

သတ္တမအကြိမ် နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံယာဉ်ဆောင်အဖွဲ့ ဆဌအစည်းအဝေး ဆက်လက်ကျင်းပ ဝိနိစ္ဆယရေးရာ၊ သာသနာရေးရာ၊ ပညာရေးရာကဏ္ဍအလိုက် ကိုယ်စားလှယ်ဆရာတော်များက ဆွေးနွေး

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
သတ္တမအကြိမ် နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံယာဉ်ဆောင်အဖွဲ့ ဆဌအစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ရန်ကုန်မြို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် သီရိမင်္ဂလာ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ မဟာပါသာဏလုံဏီဂူသိမ်တော်ကြီး၌ ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီတွင် ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးသို့ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက ဆရာတော်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံယာဉ်ဆောင် ဆရာတော်ကြီးများ၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးထွန်းအံ့၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြင့်ဦး၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ

ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်(စီမံ) ဦးခင်မောင်ဝင်းနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် သာသနာရေးမှူးများ တက်ရောက်ကြည့်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့



ကုန်းမြင့်လယ်မြေများတွင် နွေစပါးစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး တောင်ငူမြို့ ခပေါင်းလက်ဝဲမြောင်းမကြီးမှ ရေကိုသွယ်ယူ၍ လျှပ်စစ်ရေတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေလျက်ရှိစဉ်။

ကုန်းမြင့်လယ်မြေများတွင် နွေစပါးစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး လျှပ်စစ်ရေတင်စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
ခပေါင်းဆည်ရေသောက်စနစ်အတွင်း နွေစပါးစိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ ဆည်ရေသောက်စနစ်၏ ပြင်ပတွင်ရှိသော ကုန်းမြင့်လယ်မြေများတွင်

လည်း နွေစပါး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လျှပ်စစ်ရေတင်စနစ်ဖြင့် ရေပေးဝေနိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် တောင်ငူမြို့နယ် ပဲချက်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ထန်းပင်ကောက်ကျေးရွာမှ တောင်သူ ၁၇ ဦး၏

ယခင်က ဆည်ရေမရောက်ရှိနိုင်သော ကုန်းမြင့်လယ်မြေ ၈၉ ဧကခန့်တွင် SRI (System of Rice Intensification) စနစ်ဖြင့် နွေစပါးစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ခပေါင်းလက်ဝဲမြောင်းမကြီးတိုက်ရိုက်ခိုင်နာမြောင်း

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့

ဘန်ကောက်-မြိတ်-ဘန်ကောက်
လေကြောင်းခရီးစဉ် ပျံသန်း

စာမျက်နှာ >> ၅

အောင်ပန်းဆင်၍
အောင်ပွဲဝင်ပါစေ

စာမျက်နှာ >> ၆

ကမ္ဘာ့ခြင်္သေ့အက
ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရ
မြိတ်မြို့ကိုယ်စားပြု
ခြင်္သေ့အကအဖွဲ့အား
ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

စာမျက်နှာ >> ၉

ပြည်သူများ
ကိုယ်စိတ်ကျန်းမာ
အပန်းပြေဖို့ ကြိုးစားကြပါစို့
ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြုလုပ်သည့်
ပြည်သူ့စကားပိုင်း
ဆွေးနွေးပွဲ
သင်္ဘောပေါ်တွင် ကျင်းပ

စာမျက်နှာ >> ၁၁

‘BEST BANK IN MYANMAR’

Awarded by EUROMONEY 2017

କ୍ରମିକ

နိုင်ငံအကျိုးစီးပွားကို အလေးထားဆောင်ရွက်နေ

ရခိုင်ပြည်နယ်အရေးကို စိန်ခေါ်မှုများစွာကြားမှ နိုင်ငံတော်အစိုးရက အထူးအလေးထားပြီး အမြင်ကျယ်ကျယ်ဖြင့် ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရက ရခိုင်ပြည်နယ် အရေးကိုသာမက နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး၊ နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေး စသည့် အရေးကိစ္စများစွာတို့ကို လိုအပ်ချက်အလိုက် ဖော်ဆောင်ပေးနေသည်ကိုတွေ့ရသည်။

နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းများတွင် ရခိုင်ပြည်နယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စီမံကိန်းများလည်း ပါဝင်ပြီး ရခိုင်ပြည်နယ် စီမံကိန်းများကို ရခိုင်ပြည်နယ်ဆိုင်ရာ အကြံပေးကော်မရှင်၏ အကြံပြုချက်များနှင့်အညီ အကောင်အထည်ဖော်နေသည်ကို လက်တွေ့မြင်တွေ့နိုင်သည်။ အကြံပြုချက်များအား ဖော်ဆောင်ရာတွင် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည့် ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားခြင်း၏ အခြေခံအကြောင်းအရင်းများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပြီး ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ပဋိပက္ခများ ရေရှည်ကင်းဝေးပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ပြည်နယ်ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အထောက်အကူဖြစ်စေပါသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်အရေးကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များအား ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ တစ်ဖက်နိုင်ငံသို့ထွက်ခွာသွားသည့် ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် နေထိုင်ခဲ့ကြသူများ၏ အရေးကိုလည်း စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်နေပါသည်။ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀ ရက်က မြန်မာ-ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နှစ်နိုင်ငံ ခရိုင်အဆင့် ပြန်လည်လက်ခံရေးကိစ္စများကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည့်အပြင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဘက်မှ နယ်စပ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့များအား မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆောင်ရွက်ထားမှုများနှင့် ပူးပေါင်းကူညီဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရေးကိစ္စများ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းအဖြေရှာခဲ့ကြသည်။

တစ်ဖက်နိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာသွားသူများအရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စနစ်တကျပြန်လည်လက်ခံရန် အသင့်ဖြစ်နေချိန်တွင် နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်တွင် ရောက်ရှိနေထိုင်ကြသူများ ရိုလားပြန်ရာ ထိုအရေးကို ဥပဒေနှင့်အညီ နှစ်နိုင်ငံ စနစ်တကျ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ နှစ်နိုင်ငံနယ်နိမိတ်သည် လူနေထိုင်ခွင့်မရှိသော နေရာဖြစ်သည်။ ထိုနယ်စပ်နယ်မြေတွင် ဝင်ရောက်နေထိုင်ခြင်းသည် ဥပဒေနှင့် ညီညွတ်မှုမရှိသဖြင့် နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဖြေရှင်းကြရမည်သာဖြစ်သည်။

ထိုနယ်စပ်တွင် နေထိုင်ခြင်းသည် မရိုးဖြောင့်သောသဘော ဖြစ်သည်။ ဥပဒေအရ နေထိုင်ခွင့်မရှိသောနေရာသို့ ရောက်ရှိနေသူ များကို အားပေးကူညီခြင်းသည် နှစ်နိုင်ငံသတ်မှတ်ထားသော ဥပဒေကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းသာဖြစ်သည်။ အဆိုပါနေရာတွင် နေထိုင်ကြသူများသည် အခြားနေရာသို့ သွားရောက်ခြင်းမရှိသည့်အပြင် မမှန်ကန်သော သတင်း များကို ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံနယ်နိမိတ်အား ထိန်းသိမ်းကာကွယ် စောင့်ရှောက်စဉ် ယင်းနေရာတွင် နေထိုင်သူများအား ဖယ်ရှားလာစေရန်၊ ထိန်းသိမ်းလာစေရန် တမင်ဖန်တီးထားခြင်း ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့များက တားဆီးဖယ်ရှားမှု ပြုလုပ်ပါက နိုင်ငံတကာအသိုင်း အဝိုင်းမှတစ်ဆင့် ဖိအားပေးမှုများ ပြုလုပ်လာစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တမင်ဖန်တီးနေခြင်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းအချို့က ယင်းနေရာတွင် နေထိုင်ကြသူများအား ရေရှည်နေနိုင်အောင် ထောက်ပံ့ ကူညီပေးခြင်းသည် ပြဿနာများကို ပိုမိုရှုပ်ထွေးစေရန် နိုင်ငံရေး ထောင်ချောက်ဆင်သည့်သဘော သက်ရောက်ပေသည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ တစ်ဖက်နိုင်ငံသို့ရောက်ရှိနေသူများအား စနစ်တကျ ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ နယ်စပ်မျဉ်းတွင် ဝင်ရောက်နေထိုင်သူများ ကိစ္စအား ပြေရှင်းနိုင်ရေးအတွက် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းပြီး ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ တစ်ဆက်တည်းတွင် ရခိုင်ပြည်နယ်လုံခြုံရေးအတွက် နယ်စပ်ခြံစည်းရိုး၊ ခိုင်ခံ့ကောင်းမွန်ရေး၊ ရေဝင်နက်နယ်နိမိတ်လုံခြုံရေး၊ နယ်စပ်ကင်းစခန်းများ၊ ခိုင်မာစွာတည်ဆောက်ထားရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် တရားမဝင် ဝင်ထွက်သွားလာမှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားများ အန္တရာယ်တို့မှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ရခိုင်ပြည်နယ်အရေးသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အရေးပင်ဖြစ်ပြီး ကောင်းမွေ့ ဆိုးမွေ့တို့သည် မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိလာနိုင်သဖြင့် မည်သည့်ကိစ္စတွင်မဆို တစ်နိုင်ငံလုံး၏ အရေးကဲ့သို့ သဘောထားကာ သတိကြီးစွာထားပြီး အမြင်ကျယ်ကျယ်ဖြင့် ကိုင်တွယ် ဆောင်ရွက်ခြင်းမှာ လျော်ကန်သင့်မြတ်ပါကြောင်း။ ။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို စစ်ကိုင်းပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊

မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံ ရွှေကျင်တိုက်သစ်ကျောင်းနှင့် ဝိဇ္ဇာတာရုံ စာသင်တိုက်များသို့ အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု
ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
သူရဦးအောင်ကိုသည် ယနေ့
မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
သယံဇာတနှင့် သယံဇာတ
စစ်ကိုင်းပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ ဗဟန်း
မြို့နယ် နန္ဒဝန်လမ်းရှိ မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံ
ရွှေကျင်တိုက်သစ်ကျောင်းနှင့် မရမ်း
ကုန်းမြို့နယ် (၉)ရပ်ကွက် မြစပယ်
လမ်းရှိ ဝိဇ္ဇေတာရုံ စာသင်တိုက်တို့၌
သာသနာသုံးရပ်၏ အဓိကရေသောက်
မြစ်ဖြစ်သော ပရိယတ္တိသာသနာကို
ထမ်းဆောင်နေကြသော သံဃာတော်
များအတွက် အလှူတော်ငွေများ
သွားရောက် လှူဒါန်းသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင် ကိုသည် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် သယ်န်းကျွန်းမြို့နယ် သုဝဏ္ဏရီ စစ်ကိုင်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်သို့ ရောက်ရှိပြီး စစ်ကိုင်းပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော် နိုင်ငံတော် ဩဝါဒါစရိယ အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒထံမှ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပရိသတ်တို့က ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြသည်။

ထို့နောက် ဆရာတော် သံဃာတော်
များက မေတ္တာသုတ်တရားတော်ကို
ရွတ်ပွား ချီးမြှင့်တော်မူကြပြီး
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆွမ်းပဒေသာ
ပင်အတွက် အလှူငွေ ကျပ်သိန်း ၃၀ကို



ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ကျောင်းအကျိုး
တော်ဆောင်က လက်ခံရယူသည်။

ယင်းနောက် စစ်ကိုင်းပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော်က အနုမောဒနာတရား ချီးမြှင့်ပြီး လျှာဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
နှင့်အဖွဲ့သည် ဗဟန်းမြို့နယ်
နန္ဒဝန်လမ်းရှိ မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံ ရွှေကျင်
တိုက်သစ်ကျောင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး
မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံ ရွှေကျင်တိုက်သစ်
ကျောင်း ယောဆရာတော် တိပိဋက

ဓရ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိကအဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
ဘဒ္ဒန္တသိရိန္ဒာဘိဝံသအား ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးက ဆွမ်းပဋိသောပင်အတွက်
အလှူတော်ငွေ ကျပ်သိန်း ၃၀
ဆက်ကပ်လှူဒါန်းရာ ကျောင်းအကျိုး
တော်ဆောင်က လက်ခံရယူသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
နှင့်အဖွဲ့သည် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်
(၉)ရပ်ကွက် မြစပယ်လမ်းရှိ ဝိဇ္ဇော
တာရုံ စာသင်တိုက်သို့သွားရောက်ပြီး
ဝိဇ္ဇောတာရုံ စာသင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီး
ပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒီ
စရိယ ရွှေကျင်နိကာယ အဓိပတိ

ဥက္ကဋ္ဌ မဟာနာယက ဓမ္မသေနာပတိ
ရွှေကျင်သာသနာပိုင် ဆရာတော်
အဘိဓဇ မဟာရဋ္ဌပုရ ဘဒ္ဒန္တဝိဇ္ဇေတ
အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက
ဆွမ်းပဒေသာပင်အတွက် အလှူတော်
ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ဆက်ကပ် လှူဒါန်း
ရာ ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်က
လက်ခံရယူသည်။

အခမ်းအနားသို့ သာသနာရေးဦးစီး
ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြင့်ဦး
နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်
ကြည်ညိုကြသည်။

သတင်းစဉ်

မြန်မာ-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါး ပူးပေါင်းထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဆင့် စည်းဝေး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

တတိယအကြိမ် မြန်မာ-အိန္ဒိယ
နှစ်နိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါး ပူးပေါင်း
ထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
အဆင့် အစည်းအဝေးကို ဖေဖော်ဝါရီ
၂၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်
မြို့ Park Royal Hotel ၌ ဖွင့်ပွဲ
အခမ်းအနားကျင်းပရာ မူးယစ်
ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိပြောင်းလဲစေသော
ဆေးဝါးများအန္တရာယ် တားဆီး

တကယ့်ရေးပဟိအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး
 မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ရဲချုပ် ရဲချုပ်
 အောင်ဝင်းဦးနှင့် မြန်မာဘက်မှ
 ဆွေးနွေးမည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့
 ၁၆ ဦး၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါး
 ထိန်းချုပ်ရေးဗျူရိုမှ ညွှန်ကြားရေး
 မှူးချုပ် H.E. Mr.Shri Abhay
 ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်ငါးဦး
 စုစုပေါင်း ၂၁ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပြီး
 ရဲချုပ် အောင်ဝင်းဦးနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ

မူးယစ်ဆေးဝါး ထိန်းချုပ်ရေးဗျူရိုမှ
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် H.E. Mr.Shri
Abhay တို့က အဖွင့်အမှာစကား
ပြောကြားကြသည်။

ဆက်လက်၍ အစည်းအဝေး
ကျင်းပခဲ့ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်
စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါး
များအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး
ဗဟိုအဖွဲ့ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး
မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနိုင်နင်းရေး

ရဲတပ်ဖွဲ့ တပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီရဲမှူးချုပ်
မြင့်အောင် ဦးဆောင်သော မြန်မာ
ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့နှင့် မူးယစ်
ဆေးဝါး ထိန်းချုပ်ရေးဗျူရိုမှ ညွှန်ကြား
ရေးမှူးချုပ် H.E. Mr. Shri Abhay
ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့
တို့က ဒုတိယအကြိမ်မြန်မာ-အိန္ဒိယ
နှစ်နိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါးလူးပေါင်း
ထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
အဆင့် အစည်းအဝေး ဆုံပြတ်ချက်
များအပေါ် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု
အခြေအနေအား ပြန်လည်သုံးသပ်
ခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်း
ရေးသင်တန်း ဆောင်ရွက်နိုင်မှု
ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊ ပရိကာဆာ
ထိန်းချုပ်ရေး၊ နယ်စပ်ဆက်ဆံရေး
အရာရှိရုံးများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု
တိုးမြှင့်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါး
လူးပေါင်းထိန်းချုပ်ရေး ဆောင်ရွက်မှု
များ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပတ်သက်သည့်
သတင်းအချက်အလက်နှင့် အတွေ့
အကြုံကောင်းများ ဖလှယ်ခြင်းတို့ကို
ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး
ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ကြေးမုံ



6/10/14

စာတည်းများချုပ် - ဦးခင်မောင်ကျော်ဒင်
 စာတည်းများ - ဦးဝင်းနိုင်၊ ဦးစိုးစိုးနိုင်
 စာတည်းများ - ဦးစန်းအောင်၊ ဦးကျော်ဇေယျာမြင့်၊
 ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊
 ဒေါ်မေလဲ့သင်း

သတင်းထောက်များ - ပိုးဌေးအောင်
 ဘာသာပြန်စာတည်းများ - ပိုးအောင်ထိန်၊ ပိုးဇော်ဝင်း၊
 အကြီးတန်းသတင်းထောက်များ - ပိုးဟိန်းထက်လင်း၊ ပိုးနိုင်လင်းကြည်၊
 ပိုးသက်ထွေး၊ ဒေါ်သီသီမင်း

အငယ်တန်းသတင်းထောက်များ - ဦးအောင်ကျော်ဦး၊
ဒေါ်ခင်ဇော်၊ ဒေါ်ခင်စုစုလှိုင်

ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - ဦးခင်မောင်ဝင်း
သတင်းထောက် - ဒေါ်ဆုနင်းလဲ့

❖ ရှေ့ဦးမှ

အစည်းအဝေး၏ သဘာပတိဆရာတော်အဖြစ် နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံယာဝန်ဆောင်အဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပညာနန္ဒက ဆောင်ရွက်တော်မူပြီး အခမ်းအနားများ ဆရာတော်အဖြစ် တွဲဖက်အကျိုးတော်ဆောင် ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသာရက ဆောင်ရွက်တော်မူသည်။

ယင်းနောက် အခမ်းအနားများ ဆရာတော်က အစည်းအဝေးစတင်ကြောင်းနှင့် ကြွရောက်တော်မူလာကြသော နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံယာဝန်ဆောင် ဆရာတော်များ အရေအတွက်ကို ဖတ်ကြားလျှောက်ထားပြီး အစည်းအဝေးထမြောက်အောင်မြင်ကြောင်း ကြေညာသည်။

ထို့နောက် ဖြန့်ဝေဆက်ကပ်ထားသည့် အစီအစဉ်တွင်ပါရှိသည့်အတိုင်း အစည်းအဝေးကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာပြီး နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံယာဝန်ဆောင် ဆရာတော်များက တင်ပြလာသော အကြံဉာဏ်များကို တွဲဖက်အကျိုးတော်ဆောင် ဆရာတော်များဖြစ်ကြသည့် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဒွိပိဋကဓရဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂဓမ္မနှင့် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တသီလာစာရာဘိဝံသတို့က ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး နံနက်ပိုင်း အစည်းအဝေးကို ရပ်နားသည်။

မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် အစည်းအဝေးကိုပြန်လည်စတင်ပြီး နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့၏ တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သော အစီရင်ခံစာကို ဝိနိစ္ဆယရေးရာ၊ သာသနာရေးရာ၊ ပညာရေးရာကဏ္ဍအလိုက်



သတ္တမအကြိမ် နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံယာဝန်ဆောင်အဖွဲ့ ဆဌအစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ ကျင်းပစဉ်။

ကိုယ်စားလှယ်ဆရာတော်များက ဆွေးနွေးတော်မူကြပြီး ဒုတိယနေ့ အစည်းအဝေးကို ရပ်နားသည်။

ယနေ့အစည်းအဝေးသို့ ကြွရောက်တော်မူလာကြသည့် ဆရာတော်ကြီးများကို မိခင်ကြီး ဒေါ်တင်ဝင်းရီအား အမျိုးထား၍ ဗိုလ်မှူးကြီးသိန်းဌေး(ငြိမ်း)

ဒေါက်တာ ဒေါ်မြသီတာ(သီဟသူဓမ္မသီတီ)၊ သမီး အမရာနှင့် အိန္ဒြေမဒိဆွေတင်၊ သား လင်းမောင်မောင်နှင့် လင်းညီညီဆွေတင် မိသားစု အမှတ်(၃၃) ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း ဒဂုံမြို့နယ်က တစ်နေ့တာဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။

သတင်းစဉ်

ပထမဆုံးမြန်မာဝတ္ထုရှည်များပါဝင်သည့် မြန်မာစာအုပ် ၁၀၀ စာစဉ်အတွဲကို ယခုနှစ်အတွင်းထွက်ရှိအောင် စီစဉ်လျက်ရှိ မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းတွင် ဖော်ပြမည့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးစုများ၏ အချက်အလက်များကို စနစ်တကျ ပြုစုရန် မှာကြား

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

စာကောင်းပေမွန်လေလာလိုသူများအတွက် မြန်မာစာအုပ် ၁၀၀ စာစဉ် ထုတ်ဝေရေးဆဌမအကြိမ် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သိမ်ဖြူလမ်းရှိ ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာစာအုပ် ၁၀၀ စာစဉ်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာစာအုပ် ၁၀၀ စာစဉ် ထုတ်ဝေရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးသန်းအုန်း (မောင်ဇေယျာ)က ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပထမဆုံးသုံးတွဲ ထုတ်ဝေနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများနှင့် ဒုတိယတွဲနှင့် တတိယတွဲတွင်ပါဝင်မည့် စာအုပ်စာရင်း အတည်ပြုပေးနိုင်ရေးစသဖြင့် မြန်မာစာအုပ် ၁၀၀ စာစဉ်ထုတ်ဝေရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြသည့် စာပေပညာရှင်ကြီးများနှင့် ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာစာအုပ် ၁၀၀ စာစဉ် ပထမတွဲထွက်ရှိနိုင်ရေး၊ ကဗျာနှင့် ဝတ္ထုတို့များ ရွေးချယ်ရာတွင် ဆောင်ရွက်သင့်သည့် အချက်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

မြန်မာစာအုပ် ၁၀၀ စာစဉ်တွင် ဝတ္ထုရှည်၊ ဝတ္ထုတို၊ ကဗျာ၊ အက်ဆေး၊ ပြဇာတ်၊ စာပဒေသာ စသဖြင့် ကဏ္ဍများပါဝင်ပြီး ပထမဦးစွာ မြန်မာဝတ္ထုရှည်များပါဝင်သည့်အတွဲကို ယခုနှစ်အတွင်း ထွက်ရှိအောင် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းများ ပြန်လည်ထုတ်ဝေရေး လုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းများ ပြန်လည်ထုတ်ဝေရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ နာယက ဦးသိန်းထွန်းက ထွန်းဖောင်ဒေးရှင်းက ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများ၊ အတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာစန်းဝင်းက မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း အတွဲ(၁) ပြန်လည်ထုတ်ဝေရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများနှင့် ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်



မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းများ ပြန်လည်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးကော်မတီနာယက မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းများ ပြန်လည်ထုတ်ဝေရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ဦးကိုကိုနိုင်က မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း အတွဲ(၁) ပြန်လည်ထုတ်ဝေရေးအတွက် စာပေဗိမာန်စာတည်းအဖွဲ့ဝင်များ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းများ ပြန်လည်ထုတ်ဝေရေး ဦးဆောင်ကော်မတီနာယက ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့်က တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများနှင့် ပတ်သက်

သည့် အချက်အလက်များကို စနစ်တကျပြုစုပြီး သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များနှင့် ဆက်သွယ်အတည်ပြုရန်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့တွင် ကျင်းပမည့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ၏ စာပေယဉ်ကျေးမှုဖွံ့ဖြိုးရေးပွဲတော်မှ ရရှိသည့် အချက်အလက်များကို ကိုးကားအတည်ပြုရန် စသဖြင့် မှာကြားသည်။

သတင်းစဉ်

❖ ကုန်းမြင့်လယ်မြေများမှ

အမှတ်(၅)မှ ရေကို သွယ်ယူ၍ လျှပ်စစ်ရေတင်စနစ်နှင့် ရေပေးမြောင်းများ ဆက်စပ်တည်ဆောက်ကာ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေလျက်ရှိသည်။

SRI နည်းစနစ်ဖြင့် စပါးစိုက်ပျိုးခြင်းမှာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေမြေရာသီဥတု သဘာဝနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိပြီး ပိုးမွှားနှင့် ရောဂါများကျရောက်မှု လျော့နည်းခြင်း၊ ရေလိုအပ်ချက်နည်းပါးခြင်း၊ ပိုးမွှားနှင့် ရောဂါများကျရောက်မှု လျော့နည်းခြင်း၊ အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်ဖြစ်၍ မြေဆီဩဇာဖြစ်ထွန်းခြင်း၊ စပါးအထွက်နှုန်းမြင့်မားခြင်း၊ ကိုယ်ပိုင်မျိုးစေ့ ထုတ်ယူနိုင်ခြင်း၊ အပင်သက်တမ်းလျော့နည်း၍ ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ အဆိုပါ ကုန်းမြင့်လယ်မြေ ၈၉ ဧကခန့်တွင် SRI နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသော နွေစပါးစိုက်ခင်းများမှာ အထူးဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လျက်ရှိနေပြီဖြစ်သောကြောင့် တောင်သူလယ်သမားများ ဝင်ငွေနှစ်ဆတိုးကာ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်လည်း အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ညီညီသန်း(နေပြည်တော်)

ဘာသာပေါင်းစုံ သဟဇာတဖြစ်ရေး၊ ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုပပျောက်ရေး ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

မန္တလေး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ ဘာသာပေါင်းစုံ သဟဇာတဖြစ်ရေး ရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှုအဖြစ် HWPL အဖွဲ့က ဦးစီးကျင်းပသည့် ဘာသာပေါင်းစုံမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ရန်ကင်းတောင်ခြေရှိ ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးတက္ကသိုလ် (University of Global Peace) သဒ္ဓမ္မမာမက ဧဝရက်ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပရာ အဆိုပါ တက္ကသိုလ်မှ နာယကဆရာတော် ဦးဇောတိကနှင့် ဘာသာပေါင်းစုံမှ အကြီးအကဲများ၊ ဘာသာအလိုက် ဖွဲ့စည်းထားသည့် အသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အခြားစိတ်ဝင်စားသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ရင်းနှီးရေး ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်နှင့် ကိုရီးယားနိုင်ငံသား

HWPL အဖွဲ့မှ Dr.James Kim တို့က အမှာစကားများ ပြောကြားကြသည်။ ယခုကျင်းပသည့် ဆွေးနွေးပွဲကို ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုပပျောက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး (Eradication of Acts of Religious Discrimination) ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းနောက် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးတက္ကသိုလ်မှ နာယကဆရာတော် ဦးဇောတိက၊ ခရစ်ယာန်ဘာသာမှ Rev-John၊ ဟိန္ဒူဘာသာမှ ဓမ္မာချန္ဒာဒတ်နှင့် အစ္စလာမ်ဘာသာမှ မော်လဝီ ဦးစောနေဦးတို့က သက်ဆိုင်ရာဘာသာများအလိုက် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားကြသည်။

ဆရာတော် ဦးဇောတိက က ဗုဒ္ဓဘာသာတွင် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု မရှိပါကြောင်း၊ ရဟန်း၊ ရှင်သာမဏေ၊ သီလရှင်နှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်

စောင့်ထိန်းရသော သိက္ခာပုဒ်များ မတူညီကြပါကြောင်း၊ သွားလာနေထိုင်ရာတွင် တန်းတူဆောင်ရွက်ပါက အပြစ်ဖြစ်ပွယ်ရှိကြောင်း၊ မာန်မာနထောင်လွှားလာနိုင်ကြောင်း၊ အရာရာကို စွန့်လွှတ်၍ သာသနာ့ဘောင်သို့ ဝင်ရောက်လာသူများအနေဖြင့် မည်သည့်ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမျိုးကိုမှ ပြုလုပ်လိုစိတ်မရှိကြောင်း၊ ဘာသာရေးကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုမှာ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကို မြှင့်တင်ရန်အတွက်သာ ဖြစ်သင့်ကြောင်း၊ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု အခြေခံအနေဖြင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမရှိသင့်ကြောင်း မိန့်ကြားသည်။ ဆက်လက်ပြီး ဘာသာပေါင်းစုံမှ တက်ရောက်လာသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များက ဘာသာရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုများအကြောင်း ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ကြပြီး အမှတ်တရဓာတ်ပုံ ရိုက်ကူးကာ အခမ်းအနားကို ရပ်သိမ်းလိုက်သည်။

အေးမြ (မန္တလေး)

ဥတုရာသီ တောကိုမှီ၏



အမေရိကန်သံရုံးကို ဂျေရုစလင်မြို့သို့ ပြောင်းရွှေ့မည်

ဝါရှင်တန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

အမေရိကန်အစိုးရသည် တပ်အစစ်မြို့ရှိ အစွဲအမူသုံးစွဲမှုကို ဂျေရုစလင်မြို့သို့ မေလတွင် ပြောင်းရွှေ့ဖွင့်လှစ်ရန် စီစဉ်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း အိမ်ဖြူတော်က ယနေ့ သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

ဂျေရုစလင်မြို့၌ လက်ရှိအသုံးပြုလျက်ရှိသော ကောင်စစ်ဝန်အဆောက်အအုံကို အမေရိကန်သံရုံးအဖြစ် ပြောင်းလဲသတ်မှတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ် အစောပိုင်းတွင် အဆိုပါသံရုံးကို စတင်ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ပြီး နောက်ထပ်သံရုံးနေရာအသစ်အား ရွေးချယ်ကာ သံရုံးအဆောက်အအုံသစ် တည်ဆောက်

မည်ဖြစ်သည်။

လွန်ခဲ့သောလက အမေရိကန် ဒုတိယသမ္မတ မိုက်ပန့်စ်သည် အစွဲအမူနိုင်ငံသို့ အလည်အပတ်ခရီးသွားရောက်ခဲ့ပြီး အစွဲအမူနိုင်ငံ ဂျေရုစလင်မြို့၌ သံရုံးပြောင်းရွှေ့မည့် ကိစ္စရပ်ကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုကဲ့သို့ အမေရိကန်သံရုံးပြောင်းလဲဖွင့်လှစ်ခြင်းအပေါ် ပါလက်စတိုင်းနိုင်ငံသားများက ဆန္ဒထုတ်ဖော် နိုင်ဖွယ်ရှိပြီး ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအနေဖြင့်လည်း ရှုတ်ချနိုင်ဖွယ် ရှိကြောင်း နိုင်ငံရေး စောင့်ကြည့်လေ့လာသူများက ဆိုသည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကေ။

ပြုယမ်းအား စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှု အမေရိကန်ထပ်မံတိုးမြှင့်

ဝါရှင်တန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

အမေရိကန်အစိုးရက မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံအား စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုအရေးယူမှုများ ထပ်မံတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရန် သတင်းတစ်ရပ် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါကိစ္စရပ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်က ကျင်းပခဲ့သည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး စတီဗင်မူချင်က မီဒီယာသို့ ပြောကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ပြုယမ်းအား စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှု ကြေညာချက်တွင် သင်္ဘော ၅၆ စင်း၊ သင်္ဘောကုမ္ပဏီများနှင့် မြောက်ကိုရီးယားအား ကူညီထောက်ပံ့ပေးသော အခြားသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းတို့တွင် တရုတ်၊ တရုတ်တိုင်ပေနှင့် စင်ကာပူ နိုင်ငံအခြေစိုက် သင်္ဘောကုမ္ပဏီများ အပါအဝင် ပနားမားနှင့် တန်ဇန်းနီးယားဆိပ်ကမ်းများတွင် မှတ်ပုံတင်ထားသော

သင်္ဘောအချို့ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုကဲ့သို့ ပြုယမ်းအား စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှု ထပ်မံတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံအနေဖြင့် ပင်လယ်ရေကြောင်းလမ်းမှ ရေနံနှင့် ကျောက်မီးသွေးများ တင်ပို့မှုအပါအဝင် ကုလသမဂ္ဂ လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဖြေရှင်းချက်အရ ချမှတ်ထားသော စည်းမျဉ်းများကို ချိုးဖောက်သည်ဟု သံသယရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်ဟု အမေရိကန်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး စတီဗင်မူချင်က ဆိုသည်။

ထို့အပြင် ပြုယမ်း၏ နျူကလီးယားလက်နက် ဖွံ့ဖြိုးမှု အစီအစဉ်ကို အကျိုးပြုလျက်ရှိသည့် မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုမျှ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် စီးပွားရေးလုပ်ကိုင်ခွင့် ပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း အဆိုပါကြေညာချက်တွင် ပါရှိသည်ဟု ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး စတီဗင် မူချင်က ဆိုသည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကေ။



အာဖဂန်တောင်ပိုင်း ဟဲလ်မန်ပြည်နယ်၌ အသေခံကားဗုံးဖောက်ခွဲမှုနှစ်ကြိမ် ဖြစ်ပွား၊ ငါးဦးသေဆုံး

လက်ရှိကာလ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ ဟဲလ်မန်ပြည်နယ်တွင် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက် အစောပိုင်းက ကားဗုံးဖောက်ခွဲမှု နှစ်ကြိမ် သီးခြားစီဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ဗုံးထောင်တိုက်ခိုက်သူ နှစ်ဦးအပါအဝင် ငါးဦးထက်မနည်း သေဆုံးပြီး အခြား ၁၁ ဦးမှာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ်အစိုးရ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ဟဲလ်မန်ပြည်နယ်၏ မြို့တော် လက်ရှိကာလရှိ ထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့ရုံးအား တာလီဘန်အဖွဲ့ဝင် တိုက်ခိုက်ရေးသမားတစ်ဦးက ဗုံးများတင်ဆောင်လာသည့် ကားဖြင့် ဝင်တိုက်ခဲ့ပြီးနောက် တစ်ဦးသေဆုံးကာ ၁၀ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့သည်။

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၉ နာရီ ၅ မိနစ်တွင် အထက်ပါ အသေခံကားဗုံးဖောက်ခွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း၊ ယင်းကားဗုံးတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးသေဆုံးပြီး အရပ်သား ၁၀ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း၊ ဒဏ်ရာရသူအများစုမှာ အရပ်သား

များဖြစ်ကြောင်း အမည်ဖော်ပြခြင်းမရှိသည့် ရဲအရာရှိ တစ်ဦးက ဆင်ယူသတင်းဌာနသို့ ပြောကြားသည်။

ကြီးမားသော ဗုံးပေါက်ကွဲမှုကြောင့် အနီးအနားရှိ လူနေအိမ်များနှင့် ဈေးဆိုင်အချို့လည်း ပျက်စီးခဲ့ရသည်။

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက် နံနက်အစောပိုင်းကလည်း ဟဲလ်မန်ပြည်နယ် မြို့တော် လက်ရှိကာလအနောက်ပိုင်း နက်အလီဒေသအနီးရှိ အာဖဂန်နစ္စတန် စစ်ဘက်စခန်း တစ်ခုမှ သံချပ်ကာယာဉ်တစ်စီးကို တာလီဘန် တိုက်ခိုက်ရေးသမားတစ်ဦးက ပြန်ပေးဆွဲကာ ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများ တင်ဆောင်ဖောက်ခွဲခဲ့သဖြင့် စစ်သားနှစ်ဦးသေဆုံးပြီး အခြားတစ်ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခဲ့ကြောင်း ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ နာရက်ရာဟီမီက ဒေသတွင်း ရုပ်မြင်သံကြားသတင်းဌာနသို့ ပြောကြားသည်။

ဟဲလ်မန်ပြည်နယ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော တိုက်ခိုက်မှုများအတွက် ၎င်းတို့တွင် တာဝန်ရှိကြောင်း တာလီဘန် စစ်သွေးကြွအုပ်စုက ကြေညာခဲ့သည်။

ဆင်ယူ။

ဘရာဇီးနိုင်ငံ မြို့တော် ရီယိုဒီဂျနေယိုး၌ မူးယစ်ဆေးဝါးနိပ်နင်းမှု စစ်ဆင်ရေး ပြုလုပ်

ရီယိုဒီဂျနေယိုး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ဘရာဇီးတပ်မတော်နှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့တို့က မြို့တော် ရီယိုဒီဂျနေယိုး၌ ကြီးမားသော မူးယစ်ဆေးဝါးနိပ်နင်းသည့် စစ်ဆင်ရေးတစ်ရပ်ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် မြို့တော် အနောက်ပိုင်းဒေသ၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ဘရာဇီးတပ်မတော်ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဗိုလ်မှူးကြီး ရိုဗာကိုအီတာမာက ပြောကြားသည်။

လွန်ခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်အတွင်းက ဘရာဇီးတပ်မတော်မှ တပ်ကြပ်ကြီးတစ်ဦးနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ကွန်မန်ဒို အရာရှိတစ်ဦးတို့ သတ်ဖြတ်ခံရသည့် ရီယိုဒီဂျနေယိုး မြို့တော်အနောက်ဘက်ပိုင်း ဒေသမှ ဗီက အလီယာကာနာ၊ ကိုရီယာနှင့် ဗီကကန်နေဒီဒေသများ အတွင်း မူးယစ်ဆေးဝါး နိပ်နင်းမှုများကို လုပ်ဆောင်နေကြောင်း၊ ယင်းစစ်ဆင်ရေးတွင် ဘရာဇီးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား ၃၂၀၀ နှင့်အတူ ဘရာဇီးတပ်မတော်မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် နံနက်အစောပိုင်းတွင် သံချပ်ကာယာဉ်နှင့် ရဟတ်ယာဉ်များ၏အထောက်အပံ့ရယူကာ စစ်ဆင်ရေးပြုလုပ်နေကြောင်း သတင်းတွင်ဖော်ပြသည်။

ဘရာဇီးနိုင်ငံမြို့တော် ရီယိုဒီဂျနေယိုး၌ ပြည်သူများ၏

နေစဉ်ဘဝနေထိုင်မှု၌ လုံခြုံမှုရရှိရေးအတွက် ဘရာဇီးနိုင်ငံသမ္မတ မီချယ်တီမာက ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်တွင် ပြည်ထောင်စုဆိုင်ရာ ကြားဝင်စွက်ဖက်ခြင်းအတွက် လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းမပြုမီကပင် အဆိုပါ မူးယစ်ဆေးဝါးနိပ်နင်းသည့် စစ်ဆင်ရေးကို ပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း အီတာမာက ပြောကြားသည်။

ဗလာကန်နေဒီဒေသသည် လက်တင်အမေရိကဒေသတွင် အများပြည်သူဆိုင်ရာ ပထမဆုံးအိမ်ရာ တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း ဒေသဖြစ်ပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်းက မူးယစ်ဆေးဝါး မှောင်ခိုရောင်းဝယ်သူများနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့အကြား လက်နက်ကိုင် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ၁၃ ကြိမ်ထက်မနည်း ဖြစ်ပွားခဲ့သော ဒေသ ဖြစ်ကာ မြို့တော် ရီယိုဒီဂျနေယိုးမြို့အနီးရှိ သေနတ်ဖြင့် ပစ်ခတ်မှု အမြင့်ဆုံးဒေသ ဖြစ်သည်။

ဘရာဇီးအစိုးရတပ်ဖွဲ့များသည် လွန်ခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ် အတွင်းက မြို့တော် ရီယိုဒီဂျနေယိုး၌ ပမာဏကြီးမားသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးနိပ်နင်းသည့် စစ်ဆင်ရေးများကို သုံးကြိမ်မျှ လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။

ဆင်ယူ။



ရုပ်ရှင်ဥပဒေသစ်တစ်ရပ် အမြန်ပေါ်ပေါက်ရေး ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက် ဥပဒေသစ်ပေါ်ပေါက်မီ ပြေလျော့ပေးနိုင်မည့် အခြေအနေများ ဆွေးနွေး

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများနှင့် ပတ်သက်သည့် အစည်းအဝေးကို ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ သိမ်ဖြူလမ်းရှိ ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် လက်ရှိအခြေအနေနှင့် ဆီလျော်ကိုင်ညီသည့် ရုပ်ရှင်ဥပဒေသစ်တစ်ရပ် အမြန်ပေါ်ပေါက်ရေး ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် ဥပဒေသစ်ပေါ်ပေါက်မီ ကြားကာလတွင် ဆင်ဆာမူဝါဒနှင့် ပတ်သက်၍ ပြေလျော့ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည့် အခြေအနေများကို ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး နာယက

ဦးစိုးမိုး (ပန်းချီစိုးမိုး) နှင့် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇင်ဝိုင်းတို့က ဆင်ဆာမူဝါဒနှင့် ပတ်သက်၍ ပြေလျော့သင့်သည်များနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် ဗီဒီယိုဥပဒေတွင် ပြင်ဆင်သင့်သည့် အချက်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးရဲနိုင်က တည်ဆဲဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများအရ ရုပ်ရှင်နှင့် ဗီဒီယိုဆင်ဆာအဖွဲ့၊ ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းချိန်တွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်သင့်သည့် အချက်များကိုလည်းကောင်း၊ ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် ဗီဒီယိုဥပဒေပါ ပြင်ဆင်လိုသည့် အချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ မတ်လ ၉ ရက်တွင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ပြုလုပ်မည့် အလွှာစုံပါဝင်မည့် ဆွေးနွေးပွဲတွင် အသေးစိတ် ဆွေးနွေးစေလိုကြောင်းကိုလည်းကောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။



ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများနှင့် ပတ်သက်သည့် အစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။ သတင်းစဉ်



ဒွါဒသမအကြိမ်မြောက် တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး) ဘွဲ့နှင်းသဘင် ကျင်းပ

မန္တလေး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ဒွါဒသမအကြိမ်မြောက် တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားကို မန္တလေးမြို့ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန တိုင်းရင်းဆေးဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမ၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပရာ တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာသိန်းကျော် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပါမောက္ခချုပ်က “မြန်မာ့လူ့ဘောင်လောကဟာ ကျင့်ဝတ်သိက္ခာကို အလွန်အလေးထားကြတဲ့အတွက် ပြည်သူအပေါင်းက ယုံကြည်အားကိုးလောက်တဲ့ သမားတော်ကောင်းတွေ ဖြစ်ဖို့ဆိုရင် ကျင့်ဝတ်သိက္ခာပိုင်းမှာလည်း အများက ယုံကြည်လေးစားဖို့ လိုပါတယ်။ ဒါကြောင့် သမားတော်ကြီးဂုဏ်အင်္ဂါတွေဖြစ်တဲ့ ရာသီ၊ နက္ခတ်၊ ဗေဒင်တို့ကို တတ်သိနားလည်လိမ္မာခြင်း၊ ဆေးပေးမှု၊ ဆေးကုသမှုတို့ ကျွမ်းကျင်ခြင်း၊ ဆေးကျမ်းအရပ်ရပ်တို့၌ တတ်သိလိမ္မာခြင်း၊ ကြည်ညိုအားကိုး

ဖွယ် ခန့်ညားသော အဆင်းသဏ္ဌာန်နှင့် ပြည့်စုံခြင်းနှင့် မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာဟူသော ဗြဟ္မစိုရိတရားလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံခြင်းဟူသော သုတေသနသရုပ်ပြ အဘိဓာန်ကျမ်းလာ သမားတော်ကြီး အင်္ဂါငါးပါးနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့သူတွေ ဖြစ်ဖို့ ကြိုးပမ်းကြဖို့ ဘွဲ့ရမောင်မယ်တို့ကို မှာကြားလိုပါတယ်”ဟု ပြောကြားသည်။

ထို့အပြင် မြန်မာတို့၏ ရှေးထုံးစံလှာ အမွေအနှစ်ပညာရပ်တစ်ခုဖြစ်သည့် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာရပ်ကို ရိုးရာအစဉ်အလာမပျက် ထက်မြက်သည့် အာနိသင်များ၊ မယိုယွင်းမလျော့ပါးစေဘဲ နည်းလမ်းတကျ ဆက်လက်ရှင်သန်ထွန်းကားအောင် အားပေးဆောင်ရွက်သွားရင်း မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာရပ်နှင့် တိုင်းရင်းဆေးဝါးများကို ခေတ်မီပစ္စည်းကိရိယာများ၊ ခေတ်မီနည်းစနစ်များနှင့်ပေါင်းစပ်ပြီး စနစ်တကျ သုတေသနပြုကာ စံချိန်စံညွှန်းများ ဖော်ထုတ်၍ နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ယနေ့ကျင်းပသည့် တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) ဒွါဒသမအကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားတွင် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာမဟာဘွဲ့ ရရှိသူ ၁၄ ဦး၊ မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာဘွဲ့ (ပုံမှန်)ရရှိသူ ၇၇ ဦးနှင့် မြန်မာ တိုင်းရင်းဆေးပညာ(ပေါင်းကူး)ဘွဲ့ရရှိသူ ၁၄ ဦး စုစုပေါင်း ၁၀၅ ဦးအား ဘွဲ့လက်မှတ်များ အပ်နှင်းပေးခဲ့ပြီး ယခုအကြိမ်အထိ မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာမဟာဘွဲ့ ရရှိသူ စုစုပေါင်း ၅၁ ဦးနှင့် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာဘွဲ့ရရှိသူ စုစုပေါင်း ၁၅၀၅ ဦးတို့ကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ ပါမောက္ခချုပ်၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ စီမံရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပညာရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ ဘွဲ့ရကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် မိဘဆွေမျိုးများ၊ ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ကြေးမုံ

ဘန်ကောက်-မြိတ်-ဘန်ကောက် လေကြောင်းခရီးစဉ် ပျံသန်း

မြိတ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်လေဆိပ်သို့ ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့ ဒွန်မောင်းလေဆိပ်မှ New Gen Airline B-737(400)အမျိုးအစား အမှတ် HS-NGD လေယာဉ်သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်က ဘန်ကောက်-မြိတ်-ဘန်ကောက်ခရီးစဉ်အဖြစ် ပျံသန်းရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘန်ကောက်-မြိတ်-ဘန်ကောက်ခရီးစဉ်ကို ဘန်ကောက်အခြေစိုက် လေကြောင်းလိုင်းနှင့် ထွန်းထိပ်တင်ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ခရီးစဉ်တွင် လေယာဉ်မှူး Mr. Paradon Setapran ပါ လေယာဉ်အမှုထမ်း ၁၄ ဦး လိုက်ပါမောင်းနှင်လျက် ခရီးသည် New Gen လေကြောင်းလိုင်း ပိုင်ရှင် Mr. Pramook Chaiyawan နှင့် ခရီးသည် ထိုင်းနိုင်ငံသား ၆၁ ဦးတို့ကို တင်ဆောင်ကာ ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့ ဒွန်မောင်း-မြိတ်-ဒွန်မောင်း ခရီးစဉ်အတိုင်း ဒွန်မောင်းလေဆိပ်မှ မြိတ်လေဆိပ်သို့ ဆင်းသက်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လေယာဉ်ပျံသန်းရောက်ရှိချိန်တွင် ခရီးစဉ် အဆင်ပြေချောမွေ့မှုရှိစေရေး



အတွက် လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၊ လေဆိပ်လုံခြုံရေး ဝန်ထမ်းများ၊ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆင်အားဆိုင်ရာဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနရှိ လေယာဉ်သက်ကယ် မီးသတ်ဌာနစိတ်နှင့် ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍

သက်ဆိုင်ရာဌာနများ၏ သတ်မှတ်ထားရှိသည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

New Gen Airline ခရီးစဉ်သည် လေယာဉ်ပျံသန်းပြေးဆွဲသည့် ခရီးစဉ်မဟုတ်ဘဲ passengers / Cargo charter flight စင်းလုံးငှား လေယာဉ်ခရီးစဉ်အဖြစ်သာ ဘန်ကောက်-မြိတ်-ဘန်ကောက် တစ်ပတ်လျှင် သုံးရက်

ပျံသန်းမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါလာကြသော ခရီးသည်များအနက် ထိုင်းနိုင်ငံသား ၃၃ ဦးအပြင် မြန်မာနိုင်ငံသား သုံးဦး စုစုပေါင်း ၃၆ ဦးကို အဆိုပါ လေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်တင်ဆောင်ကာ မြိတ်လေဆိပ်မှ ဒွန်မောင်းလေဆိပ်သို့ ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခိုင်ထူး (မြန်/ဆက်)

လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အသိပညာပေး

မအူပင် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် မအူပင်မြို့၌ အလုပ်ရုံနှင့်အလုပ်သမားဥပဒေစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားအဖွဲ့ချုပ်နှင့် Youth Champions တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် ငယ်ရွယ်သော အလုပ်သမားများ လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးဟောပြောပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံး Community Centre ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် မအူပင်ခရိုင်အလုပ်ရုံစစ်ဆေးရေးဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဟေမန်အိက ငယ်ရွယ်သောအလုပ်သမားများ၏ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာများ၊ လုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်မှုမှကာကွယ်နိုင်မည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများ၊ လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများ သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဟောပြောဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ဆွေးနွေးပွဲသို့ မအူပင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ လောင်စာဆီဖြန့်ဖြူးရေးဆိုင်များ၊ မုန့်လုပ်ငန်းဆိုင်များ၊ အထည်ချုပ်၊ ရေသန့်စက်ရုံ၊ စားသောက်ဆိုင်များ စတီးနှင့် သံလုပ်ငန်း၊ သားငါးလုပ်ငန်းများတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသည့် ငယ်ရွယ်သောအလုပ်သမားများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (မြန်/ဆက်)



အောင်ပန်းဆင်၍ အောင်ပွဲဝင်ပါစေ

ကိုဿယာ

အောင်ပန်းဆင်

တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း စာမေးပွဲကြီး နီးလာပြီ။ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊ ဆရာဆရာမများနှင့် မိဘဆွေမျိုးများ ရင်ခုန်နေကြပြီ။ စိတ်တွေလှုပ်ရှားပြီး စာမေးပွဲအောင်မြင်ရေး ကြိုးစားနေကြပြီ။ ကောင်းကောင်းဖြေနိုင်ပြီး အမှတ်များများ ရအောင်၊ တက္ကသိုလ်မှာ လိုင်းကောင်းကောင်းရအောင် ရည်ရွယ်ချက်များ ပြည့်နေကြလေပြီ။ သို့သော် အတွေးအခေါ်အယူအဆနှင့် လုပ်နည်းလုပ်ဟန် မှန်မှန်ကန်ကန်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်မှ အဆင်ပြေမည်ဟု ယူဆမိသဖြင့် အကြံပြုချင်တာလေးတွေ ရေးသားလိုက်ရပါတယ်။

ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကျန်းမာရွှင်လန်းကြဖို့လို

ဒီအချိန်မှာ စာမေးပွဲဖြေမယ့်ကလေးများ ကျန်းမာရေးအဓိက ဂရုစိုက်ကြရပါမယ်။ ကျန်းမာရွှင်လန်းပြီး စိတ်ကြည်သာနေဖို့က အဓိက လိုအပ်ပါတယ်။ နေမကောင်းတာတို့၊ စိတ်ဆင်းရဲစရာ ကြုံတွေ့ရတာတို့ မဖြစ်ရင် အကောင်းဆုံးပါ။ နှစ်စဉ်နှစ်စဉ် ကျန်းမာရေး မကောင်းလို့ စာမေးပွဲ မဖြေလိုက်ရတာမျိုး၊ နေမကောင်းလျက်နဲ့ ဆေးရုံမှာဖြေရတာမျိုး ကြုံတွေ့ရစမြဲ ဖြစ်ပါတယ်။ စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စရာတစ်ခုမျှ မကြုံတွေ့ရရင် အကောင်းဆုံးအချိန်မို့ အစစအရာရာ သတိထားသင့်ပါသည်။ တချို့ကလည်း ဆေးရုံမှာ ဖြေရတာချောင်လို့ ဆေးရုံမှာဖြေဖို့ ကြိုးစားကြပါတယ်။ ဒါကတစ်ပိုင်းပါ။

ကျန်းမာရေးဆိုတာမှာ ရောဂါဘယ ဖြစ်ပေါ်ခံစားရတာမျိုးအပြင် ခုအချိန်ကျမှ မတော်တဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရတာမျိုး၊ ရုတ်တရက် မမျှော်လင့်တဲ့ အန္တရာယ်ကျရောက်မှာမျိုး မဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်သင့်ပါတယ်။ ရည်ရွယ်ချက် ရှိသူတွေအတွက်တော့ စာမေးပွဲချောချောမောမော ဖြေဆိုနိုင်အောင် စိတ်ရောကိုယ်ပါ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေး အထူးဂရုပြုဖို့ လိုပါတယ်။

ဒီအချိန်မှာ စာမေးပွဲဖြေမယ့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေရဲ့စိတ်ဟာ သန့်ရှင်းကြည်လင်ပြီး အေးချမ်းနေဖို့ လိုပါတယ်။ ကျန်းကျန်းမာမာနဲ့ စာမေးပွဲကလွဲလို့ ကျန်တာစိတ်ထဲမှာ မရှိသင့်ပါဘူး။ စိတ်ရှုပ်စရာ၊ စိတ်ညစ်စရာ၊ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စရာ မှန်သမျှ မတွေးတောမကြံဆဘဲ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ဖြစ်စေရမှာပါ။ ဒါကြောင့် မိဘဆွေမျိုးနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကလည်း စာနာထောက်ထားပြီး ဂရုစိုက်ဆင်ခြင်ပေးသင့်ပါတယ်။

ဒီအချိန်ကျမှ ရုတ်တရက် နေမကောင်းတာ၊ မတော်တဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရတာ၊ မမျှော်လင့်ဘဲ အခြေအနေတစ်ရပ်ရပ်ကြောင့် စာမေးပွဲနဲ့ လွဲချော်ရတာမျိုး မဖြစ်အောင် သတိထားရမယ့် အချိန်ပါ။ တစ်နှစ်လုံး ကြိုးစားလာခဲ့သမျှ အချိန်ကုန်၊ ငွေကုန်၊ လူပန်းမဖြစ်ဖို့ ဆင်ခြင် ကြရမှာပါ။ ကျန်းကျန်းမာမာနဲ့ စိတ်အေးချမ်းစွာ စာမေးပွဲအတွက် ပြင်ဆင် ရင်ဆိုင်ဖို့ စဉ်းစားလုပ်ဆောင်ရမှာပါ။

