

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်ကတည်ထောင်သည်
Established 1914

၁၃၇၄ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၂ ရက်၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၂၂ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ အတွဲ (၅၁)၊ အမှတ် (၂၀၀)

စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်

- * ပြည်ထောင်စု၏ မည်သည့်နေရာဒေသတွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ ခိုင်မြဲသည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ထားရှိမွေးမြူသွားကြရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။
- * ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည်သာလျှင် တိုင်းရင်းသားအားလုံး ထာဝစဉ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားရမည့် စစ်မှန်သော မျိုးချစ် စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်။

ပြည်သူများ၏ လှူဒါန်းငွေဖြင့် ပြုပြင်မွမ်းမံလှူဒါန်းခဲ့သည့် သုဓမ္မာရပ် (၁၉)ဆောင် ရေစက်ချအလှူမင်္ဂလာကျင်းပ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်း တက်ရောက်ကြည့်ပါ။ ဆရာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၁

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းသည် ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ဥပသံတော်ရပ်ကွက် မန္တလေးတောင်ခြေရှိ သုဓမ္မာရပ်တန်း ဧရိယာဆိုင်အမှတ် (၁၅)၌ ကျင်းပသည့် ရှေးဟောင်းသုတေသန၊ အမျိုးသားပြတိုက်နှင့် စာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်ပြီး စေတနာ့ရှင်ပြည်သူများ၏ လှူဒါန်းငွေဖြင့် ပြုပြင်မွမ်းမံလှူဒါန်းခဲ့သည့် သုဓမ္မာရပ်(၁၉)ဆောင် ရေစက်ချအလှူမင်္ဂလာ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကြည့်ပါပြီး ဆရာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရှေးဦးစွာ နံနက် ၈ နာရီတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ရှေးဟောင်းသုတေသန၊ အမျိုးသားပြတိုက်နှင့် စာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ဦးလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါလျက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ဥပသံတော်ရပ်ကွက် မန္တလေးတောင်ခြေရှိ သုဓမ္မာရပ် (၁၉)ဆောင် ပြုပြင်မွမ်းမံထားရှိမှု၊ အလှူရှင်များ၏ ကမ္ဘာ့မော်ကွန်းများ စိုက်ထူထားရှိမှုနှင့် ရာဇဝင်နိပါတ်တော်လာ ပန်းချီကားများ ရှေးမူလကရာဇပျက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းထားရှိမှုတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဇရပ်အဆောင်များအား ရှေးဟောင်းလက်ရာပျက် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် စနစ်တကျမှတ်တမ်းတင်၍ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိသူများအားမှာကြားကာ ဇရပ်အဆောင်အလှူရှင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်သည်။

ဆက်လက်၍ ရေစက်ချအလှူမင်္ဂလာအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကြည့်ပါရာ ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပရိသတ်များက နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့၍ ဖွင့်လှစ်ကြသည်။

ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ မိုးထိတိုက်ကျောင်းဆရာတော် အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တဉာဏထံမှ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်တော်မူသည့် ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူကြည့်ပါကြသည်။

ဆက်လက်၍ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ဦးလွင်က သုဓမ္မာရပ်များ ပြုပြင်မွမ်းမံလှူဒါန်းခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းလျှောက်ထားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းက မြတောင်ကျောင်းတိုက် ရွှေဝါဝင်းကျောင်း ဆရာတော်အား သင်္ကန်းအစရှိသော လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။



ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ဦးဖုန်းလေဟန်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အလှူရှင်များက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ဆက်လက်၍ အခမ်းအနားမှူးက ရှေးဟောင်းသုဓမ္မာရပ်များ ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မပြည့်စုံမှု၊ မှားယွင်းမှုရှိပါက ခွင့်လွှတ်ပါရန် လျှောက်ထားတောင်းပန်လွှာကို ဖတ်ကြားလျှောက်ထားသည်။

ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေ

ထို့နောက် မြတောင်ကျောင်းတိုက် ရွှေဝါဝင်းကျောင်းဆရာတော်က ယခု သုဓမ္မာရပ် (၁၉)ဆောင်အား ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် စနစ်တကျ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းသွားရန်နှင့် တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကိုလည်း ပြုပြင်မွမ်းမံထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားရန် တို့ကို ဩဝါဒရှိမြင့်မြတ်ကြားသော ဆရာတော်ထံမှ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပရိသတ်များက အနုမောဒနာတရား နာကြားကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။

ယင်းနောက် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပရိသတ်များက ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရိတိဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဆုတောင်း၍ အခမ်းအနားကို ရပ်သိမ်းလိုက်သည်။

အခမ်းအနားအပြီးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပရိသတ်များက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ရွှေကျင်သာနာပိုင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံတိုက်သစ် ဝါဆို

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းနှင့် ပရိသတ်များ သုဓမ္မာရပ် (၁၉)ဆောင် ရေစက်ချအလှူမင်္ဂလာအခမ်းအနားတွင် လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကျောင်းဆရာတော် အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂူရု အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂိယနှင့် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြတောင်ကျောင်းတိုက် ရွှေဝါဝင်းကျောင်းဆရာတော် အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂူရု အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဘဒ္ဒန္တသာသနာဘိဝံသတို့ အမျိုးပြသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီး ဦးဖုန်းလေဟန်၊ ရှေးဟောင်းသုတေသန၊ အမျိုးသားပြတိုက်နှင့် စာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ဦးလွင်၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များနှင့် မိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြည့်ပါကြသည်။

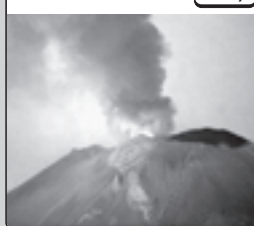
တည်ဆောက်လှူဒါန်းခဲ့

သုဓမ္မာရပ်များကို မင်းတုန်းမင်းကြီးက ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၂၂၆ ခု (ခရစ်နှစ် ၁၈၆၄)တွင် ရတနာပုံစံကျောင်းနှင့် ကျောက်တော်ကြီးဘုရားအကြား၌ ဇရပ် (၁၈)ဆောင်၊ ရေကျိုးလမ်းတစ်လျှောက်တွင် ဇရပ် (၁၅) ဆောင် စုစုပေါင်း (၃၃)ဆောင်ကို စာမျက်နှာ ၂ ကော်ဒ် ၁

