

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ်ကတည်ထောင်သည်။  
Established 1914

၁၃၆၈ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၃ ရက်၊ ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ မတ် ၅ ရက်၊ တနင်္လာနေ့၊ အတွဲ (၄၆)၊ အမှတ် (၁၅၆)

## စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်

- \* ပြည်ထောင်စု၏ မည်သည့်နေရာဒေသတွင် နေထိုင်သည် ဖြစ်စေ ခိုင်မြဲသည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ထားရှိမွေးမြူ သွားကြရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။
- \* ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည်သာလျှင် တိုင်းရင်းသားအားလုံး ထာဝစဉ် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်သွားရမည့် စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်။

## တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေးဦးစီးဌာနမှ တပ်မတော်နေ့ (၆၂)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်စစ်ရေးပြကြမည့် စစ်ကြောင်းကြီးများအား အဆို၊ အက၊ အငြိမ်းများဖြင့် ဖျော်ဖြေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေး



နေပြည်တော် မတ် ၄

(၆၂)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့တွင် ပါဝင်စစ်ရေးပြကြမည့် စစ်ကြောင်းကြီးများတည်းခိုရာ ရွာတော်အမှတ်(၇) တည်းခိုရေးစခန်း၌ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆေးရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် တပ်မတော်ရပ်မြင်သံကြားထုတ်လွှင့်ရေးတပ် (မြဝတီရပ်မြင်သံကြား)၊ အမှတ်(၁) နယ်လှည့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲ၊ အမှတ်(၂) နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲ၊ အမှတ်(၃) နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲများက ယမန်နေ့ ည ၇ နာရီတွင် အဆို၊ အက၊ အငြိမ်းများဖြင့်ဖျော်ဖြေရာ (၆၂)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေးဦးစီးဌာနမှ တပ်မတော်နေ့အခမ်းအနားသဘာယရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် တပ်မတော်လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးအောင်ထွေး၊ စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝေလွင်၊ တွဲဖက်စစ်ရေးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်လှရွှေ၊ စစ်ရေးပြလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ် ဗိုလ်မှူးချုပ်စော်ဝင်း၊ စစ်ရေးပြမှုကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်မြင့်နောင်၊ စစ်ကြောင်းမှူးကြီးများနှင့် အရာရှိကြီးများ ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ (အပေါ်ပုံ)

### ဖျော်ဖြေတင်ဆက်

ထိုသို့ဖျော်ဖြေရာတွင် အနော်ရထာစစ်ကြောင်းနှင့် ကျန်စစ်သားစစ်ကြောင်းတို့၌ အမှတ်(၁) နယ်လှည့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲမှ စင်တင်တေးဂီတနှင့် စီနီသရဖူ အငြိမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘုရင့်နောင်စစ်ကြောင်းနှင့် အောင်ဇေယျာစစ်ကြောင်းတို့၌ အမှတ်(၃)နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲမှ စင်တင်တေးဂီတနှင့် ပြည်ကြီးမဏ္ဍိုင်အငြိမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဆင်ဖြူရှင်စစ်ကြောင်း၌ တပ်မတော်ရပ်မြင်သံကြားထုတ်လွှင့်ရေးတပ် (မြဝတီရပ်မြင်သံကြား)မှ စင်တင်တေးဂီတနှင့် မြဝတီအငြိမ်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဗန္ဓုလစစ်ကြောင်းနှင့် မြဝတီစစ်ကြောင်း

တို့၌ အမှတ်(၂) နယ်လှည့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးတပ်ခွဲမှ စင်တင်တေးဂီတနှင့် နဝရတ်ကိုးသွယ် အငြိမ်းတို့ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြသည်။

### ကြည့်ရှုအားပေး

အဆိုပါ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို စစ်ကြောင်းများရှိ တပ်ရင်းမှူးများ၊ အရာရှိများနှင့် စစ်သည်များက ဖျော်ဖြေရာ တစ်ခဲနက် ကြည့်ရှုအားပေးကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

## မြန်မာ့အလင်း

ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ  
သတင်း  
ဆောင်းပါး  
အညွှန်း



အီတလီစီးရီးအေတွင်  
ဂျွဲပွဲမရှိစီချိန်  
အင်တာမီလန်တို့  
တင်ထားဆဲ

ကမ္ဘာတစ်လွှား  
အားကစား  
(၈-၁၃)

သွားရုံးရောဂါကုသခြင်းကြောင့်  
သွေးကြောများ ကောင်းမွန်စေပြီး  
နှလုံးရောဂါနှင့်  
လေဖြတ်ရောဂါတို့ကို  
ကာကွယ်ရန် အထောက်အကူပေး

အင်တာနက် ကျန်းမာရေး (၈-၄)



တိုင်းရေဝတီ ငသိန်း  
ချောင်းမြို့နယ်မှ စိတ်ဝင်  
စားဖွယ် နီးပါးလုပ်ငန်း  
မြင်ကွင်း။

သတင်းမြင်ကွင်း  
သန်းသန်းနှင့်  
တင်မောင်း  
(၈-၈)

နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပေါ်ပေါက်ရေးသည်မြန်မာနိုင်ငံသားအားလုံး၏တာဝန်ဖြစ်သည်။





ကျောပုံမှ

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံကျော် အဆိုတော် ဒေါ်ခင်စုဝင်းက မဟာတေဓမ္မနီဇော်တော် ဧကရာဇ်ရတနာ သီကျုံးပူဇော်ပြီး နိုင်ငံကျော်အဆိုတော် ဦးထွန်းရွှေက မဟာတေဓမ္မနီဇော်တော်ဇော်ယုပုဇာနည်တော်ထပ်ဖြင့်သီကျုံးပူဇော်သည်။

ပုပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီများ (နေပြည်တော်)က ငွေကျပ် ၈၁ သိန်း၊ အရှေ့ရမ်းဗိုလ်ကုမ္ပဏီမှ ဦးဘိုနီက ငွေကျပ်သိန်း၆၀၊ သိညီစတိုးမှ ဦးသိန်းလွင်နှင့် ဒေါ်ညိုညိုမိသားစုက ငွေကျပ် ၅၆၀၀၀၀ကျပ်၊ နီလာရီးမကုမ္ပဏီမှ ငွေကျပ် ၅၃ သိန်း၊ Rothmans of Pall Mall

ဦးစွန်မြင့်အောင် (စိန်ရွှေနှင့် ကုမ္ပဏီ)က ငွေကျပ်၁၆ သိန်း အပါအဝင် အလှူရှင်အသီးသီးက အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်သူရမြင့်မောင်၊ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီးတင်ဆန်းနှင့် မဟာတေဓမ္မနီဇော်တော် ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံတည်ဆောက်



**အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်း**  
နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင် မဟာတေဓမ္မနီဇော်တော်အတွက် အလှူငွေတစ်ကြိမ် အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်း လှိုင်သာယာမြို့နယ် သာယာကုန်းကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တတေဓမ္မနီဇော်ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အေး အေးမြသော ပရိသတ်များက အနုမောဒနာတရား နာကြားကြပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးပေးကြကာ သာသနာ့အဖွဲ့၏ ခေါ်ဆိုလျက် မင်္ဂလာငွေခရုနှင့် အောင်စည် အောင်မောင်းတို့ကို ကိုးကြိမ် တီးမှုတ်ပူဇော်သည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားမှူးက ဗုဒ္ဓါဘိသောက အနေကဇာတင်တော်မူမည့် အစီအစဉ်များကို ဆရာတော် သံဃာတော်များအား ကြိုတင်လျှောက်ထားသည်။

**အလှူငွေပေးအပ်**  
ယင်းနောက် မဟာတေဓမ္မနီဇော်တော်အတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲကိုကျင်းပရာ အလှူရှင်များ ဖြစ်ကြသည့် Myanmar Land & Development Ltd. နှင့် အကျိုးတူ

Myanmar Private Ltd. နှင့် Myanmar Brewery Ltd. တို့က ငွေကျပ်သိန်း၅၀၀၊ စစ်တက္ကသိုလ်အပတ်စဉ်(၉)က ငွေကျပ်၄၅ သိန်း၊ Victory Co., Ltd.နှင့် Ayeyarwaddy Group Co., Ltd. တို့က ငွေကျပ်သိန်း၄၀၀ စီတို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အေးက လက်ခံယူပြီး အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။

**လက်ခံ**  
ဆက်လက်၍ နှင်းဝဏ်ကုမ္ပဏီက ငွေကျပ်သိန်း၃၀၀၊ ဗိုလ်မှူးကြီးမြင့်အောင် (ဇွဲမိုး)နှင့်ဇနီးမိသားစုတို့က မော့ရဲရဲဆင်းတုတော်အတွက် တန်ဖိုးငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀၊ ဦးတင်ထွန်း (စိန်ကြူကုမ္ပဏီ) က ငွေကျပ် ၂၀၀ သိန်း၊ ဦးတေဇ(ထူးထရောင်ဒေး)က ငွေကျပ် ၂၆၄၇၀၀၊ Silver Moon Co., Ltd. က ငွေကျပ် ၂၅ သိန်း၊ ဦးအောင်မြိုးမင်း Green Flower Co., Ltd. က ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၊ ဒေါ်စိန်စိန်ရီ (အေးမြချမ်းသာကုမ္ပဏီ)က ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၊

## စေတနာစာသင်ပိုင်းအတွက် အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ပေးအပ် ဆရာ ဆရာမများ အား ဂုဏ်ပြုပွဲကျင်းပ

**ရန်ကုန် မတ် ၄**  
ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းက ကြီးမှူးကျင်းပသောတက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစေတနာစာသင်ပိုင်းမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား စာမေးပွဲဖြေဆိုရန် အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများပေးအပ်ပွဲနှင့် ဆရာ ဆရာမများအား ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲ၈နာရီက ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှဌေးဝင်း တက်ရောက်ပြီး ရှေးဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်း မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မာမာဝေက မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်အညီ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရင်ဆွေးငယ်

များ ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားကာ စေတနာ စာသင်ပိုင်းအတွက် အလှူရှင် ဦးစီးသိန်း သီရိသုဓမ္မသီရိ ဒေါ်ခင်ချိုအုန်း မိသားစု (နေအောင်ကုမ္ပဏီ)က လှူဒါန်းသည့် ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းကို လက်ခံ၍ တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲဖြေဆိုကြမည့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား စာမေးပွဲ

အထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများကို ပေးအပ်သည်။  
**လက်ဆောင်ပေး**  
ယင်းနောက် ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်မေလတ်က စေတနာစာသင်ပိုင်း၌ မေတ္တာပြသကြားပြသပေးခဲ့ကြသော ဆရာ

ဆရာမများအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များကို ပေးအပ်သည်။  
**ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြား**  
ထို့နောက် ကျောင်းသားကျောင်းသူများကိုယ်စား မောင်စင်အောင်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ရန်ကုန်တိုင်း မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ကြီးကြပ်ရေး အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မာမာဝေ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲဖြေဆိုမည့် ကျောင်းသူတစ်ဦးအား စာမေးပွဲ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)



မော်တော်ကားထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းခွင်

ရုပုံနှိပ်ခြင်း တိုက်ရိုက်မြို့ နှစ်ဆန်းမော်တော်ကား ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းခွင်တစ်ခုခုကို မတ် ၄ ရက်က တွေ့ရစဉ်။  
(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

ကမ္ဘာကြီးပူဇော်၍ ရေမျက်နှာပြင် မြင့်တက်မှု ဘရာဇီးပြည်သူတို့အား ခြိမ်းခြောက်

ရီယိုဒီဂျနေရီး မတ် ၄

ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ ပျမ်းမျှအပူချိန် လေးဒီဂရီဆဲလ်စီးရပ်စ် မြင့်တက်လာမှုသည် ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်မှာ မီတာတစ်မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ကမ်းခြေဒေသနေ ဘရာဇီးပြည်သူ ၄၂ သန်းတို့အား ခြိမ်းခြောက်နေကြောင်း ဘရာဇီး ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနမှ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၇ ရက်က ထုတ်ပြန်သော အစီရင်ခံစာတစ်စောင်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ယင်းအစီရင်ခံစာသည် မိုးလေဝသ ခန့်မှန်းရေးနှင့် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ ဌာန၊ အမျိုးသား အာကာသသုတေသနတို့က ၂၀၀၄-၂၀၀၆ ခုနှစ်အတွင်း ပြုလုပ်ခဲ့သော သုတေသနပြုလုပ်ချက်များအပေါ်တွင် အခြေခံထားသည်။

ပူဇော်လာမှု

ထိုကာလအတွင်း သစ်တောများ ပြုန်းတီးခြင်းနှင့် ဖန်လှုပ်အိမ်အာနိသင်ရှိ ဓာတ်ငွေ့များ ထုတ်လွှင့်မှုသည် အမေ



အင်တာနက် - ကျန်းမာရေး

အာပရိက ကလေးများကို ရည်ရွယ်သည့် ငှက်ဖျားဆေး စတင်ဖြန့်ဖြူး

ပါရီ မတ် ၄

တန်ဖိုးနည်းသည့် ငှက်ဖျားတိုက်ဖျက်ရေး ဆေးသစ်တစ်မျိုးကို ဥရောပတွင် စတင်ဖြန့်ဖြူးနေပြီဖြစ်သည်။ ငှက်ဖျားရောဂါ ဖြစ်ပွားသည့် အာပရိကတိုက် ဆာဟာရ သဲကန္တာရအောက်ပိုင်းဒေသများမှ ထောင်ပေါင်းများစွာသော ကလေးသူငယ်များအား အဓိက ဦးတည်ဖြန့်ဖြူးခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာ

ငှက်ဖျားရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးတွင် အောင်မြင်ပြီးဖြစ်သည့် ဆေးဝါးနှစ်မျိုးကို ပေါင်းစပ်ကာ ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့၌ စတင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းဖြစ်သည်။ ငှက်ဖျားရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် နှစ်စဉ် လူသုံးသန်းအထိ သေဆုံးသည်။ အများစုမှာ အာပရိကတိုက်မှဖြစ်သည်။

ထုတ်လုပ်နိုင်မည်

အာပရိကတိုက်မှ ကလေးသူငယ် တစ်သန်းကျော်တို့ ငှက်ဖျားရောဂါကြောင့် နှစ်စဉ် သေဆုံးသည်။ အာပရိကမှ (C) နှစ်အောက် ကလေးသူငယ် ၃၀၀၀ တို့ နေထိုင်ရာ ငှက်ဖျားရောဂါ ကူးစက်နေကြရသည်ဆို၏။ ဆေးကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ရောင်းချမည်ဖြစ်ပြီး မှတ်ပုံတင်မထားပေ။ သို့မှသာ အခြားကုမ္ပဏီများလည်း ယင်းဆေးကို ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
(အင်တာနက်)

သွားဖုံးရောဂါ ကုသမှု နှလုံးရောဂါကာကွယ်ရေး အထောက်အကူပြု

လန်ဒန် မတ် ၄

သွားဖုံးရောဂါကုသခြင်းက သွေးကြောကျန်းမာရေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက လေ့လာတွေ့ရှိထားသည်ဆိုသည်။

ကူးစက်ရောဂါ

သွားဖုံးရောဂါ (ရေစီးကမ်းပြိုနား)သည် (အောက်ပုံ) ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ သက်ကြီးရွယ်အို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ဖြစ်ပွားစေသည့် ဘက်တီးရီးယားပိုးကူးစက်ရောဂါတစ်မျိုးပင် ဖြစ်သည်။

သွားဖုံးရောဂါ ကုသခြင်းကြောင့် သွေးကြောများ ကောင်းမွန်စေပြီး နှလုံးရောဂါနှင့်လေဖြတ်ရောဂါတို့ကို ကာကွယ်ရန် အထောက်အကူပေးကြောင်း အမေရိကန်နှင့်ဗြိတိန် သိပ္ပံပညာရှင်များက နယူးအင်္ဂလန် ဆေးပညာကျမ်းဂန်တွင် ရေးသားထားသည်။  
(အင်တာနက်)



လေအင်ဒြားမောင်းတိုက်ခတ်

အမေရိကန်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်း အာလာဘာမားပြည်နယ်၌ လေဆင်နှာမောင်း တိုက်ခတ်ပြီး မောက် အပျက်အစီးများကို မတ် ၂ ရက်က တွေ့ရစဉ်။  
(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

ဂရိ ဝဇိုက်လေယာဉ်တစ်စင်း လေတပ်အခြေစိုက်စခန်းအနီး ပျက်ကျ

အေသင် မတ် ၄

ဂရိနိုင်ငံ လေတပ်စခန်းမှ ဂျက်တိုက်လေယာဉ်တစ်စင်းသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၇ ရက်က တန်နာရာ လေတပ်စစ်အခြေစိုက်စခန်းအနီး၌ ပျက်ကျခဲ့ကြောင်း လေယာဉ်မှူးမှ သားကင်းစွာ လွှတ်မြောက်ခဲ့ကြောင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

သတင်းပေးချက်

တန်နာရာလေတပ်စခန်းမှ ပျံသန်းလာရာ အီဂျီပတစ် ပင်လယ်ကွေ့ဒေသရှိ ချီပက်စ်တောင်အနီး၌ ပျက်ကျခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ သတင်းပေးချက်အရ အဆိုပါသတင်း၌ ဖော်ပြသည်။  
ငြင်းလေယာဉ်သည် ရုတ်တရက် စက်ချွတ်ယွင်းရာမှ ပျက်ကျခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း လေတပ်အခြေစိုက်စခန်း၏ သတင်းအရ သိရသည်။  
အစီအစဉ်အားလေ့လာ



မြန်မာ့အသံ

တစ်ပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့သတင်းအကျဉ်း

စုစည်းတင်ပြသူ - မောင်မောင်မြင့်စေ့ (မြန်မာ့အသံ)

သီတင်းတစ်ပတ်အတွင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ သတင်းဖြစ်ရပ်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ အချိန်နှင့်အမျှ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ကမ္ဘာ့သတင်းဖြစ်ရပ်များအချို့ကိုစုစည်းပြီး မြန်မာ့အသံပရိသတ်အတွက် စုစည်းဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

မေမော်ဝါရီ ၂၆ ရက်

- အီရန်နိုင်ငံအတွက် နျူကလီးယားဓာတ်အားပေးစက်ရုံ တည်ဆောက်ရေးကို ဂျာမနီနိုင်ငံက ဆိုင်းငံ့ထားလိုက်ကြောင်း ဂျာမနီအစိုးရက သတင်းထုတ်ပြန်လိုက်သည်။ ဂျာမနီနိုင်ငံက နျူကလီးယားဓာတ်အားပေးစက်ရုံကို ယခင်က ယခုမတိလတွင် စတင်တည်ဆောက်မည် ဟု သတ်မှတ်ထားခဲ့သော်လည်း အီရန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ကျသင့်သောငွေကြေးများကို အပြည့်အဝမပေးချေခြင်းကြောင့် ၎င်းသတင်း၌ မော်ပြသည်။
- ပါကစ္စတန်နှင့် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံအကြား နယ်စပ်၌ အရည်မိုင် ၁၇၀ အနက် ၂၂ မိုင်ကို တတိုင်းစတင်တည်ဆောက်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ပါကစ္စတန်နိုင်ငံက သတင်းထုတ်ပြန် လိုက်သည်။ တတိုင်းစတင်ခြင်းမှာ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်ရေးသမားများ အင်အားကို ဟန့်တားရန်ဖြစ်သည်။
- တရုတ်နိုင်ငံက လေ့စွမ်းအင်ထုတ်ယူရေးအတွက် ပြည်တွင်းဖြစ် လေ့လာမှုများကို ထုတ်လုပ်လိုက်သည်။ ၎င်းလေ့လာမှုများသည် အရည် ၃၇ ဒသမ ၅ ဓီတာရည်သဖြင့် ယခင်ထုတ်ခဲ့ပြီးသမျှ လေ့လာမှုများထက် ပိုမိုကြီးမားရည်လျားသည်။ တရုတ်က လေ့လာမှု လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ထုတ်ယူရန် အကောင်အထည်ဖော်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ)



မေမော်ဝါရီ ၂၈ ရက်

- အိန္ဒိယနိုင်ငံ မဒရပ်မြို့တွင် နစ်ဆန်းနှင့် မဟိဒရာမော်တော်ယာဉ်လုပ်ငန်းတို့ ပူးတွဲပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း၉၀၀ အကုန်အကျစီမံ၍ မော်တော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံ တစ်ခုကို တည်ထောင်ရန် သဘောတူလိုက်သည်။ ၎င်းစက်ရုံကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် အပြီး တည်ဆောက်ပြီး တစ်နှစ်လျှင် မော်တော်ယာဉ်အစီး လေးသိန်းထုတ်လုပ်မည်ဖြစ်သည်။
- ဂျပန်နိုင်ငံမြို့တော် တိုကျိုတွင် ယခုနှစ်ဆောင်းရာသီ၌ ဆီးနှင်း လုံးဝမကျခဲ့ကြောင်း၊ ယင်းမှာ ဒီဇင်ဘာလနှင့် မေမော်ဝါရီလအတွင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ဆောင်းရာသီ ဆီးနှင်းမကျခြင်းမှာ နှစ်ပေါင်း ၁၃၁ နှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်နိုင်ငံ မိုးလေဝသနှင့်ဓလေ့ဥပဒေက သတင်းထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

