

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိမီဒီယာပြုပြင်  
ပြောင်းလဲမှုများအပေါ် ဒုတိယအကြိမ်  
မြန်မာမီဒီယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးညီလာခံက  
အခိုင်အမာထောက်ခံ

စာမျက်နှာ > ၅

ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းများမြန်ဆန်  
အစိုးရသစ်တာဝန်ယူလာပြီးသည့်နောက်  
ပြောင်းလဲမှုသည်  
များစွာအားတက်စရာဖြစ်

စာမျက်နှာ > ၁၁

တွဲတေးမြို့နယ်တွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်

စာမျက်နှာ > ၃

စတုတ်စီးတီးကို တိုနီပူးလစ် ကျော်ခိုင်း

စာမျက်နှာ > ၁၃

## နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် အမေရိကန်အထက်လွှတ်တော်အမတ်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

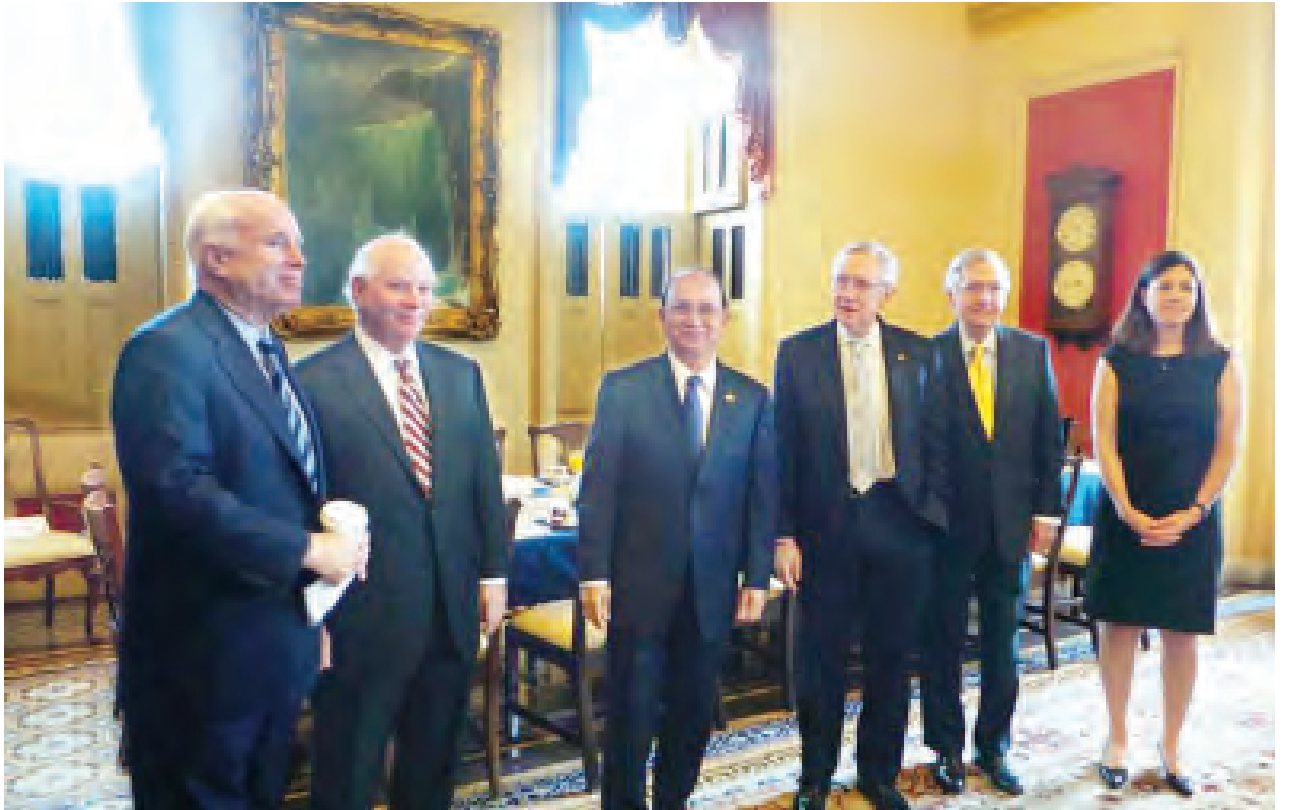
နေပြည်တော် မေ ၂၂

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၌ ပထမဆုံး တရားဝင်အလုပ်သဘော  
ချစ်ကြည်ရေးခရီးရောက်ရှိနေသည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်သည်  
အထက်လွှတ်တော်အမတ်များဖြစ်သည့် ဟယ်ရီရို၊ မစ္စတာ မစ်ချဲမက်ကောနိုလ်၊  
ဘန်ကာဒင်၊ ကယ်လီအာယက်နှင့် ဂျွန်မက်ကီနိုးတို့နှင့် မေ ၂၁ ရက်က  
အမေရိကန်ကွန်ဂရက်၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သည်။

တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲသို့ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အတူ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးကိုကို၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဝေလွင်၊ ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင်၊  
ဦးစိုးသိန်း၊ ဦးသန်းဌေးနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီး  
ဦးသန်းဆွေတို့ တက်ရောက်ကြသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၌ အလုပ်သဘော  
ချစ်ကြည်ရေးခရီးပြီးဆုံး၍ မေ ၂၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှ  
ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ပြီး မေ ၂၂ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ  
ဆိုးလ်မြို့ရှိ အင်ချွန်းအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ခရီးစဉ်အတွင်း ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ  
အခြေခံမူဘောင် သဘောတူညီချက် (Trade and Investment Framework  
Agreement- TIFA)တစ်ရပ်ကို အမေရိကန် ကုန်သွယ်ရေးအထူးကိုယ်စားလှယ်  
ဒဗလီယံရတ်စ်မရန်းတတ်စ်နှင့် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန  
ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာပွင့်ဆန်းတို့က စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ သို့



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် အထက်လွှတ်တော်အမတ်များဖြစ်သည့်  
ဟယ်ရီရို၊ မစ္စတာ မစ်ချဲမက်ကောနိုလ်၊ ဘန်ကာဒင်၊ ကယ်လီအာယက်နှင့်  
ဂျွန်မက်ကီနိုးတို့ အမေရိကန်ကွန်ဂရက်၌ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။  
(သတင်းစဉ်)



## မဟာရန်ကုန်မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေး မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း ၂၀၄၀ မျှော်မှန်းချက်

၂၀၄၀ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်မြို့တော်ကြီးကို နိုင်ငံတကာ  
မြို့တော်ကြီးအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင် ဖော်ဆောင်တော့  
မည်ဖြစ်ရာ ယခုကာလကတည်းက မဟာရန်ကုန်မြို့ပြ  
ဖွံ့ဖြိုးရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်းကို ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်  
သာယာရေး ကော်မတီ၊ အခြားသက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန  
များ၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ကုမ္ပဏီအသင်းအဖွဲ့များက စီမံ  
အကောင်အထည်ဖော်နေပြီဖြစ်သည်။

ထိုသို့ ဖော်ဆောင်ရာတွင် ၂၀၄၀ ခုနှစ်တွင် မဟာ  
ရန်ကုန်မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးမျှော်မှန်းချက်မူကြမ်း အနေဖြင့်  
ရန်ကုန်မြို့သို့ နိုင်ငံတကာမှ ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်ပြီး  
စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း  
ရရှိနိုင်ရေး၊ နိုင်ငံ၏ အဓိကအရေးပါသည့် ဖွံ့ဖြိုး  
တိုးတက်မှုဗဟိုဌာနဖြစ်သည့် နိုင်ငံတကာ၏အချက်  
အချာမြို့ဖြစ်လာရေးနှင့် သမားရိုးကျမဟုတ်ဘဲ စက်မှု  
လုပ်ငန်းများပါဝင်သည့် နိုင်ငံတကာမြို့ကြီးအဖြစ်လည်း  
ကောင်း၊ လူနေမှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေးအတွက်

မဟာရန်ကုန်မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း  
အတွက် လျာထားသည့် မြို့ပြပုံစံ(၂)။

သတင်း-ကိုသက်(ပိုလ်တထောင်)  
ဓာတ်ပုံ-ခင်မောင်ဝင်း(ကြေးမုံ)

