

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်ကတည်ထောင်သည်
Established 1914

၁၃၇၄ ခုနှစ်၊ နယုန်လပြည့်ကျော် ၃ ရက်၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၇ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့၊ အတွဲ (၅၁)၊ အမှတ် (၂၄၆)

စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်

- * ပြည်ထောင်စု၏ မည်သည့်နေရာဒေသတွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ ခိုင်မြဲသည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ထားရှိမွေးမြူသွားကြရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။
- * ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည်သာလျှင် တိုင်းရင်းသားအားလုံး ထာဝစဉ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားရမည့် စစ်မှန်သော မျိုးချစ် စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်။

စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းခြင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့

အစိုးရကြီးဌာန

(အမှတ်၊ ၄၃/၂၀၁၂)

၁၃၇၄ခုနှစ်၊ နယုန်လပြည့်ကျော် ၂ ရက်

(၂၀၁၂ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၆ရက်)

စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းခြင်း

၁။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဒီမိုကရေစီလူ့ဘောင်သစ်သို့ ရောက်ရှိ စေရန် နိုင်ငံရေးနှင့်စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဆောင်ရွက် ဖော်ပြသကဲ့သို့ နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် ဒီမိုကရေစီကျင့်စဉ်ကို လေးစား လိုက်နာရေးအတွက်လိုလည်း အဆင့်ဆင့်လေ့ကျင့်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း၌ ၂၀၁၂ ခုနှစ် မေလနှင့် ဇွန်လအတွင်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဥပဒေစိုးမိုးရေးကို ထိခိုက်ပျက်ပြားစေသည့် လူနဲ့လူမေ့ဖြင့် အုပ်စုဖွဲ့၍ ဥပဒေမဲ့ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ၊ မင်းမဲ့စရိုက် ဆန်ဆန် လူအုပ်ဖွဲ့ ချီတက်နှက်သတ်ဖြတ်မှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်များအပေါ် ဖြစ်ရပ်အမှန် ဖော်ထုတ်နိုင်ရေးနှင့် ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူနိုင်ရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါ အဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်လိုက်သည်။

- (က) ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဝင်းမြင့် ဥက္ကဋ္ဌ
- ဗိုလ်ယုဝန်ကြီး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန
- (ခ) ရဲမှူးချုပ်ဇော်ဝင်း၊ ဗိုလ်ယုဝန်ကြီး
- ဗိုလ်ယုဝန်ကြီး၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့

- (ဂ) ဦးစံရွှေမောင်၊ ပြည်နယ်ဥပဒေအရာရှိ၊ ရခိုင်ပြည်နယ် အဖွဲ့ဝင်
- (ဃ) ရဲမှူးကြီးမျိုးဆွေဝင်း၊ ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရခိုင်ပြည်နယ် အဖွဲ့ဝင်
- (င) ဦးကျော်ခင်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်ထောင်အုပ်စုမှူး အဖွဲ့ဝင်
- (စ) ဦးအောင်မျိုးကျော်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန အဖွဲ့ဝင်
- (ဆ) ဦးလင်းကိုကို၊ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ စစ်တွေခရိုင် အဖွဲ့ဝင်
- (ဇ) ဦးရန်လင်းအောင်၊ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ကျောက်ဖြူခရိုင် အဖွဲ့ဝင်
- (ဈ) ဦးဦးထွန်းဝေ၊ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ သံတွဲခရိုင် အဖွဲ့ဝင်
- (ည) ဒုတိယရဲမှူးကြီးဆန်းလွင်၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ စစ်တွေခရိုင် အဖွဲ့ဝင်
- (ဋ) ဒုတိယရဲမှူးကြီးစံရွှေမောင်၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ကျောက်ဖြူခရိုင် အဖွဲ့ဝင်
- (ဌ) ဒုတိယရဲမှူးကြီးကျော်တင်၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ သံတွဲခရိုင် အဖွဲ့ဝင်
- (ဍ) ဦးခင်မောင်လှ၊ ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိ၊ စစ်တွေခရိုင် အဖွဲ့ဝင်

- (ပ) ဦးစောမြ၊ ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိ၊ ကျောက်ဖြူခရိုင် အဖွဲ့ဝင်
 - (ဏ) ဒေါ်လှကြည်၊ ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိ၊ သံတွဲခရိုင် အဖွဲ့ဝင်
 - (တ) ဦးဇော်သိန်း၊ ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ရခိုင်ပြည်နယ် အတွင်းရေးမှူး
- ၃။ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့သည် အောက်ဖော်ပြပါ ကိစ္စရပ်များ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အဖြစ်မှန် စုံစမ်းဖော်ထုတ်ရန်ဖြစ်သည်။
- (က) မူခင်းဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းရင်း၊
 - (ခ) အုပ်စုဖွဲ့ ကျူးလွန်ရန် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်မှုများ၊
 - (ဂ) အုပ်စုဖွဲ့ ကျူးလွန်သူများအား ဦးဆောင်သူများ၊
 - (ဃ) ဖြစ်မှုကျူးလွန်သူများ၊
 - (င) အခင်းမဖြစ်ပွားမီနှင့် ဖြစ်ပွားပြီးနောက် ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆောင်ရွက်နိုင်မှု အခြေအနေ၊
 - (စ) စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့၏ ထင်မြင်ယူဆချက်၊
 - (ဆ) စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့၏ သုံးသပ်ချက်နှင့် အကြံပြုချက်။
- ၄။ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့သည် ဖြစ်ရပ်အမှန် ပေါ်ပေါက်စေရေး အတွက် လိုအပ်သော စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများကို ဖြစ်မှုဆိုင်ရာ ကျင့်ထုံး ဥပဒေ၊ သက်သေခံဥပဒေတို့နှင့်အညီ စုံစမ်းစစ်ဆေးပြီး အစီရင်ခံစာကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၃၀)ရက် နောက်ဆုံးထား၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတထံသို့ တိုက်ရိုက်တင်ပြ အစီရင်ခံရမည်။

အစိုးရ

(တင်ဖျက်ကြည့်)

အတွင်းရေးမှူး

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအေးမြင့်

မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်နှင့် အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မိုးရွာသွန်းမှုများ

၆-၆-၂၀၁၂

ကျောင်းသားမြို့	၇ ဒသမ ၆၈ လက်မ
စစ်တွေမြို့	၃ ဒသမ ၂၃ လက်မ
မြောက်ဦးမြို့	၂ ဒသမ ၇၆ လက်မ
မြိတ်မြို့	၂ ဒသမ ၆၈ လက်မ

နေပြည်တော် ဇွန် ၆

သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအေးမြင့် သည် ဇွန် ၃ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်ရှိ နည်းပညာ တက္ကသိုလ်(မြစ်ကြီးနား) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ နည်းပညာတက္ကသိုလ် (မြစ်ကြီးနား)၊ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်(မြစ်ကြီးနား)နှင့် အစိုးရနည်းပညာ အထက်တန်းကျောင်း(မြစ်ကြီးနား)တို့မှ ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ ဆရာ ဆရာမ များအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ

တွေ့ဆုံတွင် တက္ကသိုလ်များနှင့် အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်း ကျောင်းတို့မှ ကျောင်းအုပ်ကြီးများက သင်ကြားစီမံလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက် ၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ မှာကြား သည်။

ထို့နောက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်(မြစ်ကြီးနား)ရှိ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ များ၊ (၆)ခန်းတွဲ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ ဆောက်လုပ်မည့်မြေနေရာ၊ နည်းပညာ တက္ကသိုလ်(မြစ်ကြီးနား)ရှိ တသင်ခန်းများ၊ လက်တွေ့ခန်းများနှင့် အလုပ်ရုံ များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဇွန် ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကချင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှဝွန်ခန့်အပ်သော တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါလျက် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်(မြစ်ကြီးနား)နှင့် နည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း (မြစ်ကြီးနား)သို့ သွားရောက်၍ ကျောင်းဆောင်သစ်တည်ဆောက်မည့် မြေနေရာနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ၊ ကွန်ပျူတာခန်းနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ ပညာသင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



ကြည့်ရှုအားပေး

သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအေးမြင့် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်(မြစ်ကြီးနား)ရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာသင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

မြန်မာ့အလင်း

အယ်ဒီတာ့ အာဇာနည်
(၂၀၁၂ ခုနှစ် ဇွန် ၇ ရက်)

လူငယ်နှင့် ဆေးလိပ်အန္တရာယ်

ဆေးလိပ်ကို လုံဝမသောက်တတ်သေးလျှင် မသောက်သည်မှာကောင်း၏။ သောက်တတ်ပြီးမှဆေးလိပ်
ပြတ်လျှင် ခက်၏။ ဆေးလိပ်တွင်ပါသော နီကိုတင်းဓာတ်သည် ဆေးလိပ်သောက်သူကို စွဲလမ်းသွားစေ၏။
ဆေးလိပ်တစ်လိပ် စမ်းသောက်ကြည့်မိရာမှ ဆေးလိပ်ခွံသူအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိသွားသူ အများအပြားရှိ၏။
ထို့ကြောင့် ဆေးလိပ်မသောက်တတ်သေးလျှင် လုံဝမသောက်သည်မှာ အကောင်းဆုံးဖြစ်၏။