မတ် ၁ ရက်

- မောတီကမ်းလွန်တွင် သင်္ဘောတစ်စင်းမီးလောင်ခဲ့ရာ သင်္ဘောပေါ်မှ ခရီးသည် ၅၂ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး သင်္ဘောလည်း နစ်မြုပ်ခဲ့ကြောင်း၊ သင်္ဘောမီးလောင်မှုမှာ မော်တီတစ်မြစ် ကြောင့် မောတီကမ်းခြေလှိုင်းရေတစ်ခုမှ ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။
- ဥရောပလေယာဉ် ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် အဲာတ်စ်လေကြောင်းလုပ်ငန်းက လာမည့်လေးနှစ်အတွင်း အလုပ်သမားတစ်သောင်းလျှော့ချသွားရန် ကြေညာလိုက်သည်။ ထိုသို့ အလုပ်သမားများလျော့ချခြင်းကြောင့် ၂၀၁၈ ပြည့်နှစ်အထိ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆ ဒသမ ၆ ဘီလီယံ သက်သာသွားမည်ဖြစ်ပြီး ကုန်ကျစရိတ်များ ကာမိသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဲာတ်စ်က သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

မတ် ၂ ရက်

- ကမ္ဘောဒီးယားနှင့် စီယက်နမ်နိုင်ငံ နယ်စပ်တွင် ကြယ်ငါးဖွင့်အဆင့်ရှိသော ဟိုတယ်ကြီး တစ်ခုကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း၁၀၀ အကုန်အကျခံကာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ တည်ဆောက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မလေးရှားနိုင်ငံက သတင်းထုတ်ပြန်လိုက်သည်။ ထိုဟိုတယ်ကြီး တွင် ဓါတ်ကုန်း၊ သတင်းပြန်ကြားရေးဌာန၊ အားကစားခန်းမ၊ ဓမ္မာပြဇာနည်တော်နှင့် နေရာပေးထားသည့် ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းသတင်း၌ ဖော်ပြသည်။
- ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်းတွင် ဦးရေကုန်သွယ်ရေးရာ ရောဂါများသည် စိတ်မနှစ်ခြင်း၊ ရုသ့်ခြင်းနှင့် ဝက်ပျံခြင်းကဲ့သို့သော ရောဂါဝေဒနာတစ်ခုခုအရသာများမှာ လူဦးရေ တစ်ဘီလီယံခန့် ရှိကြောင်း ကုလသမဂ္ဂကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (အေလျူအီဘီအို)က သတင်းထုတ်ပြန်လိုက်သည်။
- ဂျာမနီနိုင်ငံက ဂျီယူထုတ်ယူရန်မည် ဘိုင်အိုဆီသဘောတူလုပ်ရေးစီမံကိန်းကို အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၇ သန်း အကုန်အကျခံကာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်လိုက်သည်။ ဂျာမနီနိုင်ငံအနေဖြင့် စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်ကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြည့်ဆည်းမှုဖြစ်သည့် ၎င်းစီမံကိန်းကို စတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး လာမည့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၌ ဘိုင်အိုဆီသဘောတူ စီမံကိန်းစာရိတ္တမှာ နိုင်ငံစွမ်းအင်လိုအပ်မှု၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည်ဟု ၎င်းသတင်း၌ ဖော်ပြသည်။

မတ် ၃ ရက်

- နီပေါနိုင်ငံသို့ ငွေစက္ကူများဖြစ်သည့် ၁၀၀၀ တန်း၊ ၅၀၀ တန်းနှင့် ၁၀ တန်း ရူပီးငွေ စက္ကူနှင့် အကြွေးများတွင် နီပေါဘုရင်ပုံကိုဖယ်ရှားကာ နီပေါနိုင်ငံအထိမ်းအမှတ် ဝေရက် တောင်၏ပုံကို အစားထိုးရန် နီပေါအစိုးရက ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။

မတ် ၄ ရက်

- ပါကစ္စတန်နိုင်ငံက နျူကလီးယားထိပ်ဖူးတပ် တာတိုက်ခိုက် ကျည်တစ်စင်းကို စမ်းသပ်ပစ် လွှတ်လိုက်သည်။ ၎င်းကျည် သည်၁၂၅ မိုင်အကွာအဝေးကို ဆောင်ရွက်ရာ ပစ်ခတ်နိုင်သော ခုံးကျည်ဖြစ်သည်။ (ယာဝုံ)
- နေပြည်တော် လေ့လာမှုပြုရန် နာဆာအဖွဲ့က လွှတ်တင်ထား သော နေပြည်တော်လေ့လာရေး အာကာသယာဉ်မှ ပုံရိပ်နှစ်ခု ကို ဖြေငြိမ်းစနစ်သို့ ပြန်လည် ပေးပို့လိုက်သည်။ ၎င်းစာတံပုံ နှစ်ခုတွင် နေပြည်၌ ပေါက်ကွဲ မှုများဖြစ်ပေါ်နေပုံကို အသေး စိတ် လေ့လာနိုင်သည့်အပြင် နေပြည်အနီးဝန်းကျင်၌ ဖြစ် ပေါ်နေသော ရာသီဥတုအခြေအနေအထားကိုလည်း လေ့လာသုံးသပ်နိုင်ရန် အထောက်အကူ ဖြစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း နာဆာအဖွဲ့မှ သတင်းထုတ်ပြန်လိုက်သည်။
- ဩစတြေးလျနိုင်ငံက ရေလွှမ်းအားအသုံးပြု လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်ယူရေး တည်ဆောက်မှု လုပ်ငန်းကို ဆစ်ဒနီမြို့တောင်ဘက် ဒိုလ်လန်ဂျွန်မြို့အနီး ကမ်းလွန်တွင်လုပ်ကိုင်ခဲ့ရာ အောင်မြင်မှုရကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်လိုက်သည်။ ၎င်းရေလွှမ်းအား ထုတ်လုပ်စနစ်အင်မြင့် ဆစ်ဒနီမြို့နေအိမ်များသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား စတင်ဖြန့်ဖြူးနေပြီဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ သတင်း၌ ဖော်ပြသည်။ (ကိုးကား-အင်တာနက်)



မြန်မာ့အသံ

အင်တာနက် သတင်းအတိုအထွေ

ကုမ္ပဏီတစ်ခုသည် ကြိုးကြွန်းတစ်ကောင်တို့တွင် H5 N1 ရောဂါပိုးတွေ့ရှိပြီး သေဆုံး ခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းက ဘာလီ ယင်းရောဂါကူးစက်မှုနေရာကြောင်း ကုမ္ပဏီ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးက ပြောကြားသည်ကို မတ် ၄ ရက်က အင်တာနက်သတင်းအဖြစ် ဖော်ပြသည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွင် လူနာခံသောမြောက်နက်က ပိုလီယိုကင်းစင်သည့် နိုင်ငံဖြစ်ခဲ့ပြီးနောက် ယမန်နှစ်က ယင်းရောဂါ ပြန့်လွှတ်ခေါင်းဆောင်လာကြောင်း၊ မတ် ၄ ရက်၌ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကလေးငယ် ၂၄ သန်းအား ပိုလီယို ရောဂါအမြစ်ပြတ်ချေမှုန်းရေး ကြိုးပမ်းမှုတစ်ရပ်အဖြစ် ကာကွယ်ဆေးများတိုက်ခွင့်ရကြောင်း အင်တာနက် သတင်းတစ်ရပ်၌ ဖော်ပြသည်။

လွန်ခဲ့သော ၁၀ လအတွင်း ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့ မှောင်မှီရောဂါရှိလာသည့် နိုင်ငံပေါင်း ၄၆ နိုင်ငံမှ မူပိုင်ခွင့် မျိုးစေ့ကဲ့သို့ ကူးစွေ စီဒီရုပ်ပေါင်း သန်း၂၀၀ ကို ပါကစ္စတန်ရုံးအဖွဲ့က ဖမ်းဆီးနိုင်ခဲ့ကြောင်း မတ် ၃ ရက် အင်တာနက်တွင် ဖော်ပြသည်။

ကွမ်တန်စီလေကြောင်းလိုင်းရှိ ခရီးသည်များ၏ လက်ဆွဲအိတ်များ ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်း၌ လုပ်ကိုင်နေသော ဩစတြေးလျနိုင်ငံသား ပိတာဆင်ဆိုသူသည် အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ ခရီးဆောင်အိတ်ထဲမှ ဆိပ်ခန်းယူမှုဖြင့် ဖမ်းတိုက် ရှိသော တရားရုံးတစ်ရပ်၌ ထောင်ဒဏ်နှစ်နှစ် ချမှတ်လိုက်ကြောင်း မတ် ၃ ရက်က အင်တာနက်သတင်း၌ တွေ့ရသည်။

ကမ္ဘာ့တိုက်ယဆန်အများဆုံး တင်ပို့ရေးကုမ္ပဏီ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသည် ယခုနှစ် ပထမနှစ်လတွင် ဆန်တန်ချိန် ၃၀၆၀၀၀ ကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရေးအချိန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းမှာ ယခင်နှစ် အလားတူလများကထက် တင်ပို့မှု ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း ဗီယက်နမ် ဗဟိုဓာရင်းအင်းရုံးမှ သတင်းထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်ကို မတ် ၂ ရက်က အင်တာနက် သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်း၌ အမေရိကန်ဦးဆောင်သော တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ကားပွဲခွဲတိုက်ခိုက်မှု ဖြစ်ပွားစဉ်အတွင်း အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံသား ၁၆ ဦး သေဆုံးပြီး ၂၅ ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သွားကြောင်း မတ် ၄ ရက် အင်တာနက်သတင်း၌ ဖော်ပြသည်။ (အင်တာနက်)



မြန်မာ့အသံ

အင်တာနက် ဖောင်ပိတ် သတင်း

မတ် ၃ ရက် ညသန်းခေါင်ယံ၌ အပြည့်အဝ လကြတ်ခြင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့

- လနီသန့် မတ် ၄
- မတ် ၃ ရက် (စနေနေ့) ညပိုင်းက အပြည့်အဝ လကြတ်ခြင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း၊ ယင်းကဲ့သို့ လအပြည့် အကြတ်ခြင်းကို နှစ်အတန်ကြာတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ ကြည့်ရှုသူများသည် ထိုလကြတ်ခြင်းကို အကောင်းဆုံး မြင်ကွင်းအနေဖြင့် ကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း အင်တာနက် သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။ (အေပီပီ)
- အဆိုပါ လကြတ်ခြင်းသည် ထိုနေ့ည သန်းခေါင်ယံအချိန် ဂရင်းနစ်တော့ချိန် ၂၀ နာရီ ၁၈ မိနစ်တွင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဂရင်းနစ်တော့ချိန် ၂၂ နာရီ ၄၄ မိနစ်နှင့် ၂၃ နာရီ ၅၈ မိနစ်ကာလအတွင်း အပြည့်အဝ လကြတ်ခြင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း ထိုသို့ လကြတ်မှုဖြစ်ပေါ်
- စဉ်အတွင်း လသည် အနီရောင်အဆင်းကို ဆောင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
- ယင်းလကြတ်ခြင်းကို ဥရောပနိုင်ငံများအားလုံး၊ အာဖရိက၊ တောင်အမေရိက၊ အမေရိကန်နှင့် ကနေဒါ နိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်းဒေသများမှ မြင်တွေ့ခဲ့ကြသည်ဟု ဆိုသည်။
- မြင်တွေ့ရမည့် မှောက်ဆုံးအကြိမ် အပြည့်အဝ လကြတ်ခြင်းကို ၂၀၀၄ ခုနှစ်အတွင်း၌ ဗြိတိန်နိုင်ငံမှ မြင်တွေ့ခဲ့ရကြောင်း၊ မှောက်ဆုံးအကြိမ် လကြတ်ခြင်းကို ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖေဖော် ဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် အမှောက်ဥရောပမှ မြင်တွေ့ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (အင်တာနက်)





# တိုင်းဧရာဝတီ ငဝိုင်းချောင်းမြို့နယ်မှ ခိတ်ဝင်စားဖွယ် နှီးဝါးလုပ်ငန်း ဖြစ်ကွင်း

ရန်ကုန် မတ် ၄

ဧရာဝတီတိုင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏စီးပွားရေးတွင် အချက်အချာကျသော တိုင်းတစ်တိုင်းဖြစ်သည်။ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း ဒေသရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့သည် မိမိတို့ဒေသ၏ ရေမြေသဘာဝပေါ်မူတည်ပြီး အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြု ဖို့တင်းနေထိုင်ကြသည်။ ငဝိုင်းချောင်းမြို့သည် ငဝန်မြစ်ကိုအခြေပြုပြီး ရေလုပ်ငန်း၊ အင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။ လယ်မြေကိုအခြေပြု၍ စပါးနှင့် ပဲအမျိုးမျိုးကို စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြသည်။

အနောက်ရိုးမတောင်တန်းကြီးကိုအခြေပြု၍ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနေသော ဧရာဝတီတိုင်း ငဝိုင်းချောင်းမြို့နယ်သို့ မြန်မာ့အလင်းသတင်းအဖွဲ့က သွားရောက်လေ့လာခဲ့ကြသည်။ ငဝိုင်းချောင်းမြို့နယ်သည် ရပ်ကွက်မြောက်ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု ၃၂ အုပ်စုရှိကာ တိုင်းရင်းသားပေါင်း ၆ နေထိုင်ကြသည်။

## ဝါးကိုအခြေပြု

တိုင်းရင်းသားများသည် ရိုးမတောင်တန်းကြီးမှရရှိသော ဝါးကိုအခြေပြု၍ မိမိတို့၏တစ်နိုင်ငံတစ်ပိုင် အိမ်တွင်းမှုလုပ်ငန်း အတတ်ပညာနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုကြသည်။ ဝါးမှနေပြီး ဦးထုပ်၊ ပိုက်ဆံအိတ်တို့ကို ပုံစံအမျိုးမျိုး ရက်လုပ်ကြသည်။

## ဦးထုပ်လုပ်ငန်း

လုပ်ငန်းရှင်များဖြစ်သော ဦးသိန်းဝင်း၊ ဦးအောင်လွင်တို့၏လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ပုံများကိုလေ့လာခဲ့ရာ လုပ်ငန်းရှင် ဦးသိန်းဝင်းက လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်ကို လိုက်လံရှင်းလင်းပြသခဲ့သည်။ ဝါးကိုအသုံးပြုပြီး ဦးထုပ်ရက်လုပ်ရာတွင် အမျိုးသားဆောင်း၊ အမျိုးသမီးဆောင်း နှစ်မျိုးရက်လုပ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဦးထုပ်တွင်လည်း နွေဆောင်းနှင့်မိုးဆောင်းရှိပြီး ယခုရက်လုပ်နေသော ဦးထုပ်မှာ မိုးဆောင်းဦးထုပ်ဖြစ်သည်။ ရက်လုပ်သော ကုန်ကြမ်းမှာ ဝါးသားအမိကျစ်၍ နှီးဝါး(တင်းဝါး)ကို အသုံးပြုသည်။ ပထမဦးစွာ ဝါးကိုစိတ်ပိုင်းပြီး ဝါးအကြောက် သပ်ရသည်။ အကြောသပ်ပြီး ဝါးကို နှီးအဖြစ်ဖြစ်ရသည်။ နှီးများပြောင်းရန်အတွက် နန်းဆွဲရသည်။ ဦးထုပ်ပြုလုပ်ရန်အတွက် ပုံစံချရသည်။

## ရက်လုပ်

မိမိလိုချင်သော ပုံစံပေါ်မူတည်ပြီး ရက်လုပ်ရသည်။ ရက်လုပ်ပြီးသည့်အခါမှာ ပထမဦးစွာ တစ်လွှာကို ရက်လုပ်ပြီး နေလှန်းရသည်။ နေလှန်းရာတွင် တစ်နာရီခန့်လှန်းရသည်။ ပထမတစ်လွှာရက်လုပ်ပြီးသည့်အခါ တတိယတစ်လွှာကို ရက်လုပ်ရသည်။ ပထမအလွှာနှင့် ဒုတိယအလွှာကို ညီအောင်ပြန်ထပ်ပြီး ပြန်၍ ရက်လုပ်ရသည်။ ပထမအလွှာနှင့် ဒုတိယအလွှာကြားတွင် စလုထည်ရသည်။ စလုထည်ရပြီးမှ မိုးတွင်းဆောင်းဖြစ်၍ မိုးဒဏ် ခံနိုင်ရန်နှင့် မိုးမယိုရန်အတွက် ဖြစ်ပေသည်။

## နေလှန်းထား

နှစ်လွှာထပ်၍ ရက်လုပ်ပြီးသောဦးထုပ်ကို နေပြန်လှန်းရသည်။ နွေဘက်တွင်သာ နေ၏အပူရှိန် ရနိုင်သော်လည်း မိုးတွင်းကာလတွင် လှန်းရန် အခက်အခဲရှိသဖြင့် ကျပ်တိုက်ရသည်။ ကျပ်တိုက်ရာတွင် မီးနှင့်ပေးအောင်ထားရသည်။ ကျပ်တိုက်ပစ္စည်းသည် အပူကိုလိုလောက်စွာ ရရှိပြီးသည့်အခါတွင် မီးကိုလျှော့ရသည်။ မီးနှင့် အပူပေးပြီးကျပ်တိုက်၍ မီးလောင်မှုမဖြစ်ပွားရန် ရေပန်းကလည်း အသင့်ထားရသည်။

ကျပ်တိုက်ပေးပြီးသောပစ္စည်းများသည် ပစ္စည်းများကို အနားများ ပြန်လည်ကွပ်ပေးရသည်။ အရောင်နှင့် ပြုလုပ်သော ဦးထုပ်ကို မရက်လုပ်မီ နှီးကို အရောင်ဆိုးရသည်။ မိမိလိုချင်သော အရောင်ဆိုးပြီးမှ ရက်လုပ်၍ ဓာလုံးများ ဖော်လိုလျှင် ဖော်၍ရသည်။ နွေဆောင်းဦးထုပ်ပြုလုပ်ရာတွင် ပုံစံချပြီး ရက်လုပ်ပြီးသော အလွှာနှစ်ခု

ကြားတွင် စလုစုံရန်လိုအပ်ကြောင်း ရက်လုပ်မှုပုံစံမှာ မိုးဆောင်းနှင့် နွေဆောင်းအတူတူပင် ဖြစ်သည်။

## အများဆုံးအသုံးပြု

မိုးဆောင်းဦးထုပ်ကို တောင်သူလယ်သမားများ အများဆုံး အသုံးပြုပြီး နွေဆောင်းဦးထုပ်ကို အချောဖြစ်အောင်

## နှီးဝါးဖြင့်ရက်လုပ်

နှီးဝါးဖြင့် ဦးထုပ်ကို ဤသို့ ရက်လုပ်သည်။

ဓာတ်ပုံ-တင်ဇိုး(မြန်မာ့အလင်း)



ရက်လုပ်၍ အပူဒဏ်ကာကွယ်ရန် အသုံးပြုပါသည်။ အလှလည်း ဆောင်းနှင့်ကြောင်း သိရသည်။ နွေဆောင်းဦးထုပ်ကို ရန်ကုန်သို့ အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချပြီး လူကြိုက်များကြောင်း ပြောပြသည်။



“လိုချင်တဲ့ ပုံစံပေါ်မူတည်ပြီး ခုလို ရက်လုပ်ရပါတယ်”

ဦးသိန်းဝင်း

နှီးဝါးလုပ်ငန်း

ဓာတ်ပုံ-တင်ဇိုး(မြန်မာ့အလင်း)

# ကျေးရွာတစ်ရွာ၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းတစ်ခု၊ နိုင်ငံအကျိုးပြု

## ရက်လုပ်

ငဝိုင်းချောင်းမြို့နယ် ငဝန်ရပ်ကွက် ဆယ်ကြီးပိုင်းမှ ဦးအောင်မြင့်မိသားစု ဦးထုပ်လုပ်ငန်းမှ ဦးထုပ်များ ရက်လုပ်နေသည့်ကို ဤသို့တွေ့ရှိရသည်။

ဓာတ်ပုံ-တင်ဇိုး(မြန်မာ့အလင်း)



## အမျိုးသမီးဆုံး

ဝါးကို ဦးထုပ်အပြင် အမျိုးသမီး အသုံးအဆောင်ဖြစ်သော ပိုက်ဆံအိတ်၊ အမျိုးသမီးကိုင်အိတ်၊ အမျိုးသားကိုင်အိတ်များ ရက်လုပ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ အမျိုးသမီးကိုင်အိတ် ပုံစံအမျိုးမျိုးကို မိမိတို့၏စိတ်ကူးဉာဏ်နှင့် ပုံစံရက်လုပ်ကြောင်း၊ အရောင်နှင့် ရက်လုပ်လိုပါက မရက်လုပ်မီ နှီးကို အရောင်တင်ရသည်။ အရောင်တင်ပြီးမှ လိုအပ်သောပုံစံကို ရက်လုပ်သည်။ ရန်ကုန်သို့ အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချကြောင်းကို ဦးအောင်လွင်က မြန်မာ့အလင်းသို့ ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြသသည်။

