

ဝင်္ဂီဒ္ဓဘာရိနှင့် ဘုရားသမာန်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅၂

၂၀၁၃ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်တွင် ကျရောက်သော ထိုင်းနိုင် ဘူရဣမင်းမြတ် ဘူမိဘော အဒုလ္ခဒက်ဂျုဏ် မွေးနေ့အခါသမယတွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်တဲ့မှ ထိုင်းနိုင် ဘရင်မင်းမြတ် ဘူမိဘော အဒုလ္ခဒက်ဂျုဏ် သိသော ဝါယာမြောက်ကြောင်း သတ်မှတ်လာပေးပါသည်။

အလားတဲ့ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်တွင်ကျရောက်သော ထိုင်းနိုင်ငံ ဘုရားမင်းမြတ် ဘူမိဘော အန္တလားသာကို မွေးနေသော သီယယ်တွင် ပြည်ထောင်စုသာများမှာ နိုင်ငံတော်သုတေသန ပြန်လည်ဖော်လိုက်ခဲ့ပါတယ်။

ପ୍ରକାଶନ
(ବ୍ୟାକିଳା)

အစိုးရအဖြောင်းအလဲပြစ်စဉ် အောင်မြင်ဘျာမွှေ့စေရန် အစိုးရအပွဲ့ အဓည်းအားလုံးနှင့်
ဝန်ထမ်းအားလုံးကို လိုအပ်သည့်သွေးကြားချက်များပေးပြီး အစီအမံများ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်လျက်ရှု

နိုင်ငံတော်သမ္မတ အဂ္ဂမဟာသရေစည်သူ၊ အဂ္ဂမဟာသီရိသမ္မတ ဦးသိန်းစိန်က နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ပြည်သူများထံ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာ

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၅ ရက်



ချုစ်ခင်လေးတော်ပါသော မိဘပြည့်သူ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ
အားလုံး မူလာပါခေါင်ဥျား။

မိဘပြည်သူများထံ နိဝင်ဘာလနှင့် ဒီဇင်ဘာလ ပထမပတ်အတွင်း
မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပြုဂြင်ဒြောင်လဲမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ သဝက်လွှာ ပေးပို့အပ်ပါ
သည်။

ကျွန်တော်ထိနိုင်၏ စီမံကရေးအသွေကူးပြေားရေးတွင် အကိကကျေသည့် အဆင့်တစ်ခုခြုံစွဲသာ ၂၀၁၂ အထွေထွေရွှေ့ကောက်ပွဲပြီးတို့ ပြောသည့် နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက်နေ့တွင် တည်ဖြစ်အေးချမ်းစွာ ကျင်းပနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်တော်အနေဖြင့်လည်း ရွှေ့ကောက်ပွဲမတိုင်ကြားကတည်းက ကြိတ်ငြောက်သူ့အတိုင်း လွှတ်လပ်ပြီး တရားမှုတေသည့် ရွှေ့ကောက်ပွဲများဖြစ်စေရန်နှင့် တည်ဖြစ်အေးချမ်းစွာ ကျင်းပနိုင်ရန်အတွက် အုပ်ချုပ်ရေး ကဏ္ဍမှ အကောင်းဆုံးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။

ଫିନ୍ଡର୍ ପ୍ରତିର୍ଦ୍ଦିତ ଉତ୍ତରଙ୍ଗରେ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ଯୁଧାମ୍ବା ପିଠିନାଲୀ ଫିନ୍ଡର୍ ଅତୁଳ ଗ୍ରହଣ ହେଲା
ତୁ ତାଙ୍କ ଧାରଣାରେ ଏହାକିମ୍ବା ହେଲା ଯାଏନ୍ତି କିମ୍ବା ତାଙ୍କର ଅତୁଳ ଅବଶ୍ୟକ ହେଲା
ଫିନ୍ଡର୍ ରେ ଆପରିଶ୍ଵର ପାଇଁ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ହେଲା ଯାଏନ୍ତି । ଫିନ୍ଡର୍ ରେ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ଯୁଧାମ୍ବା
ପିଠିନାଲୀ ହେଲା ଯାଏନ୍ତି ଫିନ୍ଡର୍ ରେ ପିଠିନାଲୀ ଏହାକିମ୍ବା ହେଲା ଯାଏନ୍ତି ।

၏ နိုင်ငံရေးနှင့်ကြားမှုနှင့် နိုင်ငံရေးရေချိန် မြင့်မားလာခဲ့ပါသည်။

ရွှေကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိခြေသည့် ပါတီများနှင့် ကိုယ်စားလှယ်များ
တို့လည်း ကျွန်ုတ်ဘေးအနေဖြင့် ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။ တို့ဆက်တည်းမှုပင်
အနိုင်မရရှိခဲ့သည့်တိုင် စဉ်းကမ်းတကျဝင်ရောက်ယူပြုခြေခြားကြသည့် ပါတီ
များနှင့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများကိုလည်း သီးကျော်ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။
ဤရွှေကောက်ပွဲတွင် အောင်မြင်စွာ ကျွန်ုတ်မြင်းသည့် ကျွန်ုတ်တို့နှင့်
ဒီမိုကရော်အသွင်ကူးပြောင်းရေး၏ မှတ်တိုင်တစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုတ်တို့
နှင့်ပွဲပြတ်သုနောရသည့် အနေအထားအရ ဒီမိုကရော်အသွင်ကူးပြောင်း
ရေး ဆက်လက်အောင်မြင်ရန်နှင့် တည်ပြုမြတ်အေးများကွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဒါနာဂိုလ် လိုပ်ငန်းလားလား။

ଯତ୍ନ
ପାଠୀ

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ
ကော်မရှင်ဥပဒေကို
ဒုတိယအကြိမ်
ပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေကြေား

ပြည်သူ့လွှတ်တော်
ဧရာဝတီဘဏ်ပွဲဥပဒေကို
တတိယအကြိမ်
ပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေကြမ်း

မရှစ်ကုန်းမြို့နယ် သမိုင်း(၁)ရပ်ကွက်ရှိ တိုက်တာအဆောက်အအုံများကို တော်ရန်။



50+

Spektrum

DMAE + Ginseng + Multivitamin + Minerals

အန္တကိပ်အတွက်လုအပ်သော မီတာမင်နှင့် သတ္တုတတ် အပြင် သက်လုံကောင်းစေသော ဂျင်စင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ တွင်တစ်ခုတည်းသော မှတ်ဉာဏ်နှင့် အာရုံစွဲစိုက်မှု အားကောင်းစေသည့် **DMAE** ပါဝင်သောအားလုံး။



တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်များကြီးမင်းအောင်လူင်
ဆေးကုသမှုခံယူနေသော တပ်မတော်သားများအားတွေ့ခံအားပေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၄

ତବ୍ରମତେରକାଗ୍ନ୍ୟରେଖିଃଏପି ଶିଳ୍ପିଙ୍କର୍ମମୁଣ୍ଡିତିଃ
ମନ୍ଦଃତୋହାର୍ଦ୍ଦିନ୍ସନ୍ଧନ ଫିଃ ବୈକ୍ରାନ୍ତିଲୁ ତ୍ରୀଷ୍ଣିତିଃ
ଗୁର୍ବନ୍ଦରେଷେମୁଣ୍ଡିତିଃ(ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ ରେ ଲେ) ବୁଦ୍ଧତାଂକ କାଗ୍ନ୍ୟ
ରେଖିଃଏପିଲେ) ଶିଳ୍ପିଙ୍କର୍ମିତିଃଏନ୍ଦରେହାର୍ଦ୍ଦିନ୍ କାଗ୍ନ୍ୟ
ଫେରୁଃଦିଃଏପିରେ) ତୁଠିଲ୍ୟବୁଦ୍ଧିଲ୍ୟଏପିର୍ବ୍ରିତିଃତବ୍ରମତେରାହାର୍ଦ୍ଦିନଃ
କାଗ୍ନ୍ୟରେଖିଃଏପିତିଃଏପିଲ୍ୟାନ୍ତିଃ(ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ) ତବ୍ରମତେରାଧାର୍ମିତିଃ
ମୁଖୀ ତାଂକନ୍ତିର୍ବୁଦ୍ଧିମୁଖୀକୁନ୍ତିତ ଆତ୍ମ ଯାଦେଖିନ୍ତିକିନ୍ ଓ ତାଣିରେତ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା
ପ୍ରିଣ୍ଟିଃଲ୍ୟବୁଦ୍ଧିତବ୍ରମତେରାହାର୍ଦ୍ଦିନଃ କାହାରେକିମୁଖୀର୍ବୁଦ୍ଧିଲ୍ୟ
ଫେରେ ଜାର୍ବାଣ୍ତି ତଥାହିନ୍ତିମୁଖୀକୁନ୍ତିତ ମିଳିବାର୍ଥିର୍ବୁଦ୍ଧିଲ୍ୟ
ଦେଖୁଣ୍ଟିଏହିତି ଆହାରେଖିଃ ତବ୍ରମତେରାକ୍ରମିତିଃଏପିଲ୍ୟାନ୍ତିଃ
କିମ୍ବା ତବ୍ରମତେରକାଗ୍ନ୍ୟରେଖିଃଏପିକଣ୍ଠାତ୍ମକିତିଃ
ଯାହାରେଖିଃଏପିଲ୍ୟାନ୍ତିଃ



ခေတ္တနားလိုက် ပိုလ်လျောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၅၇)သင်တန်းဆင်း
ရုဏ်ပြုညာစားပွဲအမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ချိုးမြင့်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၄

စစ်တက္ကာသိလိုင်လောင်းသင်တန်းအမှတ်တစ်(၅၃)သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြည်တာစားပွဲ အမေးအနားကို ယနေ့
ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ပြင်းလွှာမြို့၊ စစ်တက္ကာသိလိုင်
အနောက်ရထာတပ်ရင်း ပိုလ်လောင်းတန်းကိုကွဲပွဲကျင်းပရာ
တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဒိုလ်ချုပ်များကြား
မင်းအောင်လိုင် တက်ရောဂါးမြိုင်သည်။

ଜୟପିଲିହିଲାନ୍ତକ୍ସିଃ ଦୁଇପ୍ରଭାତାବୁଷ୍ଠାଅଳିଃ
ଆଫାସ୍ଵାସ୍ତି ତର୍ଦିବତେରିଗାଗୁଯିରେଖିଃ ଶ୍ଵାରିଣୀ ଅଛି
ଏହିଭାବିତାରୁ ଲ୍ଲେଖିଣିଙ୍କୁରୁରେଖାମୂର୍ତ୍ତିଃ (ଭ୍ରମ୍ଯଃ ରେ ଲେ)
ଯୁଃ ଦେଖିବାରୁ ଗାଗୁଯିରେଖିଃ ଶ୍ଵାରିଣୀରେ) ଦୁଇଶ୍ଵାରିଣୀଃ
ହିନ୍ଦିଆର୍ଦ୍ଦିପ୍ରକ୍ଷଣ୍ଟ ଅଛି: ଗାଗୁଯିରେଖିଃ ଶ୍ଵାରିଣୀରେ) ଯୁତିଯ
ଦ୍ଵିତୀୟଶ୍ଵାରିଣୀଃ: ତର୍ଦିବତେରିଗାଗୁଯିରେଖିଃ ଶ୍ଵାରିଣୀରେ)

ချုပ်ရဲ့(ကြည်း)မှ တင်မတတော်အရာရှိကြီးများနှင့် နေ့များ၊
တိုင်းများများ၊ စစ်တွေထိုလ်တော်င်းအပ်ကြီးနှင့် ဖိတ်ကြား
ထားသည့်အညွှန်တော်များ၊ သင်တန်းခင်းအရာရှိများ
နှင့် မြို့သာဆွဲများများ၊ တက်ခေါ်ခြားချောင်းများ။

ଦ୍ଵିତୀୟ ଉଚ୍ଚମାତରଣକାଗଜଗୁଡ଼ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଉଚ୍ଚମାତରଣକାଗଜଗୁଡ଼ରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଏବୁ ଅଛି । ଏହାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଏବୁ ଅଛି । ଏହାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଏବୁ ଅଛି ।

