

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ်ကတည်ထောင်သည်
Established 1914

၁၃၇၁ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လဆန်း ၁၂ ရက်၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၂၈ ရက်၊ စနေနေ့၊ အတွဲ(၄၉)၊ အမှတ်(၅၉)



နိုင်ငံတော်၊ ပြည်သူနှင့် တပ်မတော်တို့ရဲ့ စုစည်း ညီညွတ်မှု၊ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို အလေးထားပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် လက်တွေ့ ဆောင်ရွက်မှုများနဲ့ ပြည်သူများရဲ့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ရယူလိုတဲ့ဆန္ဒတွေကြောင့် တိုင်းရင်းသားများ နေထိုင်ကြတဲ့ နယ်စပ်ဒေသ အပါအဝင် နယ်မြေအားလုံးလိုလို တည်ငြိမ် အေးချမ်းမှုရဲ့ ရလဒ်ကောင်းတွေကို ခံစားနေကြ ရပြီဖြစ်တယ်။ ပြည်သူများရဲ့ဆန္ဒ၊ ပြည်ထောင်စု ကြံ့ရဲ့ ရေရှည်အကျိုးအတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်း။

ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းနာယက နိုင်ငံတော်အေးချမ်း သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး(၂၀၀၉) ပဉ္စမနေ့တွင် ဩဝါဒစကားပြောကြားစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူတွေရဲ့ လူနေမှုဘဝပြည့်စုံလုံခြုံရေးအတွက် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းကာ ပိုမိုတိုးတက်ခိုင်မာအောင် တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ပိုင်းစနိုးဆောင်ရွက် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို ပြည်သူများရဲ့ဆန္ဒခံယူပြီး အတည်ပြုနိုင်ခဲ့၍ ဆက်လက်ခိုင်မြဲအောင်ထိန်းသိမ်း ၂၀၁၀ခုနှစ်မှာ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ တရားမျှတသည့်ရွေးကောက်ပွဲတွေကျင်းပပေးသွားမည်ဖြစ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၇

ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး(၂၀၀၉) ပဉ္စမနေ့(ယနေ့)တွင် ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းနာယက နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ မြက်ကြားသော ဩဝါဒစကားအပြည့်အစုံမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်-
မောင်တို့မယ်တို့-
ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းကြီးရဲ့ နှစ်ပတ်လည်သင်းလုံးကျွတ်အစည်းအဝေးကြီးကို တက်ရောက်လာကြတဲ့ မောင်တို့မယ်တို့အပါအဝင် အသင်းဝင်အားလုံးကို ဂုဏ်ပြု နှုတ်ခွန်းဆက်လိုက်ပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁



ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး (၂၀၀၉) ကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၇
ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး (၂၀၀၉)ကို နိုဝင်ဘာ ၂၇ရက်မှစတင်၍ နေပြည်တော်ဒဂုံဏာသီရိမြို့ရှိ ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းဌာနချုပ်ရုံး ခန်းမဆောင်ကြီး၌ ကျင်းပခဲ့သည်။
ဩဝါဒစကားပြောကြား
ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းနာယက နိုင်ငံတော်အေးချမ်း သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေသည်
စာမျက်နှာ ၆ ကော်လံ ၁

* ကျောင်းမှ

ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းနာယက နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေသည် ည ၇ နာရီတွင် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲ တည်ခင်းစဉ်ခံရသည့် ရောက်ရှိလာပြီး အသင်း ကြီးဆိုနေကြသော ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး (၂၀၀၉)သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည့် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းအဆင့်ဆင့်တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် အဆင့်(၁)မှ (၁၀)အထိ ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့ကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ၂၀၀၉ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းများမှ ထူးချွန်စွာပထမ အဆင့်ရရှိခဲ့ကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများ တွင် ရွှေတံဆိပ်ဆုရရှိခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ထူးချွန် ကြက်ခြေနီ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ထူးချွန်အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း ဗဟိုအဆင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ပြိုင်ပွဲများတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသူများ၊ နိုင်ငံတော်က ကြီးပွားကျင်းပသည့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲများတွင် ရွှေတံဆိပ် ဆုငါးခုနှင့်အထက် ရရှိကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အနုပညာရှင် များနှင့် တေးသံရှင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်သည်။

တက်ရောက်

အဆိုပါ ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး အသင်းဗဟိုနာယကအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည့် နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာ ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ကြီး(ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမောင်အေး၊ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး သုရဇေမန်၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး သိန်းစိန်၊ နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး(၁) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး သီဟသူရတင်အောင်မြင့်ဦး၊ နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်



ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်

ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းနာယက နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး (၂၀၀၉) သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်နယ်၊ တိုင်း၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ် ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း အဆင့်ဆင့်တို့မှ ကိုယ်စား လှယ်များ၊ ထူးချွန်လူငယ်မောင်မယ်များအား တည်ခင်းစဉ်ခံသည့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲတွင် တက်ရောက်လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စဉ်။

(သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းနာယက နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး (၂၀၀၉) သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်နယ်၊ တိုင်း၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း အဆင့်ဆင့်တို့မှ ကိုယ်စား လှယ်များ၊ ထူးချွန်လူငယ်မောင်မယ်များအား တည်ခင်းစဉ်ခံသည့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲတွင် တက်ရောက်လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စဉ်။

(သတင်းစဉ်)

ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်အေး၊ ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် (ရေ)၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (လေ)၊ ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် နေပြည်တော်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ အစိုးရအဖွဲ့၊ အဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ၊ တရားသူကြီးချုပ်၊ ရှေ့နေချုပ်၊ စာရင်းစစ်ချုပ်၊ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူး၊ တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးနှင့် ဗဟိုအလုပ် အမှုဆောင်များ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ ဦးစီး ဌာနနှင့်လုပ်ငန်းများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် ဦးဆောင်ညွှန်ကြား ရေးမှူးများ၊ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး (၂၀၀၉) ကျင်းပရေး ဗဟိုကော်မတီနှင့် ဆက်ကော်မတီ အသီးသီးတို့မှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း အတွင်းရေးမှူးများ၊ ပြည်နယ်၊ တိုင်း၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ် ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း အဆင့်ဆင့်တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ထူးချွန်လူငယ်မောင်မယ်များ၊ ထူးချွန် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အနုပညာရှင်များ၊ တေးသံရှင်များနှင့် အထူး ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

သီဆိုဖျော်ဖြေ

ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲတွင် ညစာမသုံးဆောင်မီနှင့် သုံးဆောင်နေစဉ် အတွင်း တေးသံရှင်များက မြန်မာအသံမေတ်ပေါ်တေးဂီတအဖွဲ့နှင့် တွဲဖက်၍ တေးသံသားများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေကြသည်။

(သတင်းစဉ်)



နောက်ဆုံးရ နိုင်ငံတကာသတင်းများ

မောင်မောင်ဆွေ - ရေးသားသည်

ဆော်ဒီအာရေဗျပြည်နယ်အများအပြား
မိုးကြီးပြီး ရေလျှံ၊ ငှက်ဦးသေဆုံး

ဆော်ဒါအရေချဉ်ပိုင်ခွင့် ပြည့်စုံသည့်အများအပြားတွင် ဗိုလ်ကြီးပြီးရေလွှဲသဖြင့် လူဦးရေ ၄၈၅,၆၁၆ ယောက် သေဆုံးသွားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ဂျာမနီနှင့် အိန္ဒိယတို့က ချေးယောင်းဒေသများဖြစ်သော မီဇူရာ၊ မူဇဒါလီဟနှင့် အာရဗတ်တို့၌ ဗိုလ်ကြီးသည့်လိစွာ ရွာသွန်းခဲ့သည်။

ဖန်လုံအိမ်အနိသင်ဓာတ်ငွေ၊
ထုတ်လွှတ်မှုလျော့ချရန် အိုဘားမား

အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ဖန်လုံအိမ်အာနိသင်ထုတ်လွှတ်မှုကို ၂၀၂၀ခုနှစ်မတိုင်မီ ၁၇ရာစုခံနှုန်း လျော့ချသွားရန် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ ဒီဇိုင်းမတ်ထပ်သီးညှိလာမီ မကျင့်ပမီ အမေရိကန်သမ္မတ အိုဘားမားက နည်းလမ်းရှာဖွေနေသည်။

ကားဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုင်ကံများ လျှော့ချသွားရန် အိုဘားမား၏ကတိပြုချက်သည် ကိုပင်ဟေဂင်မြို့၌ ဒီဇင်ဘာလတွင် ကျင်းပမည့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ညီလာခံ မတိုင်မီ ပေါ်ထွက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ပြောက်ယီမင်တွင် တိုက်ပွဲဖြစ်ပွား၊ ၁၂ဦးသေဆုံး

စစ်မက်ဖြစ်ပွားနေသော မြောက်ယီမင် ဆာဒါ-ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း၌ ရှိလာ
ဟောင်းတိုက်တိုက်ရင်းရင်းသမားများနှင့် အစိုးရတပ်သားသော တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုများ
ကြား ဖြစ်ပွားခဲ့သောစစ်ဖြစ်ပွားသော ရင်ဆိုင်တိုက်ပွဲကြောင့် ရှိလာဟောင်းတိုက်တိုက်ရင်းရင်း
သမား ရှစ်ဦးထက်မနည်းနှင့် အစိုးရတပ်သားသော တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုလေးဦး
သေဆုံးခဲ့သည်။

**တောမီးငြိမ်းသတ်ရေး
လယ်သမားများပါဝင်ဆောင်ရွက်**

[illegible]

**အာဖဂန်စစ်ပွဲ အဆုံးသတ်ရေး
အမေရိကန်သမ္မတအိုဘားမားပြောကြား**

အမေရိကန်သမ္မတ အိုဘားမားသည် အာဖဂန်နစ္စတန်တွင် ရှစ်နှစ်ကြာဖြစ်ပွား
နေသော စစ်ပွဲကို အဆုံးသတ်ရန် အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု သွယ်ဝိုက်ပြောကြား
သည်။

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံသို့ နောက်ထပ်အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၀၀၀ သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ စေ့တင်ရန် အီတလီးယား၊ ဗျော်လင်တားသည် မတူဘူးဟုကြောင့် စစ်မက် ဖြစ်ပွားနေသော အာဖဂန်နစ္စတန်မှတပ်များ အမြန်ထွက်ခွာသွားနိုင်ဖွယ်ရှိသည်ဟု နယူးယောက်တိုင်းစံသတင်းစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

တရုတ်ပြည်၌ ကျောက်မီးသွေးတွင်းပေါက်ကွဲ
အောက်ဆီဂျင်ပြတ်၍ ကိုးဦးသေဆုံး

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း၌ နိုင်ငံဘာ ၂၇ ရက်နှောင်းပိုင်းက ကျောက်စီးသွေးတွင်း ဓာတ်ငွေ့ပေါက်ကွဲရာမှ ကျောက်စီးသွေးတွင်း အလုပ်သမားကိုဦး ဆောက်ဆီဂီပြုတ်၍ သေဆုံးသွားပြီး အခြားတစ်ဦးပျောက်ဆုံးနေသည်ဟု ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များက နိုင်ငံဘာ ၂၇ ရက်၌ ပြောကြားသည်။

ပြည်ပမှ တိုက်ရိုက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု
ဗီယက်နမ်တွင် ကျဆင်း

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ယခုနှစ် ပထမ ၁၁ လအတွင်း ပြည်ပမှတက်ရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု (အကတ်ဒီပိုဒို) ဆွဲဆောင်မှုသည် နှစ်အလိုက် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါက ၂၀၂၅ ခုနှစ်နှုန်း ဓာတ်ကွေ့က အဆင့်မြင့်အောင်သာ ၁၅ ဒသမ ၇ ဘီလီယံနဲ့အထိ ကူးလူးသွားကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၂၇ ရက်ထုတ် ဗီယက်နမ်အစိုးရ အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

(အင်တာနက်)



ထားဝယ်ခရိုင် အေးချမ်းသာယာ
ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်က ကြီးမှူး
ကျင်းပသော ဂုဏ်ထူးဆောင်စာမေးပွဲ
ပေးဆပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို နိုဝင်ဘာ
၂၆ရက်က ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေး
နှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ချီးခင်မောင်စိုး
က တည်ဆောက်ရေး မှတ်တမ်းတင်
ဓာတ်ပုံပေး ဇီဒီယိုများကို ဇေယျာဝတီ
ရိုက်ကူးပေးခဲ့သော ဦးခင်မောင်ကြီး
(မြန်မာ့အလင်း သတင်းထောက်)အား
ခရိုင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြိုင်က ဂုဏ်ပြု
မှတ်တမ်းလွှာ ပေးဆပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

(၁၈၇)



စာဖတ်ဝိုင်းနှင့် စာဖတ်ပြိုင်ပွဲ
လားရှိုးမြို့နယ် ပညာ့အလင်းစာကြည့်တိုက်တွင် ကျင်းပ

လားရှိုး နိုင်ငံတာ ၂၇
လားရှိုးခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့
ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်၊ မြို့နယ် မိခင်
နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းနှင့်
ခရိုင်၊ မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့
ဥပသေကြည့် နိုင်ငံတာ ၂၁ရက် နံနက် ၁၁နာရီ
က လားရှိုးမြို့နယ် ခေမနန်းကျေးရွာ ပညာ
အလင်းအကြည့်တိုက်၌ စာစာတိုင်းများနှင့်
စာစာတိုပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပသည့်။

တက်ရောက်
အခမ်းအနားပွဲသို့ ခရိုင်ပြန်ကြားရေး
နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး
အရာရှိ ဦးဝင်းရှိန်၊ ခရိုင် မိခင်နှင့် ကလေး
စောင့်ရှောက်ရေးကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊
ဒေါ်စန်းစန်းမိုး၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှ
ဒေါ်နန်းခင်ညွန့်၊ မြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေး
စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ယဉ်
နှင့် ခေးနှင်းကျေးရွာမှ ဒေသခံတိုင်းရင်း
သားများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဆုချီးမြှင့်
စာဖတ်ပြင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူများကိုခရီး၊
မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊
ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်
ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌတို့က ဆုချီးချီးမြှင့်ကြ
သည်။ (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

