

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ် တည်ထောင်သည်။
Established 1914

၁၃၇၀ ပြည့်နှစ်၊ ဩဂုတ်လပြည့်ကျော် ၉ ရက်၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၁၉ ရက်၊ တနင်္လာနေ့၊ အတွဲ(၄၈)၊ အမှတ်(၁၁)

မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာန် တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ

မိဘကို လုပ်ကျွေးပြုစုခြင်းသည်
မြတ်သော မင်္ဂလာ မည်၏။

**ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-မန္တလေးကားလမ်း
လမ်းပိုင်းအလိုက် အဆင့်မြှင့်တင်ဖောက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများ
ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဗိုလ်ချုပ်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး**

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဗိုလ်ချုပ်ကိုသည် ပဲခူးတိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တောင်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်လှမင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါလျက် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက် ၇ နာရီခွဲက ရွှေကွင်းတပ်နယ်မြေတော်ခန်းမ၌ တပ်နယ်မှ အရာရှိ စစ်သည် မိသားစုဝင်များအား တွေ့ဆုံပြီး ဖြူမပွဲကုန်းရပ်ရှိ တောင်သူ ဦးစိုးတင့်၏ မြေပဲစိုက်ခင်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၃ *



အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းခဲ့သော ဝန်ချီစက်အင်ယ်စားပါ သံလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ လိုက်ပါနိုင်သည့် ကွန်ပျူတာစနစ်သုံး သံလမ်းပြေးယာဉ် (Rail Gang Car with Crane) ကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။ (သတင်းစဉ်)

**ရထားပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေမည့်
ခေတ်မီစက်ခေါင်းသစ်များနှင့် စက်ယန္တရားသစ်ကြီးများ**

သတင်းဆောင်းပါး
တင်ဆွေး (သတင်းစဉ်)

ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း
ညှိမောင် (သတင်းစဉ်)

စာမျက်နှာစည်းမှု
သောင်းရွှေ (မြန်မာ့အလင်း)

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၈

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တည်ဆောက်ရေးအတွက် ဘက်စုံ၊ ကဏ္ဍစုံမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရထားပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီးတိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာဖြစ်ထွန်းစေရေးအတွက် ရထားလမ်းများကို ကွန်ရက်သဖွယ် ဖောက်လုပ်ပေးလျက်ရှိသည်။

အကုန်အကျစုံ

အဆိုပါ ရထားလမ်းပိုင်းများ၌ အဆင့်မီစက်ခေါင်းများဖြင့် ပြေးဆွဲနိုင်ရေး၊ လမ်းပိုင်းများ ရေရှည်ကြံ့ခိုင် ကောင်းမွန်ရေးတို့အတွက် ပြည်တွင်း၌ ကွန်ကရစ်စီမံကိန်းများ တိုးချဲ့ထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပမှစက်ခေါင်းအသစ်များနှင့် လမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းသုံး စက်ယန္တရားကြီးများကို ဘဏ္ဍာငွေများစွာ အကုန်အကျစုံဝယ်ယူကာ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ ●



အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းခဲ့သော အလိုအလျောက် လမ်းညှိ လမ်းပြုပြင်သည့် ကွန်ပျူတာစနစ်သုံး စက်ယန္တရား (Automatic Levelling, Lining & Tamping Machine) ကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။ (သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံရေးဦးစီးဌာန (၄)ရပ်

- * နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
- * အမျိုးသားပြန်လည် စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- * နိုင်ငံမာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေးဦးစီးဌာန (၄)ရပ်

- * ခိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * ရေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် ဖွံ့ဖြိုးစေပေါ်လာရေး
- * ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့်အရင်းအနှီးများ ဖိတ်ခေါ်၍ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်စွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေးဦးစီးဌာန (၄)ရပ်

- * တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့်အကျင့်စာရိတ္တ မြှင့်တင်ရေး
- * အမျိုးသမီး ဓာတ်တိုက် မြှင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- * မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- * တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး



နေပြည်တော်၌ တည်ထားကိုးကွယ်မည့် ဥပ္ပါတသန္တိဓဇ်တော်မြတ်ကြီး ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်းအတွက် ရွှေပွားများ၊ အလှူငွေများ လှူဒါန်းပို့အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ကန်တော့၍ ဖွင့်လှစ်စဉ်။

ဥပ္ပါတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီး ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်းအတွက်
ရွှေပြားများ၊ အလှူငွေများ လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈။

နေပြည်တော်၌ တည်ထားကိုးကွယ်မည့် ဥပ္ပါတသုန္ဒရီစေတီတော်မြတ်ကြီး ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်းအတွက် ရွှေပြားများ၊ အလှူငွေများ လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်၌ ဘုရားဂူကြီး အဆိုပါစေတီတော် ကုန်းတော်ရှိ ဓမ္မာဒိန္န ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

အခမ်းအနားသို့ ဥဉ္စာတသန္တိစေတီ
တော် ဘဏ္ဍာငွေရှာဖွေရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ
နယ်ဝပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စည်ပင်သာယာရေး
ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးသိန်းညွန့်၊
သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်
သူရမြင့်မောင်၊ ရှေ့နေချုပ် ဦးအောင်မောင်နှင့်
ကော်မတီဝင်များ၊ မိတ်ကြီးထားသူများ၊
အလှူရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

လူအိန်း

အခမ်းအနားတွင် ဥပ္ပါတသန္တိဇေတိ
တော်မြတ်ကြီး ရွှေသင်္ကန်း ကပ်လှခြင်း
အတွက် အလှူရှင် နေပြည်တော်တိုင်း
စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဝေလွင်နှင့်
ဇနီး ဒေါ်ဆွေဆွေဦး၊ အရာရှိ အရာခံ
အကြပ် စစ်သည် မိသားစုများက သုံးကျပ်

[illegible]

သာယာပေးရကုန်တယ်။ ဝန်ထုပ်စီမံသား
များက သုံးကုန်သား ခွဲပြားနုနုချင်း
တစ်ကုန်သား ခွဲပြားတုန်း၊ လယ်ယာ
စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်း၊ ဖွင့်မြို့ပြကွဲ
ခြင်း၊ ရိတ်ချောင်း၊ နေရာ၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
(သား)၊ ရိတ်ချောင်း၊ နေရာ၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
(ခရီး)၊ ခေါ်ခြင်း၊ နေရာ၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
ခွဲပြားတုန်း၊ နေရာ၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
ရောင်းဝယ်ရေး၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
ရိတ်ချောင်း၊ နေရာ၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
(သား)၊ နေရာ၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
စင်ခြင်း၊ နေရာ၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
ပြန် သွားတုန်း၊ တစ်ကုန်သား ခွဲပြား
တစ်ချင်း၊ ရောင်းဝယ်ရေး၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
ခေါ်ခြင်း၊ နေရာ၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
ခြင်း၊ (သား)၊ နေရာ၊ ခရီး၊ ခေါ်ခြင်း
သွားတုန်း၊ သွားကုန်သွားပြောင်းတုန်း

ဦးဦးဦးက တစ်ကယ့်သား ချော့ပြေးတစ်ချပ်၊
ပညာရေးနှင့် လူ့စီးပွားရေးဒီမိုကရေစီအဖွဲ့က
တစ်ကယ့်သား ချော့ပြေးတစ်ချပ်၊ စည်ပင်
သာယာရေးဘက်လီမီတက်က တစ်ကယ့်
သား ချော့ပြေးတစ်ချပ်၊ ပြည်ထောင်စုမြန်မာ
နိုင်ငံ ဗဟိုပေးရေးနိုင်ငံမီတက်က ဟွမ်နီ
သည့် နှစ်ရပ် ၁၀ဝိသား တစ်ပန်းစုံတစ်
နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုး
ရေးကော်မီ ဥက္ကဋ္ဌကြီးက ဟွမ်နီသည့်
ချော့ကွက်တစ်သားကိုက ဝါဒဖြန့်ချိရေး
တာဝန်ရှိသူများက အသီးသီးလက်ကကြည့်
ကတ်ပြုလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်သည့်
ယနေ့အခင်းအချင်းတွင် တစ်နေရာတည်း
အလှူရှင် ၂၇၃၅၀၀ က ရွှေငွေကောင်း ၄၀
ချပ်၊ တစ်ကယ့်သား ခုနစ်ချပ်ကို ဟွမ်နီ
ကြကသေး။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်
နိုင်ခြင်းမရှိသော အလှူရှင် ၃၈ ဦးတို့က
လည်း သုံးကျပ်သား ရွှေပြား ၅၃ချပ်တို့ကို
လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
(သတင်းစဉ်)

(သတင်းစဉ်)

ဘိလိယက်နှင့်စနုကာအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌဖလား ဘိလိယက်ပြိုင်ပွဲ

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၈

မြန်မာနိုင်ငံ ဘဏ်လက်နှင့် စနစ်အဖွဲ့ချုပ်ဘဏ္ဍာရေး ဖြိုင်ပွဲနှင့် ၂၀၀၇ခုနှစ် ဖက်ကမ ဘဏ်လက်လက်ရွှေ့စင် အားကစားသမား ရွေးချယ်မှုဖြိုင်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၁၇ရက်၊ နံနက် ၁၀နာရီက ဆေးဘိန်းအားကစားဖြိုင်ပွဲအတွင်း၌ ကျွဲ၊ အဖွဲ့ချုပ်လေ့ကျင့်ခန်းခံယူ ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံ ဘဏ်လက်နှင့်စနစ်အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁) ဦးစင်မောင်ဝင်း က အမှတ်အားပြောကြားပြီး အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၂) ဦးစင်မောင်ဦးက ကျှတ်တမ်းတို ဖြိုင်ပွဲကို ဖင်လိန်းပေးလိုက်သည်။

ပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အားကစားသမား ကိုးဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ပြီး ပြိုင်ပွဲကစားစဉ်ပေါ်လာသော အားကစားသမား လေးဦးအား ၂၀၀၉ခုနှစ် ပဏာမ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဘီလီယံကစားကစားများအဖြစ် စခန်းသွင်း လေ့ကျင့်ပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။

(အေး/ကက)

(അഃ/ന)

■ **ကျော့ဖုံးမှ**

ကမ္ဘာ့ကမ်းရိုးတန်းဒေသများအနက် အမေရိကန်အနောက်မြောက် ကမ်းရိုးတန်း
ဒေသ၊ စကော့တလန်အနောက်ပိုင်း ကမ်းရိုးတန်းဒေသ၊ တောင်အမေရိကတိုက်
တောင်ဘက်ကမ်းရိုးတန်းဒေသ၊ အာဖရိကနှင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ကမ်းရိုးတန်းဒေသ
များသည် ရေညိုရမ်းများမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်ယူရာတွင် အကောင်အထည်ဖော်
အသုံးပြုသည့် နေရာများ ဖြစ်သည်။

06/20/20

ရေပျိုးအားကို ရယူပြီး တာဘိုစက်များလည်စေရာတွင် လက်ရှိအခြေအနေ၌ စွမ်းအင်ပမာဏ နည်းနည်းသာ ထုတ်ယူမှုရှိနိုင်သေးသော်လည်း ကမ်းရိုးတန်းအရည် တစ်ကီလိုမီတာလျှင် လျှပ်စစ်မဂ္ဂဝပ် ၁၀၀မှ ၂၀၀အထိ ထုတ်ယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်သည်။

ရေလှိုင်းများသည် အမြဲတမ်း ပြုလုပ်ဖြည့်စွမ်းနိုင်သော သဘာဝစွမ်းအား ရှိသော်လည်း ရာသီဥတုဆိုးရွားချိန်များ၌ နေတိကဏ္ဍတုယူရန် အခက်အခဲရှိရာ ယခုအခါ မည်သည့်ရာသီဥတုအခြေအနေတွင်မဆို ရေလှိုင်းမှ စွမ်းအင်ထုတ်ယူနိုင်ရန် ဂျင်နရေတာများကို နည်းပညာသစ်များ ထည့်သွင်းသွားမည် ဖြစ်သည်။

0.111

ထိုသို့ နည်းပညာသစ်များ ပြည့်ဆည်းပေးခြင်းသည် ရေရှည် မည်သည့် အနေအထားမဆို စွမ်းအင်ထုတ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပေါ်တူဂီနိုင်ငံ လက္ခဏန်း တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ယခုကဲ့သို့ နည်းပညာသစ် ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်းဖြင့် အနိမ့်ဆုံး လေးလက်မ ခန့်မြင့်သော ရေလွှင်းများ၏အားမှပင် စွမ်းအင်ထုတ်ယူနိုင်တော့မည်ဟု ၎င်းတို့က ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ကြိုးစား

ထို့အပြင် ပင်လယ်နှင့် သုခုဒ္ဒရာတို့၌ ရာသီဥတုဆိုးရွားချိန်ဖြစ်ပေါ်သော ရေလွှဲဒဏ်များအားကို ရေအောင်ယူကာ စွမ်းအင်ထုတ်ယူနိုင်ရန်ကိုလည်း ကြိုးစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုကား-အင်တာနက်

[illegible]

တောင်အာရှဒေသ

အာရှတိုက်၏ တောင်အာရှဒေသ
နှစ်ရက်အတွက် ဖြစ်နိုင်ဖွယ် ရာသီဥတု

အိန္ဒိယနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် ဇန်နဝါရီလ ၂၃ ရက်နေ့တွင် တိုက်ရိုက်နှင့် မြစ်ဘိုင်း(မြို့တွင်) ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် တိုက်ရိုက်အထိ ကျဆင်းခဲ့ပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် လေပြင်းများတိုက်ခတ်ခဲ့ပြီး လူသိမပြုဘဲ ဖောက်ပြန်သည်။

ပြသူ - မောင်ချစ်ကြည်

မုခ်ဘိုင်း ဇန်နဝါရီ ၁၈

အာရှတိုက်၏ တောင်အာရှဒေသရှိ နိုင်ငံအချို့တွင် ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက်က ပြစ်ပေါ်ခဲ့သော ရာသီဥတုအခြေအနေနှင့် နောက် နှစ်ရက်အတွက် ပြစ်နိုင်ဖွယ် ရာသီဥတုခန့်မှန်းချက်များကို အင်တာနက်မှ ရယူကြေညာလိုက်ပါသည်။

