

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ် တည်ထောင်သည်။  
Established 1914

၁၃၇၁ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလဆန်း ၁၁ ရက်၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၃၀ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ အတွဲ (၄၈)၊ အမှတ် (၃၂၉)

## နိုင်ငံရေးဦးစီးဌာနချုပ် (၄)ရပ်

- နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်စဲစွာ အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
- အမျိုးသား ဖြန့်လှည့်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- နိုင်ငံမာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ မော်စီမြို့ပြီးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

## စီးပွားရေးဦးစီးဌာနချုပ် (၄)ရပ်

- စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး
- ရေကူးကွက်စီးပွားရေးဇုန် စီမံခန့်ခွဲခြင်း
- ပြည်တွင်း-ပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ စိတ်ချစွာ စီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး
- နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုမရှိအားသည့် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

## လူမှုရေးဦးစီးဌာနချုပ် (၄)ရပ်

- တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကူအညီအားဖြင့် မြှင့်မားရေး
- အမျိုးဂုဏ် ဓာတ်ဂုဏ် မြှင့်မားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်မားရေး

## ဆိပ်ကြီးခရိုင်တိုမြို့နယ် တွံတေးတူးမြောင်းဝ ရေလမ်းကြောင်းချဲ့ထွင်မှု ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၂၉  
ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေသည် ရန်ကုန်တိုင်းအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ၂၇၅၄ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဝင်းမြင့်လိုက်ပါလျက် ဩဂုတ် ၂၈ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင် ဆိပ်ကြီးခရိုင်တိုမြို့နယ် တွံတေးတူးမြောင်း လက်ပံကုန်းစခန်းသို့ ရောက်ရှိသည်။

### မှာကြား

ထို့နောက် ရှင်းလင်းဆောင်၍ တာဝန်ရှိသူများက တွံတေးတူးမြောင်း လက်ပံကုန်းစခန်း၊ ကမ်းပါးအခြေအနေ၊ ရေလမ်းကြောင်းထိန်းသိမ်းမှုအခြေအနေ၊ ရေလမ်းကြောင်းတိုးချဲ့သွားမည့်အစီအစဉ်၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေက လိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ●



မန္တလေးတိုင်း ကျောက်ဆည်မြို့နယ် တောင်တော်ကျေးရွာအနီး တည်ဆောက်ပြီးစီးသွားသော မြို့ကြီးရေလွှဲဆည်အတွင်းသို့ ဇော်ဂျီမြစ်ရေများ ဝင်ရောက်နေသည်ကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။  
ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း - အောင်သန်း(မင်္ဂလာတောင်ညွန့်)

## လယ်ယာဖွံ့ဖြိုး အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေသည့် မန္တလေးတိုင်း ကျောက်ဆည်မြို့နယ်မှ မြို့ကြီးရေလွှဲဆည်

### ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၂၉

ရန်ကုန်မှ မိတ္ထီလာ၊ မိတ္ထီလာမှ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်သို့ မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် ခရီးဆန်ခဲ့သည်။ မိုးနောင်းကာလဖြစ်သော်လည်း မိုးမရွာ၊ လေမတိုက်သဖြင့် နေအပူကြောင့် အိုက်စစ်နေသည်။ သတင်းအဖွဲ့သည် ဝင်းမှည့်နေသော မိုးစပါးစိုက်ခင်းများကို ငေးမောရင်း လိုက်ပါခဲ့၏။ မော်တော်ယာဉ်သည် မိတ္ထီလာ-မန္တလေးကားလမ်းမိုင်တိုင် ၃၉၇ အနီး ပာန်မြင့်မိုရ်ကျေးရွာလမ်းခွဲမှ ကိုးမိုင်အတွင်းသို့ ဝင်လိုက်သည်နှင့် မြို့ကြီးရေလွှဲဆည်သို့ ရောက်ရှိသည်။ မြို့ကြီးရေလွှဲဆည်ကား ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကုန်း၊ တောင်ကြော၊ တောင်သွယ်များမှ မြစ်ဖျားခံစီးဆင်းလာသော ဇော်ဂျီမြစ်ရေကို ဆည်ရေသောက်စရိယာများသို့ ရေပေးဝေရန် တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

### မြစ်ကြောင်းရေလွှဲပေး

ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာန တည်ဆောက်ရေး(၇)မှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးစံမင်းထွန်းက ရေလွှဲဆည်တည်ဆောက်နေရာသို့ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးသည်။

စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ \*

- သတင်းဆောင်းပါး - ကျော်စိန် ➢ ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း - အောင်သန်း(မင်္ဂလာတောင်ညွန့်)
- စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှု - ဝင်းချို (မြန်မာ့အလင်း)

**မြန်မာ့အလင်း**

**အယ်ဒီတာ့ အာဇာနည်**

(၂၀၀၉ခုနှစ် သြဂုတ် ၃၀ ရက်)

ကမ္ဘာလူတပ်ကွေးကပ်ရောဂါ ခဉ်ဆက်မပြတ်ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်  
ရောဂါပပျောက်ရေး တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ဝိုင်းဝန်းပါဝင်

ကမ္ဘာ့လူတို့က ကောင်းကျင်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သော ပြင်ဆင်မှုနှင့် တုံ့ပြန်မှုဆိုရာ နိုင်ငံတကာအစည်းအဝေးကို တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့တို့က ကြီးမှူး၍ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့၊ သြဂုတ်လ ၂ ရက်မှ ၂ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပခဲ့ရာ ဗြိတိသျှဘက်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့လူ့တစ်ကွေးကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးရရှိနေနှင့်ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာ့လူ့တစ်ကွေးကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်မှု ၉၀ရာခိုင်နှုန်းကို ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများဆာသာ ထုတ်လုပ်နိုင်၍ ယခုအခါတွင် ကာကွယ်ဆေးကို နိုင်ငံကြီးများအပါအဝင် နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံ၌ ကာကွယ်ဆေးအာနိသင် သက်ရောက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ လူများ၌စမ်းသပ်လျက်ရှိသည်။

ယင်းစမ်းသပ်မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၀၀၉ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် ကာကွယ်ဆေးကို အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ကာကွယ်ဆေးများကို အဓိကအားဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများကသာ ပိုမိုအသုံးပြုနိုင်မည့် အခြေအနေဖြစ်သည်။

ယင်းအစည်းအဝေးတွင် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများအတွက် ကာကွယ်ဆေးပို့ချပို့ရန်နှင့် နိုင်ငံတကာဆေးဝါးထုတ်လုပ်သော ကုမ္ပဏီများသည် ကာကွယ်ဆေးဈေးနှုန်းကို ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများတွင် ချောင့်ချသော ဈေးနှုန်းထက် လျော့နည်းကာ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများသို့ ထုတ်လုပ်မှုကန့်ကွက်ရိတ်ထက် အနည်းငယ်သာအမြတ်ရှိရသောဈေးနှုန်းကို ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်းနှင့် သို့သော် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေး လုံလောက်စွာ ဝယ်ယူအသုံးပြုနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယနေ့အထိ အသက်ဆုံးရှုံးမှုမရှိခဲ့ဘဲ ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၃၀ဦးသာရှိခဲ့၍ ၂၄ဦးမှာ ရောဂါပျောက်ကင်းသဖြင့် ဆေးရုံမှဆင်းခွင့်ရှိပြီး ကျန်လူနာခြောက်ဦးကို စနစ်တကျပြုစု စောင့်ရှောက်လျက်ရှိသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ကမ္ဘာ့လှုပ်ရှားကပ်ရောဂါကို လူထုအတွင်း ရောဂါဆန့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ရှိ မရှိ ဆန့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းတို့ကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်နှင့်အတူ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများက ကျန်းမာရေးအသိပြင့် စိုင်းစိုင်းပါဝင်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

**မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား**

၃၀-၈-၂၀၀၉ (တနင်္ဂနွေနေ့)

[illegible][illegible]

**ဗျာပုံမြို့နယ် ကျေးရွာဒေသပွဲပြိုးရေးလုပ်ငန်းများ**  
**ဟိုတယ်/ခရီး ဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်ရုံးနိုင် ပြည်ဆည်းဆောင်ရွက်**

ရန်ကုန်၊ သြဂုတ် ၂၉

အမျိုးသားသဘာဝဘေး ကာကွယ်ရေးနှင့်ရှေ့ကင်းရေးဗဟိုဓာတ်ဝင် ဟိုတယ်နှင့်ခံနိုင်သွားလာရေးလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ကြီးရုံးချုပ်မှစပြီးသည့် ဩဂုတ် ၂၃ရက် နံနက်၌စတင်၍ အုပ်စုခွဲပိုင်းကြီးကြီးမှတစ်ဆင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါလျက် အုပ်စုမြဲရုံးတစ်လွှာကဲ့သို့ ရေပေါက်သားများ၏ စောင့်ရှောက်ခံအောင်ကြည့်ရှုနေ၍ ယလ္လင်ပိုင်းလုပ်ငန်းအောင်မြင်မှုများကိုကြည့်ရှုပြီး အချာလေကျော့ရွာအုပ်စု၊ အေပတ်ကျော့ရွာ စာရင်းကောက်ခြင်း၊ ရုပ်စီရုပ်ပေးနှင့် ဒေသပြည်သူများအား ဆွေသံသားသား။

တံတားပြုပြင်စရိတ်

ထိုကုန်စည်ခံ ဝန်ကြီးရုံးအဖွဲ့ဝင်များသည် ပြည်သူ့အလှူရှင်တစ်ဦး ဆောင်လုပ်လျှာ၊ ခါးခံထားသော ဗေဝါး အရည်ကို အမတ်ကော့ရှာ ချောင်မြတ်စီးလင်းကြိုက်တတ်ကားကို မြတ်စဉ်းမြတ်စဉ်းရစ်စီးအေးကြပြီး အရှားလကော့ရှာ ရွာတွင်းလမ်း၊ အမတ်ခံလမ်း၊ ဆောင်ရွက် တင်မြှူနှင့် ရွာလမ်းချောင်းကွေးတတ်ကား မြန်လည်ပြုပြင်ရမည့်အခြေအနေတို့ကို စစ်အေးက ရုပ်စီရမတစ်ဦး ထံ တံတားပြုပြင်စီစဉ် ထင်ရှားကို ထောက်ပံ့ထားပါသည်။

ဝန်ကြီးသည် မွန်လွိုင်တွင် ဖျာပုံတစ်ကွေးရာ တွဲဖက်အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ဒေသခံပြည်သူများအားတွေ့ဆုံကာ ထောက်ပံ့ပညာပေးမှုများနှင့် ဖျာပုံတစ်ကွေးရာ ရာလယ်ချောင်းကူးတံတား ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်သည်။

**ပစ္စည်းများပေးအပ်ခဲ့**

ထို့အောက် ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ပုလဲကျေးရွာ အခြေစိုက်ပညာပို့ချတာရုံကျောင်း၌ ဒေသခံပြည်သူများအား ကွေ့ဆိုက်က ဒေသဆိုင်ရာရေးရာအချက်အချာကို သက်ဆိုင်ရာဌာနတာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ပြဿ်းဆည်းကိုင်ပြီး တောက်ပပူပန်းသော (သတင်းစာ)

## အမှာစကားပြောကြား

ခေါင်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်  
ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ နယ်လှည့်  
စာကြည့်တိုက်၊ နံရံရပ်စာစောင်၊  
မောင်မြေပွဲနှင့် စာတတ်မြဲပွဲတို့၊ ဩဂုတ်  
၂၄ရက်က အမှတ်(၃) အခြေစိုက်ပညာ  
အလယ်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပရာ  
ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးသိန်းလှိုင်က  
အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

(မြို့နယ်၊ ပြန်/ဆက်)

ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဦးခင်ဌေးစာကြည့်တိုက်မှူး  
ဦးအုန်းသောင်း၊ စာကြည့်တိုက်ကော်မတီ  
ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များ  
စာပေဝါသနာရှင်များနှင့် စာအုပ်အလှူရှင်  
များ တက်ရောက်ကြသည်။

**ဆွေးနွေး**  
အခမ်းအနားတွင် စာကြည့်တိုက်ကို ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ဌေးက စာပန်းအိမ် စာကြည့်တိုက်၏ အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး စံ(၅)ချက်နှင့် ပြည့်စုံသော နိုင်ငံစာစာကြည့်တိုက်ဖြစ်ရေး ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားကြမည် ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

(ယာဉ်) (သတင်းစာ)

စံ(၅)ချက်နှင့် ပြည့်စုံသော စာကြည့်တိုက်ဖြစ်ရေး  
 မိုလ်တထောင် စာပန်းအိမ် စာကြည့်တိုက်၌ ဆွေးနွေး

ရန်ကုန် သြဂုတ် ၂၉

ဗိုလ်တောင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကိုယ့်အားကိုးယိုက်စာကြည့်တိုက်များ ရှင်သန်မှု ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ခံ(၇)ရက်ခန့် ပြည့်ဝရေး၊ စာတုအခွံကုန်းရေး ဆွေးနွေးပွဲကို ဗိုလ်တောင် မြို့နယ် အမှတ် (၇)ရဲကွက်ရှိ စာနန်းအိမ် ကိုယ့်အားကိုးယိုက် စာကြည့်တိုက်၌ ဆွဲဝတ် ပြရက် နံနက် ၁၀နာရီက ကင်းပယ်သ်။

အခမ်းအနားတွင် ဗြိတိသျှပြန်ကြားရေး ကျင့်သုံးရေးနှင့် ရန်ပုံငွေထူထောင်ရေးတို့ကို နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဆွေးနွေးသည်။