ဥတုရာသီ
တောကိုမို၏

စိတ်ကူးယဉ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ၂၀၁၂ ခုဝင်လာ
ဒါရိုက်တာညီညီထွန်းလွင်၏ မာမီရိုနိုး ဆက်လက်ပြ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၇
ကမ်းထရီစကား ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးမှ မင်းမြသောစိဉ်ပြီး ဒါရိုက်တာ ညီညီထွန်းလွင်ရိုက်ကူးသည့် ဓာတ်ကား ဓာတ်ကားမှာ သစ္စာ၊ သွင်ပြင် ခေါ်လား များတွင် သက်လက်ပြသနေသည့် ရှေ့ဆောင်၊ စံပြ ရွှေ့နိုးနှင့် သီတာရုံတွင် ဒါရိုက်တာ ကိုဇော်(ဇော်ဦး) ရိုက်ကူးသည့် သွယ်မျှင်၊ ယောက္ခမ ဓာတ်ကား သက်လက်ပြသနေသဖြင့်ဖြစ်သည်။

၂၀၁၂ ရုံဝင်လာ
ဒါရိုက်တာ Roland Emmerich
ရိုက်ကူးထားပြီး John Cusack နှင့်
Amanda Peet တို့ ပါဝင်ထားသည့်
အနာဂတ်စိတ်ကူးယဉ် **2012** ဇာတ်ကား
မှာ နေပြည်တော်ရုံတွင် ရုံဝင်လာသည်။

လူသားများ၏ သဘာဝကိစ္စပုံစံပုံစံစုံစုံ
သိပ္ပံပညာများ၏ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများ
ကြောင့် ကမ်းရိုးတန်းတိုင်းများ ပေါ်လဲလှယ်
နေထိုင်နေပြင်အခက် မကြုံမီကူးပြောင်း
တော့မည် ဝင်ရိုးစွန်းဒေသမှ နေထိုင်များ
အရည်အချင်းစုံစုံနှင့် အရည်စုံစုံကြောင့် ကမ္ဘာ
ပျောက်နစ်နာပြင် မြင့်တက်လာပြီဟူသော
ယောက်ျားများနှင့်တူ ကမ္ဘာပျက်ခဲ့သော
ရိုးသား လူသားမျိုးစု၏ မပျောက်ကွယ်
ခံနိုင် ဘေးဗျူဟာမျိုးစုံများ ကာလတင်နေ
အတွက် စီမံအစဉ်ကုန်မည် ဆိုသော
ကို ဇာတ်လမ်းဆင် ရိုက်ကူးထားသည့်
ဆက်တင်ပုံစံ အထူးပြုလုပ်ချက်များကြောင့်
အထူးအားလုံးက ခုတ်စုံရိုက် ချုပ်ကိုင်
ရမည် ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။



ချစ်ကံပွင့်နှင့် မချောလေးဆယ်မှ ဟိန်းဝေယံနှင့် ကြည်လဲ့လဲ့ဦး။

အိန္ဒိယစာတ်ကားများ

မြို့မတန်းမြင့်ရုံတွင် နာမည်ကြီးသရုပ်ဆောင်ထားသော Mela ဇာတ်ကားရုံဝင်လာပြီး၊ ဘုရားရှင် ဂျာဖန်တို့ပါဝင်ထားသည့် ဘဝသရုပ်ဖော်ဒရမ် Barber ပြသနေသည်။

ချစ်ကံပွင့်ပြီဆဲ

ဒါရိုက်တာဒေါ်နီ၏ ချစ်ကံပွင့်နှင့် မချေ
မှာ မြို့လယ် ဆုထူးပန်၊ မင်းရန်အောင်
ရွှေလဝင်း (ထောက်ကြံ့)ရံများတွင် ပြသ

မစဉ်းစားနဲ့ချစ်လိုက်

အိမ်ရဲခန်း ပါဝင်
 ခင် ရာဇာဓိရာဇ်
 ဘက်ကား Billu
 အဆင့်မြင့် ဖြစ်ပေမီဒီယိုဇာတ်ကားမှာ
 ခုနင်း၊ မဟာဗြဟ္မာဓိရာဇ် ဝိနီပြုလုပ်ထား
 ယာဂျီမျာဉ်ကိုင် နိုင်လာသည်။ အမြွှာ
 ညီအစ်ကိုနှစ်ယောက်အကြောင်း ရိုက်ကူး
 ထားသော အနုပညာသင်္ကြံမြှောက်ကား ဖြစ်
 ခဲ့သည်။ ။ (အခြားအလောင်း)

တက်ရောက်

နှင့် ဖွဲ့စည်းပုံ

ပြည်ထောင်စု

၁၄ ဒီဇင်ဘာ



စိုးရးကောင်

ကြီးသိန်းစိန်၊ န

၁) ဗိုလ်ချုပ်
နှင့် ဖွဲ့စည်းရေး

စီးချုပ်(ရေ)၊

ပိမတော်အရာ

ထောင်စုကြွေခိုက်

အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်
များ၊ ဦးစီးဌာန

နိက္ခာမာရောမ္ပိ



၂၄၄၂

အသုံးပြုမှုများကို မြှင့်တင်ရန်



စုမန်မာနိုင်ငံ

နိမ္မိတဉာဏ်

ကွင်းဆင်းကြည့်ရ

၁။ ၂။ ၃။ လှမ်းလာခဲ့ပါ..

နောင်အင်းလေးကန်ကြီးနေမှာ

မေါင်မြို့နယ် ကွဲပြားကျော့ ရွာသစ်
ကွင်းအမှတ် (၈၈၈) လယ်သမားကြီး
ဦးမောင်မြတ် နဲ့ သုံးသွယ်ရွေး ခိုးပေး
ခံပြုစိုက်ကွက်ကဲ့သို့ ခံကွက်ရိုက်သိမ်းနေမှု
ကို ချက်တိုင်နှင့် တရားလိုအပ်ပြီးသွား
(ရုံးချုပ်) သွန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်ဝယ်
နိုင်ဝယ်က စရက်က မွန်ပြည်နယ် သပတ်
ခရိုင်၊ ဇော်လမြိုင်ခရိုင်မှ ကြေးတိုင်နှင့်
အထူးတိုင်သိမ်းသွား တာဝန်ရှိသူများနှင့်
အတူ ကူးသန်းကုန်ကြမ်းကုန် (၁၇၆)

၉:၁၀ လေလွှင်းမှဖြေကြား ပရိသတ်များ
အမေးစကား

၉:၅၅ ဖုန်းချိပ်ပွဲ
(မုဒိတာပန်းချီပြပွဲ)
၉:၅၅ Barclays Premier League
Man City Vs Hull City

MRTV-4 အစီအစဉ်ကို ရန်ကုန်၊ ရိုးရိုး VHF တီဗွီအင်တင်နာဖြင့် အရမန့်လေးမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် UHF တီဗွီ

Barclays Premier League

ညှိပေး	မွန်
ဇယား	Portsmouth-Man Utd

သားဌာန Aston Villa - Tottenham
FA Cup ဆေး
သမိုင်း ပဲစဉ်

၆၅၅	Northwich Victoria- Lincoln
၁၁၁၄၀	Carlisle - Norwich City

၁၁:၂၅ MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အားစိုက်ပျံ့ပျံ့အောင်

၁၁:၅၅ Barclays Premier League
Aston Villa Vs Tottenham
၁၁:၃၀ အစီအစဉ်ပြီး၏။

ရန်ကြီးနှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင်
သံတကူဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
ဝင်တင်နာဖြင့် ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ပြသမည့်လိုင်း:
ESPN (Live)

ESPN (Live)

ဝင်ရိုးပွဲစဉ်များ

ပြဿမာန်လိဂ်

in City	Star Sports (Live)
	Star Sports (Live)

မြိုင်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၏ အဖွဲ့ပိုင်ဈေးအတွင်း မီးဘေးကြိုတင်
သတိပြုချက်အား ဝိသနာ့ ဝန်ကြီးဌာနမှ အသိပေးချက် ခေါ်ယူမှုကြိုတင်

ဆောင်ရွက်စဉ်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)



နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကြီးဟာ အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ် ကာလသုံးပါးစလုံးဆက်စပ်ပြီး စဉ်ဆက်

တစ်မျိုးသားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်ပြီး နိုင်ငံသားအားလုံးက မှန်ကန်တဲ့ အသိတရား၊ စစ်မှန်တဲ့ မျိုးချစ်စိတ်စား

 ရှေ့ဖုံးမှ

မောင်တို့မယ်တို့-

ဒို့အသင်းကြီးဟာ ပြည်သူများ လိုသောတောင့်တန်ကြတဲ့ နိုင်ငံတော်သစ် ထူတောင်ချေလုပ်ငန်းစဉ်ကြီးကို ပြည်သူများ အတွက် ဝိုင်းဝန်းအကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ကြတာ အခုဆိုရင် (၁၆)နှစ် ရှိပြီဟာ ဖြစ်တယ်။ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြတဲ့ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ် ရေချိုး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွေနဲ့ ယှဉ်တွဲပြီး စည်းရုံး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြတွေ့ရမှာ။ မူ့ပေါင်းတည်ဆောက်ရေး အတွေ့အကြုံ တွေကိုပါ ရရှိခဲ့ပြီး၊ ရင့်ကျက်ခိုင်မာမှုရှိနေပြီ ဖြစ်တယ်။

ဒို့အသင်းကြီးကို စတင်ဖွဲ့စည်းစဉ်ကတည်းက နိုင်ငံတော်ကြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းစွာနဲ့ အစွန့်ရှည်စွာတည်တံ့ရေးနဲ့ ပြည်သူများရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိစေရေးအတွက် မွန်မြတ် ဖြူဖြူစုံစုံစေတနာနဲ့ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြဖို့ ကိုယ်တိုင်ဆန္ဒပြသသူ များနဲ့ ဖွဲ့စည်းခဲ့တာ ဖြစ်တယ်။ ပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦးတစ်ယောက်၊ လူတစ်စုတစ်ဖွဲ့ လူတန်းစားတစ်ရပ်အတွက် ရည်ရွယ်ဖွဲ့စည်း ထူထောင်ထားတာ မဟုတ်တဲ့အတွက် ဒို့အသင်းဟာ ပုဂ္ဂိုလ်လုံးနဲ့ အုပ်စုစု၊ ဂိုဏ်းဂဏစု ဆိုတဲ့ စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ထိခိုက်စေတဲ့ အန္တရာယ်များတွေက လွတ်လွတ်ကင်းကင်း ရပ်တည်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့ အဖွဲ့အစည်းဖြစ်တယ်။ ပြည်သူများနဲ့ ကင်းကွာမှုမရှိဘဲ ပြည်သူ များရဲ့အကျိုးကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့အတွက် ပြည်သူရဲ့ ထောက်ခံအားပေးမှုတွေနဲ့ ကျယ်ပြန့် ကြီးထွားနိုင်မာလောက် ဖြစ်တယ်။

မောင်တို့မယ်တို့-

နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကြီးဟာ အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ် ကာလသုံးပါးစလုံး ဆက်စပ်ပြီး စဉ်ဆက် မပြတ်ဆောင်ရွက်ကြရတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်ကြီး ဖြစ်တယ်။ တစ်မျိုး သက်လုံးနဲ့ သက်ဆိုင်ပြီး နိုင်ငံသားအားလုံးက မှန်ကန်တဲ့ အသိ တရား၊ စစ်မှန်ပြီး မျိုးချစ်စိတ်ထားနဲ့၊ ဝိုင်းငံး ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြရမည့် အမျိုးသားရေးတဝန်ကြီး ဖြစ်တယ်။

မျိုးဆက်တစ်ခုက မျိုးဆက်သစ်တစ်ခုကို သွဉ်ပြောင်းရာမှာ နိုင်ငံတော်ကြီး ရေရှည်တည်တံ့ရေးနဲ့ ထာဝစဉ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် အခြေခံကောင်းတွေ တည်ဆောက်ပေးဖို့လိုသလို ဆက်ခံ သွေ့ကွေးကောင်း ရည်မှန်းချက်ကိုမျက်ခြည်မပြတ်ဘဲ ရပြီး၊ ရှိပြီး ဖြစ်တဲ့ အခြေခံကောင်းတွေအား အခြေခံပြီး ပိုမိုတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရမှာ ဖြစ်တယ်။

အများကဝံ့နိုင်တော့သစ်ကြီးကို ပုံစံတည်ဆောက်ရာမှာ အဓိက လိုအပ်ချက်တစ်ခုကတော့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ဖြစ်တယ်။ နိုင်ငံတော်၊ ပြည်သူ့နဲ့ တပ်မတော်တို့ရဲ့ စုစည်းညီညွတ်မှု၊ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို အလေးထားပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လက်တွေ့ဆောင်ရွက်မှုများနဲ့ ပြည်သူများရဲ့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ရယူလိုက်သန္နတေ့ကြောင်း တိုင်းရင်းသားများ နေထိုင်ကြတဲ့ နယ်အိမ်ဒေသအပါအဝင် နယ်မြေအားလုံးလိုလို တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရဲ့ ရလဒ်ကောင်းတော့ ကံစားနေကြရပြန်ဖြစ်တယ်။ ပြည်သူများရဲ့ ဆန္ဒ၊ ပြည်ထောင်စုကြီးရဲ့ ရေရှည်အကျိုးအတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းနေကြရဦးမှာ ဖြစ်တယ်။

မောင်တို့မယ်တို့-

နိုင်ငံတော်အတွင်း တည်ငြိမ်ချမ်းသာမှုတွေ တိုးတက်ခိုင်မာလာတာနဲ့အမျှ နိုင်ငံတော်ရဲ့ နယ်မြေအားလုံး ကွက်လပ်မကျန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် အထူးဒေသကြီး (၂၄)ခု စီမံကိန်း၊ နယ်လပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စီမံကိန်း၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စီမံကိန်းတွေကို ချမှတ်ပြီး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့တာပါ။ အသင်းဝင်တွေကလည်း ဒေသစုံ၊ ကဏ္ဍစုံပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြတယ်။

နိုင်ငံသားတိုင်း အခြေခံလိုအပ်ချက်တွေဖြစ်တဲ့ စား၊ ဝတ်၊ နေရေးပြည့်စုံနေဖို့ လိုတယ်။ ပြည်သူတွေ ဝလင်အောင် စားသုံးနိုင်ဖို့ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်မြှင့်မားလာစေရေးအတွက် အလေးထား ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တယ်။

