

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ★ ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး။
- ★ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး။
- ★ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်



နေပြည်တော်နှင့်
အနီးတစ်ဝိုက်တွင်
ယနေ့နေရာကွက်ကျား
မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ဂုဏ်ကို ပြန်လည်ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ အမေရိကန်ခရီးစဉ်ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်သူများက လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲနှင့် သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်သည် စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်က အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု နယူးယောက်မြို့၌ ကျင်းပသည့် (၆၇)ကြိမ်မြောက် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် ည ၈ နာရီခွဲတွင် နယူးယောက်မြို့မှ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ထွက်ခွာလာရာ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိသည်။

ထိုသို့ရောက်ရှိစဉ် မြန်မာနိုင်ငံ၏ သမ္မတ အနေဖြင့် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံတွင် တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဂုဏ်ကို ပြန်လည်ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးသိန်းစိန်အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်သူလူထုလူတန်းစားအဖွဲ့အစည်းအသီးသီးတို့က ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲနှင့် သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

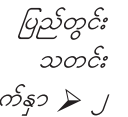
ထိုသို့ ကြိုဆိုကြရာတွင် လေဆိပ်ခန်းမ၌ နိုင်ငံတော်သမ္မတအား တိုင်းရင်းသူလေးများက ပန်းစည်းဆက်၍ ကြိုဆိုကြပြီး ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဂီတအစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌနှင့် အလုပ်အမှုဆောင်များနှင့် ရုပ်ရှင်အနုပညာရှင်များက မြန်မာနိုင်ငံအလံငယ်များကို ဝှေ့ယမ်းကာ ကြိုဆိုကြသည်။

ထို့ပြင် ပြည်သူများက ၎င်းတို့၏ ဆန္ဒဖြင့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ ရုပ်ပုံကားချပ်များ၊ ဆိုင်းဘုတ်များ၊ နိုင်ငံတော်အလံငယ်များ ဝှေ့ယမ်းလျက် လေဆိပ်ဝင်းအတွင်းမှစ၍ လေဆိပ်လမ်းတစ်လျှောက် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြရာ နိုင်ငံတော်သမ္မတက ပြည်သူများအား လေးစားသောအားဖြင့် လေဆိပ်ဧည့်ကြိုဆောင်မှ လေဆိပ်လမ်းမအထိ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်သူများထံ သွားရောက်ကာ ပြည်သူများနှင့် တစ်သားတည်း ရင်းရင်းနှီးနှီး ပြန်လည်နှုတ်ဆက်သည်။ စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၅ သို့◆



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်အား ပြည်သူလူထုလူတန်းစား အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးတို့က ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲနှင့် သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံတော်သမ္မတက ပြည်သူများအား လေးစားသောအားဖြင့် လေဆိပ်ဧည့်ကြိုဆောင်မှ လေဆိပ်လမ်းမအထိ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်သူများထံ သွားရောက်ကာ ပြည်သူများနှင့် တစ်သားတည်း ရင်းရင်းနှီးနှီး ပြန်လည်နှုတ်ဆက်

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း			
အိုမင်းမှုဖြစ်စဉ်ကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ နည်းလမ်းရှာရန်လိုအပ်	ဂီတပျော်ပြေပွဲအတွင်း နေမကောင်း ဖြစ်ခဲ့ရသည့် ဂျက်စတင်ဘီဘာ	သွားကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်စေချင်၊ ဖြစ်နိုင်ရင် မနက်တစ်ခေါက် ညတစ်ခေါက်လောက်တော့ သွားမှန်မှန်တိုက်	ပြည်တွင်းစက်မှုလုပ်ငန်းများ ပွံ့ပြိုးတိုးတက်လာစေရန် စက်မှုဇုန် ခုနစ်ခု ပြည်တွင်း၌ အသစ်တိုးချဲ့မည်
			
စာမျက်နှာ ➤ ၅	စာမျက်နှာ ➤ ၇	စာမျက်နှာ ➤ ၈၊ ၉	စာမျက်နှာ ➤ ၂

ကြေးမုံစာတည်းရှုထောင့်

၂၀၁၀-၂၀၁၂အင်္ဂါနေ့

လွတ်လပ်ခြင်း

ဒီမိုကရေစီထွန်းကားသော နိုင်ငံများတွင် လွတ်လပ်ခွင့်များ ရှိလာကြသည်။ လွတ်လပ်ခွာ မော်ထုတ်ခွင့်၊ လွတ်လပ်ခွာ စည်းရုံးခွင့်၊ လွတ်လပ်ခွာ ဟောပြောခွင့်နှင့် လွတ်လပ်ခွာ ရေးသားခွင့်များရှိကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံတွင်လည်း ဒီမိုကရေစီအသွင်ကူးပြောင်းစေ သက်တမ်းနုနုကာလအတွင်း လွတ်လပ်မှုရှိလာသည်ကို တွေ့ရသည်မှာ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ဖြစ်သည်။ သို့သော် လွတ်လပ်မှုသည် အတိုင်းအတာတစ်ခု၊ အကန့်အသတ်တစ်ခုအထိ ရှိလေ့ရှိပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံသည် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာကြီးမားသော နိုင်ငံဖြစ်၍ နိုင်ငံ၏ယဉ်ကျေးမှုကို မျက်ကွယ်မပြုမိဖို့ သတိပြုကြရမည်။ လွတ်လပ်သောတိုင်းပြည်တွင် ပြည်သူကိုအသိအမြင်ပေးသော မီဒီယာ၏အခန်းကဏ္ဍသည် အရေးကြီးလှပေသည်။

လွတ်လပ်မှုသက်တမ်းရင့်သည့် နိုင်ငံကြီးများတွင်ပင် စာရိတ္တဝါဒီ၊ ဆိုင်ရာထုတ် သူနေရာနှင့်သူ မော်ပြကြသည်။ အသက် (၁၈) နှစ်အောက်

မကြည့်ရ၊ အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ ဖတ်ရှုရန်သာဟူသည့် ပလေးဘွိုင်းကဲ့သို့ ဖတ်စရာတို့ကို သတ်သတ်မှတ်မှတ်ထားကြသည်။ ရောင်းကောင်းရုံသက်သက် အားလုံးပလေးဘွိုင်းပါဟုဆိုလျှင် ထိုလောကအတွက် မခက်ခဲချေတကား။

အနည်းငယ်အများ တရားလက်လွှတ်ပြုဖန်များက လူတို့၏ ကျင့်ဝတ်များနှင့် စာရိတ္တများ ပျက်စီးပေးလိမ့်မည်။ ကျင့်ဝတ်နှင့် စာရိတ္တကို မျက်ကွယ်ပြုလျှင် ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံး၏ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် စာရိတ္တများ မထိခိုက်ဘဲ ရှိနေမည်လား။ အများသူငါသည် ရွှေ့နှုတ်စား၍ မွေးဖွားလာသူများမဟုတ်ဘဲ မြင်ဖန်များသော် အနည်းနှင့်အများ ပျက်သင့်သလောက် ပျက်ပြားမည်မှာ ယုံမှားသံသယ ဖြစ်ဖွယ်မရှိချေ။

အများနည်းတူ ပြုမူပါမူ ကောင်းလှသည့်ဟုဆိုလျှင် မခက်လှပါတကား။ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာနှင့် စာရိတ္တတို့ကို တည်မတ်ပြုပြင်ထိန်းကျောင်းရမည်မှာ ပြည်သူကို ကြားမပြင်သဖွယ် ထင်ဟပ်ပေါ်ပေါ်ပြေးရမည်သူများ၏ အလုပ်၊ အသိအမြင်ပေးရမည်သူများ၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။

လွတ်လပ်သောတိုင်းပြည် ယဉ်ကျေးသောနိုင်ငံတို့တွင် ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာနှင့် စာရိတ္တတို့သည် အရေးတကြီး အလေးထားရမည့်အချက်ပင် မဟုတ်ပါလား။ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာအတွက် ဆင်ခြင်တုံတရားထားမှု၊ စည်းကမ်းလိုက်နာမှု

အားနည်းပါက ထိုတိုင်းပြည်သည် မည်သည့်အနေအထားသို့ရောက်မည်ကို သတိပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။

ထိုအဖြစ်မျိုးမရောက်စေရန် အသိအမြင်ပေးရမည့်လောကတွင် ရှိနေကြသူများသည် သူတစ်ထူးထက် ပြုစင်သောစိတ်ထားများ မွေးမြူထားကြရမည်သာ။ ထိုသို့ မဖြစ်စေရန် တာဝန်သိသောသူများက အစွမ်းကုန်ကူညီကြရမည်ဖြစ်သည်။

စည်းကမ်းသည် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်သည်။ စည်းကမ်းမရှိသူသည် ထာဝစဉ်မကြီးပွားနိုင်၊ ခဏပန်းလောက်သာ လူထွက်ကျယ်ဖြစ်နိုင်သည်။ စည်းမဲ့ကမ်းမဲ့ပြုမူခြင်းကြောင့် မည်သို့ပင်ဆောင်ရွက်စေကာမူ လူထု၏နှာခေါင်းနှံခြင်းသာ နောက်ဆုံးခံစားရမည်ဖြစ်သည်။

ထိုနေရာတွင် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းမိန့်ကြားခဲ့သည့်စကားကို အမှတ်ရမိသည်။ လွတ်လပ်ပြီဆိုပြီး လွတ်လပ်ရေးကို တလွဲသုံးမိလျှင် ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံဘာနိုင်ငံဖြစ်သွားမည်ဟူသည့် ဆိုစကားအတိုင်း နိုင်ငံသားများအတွက် ရင်လေးမိသည်။ အထူးသဖြင့် ငယ်ရွယ်မိန်းမငယ်များအတွက် ဖိုးရိမ်မိသည်။

ယင်းသို့ဖြစ်ရကား ရှေ့အဖို့တွင် လွတ်လပ်မှုကို အခွင့်ကောင်းယူ၍ ကိုယ့်ကျင့်တရားနှင့်စာရိတ္တကို ထိခိုက်စေမည့်အပြုအမူများအား ပြည်သူလူထုသို့ မပေးမိစေရန် အထူးဂရုပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။ ။

စီးပွားရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု မူဝါဒများနှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြန်မာ့အာမခံတက္ကသိုလ် ဖွင့်လှစ်ရန်အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁

ယခုကွင်းပမည့် အာမခံလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ Seminar သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်ပြုလုပ်သည့် Seminar ဖြစ်ပြီး အာမခံလုပ်ငန်းအတွက် အလွန်အကျိုးရှိမည့် Seminar ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး၏ စီးပွားရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုမူဝါဒများနှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြန်မာ့အာမခံတက္ကသိုလ် ဖွင့်လှစ်ရန်အတွက်လည်း စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေ

ကြောင်းဖြင့် ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ခေါက်တာမောင်မောင်သိန်းက ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ ချက်ထရိုယမ်ဟိုတယ်၌ ကွင်းပသည့် The 19th Session of the ISJ Overseas Seminar၌ ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျပန်နိုင်ငံသံမှူး သံမှူး Mr. Hideaki Matsui၊ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအေးမင်းသိန်း၊ The

General Insurance Association of Japan (GIAJ) မှ Executive Director Mr. Hiromi ASANO တို့က အမှာစကားပြောကြားကြသည်။ ယင်းနောက် ဂျပန်နိုင်ငံ အာမခံလုပ်ငန်းကုမ္ပဏီများမှ တာဝန်ရှိသူများက "Insurance Market and Regulation in Japan - Past and Present" စာတမ်း "Lessons and Issues- Case Study" စာတမ်း "The Role of

Insurance Regulator" စာတမ်းနှင့် "Achieving a Healthy Market Following Liberalization စာတမ်းတို့ကို ဖတ်ကြားဆွေးနွေးကြပြီး တက်ရောက်လာကြသူများ၏ မေးမြန်းချက်များကို စာတမ်းရှင်းများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားကြသည်။ အဆိုပါ Seminar ကို ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်း၊ The General Insurance Association of Japan (GIAJ) နှင့် The Non-Life Insurance Institute of Japan တို့ ပူးပေါင်းကွင်းပပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)

မိတ္ထီလာဈေးပတ်လမ်း တစ်လမ်းမောင်းစနစ် ပြန်လည်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်

မိတ္ထီလာ အောက်တိုဘာ ၁

မိတ္ထီလာမြို့ ဈေးကြီးပတ်လမ်းတွင် ဈေးတောင်ဘက်ဈေးဆိုင်ခန်းများသို့ လာရောက်ဈေးဝယ်သူများ၏ မော်တော်ကား၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် ၎င်းဆိုင်များသို့ ကုန်ပစ္စည်းလာရောက်ရှိဆောင်သည့် ယာဉ်များကြောင့် မကြာခဏ ယာဉ်ပိတ်ဆို့မှုဖြစ်နေခြင်းမှာ တစ်လမ်းမောင်းစနစ်ကို မလိုက်နာဘဲ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း၊ လိုက်နာမှုအားနည်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပြီး ယခုအခါ တစ်လမ်းမောင်းစနစ်လိုက်နာကျင့်သုံးရေးကို ခရိုင်အဆင့်တာဝန်ရှိသူများကိုယ်တိုင် ကြိုကြပ်လမ်းညွှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဈေးပတ်လမ်းမှာ ယာဉ်ရပ်နားခွင့်ကောက်သူများအနေဖြင့် ရပ်နားမည့်ယာဉ်များကို လမ်းပိတ်ဆို့မှုမရှိစေရန်၊ စနစ်တကျရပ်နားစေရန်လိုအပ်ပြီး ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း၊ လိုက်နာမှုအားနည်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ သို့သော် မိတ္ထီလာဈေးပတ်လမ်း တစ်လမ်းမောင်းစနစ် ပီပြင်စွာဖြစ်ပေါ်ပြီး ယာဉ်ပိတ်ဆို့မှုကြောင့်ဖြစ်သည့် လမ်းပိတ်ဆို့မှုများပျောက်ပြီး လမ်းသွယ်မခဲလားများ အဆင်ပြေမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးတင်မောင်ဦးက ပြောသည်။

စက်တင်ဘာ ၂၀ နံနက်ပိုင်းတွင် စတင်ပြီး မိတ္ထီလာဈေးပတ်လမ်း တစ်လမ်းမောင်းစနစ် ပြန်လည်အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း၊ ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးတင်မောင်ဦး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ဆွေ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာသာရေးအဖွဲ့အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးသန်းအေး၊ မြို့နယ်ယာဉ်လုပ်ငန်းများ ကြိုကြပ်မှုကော်မတီနှင့် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ ဈေးရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ရပ်မိရပ်ဖများပါဝင်သည့်အဖွဲ့က အခြေခံကျကျ လက်တွေ့ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။ (၅၇၉)

လျှပ်စစ်မီးအပြည့်အဝ အသုံးပြုနိုင်ရေး 315 KVA ထရန်စဖော်မာတပ်ဆင်

မြစ်ကြီးနား အောက်တိုဘာ ၁ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍဦးတိုးတက်ခြင်းဖြင့် လူနေမှုအဆင့်အတန်း မြင့်မားရေး ဒေသခံပြည်သူများ စိတ်ချမ်းမြေ့ပျော်ရွှင်စွာ လျှပ်စစ်မီးအလုံအလောက် အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းကူညီမှုများ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်လျက်

ရှိရာ စက်တင်ဘာ ၂၂ ရက်က မြစ်ကြီးနားမြို့ ကျွန်းဆံသာရပ်ကွက်အတွင်း 315 KVA ထရန်စဖော်မာတပ်ဆင် တပ်ဆင်နိုင်ခဲ့ပြီး ကျွန်းဆံသာရပ်ကွက်အတွင်း နယ်မြေ (၈) မှ (၁၄) အထိ အိမ်ခြေ ၅၇၀ ကျော်အား လျှပ်စစ်မီးအလုံအလောက် ရရှိအောင် မြန်မြန်ပေးသွင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ (မိုးလ်ကျမြစ်ကြီးနား)

စက်မှုဇုန် ဒုနစ်ခု ပြည်တွင်း၌ အသစ်တိုးချဲ့မည်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁

စက်မှုဇုန်အသစ် ဒုနစ်ခုကို ပြည်တွင်း၌ ထပ်မံတိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်သွားရန် စီစဉ်ထားကြောင်း စက်မှုဝန်ကြီးဌာနအသေးစားနှင့် အလတ်စားစက်မှုလက်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ အဆိုပါ အသစ်တိုးချဲ့မည့် စက်မှုဇုန် ဒုနစ်ခုမှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း တပ်ကုန်းစက်မှုဇုန်နှင့် ရတနာပုံစက်မှုဇုန် ကရင်ပြည်နယ်တွင် ဘားအံစက်မှုဇုန်၊ မြဝတီစက်မှုဇုန်နှင့် ဘုရားသီးဆုစက်မှုဇုန်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ပုဏ္ဏားကျွန်းစက်မှုဇုန်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တွင် နမ့်အွန်စက်မှုဇုန်တို့ ဖြစ်ကြသည်။

ပြည်တွင်းစက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်ကာ ယင်းကဲ့သို့ စက်မှုဇုန် ဒုနစ်ခုကို တိုးချဲ့စီစဉ်ခြင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိပြည်တွင်းတွင် စက်မှုဇုန် ၁၈ ဇုန် ရှိနေရာမှ ထပ်မံတိုးချဲ့စီစဉ်သောစက်မှုဇုန် ဒုနစ်ခုစီအပါအဝင် စက်မှုဇုန်ပေါင်း ၂၇ ဇုန်အထိ ရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ စက်မှုဇုန်များ တိုးချဲ့လာခြင်းနှင့်အညီ ပြည်တွင်း အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများလည်း ပေါများလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆက်လက် သိရသည်။ (တက်နိုင်စမ်းချောင်း)



ကမ္ဘာ့ဓနူးရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ ထားဝယ်မြို့၌ ကျင်းပ

ထားဝယ် အောက်တိုဘာ ၁

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်ခရိုင် ထားဝယ်မြို့၌ ကမ္ဘာ့ဓနူးရောဂါ ကာကွယ်တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် မွန်းလွဲတွင် ကြတ်စားပြင်ရပ်ကွက် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ကျင်းပရာ ထားဝယ်မြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးဌာနမှူး ခေါက်တာသိန်းဇော်မင်းက ကမ္ဘာ့ဓနူးရောဂါ ကာကွယ်တိုက်ဖျက်ရေးနှင့် ရောဂါများအား ဓနူးရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများအခမဲ့ ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ကြေးမုံ)

မြဝတီရပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ်အကျဉ်း

၂-၁၀-၂၀၁၂ (အင်္ဂါနေ့)

၇း၀၃	တရားတော်	၇း၀၀	ရသနီလင်ရုပ်မြင်စာတံလမ်း "ကြယ်စင်နီမိတ်နှင့် သက်တမ်းစာ" (အပိုင်း-၄၇) -ဟာသရုပ်စုံ
၈း၀၉	ဇာတ်လမ်းတို		-ယနေ့ညအတွက်မြဝတီ၏ တေးလက်ဆောင်
၇း၂၈	အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း		-ရသနီလင်ရုပ်မြင်စာတံလမ်း "စောင့်လေမျိုးနွယ်" (အပိုင်း-၁၄)
၇း၅၇	သာယာသီကြောင်း ခေတ်ဆန်းတေး		-Mini Series
၇း၂၃	ရသနီလင်ရုပ်မြင်စာတံလမ်း -ဟာသလွှဲပြင်နုတ်ကမ္ဘာ (အပိုင်း-၄၀)		
၆း၁၅	Guide for You		
၆း၃၀	အောင်မြင်ခြင်းလမ်းမ		

အမေရိကန်ဒေါ်လာနှင့် နိုင်ငံတကာငွေကြေးများလဲလှယ်နှုန်း

၁ - ၁၀ - ၂၀၁၂

ငွေကြေးစနစ်	တစ်ဒေါ်လာလျှင်လွှဲနှုန်း	တစ်လွှဲလျှင်ဒေါ်လာ
မြန်မာ (ကျပ်)	၈၆၁.၀၀၀	၀.၀၀၁၁၇
ထိုင်း (ဘတ်)	၃၀.၇၈၉	၀.၀၃၂၄၈
တရုတ် (ယွမ်)	၆.၂၈၇၉	၀.၁၅၉၀၉
အိန္ဒိယ (ရူပီး)	၅၂.၄၀၀	၀.၀၁၉၀၈
မလေးရှား (ရင်းဂစ်)	၃.၀၆၁၀၇	၀.၃၂၆၈၈
စင်ကာပူ (ဒေါ်လာ)	၁.၂၂၉၅၉	၀.၈၁၃၄၄
ဂျပန် (ယန်း)	၇၇.၉၉၁၉	၀.၀၁၂၈၂
တောင်ကိုရီးယား(ဝမ်)	၁၁၁၄.၇၈	၀.၀၀၀၉၀
ယူရို	၀.၇၇၉၂၂	၁.၂၈၈၃၃
ဗြိတိသျှ (ပေါင်)	၀.၆၇၈၈၁	၁.၆၀၃၀၀

အင်တာနက်



စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သူ သမီးလေး မောနေလကြာတိုင်လင်း၏ (၄)နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် မှော်ဘီမြို့နယ် မြောင်းတကာစံပြကျေးရွာ၌ ဖြိုးကုန်ရောင်စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်ရန်နှင့် အမေရိကန်ယူကေသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန်အတွက် အလှူရှင် iLove Myanmar ဒေါ်လီလီဆင်နိုင်ငံထဲသို့အစီအစဉ်အရ ဦးဦးလွန်လွန်ထံမှ အလှူငွေကျပ် ၁၇ သိန်းကို ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်ဖြစ်မြောက်ရေးနှင့် ပရဟိတလှူငွေအဖွဲ့ဝင်များထံသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ် (ကြေးမုံ)



မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့(၄၈)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့အခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁

နိုင်ငံတော်ကို ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်အဖြစ် တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးသည် မဖြစ်မနေလိုအပ်ကြောင်း၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ကျောသားရင်သားမခွဲခြားဘဲ ကိုယ်တိုင်ကလည်း တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို စံနမူနာပြု စောင့်ထိန်းရန်လိုကြောင်း၊ တရားဥပဒေမဏ္ဍိုင်ကလည်း ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်မည်၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများကလည်း ဥပဒေနှင့်အညီ ပြုမူကျင့်ကြံလုပ်ကိုင်ကြမည်ဆိုလျှင် တရားဥပဒေစိုးမိုးပြီး စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စွမ်းရည်ပြည့်ဝ၊ နှလုံးလှသည့် ဂုဏ်ရောင်ဝင့်ထည် မြတ်နိုးဖွယ်ကောင်းလှသည့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် နိုင်ငံတော်၏တာဝန်ကို ဦးဆွေးဆံမြည့် တာဝန်ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်ရှိ

မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ် အရိန္ဒမာခန်းမ၌ကျင်းပသော မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ (၄၈)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးကိုကိုက ပြောကြားသည်။(အပေါ်ပုံ)