မိဘဆွေမျိုးများ၊ အတူနေအုပ်ထိန်းသူများ၊ ဆရာ ဆရာမများကလည်း မိမိတို့ကလေးကို မျက်ခြည်မပြတ် လေ့လာသုံးသပ်ပြီး ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ်ကြရမှာပါ။ အိပ်ရေးဝဝအိပ်၊ ကျန်းကျန်းမာမာနဲ့ ဦးနှောက်ရှင်းရှင်း စာမေးပွဲရက်များမှာ အချိန်ပြည့်စာဖြေခန်းထဲ ထိုင်နိုင်အောင်သာ စိတ်မွှေးကြရမှာပါ။ စိတ်ပင်ပန်းမှုတွေ လျော့ချပြီး လန်းလန်းဆန်းဆန်း ပြန်ဖြစ်အောင် နားနားနေနေနဲ့ ပြင်ဆင်ရမယ့် ကာလသာဖြစ်ပါတယ်။

ခုချိန်ကျမှ လောဘတကြီး ကျက်မှတ်လေ့လာတာမျိုး ရှောင်ပါ

ဒီအချိန်ဟာ စာတွေကို နင်းကန်ဖိတွန်းပြီး ကျက်မှတ်လေ့လာရမယ့် ကာလမဟုတ်တော့ပါဘူး။ သိပြီးသား၊ ကျေညက်ပြီးသား စာတွေကို စာမေးပွဲအတွက် ပြင်ဆင်မှတ်သားပြီး ပြန်နွှေးတာ၊ ပြန်သတိရအောင် လုပ်တာမျိုးသာ ဖြစ်သင့်ပါတယ်။ ခုမှ နေ့မအိပ်၊ ညမအိပ် လောဘတကြီး လုပ်တာမျိုး ရှောင်ရှားသင့်ပါ တယ်။ အမှန်ကတော့ လေ့လာကျက်မှတ်မှု အခြေခံအဆင့်က လွန်ခဲ့ပါပြီ။ ခုချိန်ဟာ စာမေးပွဲအတွက် ပြန်နွှေး၊ မရှင်းတာ ပြန်ကြည့်၊ ပြန်မေး၊ ဘယ်လိုဖြေမလဲဆိုတာသာ စဉ်းစားရတော့မယ့်အချိန်ပါ။

တချို့က မိဘတွေရော၊ သားသမီးများ ကိုယ်တိုင်ကပါ ခုချိန်ထိလောဘကြီးနေတာတွေ ရှိတတ်ပါတယ်။ ညဉ့်နက်သန်းခေါင်ထိ စာကျက်၊ မနက်စောစောထပြီး စာပြန်ကျက်ဆိုတာမျိုး မလုပ်သင့်တော့တဲ့ အချိန်ပါ။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု မရှိသူများအတွက်ကတော့ တစ်မျိုးပေါ့။ တစ်ပွဲထိုး၊ စပေါ့ရိုက်၊ အသေအကျေ ကျက်မှတ်ရတာမျိုး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပုံမှန်ကြိုးစားလာတဲ့ ကျောင်းသားတစ်ယောက်အတွက် ဒီအချိန်ဟာ အေးအေးဆေးဆေး စာပြန်နွှေးတဲ့အဆင့်ပဲ ဖြစ်သင့်ပါတယ်။

ဒါကလည်း အထက်ကအကြံပြုခဲ့သလို ကျန်းမာရေးနဲ့ အဓိကပတ်သက်နေပါတယ်။ ပြီးတော့ မှတ်သားလေ့လာထားတာတွေ၊ အကန့်အကန့်နဲ့ ဦးနှောက်ထဲမှာ စနစ်တကျ စီစဉ်ထားတာတွေ ရောထွေးပြီး ကမောက်ကမ မဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်တဲ့ သဘောပါ။ ဒီအချိန်ကျမှ စိတ်ပူပြီး အသေအလဲ လုပ်ရတာမျိုး မဖြစ်သင့်ပါ။ စိတ်အေးလက်အေးနဲ့ ပြင်ဆင်ရတော့မယ့် အချိန်ပါ။

ရိုးရိုးသားသားကြိုးစားဖြေဆိုပါ မသမာမှု ရှောင်ပါ

စာမေးပွဲ ဖြေဆိုရာမှာ ရိုးရိုးသားသား ကြိုးစားဖြေဆိုကြစေချင်ပါတယ်။ ကြိုတင်လေ့လာ ပြင်ဆင်မှုမရှိဘဲ တစ်ပွဲထိုး မသမာမှု ရှောင်ကြစေချင်ပါတယ်။ ခိုးချတာမျိုး မဖြစ်သင့်ပါဘူး။ ဒါက အကျင့်စာရိတ္တ၊ စိတ်ဓာတ်နဲ့ သက်ဆိုင်ပါ

တယ်။။ မကောင်းတဲ့ အကျင့်၊ မမှန်ကန်တဲ့ အတွေးအခေါ်ဟာ ဘဝမှာ ကောင်းကျိုး မပေးပါဘူး။ ခုလို ပြောရတာကလည်း သားတို့သမီးတို့ကို အထင်သေးလို့ နှိမ့်ချပြောတာလို့ မယူဆပါနဲ့။ ဖြစ်တတ်ကြလို့ သတိပေးမိတာပါ။

ဖြစ်စဉ်သာမကတွေ ကြားဖူးသိဖူးလို့ စေတနာနဲ့ ပြောတာပါ။ တချို့ဆို ခိုးချရမယ့် စာရွက်စာတမ်းတွေ၊ မိုက်ခရိုဆိုတာတွေယူလာ၊ စာမေးပွဲခန်းထဲမှာ လူမိုက်ဆန်ဆန် ခပ်တည်တည် စားပွဲပေါ်တင်ထား၊ အခန်းစောင့်ဆရာ ဆရာမတွေကို ခြိမ်းခြောက်ရန်ပြုတာမျိုးတွေထိ ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒီလိုအောက်တန်းကျပြီး အဂါရပ်ဖြစ်တဲ့စိတ်ဓာတ်မျိုး မလုပ်ကြစေချင်ပါ။

ကြိုးစားပြင်ဆင်မှုမပါဘဲ ရည်ရွယ်ချက် ရည်မှန်းချက်မထားဘဲ ခုချိန်ကျမှ မတော်လောဘနဲ့ အရည်အချင်းမပါ၊ အနှစ်သာရ မရှိဘဲ အောင်ချင်တဲ့စိတ်လုံးဝမမွှေးသင့်ပါ။ ကလေးတွေ ကိုယ်တိုင်က ဒီအသိရှိကြသလို တာဝန်ရှိတဲ့ လူကြီးသူမများကလည်း သွန်သင်ဆုံးမပေးသင့်ကြပါတယ်။ တချို့ဆို လူကြီးတွေကအစ တလွဲသွန်သင်ပြသ ကူညီပံ့ပိုးနေကြတာတွေ တွေ့ရပါတယ်။ အရည်အချင်းမရှိဘဲ မထိုက်တန်တဲ့အောင်မြင်မှုမျိုးကို ဖြတ်လမ်းနည်းနဲ့ မကြိုးစားတာ ကောင်းပါတယ်။

ရိုးရိုးသားသား ကြိုးစားဖြေဆိုကြသူတွေဟာ ဘဝမှာ ခုလိုပဲ အရာရာကို ကြိုးစားပမ်းစား လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လိုစိတ်၊ ကြိုးစားမှုကြောင့်ရတဲ့ ရလဒ်ကို လေးစားတန်ဖိုးထားတဲ့စိတ်၊ မဟုတ်တာ မလုပ်ချင်တဲ့စိတ်၊ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာ စောင့်ထိန်းတတ်တဲ့ အကျင့်တွေရပြီး ဘဝအတွက်ကောင်းသော အထောက်

“ဒီအချိန်ဟာ စာတွေကို နင်းကန်ဖိတွန်းပြီး ကျက်မှတ်လေ့လာရမယ့် ကာလ မဟုတ်တော့ပါဘူး။ သိပြီးသား၊ ကျေညက်ပြီးသား စာတွေကို စာမေးပွဲအတွက် ပြင်ဆင်မှတ်သားပြီး ပြန်နွှေးတာ၊ ပြန်သတိရအောင် လုပ်တာမျိုးသာ ဖြစ်သင့်ပါတယ်။ ခုမှ နေ့မအိပ်၊ ညမအိပ် လောဘတကြီး လုပ်တာမျိုး ရှောင်ရှားသင့်ပါတယ်။ အမှန်ကတော့ လေ့လာကျက်မှတ်မှု အခြေခံအဆင့်က လွန်ခဲ့ပါပြီ။ ခုချိန်ဟာ စာမေးပွဲအတွက် ပြန်နွှေး၊ မရှင်းတာ ပြန်ကြည့်၊ ပြန်မေး၊ ဘယ်လိုဖြေမလဲ ဆိုတာသာ စဉ်းစားရတော့မယ့်အချိန်ပါ။

အပုံတွေ ဖြစ်လာမှာပါ။ အဲဒီလို မဟုတ်ဘဲ မရိုးမသား ဖြတ်လမ်းက အောင်မြင်မှု ရယူလိုသူတွေအတွက်ကတော့ အနှစ်သာရ မရှိတဲ့၊ အရည်အချင်းမပါတဲ့၊ အရေအတွက်သာရှိမယ့် တန်ဖိုးမရှိတဲ့အောင်မြင်မှု ရမှာပါ။ ဒါကလည်း တကယ်တော့ အောင်မြင်မှု မဟုတ်ပါဘူး။ ဆုံးရှုံးမှုပါ။ မကောင်းတဲ့ အကြံအစည်၊ လွဲမှားတဲ့အတွေးအခေါ်၊ မလုပ်သင့်တဲ့ အလုပ်အကိုင်ကို ခင်မင်နှစ်သက်တဲ့ အလေ့အထရှိလာရင် ရေရှည်ဘဝအတွက် အကျိုးယုတ်စေမှာပါ။

ဒါကြောင့် ရိုးရိုးသားသား ကြိုးစားဖြေဆိုကြပါ။ မတော်မတရား လောဘနဲ့ မသမာမှုမျိုးကို ရှောင်ရှားနိုင်ကြပါစေလို့ တိုက်တွန်းချင်ပါတယ်။ မလုပ်သင့်တဲ့ အပြောအဆို၊ အပြုအမူတွေကို ရှောင်ရှားကြစေချင်ပါတယ်။

စာမေးပွဲခန်း စည်းကမ်းများ လိုက်နာပါ

စာဖြေသူများဟာ စာမေးပွဲခန်း စည်းကမ်းများကို လိုက်နာဖို့လိုပါတယ်။ စည်းကမ်းလိုက်နာခြင်းဟာ လောလောဆယ်မှာ ကောင်းတဲ့အကျင့်စရိုက် ဖြစ်သလို ရေရှည်မှာ မိမိတို့ဘဝ တိုးတက်ရာတိုးတက်ကြောင်း၊ ကောင်းကျိုးတရားတွေရဲ့ အခြေခံပါ။ စည်းကမ်းလိုက်နာတယ်ဆိုတာ ဘဝမှာ ကောင်းမြတ်တဲ့ အလေ့အကျင့်ပါ။

စာမေးပွဲခန်း စည်းကမ်းတွေထဲမှာ အထူးသတိထား လိုက်နာရမှာမျိုးတွေ မလစ်ဟင်းစေချင်ပါဘူး။ စာမေးပွဲခန်းထဲကို ဝင်ရောက်ရမယ့်အချိန်၊ ဘယ်အချိန်ထိ နောက်ကျလို့မရဘူး ဆိုတာမျိုး၊ ခိုးမချရ၊ စကားမပြောရ၊ အဖြေလွှာ ဟိုပေးဒီပေး၊ ဟိုကယူ ဒီကယူ မလုပ်ရတာမျိုးတွေဟာ သတိထားသင့်ပါတယ်။

စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်ရင် ဘာဖြစ်မလဲဆိုတော့ စာမေးပွဲစည်းကမ်းအရ အရေးယူခံရမှာပါ။ အဖြေလွှာပေါ်မှာ မှတ်ချက်ပြုတာမျိုး၊ အထောက်အထား သိမ်းယူသွားပြီး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနဲ့အညီ ဆက်လုပ်တာမျိုး၊ သက်ဆိုင်ရာကို တင်ပြအစီရင်ခံတာမျိုး၊ နောက်ဆုံး စာမေးပွဲခန်းထဲက ထုတ်ပစ်ပြီး ဆက်ဖြေခွင့် မပြုတာမျိုးထိ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဘယ်အရာမဆို အပြစ်ကင်းကင်းနဲ့ အလုပ်လုပ်တာဟာ အကောင်းဆုံးပါ။

တချို့ကျတော့ အခန်းစောင့်ဆရာ ဆရာမတွေက ပြောဆိုထိန်းသိမ်းကြပ်မတ်တာမျိုးကို မကျေမနပ် မချေမင် ခွန်းတဲ့ပြန် အမူအရာပြ ရန်ပြုတာမျိုးထိ ဆက်လက်ကျူးလွန်ကြတာမျိုး ရှိတတ်ပါတယ်။ ဆရာ ဆရာမတွေကလည်း သာမန်အားဖြင့် အဲဒီလိုခြိမ်းခြောက် စော်ကားတာကို ကြောက်လန့်တာမျိုး ရှိသလို တချို့ကျတော့လည်း အလုပ်ကို အလုပ်အတိုင်း တာဝန်ကျေအောင် ရဲရဲဝံ့ဝံ့ လုပ်ဆောင်ကြတာမျိုး ရှိပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် အသက်အရွယ်အားဖြင့် သော်လည်းကောင်း၊ ဂုဏ်သိက္ခာအရ သော်လည်းကောင်း လူကြီးသူမ၊ ဆရာ ဆရာမတွေကို ခုလိုပြုမူဆက်ဆံတာဟာ ယုတ်ညံ့လွန်းပါတယ်။ မင်္ဂလာ

မရှိပါဘူး။

ဒါကြောင့် စာမေးပွဲခန်းထဲမှာ စည်းကမ်းအတိုင်း ပြီးစီးအောင် ဖြေဆိုကြဖို့ ကြိုးစားကြစေချင်ပါတယ်။ စည်းကမ်းလိုက်နာတယ်ဆိုတာ တဒဂံသာ မဟုတ်ပါဘူး။ ရေရှည်အတွက် အကျင့်ကောင်း တစ်ခု၊ ဘဝ အထောက်အပံ့တစ်ခုပါ။ လူ့ဘဝရဲ့တန်ဖိုး သတ်မှတ်ချက်တစ်ခုပါ။ တန်ဖိုးရှိတဲ့ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းတဲ့ လူငယ်များ၊ တန်ဖိုးရှိတဲ့ခေါင်းဆောင်များဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြစေချင်ပါတယ်။

မေးခွန်းကို သေချာဖတ်ပါ၊ နားလည်အောင် လုပ်ပါ

စာမေးပွဲခန်းထဲမှာ မေးခွန်းကို သေချာနားလည်အောင်ဖတ်ပါ။ မေးခွန်းရဲ့ လိုအပ်ချက်ဖြေရမယ့် အဖြေ၊ ဘယ်ဟာကိုမေးတာ၊ ဘယ်အချက်တွေပါအောင်ဖြေရမယ် ဆိုတာတွေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း သိအောင် ဖတ်ဖို့ လိုပါတယ်။

မေးခွန်းနဲ့ပတ်သက်လို့ မရှင်းမလင်းတာရှိရင် အခန်းစောင့် ဆရာ ဆရာမကို မေးနိုင်ပါတယ်။ မေးခွန်းအကြောင်းကို နားလည်သဘောပေါက်အောင် ရှင်းပြပါလိမ့်မယ်။ ဆရာ ဆရာမက မရှင်းလင်းရင် မဖြေနိုင်ရင် ကြီးကြပ်သူ အဆင့်ဆင့်ကိုမေးပြီး ဖြေပေးပါလိမ့်မယ်။ မေးခွန်း နားမလည်တာကို မေးရမှာဟာ ဖြေဆိုသူရဲ့ အခွင့်အရေးပါ။ ဒါပေမယ့် အဖြေကိုတော့ မမေးပါနဲ့။ ဆရာ ဆရာမကလည်း ဖြေမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

အဆိုးဆုံးကတော့ မေးခွန်းမှားဖြေတာပါ။ မေးတာတခြား၊ ဖြေတာတခြား၊ လုံးလုံးလွဲတာမျိုး ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ များသောအားဖြင့် ဘာသာတော်တော် များများဟာ အင်္ဂလိပ်လို မေးခွန်းတွေ ဖြစ်တော့တော်တော် သတိထားရပါမယ်။ ဒါကြောင့် မေးခွန်းကို အကြိမ်ကြိမ်ဖတ်၊ နားလည်အောင်လုပ်ပါ။ နားမလည်ရင်မေးပါ။ ဘာကိုမေးတာလဲ၊ ဘာကိုဖြေရမှာလဲ ဆိုတာကို သိအောင်လုပ်ဖို့လိုပါတယ်။

နောက်တစ်ခုက မေးခွန်းက ညွှန်ကြားတဲ့ ဘယ်အပိုင်းက ဘယ်နုပုဒ်ဖြေပါ၊ စုစုပေါင်း ဘယ်နုပုဒ်ဖြေပါဆိုတဲ့ မှတ်ချက်မျိုးကို သေချာ ဂရုစိုက်ပါ။ အဲဒါဟာ သားတို့ သမီးတို့ ဖြေရမယ့် လမ်းညွှန်ချက်ပါ။ ဒါကို နားမလည်ရင် သဘောမပေါက်ရင် ဖြေပေမယ့် လွဲမှားနေတဲ့အတွက် အမှတ်မရတာမျိုး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

တချို့က အပိုင်းအလိုက် ကန့်သတ်ထားတဲ့ ဖြေရမယ့် အပုဒ်ရေထက် ပိုဖြေလိုက်တာမျိုး ရှိတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် အပိုင်း(က)က နှစ်ပုဒ်ဖြေပါဆိုရင် နှစ်ပုဒ်ပဲဖြေပါ။ သတ်မှတ် ညွှန်ကြားတဲ့အတိုင်း မဖြေရင် ပိုဖြေမိတာအတွက် အမှတ်ပေးမှာမဟုတ်လို့ မိမိတို့ နစ်နာမှာပါ။ တချို့ကလည်း ဒီမေးခွန်းက (က)ကို ဖြေပြီးနောက်မေးခွန်းတစ်ခုက (ခ)ကိုဖြေတာမျိုး၊ အဲဒီလိုဖြေရင် တစ်ပုဒ်လို့ထင်မှတ်ပြီး ဖြေတာမျိုး တွေ့ရတတ်ပါတယ်။ ဒါကလည်းသတိထားရမှာပါ။

မေးခွန်းလက်ထဲရောက်လာတာနဲ့ သေချာဖတ်ပါ။အချိန်ယူဖတ်ပါ။ နားလည်အောင်ဖတ်ပါ။ နားလည်ပြီဆိုရင် ကိုယ်ဖြေမယ့်အပုဒ်ကို အပေါ်က ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီရွေးပါ။ အပိုင်း(က)က ဘယ်နံပါတ်နဲ့ဘယ်နံပါတ်ဖြေမယ်၊ အပိုင်း(ခ)က ဘယ်နံပါတ်နဲ့ဘယ်နံပါတ် ဖြေမယ်ဆိုတာမျိုး ရွေးပါ။ မှတ်ထားပါ။ အဲဒီရွေးထားတာတွေကို ဖြေပြီးရင် ဖြေပြီးကြောင်း မှတ်သားထားပါ။

ဘယ်မေးခွန်းကိုဖြေမယ်လို့ ရွေးတဲ့နေရာမှာ ကိုယ်လေ့လာမှတ်မိတာ၊ ပိုင်နိုင်တာပေါ်မှာ အခြေခံပြီးရွေးပါ။ နောက်တစ်ခုက သိတာမှတ်မိတာ ချင်းတူရင်လွယ်တာ၊ တိုတောင်းတာ၊ တိကျတာကိုရွေးပါ။ ဒီအဖြေကဘာတွေ ပါရမှာလဲ၊ ဘာတွေရေးရမှာလဲ၊ ရှည်သလား၊ တိုသလားဆိုတာလည်း စဉ်းစားရွေးချယ်ရမှာပါ။

ဒါကြောင့် မေးခွန်းနားလည်အောင်လုပ်ပါ။ နားမလည်ရင်မေးပါ။ ဘယ်အပုဒ်ကိုဖြေမယ်ဆိုတာ သေချာရွေးပါ။ တိုအပုဒ်က(က) ဒီအပုဒ်က (ခ)ဆိုတာမျိုးရော မပြောမိကြပါစေနဲ့။ ဒါဆိုရင် စာမေးပွဲခန်းထဲမှာ ပထမအဆင့် အဆင်ပြေပါပြီ။

စနစ်တကျ သပ်သပ်ရပ်ရပ်ဖြေပါ

စောစောကလို ဘယ်အပုဒ်တွေတော့ ကိုယ်ကျက်မှတ်လေ့လာတာနဲ့ ကိုက်တယ်၊ ဘယ်အပုဒ်ဘယ်အပုဒ်ဖြေမယ်လို့ မှတ်ပြီးရင် အဲဒီရွေးထားတဲ့အထဲက ကိုယ်အပိုင်ဆုံးမေးခွန်းကို စဖြေပါ။ အဖြေလွှာပေါ်မှာ မေးခွန်းနံပါတ်စဉ်အလိုက် ဖြေရမှာမဟုတ်ပါ။ ကိုယ်ပိုင်တာ၊ ဖြေနိုင်တာက စဖြေပါ။ အလောတကြီးမလုပ်ပါနဲ့။

ဒါပေမဲ့ အရေးကြီးတာက ကိုယ်ဖြေမယ့်မေးခွန်းရဲ့နံပါတ်(၁) (၂) (၃) (၄)၊ (၁) (၂) (၃) (၄) (I), (II), (III), (IV) စတာတွေ မေးခွန်းအပိုဒ်ခွဲ (က) (ခ) (ဂ) (ဃ)၊ (A) (B) (C) (D)၊ (a) (b) (c) (d) စတာတွေ မမှားအောင် ဂရုစိုက်ပါ။ သူမေးတဲ့နံပါတ်နဲ့ ကိုယ့်အဖြေကိုက်ညီဖို့လိုပါတယ်။ အဲဒီလိုမဟုတ်ဘဲ ကိုယ့်အဖြေဟာ ရေးထားတဲ့မေးခွန်းနံပါတ်နဲ့ မကိုက်ရင် လွဲပြီး အမှတ်မရနိုင်ပါ။

လက်ရေးလက်သား ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ပီပီပြင်ပြင်ရေးပါ။ စာမေးပွဲဖြေနေတာဖြစ်တဲ့အတွက် ကျောင်းစာသင်ခန်းထဲမှာလို လက်ရေးကအစ ခပ်ပေါ့ပေါ့မလုပ်မိပါစေနဲ့။ သပ်သပ်ရပ်ရပ်နဲ့ အမှတ်ခြစ်တဲ့လူက ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ဖတ်ရလွယ်ပြီးအထင်ကြီးလေးစားလာအောင်၊ အမှတ်ပေးချင်စိတ်ရှိလာအောင် ဖြေဆိုတတ်စေချင်ပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၈ သို့ **🔍**

ဈေးဦးပေါက်

မျိုးမြင့်သန်း (မန်းစက်မြေ)

ကျွန်ုပ်တို့မြန်မာနိုင်ငံတော်၏ Green City ဟု တင်စားခေါ်ဝေါ်ကြပြီး အမှန်တကယ်လည်း စိမ်းလန်းစိုပြည်သည့် နေပြည်တော်ပရဝဏ်ရှိ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာ ရုံးခန်းပြတင်းပေါက်မှတစ်ဆင့် နွေရာသီ၏ သဘာဝလေပြည်များကို ခံစားရင်း၊ မွေးရပ်မြေ အညာဒေသ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဧရာဝတီမြစ်အနောက်ဘက်ကမ်း စကုမြို့ကလေးကို လွမ်းဆွတ်သတိရမိသည်။ ဇာတိမြေရှိ တစ်ခုတည်းသော အထက်တန်းကျောင်းမှ (၁၀)တန်းအောင်မြင်ခဲ့သည့်နောက် ၁၉၈၆ ခုနှစ်တွင် စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်မှ ဘွဲ့ရပြီး ဝန်ထမ်းရွေးချယ်လေ့ကျင့်ရေးအဖွဲ့သို့ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကာ ၁၉၉၂ ခုနှစ်တွင် ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ အသက်(၅၀)ဝန်းကျင်တွင် အကြီးတန်းအရာထမ်းတစ်ဦးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေရ၍ အလုပ်တာဝန် များပြားသော်လည်း မွေးရပ်မြေကိုတော့ သတိရတမ်းတမိဆဲပါ။

ဖခင်ဖြစ်သူမှာ ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းဖြစ်သဖြင့် ရုံးဝန်ထမ်းများအကြားတွင် ကြီးပြင်းလာခဲ့ရပြီး ရုံးဝန်ထမ်းဘဝကို နှစ်ခြိုက်မိခဲ့သည့် ဝါသနာအရ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဖြစ်ခဲ့ပါပြီ။ မိခင်ဖြစ်သူက ကုန်စုံဆိုင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သဖြင့် ဈေးသည်/ဈေးဝယ်ဘဝဖြင့် ငယ်စဉ်ကပင် ကျွမ်းဝင်ခဲ့ရာ ကုန်သည်ဘဝ ဆက်စပ် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရင်းနှီးခဲ့သော ကျွန်တော်ဘဝမှာ “ဈေးဦးပေါက်” ဟူသော ဝေါဟာရလေးကို လွန်စွာ နှစ်ခြိုက်မိပါသည်။ နံနက်ခင်း မိခင်၏ဈေးဆိုင်တွင် ကူလုပ်ရင်း ဈေးဦးပေါက် ရောင်းရသောငွေလေးဖြင့် ကုန်ပစ္စည်းများကိုပုတ်၍ ဗုဒ္ဓတရားတော်နှင့်အညီ လာဘ်ယူခြင်း၊ ကုန်ပစ္စည်းသယ်ယူသော တက္ကစီ၊ ဆိုက်ကား၊ မြင်းလှည်းဆရာကြီးများမှာလည်း နေ့တစ်နေ့အတွက် ပထမဦးဆုံးရရှိသော ဝင်ငွေကို ဈေးဦးပေါက်ဟူ၍ မိမိယာဉ်အသီးသီး၏ ဦးပိုင်းနေရာတစ်ခုခုကို ပုတ်၍ မင်္ဂလာယူခြင်းများမှာ ငယ်စဉ်ကပင် စွဲထင်ခဲ့သော ဓလေ့တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ထိုတစ်နေ့တာလုံး ရောင်းရငွေနှင့် ယမန်နေ့ရောင်းရငွေကို ယှဉ်ထိုး၍ သုံးသပ်တင်ပြလိုခြင်းမဟုတ်ပါ။ ဗုဒ္ဓတရားတော်နှင့်အညီ မင်္ဂလာနှင့်ပြည့်စုံသော လာဘ်ဦး လာဘ်ဖျားကို ပီတိဖြစ်မှု သဘောသဘာဝကိုသာ တင်ပြလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဤသို့ စကားချီး၊ နီဒါန်းဖြင့် အဘယ့်ကြောင့် သိုင်းဝိုင်းတင်ပြနေရပါသနည်း။ အခြေရှိပါသည်။ မိခင်ဝန်ကြီးဌာနဖြစ်သော ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံခြားခရီးသည်အနည်းဆုံး ၃ ဒသမ ၅ သန်း ဝင်ရောက်မည်ဟု မျှော်မှန်းကြီးပမ်းခဲ့သော်လည်း အမျိုးမျိုးသော အနှောင့်အယှက်များကြောင့် ထင်တိုင်းမပေါက်ခဲ့သော အခြေအနေအရ ၃ ဒသမ ၄၄ သန်းသာ ဝင်ရောက်မှုရှိခဲ့ပါသည်။ သို့ရာတွင် မပြောပလောက်သော အနှောင့်အယှက်များက သာယာလှပသဘာဝအရင်းအမြစ်များ ပေါကြွယ်ဝသည့် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍကို ဆိုးရွားစွာထိခိုက်၍ ကာလကြာရှည်အောင် ပြုလုပ်နိုင်စွမ်းမရှိပါ။

နိုင်ငံခြားခရီးသွားဧည့်သည်များအကြား တစ်ဆင့်စကား တစ်ဆင့်နားဖြင့် အမှန်တရားများကို လက်ဆင့်ကမ်းဖြန့်ဝေမှု၏ အကျိုးရလဒ်အဖြစ် ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီအတွင်း နိုင်ငံခြားခရီးသည် ဝင်ရောက်မှုကို လေ့လာသုံးသပ်ရာတွင် ငယ်စဉ်က မိခင်၏ ဈေးဆိုင်တွင် ဈေးရောင်းသကဲ့သို့ ဈေးဦး



ပေါက် ကောင်းခဲ့ပါပြီ။ လာဘ်ဦး လာဘ်ဖျားဖြစ်သဖြင့် ဗုဒ္ဓတရားတော်နှင့်အညီ ပီတိဝေဖြာခဲ့ရပါပြီ။ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလနှင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတို့ နှိုင်းယှဉ်ပါက ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် ၃၂၄၅၀၅ ဦး ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး တစ်ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ခဲ့ပါသည်။

ယင်းနောက် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း နိုင်ငံခြားဧည့်သည်ရောက်ရှိမှုကို ဆန်းစစ်ရာတွင် တစ်မြေတည်းနေ တစ်ရေတည်းသောက် ဆိုသကဲ့သို့ တည်ရှိနေသော အာရှနိုင်ငံများ၏ ဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှုမှာ ထိုင်း ၁၇ ရာခိုင်နှုန်း၊ တရုတ် ၃၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ ကိုရီးယား ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ မလေးရှား ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ အိန္ဒိယ ခြောက်ရာခိုင်နှုန်း စသည်ဖြင့် တိုးတက်ခဲ့ပြီး အာရှဒေသတစ်ခုလုံးအနေဖြင့် ၁၁ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ခဲ့ပါသည်။ အလားတူ ဆက်စပ်ရုံးပိတ်ရက်ရှည်များနှင့် ဒေသနာမည်ကြီး ပွဲတော်ကာလများတွင် တပြည်းဖြည်းတိုးတက်များပြားလာသည့် ပြည်တွင်းခရီးသွားဧည့်သည်များမှာလည်း ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ ငွေဆောင်ဒေသ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ငပလီဒေသ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ အင်းလေးဒေသ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ခဲ့ပြီး ယခင်ကာလအဆက်ဆက်က ဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှုနည်းပါးခဲ့သော ကယားပြည်နယ်ဒေသတွင် ၆၁၄၄ ဦး ဝင်ရောက်ကာ ၂၀၄ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ခဲ့ကြောင်း အံ့ဩဖွယ်တွေ့ရှိရပါသည်။

သို့ရာတွင် တချို့သော ဝေဖန်မှုများက တိုးတက်မှုကိုသာ တင်ပြသည်။ လျော့နည်းမှုကို မတင်ပြရသလောဟု မေးစရာရှိပါသည်။ မှန်ပါသည်။ ဖြစ်စဉ်တိုင်းတွင် အကြောင်းအကျိုး၊ အကောင်း အဆိုးများ ရှိစမြဲ ဓမ္မတာအရ အချို့သောနိုင်ငံများမှ ဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှုလျော့နည်းမှုများ ရှိပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ တစ်ဖက်သတ်မကောင်းမြင်မှုများ အရလည်းကောင်း၊ တွေဝေမှုအရလည်းကောင်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ အမှန်ပကတိ ရိုးသားစွာ ဆောင်ရွက်မှုများအပေါ်တွင် ရှုမြင်သုံးသပ်မှု အမျိုးမျိုးရှိနိုင်ပါသည်။ ငယ်စဉ်ကတည်းက ရိုသေလေးစားရသည့် စာရေးဆရာကြီး (ဦး)မင်းကျော်၏ ဝတ္ထုခေါင်းစဉ် စာသားလေးအား ပမာပြုတင်ပြရပါလျှင် “အဖြူကို မည်သူ အနက်ဆိုးသနည်း”။

စာဖတ်သူများ သိမြင်နိုင်ပါသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ယခုနှစ် နှစ်ဦးပိုင်းကာလ ဇန်နဝါရီလတွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားလုပ်ငန်းတိုးတက်မှုကို ဗုဒ္ဓဘာသာထုံးတမ်းအစဉ်အလာအရ အတိတ်နိမိတ် ကောင်းသည့် ဈေးဦးပေါက်ကောင်းပြီဟု ရဲဝံ့စွာ ဝင့်ကြွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ငယ်စဉ်က မိခင်၏ဈေးဆိုင် ဈေးဦးပေါက် ကောင်းပြီးနောက် ဘာဆက်လုပ်ပါသနည်း။

တစ်နေ့တာ၊ တစ်လတာ၊ တစ်နှစ်တာ ဆက်လက်ရှင်သန် တိုးတက်စေရန်အတွက် ရောင်းကုန်ပစ္စည်းများအား သန့်စင်၍ အမွှေးနံ့သာ ပက်ဖျန်းခြင်း၊ ဖော်ရွေပျူငှာစွာ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း၊ ပစ္စည်းမှန်၊ ဈေးနှုန်းမှန်၊ အလေးမှန် ဆောင်ရွက်ခြင်းများ စသည်ဖြင့် အဘက်ဘက်မှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရပါသည်။ ယခုခရီးသွားကဏ္ဍ ဈေးဦးပေါက် ကောင်းပြီးနောက် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကတာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေရသည့် မိခင်ဝန်ကြီးဌာနမှ မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ပါမည်နည်း။ အနာဂတ်မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ လမ်းပြမြေပုံအဖြစ် ခံယူကျင့်သုံးလျက်ရှိသည့် “ခရီးသွားလုပ်ငန်းပင်မစီမံကိန်း ၂၀၁၃-၂၀၂၀” အရ ဆောင်ရွက်ရန် ကျန်ရှိသည်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအား ပိုမိုကောင်းမွန်သောနေရာတစ်ခု ဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး အလုပ်အကိုင် ပိုမိုဖန်တီးရေး၊ ကောင်းမွန်၍ ကြီးမားသော စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းကောင်းများ ပိုမိုရရှိရေး၊ သဘာဝသယံဇာတများနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ကွဲပြားသော ယဉ်ကျေးမှုတို့ မျှဝေခံစားစေရေးတို့အတွက် တာဝန်သိသော ခရီးသွားလုပ်ငန်းအားဖြင့် ပံ့ပိုးပေးရမည်ဖြစ်၍ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် “တာဝန်သိခရီးသွား မူဝါဒ” ကို လိုက်နာကျင့်သုံးစေရန်လည်း ကြိုးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အလားတူ ဒေသခံများ၏ ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုကို ဖန်တီးပေးနိုင်ရန်၊ နိုင်ငံတစ်လျားတွင်ရှိသည့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုအားလုံး၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်းအားလုံး ပါဝင်ကြရန် “မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်းတွင် လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး

မူဝါဒ”နှင့်အညီ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည့် ရပ်ရွာလူထုအခြေပြု ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်မြင်အောင်လည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် ယခုနှစ်အတွင်း (ASEAN+3) နိုင်ငံများဖြစ်သည့် တရုတ်၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယားဧည့်သည်များ ပိုမိုရောက်ရှိရေး၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ထူးခြားစွာတိုးတက်အောင်မြင်မှုမှတ်တိုင်စိုက်ထူနိုင်ရေး၊ ခရီးစဉ်ဒေသအသစ်များ ပေါ်ထွန်းလာရေး၊ ခရီးစဉ်ဒေသအသီးသီးသို့ အလွယ်တကူသွားရောက်နိုင်ရေးနှင့် အခြားလိုအပ်သည့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ အများသုံးသန့်စင်ခန်းများ ပြည့်စုံစေရေး၊ လက်ရှိခရီးစဉ်ဒေသများ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ဈေးကွက်မြှင့်တင်နိုင်ရေး၊ သုတေသနလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းမြစ် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးတို့ကို အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ အလားတူခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍအတွင်းရှိ အင်အားနည်းပါးသည့် လုပ်ငန်းရှင်များ လုပ်ငန်းတိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်စေရေးအတွက် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဘဏ်တစ်ခု ပေါ်ထွန်းလာရေးနှင့် ဝန်ကြီးဌာန၏လုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးချဲ့လျင်မြန်သွက်လက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ဦးစီးဌာနအသစ်တစ်ခု ပေါ်ထွန်းလာစေရေး၊ မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းဥပဒေသစ် ပေါ်ထွန်းလာစေရေး တို့အတွက်လည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရနှင့် အထက်ဌာန အဖွဲ့အစည်းအဆင့်ဆင့်၏ လမ်းညွှန်မှု အမျိုးသားခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဗဟိုကော်မတီ၏ အဓိကပါကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ပြည်ထောင်စုအစိုးရလက်ထက်တွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အားသွန်ခွန်စိုက် ပူးပေါင်းပါဝင်လျက်ရှိသည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ညီနောင်အသင်းအဖွဲ့များ၏ ကူညီဆောင်ရွက်မှုများမှာလည်း လေးစားစွာ

မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ယခုနှစ် နှစ်ဦးပိုင်းကာလ ဇန်နဝါရီလတွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားလုပ်ငန်းတိုးတက်မှုကို ဗုဒ္ဓဘာသာထုံးတမ်း အစဉ်အလာအရ အတိတ်နိမိတ်ကောင်းသည့် ဈေးဦးပေါက် ကောင်းပြီဟု ရဲဝံ့စွာ ဝင့်ကြွားနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ငယ်စဉ်က မိခင်၏ဈေးဆိုင် ဈေးဦးပေါက် ကောင်းပြီးနောက် . . .

အသိအမှတ်ပြုထိုက်ပါသည်။ အထက်တွင်တင်ပြခဲ့သည့် ဈေးဦးပေါက် ကောင်းခဲ့ပြီး ဆက်လက်တိုးတက်မည့်ဆိုသောအချက်နှင့်ပတ်သက်၍ ငယ်စဉ်ကျောင်းသားဘဝက သင်ကြားခဲ့ရသော အခြေခံဘာသာရပ်များအလိုက် စေ့ငုတင်ပြလိုပါသေးသည်။ မြန်မာစာဘာသာရပ်အရ “အစကောင်းမှအနှောင်းသေချာ”ဆိုသော ဆိုရိုးစကားနှင့် ကိုက်ညီပါသည်။ သင်္ချာဘာသာရပ်အရ အချို့သောမကောင်းမြင်မှုများ(အနုတ်လက္ခဏာ)များသည် ပကတိဖြူစင်သော မိမိတို့နိုင်ငံအပေါ် ထပ်မံ၍ အနုတ်လက္ခဏာ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါက အလိုအလျောက် အပေါင်းလက္ခဏာ ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ ပထဝီဝင်သဘောအရ မိမိတို့နိုင်ငံ၏တည်ရှိမှုမှာ အချက်အချာဒေသအဖြစ် ကမ္ဘာက အသိအမှတ်ပြုစာရင်းဝင်ဖြစ်ပါသည်။ သိပ္ပံဘာသာရပ်တွင် နယူတန်၏ တတိယနိယာမအရ “သက်ရောက်မှုတိုင်းတွင် တန်ပြန်သက်ရောက်မှုရှိသဖြင့်”ပကတိဖြူစင်သော မေတ္တာဖြင့် လက်ကမ်းကြိုဆိုလျက်ရှိသည့် မိမိတို့နိုင်ငံမှာ တူညီသောကောင်းကျိုးများသာ ခံစားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သမိုင်းကြောင်းအရလည်း ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု၊ သဘာဝအမွေအနှစ်များ ပြည့်စုံနေသည်မှာ ပြောဖွယ်ရာ မရှိပါ။

အချုပ်အားဖြင့် တင်ပြရပါလျှင် ဈေးဦးပေါက်ကောင်းခဲ့သော မိခင်ဆိုင်ကလေး၏ ဝင်ငွေ၊ နိုင်ငံတာဝန်ကျေပွန်ခဲ့သော အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းဖခင်တို့၏သွန်သင်ဆုံးမထောက်ပံ့မှုတို့ဖြင့် အကြီးတန်းအရာထမ်းဖြစ်ခဲ့ရသော ကျွန်တော်အနေဖြင့် မိခင်ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဆက်စပ်၍ တတ်စွမ်းသမျှ လေ့လာတင်ပြခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ ယခုကျွန်တော်၏ တင်ပြချက်များအပေါ် ဖြူစင်မှန်ကန်စွာ ဝေဖန်သုံးသပ်၍ နိုင်ငံတော်၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း မိန့်ကြားခဲ့သကဲ့သို့ “အခြားသူများ ခြေလှမ်းတစ်လှမ်း လှမ်းလျှင် ကျွန်ုပ်တို့က လေး၊ ငါး၊ ဆယ်လှမ်း လှမ်းနိုင်မှတော်ကာကြမည်” ဟူသော အတွေးအမြင်လေးတစ်ခု ပေါ်ထွန်းခဲ့ပါလျှင် ကျေနပ်ရပါပြီဟု မှတ်ယူတင်ပြအပ်ပါသည်။ ။

နိုင်ငံတော်၏ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးယန္တရား အောင်မြင်စွာလည်ပတ်နိုင်ရေးနှင့် ပြည်သူများကို အပြည့်အဝဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရေး တာဝန်ယူဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
အရာထမ်းလောင်းအခြေခံသင်တန်း၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်း စီမံခန့်ခွဲမှု ဘွဲ့လွန် ဒီပလိုမာသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၃) (Postgraduate Diploma in Civil Service Management Batch No.3) ၏ တတိယအကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားကို ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အထက်မြန်မာပြည်)ရှိ ရတနာခန်းမ၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာဝင်းသိမ်းက ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်များရှိ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းအကယ်ဒမီများသည် နိုင်ငံဝန်ထမ်းပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးအတွက် Old Public Administration မှ လက်ရှိ နိုင်ငံတော်က ကျင့်သုံးလျက်ရှိသော ဒီမိုကရေစီ စနစ်နှင့် လျော်ညီသည့် New Public Management၊ New Public Governance တို့ကို အထောက်အကူပြုစေမည့် New Public Service Delivery လုပ်ငန်းစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော်မည့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းကောင်းများကို လေ့ကျင့်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် နိုင်ငံဝန်ထမ်း လေ့ကျင့်မှုအပိုင်းတွင် Career Development Program ကို အထောက်အကူပြုမည့် Educational Approachကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် ယခုလို အရာထမ်းလောင်းအခြေခံသင်တန်း၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းစီမံခန့်ခွဲမှု ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာသင်တန်းများ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည့်နည်းတူ ယခုနှစ် မတ်လတွင်လည်း အလယ်အလတ်အဆင့် အရာထမ်းစီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်း၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းစီမံခန့်ခွဲမှု အဆင့်မြင့် ဒီပလိုမာသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁)ကို တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးတော့မည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဆက်လက်ပြီး ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် အဆင့်တူအရာရှိကြီးများ တက်ရောက်ရမည့် “အဆင့်မြင့် အရာထမ်း စီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်း၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်း ခေါင်းဆောင်မှုဆိုင်ရာ မဟာဘွဲ့”ကို ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ Japan International Cooperation Agency (JICA) တို့ ပူးပေါင်း၍ နေပြည်တော် ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ ရုံးပရဝဏ်အတွင်း ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းအကယ်ဒမီ လေ့ကျင့်ရေး ဗဟိုသင်တန်းကျောင်း၊ Civil Services



Academy Training Center (Nay Pyi Taw) ကို တည်ဆောက်ပြီး အဆင့်ဆင့်သော နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအတွက် Short Term ၊ Medium-Term နှင့် Long Term Training Course များကို Generalized Training Program နှင့် Specialized Training Program များ၊ Bachelor Degree နှင့် International Training Program များကို ဖွင့်လှစ်သွားရန် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်း စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် နိုင်ငံဝန်ထမ်းလေ့ကျင့်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းတာဝန်များ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရန်အတွက် “နိုင်ငံဝန်ထမ်း လေ့ကျင့်ရေးမူဝါဒ (Civil Service Training Policy) နှင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်း လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ် (Civil Service Training Scheme)တို့ကို ထုတ်ပြန်နိုင်ရေးအတွက်လည်း နိုင်ငံဝန်ထမ်းလေ့ကျင့်ရေးမူဝါဒ (Civil Service Training Policy)ကို လုံခြုံရေး၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကော်မတီသို့ တင်ပြထားရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း။

ယနေ့ ၂၁ ရာစုကာလ၌ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် (Human Resource)ကို သတ်မှတ်ရာတွင် လူကို

လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်အဖြစ် မသတ်မှတ်တော့ဘဲ လူ၏ သုတ (Knowledge)၊ ကျွမ်းကျင်မှုအတတ်ပညာ (Skill)၊ သမ္မာ (Expertise) တို့ဖြင့် တိုင်းတာသတ်မှတ်လာသည့်အတွက် မိမိတို့ ဝန်ကြီးဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းကို အသိပညာ၊ ဗဟုသုတ၊ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် လေ့လာဆည်းပူးခြင်းမရှိသော (Knowledge Destroying Enterprise)မဖြစ်စေရန်နှင့် ကျွမ်းကျင်မှုအတတ်ပညာ (Skill)၊ သုတ(Knowledge)၊ သမ္မာ(Expertise)ရှိပြီး လေ့လာဆည်းပူး တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်း (Knowledge Creating Enterprise) ဖြစ်စေဖို့ စွမ်းဆောင်သွားရန် လိုပါကြောင်း။

နိုင်ငံတော်၏ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးယန္တရားအောင်မြင်စွာ လည်ပတ်နိုင်ရေးနှင့် ပြည်သူများကို အပြည့်အဝ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရေးအတွက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တစ်ဦးကောင်း၊ တစ်ယောက်ကောင်း၊ ထိုမှတစ်ဆင့် အစုအဖွဲ့၊ ထိုမှတစ်ဆင့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအပေါ် သစ္စာရှိပြီး တာဝန်ယူတတ်၍ လိုလားတက်ကြွစွာ တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် ဝန်ထမ်းကောင်းများ ဖြစ်လာပြီး ယင်းစွမ်းဆောင်မှုတို့နှင့်

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်း၏ ရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်အောင် တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှ ပါဝင်ကူညီပေးကြရန်၊ ဝန်ထမ်းသက်တမ်းတစ်လျှောက် အစဉ်လေ့လာသင်ယူပြီး ပြည်သူကို အကောင်းဆုံးဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရန် ကြိုးစားကြစေလိုကြောင်း၊ “ဝန်ထမ်းကောင်းမှ နိုင်ငံကောင်းမည်” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ဝန်ထမ်းကောင်းများအဖြစ် ကျရာ အခန်းကဏ္ဍမှ အဂတိတရားကင်းရှင်းစွာဖြင့် စိတ်စေတနာအပြည့်အဝဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဘွဲ့ရမောင်မယ်များစောင့်ထိန်းရမည့် ကတိသစ္စာကို ခံယူခြင်း၊ စံပြသင်တန်းသားဆု၊ စာပေထူးချွန်ဆုနှင့် စာပေဂုဏ်ထူးဆုရရှိသူများအား ဆုများ ချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် ဘွဲ့ရမောင်မယ် ၁၇၂ ဦး တို့အား ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းစီမံခန့်ခွဲမှု ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာဘွဲ့များ အသီးသီး အပ်နှင်းချီးမြှင့်ပေးခဲ့ပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဆုရမောင်မယ်များနှင့် ၎င်းတို့၏မိဘများအား ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမရှိ ဧည့်ခန်းဆောင်တွင် ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံ၍ ဂုဏ်ပြုချီးကျူးစကားပြောကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့က ကြော်ငြာခေါ်ယူကာ ဝန်ကြီးဌာန၊ အဖွဲ့အစည်း ၁၁ ခုအတွက် ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိ ရာထူးရွေးချယ်ခြင်းခံရသည့် သင်တန်းသား ၃၄ ဦး၊ သင်တန်းသူ ၁၃၆ ဦးနှင့် ပြင်ပပုဂ္ဂလိက ဝန်ထမ်း နှစ်ဦး၊ စုစုပေါင်း ၁၇၂ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပြီး သင်တန်းကာလမှာ ၆-၁၁-၂၀၁၇ ရက်မှ ၂၃-၂-၂၀၁၈ ရက်အထိ ရက်သတ္တ ၁၆ ပတ်ကြာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခဲ့သည်။

အခမ်းအနားသို့ ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ဦးစောဗယ်လင်တိုင်း၊ ဝန်ထမ်းရွေးချယ်လေ့ကျင့်ရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်စိုး၊ ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးမြင့်ဆွေ၊ တက္ကသိုလ်အကြံပေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ တက္ကသိုလ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် တက္ကသိုလ်ပညာရပ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အထက်မြန်မာပြည်)ပါမောက္ခချုပ် ဦးညီညီစံ၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်၊ ပါမောက္ခ (ဌာနမှူး)များ၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများနှင့် ၎င်းတို့၏မိဘဆွေမျိုး မိတ်သဟ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

☸ စာမျက်နှာ ၆ မှ
လက်ရေးက ပဲပင်ပေါက်၊ ရွှပ်ပွနေပြီး စာကြောင်းတွေက ဘယ်ထောင်တက်လိုက် ညာဘက်ဆင်းသွားလိုက်၊ စိပ်လိုက်ကြလိုက်၊ စာလုံးက ကြီးလိုက်သေးလိုက်စသဖြင့် မသပ်မရပ်၊ မသန့်မရှင်း၊ မညီမညာဆိုရင် ကိုယ့်အဖြေတွေဟာ ဖတ်မရတာမျိုး၊ စာစစ်သူ စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်မှာမျိုး၊ သဘောပေါက်အယူအဆ လွဲမှားသွားမှာမျိုးဖြစ်သွားပါလိမ့်မယ်။ အနည်းဆုံးတော့ စာစစ်သူစိတ်ထဲမှာ ဒီကလေး လက်ရေးလက်သားကောင်းတယ်။ စနစ်တကျ ရှိတယ်။ သပ်သပ်ရပ်ရပ်ကလေး၊ သန့်သန့်ရှင်းရှင်းလေး တော်တော်ကြိုးစား ဖြေထားတာပါလား၊ ဖြစ်ကတတ်ဆန်းဖြေထားတာ မဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့ အတွေး ဝင်အောင်၊ ကရုဏာသက်အောင် ဂရုစိုက်ဖြေဆိုသင့်ကြပါတယ်။

လက်ရေးလက်သားကောင်းတာနဲ့ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုဟာ အောင်မှတ်နားနီးနေတာမျိုး၊ ဂုဏ်ထူးမှတ်နားကပ်နေတာမျိုးစတဲ့ လိုအပ်ချက်လေးတွေ ရှိလာရင် ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး အဆုံးအဖြတ်ပေးရာမှာ အထောက်အကူ သေချာပေါက်ဖြစ်စေပါတယ်။

တစ်ပုဒ်ချင်းနဲ့ ဖြေဆိုချိန်ကိုလည်း စိတ်ထဲကမှတ်ပြီး ဒီအချိန်ဆို ဘယ်နှပုဒ်ပြီးသင့်ပြီ၊ ဘယ်နှပုဒ်ကျန်သေးတယ်၊ အချိန်ကဘယ်လောက်ကျန်သေးတယ်ဆိုတာတွေက ဖြေနေစဉ်တစ်လျှောက်လုံး စိတ်ထဲထည့်ထားရမှာပါ။ အဲဒီလိုမဟုတ်ရင် အချိန်မလောက်တာ၊ ဖြေရမယ့်အပုဒ်ရေ ပြည့်အောင် မဖြေနိုင်တာဖြစ်ရင် ကိုယ့်ပဲခန့်နာမှာပါ။ တစ်ပုဒ်ချင်းကို ဖြေဆိုချိန်က အတိအကျ ပုဒ်ရေနဲ့စားပြီး သတ်မှတ်ဖို့ခက်ပေမယ့် မြန်မြန်ဆန်ဆန် တိတိကျကျ လိုအပ်ချက်တွေပါအောင်၊ အဖြေစုံအောင် ဖြေဖို့လိုပါတယ်။ အချိန်ကို စနစ်တကျ ခွဲဝေလျာထားဖြေဆိုကြဖို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။

ဖြေပြီးသမျှ ပြန်စစ်ပါ
ဘယ်အလုပ်မဆို လုပ်ပြီးတိုင်းပြန်စစ်ဖို့လိုပါတယ်။ စစ်ဆေးခြင်း၊ ထပ်စစ်ဆေးခြင်း၊ ပြန်လည်စစ်ဆေးခြင်းဆိုတာတွေဟာ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ဘာပဲလုပ်လုပ် လုပ်ရမယ့်နည်းစနစ်တွေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းတွေပါ။ ခုဟာက ဘဝရဲ့ ပထမအဆင့် မှတ်တိုင်တစ်ခုကို ဖြတ်သန်းရမှာဖြစ်လို့ ပေါ့ပေါ့တန်တန်နဲ့ ဖြေပြီး ပြီးရောဆိုပြီး ပြန်မစစ်ဘဲထားလိုက်တာမျိုး၊ အဖြေလွှာ ပြန်မစစ်ဘဲ ထားလိုက်တာမျိုး၊ အဖြေလွှာကို အပ်လိုက်တာမျိုး ဘယ်တော့မှ မလုပ်မိစေချင်ပါ။

