



မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်ကတည်းကထောင်သည့်။
Established 1914

၁၃၆၉ ခုနှစ်၊ ပထမဝါဆိုလဆန်း ၉ ရက်၊ ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၂၃ ရက်၊ စနေနေ့၊ အတွဲ(၄၆)၊ အမှတ် (၂၆၁)

နိုင်ငံရေးတည်ချက်(၄)ရပ်

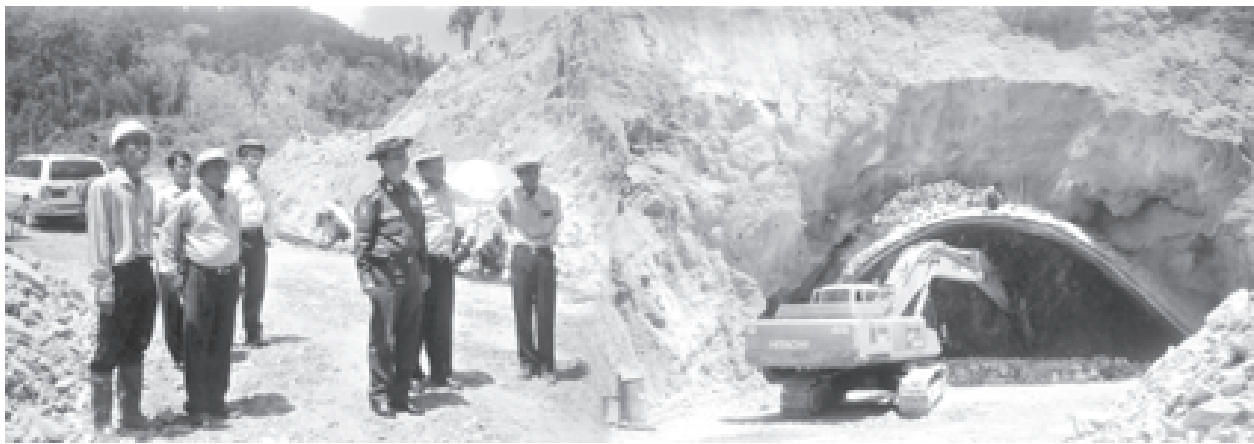
- နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး၊ လုံခြုံရေး အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးရိမ်ရေး
- အမျိုးသား ပြန်လည်ရည်လုံးညီညွတ်ရေး
- နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- ပြန်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေးတည်ချက်(၄)ရပ်

- စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံ၍ အခြား စီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး
- ရေကူးကန်စီးပွားရေးစနစ် ပြင်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ စိတ်ချရစွာ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး
- နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေးတည်ချက်(၄)ရပ်

- တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တပြုမူမှုများ
- အမျိုးဂုဏ် တာဝန်ရှိသည့်မဟာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရေး
- မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ဖွင့်သန့်ထက်မြက်ရေး
- တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး



ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

အမှတ်(၁)လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးစော်မင်း အထက်ပေါင်းလောင်းရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

နှစ်စဉ် ပျမ်းမျှဓာတ်အား ကီလိုဝပ် နာရီသန်းပေါင်း ၄၁၁ သန်းခန့် ထုတ်လုပ်နိုင်မည့် အထက်ပေါင်းလောင်း ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း တည်ဆောက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

အမှတ်(၁)လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးစော်မင်းသည် ပျဉ်းမနားမြို့၏ အရှေ့ဘက် ၂၆ မိုင်ခန့်အကွာ လက်ရှိပေါင်းလောင်းရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားစက်ရုံ၏ အထက်ဘက် ၁၅ မိုင်ခန့်အကွာ ပေါင်းလောင်းမြစ်ပေါ်တွင် တည်ဆောက်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသော အထက်ပေါင်းလောင်းရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းသို့ ဇွန် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရောက်ရှိသည်။

မြန်မာ့အလင်း

ဆောင်းပါးနှင့် အားကစား အညွှန်း

အမျိုးအစား(၂)ဆီးချို သွေးချိုရောဂါကို ပိုမိုအပြစ်များစေသော အကြောင်းအချက်များမှာ ကယ်လိုရီခေါ် အင်အားဓာတ်စားသုံးမှု ပမာဏများခြင်း၊ အစားအစာများတွင် အမျှင်ဓာတ် (Fibre) ပါဝင်မှုနည်းပါးခြင်း၊ အချိုဓာတ် စားသုံးမှု ပမာဏများပြားခြင်းနှင့် မပြည့်ဝဆီနှင့် စာလျှင် ပြည့်ဝဆီစားသုံးမှုအချိုးက ပိုမိုများပြားနေခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ကြသည်။

ဒေါက်တာတင်ဆွေလတ်၏ ဆောင်းပါး (စာ-၄)



ဖန်ယူတိုက်စစ်မှု အလုပ်စစ်၏ အနာဂတ် ပရေဂျာ ကမ္ဘာတစ်လွှား အားကစား (စာ-၁၃)

ဖြည့်စွက်ဖတ်ကြား

ရေဦးစွာ စီမံကိန်းရှင်းလင်းဆောင်တွင် ဝန်ကြီးအား စီမံကိန်းဆွဲသွန်ကြားရေးမှူး ဦးတင်အေးက စီမံကိန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ ရေလွှဲမင်ဖောက်လုပ်ခြင်း၊ ဥပဒေအဝင် အထွက်နေရာတို့တွင် မြေကြီး၊ ကျောက်သားတူးဖော်မှု ရာနှုန်း ပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေ၊ တစ်ဆောင်မြေမြေကြီး၊ စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ ခု

မိုးလေဝသအခြေအနေ ၂၃-၆-၂၀၀၇

နေပြည်တော်

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်း ရွာနိုင်သည်။

ရန်ကုန်

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးတစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် ထစ်ချုန်းရွာမည်။

မန္တလေး

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်း ရွာနိုင်သည်။

နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပေါ်ပေါက်ရေးသည်မြန်မာနိုင်ငံသားအားလုံး၏တာဝန်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့အလင်း

အယ်ဒီတာ အာဏ် (၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၂၃ ရက်)

သက်ရှည် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ဖို့ နေ့စဉ် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြပါစို့

ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါးဖြစ်သည်။ လူတို့ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ရန် ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြည့်စွမ်းပေးနိုင်မည့် အစာအာဟာရများ လိုအပ်သကဲ့သို့ ကျန်းမာရေး လေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပါးခြင်းကြောင့် အဝလွန်ရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါနှင့် အရိုးအဆစ်များ နာကျင်ရောင်ရမ်းခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေတတ်သည်။ ကျန်းမာသန်စွမ်းနေစေရန် နေ့စဉ်ပုံမှန် လမ်းလျှောက်ပေးသင့်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ရရှိလာမည့် အကျိုးသက်ရောက်မှုများကား များပြားလှသည်။ သွေးတိုးရောဂါကို လျော့ကျစေပြီး နှလုံးရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်သည်။ စိတ်ပျော်ရွှင်ကျန်းမာစေသည်။ အရိုးများကိုလည်း ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းစေသည်။

ထို့ပြင် အဝလွန်အောင် ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့်အပြင် ကြွက်သားများကိုလည်း သန်စွမ်းဖျတ်လတ်စေသည်။ သွေးအတွင်းမှအဆီများနှင့် သကြားဓာတ်များ ကျစေခြင်းတို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေနိုင်သည်။

လမ်းလျှောက်သည့်နှုန်းမှာလည်း အရေးကြီးပေသည်။ သက်သောင့်သက်သာဖြင့် တစ်နာရီတွင် နှစ်မိုင်နှုန်းထက်လျော့၍ လျှောက်ပါက နှလုံးထိခိုက်မှုအန္တရာယ်မှ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းစေပြီး သုံးမိုင်ထက်ပို၍ လျှောက်ပါက ၃၆ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းသွားကြောင်း သုတေသီများက ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ကြောင့် အမြန်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားသဘောမျိုး ဖြစ်စေသဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်စွမ်းအားတို့ကို တိုးပွားစေသည်။ ကင်ဆာအကျိတ်အဖျော့ရောဂါ ဖြစ်ပွားနှုန်းကို လျော့ပါးစေသည်။ နာကျင်မှုသက်သာခြင်း၊ စိတ်ခံစားမှု တိုးတက် ကောင်းမွန်ခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးမှု လျော့ပါးစေခြင်း စသည့်အကျိုးတရားများကို ခံစားနိုင်ကြသည်။

သို့ဖြစ်ရာ လူတိုင်း ရောဂါဘယကင်းမေး၍ သက်ရှည်ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်စေရေးအတွက် နေ့စဉ် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်း အလေ့အကျင့်ကို ပြုလုပ်ကြရန် တိုက်တွန်းရေးသား လိုက်ရပေသည်။

ပြည်သူ့သဘောထား

- * ပြည်ပအားကိုး ပုဆိန်ရိုး အဆိုးမြင်ဝါဒီများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- * နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော်တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- * နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက် နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- * ပြည်တွင်းပြည်ပအဖျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ချေမှုန်းကြ။

ရန်ကုန်တိုင်း တောင်ဥက္ကလာပ မြို့နယ် နမူနာမြို့နယ်မှ ဦးသိန်းဟန်-ဒေါ်အိုကြီး မိသားစုက အရိယမြို့နယ် အမှတ် ၁၆ စကားဝါလမ်း မင်္ဂလာဆောင်ကြီး၏ တိမ်ဝေက တိုးချဲ့မြှောက်တင် ကျောင်းတော်ကြီး အတွက် အလှူငွေ ကျပ် ၁၀သိန်းကို တိမ်ဝေက ဆရာတော်ဘုရား ဣန္ဒာဝရိယထံ ရေစက်ရ အနုမောဒနာတရားနာလှူပြီး တီးခိုး(ပင်မ) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးမောင် တီးခိုး(ရန်ကုန်ဌာန)ဥက္ကဋ္ဌ သီဟသူဓမ္မမထိစောတရ ခေါင်းမင်း ဦးတင်ရွှေတို့ထံ ပေးအပ်သွားခြင်း (က-၆)



သနပ်ပင်မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့က ကြီးပွားနေရာသီစက်ချုပ်သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ ဟောပြောပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂

ဝဲခူးခရိုင် သနပ်ပင်မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့က ကြီးပွားဖွင့်လှစ်သည့် နေရာသီစက်ချုပ်သင်တန်း (၁/၂၀၀၇) ဆင်းပွဲ အခမ်းအနားနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ဟောပြောပွဲ အခမ်းအနားကို ဇွန် ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက သနပ်ပင်မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပသည်။

မြတ်စွာဘုရားမြတ်ကြီး

- ၂၃-၆-၂၀၀၇ (နေ့နေ) နံနက်ပိုင်း
- ၇:၀၀ ၁။ မြတ်စွာဘုရား
 - ၇:၀၅ ၂။ အမွတ်သီချင်း
 - ၇:၁၀ ၃။ မျိုးချစ်တော်မူဆောင်
 - ၇:၁၅ ၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း ရောင်နံ့ဖျတ်တမ်း
 - ၇:၂၅ ၅။ မြန်မာ့သမိုင်းမြို့နယ်ဝင်
 - ၇:၃၅ ၆။ မြန်မာ့နိဂုံးရာယဉ်ကျေးမှု အဆိုအကားအရူးအတီး ပြိုင်ပွဲအစီအစဉ်
 - ၇:၄၀ ၇။ သာယာသီချင်း ခေတ်ဆန်းတေး
 - ၇:၅၀ ၈။ အမျိုးသားရေးတေးကဗျာ
 - ၈:၀၀ ၉။ မြတ်စွာဘုရားမြတ်ကြီးသတင်း
 - ၈:၁၀ ၁၀။ အမျိုးသားရေးတေးကဗျာ
- နေ့လယ်ပိုင်း
- ၁၂:၀၀ ၁။ မြတ်စွာဘုရား
 - ၁၂:၀၅ ၂။ အမွတ်သီချင်း
 - ၁၂:၁၀ ၃။ မျိုးချစ်တော်မူဆောင်
 - ၁၂:၂၀ ၄။ သာယာသီချင်း ခေတ်ဆန်းတေး
 - ၁၂:၂၅ ၅။ ကျန်းမာသူတို့
 - ၁၂:၃၀ ၆။ ရုပ်ပြသင်ကြားစာတတ်လမ်း
- အချစ်သည် လေပြေ ချွေး၊ အိမ်ကောင်းဆင် ညှပ်
- ၁၃:၅၀ ၇။ အမျိုးသားရေးတေးကဗျာ
- ညပိုင်း
- ၄:၀၀ ၁။ မြတ်စွာဘုရား
 - ၄:၀၅ ၂။ အမွတ်သီချင်း
 - ၄:၁၀ ၃။ ကြည့်မှည့်မေ့ရန် တေးသရုပ်ဖော်