ဆေးလိပ်ကို မည်သည့်အခက်အခဲမျှမရှိဘဲ သောက်သုံးသနည်းဟု စစ်တမ်းကောက်ကြည့်လျှင် ဆယ်ကျော်သက် လူငယ် လူရွယ်ဘဝတွင် ဆေးလိပ်စသောကံကြမ္မာသို့ ရောက်ရှိရမည်မိမ့်သည်။ ဆယ်ကျော် သက်ဘဝတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်နိုင်သူများရှိသလို မရှောင်ကြဉ်နိုင်သူများသည် ရှိ၏။ ဆယ်ကျော်သက်ဘဝတွင် ဆေးလိပ်စသောကံကြမ္မာရဟု တစ်သက်လုံးဆေးလိပ်သောက်သူ ခြံစွဲရသူများ ရှောင်ကြဉ်နိုင်သူများအဖို့ ဆေးလိပ်နှင့် ကင်းဝေးသွားရမည်လည်းရှိ၏။ အချို့သောလူကြီးမိဘများသည် အရွယ်ရောက်မှစ၍ ရင်ဆင်ငယ်များအား ဆေးလိပ်သုံးစွဲခြင်းရာမှတစ်ဆင့် လူငယ်များ ဆေးလိပ်သောက်တတ် သွားသည်များလည်း ရှိကြသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိသည်လည်းကောင်း၊ မိမိရင်ဆွေးငယ်သည်လည်းကောင်း၊ ဆေးလိပ်နှင့်ဝေးဝေးနေရန် အထူးသတိပြုဆင်ခြင်အပ်သည်။

ကမ္ဘာ့ကုမ္ပဏီများအသေအပျံ့၏ ခန့်မှန်းချက်အရ ၈၀ဝဝလျှင်ခန့်ရှိကြောင်းကောက်ယူခဲ့သည်။ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲသူကြီး နှင့်လုံးသွေးကြွေဝပ်ခြင်း၊ ဦးနှောက်သွေးကြွေဝပ်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကဆာဆရာ၊ အမျိုးမျိုး ဖြစ်ပွားခြင်း စသည့်ရိုးကြောင့် အချိန်တိုင်းစီ ဆေးသုံးလျက်ရှိသည်။ ယင်းတို့အနက် လူဦးရေကြောင်းသုံးဆရာကြောင်း သုတေသန၏ အောက်ပိုင်းတွင်လည်း ချောများဖြစ်ပွားခြင်း ဆေးသုံးကြရသည်။ ယင်းတို့၏လေးပုံတစ်ပုံသည် ကလေးများဖြစ်ကြသည်။

ထိုအပြင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများကိုယ်တိုင် ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်း(သို့မဟုတ်) သူတစ်ပါး၏ ဆေးလိပ်ငွေကို ရှူရှိုက်မိခြင်းတို့ကြောင့် မိခင်ရောဂါပေးပါ အသုံးဆိုင်ရာဆေးကုသမှုများစေထိခိုက်မှုများ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ဆေးလိပ်သည် မိမိတို့ကို ကျန်းမာရေး ထိခိုက်ဆဲသလို အများအတွက် လည်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစေလွှတ်ရာရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းကို ဖြတ်တိုက်ရေး၊ ဆေးလိပ် အသုံးပြုဆေးခြင်းကို ရပ်ကြရော ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က သတိပေးချပြီဖြစ်ပါသည်။

ဤသို့ သတိပေးနေချိန်တွင် ဆေးလိပ်ကို လုံ့လမသောက်တတ်ကြသေးသော လူငယ်လူရွယ်များအနေဖြင့် ဆေးလိပ်ကို မစံဖြေးမသောက်သင့်ပါ။ ဆေးလိပ်သံလွှာကိုခွဲလပ်မပါသေး။ ခွဲစွာလွှာကို ဆေးလိပ်ဖြတ်ဆေးလိပ်ကို မစံဖြေးမသောက်သင့်ပါ။ ဆေးလိပ်တစ်စုံစီ မစားသောက်ကြည့်ရက အဖြေဖြင့် ဆေးလိပ်သောက်သူသူ ထောင်သောင်းမက တိုးပွားလာနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် လူငယ်လူရွယ်တို့အနေဖြင့် မိမိအတွက်လည်း အကျိုးရှိစေ၊ အများအတွက်လည်းအကျိုးယုတ်စေသည့် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို မစမ်းမကြံစေရန် တိုက်တွန်းချက်ပေးပါသည်။ ။



မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်၌ အမကကျောင်းဆောင်သစ်ဖွင့်

[illegible]

အခမ်းအနားတွင် မြတ်သာဓက
ကျောင်းအုပ်ဆရာမ ဒေါ်မြင့်မြင့်ခိုင်နှင့်
ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ
ဦးသန်းဌေးတို့က ကျောင်းဆောင်သစ်
ရေရှည်ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ရေး
များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

အဆိုပါ ကျောင်းဆောင်သစ်မှာ အလွှား ၉၆ ပေ၊ အနံ ၃၂ ပေနှင့် အမြင့် ၂၂ ပေရှိပြီး သဘာဝဘေးဖြစ်ပေါ်လာ ပါက ဖြတ်သားရှာဝပြည်သူများ ခိုလှုံနိုင် သောအဆောက်အအုံဖြစ်ကြောင်း သိရှိ ရသည်။ (၀၆၅)

ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး သံဃာဆေးကုဆောင်
ရွှေကျင်မြို့၌ ဆောက်လုပ်

ရွှေကျင်	၈၆	၆
----------	----	---

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ရွှေကျင်မြို့ ခုတ်(၁၀၀)ပြည်သူ့ဆေးရုံဝင်း အတွင်း၌ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ကော်မရှင်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဆောက်လုပ် လျက်ရှိသည့် ကိုယ်အရွယ်ကွဲသီးသားဆေးကုဆောင် ဆောက်လုပ်နေမှုကို ခန့်ခွဲ အပ်အမိန့်ပေးပြီး စစ်ဆေးရန်သည့် ဧရိယာ ၂၈ ဧက က သွားရောက်စစ်ဆေးကြည့်ရှု အဆိုပါပို့ဆောင်ရေးကွန်ပလိုက် သံယာဇာနည်ဆောင်သည် (၆၆×၂၀×၄) ဧက တစ်ထပ်တိုက်အဆောက်အအုံကြီးဖြင့် စုစုပေါင်းပို့ဆောင်သိန်း ၂၅ခန့် ကုန်ကျမည် ဆိုကြောင်း သိရှိရသည်။ (၀၀)

သမဝါယမလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရေးဆောင်ရွက်

ရမည်းသင်း ၉၆ ၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ သမဝါယမဦးညွှန်းမြို့နယ်တွင် သမဝါယမဝင်ကြီးဌာန ၄ ဦး၊ ဦးသန်းထွန်းနှင့် မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးအရာရှိနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုဥက္ကဋ္ဌနှင့် အမှုဆောင်များအဖွဲ့အစည်းတို့ ဇွန် ၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီက သမဝါယမဦးညွှန်းမြို့နယ်တွင် ကျင်းပသည်။

အဆိုပါစကားလုံးတွင် သမ္မတလမ်းကြောင်းမှ ခုတ်ယာဇ်ကြိုက် ဦးစီးအမှုရှင်ခံဝင်စားများအား သမ္မတလမ်းကြောင်းမှ အကောက်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရသောလုပ်ငန်းများ၊ သမ္မတလမ်းကြောင်းအစီအစဉ်များ၊ ရွာရွာယဉ်ကျေးမှု၊ ဌာနခံဝင်စားများ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီးနောက် သမ္မတလမ်းအသစ်စတင်ဖွင့်ပွင့်အမှုဆောင်များအား အသစ် ဖွင့်ပွင့်ပြီးစီးသောအခါ အောင် ဆောင်ရွက်ရမည့် အခြေခံအသစ်များရှင်းစဉ်အတွက် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နေထိုင် ယူကြား ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ (၄၈)

ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်မသောက်ရေးနေ့အခမ်းအနား
စစ်တွေမြို့၌ ကျင်းပ

စစ်တွေ ၈၆ ၆

[illegible]

စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး

မြောက်ဦး ဇွန် ၆
 ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးမြို့နယ်၌
 ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၅-၂၀၁၆
 ခုနှစ်အထိ မြို့နယ်၏ လူဦးရေမှာအား
 မြောက်ဦးမြို့နယ်အတွက် ရှေးဟောင်း/မြို့
 စံစက်နိုးနေထိုင်နေ လုပ်ငန်းသမိုင်း
 အစည်းအဝေးကို ၆၈ ဂျာ ရက်နှင့် ၂၄
 ရက်နှစ်၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်
 ရန်ပုံစံးဌာန အစည်းအဝေးခန်း၌
 ကျင်းပသည်။

မြို့ဖြစ်၍ ဝန်ဆောင်မှုဖွံ့ဖြိုးရေး
စသည်တို့ကို အကျယ်တဝင့်ရှင်းလင်း
ဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာသူများက
တစ်ဦးချင်း တစ်ဖွဲ့ချင်းစီ ဆွေးနွေးကြ
ကာ သိလိုသည်များကို ပြန်လည်မေးမြန်း
ကြရာ မြို့နယ်စီစံကိန်း ဦးစီးဌာနက
ပြန်လည် ဖြေကြားခဲ့ကြောင်းသိရှိ
ရသည်။ (မြန်မာ့အလင်း)

ချို့တဲ့ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကျောင်းအပ်နှံပေး

ရန်ကုန် ၈၆ ၆

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ချဉ့်ညါသာမြို့နယ်တွင် ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ပညာသင်နှစ် အတွက် အလုပ်သင်နံ၊ အထက်တန်းအဆင့်ကျောင်းတက် နှစ်ရံမှ အခက်အခဲရှိသူများ ချို့တဲ့သော ကျောင်းသား ကျောင်းသား ၉၇ ဦးကို ရွှေ့ ပို့ရန် နှိပ်နက်ပိုင်းက အထက (၄)ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်နှစ်ယောက်မှ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမောင်မောင်ဝင်းက ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်စုစုလင်းအား ကျောင်းသား ကျောင်းသားများအတွက် လိုအပ်သော ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ပုံနှိပ်စာအုပ်စီးစွဲ၊ ငွေကျပ် ၁၅,၂၈၅ ကို အထူးပေးပို့ခဲ့သည်။ (အောက်ပါ)

အလားတူ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းပေါင်း ၂၂ ကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၃၀၉ ဦးအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများကို မြို့နယ်ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးတင်မောင်ဦးက သက်ဆိုင်ရာကျောင်းအုပ်ကြီးများထံသို့ ပေးအပ်ပြီး ကျောင်းနေရွယ် ကလေးများကို ကျောင်းအပ်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကျောင်းအပ်နှံစရိတ်များကို အလှူရှင်များက လှူဒါန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ (၁၆၆)

ညနေပိုင်း ထမင်း /ဟင်းချက်ချိန်
မီးသတိပေးနိုးဆော်ချက်

- (က) ကလေးသူငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအား တမင်း၊ ဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း မပြုစေရန်။
- (ခ) မီးရိုးအသုံးစွဲပြီးပါက မီးကြွင်းမီးကျန်များကို ငြိမ်းသတ်ထားရန်။
- (ဂ) မီးသည့် သုံးတတ်လျှင် မိတ်ဆွေ၊ မသုံးတတ်လျှင် ရန်သူဖြစ်၍ ပေါ်ဆူမှုဖြစ်စေဘဲ အထူး သတိပြုသုံးစွဲရန်။ မီးသတ်ဦးစီးဌာန



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဗေသက်ခင်အား

HITACHI MEDICAL Corporation နှင့် UNFPA တို့မှ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်နေသော

အကြောင်းအရာ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဗေသက်ခင်အား... HITACHI MEDICAL Corporation မှ General Manager Mr. NOBUS OSHIMA နှင့် အဖွဲ့သည်...

လူမှုစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် HITACHI MEDICAL Corporation အဖွဲ့နှင့်တွေ့ဆုံရာတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ရေးအတွက်...

UNFPA အဖွဲ့နှင့်တွေ့ဆုံရာတွင် လက်ရှိပေးဆောင်နေသော စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများနှင့် ဆောင်ရွက်နေသော စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ရေးအတွက်...

တွေ့ဆုံမှုများသည် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသော ဒေါက်တာ ဒေါ်မြတ်မြတ်အောင်နှင့် ဒေါက်တာ ဝင်းမြင့်...



ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဗေသက်ခင်အား ကုလသမဂ္ဂ လူဦးရေ ရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (UNFPA) မှ ဌာနမှူး Mr. Mohamed Abdel-Ahad လာရောက်တွေ့ဆုံစဉ်။

အမျိုးသမီးလွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ ဆွဲခံနိုင်သည့် လေ့လာရေးခရီးသွားရောက်

အကြောင်းအရာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်သူ့လွှတ်တော်၊ အမျိုးသားလွှတ်တော် နှင့် ဧကဝတ်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်တို့မှ အမျိုးသမီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်...

အဆိုပါ လေ့လာရေးခရီးသွားလုပ်ငန်းတွင် အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်အဖြစ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် လူမှုဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသမီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ကြသော...

လေ့လာရေးခရီးစဉ်အတွင်း အမျိုးသမီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များသည် ဆွဲခံနိုင်သည့် ပါဏိမန့်၊ ဆွဲခံနိုင်သည့် နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့အစည်း၊ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ အမျိုးသမီးလွှတ်တော်များနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အမျိုးသမီးလွှတ်တော်များနှင့်...



ဥက္ကဋ္ဌသီရိမြို့နယ်၌ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုး

အကြောင်းအရာ

၂၀၁၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် စုပေါင်းသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၅ ရက် နံနက်၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် Mount Pleasant Resort Hotel မှ ဒါရိုက်တာ ဦးသက်ဦး ဦးဆောင်သည့် ဝန်ထမ်းသမားများနှင့် ဥက္ကဋ္ဌ-ဥက္ကဋ္ဌ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်အသင်းမှ အသင်းဝင်များက...

မြို့နယ်လုံးကျွတ်ကျောင်းအပ်နှံရေးနေ့ ကျင်းပ

ရန်ကုန်

၂၀၁၂-၂၀၁၃ ပညာသင်နှစ် လမ်းမတော်မြို့နယ် ကျောင်းအပ်နှံရေးနေ့ အခမ်းအနားကို မေ ၂၇ ရက် နံနက်တွင် ၁၂ နာရီက အထက(၁)လမ်းမတော် မြို့နယ်အသင်းမှ အသင်းဝင်များက...

မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်း ကျောင်းသုံးဗဟုစာအုပ်နှင့် စာရေးကိရိယာများထောက်ပံ့

အကြောင်းအရာ

မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၏ ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းအပ်နှံရေး စာအုပ်သွင်းပို့မှု အစီအစဉ်အရ...



နေ့ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ရွာကြီးမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနကြီးမှ ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင်...



၇-၆-၂၀၁၂ (ဤသတင်းအချက်အလက်)

Table with MRTV-4 ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်. Columns include Time (၇-၆-၂၀၁၂), Program Name (နံနက်ဦးစီး), and Description (အကြောင်းအရာ).

မြန်မာ့အသံ ဘဝအမေဇာဓိ အာဘတ်နိုး ရေးသား မဂ္ဂဇင်းတော်. Content includes a list of authors and their works.

ယိုးဒယားနိုင်ငံ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးချုပ်နှင့် စေတနာ့ရင် မိဘ ပြည်သူများက ဂျပန်နိုင်ငံသို့ အသင်းအသင်းပွဲများကို ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးညွှတ်ကုန်းက အထက (၅) ယိုးဒယားအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဒေါ်အောင်...

မြန်မာ့အသံ

နောက်ဆုံးရ နိုင်ငံတကာသတင်း

နောက်ဆုံးရ နိုင်ငံတကာသတင်း

မိုးမြင့်လင်းလက် - စုစည်းသည့်



ဆွစ်ဇာလန်မှ နေစွမ်းအင်သုံးလေယာဉ် စပိန်မှ မော်ဂိုကိုသို့ ဒုတိယအရီးစဉ်ပျံသန်း

တိုက် ၈ နာရီ ၆

ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံမှ ထုတ်လုပ်ထားသော နေစွမ်းအင်သုံးလေယာဉ်သည် စပိန်နိုင်ငံ မက်ဒရစ်မြို့မှ မော်ဂိုကိုနိုင်ငံသို့ ဇွန် ၆ ရက် နံနက်က ဒုတိယအရီးစဉ်ပျံသန်းမှု ပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု ဆွစ်ဇာလန်အရာရှိများက ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ လေယာဉ်သည် စပိန်နိုင်ငံ မက်ဒရစ်ဘက်မှ လေဆိပ်မှ မော်ဂိုကိုနိုင်ငံအနောက်မြောက်ပိုင်း ကမ်းခြေမြို့ဖြစ်သည့် ရာဘတ်ဆေးမြို့ လေဆိပ်သို့ မောင်းနှင်ပျံသန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ပျံသန်းရာတွင် လေယာဉ်မှူးဘာတရန်ဗီကတ်က မောင်းနှင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပထမအကြိမ်အရီးစဉ် စမ်းသပ်ပျံသန်းမှုမှာ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ပါရာနေမြို့ လေဆိပ်မှ စပိန်နိုင်ငံ မက်ဒရစ်မြို့လေဆိပ်သို့ မေ ၂၄ ရက်က ပျံသန်းခဲ့ရာ အောင်မြင်မှု ရရှိခဲ့သည်။ ယခုပျံသန်းရာတွင် လေယာဉ်မှူး ဝီကတ်က အမြင့်မီတာ ၃၆၀၀ မှ နေ၍ မြေထဲပင်လယ်ကို ဖြတ်သန်းကာ ပျံသန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းလေယာဉ်သည် မော်ဂိုကိုနိုင်ငံ ရာဘတ်ဆေးမြို့လေဆိပ်သို့ ဇွန် ၆ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် ၁၁ နာရီ၌ ဆိုက်ရောက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့လေယာဉ်ဆိုက်ရောက်နိုင်ခဲ့မှုကြောင့် နေစွမ်းအင်တစ်မျိုးတည်းအသုံးပြုပြီး လေယာဉ်ပျံသန်းမှုမှာ ကီလိုမီတာ ၂၅၀၀ ကျော်အထိ ပျံသန်းနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ယင်းနေစွမ်းအင်သုံးလေယာဉ်ဖြင့် လာမည့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်၌ တက္ကသိုလ်တစ်ခု မောင်းနှင်ပျံသန်းမှုပြုလုပ်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း၌ ဖော်ပြသည်။ (အင်တာနက်)

အလွယ်တကူ ဇွန် ၆
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်းဒေသများတွင် ဇွန် ၅ ရက်က သဲမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဒေသခံ ၁၅ ဦး သေဆုံးပြီး အများအပြားဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ပါကစ္စတန် အရာရှိများက ဇွန် ၆ ရက်တွင်ပြောကြားသည်။ (ယာဉ်)

မြတ်တော်တော်
သဲမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဒေသများမှာ ခိုင်ခံ့သော ပြည်နယ် အနောက်မြောက်ပိုင်းနှင့် ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်အရှေ့ပိုင်း တို့တွင်ဖြစ်ပြီး နေအိမ်အများအပြားပျက်စီးကာ သစ်ပင်များ အမြစ်မှကျုတ်ထွက် ပြိုလဲခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ဓာတ်အားကြီးများ ဖြတ်တောက်ခဲ့ရာ ဒေသခံများ ဓာတ်အားဖြတ်တောက်လျက် ရှိသည်။

သဲမုန်တိုင်းကြောင့် ခိုင်ခံ့သော ပြည်နယ် ပီရှာဝါမြို့တွင် ကလေးငယ်တစ်ဦး အမျိုးသမီးနှစ်ဦးအပါအဝင် အနည်းဆုံး ခုနစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည်။ ထို့အတူ ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်တွင်လည်း ကလေးငယ်လေးဦး အပါအဝင် ရှစ်ဦးသေဆုံးခဲ့သည်။ အဆိုပါသဲမုန်တိုင်းသည် ခိုင်ခံ့သော ပြည်နယ်တွင် တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာ ၉၀ နှုန်းတိုက်ခတ်ခဲ့ပြီး ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်တွင် တစ်နာရီလျှင် ၇၅ ကီလိုမီတာနှုန်း တိုက်ခတ်ခဲ့သည်။ ယင်းဒေသများ၌ သဲမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုများ စုစုပေါင်း နှစ်နာရီခန့်ကြာမြင့်ခဲ့ကြောင်း သတင်း၌ဖော်ပြသည်။



