်အရ တစ်သက်တာ စာပေဆုများ၊ အမျိုးသားစာပေဆု၊ စာပေဗိမာန်ဆုများနှင့် နှစ်စဉ်ချီးမြှင့်ခြင်း၊ သတိကြီး စာပေပညာရှင်ကြီးများအား ပူဇော်ခံရခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်လူမျိုးအတွက် အကျိုးပြုစောပေးမှုကို ရေးသားကြသည့် စာပေပညာရှင်ကြီးများ၏ တန်ဖိုးကို သိမြင်သော ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများကလည်း စာပေဆုများ ချီးမြှင့် ဂုဏ်ပြုလျက်ရှိကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံစာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဌမအကြိမ်ညီလာခံကို ကျင်းပနေသည့် ယခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် တစ်ဆင့်ကြီးတစ်ဆင့် အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသော နိုင်ငံတော် ရေသောက်သွားမည့် ဝါဒလမ်းနှင့် (၇)ရပ်အနက် ပဌမအဆင့်ဖြစ်သည့် ပါတီနီ ဒီမိုကရေစီ အတွေ့ရောနှောမှုကို ကျင်းပနေသည့် ကျင်းပသော ပဌမ၊ နည်းပညာပေး များထုတ်ပြန်ပြီး လုပ်ငန်းစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း။

တစ်တပ်တစ်အား

ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံသစ်ထူထောင်ရာတွင် ဒီမိုကရေစီနှင့် လွတ်လပ်မှုကို အလွန်အကျွံ အနှစ်နီးရောက် အသုံးချမှုများ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စက်စက် နိုင်ငံရေးအတွက် ပြည်ပသွားသွားလိုဆော်မှုများကြောင့် ပြည်ပနိုင်ငံများအပေါ်အစဉ် မိမိတို့ ပြည်တွင်းရှိ သမိုင်းတစ်ဆယ့်နှစ် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် အခြေအနေအထား အတွက် အကြီးအကဲအဖွဲ့အစည်းများ အပေါ် သင်ခန်းစာပေး အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်လမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်မသွားစေရေး အတွက် ကြိုးပမ်းကြရာတွင် စာပေ၊ စာနယ်ဇင်းပညာရှင်များအနေဖြင့်လည်း တစ်တပ် တစ်အား ပါဝင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

တစ်ချိန်တည်းတွင် စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံသစ် ထူထောင်ရာတွင် တရားဥပဒေကြမ်းများ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် တရားစီရင်ရေးမဏ္ဍိုင်ကြီးများ မတိုင်းမစောင်း တည်ဆောက်နေရေးအတွက် တောထွေမဏ္ဍိုင်ဖြစ်သည့် စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်း နယ်ပယ်

နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး(၁) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသီဟသူရတင်ဆောင်ပြောကြားပြီး မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဌမအကြိမ် ညီလာခံနှင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော စာပေ ပညာရှင်များနှင့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းများမှ ညီလာခံတိုက်ယံစာလှယ်များအား ရင်းရင်း နှီးနှင်းနှုတ်ဆက်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)

အနေဖြင့် စာနယ်ဇင်းကျင့်ဝတ်နှင့်အညီ ရေးသားဖွဲ့ဆိုမှု၊ အသိပညာပေး စည်းရုံးလှုံ့ဆော် ပေးနိုင်မှု၊ အမျိုးသားရေးလမ်းကြောင်းကို စီးမောင်းထိုးတည်မတ်ပေးနိုင်မှုစသော မြန်မာစာပေလောက၏ တိုင်းကျိုးပြုသည့် အစဉ်အလာကောင်းများနှင့်အညီ အမျိုးသား ရေးတာဝန်ကို ဆက်လက်ထမ်းဆောင်သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

ကျေးဇူးတင်ဆောင်

ထို့ကြောင့် စာပေညီလာခံကို တက်ရောက်လာကြသည့် ကိုယ်စားလှယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့အပေါ် ကျရောက်လျက်ရှိသောသမိုင်းပေးတာဝန်များကို အလေးအနက်သိမြင်ပြီး စာပေ၊ စာနယ်ဇင်းကျင့်ဝတ်များနှင့်အညီ ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်သည့် တိုင်းကျိုး ပြုသည့် အစဉ်အလာကောင်း လုပ်ငန်းစဉ်များကို ကိုယ်စွမ်းကျွမ်းစွာ အမြဲတမ်း အမြဲတမ်း တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှတ်ကြားလိုကြောင်း၊ တစ်ဆက်တည်း ခြံလုံး ယခုကျင်းပသွားမည့် စာပေညီလာခံကနေ ရေလုပ်ငန်းစဉ်များ ချွတ်ရာတွင် စာပေ၊ စာနယ်ဇင်းပညာရှင်များအနေဖြင့် ၂၀၁၀ ခုနှစ် မြန်မာ့လူ့အခွင့်အရေး ခေတ်ပြောင်းကာလ စတုတ္ထမဏ္ဍိုင်၏ အမျိုးသားရေးတာဝန်များ ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ရေးကိုလည်း တည်သွင်းချမှတ်သွားကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ညီလာခံနှင့်ပွဲ အခမ်းအနားအဖွဲ့တွင် အတွင်းရေးမှူး(၁) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး သီဟသူရ တင်ဆောင်ပြောကြားပြီး ဖွဲ့ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော စာပေပညာရှင် များနှင့် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းများမှ ညီလာခံတိုက်ယံစာလှယ်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်သည်။ (သတင်းစဉ်)

ယခုအပတ်ထုတ် မြန်မာပို့စ်ဂရုနယ် မြန်မာ့

ရန်ကုန် ၁၆

မြန်မာပို့စ်ဂရုနယ် အတွဲ(၂)၊ အမှတ်(၁၈)ကို ရန်ကုန်မြို့ ရန်ကုန်မြို့နယ် အချောက်မြင်းမြင်းကွင်းလမ်းနှင့် ဆရာဝန်လမ်းဆုံတွင်ရှိ United Media Group မှ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးသို့ ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ မြန်မာပို့စ်ဂရုနယ်တွင် ကျောင်းမှန်မှန်နှင့် ပုဂ္ဂလိကတည်းက ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး ဦးဆောင်ပြီး ပြောဆိုပြီးလျှား၊ မြို့တော်ရန်ကုန်နှင့် ရောင်းချသောပုံစံနှင့် အုပ်စု ပင် နှစ်သိန်းကျော်ခန့်ကိုပေးမည်၊ ဘာသာရေး၊ ပိုမိုစည်ကားဖွံ့ဖြိုး၊ အမြဲမြဲအမြဲ အယ် သောက်သုံးရေအောက်အခံ သယ်လိုက်ရန်ဆောင်ရွက်သည့် ကြားပွဲများအကြောင်း သဘောထားများ၊ ထိခိုက်ခတ်ရာရေသမားများအတွက် မိသားစုများနှစ်စဉ်စားသုံး စသည့် မျက်မှောက်သတင်းအချက်အလက်များ၊ ဖော်ပြသော၊ နေရာလတ်၊ ဦးစီးထွန်းထွန်း၊ တို့၏ လူလောကတိုင်းသားများ ရသနာဆောင်းပါးများကို ဖော်ပြထားသည်။ မြန်မာပို့စ်ဂရုနယ်တွင် ၂၀၁၀ ခုနှစ် ရွေးကောက်ပွဲနှင့်စပ်သည့် အမျိုးသား ဒီမိုကရေစီအင်အားစုဖြစ်မြောက်ရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံခြင်းနှင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ရေး အဖွဲ့ဝင်အချို့၏ နိုင်ငံရေးအစဉ်အလာများကို စုစည်းတင်ပြထားသည့် သုတိုက်အမြင် သုတိုက်အကြောင်း၊ မတူကွဲပြားခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးပါတီမှ ၂၀၀၈ ခုနှစ် တို့၏မင်းလွှင့် နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်းစသည့်ဖြင့် စုံလင်စွာဖော်ပြထားသည်။ ထို့ပြင် ဖော်ပြနေကြသည့် ပြည်တွင်းပြည်ပ နိုင်ငံရေး စီးပွားရေး၊ အနုပညာ နှင့် ရောနှောနေသောသတင်းများ၊ နိုင်ငံတကာအခြေအနေအထား၊ ကမ္ဘာတစ်လွှားလွှားထွန်းပြစွာရပ် များနှင့် မှုခင်းစုံစသည့်ကြည့်ရှုမှု၊ စေတနာအတော်ပြုပါရှိသည်။ ထိုစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်မည့် စီးပွားရေး နှင့် မြန်မာပြည်မှ ရောက်ရှိလာပြီး ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးတိုက်ထိုးပေတော်မည်၊ ပြည်တွင်း တစ်နှစ်ကျော်ကြာလုပ်ငန်း မရသဖြင့် မြန်မာသဘောထားသုံးစွဲ၏ ရင်းမြစ်သတို့ကိုပါ ဖော်ပြထားသည်။ (သတင်းစဉ်)

စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ မကွေးတိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်း၊ ရှေးဇော်တိုင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့၌

သောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာ ရရှိစေရေးအတွက် ဒေသအာဏာပိုင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် စေတနာရှင်ပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ စီမံခန့်ခွဲဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၁၆

သောက်သုံးရေရှားပါးမှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဒေသများ၌ မိုင်တိုင်အစိုးရ၏ လမ်းညွှန်စီမံမှုဖြင့် ဒေသအာဏာပိုင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော လူမှုရေး အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပြည်သူများပူးပေါင်း၍ သောက်သုံးရေလုံလောက်စွာ ရရှိစေရန် စီမံ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်း

စစ်ကိုင်းတိုင်းအတွင်းရှိ ဘုတလင် မြို့နယ် ရှမ်းတောကျေးရွာ၊ မုံရွာမြို့နယ် ကျေးရွာကျေးရွာ၊ နောင်ဦးမြို့နယ် မြေခံ ကျေးရွာ၊ စစ်ကိုင်းမြို့နယ် ရွာသာယာ ကျေးရွာ၊ ဝက်လက်မြို့နယ် အရှေ့ကျွန်း ကျေးရွာ၊ နွေဘိုမြို့နယ် ကမြို့ကျေးရွာ၊ မြောင်မြို့နယ် တမဆေးကန်ကျေးရွာနှင့် မြင်းမူမြို့နယ် ခဲကျော်ကျေးရွာရှိ ပြည်သူ များ သောက်သုံးရေ အဆင်ပြေစေရေး အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်း စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးနိုင်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဖွဲ့ပိုင် ရေသယ်ယာဉ် ၁၂စီးဖြင့် သောက်သုံးရေ ဂါလန် ၁၇၀၀ ကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

မကွေးတိုင်း

အောက်တွဲ မကွေးတိုင်းစည်ပင်သာယာ ရေးအဖွဲ့၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအေးမော်နှင့် နှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က မေ ၁၄ ရက်တွင် ကံကျော်မြို့နယ် ပြည်ပကျေးရွာ ပြည်သူများ သောက်သုံးရေ အဆင်ပြေစေရေးအတွက် အဖွဲ့ပိုင် ရေသယ်ယာဉ်များဖြင့် သောက်သုံး ရေဂါလန် ၁၆၀၀ကိုလည်းကောင်း၊ မော်တော် မြို့နယ် ယာပြင်ကြီးကျေးရွာ၊ နောက် မြို့နယ် ဘုန်းဘွဲ့ကျေးရွာ၊ ယုတ္တမြို့နယ် မြောက်လွင်ကျေးရွာများရှိ ပြည်သူများ သောက်သုံးရေ အဆင်ပြေစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့ပိုင် ရေသယ်ယာဉ်များဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