အိန္ဒိယ

[illegible]

ပါကစုတန်

[illegible]

အောင်စိန်

အသဟနိစ္စတစ်ခုပိုင်တစ်ခုပိုင်၊ ခန့်ခွဲ၍ ၁၈ရက်က အဆေးပို့ခဲ့သည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ပျမ်းမျှအရေမှာ ၂၀၀၇ ခုနှစ်ဝင်တိုက်ရိုက်သာ ရှိခဲ့သည်။ ဖြူတော်ကဘူးလုံးတွင် နံနက်ပိုင်း ဆီးပျံးများကဆင်းခဲ့ပြီး အရှေ့ဘက်ဒေသများ၌ အဆေးပို့ခဲ့သည်။ နောက်နှစ်ရက်တစ်ရက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ကဘူးလုံးဖြူအဝါအဝင် နိုင်ငံတစ်ခုလုံး အဆေးပို့လာမည်ဖြစ်သည်။ အရှေ့အာရှဘက် လာအိုအများအစုမှာ နိုင်ငံ ၂၀ခန့် ကိုက်လက်နိုင်ဖွယ်ရှိသည်။ ခေါ်ခဲ့သည်။

သီရိလင်္ကာ

[illegible]

နိပါတ်

နိပါတ်ဒိုင်ငံတစ်ခုနဲ့ နန်နာဂါရီ ၁၈၈၇၀၀၀ ဟုဖော်ပြထားပြီး ပြာဂီရီစင်တာဂါရီကို ရှိခဲ့သည်။ ဒိုင်ငံတစ်ခုနဲ့ အဆေးပို့ခဲ့ပြီး နိပါတ်ဒိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းနဲ့ အရှေ့မြောက်ပိုင်းကိုပဲ ဆီးရီးယားကကွင်းခဲ့သည်။ မြို့တော်အတ္တမဟာဗျူဒ် နန်နာဂါရီ ၁၈၈၇၀၀၀ အဖြစ် ပြာဂီရီစင်တာဂါရီကို ရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါအသမ္မာနုဒ် ပါဝင်ခဲ့သည်။ နောက်နစ်ရှင်ကထွက်၀တ္တမ အတ္တမမြို့ပြအပါအဝင် အဆိုပါအသမ္မာနုဒ် မိုးအသွေးငယ်တစ်ခုကောင်း နန်နာဂါရီတစ်ခုသည်။ ။ (အထက်က)



ရုရှားရေတပ်အခြေစိုက်စခန်းများ ဆီးရီးယား၊လစ်ဗျားနှင့်ယီမင်တို့၌ဖွင့်မည်

မော်စကို ဇန်နဝါရီ ၁၈

ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် လစ်ဗျား၊ ဆီးရီးယားနှင့် ယီမင်နိုင်ငံများတွင် ရေတပ်စစ်အခြေစိုက်စခန်းများထားရှိရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း ရုရှားစစ်ဘက်အရာရှိများက ဇန်နဝါရီ ၁၇ရက်၌ ထုတ်ဖော်ပြောကြားသည်။

အကောင်အထည်ဖော်

အဆိုပါ နိုင်ငံများတွင် ရေတပ်စစ်အခြေစိုက်စခန်းများ ထားရှိမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး စတင်မည်အချိန်ကာလကို အတိအကျပြောကြားရန် စောင့်ဆိုင်းကြောင်း၊ သို့သော် မကြာမီ အကောင်အထည်ဖော် လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ၎င်းတို့က ပြောကြားသည်။

အပြီးသတ်ဆွေးနွေး

ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် စစ်အခြေစိုက်စခန်းများရှိရန် အချို့သောနိုင်ငံများ၏ ဆီကမ်းအချို့ကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားသည်။ ရေတပ်စစ်တပ်ဆောင်မှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး အပြီးသတ်ဆွေးနွေးမှုများလည်း ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ခွင့်ပြုရန်စီစဉ်

ဆီးရီးယားနိုင်ငံ ရုရှားရေတပ်စခန်းဖွင့်လှစ်မှုကို လက်ခံထားပြီး တာတူခီဆီကမ်းကို ခွင့်ပြုရန်စီစဉ်ထားသည်။ ထို့အတူ လစ်ဗျားနိုင်ငံကလည်း ဘန်ဟာနီဆီကမ်း၌ ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်သည်။

(အင်တာနက်)

ယုကီးစီး

အစ္စရေးကို တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ဂါဇာကမ်းခြေဝင်ဒေသရှိယုကီးစီးသော စာသင်ခန်းအသုံးတစ်ခုရပ်အား ဇန်နဝါရီ ၁၇ရက်က တွေ့ရစဉ်။
(အင်တာနက်စာတိုက်)

ရုရှားမှ ဥရောပသို့ ဓာတ်ငွေ့ပို့လွှတ်မှု ပြန်လည်စတင်နိုင်တော့မည်ဟုဆို

မော်စကို ဇန်နဝါရီ ၁၈

ရုရှားနှင့်ယုကီးစီးနိုင်ငံအနေဖြင့် ဓာတ်ငွေ့တင်ပို့မှု ပြဿနာအငြင်းပွားမှုများကို ဖြေရှင်းကာ ဓာတ်ငွေ့ပြန်လည်ပို့လွှတ်ပေးရေး သဘောတူညီမှု ရရှိတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ရုရှားဝန်ကြီးချုပ် ဗလာဒီမီာ့ပူတင်က ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက်တွင် ပြောကြားလိုက်သည်။

ပြောကြား

ယုကီးစီးနိုင်ငံ နယ်လမ်းဆုံကြီးချုပ်နှင့် ဆွေးနွေးပြီး မိမိတို့နှင့် ယုကီးစီးနိုင်ငံအနေဖြင့် နားလည်မှုများ ရရှိနေပြီဖြစ်ကာ အချိန်ကို အတွင်း ဓာတ်ငွေ့များ ပြန်လည်ပို့လွှတ်နိုင် လိမ့်မည်ဟု ပူတင်က ပြောကြားလိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ပြန်လည်စတင်

ယုကီးစီးနှင့် ရုရှားစွမ်းဆောင်ရည် များအနေဖြင့် ဇန်နဝါရီ ၁၉ရက်ထက် နောက်မကွက် သဘောတူညီမှုတစ်ရပ် ရေးထိုးမှုများ ပြုလုပ်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်း လက်မှတ် ရေးထိုးမှုများပြီးစီးပြီး မကြာမီ အချိန်အတွင်းမှာပင် ဓာတ်ငွေ့ပို့လွှတ်မှု ကို ပြန်လည်စတင်မည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ယုကီးစီးနိုင်ငံကြီးချုပ်က ပြောကြားလိုက် သည်။

ရောင်းချ

အသစ်ထပ်မံချုပ်ဆိုမည့် စာချုပ်များ အရ ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ၂၀၀၉ခုနှစ်အတွင်း

ထိုင်း ပြည်နယ်၁၄ခု၌ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ တစ်ကျော့ပြန့်လာနိုင်

ဗန်ကောက် ဇန်နဝါရီ ၁၈
ထိုင်းနိုင်ငံ ပြည်နယ်၁၄ခုတွင် ကြက် ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ တစ်ကျော့ပြန့်ဖြစ်နိုင် သည့်အလားအလာရှိကြောင်း ထိုင်းပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဇန်နဝါရီ ၁၆ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။ ရာသီဥတုအခြေအနေ ကြက်ငှက် တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ရန် အခြေအနေ ဖန်တီး လျက်ရှိသည်ဟုလည်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဒေါက်တာပိုင်ကွမ် ဝါရာချစ်က ပြောကြား သည်။

အစီအစဉ်အဆင်ပြေ



ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၁၈

အီရတ်၌သေဆုံးသည့် ကန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၄၂၇ဦးရှိပြီ

အီရတ်နိုင်ငံ ဘဂ္ဂဒတ်မြို့၌ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ကင်းလွှတ်နေစဉ် ဇန်နဝါရီ ၁၆ရက်က လစ်ဗျားတပ်မတော်ကွပ်ကွေမှု ရရှိသော ဒဏ်ရာဖြင့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး သေဆုံးသွားခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်စစ်ဘက်က သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ ၂၀၀၉ခုနှစ် မတ်လမှစတင်၍ အီရတ်နိုင်ငံသို့ အမေရိကန်နှင့် အပေါင်းပါတပ်များ စတင်ဝင်ရောက် ကျူးကျော်ချီန်မှုစ၍ အီရတ်နိုင်ငံအတွင်း၌ သေဆုံးသည့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်ဦးရေမှာ ယခုသေဆုံးသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်အပါအဝင် ၄၂၇ဦး ရှိသွားပြီ ဖြစ်သည်။

ယင်းသေဆုံးမှုများတွင် အရပ်သားတပ်ဖွဲ့ဝင် ၈၆ဦးပါဝင်ကြောင်း၊ တပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၄၀ဦးမှာ တိုက်ခိုက်မှုများအတွင်း သေဆုံး ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ပါရှိသည်။

သေဆုံး

ဇန်နဝါရီ ၁၆ရက်အထိ အီရတ်နိုင်ငံ၌ ဗြိတိသျှတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၇၈ဦး၊ အီတလီတပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၃ဦး၊ယူကရိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင်၁၈ဦး၊ ပိုလန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၁ဦး၊ ဘူလဂေးရီးယားတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၃ဦး၊ စပိန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၁ဦး၊ ဒိန်းမတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၈ဦး၊ ဆလိုဗက်ကီးယား တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၂ဦး၊ လတ်ဗီးယားနှင့် ဂျော်ဂျီယာတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၃ဦး၊ အက်စတိုးနီးယား၊ နယ်သာလန်၊ ဟိုင်းနှင့် ရိုမေးနီးယားတပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၈ဦး၊ ဩစတြေးလျ၊ ဟန်ဂေရီ၊ ကာစကစတန်နှင့် ကောင်းကီရီးယားတပ်ဖွဲ့ဝင် တစ်ဦးစီ သေဆုံးခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ (အင်တာနက်)

ဘာရက်အိုဘားမား ခြိမ်းခြောက်စာပေးပို့ခံရ သံသယရှိသူ အမျိုးသားတစ်ဦးအားဖမ်းဆီးထား

ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၁၈

ယူအက်စ်အီးနှင့် ဗြိတိသျှအများအပြား အတိအကျတိုက်ခိုက်မှု တစ်ဆင့် ဖော်ပြထားသော အချက်အလက်များကို အခြေခံ၍ အမေရိကန်အစွေချွယ်ခံ သမ္မတ အိုဘားမားအား သတိရရှိပြီးခြောက်ခဲ့သည်ဟု သံသယရှိသူ အမေရိကန်လူမျိုး တစ်ဦးအား သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များက ဇန်နဝါရီ ၁၆ရက်တွင် ဖမ်းဆီးနိုင်ခဲ့ သည်ဟု တရားရုံးဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။

စီစဉ်

ဇော်ပင် ဂျီးဇက်ဓမ္မဇာတိအမည်ရှိ အဆိုပါအမျိုးသားသည် ဗြိတိသျှဘက်စာ သုံးကြိမ်ပိုကာ ဝါရှင်တန်ရှိ အစွေချွယ်ခံ သမ္မတ အိုဘားမားအား လုပ်ကြံ သတိပြုရန် စီစဉ်ခဲ့ကြောင်း တရားရုံးဌာနက ထုတ်ပြန်သော သတင်းတစ်ရပ်၌ ဖော်ပြသည်။

(အင်တာနက်)

ဇင်ဘာဆွေ ဗဟိုဘဏ်မှ ငွေစက္ကူသစ်များထုတ်ဝေ

ဟာရေရေ ဇန်နဝါရီ ၁၈

ဇင်ဘာဆွေ ဗဟိုဘဏ် (အင်္ဂလိပ်စာ) က ၁၀၀ ထရီလီယံ၊ ၅၀ ထရီလီယံ၊ ၂၀ ထရီလီယံနှင့် ၁၀ထရီလီယံတို့ ဇင်ဘာဆွေ ခေါ်လာများကို ထုတ်ဝေလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ ၁၀ထရီလီယံတို့ ခေါ်လာဆွေ စက္ကူကို ဇန်နဝါရီ ၁၆ရက်က စတင်သုံးစွဲပြီး ကျန်ငွေစက္ကူကိုမူ တဖြည်းဖြည်း သုံးစွဲ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒေါ်လာသတင်းစာ က ဖော်ပြသည်။

ယခုကဲ့သို့ ထုတ်ဝေသော ငွေစက္ကူ သစ်များသည် ဝန်ထမ်းများနှင့် အလုပ် သမားများအနေဖြင့် ငွေထုတ်ယူရတွင် အများအပြားကိုကူညီရမည် ကာလီလာတ ဖြစ်မှုကို ပြေလည်စေမည်ဟု ဇင်ဘာဆွေ ဘဏ်က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်း၌ ဖော်ပြသည်။

(အင်တာနက်)

အာကာသသိပ္ပံ

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ စူးစမ်းလေ့လာရန် ဂျပန်က အီဘူဂျီဂြိုဟ်တု မကြာမီလွှတ်တင်မည်

တိုကျို ဇန်နဝါရီ ၁၇

ဂျပန်နိုင်ငံက ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ဂြိုဟ်တုတစ်လုံးကို လာမည့် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် လွှတ်တင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်က ထုတ်ဖော်ကြေညာသည်။

စီစဉ်ထား

အဆိုပါ ဂြိုဟ်တုကို အီဘူဂျီဟု အမည်ပေးထားပြီး ဂျပန်နိုင်ငံ တာမောဂါရှိမာကွန်ဂျီ ဂြိုဟ်တုလွှတ်တင်ရေးစခန်းမှ ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

သယ်ဆောင်သွား

ဂျပန် အာကာသသုတေသနဌာန (ဂျာဆာ)အနေဖြင့် အီဘူဂျီဂြိုဟ်တုကို ဒေသဆိုင်ရာ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု အရေးအခင်းအား အချိန်နှင့်အမျှသိရှိနိုင်ရန် လွှတ်တင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းဂြိုဟ်တုသည် ဂြိုဟ်တုငယ်ခွန်လုံးကို သယ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ရာသီဥတု၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ရေးရာနှင့် မန်လှမ်းအိမ်အိမ်ဆိုင်ရာ ထုတ်လွှတ်မှုများကို လေ့လာကာ သတင်းအချက်အလက်နှင့် မာတိပုံများအား မြေပြင်စခန်းသို့ ပေးပို့သွားမည်။ (အင်တာနက်)



ရုတ်တရက် နှုတ်မဆက်ဘဲ ခွဲခွာခဲ့ရခြင်း၏နောက်ဝယ်....