ပါကစ္စတန်၌ သဲမုန်တိုင်းတိုက်ခတ် ၁၅ ဦးသေဆုံး၊ အိမ်များပျက်စီး

သဲမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဒေသများမှာ ခိုင်ခံ့သော ပြည်နယ် အနောက်မြောက်ပိုင်းနှင့် ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်အရှေ့ပိုင်း တို့တွင်ဖြစ်ပြီး နေအိမ်အများအပြားပျက်စီးကာ သစ်ပင်များ အမြစ်မှကျုတ်ထွက် ပြိုလဲခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ဓာတ်အားကြီးများ ဖြတ်တောက်ခဲ့ရာ ဒေသခံများ ဓာတ်အားဖြတ်တောက်လျက် ရှိသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံနေရာအချို့၌ ရေလွှမ်းနိုင်ကြောင်း သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထား



ရေလွှမ်းမှုများဖြစ်ပွားနိုင်ကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံလေဝသဘာဝ ဇွန် ၆ ရက်တွင် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ချန်ဖူမြို့နယ်ရှိ တောင်မြေဒေသများ၊ မြစ်ချောင်းအနီးဝန်းကျင်ဒေသများ၌ နေထိုင်ကြသူများနှင့် ဆူရက်တိုင်း၊ ရုနောင်း၊ ဖန်န၊ တရုန်စသည့်ဒေသများတွင် မိုးသည်းထန်ပြီး ရေလွှမ်းမှုများနိုင်ကြုံတွေ့ရနိုင်ကြောင်း ထိုင်းအရာရှိများကပြောကြားသည်။ (ဝဲဒ)

ထုတ်ပြန်ထား

မိုးသည်းထန်ပြီး လေပြင်းများတိုက်ခတ်မှုကြောင့် အနီးဝန်းပင်လယ်နှင့် ထိုင်းပင်လယ်ကွေ့တို့တွင်လည်း အမြင့်ကိုးပေရှိသော ရေလွှမ်းမှုများဖြစ်ပေါ်နိုင်ရာ ငါးဖမ်းစက်လွှေနှင့်ငါးဖမ်းသင်္ဘောများ ကမ်းကပ်ကြရန်လည်း သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ထို့အပြင် ထိုင်းနိုင်ငံ အခြားနေရာအများအပြားတွင်လည်း လာမည့်ရက်အနည်းငယ်၌ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမည်ဖြစ်ရာ ရေလွှမ်းမှုဘေးအန္တရာယ်နှင့်ကြုံတွေ့ရနိုင်ကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံလေဝသဘာဝ သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။ (အင်တာနက်)

ယီမင်နိုင်ငံ၌ သဲမုန်တိုင်းကျ၊ လေယာဉ်အရီးစဉ်များ ဂျီဘူတီသို့ရွှေ့ပြောင်းရ

ဆာနား ဇွန် ၆

ယီမင်နိုင်ငံတွင် သဲမုန်တိုင်းထုတ်ဖန်မှုကြောင့် ယီမင်နိုင်ငံ ဆာနားနိုင်ငံတကာလေဆိပ်သို့ ဇွန် ၅ ရက်က ဆင်းသက်မည့် လေယာဉ်အရီးစဉ်များကို ဂျီဘူတီနိုင်ငံသို့ ဆင်းသက်စေခဲ့ကြောင်း ယီမင်လေကြောင်းအာဏာပိုင်များက ပြောကြားသည်။ အာရေဗီတော်ဘားများနိုင်ငံ (ယူအေအီး) ဒုတိယမြို့မှလာသည့် လေယာဉ်သည် ယီမင်နိုင်ငံ၌ သဲမုန်တိုင်းကျပြီး လေယာဉ်တွင်းရှိ ကောင်းစွာဆင်းသက်နိုင်ရန် မဖြစ်နိုင်တော့သည့်အတွက် ဂျီဘူတီနိုင်ငံသို့ ဇွန် ၅ ရက် နံနက်က မောင်းနှင်ကာ ခရီးစဉ်ပြောင်းလိုက်ရသည်။ ယီမင်နိုင်ငံနေရာအနှံ့အပြားတွင် သဲမုန်တိုင်းကျသည့်အတွက် အခြားသောလေယာဉ်အရီးစဉ် သုံးလေးခုကိုလည်း အလားတူပြောင်းရွှေ့ဆင်းသက်ရသည်ဟုဆိုသည်။ (အင်တာနက်)

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၌ အကြမ်းဖက်သမား ၈၃ ဦးလက်နက်ချ



တက္ကသိုလ် ဇွန် ၆
အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ မြို့တော်ကတည်းမြောက်ဘက် ကီလိုမီတာ ၁၆၀ အကွာ ဘာလန်ပြည်နယ်တွင် ဇွန် ၅ ရက်က အစိုးရဆန့်ကျင်ရေးအကြမ်းဖက်သမား ၈၀ ကျော်တို့ အစိုးရတပ်လက်နက်ချခဲ့ကြောင်း ခုံတပ်က ပြောကြားသည်။ (ဝဲဒ)

အစိုးရဆန့်ကျင်သည့် အကြမ်းဖက်သမား ၈၃ ဦးတို့သည် လက်ရှိအစိုးရတပ်လက်နက်ချအပ်ခဲ့ကြောင်း ဘာလန်ပြည်နယ်ရဲမှူးကြီး အဆာဒူလာဇိုဇတ်က လက်နက်ချအခမ်းအနားတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

မြောက်ဘက်
အဆိုပါ ၈၃ ဦးတို့သည် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်နှစ်အတွင်း ဂါဇာဝါနီးနိုင်ငံတွင် လွှဲပြောင်းခဲ့ပြီး ယခုကဲ့သို့လက်နက်ချခြင်းဖြင့် နယ်မြေအေးချမ်းမှု အခြေအနေတိုးတက်လာတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ထည့်သွင်းပြောကြားသည်။ (အင်တာနက်)

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်း တိုက်ခိုက်မှု တပ်ဖွဲ့ဝင်လေးဦးသေဆုံး

အလွယ်တကူ ဇွန် ၆
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံအနောက်မြောက်ပိုင်း မိုမန်းလူမျိုးဒေသမှ ပါကစ္စတန်စစ်တပ် စစ်ဆေးရေးစခန်းကို အမည်မသိလက်နက်ကိုင်များ တိုက်ခိုက်ရာမှ အပြန်အလှန်ပစ်ခတ်မှုကြောင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်လေးဦးနှင့် အကြမ်းဖက်သမား ၂၀ နှစ် ၅ ရက် နံနက်က သေဆုံးခဲ့ကြောင်း စွပ်စွဲခြင်းသတ်မှတ်ခံရသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ဗီတီစစ်ခုံ
အဆိုပါစစ်တပ်စစ်ဆေးရေးစခန်းကို ဖြိုခွဲသည့်နှစ် နှစ်တာ ၂၆ ရက်က နေထိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင်များတိုက်ခိုက်သဖြင့် ပါကစ္စတန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၄ ဦးသေဆုံးပြီး ၁၃ ဦး ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အမေရိကန်တို့ ပါကစ္စတန် လေတပ်စခန်းများမှ ပြန်လွှဲသွားရပြီး နေထိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင်များလည်း ပါကစ္စတန်တပ်မှ ပြန်လွှဲသွားရပြီး ဇွန် ၅ ရက် နံနက် အစောပိုင်းက အမည်မသိလက်နက်ကိုင်များနှင့် ပါကစ္စတန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ တိုက်ခိုက်ကြရာတွင် တပ်ဖွဲ့ဝင်လေးဦးသေဆုံးခဲ့သည်။ အကြမ်းဖက်သမား ၂၀ လည်း သေဆုံးခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။ (အင်တာနက်)

နိုင်ငံတကာသတင်းအတိအကျ ၆-၆-၂၀၁၂

တင်ဖောင်လွှင့် - စုစည်းသည့် ဂျပန်နှင့်အိန္ဒိယရေတပ်ပူးပေါင်းစစ်ရေးလေ့ကျင့်မည်

ဂျပန်ရေတပ်နှင့် အိန္ဒိယရေတပ်တို့သည် လာမည့် စနေနေ့တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ ကာနာ ဝါပီရှိရာ ဆာကါပိုလ်လယ်အော်၌ ပူးပေါင်းစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်ရေတပ်က ဇွန် ၆ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။ ဂျပန်နှင့် အိန္ဒိယတို့သည် ယခင်က လေ့ကျင့်မှု အများအပြားတွင် ပူးပေါင်းခဲ့သော်လည်း ယခုအကြိမ်သည် ပထမဆုံးအပြိုင်အလှန်လေ့ကျင့်မှုပဲဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယရေတပ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ဖျက်သတ်တစ်စင်း၊ ထောက်ပံ့ရေးသင်္ဘောတစ်စင်း၊ တိုက်ခိုက်ရေးသင်္ဘောတစ်စင်းနှင့် အခြားသောကမ်းတပ်စစ်သင်္ဘောတစ်စင်းအပါအဝင် သင်္ဘောလေးစင်း ပေးပို့ထားပြီး ယင်းရေယာဉ်များအားလုံးသည် ဂျပန်နိုင်ငံ ပျိုကိုစွာအာအေရိုနိုက် ကာကွယ်ရေးရေတပ်စခန်းသို့ ဇွန် ၅ ရက်က ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုက ပြောကြားသည်။