တနင်္သာရီတိုင်း

ထို့အတူ တနင်္သာရီတိုင်းသရက်ချောင်း မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က မေ ၁၄ ရက်တွင် ညောင်ဇော်ကျေးရွာ ပြည်သူများ သောက်သုံးရေ အဆင်ပြေစေရေးအတွက် ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီးနှင့် ဆော်လာဂျီအီးစီ တို့ဖြင့် သောက်သုံးရေဂါလန် ၄၆၀၀ ကို လည်းကောင်း၊ ကော့ကရိတ်မြို့နယ် စည်ပင် သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးကျော် ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ရှိ ချိတ်ဆေးကန် မေ ၁၄ ရက်မှစ၍ ကော့ကရိတ်မြို့ အမှတ်(၃)နှင့် အမှတ်(၇) ရပ်ကွက်ရှိ ပြည်သူများ သောက် သုံးရေ အဆင်ပြေစေရေးအတွက် အဖွဲ့ပိုင် ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီးနှင့် မီးသတ်ယာဉ်

နှစ်စီးတို့ဖြင့် သောက်သုံးရေဂါလန် ၁၀၀၀၀ကိုလည်းကောင်း၊ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရှိရသည်။

ပဲခူးတိုင်း

အလားတူ ပဲခူးတိုင်း ပဲခူးမြို့နယ် မိုင်တိုင်ကျေးရွာ၊ မုံရွာလကျေးရွာ၊ ကလိ ကျေးရွာ၊ မေပင်ချောင်းကျေးရွာ၊ ရှမ်းရွာ ကြီးကျေးရွာနှင့် မယင်းကျေးရွာများရှိ ပြည်သူများ သောက်သုံးရေအဆင်ပြေစေရေး အတွက် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက မေ ၁၅ ရက်တွင် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ပိုင် ရေသယ်ယာဉ် ၁၂စီး၊ ဌာနဆိုင်ရာနှင့် ပုဂ္ဂလိကအလှူရှင်များ၏ ရေသယ်ယာဉ် ၂၂စီးတို့ဖြင့် သောက်သုံးရေ ဂါလန် ၃၆၀၀၀ကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရ သည်။

ရှေးဇော်တိုင်း

ထို့အတူ ရှေးဇော်တိုင်း စည်ပင် သာယာရေးအဖွဲ့၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် သက်ဆိုင် ရာ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များ သည် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာများရှိ ပြည်သူများ သောက်သုံးရေအဆင်ပြေစေရေး အတွက် ဒေသအာဏာပိုင်များ၊ မီးသတ် တပ်ဖွဲ့များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် စေတနာ့ရှင်ပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ သက်ဆိုင်ရာ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ပိုင် ရေသယ်ယာဉ်များဖြင့် သောက်သုံးရေများ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိရာ မေ ၁၄ရက်နှင့် ၁၄ ရက်တို့တွင် လမ္ဗတ္တမြို့ပေါ်ရပ်ကွက် အမှတ်(၁)၊ အမှတ်(၇)၊ အမှတ်(၆)၊ အမှတ် (၉) ရပ်ကွက်များသို့ သောက်သုံးရေ ဂါလန် ၂၈၀၀၀ကိုလည်းကောင်း၊ ကန်ကြီးတောင် မြို့နယ် ခုံစင်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ရာ ပန်းကုန်းကျေးရွာ၊ အညာတန်းကျေးရွာ၊ ကျုံတုံးကလေးကျေးရွာအုပ်စု တလွိုင်စု ကျေးရွာများသို့ သောက်သုံးရေဂါလန် ၂၄၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)

အလားတူ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့က မေ ၁၄ရက်တွင် စိန်ပန်းရပ်ကွက် နှင့် ရွှေတောင်ရပ်ကွက်တို့ရှိ ပြည်သူများ



သောက်သုံးရေများဝေ
ရန်ကုန်တိုင်း ဒလမြို့နယ် စက်မြေရပ်ကွက်၌ ဒလမြို့နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့စခန်းမှ မီးသတ်ကား များဖြင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ သောက်သုံးရေများ ဝေငှပေးစဉ်။ (မီးသတ်)

ဒေသအာဏာပိုင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူများပူးပေါင်း၍ တောင်ကြီးမြို့၌ ရေရရှိရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၁၆

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့သည် မြို့ရေပေးရေးကို နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ရေထွက်ရေကန် ခုနစ်ခုမှ ရေဂါလန် ၁၀ ၁၁၈၂ သိန်းနှင့် အဖွဲ့ပိုင်စက်ရေတွင်း ၂၅ တွင်း၊ အများသုံးရေကန် ၂၅ ကန်၊ အများသုံး ရေတိုင် ခုနစ်တိုင်တို့မှ ရေပေးဝေမှုမှာ ရေဂါလန်သုံးသိန်းပြည့်ခန့် တစ်နေ့ရေပေးဝေမှုမှာ ၁၃ ၁၁၈၂ သိန်း ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိသည်။

မြန်မာ့မေး

ယခုအခါ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ရေတွင်းများနှင့်မြစ်ဝကျွန်းပေါ်များမှ ရေအားလျော့နည်းခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသဖြင့် ဒေသအာဏာပိုင်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ပြည်သူများသည် မြို့ပေါ်ရေရှားပါးလာသော ကျောင်းကြီးရပ်ကွက်၊ ကန်သာရပ်ကွက်၊ စိန်ပန်းရပ်ကွက်၊ ရာမာသီရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်ရပ်ကွက်၊ ရွှေတောင်ရပ်ကွက်၊ ချမ်းသာရပ်ကွက်များသို့ မေ ၅ ရက်မှစ၍ အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် သောက်ရေ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိသည်။

ဆောင်ရွက်ပေး

မေ ၁၄ ရက်တွင် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ပိုင် ရေသယ်ယာဉ် လေးစီး၊ ပုဂ္ဂလိကရေသယ်ယာဉ်နှစ်စီးဖြင့် စိန်ပန်းရပ်ကွက် နယ်မြေ(၁)နှင့် နယ်မြေ (၂)နှင့် ရွှေတောင်ရပ်ကွက် နယ်မြေ (၂)နှင့် နယ်မြေ (၃)တို့အတွက် ရေဂါလန် ၇၀၀၀ကို ရပ်ကွက်နေ လူဦးရေ ၁၅၀၀ ကျော် သောက်ရေ ဖြန့်ဖြူးပေးစေခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ရေဖြင့်ဝေပေး
တောင်ကြီးမြို့၌ ရေသယ် ယာဉ်များဖြင့် ရေဖြန့်ဝေပေးနေမှု ကို တွေ့ရစဉ်။ (နယ်စပ်စည်ပင်)



မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ၂၀၀၀-၂၀၁၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ကျေးလက်ရေရရှိရေး လုပ်ငန်းဖြစ်သော ပစ္စည်းကိစ္စများ ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းကို မေ ၁၄ရက်က ကချင်ပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဦးမောင်မောင်အောင်၊ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ အမှုဆောင်အရာရှိ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးနိုင်က ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။ (သတင်းစဉ်)



သောက်သုံးရေ ပေးဝေ
တောင်ကြီးမြို့ စိန်ပန်း ရပ်ကွက် နယ်မြေ(၁)၊ နယ်မြေ (၂)တို့တွင် သောက်သုံးရေ ပေးဝေ မှုကို တောင်ကြီးမြို့နယ် စည်ပင် သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးအောင်မြင့် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက် စဉ်။ (နယ်စပ်စည်ပင်)

စိုက်ပျိုးရေးအလှဆင် ကတိုက်ရေလှောင်တပ်တစ်ခု

သတင်းခရီးသည်နှင့် ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း - အောင်သန်း (မင်္ဂလာတောင်ညွန့်) > စာမျက်နှာစည်းမှု - မာမာစိုး (မြန်မာ့အလင်း)

သတို့ ၁၆

မွန်ပြည်နယ် သတို့ခရိုင်က ပေါင်မြို့ လယ်မြေဧက ၁၀၀၀၀ကို ဆည်ရေပေး ဝေမျှသည့် ကတိုက်ရေလှောင်တပ်သို့ မြန်မာ့အလင်း သတင်းခရီးသည် လှည့်လည် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့သော ဧပြီ ၂၆ရက်က မြစ်ပါစီ၊ သတို့မြို့ ဆည် မြောင်းဦးစီးဌာန တည်ဆောက်ရေး(၆) လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(၁)ရုံးမှ ထွက်ခွာလာခဲ့သည်။ သတို့မြို့နှင့် ပေါင်မြို့ သည် ၁၃ မိုင်သာ ကွာဝေးသည်။ ရန်ကုန်- မော်လမြိုင် ကားလမ်းမကြီးမှ မြေသား လမ်းအတိုင်း ငါးမိုင်ခန့်လွှဲလျှင် ကတိုက် ရေလှောင်တပ်သို့ ရောက်ရှိသည်။ ကတိုက် ရေလှောင်တပ် ဖတ်ပတ်လည်တွင် ဇင်ကျိန်ကောင်၊ ဧပြီကောင်၊ ကုလား ကောင်များက ဆောင်ရွက်၊ ဆောင်ရွက် မှား ဖိုင်းရန်နေသည်။ နေရာချိန် မြင်းခြံ မြင်းဆောက်တွင် စိမ်းစိုစိုနှင့် ခိုင်းညီညီ၊ ဆောင်တန်းများနှင့် ဆည်ရေပြင်က မျက်စိ ပမာသာ မေးမြန်းသည်။ ဆည်၏အောက် ကောင်ရွယ်လိပ်တွင် တည်ထားသော ဆည်တော်ဦးတော်၏ လေအရေတွင် ပျံလွင့်လာသော ဆည်လည်းသဘာက လည်း ကြည့်ရှုဖွယ်ရာပင်.....