နိုင်ငံတကာမှစဉ်း

ဗြိတိန်နိုင်ငံ၏ ဗြိတိန်မြို့တွင် လန်ဒန်မြို့သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ယဉ်ကျေးမှုဆောင်ရွက်ထားသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအရပ်ရပ်တွင် တစ်ခုတည်းသော အထွေထွေအဆင့်မြင့်သည့် ဗြိတိန်မြို့များအနက် တစ်မြို့အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ဗြိတိန်မြို့သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရည်ရွယ်ချက်အမျိုးမျိုးဖြင့် ပြည်ပတိုင်းပြည်များမှ လာရောက်အခြေချနေထိုင်သူများ ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။



လိမ္မော်ရေခြားရို

လန်ဒန်မြို့တွင် ၂၀၀၈ခုနှစ် ဩဂုတ်လက မိသားစုတစ်ခုတွင် ရန်ခံကြေကွဲမှုပျက်စီးမှု ယူကျွင်းမှု ဝမ်းနည်းစရာဖြစ်ရပ်တစ်ခု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ အသက်(၁၇)နှစ်အရွယ် လူငယ်တစ်ဦးလည်းကောင်း၊ အသက်(၁၆)နှစ်အရွယ် ချင်းပြေးသောသားသမီးတို့ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ယင်းဖြစ်ရပ်ကြောင့် ငှက်အိမ်တစ်ခုနှင့် ညီအစ်ကိုမောင်နှမ ဆွေမျိုးသားချင်းများမှာ ယနေ့တိုင် နှစ်မြောက်သော ဝမ်းနည်းပူဆွေကြေကွဲရပ်ပင်ဖြစ်သည်။ အကြောင်းမှာ သေဆုံးသွားခဲ့သည့် ရန်ချက်မတ်ဒီ (အပေါ်ဇန်နီ) သည် အခြေမြေတစ်ခုအတွက်လောင်းလောင်းပင် မိသားစုမျိုး ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအပေါ် သိတတ်လိမ္မော်ရေခြားရိုသော လူငယ်တစ်ဦးဖြစ်နေသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

နေထိုင်

ရန်ချက်မတ်ဒီအမည်ရှိ လူငယ်သည် လန်ဒန်မြို့ တောင်ပိုင်းခရိုင် ခွန်အရပ်တွင် နေထိုင်သည်။ မတ်ဒီ၏ မိဘများသည် ငှက်အိမ်တစ်ခုတွင် ယင်းအရပ်၌ စားသောက်ဆိုင်ကြီးတစ်ဆိုင် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချကာ စီးပွားဖြစ်နေကြသူများဖြစ်သည်။ မတ်ဒီတို့ မိသားစုသည် သိပ်လက်နာမရှိဘဲ ဗြိတိန်နိုင်ငံသားများ ဖြစ်ကြသည်။ မတ်ဒီသည် အသက် ၁၇ နှစ် အရွယ်ရှိပြီး ငှက်အိမ် တစ်ခုသာအမည်ရှိ အသက် ၁၈ နှစ်အရွယ် အစ်မတစ်ဦးရှိသည်။

အမေးအဖြေ

မတ်ဒီတွင် အစ်မတစ်ဦးအပြင် အစ်မတစ်ဦးမရှိဘဲ ညီတစ်ဦးနှင့် ညီတစ်ဦးမရှိဘဲ ညီတစ်ဦးလည်းရှိသေးသည်။ သူတို့ညီအစ်ကိုမောင်နှမများသည် တစ်ဝမ်းကွဲများပင်ဖြစ်ကြသော်လည်း တစ်ဖန်အသုံးဆောင်မှုများသည် ချစ်ခင်ကြည်နူးကာ စည်းလုံးကြသူများဖြစ်သည်။ မတ်ဒီသည် ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအပေါ်တွင် ငယ်ရွယ်သော်လည်း မိဘများ ဆွေမျိုးများနှင့် အစ်မများ၏အိမ်ထောင်စုက ပြောစကားများကို မြေဝယ်မကျ နားထောင်သူဖြစ်သဖြင့် အားလုံးက အရေးပေးဆွဲခံရမှုကို ခံရသည်။

အစွမ်းကုန်ထုတ်

မတ်ဒီသည် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်သူ တက္ကသိုလ်ပညာဆက်လက်အသွယ်ပေးရင်း မိဘများ၏စားသောက်ဆိုင်ကြီးတွင် ပိုင်းဝန်းထုတ်လုပ်ကိုင်နေသူ ဖြစ်သည်။ မိဘများသည် လိမ္မော်ရေခြားရိုသည့် မတ်ဒီအား ချစ်ခင်အလိုလိုကြသည်။ သို့သော်

လည်း မတ်ဒီသည် မိဘများအပေါ် ဆိုးရွားခြင်း၊ အဆင့်အရေးယူခြင်းမလုပ်ဘဲ ယဉ်ကျေးမှုတွင် တစ်ခုတည်းသော ဗြိတိန်မြို့များအနက် တစ်ခုတည်းသော ဗြိတိန်မြို့များအနက် တစ်မြို့အပါအဝင်ဖြစ်သည်။

တွေ့ကြုံခဲ့ရ

မတ်ဒီသည် ဗြိတိန်မြို့တွင် ၂၀၀၈ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁၇ ရက်က မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများနှင့်အတူ ကာကွယ်လျှောက်လည်ရာမှ အမြဲတွင် အသက်ဆုံးပေးသည့်အထိ ပေးဆပ်ပြီး ကမ္ဘာလောကကြီးကို တစ်သက်တာကျော်ခိုင်းခွဲခွာခဲ့ရသော ဖြစ်ရပ်နှင့်တွေ့ကြုံခဲ့ရသည်။

မြန်လာခဲ့

မတ်ဒီသည် မိတ်ဆွေများနှင့်လည်ပတ်ရာမှအပြစ် ဖြစ်ပွားခဲ့ရသည့် ငှက်အိမ်တစ်ခုတွင် ငှက်အိမ်တစ်ခုနှင့်အတူ ကာကွယ်လျှောက်လည်ရာမှ အမြဲတွင် အသက်ဆုံးပေးသည့်အထိ ပေးဆပ်ပြီး ကမ္ဘာလောကကြီးကို တစ်သက်တာကျော်ခိုင်းခွဲခွာခဲ့ရသော ဖြစ်ရပ်နှင့်တွေ့ကြုံခဲ့ရသည်။

ထွက်ပြေး

ထိုအချိန်တွင် မတ်ဒီ၏ သူငယ်ချင်းများက ထိုကြံ့ခိုင်သော အငှားကားယာဉ်ပေါ်သို့ မတ်ဒီ၏အိမ်ရှေ့သို့ သူ၏ကားဖြင့်လိုက်လာကာ အပြင်မှ ဖမ်းဆီးပြီး ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့သည်။ မတ်ဒီ၏အိမ်ရှေ့သို့ သူ၏ကားဖြင့်လိုက်လာကာ အပြင်မှ ဖမ်းဆီးပြီး ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့သည်။ မတ်ဒီ၏အိမ်ရှေ့သို့ သူ၏ကားဖြင့်လိုက်လာကာ အပြင်မှ ဖမ်းဆီးပြီး ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့သည်။

ယခုဖြစ်ရပ်တွင် လူလတ်ပိုင်း လူရွယ်မှာ ဒေါသကို ချွန်ဖွင့်ခဲ့မှုကြောင့် ထောင်နန်းစံရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ငှက်အိမ် ဒေါသအများကြောင့် ဘဝရှေ့ရေးအတွက် ကြိုးစားကာ အညွန့်တလူလူတက်နေသော လူငယ်ဖြစ်သည့် ရန်ချက်မတ်ဒီမှာ မိဘဆွေမျိုးနှင့် ညီအစ်ကို မောင်နှမများအား နှုတ်မဆက်ဘဲ ရုတ်တရက် ခွဲခွာသွားခဲ့ရ။

အယောင် ဂွဉ်ကြောက်

မတ်ဒီ၏မိဘများမှာ တစ်ဦးတည်းသောသားသမီး ရန်ချက်မတ်ဒီအတွက် ယူကျွင်းမှု ဝမ်းနည်းစရာဖြစ်ရပ်တစ်ခု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ မတ်ဒီသည် ၂၀၀၈ခုနှစ်ကတည်းက လန်ဒန်မြို့တွင် လူငယ်အုပ်စုများအတွင်း အကြမ်းဖက်သတ်ဖြတ်မှုများကြောင့် သေဆုံးခဲ့ရသည့် အယောင် ဂွဉ်ကြောက် လူငယ်ဖြစ်သည်။ မတ်ဒီအား ဘေးဖြင့်ထိုးခဲ့သော အသက်(၃၀) အရွယ်ရှိပြီး လန်ဒန်မြို့တောင်ပိုင်း ဆိုင်းဆိုင်တစ်ခုတွင် နေထိုင်သော လူတစ်ဦးကို ၂၀၀၈ခုနှစ် ဩဂုတ် ၁၇ ရက်က ဖမ်းဆီးတရားခံခဲ့ရပြီး ယနေ့တိုင် အမှုစစ်ဆေးနေဆဲ ဖြစ်သည်။

ယခုဖြစ်ရပ်တွင် လူလတ်ပိုင်းလူရွယ်မှာ ဒေါသကို ချွန်ဖွင့်ခဲ့မှုကြောင့် ထောင်နန်းစံရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ငှက်အိမ် ဒေါသအများကြောင့် ဘဝရှေ့ရေးအတွက် ကြိုးစားကာ အညွန့်တလူလူတက်နေသော လူငယ်ဖြစ်သည့် ရန်ချက်မတ်ဒီမှာ မိဘဆွေမျိုးနှင့် ညီအစ်ကို မောင်နှမများအား နှုတ်မဆက်ဘဲ ရုတ်တရက် ခွဲခွာသွားခဲ့ရသည့် ရန်ချက်မတ်ဒီ၏အိမ်ရှေ့သို့ သူ၏ကားဖြင့်လိုက်လာကာ အပြင်မှ ဖမ်းဆီးပြီး ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့သည်။

အင်တာနက်ကျန်းမာရေး

ပြေးစက်များပေါ်၌ တစ်နေ့ခြောက်မိနစ် လေ့ကျင့်လျှင် ခြေထောက်သွေးကြောပိတ်ဆို့မှု လျော့နည်းနိုင်ဟုဆို

ပြေးစားကြောင့် လည်ပတ်သော သွေးကြောပိတ်ဆို့မှု လျော့နည်းနိုင်ဟုဆို

ပြေးစားကြောင့် လည်ပတ်သော သွေးကြောပိတ်ဆို့မှု လျော့နည်းနိုင်ဟုဆို

ပြေးစားကြောင့် လည်ပတ်သော သွေးကြောပိတ်ဆို့မှု လျော့နည်းနိုင်ဟုဆို

ပြေးစားကြောင့် လည်ပတ်သော သွေးကြောပိတ်ဆို့မှု လျော့နည်းနိုင်ဟုဆို

ပြေးစားကြောင့် လည်ပတ်သော သွေးကြောပိတ်ဆို့မှု လျော့နည်းနိုင်ဟုဆို



ငါးသိပ္ပံ

ဦးခေါင်းနှစ်လုံးဖြင့် ထူးခြားသော ငါး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး

ကွင်းစလန်သော ငါးမျိုးတစ်မျိုးကို ထူးခြားသော ငါးမျိုးတစ်မျိုး



● ရှေ့ဖုံးမှ

နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေး နှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ လက်ထက် တွင် မြန်မာ့မီးရထားအတွက် တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယသမ္မတ နိုင်ငံတို့မှ ထုတ်လုပ်သော ဒီဇယ် လျှပ်စစ် စက်ခေါင်း ငွေခေါင်းကို မှာယူသုံးစွဲခဲ့ရာ တရုတ်ပြည်သူ့ သမ္မတနိုင်ငံမှ စက်ခေါင်း ၅၅၅ ခေါင်း ပါဝင်သည်။

တင်သွင်းခဲ့

တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ
ဒါလီယံစက်ခေါင်း စက်ရုံမှ ထုတ်
လုပ်သော မြင်းကောင်ရေအား
၂၀၀၀ရှိ ဒီဃိယံလျှပ်စစ်စက်ခေါင်း
၂၀ကို Y. M. E. C ကုမ္ပဏီမှ တင်
သွင်းခဲ့ရာ ၎င်းအနက်မှ ၁၀၀၈ခုတ်
အဖြစ် ၂၀၀၈ခုနှစ် အောက်တိုဘာ
ဘုရက်တွင် စက်ခေါင်းသစ် ရှစ်
ခေါင်း၊ ဒုတိယခုတ်အဖြစ် ဒီစောဘာ
၂၈ရက်တွင် စက်ခေါင်းသစ် ၁၂
ခေါင်း ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ
ဒါလယ်စက်ရောင်းကုန်မှ ထုတ်
လုပ်ပို့ချ ယ်း Y. M. E. C ကုမ္ပဏီ
တင်သွင်းသော ဒီဇယ်လျှပ်စစ်စက်
ခေါင်းသည် ဘီးဝင်ရိုး ဖွဲ့စည်းမှု
ဘိုင်းသုံးမုန့် ဝင်ရိုးဓာတ်ရောင်
ဘီး၏ အဆုံး ညလေ (ဒုတိယမဂ္ဂ
လက်မ) မောင်းနှင်ပုံသော အချိုး
၉.၁၉၊ စက်ခေါင်းအမြင့် ၁၁လေ
လက်မ၊ ရထားလမ်းအကျယ် ၃လေ
(ဒုတိယမဂ္ဂလက်မ) စက်ခေါင်း၏
စုစုပေါင်းအလေးချိန် ကွက်တိုင်း ဒီဇယ်
ဆိုင်ဆွဲမှု အလေး ၁၁၁၈ စတုဂါလန်၊