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ စိမ်းလန်းမြေများပေါများမှု၊  
ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်ယဉ်ကျေးမှု၊ လူမျိုးစုများစွာ၏  
ဗဟုသုတ၊ ပညာရေးပြည့်စုံစေမှုနှင့် သဘာဝဘေး  
အန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ချနိုင်ရန် စီမံထားသည့်  
ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်နိုင်သော မြို့လမ်း၊ လျှပ်စစ်၊ ရေပေး  
ဝေမှု၊ အမှိုက်စွန့်ပစ်မှု၊ ရေဆိုးစွန့်ပစ်မှုနှင့်ရေစီးရေလာ  
ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်ပြီး နိုင်ငံ  
တကာမှ ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်သည့် ကောင်းမွန်သော  
အခြေခံအဆောက်အအုံများ စီမံခန့်ခွဲထားသော မြို့၊  
ကောင်းမွန်သောအုပ်ချုပ်မှုစနစ်တို့ရှိသည့် အိမ်ရာစနစ်၊  
စည်းစနစ်ကျသော မြေအသုံးချမှုစနစ်နှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
မှုကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် ဆောင်ရွက်သည့် အုပ်ချုပ်မှု  
စနစ်၊ ကောင်းမွန်သောစည်းမျဉ်းဥပဒေ၊ အုပ်ချုပ်မှုစနစ်ဖြင့်  
ဆောင်ရွက်ထားသောမြို့တစ်မြို့အဖြစ် ဘက်စုံလျာထားကာ  
မျှော်မှန်းစီမံလျက်ရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ သို့

## အနောက်တောင် မှတ်သုံလေ ဝင်ရောက်

နေပြည်တော် မေ ၂၂  
လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း  
က အနောက်တောင်မှတ်သုံလေ  
သည် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်  
အလယ်ပိုင်းနှင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်  
ဒေသများသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး  
ဖြစ်သည်ဟု မိုးလေဝသနှင့်  
လေပေဒဏ်ခံကြားမှုဦးစီးဌာနက  
သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။  
(သတင်းစဉ်)

## နောက်နှစ်ရက်အတွက် မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသ  
များတွင် ထပ်ချွန်းမည် အခြေ  
အနေများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။

A4 Legal A3

Hot lines  
684283,  
685961,  
687729

DECO-LAND

Group Of Companies

အချဉ်အထွေးခြယ်၊ စက္ကနုများကို  
မိတ္ထူများ၊ပေါ့မီးများ၊ မိုးခင်းမီးများ၊ စက္ကနုမီးများ/ ဆူ ဖျားအသံများ  
အချဉ်အထွေးခြယ်၊ စက္ကနုများကို  
ရရှိသူရှိသူအသုံးအဆောင်များကို  
ကြိုဆိုအသိပေးခြင်း

No. 3C-1&2, U Tun Nya St., Ward (9), Zone (6), Hlaing Thar Tar Tpa., Yangon.

01-682292, 522691, 680679, 522489, 687726-39 Fax : 951-687725 Email : sales-marketing@decolandgroup.com , website : www.decolandgroup.com

ကြေးမုံစာတည်းရှုထောင့်

၂၃-၅-၂၀၁၃၊ ကြာသပတေးနေ့

ပြိုင်လာလျှင် သည်းခံ

“ပြိုင်လာလျှင် အရှုံးပေး နှလုံးအေးတဲ့ဆေး”ဟူသော စကားရပ်ကို လူမှုဘဝနယ်ပယ်၌ ပြောလေ့ပြောထရှိကြပါသည်။ ထိုစကားရပ်၏ အနက် အဓိပ္ပာယ်ကို အရှုံးပေးသူဟု ဆိုခြင်းထက် မေတ္တာတရားဖြင့် သည်းခံခြင်းက ပို၍လျော်ကန်သင့်မြတ်ပေလိမ့်မည်။

မေတ္တာသည် အင်အားကြီးမားသော တရားလက်နက်ဖြစ်သည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး၊ တစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ အကြောင်းစုံဖက်၍ ကြုံတွေ့ချက် များရှိပါက အတိုက်အခံနိုင်လိုမင်းထက် မလုပ်မိဘဲ မေတ္တာရှေ့ထား သည်းခံစိတ်ပွားကာ ကိုယ့်လမ်းကိုယ်လျှောက်ဖို့သာဖြစ်သည်။

အလျှော့ပေးခြင်းသည် အရှုံးပေးခြင်းမဟုတ်ချေ။ သည်းခံခြင်း တရားလက်ကိုင်ထား၍ မည်သူ့ပေါ်မှ ပြန်လည်ရန်တုံ့မူခြင်းမရှိဘဲ သည်းခံ စိတ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သည်းခံခြင်းဖြင့် အောင်မြင်ရာ၏။ သည်းခံခြင်းဖြင့် နှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်းစေသည် မဟုတ်ပါလော။

ထိုစကားရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဆိုလိုချင်သည့်အချက်မှာ ယခုတလော သတင်းစာဖတ်ပြည်သူများ ကြားသိနေမည်ဖြစ်သည့် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်

လာသည်ဟူသော စကားသံများဖြစ်ပါသည်။ ရွှေသည်နှင့် ငဝိသည်တို့သည် ပြိုင်ဆိုင်မှု မရှိတတ်ကြသော်လည်း ရွှေသည် ရွှေသည်ချင်းပြိုင်ဆိုင်မှု ရှိကြသည်မှာ လောကဓမ္မတရားဖြစ်ပါသည်။

ယင်းအနေအထားကို ထောက်ရှု၍ ရွှေသည်နှင့်ငပမာဆောင်ခြင်းဖြစ်ပါ သည်။ ရွှေသည်တို့သည် ရွှေသည်အချင်းချင်း ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း၊ အာယာတထားခြင်း၊ ဘက်ပြိုင်တိုက်ခိုက်ခြင်း အလျဉ်းမရှိဘဲ သူ့အလုပ်ကို သူ့နည်းသူ့ဟန်ဖြင့် လုပ်ကိုင်ကြကာ ရွှေဝယ်သူပြည်သူများ စိတ်ချမ်းသာစွာဖြင့် သက်သက်သာသာ လွယ်လွယ်ကူကူ ဝယ်ယူနိုင်အောင်လုပ်ကိုင်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးအလုပ် ဖြစ်ပါသည်။

ရွှေရောင်းဝယ်ရာ၌ မည်သို့ပင်ပြိုင်ဆိုင်ကြသည်ဖြစ်စေ၊ ပုတ်ခတ် ပြောကြားကြသည်ဖြစ်စေ အဆိုပါရွှေသည်သည် ၎င်း၏ရွှေစစ်မှန်ရန်၊ ဈေးနှုန်း နှင့် အလေးချိန်မှန်ကန်ရန်၊ အလျော့တွက်သက်သာစေရန်၊ လွယ်ကူစွာဝယ်ယူ ရရှိစေရန်တို့အတွက် ဆောင်ရွက်ရာတွင် အခြားရွှေသည်များ ပျက်စီးရာ ပျက်စီးကြောင်း၊ မဖြစ်စေလိုသော စိတ်ဆန္ဒရှိဖို့သာ လိုရင်းဖြစ်သည်။ သူ၏ အလုပ်ကြောင့် အခြားရွှေသည်တို့ကို မထိခိုက်စေဘဲ ရိုးသားစွာဖြင့် သူ့အလုပ် သူ့လုပ်နေဖို့သာလိုသည်။

ရွှေသည်၏ ရွှေထည်များ ကောင်းခြင်း၊ မကောင်းခြင်း၊ စစ်မှန်ခြင်း၊ မစစ်မှန်ခြင်း၊ တရားနည်းလမ်းကျခြင်း၊ မကျခြင်းတို့ကို ရွှေဝယ်ယူသူ ပြည်သူများသာ အသိဆုံးဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ ရွှေထည်ပစ္စည်းများ၏ အရည်အသွေး နှင့်တန်ဖိုးကို ရွှေဝယ်သူပြည်သူများကသာ အဆုံးအဖြတ်ပေးပါလိမ့်မည်။