မြန်မာ့စာပေ

ယနေ့ ဖတ်ရော၊ မှတ်ရော သတင်းအညွှန်း

မက္ခမိကိုဋ် မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွား (စာ - ၄)



ရုရှားချေချင်းညာဒေသတွင်း လမ်းဖောက်ရာမှ ခိုင်ခိုင်ဆော့ရုံကြွင်းအများအပြား အမှတ်မထင်တွေ့ရှိ (စာ - ၅)

အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် လမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် အင်တာနက် ချိတ်ဆက်မှု ပြုလုပ်မည် (စာ - ၆)



အဆိုတော်တေးလားဆွစ် ဒရာမာကားရိုက်တော့မည် (စာ - ၇)



◆ ရွှေငွေ

တည်ဆောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သုဓမ္မာဓရပ်များပေါ်တွင် နှစ်စဉ် ဝါဆိုလဆန်း ၈ ရက်မှ ဝါခေါင်လဆန်း ၈ ရက် အထိ တစ်လတိုင်တိုင် စာပြန်သဘင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း ရတနာပုံခေတ် ဝါတွင်းကာလ ဥပသ်သည်များ၏ ကွန်းဒိုရာနေရာ လည်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ၎င်းအပြင် ယခု ကာလအထိ ကျောက်တော်ကြီးဘုရား စနာမုနိဘုရားနှင့် ကုသိုလ်တော်ဘုရား တို့၏ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဘုရားပွဲတော်များ တွင် အများပြည်သူတို့ အပန်းဖြေ နားခိုရာ နေရာများဖြစ်ကြောင်း

သုဓမ္မာဓရပ်ဆောင်များသည် အုတ်၊ အင်္ဂုတေ၊ လုံးပတ် ၄ ပေကျော်ရှိ သစ်သားတိုင်လုံး ၂၈ လုံးဖြင့် တည်ဆောက်ထားသည့် အမိုးနှစ်ထပ်၊ လည်ပတ်တစ်ဆင့်ခံ ထားဝယ်ဆောင်ပုံစံ တစ်ထပ်အဆောက်အအုံဖြစ်ကာ လှုပ်ရှား လျှောက်စွမ်းနိုင်သည့် တည်ဆောက်ထားပြီး တစ်ဆောင်လုံးကို ဟင်္သာပေါ်ဆောင်သွင်းလိမ့်ထားသည့် အလျား ၅၁ ပေ၊ အနံ ၂၅ ပေ၊ အမြင့် ၃၀ ပေ အရွယ်အစားရှိကြောင်း

ဗြိတိသျှတို့ သိမ်းယူပြီးနောက် လမ်းဖောက်လုပ်ရန် ဖျက်သိမ်းခံရခြင်းနှင့် လူတို့၏ ပမာဏနှင့် သဘာဝဘေးဒဏ်ကြောင့် ဖျက်စီးခဲ့ရသည့် ခရစ်(၁၄)ဆောင်ရှိပြီး ယခုအခါ ခရစ်(၁၉) ဆောင်သာ ကျန်ရှိကြောင်း ခရစ်များ၏ ကွန်းစင်

တိုင်ခန်းနှင့် လက်ခံတိုင်ခန်းထိပ်ပိုင်းနေရာများတွင် ပန်းချီဆရာမြန်နှင့် ဆရာအေးတို့၏ ရာဇဝင်နိပါတ်တော် ဆီဆေးလက်ရာပန်းချီကား (၄၈၉)ချပ်ကို ၁၉၀၅ ခုနှစ်တွင် ဖော်ဆောင် ချပ်ချပ်ချာချာ ပြန်လည်

စီစဉ်ဆောင်ရွက်

ယခုကျန်ရှိသည့် သုဓမ္မာဓရပ် (၁၉) ဆောင်အနက် (၆) ဆောင်အား ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေ ကျပ်သိန်းပေါင်း ၂၅၀ ဖြင့် လည်းကောင်း ခရစ် (၁၄) ဆောင်အား စေတနာရှင် အလှူရှင်များ၏ လှူဒါန်းငွေ ကျပ် ၄၅၈ ဒသမ ၈ သိန်းဖြင့်လည်းကောင်း ပြုပြင်မွမ်းမံခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းအပြင် နိပါတ်တော်လာ ပန်းချီကား (၄၈၉)ချပ်အနက် (၁၅၀)ချပ်အား ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေကျပ် ၄၅ သိန်းဖြင့် သိပ္ပံနည်းကျ သန့်စင်ထိန်းသိမ်းမှုဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း ကျန်ပန်းချီကား (၃၃၉) ချပ်ကိုလည်း ခေတ်မီအာဘူအေးနည်းများဖြင့် ဆက်လက် ပြုပြင်မွမ်းမံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သုဓမ္မာဓရပ် (၁၉)ဆောင်နှင့် ပန်းချီကားများကို လဟာပြင်နိပါတ်တော် ပန်းချီပြခန်းသဖွယ် ခင်းကျင်းပြသသွားရန် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ရွှေဟောင်း သုတေသန၊ အမျိုးသမီးပြတိုက်နှင့် စာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာနက စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



မြန်မာ့ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်း သုဓမ္မာဓရပ်အလှူရှင်များ၏ ကမ္ဘာဦးစော်ကုန်းများ စိုက်ထူထားရှိရာရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ပြုပြင်ပြီးစီး၍ ရေစက်ချလျှော့ပါးခဲ့သည့် သုဓမ္မာဓရပ်များ ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ကာလရှည်ကြာ၍ ပျက်စီးမှုများ ထပ်မံ

ဖြစ်ပေါ်လာပါက ယနေ့ပြုပြင်လျှော့ပါးခဲ့ကြသည့် မူလအလှူရှင်များ ပြန်လည် ပြုပြင်လှူဒါန်းလိုပါက လှူဒါန်းနိုင်ရေး အတွက် ခရစ်တစ်ဆောင်ချင်းအလှူရှင်များသို့ ဦးစွာအသိပေးကြောင်းကြား

ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆက်လက်၍လည်းတစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ရွှေဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် စေတီ၊ ပုထိုး၊ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း

အလှူရှင် ပြည်သူလူထုကို ပူးပေါင်း၍ ပြုပြင်မွမ်းမံ ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ရွှေကျင်၌ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ လှည့်လည်ပူဇော်

ရွှေကျင် ဧပြီ ၂၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ရွှေကျင်မြို့တွင် အသက်(၈၀) အထက် အဘိုးအဘွား ၁၃၇ ဦးတို့အား ဧပြီ ၁၇ ရက် နံနက် ၇ နာရီက အထက ရွှေကျင်ခန်းမ၌ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပရာ အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးခင်သိန်းမောင်က ပူဇော်ကန်တော်ရှေ့ခြမ်းအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများက အဘိုးအဘွားများအား ကန်တော်က အဘိုးအဘွား ၁၃၇ ဦးတို့အား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၁၁၅၀၀ ဖြင့် စုစုပေါင်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၅၅၅၀၀ ကို တာဝန်ရှိသူများအား ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။

ထို့အပြင် ရွှေကျင်မြို့အတွင်းရှိ တန်ခိုးကြီးဘုရားများဖြစ်သော ရွှေတောင်ဦးစော်တော်နှင့် အရှေ့မဟာ ဗုဒ္ဓဘုရားတို့တော်တော်တို့တွင် ဘုရားဖူးသူများ၊ တရားထိုင်သူများ၊ ရေချမ်းပန်းကပ်လှူကြသူများဖြင့် အထူးစည်ကားခဲ့ကြောင်း ကျေးရွာပြည်သူများပေါင်း၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပဖြစ်သော နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားများ လှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကို ညနေ ၆ နာရီတွင် ရွှမ်း/ကြေးရပ်ကွက် ညနေ လမ်းဆုံမှစတင်၍ မြို့တွင်းလှည့်လည်

ပူဇော်ခဲ့ရာ လှည့်လည်ပူဇော်ပွဲအပြီးတွင် ဆုရရှိသည့် အသင်းအဖွဲ့များအား မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ (၀၀၁)

Table with 2 columns: Position/Category and Name. Includes roles like Mayor, Deputy Mayor, and various council members.



မေတ္တာပေါင်းကူးတံတားဖွင့်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၁
ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် ရွှေပြည်သာမြို့နယ် အမှတ်(၉) ရပ်ကွက်နှင့် အမှတ်(၈)

ရပ်ကွက်ကြားရှိ ချောင်းအား မြတ်လျက် တည်ဆောက်ခဲ့သည့် အမှတ် (၂) မေတ္တာပေါင်းကူးတံတားက ရပ်ကွက်တား ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် အဆိုပါ တံတားမုခ်ဦးရွှေ၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်မိုးဦး၊ မြို့နယ်လဝက ဦးစီးအရာရှိ ဦးခင်သိန်းဦး၊ ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများဖြစ်သော ဦးထွန်းဝေ၊ ဦးသိန်းနိုင်၊ တံတားမြစ်မြောက်နေအကျိုး တော်ဆောင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကြည်ဝင်းတို့က တက်တက် မကြိုမြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။ (အေပီပီ) (၁၆၆)

သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ တောင်ဥက္ကလာပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ဥက္ကလာပွဲမြို့နယ် (၇)ရပ်ကွက် သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၇ ရက်က အထက(၁) သီရိရာဇာနည်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးချစ်သိန်းနှင့် (၇)ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသန်းဝင်းတို့ အမှာစကား ပြောကြားကြသည်။

လှူဒါန်း
အခမ်းအနားတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မိခင်ဥက္ကလာပွဲလေးစောင်ရွှေကန်မှ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် အမျိုးသမီးနေရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သောင်းမြ၊ အရှေ့ပိုင်းခရိုင် မိခင်ဥက္ကလာပွဲလေးစောင်ရွှေကန်မှကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်သန်း၊ မြို့နယ်မိခင်ဥက္ကလာပွဲလေးစောင်ရွှေကန်မှကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်သန်းနှင့် ကလေး၊ အမျိုးသမီးနေရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ ရပ်ကွက်များက အဘိုးအဘွားများအား ကန်တော်ပြီး လှူဒါန်းပစ္စည်းများကို လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။ (အောက်ပုံ) (၀၂၃)



Large advertisement for 'Myanmar Sound' (မြန်မာ့အသံ) featuring a large logo, contact information, and a detailed list of services and products offered, including audio equipment and recording services.



9-9-2021

4/22/2012, 3:26 AM

နိုင်ငံတကာသတင်းပြင်ပတွင်း နိုင်ငံတကာသတင်းပြင်ပတွင်း

ဇော်ဦးနိုင် - ရေးသားသည်

ရုရှားချေချင်းညာဒေသတွင်း လမ်းဖောက်ရာမှ ခိုင်ခိုင်ဆော့ရုပ်ကြွင်းအများအပြား အမှတ်မထင်တွေ့ရှိ

မော်စကို ၈ ဧပြီ ၂၀၁၂
ရုရှားနိုင်ငံ ချေချင်းညာဒေသတွင်း ကောက်မြစ်ရပ်ကြား ခိုင်ခိုင်ဆော့ရုပ်ကြွင်းများ ရှာဖွေတွေ့ရှိကြောင်း ဧပြီ ၂၀ ရက် အင်တာနက်သတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြသည်။



ရုရှားနိုင်ငံ ချေချင်းညာဒေသတွင်း ကောက်မြစ်ရပ်ကြား ခိုင်ခိုင်ဆော့ရုပ်ကြွင်းများ ရှာဖွေတွေ့ရှိကြောင်း ဧပြီ ၂၀ ရက် အင်တာနက်သတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြသည်။