- ၄:၃၅ ၄။ မျှော်စင်စရာ သရုပ်ဆောင်ကဗျာ
- ၅:၃၅ ၅။ သာယာသီချင်း ခေတ်ဆန်းတေး
- ၆:၀၀ ၆။ မြတ်စွာဘုရားမြတ်ကြီးသတင်း
- ၆:၁၀ ၇။ နိုင်ငံတကာသတင်း
- ၆:၃၀ ၈။ အမျိုးသားရေးတေးကဗျာ
- ၆:၄၀ ၉။ လွှတ်တော်ပြန်
- ၆:၄၅ ၁၀။ အကြွယ်ရုံဆောင်ကဗျာ
- ၇:၀၀ ၁၁။ ရသနီလင်ရုပ်မြင်စာတတ်လမ်း
- ၇:၁၀ ၁၂။ မြတ်စွာဘုရားမြတ်ကြီးသတင်း
- ၇:၃၀ ၁၃။ မိုးလေဝသသတင်း
- ၇:၄၀ ၁၄။ အမျိုးသားရေးတေးကဗျာ
- ၇:၅၀ ၁၅။ ယနေ့ညအတွက်
- ၈:၀၀ ၁၆။ မြတ်စွာဘုရားမြတ်ကြီးသတင်း
- ၈:၁၀ ၁၇။ ရသနီလင်ရုပ်မြင်စာတတ်လမ်း
- ၈:၃၀ ၁၈။ မိုးနက်သီချင်းဂန္ထဝင် (အပိုင်း-၄၀) စာတတ်သိမ်းပိုင်း



အဖွင့်အမှာစကား
ရှေ့ဦးစွာဝဲခူးခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အေးအေးသိန်းက အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားပြီး(အပေါ်ပုံ) မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အေးအေးက စက်ချုပ်သင်တန်း ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။

ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်
ထို့နောက် စက်ချုပ်သင်တန်း ဆရာအား ဂုဏ်ပြုလက်မှတ်နှင့် ဂုဏ်ပြု လက်ဆောင်ပေးအပ်ပြီး ခရိုင်အမျိုး သမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌသို့ သင်တန်း သူများ ချုပ်လုပ်ထားသည့် ဝတ်စုံများ မှတစ်ရပ်အားလက်ဆောင်အဖြစ် ပေးအပ် သည်။

ပညာပေးဟောပြော
ဆက်လက်၍ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် ဟော ပြောပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားပြီးသနပ်ပင်မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဦးမင်းဆွေနှင့် သနပ်ပင်မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာ မောင်မောင်ဇော်တို့က သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ခြင်းနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အကြောင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပညာပေး ဟောပြောပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ် မြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်တိုင်း ကမာရွတ်မြို့နယ် အောင်မင်းဆောင်ဘုရားလမ်းနေ ဖခင် ဦးဟန်နိုးအောင်အား ရည်စူးပြီး မိခင်ဒေါ်အေးလှိုင်၏ ဓမ္မနေ့အထိမ်းအမှတ် အဖြစ် ဦးမျိုးလှိုင်-ဒေါ်မုမု မိသားစုတို့က ဆွမ်းပဿာပင်နှင့် ဆေးပဿာပင်နှင့် သုံးဘွားရိပ်သာ အမှန်အောင် အဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးအောင်သန်းထံ ပေးအပ် လှူဒါန်းစဉ်။ (က-၆)

**စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိအောင် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး
စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုင်အောင် စက်စွမ်းအားအသုံးပြု ဆောင်ရွက်**

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့အစည်းအဝေးကို ၈၅၂၁ ရက်နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန စုဝေးခန်းမအောင်မြင် ကျင်းပရာ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ်ဦးဦး တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားသည်။

ရေဦးစွာ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး နှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး နိုင်ဆိုင်မှုများအပေါ် အကျိုးကျေးဇူးပြု ကောင်းကျိုးရှိခဲ့ကြောင်း ပြော ကြားရကဲ့သို့ အေးဆွေးသယံဇာတ ဖောက်ဖျက်မှု ဝိုင်းတက်သည့် နေ့စဉ်များ ပြည့်ဝသော ဒီမိုကရေစီနှင့်အတော်သီး ကြီး ထူထောင်ရေးတွင် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးလုပ်ငန်းရပ်များ တိုးတက်အောင် တိုးတည်သည့်အတွက် ချမှတ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်စိုး ကြီးညီတော်စိုး တည်ရှိပေးအေးချမ်းဖွံ့ဖြိုး လာပြီး ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှု ရေးတို့နှင့်ဆိုင်သည့်သဘောတရားတိုက်ရိုက် များ ရရှိနေကြောင်း၊ ရရှိနေသော တိုးတက်မှုအခြေအနေကောင်းများကို ပိုမိုတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံခြားဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက် ရွက်မှုများကို စွမ်းအင်ကဏ္ဍတို့သည် အရေးပါကြောင်း၊ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နှင့်စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်ဖြစ်စဉ်၊ စီးပွားရေး တိုးတည်ချက်(၄)ရပ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးများ အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများ ကိုလည်း ဘက်စုံတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ဆောင်ရွက်ရန် ယထာဗျာဓိချက် အခြေခံထားရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ လယ်ယာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည် မြောင်းဝန်ကြီးဌာနမှ နိုင်ငံခြားထုတ်လုပ် ရှိသည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို တိုးတည် ရှိသည့်အတွက် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊

ပိုမိုတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံခြားဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ ရောင်း ခွင့်ရရှိပြီးနေကြောင်း၊ စက်မှုကဏ္ဍနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည် အရေးပါကြောင်း၊လယ်ယာကဏ္ဍဖြစ်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နှင့်စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုပညာရှိ နှီးပွားရေးပညာရှိတည်ချက်(၂)ဝတ်င့် ရှိစိတ်ပိုမိုချော့အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကားလည်း ဘက်မဲ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်နိုင်ရန် ဝတ်ပေပိုမိုချက်ချက်အဖြစ် ထားရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊လယ်ယာကဏ္ဍဖြစ်ပြီး တိုးတက်အောင် လယ်ယာကဏ္ဍဖြစ်ရေးနှင့် ဆည်မြောင်းကြီးကြီးငယ်ငယ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု စိုက်ပျိုးစိုက်ပျိုးမာရမည်ဟု တည်ဆောက်လုပ်ဆောင်နေကြောင်း။



(သတင်းစဉ်)

လယ်တီပိပဿနာ
ဓုနစ်ရက်တရားစခန်း

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂

လယ်တီပိယသနာ ပြန့်ပွားရေး အဖွဲ့ချုပ် ပြည်ပသို့ သာသနာပြုကြွေးပေးတဲ့ ပြည်ပဒါနရှင်များရုံးရန်ကုန်တိုင်းစီးချောင်းမြို့နယ် ဘုရားက/ပြည်လမ်း လယ်တီပိယသနာ ကမ္ဘာ့ဥန်းတုန်းတိုက် (၁၀၉)ကြိမ်တရားလယ်တီပိယသနာ နှစ်ခုစီကို ဖြားစေရန် ဇွန် ၂၄ရက် (၁၀၀၀)ဆို လိုက်ပြန်နေ့မှ ဇူလိုင် ၇ရက် (၁၀၀၀) ဝါဆိုလိုက်ပြန်ကုတ်စရက်)အထိပေးမည်ပြည်လမ်း တရားစခန်းဝင်လိုသောကံသွားသည် ဖုန်း- ၅၅၄၂၉၂ သို့ဆက်သွယ် စာရင်းစားသွင်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး

ဝန်ကြီးဌာနရှိ လုပ်ငန်း၊ ဌာန
သည် ပူးပေါင်းညှိနှိုင်း၍ ဦးတည်
စီမံကိန်းများကို ဆောင်ရွက်ခြင်း
ပုံစံကြောင်း၊ သီးခြားစီမံခန့်ခွဲအား
ပေးထားတတ်ရန် စိုက်ဧက တိုးချဲ့
ပတ်ဧကထွက်နှုန်းတိုးချက်
ပုံစံရရှိလျက်ရှိကြောင်း၊ ဆန်စပါး
ပတ်ကယ်ရှိ နိုင်ငံ့ ဖွင့်လှစ်သော
ကြွင်း၊ တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တိုးရန်
ပြောင်းလဲမှု၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်
နုးသိမ်းပျားများမှတစ်ဆင့်ရရှိ
ကြောင်း၊ စားသုံးဆီနှင့် ပတ်ကယ်
ပုံစံရှိဆောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင်
တစ်ကတိုးချဲ့ရေး၊ အထွက်ကောင်း
များ ပြောင်းလဲရရှိဖူးရေး၊ ပြေပုံ
ရေး ကြေးကြေးပိုင် ပန်းနန်း၊

မုန့်ည်းး၊ ဆီအုန်းတိုကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးကြရန်လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည့်စားဝတ်ဖြူရောင်၊ ကြာသမာနရမ်းအင်ကဏ္ဍကိုပါ နှိပ်စက်ပိုးကြက်ဆူလုပ်စိုက်ပျိုး၍ ဇီဝဒီဇယ်ဆီထုတ်လုပ်ပေးနေသည့် ကဏ္ဍဖြစ်ကြောင်း၊ ကြက်ဆူစိုက်ခင်းများ တည်ဆောက်၍ ကျေးလက်ဒေသသုံး ဇီဝဒီဇယ်ဆီများ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲနိုင်အောင် အဆီ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

မြေယာများချထားပေး

စစ်ကိုင်း၊ မကွေး၊ ကချင်ပြည်
နယ် စသည့် ဒေသများတွင် မြေလွတ်
မြေရိုင်းများ၌ မြေယာလုပ်ကိုင်ခွင့်
ရယူပိုင်ဆိုင်ကြီးများ စိုက်ပျိုးနိုင်
ရေး ပံ့ပိုးကူညီပေးလျက်ရှိကြောင်း၊
ဆီအုန်း၊ ရော်ဘာတို့ စိုက်ပျိုးလိုသူ
များရှိလာ၍ မြေယာများ
လျက်ရှိကြောင်း။

ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

ယခုအစည်းအဝေးတွင် နိဂုံးချုပ်
ရေးလုပ်ငန်းဖြင့် ပြည်သူ့လူထုဝင်ရောက်
တိုးတက်ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေး
တိုင်းသည့် နည်းလမ်းများကို ဖွံ့ဖြိုး
ဆွေးနွေးပြီး သေသလုပ်ကို ဖွဲ့ပုံစုစု
သေးသည့် ပြည်နယ်၊ တိုင်းများတွင်
ဖွဲ့လုပ်ပို့ချလာအောင် ဆောင်ရွက်ပေး
ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကုန်းမြင့်လယ်
ယာမြေများ တိုးချဲ့ဖော်ထုတ်ရေး၊
အထွက်ကောင်း ယာစပါးများပြောင်းလဲ

စိုက်ပျိုးရေး၊ စားသုံးမှုကောင်းမွန်သည့်
စပါးမျိုးများ စိုက်ပျိုးရေး၊ စာရင်း
ဇယား ကိန်းဂဏန်းများ တိကျမှန်ကန်
ရေး၊ လေ့လွင့်ဆုံးရှုံးမှု ရှိရေး၊ စီစစ်
သုံးစွဲရေး၊ မြိုးခြံခြောက်ရေး၊ စီးပွားရေး
တွက်ခြေကိုက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး
တက်စွမ်းအားအသုံးပြုမှု လူ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်၊
အဆိုရှိကုန်သွယ်သည့်အောင် ဆောင်ရွက်
ရေးတို့ကို မှတ်ကြားသည်။