အစ္စရေးရေတပ် ပါလက်စတိုင်းငါးဖမ်းသမားသုံးဦးအား ဖမ်းဆီး

အစ္စရေးရေတပ်က ဂါဇာကမ်းခြေတစ်ခုတွင် ဇွန် ၆ ရက်က ပါလက်စတိုင်းငါးဖမ်းသမားသုံးဦးကို ဖမ်းဆီးခဲ့ကြောင်း ပါလက်စတိုင်းငါးဖမ်းသမားတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။ အစ္စရေးရေတပ်မှ အမြန်ရေယာဉ်တစ်စင်းက ပါလက်စတိုင်းငါးဖမ်းသမားတစ်ဦးနှင့် ယင်းရေယာဉ်ရှိ ငါးဖမ်းသမားသုံးဦးကို ကြားဖြတ် ဟန့်တားပြီး ဖမ်းဆီးသွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းခေါင်ဆောင် ဇီဇာအေရိုက် ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါဖမ်းဆီးမှုသည် ဂါဇာကမ်းခြေတစ်ခုတွင် ဂရုတစိုက်လုပ်ဆောင်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အစ္စရေးရေတပ်သည် ၂၀၁၂ ခုနှစ် အစပိုင်းကတည်းက ပါလက်စတိုင်းငါးဖမ်းသမား ၁၅ ဦးကို ဖမ်းဆီးခဲ့သည်။ ၎င်းတို့အား စစ်ခန်းတစ်ခုတွင် နာရီပေါင်းများစွာ မေးမြန်းစစ်ဆေးပြီးနောက် ပြန်လည်လွှတ်ပေးခဲ့သည်။

အာရှ၏အကြီးဆုံးကုန်ပျူတာကုန်စည်ပြပွဲ တရုတ်(တိုင်ပေ)၌ စွင့်လှစ်

အာရှ၏အကြီးဆုံး ကုန်ပျူတာကုန်စည်ပြပွဲကို တရုတ်(တိုင်ပေ)၌ ဇွန် ၅ ရက်က စတင်ဖွင့်လှစ်ပြသခဲ့ကြောင်း အဆိုပါကုန်ပွဲ၌သစ်ပြပွဲကြီးကို ငါးရက်ကြာခင်းကျင်းပသွားရန် မျှော်မှန်းထားကြောင်း ယင်းကုန်စည်ပြပွဲတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။ ယခုနှစ်အတွင်းပြုလုပ်သည့် ယင်းကုန်စည်ပြပွဲတွင် စမတ်ဖုန်းများ၊ အလွန်ပါးလွှာသည့် လက်တော့ပုံများနှင့် ကုန်ပျူတာကုန်စည်များလုပ်ငန်းများ အပါအဝင် တရုတ်(တိုင်ပေ)နှင့် နိုင်ငံတကာမှ ပြုတင်သူ စုစုပေါင်း ၁၈၀၀ တို့က သရင်းအချက်အလက်နှင့်ဆက်သွယ်မှုနှင့်ပတ်သက်သည့် နောက်ဆုံးပေါ်ဒီဇိုင်းများကို ခင်းကွင်းပြသလျက်ရှိကြောင်း အဆိုပါကုန်စည်ပြပွဲအဖွဲ့များထံ ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။ (အေအက်ဂျီ) (အင်တာနက်)



KOREA EXPO & CONSUMER PRODUCTS EXHIBITION 2012

LG အိမ်သက်ဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို တစ်နေရာတည်းတွင် စုံလင်စွာ

လေ့လာဝယ်ယူနိုင်မည့်အခွင့်အရေး

နေ့ရက် - ဇွန်လ ၁၃၊ ၁၄၊ ၁၅၊ ၁၆၊ ၁၇၊ ၁၈၊ ၁၉၊ ၂၀၊ ၂၁၊ ၂၂၊ ၂၃၊ ၂၄၊ ၂၅၊ ၂၆၊ ၂၇၊ ၂၈၊ ၂၉၊ ၃၀၊ ၃၁
 နေရာ - တပ်မတော်ခန်းမ

လက်ထပ်မင်္ဂလာ ကျေးဇူးတင်လွှာ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကံဘာလူမျိုးစု
ဦးသောင်းရွှေလှ/မုဒ္ဒန်း၊ ငြိမ်း-ဒေါ်သန်းတင်တို့၏သား
ဦးကျော်အသုံးခင်း(သမီးဦးငွှာ)-ဒေါ်စံစွယ်ဦး(အထက်တန်းပြ)တို့၏ဆောင်

ဗိုလ်ကြီးဆုထူးသောင်း
B.Sc (Chemistry) D.S.A, M.Sc (Chemistry) Russia

နှင့်
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကန်ဘလူမျိုးစု ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်စု
ဦးကျော်ကျော်-ဒေါ်မိနီသီ(အလယ်တန်းပြ)တို့၏သား
ယာယီတပ်ခွဲမှူး ဗိုလ်မှူး/ဗိုလ်ကြီးကိုကိုခိုင်၊ မောင်ညီညီညီတို့၏ အမေ

မခိုင်မွန်ကျော် B.Pharm
ဦးစီးအရာရှိ၊ ဓာတုဓာတုဓာတ်ဆေးရောဂါ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့
ဓာတ်ပြိုအယ်ဒီတာ၊ Health Digest ဂျာနယ်

တို့၏ မင်္ဂလာဆောင်ကွန်းတင်လက်မှတ်ရော့ထိုးလက်ထပ်ပေးပါသော တာမေမြို့နယ်တရားသူကြီး ဦးကြည်သာ
ဆောင်၊ ၂၄-၂၀၁၂ရက် (ကြာသပတေး)နေ့တွင် ဖောင်တင်နှင်းဆင်မင်္ဂလာမည့် ကျင်းပပြုလုပ်သော မင်္ဂလာ
ဆုခံခံယူ၍ ပြုစုရောက်ရှိမြင်ကြသော စစ်ဘက်နယ်တက်ပုဂ္ဂိုလ် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ အရာရှိများနှင့် လုပ်ဖော်
ကိုင်ဖော်များ၊ ကံဘာလူမျိုးစုအသင်း(ရန်ကုန်)မှ လူကြီးမင်းများ၊ Health Digest မိသားစု၊ ဆွေမျိုး
မိတ်သက်ဟများ၊ မိတ်ကပ်မေမေ(ခင်စန်းသင်း)၊ ဓာတ်ပုံပုဂ္ဂိုလ်မိသားစု ဓာတ်ပုံမေမေဘွား (May Brothers)
လက်ရှိဗေယျံမြို့နယ်စုဆောင် ရပ်မေမေ၊ မိတ်ဆွေသက်များနှင့် ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူအသင်းတို့အား အထူးပင်ကျေးဇူး
တင်ရှိပါသည်။

ရှုမင်္ဂလာတော်များနှင့်
ဗိုလ်ကြီးဆုထူးသောင်း-မခိုင်မွန်ကျော်

PUBLIC COMPANY **ဖွဲ့စည်းရန်**
အတွက် ပဏာမအကြံပြုဆွေးနွေးပွဲ
ပြုလုပ်ရန် ဖိတ်ကြားရက်အား ရွှေ့ဆိုင်းခြင်း
 ၂၀၁၃ခုနှစ် ဇွန် ၄ရက်ထုတ် မြန်မာ့အသင်းနှင့် ၅၁၆ရက်
 ထုတ် ကြေညာသတင်းစာများတွင် ဖော်ပြထားသော ရန်ိုင်ပြည်နယ်
 တစ်ခုလုံး၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးရန် ရည်ရွယ်
 ပြီး အများပိုင်ကုမ္ပဏီတစ်ရပ် ဖွဲ့စည်းရန်အတွက် ပဏာမ
 ဆွေးနွေးပွဲအား အကြောင်းမည်ပည့်ပညာပါသဖြင့် အညှင်းအဝေး
 ရွှေ့ဆိုင်းကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။ အစည်းအဝေး မြန်လည်
 ကျင်းပမည်ရက်အား ထပ်မံကြော်ငြာပါမည်။

လေးစားစွာဖြင့်
 ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းကြီးအဖွဲ့
 ဖုန်း - ၀၉-၄၂၀၀၀၀၀၇၅၆
 e-mail:arkpubliccompany@gmail.com
 Facebook : Royal Rakhine

မြန်မာ့အာမခံ၏ အငြိမ်းစား အထွေထွေ မန်နေဂျာ ဦးဝင်းမြင့်ဟန် B.A.,R.A.(Pd)., D.M.A.,A.C.I.I ပြုစုသည့် အာမခံနှင့် ပတ်သက်သူတိုင်း လက်ကိုင်ထားရမည့် **“အာမခံသဘောတရားများ”** (Principles of insurance)စာအုပ်ဆိုင်များတွင် ရှိနေပါသည်။
ဖုန်း- ၀၁-၅၆၄၈၉၅

[illegible]

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ဣန္ဒိတော်များ LIN LIN SU FAMILY TRADING CO.,LTD မှ
လွန်စမ်းအမှတ် WQL-1.11.12(6224) နှင့် တစ်သို့ဖြစ်သော BRAND
NEW AUTO GEAR MOTOR CYCLE အနီး၊ ဂျာမီ(၄-၅-၁၃)၊ ရက်ဂါး
ID NO(100378), (100379), ပုံစံ NO(D/ 526862/ 37-P-135) နှင့်
အမှန်ပေးအောင်ထားရှိပါသည်။ သူ၏သူ့ချင်း၊ သူ၏သူ့ချင်း
သူ့ချင်းသည် ဧည့်ပါက အောင်ရပ်ပြုပါ မှန်နိုင်ပါကသာ သို့၊ ဆက်သွယ်ပေး
ပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၉၀၁၇၁၁၁၊ ၀၉-၄၃၈၆၆၆၁၊ ၀၉-၄၃၈၆၆၈၅

အသုံးပြုသူများအားလုံးအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော
အသုံးပြုသူများအားလုံးအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော
U Sann Aung (B.Com, CPA)
LCCI 3 IAS (7 - 11 AM)
အသုံးပြုသူများအားလုံးအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော
USA COMMERCIAL SCHOOL
အသုံးပြုသူများအားလုံးအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော
အသုံးပြုသူများအားလုံးအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော

လှိုင်မြစ်ကမ်းအနီး မြေကွက်
 ဝယ်လို/ငှားလိုသည်
 အင်းစိန်မြို့နယ်လှိုင်မြစ်ကမ်းအနီးကြီးစုတံတားအနီး
 မြေ(၂)ဧကဝယ်လို/ငှားလိုသည်
 ဖုတ်ဖုတ် - မြစ်ကမ်းနှင့် ကပ်လွန်းသည့်
 - တာဝန်ယူမလို/အလွန်တောင့်တယ်
 - ခန့် + ကျွန်ုပ်တို့ ဝယ်ယူသည်
 01-6190419, 09-43185119, 09-43132727,
 06-73133225, 01-256047, 09-46307187

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်
သယ်ဆွဲမှုကုန်ကြေးအနီး Showroom ၊ အဆင့်မြင့်ဆေးခန်း၊
ပုဂ္ဂလိကကောင်း၊ ဘဏ္ဍာရေးရန်နေရာကောင်း၊ ၆၀(၅၀၅၀)4RC၊
အိမ်ခြေ၊ ဂျိမ်းခြေ၊ မီတာလေးလုံး၊ A/C ငွေ၊ ၊ ကြေးမုံ၊
ဂရုနဲ့မြေ၊ အရှင်အရှင်ကောင်း၊ ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်။
ဆက်သွယ်ရန် မုန့်-၅၇၈၈၀၀၊ ၀၉-၄၃၁၇၂၄၃၄၊
၀၉-၇၂၃၂၄၃၄

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်

- အတောင်ပိုင်း ၇၀ ရပ်ကွက်၊ ၇၁ ရွေးကော်မတီ ခေါ်ကုလသမဂ္ဂမြို့တော်
- အချင်းပိုင်ပိုင်း ၁၁ ရပ်ကွက်၊ ပိုင်ဆိုင်ဆွေးလမ်းမပေါ်၊ မေ(၄၅×၆၀)
- တစ်ဆင့်ပိုင်ဆိုင်ထားသူ ရှေး မိုး အနီး၊ ဂရုမိရပ်ကွက်
- အိုင်အေး၊ ချစ်ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၁)လမ်း၊ ကျောက်လမ်း၊ မေ(၁၀×၁၀၀)
- မီးပေါက်ကွက်
- ဆက်သွယ်ရုံ-

ဇွဲ-၁၁-၅၇၈၀၁၅၊ ၀၉-၄၃၀၂၄၄၈၃၊ ၀၉-၇၃၂၃၂၄၇

[illegible]

တိုက်ခန်းငှားမည်
လသာမြို့နယ်၊ ဘဂ္ဂ လမ်း(အောက်
လမ်း)ခြေညံ့ထပ်၊ ဘဂ္ဂ မေး မေ ၅၀၊
ရေခိုးရုံ၊ ဆက်သွယ်ရန်-
ဖုန်း-၀၉-၇၀၀၆၆၃၃၊

ငြင်းချက်ထုတ်ရန်သမ္မန်စာ
(တရားမကျင့်ထုံး ကိုစဉ်ပဒေအစိုး-၅၊ နည်းဥပဒေ-၂၀)
တစ်ဦးမြို့နယ်တရားရုံး
၂၀၁၂ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ်-၃၃
ဒေါ်တင်တင်လှ နှင့် ၁။ ဒေါ်သခင်

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ အသေးစား အကောင်အထည်ဖော်/အကူအညီ
ကုမ္ပဏီမှ သတင်းမှတ်ချက်များ (သီးသန့်)
အသုံးပြုသူ သီးသန့်အခမဲ့ မှ အသုံးပြုခွင့်ရရှိနိုင်ပါသည်။
 ကြိုတင်အသိပေးပါသည်။ - **Ph (09) 730-570-64**

အမည် ဦးခွန်း၏သား အလက(ခွဲ) အရှေ့ပိုင်းရပ်ကွက်၊ အမ်းမြို့၊
ပြောင်း စတုတ္ထတန်းအောင်မှ မောင်သက်ပိုင်ထက်အား ယနေ့မှစ၍
မောင်ဇေလင်းထက်ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ပါရန်။ မောင်ဇေလင်းထက်

တကားလို တကားပြိုင်များ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ကွားကွက်သစ်ရပ်ကွက်၊ ဘယ
သုဒ္ဓိလမ်း၊ အမှတ် ၁၉(ရန်လွှာ) ခေါင်းရင်းခန်းနေ ဒေါ်သခင်၊ မစော်မေဟန်

[illegible]

ကျွန်ကုန်နိုင်ငံကြောင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ အရှေ့ဘက်ခြမ်းတောင်ပိုင်းမြို့နယ်၊ ၂၆ ရပ်ကွက်၊ တောနွယ်လမ်း၊ အမှတ် ၈၄၂ ဟုဖော်ပြထားသော အိမ်အမှတ်(၄၁)က အောက်ဖော်ပြပါ မြေကွက်အဖြစ် မြေကွက်အမှတ် ၁၁ ဟုထားသည့်အားဖြင့် အကျဉ်းချုပ်အရပ်အဝန်းအား လက်ကမ်းတင်ရှိ ပြင်ဆင်သူ ဒေါ်အေးခင်မာနွယ် ၁၂/သပတင်္ဂါ(၁၃)ရက်နေ့က လက်ကမ်းတင်ရှိ ပြင်ဆင်ခဲ့ပြီး ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းကြောင်း ဝန်ခံကြောင်းတင်ပြခဲ့ပြီး ကျွန်တို့အဖွဲ့အားလုံးက ယူဆချက် ခံစားရသူ တစ်ဦးတည်းသောဒေါ်အေးခင်မာနွယ်(အိမ်ပြန်မိမိ)၏ အဆိုအတိုင်းအတိုင်းဖြစ်ပြီး မည်သူ့အဖို့ ဝန်ခံလိုသော စာရွက်စာတမ်း၊ အထောက်အထားအချက်အလက်များနှင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သတိရကြောင်း၊ လက်ရာထိုးထိုးကွက်ထုတ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကျွန်တို့အဖို့အား မရိုက်က ၁၀ နာရီအထိ အရောင်းအဝယ်ရှိပါ သော်လည်းကောင်း ရောင်းချသူအားလုံး ဖြစ်ပါကြောင်း အချည်းနှီးအရပ် အသိအကြောင်းအပ်ပါသည်။

ထိုအတိုင်းကြားရက်အချ-

ဦးဘသန်း (L.L.B)
တရားရုံးဝန်ထမ်းချုပ်(၄၀၀၀)
အမှတ် ၁၀၃၊ ရွှေလမ်းမ ၁၄/က ရပ်ကွက်၊
အရှေ့ဘက်ခြမ်းပိုင်းမြို့နယ်၊
ရန်ကုန်-၄၁၀၀၀၀

(ယခုအရပ်အဝန်းသည်) သစ်ရေပြင်သည်

တရားဥပဒေ ဂုဏ်သိက္ခာလက်ရောက်အပ်နေပေလေ၍၊ သတ္တဝါတို့အဖို့ချက်
 ဂါယုညဉ်၍ သင်္ကန်းတည်ရှိပြီဖြစ်၏။ သို့သော်မဟုတ်၊ ၎င်းသမ္ဘာဝန်လေး၌မူ
 အခြားအကြောင်း စကားအရပ်တစ်ခုကို ချော့မလေးပြန်သို့ သင်္ကန်းတည်လုပ်နိုး
 မှုကို အရပ်အဝန်း ရှေ့ချပြီဖြစ်။ သင်္ကန်းတည်ဟု ငိုသောနိုး စပ်မိသည့် အခါ
 ဟူ၍ ချော့မလေးပြန်သို့ တိုက်ရိုက်မဟုတ်၊ ၎င်းရှေ့ချအရပ်အဝန်း (၂၀၁၂
 ခုနှစ် ဇွန် ၅ ရက် (၁၇၇၄ခုနှစ် ပထမပတ်လည်နေ့) ခုရက်) အင်္ဂါနေ့ နံနက်၁၀
 ၀၀ နာရီ၌ အထောက်အထားရှိသည့် တရားဥပဒေချစ်ခိုက်၌ သင်္ကန်းတည်
 မရောက်ချက်ကွက်သို့ သင်္ကန်းတည်ရာ၌ ငြိမ်ချက်မရှိဘဲ၊ တုတ်မလေးရှိမည်။
 ၎င်း၌ တရားဥပဒေ ဂုဏ်သိက္ခာလက်ရောက်၊ စာရင်းကောက်ချက်သို့ သင်္ကန်းတည်ရာ၌
 အခြေပြုလုပ်၍ စာချုပ်တစ်ခုလုံး အစွဲပြုလုပ်၍ သင်္ကန်းတည် ယူဆသောပုံစံ
 ရမည်။ သို့သော်မဟုတ်၊ သင်္ကန်းတည်နေရာအရပ်အဝန်းထဲ ထည့်အပ်မိလိုက်
 ရမည်။

၂၀၁၂ခုနှစ် ဇွန် ၆ရက်၌ ဤရောက်တော်မူမိလိုက်၍ ကျွန်ုပ်လက်မှတ်
 ရေး၍၊ ထုတ်ပေးလိုက်သည်။

ခင်စန္ဒေဇွန်
 ဂွေ့ကန်နယ်တရားသူကြီး (၁)
 တရားဥပဒေချစ်ခိုက်၌



ကုသိုလ်ရွှေပုဂံ Travels & Tours

သီဟိုဠ်

တိုက်ခိုက်၊ ကနဦး၊ ဂူအုယ်တော်

Fully Package Tour

July 27 (7 Days 6 Nights Trip)