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ၂၀၁၂ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၏ စံပြရဲဆုရ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ်မှ လ ၁၉၁၇၅၈ ရဲတပ်ကြပ်ကြီး လင်းနိုင်ဦးအား စံပြရဲစလွယ်နှင့် အဆင့်တံဆိပ်တပ်ဆင်ပေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်ဇံမြင့်နှင့် ဒုတိယဝန်ကြီး ရဲချုပ်ကျော်ကျော်ထွန်းတို့က ရဲကျင့်ဝတ်ဆု၊ လုပ်ငန်းတာဝန်ထမ်းဆောင်မှု ထူးချွန်သူတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ဆုတံဆိပ်နှင့် ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့သို့ စေတနာရှင်ပြည်သူများက လှူဒါန်းသည့် ဂုဏ်ပြုအလှူငွေများကိုလက်ခံကာ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

လမ်း၊ တံတား တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်လွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁

ရန်ကုန် - ပဲခူး - တောင်ငူ - မန္တလေး ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၂၂/၁)နှင့် (၁၂၂/၂)အကြားရှိ လမ်းတစ်လျှောက်လမ်းပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ပဲခူးမြို့ရောင်ကွင်း

လမ်းအစရှိ လမ်းအကြောင်း အခြေအနေနှင့် ပဲခူးတက္ကသိုလ် စုဝေးခန်းမ နှစ်ထပ်ဆောင်တစ်လုံးတည်ဆောက်နေမှုတို့ကို ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်လွင်သည် စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့ ဘုရင့်နောင်တံတားသို့ ရောက်ရှိပြီး အမှတ်(၂) ဘုရင့်နောင်တံတားအသစ်လျာထားနေရာကို သေချာစွာ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ရန်၊ တံတားဒီဇိုင်းပုံစံထုတ်ပြီး တိုင်းတာရမည့်အပိုင်း ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ထားရှိရန်တို့ကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

(၂၈၅) ကြိမ်မြောက် အောင်ဘာလေသိန်းဆုဖွင့်	
ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန အောင်ဘာလေသိန်းဆု ဌာနခွဲ၏ (၂၈၅)ကြိမ်မြောက် အောင်ဘာလေသိန်းဆုဖွင့်ပွဲမှ အောက်တိုဘာ ၁ ရက်နေ့ ထွက်ပေါ်လာသော ဆုကြီးများ စာရင်းမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။	
အထူးဆုကြီးတစ်ဆုကျပ်သိန်း(၁၅၀၀) ယ-၈၈၀၅၄၆	
ဆုကြီးတစ်ဆုချင်းကျပ်သိန်း(၁၀၀၀) ယ-၂၂၁၈၀၇	
ဆုကြီးတစ်ဆုချင်းကျပ်သိန်း(၅၀၀) ဇ-၂၇၀၆၅၂	
ဆုကြီးတစ်ဆုချင်းကျပ်သိန်း(၃၀၀)ဆုများ ဇ-၅၃၃၂၃၉ သ-၆၁၂၀၀၇	
ဆုကြီးတစ်ဆုချင်းကျပ်သိန်း(၂၀၀)ဆုများ ဏ-၄၀၆၇၃၇ ပ-၉၂၅၅၀၇ ဆ-၁၁၆၆၁၁ ရ-၂၀၈၃၉၉	
ကျပ်သိန်း(၁၀၀)ယူနစ်(မင်္ဂလာစုံတွဲစနစ်)ဆုမဲများ	
မ-၇၃၃၆၈၅ ဇ-၂၀၁၈၅၉ သ-၃၃၅၇၃၁ ဌ-၁၉၇၆၂၂ ဓ-၁၅၁၄၃၈ ပ-၈၀၂၀၃၇ ဝ-၅၁၂၉၀၅ စ-၈၁၂၆၉၇ တ-၆၆၅၉၇၇	ဇ-၂၀၈၉၃၅ ဆ-၅၇၆၃၅၅ ဟ-၅၄၅၃၀၅ တ-၄၈၉၄၂၇ တ-၅၄၉၇၄၉ ဇ-၇၁၀၃၃၉ လ-၄၁၃၉၉၉ ည-၅၁၈၃၅၆ ဈ-၂၂၀၁၁၉

ပထမအကြိမ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် စတုတ္ထပုံမှန်အစည်းအဝေး တတိယနေ့ကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁

ပထမအကြိမ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် စတုတ္ထပုံမှန် အစည်းအဝေး တတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြင့်ဆွေ၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိန်တင်ဝင်းနှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်(၁၁၆)ဦး တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် မေးခွန်း(၁၆)ခု မေးမြန်းခြင်းနှင့် ဖြေကြားခြင်း၊ ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ဖြည့်စွက်ခွင့်ပြုငွေစာရင်း လျာထားချက် အတည်ပြုခြင်း၊ သယံဇာတနှင့် သယံဇာတကွပ်ကဲရေးဌာန အချက်အချာကျသော လေးထောင့်ကန်လမ်းမကြီး ဘီအိုစီလမ်းထိပ်မှစ၍ ဦးဘဟန်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက်တွင် လမ်းများပျက်စီးယိုယွင်းနေပါသဖြင့် ပြုပြင်မွမ်းမံပေးရန် တိုက်တွန်းကြောင်းအဆိုကို မေးခွန်းအဖြစ် ပြောင်းလဲသတ်မှတ်ခြင်း၊ အစိုးရအမှုထမ်းများ၊ အခြေခံလူတန်းစားများ လူမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် သင့်လျော်သော မြေနေရာများ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပြီး အစိုးရအဖွဲ့ဦးဆောင်လျက် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ တန်ဖိုးနည်းစုပေါင်းအိမ်ရာ စီမံကိန်းအရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖော်ဆောင်ပေးရေးအဆိုကို လက်ခံဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာခြင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို ဆောင်ရွက်နေကြသော မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား အဆောင်အယောင် (Facilities) အပြည့်ပေး၍ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ပေးသင့်ကြောင်း အဆိုကို မှတ်တမ်းတင်ခြင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနယ်မြေအတွင်းရှိ ကျူးကျော်ဆောက်လုပ်နေထိုင်သည့် တဲအိမ်များကို ပြဿနာဖြေရှင်းနိုင်ရေးအတွက် ဥပဒေတစ်ရပ်ရေးဆွဲ ပြဋ္ဌာန်းသင့်ကြောင်း အဆိုကို ဥပဒေပြုရေးကော်မတီက လေ့လာစိစစ်၍ လွှတ်တော်သို့ပြန်လည်တင်ပြရန် ကြေညာခြင်းများဆောင်ရွက်ကြပြီး အစည်းအဝေးကို ညနေ ၄ နာရီတွင် ရပ်နားလိုက်သည်။ (သတင်းစဉ်)

ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်း သိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးမှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တညွန့်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာမင်းသန်းညွန့်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက်နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် အထက်မြန်မာပြည် ဗဟိုဆေးသိုလှောင်ရေးဌာနသို့ သွားရောက်၍

မန္တလေး၊ မကွေးနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးများ၊ ချင်း၊ ကချင်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်များအတွက် ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ သိုလှောင်ဖြန့်ဖြူး ဆောင်ရွက်မှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ဗလငါးတန်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ်စာပေ လေ့လာစို့

တပ်မတော်သား ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦး အစားထိုးပြောင်းလဲ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် နေပြည်တော် ကြေညာချက်အမှတ်(၃၉/၂၀၁၂) ၁၃၇၄ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလပြည့်ကျော် ၁ ရက် (၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁ ရက်)

တပ်မတော်သား ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦး အစားထိုးပြောင်းလဲခြင်း

၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၇ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ပထမအကြိမ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က အမည်စာရင်းတင်သွင်းထားသော တပ်မတော်သားပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦးကို အမည်စာရင်းပြောင်းလဲလိုကြောင်း ပြည်သူ့လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲ ဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ နှင့်အညီ အကြောင်းကြားချက်အရ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က စိစစ်ပြီး ၂၀-၁-၂၀၁၁ ရက်စွဲပါ ကော်မရှင်၏ ကြေညာချက်အမှတ်(၁/၂၀၁၁)တွင် ဖော်ပြထားသည့် အောက်ပါ တပ်မတော်သား ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦးအား ယှဉ်တွဲဖော်ပြပါအတိုင်း အစားထိုးပြောင်းလဲလိုက်သည်-

(၁) လေ ၂၁၉၅ ဗိုလ်မှူးထူးအောင်	(အစား) လေ ၂၅၈၄ ဗိုလ်မှူးဇော်မင်းလတ်
(၂) လေ ၂၁၈၄ ဗိုလ်မှူးအောင်မြတ်တိုး	(အစား) လေ ၂၆၀၈ ဗိုလ်မှူးသန်းထိုက်
	အမိန့်အရ
	(ဝင်းကို) အဖွဲ့ဝင်
	ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

MRTV-4 ရပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်အကျဉ်း			
၂-၁၀-၂၀၁၂ (အင်္ဂါနေ့)			
၇း၄၀	“တရားဆောင်သူ စိတ်မပူ” တရားတော်(ယောဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသီရိန္ဒာဘိဝံသ)	အပိုင်း-၄	Myanmar Cooking Master (2nd Round) (Part-9)
၈း၅၀	သီချင်းကောင်းကောင်း သီချင်းတောင်း	၉း၃၀	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ “တစ်စင်းတည်းသော လမင်း” (အပိုင်း-၁၅)
၉း၄၀	စန့်မာပညာရည်ချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနား	၁၀း၂၅	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ “ပန်းနုရောင်လက်ထပ်ခွင့်” (အပိုင်း-၅)
၄း၄၀	မင်းဘူးမြို့မှ အလင်းလျှံတဲ့ပွဲ		
၅း၂၀	Minute to Win It		
၆း၃၀	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ “သမုဒ္ဒရာခြားသော်လည်း”	၁၀း၅၅	Sunday Talk (ရန်နိုင်သူ၊ မျိုးမြတ်သူ)

မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ နေ့အခမ်းအနားများ ကျင်းပ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့(၄၈)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ အခမ်းအနားကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မြို့တော်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဉာဏ်ဝင်း တက်ရောက်အဖွင့်မိန့်ခွန်းပြောကြားပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးကြီးမြဝင်းက မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ်မှပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာကို ဖတ်ကြားကာ ဆုရဲရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များအားဆုချီးမြှင့်သည်။ (၅၈၈)

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး

(၄၈)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့အား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသောအားဖြင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့ အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး သွေးလျှာဘက်တွင် စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၅ ဦး၊ မိသားစု ၁၇ ဦး စုစုပေါင်း ၄၂ ဦးတို့သည် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးကြီး ကြည်လင်းဦးဆောင်၍ (၄၈)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသွေးလျှာဒါနပွဲ ပြုလုပ်သည်။

ယင်းနောက် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များက သွေးလျှာဒါနကြသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များအား အာဟာရ ဖြစ်အစားအစာများနှင့် ဆေးဝါးများပေးအပ်သည်။ (၄၇၃)

နေပြည်တော်

မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့အခမ်းအနားနှင့် ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကို နေပြည်တော် ဥတ္တရသီရိဟိုတယ်ဇုန်ရှိ ရွှေနန်းတော်ဟိုတယ် Lake View Hall တွင် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် ကျင်းပရာ နေပြည်တော် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးကြီးအောင်အောင်က မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ရဲချုပ် ရဲချုပ်ကျော်ကျော်ထွန်းပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာအား ဖတ်ကြားပြီး မြန်မာနိုင်ငံရဲချုပ်က ပေးအပ်သည့် အမှုထမ်းကောင်းလက်မှတ်နှင့် ဆုငွေများ၊ ထူးချွန်ဆုများကို ဆုရတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့များကို ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ခဲ့သူများအား ပေးအပ်သည်။ (ကြေးမုံ)

မြဝတီ

(၄၈)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ အခမ်းအနားကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် မြဝတီခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ရဲချုပ် ရဲချုပ် ကျော်ကျော်ထွန်းပေးပို့သော သဝဏ်လွှာကို ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး အောင်မြင့်က ဖတ်ကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဆုရတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရဲလုပ်ငန်းတွင် စွမ်းစွမ်းတမံ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများအား ဆုများချီးမြှင့်သည်။ (၅၇၀)

ဟားမားစ်အစိုးရအုပ်ချုပ်သော ဂါဇာဒေသ၌ ကာတာနိုင်ငံမှ သံတမန်ဆိုင်ရာရုံးဖွင့်

ဂါဇာစီးတီး အောက်တိုဘာ ၁

ဂါဇာဒေသရှိ ဂါဇာမြို့တွင် ဟားမားစ်အစိုးရနှင့် ဆက်ဆံရေးဖြင့်တင်ရန်အတွက် ကာတာနိုင်ငံက သံတမန်ဆိုင်ရာရုံးဖွင့်လှစ်လိုက်ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၁ ရက် သတင်းများ၌ ဖော်ပြသည်။

ဟားမားစ် အစိုးရသည်လက်နက်ကိုင် အုပ်စုက ယင်းဒေသ၌ အုပ်ချုပ်နေအာဏာ ငါးနှစ်ကြာ ရယူချိန်နောက်ပိုင်းတွင် ပင်လယ်ကွေ့ဒေသနိုင်ငံများထဲမှ ကာတာ နိုင်ငံကပထမဆုံးအဖြစ် ဂါဇာစီးတီးတွင် သံတမန်ဆိုင်ရာ ရုံးဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းသံတမန်ဆိုင်ရာရုံးသည် တရား ဝင်သံရုံးမဟုတ်ကြောင်း ကာတာဘာဝန်ရှိ သူများက ပြောကြားသည်။ ယင်းသံတမန် ဆိုင်ရာရုံးသည် ကာတာနိုင်ငံက သန်း ရာချီသော အမေရိကန်ဒေါ်လာဖြင့် မတည်ပေးထားသောဂါဇာဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေး စီမံကိန်းများကို ကြီးကြပ်ရန်သာဖြစ်သည် ဟု ဆိုသည်။

သို့သော်ငြားလည်း ဂါဇာဒေသတွင် ကာတာနိုင်ငံမှ သံအမတ်ကြိုအဆင့် ထားရှိရန် ဦးတည်လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းသည် ဟားမားစ်အဖွဲ့အား တရားဝင်အဖွဲ့ အစည်းအဖြစ်ပြသမည့် အရေးပါသော အမှတ်အသားဖြစ်သည်။ ၂၀၀၅ ခုနှစ် တွင် ဂါဇာဒေသ၌ အာဏာရယူခဲ့သော ဟားမားစ်အဖွဲ့ကို နိုင်ငံတကာမှ တရား ဝင်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုမှုမရှိခဲ့ပေ။

ဟားမားစ်အဖွဲ့၏ပြိုင်ဘက် ပါလက် စတိုင်းသမ္မတ မာမူတ်အဘတ်စ်သည် အနောက်ဘက်တစ်ဒေသတွင် နေထိုင် သဖြတ်ပြီး ငါးသက်တော် နှစ်ဝက်ကျော် ဝင် ပါလက်စတိုင်းခေါင်းဆောင်အဖြစ် ရွှေ့ပြောင်းရသဖြတ်သည်။

အဘတ်စ်သည် ကာတာနိုင်ငံနှင့် ကာလကြာရှည်စွာတင်းမာသော ဆက်ဆံ ရေးရှိသူဖြစ်ပြီး ကာတာအခြေစိုက် အယ်လ်ဂျာ ဇီယားပြိုဟ်တရုန်မြင်သံကြား ဌာနမှ ပါလက်စတိုင်းခေါင်းဆောင်

အား ဝေဖန်ထုတ်လွှင့်မှုများ မကြာခဏ ပြုလေ့ရှိသည်။ ကာတာနိုင်ငံသည် ဟားမားစ်ခေါင်း ဆောင်များအား မကြာခဏ ဝင်ထုတ် ခွင့်ပြုခဲ့သည်။

ရာဇဝတ်မှုကကွယ်ရေးအတွက် အများပြည်သူသုံးဘတ်စ်ကားများ၌ ဟွန်ဒူးရပ်စ်လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ လုံခြုံရေးလိုက်ပါပေးရ

တီဂွစီယယ်လီပါ အောက်တိုဘာ ၁

ရာဇဝတ်မှုဖြစ်ပွားနှုန်းမြင့်တက်လာမှု လျော့ချရေး အစီ အစဉ်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရ အများပြည်သူသုံး ဘတ်စ်ကား များကို လုံခြုံရေးအရ အကာအကွယ်ပေးနိုင်ရန် ဟွန်ဒူးရပ်စ် အစိုးရသည် လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စတင်စေလွှတ် ဖြန့်ဖြူးထားကြောင်း စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဟွန်ဒူးရပ်စ်နိုင်ငံ မြို့တော်တီဂွစီယယ်လီနှင့် ဒုတိယ မြို့တော် ဆန်ပက်ဒီအီဆူလာတို့၌ ပြေးဆွဲနေသော ဘတ်စ်ကား များအတွက် တစ်စီးလျှင် ဟွန်ဒူးရပ်စ်တပ်ဖွဲ့ဝင် နှစ်ဦးကျစီ လုံခြုံရေးလိုက်ပါမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ရာဇဝတ်မှု ထူပြောရာရပ်ကွက်များ၌ လမ်းပေါ် ကင်းလွတ် တာဝန်များကို လွှတ်လွှတ်လပ်လပ်ထမ်းဆောင်နိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း ဟွန်ဒူးရပ်စ်သမ္မတ ပေါ်ဇီဇီယိုလိုဘိုက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဟွန်ဒူးရပ်စ်နိုင်ငံရှိ အများပြည်သူသုံးဘတ်စ်ကားများသည် ရာဇဝတ်တိုက်ခိုက်မှုများကို တိုက်ခိုက်မှုကို မကြာခဏခံရတတ်ပြီး ခရီးသည်များအား ဖိတ်ခိုက်ခြင်း၊ ယာဉ်မောင်းများထံမှ ဆက်ကြား ကောက်ခြင်းတို့ကို ရာဇဝတ်တိုက်ခိုက်မှုများက လုပ်ဆောင်တတ်ကြ သည်။

ရာဇဝတ်မှုများထူပြောခြင်း လုံခြုံရေးအခြေအနေကို ရဲတပ်ဖွဲ့ တစ်ခုတည်းဖြင့် နိုင်ငံနှင့်နီးစပ် မထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ဟွန်ဒူးရပ်စ်အစိုးရသည် မြို့တော်ကြီးများ အတွင်း လွန်ခဲ့သောနှစ်မှစ၍ စစ်ဘက် ဆိုင်ရာတပ်ဖွဲ့ဝင်များ စေလွှတ်ဖြန့်ဖြူး ကြခဲ့သည်။ ကုလသမဂ္ဂစာရင်းပေးား အတွင်း ဟွန်ဒူးရပ်စ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ ပေါ်၌ လူသတ်မှုအများဆုံးဖြစ်ပေါ်သည့် နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ယင်းလူသတ်မှု အများစုမှာ မူးယစ်ဆေးဝါး မောင်းနှင်ရောင်းဝယ် ပေးကမ်းမှုများနှင့် ဆက်နွယ်နေလေ့ ရှိသည်။

အများပြည်သူသုံး ဘတ်စ်ကားတစ်စီး ပေါ်တွင် လုံခြုံရေးလိုက်ပါနေသော ဟွန်ဒူးရပ်စ်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး။

ဆောင်းဦးပေါက်ရာသီ လမုန့်ပွဲတော်ကာလ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုချောမွေ့ရန်အစိုးရကြိုးပမ်း

ပေကျင်း အောက်တိုဘာ ၁

ဆောင်းဦးပေါက်ရာသီ လမုန့်ပွဲတော်တိုက်ဆင်ခွဲရန် ရေခြားမြေခြားရောက် ဆွေမျိုး သားချင်းများ နေ့စဉ်များသို့ ရထား၊ ကားနှင့် လေယာဉ်များဖြင့် ပြန်လာလွယ်ရှိကြရာ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုချောမွေ့စေရန် အစိုးရအဖွဲ့က အပြင်းအထန် ကြိုးပမ်းနေရ ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၌ စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၇ ရက်အထိ ကာလကို ဆောင်းဦးပေါက်ရာသီ လမုန့်ပွဲတော်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားပြီး အမျိုးသားအားလပ်ရက် များဖြစ်သည်။

ဆောင်းဦးပေါက်ရာသီ လမုန့်ပွဲတော်၏ ပထမနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အဝေးပြေး လမ်းများပေါ်တွင် ခရီးသည် ၈၅ သန်းခန့်အထိရှိနေပြီး ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှု ပြဿနာ ကြီးမားစွာဖြစ်ပေါ်ရသည်။ အဝေးပြေးလမ်းများပေါ်တွင် မော်တော်ကားများ ချောမွေ့ချောမွေ့ ခရီးသွားလာနိုင်စေရန် ရာဇဝတ်ယာဉ်များက လိုအပ်သလိုလမ်းညွှန်ပေး လျက်ရှိကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၌ နှစ်သစ်ကျွမ်းတော်ကာလနှင့် ဆောင်းဦးပေါက်ရာသီ လမုန့်ပွဲတော် တို့တွင် ခရီးသွားလာသူများဖြင့် ပျားပန်းခတ်လျက်ရှိတတ်သည်။ မြို့ကြီးများ၌ အလုပ် လုပ်ကိုင်ကြသူများသည် ပွဲတော်ကာလ ဆွေမျိုးသားချင်းများနှင့်ဆုံပွဲသုံးရန် ဇာတိ ရပ်မြေကျေးလက်ဒေသများသို့ ပြန်လာကြသည်။



ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သတ်သေမှုတိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်ခဲ့မိသဖြင့် ဟောင်ရှူး(၆)ရပ်မြင်သံကြားဌာနက တောင်းပန်

ဂါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၁

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် လူ တစ်ဦး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သေဆုံးခြင်း ဖတ်ရ သတ်သေသည့်သတင်းကို ရုပ်သံလိုင်းမှ တိုက်ရိုက်ပြသခဲ့သောကြောင့် ဟောင် ရှူး(၆)(Fox News) သတင်းဌာနက တောင်းပန်ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၂၉ရက် ဘီဘီစီသတင်းတွင်ဖော်ပြသည်။

အချိန်ပြင်းစွာမောင်းနှင်သော ကား ဖလွတ်မြတ်ခဲ့သည်။

တီဗွီရိုက်ကူးသွန်းပတ်စမစ်က တည်း ဖြတ်ခြင်းမပြုဘဲ ထုတ်လွှင့်ခဲ့သည့်အတွက် တီဗွီကြည့်ပရိသတ်များကို တောင်းပန် ခဲ့သည်။

ဖိနပ်ရဲတပ်ဖွဲ့က ၎င်းတို့သည် ကားမီး မှု ဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းရတုတည်းက ယင်းကားနောက်သို့ စတင်လိုက်ခဲ့သည် ဟု ဆိုသည်။

သေဆုံးတော်ဆီန် နံနက်၁၁နာရီခန့်ပိုင်း အချိန်တွင် စားသောက်ဆိုင်တစ်ဆိုင်၏ ရေ၌ ကားသွန်းပစ်ခံခဲ့ရသောကားက စုံထု တစ်တွဲကို သေနတ်ဖြင့်နှိပ်၍ ၎င်းတို့ထံမှ ကားကိုယူသွားခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့ ပြောနေဆဲဆိုခဲ့သည့် ရဲတပ်ကြပ်ကြီး တွန်နီ တွန်ဆင်ကပြောသည်။