ထို့နောက် ညှိနှိုင်း အစည်းအဝေး
ကို ဆက်လက်ကျင်းပကြောင်း သတင်း
ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကျောင်းသုံးစာအုပ်များနှင့်
စာရေးကိရိယာများ ပေးအပ်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂

ကြမ်းမြို့နယ် ပြည်ထောင်စုကြောင်းရေးနဲ့ ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းနဲ့ ပြီးစည်သူ
ထုတ်လုပ်မှု ကမ္ဘာ့စံနှုန်းအတိုင်း ယူဆပြီး ဤ ကြမ်းမြို့နယ် နိုင်ငံတော်ရေးရာ
ရေးနဲ့ကြီးမားစွာ နဲ့ အုပ်ချုပ်ရာတွင် အခြေခံသဘာဝနှင့် ကောင်းကောင်း
အတွက် ကောင်းသုံးစာအုပ်များနှင့် စာရေးရန်လိုအပ်သူ၊ ဖေးအပ်လွှာနဲ့နဲ့
(အောက်ဖော်) နဲ့ ဂွေကန် နဲ့ကန် စာရေးရာကောင်း အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်
ရေးနဲ့သဘာဝများကို ပြောရောင်းကန် ဂွေကန် နဲ့အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး
မြို့နယ် ပြည်ထောင်စုကြောင်းရေးနဲ့ ပြီးရေးအသင်း အလုပ်အမှုဆောင်နှင့်
အုပ်ချုပ်သူ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရန်မိမိပေးများနှင့် ကောင်းသား
ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သတင်းရရှိပါသည်။

(သတင်းစဉ်)

မုညာရာမ
ဝါတွင်း ရက် ၁၀၀ စခန်းပွဲ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂

ရန်ကုန်တိုင်း သာဓကတမြို့နယ် ရောက် သစ္စာတရားများကို ဟောကြား (၉)ရပ်ကွက် နဝရတ်လမ်း ပညာရေးမှူးကုတ် ဝိပဿနာ ဓမ္မရိပ်သာ၌ ဝါတွင်းကာလ ဇူလိုင် ၁၉ ရက်မှ တိုက်ပွဲ ပြုရောင်းအထိ ရက် ၁၀၀ ခန့်ခန့်

ရောက် သစ္စာတရားများကို ဟောကြား ပြသမည်ဖြစ်သည်။ တရားစခန်းဝင် လိုသော ယောက်ျားသည် ဇူလိုင် ၁၈ ရက်၊ ည ၆၁၆ အရောက်လာရောက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (က-၁)

သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

နေပြည်တော်လမ်းမကြီးများပေါ်တွင် အမိုး၊ ယာဉ်မောင်းသူများသည်
 လမ်းမကြီးများ ကောင်းမွန်ပြုပြင်ဖြူးသည့်နိုင်အံ့ဖွယ် သတ်မှတ်အမြန်နှုန်း
 ထက် ပိုမိုမောင်းနှင်ကြရကောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ မိုးရာသီကာလတွင်
 မြင်ကွင်း ကန့်သတ်ချက်ကြီးကြောင်းကြောင့် ယာဉ်မတော်ကဆရာအန္တရာယ်များ
 ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သဖြင့် ယာဉ်မောင်းများအနေဖြင့် သတ်မှတ်အမြန်နှုန်း
 အတိုင်းလာ မောင်းနှင်ကြရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

နေပြည်တော် ယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ၊

အိုလံပစ်နဲ့ အထိမ်းအမှတ်
ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂

၂၀၇၃ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဘောလုံး ဖြိုင်ပွဲကို စွန်၂၄ရက် ညနေ ၃း၃၀နံနက်တွင် အောင်ဆန်းအားကစားပြိုင် ကွင်း၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတကာကစားပွဲဖြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရန် စနစ်ဝင်လေ့ကျင့်နေသော ပဏာမ ဖြန့်ချိကစားကစား အဖွဲ့သားအသင်းကို (က)အသင်းနှင့် (ခ) အသင်းဟူ၍ နှစ်သင်းခွဲပြီး ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ (မြန်မာအလင်း)

ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် ဂုဏ်သိက္ခာပူဇာသဘင်ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂

နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေး
နှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ အမိန့်

ပြောင်းပြောင်း အမှတ်(၁၂/၂၀၀၇) ဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းတွင် ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်မှ အဘဇောမဟာရာဇဂူဘုံ တွင် ကံသိပ်တော် ရရှိထားမှုသော မြသိန်းတန်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသောတာဂူ၊ အဘဇောမဟာမဟာ ဘဒ္ဒန္တအေးတော်တို့ကံသိပ်တော်ရရှိထားမှု သော ဘုရားဖြူဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ နန္ဒရီတော်တို့ကံသိပ်တော်ရရှိထားမှု နောက်ကစေသော တွင် ကံသိပ်တော်ရရှိထား မှုသော ရွှေဘုံဘုံဘုံ(ရွှေဘုန်းပွင့်) ဆရာ တော် ဘဒ္ဒန္တ ဝါယမတို့အား ပုဇွန် တောင်မြို့နယ် အေးမြသောသာယာမင်း နှင့်မြို့ပြရေးဆွဲကောင်းမွန်စွာ ရန်ကုန်တိုင်း တွင်ဆိုင်ရာ ဖွဲ့စည်းရန်ပူဇော်အသင်းတို့ က ဂြိုဟ်ဓာတ်ဖြင့် ကုသမိတ္တံ ပုဏ်ဖြူ ပုဏ်ဆွဲ အခမ်းအနားကုန် စဉ်၌ ၁ ရက် (တရားမီအခင်း) ညနေပိုင်းရန်ကုန်တိုင်း ဘုရား ဘဒ္ဒန္တတော်တို့နှင့် ဂြိုဟ်ပေးညီဖြစ်ရာ အသင်းဝင်များ မိတ်ဆရာသည်ဖြစ်စေ၊ မရသည်ဖြစ်စေ ဂြိုဟ်ကုန်ကြည့်ညီ မိတ်ဆရာသည်ဖြစ်စေ ရှိသည်။ (က-၁)



နိုင်ငံတော်အစိုးရ ဌာနပိုင် မှတ်တော်ယာဉ်သုံးစွဲရန်

လဆိုင်လစ်၊ ဒုတိယပတ် (တနင်္ဂနွေနေ့)၊ ၂၄ နောက်ဆုံးပတ် (တနင်္ဂနွေနေ့) တို့သည် ရုံးလုပ်ငန်းအတွက် မဖြစ်မနေသွားလာရန် လိုအပ်သည့် ကိစ္စရပ်များမှအပ မှတ်တော်ယာဉ်များ မသုံးစွဲရန် ဖြစ်သည်။

၂၀၀၇ ခုနှစ် ဇွန်လအတွက် နောက်ဆုံးပတ် (တနင်္ဂနွေနေ့)

(၂၄-၆-၂၀၀၇) ခုတ်ခန့် ၂၀၀၇ ခုနှစ်

ဇူလိုင်လအတွက်

(၈-၇-၂၀၀၇) ခုတ်ခန့်

နှစ်

(၂၉-၇-၂၀၀၇) ခုတ်ခန့်

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ရေး (၁)

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် အဓိကအားဖြင့် အမျိုးအစား(၁)နှင့် အမျိုးအစား(၂)ဟူ၍ရှိရာ အမျိုးအစား(၂)က ဆီးချိုသွေးချိုလူနာများ၏ ၉၅ရာခိုင်နှုန်းတွင် တွေ့ရှိရပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆီးချိုသွေးချို ရောဂါ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာရှိ ဤအမျိုးအစား(၂)ကို ဆိုလိုကြောင်း ဦးစွာဖော်ပြလိုပါသည်။ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာရှိသည် ဤရောဂါကို မဖြစ်ပွားစိကပင် ကာကွယ်ရေး(သို့မဟုတ်)ပထမအဆင့်ကာကွယ်ရေး (Primary Prevention) ကို ရည်ရွယ်ကြောင်း ဦးစွာကတည်းက ရှင်းပြထားလှပါသည်။

အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် ကမ္ဘာအနှံ့ မည်သည့်လူမျိုးတွင်မဆို ဖြစ်ပွားလျက်ရှိရာ လူထုအတွင်း လေ့လာဆန်းစစ်ချက်များအရ ထိရောက်သော ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေး စီမံချက်များ ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိလျှင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်းသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် ဆက်လက်၍ ကြောက်မက်ဖွယ်လိမ့်မည်ဟု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါအဖွဲ့ချုပ်မှ ထုတ်ပြန်ထားသော စာရင်းစာမျက်နှာများအရ သိသာထင်ရှားနေပါသည်။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော သုတေသန ရှာဖွေတွေ့ရှိချက်များအရ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသက်သက်ကြောင့် ဆေးကုသရေး ကုန်ကျစရိတ်များသည်လည်း သတ္တရာခန့် ၂၀၅၁ ခုနှစ်တွင် ၃ သမာ ၇ ဆအထိ တိုးပွားလာမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရပါသည်။

ဆီးချိုသွေးချိုလူနာများ၏ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းတို့သည် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများကြောင့် သေဆုံးကြရသည်။ အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှင်များသည် ဤရောဂါမရှိသူများထက် နှစ်ဆခန့် လေးဆအထိ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ ပိုမိုဖြစ်ပွားကြသည်။ ဤနှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ ဖြစ်ပွားခဲ့လျှင်လည်း အခြားဆီးချိုသွေးချိုရောဂါမရှိသူများထက် ပိုမို၍ အခြေအနေ အလားအလာများ ဆိုးရွားကာ ပိုမိုအသေအပျောက်နှုန်း များပြားလာကြသည်။ ဦးနှောက်သွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများ (လေဖြတ်ခြင်း ရောဂါများ)နှင့် မြေလက်သွေးကြောကျဉ်း၍ဖြစ်သော ရောဂါများသည်လည်း ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှင်များတွင် ခြုံငုံစောင့်ရှောက်မှုများထက် ပိုမိုဖြစ်ပွားကြောင်း သိရသည်။ အချိန်မတန် စင်စော၍ သေဆုံးခြင်းသည်လည်း ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှင်များတွင် ဖြစ်ပွားကြကာ သာမန်လူများထက် ၃ နှစ်မှ ၁၄ နှစ်သက်တမ်း ပိုမိုတိုကြောင်း သုတေသနပြုချက်များတွင် တွေ့ရှိကြရသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဤဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကို ဖွံ့ဖြိုးပြီးရော ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင်ပါ မဖြစ်နိုင်သော ကာကွယ်နိုင်ရန် အရေးကြီးလာသည်။ ဤရောဂါနှင့်အတူ ဖြစ်ပွားနှုန်းများသော နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနှုန်းကိုလည်း ကျဆင်းလာရအောင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ကြရန် အထူးပင်အရေးကြီးလာသည်။

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဘာကြောင့် ဖြစ်ပွားရသလဲ

အမျိုးအစား(၂)ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် ဗီဇ(gene)နှင့်ရော လူ့ဘဝနေထိုင်မှုဟန်(Lifestyle)ဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များ ဆက်သွယ် ဖြစ်ပွားလာရသည်။ ဤရောဂါဖြစ်ပေါ်လာရေးအတွက် ဗီဇ(gene)ဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များ လိုအပ်သည်ဆိုသော်လည်း ၎င်းဗီဇကို နှိုးဆွပေးပြီး ရောဂါပိုဖြစ်စေရန် ပတ်ဝန်းကျင်အကြောင်းအချက်များနှင့် အပြုအမူဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များကလည်း အရေးကြီးကြသည်။ အထူးသဖြင့် လူ့ဘဝနေထိုင်မှုဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များက အရေးကြီးကြပါသည်။ ၎င်းအရေးကြီးသော အကြောင်းအချက်များတွင် ကိုယ်အလေးချိန် ရှိသည့်သည်ထက် ပိုမိုမြင့်မားခြင်း(Overweight)၊ ဝမ်းဗိုက်ကိုယ်အလေးချိန် ဝေချခြင်း(Abdominal Obesity)နှင့် ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှု နည်းပါးခြင်း (Physical inactivity) တို့ အဓိကပါဝင်ကြသည်။ မိခင်ဝမ်းတွင်း သန္ဓေသားဘဝ သားအိမ်တွင်နေခဲ့စဉ် အခြေအနေနှင့် ငယ်ရွယ်စဉ်ကလေးဘဝအစမှစ၍ အခြေအနေများ၏ ဩဇာသက်ရောက်မှုတို့ကလည်း အရေးပါကြောင်း ယနေ့ကာလတွင် ယုံကြည်လက်ခံလာကြသည်။

အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် လူငယ်မြန်မာများတွင် တိုးပွားဖြစ်ပေါ်လာနေခြင်းက လူ့ဘဝနေထိုင်မှုဟန်နှင့် သက်ဆိုင်သော အကြောင်းအချက်များ၏ အရေးပါမှုကို ညွှန်ပြနေကြသကဲ့သို့ ဤလူ့ဘဝနေထိုင်မှုဟန်ဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များအား ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့် အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်မည် အလားအလာအဆင့်အရေးများလည်း ဖြစ်နေကြသည်။ အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားနှုန်း သိသိသာသာ ထင်ထင်ရှားရှား များပြားလာခြင်းကို လူ့ဘဝနေထိုင်မှုဟန်များ လျင်မြန်စွာနှင့် သိသာစွာ အဓိကပြောင်းလဲခြင်းလည်း လူထုများအတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ လူ့ဘဝနေထိုင်မှုဟန်များတွင် အဓိကအားဖြင့် အစားအသောက်ဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှုများ ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှု လျော့နည်း ကျဆင်းလာခြင်းများနှင့် လုံးဝမရှိခြင်း ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ဤကဲ့သို့ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကို ကာကွယ်ရန် နှိုင်းယှဉ်ခြင်းနှင့် အလွန်ကဲလွန်ခြင်းတို့ပါ ဝင်ကြသည်။

အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကို ပိုမို၍ ဖြစ်ပွားမှုများစေသော အကြောင်းအချက်များ (Risk factor for Type 2 Diabetes) ကို အဓိကအားဖြင့် လူတို့ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍ မရှိနိုင်သော အကြောင်း

အချက်များ (Unmodifiable risk factors)နှင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍ ရနိုင်သော အကြောင်းအချက်များ (Modifiable risk factors)ဟူ၍ အုပ်စုနှစ်ခု ခွဲခြားနိုင်သည်။

အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ပိုမိုဖြစ်နိုင်ချေများသမျှ

(က) ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍မရနိုင်သော အကြောင်းအချက်များ (Non-modifiable risk factor)

- လူမျိုး (Ethnicity)
- အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချို မျိုးရိုးရှိခြင်း (Family Lintony of type 2 diabetes)
- အသက် (Age)
- လိင်အမျိုးအစား (Gender)
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်မှ ဖြစ်ပေါ်လာသော ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ (Gestational diabetes)
- သားဥတွင် အရည်အိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာသောရောဂါ (Polycystic ovarian syndrome)

(ခ) ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍ ရနိုင်သော အကြောင်းအချက်များ (Modifiable risk factors)

- ကိုယ်အလေးချိန်ပိုမိုမြင့်မားခြင်း (Overweight) နှင့် အလွန်မြင့်မားခြင်း (obesity)
- အထိုင်များသော လူ့ဘဝနေထိုင်မှုဟန် (Sedentary Lifestyle)
- ယခင်က သွေးတွင်းဂလူးကို့စ်များ ဆီးချိုသွေးချို ကနဦးအဆင့်ထိ များပြားခဲ့ဖူးခြင်း (IGT and IFG)

ခေါက်တာ တင့်ဆွေလတ်

မီစရပ်ဖြစ်စဉ်ရောဂါ အစုအဝေးနှင့်ဆိုင်သော (Metabolic syndrome) အချက်များဖြစ်သည့် သွေးတိုးရောဂါ (Hypertension) HDL Cholesterol နည်းနေခြင်း (လူအားအကျိုးပြုသည့် အဆီဓာတ်နည်းပါးနေခြင်း) Triglyceride အဆီဓာတ်များနေခြင်း (လူအားအကျိုးမပြုသည့် အဆီဓာတ်များပြားနေခြင်း) အစားအသောက်ဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များ (Dietary factors) မိခင်ဝမ်းတွင်း သားအိမ်တွင်းနေထိုင်စဉ် ပတ်ဝန်းကျင် (Intrauterine environment) ရောင်ခြင်း (Inflammation)

ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍ မရနိုင်သော အကြောင်းအချက်များ (Non-modifiable risk factor)

(က) ဗီဇဆိုင်ရာအကြောင်းအချက်များ (Genetic factors)

အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် မျိုးရိုးဗီဇနှင့်ပတ်သက်ဆိုင်နေသည်။ သို့ရာတွင် မည်သည့်ဗီဇ(Gene)သည် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါပိုဖြစ်နိုင်ချေနှင့် ဆက်စပ်နေသည်ကို အတိအကျ ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်ခြင်း မရှိပါ။ ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုတည်းတွင် နေထိုင်ကြလင့်ကစား လူမျိုးအုပ်စု(Ethnic Group)အလိုက် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု ပမာဏကွဲပြားခြားနားမှုသည်ဆိုသည့်အချက်က မျိုးရိုးဗီဇနှင့် အရေးပါစွာ ဆက်စပ်နေကြောင်း ဖော်ပြနေပါသည်။

(ခ) အသက်အရွယ်နှင့် ကျား၊ လိင်တို့ကြားခြင်း (Age and Gender)

အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် အသက်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ ပိုမိုဖြစ်ပွားနှုန်း များပြားလာသည်။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ စတင်ဖြစ်ပွားသည့် အသက်အရွယ် ပိုမိုငယ်လာကာ ဆယ်ကျွက်နှစ်များတွင်ပင် ဤဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ စတင်ဖြစ်ပွားလာသည်ကို လူနံ့ခံသည့် ဆယ်စုနှစ်များကပင် တွေ့မြင်နေခဲ့ကြရသည်။ အထူးသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် စွမ်းအင်ဓာတ်စားသုံးမှုနှင့် သုံးစွဲမှုမမျှသော နိုင်ငံများတွင် ဤကဲ့သို့ လူငယ်လူရွယ်များတွင် အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ စတင်ဖြစ်ပွားလာမှုကို သိသိသာသာ တွေ့မြင်နေကြရသည်။

(ဂ) ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်မှ ဖြစ်ပွားသော ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ယခင်က ဖြစ်ပွားဖူးခြင်း (Previous gestational diabetes)

ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်မှ ဖြစ်ပွားသော ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် ကလေးမီးဖွားပြီးလျှင် အများအားဖြင့် ရောဂါပျောက်သွားပြီး လူကောင်းအတိုင်း ပြန်ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည်။ သို့ရာတွင် ထိုအမျိုးသမီးများသည် နောင်အခါတွင် အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်ပေါ်လာချေ အလွန်ပင်များပြားကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍ ရနိုင်သော အကြောင်းအချက်များ (Modifiable risk factors)

(က) အလွန်မြင့်မားခြင်း(Obesity)

အလွန်မြင့်မားခြင်းသည် အမျိုးအစား(၂)ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုအတွက် အရေးကြီးဆုံးသော အကြောင်းအချက်ဖြစ်သည်။ အခုအခါ

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရှိသည့် ကိုယ်အလေးချိန်ထက် ပိုနေသူ (Overweight) ပေါင်း ၁၁သမ ၁၁လီယံ(သန်းပေါင်း တစ်ထောင်တစ်ရာ)ရှိနေပြီး နောင်လမည် သက္ကရာဇ် ၂၀၁၅ခုနှစ်တွင် ၁၁သမ ၅၁လီယံ(သန်းပေါင်း တစ်ထောင်ငါးရာ)အထိ တိုးတက်များပြားလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ချက်ခန့်မှန်းထားသည်။ နှစ်ကာလရှည်လျားစွာ လေ့လာသုတေသနပြုချက်များအရ အလွန်မြင့်မားခြင်းသည် အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်ပေါ်လာမှုကို ကြိုတင်ခန့်မှန်းနိုင်သော များစွာဆိုင်ရာသည် အချက်တစ်ချက်ဖြစ်ကြောင်း သာဓကများတွေ့ရှိထားသည်။ ထို့အပြင် အလွန်မြင့်မားခြင်းကို လျော့နည်းအောင် ပြုလုပ်နိုင်ခြင်းအားဖြင့်လည်း အမျိုးအစား(၂)ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို လျော့နည်းကျဆင်းစေကြောင်း တွေ့ရှိထားကြသည်။ အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ပိုမိုဖြစ်နိုင်ချေ ရှိမရှိကို ခါးပတ်လည်အတိုင်း အထွာ (Waist Circumference)နှင့် ခါးနှင့်တင်ပါး အတိုင်းအထွာတို့၏ အချိုး(Waist-to-hipratio) တို့သည် ခန္ဓာကိုယ်သိပ်သည်းဆ အညွှန်း (Body Mass Index) ထက်ပို၍ မှန်ကန်စွာ ညွှန်ပြနိုင်ကြောင်း သုတေသနပြုမှုများစွာက ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။

ဝသည့် ပမာဏများတွင်ပင် ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှု ပိုများသူများက ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှု ပိုများသူများထက် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှု ပိုမိုနည်းပါးကြသည်။

(ခ) အဟာရဆိုင်ရာအကြောင်းအချက်များ(Nutritional factors)

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သုတေသနပြုမှုများတွင် တည်တံ့တည်တံ့ အမြဲတွေ့နေခဲ့သည့် အကြောင်းအချက်များမှာ ကယ်လိုရီ ခေါ် အင်အားဓာတ်စားသုံးမှု ပမာဏများခြင်း၊ အစားအစာများတွင် အမျှင်ဓာတ် (Fibre) ပါဝင်မှုနည်းပါးခြင်း၊ အချိုဓာတ်စားသုံးမှု ပမာဏများပြားခြင်းနှင့်မပြည့်ဝဆီဓာတ်သွေး ပြည့်ဝဆီဓာတ်သွေးအချိုးက ပိုမိုများပြားနေခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ကြသည်။

(ဂ) အခြားအကြောင်းအချက်များ

အမျိုးအစား(၂)ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကို ပိုမိုဖြစ်ပွားစေသော အကြောင်းအချက်များတွင် ဗီဇနှင့်လူ့ဘဝ နေထိုင်မှုဟန်တို့က အရေးကြီးဆုံး အကြောင်းအချက်များ ဖြစ်ကြသော်လည်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍ရနိုင်သော အခြားအကြောင်းအချက်များလည်း ရှိပါသေးသည်။ ၎င်းတို့မှာ မွေးစဉ်က ကိုယ်အလေးချိန်နည်းပါးခြင်း(Low birthweight)၊ သန္ဓေသား မိခင်၏ သားအိမ်တွင်းရှိစဉ် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ပိုမိုဖြစ်နိုင်သော ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ရှင်သန်ကြီးထွားခဲ့ခြင်း၊ (Exposure to a diabetic environment in utero)နှင့် ရောင်ရမ်းခြင်းဖြစ်စဉ် (Inflammatory Component)စသည်တို့ ဖြစ်ကြသည်။

(ဃ) ခန္ဓာကိုယ်မှ Glucose ခေါ် အချိုဓာတ်အား နိမ့်စဉ်မရှိခြင်း (Glucose Intolerance)နှင့် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါပိုဖြစ်စေသော အကြောင်းအချက်များ စုစည်းပေါင်းစပ်၍ ရှိနေခြင်း

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ၏ ကနဦးအဆင့် (Pre-diabetes) ရှိသူများသည် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါ ပိုဖြစ်စေသော အကြောင်းအချက်များနှင့်လည်း ပိုမို၍ ယှဉ်တွဲဖြစ်ပေါ်နေတတ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် ဝမ်းဗိုက်ပိုင်းတွင် အလွန်မြင့်မားခြင်း (Abdominal Obesity)၊ တရိုဂလစ်စရိုက် (Triglyceride) ခေါ် ကောင်းကျိုးမပြုသည့် အဆီဓာတ်များ ပြားပြားနေခြင်း၊ HDL ခေါ် ခန္ဓာကိုယ်အား ကောင်းကျိုးပြုသည့် အဆီဓာတ်များ နည်းပါးနေခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်တက်နေခြင်း (သို့မဟုတ်) သွေးတိုးရောဂါရှိနေခြင်းစသည့် ခန္ဓာကိုယ်မီစရစ်စဉ် ရောဂါအစုအဝေး (Metabolic Syndrome) တို့သည် အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကို ပိုမိုဖြစ်ပွားနိုင်ချေ များပြားသည်။ ၎င်းအကြောင်းအချက်များအပြင် သွေးတွင်း သိပ်သည်းဆနည်းသည့် အဆီဓာတ်(LDL cholesterol) များ များပြားပြားနေခြင်း၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကနဦးအဆင့်ရှိသော သူများသည် သာမန်လူများထက် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ ပိုမို၍ များခြင်းကြောင့် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများ ပိုမိုဖြစ်ပွားစေသော အကြောင်းအချက်များ (ဥပမာ-ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း)တို့ကိုလည်း အရေးတယူ ကာသကြရန်လည်း လိုအပ်သည်။