ရွှေသည်အချင်းချင်း တစ်ပါးသူ၏ရွှေထည်မှာ မကောင်းကြောင်း၊ ရွှေရောင်းပုံရောင်းနည်း မမှန်ကန်ကြောင်းစသည့် ရွှေပညာအကြောင်း တို့ကိုလည်း ပြောဆိုနေရန်မသင့်ပါ။ လုပ်သင့်သည်မှာ ရွှေသည်သည် မိမိတို့၏ ရွှေကို ဝယ်ယူသူပြည်သူများအတွက် ပစ္စည်းမှန်၊ ဈေးမှန်ဖြင့် ဝယ်ယူနိုင် စေရေးသာ လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရွှေကုန်သည်တို့၏ အောင်မြင်ခြင်း၊ ဆုံးရှုံးခြင်းကို ရွှေဝယ်သူတို့ကသာ အကဲဖြတ်အမှတ်ပေးပါလိမ့်မည်။ ၎င်းတို့၏ လုပ်ငန်းအောင်မြင်ခြင်းသည် ရွှေဝယ်သူတို့နှစ်သက်သောကြောင့် အောင်မြင်ခြင်းဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်း မအောင်မြင်ခြင်းသည် ရွှေဝယ်သူတို့ မနှစ်သက်သောကြောင့်သာ မအောင် မြင်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ရိုးရိုးရှင်းရှင်း ကောက်ချက်ချနိုင်ပါသည်။

ရွှေသည်တို့သည် ရွှေသည်အချင်းချင်း အပြစ်တင်စရာလည်းမလို၊ မလိုလျှင် မလိုသလို အပြစ်တင်လာလျှင်လည်း အထက်တွင်ဖော်ပြထား သကဲ့သို့ ပြိုင်လာလျှင် အရှုံးပေးခြင်းမဟုတ်သော သည်းခံခြင်းတရား လက်ကိုင် ထားပြီး ရွှေဝယ်သူများ စိတ်ကျေနပ်ရေးကိုရှေးရှု၍ ကိုယ့်အလုပ်ကိုသာ ရိုးသားစွာဖြင့် ဆက်လက်လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုကို ရယူသင့်ပါ သည်။ ။

အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်း လွတ်လပ်သောကုန်သွယ်မှုဒေသ၌ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိရန် ဆောင်ရွက်သင့်သည်များကို လေ့လာဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် မေ ၂၂

ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိက တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်း ချုပ်၌ကျင်းပရာ သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်နိုင်သိန်းက ပြည်သူပုဂ္ဂိုလ်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ပြည်သူများပူးပေါင်းပါဝင်သော စီမံအုပ်ချုပ်လုပ်ကိုင်သည့် စနစ်ကိုလည်း ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် အစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် အရေးပါကြောင်း၊ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု လုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ဖန်တီးလုပ်ကိုင်ပေးနိုင် မှသာလျှင် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခု ဆွေးနွေးပွဲသည် ကုန်သွယ်မှုလျင်မြန်ချောမွေ့ရေးအတွက် အစိုးရဌာနများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့များနှင့် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍမှ လုပ်ငန်းအဖွဲ့များ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးညှိနှိုင်း ၍ မြန်မာ့ထွက်ကုန်များ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်ဝင်ရောက်ရေး၊

ရန်ကုန် မေ ၂၂

ဂျပန်-မြန်မာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း များ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် နှစ်နိုင်ငံ အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ မြန်မာနှင့် ဂျပန် နိုင်ငံတို့၌ SME များ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အခွင့်အလမ်းများ ရရှိနေမည့် Business Matching များ ပုံမှန် ဆက်လက်ကျင်းပသွားရန် တို့ကို ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာ နိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းအောင်နှင့် ဗဟိုအလုပ်အမှု ဆောင်များနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ Ministry

ရန်ကုန် မေ ၂၂

of Economy, Trade and Industry, International Affairs Office, SME Agency Director Mr. Hiromichi MORIYAMA တို့သည် မေ ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အသင်းချုပ်ရုံး၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကြ သည်။

အလားတူ ထိုင်းနိုင်ငံအခြေစိုက် ဟန်ဂေရီနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Denes TOMAJ ဦးဆောင်

သော ဟန်ဂေရီစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် အသင်းချုပ် ခုတ်ယဉ်ကြွငှ ဦးဇော်မင်းဝင်းနှင့် ဒေါက်တာမောင်မောင်လေးတို့နှင့် မေ ၁၄ ရက်တွင် အသင်းချုပ်ရုံး၌ တွေ့ဆုံ၍ မြန်မာ-ဟန်ဂေရီနှစ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေး ခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်

မန်ပြည်မတော်





## လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေမူကြမ်း အမေရိကန်ဆီးနိုတ်ကော်မတီ အတည်ပြု

ဝါရှင်တန် မေ ၂၂

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေမူကြမ်းတစ်ရပ်အရ ယင်းနိုင်ငံ၌ တရားမဝင်နေထိုင်သူ လူသန်းပေါင်းများစွာအနေဖြင့် နိုင်ငံသားခံယူရန်အခွင့်အရေးတစ်ရပ်ကို ရရှိနိုင်ကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာသတင်းဌာနများက မေ ၂၂ရက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အမေရိကန်၏ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဥပဒေမူကြမ်းကို အထက် လွှတ်တော်(ဆီးနိုတ်)ကော်မတီတစ်ရပ်က မေ ၂၁ရက်တွင် ထောက်ခံမဲ ၁၃မဲ၊ ကန့်ကွက်မဲ ၀မဲဖြင့်

## တရုတ်နှင့်အမေရိကန် ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲကျင်းပမည်

ဝါရှင်တန် မေ ၂၂

အမေရိကန်နှင့် တရုတ်သမ္မတ နှစ်ဦးတို့သည် ၎င်းတို့၏ ပထမဆုံးအကြိမ် ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ကယ်လီဖိုးနီးယား၌ ဇွန်လတွင်ဆွေးနွေးမည်ဟု နှစ်နိုင်ငံလုံးကကြေညာသည်။

ဘာရက်အိုဘားမားနှင့် ရှီကျင့်ဖျင်တို့သည် ရင်ချီမိုင်းရေအပန်းဖြေမြို့ရှိ စံအိမ်တော်တွင် ဇွန် ၇ ရက်နှင့် ၈ ရက်တွင် တွေ့ဆုံကြမည်ဖြစ်သည်ဟု အမေရိကန်က ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်သည်။

ဆွေးနွေးကြမည့်ခေါင်းစဉ်များတွင် မြောက်ကိုရီးယား၊ ဆိုင်ဘာသုလျှိုလုပ်မှု၊ တောင်တရုတ်ပင်လယ်ပြင်တွင် တင်းမာမှုနှင့် ဆီးရီးယားအရေးတို့ ပါဝင်ဖွယ်ရာရှိသည်။

ဤဆွေးနွေးပွဲသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ သမ္မတအဖြစ် မစ္စတာရှီကျင့်ဖျင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ချိန်မှစ၍ သမ္မတနှစ်ဦးအကြား ပထမဆုံးအကြိမ်တွေ့ဆုံခြင်းဖြစ်သည်။

မစ္စတာရှီ (၆၁ နှစ်)သည် သမ္မတတစ်ဦး၏ပထမဆုံးခရီးစဉ်အဖြစ် ရုရှား

## အစ္စရေးဘဏ်၌ပစ်ခတ်မှုဖြစ်၊ လေးဦးသေဆုံး

ဂျေဆလင် မေ ၂၂

အစ္စရေးနိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင် မေ ၂၁ ရက်က ဘဏ်တစ်ခုအတွင်း၌ အမျိုးသားတစ်ဦးသည် လူလေးဦးကို သေနတ်ဖြင့်ပစ်သတ်ပြီးနောက် သူ့ကိုယ်သူ ပစ်သတ်သွားခဲ့သည်ဟု ရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောကြားသည်။

ဓားစာခံအဖြစ် တစ်နာရီနီးပါးမျှဖမ်းဆီးထားသော အမျိုးသမီးကြီးတစ်ဦးကို လွှတ်ပေးပြီးမှ သူ့ကိုယ်သူသတ်သေသွားခြင်းဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးလည်း ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

ကနဦးတွင် ဓားပြတိုက်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ရဲတပ်ဖွဲ့က ဖော်ပြသော်လည်း နောက်ပိုင်း၌ ထိုလူသည် သေနတ်ဖြင့် ပစ်ခတ်ရန် ရည်ရွယ်၍ ဘဏ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာခြင်းဖြစ်ဖွယ်ရာရှိသည်ဟု ပြောဆိုခဲ့သည်။