(၉) ကြိမ်ပြောက် အာရုံးနှင့်တကာကလေးများရပ်ရှင်ပွဲတော် (၂၀၁၅)တွင်
မြန်မာလူငယ်နှစ်ဦး Award Winner ဆရာ

(၉)ကြိမ်မြောက် အာရုံနိုင်တကာ
 ကလေးများ ရုပ်ရှင်ပွဲတော်(၂၀၁၅)ကို နိုင်ဘာ
 ၂၈ ရက်နေ့၊ ဂျပန်နိုင်ငံ ဟိုကိုင်းခါကျိုး
 မီတပီဖြူ၌ ကျင်းမံခွဲသည်။ ပွဲတော်တွင်
 နိုင်ငံပေါင်း ၁၆ နိုင်ငံနှင့် တရာ်(တိုင်ပေ)မှ
 ပြောပွဲဝင် သုမ္ပန်စိတ်၊ အတော်လမ်းတို့ရှင်ရှင်
 ကားပေါင်း ၃၀၀ ကျော်ရှိခဲ့၍ ၄၄ ကားနေ့ချယ်
 ခံရပြီး ၁၆ ဆုချို့ပြင့်သည့်အနက် မြန်မာနိုင်း
 Laurel Art Academy အနှေ့ပညာ
 သင်တန်းကျောင်းမှ မောင်ကျော်သာ့နှင့်
 မောင်သန်းနောက်ဝင်းတို့ Award Winner
 ဆုများရရှိခဲ့သည်။

ယခုနှစ်ပွဲတော်ဘင် မြန်မာနိုင်ငံအတွက်
 ၁၅ နှစ်မှ ၁၇ နှစ်အတွင်း လူငယ်များကို
 ရွေးချယ်ဖြီး “ဘွဲ့နှစ်၏အပေါ်သွေ့ဆုံးအခါန်”
 ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အပ်လမ်းတိများကို ရှိရှိရွေးစေ
 ခဲ့သည်။ နောင်နှစ်ပွဲတော်ဘင် “ဘွဲ့နှစ်၏
 အမှုံးဆုံးအရာ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ယဉ်ပြုပိုင်ရမည်
 ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆရုမှန်ပတ်သက
ဒါရိက်တာဂိုပေါက်နှင့် ၃
မြန်မာ့သတင်းစဉ်မှ ၆
ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။
အိပ်(၁၇၂၁)

သတင်း » ရီရိမြင်၊ သမာသန

ဝင်ပြုင်ပြီး ဆုကြီးတွေရနိုင် ပုံစံးပေးသွားမှာပါ။
မောင်ကျော်သီဟ (Laurel Art Academy)
အနပသာသင်တန်းကောင်း)

Award Winner ଶୁଭପିତାର୍|| ଅର୍ଥଗାଃ
 ହୁଆଫେନ୍କ୍ଷରତାର୍|| ଅର୍ଥଗାଃହୁ ପ୍ରାର୍ଥଗାଃ
 ବେଳା ପ୍ରିଣ୍ଟମାକିଙ୍କିଂକ ହୁନ୍ତହୁରିପିତାର୍|| ଆହୁଲୀ
 ହୁରିଲୁାତାର୍ଗ ଟେର୍ନଟେର୍ନଫେର୍ପିତାର୍|| ପଥମ
 ଗରୋର୍ ମରିତୋର୍ଗାଃ ଯଦିପ୍ରିୟେ ରିନ୍ଦରେତ୍ରାଜାଲୁହୁ
 ତାନ୍ତିକେପିତାର୍|| ଆହେତ୍ରିଅଲ୍ଲିକ୍ରମ୍ବା ଠଗାଃ ପ୍ରିଣ୍ଟକ
 କେନ୍ଦ୍ରିଯିତା ମର୍ଦିନାହୁନ୍ତିପିତାର୍|| ପ୍ରିୟେରିଲୁହୁ
 ତାର୍ଗଲୁରମାନ୍ଦିଲୁ ପ୍ରିତାର୍ଗିତାର୍|| ତିଲେମାନ୍ଦିଲୁ ମହୀୟ
 ଦେଖାନ୍ତାର୍|| ହୁନ୍ତନ୍ତିଗୁପିକ ଫାଉନ୍ଡିଶିଅଫିନ୍ଡର୍ନକ
 ଟ୍ରୈନିଲାବେଲେବାର୍|| Laurel Art Academy
 ଗ କେନ୍ଦ୍ରିଯିବାଲୁହୁଲୁଲୁଲୁ ଟ୍ରୈନିଲାବେର୍|| ଗୁଣ୍ଠିତେର୍
 କାର୍ଯ୍ୟଲୁହୁପ୍ରିତିର୍ବାମନ୍ତିରେତ୍ରାଜାନ୍ତାର୍|| ରିନ୍ଦରେଲୁମ୍ବା
 ଲମ୍ବନ୍ତିର୍ବା କାମମାନ୍ଦିଲୁହୁନ୍ତିପିତାର୍|| କେନ୍ଦ୍ରିଯିତାର୍
 ତିଲେମାନ୍ଦିଲୁ ଅର୍ଥଗାଃ ଏହୁନ୍ତି ଯିରିମଲାନ୍ତିର୍ବାମନ୍ତିର୍ବାଜାନ୍ତାର୍
 ନ୍ତାର୍|| Lighting ପିନ୍ଦିନାହୁ ଫଳନ୍ତିର୍ବାଲୁହୁନ୍ତିପିତାର୍
 ତାର୍|| ତିଲେମାନ୍ଦିଲୁ ହୁବେଲୁହୁନ୍ତାର୍ ଅଵଲ୍ଲନ୍ତିର୍ବାଲୁହୁନ୍ତିପିତାର୍
 ଟ୍ରୈନିଲୁହୁନ୍ତାର୍|| ହୁନ୍ତନ୍ତିଗୁପିକ ଫାଉନ୍ଡିଶିଅଫିନ୍ଡର୍ନକ
 ଯାନ୍ତିପିତାର୍||

ମୋର୍ଡଲ୍ ଏଫ୍କ୍ସ୍: ଫୋର୍ଡିଂ୍ସ୍ (Laurel Art Academy ଆକ୍ଷପନ୍ୟାବଳୀରେ ତଥଃ ଗୈରାଣ୍ସ୍)

အုပ္ပလာနာမလုပ်က တို့တို့ပါ။ သာဗုံဆောင်
သင်တန်း တက်နေပါတယ်။ ကျောင်းက ဝင်ပြုင်
ခိုင်းတယ်။ ကိုယ်တိုင်လည်း ဝင်ပြုင်ချက်လို့
ဝင်ပြုင်ဖြစ်တယ်။ အသဟ်အရွယ်ကန္တသံကျက်
ကလည်း အခွင့်အလမ်းတစ်ခုပါ။ ကျွန်ုတော်
ဒီဇာတ်ကားရှိကြတော့ မြှင့်မာရှိခိုင်ငံမှာ ရေဘား
ဖြစ်နေတယ်။ အဲဒီမှာ မြှင့်မာလူမျိုးတွေကြဲ့
အလှုအတန်း ရုက်ရောတဲ့စိတ်ကို အကြော်ပြီး
ရှိက်လိုက်တာပါ။ တြော်စိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်
အတ်ကားတွေကြည့်ဖြေး ကျွန်ုတော်အတ်ကားလို့
အားမရဘူး။ Award Winner ဆုရာဘာပါ။
ဆုရလို ပျော်ပိုတယ်။ ဒါပေမယ့် ကိုယ်ရှိက်တဲ့
အတ်ကားမှာ လိုအပ်ချက်လေးတွေ ရှိနေနေသေး
တယ်လို ထုတ်ပိုတယ်။

အသိသမ်နင် နိဝင်ဘာလတုတေသပဒေသာရာ၏ ထက်ပါ

နေပါယ်တော် ဒီဇင်ဘာ ၄

အသက ဘ နှစ်မှ ၂၅ နှစ်အတွင်းရှိ
လူငယ်များကို ဦးတည်ပရီယာတိအဖြစ်ထားပြီး
အဆင့်သိပ်ပြောတုတ်လုပ်လိုက်သော သတ
ပဒေသာစာစောင်(နိုဝင်ဘာလ)ကို ပုံနှိပ်ရေး
နှင့် စာအုပ်စုတ်ဝင်ရေးလုပ်ငန်း၊ စာပေပါမာန်
က ဖြန့်ချိလိုက်ပြီဖြစ်သည်။

နိုင်ဘာလထုတ် သုတေပဒသာစာအောင်
တွင် ဆရာ ဦးဟန်ညွှန်(ပြပဒ)၊ သန့်လွင်ထွန်း၊
သန်းစော(စီရိအော်)တို့၏ “ကာယာ ဉာဏ်
အလုပ်သမားတိုင်းအတွက် ဘေးကင်းလှုပြုမှု
နှင့် ပြည့်ဝထိုက်တန်သော အခွင့်အရေးရရှိရန်”မျက်နှာဖူးဆောင်းပါများ၊ ဟန်းလတ်
ကြည်မှုများ၊ မောင်ကျေးဇူးလိုက် အတွေးအခေါ်နှင့် တက်ကျိုးဆိုင်ရာ ဆောင်းပါများ၊
အောင်ချိန်ဘား၊ စည်သူလိုင်း မောင်မောင်မြှင့်သိန်း(စက်မှုတက္ကသိုလ်)၊ တင်တင်ဝင်း
(စာပေပိမာန်)၊ ယဉ်မှုးတွေး(စာပေပိမာန်)၊ သိန်းထက်ထက်စံတို့၏ နိုင်ငံတကာ
ရေးရာ ဆောင်းပါများ၊ သိဂုံတရေးသာရာ ကိုကိုအောင်၊ ဦးထွန်းရီ၊ ပြည့်ကြီး
မောင်တင်ပီး(ရှုက္ခ)၊ သောင်းထိုက်ပီး(သယ်န်းကျွန်းကြီး)၊ ရဲက်တော်တို့၏ သိပ္ပါနှင့်
နည်းပညာနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဆောင်းပါများ၊ အေးပြု၊ သာလျရှည်၊
မြေသိန်း၊ တင်ညွှန်း T Nay Yar တို့၏ စီးပွားရေးနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ ဆောင်းပါများ၊
စီးရန်နိုင်(ကျောက်ကြီး)၊ ဒေါက်တာမြှင့်သိန်း(သန္တသား)၊ ဒေါက်တာလျပေါ် စီးပွား
(ပန်းတော်း)၊ နွယ်နွယ်မှာ ဆောင်းဝင်းလတ်၊ တက္ကသိုလ်တင်း၊ နိုင်သောင်းထွေ့
လဲလဲဝင်း(သတ္တပေး)၊ ကေတီအောင်သိန်း(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)၊ မော်(သန်လျင်)တို့၏
ကဗျာ၊ ဟာသ၊ အတ္ထတ္ထု၊ ဖြစ်စ်ပုံမှန်၊ ကျွန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆောင်းပါများကို ရောင်စုံ
ပြု၊ မှတ်သုတေသန၊ ပေးပို့ဆောင်ရွက်နိုင်စာတွင် အကြောင်းအရာများ၊ မြေပို့ဆောင်ရွက်နိုင်