ဒါကြောင့် တစ်ဘာသာချင်းစဖြေကတည်းက ဒီအပုဒ်ကို ဘယ်နှမိနစ်လောက်ထား ဖြေမယ်၊ ပြီးရင် အဲဒီအပုဒ်ကို အနည်းဆုံး တစ်ခေါက်၊ နှစ်ခေါက် ပြန်စစ်မယ်၊ သတ်မှတ်ဖြေဆိုရမယ့် အပုဒ်ရေအားလုံးဖြေဆိုပြီးရင် အားလုံးအပေါ်မှာ ပြန်လည်စစ်ဆေးတာကို ဘယ်လိုလုပ်မယ်ဆိုတာ အစကတည်းက ကြိုတင်စီစဉ်ပြီး မဖြစ်ဖြစ်အောင် လုပ်သင့်ပါတယ်။

ပြန်လည်စစ်ဆေးဖို့ မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါတယ်။ ဘယ်လောက်ပဲ တိကျမှန်ကန်သူ၊ သေချာသူဖြစ်သော်လည်း အမှတ်တမဲ့ အမှားအယွင်း၊ လိုအပ်ချက်၊ ဖြည့်စွက်ချက်ဆိုတာ သေချာပေါက်ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြန်စစ်ရင် စစ်နိုင်သလောက် အမှားကိုတွေ့ပြီး အမှန်ကို ပြင်လိုက်နိုင်မှာပါ။

ဒါကြောင့် ပထမအဆင့် တစ်ပုဒ်ချင်းဖြေပြီးဖြေပြီးတိုင်း စစ်ပါ။ စစ်ရင် နံပါတ်မှန်သလား၊ နံပါတ်အပိုဒ်ခွဲ မှန်သလား၊ အဖြေလုံလောက်ပြီလား၊ ဘာဖြည့်စွက်ဖို့ ကျန်ဦးမလဲ၊ စာလုံးပေါင်းတွေ မှန်ရဲ့လား၊ ပုဒ်ထီး၊ ပုဒ်မ ပါသင့်တာပါရဲ့လား စတာတွေကို စစ်ဆေးပါ။

ဒုတိယအဆင့်ကတော့ ဖြေရမယ့် မေးခွန်းအရေအတွက် ပြည့်ပြီး အားလုံးဖြေပြီးရင် အစအဆုံး ပြန်စစ်ပါ။ စောစောကလိုပဲ အပုဒ်ရေ ကိုက်ရဲ့လား၊ နံပါတ်တွေ မှန်ရဲ့လား၊ စာလုံးပေါင်းသတ်ပုံတွေ မှန်ရဲ့လား၊ ပြည့်စုံရဲ့လား၊ ဘာထပ်ဖြည့်ချင်သေးလဲဆိုတာ ပြန်စစ်သင့်ပါတယ်။

ပြန်စစ်ပြီး မှားနေရင် ပြန်ဖြေပါ။ မှားနေတာတွေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မျှဉ်းသားဖျက်ပါ။ ပြန်ဖြေရာမှာ ဖြည့်စွက်ဖြေချင်တာရှိရင် ကျန်တဲ့စာရွက်မှာ ဘယ်မေးခွန်းနံပါတ်၊ ဘယ်အပိုဒ်ဆိုတာကို နံပါတ်ရေးပြီး လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်စွက် ဖြေဆိုခြင်းဆိုတာမျိုးနဲ့ ဖြေလိုက်ပါ။ စစ်တဲ့လူက အမှတ်ပေးလို့ ရနိုင်မယ့်ဟာကို ရှာပြီးစစ်ပေးမှာပါ။ သားတို့သမီးတို့ နစ်နာမှုမရှိအောင် ဂရုစိုက် ရှာဖွေစစ်ဆေးပေးပါလိမ့်မယ်။

ဒါကြောင့် ပြန်လည်စစ်ဆေးမှုကို မဖြစ်မနေလုပ်ကြပါ။ အချိန်ပိုတယ်ဆိုတာမျိုး မဖြစ်ကြစေချင်ပါ။ အချိန်ကုန်ထိုင်ပြီး အချိန်ရသရွေ့ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် ထပ်တလဲလဲ စစ်ဆေးဖို့ လိုပါတယ်။ သေချာပေါက် အကျိုးရှိပါလိမ့်မယ်။

ဖြေဆိုအောင်မြင်ကြပါစေ
အခုရေးသားအကြံပြုခဲ့တာတွေထဲမှာ ဖြေပုံဖြေနည်း၊ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရမယ့် အချက်များနဲ့ သတိထားသင့်တာတွေကိုသာ အကြံပြုခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်ဟာမေးရင် ဘယ်လိုဖြေဆိုတာမျိုး အကြံမပြုတတ်ပါ။ ဒါတွေကိုတော့ ဆရာ ဆရာမတွေက လေ့ကျင့်ညွှန်ကြားပြီးသား ဖြစ်မှာပါ။

သားတို့ သမီးတို့ တစ်နှစ်ပတ်လုံး၊ တချို့ဆိုလည်း နှစ်နှစ်၊ သုံးနှစ် ဖြစ်မှာပေါ့။ ကြိုးစားလေ့လာခဲ့သမျှတွေကို စာမေးပွဲကာလအတွင်းမှာ ကျန်းကျန်းမာမာ၊ ရိုးရိုးသားသား၊ ကောင်းကောင်းမွန်မွန်၊ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ဖြေဆိုနိုင်ကြပြီး စာမေးပွဲအောင်မြင်ကြပါစေ၊ အဆင့်မြင့်တက္ကသိုလ်များမှာ ဝါသနာပါရာ၊ ကောင်းမွန်ရာ ဘာသာရပ်များကို ဆက်လက်လေ့လာသင်ယူ ဆည်းပူးနိုင်ကြပါစေ၊ နိုင်ငံအတွက် အားကိုးအားထားပြုရမယ့် ပညာတတ် လူကောင်းလူတော်လေးများ ဖြစ်ကြပါစေ၊ ဘဝမှာ အောင်မြင်မှုများစွာဖြင့် တိုးတက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြုတိုက်တွန်းအပ်ပါတယ်။ ။

ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန်ပလား ပန်းမန်ပြပွဲပြင်ပွဲ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
၂၀၁၈ ခုနှစ် (၁၇)ကြိမ်မြောက် ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန်ပလား ပန်းမန်ပြပွဲပြင်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဗဟန်းမြို့နယ် ကန်တော်ကြီး ပုလဲမဟာမြိုင်ကျွန်း ဆင်ဖြူတော်ရုပ်ပြာသာဒ်အနီးတွင် မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ ငါးရက်တိုင်တိုင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ရာ အဆိုပါပြပွဲ ပြင်ပွဲများတွင် ပြခန်းပေါင်း ၁၄ ခန်း ပါဝင်ပြသမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်တွင်း သစ်ခွပြိုင်ပွဲ၊ ပြည်ပသစ်ခွပြိုင်ပွဲ၊ ပြည်ပသစ်ခွ ဒန်ဒိုဗီဇယ်ပြိုင်ပွဲ၊ ပြည်ပသစ်ခွ ဗန်ဒါပြိုင်ပွဲ၊ သစ်ခွ Other ပြိုင်ပွဲ၊ ရာသီပန်းပင်ပြိုင်ပွဲ၊ ဘွန်ရိုင်းပြိုင်ပွဲ၊ အရွက်လှ Indoor/Outdoor ပြိုင်ပွဲ၊ နှင်းဆီပင်အမျိုးမျိုးနှင့် ပန်းအလှပြင်ဆင်ရေး ပြိုင်ပွဲ၊ Land Scape ပြိုင်ပွဲ စုစုပေါင်း ၁၂ မျိုးဖြင့် ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲလျှောက်လွှာများအား ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားတစ်မျိုးလျှင် တစ်စောင်လျှင် ကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ် မတ် ၅ ရက်မှစ၍ မြေပဒေသာကျွန်း ဒေါ်ဝိုင်းဝိုင်းမွန် ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၄၈၅၅ သို့လည်းကောင်း၊ ဒဂုံမြို့နယ် ဦးဥက္ကမပန်းခြံ ပန်းဥယျာဉ်နှင့် အားကစားကွင်းများဌာနရုံး ဖုန်း-၀၁-၃၇၁၀၀၃ သို့လည်းကောင်း ဆက်သွယ်ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

အခေါင်ကွဲ၊ နှုတ်ခမ်းကွဲ လူနာ ၁၇ ဦးနှင့် သွားအောက်ခံအရိုးအစားထိုးလူနာတစ်ဦး အသုံးခွဲစိတ်ကုသ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
နှစ်နိုင်ငံ ပညာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အစီအစဉ်တစ်ရပ်အနေဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံ Kyushu သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခ Takeshi Mitsuyasu နှင့် အဖွဲ့သည် သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)သို့ လာရောက်၍ မေးရိုးနှင့် ခံတွင်းခွဲစိတ်ကုပညာဌာနရှိ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက် မှ ၂၂ ရက်အထိ အာခေါင်ကွဲ၊ နှုတ်ခမ်းကွဲ လူနာ ၁၇ ဦးနှင့် သွားအောက်ခံအရိုးအစားထိုး အကြီးစားခွဲစိတ်ကုသမှုလူနာ တစ်ဦး စုစုပေါင်း ၁၈ ဦးတို့အား အခမဲ့ ခွဲစိတ်ကုသမှုပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် သီရိမင်္ဂလာ မဟာသာသနာ့ပိမာန်တော် တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ အင်းစိန်မြို့နယ် မင်းဓမ္မကုန်းတော်ရှိ ကျောက်တော်ကြီးဘုရား ပရိဝုဏ်အတွင်း တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများနှင့် အလှူရှင်များက ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်အတွက် စုပေါင်းတည်ဆောက်လှူဒါန်းသည့် သီရိမင်္ဂလာ မဟာသာသနာ့ပိမာန်တော်ကြီး တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။



အလှူရှင်များစုပေါင်း၍ ဆောက်လုပ် ၁ ရက်တွင် စတင်ဆောက်လုပ်ခဲ့ခြင်း လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ် မတ် ဖြစ်ကာ ယခုအခါ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းခန့်

၉၉ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီး

အဆိုပါ သီရိမင်္ဂလာ သာသနာ့ပိမာန်တော်ကြီးအား တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများနှင့်

ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကမ္ဘာ့ခြင်္သေ့အက ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရ မြိတ်မြို့ကိုယ်စားပြု ခြင်္သေ့အကအဖွဲ့အား ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

မြိတ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

၂၀၁၈ ခုနှစ် တရုတ်နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်ကာလတွင် ရန်ကုန်မြို့၌ မြန်မာနိုင်ငံခြင်္သေ့နှင့် နဂါးအကအဖွဲ့ချုပ်မှ ကြိုးမျှကျင်းပခဲ့သည့် သံမဏိအပေါ်၌ ကပြယှဉ်ပြိုင်ရသော ခြင်္သေ့အကစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့ကိုယ်စားပြု သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သော ခြင်္သေ့အကအဖွဲ့သည် တတိယဆုနှင့် ကမ္ဘာ့ခြင်္သေ့အက ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြိတ်မြို့ကိုယ်စားပြု ခြင်္သေ့အကအဖွဲ့သည် နောက်လယ်ရပ်ကွက် (၂)လမ်းရှိ လင်အန်ကင်ဘုရားကျောင်းမှ L.A.G Youth Lion Dance MYEIK အဖွဲ့ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ် တရုတ်နှစ်သစ်ကူးကာလ ရန်ကုန်မြို့ JUNCTION SQUARE တွင် ကျင်းပခဲ့သော ခြင်္သေ့အကစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင် ၁၇ သင်း၌ မြိတ်မြို့ကိုယ်စားပြု အသင်းနှစ်သင်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ အဆင့် ၆ နှင့် အဆင့် ၁၂ တို့ ရရှိခဲ့သည်။

ထို့အတူ မြန်မာနိုင်ငံခြင်္သေ့နှင့် နဂါးအကအဖွဲ့ချုပ်က ကြိုးမျှကျင်းပခဲ့သည့် စဉ်းအိုးတန်း ခြင်္သေ့အက စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲကို ယခုနှစ်မှ ပထမအကြိမ်အဖြစ် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၅ သင်း၌ မြိတ်မြို့ကိုယ်စား

ပြုအသင်းသည် အုပ်စုပတ်လည်ပြိုင်ပွဲတွင် ကောင်းမွန်စွာ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး FINAL ပြိုင်ပွဲအထိ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့သည်။ FINAL ပြိုင်ပွဲတွင် မြိတ်မြို့ကိုယ်စားပြု ခြင်္သေ့အကအဖွဲ့သည် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၏ဂုဏ်၊ မြိတ်မြို့၏ဂုဏ်၊ ဘုရားကျောင်း၏ဂုဏ်ကို ဆောင်နိုင်ခဲ့ကာ တတိယဆုကို ထိုက်တန်စွာရရှိခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ကမ္ဘာ့ခြင်္သေ့ပြိုင်ပွဲသို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။

ပြိုင်ပွဲများယှဉ်ပြိုင်ပြီး တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၏ဂုဏ်၊ မြိတ်မြို့၏ဂုဏ်ဆောင် ခြင်္သေ့အသင်းသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ တွင် မြိတ်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာရာ ကွမ်ရင်စီရွှေကျောင်း ဆရာတော်နှင့် ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ လင်အန်ကင်ဘုရားကျောင်းဥက္ကဋ္ဌ၊ အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်များ၏ မိဘညီအစ်ကိုမောင်နှမများ၊ ခြင်္သေ့အကအဖွဲ့ဝင်များက ခြင်္သေ့အကဖြင့် ကျွဲကူး-ကျောက်ဖျာ တံတားထိပ်၌ သွားရောက်ဂုဏ်ပြု ကြိုဆိုခဲ့ကြပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်အဖွဲ့သည် မော်တော်ကားများဖြင့် မြို့လှည့်အောင်ပွဲခံခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြိတ်(မြန်/ဆက်)



◆ ကျောပိုးမှ

ခြေထောက်ကန်ချက်ဖြင့် အနိုင်ယူခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အောင်လအန်ဆန်က “ပြိုင်ဘက်တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်က မတူဘူး၊ ပြိုင်ဘက်က ဂရောင်းကင်းမှာ အတော်ကောင်းရင်တော့ စတန်းဒက်မှာ နိုင်ရမယ်၊ အဲတော့ MMA မှာ ကျွန်တော့်ရဲ့ တိုက်ခိုက်မှုအများကြီး ရှိတယ်ဆိုတာ ပြချင်တယ်၊ နောက်ပွဲဆို ပိုကောင်းလိမ့်မယ်၊ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အခုတောင် ကျွန်တော် အလုပ်မလုပ်ဘဲနဲ့ MMA ပဲ ကြိုးစားနေတယ်၊ မစ်ဒယ်ဝိတ်မှာ ကျွန်တော့်ကို ကစားချင်သူတွေ အများကြီးရှိတယ်၊ လိုက်ဟဲဗီးဝိတ်မှာလည်း ကစားချင်သူတွေ အများကြီးရှိတယ်၊ အဲဒီတော့ တာဝန်ပိုကြီးလာတယ်။

“ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်ယုံကြည်ချက် အပြည့်ရှိတယ်၊ ကျွန်တော့်အသင်းမှာရော၊ ကျွန်တော့်မိသားစုမှာရော၊

ကျွန်တော့်နိုင်ငံရော ကျွန်တော့်ကို Support လုပ်ပေးမယ်ဆိုရင် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ယုံကြည်တယ်၊ ဇွန်၊ ဇူလိုင်လောက်မှာ မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း ထိုးဖြစ်မယ် ထင်ပါတယ်၊ ကျွန်တော် နောက်အပတ်ကစပြီး လေ့ကျင့်ခန်း ပြန်ဝင်တော့မယ်၊ အချိန်မဖြုန်းချင်ဘူး” ဟု ပြောသည်။

ဟဲဗီးဝိတ်တန်းသို့ တက်ရောက်ထိုးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အောင်လအန်ဆန်က “မစ်ဒယ်ဝိတ်နဲ့ လိုက်ဟဲဗီးဝိတ် နှစ်ခုစလုံးရတယ်၊ နှစ်ခုစလုံးကို ကာကွယ်မယ်၊ ဟဲဗီးဝိတ် မထိုးတော့ဘူး၊ ကျွန်တော့်အရပ် အဲလောက်မရှည်ဘူး၊ ခြောက်ပေ လေးလက်မ၊ ခြောက်ပေ ငါးလက်မလောက်ဆိုရင် ဟဲဗီးဝိတ် ထိုးလို့ရတယ်၊ ဒါပေမဲ့ လူကောင်ကြီးတွေက ကျွန်တော့်အတွက် ကြီးလွန်းတယ်” ဟု ပြောသည်။

သတင်း-ဇာနည်မောင်

ဓာတ်ပုံ-ခင်မောင်ဝင်း(ကြေးမုံ)

ကျေးရွာနေပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

နေပြည်တော် ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဂုံမင်းအင်းကျေးရွာတွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွင်း စီမံဆောင်ရွက်ပေးမည့် ဆယ်မာအူးလ်အွန်ဒုံ (ကျေးရွာသစ်ဖွံ့ဖြိုးရေး) စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစီမံချက်များထဲမှ ကျေးရွာနေပြည်သူများ ဝင်ငွေ တိုးတက်ရရှိရေးအတွက် ဆယ်မာအူးလ်အွန်ဒုံစီမံကိန်း ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ဖေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက်က ဂုံမင်းအင်းကျေးရွာသုံး ခန်းမ၌ ချေးငွေများထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဂုံမင်းအင်းကျေးရွာ ဆယ်မာအူးလ်အွန်ဒုံစီမံကိန်း ကော်မတီအနေဖြင့်

ကျေးရွာနေပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိရေး အလေးထား၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လွယ်ကူချောမွေ့အဆင်ပြေစေရန် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်လိုသူများအတွက် တောင်သူတစ်ဦးလျှင် ချေးငွေ ကျပ် သုံးသိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်လိုသူများအတွက် ချေးငွေကျပ် နှစ်သိန်း၊ အစုလိုက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် တစ်စုလျှင် ချေးငွေကျပ် ၁၅ သိန်းစီ ထုတ်ချေးပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်လွင်ဦးက ပြောသည်။

“ဒီနှစ်က ဆယ်မာအူးလ်အွန်ဒုံ

စီမံကိန်းကို ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ ကျပ်သိန်း ၂၇၀ ကျော်ရတယ်၊ စီမံကိန်းသုံးခုနဲ့ ဆောင်ရွက်သွားမယ်၊ လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့အတွက် ကျေးရွာသုံးခန်းမနဲ့ ရေနက်မြောင်းတွေ တည်ဆောက်ပေးသွားမယ်၊ ဝင်ငွေ တိုးတက်ရရှိရေးအတွက် ကတော့ အခုချေးငွေတွေ ထုတ်ချေးပေးနေပါတယ်၊ ကျေးရွာနေ ပြည်သူတွေအတွက် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းတွေလည်း လုပ်ဆောင်ပေးသွားမှာပါ” ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

သန့်မောင်

တနင်္သာရီနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် မြို့နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်များ ဖွဲ့စည်း

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

မြန်မာ့ဘောလုံး အဆင့်အတန်းတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးနှင့် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဘောလုံးအားကစားနည်းအပေါ် စိတ်ဝင်စားလာစေရန် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အားလုံးတွင် မြို့နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်များ ဖွဲ့စည်းနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး တနင်္သာရီနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် မြို့နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်များ ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့သည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ယခုမှသာ မြို့နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်များ စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ထားဝယ်၊ ရေဖြူ၊ လောင်းလုံ၊ သရက်ချောင်းနှင့် ပုလောမြို့နယ်တို့တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ ရွှေခေတ်မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဘောလုံးသမားဟောင်း ဦးတင်အောင် (ဝိုး)

ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့က သွားရောက်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် မြို့နယ်ငါးခု၌ မြို့နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်များ စတင်ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့ပြီး ကျန်မြို့နယ်များတွင်လည်း ထပ်မံဖွဲ့စည်းနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၌ မြို့နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သုံးခု ထပ်မံဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့ပြီး ကလေး၊ ကလေးဝနှင့် မော်လိုက်မြို့တို့တွင် ထပ်မံဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ ဧရာဝတီ၊ စစ်ကိုင်း၊ တနင်္သာရီ၊ ကရင်၊ ကယား၊ ကချင်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့၌ မြို့နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်များ ဖွဲ့စည်းထားနိုင်ပြီး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၂၂ မြို့ဖြင့် အများဆုံးဖွဲ့စည်းထားကြောင်း သိရသည်။

ဖိုးသော်ဇင်

ရခိုင်ပြည်နယ်၏ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲ အောင်ချက်မြင့်မားရေး ကြံ့တင်ပြင်ဆင်ထားမှုများနှင့် ပညာရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နေမှုများ

၂၀၁၇-၂၀၁၈ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲ ကျင်းပတော့မည်ဖြစ်ရာ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲ၌ တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် အောင်ချက်ရာခိုင်နှုန်း အနိမ့်ဆုံးဖြစ်သည့် ရခိုင်ပြည်နယ်၏ ယခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲ၌ အောင်ချက်မြင့်မားရေးအတွက် ကြံ့တင်ပြင်ဆင်ထားမှုများနှင့် ပညာရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ပြည်နယ်လူမှုရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာချမ်းသာအား သွားရောက်တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့သည်။

မေး။ ။ ရခိုင်ပြည်နယ်ရဲ့ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲ အောင်ချက်အခြေအနေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ပြောပြပေးစေလိုပါတယ်။

ဖြေ။ ။ ရခိုင်ပြည်နယ်ရဲ့ ပညာရေးဟာ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ် အားလုံးမှာ အောက်ဆုံးကို ရောက်နေတယ်လို့ ပြောကြပါတယ်။ ဒါဘာကိုမူတည်ပြီး ပြောကြလဲဆိုရင် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်ချက်အပေါ်မူတည်ပြီး ပြောကြပါတယ်။

ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲမှာ ရခိုင်ပြည်နယ်ရဲ့ အောင်ချက်ရာခိုင်နှုန်း ၁၇ ဒသမ ၁၄ နဲ့ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်အားလုံးရဲ့ အောက်ဆုံးကို ရောက်နေပါတယ်။ အဲဒီလို ကျသွားတဲ့ အတွက် ရခိုင်ပြည်နယ်ရဲ့ ပညာရေးအခြေအနေဟာ အောက်ဆုံးကို ရောက်နေတာပါ။ ဒါပေမယ့် တစ်ခုပြောနိုင်တာက ကျွန်တော်တို့ အစိုးရတက်လာပြီး ပညာရေးနဲ့ပတ်သက်၍ အဓိကဆောင်ရွက်ချက်က တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း စာမေးပွဲတွေနဲ့ ကျောင်းတွင်းစာမေးပွဲတွေမှာ မသမာမှုတွေ ပပျောက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ။ မသမာမှုဆိုတာ ဘာတွေကို ပြောတာလဲ ခင်ဗျာ။

ဖြေ။ ။ မသမာမှုဆိုတာ ကလေးတွေက စာမေးပွဲမှာ ခိုးချစရာ စာရွက် အသေးလေးတွေနဲ့ ကူးယူခြင်း၊ တစ်ယောက်ဆီကတစ်ယောက် ကူးယူခြင်းတွေကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တချို့မြို့နယ်တွေမှာ စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်တဲ့ ဆရာ ဆရာမတွေကလည်း ကျောင်းသားတွေကို ခိုးချခွင့်ပေးတာတွေ ရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါတွေက လွန်ခဲ့တဲ့ ဆယ်စုနှစ် နှစ်ခု၊ သုံးခု ကတည်းက ဖြစ်ခဲ့တာပါ။

ပြီးခဲ့တဲ့ နှစ်တွေမှာ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်တွေကိုမှာ အခုလို မသမာမှုတွေက မရှိသလောက် နည်းပါးသွားပေမယ့် ကျွန်တော်တို့ဒေသမှာ မသမာမှုတွေက အမြစ်တွယ်နေခြင်းက တစ်မျိုးသားလုံး လူညံ့နံ့တုံးသွားမယ့်အပြင် စိတ်ဓာတ်ရေးရာကလည်း ပျက်စီးသွားနိုင်တဲ့အတွက် ဒါတွေကို ပပျောက်အောင် လုပ်မယ်၊ အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုတဲ့ သန္နိဋ္ဌာန်ချပြီး မသမာမှုတိုက်ဖျက်ရေးကို စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။

မေး။ ။ ဘယ်လိုတွေ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသလဲ ခင်ဗျာ။

ဖြေ။ ။ ပထမဦးဆုံး မိဘတွေ၊ ဆရာတွေနဲ့ ကျောင်းသားတွေကို အသိပေးပါတယ်။ ဒီနှစ် (၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ်ကို ဆိုလိုပါသည်) ကစပြီး မသမာမှုတွေ ကင်းအောင်လုပ်မယ်။ စာမေးပွဲတွေမှာ တင်းတင်းကျပ်ကျပ် စည်းနဲ့ ကမ်းနဲ့ စစ်ဆေးပါမယ်ဆိုပြီး ကြံ့တင်အသိပေးခဲ့ပါတယ်။

နောက်ပြီး စာရွက်အသေးလေးတွေ ခိုးကူးရောင်းချတဲ့ မိတ္တူဆိုင်တွေကို မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နဲ့ ပူးပေါင်းပြီး အရေးယူမှုတွေ စတင်ဆောင်ရွက်ပါတယ်။ စာမေးပွဲမှာ မသမာမှုဖြစ်တာက စာမေးပွဲခန်းကြီးကြပ်တဲ့ ဆရာတွေအပေါ်မှာ မူတည်ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ကြီးကြပ်ရေးမှူးတွေက မြို့ခံ၊ ဒေသခံတွေဖြစ်ရင် တစ်ယောက်မျက်နှာ၊ တစ်ယောက်ထောက်ထားပြီး ဖမ်းဆီးတာတွေ မလုပ်ကြပါဘူး။

အဲဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့က မြို့နယ်မတူတဲ့ ဆရာ ဆရာမတွေကို ခေါ်ပြီး ကြီးကြပ်ရေးမှူးအဖြစ် စေလွှတ်ပြီး တာဝန်ပေးပါတယ်။ အဲဒီ ကြီးကြပ်ရေးမှူးနဲ့အတူ အခန်းစောင့် ဆရာ ဆရာမတွေကိုလည်း တစ်ပါတည်း ခေါ်ယူသွားခွင့်ပေးပါတယ်။ ဥပမာ-ပုဏ္ဏားကျွန်းအတွက် ကြီးကြပ်ရေးမှူးကို စစ်တွေက ကြီးကြပ်ရေးမှူးနှင့် ဆရာ ဆရာမတွေကို လွှတ်ပါတယ်။

ဟိုမှာရှိတဲ့ ဆရာ ဆရာမတွေနဲ့ တစ်ခန်းမှာ တစ်ယောက်စီကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်က ဆရာ ဆရာမတွေနဲ့ တွဲဖက်ပြီး စာမေးပွဲခန်းတွေမှာ တာဝန်ချပေးပါတယ်။ ဒီလိုသေချာစွာ ကြပ်မတ်စစ်ဆေးတဲ့အတွက် ယခင်နှစ်က တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲမှာ ကိုးဆယ်ရာခိုင်နှုန်းကျော် မသမာမှုတွေ ကင်းသွားပါတယ်။ အဲဒါကို ဘယ်မှာသိသာသလဲဆိုရင် စာမေးပွဲ ပထမနေ့ဖြေပြီး ဒုတိယနေ့မှာ လာရောက်ဖြေဆိုတဲ့ ကျောင်းသားဦးရေက လျော့သွားတယ်။ လျော့သွားတယ်ဆိုတာက ခိုးချလို့မရတဲ့အတွက်ကြောင့် မဖြေဆိုသူတွေများခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

အရင်တုန်းက တစ်နှစ်လုံး စာမဖတ်တဲ့ စာမေးပွဲမှာ ခိုးချမယ်၊ အဆင်ပြေရင်လည်း အောင်သွားနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ စိတ်တွေနဲ့ လာဖြေတာတွေ များပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်မှာ စာမေးပွဲကို စနစ်တကျ တင်းတင်းကျပ်ကျပ် စစ်ဆေးတဲ့အတွက် အခုလို လျော့နည်းသွားပြီး အောင်ချက်ကလည်း အောက်ကို ထိုးဆင်းသွားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကို ကျွန်တော်တို့ နဂိုကတည်းက ခန့်မှန်းပြီးသား ဖြစ်ပါတယ်။ အကျိုးဆက်အနေနဲ့ နောက်နှစ်တွေမှာလည်း ဒီလိုပဲ တားဆီးမယ်။ မသမာမှုတွေလည်း နည်းသွားမယ်။ အောင်တဲ့သူတွေကလည်း သန့်သန့်ရှင်းရှင်း အရည်အချင်းရှိရှိနဲ့ အောင်တယ်ဆိုပြီး လက်မထောင်ပြနိုင်မယ်။

သာဓကအနေနဲ့ အောင်ချက်ကျသွားပေမယ့် ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က ရခိုင်ပြည်နယ် တစ်ခုလုံးမှာ ခြောက်ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၂၆ ယောက်နဲ့ ငါးဘာသာ ဂုဏ်ထူးရှင် ၂၅ ယောက် စုစုပေါင်း ၅၀ ကျော် ထွက်ရှိပြီး ပြည်နယ်တွေ အားလုံးထဲမှာ ခြောက်ဘာသာနဲ့ ငါးဘာသာ ဂုဏ်ထူးထွက်တာ အများဆုံးဖြစ်ပါတယ်။



ပြည်နယ်လူမှုရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာချမ်းသာ

မေး။ ။ ဒီနှစ်အတွက် အောင်ချက်ကို တက်အောင် ဘာတွေ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသလဲ။

ဖြေ။ ။ ဒီနှစ်တော့ မနှစ်က သင်ခန်းစာကိုယူပြီး နှစ်စကတည်းကပဲ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲတွေလုပ်ပြီး ဘာသာရပ်အလိုက် အားသာချက်၊ အားနည်းချက်ကို ရှာဖွေပြီး ဘယ်လို ဖြည့်ဆည်းပြင်ဆင်ရမယ်ဆိုတာတွေကို ကြံ့တင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားပါတယ်။

အထူးသဖြင့် မသမာမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျောင်းတွေမှာ မသမာမှု လုံးဝ ကင်းရမယ်ဆိုတဲ့ ဗီဒီယိုတွေကို ပြည်နယ်အတွင်းမှာရှိတဲ့ ကျောင်းအားလုံးကို ဝေပါတယ်။ နောက်ပိုင်း တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်ချက်တက်ဖို့အတွက် တက္ကသိုလ်က ဘာသာရပ်သင် ဆရာ ဆရာမတွေက ပြည်နယ်ထဲက အောင်ချက်နည်းတဲ့ မင်းပြား၊ မြောက်ဦး၊ ဘူးသီးတောင်နဲ့ မောင်တောမြို့တွေကို သွားရောက်ပို့ချခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်ကလည်း ဘူးသီးတောင်၊ မောင်တောခရီးစဉ်မှာ “ဒီက ကလေးတွေ ဆယ်တန်းအောင်ချက်ကျတဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီကလေးတွေ အောင်ချက်မြင့်မားအောင် တက္ကသိုလ်က ဆရာ ဆရာမတွေနဲ့ ပညာပေးတာတွေလုပ်ပါလို့” မှာကြားခဲ့ပါတယ်။

ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့က ပြည်နယ်အတွင်းက တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းမှာ သင်ကြားပေးနေတဲ့ အခြေခံပညာ ဆရာ ဆရာမတွေကို စစ်တွေတက္ကသိုလ်ကို ခေါ်ယူပြီး ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ မွမ်းမံသင်တန်းတွေ ဖွင့်တယ်။ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲတွေလုပ်ပြီး အားသာချက်၊ အားနည်းချက်တွေကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နဲ့ ကျွန်တော်တို့က ပြည်နယ်အတွင်းက အောင်ချက်လုံးဝမရှိတဲ့ ကျောင်းတွေနဲ့ အောင်ချက်နည်းတဲ့ ကျောင်းတွေကို သွားရောက်ပြီး ကျောင်းသားမိဘ ဆရာတွေနဲ့ တွေ့ဆုံပြီး အားပေးစကား ပြောကြားခြင်းနဲ့ လိုအပ်တာတွေကို ပံ့ပိုးပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီနှစ်မှာ ပြည်နယ်အနေနဲ့ မသမာမှုကင်းရှင်းပြီး အောင်ချက်ရာခိုင်နှုန်းက တက်လာမယ်လို့ မျှော်လင့်ရပါတယ်။

မေး။ ။ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်ချက်မြင့်မားရေးအပြင် တခြားဘာတွေကို ဆောင်ရွက်နေပါသလဲ။

ဖြေ။ ။ အောင်ချက်မြင့်မားရေးအပြင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များရဲ့ ကာယ၊ ဉာဏ် ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ကျောင်းတွေမှာ ကာယအချိန်တွေကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးချဖို့ကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ စီမံဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကျောင်းကျန်းမာရေးကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ရခိုင်ပြည်နယ်ရဲ့ ပညာရေးကို တဖြည်းဖြည်းနဲ့ ဘက်စုံမြင့်တက်လာအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

မေး။ ။ ယခုလက်တလော ပြည်နယ်ပညာရေးစနစ်က ခွဲခြားဆက်ဆံမှုတွေရှိတယ်လို့ ကြားရပါတယ်။ အဲဒါကို ဘာပြောချင်ပါသလဲ ခင်ဗျာ။

ဖြေ။ ။ ကျွန်တော်တို့ ကလေးတွေအနေနဲ့ ဘူးသီးတောင်၊ မောင်တော အရေးအခင်း ဖြစ်ပွားပြီး စာသင်ပျက်သွားခဲ့ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဖြစ်ပြီး တစ်လအတွင်းမှာ ကျောင်းတွေကို အဆင့်အလိုက် ပြန်ဖွင့်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခဲ့တဲ့အတွက် ယနေ့ဆိုရင် အစိုးရစစ်စာမေးပွဲဖြစ်တဲ့ လေးတန်းနဲ့ ရှစ်တန်းကိုလည်း ဝင်ရောက်ဖြေဆိုနေကြပါပြီ။ နောက်ပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံမှုဆိုတာ မရှိပါဘူး။ ဒီလိုမဖြစ်အောင်လည်း ဆရာတွေကို ပြောထားပါတယ်။

အထူးသဖြင့် ကျောင်းသားတွေကို ခွဲခြားဆက်ဆံမှုဖြစ်ရခြင်း အကြောင်း အရင်းသည် ကျူရှင်ပြဿနာဖြစ်ပါတယ်။ အတန်းပိုင်ဆရာမက သူ့ကျူရှင်ယူတဲ့ ကျောင်းသားတွေကို မျက်နှာသာပေးတယ်။ မတက်တဲ့သူတွေကို နှိမ်တယ်ဆိုတာ ရှိပါတယ်။ ရှိတဲ့အတွက် ဆရာမတွေကို ကျွန်တော်တို့က ကျူရှင်ပြခြင်းကို ဥပဒေနဲ့ ကန့်သတ်ထားပြီး ကျူရှင်မပြရဘူးဆိုတာကို ပြောကြားထားပါတယ်။

သို့သော်လည်း သူ့အနေနဲ့ အချိန်အားလို့ သင်ကြားပြနေတာကို လိုက်လံဖမ်းဆီးခြင်းတွေကို ကျွန်တော်တို့ မလုပ်ပါဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကျွန်တော်တို့ ပညာရေးကျနေတဲ့အချိန်မှာ တစ်ဖက်တစ်လမ်းက စာပြပေးနေတာကို သွားတားရင် ပိုဆိုးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ကျောင်းမှာ ကောင်းကောင်းသင်ပါ။ အပင်ပန်းခံနိုင်ရင် ကျူရှင်ကိုလည်းသင်ပါ။ ကလေးတွေကို ဘယ်မှာပဲသင်သင် တတ်အောင်သင်ပါ။ စာမေးပွဲအောင်ဖို့လည်း ကြိုးစားပေးပါ။ ဘာလို့လဲဆို ပညာရေးနိမ့်ကျနေတဲ့ အချိန်တွေမှာ တချို့တွေက အတိအကျ သွားလုပ်လို့လည်း မရဘူး။ အဓိကကတော့ ခွဲခြားဆက်ဆံမှု မရှိစေရဘူးဆိုတာကို အဓိကထားပါတယ်။ ကျူရှင်နဲ့သော်လည်းကောင်း၊ ဘာနဲ့သော်လည်းကောင်း ပတ်သက်ပြီးရင် ခွဲခြားနေတယ်လို့ စုံစမ်းစစ်ဆေးတာပေါ်လို့ရှိရင် ဆရာမတွေ အတိုင်ခံရလို့ရှိရင် အရေးယူဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

မေး။ ။ ပြည်နယ်အတွင်းမှာ လူ့မွမ်းအားအရင်းအမြစ်တွေ တိုးတက်အောင် ဘယ်လိုဆောင်ရွက်နေပါသလဲ။

ဖြေ။ ။ ကျွန်တော်တို့ဆိုမှာ အဆင့်မြင့်ပညာနဲ့ပတ်သက်လို့ စစ်တွေတက္ကသိုလ်၊ စစ်တွေနည်းပညာတက္ကသိုလ်နဲ့ စစ်တွေကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် စတဲ့ တက္ကသိုလ်တွေကို ရေမြေဒေသအလိုက် ဖွင့်လှစ်ထားပါတယ်။ အဲဒီ တက္ကသိုလ်တွေက ဆယ်တန်းအောင်ပြီးတဲ့ ကလေးတွေတက်တဲ့ တက္ကသိုလ်တွေပါ။

တချို့ကလေးတွေက အခြေအနေအရပ်ရပ်ကြောင့် ရှစ်တန်း၊ ကိုးတန်းအထိ သင်ကြားခဲ့ပြီး ကျောင်းဆက်လက် တက်ရောက်နိုင်ခြင်း မရှိကြတာတွေလည်း ရှိပါတယ်။ အဲဒီကလေးကို လုပ်ငန်းခွင်အကြို သင်တန်းတွေဖြစ်တဲ့ သက်မွေးပညာ သင်တန်းကျောင်းတွေကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနတွေက ဖွင့်လှစ်ထားပါတယ်။ အဲဒီလို သက်မွေးပညာသင်တန်းတွေမှာ အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်း၊ စက်ပြင်သင်တန်း၊ လက်သမားပညာသင်တန်း စတာတွေကို သင်ကြားပေးလျက်ရှိပါတယ်။

သို့သော်လည်း ကျွန်တော်တို့ဘက်က တစ်ခုလိုအပ်နေတာက သက်မွေးပညာ သင်တန်းတက်ရောက်ပြီးတဲ့ ကလေးတွေအတွက် လုပ်ငန်းခွင်ဖန်တီးပေးရပါမယ်။ တကယ်လို့ အလုပ်မရရင် ကလေးတွေအနေနဲ့လည်း ဒီသင်တန်းတွေကို တက်ချင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့ အစိုးရအဖွဲ့က သက်မွေးပညာသင်တန်းတွေကို ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ဖို့အပြင် ခိုင်မာတဲ့ လုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိအောင် စီမံချက်များ ရေးဆွဲဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဒီလို ဆောင်ရွက်ရာမှာ အိုင်အင်နီရီအိုတွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ပြီး ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဆယ်တန်းအထိ သင်ကြားခဲ့တဲ့ ကလေးတွေကို ကျွမ်းကျင်လုပ်သားတွေ ဖြစ်အောင် ကျွန်တော်တို့ဘက်က မွေးထုတ်ပေးဖို့ အစီအစဉ်တွေရှိပါတယ်။

မေး။ ။ တခြားဖြည့်စွက် ပြောကြားလိုတာရှိရင်လည်း ပြောပြပေးပါ။

ဖြေ။ ။ ကျွန်တော်တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်နေရတဲ့ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုတာက ပြည်သူနဲ့ အများဆုံး ထိစပ်နေတဲ့လုပ်ငန်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေအတွက် အရေးလည်းကြီးပါတယ်။ ပညာရေးဆို ပိုပြီးအရေးကြီးပါတယ်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဟာ ပညာရေးက အခြေခံကျပါတယ်။ ပညာတတ်မှ လူမျိုးဟာ တိုးတက်နိုင်မယ်။ ကျွန်တော်တို့အားလုံးလည်း စိတ်ဓာတ်ကအစ ကလေးတွေကို သင်ကြားပေးနေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံက သူများနိုင်ငံတွေဆိုမှာ မျက်နှာမငယ်ရအောင် အောက်မကျအောင် ပညာတတ်ဖို့ လိုပါတယ်။

သယံဇာတပေါတယ်ဆိုတာ တစ်နေ့ကျရင် ဒီသယံဇာတတွေက ထုတ်သုံးရင် ကုန်သွားမှာပဲ။ မကုန်နိုင်တာက ကျွန်တော်တို့ရဲ့ လူ့အရင်းအမြစ်တွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် လူ့အရင်းအမြစ်တွေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ဖို့ လိုပါတယ်။ ပညာတတ်မှ စဉ်းစားချင့်ချိန်နိုင်ပြီး တိုင်းပြည်အတွက်လည်း လူတော်လူကောင်းတွေ ဖြစ်လာမယ်။ ဒါကြောင့် ပညာက အဓိက အရေးအကြီးဆုံးပါ။

ပညာရေးကို ခြုံပြီးပြောရရင် တစ်နေ့ တစ်ရက်တည်းနဲ့ တိုးတက်အောင် လုပ်လို့ရတဲ့ကိစ္စ မဟုတ်ပါဘူး။ ရေရှည်တိုးတက်လာအောင် လုပ်ရမယ့် ကိစ္စတစ်ခုပါ။ တချို့အနေနဲ့လည်း ပညာရေး မတိုးတက်ရကောင်းလားဆိုပြီး အားမလို အားမရဖြစ်နေတာတွေ ရှိပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလောက် ခက်ခဲတဲ့ဒေသမှာ တတ်နိုင်သလောက် အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် တည်ငြိမ်အောင် ထိန်းသိမ်းရင်းနဲ့ တိုးတက်အောင်ကြိုးစားနေပါတယ်။

နိုင်ငံတော်ကလည်း ပညာရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးကို အများကြီး အထောက်အကူ ပေးပါတယ်။ ကျောင်းတွေ ဆောက်ပေးတယ်။ ဆေးရုံတွေ ဆောက်ပေးတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရကလည်း ပြည်ထောင်စုအစိုးရနဲ့ လက်တွဲပြီး အကောင်းဆုံး ဆောင်ရွက်သွားမယ်လို့ ပြောလိုပါတယ်။

ဟုတ်ကဲ့၊ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

တွေ့ဆုံမေးမြန်း-သူရဇော်၊ တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)၊ ဓာတ်ပုံ-ဟန်လင်းနိုင်(စစ်တွေ)

တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေဖော်ဝါရီ ၂၄

တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ရေပူနှင့် မရမ်းချောင်း အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းတို့ကို ဌာနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ဖွဲ့စည်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် မန္တလေး-မုဆယ်ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ်ပို့ကုန် ၉၄၃ စီး၊ သွင်းကုန် ၈၃၉ စီး၊ ရန်ကုန်-မြဝတီလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ် ပို့ကုန် ၄၇၂ စီး၊ သွင်းကုန် အစီး ၁၄၀ ကုန်စည်များ သယ်ယူပို့ဆောင်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ စစ်ဆေးရေးစခန်းများက တင်သွင်း၊ တင်ပို့သော ကုန်ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် ရေပူအမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းက တားဆီးမှု နှစ်မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် သုည ဒသမ ၂၁၂ သန်းခန့်)၊ မရမ်းချောင်း အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းက တားဆီးမှု လေးမှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀ ဒသမ ၃၃၁ သန်းခန့်) စုစုပေါင်း တားဆီးမှု ခြောက်မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀ ဒသမ ၅၄၃ သန်းခန့်)အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထူးခြားဖမ်းဆီးမှုအနေဖြင့် မရမ်းချောင်းအမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၏ ရှောင်ကွင်းလမ်းဖြစ်သော ရွှေဖြူ ရှောင်ကွင်းလမ်း၌ ကွာရီရွာလမ်းထိပ်တွင် Toyota HIACE ယာဉ်တစ်စီးအား စစ်ဆေးခဲ့ရာ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ် နှစ်စီးနှင့် ပစ္စည်းသယ်ဆောင်သည့် ယာဉ်တစ်စီး (စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၇ ဒသမ ၈၅၀ သန်းခန့်) အား သိမ်းဆည်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **သတင်းစဉ်**

စစ်တွေမြို့၌ လက်လုပ်မိုင်းသုံးလုံး ပေါက်ကွဲ၊ မပေါက်ကွဲသေးသည့် မိုင်းသုံးလုံးအား သက်မဲ့ပြုလုပ်ခဲ့

နေပြည်တော် မေဖော်ဝါရီ ၂၄

ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့၌ ယနေ့နံနက်အစောပိုင်းတွင် လက်လုပ်မိုင်းသုံးလုံး ပေါက်ကွဲခဲ့ပြီး မပေါက်ကွဲသေးသည့် လက်လုပ်မိုင်း သုံးလုံး ရှာဖွေတွေ့ရှိသဖြင့် သက်မဲ့ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စစ်တွေမြို့၊ ပြည်တော်သာရပ်ကွက်ရှိ ပြည်နယ်တရားရုံးရှေ့ လျှပ်စစ်ထရန်စဖော်မာတွင် နံနက် ၄ နာရီ ၁၀ မိနစ်ခန့်က ဒေသန္တရ လက်လုပ်မိုင်းတစ်လုံး ပေါက်ကွဲခဲ့ပြီး ထရန်စဖော်မာကို ထိမှန်ကာ လျှပ်စစ်မီး တစ်နာရီကျော် ပြတ်တောက်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ နံနက် ၄ နာရီ ၁၁ မိနစ်ခန့်တွင် ပြည်တော်သာရပ်ကွက် ပြည်တော်သာလမ်းမကြီးရှိ ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၏ နေအိမ်အနောက်ဘက် ခြံစည်းရိုး၌ လက်လုပ်မိုင်းတစ်လုံး ထပ်မံပေါက်ကွဲခဲ့ရာ လုံခြုံရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နေသော ရဲတပ်သားတစ်ဦး၏ ယာဘက်နားထင်သို့ လွင့်စင်လာသည့် မှန်စထိမှန်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း ရပ်ထားသည့် MARK II ယာဉ်နှစ်စီး လေကာမှန်များ ကွဲအက်ကာ ယာဉ်ကိုယ်ထည်ကို မိုင်းစများ ထိမှန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နံနက် ၄ နာရီ ၁၂ မိနစ်ခန့်တွင် ပြည်နယ်မြေစာရင်းရုံး ခြံစည်းရိုးအပြင်ဘက်၌ လက်လုပ်မိုင်းတစ်လုံး ထပ်မံပေါက်ကွဲခဲ့သော်လည်း တစ်စုံတစ်ရာထိခိုက်မှုမရှိကြောင်း သိရသည်။

မိုင်းပေါက်ကွဲသည့် နေရာများသို့ သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မိုင်းရှင်းလင်းရေးအဖွဲ့များ သွားရောက် စစ်ဆေးရှင်းလင်းခဲ့ရာ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေး



ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၏ နေအိမ်အနောက်ဘက်ခြံစည်းရိုး၌ လက်လုပ်မိုင်းပေါက်ကွဲပြီး ပျက်စီးမှုများကို တွေ့ရစဉ်။

မှူး၏ နေအိမ်ခြံစည်းရိုး၏အနောက်ဘက် ၁၂ ပေခန့်အကွာ ပန်းခုံအနီး၌ မပေါက်ကွဲသေးသည့် လက်လုပ်မိုင်းတစ်လုံးနှင့် ပြည်နယ်မြေစာရင်းရုံးခြံစည်းရိုး အပြင်ဘက်တွင် လက်လုပ်မိုင်းနှစ်လုံး ထပ်မံရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း၊ လက်လုပ်မိုင်း သုံးလုံးမှာ ဘောစေ့နှင့် သံဖြတ်စများ ပါဝင်ပြီး ၃၆ ပေါင်ခန့် အလေးချိန်ရှိကာ အဝေးထိန်းစနစ်ဖြင့် ဖောက်ခွဲရန်ပြုလုပ်ထားသည့် မိုင်းများ ဖြစ်

ကြောင်း၊ ယင်းလက်လုပ်မိုင်းများကို နံနက် ၇ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် သက်မဲ့ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးသူ တရားခံများအား ဖမ်းဆီးရမိရေး စစ်တွေမြို့မစခန်း၌ (၁)၂၆၊ ၂၇၊ ၂၈/၂၀၁၈၊ ပေါက်ကွဲအက်ပုဒ်မ-၃ ဖြင့် အမှုဖွင့် စစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး သံသယရှိသူများကို စိစစ်ဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **သတင်းစဉ်**



မိုးကောင်းမြို့တွင် ဆိုင်ကယ် ၁၄ စီး ခိုးယူသူများအား နှစ်ရက်အတွင်း ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး

မိုးကောင်း မေဖော်ဝါရီ ၂၄

ကချင်ပြည်နယ် မိုးကောင်းမြို့တွင် မေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်က ဆိုင်ကယ် ၁၄ စီး ခိုးယူသူ ၁၆ဦးအား မိုးကောင်းမြို့မရဲစခန်းမှ နယ်ထိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နှစ်ရက်အတွင်း ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မော်တော်ဆိုင်ကယ်များပျောက်ဆုံးနေကြောင်း မြို့မရဲစခန်းသို့ တိုင်တန်းထားသဖြင့် နယ်ထိန်းခေါင်းဆောင် ရဲတပ်ကြပ်ကြီး မြင့်ကိုကိုနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုံစမ်းရှာဖွေဖော်ထုတ်ရာ မေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက်နှင့် ၂၃ ရက်အတွင်း မိုးကောင်းမြို့ မြို့ဦးရပ်ကွက်နေသူများဖြစ်သည့် ကိုထွေး(ခ) ပြည့်ပြီးလင်း ၂၀ နှစ်၊ နေမင်းထွန်း(ခ)ဝှတ်တီ ၁၉ နှစ်၊ ထွန်းလင်း (ခ)သူရကျော်ဆန်း(ခ)မိုးဒီ ၁၉ နှစ်၊ လမင်းထွန်း ၁၇ နှစ်တို့ ၁၆ဦးအား ခိုးယူထားသည့် ဆိုင်ကယ် ၁၄ စီးနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ၍ မိုးကောင်းမြို့မရဲစခန်းတွင် အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ **ဝင်းနိုင်(ကချင်မြေ)**

ဂျပန်အမျိုးသမီးထံမှ လက်ကိုင်ဖုန်း၊ ငွေနှင့် ပစ္စည်းများကို လုယက်ယူသူများအား ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့က ၂၄ နာရီအတွင်း ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ

ရန်ကုန် မေဖော်ဝါရီ ၂၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗဟန်းမြို့နယ် ရေတာရှည်ရပ်ကွက် ရွှေဂုံတိုင်လမ်းပေါ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံသူ အမျိုးသမီးတစ်ဦးနှင့် မြန်မာအမျိုးသမီးတို့က ကားငှားရန် စောင့်ဆိုင်းနေစဉ် အငှားယာဉ်တစ်စီးဖြင့် ရောက်ရှိလာသူ အမျိုးသား သုံးဦးတို့က ဂျပန်အမျိုးသမီးတစ်ဦးလွယ်ထားသည့် ကျောပိုးအိတ်အား လုယူထွက်ပြေးသွားသဖြင့် ဗဟန်းမြို့မရဲစခန်းသို့ တိုင်တန်းခဲ့ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့က ဖြစ်မှုကျူးလွန်သူ လေးဦးအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက် နံနက် ၄ နာရီတွင် ဗဟန်းမြို့နယ်ရှိ Outer Room စားသောက်ဆိုင် မန်နေဂျာဖြစ်သူ ဂျပန်နိုင်ငံသူ Ms. Yukiko Cumida ၂၆ နှစ်က သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ မြန်မာအမျိုးသမီးတစ်ဦးနှင့်အတူ နေအိမ်သို့ပြန်လာရန် ကားစောင့်ဆိုင်းနေစဉ် အမျိုးသားသုံးဦး ရောက်ရှိလာပြီး တစ်ဦးက ဂျပန်အမျိုးသမီးအား သိုင်းဖက်ချုပ်ထားပြီး ကျန်နှစ်ဦးက ကျောပိုးအိတ်အား လုယူခဲ့ပြီး အငှားယာဉ်ဖြင့် ထွက်ပြေးသွားခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်း၏ အိတ်အတွင်းမှ မြန်မာငွေ၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ၊ လက်ကိုင်ဖုန်းတစ်လုံး၊ ပတ်စပို့ စာအုပ် တစ်အုပ် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၁၆၅၀၀၀ ခန့် လုယက်ယူဆောင်သွားကြောင်း ဗဟန်းမြို့မရဲစခန်းသို့ တိုင်ကြားခဲ့သည်။

ဖြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ဖမ်းဆီးရမိရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်းတို့မှ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုံစမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဖြစ်မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ယာဉ်မှာ

1G/--- Nissan AD VAN အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ် ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ရှာဖွေဖမ်းဆီးခဲ့ရာ မေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက် ညပိုင်းတွင် သယ်န်းကျွန်းမြို့နယ် လေးထောင့်ကန်လမ်းမ အသင်းတိုက်ကားမှတ်တိုင်အနီးတွင် အဆိုပါ မော်တော်ယာဉ်အား လှိုင်သာယာမြို့နယ်နေ ယာဉ်မောင်းစည်သူအောင်(ခ)စည်သူ ၂၄ နှစ်နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်အရ ဖြစ်မှုကျူးလွန်ရာတွင် ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်နေ ကျော်သက်နိုင်(ခ)ကျော်လေး ၁၉ နှစ်၊ သီဟကျော်(ခ)ဖိုးသား ၂၂ နှစ်နှင့် အင်းစိန်မြို့နယ်နေ ဇွဲကိုကို(ခ)ဇွဲ ၁၇ နှစ်တို့ပါဝင်ကြောင်း သိရသဖြင့် ဖမ်းဆီးရမိရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် နံနက် ၄ နာရီခွဲတွင် ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် စက်ဆန်းရပ်ကွက် ဗန္ဓုလလမ်းပေါ်တွင် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