အထက်ဖော်ပြပါ လူ့ဘဝနေထိုင်မှုဟန်အား ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့် အမျိုးအစား(၂)ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ မဖြစ်ပွားရအောင် ကာကွယ်နိုင်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ လေ့လာခဲ့သော သုတေသနပြုမှုများတွင် အဆီဓာတ်သုံးမှုလျော့ချခြင်း၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို တိုး၍စားသုံးနေခြင်းနှင့်ကယ်လိုရီစွမ်းအင်ဓာတ်ကို အသင့်အတင့်သာ စားသုံးခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ၎င်းလေ့လာချက်များတွင် ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှုအသင့်အတင့်တိုး၍ ပြုလုပ်ရန် တစ်ပတ်လုံး (သို့မဟုတ်) ရက်တော်တော်များများတွင် တစ်နေ့လျှင် မိနစ် ၃၀ မှ ၄၀ အထိ လေ့ကျင့်ခြင်း ပြုလုပ်ခြင်း လုပ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ဤကဲ့သို့ အစားအသောက်ဆိုင်ရာ ပြုပြင်လိုက်နာခြင်းများနှင့် ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှု ပိုမိုများပြားခြင်းတို့ကြောင့် အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဟာ ၂၀၅၀ခုနှစ်နှင့် ၂၀၅၀ခုနှစ်အထိ လျော့နည်း ကျဆင်းစေခဲ့ကြောင်း လေ့လာသိရှိနိုင်သည်။ လူ့ဘဝနေထိုင်မှုဟန် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု၏ ရလဒ်အဖြစ် တစ်လလျှင် ၂၀၀၀၀၀၀ ကိုယ်အလေးချိန် လျော့နည်းစေခြင်း(သို့မဟုတ်)ရှိရင်း ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်၏ ၅ရာခိုင်နှုန်းကို ခြောက်လအတွင်း လျော့နည်းစေခြင်း ဖြစ်စေရန် လိုအပ်သည်။ သွေးတွင်း Glucose ခေါ် အချိုဓာတ်သိသာစွာ လျော့နည်းကျဆင်းစေခြင်းလည်းရှိရန် လိုအပ်သည်။

6/22/07, 1:56 PM



အလွန် သီတဂူဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ညဉ့်သင်္ဃ (D.Litt)(Ph.D) က ဆောက်လုပ် လှူဒါန်းသော ကျပ်၂၇ သိန်းကျော်ခန့်ရှိပြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ဒိုးတန်းကျေးရွာ အခြေစိုက်ညာမူလတန်းကျောင်းဆောင်သစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားနှင့် ပညာရေးအသိုက်၊ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပျက် စွန့်သရက် နံနက် ၉ နာရီက စတင်တိုင်ကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ဒိုးတန်းကျေးရွာ အဆိုပါ ကျောင်းဆောင်သစ်ပွင့်ပွဲကို

အခမ်းအနားတွင် ကျောင်းဆောင်သစ်အား အလှူရှင် သီတဂူသရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ဉာဏ်ဿရ (D.Litt) (Ph.D.) တိုင်းပညာရှေးမှူး ဦးခေါင်မောင်ရီနှင့် မြို့နယ်အေးချမ်း သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မီဇီဣက္ခ ဦးဉာဏ်လှိုင်တို့က ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ဆက်လက်၍ ကျောင်းဆောင်သစ်အား ပညာရေး ဌာနသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပို့အမိန့်အနား ကျင်းပရာ အဂ္ဂုဏ်သိတဂူဆရာတော် ဒေါ်ကတဉာဏ်သာရ (D.Litt)(Ph.D) က ဩဝါဒကထာပို့နှံကြား၍ ပုသိမ်ခရိုင် အေးရမ်းသာယာ ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဝင်းက အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ ကျောင်းဆောင်သစ်ပုံစံမှာ ပူ(ယူ)ပုံစံဖြစ်ပြီး အလျား ၆၈၀ေ၊ အနံ ၂၃၀ေ၊ အမြင့် ၁၂၀ေ၊ သွပ်မီး ကွန်ကရစ်အုတ်ညှပ်၊ ကွန်ကရစ် ကြွေပြားခင်းဖြစ်ပြီး ငွေကျပ် ၂၃၀သိန်းကျော် အကုန်အကျခံဆောက်လုပ် ဂျှာဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(၂၆၈)

(၂၆)

သထုံ ရွှေ ?

မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ် တောင်စွန်းကျေးရွာ၌ ပညာရေးဦးစီးဓာတ်ကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံပုံစံကို စွန့် ၇ ရက် နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါဓာတ်ကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံစုတွင် ကျင်းပရာ အမဲအစုသို့ တောင်စွန်းကျေးရွာ ကိုးကားကျောင်းသားဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ၊ မွန်ပြည်နယ် ပြန်ကြားရေးမှူးပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးခင်ဝင်း၊ ဓရိယဦးစီးဌာန ဦးစီးချုပ် ဖြူနွယ်ဦးမိုး၊ ဦးစီးညွှန်နဲ့ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျေးရွာ ဓာတ်ကြည့်တိုက်နားထိုင်ခဲ့များ၊ ကျေးရွာပရိယောဓများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးစွာစာကြည့်တိုက်အဆောက်
အသုံခံစိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပုဏ္ဏိတ၊
မွန်ပြည်နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့
ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းကြည်နှင့်
ကျေးရွာရပ်မိရပ်ပဲ ဦးမိကြည်တို့က
စာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံတို့
ဖိကျီးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ (ယာဝု)

အဆောက်အအုံ အရွယ်အစား
မှာ အလျား ၂၁ပေ၊ အနံ ၁၅ ပေ၊အမြင့်
၁၅ ပေဖြစ်ပြီး အဆောက်အအုံတန်ဖိုး
ငွေကျပ် သိန်း ၃၀ ကုန်ကျခဲ့တဲ့သွပ်မိုး၊
အုတ်ကာ၊ သမံတလင်း၊ ကြွေပြားခင်း
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

[illegible]

နန္ဒရာသီ သိုင်းသင်တန်းဆင်းပွဲ
ပြင်တီမြို့ မိုးလုံလေလုံခန်းမ၌ကျင်းပ

မြတ်စွာခရီးအေးချမ်းသာယာရေးနဲ့ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီကကြီးမှူးကျင်းပ
သော နွေရာသီအခြေသိုင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၀) သင်တန်းဆင်းပွဲ
အခမ်းအနားကို မေ ၂၃ရက် နံနက် ၉နာရီက မြတ်စွာမြို့ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်
မိုးလုံလေလုံ အားကစားခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဆွေညွန့်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးလှနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များ အင်အား ၁၀၀ ခန့် တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဆွေညွန့်က သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားပြီး ဆုရရှိသူများအား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းသို့ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၄၇ ဦးတက်ရောက်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ ဧပြီ ၂၃ရက်မှ မေ ၂၃ရက်အထိ တစ်လကြာမြင့်သည်။

ယင်းသင်တန်းဆင်းပွဲတွင် မြန်မာ့ရိုးရာသိုင်းစွမ်းရှည် သရုပ်ပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

(ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

၁၁၆

[illegible]

ပြန်လည်ရွေးချယ်ခြင်း ခံရသော
တနင်္သာရီတိုင်းအသင်းခွဲ ဥက္ကဋ္ဌဦးသိန်း
နိုင်က ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည်

တိုင်းရင်းဆေးဆရာအသင်းခွဲများ၏
ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍
ပြောကြားပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်း
လိုက်သည်။ (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

ပေါင်မြို့နယ် မတမရဲတပ်

ပေါင်မြို့နယ် မုတ္တမရဲတပ်
 ဖွဲ့စဉ်နိဒါန်းမှ သိသောစုများ၏ သားသမီး
 များအား ၂၀၀၇-၂၀၀၈ ခုနှစ်
 အတွက် ပညာသင်စရိတ်ထောက်ပံ့
 ငွေပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားတွင်
 မုတ္တမ ရဲတပ်ဖွဲ့စဉ်နိဒါန်း ရဲတပ်
 ခင်ညို၏ဇနီး ဒေါ်ဝင်းသီတာက
 ပညာသင်စရိတ် စုစုပေါင်းငွေကျပ်
 ၁၄၂၀၀၀ ကို ဆုံးအပ်စဉ်။ (၃၈)

6/22/07, 1:56 PM

အင်ဒိုနီးရှား၏
လေကြောင်းခရီးသွားလာမှု
၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၌
လက်ရှိထက် နှစ်
တိုးမြှင့်လာမည်

ဂျာဏာ ဇွန် ၂၂

အင်ဒိုနီးရှားနှင့်ဇာနည် လေးကောင်း ခရီးသွားလူများ ၂၀၀၀ ပြည့် နှစ်တွင် လက်ရှိထက်နှစ်ဆအတိုးမြှင့်ကာ ခရီးသည်ပေါင်း သန်း ၇၀ ချောက်ရှိ လာမည်ဖြစ်ကြောင်း အင်ဒိုနီးရှားလူသိသော ဇာနည် ၂၀ ရက်ရှိ မြေပြင်ကားသည်။

ထိုသို့ လေးကောင်းခရီးသည်ဦးရေ တိုးတက်မြင့်မားလာခြင်းမှာ အာရှ တောင် အာရှနှင့်ဗမာအသင်း(အာဆီယံ)၏ လေကြောင်းမျှဝေဒဏ္ဍာ လွတ်လပ်မှု ကော်မရှင်ကြောင့် ဖြစ်သည်။

နှစ်စဉ်တိုးတက်မှု

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ လေကြောင်း ခရီးသည်များမှာ ယခုအချိန်၌ ခရီးသည် အရေအတွက် ၃၆ သန်းခန့်ရှိနေရာ နှစ်စဉ်တိုးတက်မှုမှာ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ရှိနေသည်။

မျှော်မှန်း

ထို့ကြောင့် အာဆီယံနိုင်ငံများ၏ ဆေးကြောင့်မူဝါဒများစတင် ကျင့်သုံးမည့် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၌ အင်ဒိုနီးရှားတွင် ခရီးသွားဦးရေ နှစ်ဆတိုးတက်လာမည်ဟု မျှော်မှန်းထားခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုအချိန်၌ အင်ဒိုနီးရှားသည် ဒေသအတွင်း လေကြောင်းခရီးသွား လုပ်ငန်း၏ အကြီးမားဆုံးဈေးကွက်တစ်ခု ဖြစ်လာမည်ဟု အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမြို့ပြ၊ လေကြောင်းဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဘူဒီမူယာဝမ်က ပြောကြားသည်။

အမ်အင်နီအေ၊ဆင်ဟွာ

မြန်မာ့အလင်း **နိုင်ငံတကာ သတင်းများ**

အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပိလစ်ပိုင်၌ရှိနေမှု
အခြေအနေ ပိုမိုဆိုးရွားစေသည်ဟုဆို

မန်လှာ ဇွန် ၂၂

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းဒေသ မင်ဒါနာဆိုမြို့တွင် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနေခြင်းသည် ယင်းဒေသရှိ ပဋိပက္ခများကို ပိုမိုဆိုးရွားလာစေမည်ဟု ဒါတက်မြို့တော်ဝန်က ဓမ္မစုံဖြောကြားချက်ကို ဒေသဆိုင်ရာ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတော်သတင်းစာက ဇွန် ၂၀ ရက်၌ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