အဆိပ် သုတပဒေသစာစောင်ကို တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၂၀၀ နှုန်းဖြင့် စာပေပါမာန်စာအုပ်ဆိုင် အမှတ်(က-၅၅) သပြေကုန်းရေး နေပြည်တော် ဖုန်း-၁၆၇-၄၁၄၇၈။ စာပေပါမာန်စာအုပ်ဆိုင် အမှတ်(၅၂၉-၃၁၁) ကုန်သည်လျှင် ရန်ကုန်ဖြူ၊ စာပေပါမာန်စာအုပ်ဆိုင်(၆၈)လမ်း၊ (၂၂)လမ်းနှင့်(၂၂)လမ်းကြား မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း-၀၂-၃၀၁၈၆၆၊ ရန်ကုန်ဖြူရှိ စာအုပ်ဆိုင်ကြီးများ၊ မန္တလေးမြို့ရှိ တွန်းပြီးစာပေပန်း ဖြူ၊ အသီးသီးရှိ စာပေပါမာန်နိုင်ကိုယ်စားလှယ်များထံ ဝယ်ယူရနိုင်ပြီး လက်ကားဘုယ်လိုပါက စာပေပါမာန်စာအုပ်ဆိုင် အမှတ်(၅၂၉-၃၁၁) ကုန်သည်လမ်း၊ ရန်ကုန်ဖြူ၊ ဖုန်း-၀၁-၂၄၉၀၁၃၁၃၁၄၄၈ သို့ ဆက်သွယ်မှုယူနိုင်ကြောင်း သတ်းရရှိသည်။

ପ୍ରଦୀପ

၁၃

အခိုပါ အခေါ်အနားသိ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးလီစီးချုပ်၏ အနီး ဒေါက္ခတ္တာမှ မန္တလေးလိုင်းသောကြီးဝိုင်းချုပ် ဦးခြော် ဖြုန့်ငွေ့ကဲရေးမှု၊ (ကြည်း၊ ရေ လေ) ပူးတဲ့တာဝန်ကာကွယ်ရေးလီစီးချုပ်(လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဝါက္ခကာ်ထင်ခင်အောင်မြှင့်နှင့် အနီး ကာကွယ်ရေးလီစီးချုပ်(ရေ) ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး၊ တင်အောင်စွန်းနှင့် အနီး ကာကွယ်ရေးလီစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့်အနီးများ၊ တိုင်းမှုများ၊ စစ်တွေ့ဆုံးလောင်း အပ်ပြု့နှင့် ပြင်းလှုပ်တပ်နယ်မှ အရာရှိကြီးများ ပြည်ထောင်စုသုမ္ပတ်မြိုက်ဟ နိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံခြားစစ်သံ့များမှ စစ်သံ့များများ၊ ဖို့ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များနှင့် သင်တန်းဆင်းပိုလ်လောင်းများ၏ မိဘဆွဲမျိုးများ တက်ရောက်စွဲသည်။

နှေ့စွဲဘုရားအမြတ်အသာဆုံးတဲ့မူတေသနကာဂျယ်လီးစိုးချုပ်ပို့လုပ်ချုပ်ပြုတဲ့
သရေစည်သူ မင်းအောင်လိုင်က ပိုလ်လောင်းတပ်ရင်းများ၏ အလေးပြုခြင်းကို
ခံယူပြီး ကျောင်းဆင်းပိုလ်လောင်းတပ်ရင်းများကို စစ်ဆေးသည်။

ထိနောက် တပ်မတော်ကဗျာဂုဏ်ရေးဦးစီးချုပ်အား ပိုလ်လောင်းတပ်ရင်း များက အနေးလျှောက် အမြန်လျှောက်ဘိဖြင့် ချိတ်ကြအလေးပြုကြသည်။

ယင်းနောက် တိမ္ထတော်ကဗျာဂွဲရွှေ့ပြီးဦးချုပ်က စံစာက္ခာသို့လို
ပိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှုတ်စံ၏(၅၃)မှ အောင်စံသည်သူနှင့် လျော့ကျင့်ရေး
ထူးခွဲနှင့်အရရှိသူ ပိုလ်လောင်းအမှုတ် ၂၉၆၇၆ ပိုလ်လောင်း နေတာက်လင်း၊
စာပေထူးခွဲနှင့်အိုး(ပို့)ရရှိသူ ပိုလ်လောင်းအမှုတ် ၂၉၆၇၂ ရှု ပိုလ်လောင်း
ထူးဝိုင်းမောင်း၊ စာပေထူးခွဲနှင့်အိုး(ပို့)ရရှိသူ ပိုလ်လောင်းအမှုတ် ၂၉၉၀၁
ပိုလ်လောင်း အောင်သူနှင့် စာပေထူးခွဲနှင့်အိုး(ပို့)ရရှိသူ ပိုလ်လောင်း
အမှုတ် ၂၉၉၈၈၊ ပိုလ်လောင်း အောင်သူနှင့်အိုး(ပို့)အား အများအသီးသီးပေးအပ်
ခီးမြှင့်သည်။

ତବ୍ରମତେ ତବ୍ରର୍ଦ୍ଦିନୀ/ତବ୍ରତ୍ତୁ ଆହ୍ୟି ଯେତୁ କୌଣସିଲ୍ୟାମ୍ବାଜାପ୍ରତି
ତାଙ୍କଠଳିଃଶୋଇନ୍ତ୍ରାଧିଷ୍ଟିଫ୍ରେଂଗ୍ ମୁଖଗଞ୍ଚିତ୍ତିର୍ବ୍ୟ କୌଣସିଲ୍ୟାମ୍ବାଜାପ୍ରତି
ତବ୍ରତ୍ତୁ ଲ୍ୟାନ୍ତିଃଶୋଇନ୍ତ୍ରାଧିଷ୍ଟିଫ୍ରେଂଗ୍ ମୁଖଗଞ୍ଚିତ୍ତିର୍ବ୍ୟ କୌଣସିଲ୍ୟାମ୍ବାଜାପ୍ରତି
ମୁଖାଃର୍ଥିଲ୍ୟାନ୍ତିଃଶୋଇନ୍ତ୍ରାଧିଷ୍ଟିଫ୍ରେଂଗ୍ ମୁଖଗଞ୍ଚିତ୍ତିର୍ବ୍ୟ କୌଣସିଲ୍ୟାମ୍ବାଜାପ୍ରତି
ଉପରେଲେଃତାଃଲୀନ୍ତିର୍ବ୍ୟାମ୍ବାଜାପ୍ରତି ମୁଖାଃଶୋଇନ୍ତ୍ରାଧିଷ୍ଟିଫ୍ରେଂଗ୍ ମୁଖଗଞ୍ଚିତ୍ତିର୍ବ୍ୟ
ଯେତୁ କୌଣସିଲ୍ୟାମ୍ବାଜାପ୍ରତି ଉପରେଲେଃତାଃମୁଖାଃଶୋଇନ୍ତ୍ରାଧିଷ୍ଟିଫ୍ରେଂଗ୍ ମୁଖଗଞ୍ଚିତ୍ତିର୍ବ୍ୟ
ଅପିତୁ ତକ୍ଷିଣିଃଶୋଇନ୍ତ୍ରାଧିଷ୍ଟିଫ୍ରେଂଗ୍ ମୁଖଗଞ୍ଚିତ୍ତିର୍ବ୍ୟ କୌଣସିଲ୍ୟାମ୍ବାଜାପ୍ରତି
ଲେଃତାଃଲୀନ୍ତିର୍ବ୍ୟାମ୍ବାଜାପ୍ରତି ତକ୍ଷିଣିଃଶୋଇନ୍ତ୍ରାଧିଷ୍ଟିଫ୍ରେଂଗ୍ ମୁଖଗଞ୍ଚିତ୍ତିର୍ବ୍ୟ କୌଣସିଲ୍ୟାମ୍ବାଜାପ୍ରତି

တပ်မတော်ကို အရည်အချင်းပြည့်ပြီး အရည်အသေးစိတ်သို့ ခေတ်ပါတယ်။ တပ်မတော်(Standard Army)အဖြစ် တည်ဆောက်နေခိုင်ဖြစ်၍ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းရုပ်အားလုံးကို ထိုးကြုံစားစား ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်ရာတွင် စစ်ရေးစွမ်းမှာ အုပ်ချုပ်ရေးစွမ်းမှာ ပြည့်စုံရန်၊ စည်းရုံးရေးစွမ်းမှာ ပြည့်စုံရန်များ အထွေထွေမြှောင်းဆောင်ရွက်နိုင်လိုကြောင်း၊ စွမ်းရည်သုံးရုပ်ပြည့်စုံမှုသာ ပေးအပ်သည့် အမိန့်နှင့်တာဝန်ကို ကျော်ဖွေ့စွာ ထမ်းဆောင်စွမ်းမှုများဖြစ်ပေါ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်သည် မိတ်ချုပ်အောင်ဆန်း ပေါင်းဆောင်သော ရဲသာ်သုံးကြပ်ငြီး ပြီးဆောင်မှုပြု၍ လွှဲလှုပ်ရေး ပြုပေးမှုမှာ ပေါက်စွားလာကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည့်သူတို့အတွက် နယ်ချေခဲ့ဆောင်ရွက်ရေး၊ ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးမှ လွှဲတဲ့လုပ်ငန်းသုည်အထိ ပြည့်သူရှုံးက ဘားမား မတ်မတ်ရောတည်ပြီး လက်ထဲတို့တဲ့ပွဲဝင်ပေးကြောင်း၊ လွှဲတဲ့လုပ်ရေးရှုံးမှာ ယနေ့အခိုင်ထိုး အရေးကြုံတိုင်း ပြည့်တွင်းပိုပိုပါ အကျဉ်းသွေးသွေးလိုက်

❖ နိုင်ငံပိုင်မှ
ဟောင်ကောင် Kai Tak လေဆိပ်ထိ ပျုံသန်းပြေးဆွဲမှုများရှိခဲ့သည်။ ယခုပြန်လည်ပြေးဆွဲနိုင်မှုသည် ၂၂ နှစ်တာကာလအတွင်း ဟောင်ကောင်မြို့၏ သို့ ပြန်လည်ပြေးဆွဲနိုင်ပြီး မြိုင်နိုင်လိုက်လာ၏ ဘုရားလာ၏။

မြန်မာနိုင်ငံတော်ကောင်-ရန်ကုန် ခနီးစဉ် ၀၈၈၈၆၂၅၁၃၇၉၁။ ရန်ကုန်အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေသိပ္ပါဒ် CIP ခနီးမျှ ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပဲခြားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဗုတိယ ဝန်ကြီးဦးအင်ယော မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်း အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် ကုပ္ပဏီနီးသန်းထွန်း၊ လေကြောင်း ညွှန်ကြားမှုပို့ဆိုင်ရာ ဗုတိယန္တနားရေးမှုပါဒ် ညွှန်ကြား ရေးမှုပါဒ် (ပူးတွဲ) ဦးမင်းလွင်တိုက ပဲခြားပြုပြန်လည် ပေးခဲ့ဖြေားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ယူများနှင့် လေကြောင်းလိုင်းတာဝန်ရှုံးသူများ၊ သတ်မှတ်မီဒီယာများ ခနီးစဉ်သို့လိုက်ပါမည့် ခနီးသမ်းများနှင့် ပိတ်ကြားထားသော ဟောင်ကောင်တွေ တာဝ Dragon Air မြို့ဟာ အာရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ကောင်၊ ရွှေးဟောင်းလုပ်ငန်း၊ အနှစ်တွေရှိတဲ့ ခုံ၊ အခုလို လေကြောင်း၊ မှုဟာ ခနီးသား၊ မြန်မာအမျိုးသား၊ ကုပ္ပဏီနီးသန်း၊ ပြုပြေကြားခွဲသာ ဟောင်ကောင်

ବେବା ଦ୍ୱର୍ତ୍ତିଲୁଙ୍କଟରମ୍ଭାଃ ତରନ୍ତରୁଣ୍ଠାତ୍ତ୍ଵିତ୍ସନ୍ନି॥
 “ଘୃଫ୍ରତରୁତ୍ତି ହୋଇଗରାହିନ୍ତି ତଥିପରିନ୍ତି
 ଲେବାରୁତ୍ତି॥ ବେବାତ୍ରୀବା ତଥିର୍ଦ୍ଦଷ୍ଟା ତଥିଲ୍ଲାବା ଦୂର୍ଧ୍ଵାଃ
 ନୀତିବି॥ ବେବାକ୍ରିଯେତାନ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷା ଶ୍ରୀନିନ୍ଦା ଉ ହାତି ଜୀ
 ଲଭିନ୍ତି ଏକିମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତି ଏକିମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତି
 ରାତ୍ରିକୁଳ୍କିଲୁଙ୍କରାହିନ୍ତି ଏକିମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତି
 ଆତମିର ଯୁଦ୍ଧପାତ୍ର