အလှဆင်လောက်

ကတိုက်ရေလှောင်တပ်ကို လယ်ယာ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး(၁)ရုံး တည်ဆောက်ရေး (၆) သတို့မြို့မှ တည်ဆောက်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၇ခုနှစ် ဧပြီ ၃၀ရက်က ဖွင့်လှစ်ကာ ပေါင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ လယ်မြေဧက ၁၀၀၀၀ကို ရှိအပါး၊ နေ့စပါးနှင့် သီးတပ် သီးညစ်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စိုက်ပျိုးရေး အလှဆင်လောက် ပေးနေပြီဖြစ်သည်။ ကတိုက်ရေလှောင်တပ်ကို မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ် ကတိုက်ကျေးရွာအထက်

နှစ်မိုင်ခန့်အကွာ ကတိုက်ချောင်းကိုယ်၌ တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကတိုက် ချောင်းမှာ မွန်ဘာသာစကားဖြင့် ငါးပတ် ပေါသောချောင်းဟု မှတ်သားရသည်။

သီးတပ်စိုက်ပျိုးရေး သဘာဝအခြေအနေအထား လိုက်ပါလာသော ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာန တည်ဆောက်ရေး



ပေါင်မြို့နယ် ကတိုက်ရေလှောင်တပ်မှ ရေပေးတူးမြောင်းနှင့် မူလချောင်းရေ ဖြန့်ခွဲဝေပေးမည့် ရေခွဲမြောင်းကို တွေ့ရစဉ်။

(၆)မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးညွန့်ဌေးက ရေလှောင်တပ် တည် ဆောက်ရေးအကြောင်း ရှင်းပြရာတွင် “ကတိုက်ရေလှောင်တပ် တည်ဆောက်က မိုးရေများ တောင်ကွေ့ရေများ ထိန်းသိမ်း ထားခြင်းဖြင့် ပေါင်မြို့နယ် ရင်းမြစ်ချောင်း အောက်ပိုင်းရှိ လယ်မြေများ ရေခံမြဲ

ပြီးစီးနေပြီး ရေနုတ်မြောင်းလုပ်ငန်းအနေ ဖြင့် ၃၀ ဒသမ ၄၈ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးနေပြီ ဖြစ်ကြောင်း ဆည်ရေသောက်စနစ် တည် ဆောက်ခြင်းတွင် ဆောင်ရွက်နေသော တူးမြောင်းအဆောက်အအုံ တည်ဆောက် ခြင်းလုပ်ငန်းမှာ တူးမြောင်းအဆောက်အအုံ ၅၅ခုရှိသည့်အနက် ၄၇ခု ဆောင်ရွက်ပြီး ဤ လုပ်ငန်း၏ ၈၅ဒသမ ၄၅ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဆောင်ရွက်ရန်ကျန်ရှိသော တူးမြောင်း မြေကြီးလုပ်ငန်းနှင့် တူးမြောင်းအဆောက် အအုံများ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ယခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် အပြီးဆောင်ရွက် နေပါကြောင်း၊ ရင်းမြစ်ချောင်းမှ ရေဖြင့် ပေါင်းကာ ယခုလက်ရှိ နေ့စပါး ဧက ၅၀၀၀ကို ရေပေးလျှောက်ပို့ပါ ကြောင်း” ဖြင့် ရှင်းပြသည်။

ရေနုတ်မြောင်းစနစ်

မြန်မာ့အလင်းသတင်းခရီးနှင့်အတူ လိုက်ပါလာသည့် ဦးစီးအရာရှိ ဦးခင်မော် က ကတိုက်ရေလှောင်တပ် တည်ဆောက် ထားပုံကို ရှင်းပြရာတွင် “ကတိုက် ရေလှောင်တပ်သည် မြေသားတပ် အမျိုး အစားဖြစ်ပြီး တပ်အလျားပေ ၅၀၀ရှိ၍



“လယ်မြေဧက ၁၀၀၀၀ကို နေ့စပါး၊ သီးတပ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် ရေပေးဝေရာဖြစ်ပါတယ်” ဦးညွန့်ဌေး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ တည်ဆောက်ရေး(၆)။



“စီးရထားလမ်းအပေါ်ဘက် ကို တူးမြောင်းစနစ်၊ ရေပေးပြီး အောက်ဘက်ကိုတော့ ရေနုတ်မြောင်း စနစ်၊ ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်” ဦးခင်မော် (ဦးစီးအရာရှိ) ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာန။

တပ်အမြင့် ၁၃ပေရှိကြောင်း၊ ကန်ရေ ပြည့် ရေလှောင်ပမာဏသည် ဧကပေ ၅၆၀၀၀ဖြစ်ပြီး ရေအသုံးပြုနိုင်သည့် ပမာဏသည် ဧကပေ ၅၂၀၀၀ရှိကြောင်း၊ လယ်မြေဧက ၁၀၀၀၀အတွက် ရေလုံအပ် ချက်သည် ၅၀၃၇၅ ဧကပေရှိသဖြင့် လုံလောက်စွာ ရေပေးပေးနိုင်ကြောင်း၊ လယ်ယာမြေဧက ၁၀၀၀၀မှာ နေ့စပါး ဧက ၈၀၀၊ ပဲမျိုးနွေဧက ၁၂၅၀နှင့် အီထွက်သီးနှံဧက ၇၅၀ကို ဖြစ်ကြောင်း၊ အီထွက်သီးနှံဧက ၇၅၀ကို ဖြစ်ကြောင်း၊ ရေနုတ် မြောင်းစနစ်ဖြင့် ဆည်ရေ ပေးပေးသည့် ဆက်လက် ရှင်းပြရာ

“ကတိုက်ရေလှောင်တပ်မှ ရန်ကုန်၊ မော်လမြိုင်ရထားလမ်းအထိကို တူးမြောင်း စနစ်ဖြင့် လယ်မြေများသို့ ရေပေးပေးမည် ဖြစ်ပြီး စီးရထားလမ်းမှ အောက်ဘက် ရင်းမြစ်ရေတံခါးအထိကို ရေနုတ်မြောင်း စနစ်ဖြင့် ရေပေးပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စီးရထားလမ်းအောက်ဘက်ရှိ လယ်မြေ များမှာ ရေကြီးကင်းများဖြစ်၍ တူးမြောင်း စနစ်ဖြင့်ဆောင်ရွက်ပါက ရေကြီးမိမြင်မှ များစွာ ဖြစ်နေနိုင်သောကြောင့် ရေနုတ် မြောင်းစနစ်ဖြင့် ရေကြီးရေကို ဆွဲထုတ် ခြင်း၊ ကတိုက်ရေလှောင်တပ် ရေချိတ်



ကတိုက်ရေလှောင်တပ်

မွန်ပြည်နယ် သတို့ခရိုင် ပေါင်မြို့မှ ကတိုက်ကျေးရွာအထက် နှစ်မိုင်ခန့် အကွာတွင် လယ်မြေဧက ၁၀၀၀၀ကို ဆည်ရေပေးပေးသည့် ကတိုက်ရေလှောင် တပ်နှင့် ရေထိန်းအုံစီစဉ်ကို ရေလှောင်တားမှုနှင့်အတူ ဆောင်ရွက်၊ ဆောင်ရွက် မှား ဖိုင်းရန်နေသည်။ ဤသို့ တွေ့ရသည်။

မြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်နှင့် လယ်မြေဧက ၁၀၀၀၀ကို နေ့စပါးနှင့် သီးတပ်စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး ရေချိတ် ပေးပေးရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ လယ်မြေများရှိရာသို့ ရေအရောက်ပို့ပေး နိုင်ရန် တူးမြောင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေနုတ် မြောင်းလုပ်ငန်း နှစ်ခုရှိကြောင်း၊ တူး မြောင်းလုပ်ငန်းမှာ ၂၆-၄-၂၀၀၀ရက်အထိ လုပ်ငန်းပမာဏ၏ ၉၈ဒသမ ၈၄ရာခိုင်နှုန်း



ရေနုတ်မြောင်းစနစ်ဖြင့် ရေပေးပေး

ရထားလမ်းအောက်ပိုင်း လယ် မြေများကို ရေနုတ်မြောင်းစနစ်ဖြင့် ဤသို့ ရေပေးပေးနေသည်။

သွင်းပေးခြင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်နေပါ ကြောင်း” ဖြင့် မြန်မာ့အလင်းသို့ ရှင်းပြ သည်။

အလှဆင်

ကတိုက်ရေလှောင်တပ်တစ်ခုရှိရာရှိ လက်ရှိရေနုတ်မြောင်းတူးမြောင်းမှာ လုပ်ငန်း တစ်ခုလုံး၏ ၃၀ရာခိုင်နှုန်းသာ ဆောင်ရွက် ပြီးသော်လည်း နေ့စပါးဧက ၅၀၀၀ခန့် ကို ရေပေးပေးခြင်း၊ ရေတပ်စိုက်ပျိုးနိုင် ခြင်းကိုကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပေသည်။ စီမံကိန်းတစ်ခုလုံး ဆောင်ရွက်ပြီးပါက လျာထားသတ်မှတ်သည့် ဧက ၁၀၀၀၀ ထက်ကျော်လွန်ကာ ရေပေးပေးနိုင်မည်ဖြစ် ကျေမည်ဖြစ်၍ ပေါင်မြို့နယ်တစ်ခုလုံး စိုက်ပျိုးရေးဖြင့် အလှဆင် သီးနှံအထွက် တိုးကာ မြေကြီးက ရွှေသီးတော့မည်ဟု မလွဲအကုန်ပင်ဖြစ်ပါကြောင်း သတင်းခရီး တစ်ဆောင် ရေးသားပေးပို့လိုက်ရပါ ကြောင်း။

(မြန်မာ့အလင်း)

○ ကျော့ဖုံးမှ

တက်ရောက်

ပဉ္စမအကြိမ်ညီလာခံပထမနေ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံစာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဗဟိုအမှုဆောင်ကော်မတီဝင်များ၊ စာပေပညာရှင်များ၊ အထူးပိတ်ကြား ထားသော ဧည့်သည်တော်များ၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းများမှ ညီလာခံ ကိုယ်စားလှယ် များနှင့် လေ့လာသူများတက်ရောက်ကြသည်။

ညီလာခံဝထေနေ့တွင် အခမ်းအနားမျိုးအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံစာပေပုဂ္ဂိုလ်
စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး(၁) ဦးသန်းလှိုင် (ကဏ္ဍသင်္ဃာတိ)က
ဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီက မြန်မာ
နိုင်ငံစာပေပုဂ္ဂိုလ်စာနယ်ဇင်းပွဲ၊ ပဉ္စမအကြိမ် ညီလာခံကို ပရမေပရမာဏမိဖုရား
သို့ ငွေကျပ်သိန်း ၅၀ကို မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်ကြီးမှတ်စံဆင့် အေးပေါက်
လှူဒါန်းကြောင်း ကြေညာသည်။

ရှေးဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှမြိုင် (ကိုဆောင်း)က အမှာစကားပြောကြားသည်။

အမှတ်စဉ်: ၁၂/၂၀၁၈

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဉ္စမအကြိမ် ညီလာခံ ကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီနာယက ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်း က အမှာစကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံစာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဉ္စမအကြိမ်ညီလာခံကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်ဖောင်ဒေးရှင်း (Rural Library Foundation) အတွက် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းထံ အလှူရှင်များက အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များကို ဖေးအပ်လှူဒါန်းကြ သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ပယ်အဖွဲ့ ပဉ္စမအကြိမ်ညီလာခံကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကျေးဇူးတင်ကြည့်တိုက် ဖောင်ဒေးရှင်းအတွက် အလှူရှင်များက ပေးအပ်လှူဒါန်းသော အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များမှာ ငွေကျပ် ၈၂၂၀၀၀တန်ဖိုးရှိ စာအုပ် စာစောင်၊ ဂျာနယ် ၉၀၀၀ကျော်နှင့် အလှူငွေ ငွေသား ကျပ်သုံးသိန်းဖြစ်သည်။