ရုရှားနိုင်ငံ ချေချင်းညာဒေသတွင်း ကောက်မြစ်ရပ်ကြား ခိုင်ခိုင်ဆော့ရုပ်ကြွင်းများ ရှာဖွေတွေ့ရှိကြောင်း ဧပြီ ၂၀ ရက် အင်တာနက်သတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြသည်။

အာဖဂန်ကအနောက်ပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းဒေသများ၌ ဦးနှောက်အမြှေးပါးရောင်ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိ၊ သေဆုံးသူ ၇၀၀ ကျော်ပြီဖြစ်



ဂျီနီဗာ ၈ ဧပြီ ၂၀၁၂
ဦးနှောက်အမြှေးပါးရောင်ရောဂါကြောင့် အာဖဂန်ကအနောက်ပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် သေဆုံးသူ ဦးရေမှာ ယခုနှစ်အတွင်း ၇၀၀ ဦး ရှိသွားပြီဖြစ်သည်ဟု ကုလသမဂ္ဂလူသားချင်းစာနာထောက်ထားရေးအဖွဲ့ (OCHA) က ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင်သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ဦးနှောက်အမြှေးပါးရောင်ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသည့် အလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် ဦးနှောက်အမြှေးပါးရောင်ရောဂါကြောင့် အာဖဂန်ကအနောက်ပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် သေဆုံးသူ ဦးရေမှာ ယခုနှစ်အတွင်း ၇၀၀ ဦး ရှိသွားပြီဖြစ်သည်ဟု ကုလသမဂ္ဂလူသားချင်းစာနာထောက်ထားရေးအဖွဲ့ (OCHA) က ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင်သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အာဖဂန်ကအနောက်ပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် ဦးနှောက်အမြှေးပါးရောင်ရောဂါကြောင့် အာဖဂန်ကအနောက်ပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် သေဆုံးသူ ဦးရေမှာ ယခုနှစ်အတွင်း ၇၀၀ ဦး ရှိသွားပြီဖြစ်သည်ဟု ကုလသမဂ္ဂလူသားချင်းစာနာထောက်ထားရေးအဖွဲ့ (OCHA) က ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင်သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ဟောင်ကောင်ရှိ ဟိုတယ်တစ်လုံးတွင် မီးလောင်မှုဖြစ်၊ လူ ၃၀၀ခန့်အား ကယ်ထုတ်ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရ

ဟောင်ကောင် ၈ ဧပြီ ၂၀၁၂
ဟောင်ကောင်ကျွန်းရှိ ဟိုတယ်တစ်လုံးတွင် ဧပြီ ၂၀ ရက် နံနက်က မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားသဖြင့် လူ ၃၀၀ ခန့်အား ဘေးလွတ်ရာ ကယ်ဆယ်ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရကြောင်း အင်တာနက်သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။



ဟောင်ကောင်ကျွန်းရှိ ဟိုတယ်တစ်လုံးတွင် ဧပြီ ၂၀ ရက် နံနက်က မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားသဖြင့် လူ ၃၀၀ ခန့်အား ဘေးလွတ်ရာ ကယ်ဆယ်ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရကြောင်း အင်တာနက်သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

ဟောင်ကောင်ကျွန်းရှိ ဟိုတယ်တစ်လုံးတွင် ဧပြီ ၂၀ ရက် နံနက်က မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားသဖြင့် လူ ၃၀၀ ခန့်အား ဘေးလွတ်ရာ ကယ်ဆယ်ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရကြောင်း အင်တာနက်သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

နိုင်ငံတကာသတင်းချာ

ထွန်းသစ်စ တောင်ဆူဒန်နှင့် ဆူဒန်ပဋိပက္ခ ငြိမ်းချမ်းစွာ အပြေရှာရန်လိုအပ်

သတင်းမှတ်စု - တိုး

ဆူဒန်နိုင်ငံနှင့် တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံနယ်စပ်ဒေသအတွင်း တိုက်ပွဲများပြင်းထန်လာသည့်နောက်ပိုင်း အငြင်းပွားဟတ်လစ်ရန် မြေမှ တပ်များရုပ်သိမ်းပေးရန် တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံအား အာမရိကသမဂ္ဂ(အေယူ)က နှိုးဆော်ထားသည်။

ဆူဒန်နှင့် တောင်ဆူဒန်တို့ ဆက်လက်၍ အငြင်းပွားတိုက်ပွဲများပြင်းထန်လာသည့်နောက်ပိုင်း အငြင်းပွားဟတ်လစ်ရန် မြေမှ တပ်များရုပ်သိမ်းပေးရန် တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံအား အာမရိကသမဂ္ဂ(အေယူ)က နှိုးဆော်ထားသည်။

တောင်ဆူဒန်တပ်များက ဟတ်လစ်ရန်မြေမှ တပ်များရုပ်သိမ်းပေးရန် တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံအား အာမရိကသမဂ္ဂ(အေယူ)က နှိုးဆော်ထားသည်။

တောင်ဆူဒန်သည် မိမိတို့နယ်မြေအတွင်း ကျွေးကျွေးလာသည့် ဆူဒန်နိုင်ငံက စွပ်စွဲလိုက်ပြီး အိမ်နီးချင်းတောင်ဆူဒန်အပေါ် စစ်ပြင်ဆင်ရတာမည်ဟုလည်း သတိပေးလိုက်သည်။

တောင်ဆူဒန်သည် မိမိတို့နယ်မြေအတွင်း ကျွေးကျွေးလာသည့် ဆူဒန်နိုင်ငံက စွပ်စွဲလိုက်ပြီး အိမ်နီးချင်းတောင်ဆူဒန်အပေါ် စစ်ပြင်ဆင်ရတာမည်ဟုလည်း သတိပေးလိုက်သည်။



အပြန်အလှန်အားဖြင့် တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံကလည်း ယင်း၏နယ်စပ်ကျေးရွာတစ်ရွာကို ဆူဒန်လေတပ်က ဖျက်ဆီးခဲ့သည်ဟုလည်း စွပ်စွဲလိုက်သည်။