ရဲများက ခိုးသွားသောကားကိုတွေ့ပြီး နောက်မှ ထက်ကြပ်မကွာလိုက်ခဲ့သည်။ ကားသွန်းဆို့သော ရဲကားကိုသေနတ်ဖြင့် နောက်ပြန်ပစ်ခတ်သော်လည်း ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် တစ်ဦးမျှဒဏ်ရာမရရှိခဲ့ဘဲအသိပျောက် သွားခဲ့သည်။

အောက်ရှူး(၆) သတင်းဌာနအမှုဆောင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ မိုက်ကယ်လ်ကလီးမင်က ဤကဲ့သို့သောဖြစ်ရပ်များကို ရော့လို့ နိုင်ရန်အတွက် ရာဇဝတ်ယာဉ်ပေါ်မှရိုက်ကူး ပေးပို့သော ရုပ်ပုံများကို မော်ပြုရာတွင် ငါးစက္ကန့်နောက်ကထုတ်လွှင့်ခြင်းအားဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု အစဉ်လုပ်ဆောင် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

သို့သော် ကဆိုးရွာဖြင့် အများများ လျှော့နည်းကြသဖြင့် တီဗွီနံ့သားပြင် ပေါ်တွင် အဆိုပါဖြစ်ရပ်မြင်တွေ့လိုက်ကြ သူများကို အနုအညွတ်တောင်းပန်ကြ ကြောင်း မိုက်ကယ်လ်ကထပ်မံပြောကြား ခဲ့သည်။

အင်တာနက်။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်အင်အားပြင်းတိုင်ဖွန်းတိုက်ခတ် လူနှစ်ဦးသေဆုံးပြီး အများအပြားဒဏ်ရာရ

တိုကျို အောက်တိုဘာ ၁

အင်အားပြင်းထန်သော တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း ဂျီလာဝ်တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် လူနှစ်ဦးသေဆုံးပြီး ၁၈၀ ကျော်ထိဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၁ ရက် သတင်းများတွင်ဖော်ပြသည်။

အင်အားပြင်းတိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းသည် စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံကို ဖြတ်သန်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် အောက်တို ဘာ ၁ ရက်တွင် ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း သို့ ဝင်ရောက်သွားခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း ဂျပန် မိုးလေဝသဌာနနှင့် ဒေသခံသတင်းဌာန များက ဖော်ပြသည်။

ယင်းတိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းသည် ဂျပန်နိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်း ဟော့တိုင်းဒိုးကျွန်း နိပုရာမြို့ ၏ အရှေ့မြောက်ဘက် ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာ

တွင် တည်ရှိနေပြီး ယင်း၏လေတိုက်နှုန်း မှာ တစ်နာရီလျှင် ၁၂၆ ကီလိုမီတာကျော် (၇၈မိုင်)ခန့်ရှိကြောင်း ဂျပန်မိုးလေဝသ ဌာနက ပြောကြားသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း မိစီရေတွင် အသက် ၅၆ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားတစ်ဦး စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ပျောက်ဆုံးနေ ပြီး ၎င်းမှာ ရေနစ်ခဲ့သည်ဟု အတည်ပြုခဲ့ ကြောင်း ယင်းဒေသမှ တာဝန်ရှိသူက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဘိုကိုနာဝါကျွန်း တွင် စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်က အသက် ၂၉ နှစ်အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦးမှာ တိုင်ဖွန်းဂျီလာဝ် တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် မြင့်မားသောလှိုင်းလုံး များခိုက်ခတ်မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း အချိန်အတိအကျသတင်းဌာနက ဖော်ပြ သည်။

တိုင်ဖွန်းဂျီလာဝ် တိုက်ခတ်မှုနှင့် ဆက်နွယ်သောမြစ်ရပ်များကြောင့် ဂျပန် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူ ၁၈၁ ဦးရှိကြောင်း အင်အားအရှိဆုံးကမ္ဘာ့ ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်တွင်ဖော်ပြသည်။

ယင်းတိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းသည်အောက်တို ဘာရက်နှောင်းပိုင်းအင်အားလျော့နည်း ကာ အပူပိုင်း လေမိအားနည်းရပ်ဝန်းဖြစ် လာသည်ဟုမုန်တိုင်းသတင်းကော့ကင်း ဒိုးကျွန်းတွင် အခြားလေပြင်းတိုက်ခတ်မှု များနှင့် လှိုင်းထန်မှုများဖြစ်နိုင်ကြောင်း ဂျပန်မိုးလေဝသဌာနက သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ အနောက်ပိုင်းဒေသတွင် စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်က လေကြောင်း ခရီးသည် ၅၀၀ ကျော်ကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ ကျည်ဆံများအစိုးရ စစ်အဖွဲ့ကိုလည်း ရုပ်သိမ်းထားခဲ့ကြောင်း သတင်းများ၌ ဖော်ပြသည်။

အေပီ။



ဂျပန်နိုင်ငံ ဘိုကိုနာဝါကျွန်းတွင် မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဖျက်ဆီးခံရသည့် အဆောက်အအုံတစ်ခု (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)



အာဖဂန်နစ္စတန်၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ (ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

အာဖဂန်နစ္စတန်၌ သေဆုံးသူ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်ဦးရေ ၂၀၀၀ ပြည့်ပြီ

အာဖဂန်နစ္စတန်အရှေ့ပိုင်းရှိ စစ်ဆေးရေးစခန်းတစ်ခုကို အတွင်းစည်းအတွင်းမှ ဟု သံသယရှိရသူများက တိုက်ခိုက်ပြီးသည့်နောက် အာဖဂန်စစ်မေဗြင်၌ အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ သေဆုံးသောအရေအတွက်မှာ ၂၀၀၀ပြည့်သွားပြီဖြစ်ကြောင်း စက်တင် ဘာ ၃၀ရက် ဘီဘီစီသတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါတိုက်ခိုက်မှုတွင် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး၊ နိုင်ငံခြားသား ကန်ထရိုက် တာတစ်ဦးနှင့် အာဖဂန်တပ်ဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦး သေဆုံးပြီး လေးဦးဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

သေဆုံးသူ ကန်ထရိုက်တာမှာ မည်သည့်နိုင်ငံသားဖြစ်သည်ကိုမူ ချက်ချင်းမသိရ သေးပေ။

ယခုနှစ်၌ နိုင်ငံစုံတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရန်လိုသောအရပ်များ၏ တိုက်ခိုက်မှုမှာ သိသာစွာများပြားလာလျက်ရှိသဖြင့် နိုင်ငံစုံတပ်ဖွဲ့များသည် အာဖဂန်တပ်ဖွဲ့များနှင့် ပူးတွဲစစ်ဆင်ရေးကို ယခုလ၌ရပ်ဆိုင်းခဲ့သည်။

အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များသေဆုံးခဲ့ရသည့် နောက်ဆုံးဖြစ်ရပ်မှာ ဝါကပြည်နယ် အတွင်း စနေနေ့ကဖြစ်ခဲ့သည်ဟုအေဂျင်စီဆောင်သည့် နိုင်ငံဒဏ်ရာလုံခြုံရေးအတော် ကြေညာချက်၌ မှ ပြောနေဆဲဆိုခဲ့သည့်အတိုင်းဖြစ်သည်။

အာဖဂန်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးသည် ၎င်း၏သေနတ်ကို အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ဘက်သို့ ချိန်၍ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ပြောနေဆဲဆိုခဲ့သော အေပီ သတင်းဌာနသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။

အင်တာနက်။

အာရှမှ စစ်ပိတ်တော်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ဒေသများ

ရဲတင့်

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

မြောက်ကိုရီးယားတွင် ပြည်တွင်းစစ်ဖြစ်ပွားလာပါက အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများက မည်ကဲ့သို့ တုံ့ပြန်မည်ဟူသော အချက်မှာ အလွန်အရေးပါသည်။ မြောက်နိုင်ငံ ဆွေးနွေးမှုများ ကြောင့် ပြင်ပနိုင်ငံနှင့် မြောက်ကိုရီးယား ပြည်တွင်းတည်ငြိမ်ရေး၊ နှုတ်လွှတ်ရေး၊ ကာကွယ်တားဆီးရေးတို့ကို ထိန်းသိမ်းရန် နားလည်မှုရရှိပြီး အမြင်ချင်းတူညီကြသည်။ ထို့ကြောင့် ဘိုးဒီးပြည်ပြိုကွဲလာမည့် အရေးကြီးလျှင် အခြေအနေကို ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ထည့်သွင်းစဉ်းစားအပ်သည့် အခြေအနေတစ်ရပ် ပေါ်ပေါက်နိုင်သေးသည်။ မြောက်ကိုရီးယားအတွင်း ပျက်စီးကြွေးကြော်သည့် တစ်ချိန်က လက်လွှတ်ခဲ့ရသည့် အခွင့်အလမ်းကို ပြန်လည်အသုံးပြုရန် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။ ယင်းသို့ အသုံးပြုနိုင်သည့် နိုင်ငံမှာ တရုတ်မြစ်ဝလိပ်မည်ဟု ဖော်ပြသုံးသပ်သူများရှိသည်။ ကွင်းမင်းဆက်လက်ထက်တွင် ကိုရီးယားသည် တရုတ်စကော့ဒား၊ လက်ဆောင်ပဏ္ဏာဆက်သရသည့် လက်အောက်ခံဖြစ်ခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ ကြားခံပြည်နယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် တရုတ်ခေါင်းဆောင်ပိုင်းသည် ကိုရီးယားအား ၎င်းတို့၏ သမိုင်းဝင်လက်အောက်ခံနယ်မြေဖြစ်အောင် ပြန်လည်ကြိုးစားနိုင်သည်။ အခြားဇွန်လအတွင်း နယ်လမ်းတစ်ခုမှာ ၎င်းတို့အတွက် အကျိုးရှိမည် ဖြစ်လည်ပေါင်းစည်းညီညွတ်ရေးကို ဖန်တီးခြင်းဖြစ်သည်။

တောင်ကိုရီးယားက မြောက်ပိုင်းကို သိမ်းယူပြီးနောက် အမေရိကန်စစ်တပ်များ ရပ်သိမ်းပေးလျှင် ကိုရီးယား၏ တိုက်တက်ကြွထွားလက်ရှိသော ကုန်သွယ်ရေးကို တရုတ်ဘက်သို့ အလေးပေးပြီး ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးလျှင် တရုတ်သည် လိုလိုလားလား လက်ခံမည်ဖြစ်သည်။ ဤသို့ဖြစ်လာလျှင် တရုတ်ဘက်မှ အကူအညီ အထောက်အပံ့များစွာ ဖြစ်လာနိုင်သည်။ သို့သော် ပြန်လည်ပေါင်းစည်းလိုက်သော ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် တရုတ်အလိုကျ မဆောင်ရွက်လျှင် အန္တရာယ်များမည် အခြေအနေလည်း ပေါ်ပေါက်နိုင်သည်။ တစ်ခုတည်းသော ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် နှုတ်လွှတ်ရေးလက်နက်များကို ဆက်လက်ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး တရုတ်ဆန့်ကျင်နေအတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံက ယနေ့ကုန်သွယ်လက်ရှိသော အမေရိကန် အကျိုးစီးပွားဘက်မှ လုံးလုံးရပ်တန့်သွားမည်ဆိုလျှင် မြောက်ကိုရီးယားအား သီးခြားနိုင်ငံဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်သည်။ ဤသို့ ကြိုးပမ်းရာမှ တည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ အခြေအနေပိုမိုရွေးလွယ်လွယ် တရုတ်စစ်တပ်များသည် ပြင်ပပိုင်းပြေးမှုရှိစေရန် ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်သိမ်းပိုက်နိုင်ခြေရှိသည်။

မြောက်ကိုရီးယား ပြိုကွဲပျက်စီးခြင်းသည် တောင်ကိုရီးယားအတွက် ခေါင်းဆောင်ကြီးဖြစ်လာမည်။ အုပ်စုချင်းတိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ဒုက္ခသည်များစွာ ဝင်ရောက်လာနိုင်သည်။ နိုင်ငံပြန်လည်ပေါင်းစည်းရေး ကုန်ကျစရိတ်များ အကြီးအကူယ်တက်လာမည်။ သို့သော် ဤအခြေအနေမှာ အခွင့်ကောင်းတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်တွင် မည်သူသည် သမ္မတဖြစ်မည် ထိုမူလိုင်သည် နှစ်နိုင်ငံ ပြန်လည်ပေါင်းစည်းရေးကို တွန်းအားပေးရမည့်အရာဖြစ်သည်။ တရုတ်သည် နိုင်ငံ

ပြန်လည်ပေါင်းစည်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်မှန်သမျှ ဆန့်ကျင်ပြီး စစ်သားများကို နယ်မြားဖြတ်ကျော်၍ စေလွှတ်မည်ဖြစ်ရာ တောင်ကိုရီးယားသမ္မတတစ်ဦးအနေဖြင့် မိမိတို့၏ နိုင်ငံတစ်ဝက်အား တရုတ်လက်ထဲ ပေးအပ်ရမည့်အရေးကို လက်ခံလိုက်ကြည့်နေနိုင်ပါမည်လော။ မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်းက မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွင်း တရုတ်ကွပ်ကဲပေါင်း ၅၀၀ ကျော် အခြေချဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်နေသည့်အတွက် တောင်ကိုရီးယားလူထု တော်တော်များများက စိတ်မအေးမြစိန်နေကြသည်။ ထို့ပြင် တရုတ်က လမ်းများစွာကိုလည်း ဖောက်လုပ်ပေးခဲ့ရာ မြောက်ကိုရီးယားကို တရုတ်က ၎င်း၏ ပြည်နယ်သစ်တစ်ခုအဖြစ်



မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ပြုလုပ်ပြီး တစ်စိတ်ဆွန်း ရင်ပြင်၌ ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၇ ရက်တွင် ကျင်းပသော စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတစ်ခု၌ မြောက်ကိုရီးယား စစ်ဘက်အရာရှိကြီးများကို တွေ့ရပုံ။

သိမ်းသွင်းရန် ခြေလှမ်းပြင်နေပြီးလောဟုလည်း စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်နေကြသည်။ ရုရှား၏နယ်စပ်သည် မြောက်ကိုရီးယားနှင့် ခပ်ကျဉ်းကျဉ်းသာရှိသည်။ ယခင် ဆိုဗီယက်၏ မဟာမိတ်ဟောင်း မြောက်ကိုရီးယားနှင့် ရုရှားဆက်ဆံရေးမှာ ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်များကတည်းက ရင်းရင်းနှီးနှီးမရှိခဲ့ပေ။ ထို့ကြောင့် မြောက်ကိုရီးယား အရေးအခင်းတွင် ရုရှားအနေဖြင့် ပါဝင်ပတ်သက်ဖွယ်ရာ အထူးအကြောင်းမရှိချေ။ ဂျပန်ကတော့ အလွန်အမင်း စိတ်မသင့်။ ကိုရီးယားသည် လွန်ခဲ့သော ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက ဂျပန်နှင့် သင့်မြတ်မှုမရှိခဲ့သော နိုင်ငံဖြစ်၏။ ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်တွင် တရုတ်တို့ မင်းမူလာမည်ကို ဂျပန်က မနှစ်မြို့ပေ။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ကိုရီးယားမီးခွံ နိုင်ငံသား မြောက်သိန်းနေထိုင်လက်ရှိသည်။ အများစုမှာ မြောက်ကိုရီးယား နွယ်ဖွားများဖြစ်သည်။ ဂျပန်မြေပေါ်တွင် ကိုရီးယားလူမျိုးချင်း ဆူပူသောဦးကုန်းလာပြီး မငြိမ်မသက်ဖြစ်အောင် ဖန်တီးလာမည်ကို ဂျပန်က အထူးစိုးရိမ်သည်။ အထူးသဖြင့် မြောက်ကိုရီးယားတောက်လွှမ်းရေး

များ သူလျှို့များ ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်း အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ ဖန်တီးမည်ကို စိုးရိမ်ပူပန်သည်။ သို့ရာတွင် ကိုလိုနီနယ်ချဲ့ဖြစ်ခဲ့သော ဂျပန်က မြောက်ကိုရီးယားရော တောင်ကိုရီးယားတပါး ငွေကြေးအထောက်အပံ့မှတစ်ပါး ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်းကို လက်ခံမည်မဟုတ်ကြောင်း ကောင်းစွာနားလည်သဘောပေါက်သည်။

ဤတွင် အမေရိကန်၏အခန်းကဏ္ဍပါလာသည်။ တောင်ကိုရီးယားတွင် အမေရိကန်စစ်သား ၄၀၀၀၀ နီးပါးရှိသည်။ အိုက်နာဝါနှင့် မလွမ်းမကမ်းတွင် မရိုင်းတပ်ဖွဲ့အများအပြား တပ်စွဲထားသည်။ လက်ရှိအခြေအနေအတိုင်း အပြောင်းအလဲမရှိလျှင် ၂၀၀၉ နောက်ပိုင်းတွင် တောင်ကိုရီးယားရှိ အမေရိကန်စစ်သားအင်အားကို ၂၅၀၀၀ အထိ လျှော့ချမည်။ ဆိုလျှင်လျှင် ယင်းမှ အမေရိကန်စစ်စခန်းကို ပြိုတော်တော်ပိုင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့မည်။ မြောက်ကိုရီးယား ဖန်မရဲပြိုကျလျှင် အမေရိကန်

ဖွင့်ဆိုမိလျှင် သော်လည်းကောင်း သို့မဟုတ် တစ်နိုင်ငံက ရုတ်ချည်းတုံ့ပြန်မှု ဖြစ်တော့မည်ဟု ဆုံးဖြတ်မိလျှင်သော်လည်းကောင်း မဟာအင်အားကြီးများ၏ ပဋိပက္ခသည် ပေါက်ကွဲလာနိုင်ပေသည်။ အလွန်တရာ အန္တရာယ်ကြီးမားမည် အခြေအနေဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့်ပင်လျှင် များစွာသော အမေရိကန်မူဝါဒချမှတ်သူများ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသားများက ကင်ဂျောင်အီလ်အား မနှစ်မြို့ကြသော်လည်း သူကုန်းမာရွှင်လန်းပါစေဟု မျှော်လင့်တောင့်တောင့်တုံ့ပြန်ဖြစ်ပေသည်။

ဖြစ်နိုင်စေရာတွေ များစွာရှိသည်။ ယခုတင်ပြထားသော စစ်မင်းတော်ကလောင်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ပြသေခင်ခုမှာ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိမှုသာမက ဖြစ်လာလျှင် သေချာပေါက် အကြီးအကူယ် ဒုက္ခပေးမည့် နေရာများလည်းဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်ဒေသဖြစ်သည်။

မိမိစိတ်ရော အကောင်းဆုံးအချက်မှာ တရုတ် အိမ်နီးချင်း ဖြစ်သော အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတို့ အပြန်အလှန်ဆက်သွယ် သတင်းပေးနိုင်သည့် ဆက်သွယ်ရေးစနစ် အလွန်ညံ့ဖျင်းနေခြင်းဖြစ်၏။ တစ်နေ့တခြား ပိုမိုညံ့ဖျင်းနေသည့်ဟု ဆိုနိုင်လောက်သေးသည်။ ဥပမာပြရလျှင် စစ်အေးကာလအတွင်းက အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုအချင်းချင်း တည်ဆောက်ခဲ့သည့် ဆက်သွယ်ရေးစနစ်တစ်ခု ပိုမိုညံ့ဖျင်းသေးသည်။ ၂၀၀၀ တွင် အမေရိကန် သူလျှို့တောက်လွှမ်းရေး လေယာဉ်တစ်စင်းကြောင့် ဘူမိအစိုးရ၏ နိုင်ငံရေးပေါ်လစီတွင် အကျပ်အတည်းကြုံရာ ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။ အိမ်ပြုရေး၊ ပင်တဂွန်၊ နိုင်ငံခြားရေးဌာနများမှ မူဝါဒချမှတ်သည့် တာဝန်ခံများမှာ တရုတ်အစိုးရ၏သဘောကို လျင်လျင် ပြန်ပြန်ရလျှင် အခက်အခဲများမှာ ကြုံတွေ့ရသည်။ တယ်လီဖုန်းနှင့်လည်း ဆက်သွယ်မှုမရ အခြားဆက်သွယ်ရေးစနစ်ကိုလည်း အသုံးချ၍မရနိုင်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်ပိုင်းတွင် တရုတ်က အာကာသတွင် နှံ့ခွင်းမှုကို အောင်မြင်ရာ ပစ်ခတ်ပြိုလက်သည့်အခါတွင်လည်း တာတွေပြစ်ကန်ပြီးလျှင်ဆိုတာ အမေရိကန်အစိုးရပိုင်က မေးသည့်အခါ အဆက်အသွယ်မရခဲ့ပေ။

တရုတ်နှင့် အမေရိကန်သို့မဟုတ် တရုတ်နှင့်ဂျပန်တို့အကြားတွင် အရေးပေါ်အသုံးပြုရန် လိုင်းများစွာတပ်ဆင်ထားသည်။ သို့သော် လက်တွေ့အသုံးပြုမရှိခဲ့ပေ။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်ဘာအတွင်းက အမေရိကန်ကကွယ်လွန်သော ရုရှားရောဘင်တီ လေကုင်းသို့သွားရောက်ခဲ့ပြီးနောက် အမေရိကန်နှင့် တရုတ်ခေါင်းဆောင်များအတွင်း နောက်ဆုံးလိုင်းပုတစ်ခု တပ်ဆင်ရန် သဘောတူညီခဲ့သည်။ တရုတ်နှင့် အိမ်နီးချင်းတို့၏ စစ်ဘက်အချင်းချင်းမှာလည်း အရေးပေါ်လိုင်းများ တပ်ဆင်ထားခြင်းမရှိသေးပေ။ လာမည့်နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း အန္တရာယ်ပြသေခင်ခွဲအတွင်းမှ အန္တရာယ်သည် နားလည်မှုမရှိခြင်း၊ အတွက်အချက်များလွှဲပြောင်းခြင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးစနစ် မထိရောက်ခြင်းတို့ကြောင့် ပိုမိုကြီးမားတောက်လောင်လာနိုင်သည်။

ကမ္ဘာအင်အားကြီးများသည် ပိုမိုပိုမိုအားကောင်းမောင်းသန် တောင့်တင်းလာသည်။ ထိုအခါ ရရှိနိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းကြီးများကို မျှော်မှန်းရာနေလာသည်။ မိမိတို့ကဲ့သို့ အာရှတိုက်တွင်းလာသော ပြိုင်ဘက်များလည်း ဓမ္မတရားရောက်လာသည်။ ကမ္ဘာ့သုက္ကမ္ဘာသားများ၏ အနာဂတ်သည် ထိုထိုသော ပြိုင်ဘက်များအပေါ် အားကိုးအားထားပြုနေရတော့မည်လော။ ။

Ref: BILL EMMOTT: RIVALS



အသက်အရွယ် အိုမင်းမူရမ်းဖြစ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကိုယ်တွယ်ပြေရှင်းရန် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ အစိုးရအဖွဲ့များက နည်းလမ်းရှာကြည့်သည့်ဖြစ်ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည့် ကုလသမဂ္ဂ အစီရင်ခံစာတစ်ခု၌ ဖော်ပြထားသည်။