တင်မတော်ကာဂျွဲရေးရှင်းခွဲ့ ပိုလ်ချုပ်မှုတြီး သရေစည်သူမင်းအောင်လှိုင် အောင်စစ်သည်များနှင့် လေကျင့်မေထုံးခွဲနှစ်ရရှိသူမျိုလ်လောင်း နေထက်လင်းအား ခုချိုးမြှင့်စဉ်။ (မြေတိ)



တရ်မတော်ကာဂ္ဗာ်ရေးလိပ်စီးချုပ် ဦးလှိုင်မှုပြန်း သရေစည်သူ
မင်းအောင်ရှင် စာပေထူးဆွဲနဲ့(ထိပ္ပ)ရရှိသူ ဦးလှိုင်လောင် အောင်သူရှင်အား
ဆုချိုးမြင်စဉ်။ (မြတ်)

သည် ပြီးချမ်းရေးမှုပါဒ် (၆)ရပ်ကို ချမှတ်ထားကြောင်း၊ တိုင်းရုပ်းသား လက်နက်ဂိုင်အဲဖွံ့ဖြိုးစာစဉ်းများကို စစ်နှင့်သော ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်အရင်း ခံဖြင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ် ထွေဗုတ်လတွင် ပြီးချမ်းရေးဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နိုင်ငံတော် က ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ကြောင်း၊ တစ်မိုင်လုံးပောင်တိုက်ခိုက်မှုပူစံရေး သဘောတူ စာချုပ်(NCA) လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရန် အကြမ်းကြပ်ည့်နိုင်းဆေးနွေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ဆွေးနွေးမှုပူရလဒ်အဖြစ် ၂၀၁၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်တွင် တိုင်းရုပ်းသားလတ်နက်ဂိုင်အဲဖွံ့ဖြိုးစာစဉ်း(စာချုပ်)နှင့် သဘောတူစာချုပ် လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ လက်မှတ်ရေးထိုးနှင့် ကျန်သည့်အဖွဲ့များ အတွက်လည်း အမြတ်စာမျက်နှာများပေးသားပြီး ကြံ့ခို့လျက်ရှိကြောင်း။

တစ်နိုင်ငံလုပ်ပတ်ကိုရှိနှိမ်ပြစ်နေသဘောထူးချွန်ပို့တော်လက်မှတ်ရေးထိုးဖြန့်မြှုပြုးဘဲ ထာဝရပြိုင်းချမ်းရေးရရှိအောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရ မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ အများအပြုး ကျော်နှုန်းနေသေးကြောင်း ထာဝရပြိုင်းချမ်း ရောဂါးဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြီးချမ်းရေးရှိ အမှုနှင့်တကယ် ရယ်လှို့သည့်အန္တရာနိုင်ရှိ လိအပ်ပြီး စစ်မှုန်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ပြု ပါတီစိုးမိဂိရိလီလမ်း ကြောင်းကို အရင်ခံလျောက်လုပ်းဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက တိုင်းရုံးသားပြည်သူ တာဝရပို့လုပ်လုပ်သော်လုပ်နေသော ထာဝရပြိုင်းချမ်းရေးသည် မလွှဲမသော ရရှိမည်ပို့ဖြစ်ကြောင်း။

အမိနစ်တွေသိလုပ်၏ ဗုဏ်ကိုဆောင်ရှုနိုင်သော လက်ရုံးရည်၊ နှုတ်ရည် ပြည့်သည်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများဖြစ်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြရန်၊ တပ်မတော်၏ အစဉ်အလာကောင်းများကို ထိန်းသိမ်းရင်း ဒီတာဝန်အရေး၊ သုံးပါးတို့ ဦးထိန်းဆန်ဖြူး ပြည်သူလူထဲတူ အားကိုယ့်ကြည်ထိုက်သည့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းများဖြစ်လအောင် အစဉ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားလိုက်ပြုပြင် ပြုပြုကြေားဘာသူ။

မှားကြားလုပော်ဘူးဖြင့် ပြောကြားသည်။
ထိုနောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်သည် မိုလ်လောင်းတပ်ရင်း
များ၏ အလေးပြုခြင်းကို ခံယူပြီးနောက် စစ်ရေးပြုအခိုးအနားမှ ပြန်လည်
ကြပ်ဆောင်း၏။

ကျော်တဲ့ရက်တွေကတော့ နံနက် ၉
ချွန်တော်တို့ လေကြောင်းလိုင်းကတော့
၁ Day Time ပြစ်တဲ့အတွက် ခနီးသွား
နှစ်လားလိုအဆင်ပြောပေါ်တယ်။ အမိက
ရွှေးချုပ်ရတဲ့အုပ်ငြင်းက အခုံပြေးဆွဲနေ
တစ်လိုင်းပဲပိုပါတယ်။ ဟောင်ကောင်
သွားဆွဲဆောင်ရာ မြို့တြီးတစ်မြို့ပြောပြီး
လို့ လူပတဲ့ ပင်လယ်ကမ်းပြေတွေ၊
သွားမျှေးမြှုပြုတော်တွေနဲ့ သမိုင်းဝင်အမွှေ
သွားဆွဲဆောင်ရာဒေသဖြစ်တဲ့အတွက်
သွားခါစ်စင် ချိတ်ဆက်ပုံသဏ္ဌာန်းပြေးဆွဲနိုင်
နေ့တို့ ပြင့်တွင်ပေးနိုင်ပါလိမ့်ယ်။ ဘု
၂၈ကြောင်းလိုင်း အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်
ရွှေးက ဖွင့်ပွဲအမေးအနားတွင် မှတ်ချက်

အမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်းအမည်သစ်ဖြင့် အိုးရ၏
အူနှစ်ပြားမှုအောက်တွင် ဒီပွားရေးလည်ပတ်မှုတဲ့ကို
လုပ်ဆောင်နေသည့် နိုင်ငံပိုင်လေကြောင်းလိုင်းဖြစ်သည်။
၂၀၁၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် ပြည်တွင်းလေကြောင်း
လိုင်း ဝန်ဆောင်မှုကို ပြန်လည်ပို့ဆက်ခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ
အတွင်း မြို့ပေါင်း ၂၆ မြို့သို့ ပျေသန်းပြီးဆွဲနေပြီး နိုင်ငံ
တကာခနီးစဉ် ပြန်လည်ပျေသန်းပို့ဆက်ခဲ့ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်
ညြုပ္ပါလတွင် စင်ကာဗူးခနီးစဉ်ဖြင့် စတင်ပြန်လည်ပြီးဆွဲခဲ့
သည်။ ဒုတိယအမြှောက် ခရီးစဉ်အဖြစ် ဟောင်ကောင်သို့
ပြန်လည်ပြီးဆွဲနိုင်ခဲ့ခြင်းနှင့်အထာ ပြည်ပခနီးစဉ်များနှင့်
ပြည်တွင်းခရီးစဉ်များကို ခရီးသွားဆွဲဆောင်မှုအဖြင့်
ပြုခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ရပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်များ

[၂၀၁၅-၂၀၁၆ (၁၄၄၄)]

မြန်မာရပ်မြင်သံကြား Entertainment Channel

၆:၀၀ အဖွင့်	လိုးတွဲးက...၊ ကင်ဆက်လတ်
-သီချင်းကြီးပဒေသာ	လမ်းများ၊ "ဂိုပ္ပတ္တု"၊ မင်းခင်
၆:၁၅ ဟဝံကုဝံ့၊ ဝါယာတဲ့ကာဝါ	တင်မောင်မောင်" (ဝေယံများ၊ မြတ်နှုန်း)
"ပတ်လည်အော့"	[ဒါနိုးကြား-သီတာလင်း (Laurel Art Academy)]
(မြေပိုင်းနှုန်း၊ အမြတ်ဆုတ်)	၈:၄၅ "ဘုရိုဝင်းအတိတ်တော်တဲ့"
(ဒါဂိုလာ-တို့များသာ)	(ဒုတိယိုင်း)
၆:၄၅ ပြုပိုင်းစေသောနေရာများ	၀၀:၀၀ မြန်မာပိုင်းအတိတ်လမ်း
များအားလုံး၊ အချင်းချင်း၊ အ	"မော်ဒေါ်အလန်းဖူးစာ"
(မြေပိုင်းနှုန်း၊ အမြတ်ဆုတ်)	(မြေပိုင်းနှုန်း၊ မြို့ဟောဂို)
လုအော်လီတင်း၊ သင်း	[ဒါဂိုလာ-တို့များ (အာရုဏ်ပိုင်း)]
အေးသိတာ)	တင်နေ့ ၆ နာရီတာလေးတို့မြှင့် ပြသပါမည်။

MRTV- 4

၅:၀၀ ပုံးပိုးပိုးတော်+ပုံးပိုးနှင့်	"မြန်မာမြင်မြင်တော်သွား"
မင်းခင်	(အိုင်း-၂၀+၅၁)
၇:၂၀ MRTV- 4 သတ်း	၂:၂၀ မြန်မာရပ်သံကြားလမ်းတွဲ
"မဟာသတိပွဲနှုန်း"	"တဲ့ တဲ့အေား"
(အိုင်း-၅၃) ဓမ္မာတော် ဒေါ်တာ	[ရမှုပ်လွှာန်းကိုပို့တော်များ]
အရှင်ပည့်သံရာတို့သာ)	(အိုင်း-၅)
၆:၄၀ MRTV- 4 ရှုပ်သံကြားလမ်းတွဲ	၃:၄၀ Fashion Week (မျိုးမင်းနှုံး- Haung Kaung)
"အကြော်နာလက်ကလေး"	၄:၄၅ MISS MYANMAR WORLD 2015 Air Asia ၃၈ ခေါ်စိုး
(အိုင်း-၃၀)	၆:၁၀ Health Fix
၂၂၂၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်	၆:၁၅ MRTV- 4 ရှုပ်သံကြားလမ်းတွဲ
(10th Anniversary Yangon Film School Annual Screening)	"အကြော်နာလက်ကလေး"
၆:၅၀ MRTV- 4 ရှုပ်သံကြားလမ်းတွဲ	(အိုင်း-၂၂)
"မျှော်ပြုကြေးကမ္မားများ"	၂:၂၂ Let's Talk
(အိုင်း-၅၅)	၁၀:၃၀ Forever Music Tribute Ragga (အိုင်း-၅)
၁၀:၄၅ Healthy Life (ပုံးစွမ်းထိုင်းတဲ့ အေးချို့ရေး၏ အတွေ့အေးရေး၊ ကုသာ အခိုင်း)	၃:၄၅ MRTV- 4 Stage
၁၁:၂၅ MRTV- 4 ရှုပ်သံကြားလမ်းတွဲ	Captain America ရှုပ်ရှင်များတွဲ