လုပ်ငန်းခွင်တွင် ဦးထုပ်ရက်လုပ်နေသော ဒေါ်သန်းသန်းဝင်းကို မေးမြန်းကြည့်ရာ မိသားစုလုပ်ငန်းဖြစ်၍ လုပ်ငန်းကိုလုပ်ကိုင်နေသည်မှာ ၁၀ နှစ်ခန့်ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ဦးထုပ်တစ်လုံးကို လုပ်ကိုင်ရာတွင် အဆင့် ၁၀ဆင့်ရှိပြီး တစ်ယောက်ကို တစ်ရက်လျှင် အကြမ်းစာသည်၁၀လုံး ရက်လုပ်နိုင်ကြောင်း ပြောပြသည်။ ငဝိုင်းချောင်းမြို့မှထွက်သော

ကွင်းဆင်းစေ့ငှာရောင်းသူ  
သန်းသန်းနု နှင့် တင်မာဝင်း

ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း  
တင်ဇိုး(မြန်မာ့အလင်း)



“စိတ်ကူးဉာဏ်နဲ့ ပုံစံရက်လုပ်ပါတယ်”

ဦးအောင်လွင်

နှီးဝါးလုပ်ငန်း

ဓာတ်ပုံ-တင်ဇိုး(မြန်မာ့အလင်း)

နှီးဦးထုပ်အိတ်များကို ဟိုတယ်ကြီးများ၏ အရောင်းဆိုင်များတွင် တွေ့နိုင်သည်။

## အိမ်တွင်းမှုလုပ်ငန်း

မြန်မာတို့၏ မိသားစု အိမ်တွင်းမှု လုပ်ငန်းများသည် ဒေသထွက် ပစ္စည်းများနှင့် လုပ်ကိုင်နေကြသဖြင့် မိသားစုရိုးရာလုပ်ငန်းလေးသဖွယ်ဖြစ်နေပြီး လက်ရာမြောက်သော လက်မှုလုပ်ငန်းလေး ဖြစ်သည်။ အနောက်ရိုးမတောင်တန်းကြီးကို အခြေပြု၍ ဝါးအခြေပြုသော ဦးထုပ်လုပ်ငန်းကို

တွင်ကျယ်စွာ လုပ်ကိုင်နေသော ငဝိုင်းချောင်းမြို့နယ်၏ အိမ်တွင်းလက်မှုလုပ်ငန်းသည် ဧရာဝတီတိုင်းတွင်သာမက ကမ္ဘာလှည့် ခရီးသည်များကိုပါ စိတ်ဝင်စားဖွယ် ဆွဲဆောင်လျက်ရှိသောလုပ်ငန်းဖြစ်ပါကြောင်း တွင်းဆင်းလေ့လာ ဓနုငှာမြတ်လိုက်ရပါသည်။

(မြန်မာ့အလင်း)

နှစ်လွှာထပ်ပြီး ရက်လုပ်ထားသော မိုးဆောင်းဦးထုပ်များ အစီအစဉ်။

ဓာတ်ပုံ-တင်ဇိုး(မြန်မာ့အလင်း)



လက်ရာ  
သေသပ်လှပ

ဝါးဖြင့် ရက်လုပ် ထားသော ပစ္စည်း အမျိုးမျိုး ကလည်း လက်ရာသေသပ်လှပသည်။

ဓာတ်ပုံ-တင်ဇိုး

(မြန်မာ့အလင်း)



# ဝန်ကြီးဗိုလ်မှူးချုပ်လွန်းသီ သဘာဝဓာတ်ငွေ့အရောင်းဆိုင်များစစ်ဆေး စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ဆိုင်အသစ်များ ထပ်မံတိုးချဲ့ပွင့်လှစ်ပေးသွားမည်

ရန်ကုန် မတ် ၄

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်လွန်းသီသည် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါလျက် ယနေ့နေ့စွဲမှန်းလွှဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ နယ်နိမိတ်အတွင်းရှိ မော်တော်ယာဉ်သုံး သဘာဝဓာတ်ငွေ့ အရောင်းဆိုင်အမှတ် ၀၉၉ (မော်ဘားကြီးကုန်း)၊ ၀၀၂ (အင်းစိန်)နှင့် ၀၁၆ (ကြည့်မြင်တိုင်)တို့သို့ သွားရောက်စစ်ဆေး သည်။

|                                                                                                                |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ကြည့်ရှုစစ်ဆေး</b><br>ရှေးဦးစွာဝန်ကြီးသည် မော်တော် ယာဉ်များအား သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ပြည့် သွင်းပေးနေမှုအခြေအနေ၊ CNG | ဆလင်ဒါအိုးများ တာဝန်ထမ်းရှိမှု အခြေအနေတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ CNG အထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးသိန်း ဌေးနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က လိုက်လံ ရှင်းလင်းပြသသည်။ | ဝန်ကြီးကမော်တော်ယာဉ်များအား သဘာဝဓာတ်ငွေ့ဖြည့်တင်းရာတွင် သတ်မှတ်မီအားကို ပြည့်မီအောင် ဂရု စိုက် ပြည့်တင်းပေးရေး၊ မီးဘေး အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး၊ ဝန်ထမ်းများ | အနေဖြင့် ပြည်သူများနှင့် အဆင်ပြေ ရှေ့ဆွေ့စွာ ဆက်ဆံရေးတို့ကို မှာကြား ပြီး မော်တော်ယာဉ် ယာဉ်မောင်းများ အား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက် သည်။ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ဝန်ကြီးဒေါက်တာချမ်းငြိမ်း တက္ကသိုလ်များကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် မတ် ၄

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဒေါက်တာချမ်းငြိမ်းသည် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါလျက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်အောက်ပိုင်းတက္ကသိုလ်သို့ရောက်ရှိရာ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဦးသိန်းဝင်းက သင်ကြားရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ သုတေသနဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပါမောက္ခဌာနမှူးများက ဘာသာရပ်ဌာနအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ယင်းနောက် ဝန်ကြီးက ဘာသာရပ်ဌာနအချင်းချင်း၊ တက္ကသိုလ်အချင်းချင်းပူးပေါင်း၍ သုတေသန လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရေး၊ စီမံခန့်ခွဲရေးအတွက် စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ရေးမှာကြားပြီး အဆေးသင်တက္ကသိုလ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဓာတုဗေဒနှင့် ရူပဗေဒ လက်တွေ့ခန်းများ၌ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး မှာကြားသည်။

ဆွေးနွေးမှာကြား

ထိုမှတစ်ဆင့် ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဒဂုံတက္ကသိုလ်သို့ရောက်ရှိပြီး ရူပဗေဒ၊ ဓာတုဗေဒ၊ သတ္တဗေဒ၊ ရုက္ခဗေဒ စာသင်ခန်းတွင် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပါမောက္ခချုပ်ရုံးခန်း၌ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်၊ ပါမောက္ခဌာနမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ သင်ကြားရေး၊ စီမံခန့်ခွဲရေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ်သို့ရောက်ရှိပြီး ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်၊ ပါမောက္ခ ဌာနမှူးများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ သင်ကြားရေး၊ စီမံခန့်ခွဲရေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် စိန်ရတုခန်း၌ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် သိပ္ပံပစ္စည်းအလုပ်ရုံမှ ထုတ်လုပ် သော ဓာတ်ခွဲခန်းသုံးပစ္စည်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရန်ကုန်အထေးသင်တက္ကသိုလ်သို့ရောက်ရှိကာ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်၊ ပါမောက္ခဌာနမှူးများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး၊ e-Education Learning Centre မှာ ထိထိရောက်ရောက် အသုံးပြုရေးနှင့် သိပ္ပံလက်တွေ့ သင်တန်းများတွင် သင်ဆောင်ကူ ပစ္စည်းများ ပြည့်စုံစေရေးနှင့် သင်ကြားပေးရေးမှာကြားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



### ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်သိန်းလင်း မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ရေစက် လမ်း၌ ရေကုန်၊ ရေစက်ကန်၊ ရေကုန်းစက်ရုံ တည်ဆောက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။ (မြို့တော်စည်ပင်)

### နှင်းဆီကုန်းတိုင်းဘွားဒီပင်သာမှ သံယာဉ်ဆေးရုံသို့ဓာတ်မှန်စက်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် မတ် ၄

ရန်ကုန်မြို့ နှင်းဆီကုန်းဘွားဒီပင်သာမှ မီတီတဒါနသံယာဉ်ဆေးရုံကြီးသို့ ဓာတ်မှန်စက်လှူဒါန်းပေးအပ်သောကုန်းတိုင်းဘွားဒီပင်သာရှိ ၂၄ ရက် မွန်းလွှဲပိုင်းက နှင်းဆီကုန်းဘွားဒီပင်သာ အလှူတော်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကျင်းပသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ နှင်းဆီကုန်း ဘွားဒီပင်သာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးကျော်ရီနီ(ဦးမိုး)နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မီတီတဒါန သံယာဉ်ဆေးရုံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်တင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် နှင်းဆီကုန်းဘွားဒီပင်သာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ဓာတ်မှန်စက်လှူဒါန်းရခြင်းအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ဓာတ်မှန်စက် ကို မီတီတဒါနသံယာဉ်ဆေးရုံကြီးသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ (ယာဉ်) မီတီတဒါန သံယာဉ်ဆေးရုံကြီး အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက လက်ခံရယူပြီး ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားကာ ဗုဒ္ဓသာသနာစံရတနာတို့ သုံးကြိမ်လှူတံ့ဆွဲ၍ အခမ်းအနား ကို ရပ်သိမ်းလိုက်သည်။

(က-ပ)

## (၆၂)နှစ်မြောက် တစ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် စစ်တီပိုင်းပြိုင်ပွဲနောက်ဆုံးနေ့ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၄

၂၀၀၇ ခုနှစ် (၆၂)နှစ်မြောက် တစ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် (၁၅)ကြိမ်မြောက် တစ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ)စစ်တီပိုင်းပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၈၃၀နာရီက နေပြည်တော်ရှိ စုရပ်စစ်ရေးဌာန၌ နောက်ဆုံးနေ့ပြိုင်ပွဲအဖြစ် ဆက်လက်ကျင်းပရာ စစ်တီပိုင်းပြိုင်ပွဲ ကျင်းပရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တွဲဖက်စစ်ရေးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်လှရွှေ၊ စစ်တီပိုင်းဦးစီးဌာနမှူး၊ တစ်မတော်အဖွဲ့ဝန်ကြီးဌာနမှ တစ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ စစ်တီပိုင်းဦးစီးဌာန အမှတ်ပေး အရာရှိတို့ ခိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ တစ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ)မှ အရာရှိ စစ်သည်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်

ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် အရှေ့မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု စစ်တီပိုင်း တပ်ခွဲ(၂)၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု စစ်တီပိုင်း၊ အလယ်ပိုင်း တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု စစ်တီပိုင်းတပ်ခွဲ(၁)၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသ



တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု စစ်တီပိုင်းတပ်ခွဲ(၂)နှင့် အနောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု စစ်တီပိုင်းတပ်ခွဲ(၃)တို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။

ကိုယ်စားပြု

ထိုသို့ယှဉ်ပြိုင်ရာတွင် အရှေ့မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု စစ်တီပိုင်းတပ်ခွဲ(၂)က မြန်မာအာဇာနည် မပြု ခိုတပ်မတော်၊ ပြည်သူ့သားကောင်း၊ ပြည်သူ့သား စစ်သည်၊ ရဲသားရဲမား စစ်ချီတေးများဖြင့်လည်းကောင်း၊ အလယ်ပိုင်း တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု စစ်တီပိုင်းက မြန်မာ့အလင်းမှ သားကောင်း စစ်သည်တော်၊ ခိုတပ်မတော်၊ တူယှဉ်ကာတိုက်ရိုက်၊ မျိုးချစ်အာနည် စစ်ချီတေးများ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု စစ်တီပိုင်း တပ်ခွဲ(၁)က ရဲသားရဲမား၊ ခိုစစ်သည်၊ ခိုရဲ၊ ဗမာတပ်မတော် စစ်ချီတေးများဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု စစ်တီပိုင်း တပ်ခွဲ(၂)က အောင်လံဝေဝေ(ကြည်း၊ရေ၊လေ)၊ ရဲသားရဲမား၊ တပ်မတော်၊ အောင်လံလွှင့်မယ့် ခိုတပ်မတော် စစ်ချီတေးများဖြင့်လည်းကောင်း အနောက် ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု စစ်တီပိုင်းတပ်ခွဲ(၃)က ကျန်ရှိသေးသော တာဝန်တစ်ရပ်၊ တူယှဉ်ကာတိုက်ရိုက် စစ်ချီတေးများဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်လွန်းသီ ရန်ကုန်မြို့ နယ်နိမိတ်အတွင်းရှိ မော်တော်ယာဉ်သုံး သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့ အရောင်းဆိုင်အမှတ် ၀၁၆(ကြည့်မြင်တိုင်)၌ မော်တော်ယာဉ်များအား သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ပြည့်တင်းမှုနှင့် မော်တော်ယာဉ် ယာဉ်မောင်းများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်စဉ်။ (စွမ်းအင်)

## ရန်ကုန်မြို့တော်ရေပေးဝေရေးစီမံကိန်း (ငမိုးရိပ်) ရေသန့်စင်စက်ရုံပြီးစီးပါက နေ့စဉ်ရေပါလန်၄၄သန်း ရန်ကုန်မြို့တွင်း ဖြည့်တင်းပေးနိုင်မည်

ရန်ကုန် မတ် ၄

ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်သိန်းလင်းသည် တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါ၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့တော်ရေပေးဝေရေးစီမံကိန်း (ငမိုးရိပ်)ရေသန့်စင်စက်ရုံမှ ဒုတိယအဆင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးပါက နေ့စဉ်ရေပါလန်၄၄သန်း ရန်ကုန်မြို့တွင်း ထပ်မံဖြည့်တင်းပေးဆောင်ရွက်အတွက် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရေနှင့်သန့်ရှင်းမှု)က မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ရေစက်လမ်းရှိ ရေကုန်းစက်ရုံ၌ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် တောင်ဝင်လမ်း၌ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီက တည်ဆောက်ပြီးစီးသော Royal Ruby Jade Hotel တို့သို့ သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ

ရှေးဦးစွာ မြို့တော်ဝန်သည် မရမ်း ကုန်းမြို့နယ် ရေစက်လမ်းရှိ အင်ဂျင် နီယာဌာန(ရေနှင့်သန့်ရှင်းမှု) ရေကုန်း စက်ရုံနှင့်စက်ရုံသို့ ရောက်ရှိရာ ကော် မတီဝင် ဦးကျော်စိုး၊ အင်ဂျင်နီယာဌာန အရောင်းဆိုင်အသစ်များ အမြဲတမ်း တွန်းသန့်ထုန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ငမိုးရိပ်ရေပေးဝေရေးစီမံကိန်း ဒုတိယ အဆင့်လုပ်ငန်းများပြီးစီးကာ ပြုပြင် တည်ဆောက်နေမှုတို့ကို လိုက်လံ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား သတ်မှတ်ကာလထက် ဆောလျင်စွာ ပြီးစီးရန် ဆောင်ရွက်ရေး၊ စံချိန်စံညွှန်း ပြည့်မီစွာ လုပ်ဆောင်ရေးမှာကြားပြီး

ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်

ထို့နောက် မြို့တော်ဝန်သည် ရေရ ကန်၊ ရေစက်ကန်နှင့် ရေကုန်းစက်ရုံ တည်ဆောက်နေမှုတို့ကို လိုက်လံ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား သတ်မှတ်ကာလထက် ဆောလျင်စွာ ပြီးစီးရန် ဆောင်ရွက်ရေး၊ စံချိန်စံညွှန်း ပြည့်မီစွာ လုပ်ဆောင်ရေးမှာကြားပြီး

လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင် ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့တော်ဝန်သည် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် တောင်ဝင်လမ်း၌ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော် မတီက တည်ဆောက်ပြီးစီးသော Royal Ruby Jade Hotel သို့သွား ရောက်ပြီး မြေယာပြန်စင်းအလှူများ၊ ရေပန်းရေကန်များပြုလုပ်ထားရှိမှု၊ ဟို တယ်တည်းခိုခန်းနှင့် ခန်းမများ၊ အလှူ စီအိုင်အေများမှမ်းဆံယင်ထားရှိမှုများ ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန် ရှိသူများအား လိုအပ်သည်များကို မှာ ကြားသည်။

အဆိုပါဟိုတယ်သည် အလျားပေ ၃၈၀၊ အနံပေ ၆၀ ရှိ RC လေးထပ် အဆောက်အအုံဖြစ်ပြီး တည်ဆောက်မှု အပါအဝင် အခန်းပေါင်း၁၀၀ကျော် ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကာ ဇော်မီအဆင့် ဖြင့် တည်ဆောက်ထားသော ဟိုတယ် ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

### အအေးလျော့နည်းလာ

၄-၃-၂၀၀၇

နေပြည်တော်

၁၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

မင်းတပ်

၁၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

မြစ်ကြီးနား

၁၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

မော်လိုက်

၁၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

မန္တလေး

၁၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

မင်းဘူး

၁၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

# ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် ခံတွင်းကျန်းမာရေး

## ဒေါက်တာညီညီ

လောကထုံးစံအရ အိမ်ထောင်သားမွေးမှုပြုကြသော အမျိုးသမီးများ စါဘဝတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းသည် ယောက္ခယျအားဖြင့် ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိသော သဘာဝနိယာမအဖြစ်သာမက မိသားစုနှင့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်အတွက် နှစ်သက်လိုလားဖွယ်ရာ မင်္ဂလာတစ်ပါးအဖြစ်လည်း နားလည်လက်ခံကြပါသည်။

ကိုယ်ပိုမိုဆောင်စီမံခန့်ခွဲ၏။ ကိုယ်ပိုမိုဆောင်ကလသည် မွေးဖွားလာမည့်ရင်သွေး၏ ပုံပုံရိပ်ကို စိတ်ဖြင့် ခံစားခံလျက် ပျံ့လွင့်ကြည့်ရှုရသောကလ။ အခမတ်ရှုကွက်ကို ဆင်းရဲသားကိုယ်တိုင် နှစ်ခြိုက်၏။ စည်းရင့်ဆိုင်ရသောကလ။ ဆင်ခြင်သတိနှင့်ယှဉ်သော အနေအထား အသွားအလာတို့ဖြင့် ရတည်နေထိုင်ရသောကလ။ နားလည်တတ်မြန်းသောပညာဖြင့်မျှ၏။ ကျွန်မရေးစောင်ချက်မှတစ်ဆင့် ကြည့်ရှုစားကုရသော ကလပင်၏ပေါ်သည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင် ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်မှုပုဂ္ဂလိကတွင် ကိုယ်ဝန်နှင့် ဆက်နွှယ်သော ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းအသေးစီး၏ ကျန်းမာရေးပြဿနာများအား အလေ့အလာ၊ ရေပြင်အပိုင်း ကိုယ်ဝန်နှင့်ဆိုင်စေ၏။

ခံတွင်းကျန်းမာရေးကိုမူ အပိုကာလသို့မဟုတ်ယူကာ လွန်လွန်ကြာသဖြင့် မဆုံးရှုံးသင့်သော ခံတွင်းကျန်းမာရေးဆုံးရှုံးမှုများကို မသိရှိနိုင်ခြင်းကြောင့် ခံတွင်းဝတ်စုံများစွာမဟုတ်သော လက်ခံမိကြသည်။ ခံတွင်းကျန်းမာရေး ဟူသည် ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးကိုအထင်အမှတ် ဆက်နွှယ်ပုံစံဟုမူ ဖွဲ့သောလျက် သီးခြားမရှိသဖြင့် မဖြစ်နိုင်ပေ။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလတွင် ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိသော ခံတွင်းကျန်းမာရေးပြဿနာများနှင့် လိုအပ်သော ခံတွင်းကျန်းမာရေး ဆောင်ရွက်မှုတို့ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိမိများ အလေ့အလာ၊ ခန္ဓာဆိုင်ရာဆိုင်ရာပြုပြင်ပါ။