၁၉၈၈ခုနှစ်မှာ အသားတင် စိုက်ပျိုးခြေစက ၁၉၃သမ
ဥသန်းသာ ရှိခဲ့ရာက ၂၀၀၈-၂၀၀၉ခုနှစ်မှာ ၂၉၃သမ ၃၂သန်း
အထိ တိုးတက်လာခဲ့တယ်။

စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးအတွက် တပ်မတော်အစိုးရလက်ထက်မှာ ရေလောင်တစ် စီမံကိန်းပေါင်း ၂၂၈ခု၊ မြစ်ရေလောင်စီမံကိန်းပေါင်း ၃၂၂ခု၊ မြေအောက်ရေ ရရှိရေးအတွက် ရေတွင်းပေါင်း ၇၉၂ တွင်းသာမက ဆည်ငယ် ကန့်ငယ်များကိုလည်း ပြုပြင်တည်ဆောက်ပေးခဲ့တယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်ပေးမှုတွေကြောင့် ဧကပေါင်း ၃၁၁မေလွန်းကျော် ရေသွင်းစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်တယ်။ သီးနှံစိုက်စွမ်းအားဟာလည်း ဒို့တဝန်ယူစာ ၁၂၀ရာခိုင်နှုန်းသာ ရှိခဲ့ရာက ၂၀၀ - ၂၀၀၉ခုနှစ်မှာ ၁၇၁သန်း ၁ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးတက်လာခဲ့တယ်။ စုစုပေါင်း စိုက်စေကာဟာလည်း ၁၉၈၈ခုနှစ်မှာ ၂၃၁သန်းသာ ရှိခဲ့ရာက ၂၀၀၈ - ၂၀၀၉ခုနှစ်မှာ ၅၆၁သန်း ငြသန်းအထိ တိုးတက်လာပြီဖြစ်တယ်။

ဆန်ဟာ ဒီနိုင်ငံသားများ အဓိကစားသုံးတဲ့သီးနှံဖြစ်တယ်။ တိုးပွားလာတဲ့ လူဦးရေကိုမျှော်မှန်းပြီး ဝလင်အောင် ကျေးမွေးနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခဲ့တယ်။ ၁၉၈၁ခုနှစ်တွင် စပါးဘင်းပေါင်း ၆၃သန်းသာ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ရမှာ ၂၀၀၈-၂၀၀၉ခုနှစ်မှာတင်ပေါင်း ၁၅၆သန်းထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ ပြည်တွင်း ဖူလုံရီလို့တဲ့အပြင် စာမန်းရိက္ခာစားပြည့်စုံမေးတဲ့ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ အတွက်ပါအကျိုးပြုနေပြီဖြစ်တယ်။စပါးမျိုးသစ်များ သုတေသနများ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ထုတ်လုပ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သွင်းအားစုများ စနစ်တကျလှည့်သွင်းခြင်း၊ ရေသောက်စနစ်များ တိုးချဲ့တည်ဆောက်ခြင်းတို့နဲ့ စပါးဘင်းသန်း ၂၀၀၀ ထွက်ရှိရေးကို ကြိုးပမ်းလျက်ရှိတယ်။ ပဲမျိုးစုံကို ၁၉၈၈ခုနှစ်မှာ စိုက်စက ၁၃၁၁၁ စသန်းသာ စိုက်ပျိုးခဲ့ရကာ ၂၀၀၈-၂၀၀၉ခုနှစ်တွင် စိုက်စက ၁၁၃၁၁၁ ဂရသန်းနဲ့ မက်ထရစ်နစ် ၅၃၄၁၁၁ ခုသိန်း အထိ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်တယ်။ အာဆီယံနိုင်ငံများအတွင်း ဦးဆောင်နိုင်ငံအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မိမိနိုင်ငံနဲ့ အာဆီယံနိုင်ငံများရဲ့ ပထုတ်လုပ်မှုမြှင့်မားရေးအတွက် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်စကဟာလည်း ၁၉၈၈ခုနှစ်မှာ စိုက်စက ၁၁သန်းသာရှိခဲ့ရကာ ၉၃၁၁၁ ၂၈သန်းအထိ တိုးတက်လာပြီဖြစ်တယ်။ ယခင်က တစ်စကကို အမြင့်ဆုံး ဝိသား ၄၀၀-၅၀၀ခန့်သာထွက်ရှိတဲ့ ဝါစိုက်ခင်းတွေကို တစ်စက ဝိသား ၁၆၀၀ ကျော်ထွက်ရှိတဲ့ ငွေချည်(၆) ဝါမျိုးသစ်နဲ့ ပြောင်းလဲပေးနိုင်ခဲ့တယ်။ ဝတ်ရေးအတွက် အလားအလာကောင်းများ ရှိနေပြီဖြစ်တယ်။

ပြည်သူများအတွက် အိမ်ရာဆောက်လုပ်ရာမှာ အသုံးဝင်တဲ့ ကျွန်နဲ့ အခြားသစ်မာစိုက်ခင်း စောပေါင်း ၈၂၀၀၀ကျော်ကို နိုင်ငံတော်က စိုက်ပျိုးထူထောင်ထားပြီး ပုဂ္ဂလိကပိုင် ကျွန်နဲ့ သစ်မာစိုက်ခင်း ၂၇၀၀၀ကျော်ကိုလည်း ခွင့်ပြုစိုက်ပျိုးထားပြီး ဖြစ်တယ်။ ကျေးလက်အိမ်ရာမှာ အသုံးပြုနိုင်ဖို့ ရွာအလိုက် ကျွန်နဲ့ သစ်မာနဲ့ အခြားသစ်စိုက်စော ၂၈၀၀၀ကျော် စိုက်ပျိုးပြီး ဖြစ်တယ်။ မြို့ပြတွေမှာ လူဦးရေ ထူထပ်များပြားလာတဲ့အတွက် ဆင်းရဲကျပ်တည်းစွာ နေထိုင်ကြသူများ၊ အိုးပိုင်အိမ်ပိုင် မရှိသေးသူများ၊ ရရာနေရာမှာ ကျူးကျော် ပျံ့ကျနေထိုင်သူများအတွက် အခြေတကျနေထိုင်နိုင်ဖို့ မြို့သစ်စီမံကိန်းများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိတယ်။ နိုင်ငံအတော်အနေနဲ့ နိုင်ငံသားများရဲ့ နေထိုင်မှု အသုံးအနှုန်း ဖြင့်များစွာအတွက်ကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တယ်။

နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေဖို့ စက်မှုနိုင်ငံထူထောင်ရမှာ ဖြစ်တယ်။ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်မြင့်မားအောင် ဆောင်ရွက်ရင်း အရေးပါတဲ့ စက်မှုကဏ္ဍမှာ ပုပ္ပလိကကဏ္ဍ တိုးတက်လာစေဖို့ စက်မှုမှန် ၁၈မှန် ထူထောင်မေးခွဲတယ်။ ၁၉၈၄ခုနှစ်မှာ နိုင်ငံတော်ပိုင်စက်ရုံ ၆၂၄ရုံနဲ့ ပုပ္ပလိကစက်ရုံ အလုပ်ရုံ ၃၅၀၀၀ ရှိရက အခု နိုင်ငံတော်ပိုင်စက်ရုံ ၇၆၅ရုံ၊ ပုပ္ပလိကပိုင်စက်ရုံ အလုပ်ရုံ ၁၈၀၀၀ကျော်အောင် ရှိလာပြီဖြစ်တယ်။

မောင်တို့မယ်တို့-

လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု လုံခြုံရေးဓမ္မပြင်ယာ ပြည်သူ့တွေ့ရှိရမှုစီးပွားရေး မြှင့်တင်ပေးခြင်းနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုများကို တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းစေတယ်။ ကျေးရွာချင်းဆက် လမ်းတွေ၊ ကျေးလက်နဲ့ မြို့ပြဆက်သွယ်တဲ့လမ်းတွေ၊ ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်းတွေ၊ ပြည်နယ်တိုင်းချင်း ဆက်သွယ်တဲ့လမ်းတွေ၊ အမြန်လမ်းမကြီးတွေကို ကွန်ရက်သဖွယ် ဖောက်လုပ်ပေးခဲ့တယ်။ လမ်းများကိုလည်း အဆင့်မြှင့်တင်ပေးခဲ့တယ်။ ၁၉၈၈ခုနှစ်က လမ်းမိုင်ပေါင်း ၂၁၀၀၀ ကျော်ရှိရာက အခုဆိုရင် မိုင်ပေါင်း ၄၁၇၀၀ကျော်ရှိလာပြီ ဖြစ်တယ်။ ဒါ့အပြင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကျေးလက်လမ်း မိုင်ပေါင်း ၃၄၉၀၀ကျော်ကိုလည်း ဖောက်လုပ်ပေးပြီး ဖြစ်တယ်။

တပ်မတော်အစိုးရ တာဝန်ယူတဲ့ကာလအတွင်း ရှိပြီးရထားလမ်းများကို အဆင့်မြှင့်တင်ပေးပြီး ရထားလမ်းသစ်များကိုလည်း ဖောက်လုပ်ပေးခဲ့တယ်။ ၁၉၈၈ခုနှစ်မှာ သံလမ်းမိုင် ၂၇၉၃သမားစင်ပိုင်သွားရုံရာက အခု သုဉ်းဒဂဒမာ ဇုန်ခိုအထိရှိလာပြီ ဖြစ်တယ်။ ပုသိမ်-ဟင်္သာတ-ကြာအင်းတိုက်ကို ပခုက္ကူအထိ အသစ်ဖောက်လုပ်နေဆဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ပုသိမ်-အိမ်စင်-ညောင်တန်း-ရှိုင်သားဟာ ရထားလမ်းကိုလည်း ဧရာဝတီမြစ်ကွေး တတန်းသစ်တစ်စင်းနဲ့ အတူ ဖောက်လုပ်ရန် ဆောင်ရွက်နေပြီ ဖြစ်တယ်။ ပဲခူးရိုးမကို ဖြတ်ကျော်ဖောက်လုပ်မည့် ပြည်-တောင်ငူ ရထားလမ်း၊ ပုသိမ်-ပခုက္ကူရထားလမ်းက နေပြည်တော်အထိ သွားလာနိုင်ဖို့ မလွန်-ပထနဂို-သစ်ရာကောက် ရထားလမ်း၊ စစ်တွေ-အမ်း-မင်းဘူး ရထားလမ်း၊ ကသာ-ဗန်းမော် ရထားလမ်း၊ မိုးခုံ-ကျိုင်းတုံ ရထားလမ်း၊ ဘုရားငါးစူး-ဆွေဘွယ်-နတ်မောက်-မကွေး ရထားလမ်း၊ တားလဲ-မြိတ် ရထားလမ်း၊ ဂဗုဗေါင်း မိုင် ၁၂၀၀ကျော်ကို ဖောက်လုပ်ရန် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိတယ်။

၁၉၈၈ခုနှစ်အထိ ဧရာဝတီ၊ နှင်းတိုင်း၊သံလွင်၊စစ်တောင်း၊
မြစ်ကြီးဝှေ့မှာ တံတားကြီး ငါးစင်းသာရှိခဲ့ဖူးပါ။ အခု ထပ်မံ
တည်ဆောက်ပြီးတဲ့ တံတားကြီး ၁၈စင်း ရှိပြီဖြစ်တယ်။ ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စင်းခင်း(ဗန်းမော်)၊ ပခုက္ကူ၊ မလွန်၊
ညောင်တုန်းတို့မှာ တံတားသစ်ကြီး လေးစင်းကို ထပ်မံတည်
ဆောက်ရုံ၊ လှိုင်ဇွန်းများ စတင်နေပြီဖြစ်တယ်။ စုစုပေါင်း မေ
၁၈၀အထက် ကားလမ်းတံတားပေါင်း ၂၂၀စင်း၊ ရထားလမ်း
တံတားပေါင်း ၅၅စင်း ဆောက်လုပ်ပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်တယ်။

လေဆိပ်အသစ်များ တည်ဆောက်ခြင်း၊ အဆင့်မြှင့်တင်
မွမ်းမံခြင်းတွေကိုလည်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့တယ်။ လေယာဉ်ပြေး
လမ်း ပေ ၅၀၀၀အထက်ရှိတဲ့ လေယာဉ်ကွင်း ၂၁ ကွင်းကနေ
ခုကွင်းအထိ တိုးတက်တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့တယ်။ နေပြည်တော်
လေဆိပ်ကိုလည်း နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ တည်ဆောက်လျက်
ရှိတယ်။

၁၉၈၈ခုနှစ် မတ်လဒီက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သင်္ဘောကြီး တွေ ဆိုက်ကပ်နိုင်တဲ့ ဆိပ်ခံတံတား ၁၃ခုသာရှိရာက အခုအထိ ကုန်သွယ် တင်ချနိုင်တဲ့ ဆိပ်ခံတံတား ၂၈ ခု၊ ကုန်းတွင်း ကုန်သွယ်စခန်းသုံးခု ထပ်မံ တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့တယ်။ ကျောက်ဖြူနဲ့ ဝတ်ပယ်တို့မှာ ရေနံကဆိပ်ကမ်းများ ဆောက်လုပ် နိုင်ရေးအတွက်လည်း စတင်ဆောင်ရွက်နေပြီ ဖြစ်တယ်။

ဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍမှလည်း အော်တိုတယ်လီဖုန်း၊
ပေါင်း ၉၃၆၅၀ အထိရှိလာပြီဖြစ်တယ်။ မိုဘိုင်းလ်တယ်လီဖုန်း
၁၀၁၀၀၀ကျော် တစ်ဆင့်အသုံးပြုနေပြီဖြစ်တယ်။ ကမ်းနီး-
ပင်လယ်ပြင်နီး ကျေးလက်ဒေသများအထိပါ ဆက်သွယ်မှုရရှိ
နေလာတယ်။ ဖက်စ်၊ အီးမေးလ် အသုံးအတက်တိုနဲ့ ဆက်စပ်တဲ့
ဝန်ဆောင်မှုများလည်း တိုးတက်ရန်နေပြီ ဖြစ်တယ်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးတက်သုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက်လည်း
စီမံ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတယ်။ ယခင်က ရေနားလျှပ်စစ်
ထုတ်လုပ်မှု ၂၂၈မဂ္ဂါဝပ်သာရှိခဲ့ရာက တည်ဆောက်ပြီး ရေနား
လျှပ်စစ်စက်ရုံများက ၁၁၉၅မဂ္ဂါဝပ် တိုးတက် ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့
တယ်။ အခြားတည်ဆောက်ပြီး စက်ရုံများအပါအဝင် ၂၇၄၁မဂ္ဂါ