ဘဏ်ပိတ်ထုတ်ငွေ ရှာကလံ ၆၀၀၀ ကိုပေးဆပ်ရန် ၎င်းကငြင်းဆိုခဲ့သည်ဟု စုံစမ်းစစ်ဆေးသူများကထင်မြင်ကြောင်း အစ္စရေးမီဒီယာများက ရေးသားသည်။

သေနတ်သမားသည် ဘဏ်လုံခြုံရေးအစောင့်တစ်ဦးကို ပစ်သတ်ခဲ့ပြီး ကြမ်းပြင်၌ ဝပ်နေသူသုံးဦးကိုလည်း ဆက်လက်ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း မျက်မြင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

ထိုတိုက်ခိုက်မှုသည် အသက် ၄၀ ခန့်ရှိ၍ နယ်ခြားစောင့်အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်ဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း မီဒီယာများက ဖော်ပြသည်။

## ဂွမ်တာနာမိုအကျဉ်းစခန်း ဆက်လက်ပွင့်လှစ်နိုင်ရေး ကာကွယ်ရေးဌာနက ဒေါ်လာသန်း ၄၅၀တောင်းခံ

ဝါရှင်တန် မေ ၂၂

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှ ဂွမ်တာနာမိုပင်လယ်အော် အကျဉ်းစခန်းကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ရန်နှင့် ယင်းအကျဉ်းစခန်းကို အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရန် လိုအပ်သော ငွေကြေး ဒေါ်လာသန်း ၄၅၀ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက အလိုက် ကုန်ကျနိုင်သော စရိတ်စကေးများကို အသေးစိတ်ဖော်ပြထားကြောင်း သတင်းတွင် ရေးသားထားသည်။

ကျူးဘားနိုင်ငံရှိ အမေရိကန်



## ဆီးရီးယားပဋိပက္ခ၌ စွက်ပက်မှုမပြုလုပ်ရေး အာရပ်အဖွဲ့ချုပ် တိုက်တွန်း

ကိုင်းရို မေ ၂၂

ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၌ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေသော စစ်ရေးပဋိပက္ခတွင် တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊ သွယ်ဝိုက်၍ သော်လည်းကောင်း ပြည်ပမှ စွက်ဖက်မှုမပြုလုပ်ကြရန် အီဂျစ်နိုင်ငံ ကိုင်ရိုမြို့အခြေစိုက် အာရပ်အဖွဲ့ချုပ်က ထုတ်ပြန်သောကြေညာတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြသည်။

အာရပ်အဖွဲ့ချုပ်သည် မေ ၂၁ရက်က အရေးပေါ်အစည်းအဝေးတစ်ရပ်ကို ကျင်းပခဲ့ပြီးနောက် အထက်ပါအတိုင်း သတိပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ပြည်ပမှ စစ်ရေးစွက်ဖက်မှုများပြုလုပ်ကြခြင်းဖြင့် စစ်ရေးပဋိပက္ခမှာ ကြီးမားကျယ်ပြန့်လာနိုင်ကြောင်း အဆိုပါကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြသည်။

## အီရတ်တွင် အကြမ်းဖက်မှုများဖြစ်ပွား၊ ၁၅ဦးသေဆုံးပြီး ဥပဒေရေးရာရရှိ

ဘဂ္ဒဒတ် မေ ၂၂

အီရတ်နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် မေ ၂၁ရက်က အကြမ်းဖက်မှုများဖြစ်ပွားရာ ၁၅ဦးထက်မနည်းသေဆုံး၍ ဥပဒေရေးရာရရှိကြောင်း မေ ၂၂ရက်သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

အီရတ်နိုင်ငံ ဘဂ္ဒဒတ်အနောက်ဘက်မှ ၂၅ ကီလိုမီတာဝေးကွာသော အဘူဂါရ်ဒေသရှိ ဘာသာရေးအဆောက်အအုံအနီးတွင် မေ ၂၁ရက်ညနေပိုင်းက ကားဗုံးတစ်လုံး ပေါက်ကွဲရာ လူရှစ်ဦးထက်မနည်းသေဆုံး၍ ၁၅ဦး ဒဏ်ရာရရှိကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ပြောခွင့်ရ ပုဂ္ဂိုလ်က ဆင်ဟွာသတင်းဌာနသို့ ပြောကြားသည်။

ပေါက်ကွဲမှုအရှိန်ကြောင့် အနီးအနားရှိ အဆောက်အအုံများနှင့် အရပ်သားကားများ ပျက်စီးသွားကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ဘဂ္ဒဒတ်မြို့ မြောက်ဘက်မှ ကီလိုမီတာ ၃၀ကွာဝေးသော တာမီယာဒေသရှိ အီရတ်စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အခြေစိုက်စခန်းတစ်ခုတွင် ယင်းနေ့ နံနက်စောစောပိုင်းက သေနတ်သမားများ၏ ဝင်ရောက်ပစ်ခတ်မှုကြောင့်

ရေတပ်စခန်း၌ ဖွင့်လှစ်ထားသော ဂွမ်တာနာမိုပင်လယ်အော် အကျဉ်းစခန်းတွင် အကျဉ်းသား ၁၆၆ဦးကို ထိန်းသိမ်းထားသည်။ အဆိုပါ အကျဉ်းစခန်း၌ အချိန်ကာလအကန့်အသတ်မရှိ ထိန်းသိမ်းထားသော အကျဉ်းသားဦးရေမှာ ၁၀၀ခန့်ရှိပြီး ၎င်းတို့က အစာငတ်ခံဆန္ဒပြမှုများကို မကြာခဏ ပြုလုပ်တတ်ကြသဖြင့် သမ္မတအိုဘားမားက ယင်းအကျဉ်းစခန်းကို ပိတ်ပစ်ရန် လိုလားသည်။

သမ္မတ အိုဘားမားသည် မေ ၂၃ရက်တွင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိန့်ခွန်းတစ်ရပ် ပြောကြားသည့်အခါ ဂွမ်တာနာမိုအကျဉ်းစခန်း၏ အနာဂတ်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ထည့်သွင်းပြောကြားမည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။

အေပီ။



# NIEC

Pre-school, Primary, Secondary & IGCSE

ကျောင်းသားများအတွက်

Opening On 6<sup>th</sup> June

Limited Seats

အမှတ် (၂၇) ချောမူလမ်း၊ ဦးကောင်းလမ်းမအနီး၊ တံဆုံ (၁၃) ရပ်ကွက်၊ ရန်ကုန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဆက်သွယ်ရန် 01 8530 727, 8530 728