သဘာပတိ

ထို့နောက် ပဉ္စမအကြိမ် ညီလာကံ
ပထမနေ့၊ နံနက်ပိုင်း အစီအစဉ်များ
ကို ဆက်လက်ကုသပရာ အလည်ကျ
သာဟုဖတ်အဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံ
စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဒုတိယ
ညက္ခဒင်္ဂ ဦးဘဝင်း (ကတ္တည်လဲ
တံ)က ဆောင်ရွက်ပြီး သဘာ
ပတိ အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် ဦးခရော်
(ဦးခင်ဇော်- ရမည်းကုန်း)၊ ဒုတိယ
ဗိုလ်မှူးကြီး ဇော်ခင်ဇော်(ဦး(စ်)
(တိုင်သန်းဦး)၊ ဦးထိန်မင်း (မင်းအေး
(ဦးချေး)၊ ဦးထွန်း (မကွေးတိုင်း
ဧကန်)၊ ငှက်ဇီနီနီ (မကွေးတိုင်း
ဧကန်)

မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်
ဇင်းအဖွဲ့ ပဉ္စမအကြိမ် ညီလာကံ
ပထမနေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံ စာပေ
နှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ
ဦးကျောင်း(ကိုင်းဆောင်) အမှာစကား
ပြောကြားစဉ်။ (သတင်းစဉ်)



မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်
အဖွဲ့ ပဉ္စမအကြိမ် ညီလာခံ
ဝေနေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံ စာပေ
စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ၃ ကွဲ
ပုဂ္ဂိုလ်(ကိုဆောင်) အမှာစကား
ပြောကြားစဉ်။ (သတင်းစဉ်)



မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဉ္စမအကြိမ် ညှိလာခံပထမနေ့တွင် အလှည့်ကျသဘာပတိ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁) ဦးတင်ခ(တက္ကသိုလ်တင်ခ) အမှာစကားပြောကြားစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ဒေါ်ခင်ဝင်း (ခင်ခင်ဝင်း-ပညာရေး)တို့က ဆောင်ရွက်ကြသည်။
 ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားမှူးက ညီလာခံသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့်
 ကိုယ်စားလှယ် ၂၁ဦးရှိသည့်အနက် ၂၀ဦးတို့တက်ရောက်ကြသဖြင့် ၉၃ ဒဿမ
 ပါရဂူခံနံရံရှိ၍ ညီလာခံအထမြောက်ကြောင်း ကြေညာသည်။

မှတ်တမ်းတင်ရန်ဖြူ

ဆက်လက်၍ အခမ်းအနားမှူးက မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့
ပဥ္စမအကြိမ်ညီလာခံသို့ သဝဏ်လွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုဖုန်းခြင်းပေးပို့လာသော ညီနောင်
အသင်းအဖွဲ့များနှင့် မြို့နယ်စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့များအား ကျေးဇူးတင်
မှတ်တမ်းတင်ဂုဏ်ပြုပါကြောင်းဖြင့် ကြေညာသည်။

ယင်းနောက် အလှည့်ကျသဘာဝတိ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်း အဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁) ဦးတင်(တက္ကသိုလ်တင်)က အဖွဲ့အမှားကား ပြောကြားသည့် ထို့နောက် ဗဟိုအဆောင်ကော်မတီ၏အစီရင်ခံစာကို အတွင်း ရေးဖူး၊ ဒေါက်တာတင်ထွန်းဦး(ဒေါက်တာတင်ထွန်းဦး)က လည်းကောင်း၊ သက္ကရာဇ်အစီရင်ခံစာကို တက္ကရာဇ်ကောင်း၊ ရဲဖျံ(ဥက္ကဋ္ဌ)ကလည်းကောင်း၊ (ဦးမောင်ထွန်း-လမ်းမစတင်)ကလည်းကောင်း၊ စာရင်းစစ်အစီရင်ခံစာကို



မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ယူဆကြောင်း ညီလာခံ ကျင်းပရေး ဗဟိုကော်မတီမှယူကာ မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်း မြန်မာနိုင်ငံစာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ယူဆကြောင်း ညီလာခံကို ဂုဏ်ပြုသဘောအားဖြင့် ကျေးဇူးစာဖြင့်ညွှတ်တိုက်ကော်မဒေးရှင်း (Rural Library Development) အတွက် အလှူငွေများ လှူဒါန်းခဲ့သည့် အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာတမ်းများကို လက်ကံစဉ်း (သတင်းစဉ်)

စာရင်းစစ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဦးတင်လှိုင်(လယ်ထွင်းသားစောရစ်)က လည်းကောင်း၊ စာမလဲရန်(မြေကြိုကြပ်ရေအဖွဲ့ အစီရင်ခံစာကို ထွ်စက်သတ္တုရေးဖွဲ့) ဦးမောင်မောင်အေး(မောင်မာမာ)ကလည်းကောင်း၊ ဇွဲညီပုံအခြေခံသည့်မျိုးနု နှင့် ခဏ္ဍိယျာ(ဆိုရဲ)က လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ခြုံငုံဆင်ချက်တင်သွင်းခြင်းကို ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးထွန်း(မြင့်သိန်းအောင်)ကလည်းကောင်း၊ ဖော်ကြားတင်သွင်းကြပြီး ညီလာခံကို ဆွေ့ရပ်နားသည်။

[illegible]

ထောက်ခံဆွေးနွေး

ရှေးဦးစွာ ဗဟိုအမှုဆောင်ကော်မတီ၏ အစီရင်ခံစာကို ညီလာခံကိုယ်စား
လှယ်များဖြစ်ကြသော ဒေါ်ဖြူနွယ်နွယ် ဦးခိုးဆောင် (မောင်မောင်ခိုးဆောင်)၊
ဗဟိုဒေါ်ဖြူနွယ်နွယ် ဒေါ်နီနီ (နီနီ-မြန်မာစာ)၊ လှိုင်သာယာဖြူနွယ်နွယ် ဦးမြတ်
တန်းတိုး (မြတ်တော်ဦး-ပညာရေးကဏ္ဍသို့)နှင့် မောင်မောင်ဒေါ်ဖြူနွယ်နွယ် ဒေါ်ဖြူ
ဖြူခိုင် (မြိုးနွယ်)တို့က ထောက်ခံပေးပေးနေကြသည်။

ဆက်လက်၍ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်၏
များအတွက် ညီလာခံကိုယ်စားလှယ်
ပူးပေါင်းပြီး ဦးစီးလုပ်ငန်း (စီမံခန့်ခွဲမှု) ကို
ထောက်ခံဆောင်ရွက်ပြီး ဗဟိုအဖွဲ့ဆောင်
ကော်မတီ၏ အစီရင်ခံစာအား
ထောက်ခံဆောင်ရွက် အကြံပြုချက်များ
အပေါ် ဗဟိုအဖွဲ့ဆောင်ကော်မတီ
ဒုတိယညှဉ်း (၂) ဦးသန်းမောင်
(သန်းမောင်)က ပြန်လည်ဖြေကြား
သည်။

ခေတ္တရပ်နား

ထိုနောက် ကွယ်လွန်ခဲ့ကြသော မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာမျှင်အဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဝမ်းနည်းကြောင်း၊ ဗုတ်တံးတံးခြင်ခြင်အသံကို ဗဟိုအမှောင်ကော်တီဝင် ဦးညောင်သိန်း (မောင်စိုနိုင်)က ဖတ်ကြားတင်သွင်းပြီး ညီလာခံ၌ တက်ရောက် လာကြသူများက တစ်မိနစ်ခြုံငုံသောကြိုဆို

ညီလာကံကိုတွေ့ရပါသေးသည်။
 ယင်းဇရာက ညီလာကံကို ညနေပိုင်းတွင် ဆက်လက်ကျင်းပနေသလို
 ကျ သာမန်ကဲ့သို့ ဖတ်သတ္တဋ္ဌ (၂) ဦးသုံးမောင် (သုံးမောင်)က
 ဆောင်ရွက်ပြီး သာသကတောင်မိုးရည်၏ ဓမ္မဋ္ဌာယ် (ဓမ္မဋ္ဌာယ်)ကို
 ဆောင်ရွက်ပြီး (တင်ကြည့်ထိုက်)၊ ဦးသီးနန်း (ညောင်ခါးရှည်ဦးခေါ)
 ဦးစိုးနိုင်ဆွေ (နိုင်ဇေယျ-မိုးတက္ကသိုလ်)၊ ဇောနီးနီး (ရှင်နီဦး ဦးမြင့်ဦး
 ဦးမြင့်ဦးတို့က ဆောင်ရွက်ကြကာ ဆေးအေးအေးအေးအေး ထွက်တက်ဆွေး
 ရေးပြီး (၁) ဦးစိုးနီ (မောင်ခိုးထိုက်-သုခသီလ)က ဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုတင်သွင်း

ရှေးဦးစွာ ညီလာခံတွင် ဗဟိုအမှုဆောင်ကော်မတီ၏ အစီရင်ခံစာနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များကို အတည်ပြုရန် ညီလာခံကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ကြသော နေပြည်တော်တိုင်းမြို့မှ ဦးမောင်သန်း(မောင်သက်နင်း-မြောက်ဘက်ကွလပ်) က အဆိုတင်သွင်းပြီး မန္တလေးမြို့မှ ဦးသန်း(မောင်သန်း-မဟာဝိဇ္ဇာ)က ထောက်ခံဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် ဘဏ္ဍာရေးအစီရင်ခံစာ၊ စာရင်းစစ် အစီရင်ခံစာနှင့် စာပေ
ရန်ပုံငွေ အစီရင်ခံစာများကို အတည်ပြုရန် ညီလာခံကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်
ကြသော မင်းပြာ၊မြို့မ ဦးသိန်းစံ (မင်းပြာ-သိန်းစံ)က အဆိုတင်သွင်းပြီး

တိုင်းကျိုးဝေဖြာ စာညီလာ

- ❑ ကဗျာနဲ့ စကားပြေ အနုပညာကြွေးညောင်း။
- ❑ နှစ်ရပ်စာသားချီလို တည်ခွဲတဲ့သမိုင်းကြောင်း။
- ❑ စာနယ်ဇင်းအဖုံဖုံ တွေ့အကြုံရေးကာသား။
- ❑ မှတ်မကုန်ဖတ်မငြီး သုတကြီးထွေး။
- ❑ သုတဘာဏ်မမာပုံ ဓမ္မမကုန်ဒိုကြွကြွက်။
- ❑ ကားရွာစုံ ဖွင့်ပါဘီ ဒိုစာကြည့်တိုက်။
- ❑ စာပေဂုဏ်တင့်မှ မြင့်ပါရ ထိုလူမျိုး။
- ❑ အမျိုးဂုဏ်မြင့်စေရို့ မြင့်ကြစာအုပ်နဲ့။
- ❑ သမိုင်းတစ်ခေတ် ထွန်းသစ်လို့ ဝေတော့မည်။
- ❑ စာပေရှင် စာသမား ခွမ်းအားကိုယ်စီ။
- ❑ စိတ်ထားတူညီ ပြည်သစ်တည်နှောင်မနွေး။
- ❑ အတွေးသစ် မြော်အမြင်နဲ့ စိတ်ကောင်းယှဉ် စာကိုပြုကာမြင် ဒို့ပြည်ထောင် လူမျိုးဦးပွားကို မြင့်မားအောင် စေတနာ့မုန့်နဲ့ ဒို့ကုန်ကြီးအားမာနီယပါလို့ ကြိုးကြံမယ်လေး။ ။

မင်းရွှေမင်း (အင်းစိန်)

ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်မှ ဦးမြင့်ဆွေ (မြင့်ဆွေမြင့်)က ထောက်ခံဆွေးနွေးသည်။

ဆက်လက်၍ စွစည်းပုံအခြေခံစည်းမျဉ်း ပြင်ဆင်ချက်ကို အတည်ပြုရန် ညီလာခံကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ကြသော ဇီးကုန်းမြို့မှ ဦးခင်မောင်ထွန်း (မင်းသွေးနွယ်-ဇီးကုန်း)က အဆိုတင်သွင်းပြီး မကွေးမြို့မှ ဦးတင်အောင်ဌေ (နေပြည်-မကွေး)က ထောက်ခံဆွေးနွေးသည်။

ပေးအပ်ချီးမြှင့်

ယင်းနောက် စွမ်းဆောင်ရည်ဆုရရှိကြသော မြို့နယ်များအား ဆုများကို ချီးမြှင့်ရာ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁) ဦးတင်(တက္ကသိုလ်တင်)က စွမ်းဆောင်ရည် ပေးဆုရ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ဒုတိယဆုရ လှိုင်သာယာမြို့နယ်နှင့် တတိယဆုရ ဝေဇာမြို့နယ်တို့မှ မြို့နယ်စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့များအား ဆုများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ဆက်လက်၍ ၃၀၁ယူ.ဪ(၃) ဦးဖြင့်သီးခြားခွဲအောင်က စစ်ဆောင်
ရသည့် အထူးဆရာရရှိသော အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ကာချီလီတီမြို့နယ်၊ ခိုးညှင်း
မြို့နယ်နှင့် ခုခွဲမြို့နယ်များ၊ မြို့နယ်စာမပေရ စာမပေးခံ အဖွဲ့များအား
လည်းကောင်း၊ အတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာဝင်းထွန်း၊ ဒေါက်တာဘဝင်းထွန်း(ဦး)
က စစ်ဆောင်ရသည့် အထူးဆရာရရှိကြသော ၃၅၁ယူ.ဪ(ခရက်ကင်း) မြို့နယ်၊
ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ပခုက္ကူမြို့နယ်နှင့် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်များမှ မြို့နယ်
စာမပေရ စာမပေးခံ အဖွဲ့များအားလည်းကောင်း ဆုများကို ပေးအပ်ခဲ့မည်
ကြသည်။

ဂုဏ်ပြုငွေလှူ။

[illegible]

ညအိပ်ရာဝင်ချိန် မီးသတိပေးနိုးဆော်ချက်

- (က) ခြင်ဆေးရွှေ၊ ဖယောင်းတိုင်၊ ဘုရားမီး၊ အမွှေး တိုင် မီးများနှင့် မီးရုံ မီးကြွင်းမီးကျန်များ ငြိမ်းသတ်ပြီးမှ အိပ်ရာဝင်ရန်။
- (ခ) မီးသုံးဆူရှင်း အိပ်စက်ခြင်းလုံးဝ မပြုရပ်ပါနှင့်။
- (ဂ) မီးအိမ်နှင့် အိပ်ခန်းများတွင် လေဝင်၊ လေထွက် ကောင်းမှုနဲ့စေ့စေ့ စီမံထားရန်။

ကမ္ဘာ့သိ

ရန်ကုန် မေ ၁၆

5/17/2010, 1:50 AM

မြန်မာ့အလင်း မြန်မာ့သဘာဝ

တစ်နှစ်တာ ကုန်ဆုံးပြီး နှစ်အသစ် တစ်နှစ်အစပေါ် လူတိုင်းသည် လာမည့်ကာလအတွက် လုပ်ငန်းစဉ်အသစ်များ၊ ရည်ရွယ်ချက်၊ ရည်မှန်းချက် အသစ်များချမှတ်နိုင်ရန် အဟောင်းကို အမြဲပြောင်းလဲ ပြုပြင်ဆင်ခြင် လုပ်ကိုင်နေကြရပါမည်။ ထိုသို့ အသစ်ဆီ ဦးတည်ပြောင်းလဲကြရာတွင် လူလောက လူ့သဘာဝများ၊ ဓလေ့စရိုက်များ၊ အယူအဆများ၊ ရိုးရာထုံးတမ်း စဉ်လာများ၊ ဘာသာ၊ သာသနာ အတွေးအခေါ် အယူအဆများကိုပါ ဆက်စပ် စဉ်းစားဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။ ထိုအခါ လူတစ်ဦးချင်း တစ်ယောက်ချင်းစီမှ သည် လူတစ်ဦးစီမှ တစ်ရပ်တစ်ရာ၊ တစ်မြို့တစ်နယ်၊ ထိုမှတစ်ပြည်ထောင် တစ်နိုင်ငံအထိ ဆက်စပ်ပါဝင်လာကြမည်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

တစ်ဦးစီမှ အမြဲတမ်းလာသောကြောင့် လူတစ်ဦးချင်းအဆင့်၌ပင် အမြဲတမ်း ကောင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျောင်းသားကျောင်းသားဘဝကတည်းက “မိမိ ကိုယ်ကို ကောင်းအောင် ကြိုးစားမည်၊ မိမိအားကိုး ကောင်းအောင် ကြိုးစား မည်၊ မိမိကျောင်းကို ကောင်းအောင် ကြိုးစားမည်၊ မိမိတိုင်းပြည်အတွက် ကောင်းအောင် ကြိုးစားမည်” ဟူသော ကျောင်းကောင်းစီ အမြဲတမ်းရည်မှန်းချက် များနှင့် ကျွမ်းဝင်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ မိဘ၊ ဆရာသားများက ကောင်းသော ရည်မှန်းချက်နှင့် ကောင်းသောအလေ့အကျင့်များကို လက်ဆင့်ကမ်းပေးသော ပေးကြံပြုပြင်ခြင်းကို မေ့အပ်ပါ။

မှတ်စီပါသောသည့်၊ ကျောင်းသို့ရောက်သည်နှင့် စာသင်ခန်းသုံးရင်း၊ နေ့ လုပ်ကြံရသည့် သင်ပုန်းများဖြင့် ဆရာစာပျံ့ သင်ပုန်းအောင် ပြင်ကြ ရသည်။ ဆရာစာအုပ်နှင့် ပစ္စည်းများ အစီအစဉ်တင်ပေးရသည်။ ပန်းအလှ တစ်ခန်းနှင့် တင့်တယ်ပသောအရံအောင် ဦးစွာ ပြုလုပ်ကြရသည်။ သောက်ရေ ဖြည့်ခြင်း၊ စာသင်ခန်းများ စီစဉ်ခြင်း၊ တံမြက်စည်းလုံးခြင်း၊ ဖိနပ်များ စီစဉ်ခြင်း၊ ဆရာကို ငြိမ်ဆိုခြင်း၊ စာပြင် နေ့စဉ်တာဝန်များ ခွဲဝေကာ မပျက်မကွက် လုပ်ကိုင်ကြရပါသည်။ ထိုအခြေအနေအထား လုပ်ငန်းငယ်ငယ်များ၌ပင် စိတ်ဝေစာပျံ့ပါနှင့် အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစားလုပ်ကိုင်တတ်စေရန် သင်ပုန်းအုပ်စုခွဲရပါမည်။ “စောစောနိုးနိုးဆရာ ကံတရား” ကို ယုံကြည်မှု တတ်အောင်လည်း အတွေ့အကြုံနှင့်ယှဉ်၍ ဆည်းပူးမှတ်သား နာယူခဲ့ကြ ရပါသည်။

ကျောင်းနှင့် အိမ်အကြား ကူးလူးကျက်စားနေရသော ကျောင်းသား ဘဝကို လေ့လာဆန်းစစ်ကြည့်ပါလျှင် မိမိသာ အဓိကဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရပါ မည်။ အတန်းပညာ အောင်မြင်တတ်လာသည်နှင့်အမျှ မိမိ၏ အတွေး အခေါ်၊ အလေ့အကျင့်၊ အပြုအမူများ တစ်ဆင့်တက်ပေးရသည်။ တိုက်ကြောင်းလဲလာခဲ့ သည်ကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ အမြဲတမ်းပညာအထက်တန်းအဆင့်ဆောင် ရောက်ပြီး သို့လျှင် မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ရင့်ကျက်တိုးတက်လာစေရန်အတွက် ကျောင်းစာပေးများတွင် အသိပညာ၊ ဗဟုသုတ၊ အဆီအနှစ်များ များစွာပါဝင်ကြောင်း တွေ့နိုင်ပါသည်။ ဆရာကြီး ဦးသန်းဦး မှာခဲ့သလို စာအုပ်အစောင့်လေးကုန်အောင် ဆုံးရှုံးလိုက် ဖတ်ကြည့် ခိုတော့ လိုပါသည်။ သင်ခန်းစာတိုင်းတွင် အတွေ့အခေါ်၊ အသိပညာများ ရယူ၍ မကုန်ခန်းနိုင်လောက်အောင် ပါဝင်နေသည်မှာ ထင်ရှားပါသည်။

ထို့ကြောင့် လူတိုင်း အမြဲတမ်းပညာ တတ်မြောက်သင့်ပါသည်။ အမြဲတမ်း ပညာအဆင့် လွန်မြောက်ပါက တက္ကသိုလ်ပညာကုန်နိုင်ပြီး ဘဝလမ်းအတွက် အခွင့်အလမ်းများ တိုးတက်ရရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဘဝအတွက် ရွေးချယ် ရန် လမ်းများကိုလည်း တွေ့မြင်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့အတူ ဗုဒ္ဓဘာသာအခြေခံကိုလည်း နားလည်သင့်ပါသည်။ ထိုအထဲမှ ကိုယ်ကျင့်တရားများ၊ ဝတ္တရားများ၊ လူအဖြစ် ခံယူကျင့်သုံးသင့်သော အချက် များကို လေ့လာရယူနိုင်ပါသည်။

အလွယ်ဆုံး “ဩကာသ” ထံမှပင် မှတ်သားလေ့လာစရာ များစွာ ပါဝင်နေပါသည်။ အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ခြံ ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုး ငါးပါး၊ ဗိမ္မတ္တတရားလေးပါး၊ မျှားသတိတရားငါးပါးတို့ကို ခွဲခြားသိနေပါလျှင် မကောင်းမှု ကို ပြုမိတော့မည် မဟုတ်ပါ။ ထို့ထက် ပိုပြီး “သုံးဆယ့်ရှစ်ခြာ မင်္ဂလာ” ထဲတွင် ကိုယ်၊ နှုတ်၊ နှလုံး သုံးပါးလုံးနှင့် စပ်ယှဉ်ပြီး ထိန်းသိမ်း လိုက်နာ ဆောင်ရွက်တတ်စေရန် ပတ်သက်မှုများ ဆုံးမထားပြီးဖြစ်သည်ကို တွေ့နိုင်ပါ သည်။

မိမိပြင်ချစ်

“အမက်နှင့်တောင့်” ဥပမာလိုပင် တောင်က အမက်ဆီ မလာနိုင် ပါက ကောင်းသောဆီရောက်အောင် သွားရမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။ “သင်ကောင်းလျှင် ကျွန်ုပ်မဆိုးပါ” ဆိုသော “ကျွန်ုပ်ကောင်းမည်၊ သင်မဆိုးပါနှင့်” ဟူ၍ ပြင်ဆင်လက်ခံ ကျင့်သုံးကြရပါမည်။