ဒီဇယ်အင်ဂျင်ပါဝါ မြင်းကောင်ရေ
အား ၂၀၀၀ မောင်းနှင်နိုင်သော အမြန်
ဆုံးမိုင်နှုန်းတစ်နာရီ ၆၂၃သမ ၅မိုင်
တို့ဖြစ်သည်။

နေရာမရွေး

ခေတ်မီ စက်ကိရိယာများ တပ်ဆင်ထားသည့် စက်ခေါင်းအတွင်း၌ ကွန်ပျူတာဖြင့် အင်ဂျင်နှင့် ဂျင်နရေတာ အပါအဝင် စက်မှုနှင့် လျှပ်စစ်အစိတ်အပိုင်း အသီးသီး၏ အခြေအနေကို ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး ဈာတ်ယွင်းချက်ဖြစ်ပေါ်သည်နှင့် မည်သို့ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ရမည်ကို မေးမြန်းသည့် စနစ်များပါဝင်ပြီး တောင်းပေါ်၊ မြေပြန့် ဖျာမရေခွေး ခုတ်မောင်းနိုင်စွမ်းရှိသည်။

အဆိုပါစက်ခေါင်းသစ်၂၀အနက်
မှ ၁၄ခေါင်းကိုရန်ကုန်-နေပြည်တော်၊
ရန်ကုန်-မန္တလေး၊ ရန်ကုန်-မော်လ
မြိုင် ကုလသမဂ္ဂရိုင်းများတွင် လက်ရှိ
စက်ခေါင်းများ၏ နေရာ၌ အစား
ထိုးပြောင်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး ကုန်စက်
ခေါင်း ခြောက်ခေါင်းကို မန္တလေး-
လားရှိုး၊ ရထားလမ်းရိုင်းများတွင်
အသုံးပြုသွားမည် ဖြစ်သည်။

ကွန်ပျူတာစနစ်

ကွန်ပျူတာစနစ်

အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူ
တင်သွင်းခဲ့သော ကွန်ဂျူတာစနစ်
အသုံးပြုသည့် အလိုအလျောက်
လမ်းညို လမ်းပြုပြင်သည့် စက်
ယန္တရား (Automatic Levelling,
Lining & Tamping Machine)၊
ကျောက်ဖြည့်၊ ကျောက်ညှိ ပုံသွင်း
ဆောင်ရွက်သည့် စက်ယန္တရား (Pro-
file Ballast Regulator) နှင့်

အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းခဲ့သော ကွန်ပျူတာစနစ်သုံး
ကျောက်ဖြည့်၊ ကျောက်ညှိ ပုံသွင်းဆောင်ရွက်သည့် စက်ယန္တရား
(Profile Ballast Regulator)ကို ဤသို့တွေ့ရသည်။
(မြန်မာ့အလင်း)

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းခဲ့သော ခေတ်မီ
စက်ကိရိယာများ တပ်ဆင်ထားသည့် မြင်းကောင်ရေအား ၂၀၀၀ရှိ
ဒီဇယ်လျှပ်စစ်စက်ခေါင်းကို ဤသို့တွေ့ရသည်။

(မြန်မာ့အလင်း)

ဝန်ချီကစာအသစ်စားပါသလမ်းပြုပြင်
ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ လိုက်ပါနိုင်သည့်
သလမ်းပြေးယာဉ်(Rail Gang Car
with Crane)တို့ကို မြန်မာ့စီးရထား
၏ ရထားလမ်းသစ်များ အချိန်မီ
ဖောက်လုပ် ပြုစီမံနိုင်ရေးနှင့် မြန်မာ
စီးရထားလမ်းပိုင်း အဆင့်မြင့်အဆင့်
မြင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း နိုင်ရေးတို့
အတွက် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

လမ်းညွှိ လမ်းပြပြင်

အိန္ဒိယယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက အိန္ဒိယနိုင်ငံအတွက် အခြေခံအဆောက်အအုံများကို အကူအညီပေးခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံအတွက် အခြေခံအဆောက်အအုံများကို အကူအညီပေးခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံအတွက် အခြေခံအဆောက်အအုံများကို အကူအညီပေးခဲ့သည်။

ကျောက်ဖြည့်ကျောက်ညှိ

အိန္ဒိယ သမ္မတနိုင်ငံမှဝယ်ယူတင်
သွင်းခဲ့သော ကွန်ပျူတာစနစ်အသုံးပြု
သည့် ကျောက်ဖြည့် ကျောက်ညို
ပုံသွင်းဆောင်ရွက်သည့် စက်ယန္တရား

(Profile Ballast Regulator)သည် နီယွန်အင်္ဂုတ်ပါ ခြင်းဆောင်ရေ အားထုတ် ဆောင်ရွက်ခိုင်း ပေးသည်။ အကယ်၍ ဝပ်(သမုသမ္ပုရ လက်) စက်၏ အဖို စသောဝပ်များ စက်၏ အမြင့် သို့သော်အထက်ပါသောမူရောင် မူ၊ ဘီ၏ အမြင့်၊ ပြဿာမူရောင် ရှေ့မူကော် ဘီအားထုတ်အဝေး ၁၄ သာမူရောင်မူ၊ စက်၏နံရံနီသော အမြင့်သို့မူနီနီနီ၊ စက်မူနီနီနီသော ပုဂံခိုင်း၊ ကျောက်ပုံပုံမြေပုံ ဆောင် ရွက်ခြင်း၊ စက်မူနီနီ စသောဝပ်ခိုင်း၊ ကျောက်အချောသုတ်ခြင်း၊ စက်မူနီ ဝပ်သုပုဂံခိုင်း၊ စက်၏ အဝေးသို့ နီနီပု၊ စက်၏တံခိုင်း (ဆီကံ) အေးပုဂံ တံခိုင်း၊ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ပုဂံဝင်ဝင်စသောမူရောင် သာသံ။

သံလမ်းပြေးယာဉ်

အိန္ဒိယ သမ္မတနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူ
တင်သွင်းခဲ့သော ဂျုံမျှတစွာ
အသုံးပြုနိုင်ရန် အထောက်အကူ
ပေးသည့် ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းရေး
အဖွဲ့ လိုက်ပါသည့် သံလေးပိတ်
ယာဉ် (Rail Gang Car with
Crane) သည် ဒီဇယ်အင်ဂျင်ပါဝါ
ပြင်းကောင်းနေသော ဘဝ၊ မောင်းနှင်
နိုင်သည့် ဂျာနယ်၊ တစ်ခုစီ ဂျာသယ်
ဂျင်ဒါ၊ ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်
ကောက်ပဲ (၃၁၁သမ္မတဂျင်ဒါ)၊
စက်၏ အလျားပေ ၂၁၁သမ္မတ
စက်၏ အနံ ဂျာသယ်ဂျေပေ၊ စက်
၏အမြင့် သံလေးအထက် ၁၁၁ပေ၊
၂၅ပေ၊ အိတ် အချင်း ၂၁၁ပေ၊
ပေ၊ ဘရိတ်စနစ်၊ လောဘီအားသုံး
စနစ်၊ ဝှံ့စွပ်တံလျှောက် အား ABC၊
တံလျှောက်အား ဂျင်ဒါ၊ စက်၏
တန်ဖိုး (အိတ်ကမ်းအရောက်တန်ဖိုး)
အရေးကိန်းဒေါ်လာ ၁၃၅၂၅၀ဖြစ်
သည်။

အထောက်အကူပြု

တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ
ဝယ်ယူတင်သွင်းခဲ့သော ခေတ်မီစက်
ကိရိယာများ တပ်ဆင်ထားသည့်
ဒီဇယ်လျှပ်စစ်စက်ခေါင်းသစ်များနှင့်
အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူတင်
သွင်းခဲ့သော ကွန်ပျူတာလုပ်သုံး
လမ်းပြပြင် ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်း
သုံး စက်ယန္တရားသစ်ကြီးများသည်
ရထားပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးကို များစွာ အထောက်
အကူပြုပေးသဖြင့်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြ
လိုက်ရပါသည်။ ။

(မြန်မာ့အလင်း

မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်အသင်း
သက်ကြီးပူဇော်ပွဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၈

မြန်မာနိုင်ငံ စာကြည့်တိုက်အသင်း၏ (၁၁)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီး စာကြည့်တိုက်ပညာရှင်ကြီးများ ပူဇော်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက် (စနေနေ့) နံနက် ၁၀ နာရီတွင် တက္ကသိုလ်များဓမ္မာရုံ၌ ကွင်းပမည်ဖြစ်ရာ အသင်းသူ အသင်းသားများ စုံညီစွာ ပူဇော်နိုင်ရေးအတွက် ဖိတ်စာများပေးပို့လျက် ရှိသည်။

ဆက်သွယ်နိုင်

မိတ်စာအချိန်မီ မရောက်ရှိပါကလည်း မပျက်မကွက်တက်ရောက်ကြရန် ဦးဆောင်တော်ပြီး လွှာခိုင်းလိုပါက ဦးချီအေး (အကြံပေးအဖွဲ့ဝင်) မှန်း-၆၉၅၁၀၊ ၀၉-၈၀-၂၀၄၀၊ ဦးသိန်းရွှေ (ငွေမှူး၊ စာသင်မှူး၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်) မှန်း-၅၄၄၇၇၊ ဦးကျော်ဦး (ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ အမျိုးသမီးကဏ္ဍညွှန်ကြား) မှန်း-၀၉- ၅၀-၀၅၀၅၅၆၄၆ အင်္ဂလိပ်စာရင်းရည် (ကဏ္ဍညွှန်ကြား) တက္ကသိုလ်မှ မဟိတကြည်တို့ကို မှန်း-၃၃၅၅၈၇၊ ၅၃၆၂၇၇တို့သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစစ်)



ဇန်နဝါရီလရက်က ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် အေးချမ်းသာယာ ရေနံနှင့်မြို့အေးကောင်းစီမံ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ်မြို့ကြီးရေနံနှင့် မြို့သားကုန်ဆိုင်ရာဆိုင်ရာဌာနက ရန်ကုန်မြို့ကို ဧရာဝတီမြစ်ဝသို့အားကိုးကိုး ကြည့်ကိုင်ကုန်များအတွက် အဆောင်အကူ ပေး ဖို့သာယာပျော်ရွှင်စွာ စာအုပ် စာစောင်များ၊ ဂျာနယ်၊ပုံစံပုံရိပ်စာအုပ်များ ထပ်ဆင့်လျှော့ချနည်းကို ရန်ကုန်(၈)ရပ်ကွက်နှင့် ကျွန်းလုံးများထဲတွင် လူထုအားဖြင့် ဦးစားကောင်းစွာ လုပ်ကိုင်ကုန်များအတွက်ကြည့်ကိုင်ကုန်များကိုစား အားကိုး (၈) ရပ်ကွက်တွင်လူထု ဦးစားကောင်းစွာ ထပ်ဆင့်လျှော့ချနည်းစား (မြို့နယ် မြို့သက်)

**ပြည်နယ် မိမိယုံအခြေခံအဖွဲ့ခွဲ
အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ ချဉ်းဝေ**

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၈

ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)
ပြည်နယ် ဗီဒီယိုအခြေခံအဖွဲ့ခွဲ အလုပ်
အမှုဆောင်အဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို
ဇန်နဝါရီ ၁၇ရက် နံနက်၁၀နာရီက

ပြည်နယ် အခြေခံအဖွဲ့ခွဲ ရုံးခန်းမ၌
ကျင်းပသည်။

လွဲပြောင်းပေးအပ်

အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ်ဗီဒီယို လုပ်ငန်း စီစစ်ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးလှကျော်ဦးက အဖွင့် အမှာစကား ပြောကြားပြီး ယခင် ပြည်နယ် ဗီဒီယိုအခြေခံအဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းနိုင်က ပစ္စည်းများစာရင်း ဇယားများကို အမှုဆောင်အသစ်များ ထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

လွှဲပြောင်း

ဆက်လက်၍ အလုပ်အမှုဆောင် အသစ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးတင့်က လွှဲပြောင်း ပစ္စည်းများလက်ခံပြီး ရှေ့ဆက်ဆောင် ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများ ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

(လားရှိုးကိုယ်ပိုင်)





ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက်က ထိုင်းဘုရင်တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ်ပွဲသို့ တက်ရောက်လာသော ရန်ကုန်တိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝင်းမြင့်အား ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံစစ်သမား Colonel Ekachai Harnpoonvittaya ကြိုဆို နှုတ်ဆက်ပေးခြင်း

ဝန်ကြီး ဝိုင်းပန်းချုပ်သိန်းအောင် သစ်အချောထည်စက်ရုံများစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၈
သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး ဝိုင်းပန်းချုပ်သိန်းအောင်သည် ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ဒဂုံအရှေ့ ဇော်ကုန်းရှိ National Wood သစ်အချောထည်စက်ရုံသို့ ရောက်ရှိရာ မန်နေဂျင်း ဒါရိုက်တာ ဦးကျော်ဝင်းက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။

ပြည်ဆည်းဆောင်ရွက်
ဆက်လက်၍ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းကျွန်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ သစ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိန်လွင်နှင့် သစ်တောတူးဖော်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းမြင့်တို့က ပြည်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များကို ပြည်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ထို့နောက် ဝန်ကြီးသည် သစ်ခွံစိတ်လုပ်ပတ်ပုံအဆင့်ဆင့်၊ တန်ဖိုးဖြင့် သစ်ခွံသားများ ထုတ်လုပ်နေမှုနှင့် ပြည်ပတင်ပို့မှု၊ သစ်ခွံသားများ ထုတ်ပို့ထားမှု များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (ဆက်ခံစဉ်)