မြေတိ

၆:၀၀ တရားတော်	၁၄:၃၀ သံစိုးများနှင့်ကဗျာ
၆:၁၀ မော်လုံး	၄:၁၀ ကျေးမာကြိုးကိုရှိနိုင်
၆:၁၆ ဓမ္မပူဇေား	၄:၂၂ မြန်မာသံစိုးများ
၆:၂၁ ကိုယ်လုပ်လှုပ်ရှားအားကေား	၄:၃၃ ချို့သံစိုးတွဲ
၆:၃၁ မျိုးချင်းတိုင်းတော်	၄:၄၃ ကျေးမာသံစိုး
၆:၄၀ မှတ်တော်	၅:၀၀ သာယာသံစိုး
၆:၄၃ မြန်မာသံစိုးဝန်ဆောင်ရေးဝင်းဝင်း	၆:၁၀ ခေါ်ဆိုရေးတော်
၇:၁၀ အားသံးရေးတော်ကဗျာ	၇:၃၀ ရာသံလုပ်လုပ်ရေးတော်
၇:၂၂ သင့်အတွက်တွင်နော်	- ဂါးမှာ အိုင်း(၇၈)
၈:၀၀ မြိုင်စိုးပိုင်းတွင်သတ်း	၇:၄၁ ရွှေလမ်းငွေလမ်းသွားလမ်း
၈:၁၀ အားသံးရေးတော်ကဗျာ	၈:၀၀ အားသံးသတ်း
၈:၂၁ မွေးပြုလှုပ်စွားကဗျာ	၈:၁၀ အားသံးသတ်း
၈:၃၁ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၈:၃၀ စွဲ့ခြားသံစိုးတော်
၈:၄၁ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၉:၀၀ ရုပ်လုပ်ရေးပိုင်းတွင်သတ်း
၈:၅၁ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	- အရာထုတ်မူင်းအိုင်း(၇၀)
၉:၀၀ English For Myanmar	၉:၀၀ မြိုင်စိုးပိုင်းတွင်သတ်း
၁၁:၀၀ မျိုးချင်းတိုင်းတော်	အားသံးရေးတော်ကဗျာ
၁၁:၃၀ အိုင်းမှတ်တော်	၁၁:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၂:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၂:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၃:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၃:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၄:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၄:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၅:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၅:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၆:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၆:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၇:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၇:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၈:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၈:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၉:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၉:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၀:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၀:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၁:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၁:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၂:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၂:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၃:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၃:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၄:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၄:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၅:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၅:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၆:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၆:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၇:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၇:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၈:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၈:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၉:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၉:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၀:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၀:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၁:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၁:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၂:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၂:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၃:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၃:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၄:၃၀ မြတ်နှုန်းရှုပ်လုပ်ရေးတော်	၁၄:၃၀ လိုင်းလေဝယ်ယူလုပ်လုပ်ရေးတော်
၁၅:	

ကြေးမှုသတင်းစာတွင် လူမှုဘဝသရိပ်ဖော်ရာတေပေါ်များကို အလျဉ်းသင့်သလို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ ဖော်ပြပေးရာတွင် စာဖတ်ပရိသတ်၏ နှလုံးသားတွင် စွဲထင်ကျော်ရစ်ဖေမည့် လူမှုဘဝဖြစ်ပျက်ပုံများကို ရာ ပေါ်လှုပ်အောင်ရေးသားကြောည့် ထင်ရှုးသော စာရေးဆရာများအား ရွှေ့ထုတ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ ယခု အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်းတွင် “ပြောလည်း ပြောခြင်တယ်၊ ပြောလည်းမပြောရဲ့ဘူး” ကဏ္ဍသတ်ကို ဖွံ့ဖြိုးလှစ်၍ စာဖတ်ပရိသတ်၏ ပရိသတ်အား အသိပညာများဝေပေးထားပါသည်။ ထိုကဏ္ဍတွင် စာရေးဆရာ အုပ်နှင်းကို လူမှုဘဝအတွက်တွေ့အပ်၏ ရှုမြင်ချက်များကို ကြေးမှုသတင်းစာ ဖတ်ပရိသတ်များ ပွဲနိုင်ပြီးသာစွာ ဖတ်ရှုမြင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ်ဖော်ပြပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (စာတည်း)

၆၂၈။ ၆၃၁။ ၆၃၂။ ၆၃၃။

ဖတ်လိုက်ရတာတွေထဲက တခြားတဝ်

ଲ୍ୟାମ୍‌ପିଟିଯାମ୍‌ବୁ ବ୍ୟନ୍‌ଦ୍ରିକ୍‌ତାଙ୍କ ଫେର୍‌ଦିନ୍‌କୁ ପଠିବାଗାଲ୍ଲି ଲ୍ୟାମ୍‌ପ୍ରିଯାମ୍‌ବ୍ରା
ଆମ୍‌ବୁଃସ୍ମୀରାତ୍ରେ ଆହେଁ ରାଗିକ୍ଷି ଆଦ୍ୟତଥ୍ବେଁ ପ୍ରିଯତାପିଲି ॥ ଦେଖୁ ଲ୍ୟାଗ୍ର
ରତ୍ନାଲେଃ ଦେଖୁ ଯାହା ଏହିକ୍ଷାରାଧାରାଲେଃ ଦେଖୁ ପ୍ରିଣ୍ଟିକୋରାକିନ୍‌କିରି ତନ୍‌ଦ୍ଵାରା
ଏଣ୍ଟିପା ॥

- ଜ୍ଞାନରେଣ୍ଟଙ୍କ ଏକାଧିକ ପ୍ରତିକାଳୀନ ମହାନ୍ତର୍ମାନୀ ହେଲୁଛି ।



ကျွန်တော်ထိ တိုက်ခန်းက ဓမ္မဘုရှုနဲ့ ကပ်လျက် နှစ်ခန်းကျဉ်။ အသံမစဲပွားနဲ့ဆိုရင် အဲဒီ လော်ပြေားကို ကျွန်တော်ထိ ဝရ်တာမှာ လာတင်ထားတယ်။ လူကို ရူးမတတ်ပဲခင်ပူး။ ဘာသာရေးကိုလို ဖြစ်နေတော်လည်း ပြောမိ တားမိရင်ပြောတဲ့ တားတဲ့သာက မဲမဲရာယ်လိုလို ပြစ်ကုန်နိုင်တာမို့ ရောင့်နေ့ချဲ့ရဲ့ယူပါတယ်။

ခုကျတော့ ဆုံးသတ် ဆုံးလာတယ်။ ကုသိုလ်ရေးပန်းပြုပြီး အသံချွဲစက်တွေသုံး၊ မထော်မန်း သီချင်းတွေ ထွင်းဖောက် ဝင်ရောက်နေတာကို တားမယ့်သူ မရှိတာလည်း အတော်တို့ကို အုပျိုစရာ ကောင်းတယ်။ အမှန်ခံပြီး မပြောချင်တတ်တဲ့ အများစုရဲ့ သဘာဝကြောင့် ထင်ပါရဲ့။ ပြောမယ့်သာပြောကျွန်တော်လည်း အဲဒီတဲ့မှာ ပါပါတယ်။ ဆရာကိုနေဝင်း ရေးဖူးတဲ့ သီချင်းထဲကတို့ အများနဲ့ တစ်ယောက် တုပ္ပန်ပြောရင်နဲ့ အေးနည်းတဲ့ တစ်ယောက်ကရှုံးမှာတို့ မြင်လိုလို ပြောချင်ရက်နဲ့ အောင့်နေရတာတွေ သိပ်တို့မှားနဲ့နေပါပြီ။

အခုကျတဲ့ သည်အက်ကို ခံနေရတာ ကျွန်တော် တစ်ယောက်တည်း မဟုတ်တာ သေခါဘွားလို မပြောရဲ ပြောရနဲ့ပဲ ပြောကြည့်လိုက်ပါတော့မယ်။ သုတေသနများက အိုင်အမှာ ဖော်ထုတ်ထားတဲ့ “အူည်သံ” ဆုံးကိုပျော်တွေ

“မလိုအင်တဲ့ အသံ” မှုန်သူမှာ အူည်သံ လို ခေါ်ပါတယ်။ ပတ်ဝန်ကျင်ကို စိတ်ပင်ပို့ဆဲ့အဲလေ့အသံ၊ အနော်အယုဂ်ပြုစေလေ့ အသံလိုပည်း ဖွင့်ဆိုကြပါတယ်။ အူည်သံဟာ အလုပ်အကိုင် ပျော်စေနိုင်သလို တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် ခေါ်မကြား အော်မကြားပြစ်စေတော်မို့ စိတ်အနော်အယုက်ဖြစ်ကြရပါတယ်။ အဲဒီ စိတ်အနော်အယုက်ကနဲ့ စိတ်ပင်ပန်မှု ပေါ်ပါက လာနိုင်ပြီး တာချို့ပြစ်ရပ်တွေမှာဆုံးရင် စိတ်ကျွန်းမာရေး၊ ကိုယ်ကျွန်းမာရေးကို တော် ထိမို့ကိုနိုင်ပါတယ်။

နှင်းနှုပ်ထွေးတဲ့ အလုပ်တစ်ခုဘကို လုပ်နေကိုင်နေချိန်မှာ ဆည်သံက အလုပ်အကိုင်ပျက်စေခိုင်သလို လူအပြုအမှုကိုလည်း ပြောင်းသွားစေတတ်တယ်။ အလွယ်ဆုံး ပြောရရင်တော့ ဘာမဟုတ်တာလေးကို စိတ်မရှည်ဖြစ်လာတာ၊ အကဲခတ်နေတာများဟာ ဆည်သံကြောင့် စိတ်အနောင့်အယှဉ်ဖြစ်နေရသူ တွေမှာ အမြင်သာဆုံး အပြုအမှုပါပဲ။

የመሬት የሚከተሉት አገልግሎቶች በመሆኑ ስራውን የሚያስፈልግ ይችላል

မဖြစ်နိုင်တာကို ပြောနေတယ်လို့ မထင်
ခေါ်ပါဘူး။ ကံကိုသာ ရိုးမယ်ဖွံ့လွှယ်တဲ့
ကျွန်တော်တို့တွေရဲ့ စရိတ်ကြောင့်သော်
လည်းကောင်း၊ အထက်က ပြောခဲ့သလို
သုတေသနတွေ စစ်တမ်းတွေ မထွန်းကားလို့
ကြောင့်သော်လည်းကောင်းသာ မသိလိုက်
တာ နေမှာပါ။ ကျွန်တော်ပြောသလို
လောကြောင့် သေရတဲ့ မသာဆိုတာ မရှိဘူး
ရယ်လို့ ဘယ်သူမှုလည်း ယတိပြတ်ပြနိုင်
မယ် မထင်ပါဘူး။

က တွေ့ရှိထားပါတယ်။ အနည်းဆုံး ၈၅ ဒက်ဆီဘယ်(လှ)လောက်အထိ
မြင့်တဲ့ အညီသံကို ဆက်တိုက်ကြားနေရသူ များမှာဆိုရင် ဆိတ်ဆိတ်ပြုမြင်မြှင့်မှု
နေရသူတော်က သော်ပိုတဲ့နေတ်ပါတယ်။

အိပ်နေခါနီမှာ ဆူညံသံကြားလိုက်ရရင် သွေးတိုးတယ် ရှုလုံးခုန်နှစ်ဦးလည်း
မြန်လာတတ်ပြန်ပါတယ်။ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ပျော်နေခိုက် အဲသလိုဖြစ်လို့
အိပ်ရေးပုဂ္ဂိုလ်သွားတဲ့အခါ နောက်တစ်ရက်မှာလည်း စိတ်မကြည်မလင်ပြောဖော်နေ
တာ၊ တွဲပြန့်ဆောင်ရွက်ရမယ့် အလုပ်မျိုးတွေမှာ လေးကန်ကုန်တာတွေ တွေ့ရ
ပြန်ပါသတဲ့။ ကူညီချင်စိတ်တွေ လျော့သွားပြီး ရှုနဲ့လာတတ်အောင်လည်း
ဆူညံသံက ဖန်တီးပေးတဲ့ အထောက်အထားတွေ ရှိပါတယ်။ သူတေသနများအရ
ပဲ တွေ့ရတာက ကျယ်လောင်တဲ့ ဆူညံသံတွေက မူးဝေတာ ခေါင်းကိုက်တာ၊
အားဖြင့်သန်တာ၊ စိတ်က အခုတစ်မျိုး တော်ကြားတစ်မျိုးပြုစွာဖြစ်တာ၊ စီးရိမိစိတ်တွေ
အလကားနေရင်း ဖြစ်နေတာများအထိ တွေ့ရတာလည်း ရှိပြန်ပါတယ်။
စစ်တမ်းတွေမှာတော့ ကျယ်လောင်တဲ့ ဆူညံသံဒက်ကို ခံထားရသူအများစုံမှာ
ခေါင်းကိုက်တာ အိပ်မပျော်တာ၊ စိတ်ထဲမှာ အလိုလိုနေရင်း မွှေ့နှင်းပြုပါသတဲ့။
အကဲဟင်းနေတာတွေ ခံစားရ တယ်လို့လည်း တွေ့ရပြန်ပါသတဲ့။