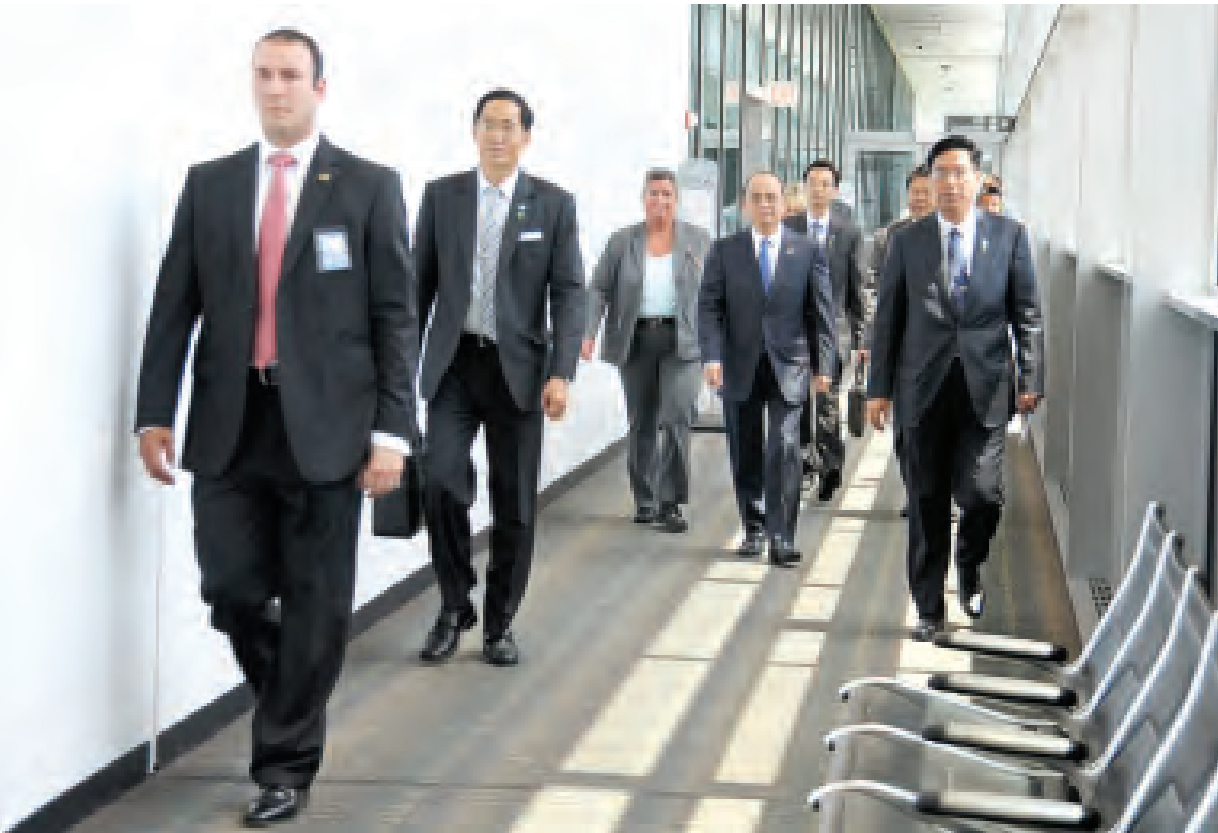












နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဝါရှင်တန်လေဆိပ်မှ ထွက်ခွာလာရာ တာဝန်ရှိသူများက ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

❖ နိုင်ငံတော်သမ္မတမှ

လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြပြီး အဆိုပါသဘောတူညီချက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတို့၏ နှစ်နိုင်ငံအောင်မြင်မှု ရလဒ်တစ်ခုပင်ဖြစ် သည်။

(သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ခရီးစဉ်အတွင်း ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဆိုင်ရာ အခြေခံမူဘောင် သဘောတူညီချက်တစ်ရပ်ကို အမေရိကန် ကုန်သွယ်ရေးအထူးကိုယ်စားလှယ် ဒဗီထရတ်စ်မရန်းတတ်စ်နှင့် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ပွင့်ဆန်းတို့က လက်မှတ်ရေးထိုးစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

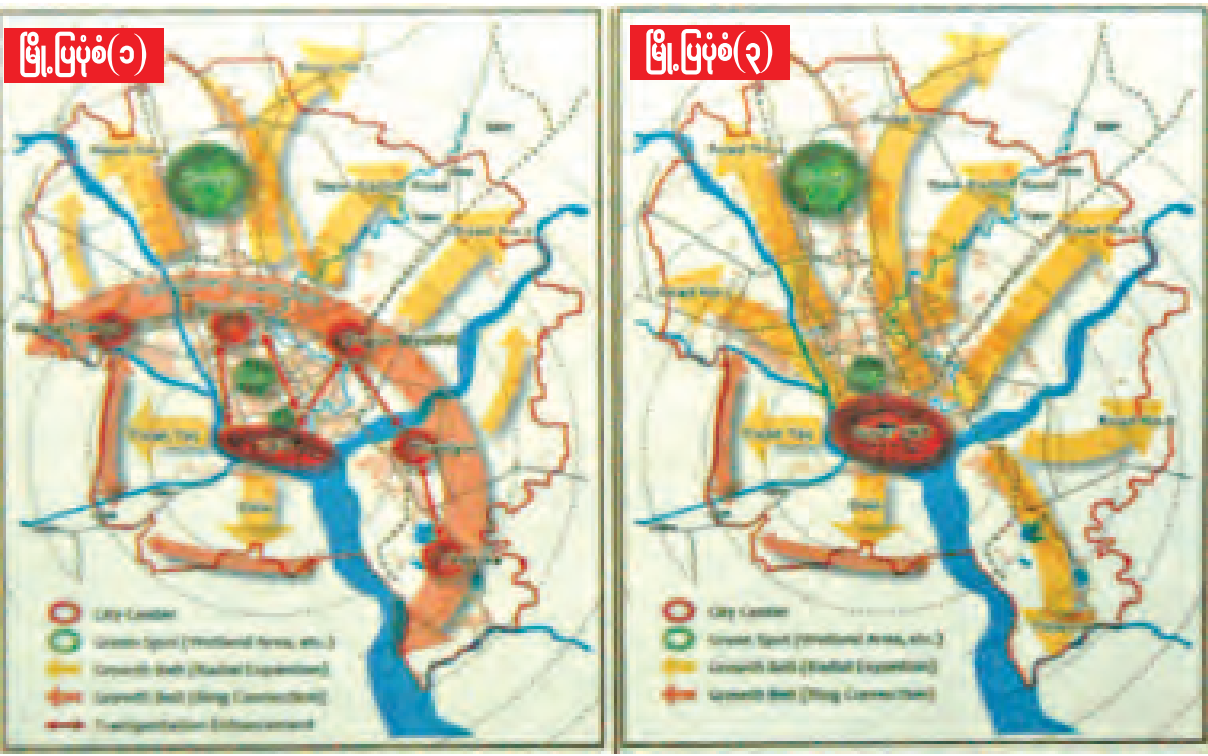
သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

မိုးဦးအစတွင် ရိုးမများ အတွင်း မှီခိုနေထိုင်သော ကြွက်ဝမ်းဖြူများသည် မျိုးပွား နှုန်း မြင့်မားလာခြင်း၊ ဒေသနှင့် ဝါးမျိုးကွဲအလိုက် ဝါးပန်းပွင့် ခြင်း၊ ဝါးသုဉ်းခြင်းတို့ကြောင့် ရိုးမအတွင်း အစားအစာရှားပါး လာသဖြင့် စပါးပျိုးခင်းနှင့် စိုက်ခင်းများရှိရာ မြေပြန့်သို့ အုပ်စုလိုက်ရွှေ့ပြောင်း၍ ပျိုးခင်း မှစပါးစေ့နှင့် ပျိုးပင်ငယ်များကို စားသောက်ဖျက်ဆီးနိုင်ကြောင်း နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။  
လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန



◆ ရှေ့မှ

မဟာရန်ကုန်မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေး မဟာဗျူဟာစီမံကိန်းအတွက် ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အခြားအစိုးရဌာနများ၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ကုမ္ပဏီအသင်းအဖွဲ့များက မြို့ပြပုံစံသုံးခု လျာထားဖော်ထုတ်ခဲ့ကြသည်။ စီမံကိန်းတွင် မြို့ပြပုံစံသုံးခု ပါဝင်မည်ဖြစ်ရာ ပုံစံ(၁)တွင် မြို့လယ် ဗဟိုပြုဖွံ့ဖြိုးမှုပုံစံ (Sub-Center System)၊ ပုံစံ(၂)တွင် စိမ်းလန်းမြေပါဝင် သည့် မြို့လယ်ဗဟိုပြုဖွံ့ဖြိုးမှုပုံစံ(Sub-Center with Green Isle System)၊ ပုံစံ(၃)တွင် မြို့လယ်ဗဟိုစီးပွားရေးဇုန် တစ်ခုတည်းအား ဗဟိုပြုသောပုံစံ (Super CBD Single-core System) တို့ကို ရေးဆွဲဖော်ထုတ်ထားသည်။ ထိုစီမံကိန်းဝင်ရန်အတွက် မြို့နယ် ၃၉ မြို့နယ်ရှိ အိမ်ထောင်စုများအား လူမှုရေးစစ်တမ်းကောက်ယူခဲ့ရာ အိမ်ထောင်စု ၂၁ ရာခိုင်နှုန်းသည် ပုံစံ(၁) တွင် လည်းကောင်း၊ ၇၄ ရာခိုင်နှုန်းသည် ပုံစံ(၂)တွင်လည်းကောင်း အဆိုပြု ခဲ့ကြသည်။ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးပုံစံသုံးခုကို ယာဉ်သွားလာမှုအခြေအနေနှင့်လမ်းခရီး ကြာချိန် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ စဉ်းစားရန်အချက်များ၊ ကုန်ကျစရိတ်ဆိုင်ရာ နှင့် မြို့ပြအုပ်ချုပ်မှုစွမ်းရည်တို့ကို လေ့လာရာတွင် ပုံစံ(၁)နှင့် (၂)သည် မြို့လယ်မှ မြို့ပြသို့ ခွဲထွက်သောစနစ်ဖြစ်၍ သွားလာရေးလွယ်ကူစေရန် စီစဉ်ထိန်းသိမ်းထားရန်လိုအပ်ပြီး မြို့နေလူထုအတွက် နေထိုင်ရာနေရာမှ အလုပ်သို့သွားလာရာတွင် လမ်းခရီးတိုတောင်းစေကာ အချိန်တိုအတွင်း သွားလာနိုင်သဖြင့် ကောင်းမွန်သောစနစ်ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိကြ သည်။ ထိုသို့လေ့လာနိုင်ယူခြင်းအပြင် အခြားနိုင်ငံယဉ်ကျေးမှုများအရ ပုံစံ သုံးခုအနက် ပုံစံ(၂)သည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော မြို့ပြတည်ဆောက်မှုပုံစံဖြစ်ပြီး ယင်းကိုရွေးချယ်တည်ဆောက်သွားမည်ဟု သိရသည်။