လက်ရှိကလေး အသက်အရွယ်အရ ဖျံ့မျှသည် လုပ်သားအားရများ ပိုင်းဆိုင်ထားဆဲဖြစ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများသည် သက်ကြီးရွယ်အိုဦးရေ များပြားလာမှုပြသနာကို တစ်နေ့စွဲ တစ်ချိန်ချိန်တွင် ရင်ဆိုင်ကြရလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ လူဦးရေရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (ယူအေစီအက်စ်ပီအေ)၏ လေ့လာချက်အစီရင်ခံစာက သတိပေးထားသည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများ ရောဂါပိုးကလေးကို ပျော်နှံ့ခွင့်ချမ်းမြေ့ရာ ဖြတ်သန်းနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာစွာနေရသည့် နှစ်ကုလသမဂ္ဂ အစီရင်ခံစာက သတိပေးထားသည်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစီအမံများကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက ဖြည့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးရမည်

ဖြစ်ကြောင်း ယူအေစီအက်စ်ပီအေက တိုက်တွန်းခဲ့သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး၌ လူကိုးဦးလျှင် အသက် ၆၀ အထက် တစ်ဦးပါဝင်လျက်ရှိရာ ကမ္ဘာ့လူဦးရေရေပေါင်း ၃ခုစီ ဘီလီယံတွင် သက်ကြီးရွယ်အိုဦးရေ သန်း ၈၀၀ ပါဝင်နေသည့်သဘောဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့သက်ကြီးရွယ်အိုများနေ့နှင့် တိုက်ဆိုင်ထုတ်ပြန်ခဲ့သော ယူအေစီအက်စ်ပီအေ အစီရင်ခံစာတွင် ခန့်မှန်းဖော်ပြထားသည်။ လက်ရှိကမ္ဘာ့သက်ကြီးရွယ်အို ဦးရေပမာဏ၌ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း သန်း ၂၀၀ ထပ်တိုးလာနိုင်ဖွယ်ရှိရာ ကမ္ဘာ့သက်ကြီးရွယ်အိုလူဦးရေသည် တစ်ဘီလီယံကျော်အထိရှိလာမည်ဟု ခန့်မှန်းချီးမြှင့်၍ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်အရောက်တွင် နှစ်ဘီလီယံ အထိမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း အစီရင်ခံစာအရ သိရသည်။

၂၀ ရာစု၏ အထက်ကရအစိုးရ ဆုံးလွတ်ကာတစ်ရပ်မှာ သက်ကြီးရွယ်အိုလူဦးရေမြင့်ပြီး ၂၀၅၀ ခုနှစ်အရောက်၌ ကမ္ဘာ့သက်ကြီးရွယ်အိုလူဦးရေ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် နေထိုင်ကြလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ လူဦးရေရန်ပုံငွေအဖွဲ့ အဖွဲ့အစည်း ညွှန်ကြားရေးဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။

အေအက်စ်ပီ

သွေးထွက်လွန်လူနာများအတွက် သွေးအားဖြင့်သေးဝါးသစ် လက်တွေ့စမ်းသပ်နေ

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၁

သွေးဆုံးရှုံးမှုများပြားသည့်လူနာများ ပြန်လည်နာလံ့ထူလာနိုင်ရေးအတွက် ရည်ရွယ်ဖန်တီးထားသော သေးဝါးတစ်မျိုးကို ဗြိတိန်ဆေးရုံတစ်ခုက ဦးဆောင်၍ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ လက်တွေ့စမ်းသပ် အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း အောက်တိုဘာ ၁ ရက်သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ အရန်သို့လျော့တင်းခြင်းဖြစ်သော်လည်း အသုံးပြုနိုင်မည့် သက်တမ်းကုန်ဆုံးသွားပြီဖြစ်သော သွေးများမှထုတ်လုပ်ထားသည့် အစိတ် ၄ အစိတ်တစ်ခုအမည်ရှိ သေးဝါးသည် လူကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း အောက်ဆီဂျင်များ ဖြန့်ဝေပေးသော သွေးရဲ့နံ့သစ်များ လုပ်ငန်းတာဝန်ကို အစားထိုးပေးဆောင်မည်ဖြစ်သည်။

ဗြိတိန်ရယ်လ်လန်ခန့်ဆေးရုံက ဦးဆောင်သည့် လက်တွေ့ စမ်းသပ်ကာလအတွင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဆေးရုံ ဆေးခန်းပေါင်း ၅၆ ခုမှ သွေးဆုံးရှုံးမှုများပြားခဲ့သော လူနာများကို အစိတ် ၄ အစိတ်တစ်ခုဆေးဝါးပါသည့် အမေရိကန်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်သည့် ဆန်ဒက်ကုမ္ပဏီက တီထွင်ခဲ့သော သေးဝါးဖြစ်ပြီး အသုံးပြုသတ်တစ်ကုန်လွန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည့် သွေးများမှ ရယူပေးထုတ်ထားသော ဟေမိုဂလိုဘင် သွေးရဲ့နံ့သစ်ထွက်ကုန်ဖြစ်သည်။

ဟေမိုဂလိုဘင် မော်လီကျူးများသည် ကိုယ်တွင်းကြွက်သားများနှင့် တစ်သွေးများသို့ အောက်ဆီဂျင်များ သယ်ယူဖြန့်ဝေပေးသည့် သွေးရဲ့နံ့သစ်ပရိုတိန်းများ ဖြစ်ကြသည်။ သွေးအလွန်အကျွံဆုံးရှုံးခဲ့သော လူနာများတွင် ဟေမိုဂလိုဘင်မော်လီကျူးများ ကျဆင်းလျော့ပါးသွားတတ်ရာ အစိတ် ၄ အစိတ်တစ်ခုဆေးဝါးသည် အောက်ဆီဂျင်ပေးပို့သော ကိုယ်တွင်းကြွက်သားများနှင့် တစ်သွေးများသို့ အောက်ဆီဂျင်ကို ပေးပို့ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ကာ အဆိုးအကျိုးအစိတ်အပိုင်းများ ပျက်စီးမည့်အလားအလာအား လျော့ချပေးနိုင်သည်။

ဘီဘီစီ

အလေးထားဖော်ဆောင်ရတော့မည့် သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေးကဏ္ဍသစ်

ယနေ့ ကမ္ဘာပေါ်တွင် စိန်ခေါ်မှုကြီးနှစ်ခုရှိပါသည်။ ယင်းတို့မှာ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု (Climate Change) နှင့် လူဦးရေ အမျိုးအစားပြောင်းလဲမှု (Demographic Change) တို့ ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားဖြင့် လူသား အလျောက်ဖြစ်သော်လည်း လူဦးရေအမျိုးအစားပြောင်းလဲမှုမှာ သတိပြုခြင်းရမည့်အချက် ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့ကမ္ဘာကို လေ့လာကြည့်လျှင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးအသိ အခြေခံလူနေမှုစနစ်များ ပြောင်းလဲလာမှုကြောင့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုမှာ တိုးတက်လာကာ သက်ကြီးရွယ်အိုအရေအတွက် များပြားလာခဲ့ကြောင်း အိမ်ထောင်စုများအတွင်း၌ ကလေးလူမှုစနစ်များ ကျဆင်းခြင်း တို့ကြောင့် ကလေးနှင့်လူငယ်အဖွဲ့ လျော့နည်းလာကြောင်း တွေ့ရပါသည်။ များသောအားဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးပြောင်းလဲမှု (Developed Country) များတွင် စတင်ကြုံတွေ့နေရပြီဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံကဲ့သို့ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင်လည်း မကြာမီ ရင်ဆိုင်ရမည်ရှိပါသည်။ ထိုအခြေအနေအထားကြောင့် အလုပ်လုပ်သော လူဦးရေ (Work Force) လျော့နည်းလာပြီး စောင့်ရှောက်ရေးဆောင်ရွက်ရန် ကျန်ရှိသူများ၏ အရည်အသွေး မြှင့်တင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ နေရာဒေသများတွင် လူသားအရေအတွက် လျော့နည်းလာသည့် စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုကိုလည်း တွေ့ရပါသည်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် အကြံအစဉ် ဖွံ့ဖြိုးပြောင်းလဲမှုများသည် လူမှုစနစ်လေးခုလောက်ကတော့ သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေးကို နည်းလမ်းသစ်များဖြင့် စောင့်ရှောက်ခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ သက်ကြီးအသက်ပိုင်းများမှာ သက်ကြီးလူမှုကွယ်လွန်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ သက်ကြီးပတ်ဝန်းကျင်၊ သက်ကြီးကျန်းမာရေးစနစ်များ၊ ခန့်ခွဲစီမံကိန်းများကို အထူးနားလည်စေရန် လျော့ပေါ့ပြုပြင်ခြင်း၊ သက်ကြီးအသက်ပိုင်းများကို သင့်လျော်သော အဆောက်အအုံများ (Age Friendly Building)၊ သက်ကြီးရွယ်အိုအသက်ပိုင်းများကို သင့်လျော်သော အသက်ပိုင်းများ (Age Friendly Community)၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် သင့်လျော်သော မြို့တော်များ (Age Friendly City) တည်ထောင်စောင့်ရှောက်ခဲ့ကြပါသည်။

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအရ လူကြီးအရေအတွက် ၁၉၉၂ ခုနှစ်ကတည်းကတော့ သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအတွက် အခြေခံအချက် (၅) ချက်ရှိသည့် အချက်အလက်ဖြင့် လက်လုပ်ခွင့်ရှိရေး (Independence)၊ အမြဲအလုပ်ကိုင်ခွင့်ရှိရေး (Self Fulfillment)၊ ပါဝင်ခွင့်ရှိရေး (Participation)၊ ဂုဏ်သိက္ခာရှိရေး (Dignity) တို့ကို သက်မှတ်ပေးခဲ့ပါသည်။ နှစ်စဉ်အောက်တိုဘာလ ၁ ရက်နေ့ကို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သက်ကြီးရွယ်အိုများနေ့အဖြစ်သတ်မှတ်ကာ သက်ကြီးရွယ်အိုများအပေါ် အလေးထားနိုင်ရေးအတွက် လှုံ့ဆော်ခဲ့ပါသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံသည် ယင်းကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအလုပ်အကိုင်များ သက်ကြီးရွယ်အိုများအပေါ် အလေးထားစောင့်ရှောက်သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ မိသားစု စုစည်းနေထိုင်သည့်အိမ်ထောင်စုစနစ် (Extended Family Pattern) ကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ခြင်းကြောင့် မိသားစုအလိုက်၊ ဆွေမျိုးသားချင်းအလိုက် မိမိတို့၏ အသက်အရွယ်အလိုက် စောင့်ရှောက်ထားကြသဖြင့် လောလောဆယ်တွင် သက်ကြီးရွယ်အိုပြဿနာများမှာ မရှိသေးဘဲ ဆိုရပါမည်။ သို့ရာတွင် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်နေခြင်း၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုများအသက်အတွက်ရှိနေခြင်းကြောင့် မိသားစု ဆွေမျိုးသားချင်းနည်းပါးပြီး စောင့်ရှောက်မှုမခံရသော သက်ကြီးရွယ်အိုများ ရှိနေသည့်ကို လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံအရ တွေ့ရှိရပါသည်။ လက်ရှိနိုင်ငံတော်၌ လူဦးရေ သန်း ၆၀ ဝန်းကျင်ရှိသည့်အနက် ၉ ရာခိုင်နှုန်း (၅ သန်းခန့်) မှာ အသက် (၆၀) နှစ်အထက် သက်ကြီးရွယ်အိုများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ထိုအနက် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း (၅ သန်းခန့်) မှာ တစ်နည်းနည်းဖြင့် စောင့်ရှောက်ပေးရန်လိုအပ်နေကြောင်း အကြမ်းဖျင်းတွေ့ရှိရပါသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ၁၉၈၇ ခုနှစ်မှစ၍ ယနေ့အထိ အသက် ၆၀ နှစ်အထက် သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် တစ်နေ့လျှင် အသက် ၂၂၀၀ ကျော် ကိုသာ စောင့်ရှောက်ပေးထားနိုင်ပါသည်။ စောင့်ရှောက်ရမည့် အသက် ၆၀ နှစ်အထက် သက်ကြီးရွယ်အိုများအား လူမှုကွယ်လွန်စောင့်ရှောက်ရေး (Inter Generation Dialogue) နှင့် ကျန်းမာရေးအသိများ (Gender) ဆိုင်ရာကိစ္စများကို လာမည့်ဆယ်စုနှစ်အတွင်း ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရန် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအစိုးရများအား အကြံပြုခဲ့

ကိုးကွယ် (ဘူမိဗေဒ)

များနှင့်ပူးပေါင်းကာ စေတနာ့ဝန်ထမ်း အခြေခံ အိမ်ထောင်စု စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့အစည်း ၁၀ ခုနှင့်အတူ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအထိ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ၁၆၆၂ ဦးက အသက် ၁၆၉၁၉ ဦးကို တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ၁၀ ခုရှိ မြို့နယ် ၁၄၄ မြို့နယ်တွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အဆိုပါ စောင့်ရှောက်မှုသည် အခြေခံလူမှုရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုသာ ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၀၉ ခုနှစ်မှစ၍ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ (Help Age International-HAI) အဖွဲ့နှင့်ပူးပေါင်းကာ အခြေခံအချက်နှင့်ပတ်သက်သော အသက်ပိုင်းများကို သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ (Older People Self Help Group-OPSHG) အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းခဲ့ပါသည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများ အချိုးသမီးများ၊ ချီးဆောင်သစ်လုပ်သူများကို ပူးပေါင်းပါဝင်စေပြီး စီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်းများ အသေးစား စီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်းများ၊ ခေတ်မီစီမံကိန်းများလုပ်ငန်းများ ဆိုင်ရာ သင်တန်းများပေးကာ မတည်ဆဲနေထိုင်မှုများ ထုတ်ဖော်၍ ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ တည်ထောင်ပေးပါသည်။ ထိုလုပ်ငန်းများမှ ရရှိသောဝင်ငွေများဖြင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများကိုသာမက ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းအတွက်ပါ ကူညီဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တစ်ဦးချင်းအရည်အသွေးမြှင့်တင်ရေး သင်တန်းများပေးပြီး မတည်ဆဲနေထိုင်မှုများ ထုတ်ဖော်ကာ အသေးစားစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများ၊ ဖန်တီးပေးဆောင်ပေးစေခြင်းဖြင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုများလျော့နည်းမှုများတွင် ပါဝင်ပေးပါသည်။ ယနေ့အထိ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်လေးခုရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၁၂၈ ခုရှိ ဖွဲ့စည်းပြီး သက်ကြီးရွယ်အို ၅၂၇၆ ဦးနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုဝင်များကို စောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ထို့အပြင် သက်ကြီးရွယ်အိုအခြေခံကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း (Rural Development Ageing) ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဖလှံမြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ အာရုံကတေးမြို့နယ်၊ ရခိုင်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကျိုက်လတ်မြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၃၀ တွင် ၂၀၁၀ ခုနှစ်မှစ၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများသာမက မိသားစုဝင်များအား ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီ (Village Development Committee) ကို ဖွဲ့စည်းစေကာ ခေတ်မီစီမံကိန်းများဖြင့် သင်တန်းများ၊ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်းများပေး၍ အဖွဲ့လုံးတစ်ဦးချင်း ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သက်ကြီးရွယ်အို ၃၁၂၄ ဦးနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုဝင်များကို စောင့်ရှောက်မှုပေးပြီး ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုများလျော့နည်းမှုများအတွက် အကူအညီပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ဖော်ပြပါ စီမံကိန်းများသည် စောင့်ရှောက်မှုပေးရမည့် သက်ကြီးရွယ်အို ၄၆၁၆ ဦးအတွက် လုံလောက်မှုရှိသေးပေ။ နိုင်ငံတစ်ဝန်း စောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရေးအတွက် များစွာကြိုးစားဆောင်ရွက်နေပါသည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၂၆ ရက်နေ့ ၂၆ ရက်တိုင်တွင် နေပြည်တော် သင်္ဂဟ

တိုက်ယံ၌ ကျင်းပသော လူမှုရေးအရ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးညီလာခံ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် နိုင်ငံတော်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအဖွဲ့အစည်းမှ အမှုထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံရင်း တွင် သက်ကြီးရွယ်အိုများအား ထည့်သွင်းစောင့်ရှောက်ရမည့်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းသည် ကျယ်ပြန့်ပြီး ပမာဏကြီးမားသည့်လုပ်ငန်းဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်အစိုးရတစ်ခုတည်း၏အားဖြင့် ဆောင်ရွက်၍မရဘဲ နိုင်ငံတကာအသိုက်အဝန်း (International Community)၊ လူထုလူတန်းစားအဖွဲ့အစည်းများ (Civil Society)၊ ပညာရေးနယ်ပယ် (Academic Area)၊ ပုဂ္ဂလိကစီးပွားရေးကဏ္ဍ (Private Sector) နှင့် နိုင်ငံသားအားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာလူမှုဝန်ထမ်း (UNFPA) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ (HAI) အဖွဲ့တို့နှင့်ပူးပေါင်းကာ မြန်မာသက်ကြီးရွယ်အို စောင့်ရှောက်ရေးပေါင်းများနှင့် စီမံကိန်းများ ဆောင်ရွက်ရာ အထောက်အကူရရှိစေရန်နှင့် နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံများ ဖလှံနိုင်ငံအတွက် ၂၀၁၁ ခုနှစ် မေ ၂၀ ရက်နေ့ ၂၂ ရက်တိုင်တွင် နေပြည်တော်ရှိ အမရပူတိုက်၌ ဒေသဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်အဖွဲ့ (Sub-Regional Workshop for Myanmar Ageing Policy) ကိုလည်းကောင်း၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ် မေ ၈ ရက် နှင့် ၉ ရက်တို့တွင် အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသတွင် သက်ကြီးရွယ်အိုညီလာခံ- ၂၀၁၂ (Asia-Pacific Regional Conference on Ageing-2012) ကို ရန်ကုန်မြို့၊ ဆီဒီနားတိုက်တွင် လက်ခံကျင်းပပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုဆိုင်ရာနည်းလမ်းများနှင့် အတွေ့အကြုံများကို ရယူနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါအတွေ့အကြုံများ၊ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးကဏ္ဍတစ်ခု သက်ကြီးရွယ်အိုဆိုင်ရာ အခြေခံအချက် (၅) ချက်တို့အခြေခံ၍ မြန်မာ့နေပြည်တော်၌ ကိုက်ညီသော သက်ကြီးရွယ်အိုဆိုင်ရာမူဝါဒများနှင့် စီမံချက်များကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

ပြီးခဲ့သော စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ကျင်းပသော သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့အစည်း (OPSHG) များ၏ လုပ်ငန်းသုံးသပ်အရည်အသွေး တက်ရောက်လာသော သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကျန်းမာရေးစနစ်များ ပို့ဆောင်ရေးစနစ်များအား ရာခိုင်နှုန်းတစ်ခုအဖြစ် လျော့ပေါ့ပေးရေးနှင့် မည်သည့်အထောက်အပံ့မရှိသည့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအား လူမှုရေးပတ်ဝန်းကျင် သက်ကြီးရွယ်အိုများအား လူမှုရေးပတ်ဝန်းကျင် တစ်ပြင်ချွန်နေထိုင်ကြပါသည်။ လက်ရှိနိုင်ငံတော်၌ ဝန်ထမ်းကွယ်လွန်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်း (Social Protection) ကို စတင်လေ့လာ စမ်းသပ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သော ရှိနေသေးပါသည်။ လူမှုရေးပတ်ဝန်းကျင် သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့အစည်းကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်၏ ပြောင်းလဲလှုပ်လှန်မှုများတွင် အရေးကြီးမှုများအားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါသည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ အခွင့်အရေး အခြေခံစောင့်ရှောက်မှုများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဆိုပါက ပြည်ပသို့ လူမှုကွယ်လွန်မှုများအား လျော့ပေါ့ပေးခြင်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် သင့်လျော်သော အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးခြင်းဖြင့် သက်ကြီးရွယ်အိုလူသားတို့၏ လျော့တိုးလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်စေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။



ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အဆိုပါသေဆုံးတော်ယာဉ်များအနေဖြင့် စည်ကမ်းမှုများ ဖတ်ပုံဖြင့် မောင်းနှင်ကြသည့်ကို တွေ့မြင်နေရသည်။ ပုံတွင်တွေ့မြင်ရသည့်အတိုင်း ခရီးသည်တင်ယာဉ်တစ်စီးမှာ မဟာအဓိကလမ်းမကြီးအတွင်း မောင်းနှင်လာရာ ပုလဲအိမ်ထောင်စုတစ်ခုနှင့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်တစ်စီးမှာ အရှိန်မထိန်းနိုင် ဖြစ်ပြီး လမ်းဆုံအလယ်၌ ရပ်တန့်နေရကာ နောက်ဆုတ်လည်းမရ ရွေ့လျားလည်း မရဖြစ်နေသည့်ကို တွေ့ရသည်။



ပဲခူးမြို့တွင်း ယာဉ်တင်ယာဉ်များ အထူးစိစစ်ဆေးဖမ်းဆီးအရေးယူလျက်ရှိရာ တောင်သာယာဉ်များ အဆမတန် ဝန်းရံကြည့်ပါ။ အင်ဂျင်နီယာမီ ဟာမင်ဂျီတိုင်ဗီ၊ ဝန်အပြည်နှင့် အန္တရာယ်ကြီးစွာစီးနင်းနေသည့် အန္တရာယ်အား လက်ကမ်းကြည့်ဆုံနေသလိုဖြစ်နေကြောင်း အသိပေးလိုက်ရပေသည်။ (၅၀၆)



ပဲခူးမြို့ ရွာကြီးအတွင်းဝင်သည့် ညွှန်ရွက်ရပ် တစ်လမ်းမောင်းလမ်းသည် နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအချိန် ကားကြီးများ မောင်းနှင်ခွင့်မရှိသော်လည်း ယခုအခါ စည်ကမ်းလှိုင်ရာမှာ အလွန်နည်းစေပြီး အဝင်လမ်းကိုလည်း အထွတ်လမ်းအဖြစ် အသုံးပြုနေသလို အထွတ်လမ်းကိုလည်း အဝင်လမ်းအဖြစ် အသုံးပြုသွားလာနေကြပြီး ကားကြီးများမှာလည်း ဝင်နေကြသည့်အတွက် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့ခြင်းများ မကြာခဏကြုံနေကြရသည်။ (၄၀၆)

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁
မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဇာနည် ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်းထုတ်ဝေရမည့် မြေပုံအမျိုးအစားအားလုံးအတွက် နိုင်ငံတော်မှ လက်ရှိသတ်မှတ်ထားသည့် သီးနှံအလိုက် သတ်မှတ်ထားသည့်နှုန်းထားများအတိုင်း ထုတ်ဝေပေးလျက်ရှိပါသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအစီအစဉ်ဖြင့် ဝါစိန်တောင်သူ ၄၃၃၃ ဦးအား ငွေထုတ်ချေး
ထုတ်ချေးငွေများမှာ ဝါစိန်တောင်သူက ကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းချေးငွေ သတ်မှတ်ထားသော မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအစီအစဉ်ဖြင့် ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် တောင်သူ ၄၃၃၃ ဦး၏ ၁၁၃၀၀ ဧကအတွက် တစ်ဧကလျှင် ကျပ် ၅၀၀၀ နှုန်းဖြင့်