ကုသိုလ်တစ်ပဲ

ကျွန်တော်တို့သီးမှာတော့ အဲသလို သူတေသနတွေ စစ်တမ်းတွေ လုပ်ကြ
တဲ့ အထုံးအလောက နည်းပါးလှတဲ့ အဲသလို စာတမ်းတွေကို မကိုးကားနိုင်
ပါဘာ။ သို့ပေါ်ပုံလည်း ဂုံးပုံပုံပတ်ဝန်းကျင် ကျွန်းကျိုးလေးမှာပဲ သတ်ထား
ကြည့်ကြမယ်ဆိုရင် အထက်က ဆိုးကျိုးတွေထဲက တစ်မျိုးမဟုတ် တစ်မျိုးခံစား
နေကြရတဲ့ ဆူညံဒက် အားဖြင့်အထန် ထိထားသူတွေကို မျက်ပါးထင်ထင်
မင်လိမ့်ကြမှုပါ၏ကြောင်းကြောင်းပါကြောင်း။

အလိသာဆိရင် ဘာသာရေးကို အကြောင်းပြလိုပြစ်ပြစ် အလျဒါနကို အကြောင်းပြလိုပြစ်ပြစ် အလဲလို ဘေးပတ်ဝန်းကျင် အနောင့်အယူကို ဖြစ်အောင် အသံခွဲစက်ကြီးတွေနဲ့ ထင်တိုင်းဂျေနေကြမြှင့်းဟာ ကုသိလ်လမ်း ကြောင်းပေါ် သွားနေကြတာမှ ဟုတ်ပဲ့လားလို သက်ဆိုင်သူများ ဖြန့်လည် စဉ်းစားကြဖို့ ကောင်းပါတယ်။ လူမမှာ ရှိရှိ အိမ်နားမှာ အခါန်မတတ် လော်ကြီး ဖွင့်ပိလို အဲနီလူမမှာ ထိတ်လန့်လိုပါပြစ်ပြစ် သွေးတိုးလိုပါပြစ်ပြစ် ဖိတ်စင်သွားတာမျိုးများ ရှိခဲ့သော ကုသိလ် အလုပ် လုပ်ရာကနေ ပါကာတိပါ တာကံကို ကျူးလွှာရာကျ မကျ မိမိတို့ဘာသာ ဆင်ခြင်စဉ်းစားကြဖို့ လိုပ်ယ်လို ကောင်းကိုပို့ပါကြည့်။

မဖြစ်နိုင်တာကို ပြောနေတယ်လို့ မထင်စေချင်ပါဘူး။ ကံကိုသာ ရိုးမယ်ပွုဖူးလွယ်တဲ့ ကျွန်ုင်တော်တို့တွေ့ရဲ့စိုက်ပြော့ခဲ့ သော်လည်းကောင်း၊ အထက်က ပြောခဲ့သလို သုတေသနထွေ့ စစ်တမ်းထွေ့ မထွေးကားလို့ပြော့ခဲ့ သော်လည်းကောင်းသာ မသိလိုက်တာ နေမှာပါ။ ကျွန်ုင်တော်ပြောသလို လော်ပြော့ခဲ့ သောရတဲ့ မသာဆိုတာ မရှိဘူးရယ်လို့ ဘယ်သူမှုလည်း ယတိပြုတဲ့ ပြောနိုင်မယ့် မထင်ပါဘူး။

အဲတော့မျှ- သည်လို အသံချွေစက်တွေကို လူနေရပ်ကွက်တွေအတွင်းမှာ အတိုင်းအဆဲ့၊ အလွယ်မဲ့ သိုးနေကြတာကို တားသင့်တဲ့သူတွေကလည်း တားကြဖို့ ကောင်းလျက်ကဲ့ မတားကြဘူးဆိုရင်တောင် လုပ်နေကြသူတွေ ဘက်က ဂိုဏ်လုပ်တဲ့ အလုပ်ရဲ့ ကောင်းကျိုး ဆိုးကျိုးတွေကို သတိမထားမဖြစ်လို သာ နှင့်ကန်လုပ်ဖြစ်နေကြတယ်လို ယူဆမဲ့ရပါတယ်။ အော့လို ဆိုးကျိုးတွေကို တိတိပေ သိသားကြမယ်ဆိုရင်ပြို စိတ်ကောင်းလေးတွေ ဝင်လာကြဖို့ အနည်းဆဲများ ဆင်ခြင်းနိုင်လာကြလေမလားဆိုတဲ့ မျှော်လင့်ချက် ပါးလှပ်လုပ် ကလေးနဲ့ သည်တစ်ပတ်မှာ သည်အကြောင်းကို မပြောရဲ ပြောရနဲ့ပဲ နွော်မြတ်ပြောချက်လိုပဲပြန်ပါပြီ။ အား ဗုံးအတွက် တွေးဆ ဆင်ခြင်စရာ တစ်ခုခဲ့တော့ ရသားတန်ကောင်းခဲ့လို မော်လင့်မဲ့ရပါတယ် ခင်ဗျား။

ပြည့်လွန်ခဲ့သူများ၏ အကြောင်းအရာများ
ပြည့်လွန်ခဲ့သူများ - <http://bmb.oxfordjournals.org/content/68/1/243>.
full

သတ္တုမြေရှိ ပီးဘိုးသီးပိဋကတ်တိုက်အတွင်းမှ ပေါ်လျားကို Digital စနစ်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းလည်

သတ္တု ဒီဇင်ဘာ ၄

သထုမြို့မြေသိပိတ်တောင်ခြေ သဒ္ဓမ္မဇာတ်ကာရာမ
ကျောင်းတို့ကိုအတွင်းတည်ရှိသည် သထုမြို့၏ ရွေးအကျ
ဆုံး ဦးသို့သို့မြန်ကတ်လိုက်အတွင်းရှိ ပေစာထဲတိများ
အတွင်းပါ ပေစာများကို နှစ်ကာလကြောင်းစွာ ဆက်လက်
တည်တံ့ဖိုး သုတေသနများ အလွယ်တကူလေလာနိုင်စေရန်
အတွက် သုတေသနဘူမ်ပိုမိုယဉ်ဆိုသာသနုံးဟိုတေသနပေးမှ
ဦးဆောင်ကာ Digital စနစ်ပြု စနစ်တော် ပြုစိမ့်ဆည်း
ပြီး Internet တွင် Website တစ်ခုပြု ထားရှိသွားမည်ဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီပိုဂဲကတ်တိုင်မှာရှိနဲ့ ပေစာတွေက လွန်ခဲ့တဲ့နေ့
ပေါင်း ၁၃၀ ကနေ ၂၅၀ လောက်ထိ သက်တင်းရှိတယ်။
ပိုမိုနဲ့ မြန်မာစာပေတွေ အထူးပြုလေ့လာကြတဲ့သူတွေနဲ့
နိုင်ငံတကာကာကုသေသွေ မာရွာခဏ လာလေ့လာကြ
တယ်။ ရွှေးဟောင်းပေစာတွေဖြစ်လို့ အထုတ်အသွေး
လုပ်ရင် တာအားကျကိုရဲတယ်။ ဒါပေါ်ကြောင့် ပေစာတွေကို
ဓမ္မတိုက်ရှိ၏ Digital စနစ်နဲ့ Soft Copy အဆင့် ပြုစုစု
တာ။ ဒီလိုပြုစုစုတဲ့နေရာမှာ ကွန်ပူးတာတွေသိလို (သည်)
က ကျောင်းအပ်ကြီးက လိုအပ်နေတဲ့နည်းပညာပိုင်းကို
အတောက်ပေးခဲ့တဲ့အတောက်အတောက်လေး မြန်ဆန်လာ

တယ်”ဟု သုဝဏ္ဏဘူမိပါရီလျှို့သာသနဲ့ဟိုတေအင်း
မှ တွေဖက်အတွင်းရောများ ဒီးလိုးနောင်းက ပြောသည်။

အဆိုပါပိဋကတ်တိက်တော်တွင် ရှုချထားသည့် ရှုံး
ဟောင်းသီရိကြီးချားခြာ မှုစွဲ၊ ပါ့ဌာ၊ မြန်မာစာတို့ပြင့် ရှုံး
ဟောင်းပေါ်တုတ်ပေါင်း ဦဂရ ထုတ် ပုဂ္ဂိုလ် ၂၀ ထုတ်
အမြားပိဋကတ်တော်နှင့် ကျွမ်းဘာပေါင်း အကြောက်အများ
ရှိပြီ၊ ယနေ့အခိုင်ထိ ပေါ်ရှုံးပေါင်း ၁၇၆၀၀ ကို Digital
စနစ်ပြုပြန်ပြီးပြင်ကာ ဆက်လက်ပြုစရန် ပေါ်ရှုံး ၁၀၀၀၀
ခန့် ကျွန်းရှိနေသေးကြောင်း၊ အားလုံးပြီးစီးပါက ကတ်တေ
လောက်၏ စနစ်တွက်စဉ်ကာ Internet ထွင် Website



“ଶ୍ରୀମା ତେବ୍ରତେବ୍ରଲେ: ପ୍ରିୟ ପ୍ରିୟ ଶ୍ରୀମିତ୍ରାଯା! ବିଶ୍ଵିଷାଳ
ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକାବିଦିଗ୍ରୀଃଫେଟର୍ ହିଁ ନିର୍ଦ୍ଦିତକାଗା ବୈଜ୍ଞାନିକାଃରେ
ଗଲନ୍ତିଃ ଲୁଣିଃ ମେତ୍ରାଲ୍ଡି ଶ୍ରୀମିତ୍ରାଯିତ୍ତାରେ ତେବ୍ରାଗ୍ରି ଲୁଣିପ୍ରିୟଭେଦଃ
ତ୍ୟାଃ ସମ୍ମିତିଅତ୍ଥାର୍ଥ ତ୍ରୀଃମାଃ ତ୍ରୀଆତ୍ୟନାଙ୍କାଙ୍କାପ୍ରିୟିଲ୍ଲି
ତେବ୍ରତେବ୍ରଲେ: ଶିରିବିନ୍ଦନାଃକରିପିତାଯା!” ଏ ହିଁବ୍ୟାହ୍।

သုဝဏ္ဏဘမ်ပရီယတ္ထာသန္ဒါဟောင်းကြီးမှာ
နှစ်စဉ်ကျင်းပသည့် ပရီယတ္ထာမေးပွဲမှ စာဖြေသံယာ
တော်များဖတ်မှုတိုင်ငရ် ထိုစဉ်က အသင်းပြုလွှာဖြစ်သူ
အမြိမ်းစားဝန်ထောက်များ ဦးဘိုးသီးက ငင်းစဆောင်း

ଯାଃବ୍ରଦ୍ଧ ପେ ପୁରୀଗନ୍ଧିକୁ ଶିଖିଗଠିତର୍ଥିରେ ମୁହଁ ଫୁଲିବା
ଚାହୁଁକୁ ଦିଲ ଏକିଗ ଚାହୁଁଅପିଚାହିକିଗ ମହାମୂଳରେତି
ତର୍ଯ୍ୟାନିକୁ ଜାମଲ୍ଲିଫ୍ରିଦ୍ ଶିଖିଗଠିତର୍ଥିରେ କି ହୋଇ
ଦୂରଲ୍ଲାପିକ୍ଷିକୁ ଆପିଲିବାଲ୍ଲା॥

ଯାଇବୁଥିକ୍ଷାତି ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ଗୁଣତାମୂଳକି ସିଦ୍ଧୁ
ଟେର୍ମମ୍ବାକୁ ଲୁଟୋମ୍ବାଲେଲାଫିନ୍ଡରିକ୍ସ୍ଟ୍ରୁଟ୍ ମହାଃ ପ୍ରା
ମହାଃ କେ କ୍ରିଏଟିଭ୍ସ୍ ମ୍ବାର୍ତ୍ତା ଅର୍ଗଟାନ୍଱୍ରେକ୍ସିପ୍ଶନ୍ସି ରେ ରକ୍ଷଣ
ଆଟ୍ରିକ୍ ଅବଣ୍ଟିକ୍ରେଷ୍ଟ୍ ତାଙ୍କିନ୍ଦ୍ରିୟମିଳିବିଳିଲେ ଯାହା କ୍ରିଏଟିଭ୍ସିପ୍ସିକ୍
ଯାଦିଃ ଆବଣ୍ଟିକ୍ରେଷ୍ଟ୍ ହିନ୍ଦୁରାଜ୍ୟୀ ॥