## မဟာစင်ကို ကျေးဇူးတင်

- ❖ “မဟာစင်” မုန်တိုင်းတုံ့ ရိုင်းတော့မည့် သူ့သဏ္ဌာန်၊ တို့နိုင်ငံ ရခိုင်ကမ်းကို ကြမ်းတော့မည့်ဟန်။
- ❖ မိုးရာသီမှတ်သုံးဦးမို့ ရူးတတ်သည့် မုန်တိုင်းဒဏ် ကြုံကြုံခံမည်တို့စိတ်ထား၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတွေနဲ့ နိုင်ငံတော်ရဲ့ ဦးဆောင်မှု ပြည်သူ့စွမ်းအား ပေါင်းစုကာ အန်တုမယ်တအား။
- ❖ ဘေးလွတ်ရာရွှေတန်ရွှေလျက် တစ်ယောက်တစ်လက် ဝိုင်းကူကာ၊ လဲနေသူ ထူကာသွား တွဲလက်များမြဲခိုင်စွာ။
- ❖ ဘုရားပေးတဲ့ ကုသိုလ်ကံပါ “မဟာစင်” မုန်တိုင်းဘေးက လွတ်ခဲ့ကြသည် ပြည်သူအပေါင်း၊ သူကောင်းတာလည်းရှိပါတယ် သူခေါ်လာတဲ့ မုတ်သုံမိုးဟာ မြန်ပြည်အကျိုး တကယ်သယ်ပိုးမှာမို့ မြန်မာတို့က ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်း။ ။

ဖိုးရန်နိုင်(ကျောက်ကြီး)

□ ကျောပိုးမှ

နှစ်ခုလုံးအတွက် ကမ္ဘာလှည့်ခရီး သည်တို့၏ နှလုံးသည်းပွတ်ကို ဆွဲဆောင်နိုင်စေခဲ့သော၊ ဆွဲဆောင် နေဆဲဖြစ်သော၊ ဆက်လက်ဆွဲဆောင် နေဦးမည့် ရတနာများဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် လာမည့်ခရီးသွားရာ သီကာလမှစ၍ Australia နိုင်ငံမှ လူငယ်နှင့် လူလတ်ပိုင်းများစွာတို့ သည် မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့၌ တည်ရှိသော (ဒုတိယကမ္ဘာစစ် အတွင်း ရထားလမ်းဖောက်လုပ်ရာ

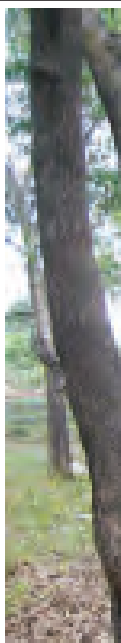
တွင် ကျဆုံးခဲ့သော မဟာမိတ် စစ်သားများ၏ အုတ်ဂူများထား ရှိရာ) စစ်သင်္ချိုင်းသို့ လာရောက် လည်ပတ်ရန် စိုင်းပြင်းနေကြသော ခရီးသွားများ များစွာရှိကြောင်းကို Mr Chirs Appleton ( Australia နိုင်ငံသားများ၏ စစ်သည်ဗိမာန် အုတ်ဂူများထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ရေးရုံး၏ ညွှန်ကြားရေးမှူးမှ မတ် ၂၈ ရက်တွင် မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအုန်းမြင့်နှင့် တွေ့ဆုံပြီး အကျယ် တဝင့် ပြောကြားခဲ့သည်။ ဒုတိယ



● လူသားအားလုံးမှ

၁၉၉၉ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက် တွင် ကျင်းပခဲ့သော (၅၄)ကြိမ် မြောက် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေ ညီလာခံက ချမှတ်ခဲ့သည့်အတိုင်း လွန်ခဲ့သော ၁၄ နှစ်မှစတင်၍ ဗုဒ္ဓ နေ့ကို ကုလသမဂ္ဂနှင့် လက်အောက်ခံ အဖွဲ့အစည်းများက အသိအမှတ်ပြု ဦးဆောင်ကျင်းပလာခဲ့ရာ ထို အချိန်မှစ၍ ဗုဒ္ဓနေ့ကို နိုင်ငံ တကာက ပိုမိုနားလည်သိရှိလာကြပြီး ထေရဝါဒ၊ မဟာယာနနှင့် ဝိဇယ ယနတို့ကို ကိုးကွယ်ယုံကြည်သူများ အနေဖြင့် တပေါင်းတစည်းတည်း အဖြစ် ငြိမ်းချမ်းမှု၊ သည်းခံမှုနှင့် အတ္တကို ကျော်လွှားခြင်း စသည့် ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမများကို ရင်ဝယ်ပိုက်

ထားလာနိုင်ခဲ့၍ သတ္တဝါအား ကြင်နာတော်မူ သည့် ပရိနိဗ္ဗာန် လည်း လူသား အကျန်မရှိ အသိမ်မွေ့သည့် မူလဟောကြား အပြောင်းအလဲ သန့်ရှင်းစွာတကယ် မိမိအနေဖြင့် အထိမ်းအမှတ် ပထမဦးဆုံးအကြိမ် ပြစ်ပါကြောင်း သော ၁၀ နှစ် ဗုဒ္ဓနေ့နှင့်တကွ ခံများကို ယခု



မြန်မာ့ဦးရေ

ရှိပြီးဖြစ်သော လမ်းပိုင်းများ၊ Visa စနစ်များ၊ လမ်းနှင့် ဆက် အရာများနှင့် ပြတိုက်၊ တ စားသောက်ဆိုင် မွန်ပြည်နယ်နှင့် ဆက်စပ်နေသော အပါအဝင် မွန် ပြည်နယ်မှတစ် တိုင်းဒေသကြီး ကမ္ဘာ့လှည့်ခရီး









## ကျန်းမာရေးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာပြီဖြစ်တဲ့ ဟောလီဝုဒ်သရုပ်ဆောင် ကက်သရင်းဗီတာကျို

ဟောလီဝုဒ်သရုပ်ဆောင် ဗီတာကျိုကယ်ဒေါက်ဂလပ်က ၎င်း၏ ဇနီးဖြစ်သူ ဟောလီဝုဒ်မင်းသမီး ကက်သရင်းဗီတာကျိုသည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါတစ်ခု အတွက် ဆေးကုသမှုခံယူနေရခြင်းမှ လုံးဝပျောက်ကင်းသွားပြီဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

“သူမနက်ဖြန် အိမ်ကိုပြန်လာမယ်။ သူမရဲ့ ကျန်းမာရေးအခြေအနေဟာ အတော်လေး ကောင်းမွန်လာပါပြီ။ ကျွန်တော် သူမအတွက် ဂုဏ်ယူပါတယ်”ဟု သရုပ်ဆောင် ဗီတာကျိုကယ်ဒေါက်ဂလပ်က ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် ပီပဲလ်မဂ္ဂဇင်းသို့ ပြောကြားသည်။

သရုပ်ဆောင် ကက်သရင်းဗီတာကျိုသည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်အတွင်းကတည်းက သူမတွင် ထူးထူးကဲကဲ အဆမတန်မြင့်မားသည့် စိတ်ကျရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံ ကွန်နက်တိကတ်ပြည်နယ်၌ ဆေးကုသမှုခံယူခဲ့သည်။ သို့သော် ပြီးခဲ့သည့် ဒီဇင်ဘာလက ထုတ်လွှင့်ခဲ့သည့် အေဘီစီရုပ်သံလိုင်း၏ Good Morning America အစီအစဉ်တွင် သူမသည် သာမန်ဖျားနာခြင်းသာဖြစ်သည်ဟု ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သူမသည် ယင်းပုံစံအား ကလေးများကို မမြင်တွေ့စေလိုသောကြောင့်ဖြစ်သည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