ကိုယ်နဲ့ဆောင်မိခင်များကဲ့သို့ ကိုယ်နဲ့နှစ်လခန့်မှစ၍ ယေဘုယျအားဖြင့် အဖြစ်များလှပေသော ခံတွင်းရောဂါမှာ ကိုယ်ပိုနဲ့ဆောင်သွားဖူးရောင်ရောဂါ (Pregnancy Gingivitis) ဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်ပိုနဲ့ဆောင် သွားဖူးရောင်ရောဂါသည် ကိုယ်ပိုနဲ့ဆောင်ကာလ ၆၀ ဖြစ်စဉ်အရ အမျိုးသမီးတိုင်းနီးပါးများ ထုတ်လုပ်မှုများပြားလာခြင်းကြောင့် ကိုယ်ပိုနဲ့ဆောင်မိခင်အချို့က ရခိုခိုနဲ့နီး ငှာခန့်ကဲ့သို့ ဖြစ်လေ့ရှိပြီး ရောဂါလက္ခဏာသည် သားနဲ့အညီနီး ဖြစ်တတ်သော သွားဖူးရောင်ရောဂါထက် ပိုမိုသိသာစွာရောင်ဖူးလျက် သွားတုတ်လျင် သွားထွက်လိမ့်ပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်စီကတည်းက မိခင်၌ သွားဖုံးရောင်ကျောရိုးနီရဲသဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် သွားဖုံးရောင်သည် လက္ခဏာသည် သိသမျှ ဆုံးရှုံးရှား နီရဲရောင်၌ ကျောရိုးစိတ်တည်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ သွားဖုံးရောင်သည်လက္ခဏာသည် ပါးစပ်ရောင်က သွားဖုံးရောင်(တြာဂျာ) သွားဖုံးသားတစ်ခန့်သဖြင့် ထင်ရှားစွာ မိခင်သားလျက် နီရဲရဲ(ပြာရောင်) ခရုရောင်(သို့မဟုတ်) ဂြာရောင်နုသားအရောင်ရှိပြီး ထိခိုက်မိသဖြင့် သွားထွက် ချဉ်းသော်လည်း နာကျင်မှုမရှိသော အနုသားနီရဲ လက္ခဏာဖြစ်လေသည်။ ယင်းကို Pyogenic Gingivitis(သို့မဟုတ်) Pyogenic Tumour

ဟုခေါ်ပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၏ တစ်ရာရှင်နှုန်းခန့်ဝေတဲ့ ဖြစ်လေ့ရှိသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သွားဖူးရောင်ရောဂါသည် စနစ်မမှန် သွားတိုက်ခြင်းကဲ့သို့ တစ်ကိုယ်ရေ ခံတွင်းသန့်ရှင်းမှုကို ဂရုတစိုက် ကြပ်ကဲမှုမရှိဘဲမတိုင်ဆောင်ရက်လျှင် မီးပွားပြည်သန်နဲ့ ဖိစီးဖြစ်ပေါ် အပြောင်းအလဲကြောင့် သက်သေရောက်ကင်းပြီးပြီ။ **Pregnancy Tumour** ဖြစ်လျှင်အသွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးဝန်နဲ့ ပြသ၍ ကုသခံယူရပါမည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင် သွားရောင်းရောဂါနှင့်အတူ သွားများအနည်းငယ်  
ယိုင်နဲ့လျာခြင်းသည်လည်း ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခံနိုင်ရည်မရှိဘဲ၊ စိတ်တွင် ယဉ်ကျေး  
သွားခြင်း ဖြစ်ပေါ်ရသော လက္ခဏာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ ဖြစ်ခြင်းမှာ  
သွားရောင်းရောဂါမှတစ်ဆင့် ရေစိမ်းရိုးပြရောဂါ၏ ကနဦးလက္ခဏာ  
အဖြစ် သွားဖြစ်စန့်ကျဉ်း အမြေပျံ့များ ရောင်ရမ်းလာခြင်းကြောင့်သော်  
လည်းကောင်း၊ သွားဖြစ်တွင်းရိုးအပေါ်လွှာ၌ အရိုးသတ္တုဓာတ်များ  
ပြောင်းလဲနေသည့် အကြောင်းကောင်းကောင်း ဖြစ်ပါသည်။  
သွားများယိုင်နဲ့သည့်အခြေအနေသည် မီးဖွားပြီးလျှင် မိခင်၏ဇီဝဖြစ်စဉ်  
အပြောင်းအလဲလျာခြင်း ပြန်လည်ကောင်းမွန် ခိုင်းသွားနိုင်ပါသည်။ သို့သော်  
ကိုယ်ဝန်ဆောင် ကာလတွင် သွားများယိုင်နဲ့မှု ပိုမိုခဏ်းရွားများစေရန်  
အစာစားပုံစံ၊ ရေ(သို့မဟုတ်) စိတွင်းသန့်ဆေးရုံမှု ပတ်ကျက်များ  
ခြင်း။ ဓနစန့်မှု သွားတိုက်နည်းဖြင့် မနက်တစ်ကြိမ်၊ ညအိပ်ရာဝင်ခါနီး  
တစ်ကြိမ် သွားတိုက်ခြင်း၊ လိုအပ်ပါက သွားကုန်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်နှင့်ပြော  
သောသူမှစတင်ပြီးတိုင်း စိတွင်းကျန်းမာရေး ဆောင်ရွက်မှုကို အလေးထား  
ဆောင်ရွက်ရသည်။

သွားပိုးစားခြင်းသည် ကိုယ်ခံနိုင်ဆောင်ကာလ စီမံဖြစ်စဉ်နှင့် တိုက်ရိုက်  
 ပတ်သက်မှုရှိသော်လည်း ကိုယ်ခံနိုင်ဆောင်မိခင်အဖို့ အချို့အခွင့်အလမ်း  
 အစားများကို ချခြင်းတပ်ရန် သွားပိုးစားရောဂါသည် ဖြစ်ပွားလျှင်  
 နိုင်ပါသည်။ စစ်စစ် သွားပိုးစားရောဂါဟူသည် သွားဖျက်စွာပြင်း  
 ကပ်ပြန့်ပျံ့နိုင်သော အချို့ဆဲတိုက် ခံတွင်းရှိ ဘက်တီးရီးယားပိုးတစ်မျိုးက  
 အာဟာရအလို့ငှာ သားသုံးမြို့ အတွင်းထွက်ပစ္စည်းအဖြစ် အက်ဆစ်ကို  
 စွန့်ထုတ်ရာမှ ယင်းအက်ဆစ်ကြောင့် သွားပျက်စွာဖျက်စွာပျက် ချေဆွဲသည့်  
 ပျက်စီးရန် သွားပိုးတစ်ခုရောဂါကို ဖြစ်စေပါသည်။ လူတစ်ဦး၏ ခံတွင်းရှိ  
 အက်ဆစ်ဓာတ် ပမာဏကို ဝီဒီအိုရိုဖြင့် တိုင်းတာစေရာပြုလေ့ရှိပြီး ပုံမှန်  
 အားဖြင့် သွားပိုးစားရောဂါကင်းစင်သည့် ခံတွင်းရှိ အက်ဆစ်ပမာဏသည်  
 ဝီဒီအိုရို ၆ ဒသမ ၆ မှ ၇ ဒသမ ၁ အတွင်းရှိပါသည်။ ဘက်တီးရီးယား  
 များက စွန့်ထုတ်လိုက်သော အက်ဆစ်ပမာဏကို ခံတွင်း၏ ဝီဒီအိုရိုသည်  
 ၇ ဒသမ ၁ အောက်သို့ကျဆင်းသောလျှင် ယင်းအက်ဆစ်ပမာဏသည်  
 သွားကြွေထုကို ဆွေးမြည်းပျက်စီးစေသည်။ ကိုယ်ခံနိုင်ဆောင်မိခင်အား  
 ခံတွင်းသည် ပျိုးမွှအားဖြင့် ဝီဒီအိုရို ၆ ဒသမ ၀ ဝန်းကျင်ရှိပေရာ  
 အက်ဆစ်ပမာဏသည် သွားပိုးစားခြင်းကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေ  
 နိုင်သော်လည်း ဤရောဂါကင်းစင်သော အစားမျိုးကို ပုံမှန်လျှင် သားသုံးမြို့

သာမန်လူများကဲ့သို့ပင် ခံတွင်း၏ ပိုအိပ်ချ်သည့် ပိုမိုနိမ့်ကျလာပြီး သွားပိုး  
စားခြင်းကို ဖြစ်လွယ်စေပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ  
အဖို့ အချို့လွန်ကဲသော အစားများကို စားသုံးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊  
တစ်ကိုယ်ရေ ခံတွင်းသန့်ရှင်းရေးကို အလေးကျပြုဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ဖြင့်  
သွားပိုးစားရောဂါမှ ကင်းဝေးစေနိုင်ပါသည်။

ဤနေရာတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်သည့် သွားပိုးစားလွယ်ခြင်း၊ သွားပိုး  
သွေးကြွေးခြင်း၊ သွားများပျို့နီလာခြင်းတို့နှင့်ပတ်သက်၍ အမျိုးသား  
ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား အမှတ်ပေးပျက်ရှိကြသည့် အပိုဆေး  
တစ်ရပ်ကို တင်ပြလေသည်။ ယင်းမှာ သန္ဓေသား၏ သွားနှင့်အရိုးများ  
တည်ဆောက်ရန် လိုအပ်သော ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်(ထွက်တံ) ကို ကိုယ်ဝန်  
ဆောင်မိခင်၏ သွားများထဲမှ တစ်စတစ်စ ဖြုတ်ပြုန်း၍ သန္ဓေသားဆီသို့  
ပြုတ်သွင်းပေးရမည် ဖြစ်ကြောင်း မိခင်၏ သွားများ ကြံ့ခိုင်မည်ပါးလာပြီး ဆွေးမြည်  
တင်းဆိုးနွံရခြင်းသည် ဖြစ်ရန်ဖြစ်ပုံပမာ “ကိုယ်ဝန်တစ်ကြိမ်ဆောင်၊  
သွားတစ်ချောင်းဆုံး” (A TOOTH FOR EVERY PREGN-  
ANCY)ဟူ၍ လွဲမှားစွာနားလည်လက်ခံကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စစ်စစ်  
အရိုးများဖြင့် ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်သာလျှင် ဓနာကိုယ်၏ အခြားလုံအပ်သော  
နေရာများဆီသို့ လွှဲ-လွှတ်တိုမှတစ်ဆင့် ရှေ့-နားပြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပြီး  
သွား၌ရှိသော ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်မှသာ သွားအဖြစ်ဖြစ်တည်တည်ဆောက်  
ပြီးသည့်စုစုရ ခိုင်ခံ့သော ပုံစံအဖြစ် ပြုပြင် တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုယ်ပိုင်ဆောင်ရတဲ့ သွားများပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်းမှာ ကံကောင်း (အဆိုတော်) လွန်ကဲသော အစားများ စားသုံးခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရံ ခံတွင်းသန့်ရှင်းမှု လျော့နည်းခြင်းကိုကြောင့်သာလျှင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အသာအရ တော် လိုအပ်ချက်များ ကယ်လ်စီယမ်မိမိသောအားကောင်းစွာကောင်းစွာ ကျွန်ုပ်တို့သည်ပိုမိုလွန် ကိုယ်ပိုင်ဆောင်မိမိသောသွားများ ကြိုတင်ရေးအတွက် ကယ်လ်စီယမ်မိမိသောပြားများကို မိမိသန့်ဖြင့် အဝါဆောင်ခံနိုင်ခြင်း မပြုလုပ် သင့်ပါ။

ပျိုခြင်း၊ အနံ့ခြင်းသည် ကိုယ်ဝန်ရှိသူ ၈ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များတွင် ဇီဝဖြစ်စဉ် အပြောင်းအလဲကြောင့် ဓာတုပျော့အားဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး အကယ်၍ ကလေးကြီးသူ လေးချစ်တို့တွင်ပါရှိပါက အဆိုးဆုံး အချက်များသည်လည်း အထက်တွင် မကြာခဏဆက်တိုက် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင် စွဲတွင် အဆိုးဆုံးအချက်များ သွားကြော့သူပုဂံတို့ကိုပျက်စီးစေရမည့် ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းပေရာ ဝါဒီပေါ်ပါက သွားတက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေး တိုင်ပင်ပြီး ကုသမှုပေးရပါမည်။

အချို့သောအမျိုးသမီးများသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိကပင် ပါးစောင် အဖွဲ့ပေးပါ။ ပါးစောင်နှင့် လျှာပေးကပ် အနာတတ်လျောက်တို့တွင် **Recurrent Aphthae** ပူးစေသည်။ အနာပယ်လေးများ၊ ကြောင်က ဖြစ်လေ့ရှိပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလတွင် ပိုမိုဆိုးရွားစွာ ဖြစ်လာတတ် ပါသည်။ ယင်းအနာပယ်လေးများသည် အရေအတွက်တစ်ခုမှ လေး၊ ငါးခုအထိဖြစ်လေ့ရှိပြီး တစ်ပတ်မှ ဆယ်ပတ်ခန့်ကြာလျှင် အလိုလို ပျောက်ကင်းကာ တစ်လခြားခန့်တွင် ကြောင်ကဖြစ်လေ့ရှိသည်။ ယင်းအနာပယ်များသည် အစာမစားနိုင်လောက်အောင် နာကျင်ပြီး သွေးအားနည်းခြင်း၊ ဆီးချို၊ အစာပယ်မကြောင်းရောဂါများ၊ ကိုယ်ခံ အားနည်းရောဂါများ၊ ဓိတ်စိန်ဖျံ့သတိရ၊ ဝိတဓာင်ဘိ-ဘုဒ္ဓ (ဗောလစ်အင်ကဆစ်) အဟာရရခက်များချို့တဲ့မှုတို့နှင့် ကပ်ဆွယ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ခံတွင်း၌ **Recurrent Aphthae** အနာပယ်လေးများ ပျက်စီးနေလျက်ရှိသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိမိအများအပြား အချို့ အဟာရချို့တဲ့မှုရှိနေပါက ပင်စာတံကြယ်သော အသည်း၊ အခဲသား၊ ဥနွင် အစိမ်းအဖောင့်များ ပင်းသီးပင်းရုတ်များ၊ ဝိတာဓာင်-ဘိ အုပ်ရောင် အဟာရ စာတံများ ကြွယ်ဝသော ရေခဲနံရံများသည် ထမင်း၊ ဂျုံ၊ ပြောင်း၊ နို့၊ ကြက်ဥပစ္စည်းများနှင့် ပဲအမျိုးမျိုးတို့ကို မျှတလုံလောက်စွာ စားသုံးခြင်း၊ ဝိတာဓာင်အားဆေးများကို ဆရာဝန်နှင့်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပြီးမှ မှီခိုစိတ်ဖြင့် ရောဂါသက်သာပျောက်ကင်းမှုကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင် ပါသည်။

အရပ်အားဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလတွင် ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိသော ခံတွင်းကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခံစားရသူ အလေးထားနားလည်ပြီး ခံတွင်းကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကုသမှု၊ ဂရုပြုတ် နားဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါလျှင် ခံတွင်း၏ကောင်းခြင်း၊ နှုတ်၏မြန်ခြင်း၊ ပျာသော အစားထုများအပိုင်လျက် အဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများကို ဂရုစိုက်မွေးချမ်းစားသုံးနိုင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပျာသောခံတွင်း အဟာရ၏အဆောင်အပ်ဖြင့် မိခင်၏ကျန်းမာရေးကို ကြံ့ခိုင်စေလျက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်ခွင့်၊ မိဖွားအင်ကာလတွင် ကြုံတွေ့ရမည့် အာဇဉ်က ခုကုတ်ကို မိခင်အနေဖြင့် ကြုံကြိုရှင် ရခိုင်နိုင်ငံအတွက် ပညာရေး၊ ထိမှုက မိခင်ပုံမှန်ရှိသော၊ အဟာရအဆောင်အပ်ဖြင့်မြင့်မားသော အဖွဲ့အစည်း၊ မိခင်၏ သားအိမ်အတွင်း ခိုခိုကြီးထွားပြီးမြောက်ပြီး မွေးသွားပြီးသည့် အင်္ဂါတွင်လည်း ကျန်းမာစွာခွင့်သော ကလေးအဖြစ် ရှိသန့်ကြီးပြီး စေလျက် မိခင်နှင့်ရင်သေး နှစ်ဦးစလုံးအတွက် လူပုဂ္ဂိုလ်သဘာဝများကို ထုတ်ပစ် ယဉ်ကျေးကြွေးငြိမ်းမှုအားဖြင့်ဖြစ်ပါသည်။ တင်ပြအပ်ပါသည်။ ။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအဖို့ အချို့လွန်ကဲသောအစားအသောက်များကို စားသုံးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ တစ်ကိုယ်ရေ ခံတွင်းသန့်ရှင်းရေးကို အလေးဂရုပြု ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ဖြင့် သွားပိုးစားရောဂါမှ ကင်းဝေးစေနိုင်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သွားများပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်းမှာ ကစီဓာတ်(အချိုဓာတ်) လွန်ကဲသောအစာများ စားသုံးမှုများခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေ ခံတွင်းသန့်ရှင်းမှု အားနည်းခြင်းတို့ကြောင့်သာလျှင် ဖြစ်နိုင်။

အာဟာရဓာတ် လိုအပ်ချက်အရ ကယ်လ်စီယမ်ဆေးပြားများ သောက်ရန် ဆရာဝန်ကညွှန်းသည့်မလွဲ၍ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်သည် သွားများကြုံခိုင်းရေးအတွက် ကယ်လ်စီယမ်ဆေးပြားများကို မိမိဆန္ဒဖြင့် အပိုဆောင်းမှီဝဲခြင်း မပြုလုပ်သင့်။

**ခပ်ကိုင်းမြို့ ပဟာသုဗောဓရုံ စာသင်တိုက်**  
ဦးစီးပုဂ္ဂိုလ် နာယကဆရာတော်အား ပူဇော်ပွဲကျင်းပ

**ရန်ကုန် မတ် ၄**

နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေး နှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ အင်္ဂါနေ့ မဟာရဋ္ဌရက္ခ သို့ စာသိမ်တော်ဆက်သွယ်ခြင်းခံရသော စစ်ကိုင်းတိုင်း စစ်ကွင်းမြို့ မဟာသုဇောဓာရုံ စာသင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီးပုဂ္ဂိုလ် နာယက အဂ္ဂမဟာသဏ္ဌိအား အင်္ဂါနေ့မဟာရဋ္ဌရက္ခ ဘဒ္ဒန္တ နန္ဒကဏ္ဍဝိဓာန်ကြီး၏ နာမကျော် နာမည်ဖြင့် ခရီးစဉ် ပုဂံဘက်ပွင့်တောင် တိုင်းတော်ကြီးသင် ပညာရေး

ကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တ ပညာသာရဇနိဝံတပည့် ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများက ပူဇော်ပွဲကို ယမန်နေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီက တိုက်ကြီးမြို့နယ်ရှိ ပန်းတစ်ပွင့်တောင်တော်ရသာသနာနယ်မြေ ဓမ္မသုဓဇ်မာနိဉ္စိကျောင်းပသည့်။

ပန်းတစ်ဖွင့်တောင် ဆရာတော်  
နှင့် သံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များ၊  
သီရိသုဓမ္မ မဏိဇောတမရ ဦးပြင်စိုး



နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဆီမီး(၉၅၀၀)အဖွဲ့  
(အင်းစိန်) နာယက ဦးစိုးဝင်း(စဉ့်ကူး  
စိုးဝင်း)နှင့် အလှူရှင်များ၊ ဒေသခံများ၊  
ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်း  
မှ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊  
ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ပဏ္ဍိတ အဘိဓမ္မာသာရဋ္ဌာရ ဘုရားရှင်  
 နာရသအား ပန်းတစ်ဖွင့်တောင် ဆရာ  
 တောင်းနှင့် သံဃာတော်များ၊ သီလရင့်  
 ကျန်း ပန်းပိုလတ်တိုက် ပူဇော်ကန်တော့  
 ကြပြီး ငါးပါးလဲသံလွှာ ဆောက်တည်  
 ကြကာ ပန်းတစ်ဖွင့်တောင် ဆရာတော်  
 ကိုယ်အား ယေျာဉ္ဇာအဖွင့်ဝှင် ဦးအောင်  
 သန်း (ဝါးကန်ချောင်း) (မုံ)တို့ ကိုက်  
 ဒေါတင်တင်လင်း (အင်းမုံ)တို့ ကိုက်  
 ဆရာတော်နှင့် သံဃာတော်များအား  
 လွှမ်းမိုး၍ ပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်  
 လှူဒါန်းကြပြီး ဆရာတော်များမှ ဩဝါတု  
 နှင့် ရေကန်ချောင်း နာယက(သံဃာ)



ဦးကျော်မောင်အေးရည်စူး၍ အင်းစိန်မြို့နယ် ဖောက်ခံရပ်နေ ဒေါ်တင် တင် မိသားစု (သမာဓိစတိုး)က အင်းစိန်မြို့နယ် သံဃာ့ဆေးရုံ တာဝရ ဆေးပေးသောပာပီအတွက် ငွေကျပ်တစ်သိန်း လှူဒါန်းရာ သံဃာ့ဆေးရုံ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးသိန်း လက်ခံ ယူစဉ်။

(က-၁)



**မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား**

|                                       |    |                                 |     |                                 |
|---------------------------------------|----|---------------------------------|-----|---------------------------------|
| ၅-၃-၂၀၀၇<br>(တနင်္လာနေ့)              |    | ၄:၄၀                            | ၆၆  | မျိုးစုရောင်စာတော်              |
| နံနက်ပိုင်း                           |    | ၅:၁၀                            | ၇၂  | ကြည်နိုးရုံခေတ်<br>တောသရုပ်ဖော် |
| ၇:၀၀                                  | ၁၈ | ၅:၃၀                            | ၈၈  | သယံဇာတပြော<br>ခေတ်ဆန်တေး        |
| ၇:၁၀                                  | ၂၈ | ၆:၀၀                            | ၉၈  | မြတ်စွာရုပ်မြင်သံကြားသတင်း      |
| ၇:၁၀                                  | ၃၈ | ၆:၁၀                            | ၁၀၈ | နိုင်ငံတကာသတင်း                 |
| ၇:၂၀                                  | ၄၈ | ၆:၂၀                            | ၁၁၈ | မြတ်စွာသောသတင်း                 |
|                                       |    | ၆:၂၅                            | ၁၂၈ | ဦးမြတ်သောပြည်မြန်မာ             |
| ၇:၃၀                                  | ၅၈ | ၆:၃၅                            | ၁၃၈ | လူ့စိတ်စိရ်                     |
| ၇:၄၅                                  | ၆၈ | ၇:၀၀                            | ၁၄၈ | ရောင်လန်းရုပ်မြင်စာတော်လမ်း     |
| အချိန်အကွာအေးအတီး<br>ပြိုင်ပွဲအစီအစဉ် |    | သင်္ဃန်ပွဲစဉ်ကာ<br>(အပိုင်း-၁၄) |     |                                 |
| ၇:၅၀                                  | ၇၈ | ၈:၀၀                            | ၁၅၈ | မြတ်စွာရုပ်မြင်သံကြားသတင်း      |
|                                       |    |                                 | ၁၆၈ | ဦးမြတ်သောပြည်မြန်မာ             |
| ၇:၅၀                                  | ၈၈ |                                 | ၁၇၈ | မေ့မြဲနိဒါန်း                   |
| ၈:၀၀                                  | ၉၈ |                                 | ၁၈၈ | မေ့မြဲနိဒါးအတွက်                |
|                                       |    |                                 |     | မြတ်စွာစံ တေးလက်ဆောင်           |
| ညပိုင်း                               |    | ၁၉:၀၀                           |     | ရောင်လန်းရုပ်မြင်စာတော်လမ်း     |
| ၄:၀၀                                  | ၁၈ | တော်လှန်သူ<br>(အပိုင်း-၉)       |     |                                 |
| ၄:၁၀                                  | ၂၈ |                                 |     |                                 |

## မြန်မာ့အလင်း

အိန္ဒိယနိုင်ငံ  
မဇ္ဈိမဒေသ ဗုဒ္ဓ  
ဂယာမြေမြတ်မဟာ  
ရှိ ဗုဒ္ဓဂယာ မြန်မာ  
ကျောင်း (မူလ  
ကျောင်း ဟောင်း)  
အ နေ့က ဘက်  
တိုးချ၊ မြေစုံစက  
ဝယ်ယူရန်နှင့်သာ  
မိနာ အဆောက်အ  
များဆောက်လုပ်ရန်  
အတွက် ကိုဝင်းနိုင်-  
KWN. PHAR-  
MACY. MPE



ဆေးဝါးများ လက်  
၆၄၃၈၀၀ ကို ရန်က  
လမ်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံ  
(လှမိနီ)ထံ ဆက်က

## သွေးဆေးကန်ဆရာတော် တရားစခန်းပွဲများ

**ရန်ကုန် မတ် ၄**  
ရန်ကုန်မြို့ သွေးဆေးကန်တိုက်  
မဏိရတနာမိုးကုတ်ကျောင်းမှ အဖွဲ့ချုပ်  
ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ သွေးဆေးကန် ဆရာ  
တော် ဘဒ္ဒန္တတေဓိန္ဒ (B.Sc,Phy)သည်  
မတ် ၅ ရက်မှ ၁၄ ရက်အထိ မိုးကုတ်

ဝိပဿနာအဖွဲ့ချုပ် အမှတ်(၈၂)  
နတ်မောက်လမ်း ဗဟန်းမြို့နယ်၌လည်း  
ကောင်း၊ မတ် ၂၁ ရက်မှ ၂၇ အထိ  
မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့ အဖွဲ့ခွဲအမှတ်  
(၂၄၃)၌ လည်းကောင်း၊ မတ် ၃၁ ရက်မှ  
ဧပြီ ၆ ရက်အထိ ထားဝယ်မြို့ အဖွဲ့စိတ်၌

လည်းကောင်း။ ဧပြီ ၈ရက်မှ ၁၇ ရက်  
အထိ ထားဝယ်မြို့ အဖွဲ့ခွဲအမှတ်(၁၇)၌  
လည်းကောင်း ကျေးဇူးတော်ရှင် အဂ္ဂ  
မဟာပဏ္ဍိတ မိုးကုတ် ဆရာတော်ကြီး၏  
ဥပနိဿယအတိုင်း ခန္ဓာဉာဏ်ရောက်  
ပင်ဋ္ဌာသမုပ္ပါဒ်နှင့် သစ္စာလေးပါး  
တရားတော်များကို မဟာကြားမည်ဖြစ်  
ကြောင်း သိရသည်။

## ဝိဇ္ဇာ အလှူတော်

ဧရာဝတီတိုက်ကြီးကြီးတောင်မြို့နယ် ဆောင်လဲသင်္ကန်းရွာ အစုရှာ  
သားလားရပ်ကြီးကောင်းတိုက်၏ ဝေဟနဓာတ်ကမ္မ နှလုံးရန်ကုာမ ဩဝါဒီရီရီ  
ဆာရတော် သီဟာန္တအသားသင်္ကန်းကြီးကြီးကောင်း (ကမ္မဗုဒ္ဓဓာတ်ရီရီ) အရ  
သျှဉ်တ၏ သက်တော်(၈၀)ပြည့် နှေးနွေး ဝိစာတအလှူတော်ကို မတ် ၃ရက်မှစ၍  
နွေးနွေးရက်တော်ကြီး ကျင်းလှူတော်ရီရီ တပည့် သီယကားနားသည့် သာသနာ့အလှူ  
ကျောင်း အေးရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီရီ  
သျှဉ်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့တို့၌ လာရောက်လမ်းဆုံ ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

## စိန်ရတုအောင်ပွဲမင်္ဂလာ

စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ ရွှေဘို  
ခရိုင် ဝက်လက်မြို့ အမှတ်  
(၁)နယ်မြေရထားပတ်မော်လာ  
အုပ်စိုက်ကျောင်း၏ မိန့်ရတ  
အောင်ပွဲမော်လာအခမ်းအနား  
ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၃ ရက် က  
ကျင်းပပြီး အလွန်ပွဲ မေးအပ်  
၈၀ ဝက်လက်မြို့ ဟာသာမင်း  
ပုံနှိပ်တိုက်မှ ဦးမြသီး၊ ဒေါ်  
ဝင်းစိန်၊ မိသားစုက အလွန်  
ကျပ် တစ်သိန်းငါးသောင်း  
မေးအပ်လျှင် နီးခဲ့သည်။

ပိဋကတ်ဝတ္ထုလမ်းညွှန်လူဒါနမည်

ဓမ္မမာန်ဆရာတော်ဘုရားသာသနာ  
ဓလေ့တိုင် ပိဋကတ်ဝတ္ထု လမ်းမှန်နှင့်  
စေတနာထွက်တော်သော ဂျမ်းစာတော်  
များကိုအထူးဓမ္မဒါနစနစ် ဂျမ်းစာ  
တော်ဖြင့် အလွန်လှသော ဆရာတော်  
သံဃာတော်များသည် ဓမ္မစိမာန်သို့  
ကိုယ်တိုင်ကြံ့ခရောက် အလွန်ခက်  
အခက် ၁၃၈၅ ခုနှစ်အတွင်း  
လမ်းသား သာဓကေများစား မတိုင်  
စရာကို စတင်၍ ရန်ကုန်မြို့ ဒဂုံမြို့နယ်  
မြို့မကျောင်းလမ်းရှိ အာယာမာလာတော်  
မြို့မရတနာတော်တို့တွင် လက်ခံပေးခြင်း  
ရာ အသေးစိတ်သုံးလိုပါက ဓမ္မစိမာန်  
အမှတ်စဉ် (၃၀၁)သို့ လမ်းမှန်  
လမ်းကြောင်းကိုလည်း လမ်းမတော်  
မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့ ဖုန်း- ၂၁၁၃၅၇၆၄  
၃၅၇၈၁၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်နစ်နစ်သုံး  
သော်။

ကျေးဇူး  
စာကြည့်တိုက်

## အသောက်အစားအသောက်

## ကောသယ်ကြီးသစ်များတပ်ဆင်

မကွေးတိုင်း မကွေးမြို့တွင် တယ်လီဖုန်းသုံးစွဲသူများ ဆက်သွယ်မှုလွယ်ကူစေရန် မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးဝန်ထမ်းများက ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် မြို့ပေါ်၌ ကေဘယ်ကြိုးများနှင့် Network ကြိုးများ အသစ် လဲလှယ် တပ်ဆင်ခဲ့ကြသည်။

**မကွေးတိုင်း သမဝါယမဦးစီးဌာန လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး**

မကွေးတိုင်း သမဝါယမဦးစီးဌာန၊ ၂၀၀၆ခုနှစ် တတိယလေးလပ်တံ လုပ်ငန်းစဉ်အား အသုံးပြု စေမီခေါ်ဝေါ်ခွင့်ရန် နှုတ်ကြား မကွေးတိုင်း သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ အစောဆုံးအချိန်တွင်ပေး ခတ်သည့်ကြားရေးမှူး ခေါင်းသိန်ထိုက်က လုပ်ငန်းအမှန်းကော်ကြားပြီး မကွေးတိုင်း ၂၀၂၂ နှစ် ဦးစီးအရာရှိများက ဖြန့်ချိပေးအပ်ခြင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့၊ ဆောင်ရွက်ပြီး သမဝါယမ လုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကာ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက ပြန်လည်လင်းလင်း ဆွေးနွေးဆွေးနွေး

**အရန်မီးသတ်စွမ်းရည်ဖြင့် သင်တန်းပွင့်**

ရွှေဘိုခရိုင် ဝက်လက်မြို့ အရန့်မီးသတ်စွမ်းရည်မြှင့်တင်တန်း(လက်နက်ပါ)သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ၃၀ ရက်၊ ဝက်လက်မြို့ မီးသတ်စခန်း၌ ကျင်းပသည်။ သင်တန်းတွင် စာတွေ့လက်တွေ့ပို့ချခဲ့သည်။

စာကြည့်တိုက်

**ရေရှည်တည်တံ့ရေး  
ဆွေးနွေး**

**မြန်မာ့အလင်း** **ပြည်တွင်းသတင်းအတိုအထွေ**

## ဈေးအတွင်း

**မီးဘေးကာကွယ်ရေးစစ်ဆေး**

စစ်ကိုင်းတိုင်း ကောလင်းမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင် အရာရှိ ဦးခင်မောင်မြင့် ဦးဆောင်လျက်၊ မြို့နယ်မိမိက ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဌေးမြင့်နှင့် မီးဘတ်စနစ်ကမ်းများသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၈ ရက်က မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအတွင်း ကွင်းဆင်း၍ မီးဆေးကြောတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားမှုကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။

## ကျေးဇူးတင်ရန်အတွက်

## ဆောင်ရွက်

ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနား မြို့နယ် ပြည်ထောင်စော့ရွာတွင် ဇန်နဝါရီ ၁၆ရက်က စိမ့်စမ်းရေ သွယ်ယူရေးလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ တာဝန်ခံအရာရှိ ဦးစောစိုးနှင့် အင်ဂျင်နီယာမှူး ဦးသိန်းမြင့်တို့ ကွင်းဆင်းကြိုကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

မိုးဘား ကြံတင်ကာတယ်ရူး ကောလင်း၌ဆောင်ရွက်

ကောလင်းမြို့နယ်ဒီသတ်ဦးစီးဌာနမှာ မီးဘေးကြတင်ကုက္ကယရဲ့ လုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးလျက်ရှိရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၇ ရက်က ကောလင်းမြို့နယ်ဒီသတ်ဦးစီးဌာနမြို့နယ်နယ်နိမိတ် နှင့်အနီးကပ်သော သစ်ဆေးတပ်စိုက်ပျိုးရေးရပ်ကွက်က အနုမီးသတ်တပ်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာ ကောလင်းမြို့နယ်ရပ်ကွက်ရှိ နေထိုင်သူအောက်အောင်၊ အပ်လွင်၊ စက်ရုံ၊ ရုံဌာနများကို စစ်ဆေးကြသည့်။

ထိုနေ့ကွက် ရပ်ကွက်အတွင်း လောင်စာသစ်များကို မီးဘေးဒဏ်ရောက်ရှိသော လမ်းကြားများသို့ မီးသတ်ကားများ ဝင်ထွက်နိုင်ရေး မီးသွေးသုံးစွဲသောအခန်းများ၊ ကပ်မီး၊ထရပ်ကုန်အစုံများ၊ ဘေးသေကုန်အစုံကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မီးဘေးဒဏ်ရောက်ရှိနေသော အတွက် ပညာပေးပေးစောင့်ရှောက် ခဲ့သည်။

အဝီပူပင်နှင့် ပန်းအဝါပင်မျိုးတူပင်

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)ညောင်ရွှေမြို့နယ် ရွက်လှမြိုင်ပျိုးဥယျာဉ်အတွင်း စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးမောင်တိုးနှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာဦးခင်မောင်တို့တို့ရောက်ရှိကြည့်ရှုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
မွေးမြူရေးနှင့်ရေလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန  
မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန  
မြန်မာနိုင်ငံ ရန်ကုန်တိုင်းအတွင်း  
သံသယဖြစ်ဖွယ် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါဆိုင်ရာ သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

ရန်ကုန် မတ် ၄

၁။ ရန်ကုန်တိုင်းရှိ မြို့နယ်များအတွင်း ကြက်ငှက်သေဆုံးမှုဖြစ်စဉ်များနှင့်အရေးယူဆောင်ရွက်မှုများ-  
(က) ငှက်ဖြတ်သန်းသေဆုံးမှု

| ရက်စွဲ   | မြို့နယ်                  | သေဆုံးမှု<br>ကောင်ရေ | အရေးယူဆောင်ရွက်မှု                                                                   |
|----------|---------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ၄-၃-၂၀၀၇ | အင်းစိန်                  | ၈၅၂-၄၂-၁             | ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါပိုး မတွေ့ရှိရပါ။                                               |
| ၄-၃-၂၀၀၇ | မရမ်းကုန်း                | ၈၅၂-၆၂-၁             | ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါပိုး မတွေ့ရှိရပါ။                                               |
| ၄-၃-၂၀၀၇ | ဗိုလ်တထောင်               | ၈၅၂-၃                | ၂-ကောင်မြေမြှုပ်၊ ၁-ကောင် ဓာတ်ခွဲခန်းသပ်ရာ<br>ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါပိုး မတွေ့ရှိရပါ။ |
| ၄-၃-၂၀၀၇ | လှိုင်                    | ၈၅၂-၁                | ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါပိုး မတွေ့ရှိရပါ။                                               |
| ၄-၃-၂၀၀၇ | ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း) | ၈၅၂-၁                | မြေမြှုပ်ဖျက်ဆီး။                                                                    |
| ၄-၃-၂၀၀၇ | တောင်ငူကွလား              | ၈၅၂-၁                | ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါပိုး မတွေ့ရှိရပါ။                                               |
| ၄-၃-၂၀၀၇ | သန်လျင်                   | ၈၅၂-၁                | မြေမြှုပ်ဖျက်ဆီး။                                                                    |
| ၄-၃-၂၀၀၇ | လှိုင်သာယာ                | ၈၅၂-၁                | ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါပိုး မတွေ့ရှိရပါ။ မြေထောက်<br>ဒဏ်ရာ။                            |
| ၄-၃-၂၀၀၇ | ကမာရွတ်                   | ၈၅၂-၁                | ခြောက်နေ၍ စစ်ဆေး၍မရပါ။                                                               |
| ၄-၃-၂၀၀၇ | ဗဟန်း                     | ၈၅၂-၄                | ပုပ်နေ၍ စစ်ဆေး၍မရပါ။                                                                 |

(ခ) ကြက်၊ ဘဲသေဆုံးမှု

| ရက်စွဲ   | မြို့နယ် | သေဆုံးမှု<br>ကောင်ရေ | အရေးယူဆောင်ရွက်မှု |
|----------|----------|----------------------|--------------------|
| ၄-၃-၂၀၀၇ | မှော်ဘီ  | တိုင်းရင်း<br>ကြက်-၂ | မြေမြှုပ်ဖျက်ဆီး။  |

၂။ ဖြစ်စဉ်အပေါ် သုံးသပ်ချက်

(က) ရန်ကုန်တိုင်း အတွင်း အင်းစိန်၊မရမ်းကုန်း၊ဗိုလ်တထောင်၊လှိုင်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)၊တောင်ငူကွလား၊  
သန်လျင်၊ လှိုင်သာယာ၊ကမာရွတ်၊ ဗဟန်းတို့တွင် ကျီး၊ ငှက်၊ ချီး၊ ဓာတ်ခွဲခန်းစုစုပေါင်း (၂၅)ကောင်  
မြေမြှုပ်သေဆုံးခဲ့သော်လည်း (၁၁)ကောင်မှာ ပုပ်နေခြင်း၊ မြောက်သွေ့နေခြင်းတို့ကြောင့် မြေမြှုပ်ခံရပြီး  
ကျန်(၁၅)ကောင်ကို ဓာတ်ခွဲခန်း၌ စစ်ဆေးကြည့်ရာ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါပိုး မတွေ့ရှိရပါ။

တန့်ဆည်မြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်) နှစ်ပတ်လည်စည်းဝေး

ရန်ကုန် မတ် ၄

စစ်ကိုင်းတိုင်း တန့်ဆည်မြို့နယ် အသင်း(ရန်ကုန်)၏ (၄၅)ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးနှင့် နိုင်ငံ တော်က ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည့် မဟာ ဂန္ဓဝါစကပဏ္ဍိတ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးအား ပူဇော်ပွဲအခမ်း အနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ ဗဟန်းမြို့နယ် ဗဟန်း ဂူလမ်းရှိ တန့်ဆည်မြို့နယ်အသင်း (ရန်ကုန်)ခွဲကျင်းပရာ ရှေးဦးစွာ ပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် ဗဟန်းမြို့နယ် သံဃာ့ဃာကအဖွဲ့ အကျဉ်းတော်ဆောင် သဒ္ဓမ္မ ဓမ္မာဘိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တဝါယမဝံသ ပရိသတ်တို့က ငါးပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်ကြပြီး တန့်ဆည်နယ်မှ မဟာဂန္ဓဝါစကပဏ္ဍိတ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ရန်ကုန်မြို့ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ် ဘုရားသုံးဆူ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဉာဏောဘာသာလင်္ကာရ၏ ထေရုပ္ပတ္တိအကျဉ်းကို အသင်းနာယက ဦးထွန်းမြိုင်က ဖတ်ကြားသည်။



ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ယင်းနောက် အဆိုတော်ရီရီသန့်က ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးအား ရှစ်ဆယ်ပေါ်တေးထပ်ဖြင့် သီကျုံး ပူဇော်ပြီး ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးအား တန့်ဆည်မြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့် (အပေါ်)နှင့် အလှူရှင်များက လှူဒါန်းပစ္စည်း များကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။  
ဆက်လက်၍ အဆိုတော်ရီရီသန့်က ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရဆရာတော်ကြီးအား ရတုဂီတဖွဲ့သီကျုံးပူဇော်ပြီး အသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်က နိုင်ငံတော်က ချီးမြှင့်ပေးအပ်သော သီဟသူဓမ္မ မဏိဓမ္မာဘိကဓဇ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ အသင်းပုဒ်တံဆိပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးချစ်မွေးအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။  
ယင်းနောက် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း၊ ငွေစာရင်းရှင်းတမ်းနှင့် အမှုဆောင်အဖွဲ့၏ အစီရင်ခံစာတို့ကို တာဝန်ရှိသူများက တင်ကြားတင်ပြကြ၍ အမှုဆောင်အသစ်များအား ရွေးချယ်တင်မြှောက်ကြသည်။  
ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၀၆ခုနှစ် ပညာရည်ချွန်ချွန်နှင့် ဝါရင့်ရရှိသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုများကို ပေးအပ် ချီးမြှင့်ကြပြီး အသက် ၇၅နှစ်အထက် သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များအား ၈၀၀၀၀ ပြည့်စုံခဲ့ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

- (ခ) မှော်ဘီမြို့နယ်တွင် တိုင်းရင်း(၂)ကောင် သေဆုံးမှု ရှိခဲ့သော်လည်း အသေကောင်မှာ ပုပ်နေ၍ မြေမြှုပ်ခံရပါသည်။အခြား ကြက်၊ ဘဲ သေဆုံးမှုမရှိပါ။  
(ဂ) ငှက်သေဆုံးမှုများအပေါ် လေ့လာကြည့်ရာတွင် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကြောင့် သေဆုံးခြင်းမဟုတ် ကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

၃။ တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးသတိပေးချက်

- (က) ရောဂါပိုး အလွယ်တကူ သယ်ဆောင်နိုင်သည့် ကျီးကန်းနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ ဝင်ထွက်သွားလာမှုကို သတိထား၍ ထိန်းချုပ်ရန်။  
(ခ) ကြက်ငှက် အသေကောင်များကို စားသုံးခြင်း၊ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခြင်း၊ စည်းမဲ့နှုန်းပစ်ခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်ရန်။  
(ဂ) မွေးမြူရေးမြို့များအနေဖြင့် ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြု၍ တင်းကြပ်စွာ ဆောင်ရွက်ထားရန်။