၅၅၅ ဒဿမ ၀၅ ကျပ်သန်း၊ ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် တောင်သူ ၄၃၃၃ ဦး၏ ၁၁၃၀၀ ဧကအတွက် တစ်ဧကလျှင် ကျပ် ၅၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၀၅၅ ဒဿမ ၄ သန်းထုတ်ချေးခံခဲ့ရကြောင်း သက်ကြီးရွယ်အိုများ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် စတုတ္ထပုံမှန် အစည်းအဝေးမှ သိရသည်။ (ကျော်မင်းသော်)

ခေတ်မီတိုးတက်သော နိုင်ငံကြီးများ၏ ကျောင်းသင်ရိုး ညွှန်တမ်းများတွင် 'ရသစာပေ'ကို ကျောင်းသား ကျောင်းသူတိုင်း မဖတ်မမြဲ ဖတ်မြဲကြစေရန် ရသသဘောတရားကို နားလည် ခံစားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ အလယ်တန်းအဆင့်၊ အထက်တန်း အဆင့်များတွင်ပင် ခေတ်ပြိုင်ဝတ္ထုတို၊ ဝတ္ထုရှည်၊ ကဗျာများကို မသင်မနေရ သင်ကြားလာကြ၏။ ဤသည်ကိုပင် 'ရသပညာရေး' (Aesthetic Education)ဟု ခေါ်ကြသည်။ 'စာပေခြင်းကို စုံစက်မှု' (Romance of Reading)ဟူသော စာစဉ်အတ္ထုပ္ပတ္တိဖြင့် ငယ်စဉ်ဘဝမှစ၍ ရသစာပေအရသာကို လေ့ကျင့်ပေးကြသည့် အစဉ်အလာရှိပါသည်။ မြန်မာတို့အဖို့မူ တစ်ချို့ကဆိုလျှင် ဝတ္ထုတတ်တာ ပျက်စီးတတ်သည်ဟုပင် တပ်လှူအဆို အဆုံးအမ များရှိကြ၍ လူငယ်များမှာ ဝတ္ထုကိုပင် မိုးကြောင်းမိုးဝက် ဖတ်ခဲ့ကြ ရသော ကာလများပင် ရှိခဲ့ဖူးသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်ပိုင်အတွေး အခေါ်ဖြင့် မြန်မာစာစိစာကိုတပုဒ်ကို ပြောင်းအောင်းမနေနိုင် ခဲ့ကြ။ မြန်မာစာအတွက်ကိုင် အစမှစ၍ ကိုယ်ပိုင်မနေရနိုင်၍ အာရုံဆောင်အလွတ်ကျက်မှုတို့ပြီး စာမေးပွဲမြေကြည့်သူများလည်း အများအပြား တကယ်တော့ ဖတ်မိတတ်သည့်ပုံစံအားကောင်းသော နိုင်ငံကြီးများ၏ အောင်မြင်မှုအကဲသောချက်များအရ တစ်ခု မှာ 'ရသခံစားမှု' ဆိုသည်ကို မပျော့ပျော်ကြေငြိမ်းပင်ဖြစ်သည်။

ရသပြောကံ မြန်မာလုံးချင်းဝတ္ထုရှည်များကို အမျိုးသမီး ဘဝရေးဆရာမ တော်တော်များများ ရေးခဲ့သည်မှာ ဂုဏ်ယူ စရာကောင်းလှသည်။ ဆရာမကြီး ခုန့်ခင်ခင်လေး၏ 'ရွှေနန်းညို' ဝတ္ထုမှာသည် ဆရာမကြည်အေး၏ 'ရွှေလျှော်စိမ်း'၊ ဆရာမ စိန်စိန်၏ 'သားလိမ္မော်'၊ ဆရာမခင်ခင်လေး၏ 'မွှေး'၊ ဆရာမ ခင်ဆွေဦး၏ 'တိုတိုငါးငွေ့ခို'၊ ဆရာမ ဂျာနယ်ကျော်မမလေး၏ 'မုန်း၍မဟုတ်' ဆရာမမင်းစန်း (သာယာဝတီ)၏ 'ခေါက်ထီးလေး မလှတလှ'၊ ဆရာမ မလေးလှ၏ 'ပွင့်'၊ ဆရာမကော့ဘွဲ့လဲမြဲစိမ်း၏ 'နောက်ပိုင်း'၊ ဆရာမ မစန္ဒာ၏ 'အရိပ်'၊ ဆရာမမိုးရီ (အင်းလူ)၏ 'ပုတီးပင်အိုးအိုးမရှိ' ဆရာမခင်ခင်လေး၏ 'အချစ်၏နောက်ဆက် တွဲစာမျက်နှာများ'၊ ဆရာမမူ၏ 'ပင်လယ်နှင့်တူသောမိန်းမများ'၊ ဆရာမခင်ခင်လေး၏ 'မအိမ်က' စသဖြင့် စသဖြင့် ခေတ်ပြိုင် မြန်မာစာပေသမိုင်းတွင် ဤစာအုပ်များသည် ချစ်လှပစွာမရကောင်း သောစာအုပ်များ ဖြစ်ကြသည်။ ထိုစာအုပ်များထဲတွင် ဆရာမ နုနုရည် (အင်းဝ)၏ 'နှစ်ဆယ့်ရှစ်နှစ်ရှိပြီဖြစ်တဲ့ မိန်းမတစ်ယောက်' လုံးချင်းဝတ္ထုရှည်တစ်ခုလည်း အပါအဝင်။

ဤစာအုပ်ကို ဝတ္ထုဆွဲချသော်လည်း တကယ်တော့ ဆရာမနုနုရည် (အင်းဝ)၏ ကိုယ်တိုင်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိဝတ္ထု (Autobiographical Novel)ဟုပင်ဖြစ်သည်။ ဝတ္ထုထဲမှ ဓာတ်ဆောင် နှင်းနှင်းဦးသည် ဆရာမနုနုရည်ကိုယ်တိုင်ပင် ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တိုင်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိဝတ္ထုသည် ကိုယ်တိုင်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိ

ရသစုံလင်စာရင်ပြင်

(Autobiography)နှင့်မဟုတ်။ ကိုယ်တိုင်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိက အနည်းငယ်လေး၏။ သို့သော် တကယ်ရေးတတ်သူတွေ ရေးတော့လည်း ဖတ်လိုကောင်းနေပြန်သည်။

'မိုးနှင်း၏ ပီမိုးနှင်း'၊ 'မဟာဆွေ၏မဟာဆွေ'၊ 'ဂုဏ် တာရာ၏ ဂုဏ်တာရာ'၊ သော်တာဆွေ၏ 'ကျွန်တော်ဘဝ



စာတဲကြောင်း၊ ရွှေ့ခေါင်း၏ 'တစ်သက်တာ မှတ်တမ်းနှင့် အတွေးအခေါ်များ'၊ တင့်ဆန်း၏ 'ငမိုးရိပ်မှ ငမိုးရိပ်သို့' စသော ကိုယ်တိုင်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိများကတော့ ရသပြောကံနေသည်။ သို့သော် အတ္ထုပ္ပတ္တိဝတ္ထုကတော့ ပို၍ရှုပ်ကြသည်။ ဆရာမ နုနုရည်၏ဝတ္ထုသည် အင်းဝတွင် ၁၉၇၅ ခုနှစ် ဖွေးဖူးချိန်မှစ၍ အိမ်ထောင်ကျခါစ ရန်ကုန်လုပ်ငန်းနေရသော ဘွဲ့ရချိန်အထိ ခေတ်ပြိုင်သရုပ်ဖန်ပုံရိပ်ကို ရေးခဲ့ထားသည်။ အရေးအသားက ရှင်းလင်းသည်။ စကားပြောကံ ချော၏။ အတတ်ပညာ ပရိယာယ် မယာကောင်းစွာ ရေးသားထား၍ ဖတ်ရှုသူ၏ရင်ထဲသို့ တိုက်ရိုက် ထိတွေ့နေ၏။ ဝတ္ထုရှည်၏ သဘောသက်ဝင်အောင် ရေးသား ထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ တကယ်ဖြစ်ရပ်မှန် နောက်ခံဝန်းကျင် ကို ရေးသားထားသည်။ အနုစိတ်ကျ၏။ ခံစားချက် ပိုမိုလှလှသည်။ ကိုယ်ပိုင်ရေးပုံစံတစ်ခုဖြင့် စာရေးသူ၏ ခံစားမှု အမြင်နှင့် စိတ်ကူးတို့သည် ပို၍လွန်ကြွနေသည်။ ရသစာပေ၏ ထူးခြားချက်မှာ စာရေးသူက သူခွဲလျှင်လည်း နှစ်သက်ပြီး

ခွဲတွဲလျှင်လည်း နှစ်သက်အောင် ရေးရခြင်းဖြစ်သည်။ နှစ်ဆယ့် ရှစ်နှစ်ရှိပြီဖြစ်သော မိန်းမတစ်ယောက် ဝတ္ထု၌ ဓာတ်ဆောင် နှင်းနှင်းဦး အတွေးကိုခွဲခွဲသလို စာဖတ်သူက လိုက်ခွဲသကဲ့သို့ ငယ်စဉ်က လူကြီးတွေပြောကံ၍ ကြောက်ခဲ့ကြသော ဦးတေ့နောင်တို့ ပုံပြင်ထဲမှ သစ်ကြီးမိုးခေါက်တို့ကို နှင်းနှင်းဦး ကြောက်သကဲ့သို့ စာဖတ်သူတွေက လိုက်ကြောက်ကြ၏။ ဘွဲ့ရ သူက အလုပ်မျိုးစုံလျှောက်ထားပြီး အလုပ်မရချိန်တွင် ငါးတန်း ကနေ ကျောင်းထွက်ပြီး အလုပ်ပြင်ဆင်လုပ်ပြီး ကြီးပွားနေသော မိန်းမလျော့ အောင်နိုင်ဦးအကြောင်း ဖတ်ရတော့ ပြုံးစေခဲ့ ဖြစ်ကြ၏။ နှင်းနှင်းဦးပျော်လှ သိတင်းကွတ်တွင် လိုက်ပျော် ပြီး နှင်းနှင်းဦး တန်ဆောင်မုန်းလက် မုန်းသကဲ့သို့ လိုက်မုန်းကြ ချ၏။ မြစ်ရေကြီး တောင်ရေကျ၊ ကမ်းပါမြို့၊ နှင်းနှင်းဦးတို့ နေသောအိမ်မှာဖျက်ရပြီး ထမင်းထုပ်စားရသော ကာလတွေက ရင်နှင့်စရာ။ နှင်းနှင်းဦးအားသာ မခင်ကြီးတစ်ဆိပ် ဆေးလိပ်နဲ့ သင်းပွဲနေသည့် ကိုယ်၏ အမြဲဆောင်တတ်သော ဟော့ဗွီထုပ် က ဆွေးနှင့်အမေကြီး၏ အာခံတွင်းက ကွမ်းနံ့တို့သည် စာဖတ်သူ ၏ နှာဝကိုပင် ချွလျာမြှူလာ၏။ မန္တလေးတက္ကသိုလ်တက်တော့ တောင်ကုန်းမုန်းရိပ်၌အပြင်ဆောင်လှင် နေရသောကာလများက လွမ်းမောပျံ့ဝရာ။ တောင်တွင်းကြီးသား ကိုမျိုးနိုင်နှင့် ချစ်သူ ဖြစ်ပြီး လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ထိုင်ရင်း စာအုပ်၊ ဓာတ်ရှင်၊ သီချင်း သင်္ချာရသံသုံးခုကို မဝနိုင်အောင် ပြောခဲ့ကြပုံတွေ၊ ကိုမျိုးနိုင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် နည်းပြဆရာပြန်ပြီး သူတို့ လက်ထပ် လိုက်ကြ၏။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်အနီးတွင် ခန့်မိုးထားသော ၁၂ ပေ ပတ်လည် မြေကွက်လေးကို ငှားပြီးနေကြ။ ခင်ပွန်းရသည့်ရသည့် လခလေး ၄၀၀ နဲ့ပဲကို မြစ်ကွပ်သုံးပြီး မလောက်မရည်သန့်ကြီး၊ အလုပ်မရှိဘဲ စာအုပ်များသာ ဖတ်ရ သည်ကိုပြီးငွေ့လျားပြီး တစ်နေ့တွင် အိပ်ချည်ဘွဲ့ထဲမှ ခဲတ်လေး ကြိုင် ကွဲတိုက်တစ်ပုဒ်ကိုရေးပြီး ပေးဖျားလှပစွာရင်းသို့ ပို့လိုက်ရာ ထိုဝတ္ထုပါလာ။ ထိုဝတ္ထုပါသော ပေးဖျားလှပစွာရင်းကို ပျော်စိုက်ပြီး အင်းဝသို့ ပြန်လွှာခဲ့သည်။ သူလက်ရာကို အတွေးကိုပြရန် အားခံသုံးခုသည် သို့သော် အတွေးက မျက်စိမမြင်ရတော့။ စာဖတ်သူတို့သည် အရေးအသားခေါ် ရာနောက်သို့ တစကောက်တောက် လိုက်ပါသွားကြကာ သူပျော်လျှင် ပျော်မြို့။ သွပ်ခန်းသုံးလျှင် ဝမ်းနည်းခြင်း လိုက်ပါခံစားကြရသည်။ ဤဝတ္ထု တွင် စာရေးသူသည် စကားပြောအရေးအသားဖြင့်သာ တစ်အုပ်ပဲရေးသည်။ စကားပြောသလို ရေးသည့်စာဟူသည်

တောင်ကြီး အေးသာယာစက်မှုနှင့် စာပေဟောပြော

တောင်ကြီး အောက်တိုဘာ ၁
တောင်ကြီးမြို့နယ် အေးသာယာ စက်မှုနှင့် အလက်သွေး အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှု စာကြည့်တိုက်ဖြစ်သည်။ ရေးကော်မတီမှ ကြီးမူ၍ စာပေ ဟောပြောပွဲကို အေးသာယာစက်မှုနှင့်

ခန်းမဆောင်၌ စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက် ည ၇ နာရီတွင် ကျင်းပရာ စာရေးဆရာ လင်းသိင်္ဂါညွန့်၊ စာရေးဆရာမ မသိတာ (စမ်းချောင်း) တို့ တက်ရောက်၍ စာပေဗဟုသုတ အတွေ့အကြုံများ စိတ်ဝင်စားဖွယ်

ဟောပြောကြပြီး ပရိသတ်များခန်းမပြည့် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ လာရောက်လာဟောပြောသော စာရေး ဆရာ ဆရာမများကို အလက်သွေး စာကြည့်တိုက်ဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီ ဝင်များက ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်နှင့် ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။ သန်းဝေ(တောင်ကြီး)

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁
ဒီကျေးရွာဂျာနယ် အတွဲ(၉) အမှတ် (၁၉)ကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် ထုတ်ဝေလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ ဒီကျေးရွာ ဂျာနယ်တွင် စစ်ပေါ်မစီရင်လျှင် သတိပြု စေချင်၊ အရေးတယူပြောင်း ထူးချွန်ဆုရသူ ဦးဝင်းအောင်နှင့်တွေ့ဆုံခြင်း၊ ဦးခေါင်မူ ကိုတွန်းလှန် သီးနှံရိုက်ပို့ရေးအောင်မြင် ရန် စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆောင်းပါးများ

ကျွဲများမျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ ဇီဝဗေဒ၊ ကျွဲ နွား၊ သိုး၊ ဆိတ်အစာ မခက်ပါ၊ မြန်မာ့နွား နှင့် သင်္ချာပြဿနာသွယ်သွယ် စသည့် မွေးမြူရေးဆောင်းပါးများ၊ စပျစ်သီး အစေ့ မထုတ်သည့်အဆီဖြင့် သွေးတိုးရောဂါကို သက်သာစေနိုင်၊ ဆေးအသုံးဝင်အရာပင်၊ အိပ်ရေးဝင်အိပ်ရေးမပည့် နည်းလမ်း ကောင်း၊ ရောဂါကင်းစင် သင်္ဘောပင် စသည့် ကျန်းမာရေးဆောင်းပါးများ

အမျိုးသမီးများဘဝ မြင့်မားတိုးတက်စေရန် အသက်မွေးမှုပညာရပ်များ အခမဲ့သင်ကြားပေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁
အမျိုးသမီးများဘဝ မြင့်မားတိုးတက် စေရန်အတွက် အသက်မွေးမှုအတတ် ပညာများကို အခမဲ့ သင်ကြားပေး လျက်ရှိရာ စိတ်ဝင်စားသူ မည်သူမဆို တက်ရောက်နိုင်ရန် စိတ်ဝင်စား ကျောင်း အမျိုးသမီးများလေ့လာသင်ယူမှု စင်တာ (WLC)မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ပန်းအလှထိုးခြင်း၊ အခြေခံမိတ်ကပ်လိမ်း ခြယ်နည်းပညာများ၊ အိမ်တွင်းအလုပ်အ ကြီး၊ မုန့်အိုးစိုပြုလုပ်နည်းများ၊ ပရေပ အစားအစာ၊ တိုင်းရင်းသားအစားအစာ ချက်ပြုတ်နည်းများကို သင်ကြားပေးလျက် ရှိသလို အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းများကို လည်း ဖွင့်လှစ်ပေးနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သင်တန်းကာလအတွင်း ကျန်းမာရေး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်း သိမ်းရေးနှင့်ပတ်သက်သော အသိပညာ များ၊ လူကုန်ကျေးဇာတကွယ်တားဆီးရေး အသိပညာပေး ဟောပြောမှုများလည်း

လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ဗဟုသုတ အသိပညာပေးကာ ဗီဒီယိုဖြင့် ပြသခြင်း၊ လေ့လာရေးမေးခွဲထုတ်ခြင်း၊ စာကြည့်တိုက် စီစဉ်ပေးခြင်းများ လုပ်ဆောင်ထား ကြောင်း၊ ၎င်းမှ ရှင်းပြသည်။ စိတ်ပါဝင်စားသော မည်သည့်ဒေသမှ အမျိုးသမီးများမဆို ခွဲခြားခြင်းမပြုဘဲ လက်ခံသင်ကြားပေးခြင်း ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ် အရှေ့ ကြို့ကုန်း မဟာသုခီတိလမ်း အမှတ် (၄၁၀)ရှိ အမျိုးသမီးများလေ့လာသင်ယူမှု စင်တာ (WLC) ၌ စာရင်းပေးသွင်းနိုင် ကြောင်း၊ ၎င်းပုဂ္ဂိုလ်က ဆက်လက်ပြော ကြားခဲ့သည်။ ထက်ခိုင်း(အေးချောင်း)

စာအုပ်စာပေ လူပျိုက်ဆွေ



Hotel Transylvania အမည်ရှိ ကုန်ပျူတာ အထူးပြုလုပ်ချက်များဖြင့် ဖြန့်ချိထားသော သရုပ်ဆွဲ ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားကို အမေရိကန်ဒါရိုက်တာ ဝမ်း

အမေရိကန် Box Office တွင် ပုဂ္ဂိုလ်သစ်တစ်ယောက် Hotel Transylvania ဇာတ်ကား

တာတတိုစီတို ရိုက်ကူးထားသည့် ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး အမြတ်ငွေ ရရပေါင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၃ သန်းဖြင့် အမေရိကန် Box Office ၌ ထိပ်ဆုံး ရပ်တည်လျက်ရှိနေသည်။ ၎င်းဇာတ်ကားသည် စက်တင်ဘာလက အမေရိကန်ရုပ်ရှင်ရုံများတွင် ပိုလ်စုံ ခဲ့သော Sweet Home Alabama ဇာတ်ကား၏ဝင်ရောက်မှု ကျော်လွန်၍ ပထမနေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။ အဆိုပါ Hotel Transylvania Box Office ၏ ပထမနေရာတွင် ကွန်ပျူတာအထူး

ပြုလုပ်ချက်များဖြင့် ပြုလုပ်ရိုက်ကူးထား သော ဟာသရုပ်ရှင်ကားဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး Sony Picture Animation မှ ထုတ်လုပ် ဖြန့်ချိခဲ့သည်။ ၈ ရက်က ထိရောက်နိုင်ခဲ့တာရုပ်ရှင်ပွဲတော် တွင် ပြသခဲ့ကာ စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက် တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ရှိတ်ပြသခဲ့ပြီး ပရိသတ်၏တစ်ခဲကိုင် တောက်ခံအားပေး မှုများကြောင့် ယခုတစ်ပတ်အတွင်း အမြတ်ငွေ အများဆုံးဖြင့် အမေရိကန် Box Office ၏ ပထမနေရာတွင် ရပ်တည်နေနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဂီတဖျော်ဖြေပွဲအတွင်း နေမကောင်းဖြစ်ခဲ့ရသည့် ဂျက်စတင်ဘီဘာ

နာမည်ကြီး ပေါ့ပ်အဆိုတော် ဂျက်စတင်ဘီဘာ၏ အချိန်နားတွင်ပြုလုပ် လာစေ Believe အမည်ရှိ ၎င်း၏ ပထမဆုံးဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် အစား အသောက် မှားယွင်းမှုကြောင့် စင်ပေါ် တွင် အော့အန်မှုများ နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် ဖြစ်ပွားခဲ့ကာ နေမကောင်းဖြစ်ခဲ့ရသည်။ အဆိုပါ ဂီတဖျော်ဖြေပွဲ မစတင်မီ စင်နောက်မှတက်တက်က ဘီဘာသည် အားနည်းသည့်ခံစားရုံနှင့် ခံစားနေရ ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ၎င်းသည် မကွဲဆီကို နိုင်ငံလုံး ပြောင်းဖျက်တိုက်ပုံနှင့် ချီစံ၊ Gatorade အဖျက်ကို စားသောက် မိခဲ့ကြောင်း ရေပိုမိုအသံလွှင့် အစီအစဉ် တစ်ခုမှ တာဝန်ရှိသူနှစ်ဦးက KTVK-TV သို့ ပြောကြားခဲ့သည်။



ဘီဘာသည် စင်ပေါ်တွင် နှစ်ကြိမ် တိုင်တိုင် အော့အန်ပြီး နေမကောင်းဖြစ် နေသည့်ကြားက ဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို အောင်မြင်စွာ အဆုံးသတ်သွားနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ သူ၏ ပရိသတ်များကိုလည်း

သူနေမကောင်းဖြစ်နေရုံ သူ၏သီချင်း များအား ဝိုင်းဝန်းကျည် သီဆိုပေးခဲ့သဖြင့် အထူးကျေးဇူးတင်သည်ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း အဆိုပါတာဝန်ရှိသူ နှစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါဂီတဖျော်ဖြေပွဲအပြီး နောက်နေ့ ညတွင် ဘီဘာက နောက်လာမည့် ဂီတဖျော်ဖြေပွဲအတွက် အနားယူ အားမွေးလျက်ရှိကြောင်း သူ၏ တစ်စိတ် စာမျက်နှာတွင် ရေးသားဖော်ပြသွား ခဲ့သည်။