နာမည်ကျော်အကပြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြစ်သည့် Dancing with the Stars အစီအစဉ်၏ ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကို မေ ၂၁ ရက် ညပိုင်းက အမေရိကန်နိုင်ငံ လော့စ်အိန်ဂျလိစ်မြို့၌ ကျင်းပခဲ့ရာ ကန်းထရီးတေးသ်ရှင် ကယ်လီပစ်ခ်လာ နှင့် သူမ၏အဖော်ဖြစ်သူ ပရော်ဖက်ရှင်နယ် အကပညာရှင် Derek Hough (ယာဝံ)တို့က ဆုများကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါဆုပေးပွဲတွင် အမေရိကန်ရုပ်သံလိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည့် ဒစ်စနီရုပ်သံလိုင်းမှ သရုပ်ဆောင် ဇန်ဒါရာ ကိုးလ်မန်းနှင့် သူမ၏အဖော်ဖြစ်သူ ဗလ်တင် ချမာကော့ဂ်စကီတို့က ဒုတိယနေရာတွင်လည်းကောင်း အသီးသီး ရရှိခဲ့ကြသည်။

“Dancing with the Stars ဆုဖလားကြီးကို ကျွန်မရတယ်လို့ကြေညာတာကို ကြားလိုက်တဲ့အချိန်မှာ ကျွန်မအရမ်းအံ့အားသင့်ခဲ့ရပါတယ်။ အရမ်းလည်း ဂုဏ်ယူပါ

## Dancing with the Stars ဆုရှင် ပေါ်ထွက်လာ



တယ်၊ ပျော်လည်းပျော်ပါတယ်ဟု ပထမဆုရှင် ကယ်လီပစ်ခ်လာက ဆိုသည်။

## မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား (Starlest Sky) ငွေကြယ်ပွင့်ကလေးများအဖွဲ့ ထားဝယ်တွင် ပျော်ဖြေတင်ဆက်

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့ မင်္ဂလာသီရိရုပ်ရှင်ရုံတွင် ကလေးများ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးမှုရန်ပုံငွေရရှိရေးအတွက် မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား (Starlest Sky) အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသော ငွေကြယ်ပွင့်ကလေးများအဖွဲ့ (Shining Silvers Stars Group) ၏ ပျော်ဖြေတင်

ဆက်မှုကို မေ ၁၉ ရက်နှင့် ၂၀ ရက်များတွင် ညစဉ် ၈ နာရီမှ ၈၅၅ သီဆိုကပြပျော်မြေခွဲကြပြီး (Starlest Sky) အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သီဆိုယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသူများ၊ Level 1 အဆိုပြိုင်ပွဲတွင် အထူးဆုရရှိခဲ့သူ ထားဝယ်မြို့ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ သတ္တမတန်းကျောင်းသူ မဇေပရယ် ခင်ဦးက အထူးအစီအစဉ်ဖြင့် ကပြပျော်မြေခွဲကြပါသည်။

အဆိုပါ ပျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကို ထားဝယ်အနုပညာဝါသနာရှင်များသည် မိုးရွာနေသည့်ကြားမှ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ လာရောက်အားပေးကြပြီး ကလေးများအတွက် ရန်ပုံငွေများ ထည့်ဝင်ကြကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လတ်



## လာမည့်ဒေါက်တာဆုပေးပွဲတွင် အစီအစဉ်များ သတ်မှတ်ဟာလိန်း ပြန်လည်ပါဝင်ခြင်းမရှိနိုင်ကြောင်း အခိုင်အမာကြေညာ

စာရေးဆရာ၊ ဒါရိုက်တာနှင့် ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်သူတစ်ဦးဖြစ်သည့် ဆတ်မာ့စ်ဖာလိန်းက ဟောလီဝုဒ်၏ လာမည့်နှစ် အော်စကာဆုပေးပွဲတွင် အခမ်းအနားစီစဉ်တင်ဆက်သူအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုတော့မည်မှာ အသေအချာပင်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်း၏တွင်တာစာမျက်နှာမှတစ်ဆင့် ကြေညာခဲ့သည်။

ယမန်နှစ်က Family Guy ဇာတ်ကားတွင် ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်သူနှင့် သရုပ်ဆောင်အဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ပြီး အော်စကာဆုများ ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည့် သရုပ်ဆောင် ဆတ်မာ့စ်ဖာလိန်းက လာမည့်အော်စကာဆုပေးပွဲတွင်

အစီအစဉ်များအဖြစ် တာဝန်ယူရန် ၎င်း၏ဆုံးဖြတ်ချက်အား တနင်္လာနေ့ထိသေချာရောရာမရှိသေးဘဲ ဆက်လက်ပါဝင်ရန် ကြိုးစားဖွယ်ရှိကြောင်း ဖြင့် မရေမရာဖြစ်နေခဲ့ရသည်။

သို့သော် “ကျွန်တော် လာမယ့်အော်စကာဆုပေးပွဲမှာ အစီအစဉ်များအဖြစ် မပါဝင်ဖြစ်မှာကတော့ အသေအချာပါပဲ”ဟု ၎င်း၏တွင်တာစာမျက်နှာတွင် ရေးသားဖော်ပြသွားခဲ့သည်။

**မြူးစန္ဒာမြင့် စုစည်းရေးသားသည်**



ရန် ကုန် တိုင်း ၁၀၀ သ ကြီး ကျွန် မျှ တာ အ သင်း များ မှ စီ စဉ် ကျင်း ပ် ဆတာ

# Yangoon ICT Fair 2013

၂၀၁၃ - ခုနှစ်၊ မေလ (၂၄)ရက်နေ့ မှ (၂၆)ရက်နေ့ထိ

တပ်မတော်ခန်းမ၊ ဦးစီစာရလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့

MCPA MCIA



ပြိုင်

၂၄.၅.၂၀၁၃ နေ့စဉ် ၃၁.၅.၂၀၁၃ ယနေ့မြိုင် ပုံပြိုင် ၇.၆.၂၀၁၃ ရွှေဟိုက် ဘုရင့်နောင် ပြိုင်ရာ ဝေရာ



# ပြန်လည်ရောက်

အဆင့် ၃၊ အမှတ် ၁၄၆

တိုင်းရင်းသား ပေါင်းစုံ ပြည်ထောင်စု ညီလာခံနှင့် အခြေခံပဒေ ပြင်ဆင် ရေးဆွဲရေး

- ဖွဲ့စည်းပုံ၊ ဝက်ဒရယ်နှင့် ထွက်ပေါ်လာမည့် ပြဿနာများ
- အာဏာရှင်စနစ်ရဲ့ အဓမ္မဆိုးများ
- သဘောတရားနှင့် ခြေစလှမ်းနိုင်ပါစေ
- သမိုင်း၊ သင်ခန်းစာတွေကို ယူတတ်ကြည့် လိုပါသည်
- သမိုင်း ကယ်တင်ရှင်လား၊ သမိုင်း စာများခံလား
- ရန်ကုန်မြို့သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ယာဉ်ကြောစီးဆင်းမှု ပြဿနာများ
- ဘယ်သူတွေကို အကျိုးပြုမယ်၊ သမဝါယမ ဖွဲ့စည်းကြမှာလဲ
- မြန်မာစာပေ ဦးမြို့ တိုးတက်လာနိုင်သလော