Price - 1,100,000 Kyats

No.(67), Baho st, Sanchaung T/5,Yangon. Ph: 01- 529292, 529293, 518360, 500291

No.(87),73 Rd,Bet259&30 St, Mandalay.Ph: 02-32020 **Hot Line: 09 73003772**



ထာဝရ အာဘ
Y.B.C.A. T18, ဒီဂျစ်လမ်းမတော်
SUCCESS
ACADEMY

LANGUAGE 2020-46
256954
09492494653

ကျောင်းသားများအတွက် အင်္ဂလိပ်စာ/အသံပြန်ဆိုမှု နှင့် စာဖတ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ

Basic English Speaking 9:00-9:30 Sat + Sun 9 June 7:00-9:30 Mon-Thurs 18 June 1:20-3:00 Mon-Thurs 18 June Four Skills English (Basic) 1-4 Sat + Sun 9 June 9:00-10:30 Sat + Sun 9 June 10:30-12:00 Sat + Sun 16 June 10:00-12:00 Mon-Thurs 18 June Pre-Intermediate to Intermediate 9:00-9:30 Mon-Thurs 18 June 7:00-10:30 Sat + Sun 30 June 7:00-9:30 Mon-Thurs 2 July INTERMEDIATE (Intermediate English) 1:00-2:30 Sat + Sun 30 June 2-3 Sat + Sun 30 June အသံပြန်ဆိုမှုနှင့် စာဖတ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ 10 - 12:00 (Sat + Sun) June 2	Vocabulary Enrichment 9:00-9:30 Sat + Sun 9 June 1:20-3:00 Mon-Thurs 18 June 10:30-12:00 Sat + Sun 23 June 2:00-2:30 Mon-Thurs 25 June Basic Grammar 9:00-9:30 Mon-Thurs 4 June 1:20-3:00 Mon-Thurs 18 June 7:00-9:30 Sat + Sun 30 June Intermediate Grammar 7:00-9:30 Sat + Sun 30 June Basic Writing 7:00-9:30 Sat + Sun 30 June 9:00-9:30 Mon-Thurs 25 June Intermediate Writing 7:00-9:30 Sat + Sun 28 July အသံပြန်ဆိုမှုနှင့် စာဖတ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ Four Skills 10 - 12:00 (Sat+Sun) June 30	IELTS Four Skills 1-4 Sat + Sun 9 June 7:00-9:30 Mon-Thurs 9 July IELTS Speaking + Writing 7:00-9:30 Sat + Sun 9 June IELTS Reading + Writing 7:00-9:30 Mon-Thurs 2 July IELTS Writing + Grammar 10-12 Sat + Sun 16 June IELTS Exam Practice 7:00-9:30 Mon-Thurs 2 July အသံပြန်ဆိုမှုနှင့် စာဖတ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ IELTS Exam Practice 7:00-9:30 Mon-Thurs 2 July အသံပြန်ဆိုမှုနှင့် စာဖတ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ IELTS Exam Practice 7:00-9:30 Mon-Thurs 2 July
--	--	---

Y.E.S. Since 1994
 International English Language Centre
 100, No. 190, 2nd Flr., 20th St. (Upper), Pabedan Tsp. 243950

Basic Spoken English Mon to Thurs: 7:30-9:00 am 4.18 Jun Sat & Sun : 3:45 - 6:45 pm 9.23 Jun Mon to Thurs: 1:00-3:00 pm 1.25 Jun Mon to Thurs: 3:00 - 5:00 pm 16 Jun Sat & Sun : 2:30-5:00 pm 23 Jun Mon to Thurs: 10:00-12:00 am 25 Jun Mon to Thurs: 3:00-5:00 pm 25 Jun Mon to Thurs: 3:00-5:00 pm 9 Jul	Basic Writing Course Mon to Thurs: 3:00 - 5:00 pm 18 Jun Mon to Thurs: 10:00 - 12:00 am 25 Jun Reading Skills Foundation Course Sat & Sun : 12:30 - 3:30 pm 23 Jun Vocabulary Enrichment Course Mon to Thurs: 3:30 - 5:00 pm 25 Jun Academic Writing Course Sat & Sun : 5:00 - 7:00 pm 24 Jul Academic Preparation For IELTS Mon to Thurs: 10:30 - 12:30 pm 16 Jul SAT Mon to Thurs: 3:30-5:00 pm 16 Jul IELTS Sat/Sun-10:30-12:30 am 16 Jul IELTS (Speaking) Sat & Sun-5-7:30 pm 14 Jul TOEFL Mon to Thurs: 5:30-7:00 pm 23 Jul
--	---

ရန်ကုန်မြို့ 2012 ခုနှစ်

WRATH OF THE TITANS

Sam Worthington, Rosamund Pike, Bill Nighy, Edger Ramirez, Liam Neeson

ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်

၆-၆-၂၀၁၇ရက်ထုတ် စာမျက်နှာ ၁၃ပါ မြန်မာ့ဦးရထားမှ
 ဆိတ်ဖွင့်တင်ဒါကြော်ငြာအား ၇-၆-၂၀၁၇ ရက်ထုတ်
 စာမျက်နှာ ၁၆ ပါ ကြော်ငြာဖြင့် အစားထိုး ဖတ်ရှုပါရန်။

[illegible]

ဟိုးဟိုးကျော်
သပိတင်္ဂသေ့

"အိမ်ထောင်ဖွဲ့တာဆိုပါက ပိုမိုပိုမို"

မောင်မယ်တို့အတွက် အိမ်ထောင်ဖွဲ့ရာတွင် အိမ်ထောင်ရေးအတွက်
အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အိမ်ထောင်ရေးအတွက်
အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အိမ်ထောင်ရေးအတွက်

Any Call : 687155, 681343, 68263, 686655,
08 720 88296, 08 517 3232

၀၉-၅၀-၃၇၄၃၈
၆၃၂၂၀၀
ဦးစီးဌာနချုပ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်ထမ်း
အသင်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်ထမ်း
အသင်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်ထမ်း

ဆရာကျော် “သီရိကုဏ္ဍိယကျောင်းမောင်”
 ကားကားမီးအား ယုံကြည်စိတ်ချစွာ မောင်းနှင်နိုင်ရန်
 သင်ကြားပေးသည့် ဂိုဏ်းစင်ကိစ္စအောင်မြင်ပေးမည်
 Ph:09-512-1284, 09-863-6467

သီရိဗုဒ္ဓဘေသာကမင်ကြီး နတ်ရွာလှည့်ဆောက်

မောရိယလက္ခပံည

ဒေါက်တားသန်းထွန်း(ရွှေဘို)

ဦးစော်ဘွဲ့သူတေးဝင်း၊ ရန်ကုန် ၁၃၀၄-၂၀၉
မှ တစ်နိုင်ငံလုံးသို့ ပြန့်ချိအပ်ပါသည်။

မွန်ပြီ



Ministry of Health and Family Welfare, Government of India

မြန်မာနိုင်ငံကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း
(လူ့စွမ်းအားမြှင့်တင်ရေးနှင့်လေ့ကျင့်ပညာပေးရေးကော်မတီ)
အသိပေးကြေညာချက်(၄/၂၀၁၂)

ကျောက်မျက်ပညာသင်တန်း၊ သင်တန်းသားများခေါ်ယူခြင်း
၂၀၁၂ ခုနှစ် ဇွန်လ ၅ ရက်

၁။ အောက်ဖော်ပြပါသင်တန်းများသို့ မြန်မာနိုင်ငံကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဝင်၊ အသင်းသားများနှင့် ကျောက်မျက်ပညာလေ့လာလိုက်စားသူများ တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။

(က) ကျောက်မျက်ပညာသင်တန်း - အခြေခံကျောက်မျက်ပညာသင်တန်း
O-Level (အပတ်စဉ်-၁၂)
အဆင့်မြင့် ကျောက်မျက်ပညာသင်တန်း
A-Level (အပတ်စဉ်-၄)

(ခ) ချီးမြှင့်မည့်လက်မှတ် - Certificate of Competency
(ဂ) ပညာအရည်အချင်း - အခြေခံပညာအထက်တန်း
(ဃ) သင်တန်းစတင်ဖွင့်လှစ်မည့်နေ့ - ၂၅-၆-၂၀၁၂

(င) သင်တန်းကာလ	- ရက်သတ္တပတ်(၁၀)ပတ်ခန့်
(စ) သင်တန်းချိန်	- နံနက် ၈ နာရီ - ၄ နာရီ
(ဆ) သင်တန်းပို့ချမည့်နေရာနှင့် လျှောက်လွှာလက်ခံမည့်နေရာ	- ပြည်ထောင်စုမဏ္ဍပ်မြန်မာနိုင်ငံ ကန်သည့်များနှင့် စက်မှုလက်မှုပညာဌာန

ရှင်များအသင်းချုပ်၊ ခြေညီတပ်၊ အခန်း
၇၊ အမှတ် ၂၉၊ မင်းရဲကျော်စွာလမ်း၊
လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

(၈) လျှောက်လွှာလက်ခံမည့်နေ့ရက်- ၁၁-၆-၂၀၁၂ ရက်မှ ၁၈-၆-၂၀၁၂ ရက်အထိ

၂။ (O-Level) သင်တန်းကြော့မှာ အသင်းဝင်/အသင်းသားများနှင့် ၎င်း၏ မိသားစုဝင်တစ်ဦးလျှင် ကျပ်(၆၀၀၀၀/-)နှုန်းနှင့် အသင်းဝင်/အသင်းသားနှင့် မိသားစုဝင် မဟုတ်သူတစ်ဦးလျှင် ကျပ်(၇၀၀၀၀/-)နှုန်းဖြစ်ပြီး (A-Level) သင်တန်းကြော့မှာ ကျပ်(၁၀၀၀၀၀/-)နှုန်း ဖြစ်ပါသည်။

၃။ (U-Level)သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်ရရှိပြီးသူများသည် ၂၆-၆-၂၀၁၂ ရက်တွင် ဖွင့်လှစ်မည့် (A-Level) သင်တန်း(အပတ်စဉ်-၄)သို့ တက်ရောက်ခွင့် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ သင်တန်းဆင်းအကြိမ်အလိုက် ဦးစားပေးရွေးချယ်