အိမ်နီးချင်းဆူဒန်နိုင်ငံ နယ်စပ်ဒေသတိုက်ပွဲများပြင်းထန်လာသည့်နောက်ပိုင်း အငြင်းပွားဟတ်လစ်ရန် မြေမှ တပ်များရုပ်သိမ်းပေးရန် တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံအား အာမရိကသမဂ္ဂ(အေယူ)က နှိုးဆော်ထားသည်။

ပြည်သူတို့၏အသက်ပေါင်းများစွာဆုံးရှုံးခဲ့ရသည့် ဆယ်စုနှစ်များစွာ ပြည်တွင်းစစ်ဖြစ်ပြီးနောက် တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံအဖြစ် ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၉ ရက်တွင် လွတ်လပ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ရေန်ကြယ်ဝယ်သည့် တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်၌ ဖွဲ့စည်းအနာဂတ် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။

တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံ၌ ကလေးသူငယ်ခုခံရမှုများလည်း တစ်ဦးမှာ အသက် ၁၀ နှစ်အောက် ဖြစ်သည့် သေဆုံးမှုများလည်း တွေ့ရသည်။

နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဒေသ တင်းမာနေချိန်တွင် တောင်ဆူဒန်သည် နိုင်ငံခြားသားများ၏ လူ့သမဂ္ဂအဖွဲ့ကို ခံရပြီး စစ်ရေးနည်းလမ်းသည် နှစ်နိုင်ငံစလုံး၏ အကျိုးစီးပွားကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည်ဟုတောင်းကြောင်း ငြင်းကားသတိပေးလိုက်သည်။

ဆူဒန်စစ်လေယာဉ်များက တောင်ဆူဒန်ကို ဘင်တီယူမြို့အနီးမှ အရေးပါသည့်တံတားကို ဖျက်တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးသည်။

တောင်ဆူဒန်တပ်များက တောင်ဆူဒန်ကို ဘင်တီယူမြို့အနီးမှ အရေးပါသည့်တံတားကို ဖျက်တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးသည်။

ယင်းသို့ ဟတ်လစ်ရန်မြေကို တောင်ဆူဒန်တပ်များသိမ်းခြင်းကြောင့် အာမရိကသမဂ္ဂ(အေယူ)က မကထပြုသည့် စေ့စပ်ဆွေးနွေးမှု ဆူဒန်နယ်တွင်လည်း တောင်ဆူဒန်တပ်များက နယ်စပ်ဒေသမှ ဆူဒန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရုပ်သိမ်းသွားအောင် ကုလသမဂ္ဂက ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်လျှင် ဆူဒန်နယ်စပ်ရှိ အငြင်းပွားလျက်ရှိသော အတိုင်းအရေရန်မြေကို သိမ်းရလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း တောင်ဆူဒန်သမ္မတ ဆာလ်ဟာဘ် မာက ငြိမ်းခြောက်ပြန်သည်။

နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်လုံခြုံရေးအခြေအနေ ပိုမိုဆိုးရွားခြင်းအပေါ် စိုးရိမ်ကြောင်း အေယူက ထုတ်ဖော်ကြေညာပြီး ငြိမ်းချမ်းစွာဖြေရှင်းကြရန်လည်း တိုက်တွန်းလိုက်သည်။

ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီကလည်း ဆူဒန်နှင့်တောင်ဆူဒန်တို့ ချက်ချင်းအစီအစဉ်ရပ်ကြရန် တောင်းဆိုလျက်ရှိသည်။

နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဒေသ တင်းမာနေချိန်တွင် တောင်ဆူဒန်သည် နိုင်ငံခြားသားများ၏ လူ့သမဂ္ဂအဖွဲ့ကို ခံရပြီး စစ်ရေးနည်းလမ်းသည် နှစ်နိုင်ငံစလုံး၏ အကျိုးစီးပွားကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည်ဟုတောင်းကြောင်း ငြင်းကားသတိပေးလိုက်သည်။

တောင်ဆူဒန်တပ်များက တောင်ဆူဒန်ကို ဘင်တီယူမြို့အနီးမှ အရေးပါသည့်တံတားကို ဖျက်တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးသည်။

ယင်းသို့ ဟတ်လစ်ရန်မြေကို တောင်ဆူဒန်တပ်များသိမ်းခြင်းကြောင့် အာမရိကသမဂ္ဂ(အေယူ)က မကထပြုသည့် စေ့စပ်ဆွေးနွေးမှု ဆူဒန်နယ်တွင်လည်း တောင်ဆူဒန်တပ်များက နယ်စပ်ဒေသမှ ဆူဒန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရုပ်သိမ်းသွားအောင် ကုလသမဂ္ဂက ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်လျှင် ဆူဒန်နယ်စပ်ရှိ အငြင်းပွားလျက်ရှိသော အတိုင်းအရေရန်မြေကို သိမ်းရလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း တောင်ဆူဒန်သမ္မတ ဆာလ်ဟာဘ် မာက ငြိမ်းခြောက်ပြန်သည်။

နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်လုံခြုံရေးအခြေအနေ ပိုမိုဆိုးရွားခြင်းအပေါ် စိုးရိမ်ကြောင်း အေယူက ထုတ်ဖော်ကြေညာပြီး ငြိမ်းချမ်းစွာဖြေရှင်းကြရန်လည်း တိုက်တွန်းလိုက်သည်။

ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီကလည်း ဆူဒန်နှင့်တောင်ဆူဒန်တို့ ချက်ချင်းအစီအစဉ်ရပ်ကြရန် တောင်းဆိုလျက်ရှိသည်။

နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဒေသ တင်းမာနေချိန်တွင် တောင်ဆူဒန်သည် နိုင်ငံခြားသားများ၏ လူ့သမဂ္ဂအဖွဲ့ကို ခံရပြီး စစ်ရေးနည်းလမ်းသည် နှစ်နိုင်ငံစလုံး၏ အကျိုးစီးပွားကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည်ဟုတောင်းကြောင်း ငြင်းကားသတိပေးလိုက်သည်။