ပြည်စွက်ဆေး
ယင်းနောက် ဝန်ကြီးသည် တောင်ငူဥစ္စာလုပ်ငန်းရှင် PW&GG ဖက်စပ်ကုမ္ပဏီ Green Gold Industrial Ltd. သစ်အချောထည်စက်ရုံ သို့ ရောက်ရှိပြီး တန်ဖိုးဖြင့်သစ်ခွံသားများ၊ သစ်အချောထည်ပစ္စည်းများနှင့် ပရိဘောဂများ ထုတ်လုပ်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ကျောပိုးမှ

မေး။ ဦးရုံးခင်ဗျာ၊ ဒီနှစ် ၂၀၀၈-၂၀၀၉ခုနှစ်မှာ ဘာသီးနှံတွေကို စိုက်ပျိုးနေပါသလဲခင်ဗျာ။
ဖြေ။ ဒီနှစ်မှာ ကျွန်တော်တို့ရိုးစပါး၊ခရုကော၊ အစေ့မရဲ၊ စကော၊ရွှေသွားမွေး၊ စကောဝှံ၊ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ ရိုးစပါး၊ ခရုကောကတော့ ကိုယ်ပိုင်လယ်မြေဖြစ်ပါတယ်။ အခုရိုးစပါးအားလုံး ရိုက်သိမ်းပြီး ကုလားပဲသီးနှံကို စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ စပါးပြီးတော့ ယာသီးနှံများဖြစ်တဲ့ အစေ့မရဲနှင့် ရွှေသွား၊ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်း အောင်မြင်ပါတယ်။ မရဲနှင့်သွား၊ စိုက်ပျိုးရေးကို အလွန်ဝါသနာပါလို့ တရုတ်နိုင်ငံကိုသွားပြီး လေ့လာဆည်းပူး သင်ယူခဲ့ပါတယ်။ ပြီးတော့ ကျောက်ဆည်ခရိုင်မှာ လွန်ခဲ့တဲ့ ခုနှစ်နှစ်ကတည်းက စိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ ဒီနှစ်မှာ တူးချပြီးတော့ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ စိုက်ထားတဲ့ ကွင်းကတော့ ကျောက်ဆည်မြို့ရဲ့ တောင်ဘက်မှာရှိတဲ့ မောင်းတောင်ရွာအနီးမှာရှိလို့ မောင်းတောင်ကွင်းလို့ အမည်ပေးထားပါတယ်။ တောင်သူများနဲ့ အကျိုးတူ စိုက်ပျိုးပါတယ်။ တစ်ဖက်ကလည်း တောင်သူများ နည်းပညာချရုံရော တစ်ဖက်ကလည်း နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိရေးအတွက် ဖြစ်ပါတယ်။
မေး။ အခုစိုက်ပျိုးအောင်မြင်နေတဲ့ ရွှေသွားနဲ့ အစေ့မရဲကို ဘယ်လကစပြီး စိုက်ပျိုးခဲ့ပါသလဲ။
ဖြေ။ မိုးခန့်ခွဲ၊ မိုးမြေပိုက်အပြီး ဝါသီးနဲ့ မရှိခင် ကြားကာလဖြစ်တဲ့ အောက်တိုဘာလမှာ စတင်စိုက်ပါတယ်။ ဒီစင်ဘာလမှာ ဆွတ်ခူးရပြီး သုံးလအတွင်း ဈေးကွက်ဝင်တဲ့ သစ်သီးဝလံ ရွှေသွားမွေးနှင့် အစေ့မရဲကို စိုက်ပျိုးပါတယ်။ ရက်ပေါင်းအားဖြင့် ဂွာရက်မှ ရက်စတင်အတွင်း ဝင်ငွေရရှိတဲ့ သီးနှံတစ်မျိုးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။
မေး။ ဈေးကွက်ဝင်တဲ့ သစ်သီးဝလံလို့ ဘယ်လိုများ သိခဲ့ပါသလဲ။
ဖြေ။ ကျွန်တော် တရုတ်နိုင်ငံကို လွန်ခဲ့တဲ့ခုနှစ်နှစ်လောက်က စိုက်ပျိုးနေလေတာနဲ့က တရုတ်လူမျိုးတွေဟာ သစ်သီးဝလံကို ခုံမင်နှစ်သက်စွာ စားကြပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ သစ်သီးစား ပွဲတော်ကိုလည်း ကျင်းပခဲ့တာ ဖြစ်တဲ့အခါပါ။ ဒီလိုတွေ့ခဲ့ရတာ မရဲနဲ့ သွားဟာ ရက်တိုတိုနဲ့ ဝင်ငွေရနိုင်ပါတယ်။ သူတို့ဆီမှာ သစ်သီးဝလံကို ကိုလိုနဲ့ ဝယ်ထားဆိုတော့ တွက်မြေကိုက်ထားပေါ့။ ဥပမာ- မရဲတစ်လုံးဟာ ၁၀၀၀၀ ရှိတယ်ဆိုပါတော့၊ တစ်ကီလို နှစ်ယူမို့ အရောင်းအဝယ် ဖြစ်ကြတာ။ တစ်လုံးကို ယူမို့ပဲရပါတယ်။
မေး။ ယခု စိုက်ပျိုးအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေတဲ့ ရွှေသွားမွေးနဲ့ အစေ့မရဲသီးဟာ တစ်ဧကကို ဘယ်နှလုံး ဆွတ်ခူးရပါသလဲခင်ဗျာ။
ဖြေ။ ရွှေသွားမွေးက တစ်ဧကကို အလုံးပေါင်း၄၀၀၀သီးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အလုံးလျှိုး ဈေးကွက်ဝင်တဲ့ အသီးများကို ရွှေ့ချယ်ရင် အလုံး ၃၀၀၀၊ ၃၅၀၀လောက်ရပါတယ်။အစေ့မရဲလဲ ထိုနည်းတူဖြစ်ပါတယ်။
မေး။ အစေ့မရဲ စိုက်ပျိုးတာ ပညာပါတယ်လို့ ပြောကြပါတယ်။ နည်းနည်းလောက် ရှင်းပြပါ။
ဖြေ။ ဟုတ်ပါတယ်။ အစေ့မရဲဟာ ရိုးရိုးမရဲလို့ စိုက်ရင်မလွယ်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ရိုးရိုးမရဲရဲ့ ပန်းဝတ်မှုန်ကို ကူးယူပြီးမှ အစေ့မရဲရဲ့ ပန်းဝတ်မှုန် သို့ ကူးယူရတာဟာ သူရဲကန်၊ သူအချိန် ကိုက်ညီပြီး ကူးယူရတဲ့အတွက် ပညာပါတယ်လို့ ဆိုလိုတာပါ။ ကျွမ်းကျင်မှုက အဓိကပါ။ အစေ့မရဲ တစ်ဧကစိုက်မယ်ဆိုရင် ရိုးရိုးမရဲ ၀.၁၁ယဉ်ဧက စိုက်ပေးရပါတယ်။ ဒါမှသာ ပန်းဝတ်မှုန်ကူးလို့ ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
မေး။ ယခုနှစ် ဈေးကွက်ဝင်တဲ့ မရဲ၊ သွားတွေက ဘယ်လို အမျိုးအစားတွေလဲ ခင်ဗျာ။
ဖြေ။ မရဲမှာဆိုရင် အစေ့မရဲ၊ သွားမှာဆိုရင် အဝါရောင် ရွှေသွားသီးတွေဟာ ဒီနှစ်မှာ ဈေးကွက်ဝင်တဲ့ သစ်သီးဝလံတွေဖြစ်ပါတယ်။ ရိုးရိုးမရဲနဲ့ ပိုက်ကွက်အစိမ်းရောင်သွားတွေဟာ အစိုက်များတော့ ဈေးသိပ်မရပါဘူး။ အကျိုးအမြတ်တော့ရှိတယ်။ ဒါပေမယ့် အမြတ်နည်းတာပေါ့။
မေး။ ဒီနှစ်မှာ အစေ့မရဲနဲ့ ရွှေသွားတွေရဲ့ တစ်ဧကကုန်စရိတ်ကို အကျိုးအမြတ်တွေကိုလဲ ရှင်းပြပါဦး။
ဖြေ။ အစေ့မရဲ တစ်ဧက စိုက်ပျိုးကုန်စရိတ်ဟာ ငွေကျပ်၁၂သိန်း ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိပါတယ်။ ၁၀တိုးကားဖြင့်သယ်ယူရမှာ ငွေကျပ်၁၀သိန်း၊ ဂျူတီ

ဆောင်ခန့်၊ အလုပ်သမားခ အပါအဝင် ကျပ်လေးသိန်းဆိုတော့ စုစုပေါင်း ကျပ်၂၆သိန်းပတ်ဝန်းကျင်မှာ ကုန်ကျပါတယ်။ တစ်တန်ကို အလုပ်သမားဆိုတော့ တစ်ဧက၃၀၀၀နဲ့ထွက်တယ်ဆိုရင် ၂၄တန်၊ ၂၄တန် ကားကြီးတစ်စီးစာ အကိုက်ပါပဲ။ အဲဒီကားကြီးတစ်စီးစာဆိုရင် ကျပ်သိန်း၄၀ပတ်ဝန်းကျင်ရပါတယ်။ အဲဒီတော့ အစေ့မရဲရဲ့ တစ်ဧက အကျိုးအမြတ်ဟာ ကျပ်၃၀သိန်း ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ရရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အစေ့မရဲက အလုံးလျှိုးနဲ့ ကိုလိုပြည့်မို့က အရေးကြီးပါတယ်။ မလှေ့တော့ ဈေးကွက်ဝင်ဘူး၊ ဈေးမရဘူးဖြစ်မှာပါ။ နောက်ပြီး ရွှေသွားဟာ ဒီနှစ်မှာ ဈေးကွက်အနေအထားအရ ကောင်းတယ်လို့ဆိုရမှာပါ။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ရွှေသွားဟာ အတွက်နည်းနေကြောင်း ကြားရတာနဲ့လည်း ဆိုလိုရပါတယ်။ ရွှေသွား တစ်ဧကကုန်စရိတ်ဟာ ငွေကျပ်၁၀သိန်းပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိပါတယ်။ ကားသယ်ယူခက ငါးသိန်းနဲ့ ဂျူတီဆောင်ခန့်၊ အလုပ်သမားက နှစ်သိန်း စုစုပေါင်းကျပ်၁၀သိန်းကျပ်၁၀သိန်းပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိပါတယ်။ တစ်ဧကစာကွက်တိုတင်ဆောင်နေတာများပါတယ်။ အဲဒီလို မြောက်တန်ကားတစ်စီးဆိုရင် ၂၂သိန်းကျော်ရရှိပါတယ်။ စိုက်စရိတ်နဲ့ သယ်ယူစရိတ်နဲ့တင် အကျိုးအမြတ်ကတော့ ငါးသိန်းကျော် ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ရရှိပါတယ်။
မေး။ ဦးရုံးခင်ဗျာ၊ ယခု စိုက်ထားတဲ့အစေ့မရဲ၊ ရွှေသွားတွေကိုစိုက်ပြီးရင် ဘာတွေများ ဆက်လက်စိုက်ပျိုးမယ်လို့ စိတ်ကူးထားပါသလဲ။
ဖြေ။ ကျွန်တော်ဟာ ယခုလက်ရှိ ရွှေသွား သီးကင်းဝင်နေချိန်မှာ ကြားညှပ်ပြီး ငွေချပ် (၆)ဝါမျိုးတွေကို ပေါင်တွေပေါ်တင်ပြီး စိုက်ခဲ့တာ စကောဝှံလို့သွားပါပြီ။ ရွှေသွားရင် ဝါတွေ ကျန်နေမယ်။ ကျွန်တော်နဲ့ အကျိုးတူ စိုက်တဲ့ တောင်သူတွေအတွက်ကတော့ စိမ်းကန်သီးနှံဖြစ်ပါတယ်။ကျွန်တော် စိုက်ပျိုးရေးကို သူများနဲ့မတူအောင် ဝါသနာပါလွန်းလို့ စပါး၊ ကုလားပဲ၊ ဝါ၊ မရဲ၊ သွား သီးနှံတွေကိုစိုက်ပျိုးခဲ့ရ၍ ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မရဲ၊ သွားစိုက်ပြီး နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိတာကိုလည်း ရုတ်တရက်ပေါက်လာတာပါ။ စိတ်ရှည်ညံ့နဲ့ ပြောကြားခဲ့တဲ့ ဦးရုံးခင်ဗျာ ရက်တိုတိုနဲ့ တွက်မြေကိုက်ပြီး အကျိုးဖြစ်ထွန်းနေသော အစေ့မရဲနဲ့ ရွှေသွားမွေး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုအား အခြားတောင်သူများလည်း စဉ်းစားတွေးခေါ်ပြီး စိုက်ပျိုးရေး ဗဟုသုတရစေရန် တေကတဆောင်း ဖော်ပြလိုက်ရပါတယ်။



ဓမ္မလေးတိုင်း ကျောက်ဆည်မြို့နယ် မောင်းတောင်ကျေးရွာမှ တောင်သူဦးရုံးခင်၏ ရွှေသွားမွေးစိုက်ခင်းကို ဤလို တွေ့ရသည်။ (မြန်မာ့အလင်း)

ဝက်စဟမ်းတို့ ဖူလဟမ်းကို အနိုင်ရ အိမ်ကွင်း၌ သုံးမှတ်ရပြီး မျက်နှာပန်းလှ

ဖောင်ပိတ်အားကစားသမား - မောင်ချစ်ကြည်



လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၁၈
ပရိသတ်လွန် ပွဲစဉ်(၂၂)ကို ဇန်နဝါရီ ၁၈ရက်၌ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ရာ ဝက်စဟမ်း နှင့် ဖူလဟမ်းတို့ပွဲတွင် ဝက်စဟမ်းတို့က သုံးမှတ်-တစ်မှတ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိပြီး အိမ်ကွင်း၌ မျက်နှာပန်းလှခဲ့သည်။
ဝက်စဟမ်းနှင့် ဖူလဟမ်း