မင်းဒါနာဆိုသောအခံအပြားပွဲ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများတွင် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်နေခြင်းသည် မြကောသောမိက ဘာသာအယုံယုံဆရာဝန် ကိုတာဘာတိုရှိများ နှစ်ယောက် ကွဲလွဲကြောင်း တင်းမာမှုများဖြစ်ပွားနေမှုကို ပိုမိုဆိုးရွားနေခဲ့ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင် တတိယရှိဘော် ဖြစ်သော ဒါဗာဒိုရှိဘော်ဝန် ရော့ဒ်ရှိဂျီတတက်ပါ ပြောကြားခဲ့သည်။ အဲဒါအခံအရိုက်တာ

အပူဒဏ်ကြောင့် ယိမ်နိုင်ငံ၌ ၁၀ဦး သေဆုံး

ဆာများ ဇွန် ၂၂

ယီမင်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဆိပ်ကမ်းမြို့ ဖြစ်သော အဒန်မြို့တွင် အပူချိန် မြင့်တက်မှုကြောင့် လူ ၁၀၀ ဦး သေဆုံးသွားခဲ့ကြောင်း ယီမင်မီဒီယာများက ဇွန် ၁၇ ရက်၌ သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ

အာရောဂါပိုးကျွန်းဆွယ် ဆိပ်ကမ်းမြို့ တစ်မြို့ဖြစ်သော အေဒန်မြို့၌ ဇွန် ၁၈ ရက်က အပူချိန်မှာ ၁၀၉ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ရှိကြောင်း၊ သေဆုံးသူအများစုမှာ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများ ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါသတင်းတွင် ပါရှိသည်။

အဲဒင်နီအေရိုက်တာ

အောက်သို့ပြန်၍ ငါးပမ်းစက်လှေ တိုင်းဖောက်

ဣကောတာ ဇွန် ၂၂

အင်းဝိုးရူပိုင်င် အမှောက်ဆုကြွေးပြည်နယ်ပိုင် တံငါသား ၁၄ ဦးနီးနီး လိုက်ဂါယလာသော ဂါးဖေးကန်သို့ တိုးခိုးမှောက်မြဲရော့ရော့ တစ်ဦးသာ ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒေသစီဒီယာ များက ဇွန် ၁၅ ရက်၌ ပြောကြားသည်။

အင်းဝိုး စောတာဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ ဇွန် ၁၈ ရက်က ဆုကြွေးကျွန်းကို တိုက်ခတ်ခဲ့သော မန်တိုင်း ကြောင့် ဖြစ်ပျက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အန်တာရော့ သတင်းအချက်အလက်က သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ကယ်ဆယ်မှုအပြီးတွင်များက ပျောက်ဆုံးနေသော ဂါးဖေးသမား ၁၃ ဦးကို ရှာဖွေ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အင်းဝိုးဒေသအပေါ်

အမ်အင်နီအေ၊ဆင်ဟွာ

နိုင်ငံရေးစိုးရားချက် ဝန်ထုပ်ထုပ်ပြုစုပွား
ကလေး ၂၀၁၆ သေဆုံး

အဘူဂျာ ဇွန် ၂၂

နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်းရှိ ကျေးရွာတစ်ရွာတွင် ဝက်သက်ရောဂါဖြစ်ပွားရာ အနည်းဆုံးကလေး ၂၀ ခန့်သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဒေသခံများနှင့် ကျန်းမာရေးအရာရှိများက ဇွန် ၁၃ ရက်၌ ပြောကြားသည်။

မကြာခဏဖြစ်ပွား

ကလေး ၅၀ နှစ်မှ ၁၀၀ ဝက်သက်ရောဂါ ကူးစက်ခဲ့ခဲ့ကြောင်း၊ ဆင်းရဲသမားနိုင်ငံများတွင် ကူးစက်ရောဂါများ မကြာခဏဖြစ်ပွားကာ ကလေးငယ်များ သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း အာဆာယိုင်များက ပြောကြားသည်။

အမ်အင်နီအေ၊ရိုက်တ:

တောင်ကိုရီးယားနှင့် ပြင်သစ်

ယူရေနီယံသန့်၊ စင်ထုတ်လုပ်မှု သဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆို

ဆို:လ် ဇွန် ၂၂

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့ကိုရီးယားရေးအားနှင့် နျူကလီးယားစွမ်းအင် ကုမ္ပဏီ (ကေအိတ်ချီအင်နီပီ) နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့ အေယူအေ နျူကလီးယားစွမ်းအင် လုပ်ငန်းတို့သည် ယူအေစီယံသန့်စင် ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ နှစ်ရှည်သဘောတူညီမှုစာချုပ်တစ်ရပ်ကို ချုပ်ဆိုလိုက်သည်။

အဆိုပါ သဘောတူညီမှုတွင် ကေအိတ်ချီအင်န်ဒီအေမြင့် ၁၀ နှစ်ကြာ ပူးပေါင်းသန့်စင် ထုတ်လုပ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးသောညွှန်ပြစ်ကြောင်း တောင်းကိုရီးယား စမ်းအင် အုပ်စုက ဂွန်၁၇ ကိုက်တွင် ပြောကြားသည်။

သီးခြား ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်၌ ယူရေနီယမ်ကိုက်သော သဘောတူစာချုပ်တွင် ပြင်သစ်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်း၌ တည်ရှိသော ဂျရော်ကတ်ဒီဘီစီဆက်-၂ ယူရေနီယံ သန့်စင်ကော်ရို

အတွက် ယူရိုငွေ တစ်ဘီလီယံကျော် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားကြောင်း အေယူဟာက ပြောကြားသည်။

အသံဖြင့်
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွင်း ရှမ်း

အတွက် ယူရိုငွေ တစ်ဘီလီယံကျော်
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားကြောင်း အေယူဗက
ပြောကြားသည်။

အသုံးပြု
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွင်း စွမ်း

အသုံးပြုမှု ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါးမှာ
နျူကလီးယားစွမ်းအင် စက်ရုံများမှ
ရယူအသုံးပြုခြင်း ဖြစ်သည်။

အမ်အင်န်အေ၊ရိုက်တာ

**အာဇာနည်တော်နှင့်
လမ်းဘေးပုံး ပေါက်ကွဲ
ကနေဒါတပ်မှူးဝင် သုံးဦးသေဆုံး**

ကဘူးလ် နွံ .၂၂

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတွင် ဇွန် ၂၀ ရက်က လမ်းဘေးပုံးပေါက်ကွဲမှု တစ်ရပ်ဖြစ်ပွားရာ အမေရိကန်နှင့် အပေါင်းပါတီပွဲမှ ကနေဒါ တပ်ဖွဲ့ဝင် သုံးဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အမေရိကန် နှင့် အပေါင်းပါတီပွဲက ပြောကြား သည်။

ဆောင်ရွက်

အာဖဂန်နစ္စတန်တောင်ပိုင်း၌
အထူးသဖြင့် နယ်သလန်၊ အမ
ရိကန်၊ ကနေဒါနှင့် ဗြိတိန်မှတပ်ဖွဲ့
ဝင်များ စစ်ဆင်ရေးများ ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိသည်။ အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ
တောင်ပိုင်း၌ မကြာမီက လမ်းဆေး
ပုံ့ပေါက်ကွဲခဲ့ရာ ခရိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင်အရာရှိ
ကြီးတစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ရသည်။

အမ်အင်နီအေ၊ရိုက်တာ

ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ဘိုးရင်း လေယာဉ်လုပ်ငန်း
လေယာဉ် ၆၃ စင်းအတွက် အမှာစာရရှိ

လော့ခ်အိန်ဂျလိမ် ၈၆ .၂၂

လော့စ်အိန်ဂျလိစ်အခြေစိုက် ဘိုးရင်းလေကြောင်းလုပ်ငန်းက ဘိုးရင်း
လေယာဉ်ပေါင်း ၆၃ စင်းကို တည်ဆောက်ပေးရန် အမှာစာများရရှိထားကြောင်း
သိရသည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် အကြီးဆုံးလေယာဉ် လုပ်ငန်းဖြစ်သည့် ဘိုးရင်းလေကြောင်း လုပ်ငန်းသည် လေယာဉ် ၆၃ စင်းအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈ ဒသမ ၈ ဘီလီယံ ပမာဏရှိသည်။

ပြောကြား

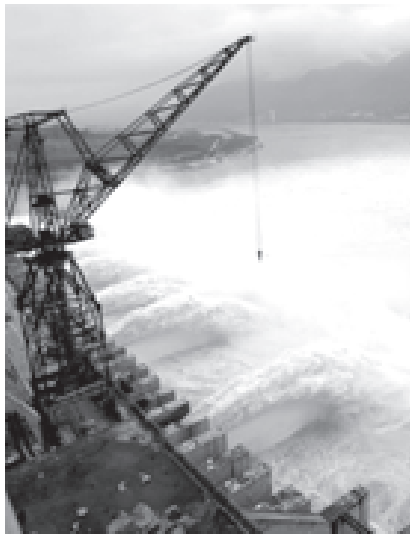
အဆိုပါလေယာဉ်တည်ဆောက်ရေး အမှာစာများ၌ ဘိုးရင်း ၇၈၇ ဒရင်း
လိုင်နာ လေယာဉ် ၅၂ စင်း အပါအဝင် အခြားအမှာစာများလည်း ရရှိထားကြောင်း
၎င်းကမူဇာက ပြောကြားသည်။

ရရှိထား

ထို့အပြင် ဘိုးရင်း ၇၃၇ လေယာဉ်နှင့် ၇၇၇ လေယာဉ် ၁၀ စင်းကို
ထပ်မံ တည်ဆောက်ပေးရန်လည်း အမှာစာများ ရရှိထားပြီးဖြစ်သည်။
ယခုတည်ဆောက်မည့် ဘိုးရင်းလေယာဉ်များမှာ ခရီးသည် ၃၃၀ တင်
ဆောင်ပြီး ခရီးရည်ပျံသန်းနိုင်သော ဂျက်လေယာဉ်များဖြစ်သည်။

အမ်အင်နီအေ၊ဆင်ဟွာ





တရုတ်နိုင်ငံ မောဆာပြည်နယ်ရှိ ယန်စီမြစ်၌ တည်ဆောက်ထားသည့် မြစ်ကျဉ်းသုံးသွယ်ရေးအားလျှပ်စစ် လုပ်ငန်းခွင်ကို ဇွန် ၂၀ ရက်က ဆွေ့ရစဉ်။ (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

လေပြင်းမုန်တိုင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် မလေးရှားတံငါသည် ငါးဦးပျောက်ဆုံး

ကွာလာလမ်ပူ ဇွန် ၂၂

မလေးရှားနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ကီဒက်ချီ ပြည်နယ်၌ ဇွန် ၁၉ ရက်က လေပြင်း မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဆန်ဂျီပက် တန် ဒေသဝန်းကျင်တွင် ငါးဖမ်းရာမှ ပြန်လာသည့် တံငါသည်ငါးဦး ပျောက်ဆုံးနေသည်။

ဆန်ဂျီပက်တန်ရှိ ကယ်ဆယ်ရေး စခန်းမှ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ဝင် ၁ ခဦး သည် လေ့နစ်စင်းဖြင့် လိုက်လံရှာဖွေ လျက်ရှိသည်။

ယင်းမုန်တိုင်းသည် ဇွန် ၁၉ ရက် မွန်းလွဲ ၄ နာရီ၌ တိုက်ခတ်ရာ လှိုင်း လုံးများသည် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်မှ သုံးမီတာအထိ မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း မလေးရှားနိုင်ငံ ပီနန်ပြည်နယ်ရှိ တံငါလုပ်ငန်းအဖွဲ့၏ သတင်းပေးချက် အရ နေ့ရက်နယ်နယ်စပ် အရှေ့စီ သတင်းဌာနက ထုတ်ပြန်ကြေညာ သည်။

အမ်အင်နီအေဆင်ယွာ



အမေရိကန်နှင့် ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူညီချက် တောင်ကိုရီးယားလယ်သမား ထောင်ပေါင်းများစွာ ကန့်ကွက်ဆန္ဒပြ

တောင်ကိုရီးယားနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့အနေဖြင့် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် လွတ်လပ်စွာကုန်သွယ်မှု သဘောတူညီချက်တစ်ရပ်ရရှိရေး ဆွေးနွေးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ဇွန် ၂၀ ရက်က ထောင်ပေါင်းများစွာသော တောင်ကိုရီးယား လယ်သမားများ ဆန္ဒပြခဲ့ကြသည်။