“သွါ၊ ပညာ၊ သမ္မာ၊ ဝီရိ ညီအောင် ညီ၊ ညီ ဘီသောခါ၊ အကျိုး ထင်ရာ” ဆိုသကဲ့သို့ ပညာပေါ်ဘဲ သွါချည်းဖြစ်၍ မရပါ။ သတိနှင့် ချီနီညီ ဆက်စပ်ကာ မျှတစွာလုပ် လုပ်ကိုင်တတ်သော အရာရာ အကျိုးထင်နိုင်ပါလိမ့် မည်။ ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် မိမိကိုယ်ပိုင်ဉာဏ် အသိသတိဖြင့်သာ ပိုင်းခြား စေရန် စိစစ်ဆုံးဖြတ် လုပ်ကိုင်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်ဘဝ အခြေမြင်လိုပါက အရာရာဝယ် ပေါ့ပေါ့နေ၊ ပေါ့ပေါ့တွေး၊ ပေါ့ပေါ့ လုပ်ကိုင်၍ မရနိုင်ပါ။ အသက်အရွယ်အရ ဆန်းစစ်ဖွယ်ရာ၊ လေ့လာ မှတ်သားဖွယ်ရာ၊ အတုယူကျင့်သုံးဖွယ်ရာ များစွာရှိနေပါသည်။ ထိုသို့သော များစွာထဲမှ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ဖြင့် စိစစ်ရွေးချယ်လိုက်ရာမှ ကျင့်သုံးဆောင်ရွက် နိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကိုယ်က -

- ကောင်းကို နည်းနည်းနှင့် ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ပြောတတ်ရန်၊
- ချစ်နှစ်သက်ဖွယ်ရာကို ပြောတတ်ရန်၊
- ခြံရံ စောင်းမြောင်း ခက်ထန်တတ်သော အကုန်ဆုံး မျောက်ဖျက် ပစ်ရန်၊
- သူများ မကောင်းကြောင်း၊ ကိုယ်ကောင်းကြောင်း ပြောလိုသော အလေ့အဆိုးကို ဖျောက်ရန်၊
- ကောင်းကြောင်း၊ ကောင်းကျိုးကိုသာ ရည်ရွယ်ပြောလေ့ရှိရန်၊
- အသိပညာ အရည်အချင်းကောင်းများပြည့်စုံအောင် ကြိုးစားလေ့လာ သင်ယူလေ့ကျင့်ရန်

စာပြင် နှုတ်၊ ကိုယ်၊ နှလုံးအဖွဲ့အစည်းတို့ကို ပြုပြင်ကြီးစား လေ့လာကျင့်သုံးရန် လိုအပ်ပါသည်။

မြန်မာတို့တွင် ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ နားလည်ခြင်း၊ သဘောထားကြီးခြင်း၊ ချောတောင်းခြင်း၊ သနားကြင်နာတတ်ခြင်းဟူသော အလှတရားများ ထွန်းကားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် တစ်နားရုတ် လုပ်ငန်းများ၊ နည်းများမဟု ပါဝင်ကုန်ခဲ့ ဖြင့် “နာဂစ်” မရှိတိုင်းသင့်သောများကို အောင်မြင်စွာမြန်လည်ထူထောင် တည်ဆောက်နိုင်မှုဟူသော အမဲခန်းဖွယ်ဖြစ်ရပ်များ၊ ဘုရား၊ ကျောင်း၊ ကန်

သာသနိကအဆောက်အအုံကြီးများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ မြန်မာ့မြန်မာ အလှူကြီးများစွာကို တွေ့မြင်ကြရပါမည်။ ကျန်းမာရေး ကုသီ စောင့်ရှောက်မှု၊ နာရေးကုသီစောင့်ရှောက်မှု၊ မျက်စိခွဲစိတ်အလှူများ၊ ရေတွင်း ရေကန် အလှူများ၊ စာသင်ကျောင်းအလှူများ၊ ပညာရေးအလှူများ စသည့် စသည့် များစွာသော အလှူများကို တစ်ဦးတစ်ယောက်အားမူသည့် အများ စုပေါင်းအားအမြဲ ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့ကြသည်မှာ ဂုဏ်ယူဖွယ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

“မြက်တစ်ပင်စီသည် အားမရှိသော်လည်း ထိုမြက်များမှ စုစည်းလျက် ကျစ်တင်းသော ကြိုးသည် ဆင်ကိုပင် ချည်နိုင်သည်” ဟူသော စကားကဲ့သို့ မိမိတို့ တစ်ဦးချင်းစီ၏ စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ အကျင့်စရိုက်ကောင်းများ၊ တာဝန်သိတတ်မှုများ ပေါင်းစည်းလျက် အားကြီးသော အောင်မြင်မှုများ ဖြစ်လာအောင် ကြိုးပမ်းကြရမည်။ ထိုလိုသောအောင်မြင်မှုများသည် စာသင် ခန်း၊ ကျောင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် မြို့ရွာ စသည့် အဆင့်ဆင့်မြတ်သန့်ပြီး နိုင်ငံတော်အဆင့်အထိ အကျိုးဝင်သော မဟာမဟာ အောင်မြင်မှုများဖြစ်ထွန်း လာအောင် ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

သာသာအလှူများသည် တိုင်းနှင့် ပြည်နယ်၊ မြို့ရွာတစ်ခုချင်းစီအလိုက် မူလကတည်းက ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရှိနေပြီဖြစ်ပါသည်။ သဘာဝကပေးသော အခွင့် အရေးများဖြစ်သည့် တော၊ ကောင်း၊ ရေ၊ မြေ၊ မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်း၊ အိုင်၊ ရေတံခွန်၊ ကျောက်ဆောင်၊ ရွှေ၊ ငွေ၊ ပတ္တမြား၊ ကျောက်စိမ်း၊ ရေနံ၊ ကျောက် မီးသွေး စသော သယံဇာတများ၊ ချစ်ဖွယ်လေ့စရိုက် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် များ ပြည့်စုံကြွယ်ဝရာ အမြဲတမ်းမာနိုင်ငံကို မိမိတို့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်အရပ်များ ကပင် စုပေါင်းထိန်းသိမ်း တည်ဆောက်ပြုပြင်လျက် တိုးတက်အောင်မြင် ရေးသို့ ရှေးရူစုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သမိုင်းကြောင်းကောင်းခဲ့သော၊ နှစ်ပေါင်း များစွာ အရည်တည်တံ့ပြီးဖြစ်သော ချစ်စရာ အမြဲတမ်းမြတ်သန့်အတွက် မိမိတို့ တစ်ဦးချင်းစီ၊ တစ်ယောက်တစ်ယောက်ပင် ပါဝင်လက်တွဲ ကြိုးပမ်းနိုင်ကြမည် ဆိုပါက မြန်မာ့သမိုင်းသည် အဓိကတရား ထွန်းကောက်နေမည်သာ ဖြစ် သည်ကို အကြမ်းဖျ လက်ခံယုံကြည်ကြစေလိုပါသည်။

စင်စစ် မိမိတို့နိုင်ငံသည် သဘာဝတောတောင် ရေမြေ အလှူများအပြင် တရားဓမ္မများ၊ စိတ်အလှတရား သဒ္ဓါတရားများ ထွန်းကားရာ အလွန် မြတ်နိုး နေချင်ဖွယ်ရာ ပြည့်စုံမြန်မာဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဖက်ကလည်း ထိုလို သော မြန်မာအလှူ၊ မြန်မာဘာသာများကို ဖျက်ဆီးပစ်လိုက်သောသူများမှ ဤနိုင်ငံသားများသာ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ့်အကျိုး ကိုယ်အကျိုးကို မချိုးမိစေရန်၊ မိမိတို့ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး လိုလားမျှော်မှီးထားသော ဒီမို ကရေစီနိုင်ငံအဖြစ် ရောက်ရှိစေရန်၊ မိမိတို့ မြန်မာနိုင်ငံသားအားလုံးတွင် ကိုယ်စိတ်ကန့်ကြည်သည့်ကို သတိမပြုရပါမည်။

မြန်မာလူမျိုးတိုင်းသည် ချစ်စရာမြန်မာပြည်၊ မြတ်နိုးဖွယ်ရာ မြန်မာ ပြည်၊ မိဘာရ သိုင်းဒိုင်းရာ နေတတ်သောလေ့ရှိသည့် မြန်မာပြည်၊ တစ်နှစ် ပတ်လုံး ရာသီပေါက်များဖြင့် မြူးမြူးပျော်ရွှင်စွာ ရင်းရင်းနှီးနှီး ချစ်ချစ်ခင်ခင် နေလေ့ရှိသော မြန်မာပြည်၊ သာသနာ့စောင့်ပါ၊ ထွန်းလင်းနေသော မြန်မာ ပြည်၊ နောင်ဘဝအတွက် မျှော်တွေးကာ ပြုပြင်ဆင်ခြင်နေနိုင်ခဲ့ရုံသာမက မြန်မာ ပြည်၊ ကြင်နာမှု၊ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု၊ စာနာထောက်ထားမှု၊ စုပေါင်းပါဝင် လုပ်ဆောင်မှု အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ထွန်းကားသော မြန်မာပြည် စသော ကောင်းခြင်းသောသောများနှင့် ပြည့်စုံလှသည့် အမြဲတမ်းမြန်မာပြည်ကို ချစ်ခင်ကြိုက်နိုး ကြရမည်သာဖြစ်ပါသည်။ ပြည်တွင်း၌ နေထိုင်သည့်ဖြစ်စေ၊ ပြည်ပ၌ ရောက် ရှိနေသည့်ဖြစ်စေ အမြဲတမ်းမြန်မာပြည်ကို အလှတရား တင့်တယ်တိုက်ယူလိုစိတ် ဖြင့် ပိုင်းဝန်းမြှင့်တင် မျိုးချောက်ကြရမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာလူမျိုး၊ မြန်မာပြည်သား၊ မြန်မာအများ စုစည်းနေထိုင်ရာ၊ မြန်မာ တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကို ညီအစ်မတစ်စု ချစ်မြေစွာ နေထိုင်ရာသို့ ကောင်းသတက်ကောင်း၊ လူသတက်လူ၊ သာယာချမ်းမြေ့သည့်ထက် သာယာ ချမ်းမြေ့အောင် နို့စွန့်ဘုံကလေးအဖြစ် ပိုင်းဝန်းတည်ဆောက် မှော်ဆောင်ကြ ရပါမည်။ မြန်မာတစ်ဦးချင်းစီ၏ အတွေးအခေါ်၊ အကျင့်စရိုက်၊ ပညာအဆင့် အတန်း၊ နည်းပညာစည်းစနစ်များ၊ အမြဲတမ်းကောင်းများ၊ စေတနာတောင်းများ၊ တစ်ယောက်တစ်ယောက်အားများဖြင့် အမိန့်ခံလို လိုပေတတ်သော တည်ဆောက် နိုင်သည်ကို မမေ့အပ်ပါ။