အိမ်ကွင်း အကဲအမတ်ပိတ်စဉ် ကစားရသော်လည်း ဝက်စဟမ်းတို့ အသားစီးရအောင် မကစားနိုင်ခဲ့ချေ။ သို့သော် ယခုပွဲ၌ ဝက်စဟမ်းတို့ ရသည့်အဖွင့်အရေး အပြည့်အဝအသုံးချနိုင်ခဲ့သဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ကာတန်ကီးလ်နှင့် မီချီလီတို့ ဦးဆောင်သော ဝက်စဟမ်း တိုက်စစ်မှူးများက ပွဲအစမှာပင် တိုက်စစ်မြှင့်ပြီး ထိုးဖောက်ကစားမှုကြောင့် ပွဲအစ ခုနစ်မိနစ်မှာ ဝက်စဟမ်းတိုက်စစ်မှူး မီချီလီက ဖူလဟမ်း ဂိုးစရိတ်အတွင်းမှ ညာခြေဖြင့် အပိုင်ကန်သွင်းယူလိုက်သဖြင့် ဝက်စဟမ်းတို့ စောစီးစွာ အဖွင့်ဂိုးရရှိခဲ့သည်။



ဝက်စဟမ်းနှင့် ဖူလဟမ်းတို့ပွဲတွင် ဝက်စဟမ်းတိုက်စစ်မှူး မီချီလီ (ယာ) ဤလို အဖွင့်ဂိုးသွင်းယူခဲ့သည်။ (အင်တာနက်စာတိုက်)

ပရိသတ်လွန်ပွဲစဉ်(၂၂)အပြီး အသင်းများ၏ ရပ်တည်မှု

စဉ်	အသင်း	ပွဲ	နိုင်	သရေ	ရှုံး	ရမှတ်
၁	မန်ယူ	၂၁	၁၄	၅	၂	၄၇
၂	လီဗာပူး	၂၁	၁၃	၇	၁	၄၆
၃	ချယ်လ်ဆီး	၂၂	၁၃	၆	၃	၄၅
၄	ဗီလာ	၂၂	၁၃	၅	၄	၄၄
၅	အာဆင်နယ်	၂၂	၁၂	၅	၅	၄၁
၆	အဲဗာတန်	၂၁	၁၀	၅	၆	၃၅
၇	ဗီဂါ	၂၂	၉	၄	၉	၃၁
၈	ဝက်စဟမ်း	၂၂	၈	၅	၉	၂၉
၉	ဟူးလ်စီးတီး	၂၂	၇	၆	၉	၂၇
၁၀	ဖူလဟမ်း	၂၀	၆	၈	၆	၂၆
၁၁	မန်စီးစီး	၂၁	၇	၄	၁၀	၂၅
၁၂	ဘော့လီတန်	၂၂	၇	၂	၁၃	၂၃
၁၃	နယူးကားသယ်	၂၂	၅	၈	၉	၂၃
၁၄	ဆန်းဒါလန်း	၂၂	၆	၅	၁၁	၂၃
၁၅	ဖွိုစ်ဗောက်	၂၀	၆	၅	၉	၂၃
၁၆	ဘလက်တန်	၂၁	၅	၆	၁၀	၂၁
၁၇	မစ်သ်ဘာဇော	၂၂	၅	၆	၁၁	၂၁
၁၈	စကော့တ	၂၂	၅	၆	၁၁	၂၁
၁၉	ဝက်စတာဟန်း	၂၂	၆	၃	၁၃	၂၁
၂၀	ပေါ့	၂၁	၅	၅	၁၁	၂၀

မီးခိုးအေး ပွဲစဉ်များလွန်

၁၈-၁-၂၀၀၉ ရက်

အတ္တလန္တာ	၃ - ၁	အင်တာနက်
ကာဂလီရာရို	၂ - ၀	အဒီနိုနို
ကာတာနီးယား	၁ - ၂	ဘိုလော့ရာ
ချေးယော့ဒို	၂ - ၁	နာဂိုလီ
လက်ခီ	၀ - ၂	ဂျီနီအာ
ဆစ်ဒါးရီးယား	၀ - ၂	ပါလာရို
တိုနို	၀ - ၁	ရီးဗာ
ဆီဗာ	၁ - ၀	ရက်ဂျီယား
အေစီမီလန်	၁ - ၀	မီဆိုရင်တီးယား

(အင်တာနက်)



လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးတရားများ

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် အလွန် အရေးပါသည်။ ယခုအခါ တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာရေးအတွက် နိုင်ငံတော် က အားကစားကို ဘက်စုံအားပေးလျက်ရှိသည်။

“အရော့ဂျီ ပရစ် လာဘ်” ကျန်းမာခြင်းသည် အကြီးမြတ်ဆုံးသော လာဘ်ကြီးတစ်ပါးပင်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာခြင်းဟူသည် ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခ နှစ်ခြားနှင့်ပြည့်စုံပြီး အနာရောဂါနှင့် ကူးစက်ရောဂါများ ကင်းရှင်းခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားသည် အမျိုးမျိုးရှိသည့်အနက် အားကစားရုံ၊ အားကစားခန်းမများမလိုဘဲ ကုန်ကျစရိတ် အနည်းဆုံးသော အားကစားနည်းတစ်ရပ်မှာ လမ်းလျှောက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်း သည် အကောင်းဆုံးသော လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် လမ်းပေးကမ်းလျှောက်ရုံ စိမ်းလန်းသော သစ်ပင် ဝါးပင်များ၊ လေပြည့်လေသင်းကလေးများ၊ သစ်ပင်ပန်းပင်တို့မှ သင်းပျံ့သော ရနံ့များကြောင့် လမ်းလျှောက်သူတို့၏စိတ်မှာ ဤကြည်နူးရွှင်မြူးလာရသည်ကို ကိုယ်တိုင်ခံစားနိုင်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် လောကီအကျိုးများသာမက လောကုတ္တရာ အကျိုးများလည်း ရနိုင်သည်။ မိမိလျှောက်ရမည့်လမ်းနှင့် မိမိခန္ဓာကိုယ် အနေအထားကို သတိမပြုဘဲလျှောက်ရသည့်အတွက် ကာယာနုပညာမှာ သတိ ပဋ္ဌာန်တရားကို ပွားများရာလည်း ရောက်ပေသည်။ မိမိလျှောက်လမ်းသည့် လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ မေ့နေ့၊ သူတို့၊ ခုကတော့သူတို့များအား ဘေးအန္တရာယ် ကင်းဝေးစေလိုသော စိတ်စေတနာဖြင့် မေတ္တာတရားပွားများခြင်းဖြင့် အတ္တ၊ ပရနစ်ဉာဏ အကျိုးထူးများရရှိမည်မှာ မလွဲမကန် ဖြစ်သည်။

မိမိတို့၏ တစ်ကိုယ်ရေ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအခြေခံ၍ မိမိတို့မိသားစု မှသည် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်တို့မှ နိုင်ငံအတွက် မြင့်မားသော ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် နေထိုင် မြေကွင်းလမ်းလျှောက်၍ အမျိုးသားကျန်းမာရေး ကို တည်ဆောက်ကြရန် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ရမည်ဖြစ်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းအလေ့အထကို လူကြီး၊ လူငယ် အသက်အရွယ် မရွေး ပြုမူသင့်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများကား များပြားလှ သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ခြင်း၊ ရောဂါဘယ ပျောက်ကင်း ချမ်းသာခြင်း၊ ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အမျိုးအမည် ပြေပြစ်လှပ ၍ အသားအရေကို စိုပြည်စေနိုင်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်အားကောင်းမွန်ခြင်း၊ သွေးသား ညီညွတ်၍ နှလုံးခုန်ဆဲးစေနိုင်ခြင်း၊ သက်လုံကောင်း၍အသွေးအညှစ်ပြေစေ နိုင်ခြင်း၊ အပေါင်းအသင်းမိတ်ဆွေများ တိုးပွားလာနိုင်ခြင်း စသည်တို့ကား လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးတရားများပင် ဖြစ်သည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမရှိလျှင် ကိုယ်တွင်းရှိ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများမှာ ထိုင်းမိုင်းလေးပင်နေမည်။ မလှုပ်မရှားနေပါက အထွေထွေသောရောဂါများ ကပ်ငြိစေနိုင်သည့်အတွက် အိုလွယ်၊ နာလွယ်မသော အကြောင်းတစ်ရပ် လည်း ဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့် ကျန်းမာခြင်း၏တန်ဖိုးကို မကျန်းမာသည့် အခါမှ သိလေ့ရှိပါသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် နေမကောင်းသူများ ကျန်းမာလာစေနိုင်ပြီး နေထိုင် ကောင်းသူများလည်း အကြံကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရန် ပြုပြင်ပေး၏။ ထို့ကြောင့် လမ်းမှန်မှန်လျှောက်ရန် မေ့သင့်ပေ။ လမ်းလျှောက်ခြင်းကို အပတ်စဉ် ၅ ရက်လောက်လုပ်သောအခါ နေထိုင်ခြင်းဖြင့် စတင်သင့်သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ထက်တစ်ဆင့် တဖြည်းဖြည်းတိုး၍ ခရီးဝေးဝေးလျှောက်သင့်သည်။ အသက်ရှူ ရာဇ်လည်း အားပါးတရ ရှိကြသင့်သည်။ နေ့စဉ်မှန်မှန် လမ်းလျှောက်ခြင်း အားဖြင့် အသွေးအညှစ် အကိုက်အခဲပြေစေ၏။ ပါးပြင်ရှိ သွေးကြောများ စိုပြည်နီမြန်းကာ ချောမွေ့လှပလာစေနိုင်၏။ အစာကိုလည်း ကြေလွယ်စေ၏။

ပေါ့ပါးလွင်မြန် လာစေ၏။ ညဘက်တွင်လည်း နှစ်နှစ် မြိုက်မြိုက် အိပ်ပျော် စေနိုင်၏။ လူနည်းသူများ အသားအရေ စစ်လာနိုင်ကာ ပိုမိုသူများလည်း ကျန်းမာ ပြည့်ဖြိုး အလှတိုးနိုင်၏။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် အပန်းကိုပြေစေသည်။ လူသစ်စိတ်သစ်ဖြစ်စေနိုင် သည်။ အတွေးသစ်၊ အမြင်သစ်ဖြစ်စေသည်။ ခေါင်းထဲမှ မူးနောက်နောက် ဖြစ်နေလျှင်ဖြစ်စေ၊ စိတ်ညစ်ရှုပ်ထွေးနေလျှင်ဖြစ်စေ၊ လူရင်းသော ကွင်းပြင် သို့မဟုတ် တောလမ်းတွင် ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်လိုက်ပါက ဦးနှောက် ကြည်လင်၍ စိတ်ရွှင်လန်းလာစေနိုင်ပါသည်။ လမ်းလျှောက်သောအခါ မိမိ၏ မူလပတ်ဝန်းကျင်မှထွက်ပြီး အခြားပတ်ဝန်းကျင်သို့ ရောက်ရှိသည့်အတွက် ကိုယ်ခန္ဓာအနေဖြင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရသကဲ့သို့ ဦးနှောက်ကိုလည်း ကြည်လင် စေပါသည်။

လမ်းလျှောက်ရန် အကောင်းဆုံးအချိန်မှာ နံနက်စောစောပင် ဖြစ်သည်။ စောစောအိပ်ရာဝင်၍ စောစောထကာ စောစောလမ်းလျှောက်ခြင်းမှာ အကောင်း ဆုံးဖြစ်သည်။ သို့သော် မိမိအခြေအနေအရများစွာ နေမမြင်သေးမီဖြစ်စေ၊ ညနေခင်း၊ နေဆန်းခင်းတွင်ဖြစ်စေ လမ်းလျှောက်နိုင်ကြပေသည်။ လမ်းလျှောက် ရာဇ် တစ်ယောက်တည်းလည်း လျှောက်နိုင်သလို အဖော်နှင့်လည်း လျှောက်နိုင် ပါသည်။ အများစုပေါင်း၍လည်း လျှောက်နိုင်ကြပါသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးအနိမ့်သင်္ဂြိုဟ် လက်တွေ့လမ်းလျှောက်ကြည့်မှ ပို၍ သိနိုင်ပေမည်။ အသက်ရှူမဝခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်လွန်ခြင်း၊ နှလုံး

ကျော်ကျော် (စက်မှုတက္ကသိုလ်)

ရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ လေဖြတ်ရောဂါဖြစ်ခြင်းတို့ကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ပေသည်။ သွေးတိုးရောဂါရှိသူများလည်း သွေးလျှော့စေနိုင် သည်။ နာတာရှည်ရောဂါများ၊ ဆီးရောဂါနှင့် ညှောင်ညှောက်တို့ထံ ထိုကျင့်ရောဂါများ ပျောက်ကင်းနိုင်ကြောင်း ဆရာဝန်များက တောက်ခံကြပေသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကိုယ်လက်အညောင်းအညာ ပြေစေရုံသာမက ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းများကို အများဆုံးပြေလျော့စေနိုင်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု တစ်ခုဖြစ်သဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းကလမ်းလျှောက်ရန် လိုက်လံလိုလှ တောက်ခံ ထားကြပေသည်။

မြေလှမ်းကျဲကျဲနှင့် သွက်သွက်လက်လက် လျှောက်နိုင်သလောက် လျှောက် ခြင်းမှာ အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် မြေလှမ်းကျဲကျဲလှမ်း၍ လမ်း လျှောက်ခြင်းသည် အလွယ်ဆုံးနှင့် အကောင်းဆုံး ဖြစ်ပေသည်။ မည်သည့် အားကစားပစ္စည်းမျှမလို၊ မည်သည့်နေရာ၊ မည်သည့်ရာသီဥတု၊ မည်သည့် အသက်အရွယ်မဆို ပါဝင်ကစားနိုင်သဖြင့် အထူးသင့်လျော်သော အားကစား နည်းတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်ပေသည်။