୧୩

စဉ်ကိုင်ဘာလုံးကွင်းကြီးအားငွေကျပ်သိန်း၏ ၂၀၀၆၌ ပြည့်တည်ဆောက်

စွဲ့ကိုင် ဒီဇင်ဘာ ၄

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ်ကိုင်မြို့နယ်
အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အားကဗျားကဲဖို့ဖြူး
တိုးတက်ရင်ရန် မြို့နယ်အဆင့်၊ ကျေးဇူး
အဆင့်ပြည့်ပွဲများကျင်းမြော်၊ နှစ်စဉ်အားကဗျား
သိပ္ပါတွင် ကျောင်းသာ၊ ကျောင်းသူများကို
ရွှေချယ်စွောတိ၍ နိုင်ငံလက်ရွှေစင်အားက
စားသမားများပေါ်တွက်ခဲ့သောမြို့နယ်တစ်
ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ଫିର୍ଦ୍ଦାରୀରେ ହାତରେ ପାଇଲା ଏହାରେ
ପରି କାହାରେ ନାହିଁ ଏହାରେ ପାଇଲା ଏହାରେ

କ୍ରି ଅଧିକିଂଦ୍ରିୟାଙ୍କୁ ମୁହଁରେ ପାଇଲୁ ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା କାହାରେ ନାହିଁ ।
ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା କାହାରେ ନାହିଁ ।

ପ୍ରେସିଃ ମୁହଁଃ ପିଗ ଫଳୀର୍ଦ୍ଦିନପ୍ରିୟାକ୍ଷୟ ଆଫେ ଫୁଲ
ଫିଳିଂଦ୍ରାଙ୍ଗ ଶୋଇ ଲାଗ୍ରଣ୍ଜେ ଫଳ ଆହା ଗତାଃ
ଯାମାଃ ମୁହଁଃ ମେଘ ତର ପେଇନ୍ଦିନମ୍ଭୁପ୍ରିୟାକ୍ଷୟ
ଫଳୀର୍ଦ୍ଦିନପ୍ରିୟାକ୍ଷୟ ଆହା ଗତାଃ କାହାମହିମା
ଦେଖିଃ ମୁହଁଃ ମୁହଁଃ ପ୍ରିୟାକ୍ଷୟ ଆହା ଗତାଃ ମୁହଁଃ
ଆହେ ଗ ପ୍ରେସିପ୍ରେସିଲ୍ଲାଇନ୍ଡିକଣ

ကျော်ဖြန့်သွင်ဆိုင်ကယ်ပြင်သင်တန်းပွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိ

ကျေပျော် ဒီဇင်ဘာ ၄

ଜୋ ରାନ୍ଧିମ୍ଭୁ ତିଆରିତା ଜୋ ରାନ୍ଧିଯି ତାରିଲାବାଟୁମ୍ଭାରୀତାକୁଣ୍ଡଳିଙ୍କାଙ୍କ ହେଉଥିଲା ।
ଆଲ୍ୟବିର୍ଦ୍ଦିନଙ୍କାର୍ଯ୍ୟାତିଥିରେ ଆଲମିଶ୍ଵର ଆବାରିତିରେ ପୂର୍ବମୁଦ୍ରାରୀତିରେ ଯାଏଇବାଟିରେ ଆମା ଚାନ୍ଦିରେ ଆମା ଚାନ୍ଦିରେ
ବାବାମୁଖରେ ଗାନ୍ଧିରେ ପିଠିରେ ଭାବାମୁଖରେ ଯାଏଇବାଟିରେ ଆମା ଚାନ୍ଦିରେ ଆମା ଚାନ୍ଦିରେ
ବୈଷ୍ଣବମୁଖରେ ଗାନ୍ଧିରେ ପିଠିରେ ଭାବାମୁଖରେ ଯାଏଇବାଟିରେ ଆମା ଚାନ୍ଦିରେ ଆମା ଚାନ୍ଦିରେ
ବୈଷ୍ଣବମୁଖରେ ଗାନ୍ଧିରେ ପିଠିରେ ଭାବାମୁଖରେ ଯାଏଇବାଟିରେ ଆମା ଚାନ୍ଦିରେ ଆମା ଚାନ୍ଦିରେ



AUTUMN CONSTRUCTION CO., LTD.

Saung Oo Construction Design Center

မြိုင်မြို့နယ်ပြည်သူလူထုအကြော်ပြရရေမိတာသုံးပိုက်လိုင်းရေပေးစေရေးစနစ်ဖွင့်

ပရိန္တ။ ဒီဇင်ဘာ ၄

အဆိုဒါအမေးနားကို မြေပြုရေး လျလ်
 ငွေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးဝေစံကြီးဌာန
 ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးဌာန
 (ရုံးချုပ်နေပြည်တော်)မှ ၂၀၂၄ ယနေ့ကြေားရေး
 မူးချုပ် ဦးမြိုင်ဦး၊ ကျေးမာရေးနှင့်ကြီးဌာန ပြည်
 သုက္ခန်းမာရေးဦးဌာနမှ လက်ထောက်ဖွံ့ဖြိုး
 ကြေားရေးမှူး ဒေါက်တာဝေအောင်ဖွံ့ဖြိုးနှင့် ယူဗုံ
 ဆက်ပုံ ရေရှိရေးတာဝန်ခံအရာရှိ ဦးခေါ်
 အောင်သိန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ကျေး

ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရီးငါးမြို့
နယ်တို့မှာ သက်ဆိုရာတာဝန်စီးဌာနများနှင့်
ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အမေးအနားတွင် မွေးမြှေးရေး ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန (မြဲဗျားချုပ်နေပါည်တော်)မှ ဥက္ကတိယဉ်နှင့်ကြားလေးမှာ မြှုပ်နည်းလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်နေပါည်သူများ၊ လမ်းပို့ဆောင်ရေးဦးစီးဌာန၊ အတွက် ကျေးဇူးချင်းသက်လမ်းများ၊ ကျေးဇူးများမှ ဖြော်ပြုသို့ဆက်သွယ်သောလမ်း၊ တဲ့တားများ၊ ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ကျေးလက်မီးလင်းရေး၊ ကျေးလက်အိမ်ရာများနှင့်ယင်းအိမ်သာများ၊ ဆောင်လုပ်ပေးခြင်းကိစ္စရာများ၊ ကျေးလက်

ဒေသ သန်ရှင်းသောသာက်သုံးပေါရရှိရေး
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေခြင်းများကို
ပြောကြားခဲ့သည်။

ယင်းအပြင် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၊ အသိဉာဏ်ပဟ္မသုတေသနများ စိမ့်မြင့်မားကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်သောအလေ့အကျင့် ကောင်းများရရှိနိုင်၊ အသက်ဖွေးဝေးကျောင်းလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နှင့် ရန်ပြည်သူလူထုအခြေပြု CDD စီမံကိန်းများ၊ မြို့မြို့ရောင်ကျေးဆွဲစီကိန်း၊ မော်တာစက် ချုပ်သင်တန်း၊ ပန်းရုံ လက်သမား၊ သံခါးသံကျွေး၊ ဆိုင်ကယ်ပြင် ပါးအခြေခံလက်မှုထည့်သာဘာဝသီးနှံနှင့် အခြေခံစားသောက်ကုန်တုတ်လုပ်မှုသင်တန်း အစရှိသောသင်တန်းများကို ကျေးလက်နေပြည်သူများအား သင်တွေးပို့ချေပေးလှဂ်ရှိနေဖြောင်း ရင်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

မကျေးတိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂိုလ်ခွန့်မြိုင်
 မြို့နယ်တွင် ရေပါတာသုံးအိမ်သွယ်ရေရှိုင်
 ရေပိုက်လုပ်ငန်စစ် ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးဆောင်
 ရွက်လျက်ရှိခြင်း ကျေးဇူးပေါင်း ၃၂ ရွာနှင့်
 ယူနိဆက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် ကျေးဇူး
 ၅၇ ရွာ စုစုပေါင်း ၁၂၁ ရွာဆောင်ရွက်ထားရှိပြီး
 ဖြစ်သည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ထားရှိပေးရာတွင် မြိုင်
 မြို့နယ် ညောင်ကျေးဇူးတွင် ယူနိဆက်မှု
 ကျပ်သိန်း ၂၂၁ တိန်းရှိသော ဗိုင်အမျိုး
 မျိုးနှင့် ဗိုင်ပို့စ် (Element) များ ပြည်သွေးတွင်
 ဝင်ငွေကျပ်သိန်းပေါင်း ၆၈၂ သေမ ၅၅ သိန်း
 စုစုပေါင်းကျပ်သိန်း ၉၀၃ သေမ ၅၅ တို့မြိုင်
 ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
 က နည်းပညာပို့စ်အိုင်ရာများကို ကူညီပိုး



ပေးခဲ့သည်။

လမ်းပါက်လမ်းချိုင့်
ပြုပြင်ပေးရန်
အသာဆုံး

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၄

ମନ୍ତ୍ରେଲେଃ ପ୍ରିଁତିଯୁଃଲାଭେଃଦ୍ୟ
ପ୍ରିଁତିଃକ୍ରିଁ-କ୍ରିଁ-ଅଶ୍ଵିନ୍-ପ୍ରିଁ-ହୀ-ତ୍ରଂତାଃନ୍ତିଃ
ଲଭିଃପିଣ୍ଡିଃଭ୍ରା ପିଣ୍ଡିତିନ୍- ଲଭିଃପ୍ରମୁଖିତିନ୍-
ଗନ୍ଧିରାଯିନ୍-ପିଃଲ୍ବାଏନ୍-ପ୍ରିଁତିଃ ହଲିପ୍ରିଁ
ତନ୍-ପ୍ରିଁତିଃକ୍ରିଁତିଃ ଏହିଯୁଃଲାଭେଃଆହିନ
ପ୍ରେଷନ୍ତିତିଃ ଲଭିଃଅପ୍ରିଁତିଃ ଦ୍ୟ
ରେଗେନ୍ତିମୁହୁଃପୁରୀତିଃଫେନ୍-ପ୍ରିଁତିଃ ଲଭିଃ
ପିରିନ୍ଦମୁହୁଃରିବାନ୍ତିଃକ୍ରିଁତିଃ ଯାହିନ୍ତାକ୍ଷିରାଯ
ଶ୍ରୀଫେନ୍ତିଃ ଲଭିଃପିରିନ୍ଦମିଃଶ୍ରୀପ୍ରିଁତିଃମୁହୁାକ୍ଷି ପ୍ରିଁ
ଶିଦିଭେଃରିତି ତେବେମୁହୁଃକ୍ଷଣ୍ଟ ଏହିଯୁଃମୁହୁଃ
ନ ଲିଲାଃଫେନ୍ତିଃ ହିରୁଧ୍ୟା