၎င်းတို့၏ ထွက်ဆိုချက်အရ လုယက်ယူဆောင်ခဲ့သည့် လက်ကိုင်ဖုန်း တစ်လုံး၊ မြန်မာငွေ၊ ဂျပန်နိုင်ငံသုံးငွေ၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ၊ ကျောပိုးအိတ် တစ်လုံး၊ မှတ်စုစာအုပ် တစ်အုပ်၊ ဧရာဝတီဘဏ်ကတ် တစ်ခု၊ ဆေးလိပ်ထည့်သည့် ဘူး တစ်ဘူး၊ Memory Strick တစ်ခု၊ သော့ချိတ်ရီမု နှစ်ခုနှင့် ဘော့ပင်တစ်ချောင်းတို့ကို ပြန်လည်သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

ဖြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ဆက်လက်စစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး ကျန်ရှိသက်သေခံပစ္စည်းများ ပြန်လည်သိမ်းဆည်းရမိရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **သတင်းစဉ်**

ပုသိမ်-မော်တင် ကားလမ်းတွင် ဘုရားဖူးယာဉ်တစ်စီး လမ်းဘေးသို့ ထိုးကျတိမ်းမှောက်

ဟိုင်းကြီးကျွန်း မေဖော်ဝါရီ ၂၄

မြောင်းမြမြို့မှ မော်တင်စွန်းဘုရားပွဲသို့ ဘုရားဖူးရန်ထွက်ခွာလာသော မြင်မြန်မာအမည်ရှိ ယာဉ်တစ်စီးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့၊ ညောင်ပိုင်းကျေးရွာအုပ်စုအနီး ပုသိမ်-မော်တင် ကားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် ၇၈/၄ နှင့် ၇၈/၅ ကြား အရောက်တွင် မောင်းနှင်နေစဉ် ဘရိတ်ပေါက်၍ တိမ်းမှောက်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘုရားဖူးယာဉ်အား မောင်းနှင်လာသူမှာ ဦးဝင်းမောင်ဖြစ်ပြီး ခရီးသည် ၅၀ လိုက်ပါလာခဲ့ကြောင်း၊ ယာဉ်တိမ်းမှောက်မှုကြောင့် ယာဉ်နောက်လိုက် ကိုမျိုးဇော်၊ ခရီးသည်လေးဦးမှာ ပွန်းပဲ့ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ကြောင်း၊ ဒဏ်ရာရရှိသူများကို ကျောက်ချောင်းတိုက်နယ်ဆေးရုံတွင် ဆေးဝါးကုသပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါယာဉ်တိမ်းမှောက်မှုကြောင့် လမ်းပိတ်ဆို့မှုဖြစ်ပေါ်နေပြီး ယာဉ်ထိမ်းရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် နယ်မြေခံ ရဲတပ်ဖွဲ့တို့က အခြားယာဉ်များ အန္တရာယ်ကင်းစွာ သွားလာနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယာဉ်တိမ်းမှောက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ယာဉ်မောင်း ဦးဝင်းမောင်ကို ကျို့ကူးနယ်မြေရဲစခန်းက အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **ကျော်သူဟိန်း(ဟိုင်းကြီးကျွန်း)**



မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား	
Entertainment Channel	
၂၅-၂-၂၀၁၈ (တနင်္ဂနွေနေ့)	
၀၅း၂၀ ပြည်သူ့နီတိ	“စံပေတဖြင့်တိုင်းတာခြင်း”
၀၅း၄၀ ဆန်းသစ်လှပ မြန်မာ့အက	
၀၅း၅၀ The Caves	
၀၆း၀၅ Mogok: The Colourful Land of Rubies	
၀၆း၂၀ Sweet Delicacy of Patheinh	
၀၆း၃၀ A Day Out With Sarah (Ep-4)	
၀၇း၃၀ Surprise Meals	
၀၇း၅၀ နိုင်ငံတကာရုပ်ရှင်ဇာတ်ဝင်တေးများ	
၀၈း၀၀ နိုင်ငံခြားရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ “ရန်ငြိုးဖွဲ့အချစ်(အပိုင်း-၃၄)”	
၀၈း၄၀ Sport Tips	
၀၉း၀၀ Cele Chitchat	
၁၀း၁၀ Running Man (Ep-313)	
၁၂း၀၀ မြန်မာရုပ်ရှင် “မောင့်မူပိုင်ရှင်”	
၁၄း၂၀ The Caves	
၁၄း၃၅ Mogok: The Colourful Land of Rubies	
၁၄း၅၀ Sweet Delicacy of Patheinh	
၁၅း၀၀ A Day Out With Sarah (Ep-4)	
၁၅း၂၅ Five Sets of Drum Orchestra	
၁၆း၀၀ မြန်မာဗီဒီယိုဇာတ်လမ်း “အချစ်နှင့် အခြစ်”	
၁၈း၀၀ Cartoon "Doraemon (Ep-42)"	
၁၈း၃၀ နိုင်ငံခြားရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ “ရန်ငြိုးဖွဲ့အချစ်(အပိုင်း-၃၄)”	
၁၉း၀၀ One Championship (23-2-18 Match)	
၂၁း၀၅ Cele Chitchat	
၂၂း၂၀ မြန်မာဗီဒီယိုဇာတ်လမ်း “အဋ္ဌိတစ်ချက်မှာ အသက်ပါသွားတယ်”	
၂၆-၂-၂၀၁၈ (တနင်္လာနေ့)	
၀၁း၄၀ ကာတွန်းအစီအစဉ် "The Little Mermaid"	
၀၃း၀၀ မြန်မာရုပ်ရှင် “လူဇော်”	



ရီးယဲလ်အတွက် ဘေးလ်က အမြဲအရေးပါဟု ဇီဒန်း ဆို

နည်းပြ ဇီဒန်းက တိုက်စစ်မှူး ဂါရတ်ဘေးလ်မှာ ရီးယဲလ်အတွက် အမြဲတမ်းအရေးပါသူ ဖြစ်တယ်ဆိုသော စကားနဲ့ ပွဲထွက်ခွင့် ပျောက်ဆုံးနေတဲ့ ဘေးလ်ရဲ့ အနာဂတ် ကိစ္စရပ်အပေါ် တုံ့ပြန်စကားဆိုလိုက်ပါတယ်။ ဇီဒန်း ရီးယဲလ်နောက်ဆုံးယှဉ်ပြိုင်ခဲ့တဲ့ ပွဲစဉ်လေးပွဲမှာ သုံးပွဲ အထိ ချန်လှပ်ခဲ့တာကြောင့် ဘေးလ်ဘက်ကလည်း ရီးယဲလ်ဟာ သူ့ကိုနေ့စဉ်အတွက်မှာ ထုတ်ရောင်းတော့မယ်ဆိုတဲ့အချက်ကို သိထားပြီးဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ သတင်းတွေတောင် ထွက်လာ ခဲ့တာပါ။

ဇီဒန်းက “သူဟာ အသင်းအတွက် အမြဲတမ်းအရေးပါသူဖြစ်ပါတယ်။ ကစားသမား တစ်ယောက်ဆိုတာ ပွဲထွက်ခွင့်ပျောက်ဆုံးနိုင်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုရင် ကျွန်တော်က ကစားသမားတစ်ယောက် နှစ်ယောက်ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားတာမဟုတ်ဘဲ အားလုံးကို စဉ်းစား တာဖြစ်ပါတယ်”လို့ တုံ့ပြန်ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။ ထို့ပြင် ဇီဒန်းက အသင်းလေ့ကျင့်ရေး ကွင်းတွင် လေ့ကျင့်မှုပုံစံကို ကြည့်ကာလူရွေးချယ်မှု ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆိုခဲ့ပါတယ်။ ဘေးလ်ကို ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ၂၀၁၃ ခုနှစ် နွေဈေးကွက်မှာ အဲဒီအချိန်က ကလပ် အသင်းစံချိန်တင်ကြေးလည်းဖြစ် ကမ္ဘာ့စံချိန်တင်ကြေးလည်းဖြစ်တဲ့ ပေါင် ၈၃ သန်းနဲ့ ခေါ်ယူခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ရာသီလောက်ကစပြီး ဒဏ်ရာပြဿနာ မကြာခဏ ကြုံနေရတာကြောင့် ရီးယဲလ်က ဘေးလ်ကို ထုတ်ရောင်းတော့မယ်ဆိုတဲ့ သတင်း တွေ ထွက်နေပေမယ့် အခုထိတော့ ရီးယဲလ်မှာ ဆက်လက်မြဲနေဆဲဖြစ်ပြီး အသင်းဟောင်း စပါးကလည်း ခေါ်ယူဖို့စိတ်ဝင်စားနေသလို မန်ယူကလည်း ခေါ်ယူဖို့ ကြိုးပမ်းနေတယ်လို့ သိရပါတယ်။

မေလွဲသင်း

ကာရာဘာအိုဖလားချန်ပီယံက အာဆင်နယ်လား... မန်စီးတီးလား...

ဒီရာသီမှာ ပုံစံကောင်းတွေ ပျောက်ဆုံးနေတဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ အင်္ဂလန်ရဲ့ အကောင်းဆုံးအသင်း တစ်သင်းဖြစ်တဲ့ မန်စီးတီးတို့ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်မှာ ကာရာဘာအိုဖလား ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနှစ်သင်းဟာ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲစဉ်ဖြစ်တာနဲ့အညီ ပြိုင် ဆိုင်မှုပြင်းထန်လာမှာ အသေအချာပဲ ဖြစ်ပါ

တယ်။ အရင်နှစ်တွေကဆိုရင် ဒီဖလားကို အသင်းကြီးအများစုက စိတ်မဝင်စားကြပါဘူး။ အရန်ကစားသမားအများစုနဲ့သာ ဒီဖလားကို ကစားကြတာပါ။ ဆီးမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်မှာ အာဆင်နယ် အသင်းဟာ ချယ်လ်ဆီးအသင်းကို နှစ်ကျော့ ပေါင်း နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး မန်စီးတီး အသင်းကလည်း ဘရစ္စတိုးစီးတီးအသင်းကို



တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၁၁ နာရီ

အိုဇေးလ်နှင့် အတူတကွ တွဲဖက်ကစားနိုင်ဟု မစ်ဒီတာယန် ပြောကြား

အာဆင်နယ်မှ ဇန်နဝါရီဈေးကွက်အတွင်း အသစ်ခေါ်ယူထားသည့် မစ်ဒီတာယန်က ကွင်းလယ်လူ အိုဇေးလ်နှင့် အတူတကွတွဲဖက် ကစားလျှင်လည်း ပြဿနာမရှိဘဲ ပိုကောင်း လာဦးမည်ဖြစ်ကြောင်း သူနှင့် အိုဇေးလ် တွဲဖက်ကစားပါက အဆင်ပြေမှု မရှိနိုင် ဟူသော ယူဆချက်များအပေါ် တုံ့ပြန်လိုက်ပြီ ဖြစ်သည်။

အာဆင်နယ်အသင်းတွင် ကျောနံပါတ် ၁၀ ဝတ် ကစားသမားများ ကစားလေ့ရှိသည့် အိုဇေးလ်ကဲ့သို့ ကွင်းလယ်ဖန်တီးရှင်ရှိနှင့်ပြီး ဖြစ်သော်လည်း နည်းပြ ဝင်းဂါးက ဇန်နဝါရီ ဈေးကွက်အတွင်းက မစ်ဒီတာယန်ကို ထပ်ခေါ်ခဲ့ရာ ယင်းခေါ်ယူမှုက အကျိုးထက် အပြစ်သာရှိစေနိုင်ပြီး အင်္ဂလန်ကွင်းလယ်တွင် ဂျာရတ်နှင့် လမ်းပတ်တို့ တွဲဖက်ကစားပါက ဘောလုံးထွက်မှု နည်းပါးကာ မူလကစား ကွက်ပါ ပျက်သည်ဟူသော ဝေဖန်မှုများကိုပါ ဖြစ်လာစေခဲ့သည်။

သို့သော် မစ်ဒီတာယန်က ကစားကွက် ပုံဖော်တဲ့သူနှစ်ယောက် အတူတကွ တွဲဖက် ကစားလျှင် အကျိုးကျေးဇူးသာရှိနိုင်ကြောင်း တုံ့ပြန်ခဲ့ပြီး “တချို့လူတွေက ကျွန်တော်တို့ နှစ်ယောက် တွဲကစားရင် အဆင်မပြေနိုင်ဘူးလို့ ပြောနေကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘာလို့ဒီစကားပြော သလဲဆိုတာ ကျွန်တော်နားမလည်နိုင်ပါဘူး။ မီဆပ် (အိုဇေးလ်)လို ထိပ်တန်းကစားသမားနဲ့ တွဲဖက်ကစားရတာ ကျွန်တော်ပျော်ရွှင်ရပါ တယ်။ ကျွန်တော်က သူနဲ့ တွဲကစားတဲ့အခါ ပိုကောင်းလာပါတယ်။ လူတိုင်းက သူ့အရည် အချင်းကို သိပြီးသားပဲ ဘာလို့မဖြစ်နိုင်ရမှာလဲ” ဟု ဆိုခဲ့သည်။

အာဆင်နယ်သည် ဆန်းချက်ဇိုကို မန်ယူ အသင်းသို့ ထွက်ခွာခွင့်ပေးခဲ့ရာတွင် တစ်စိတ် တစ်ပိုင်းအဖြစ် မစ်ဒီတာယန်ကို ပြန်လည်



ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မစ်ဒီတာယန်အနေဖြင့် အိုဇေးလ် ဝင်ရောက်မကစားသည့် ပွဲစဉ်များ တွင် ခြေစွမ်းပိုမိုပြသနိုင်ခဲ့ရာ ယင်းသို့သော

ဝေဖန်မှုများကို ထွက်လာစေခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။

မေလွဲသင်း

ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး နည်းပြ ဂျီဒီယိုလာအတွက် ဖိအား ရစေခဲ့ကာ မန်စီးတီးရဲ့ ဒီရာသီဖလားလေးလုံး အိပ်မက်ပျက်ပြယ်သွားခဲ့ရပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကာရာဘာအိုဖလားဟာ မန်စီးတီး အတွက် အလွန်အရေးကြီးနေပါ တယ်။

ဒီဖလားသာ လက်လွှတ်လိုက်ရမယ် ဆိုရင် ဖိအားတွေ များသည်ထက်များပြီး ယုံကြည်မှုတွေလည်း လျော့နည်းလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီဖလားကို ရယူဖို့ အတွက် နည်းပြ ဂျီဒီယိုလာဟာ အကောင်းဆုံး ပုံစံတွေနဲ့ ပွဲထွက်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကာရာဘာအိုဖလား သမိုင်းတစ်လျှောက် မှာ အာဆင်နယ်အသင်းက ဗိုလ်လုပွဲကို ခုနစ်ကြိမ် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆုကို နှစ်ကြိမ် ရရှိခဲ့ဖူးပါတယ်။ မန်စီးတီးအသင်း ကလည်း ဗိုလ်လုပွဲကို ငါးကြိမ် တက်ရောက် နိုင်ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆုကို လေးကြိမ်အထိ ရယူ ထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းက ဒီဖလားကို ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘောလုံးရာသီမှာ နောက်ဆုံးအကြိမ် ရယူထားတာဖြစ်ပြီး အာဆင်နယ်အသင်း ကတော့ ၁၉၉၂-၁၉၉၃ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းတွေမှာ ဒီဖလားနဲ့ ဝေးကွာနေတာဖြစ်လို့ အကောင်း ဆုံးပုံစံနဲ့ ကြိုးစားလာမှာပါ။ လီဗာပူးအသင်း ကတော့ ဒီဖလားကို ရှစ်ကြိမ် ရယူထားပြီး မန်ယူ၊ ဗီလာနဲ့ ချယ်လ်ဆီးတို့ကတော့ ငါးကြိမ်အထိ ရယူထားတာ တွေ့ရပါ တယ်။

ခိုင်ဝင်း

အတွက် အသင်းသားတွေအပေါ်မှာလည်း ဖိအားတွေ ပိုမိုများပြားခဲ့ရပါတယ်။ နည်းပြ အာစင်ဝင်းဂါးဟာ ရာသီတစ်ဝက်ရောက်တဲ့ အထိ အသင်းကို အကောင်းဆုံးပုံစံမှာ ဦးမဆောင်နိုင်သေးပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အာဆင် နယ်နည်းပြ အာစင်ဝင်းဂါးဟာ ခြေစွမ်းပိုင်း ပိုမိုကောင်းမွန်လာဖို့ ဇန်နဝါရီဈေးကွက်ထဲမှာ လည်း အူဘာမီယန်၊ မစ်ဒီတာယန်တို့ကို ဝယ်ယူထားပြီး အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်ထား တာ တွေ့ရပါတယ်။

အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် ဒီဖလား ဟာ အဓိကကျတဲ့ဖလားဖြစ်လာဖို့ များပါ တယ်။ ဒီဖလားတစ်လုံးသာ ကြိုးစားပြီး အရယူလိုက်မယ်ဆိုရင် နည်းပြ အာစင်ဝင်းဂါး အတွက်ရော အာဆင်နယ်အသင်းအတွက်ပါ ဖိအားတွေအောက်က အတော်အသင့် လွတ်မြောက်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနှစ် ဖန်နီယာလီဂ် ပထမအကျော့မှာ မန်စီးတီးအသင်းဟာ အာဆင်နယ်အသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိထားခဲ့ပြီး တိုက်စစ် ခြေစွမ်းက ပိုပြီးကောင်းမွန်နေတာ တွေ့ရပါ တယ်။ မန်စီးတီးအသင်းဟာ ဒီရာသီမှာ အောင်မြင်မှုတွေရယူဖို့ ငွေကြေးအများကြီး သုံးပြီး ပြင်ဆင်ထားတာ တွေ့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မမျှော်လင့်ဘဲ အက်ဖ်အေဖလား ပွဲစဉ်မှာ ဝီဂန်အသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိနဲ့

လေဖြတ်ပြီးလျှင်

ဒေါက်တာစိမ်းမြမြအေး (ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောအထူးကုဆရာဝန်)

၂၀၁၇ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက် ကြေးမုံ သတင်းစာတွင် ဖော်ပြခဲ့သော “လေ မဖြတ် စေချင်ပါ” ဆောင်းပါး၌ လေဖြတ်ရောဂါ အမျိုးအစားများ၊ လေဖြတ်ခြင်းလက္ခဏာ များ၊ လေဖြတ်ရောဂါကိုဖြစ်စေနိုင်သော အကြောင်းအရင်းများ (risk factors) နှင့် လေမဖြတ်အောင် ကာကွယ်နိုင်သည့် နည်းလမ်းများအကြောင်း ရေးသားခဲ့ပါသည်။ ယခု “လေဖြတ်ပြီးလျှင်” ဆောင်းပါးတွင် လေဖြတ်ရောဂါအမျိုးအစားအလိုက်ကုသခြင်း၊ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများ မဝင်အောင် ကာကွယ်ကုသခြင်းနှင့် နောက်တစ်ကြိမ် လေမဖြတ်အောင် ကာကွယ်ခြင်း အကြောင်းများကိုတင်ပြပါမည်။

လေဖြတ်ပြီးလျှင်

သွေးကြောပိတ်၍လေဖြတ်သည်ဖြစ်စေ၊ သွေးကြောပေါက်၍လေဖြတ်သည်ဖြစ်စေ ထိခိုက်သွားသည့်ဦးနှောက်၏ အစိတ်အပိုင်း ပေါ်တွင်မူတည်၍ ရောဂါလက္ခဏာအမျိုးမျိုး ခံစားရနိုင်ပါသည်။ ထိခိုက်သည့်အပိုင်း အတာပေါ်တွင် မူတည်၍လည်း လက္ခဏာ ပြင်းထန်မှုအနည်းအများမတူညီပါ။ အဖြစ်များသောလက္ခဏာများမှာ သတိလစ်ခြင်း၊ ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊ မိန်းခြင်း၊ စကားမပြောနိုင်ခြင်း၊ စကားမပီမသဖြစ်ခြင်း၊ အမေးတခြား အဖြေတခြားဖြစ်ခြင်း၊ မျက်နှာရွဲ့ခြင်း၊ ကိုယ်တစ်ခြမ်း (သို့) လက်၊ ခြေတစ်ဖက်မလှုပ်ရှားနိုင်ခြင်း (သို့) လေးလံခြင်း၊ ခေါင်းမူးခြင်း၊ ပုံရိပ်နှစ်ထပ်မြင်ခြင်း၊ မျက်စိစွေခြင်း၊ မြင်ကွင်းတစ်ဝက် (သို့) တစ်စိတ်မမြင်ရခြင်း၊ အစာရေမမျှနိုင်ခြင်း၊ အစာစားလျှင်သီးခြင်း၊ ဆီး၊ ဝမ်းမထိန်းနိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

လေဖြတ်လျှင် ဘယ်မှာ ဆေးကုသမှုခံယူသင့်သလဲ

လေဖြတ်လျှင် ဆေးရုံတွင် ကုသမှုခံယူသည်မှာ အကောင်းဆုံးဖြစ်သည့်အတွက် လေဖြတ်ရောဂါလက္ခဏာ စတင်ခံစားရပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက် ကုသမှုခံယူရပါမည်။ လေဖြတ်ရောဂါ အမျိုးအစားအလိုက် ကုသမှုမှာမတူညီသဖြင့် ဆေးရုံသို့အမြန်ဆုံးရောက်မှသာလျှင် တိကျသော ကုသမှုကို စတင်နိုင်၍ ဦးနှောက်ကလပ် စည်းများ ထိခိုက်မှုနည်းပြီး တိုးတက်မှုမြန်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးရုံတွင်ပြုလုပ်သော စစ်ဆေးမှုများ

ကွန်ပျူတာဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း

လေဖြတ်ရောဂါ အမျိုးအစားခွဲခြားရန် CT Scan ဟုခေါ်သော ကွန်ပျူတာဓာတ်မှန်ရိုက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ လိုအပ်ပါက MRI ဟုခေါ်သည့် သံလိုက်လှိုင်းဓာတ်မှန်ရိုက်ပါ ရှိရပါသည်။ CT Scan မရှိသောဆေးရုံများမှ လိုအပ်သောအရေးပေါ် ကုသမှုကို ပြုလုပ်ပေးပြီးလျှင်လူနာကို CT Scan ရနိုင်သော ဆေးရုံသို့ လွှဲပြောင်း ကုသခြင်း (သို့) CT Scan သွားရိုက်ခြင်း ပြုလုပ်ရပါမည်။

သွေးစစ်ဆေးခြင်း

သွေးအချို့ဓာတ်၊ အဆီဓာတ်၊ ကျောက်ကပ်အလုပ်လုပ်နှုန်း၊ သွေးပျော်နှုန်း စသည့် စစ်ဆေးမှုများကိုလိုအပ်သလို ပြုလုပ်ရပါသည်။

အခြားစစ်သပ်မှုများ

ECG ဆွဲခြင်း၊ ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန် ရိုက်ခြင်း၊ နှလုံး Echo ရိုက်ခြင်းအပြင် လည်ပင်းသွေးကြောကို Ultrasound ရိုက်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ရပါသည်။

လေဖြတ်ရောဂါကုထုံးများ

အခြေခံအားဖြင့် လေဖြတ်ရောဂါ ကုထုံးများမှာ -
၁။ လေဖြတ်ရောဂါ အမျိုးအစားအလိုက် ကုသခြင်း။

၂။ အထွေထွေကုသခြင်း။

၃။ ပြန်လည်သန်စွမ်းရန် လေ့ကျင့်ပေးခြင်း။

၄။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုသခြင်း။

၅။ နောက်တစ်ကြိမ် မဖြတ်အောင် ကာကွယ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

လေဖြတ်ရောဂါအမျိုးအစားအလိုက် ကုသခြင်း။

(က) သွေးကြောပိတ်၍ လေဖြတ်ခြင်းအတွက် ကုထုံးများ။

သွေးခဲဖျော်ဆေးထိုး၍ ကုသခြင်း။

လေဖြတ်လက္ခဏာ ခံစားရသည့် အချိန်မှ ၃ နာရီအတွင်း ဆေးရုံသို့ ရောက်ပြီး CT Scan ရိုက်ကြည့်သည့်အခါ သွေးကြောပိတ်၍ လေဖြတ်ခြင်း ဖြစ်ပါက သွေးခဲဖျော်ဆေး (TPA – recombinant tissue plasminogen-activator) ထိုးဆေးပေး၍ ကုသပေးနိုင်ပါသည်။ သို့သော် ၎င်းထိုးဆေးမှာဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလည်းရှိသော ဆေးဖြစ်သည့်အတွက် ဆေးသွင်းရန် သင့်တော်သော လူနာဟုတ်၊ မဟုတ်ကို တတ်ကျွမ်းနားလည်သော အထူးကု ဆရာဝန်က ဆုံးဖြတ်ခြင်း၊ ဆေးမထိုးမီ အမြန်သွေးစစ်ခြင်းတို့ကို အချိန်မီပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အဆိုပါထိုးဆေးကို ဆေးရုံတိုင်းတွင် အန္တရာယ်ကင်းစွာ အသုံးပြုရန် မဖြစ်နိုင်သေးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အစိုးရဆေးရုံကြီး တချို့နှင့် ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံတချို့တွင်သာ ကုသမှုပေးနိုင်ပါသေးသည်။

သွေးကျဆေးသောက်ဆေးပေး၍ ကုသခြင်း။

သွေးကြောပိတ်၍ လေဖြတ်သော လူနာအများစုကို သွေးကျဆေးသောက်ဆေးပေး၍ ကုသရပါသည်။ ၎င်းသွေးကျဆေးကို အမြဲသောက်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

(ခ) သွေးကြောပေါက်၍ လေဖြတ်ခြင်းအတွက် ကုထုံးများ။

သွေးကြောပေါက်ပြီး ဦးနှောက်အတွင်းသို့ ယိုစီးသွားသည့် သွေးခဲပမာဏနှင့် ပေါက်သည့်နေရာပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်လျှင်ခွဲစိတ်ကုသမှု ပြုလုပ်ရပါသည်။ သွေးကြောဖောင်းခြင်း (Aneurysm)၊ သွေးကြောထုံးခြင်း (AV – malformation ကြောင့်ဖြစ်သော သွေးကြောပေါက်၍ လေဖြတ်ခြင်းဖြစ်ပါက ခွဲစိတ်ကုသရန် လိုအပ်ပါသည်။

အထွေထွေကုသခြင်း။

(က) သွေးပေါင်ချိန်ချခြင်း။

လေဖြတ်ပြီးခါစတွင် လူနာအများစုမှာ သွေးပေါင်ချိန် အလွန်မြင့်နေတတ်ပါသည်။ သွေးကြောပေါက်၍ လေဖြတ်ခြင်းဖြစ်ပါက သွေးပေါင်ချိန် မြန်မြန် ကျအောင် သွေးကျဆေးထိုးဆေး၊ သောက်ဆေးများ ပေးရပါသည်။ သို့သော် သွေးကြောပိတ်၍ လေဖြတ်သောလူနာများတွင်မူ သွေးပေါင်ချိန်ကိုနာရီပိုင်းအတွင်း အလျင်အမြန်ချခြင်းသည် ရောဂါလက္ခဏာများကို ပိုဆိုးစေနိုင်ပါသည်။

(ခ) ဆီးချို၊ သွေးချိုထိန်းခြင်း။

လေဖြတ်ပြီးခါစတွင် လိုအပ်ပါက အင်ဆူလင်ထိုးဆေး (Insulin) ဖြစ်စေ၊ သောက်ဆေးဖြင့်ဖြစ်စေ ဆီးချို သွေးချိုထိန်းရန် လိုအပ်ပါသည်။

(ဂ) လိုအပ်ပါက နှာခေါင်းပိုက်ထည့်ခြင်း၊ ဆီးပိုက်ထည့်ခြင်း။

လေဖြတ်ပြီးခါစတွင် အစာစား၊ ရေသောက်ရခက်ခြင်း၊ သီးခြင်းဖြစ်ပါက

နှာခေါင်းပိုက်ထည့်၍ အစာကျွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဆီးမထိန်းနိုင်ခြင်း၊ ဆီးသွားရခက်ခြင်းများရှိပါက ဆီးပိုက်ထည့်ခြင်းပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
(ဃ) အရေပြားတွင် အနာမဖြစ်အောင်ကာကွယ်ခြင်း။

လူနာကိုယ်တိုင် ဘယ်၊ ညာမစောင်းနိုင်သည့်အတွက် အရေးပြားပေါ်တွင် အိပ်ရာနာ (Bed Sore) ဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် နှစ်နာရီတစ်ခါ လူနာကို ဘယ်၊ ညာစောင်းပေးခြင်း ပြုလုပ်ရပါမည်။

(င) ခြေထောက် သွေးပြန်ကြောပိတ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်း။

လေဖြတ်၍ မလှုပ်ရှားနိုင်သည့် ခြေထောက်တွင် သွေးပြန်ကြောပိတ်၍ ခြေထောက်ရောင်ခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်းသွေးခဲသည် အဆုတ်သို့သွားသည့် သွေးကြောကို ပိတ်ဆို့စေတတ်သဖြင့် အသက်အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များပြသသည့်အတိုင်း ခြေထောက်ကို လှုပ်ရှားပေးခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းမှန်မှန်ပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ ပြုလုပ်ရပါမည်။

ပြန်လည်သန်စွမ်းရန် လေ့ကျင့်ခြင်း

လေဖြတ်ပြီးသောလူနာများတွင် ကိုယ်လက်အင်္ဂါ မသန်စွမ်းခြင်း၊ စကားမပြောနိုင်ခြင်း၊ အစာမမျှနိုင်ခြင်းတို့အတွက် တတ်ကျွမ်းနားလည်သော ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးဆိုင်ရာဆရာဝန် (Rehabilitation Physician)၊ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် (Physiotherapist) များနှင့် စက်ပစ္စည်းကိရိယာများအထောက်အကူဖြင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပြန်လည်လေ့ကျင့်ပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။

လေဖြတ်ရောဂါ လက္ခဏာများကို ခံစားရသည့်အခါ အကောင်းပကတိဘဝမှ ဒုက္ခိတဘဝသို့ ချက်ချင်းရောက်ရှိသွားသည့်အတွက် လူနာနှင့် မိသားစုအနေဖြင့် ၎င်းအခြေအနေကို ရုတ်တရက် လက်ခံရန် အလွန်ခက်ခဲကြပါသည်။ အချိန်တိုအတွင်း အသက်အန္တရာယ် ဆုံးရှုံးသည်အထိဖြစ်နိုင်သည့်အတွက် တစ်မိသားစုလုံးမှာ ကြီးမားသော စိတ်ဒုက္ခကို ခံစားကြရသည့်အပြင် လူကောင်းဘဝသို့ အမြန်ဆုံးနည်းနှင့် ပြန်ရောက်ချင်ကြသည်မှာဓမ္မတာပင်ဖြစ်ပါသည်။ အမြန်ဆုံးပြန်ကောင်းအောင် အကောင်းဆုံးဆေးနှင့် ကုသပေးပါဟုလည်း လူနာနှင့်မိသားစုများက မကြာခဏ တောင်းဆိုတတ်ကြပါသည်။

သို့သော် အရေးပြားပေါ်တွင် ဒဏ်ရာရရှိပါက အနာသေးလျှင်မြန်မြန်ကျက်ပြီး ကြီးလျှင် အကျက်နွေးသကဲ့သို့ပင် ထိခိုက်သွားသည့် ဦးနှောက်အစိတ်အပိုင်းနှင့် အတိုင်းအတာပေါ်မူတည်၍ ဦးနှောက်ကလပ်စည်းများပြန်လည်ရှင်သန်ရန် လိုအပ်သည့်အချိန်မတူညီပါ။ ထို့ကြောင့် ပြန်လည်သန်စွမ်းရေး လေ့ကျင့်ခန်းများကို တစ်နေ့လျှင်အနည်းဆုံး ၄၅ မိနစ် နေ့စဉ်ပြုလုပ်ပေးရပါမည်။ လူနာတစ်ဦးချင်း၏ လက္ခဏာပေါ်မူတည်၍ ပြုလုပ်ပေးရသော လေ့ကျင့်မှုများမှာလည်း မတူညီပါ။ လိုအပ်သောအရိုး၊ အကြောအထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများကိုလည်း အသုံးပြု၍ လေ့ကျင့်ရန် လိုပါသည်။ ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးအတွက်ပေးရသည့် အချိန်ကို စိတ်မရှည်ဘဲမသုံးသင့်သည့် ထိုးဆေး၊ သောက်ဆေးများကို သုံးပါကလူနာအတွက် ကောင်းကျိုးမရဘဲ ဆိုးကျိုးရကာ ငွေကုန်၊ လူပန်းဖြစ်တတ်ပါသည်။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုသခြင်း

လေဖြတ်ရောဂါခံစားရသည့် လူနာများ၏

သုံးပုံတစ်ပုံခန့်သည် စိတ်ကျခြင်းဝေဒနာကို ခံစားရနိုင်ပါသည်။ စိတ်တိုလွယ်ခြင်း၊ ဝမ်းနည်းလွယ်ခြင်း၊ အအိပ်များနေခြင်း (သို့) မအိပ်ခြင်း၊ အာရုံစူးစိုက်ရန် ခက်ခဲခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်အားနည်းခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးလေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ရန် ငြင်းဆိုခြင်းကြောင့်တိုးတက်မှုများကို ပို၍နှောင့်နှေးစေတတ်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ လူနာခံစားနေရသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလက္ခဏာများကို မိသားစုဝင်များက သတိမထားမိဘဲရှိတတ်သဖြင့် စိတ်ရောဂါဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ကုသရန် လိုအပ်သည့်အခါလည်းရှိပါသည်။

နောက်တစ်ကြိမ်ဖြစ်အောင်ကာကွယ်ကုသခြင်း

သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ လေတစ်ကြိမ်ဖြတ်ပြီးသူများတွင် နောက်တစ်ကြိမ် လေဖြတ်နိုင်ခြေသည် လေမဖြတ်ဖူးသူများထက် ပိုများပါသည်။ ထို့ကြောင့် နောက်တစ်ကြိမ် လေမဖြတ်အောင် အောက်ပါအချက်များကိုလိုက်နာရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်-

(က) ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါကို ထိရောက်စွာ ကုသခြင်း။

ဆီးချို၊ သွေးချိုထိန်းမှု ကောင်း၊ မကောင်းဆုံးဖြတ်သည့် HbA1C ကို ခုနစ်ထက်မကျော်စေရန် အစားအသောက်၊ ဆီးချိုကျဆေး (သို့မဟုတ်) အင်ဆူလင် (Insulin) ထိုးဆေးတို့နှင့် ထိန်းရပါမည်။

(ခ) သွေးပေါင်ချိန်ထိန်းခြင်း။
ယေဘုယျအားဖြင့် သွေးပေါင်ချိန် ၁၄၀/၉၀ မကျော်အောင် ထိန်းရပါမည်။

(ဂ) သွေးတွင်းအဆီဓာတ်ထိန်းခြင်း။
LDL (မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဓာတ်) ကို ၁၀၀ mg ရာခိုင်နှုန်းထက်မကျော်ရန် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအသောက်စားခြင်း၊ အဆီချဆေးသောက်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဖြင့် ထိန်းရပါမည်။

(ဃ) ဆေးလိပ်၊ အရက်၊ ဆေးရွက်ကြီးဖြင့် ကွမ်းစားခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ခြင်း။

(င) ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက်စားခြင်း။
လေဖြတ်ပြီးသော လူနာများအနေဖြင့် အမျှင်ဓာတ် ပါဝင်မှုများသောအသီး၊ အရွက်၊ အဆီထုတ်ထားသော နွားနို့၊ ဥ၊ ငါး၊ သံလွင်ဆီ၊ ပဲ၊ အစေ့များ၊ ဂျုံ (wholegrain)၊ လုံးတီးဆန်တို့ကို စားသုံး၍ အနီရောင်ရှိသောအသား (ဝက်၊ အမဲ၊ ဆိတ်) နှင့် အချိုဓာတ်၊ အဆီဓာတ်၊ အငန်ဓာတ်များသော အစားအသောက်တို့ကို လျှော့စားခြင်း ပြုလုပ်ရပါမည်။

(စ) လေ့ကျင့်ခန်းမှန်မှန်လုပ်ခြင်း။

မိမိနှင့် သင့်တော်သောလေ့ကျင့်ခန်းကို ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးဆိုင်ရာပညာရှင်များက ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ရပါမည်။

(ဆ) သွေးပျော်ဆေးသောက်ခြင်း။

နှလုံးခုန်နှုန်းမမှန်ခြင်း (Atrial fibrillation) ရှိသူများကို လေဖြတ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် သင့်တော်သော သွေးပျော်ဆေးအမျိုးအစားဖြင့် ကုသရန် အရေးကြီးပါသည်။

(ဇ) လည်ပင်း သွေးကြောကျဉ်းခြင်းကို ခွဲစိတ်ကုသခြင်း။

လည်ပင်းရှိသွေးကြောမကြီးများ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းအထက်ကျဉ်းပါက ခွဲစိတ်ကုသခြင်း (သို့) သွေးကြောအတွင်း၌ ပြွန် (stent) ထည့်၍ ကုသခြင်းလုပ်ရပါမည်။

လေဖြတ်လျှင်ဖြစ်ရင်းဘယ်လိုသိနိုင်မလဲ

လေဖြတ်ခြင်း၏ အစလက္ခဏာများကို သိရှိခြင်းဖြင့် ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက်ပြီး ကုသမှုခံယူပါက လေဖြတ်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲဒုက္ခများ ခံစားရခြင်းကို နည်းပါးစေနိုင်ပါသည်။

၎င်းလက္ခဏာများကို အတိုကောက် FAST ဟု မှတ်သားရပါမည်။

F- Face drooping (မျက်နှာရွဲ့ခြင်း)

A- Arm weakness

(လက်၊ ခြေ လေးခြင်း)

S- Speech difficulty (စကားပြော၍

မရခြင်း၊ မပီမသဖြစ်ခြင်း)

T- Time to act (အလျင်အမြန် ကုသမှုခံယူခြင်း)

မြန်မာလိုအတိုအားဖြင့်လည်းအောက်ပါအတိုင်းမှတ်နိုင်ပါသည်။

မျက်နှာရွဲ့၍ ခြေလက်လေးကာ စကားပြောရခက်ပါက

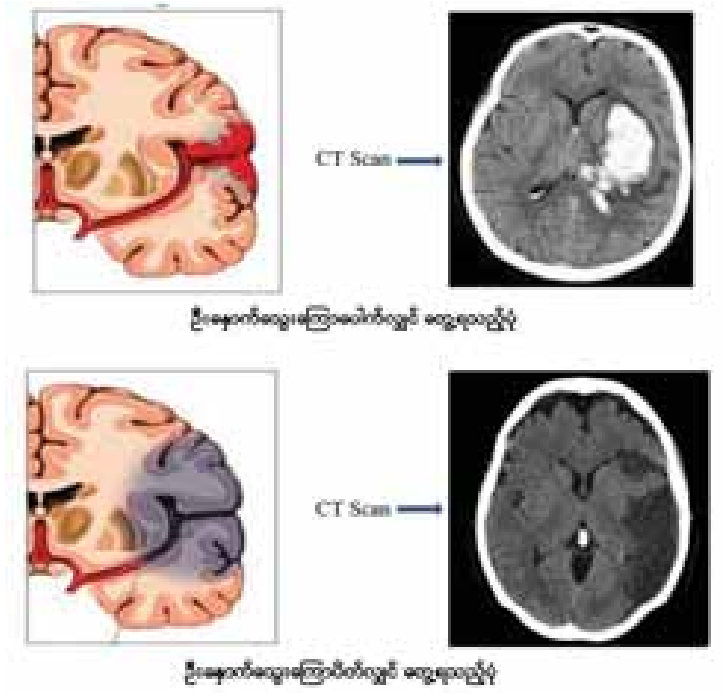
အလျင်အမြန် ကုသကြ

လေဖြတ်သူတို့၏ အနာဂတ်ဘဝ

လေဖြတ်ထားသောလူနာများအနေဖြင့် လေဖြတ်ပြီးနောက် ခံစားရသောရုပ်ပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခက်အခဲများကို ကျော်လွှားနိုင်ရန် မိသားစုနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းက စိတ်ရှည်စွာကူညီပံ့ပိုးရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ လေဖြတ်လူနာအနေဖြင့်လည်းမိမိနှင့်သင့်တော်မည့် လူမှုနေထိုင်မှုဘဝကို ရွေးချယ်ပြီး မိသားစု၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့်သဟဇာတဖြစ်အောင် ကြိုးစားနေထိုင်ခြင်းဖြင့် ရခဲလှသောလူ့ဘဝကို တန်ဖိုးရှိစွာ ဖြတ်သန်းနိုင်ရန် အစွမ်းကုန် ကြိုးစားသင့်ကြောင်း အားပေးတိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။ ။

“လေဖြတ်သူတို့ဘဝ၊ တိုးတက်ကောင်းမွန်ဖို့၊ တိကျမြန်ဆန်ကုသဖို့”

ကိုးကား- ကမ္ဘာ့လေဖြတ်ရောဂါကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ (World Stroke Organization)





ဂရုစမ္မ ဖြတ်သီလ လောကဥပဒေ

uklifo

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ စူပါနိုင်ငံကြီးဖြစ်သော အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၌ ပြည်သူတို့၏ မျှော်မှန်းနိုင်သော ဘဝသက်တမ်း ကျဆင်းလာနေပြီဟူ၍ သတင်းတစ်ပုဒ်တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ရှုရလေသောအခါ အသက်ရှည်ခြင်းနှင့် သီလရှိခြင်း ဆက်နွှယ်နေပုံကို လေ့လာစူးစမ်းမိလေ၏။

အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ပြည်သူတို့၏ မျှော်မှန်းနိုင်သော ဘဝသက်တမ်းသည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်က ၇၈ ဒသမ ၉ နှစ် ရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ၇၈ ဒသမ ၆ နှစ်သို့ ကျဆင်းလာခဲ့သည်ဟု ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် တားဆီးကာကွယ်ရေးဌာန၏ အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။ အဆင့်မြင့် နည်းပညာတိုးတက်သည့်နိုင်ငံ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်အတွက် ငွေကြေးပုံအောသုံးစွဲနိုင်သည့်နိုင်ငံ ဖြစ်လင့်ကစား မျှော်မှန်းနိုင်သော ဘဝသက်တမ်း ကျဆင်းလာရခြင်းဖြစ်သည်။

ဘာသာရေးအယူအဆ ရှုထောင့်မှ ကြည့်လျှင် လူသားတို့ အသက်တိုရခြင်းသည် သီလစောင့်ထိန်းမှု နိမ့်ကျလာခြင်းနှင့် ဆက်စပ်နေသည်ဟု တွေ့မြင်ရ၏။ သီလတရားသည် လူသားအားလုံးအတွက် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်ပြီးလျှင် လူသားအားလုံး သီလလိုခြံမှသာ ကမ္ဘာလောကကြီးသာယာဝပြောနိုင်သည်ဟု ရှုမြင်ရလေသည်။ လူသားအားလုံး၏ အခြေခံကျင့်ဝတ်အဖြစ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရမည့် တရားမှာ ‘ဂရုစမ္မသီလ’ (ဝါ) ငါးပါးသီလ ဖြစ်လေသည်။

ပဉ္စသီလဟူသည်

ပဉ္စသီလဟူသည်ကား လောကလူ့ဘောင်ငြိမ်းချမ်းသာယာအောင် လူမှုဆက်ဆံရေး နယ်ပယ်တွင် ပြည်သူအားလုံးလိုက်နာ ကျင့်သုံးအပ်သော စည်းမျဉ်းများပါပေတည်း။

အဖွဲ့အစည်းအတွင်း နေထိုင်ရသော သဘောသဘာဝရှိသူ လူသားအားလုံး လူလူချင်း ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်မှုဟူသည်မှာ ပဉ္စသီလ စောင့်ထိန်းမှုအပေါ် အဓိကမှီတည်နေ၏။ စဉ်းလဲသောအမှုကို ပြုတတ်သူတို့မှာကား မကောင်းမှုတို့ကို အစဉ်းစေလျက် လူ့ဘောင်၏ ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုကို တရစပ်ဖျက်ဆီးနေ၏။

ကမ္ဘာဦးအစက လူတို့၏ သက်တမ်းမှာ အသင်္ချေဖြစ်ခဲ့သည်။ တရွေ့ရွေ့ ဆုတ်ယုတ်လာသော် လူတို့၏ ပျမ်းမျှသက်တမ်းမှာ ဆယ်နှစ်သာရှိတော့သည်။ အသက်တိုလှသောအခါဖြစ်၍ အားအင်နည်းပါးလှသောကြောင့် ကြက်ဆွဲရိုး၊ ကြက်ဆွဲရွက်နှင့် ရိုက်ပုတ်လျှင်ပင် သေရသည်ဟု အဆိုရှိသည်။

လူတို့၏ ဒုစရိုက်အမှုများကြောင့် ကပ်ကြီးများဆိုးကာ သေဆုံးကြရသည်။ ကမ္ဘာပျက်ပြီးနောက် ပြန်လည်၍ ကမ္ဘာတည်လေသော် သူတော်ကောင်း တရားများကို ကျင့်ကြံအားထုတ်ကြခြင်း၊ မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ သဒ္ဓါ၊ သီလနှင့် ယှဉ်တွဲ၍ ကောင်းစွာကျင့်ကြံကုန်ကြသဖြင့် သားစဉ်မြေးမြစ် အဆက်ဆက် လူ့သက်တမ်းပြန်လည်ရှည်လာသည်။

ကိုယ်ကျင့်သီလ လုံခြုံမှုကြောင့် လူ့

သက်တမ်းရှည်ရသည်ဟု သူတော်စင်တို့က ဆိုမိန့်ကြပြီး ငါးပါးသီလဟူသည် လူတို့အမြဲစောင့်ထိန်းအပ်သောကြောင့် ‘နိစ္စသီလ’ ဟူ၍ ဆို၏။

ငါးပါးသီလတွင် ပဏာမသိက္ခာပုဒ် အဖြစ် သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါမည်ဟု ကတိကဝတ်ပြုရသည်။ ယင်းသိက္ခာပုဒ်မှာ ကြင်နာမှု (ဝါ) အဒေါသအပေါ် တည်ဆောက်ထားသည်။ မေတ္တာတရားဟုလည်းဆိုနိုင်သည်။ လူတို့သည် မေတ္တာတရားဖြင့် ဆက်ဆံကြမည်ဆိုပါလျှင် မငြိမ်းချမ်းစရာမည်သို့မျှ မရှိနိုင်ပေ။

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား နေထိုင်ခွင့် (ဝါ) ရှင်သန်ခွင့်ကိုသာပေး၏။ သတ်ဖြတ်ခွင့်ကို မပေးပါချေ။

အယ်လ်ဘတ်အိုင်းစတိုင်းကဲ့သို့ ကမ္ဘာကျော်ပညာရှင်များအားလုံးကလည်း လူသားတို့၏ ရှင်သန်ခွင့်ကိုသာ အလေးပေးကြ၏။

ကြင်နာမှု (ဝါ) မေတ္တာတရားသည် ‘တာဝန်သိစိတ်’ နှင့် ဒွန်တွဲလျက်ရှိသည်။ သားကို မွေးမြူရန် တာဝန်ရှိသူ မိခင်၏ ကြင်နာမှု၊ မိခင်ကို ပြုစုရန် တာဝန်ရှိသူ သားသမီးများ၏ ကြင်နာမှု၊ အချင်းချင်း ရိုင်းပင်းရန် တာဝန်ရှိသော ညီအစ်ကို မောင်နှမများ၏ ကြင်နာမှု၊ မိတ်ဆွေချင်း ကူညီရန် တာဝန်ရှိသော အတော်သဟာယများ၏ ကြင်နာမှုဟူ၍ စေ့ငွေ့ရှိရပြီးလျှင် ကြင်နာရိုးမှန်ပါလျှင် ဤလောက၌ တစ်ဦး၏ အကျိုးစီးပွားကို ထိခိုက်နှစ်နာအောင် တစ်ဦးက အလျှင်းလုပ်ဆောင်မည်ကား မဟုတ်ပါချေ။

တာဝန်သိစိတ်

‘တာဝန်သိစိတ်’ ဟူသည် သူတစ်ထူး၏ ကျေးဇူးကို ပြန်ဆပ်ရန် တာဝန်သိခြင်းဟု ဆိုနိုင်သည်။ မိမိဘဝ ရပ်တည်မှုအတွက် အထောက်အပံ့ပေးခဲ့သူ မှန်သမျှအပေါ် ပြန်လည်၍ ကျေးဇူးတရားကို အောက်မေ့ကာ ကောင်းမြတ်သော တုံ့ပြန်မှုများ ပြုလုပ်ရမည်မှာကား လူသားတာဝန်ပင်ဖြစ်လေတော့သည်။

လယ်သမားတစ်ဦးက သူ၏ နွားကို ငါခိုင်းသမျှ လုပ်ပေးရမည့် သတ္တဝါဟု ရှုမြင်လျှင် အကြင်လယ်သမားမှာ ကြင်နာသူလယ်သမားမဟုတ်တော့ပေ။ ဤနွား၏ ထွန်ယက် လုပ်ကိုင်ပေးမှုကြောင့်သာလျှင် ငါ၏ လယ်ယာမြေ သီးပွင့်ခြင်းဖြစ်ရသည်ဟု ရှုမြင်ပါလျှင်မူ ကြင်နာသော လယ်သမား ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

လောဘကြီးသော လယ်သမားဖြစ်ပြီဆိုလျှင် မတရားစေခိုင်းမှုဖြစ်ပေပြီ။ စာနာထောက်ထားမှုကင်းစွာဖြင့် ရက်ရက်စက်စက် စေခိုင်းတော့မည်။ ‘ပြုသူအသစ်၊ ဖြစ်သူအဟောင်း’ ဟုဘိသို့ပင် အနီနွားကြီးမှာလည်း မစားရ တပ်နိပ်နိပ် တလိန်လိန်ဖြင့် သူ့အကျိုးအတွက် သည်းထမ်းရွက်ရှာရလေတော့သည်။

လယ်သမားနှင့် နွား ဥပမာအတိုင်းပင် ဤလောက၌ အကြင်နာတရားမဲ့၍ ထင်ရာစိုင်းနေသူများရှိ၏။ ဘနဖူး သိုက်တူးသူများရှိ၏။ ဘယ်သူသေသေ၊ ငတေမာပြီးရော စိတ်ထားရှိသူများလည်းရှိ၏။ အကျိုးဆက်မှာကား လောကလူ့ဘောင် ငြိမ်းချမ်းသာယာမှု ပျက်ပြားခြင်းဖြစ်၏။

တကယ်တမ်း ကြင်နာသူဆိုပါလျှင် တစ်ပါးသူအပေါ်မှ အကျိုးအမြတ်ထုတ်ဖို့ မဆိုထားနှင့် မိမိဘက်မှ ပေးစွမ်းနိုင်သမျှကို မျှော်ကိုးချက်မရှိဘဲ တစ်ဖက်သတ်ပေး၏။

ပဉ္စသီလတွင် သူမပေးသော သူ့ဥစ္စာကို မယူခြင်း (ဝါ) အဒိန္နာဒါန သိက္ခာပုဒ် ပါဝင်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံရှိ ပြည်သူတိုင်းသိရှိကြပါလိမ့်မည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတိုင်းကိုကြည့်လျှင် လောဘစိတ်ဖြင့် ခိုးဝှက်နေမှုများကို အထင်းသားတွေ့မြင်ရ၏။ လောဘကြီးလေလေ၊ ရယူပိုင်ဆိုင်လိုမှု များလေလေ၊ လုပ်၍ကိုင်၍ မပြီးဖြစ်ရလေလေပါပေတည်း။

ဘဝရပ်တည်ချက်အတွက် အခြေခံဖူလုံမှု ပြည့်စုံကုံလုံရုံမျှဖြင့် တင်းတိမ်ရောင့်ရဲ စိတ်မမွေးဘဲ ဆယ်ဘဝအထိ ထိုင်စားနိုင်အောင်၊ သားစဉ်မြေးဆက် အမွေပေးနိုင်အောင် လောဘဇော မသတ်ပါလျှင် သေဆုံးသည့်တိုင်အောင် ရှာဖွေမှုကိစ္စက မပြီးမပြတ်ဘဲ ရှိနေပါလိမ့်မည်။

ဒဿနတရားကို နားလည်ပိုင်ပိုင် မရှိသူများက လောဘရှိပါမှ လူ့ဘဝ တိုးတက်ပြည့်စုံသည်ဟု တလွဲအဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူ

ခန်းထဲ ဝင်ရာတွင်၊ မိတာဆောင်ရန်၊ အခွန်ဆောင်ရန်၊ လက်မှတ်ဝယ်ရန် တန်းစီရာတွင် သူထက်ငါ အလှအယက်တိုးဝေ့စိတ် ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမှာ ကိယာဆုအစ်ဇင်း စိတ်ဖြစ်လေသည်။