ချုပ်ချီဆိုရသော မြန်မာတိုင်း မြန်မာတိုင်း ရေနံမြေစင်ကောင်း၊ သဘာဝ အလှတရားကောင်းများဖြင့် ပြည့်စုံတည်ရှိပြီးသော မြန်မာအလှူကို မြတ်နိုး ချစ်ခင်နိုင်ကြပါစေ၊ အလှတရားများကိုမြင်ပြီး လက်တွဲချစ်ကြည့် နေနိုင်ကြ ပါစေ၊ မြန်မာအလှူကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက် လက်ဆင့်ကမ်း အမွေအဖြစ် ပေးနိုင်ကြပါစေဟု ဆန္ဒပြလိုက်ရပါမည်။

၂၀၀၉ ခုနှစ် LCCI (UK) စာမေးပွဲတွင် ကမ္ဘာ့နှင့်မြန်မာ၌ ရွှေနှင့်ငွေတံဆိပ်ရရှိသူများအား ဂုဏ်ပြုပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ၁၈ ၁၆
ဦးနေလင်းအောင် စာရင်းကိုင် သင်တန်းကျောင်း၏ ၂၀၀၉ ခုနှစ် LCCI (UK) စာရင်းကိုင်ဒီပလိုမာ စာမေးပွဲများတွင် ကမ္ဘာ နှင့်မြန်မာ၌ ရွှေနှင့်ငွေတံဆိပ်ရရှိသူများ၊ LCCI (UK) ၏ ပညာသင် ဆရာမများအား ဂုဏ်ပြုပွဲကျင်းပ အခမ်းအနားကို မေလရက် (၁၈)နေ့ကျ က ရန်ကုန်မြို့ Traders Hotel ၌ ကျင်းပသည်။
ပညာသင်ဆရာ အဆိုပါ အခမ်းအနားတွင် သင်တန်းကျောင်းမှ သင်ကြားသော ဘာသာရပ်အသစ်ဖြစ်သည့် Book-keeping & Accounts Accounting (IAS)၊ Cost Accounting၊ Management Accounting တို့တွင် ကမ္ဘာနှင့် မြန်မာ၌ ရွှေနှင့် ငွေတံဆိပ်ရရှိသူ များနှင့် LCCI (UK) ၏ ပညာသင်ဆရာမများကို ဆုများ ချီးမြှင့်သည်။
ဧည့်သည်စာရင်း
ယင်းစာရင်းကိုင်သင်တန်းကျောင်းသည် ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် LCCI (UK) ၏ မြန်မာ တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ကျောင်းသားအများဆုံး



သီပေါမြို့မှပေါ်စည်ဝင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဖြူပေါ်ရပ်တိုက်နေ ပြည်သူများ ရေ လုံလောက်စွာရရှိရေးအတွက် ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး ခဲ့သော အုတ်ကျင်းရပ်ကွက် လေးလက်မ စက်ရေတွင်းမှ ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေရယူသုံးစွဲနေမှုကို ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) စည်ဝင် သာယာရေးအဖွဲ့၊ ဩဇာကြားရေးအဖွဲ့၊ ဦးအုန်းသွင်မှ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ အမှောင်စိတ် အရာရှိ (လက်ထောက်ဩဇာကြားရေးအဖွဲ့)၊ ဦးသိန်းထိုက်ဦးက ရှုလေ့တတ်ကြပါစေ။ (မြို့မှပေါ်စည်ဝင်)

ကျောက်ဆည်စည်ဝင်သာယာ အေးမြကြည်လင်ချေ့၌ အိုင်အိုင်ခင်းအား ရောင်းချမှုစစ်ဆေး

ကျောက်ဆည် ၁၈ ၁၆
ကျောက်ဆည်မြို့နယ် စည်ဝင်သာယာ ရေးအဖွဲ့ပိုင် အေးမြကြည်လင် ချေ့အတွင်း ရောင်းချနေသော ဆားများတွင် အိုင်အိုင်ခင်း ပါဝင်မှု ရှိ မရှိနှင့် ဆီးဆေးများပါဝင်သော လက်ဖက်ရည်များ ရောင်းချမှု ရှိ မရှိကို ၁၈ ၁ရက်က ကျန်းမာရေးအဖွဲ့(၂) ဦးစောင့်ရုံး၊ ဝတ်ယဉ်းစီးမျိုး (နေပြည်တော်) ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့(၁) ဦးတင်ဝင်း ဦးဆောင်သော P.S.N ကလေးတွေ့ဆုံစစ်ဆေး အင်း ဆေးကျောင်းသားများနှင့်အတူ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။ (မြို့မှပေါ်စည်ဝင်)

မေ့နေ့ ဆုတောင်း

IBTC Group of Companies Chairman
& Okkhar United Football Club Chairman
ဦးအောင်မိုးကျော်၏ ၁၇-၅-၂၀၁၀ ရက်တွင်
ကျရောက်သော (၄၆)နှစ်မြောက် မွေးနေ့ရက်မှာ
နောင်နှစ်ပေါင်းများစွာတိုင် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု၊
အောင်မြင်မှုများစွာ ပိုင်ဆိုင်နိုင်ပါစေ-

Okkthar United Football Club

[illegible]

မိုးဒီကောင်းကင် ခေါ်သည့်အဆောင်ရေ
ချိန်ကို မှီရက်စွာ ဆိုနိုင်သူ
ပြိုင်ကောင်းသူအား အဆင့်မြှင့်တင်ပေးပြီး ၃၀-၄၀,၀၀၀ ခန့်မှန်း
ငွေထုတ်ဖောက်ပေးခြင်းဖြင့် ပြိုင်ကောင်းသူများ
ဘယ်လိုမျိုးအဆင့်မြှင့်တင်မှု

စတုရန်းပုံ

ဧရိယာ - 1650 Sq-Ft, 4-Flase, မိမိတို့အားလုံးကိုပြုစုထားသော
Air-Can (၂) လုံး၊ ချွန် (၂) လုံး၊ (၁) လုံး (Ex)၊
မိမိတို့အားလုံးကိုပြုစုထားသော အဆောက်အအုံများ၊
(American) Vision - KIBZ Bank ခုန့်၊ လူနေထိုင်မှုအဆောက်အအုံ၊
ဧည့်သည် အဆောက်အအုံ၊ အဆောက်အအုံ၊ အဆောက်အအုံ၊
မိမိတို့ - ၂၅၀
Ph: 0950 17376, 01-767907

သစ်ပင်ကို
နှစ်စဉ်စိုက်
ရွှေတိုက်ကိုစိုး

Foremost Medical Seminar ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၁၆

မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း ကလေး ကျန်းမာရေးပညာအဖွဲ့၊ သားဖွားမီးယပ် ပညာအဖွဲ့နှင့် TZK Co.,Ltd တို့ ပူးပေါင်း၍ Foremost Medical Seminar ကို ယနေ့နံနက် ဇနာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ Chatrium Hotel ရှိ Grand Ballroom ၌ ကျင်းပသည်။

ရှင်းလင်း

ရှေးဦးစွာ Foremost မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကားနှင့် ကုမ္ပဏီ၏သမိုင်းကြောင်းတို့ကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် TZK Co.,Ltd. က မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်းသို့ ငွေကျပ် သုံးသိန်း ဖေးအပ်လျှူဒါန်းရာ မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဦးကျော်မြင့်နိုင်က လက်ခံပြီး ကျေးဇူးတင် စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ဒွေးဇွေး

ယင်းနောက် Nutritional Consultant & Trainer Ms. Gerda က ကလေးငယ်များ၏ ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှု

အင်အားအသင့်အတင့်ရှိ
မြေလျင်တစ်ခု လှုပ်

နေပြည်တော် မေ ၁၆

မေ ၁၆ရက် မွန်လွဲ ၃ခုရီ
၂၇မိနစ် ၄၈စက္ကန့်တွင် ကမ္ဘာအေး
မြေငလျင် ၈.၅ အောက်ကောင်
ဘက် မိုင် ၂၀၀ခန့် ကွာဝေးသော
မြန်မာနိုင်ငံပြင်ပ (အိန္ဒိယနိုင်ငံ
ကမ္ပူလကျွန်း)ကို ဗဟိုပြု၍ အင်း
ရခိုင်တာဝန်ကေး ၅ ဒသမ ၃အဆင့်ရှိ
အင်းအားအသင့် လုပ်သွားသည့် မြေ
ငလျင်တစ်ခု လွှင့်သွားသည်ကို
တိုင်းထွာရရှိကြောင်း မိုးလေဝသ
နှင့် ဓလေ့ဗေဒဌာနကြားမှူးဒီးဌာန
သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။
(သတင်းစဉ်)

တင်သွင်းဖြန့်ဖြူး ရောင်းချမည့် Fore
most နို့နှင့်များသည် ကလေးငယ်များအ
အသက်အသိုင်းအခြားအလိုက် လိုအပ်သော
အဟာရဓာတ်များနှင့်အညီ ထုတ်လုပ်ထား
ပြီး ကလေးများအတွက် ဦးနှောက်နှံ့
ဉာဏ်ရင်းမြဲပြီးမှ အကောင်းဆုံးနို့မွှန့်များ
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

620:

**ငွေပဒေသာပင်
လှူဒါန်း**

တိုင်းရင်းသားပညာပြင် အပုဒ်အနှုတ်ကဏ္ဍရေး သတိပေးနိုးဆော်ချက်

မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာအလိုအရ ဥတုရာသီအလိုက် ကျွမ်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်အောင် နေထိုင်ကျင့်ကြံ နည်း (ဥတုသပ္ပာယ်)များကို ဥတုဘောဇနသင်္ဂဟကျမ်းနှင့် ဆေးပညာဥပဒေသကျမ်းများတွင် ပြဆိုထား ပါသည်။

လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်

- ၁။ နေ့လယ်နေ့ခင်း နေပြင်းချိန် အပြင်ထွက်ရန်လိုအပ်ပါက သန့်ဝါခါ(သို့မဟုတ်)ကရုဏ်းလိမ်းကွဲပါ။ ကံကောင်းသူ၊ ခရစ်ယာန်ခြောက်များကို သန့်ဝါခါနှင့် သွေးလိမ်းပါ။ ဧပါပါး၍ပြောသော ချည်ထည်များ တံဆင်ပါ။ နေချင်မီဧပါပါးသည် ကတ္တီပါဒိန်ကိုင်သို့ ညှစ်ပါဒိန်ကိုင်စီးပါ။
- ၂။ အိပ်၍ အမေပြောသောအောင်အဆုံ၊ သင်္ဘော၊ ခေတ္တံး၊ ရေကန်အံ့ကွဲတွင် နေထိုင်ပါ။ နေပူထဲတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ပါက နေရိုသ်ထဲသို့ မကြာခဏသွားရောက်အနားယူပါ။
- ၃။ ထမ်းပါ။ ဟင်္သာခြင်တိုချိန်ကို အချိန်၂၀ မိနစ်အောင် ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၄။ ခန္ဓာကိုယ်မှ နေနှင့် ခြေထောက်များမှ ဆုံးရှုံးမှုများထွက်လာရန် သန့်ရှင်းသောဓလေ့ကို တစ်နေ့လျှင် အချင်းဆုံး ရေသန့်၊ လေးဘွားမှ ခြောက်ဘွားထိ တွက်ပါ။
- ၅။ ဘူးသီး၊ ကောက်ပဲခွံသီး၊ သဘောသီး၊ မဲပဲသီး၊ မုန်တပွား၊ မြင်းခွာကွက်၊ ဟင်းနုယိုရွက်၊ မုန်ညှင်းရွက်၊ ကိုပွန်ချည်ရွက်၊ ရွှေပဲခွံသီး၊ တောပတ်သီး စသည့်အချည်ရွှံး၍ လတ်တတ်သောသစ်သီးများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို စားသုံးပါ။
- ၆။ ငါး၊ ဥ၊ ပဲအမျိုးမျိုးနှင့် အစေ့အဆန်များကို မျှတအောင်စားပေးပါ။
- ၇။ အိပ်နေစဉ်အိပ်ပါ။ သိမ်း၊ ဝမ်း၊ သွေး၊ လေ မနံ့ကင်းစေရန် ဂရုစိုက်ပါ။
- ၈။ မိတ်မီစီးမှုနှင့် စိုးရိမ်သောကများကင်းဝေးအောင် ကြိုးစားပြုစုပါ။
- ၉။ ကလေးငယ်များအား သန့်ဝါခါ၊ နံ့သွားပြု၊ ကရုဏ်းကို ရေအေးအေးဖြင့် ခပ်ကွက်လိမ်းပေးပါ။
- ၁၀။ မိတ်ဖုများ၊ ယားနုများဖြစ်ပါက အကင်းဆယ်ပါးအေးကို မနံ့ကျည်ခေါက်နှင့် သွေးလိမ်းပါ။
- ၁၁။ ညစ်ညမ်းရာထဲ၌ရှိစဉ် မနံ့ကျည်းဖျော်ရန်ကြိုးစားကိုင်သုံးပါ။
- ၁၂။ မှေးဝါခြင်း၊ မောပန်နံ့ဆွမ်းနံ့ခြင်း၊ အများကြီးသွေးနှင့် ကြွက်ကွက်ခြင်း စသည့်တိုမြစ်လျှင် နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးနစ်နာမှုခြင်း၊ အမြဲနံ့သုံး သွားရောက်ကျသမှုပူသင့်ပါသည်။

ရှောင်ကြဉ်ရန်

- ၁။ အပ္ပကုတ္တသ္မာသဟညံအါ၊ အနိဂိလုံလောကိစ္စအနိဂိလုံသညံ ဆောဓ်၊ ခရမပါဘိ သ္မာလကခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၂။ ဣထု၍ အရောင်ရင့်ပြီး အပ္ပကုပ္ပသ္မာသ အဝတ်များဝတ်ဆင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၃။ နေ့ခင်းအနိဂိတွင် ပင်ပန်းစွာ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်း၊ ပင်ပန်းစွာ အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းတို့မှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၄။ အပ္ပနိဂိပြင်းထန်သော နေ့ခင်းကာလနှင့် နွေးထွေးလွန်သည့်အချိန်တွင် ရေချိုးခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၅။ နေပျံ့ ပြန့်ပျောက်ပျောက်ချင်း ရေခဲရေသောက်ခြင်း၊ ရေအေးချိုးခြင်းနှင့် သန့်စင်၊ လိမ်းခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၆။ ရေချိုးအဝတ်ဝတ်ခြင်း၊ အစားမပါသော သမ္ဘတလင်းတွင် အိပ်ခြင်းတို့မှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၇။ ရာသီဥတုပြင်းထန်မှုရှိတွင် အနက်သောက်ခြင်း၊ အေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကော်ဖီအေးခါး၊ လက်ဖက်ရည်ခြင်းပြင်းနှင့် အချိုရည်များ သောက်သုံးခြင်းတို့ကို ဆင်ခြင်ပါ။
- ၈။ ကလေးသူငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများကို လေလွတ်သောအခန်း သို့မဟုတ် မော်တော်ယာဉ်အတွင်း အချိန်ကြာမြင့်စွာ အထိုင်စေခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၉။ ရေခဲရေ ဖြောင့်တသောက်ခြင်း၊ ပန်ကေးလ အချိန်ကြာမြင့်စွာအခြင်းမှ ဆင်ခြင်ပါ။
- ၁၀။ ဒီပေါက်၊ ကောက်ညှင်းနှင့် ဆီဖြောင့်များကိုသို့ ကြေညက်ခဲ့သော အစားအစာများ စားသောက်ခြင်းမှ ဆင်ခြင်ပါ။
- ၁၁။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့စေတတ်သော ယင်နားစာများ၊ အမှည့်လွန်သစ်သီးများ၊ မလတ်ဆတ်သော နို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ရက်လွန် အသား၊ ငါးများ၊ လက်လှုပ်ချဉ်များ စားသောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၁၂။ ပြင်းထန်သော ဝမ်းနုတ်ဆေး၊ ဆီးဆေးများသုံးစွဲခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနိုးဆော်ချက်

ယခုအခါ နေ့ရသီရောက်လာပြီဖြစ်သဖြင့် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သည်။ ထိုအပူဒဏ်ကြောင့် ချွေးထွက်လွန်းပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ နေရောင်ဓာတ်ဆားများ ဆုံးရှုံးနေရခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ဆုံးရှုံးမှုကြောင့် ဝတ်စုံနှင့် ယားဖုများထွက်ကြင်း၊ ပင်ပန်းနစ်နပ်အပူဖြစ်ပြီး မူးမော်နိုး၊ ကြွက်တက်ကြွင်း၊ ချွေးခြောက်ကြင်း ကိုယ် အပျက်စီးနေခြင်း၊ သတိကောင်းမည်ပင်ဖြင့် အသက်အဟိန်းကိုခံရသော အခြေအနေဖြစ်နေခြင်း ဖြစ်တတ်သည်။

သို့ဖြစ်၍ အပူဒဏ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရန် အောက်ပါအချက် အလက်များကို လိုက်နာကြရန် နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- (၁) နံနက် ၁၀နာရီမှ ညနေ ၅နာရီအတွင်း လွှင့်တင်ခေါ်ပြင်၊ မြန်မာ့စံနား၊ အ
ရေချိုးခြင်းမှရှောင်ကြဉ်၍ အဝတ်ရေခေါ်ပြင်သော နေရာများတွင်နေပါ။
- (၂) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၃) နေပူထဲတွင် ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ မပြုလုပ်သင့်ပါ။
- (၄)

အရက်သောက်ခြင်းသည် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ဖြစ်ပေါ်လွယ်စေခြင်းနှင့် ဖြစ်ပွားပါက ပြင်းထန်စွာ ခံစားရခြင်းကြောင့် ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။

- (၅) နေ့ခင်းဘက် အပြင်ထွက်သည့်အခါတိုင်း အိပ်လုံလောက်စွာ ရရှိနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များ ဆောင်းပါ။
- (၆) လောင်းချောင်ပြန်သော အဖြူရောင် သို့မဟုတ် အရောင်မျောမျော အဝတ်အစည်းများကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၇) ဥပချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၈) နေ့ထွက်လွန်ပါက ကိုယ်တွင်းရှိ ရေနုနှင့်ဓာတ်ဆားဆုံးရှုံးမှုကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းနိုင်ရန် ဓာတ်ဆားချည်သောက်ပါ။
- (၉) ကိုယ်အပူရှိန်တက်ပါက ရေရေအဖတ် နိုင်နိုင်တိုက်ပါ။
- (၁၀) ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ ဘေးဦးရောဂါအခံရှိသူများ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်းတွင် အရိပ်၍ လောင်လေထွက်ကောင်းသော နေရောင်ခြည် နားမပါ။
- (၁၁) မိတ်ချ၊ ယားချားများထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သန့်စင်ဆေးခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
- (၁၂) အပူအထိတ်တို့ ယင်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်တက်ခြင်း၊ ကိုယ်လစ်ခြင်းနှင့် အတာက အပူရောင်ဖြတ်ပါက နီးစပ်ကုသမှုမခံခြင်းဖြင့် ပြဿပါ။ သူတို့မခံရသေးကုန်သေးပါ။

ကျန်းမာရေးရရှိကြီးဥစ္စာက အပူထိအန္တရာယ်ကကွယ်ရေး နှိုးဆော်ချက်များထုတ်ပြန်၍ မီဒီယာများမှ တစ်ဆင့် သတိပေးနှိုးဆော်လျက်ရှိသော်လည်း အချို့မှာ အလေးထားလိုက်နာမှုမရှိသည့်အတွက် မလိုလားအပ်ဘဲ အသက်ဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး နှိုးဆော်ချက်များကို ပြည်သူများအနေဖြင့် အတိအကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားကြရန် ထပ်ဆင့်တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ★ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီ ရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒ သဘောထား

- တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ -
ပိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

★ VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။

★ RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။

★ ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ

လေလှိုင်းသံ လူသတ်သမား-

နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။

မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဏ္ဍမအကြိမ်ညီလာခံ ပထမနေ့ကျင်းပ



မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဏ္ဍမအကြိမ်ညီလာခံ ကျင်းပရေး ဗဟိုကော်မတီမှ ဖွဲ့စည်းထားသော မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်း မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဏ္ဍမအကြိမ်ညီလာခံသို့ တက်ရောက်လာကြသော စာပေပညာရှင်များနှင့် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းများမှ ညီလာခံ ကိုယ်စားလှယ်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ရန်ကုန် မေ ၁၆

မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဏ္ဍမအကြိမ်ညီလာခံ ပထမနေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ လမ်းမတော်မြို့နယ် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းရှိ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ပဏ္ဍမအကြိမ် ညီလာခံကျင်းပရေး ဗဟိုကော်မတီမှ ဖွဲ့စည်းထားသော မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်း တက်ရောက်သည်။ စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁

ထူးခြားအေးမြသည့် လ၏ပုံရိပ်လွှာ

နေပြည်တော် မေ ၁၆

အာကာသ၌ နေ၊ ကမ္ဘာ၊ အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် ကြယ်တာရာများ ဖြစ်ထွန်းတည်ရှိလျက်ရှိရာ ဂြိုဟ်တာရာတစ်ခုချင်းအလိုက် ကိုယ်ပိုင်ဂုဏ်သတ္တိများရှိကြရာပင် နေဂြိုဟ်သည် အလင်းရောင် နှင့်အပူဓာတ်၊ အင်္ဂါဂြိုဟ်သည် အလင်းရောင်နှင့် အအေးဓာတ်တို့ ရှိသည့်အပြင် ကြယ်တာရာများကား အာကာသဓာတ်သဘောကို ထိန်းညှိပေးလျက်ရှိသည်။

လွမ်းမြဲထိန်းညှိ

၂၀၁၀ခုနှစ် မေ ၁၆ရက် ည ၇နာရီ ၁၉မိနစ်က အာကာသ၌ အအေးဓာတ်ကို ဖြန့်ဝေပေးနေသည့် အင်္ဂါဂြိုဟ်လအနီး အာကာသ ဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးသည့် ကြယ်တာရာတို့ နီးကပ်စွာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ ကမ္ဘာမြေအား အေးမြသောဓာတ်ကို လွှမ်းမြဲထိန်းညှိဖြန့်ဝေပေးသည့်သဘောကို ထင်ဟပ်ဖော်ညွှန်းလျက် ဤသို့ မြင်တွေ့ရသည်မှာ....။ (ဓာတ်ပုံ-တင်စိုး) (မြန်မာ့အလင်း)