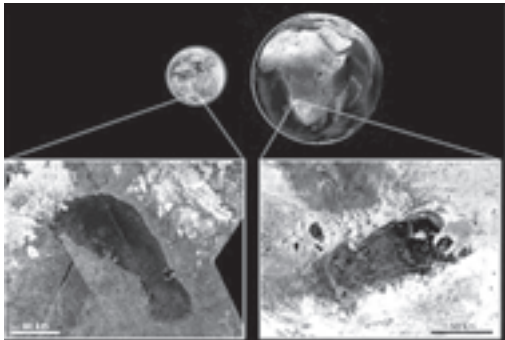
အာကာသသံသံ

အာကာသသံသံ

အာကာသသံသံ

အာကာသသံသံ

အာကာသသံသံ



စနေဂြိုဟ်အရံလ တီတန်မျက်နှာပြင်၌ အရည်များဖြင့်ပြည့်နေသောအိုင်ကြီး တွေ့ရှိ

ဝါရှင်တန် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၁၂

စနေဂြိုဟ်၏အရံလတစ်ခုဖြစ်သော တီတန်မျက်နှာပြင်တွင် အာရေဗီကတိုက် နယ်ဒီးယားနိုင်ငံမှ တီတိုရွာအရံလ ရေအိုင်ကြီးအရံလအစားခန့်ရှိသော အိုင်ကြီးတစ်ခုကို စနေဂြိုဟ်လေ့လာရေးယာဉ်က ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ (အေပီဂျီ)

မော်ဂျီ

ယင်းအိုင်ကြီးသည် တီတန်မျက်နှာပြင်ရှိလေ့ရှိသော တီတန်မျက်နှာပြင်တွင် အရည်အမျိုးမျိုးဖြင့် ပြည့်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါအရည်များသည် ဟိုက်ဒရိုကာဗွန်အရည်များဟုခေါ်ဆိုပြီး ရေအရည် သက်သေမဟုတ်ကြောင်း အရည်များမှာ မီတာအနည်းငယ်မျှနက်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

၎င်းအိုင်ကြီးအနီးတွင် တောင်ကုန်းများတည်ရှိနေပြီး အဆိုပါတောင်ကုန်းများပေါ်မှ အရည်များ စီးဆင်းကာ ရေအိုင်ကြီးဖြစ်ထွန်းလာခဲ့ဟန်ရှိသည်ဟု နာဆာမှ အာကာသယာဉ်တစ်ခုသည်ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

လောလောဆယ်တွင် စနေဂြိုဟ်နှင့်အနီးလမ်းညွှန်အနေအထားရှိ လေ့လာရန် နာဆာမှ ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ၊ အီတလီအာကာသအေဂျင်စီတို့မှ လေ့လာရေးယာဉ်များစေလွှတ်ကာ သုတေသနပြု လေ့လာလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါအိုင်ကြီးအတွင်း အရည်များမှာ မီသိန်း၊ အီသိန်းနှင့် အဆင့်မြင့်ဓာတ်ငွေ့ ပရိုပိန်းဂျစ်သို့သော အရည်များ ဖြစ်ပါဝင်လျက်ရှိသည်ဟု သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ (အေပီဂျီ)

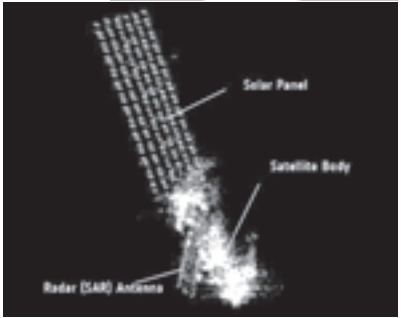
မြေပြင်စခန်းနှင့် အဆက်အသွယ်ပြတ်တောက်ခဲ့သည့် အင်စီဆက်ဂြိုဟ်တုလုပ်ငန်းများ ပြန်ဆောင်ရွက်နေ

ဝါရှင်တန် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၁၂

ကမ္ဘာပတ်လမ်းကြောင်းအတွင်း လွတ်တင်ထားသော အင်စီဆက်အမည်ရှိ ဂြိုဟ်တုနှင့် မြေပြင်စခန်းတို့ ပြန်ဆောင်ရွက်နေခြင်းကို ဇူလိုင် ၈ ရက်မှ စတင်ကာ အဆက်အသွယ် ပြတ်တောက်ခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ပြန်လည်ချိတ်ဆက်မိပြီး သတင်းအချက်အလက်နှင့် ပုံရိပ်များ ပြန်လည်ပေးပို့နေပြန်ကြောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ရက်၌ သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ (ယဟူ)

အင်စီဆက်ဂြိုဟ်တုသည် ယခုအခါ ကမ္ဘာပတ်လမ်းကြောင်းအတွင်း ပုံမှန်ပုံသဏ္ဌာန်လှည့်ပတ်နေပြီး ပြုလုပ်နေပြန်ကြောင်း အင်စီဆက်ဂြိုဟ်တုမှ နေရောင်အင်စီလုပ်ငန်း၌ ချီယွန်းမြေပေါ်သို့လေ့လာသည့် ယခုအခါ ပြန်လည်ကောင်းမွန်ကာ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေပြန်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

ယင်းပြုလုပ်မှုကို ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီမှ လွတ်တင်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာမြေ၏ပုံရိပ်ကို အကောင်းဆုံးအနေအထားဖြင့် ထုတ်ပြန် ပေးနိုင်သည်။ ထို့အတူ အခြားသောဂြိုဟ်တုများဖြင့်လည်း ချိတ်ဆက်ကာ သတင်းအချက်အလက်များပေးပို့လျက်ရှိကာ ပုံမှန်လုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင် ပေးနေပြန်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ (အေပီဂျီ)



အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် လမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် အင်တာနက်ချိတ်ဆက်မှု ပြုလုပ်မည်

ဝါရှင်တန် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၁၂

အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့်လမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် အာကာသယာဉ်များမှ လေ့လာ သုတေသနပြုလုပ်ငန်းများ အပြည့်အဝလုပ်ကိုင်နိုင်ရန်အတွက် အင်တာနက် ချိတ်ဆက်မှု ပြုလုပ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းကို ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီက စီစဉ် နေကြောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ရက်တွင်သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ (ပိပီ)