မိမိရရှိမည့် အခွင့်အရေးကို လက်လွှတ်မခံလိုသော စိုးရိမ်ကြောင့်ကြစိတ်ကြောင့် အလှအယက်တိုးဝေ့ကာ နေရာဦးကြ၏။

ကိယာဆုအစ်ဇင်းသည် ကိုယ်ကျိုးအတ္တကြီးမှု စိတ်နေသဘောထားဖြစ်၏။ အခွင့်အရေးမရမည်ကို စိုးရိမ်ကြောင့်ကြဖြစ်သဖြင့် အလှအယက်နေရာဦးကြခြင်းဖြစ်၏။

ကိယာဆုအစ်ဇင်းစိတ်ကြောင့် လူတို့၏ အမူအကျင့်ရိုင်းစိုင်း ကြမ်းတမ်းခြင်းဖြစ်ရသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။

အာရုံနိုင်ငံများ၌ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ နေထိုင်ဆက်ဆံတတ်ရန် ဂျပန်နိုင်ငံကို စံထားရမည်ဟု လီကွမ်ယုက ဆိုခဲ့သည်။

ဂျပန် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ပြည်သူတို့၏ အမူအရာ၊ အပြောအဆို ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့မှုကို ပြသနိုင်ခြင်းမှာ ပညာပေးခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခြင်းတို့အရသာ ဖြစ်ပေါ်လာကြောင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံ၌ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး

ဘဝကို တည်ဆောက်မည်ဟူသော ယုံကြည်ချက်ကိုလည်း ဖျက်ဆီးနိုင်လေသည်။

လောဘကို ပယ်သတ်နိုင်သူများက အများအကျိုးသယ်ပိုးဆောင်ရွက်ဖို့သာ စိတ်ရည်သန်၏။ လောဘကြီးသူတို့မှာမူ မိမိ၏ အတ္တပြည့်ဝရေးအတွက်သာလျှင် ရှေးရှုကြ၏။

လူ့ဘဝကို ဖြတ်သန်းကြရာတွင် အတ္တကင်းသူတို့က မည်သည်ကိုမျှ တုံ့ပြန်မျှော်ကိုးခြင်းမရှိဘဲ တတ်စွမ်းသမျှ အားတက်သရော ကူညီတတ်ကြသည်။

လောဘစိတ်ဖြင့် ခိုး၊ ဝှက်၊ တိုက်ခိုက်၊ လုယက်၊ ယူငင်ဟူသော အမှုတို့ကို ပြုနေကြခြင်းဖြစ်၏။

ပဉ္စသီလတွင်ပါရှိသော ကာမဂုဏ်တို့၌ ဖောက်ပြန်မှားယွင်းသော အကျင့်မှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ မဟုတ်မမှန်သော စကားကို ပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ မူးလည်းမူးတတ်၊ ရူးလည်းရူးတတ်သော ဘိန်းဘင်းကစော်လှော်စာအရက်၊ ထန်းရည်၊ ဘီယာတို့ကို သောက်ရှူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းတို့မှာလည်း လောကလူ့ဘောင် ငြိမ်းချမ်းသာယာအောင် ထောက်ကန်ပေးထားသော ကျင့်သုံးအပ်သည့် စည်းမျဉ်းများလည်းဖြစ်ကြလေသည်။

ရင်တွင်းရှိ ဥပဒေ

ပဉ္စသီလကို ကျင့်သုံးကြသူများ၏ ရင်တွင်းဝယ် တည်ရှိနေသော ဥပဒေမှာ ပဉ္စသီလဥပဒေဖြစ်၏။ သို့ရာတွင် ပဉ္စသီလဥပဒေသည် လူတိုင်း၏ ရင်တွင်းဝယ် ကိန်းအောင်းတည်ရှိနေသည့်မဟုတ်ပါချေ။

လူသားတို့၏ ကိုယ်စိတ်ကိုယ်စိတ် အသီးသီး၊ အသက အသက ကိုယ်တိုင်ပြဋ္ဌာန်းထားသော ဥပဒေရှိနေကြ၏။ ‘ဗီဇ’ နှင့် ‘ပတ်ဝန်းကျင်’ တို့၏ အရောင်ဆိုးမှုအရ ရင်တွင်းရှိ ဥပဒေများ ကွဲပြားနေခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဥပဒေပညာရှိတို့ ဆိုမိန့်သည်ကို ကျွန်ုပ်က ပြန်လည်မျှဝေလို၏။

ရင်တွင်း၌ တရားဓမ္မ ကိန်းအောင်းနေပါလျှင် ရင်တွင်းရှိ ဥပဒေသည် မြင့်မြတ်သော ဥပဒေဖြစ်ကာ လောကအကျိုးကိုသာ အစဉ်သယ်ပိုးနေပေမည်။ ရင်တွင်း၌ အဓမ္မကိန်းအောင်းနေပါလျှင်မူ ရင်တွင်းဥပဒေမှာ ဆိုးညစ်သော ဥပဒေဖြစ်ကာ လောကလူ့ဘောင် ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဖျက်ဆီးပေလိမ့်မည်။

‘ဗီဇ’ နှင့် ‘ပတ်ဝန်းကျင်’ အပြန်အလှန် ဆက်နွှယ်မှု ဥပဒေသ၏ ဓမ္မတာအတိုင်း မလိုက်ကြမှု၍ ကောင်းသောဗီဇသို့ ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်း၊ ကောင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်သို့ ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းတို့သည် မိမိအပါအဝင် လောကလူ့ဘောင် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အကြီးကျယ်ဆုံး အရေးဖြစ်သဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ ပြည်သူများသည် ကြောင့်ကြမဲ့မနေသင့်ဘဲ ရင်တွင်း၌ သုစရိုက်ဥပဒေတည်ရန် ကြိုးပမ်းကြရမည်ဟု တွေးတောမိရင်း “ဂရုစမ္မ ဖြတ်သီလ လောကဥပဒေ” ဟု ကျွန်ုပ်ကျွေးရင့်မိပါသတည်း။ ။

Ref: U.S life expectancy just dropped for the second year in a row. (iStock)



သည်ကို ကျွန်ုပ်တွေ့မြင်ဖူးသည်။ ဧကန်မူကား လူ့ဘဝ တိုးတက်ပြည့်စုံမှုသည် လောဘတရား၏ ကျေးဇူးပြုမှုကြောင့် မဟုတ်ဟူ၍ ကောင်းမြတ်သော လုပ်ကိုင်မှု၊ ထက်မြတ်သော ဉာဏ်နှင့် နိုးကြားသော ဝီရိယတို့၏ ကျေးဇူးပြုမှုကြောင့်သာ ဖြစ်လေသည်။

ကိယာဆုအစ်ဇင်း

ဤတွင်ရှေ့ကား ကျွန်ုပ်အနေဖြင့်စင်ကာပူခေါင်းဆောင်ကြီး လီကွမ်ယု၏ ‘ကိယာဆုအစ်ဇင်း’ (Kiasuism) ဝေါဟာရကို ဆင်ခြင်ကြည့်မိလေသည်။

တရုတ်လူမျိုးတို့၏ စာပေတွင် ကိယာဆုအစ်ဇင်းဟူသော ဝေါဟာရရှိ၏။ မိမိရရှိနိုင်သော အခွင့်အရေးတစ်ရပ်ကို လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးရမည်ကို စိုးရိမ်ကြောင့်ကြခြင်းဟူ၍ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုနိုင်၏။

သာဓကပြုရသော် ဘတ်စ်ကားစီးရာတွင်၊ ခြို့ပတ်ရထားစီးရာတွင်၊ အလှူ ပြုလုပ်စဉ် တည်ခင်းဧည့်ခံသော စားသောက်

ဦးညွှတ်အလေးပြုရာတွင် ကိုယ်နေကိုယ်ထား မှန်မှန်ဖြင့် မည်သို့မည်ပုံ အရိုအသေပေးရမည်ကို ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား ဘဝမှာပင် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးကြောင်း၊ ဂျပန်လူမျိုးတို့ ယဉ်ကျေးကြခြင်းမှာ သူ့အလိုလို ဖြစ်ပေါ်လာသည် မဟုတ်မူ၍ ပြည်သူ့နီတိထွန်းကားအောင် သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးခြင်း၏ ရလဒ်သာလျှင်ဖြစ်ကြောင်း လီကွမ်ယုက ဆိုမိန့်ခဲ့လေသည်။

ကိုယ်ကျိုးအတ္တကြီးမှုဟူသော သဘောတရားမှာ လွန်စွာနက်ရှိုင်းလှပြီး ဥစ္စာဓန၊ ရာထူးဂုဏ်သိန်၊ အာဏာပါဝါတို့ကို ငမ်းငမ်းတက်လိုချင်ခြင်းအထိ သာဓကများကို ထုတ်ဆောင်နိုင်၏။

ဤကမ္ဘာလောကကြီးသည် လူသားတို့၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်ကိုသာလျှင် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်၏။ မတော်လောဘတက်မှုအတွက် ရမက်ဇောများ ပြည့်ဝအောင် အတွက်မှု ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည်ကား မဟုတ်ချေ။

လောဘစိတ်သည် ရိုးသားကြိုးစားစွာ



ဂျပန်က ကဖေးဆိုင်မှာ အတူတွဲကာ တွေ့ခဲ့ရတဲ့ ရိန်းနဲ့ ကမ်တေဟီး

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ နာမည်ကျော်ကြားမှုနှင့် စုံတွဲတစ်တွဲဖြစ်တဲ့ ရိန်းနဲ့ ကမ်တေဟီးတို့ကို လတ်တလောမှာတော့ ဂျပန်နိုင်ငံမှာ အတူတွဲကာ တွေ့ခဲ့ရကြောင်း အောကေပေါ့ဒေါ့ကွန်းက ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။

ထိုင်ဝမ်မီဒီယာတစ်ခုဖြစ်တဲ့ အီးတီဒေးလီးရဲ့ ဖော်ပြချက်အရ ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက်မှာ တေးသံရှင်နဲ့ သရုပ်ဆောင်တစ်ဦးဖြစ်သူ ရိန်းနဲ့ အောင်မြင်တဲ့ မင်းသမီးတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ကမ်တေဟီးတို့ဟာ ဂျပန်နိုင်ငံက ကဖေးဆိုင် တစ်ဆိုင်မှာ အတူရှိနေခဲ့ကြတာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့နှစ်ဦးတွေ့ဆုံစဉ် ရိုက်ကူးထားတဲ့ ဓာတ်ပုံတွေဟာလည်း လတ်တလော မှာတော့ အွန်လိုင်းမီဒီယာတွေပေါ်မှာ ထွက်ပေါ်လာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ယင်းဓာတ်ပုံတွေမှာတော့ ကြယ်ပွင့်စုံတွဲဟာဘေးချင်းယှဉ်ထိုင်နေပြီး ရိန်းက ကမ်တေဟီးကိုဖက်ကာ စကားတွေ ပြောနေတာကိုလည်း တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ ဒီလိုတွေ့ဆုံတာဟာ ရိန်းနဲ့ ကမ်တေဟီးတို့ရဲ့ မင်္ဂလာနှစ်ပတ်လည် တစ်နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ်လည်း ဖြစ်နိုင်ကြောင်း အဆိုပါမီဒီယာက သုံးသပ်ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။

ရိန်းနဲ့ ကမ်တေဟီးတို့ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်ဇန်နဝါရီလအတွင်း လက်ထပ်ခဲ့ကြတာဖြစ်ပြီး အောက်တိုဘာလအတွင်းမှာတော့ သမီးဦးလေးကို မွေးဖွားခဲ့ တာဖြစ်ပါတယ်။

အေးပြည့် - စုစည်းသည်

ဂျီဆန်းနဲ့ ဟန်ဂျီမင်းတို့ Knowing Wife မှာ တွဲဖက်သရုပ်ဆောင်မည်

တောင်ကိုရီးယားမီဒီယာတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ဟန်စင်းနီးမား ဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ “Knowing Wife” ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲသစ်မှာတော့ တကယ်ကို လိုက်ဖက်ညီကာ ပရိသတ်တွေကိုဖမ်းစားနိုင်မယ့် ဝါရင့် သရုပ်ဆောင်မင်းသားနဲ့ မင်းသမီးတို့ ခေါင်းဆောင်ပါဝင် ထားကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ယင်းဇာတ်လမ်းတွဲမှာတော့ တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ ကြယ်ပွင့်တွေဖြစ်ကြတဲ့ မင်းသားဂျီဆန်းနဲ့ မင်းသမီးဟန်ဂျီမင်းတို့ တွဲဖက်ကာ အချစ်ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ကို ပုံဖော်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

လက်ထပ်ပြီးတဲ့နောက် ဘဝမှာ ပြောင်းလဲသွားခဲ့ရတဲ့ အရာတွေကို ဖော်ကျူးထားတဲ့ အဆိုပါရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုတော့ tvN ရုပ်သံလိုင်းမှ ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သွားမှာဖြစ် ပါတယ်။ “Knowing Wife”မှာ မင်းသား ဂျီဆန်းပါဝင်

သွားမယ့် ဇာတ်ကောင်ဟာ ချာဂျီဟွတ်ခ်လို့အမည်ရပြီး သူဟာ ဘဏ်ဝန်ထမ်းတစ်ဦးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဟန်ဂျီမင်းရဲ့ ဇာတ်ကောင်အမည်ကတော့ ဆိုးဂူဂျင်ဖြစ်ပြီး ဆိုးဟာ ချာဂျီဟွတ်ခ်ရဲ့ဇနီးဖြစ်ပါတယ်။ အိမ်ထောင်သက် ငါးနှစ်ခန့် လက်တွဲလာခဲ့ကြပြီးနောက် တစ်နေ့မှာတော့ ချာဂျီဟွတ်ခ်ရဲ့ ရွေးချယ်မှုတစ်ခုကြောင့် သူတို့မောင်နှံ နှစ်ဦးရဲ့ ဘဝဟာ အတက်အကျ၊ အနိမ့်အမြင့် ကြမ်းခဲ့ပါ တယ်။

“Knowing Wife” ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကိုတော့ ယခုနှစ်ရဲ့ ဒုတိယနှစ်ဝက်ပိုင်းမှာ tvN ကနေ စတင် ထုတ်လွှင့်ပေးသွားဖို့ရာ ရည်ရွယ်ထားကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။



ငွေတွေကို ဖြုန်းတီးပစ်တဲ့အတွက် မန်နေဂျာဟောင်းကို တရားစွဲဆိုခဲ့တဲ့ လီဆာမာရီပရက်စလေ

ကမ္ဘာကျော် တေးသံရှင်ကြီးတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ အဲဗစ်ပရက်စလေရဲ့ သမီးဖြစ်သူ လီဆာမာရီ ပရက်စလေက သူ့အနေနဲ့ ဖခင်ဆီက အမွေ ဆက်ခံရရှိထားတဲ့ ပိုင်ဆိုင်မှုတွေကုန်ဆုံးသွား ခဲ့တာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ငွေတွေကို ဖြုန်းတီး ပစ်ခဲ့တယ်လို့ စွပ်စွဲကာ သူ့ရဲ့မန်နေဂျာဟောင်း ကို တရားစွဲဆိုထားတာဖြစ်တယ်လို့ အေစ်စိုး ဘစ်ဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

လီဆာမာရီပရက်စလေဟာ အကြွေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆ သန်းတင်နေပြီး သူ့လက်ထဲမှာ ပိုက်ဆံ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၄၀၀၀ ခန့်သာ ကျန်ရှိတော့တဲ့အချိန်မှာတော့ သူ့ရဲ့ငွေကြေးမန်နေဂျာအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ သူ ဘယ်ရီစီးဂဲလ်ကို တရားစွဲဆိုခဲ့တာဖြစ်ပြီး သူ့ရဲ့ငွေတွေကို အဆင်အခြင်မရှိသုံးစွဲခဲ့တာကို

မတားမြစ်ခဲ့တဲ့အတွက်လည်း အပြစ်တင်ခဲ့ ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

လီဆာရဲ့ ထုတ်ဖော်ပြောကြားချက်အရ အဲဗစ်ပလက်စလေလုပ်ငန်းစုမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု တွေကနေ ရရှိလာခဲ့တဲ့ ငွေတွေကို ဘယ်ရီဟာ ကောအန်တာတီန်းမန်တည်ထောင်ဖို့ရာ သုံးစွဲ ခဲ့ပြီး ယင်းဖျော်ဖြေရေးကုမ္ပဏီဟာ လက်ရှိမှာ တော့ ဒေါ်လီခံခဲ့ရပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် သူက ဘယ်ရီဟာ သူ့အနေနဲ့ လိုအပ်တာထက် ပိုမိုကာ ငွေကြေးသုံးစွဲနေတာတွေကို သတိပေး ခဲ့ခြင်းမရှိဘူးလို့လည်း ဆိုပါတယ်။ တရားရုံး မှတ်တမ်းတွေအရ ကောအန်တာတီန်းမန်ကို တည်ထောင်ပြီးနောက်ပိုင်း ဘယ်ရီဟာ လီဆာမာရီပရက်စလေကို တိကျမှန်ကန်တဲ့ ငွေစာရင်းတွေ ပြသခဲ့ခြင်းမရှိကြောင်းနဲ့ လီဆာကို ငွေရေးကြေးရေးနဲ့ပတ်သက်ရင်

အမြဲအဆင်ပြေနေယောင်ဆောင်ကာ သူ့ရဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေအခြေအနေကောင်း တဲ့ဟန် ယုံကြည်လာအောင် ပြောကြားခဲ့ ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

အသက် ၅၀ အရွယ် ရှိပြီဖြစ်တဲ့ တေးသံရှင်တစ်ဦးဖြစ်သူ လီဆာမာရီပရက် စလေက ဘယ်ရီစီးဂဲလ်ဟာ သူ့ရင်းနှီးထားတဲ့ အရာတွေရဲ့ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းကို ရောင်းချခဲ့တာ ဖြစ်ပေမယ့် အားလုံးဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်းဆိုပါ တယ်။ ဘယ်ရီစီးဂဲလ်ဘက်ကတော့ လီဆာဟာ ဘဝမှာ ခက်ခဲတဲ့အချိန်တွေကို ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး နောက် သူ့ရဲ့အသုံးအဖြုန်းကြီးမှုတွေနဲ့ မှားယွင်းတဲ့ အနေအထိုင်အပြုအမူတွေကို တာဝန်ယူခြင်းမရှိတဲ့အပြင် အခြားသူတွေကို သာ အပြစ်လွှဲချတာဖြစ်တယ်လို့ ဆိုပါ တယ်။

တေးသံရှင် Matteo နှင့် ပြည်တွင်းရှိ နိုင်ငံကျော်တေးသံရှင်များ ပါဝင်သည့် Bella Music Festival ရန်ကုန်၊ မန္တလေး မြို့ကြီးနှစ်မြို့တွင် ကျင်းပမည်

ပြည်တွင်း နာမည်ကြီးအလှကုန်ပစ္စည်းတစ်ခုဖြစ်သည့် Bella ကုမ္ပဏီမှသင်္ကြန် အကြို ဖျော်ဖြေပွဲတစ်ခုအနေဖြင့် ရည်ရွယ်ကျင်းပသည့် Bella ဂီတဖျော်ဖြေပွဲ ကို ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

အဆိုပါ ဖျော်ဖြေပွဲတွင် ပြည်တွင်းရှိ နိုင်ငံကျော်တေးသံရှင်များနှင့် အတူ Zeelay Zeelay (Panama) သီချင်းဖြင့် ပရိသတ်ဝါစပ်ဖွား ရေပန်း စားနေသည့် ပြည်ပမှတေးသံရှင် Matteo လည်း လာရောက်ဖော်ဖြေမည်ဖြစ်

သည်။

“ဒီပွဲလေးမြို့ လုပ်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်က သစ်တို့ Bella အလှကုန်တွေကို အမြဲအားပေးနေကြတဲ့ customer တွေအတွက်ကျေးဇူး တုန့်ပြန်တဲ့အနေနဲ့ သင်္ကြန်အကြိုဖျော်ဖြေပွဲအနေနဲ့ပြုလုပ်ဖြစ်တာပါ။ လက်မှတ်အနေနဲ့လည်း သီးသန့်ဝယ်ယူစရာမလိုပါဘူး၊ Bella ရဲ့ Music Festival Ready Pack နဲ့ Music Festival Items တွေမှာ ကပ်ထားတဲ့ စတစ်ကာတွေနဲ့ လက်မှတ် လဲလှယ်ပြီး လာရောက်ကြည့်ရှုလို့ ရပါတယ်။ အားလုံးပျော်ရွှင်စေချင်တဲ့

ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ လုပ်တဲ့ပွဲလေးဖြစ်တဲ့အတွက် အားလုံးကိုလည်း လာရောက် ကြည့် ဖိတ်ခေါ်ချင်ပါတယ်”ဟု Bella Cosmetic မှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဒေါ်ဝေသစ်လွင်က ပြောသည်။

အဆိုပါဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ဧပြီ ၁ ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ The One Entertainmant တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၆ ရက်တွင် မန္တလေးမြို့ Golden City Event Park (MDY) တွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကာ နိုင်ငံကျော်တေးသံရှင်များဖြစ်ကြသည့် ဇော်ဝင်းထွဋ်၊ Big Bag၊ Idiots၊ ဝေလ၊ လွမ်းပိုင်၊ ရဲရင့်အောင်၊ ရွှေထူး၊ X Box၊ iOaxis၊ Y Zeti၊ အောင်ထက်၊ ဇွဲပြည့်၊ ဖြူဖြူကျော်သိန်း၊ ပိုင်းစုခိုင်သိန်း၊ Bobby Soxen Project K နှင့် ပြည်ပမှတေးသံရှင် Matteo တို့ ဖျော်ဖြေပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ငွေ့မမ

နိုင်ငံပိုင်မြေနှင့် အဆောက်အအုံများ ငှားရမ်းခနှုန်းထားများ ခေတ်နှင့်အညီ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေ



ပဲခူး၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
နိုင်ငံပိုင်မြေနှင့် အဆောက်အအုံများ ငှားရမ်းခနှုန်းထားများ ခေတ်နှင့်အညီ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ရန်အတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနပိုင် မြေ၊ အဆောက်အအုံ၊ စက်ရုံများ နှစ်ရှည် (B.O.T)စနစ်ဖြင့် ငှားရမ်းလုပ်ကိုင်ခွင့် ရရှိထားသော ကုမ္ပဏီများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံးတော်ဝင်ဟံသာခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်းသိန်းက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယခင်အစိုးရ ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနပိုင် မြေ၊ အဆောက်အအုံ၊ စက်ရုံများအား ပုဂ္ဂလိက ကုမ္ပဏီများသို့ နှစ်ရှည် (B.O.T) စနစ်ဖြင့်

ငှားရမ်းလုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း၊ ယခုအခါ ကုမ္ပဏီများက သတ်မှတ်ထားသည့် စာချုပ်ပါ အချက်များအတိုင်း လုပ်ကိုင်နေခြင်း ရှိ၊ မရှိ ငှားရမ်းထားသည့် ဈေးနှုန်းများသည် ခေတ်နှင့်အညီ ဖြစ်၊ မဖြစ် စသည့် အခြေအနေများကို သုံးသပ်ပြီး ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံးသို့ တင်ပြပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးစသည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဆောင်ရွက်နေရာတွင် လုပ်ငန်းရှင်များအတွက်လည်း အကျိုးရှိပြီး တိုင်းပြည်အတွက် ရသင့်ရထိုက်သော အခွန်ငွေများရရှိရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြေနေရာအား လက်ဦးမှရယူထားသည့် ပုံစံမျိုးကို လက်မခံဘဲ အမှန်တကယ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းရှင်များကိုသာ လက်တွဲ ခေါ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး၊ တိုင်းပြည်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်

ပြည်တွင်း လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် မိသားစုအသွင်သဏ္ဌာန်ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှမြင့်က ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနပိုင် မြေ၊ အဆောက်အအုံ၊ စက်ရုံများ ငှားရမ်းထားရှိမှု အခြေအနေများအား Power Point ဖြင့် အသေးစိတ် ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာသည့် ကုမ္ပဏီများမှ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ အခွန်အခများ နှစ်အလိုက် တိုးမြှင့်ပေးဆောင်နိုင်မည့် အခြေအနေများအား ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့သည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကုမ္ပဏီများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနပိုင် သိုလှောင်ရုံများ၊ စိုက်ပျိုးမြေများ၊ သကြားစက်များ၊ ချဉ်ပေါင်ပျော့ဖတ်စက်ရုံ၊ လျှော်ရွေးလျှော်ထုပ်စက်ရုံများ၊ စိုက်ပျိုးရေးခြံများ စုစုပေါင်း ၂၂ ခုကို ပြင်ပပုဂ္ဂလိက ပြည်တွင်းကုမ္ပဏီ ၁၃ ခုသို့ နှစ်ရှည် B.O.Tစနစ်ဖြင့် ငှားရမ်း လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုထားပြီး နှစ်စဉ်ကျပ်သိန်း ၉၄၆၇ ဒသမ ၉၂၈ အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနသို့ ပေးသွင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **တင်ဖိုး(ပဲခူး)**

မြစ်မ်းရောင်စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့်လက်ခတ်ရက်ကန်းတည်ထောင်၍ အမျိုးသမီးများအလုပ်အကိုင်ရရှိ

ကျွန်းလှ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင် ကျွန်းလှမြို့နယ် ရွှေတောင်ကျေးရွာတွင် မြစ်မ်းရောင်စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် လက်ခတ်ရက်ကန်းစင်များ တည်ထောင်၍ အမျိုးသမီးများ အလုပ်အကိုင်ရရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ကျေးရွာနေ အမျိုးသမီးများ အလုပ်အကိုင်ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ရက်ကန်းခတ်နည်းကို အပင်ပန်းခံပြီး တစ်နှစ်ကျော်သွားရောက်သင်ခဲ့ရကြောင်း၊ ရက်ကန်းစင်တည်ထောင်ပြီး ရပ်ရွာမှ အမျိုးသမီးများအား ပြန်လည်သင်ကြားပေး

ခဲ့သည်။

“ကျွန်မ ရက်ကန်းစင်အတွက်လိုအပ်တဲ့ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းတွေကို မြစ်မ်းရောင်ချေးငွေနဲ့ ဝယ်ယူပါတယ်။ အမျိုးသမီးဝတ် ကချင်လုံချည်နဲ့ အင်္ကျီများရက်ပါတယ်။ ဝမ်းဆက်တစ်စုံကို ချည်နှစ်လိပ်ကုန်ပြီး ပန်းချည်အပါ အဝင်ငွေကျပ် ၇၀၀၀ ကုန်ကျပါတယ်။ ကန့်ဘလူမြို့မှာ ရက်ပြီး အထည်များကို တစ်စုံကို ငွေကျပ် ၂၇၀၀၀ နဲ့ ရောင်းရပါတယ်” ဟု ရက်ကန်းစင်ပိုင်ရှင်တစ်ဦးက ပြောပြသည်။

မျိုးဝင်းညို(ကျွန်းလှ)



ဝိုလ်တထောင်မြို့နယ် မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုရဲမှူး သက်နိုင်ဦးက ဝိုလ်တထောင်မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့တို့နှင့် ပူးပေါင်း၍ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် မွန်းလွဲ ၃နာရီက ဝိုလ်တထောင်မြို့နယ် အမှတ် (၃) ရပ်ကွက်ရှိ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ပြည်သူများအား လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောနေစဉ်။ (ကြေးမုံ)

သတင်းတိုများ

ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်း ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနနှင့် ကမ္ဘာ့ဘဏ်တို့ ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သော လူထုပဟိုပြုစီမံကိန်းမှ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် တော်ကူးအနောက်ကျေးရွာအုပ်စု တော်ကူးအနောက်ကျေးရွာတွင် ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ၁၂၀၀' x၁၂'x၆' ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက်က ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ လမ်းအား လူထုပဟိုပြုစီမံကိန်း ဒုတိယနှစ်စက်ဝန်း ပံ့ပိုးငွေကျပ် ၁၆၂၄၀၀၀ ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ လူထုပဟိုပြုစီမံကိန်း ဝန်ထမ်းများနှင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

လူထုပဟိုပြုစီမံကိန်းသည် ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၁၆- ၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၂၀- ၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ လေးနှစ်ဆက်တိုက် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ **သက်မျိုး**

မြစ်မ်းရောင်စီမံကိန်းဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် ငွေစာရင်းထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာသင်တန်းဖွင့်လှစ်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ရွှေတောင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၁၇ -၂၀၁၈ ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မ်းရောင်စီမံကိန်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် ငွေစာရင်းထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာသင်တန်းကို သင်ကြားပို့ချလျက်ရှိရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက်က သောင်ပြင်ကျေးရွာ၊ ရှားပင်ကုန်းကျေးရွာ၊ ဆင်ကျွန်းကျေးရွာနှင့် ကန့်လန့်ကုန်းကျေးရွာတို့မှ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များနှင့် စီမံကိန်းဝင် အသင်းသား၊ အသင်းသူများအား စီမံကိန်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် ငွေစာရင်းထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာသင်တန်းကို သောင်ပြင်ကုန်းကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ မြို့နယ်ကျေးလက်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်သင်ကြားပို့ချခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ **သူရအောင် (ပြည်)**

သက်ငယ်မုဒိမ်းမှုပပျောက်ရေး ပညာပေးဟောပြော

သက်ငယ်မုဒိမ်းမှုပပျောက်ရေး မှုခင်းအသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ရွှေပြည်သာမြို့နယ် အမှတ် ၁၆ ရပ်ကွက် သီရိမင်္ဂလာဓမ္မာရုံ၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၁ ရက် ည ၇ နာရီက ကျင်းပခဲ့ပြီး ဟောပြောပွဲတွင် မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရဲမှူးသန်းဝင်းနှင့် လှော်ကားစခန်းမှူးရဲအုပ်မျိုးသန့်တို့က သက်ငယ်မုဒိမ်းမှုပပျောက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များအကြောင်းကို ရှင်းလင်းဟောပြောခဲ့ရာ ပြည်သူ ၁၁၀ ခန့်တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ **မြို့နယ် မြန်/ဆက်**

မြေအောက်ရေအသုံးပြု၍စိုက်ပျိုးထားသည့် ပြောင်းဖူးစိုက်ခင်းများအောင်မြင်

ညောင်ဦး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် လက်ပံခြေပေါ်ကျေးရွာမှ ဒေသခံတောင်သူများသည် ယာမြေ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့်

မိသားစုအပိုင်ငွေရရှိနေကြောင်း သိရသည်။

လက်ပံခြေပေါ်အုပ်စုရှိ တောင်သူများသည် မြေအောက်ရေဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့် ပြောင်းဖူးစိုက်ခင်းများမှာ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ



စစ်ကိုင်းမြို့တွင်ပြည်သူ့အငှားအိမ်ရာ၁၂၁နီးတွဲလေးထပ်အဆောက်အအုံနှစ်လုံးမဲနှိုက်နေရာချထားပေး

စစ်ကိုင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ပြည်သူ့အငှားအိမ်ရာ ၁၂၁နီးတွဲ လေးထပ်အဆောက်အအုံနှစ်လုံး မဲနှိုက်ရွေးချယ် နေရာချထားခြင်း အခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက စစ်ကိုင်းမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

မဲနှိုက်ရွေးချယ်ပွဲသို့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်ဥပဒေချုပ် ဦးခင်မောင်လှက ပြည်သူ့အငှား

အိမ်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ထုံး၊ လုပ်နည်း၊ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်း ဥပဒေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီး မြို့ပြနှင့် အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစိန်ဝင်းက ပြည်သူ့အငှားအိမ်ရာ ဆောက်လုပ်ပေးရခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အိမ်ရာဆောက်လုပ်မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

“ပြည်သူ့အငှား အိမ်ရာတွေ နေရာချထားပေးနိုင်ဖို့အတွက် အများမြင်သာအောင် အခုလိုမဲနှိုက် နေရာချ

ထားပေးတာပါ။ လျှောက်ထားကြတာကတော့ ပင်စင်စားဝန်ထမ်း ၁၁၄ ဦး၊ လက်ရှိ နိုင်ငံဝန်ထမ်း ၁၃၆ ဦး၊ ဝင်ငွေနည်းပြညီသူ ၁၅၀ ရှိပါတယ်။ မျှမျှတတဖြစ်အောင် လျာထားပြီး အခန်းပေးမှာက ၈၆ ခန်းပါ။ ပင်စင်စားဝန်ထမ်း ၂၂ ခန်း၊ လက်ရှိဝန်ထမ်း ၂၂ ခန်း၊ ခင်ငွေနည်းပြညီသူ ၄၂ ခန်း၊ ချထားပေးသွားမှာပါ။ အခုမဲပေါက်ရရှိသူတွေကိုလည်း ပြန်လည်စိစစ်ပြီး စည်းကမ်းကိုက်ညီမှု စာချုပ်ချုပ်ပြီး သော့အပ်သွားမှာပါ။ နေထိုင်ခွင့်

ကာလကို ငါးနှစ်သတ်မှတ်ပြီး လစဉ် ၂၀၀၀၀ နဲ့ နေထိုင်ခွင့်ပေးသွားမှာပါ” ဟု မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ပြောသည်။

အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် အငှားအိမ်ရာလျှောက်ထားသူများ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် အခြားအဖွဲ့အစည်းများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ **စောမြင့်နိုင် (ခရိုင် မြန်/ဆက်)**



ရိုခေါဒါရ်တွင်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

ရိုခေါဒါရ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ချင်းပြည်နယ် ရိုခေါဒါရ်မြို့ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးဆလှိုင်လွန်လွယ်နှင့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇိတ်၊ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဦးကျော်စိုး၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများက ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် နံနက် ၈ နာရီခွဲက ရိုခေါဒါရ်ပြည်ထောင်စုရိပ်သာ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ရိုခေါဒါရ်မြို့ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ ရိုခေါဒါရ်ဒေသသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စီစဉ်မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သည်နှင့် အညီ နယ်စပ်လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်မှုများတွင် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့များနှင့်

ဒေသခံပြည်သူများ ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ၊ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးနှင့် လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးတို့က ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအပေါ် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက် မြို့မမြို့ဖပြည်သူများက ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အတူ သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများမှ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အဆိုပါ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲတွင် မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီအဖွဲ့များ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးများနှင့် မြို့မမြို့ဖကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

ဆလုံတိုင်းရင်းသားများ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ကျော့သောင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီး ဦးဆောင်သည့် အဖွဲ့သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျော့သောင်းမြို့နယ် ဇာဒက်ကြီးကျေးရွာအုပ်စု တလွန်းဆလုံကျေးရွာရှိဆလုံတိုင်းရင်းသားများဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောလှကသည် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသန့်ဇင်၊ ထားဝယ်တက္ကသိုလ် ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာခင်မေအောင်၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန၊ တက္ကသိုလ်များစာကြည့်တိုက်တာဝန်ခံ၊ ကျော့သောင်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ကျော့သောင်းမြို့နယ် ဇာဒက်ကြီးကျေးရွာအုပ်စုတလွန်းဆလုံကျေးရွာသို့ရောက်ရှိပြီး ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတွင် ဒေသခံ ဆလုံတိုင်းရင်းသားများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဆလုံလူမျိုးများပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူနေမှုဘဝ



ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအား မေးမြန်းဆွေးနွေးကာ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများ အကျိုးစီးပွားရေရှည် ရပ်တည်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ ဒေသခံ ဆလုံတိုင်းရင်းသားများထဲမှ ဦးဆောင်နိုင်မည့် မျိုးဆက်သစ်များ မွေးမြူဖော်ထုတ် မြေတောက်မြောက်ပေးနိုင်ရေး၊ အထူးသဖြင့်

ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများအတွင်း အသက်မွေးမှုလုပ်ငန်းတွင် ပင်လယ်လုပ်ငန်းအပြင် စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ စိတ်ပါဝင်စားလာကြရေး၊ စိုက်ပျိုးမြေများဖော်ထုတ်လုပ်ကိုင်ကြရေး အကြံပြုမှုကြားသည်။

ယင်းနောက် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့ဝင်များက စာတတ်

မြောက်ခြင်းဖြင့် လူနေမှုဘဝများမြင့်မားလာရန် ဆလုံတိုင်းရင်းသား ကလေးငယ်များ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း အခြေခံပညာသင်ကြားတတ်မြောက်နိုင်ရေး၊ ကျေးရွာလမ်းများကောင်းမွန်ရေး၊ လျှပ်စစ်မီးနှင့်ရေရရှိရေး၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဆေးပေးခန်း အသုံးပြုကာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး၊ ပညာရေးကျန်းမာရေး အဆောက်အအုံများနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများတိုးချဲ့ဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ရေး၊ ကျေးလက်စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးလာရေးစသည့် လိုအပ်ချက်များအား သက်ဆိုင်ရာဌာနအလိုက် မေးမြန်းဆွေးနွေး ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဆလုံလူမျိုးများ ပူးဇော်ကိုးကွယ်ရာရိုးရာနတ်ကွန်း၊ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက် ဖွင့်လှစ်ထားရှိမှုအခြေအနေနှင့် ဆလုံလူမျိုးများ၏ ရိုးရာအသုံးအဆောင်များ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် အဏ္ဏဝါပြတိုက်ငယ်တို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး ဝန်ကြီးက ဒေသခံ ဆလုံတိုင်းရင်းသားများ ရိုးရာဓလေ့နတ်ပူဇော်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေး အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စိုး (ကျော့သောင်း)

နမ့်စန်မြို့ရှိနမ့်လတ်ချောင်းသန့်ရှင်းရေး စုပေါင်းဆောင်ရွက်

နမ့်စန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း လွိုင်လင်ခရိုင်နမ့်စန်မြို့နယ်တွင် မြို့လယ်မှပြတ်သန်းစီးဆင်းလျက်ရှိသော နမ့်လတ်ချောင်းရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ချောင်းသန့်ရှင်းရေးကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက် နံနက် ၇ နာရီက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးဌေးလွင်၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဦးငြိမ်းချမ်းအောင်နှင့် မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးခင်မောင်သိန်းတို့ဦးစီး၍ မြို့နယ်အတွင်းရှိ တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များမှ အရာရှိစစ်သည်များ၊ မြို့မရဲစခန်းများနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ဌာနပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့များ၊ ရပ်ကွက်များမှ

ပြည်သူများ စုစုပေါင်း ၃၀၀ ခန့်သည် နမ့်လတ်ချောင်းတစ်လျှောက် အမှိုက်များဆယ်ယူခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း၊ ချွန်လှယ်များ ခုတ်

ထွင်ခြင်းနှင့် သစ်ကိုင်းများရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သူရအောင်(ပြန်/ဆက်)



ဖြူးမြို့နယ်တွင်ရွှေလျားပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

ဖြူး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ဖြူးမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ မြို့နယ်ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ရွှေလျားဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းစီမံချက်အရ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက်က ဖြူးမြို့နယ်ဝဲကြီးကျေးရွာအုပ်စု တိုက်နယ်ဆေးရုံ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် ဖြူးမြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ခုတင် ၁၀၀ ပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာဒေါ်ဖြိုးဝေဝင်း ဦးဆောင်သော အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများအဖွဲ့၊ မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးရုံအုပ်ကြီး ဦးမြင့်လွင်နှင့် တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နှင်းဝေလွင်ဦးဆောင်သော မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းတို့ပူးပေါင်း၍ ကျေးလက်ပြည်သူဦးရေ ၁၀၀ ခန့်အား ဆေးစစ်ပေးခြင်း၊ ဆေးကုသပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာ မြှင့်တင်ရေးဟောပြောပွဲများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးမြင့်လွင်သန်းနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မှုခင်းကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်ရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးမျိုးဝင်း

ရှိန်နှင့်အဖွဲ့က မှတ်ပုံတင်နှင့် အိမ်ထောင်စုစာရင်းများပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးဦးသက်ဝင်းနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်လင်းနှင့်အဖွဲ့က စာချုပ်တံဆိပ်ခေါင်းများ ရောင်းချပေးခြင်း၊ ဒုမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဦးမင်းမင်းဦးနှင့် ထွေ/အုပ် ဝန်ထမ်းများနှင့် မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့က ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးခြင်းများဖြင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှု ရွှေလျားစီမံချက်လုပ်ငန်းသို့ ဖြူးမြို့နယ် အမှတ် (၁) တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးသက်စိန်နှင့် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသိန်းဇော်ဦးတို့က ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်က ဖြူးမြို့ခုတင် ၁၀၀ ဆေးရုံကြီးနှင့် မြို့နယ် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့တို့ကို ဂုဏ်ပြုပန်းခြင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သက်မှူး

ဦးကျော်သူရ၊ ဒေါ်နွယ်နွယ်ရှိန် စီမံအုပ်ချုပ်သော

ကံ့ကျော်မြေ ပညာရိပ်သာ

၅၊ ၆၊ ၇၊ ၈၊ ၉၊ ၁၀ တန်းခွဲများ

၂၀၁၈ - ၂၀၁၉ ပညာသင်နှစ်အတွက် ကျောင်းအပ်လက်ခံနေပါပြီ။



၁။ မြန်မာစာ	Dr မောင်မောင်ဦး
၂။ အင်္ဂလိပ်စာ	ဆရာကြီး ဦးကြည်ရွှေ
၃။ သင်္ချာ	ဆရာကြီး ဦးအောင်အောင်
၄။ ဗာဟုဒေဝ	ဆရာမဒေါ်ယဉ်ယဉ်အောင်
၅။ ရူပဗေဒ	Dr မောင်မောင်တင်၊ Dr နုဦးတိုးဦး
၆။ ဇီဝဗေဒ	Dr USA

March (၁)ခုတ်မှစတင်၍ တန်းခွဲများသင်ကြားပေးပါမည်။
 ဆရာထူးတော်များအတွက် မတ်၊ ဧပြီ၊ မေ (Summer)
 (၂) လစာသာ သင်တန်းသင်ကြားပေးသွင်းမည်။

ခြံအနောက်(၆၀) အောင်သစ်ပြင်လမ်း၊ ကျွန်းတော ရပ်ကွက်(၁၀၀)၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊
 (အ.ထ.က) (၂၀၁၈သင်နှစ်အစီအစဉ်) ၀၉-၄၄၄-၂၀၉၂၊ ၀၉-၄၄၄-၂၀၉၂၊ ၀၉-၄၄၄-၄၄၄၄၊ ၀၉-၄၄၄-၄၄၄၄



UD GROUP

ကရိန်၊ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း



50 Ton

35 Ton

30 Ton



28 Ton

26 Ton

25 Ton



23 Ton

16 Ton



15 Ton

10 Ton



8 Ton

5 Ton

Hotline - 09 - 787 59 69 79

 ဖုန်းနံပါတ်

 ဓနိပြည်စော

 မန္တလေး

- 09-977 199 219

- 09-977 199 215 , 09-96 550 4900

- 09-977 199 218 , 09-96 550 4700

[illegible]

မြတ်ဗမာ်တင်ပွဲတော်
ပုဂံအိမ်ထောင်မှု၊ ခြံယူမှုနှင့် ဆရာတော်သားကျောင်းများ ဆရာများအဖို့
ကားစားစာတင်ပွဲ(၁)ညအပ်၊ (၂)ရက်စဉ်း ခေါ်ဆောင်ပွဲ၊
ခေါ်ဆောင် (၁) (၁)၂-၂-၂၀၁၈ (၂)၂-၂-၂၀၁၈
ဦးစီးဆောင် - သုတေသနအဖွဲ့မှ ဆရာတော်(၁)ပါးတင်ပွဲ၊ ခေါ်ဆောင်ပွဲ၊
ခေါ် - ၂၀၁၈-၁၈-၁၈၊ ခေါ် - ၁၈-၁၈-၁၈၊ ခေါ် - ၁၈-၁၈-၁၈

တစ်စုံတစ်ရာကို ချုပ်ချယ်ဆောင်ရွက်ရန် ဦးစီးဌာနတစ်ခုမှ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို ခန့်အပ်ရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ပဉ္စာမိုး : ဒေါက်တာမိုးမိုးမိုးဝင်း (မြို့မက)၊
 အလယ်တန်း၊ နှင့် အထက်တန်း၊ အထက်
 မြို့မကတို့ မြို့မကတို့ ဝင်းတန်း၊

၂၀၂၂.၂.၂၀ ၊ ထူးခြား တန်း ဝင်း၊ ၁၀ ၊ ထူးခြား တန်း ဝင်း၊ အ နှစ် ၊
 ဦးစီးဌာနတစ်ခုမှ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ (၂၀ - ၂၀၂၂) နှစ်မှ ဖက်က ၁၀ နှစ် အဖွဲ့
 ဝင်း (ပထမတန်း) ၊ ၂၀၂၂ ၊ ၁၀ ဝင်း ၊ ၁၀ ၊ ဦးစီး နှစ် ၊
 ဦးစီး နှစ်မှ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ (၂၀၂၂ - ၂၀၂၂) နှစ်မှ ဖက်က ၁၀ နှစ် အဖွဲ့
 အဖွဲ့ (ပထမတန်း) ၊ ၁၀ ၊ ဝင်း ၊ ၁၀ ၊ အဖွဲ့ (၁၀ ၊ ဝင်း ၊ ၁၀ ၊
 ဦးစီးဌာနတစ်ခုမှ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ (၂၀ - ၂၀၂၂) နှစ်မှ ဖက်က အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့
 နှစ်မှ A-2 ၊ နှစ်မှ - အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ (၂၀ - ၂၀၂၂) နှစ်မှ ဖက်က အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့
 အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ (၂၀ - ၂၀၂၂) နှစ်မှ ဖက်က ၂၀ နှစ် အဖွဲ့

၀၉ ၅၁၈၀၁၄၁ ၀၉ ၇၉၉၁၂၀၉၁၆ ၀၁ ၇၇၂၀၂၁၃

[illegible]

အမေဠိခေါက်ပိုးပို့ရင်တိုက်ပို့ခံရရင်း။ ငှက်
 ၁။ ရန်ကုန်မြို့ရန်ကုန်မြို့နယ်အောက်ကျေးရွာတစ်ခုရှိကျေးလက်သားသမီး
 ၁၇နှစ်သား ဦးစွာသိသောအခါမှာ မိမိကြီးရန်ကုန် မိမိတို့အဖို့ ဆက်ပြီး မိမိတို့အဖို့
 (၂၄-၁၀-၀၇) ကျွန်ုပ်တို့အောက်ရန် နေရာအားလုံး
 ၂။ ရန်ကုန်မြို့ သုတေသနပို့ဆက်မှုအဖွဲ့ကြီးရန်ကုန်မြို့ ကျွန်ုပ်တို့၏မိမိ
 အမေဠိ VIP။ သို့သော်လည်း မိမိတို့အဖို့ (၁၀-၀၈) မိမိတို့အောက် သို့သော်
 ၁၈-၀၈-၀၇ သို့သော်လည်းမိမိတို့အဖို့ရန်ကုန်မြို့
 ၃။ ရန်ကုန်မြို့ အမေဠိအဖွဲ့ကြီးရန်ကုန်မြို့အောက် ပုသိမ်မြို့တော်အဖို့ ပုသိမ်
 (၁၀-၀၈) မိမိတို့အဖို့သို့သော်လည်း(၁၀-၀၈)ရန်ကုန်မြို့ မိမိတို့အောက်ရန်ကုန်မြို့
 ၄။ ရန်ကုန်မြို့ အမေဠိအဖို့သို့သော်လည်း(၁၀-၀၈)ရန်ကုန်မြို့ မိမိတို့အောက်ရန်ကုန်မြို့
 ၅။ မိမိတို့အဖို့ (၁၀-၀၈) မိမိတို့အောက်ရန်ကုန်မြို့ ကျွန်ုပ်တို့
ဆက်သွယ်ရန် - ၀၉ ၇၈၀၆၈၁၀၂၂

ဆရာသိန်းနိုင် (IELTS)
သင့်အနာဂတ်ကို ပညာရေးအတွက် ကျော်လွှားနေမည့် စာမေးပွဲအတွက်
ပြင်ဆင်ထားလိုပါသလား ... Intermediate Level
မူထားသူများအတွက် Exam Preparation (၃)လ၊
Cambridge 1-12 စာအုပ်များဖြင့် သင်မည်။
ဘဝတန်းခြံထားသူများအတွက် 31.3.2018နေ့ သင်တန်းစတင်။
အခြေခံမူသူများအတွက် Foundation (၃)လ
အိမ်လိုက်သင်သည်
Ph: 09 5136158, 09 965136158

အောင်ကမ္ဘာ အိမ်ခြံမြေ ရောင်းဝယ်ရေး
ဒဂုံမြို့သစ်ဆိပ်ကမ်း၊ တောင်ပိုင်း၊ အရှေ့ပိုင်း၊
မြောက်ပိုင်း၊ ရွှေပေါက်ကံမြေကွက်များ ဝယ်လိုသည်။
အိမ်အရောက် ငွေချေပေးသည်။ ပွဲခပေးရန်မလိုပါ။
ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၁၈၂၀၀၊ ၀၉-၄၅၀၀၉၆၁၄၄၊ ၀၉-၄၅၀၀၉၆၁၅၅



STRATEGY FIRST

နိုင်ငံတကာစီးပွားရေးနယ်ပယ်တွင် ဦးဆောင်လိုသော လူငယ်များအတွက်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် တက်ရောက်နိုင်သော နိုင်ငံတကာ တက္ကသိုလ်များတွင် Ranking အကောင်းဆုံး



**OXFORD
BROOKES
UNIVERSITY**



BA (Hons) Business & Management (Top-up, Final Year)

NCC Level 5 Diploma in Business နှင့် Higher National Diploma (HND) in Business ခံဝင် ဖြည့်ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အတွက် UK နိုင်ငံ Oxford Brookes University (OBU) မှ ခံဝင် ယူ၍ BA (Hons) Business & Management (Top-Up) Programme (Final Year) ကို Strategy First တွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ် မတ်လ မှစတင်၍ တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။

Oxford Brookes University သည် QS World's Ranking 2018 စင်တင်ဆစ် Business & Management ဘာသာရပ်သင်ကြားမှုဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအဆင့် ၁၀၀ နှင့် ၁၅၀ ကြားတွင်ရှိသော ကျောင်းဖြစ်ပြီး QS World's University Ranking အရ တစ်ကမ္ဘာလုံး အကောင်းဆုံး စာရင်းတွင် အဆင့် (၃၆၀) ရရှိသော ကောလိပ်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ Bachelor's Programme များထဲတွင် World Ranking အကောင်းဆုံးကျောင်း ဖြစ်သည်။

ဝင်ခွင့်သတ်မှတ်ချက် NCC Level 5 Diploma in Business (L5D8) သို့မဟုတ် Higher National Diploma (HND) in Business ခံဝင်ဖြည့်ထားရမည်။

သင်တန်းခေါ်ယူ ၁၅၅ သီနီ၊ AYA Bank Education Loan ကျောက်ဆားဦး အရပ်တွင် ဖော်ပြပါ နိုင်ငံသည်။ NCC Level 5 Diploma in Business နှင့် HND in Business ခံဝင်ဖြည့်ပြီးသူများ အတွက် Distinction ထပ်ဘာသာရပ် ၁၀၀,၀၀၀ ကျော် Scholarships

နောက်ဆုံးထားကြီးရက်သတ်အရမည့်နေ့ February 28, 2018.
Application form ကို Strategy First တွင် ခန့်ဆက်ရယူနိုင်ပါသည်။




မတ်လ (၁၉) ရက်နေ့ အတန်းစပည့်။

#237, Corner of U Wazara Road and Dhamazedi Road,
San Chaung Township, Yangon, Myanmar.