မဂ္ဂဝဂ်အထိ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်၊
နေဆဲ ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း ၄၇ခုပြီး၊
၅မဂ္ဂဝဂ် ထပ်မံရရှိလာမှာ ဖြစ်တယ်။ မဂ္ဂ
စီမံကိန်းငါးခုရှိလည်း ဆောင်ရွက်ရန် စီ
ဆိုရင် ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများက ၃
အထိ ရလာတော့မှာ ဖြစ်တယ်။ မဟာ
လည်း တည်ဆောက်လျက်ရှိတယ်။

ရေနံနဲ့ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ တိုးတက်မှုကမ်းလှန်၊ ကုန်းတွင်းဒေသတွေမှာ အဖိုးတန် မြေအောက်သယံဇာတ တိုးတက်မှုအတွက်လည်း စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိတယ်လို့ မောင်တို့မယ်တို့-

နိုင်ငံတော်တ

ပွဲပြီးတိုးတက်ရေးဟာလည်း အခြေခံလုံးအခြေခံပညာကျောင်းများ ထပ်မံ တိုးချဲ့ပွဲအခြေခံပညာကျောင်းပေါင်း ၄၀၆၇ကျော်၊ မူလတန်းကျောင်းတွေမှာ ရှစ်တန်းအထိကျောင်းပေါင်း ၆၆၀၀ကျော်၊ တွဲတွဲအလယ်တန်းကျောင်းခွဲပေါင်း ၁၇၂၄ ကျော်တန်းကျော်နဲ့ အထက်တန်းကျောင်းခွဲပေါ်ရှိလာပြီဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်ရပ် ကိုယ့်ဆရာအခွင့်အရေးများရရှိဖို့ စီမံပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပညာသင်နှစ်မှာ အသက်ငါးနှစ်ပြည့်ပြီဖြစ်သူငယ်တန်းကျောင်းဝင်နှုန်း ၉၈ဒသမ ၂၅ စာတတ်မြောက်မှုနှုန်း ၉၄ဒသမ စရဉ်ဖြစ်တယ်။

နယ်မြေဒေသအလိုက် အဆင့်မြင့် နိုင်ရေးအတွက်လည်း စီမံဆောင်ရွက် တာကြည့်ရင် ကောလိပ် ၃၂ကျောင်း၊ ကျောင်းအထိ ရှိလာပြီဖြစ်တယ်။

ကျန်းမာရေးကဏ္ဍမှာလည်း ဆေးရုံတည်ဆောက်ပေးခဲ့ပြီး ဆေးရုံပေါင်း ၂၆၄ ခုတယ်။ အခုဆိုရင် ဆေးရုံပေါင်း ၈၈ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်ပေါင်း ၁၆ ပြည်သူများရဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ သက်တမ်းအလေးထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတယ်။

မောင်တို့မယ်တို့-

ဒီနေ့ ခုနစ်တွေ့ရရှိထားတဲ့ တည်တံ့တက်မှုတွေဟာ ရည်မှန်းချက်ကိုကျစ်လျစ်မူဝါဒ၊ လက်တွေ့ကျတဲ့ လမ်းစဉ်၊ စေ့အထည်ဖော်မှုတွေကြောင့် ဖြစ်တယ်။ နိုင်ငံတော်တစ်ခုလုံးရှိ စစ်မှန်တဲ့နိမ့်ချမှုမရှိစိတ်အတိုင်း စည်းလုံးညီညွတ်တဲ့ စည်းရုံးသားပြည်အတွက် ကိုယ်ပိုင်စွမ်းအားနဲ့ မဖြစ်မနေတွေ့ကြုံရတဲ့အတားအဆီး အကဲအခံတွေ့သတ္တိ၊ မှန်ကန်တဲ့စည်းလမ်းတွေနဲ့ ချောမြစ်တယ်။ ဒီအခွင့်အလားကောင်းတွေ၊ အပြည်သူ့တွေ ဖျော်မှန်းတဲ့ စိတ်ဓာတ်သစ်ပြည့်စုံအတွက် လိုအပ်ချက်တွေဖြစ်တဲ့အတွက် ခေတ်ရွက်သွားကြရမှာ ဖြစ်တယ်။

ဒေးရ်းသာယာပြီး ခေတ်နိမ့်ပြီးတဲ့
ပေါ်ထွန်းလာရေးဟာ ပြည်သူအားလုံးရဲ့
ဖြစ်တယ်။ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊
ညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာ
တိုးဟာ မဖြစ်မနေ ခံယူကျင့်သုံးကြရမည်
ချမှတ်ကျင့်သုံးလျက်ရှိတဲ့ နိုင်ငံရေး
နည်းလမ်း၊ လူမှုရေးနည်းလမ်းတွေဟာ
အခြေအနေတွေနဲ့ကိုက်ညီတဲ့ လက်တွေ့



စစ်မှန်တဲ့ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်နဲ့ ဝိုင်းဝန်းပါဝင်ဆောင်ရွက်

အေးချမ်းသာယာပြီးခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်တဲ့ နိုင်ငံတော်ကြီး ပေါ်ထွန်းလာရေးဟာ ပြည်သူ့အားလုံးရဲ့ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် ဖြစ်တယ်။ ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး တို့ဟာ မဖြစ်မနေ ခံယူကျင့်သုံးကြရမည့် မူဝါဒတွေဖြစ်တယ်။ ချမှတ်ကျင့်သုံးလျက်ရှိတဲ့ နိုင်ငံရေးနည်းလမ်း၊ စီးပွားရေး နည်းလမ်း၊ လူမှုရေးနည်းလမ်းတွေဟာလည်း နိုင်ငံရဲ့ ပကတိ အခြေအနေတွေနဲ့ကိုက်ညီတဲ့ လက်တွေ့ကျတဲ့ နည်းလမ်းတွေ ဖြစ်တယ်။

နုလုံးရောဂါကာကွယ်ရေး ကြိုတင်သတိပြု ဆင်ခြင်ဖွယ်ရာ

ပါမောက္ခ ဦးတင်လတ် (စီမံချက်မန်နေဂျာ)

နည်းသွေးကြောရောဂါသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အများဆုံးသောကျေသော
ရောဂါဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်လျှင် လူပေါင်း ၇၀သန်းခန့်ကို သေကြေစေပါသည်။
နည်းရောဂါနှင့် လေဖြစ်ရောဂါဖြစ်ပေါ်စေသော အကြောင်းရင်းများမှာ သွေးတိုက်
ရောဂါ၊ အဆိပ်တက်ပွန်းကံသောရောဂါ၊ အချို့စာတိုပွန်းကံသော ဆီးချိုရောဂါ၊
အသီးအနှံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကင်းသုံးမှု နည်းပါးခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်အလေးချိန်
ပိုက်ခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပါးခြင်းတို့ ဖြစ်ပေသည်။

ယင်းတို့အနက် အဓိကရောဂါဖြစ်ခြင်း အကြောင်းရင်းဖြစ်သော ဆေးလိပ် နှင့်ဆေးရွက်ကြီးသုံးခြင်း ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော အစားအသောက်နှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းတို့ကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါက နှလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ် ရောဂါကြောင့် အချို့မတိုင်မီသေဆုံးမှု၏ ၈၀ရာခိုင်နှုန်းကို ကာကွယ်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့နည်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ကြီးသည် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနည်းပညာပိုမို၍ နှစ်စဉ် ကမ္ဘာ့နည်းကုန်းများမရနေ့ကို ကျင်းပလေ့ရှိသည်။ ယင်းနေ့တွင် အချိန်မတိုင်မီ နည်းရောဂါနှင့် လေဖြတ်ရောဂါ၏ကြောင့် သေဆုံးရှုံးငါးတို့ကို ကာကွယ်ပေးအပ်လွှာ အဓိက ပြုစီရင်ခြင်းအကြောင်းရင်းများဖြစ်သော ကော်ဗစ်သောဂါခြင်း၊ မကုန်းမသော အစားအစာနှင့် ကိုယ်ပေါက်ပိုးဝှက်များ နည်းပါးခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်နိုင်ရန် ပညာပေးပတ်ဝန်းကျင်များ ပြုလုပ်ကြပေး ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့နည်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဝင်ရိုး
အမှီဆုံးနည်း အလယ်အလတ်နိုင်ငံများတွင် နှလုံးရောဂါနှင့် လေပြတ်ရောဂါတို့ကို
ကာကွယ်နိုင်သီးသိမ်းခြင်းဖြင့် လူအများ အသက်ရှင်ပြီး ကျန်းမာကောင်းမွန်သော
နေထိုင်မှုရရှိစေရန် ဖြစ်သည်။ ဖွဲ့စည်းထားသော အဖွဲ့ကြီးဖြစ်သည်။ ထိုအဖွဲ့
တွင် နိုင်ငံစီရင်း ၁၀၀ကျော်ရှိပြီး နှလုံးရောဂါရှင်များအသိမ်း အဖွဲ့ပေါင်း ၂၅၀၀
ရှိပါသည်။ ယင်းနိုင်ငံများမှာ အာဖရိက၊ အမေရိက၊ အာရှပစိဖိတ်နှင့်
ဥရောပတို့မှ နိုင်ငံအများအပြားဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။

နှလုံးဖြင့်အလုပ်လုပ်သင့်သော အကြောင်းကြီး(၄)ရပ်

လူတိုင်းသည် မိမိတို့လုပ်သမျှ မိမိတို့၏ကျန်းမာရေးကို တစ်နည်းတစ်ဖုံ ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း အသိအမြင်ရှိတတ်ရန် လိုပါသည်။ မိမိစားသမျှ၊ လှုပ်ရှားမှုနှင့်သမ္ပူဇ် ဆေးလိပ်သောက်သမျှတို့သည် တစ်နည်းတစ်ဖုံ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အလုပ်ခွင်သည် လူနေမှုဘဝကို ပြောင်းလဲစေသည်ဟု ပြောနိုင်ပါသည်။

၁။ အသက်ကယ်ပါ။ ။ နတ်ဘုရားရှင်ရောက်ပြန်သော နဂါးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ရောဂါတို့ကြောင့် ဆေးဆုံးသူတို့၏ ထက်ဝက်ခန့်မှာ အသက်လုပ်ငိုသည့်ကာလ (အသက် ၁၅နှစ်နှင့် ပြန်စုံကြား)တွင် ပြန်သေသည်။ အဓိက အကြောင်းရင်းဖြစ်သော ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သော အစားအစာနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမသန်သည့် ကာကွယ်၍ရသော အကြောင်းရင်းများ ဖြစ်သည်ကို သိရှိထားသင့်သည်။

၂။ ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခနှင့် ညှိန်နှိပ်ခြင်း။ ။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် ယုံထမ်းမှုအား အားလျှော့စေပြီး မျှော်ရှင်ခြင်း၊ ပုံရိပ်စိတ်မှန်မှန်ကို မြင်နိုင်ရန်၊ စိတ်သွင်းထွင်းနိုင်ရန် လမ်းစက်တစ်ခုနှင့် ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်ခြင်းတို့ကို ခြံစိပေါ်စေသည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် စိတ်ကိုထိန်းချုပ်သော သဘာဝဓာတ်နှုံး (Endorphins) ကို ထွက်ရှိစေခြင်းကြောင့် အားလျှော့စေ သာသည့်အား။ စိတ်အားထက်သန်ခြင်းကို ခြံစိပေါ်စေသည်။ ဘုရားတော်အကျခန့်ကြမ်းစွာ၊ စိတ်လွတ်ရှုမှုမထက် ကြုံကြုံခံနိုင်စေသည်။ ကိုယ်ပိတ်နှုတ်နှုမ်းနှုမ်းခံနိုင်ခြင်းကို ခြံစိပျောက်စေပြီး စိတ်တင်းကျပ်မှုမှတစ်ကိုယ်သို့ လျော့နည်းစေသည်။

၃။ လူ့ဘဝမြင့်တက်စေခြင်း ။ အခုအဖွဲ့လိုက်ဖြစ်စေ၊ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများဖြင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက်ညှိုးကူး လှေကူးငံနံးများကို စုပေါင်း၍လုပ်ခြင်းသည် မိမိတွေ့ရှိရုံကြည့်များသာမက လုပ်ငန်းအပြင်ဘက်မှလူများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရသဖြင့် မိတ်သဟာများတိုးပွားစေသည်။ ကုန်းမာသုခကို ခံစားရခြင်းအပြင် ကိုယ်လက်

လေ့ကျင့်ခန်း အတတ်ပညာသစ်များပါ တတ်ကျွမ်းလာသဖြင့် ယုံကြည်ချက်ရှိ၍ ထက်မြက်လာစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ မိမိဘဝကို မိမိဘာသာ ကွပ်ကဲလာနိုင်စေခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ပြန်လည် ကူညီနိုင်ပါသည်။

၄။ စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ် ပြန်လည်ရရှိစေခြင်း။ ။ ကုန်မာသော
 ဝန်ထမ်းအားစွာသည် လုပ်ငွေတစ်ခဲ၏ အခြေအနေကောင်းကို နည်းများ
 စွဖြင့် အထောက်အပံ့ပြုစေနိုင်ပါသည်။ စီးပွားရေးနှေးကွေးနေသည့်
 ကာလမှာပင် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသည်။ အကျိုးကျေးဇူးများမှာ-
 ♦ ကုန်ထွက်ရှိမှုကို တိုးတက်စေခြင်း၊