၄။ မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်၊ မွေးမြူထုတ်လုပ်သူ၊ မြူငြင်သယ်ဆောင် ရောင်းချသူ များအနေဖြင့် ရောဂါတားဆီးထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပိုင်းဝန်းကွဲညီဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် သတိပေး နှိုးဆော် အပ်ပါသည်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန  
မွေးမြူရေးနှင့်ရေလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန။

မြန်မာ့သတင်း  
စာတည်းထံပေးစာများ

စာတည်းထံပေးစာ ပေးပို့လိုပါက အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ အပြည့်အစုံ ရေးသား၍ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မီဇွဲ၊ ပူးတွဲ ကာ စာတည်းထံပေးစာကဏ္ဍ၊ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတိုက်၊ အမှတ် ၇၃၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန် မြို့သို့ လိပ်စာဖြင့် ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

လှိုင်စင်စွဲအရက်ဆိုင် အစရေးယူဇာပေးပါ

စာတည်းရှင်း-  
ပဲခူးမြို့ နိုင်ငံတော်တိုင်း မဟာလမ်း တောင်ဘက်ထိပ်ရှိ လှိုင်စင်စွဲ အရက်ဆိုင်မှ သောက်သုံးသူအချို့သည် မကြာခဏသော အော်ကြီးဟစ်ကျယ် ပြောဆို၍ လမ်းသွားလမ်းလာများအား အနှောင့်အယှက် ပြုနေပါသဖြင့် လိုအပ်သလို ကြပ်မတ်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။  
မဟာလမ်းသွယ်

အမှိုက်ကန် ဖြောင်းရွှေ့ပေးပါ

စာတည်းရှင်းများ-  
ပဲခူးမြို့ ဥသောမြို့သစ် ရပ်ကွက်ကြီး(၂) တပင်ရွှေစီးလမ်းမကြီး (မဟာမြိုင် လမ်းမကြီး)နှင့် ဘုရင့်နောင်လမ်းဆုံတွင် အမှိုက်ကန်တစ်ခုရှိပြီး ပုံမှန် သိမ်းဆည်းခြင်းမရှိပါသဖြင့် အခြား သင့်တော်ရာနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။  
ပဲခူးသား

ယာဉ်ကြောပိတ်သဖြင့် လမ်းခရီးကြန့်ကြာ

စာတည်းရှင်း-  
ရန်ကုန်မြို့တွင် ပြေးဆွဲနေသော လိုင်းကားအချို့သည် လူညံ့တန်း၊ မြေခိုက်နက်ပန်းဆိုးတန်းသောမှတ်တိုင် များတွင် တစ်စီးနှင့်တစ်စီးအပြိုင်အဆိုင် ပိတ်ဆို့ရပ်တန့်၍ ခရီးသည်များအား ကြာမြင့်စွာ စောင့်ဆိုင်းခေါ်ယူနေပါ သဖြင့် နံနက် ၁၀နာရီနှင့် ညနေ ၄နာရီ အမှိုက်ပုံနေရာ ပြောင်းရွှေ့ပေးပါ

စာတည်းရှင်းများ-  
ရန်ကုန်တိုင်း မှော်ဘီမြို့ အမှတ် (၃)ရပ်ကွက် မင်းရဲကျော်စွာလမ်း ဆိုင်ခန်းများရှိ အမှိုက်ပုံမှ အနံ့ဆိုး များသည် ပတ်ဝန်းကျင်နေ ပြည်သူ များ၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေပါ သဖြင့် အဆိုပါ အမှိုက်ပုံအား နေရာ ပြောင်းရွှေ့ပေးပါရန်တင်ပြအပ်ပါသည်။  
ကျန်းမာရေးလိုသူ

နောက်ဇာပေးလမ်းကြား သန့်ရှင်းစေရန်

စာတည်းရှင်း-  
ကျောက်မြောင်း သင်္ဘောလမ်းနှင့် စကြာလမ်းထောင့်ရှိ တိုက်နောက်ဖေး လမ်းကြားတွင် ရေဆင်းပိုက်ပေါက်

မီးရထားသံလမ်းပြတ်လမ်း ပြုပြင်ပြီးစီး

စာတည်းရှင်းများ-  
ရန်ကုန်တိုင်း ရန်ကင်းမြို့နယ် (၁၂)ရပ်ကွက် မိုးကောင်းလမ်းနှင့် သစ္စာလမ်းထောင့်အနီး သစ္စာလမ်းမ ကြီးပေါ်ရှိ ကားအိပ်စောပြင်ဆိုင်သည် မီးကို အသုံးပြု၍ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက် နေမှုကြောင့် ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများ တို့ကြောင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်လျက် ရှိပါသဖြင့် လိုအပ်သလို ဆောင်ရွက် ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။  
သင်္ဘောလမ်းသွယ်

မီးအန္တရာယ်မှီရိပ်နေသူ

မူများ ရေး များ မိလ္လာကန်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်၍ ပြည်လှုံ့ချေခြင်း၊ အမှိုက် များကြောင့် ကြက်များပေါ်အေးနေခြင်း တို့ကြောင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်လျက် ရှိပါသဖြင့် လိုအပ်သလို ဆောင်ရွက် ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။  
သင်္ဘောလမ်းသွယ်

လက်ပက်ရည်ဆိုင် အသုံးစွဲစက်ချည်မှု ဆောင်ရွက်ပြီး

(၈-၁-၂၀၀၇)ရက်ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာပါ ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ် အတွက် ၈၆၇ ရှိ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်တွင် အသုံးစွဲစက်ချည်မှု နှင့် ပတ်သက်၍ ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် မီဒီယံပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။  
(မန္တ လေးတိုင်း မီဒီယံလုပ်ငန်းစိစစ်ကြံကြပ်ရေးကော်မတီ)



ကမ္ဘာ့တစ်လွှား အောင်ကစား

ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါမှာ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ချန်ပီယံ ပြန်နိုင်ပါ့မလား

ဘာလင် မတ် ၄

ပရီမီယာလိဂ်၊ ချန်ပီယံလိဂ်နှင့် အက်စ်အေဖလားများဖြင့် လွှတ်တော်ဝင်နေသော ကမ္ဘာ့ဘောလုံး လောကသည် ဂျာမနီဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါနှင့်ပတ်သက်၍ နေရာမပေးနိုင်သောအောင်ပွင့် ပရီသတ်အာဂျင်တို သိမ်းကူးဆွဲငင်တာနိုင်လျက် ရှိသည်။



ဘိုင်ယန်မြူးနစ် နည်းပြ အော့မာဟစ်မီးလ်

(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

ဂျာမနီမြေမှ ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါဘောလုံးပွဲများကို လမ်းဆွဲကြည့်လျှင် ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါ၏ လက်ရှိချန်ပီယံ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တို့ ချန်ပီယံပေးလားကို ကာကွယ်ရေးအခက်အခဲနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည်ကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တို့ ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါ၌ တစ်ရာသီလုံး ဘောလုံးကစားခဲ့ရာတွင် ၂၂ပွဲနိုင်၊ ကိုးပွဲသရေနှင့် သုံးပွဲသာရှုံးခဲ့သည်။ အဲဒီကွင်း၌ တစ်ပွဲနှင့်အေးကွင်း၌ နှစ်ပွဲသာ ရှုံးပြန်ခဲ့ရသဖြင့် တစ်ရာသီလုံး ပုံမှန်ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ပြီး ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါဖလားကို ထိုက်တန်စွာ ရရှိခဲ့လေသည်။

စုစည်းတင်ပြသူ - ဟောင်ဟောင်ဖြင့်ဆွေ

ထိုအတွက် ဘိုင်ယန်မြူးနစ် တိုက်စစ်မှူးများက စုစည်းပြီး ၆၇ရိုးသွင်းယူခဲ့ကြရာ ဒုတိယနေရာမှ ဝါဒါဘရီမင်တိုထက် သွင်းရိုး ၁၂ရိုးအထိ နည်းခဲ့သော်လည်း နိုင်ပွဲများဆက်တိုက် ရခဲ့သဖြင့် ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါချန်ပီယံလည်း ဖြစ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ရှုံးပွဲကြုံ

ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ၌ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တို့ ပုံမှန်ခြေစွမ်း မရဘဲရှိနေပြီး စုစည်းမှုလည်း အားနည်းကာ အထူးသဖြင့် အသင်းလိုက်ကစားအား ကျဆင်းလာခဲ့သည်။ ထိုသို့ ကစားအား ကျဆင်းလာခဲ့မှုကြောင့် ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါပွဲစဉ် အဖြစ် အဝေးကွင်း၌ ဝါဒါဘရီမင်နှင့် ကစားခဲ့ရာတွင် သုံးရိုး-တစ်ရိုးဖြင့် ရှုံးပြန်ခဲ့သလို ဘီလီမီးလ်နှင့်လည်း အဝေးကွင်း၌ နှစ်ရိုး-တစ်ရိုးဖြင့် ရှုံးပြန်တွေ့ခဲ့ရသည်။

မလွယ်

ထိုအတွက် ဂုဏ်သတ်အသင်းကိုလည်း တစ်ရိုး-ရိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သဖြင့် ယခုအချိန်အထိ လေးပွဲရှုံးခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်နည်းပြ အော့မာဟစ်မီးလ်က မိမိတို့ ချန်ပီယံဆုကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဟုသောချာကြောင်း အာမခံပြောကြားနေသော်လည်း လက်တွေ့၌ မလွယ်ချေ။

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တို့ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ၌ ခြေစွမ်းပြနိုင်ဆုံး ပွဲစဉ်များမှာ ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် အိမ်ကွင်း၌ စပါတင်မော်ဇက်အသင်းကို လေးရိုးပြတ်၊ ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါ၌ ဟာသာဘာလင်ကို လေးရိုး-နှစ်ရိုးနှင့် အဝေးကွင်း၌ မိန့်ခိုက်လေးရိုးပြတ် သွင်းနိုင်ခဲ့သည့်ပွဲများပင် ဖြစ်သည်။

ရိုးများပေးခဲ့ရ

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အတွက် ပုံတိုင်ပေးနေသည့် နည်းပြ အော့မာဟစ်မီးလ်ကလည်း ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ၌ ၄-၂-၄ ပုံစံကို အသေချုပ်ကိုင်ကစားနေခဲ့ရာ တိုက်စစ်အတွဲ အဖြစ် ပိုဒေါလ်ဇာနှင့် ရှိုင်းမက်ကေးတို့က ရိုးများသွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သော်လည်း နောက်တန်းနှင့် အလယ်တန်းကစားကွက် မကွန်လျစ် မခိုင်မာမှုကြောင့် ရိုးများပေးခဲ့ရသည်။

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တိုင်းသမားကြီး အိုလီဗာဆီးကလည်း လက်စွမ်းကျလာသလို နောက်တန်းခံစစ်မှူးများဖြစ်သည့် ဆတ်ဆာလီ၊ လူနီယို၊ ဖီလစ်လမ်းနှင့် ဂေါလက်စ်တို့ကလည်း အန္တရာယ်များသော ရိုးစရိယာအတွင်း ဘောလုံးရှင်းထုတ်မှု



အောင်ပွဲခံ

၂၀၁၁ ခုနှစ်က ယူအီးအက်စ်အေချန်ပီယံလိဂ်ဖလားကို ရယူနိုင်ခဲ့သော ဘိုင်ယန်မြူးနစ် ဘောလုံးအသင်း အောင်ပွဲ ခံခဲ့ကြသည်ကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။ (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

အားနည်းနေတတ်ကြသည်။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တို့ ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါ၌ စုစည်းပြီး ၂၄ပွဲ ကစားပြီးချိန်တွင် ၂၀ရိုးအထိ အသွင်းခံထားခဲ့ရပြီးဖြစ်ရာ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်၏ ခံစစ်ကြောင်း မလွယ်မှုကို ပြသနေလျက်ရှိသည်။

ကျဆင်းမှုမရှိ

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တွင် ယခုနှစ် ရိုးအများဆုံးသွင်းထားသူမှာ ရှိုင်းမက်ကေးဖြစ်ပြီး တစ်ဦးတည်း ၁၁ရိုးသွင်းထားနိုင်သလို၊ ဖီဇာရာ ခြောက်ရိုးနှင့် ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါ လေးရိုးသွင်းထားနိုင်ရာ တိုက်စစ်နှင့်အလယ်တန်းဘောလုံးသမားများက စွမ်းဆောင်ရည် ကျဆင်းမှုမရှိချေ။

ကတိပြုထား

၂၀၁၆ ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပွဲ၌ နာမည်ကြီးခဲ့သော တိုက်စစ်မှူး ပိုဒေါလ်ဇာသည် ယခုနှစ်၌ ခြေစွမ်းမပြနိုင်ဘဲ နှစ်ရိုးသာသွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သေးရာ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်နည်းပြ အော့မာဟစ်မီးလ် အားမလိုအားမရ ဖြစ်လျက်ရှိသည်။ သို့သော် ပိုဒေါလ်ဇာသည် ခြေထောက်ဒဏ်ရာကြောင့် ယခုနှစ်၌ ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါတွင် ငါးပွဲသာကစားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး နှစ်ရိုးသွင်းယူပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ ကြံ့ခိုင်မှုကောင်းလျှင် ရိုးများ ဆက်တိုက်သွင်းယူပေးမည်ဟု ပိုဒေါလ်ဇာက ကတိပြုထားသည်။

ခြေစွမ်းအကျဆုံး

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်သည် ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါတွင် ယခုနှစ်၌ ခြေစွမ်းအကျဆုံးဖြစ်နေသည်။ လွန်ခဲ့သည့်ငါးနှစ်က ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါတွင် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်၏ အနေအထားကို ကြည့်လျှင် ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘောလုံးရာသီ၌ ၃၄ပွဲကစားခဲ့ရာတွင် ရှုံးပွဲ ခြောက်ပွဲသာရှိခဲ့ပြီး တတိယမျက်နှာတွင် ရှိခဲ့သည်။ ထိုအတွက် ယူအီးအက်စ်အေချန်ပီယံလိဂ်ဖလားကိုလည်း ထိုက်တန်စွာ ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

၂၀၁၂-၂၀၁၃ ဘောလုံးရာသီတွင် ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါ၌ ရှုံးပွဲ ငါးပွဲသာရှိခဲ့ပြီး ခြောက်ပွဲသာရေကျကာ ၂၃ပွဲ အနိုင်ရပြီး ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါဖလား ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုအတွက် ၂၀၁၃-

၂၀၁၄ဘောလုံးရာသီတွင် ရှုံးပွဲခြောက်ပွဲသာ ရှိခဲ့ပြီး ဒုတိယရရှိကာ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘောလုံးရာသီ၌ ငါးပွဲသာရပြီး ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါဖလား ရရှိခဲ့ပြန်သည်။

အနိုင်ယူခဲ့

၂၀၀၅-၂၀၀၆ ဘောလုံးရာသီ၌ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တို့ ခြေစွမ်းမပြနိုင်ဆုံးနှစ် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ထိုနှစ်၌ ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါတွင် ၃၄ပွဲ ကစားခဲ့ရာ၌ သုံးပွဲသာရှုံးခဲ့ပြီး နှစ်နှစ်ဆက်တိုက် ဖလားရရှိခဲ့လေသည်။ ထိုသို့ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တို့ ဆုဖလားအကြိမ်ကြိမ်ရရှိခဲ့သဖြင့် ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါတွင် ဖြိုင်ဘက်အသင်းများကို လွှမ်းမိုးထားနိုင်ခဲ့ရာ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်နှင့် ကစားကွင်း သရေနှင့် အမှီသာ မျှော်လင့်နိုင်သောကံအောင် ပြိုင်ဘက်များကို အနိုင်ယူနိုင်ခဲ့သည်။

နာမည်လုံးနေရ

ယခု ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင်မူ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တို့ ခြေစွမ်းမပြနိုင်သည့် အနေအထားနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည်။ တိုက်စစ်တွင် ပိုဒေါလ်ဇာ၊ ကြံ့ခိုင်မှု မပြည့်ဝသလို ကွင်းလယ်ကစားသမား အိုင်ဘားဂရေဇ်ကလည်း ဒဏ်ရာများဖြင့် နာမည်လုံးနေရပြီး လေးပွဲသာ ကစားနိုင်သေးသည်။

ဒဏ်ရာများရရှိ

ထို့အပြင် ဘတ်တစ်၊ ဆိုဗီရန်ချီ၊ ကီဗင်ဘောတန်နှင့် ဒီဂျက်တိုတို့ကလည်း ဒဏ်ရာများရရှိနေသည်။ ထိုသို့သော အခြေအနေတွင် ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါ တန်းစီဖလားတွင် ၂၄ပွဲ ကစားပြီးချိန်၌ သူပွဲနိုင်၊ ခုနစ်ပွဲရှုံးထားကာ အဆင့်လေးနေရာတွင် ရောက်ရှိနေသည်။

ဓာတ်ပုံမည်

တန်းစီဖလားထိပ်ဆုံးမှ ချန်ပီယံဆုပွဲတွင် ခြောက်မှတ်ကွာနေရာ နည်းပြအော့မာဟစ်မီးလ်ကမိမိတို့ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါဖလားချန်ပီယံကို ကာကွယ်မိမည်ဟု ပြောကြားနေသော်လည်း ဒဏ်ရာရမှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသော ဘိုင်ယန်မြူးနစ်တို့ ယခုနှစ် ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါဖလား သုံးနှစ်ဆက်တိုက်ရရှိရန်မှာ ဓာတ်ပုံမည်ဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ပါသည်။ (ကိုးကား-အင်တာနက်သတင်း)

အီတလီ စီးရီးအေတွင် ရှုံးပွဲမရှိစံချိန် အင်တာမီလန်တို့ တင်ထားဆဲဖြစ်

ကိုးကားတင်ပြသူ ဖြင့်စောင့်မှူး

မီလန် မတ် ၄



အင်တာမီလန် တိုက်စစ်မှူး အီဘရာဟင်မိုစစ်ချီ၏ ထိုးမောက်ကစားမှုကို ဤသို့ တွေ့ရသည်။

(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

အီတလီ စီးရီးအေပွဲစဉ်(၂၇) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲများကို မတ် ၃ရက် ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ အင်တာမီလန်တို့ လီဇော့ဒီအသင်း၏ အိမ်ကွင်း၌ နှစ်ရိုး-တစ်ရိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

သွင်းယူပေး

လီဇော့ဒီတို့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့သော်လည်း အဖွင့်ရိုးကို လူကရယ်လီက ပွဲချိန် ၂၇မိနစ်တွင် ဖွင့်ဆော်ဦးရိုး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း ပွဲချိန် ၃၅မိနစ်တွင် ဓရန်က အင်တာမီလန် အသင်းအတွက် ချေပဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။ ယင်းနောက် အင်တာမီလန်တို့ အနိုင်ရိုးသွင်းယူနိုင်ရေး တိုက်စစ်အရှိန် ဖြင့်တင်ကစားခဲ့ရာ ပွဲချိန် ၆၆မိနစ်တွင် အီဘရာဟင်မိုစစ်ချီက အနိုင်ရိုး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း ပွဲချိန် ၈၄မိနစ်တွင် အင်တာမီလန်မှ မိုင်ကွန်နစ်ဝါ တစ်နိမ့်ဖြင့် ထွက်ခဲ့ရသည်။

ရှုံးပွဲမရှိ

အင်တာမီလန်အသင်းသည် ယခုနှစ် စီးရီးအေ ရာသီတွင် ရှုံးပွဲမရှိ စံချိန်တင်ထားသော အသင်းဖြစ်သည်။ ၂၆ပွဲတွင် ၂၂ပွဲနိုင်၊ လေးပွဲသရေဖြင့် ရမှတ် ၇၀ ရရှိထားသည်။ ဒုတိယနေရာမှ ရိုးများကို ၅၄မှတ်သာ ရသေးသည်။

ထို့နေ့က ရိုးများကို အက်စ်ဂိုးလီအသင်း၏ အိမ်ကွင်း၌ တစ်ရိုးစီ သရေကစားနိုင်ခဲ့သည်။ (အင်တာနက်)

ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါ အမှတ်ပေး ဇယား ရှော်လ်ကေး ထိပ်ဆုံးမှ ဦးဆောင်နေ

မြူးနစ် မတ် ၄

ဂျာမနီ ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါပွဲစဉ်(၂၄) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲများကို မတ် ၃ရက် ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ အမှတ်ပေးဇယား ဒုတိယနေရာမှ ဝါဒါဘရီမင်တို့ အိမ်ကွင်း၌ ဘိုချန်အသင်းကို သုံးရိုး-ရိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

သွင်းယူပေး

ဝါဒါဘရီမင်အသင်းအတွက် အနိုင်ရိုး သုံးရိုးစလုံးကို တိုက်စစ်မှူး ဟန်နိုက ဟက်ထရစ်ရိုး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ဝါဒါဘရီမင်တို့ ယင်းသို့ အနိုင်ရလိုက်၍ အမှတ်ပေးဇယားတွင် ရမှတ် ၄၆မှတ်ဖြင့် ဒုတိယနေရာမှ ဦးဆောင်လျက်ရှိသည်။