Call Now : 09 450 1777 71

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒုတိယအကြိမ်မြောက်အကြီးမားဆုံးကျင်းပပြုလုပ်သော
2nd THE LARGEST
DIGITAL INKJET PRINTING, MEDIA & ADVERTISING
SIGN EXPO IN MYANMAR (2018)

အသိပေးကြေညာချက်

ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့မှ မော်တော်ယာဉ်များ တင်ဆောင်လာသည့် M.V VIKING CHANCE V.12 သင်္ဘောသည် ၂၈-၂-၂၀၁၈ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းသို့ ဆိုက်ကပ်၍ ကုန်ချလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ပါသည်။

မော်တော်ယာဉ်ပိုင်ရှင်များအနေဖြင့် သင်္ဘောမှူးခြီးချိန်တွင် မိမိတို့၏ မော်တော်ယာဉ်ပါမစ္စည်းများကို ORIGINAL BILL OF LADING များ ယူဆောင်လျက် လာရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရန် အသိပေးအပ်ပါသည်။

သင်္ဘောဆိုက်ကပ်မည့်အချိန်နှင့် တတားနေရာတို့ကို အသေးစိတ် သိရှိလိုပါက အောက်ဖော်ပြပါ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ဖုန်း- ၂၃၀၁၁၉၁၊ ၂၃၀၁၁၇၈

ကိုယ်စားလှယ်လုပ်ငန်းဌာန
မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ သယ်နီးကျွန်းမြို့နယ်၊ (၁၆/၃)ရပ်ကွက်၊ မာလာမြိုင်လမ်း၊ အမှတ် (၄၀၄)၊ (၂)ခန်းတွဲ၊ (၆)ထပ်တိုက်၊ (၄)သွား၊ လက်ဝဲဘက်အခန်း၊ အခန်းအမှတ်(၄-B) စရိယာ(၁၉၂၈၂၄)စတုရန်းပေရှိတိုက်ခန်းနှင့်တကွ ရောင်းအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို H.M.W Construction Co.,Ltd.၏ (ကန်ထရိုက်တာ)ဦးလှိုင် ၁၂၂/ပတန(နိုင်) ၀၂၁၂၃၁၃၁မှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အပြီးအပြတ်ဝယ်ယူမည် ဖြစ်ပါ၍ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်နေ့မှ(၇)ရက်အတွင်း တိကျ ခိုင်လုံစွာ စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့တိုင်ပင် လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်နေ့ရက်ကျော်လွန် သည့်အထိ ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီပြီးဆုံးသည်အထိဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်အိဝေဦး၏လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ

ဦးဝင်းမင်းစိုး (LL.B), WIPO (Switzerland)	ဒေါ်သူလာကျော် (LL.B,D.B.L,D.LL)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၂၆၆၄)	အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၄၆၈၇၁)
Ph-01-246869,09-450023651	Ph-09254508917,09-799548123

အခန်း(၈-၁၁၊ ၁၂)၊ ကွမ်းခြံလမ်း၊ အောင်ဆန်းကွင်းတောင်ဘက်၊ မော်လာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

T.V (ရန်ကုန်)

ကားမောင်း-ဓနိပြင်သစ်တန်း

ကျေးလက်၊ ဘုတ်လမ်း၊ မြို့ပေါ်၊ မြို့အောက်၊ ကားလမ်း၊ ကားလမ်း
 ရှေ့ - ၀၉-၄၂၁၁၅၆၃၃, ၀၉-၇၃၀၄၄၃၁၁
 ဝယ်ငွေ - ၀၉-၅၀၄၁၅၅၀, ၀၉-၄၈၀၅၁၁၁၁, ၀၉-၇၇၉၁၄၄၇၈
 နံပါတ် - ၀၉-၂၆၀၁၁၁၉၄, ၀၉-၄၂၀၀၆၆၉၅
 အမှတ် - ၀၉-၄၈၀၅၁၁၁၁, ၀၉-၄၈၀၅၁၁၁၁, ၀၉-၄၈၀၅၁၁၁၁

NEW MOTION TRAVELS & TOURS

ရွှေမန်းမြေမှ ထွက်မည့်ခရီးစဉ်များ

ဂျပန်	- April 12
တရုတ်ပြည်မကြီး	- April 12
ဘန်ကောက်	- April 13
စောပု	- April 13
ငပလီ	- April 13

Worldwide Travel Provider

ရန်ကုန်မှ ထွက်မည့်ခရီးစဉ်များ

အင်္ဂလန်	- April 10	ဓမ္မာ	- April 12	ဟောင်ကောင်	- April 11, 13	ဓမ္မာဝယာ	- April 12
အမေရိကန်	- April 07	သြစတြေးလျ	- April 10	ကတ်ပိုင်းယား	- April 11	ကမ္ဘောဒီးယား	- April 13
ဥရောပ	- April 10	ဂျပန်	- April 11, 12	ဘာလီ	- April 12	ဘန်ကောက်	- April 12
စပိန်/ပေါ်တူဂီ	- April 11	ထိုင်းယား	- April 11, 12	စောပု	- April 12, 13	ဇူးဒေတ်+	- April 13
ဂရိ	- April 13	စူဘိုင်း	- April 12	စင်-မလေး	- April 13	ဘန်ကောက်	- April 13
ကေနဒါ/အမေရိကန်	- April 11	တရုတ်ပြည်မကြီး	- April 12	မီလဝန်	- April 12, 13, 14	ဘန်ကောက်+	- April 12
						ကမ္ဘောဒီးယား	- April 12

Mandalay Office
234, 33rd St., Bt 81st & 82nd St., Mandalay
Tel: +95-9-91021122, 09-43147879, 09-5034185

ပြည်ပခရီးသွားရန်အတွက် - use only
ESCAPE FROM EVERYDAY LIFE

Yangon Office
20, Kyun Taw Rd., Sanchaung Tap., Yangon
Tel: +95-9-260792885/6/7, 09-73148933/44/55/66

“ Smarter Youths for Better Future ”

ဦးရဲဇော်လတ်
M.A(UFL),MBA(UTCC)

SUMMER ENGLISH

Basic Grammar & Speaking မတ်လ(၆)
Grade 2 to Grade 9 စပြီး

သတင်း သို့မဟုတ်လမ်း ညွှပ်-မတ်တွင်း ညွှပ်-မတ်တိုင်သစ်၊ မြောက်တန်း
(☎ - 09-50571138, 09-73175231) ဂျွန်နီယာလမ်း၊ သာသနာ့ဗဟို

[illegible]

“ကျွန်ုပ်တို့၏အသံ” သံဃာတော်အသံတို့
ဤနေ့မှာလည်း သံဃာတော်အသံ ဖြန့်ချိတော်မူ
မည်သို့သိရှိကြသနည်း...

သီတင်း ဒေါက်တာညီညီ (သင်္ချာ)

သင်တန်းအခမဲ့ ကျောင်းခန်း (သင်)

အချက် ၁။ သီတင်းသင်တန်း (သင်္ချာ) အသံတို့ ဖြန့်ချိ
မည် ၂။ အသံတော် အသံတော် အသံတော် အသံတော် အသံတော်

နေ့စဉ် ဥပဒေ

သင်္ချာ

ကျွန်ုပ်တို့၏အသံ
သင်္ချာ အသံ သင်္ချာ

(ကျွန်ုပ်တို့၏အသံ အသံတော် အသံတော်)

MOA	၁:၃၀	၁:၃၀
TLR	၁:၃၀	၁:၃၀
TRJ	၁:၃၀	၁:၃၀
FTT	၁:၃၀	၁:၃၀

ကျောင်းခန်း
လက်ခံ နေ့စဉ်

အသံတော် အသံတော် အသံတော် အသံတော် အသံတော်

အသံတော် နေ့စဉ်



Since 1999

Home

Group of Myanmar, Group of Home

အိမ်ထောင်စုများအတွက်

"Factory Soft Opening Special Gift"

BUY 1

~~မူလဈေး 201,800~~

အသုံးပြုခွင့် 175,000/-



5'

➔

GET 1

Same Quality

ONLY- 75,000/-



5'

• မှန်ပြောင်း -> 20,000 Ks

With Glossy Crystal Kitchen Doors !



အသေးစားအိမ်များအတွက် အသုံးပြုခွင့် ပေးသည့် ဝက်ဘ်ဆိုက်

<https://www.facebook.com/HomeDistributionGroup/>

> အသေးစား (၆၀) အထိ (၆၆,၆၆) အိမ်များအတွက် အသုံးပြုခွင့် ပေးသည့် ဝက်ဘ်ဆိုက်
 > အသေးစား (၈၀) အထိ (၈၈,၈၈) အိမ်များအတွက် အသုံးပြုခွင့် ပေးသည့် ဝက်ဘ်ဆိုက်

☎ 09-79 700 70 71 ☎ 09-79 700 70 81

မိုးကြည်နိုးသောင်း M.A. Teaching of English as a Foreign Language
Dip. English Language Teaching Methodology
(ဆေးတက္ကသိုလ်ဝင်ခံစာတက်ကတစ်ကမ္ဘာတည်း)

Must ENGLISH LANGUAGE CENTRE

□ M.Med. Sc Entrance For Medical Doctors and other Health Professionals

Section (A)	Sat/Sun	8:00 - 10:00 AM
Section (B)	Sat/Sun	10:00 - 12:00 Noon
Section (C)	Sat/Sun	1:00 - 3:00 PM
Section (D)	Tue/Wed	5:00 - 7:00 PM

□ IELTS WRITING TASK -2 (ACADEMIC ESSAY)

* 3rd March, 2018 (Sat) တွင် တန်းသစ်များစတင်မည်
English is a dream for everyone. dream is a dream for the learners of English.

32 A (ဂုဏ်ထူး) ရှမ်းတန်းလမ်း၊ မြေနီတန်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့

Ph : 09 5043424, 09 73152995, 09 73099562

<p>ပျံလွန် ဘာသာပြန်လွန်ရန်</p> <p>အမှတ် (၅၀)၊ ကမ္ဘာ့ဗဟိုဘဏ်လမ်း၊ ယောဒာမြို့နယ်၊ မိုးမြင့်ကြီး (၁)၊ မြိတ်မြို့နယ်၊ ၀၉-၄၅၇၇၅၆၃၊ ၀၉-၃၃၆၈၃၅၀</p>	<p>အမေ့အိမ် ဘာသာပြန်လွန်ရန်</p> <p>မိုးမြင့်ကြီး (၁)၊ မြိတ်မြို့နယ်၊ ယောဒာမြို့နယ်၊ မြိတ်မြို့နယ်၊ ၀၉-၂၃၀၈၊ ၀၉-၈၅၅၈၈၈၈၈၊ ၀၉-၈၅၅၈၈၈၈၈</p>
---	---




ဝိတိုရိယဆေးရုံ နှလုံးနှင့် သွေးကြောဌာနတွင်

Bulgaria နိုင်ငံမှ နှလုံးနှင့် သွေးကြောဆရာတော်များကုသမှုဝန်ကြီးသည်
(အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေနေ့မှ သောကြာနေ့ အတွင်း) ပြင်ပလူနာများကို ကြည့်ရှုပေးမည်အပြင်

24/7

- ✚ နှလုံးသွေးကြော ဓါတ်မှန်ဖိုက်ခြင်း (Angiogram)
- ✚ နှလုံးသွေးကြောချဲ့ ကုသခြင်း (Angioplasty)
- ✚ နှလုံးထောက်တိုင် (Stent) ထည့်သွင်းကုသခြင်း
- ✚ နှလုံးနှိုးသွေ့စက် (Pacemaker) တပ်ဆင်ခြင်း

အစရှိသည့် နှလုံးနှင့် ပတ်သက်သောကုသနည်း
 အမျိုးမျိုးကို ကုသပေးနေမည်ဖြစ်ကြောင်း
 သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

လူနာစာရင်းထေးသွင်းရုံပါက

Hunt Line - +95 1 9666141

Hot Lines - +95 9 783666 141-4 Ext - 7080 (or) 2

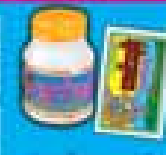
<p>FAME</p> <p>ISO 9001 : 2015 ISO 14001 : 2015 OHSAS 18001 : 2007 GMP Certified Organic Certified</p>	<p>Biogurt®</p> <p>Probiotic supplement</p> <p>ဒီနိုချင်သေး</p>	<p>ISO 9001 : 2015 ISO 14001 : 2015 OHSAS 18001 : 2007 GMP Certified Organic Certified</p>
<p>09-65559860 (09/12)</p> <p>☎ ၀၉-၆၅၅၅၉၈၆၀ (၀၉/၁၂)</p>	<p>Ph: 09-965559860</p>	<p>09-73142216 (09/12)</p> <p>☎ ၀၉-၇၃၁၄၂၂၁၆ (၀၉/၁၂)</p>


 အထွတ်ထွေ အခေါ်ခေါ် နေ့စဉ်တိုင်း အမီတ အပေးများနေက တကုတ်ထဲထားသူ
မိဘဂုဏ် ကိုထွေး အရောင်းခန်းမများမှ
 အဆင်ပြေ စတီးဘလီယံခဲသွား ဆုကြီးများကိုရေနေ့ချီးမြှင့်သောစွာဖြင့်ရောင်းချတပ်ဆင်ပေးနေပါသည်။
 အထွတ်(၁၂)အခန်း(၄/၅)ပင်ယူကလပ်မူကြီး သာကကတကြီးမယ်
 အထွတ်(၁၂)ထွေးပင်ထဲထဲမူကြီးဆု/မူကြီးမယ် မျက်စိမူကြီးမယ်
 Ph : 09-5064145, 09-420060449
 09-250058416, 09-420707316

[illegible]



လေဆိုးတွေကိုမျက်လေကောင်းတွေကိုဆက်၊ အစာကြေလေသက်
သမာရောင်သက် ဆေးဆွပ်သက်မြက် သုဗုဿုတိုင်းလွန်စွာသက်
ဖိန့်အာယက် လေကွဲဆေး နှင့် ဆက်
အစာကြေရင်မြင်ရင်လည်းလေဆိုးလေဆေးအောင်လေကောင်းစွာဖြုတ်ပေး၊ ခွဲချိန်ပါသနည်း။



ဦးသလိပ်ကြေးမုံ၊ ရွှေလင်းဆေးရုံကုန်စင်စေတီ ရသမာဇီတိဟာသျှိသုဗုဿု
ဆောင်းဇွေမိုး
ဦးသလိပ်ကြေးမုံပက်လင်ချဉ်လျှက်ဆား

နာရီဆိုလျှင်...

**CHERRY OO**

Feb 16 ရက်နေ့မှ March 6 ရက်နေ့အတွင်း
ကျောင်းသားကတ်ပြား(သို့) ဓာမေးပွဲပြေဆိုခွင့်ကတ် ပြ၍ နာရီတစ်လုံးကို
(15%) Discountဖြင့် ရယူလိုက်ပါ။

<https://www.facebook.com/cherryoowatchgallery>,
CALL US TO PURCHASE! 09-73022248



တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း
ဓာမေးပွဲ ပြေဆိုမည့်
ကျောင်းသား/သူ
များအတွက်
အထူး Promotion



SPECIAL PROMOTION



ပိကေးအားထိုးကြမ်းခင်း
Floor 1 ကျင်းဝယ်လျှင်
Grade A,B,C
Wall Covering 1 ကျပ်
PVC Skirting အနုဆုတ်အပြိုင်
လက်ဆောင်

၁။ အောက်(N) အခန်း(33, 34) ဘီရိုရာနာလက်ကားဆရာ၊ အောက်မော်တာဝင်အခန်း၊ ပြေးတိဉာဏ်သား
၂။ အမှတ်(၁၀) မင်္ဂလာဒုံလမ်း၊ အင်းစိန်ဆေးရုံအနီး၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
☎ 09-79 700 70 71
☎ 09-79 700 70 81

မြေရောင်းရန်
ဒဂုံအရှေ့၊ ပေ(၄၀x၆၀)
၆၉ သိန်း၊ ပိုင်ဆိုင်မှုကောင်း။
ပွဲစားမလို။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၁၅၄၄၂၃၀

မှတ်	မိမိ	ထိထိ
အောက် (စတားသုတ်အဖွဲ့)		
Unitex	= 200-250	၁၀၀ မတ်လတွင်
Orient	= 300-350	ပစ္စည်းလက်ဆောင်အဖြစ်
Premier	= 350-400	ပစ္စည်းလက်ဆောင်အဖြစ်

ရောင်းချ-စီမံကိန်း-မော်ကွန်းတိုက်ကုန်ဆောင်မှုကုန်ပစ္စည်း
09-420118663, 09-799119749

✓ တိုင်ပင်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကမ္ဘာ့ဆွေကြည်မှု (၂၀၁၀) ခရုတ်ဆိပ်ခိုင်းဆရာ
✓ နိုင်ငံတကာ မေဇီဆောင်ရွက်မှု စံနှုန်းကြည့်ရှုမှု (၂၀၁၀) နှင့် Certificate ရ
✓ ကမ္ဘာ့ဆွေကြည်မှုအဖွဲ့နှင့် ဆိပ်ခိုင်းဆရာ (USA-2012) နှင့် Certificate ရ
✓ ကမ္ဘာ့ဆွေကြည်မှုအဖွဲ့၊ စီနီယာ ဆရာ (ပြိုင်ဆိုင် - ၂၀၁၄) နှင့် Certificate ရ
✓ ကမ္ဘာ့ဆွေကြည်မှုအဖွဲ့၊ ဆရာစီနီယာ ဆရာ (လန်ဒန် - ၂၀၁၄) နှင့် Certificate ရ

ပျံ-၅-ကောင်
အမှတ်တံဆိပ် သွေးချို-သီးချိုကျဆေးနှင့်
သွေးတိုးကျဆေး တစ်ပြည်လုံးသို့
တက်ရောက်ကြည့်ဆောင်(သိမ်း) Ph.D (Alternative Medicines)
ရုက္ခကောင် ဆိုင်ရုံဆေးရုံ၊ အမှတ်-၁၅ ၄၂ လမ်း၊ ခိုင်လုံအောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ၅-၁၀ ရပ်ကွက်၊ ၁၃၅၄



**THE ALL NEW MAZDA3 IS THE BEST IN ITS CLASS WITH G-VECTURING CONTROL
AND FEATURES BETTER THAN ITS COMPETITORS (STARTING FROM US\$ 29,999)**



ACTIVE DRIVING DISPLAY
7-INCH CENTER DISPLAY
STEERING WHEEL SWITCH CONTROL
MULTIMEDIA COMMANDER
8 BOSE SPEAKERS

Distributed by Automobile Alliance Co., Ltd. and Serviced by Cycle & Carriage Automobile Myanmar Co., Ltd.
Yangon - No. 96 Kabar Aye Pagoda Road, Sayar San Quarter, Bahan Township. Hotline : 01 554633, 09 260259991
Mandalay - No. 10(A), The Corner of 77th & 35th street, Maharaungmyay Township. Hotline : 09 458 1111 04, 09 458 1111 05



<div>ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း</div> <div>ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး</div> <div>ဒေါ်ခင်သိန်းရီ</div> <div>အသက် (၇၆) နှစ်</div>
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ အလုံမြို့နယ်၊ အမှတ် (၁၉/၂၀)၊ ကမ်းနားလမ်း၊ River View Garden Housing နေ (ဦးချစ်ဖေ-ဒေါ်မေသန်း)တို့၏သမီး၊ ဗိုလ်မှူးကြီး ဝင်းစိန် (ငြိမ်း၊ ဝန်ကြီး-ငြိမ်း၊ ရထားပို့ဆောင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန)၏ ချစ်လှစွာသောဇနီး၊ ဦးဝဏ္ဏ (MD, Myanmar Media Group)-ဒေါ်စန္ဒာဝင်း၊ ဦးအောင်မြင့် (ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့)-ဒေါ်သန္တာဝင်း၊ ဦးလင်းဇော်ဝင်း(MD, Lin Htet Industry Co., Ltd)-ဒေါ်ကြည်ကြည်ခိုင်တို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင် ဒေါ်ခင်သိန်းရီ အသက်(၇၆)နှစ်သည် ၂၄-၂-၂၀၁၈ (စနေနေ့) နံနက် ၄း၄၇ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။</div>
<div><div>ဦးသန့်စင်မောင်-Dr.ဒေါ်ခင်သန်းအေး</div><div>ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး</div><div>ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန</div></div>

<div>အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း</div> <div>ဗိုလ်ကြီးမောင်အေး(ငြိမ်း)</div> <div>BC-6459 OTS အပတ်စဉ်(၈)</div> <div>အမြောက်တပ်</div> <div>အသက် (၈၇) နှစ်</div>
 <div>လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ F.M.I City ခရေပင်လမ်း၊ အမှတ် (L.36/64)နေ ဗိုလ်ကြီးမောင်အေးသည် ၂၀-၂-၂၀၁၈ ရက်နေ့တွင် ပန်းလှိုင်ဆေးရုံကြီးတွင် ခရစ်တော်၌ အိပ်ပျော်သွားကြောင်း သိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။</div>
<div><div>သရေစပ်သူ ဦးသောင်းညွှန့် (ဝန်ကြီး-ငြိမ်း)</div><div>နှင့်</div><div>ဇနီး ဒေါ်နီနီ</div></div>

<div>ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း</div> <div>ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး</div> <div>ဦးအောင်ဇေယျ (၈၅)နှစ်</div> <div>ဗု-ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ သစ်တောဦးစီးဌာန</div>
 <div>သတ္တဗေဒ၊ ကန်တော့ခံဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်ထွေးမြင့် (ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူး၊ ဒဂုံတက္ကသိုလ်)၏ခင်ပွန်း၊ ကန်တော့ခံဆရာကြီး ဦးအောင်ဇေယျသည် ၂၂-၂-၂၀၁၈ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါကြောင်း။</div>
<div><div>ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်သတ္တဗေဒကျောင်းသား/သူဟောင်းများ၏ လူမှုကူညီစောင့်ရှောက်မှုအသင်း</div><div></div></div>

<div>ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း</div> <div></div>
 <div>Myanmar Media Group မှ MD ဦးဝဏ္ဏ-ဒေါ်စန္ဒာဝင်းတို့၏မိခင်ဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်သိန်းရီ အသက်(၇၆)နှစ်သည် ၂၄-၂-၂၀၁၈ ရက်နေ့တွင် ကွယ်လွန်ကြောင်းကြားသိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါကြောင်း။</div>
 Tomorrow News Journal

<div>အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း</div> <div>ဒေါ်သိန်းသိန်းစိုး (ကုန်သွယ်/လယ်ယာ-ငြိမ်း)</div> <div>အသက် (၇၂) နှစ်</div>
 <div>ကိုရန်မျိုးအောင် (Unity Land Co., Ltd)-မသီတာဝင်း(Q & Q)တို့၏ မိခင်ဖြစ်သူ ဒေါ်သိန်းသိန်းစိုးသည် ၂၂-၂-၂၀၁၈ (ကြာသပတေးနေ့)တွင် ကွယ်လွန်ကြောင်းကြားသိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။</div>
<div><div>မြန်မာ့မော်တော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည့်အသင်း(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)</div><div></div></div>

<div>မချောဆုင်(ခ)ချောချော</div> <div>အသက် (၃၂) နှစ်</div> <div>T-24၊ လက်ထောက်မန်နေဂျာ၊</div> <div>CB Bank(ဇွဲချုပ်)</div> <div>ဝန်ထမ်းဟောင်း</div>	
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ အမှတ် (၈၉)၊ လမ်း(၅၀)နေ ဦးကိုကိုလေး-ဒေါ်ချိုချီဟန်တို့၏သမီး၊ အမှတ် (၈၄၃)၊ သမာဓိလမ်း၊ မေတ္တာညွန့်နေ ဒေါ်နုနုဝင်း၏ သမီးချွေးမ၊ ကိုထူးနိုင်အောင်၏ဇနီး၊ မောင်သော်ဟန်-မခင်ပြည့်မွန် (လက်ထောက်ကထိက၊ နည်းပညာမြှင့်တင်ရေးသင်တန်းဌာန၊ဘလင်း)တို့၏အစ်မ၊ မပြည့်မြင့်မိုးရီ၏မိခင်သည် ၂၄-၂-၂၀၁၈ (စနေနေ့) နံနက် ၉း၅၀ နာရီတွင် နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၆-၂-၂၀၁၈ (တနင်္လာနေ့) မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ရေဝေးသူသားနဲ့၌ မီးသဏ္ဍိတ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှကားများ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။)</div>	
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>	

<div>သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ</div>

<div>ဦးခင်မောင် (ဝက်လက်မြို့)</div> <div>အသက် (၉၃) နှစ်</div> <div>ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း)၊ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးနှင့် သက်မွေးပညာဦးစီးဌာန</div>
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ မစိုးရိမ်လမ်းသွယ်(၁)၊ အမှတ်(၅၄-A) နေ (ဦးစွန်း-ဒေါ်သူဝ)တို့၏ သား၊ (ဦးသိန်းမောင်-ဒေါ်ဒေါ်ပြိုင်)တို့၏ သားသမက်၊ (ဒေါက်တာခင်လေးကြီး)၏ခင်ပွန်း၊ ဦးအောင်မျိုးပွန်း၊ ဦးအောင်မျိုးနိုင်-ဒေါ်ခင်ချစ်ဆွေ၊ ဒေါက်တာအောင်ဉာဏ်လင်း-ဒေါ်ပပမြိုင်၊ ဦးအောင်မြတ်သူ-ဒေါက်တာမိစန္ဒာမွန်၊ ဒေါက်တာချောစုဝင်း၊ ဒေါ်လှစုမြတ်၊ ဦးအောင်နိုင်သူ-ဒေါ်ဝင့်ဝါတိုးတို့၏ ဗခင်၊ မမေ့မွန်မျိုးနိုင်၊ မောင်ကျော်လင်းနိုင်၊ (မောင်ဆက်ဖြိုးအောင်)၊ မောင်ဉာဏ်မင်းမြတ်သူ၊ မောင်ဝေလျှိုလင်း၊ မောင်လင်းသူရအောင်တို့၏ အဘိုးသည် ၂၃-၂-၂၀၁၈ရက် ည ၈း၃၇ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၄-၂-၂၀၁၈ရက်တွင် မီးသဏ္ဍိတ်ငြိမ်းပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၁-၃-၂၀၁၈(ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၇နာရီမှ ၁၀နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေး တရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။]</div>
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး</div> <div>ဒေါ်မြကြည် (လားရှိုးမြို့)</div> <div>အသက် (၈၉) နှစ်</div>
 <div>လားရှိုးမြို့၊ (၁၀)ရပ်ကွက်နေ ဗိုလ်ကြီးအေးမြင့်(ငြိမ်း)-ဒေါ်ညွှန့်ညွန့်စိမ်း (ဆလအ-၉၅၅၊ ငြိမ်း)တို့၏ ကျေးဇူးရှင်မိခင်၊ (ဦးရန်နောင်အေး)၊ ဗိုလ်မှူးကျော်ထွန်း(ငြိမ်း)-ဒေါ်မင်းမင်းအေး၊ ဦးအောင်ဇော်မြင့်-ဒေါ်ဥမ္မာအေးတို့၏ အဘွား၊ မောင်ဉာဏ်လင်းဆက်၊ မောင်ဇော်ထက်နိုင်တို့၏ ဘွားဘွားကြီး၊ (ဦးမောင်မောင်)၏ဇနီး ဒေါ်မြကြည်သည် ၂၃-၂-၂၀၁၈(သောကြာနေ့) မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၅-၂-၂၀၁၈(တနင်္ဂနွေနေ့) မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ဇေတိကအိမ်ရာ(၂)မှ ရေဝေးသူသားနဲ့သို့ ပို့ဆောင်သဏ္ဍိတ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၁-၃-၂၀၁၈ (ကြာသပတေးနေ့) နံနက်တွင် အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။]</div>
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဦးတင်ရွှေ(ခ)ဦးဌေးဇော်</div> <div>အသက် (၈၀)</div>
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (၁)ရပ်ကွက်၊ ထိပ်တင်မှတ်(၄)လမ်း၊ အမှတ်(၃၂၁)နေ (ဦးဘိုးသာ-ဒေါ်သိန်းအေး)တို့၏သား၊ ဒေါ်ရင်မေ(ခ)ဒေါ်ရီ၏ခင်ပွန်း၊ ဦးတင်စိန်-ဒေါ်အေးအေးရီ၊ ဦးကျော်သိန်း-ဒေါ်သန်းသန်းရီ၊ ဦးမြင့်လွင်ဦး-ဒေါ်ထွေးထွေးရီ၊ ဒေါ်လေးလေးရီ၊ ဦးဝင်းဇော်လင်း-ဒေါ်မြင့်မြင့်သိန်းတို့၏ ဗခင်၊ မြေးကိုးယောက်၊ မြစ်နှစ်ယောက်တို့၏အဘိုး ဦးတင်ရွှေ(ခ)ဦးဌေးဇော်သည် ၂၃-၂-၂၀၁၈ (သောကြာနေ့) နံနက် ၁၁နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၅-၂-၂၀၁၈ (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးအအေးတိုက်မှ ရေဝေးသူသားနဲ့သို့ ပို့ဆောင်မီး သဏ္ဍိတ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ (အထက်ပါနေအိမ်မှကားများ နံနက် ၉း၄၅ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။)</div>
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး</div> <div>စောကျင်ဌေး(ခ)ဒေါ်မိလွန်း</div> <div>အသက် (၇၁) နှစ်</div>
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ (၂)ရပ်ကွက်၊ (၅)လမ်း၊ အမှတ်(၇၁) နေ (ဦး-ပျိုဝါ-ဒေါ်ရီနီမေ)တို့၏ သမီးကြီး၊ ဦးဝင်းညွန့်-ဒေါ်စန်းစန်းရီ၊ ဒေါ်ခင် နှင်းဆီ-ဦးစိန်မင်း၊ ဦးဝင်းစိန်-ဒေါ်ကြည်ကြည်မြင့် (ဦးခင်မောင်ဝင်း)-ဒေါ်သန်းအေး၊ ဒေါ်ညွန့်လှ၊ ဦးမောင်ဝင်း-ဒေါ်နီနီညွန့်တို့၏ ချစ်လှစွာသော အစ်မကြီး၊ တူ၊ တူမ ၃ ယောက်တို့၏ ကြီးတော်၊ မြေးနှစ်ယောက်တို့၏ အဘွားသည် ၂၄-၂-၂၀၁၈ (စနေနေ့) နံနက် ၃း၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၆-၂-၂၀၁၈ (တနင်္လာနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးသူသားနဲ့၌ ဂူသွင်းသဏ္ဍိတ်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟ အပေါင်းအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှကားများ နံနက် ၈း၃၀ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး</div> <div>ဒေါ်သန်းသန်းဌေး(အိုင်ကလောင်)</div> <div>အသက် (၆၅) နှစ်</div>
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ စမ်းချောင်း(တောင်)ရပ်ကွက်၊ မင်းလမ်း၊ အမှတ် (၅၀)၊ မြေညီထပ်နေ (ဦးစိန်ဝင်း-ဒေါ်စောလှ) တို့၏သမီး၊ (ဦးကိုကိုလေး-ဒေါ်ခင်ရီ)တို့၏ သမီးချွေးမ၊ (ဦးဝင်းတင်)၏ဇနီး၊ ကိုသက်အောင်ဝင်း-မချစ်စုတို့၏ မွေးသမိခင် ကျေးဇူးရှင်၊ မစုပြည့်စုံဝင်း၊ မလင်းပြည့်စုံဝင်း (အထက-၃၊ စမ်းချောင်း)၊ မစောပြည့်စုံဝင်း (စမ်းချောင်းမူကြို) တို့၏ ချစ်လှစွာသောဘွားဘွားကြီးသည် ၂၃-၂-၂၀၁၈(သောကြာနေ့) ည ၇နာရီတွင် အာရုံတော်ဝင်ဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၅-၂-၂၀၁၈ (တနင်္ဂနွေနေ့) မွန်းတည့် ၁၂နာရီတွင် ထိန်ပင်သူသားနဲ့သို့ ပို့ဆောင်မီးသဏ္ဍိတ်မည်ဖြစ်တွင် ထိန်ပင်သူသားနဲ့သို့ ပို့ဆောင်မီးသဏ္ဍိတ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၁-၃-၂၀၁၈ (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၁နာရီထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာ ကြွရောက်ပါရန် မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။]</div>
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>



<div>သနီဒူ</div>

ရဟန်း၊ ကျောင်း အမ
ဒေါ်ယုယု
အသက် (၇၇)နှစ်
 <div>(ဦးချစ်စု-ဒေါ်ပု)တို့၏သမီး၊ (ဦးမြိုင်-ဒေါ်ရင်သန်း)၊ ဦးလှဝင်း-Dr.ဘန့်နီ၊ (ဦးမောင်မောင်)-ဒေါ်ခင်သန်းတို့၏ညီမ၊ (ဦးမောင်ဝင်း)၊ ဦးကျော်ဝင်း-ဒေါ်မိုးမိုးတို့၏အစ်မ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (၄၀)ရပ်ကွက်၊ နောင်ချိုလမ်း၊ အမှတ် (၁၂၇၂)နေ (ဦးအေးသိန်းလှိုင်)၏ဇနီး၊ ကိုကျော်စိုးသိန်း-မအဲလစ်စဘတ်တို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင်၊ စောရွှေမျိုးသိန်း၏ အဘွားသည် ၂၄-၂-၂၀၁၈ (စနေနေ့) နံနက် ၈း၅၇နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၆-၂-၂၀၁၈ (တနင်္လာနေ့) မွန်းတည့် ၁၂နာရီတွင် ရေဝေးအအေးတိုက်မှ ရေဝေးသူသားနဲ့သို့ ပို့ဆောင်သဏ္ဍိတ်ပါမည်။ (နေအိမ်မှကားများ နံနက် ၁၀း၃၀ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၂-၃-၂၀၁၈ (သောကြာနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၀ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။]</div>
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဦးစိုးမြင့် (၇၁)နှစ်</div> <div>ဒေါ်သာထက်(ကျောင်းသားဟောင်း၊ အထက(၅) လှိုင်</div>
 <div>ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ထန်းတပင်မြို့နယ်၊ တူးချောင်းရွာနေ(ဦးခွေးလေး-ဒေါ်ငွေလှ)၊ အတွင်းပဒ်နေ (မြို့နယ်သူကြီး ဦးအုံး-ဒေါ်အေးနု)တို့၏မြေး၊ အမှတ်(၁၃၃)၊ ယောဂီကျောင်းလမ်းနေ ဦးတိုး-ဒေါ်ငွေစိန်တို့၏ သားငယ်၊ တူးချောင်းရွာနေ (ဦးပု)၊ (ဦးသာပေါ)၊ (ဦးထွန်းပေါ)၊ (ဒေါ်ခင်လှလှ)၊ အေးမြို့ရွာနေ (ဒေါ်ရီနီအေး)၊ (ဦးကြီးစိန်)၊ (ဦးထွန်းနိုင်)တို့၏တူ၊ ဦးအောင်ရွှေ-ဒေါ်အေးအေးမော်တို့၏ညီ၊ (ဦးမြင့်ဝို)-ဒေါ်တလုပ်မတို့၏ညီ၊ အမှတ်(၁၃၃)၊ ယောဂီကျောင်းလမ်းနေ မသဲသဲ(လှည်းတန်းစေး၊ သစ်ခွပန်းဆိုင်)၊ မောင်ကျော်စိုးသီဟ (Golden Five Co., Ltd)၊ အောင်ဖြိုးဇေယျ (တပ်ကြပ်ကြီး၊ တပ်မတော်-လေ)၊ မောင်ပြည့်စုံဖုဖု (Orange Co., Ltd)တို့၏ဗခင်၊ တူ/တူမ ၃နှစ်ယောက်တို့၏ ဦးလေး၊ ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်၏ ချစ်လှစွာသော ခင်ပွန်း၊ ဦးစိုးမြင့်သည် ၁၉-၂-၂၀၁၈ (တနင်္လာနေ့) ညနေ ၆း၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၀-၂-၂၀၁၈ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ထိန်ပင်သူသားနဲ့၌ မီးသဏ္ဍိတ်ငြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၂၅-၂-၂၀၁၈ (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၂ နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီအထိ လှိုင်မြို့နယ်၊ (၁၁)ရပ်ကွက်၊ ယောဂီကျောင်းလမ်း၊ အမှတ် (၁၃၄) နေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။]</div>
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဦးစန်းဝင်း အသက်(၆၀)</div> <div>(စက်မှု/ဆေးဝါး-ငြိမ်း)</div> <div>၁၉၉၁-၁၉၉၇ (၇၀နိ)</div>
 <div>ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ သုံးဆယ်မြို့၊ ရေလဲကျေးရွာနေ (ဦးတင်မှန်)-ဒေါ်ကြင်မြတို့၏ တစ်ဦးတည်းသောသား၊ ရန်ကုန်မြို့၊ သုဝဏ္ဏနေ ဦးဌေးဝင်း-ဒေါ်စန်းစန်းလှတို့၏ တု/သား၊ ဒလမြို့နေ (ဦးလှသိန်း)-ဒေါ်တင်မေတို့၏ သားသမက်၊ ဦးကြည်-ဒေါ်မြင့်မြင့်၊ ဦးမောင်မောင်သန်း-ဒေါ်တင်တင်မူ၊ ဦးသိန်းအေး-ဒေါ်တင်တင်ဌေးတို့၏ ညီ/မောင်၊ (ဦးကြီးလွင်)-ဒေါ်ရီရီလွင်၊ ဦးထွန်းထွန်း-ဒေါ်အင်ကြင်း၊ (ဦးတင်ဝင်း)-ဒေါ်နုနုထွေး၊ ဦးမျိုးဇော်ဇော်-ဒေါ်မြမြမော်၊ ဦးလှထွေး-ဒေါ်စုစုခိုင်၊ ဦးမင်းသူနိုင် - ဒေါ်ဥမ္မာတင်တို့၏ အစ်ကို၊ ဒလမြို့၊ မြို့မ (၃)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၂၉)၊ ရွာသာလမ်းနေ ဒေါ်သင်းသင်းမာ (စက်မှု/ဆေးဝါး-ငြိမ်း)၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ မောင်စိုပြေစန်းဝင်း(ရွှေဥ) (SM-Vii, H.Ki ဝ-နစ်၊ ဓာတု၊ အဝေးသင်)၏ မွေးသမင်ကျေးဇူးရှင် ဦးစန်းဝင်းသည် ၂၄-၂-၂၀၁၈ (စနေနေ့) နံနက် ၄း၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၆-၂-၂၀၁၈ (တနင်္လာနေ့) မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ဒလမြို့ သပြေကုန်း ဓနိတောသူသားနဲ့သဏ္ဍိတ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၂-၃-၂၀၁၈ (သောကြာနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၀ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။]</div>
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဦးအောင်မြ</div> <div>အသက် (၉၄)နှစ်</div> <div>မြန်မာ့စီးပွားရေးဘက်(ငြိမ်း)</div>
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ (၃၄)လမ်း(အလယ်)၊ အမှတ်(၁၂၈) နေ (ဦးအုန်းတင်-ဒေါ်စောရင်)တို့၏သား၊ ဒေါ်ခင်တီတီ၏ချစ်လှစွာသော ခင်ပွန်း၊ (ဦးတင်မောင်)-ဒေါ်မြခင်၊ (ဦးရွှေမြ-ဒေါ်ချစ်စိန်)တို့၏ ညီ/မောင်၊ ဒေါ်စောတင်၊ ဒေါက်တာခင်စိန်တို့၏အစ်ကို၊ ဦးစိုးကျော်(ခ)တေးရေးစိုးလင်း၊ ဒေါ်လဲ့လဲ့ဝင်း (လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန)တို့၏ မွေးသမခင်သည် ၂၄-၂-၂၀၁၈ (စနေနေ့) မွန်းလွဲ ၁၂း၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကွယ်လွန်သူ၏ဆန္ဒအရ ယင်းနေ့ညနေ ၅နာရီတွင် ရေဝေးသူသားနဲ့၌ မီးသဏ္ဍိတ်ငြိမ်းပါကြောင်း၊ [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၂-၃-၂၀၁၈ (သောကြာနေ့) နံနက် ၇ နာရီမှ ၁၀ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။]</div>
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဦးတင်သိန်း (ကျော်ငံကျေးရွာ၊ မော်ကျွန်း)</div> <div>အသက် (၈၈) နှစ်</div>
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရွှေဂုံတိုင်ကလေးပြတုရေဝင်း (DELTA PLAZA) တိုက်(A)၊ အခန်း(၅၀၇)နေ (ဒေါ်သိန်းကြည်)၏ခင်ပွန်း၊ ဒု-ရဲမှူးကြီးလှရီ (ဒက္ခိဏခရိုင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး)-ဒုရဲမှူး၊ မာမာအေး (နေပြည်တော်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးမှူး)၊ ဦးခင်မောင်ငြိမ်း (လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန)-ဒေါ်သိန်းသိန်းမြင့် (ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန)၊ ဦးသိန်းထွန်း၊ ဦးလှဌေး-ဒေါ်မျိုးမင်းမင်းသိန်း(လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန)၊ ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်းတို့၏ဗခင်၊ မြေးမြောက်ယောက်တို့၏အဘိုးသည် ၂၃-၂-၂၀၁၈ (သောကြာနေ့) ည ၉း၄၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၅-၂-၂၀၁၈ (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးအအေးတိုက်မှ ရေဝေးသူသားနဲ့သို့ ပို့ဆောင်မီးသဏ္ဍိတ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ (နေအိမ်မှ ကားများ နံနက် ၉း၃၀ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး</div> <div>ဒေါ်တင်တင်</div> <div>အသက် (၈၇)နှစ်</div> <div>ဆရာမကြီး (ငြိမ်း)၊ အထက(၆) မန္တလေး</div>
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၁၁) ရပ်ကွက်၊ သီဟသူလမ်း၊ အမှတ် (၁၆၂)နေ (ဦးသာဝ-ဒေါ်စောလှိုင်)တို့၏သမီး၊ (ဦးဘိုးထွား-ဒေါ်ခင်ပု)တို့၏ သမီးချွေးမ၊ ဦးအုန်းကျော် (ဒု-ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စ.ဝ.စ-ငြိမ်း)၏ဇနီး၊ (ဦးတင်မောင်)၏ ညီမ၊ (ဦးမောင်စိန်)၊ (ဦးမောင်အေး)တို့၏ အစ်မ၊ ဦးကျော်တင်ဦး-ဒေါ်စန္ဒာအေး၊ (ဦးကျော်တင်လတ်)-ဒေါ်နွယ်နီလတ်၊ (ဦးကျော်တင်မြတ်)၊ ဒေါ်စန္ဒာတင်ကျော်တို့၏ချစ်လှစွာသောမိခင်၊ မောင်ငြိမ်းပြည့်စုံမြို့၊ မောင်ဝေယံထွေထွ် မောင်အဂ္ဂိမိုးထွဋ်၊ မောင်ရဲခေါင်တင်မြတ်တို့၏အဘွားသည် ၂၄-၂-၂၀၁၈ (စနေနေ့) နံနက် ၈း၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၆-၂-၂၀၁၈ (တနင်္လာနေ့) မွန်းတည့် ၁၂နာရီတွင် ရေဝေးအအေးတိုက်မှ ရေဝေးသူသားနဲ့သို့ ပို့ဆောင်မီးသဏ္ဍိတ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှကားများ နံနက် ၁၀း၁၅နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၂-၃-၂၀၁၈ (သောကြာနေ့) နံနက် ၇နာရီမှ ၁၁ နာရီအထိ အထက်ပါနေအိမ်သို့ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေး တရားတော်နာကြွရောက်ပါရန် မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။]</div>
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယိကာမကြီး</div> <div>ဒေါ်ခင်သိန်းရီ</div> <div>အသက် (၇၆) နှစ်</div>
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ အလုံမြို့နယ်၊ အမှတ် (၁၉/၂၀)၊ ကမ်းနားလမ်း၊ River View Garden Housing နေ (ဦးချစ်ဖေ-ဒေါ်မေသန်း)တို့၏သမီး၊ ဗိုလ်မှူးကြီး ဝင်းစိန် (ငြိမ်း၊ ဝန်ကြီး-ငြိမ်း၊ ရထားပို့ဆောင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန)၏ ချစ်လှစွာသော ဇနီး၊ ဦးဝဏ္ဏ (MD, Myanmar Media Group)-ဒေါ်စန္ဒာဝင်း၊ ဦးအောင်မြင့်(ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့)-ဒေါ်သန္တာဝင်း၊ ဦးလင်းဇော်ဝင်း(MD, Lin Htet Industry Co., Ltd)-ဒေါ်ကြည်ကြည်ခိုင်တို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင်၊ ကိုလင်းထက်အောင်(CEO, Myanmar Media Group)၊ မမြတ်သင်းခိုင် (Final Part III၊ ဆေးတက္ကသိုလ်-၁)၊ မောင်မင်းသန့်နိုင်(2nd M.Bi ဆေးတက္ကသိုလ်-၁)၊ မောင်စွမ်းပြည့်စုံဝင်း (Year 5, MISY)၊ မောင်ဘုန်းမြင့်မြတ်ဝင်း(Year 3 MISY)တို့၏ချစ်လှစွာသောအဘွားသည် ၂၄-၂-၂၀၁၈(စနေနေ့) နံနက် ၄း၄၇နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ ရေဝေးသူသားနဲ့၌ သဏ္ဍိတ်ငြိးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။</div>
 <div>ကျန်ရစ်သူမိသားစု</div>

<div>ဘုရား၊ ရဟန်း၊ ကျောင်း အမ</div> <div>ဒေါ်အေးအေးမြင့်(ဆုတံဆိပ်ရိုက်လုပ်ငန်း)</div> <div>အသက် (၇၁) နှစ်</div>
 <div>ရန်ကုန်မြို့၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ကိုယံမင်းကိုယံချင်းရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၇၀-ဘီ၊ ၃)၊ ယမင်းဝင်းတိုက်နေ (ဦးပါ-ဒေါ်အေးစိန်)တို့၏ သမီး၊ ဦးသန်းအောင်-ဒေါ်ခင်နီနီ(စိတ်လွတ်ဆိပ်ရိုက်လုပ်ငန်း)၊တို့၏ညီမ၊ (ဦးကျော်ထွန်း)၏ဇနီး၊ ကိုရဲလင်းမောင်-မအိအိအေး၊ ကိုရေလင်းမောင်-မဝေဝေလင်းတို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင်၊ ရွှေရတီ(ခ)ရွှေကြွတ်၏ အဘွားသည် ၂၄-၂-၂၀၁၈ (စနေနေ့) နံနက် ၁ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၆-၂-၂၀၁၈ (တနင်္လာနေ့) ညနေ ၃ နာရီတွင် ရေဝေးသူသားနဲ့၌ ဂူသွင်းသဏ္ဍိတ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အကြောင်းကြား အပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှကားများ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။)</div>

<div>ဒေါ်တင်တင်ရီ(ခ)ဒေါ်မော်မော်ဝင်</div> <div>လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(ငြိမ်း)၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန</div> <div>အသက် (၅၉) နှစ်</div>
 <div>နေပြည်တော်၊ ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်၊ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိဝှပ်ကွက်၊ လှသူဇာ (၂)လမ်း၊ တိုက်(၅၃၂)၊ အခန်း(၁၁)နေ (ဦးစိုင်း)၏ဇနီး၊ ရန်ကုန်မြို့နေ (ဦးအောင်စိန်)-ဒေါ်မယ်ချိန်တို့၏သမီး၊ (ဦးအောင်ကြည်)-ဒေါ်ယဉ်သိန်းတို့၏ သမီးချွေးမ၊ ဦးဖြူသူရဝင်း-ဒေါ်အီဝေခင်းတို့၏မွေးသမိခင်၊ မခွန်းဆင့်သံသာ၏အဘွားသည် ၂၄-၂-၂၀၁၈(စနေနေ့) မွန်းလွဲ ၁း၃၀နာရီတွင် နေပြည်တော် ဇမ္ဗူသီရိဆေးရုံကြီး၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၆-၂-၂၀၁၈ (တနင်္လာနေ့) မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ဝေကြီးသူသားနဲ့၌ မီးသဏ္ဍိတ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အကြောင်းကြား အပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှကားများ မွန်းလွဲ ၁၂း၃၀ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) [ကွယ်လွန်သူအားရည်စူး၍ ၂-၃-၂၀၁၈ (သောကြာနေ့)တွင် ရက်လ</div>

စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်းဆိုပေမယ့် ရှစ်ပတ်လုံး ကြိုးစားကျင့်ခဲ့ရ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

ဘရာဇီးနိုင်ငံသား အလက်ဇန္ဒား မချာဒီနှင့် အောင်လ အန်ဆန်တို့ ယမန်နေ့က ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ပြီးနောက် မိဒီယာများနှင့် တွေ့ဆုံဖြေကြားမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အောင်လအန်ဆန်က “ကျွန်တော် အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ချစ်တယ်။ ဒီလောက်တောင် အောင်မြင်မယ်လို့ မစဉ်းစားခဲ့ဘူး။ သူများတွေ ကြည့်ချင်တာ ပွဲကောင်းကောင်းကြည့်ချင်တာ။ အဲဒါကို ကျွန်တော်

ဆက်ကြိုးစားမယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီနှစ်မကုန်သေးခင် မြန်မာ ပြည်မှာ MMA သင်တန်းတစ်ခု ဖွင့်ချင်တယ်။

“ညီလေးတို့ အခုတွေ့တာ စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်းပါ။ ဒါပေမဲ့ ဒီဟာအတွက်ဆိုပြီး ကျွန်တော်ကျင့်တာ ရက်သတ္တ ရှစ်ပတ်ရှိတယ်။ မိသားစုနဲ့မတွေ့ဘဲ ကျွန်တော်တစ်ယောက် တည်း အခန်းသေးသေးလေးထဲမှာနေပြီး ကျင့်ခဲ့ရတာပါ။ ရှစ်ပတ်လုံး ကြိုးစားကျင့်ခဲ့တယ်”ဟု ၎င်းက ပြောကြားသည်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၄ သို့ ❖



ဓာတ်ပုံ - MFF



MPT Myanmar National League 2018 ပွဲစဉ်(၇) ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် စစ်တွေမြို့၊ ဝေသာလီကွင်း၌ ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ဂျီအက်စ်အေအသင်းတို့ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက် ညနေပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ အိမ်ရှင် ရခိုင်အသင်းက သုံးဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ပွဲစဉ်ယှဉ်ပြိုင်မှုအား ဘောလုံးဝါသနာရှင် ပရိသတ်များ အေးအေးချမ်းချမ်း ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ဖြင့် အားပေးခဲ့ကြပြီး ရခိုင်အသင်းမှာ အနိုင်ရရှိခဲ့၍ ဟံသာဝတီ အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်အတွက်ပါ ယုံကြည်မှု ရရှိစေခဲ့သည်။ ဂျီအက်စ်အေအသင်းမှာမူ လေးပွဲဆက် နှုံးပွဲဖြင့် ကြုံတွေ့ ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။)

ကြေးမုံ

မကွေးအသင်း နိုင်ပွဲပြန်ရပြီး အမှတ်ပေးငွေးထိပ်ဆုံးသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

၂၀၁၈ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၇) ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့ညနေပိုင်းက သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပရာ မကွေးအသင်းက ဧရာဝတီအသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

နာမည်ကြီးဧရာဝတီအသင်းအတွက် ဖိအား များခဲ့သည့် နှုံးပွဲဖြစ်ခဲ့ပြီး ယခုရာသီ တတိယမြောက် နှုံးပွဲနှင့်အတူ ဖိအားဝင်သွားခဲ့ရသည်။ ဧရာဝတီ

အသင်းသည် အမာခံကစားသမား အစုံအလင် ပါဝင်ခဲ့သော်လည်း ခြေစွမ်းပြနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ နှစ်ပွဲဆက်နှုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။ မကွေးအသင်း သည် လေးပွဲမြောက် နိုင်ပွဲနှင့်အတူ အမှတ်ပေး ဇယားထိပ်ဆုံးသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။

နှစ်သင်းစလုံး အမာခံကစားသမားအစုံအလင် ဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးကစားသည့်ပွဲတွင် နိုင်ပွဲ ပျောက်ထားသောကြောင့် အနိုင်သုံးမှတ်ရရန်

အားထည့်ကစားခဲ့သည်။ ပထမပိုင်းတွင် မကွေး အသင်းက ပိုမိုကစားနိုင်ခဲ့သော်လည်း ထိရောက် သည့် ဂိုးသွင်းခွင့်ရအောင်မဖန်တီးနိုင်၍ ဧရာဝတီ အသင်း သက်သာရာရခဲ့သည်။ ဧရာဝတီအသင်း သည် ကာစီယို၏ ညှာတောင်ပံမှ အဓိကတိုက်စစ် ဆင်ခဲ့ပြီး ကာစီယိုကို မကွေးနောက်ခံလူ နန္ဒကျော် က မလွတ်တမ်း ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့၍ ပထမပိုင်းတွင် စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ သို့ ○

မြန်မာ ယူ-၂၁ အသင်း ကစားသမား ၃၀ ဖြင့် လေ့ကျင့်နေ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

မြန်မာ ယူ-၂၁ အသင်းသည် ဧပြီလတွင် ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် ဘရူနိုင်း ဘုရင့်ဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် ပဏာမကစားသမား ၃၀ ဖြင့် အပတ်စဉ် တစ်ပတ်လျှင် နှစ်ရက် လေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာ ယူ-၂၁ အသင်းသည် ၂၀၁၉ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲအတွက် ရည်ရွယ်ဖွဲ့စည်းထားသော ကြောင့် လာမည့်နှစ်တွင် အသက် ၂၂ ရှိမည့် ကစားသမားများကိုသာ ရွေးချယ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ သို့ ●



ရွှေလမင်း
ဆေးရုံ

မြန်မာ့နှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ကို ကြိုဆိုသောအားဖြင့်(၁.၃.၂၀၁၈ မှ ၃၀.၄.၂၀၁၈) ရက်နေ့အတွင်း အခန်းခများကို (၃) ရက် နေခဲ့လျှင် (၁) ရက် လျော့ပေးခြင်းနှင့် (Medical Check Up Package) ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းများကို အထူးလျော့ဈေးပေးမည် ဖြစ်ကြောင်းသတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

ရွှေလမင်းဆေးရုံ(၁) :	အမှတ်(၁၂၅၄)၊ သုဓမ္မာလမ်းမကြီး၊ (၂)ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ Hot Line : 01-655612	ရွှေလမင်းဆေးရုံ(၃) :	အမှတ်(၃၂)၊ ခိုင်ခံ့စာမောင်လမ်း၊ မိုးကြိုးရပ်ကွက်၊ ဟင်္သာတမြို့၊ Ph:044-2021375,2022799
ရွှေလမင်းဆေးရုံ(၂) :	အမှတ်(၁၅/၁၉)၊ စော်ဂျီလမ်း၊ ကမ်းမတော်မြို့နယ်၊ Hot Line : 01-2301949	ရွှေလမင်းဆေးရုံ(၄) :	အမှတ်(၁)၊ ရွှမ်းစုလမ်း၊ ဒိုင်းဝန်ကွင်း၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ Ph-057-2026202,2026855

နားလော့ရှည်ဆုံးနာလော့ရှာကင်းသောဝေဖာ



တစ်နေ့ ဆေး(၁)လုံး တစ်ကြိမ်သောက်သုံးရန် လိုအပ်ပါက (၃)ကြိမ်အထိ သောက်နိုင်ပါသည်။

ဒါနော့

ဒါနော့ဆေးသည် နားလော့ရှည်ဆုံးနာလော့ရှာကင်းသောဝေဖာ

Reg. No. : MYN R0710A2809



ဝတ္ထုတို

အနော်မင်း

(၁)

လောကကြီးထဲရောက်လာပြီ ဆိုကတည်းက ကျွန်မကို ဆိုးဝါးသောက်ကြမ္မာများ တံဆိပ်ခတ်ပေးလိုက်လေသလားမသိ အဖြစ် ဆိုးများနှင့်သာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။