- ◆ လုပ်ခွင်ဖျက်ကွက်မှကို လျော့နည်းစေခြင်း၊ (၂၀%အထိလျော့နည်းစေခြင်း)
- ◆ ပိုင့်ရှင်နှင့် လုပ်ငန်း နှိပ်စီးနှိပ်ဖက်စလုံးအတွက် ဆေးဝါးကုသမှုစရိတ် လျော့နည်းစေခြင်း၊
- ◆ လုပ်ခွင်ထိခိုက်မှု လျော့နည်းကျဆင်းစေခြင်း၊
- ◆ လုပ်ငန်း၏ အရှိန်အင်္ဂါကို တိုးမြှင့်ပေးခြင်း၊
- ◆ ဝန်ထမ်းများ၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် သစ္စာရှိမှုကို မြှင့်တင်စေခြင်း၊
- ◆ ဝန်ထမ်းများအလုပ်ခွင်မှ နုတ်ထွက်မှုကို ကျဆင်းစေခြင်း၊

သို့ဖြစ်ရာ အလုပ်ခွင်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လုပ်နိုင်ရန် အားပေးစီစဉ်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအာရုံစိုက်ရန် စီစဉ်ထားခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းနှင့် အခြားသော ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲမှု ရေကျူးညှစ်မှု ရှိ ပညာပေးခြင်းစသည့်တို့မှာ လုပ်ဆောင်ရန်လွယ်ကူပြီး ငွေကျေးဇူးတင်မှုများပါသော လုပ်ငန်းဖြစ်သည်။

မိမိတို့သည် တစ်နေ့တန်းကြားနေချိန်၏ ထက်ဝက်ကျော်ခန့်ကို အလုပ်လုပ်ကြပါသည်။သို့ဖြစ်ရာ ကျန်းမာသောအလေ့ထက်ဖြစ်စေသော လုပ်ငန်းခွင်သည် ကမ္ဘာ့အနီးတွင် လူအသေပျောက် အများဆုံးဖြစ်သော နှလုံးရောဂါနှင့် လေဖြတ်ရောဂါအပါအဝင် ရောဂါအများအပြားဖြစ်ပွားမှုကို လျော့နည်းစေမည် ဖြစ်ပါသည်။

ကဏ္ဍာပေါ်ရှိ နိုင်ငံသားသတ္တဝါ ကြီးမားသောလုပ်ငန်းကြီး (ENTER-PRISE) အများစုတွင် ဝန်ထမ်းများ၏ ကုန်ပစ္စည်းအရောင်းအဝယ်ကို သိရှိလာကြသဖြင့် လုပ်ငန်းများ၏ အကူအညီပေးမှုများအားဖြင့် တာရှည်ကြာကြာသည်ကို တုံ့ပြန် လုပ်ငန်းကြီးများ၏ အဆုံးအဖြတ်တွင် လုပ်ငန်းများအရောင်း ထည့်သွင်းလာကြခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် ဤသို့သော လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုကို လုပ်ငန်းကြီးများတွင်သာ လုပ်ငန်းဆောင်တာကြောင်းလည်း လုပ်ငန်းငယ်များနှင့် မိမိဘာသာလုပ်သော လုပ်ငန်းငယ်များသောများတွင် မရှိကြသောသဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အား သိရှိပါဝင်လုပ်ငန်းဆောင်တာအောင် အားပေးမှု အရကြီးလုပ်သေးသည်။

လုပ်ခွင်ကျန်းမာရေးတိုးတက်စေရန် သင်ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်
လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်များ

- တစ်နေ့လုံး ကိုယ်လက်လွှဲပြောင်းမှု သွက်လက်နေပါစေ။ လက်ရှိ အတားအဆီးတစ်ခုနည်း သို့မဟုတ် ကိုယ်လက်တွေ့ကျင့်နေဆဲမျှားနှင့် ပါဝင်ပါ။ မဖြစ်သေးပါက ဖော်ဆောင်ပါ။ သင့်စိတ်ဆွေးနွေးကိုလည်း လုပ်သင့်ကြောင်း အကြံပေးပါ။
- နေ့လယ်ခင်းမေးအား လက်ရှိရှိတဲ့ သင့်အားအာဆွတ်တစ်ခုကိုတွင် လမ်းလျှောက်ပါ။ သို့မဟုတ် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။
- တစ်နေ့တာနေ့စဉ်မှန်နဲ့ ကိုယ်လက်လွှဲပြောင်းမှုက ရရှိသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို သင်စိတ်ဆွေးနွေးအား ပြုပြင်ပေးပါ။
- ကိုယ်လက်လွှဲပြောင်းမှု စတင်လုပ်လိုသူများကို ကူညီပေးပါ။
- ဆေးလိပ်ခင်းစင်သော ပတ်ဝန်းကျင်ကို မဖြစ်မနေဖန်တီးပါ။
- သင့်အလွန်စွဲနဲ့ စာသောကိုင်ပါ။ သင့်အလွန်စွဲတစ်ခုကို လက်ကိုင် ဣသိသင့်နဲ့ စာသောကိုင်ခံနိုင်မှုတွင် ကုန်းမာနေနှင့် ညီညွတ်သော အဆားအစားအသောက်တို့အောင် ညွှန်ကြားပါ။
- လွန်စွဲကုန်းမာနေပေါ်လစ်များကို မည်သို့မည်ပုံ ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း လူ့အသံအဖြစ်မြင်စွဲ တိုက်တွန်းရန်လေ့ကျင့်ခြင်းစေ။ လွန်စွဲ မရှိနေကျကုန်းမာဖြစ်စေ တိုက်တွန်းနဲ့ဆောင်ပါ။

မိမိကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းခွင်တွင် ကျင့်သုံးမည့် အစီအစဉ်များကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် အကြံပြုချက်များ

♦ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများကို စားသုံးခြင်း။
တစ်နေ့လျှင် အသီးအနှံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် ငါးပုံစာမျှ အနည်းဆုံး စားသုံးပေးပါ။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက်များကို သေချာရွေးချယ်ထားပြီး စားသုံးပါ။ သို့မဟုတ် မိမိအိမ်မှ အစားအစာများကိုယူလာပြီး စားသုံးပါ။

◆ နုလုံးကျွန်းမာအောင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမင်းခြင်း။
တစ်နေ့လူပျိုမှာကုတ်စုံနဲ့ လှုပ်ရှားခြင်းသည်ပင်လျှင် နုလုံးသွေးကြော
ဝိတ်ဆိုခြင်းနှင့် လေကြောင်းကိုကို ကာကွယ်ထားနိုင်ပြီး သင်၏
အလုပ်ကိုလည်း အကျိုးရှိစေသဖြင့်ဖြစ်ပါသည်။ လေကာအသုံးပြု၍
လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ အလုပ်အားလပ်ချိန်တွင် ဧည့်လမ်းလျှောက်ခြင်း၊
လှုပ်ခြင်းသို့မရောက်မီ ဘတ်စ်ကားပေါ် မြဲကြိုက်ဆင်ပြီး လမ်းလျှောက်
ခြင်း။

♦ အင်္ဂလိပ်စာသုံးခြင်း။ သို့မဟုတ် ကြိုတင်ပြုပြင်ပြီး အစားအသောက်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း။

တစ်နေ့တာအတွက် ဆားကို လက်ဖက်ရည်ဇွန်တစ်ဇွန်သာ သုံးစွဲပါ။

ကြိုတင်ပြုပြင်ပြီး အစားအသောက်များတွင် အင်္ဂလိပ်စာသုံးခြင်းကဲ့သို့ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

♦ **ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။**
သင့်တွင် နှလုံးရောဂါဖြစ်ခြင်းကို တစ်နှစ်အတွင်း ထက်ဝက်ခန့်၊
လျော့ကျစေပြီး အချိန်ကြာလာသောအခါ၌ လူကောင်းကဲ့သို့ ပြန်ဖြစ်
သွားပါမည်။

◆ ကိုယ့်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းပါ။
ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ခြင်းနှင့် အထူးသဖြင့် အငန်ဓာတ်လျှော့စားခြင်းတို့ကို အတူတကွပြုလုပ်ပါက ဆွေးတိုးရောဂါကို လျော့နည်းသက်သာစေပါသည်။ ဆွေးတိုးရောဂါသည် လေဖြူရောဂါဖြစ်ပေါ်စေခြင်း အဓိကအကြောင်းရင်းကြီးဖြစ်သည့်အပြင် နှလုံးရောဂါနှင့် လေဖြူရောဂါတို့ကို ပူးတွဲစူးစေသော အရေကြီးသော အကြောင်းရင်းကြီးလည်း ဖြစ်သည်။

♦ သင့်ကိုနည်းရောဂါဖြစ်စေနိုင်သော အညွန့်ကိုးကိန်းကို သင်သိရှိပါစေ။ ကုန်သွယ်ရေးဆိုင် (ဥပမာ-ဆရာဝန်၊ ဆရာမများ) ကို သွားရောက်တွေ့ဆုံပြီး သွေးမပါစီချိန်ခြင်း၊ သွေးထဲရှိအဆီအဟုန်၊ သွေးထဲရှိ ခါးတံပါး၊ ခါးတံပါးသို့အချိုးကျသောကြမ်းနက်မှုနှင့်ကိုယ်ပေးအဆီအဆိတ် အညွန့်ကိုးကိန်းတို့ကို တွက်ချက်ပါ။ မိမိတို့၏ နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်သော အညွန့်ကိုးကိန်း(အမှတ်) ကို တွက်ချက်သိရှိနိုင်ပြီး သင်၏ နှလုံး ကုန်သွယ်ရေးကို ကိုက်ညီစွာ ထုတ်ယူထားနိုင်စွမ်းနှင့် ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

၂၀၁၃ခုနှစ်တွင် လုပ်ခွင်ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်ချက်တစ်ခုအရ အောက်ဖော်ပြပါ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည် -

- ◆ အေးလားကုသမှုနှင့် လုပ်ခွင်ပျက်ကွက်မှုကြောင့် ပျမ်းမျှ ၃၃သစ်ခန့် အတွင်း ပျမ်းမျှဆုံးရှုံးငွေ ၂၅-၃၀ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းစေခြင်း။
- ◆ လုပ်သားအေးကုသမှု ပျမ်းမျှ ၂၂ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းစေခြင်း။
- ◆ လုပ်ခွင်ထိခိုက်မှု ပျမ်းမျှ ၂၂ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းစေခြင်း။
- ◆ လုပ်ခွင်ထိခိုက်မှုနှင့် မသန့်စွမ်းဖြစ်မှုကြောင့် နှစ်နာကြေးငွေကို ပျမ်းမျှ ၃၂ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းစေခြင်း။
- ◆ စုစုပေါင်းကုသမှုအမျိုးအစား ပျမ်းမျှ ၅၃သစ် ၈ (ဒေါ်လာ) သက်သာစေခြင်း။

[illegible]

သို့ဖြစ်၍ လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် (Workplace Wellness Programme) ကို လုပ်ငန်းခွင်များတွင် စီစဉ်ပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါ ကာကွယ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း သာတောင့်သာယာရှိမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၇

[illegible]

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေအထား ကုန်းပင်လယ်မြင့်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနေပြီး ကုန်းဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် အများအပြားသာယာနေသည်။

မိဝင်ဘာ၊ **စရက်သွေးအထိ ခံနိုင်ရည်ချက်မှာ** ကျင့်ပြသည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ မြန်မာပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းကာ ကျင့်ပြသည်နှင့်တိုင်တိုင်တွင် အများအားဖြင့်သာယာမည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။
 မောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ တစ်ပြည်လုံးတွင် သာယာမည်။

နေပြည်တော်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးကပ်စွာ တည်ရှိသည့် ယနေ့ တိုင်းအသွင်အပြင်ဖြစ်ထွန်းမည်။
ဒီဇင်ဘာလ ပထမ ရက်သတ္တပတ်ကုန် ရက်များအတွက် မိုးလေဝသနှင့် မြေခွက်မှာ လာမည့်သီတင်းပတ်ကုန်ရက်များအတွင်း နေပြည်တော်။

ရန်ကုန်တိုင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

ယခုအပတ် စောင့်ကြည့်ရန်နယ်ထွက်နေပြီ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၇

ရန်ကုန်မြို့တွင် လိုဏ်ပင် မော်ကော်ယာဉ်သိမ်းဆည်းရန်၊ သစ်၊ ကနွေ၊ ပိဋသုတ်စာတကားများ မရိုက်ဖက်ဘဲ ကြိုတင်ရှေးကတည်းက ကြိုမည်ကတောက် ရှစ်ရာရာတွင်သိမ်းရုံအားလုံး လျာအားမည်၊ ဂရုမရှိဘဲ သတ်ရာများနှင့် ကွဲနေပေးအောင်မည်၊ မည်သည့်အခါမှ မည်သည့်အခါမှ မူပိုင်ခွင့် မေးထားပျက်အောင် စာရေးဆရာကြီးဖြစ်ရာ၊ မော်ကော်ယာဉ်တွင် ရှိနေသောပစ္စည်း ထိုင်ထိုင် အတွက်ပေးသည့်ပစ္စည်းပင် ထွေး၊ ပြုစုထားသောပစ္စည်း၊ နေရာတွင် ရှိသည့်အတွက် ခိုင်ခံ့စွာ (၁)သင်္ချာတွင် ဖျားများ ကြည့်၍ မိမိအောင် ပြုလုပ်ရေးအနေအထား ခံနိုင်ရည်များ၊ ပြုလုပ်ပုံပြင်အညွှန်းပြင်သည့် (Recitire) ပြုကော်တော်စပ် ကြိုတင်ဆိုရာများ ထုတ်လုပ်ပုံကို ထိုင်ကြီးများက ဂရုမရှိဘဲအောင် အာရုံမစိုက်အောင် မည် မြတ်စီးကတော်လည်းကောင်း၊ တရားပြည်သူ့အကျင့် လွယ်ကူအောင် မြို့စာ-တရားပုံစံကို ထုတ်လုပ်ပုံ၊ ရွှေသည့်ကုန်စီး၊ ရွှေ FM အသံနှင့် အဆီဆီ ကရပြည်သို့မဟုတ် ထုတ်လုပ်ပုံ၊ ဆရာလူနာစိတ်ဝင်၊ စေ့မိစေ့မိအောင် တစ်ချို့မူပိုင်ပုံများကို ထိုင်ကြီးများအားလုံး မှတ်ကြားသော ရန်ကုန်မြို့တွင် မိမိအား မိမိအသုံးများ၊ လတ်တော်စပ်နှင့် ပစ္စည်းမူပိုင်ပုံ၊ မှီကတော်စပ်ကတော်လည်း၊ ဒီမိုကရေစီသို့မဟုတ် တစ်သွင်းနှင့်ပြုပြီးအောင် စက်သည့်သတ်ပုံဖြစ်ကြသည်။ အပန်းအစားမရှိထိုင် ကိုကိုးကွန်ကွန်ကို မေ့မည်၊ ဒုတိယ၊ ကတော်သည့်သတ်ပုံ၊ ကတော်သတ်၊ ရွှေထိုင် အရေးအရာ၊ ပြုကြိုတင်ကတော်အကျင့် အဆုံး၊ ပြုအောင်အသုံးမရှိဘဲ အာရုံမစိုက်အောင် အရေးအခင်းဖြစ်လာ၊ ဒီမိုကရေစီကတော်များ အရေးအခင်းအားကတော်သတ်များနှင့် မှတ်ကြိုမည်အရေးအခင်း၊ မည်သည့်သတ်ပုံ၊ မည်သတ်များနှင့် မော်ကြိုမည် (News Watch) ဂရုမရှိ အဆီဆီ အတွဲ ၅၊ အမှတ်(၁၈)ကို ထုတ်ဝေမြို့နယ်ကတော်လည်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)



သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲအခမ်းအနား တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်မြင့်စိုး တက်ရောက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၇
စစ်ကိုင်းတိုင်း အခမ်းအနားသောယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ အမှတ်ကြီးတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဝိုင်းချုပ်မြင့်စိုးသည် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်က စစ်ကိုင်းတိုင်း မုံရွာမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ကျင်းပသော တိုင်းစာဆိုတော်နေ့ သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

အခမ်းအနားသို့ စစ်ဘက် နယ်ဘက်မှ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းစာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့မိ မြို့မများနှင့် သက်ကြီးစာပေ ပညာရှင်ကြီးများ တက်ရောက်ကြသည်။

ကန်တော့

အစီအစဉ်အရ တိုင်းမှူးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး သက်ကြီးစာပေ ပညာရှင်ကြီးများအား လျှို့ဝှက်ပစ္စည်းများဖြင့် ကန်တော့သည်။ (အမိ(၇))

မြင့်စိုးတင် သံရေးစင်

ဆက်လက်၍ တိုင်းမှူးသည် မုံရွာမြို့ ဘုန်းရိုးရပ်ကွက်သို့

တိုင်းချုပ်မြင့်စိုးသည် သံရေးစင် တည်ဆောက်နေမှု အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးသည် မုံရွာမြို့ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသော လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်၍ အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ရုပ်သိမ်း

ယင်းနောက် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး တိုင်းမှူးက နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားကာ အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

စာဆိုတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် စာပေဟောပြောပွဲ ပေါင်းမြို့နယ်၌ ကျင်းပ

ပေါင်း နိုဝင်ဘာ ၂၇
ပေါင်းမြို့နယ်အခမ်းအနားသောယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့၊ မြို့နယ် မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် စာဆိုတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် စာပေဟောပြောပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၇ရက် နံနက် ၁၀နာရီက ပေါင်းမြို့ အထက ရွှေရတနာခန်းမ၌ကျင်းပရာ အခမ်းအနားတွင် ပေါင်းမြို့နယ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြတ်ဆောင်ရွေးက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌထံမှ ယေဝိုင်းသော ၁၇၀ခန့် စာဆိုတော်နေ့ သတင်းလွှာကို မြို့နယ်စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့အမှုဆောင် ဦးအေးသီဟီး (သတင်းအေးသီဟီး)က ဖတ်ကြားသည်။

ထို့နောက် စာပေဟောပြောပွဲကို ကျင်းပရာ ပေါင်းမြို့နယ် စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်သတင်းထောက် ဦးခင်မောင်စေ စာပေဆရာ မောင်စိန်ညွှန့် (ပေါင်း)က စာပေတိုက်ပုဒ် ဖန်တီးခြင်း ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အဖွဲ့အမှုဆောင် ဦးခင်မောင်ဦး(မောင်ဦး-ဥက္ကဋ္ဌ)က အကယ်၍သင့် မယူသင့်ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အဖွဲ့အမှုဆောင်များ ဦးအောင်မြင့် (ဘုန်းပွင့် မောင်စာ)က အကောင်းမြင်မှ အမြင်ကောင်းမည် ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာပေရေးရာများ ဟောပြောကြသည်။ ဟောပြောပွဲအပြီးတွင် စာဆိုတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံး ဖြန့်ဝေပွဲတွင် ဆုရရှိကြသော ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ပေါင်းမြို့နယ် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

လပြတ်နတ်တော် စာဆိုတော်

- ပြည်မြန်မာတွင် - များစွာကပ်၊ ပညာရှိမှာ ကာမရေမြယ်၊ ကာရန်သွယ်၍ မှတ်ဖွယ်စာပေ၊ စကားပြေနှင့် စာပေအသွင်၊ ကြေးမုံပြင်၌ နိုင်ပေါင်းစု၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ရတုရကန် - အခန်းစုချင်း၊ ပန်းစုံခင်း၍ လမ်းပမာ၊ ရွှန်းလွဲသာသည် စာဆိုတော်တို့ ကျေးဇူးတည်း။
- နတ်တော်ဆန်းစ - လဆန်းတစ်ကို၊ စာဆိုတော်နေ့ မမော့ယခါ၊ ရှေးစဉ်လာမို့ စာပေပေါင်းစု၊ ယဉ်ကျေးမှုကို အနုပညာ၊ တေးလင်္ကာဖြင့် ကမ္ဘာနဲ့သိ၊ ထင်ရှားရှိအောင် အသိနှင့် ယဉ်၊ ပေါင်းစပ်မြင်သည့် ဉာဏ်ထွင်မြင်းမိုရ်၊ မြတ်စာဆိုတို့ ရိုသေထားကာ၊ ရေးပွဲလာသည့် စာပေပွင့်မှ၊ ထိုကျေးဇူးကို ထူးထူးမြတ်မြတ်၊ စိတ်ဝယ်မှတ်၍ လေးမြတ်ကော်ရော်၊ လနတ်တော်၌ ပူဇော်သကဲ့၊ မြဲမြံကြသည့် ရှေးအစဉ်လာ မပျက်တည်း။ ။

နင်းမောင် (မီးကုန်း)

စာဆိုတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် နေပြည်တော် တပ်ကုန်း၌ ဟောပြောပွဲကျင်းပမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၇
နေပြည်တော် တပ်ကုန်း မြို့နယ်အခမ်းအနားသောယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် စာဆိုတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် စာပေဟောပြောပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကို နိုဝင်ဘာ ၁၈ရက် ည၇နာရီတွင် နေပြည်တော်တပ်ကုန်း ရွှေသာယာပျဉ်းမတံခွန်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ စာပေဟောပြောပွဲတွင် စာပေဆရာ မြင်းမူမောင်နိုင်စိုး၊ ဂျက် (ကွမ်းမြုံကုန်း) နှင့် စာပေဆရာမ ကြူကြူသင်းတို့က ဟောပြောကြမည် ဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)



ရခိုင်ပြည်နယ် အမ်းမြို့နယ်ရှိ ကစားကင်းကျေးရွာအုပ်စု ဖြစ်ချောင်းကျေးရွာ လမ်းဆုံခြင်္သေ့ကုန်းအနီးကမ်းတွင် စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၂၆ရက်က ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ် မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြိုင်နှင့် စာကြည့်တိုက်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်မိခင်တို့က ဖဲကြီးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ (ရခိုင် မြန်/သတင်း)

စိန်ပေါင် ကျောင်းသားဟောင်းများ ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်

စိန်ပေါင်ကျောင်းသားဟောင်းများ အထက(၆) ဗိုလ်တထောင် ကျောင်းသားဟောင်းများ၏ စုံစပ်လှည့် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၆ရက်(တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၀နာရီခွဲတွင် ဥက္ကဋ္ဌလဂေါက်ကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ပွဲကြိုသော ကျောင်းသားဟောင်းများ၊ ညစာစာပွဲ တက်ရောက်လိုကြသော ကျောင်းသားဟောင်းများသည် ရမ္မာကြီး (စိုက်ကယ်လမ်း) (မြိမ်း) ဖုန်း- ၅၈၀၂၁၊ ဦးမောင်မောင်မြင့် ဖုန်း-၇၄၇၄၇၇၊ ဦးသိန်းဆွေ(မြန်မာ့စာရတီ) ဖုန်း- ၂၂၁၂၂၄၇၈၁၀၈၊ ဦးအယ်ဒီဘီဘီ ဖုန်း-၀၉-၀၉-၁၅၀၇၁၊ ဦးသက်ဆောင် ဖုန်း-၀၉-၀၉-၁၅၀၇၁၊ ဦးသိန်းတင်ဆန် ဖုန်း- ၀၉-၀၉-၂၄၇၈၀၇၁၅ ဆက်သွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မြန်မာ့သံ အမြဲပြုအနယ်နယ် လိုတိုရှင်းသတင်းများ ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၇

ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့၌ စာပေဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

ရခိုင်ပြည်နယ် ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့တွင် စာဆိုတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် စာပေဟောပြောပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၆ရက် ည ၇နာရီက လောကဓာရရှိရာပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောဌာနဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး စာပေဆရာမောင်စိန်ညွှန့်(ပေါင်း) စာပေဆရာမ ကြူကြူသင်းနှင့် စာပေဆရာ မြင်းမူမောင်နိုင်စိုးတို့က စာပေရေးရာများဟောပြောကြသည်။ (မြို့နယ် မြန်/သတင်း)

အလေးချိန်ခွင့်များ စံနှုန်းကိုကိုင်ညီရေး ဆောင်ရွက်

ကရင်ပြည်နယ် မိုးကောင်းမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးဝင်းနိုင်၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဒုတိယဦးစီးမှူး(ရေး) ဦးဆန်းမောင်၊ ရေကတာဝန်ခံ ဦးအုန်းမောင်နှင့်အလေးချိန်စာပေများသည် နိုဝင်ဘာ ၁၀ရက်က အဖွဲ့ဝင် မိုးကောင်းမြို့ မြို့မရေးအတွင်းရှိ အခြေခံစာသင်တန်းကျောင်းနှင့် အသင်းအဖွဲ့အစည်းများ၌ အသုံးပြုနေသော အလေးချိန်စာပေများ စံနှုန်းကိုကိုင်ညီမှုရှိကုန်မူရီ မရှိ ခံကုန်တယ် ချိန်ခွင့်ဖြင့် စစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ကြသည်။ (၀၁၁)

ဒေသပွဲပြုရေးလုပ်ငန်းများ ဆီဆိုင်၌ဆောင်ရွက်

ဆီဆိုင်မြို့နယ် အခမ်းအနားသောယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်ရီရီမေ၊ မြို့နယ်စည်ပင်အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးခင်မောင်နှင့် မြို့နယ်မြန်/သတင်းဦးစီးမှူး ဦးအေးမြင့်တို့သည် နိုဝင်ဘာ ၂၇ရက်က ဆီဆိုင်ခေါင်း-နန်းစစ် ကျွေးလက်မြို့ ကျောက်ဆွေလမ်းခေါင်းရှိ ကျောက်ဆွေဆောင်ထားရှိ၊ တန်ဖိုးပုံစံဆောင်သူတစ်ဦးတို့ကို စာသားကတ်စာစစ် ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် နန်းစစ် ကျွေးဆွေဆောင်ရွက်သူတစ်ဦးက ဆောက်လုပ်မှုတို့ကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။ (မြို့နယ် မြန်/သတင်း)

မြေပုံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာ ရေပြန်များဆောင်ရွက်

မြေပုံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်သော မြို့တွင်းရေပြန် ၂၉ ဆောင်ရွက်ပြည်လုပ်ငန်းကို အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးသန်းထွန်းနှင့်တာဝန်ခံအပ်နှံသော ဦးဆန်းထွန်းလင်းတို့ ကွင်းဆင်း ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ကြသည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

သာစည်၌ ရေစစ်ကန်မှ ရေပိုက်တိုးချဲ့သွယ်တန်း

သာစည်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရှိ မြို့ရေးရေးလုပ်ငန်း ရေးပေးလုပ်ငန်းမှ ရေတိုးမြှင့်ရေးအစီအစဉ်အတွက် ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ရေစစ်ကန်မှ ရေပိုက်အမှတ်(၂)နှင့် ၈၂၀၂၀ ရေပိုက် လေးလမ်း (ဦးစီး)ရေ ပိုက်များတိုးချဲ့သွယ်တန်းပြင်လုပ်ငန်းကို အသက်တက်ဆောင်ရွက်သော (၂)ဦးဆောင် ကျွေးဆွေနှင့် အဖွဲ့ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်ရာ ဆောက်လုပ်သူ ၁၆ ယောက် အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးမောင်တိုး ကွင်းဆင်းကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်သည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

စာဆိုတော်နေ့ မိုးညှင်းမင်းဟံစံပြရွာ၌ကျင်းပ

ကရင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းမြို့နယ်စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့က ကြီးမှူး၍ ၁၇၀၀ခန့် စာဆိုတော်နေ့အခမ်းအနားကို ယင်းဟံစံပြရွာတွင် နိုဝင်ဘာ ၁၀ရက်က ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံစာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှမြိုင်(ကုမ္ပဏီ) ထံမှ ယေဝိုင်းသော ၁၇၀ ခန့် စာဆိုတော်နေ့သတင်းလွှာကို မြို့နယ်စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမောင်(မိုးမောင်- ကရင်မြို့)က ဖတ်ကြားသည်။ (၀၁၂)

ကျိုင်းတောင်း၌ စာကြည့်တိုက်ရှင်သန်ရေး ဆွေးနွေး

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လင်းခေါ်ခေါ် ကျိုင်းတောင်းမြို့ မြို့/သက်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းကျော်ညွန့်နှင့်အလေးချိန်စာပေများသည် နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက်က ရပ်ကွက် (၁) ကုန်းမုန် ရပ်ကွက်(၂)ဟံကျောင်းတို့တွင် စာကြည့်တိုက်များ ရှင်သန်နိုင်စေရေးအတွက် စာကြည့်တိုက်ပိုင်ခွင့် အဆောက်အအုံဖြစ်လာရေး၊ ပရိဘောဂ ပစ္စည်းများနှင့်ဆုပေးသောစာရင်းများကို ဆွေးနွေးခဲ့သည်။ (မြို့နယ် မြန်/သတင်း)