ပေါ့ပ်အဆိုတော် ဂျက်စတင်ဘီဘာ၏ ၄၇ မြို့ဆက်တိုက် ဖျော်ဖြေသွားမည့် ဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို လာမည့် တနင်္ဂနွေ နေ့တွင် လာဗီအက်တီမြို့ MGM Grand Garden Arena တွင် ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြီးစော့ပြန် ➤ စုစည်းသည့်

ပြည်တွင်းရေးရာ



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်အား ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်ခန်းမ၌ တိုင်းရင်းသားများက ပန်းစည်းဆက်၍ ဂြိုဟ်ကြွေပွဲ (သတင်းစဉ်)

◆ **ရွှေမှီ**

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ခေါင်းဆောင်သော မြန်မာ့ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ဝင်များအား သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်မင်း၊ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ထွန်းအောင်၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြင့်ဆွေ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဆန်းဦး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသန့်ကျော်၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နိုင်ငံခြားသံတမန် များအဖွဲ့၊ နာယက စင်ကာပူသမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Robert Chua နှင့် စစ်သံမှူးများက ရန်ကုန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကြိုဆို နှုတ်ဆက်ကြသည်။

မြန်လည်လိုက်ပါ

နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အတူ အဖွဲ့ဝင် အဖြစ် လိုက်ပါသွားကြသော ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများ ဖြစ်ကြသည့် ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသိန်းဌေး၊ ဦးခင်ရီ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ခေါက်တာဝင်းမြင့်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ မြန်လည် လိုက်ပါလာကြသည်။

(သတင်းစဉ်)



သိပ္ပံနည်းကျပေါင်းစုံစစ်ဖြင့် ပျိုးထောင်ပျိုးစေ့ချပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁

ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ငလိုက်ဆည် ရေသောက်စခန်း တိုးစွာသပြေကုန်းကျေးရွာရှိ တောင်သူပညာရေးစိုက်ခင်း၌ (ကိုရီးယား) မူလမျိုးပင်သွယ်စပ်မျိုးစပါးအား သိပ္ပံနည်းကျပေါင်းစုံစစ်ဖြင့် ပျိုးထောင် မျိုးစေ့ချပွဲအခမ်းအနားကို ကျင်းပရာ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်လှိုင်၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းမြင့်၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ စိုက်ပျိုးရေး ပညာရှင်များနှင့် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံမှ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ စီးပွားရေးပညာရှင်များ တက်ရောက်အားပေးကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့်အဖွဲ့သည် တောင်သူပညာရေး မျိုးသန့် မျိုးပျား တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း မြေပဲ ၁၀ စကရိုက်ခင်းနှင့် အထူးအထွက်တိုး ပဲပုပ်သုတေသနစိုက်ခင်း ငါးစကတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဖျူးသီရိမြို့နယ် ဒဂုံကားသီရိ မြို့နယ်နှင့် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်းရှိ စိုက်ခင်းများကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုပြီး တောင်သူများ ထိရောက်စွာ အကျိုးကျေးဇူးရရှိနိုင်ရေးအတွက် အစ-အလယ်-အဆုံး နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေဖော်ဆောင်၍ ရွေးကွက်အရောက် လုပ်ဆောင်ပေးကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအေးမြင့်ကြူ စာတမ်းပတ်ပွဲတက်ရောက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁

ယနေ့ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအေးမြင့်ကြူသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ Asia Plaza Hotel ၌ ကျင်းပသော Seminar on "Cultural Conservation in Myanmar Cultural Heritages Sites and Culture as the Tourism Related" အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်၍ အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Pisanu Suwanajata က နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပါမောက္ခ ခေါက်တာခေါ်ခင်ဆွေမြင့် (Coordinator for Tourism HRD) နှင့် Foundation for International Human Resource Development (FIHRD) မှ General Secretary Professor Dr. Chira Hongladarom တို့က ယဉ်ကျေးမှုနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် မြန်မာနိုင်ငံ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ပညာရေးကဏ္ဍ (Cultural-Tourism Education) မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိစ္စများကို ပဏာမ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် စာတမ်းများဖတ်ကြားပြီး အဆိုပါစာတမ်းဖတ်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၃ ရက်အထိ ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

မြန်မာ့ပတ်ပြင်သံကြား အစီအစဉ်အကျဉ်း

၂-၀၀-၂၀၁၂ (အင်္ဂါနေ့)

- ၇:၀၀ တောင်တန်းသာသနာပြု ဆရာတော်ကြီး၏ ပရိတ်တရားတော် -ယောဆရာတော်
- ၈:၀၀ ဟောကြားတော်မူသော ဥပုသ်သင်္ဂြိုဟ်တော်
- ၈:၂၀ ၂၀၁၂ ခုနှစ်(၁၀)ကြိမ်မြောက် မြန်မာတိုင်းရင်းသားတို့၏ နှိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အဇေ အစီပြိုင်ပွဲ၊ ဖြိုင်ပွဲဝင်များ လေ့လာနိုင်ကြရန် (ခေတ်ဟောင်းတေးနှင့် ကာလပေါ်တေး) (အခြေခံပညာ (၁၀-၁၅)အဆင့်)(အမျိုးသမီး)
- ၄:၄၅ အထေးသံတက့သို့လှ ယားရေးရာပြိုင်ပွဲကြား သင်ခန်းစာ -တတိယနှစ် (ပြည်သူ့ရေးရာအဖွဲ့(ပ)) (ပြည်သူ့ရေးရာ)
- ၅:၄၅ "Road to 27 SEA GAMES" (ဗူမီ)
- ၅:၄၀ ရန်ကုန်စုတော်အလှူသံစဉ်
- ၅:၄၅ ၂၀၁၂ ခုနှစ်(၁၀)ကြိမ်မြောက် မြန်မာတိုင်းရင်းသားတို့၏ နှိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အဇေ အစီပြိုင်ပွဲ၊ ဖြိုင်ပွဲဝင်များ လေ့လာနိုင်ကြရန် (ခေတ်ဟောင်းတေးနှင့် ကာလပေါ်တေး) (အခြေခံပညာ (၁၀-၁၅)အဆင့်)(အမျိုးသမီး)
- ၆:၃၀ ကြယ်ပွင့်များရုပ်ရှင်နိဗ္ဗာန် ဆိုလိုက်ကြွေ
- ၇:၀၀ **နိုင်ငံခြားတော်လှန်တဲ့ "အနာဂတ်ရစ်သူ" (အပိုင်း-၁၆)**
- ၈:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း - ၂၀၁၂ ခုနှစ်(၁၀)ကြိမ်မြောက် မြန်မာတိုင်းရင်းသားတို့၏ နှိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အဇေ အစီပြိုင်ပွဲအဆင့်ဆင့် (အစဉ်အဆက်)
- ဒီမိုကရေသစ်ကမ္ဘာ
- နိုင်ငံခြားတော်လှန်တဲ့ "နဂါးသားမြို့တော်" (အပိုင်း-၇)**
- အိန္ဒိယရုပ်ရှင်
- "တောင်ရောင်ရုပ်သိက္ခာ" (အပိုင်း-၁)**



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်အား ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်ခန်းမ၌ လေဆိပ်လမ်းတစ်လျှောက် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည့် ပြည်သူများအား တွေ့ရစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

သွားတိုက်ကြပါ၊ သွားကို ဂရုစိုက်ကြပါ

အိသု

ကျွန်မ ငယ်ငယ်တုန်းက နိုင်ငံခြားရပ်ရှင်တွေ ကြည့်တော့ မင်းသမီးလေးက အိပ်ရာပေါ်မှာ အိပ်နေ တုန်း သူ့အိပ်ဖော်က breakfast ဝန်းသယ်လာပြီး မင်းသမီးလေးကို နှိုး၊ မင်းသမီးလေးက အိပ်ရာကတည်း နံနက်စာ စားသတိ။ အဲဒါကြည့်ပြီး "ဟယ်... မျက်နှာလည်း မသစ်ဘူး၊ ညပ်ပတ်လိုက်တာ" ပေါ့။ နောက်တစ်ခါ နောက်ကားတစ်ကား ကြည့်တော့လည်း အဲလိုပဲ၊ မျက်နှာမသစ်၊ သွားမတိုက်ဘဲ မနက်စာ စားပြန်ရော။ အယ်... ဘယ်လိုလဲမသိဘူး။ သူတို့ တိုင်းပြည်က လူတွေ မျက်နှာမသစ်၊ သွားမတိုက်ဘဲ အစားစားတယ်။ အဲဒါ ပါရီ ပေါ့။ နောက်ကားတွေလည်း အဲလိုအခန်းတွေပါရင် "အင်း-သူတို့လူမျိုးတွေ ညပ်ပတ်ကြတယ်တဲ့" ပေါ့။

နောက်မှ သူတို့တွေက ညအိပ်ခါနီး ရေချိုးရင်း သွားတိုက်ကြ၊ မျက်နှာ သစ်ရင်း သွားတိုက်ကြလေသတိ။ ညအိပ်ခါနီး သွားတိုက်ထားတော့ စင်ညလုံး အိပ်တာ ဘာအစာမှမရှိတော့ ခံတွင်းက ရှင်းနေတယ်လေ။ (သွားရည်တခြားပြီး ကျွန်မတို့လူမျိုးတွေ မပါဘူးနော်)။ ဒါကြောင့် များသောအားဖြင့် မနက်စာ စားပြီးမှ သွားတိုက်ကြသတိ။ အဲဒါတွေကို နောက်မှ နားလည်သွားပြီး ကျွန်မလည်း ညအိပ်ခါနီး မျက်နှာသစ်၊ သွားတိုက်၊ မနက်တိုက် မနက်စာစားပြီးမှ သွားတိုက်နဲ့ ဟန်ကျသွားတော့တယ်။

ကျွန်မတို့ငယ်ငယ်က ကျန်းမာရေး ဝတ်သုတနည်းတော့ သွားကိုဘယ်လို နည်းစနစ်နဲ့တိုက်ရကောင်းမှန်း မသိဘူး။ နောက်မှ သတ္တမတန်းရောက်တော့ ကျွန်မတို့ ဂရုပြုနယ် လမ်းစဉ်လူငယ်တွေနဲ့ နွေရာသီသင်တန်းမှာ သွားကျန်းမာ ရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျန်းမာရေးဌာနက လာဟောပြောတော့မှ သွားကို ဘေးတိုက် မတိုက်ရဘူး။ အထက်အောက်တိုက်ပါ။ သွားဖေးတွေနဲ့ လျှာကိုပါ တိုက်ပါ။ ည အိပ်ရာဝင် သွားတိုက်ပါ၊ ဝေဖြင့် သွားနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များကို သိတော့တယ်။

နောက် ကျွန်မငယ်ငယ်က သွားကြားထိုးတဲ သုံးတယ်။ သွားကြားထိုးတာ ရောဂါပိုးတွေကင်းစင်ထားခြင်းမရှိဘူး။ သွားတွေကို ကျဲတေတယ်။ သွားကြား ထိုးတဲမရှိရင် ကြိုရာနဲ့ သွားကြားထိုးတယ်၊ ပိုက်ဆံအသစ်ရင် ကတော့ပုံခေါက်ပြီး အချွန်လေးနဲ့ သွားကြားထိုးတာက အစပေါ့။ ပင်အပ်နဲ့တောင် သွားကြားထိုး ဖြေတယ်။ အဲဒါတွေဟာ အန္တရာယ်တွေပါ။ ပိုက်ဆံဆိုရင် ဘယ်လောက်သစ်တယ် ပြောပြော ပိုသက်ထားတာမဟုတ်ဘူး။ လူတကာကိုင်နေတာပင် အပ်က ရှေးရင် မေးခိုင်းရောဂါဝင်နိုင်တယ် စသဖြင့်ပေါ့။ အခု နောက်တိုင်းပိုမာတော့ သွားကြားထိုးတဲ မသုံးဘဲ သွားကြားထိုးကြိုး(Dental Floss)ကိုပဲ သုံးတော့တယ်။ နောက်ပြီး သွားတိုက်တဲကိုလည်း မနက်တစ်ချောင်း၊ ညတစ်ချောင်းသုံးခြင်းအားဖြင့် သွားပွတ် တဲတွေဟာ ၂၄ နာရီအတွင်း ခြောက်သွားတဲ့အတွက် ပိုမိုပွားမကပ်တော့ဘူးပေါ့။ နောက် အစာစားပြီးတိုင်း ပလတ်ကျင်း၊ တစ်နေ့လုံး ရေများများသောက်ပေါ့။ လစ်စရင်းအရည်(အဂျာ အဝါ) တွေလည်း သုံးအောင်ပေါ့။ သွားလည်း နေ့တိုင်းသုံးလို့ မကောင်းဘူးဆိုလို့ တစ်ရက်ခြားတစ်ခါ သုံးတေတယ်။

နောက် သွားပွတ်နဲ့ သွားတိုက်တာ အကြိမ်များရင်လည်း မကောင်းဘူး။ တစ်နေ့ နှစ်ကြိမ်သာ ကောင်းတယ်။ များသွားရင် သွားမျက်နှာပြင်က "ကြွေ" တွေ ပျက်စီးကုန်တတ်တယ်။ ဒါကြောင့် မလိုအပ်ရင် သွားဖြူအောင်ဆိုပြီး အစာအဆေးခန်းသွားပြီး သွားဖြူဆေးတွေနဲ့ မပွတ်တိုက်သင့်ပါဘူးတဲ့။ အဲလိုတွေ မှတ်သား ခဲ့ရတာ အဖိုးတန်လှပါတယ်။

လူတွေက ကျန်းမာရေး ဂရုစိုက်ကြရာမှာ သွားကို ဂရုစိုက်ပြီး မနေကြတယ်။ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များမှာတော့ ခြောက်လတစ်ကြိမ်သွားကို စစ်ဆေးကြသတိ။ အဲဒါ ကောင်းသောအလေ့အကျင့်ပါ။ သွားကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာလို့ ရေပြ နေလို့ဆိုတော့ ကျွန်မ ရန်ကုန်မြို့၊ ဆီးဒီးနားဟိုတယ်မှာ အလုပ်လုပ်နေတဲ့နားက Medical Seminar တစ်ခုကို လက်တက်တိုင် နိုင်ငံခြားသား ဆရာဝန်တစ်ယောက်နဲ့ စကားပြောဖြစ်တယ်။

ဟိုဟိုဒီဒီ ပြောကြရင်းနဲ့ "မိသားစုရှလား" တဲ့၊ "ဟုတ်ကို ရှိတယ်။ အမေရယ်၊ အမျိုးသားရယ်၊ သားတစ်ယောက်ရှိတယ်" ဆိုလိုက်တော့ "အမေက ဆုံးသွားပြီလား"

တဲ့ "ဟုတ်ကို" လို့ ဆိုတော့ သူက အစာစင်းစားတယ်။ ပြီးတော့ တစ်နိမ့်နည်း အမေလိုက်တယ်။ "သူသွားတွေ ကောင်းခဲ့လား"တဲ့။ ကျွန်မ အံ့ကြသွားတယ်။ ဘာမှလည်းမဆိုင်းဘူး။ ဘာရောဂါနဲ့ ဆုံးတတ်လည်း မမေးဘူး။ "မေးမှသွားတွေ ကောင်းခဲ့လား" တဲ့။ ကျွန်မမေးစပ်လေး အဟောင်းသားနဲ့။ နောက်မှ "ဟုတ်တယ်။ မမေမှသွားတွေ မကောင်းခဲ့ဘူး။ သူသွားတွေက ကျိုးတာမဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့် အပူအအေးသောက်ရင် သွားကျဉ်တယ်။ ဒါကြောင့် သွားတိုက်ဆေးကိုတောင် သွားဆရာဝန်တွေက ဆင်ဆီခိုင်းလို့ ခေါ်တဲ့ သွားတိုက်ဆေးနဲ့ပဲ တိုက်ရတယ်။" လို့ပြောတော့ "ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ မင်းအမေနဲ့ သွားအပေါ်ယံကကြွေတွေ မရှိတော့လို့ သွားတွေကျဉ်တာ၊ ကြွေသွားတွေက ငါတို့စားလိုက်တဲ့ အစာတွေမှာ ပါလာတဲ့ ရောဂါပိုးတွေကို ကာကွယ်ပေးတယ်။ အခု မင်းအမေက ကြွေမရှိတော့တဲ့အတွက် infection ဝင်ရတာနဲ့ဖြစ်တာပဲ" ဆိုပြီး ရှည်ရှည်လေးလေး ရှင်းပြပါတယ်။

ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ကျွန်မမေးမော အရမ်းသန့်ပြန်ပါတယ်။ ချောလည်း ချောမော လှပါတယ်။ မမေက သွားတိုက်ရင် အားနဲ့မာနနဲ့ ဘေးတိုက်တိုက်ပြီး နည်းစနစ် မမှန်တော့ သွားကို လွန် တိုက်သလိုဖြစ်နေခဲ့တာကိုး။ ဒါကြောင့် အပေါ်ယံကြွေသွား တွေ ပါလာတယ်တဲ့။ ဒါကြောင့် ဝမ်းနစ်ဆေးအေးကျွေးတာ ဝမ်းသွားပြီး နောက်ပိုင်းမှာ အိပ်ရာထဲလဲတော့တယ်။ ညပိုမိုချွတ်လေ ပိုအောင့်လေ။ တအင်းအင်းနဲ့ ညည်းနေပြီး လှုပ်လို့မရတော့ဘူး။ ဒါကြောင့် ကျွန်မက သိပ်သက်သာတော့ဘူး။ မမေကို မလှုပ်ခိုင်းရတော့ဘူး။ ဒါကြောင့် နောက်ဆုံးတော့ ဆရာဝန်လိုက်ရတာ

ကျောက်တံခါးမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)

နှစ်ပတ်လည်သင်းလုံးကျွတ် အစည်းအဝေးဖိတ်ကြားလွှာ

ကျောက်တံခါးမြို့ပေါ်အသင်း(ရန်ကုန်)၏ နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး၊ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်
ကန်တော့ပွဲ၊ နိုင်ငံတော်မှူးမြင့်သော ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ တံဆိပ်ရရှိသူများအား ဂုဏ်ပြုပွဲ၊ ၂၀၁၁-
၂၀၁၂ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့သူများအား ပညာ
ရည်ချွန်ဆုပေးပွဲတို့ကို အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်ပါမည်။ အသင်းဝင်များ မိတ်စာ
ရသည့်အခါ၊ မရသည့်ဖြစ်စေ၊ အသင်းဝင်သည်ဖြစ်စေ၊ မဝင်သည်ဖြစ်စေ ကြိုရောက်ကြပါရန်
သေးစားစွာ မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

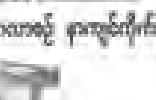
နယ်သူ၊ နယ်သားများအားလုံး ပျော်ပျော်ပါးပါးဆုံဆုံကြပါစို့...
ကျွမ်းမည်နေ့ရက် - ၇-၁၀-၂၀၁၂ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့)
ကျွမ်းမည်အချိန် - နံနက်၉နာရီ
ကျွမ်းမည်ဧကရာဇ် - တက္ကသိုလ်များမဏ္ဍိုင်၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်။
မှတ်ချက်။ ။ နေ့လယ်အရင် တည်းခင်းစည်းခံပါမည်။

အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့.

[illegible]

ပညာရွှေစင်

KING STAR ၇.၆ - ၈.၀ နှစ်
 ၂၀၀၀၀Ks



ပြကေရီ

အသံကုသဆေး

အသံကုသဆေး နာရောင်ကိုးပါးဖြင့်၊ သွေးသားမပျံ့ခြင်း၊ စသောရောဂါများကို
 ကုသရာတွင် အသံကုသဆေးကို အသုံးပြုပါက အသံကုသဆေးကို အသုံးပြုပါက အသံကုသဆေးကို

	Go & Go Travels, LLC	The Best Service Guarantee
<p> ☐ Standard (Lower World, Island World & Village Monthly) 12mo ☐ Deluxe (Lower World Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Ultimate (Lower World Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Super Monthly) 12mo </p>	<p> ☐ Standard (Lower World, Island World & Village Monthly) 12mo ☐ Deluxe (Lower World Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Ultimate (Lower World Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Super Monthly) 12mo </p>	<p> ☐ Standard (Lower World, Island World & Village Monthly) 12mo ☐ Deluxe (Lower World Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Ultimate (Lower World Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Super Monthly) 12mo </p>
<p> ☐ Standard (Lower World, Island World & Village Monthly) 12mo ☐ Deluxe (Lower World Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Ultimate (Lower World Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Super Monthly) 12mo </p>	<p> ☐ Standard (Lower World, Island World & Village Monthly) 12mo ☐ Deluxe (Lower World Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Ultimate (Lower World Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Super Monthly) 12mo </p>	<p> ☐ Standard (Lower World, Island World & Village Monthly) 12mo ☐ Deluxe (Lower World Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Ultimate (Lower World Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Monthly) 12mo ☐ Special (Lower World Super Super Super Super Super Super Monthly) 12mo </p>



First Choice Travel & Tour

ဖုန်း ၆၆/၈ (၆)

အလယ်လမ်း
မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်
မင်္ဂလာဒုံ ရပ်ကွက်
ကျောက်တန်းမြို့နယ်

ဖုန်း ၆၆/၈ (၆)

၀၉-၅၇၇၁၀၀၀

၀၉-၇၀၀၀၀၀၀

<p>အလယ်လမ်း မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် မင်္ဂလာဒုံ ရပ်ကွက် ကျောက်တန်းမြို့နယ်</p> <p>Oct 28 Nov 25</p>	<p>အလယ်လမ်း မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် မင်္ဂလာဒုံ ရပ်ကွက် ကျောက်တန်းမြို့နယ်</p> <p>Oct 21 Nov 25</p>	<p>အလယ်လမ်း မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် မင်္ဂလာဒုံ ရပ်ကွက် ကျောက်တန်းမြို့နယ်</p> <p>Oct 21 Nov 25</p>	<p>အလယ်လမ်း မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် မင်္ဂလာဒုံ ရပ်ကွက် ကျောက်တန်းမြို့နယ်</p> <p>Oct 21 Nov 25</p>
---	---	---	---

[illegible]

ဂုဏ်မင်း
ခရီးသည်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး
 (၁၀)နှစ်မြောက် ခရီးသည်များ၏ အာရုံစိုက်မှုအားဖြင့်
 ပြန်လည်ကျင့်သုံးသောစာချုပ် ၂၅.၅.၂၀၀၁ ခုနှစ်မှစတင်၍
 မြို့တို - မြို့တို ၊ မြို့တို - ကားမင်းတို့ ခရီးတို့
 (၁)နှစ်မြောက်အတွင်း အကျိုးရှိမှုအားဖြင့်
 အောက်ပါ Air-con မှတ်တမ်းအတိုင်းပြုစုခဲ့ပြီး အောက်ပါ
 ခရီးတို့အားလုံးပေါ်တွင်ပြုစုခဲ့ပြီး ပြုစုခဲ့သော အခမ်းအနားများ
 မြို့တို-မြို့တို ခရီးတို့ အောက် ၁၀၀၀/- ၊ မြို့တို ၁၀၀၀/-
 မြို့တို-ကားမင်းတို့ ခရီးတို့ အောက် ၆၀၀၀/- ၊ မြို့တို ၅၀၀၀/-
 (၁)နှစ်မြောက်အတွင်း ပြုစုခဲ့သောစာချုပ်
 အရပ်ရပ်ရှိသော အခမ်းအနား အောက် အခမ်းအနား
 အကျိုးတက်မှုအတွက်
 ဂုဏ်မင်းခရီးသည်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