အမေ့ဗိုက်ထဲက ထွက်လာတော့ ကျွန်မတို့မှာ မောင်နှမခြောက်ကောင်၊ ထင်းပုံအောက် မြေကျင်းထဲမှာ မောင်နှမခြောက်ကောင်စလုံး ပျော်ပျော်ကြီး ဆော့ကစားခဲ့ကြသည်။

ကျွန်မတို့သခင်က “ကလူကလူ” လို့ ခေါ်သံကြားရင် ကျွန်မတို့ အပြေးအလွှား ခြေသလုံးကို ပွတ်သပ်မြဲခဲ့ကြသည်။

ကျွန်မသခင်က ကျွန်မတို့ကို ညိုကြီး၊ တုတ်ပေါ၊ ဂုတ်ကျား၊ မုန့်စိမ်းပေါင်း၊ မြီးကောက်၊ မိန့်(ကျွန်မ)လို့ နာမည်အမျိုးမျိုး မှည့်ခေါ်ထားခဲ့သည်။

အစာကျွေးလျှင် ကျွန်မတို့မောင်နှမတွေရဲ့ နာမည်ကိုခေါ်ကာ အရည်ကျဲထမင်းရည် အကျန်ကို ဝေမျှကျွေးခဲ့သည်။ တစ်နေ့တော့ ကျွန်မတို့ မိခင်ကြီး ဘယ်သွားမှန်းမသိချိန် ကျွန်မတို့သခင်က ကျွန်မတို့ကိုခေါ်ကာ လှောင်ချိုင့်ကြီးဖြင့် ထည့်ခေါ်သွားသည်။ ကျွန်မတို့ဖြင့် အမေကို အော်ခေါ်ရတာ မပြော ပါနဲ့တော့။ ပထမဦးဆုံးအချိန် ခွဲခွာခြင်း ဖြစ်တာကြောင့် အတော်ကြောက်မိပါသည်။ ဒီလိုနဲ့ကျွန်မတို့ မောင်နှမခြောက်ကောင်စလုံးကို သခင်က ဈေးထဲကို ခေါ်သွားပါတော့သည်။ ကျွန်မသခင်ပါးစပ်က “ခွေးလူလူလေးတွေ ရ မယ်နော်”လို့ လက်ခုပ်တီးပြီးအော်ရောင်းသံ ကြားတော့ကျွန်မတို့ပုံကြောက်လန့်မိနေပါသည်။

လူတွေက ကျွန်မတို့ကို ရောင်းကုန်အနေနဲ့ ဈေးထဲမှာ ရောင်းနေချိန် ကျွန်မအမေ ကျွန်မ တို့ကိုရှာရင်း စိတ်သောကရောက်နေမှာ အမှန်ပင်။

(၂)

အဝတ်သန့်သန့်ပြန်ပြန် ဝတ်ဆင်ထားတဲ့ လူနစ်ယောက်ကျွန်မတို့ဆီ လာနေပြီ။ “ကဲ ဟန်နီ ဘယ်အရောင်ကြိုက်လဲ၊ ဘယ်အရွယ် ကြိုက်လဲ၊ ရွေးတော်မူပါ”

အသက် အသင့်အတင့်ရှိ အမျိုးသားက ဘေးနားရှိ အမျိုးသမီးကို ပြောလိုက်သည်။ “ဟိုအနီရောင်လေးနဲ့ ဒီအကျားလေး နှစ်ကောင်” လို့ ကျွန်မနဲ့ အကိုဂုတ်ကျားကို လက်ညှိုးထိုးပြီးပြောလိုက်သည်။ကျွန်မသခင် က ကျွန်မတို့ နှစ်ကောင်ကို လှောင်ချိုင့် ထဲထည့်လိုက်ပါတော့သည်။

ကျွန်မတို့ မိခင်နဲ့ကွဲကွာပြီး မကြာခင် မောင်နှမချင်းပါထပ်ကွဲကွာရပြန်ပြီ။ ကျွန်မတို့ မောင်နှမတွေ တစ်ကောင်ကိုတစ်ကောင် ကြည့်ပြီး ဘာလုပ်ရမှန်းမသိ ဝယ်သူဟန်နီဆိုတဲ့ အမျိုးသမီးခေါ်ရာ လိုက်ပါသွားရပါတော့ သည်။

(၃)

ကျွန်မတို့မောင်နှမနှစ်ယောက်ရဲ့ ဒုတိယ သခင်လင်မယားနှစ်ယောက်က ကျွန်မတို့ကို အလွန်ဂရုစိုက် အလွန်ချစ်ရှာပါသည်။ အစာကောင်းကျွေးသည်။ နေရာကောင်း ကောင်းမှာထားသည်။ တစ်နေ့ “မိနီ မိနီ” လို့ ကျွန်မသခင်မခေါ်သံကြောင့် သခင်မဆီကို အမြန်သွားခဲ့ပါသည်။ ကျွန်မသခင်လက်ထဲမှာ ကြိုးတစ်ချောင်းကို ကိုင်ထားသည်။ ကျွန်မ

ပွဲတင်သံ ပြန်လာခြင်း



ရောက်သွားတော့ “လာ လမ်းလျှောက်ကြမယ်” လို့ပြောကာ ကျွန်မလည်ပင်းကို ကြိုးနဲ့ချည်ပါ တော့သည်။ ကျွန်မ အတော်ကိုကြောက်မိ သွားပါသည်။ မကြောက်ဘဲနေနိုင်ရိုးလား။ ကျွန်မလည်ပင်းကို ကြိုးနဲ့ချည်ထားတာကိုး။ နောက်ပြီး သခင်မကကျွန်မကို ရွှေကသွား ခိုင်းသည်။

ကျွန်မ မသွားတတ်။ မသွားတတ်လေလား ဟု ကျွန်မသခင်မက ကြိုးခေါက်နဲ့ရိုက်ပြန် သည်။ ကျွန်မမှာဖြင့် နာလည်းနာ သွားလည်း မသွားတတ် အတော်ပင် အနေကြပ်ခဲ့သည်။

ကျွန်မသခင်မက စိတ်မရှည်သည့်အဆုံး ကျွန်မလည်ပင်းကြိုးကို ဆောင့်ဆွဲပါတော့ သည်။ ကျွန်မဖြင့် လည်ပင်းလည်းအင် တရွတ်တိုက်ကြီး သခင်မဆွဲရာ နာနာဖြင့်ပါ သွားသည်။

ကျွန်မအော်ပေမယ့်လည်း သခင်မက လွှတ်မပေး ဆက်လို့သာဆွဲသည်။ ကျွန်မ သေလုမြောပါး ခံစားရသည်။ လူတွေသည် ကြင်နာမှုကင်းသော၊ အတ္တကြီးသော၊ ကိုယ်ချင်းစာမှုကင်းသော မိမိဖွဲ့သာကြည့်တတ် သော သတ္တဝါများသာ ဖြစ်ပေတော့သည်။ မှန်ပေသည်။ ကျွန်မကိုယ်တွေ့ကြုံခဲ့ရသော ကြောင့်ဖြစ်သည်။

(၄)

ကျွန်မ တို့မောင်နှမ နှစ်ကောင်ဟာ သခင်မ နဲ့ ကစားရင်း အိမ်စောင့်ရင်း နေခဲ့ရပါသည်။ သခင်မရိုက်သမျှ သခင်မဆိုးသမျှ နေ့တိုင်း ခံခဲ့ရသည်။ သခင်မသည် အင်မတန် ဆိုးသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ကျွန်မတို့မောင်နှမနှစ် ကောင်အမြီးကို ကြိုးနှင့်ပူးချည်ပြီး ခြံအပြင်က လူကို ရူးတိုက်သည်။

ကျွန်မတို့ကလည်း သခင် အလိုကျ အပြေးသွားကြသည်။ အမြီးကနာလို့အော် တော့ ကျွန်မသခင်မက လက်ခုပ်တီး ဟား တိုက်ရယ်နေတတ်ပါသေးသည်။

ကျွန်မအကိုဂုတ်ကျားကတော့ အကိုက်

ကောင်းသဖြင့် ခံရနည်းသည်။

ကျွန်မသာပိုင်ခဲ့ရသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ကျွန်မ နှာခေါင်းကို အတင်းဖျစ်သည်။ နားရွက်ကို ဆွဲသည်။ အမြီးကို နင်းသည်။ ကျွန်မအော် တော့ သခင်မက ဟားတိုက်ရယ်လိုက်သေး သည်။ သခင်မပျော်ရွှင်ဖို့အတွက် ကျွန်မက အနာခံရသည်။ နှိပ်စက်ခံရသည်။

(၅)

ကျွန်မတို့မောင်နှမ နှစ်ကောင်သည် သခင်မ၏နှိပ်စက်ဒဏ်ကို နေ့စဉ်ခံစားရင်း ကျွန်မတို့၏ ကာမရာသီ တော်သလင်းလသို့ ရောက်ရှိလာပါတော့သည်။ ကျွန်မအစ်ကို လည်း ကြင်ရာရှာရန် ရပ်ကွက်ထဲသို့ ထွက် သွားသည်။ ကျွန်မဆီကိုလည်း ရပ်ကွက်ထဲမှ ကာလသားခွေးဖျိုများ ရောက်လာသည်။ ကျွန်မဆီကိုရောက်ရှိလာတဲ့ ကာလသားခွေးဖျို တစ်ကောင်နှင့် ရည်ငံမိခဲ့ပါသည်။ ထိုအချိန်မှာ ကျွန်မသခင်မက ကျွန်မတို့ကို ခဲနှင့်ပေါက် တုတ်နှင့်ပစ် နှောင့်ယှက်ပါတော့သည်။ ကျွန်မတို့ စိတ်မဆိုး ရိုးလား။ သခင်မက ကိုယ်ချင်းမစာနာ ရိုက်မြဲ ပေါက်မြဲပါ။

နောက်ဆုံး ကျွန်မတို့ထွက်ပြေးရပါတော့သည်။ ကျွန်မ အစ်ကိုဂုတ်ကျား ပြန်လာတော့ ကျွန်မ သခင်မနှင့် သခင်တိုင်ပင်သံကို ကြား လိုက်ရတယ်။ “အစ်ကိုဂုတ်ကျားကြီးက အိမ်ကို ပြန်မလာဘူး၊ ရက်ကွက်ထဲမှာပဲ လျှောက်လည် နေတာပဲ နောက်ပြီး မိနီမကလည်းဆော့နေ တယ်၊ ခြံထဲမှာလာပြီး ခွေးလေတွေနဲ့သောင်း ကျန်းနေတာ၊ ဘယ်လိုလုပ်ရမှန်းမသိဘူး၊ စိတ်ညစ်ပါတယ်”

“မိနီမကိုတော့ ဒီနှစ်ထားလိုက်တော့၊ တိုဂုတ်ကျားကိုကွပ်လိုက်မယ်၊ ရပြီလား စိတ်မ ပူနဲ့တော့” “အဲ့ဆိုလည်း မြန်မြန်လုပ်၊ ကြာပါ တယ်ကိုကိုရာ မနက်ဖြန်လုပ်တော့ မိနီမကို လည်း နောက်နှစ်ရွှေ့မနေနဲ့ ဒီနှစ်ဆေးထိုးရင် ထိုးတော့” “အင်းပါ ဟန်နီရယ်၊ သဘော သဘော” ကွပ်မယ်ဆိုပါလား ကျွန်မ ဘာမှန်း

မသိခဲ့။

(၆)

နောက်နေ့တွင် ကျွန်မအစ်ကို ဂုတ်ကျား ပြန်လာခဲ့ပြီ။ ကျွန်မသခင်နဲ့ လူတစ်ယောက် က အစ်ကိုဂုတ်ကျားကိုခေါ်လိုက်သည်။အနား ရောက်လေတော့ အစ်ကိုယ့်ကို ဆွဲလွဲလိုက် သည်။ သခင်က အစ်ကိုရဲ့ပါးစပ်နဲ့ ကိုယ်လုံးကို အတင်းမိထားလိုက်သည်။ အစ်ကိုရဲ့ ငယ်ပါကို ကြိုးနဲ့စည်းတာမြင်လိုက်သည်။ အစ်ကို ကွေးခ နဲ့ဖြစ်သွားသည်။ ဒါကွပ်တာပဲ။ ကျွန်မဆီကို သခင်လာခဲ့သည်။ ကျွန်မကိုချော့ခေါ်ပြီး အနားရောက်တော့ ဆွဲလွဲလိုက်သည်။ ကျွန်မ ကုပ်ကိုတစ်ခုခုနှင့် ထိုးလိုက်သည်ကိုသိလိုက် သည်။ သခင်ပြောတဲ့ဆေးထိုးခြင်းပါ။

အစ်ကိုရဲ့ငယ်ပါကို ကြိုးနဲ့စည်းထားပြီးက တည်းက အစ်ကို တမိုင်ခွင် တတွေတွေ၊ ဟိုနေရာခွေခွေ၊ ဒီနေရာခွေခွေနှင့်။

ရပ်ကွက်ထဲကိုလည်း အခါတိုင်းလိုမလည် တော့၊ ရန်မလိုတော့၊ ဟောင်လည်းမဟောင် တော့။ ဆေးထိုးပြီးတဲ့နောက် ကျွန်မလည်း ဘာမှမလုပ်ချင်တော့။ အမြဲတမ်းအိပ်ချင်နေ သည်။ မကြာလိုက်ပါဘူး။ ကျွန်မသားလျှော သွားသည်။ သားလျှောသွားပြီးနောက် ရက်ပိုင်းမှာ ကျွန်မတော်တော် ဝလာသည်။ အစ်ကိုဂုတ်ကျားလည်း ဝလာသည်။ အရင်က လို ဖျတ်ဖျတ်လတ်လတ်လည်း မရှိတော့၊ နွေးကွေးလာသည်။

(၇)

လများစွာကြာတော့ အိပ်နေရင်းသခင်မငို သံကြားလိုက်သည်။ “ဟန်နီတို့ ကလေးမရနိုင် တော့ဘူးကိုကို၊ ဆရာဝန်ပြောတယ်၊ တားဆေး သုံးတာ နှစ်ချီကြာသွားလို့တဲ့” “ဒီတော့လည်း ဘယ်တတ်နိုင်မလဲ ဟန်နီရယ်၊ ကံပေါ့၊ ကိုကို လည်း ဆရာဝန်နဲ့တိုင်ပင်ကြည့်သေးတယ်၊ ကိုကိုလည်း ကလေးမရနိုင်ဘူးတဲ့”

“ဘာလို့လဲ ကိုကို”

“ငယ်ငယ်က ငှက်ဖျားမိထားတဲ့ဒဏ်ရယ်၊

ကြေးမုံ

စာပေမျိုးဆက် မြင့်မားဂုဏ်
မွေးဖွားတို့ ကြေးမုံ
နေ့စဉ်မပျက် ဖြန့်ချိထား
သိပ္ပညာ ထွန်းကား...။
သတင်း တိကျ မြန်စေရန်
စိစစ် ဆောင်ရွက်ပြန်
ဗဟုသုတ စုံလင်တိုး
ကြေးမုံရဲ့ တန်ခိုး...။
သုတ ရသ စုံစုံလင်
မျိုးဆက်သစ် ရင်ပြင်
အထူးကဏ္ဍ ဖော်ကျူးလျက်
နှောင်းခေတ်လူငယ်တွက်...။
စာဖတ်ခြင်းရဲ့ အကျိုးတွေ
ခံစားသိကြစေ
စာပေဖတ်မှ လူ့ဘဝ
နောက်ဝယ်ဘယ်မကျ...။
ကဗျာ ဆောင်းပါး ဝတ္ထုတို
ကြော်ငြာ အချပ်ပို
သတင်းမြန်ဆန် သိစေဖို့
ကြေးမုံ ဖတ်ကြစို့...။ ။

ဦးဥ(ကျောက်ဆည်)

နောက်ပြီးတစ်နေ့ကုန် ကားမောင်းနေရတော့ ကလေးရဖို့အခြေနေနည်းတယ်တဲ့”

သခင်မနဲ့ သခင်ငိုတော့သည်။ နောက်ရက် များ၌ အရင်လို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်မဟုတ်တော့။ တမိုင်ခွင် တတွေတွေ ဖြစ်နေသည်။တစ်ခါတစ်ရံ နှစ်ယောက်သား ငိုနေတတ်သည်။

တစ်နေ့ သခင်မက ကျွန်မကိုလှမ်းခေါ် လိုက်သည်။ ကျွန်မလည်းအိပ်နေရာမှာ နွေးနွေးလေးလာခဲ့သည်။ သခင်မမျက်ဝန်းမှာ မျက်ရည်များနှင့်။ “မိနီရယ် ငါ့ကိုခွင့်လွှတ်ပါ ဟာ၊ ငါနင့်ကို ကလေးမရအောင်လုပ်လို့ ငါလည်း ကလေးမရတော့ဘူး” သခင်မက ကျွန်မကို ပွတ်သပ်ပြီးငိုတော့သည်။ သခင်မ နားလည်အောင် ကျွန်မပြောချင်သည်။မပြော တတ်။ အမြီးကို နှုတ်နှုတ်ပြီးနားလည်းကြောင်း ဟန်ပြရသည်။

“ခုတော့ ငါ ဝဋ်လည်နေပြီ မိနီမရေ”

သခင်မက ထပ်ငိုသည်။ ကျွန်မလည်း ဝမ်းနည်းမိသည်။ သခင်မနားလည်အောင် ဟန်ဖြင့်ပြရတော့သည်။

ခုတော့ကျွန်မတို့အိမ်သည် တိတ်ဆိတ်နေ သည်။ အတိတ်ဝဋ်နှင့် ပစ္စုပ္ပန်ဝဋ်တို့ကို ငြိမ်သက်စွာ ခံစားနေရသောအမြဲများစံရာ နေရာပင်ဖြစ်ပေတော့သည်။ ။

ဆောင်းပါး

ဒေါက်တာခန့်ဟိန်း

ရာသီဥတုသာယာကြည်လင်တဲ့ မနက်ခင်းတစ်ခုမှာ ရထားတစ်စင်းဟာ မြို့ပြ အဆောက်အအုံတွေကို ဖြတ်ကျော်လို့ခုတ်မောင်းလာခဲ့ပါတယ်။ ရထားပေါ်မှာတော့ အသက်(၁၀)နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်တစ်ဦးနဲ့ သူ့ရဲ့ဖခင်တို့ဟာ ပျော်ရွှင်မြူးထူးနေတဲ့ အပြုံးကိုယ်စီနဲ့ အတူလိုက်ပါလာခဲ့ပါတယ်။ သူတို့ သားအဖနှစ်ဦးရဲ့ မျက်နှာချင်းဆိုင် ထိုင်ခုံမှာတော့ သက်လတ်ပိုင်းအရွယ် လူငယ်စုံတွဲတစ်တွဲလဲ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကြင်နာ ယုယစွာထွေးပွေ့ထားရင်း လိုက်ပါလာခဲ့ပါတယ်။ အသက်(၁၀)နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်လေး ဟာ ရထားရုံပြတင်းပေါက်ကနေ အရာရာကို စူးစူးစမ်းစမ်းလိုက်ကြည့်ရင်း ပါးစပ်ကလည်း သူတွေ့မြင်နေရတဲ့အရာတွေကို အထူးအဆန်းသဖွယ် သူ့အဖေကို ပြောပြနေပါတယ်။

“ဖေဖေ သစ်ပင်တွေက နောက်မှာကျန်ကျန်ခဲ့တယ်နော်၊ အိမ်တွေ၊ လယ်ကွင်း တွေကော”

“တိမ်တွေကတော့ ရထားနဲ့အတူလိုက်ရွေ့ပြီး သားတို့နဲ့အတူ ပါလာသလိုပဲနော်”

“ဟိုးက လယ်ကွင်းတွေကလည် စိမ်းနေတာပဲနော်၊ လယ်ကွင်းထဲကခြေထောက် ရှည်ရှည် နှုတ်သီးရှည်ရှည်နဲ့က ဘာအကောင်လဲနဖေဖေ”

“အဲဒါ ဗျိုင်းလို့ခေါ်တယ် သားရဲ့”

အသက်အရွယ်နဲ့မမျှအောင် မြင်မြင်သမျှကို ကလေးငယ်ဟာတစ်ခုချင်း မေးနေ ပေမယ့် ဖခင်ကတော့ လုံးဝစိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ပုံ မရပါဘူး။ ဒါ့အပြင် ပိုလို့တောင် ပျော်ရွှင်နေတယ်လို့ ထင်ရပါသေးတယ်။

ကလေးကမေးလိုက် အဖေကဖြေလိုက်နဲ့ သူတို့နှစ်ယောက်ကိုကြည့်ရတာ အရာရာကို အခုမှစတင်တွေ့ရှိဖူးသလိုဖြစ်နေတဲ့အမူအရာကြောင့် မျက်နှာချင်းဆိုင်က စုံတွဲဟာ အထူးအဆန်းဖြစ်လို့ အံ့ဩနေပါတယ်။ သူတို့စိတ်ထဲမှာ ကလေးငယ်ဟာ

ဆောင်းပါး

ခိုင်ခိုင်

လူရယ်လို့ဖြစ်လာရင် တစ်နေ့နေ့တစ်ချိန်ချိန်မှာ ရင်ဆိုင်ရမှာက အလုပ်အကိုင်ပါ။ကျောထောက်နောက်ခံ မရှိတဲ့သူတွေက ငယ်စဉ်ကတည်းက အလုပ်နဲ့ရင်ဆိုင် ကြရပြီး မိဘရိပ်မှာအေးအေးချမ်းချမ်း ပညာသင်ကြား ခွင့်ရသူများကတော့ ကြီးလာမှ အလုပ်အကိုင်ဆိုတာကို ရင်ဆိုင်ကြရတာပါ။ ဘယ်အချိန်မှာပဲကြုံကြုံ အလုပ်လုပ်ပြီ ဆိုတာနဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ထားပြီးလုပ်ကိုင်ဖို့ လိုအပ်နေပါ တယ်။ ရည်ရွယ်ချက်မရှိ ဒီနေ့စားလောက်ရုံအတွက်သာ လုပ်ကိုင်နေတတ်သူတွေမှာ တစ်သက်လုံး အလုပ်လုပ်နေတာ တောင်မှ အောင်မြင်မှုနဲ့အလွမ်းကွာပြီး အဝေးကြီးဝေးနေ တတ်ပါတယ်။ အလုပ်လုပ်ရင်း ရည်ရွယ်ချက်တစ်ခုခု ချမှတ် လုပ်ကိုင်နေတတ်သူတွေအတွက်ကတော့ အောင်မြင်မှု ဆိုတာ လက်တစ်ကမ်းအကွာမှာ ရှိနေတတ်ပါတယ်။

အောင်မြင်မှုဆိုတာ လူတွေရဲ့ နောက်ခံအင်အား ပေါ်လိုက်ပြီး အနည်းအကျဉ်းကွာခြားတတ်တာကြောင့် လူသားအားလုံးကို စံနှုန်းတစ်ခုတည်းနဲ့တော့ တိုင်းတာလို့တော့ မရပါဘူး။ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ကို အရင်ရောက်သွားသူနဲ့ နောက်မှရောက်ရသူလို့တော့ ကွာခြားနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့အလုပ်လုပ်နေတဲ့သူဟာ တစ်နေ့တော့ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ကို ရောက်ရမှာမလွဲပါဘူး။ အဓိကက အလုပ်လုပ်ချင်စိတ်ရှိဖို့ အများကြီးလိုအပ်တယ်။ အဲဒီတော့ လူငယ်အများစုဟာ သူတို့ရဲ့ အသက်ရှင် ရပ်တည်မှုအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းအပေါ် တန်ဖိုးထားမှုဟာ အရေးကြီးပါတယ်။ လူသားအားလုံးမှာ အလုပ်လုပ်ဖို့အတွက် အခွင့်အလမ်းတွေ ရှိနေတတ်ကြ တယ်။ ပျင်းရိတဲ့သူ၊ အလုပ်ရွေးတဲ့သူတွေအတွက် အလုပ် လုပ်ဖို့ အခွင့်အလမ်းတွေ ရှားပါးကောင်း ရှားပါးပါလိမ့်မယ်။ အမှန်တကယ်မှာတော့ အလုပ်လုပ်ဖို့အတွက် အခွင့်အလမ်း တွေ အများကြီးရှိတယ်။

စာအုပ်တစ်အုပ်မှာ ဖတ်ဖူးတယ်။ အခွင့်အလမ်း ဆိုတာက လျှို့ဝှက်တပ်ထားတဲ့ နံရံကတံခါးပေါက်တစ်ခု လိုပါပဲတဲ့။ ဒီအတိုင်းကြည့်ရင်တော့ မမြင်ရဘူး။ ဒါပေမဲ့ လိုက်တွန်းကြည့်တဲ့သူ၊ လိုက်ခေါက်ကြည့်တဲ့သူအတွက် ကတော့ တံခါးပေါက်က ပွင့်သွားမှာပဲ။ အဲဒီတော့ အခွင့် အလမ်းဟာ ကိုယ့်ဆီကို အလွယ်တကူရောက်လာဖို့က ခဲယဉ်းပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခွင့်အလမ်းက နေရာတကာမှာ ရှိနေပါတယ်။ ကိုယ်က တံခါးပေါက်ကို လိုလိုလားလားနဲ့ ကြိုးကြိုးစားစား လိုက်တွန်းကြည့်ဖို့ပဲ လိုအပ်နေတာပါ။

နောက်တစ်ချက်က လူတစ်ယောက်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးလည်း ဖတ်ဖူးတာလေးပြောပြချင်ပါတယ်။ လူတိုင်းသိပြီးတဲ့ အကြောင်းအရာလေးဖြစ်နိုင်ပေမယ့်

အမြင်တစ်ခုနဲ့ ကောက်ချက်ချတတ်တဲ့စိတ်

ဉာဏ်ရည်တစ်ခုခုများ ချွတ်ယွင်းနေသလား၊ ဒါမှမဟုတ် စိတ်ကျန်းမာရေးများ မကောင်းလို့ လားလို့ထင်ပြီး ကရုဏာသက်မိနေပါတယ်။ ထိုစုံတွဲမှမိန်းကလေးက ကလေးကိုသနားမိတာ ကတစ်ကြောင်း ဘယ်လိုဝေဒနာမျိုးလဲလို့ သိချင်တာကတစ်ကြောင်းကြောင့် ဖခင်ဖြစ်သူကို မေးကြည့်ဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။

“ဦးလေးရယ် ကလေးကြည့်ရတာတစ်မျိုးပဲနော်၊ တစ်ခုခုများမှားနေလားလို့ ဆေးရုံလေးဘာလေး ပြကြည့်သင့်တယ်”လို့ ဖခင်ဖြစ်သူကို ပြောလိုက်ပါတယ်။

ဖခင်ဖြစ်သူက “ဟုတ်တယ်၊ သူဒီနေ့တအားပျော်နေတာလေ၊ ခုပဲ ဆေးရုံကပြန်လာပြီး ရွာပြန်ကြမလို့လေ”

“ဘာဖြစ်လို့လဲဟင် ဦးလေး”

“သားလေးက လသားအရွယ်ကတည်းက အပြင်းဖျားပြီး မျက်စိကွယ်ခဲ့ရတာပါ၊ မကြာသေးခင်ကမှ ဆရာဝန်ကြီးတွေက ခွဲစိတ်ကုသပေးလိုက်လို့ မျက်စိပြန်မြင်ခဲ့ရတော့ သူမြင်သမျှဟာ အသစ်အဆန်းဖြစ်နေတာပါကွယ်”

ဖခင်ရဲ့အဖြေကိုကြားတယ်ဆိုရင်ပဲ မိန်းကလေးဟာ အင်မတန်အားနာသွားပါတယ်။ သူ့ကိုသူလည်း တအားရှက်သွားခဲ့ပါတယ်။ လူတစ်ယောက်ရဲ့အကြောင်းကို ဘာမှ သေသေ ချာချာမသိပါဘဲ သူ့အထင်နဲ့ ဉာဏ်ရည်မမီသူ၊ စိတ်ရောဂါရှိသူလို့ ထင်မှတ်မိခဲ့တယ်။ သူ့အတော်လည်း အားနာသွားပါတယ်။

လူတွေကိုခဏလေးတွေ့ခိုက် အမြင်တစ်ခုနဲ့ ကောက်ချက်ချတတ်တဲ့စိတ်ကိုလဲ နောင်တရပြီး နောက်နောင်ဆင်ခြင်ဖို့ ဘဝတစ်ခုလုံးစာ သင်ခန်းစာရခဲ့ပါတယ်။

ရထားကြီးကတော့ ဆက်လက်ခုတ်မောင်းနေပါတယ်။ ရထားပေါ်ပါလာတဲ့သူတွေ ဟာလဲ ပျော်ရွှင်မြူးထူးစွာ အပြုံးကိုယ်စီနဲ့ ခရီးဆက်ခဲ့ကြပါတော့တယ်။ ။

အောင်မြင်စွာ ပျံသန်းခွင့်

တစ်ခါထပ်ဖတ်မိလို့ စိတ်ကလိုက်နာမိလိုက်ရင် အကျိုးရှိနိုင် တဲ့အကြောင်းအရာလေးပါ။ မူလတန်းကျောင်းတက်နေတဲ့ ကလေးငယ်တစ်ယောက်ဟာ တစ်ရက်မှာ နေမကောင်းလို့ ကျောင်းမသွားပါဘူး။ အဲဒီနေ့က သူတို့အိမ်မှာ အုန်းပင်က အုန်းသီးတွေကို အငှားလိုက်ပြီးဆောင်ရွက်တဲ့ အုန်းတက် သမားက ချနေပါတယ်။အဲဒီကလေးလေးက အုန်းပင်တက် သမားကြီးကိုအလွန်သဘောကျသွားပါတယ်။ တိုက်တိုက် ဆိုင်ဆိုင် အဲဒီနေ့ ရုံးကပြန်လာတဲ့ သူ့အဖေက “သားလေး ကြီးလာရင် ဘာလုပ်မလဲ”လို့ ကလေးကိုမေးလိုက်တယ်။ ကလေးငယ်က “ကျွန်တော်ကြီးလာရင် အုန်းပင်တက် သမားလုပ်မယ်”လို့ ပြန်ပြောလိုက်ပါတယ်။ ရာထူးကြီးမား တဲ့အဖေ ဘယ်လိုစိတ်မျိုးဖြစ်သွားနိုင်တဲ့ အဖြေစကား လည်းဆိုတာ သိသာပါတယ်။

ဒါပေမယ့် သူ့အဖေက“အေးသား၊ မင်းသာတကယ်လို့ အုန်းပင်တက်သမားဖြစ်ခဲ့ရင် အကောင်းဆုံးအုန်းပင်တက် သမားဖြစ်အောင်လုပ်”လို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ လူတစ်ယောက် ရဲ့ အလုပ်အကိုင်ဟာ ကြီးကျယ်ချင်မှ ကြီးကျယ်ပါမယ်။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ်လုပ်ကိုင်နေတဲ့လုပ်ငန်းကို လေးစားဖို့နဲ့ ကိုယ့်မှာရှိတဲ့ အရည်အချင်းကို ကောင်းမွန်စွာအသုံးချပြီး အကောင်းဆုံးဖြစ်ဖို့တော့ ကြိုးစားလုပ်ကိုင်သင့်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းတူ အရင်းအနှီးသိပ်မကွာတဲ့ လူနှစ်ယောက် အလုပ်ပြိုင်တူလုပ်ကြရင် ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ်ကို ကိုယ့်မှာ ရှိတဲ့ အရည်အချင်းနဲ့ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစား လုပ်ကိုင်သူကသာ အမြဲတမ်းသာလွန်နေမှာ သေချာပါ တယ်။ တကယ်တော့ လူတစ်ယောက်ရဲ့အနေအထားဟာ သူရည်မှန်းထားသလိုသာဖြစ်လာတာပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်ပြီး ကိုယ်လိုသလောက်ကို ဦးနှောက်က လိုက်လုပ် ပေးတတ်တာပါ။ အလုပ်တစ်ခုကို ဖြစ်သလိုလုပ်တတ်တဲ့ အကျင့်ရှိသူဟာ ဘဝမှာ ဖြစ်သလိုနေရတတ်သလို စည်းကမ်းတကျပြုလုပ်တတ်ပြီး နည်းစနစ်ကျ လုပ်ကိုင် တတ်သူကလည်း ဘဝမှာ သေသေသပ်သပ် လှလှပပ နေရတတ်ပါတယ်။

တစ်ခါက ပန်းရန်သမားနှစ်ယောက်က ဆောက်လုပ်ရေး သမားတစ်ဦးထံမှာ အလုပ်အတူတူဝင်ခဲ့ကြပါတယ်။ပထမ ပန်းရန်သမားက သူ့လုပ်ငန်းကို အင်မတန်မှစိတ်ပျက်စရာ အလုပ်လို့မြင်ရုံမကပါဘူး။ တစ်နေ့တစ်နေ့ အုတ်တစ်လုံးပေါ် တစ်လုံးထပ်စီနေရတဲ့အလုပ်ပဲ လုပ်နေရတယ်။ ငြီးငွေ့စရာ ကောင်းလိုက်တာလို့ အမြဲညည်းညူနေတတ်ပါတယ်။ ငွေကြေးအခက်အခဲကြောင့်သာ လုပ်နေရတာဖြစ်ပြီး တိုးတက်မှုမရှိပါဘဲ အဓိပ္ပာယ်မဲ့ တစ်နေ့တာကုန်ဆုံးပြီး ရက်ကိုလစားပြီး အချိန်တွေကို ဆုံးရှုံးစေခဲ့တယ်။

ဒုတိယပန်းရန်သမားကတော့ သူ့အလုပ်ကို အတော်လေးသဘောကျပြီး နှစ်သက်တယ်။ သူတို့ ဆောက်လုပ်လိုက်တဲ့ တိုက်တာအဆောက်အအုံကို လူတွေကပြင်ဆင်ပြီးနေတာကိုတွေ့ရင် ပီတိတွေဖြစ်နေ တတ်တယ်။ သူတို့ပြုလုပ်လိုက်တဲ့ အဆောက်အအုံထဲကို မျိုးဆက်ဘယ်နှဆက်ထိ နေလို့ရမယ်ဆိုတဲ့ အတွေး၊ လှပတဲ့အခန်းဖွဲ့စည်းပုံအတွက် ဘယ်လိုဆောင်ရွက်ရ မလဲဆိုတဲ့အတွေးတွေနဲ့ သူ့လက်ရာကို တစ်နေ့ထက် တစ်နေ့ ပိုကောင်းအောင် ကြိုးစားနေခဲ့တယ်။

နောက်ဆုံး ဆောက်လုပ်ရေးသမားတွေ မျက်စိကျ၊ အားထားရတဲ့သူတစ်ယောက် ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ဒီလိုလူ အတွက် တိုးတက်ဖို့လမ်းစတွေ အများကြီးဖြစ်လာရုံ မကပါဘူး။ အလုပ်လုပ်နေစဉ်အတွင်း သူ့ဘဝက အဓိပ္ပာယ်ပြည့်ဝနေခဲ့ပါတယ်။

တကယ်တော့ ကိုယ့်လုပ်ငန်းအပေါ် ကိုယ်တိုင် စိတ်ဝင်စားမှုရှိခြင်းဟာ အဲဒီလူအတွက် အောင်မြင်မှုရဲ့ ပထမဆုံးသော ခြေလှမ်းပါ။ ကိုယ်တိုင်စိတ်ဝင်စားမှုမရှိတဲ့ အလုပ်ကိုလုပ်နေရရင် အဲဒီလူရဲ့ဘဝဟာ ဘယ်တော့မှ ပျော်ရွှင်မှာမဟုတ်သလို အောင်မြင်နိုင်မှာလည်း မဟုတ် ပါဘူး။

အလုပ်တစ်ခုကို စတင်လုပ်ကိုင်ချိန်မှာ လူတိုင်း အကုန်မဟုတ်တောင် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါးရှိ လူအများ အခက်အခဲ ကြုံရတတ်ကြပါတယ်။ စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာတဲ့သူက အောင်မြင်သွားပြီး လက်လျှော့လွယ်တဲ့သူက ရှုံးနိမ့်မှုတွေနဲ့ ကြုံရမှာလည်း ဓမ္မတာပါ။ ကျွန်းမှုတွေ၊ အဆင်မပြေမှုတွေ အားလုံးကို ဇွဲရှိရှိနဲ့ ကျော်ဖြတ်နိုင်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ လိပ်ပြာတစ်ကောင်ဟာ လိပ်ပြာဘဝကိုမရောက်ခင် ပိုးအိမ် လေးထဲကနေ ခက်ခက်ခဲခဲ မရရအောင်တိုးထွက်မှသာ သူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲက ရေဓာတ်တွေထွက်သွားပြီး သူ့ရဲ့ အတောင်ပံကလည်း နောက်နောင်ပျံသန်းနိုင်အောင် ကြံ့ခိုင်လာမှာပါ။

ဒါကြောင့် တစ်ခါတစ်ခါ ပင်ပင်ပန်းပန်းရုန်းကန် လှုပ်ရှားရတာကို စိတ်ဓာတ်မကျသင့်ပါဘူး။ ရုန်းကန် လှုပ်ရှားရတာတွေဟာ ဘဝအတွက်မရှိမဖြစ် လိုအပ်ချက် တွေဖြစ်နေတတ်ပါတယ်။ အခက်အခဲကို ထိုးဖောက်နိုင် မှသာ ကျွန်မတို့တစ်တွေဟာ ကြံ့ခိုင်တဲ့လူသားတွေအဖြစ် ရပ်တည်လာနိုင်မှာပါ။ ပိုးအိမ်ထဲက ခက်ခက်ခဲခဲ ထွက်လာ ရတဲ့လိပ်ပြာလေး ပန်းရောင်စုံကြား လှလှပပလေးပျံသန်း ရသလို ကျွန်မတို့တစ်တွေလည်း အခက်အခဲတွေကို ရဲရဲဝံ့ဝံ့ ရင်ဆိုင်နိုင်ကြရင် လောကကြီးထဲ “အောင်မြင်စွာ ပျံသန်းခွင့်”ရကြရမှာ မလွဲပါဘူး။ ။

အမိမြေ

ဒီမြေမှာနေ ဒီရေမှီ၍
ညီနောင်သားချင်း စိတ်ဝမ်းကွဲတာ
အချင်းတွေလည်း များခဲ့ပြီ။
လောဘ ဒေါသ မာန်မာနနှင့်
အတ္တတွေကြား အမုန်းပွားကာ
လောင်မီးတွေလည်း တောက်ခဲ့ပြီ။
ဒီရင်ခွင်ပွား ညီနောင်များဟာ
စိတ်ထားတူကာ ညီညွတ်စွာဖြင့်
သူ့ကျေးဇူးကို ဆပ်သင့်ပြီ။
သူ့ကျေးဇူးမြတ် တို့သိတတ်၍
ပြန်ဆပ်ကာသာ ညီညွတ်ပါမှ
အမိမြန်မာမြေ
စိုပြည်သာယာတော့မည်တည်း။

နိုင်မျိုးဝင်း(သရက်ပင်)

နွေဦး

နိုးပြုစ သည်နွေဦး
လေရူးက ကျီစယ်၊
ရော်ရွက်ကြွေ လက်ပံပွင့်တို့
ရွက်လွင့် မြေဝယ်။
မည်းနက်တဲ့ ဥဩငယ်
လွမ်းမောဖွယ် တွန်ကျူ။
တမာန သရက်ငုံနှင့်
ပန်းစုံတို့ဖူး။ ။

သာကီနွယ်(နတ်မောက်)

နွေသရုပ်

နွေအကူးမှီ
လေရူးတို့ မြူးလေပြီ။
ထက်ယံအမြင့်မှာဖြင့်
လက်ပံပွင့် မာလာတို့ ဝေဝေဖြာ
သည်နွေထဲ ရဲရဲနီနီ။
နွေဦးရဲ့ လှပန်းချီ
လရာသီ ဂီမာန်ထူး။
ငှက်ရွှေ့ဩရယ်က
သာမောဖွယ် နွေသရုပ်ကိုဖြင့်
ဖွေထုတ်ကာ သီကြွေးလို့ရယ်
တေးဖွဲ့ကာကျူ။ ။

ဖျာပုံမောင်သူည

နှလုံးသည်းပွတ်ကြားကယတြာ

မနောဖြူ(မြိတ်)

“မောင်---ဒါလေးစွပ်လိုက်ပါလား”

“ဘာကြီးတုံးနွေရ---ပြုံးပြုံးပြောင်ပြောင်ကြီး၊ မောင်မဝတ်ချင်ပါဘူး”

မောင်က ကျွန်မကမ်းပေးလိုက်သောလက်စွပ်ကိုကြည့်ကာ တွန့်ဆုတ်နေ၏။ စားပွဲပေါ်တင်ထားသော သံပရာရည်အေးအေးလေးကိုပါ မောင့်ဆီကမ်းပေးကာ အတတ်နိုင်ဆုံး မျက်နှာချိုသွေးထားလိုက်သည်။

“ဝတ်လိုက်ပါမောင်ရယ်---ဒါကမောင်နဲ့နွေတို့တစ်သက်လုံးမခွဲရဖို့အတွက် အကြားအမြင်ဆရာမကြီးက စီမံပေးလိုက်တဲ့ အဆောင်ယတြာလက်စွပ်မောင်ရဲ့---ဝတ်လိုက်ပါနော်”

သံပရာရည်ကိုတစ်ငုံသောက်လိုက်သော မောင့်မျက်နှာက သံပရာရည်၏အချဉ်ဓာတ်ကြောင့်လား၊ နွေ့လက်စွပ်ကြောင့်လားမသိ ၊ရှုံ့တွကာသွားသည်။

“ဟာကွာ---နွေ့ကလည်းကွာ---မောင်ဒါတွေကို အယုံအကြည်မရှိတာကို သိသားနဲ့၊ နွေ့့ကိုလည်း ဒီလိုမျက်ကန်းယုံကြည်မှုတွေရှိနေတာ မောင်သဘောမကျဘူး”

တူးတူးခါးခါးငြင်းနေသောမောင်ကို ကျွန်မစိတ်မရှည်ဖြစ်လာ၏။ အဖြစ်မှန်ကိုပြောပြမှဖြစ်တော့မည်။

“မယုံလို့မရဘူးမောင်၊ နွေ့တို့မသိနိုင်တဲ့ သဘာဝလွန်ဘုံတစ်ခုက တကယ်ကိုရှိနေတာနွေ့ယုံတယ်၊ အခုလည်း မောင်ကနွေ့့အပြင် တခြားကောင်မလေးတစ်ယောက်နဲ့ ဖောက်ပြန်နိုင်တာကို အကြားအမြင်ဆရာမက သူ့မနောဓာတ်နဲ့အာရုံခံမိနေတယ်တဲ့လေ၊ အဲဒါကြောင့် ခုလိုလက်စွပ်ဆင်တူလေးဝတ်ပြီး မောင့်ရဲ့စိတ်တွေကို နွေ့့အနားကနေ ထွက်မသွားနိုင်အောင် ဖမ်းချုပ်ထားရမှာလေ”

“ရူးပါပေ့နွေ့ရယ်---မင်းယူထားတဲ့ယောက်ျားကို ဘယ်လိုလူစားလဲဆိုတာ မင်းမသိဘူးလား၊ ကိုယ့်ယောက်ျားအကြောင်းကို ကိုယ်သိအောင်မလုပ်ဘဲ သူစိမ်းတစ်ယောက်ကပြောတာကို လွယ်လွယ်ယုံရလောက်အောင် မင်းမှာ အသိဉာဏ်တွေနည်းနေပြီလား၊ ငါကဖောက်ပြန်တတ်တဲ့လူလို့ဟိုက ပြောလိုက်တာနဲ့ပဲ မင်းက လက်ခံလာရတာလား၊ ပြီးတော့ ဒီလက်စွပ်ကိုဝတ်လိုက်တာနဲ့ ငါကဖောက်ပြန်မယ့်လူဆိုတာကို အလိုလိုဝန်ခံနေသလိုဖြစ်နေမယ်၊ အဲဒီအတွေးက ကြီးစိုးနေတော့ ငါ့ဆီမှာ တကယ်ဖောက်ပြန်ချင်တဲ့စိတ်ရင်းမရှိရင်တောင် အတွေးရဲ့လှုံ့ဆော်မှုက လမ်းအမှားကို ပို့ပေးနေသလိုဖြစ်နေလိမ့်မယ်၊ ငါ့သိက္ခာကိုလည်း မင်းနည်းနည်းပါးပါးထည့်တွက်သင့်ပါတယ်ကွာ”

မောင်ဒေါသတွေအဆမတန်ထွက်နေပါပြီ။ မင်းနှင့်ငါ ဟူသောနာမ်စားများကိုပါ သုံးလာသည်အထိ မောင်ပေါက်ကွဲနေပါသည်။ ဗုဒ္ဓဟူးသားဖြစ်သောမောင်က တော်ရုံနဲ့ ဒေါသမဖြစ်တတ်ဘဲ ဒေါသထွက်လာရင်လည်း လွယ်လွယ်နှင့် မပြေတတ်သောကြောင့် ကျွန်မနည်းနည်းတော့လန့်မိသည်။ သို့သော် မောင့်ကိုအဆုံးအရှုံးမခံနိုင်သောစိတ်က ကျွန်မမှာပိုကြီးနေသည်။ ဒီလက်စွပ်လေးကို မောင်ဝတ်ချင်အောင် ကျွန်မမပြောနိုင်ခဲ့၍ ကျွန်မနှင့်မောင်ဝေးရခဲ့လျှင် ဒီတစ်သက်နောင်တရ၍ ဆုံးနိုင်တော့မည်မထင်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်မဘက်ကလည်းအလျော့မပေးဘဲ အားထပ်တင်းလိုက်သည်။

“နွေ့နောက်ဆုံးအနေနဲ့ပဲမေးမယ်မောင်---ဒီလက်စွပ်လေးကိုဝတ်မှ နွေ့နဲ့မောင်မခွဲရဘူးဆိုတာသေချာရင် မောင်ဘာကိုရွေးမှာလဲ”

“ငါ့သိက္ခာကိုပဲရွေးမှာပေါ့နွေ့---မင်းရဲ့ယောက်ျားဟာ သိက္ခာတရားကိုသာယာမှုနဲ့ဘယ်တော့မှ အလဲအထပ်မလုပ်တတ်တဲ့လူဆိုတာကို မင်းတစ်သက်လုံးယုံကြည်ထား၊ လူတစ်ယောက်စိတ်ကို ဘယ်ရှုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းနဲ့မှချည်နှောင်ထားလို့မရဘူးကွ၊ သိက္ခာတရားနဲ့ပဲချည်နှောင်လို့ရတယ်၊ ငါသာတကယ်ဖောက်ပြန်ချင်ရင် ဒီလက်စွပ်လောက်နဲ့ တားနိုင်မယ်ထင်လား၊ မထင်နဲ့နွေ့၊ လက်စွပ်မကလို့ လက်ထိတ်ကြီးခတ်ထားလည်း ဖောက်ပြန်ချင်တဲ့လူကတော့ ဖောက်ပြန်မှာပဲ၊ ဘယ်ယတြာတွေဘယ်လောက်ပဲစွမ်းစွမ်းလူတစ်ယောက်ရဲ့စိတ်ကိုတော့ ဖမ်းလို့မရဘူးဆိုတာ မင်းမြဲမြဲမှတ်ထား နွေ့” မောင်နှင့်နွေ့တို့၏ ဗေဒင်ယတြာ



ပြဿနာက ခုမှဖြစ်လာခြင်းမဟုတ်။ လွန်ခဲ့သော ဆယ့်တစ်နှစ် နွေ့နှင့်မောင် ချစ်သူတွေဘဝကတည်းက ဖြစ်လာခဲ့သည်သာပင်။ ယခု လက်ထပ်ပြီးသမီးလေးတစ်ယောက်ရသည်အထိ နွေ့့ကို မောင်နားလည်မပေးနိုင်သေး။ နွေ့့ကို အရမ်းချစ်ပါသည်ဆိုသောမောင်က ဒီကိစ္စနှင့်ပတ်သက်လာလျှင် ဘယ်သောအခါကမှ လိုက်လိုက်လျောလျော ဆက်ဆံခဲ့ခြင်းမရှိပေ။

ဧည့်ခန်းထဲမှနွေ့့ရွှက်သံကို သူအိပ်ခန်းအတွင်းကနေ ကြားနေရသည်။ နွေ့့မျက်ရည်ကျတာကိုသူနာကျင်ရသော်လည်း အခြေအမြစ်မရှိသည့်နွေ့့့ယုံကြည်ချက်ကိုသူလက်မခံနိုင်ပေ။ ဗေဒင်ယတြာကို အလွန်အကျွံယုံကြည်စွဲလမ်းလွန်းတာကလွဲလျှင် နွေ့့သည်သူ့အတွက်အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော အိမ်ရှင်မကောင်းတစ်ယောက်ပင်။ သူကလည်းသူပင်။ မျက်စိနှင့်တပ်အပ်မမြင်ရသည့် ဘယ်အရာကိုမှ မယုံကြည်တတ်သော ယုတ္တိဝါဒီသမား။ ဘယ်စုန်း၊ ဘယ်နတ်၊ ဘယ်ဗေဒင်ကိုမှ သူမယုံကြည်၊ ကိုးလည်းမကိုးကွယ်။ သူသိတာ၊ သူကိုးကွယ်တာဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားနှင့် ဗုဒ္ဓတရားတော်တွေပဲဖြစ်သည်။ သူကသရဏာပုံသုံးပါးကိုဦးထိပ်ထားပြီး ရတနာသုံးပါးကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရုံဖြင့် သံသရာတစ်ခုလုံးစာ လုံလောက်နေပြီဟု ပြတ်ပြတ်သားသားသတ်မှတ်ထားသူ။ နွေ့့လည်း ဘာသာရေးမကိုင်းရှိုင်းသူမဟုတ်။ ကိုင်းရှိုင်းပါသည်။ သို့သော် မျက်ကန်းယုံကြည်မှုနှင့်ထိပ်တိုက်တိုးလျှင် ယင်းဘက်ကိုအလေးသာသွားတတ်၏။ သူနှင့်နွေ့့၏ သဘောထားကွဲလွဲမှုက ချစ်သူသက်တမ်းတစ်လတိတိ ပြည့်သောနေ့ကတည်းကစခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုနေ့က.....

“မောင်. . . .”

“ဗျားဗီး”

“နွေ့့ကိုချစ်သူသက်တမ်းတစ်လပြည့်ပြီနော်. . . .”