**ထွက်ပြီ**





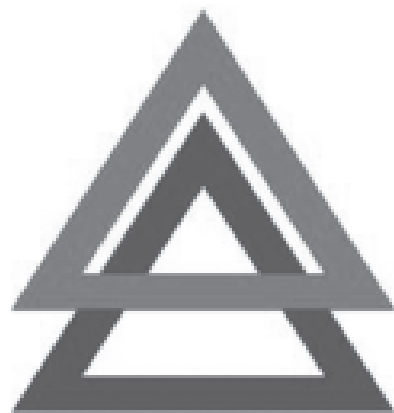










**KBZ BANK****ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက် ၏ (၁၀၇)ဘဏ်မြောက်****ပဲခူးဘဏ်ခွဲ (၂) ကို****ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးမြို့ တွင်****၂၃.၅.၂၀၁၃ (ကြာသပတေးနေ့)၌ ဖွင့်လှစ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်းနှင့်****ဘဏ်လုပ်ငန်းဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း****မိဘပြည်သူများအား သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။****သဒ္ဒါထက်သန် မြန်မာအားမာန် ကမ္ဘောဇဘဏ်****ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ****ပဲခူးဘဏ်ခွဲ (၂)****အမှတ်(၃၅၄)၊ သနပ်ပင်လမ်း၊ ရှင်စောပုရပ်ကွက်****ပဲခူးမြို့၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး။****ဖုန်း - (၀၅၂) ၂၃၅၂၈၊ ၂၀၁၀၅၄၊ ၂၀၁၀၅၅၊ ၂၀၁၀၅၆****ဖက်စ် - (၀၅၂) ၂၀၁၀၅၇၊ ၂၀၁၀၅၈****[www.kbzbank.com](http://www.kbzbank.com)**

















ဒုတိယသမ္မတ ဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်းအား မဟာချူလာ လောင်ကွန်တက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်က ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော် လက်ဆောင်ပေးအပ်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)

# လူသားအားလုံး တစ်ခုတည်းသော ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသား မိသားစုအမြင်များရှိရန် လိုအပ် ဒုတိယသမ္မတ ဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်း ကုလသမဂ္ဂဗုဒ္ဓနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား၌ မိန့်ခွန်းပြောကြား

နေပြည်တော် မေ ၂၂

ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့၌ ရောက်ရှိနေသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်းသည် မေ ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ရုံး၌ ကျင်းပသည့် (၁၀)ကြိမ်မြောက် ကုလသမဂ္ဂဗုဒ္ဓနေ့(ကဆုန်လပြည့်နေ့) အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ဒုတိယနေ့သို့ တက်ရောက်ကြည့်ညှိသည်။

ရှေးဦးစွာ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များသည် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် စုပေါင်း၍ ဆုတောင်းကြသည်။

ထို့နောက် မဟာချူလာလောင်ကွန်တက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် Dr. Phra Brahmapundit က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် မစ္စတာ ဘန်ကီမွန်း၏ ကိုယ်စား အာရှနှင့် ပစိဖိတ် စီးပွားရေးနှင့်လူမှုရေးကော်မရှင်(UNESCAP) အမှုဆောင်အတွင်းရေးမှူး Dr. Noeleen Heyzer က မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။

ယူနက်စကို ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၏ သဝဏ်လွှာကို ထိုင်းနိုင်ငံအခြေစိုက် ဒေသဆိုင်ရာ ယူနက်စကို ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက ဖတ်ကြားသည်။

ထို့နောက် ထိုင်းနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်၏ကိုယ်စား ထိုင်းနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်ရုံး ဝန်ကြီးက မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယသမ္မတ ဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်းက မိန့်ခွန်းပြောကြား

ရာတွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စား (၁၀)ကြိမ်မြောက် ကုလသမဂ္ဂဗုဒ္ဓနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြော ကြားခွင့်ရသည့်အတွက် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူရပါကြောင်းနှင့် ကြည်ညိုစိတ်များစွာ ဖြစ်ရပါကြောင်း။

ဤနေ့ထူးနေ့မြတ်သည် မြန်မာတို့အတွက်သာမက ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ ဗုဒ္ဓ ဘာသာဝင်များအတွက် အရေးကြီးသော မွန်မြတ်သည့် နေ့ရက်တစ်ရက်ဖြစ်ပါ ကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မြန်မာပြည်သူများကလည်း ယခု အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော် အရှင် သုမြတ်များနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်များအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှလုံးကျန်းမာချမ်းသာစေရန် ဆုမွန်ကောင်း တောင်းလိုက်ပါကြောင်း။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့

## မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းများ၌ ဆွစ်လုပ်ငန်းရှင်များ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရေးဆွေးနွေး

နေပြည်တော် မေ ၂၂

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဦးဉာဏ်ထွန်းသည် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ အထက်လွတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာ ဖိလစ်ပို လွန်ဘာဒီ ဦးဆောင်သော ကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့အား ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နိုင်ငံတော် သမ္မတအိမ်တော် သံတမန်ဆောင်ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံ တွေ့ဆုံသည်။(ယာဝု)

ထိုသို့လက်ခံတွေ့ဆုံရာတွင် ဒုတိယသမ္မတနှင့်အတူ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဇင်ယော်၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကြူနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ယင်းသို့တွေ့ဆုံရာ၌ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရှိရေး၊ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေး၊ ငြိမ်းချမ်း ရေးတည်ဆောက်ရေး၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအခွင့် အလမ်းများ၌ ဆွစ်လုပ်ငန်းရှင်များ လာရောက်ရင်းနှီး မြှုပ်နှံရေး၊ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးအတွက် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးပြုပြင် ပြောင်းလဲမှုလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ကိစ္စရပ်များကို အကျယ်တဝင့် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)



### ကြော်ငြာစာမျက်နှာအပိုပါရှိ

ယနေ့ထုတ် ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ကြော်ငြာစာမျက်နှာ(က၊ ခ၊ ဂ၊ ဃ)လေးမျက်နှာ အပိုပါရှိပါသည်။



## ကမ္ဘာ့ကျော်သမင်းတမန်ရထားလမ်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားလုပ်ငန်း

သတင်းဆောင်းပါးနှင့်ဓာတ်ပုံ ➤ သူရအောင်(ခရီးသွားညွှတ်လမ်းညွှန်၊ မွန်)

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ပီပြင်စွာ လျှောက်လှမ်းလာသည် နှင့်အမျှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်သည့် ကမ္ဘာလှည့် ခရီးသွားဦးရေသည် သိသိသာသာတိုးတက်လာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ၂၀၁၂ခုနှစ်တွင် ခရီးသွားဦးရေ ၁ ဒသမ ၂ သန်းကျော်အထိ လာရောက်ခဲ့သည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်း၏ ဆက်နွယ်မှု သဘော တရားအရ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းသို့လည်း ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွား ဧည့်သည်(Tourists)များ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ များစွာတိုးတက်ဝင်ရောက်လာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်တို့၌ ရှိရင်းစွဲ သဘာဝအလှတရားများ၊ တိုင်းရင်းသား မွန်၊ကရင်လူမျိုးတို့၏ ရိုးသားပွင့်လင်းဖော်ရွေပျူငှာမှု ပင်ကိုလေ့စရိုက်များ၊တန်ဖိုးမပြတ် နိုင်သော ရှေးဟောင်းဘုရားစေတီပုထိုး၊ သာသနိကအဆောက်အအုံများ၊ ရှေးနှစ်သန်းပေါင်း များစွာမှ သဘာဝထုံးကျောက်လိုက်မှုများ၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့ အကြား ဖြတ်သန်းစီးဆင်းနေသော သံလွင်မြစ်ကြောင်း ရှုခင်းအလှများ၊ အိမ်တွင်းလက်မှုအလုပ်ရုံများ စသည် တို့သည်ကား (မွန်၊ကရင်)ပြည်နယ် စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၅ သို့

**FLUZA Tab.**

အအေးမီး၊ တုပ်ကွေး၊ ဖျားနာ အထိရောက်ဆုံးနှင့် အမြန်ဆုံး သက်သာပျောက်ကင်းစေမယာ 'ဖလူဇာ'

Safer

FLUZA

**ကျန်းမာရေးသတိပေးချက်**

အအေးမီး၊ တုပ်ကွေး၊ ဖျားနာပျောက်ကင်းစေမယာ ဝယ်ယူတိုင်း ဆေးကတ်ကိုသေချာကြည့်ပါ။

သက်သာပျောက်ကင်းစေမယာ Phenypropionolamine (ဖိနပ်သန့်ပေါက်သက်) 'PPA'

ဖိတ်သက်ပေးနိုင်ပါသည်။

FLUZA သို့မဟုတ် Phenypropionolamine (ဖိနပ်သန့်ပေါက်သက်) 'PPA' ဆေးကတ်ကြောင့် 'ဆလူဇာ' ကိုယ်နှင့် သက်သာပျောက်ကင်းစေမယာ သက်သာပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။