တက်ရောက်  
အခမ်းအနားသို့ စာကြည့်တိုက်

**ပြည်သူ့သဘောထား**

- \* ပြည်ပအားကိုး ပုဆိန်ရိုး အခိုးမြင်ဝါဒီများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- \* နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော် တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- \* နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက် စွက်ဖက် နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- \* ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ချေမှုန်းကြ။

**MRTV-4 ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်**

၃၀-၈-၂၀၀၉ (တနင်္ဂနွေနေ့)

[illegible]

MRTV-4 အစီအစဉ်ကို ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင်  
ရိုးရိုး VHF တီဒီအင်တင်နာဖြင့် လွယ်ကူစွာ ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။  
မန္တလေးမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် UHF တီဒီအင်တင်နာဖြင့် ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

## Barclays Premier League ဘောလုံးပွဲစဉ်များ

| ညရိုင်း | ပွဲစဉ်                | ပြောမည့်ရိုင်း     |
|---------|-----------------------|--------------------|
| ၆:၅၅    | Portsmouth - Man City | ESPN (Live)        |
| ၈:၂၅    | Everton - Wigan       | STAR SPORTS (Live) |
| ၉:၂၅    | Aston Villa - Fulham  | ESPN (Live)        |





● ရွှေဘိုမှ

ယင်းနောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြင့်ဆွေသည် လက်ပံကုန်းကျေးရွာဘက် ကမ်းတွင် တွဲတေးတူးမြောင်းအစအား ရေလမ်းကြောင်းချဲ့ထွင်ရန် ဆောင်ရွက်နေ မှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် လက်ပံကုန်းစခန်းကမ်းပါး အား ထိန်းသိမ်းပြုပြင်မှုကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်း ပြသကြပြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေက တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည်များကို မှတ်ကြားသည်။

ယင်းနောက် ဆိပ်ကြီးစခန်းတို ဂြိုဟ်သိမ်း ရောက်ရှိကြရာ ရန်ကုန်မြို့တော်

စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးကြီး မောင်ပါနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုကြ ပြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေသည် ဆိပ်ခံ တော်တောင်းနှင့် ကမ်းနားများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

မြင့်ဆွေတော်ကြီး

ထို့နောက် ရှင်းလင်းဆောင်၌ ဒုတိယ မြို့တော်ဝန်နှင့် ဗြိတိသျှဥက္ကဋ္ဌတို့က ဆိပ်ခံ တော်တောင်း အသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက် နေမှု အခြေအနေကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေက လိုအပ်သည် များကို ညှိနှိုင်းပံ့ပိုး ပြည်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးသည်။

ယင်းနောက် ဆိပ်ကြီးစခန်းတို ဂြိုဟ်သိမ်း (၂၅)ခုတင်ဆဲ ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ရောက်ရှိပြီး ဆေးရုံအတွင်း လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လူနာများကို အားပေး စကား ပြောကြားသည်။

မြင့်ဆွေတော်ကြီး

ထို့နောက် ဆေးရုံဝင်းအတွင်း တိုးချဲ့ တည်ဆောက်မည့် ဓာတ်မှန်ခန်းမမြေနေရာ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေက လိုအပ်သည်များကို မြည့်စွက်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ (သတင်းစဉ်)

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ လက်ပံကုန်းကျေးရွာဘက်ကမ်းတွင် တွဲတေးတူးမြောင်းအား ရေလမ်းကြောင်း ချဲ့ထွင်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

# အမှတ်(၁) လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ရေအားလျှပ်စစ်ပွံ့ပြားမှုပညာရပ် နှီးနှောဖလှယ်ပွဲကျင်းပ

ချေပြည်နယ်၊ ဩဂုတ် ၂၉

အမှတ်(၁)လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယအကြိမ် ရေအားလျှပ်စစ်ပွံ့ပြားမှုပညာရပ် နှီးနှောဖလှယ်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းနှင့် ညနေပိုင်းတို့တွင် ချေပြည်တော်ရှိ ရေအားလျှပ်စစ်ပွံ့ပြားမှု လေ့ကျင့်ရေးဌာန (ပေါင်းလောင်း)၌ ဒုတိယနေ့အဖြစ် ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

နှီးနှောဖလှယ်ပွဲသို့ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ ကျင်းပရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အမှတ်(၁) လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီးဦးမျိုးမြင့်၊ ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဦးစီးဌာနများနှင့်လုပ်ငန်းများမှ ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ စာတမ်းရှင်များ၊ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် ရေအားလျှပ်စစ် ထုတ်လုပ်ရေးဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံအဖွဲ့ဖြစ်သည့် Coleco Power Eng. Ltd. မှ အတိုင်ပင်ခံ အင်ဂျင်နီယာ များနှင့် ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေး ဆိုင်ရာကုမ္ပဏီများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြ သည်။

က ရေအားလျှပ်စစ်ပွံ့ပြားမှု ပညာရပ်ဆိုင် ရာ စာတမ်းများကို ဖတ်ကြားတင်ပြကြ ပြီး တက်ရောက်လာကြသူများ၏ ဆွေးနွေး မေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည်ရှင်းလင်း မြေကြားကြသည်။

ထို့နောက် နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ ကွင်းပရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့် က နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာကြသူများနှင့် မှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်က အခမ်းအနားကို ညနေပိုင်း တွင် ရုပ်သိမ်းပိတ်သည်။ (သတင်းစဉ်)

အဟာရတိုက်ကျေး

ကျောင်းကျွန်းအစုစု ရပ်သတ္တဝါတို့ လုပ်ငန်းအမျိုးမျိုး ရန်ကုန်ပညာရေး တက္ကသိုလ် လေ့ကျင့်ရေးဆောင်တန်း ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ မိဘများက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အဟာရ တိုက်ကျေးစဉ်။ (သတင်းစဉ်)



ဒုတိယအကြိမ် ရေအားလျှပ်စစ် ပွံ့ပြားမှုပညာရပ် နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ ကျင်းပရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အမှတ်(၁) လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့် ဒုတိယအကြိမ် ရေအားလျှပ်စစ် ပွံ့ပြားမှုပညာရပ် နှီးနှောဖလှယ်ပွဲတွင် နိဂုံးချုပ် အမှာစကား ပြောကြားစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

## မြန်မာ့ရုပ် အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းခရိုင်၌ ဆုချီးမြှင့်

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းခရိုင် (၁၇) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရုပ်အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၁၈ ရက်၊ မွန်လပြည့်ကျော် ၁၈ ရက်၊ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ကျင်းပရာ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းခရိုင် အခြေစိုက်သော နေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေး ယဇ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်အတွင်းရေးမှူး၊ ဦးစီးမြှင့်က ရန်ကုန် အနောက်ပိုင်းခရိုင် (၁၇)ကြိမ်မြောက် အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင် ချော်မြေကြသော ရွတ်ဆိုပွဲ ၁၇ ခုနှင့် ဖိုသကြီးနှင့်အဖွဲ့အား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး တန်ခိုးရှိစွာဆုရရှိသည့် လသာမြို့နယ်အား ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌက တံခွန်တိုက် ဖလားကို ချီးမြှင့်ရာ လသာမြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးဝင်းက လက်ခံယူသည်။ (ဆောင်ပုဒ်) (ခရိုင် မြန်/ဆက်)



## မြန်မာ့စာ့ကလေး အင်တာနက်ကျန်းမာရေး

### အမျိုးသမီးများ နေ့စဉ် ပြုလုပ်သင့်သည့် အခြေခံလေ့ကျင့်ပုံစံ ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ကျပြီးအလွန် ကာကွယ်နိုင်

အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် နေ့စဉ် အနည်းဆုံးလေ့ကျင့်ခန်း ၁၀ မိနစ် ၂၀ မိနစ် ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်း ရခြင်း အလွန်အမင်း ဟန်တီးထိန်းချုပ်နိုင် ကြောင်း ခြိတ်သွားသောသို့မဟုတ် များသော ကြောင့်ကြားသည်။

နည်းလမ်းများပြား ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ကျမှုနှင့် အလွန်မှ မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်နိုင်ရန် နည်းလမ်းများမှာ ရှိသော်လည်း အနည်းဆုံးလေ့ကျင့်ခန်းကို နေ့စဉ်မှတ်တမ်းပြုလုပ်သောက အထိရောက်ဆုံးနည်း ဖြစ်ကြောင်း ဝင်းတို့၏ သုတေသန ပြုချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

ကွဆင်း

အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် ဆက်တိုက် ဘုရား ကျော်လာသည့်အခါ ကိုယ်အလေးချိန် တိုးမြှင့်ပြီး အလွန်မှ ဖြစ်လာကာ ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်း ရခြင်း အလွန်အမင်း ဟန်တီးထိန်းချုပ်နိုင် ကြောင်း ခြိတ်သွားသောသို့မဟုတ် များသော ကြောင့်ကြားသည်။



● ကျော့မှ ၂၄ နာရီမှာ ရောဂါပျောက်ကင်းသဖြင့် ဆေးရုံမှ ဆင်းပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ကျန်လူနာ မြောက်ဦးတို့လည်း အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက စနစ်တကျပြုစုဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ အခြေအနေမှာ ချီးမြှင့်ပေးရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့လူတိုက်ရောဂါကပ်ရောဂါပိုး New Influenza A(H1N1) ဟု သိသလိုလူ ၂၁ ဦးအား ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဓာတ်ခွဲခန်းမှ စစ်သပ်စစ်ဆေးရာ ပိုးတွေ့ရှိသူ ၃၀ ရှိခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## သစ်တော သစ်ပင် ဒိုချစ်ခင် နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုး အလှူတိုး

# အမေရိကန်နှင့် ကိုလံဘီယာစစ်ရေးသဘောတူညီမှု တောင်အမေရိက အဖွဲ့အစည်းများ ကန့်ကွက်ဆန္ဒပြ

ဘာရိုလို့ချေ ဩဂုတ် ၂၉  
တောင်အမေရိကခေါင်းဆောင်များက အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ ဘာရိုလို့ချေမြို့သို့ ဩဂုတ် ၂၈ရက်တွင် ထိပ်သီးအစည်းအဝေး တက်ရောက်ရန် စုရုံးလာကြစဉ် တောင်အမေရိက အဖွဲ့အစည်း ၂၀ကျော်၏ ကိုယ်စားလှယ်များက ဘာရိုလို့ချေမြို့လယ်၌ ကန့်ကွက် ဆန္ဒပြကြသည်။  
ကိုလံဘီယာနိုင်ငံ စစ်စခန်းများကို အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အခြေချစွဲပေးမည် အစီအစဉ်ကို ကန့်ကွက်ဆန္ဒပြကြခြင်းဖြစ် သည်။



**ဆက်တိုက်သတ်ဖြတ်မှု**  
စစ်နယ်မြေ နယ်စပ်ဒေသရှိ တရုတ်ဆက်သွယ်ရေးစနစ်အား ဖြိုဖျက်မှုများကို ဩဂုတ် ၂၈ရက်က တွေ့ရရန်။  
(အင်တာနက်တစ်ကမ္ဘာ)

## တရုတ်ပြည် အနောက်မြောက်ပိုင်း အင်အားပြင်းလျင်လျှင်

ရီရှင် ဩဂုတ် ၂၉  
တရုတ်ပြည်အနောက်မြောက်ပိုင်း ကင်းပိုင်ပြည်နယ်တွင် ဩဂုတ် ၂၈ရက် နံနက် ၉ နာရီ ၅၅မိနစ်က မြေသိမ်း ငှက်ရန်ကတော အကောင်အထည်ဖော်မှု ငလျင်လှုပ်ကြောင်း တရုတ်မြေငလျင်တိုင်းတာရေး ဌာနက ကြေညာသည်။

**မကြာခဏအေး**  
အဆိုပါ မြေငလျင်ကြောင့် သေဆုံးထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူ သို့မဟုတ် ဖူးမြင်ဆုံးရှုံးမှုများ မကြားရသေးဟု ဆိုသည်။  
အစီအစဉ်အား ဆက်လက်

အီရတ်နိုင်ငံ ဘဂ္ဂဒတ်မြို့မြောက်ပိုင်းရှိ ဘတ်စ်ကားကပ်၌ ဝန်ထုပ်ကုန်များ ဖြစ်ပွားပြီးနောက် အပျက်အစီးများကို တွေ့ရရန်။  
(အင်တာနက်တစ်ကမ္ဘာ)



**လက်မှတ်ထိုးခြင်း**  
တရုတ်နိုင်ငံ ကျွန်းပြည်နယ်တွင် တတိယအကြိမ်မြောက် လက်မှတ်ထိုးခြင်း၌ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြသူများအား ဩဂုတ် ၂၈ရက်က တွေ့ရရန်။  
(အင်တာနက်တစ်ကမ္ဘာ)

## မူးယစ်ဆေးဝါး ချက်လုပ်ရေးစခန်း မင်နီဇွဲလား ရဲတပ်ဖွဲ့ ဖျက်ဆီး

ကရာကတစ် ဩဂုတ် ၂၉  
မင်နီဇွဲလားနိုင်ငံ အနောက်ပိုင်း ကိုလံ ဘီယာနယ်စပ်ရှိ ဇူလီယာလီယာမြို့နယ်ရှိ မူးယစ် ဆေးချက်လုပ်ရေး စခန်းလေးခုကို မင်နီဇွဲ လားနိုင်ငံ အမျိုးသားမူးယစ်ဆေးဝါးတိုက် ဖျက်ရေး ရဲတပ်ဖွဲ့က ဖျက်ဆီးပစ်လိုက် ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ဩဂုတ် ၂၇ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