KO NYAN
 100-60-37438
 832288

[illegible]

ကံကွက်နှင့်ကြောင်းကြောင့်ပြ
 တောင့်ညက်သူမြို့နယ် မြေပိုင်းရပ်
 ကွက်အမှတ်-၉၊မြေကွက်အမှတ်-၁၆၆၆
 ကွက်တစ်ခုစီ ခုနှစ်အမှတ်-၁၆၆၆၊ ကော်သု
 လမ်း-၂၊ ၉ ကွက်၊ တောင့်ညက်မြို့နယ်
 (၁၆) ခုစီနှင့် ၉၂ အမှတ်အသား(၉၉) အမှတ်
 ပေါက်နှစ်(၆၀)ခုနှစ်မှစ၍ အာဏာပိုင်
 တို့ အစိုးရနှင့်(၆၀)ခုနှစ်အာဏာပိုင်ကွက်
 လွန်သဖြင့် ကွန်မင်္ဂလစ်ပါတီတင်ပြခြင်း
 နှင့်အောင်သည့်မြို့နယ်(၂/၁၀၀၀၀၀)၂၅
 ၁၂၀၂၀ တစ်တော်လွှာဘဏ္ဍာအစီရင်
 ပြင်ရေးကော်မရှင်အဖွဲ့(၉၉)အမှတ်အသား
 (၁၆)အစိုးရနှင့်(၆၀)ခုနှစ်အာဏာပိုင်
 အာဏာပိုင်အဖွဲ့ မြေပိုင်းကွက်အာဏာ
 ပိုင်(၁၀)ခုနှစ်အာဏာပိုင်ကွက်အစီရင်
 ပြင်ရေးကော်မရှင်အဖွဲ့(၉၉)အမှတ်အသား
 (၁၆)အစိုးရနှင့်(၆၀)ခုနှစ်အာဏာပိုင်

ကံ့ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ
 ဒလမြို့နယ် မြေပိုင်ဆိုင်ကုမ္ပဏီလီမိတက်
 ၁/၁၅၈၇၀၀၀၀ ကြေးအမှတ်-၄၇၇
 မြေကွက်အမှတ် ၄၈၁၊ ၄၈၂၊ ၄၉၃
 တံတားဖြူမြို့နယ်၊ မုန်တော်ရပ်ကွက်၊
 ဒလမြို့နယ်၊ ဦးတင်မြင့်(၁)/ဒလကွက်
 (နိုင်)ဝတ်ပြု အမှတ်ပေါက် (နိုင်)၆၀
 ဂရုဇွန်မြို့အား အသွယ်ဆိုင် ဦးတင်မြင့်
 ကွယ်လွန်သွားပြီးနောက် ဒီမိုကရေစီ
 အဆွေဆွေက ပေါ်မလာပဲ ပါလာကြ (၉၃
 ၇/၁) ဂျာနယ်အမှတ် ၁၂/၁၈၈၄ (နိုင်)
 ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀
 တင်ပြပြီး အမှေအတင်ခိုင်ဆိုင်ကြောင်း
 စာချုပ်အရောင်း အရောင်းအပ်စာချုပ်
 ရန် ပြုကြောင်းအတိုင်းအားလုံး (၁၄)
 ရက်အတွင်း ကံ့ကွက်နိုင်ပါသည်။
ဦးတင်မြင့်နှင့် ဦးစိုးမိုးဦးတို့မှ
ရန်ကုန်မြို့၊ ဧကားလမ်းပေါ်ဘာသာမရ
ကျေးဇူးတင်





မြန်မာ့သံတော်

မြန်မာ့သံတော်








မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်







မြန်မာ့သံတော်




မြန်မာ့သံတော်

မြန်မာ့သံတော်

မြန်မာ့သံတော်

မြန်မာ့သံတော်

မြန်မာ့သံတော်

မြန်မာ့သံတော်

Colorful Korea 23-October, 24-November (နိဗ္ဗာန်မဉ္ဇူသစ်ပြပွဲ)	23-October, 24-November မဟာဝိသုဒ္ဓိ - မဟာဝိသု ကျမ်းဂန် (မဉ္ဇူသစ်ပြပွဲ)	ကုဏ္ဍိယကုဏ္ဍိယပြပွဲ 18-21 October 1-4 November	ဝါလကင်းလွတ် ဒီသီတင်းကျွတ်မှာ...	
28-October, 28-November ဝိသုဒ္ဓိ - မဟာဝိသု (မဉ္ဇူသစ်ပြပွဲ)	27-October, 18-November ကုဏ္ဍိယ - မဟာဝိသု - နိဗ္ဗာန် (မဉ္ဇူသစ်ပြပွဲ)	ထိုးခွန်း GO ပြ!		

ပျော်ကန်စရာကောင်းသောနေ့များကို မမေ့မလျော့စွာ ခံစားနိုင်ရန် အချိန်မီ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
 ၂၀၁၈-၁၉၁၉ ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည် အထူးပြပွဲများကို အချိန်မီ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

NEW MOTION Travels & Tours

සංචාරයන් සහ සේවාවන්

1. **ආහාරාලය** (සාන්ත) - **Oct 26**
 2. **ආහාර** (සාන්ත) - **Oct 26**
 3. **ආහාර** (සාන්ත) - **Oct 26**
 4. **ආහාර** (සාන්ත) - **Oct 26**

දුරකථන: 011-222 222, 011-222 222, 011-222 222



SUN FAR

TRAVELS & TOURS CO., LTD.

သီတင်းကျွတ်...ခရီးစဉ်များ

ဥရောပ ခရီးစဉ်

(27 Oct - 10 Nov) ၁၄ နေ့ခရီးစဉ် ၁ ချက် ခရီးစဉ် \$5199

France, Switzerland, Germany, Austria, Italy

ဂျပန် ခရီးစဉ်

(28 Oct - 9 Nov) ၁၂ နေ့ခရီးစဉ် ၁ ချက် ခရီးစဉ် \$3499

Osaka, Kyoto, Hakone(Fuji), Tokyo, Yokohama

ပန်ဇကာက် - ပတ္တရား ခရီးစဉ်

(28 Oct - 1 Nov) ၁၄ နေ့ခရီးစဉ် ၁ ချက် ခရီးစဉ် \$649

Hong Kong, Canton, Macao, Hanoi, Laos, Vietnam, Thailand, Cambodia, Laos, Myanmar, Vietnam, China, Singapore, Kuala Lumpur, Brunei, Malaysia

... မြန်မာ့ အထွေထွေ ဝန်ဆောင်မှု ဖြစ်သည့် အခါမှ စတင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ဗဟို ဝန်ဆောင်မှု အခါမှ စတင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

အထွေထွေ မြန်မာ့ ဝန်ဆောင်မှု ဖြစ်သည့် အခါမှ စတင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

Head Office (2nd Floor) 278-279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947,

COMPUTER TRAINING CENTER ၁၀၀% ဖန်တီးမှု

Computer Basic Course ၂၀ နာရီ

မှ အခြေခံအားဖြင့် - Office Application မှတ်တမ်းများကို
 ရှိရာတွင် Computer and အခြေခံအားဖြင့် မှတ်တမ်းများကို
 Word Excel Power Point Mac PageMaker Windows မှတ်တမ်းများကို
 မှတ်တမ်းများကို မှတ်တမ်းများကို မှတ်တမ်းများကို
 မှတ်တမ်းများကို မှတ်တမ်းများကို မှတ်တမ်းများကို

Mon Sat 7.30 AM - 11.00 AM 12 PM - 2.30 PM 3.30 PM - 6.00 PM
 Mon Sat 7.30 AM - 11.00 AM 12 PM - 2.30 PM 3.30 PM - 6.00 PM
 Mon Sat 7.30 AM - 11.00 AM 12 PM - 2.30 PM 3.30 PM - 6.00 PM

HOT LINE - 383883
252782 - 295601

[illegible][illegible][illegible]

TANGO (Bachanga) Holiday		
අපි අපි අපි	22	පැය - 30
අපි - අපි	23	පැය - 30
අපි - අපි	24	පැය - 30
අපි - අපි	25	පැය - 30
අපි - අපි	26	පැය - 30
අපි - අපි	27	පැය - 30
අපි - අපි	28	පැය - 30
අපි - අපි	29	පැය - 30
අපි - අපි	30	පැය - 30

ချော့ဂျီး
ကနဦးစီးရုံး
ချော့ဂျီးရပ်
200888-08-774

[illegible]

Concorty General Travel Services
 10000 Highway 101, Suite 100, San Diego, CA 92108
 Tel: 619-594-1111 Fax: 619-594-1112
 Email: info@concorty.com Website: www.concorty.com

၆၀၁-၃၇၄၄၇၀
ဘားဟန် ပညာရပ်သင်တန်း
 B.Ed - ၁ နှစ်၊ ၂ နှစ် - Extern Guide - ၁ နှစ်၊
 အခြားပညာရပ်သင်တန်းများ ပေးသင်သည်။
 အလုပ်အကိုင် အကူအညီ ပေးသည်။
 အလုပ်အကိုင် အကူအညီ ပေးသည်။

[illegible]

SPECIAL REPORT: Home & Office Privacy

NetGuide

(A Quarterly E-Communication Journal)
Effective Privacy. Accessible Advice.

Vol. 2, No. 34

Viewpoints *by David P. Thelen*

- *How to Safeguard Your Information Online*
- *How to Safeguard Your Information on Your Computer*
- *How to Safeguard Your Information on Your Cell Phone*
- *How to Safeguard Your Information on Your PDA*
- *How to Safeguard Your Information on Your Smart Card*
- *How to Safeguard Your Information on Your Smart TV*

Vol. 2, No. 34 **Special Report: Home & Office Privacy**
www.netguide.org info@netguide.org 224711

ABC IT & Mobile

www.abcitandmobile.com

" သီတင်းကျွတ် အကြို အထူးပစ္စည်းရောင်းပွဲ "



Laptop / Desktop တစ်ခုလုံးသို့တိုင်းအတွက်
လက်ခံဆောင်ရွက်ပါမည့်အား နှင့်
တကယ့် ဓလှူထားတယ်လို့ သိရအောင် နှုတ်ခန်း၊ ကျပ်





Promotion Date:
1 October - 15 December 2012

မည်သို့ သုံး ဆိုက်သော်လည်း အကယ်၍ ခံယူနိုင်သောအထိ နှစ် နှိုက်ပို့မည်

TEL 095155 87 4569 095155 28 582 9582



လေလံကြော်ငြာ

၁။ တပ်မတော်(ရေ)တွင် အသုံးပြုတော့မည့် စက်မှု ကုန်တင်စေ့ယာဉ် စီဘီ (၂၇၁)နှင့် (၂၇၆)တို့အား အောက်ပါအတိုင်း လေလံတင်ယူခွင့်ရောင်းချမည်ဖြစ်ပါသည်။

- (က) ပစ္စည်းတင်ဆောင်ရေးစက် - စီဘီ (၂၇၁) စီဘီ (၂၇၆) ရေတပ်တော်ရောင်းချရေးဌာနချုပ်၊ အမှတ်-၃၆၊ စစ်ရေယာဉ်ရုံ သန်လျင်မွန်း၊ ဝိလံတတောင်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။
 - (ခ) လေလံတင်စေ့ယာဉ် - ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၀ ရက် ရက်/အချိန်
 - (ဂ) လေလံတင်စေ့ယာဉ် - လောလောဆုံးအရောင်း၊ ရေတပ်ပင်မ ပစ္စည်းထိန်းတပ်၊ သန်လျင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။
 - (ဃ) လေလံလျှောက်ထား ရောင်းချမည့်နေရာ - ရေတပ်ပင်မပစ္စည်းထိန်းတပ်၊ သန်လျင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
- ၂။ အတက်ပါရေယာဉ်များအား စီဘီတင်စားသူများသည် ၂-၁၀-၂၀၁၂ ရက် မှစ၍ ၁၀-၁၀-၂၀၁၂ ရက်အထိ နံနက် ၈ နာရီအတွင်း ရေတပ်ပင်မ ပစ္စည်းထိန်းတပ်နှင့် ဘယ်လ်နန်းအမှတ် ၄၃၀-၃၀၈၇ သို့ ဆက်သွယ်ရောင်းချနိုင်ပါသည်။

လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း (ပစ္စည်းများဝယ်ယူရန်အတွက်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူခြင်း)

၁။ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း လက်အောက်ရှိ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် မိမိတော်နှင့် ဂူကော့စီ ဓာတ်အား ခွဲခွဲများ ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းအတွက် လိုအပ်သော ပစ္စည်းများကို မြန်မာ ကျပ်ငွေ (Kyat)ဖြင့် ဝယ်ယူလိုပါသည်။

၂။ တင်ပါပေးသွင်းမှုကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၀ ရက် မှစ၍ ၁၀-၁၀-၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ပိတ်ပါမည်။

၃။ တင်ပါပုံစံနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို အောက်ပါလိပ်စာတွင် လာရောက်စုံစမ်းဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

ပစ္စည်းစီမံဗဟိုဌာန
လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း
မှူးအမှတ်(၅၇) နေပြည်တော်
ဖုန်း-၀၆၇-၄၃၁၂၈၄၊ ၀၆၇-၄၃၁၂၈၅

၂။ တင်ပါပေးသွင်းမှုကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၀ ရက် မှစ၍ ၁၀-၁၀-၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ပိတ်ပါမည်။

ရန်ကုန်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့်

အကြောင်းရင်း

၁။ ရန်ကုန်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၃။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၄။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၅။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၆။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၇။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၈။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၉။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၁၀။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၁၁။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၁၂။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၁၃။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၁၄။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၁၅။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၁၆။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၁၇။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၁၈။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၁၉။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂၀။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂၁။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂၂။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂၃။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂၄။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂၅။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂၆။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂၇။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂၈။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၂၉။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

၃၀။ အကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် ခြံမြေအကျိုးခံစားခွင့်ရောင်းချမည့် အကြောင်းရင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

ရွှေပါရမီသွေးလျှာခြင်းပွဲ

ရွှေပါရမီတောရဆရာတော် အရှင်ဆန္ဒာမိကနှင့် တပည့် ဝါယက၊ ဝါယကမများ၏ (၂၃)ကြိမ်မြောက် ဒါနပုဂ္ဂလိရမီ စုပေါင်းသွေးလျှာခြင်းပွဲကို အောက်တိုဘာ ၇ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) တွင် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ အမျိုးသားသွေးဌာနနှင့် နံနက် ၉ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၂ နာရီအထိ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ရာ မည်သူ မဆို ဆရာတော်နှင့်အတူ လာရောက်လျှာခြင်းနိုင်ကြောင်း သတင်း ရရှိပါသည်။

လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းအတွက် (ပစ္စည်းများဝယ်ယူရန်အတွက်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူခြင်း)

၁။ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေး လုပ်ငန်း (ဗဟို) တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ မော်တော်ယာဉ်များအတွက် လိုအပ်သော တာယာ(၂၇)အိုင်နှင့် အက်ထရီ(၇)အိုင်အား မြန်မာကျပ်ငွေ(Kyat)ဖြင့် ဝယ်ယူလိုပါသည်။

၂။ တင်ပါပေးသွင်းမှုကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၀ ရက် မှစ၍ ၁၀-၁၀-၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ပိတ်ပါမည်။

၃။ တင်ပါပုံစံနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို အောက်ပါလိပ်စာတွင် လာရောက်စုံစမ်းဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

ပစ္စည်းစီမံဗဟိုဌာန
လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း
မှူးအမှတ်(၅၇) နေပြည်တော်
ဖုန်း-၀၆၇-၄၃၁၂၈၄၊ ၀၆၇-၄၃၁၂၈၅

ဒုတိယအကြိမ် အာစရိယပူဇော်ပွဲပိတ်ကြားခြင်း

AGTI(CIVIL)1994,INSEIN

ဒုတိယအကြိမ် အာစရိယပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားကို ၈-၁၂-၂၀၁၂ ရက် (အမျိုးသားနေ့)တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလိုပါသဖြင့် ကျောင်းသား/ကျောင်းသူ သူငယ်ချင်းများအားလုံး မပျက်မကွက် အမြဲနိမ့် ဆက်သွယ်ကြပါရန် မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်

- ၁။ ဦးကိုကိုသက် Ph:095045040
- ၂။ ဦးအောင်စောမြင့် Ph: 095190779
- ၃။ ဦးအိတ်တင်ဟန်လင်း Ph:0949233295
- ၄။ ဦးဝင်းနိုင်ဦး Ph:095022180
- ၅။ ဦးခင်ခင်အေး Ph:0943206932
- ၆။ ဦးခင်ခင်အေး Ph:098573046
- ၇။ ဦးဇော်လွင်မိုး(S'Pore) Ph:(+65)-91125183
- ၈။ ဒေါ်သီတာဝင်း Ph:095014882

Yan Aung

ဆက်သွယ်ပါ

ဆက်သွယ်ရန်

Advertisement for a soccer ball featuring a large image of a soccer ball and text in Burmese. The text includes 'ပရီးမီးယားလိဂ် နဲ့ လာလီဂါ' (Premier League and La Liga), 'တိုက်ရိုက်ပွဲစဉ်များ အိမ်မှာကြည့်ဖို့' (Watch live matches at home), 'ဒါပဲလိုတယ်...' (That's all I want...), 'စက်ဖိုး - 35500 ကျပ်' (Smartphone - 35500 Kyats), 'တစ်ရက် - 160 ကျပ်' (One day - 160 Kyats), and 'Ph: 01-400 878'.

Ph: 01-400 878

(၁)နှစ်ပြည့်အလုပ်
စာရေးဆရာသုတေသီမြင့်ထွန်း(ခ)ဦးမှ
၂-၁၀-၂၀၁၁မှ ၂-၁၀-၂၀၁၂
ကျေးဇူးရှင်ဖခင်ကြီး မိသားစုဘဝထဲမှ ခွဲခွာသွားတာ (၁)နှစ် ခွဲခဲ့ပေမယ့် ဖခင်ကြီး၏ဂုဏ်ကျေးဇူးတရားများကို အောက်မေ့ သတိရ လက်ရှိပါတယ်။ ဖခင်ကြီးအားရည်စူး၍ နေ့စဉ်၊ လစဉ်ပြုလုပ်ပေးလျက် ရှိသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုအားလုံးကို ရောက်ရာဘုံတစ်ကြိမ်သိရှိနိုင်ပြီး သာဓုခေါ်ဆိုနိုင်ပါစေ။ မြင့်မြတ်ရာဘုံတသိသို့ရောက်ရှိပြီး မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် ကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ပါစေ။
ကျွန်ရစ်သုမိသားစု

ရောင်းမည်/ငှားမည်
Nissan Civilian 94 Model
(၇၅)၅၁/- အိမ်တို၊ ခေါင်နံနံ အသင့်သုံးရန်။
ဖုန်း-၇၅၇၄၉၉

ကားရောင်းမည်
AD(VAN)(2000)
ဒီဇယ် MANUAL
၂၁၁/- (၁၈၇)သိန်း
ကားအသစ်နီးပါးကောင်း။
ဖုန်း-၀၉၅၀၆၁၃၁၉

လွမ်းဆွတ်သတိရခြင်းနှင့်ကုသိုလ်အမှုပေးဝေခြင်း
ဦးဝင်း(ညွှန်ကြားရေးမှူး)
မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း
စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန
ကျေးဇူးရှင်ဖခင်ကြီး ဦးဝင်းကွယ်လွန်သည့်နေ့မှစ၍ အလှူငါးနဲ့ ကောင်းမှု ကုသိုလ်များကို မိသားစုများမှ နေ့စဉ်-အပတ်စဉ်-လစဉ်-နှစ်စဉ် စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။
ယခု ၂-၁၀-၂၀၁၂ ရက်တွင် (၉)နှစ် တစ်တင်ပြည့်၍ ဖခင်ကြီး၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးအား သတိရအောင်မေတ္တာပြု၍ ယခင်နှစ်များနည်းတူ နာမရ ကုသိုလ်အသင်(ရန်ကုန်) ဦးလွန်း(မေတ္တာရပ်ခံ) ကံဆာမောင်အောင်(နှင်းဆီကုန်း) ဘိုးဘွားရိပ်သာ၊ မဟာစည်ကြိုဒါဒံ သာသနံဓာန်ရိပ်သာ(အင်းစိန်) သာသနဝန်ဆောင်ကျောင်းတိုက်(မော်ဘီ)များသို့ အလှူငွေများ လှူဒါန်းပြီး ဖြစ်ပါသည်။
ထို့အပြင် သာသနဝန်ဆောင်ကျောင်းတိုက်(မော်ဘီ)ရှိ သံဃာများကိုလည်း နေ့ဆန်းဆက်တိုက် လှူဒါန်းပြီး အခြားလှူငွေလည်း ဆက်တက်လှူဒါန်းပြီး ဖြစ်ပါသည်။
ဖခင်ကြီးအတွက် ရည်ရွယ်သမျှ အလှူငါးနဲ့အဝတ်ကို ရောက်ရှိရာ ဘုံတစ်ကြိမ်သိရှိပါစေ။ သာဓုခေါ်ဆိုနိုင်ပါစေ။
ရန်-ခေါ်လေးစိန်နှင့် သားသမီး မြေးတစ်စု
SH(4)B၊ ယုဇနလမ်း၊ အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်၊ လွိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

(၃)နှစ်ပြည့်အလုပ်
ဦးစိုးညွန့်(ခေါက်တာထိလာစစ်သူ) Ph.D. D.lit
ကဗျာစာဆိုသရဖူဇွဲ(ရ(ရ)ပန်မြည်)
One Thousand Great Asians England
ဒုတိယဝန်ကြီး(ငြိမ်း) ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
၂-၁၀-၂၀၀၉ ရက်တွင် ကွယ်လွန်ခဲ့သော အလှူဒါယကာကြီး ဦးစိုးညွန့် (ခေါက်တာထိလာစစ်သူ)အား ရည်မှန်း၍ မိသားစုလစဉ် (၂)ရက်နေ့တိုင်း အိမ်တွင် နေ့ဆန်းများဆက်တက်၍ ဆွမ်းအပ်များပြုပြီး လစဉ်ကျောင်းဆောင်ရာတွင် အလှူငွေများထည့်ဝင်ခြင်းများကို ရောက်သွန်းလောင်းအမှုပေးပေးပါသည်။
ကွယ်လွန်သွားရသည့်နေ့မှစ၍ လစဉ်ပြုလုပ်ပေးနေသော ကောင်းမှုကုသိုလ် အစုစုတို့ကို ရောက်ရာဘုံတစ်ကြိမ်သိရှိပါစေ။ အားအေးအေးအေးအေး ကျန်းကျန်းမာမာ သာဓု အနုစာအနုစာခေါ်ဆိုနိုင်ပါစေ။ ရောက်ရာဘုံတစ်ကြိမ်သိရှိပါစေ။
သာဓုခေါ်ဆိုနိုင်ပါစေ။
မောင်ရေ အမျှ...အမျှ...အမျှ
ရန်ခေါ်-ခေါ်လှယဉ်ယဉ်စိုး၊ သမီး-နီလာစိန်ညွန့်