ଆହୁପିମଣ୍ଡଲେଃ-ପ୍ରିସ୍ତିବ୍ୟାଃଲାରେ
ତୁଳ ପ୍ରିସ୍ତିବ୍ୟାଃଅର୍ଦ୍ଦ-ପ୍ରିସ୍ତିବ୍ୟା-ତମା
ଶିଳମିଶ୍ରିନ୍ଦିମୁଖ ପ୍ରିସ୍ତିବ୍ୟାହୋକରିଲ୍ଲବ୍ରଣ
ଲୁର୍ଦଙ୍କିନ୍ଦିଗ ବା ପେଲମିଶ୍ରିପ୍ରିସ୍ତିବ୍ୟା ଗର୍ଭରୀ
ଯଦିପ୍ରିସ୍ତିବ୍ୟାଏଣିପ୍ରିସ୍ତିବ୍ୟାମନ୍ତିର୍ଦ୍ଵାରା ପ୍ରିସ୍ତିବ୍ୟା-ମଣ୍ଡଲେଃ
ଚାପିଶ୍ରିନ୍ଦିନ୍ଦି ଏଥିପିଲିଗିର ଯାଏନଗରି
ଯାଥିଲମିଶ୍ରିନ୍ଦି ଗର୍ଭକାମିମୁଖ ଗର୍ଭିନ୍ଦିନ୍ଦିନ୍ଦିକାଃ
ମୁଖ ବ୍ୟାଃଲାବ୍ୟା ଆହନ୍ତିପ୍ରେଫେକ୍ଷନ୍ଡିଲ୍ଲବ୍ରଣ

ကြေးမှု

ကြေးမှု

ForEver Gems

WOW! 5-25% off



ရွှေနှစ်းခေါ်ပေါင်းများရှာတဲ့နာရီ (၅) လိုင်၏
နှစ်သိမ်အကြိုးဆယူးအစီအစဉ်
သိန်းဝပ်ပါး (2000) ကျော်ချိုးဖြင့်ပေးမည့် Lucky Draw Program

ရွှေနှစ်းခေါ်

New 3D CAD/CAM Designs ဆောင်ပေါင်းများရှာတဲ့ ၀၇-၀၀-၂၀၁၅ မှ ၃၀-၀-၂၀၁၆ ထိ ရောင်းချေပေးနေပါပြီ။

GRAND LUCKY DRAW PROGRAM



ဤကျော်သူး ရွှေနှစ်း (၅) ဦး ၁ iPhone (၂၀) ဦး
Samsung Note 5 (၁၀) ဦး ၁ iPad (၁၀) ဦး

Customers အားလုံး Silver Card / Gold Card / Diamond Card အတွက် အောင်

၃၀-၀၀-၂၀၁၅ မှ ၃၀-၀-၂၀၁၆ ထိ
အများအုပ်စုများ (၁၀) ဦးအတွက်ထပ်ဆင့်အထူးလက်မောင်မှုနှင့်
မန္တာနှင့်ပွင့်လှစ်မောင်းချေပေးမနေပါပြီ

Myanmar Plaza ရုံး
Forever Gems By ရွှေနှစ်းကုန်
အတွက်စာ

၁၇ (၁၀) ကျော်သူး (၁) ဦး ၁ ၁၇ (၅) ကျော်သူး (၁) ဦး
၁၇ (၅) ကျော်သူး (၁) ဦး ၁ ၁၇ (၃) ကျော်သူး (၂) ဦး
၁၇ (၂) ကျော်သူး (၂) ဦး ၁ ၁၇ (၁) ကျော်သူး (၃) ဦး

ချက်ချွမ်းပေါက် ချက်ချွမ်းယူ ဖလာမဖါ ကံစမ်းမဲ့
(၁) ၂ ကျော်သူး ရွှေနှစ်း (၅) ဦး
(၂) ၁ ကျော်သူး ရွှေနှစ်း (၁၀) ဦး ၁၀၀၀၂၀၁၅
(၃) ၁၂ ပဲ ရွှေနှစ်း (၁၀) ဦး ၁၇၀၀၂၀၁၆ ထိ
(၄) ၈၄ ဖဲ ပေါ်သူး ရွှေနှစ်းပုံး (၂၅၀) ဒုန်းစွားလုံးတန်းပွဲပုံးယူး



အခုပဲငွေဖြည့်ပြီး အပိုလက်ဆောင်ရယူပါ

ကြော်တဲ့ငွေ ပမာဏကိုဖြည့်ပြီး အင်တာနှင်းသုံးစွဲရန်၊
ပြည်တွင်းစုန်းအားလုံးကို ဖုန်းခေါ်ဆိုရန် နှင့် SMS ပို့ရန် အပိုလက်ဆောင်ကိုရယူပါ။
အပိုလက်ဆောင်ကို ၁၅ ရက်အတွင်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ooredoo



ငွေဖြည့်ပမာဏ	အပိုလက်ဆောင်
၁,၀၀၀ ကျပ်	၂၀၀ ကျပ်
၃,၀၀၀ ကျပ်	၁,၀၀၀ ကျပ်
၅,၀၀၀ ကျပ်	၂,၀၀၀ ကျပ်
၁၀,၀၀၀ ကျပ်	၅,၀၀၀ ကျပ်
၂၀,၀၀၀ ကျပ်	၂၀,၀၀၀ ကျပ်



4TV ၏ တစ်ပတ်စာ ကြည့်စရာ အစီအစဉ်ကောင်းများ
(၅-၁၂- ၂၀၁၅ မှ ၁၁-၁၂- ၂၀၁၅ အထိ)



Vol.1 No.47

အပတ်စဉ် စေနနေဂတ်စီး TV Guide မှစိစဉ်ထုတ်ဝေသည်။

မြန်မာပြည်အနဲ့ ကြည့်နိုင်ပြီ
4TV DTH J ပေးဆောင်းသူ
ဂုဏ်သံဃား

SATELLITE RECEIVER

အရည်အသွေးပြင်စုံစွဲလိုင်းဝင်းများ၏ စိုက်ပြန်စွဲလိုင်းဝင်း



အော်မျိုးသိမ်း 4TV

4TV SHOWROOM

ထောက်ကြန်း ဆိုင်ခန်းသစ် ဖွင့်လှစ်ခြင်းအထိမ်းအမှတ်



Promotion Period December 1 to December 31, 2015

4TV HD RECEIVER

~~45000~~ 35000 KS



တစ်လ အခုံ
ကြည့်ရှုစွင့် ပါဝင်သည်



4TV SHOWROOM HTAUKYANT

အမှတ်(၃)၊ သုဂတ္တလမ်း၊ ပ-စံပြရပ်ကွက်၊

ထောက်ကြန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

HOTLINE 01- 2306166

4TV Showroom ထောက်ကြန်းဆိုင်ခွဲတွင်သာ အထက်ပါ Promotion ကို ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

4TV ၏ တန်ပတ်တကြည့်ဝရှုသစ်အင်းကောင်းများ

(၅ - ၁၂ - ၂၀၁၅ နဲ့ ၁၁ - ၁၂ - ၂၀၁၅ အထိ)

High Definition ရှင်သလိုင်းများ		ရှင်ရင် ရှင်သလိုင်းများ	
4HD MRTV-4 HD Channel 7 HD WILD HBO HD FOX MOVIES FOX CRIME 5 SERIES 5 SERIES 5 SERIES 5 SERIES CINEMAX 4TV	<p>5:20 PM Ip Man - The Final Fight</p>	4HD Fox Family Movies	<p>6:30PM Pirate's Code :The Adventures Of Mickey Matson</p>
Fox Action Movies	<p>8:30 PM Takers</p>	5 Series	<p>9:00 PM ပုဂ္ဂိုလ်ဝင်ထွေကတော်ကြယ့်များ</p>
HBO HD	<p>3:35 PM Nanny McPhee</p>	For Cinema	<p>6:29 PM Geek Charming</p>
Fox Movies HD	<p>5:55 PM Kung Fu Panda 2</p>	5 Movies	<p>5:50 PM That Thing You Do!</p>
4HD	<p>8:28 PM John Wick</p>	5 Series	<p>8:00 PM အသက်ပူဇားသာ</p>
HBO HD	<p>7:00 PM The Judge</p>	Fox Movies	<p>3:55 PM When In Rome</p>
Fox Action Movies	<p>9:45 AM Machete Kills</p>	5 Series	<p>6:37 PM ချို့ဇွဲက်ပူဇားနှင့်</p>
4HD	<p>1:41PM The Apparition Once You Believe You Die</p>	For Cinema	<p>6:43 PM The Young Victoria</p>
Fox Movies HD	<p>9:40 PM The Drop</p>	5 Movies	<p>8:10 PM The Flu</p>
4HD	<p>4:11PM The Apparition Once You Believe You Die</p>	for CINEMA 2	<p>09:38 AM အပိုင်းနှင့်ပူဇားနှင့်</p>
CINEMAX	<p>06:33 PM အသက်ပူဇားသာ ဟပေါ်</p>	5 Series	<p>(အကျဉ်းချုပ်သွေးစွဲသာ)</p>
5 Series	<p>06:02 PM အကျဉ်းချုပ်သွေးစွဲသာ</p>	5 Series	<p>07:13 PM ချို့ဇွဲက်ပူဇား</p>
5 Series	<p>07:20 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇားနှင့်</p>	5 Series	<p>08:30 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇားနှင့်</p>
5 Series	<p>08:41 PM အသက်ပူဇားသာ</p>	5 Series	<p>09:58 PM အသက်ပူဇားသာ</p>
5 Series	<p>09:58 PM အသက်ပူဇားသာ</p>	5 Series	<p>10:10 PM အကျဉ်းချုပ်သွေးစွဲသာ</p>
5 Series	<p>10:10 PM အကျဉ်းချုပ်သွေးစွဲသာ</p>	5 Series	<p>11:27 AM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>
5 Series	<p>11:27 AM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>	5 Series	<p>12:12 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>
5 Series	<p>12:12 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>	5 Series	<p>01:37 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>
5 Series	<p>01:37 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>	5 Series	<p>03:39 PM အသက်ပူဇား</p>
5 Series	<p>03:39 PM အသက်ပူဇား</p>	5 Series	<p>04:48 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>
5 Series	<p>04:48 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>	5 Series	<p>05:48 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>
5 Series	<p>05:48 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>	5 Series	<p>07:58 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>
5 Series	<p>07:58 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>	5 Series	<p>09:10 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>
5 Series	<p>09:10 PM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>	5 Series	<p>11:27 AM အပိုင်းနှင့်ပူဇား</p>

4TV ၏ တစ်ပတ်တွင် ထုတေသနအပို့ကြော်

(၅ - ၁၂ - ၂၀၁၅ နဲ့ ၁၃ - ၁၄ - ၂၀၁၅ အထိ)

အားတာစားရှုပ်သံလိုင်းများ	သတင်္တန်္တာပုံသဏ္ဌာန် ရှုပ်သံလိုင်းများ	ဖျော်ခြေခြား ရှုပ်သံလိုင်းများ
Fox Sports 2 07:30 AM FOX College Basketball 2015-16 Alabama vs Southern Miss (LIVE) 	7:30 PM Dangerous Persuasions (S1) Prophet Or Predator? 	4:35 PM Masterchef Junior US.
Fox Sports 3HD 7:45 PM Champions League Tennis 2015 (LIVE) 	6:30 PM The Innovators: The Men Who Built America (S1) The New Machine 	6:00 PM 2015 Mnet Asian Music Awards
Fox Sports 6:00 PM International Premier Tennis League 2015 Japan Warriors vs Philippine Mavericks (LIVE) JAPAN WARRIORS	8:30 PM Pacific Warriors Episode 1 	12:02 PM A Bug's Life
Fight Sports 10:30 PM FIGHT SPORTS MMA Tumelo Maputha vs Marc Vlieger 	6:30 PM Mikie Saves The Date (S1) Glitz Glamour 	7:20 PM Oh My Venus 7:55 PM Tom And Jerry
Fox Sports 5:30 PM Mixed Martial Arts The Ultimate Fighter 22	5:30 PM Hard Time : Love Behind Bars 	7:20 AM Shane Delia's Spice Journey: Turkey
Fox Sports 3HD 4:30 PM Motor Racing Red Bull X-Fighter World Tour 2015		
Fox Sports 2 06:30 AM FOX College Basketball 2015-16 -Boston College vs Providence (LIVE)	7:30 PM Finding Bigfoot 4 Amazon Squatchin' 	8:30 PM Pretty Avengers
Fight Sports 4:30 PM FIGHT SPORTS MMA Irshaad Sayed vs Abdul Hassan	7:30 PM Beyond Scared Straight (S7) History Of Violence 	6:02 PM Rango
Fox Sports 3:00 PM KIA World Extreme Games 2015 Gold Medal Runs 		