လမ်းလျှောက်သောအခါတွင် မိမိတို့၏အသက်နှင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် မူတည်ပြီး အကွာအဝေးသတ်မှတ် လျှောက်သင့်ပေသည်။ တန်ဆေးလွန်သော ဆိုသကဲ့သို့ အလွန်အကျွံဖြစ်မီ သတိပြုရန် လိုအပ်ပေသည်။ ကိုယ်အနေအထား ဟန်ပုံနှင့်လျှောက်ရန် အရေးကြီးပေသည်။ အသက်မှန်မှန်ရှုပြီး လက်လွှဲ လမ်းလျှောက်ရမည်အပြင် မြေထောက်ကိုလည်းလွှဲပြီး လျှောက်ရန်လိုသည်။

လမ်းလျှောက်သည့်အခါ အောက်ပါအချက်များနှင့်အညီ ကြိုးစား လျှောက်သင့်ပေသည်။

- (၁) ခါးနှင့်ကိုယ်ကို ပြောင်းပြောင်းမတ်မတ်ထားပါ။
- (၂) ရင်ကို တန်ဖုံမြှင့်ပါ။
- (၃) လက်ချောင်းများ ပူးကပ်ထားသင့်သည်။ တင်းကျပ်စွာ လက်သီး ဆုပ်မထားသင့်။
- (၄) မြေများကို ရှေ့တည်တည့်သို့သာ လှမ်း၍ လျှောက်ရမည်။
- (၅) ကိုယ်ကို မျော့သို့ မယ်မယ်ယိုင်စေရ။
- (၆) လမ်းမြန်မြန်လျှောက်တတ်အောင် လေ့ကျင့်ရမည်။ ယင်းသို့မြန်မြန် လျှောက်ရာတွင် ခောကြီးပန်းကြီးမြေစီစေရန် သတိပြုပါ။
- (၇) မျော့သို့ ကိုယ်မချပြီးမှ မြေများချရမည်။
- (၈) လက်ကိုလည်း သွက်သွက် ခပ်ပြေပြေ လှည့်ပေးရမည်။
- (၉) အသက်ရှူရာတွင်လည်း အားပါးတရ ရှုကြပါ။
- (၁၀) ရာသီဥတုနှင့်ညီညွတ်စေမည့် အဝတ်အစားကိုဝတ်ပါ။ ချမ်းသည့် အခါ အဆေးလုံသော အဝတ်ထုတ်ဝတ်ရန် လိုသော်လည်း ကျပ်တည်းလေးပင်သောအဝတ်ကို အထူးရှောင်ကြဉ်ပါ။

လမ်းလျှောက်ပြီးလျှင် ၁၀မိနစ်ခန့် အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်းကို ပြုလုပ်ပေး သင့်ပေသည်။ ရေကိုလည်း အသောက်ရမည်။လမ်းလျှောက်ပြီး ရေနံခွက်စန့် အသောက်ခြင်းဖြင့် ဆီးမှန်၊ ဝမ်းမှန်ကော ခန္ဓာကိုယ် အညစ်အကြေးများ ကင်းစင်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် တစ်နေ့တာလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုများကို တက်တက်ကြွကြွနှင့် စိတ်ပါဝင်စားစွာ လုပ်ကိုင်လာနိုင်ကြောင်း လက်တွေ့ သုတေသနပြုချက်များအရ တွေ့ရှိရပေသည်။

အကျိုးကျေးဇူးများ အမှန်တကယ်ပေးစွမ်းနိုင်သည့် လမ်းလျှောက် အားကစားကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ကြပါဟု တိုက်တွန်းရင်း-

“ကျန်းမာပြည့်စုံ အရေးကြီးက သက်လုံလည်းကောင်း၊ အာသိမ်လည်း၍ အညောင်းလည်းပြေ အပန်းဖြေရင်း စိတ်ဆွေလည်းရ လမ်းလျှောက်ကြ”

ဟူသောကဗျာလေးဖြင့် လမ်းလျှောက်ဖို့ နှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။ ။

လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးအနိမ့်သင်္ဂြိုဟ် လက်တွေ့လမ်းလျှောက်ကြည့်မှ ပို၍သိနိုင်။ အသက်ရှူ မဝခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်လွန်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ လေဖြတ်ရောဂါဖြစ်ခြင်းတို့ကို ကြိုတင် ကာကွယ်နိုင်။ သွေးတိုးရောဂါရှိသူများလည်း သွေးလျှော့စေနိုင်။ နာတာရှည် ရောဂါများ၊ ဆီးရောဂါနှင့် ညှောင်ညှောက်တို့ထံ ထိုကျင့်ရောဂါများ ပျောက်ကင်းနိုင်။



တာချီလိတ် ဘိုးဘွားရိပ်သာလမ်း ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်

တာချီလိတ် ဇန်နဝါရီ ၁၈
(၆၁)နှစ်မြောက်လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားတွင် တာချီလိတ်မြို့ ဝန်ကောင်း ရပ်ကွက် ဘိုးဘွားရိပ်သာလမ်း ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ ၂၈ ရက် နံနက် ၉နာရီက အဆိုပါ လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲအတွက် ကျင်းပသည်။
ရှင်လင်းတင်ပြ အမှုဆောင်အရာရှိ ခုတ်ယူသူကြီးကြားရေးမှူး အခမ်းအနားတွင် ရှေးဦးစွာ တာချီ ဦးကျော်သူက ကတ္တရာလမ်းသစ်နှင့် ပတ် လီတီမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ သက်သည့် အမျိုးသမီးအဖွဲ့ကို ရှင်းလင်း

မိတ္ထီလာ၌ ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်

မိတ္ထီလာ ဇန်နဝါရီ ၁၈
(၆၁)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအထိမ်းအမှတ် မိတ္ထီလာမြို့ ပေါက်ချောင်းရပ်ကွက် ပေါက်ချောင်း (၁)လမ်း ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက် ၈နာရီက ပေါက်ချောင်းရပ်ကွက်(၁)လမ်းထိပ်၌ ကျင်းပသည်။
ပေါက်ချောင်းရပ်ကွက် (၁)လမ်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲတွင် မိတ္ထီလာခရိုင် ဥက္ကဋ္ဌက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး



တာချီလိတ် ဘိုးဘွားရိပ်သာလမ်း ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်



သထုံမြို့ အလယ်တန်းလမ်း ကမ္ဘာ့ရယ်ပိုးလွှာခင်း

သထုံမြို့ ဖြူလွှာခင်းလမ်းဖြစ်သော အလယ်တန်းလမ်း ကိုယ့်အားကိုးကိုး ကမ္ဘာ့ရယ်ပိုးလွှာခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ရက်က ခရိုင်အေးချမ်းသာယာ ရေးရှင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုးနိုင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးမြင့်သိန်းက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)



ရေတာရှည်မြို့နယ် ပညာရေးစုံညီပွဲ ကျင်းပ

ရေတာရှည် ဇန်နဝါရီ ၁၅
ရေတာရှည်မြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ပညာရေးစုံညီပွဲတော်ကို ဇန်နဝါရီ ၃ရက်က အထက ရေတာရှည် အောင်ဆန်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်ပညာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်မြင့်နှင့် မြို့နယ်ပညာရေးမှူးကိုယ်စား ရေတာရှည်အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ပညာရေးစုံညီပွဲတော် ကျင်းပခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။ (အပေါ်ပုံ)
တက်ရောက်
အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ ပညာရေးကော်မတီများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မိဘများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ဆုဖလှယ်နှင့် ပျော်မြေရေး အစီအစဉ်များဖြင့် ကျင်းပသည်။ (မြို့နယ် မြန်/ဆက်)

ဇန်နဝါရီ ၂ရက်က တာမွေမြို့နယ် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအလယ်တန်း ကျောင်း၏ ၂၀၀၇-၂၀၀၈ ပညာသင်နှစ် မိဘဆရာအသင်း နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေးနှင့် ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲတွင် ကျောင်းဆရာတော်ကြီး ဦးညွှတ်ထွန်းက ခံပြောကြားသည့်အခါ မခင်မီတို့အား ဆုချီးမြှင့်စဉ်။ (ပညာရေး)



ရန်ကုန်စက်မှုတက္ကသိုလ်(၁၉၇၅-၁၉၈၁) ကျောင်းသားဟောင်းများ မြတ်ဆရာမူတွေပွဲ

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၈
ရန်ကုန်စက်မှုတက္ကသိုလ်သို့ ၁၉၇၅ ခုနှစ် ဝင်ခွင့်ရရှိသူများအားလုံး ၁၉၈၁ခုနှစ် တွင် သွားရောက်ခဲ့သော အင်ဂျင်နီယာနှင့် မိသားစု ကျောင်းသား ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ ခုတ်ယူအကြိမ် မြတ်ဆရာမူတွေပွဲနှင့် တွေ့ဆုံပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၇ရက်(ဇေယျ) ညနေ ၅နာရီမှ ည ၉နာရီအထိ M-3 Food Centre တွင် ကျင်းပမည် ဖြစ်သည်။ မှတ်တမ်းပြုရရှိအတွက် ကျောင်းသား အဖွဲ့နှင့် ယခုအရွယ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများ လိုက်စား ဖုန်းနံပါတ် နှင့် အလှူငွေများကို ဦးစောမောင်(Mining) ဖုန်း-၀၉-၅၁-၅၆၅၁၅၊ ဦးဌေးစိုး (Mech)ဖုန်း-၀၁-၂၂၅၇၄၄၊ ဦးမောင်အုန်း(Mech)ဖုန်း-၀၉-၅၁-၂၁၀၆၂၊ ဦးကျော်ဦး (Mech)ဖုန်း-၀၂-၆၄၀၆၃(မန္တလေး)၊ ဦးကျော်ဆန်း (Civil)ဖုန်း-၀၉-၅၁-၀၃၁၀၆၊ ဒေါ်ခန်း ခန်းအောင်(Civil)ဖုန်း-၀၉-၅၁-၅၁၁၁၁၊ ဦးအောင်နိုင်မြင့် (E.C)ဖုန်း-၀၁-၅၄၀၇၉၃၊ ဦးနိုင်အောင်(E.C)ဖုန်း-၀၉-၅၁-၀၃၄၂၀၊ ဦးရဲမြင့် (E.P)ဖုန်း-၀၉-၅၁-၀၆၃၇၁၊ ဒေါ်သုစာမြင့် (Chem)ဖုန်း-၀၉-၅၁-၁၀၄၀၇၊ ဦးအေးသန်း(Petrol)ဖုန်း-၀၁-၅၁၀၄၀၈၊ ဦးသန်းအောင်(Met)ဖုန်း-၀၁-၂၉၀၆၇၄၊ ဒေါ်တင်တင်သိန်း(Textile) ဖုန်း-၀၉-၅၁-၃၃၀၆၁နှင့် ဒေါ်နီလာကော့ (Arch)ဖုန်း-၀၉-၅၁-၁၆၉၂၅ တို့သို့ ဇန်နဝါရီလကုန် နောက်ဆုံးထား၍ ပေးပို့

(၆၁)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် မာရသုန်အပြုပြင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဇိုင်းမြတ်မြို့ လွတ်လပ်ရေးကျောက်တိုက်ရှေ့၌ ဇန်နဝါရီ ၄ရက်က ကျင်းပရာ နယ်မြေတစ်ခုမှ ဇိုင်းမြို့အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနက ဆုရရှိသူများကို ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။ (ခရိုင် မြန်/ဆက်)

နားထိုးကြီး ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေး

နားထိုးကြီး ဇန်နဝါရီ ၁၄
အမျိုးသားကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေး (၂၀၀၉)ခုနှစ် ပထမအကြိမ် ပိုလီယို ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးပွဲ အခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ ၁၄ရက် နံနက် ၁၀နာရီက မြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းရှေ့၌ ကျင်းပသည်။
လှည့်လည်ကြည့်ရှု
ရေဦးစွာ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးတင် ခေါ် မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက် ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မာလာမျိုးနှင့် မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမျိုးတင်က ဦးညွှတ်ထွန်းမိုးတို့က ကလေးငယ်များကို အမျိုးသားကာကွယ်ဆေး စောင့်တိုက်ကျွေး ကြပြီး မြို့နယ်ရှိ ရပ်ကွက်မြောက်ရပ်ကွက် နှင့် ကျေးရွာအုပ်စုများသို့ လှည့်လည် ကြည့်ရှု ဆေးတိုက်ကြသည်။
တိုက်ကျွေး
မြို့နယ်အတွင်းရှိ မွေးကင်းစမှအသက် ၁၂နှစ်အောက် ကလေးငယ် ၂၀၇၄၇ ဦးကို အား ဆေးတိုက်အဖွဲ့ ၄၂၉ က ခုရပ်နေရာ ၁၉၀တွင် ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေး ကြသည်။ (၀၈၉)

လွှတ်လည်ကြည့်ရှု
ရေဦးစွာ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးတင် ခေါ် မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက် ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မာလာမျိုးနှင့် မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမျိုးတင်က ဦးညွှတ်ထွန်းမိုးတို့က ကလေးငယ်များကို အမျိုးသားကာကွယ်ဆေး စောင့်တိုက်ကျွေး ကြပြီး မြို့နယ်ရှိ ရပ်ကွက်မြောက်ရပ်ကွက် နှင့် ကျေးရွာအုပ်စုများသို့ လှည့်လည် ကြည့်ရှု ဆေးတိုက်ကြသည်။
တိုက်ကျွေး
မြို့နယ်အတွင်းရှိ မွေးကင်းစမှအသက် ၁၂နှစ်အောက် ကလေးငယ် ၂၀၇၄၇ ဦးကို အား ဆေးတိုက်အဖွဲ့ ၄၂၉ က ခုရပ်နေရာ ၁၉၀တွင် ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေး ကြသည်။ (၀၈၉)



ကျေးလက်ဒေသ ရေရရှိရေး ဟုမ္မလင်းသို့ ဆောင်ရွက်

ဟုမ္မလင်းမြို့ ရွှေပြည်အေးဒေသတွင် သောက်သုံးရေ ဖူလှူရရှိရေးအတွက် ရေရ ကန်မှ ရေပိုက်လမ်းတန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဒီဇင်ဘာ ၂ရက်က ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် အေးချမ်း သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးအောင် ကျော်မျိုးနှင့် အလယ်တန်းအင်ဂျင်နီယာ-၂(စက်မှု)ဦးစောမြင့်ဦးတို့ ကြပ်မတ်၍ ခေမာပုံ ပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