“ဟုတ်ဗျား”

“နွေ့့့ကိုချစ်လား ပြော”

“ ချစ်တာပေါ့နွေ့့ရဲ့. . . အရမ်းချစ်”

“အာ့ဆို. . . ဒီအင်္ကျီလေးကို ဝတ်ပေးနော် မောင်”

“ဟမ်. . . အမ်. . . ဘာ. . . ဘာ. . ကြီးလဲ နွေ့့”

သူနှုတ်ကအာမေဩတ်ပေါင်းစုံ တစ်ပြိုင်တည်း ထွက်သွားသည်အထိ နွေ့့ပေးသောအင်္ကျီအဆင်က အခြေအနေဆိုး၏။ ကျားတစ်ကောင် အားရပါးရဟိန်းဟောက်နေသော စတေကာပုံနှင့် အရောင်ကလည်း သူတစ်သက်နှင့်တစ်ကိုယ် မဝတ်ဖူးသော ပြုပြုပြုအရောင်။ အင်္ကျီကို နွေ့့့လက်ထဲ အသာပြန်ထည့်ထားလိုက်သည်။ ဒီအင်္ကျီကို ဝတ်လိုက်လျှင် လူတွေဝိုင်းကြည့်လိုက်မည်ဖြစ်ချင်း။ သူဇောခွေးများပါပြန်လာသည်။

“ဘာလဲ. . . မောင်ကမဝတ်ချင်ဘူးလား”

“ဝတ်ချင်တယ်. . . . မဝတ်ချင်ဘူးဆိုတာထက်. . နွေ့့့အင်္ကျီအခြေအနေကိုလည်း ပြန်ကြည့်ဦးလေ. . မောင်နဲ့လိုက်ဖက် မလိုက်ဖက် အရင်စဉ်းစားကြည့်ပါဦး”

အညာသားသူက အသားညိုသည်။ နွေ့့့အင်္ကျီနှင့်သာ

ဆို ပြဇာတ်မင်းသားလိုလို ဖြစ်နေမှာသေချာသည်။ အဲဒီနေ့က “အင်္ကျီကိုမဝတ်ဘူး”ဟု ငြင်းလိုက်၍ သူ့ကို နွေ့့တစ်ပတ်လောက် စိတ်ကောက်သွားသေးသည်။

ထိုအချိန်ကတည်းက နွေ့့့အစွဲအလမ်းကို သူသတိထားမိလာခဲ့၏။ ချစ်သူသက်တမ်းရလာလေ နွေ့့့အယူအဆတွေကို သည်းမခံနိုင်ဖြစ်လာလေပင်။ စာမေးပွဲအခန်းထဲဝင်ခါနီးကာမှ အင်္ကျီအိတ်ကပ်ထဲ အောင်သပြေခက်ကို အပြေးအလွှားလာထိုးထည့်လိုက်တာတွေ၊ တစ်သက်လုံး မကွဲမကွာနေရစေရန်အတွက် ယတြာဟုဆိုကာ နေကြာစေ့ထုပ်တွေကို သက်စေ့စားရာမှသွေးပေါင်တွေကျကာ ဆေးဘူးကြီးချိတ်ရသည်အထိ အဖြစ်ဆိုးခဲ့တာတွေ၊ လွဲနေတာတွေပြန်တည်စေရန်ဟုဆိုကာ ဖိနှပ်ကိုဘယ်တစ်ဖက် ညာတစ်ဖက်အလွဲကြီးစီးကာ ကျောင်းတစ်ပတ်ပြည့်အောင် ပတ်သွားခဲ့တာတွေ၊ ဗေဒင်ဆရာကညွှန်ကြားလိုက်၍ဆိုကာ ဘုရားရင်ပြင်ကိုနှစ်ယောက်ပေါင်းအသက်ဖြင့် သက်စေ့ပတ်ခဲ့ရတာတွေ၊ အကြားအမြင်ဆရာမက တပ်အပ်ဟောလိုက်၍ဆိုကာ ဇွန်စိမ်းပန်းတွေကိုခေါင်းမှာ ပန်ထားသည့်အခါတွေလည်း မရေတွက်နိုင်အောင် များလှပေသည်။ နွေ့့့ကိုတွေ့လိုက်တိုင်း အမြဲလိုလို အခက်တွေ့၊ အရွက်တွေ၊ ထီးဖြူတွေ၊ ထီးညိုတွေနှင့်ဆိုတော့ မသိသောသူများဆိုလျှင် ယတြာပစ္စည်းလိုက်ရောင်းနေသော ရွေးသည်ဟူ၍ပင် ထင်လောက်ပေသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ထိုစရိုက်တစ်ခုမှလွဲ၍ ကျန်တာအကုန် ညှိစရာမလိုလောက်တဲ့အထိ အကြိုက်တူသော သူနှင့်နွေ့့့က ချစ်သူဘဝမှကျော်လွန်ကာ လင်မယားဘဝအထိပင် ရောက်ရှိခဲ့ပေပြီ။ နွေ့့့က သူ့အတွက် ချစ်စရာအလွန်ကောင်းသောသမီးလေးကို လက်ဆောင်ပေးခဲ့သည့်အပြင် အိမ်ထောင်သက်ဆယ်နှစ်ကျော်သည်အထိ နွေ့့့ဘက်က မယားဝတ္တရားမပျက်ကွက်ခဲ့သည့်အပြင် သူ့ဘက်ကလည်း လင့်ဝတ္တရားနှင့်အပြင် ဖခင်တစ်ယောက်၏ဝတ္တရားပါထိပ်တိုးကာ နွေ့့တို့သားအမိအပေါ် သူ့စောင့်ရှောက်ခဲ့သည်။ နွေ့့နှင့်သမီးလေးသည်သာ သူ့ကမ္ဘာဖြစ်ခဲ့သည်။

နွေ့့့ကို အသက်နှင့်ထပ်တူချစ်သကဲ့သို့ သမီးလေးအပေါ်တွင်လည်း အသက်ပေးရန် ဝန်မလေးသော မိဘတို့၏မေတ္တာဖြင့် သူချစ်သည်။ နွေ့့့ကတော့ တစ်ခါတစ်ရံ စိတ်ရှူးပေါက်ကာ ဗေဒင်တွေ့၊ ယတြာတွေနှင့် ရှုပ်ယှက်ခတ်နေတာကလွဲလျှင် အလွန်လည်းချစ်စရာကောင်းပါ၏။ သမီးလေး နေမကောင်းပေ။

နေမကောင်းတာမှ အခြေအနေတော်တော်လေးဆိုးသည့်အနေအထားတွင်ရှိနေ၏။ အိပ်ရာပေါ်တွင် မလှုပ်မယှက်ဖြင့် ပက်လက်ကလေးလဲ့နေသော သမီးကိုကြည့်ကာ ကျွန်မရောမောင်ပါ အမူမီးတွေတောက်လောင်လှပြီ။ အထူးကုပေါင်းစုံနှင့် ပြသထားသော်လည်း အခြေအနေက ထင်သလောက် ကောင်းမလာသေး။ ဖျော့တော့နေသော သမီးမျက်နှာကိုကြည့်ကာ ကျွန်မတို့နှလုံးသားတွေကို ဆုပ်နယ်ထားသလို ခံစားနေရသည်။ ဒီနေ့မှ အဖျားမကျရင်တော့ ဆေးရုံကိုတင်မှဖြစ်မယ်ဟူသော ဆရာဝန်ကြီး၏စကားသံက ကျွန်မတို့လင်မယားကို ခြောက်လှန့်နေသည်။

မောင်က တတ်သလောက်မှတ်သလောက်ဂါထာလေးတွေနဲ့ သမီးအနားမှာရွက်ဖတ်နေသလို ကျွန်မမျက်လုံးတွေကလည်း အိမ်ပေါက်ဝကနေ ပေါ်လာမည့်သူတစ်ယောက်ကိုမျှော်ရင်း ဂနာမငြိမ်ဖြစ်နေရသည်။ သမီးလေးအနားကနေ တစ်ဖဝါးမှမခွာဘဲ နေ့မအိပ် ညမအိပ် မောင်နေပေးနေတော့ မောင့်မျက်နှာလည်း ချောင်ကျနေပေပြီ။ သမီးကိုချစ်လွန်းသောမောင့်ကို နွေ့့သနားသည်။ ကျွန်မကသာ မောင်ကျွန်မတို့ကို ထားသွားမှာ ပူပန်နေသော်လည်း မောင်ကတော့ ကျွန်မနှင့်သမီးကို လိုလေသေးမရှိ ဂရုစိုက်ပြုစုပေးကာ မောင့်သစ္စာတွေ၊ မေတ္တာတွေကိုသက်သေထူခဲ့သည်။ ကျွန်မနှင့်သမီးကလွဲပြီး မောင့်ဆီမှာတခြားတွယ်တာစရာမတွေ့တော့တဲ့အထိ ကျွန်မတို့ကိုမောင်ခင်တွယ်ခဲ့သည်။ ကျွန်မကတော့အရင်တုန်းကလောက် အကြားအမြင်တွေ့၊ ဗေဒင်ယတြာတွေကို မယုံကြည်တော့သော်လည်း အဖော်ကောင်းလျှင်တော့ မောင်မသိအောင် လိုက်သွားစမြဲရှိသေးသည်။ ထုံးစံအတိုင်းပင်။

မောင်ကလည်း သိတာနှင့်ဆူပူမြဲပဲ ရှိသေးသည်။ ကျွန်မမှာလည်း အိမ်ထောင်ရေးအတွက်မပူပင်ရတော့သော်လည်း မွေးကတည်းက ကျန်းမာရေးချို့တဲ့လွန်းသော သမီးလေးအတွက် ကျွန်မမှာမောင့်စိတ်အကွက်ခံကာ ယတြာတွေနှင့်လုံးပန်းနေရတုန်းရှိသေး၏။

“နွေ့့့ရေ---နွေ့့့”

ဟော---လာပါပြီ။ လက်ထဲတွင် အထုပ်တစ်ထုပ်ဆွဲကာ သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ နှင်းနှင်းဝေက အိမ်ထဲသို့ဝင်လာ၏။ မောင့်၏စူးစမ်းသောအကြည့်များကို မသိသလိုလုပ်ကာ သူငယ်ချင်းကိုလက်တို့ပြီး အပြင်သို့ဆွဲခေါ်ထုတ်လာခဲ့သည်။ အဖြေကိုသိချင်လှပေပြီ။

“သမီးလေးက အသက်အန္တရာယ်တော့မရှိပါဘူးတဲ့၊ သက်ရောက်ညံ့နေလို့ပါတဲ့၊ ခုပေးလိုက်တဲ့ယတြာကို တိတိကျကျလုပ်ပေးလိုက်ရင် ချက်ချင်းကောင်းသွားမှာပါတဲ့” သူငယ်ချင်းက ကျွန်မလက်ထဲသို့ စာရွက်ဖြူဖြူလေးတစ်ခေါက်ကိုထည့်ပေးသည်။ အသက်အန္တရာယ်မရှိဘူးဆို၍ သက်မောတစ်ဝက်ချနိုင်သွား၏။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် အခုလိုရေနစ်နေချိန်မှာတော့ ကောက်ရိုးစိတ်မျှင်ကလည်း ကျွန်မတို့အတွက် အားကိုးစရာအနေအထားပင်ဖြစ်သည်။ အပူတကုာအပူထဲတွင် သားသမီးအပူက အဆိုးဆုံးဆိုတာကို ကျွန်မလက်ခံသွားပါပြီ။

“အေး---အေး---ကျေးဇူးပါသူငယ်ချင်းရာ---ဟင်”

ယတြာစာရွက်ကိုဖတ်ရင်း ကျွန်မမျက်လုံးပြုံးသွားသည်။ စနေသမီးလေးအတွက် ယတြာကိုပြုလုပ်ပေးရမယ့်သူက ရာဟုသားဆိုပါလား။ ယတြာချေရမယ့်အချိန်ကလည်း အတော်နီးကပ်နေပြီ။

ဒီလောက်အချိန်အတွင်းမှာ ရာဟုသားကိုဘယ်လိုရအောင်သွားရှာရမလဲ။ ကျွန်မမစဉ်းစားတတ်အောင် ဖြစ်နေသည်။ ကျွန်မသမီးလေးအတွက် အချိန်ကလည်း အတော့်ကို တန်ဖိုးရှိနေသည်။ ယတြာကို နောက်တစ်နေ့သို့ ဘယ်လိုမှမရွှေ့နိုင်တော့။ အိပ်ရာပေါ်ကသမီးလေးကိုတစ်လှည့်၊ ယတြာစာရွက်ကိုတစ်လှည့် ကြည့်ကာ ကျွန်မမျက်ရည်တွေဝဲလာသည်။ ငိုချင်စိတ်ကိုအတတ်နိုင်ဆုံးမျှိသိပ်ကာ စာရွက်ကိုသေချာအောင် တစ်ခေါက်ပြန်ဖတ်လိုက်သည်။ ရင်ထဲမှာတော့ တုန်ယင်မောဟိုက်နေပေပြီ။

“ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ သူငယ်ချင်းရာ---ယတြာအတွက် ရာဟုသားကို ဘယ်မှာသွားရှာရမှာလဲ”

“ဘယ်မှာမှရှာမနေနဲ့၊ မောင်ကရာဟုသားပဲလေ၊ ဗုဒ္ဓဟူးညနေမှာမွေးတဲ့သူတွေက ရာဟုသားတွေပဲလို့ မောင်ကြားဖူးတယ်၊ မောင်က ရာဟုသားပဲ၊ သမီးယတြာကို မောင်လုပ်ပေးမယ်၊ ဘာလုပ်ရမလဲဆိုတာပဲပြော”

သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက်တိုးတိုးကြိတ်ကြိတ်တိုင်ပင်နေတုန်း အနောက်ဘက်ဆီက မောင့်စကားတွေကြောင့် နှစ်ယောက်စလုံး ဆွဲ့အသွားကြသည်။ မောင့်မျက်နှာကို အံ့အားသင့်လွန်း၍ ပြိုင်တူမော့ကြည့်လိုက်မိသည်။ တည်ကြည်မှု၊ လေးနက်မှုတွေနှင့်မောင့်မျက်နှာက သမီးလေးအတွက် စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေပါ ထပ်ဆောင်းထားသေးသည်။ မောင့်ကို နွေ့့ကျေးဇူးတင်စိတ်ဖြင့် ငေးကြည့်နေမိသည်။

“ဘာတွေကြည့်နေကြတာလဲ၊ ယတြာအတွက်ပြင်ကြလေ၊ တော်ကြာနောက်ကျသွားမှမိဘဲဖြစ်နေဦးမယ်. . . မြန်မြန်လုပ်ရအောင်”

ကျွန်မတို့ကိုပြောလည်းပြောကာ သူ့ကိုယ်တိုင်လည်း ဝင်လုပ်ကူနေသောမောင့်ကိုကြည့်ပြီး ကျွန်မရင်ထဲ တစ်တစ်ဆို့ဆို့ဖြင့် မျက်ရည်များစီးကျလာသည်။ မောင့်ရင်ခွင်ထဲမျက်နှာအပ်ကာ အားရပါးရငိုချချင်စိတ်တွေပေါ်လာသည်။ သားသမီးအတွက်ဆိုလျှင် တစ်သက်လုံးကစွဲကိုင်လာခဲ့သော ယုံကြည်ချက်ကိုပင် ရဲရဲဝံ့ဝံ့စွန့်ပစ်ရသည့်ဖခင်ကောင်းတစ်ယောက်၏မေတ္တာကို မောင့်ဆီမှာထင်ထင်ရှားရှားတွေ့လိုက်ရသည်။

ကျွန်မနုလုံးသားကတဆတ်ဆတ်ခုန်နေသည်အထိ ကြည်နူးနေမိသည်။ မောင့်လက်ကို မြတ်နိုးကျေးဇူးတင်စိတ်ဖြင့်ဆုပ်ကိုင်မိသည်။ နှုတ်ကလည်း “ကျေးဇူးတင်ပါတယ် မောင်ရယ်”ဟု လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ပြောလိုက်သည်။ ယတြာအတွက် အလုပ်များနေသောမောင်က ဘာစကားမှ ပြန်မပြောအားတော့ဘဲ နွေ့့့ကိုအားပေးအပြုံးလေးနှင့် နွေးနွေးထွေးထွေး ပြန်ပြုံးပြီ။ ထိုအပြုံး တစ်ချက်နဲ့တင် ကျွန်မတို့သားအမိနှစ်ယောက်အတွက် တစ်ဘဝစာလုံခြုံသွားခဲ့ပေပြီ။

။

ဝတ္ထုကို

ချစ်ခိုင်ဝံ (ဘီအီးဒီ)

ကျွန်တော်တို့ ငယ်ငယ်က လသာသောညများသည် အသက်ဝင်လှသည်။ အထူးသဖြင့် လပြည့်ညများသည် သာ၍ပင် အသက်ဝင်လှပါ၏။ ညမူညခင်း လသာပြီဆိုလျှင် ကျွန်တော်တို့ကလေးတစ်သိုက်သည် ရွာဘေးရှိ တလင်းပြင်ကြီးပေါ်တွင် ပျော်ရွှင်မြူးထူးစွာ ကစားကြပါ၏။ ကျွန်တော်တို့ ကစားပြီဆိုလျှင် တစ်ရွာလုံးကို ဆူလို့ညလို့ ပင်တည်း။ ကစားနည်းများကလည်း စုံလှပါ၏။

ထုပ်ဆီးတိုးတမ်း၊ လိပ်ငှက်တမ်း၊ ဒီထိုးတမ်း၊ တစ်ခွက်နှစ်ခွက်ခုန်တမ်း၊ ဥပစ်တမ်း၊ ရုပ်ရှင်ဂှက်တမ်း၊ အိစ္စင်ကြိုးခုန်တမ်း၊ ရွှေစွန်ညို မထွေးဖမ်းတမ်း စသည်ဖြင့် အမျိုးစုံ အမယ်စုံလှပါ၏။ ကစားပြီဆိုလျှင်လည်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး၊ တစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ သူပြိုင်ကိုယ်ပြိုင် အနိုင်ကစားကြလေ၏။ မိမိအဖွဲ့ အနိုင်ရရန်အတွက် အားလုံးတွင် တာဝန်ရှိသည်မို့ အဖွဲ့အတွင်း စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို အရယူ၍ ကစားခဲ့ရဖူးသည်။

ဤသို့ ဤပုံဖြင့် ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်က လသာသောညများသည် အသက်ဝင်ခဲ့ပါ၏။ ထို့ပြင် ကျောင်းပိတ်ရက် နေ့ခင်းနေ့လယ်များတွင်လည်း ရွာထဲရှိ သစ်ရိပ်ဝါးရိပ်များအောက်တွင် ထိုမြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများကို မမောနိုင် မပန်းနိုင် ကစားခဲ့ရဖူးသည်။ သို့သော် ယခုခေတ်ကလေးများ ထိုကဲ့သို့ ကစားကြပါသေးရဲ့လား။ ထိုကစားနည်းများကိုလည်း သိရှိကြပါသေးရဲ့လား။

မှတ်မှတ်ရရ ကျွန်တော့်စာသင်ချိန်တွင် ကျွန်တော့်တပည့်လေးများအား မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများအကြောင်း မေးကြည့်ဖူးသည်။ တချို့ကလည်း ထိုကစားနည်းများထဲမှ တစ်မျိုးနှစ်မျိုးကို သိ၏။ တချို့ကလည်း ဘာမျှမသိ။ ထူးဆန်းသည်မှာ တစ်ခန်းလုံးနီးပါးသည် အထက်ပါ ကစားနည်းများကို ကောင်းကောင်းမွန်မွန် မကစားတတ်ကြခြင်းပေတည်း။ ထို့ကြောင့် တပည့်များအား မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများအကြောင်းကို ရှင်းပြပြောပြခဲ့ရပါတော့၏။

ကစားမလား၊ နားမလား

တကယ်တမ်းတွင် မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများကို ယခုခေတ်ကလေးများ မကစားတတ်ခြင်းသည် သူတို့၏ အပြစ်မဟုတ်ပါချေ။ သူတို့တွင် ကစားရန် အချိန်နှင့်အခွင့်အလမ်းများ ရှားပါးခဲ့သောကြောင့်သာ ဖြစ်ပါ၏။ တချို့မိဘများသည် ပညာလောဘ အလွန်ကြီးမားကြသဖြင့် သူတို့သားသမီးများအား ကျောင်းမှ ကျူရှင်၊ ကျူရှင်မှ ကျောင်းသို့ အပြန်ပြန်အလှန်လှန် ပေးပို့ကြသဖြင့် ကလေးများမှာ ကစားရန် အချိန်နှင့် အခွင့်အလမ်းများ ရှားပါးခဲ့ရပါတော့သည်။

တချို့ကလည်း ခေတ်ကာလ မကောင်းတော့ဘူးဟု ဆိုကာ သူတို့ သားသမီးများကို အိမ်အပြင်သို့ထွက်၍ ကစားခွင့် မပြုကြတော့ချေ။ အချို့သော မိဘများကလည်း ကိုယ့်သားသမီးကို အလိုလိုက်ကာ ဖုန်းလေးများ ဝယ်ပေးထားကြသဖြင့် ကလေးများမှာ ဖုန်းထဲမှ ဂိမ်းများကိုသာ ဆော့ကြရင်း မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းလေးများဖြင့် အလှမ်းကွာခဲ့ရပါတော့၏။

အမှန်မှာ မြန်မာကလေးများအနေဖြင့် မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများနှင့် ကင်းကွာရခြင်းသည် အင်မတန် ဝမ်းနည်းစရာကောင်းလှပါ၏။ တကယ်တော့ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများသည် ကလေးငယ်များကို ပြုစုပျိုးထောင်ရာ၌ အရေးပါသော အခြေခံအုတ်မြစ်ကြီးတစ်ခုအနေဖြင့် ပါဝင်ပါသည်။

တကယ်တမ်းတွင် မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများသည် ကလေးသူငယ်များနှင့် လူငယ်များအတွက် ကာယ၊ ဉာဏနှင့် စိတ်ဓာတ်ခွန်အားများကို တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာအောင် များစွာ ထောက်ပံ့ပါ၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်တော်တို့ မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများတွင် အများစုမှာ ကိုယ်ခန္ဓာ လှုပ်ရှားရုန်းကန်မှုများ ပါဝင်နေသောကြောင့်ပေတည်း။

ထိုသို့ ကိုယ်ခန္ဓာ လှုပ်ရှားရုန်းကန်မှုများ ပါဝင်နေသည့်အတွက် ကလေးများအနေဖြင့် ငယ်စဉ်ကတည်းက

ကစားခဲ့မည်ဆိုလျှင် အရွယ်ရောက်သည့်အခါ ကိုယ်ခန္ဓာ ဖွံ့ဖြိုးထွားကျိုင်းပြီး ကျန်းမာသန်စွမ်းသော လူငယ်လေးများ ဖြစ်လာနိုင်သည်။

ထို့ပြင် အိုးပုတ်ချိုးရုပ်လေးများဖြင့် ဈေးရောင်း ဈေးဝယ်တမ်း ကစားခြင်းသည်လည်း ကလေးသူငယ်များ၏ ဉာဏစွမ်းရည်ကို တိုးတက်စေပါသေးသည်။ အထူးသဖြင့် ကလေးသူငယ်တို့၏ စိတ်ကူးယဉ် ပုံဖော်ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းရည်ကို တိုးတက်စေပါ၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုကစားနည်းတွင် ကလေးများအနေဖြင့် သဲပုံလေးများပုံ၍ ဆန်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ သစ်ရွက်ခြောက်လေးများကို ငါးခြောက်လေးများအဖြစ် လည်းကောင်း၊ တုတ်ချောင်းလေးများကို အသားစိမ်း ငါးစိမ်းများအဖြစ် လည်းကောင်း စိတ်ကူးယဉ်ပုံဖော်၍ စက္ကူပိုင်းလေးများကို ပိုက်ဆံအဖြစ် သုံးကာ အချင်းချင်း ဈေးရောင်းဈေးဝယ် ပြုလုပ်၍ ကစားရသောကြောင့်ပေတည်း။

ဤကစားနည်းတွင် အရာရာတိုင်းကို သူတို့လိုသလို စိတ်ကူးယဉ် ပုံဖော်ယူလို့ရပါ၏။ ထို့ကြောင့် ဤကစားနည်းကို ကစားခဲ့ဖူးသော ကလေးများသည် အရွယ်ရောက်လာလျှင် စိတ်ကူးယဉ် ပုံဖော်ဖန်တီးမှု အနုပညာရပ်၌ ထူးချွန်လာနိုင်သည်။

သည့်အပြင် မြန်မာ့ရိုးရာကစားနည်း အများစုကို ကစားမည်ဆိုလျှင် အုပ်စုဖွဲ့၍သာ ကစားလို့ရသဖြင့် ကလေးငယ်များကို ငယ်စဉ်ကတည်းက အုပ်စုဖွဲ့လုပ်ဆောင်တတ်ခြင်းကို သင်ပေးရာလည်း ရောက်ပါသေးသည်။ ထို့အပြင် ကိုယ့်အဖွဲ့အတွင်း၌ အချင်းချင်း ရိုင်းပင်းကူညီတတ်မှု၊ အပြန်အလှန် အားပေးမှု၊ အဖွဲ့သားအချင်းချင်း ချစ်ခင်တတ်မှုများကိုလည်း တိုးပွားစေပါသေး၏။ ဤစိတ်ဓာတ်သည် ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံသားတိုင်း မျှော်လင့်နေသော ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ပင် ဖြစ်သည်။ ဤမျှအရေးပါသော ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ကို ကျွန်တော်တို့ မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများက သင်ပေး

နိုင်သည်မှာ အံ့ဩစရာ ကောင်းလှပါ၏။

သို့သော် စိတ်မကောင်းစရာမှာ ယခုခေတ် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရှိ ကလေးများသည် ရိုးရာကစားနည်းများကို မကစားကြတော့ခြင်းပေတည်း။ ထိုအခါ မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများကပေးသော ကိုယ်ခန္ဓာသန်စွမ်းမှု၊ စိတ်အင်အားဖွံ့ဖြိုးမှုတို့ကို လူငယ်များအနေဖြင့် ထင်သလောက် မရရှိကြတော့ပေ။ ဤသို့ဆိုလျှင် မြန်မာလူငယ်များသည် အရွယ်ရောက်လာသောအခါ လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်များ လျော့နည်းလာပါလိမ့်မည်။ ဤသည်မှာ နိုင်ငံ့အနာဂတ်အတွက် မကောင်းပါချေ။

ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်က သင်ကြားခဲ့ရသော ကဗျာလေးတစ်ပုဒ်လည်း ရှိခဲ့ပါသေးသည်။

“ညအခါ လသာသာ
ကစား မလား

နား မလား”ဟူ၏။ အမှန်ပင် ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်က ညအခါ လသာလျှင် ကစားခဲ့ကြပါ၏။ မောပန်းလာလျှင် နားကြပါ၏။ အမောပြေလျှင် ပြန်လည်၍ ကစားခဲ့ကြဖူးပါ၏။

ယခုတော့ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရှိ ကလေးများသည် ညအခါ လသာလျှင် အများစုမှာ မကစားကြတော့ပေ။ လက်ထဲရှိ ဖုန်းထဲမှ ဂိမ်းများကိုသာ အာသာငမ်းငမ်းဖြင့် ကစားကြပါတော့၏။ ထိုဂိမ်းများကြောင့် စိတ်ကူးဉာဏ်၊ ဖြတ်ထိုးဉာဏ်များ ရင့်သန်ချင် ရင့်သန်ပါလိမ့်မည်။ သို့သော် အဘယ်မှာ ကိုယ်ခန္ဓာ ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းပါတော့မည်နည်း။ အဘယ်မှာ အသင်းအဖွဲ့ချစ်စိတ်၊ နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်များ ပေါ်ပေါက်လာပါတော့မည်နည်း။

ကြာလာလျှင် စိတ်အင်အား၊ ကိုယ်အင်အား နံ့ချာသော လူငယ်လေးများသာ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွင် ကျန်ရစ်နေပါလိမ့်မည်။ ဤသည်မှာ နိုင်ငံ့အနာဂတ်အတွက် မကောင်းပေ။ ထို့ကြောင့် လူငယ်လေးများကို လူကြီးများအနေဖြင့် ကစားခွင့်၊ ပျော်ပါးခွင့်ရအောင် ဖန်တီးပေးသင့်ပါ၏။ ကလေးလူငယ်များကို ကစားခွင့်၊ ပျော်ပါးခွင့်ရအောင် ဖန်တီးပေးခြင်းသည် မြန်မာ့ရိုးရာကစားနည်းများကို မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းရာလည်း ရောက်သကဲ့သို့ နိုင်ငံ့အနာဂတ်ကို ပျိုးထောင်ရာလည်း ရောက်ပါပေသည်။

ဝတ္ထုကို

လူငယ်တွေ အွန်လိုင်းဂိမ်းများဖြင့် နှံ့နှစ်နေကြပြီလား

အလင်းရောင်(မြို့သ)

ယနေ့ခေတ်လူငယ်များသည် အွန်လိုင်းဂိမ်းများကို အချိန်ကုန် ငွေကုန်ခံပြီး ဆော့ကစားနေကြသည်မှာ နေရာတိုင်း၌ တွေ့မြင်နေရသည်။ စာရေးသူအနေဖြင့် အလွန်ပင် စိတ်မကောင်းဖြစ်မိသည်။ ယနေ့ လူငယ်များသည် နောင်တစ်ချိန်တွင် လူကြီးဖြစ်မည့်သူများပင် မဟုတ်ပါလော။ နောင်တစ်ချိန်တွင် နိုင်ငံ့တာဝန်များကို ပခုံးလွှဲယူထမ်းဆောင်ရမည့်သူများပင်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ဆိုလျှင် လူငယ်များသည် အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်နေသည်။ ယနေ့လူငယ်များ လမ်းမှားမရောက်မှ နောင်တစ်ချိန် လမ်းမှန်သို့ရောက်ရမည့် လူကြီးများဖြစ်လာပေမည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် အိုင်တီနည်းပညာများ တစ်ဟုန်ထိုးတိုးတက်လာသည်နှင့်အညီ ကမ္ဘာကြီးတွင် အွန်လိုင်းဟု ခေါ်ဆိုကြသည့် အင်တာနက်ပေါ်မှ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရသည့် ဂိမ်းများသည် ပေါ်ပေါက်လာကာ လူသန်းပေါင်းများစွာ အွန်လိုင်းဂိမ်းများကို ဆော့ကစားလာခဲ့ကြသည်။ စင်စစ်အင်တာနက်အွန်လိုင်းပေါ်မှ ကစားနေကြသည့် ဂိမ်းများသည် လူငယ်များ၏ တန်ဖိုးရှိသောအချိန်များကို ဖြုန်းတီးပစ်နေခြင်းသာဖြစ်သည်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာများ ဖွံ့ဖြိုးလာသည်နှင့်အညီ မျက်မှောက်ခေတ်လူငယ်များသည် မိမိတို့၏ ကွန်ပျူတာများ၊ တက်ပလက်များ၊ အန်းဒရိုက်ဖုန်းများကို အသုံးပြုပြီး အွန်လိုင်းဂိမ်းများကို နှစ်ခြိုက်စွာ ကစားလာကြသည်ကို တွေ့ရသည်။

စာရေးသူသည်လည်း လူငယ်တစ်ယောက်ပင်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ ဂိမ်းများအားလုံးကို မဆော့ဖူးပေမယ့် စီအိုစီ(Clash Of Clan)အွန်လိုင်းဂိမ်းကို ဆော့ရင်းစွဲဖူးခဲ့သည်။ စီအိုစီ (Clash Of Clan) အွန်လိုင်းဂိမ်းကို သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်၏ စည်းရုံးမှုကြောင့် စမ်းကစားမိခဲ့ရာမှ ထိုဂိမ်းကို နေ့မနား ညမနား ထမင်းမေ့ ဟင်းမေ့အောင်ပင် ဆော့ကစားဖူးခဲ့သည်။ စီအိုစီ (Clash Of Clan)ဂိမ်းသည် ဖုန်းအင်တာနက်ဖွင့်ပြီး ဆော့ကစားရသည့်

အွန်လိုင်းဂိမ်းအမျိုးအစားဖြစ်သည်။ ပထမ ကစားစဉ်က အပျင်းပြေသက်သက် ဆော့ကစားခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်း ဂိမ်းကိုမဆော့ရ မနေနိုင်လောက်အောင် စွဲသွားခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုဂိမ်းများကို အချိန်အနည်းငယ် ကစားဖူးသူများသည် နောက်ပိုင်း မကစားရ မနေနိုင်လောက်အောင်ပင် ဂိမ်းကိုဖန်တီးတီထွင်ထားသည်မှာလည်း စိတ်ဝင်စားဖွယ်ဖြစ်သည်။ စာရေးသူ ကစားခဲ့ဖူးသော စီအိုစီ (Clash Of Clan)ဂိမ်း၏ ကစားနည်းမှာ မိမိတည်ဆောက်ထားသော စခန်းတပ်ကို အင်အားကြီးမားလာအောင်၊ ငွေကြေးတောင့်တင်းလာအောင် အခြားစခန်းများကို သွားတိုက်ရခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ ထွက်တိုက်ရာတွင် နိုင်ခဲ့ပါက ရန်သူစခန်းမှ ရွှေများ(ဂိမ်းက သတ်မှတ်ထားသည့် တန်ဖိုးရှိသောအရာ) သွေးအားများရရှိပြီး မိမိစခန်းကို လိုအပ်သော လူအင်အား လက်နက်တို့ကို ဖြည့်ဆည်းဝယ်ကာ တဖြည်းဖြည်း အင်အားကြီးမားလာအောင် ပြုလုပ်ကြရသည်။ ထွက်တိုက်လို့ရှုံးခဲ့ပါက မိမိပါလာသော လူအင်အား၏ သွေးအားတန်ဖိုးများ ဆုံးရှုံးရသည်။ မိမိစခန်းထဲက တပ်သားများ ထုတ်ယူရာ၌လည်း အချိန်နှင့်စောင့်ထုတ်ရသည်။ ထိုသို့ ထုတ်ရာ၌ သွေးအားများကို သတ်မှတ်ထားသော နှုန်းထားအတိုင်းပေးရသည်။ “ထုတ်တိုက်ဖြည့်”ဟူသောမူဖြင့် ကစားရသောဂိမ်းဖြစ်သည်။ တပ်သားထုတ်ရသည်။ ထွက်တိုက်ရသည်။ ထွက်တိုက်၍ ရလာသော ရွှေများ၊ သွေးအားများကို မိမိစခန်းအတွက် ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းမွမ်းမံရသည်။

မိမိကလည်း ထွက်တိုက်ရသလို မိမိစခန်းကိုလည်း မိမိလိုင်းပေါ် မရှိသည့်အခါ လာရောက်တိုက်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် တိုက်စစ်ကိုမြှင့်နေရသလို ခံစစ်ကိုလည်း အင်အားတောင့်တင်းအောင် လုပ်ထားရသည်။ ထို့ပြင် စီအိုစီ (Clash Of Clan)ဂိမ်းသည် မိမိတို့ ကစားဖော်အချင်းချင်း အုပ်စုဖွဲ့ကာ တစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ ချိန်းဆိုပြီး အဖွဲ့လိုက် အနိုင်အနှုံးတိုက်ရသော ကစားပွဲများလည်း ပါဝင်သေးသည်။ ထို့ကြောင့် စီအိုစီ (Clash Of Clan) ဂိမ်းကဲ့သို့သော အလားတူ အွန်လိုင်းဂိမ်းများကို လူငယ်များ ဖုန်းနှင့်လက်

မခွာနိုင်အောင် စိတ်ဝင်စားစွာ ဆော့ကစားနေကြခြင်းဖြစ်သည်။

စာရေးသူသည် စီအိုစီ (Clash Of Clan) ဂိမ်းနှင့် အချိန်များစွာ ကုန်ခဲ့ဖူးသည်။ ဂိမ်း၏နွဲ့တွင် နှစ်မှန်းမသိနှစ်ခဲ့ရသည်။ ထိုဂိမ်းကို ကစားနေရလျှင် ထမင်းမေ့ ဟင်းမေ့ မိမိ မိသားစုနှင့် မိမိ ပတ်ဝန်းကျင်တို့ကိုပင် မေ့နေတတ်သည်။ မိသားစုအပေါ်လည်း နွေးနွေးထွေးထွေး ဆက်ဆံမှုများ မရှိတော့ဘဲ လစ်ဟင်းပျက်ကွက်ကွက်ခဲ့ရသည်။ တစ်ခါ တစ်ရံ ဂိမ်းထဲတွင် ပါဝင်ဆော့ကစားနေကြသော သူငယ်ချင်းများနှင့် စကားများကြရသည်။ အွန်လိုင်းဂိမ်းများတွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဆက်သွယ်စာပို့ရသော စနစ်လည်း ပါဝင်သည်။ အဖွဲ့လိုက်ကစားရသော ပွဲများတွင် မိမိအဖွဲ့မှ တစ်ဦးတစ်ယောက်က အမှားလုပ်မိ၍ မိမိအဖွဲ့ရှုံးသွားပါက အနိုင်လိုချင်သောစိတ်များကြောင့် စကားများကြသည်။ အရင်က ရင်းနှီးချစ်ခင်ခဲ့ကြသော သူငယ်ချင်းများသည် ထိုဂိမ်းများကြောင့် စိတ်ဝမ်းကွဲခဲ့ရသည်။ ထို့ပြင် ဂိမ်းထဲမှ တစ်ဦးတစ်ယောက်နှင့် စိတ်ကျေနပ်မှုမရှိ အဆင်မပြေ ဖြစ်ခဲ့လျှင် ထိုစိတ်သည် အပြင်ထိပါ ကူးစက်လာသည်။ အနီးနားရှိ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်နှင့် စကားပြောလျှင် ထိုစိတ်များကြောင့် ဒေါသများပါ ပါလာတတ်သည်။

ထိုဂိမ်းများကို ကစားရခြင်းသည် ကောင်းကျိုးဟူ၍ မရှိခဲ့ပေ။ အချိန်ကုန်၊ ငွေကုန်၊ ဖုန်းပျက်၊ မိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ပါ အဆက်ပြတ်စေခဲ့သော ဆိုးကျိုးများသာ ရရှိခဲ့သည်။ စာရေးသူသည် ဖုန်းလိုင်းမမိသော ဒေသသို့ တစ်လကြာခရီးထွက်ခဲ့ရာမှ ထိုဂိမ်းနှင့် အဆက်ပြတ်သွားခဲ့ရသည်။ မိမိငှာနေ ပြန်ရောက်သောအခါ သူငယ်ချင်းများက ပြန်လည်ကစားခိုင်းသော်လည်း မကစားတော့ပေ။ ကောင်းကျိုးမရှိ ဆိုးကျိုးများသာပေးနေသောကြောင့် ထိုဂိမ်းကို နောက်ထပ် မကစားမိအောင် ဂိမ်းဆော့ဝံနှင့် အကောင်များကို မိမိဖုန်းမှ အပြီးဖယ်ရှားပစ်လိုက်တော့သည်။

ယခုအခါ အင်တာနက်လိုင်းများ တစ်နိုင်ငံလုံးနီးပါး ကောင်းမွန်စွာ ရရှိနေပြီဖြစ်သည်။ ကောင်းမွန်စွာ ရရှိလာသော အင်တာနက်လိုင်းများကြောင့် ယနေ့ခေတ်တွင် သတင်းအချက်လက်များ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ တင်ဆက်နေခြင်းကြောင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သိရှိရခြင်း၊

အကျိုးတူမို့ ဖေးကူပါ

ဝါးတစ်ချက်ရယ်နှင့်
စည်းကပ်လျက် ညီညီညာ ။ ။

တီးသူ ဆိုသူ ကသူ နှောလို
သောသော ညံ့ စွာ ။ ။

တေးသံသာ

နာဖွယ်မို့ မက်ကြောင်း ။ ။

တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်လို့
စည်းပြောင်းပြန် ဝါးကိုသတ်လျှင်ဖြင့်
မက်ဖွယ်ရာ တေးပါပျောက်လိမ့်မယ်
တွေးထောက်ဖို့ကောင်း ။ ။

ကိုပေသီး

အွန်လိုင်းမှ ဈေးရောင်းဈေးဝယ်မှုများရှိခြင်း၊ အွန်လိုင်းမှ ပို့ချသင်ယူရသော သင်တန်းများ ပေါ်ပေါက်လာခြင်း စသည့် အချိန်ကုန် ငွေကုန်သက်သာသော ကောင်းကျိုးများ ရရှိလာသကဲ့သို့ တစ်ဖက်တွင်လည်း လူငယ်များကို ဖျက်ဆီးနေသော အွန်လိုင်းဂိမ်းများကြောင့် လူငယ်များ နွံ့နှစ်မုန်းမသိ နှစ်နေကြရပြန်သည်။ ထို့ကြောင့် အွန်လိုင်းခေတ်တွင် ကောင်းကျိုးများရရှိလာသလို ဆိုးကျိုးများလည်း ဒွန်တွဲပါလာခဲ့သည်။

လူငယ်များသည် အွန်လိုင်းဂိမ်းများဖြင့် အချိန်ဖြုန်းနေသောသူများ(သို့) အွန်လိုင်းဂိမ်းများမှာ နွံ့နှစ်နေသောသူများ မဖြစ်ကြစေဘဲ အွန်လိုင်းကို ခေတ်နှင့်တစ်ပြေးညီ အကျိုးရှိရှိအသုံးချပြီး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကြီးတည်ဆောက်ရာတွင် တစ်ခန်းတစ်ကဏ္ဍကနေ ညီတူထမ်းရွက်ကြစေရန် ဤဆောင်းပါးကို ရေးသားလိုက်ပါသည်။ ။



အသင့်မြင့်သော်လည်း နှင့် နေ့စဉ်သော်လည်း

လူ့စီးရေအကျိုးအသတ်မြင့်သာ (ဧည့်သည်ကို လိုက်နာနိုင်သော ကျောင်းသား/သမားကိုသာ) လက်ခံသောကျောင်းခြံကြောင်း မိဘအုပ်စိုးသူများ သိရှိပြီးဖြစ်၍ ကြိုတင်အပ်နှံ နေရာယူပါ။

အသုံးပြုသူများအား အကြောင်းပေးရန်

[illegible]

[၁၀/မအန(နိုင်)၀၀၅၇၉၁]

ယာဉ်အမှတ် 3G/6585 ၏
ဖောင်းကြွဲနံပါတ်ပြား ပျောက်ဆုံး၍
ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါ
သဖြင့် ယခင်ဖောင်းကြွဲနံပါတ်ပြား
ပျက်ပြယ်ပါကြောင်း အများသိစေရန်
ကြေညာအပ်ပါသည်။ ကညန၊ ခရိုင်နွဲ့
(ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း)

ကချင်ပြည်နယ်၊ လွယ်ဂျယ်မြို့
အထက (လွယ်ဂျယ်)၊ ဆဋ္ဌမတန်း
(က)မှ မဒွဲဂျာဇီ၊ မွေးသက္ကရာဇ်
အမှန်မှာ (၁၈-၇-၂၀၀၅) ဖြစ်ပြီ
၎င်း၏ဖခင် အမည်နုန်မှ
ဦးကမ်ထပ်နော် ဖြစ်ပါသည်။

☎ - 09 262404964 (ဦးကျော်လှိုင်)



ဂုဏ်ယုဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်ဗွာ

ဖြူစင်ကုမ္ပဏီမှ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ဟဲဟိုးမြို့၊ ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး၊
ဟဲဟိုးလေဆိပ်အနီးတွင် **"Royal Airstrip Hotel"** အား
(၂၅-၂-၂၀၁၈)နေ့တွင် ခမ်းနားအောင်မြင်စွာဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်း
အထိမ်းအမှတ်အတွက် အထူးဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါကြောင်း . . .



ဦးနေမျိုးနိုင် + ဒေါ်အေးအေးလတ်
ချမ်းသာရွှေမြေကုမ္ပဏီလီမိတက်

ရန်ကုန်နိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ်
အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ရန်ကုန်နိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ်ရှိ စားသောက်ဆိုင်ခန်းအမှတ် (၁၊ ။
၃၊ ၄၊ ၅) International Students Hall (ISH)ခေါင်ဦးထပ်ကော်ဖီဆိုင်၊ LRC
ဆောင်နှင့် COE ဆောင်ကြားရှိ ဆိုင်ခန်း(၂)ခန်း (Convenience store ဆိုင်နှင့်
ကော်ဖီဆိုင်)တို့အား ၁-၄-၂၀၁၈ မှ ၃-၁-၂၀၁၉ ထိ တစ်နှစ်ဖွင့်လှစ် ရောင်းချ
ရေးအတွက် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများပေးသွင်းရန် ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ
အစီအစဉ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

(က) တင်ဒါပုံစံနှင့် တင်ဒါစည်းကမ်းချက်များ

ရောင်းချမည့်နေ့ - ၂၈-၂-၂၀၁၈ ရက်မှ ၁၄-၃-၂၀၁၈ ရက်ထိ

(ခ) တင်ဒါပိတ်ရက်- ၁၄-၃-၂၀၁၈ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ

တင်ဒါပုံစံနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ရန်ကုန်နိုင်ငံခြားဘာသာ
ကုသိုလ် ဆိုင်ခန်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ ဖွဲ့စည်းမှု-ဂဏ-ဂရပ်ဂဏသဂဏသိ

ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ဆိုင်ခန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

[illegible]

ဒေါ်မဂ်လာ
အိမ်ပြင်/သွယ်လုပ်ငန်း
မြို့တွင်း/နယ်စပ်
09428773300
09428773355



အခန်းရောင်းမည်
(သိန်း ၄၀၀ ကျပ်)

ပေ(၁၅×၄၀) မြေညီထပ်၊ သံလမ်း၊
လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဖုန်း-၀၉-၂၇၆၇၉၉၉၀

ကန့်ကွက်
နိုင်ကြောင်း
ပြောကြားခြင်း

နေပြည်တော် တက်ကနဦးမြို့နယ်၊ မြဝတီရပ်ကွက်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁၇/အနော်ရထာ) ဦးပိုင်အမှတ်(၉၁) (၀. ၀၉၈)စာရင်း မြေကွက်အား ဦးကြည်နုအား(၁)ဦးမြို့နယ်မြို့/တကနဦးမြို့(၀၁၅၈)မူရင်းမြေ အရာဒ်အသစ်အချုပ်၊ ဦးမြို့နယ်တပ်လွှာအမှတ် ဝိုင်ဆိုင်ကြောင်းသိရသည့်အခါမှ စ၍ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရန် ထောက်ခံချက်ပေးရန်အသစ်ပြင်ဆင် အချုပ်အုပ်ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုသူများအပေါ် တရားပိုင်ပိုင်ဆိုင်ဆိုင် အချုပ်အုပ်ထားမည့်အချက်အလက်ကန့်ကွက်ရန်အတွက် အထောက်အထားပိုင်လိုက်သော်လည်း မြို့ပြ

၂။ ပြစ်မှုတိုင်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုငှား၊ နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ



100% Assignment-based Programme



NO Exam Stress



Various Flexible Payment Plans



AYA Education Loan

Hotline

YGN: 09 2633 34223/4

MDY: 09 2633 34225/6

Yangon:
No. 232, Bargaray Street,
Myay Ni Gone,
Sanchaung Tsp.

Mandalay:
Block (4), Unit (3),
Mingalar Mandalay
Chanmyatharsi Twp.



Graduation Ceremony

Early Bird Discounts

မှားပျက်စီး ဖောက်ဖျက်မှုများ

May 2018 Intake of

Batch 16 ထပ်မံခွဲစိတ်ဆေးစစ်

စာချုပ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းစနစ်

[illegible]

 www.youtube.com

■ Myanmar Metropolitan College

info@yourmme.com

ဗုဒ္ဓဟူဝမ်းစံကြာတ်ခြင်း

" PARADISO CINEMAS CO., Ltd " ५

(၁၁)ရုံးခွဲမြောက်ရပ်ကွက် (၁၁၁၁/၁၁) PARADISO (ကမလေး)

(၁၂) ရွှေမြောက်လှိုင်ရွှင် (၁၀၀/၁၂) PARADISO (မထူမသိ) မှုတို့

(၁၃) ရွှေမြင်ကန်ရွှေစိမ်း (၁၁၁/၁၃) PARADISO (၁၈၈၁၁၁၁၁၁)

ရုပ်ရှင်ရုံတို့အား အောင်မြင်စွာ ပွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ခြင်းအတွက်
ရက်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်းနှင့် ရုပ်ရှင်ရုံ (၁၀၀) စီမံကိန်း အပြန်ဆွဲပြည့်မီ
အောင်မြင်နိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းစောင်းလှိုက်ပါသည်။

[illegible]

ပေါက်ကွဲရန် ဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 အမေရိကဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 ဒီဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 အမေရိကတိုက်ဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 အမေရိကဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 အမေရိကဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 အမေရိကဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 အမေရိကဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 Lavender ဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 Media ကဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 The grade ဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 Yagon Post
 Myanmar Media group
 Laurel ဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 Royal Hero ဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 Lucky Seven ဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော
 ဒီဆွင့်ရန် ထုတ်လုပ်သော



ရွှေတောင်ဂေါ် အဆင့်မြင့် သုံးဆီ၊ ရိက္ခာ
တန်းချိုက်၊ တပ်ဆင်၊ ချုပ်ခံ အစုံ
 * နယ်ဆက်ခံကုန်အသုံးပြု * **5%OFF**
 ၀၉-၄၃၁၆၈၂၆၀ ၀၉-၄၃၁၁၃၁၄၂ ၀၉-၄၅၁၁၁၁၇၁

မိမိ
(အမည်အတိုင်း)

AA မပိုင်ရင်သိမ်းနဲ့
အလွယ်တကူပေးကမ်းဆင်ကပ်လိုက်ရင်
တမ်းနဲ့ (၁) နာရီသာ အချိန်ရမယ်
ဒီကလေးရင်ကပ်သေးရင်
09-43158300, 09-26406133
09-78379355

ဒေါ်ချို အိမ်အောက်ထမ်းချိုင့်ပို့ဆောင်ရေး
ကျွန်ုပ်တို့ကမူကလေးညီ သမီးနှစ်ယောက်ဆက်ခံသောအခါအခါသောက်၊
မှန်ကန်သောအချိန်မှန် သက်သာသောအချိန်မှန် အိမ်ဟိုင်းကောင်း
စားရုံ သူများအတွက် ညီသမီး ဝမ်းထပ်မောင်းအရသာ ၊
09-445540502, 09-769111394



GENERAL PAINTS

Super Q
All Seasons



GENERAL PAINTS COMPANY မှ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိသော Super Q All seasons စေးပုံးများ အတွင်းတွင်

သုံးစွဲသူ Customer များအတွက် ၊ ငွေသားကံစမ်းမဲများ အပြင် Super Q All seasons POINTS CARD

ငွေသား လက်ဆောင်များကိုလည်း ထည့်သွင်းပေးထားပါသည်။



ep:ep:q

မှ:မှ:ရ

PROMOTION ကာလ (01 / 01 / 2018) မှ (30 / 06 / 2018) အထိ

၎င်း POINTS CARD များကို GENERAL PAINTS အရောင်း ကိုယ်စားလှယ်ဆိုင်များတွင် လဲလှယ်ရယူနိုင်ပါသည်။ POINTS CARD များ၏ ခံစားခွင့် အမျိုးမျိုးကို POINTS CARD တစ်စုံနောက်ကျောတွင် ရေးသားထားပါသည်။

TEL : 01-3685831, 3687884, 3687886, 3687906, 3687947, 3687948, 3684810

MADE IN MYANMAR

လူကြီးမင်း၏ လိုအပ်ချက်ကို ယူပီဂျီမှ ဖြည့်ဆည်းပေးလိုက်ပါပြီ။



ပေါင်ဒါပတ်တီးများ အသုံးပြု၍ ဆေးအဖတ်လိုက်ကွာခြင်း၊ အယ်ကာလီများကြောင့် အဖြူရောင်အကွက်များဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ဖုန်ကဲ့သို့ အမှုန်များထွက်ခြင်းတို့မဖြစ်ရေးအတွက် ယူပီဂျီမှ အသစ်ထပ်မံထွက်ရှိသော ပစ္စည်းသစ်နှစ်မျိုးက တာဝန်ယူလိုက်ပါပြီ။

Hi-Bond Sealer (PBS11100)

ထူးခြားသောအရည်အသွေးရှိသည့် ရေဆေးအခြေခံဆီလာဖြစ်သည်။ Cementitious Skim Cote မျက်နှာပြင်၊ ကွန်ကရစ်နှင့် အင်္ဂတေအတွင်း၊ အပြင်မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင် အသုံးပြုနိုင်သည်။

ဂုဏ်သတ္တိ

- အပေါ်ခံဝံ့သုတ်ဆေးလွှာကို စွဲကပ်အားကောင်းစေသည်။
- အယ်ကာလီ၊ ရေငွေ့၊ အရောင်လွင့်ခြင်းတို့မှ ကာကွယ်ပေးသည်။
- အမှုန်ဖွာထွက်နေသော မျက်နှာပြင်ကိုစွဲကပ်အားကောင်းစေသည်။
- ပတ်ဝန်းကျင်ကို အန္တရာယ်ရှိစေသော ဘက်တီးရီးယားပေါက်ဖွားခြင်း၊ ကာဗွန်နေးရှင်းဖြစ်ခြင်းတို့မှ ကာကွယ်ပေးသည်။
- ပြဒါးနှင့် မာကျူရီပါဝင်မှုမရှိပါ။



♦ ခလီတာဝယ်ယူတိုင်းအတွက် လူမှုရေးရန်ပုံငွေ (CSR) တွင် ၁၀၀ကျပ် ထည့်ဝင်လှူဒါန်းပါမည်။



ဂုဏ်သတ္တိ

- ✓ ကွန်ကရစ်မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် စွဲကပ်မှုအားအလွန်ကောင်းခြင်း
- ✓ မျက်နှာပြင် ညီညာမှုရှိခြင်း
- ✓ ကော်ပတ်စားရန်လွယ်ကူခြင်း
- ✓ ပြင်ပသုံးရန်အထူးသင့်လျော်ခြင်း

ပြင်ပသုံး ပတ်တီးမှုန့်

အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော Cementitious Skim Cote ကို ကွန်ကရစ်နှင့် အင်္ဂတေ အတွင်း၊ အပြင် မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင် အချောကိုင်ရန် အသုံးပြုနိုင်သည်။

Nurturing Future Leaders



Since 1998

ဒေါက်တာစောလှဖြူ ဦးစီးတည်ထောင်သည်

EC ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း

EC : The Prestigious School of Future Leaders

EC အစ်ကိုအစ်မများ၏ မေတ္တာမွန်

တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း ဘာသာစုံဂုဏ်ထူးရှင်များ



ဟောင်ခွန်ထူးရဲအောင်
(ဆေးဟော-၇၀၀)
တောင်ကြီးမြို့



မယွန်းရတနွယ်
(ဆေးဟော-၆၅၂)
တောင်ကြီးမြို့



မမေထက်သာ
(ဆေးဟော-၆၇၈)
ရန်ကုန်မြို့



ဟောင်ရဲရဲပိုင်ဦး
(ဆေးဟော-၇၀၃)
ရန်ကုန်မြို့



မဟန်နီချို
(ဆေးဟော-၆၁၃)
ရန်ကုန်မြို့



မယဉ်ယဉ်မိုးဦး
(ဆေးဟော-၇၀၄)
ပဲခူးရန်ကုန်မြို့



မမြင့်မြတ်ဇော်
(ဆေးဟော-၆၂၂)
ရန်ကုန်မြို့



ဟောင်နိုင်ဝေအောင်
(ဆေးဟော-၆၇၄)
ရန်ကုန်မြို့



ဟောင်လွင်မျိုးအောင်
(ဆေးဟော-၆၆၅)
ညောင်ရွှေမြို့



ဟောင်ပြည့်ဇော်ထက်
(ဆေးဟော-၆၀၄)
ရန်ကုန်မြို့

Top-Ten နှင့် ဘာသာစုံဂုဏ်ထူး ဆွတ်ခူးခဲ့ကြသော

EC အစ်ကိုအစ်မများ၏ အစဉ်အလာများအတိုင်း

၂၀၁၈ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုကြမည့်

EC ညီငယ်ညီမငယ်များနှင့် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးမှ ညီငယ်ညီမငယ်များ
ထူးချွန်အောင်မြင်ကြပါစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါသည်။

- ၆(က) ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းမကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့။ ၀၉ ၂၆၄ ၂၀၀၀၅၇၊ ၀၉ ၂၆၄ ၂၀၀၀၅၈
- (ကျောင်း) မိုးစိန်လမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ၀၉ ၂၆၄ ၂၀၀၀၅၉
- www.facebook.com/ecprivatehighschool

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ကြီး
မြန်
သစ်
ပင်
စိုက်
ပျိုး
လျှင်
စွမ်း
အင်
လည်း
ရ
ပြည်
လည်း
လ

မီး
ဘေး
ရှောင်
မ
လောင်
ခင်
တာ