ဦးဆောင်

သို့သော်လည်း ရှော်လ်ကေးအသင်းက ရမှတ် ၄၄မှတ်ဖြင့် ထိပ်ဆုံးမှ ဦးဆောင်လျက်ရှိသည်။ ချန်ပီယံ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် ရမှတ် ၄၃မှတ်ဖြင့် စတုတ္ထနေရာတွင် ရှိနေသည်။

ရှုံးနိမ့်

ထိုနေ့က အမှတ်ပေးဇယား တတိယနေရာတွင် ရှိနေသော စတုဂတ်အသင်းမှာ လေဟာဂျဆင်အသင်းကို သုံးရိုး-တစ်ရိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။



ဝါဒါဘရီမင် တိုက်စစ်မှူး ကလိုဆေးနှင့် ဘိုချန်ရိုးသမားတို့ ဤသို့ တစ်ယောက်ချင်းဆုံတွေ့ရာပေါ်။

(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

အခြားပွဲရလဒ်များ

|           |       |                 |
|-----------|-------|-----------------|
| ဘီလီမီးလ် | ၃ - ၂ | နရတ်ဘတ်         |
| ဟာသာဘာလင် | ၂ - ၃ | ဘိုင်ယန်မြူးနစ် |
| ဂုလ်ဘတ်   | ၁ - ၀ | ဂလတ်ဘတ်         |
| ဖရန့်ဖတ်  | ၂ - ၀ | ဟန်နီဇာ         |

(အင်တာနက်)





## လွိုင်လင် - လွိုင်မုံမှိုင်း ကျေးလက်လမ်းသစ်ဖွင့်

လွိုင်လင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

နစ်(၆၀)ပြည့် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် လွိုင်လင်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ၂၀၀၆-၂၀၀၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် လွိုင်လင်-ပျဉ်းမိုင် ရေးကုလားသစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်း အနားကို ဖေဖော်ဝါရီလက ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ နယ်အမြဲစည်ပင်သာယာ စုံလျှင်၊ တင်းငြေး၊ ပျဉ်းလင်အောင် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဦးအောင်ငွေနှင့်

ပြီးနယ်စပ်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့အမှဆောင်အရာရှိ ဦးသန်း  
 ဇင်သိန်းတို့က ဖရိုဖတ်ဖွဲ့စည်းလမ်းကြောင်းသည်။ (အပေါ်ပုံ)  
 ဆောင်ရွက်ရန်  
 အဆိုပါ လျှင်လင်-လျှင်မိုင်းလမ်းမှာ အရှည်ပေ  
 ၃၀၅၀၊ အကျယ် ၁၀ပေရှိပြီး နွေကျပ် ၅၈၀၀၀၀၀ ပြင်  
 အကုန်အကျန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 (ပြီးနယ်စပ်ပင်)

## နေရဘန်ကျောင်းလမ်း ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်

ရွှေဘို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀

နှစ်(၆၀)ပြည့် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ရွှေဘိုမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ၂၀၆၆-၂၀၇၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် မြို့ပြ ကတ္တရာလမ်းများအနက် နေရာခံကျောင်းလမ်း ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွဲ့ပွဲ အခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ရက် နံနက် ၈ နာရီခွဲက ကျင်းပသည့်။

အခမ်းအနားပွဲ၊ ရွှေဘိုခရိုင် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်မောင်ကြည်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရွှေဘိုမြို့နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

[illegible]

**ပြုနယ်သတင်းများ**

တောင်ငူမြို့နယ် စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့  
နှစ်ပတ်လည် မျက်နှာစုံညီ အစည်းအဝေးကျင်းပ

တောင်ငူ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၃

တောင်ငူမြို့နယ် စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့၏ ၂၀၀၆ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည် မျက်နှာစုံညီအစည်းအဝေးကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ရက်က တောင်ငူမြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပသည်။

အဆုံးအမှားတွင် မြို့နယ်တစ်ခုခု စတင်ယခင်းအစုံ၊ဥက္ကဋ္ဌ ၄ ဘီဟိယဝိလူန၊  
 ဂြိုဟ်းဆက်ဝင်း (ငြိမ်း) ကိုရေချောင်း-တောင်ငူ (ဆောက်ကံ)၊ ခရိုင်ငွေကြေးရေးနှင့်  
 ပြည်ပဆက်ဆံရေးညွှန်ကြားဦးစီးအရာရှိ ဦးသန်းရွှေနှင့် မြို့နယ်အထွေထွေသယာ  
 ရေးနှင့် ဂွမ်းရေးဆောင်ရွက် အတွင်းရေးမှူးဦးမင်းဝတ် က အမှားကင်းပြောကြားကြ၍  
 ဘဏ္ဍာရေး ဦးစီးတန်းကို ဦးသောင်းရွှေ (ကော့ဆောင်းညီလင်း) က ဖတ်ကြားပြီး  
 နှစ်ပတ်လည် အစီရင်ခံစာကို အတွင်းရေးမှူးဦးကျော်မြင့်က ဖတ်ကြားအတည်  
 ပြုတည်။

ဆက်လက်၍ လစ်လပ်သွားသော အမှုဆောင် သုံးနေရာအတွက် အမှုဆောင်ယဉ်းမားအဖြစ် ဦးပွင့်သူအောင် (တကူသိုလ်ပွင့်သူအောင်)၊ ဦးယုလွင် (မောင်ကြေးစည်)နှင့် ဦးမြသိန်း (တောင်ငူ-အောင်ထူး)တို့အား ရွေးချယ်တင်မြှောက်လိုက်ကြပြီး ညောင်နီယီစားလှယ်အဖြစ် နာယက ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ဇင်မောင်မြင့်(ငြိမ်း)ကို ရွေးချယ်ကြသည်။

(၃၇)

(२१५)

## ကံမမြို့၌ မျက်စိအခမဲ့ စမ်းသပ်ခွဲစိတ်

ကံမ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂

နန္ဒီ(၆၀)ပြည့် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ကျစ်ပြသောအားဖြင့် မကတူသင့်၊ သရက်ခွက်နှင့် ကံမရှိမည် ပြည်ထောင်စုနေ့နေ့နှင့် ဖွဲ့နွဲ့ဖူးအသင်းနှင့် အင်းဆောင်အင်းဆာထူထောင်မှုတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ဖွဲ့နွဲ့နွဲ့ပေါင်းရန်နှင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် ဖေဖော်ဝါရီ ၆ ရက်နေ့ ရက်ထိ အထူးကုဆရာဝန်များ ပါမောက္ခကြီးအောင်အသင်းနှင့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဦးဝင်းလိလ်သန်းတို့အဖွဲ့၊ ပျက်စီးစောင့်ရှောက် ဓဝေဒနာအား စစ်သတ်စစ်ဆေးသည့် ပူး ဦးအား ခွဲစိတ်ကုသသည့် မျက်ကြည်နုနှင့် အမှောင်လင်းသည်။ သူဦးအား အသားစားခွင့်မရှိသဖြင့်များ ဆောင်ရွက် ဖော်ပြီး ဓဝေဒနာနှင့် ဂူဦးအား မင်းဘူးရင်း မျက်စိအထူးကုဆေးရုံကြီးတွင် အထူးကုအဖွဲ့က ထပ်မံခွဲစိတ်ကုသမရန် စီစဉ်ထားသည်။

မျက်စိစမ်းသပ်ခွဲစိတ်ခြင်း၊ မျက်ကြည်မှုန့် အစမဲတပ်သင်ခြင်းအတွက် အလှူငွေရေးအပ်ပွဲကို ဇေဇော်ဝါ ၇ ဂျန်က ဖြန့်နယ်အသင်းရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ရေနံချောင်းစက်မှုမှန်၊ ရွှေ့နယ်စက်မှုလုပ်ငန်းမှလုပ်ငန်းမှ STAR ဇော်တော်ဆိုင်ကယ် စက်ရုံပိုင်ရှင် ဦးခိုင်-ဒေါ်အေးဇော်မွန် (စက်မှုဦးပွားထူးချွန် တတိယဆင့်)က ငွေကုန်ပေးခဲ့ပြီး ၂၀ လျှင်နှီးငြိ-ပြိုင်ဆိုင်တော်စဉ်စဉ်ရေနံနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းနှင့် တော်စာရန်ဂျီညာသမားက လျှင်နှီးကြသော်လည်း

အဆိုပါ မျက်စိစမ်းသပ်ခွဲစိတ်ကုသခြင်းလုပ်ငန်းတွင် လိုအပ်သည်များကို မကွေးတိုင်း မင်းဘူးခရိုင်၊ သရက်ခရိုင်၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ်၊ ပြည်ထောင်စုကြီးခိုင်းရေ နှင့် ဖွဲ့မြို့ရေးအသင်းတိုက်လည်းကောင်း၊ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီကလည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဆရာဝန်ဦးစီးလုပ်ငန်း နှင့် ဝန်ထမ်းများကလည်းကောင်း ပံ့ပိုးကူညီကြသည်။ (ကြိမ်စုံဖွံ့ဖြိုးရေး



**ခြင်္သေ့မင်း မော်တော်ယာဉ်လိုင်းဖွင့်**

မင်းတပ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈

ချင်းပြည်နယ် မင်းတပ်ခရိုင်  
ပြည်ထောင်စုစိုက်ခင်းရေးနှင့် မွေးမြူရေး  
အသင်း၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မင်းတပ်-  
ကျောက်ကုတ်-ထီးလင်း-ဂန့်ဂေါ-ဟားခါး  
ခရီးစဉ်များ ဖြေးဆွဲမည့် ခြေမင်းမင်း  
တော်ယာဉ်လိုင်းဖွင့်ပွဲကို မေမော်မော်ရီရဲ့  
ကော်နွန်ကော့ဝဏ္ဏာရီက ပြို့ပေးပန်းပေးအဆိုခံ  
ခြေမင်းမင်းမော်တော်ယာဉ်ဂိုတီ၌ ကျင်းပ  
သည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်ပြည်  
ထောင်စုကိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း၊  
မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုး  
ရေးကောင်စီအတွင်းရေးမှူး ဦးလော  
ထန်းလောက မော်တော်ယာဉ်လိုင်းနှင့်

ပတ်သက်သည်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ခရိုင်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဦးသန်းမြင့်နှင့် ခရိုင်ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း အတွင်းရေးမှူးဦးထိန်းလိန်တို့က ဖဲကြိုးဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

(မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)

မြင်းခြံ၊  
အားကစား  
ပြိုင်ပွဲပွင့်

မြင်းခြံ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀

နိဗ္ဗာန်မြို့နယ် ပြည်ထောင်စုကြီးနှင့်ရေနှင့် မြို့မြို့ရေအသောက် ကြီးမားကျင့်ပသည့် နိဗ္ဗာန်မြို့ပြည်ထောင်စုနဲ့ အထိမ်းအမှတ် အာကစားကြီးရဲ့ ဖွင့်ထိမ်းအေးကို မေ့မော့ခါနီး ရှက်ကုန် နိဗ္ဗာန်မြို့ အာမနာနဲ့ အာကစားကျင့်တဲ့ ကျင်းရာ မြို့နယ်အေးအေးသာယာယာရေနှင့် မြို့မြို့ရေကောင်း ခံ အတွင်းရေမျိုး ဦးကျော်ချီးနီနှင့် မြို့နယ်ပြည်ထောင်စုကြီးနှင့်ရေနှင့် မြို့မြို့ရေ အသောက် အတွင်းရေမျိုး ဦးမိုးဝေကို အားကစားကြီးပွဲများကို မကြိုမြတ်ဖို့ ဖွင့်လှစ်ပေးကြ ပျော်ကဲ သိပ်ကောင်း (၁၀)

(50)

**မြန်မာ့အသံ နားဆင်စရာ**

၁၃၆၈ ခုနှစ်  
တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၄ ရက်  
၆-၃-၂၀၀၇  
(အင်္ဂါနေ့)  
နံနက်ပိုင်း  
၀၇:၀၀ တရားတော်  
(မင်းကွန်းဆရာတော်ကြီး၏  
ပုဗ္ဗဏ္ဍုတ်)

**နေ့လယ်ပိုင်း**

၁၁:၁၅ စိုက်ပျိုးခွမ်းအား ပြည်ထွန်းကား  
(လယ်ယာမြေစိစစ်ပေး  
သီးနှံစွမ်းဖြင့် စီစဉ်ပေးဖြင့်)

၁၁:၃၀ မြန်မာ့ဗဟုသုတတိုက်မာန်  
မောင်ပြောချက် (ပြဇာတ်စာပေထဲ  
က မြန်မာ့စိတ်ဓာတ်)  
(ညွန့်ဟံ-ကြူတော)

|       |                                                                                                 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ၁၂:၀၀ | သူ့အတွေးနှင့် သူ့အရေး<br>(အသွေ-နိုင်စရန်ရွှေ)                                                   |
| ၁၂:၁၅ | ဇာတ်လမ်းပမာဏဆစ်ဆရာ<br>(ရှုံးသောရှင်ကြီးစာပေ)                                                    |
| ၁၂:၄၅ | မှတ်ဖွယ်မှတ်ရာသုတအဖြေဖြာ<br>(ခါနွေဆန်းစတေးလင်းလ-<br>သရာခေါ်ခိုးကြည်)                            |
| ၁၃:၁၀ | ပညာရေးအဆီအစဉ်<br>(ဘီအီးဒီစီဝေဒသပြန်နည်း)<br>ပညာကြားမှအထောက်အကူပြု<br>သန့်သုံးအမျိုးမျိုး အထောက် |

အပုံအကြောင်း စီမံဗေဒ  
ဘာသာရပ်သင်ကြားရေးကို  
အောင်မြင်စေနိုင်ခြင်း)

**ညနေပိုင်း**

၂၀၀၇ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်  
စာမေးပွဲ အထောက်အကူပြု  
သင်ခန်းစာ (ရူပဗေဒ)  
ဆိုကြမြဲရှိသ် တေးသံပြိုင်

(၁) ဟင်းရွက်ခူး  
(ပန်းကောက်တေးအပွဲ)

(၂) နွေကိုမြတ်နိုးသည်  
(တမာမေ့ထားအဖွဲ့)  
(၃) ချစ်သော ဤကမ္ဘာ  
(ပုဂံကတအဖွဲ့)  
တပ်မတော်စာတိုက်  
ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ခံ့မတိုက်  
(ဆယ်ကျော်သက်နှင့်  
အဝလွန်ပြဿနာ-နေမော်  
ကျေးလက်စာတိုလမ်း  
(အသည်းချင်းဆွဲဖမ်း ပစ်  
ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးပညာ  
လမ်းလျှောက်မည်)

၁၇:၄၀ တူယျှံသီခြေးနဲတဲး:  
(၁) မြင်းလူသီးလေးနဲ့ယျှံ  
(ရန်အောင်၊ ခေတ္တိ)  
(၂) ချစ်အတ္တဝါ  
(နောင်၊ ဟောမာနောင်)  
(၃) အိပ်မက်မက်တယ်  
(ဂဗျာမ၊ ရတနာဒွိ:)  
၂၀:၄၀ ခံစားနားသင်မြန်မာတယ်သိစဉ်  
(၁) မေတ္တာကိုယ်စားနင်းပါမယ်  
(ဗုဒ္ဓ)  
(၂) မေအချစ်မြား (စနုရားချစ်ဆွေ)  
(၃) အားကိုးအားထား (မြင့်မြင့်စိန်)



အတွက် အလှူငွေကျပ် ငါးသိန်းကို တိပိဋကဓရ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဣန္ဒာစရိယထံ ရေစက်ချ အနုမောဒနာတရား နာယူပြီး တီးနီ(ပင်မ) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးဖေထံ ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။ (က-ပ)

စစ်ကိုင်းတိုင်း မိခင်/ ကလေးကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ပိုင် သားဖွားခန်းများ  
အရည်အသွေးတိုးမြှင့်ရန် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

မုံရွာ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

စစ်ကိုင်းတိုင်း မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးကြပ်ကွပ်ရေးအဖွဲ့ပိုင် သားဖွားစခန်းများ အရည်အသွေးတိုးမြှင့်ရန် အတွက် တိုင်းအဆင့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲ အခါ၌ အနောက် ဖေဖော်ဝါရီ ၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီက မုံရွာမြို့ တိုင်းမိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးကြပ်ကွပ်ရေးအဖွဲ့ ရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းမိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေး ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ဝေဝေခိုင်က အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားပြီး တိုင်းမိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေး ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာကျော်ရှိန်က တိုင်းအတွင်းရှိ သားဖွားခန်းများ၏ အခြေအနေနှင့် စီမံချက် လုပ်ငန်းများအကောင်အထည် ချင်းလင်းတင်ပြသည်။

ဆက်လက်ပြီး သားဖွားမီးယပ် အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာဒေါ်ခင်စုက သားဖွားခန်း အရည်အသွေး ခွဲခြားသတ်မှတ်ခြင်းနှင့် သားဖွားခန်း အရည်အသွေးမြှင့်တင်ရန် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်ကို လည်းကောင်း၊ ကလေးအထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာဒေါ်မြင့်မြင့်သိန်းက ကလေးများတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါများအကြောင်း

ကိုလည်းကောင်း၊ ခရိုင်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာသန်းထွန်းက ကျန်းမာရေး ပညာပေးအကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်း အတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာ ဒေါ်ညွန့်စိန်က ကာကွယ်ဆေးထိုး လုပ်ငန်းများအကြောင်းကိုလည်းကောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ထိုနောက် တိုင်းအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ၃၈၆  
ဒေါ်မြမြသူက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် သင်တန်းစည်းကမ်း  
များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

ဘားအံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ဆောင်ရွက်  
သော ဘားအံမြို့ အစိတ်တိလစံရဲ့ လမ်းဆုံလမ်းခွကုန်းများ  
တွင် ပန်းအလှပွင့်စနဲ့ အရိပ်အပွင့်များ စိုက်ပျိုးထားမှုကို  
မေ့လော့သလို ရဲ့ ရက်က စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့အီးဌေး  
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်စန်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ  
ကရင်ပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ခုတ်ယာ  
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဆင်မြင့်၊ ဘားအံမြို့နယ် စည်ပင်  
သာယာရေးအဖွဲ့၊ ခုတ်ယာညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသက်ဦး  
ရှိန်နဲ့ အင်္ဂကုန်နယ်မှူး ဦးစိုးအောင်ဆောင်တို့က ရှင်းလင်း  
တင်ပြမည်။ (မြို့နယ်ဆိုင်ရာ)

(မြို့နယ်စည်ပင်)



**မြင်းခြံ မြို့မဈေးတွင်  
မီးဘေးကြုံတင်ကာကွယ်ရေး  
ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်**

မြင်းခြံ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂

မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသိန်းအောင် ဦးဆောင်၍ ဦးစီးအရာရှိ ဦးတင့်ဝေ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်သော မြို့မဈေးအတွင်း မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂ ရက်က မြို့မဈေးအတွင်း၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်  
အတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်နိုင်အောင်၊  
မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ဝင်း၊ မြို့နယ်  
ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးအောင်တင်တို့  
တက်ရောက်ကြပြီး မီးသတ်ဝန်ထမ်း  
များနှင့် ဈေးအရန်မီးသတ်တို့ ပူးပေါင်း  
ဓာတ်တိုက် လေ့ကျင့်ခဲ့ကြသည်။

(မြို့နယ်စာတင်)



အိန္ဒိယနိုင်ငံ မနိဗဒေသ ဗုဒ္ဓကယာမြို့နယ်ဟာရို ဗုဒ္ဓကယာမြို့နယ်အကျဉ်း  
(ပုလကျောင်းအကျဉ်း) အမေရိကတို့ တိုးမြှင့်မြေပို့စီမံက ယူဝယ်ရန်နှင့်  
သောသနာ အဆောင်အအုံများ အောက်ကိုင်ရန်အတွက် ဦးပီယသု-  
(ခေါ်ရေလွယ်)ဦးထိပ်တားမြို့ သားကိုင်နိုင်ငံ KWN PHARMCY MPF  
များကား လက်လီ လက်ကားရောင်းဝယ်ရေး အဖွဲ့ (ဂြုဿ) စတင်စာထုတ်  
အဆောင်မြို့နယ်လေးကျား နေဂျာကျားနှင့် နှစ်ဆောင်ကို ရန်ကုန်တိုင်း  
စစ်အရေးကြီးပုံ မြေပို့ကုန် အကျဉ်းလမ်းနှင့် (ဂရုန်းပွင့်အလယ်)၊  
အောင်အောင်မူလပုံမြို့ မြို့နယ်နှင့်ဗုဒ္ဓကယာကျောင်း ဆရာတော် ဒေါက်တာ  
အောင်သုဗျူ(လူနိမ့်) ထံ ဆက်ကိုင်ရန်နည်းတူ  
(က-၁)

(က-၁)

မိတ္တီလာအကျဉ်းထောင်သို့ ဂျာနယ်မပို့ခံ ပေးအပ်လှူဒါန်း

မိတ္ထီလာ ဖေဖော်ဝါရီ ၂

မိတ္တီလာမြို့မှ စာရေးဆရာ သတင်းထောက် ဦးတင်လှိုင်နှင့် ကဗျာဆရာ မှုင်းရှုထောင် သတင်းထောက် ဦးချဆန်းတို့က မိတ္တီလာ(ခ) အကျဉ်းထောင်မှ အကျဉ်းသားများ ဗဟုသုတ ပညာရရှိရန်အတွက် ဂျာနယ်ပေါင်းစုံ ပေးအပ် လှူဒါန်းပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ရက် နံနက်က မိတ္တီလာအကျဉ်းထောင် စည်ပင်ခန်းမတွင် ကင်းပပညာ။