အကြီးမားဆုံး အဆိုပါ နှစ်နိုင်ငံ လွတ်လပ်စွာ ကုန်သွယ်ရေး သဘောတူညီချက်သည် ၁၅ နှစ်တာ ကာလအတွင်း အမေရိကန် ၏ အကြီးမားဆုံး ကုန်သွယ်ရေး သဘောတူညီချက်တစ်ရပ်ဖြစ်လာမည် ဖြစ်သည်။

မိမိတို့အနေဖြင့် လာမည့် ဇွန် ၃၀ ရက်၌ နှစ်နိုင်ငံ သဘောတူ လက်မှတ် ရေးထိုးမှု ပြုလုပ်နိုင်တော့မည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ဆန္ဒပြမှုကြောင့် နှစ်နိုင်ငံစာချုပ်ကို ထိခိုက်စေမည်မဟုတ် ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားအစိုးရက ပြောကြားခဲ့သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံရှိ တောင်ကိုရီးယားလယ်သမားများသည် ဇွန် ၂၀ ရက်က ဆွေ့ရစဉ်။ (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)



ကုန်ပိုင်း တိုက်ရိုက် နှိုင်းယှဉ်ရေးနှင့်သစ်တော သုတေသနစင်တာကို ဇွန် ၂၀ ရက်က ဆွေ့ရစဉ်။ (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

မြန်မာ့အသံ နိုင်ငံတကာ သတင်းများ



ရန်ကုန်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပိုက်လိုင်း တည်ဆောက်ရေး ဂူအင်အဖွဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်

မော်တော် ဇွန် ၂၂

ရှင်ဂျီယာ၊ ယူကရိန်း၊ အစာဘိုင်းဂျန်နှင့် မော်လဒိုဗားနိုင်ငံတို့ ပါဝင်သော ဂူအင်အဖွဲ့မှ ခေါင်းဆောင်များသည် ရန်ကုန်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ပိုက်လိုင်းတည်ဆောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ဇွန် ၁၉ ရက်က ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ကတိပြုလိုက်ကြသည်။

ဦးပွားရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ဒေသတွင်းအဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်ကို ရှင်ဂျီယာ၊ ယူကရိန်း၊ အစာဘိုင်းဂျန်နှင့်မော်လဒိုဗား နိုင်ငံတို့က ၁၉၉၇ခုနှစ်၌ ထူထောင်ခဲ့ကြသည်။

ကြိုးစားလုပ်ဆောင်

ဂူအင်ဟု အမည်ပေးထားသော အဆိုပါ အဖွဲ့သည် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်သို့ ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့များ ရောက်ရှိနိုင်ရေးအတွက် ရည်မှန်း ချက်ထား ကြိုးစားလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ဟု အစာဘိုင်းဂျန် သမ္မတဟန်အလီယက်က ပြောကြားသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်

အဆိုပါ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ပိုက်လိုင်းစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်မှုကို မကြာမီကာလအတွင်း စတင် တောမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်ဟု အင်တာ ဖက်စ်သတင်းဌာနမှ သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

ဂူအင်အဖွဲ့၏ လက်ရှိအလုပ်အကိုင်မှာ ၂၀၀၆ခုနှစ် အစာဘိုင်း ဂျန်မှ ဖြစ်သည်။

အမ်အင်နီအေဆင်ယွာ

အမ်အင်နီအေဆင်ယွာ

မုန်တိုင်းဒဏ်

တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း ယူနန်ပြည်နယ်၌ လေပြင်းမုန်တိုင်း တိုက်ခတ်ပြီးနောက် အပျက်အစီးများကို ဇွန် ၂၀ ရက်က ဆွေ့ရစဉ်။ (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

လာအိုနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှု ရှစ်ရာခိုင်နှုန်းတိုးမြှင့်ရန်မျှော်မှန်း

လာအိုနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှု မဟာဏ သည် ၂၀၀၇-၂၀၀၈ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ရှစ်ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားရှိကြောင်း ကော်အယ်လ်သတင်းဌာနက ဇွန် ၁၉ ရက်၌ ထုတ်ပြန်ကြေညာ သည်။

ထုတ်လုပ်နိုင်

ယခုနှစ်ကုန်၌ ကုန်စည်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပြည်ပတင်ပို့ မှုကို တိုးမြှင့် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၀၆-၂၀၀၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပထမခြောက်လအတွင်း ကုန်ထုတ် လုပ်မှု ၇၁သမ္မရာခိုင်နှုန်း ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

ယခုနှစ် ပထမခြောက်လအတွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှု မဟာဏ ၄၀ ဒသမ ၇ရာခိုင်နှုန်းရှိရာ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၌ ၂ ဒသမ ၄ရာခိုင်နှုန်း၊ စက်မှုကဏ္ဍနှင့်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း များ၌ ၁၅ ဒသမ ၂ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၇ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်သည်။

အမ်အင်နီအေဆင်ယွာ

အာပကန်၌ တိုက်ပွဲဖြစ်ပွား ခတ်ရုံတပ်ပွဲဝင် တစ်ဦးသေဆုံး

ဘရင်ဆဲလ် ဇွန် ၂၂

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံရှိ ချီရာမြို့ အနီးတွင် ဇွန် ၁၈ ရက်က တာလီဘန်များကို ဆန့်ကျင်တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ခတ်ရုံ တပ်ပွဲဝင်တစ်ဦးသေဆုံးပြီး သုံးဦးဒဏ်ရာရခဲ့ကြောင်း ခတ်ရုံ ဖြန့်ဖြူးရေးဌာနက ဇွန် ၁၉ ရက်၌ သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

သေဆုံးသူ

ယင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်း အာဂူမန် ပြည်နယ်၌ တပ်မတော်မှ ခုခံသော လွန်ခဲ့သည့်နှစ် ဩဂုတ်လမှစတင်၍ တိုက်ပွဲတွင် သေဆုံးသူ ခတ်ရုံတပ်ပွဲဝင် သုံးဦးရှိသွားပြီ ဖြစ်သည်။

သေဆုံးခဲ့ရသော တပ်ကြပ်ကြီး ရှာဖွေလေ့ရှိသော ခတ်ရုံ တိုက်ပွဲတွင် မတော်တဆမှုကြောင့်သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ခတ်ရုံ ကာကွယ်ရေးဌာနက ထုတ်ဖော်ပြောကြားသည်။

ပိုးထိမှန်

သေဆုံးရခြင်းအကြောင်းကို တရားဝင်အထုတ်ဖော်မသေး သော်လည်း ခတ်ရုံတို့ ပစ်ခတ်ခဲ့သော စိန်ပြောင်းကျည် များအနက် တစ်ခုမှာ အချိန်မတိုင်မီ ပေါက်ကွဲခဲ့ကြောင်း သေဆုံးခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။

အမ်အင်နီအေဆင်ယွာ

ကျေးဇူး

များကို အပြင်းအထန် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်သည် ယူဦးမနားမြို့ မေါင်းလောင်းအားကစားကွင်းရှိ မြားပစ်လေ့ကျင့်ရေးစခန်း၌ ပဏာမ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အားကစားသမားများကို ငါးလကြာ လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အဆင့်မြင့်မားစွာ

ဇွန် ၉ရက်မှ စတင်၍ ရန်ကုန်မြို့ ကျိုက္ခတ်ကွင်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ် လေ့ကျင့်ရေးစခန်းသို့ ပြောင်းရွှေ့၍ စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်မှုများကို ဆက်လက်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်သည် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများတွင် အဆင့်မြင့်မားစွာပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ နည်းပြတစ်ဦးကို ငှားရမ်းပြီး မြန်မာ့နည်းပြများနှင့် ပူးတွဲ၍ မတ် ၂၇ရက်မှ စတင်၍ လေ့ကျင့်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အတွေ့အကြုံရင့်

ကိုရီးယားနည်းပြ Mr. Jin Su Hoသည် တောင်ကိုရီးယား လက်ရွေးစင် မြားပစ်အားကစားသမားအဖြစ် ကမ္ဘာ့အဆင့်နှင့် အာရှအဆင့်ပြိုင်ပွဲများတွင် ရွှေတံဆိပ်ဆုများ ဆွတ်ခူးရယူနိုင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ ကိုရီးယားနည်းပြ



(၂၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ်ဆု ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သော မြန်မာ့လက်ရွေးစင် မြားပစ်အားကစားသမား ဇော်ဝင်းထွန်း၏ ပြိုင်ပွဲဝင်ဟန်။ (မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်)

Mr. Jin Su Ho သည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ မြားပစ်ကလပ်များတွင် နည်းပြအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့သော အတွေ့အကြုံရင့် နည်းပြတစ်ဦးဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်သည် ပဏာမ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် မြားပစ်အားကစားအဖွဲ့ကို အားကစားသမား ၁၃ဦးဖြင့် ရွေးချယ်ဖွဲ့ စည်းထားသည်။ ပဏာမ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် မြားပစ်အဖွဲ့ကို အုပ်ချုပ်သူအဖြစ် ဦးကျော်ဦး (အတွင်းရေးမှူး)၊ နည်းပြအဖြစ် Mr. Jin Su Ho (ကိုရီးယား)၊ ဦးအောင်သူရ ဦးအောင်နိုင်ဦး၊ ဒေါ်သီသီဝင်းနှင့် ဒေါ်မြတ်သူစာမြင့်တို့က တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပါဝင်ကြ

အားကစားသမားများ အဖြစ် Recurve အမျိုးအစားအတွက် အမျိုး

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) တံခွန်စိုက်ခိုင်းရိုးရာခြင်းလုံးဝတ်ပြင်ပွဲနှင့် ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲဆုချီးမြှင့်

ရန်ကုန် ၈ နို ၂၂

၂၀၀၇ခုနှစ်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ)တံခွန်စိုက်ခိုင်းရိုးရာခြင်းလုံးဝတ်ပြင်ပွဲနှင့် ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉နာရီက မင်္ဂလာဒုံတပ်နယ် တပ်မတော်(လေ) စုမပါင်းရိပ်သာ၌ကျင်းပရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ကိုယ်စား မင်္ဂလာဒုံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီးအနုဦးဦးလှိုင် တက်ရောက်၍ တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆုရရှိသွားသော အသင်းများအား ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ အဆိုပါ ဆုပေးပွဲသို့ မင်္ဂလာဒုံ လေတပ်စခန်းဌာနချုပ် ဌာနချုပ်မှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်စင်မော်၊ မင်္ဂလာဒုံတပ်နယ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားအသင်းများ တက်ရောက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

သား ဇော်ဝင်းထွန်း၊ မျိုးကိုကို၊ ကျော်လင်းထွန်း၊ ဇေယျာ၊ ဖုန်းမြတ်မောင်နှင့် ဖုန်းမြင့်မောင်၊ အမျိုးသမီး စန်းယုထွေး၊ အောင်ဝင်း၊ ဇော်မေဌာနှင့် ဝိတိုရီယာ၊ Compound အမျိုးအစားအတွက် အမျိုးသား ရဲခင်းဆွေ၊ လင်းနိုင်၊ ရုစိတ်ဝင်းရှိန်နှင့် ကျော်ချမ်းငြိမ်း၊ ချမ်းအောင်အောင်၊ အမျိုးသမီးကောသီ၊ ယုနန္ဒာထိုက်၊ တင်စင်အိန်အေးသီတာတို့ ပါဝင်ကြသည်။

မိမိစီးစီးလေ့ကျင့်

ပဏာမ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် မြားပစ်အားကစားသမားများအား လေ့ကျင့်ပေးမှု အနေအထားနှင့်ပတ်သက်၍ အတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်ဦးက “ကျွန်တော်တို့ ပဏာမ လက်ရွေးစင် အား

သင်ကြားမှုအပိုင်းမှာကိုယ်တိုင်လက်တွေ့ပစ်ပြီး ခွဲကောင်းကောင်းနဲ့ လေ့ကျင့်ပေးတာ ကျေနပ်အားရစရာကောင်းပါတယ်” ဟု ပြောကြားသည်။