**မင်းဆီးရစ်**  
မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်မှု စစ်ဆင် ရေးအတွင်း ဆေးချက် ကိလိုဂရမ် ၄၀၀ နှင့် ကိုကင်းအများအပြား ပါဝင်သော အရည်ကိလိုဂရမ် ၃၀၀ကို သိမ်းဆည်းရန် ခံရသည်ဟု ဆိုသည်။  
အဆိုပါ မူးယစ်ဆေးချက်လုပ်ရေး စခန်း၌ လုပ်ကိုင်သူများသည် ကိုလံဘီယာ နိုင်ငံအတွင်းသို့ ထွက်ပြေးသွားကြသည်ဟု ဆိုသည်။

**ပါဝင်**  
မင်နီဇွဲလား အစိုးရအနေဖြင့် ယခုနှစ် အတွင်း၌ မူးယစ်ဆေးချက်လုပ်ငန်း စခန်း ၁၀ခုကို ဖျက်ဆီးခဲ့ပြီး မူးယစ်ဆေးဝါး ကန် ၄၀ကို သိမ်းဆည်းရန် ကာ လွှတ်ပေးခဲ့သည်။ မင်းဆီးရစ်သည် မူးယစ်ဆေးချက်လုပ်ငန်း နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး ကန်များကို ဖျက်ဆီးရန် နှစ်စဉ် ခြားနား ၂၄၀ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။  
(အင်တာနက်)

## တက္ကဆက်ကောလိပ် ကျောင်းသား ၈၀ တပ်ကွေးရောဂါ လက္ခဏာတွေ့ရှိ

ယူစတန် ဩဂုတ် ၂၉  
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု တက္ကဆက် ပြည်နယ်ရှိ ကောလိပ်ကျောင်းတစ်ကျောင်း ၌ အနည်းဆုံးကျောင်းသား ၈၀သည် ကျောင်းဖွင့်စဉ်တွင် တပ်ကွေးရောဂါ လက္ခဏာများတွေ့ရသည်။ အဆိုပါကျောင်း သားများမှာ A(H1N1) တပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်နိုင်သည်ဟု ကျန်းမာရေးအရာရှိများက ယုံကြည်ကြောင်း ချစ်မြင်သိကြားဌာနက ကြေညာသည်။

**မြင်ဆင်ထား**  
နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာသင်ကျောင်းများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရာရှိများအနေဖြင့် တပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ရာသီတွင် A(H1N1) တပ်ကွေးရောဂါ မပျံ့နှံ့ရေး ထိန်းချုပ်ရန် ပြင်ဆင်ထားကြသည်ဟု ဆက်လက်တောင်း ခြံ ပေးပြောဆိုသည်။  
အစီအစဉ်အား ဆက်လက်

**မိလစ်ပိုင်တွင် တိုက်ပွဲဖြစ်**  
သူပုန်နှစ်ဦး သေဆုံး  
မနီလာ ဩဂုတ် ၂၉  
မိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ စာသင်ကျောင်းများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရာရှိများအနေဖြင့် တပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ရာသီတွင် A(H1N1) တပ်ကွေးရောဂါ မပျံ့နှံ့ရေး ထိန်းချုပ်ရန် ပြင်ဆင်ထားကြသည်ဟု ဆက်လက်တောင်း ခြံ ပေးပြောဆိုသည်။  
အစီအစဉ်အား ဆက်လက်

**ဆွေးနွေး**  
ဆာဗာပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း လော့ပ် ဒီဇီဂါမြို့တွင် ကင်းလှည့်တပ်ဖွဲ့က ပုံမှန် ကင်းလှည့်နေစဉ် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ၃၀မိုင်နှင့် ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့ တိုက်ပွဲဖြစ်ပွား ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ အဆိုပါသေဆုံး မိလစ်ပိုင် ကွန်မြူနစ် ပါတီ(ဗီပီပီ)မှ ခွဲထွက်ခဲ့သည့် အဖွဲ့ဖြစ်သည်။  
(အင်တာနက်)

## ပါကစ္စတန် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်တိုက်ခိုက်မှု ပြည်သူ့ခြောက်စိုးသေဆုံး ကိုးဦးဒဏ်ရာရရှိ

အစ္စလာမာဘတ် ဩဂုတ် ၂၉  
အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံနှင့် နယ်နိမိတ်ဆက်လျက်ရှိသည့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်းဒေသအတွင်း အမေရိကန် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်တစ်စီးတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အနည်းဆုံးပြည်သူခြောက်ဦး သေဆုံးသွားကြောင်း ချစ်မြင်သိကြားဌာနက ဩဂုတ် ၂၇ရက်တွင် ကြေညာသည်။  
တိုက်ခိုက်မှု  
ယင်းဖြစ်ပွားမှုသည် တောင်ပိုင်းဒေသရှိ ကန့်ကွက်ရေးအဖွဲ့များ နှင့် အမေရိကန် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ် တစ်စင်းက ချစ်မြင်သိကြားဌာနက ဩဂုတ် ၂၇ရက်တွင် ကြေညာသည်။  
အဆိုပါ တိုက်ခိုက်မှုသည် ထိုဒေသတွင် တစ်လအတွင်း မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ဖြင့် (၄)ကြိမ်မြောက် တိုက်ခိုက် မြင်းဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။  
အစီအစဉ်အား ဆက်လက်



ကိုလံဘီယာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းဆိပ်ကမ်းမြို့ဖြစ်သည့် ကာတာကောမြို့အနီးရှိ ကိုလံဘီယာ ရေတပ်က သိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့သည့် ဘီနီဗွို ဂျာဂါလီကို ရေတပ်သင်္ဘောပေါ်တွင် ခင်းကျင်းပြသထားသည်ကို ဩဂုတ် ၂၈ရက်က တွေ့ရရန်။  
(အင်တာနက်တစ်ကမ္ဘာ)

## နီပေါ၌ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွား လုပ်ငန်း မြှင့်တင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်

အစ္စမာမူ ဩဂုတ် ၂၉  
၂၀၁၁ခုနှစ် နီပေါကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားနှစ်ဆောင် စီစဉ်သွားလုပ်ငန်းမြှင့်တင်ရန် နီပေါ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားကုမ္ပဏီများအဖွဲ့ (အင်န်အေတီအေ)အနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံရှိ မြို့ကြီးများတွင် တရုတ်လမ်းပြခရီးသွားများကို သွားရောက်ကူညီပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အင်တာနက် သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။  
ခင်းကျင်းပြသ  
အဆိုပါ တရုတ်လမ်းပြခရီးသွားများကို စာသင်၊ ရှန်ဟိုင်းနှင့် ဟောင်ကောင်တို့တွင် ဩဂုတ် ၂၉ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၅ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
နော်ပြပါရှိ  
နီပေါနိုင်ငံသို့ ယခင်နှစ်က လာရောက်သည့် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများအနက် ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းမှာ တရုတ်ပြည်မှ လာရောက်သူများဖြစ်ပြီး ခရီးသည်စုစုပေါင်း ၃၃၀၀၀၀ရှိ ကြောင်း အင်တာနက်သတင်းတွင် ဖော်ပြပါရှိသည်။  
(အင်တာနက်)

## အီရတ်နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဗုံးဖောက်ခွဲမှုများ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိ

ဘဂ္ဂဒတ် ဩဂုတ် ၂၉  
အီရတ်နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများ ယခုတိုင် ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း အီရတ်ပြည်သူများ တည်ငြိမ်မှု မရရှိနိုင်သေးပေ။  
သေဆုံး  
၎င်းနိုင်ငံရှိ ကြီးကြီးမားမား အမေရိကန်တပ်များ စတင်ရပ်သိမ်းချိန်အထိ အကြမ်းဖက် သမားများ၏ ဗုံးဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်မှုများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်ရာ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင် များ သေဆုံးလျက်ရှိသည်။  
ထုတ်ပြန်  
ဘဂ္ဂဒတ်မြို့၌ ဩဂုတ် ၂၈ရက် စောစောပိုင်းက လမ်းဆေးခုံပေါက်ပွဲကြောင့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည်။  
သေဆုံး  
ဩဂုတ်လအတွင်း၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သော ဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်မှုနှင့် သီးခြားတိုက်ပွဲများ ကြောင့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ခုနစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း စစ်ဘက်ဆိုင်ရာက သတင်း ထုတ်ပြန်သည်။  
(အင်တာနက်)





စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရွာနေ ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌဗဟား ရုပ်ကိတ်ကွေးရွာအုပ်စု အဖျိုးသားအလှူတံတန်း ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ၈၄၉ အမိမိအမှတ်က ရွှေဘိုမြို့ မြို့မပြည်သူ့အားကစားကွင်း၌ ဩဂုတ် ၁၄ရက် ညနေ ၃နာရီက ကျင်းပရာ မြို့နယ်ပွဲနှင့် ဦးတိုးတိုက်ထွန်းက အဖွင့်အမှတ်စား မရကြဘူး။ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ၌ ရုပ်ကိတ်၊ ကွေးရွာအုပ်စုစုမှမှ ဘောလုံးအသင်း ၃၇ သင်း ပါဝင် ပါယုမြိုင်ကသေး။ (၀၄၄)

8/30/2009, 2:35 AM

ကျေးရွာမှ

မွန်ပြည်နယ် သထုံခရိုင်အတွင်း ဖောက်လုပ်ထားသော ခရိုင်ချင်းဆက် လမ်းအမှတ်(၂)သည် ပေါင်မြို့နယ် သဲအိမ်ကျေးရွာအပါအဝင် ကျေးရွာ အများအပြားကို ဖြတ်သန်းဖောက်လုပ် ထားသဖြင့် ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်း တစ်လျှောက်ရှိ ကျေးရွာများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာနေပေပြီ။

တည်ရှိ

သဲအိမ်ကျေးရွာသည် ပေါင်မြို့နယ် ၏ အရှေ့ဘက် မိုင် ၂၀ခန့်တွင် တည်ရှိ ပြီး အရှေ့ဘက်တွင် ကော့ကုတ်မြို့ကျေးရွာ၊ အနောက်ဘက်တွင် ကတိတ်ကျေးရွာ၊ အောက်ဘက်တွင် ဆင်ရွာကျေးရွာနှင့် မြောက်ဘက်တွင် ဒုံသမိမြစ်တို့ တည်ရှိ



သည်။ ဧရိယာကျယ်ပြန့်သော ၁၁၀၀ ဧ. ကျယ်ဝန်းသည်။

တစ်ပိုင်းတစ်နိုင်

သဲအိမ်ကျေးရွာ၏ အဓိကစီးပွားရေး သည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် မိုးခေါ်မီကတည်းက သုဉ်းလွှာထား ရာ ယခုအခါ ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုး ပြီးစီးနေပြီဖြစ်သည်။ နွေဇယား ၁၀ပတ်စက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်း သိရ သည်။ ရေတာကို ပေါင်မြို့လွှာ၌ ခုတ်ယူ အများဆုံး စိုက်ပျိုးကြသည်။ လက်ရှိ ရေတာ စိုက်ကတစ်ထောင်ကျော်နှင့် ငရုတ်ကောင်း ၁၀၀၀ စက စိုက်ပျိုးပြီး ဖြစ်သည်။ ဆီထွက်သီးနှံအဖြစ် မြေပဲ၊ နှစ်မ(ဆောင်း)နှင့် မြေကြက်တို့ကို တစ်ပိုင်း တစ်နိုင် စိုက်ပျိုးကြသည်။

သတင်းအရသည့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး သတင်းဆောင်းပါးရေးသားရန် ပေါင်မြို့ နယ် သဲအိမ်ကျေးရွာသို့ သွားရောက် လေ့လာခဲ့သည်။ သဲအိမ်ကျေးရွာသို့ ရောက်လျှင်ပင် ကျေးရွာဌာန ဦးမောင် နေရာနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုများနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းခဲ့ရာ

“ကျေးရွာ၏ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး အဓိက ကောင်းမွန်ခြင်းကြောင့် စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုး လာသကဲ့သို့ ရေတာမြို့များနှင့် မြေယာ ရွေးနှံပေါ် တစ်ဟုန်ထိုး မြှင့်တင်လာလျက် ရှိကြောင်း”ဖြင့် မြန်မာ့အလင်းသို့ ရှင်းပြ ခဲ့သည်။

လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး

သဲအိမ်ကျေးရွာသည် ယခင်က လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု ခက်ခဲ၍ ဖွံ့ဖြိုးမှု နည်းခဲ့ပြီး ယခုအခါ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု အဆင်ပြေနေရာမှလာသဖြင့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ ပွင့်လန်းကာ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးလာလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။ ပညာရေးကဏ္ဍအနေဖြင့် အထကသင်္ချာ၊ အမကစင်တာ၊ အမကရွေးကလေးနှင့် အမက