၄။ သင်တန်းသားဦးရေ ကန့်သတ်ချက်ရှိပါသဖြင့် သင်တန်းကြေးပေးသွင်းမှု ဦးစားပေးအစီအစဉ်အလိုက် ရွေးချယ်တက်ရောက်ခွင့်ပြုပါမည်။

၅။ အသေးစိတ်သိရှိလိုသော အချက်အလက်များကို အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။-

ဖုန်း-၀၁-၂၃၀၀၁၆၁၊ ၀၁-၂၃၀၀၁၅၉

စာကောင်းများပညာသင်တန်းစာကောင်းတို

[illegible][illegible]

ထိုင်းနိုင်ငံ ခွမ်းအင်ဝန်ကြီး ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဇော်မင်းအား တွေ့ဆုံ



အမှတ်(၁) လျှပ်စစ်ဓွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဇော်မင်းအား ထိုင်းနိုင်ငံ ခွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး H.E. Mr. Arak Chonlatanon ဦးဆောင်သောအဖွဲ့ လာရောက်တွေ့ဆုံစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၈ နံနက် ၆

အမှတ်(၁) လျှပ်စစ်ဓွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဇော်မင်းအား ထိုင်းနိုင်ငံ ခွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး H.E. Mr. Arak Chonlatanon ဦးဆောင်သော အဖွဲ့သည် ယနေ့မနက်လွှဲလွန်းတွင် အဆိုပါဝန်ကြီးနှင့် လာရောက်တွေ့ဆုံပြီး နှစ်နိုင်ငံ အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးကြသည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်ဇော်၊ ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဦးစီးဌာနများနှင့် လုပ်ငန်းတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

မြန်မာ့အသံ ယနေ့ ပတ်စရာ၊ မှတ်စရာ



ကမ္ဘာပေါ်၌ အမြင့်ဆုံးလေဆိပ် တရုတ်၌တည်ဆောက်နေ
၈၁-၅

ဂျပ်ရှင်မင်းသမီး ခရစ္စတင်းစတီးဝပ်ပါဝင်သည့် Snow White ဇာတ်ကား ပုံဝင်ဓာတ်ပုံများဆွဲရဉ်
၈၁-၅



ဂျပန်တွင်းလယ်ကစားသမား တာဂါဝါ မန်ယူသို့ ရောက်ရှိလာမည်
၈၁-၇



ယူဂို ၂၀၁၂ ခြေစမ်းပွဲများ ယှဉ်ပြိုင် ပြိုင်သမီးနှင့် တူရကီတို့ နိုင်ပွဲများရ
၈၁-၇

မြန်မာ့အသံ အောက်သံသံသံ

အာကာသဟိုတယ်နိုက် တည်းခိုနိုင်ကြစေမည်

အာကာဟိုနီး - ရေးသားသည်

ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး ပုဂ္ဂလိကအာကာသစခန်းတွင်ရှိသော အာကာသဟိုတယ်တွင် နေထိုင်လိုသော ဂျပန်နိုင်ငံသားများအတွက် အခွင့်အရေးတစ်ခုရရှိလာမည် ဟု ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစတင်ကာ ၎င်းအာကာသဟိုတယ်တွင် နေထိုင်နိုင်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း ၈ နံနက် ၅ ရက်က အင်တာနက်သတင်း၌ ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ အာကာသဟိုတယ်တွင် နေထိုင်တည်းခိုလိုသူများအတွက် သုံးလတာ ကာလတည်းခိုစရိတ်အဖြစ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈ သန်း ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းအာကာသဟိုတယ်ကို အမေရိကန်အာကာသကုမ္ပဏီ ဘီကီလောက တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။



ထိုသို့ အာကာသဟိုတယ်တွင် သွားရောက်တည်းခိုလိုသော ဂျပန်နိုင်ငံသား အာကာသခရီးသွားများကို ၎င်းကုမ္ပဏီက ဖိတ်ခေါ်လျက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ ၎င်းဟိုတယ်မှာ ဆလင်ဒါပုံသဏ္ဌာန်ရှိပြီး အကျယ် ၆ ဒဿမ ၇ မီတာနှင့် အရှည် ၁၃ ဒဿမ ၇ မီတာရှိသည်။

ခရီးစဉ်စတင်လျှင် ယင်းအာကာသဟိုတယ်သည် ကမ္ဘာမြေမှ ကီလိုမီတာ ၄၀၀ ခန့်တွင် တည်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ (အေပီဂျီ) အာကာသခရီးသွားဧည့်သည်များအနေဖြင့် ၎င်းဟိုတယ်တွင်တည်းခိုရန် ဓာတ်ခွဲခန်းသဖွယ် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။

အဆိုပါ အာကာသဟိုတယ်တွင် ပထမဆုံးတည်းခိုမည့် အာကာသခရီးသွားများကို ၂၀၁၄ ခုနှစ် အစောပိုင်း၌ စတင်လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်စေကာ ၂၀၁၆ ခုနှစ် အာကာသခရီးစဉ်တွင် အာကာသဟိုတယ်၌ တည်းခိုနိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ (အင်တာနက်)

ခရမ်းစိုက်ပျိုး၍ ဝင်ငွေတိုးလျက်ရှိသည့် တုံတေးမြို့နယ်က အလယ်စုကျေးရွာ

သတင်းဆောင်းပါးနှင့်ဇာတ်ပုံ မောင်ယဉ်ဦး(ဒလ)

တုံတေး ၈ နံနက် ၆

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ကျေးလက်တောရွာများတွင် နေထိုင်ကြသူများသည် မိမိတို့နေထိုင်ရာအရပ်၏ မြေအမျိုးအစား၊ သဘာဝဓာတ်ပစ္စည်းအပေါ် မူတည်၍ ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် ရာသီပေါ် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးကြသဖြင့် ဝင်ငွေတိုးလျက်ရှိကြသည်။ ဤကဲ့သို့ ဝင်ငွေတိုးတက်လာမှုကြောင့် ကျေးလက်နေ ပြည်သူတို့၏ လူနေမှုအဆင့်အတန်းများ မြင့်မားလာခဲ့ကြသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တုံတေးမြို့နယ် အလယ်စုကျေးရွာတွင် ခရမ်းစိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည့်အပြင် ဈေးကွက်ကောင်းမွန်မှုကြောင့် စိုက်ပျိုးသူတောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးတက်လျက်ရှိသည်။ အလယ်စုကျေးရွာနေသူများမှာ ရာသီပေါ် သီးနှံများဖြစ်ကြသည့် ချဉ်ပေါင်း၊ နွံပတီး၊ ဆလင်၊ မုန့်ညင်း၊ ဂေါ်ဖီပွင့်၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ခဲ၊ သတ္တု၊

ပဲတောင်ရှည်များအား အလှည့်ကျစိုက်ပျိုးကြပြီး တွင်းကို အဓိကထား၍ စိုက်ပျိုးကြသည်။ ရာသီပေါ် သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးရာတွင် ဈေးကွက်ဝင် ဈေးကောင်းရရှိသော သီးနှံများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြရာ ယခုနှစ်သည် ခရမ်းသီးမှာ ဈေးကောင်းရလျက်ရှိကြောင်း ခရမ်းပင် ၁၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးထားသည့် တောင်သူ ဦးချစ်ဦးကပြောသည်။

ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများအနေဖြင့် အများဆုံး စိုက်ပျိုးထားသော ခရမ်းမျိုးမှာ တောပတ်(အဖြူ) အလုံးရှည်မျိုးဖြစ်ပြီး တောင်သူတစ်ဦးလျှင် အနည်းဆုံး အပင် ၇၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးကြသည်ဟု သိရသည်။ တောင်သူကြီး ဦးချစ်ဦးအနေဖြင့် ခရမ်းသီးစိုက်ပျိုးခြင်းကို ၂၀၀၀ ခုနှစ်တွင် အပင်ရေ ၆၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီး

စာမျက်နှာ ၈ ကော်ဒ် ၁



ရန်ကုန် ၈ နံနက် ၆

ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဖီဖာမှ ယေဘုယျသတ်မှတ်သည့် FIFA Football for Health ပရိုဂရမ်ကို စတင်ဖော်ဆောင်သည့် အနေဖြင့် အခြေခံပညာ ကျောင်းအချို့တွင် ကျောင်းသားများဖြင့် စတင်ဖော်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ သိရှိရသည်။

အကောင်အထည်ဖော်

“လက်ရှိမှာ အာကစာဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက တာဝန်ရှိ

ဖီဖာပေးအပ်သည့် ပရိုဂရမ်ကို ယခုပညာသင်နှစ်အတွင်း ကျောင်းသားတစ်ထောင်ဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော်မည်

သုတေသန တင်ပြထားပြီးပါပြီ။ အသေးစိတ် ဆွေးနွေးပြီးတာနဲ့ အစီအစဉ်ကို စတင်တော့မှာပါ။ ပထမဦးဆုံးအနေနဲ့ အခြေခံပညာကျောင်း ၁၈ ကျောင်းက ကျောင်းသားပေါင်း ၁၀၀၀ နဲ့ စတင်ပြီး အကောင်အထည်ဖော်သွားဖို့ ရှိပါတယ်။ ဒီနှစ် ကျောင်းပညာသင်နှစ်အတွင်းမှာပဲ စတင်သွားမှာပါ”ဟု

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော်က ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ ပရိုဂရမ်မှာ ဖီဖာအနေဖြင့် အာရှနိုင်ငံများအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ကို ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ၄၆ နိုင်ငံအနက် မြန်မာနိုင်ငံကို ယေဘုယျသတ်မှတ်

ခင်လေးမြင့်အောင် ရေးသားသည်

ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ပရိုဂရမ်သည် လူငယ် အားကစားသမားများကို စိတ်ဓာတ်နှင့် ကျန်းမာရေး အသိအမြင်များ၊ အားကစားနည်းစနစ်များ၊ စာမျက်နှာ ၈ ကော်ဒ် ၁ *