ဟုမ္မလင်း ဇန်နဝါရီ ၁၇
ဟုမ္မလင်းမြို့ ရွှေပြည်အေးဒေသတွင် သောက်သုံးရေ ဖူလှူရရှိရေးအတွက် ရေရ ကန်မှ ရေပိုက်လမ်းတန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဒီဇင်ဘာ ၂ရက်က ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် အေးချမ်း သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးအောင် ကျော်မျိုးနှင့် အလယ်တန်းအင်ဂျင်နီယာ-၂(စက်မှု)ဦးစောမြင့်ဦးတို့ ကြပ်မတ်၍ ခေမာပုံ ပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

လှိုက်လှဲစွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ခြင်း
နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၁/၂၀၀၉)ဖြင့် သုဓမ္မမဏိဓာတာဓရ ဘွဲ့တံဆိပ် ချီးမြှင့်ခြင်းခံရသော မိုးကုတ်မြို့နေ ဦးနန္ဒအား လှိုက်လှဲစွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါသည်။
မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ဂေါ်ရခါး(ဟိန္ဒူ)ဓမ္မအဖွဲ့ခွဲ၊ တောင်ကြီးမြို့နယ်၊ တောင်ကြီးမြို့။

ကန်ကုန်ကိုင်ကြောင်းကြေညာ
တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မြေတိုင်း ရပ်ကွက်အမှတ် ၆၊ မြေကွက်အမှတ် ၅၁၃၊ မြေကွက်တည်နေရာအမှတ် (၅၁၃) (၆)ရပ်ကွက် တောင်ဥက္ကလာပ ဦးသောင်းရွှေ အမည်ပေါက် နှစ်မိမိ ဂရုနိမြေအား အမည်ပေါက် ဖခင် ဦးသောင်းရွှေနှင့် မိခင် ဒေါ်သန်းတင် ကွယ်လွန်သဖြင့် ဦးမျိုးဘွဲ့ ၁၂/၀၈၁၄ (နိုင်ငံ)ဝင်၂၀၀၈က တစ်ဦးတည်းသော သားတော်စစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့က တင်ပြ၍ အမှုအကိစ္စမိမိခိုင်ဆိုင်ကြောင်း စာချုပ်ရရှိနှင့် အဆုတ်အသစ်စာချုပ်ရရှိ မြေပိုကူးအလှူတော်လှူရာ ၁၄ရက် အတွင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါသည်။
မြို့နယ်မိမိနှင့် မြေစစ်ခံနိမ့်ဥပဒေ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ။

လှိုက်လှဲစွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ခြင်း
နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ အမိန့်ကြော်ငြာ စာအမှတ်(၁/၂၀၀၉)ဖြင့် သုဓမ္မသင်္ဂီဘွဲ့တံဆိပ် ချီးမြှင့်ဂုဏ်ပြုခြင်းခံရသော ဒေါ်ချောဂုဏ်(အကျင်းနှင့်ညီများ တာယာရောင်းဝယ်ရေး)အား လှိုက်လှဲစွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါကြောင်း။

လှိုက်လှဲစွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ခြင်း
နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၁/၂၀၀၉)ဖြင့် သုဓမ္မမဏိဓာတာဓရ ဘွဲ့တံဆိပ် ချီးမြှင့်ခြင်းခံရသော မိုးကုတ်မြို့နေ ဦးနန္ဒအား လှိုက်လှဲစွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါသည်။
ဦးပုခင်စံအတ္ထရမ်းရှာမားမိသားစု ငြိမ်းချမ်းရေးတရားလိုရှိသည့် တောင်ကြီးမြို့။

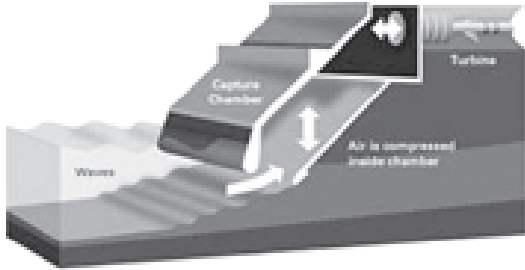
ပလ ငါးတန် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ် စာပေ လေ့လာဖို့
လှိုက်လှဲစွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ခြင်း
နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ အမိန့်ကြော်ငြာ စာအမှတ်(၁/၂၀၀၉)ဖြင့် သုဓမ္မသင်္ဂီဘွဲ့တံဆိပ် ချီးမြှင့်ဂုဏ်ပြုခြင်းခံရသော ဒေါ်ချောဂုဏ်(အကျင်းနှင့်ညီများ တာယာရောင်းဝယ်ရေး)အား လှိုက်လှဲစွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါကြောင်း။

ဦးဌေးအောင်-ဒေါ်နန်း
ဓနာအောင်ကားတာယာရောင်းဝယ်ရေး၊ စက်မှု-၁၊ မန္တလေးမြို့။

မည်သည့်ရေလှိုင်းမှမဆို လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ထုတ်ယူနိုင်ပြီ

➤ ဘာသာပြန်သတင်းမှတ်စု - မောင်မောင်မြင့်ဆွေ

➤ စာမျက်နှာပွဲစည်းမှ - တိုးလွင် (မြန်မာ့အလင်း)



နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၁၈

ကမ္ဘာပေါ်တွင်ရရှိသော သဘာဝစွမ်းအင်များကို ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရေး ကြိုးစားရာ၌ ရေလှိုင်းများမှ စွမ်းအင်ထုတ်ယူရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လာကြပြီဖြစ်သည်။

စွမ်းအား

ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသော ရေလှိုင်းများ၏အားကိုယူကာ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ထုတ်ယူ သုံးစွဲမှုကို ယခင်ကထက်စွမ်းအား ပိုမိုသုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် နည်းပညာသစ်များ တိုးချဲ့အသုံးပြုလာကြပြီဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁

ပြင်သစ်စစ်ဘက်ရဟတ်ယာဉ်တစ်စင်း ပင်လယ်တွင်းပျက်ကျ နှစ်ဦးသေဆုံး၊ ခြောက်ဦး ပျောက်ဆုံးနေ

ပါရီ ဇန်နဝါရီ ၁၈

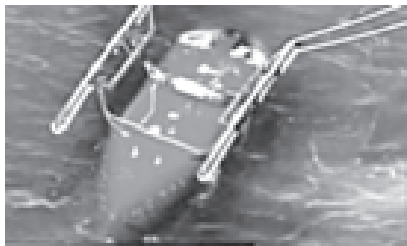
ပြင်သစ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၀ ဦး တင်ဆောင်ပျံသန်းလာသော စစ်ဘက်ရဟတ်ယာဉ်တစ်စင်းသည် အနောက်အာဖရိကနိုင်ငံမြစ်သည့် ဂါဘွန်နိုင်ငံကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တွင်းသို့ ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် ၁၂ နာရီ ၈ မိနစ်က ပျက်ကျသွားခဲ့ကြောင်း ပြင်သစ်နိုင်ငံစစ်ဘက်က သတင်းထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့

ပင်လယ်အတွင်း ပျက်ကျခဲ့သော ရဟတ်ယာဉ်မှ ပြင်သစ်တပ်ဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦး သေဆုံးပြီး ခြောက်ဦးပျောက်ဆုံးလျက်ရှိကြောင်း၊ ကျန်တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ရဟတ်ယာဉ်မှူးကို ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု

ပျက်ကျခဲ့သော ပြင်သစ်စစ်ဘက် ရဟတ်ယာဉ်ပေါ်၌ ပါရှိလာသော ပြင်သစ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များမှာ အင်ဂျင်နီယာမည်ရှိ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတစ်ရပ် ပြုလုပ်ရန် ပြင်သစ်နိုင်ငံမှ တင်ဆောင်ပျံသန်းလာခြင်းဖြစ်ပြီး ရောက်ရှိနေသော ပြင်သစ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၆၀၀နှင့်အတူ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ပြုလုပ်ရန် ဖြစ်သည်။



စုံစမ်းဆဲ

ရဟတ်ယာဉ် ပျက်ကျခဲ့ခြင်းကို စုံစမ်းဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက အမြန်ရေယာဉ်များဖြင့် သွားရောက်ကယ်ဆယ်ခဲ့သော်လည်း အမှောင်ထုက ဖုံးလွှမ်းနေသဖြင့် အခက်အခဲဖြစ်ရကြောင်း၊ ရာသီဥတုဆိုးရွားခြင်းကြောင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း အပြည့်အဝ မဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ပြောကြားသည်။

(အင်တာနက်)

မြန်မာ့စာရင်း အင်တာနက်ကျန်းမာရေး



ကလေးငယ်များအား နို့ပုံမှန်တိုက်ကျွေးလျှင် ရာသီဥတုကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်

ကလေးများအနေဖြင့် မွေးပြီးခြောက်လမှစတင်ကာ နေ့စဉ်နားနို့ ပုံမှန်တိုက်ကျွေးပေးခြင်းသည် ကိုယ်ခံစွမ်းအား မြှင့်တင်ပေးသည့်အပြင် ရာသီဥတုဒဏ်နှင့် နေရောင်ခြည်ဒဏ်များကို ခံနိုင်ရည်ရှိအောင် အထောက်အကူပေးနိုင်ကြောင်း ကနေဒါသုတေသနပညာရှင်များက ထုတ်ဖော်ပြောကြားလိုက်သည်။

ကာကွယ်ပေးနိုင်

ကလေးငယ်များ တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံးနားနို့ ၂၅၀ မီလီဂရမ် သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ရာသီဥတုအပြောင်းအလဲ၌ ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်အရေပြားတွင် ဓာတ်မတည့်မှုများလည်း မဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၅

ညနေပိုင်း ထမင်း/ဟင်းချက်ချိန်

မီးသတ်ပေးနိုးဆော်ချက်

- (က) ကလေးသူငယ်နှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ ထမင်း/ဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုရန်၊
- (ခ) မီးဖိုသုံးစွဲပြီးပါက မီးကြွင်းမီးကျန်များ ငြိမ်းသတ်ထားရန်၊
- (ဂ) မီးသည့်သုံးတတ်လျှင် မိတ်ဆွေ၊ မသုံးတတ်လျှင် ရန်သူဖြစ်၍ မပေါ့ဆ အထူးသတိပြု သုံးစွဲရန်။

မီးသတ်ဦးစီးဌာန

နိုင်ငံခြားငွေ ရှာဖွေပေးနေသော အစေ့မဲ့ဖရဲနှင့် ရွှေသခွားမွှေး

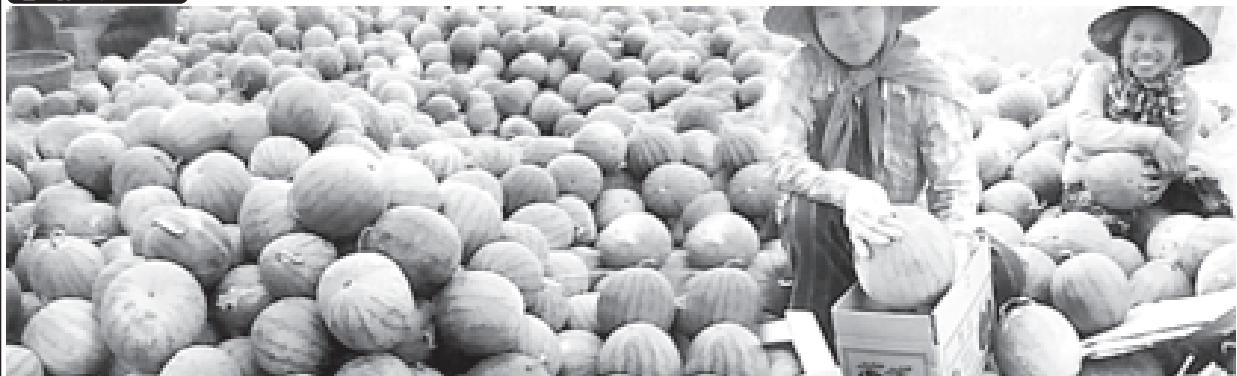
သတင်းမြင်ကွင်းနှင့် ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း ကျော်ဦး (ကျောက်ဆည်)

စာမျက်နှာပွဲစည်းမှ ညထိပြီး (မြန်မာ့အလင်း)

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၈

မန္တလေးတိုင်းမှာ ၂၀၀၈-၂၀၀၉ ခုနှစ် သစ်သီးဝလံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် တင်ပို့ရောင်းချသူများအသင်းသားတွေ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြတဲ့ ဖရဲစက ၁၈၆၀ နဲ့ သခွားမွှေး ၄၇၆ စက ပေါင်း ၂၃၃၈ စက ယခုနှစ်မှာ စိုက်ပျိုးအောင်မြင်ခဲ့ပါတယ်။ ဖရဲနဲ့ သခွားမွှေးကို ပြည်ပကိုပို့ချတဲ့အတွက် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိပါတယ်။ နိုင်ငံတော်အတွက် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရှာဖွေပေးနေကြတဲ့ စိုက်ပျိုးရေးသမားများ ဘယ်လိုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သယ်ယူပြီး ရောင်းချကြတယ်ဆိုတဲ့ လုပ်ငန်းလေးကို စိတ်ဝင်စားမိလို့ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်က စိုက်ပျိုးရေးဝါသနာရှင် ဗဟိုသစ်သီးဝလံအသင်းဝင် ဦးရဲစိုနဲ့ တွေ့ဆုံမေးမြန်းဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁



မန္တလေးတိုင်း မြစ်သားမြို့နယ် သစ်တက်ကုန်းကျေးရွာမှ ထွက်ရှိသော အစေ့မဲ့ ဖရဲသီးများကို တစ်ပုံတစ်ပင် ဤသို့ တွေ့ရသည်။

(မြန်မာ့အလင်း)