ထိုသို့အင်တာနက်ချိတ်ဆက်မှုပြုလုပ်နိုင်ပါက အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့်လမျက်နှာပြင် ပေါ်တွင် သွားလာလေ့လာနေသည့် အာကာသယာဉ်ငယ်များကို အနီးကပ် ထိန်းချုပ်နိုင်ကာ လိုအပ်သည့်သတင်းအချက်အလက်နှင့် ဓာတ်ပုံများကို ရယူ နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် အနာဂတ်ကာလ၌ အာကာသခရီးစဉ်များ လွတ်တင်မှုနှင့် ပြန်လည်ဆင်းသက်မှုများကို အမှားအယွင်းနည်းစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ တစ်ဖန် အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်နှင့် လမျက်နှာပြင်ပုံရိပ်များကိုလည်း အကောင်းဆုံးဓာတ်ပုံများ ထုတ်ပြန်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ နိုင်ငံတကာ အာကာသယာဉ်စခန်းနှင့် အခြားလေ့လာရေး အာကာသယာဉ်များနှင့် ချိတ်ဆက်ကာ သတင်းနှင့်ဓာတ်ပုံများ အပြန်အလှန် ပေးပို့ကာ အသုံးပြုနိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းလည်း ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ (အေပီဂျီ)

အိုင်တီနည်းပညာသုတ

အိုင်တီနည်းပညာသုတ

အိုင်တီနည်းပညာသုတ

အိုင်တီနည်းပညာသုတ

အာကာသသံသံ

4G အင်တာနက်ဖုန်းများ

၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင်

ရောင်းချ

အကောင်းဆုံးဖြစ်လာ

လော့ခ်ခ်ဖုန်း ၈ ဇူလိုင် ၂၀၁၂

စတုတ္ထအဆင့်အင်္ဂါဂြိုဟ်တုပေါ်သို့ သည် 4G ဖုန်းငယ်ဖုန်း (ယဟူ)သည် ၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွက် ရောင်းချ အကောင်းဆုံး ဖုန်းငယ်ဖုန်းဖြစ်လာ သည်။

4G သည် အကောင်းဆုံး ဓမ္မတိအတွက် ရောင်းချအကောင်းဆုံး ဖုန်းငယ်ဖုန်းဖြစ်ကြောင်း ABI ရှေးကွက်သုတေသနဌာန၏ အစီရင်ခံစာတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

4G ရောင်းချမှုမှာ ၂၀၁၂ ခုနှစ်ကုန်ဆုံးအထိ အဆင့်မြင့် ၃၀၀ နီးပါးမြင့်တက်မည်ဖြစ်ပြီး လုံးရေ ၈၇ သန်းအထိ တင်ပို့ရောင်းချရလိမ့်မည်ဟု ABI ရှေးကွက်သုတေသနဌာနက ဇူလိုင် ၂၀ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။ (အေပီဂျီ)



ipad အမျိုးအစားသစ်များ တောင်ကိုရီးယား၌ စတင်ရောင်းချ

ဆိုးလ် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၁၂

အက်ပလ်ကုမ္ပဏီက ထုတ်လုပ်လိုက်သော ipad အသစ် များကို နိုင်ငံတကာဈေးကွက်သို့ မြို့နယ်ချိတ်ဆက်ပြီး တစ်လခန့်အကြာ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဆိုးလ်မြို့၌ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က ipad အသစ်များ စတင်ရောင်းချပေးလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ငင်းကုမ္ပဏီက ကြေညာသည်။ (ယဟူ)

ဝယ်ယူသူရပေါင်းများစွာသည် ဆိုးလ်မြို့ အက်ပလ် စတိုးဆိုင်ကြီးများ၌ ipad အသစ်များကို အလှူအတန်းဝယ်ယူ ခဲ့ကြသည်။ ဆိုးလ်မြို့ အက်ပလ်စတိုးဆိုင်လေးဆိုင်ကို အဆိုပါ Tablet ကုန်မျှတာများရောင်းချရန် စောစောပိုင်းရက်များကတည်းက ဖွင့်လှစ်ပေးထားသည်။

အသက် ၂၀ နှစ်အရွယ် လင်ဂျီဟောင်းအမည်ရှိကလေးသည် ပထမဆုံး ipad ဝယ်ယူသူဖြစ်လာသည်။ ၎င်း ipad တစ်လုံး၏ တန်ဖိုးမှာ ကိုရီးယား ဝန် ၆၂၀၀၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၄၅) နှင့် ၈၆၀၀၀၀ ဝန် (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၅၇) အထိရှိသည်။



ရောင်းချပေးခဲ့

တောင်ကိုရီးယား ipad အသစ်ပြသမှုများသည် 3G အစား မြန်နှုန်းအားကောင်းသော 4G ဖုန်းငယ်ဖုန်းများကို အစားထိုးအသုံးပြုလာကြသည်။ ပြီးခဲ့သည့်လအတွင်း ipad စတင်ရောင်းချပြီးနောက် ယခုအခါ ipad အလုံးသုံးအစုံအစင် ရောင်းချပြန်ကြောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံ ၁၀ နိုင်ငံ၌ ipad အသစ်များ ရောင်းချပေးခဲ့သည်။

မိတ်ဆက်ပြသ

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ထိပ်တန်းကုမ္ပဏီကြီးတစ်ခုဖြစ်သော ဆင်ဆောင်းကုမ္ပဏီသည် အက်ပလ်ကုမ္ပဏီ၏ အဓိကမြို့နယ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဆင်ဆောင်းကုမ္ပဏီကလည်း ကြောဇီက Galaxy Tab 10.1 ဖုန်းငယ်ဖုန်းအစားသစ်တစ်မျိုးကို မိတ်ဆက်ပြသခဲ့သည်။ ယခုလကုန်ဆုံးတွင် ipad အသစ်များကို နိုင်ငံပေါင်း ၅၀ အထိ ဝယ်ယူရရှိရန်စီစဉ်သွားမည်ဟု အက်ပလ်ကုမ္ပဏီက ပြောကြားသည်။ (အေပီဂျီ)