တိုက်နယ်ဆေးရုံတစ်ရုံကို နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ခြင်းဖြင့် တည်ဆောက်လျက် ရှိကြောင်း၊ ယခုအခါ တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်နီးပါး ပြီးစီးနေပြီ ဖြစ်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အခွင့် အလမ်းများ ပိုမိုရရှိလာတော့မည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ပေါင်မြို့နယ် သဲအိမ်တိုက်နယ် ဆေးရုံတွင် တိုက်နယ်ဆရာဝန်တစ်ဦး၊ အထက်တန်းသူနာပြုနှစ်ဦးနှင့် သူနာပြု ဆရာမနှစ်ဦးတို့ ခန့်ထားပြီး လက်ရှိကာလ နှစ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း” ပြောကြား သည်။

တိုက်နယ်ဆေးရုံ

သဲအိမ်တိုက်နယ်ဆေးရုံ ဖွင့်လှစ် ပေးနိုင်ခြင်းကြောင့် သဲအိမ် ကျေးရွာလက် ကျန်းမာရေးဌာန နယ်မြေရှိ ကျေးရွာအုပ်စု

ငါးဆယ်စုမှ ကျေးရွာ ၁၉ ရွာရှိ ပြည်သူ တစ်သောင်းခွဲကျော်အပြင် နီးစပ်ရာ ကျေးရွာအုပ်စုများဖြစ်သည့် ဆင်ရွာကျေးရွာ



“လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်လာခဲ့၍ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာ” ဦးမောင်ချော ကျေးရွာဌာန

အုပ်စုနှင့် သထုံမြို့နယ် ဆောင်ရွက်နေ ကျေးရွာအုပ်စုမှ ပြည်သူများ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လွှမ်းမိုးပေးနိုင်တော့မည် ဖြစ်သည်။

စာကြည့်တိုက်

ကျေးရွာလက်ပြည်သူများ စာပေလေ့လာ ဗဟုသုတတိုးပွားပြီး အသိပညာ မြှင့်တင် လာရေးအတွက် ၈(၅)ချက်နှင့်တိုက်နယ် သည် ရွေးအလင်းစာကြည့်တိုက် ဖွင့်လှစ် ထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ အသိပညာမြှင့် တင်ပေးပြီး စာပွားကတ်စနစ်ဖြင့် စာအုပ် စာပေများ ငှားရမ်းပတ်ရနေကြသည်။ စာကြည့်တိုက်မှတစ်ဆင့်အားရှိပြီး နေ့စဉ် နံနက် ၈နာရီမှ ၉နာရီ၊ ညနေ ၅နာရီမှ ည ၉နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ထားရာ စာဖတ် ပရိသတ်များ သတင်းစာ၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ဂျာနယ်

မွန်ပြည်နယ် သထုံခရိုင်အတွင်း ဖောက်လုပ်ထားသော ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်း အမှတ်(၂)သည် ပေါင်မြို့နယ် သဲအိမ် ကျေးရွာအပါအဝင် ကျေးရွာအများအပြား ကို ဖြတ်သန်းဖောက်လုပ်ထားသဖြင့် ခရိုင် ချင်းဆက်လမ်း တစ်လျှောက်ရှိ ကျေးရွာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ။

နှင့် ရသ့စာပေများ ဖတ်ရှုလေ့လာနေကြ ကြောင်း သိရသည်။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကဏ္ဍတွင် လည်း သဲအိမ်အပါအဝင် ခရိုင်ကြီး၊ ဆောင်ရွက်၊ အင်္ဂါ၊ မကောင်း၊ သစ်ခေါင်၊ ရွာလေး၊ ဆင်ရွာနှင့် ရှမ်းကုန်းစသည့် ရွာများကို ဖြတ်သန်းဖောက်လုပ်ထားသည့် ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်းအား အပိုင်းလိုက် မြေသားလမ်း၊ ကျောက်ခင်းလမ်း ဖြစ်ပြီး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လမ်းပန်းဆက်သွယ် မှု အဆင်ပြေကောင်းမွန်လာသဖြင့် သွားရေ သာ၍ လာရေမြောင့်လျက်ရှိသည်။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု

ယခုအခါ သဲအိမ်ကျေးရွာ၏ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုသည် အခြားမြို့ရွာများကဲ့သို့ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်းများ၊ မြို့ပြနှင့် ကျေးလက် ဆက်သွယ်သည့် လမ်းများ ကြောင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ လူမှု စီးပွားဘဝ တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းနေပြီ ဖြစ် ပါကြောင်း၊ ကွင်းဆင်းရေးမှတ်တမ်းပြု ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ (မြန်မာ့အလင်း)



“ယခုအခါ တိုက်နယ်ဆေးရုံ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ရာနှုန်း ပြည့်နီးပါး ပြီးစီးနေပြီဖြစ်လို့ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှု အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိလာပါတော့မည်” ခေါက်တက်မြင့်ထွေး တိုက်နယ်တာဝန်ခံဆရာဝန်

ပေါင်မြို့နယ် သဲအိမ်ကျေးရွာရှိ ရွေးအလင်းစာကြည့်တိုက်တွင် စာဖတ်ပရိသတ် များ သတင်းစာ၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ဂျာနယ်နှင့် ရသ့စာပေများ ဖတ်ရှုလေ့လာကြစဉ်။

သဲအိမ်ကျေးရွာ၏ အဓိကစီးပွားရေး ဖွင့်လှစ်ထားပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ခြင်းဖြင့် တည်ဆောက်လျက် ရှိကြောင်း၊ ယခုအခါ တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်နီးပါး ပြီးစီးနေပြီ ဖြစ်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အခွင့် အလမ်းများ ပိုမိုရရှိလာတော့မည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ပေါင်မြို့နယ် သဲအိမ်တိုက်နယ် ဆေးရုံတွင် တိုက်နယ်ဆရာဝန်တစ်ဦး၊ အထက်တန်းသူနာပြုနှစ်ဦးနှင့် သူနာပြု ဆရာမနှစ်ဦးတို့ ခန့်ထားပြီး လက်ရှိကာလ နှစ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း” ပြောကြား သည်။

ကျန်းမာရေး

ကျေးရွာနေပြည်သူများ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ တိုက်နယ် တာဝန်ခံဆရာဝန် ခေါက်တက်မြင့်ထွေးအား တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့သည်။ “သဲအိမ်ကျေးရွာ တွင် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနအပြင်

ပေါင်မြို့နယ် သဲအိမ်ကျေးရွာရှိ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အထောက်အကူ ပြုလျက်ရှိသည့် ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်း အမှတ်(၂)၏ နေရာကွေ့ ကွန်ကရစ် တံတားနှင့် လမ်းပိုင်း...”



မှတ်သုံးလေ အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့်ရှိမည်

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၈  
ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခန့်အထိ မိုးလေသတိပေးဌာနက အချိန်ချင်း လူနဲ့ခဲသော ၂၄ နာရီအတွင်းက စစ်တိုင်းတိုင်းဆောင်ပိုင်းနှင့် မေ့လျော့တိုင်းတိုင်း တိမ်းအသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းခဲ့ပြီး တနင်္သာရီတိုင်းတွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းတို့တွင် နေရာစိမ့်မိ၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းတို့တွင် နေရာကွက်ကွက်နှင့် ကျန်ဒေသများတွင် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချရန် ရွာခဲ့ကာ တနင်္သာရီတိုင်းတွင် နေရာကွက်၍ မိုးမြင့်ခဲ့သည်။  
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေအထား ကမ္ဘာ့ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ် အော်တို့တွင် မှတ်သုံးလေ အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့်ရှိနေသည်။  
ဩဂုတ် ၃၁ ရက်သို့အဆုံးအမရှိမည့်ကမ္ဘာ့ပင်လယ်ပြင်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဆောင်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းနှင့် မကွေးတိုင်းတို့တွင် နေရာကွက်ကွား ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်း အထက်ပိုင်းတို့တွင် နေရာကွက်ကွက်နှင့် ကျန်ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းတို့တွင် နေရာစိမ့်မိ မိုးထစ်ချရန်ရွာသည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။  
မြန်မာပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။  
အောက်တိုက်အထက်အနီးချက်မှာ မှတ်သုံးလေ အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့် အတင့်ရှိမည်။  
မြန်မာတောင်ပိုင်းအနီးတိုက်တွင် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချရန်ရွာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။  
ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အနီးတိုက်တို့တွင် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချရန် ရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးကပ်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သိကောင်းစရာများ

ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးကပ်ရောဂါသည် ကူးစက်မှုဖြစ်သည်။ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားလျှင် အသက်၊ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးဆုံးရှုံးမှုများ ရင်ဆိုင်ရမည်။ ထိုဆုံးရှုံးမှုများမှ ကာကွယ်ရန် ပြည်သူလူထု ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် အရေးကြီးသည်။  
မေး။ ။ သာမန်တုပ်ကွေးရောဂါနှင့် ယခုကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးကပ်ရောဂါ ဘယ်လိုခွဲခြားသိနိုင်ပါသလဲ။  
ဖြေ။ ။ သာမန်အားဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာချင်း ဆင်တူပါသည်။ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါသည် ရာသီအလိုက် ကြာခဏ ဖြစ်ပေါ်နေသဖြင့် လူများတွင် ကိုယ်ခံစွမ်းအား အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိရှိနေပြီး၊ ကလေးများ၊ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူနှင့် ခုခံအားကျဆင်းမှု ရှိသူများတွင် ဖြစ်ပွားပါက ပြင်းထန်ပြီး အသက်ဆုံးရှုံးမှု ဖြစ်နိုင်ပါသည်။  
သို့သော် ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးကပ်ရောဂါသည် ပိုးအသစ်ဖြစ်သောကြောင့် မည်သူ့တွင်မှ ကိုယ်ခံစွမ်းအားမရှိပါ။ ထို့ကြောင့် ရောဂါလက္ခဏာ ပိုမိုပြင်းထန်ပြီး အသက်အရွယ်မရွေး လူအားလုံးတွင်ဖြစ်နိုင်ကာ ရာသီတုပ်ကွေးကဲ့သို့ကလေးများ၊ အသက် အရွယ်ကြီးရင့်သူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူနှင့် ခုခံအားကျဆင်းမှုရှိသူများတွင် အသက်ဆုံးရှုံးမှု များပြားနိုင်ပါသည်။ ဓာတ်ခွဲစစ်သေးသဖြင့်သော ရောဂါခွဲခြားသိရှိနိုင်ပါသည်။  
မေး။ ။ တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်သူတိုင်း ဤရောဂါပိုးအား စစ်ဆေးရန် လိုအပ်ပါသလား။  
ဖြေ။ ။ တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်လျှင် နီးစပ်ရာဆေးခန်း၊ ဆေးရုံများနှင့် ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ပြသရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးလုံခြုံရေးအနေဖြင့် လိုအပ်ပါက ဓာတ်ခွဲစစ်သေးသော် စစ်ဆေးမှုများကို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။



**\* ရှေ့မှ**  
မြို့ကြီးရေလွှဲဆည် တည်ဆောက်ရခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(စက်မှု) ဦးခင်မောင်က “ဇော်ဂျီရေလှောင်တံခံ



“ဇော်ဂျီမြစ်ရေ၊ ရေဆင်းရေယာရေများ ထိန်းချုပ် မြှင့်တင်နိုင်ရန် မြို့ကြီး ရေလွှဲဆည်တည်ဆောက်ရခြင်းဖြစ်ပါတယ်” ဦးခင်မောင်က လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(စက်မှု) တည်ဆောက်ရေး(၇)၊ မြို့ကြီးရေလွှဲဆည်။

မှ စီးဆင်းလာသော ဇော်ဂျီမြစ်ရေကို ထိန်းသိမ်းပေးပြီး လွှတ်ချပေးသော ရေနံ ဇော်ဂျီရေလှောင်တံခံနဲ့ မြို့ကြီးရေလှောင်တံခံကြားရှိ ရေဆင်းရေယာများမှ စီးဆင်းရေများကို ထိန်းချုပ် သိုလှောင်ကာ မြို့ကြီးရေလွှဲဆည်မှတစ်ဆင့် ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်းရှိ ရေပမာဏ ၇၀၀၀၀၀ နှင့် မိတ္ထီလာလွှဲပြင် စီမံကိန်းရုံပြည်ရေအတွက် ရေပမာဏ ၄၄၅၀၀၅၀ ကေပခန့် ထုတ်လွှတ်ပေးစေရန် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဘိုးတော်ကြီးတောင်မြေရှိ ဇော်ဂျီမြစ် အကျဉ်းဆုံးနေရာကို ပိတ်ဆို့ပြီး မြောင်းမတော်ရှိရာ ရေလွှဲဆည်ဘက်သို့ မြစ်ကြောင်းရေလွှဲပေးရပါကြောင်း” ဖြင့် မြန်မာ့အလင်းသို့ ပြောပြသည်။

**ထည်ဆည်ဝါဝါ**  
မြို့ကြီး ရေလွှဲဆည်ပေါ်ပေါ်တက်ရောက် လေ့လာခဲ့ကြသည့်အခါ တွင်ကား ကျယ်ဝန်းသော ဆည်ပေါ်ပေါ်မျက်နှာပြင်၊ နိုင်ငံခံစွာ တည်ဆောက်ထားသောထုထည်တို့ကြောင့်ထည်ထည်ဝါဝါ ရှိနေသည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။ ဆက်လက်ပြီးရေလွှဲဆည်တည်ဆောက်

ရေး ဦးစီးအရာရှိ ဦးဝင်းကိုက “ရေလွှဲဆည်မှ ကင်းတားလက်ယာမြောင်း၏ ပြောင်းပြာမြောင်းနဲ့ ငလိုင်းခင်မြောင်း ဆုံရာအထက်သို့ ရေမြည့်ဆည်းပေးရန်အတွက် ၁၂ မိုင်ရှည်သော မြို့ကြီးမြောင်းမတော်ကို ထည့်သွင်းမောက်လုပ်ထားပါကြောင်း၊ မြို့ကြီး



“မြို့ကြီးရေလွှဲဆည်မှတစ်ဆင့် လယ်မြေကေ ၃၅၅၀၀ ကို နိုက်ဖျိုးရေပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်” ဦးဝင်းကို(ဦးစီးအရာရှိ(မြို့ပြ) တည်ဆောက်ရေး(၇))။

**မြစ်ရေများစီးဝင်နေ**  
လက်ယာဘက် ဇော်ဂျီမြစ်ပေါက်ကို မြောင်းတစ်မြင့် ပိတ်ဆို့ပြီး လက်ဝဲဘက် ရေလွှဲဆည်ဘက်သို့ တူးမြောင်းဖောက်လုပ်ထားသဖြင့် မြစ်ရေများ စီးဝင်နေသည်ကို ဤသို့တွေ့ရသည်။ (မြန်မာ့အလင်း)

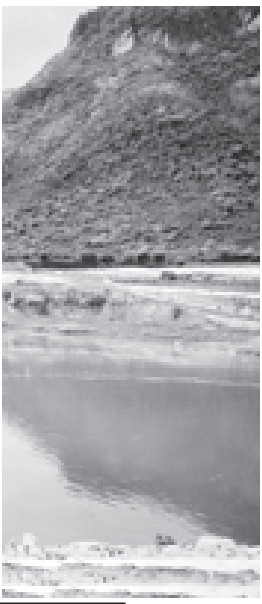
ရေလွှဲဆည်မှ မြို့ကြီးမြောင်းမတော်တိုက်ရိုက် ရေသောက်ကေ ၄၁၅၀၊ ပြောင်းပြာမြောင်း ရေသောက်ကေ ၁၈၅၀၀ နှင့် ငလိုင်းခင်မြောင်းရေသောက်ကေ ၁၂၈၀၀ စုစုပေါင်းကေ ၃၅၅၀၀ တို့သို့ နိုက်ဖျိုးရေပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း” ဖြင့် မြည့်စွက် ပြောကြားသည်။

**တည်ဆောက်ထား**  
ကျယ်ဝန်းသော လယ်ယာမြေများ ဆည်ရေသောက်ရသဖြင့် ဝင်းဝါနေသော စပါးနိုက်ခင်းများကို မြို့ကြီးရေလွှဲဆည်ပေါ်မှ မြင်တွေ့ရသည်။ မိုးမရွာမှမပင်ရတော့သည့်မြင်ကွင်း၊ ဆည်ရေကို လုံလောက်စွာရရှိနေသော အောင်မြင်နေသည့် စပါးနိုက်ခင်းများ နောက်ခံထားလျက် ရေဆင်းရေယာစတုရန်းမိုင် ၇၆၀ ရှိသည့် ရေလွှဲဆည်ကြီးကား ခံညားလှသည်။ ရေလွှဲဆည်အမျိုးအစားမှာ အကျယ် ပေ ၁၆၀၊

အမြင့် ၆၁၁၁၈၅ ပေ၊ သံကွက္ကန့်ကရစ်အမျိုးအစားဖြစ်သည်။ ဒီဇိုင်းရေလှစီးနှုန်းမှာ ၁၂၀၀၀ ကုဗပေ/စက္ကန့် ဖြစ်သည်။ ရေလွှဲဆည်တွင် ရေများနှင့် ရောပါလာသော သဲများ၊ အမှိုက်များ တားဆီးကာကွယ်ရန်အတွက် အကျယ် ၂၄၁၁၈၅ ပေရှိ ငါးပေပတ်လည်ရေတံခါးပေါက်လေးပေါက် တပ်ဆင် ထားသည်။ ရေထိန်း အဆောက်အအုံတွင် ၄ ပေ x ၄၁၁၈၅ ပေရေတံခါး ငါးပေါက်ပါဝင်သည်။ ရေလွှဲဆည်မှ တစ်ဆင့် ဆည်ရေသောက်များသို့ ရေပေးစေနိုင်ရန် အကျယ် ၂၆ ပေ၊ အလျား ၁၂ မိုင်ရှိ မြို့ကြီးမြောင်းမတော် တူးမြောင်းကို တည်ဆောက်ထားပြီး ကြားတွင် တူးမြောင်းအဆောက်အအုံ ၄၁၅ တည်ဆောက်ထားသည်။ စီမံကိန်းကုန်ကျငွေမှာ ကျပ်သန်း ၂၁၄၀ ရှိသည်။



စက်ယ  
ရေလွှဲ  
စီမံ  
အော်ပိုင်း  
အလျှော  
များနှင့်  
စီမံ  
ရေနှင့်  
၃၅၅၀၀  
မှတစ်ဆ  
၂၆ ပေ၊  
မြောင်းမ  
တွေ့ရသ



နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး စိမ်းလန်း  
စိုပြည်ရေးနှင့် စပါးနှင့် အခြား  
စိမ့်ကိန်းဝင် သီးနှံများ စိုက်ပျိုး  
ဖြစ်ထွန်း အောင်မြင်ရေးအတွက်  
ရေသယ်ဇာတ ဖော်ထုတ်ပေးနေ  
ခြင်းဖြစ်။

မြို့ကြီး ရေလွှဲဆည်ကြောင့်  
ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်း လယ်  
မြေကေများစွာ စိမ်းလန်းဝေပြာ  
အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေ။



☐ ကျော့ဖုံးမှ

ဆွေးနွေးစဉ်

ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုနှင့် အရပ်ဘက် လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ အနေအထားဆိုင်ရာ ကောဇာလေ့ကျင့်မှုပွဲတစ်ရပ်ကို ရန်ကုန်မြို့၊ သွေးဇွေးမြို့နယ် ပြည်လမ်းရှိ ဆိုင်ဘီစီ ခန်းမ၌ ဩဂုတ် ၂၀ ရက်နေ့က ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ဆွေးနွေးပွဲတွင် အမျိုးသားစာမေးပွဲဆု ဘာသာပြန်စာရေးဆရာ (ဦး)ကျော်ဝင်း၊ ဒေါက်တာစုန်းဝင်း၊ ဒေါက်တာဆွေညင်စုနှင့် ဒေါ်ယုစာမေးပွဲဆုတို့က ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ရာသီဥတု

[illegible]

“သဘာဝတရားနဲ့ နေရာကို  
ပညာက အစားထိုးနိုင်တယ်  
အချက်တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်”

(ဦး)ကျော်ဝင်း  
ဘာသာပြန်စာရေးဆရာ

ဘက် အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ တွဲပြု  
ဆောင်ရွက်မှ ရတဲ့သဘော ရှိတယ်။  
သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်  
တားဆီးရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်  
ရေး စတဲ့လုပ်ငန်းတွေဆိုရင် အမြဲ  
အတွက် ရည်ရွယ်တာမဟုတ်ဘဲ အရ  
ဘက် အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ပူးတွဲ  
ဆောင်ရွက်ပြီး အောင်မြင်မှုရတာ  
မျိုးပေါ့”ဟု ဆရာဦးကျော်ဝင်းက  
ရှင်းပြသည်။

ကမ္ဘာကြီးပူဇော်လာမှ

ယခုအခါ ကမ္ဘာကြီးပူဇော်လှမှုနှင့် သဘာဝဘေးများအတွက် နိုင်ငံအချင်းချင်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန် နှိုးဆော်ပြီဖြစ်သည်။ သို့သော် အချို့အတွေးအခေါ်များအရ သဘာဝဘေးကြီးကို စိုးရိမ်နိုင်သည်ဟု ယူဆကြပြီး သွေးမညင့် ကောက်ကြက်ချလျှင် ဂျစ်မစ်ရေကြောင်း ဆဉာဏ်ကျောက်ကြီးက ရှင်းပြရာတွင် “စာရေးဆရာကြီး၏ဗာတင်ရေးသလို မှားယွင်းခဲ့တဲ့

တောက်ချက်ချွန် (၁၅)ချက် ရှိနေ  
တယ်လို့။ ဆီအိတ်က ရာဇာဉာဏ်  
ပြောင်းလဲနဲ့၊ ဟံသာဝတီ အောက်  
ဝဇ္ဇာမျိုး ပါဝင်ပါတယ်။ ကျွန်တို့  
အောက်ငါးချက်ထဲမှာလည်း သဘာဝ  
အရင်းမြစ်တွေက အကုန်အစင်  
မရှိ ရှိနေတယ်ဆိုတဲ့အချက် သဘာဝ  
တရားဥပဒေက ညစ်မိမ့်မေ့စွဲအားလုံး  
ကို အကုန်အစင်မရှိ စုံလင်မှုနဲ့လည်း  
ဆိုတဲ့အချက် သဘာဝအရ ဖြစ်ပါတယ်  
လို့တဲ့။ သတ္တဝါမျိုးစုံထဲတွေဟာ ဘယ်  
လုံး မကုန်မဆီးနဲ့ဘဲဆိုတဲ့ အချက်၊  
သတ္တဝါ တိုင်းဝန်းလုံးလိုက်တဲ့ ဖွဲ့စည်း  
ပုံတွေက လူ့ဆန်တိုင်းနဲ့ညှင်းပင်ဆန်  
အချက်နဲ့ သဘာဝတရား၊ ဇာတိက  
နည်းပညာက အစားထိုးနိုင်တယ်  
ဆိုတဲ့ အချက်တွေပေါ်ဖြစ်ပါတယ်။”ဟု  
ပြောကြားခဲ့သည်။

အတိုင်းအဆ

မှန်ပါသည်။ သဘာဝ အရင်း အမြစ်များဖြစ်သည့် ရေ၊လေနှင့်ရေနံ ကဲ့သို့သော သဘာဝစွမ်းအင်များကို အတိုင်းအဆမရှိ ထုတ်ယူသုံးစွဲခဲ့သဖြင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များကုန်ခမ်းနိုင် သည်ဟူသော အသိတရား ရရှိမှုမှာ နှစ် ၁၀၀၀ ဖြစ်သေးကြောင်း သိရ သည်။ ထို့အတူ သဘာဝတရားက ညစ်ညမ်းမှုများကို လက်တွေ့၌ မစုပ် ယူနိုင်ဘဲ ရေပျံ့၊ လေထု ညစ်ညမ်း မှုများရှိလာစေ ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကျန်ရှိတော့?

“သဘာဝက ဖန်တီးပေးထားတဲ့ မျိုးစိတ်တွေလည်း အဆမတန်ဖမ်းယူ စားသုံးကြလို့ ငါနဲ့အခြားမျိုးစိတ်တွေ ဟာ လာမယ့် ၂၀၅၀ပြည့်နှစ်မှာ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်ပဲ ကျန်ရှိတော့မှာ ပါ။ နောက်ပြီး လူတွေ ဖန်တီး ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ ဆေးဝါးတွေဟာ လည်း တစ်ဖက်မှာ ဆိုးကျိုးတွေခံစား

နေရာသို့ သဘာဝလေ ရှိကဲ့နေရာ  
မှာ နည်းပညာအသုံးပြုတဲ့ လေးဆေး  
စက် အသုံးပြုမှုကြောင့် စွမ်းအင်ပိုမို  
သုံးစွဲရမယ်။ ကားနဲ့အိုင်ကန်ဆိုင်ကိုင်  
ထုတ်ထွက်မှု ပိုများလာတာ ဆိုရ  
လာတယ်။ အဲဒီလို မှားယွင်းတဲ့  
အချက်တွေ သိလာရတဲ့ အချိန်မှာ  
ကမ္ဘာ့အကြီးမား ယိုးဒယားစင်္ကြန်  
ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဆရာတော်ကျောင်း  
က ရှင်းပြသည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်

ယနေ့ ၂၁ ရာစု၌ ကမ္ဘာကြီး  
ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် အချက်  
များ ရှိနေသည်။ ပထမ ၁၀ ချက်မှာ  
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပြဿနာဖြစ်  
သည်။ ကျန်အချက်များမှာ လူဦးရေ၊  
အကြမ်းဖက်မှု၊ ဖျက်အားပြင်း  
လက်နက်များနှင့် ဆင်းရဲခြင်းတို့  
ဖြစ်သည်။

လက်တွဲဆောင်ရွက်

“ဒါကြောင့်မို့ ရာသီဥတု  
ပြောင်းလဲမဲ့၊ ကမ္ဘာကြီးပူပေးလာမယ့်  
သဘာဝအားအန္တရာယ်တွေ ဆိုတဲ့  
ကိရိယာတွေက ဖြေရှင်းတဲ့အခါ  
အရပ်ဘက် အဖွဲ့အစည်းတွေ လိုအပ်  
လာတယ်။ အရပ်ဘက် အဖွဲ့အစည်း  
တွေနဲ့ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ခြင်း  
ကြောင့် အဆင့်မြင့်မှုတွေ ရရှိနိုင်  
တယ်ဆိုတာ လက်တွေ့သိလာရပြီ  
ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဆရာဦးကျောင်း  
က ဖြန့်မုဒ္ဒာလင်းသို့ ဆက်လက်  
ရှင်းပြသည်။

အကျိုးကျေးဇူး

ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာကြီး ပူဇော်  
လာမှုလျော့ချရေး၊ ရာသီဥတု  
ပြောင်းလဲရေးတို့တွင် အရပ်ဘက်  
အဖွဲ့အစည်းများ၏ ပူးပေါင်းဆောင်  
ရွက်မှုသည် ဆောင်မြင်မှု အကျိုး  
ကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်ပါကြောင်း။ ။  
(မြန်မာ့အလင်း)

**မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား**

၃၀-၈-၂၀၀၉ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့)

**နံနက်ပိုင်း**

၇းဝဝ    ၁။ မင်းကုန်းဆရာတော်ကြီး၏  
          ပရိတ်ကဏ္ဍတော်

၇း၁၅    ၂။ အောင်တော်မှ  
          စောမင်းအောင်၊ နိုင်ငံ့ညီမင်း  
          (တေးရေး-  
          ဗိုလ်ကလေးတင့်အောင်)

၇း၂၅    ၃။ ကုန်းအမှီအတွက်ကစားဖို့

၇း၃ဝ    ၄။ နံနက်ခင်းသတင်း

၇း၄ဝ    ၅။ သံသာချိုအေးမင်လကတေး

၇း၅ဝ    ၆။ ယဉ်ကျေးလွယ်မြတ်(၁၉)မြစ်

၈းဝဝ    ၇။ မပန်းလှေကင်းတစ်

၈း၁ဝ    ၈။ အရေးပြိုင်ပွဲ

၆၂၀၀ ၉။ တော့ကီကအစီအစဉ်  
 ၆၃၇၅ ၁၀။ ၂၀၀၉ ခုနှစ် (၁၇)ကြိမ်မြောက်  
 မြန်မာနိုင်ငံတော်သစ်ကြေးနန်း အဆို  
 အကဲ အမတ် အစိုးရပြိုင်  
 ကြည့်ရှုနိုင်မှုအလွယ်တကူရရှိ  
 (ကလေးပျံတော့နှင့်  
 အတိတ်ဟောင်း တော့)ဝါသနာရှင်  
 (ယထာဓိက) အဆင့်(အမျိုးသမီး)  
 ၆၃၈၀ ၁၁။ International News  
 ၆၃၉၇ ၁၂။ မူရင်းသောတန်း  
 ၆၄၀၀ ၁၃။ အစီအစဉ်ပြုစု၏။  
 မူလကိုင်ဆိုင်  
 ၁၁၀၀၀ ၁။ စစ်သင်တန်း  
 ၁၁၁၀၀ ၂။ တော့ကီကအစီအစဉ်  
 ၁၁၂၀၀ ၃။ တစ်တိတ်အစိုးရနိုင်ငံတကာ  
 တောင်သင်

၁၁၁၄ ၄၈ နိုင်ငံခြားတံဆိပ်ဆွဲ  
ဟာတာကော့ (အပိုင်း-၂၄)  
၁၂၄၇ ၅၅ Golf Magazine(TV)  
၁၃၀၀ ၆၆ မြန်မာ့ဗီဒီယိုတံဆိပ်  
နုလင်းရဲ့အဖွဲ့ဝင်တစ်  
လူမင်းဇိုက်နန်းဆုတံဆိပ်  
(ဒါရိုက်တာ-မိုးဦး)  
၁၄၄၁ ၇၈ တေးဂီတအေအိုင်  
၁၄၄၄ ၈၈ အတီပြိုင်ပွဲ  
၁၄၇၅ ၉၄ International News  
၁၅၀၀၁၀၀ အေအိုင်ပြန်၏  
ညွှန်း  
၄၄၀၁ ၁၈ စင်စီတေးစစ်သံတေး  
၄၄၀၂ ၂၅ ပြည်ထောင်စုတိုင်းသား  
စိုက်ပျိုးရေး  
၄၄၁၂ ၃၈ အတီပြိုင်ပွဲ  
၄၄၁၄ ၄၈ တေးဂီတအေအိုင်

၅၂၃၂။ ခုကြိမ်မှ လှော်ကြမယ်  
၅၂၃၃။ ညနေခင်းသတင်း  
၆၃၅၁။ ခုရလောသတင်းအခြေအ  
၆၃၅၂။ ကာကွယ်အစီအစဉ်  
Pocket Dragon  
Adventure  
၆၃၅၃။ တစ်မျိုးကုတ်ကုတ်ကော  
ဆံလှေညှိလှေညှိ  
ရန်နီနီနီ နာသလှေကုတ်ကုတ်  
အောင်နီနီလှေလှေ  
[၅၂၃၂ကတော့-မာကင်(MMG)]  
၅၃၀၀။ ဓာတ်ကုတ်အစီအစဉ်  
၅၃၀၁။ ကာကွယ်လှေလှေကုတ်ကုတ်  
ကုတ်ကုတ်လှေလှေ  
အထွတ်အမြတ်အစွမ်းအစွမ်း  
(ဦးလှေလှေ)  
ဒေါက်တာအိုင်မောင်လှိုင်

**သန်လျင်မြို့နယ်၌ အခွန်ပညာပေးဆွေးနွေး**

| ရန်ကုန် မြို့တွင် ၂၉                                                                                                                                                                                                             | တက်ရောက်                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန၊<br>ပြည်တွင်းအခွန်ဝန်ကြီးဌာန၊ သန်လျင်<br>ဗြိဟ္မိယအခွန်ဝန်ကြီးဌာန၏ စားသောက်<br>ပိုင်လုပ်ငန်းရှင်များသို့ အခွန်ပညာပေး<br>ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီ ၁၅ မိနစ်<br>ကျော်ခန့်တက်ရောက်လေ့ရှိ အဆိုပါ | အဆိုပါ အခွန်ပညာပေးဆွေးနွေး<br>ပွဲသို့ သန်လျင်မြို့မှ အတွင်းဝန်<br>စားသောက်ဆိုင်များမှ လုပ်ငန်းရှင်<br>၂၅ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သတင်း<br>ရရှိသည်။ |

(ခရိုင်မြန်/ဆက်)

(ခရိုင်/ပြည်နယ်/ဆက်)

ပြန်လည်ရင်းလင်း

ရှေးဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းအခွန်ဦးစီး  
ဌာနမှူးရုံးမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြား  
ရေးမှူး ဦးကိုကို(အောက်ယာဂ်) နှင့်  
သန်လှိုင်မြို့နယ် အခွေချေးဃာယာရေး  
ဦးမြင့်၊ ရှေးကောင်းစီးဌာန ဦးဘို  
ဌာနတို့က အမှာစကားပြောကြားကြ  
သည်။ ထို့နောက် ပြန်လည်အခွန်  
ဦးစီးမှူး ဦးရွှေရီက စာသောက်ခိုင်း  
လုပ်ငန်းနှင့်ချစ်အား ကုန်သည်လုပ်ငန်း  
နှင့်ဆိုင်ရာ ကိစ္စများအား အခွန်ပညာ  
ပေး ဆွေးနွေးပြီး လုပ်ငန်းရှင်များ၏  
အသေးစားမြန်ချက်များအား ပြန်လည်  
ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



စက်ယန္တရားများဖြင့် မြေဖို့

လက်ဝဲဘက်ရေလွှဲဆည်သို့ ရေလွှဲရန် ဇော်ဂျီမြစ်ကျဉ်းနေရာကို စက်ယန္တရားများဖြင့် မြေဖို့ မြစ်ပေါက်ပိတ်နေစဉ်။ (မြန်မာ့အလင်း)

**ရေလွှဲဆည်များတည်ဆောက်**  
စိမ်းလန်းစိုပြည်လှသော နိုင်ငံတော်ပိုင် တောတောင်များမှ သဘာဝလျှောက် စီးဆင်းလာသော မြစ်ရေများနှင့် ရေဆင်းဧရိယာများမှ စီးဆင်း

မိုးရေများကို အလဟဿဆုံးရှုံး  
မဖြစ်စေရေးအတွက် ရေလှောင်  
များ၊ ရေလွှဲဆည်များ တည်ဆောက်  
ပေးလျက်ရှိသည်။

အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

ထိုသို့ တည်ဆောက်ပေး  
ရည်ရွယ်ရင်းကား နိုင်ငံတစ်ဝန်း  
စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် ဝမ်း  
ခြောက် စိမ်းစိန်နီဝင် သီးနှံမျှ  
အရှိက်ရှိ ပြုစုစိုက်ပျိုး အောင်မြင်  
အတွက် ရေသယံဇာတ တော်ထွေ  
ပေးနေခြင်းဖြစ်သည်။ မြို့ပြ၊  
ရေလွှဲသည့်ကြောင့် ကျောက်များ  
ခရိုင်အတွင်း လယ်မြေကျယ်များ  
စိမ်းလန်းစေပြော အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း  
နေမှုကို မျက်မြင် တွေ့ရှိရမှု  
အကျိုးဖြစ်ထွန်းသောည့် ရလဒ်  
လက်တွေ့ တော်ထွန်းနေမှုဝင် ဖြစ်  
ကြောင်း။

**မြို့ကြီး  
မြောင်းမတော်  
တူးမြောင်း**

မိတ္ထီလာခရိုင် စိမ်းလန်းစိုပြည်  
ရေးနှင့် ဆည်ရေးသောက် ဧက  
၅၅၀၀အတွက် မြို့ကြီးရေလွှဲဆည်  
တစ်ဆင့်ရေလွှတ်ပေးမည့် အကျယ်  
မပေ၊ အရှည် ၁၂မိုင်ရှိ မြို့ကြီး  
မြောင်းမတော် တူးမြောင်းကို ဤသို့  
တူးရသည်။

(မြန်မာ့အလင်း)

(မြန်မာ့အလင်း)

# “အကာ”ထက် “အနစ်”ကို ယူနိုင်ကြပါစေ

မြိုင်မောင်  
(Phil-Q)

အကာဟူသည် “အနစ်”လောက် မကောင်း ဆိုခြင်းကို ယနေ့လူငယ်များ အားလုံးသိနိုင်ပါသည်။ စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်ခွင့်ကို အသုံးပြုပြီး ကိုယ့်အတွက် ရယူမှု ပြုလုပ်သည့်အခါတွင် အနစ်အသားကို မယူဘဲ အကာမျှလောက်သာ ယူပြီး ဂုဏ်ယူဝတ်ကြွေးနေကြရင် အနစ်အသား သုံးဆောင်နေသူတို့ ကဲ့ရဲ့စရာ၊ အထင်သေးစရာများ ဖြစ်နေတော့မည်။ ကိုယ့်ဘာသာကိုယ် ပြန်သတ်ပြန်သည့် အချိန်ရောက်လျှင်လည်း ရှက်စရာကောင်းလှသောအဖြစ်အပျက် အရှက်ကြီး ရှက်နေကြတော့မည် ဖြစ်သည်။

အတင်းအကျပ်ပေးလာခြင်းမဟုတ်ဘဲ မိမိတို့ကိုယ်တိုင် စိတ်ကြိုက်ရွေး ယူခွင့်ရှိနေမှတော့ ဘာကြောင့်များ တန်ဖိုးမရှိ၊ အသုံးမကျသော “အကာ” တို့ကို ယူနေရပါသလဲ၊ တကယ့်အနစ်အသားကဲ့သို့ ရွေးချယ်ယူငင် သုံးခွင့် သင့်သည် မဟုတ်ပါလား။

ဘာမျှ လက်ဆုပ်လက်ကိုင် မပြနိုင်သော တခါတရံတကာယာဇာတိလေး အတွက် အနစ်ကိုပစ်၍ အကာကိုသာ ယူနေမည်ဆိုလျှင် ကိုယ့်အညွန့်ကိုယ် ချိုးနေသည့်နှင့် မတူပါလား။ အခြားသူများက မိမိ၏ရင်သန့်သို့ တလှလှ ဖြစ်နေသော အညွန့်ကို လာရောက်ချိုးဖျက်ဆီးလျှင် အပြင်းအထန်ရဲခံ ကာကွယ်ကြသည်ဖြစ်ရာ မိမိအညွန့်ကိုမူ မိမိကိုယ်တိုင် ဘာကြောင့်များ ချိုးဖဲ့ချက်အားနေရပါသနည်း။ ဆင်ခြင်သင့်ပြီ၊ ပြင်ဆင်သင့်ပြီ ဖြစ်ပါသည်။ အနစ်အသားထက် အကာကဲ့သို့ မဂ်ဗောဓကြွသောဖြစ်ရပ်တို့ကို ယနေ့ မိန်းကလေးအချို့၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုပုံစံတွင် တွေ့မြင်နေရသည်။

ဝတ်စားဆင်ယင်မှုဟူသည် စားစရာ (Food)၊ ဝတ်စား (Clothing)၊ နေရာ (Shelter) ဆိုတဲ့ သဘာဝတရားကြီး၏ လိုအပ်ချက် သုံးရပ်တွင် ဒုတိယမြောက် လိုအပ်ချက်ဖြစ်သည်။ လိုအပ်ချက် သုံးရပ်သည် အခြေခံ ကျသည်။ မရှိမဖြစ် လိုအပ်ချက်များ ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်လျှင် ထိုအရေ နှင့်ရပ်ကို သက်ရှိခိုင်ရာလိုအပ်ချက်များ (Physiological Needs) များဟု ပညာရှင်များက ညွှန်းဆိုကြသည်။ ဤစာရတွင် ဝတ်စားဆင်ယင်မှု အကြောင်း ကို အဓိကထား တင်ပြလိုသည်။ အဝတ်အစားဟူသည် လူတို့အတွက် ဘာကြောင့်ရင်သန့်နေရ လိုအပ်ချက်ဖြစ်သောဖြစ်ရပ် ဖြစ်နေရပါသနည်း။ ဘာကြောင့် အဝတ်အစားဆိုတာ ဝတ်ဆင်ကြရပါသနည်း။

လူတို့သည် သူတို့၏ကိုယ်ပေါ်တွင် အဝတ်အစားဆင်ခြင်မှု နှစ်ပေါင်း မြောက်ပေါင်းခွဲခွဲနီနီပြု ယူကြသောကြောင့် ချစ်ကြသည်။ အဝတ်အစားဝတ်ဆင် ရခြင်း၏ အခြေခံရည်ရွယ်ချက်မှာ အသက်ရှင်သန်ရေးအတွက် ဖြစ်သည်။ အသက်ရှင်သန်ရေးဆိုသည် လူ့ဘဝ၏အကြီးမားဆုံး ဆုလာဘ်ဖြစ်သည်။ အသက်ရှင်သန်ရေးအတွက် လူသည် ဦးစွာ အစားအသောက်လိုအပ်သည်။ အစား အသောက်လိုအပ်ချက်ဖြည့်စုံရန် မပြီးသေး၊ အပူအအေးဒဏ်ကြောင့်လည်း ကောင်း၊ အင်းဆက်ပိုးမွှားနှင့် အခြားမပျောက်နိုင်သော အပျက်အဆီးများ ကြောင့်လည်းကောင်း အစားအသောက် လိုအပ်သော ရှင်သန်မှုကို ထိပါးလာနိုင်သည်။ ယင်းတို့ကို ကာကွယ်တားဆီးပြီး ရှင်သန်မှုဆက်လက် တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ အဝတ်အစားသည် လူယဉ်ကျေးမှု ဘဝဖြစ်ရပ်တွင် အရေးကြီးသောကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေသည်။

အဝတ်အစား၏ အဓိကတာဝန်ပိုင်းမှာ ယင်းကိုဝတ်ဆင်လိုက်သူအား နွေးထွေးမှု၊ လုံခြုံမှုကိုပေးရန်ဖြစ်သည်။ အသက်ရှင်သန်မှုကို ဆက်လက် တည်မြဲနိုင်ရန်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ယဉ်ကျေးမှု၊ ဂုဏ်သိက္ခာရှိမှု၊ လှပ တင့်တယ်မှုတို့ ဖော်ထုတ်ပြသရန်ဖြစ်သည်။ ထိုတာဝန်ပိုင်းများကောင်းမွန် လျှင် အဝတ်အစားသည် ဝတ်ဆင်သူကို စိတ်ကျေနပ်မှု၊ အန္တရာယ်ကင်းစင်သည့် ပေးနိုင်ပြီဖြစ်ကာ သူ၏တာဝန်ကျေပျော်ပြီဟု ဆိုလိုက်ပါပြီ။

ဝတ်စားဆင်ယင်မှုတွင် သွင်ပြင်လက္ခဏာ (aspects) များရှိသည်။ ရာသီ ဥတုဆိုင်ရာ သွင်ပြင်လက္ခဏာ (Seasonal aspects)၊ ဒေသဆိုင်ရာ သွင်ပြင် လက္ခဏာ (Regional aspects)၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာ သွင်ပြင်လက္ခဏာ (Social aspects)၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ သွင်ပြင်လက္ခဏာ (Cultural aspects)တို့ ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ ရေမြေရာသီဥတု အနေအထားများအရ ဝတ်စား ဆင်ယင်မှု အသွင်အပြင်ကွဲပြားသည်။ အချို့သောနိုင်ငံတို့တွင် အဝတ်အစား သည် ဝတ်ဆင်သူ၏လူမှုအဆင့်အတန်း အနိမ့်အမြင့်ကိုပြသည်။ လူမှုပတ်ဝန်း ကျင် အဆင့်အတန်းအလိုက် အဝတ်အစားဝတ်ဆင်မှု လိုက်နာရသည်များရှိ သည်။ အထက်ပါ သွင်ပြင်လက္ခဏာများအပြင် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဟူ၍ လေးကြိုးခြားခြားချက်လည်း ဝတ်စားဆင်ယင်မှုသွင်ပြင်ကို ပိုမိုကွဲပြားခြားနား သောကြောင်း မည်သို့ပင် သွင်ပြင်လက္ခဏာများ ခြားနားသည်ဖြစ်ပါစေ၊ ဝတ်စား ဆင်ယင်ကြရခြင်း၏အဓိကကဏ္ဍသော သွင်ပြင်လက္ခဏာမှာ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့

မှုကို ဖော်ဆောင်ရန်ဖြစ်သည်။ အရိုင်းဘဝမှ အယဉ်ဘဝသို့ ကူးပြောင်းမှု တွင် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုသည်လည်း အရေးကြီးသောကဏ္ဍမှာ ပါဝင်နေသည်။ အရိုင်းဘဝတွင် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုပြုရန် အသိဉာဏ်ဆင်ခြင်တုံတရား မြှင့်မားလာသောအခါ ဟိုရိုးကြွေမှု အရှက်နှင့်အကြောက်ဆိုသော လောက ပါလတရားနှစ်မျိုးကို ကျင့်သုံးရကောင်းမွန်၊ သိလာသည့်မှစ၍ လူတို့သည် မိမိတို့ကိုယ်ပေါ်မှ မတင့်တယ် မမှယုံရာသော အစိတ်အပိုင်းတို့ကို ဦးစွာ ဖုံးကွယ်လာသည်။ ဤတိုးတက်မှု ဖြစ်စဉ်ကလေးကပင် ကြီးမားလှသော ယဉ်ကျေးမှုလက္ခဏာနှင့် လူသားတို့၏ ဆင်ခြင်တုံတရားကို ပြနေသည်။ မောင်နှင့်နှစ်မ၊ သားနှင့်အမိကြား ထားရှိသည့် ထားရှိထိုက်သော အရှက်နှင့် အကြောက်တရားကို ထားလာနိုင်ခြင်းအတွက် လူဖြစ်ရသည်ကပင် ဂုဏ်ယူ စရာ ကောင်းလှသည်။ အဆိုပါ အရှက်နှင့်အကြောက်တရားကို မောင်နှင့်နှစ်မ၊ သားနှင့်အမိကြားတွင် ထားရမည်။ သူမိမိတစ်ရပ်ဆုံများကြားတွင်မူ ပို၍ပင် ထားရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ထားလာခြင်းသည်ပင် အလွန် အခွင့်အလမ်း ကြီးမားသောယဉ်ကျေးမှု၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာဖြစ်သည်။

ဝတ်စားဆင်ယင်မှုသည် အမျိုးသမီးများအတွက် အထူးတလည် လိုအပ် သည်။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ လူသည်အသက်ရှင်သန်ရေးအတွက် နည်းမျိုးစုံ ဖြင့် မွေးမြူရသည်။ အသက်ရှင်သန်ရေးအတွက် ဘာမဆိုလုပ်နိုင်သည်။ သို့သော် လူသားအမျိုးသမီးအတွက်တော့ မြင်းနက်ဖြစ်သည်။ သူတို့အတွက် ကတော့ အသက်ရှင်သန်ရေးက ဒုတိယနေရာနှင့် ရောက်လာသည်။ ပထမ ဦးစားပေးက “အရှက်” တရားဖြစ်သည်။ အမျိုးသမီးများအတွက်ကတော့ အသက်ရှင်လုံခြုံခြင်းမဟုတ်။ အရှက်နှင့်လုံခြုံခြင်း ဖြစ်သည်။ ဤခံယူ ချက်သည် အနောက်မြန်မာ၊ အရှေ့မြန်မာ အမျိုးသမီးတိုင်း ထားရှိခဲ့သည့် ခံယူချက်ဖြစ်သည်။ ဝတ်စားဆင်ယင်ခြင်းဟူသည် အမျိုးသမီးများအတွက် တော့ “အရှက်နှင့်အသက်” လုံခြုံမှုအတွက်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ဤမှာ ဘက်စပ်များတွင် ခံယူချက်များ ပြောင်းလဲလာသည်ကို တွေ့ရသည်။ “အရှက်” နှင့် “အသက်” က ပထမနေရာနှင့် ဒုတိယနေရာမှ ရွေ့သွားသည်။ ဒုတိယနှင့် တတိယနေရာသို့ လျော့ကျသွားသည်။ ယနေ့ခေတ်အနောက်တိုင်း အမျိုးသမီးများ အရှေ့တိုင်းမှ အမျိုးသမီးတို့အတွက်ကတော့ “အလှအပ”ကို ပေါ်လွင်ထင်ရှားအောင်ပြလိုမှု” က ပထမဦးစားပေး ဖြစ်ပုံ ရလာသည်။

မြန်မာတို့၏ ယဉ်ကျေးမှုသည် အဆင့်အတန်းမြင့်မားလှပါသည်။ မိမိတို့ နိုင်ငံသည် လူသမိုင်းစဉ်တစ်လျှောက် လူဦးရေအများဆုံး ယဉ်ကျေးမှု အဆင့် အတန်း အမြင့်မားဆုံးသော နိုင်ငံကြီးနှစ်နိုင်ငံကြားတွင် တည်နေသည့် နိုင်ငံငယ် လေးတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ယဉ်ကျေးမှု သွင်ပြင်လက္ခဏာများက တစ်နိုင်ငံနှင့် တစ်နိုင်ငံ ကွာခြားစေရာဟုမူ ရှိသည်ဆိုသော်လည်း အင်ကြီးအားကြီး ယဉ်ကျေးမှုတို့ကို အယူဝတ်ကု ပုံတူကူးယူခြင်းမရှိပါ။ မြန်မာတို့သည် လူမှုရေး ကဏ္ဍတွင် ကိုယ်ပိုင်ဟန်ဖြင့် လွတ်လပ်စွာ တွေးခေါ်ကြံဆ ပုံစံခံခဲ့ကြသည်။ သို့ဖြစ်၍ မြန်မာတို့၏ယဉ်ကျေးမှုသည် ကိုယ်ပိုင်ဟန် သီးခြားသွင်ပြင် လက္ခဏာ များဖြင့် ရပ်တည်ခဲ့သော ယဉ်ကျေးမှုဖြစ်သည်။ ရှေးမြန်မာကြီးတို့ ဘယ်မျှ လောက် တာဝန်ကျေမြဲကြပါသနည်း။ လက်ရှိအချိန်မှလျှင် အလွယ်တကူ ကူးစက်နေလျှင် မြန်မာယဉ်ကျေးမှုဟူသည် ဘယ်ဟာပါဟူ၍ လက်ဆုပ် လက်ကိုင် ပြနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

ခေတ်အဆက်ဆက် မြန်မာတို့၏ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကို လေ့လာကြည့်မိ သည်။ အင်းဝခေတ်၊ ကုန်းဘောင်ခေတ်၊ ရတနာပုံခေတ်၊ ဗုဒ္ဓလေးခေတ် စသည့် ခေတ်များတွင် မြန်မာတို့၏ဝတ်စားဆင်ယင်မှုသည် ဝတ်စားဆင်ယင် ရခြင်း၏ “အနစ်”ကို အခြေခံယူကာ ဝတ်ဆင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း လေ့လာ တွေ့ရှိရသည်။ အထူးသဖြင့် မြန်မာအမျိုးသမီးတို့၏ ခေတ်အဆက်ဆက် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုသည် နွေးထွေးမှု၊ လုံခြုံမှုကိုပေးသည်။ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဂုဏ် သိက္ခာရှိမှု၊ တင့်တယ်ပြပျော်မှုနှင့်တကွ မိန်းမသားတို့၏ ပင်ကိုအလှအပကို ဖော်ကျူးပေးနိုင်ခဲ့သည်။

အစဉ်အလာကြီးမားသော ဝတ်စားဆင်ယင်မှု သွင်ပြင်လက္ခဏာတစ်ရပ် ဖြစ်သည့် ဆန့်ကျင်ဘက်တို့၏ ပြင်းလှသောအကြည့်များမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် ဆိုသောအချက်ကိုလည်း မြန်မာအမျိုးသမီးတို့၏ အစဉ်အလာ အဝတ်အစား ဒီဇိုင်းများက ပေးစွမ်းပါသည်။ “အနစ်” တို့ကဲ့သို့ ရလှသော မြန်မာဝတ်စား ဆင်ယင်မှုဖြစ်သည်။

လက်ရှိ မြန်မာအမျိုးသမီးတို့၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကတော့ ထိုသို့ “အနစ်” ကို ယူနိုင်ကြပါရဲ့လား။ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုတွင်

ယဉ်ကျေးမှုလက္ခဏာများ ပျက်ပြားနေပြီဟုတော့ ဆိုသောသေးပါ။ သို့ရာတွင် ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်း၏ ရိုက်ခတ်မှုပြင်းထန်သော မြို့ပြနေအမျိုးသမီး အချို့ကတော့ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုတွင် ယဉ်ကျေးမှုလက္ခဏာများ ပျက်ပြားနေ တာတွေ့ရသည်။ ဘာသာရေး၊ လူမှုရေးအဆင့်အတန်းနှင့် လျော်ညီစွာ ဝတ်ဆင်မှုမရှိသော အမျိုးသမီးများ ပျားပြားလာသည်။ အချို့ဆိုလျှင် ဆန့်ကျင် ဘက်တို့၏ ပြင်းလှသောအကြည့်ကို တမင်တကား မိမိ၏ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကို ဝတ်ဆင်လာကြသည်ကိုပင် တွေ့မြင်နေရသည်။ တို့သည်ထက် တိုလာကြ သည်။ ကပ်သည့်ထက် ကပ်လာကြသည်။ ကျပ်သည့်ထက် ကျပ်လာကြသည်။ လူယဉ်ကျေးမှု မတိုးတက်ခင် အရိုင်းဘဝတန်းက ဝတ်စားဆင်ယင်မှုထက် အနည်းငယ်မျှသာရှိသော အဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်လာကြသည်။ အဘယ်ကြောင့်ပါနည်း။

အနောက်နိုင်ငံများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုသည် သည့်ဘက်စေတီတွင် လွတ်လပ်မှုကို အလွန်အကျွံ သုံးစွဲလာကြသည်။ လူသားဘာသာ သိန်းချပ်မှု ထက် လွတ်လပ်မှုကို ပိုလိုချင်သည်။ မည်သည့်ကုန်သွယ်ချက်မျှ မထားလို ကြတော့။ ကူးလူးပျက်နှုန်းဖြစ်စဉ်၏ မောင်နှင့်မူကြောင့် ကမ္ဘာတစ်လွှားမှ လူငယ်များက အနောက်စေတီ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကို ချက်ချင်းလိုပင် လက်ခံကျင့်သုံးနေကြသည်။ အလိုအတကျ ပိုက်လာကာ ထိန်းချုပ်မှုမဲ့ လွတ်လပ်ခြင်းကို အလိုရှိလာကြသည်။ ထိန်းချုပ်မှုမဲ့ ထည့်ပါခဲ့သောနဲ့သော ပင်ကိုယဉ်ကျေးမှုတို့ကို ဖယ်ပယ်လာကြသည်။

တစ်ခုတော့ရှိသည်။ ဒီကနေ့ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် မိန်းကလေးအချို့ ဝတ်စား ဆင်ယင်မှု အနစ်အသားများ ကင်းမဲ့လာခြင်းမှာ မည်သည့်လမ်းကြောင်းမှ ကူးစက်လာသနည်း။ ထင်သာကြည်သာအချိန်က ထိုသို့ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကို မိမိတို့နိုင်ငံသည် အနောက်မှ တိုက်ရိုက်ယူခြင်းထက် အရှေ့ကိုတစ်ဆင့် ခံကာ ကူးယူလာခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အနောက်မှ တိုက်ရိုက်ကူးစက်မှုရှိသည့် သလောက် ရှိနိုင်သည်။ အရှေ့အရှေ့မျိုး ယဉ်ကျေးမှုသွင်ပြင်လက္ခဏာများ နီးစပ်သည့်ဆိုသောအချက်ကို လက်ကိုင်ပြုကာ ယင်းတို့၏ ခေတ်ပေါ်သွင်ပြင် လက္ခဏာများကို ဒီမိုကရေစီဖြင့် မော်ပြနေကြသော မည်သည့်အကျိုး သက်ရောက်မှုများ ရှိနိုင်ကြောင်းကို စဉ်းစားသင့်သည်။

မိမိတို့ တစ်ဆင့်ခံယူနေသည့် အရှေ့နိုင်ငံတို့နှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး ချမ်းသာသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ ယင်းတို့သည်လည်း ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်း နှင့်တစ်ကြောင့် အနောက်စေတီ ယဉ်ကျေးမှုများကို လက်ခံကျင့်သုံးသည်။ သို့သော် ယင်းတို့သည် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကို အတုအမူလို တိုက်တက်မှုကို လည်း အတုယူသည်ဆိုရလျှင် အနစ်အေ အကာပါ ရလှသည်ဟုဆိုပါစေ။

မိမိတို့ဆီမှ လူအများကတော့ ဘယ်လိုအဆင့်အတန်းမျိုး ရှိပါသနည်း။ ထိုအရှေ့နိုင်ငံတို့က အနောက်မှတိုက်ရိုက် အတုယူသည်။ အတုအမူသည်။ မိမိတို့လူများကတော့ တစ်ဆင့်ခံအရှေ့နိုင်ငံမှ ရလှလိုက်သည်မှာ အကာသာ ဖြစ်သည်။ အနစ်ကိုမူ ယူနိုင်ခြင်းမရှိပါ။ အကာသာရှိသည်။ အတုတော့ မယူနိုင်ကြ။ “အနစ်” ဖြစ်သော သူတို့တိုင်းပြည် ကြီးပွားတိုးတက်အောင် သူတို့ လုပ်သော တယ်လီဆုန်းကမ်းရှိသည့်မည်သို့အလုပ်ကြိုးစားကြသည်။ မည်သို့ ထူးချွန်ထက်မြက်အောင် ဆည်းပူးလေ့လာမှု လုပ်ဆောင်ကြသည်ဆိုသော အချက်များကို အတုမယူနိုင်ဘဲ အပေါ်ယံအကာမျှဖြစ်သော အချက်များကို တော့ မဂ်ဗောဓကြွသော အတုအမူကြသည်မှာ ရင်လေးစရာကောင်းသည်ဟု ဆိုချင်သည်။

လက်ရှိကာလတွင် အနောက်စေတီ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုများက ကမ္ဘာ့ လူယဉ်ကျေးမှုအသီးသီးသို့ ထိုးစောက်ထိုးရောက်လာသည်။ လုံခြုံမှု၊ နွေးထွေးမှု၊ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့မှုတို့ဖြင့်လည်း စတင်ခဲ့သော အနောက်တိုင်း ဝတ်စား ဆင်ယင်မှုပုံစံများ၏ လားရာသည် အပြောင်းလဲကြီး ပြောင်းလဲသွားသည်ကို တွေ့ရသည်။ အနောက်တိုင်းအမျိုးသမီးတို့၏ အဝတ်အစား ဒီဇိုင်းများသည် သက်ဆိုင်သူတို့၏ လောက၊ ရှေးကဏ္ဍများအပေါ် အခြေခံ၍ စီးပွားရေး အကျိုးအမြတ်ကို ဦးစားပေးမှုဖြင့် ပေါင်းစပ်ထား တီထွင်ထုတ်လုပ်လာကြ သဖြင့် အဝတ်အစားဝတ်ဆင်ရခြင်း၏ အနစ်အသားရပ်၊ မျက်ကွယ်ရုံမျှမက ထိန်းသိမ်းအပ်သော အမျိုးသမီးတို့၏ “ဘဝရပ်” ကို ခုတ်လှုပ်ကာ “အရှက်” တရားကို ပစ်ပယ်လုပ်ဆောင်လာကြသည်။

ယင်းကိုပင် ယဉ်ကျေးမှု အစဉ်အလာကြီးမားသော လူ့အဖွဲ့အစည်း များမှ လူငယ်များက အကောင်းထင်မှတ်ကာ အတုအမူ ဝတ်ဆင်လာကြသည်။ ချမ်းသာသောနိုင်ငံများ၏ စိတ်ထင်တိုင်းကြံမှုက ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများမှ လူတို့က အတုအမူလည်းသည်။ အနစ်မဟုတ်သော အကာကို ရယူနေခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

လက်ရှိမိမိတို့ အနေအထားသည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အစွမ်းကုန် လုပ်ဆောင်ကြရဦးမည် ဖြစ်သည်။ အခြားသူတို့၏ သွားနှုန်းထက် ပိုမြန်သော နှုန်းဖြင့် မိမိတို့လုပ်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဤကလေးမျိုးတွင် ရလှသည် သည်မှာ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးပြီးသော နိုင်ငံများ၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းများတွင်ရှိသော “အနစ်”များဖြစ်ပါသည်။ သူတို့၏ အလုပ်ကြိုးစားမှု၊ သူတို့၏အဆက်ပြတ် သင်ယူမှု၊ သူတို့၏ စည်းကမ်းလိုက်နာခြင်း၊ သူတို့၏ ခံယူချက်ဖြင့်သာ၊ သူတို့၏ တီထွင်ကြံဆမှု စသည်စသည်ဖြင့် အတုယူရမည် “အနစ်” များပြားစွာ ရှိနေပါသည်။

ထိုအနစ်များကို ရယူလိုရန် အာရုံစေသော “အကာ” ဖြစ်လာကန်ကဲ့သို့ အတုအမူနေလျှင် အနစ်တရားတို့ကို ရယူနိုင်ရန်မရှိသော အကာမျှနှင့်ပင် ဓမ္မဗျူဟာတစ်ခု လူမျိုး ဟု အသိအကြံရသည်သာ ဖြစ်သည်။ ထိုခေတ် ရောက်မှ ည့်တော့မှလားဟု ခေတ်လူတို့ မိမိကိုယ်မိမိ မေးမြန်းသင့်ပြီဟု ယူဆပါသည်။ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုတွင်သာမက မည်သည့်ကဏ္ဍတွင်မဆို မိမိတို့သည် အကာကိုယ်ပြု အနစ်ကိုသာ ရယူသုံးဆောင် ခံစားသောသူများ ဖြစ်အောင် ခံယူချက်ဖြင့်မကတော့။ အသိတရားဖြင့် မြင်မှားစွာထားရှိ ကြစေလိုသည်။ အကာထက်အနစ်ကဲ့သို့ ရယူနိုင်ကြစေလိုပါသည်။

အနောက်တိုင်းအမျိုးသမီးတို့၏ အဝတ်အစားဒီဇိုင်းများသည် သက်ဆိုင် သူတို့၏ လောက၊ ရမှတ်ဆန္ဒများအပေါ် အခြေခံ၍ စီးပွားရေး အကျိုး အမြတ်ကို ဦးစားပေးမှုဖြင့် ပေါင်းစပ်ကာ တီထွင်ထုတ်လုပ်လာကြသဖြင့် အဝတ်အစား ဝတ်ဆင်ရခြင်း၏ အနစ်အသားရပ်၊ မျက်ကွယ်ရုံမျှမက ထိန်းသိမ်းအပ်သော အမျိုးသမီးတို့၏ “ဘဝရပ်” ကို ခုတ်လှုပ်ကာ “အရှက်” တရားကို ပစ်ပယ်လုပ်ဆောင်လာကြ။









- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ★ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ★ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီ ရနိုင်သည်။

### ပြည်သူ့ဆန္ဒ သဘောထား

- တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ - ဝိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

- \* VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။
- \* RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။
- \* ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ့ လေလှိုင်းသံများ။
- \* နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။

### လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုကောင်းမွန်၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသည့် ပေါင်မြို့နယ် သဲအိမ်ကျေးရွာ



မြန်ပြည်နယ် သထုံခရိုင်အတွင်း ဖောက်လုပ်ထားသော ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်း တစ်လျှောက် စီးပွားဖြစ်ဖိုက်ပျိုးထားသည့် ရော်ဘာပင်ပျိုးများကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။  
ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း - သတင်းထောက်ထွန်းဇော်(စမ်းချောင်း)

သတင်းခရီးသည် - ဝင်းရွှေ (မြန်မာ့အလင်း)  
ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း - သတင်းထောက်ထွန်းဇော်(စမ်းချောင်း)  
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှု - မိုးမိုးအောင် (မြန်မာ့အလင်း)

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလုပ်ငန်းများကို စီမံကိန်းချမှတ် ဖော်ဆောင်လျက်ရှိရာ နယ်စပ်ဒေသများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများလည်း ပါဝင်သည်။

#### ဆက်စပ်ဖွံ့ဖြိုး

လူဦးရေအများစုသည် ကျေးလက်ဒေသများတွင် နေထိုင်လျက် ရှိရာ ကျေးလက်ဒေသများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် စီမံပြည်ဆည်းပေး သဖြင့် မြို့ပြနှင့် ကျေးလက်ဒေသများ ဆက်စပ်ဖွံ့ဖြိုးလာလျက်ရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ \*

### ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်လောမူ လျော့ချရေး အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးတွဲဆောင်ရွက်လျှင် အောင်မြင်လာနိုင်

သတင်းမှတ်စု - မောင်မောင်မြင့်ဆွေ ➤ ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း - တင်စိုး(မြန်မာ့အလင်း)

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၂၉

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ယိုယွင်းပျက်စီးလာမှုကြောင့် ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်လောမူလျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာကြီးပူဇွန် လောမူကြောင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာမှု၊ ကမ္ဘာကြီး ပူဇွန်လောမူများက လူနှင့်သက်ရှိသတ္တဝါတို့၏ အသက်ရှင်နေထိုင်မှု၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပျက်စီးမှုများလည်း ဆက်စပ်ဖြစ်ပေါ်လာသည်။  
စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၄ □

### ကမ္ဘာလူတုပ်ကွေးကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားသည့် လူနာတစ်ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိသဖြင့်

#### ရောဂါဖြစ်ပွားသူ စုစုပေါင်း ၃၀ ရှိသွားပြီ

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၉

အသက် ၄၄နှစ်အရွယ် အမျိုးသားတစ်ဦး ဖွားသဖြင့် ဩဂုတ် ၂၈ရက်တွင် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ အင်းစိန် အထွေထွေရောဂါကု ဆေးရုံကြီးသို့ လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ကြောင်း၊ လူနာထံမှ ဓာတ်ခွဲနမူနာကိုရယူပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဌာနတွင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးခဲ့ရာ New Influenza A(H1N1) ဝိုး တွေ့ရှိရကြောင်း သိရှိရသည်။

#### စမ်းသပ်စစ်ဆေး

လူနာနှင့် အတူနေထိုင်သောစုဝင် ငါးဦးအား နေအိမ်၌ပင်နေစေပြီး စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း (Home Quarantine)ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ ယနေ့အထိ ကမ္ဘာလူတုပ်ကွေး ရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၃၀ရှိပြီး

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၅ ●