ရေရရှိ ပမ္မာတိုက်နယ်ဆေးရုံသို့ အလှူငွေပေးအပ်

ရေရရှိမြို့နယ် မေခွတ်ကန်နယ်ဆေးရုံသို့ မုံရွာမြို့မှ တိုက်နယ်ဆေးရုံ တစ်ဦးတည်း အလှူရှင် ဦးကောင်းရှင်အားရသွယ်၍ ဇန်နဝါရီ ၁၁ ခေါ်သန်းပေါင်သာရာ ဆေးရုံစိတ်နှစ်သုံးပစ္စည်းများအသုံးပြုရန် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်က ရွှေရတနာ ဘုရားရှင်ပေါ်တိုက်နယ် မေခွတ်ခေါ် သန်းပေါင် သန်း ၂၀ နှင့် ဦးခင်မောင်-ခေါ်ဆေးရုံစိတ်သာရာ ဆေးရုံဆေးသတင်းအတွက် ငွေကွက် တစ်သိန်းကို မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ထွန်း ပေးအပ်လှူဒါန်းကြသည်။ (၀၁၆)

ရွာထိုးကြီး၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းစဉ်းစား

ရွာထိုးကြီးမြို့နယ် အခမ်းအနားသောယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဦးစီးဌာနဆိုင်ရာ များ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအသုံးအဆောင်ကို နိုဝင်ဘာ ၇ရက်က မြို့နယ်ခေါင်းရုံး၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးတင်မော်၊ အတွင်းရေးမှူးဦးရီမြင့်ဆောင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ တက်ရောက်ကြပြီး ညှိနှိုင်းအသုံးအဆောင် စတင်ချိတ်ဆက်ပြီး မြို့လည်ကောက်ခံရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်အခြေအနေတို့ကို ညှိနှိုင်းကြသည်။ (၀၁၇)

လာရှီမြို့နယ် ကုန်းဆားကျေးရွာ၌ ဆုံစည်းရာရပ်မှန် အဆောက်အအုံပွင့်

လာရှီမြို့နယ် ကုန်းဆားကျေးရွာတွင် ပြည်သူလူထုအထောက်အကူပြုအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့် ဆုံစည်းရာရပ်မှန် အဆောက်အအုံပွင့်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက်က အဆိုပါအဆောက်အအုံတည်ရာ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌကိုယ်စား ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးသန်းမောင်နှင့် နေပြည်တော် ကုန်းဆားကျေးရွာ ညှိနှိုင်းရေးမှူး (ကုန်းဆားပညာ) ခေါက်ကောင်စီမောင်လှတို့က အမှာစကားပြောကြပြီး မြို့နယ် ကုန်းဆားမှူး ဦးစီးဌာနမှူး ခေါက်ကောင်စီသန့်ဦးက ဖွင့်လှစ်ခြင်းအကြောင်း ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ (၀၁၈)

ဂီနီဘစ်ဆော သမ္မတနိုင်ငံဆိုသည်မှာ...

နိုင်ငံတကာသတင်းအာဏာပိုင်

ဂီနီဘစ်ဆောသမ္မတနိုင်ငံသည် အာဖရိကတိုက်အနောက်ဘက် အတ္တလန္တိတ် သမုဒ္ဒရာကမ်းခြေဒေသ တည်ရှိသည်။ အာဖရိက ဖြူဖွယ်တိုက်မှအတွက် အလား အလာရှိသော မြေပုံနှင့်အညီ တစ်ချို့က နီးကပ်စွာသည့် ဂီနီဘစ်ဆောသမ္မတနိုင်ငံမှာ ယခုအခါ ဖြူဖွယ်ရာအောက်ကျသောနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်နေသည်။

အိုးအိမ်စွန့်စား

ဤနိုင်ငံတွင် နိုင်ငံခြားခြေလှမ်းများစွာတင်ရှိနေပြီး စီးပွားရေးမှာ နိုင်ငံခြားအကူ အညီပေါ်တွင် အခြေအနေအထားရှိနေသည်။ သည်အထဲ ၁၉၇၀ပြည့်နှစ်များအောက်ပိုင်း ခါးသီးရွာကြီးတွေရဲ့အကူအညီဖြင့် ထောင်ပေါင်းများစွာသော ပြည်သူတို့ သေကျေအောင်ရာရပြီး ထောင်ပေါင်းများစွာတို့ အိုးအိမ်စွန့်စားခဲ့ကြရသည်။

ကျွန်းသား

ဤနိုင်ငံသို့ ပေါ်တူဂီတို့ ၁၆၀၀ခုနှစ်တွင် ယထာဓိပတိအဖြစ်ကြွလာသည်။ ယင်းနောက် ပေါ်တူဂီတို့တစ်ဦးတည်းက အစိုးရအဖြစ် သတ်မှတ်သည်။ ၁၈၇၀ပြည့်နှစ်တွင် ဂီနီဘစ်ဆောသည် သီးခြားကိုလိုနီလက်အောက်ခံ ဖြစ်လာသည်။ ၁၉၇၁ခုနှစ်တွင် ဂီနီဘစ်ဆောကို ပေါ်တူဂီ၏ ပြည်နယ်တစ်ခုအဖြစ် ကြေညာခဲ့သည်။

၁၉၇၄ခုနှစ်တွင် ဂီနီနိုက်တစ်တစ်လွတ်လပ်ရေးဆိုင်ရာ အာဖရိကပါတီ(ပီအေအိုင်)ကို အဓိကကဏ္ဍာရယ်က ထူထောင်သည်။ ၁၉၇၄-၁၉၇၅ခုနှစ်များတွင် ပီအေအိုင်နီပါတီက လွတ်လပ်ရေးစစ်ပွဲဆင်နွှဲခဲ့သည်။

လုပ်ကြံမှု

၁၉၇၄ခုနှစ်တွင် ထိုပါတီက ပေါ်တူဂီလက်အောက်မှ ဂီနီဘစ်ဆောလွတ်လပ်ရေး ရရှိကြောင်း ကြေညာပြီး နိုင်ငံကိုလည်း ဂီနီဘစ်ဆောသမ္မတနိုင်ငံဟု အမည်ပေးလိုက်သည်။ အဓိကကဏ္ဍာရယ် လုပ်ကြံမှုသည် ၁၉၇၄ခုနှစ်တွင် ပေါ်တူဂီက လွတ်လပ်ရေးပေးသည်။ အဓိကကဏ္ဍာရယ်၏ညီ လူတို့ကလည်း သမ္မတဖြစ်လာသည်။

၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် သမ္မတလူတို့ကဏ္ဍာရယ်ထံမှ ကျောက်ဘူတာတစ်ခုတို့စနစ်သား ဦးဆောင်ပြီး စစ်တပ်က အာဏာသိမ်းခဲ့သည်။

ရွေးချယ်

၁၉၉၀ ခုနှစ်တွင် ယထာဓိပတိလွတ်လပ်သောရွေးကောက်ပွဲ ဂျာနယ် ကဏ္ဍာတို့စနစ်သားအား သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်သည်။ ၁၉၉၈ခုနှစ်တွင် သမ္မတစနစ်သားက စစ်ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမိုးကို ရာထူးမှဖယ်ရှားပြီးနောက် တပ်တွင်း



ပုန်ကန်မှုဖြစ်သည်။ ၁၉၉၈ခုနှစ် မေလတွင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမိုးဦးဆောင်သည့် စစ်သားများက သမ္မတစနစ်သားကို ဖြုတ်ချသည်။ ယာယီသမ္မတအဖြစ် မာလက်ဘက်က ဆန့်ဟာကို ခန့်အပ်လိုက်သည်။

၂၀၀၀ပြည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလ ရွေးကောက်ပွဲတွင် သမ္မတအဖြစ် ကွန်ဘာယာလာအား ရွေးချယ်သည်။ ထိုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမိုး လုပ်ကြံခံရသည်။ ၂၀၀၃ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် သမ္မတယာလာအား စစ်တပ်က ဖယ်ရှားအာဏာသိမ်းသည်။ ထိုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၂၈ရက်တွင် ယာယီသမ္မတ ဟင်းရစ်နီဆောယာယီခန့်ကြီးချုပ် အင်တိုနီယိုအာတာရီဆော့ ဦးဆောင်သည့် အရပ်သားအစိုးရ ကျမ်းသစ္စာကိုချုပ် ရာထူးလက်ခံသည်။

ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်

၂၀၀၇ခုနှစ် ဧပြီလတွင် သမ္မတဟောင်း ကျောက်ဘူတာတစ်ခုတို့စနစ်သား ပေါ်တူဂီနိုလ်ရာမှ ပြန်ရောက်လာသည်။ ထိုနှစ်ဧပြီလ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရသည်။ ထိုနှစ် ဆောက်တိုဘာလတွင် သမ္မတစနစ်သားက ခန့်ကြီးချုပ်ကလွန်ကဲစွာအစိုးရကို ဖယ်ရှားလိုက်သည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် ခန့်ကြီးချုပ် အရပ်တိုက်စက် အယုံအကြည်မရှိအဆို အရေးရှိပြီး ရာထူးမှထွက်ပေးရသည်။ မာတင်ဟို ခန့်ကြီးချုပ်ဖြစ်လာသည်။ စီးပွားရေးနှင့် နိုင်ငံရေးအခြေအနေ ပြန်လည်ကောင်းမွန်ရေးအတွက် အစိုးရက စည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သည်။

သီဟိုဠ်သရက်စေ့သည် ဂီနီဘစ်ဆောနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားငွေအဓိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကုန်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဂီနီဘစ်ဆောကောင်သုလယ်သမားများ၏ နေထိုင်မှုအရ ချောင်လည်တိုက်တစ်ခုအတွက် လည်း သီဟိုဠ်သရက်စေ့မှာ အရေးပါသည်။ "

ကိုးကား-အင်တာနက် တိုးရောင်းသည့်

သီဟိုဠ်သရက်စေ့သည် ဂီနီဘစ်ဆောနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားငွေ အဓိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကုန် တစ်ခုဖြစ်။ ဂီနီဘစ်ဆော တောင်သူ လယ်သမားများ၏ နေထိုင်မှုအရ ချောင်လည်တိုက်တစ်ခု အတွက်လည်း သီဟိုဠ်သရက်စေ့မှာ အရေးပါ။

ကမ္ဘာ့အလုပ်သမား အဆောက်အအုံများ

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် လူသားဒီမိုကရေစီ တည်ဆောက်ထားသော အဆောက်အအုံများအနက် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ၊ နိုဝင်ဘာလအထိ အဆောက်အအုံအမျိုးမျိုး ဖော်ပြလိုက်ရပါမည်-



မောင်မောင် မြင့်ဆွေ-စုစည်းသည်

ဂျပန်နိုင်ငံမှ နာမည်ကျော်အဆောက်အအုံ

ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုမြို့တွင် တည်ရှိသော ၁၃ထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်သည်။ ၁၉၇၀ပြည့်နှစ်မှစတင် တည်ဆောက်ခဲ့ရာ ၁၉၇၂ခုနှစ် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ စုစုပေါင်း အကွယ်အဝန်းမှာ ၃၀၀၀၀၀၀ ၂၃၀၀၀၀ စတုရန်းမီတာဖြစ်သည်။ ယင်းအဆောက်အအုံကို ဂျပန်နိုင်ငံ ကိုရိုဂျီကာဝါနှင့် ရှင်ဘာချီကွန်ဇာတိုက ဒီဇိုင်းပုံစံထုတ်လုပ်ကာ တည်ဆောက်ထားသည်။ ရုံးခန်းများ၊ ဟောပြောခန်းများ၊ လူနေခန်းများ ပါဝင်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် လေးထောင့်ပုံ၊ ထောင့်ချိုးပုံသဏ္ဌာန်များ ဆင့်၍ တည်ဆောက်သည့် ပထမဆုံး အဆောက်အအုံဖြစ်သည်။ (၁၃) ကမ္ဘာပေါ်တွင် အလှဆုံးအဆောက်အအုံတစ်ခုလည်း ဖတ်တမ်းပြုပြင်ခဲ့ရသည်။ (အင်တာနက်)



စပိန်နိုင်ငံ ဘီလ်ဘောမြို့တိုက်

စပိန်နိုင်ငံ ဘီလ်ဘောမြို့တိုက်သည် ဘီလ်ဘောမြို့တိုက်အနက် ကနေဒါ-အမေရိကန် ဗီညာကာပညာရှင် ဖရန်နိုဂိုက ဒီဇိုင်းပုံစံထုတ် တည်ဆောက်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

မြင်ကွင်းလှပ

ဘီလ်ဘောမြို့ အဆောက်အအုံကို ပြတိုက်အဖြစ် တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး မိုးရွာသောက်သောက် ဖော်ပြသရတိုက်လုပ် တည်ဆောက်ထားသည်။ (ယာပုံ) ဘီလ်ဘောမြို့တိုက်သည် နေရောင်ခြည်တန်းတွင် တည်ဆောက်ထားသဖြင့် မြင်ကွင်းလှပလှပရှိသည်။ ငှက်တို့ ၁၉၇၅ခုနှစ်က ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အဆန်းကြယ်ဆုံးနှင့် အလှဆုံးအဆောက်အအုံအဖြစ် ဖတ်တမ်းပြုပြင်ထားသည်။ (အင်တာနက်)