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
(ပြည်တွင်းသုတေသနရေးရာ)
(1) Factory Admin Manager (ခ) (၁) ဦး
အုပ်ချုပ်မှုနှင့် စီမံခန့်ခွဲနိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။ စက်ရုံအလုပ်ချိန်အတိုင်း လုပ်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိရမည်။ (ဘွဲ့ရ) အသက်(၃၀-၄၀)နှစ်အတွင်း ဖြစ်ရမည်။
(2) Office Assistant Manager (ခ) (၂) ဦး
အင်္ဂလိပ်စာ ရေး၊ ဖတ်၊ ပြော ကျွမ်းကျင်ရမည်။ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ(၁)နှစ် ရှိရမည်။ Computer ကျွမ်းကျင်ရမည်။ (ဘွဲ့ရ) အသက်(၂၅-၃၀)နှစ်အတွင်း ဖြစ်ရမည်။
(3) Account (ခ) (၂) ဦး
LCCI Level(3) အောင်မြင်ပြီးသူ ဖြစ်ရမည်။ Computer ကျွမ်းကျင်ရမည်။ (ဘွဲ့ရ) အသက်(၂၀-၃၀)နှစ်အတွင်း ဖြစ်ရမည်။
(4) Office Staff (ခ) (၂) ဦး
အင်္ဂလိပ်စာ ရေး၊ ဖတ်၊ ပြော(သို့)Design, Internet, Network ကျွမ်းကျင်ရမည်။ Computer ကျွမ်းကျင်ရမည်။ (ဘွဲ့ရ) အသက်(၂၀-၃၀)နှစ်အတွင်းဖြစ်ရမည်။
(5) Admin clerk (ခ) (၁) ဦး
Computer ကျွမ်းကျင်ရမည်။ စက်ရုံအလုပ်ချိန်အတိုင်း လုပ်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။ (ဘွဲ့ရ) အသက် (၂၀-၃၀)နှစ်အတွင်း ဖြစ်ရမည်။
လျှောက်ထားလိုသူများသည် ကိုယ်ရေးရာဇဝင်အကျဉ်း၊ ဓာတ်ပုံ (၂)ပုံ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ၊ ရဲခေါ်ထောက်ခံစာ၊ ရပ်ကွက် ထောက်ခံစာ၊ လိုအပ်သော အထောက်အထား စာရွက်များနှင့်အတူ ဖုန်းနံပါတ်၊ နေရပ်လိပ်စာတို့ကို ပြည်ရုံးစာရင်း ၁၅-၁၀-၂၀၁၂ ရက် နောက်ဆုံးထားပြီး စာတိုက်သေတ္တာအမှတ် (၁၂၇၇)သို့ ပေးပို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ကားရောင်းမည်
Estima 98 Diesel 3C
Silver Round AC ဇယောက်စီး
၉၈/၇---သိန်း(၂၁၀)
Ph:09-50256054, 09-5189524

အိမ်စီးကားရောင်းမည်
Suzuki R* ခြံ
၄၁/... (၈၇)သိန်း
Ph:09-5090147, 09-73029209

ရောင်းမည်
13' x 40' မြေ၊ တိုက်သစ်၊ အလုပ် နဲ့သလမ်း၊ နေရာကောင်း သိန်း ၃၆၀၊ **Ph:0973186496 09421092922**

CHERRY QQ3 TAXI
အတွေ့အကြုံရှိသူ တစ်လက် ကိုင် မောင်းလိုသူများ ဆက် သွယ်ပါ။
ဖုန်း-၇၄၈၀၉၄

ကားလှူပါသည်
Auto Wheel Chair ပါသော ကားငှားလိုပါသည်။ အောက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ်ပါ။
ဖုန်း-၀၉-၇၀၁၃၉၂၉

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်
တာမေ (12' x 60') ၆ လွှာ၊ သိန်း(၁၆၀) တာမေ(13' x 60')၄လွှာ၊ (၂၇၇)သိန်း၊ ခပ်စိတ်ကမ်း (40' x 60') ပါမင်(၁၀၀) ရွှေပြည်သာမြို့နယ် (40' x 60') ပါမင်(၇၇)သိန်း ဝယ်ယူလို သူသာ ဆက်သွယ်ပါ။
ဖုန်း-၀၉၅၀၆၆၆၂၀

ကိုမျိုးသော်ဝင်(ကိုတိုး)
ချစ်သောကြီး ကိုတိုး ကောင်းရာသုတေသီလားပါစေ သားကြီးရယ်။
ဝမ်းနည်းခြင်းများစွာဖြင့် ဦးဆုံး ခေါ်လေးမြို့ ကိုစည်သူ-၏ ကိုတောင်း မိသားစု

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

GALANT
အင်္ဂလန်နိုင်ငံအသိအမှတ်ပြု အင်ဂျင်နီယာစီမံကိန်း
► Double, Double, & Triplex & Mechanical (J.C. & L.)
► Mechanical & Electrical (M&E)
► Mechanical, Thermal & MP J
► Electrical (E/P) & Mechanical (M/C)
► Civil (Construction)
မိမိတို့အတွက် အသုံးပြုမှုများကို 10% OFF
ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ၄၃၃၄၀၃၊ ၄၃၃၇၁၀
ဖုန်း- ၇၅၈ ၂၃၆၇၀

တေးသွေးကြီးနေကြကားပါ
တို့ဆေးမိတာလား
အသက်(၁၀)နှစ်အောက်ကလေးများ
အဆိုးဆုံးသော သို့သော်လည်း ကြောက်ရွံ့သော သို့သော်လည်း စိတ်ချမ်းသာစွာ နေထိုင်ကြပါ။
အသက်(၁၀)နှစ်အောက်ကလေးများ
အဆိုးဆုံးသော သို့သော်လည်း ကြောက်ရွံ့သော သို့သော်လည်း စိတ်ချမ်းသာစွာ နေထိုင်ကြပါ။
အသက်(၁၀)နှစ်အောက်ကလေးများ
အဆိုးဆုံးသော သို့သော်လည်း ကြောက်ရွံ့သော သို့သော်လည်း စိတ်ချမ်းသာစွာ နေထိုင်ကြပါ။

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးမြင့်လွင်
အသက်(၇၂)နှစ်
ဦးမြင့်လွင်အောင်မြင်အောင်မြင်မှု၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ် နှင့် အုပ်ချုပ်မှုအရာရှိတာဝန် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်အတွက် အထူးဝမ်းနည်းခြင်း (MAPCO)၏ ချစ်လွှာသောအခင် ဦးမြင့်လွင်သည် ၂၅-၉-၂၀၁၂ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကုန်ရပ်သောနေ့နှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲ ရပါသည်။
ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့
မြန်မာနိုင်ငံပို့ဆက်ရေးနှင့်သတင်းစာဝန်ကြီးဌာန

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ပါမောက္ခခေါက်တာဦးစောနောင်
ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)
ဆီးရန်ကျောက်ကပ်ဆေးကုရေးဌာန
မန္တလေးဆေးကုရေးဌာန
အသက်(၇၀)
ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပ အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး အဆုတ်နှင့် ရင်ခေါင်းအထူးကုဌာနမှ ကွယ်လွန်သော ပါမောက္ခ ခေါက်တာဦးစောနောင်သည် ၂၅-၉-၂၀၁၂ (၉နေ့)တွင် ကွယ်လွန် သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရ ပါကြောင်း။
ဗိုလ်မှူးကြီးခင်မောင်မြင့်(ငြိမ်း) MD နှင့် မိသားစု
သုတေသီအထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံ

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးမျိုးသော်ဝင်(ကိုတိုး)
အသက်(၄၅)နှစ်
ဦးတင်ထွတ်-ခေါ်တင်တင်ညွန့်တို့၏ သားကြီး၊ ခေါ်သီတာချီ၏ ခင်ပွန်း ဦးမျိုးသော်ဝင်(ကိုတိုး)သည် ၂၈-၉-၂၀၁၂ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။
ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ခါရိုက်တာအဖွဲ့ KMA Group of Companies

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးမျိုးသော်ဝင်(ကိုတိုး)
အသက်(၄၅)နှစ်
ဦးတင်ထွတ်-ခေါ်တင်တင်ညွန့်တို့၏ သားကြီး၊ ခေါ်သီတာချီ၏ ခင်ပွန်း ဦးမျိုးသော်ဝင်(ကိုတိုး)သည် ၂၈-၉-၂၀၁၂ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။
ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ခါရိုက်တာအဖွဲ့ သမဝါယမအင်္ဂလိပ်စိတတ်

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးမျိုးသော်ဝင်(ကိုတိုး)
အသက်(၄၅)နှစ်
ဦးတင်ထွတ်-ခေါ်တင်တင်ညွန့်တို့၏ သားကြီး၊ ခေါ်သီတာချီ၏ ခင်ပွန်း ဦးမျိုးသော်ဝင်(ကိုတိုး)သည် ၂၈-၉-၂၀၁၂ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။
ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ခါရိုက်တာအဖွဲ့ ထောင့်တော်ကုမ္ပဏီလီမိတက်

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးမျိုးသော်ဝင်(ကိုတိုး)
အသက်(၄၅)နှစ်
ဦးတင်ထွတ်-ခေါ်တင်တင်ညွန့်တို့၏ သားကြီး၊ ခေါ်သီတာချီ၏ ခင်ပွန်း ဦးမျိုးသော်ဝင်(ကိုတိုး)သည် ၂၈-၉-၂၀၁၂ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရပါ သဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။
ထက်အာကော့လယ်ယာနှင့် အထွေထွေဗဟိုဌာန
သမဝါယမအသင်းရင်းစိတတ်

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဒေါ်ခင်နွဲ့နွဲ့(ထားဝယ်)
အသက်(၈၂)နှစ်
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကို-ဒေါ်ဇော်ခင်(လက်ထောက်ကထိက၊ ငြိမ်း)တို့၏ မွေးသမီးခင်ကျေးဇူးရှင် ဒေါ်ခင်နွဲ့နွဲ့(ထားဝယ်) အသက် (၈၂)နှစ်သည် ၂၅-၉-၂၀၁၂ (အင်္ဂါနေ့) ည ၈:၂၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။
ခေါက်တာစိန်မြင့်-ခေါ်မြတ်သန္တာ
Supreme Group of Companies

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ခေါ်ကျင်အေး (၇၁)နှစ်
(ပေါင်မြို့နယ်အသင်း)
ဦးသိန်းလွင် (ပါမောက္ခ၊ ငြိမ်း၊ အစိုးရဝန်ထမ်း)၏မိခင် ဒေါ်ကျင်အေး သည် ၂၅-၉-၂၀၁၂ ရက်တွင် ကွယ်လွန်ကြောင်းသိရှိရပါသဖြင့် အဆုတ်နှင့်အတူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါကြောင်း။
၁၉၆၀-၁၉၇၄ ခု တောင်ကြီးကောလိပ် ကျောင်းသူ/သားဟောင်းများ

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ခေါက်တာနန်းရည်ဦး (သားမွေးယံယံပညာဌာန၊ ဆေးကုသိုလ်-၂)၏ မိခင် ဒေါ်အေးမြင့်ကြည် အသက်(၆၇)နှစ်သည် ၂၈-၉-၂၀၁၂ (သောကြာနေ့)တွင် ကွယ်လွန်ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲ ရပါကြောင်း။
သားမွေးယံယံပညာဌာန
မြောက်ဥက္ကလာပအထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဗိုလ်မှူးမောင်တင်(ငြိမ်း)
အသက်(၅၆)နှစ်
၁၆-၉-၂၀၁၂ရက် မွန်းလွဲ ၂:၁၅နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရ သည်အတွက် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲကြရပါသည်။
ကောင်းရာသုတေသီလားပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းနေကြပါသည်။
သီဟ(၆၇)မှသူငယ်ချင်းများ

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဦးမျိုးသော်ဝင် (ကိုတိုး)
အသက် (၄၅)နှစ်
ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့နယ်၊ အမှတ်(E.1) မွန်မြတ်မေတ္တာ အိမ်ရာနေ ဦးတင်ထွတ်-ခေါ်တင်တင်ညွန့်တို့၏သားကြီး၊ ခေါ်သီတာချီ ၏ခင်ပွန်း၊ မမေမေသော် (Grade-11-C) အထက-၁၊ ဒဂုံ၊ မမေမြည် သော် (Grade-B-A) အထက-၁၊ ဒဂုံ)တို့၏မိခင်၊ ကိုပေါက်၊ မမိတိုး တို့၏အစ်ကိုကြီး၊ ဦးမျိုးသော်ဝင်(ကိုတိုး)သည် ၂၈-၉-၂၀၁၂ (သောကြာနေ့) ညနေ ၆ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါ သဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။
တီချယ်
အစ်ကိုကြီး၊ မမိမိသော
ဦးကိုကြီး၊ မမေမေသော
ဦးသိန်း မမေမိသော
တိုးနေ၊ ဘေးသီ မိသားစု

ပထမအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပဌမပုံမှန်အစည်းအဝေးကျင်းပရန် ခေါ်ယူ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်
ကြေညာချက်အမှတ်(၄/၂၀၁၂)
၁၃၇၄ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလပြည့်ကျော် ၁ ရက်
(၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁ ရက်)

ပထမအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပဌမပုံမှန်အစည်းအဝေးကျင်းပရန် ခေါ်ယူခြင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၇၉ နှင့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၁၃ တို့အရ ပထမအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပဌမပုံမှန်အစည်းအဝေးကို နေပြည်တော်၌ ၁၃၇၄ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၇ ရက် (၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂၂ ရက်) တနင်္လာနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီအချိန်တွင် စတင်ကျင်းပရန် ခေါ်ယူကြောင်း ကြေညာလိုက်ပါသည်။
(၄) ခင်အောင်မြင့်
နာယက
ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်

မိုးလွန်မိုးများ၊ မုန်တိုင်းမိုးများ ထစ်ချုန်းရွာနိုင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁
အောက်တိုဘာလဆန်းခန့်တွင် အနောက်တောင်ပတ်သုံလေသည် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးမှ လုံးဝ ဆုတ်ခွာသွားတော့မည်ဖြစ်သည်။ မုတ်သုံလေဆုတ်ခွာပြီးနောက် မိုးလွန်ကာလအတွင်းတွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ် အော်၌ ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် မုန်တိုင်းများ၏အရှိန်ကြောင့် လည်းကောင်း၊ အရှေ့ဘက်မှရွေ့လျားလာတတ်သည့် အရှေ့လေပွေလွှဲများ၏ အရှိန်ကြောင့် သော်လည်းကောင်း၊ တောင်တရုတ်ပင်လယ်ပြင်ဘက်မှ ရွေ့လျား လာတတ်သည့် တိုင်းဖွန်မုန်တိုင်း အကြွင်းအကျန်များကြောင့် သော်လည်းကောင်း မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် အချိန်အခါမဟုတ် မိုးလွန်မိုးများ၊ မုန်တိုင်းမိုးများ ထစ်ချုန်းရွာနိုင်ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

(၇)ကြိမ်မြောက် Asian-Europe Parliamentary Partnership (ASEP-7) အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ရန်နှင့် ဩစတြေးလျ နိုင်ငံသို့ ချစ်ကြည်ရေးခရီးသွားရောက်ရန် ထွက်ခွာသွားသော ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကနှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်အောင်မြင့်ခေါင်းဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ အား တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့
လာအိုနှင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံသို့
ချစ်ကြည်ရေးခရီးသွားရောက်ရန် ထွက်ခွာ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယကနှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်အောင်မြင့် ခေါင်းဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၌ အောက်တိုဘာ ၃ ရက်မှ ၅ ရက်အထိ ကျင်းပမည့် (၇)ကြိမ်မြောက် Asian-Europe Parliamentary Partnership (ASEP-7) အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ရန် နှင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံသို့ အောက်တိုဘာ ၇ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိ ချစ်ကြည်ရေးခရီးသွားရောက်ရန် ယနေ့မှန်းလွဲ ၂ နာရီ ၅၅ မိနစ်တွင် လေကြောင်းခရီးဖြင့် ရန်ကုန်မြို့မှ ထွက်ခွာသွားသည်။
ဦးခင်အောင်မြင့် ခေါင်းဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား အမျိုးသားလွှတ်တော် အာဆီယံနိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေးအသိုက်အဝန်း ဆိုင်ရာ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးညွန့်တင်၊ အမျိုးသားလွှတ်တော် တက္ကသိုလ်နှင့် ဥပဒေရေးရာကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး ဦးမြင့်သိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးလွှတ်တော်ဥတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်အောင်၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ လာအို ပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Nilahath SAYARATHI၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဩစတြေးလျနိုင်ငံသံရုံး သံရုံးယာယီ တာဝန်ခံ Ms. Ruth Stewart နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။
ဦးခင်အောင်မြင့်နှင့်အတူ အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် အမျိုးသားလွှတ်တော်ပြည်သူ့ငွေစာရင်း ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဝင်း၊ အမျိုးသားလွှတ်တော် ပြည်တွင်း ပြည်ပအလုပ်သမားများဆိုင်ရာကော်မတီအတွင်းရေး မှူး ဦးစောမော်ထွန်း၊ အမျိုးသားလွှတ်တော် ဥပဒေ

အင်္ဂါ တာဝန် ကျန်းမာရေးသတင်း ➤ ➤ မောင်မော်

အစာအိမ်ရောင်ခြင်း၊ ပြည်တည်နာဖြစ်ခြင်းတို့ကို နှုတ်ပြန် ကုသနိုင်

အစာအိမ်ရောင်ခြင်းနှင့် ပြည်တည်နာ(ဖက်ခွက်နာ)ဖြစ်ခြင်းကို သက်သာပျောက်ကင်းစေရန် အထိရောက်ဆုံးနှင့် အသင့်လျော်ဆုံးဆေးကုသမှု နှုတ်ပြန်ခြင်းကြောင်း၊ အစာအိမ် ယိုယွင်းခြင်းကဲ့သို့သော ရောဂါအားကုသရန် ဆေးဝါးအသစ်ထုတ်လုပ်ရာ၌ နှုတ်ပြန်ခြင်းသည် အဓိကဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယသိပ္ပံပညာရှင်များက ထုတ်ဖော်ပြောကြားသည်။
နှုတ်ပြန်သည် ချင်း(ဂျင်း)မိသားစုဝင် အပင်မျိုးဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၃၀၀၀



အစာအိမ်
ရောင်ခြင်းနှင့်
ပြည်တည်နာ
ဖြစ်ခြင်းကို
သက်သာ
ပျောက်ကင်း
စေသည့်
နှုတ်ပြန်။

ခန့်ကတည်းက ဆေးဝါးအဖြစ် သုံးစွဲခဲ့ကြသည်။ ရောဂါများအတွက် ပိုးသတ်ဆေးအဖြစ် လည်း ကျွေးကြားသည့်ဆေးဖြစ်သည်။
နှုတ်ပြန်၏အဓိကအစိတ်အပိုင်းမှာ Curcumin ဖြစ်ပြီးအရောင်မှာ အဝါရောင်ဖြစ်ကာ ရောဂါများကို ထိရောက်စွာ ကုသပေးနိုင်သည်။ နှုတ်ပြန် Curcumin သည် ပြည်တည်နာနှင့် အစာအိမ်ရောင်ခြင်းကဲ့သို့သော အစာအိမ်နာများအတွက် အကောင်းဆုံးကုသပေးနိုင်သည်ကို ပြသည်။ နှုတ်ပြန်အနည်းငယ်သည် ထိရောက်မှု မရှိနိုင်သလို အလွန်အကျွံသုံးစွဲပါကလည်း ရောဂါကို ပိုမိုဆိုးရွားစေသည်။ သို့သော် Curcumin ဖြင့် ရောဂါကို အသင့်လျော်ဆုံးကုသ နိုင်ပြီဖြစ်သည်ဟု ဇီဝဓာတုဆိုင်ရာ အိန္ဒိယကောလိပ် (IICB)မှ အကြီးတန်းပညာရှင် ဆီဟာ ဆွာနာကာက ပြောသည်။
အသင့်လျော်ဆုံးဆေး(နှုတ်ပြန်)ပမာဏဖြင့် ကြွက်များကို အောင်မြင်စွာကုသနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ကြွက်ခန္ဓာကိုယ် တစ်ကိုလိုဂရမ်တွင် နှုတ်ပြန် ၅၀ မီလီ ဂရမ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ လူခန္ဓာကိုယ် တစ်ကိုလိုဂရမ်တွင် ၁၀၀ မီလီဂရမ် နှုတ်ပြန်သည် အသင့်လျော်ဆုံးဖြစ်သည်ဟု ဆွာနာကာ ကပြောသည်။
အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး (non-steroidal anti-inflammatory drugs or NSAIDs)များကို အလွန်အကျွံ သောက်ပါက အစာအိမ်ရောင်ခြင်းနှင့် ပြည်တည်နာဖြစ်နိုင် သည်။ ပြည်တည်နာဖြစ်ပြီးနောက် (၁၅) မမြစ်မီ Curcumin တည်ရှိခြင်းသည် သက်သာ ပျောက်ကင်းမှု၌ သွေးပြန်ကြောအသစ်များ ထပ်မံတိုးချဲ့ဖွဲ့စည်းနိုင်ခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်းများ သန့်စွမ်းစေခြင်းအား အားပြည့်ပေးသည့် ပရိုတင်းများကို စုဆောင်းပေး သည်ဟု အမေရိကန်မှ တွဲဖက်သုတေသနပညာရှင် နီလန်ဂျာနာမာလစ်က ပြောသည်။
အစာအိမ်တစ်သျှူးတွင်ရှိသည့် သွေးပြန်ကြောများနှင့် တွယ်ဆက်တစ်သျှူးမျှင်များကို အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး NSAID ကဲ့သို့ indomethacin အရောင်ကျဆေးကလည်း ဖြိုဖျက်ဆီးသည်။ သွေးပြန်ကြောသစ်များတွင် ဖွဲ့စည်းပါဝင်သည့် အင်ဒိုင်းနစ်မျိုး၏ အဆင့်ကို Curcumin က ထိန်းထားခြင်းဖြင့် ကူညီသည်ဟု ဆွာနာကာ ကပြောသည်။

ယနေ့ မတိကာ

- စီးပွားရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု မူဝါဒများနှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြန်မာ့အာမခံတက္ကသိုလ် ပွင့်လှစ်ရန်စီစဉ်
မြည်တွင်း စာမျက်နှာ ➤ ၂
- အလေးထားပေးဆောင်ရမည့် သက်ကြီးရွယ်အို စောင့်ရှောက်ရေးကဏ္ဍသစ်
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ➤ ၆
- ရသစုံလင် စာရင်ပြိုင် စာပေ စာမျက်နှာ ➤ ၇
- ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အင်အားပြင်း တိုင်ပွန်းတိုက်ခတ် လူ့ခွင့်မသိသောသုံးပြီး အများအပြားဒဏ်ရာရ



နိုင်ငံတကာ စာမျက်နှာ ➤ ၄

ကစားသမားဘဝတစ်လျှောက်လုံး ချယ်လ်ဆီးသို့သာ ကစားမည့် တောဂျက်



အားကစား စာမျက်နှာ ➤ ၁၀