ဆွတ်ခူးရယူ

ပဏာမ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် မြားပစ်အားကစားသမား ၁၉ ဦးအနက် ဇွန်စဉ်မှာ (၂၃)ကြိမ်မြောက်အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသူများ ဖြစ်သည်။ Recurveအမျိုးအစားမှ ဇော်ဝင်းထွန်းသည် (၂၃)ကြိမ်မြောက်အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ်ဆွတ်ခူးခဲ့သူ ဖြစ်သည်။ (၂၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ မြားပစ်အဖွဲ့သည် နိုင်ငံတော်အတွက် ရွှေတံဆိပ် တစ်ခုနှင့် ကြေးတံဆိပ်သုံးခု ဆွတ်ခူးရယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်သည် နိုင်ငံတကာ ပြိုင်ပွဲမပါင်း ၃၂ ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ရွှေတံဆိပ် ၄၂ ခု၊ ငွေတံဆိပ် ၄၃ ခုနှင့် ကြေးတံဆိပ် ၅၁ ခု စုစုပေါင်း ဆွတ်ခူး ၁၃၆ခု ဆွတ်ခူးရယူနိုင်ခဲ့သည်။

လက်ရွေးစင်ပြိုင်ပွဲ

ပြည်တွင်း မြားပစ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပပေးခြင်းနှင့် စံချိန်များတိုက်တွဲ အခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ အတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်ဦးက “ပြည်တွင်းပြိုင်ပွဲအနေနဲ့ တစ်လတစ်ကြိမ် လက်ရွေးစင်ပြိုင်ပွဲလုပ်ပါတယ်။ အခုလမှာပဲ အိုင်လစ်အေအိတ်အေအိတ် ပြိုင်ပွဲပြီးရင် ဇူလိုင်လကုန်မှာ တစ်ပွဲ ထပ်လုပ်ဦးမယ်။ လက်ရွေးစင်ပွဲဆိုပေမယ့် ဆုပေးပြီးတော့ တကယ်ပြိုင်ပွဲဝင်တဲ့ ပုံစံအတိုင်းလုပ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင်လက်ရွေးစင်တိုက်မှ ရှိမရှိ စစ်ဆေးတဲ့အနေနဲ့ အမှတ်ယူတဲ့ပြိုင်ပွဲကို တစ်ပတ်မှာနှစ်ကြိမ်၊ သုံးကြိမ်လောက်လုပ်ပါတယ်။ အဖွဲ့ချုပ်တာဝန်ရှိသူတွေနဲ့ ခိုင်လုံပြီးတော့ ခန့်ခွဲတာကျအမှတ်ယူကြတာပါ။ ကိုရီးယားနည်းပြက တာဝန်ယူပြီး နှစ်လလောက်မှာ အခြေခံကစပြီး အပြင်းအထန်လုပ်ပါတယ်။ အခုအချိန်မှာ စံချိန်တွေ သိသိသာသာ တိုက်တွဲလာတာတွေ့ရပါတယ်။ တန်ဝင်တဲ့ အခြေအနေမှာရှိပေမယ့် ဆုရရှိဆိုင်ရအထက်ပိုပြီး ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့လုပ်ဖို့ လိုပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဖို့ နှစ်လလောက် အလိုဆိုင်ရင် စံချိန်တွေပိုကောင်းလာမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ စံချိန်ကောင်းလာအောင်လဲ အားလုံးကြိုးစားလုပ်ဆောင်သွားကြမှာပါ” ဟု ပြောကြားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်ရုတ်တရက်ထူးထူးထူးထူး ခေါက်တင်လျှော့ဥက္ကဋ္ဌဦးတင်အနု၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်ဦးနှင့် အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များသည် နိုင်ငံတကာ ပြိုင်ပွဲများတွင် ရေရှည်အောင်မြင်မှုရရှိရန်နှင့် လက်ရွေးစင်မြားပစ်အသင်းကို အကောင်အထူးပြုနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမား ၅၅ဦးကို ပြုစုချီးထောင်ပေးလျက်ရှိသည်။



အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဟော်ကီပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ၈ နို ၂၂

၂၀၀၇ ခုနှစ် အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဟော်ကီအားကစားကွင်း၌ကျင်းပရာ အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဟော်ကီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်မှူးချုပ်မြင့်စိုးနှင့် အမှုဆောင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် ဟော်ကီအားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။

အနိုင်ရရှိ

ပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ၌ အနီရောင်အသင်းနှင့် အဖြူရောင်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ အနီရောင်အသင်းက တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိသွားသည်။ အမျိုးသား အသက်(၁၆)နှစ်အောက်မျိုးဆက်သစ်လူငယ်အားကစားသမားများအား အဖြူရောင်အသင်းနှင့် အနီရောင်အသင်းတို့ နှစ်သင်းခွဲကစားကြရာ ဂိုးမရှိ ဖြစ်သွားသည်။

(၂၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲအတွက် ပဏာမမြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဟော်ကီအသင်း စခန်းတာဝန်ခံ ဦးကျော်ဌေးသိန်းက ပဏာမမြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဟော်ကီအားကစားသမားများ ပါဝင်သော ပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံး အားကစားသမားဆုရရှိသော သူရဲကောင်းအား ဆုချီးမြှင့်စဉ်။ (ဟော်ကီအဖွဲ့ချုပ်)



နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်

မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်သည် (၂၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်အောင်မြင်မှု ဆွတ်ခူးပွဲများ ရရှိရေးအတွက် ကြိုးပမ်းအားထုတ်လျက်ရှိသကဲ့သို့ မျိုးဆက်သစ် မြားပစ်အားကစားသမားများ စဉ်ဆက်မပြတ်ပေါ်ထွက်လာရေး အတွက်လည်း ပြည်တွင်း မြားပစ်ပြိုင်ပွဲများကို အခါအခါလျှောက်လှည့်ကျကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။ (မြန်မာ့အသံ)

ပေးအပ်ချီးမြှင့်

ပြိုင်ပွဲများအပြီးတွင် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံဟော်ကီအဖွဲ့ချုပ် အမျိုးသမီး ဟော်ကီဆက်ကော်မတီ ခုတ်ယူဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်လှမြင့်က အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံး အားကစားသမားဆု ရရှိသော မနုဇ္ဈန်ပွင့်ဖြူအား လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဟော်ကီအဖွဲ့ချုပ် အမှုဆောင်ဦးဇော်ဝင်းက အသက် (၁၆)နှစ်အောက်မျိုးဆက်သစ်လူငယ်ပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆု ရရှိ

ဟော်ကီအသင်းအား ၂၀၀၇ ခုနှစ်အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် အမှတ်တရဆုကိုလည်းကောင်း၊ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ချီးမြှင့်

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံဟော်ကီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်မှူးချုပ်မြင့်စိုးက ပဏာမမြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဟော်ကီအသင်းအား ၂၀၀၇ ခုနှစ် အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် အမှတ်တရဆုကိုပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မြင်းခြံမြို့နယ် စီမံကိန်းရည်မှန်းချက်များ အကောင်အထည်ဖော်ရန် ဘာဝန်ပေးအပ်

**အမြို့မြို့
အနယ်နယ်
သတင်းများ**

**အနယ်နယ်
သတင်းများ**

ဥပဒေရေးရာအဖွဲ့ချုပ်

သတင်းအချက်အလက်

ပြတင်စကော့မှ ဆိုင်ရာ
ကိုကလေး၌ ရှင်းလင်း
ဇွန် ၆
ညးအရူး(ဗဟို)အဖွဲ့၏ မြန်မာဆိုင်ပိုင်း
၊ စည်းကမ်းရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို

သားယာရေးနှင့် ဖွဲ့ပြီးရောက်စဉ်
ရာ ဖြန့်အတွင်းရေးမှူး ဦးခိုးညွန့်
များအစည်းအရုံး(ဗဟို)မှ ဝတ်ယဉ်ကွန်
တိုကလေး၊ ဇော်ကျွန်း၊ ကျိုက်လတ်
ထောင်သူများအား သရုပ်ဖျက်ဝတ်စား
ပုံပျက်ကိုယ်နှုတ်၊ အမူအရာ မပါရှိကြဘဲ
ပျော်ဖျော်ဖြေရမည့် စည်းကမ်းများကို
(**ဖြန့်ချိ ပြန်ဆက်**)

Business in Economic Development
his System
m
and Methods of Psychology
on

; G G G Studies I Studies II ng of Law	
---	--

Business in Economic Development

_____)

6/22/07, 1:57 PM



အမှာစကားပြောကြား

အမှတ်(၂) လျှပ်စစ်စွမ်းအား ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် ခင်မောင်မြင့် အာဆီယံနိုင်ငံများမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရောင်းချ သည့် အဖွဲ့အစည်းနှင့် အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်း အကြီးအကဲများ၏ (၂၃)ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေး ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် အမှာ စကားပြောကြားစဉ်။
(သတင်းစဉ်)

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည့် အဖွဲ့အစည်းများနှင့် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်း အကြီးအကဲများ၏အစည်းအဝေး ဖြန့်မာနိုင်ငံ အိမ်ရှင်အဖြစ်ကျင်းပ အာဆီယံအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံး၏ ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်မှုဖြင့် နှစ်စဉ် စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ၈ နံနက် ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် လက်ခံကျင်းပသော အာဆီယံနိုင်ငံများမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည့်အဖွဲ့အစည်းနှင့် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်း အကြီးအကဲများ၏ (၂၃)ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေး (HAPUA-XXIII) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက နေပြည်တော်ရှိ မြို့တော်ခန်းမ ပထမထပ်အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ အမှတ်(၂)လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ခင်မောင်မြင့် မှ တက်ရောက်၍ ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၅ *

မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း အိမ်ထောင်ရေးရောက် သက်ကြီးရွယ်အိုများ အား ထောက်ပံ့ပစ္စည်းလှူဒါန်းသည့် အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ၈ နံနက် ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၏ အိမ်ထောင်ရေးရောက် သက်ကြီးရွယ်အို စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း အစီအစဉ်အရ ဘိုးဘွားများအား ထောက်ပံ့ပစ္စည်း လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကို ၈ နံနက် ၉ နာရီက နေပြည်တော်ရှိ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် ဒေါ်ထွေးထွေးညွန့်၊ ဒေါ်ခင်မောင်မြင့်၊ ဒေါ်ခင်နွယ်နွယ်၊ နေပြည်တော် မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ဆွေဆွေဦး၊ ပျဉ်းမနားခရိုင် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ဇော်၊ တပ်ကုန်း မြို့နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၄ *



မှတ်သားဖွယ်ရာမိုးရေချိန်

၂၂-၆-၂၀၀၇

ရွှေဘို ၁ ဒသမ ၇၃ လက်မ

ကျောက်ဆည် ၁ ဒသမ ၃၈ လက်မ

မြစ်ကြီးနား ၁ ဒသမ ၃၄ လက်မ

အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ပြားပစ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည် အရှေ့တောင်အာရှပြိုင်ပွဲအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်

သတင်းဆောင်းပါး - ကိုဇွေး

ရန်ကုန် ၈ နံနက် ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမှူး၍ ၂၀၀၇ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် (Olympic Day Run 2007) မြားပစ်ပြိုင်ပွဲကို ၈ နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ တာမေမြို့နယ် ကျိုက္ကဆံကွင်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ် လေ့ကျင့်ရေးစခန်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

တစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်များ

ပြိုင်ပွဲတွင် အကြီးတန်းနှင့် လူသစ်တန်းပြိုင်ပွဲများ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ အကြီးတန်းပြိုင်ပွဲတွင် Compound နှင့် Recurve ဖိတာ ၇၀ မြား ၇၂ ချောင်းနှင့် Olympic Round အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး

တစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်များ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ လူသစ်တန်း ပြိုင်ပွဲတွင် Recurve အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်များ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

ကြိုတင်ပြင်ဆင်

မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်သည် လာမည့် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ထိုင်းနိုင်ငံ၌ကျင်းပမည့် (၂၄) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုရရှိရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်မှု

မဟာမိတ်မှတ်တမ်းအရ အမျိုးသမီး မြားပစ် အားကစားသမားများ ကျိက္ကဆံ မြားပစ်လေ့ကျင့်ရေး စခန်း၌ ဤသို့ လေ့ကျင့်လျက်ရှိကြသည်။
(မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်)

စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၁ *