ကနေဒါနိုင်ငံမှ အွန်တာရီယိုပြတိုက်

ကနေဒါနိုင်ငံ တိုန့်တိုမြို့တွင် တည်ဆောက်ထားသည်။ ၁၉၁၂ခုနှစ် ဧပြီလရက်ညီ တောင်တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ဩဂုတ်သဏ္ဌာန် အတွင်းများကို ဆက်စပ် တည်ဆောက်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။ အွန်တာရီယိုပြတိုက်သို့ နှစ်စဉ်ကမ္ဘာလှည့် ခရီးသည် တစ်သန်းခန့် လာရောက် လည်ပတ် လေ့ရှိသည်။ ကနေဒါနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံး ပြတိုက်ဖြစ်သကဲ့သို့ မြောက်အမေရိကတိုက်တွင် ပထမမြောက် အကြီးဆုံး ပြတိုက်လည်းဖြစ်သည်။ (အပေါ်ပုံ) ယင်းပြတိုက်တွင် ကမ္ဘာပေါ်အသီးသီး နိုင်ငံအသီးသီးမှ ရာဇဝတ်မှုတွေ့ရှိရသော အရိုးစုပေါင်း ၁၅၀၀၀၀ခန့် ပြသထားရှိသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင်အလှဆုံးအဆောက်အအုံတစ်ခုလည်း ဖတ်တမ်းပြုပြင်ထားသည်။ (အင်တာနက်)



သီပေါ၌ မျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ဟောပြော

သီပေါ နိုဝင်ဘာ ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းက ကြီးမား၍ မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်က ဆွတ်လန်းကျေးရွာ မူလတန်းကျောင်းခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပသည်။

ရည်ရွယ်ချက်

ရှေးဦးစွာ သီပေါမြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌဦးခင်ကြည်က အဖွဲ့အစည်းတော်ပြောကြားပြီး မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ကျွန်းမြ(အိမ်ပိုင်)က အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကျင်းပရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

သိကောင်းစရာ

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ သူနာပြုအဆင့်(၁) ဒေါ်တင်တင်အေးက ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် အာဟာရအကြောင်း သိကောင်းစရာများကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းရင်းဆေးဌာနမှ ဆရာမ ဒေါ်အိအိကျော်က ပင်စိမ်းပင်၏ အစွမ်းအားကိုလည်းကောင်း၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းမှူး ရဲမှူးချီးသန့်က လူကုန်ကူးမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စများကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းဟောပြောကြသည်။ (၁၂၀)



တောင်ငူခရိုင် ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာန လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

တောင်ငူ နိုဝင်ဘာ ၂၁

ပဲခူးတိုင်း(အရှေ့ပိုင်း) ကြိုတင်ရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို တောင်ငူဘာ ၇ ရက်က တောင်ငူခရိုင် ကြိုတင်ရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပဲခူးတိုင်း(အရှေ့ပိုင်း) လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးချီးတင်မောင်အောင်က အဖွဲ့အစည်းတော်ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးများက မြို့နယ်အလိုက်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပဲခူးခရိုင်နှင့်တောင်ငူခရိုင် ဦးစီးအရာရှိတို့ကလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအပေါ် ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဦးစီးမှူးက တင်ပြချက်များအပေါ် လုပ်ငန်းအလိုက်ပြန်လည်၍ ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်း ဟောပြောခဲ့သည်။ (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

ဗဟိုခရိုင်တိုင်းရင်းဆေးမှူးဦးအောင်တိုး၏ စီစဉ်ကြိုကြပ်မှုဖြင့် အရေးပေါ်သုံး မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးဆေးဌာန မြို့ဆေးဆေးခန်းမှ ဗဟိုခရိုင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှူး ဦးအောင်သန်းနှင့် ဦးမြတ်ကျော်တို့က ဗဟိုခရိုင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှူး ဦးအောင်သန်းနှင့် မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးဌာန လက်ထောက် တိုင်းရင်းဆေးမှူး ဒေါ်ခင်လှိုင်တို့က ကျောစွဲများ အရေးပေါ်သုံး မြန်မာဆေးဆေးဌာန တိုင်းဆောင်မည့်သူများကို ပေးအပ်စဉ်။ (၁၅၅)

စံ(၅)ချက်နှင့် ညီသော စာကြည့်တိုက်ပြင်ရေး မင်းတပ်၌ ဆွေးနွေး

မင်းတပ် နိုဝင်ဘာ ၂၀

မင်းတပ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာတို့မှအားကိုးတည်တံ့တိုက်ရိုက်သန် နိုင်စာရေး ကိုယ်ပိုင်မြေ၊ ကိုယ်ပိုင်အဆောက်အအုံများ ရရှိရေးအတွက် ခရိုင်မြို့ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မှတ်ပုံတင်ကျွမ်းကျင်(၂) ဦးထုတ်လေ့လာသည့် နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်က စီမံကိန်းဌာနမှညွှန်ကြားရေးမှူးချီး ဦးပညာအောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဒေသခံများ စာကြည့်တိုက်ဆက်ဆံရေးနှင့် ဆွေးနွေးရာ စာကြည့်တိုက်တိုင်းမြို့ကြား အဆောက်အအုံနှင့်မြေပေါ် (၆)ချက်နှင့်ညီသော စာကြည့်တိုက်ဖြစ်မြောက်ရေးနှင့် စာတိုက်စနစ်ကျင့်သုံးရေးတို့ကို ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးဟောပြောကြသည်။ (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

မျိုးဆက်သစ် ဓာကြည့်တိုက်ဆောက်လုပ်ရန် ပန္နက်တင်မင်္ဂလာ ညောင်တုန်း၌ကျင်းပ

ညောင်တုန်း နိုဝင်ဘာ ၂၄

မအူပင်ခရိုင် ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကြိမ်ချောင်းကျေးရွာတွင် နိုင်ငံတော်မတည်မီ မြို့ဆက်သစ် မျိုးဆက်သစ် ကျေးလက်စာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံ ပန္နက်တင်မင်္ဂလာ အခမ်းအနားကို နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက် နံနက် ၉ နာရီ မိနစ် ၁၀ ကျော်လောက်စာကြည့်တိုက်ဆောက်လုပ်မည့် မြေနေရာ၌ ကျင်းပသည်။

တည်ဆောက်

အဆိုပါစာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံကို နိုင်ငံတော်မှ ပံ့ပိုးမှုရရှိ ၁၀ နှစ်အတွင်း၌ ကျေးရွာပြည်သူများ ထည့်ဝင်နေပြီ အကောင်အထည်ဖော် တည်ဆောက်မည်ဖြစ်သည်။ (မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)



ယင်းမာပင် မြို့ပရေခွံ ရှေးဆိုင်များ စစ်ဆေး

ယင်းမာပင် နိုဝင်ဘာ ၂၀

မုံရွာခရိုင် ယင်းမာပင်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ဝင် မြို့ပရေခွံအတွင်း တည်ဆောက်ရေးအသေး ရှေးဆိုင်ခန်းများ စစ်ဆေးကောက်ယူ သန့်ရှင်းသင်ရပ်ရွာ ရောင်းချရေးနှင့် အိမ်သုံးဆေးကုသရေး နှစ်ဆိုင်ခန်းတည်ရှိပြီး ရှိ မရှိကို စစ်ဆေးသည့်အခါ ရှေးဆိုင်ခန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်က တွင်းဆင်း စစ်ဆေးရာ အမှန်တကယ်ရှိသေးကြောင်း တွေ့ရှိရပြီး ယင်းမာပင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရှေးဆိုင်ခန်းများကို ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)

နိုင်ငံ့သားကပ်ပေးအပ်

မရပ်ကုန်းမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးညွှန်ဦးနှင့် ဝန်ထမ်းများ နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက်က အမှတ်(၄) ရပ်ကွက်အေးချမ်းသာယာ ရေနှင့်မြို့ကြီးရေကောင်းစီရင် ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ပြည်သူများအား နိုင်ငံ့သားစစ်စစ်ရောက်ရှိပြီးကပ်ပေး အပ်စဉ်။ (မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)

ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ဝင် ရှေးဆိုင်ခန်းများ အတွင်း သား၊ ငါးများရောင်းချရာတွင် ယင်းဆိုင်ခန်းများဖြင့် ရောင်းချနေခြင်း ရှိ၊ မရှိကို ခုတ်ယူဦးစီးမှု(ရေ) ဦးမြတ်ကျော် ကျန်းမာရေးမှူး(၂) ဦးဆောင်တိုက်ရိုက်သွင်း ဝန်ထမ်းများ တွင်းဆင်း ကြိုကြပ် စစ်ဆေးစဉ်။ (မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)



ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန
(အောက်မြန်မာပြည်)
ရန်ကုန်အဝေးသင်တက္ကသိုလ်
e-Education Learning Centre
သင်ခန်းစာထုတ်လွှင့်မည့်အစီအစဉ်
(တနင်္လာနေ့သောကြာ) နံနက် ၈ နာရီမှ ၁၀ နာရီအထိ
(ဓနေ၊ တနင်္ဂနွေ) နံနက် ၈ နာရီမှ ဖြစ်လွှဲ ၁၂ နာရီအထိ

၃၀-၁၁-၂၀၀၉ (တနင်္လာနေ့)
□ Talking About Leisure Activities
- တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များတွင် အင်္ဂလိပ်စာပို့ချလျက်ရှိသော ဆရာ ဆရာမများ
□ Expressing Likes and Dislikes
- တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များတွင် အင်္ဂလိပ်စာပို့ချလျက်ရှိသော ဆရာ ဆရာမများ

၁-၁၂-၂၀၀၉(အင်္ဂါနေ့)
□ Religious Policy of Mindon Min
- တတိယနှစ် သမိုင်းအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ

- Jurisprudence
 - ပထမနှစ် ဥပဒေပညာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
- ၂-၁၂-၂၀၀၉(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)
 - Experimental Study of Human Learning
 - ဒုတိယနှစ် စိတ်ပညာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
 - အမျိုးကဏ္ဍလူသားသမိုင်း - ကဗျာစုမှ မြန်မာဘာသာအလှူများ
 - ပထမနှစ် မြန်မာစာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
- ၃-၁၂-၂၀၀၉(သောတနင်္ဂနွေ)
 - "ဘာသာဆောင်းပါးများ ပို့ချချက်"
 - ပထမနှစ် မြန်မာစာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
 - English Literature Drama Michael (I)
 - ပထမနှစ် အင်္ဂလိပ်စာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
- ၄-၁၂-၂၀၀၉(သောကြာနေ့)
 - English Literature Drama Michael (II)
 - ပထမနှစ် အင်္ဂလိပ်စာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
 - Reported Speech
 - ပထမနှစ်၊ ဒုတိယနှစ် အင်္ဂလိပ်စာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
- ၅-၁၂-၂၀၀၉(ဓနေနေ့)
 - သတ္တဗေဒ
 - တတိယနှစ် မြန်မာစာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
 - အိန္ဒိယစာပေသမိုင်း
 - တတိယနှစ် မြန်မာစာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
 - နေရီရီဝတ္ထု
 - တတိယနှစ် မြန်မာစာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ

- လူ့ဘာသာစကားတိုးတက်ဖြစ်ပေါ်မှုအစဉ်
 - တတိယနှစ် အရှေ့တိုင်းပညာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
 - ပါဠိဘာသာနှင့် မြန်မာဘာသာ
 - တတိယနှစ် အရှေ့တိုင်းပညာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
 - ဥဒါန်းကျမ်း
 - တတိယနှစ် အရှေ့တိုင်းပညာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
 - မဗ္ဗပဒေအဋ္ဌကထာကျမ်းလာ ကောက်နုတ်ချက်များ
 - တတိယနှစ် အရှေ့တိုင်းပညာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
- ၆-၁၂-၂၀၀၉(တနင်္ဂနွေနေ့)
□ "Endemism" and "Continental Drift Theory"
 - ဒုတိယနှစ် ရုက္ခဗေဒအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ- The Jungle Cocks
 - ဒုတိယနှစ် အင်္ဂလိပ်စာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
- Vector Analysis
 - ဒုတိယနှစ် ရူပဗေဒအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
- The Philosophy of Kierkegaard
 - ဒုတိယနှစ် ၁၁ သမိုင်းဗေဒအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
- Revenue Law
 - ဒုတိယနှစ် ဥပဒေပညာအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
- Induced Electromotive Force
 - ဒုတိယနှစ် ရူပဗေဒအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
- Dugesia (Euplanaria)
 - ဒုတိယနှစ် သတ္တဗေဒအတွင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ

- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ★ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီ ရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒ သဘောထား

- တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ - ဝိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

- * VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။
- * RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။
- * ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ လေလှိုင်းသံများ။
- * နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။

ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နာယက နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး(၂၀၀၉)သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်နယ်၊ တိုင်း၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း အဆင့်ဆင့်တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ထူးချွန်လူငယ် မောင်မယ်များအား တည်ခင်းစဉ်သည့် ဂုဏ်ပြုဥပဒေ စာပွဲတွင် တက်ရောက်လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ခတ်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)



နိုင်ငံရေးဦးစည်ချက်(၄)ရပ်

- နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်စဲအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေ နှိမ့်ချရေး
- အမျိုးသားပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- နိုင်ငံသားလူမျိုးစုံအမျိုးမျိုးပါဝင်မှု၊ ပြန်ပေါ်လာရေး
- ပြန်ပေါ်လာသည့် ဒုက္ခသည်၊ အပြစ်ရှိသူများနှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေသော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေးဦးစည်ချက်(၄)ရပ်

- စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အမျိုးမျိုးပွားများစေရန်အတွက် လက်နက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တည်ဆောက်ရေး
- ဧည့်သည်များ၊ ပြည်သူ့ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများစိတ်စေခြင်း
- စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တည်ဆောက်ရေး
- နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေးဦးစည်ချက်(၄)ရပ်

- တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တပြုမူရေး
- အမျိုးသမီး ဓာတ်ရုတ်ပြုမူမှုများနှင့် လူ့စီးပွားရေးအဆင့်များ အမြဲသာမန်စွာ လာကုသမှုများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရေး
- မျိုးစပ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး

နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး (၂၀၀၉) ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ထူးချွန်လူငယ်မောင်မယ်များအား ဂုဏ်ပြုဥပဒေတည်ခင်းစဉ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၇

ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းနာယက နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေသည် ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး(၂၀၀၉)သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်နယ်၊ တိုင်း၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း အဆင့်ဆင့်တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ထူးချွန်လူငယ် မောင်မယ်များအား ယနေ့ညပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဘုရင့်နောင်ရိပ်သာ၌ ဂုဏ်ပြုဥပဒေစာပွဲဖြင့် တည်ခင်းစဉ်သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ *