

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ် တည်ထောင်သည်။
Established 1914

၁၃၇၀ ပြည့်နှစ်၊ နှောင်းတန်ခူးလပြည့်ကျော် ၁ ရက်၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၁၀ ရက်၊ သောကြာနေ့၊ အတွဲ (၄၈)၊ အမှတ်(၁၉၂)

နိုင်ငံရေးဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်စဲရေး၊ အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
- အမျိုးသား ဖြန့်လှည့်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- နိုင်ငံမာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေးဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- ရွေးကောက်စီးပွားရေးစနစ် ပြုပြင်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ စိတ်ချစွာ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေးဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တ ပြင်ဆင်ရေး
- အမျိုးသား စာတတ် ပြင်ဆင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် စက်မှုလယ်ယာစံပြစိုက်ပျိုးရေးအထူးဇုန်(၁) အကွက်အမှတ်(၁) ဌာန စိုက်ပျိုးထားသည့် ဆင်းရဲတနာ အထွက်တိုးပျိုးစပါးများ ရိတ်သိမ်းမှု ဒုတိယပိုင်းချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၉

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေသည် ရန်ကုန်တိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝင်းမြင့် လိုက်ပါလျက် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် စက်မှုလယ်ယာ စံပြစိုက်ပျိုးရေးအထူးဇုန်(၁) အကွက်အမှတ်(၁)၌ စိုက်ပျိုးထားသည့် ဆင်းရဲတနာ အထွက်တိုးပျိုးစပါးများ ရိတ်သိမ်းခြေလှေ့စက်ဖြင့် ရိတ်သိမ်းနေသည့်ကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ရှင်းလင်းဆောင်၍ ပြသထားသည့် ဆင်းရဲတနာစပါးမျိုး စပါးနှံ၊ စပါးစေ့နှင့် စံနမူနာများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် အထူးဇုန်ရှိ ရွှေနဂါးမင်းကုမ္ပဏီလီမိတက်၏ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ *



ပဲခူးတိုင်း ဒိုက်ဦးမြို့နယ်အတွင်း နွေစပါးစိုက်ပျိုးရန်အတွက် စကအများဆုံး စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေနေသော ဘောနီရေလျှောင်တံကြီးကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။ (မြန်မာ့အလင်း)

ပဲခူးတိုင်းအတွက် အားကောင်းမောင်းသန် ဘောနီရေလျှောင်တံမံ



ပဲခူးတိုင်း ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကတုတ်ဘုရားကြီးကျေးရွာအနီး တောင်သူဦးကျော်စော၏ လယ်မြေအတွင်း ဝင်းမှည့်နေသော စပါးသီးနှံတို့က ဤသို့ ဖြိုးဝေလျက်....။ (မြန်မာ့အလင်း)

သတင်းမြင်ကွင်းနှင့် ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း
သတင်းထောက် - ဝိန်းစလုပ်သိန်းညွန့်

စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှု - ဟန်စိုး (မြန်မာ့အလင်း)

ရန်ကုန် ဧပြီ ၉

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသော နိုင်ငံဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စီးပွားရေးဦးတည်ချက် (၄)ရပ် ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေးဟူသည့် ဦးတည်ချက်ချမှတ်၍ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည် တစ်မျိုးသားလုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွင် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိပေသည်။ သီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ ပြည်တွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံပိုလျှံပြီး ပြည်ပဈေးကွက်သို့ ပို့ချတင်ပို့လာနိုင်မည် ဖြစ်ပေသည်။

တည်ဆောက်

ပြည်နယ်၊ တိုင်း ဒေသအသီးသီးတွင် စိုက်ပျိုးရေး လုံလောက်စွာ ရရှိရေး၊ စိုက်ပျိုးမြေများ စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ *

**တိမ်အသင့်
အတင့်**

နေပြည်တော်နှင့် အနီး
တစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်
အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။



အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်မြို့တွင် ဂျီဆစ်ကားထုတ်လုပ်ရေးမှ အသစ်တီထွင် ထုတ်လုပ်လိုက်သော နှစ်ဘီးတပ်လွှပ်စက်ယာဉ်ကို ဧပြီ ၈ရက်က တွေ့ရစဉ်။
(အင်တာနက်စာတင်ပုံ)

**ကျူးဘားသမ္မတ
ရောက်ကစထရို
အမေရိကန်
တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်
တွေ့ဆုံဆွေးနွေး**

ဆေးကုသမှုခံယူ
အီရတ်နိုင်ငံ ဖလူဟမြို့တွင် ဗုံး
ပေါက်ကျမှုကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ
ရရှိသည့်အထဲမှ ဆေးရုံခံယူသည့်
နယ်လူကလေးတို့ကို ဧပြီ ၈ ရက်က
တွေ့ရစဉ်။ (အင်တာနက်စာတင်ပုံ)

ကျူးဘားသမ္မတရောက်ကစထရိုသည် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်က သမ္မတရာထူးရရှိခဲ့ပြီးနောက် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အမေရိကန်
အောက်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့နှင့် ဧပြီမိန့်တော်တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကြရာ အမေရိကန်-ကျူးဘား နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး
ပြေငြိမ်းလာမည့် လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

လာရောက်ခဲ့
ရောင်ကက်စထရိုက အမေရိကန်အောက်လွှတ်တော်မှ ဒီမိုကရက်လစ်မည်း အမတ်မြောက်ဦးတို့ကို လက်ခံတွေ့ဆုံခဲ့သည်။
၎င်းအမတ်များက အမေရိကန်-ကျူးဘား နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး ပုံမှန်ဖြစ်စေမည့်နည်းလမ်းများကို စူးစမ်းရှာဖွေရန် ကျူးဘားသို့
လွန်ခဲ့သည့် သီတင်းပတ်က လာရောက်ခဲ့ကြသည်။

ထုတ်လွှင့်ပြသ
ရောင်ကက်စထရိုက အမေရိကန်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးနေပုံကို ရုပ်မြင်သံကြားမှ ထုတ်လွှင့်ပြသသော်လည်း
ဆွေးနွေးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်ဖော်ပြခြင်းမရှိချေ။
ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က သမ္မတကျူးဘားမာဒယ်မှ သဝဏ်လွှာကို ယူဆောင်လာခြင်းမရှိခဲ့ကြောင်း၊ သို့ရာတွင် ကျူးဘားပြည်သူ
လူထု၏စကားများထောက်ပြီး ဆွေးနွေးရန်လာခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင်ဘာရာရာက ဖော်ပြထားသည်။
ရောင်ကက်စထရိုသည် နာမကျန်ဖြစ်သည့် အစိုးရဖြစ်သူ သမ္မတဟောင်း ဒီမိုကရက်စတစ်ရစ်သစ်မှ သမ္မတရာထူးကို ၂၀၀၈ခုနှစ်
မေလတ်ပါရီလက ဆက်ခံခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

**အာကာသကိုငြိမ်းချမ်းစွာအသုံးပြုခွင့် နိုင်ငံတိုင်းအခွင့်အရေးရှိ
မြောက်ကိုရီးယားကိုမှ ခွင့်မပြုခြင်းမှာ တရားမျှတမှုမရှိဟုဆို**

ဂျီနီဗာ ဧပြီ ၉
ငြိမ်းချမ်းရေးရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အာကာသဟင်းလင်းခြင်းကို အသုံးပြုရန် နိုင်ငံတိုင်းတွင် အခွင့်အရေးရှိကြောင်း ကုလသမဂ္ဂအစည်းအရုံး
မြောက်ကိုရီးယား အမြဲတမ်းကိုယ်စားလှယ် ပတ်တိုဟန်က ကုလသမဂ္ဂအစည်းအရုံးတွင် ဧပြီ ၈ရက်က ဖော်ပြထားလိုက်သည်။

ဧပြီ ၅ရက်က မြောက်ကိုရီးယား
အနေဖြင့် အာကာသသို့ ဂြိုဟ်တုထုတ်လွှတ်
ပြီးနောက် အထက်ပါအတိုင်း ၎င်း၏
ရပ်တည်ချက်သဘောထားကို ထုတ်ပြန်
လိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

**ကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး
အီရတ်သို့ သေဆုံး**
ဘဂ္ဂဒတ် ဧပြီ ၉
အီရတ်နိုင်ငံ ဘဂ္ဂဒတ်မြို့ အရှေ့
မြောက်ပိုင်း ဒီယာလာမြို့နယ်တွင် ဧပြီ
မိန့်တော် က ဖြစ်ပွားသော တိုက်ပွဲတစ်ခု၌
အမေရိကန်ကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးသေဆုံးကြောင်း
စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌
ဖော်ပြသည်။
၂၀၀၇ခုနှစ် အီရတ်စစ်ပွဲ စတင်
ကတည်းက အီရတ်၌ သေဆုံးသည့်
အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့ဝင်ပေါင်း ၄၂၆ဦး
ရှိသွားပြီဖြစ်ကြောင်း ပင်တဂွန်စစ်ဌာန
ချုပ်က ဖော်ပြသည်။
အစ်အင်နီအေဆင်ဟာ

**ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ အီဂျစ်မြို့တွင်
ဆီးနှင်းများ ထူထပ်ကာဆင်းလျက်
ရှိရာ ရှင်လင်းရေလုပ်ငန်း လုပ်ဆောင်
နေသည့်ကို ဧပြီ ၈ရက်က တွေ့ရစဉ်။
(အင်တာနက်စာတင်ပုံ)**

**ကြားဖြတ်ဟန့်တားနည်းကျည်
အစွဲရေး အောင်မြင်စွာ ပစ်လွှတ်**

ဧရာဝတီမစ် ဧပြီ ၉
အစွဲရေးက အဲရီး-11အမည်ရှိ ကြားဖြတ်ဟန့်တားနည်းကျည်
တစ်စင်းကို ဧပြီ၅ရက် က စစ်သင်္ဘောပေါ်မှ ပစ်လွှတ်ခဲ့ကြောင်း ယင်းစနစ်
သည် အီရန်နှင့် ဆီးရီးယားတို့က တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ပစ်ခတ်
နိုင်သည့် အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ရန်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါစစ်သင်
ဗ္ဗမှာ အောင်မြင်ကြောင်း အစွဲရေးကကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက
ဖော်ပြထားခဲ့သည်။

ဟန့်တားနိုင်
ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက အီရန်ဟန့်တားနည်းကျည်တစ်စင်းကို
အစွဲရေးလေယာဉ်မှ ပြေးပစ်လေသော်လည်း ပစ်လွှတ်ခဲ့ရာ ဖော်ပြပါ
အဲရီး-11အမည်ရှိ ဟန့်တားနည်းကျည်ဟု အဆိုပါ
ဌာနက ဖော်ပြသည်။
အဲရီး-11အမည်ရှိ ဟန့်တားနည်းကျည်ကို ပစ်ခတ်ခြင်း စစ်သင်
ဗ္ဗ၏ ၉၀ရာခိုင်နှုန်းအောင်မြင်သည်ဟု အဆိုပါဌာနက ဆက်လက်
ဖော်ပြသည်။
အစ်အင်နီအေဆင်ဟာ



**နိုင်ငံတကာ ဆက်သွယ်ရေးအုပ်စု
အာပရိကသမဂ္ဂ ထူထောင်လို**

အဒစ်အာဘာဘာ ဧပြီ ၉
မာဒါဂါစကာနိုင်ငံ၌ အခြေစိုက်နေသည့် နိုင်ငံတကာဆက်သွယ်ရေးအုပ်စုတစ်ခု ဖွဲ့စည်းလိုကြောင်း အာပရိကသမဂ္ဂက ဖော်ပြထားသည်။
လွန်ခဲ့သည့် သီတင်းပတ်က ကျင်းပ
ခဲ့သည့် ညီလာခံတွင် မာဒါဂါစကာအသွင်
ကူးပြောင်းရေးအုပ်စုက သဘောတူညီထား
သည့် ရွေးကောက်ပွဲအစီအစဉ်ကို ၅၃နိုင်ငံ
ပါဝင်သည့်အဖွဲ့က ထောက်ခံမှုမရှိဟု
အာပရိကသမဂ္ဂ၏ ထိပ်တန်းသံတမန်
ရောင်ပင်က ဖော်ပြထားသည်။
ရွေးကောက်ပွဲအစီအစဉ်အင်
ပြီး အခြေစိုက်ပေးခြင်းမရှိမှုကဲ့သို့သော
အစီအစဉ်များ ယခုနှစ်အတွင်း ဖော်ဆောင်
ပြီးသည့်နောက် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲကို
၂၀၁၀ပြည့်နှစ် အောက်တိုဘာလအတွင်း
ကျင်းပရန် အထက်ပါညီလာခံက သဘော
တူညီခဲ့သည်။
အစ်အင်နီအေဆင်ဟာ

**ဒီတလီထုတ် လျှပ်စစ်ပိုမို
သေဆုံးသူဦးရေ ၂၅၀၀အထိရှိလာ**

ဧရာမ ဧပြီ ၉
အီတလီနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းတွင် အံ့အား
ပြင်းထန်သည့် လျှပ်စစ်ပိုမိုရာ သေဆုံးသူ
ဦးရေသည် ဧပြီ မိန့်တော်တွင် ၂၅၀၀အထိ
ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီး ၁၅ ဦးမှာ ယခုထက်
တိုင် မျောက်ဆုံးလျက်ရှိကြောင်း အီတလီ
ဝန်ကြီးချုပ် ဆီစီယိုဘာလူဂေရိုနိုက ဧပြီ
၈ရက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

မြောက်ဘက်
ယင်းလျှပ်စစ်ကြောင့် လူ ၁၅၀၀
ဒဏ်ရာရရှိပြီး လူ ၁၀၀၀အထိအဆုတ်
ဆိုးရွားလျက်ရှိသည်ဟု ဘာလူဂေရိုနိုက
လျှပ်စစ်ခံခဲ့ရသည့် ဗဟိုချက်မဒေသ
အယ်လ်အာဂျီလန်၌ ပြုလုပ်သည့်သတင်းစာ
ရှင်းလင်းပွဲတွင် ဖော်ပြထားသည်။
ယင်းအံ့အားပြင်း လျှပ်စစ်ပိုမို
များက နောက်ဆက်တွဲ လျှပ်စစ်ပိုမိုများ ဧပြီ
၈ရက်က ထပ်မံလျှပ်ခံခဲ့ရပြီး မြို့ရပ်လူထု
နှင့်အနီးအနားရှိ မြို့များမှ ပြည်သူများ
ထိတ်လန့်ကြေကွဲကြောင်း အီတလီသတင်း
ဌာနအနီးက ဖော်ပြသည်။
အစ်အင်နီအေဆင်ဟာ



**အီရတ်နိုင်ငံ ဘဂ္ဂဒတ်မြို့ အယ်လ်မာလစ်အရပ်တွင် ကားဆုံးပါးကပ်ရပ်မှုဖြစ်ပွားချောက် အမျက်အစီးများကို ဧပြီ ၈ရက်က
တွေ့ရစဉ်။
(အင်တာနက်စာတင်ပုံ)**



**အာဟန်နစ္စတန်၌ အသေခံပုံးခွဲတိုက်ခိုက်
ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ငါးဦးသေဆုံး၊ လေးဦးဒဏ်ရာရ**

ကဘူလ် ဧပြီ ၉
အာဟန်နစ္စတန်နိုင်ငံ ဟယ်လ်မန်မြို့နယ်တွင် ဧပြီ ၉ရက် နံနက်ပိုင်းက အသေခံ
ပုံးခွဲတိုက်ခိုက်မှု တစ်ရပ်ဖြစ်ပွားရာ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၄ဦးသေဆုံးပြီး လေးဦးဒဏ်ရာရရှိသွားခဲ့
ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့က ဖော်ပြထားသည်။

မြောက်ဘက်
ပြည်နယ်မြို့တော် လာဂျာဂါဟာ၌ အသေခံပုံးခွဲတိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း
ရဲတပ်ဖွဲ့အကြီးအကဲ ခမာလူဒင်ခိုက ဖော်ပြထားသည်။

ပုံးခွဲတိုက်ခိုက်
မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းက အသေခံ ပုံးခွဲတိုက်ခိုက်သည်ဟု ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိ
သော်လည်း ယခုနှစ်အတွင်း တာလီဘန်အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များက အသေခံ ပုံးခွဲတိုက်ခိုက်မှုနှင့်
ကာနီးခွဲတိုက်ခိုက်မှုများကို ဆက်တိုက် လုပ်ဆောင်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(အင်တာနက်)

ရန်ကုန်တိုင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား
တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝင်းမြင့် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား

ရန်ကုန် ဧပြီ ၉

ရန်ကုန်တိုင်း ကမ္ဘာ့ဂရုန်းမာရေနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ၂၀၁၉ ခု၊ ဧပြီ ၇ ရက်၊ မွန်လွဲ ၃ ရက်၊ ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် ရန်ကုင်းမြို့နယ် ရန်ကုင်းညာရေကောက်လံ မြတ်ယူအခန်းနှင့် ကျင်းပရာ ရန်ကုန်တိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မီတီ ဥက္ကဋ္ဌ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝင်းမြ ကတိုင်ရောက်၍ အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန သဝဏ်လွှာကို တိုင်းကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
ဝန်ကြီး၏ ၂၀၀၉ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးနေ့ မှူးက ဖတ်ကြားတင်ပြသည်။

ဆုပေးအပ်

အကယ်၍ တိုင်းမှူးက တိုင်လှူသူ နှစ်ယောက်စာတင်ပြောကိစ္စလုပ်ငန်း ထူးချွန် ဖြစ်သော်လည်း ဖြစ်နိုင်ခြေမရှိဘဲ နှစ်ယောက်စာတင်ပြောကိစ္စလုပ်ငန်းကို ဆုများပေးအပ်မိန့်ဖြင့်သည်။ (ဝံ့) ယင်းနောက် တိုင်းမှူး၏စီးနင်း တိုင်း သူ ကျွန်တော်တို့စာတင်ပြောကိစ္စလုပ်ငန်း ချွန်သည်ဖြစ်နိုင်ခြေမရှိဘဲ ဆုများပေးအပ် မိန့်ဖြင့် အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်

ကြည့်ရှုအားပေး

အခမ်းအနားအပြီးတွင် တိုင်းမှူးနှင့်
 ဧည့်သည်တော်များသည် ကျန်းမာရေး
 စောင့်ရှောက်မှု မှတ်တမ်းစာတိုက်များကို
 ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ
 သည်။ (သတင်းစဉ်)

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ချုပ်မောင်းရေးဌာန ၃ရုံးမြို့သစ်(မိမိ) အသစ်ဆောက်လုပ်နေသော မီးသတ်စခန်း

မြန်မာ့နိုင်ငံ အမျိုးသားပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးကဏ္ဍမှ ရက်သတ္တပတ်(၂၀၀၇)၅၄၄ အမိန့်အားကို စီပီ ၄၈၈၈က ဖော်ပြနိုင်ပြီး အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကို အစဉ်အဆက်ခန့်ခွဲ ကျင့်ပရာ မြန်မာ့နိုင်ငံ အခြေခံသဘာဝရေးနှင့် ပြုပြင်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ အရှေ့တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်သက်နိုင်ဝင်း တက်ရောက်၍ အမှာစကား ပြောကြားသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ကြည့်ရှုအားပေး

ထို့နောက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ကြီး၏သဝဏ်လွှာကို မော်လမြိုင်မြို့
အထွေထွေရောဂါကုသေးရုံကြီးမှ ဆေးရုံ
ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေး
ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
(သတင်းစဉ်)



တရားရုံးချုပ်၊ တာဝန်ရှိသူများသည် အချိုးကား ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးပညာမှ ရက်သတ္တပတ်(၂၀၀၉)အထိမ်းအမှတ်ခြခံရမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေး၍ ဖော်လှယ်မြှင့်မြို့ အဆင့်ဆင့်ရောက်ကုသေးကြီး ပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း ကုန်းမာရေဝန်ဆောင်မှုများအတွင်းသတ်တံဖို့ဝင်များနှင့် လူမှုစီးပွား

လောင်စာတွေကိုရင်း

မိုးဘားအုတ်ရယ်တင်း

ညောင်တုန်းမြို့နယ်စည်ပင်
လမ်းဖောက်လုပ်ပေး

ညောင်တုန်း စင်္ကြံ ၉

သောင်းတန်းဦးနုပျံ့ သခင်ဇေယျာ
 ကော့ရွာမှ ယခင်ကကော့အသင်းအရပ်
 ဟု နာမည်ကျော်ကြားခဲ့ ခေါ်။ ပဲခူးတပ်
 များ၌ သွားလာ၍သောင်းလည်း ယခင်က
 ကော့အသင်းမှ တပ်သား၌ သောင်းတန်း
 များ ဗဟိုတပ်မှူးဦးနုပျံ့အသင်းတပ်
 မှပုံစံကျ၍ ကျန်းမာမှု ဆါတူသောလည်း
 မိတ်ဆက်ကာသောင်းများ ဆက်သွယ်သွား
 လာခဲ့သော အသင်းတပ်တပ်လည်း လမ်းပန်း
 ဆက်သွယ်မှု ဦးနုပျံ့ကနေ့များကစ၍
 ဆက်ပိုက်ကာ သောင်းတန်းဦးနုပျံ့မှ စည်ပင်
 သောယနေ့မေ့၍ ဦးနုပျံ့ကော့အသင်းမှပျံ့
 ခြေသွားလမ်းဦးနုပျံ့ စည်ပင်လှပမှုကျော်
 သောင်းတန်းဦးနုပျံ့ စည်ပင်လှပမှုနေ့မေ့
 တာမသက်သာပါ။ ဦးနုပျံ့ကော့အသင်းမှ
 ဟုအနီးအနားရှိလား ဦးနုပျံ့ကော့အသင်းမှ
 ကျော်ကြောင်းသိရသောသည်။ (၁၅)

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်၌
စပါးစံပြကွက်
ရိတ်သိမ်းပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၂

ဧရာဝတီတိုင်း မော်လမြိုင်ကျွန်း၊ ဗြိတိသျှ ကျွန်းဆယ်နေကျဥပဒေရဲ့ အထက် ကြွယ်ဝကျေးကွေ့ရာရဲ့ လယ်ယာလေး ခြံမြင့် ခြံမြင့် လယ်မြေတစ်ကွက်ပဲ ဧပြီ ၄ရက် နံနက်ပိုင်းက စုစုပေါင်း ကုမ္ပဏီများအုပ်စုမှ ဩစတေးလီးယားသို့ပညာ စံနံနံများ ထုတ် လိုက်သည့် ဘိုင်းဆီရုပ်စုပေါင်းကြွယ်ဝကျေးကွေ့ရာ မော်လမြိုင်သို့ကပ်ရင်း ပေါ့ပေါ့လျှော့လျှော့ အဖြတ် ဘိုင်းဆီရုပ်စုပေါင်းသုံးဆယ်ကီလိုဂရမ် တစ်ဆယ် သုံးသုံးပြုပြီး အပင်ပွားချိန်ရှိ နှင့်ယုယား အသုံးပြု အထိထည့်သွင်းကုန် စိုက်ပျိုးမှုနှင့် ယူနိုက်တက်အိတ်ကင်းညွှန် ဖွဲ့ကိုင်မှုရှိသော ပေါ့ပေါ့ကွက် ရိုက်သိမ်းပုံ ကုန်ပစ္စည်း။

အဆိုပါ စံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲ အခမ်း
အနားသို့ မော်လမြိုင်ကွန်းမြို့နယ် အေးချမ်း



အဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)နှင့် မြောက်ဥက္ကလာမီးသတ်စခန်း
ဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်မောင်မောင်ဆွေ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၉

လူမှုထိခံစား ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး စိုးလှိုင်မောင်မောင်ဆွေသည် မီးသတ်ဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြတ်ဝင်း၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကိုကိုညွန့်နှင့် တာဝန်ခံလူများ လိုက်ပါလျက် ဧပြီ ၇ရက်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၈ရက်၊ ဧပြီလ ၁၁ရက်၊ မြောက်ပိုင်း၊ ပြင်ပ မီးသတ်ခေါ်သည့် ရောဂါကြုံ သမားဆောက်လုပ်နေသော ဇေးလန်နှင့် စစ်ဆင်သင်္ဘောကြွင်းကုန်များ မီးသတ်ခန်းများ လာဘ်လုပ်ငန်းစဉ်ကို လည်းကောင်း၊ မီးသတ်ယာဉ်/စက်များ ကြိုခွင့်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် တပ်ပွဲဝင်များ၏ နေထိုင်မှုများကို လာဘ်လုပ်ငန်းစဉ်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရန်

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ထို့နောက် မြောက်ဥက္ကလာပဗြူရှယ် မီးသတ်စခန်းသို့သွားရောက်၍ ငါးယူနစ် နှစ်ထပ်သံကူကွန်ကရစ် မီးသတ်စခန်း အသစ်နှင့် ခြောက်စခန်းတို့ အေးအိမ်လိုင်းခန်းအသစ် ပြန်လည်တည်ဆောက်နိုင်မည်အောင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

သားသားရေရင့်၍ပြိုင်ရေစေကားစီ တွင်း
 ရေဖျော်ခွင့်အဖွဲ့ဝင်များ မြန်မာ့ရိုးတိုက်ရေ
 လုပ်ငန်း (မြန်မာ့မြေစောင့်ရုံး) တာဝန်
 ထမ်းရွက်သည်။ ဇူလိုင်ကုန်းကုန်းအဖွဲ့ဝင် ကုန်း
 ရုံးကုန်းရုံး ကိုက်ပြိုင်ရေစေည့်ယာသန်တိုက်ရေ
 ပြိုင်ပွဲကို ဖြစ်ပေါ်စေရေအဖွဲ့ဝင် (မြန်မာ
 အသိုက်တိုက်ရေများ အသင်း) ၂၅ နှစ်
 ဖြစ်ပေါ် နှစ်အရေလုပ်ငန်းကုန်းကုန်း
 ဥပဒေများနှင့် ကျော့ကုန်းများ တောင်း

လယ်သမားများ တက်ရောက် ကြည့်ရှု
လေ့လာကြသည်။

နံဂွက်ရိတ်သိမ်းပြီးနောက် ခြွေစက်
နှင့်ခြွေလှေ့ရာ တစ်ဧကအထွက်နှုန်း ၁၂၀
ဒသမဗျတင်းထွက်ရှိပြီး ကတ္တားဖြင့်ချိန်
တွယ်စီဆေးရာတွင် တစ်တင်း အလေး
ချိန် ၅၄ပေါင်ရရှိခဲ့ကြောင်း ယခင်နံနစ်
ချိမ်းစိုက်ပြီးစဉ်က တစ်ဧက (တင်း ၁၀၀
ခန့်သာ ထွက်ရှိသည်။) (သတင်းစဉ်)

(သတင်းစဉ်)

ဘိုးလင်း အထက
မြတ်ဆရာ
ပူဇော်မည်

ရန်ကုန် ဒီပီ ၂

[illegible]

(မြန်မာ့အလင်း)

သာစည်မြို့၌ ရေကောင်းရေသန့်ရရှိရေး ဆောင်ရွက်

သာစည် ဧပြီ ၈

သာစည်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အငယ်တန်းအင်ဂျင်နီယာ(၂) ဦးနီးနီးအောင်နှင့်အဖွဲ့က မြို့နော်လည်သူများ ရေကောင်းရသည့်သုံးစွဲခိုင်းရောအတွက် စတင် ၂၅၀၀၀၀၀ မင်္ဂလာကုန်မှတစ်ဆင့် ရေစိုက်သို့ ဖောက်လုပ်မိကံသွယ်ထားသည့် အုတ်တည်လှေသုံးခြင်းအတွင်း၌၊ ရွှံ့နွံအောင်ပယ်ယူခြင်းနှင့် အောင်နစ်ကြမ်းပင် ဖာထားခြင်းကြီးကို မြို့နော်လည်သာယာရေး အဖွဲ့ အမှူးအောင်စိုး၊ ဦးမောင်တိုး ကူညီဆောင်ကြမ်းပင် ဆောက်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၈၄၄)

(०९५)

နွားထိုးကြီး၌ ရှစ်လမ်းသွားကွန်ကရစ် ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းဖောက်

နာထိုးကြီး၏ အမိန့်ကို ခံရသည့်

[illegible]

(၀၉၂)

ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)ရေပေးစနစ်အား အမှတ်(၂) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ တက်ရောက်ပြီး ကမ္ဘည်းဆိုင်ဘုတ်ကို စက်ခလုတ်နှိပ်ပွင့်လှစ်ပေး

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ ၉

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေသည် ယမန်နေ့ နံနက် ၇နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်ရှိ စေလျာမြိုင် လမ်း၌ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရေနှင့်သန့်ရှင်းမှု) က တည်ဆောက်ပြီးစီးသွားသည့် ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)ရေပေးစနစ်အမှတ်(၂) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့တက်ရောက်ပြီး ကမ္ဘည်းဆိုင်ဘုတ်ကို စက်ခလုတ်နှိပ်ပွင့်လှစ်ပေးသည်။

မဲကြီးမြတ်ဖွင့်လှစ်

နေ့ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝင်းမြင့်၊ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်သန့်ရှင်းရေးချုပ်အောင်သိန်းလင်းနှင့် ဒုတိယမြို့တော်သန့်ရှင်းရေးဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်ပါ တို့က ရေပေးစနစ်အမှတ်(၂)ကို မဲကြီးမြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

စက်ခလုတ်နှိပ်ပွင့်

ထို့နောက် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေက ရေပေးစနစ်အမှတ်(၂) ကမ္ဘည်းဆိုင်ဘုတ်ကို စက်ခလုတ်နှိပ်ပွင့်လှစ်ပေးသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေနှင့် တိုင်းမှူးတို့က ရေတွန်းစက်များကို စက်ခလုတ်နှိပ်ပွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ထို့နောက် ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ရေပေးစနစ်အမှတ်(၂) သံခတ်ဖယ်ရှားသည့် နေရာ၊ ရေစက်ကန်နှင့် ရေစက်ကန်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

ယင်းနောက် ရှင်းလင်းခန်းမ၌ ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေအား အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရေနှင့်သန့်ရှင်းမှု) ဌာနမှူး ဒေါက်တာထွန်းသန်းထွန်းက ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် ရေပေးစနစ်အမှတ်(၂)၏ ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန်က မြည့်စွက်တင်ပြသည်။

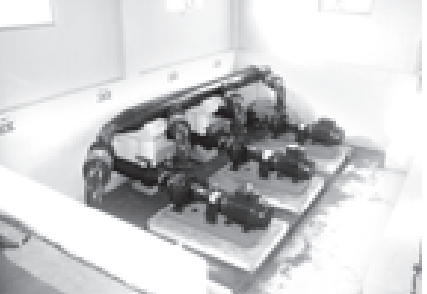
ရေပေးစနစ်တည်

အဆိုပါ ရေပေးစနစ်အမှတ်(၂) ရှိ ရှစ်လက်မအဝိုင်းတွင်းရှိစက်ကန်မှ ထွက်ရှိလာသော ရေများကို Aeration Cascade စနစ်ဖြင့် သံခတ်ဖယ်ရှားပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညာသည့် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေရရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း) မြို့နယ်ရှိ အိမ်ခြံ ၆၀၀၀ခန့်ကို ရေပေးစနစ်တည်ကြောင်း သိရှိရသည်။



မှာကြား

ထို့နောက် ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် သာကောတမြို့နယ် ၃/မာနီမြေရပ်ကွက် မာနီမြေလမ်းနှင့် မာနီအောင်လမ်းတော်တွင် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရေနှင့်သန့်ရှင်းမှု) က တည်ဆောက်ပြီးစီးပြီဖြစ်သော ရှစ်လက်မအဝိုင်းတွင်းစက်ကန်၊ Aeration Cascade စနစ် သံခတ်ဖယ်ရှားမှု၊



ရေဂါလန် ၁၅၀၀၀နှင့် ဂါလန် ၆၅၀၀၀ခန့်ရေစက်ကန်၊ ရေစက်ကန်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေက လိုအပ်သည့်များကို မှာကြားသည်။ အဆိုပါ စက်ရေတွင်းမှထွက်ရှိသည့် သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေများကို သာကောတမြို့နယ်ရှိ ရန်ကုန်မြေရပ်ကွက်နှင့်မာနီမြေရပ်ကွက်များသို့ ထပ်မံရေအေးမြည့်တင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်၌ ကညင်ကောက်သံမဏိကြိုးတံတား ဖွင့်ပွဲကျင်းပ ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်လွန်းသိ မဲကြိုးဖြတ်ပွင့်လှစ်ပေး

နေပြည်တော်၊ ဧပြီ ၉

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်လွန်းသိသည် ဧပြီ ၆ရက် နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်း ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်၌ ကျင်းပသော ကညင်ကောက် သံမဏိကြိုးတံတား ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့တက်ရောက်၍ ကညင်ကောက်သံမဏိကြိုးတံတား ပေါ်ပေါက်လာရခြင်းအကြောင်းကို မြောကြားပြီး (အောက်ပုံ) သေချာမြဲသည့်သတင်းတို့က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။

လွှဲပြောင်းပေးအပ်

ထို့နောက် ဝန်ကြီးက သံမဏိကြိုးတံတားကို မဲကြိုးဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး တံတားနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် စာရင်းစာတမ်းများကို အလှူရှင်တို့ထံအပ်နှံတစ်ဦးက ကွမ်းခြံကုန်း မြို့နယ်မှ တာဝန်ရှိသူတို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

အစားထိုးတည်ဆောက်

ယင်းနောက် ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် သံမဏိကြိုးတံတားတစ်လျှောက် လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။ ကညင်ကောက်သံမဏိ ကြိုးတံတားသည် မရမ်းနှင့်ကျိုက်ပတ်ရွာအကြားရှိ မရမ်းချောင်းပေါ်၌ မူလတည်ရှိသော ဝါးတံတားနေရာ၌ အစားထိုးတည်ဆောက်ထားခြင်း ဖြစ်ပြီး အကျယ် ၅ မေ့၊ အရှည်ပေ ၁၀၀ ခန့်ရှိရာ ကွမ်းခြံကုန်းနှင့်သား မဇ္ဈတာတို့ရှိက လူဒါးခြင်း ဖြစ်သည်။

လွယ်ကူစွာသွားလာစေ

အဆိုပါ ကညင်ကောက် သံမဏိကြိုးတံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးသွားသဖြင့် ကွမ်းခြံကုန်း၊ တွဲတား၊ တောကြီးတန်း တစ်လျှောက်ရှိ ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူများ တစ်စုံတစ်ယောက်လုံး လွယ်ကူစွာ သွားလာနိုင်ကြပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

သင်္ဃာတင်ပြသောကဏ္ဍ

(၆၄)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြု ရွှေတောင်မြို့ အပြင်ရှမ်းတန်းလမ်း ထပ်ပိုးကတ္တရာလမ်းဖွင့်

ရွှေတောင်၊ ဧပြီ ၉

(၆၄)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပဲခူးတိုင်း(အနောက်ပိုင်း) ရွှေတောင်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဆောင်ရွက်ခဲ့သော အပြင်ရှမ်းတန်းလမ်း ထပ်ပိုးကတ္တရာလမ်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ် ၂၇ ရက် နံနက် ၈နာရီက အပြင်ရှမ်းတန်းလမ်း မင်္ဂလာမုခ်ဦး၌ ကျင်းပသည်။

ဖွင့်လှစ်

အခမ်းအနားတွင် လမ်းနှင့်ပတ်သက်သည့်များကို ရွှေတောင်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးထွန်းစောမိုးက ရှင်းလင်းတင်ပြ၍ လမ်းဖွင့်ပွဲ အထိမ်းအမှတ်အလံများ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး လမ်းကို မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်လွင်နှင့် ရွှေတောင်မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးထွန်းစောမိုးတို့က မဲကြိုးဖြတ်ပွင့်လှစ်ပေးကြသည်။(ယာဝု)

လွယ်ကူ

အဆိုပါ အပြင်ရှမ်းတန်းလမ်းသည် အရှည်ပေ ၁၆၀၀၊ အကျယ် ၁၂မေ့ရှိပြီး မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၏ ၂၀၀၈-၂၀၀၉ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဖွင့်ပြုရန်ပုံစံကျပ် ၁၂ ၁၁မ ၃၈ သန်း အကုန်အကျခံဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် လမ်းသွားလမ်းလာများ သွားလာရာတွင် လွယ်ကူချောမွေ့စေကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ် မြန်/ဆက်)

နမ္မတူစည်ပင် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်

နမ္မတူ၊ ဧပြီ ၉

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) နမ္မတူမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ မြို့မအနုစီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် မြို့မရေသွေ ချေးသားများ စုပေါင်း၍ မြို့မရေသွေကြီးတွင် မီးဘေးကြိုတင် တာကွယ်ရေးအတွက် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းနှင့် ဓာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းကို မတ် ၁၄ရက်က အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးကြည်ဝင်း၊ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဦးခင်မောင်ဌေးနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့တာဝန်ခံ ဦးလှညွန့်တို့ ကြိုကြိုဆောင်ရွက်ပေးကြကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

နွေစပါး စိုက်ပျိုးမှုပြည့်မီကျော်လွန်အောင် စိုက်ပျိုးရေးပုလဲ၌ဆွေးနွေး

ပုလဲ၊ ဧပြီ ၉

ပုလဲမြို့နယ်တွင် နွေစပါးစိုက်ပျိုးမှု လျာထားချက်ထက် ကျော်လွန်အောင်စိုက်ပျိုးရေးအတွက် မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်စိုးနှင့် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များသည် မတ် ၃၀ရက်က နွေစပါး စိုက်ပျိုးမှုပြည့်မီ ခုခွင်ကျေးရွာနှင့် မုံကြိုင်းကျေးရွာတို့မှ တောင်သူများနှင့် ဆွေးနွေးဆွဲဆွဲ အချိန်မီစိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်စိုက်ပျိုးရေး ကော်မတီများနှင့် အသုံးချစိုက်ပျိုးရေးနှင့် သွင်းအားပေးသည့်အသုံးစွဲရေးတို့ကို ဆွေးနွေးကြသည်။ (မြို့နယ် မြန်/ဆက်)

လေးမျက်နှာမြို့နယ်အတွင်းရှိ မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား အခမဲ့ကွင်းဆင်းခွဲစိတ်ကုသ

ရန်ကုန် ၈ ဇပြီ ၉

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် အောင်ဆန်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသဒ္ဓမ္မကိစ္ဆိသာရ အဖွဲ့ပြုသော လေးမျက်နှာမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)တို့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ဧရာဝတီတိုင်း ဟင်္သာတခရိုင် လေးမျက်နှာမြို့နယ် အတွင်းရှိ မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား အခမဲ့စစ်ဆေးသည့်ခွဲစိတ်ကုသမှုအစီအစဉ်ကို ဧပြီလရက်မှ ဖေရုတ်အထိ လေးမျက်နှာမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ပံ့ပိုးကူညီ

အဆိုပါခရီးစဉ်တွင် မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာကညွန့်(ငြိမ်း) ဦးဆောင်၍ ဒေါက်တာ ဒေါ်ခင်ဆန်းနယ်လိုက်ပါလျက် ရန်ကုန် မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီးမှ မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်များဖြစ်ကြသော ဒေါက်တာ နီလာသိန်း၊ ဒေါက်တာသိန်းဇော်၊ ဒေါက်တာနုနု၊ ဒေါက်တာအေးမြတ်၊ ဒေါက်တာအေးမြတ်၊ ဒေါက်တာသိန်းဇွန်၊ ဒေါက်တာကျော်စွာဝင်း၊ ဒေါက်တာထွေးသန္တရီ၊ ဒေါက်တာနုနု၊ ဒေါက်တာဇော်ကျော်၊ ဒေါက်တာမေကျော်ကုန်း၊ ဒေါက်တာရွှေဝါအေး၊ ဒေါက်တာစေတီလင်းနှင့်အတူ သူနာပြုဆရာမ ရှစ်ဦး၊ ALCON ကုမ္ပဏီမှ အင်ဂျင်နီယာ ဦးစိုလမ်းတို့ လိုက်ပါကြပြီး ခွဲစိတ်ကုသမှုလုပ်ငန်းများကို ဟင်္သာတမြို့နယ်ဆေးရုံမှ မျက်စိအထူးကုဆရာဝန် ဒေါက်တာ သန့်စင်က ပံ့ပိုးကူညီပေးခဲ့သည်။

မျက်စိအထူးကုအဖွဲ့သည် လေးမျက်နှာမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ မျက်စိဝေဒနာရှင်များအပြင် ကျောင်းကုန်း၊ ရေကြည်၊ အသုတ်၊ အပ်ပျ၊ ငါးသိုင်းချောင်း၊ ဟင်္သာတ၊ ကျိန္ဒလ၊ ငြိမ်းနယ်တို့မှ မျက်စိဝေဒနာရှင်ပေါင်း ၄၆၁ဦးအား အခမဲ့စစ်ဆေးသည့်ကုသပေးခဲ့ကြပြီး အတွင်းကိပ်လူနာ ၅၅၁ဦးအား အောင်မြင်စွာ ခွဲစိတ်ကုသပေးခဲ့ကြသည်။

ယင်းအထူးကုအဖွဲ့အား မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စောလှနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာသိန်းမြင့်၊ လေးမျက်နှာပြည်သူ့ဆေးရုံ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာကိုကိုလေးနှင့် ဆေးရုံဝန်ထမ်းများ၊ လေးမျက်နှာမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မျိုးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့မိ မြို့ဖများနှင့် NGO အဖွဲ့ဝင်များက အားကောင်းစွာ လိုအပ်သည်များကို ပံ့ပိုးကူညီခဲ့ကြသည်။

လှူဒါန်း

ယခုခရီးစဉ်အတွက် လိုအပ်သော မျက်စိစစ်ဆေးဝါးများနှင့် ကုန်ကျစရိတ်အဝဝကို လေးမျက်နှာမြို့နယ်အသင်း (ရန်ကုန်)မှ လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ဆေးကုစုစုများဖြစ်ကြသော စန္ဒာမြိုင်ကုမ္ပဏီ၊ ALCON ကုမ္ပဏီတို့မှလည်း ဆေးဝါးပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



မျက်စိ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ လေးမျက်နှာမြို့နယ်အတွင်းရှိ မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား အခမဲ့ စစ်ဆေးသည့်ခွဲစိတ် ကုသပေးစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

မျက်စိအထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများက မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား အခမဲ့စစ်ဆေးသည့်ကုသပေးပြီးမျက်မှန်များ တပ်ဆင်ပေးကာ ဆောင်ရွက်ပေးနေစဉ်ကို ဖုတ်တူးကြည့်။ (သတင်းစဉ်)

မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများ၌ နေအပူချိန် အနည်းငယ်ပိုလာနိုင်

ရန်ကုန် ၈ ဇပြီ ၉

ယနေ့နံနက် ၉နာရီခွဲအထိ မိုးလေဝသတိုင်းထွာချက်အတိုင်းချုပ်မှာ လွန်ခဲ့သော ၂၄နာရီအတွင်းက ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် တနင်္သာရီတိုင်းတို့တွင် နေရာကွက်ကား မိုးထစ်ချရုံမျှရှိပြီး ကျန်ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းခဲ့သည်။

နေအပူချိန်များမှာ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းအထက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းတို့တွင် ဧပြီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့ထက် ၃ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၄ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ပိုခဲ့ပြီး ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ဧပြီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့ထက် ၄ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် လျော့နည်းခဲ့ကာ ကျန်ဒေသများတွင် ဧပြီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်နှင့်သာရှိခဲ့သည်။

ထူးခြားသည့် နေအပူချိန်များမှာ ချောက်မြို့နှင့် မင်းဘူးမြို့တို့တွင် ၄၁ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်စီတို့ ဖြစ်ကြသည်။

မှတ်သားဖွယ်ရာချိန်ချိန်များမှာ ကျိုင်းတုံမြို့တွင် ၁၁သမ ၁၈လက်မနှင့် ပုတာအိုမြို့နှင့် မချမ်းဘောမြို့တို့တွင် ၁၁သမ၈လက်မစီတို့ ဖြစ်ကြသည်။

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေနေရာကပူလီပင်လယ်ပြင်နှင့်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။ ဧပြီ ၁၀ရက် ညနေအထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းအထက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းတို့တွင် နေရာကွက်ကား မိုးထစ်ချရုံမျှရှိပြီး ကျန်ဒေသများတွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်၊ ရာစုနှစ် ၆၀ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအနည်းငယ်မှ အသင့်အတင့်ရှိမည်။ နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် နေအပူချိန်များ အနည်းငယ်တိုးလာနိုင်သည်။ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

မြန်မာနိုင်ငံပြင်ပ၌ မြေငလျင်လှုပ်

နေပြည်တော် ၈ ဇပြီ ၉

ယနေ့ မြန်မာစံတော်ချိန် မွန်လူမျိုး ၄၄မိနစ် ၂၅စက္ကန့်တွင် ကမ္ဘာ့အခြေငလျင်စနစ်မှ ကောင်းယန်းယွန်း မိုင်ဂူဝေခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြင်ပ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တစ်ခုခုရာကို ဗဟိုပြု၍ အင်အား ရုတ်ချီတစ်ခုစား ၅.၁သမ၄၄အဆင့်ရှိ အင်အားအသင့်အတင့်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်သွားကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် စလဖေဒဉာဏ်ကြီးမှဦးစီးဌာနက တိုင်းထွာချက်ရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

သစ်တောသစ်ပင် ဒိုချစ်ခင် နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုး အလှတိုး

NLD ဌာနချုပ်သို့ မတ်လအတွင်း အမေရိကန်သံရုံးနှင့် ဗြိတိန်သံရုံးတို့က (၂၃)ကြိမ် ဝင်ထွက်ခဲ့

ရန်ကုန် ၈ ဇပြီ ၉
အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်(NLD)ဗဟိုသည် ရန်ကုန်မြို့ရှိ အမေရိကန်သံရုံး၊ ဗြိတိန်သံရုံးတို့နှင့် အမြဲမပြတ် ဆက်သွယ်၍ ညွှန်ကြားချက်များ လိုက်နာဆောင်ရွက်လျက်ရှိသဖြင့် ၄င်းတို့၏ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်မှုကို ပြည်သူလူထုက ဝေဖန်လျက်ရှိပြီး မပြတ်ကြည့်ရှု သတိပြုနေကြသည်။
ရန်ကုန်မြို့ အနောက်ရွက်တိုင်းလမ်းရှိ NLD ဌာနချုပ်သို့ ရန်ကုန်မြို့ရှိ အမေရိကန်သံရုံးနှင့် ဗြိတိန်သံရုံးတို့က ၂၀၀၉ခုနှစ် မတ်လအတွင်း (၂၃)ကြိမ် ဝင်ထွက်မှုရှိခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါသံရုံးများသည် NLD, CEC အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း၊ စာအိတ်ကြီး၊ စာအိတ်ငယ်ပေးပို့ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

သယံဇာတမြို့နယ် မိကျောင်းကန်အပိုင်း(၁) ပညာစံအိမ်ကန်တိုက်ဖွင့်

ရန်ကုန် ၈ ဇပြီ ၉
ပညာစံအိမ် ကိုယ်အားကိုးကုန်း စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ညနေ ၃နာရီက သယံဇာတမြို့နယ် မိကျောင်းကန်အပိုင်း(၁) ရပ်ကွက် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီအဆောက်အအုံ၌ ကျင်းပရာ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင်ရုံးမှ ဦးစီးဗဟိုအဖွဲ့ဖြင့် မြင့်မြင့်မြင့်မြင့်နှင့် ရပ်ကွက်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြတ်မင်းတို့က ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။(အောက်ယာဉ်)

ရှင်းလင်း
အခမ်းအနားတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန

ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ သောင်းကျန်းသူများထောင်ထားသော နှင်းမိုင်းတစ်လုံးပေါက်ကွဲ၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူတစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိ

နေပြည်တော် ၈ ဇပြီ ၉

ပဲခူးတိုင်း ထန်းတပင်မြို့နယ် သစ်ချဆိပ်ကျေးရွာနေ ဦးစောမောင်မြင့်သည် မတ် ၂၄ရက် ညနေ ၄နာရီခွဲခန့်တွင် သံတောင်မြို့နယ် ဆင်လမ်းတောင်တောအတွင်း ဝါးခါးတံရုတ် သွားရောက်စဉ် သောင်းကျန်းသူများထောင်ထားသော နှင်းမိုင်းတစ်လုံး နှင်းမိုင်းပေါက်ကွဲပြီး ဝဲခြေချင်း၊ ဝဲတံတောင်ဆစ်နှင့် ဝဲပေါင်တို့တွင် မိုင်းစထိမှန်ခံရရာ (မနိုးမိရ) ရရှိခဲ့သဖြင့် ဧရာဝတီဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ဆေးဆိုးထားသော လက်ဖက်နှင့် ကျန်းမာရေး

လူတို့သည် မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အရာဝတ္ထုများကို အသိအမှတ်ပြု ခွဲခြားရာတွင် အာရုံငါးပါးစလုံး ပါဝင်သော်လည်း အဓိက အရေကြီးဆုံးအရာမှာ အမြင်အာရုံဖြစ်ပေသည်။ အရာဝတ္ထုမှ ထွက်ပေါ်လာသော အလင်းရောင်က အမြင်အာရုံကို လှုံ့ဆော်သည်။ ထိုလှုံ့ဆော်မှုကြောင့် အရာဝတ္ထု၏ ပုံပန်း၊ သဏ္ဌာန်၊ အရောင်အစား၊ ဖွဲ့စည်းပုံနှင့် ထူးခြားသော အရည်အသွေးများ (အရောင်အဆင်း၊ ကြည်လင်မှု၊ တောက်ပမှု၊ ကြမ်းတမ်းမှု/ ချောမွေ့မှု စသည်) ကို ဦးနှောက်က ခွဲခြားနိုင်ပေသည်။ အစားအသောက်များကို အကဲဖြတ်ရာတွင် အရောင် (Colour) သည် ပထမဆုံးသော အာရုံခံအရည်အသွေး (First sensory quality) ဖြစ်ပေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ အာရုံခံစာမူများကလည်း မိမိနှစ်သက်သည့် အရောင်ရှိသော အစားအသောက်များကိုသာ လက်ခံသည့် အလေ့အကျင့်ဖြစ်နေပြီး အရောင်မပါဝင်က လက်မခံလိုချင်။ ထို့ကြောင့်လည်း လူတို့၏ အမြင်အာရုံကို ဆွဲဆောင်ရန်အတွက် အစားအသောက်များကို ဆေးဆိုးလာကြတော့သည်။

အစားအသောက်များတွင် ဆိုးနေကြသည့် ဆေးဆေးအမျိုးအစားများ

ဆိုးဆေးများတွင် သဘာဝအသီးအနှံ၊ သစ်ဥ၊ သစ်ဖုများမှရသော (Natural Colour) သဘာဝဆိုးဆေးနှင့် ဓာတုပစ္စည်းမှ ထုတ်လုပ်သော Synthetic Colour (ဓာတုဆိုးဆေး) ဟူ၍ရှိပါသည်။ ဓာတုဆိုးဆေးများသည် သဘာဝဆိုးဆေးထက် အရောင်ပိုတောက်ပြီး တာရှည်ခံသောကြောင့် အသုံးများကြသည်။ ဓာတုဆိုးဆေးများတွင် အစားအသောက်၌ သုံးစွဲခွင့်ပြုသော ဆိုးဆေး (Permitted Colour) သာရှိပါသည်။ သုံးစွဲခွင့်ပြုသော ဆိုးဆေး (Permitted Colour) စာရင်းတွင် မပါဝင်သော ဆိုးဆေးအားလုံးသည် သုံးစွဲခွင့်မရှိသော ဆိုးဆေး (Non-permitted Colour) များသာ ဖြစ်ပါသည်။ သုံးစွဲခွင့်ပြုသောဆိုးဆေး Permitted Colour များ စာရင်းဝင်ဖြစ်သော်လည်း စိတ်ကြိုက်သုံးစွဲ၍မရပါ။ အစားအသောက် အမျိုးအစားပေါ်လိုက်၍ သတ်မှတ်ပေးထားသော ပမာဏထက်ပိုထည့်၍ သုံးစွဲခွင့်မရှိပါ။

အမိုးတန်လက်ဖက်

လက်ဖက်သည် Camellia Sinenis အဖြစ်စိမ်းဝင်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပေါ်ဒေသ မိုးရေချိန် လက်မဝကျော်တွင် စိုက်ပျိုးရသောအပင် ဖြစ်ပါသည်။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်ပေါ် ၅၀၀ အထက် စိုက်ပျိုးသော အပင်မှ အနံ့အရသာ ပိုကောင်းသော လက်ဖက်ကို ရရှိပါသည်။ လက်ဖက်အရွက်များ ခူးဆွတ်ပြီး လက်ဖက်အစို၊ လက်ဖက်အကြမ်းခြောက်၊ လက်ဖက်အချိုခြောက် ထုတ်လုပ်ကြပါသည်။

လက်ဖက်တွင် Catechins ခေါ်သည့် Antioxidant (ကင်ဆာကိုကာကွယ်ပေးသည့်ဓာတ်ပစ္စည်း)၊ ၃၀ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်ပါသည်။ theomine, caffeine, theobromine, theophyllin ပါဝင်ပြီး ရင့်ချောငံစေပါသည်။ Fluoride ပါသည့်အတွက် သွားပိုးစားခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ လက်ဖက်တွင် ဓာတုပစ္စည်း ၇၀၀ ကျော် ပါဝင်သည့်အနက် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေသော Amino Acid, ဗီတာမင်၊ ဗီတာမင်အနုနှင့်၊ Polysaccharides များ ပါဝင်ပါသည်။ လူ၏ကိုယ်ခန္ဓာအား ကောင်းစေခြင်း၊ အူလမ်းကြောင်းရောဂါ ကာကွယ်ပေးခြင်း၊ သွားပိုးစားရောဂါ ကာကွယ်ပေးခြင်း၊ သွေးတိုးရောဂါကာကွယ်ခြင်း၊ သွေးအဆီကျ စေခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောကွင်းရောဂါနှင့် အိမ်ချိတ်ရောဂါကာကွယ်ပေးခြင်း စသည့် ကောင်းကျိုးများ ရရှိပါသည်။

လက်ဖက်အသားကို ပြုပြင်ပြီး စားကြပါသည်။ လက်ဖက်ကို ဆီ၊ ငရုတ်ဆီ၊ အချဉ်ထည့်၍နှစ်ပါသည်။ ဆီပါသည့်အတွက် ကယ်လိုရီရှိပြီး လက်ဖက်တွင်ပါသည့် ဗီတာမင်အနုနှင့်ကော့ဖီ အမှန်အတိုင်း ဆီမှအထောက်

အကူပြုပါသည်။ ပဲကြော်၊ မြေပဲကြော်များမှ ပရိုတင်းဓာတ်များ ရရှိသည့်အပြင် ဓရမ်းချဉ်သီးအစိမ်း၊ ကြက်သွန်ဖြူ စသည်တို့ကို နှစ်သက်သလို ထည့်စားကြသဖြင့် ဓန္ဒာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များစွာကို လက်ဖက်သုပ်မှ ရရှိနိုင်ပါသည်။

လက်ဖက်ဆေးဆိုးခြင်း

လက်ဖက်အပင်မှ အရွက်များသည် ခူးဆွတ်ပြီး အိုအတိုင်းထားလျှင် လျင်မြန်စွာ အရောင်မည်းသွားတတ်သဖြင့် အရွက်ကိုပေါင်းခြင်းဖြင့် အရောင်မည်းသွားခြင်းကို တားဆီးကြပါသည်။ ပေါင်းပြီးလက်ဖက်များကို မြေတွင်းထဲတွင် မိန့်နှပ်ထားကြပါသည်။ ၎င်းနောက် ရောင်းချခြင်းမပြုမီ အချို့လက်ဖက်များကို ဆေးဆိုးကြပါသည်။ အရည်အသွေးကောင်းသော လက်ဖက်များနှင့် ခွဲခြား၍မရစေရန်၊ မျှော်ကောင်းရရှိစေရန်အတွက် ဆေးဆိုးခြင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။ မြို့ကြီးများရှိ ပဲခွံ၊ ရောက်ရှိလျှင်လည်း ဆေးဆိုးမှုများရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။ လက်ဖက်များ အမြဲလုပ်စေရန်ဆိုးသော အခါရောင် Auramine O ဆိုးဆေးဖြင့် အရောင်တင်ခြင်းသည် လက်ဖက်လုပ်ငန်းတွင် အလေ့အထကဲ့သို့ ကျင့်သုံးနေကြပါသည်။ Auramine O ဆေးသုံးခြင်းသည် မှေးနံ့သည့်အရောင်

ဒေါက်တာ ကျော်လင်း အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဌာန

ပိုးကွယ်စေသည့်မှလွဲ၍ အခြားမည်သည့် ကောင်းကျိုးမျှမရပါ။ ဆိုးကျိုးသာ ရရှိစေပါသည်။

Auramine O ဆိုးဆေး၏ဆိုးကျိုး

Auramine O ဆိုးဆေးသည် အစားအသောက်တွင် ထည့်သွင်းရသည့် ဆိုးဆေးလုံးဝမဟုတ်ပါ။ ဓာတုဆိုးဆေးဖြစ်ပြီး ချည်ထည်၊ ဝါးစည်း၊ သိုးမွေး၊ သားရေစသည်တို့ကို အရောင်ဆိုးရာတွင် အသုံးပြုပါသည်။ စားသုံးသူများကို လတ်တလော အဆိပ်အတောက် မဖြစ်စေသော်လည်း ရေရှည်တွင် အသည်းရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ မျိုးရိုးဗီဇအဆိပ်အတောက်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည့်အပြင် ဓန္ဒာကိုယ်ကြီးထွားမှုကို ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

အရောင်ဆိုးလက်ဖက်မဟာဓာတ်

လက်ဖက်များတွင် အရောင်ဆိုးဆေးပါဝင်မှု စစ်ဆေးရာတွင် ၂၀၀၉ခုနှစ် ဧပြီလဆန်းပိုင်းအထိ အမှတ်တံဆိပ်မျိုးစုံတွင်လည်းကောင်း၊ ပဲခွံကြီး၊ ပဲခွံသေး၊

မျှော်ကြီး၊ မျှော်သေးများတွင်လည်းကောင်း၊ အစားအသောက်တွင် သုံးစွဲနေသော အခါရောင်ဆိုးဆေး Auramine O, သုံးစွဲနေသော အခါရောင်ဆိုးဆေး Tartrazine နှင့် အခါရောင်နီနီများ ဆိုးထားသည့်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ဆိုးဆေးဆိုးထားသော လက်ဖက်များနေရာအနှံ့၊ မြို့နယ်အနှံ့၊ ဆိုင်အနှံ့ရှိနေသည့်အတွက် လက်ဖက်စားသုံးသူများသည် ဆိုးဆေးပါလက်ဖက်များကိုသာ ဝယ်ယူရရှိနေမည် ဖြစ်ပါသည်။ တံဆိပ်ရှိသောလက်ဖက်နှင့် လက်ဖက်လုပ်ငန်းများကိုသာ သတင်းစာတွင် ကြော်ငြာထားသည့်အတွက် တံဆိပ်မပါသည့် လက်ဖက်များတွင် ဆိုးဆေးပါနိုင်ဟုယူဆပြီး လက်ဖက်အသားများကို ဝယ်ယူ စားနေကြသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ လက်ဖက်ရောင်းချသူ လက်ဖက်ဆိုင်များကလည်း ဆိုးဆေးဆိုးထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ ခွဲခြားနိုင်ခြင်းမရှိပါ။ လက်ဖက်တွင် ဆိုးဆေးဆိုးထားခြင်း ရှိ၊ မရှိကို မျက်မြင်အရသော်လည်းကောင်း၊ အရည်ညှစ်၍ ညှစ်ရည်၏အရောင်ကို ကြည့်ရှု၍သော်လည်းကောင်း၊ ခွဲခြားနိုင်ရန် ခက်ခဲပါသည်။ လက်ဖက်အသားကို ရေစင်စင်ဆေး ရေသုံး-လေးကြိမ် ညှစ်သော်လည်း ဆိုးဆေးများ ကုန်အောင်မယ်ထုတ်၍ မရနိုင်ပါ။ လက်ဖက်အသားအတွင်း ခွဲနေပြီးဖြစ်ပါသည်။

အစားအသောက်တွင် အရောင်ရှိမရှိ စစ်သိခြင်း

အစားအသောက်ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် အစားအသောက်၌ အရောင်ရှိ၊မရှိ ပုံမှန်ဓာတ်ခွဲ စစ်ဆေးရာတွင် နမူနာတစ်ခုအပြေရရှိရန် ငှာရကြပါသည်။ ကျွမ်းကျင်သမားများက ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးရပါသည်။ Rapid Test Kit (အလျင်အမြန်စစ်သိသည့် ကိရိယာ)ဖြင့် ဓာတုဆိုးဆေး synthetic dye များကို စစ်ဆေးလျှင် ၁၀မိနစ်အတွင်း သိရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

လက်ဖက်ဆေးဆိုးခြင်း လုံးဝပျောက်ရေး

- လက်ဖက်ဆေးဆိုးခြင်း လုံးဝပျောက်ရေးသည် လက်ဖက်လုပ်ငန်းအတွက် အလွန်အရေးကြီးသော လုပ်ငန်းဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိမျှော်ကွပ်ကဲရေးရှိသော လက်ဖက်များတွင် ဆိုးဆေးလုံးဝမပါရှိမူ ပြည်သူလူထု၏ ယုံကြည်စိတ်ချမှု ရရှိနိုင်ပါမည်။ လက်ဖက်ဆေးဆိုးခြင်း လုံးဝပျောက်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း အကြံပြုအပ်ပါသည်။
- နှစ်စဉ်တန်ခူးလမှစ၍ လက်ဖက်ရွက်သစ်များ ခူးဆွတ်ကြပါသည်။ ရွက်သစ်များကို အရောင်လုံးဝဆိုးခြင်းမပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ လက်ဖက်စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်သောဒေသများတွင် ပညာပေးခြင်း၊ စည်းရုံးခြင်း၊ ကြိုကြိုခြင်း ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုပါမည်။
- ယခင်က ဆေးဆိုးခဲ့သည့် လက်ဖက် လက်ကျန်များအားလုံး ဖော်ထုတ် ဖျက်ဆီးပစ်ရန်၊ အနယ်အနယ်အရပ်ရပ်မျှော်ကွပ်ကဲအတွင်းသို့ မရောက်အောင် တားဆီးရန်လိုပါမည်။
- လက်ဖက်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်း လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများ မြို့နယ်အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့နှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရန်လိုပါမည်။
- မိမိရောင်းချမည့် လက်ဖက်များကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးမှ ရောင်းချရန် လိုပါမည်။

လက်ဖက်တွင် ဓာတုပစ္စည်း ၇၀၀ကျော် ပါဝင်သည့်အနက် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေသော Amino Acid, ဗီတာမင်၊ ဗီတာမင်အနုနှင့်၊ Polysaccharides များပါဝင်။ လူ၏ကိုယ်ခန္ဓာအား ကောင်းစေခြင်း၊ အူလမ်းကြောင်းရောဂါ ကာကွယ်ပေးခြင်း၊ သွားပိုးစားရောဂါ ကာကွယ်ပေးခြင်း၊ သွေးတိုးရောဂါကာကွယ်ခြင်း၊ သွေးအဆီကျစေခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောကွင်းရောဂါနှင့် အိမ်ချိတ်ရောဂါကာကွယ်ပေးခြင်း စသည့် ကောင်းကျိုးများ ရရှိပါသည်။

နေရာကွက်ကျား ထစ်ချွန်းရွာနိုင်သောမိုးကြောင့် နွေဝါးအပါအဝင် သီးနှံများပျက်စီးလေလွင့်မှု ပရိုဂရော့ဖ် နှိုးဆော်ချက်

ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်းဒေသများတွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည့် အခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။ သို့ပါ၍ ရိုက်သိမ်းဆဲ၊ ရိုက်သိမ်းပြီး နွေဝါးများကို လေလွင့် ဆုံနှံ့မှုမရှိစေရန်အတွက် အောက်ပါအချက်များကို ဂရုပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် နှိုးဆော်ပါသည်။

- (၁) မိုးရွာသွန်းနေစဉ် လုံးဝပေါင်းမရိုက်သိမ်းပါနှင့်။
- (၂) ရိုက်သိမ်းဆဲနွေဝါးများကို ကောက်ပြန်ချမှ မပြုလုပ်ဘဲ ကောက်လှိုင်းများအား မိုးရေလျှော့ပုံပါ။
- (၃) ရိုက်သိမ်းပြီး ကောက်လှိုင်းများ ရွှေ့ပြောင်းရန် အချိန်မစီပါက ပလတ်စတစ် စသည် အမိုးအကာများနှင့်ပိုးအုပ်ထားပါ။
- (၄) မိုးမီသည့် ကောက်ပြတ်များကို မိုးပြတ်လျှင် ပြတ်ချင်း နေလှန်းပါ။
- (၅) တလင်းပျောက်စနစ်ဖြင့် စက်စွမ်းအားအသုံးပြုပြီး ရိုက်ခြေအခြောက်ခံပါ။



ရန်ကုန်အောက်ပိုင်းခရိုင် လှိုင်မြို့နယ် အမှတ်(၅)ရပ်ကွက် မြကန်သာ ကိုယ့်အားကိုးတိုးတက်ကြည့်တိုက် နှစ်ပတ်လည်အစီအစဉ် မတ် ၁၃ရက်က ကျင်းပရာ အစီအစဉ်အရ တစ်နှစ်ပတ်လုံး စာအများဆုံးဖတ်နိုင်သူများကို မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်အုန်းမြင့်က ပေးအပ်စဉ်။ (မြို့နယ် မြန်/သက်)

- (၆) ကောင်သုလယ်သမားများအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းထွန်းနေသော သီးနှံများ၊ စိုက်ခင်းများ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်ဖျက်ဆီးမှုမရှိအောင် ဂရုပြုစစ်ဆေးပြီး ကာကွယ်နှိမ်နင်းရန် လိုအပ်ပါက လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ မိုးရွာမှုများ၊ တိုင်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးမှူးအဖွဲ့များနှင့် ညှိနှိုင်းဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်၍ အကူအညီများ ရယူဆောင်ရွက်ပါ။ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန။

ကျန်းမာစေတဲ့ သန့်လေးသန့်

- အိမ်သာမသန့် ရေမသန့်၊ လက်လည်းမသန့်၊ အစာမသန့်၊ ဖျံနံ့ရောဂါ ကူးစက်မှာ။
- တစ်ရက်နှစ်ရက် စဉ်ရက်ဆက်တစ်သက်တာတော့ ကျန်းမာရေးမနေသေးပါ သန့်အိမ်သာ။
- ကြည်လင်သန့်ရှင်း အမှိုက်ကင်း ပိုးမွှားကင်းစင် ရေသန့်လျှင် မြဲပင်မူ့ ကျန်းမာကြ။
- လက်ကိုသန့်ရှင်း ဆေးကြောခြင်း ကင်းပရောဂါ လျှံ့ကျန်းမာ လိုက်နာကြစို့၊ လက်သန့်ဖို့။
- အစားအစာ မသန့်ပါလျှင် ရောဂါရှိနိုင် ဖြစ်လေ့ရှိ။ စဉ်မြဲလိုက်နာ သန့်ဖို့ရာ ကျန်းမာစေမူ့ သတိပြု။
- အိမ်သာသန့်သန့် ရေသန့်သန့်၊ လက်လည်းသန့်သန့်၊ အစာလည်းသန့်၊ ရှင်းသန့်ရောဂါ ကင်းစင်ကွာ ကျန်းမာချမ်းသာ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ။

ဒေါက်တာသန့်ဦး

ဥပဒေရေးရာတော်ကြီးအတွက် ရွှေပြားများ ပူဇော်လှူဒါန်းနိုင်ရန် အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

ရဟန်းရှင်လူပြည်သူများ ဖူးမြော်ကြည့်ညှိနိုင်ရန်အတွက် ဉာဏ်တော် ၃၂၅ ပေရှိ "ဥပဒေရေးရာတော်ကြီး" အား နေပြည်တော်၌ တည်ထားပူဇော်လှူဒါန်းပါသည်။

လှူဒါန်းနိုင်

စေတီတော်မြတ်ကြီးအတွက် ရွှေပြားများအား အောက်ပါအတိုင်း ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်-

- (၁) ငှက်ပျောဖူးတော်တွင် ကပ်လှူရန်ရွှေပြား (၁၀၀× ၁၀၀) ၂၉၆၄ ချပ် ၁ ချပ် ကျပ် ၁၆၂၀၀၀၀ နှုန်း
- (၂) ကြာနှင့်ရွှေများတွင် ကပ်လှူရန် ရွှေပါးလွှာ (၁၀၀× ၁၀၀) ၄၂၀၈ ချပ် ၁ ချပ် ကျပ် ၅၈၀၀၀၀ နှုန်း

ဆက်သွယ်နိုင်

ရွှေပြားနှင့် ရွှေပါးလွှာများ လှူဒါန်းလိုသူများသည် ဥပဒေရေးရာတော် ဘဏ္ဍာငွေရှာဖွေရေးဆပ်ကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဖုန်း - ၀၆၇-၄၁၄၂၀၅၊ ၄၁၄၂၀၂၊ ၄၁၄၂၀၄ တို့သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ဘဏ္ဍာငွေရှာဖွေရေးဆပ်ကော်မတီ

လှိုင်သာယာမြို့နယ် ရခိုင်ရိုးရာ သင်္ကြန်ပွဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၉
လှိုင်သာယာမြို့နယ် ရှေး
သုတေသနနှင့် လမ်းကြောင်းပေါ် တံတား
မြို့ မှတ်တိုင်အနီးတွင် ပဉ္စမအကြိမ်
မြောက် ရခိုင်ရိုးရာ သင်္ကြန်ပွဲတော်
ကို စည်ကားသိုလ်မြိုက်စွာ ကျင်းပ
မည်ဖြစ်သည်။
ရိုးရာအစဉ်အလာမပျက် အကြံ
နေတွင် နံ့သာသွေးပွဲ၊ ဘုရား ရေ
သွေးပွဲ၊ စည်ကားသိုလ်မြိုက်၊ ကျယ်
လိမ်၊ ဆီမီးခွက် လိမ်းများဖြင့်
တင်ဆက်ဖျော်ဖြေကြမည်။
လောင်းလှေကြီးဖြင့် ရိုးရာမပျက်
ရေကစားကြမည်ဖြစ်ရာ မည်သို့မဆို
လားရောက် ရေကစားနိုင်ကြောင်း သိရ
သည်။
(မြန်မာ့အလင်း)



လှိုင်သာယာမြို့နယ် ဥက္ကဋ္ဌဖလား ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၉
ရန်ကုန်တိုင်း လှိုင်သာယာမြို့နယ်
မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး
ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ
အုပ်စုပေါင်းစုံ အမျိုးသား အလွတ်တန်း
ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖြစ်လှည့်နှင့် ဆုချီးမြှင့်
အခမ်းအနားကို ၈ ဧပြီ ရက် ညနေ ၅ နာရီ
က အမှတ်(၆)ရပ်ကွက် ဖွံ့ဖြိုးဆောင်အိမ်ရာ
အနီးရှိ မြို့နယ်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပ
သည်။ နောက်ဆုံးပိုက်လှည့်အဖြစ် အမှတ်
(၁၃)ရပ်ကွက် ဘော်လီဘောအသင်းနှင့်
အမှတ် (၁၄)ရပ်ကွက် ဘော်လီဘောအသင်း
တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ အမှတ် (၁၃)
ရပ်ကွက် အသင်းကို အမှတ် (၁၄)ရပ်ကွက်
အသင်းက သုံးပွဲ-နှစ်ပွဲဖြင့် အနိုင်ရ ခိုလ်ခဲ့
သွားသည်။
ပေးအပ်ချီးမြှင့်
ထို့နောက် ပထမဆုရရှိသော အမှတ်
(၁၄)ရပ်ကွက် ဘော်လီဘောအသင်းအား
ပြိုင်ပွဲကွင်းပေးရေ ကတ်မတ်နာယက မြို့နယ်
ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်သိန်းမောင်က ဆုပေးနှင့်
ငွေကူပုံနှစ်သိန်းကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။
(အပေါ်ပုံ)

မိုင်းဖြတ်၌ အသိပညာပေးဟောပြော အခမဲ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေး

မိုင်းဖြတ်ခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်စောစောနှင့် မြို့နယ်အမျိုးသမီး
ရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်နီလွင် ဦးဆောင်သော အဖွဲ့ဝင်များသည် မတ် ၂၄ ရက် နံနက်
၁၁ နာရီက ဆွပ်ပလောင်းကျေးရွာရှိ အဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ
ကျင်းပသည်။



ဟောပြောဆွေးနွေး
ရှေးဦးစွာ ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်စောစောက အဖွဲ့အစုအစည်းကြားပြီး မြို့နယ်
ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်နီလွင်က မျိုးဆက်ပျား ကျန်းမာရေးနှင့် သားဆက်ကြံ့ခိုင် လေးမျိုး
အကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ မြို့နယ် ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာသန်းမြင့်က ယင်လုံ
အိမ်သာသုံးစွဲရေး၊ အိုင်အိုင်အိုင်ဆေးသုံးစွဲရေးနှင့် ငှက်များရောဂါအကြောင်းကို လည်းကောင်း၊
ခရိုင်မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ခုတ်ယူဦးစီးမှူး ဦးသန်းစော်ဦးက
ဓာတ်ကြွေတိုက် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအကြောင်းကိုလည်းကောင်း ဟောပြောဆွေးနွေး
သည်။

အခမဲ့
ထို့နောက် အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများအား အိုင်အိုင်အိုင်ဆေးတိုက်များ
ပေးပေးပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုများအား အခမဲ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ
ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ပေးအပ်လှူဒါန်း
ဆက်လက်၍ အိုင်အိုင်အိုင်ဆေးနှင့် အသက် (၁၀၂)နှစ်ရှိ အဘွားအားအသိအား
အိမ်တိုင်ရာရောက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ငွေ၊
အဝတ်အထည်နှင့် အာဟာရတက်စာများ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။ (ခရိုင် မြန်/ဆက်)



မြင်းခြံခရိုင် ပါးစုံမြို့နယ် မင်းကျကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း ရွာတွင်းကိုယ်အားကစားကွင်းကို
လမ်းသစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ် ၃၁ ရက်က ကျင်းပရာ မြို့နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယ
ရုံးမှ လူသန်းထွန်းနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်နိုင်တို့ ဖိကြိမ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ (မြို့နယ် မြန်/ဆက်)

သစ်တောစိုက်ခင်းတည်ထောင်ရေးသင်တန်းဖွင့်

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၉
ရန်ကုန်တိုင်း သစ်တောဦးစီးဌာနမှကြီးမှူး၍ စံပြကျေးလက်အိမ်ရာသစ်တော
စိုက်ခင်းထူထောင်ရေး ရက်တိုင်သင်တန်းနှင့် တာဝန်ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ၈ ဧပြီ ၃ ရက်
နံနက် ၉ နာရီက ရန်ကုန်တိုင်းသစ်တောဦးစီးဌာနမှူးချုပ်ကွင်းပရာ တိုင်းအတွင်းရှိ လက်ထောက်
ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဦးစီးအရာရှိ၊ မြို့နယ်ဦးစီးဌာနမှူးနှင့် သစ်တောဝန်ထမ်း စုစုပေါင်း
၅၆ ဦးတို့ တက်ရောက်ကြသည်။
ပို့ချဆွေးနွေး
ရှေးဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်း သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းမြင့်(အောင်ပုံ)
က အဖွဲ့အစုအစည်းကြားပြီး ရန်ကုန်အောက်ပိုင်းခရိုင် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး
ဦးဝင်းမော်နှင့် ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသန်းဦးတို့က
လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ကြမည့်လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ပို့ချဆွေးနွေးသည်။
ဆွေးနွေးမှာကြား
ယင်းနောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးက ဝန်ထမ်းများကို ကျေးရွာအလိုက် တာဝန်ပေးပြီး
“ရှင်အောင်စိုက်၊ ကြီးအောင်ပြု၊ မြဲအောင်ထိန်းသိမ်း” ဆောင်ပုဒ်နှင့်ဆည့် ဆောင်ရွက်
ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။ (မြန်မာ့အလင်း)

စမ်းချောင်းမြို့နယ်၌ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိ

ချည်တော် ၈ ဧပြီ ၉
ရန်ကုန်မှူးယခင်(အောက်)အထူးအဖွဲ့မှ
တာဝန်ရှိသူများသည် မတ် ၂၄ ရက် နံနက်
၁၂ နာရီ ၄၀ မိနစ်ခန့်တွင် ရန်ကုန်မြို့
စမ်းချောင်းမြို့နယ် မြေခွက်ကားမှတ်တိုင်
၌ ကိုမျိုး(ခ)မျိုးကြည်အားအဖမှ ငှက်
ကိုင်ဆောင်ထားသည့် ကြွပ်ကြွပ်အိတ်
အတွင်းမှ WY စာတန်းပါ စိတ်ကြွေးသွပ်
ဆေးပြား ၂၇ ပြားကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့
ကြောင်း၊ မျိုးကြည်အား စစ်ကြောချက်အရ
တိုက်ကြွေမြို့နယ် အိုးတန်းရပ်ကွက် ရွှေ
ကံကော်လက်မတ်ရပ်ကွက်၌ စောင့်ဆိုင်း
နေစဉ် မသိမှီနှင့် မောင်းတိုက်ဆောင်တို့
ရောက်ရှိလာသဖြင့် ရှာဖွေရာ မသိမှီ ကိုင်
ဆောင်ထားသည့် ကြွပ်ကြွပ်အိတ်အတွင်း
မှ WY စာတန်းပါ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေး
ပြား ၁၇၄၀ ကို ထပ်မံသိမ်းဆည်းရမိခဲ့
ကြောင်း၊ အဆိုပါတရားခံများအား ဖမ်းဆီး
စစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး ကွင်းဆက်တရားခံများ
ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိနေအတွက် ဆောင်
ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
(သတင်းစဉ်)



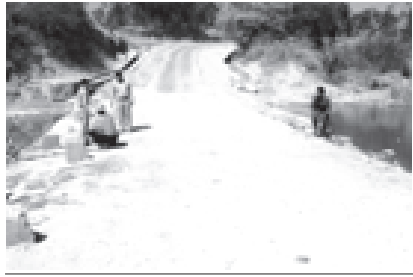


ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်း

စည်ပင်သာယာရေးဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်) ညွှန်ကြားရေးမှူး (အ/ယာ) ဦးကျော်စိုး နှင့် ပူးတွဲရုံးက ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်းအဖွဲ့(၁) နှုတ်ဖော်လမ်းအဖွဲ့... (Text continues with details of the road connection project across districts).

(၆၄)နှစ်ပြောက် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြု ဂန့်ဂေါ်မြို့ အသောကလမ်း ကျောက်ချောလမ်းပွင့်

ဂန့်ဂေါ် ဧပြီ ၂ (၆၄)နှစ်ပြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဂန့်ဂေါ်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ၂၀၀၈-၂၀၀၉ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သော မြို့မရပ်ကွက် အသောကလမ်း ကျောက်ချောလမ်းပွင့်ကို မတ် ၂၅ ရက် နံနက် ၈ နာရီက အဆိုပါလမ်း၌ ကျင်းပရာ ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ဦးဦးဝင်း၊ ခရိုင်အသောကလမ်းဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်အသောကလမ်းဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်အသောကလမ်းဦးစီးဌာနမှ... (Text continues with details of the road opening ceremony).



အရာတော်မြို့နယ် သလံဘကျေးရွာတွင် မူးမြစ်ကူး ရေနံမှတ်တားပွင့်ပွဲ ကျင်းပ

အရာတော် မတ် ၃၁ အရာတော်မြို့နယ် သလံဘကျေးရွာတွင် မူးမြစ်ကူးရေနံမှတ်တား ပွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲက ကျင်းပရာ နယ်မြေခံတပ်မှူးမှ ဒုတိယ ဒီရိုက်ကွပ်ကဲသည့် မူးမြစ်ကူးရေနံမှတ်တားပွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို မတ် ၃၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲက ကျင်းပရာ... (Text continues with details of the oil discovery ceremony).

လေးအပ်လွှာခြံ အခမ်းအနားတွင် ဓမ္မလေ့မြို့ အရပ်ရပ် မဟာမြိုင်ကျောင်းတိုက် ပထမ နာယက ဆရာတော်က အလှူငွေကျပ်တစ်သိန်းခွဲကို ဆရာတော်၏ကိုယ်စား ဦးဇော်ဝင်းက ပေးအပ်လွှာခြံပြီး တံတားဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းတို့ မကြီးမြတ်ဖွင့်လှစ် ပေးသည်။



ပင်းတပ် အမျိုးသမီးအိမ်တွင်းမှုသက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်း သင်တန်းဆင်း

မင်းတပ် မင်းတပ်ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဦးဦးဝင်း၊ မင်းတပ်ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဦးဦးဝင်း၊ မင်းတပ်ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဦးဦးဝင်း... (Text continues with details of the graduation ceremony for the women's training course).



မတ် ၂၈ ရက်က အထက်မင်းလူမြို့ မတဝဘက်ကြိုင်းအတွင်းရှိ ရတနာပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကုန်းလမ်းပေါ်ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ခရိုင်ရုံး(သရက်) ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမြသောင်း၊ ဝိသေသရေးဇာနည်ဦးဦးဌာန ခရိုင်ရုံး(သရက်)ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးဝင်း၊ မင်းလူမြို့ မော်တော်ယာဉ်လမ်းဆုံလမ်းခွကမ်းရေကောက်တံတားဦးစီးဌာန အတွင်းရေးမှူးပါဝင်သောအဖွဲ့က ယာဉ်လမ်းပေါ် ယာဉ်ဆောင်မောင်း ယာဉ်နောက်လိုက်လိုင်စင်များ ပြည့်စုံမှုရှိ မရှိ၊ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာမှုရှိ မရှိနှင့် စီးနင်းသတ်သတ် တပ်ဆင်ထားခြင်းရှိ မရှိတို့ကို စစ်ဆေးခဲ့။ (ဦးဆောင်ရေး)

မှုခင်းကျဆင်းရေး ပုသိမ်၌ ဟောပြော

ပုသိမ် မတ် ၂၅ ရောဂါတိုင်း ရဲဘဲလမ်းမှ ရဲမှူးကြီး သူရတင်လှ ဦးဆောင်မှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ရဲဘဲလမ်းမှ ဒုတိယရဲမှူးကြီးအဖွဲ့အစည်း ကြီးကြပ်မှု ပုသိမ်မြို့နယ်အတွင်း မှုခင်းကျဆင်းရေး ရက်သတ္တပတ်လုပ်ငန်းများအဖြစ် ပညာပေးဟောပြောပွဲကို မတ် ၁၆ ရက်က အမှတ်(၈)ရပ်ကွက် ဝေဠုဝန်ရုံးတော်ကြီး ကျောင်းမဌာန၌ ကျင်းပသည်။

အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- ယခုအခါတွင် နွေရာသီရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သဖြင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအပူဒဏ်ကြောင့် နွေးထွက်လွန်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့် ဓာတ်အားများ ဆုံးရှုံးမှုများပြားပါသည်။ ထိုသို့ဆုံးရှုံးမှုကြောင့် မိတ်ကပ်ရေများထွက်ခြင်း၊ ယိုယွင်းခြင်း၊ နှုတ်ကပ်ခြင်း၊ ကြွက်ကပ်ခြင်း၊ နွေးမြောက်ပြီးကိုယ်အပူချိန်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့အပြင် အသက်အန္တရာယ် ရှိနိုင်ရသော အခြေအနေအထား ဖြစ်တတ်ပါသည်။
- သိမြင်ရန် အပူဒဏ်ကြောင့် မလွဲလောအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရန် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လိုက်နာကြပါရန် နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
- (၁) နံနက် ၁၀နာရီမှ ၂နာရီအတွင်း လွှဲတီးခေါင်ခြင်း မြစ်ကမ်းနားရေအိမ် စသည်တို့တွင် ရေချိုးခြင်းမပြုရန်ကြိုတင်
- (၂) နေပူထဲမှမြန်လျှင် ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၃) နေပူထဲတွင် ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ မပြုလုပ်သင့်ပါ။
- (၄) အရက်သောက်ခြင်းသည် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပြင်းထန်စေခြင်းနှင့် ဖြစ်ပွားပါက ပြင်းထန်စွာစောင့်ရှောက်ကြရန် ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။
- (၅) နေအင်းဘက် အပြင်ထွက်သည့်အခါတွင် အရိပ်လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်ပါ။
- (၆) အလင်းရောင်ပြင်းစွာ အပြုအမူအပြုအမူ အပူဒဏ်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၇) ဂွမ်းချောင်းရေ အပူဒဏ်အန္တရာယ်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၈) နွေးထွက်လွန်ပါက ကိုယ်တွင်းရှိ ရေနှင့်ဓာတ်အားဆုံးရှုံးမှုကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းနိုင်ရန် ဓာတ်အားဆည်းသောက်ပါ။
- (၉) ကိုယ်အပူချိန်တက်ပါက ရေအေးဖတ်နိုင်ရန် သောက်ပါ။
- (၁၀) အိပ်ရာရောက်၊ နှလုံးရောက်၊ သွေးတိုးရောက်အိပ်ရာရောက်၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်းတွင် အိပ်ရာရောက်၊ နေလင်းထွက်ကောင်သော နေရာမျိုး၌ နားနေပါ။
- (၁၁) မိတ်ကပ်၊ ယာဉ်အမှတ်ကပ်ပါက ရေအေးဖတ်တက်ပါ။ သန့်စင်ခန်းမီးခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
- (၁၂) အပူဒဏ်ကြောင့် ပယ်ပန်းနှုန်းခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းနှင့် အဆက်ရောက်ခြင်းတို့ကို နှိုးဆော်ရန်အတွက် ပြုပါ။

တည်ငြိမ်အေးချမ်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေသည့် ရခိုင်ပြည်နယ်က မြေပုံမြို့နယ်



ရခိုင်ပြည်နယ် မြေပုံမြို့နယ်အတွင်း သောက်သုံးရေပေးစေလျက် ရှိသော ရေဂါလန် ၂၆ သန်း သိုလှောင်နိုင်သည့် ကန်တော်ကြီး တစ်ဖက်ပိတ် ဆည်ကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။ (မြန်မာ့အလင်း)

နက္ခတ်တာရာပြခန်း (နေပြည်တော်) ပြီ ၁၂ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ ခေတ္တပိတ်ထားမည်

တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ် (နေပြည်တော်)ကို ပိတ်ရက်မရှိ နေ့စဉ်ဖွင့်လှစ်ထားရှိမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၉

နေပြည်တော်၌ သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ဖွင့်လှစ်ထားရှိသော နက္ခတ်တာရာ ပြခန်း(နေပြည်တော်)ကို ဧပြီ ၁ ရက်မှစတင်၍ တနင်္လာနေ့မှအပ နေ့စဉ်နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ထားရှိရာ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များအတွင်း ဧပြီ ၁၂ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ ပြခန်းကိုခေတ္တပိတ်ထားမည်ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၁၇ ရက်မှစ၍ ပုံမှန်အတိုင်း ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်ပြသ သွားမည်ဖြစ်သည်။

တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ် (နေပြည်တော်)

သို့ရာတွင် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ် (နေပြည်တော်)ကို အများပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ အနားယူအပ်နှံနိုင်ရန် နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များတွင် ပိတ်ရက်မရှိ နေ့စဉ်ပုံမှန် ဖွင့်လှစ်ထား ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

သတင်းခရီးသည်နှင့် ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း - သတင်းထောက်စဉ်ကူစိုးဝင်း စာမျက်နှာ ၁၉ စည်းမှ - ဉာဏ်ပျိုး (မြန်မာ့အလင်း)

မြေပုံ ဧပြီ ၉ (ခက်စ်)

ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေခရိုင် မြေပုံမြို့သို့ သတင်းခရီးသည် ရောက်ရှိနေစဉ်အတွင်း မြို့နယ်အေးချမ်း သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသက်နိုင်က မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ မြေပုံမြို့သာယာလှပရေး အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ငါး၊ ပုစွန် လိုင်လိုင်ပေါကာ ရေလုပ်ငန်းအောင်မြင်မှု၊ ရေလုပ်သားတို့ဘဝ တိုးတက်လာမှုများကို ပြောပြခဲ့သည်။ စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ ●

ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာရေထုအတွင်းမှ ဟိုက်ဒရိုဂျင်စွမ်းအင် ထုတ်ယူမည်

သတင်းမှတ်စု - မိုးမြင့်လင်းလက်



ရေတွင်ပါဝင်သော ဟိုက်ဒရိုဂျင်ကို ရယူကာ စွမ်းအင်အဖြစ် ပြောင်းလဲ အသုံးပြုရေးအတွက် သုတေသနပညာရှင်များက ကြိုးစားနေကြပြီဖြစ် သည်။

စွမ်းအင်

ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာများတွင် နေရောင်ခြည်၏ စွမ်းအင်ဖြင့် ရေထုအတွင်းမှ ဟိုက်ဒရိုဂျင်ကို သီးခြားခွဲ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ■

ညအိပ်ရာဝင်ချိန် မီးသတိပေး နှိုးဆော်ချက်

- (က) ခြင်ဆေးခွေ၊ ဖယောင်းတိုင်၊ ဘုရားမီး၊ အမွှေးတိုင် မီးများနှင့် မီးကြွင်းမီးကျန်များ ငြိမ်းသတ်ပြီးမှ အိပ်ရာဝင်ရန်၊
- (ခ) မီးထွန်းညှိ ပူဇော်သုံးစွဲနေရင်း အိပ်ခက်ခြင်းလုံးဝ (လုံးဝ) မပြု လုပ်ရန်၊
- (ဂ) မိမိအိမ်နှင့် အိမ်ခန်းများတွင် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရေး စီမံထားရှိရန်။

မီးသတိပေးစီးဌာန

နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များအတွင်း သတင်းစာများ အလှည့်ကျထုတ်ဝေမည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၉

မြန်မာ့နှစ်သစ်ကူး ရုံးပိတ်ရက်များအတွင်း ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း၏ နေ့စဉ်ထုတ် သတင်းစာများဖြစ်သည့် မြန်မာ့အလင်း၊ ကြေးမုံနှင့် နယူးလိုက်အော့စ်မြန်မာ သတင်းစာတို့ကို အလှည့်ကျ ထုတ်ဝေသွား မည်ဖြစ်သည်။

ဧပြီ ၁၂၊ ၁၃၊ ၁၄၊ ၁၅၊ ၁၆ ရက်တို့တွင် ကြေးမုံသတင်းစာကို ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းနေ့များတွင် မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာနှင့် နယူးလိုက်အော့စ်မြန်မာသတင်းစာတို့ နားမည်ဖြစ်သည်။

ဧပြီ ၁၇၊ ၁၈၊ ၁၉၊ ၂၀၊ ၂၁ ရက်တို့တွင် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာနှင့် နယူးလိုက်အော့စ်မြန်မာ သတင်းစာတို့ကို ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းနေ့များတွင် ကြေးမုံသတင်းစာ နားမည်ဖြစ်သည်။

ဧပြီ ၂၂ ရက်မှစ၍ သတင်းစာများအားလုံး ပုံမှန်အတိုင်း ဆက်လက်ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်သည်။

သတင်းစဉ်