ရေဦးစွာ စာရေးဆရာသတင်းထောက် ဦးတင်လှိုင်က ကျွန်ုပ်များ လူ့ဒါန၊ ရှစ်ဦး၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး သတင်းထောက် ဦးတင်လှိုင်က ကျန်းမာရေးကွယ်နှင့် ပြိုင်ကျသမျှ စာတည်းချုပ် ဒေါက်တာ ခင်မောင်ထွေး (ဒေါက်ထွေး/မေးခွန်း) လူ့ဒါနနှင့် ကျန်းမာရေးကွယ်များ ၁၉ စောင်နှင့် အပြိုင်အမျှ ၁၇ စောင်ကို ဒေါက်တာခင်မောင်ထွေးကို တောင်း ဦးတင်လှိုင်က ကျွန်ုပ်တို့ထောင်အရာရှိ ဦးကျော်ထွေးသို့၊ ပေးအပ်လှူဒါနသည်။

ဆက်လက်၍ စာရေးဆရာ သတင်းထောက် ဦးတင်လွင်က ဂျာနယ်မျိုးစုံ  
 ၆၃အုပ်နှင့် ကဗျာဆရာ မှုခင်းရှုထောင့်သတင်းထောက် ဦးမျစ်သန်းက ဂျာနယ်  
 မျိုးစုံ ၆၇အုပ်ကို အကျဉ်းသတင်းအရာရှိ ဦးကျော်ဌေးထံ ရောင်းအပ်လှူဒါန်းကြ  
 သေး။

မိတ္ထီလာမြို့မှ စာရေးဆရာ သတင်းထောက် ဦးတင်ဝိုင်နှင့် နှောင်းရုထောင်  
သတင်းထောက် ကဗျာဆရာ ဦးချစ်သန်းတို့က ကျန်းမာရေးကုန်ပေး အားကစား  
ကုန်ပေးပါင်းနဲ့ လျှပ်စစ်ပြတ် **WEEKLY ELEVEN** ကုန်ပေး၊ ကုမ္ပဏီ  
ကုန်ပါး ၁၇ဒေးကုန်ပေး၊ မွေးနေ့သတင်းကုန်ပါးရိုးနဲ့ နန်းပြိုင်ကုန်ပါး **24/7** ကုန်ပေး၊  
နေလေကုန်ပါး၊ ပေါ်လျှောက်သတင်း **NEWS WATCH** ကုန်ပေး အပါအဝင်  
ကုန်ပါးပါင်းနဲ့ ဘဝတို့အား ဝေးအပ်လျှာဒီးကြသည့်။ (၄၁)

(505)

**အမြို့မြို့  
အနယ်နယ်  
သတင်းများ**

**ဧည့်သည် အထက(၁)  
ကျောင်းသားဟောင်းများ  
အာစဂီယုဇော်**

ပျော်ဘွယ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃

မျှော့ကွယ်ပြီ။ အမှတ်(၁)အခြေခံ  
 သွားအထက်တန်းကျောင်း၏ ကျောင်း  
 သား ကျောင်းသူဟောင်းများ တတိယ  
 ကြိမ်မြောက် အာဇာနည်ပူဇော်ပွဲကို  
 အဖော်လိုက် ၁၂ရက် နံနက် ၁၀နာရီက  
 ထောက်(၁) ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။  
 အခမ်းအနားတွင် ဆရာ ဆရာမ  
 ၈ ဦးတို့အား ကျောင်းသားကျောင်းသူ  
 ဟောင်းများ၏ လှူဒါန်းငွေကျပ်သိန်း  
 ၁ ကျော်ဖြင့် စုပေါင်းပူဇော်ကန်ရာ  
 (၇၀)

( ၇၀ )

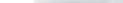
ကွဲပြား-မြို့ဆိုး ကျေးလက် ကျောက်ချောလမ်းပွင့်

အုတ်တွင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀

နှစ်(၆၀)ပြည့် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို လက်ပြုသောအားဖြင့် အုတ်တွင်းမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ကျပွဲ-မြို့ဆိုင် ကျေးလက် ကျောက်ချောလမ်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရက်က မြို့ဆုံး ကူးတိုဆိပ်လမ်းထိပ်တွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးတင်ရှိန်က ကျွဲပွဲ-မြို့ဆိုးကျေးလက် ကျောက်ချောလမ်းနှင့် ပတ်သက်သော အချက်အလက်များတင်ပြပြီး လမ်းဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းကျော်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။

ထိုနောက် အထိမ်းအမှတ်အလမ်းများကို မြို့နယ်ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဆွေဦး၊ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဦးရဲလှထွန်း၊ တာဝန်ခံရဲသူများသို့လမ်းအပြင်၊ ရွာဦး-မြို့ဆိုင်ရာလမ်း ကျောက်ချောင်းလမ်းကို အမှောင်အရောင်ဦးတင်ရန်၊ မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်မြို့ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင် (၁) ခု ရဲအုပ်စောဦးတို့က ဖဲကြီးဖြတ်ပင့်လှမ်းကြသည်။ (အောက်ပုံ)(၃၁၆)





ရန်ကုန်တိုင်း၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် လောင်းကျောင်းတိုက် ဓမ္မေသီရိ  
ကျောင်း ဆရာတော်ဘုရားကွယ် ရောက်သကဲ့သို့သာ (အဗ္ဗုဒ္ဓမ္မပုဂ္ဂိုလ်) အဗ္ဗုဒ္ဓမ္မ  
ဂန္ထဝါကဏ္ဍပုဂ္ဂိုလ်၊ မဟာဂန္ထဝါကဏ္ဍပုဂ္ဂိုလ်၊ အဓိဓမ္မ၊ ဓမ္မဗျူဟ ဓမ္မကာရီနိဂါ  
ယုတ္တိဓမ္မပွဲနှင့် စာအောင်ဆွဲငါးသောင်း အဓိဓမ္မအနက် ဓမ္မေသီရိ နဝ  
ရက်က ဓမ္မေသီရိကျောင်း၌ ကျင်းပရာ ဒေါက်တာအောင်စင်ရီ (မြိုင်ယုတ်) တို့  
ကဲ့သို့အား ခေါ်မူမှုက မဇ္ဈမူဇာသလှတေတင်ငွေကျပ် ၇၃၀၀၀၀ ကို ဆက်ကပ်  
လှူဒါန်းစဉ်၊

(က-၁)

**မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး  
တိုင်းဆင်းဆောင်ရွက်**

**ကောလင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၂**  
 ကောလင်းမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးကြီး ခေတ်မီရေးသစ်ဖြစ်ရေးနှင့် မြို့အင်္ဂါနှင့်အညီ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှဝေ၊ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနုန်းဝင်း၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးခင်မောင်မြင့်တို့သည် ဇန်နဝါရီ ၂ရက်က ရွေးအတွင်း သန့်ရှင်းရေး၊ ရွေးလုံခြုံရေး မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးတို့ကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြသည်။ (၀၂၆)



(၇၅) ကြိမ်မြောက် သွေးလှူဒါန်း



ရန်ကုန် မတ် ၄

ရန်ကုန်တိုင်း တာမွေမြို့နယ်  
ပုသိမ်ခွဲနယ် (မြေ)ရပ်ကွက် ကျောက်  
မြောင်း ဘယသုဒ္ဓိလမ်း အမှတ် ၉၆၆  
ရပ်ကွက်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုး  
ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးအောင် (လူမှု  
သွေးရွက် တတိယဆင့်) (၈၀) သည်  
ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်က မင်္ဂလာဗျာဏ်  
အသင်းချုပ် (၈၇) ကြိမ်မြောက်  
ဒါနုပုဒ်ရမီ သွေးလှူဒါန်းပွဲတွင်  
(၇၅) ကြိမ်မြောက် သွေးလှူဒါန်း  
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (က-၀)

မန္တလေးတိုင်း ဝန်ထမ်းပေါင်းစုံ သမဝါယမအသင်း  
နှစ်ပတ်လည် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ စည်းဝေး

မန္တလေး ဖေဖော်ဝါရီ ၂

မန္တလေးတိုင်း ဝန်ထမ်းပေါင်းစုံ  
သမဝါယမအသင်း နှစ်ပတ်လည်  
အစည်းအဝေးနှင့် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ  
အစည်းအဝေးကို ဇန်နဝါရီ ၁၈ရက်  
နံနက် ၁၀နာရီက အိုရီတယ်ဟိုတယ်  
တွင် ကင်းပသသ်။

ရှေးဦးစွာ မန္တလေးတိုင်း သမဝါယမ  
ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး မန္တလေး

**အဖြူဖြူ အနုပညာ သတင်းများ**

မိုးညိုမြို့နယ် တောင်ဇင်း - ကျီးပင်စု ဂဝံလမ်းသစ်ဖွင့်



မိုးညှိ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀

နံ(၆၀)ပြည်ပြည်ဆောင်စုနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးသိန်းနိုင်နှင့် မိုးညိုမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့သည် တောင်းခံစီး လမ်းဖွံ့ဖြိုးမြှောက်ချေးကော်မတီတို့ကဌာနဦးစုဖမ်းတုံ့က မကြို ကျေးရွာနှင့် ကီးပင်စုကျေးရွာ ဆက်သွယ်သည့် ကင်လမ်းသစ် တွေ့၍ ဖေဖော်ဝါရီ ၃ရက်က အဆိုပါနံ(၆၀) ကောင်းသည်။

(ဆောင်ဂို)

**အထွေထွေ**

**ဖွင့်လှစ်**

အခမ်းအနားတွင် ဂဝံလမ်းသစ်ကို မြို့နယ်အေးချမ်း  
သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝေမောင်၊ မြို့နယ်

စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးသိန်းနိုင်နှင့် လမ်းဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇေယျာတို့က ဖြူးဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ (အစပို)

ဆောင်ရွက်

အဆိုပါ ဂဝံလမ်းသစ်သည် လမ်းအရှည်ပေ ၃၉၀၀ရှိပြီး  
မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ကုန်ကျငွေကျပ်၃၆၀၀၀၀၀ဖြင့်  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။(မြို့နယ်စည်ပင်)



ပဲခူးတိုင်း၊ သောင်းလေးပင်မြို့နယ်၊ ပိန်းစလုပ်သုဗ္ဗေရာမ ဝိသုတ္တိစာသင်  
တိုက်ကြီးအတွင်း၊ ပြန်သည်ပြင်ဆောက်လုပ်ဆဲဖြစ်သော သုဝဏ္ဏပတိသုံးထပ်  
ရွှေကျောင်းတော်ကြီးအတွက် ဓမ္မလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ၆၃၀မ်း  
မြို့သည်တော် ဦးသန်းထွန်း-ဆရာမကြီး၊ ဒေါ်ခင်မြစိန်မိသားစုက မိသားစုဘွား၊  
ဦးအမ်ကို၊ ဇာတိနယ်စပ်၊ ရွှေညိုမြို့ ပထမအကြိမ်ဦးကျောက်၊ နှစ်ခါနှစ်ကို  
ပဓာနဆရာတော် ဦးညွှတ္တမာရသော ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။ (က-၁)

**ပြည်ထောင်စုနေ့ ပြခန်း ပင်လုံမြို့ ချီဖွင့်**

ပင်လုံ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂

နှစ်(၆၀)ပြည့် ပြည်ထောင်စုနေ့အခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ရက် နံနက် ၇နာရီက ဗဟိုလင်းခရိုင် ပင်လုံမြို့ ပြည်ထောင်စုကျောက်တိုင်ဝင်း အတွင်း၌ကြွယ်ပရာ ရှေးဦးစွာ နိုင်ငံတော်အလံအား အလေးမြင်ကြပြီး ခရိုင် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ရွှေက သဝဏ် လွှာကို ဖတ်ကြားသည့်။

### ဆုများချီးမြှင့်

ထိုနောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် အထက်တန်း၊  
အလယ်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲဆုရ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား  
ခရိုင်ကြွေးခေါ်အောင်ငွေ၊ အတွင်းရေးမှူးဦးတင်စိန်၊ အဖွဲ့ဝင်ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး  
ဒုတိယရဲမှူးကြီးဟန်ထွန်းတို့က ဆုများချီးမြှင့်ပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ဆောင်စုနေပြန်နိုး ဖွင့်ပွဲကို ပင်ပန်း၍ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ နံနက်၈နာရီက ကျင်းပရာ ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဌေး၊ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ စိုလမ်းအော်ဝင်းနှင့် နယ်ပြန်/ဆက်ဦးစီးမှ ဒေါ်မြင့်မြင့်ဆွေတို့က မဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ **(ဦးနယ်ပြန်/ဆက်)**



ရန်ကုန်တိုင်း ရန်ကင်းမြို့နယ် မိုးကောင်းဆူတောင်းပြည့် ဇေတီတော်  
သဏ္ဌာန မုခ်ဦးအတွက် ရန်ကင်းမြို့နယ် သုဝေတီလမ်း အမှတ် (၂၀)၊ ၈  
ဒေါက်တာသိင်္ဂယ်မိလ်-ဒေါ်ကျော့ကောသုဆန်း၊ သမီးရတနာမူ၊ ယမထွန်း၊  
သား ကျော်အောင်လမ်းမိသားစုက အလှူငွေကျပ် ၅၄၅၀၀၀ ကို ဧပါပကအဖွဲ့  
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဂျီကြီးနု ထွဲတော်အတွင်းရေးမှူး ဦးလွန်းမောင်တို့၏  
အလှူအပ်နှံခြင်းစဉ်။

(၈၇-၁)

(က-၁)

တိုင်း ဝန်ထမ်းပေါင်းစုံ သမဝါယမ အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဖြူက အမှာစကားပြောကြား၍ အမှုဆောင်များက အမှုဆောင် အစီရင်ခံစာ၊ ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းနှင့် ရန်ပုံငွေခွဲဝေမှု စာရင်းကို ဖတ်ကြားတင်ပြပြီး အတည်ပြုချက် ရယူသည်။

ထို့နောက် အသင်းသားအစုပေါ်  
အကျိုးငွေကျပ် ၆၉၁သမဗျဉ်းကို  
အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဖြူက ပေး  
အပ်ရာ မန္တလေးတိုင်း အေးချမ်းသာယာ  
ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်(၂)  
ဦးစိန်လှိုင်က လက်ခံယူသည်။

ထို့နောက် အမှုဆောင်သစ်များနှင့်  
အသင်းသားစာရင်းစစ် နှစ်ဦး ရွေးချယ်  
တင်မြှောက်ကြပြီး တာဝန်ခွဲဝေကာ  
ကတိသစ္စာခံယူကြသည်။ (၁၆၂)

နှစ်(၆၀)ပြည့် ပြည်ထောင်စု  
လမ်းသစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖေဖော်  
မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အ  
ဖွင့်လှစ်ပေးကြစဉ်။





# ဓာတ်ပေါင်းစုစေတီတော် ပုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင် မဟာမင်္ဂလာနှင့် မနောရမ္မသာသနာပိမာန်တော်ကြီး ရေစက်ချမင်္ဂလာအခမ်းအနားကျင်းပ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အေး တက်ရောက်ကြည့်ညို့လှူဖွယ်ပစ္စည်းများဆက်ကပ်

ရန်ကုန် မတ် ၄

ရန်ကုန်တိုင်း လိုင်သာယာမြို့နယ် ငွေပင်လယ်ရေလုပ်ငန်းစက်မှုဇုန်ရှိ ဘောကဝတီကုန်းတော်တွင် တည်ထားကိုးကွယ်သည့် မဟာတေဓမ္မနိစေတီတော်ပရိသတ်အတွင်း ဓာတ်ပေါင်းစုစေတီတော် ပုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားနှင့် မနောရမ္မသာသနာပိမာန်တော်ကြီး ရေစက်ချမင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါ စေတီတော်၌ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီဝင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အေး တက်ရောက်ကြည့်ညို့ပြီး ဆရာတော်ကြီးများအား သင်္ကန်းအစရှိသော လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

## တက်ရောက်ကြည့်ညို့

မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌ မကွေးဆရာတော် အဘိဇ္ဇေ မဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဇ္ဇေအဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက ဘဒ္ဒန္တ ကုမာရ အမှူးပြုသော နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက ဆရာတော်ကြီးများနှင့် ပင့်သံဃာတော်များ ကြွရောက် တော်မူကြပြီး သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်သူရမြင့်မောင်၊ မဟာတေဓမ္မနိစေတီတော်၏ ထီးတော်အလှူရှင် ဦးကျော်ညွန့်၊ တပ်မတော်အရာရှိ ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ စေတီတော် ဘက်စုံ ပြုပြင်မွမ်းမံ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း ကော်မတီဝင်များ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များနှင့် မိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြည့်ညို့ကြသည်။

## အခမ်းအနားဖွင့်

ရေးဦးစွာ နမောတသသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရား ကန်တော့၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပြီး နိုင်ငံကျော် အဆိုတော် မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေ လူမှုထူးချွန် ပထမဆင့် ဦးထွန်းရွှေက ထူးခြားစွာ ဗုဒ္ဓရောင်ခြည် တော်ဘွဲ့ သီချင်းမန်ဖြင့် သီဆိုပူဇော်၍ မင်္ဂလာစည်တော် အဖွဲ့က မင်္ဂလာဌေးရနှင့် အောင်စည် အောင်မောင် တို့ကို ကိုးကြိမ် တီးမှုတ်ပူဇော်သည်။

## ကိုးပါးသီလခံယူ

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌ မကွေးဆရာတော် အဘိဇ္ဇေမဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဇ္ဇေ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဘဒ္ဒန္တ ကုမာရထံမှ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အေး အမှူးပြုသော ပရိသတ်များက ကိုးပါးသီလ ခံယူ ဆောက်တည်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ဥပါသကာများက ပရိတ်ပန်း၊ ပရိတ်ရေ၊ ပရိတ်သံနှင့် ပရိတ်ချည်များကို ဆရာတော် များထံ ဆက်ကပ်ကြသည်။

ထို့နောက် ဆရာတော် သံဃာတော် အရှင် သုမြတ်တို့က ပရိတ်တရားတော်များကို ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ် ချီးမြှင့်တော်မူကြသည်။



ဆက်လက်၍ ဥပါသကာများက ပရိတ်ပန်း၊ ပရိတ်ရေ၊ ပရိတ်သံနှင့် ပရိတ်ချည်များ ယူဆောင်၍ မနောရမ္မ သာသနာပိမာန်တော်ကြီးအား ပန်းဖျန်းကြွဖြန့် ချည်နှောင်ပေးကြသည်။

## ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ယင်းနောက် မဟာတေဓမ္မနိ စေတီတော်အား ရည်မှန်း လှူဒါန်းသောအားဖြင့် မနောရမ္မသာသနာ ပိမာန်တော်ကြီးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် စာရွက်စာတမ်းများကို နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မကွေး ဆရာတော်ထံ နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်

ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အေးက ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အေးက မကွေးဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ကုမာရထံ သင်္ကန်းအစရှိသော လှူဖွယ် ပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ထို့နောက် သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်သူရမြင့်မောင်၊ စေတီတော်ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များနှင့် အလှူရှင် များက ဆရာတော် သံဃာတော်များအား သင်္ကန်းအစရှိ သော လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြ သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁

## ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီဝင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အေး နိုင်ငံတော် သံဃမဟာ နာယကအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌ မကွေးဆရာတော် အဘိဇ္ဇေ မဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဇ္ဇေအဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက ဘဒ္ဒန္တ ကုမာရထံ မနောရမ္မသာသနာပိမာန်တော် ကြီးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် စာရွက်စာတမ်းများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

**မိုးလေဝသအခြေအနေ**

၅-၃-၂၀၀၇

**နေပြည်တော်**

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် အများအားဖြင့် သာယာမည်။

**ရန်ကုန်**

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် အများအားဖြင့် သာယာမည်။

**မန္တလေး**

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် သာယာမည်။

**မိုးတည်ချက်(၄)ရပ်**

- နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်း သာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
- အမျိုးသား ပြန်လည်ညီလာခံတော်မြောက်ရေး
- နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေခံ ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- ပြန်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံ ဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက် သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက် ရေး

**မီးပွားရှေး**

**မီးတည်ချက်(၄)ရပ်**

- စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြား စီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် တည်ဆောက်ရေး
- ချေးကွက် စီးပွားရေးစနစ် ဝိပြင်စွာ ဖြစ်ပေါ် လာရေး
- ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်း အနှီးများစိတ်ဝင်စား စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် တည်ဆောက်ရေး
- နိုင်ငံတော်စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှု စွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့်တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

**လူမှုရှေး**

**မီးတည်ချက်(၄)ရပ်**

- တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့် စာရိတ္တမြှင့်တင်ရေး
- အမျိုးဂုဏ် တတိဂုဏ် မြှင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ် ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျက်စီးအောင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရေး
- မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာ ရည် မြင့်တင်ရေး