အက်ပလ် iphone များ စမတ်ဖုန်းသမိုင်းတွင် အကောင်းဆုံးဖြစ်လာမည်

လော့ခ်ခ်ဖုန်း ၈ ဇူလိုင် ၂၀၁၂

အက်ပလ်ကုမ္ပဏီက ထုတ်လုပ်လိုက်သော iphone 4S (ပိပီ)သည် ငင်းကုမ္ပဏီသမိုင်းတွင် နည်းပညာအမြင့်ဆုံးထုတ်ကုန်ပစ္စည်းဖြစ်ကြောင်း အက်ပလ်ကုမ္ပဏီက ဇူလိုင် ၂၀ ရက်တွင်ကြေညာသည်။

iphone 4S သည် စတင်ရောင်းချသည့် ပထမဆုံးသီတင်းပတ်ထဲမှာပင် အလုံးရေလေးသန်းအထိ ရောင်းချခဲ့ရသည့် စမတ်ဖုန်းအမျိုးအစား သစ်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ iphone 4S သည် စမတ်ဖုန်းခွဲစိတ်သွားအတွက် အဓိကဆိုင်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း ရှေးကွက်လေ့လာသူများက ပြောကြားသည်။ အက်ပလ်ကုမ္ပဏီက ယခုနှစ်ကုန်ဆုံးတွင် iphone 5 ကို ထုတ်လုပ်သွားရန်စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။ iphone 5 သည် iphone 4Sထက် နည်းပညာအဆင့်မြင့်မားမည်ဖြစ်ပြီး စမတ်ဖုန်းသမိုင်းတွင် အကောင်းဆုံးဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း စမတ်ဖုန်းရှေးကွက်လေ့လာသူများက သုံးသပ်ထားသည်။ (အေပီဂျီ)



နိုင်ငံတကာသတင်း

ကိုသွား - စုစည်းသည့်

ရုပ်ရှင်မင်းသမီးပက်ဆီယောင် ဇာတ်ညွှန်းရေးသည်
The Scent ဇာတ်ကားပြသမည်



ဆိုက် ၈၉၂၁
တောင်ကိုရီးယား ရုပ်ရှင်မင်းသမီး ပက်ဆီယောင်ကိုယ်တိုင်ဇာတ်ညွှန်း ရေးသားထားသည့် The Scent အမည်ရှိ ဇာတ်ကားမကြာမီထုတ်လွှင့်ပြောမည် ဖြစ်ကြောင်း ၈၉၂၁ ရက်ညီ သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

ပြောကြား

ယင်းဇာတ်ကားတွင် ရုပ်ရှင်မင်းသမီး ပက်ဆီယောင် (ဝိသု) ကိုယ်တိုင်ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပြီး မိမိအနေဖြင့် ဇာတ်ညွှန်းရေးသားရာတွင် မဖွယ်ရာ ဇာတ်ဝင်ခန်းများ လုံးဝမပါရှိကြောင်း သတင်းထောက်များနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် သူမက ပြောကြားသည်။

The Scent ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ကင်ဟွန်ဂျွန်က ရိုက်ကူးထားပြီး ရုပ်ရှင်မင်းသမီး ပက်ဆီယောင်နှင့် ရုပ်ရှင်မင်းသမီး ပက်ဆီယောင်တို့က ခေါင်းဆောင်ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

သရုပ်ဆောင်ထား

တောင်ကိုရီးယားရုပ်ရှင်မင်းသမီး ပက်ဆီယောင်သည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတစ်ဝန်း မကြာမီက အိမ်ဘီရိုရုပ်ရှင်သင်္ကြာလင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့သော The Greatest love ရုပ်ရှင်သင်္ကြာလင်းတွင် ထွင်လည်း ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူဖြစ်သည်။

ရုပ်ရှင်မင်းသမီးပက်ဆီယောင်သည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ စတော့ရှယ်ယာပွဲစား ပက်ဆီယောင်နှင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်က ဆွယ်လ်မြို့၌ ဆွယ်လ်ဟက်ဟိုတယ်တွင် လက်ထပ်ခဲ့သည့် အိမ်ထောင်စု ရုပ်ရှင်မင်းသမီးတစ်ဦးဖြစ်သည်။ (အင်တာနက်)



အဆိုပါရုပ်ရှင်ကားများမှာ ဒါရိုက်တာ အင်ဆန်ဆိုးရိုက်ကူးခဲ့သည့် Taste of Money ဇာတ်ကားနှင့် ဒါရိုက်တာတောင်ဆန်ဆိုး ရိုက်ကူးခဲ့သည့် In Another Country ဇာတ်ကားများဖြစ်သည်။ (အေပါပုံ)

မကြာမီကျင်းပမည့် ကိုရီးယားရုပ်ရှင်ပွဲတော်သို့ အာဖရိက၊ လက်တင်အမေရိက၊ အာရှ၊ ဥရောပနှင့်မြောက်အမေရိကတို့မှ ဒါရိုက်တာများ ရိုက်ကူးထားသည့် ရုပ်ရှင်ကားပေါင်း ၁၇၀၀ ခန့်မှ နောက်ဆုံးဆန်ခါတင်ရုပ်ရှင်ကား ၂၂ ကားကို ကိုရီးယားရုပ်ရှင်ပွဲတော်သို့ ရုပ်ရှင်ကား စိစစ်ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့က ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်ကိုရီးယားရုပ်ရှင်ပွဲတော်သို့ တောင်ကိုရီးယားက နန်းမိုရိုရက်ဆီက အကဲဖြတ်ပိုင်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်အဖြစ် တာဝန်ယူမည်ဖြစ်သည်။ သူသည် ၂၀၀၁ ခုနှစ်က The Sun's Room ဇာတ်ကားဖြင့် Palme d'or ဆုရရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။ ကိုရီးယားရုပ်ရှင်ပွဲတော်ဖွင့်ပွဲနှင့် ပတ်သက်၍ The Artist ဇာတ်ကားဖြင့်ပြသကာ အခမ်းအနားကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ (အင်တာနက်)

တောင်ကိုရီးယားဒါရိုက်တာနှစ်ဦး၏
ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ
ကိုရီးယားရုပ်ရှင်ပွဲတော်သို့ ဆန်ခါတင်ရွေးချယ်ခံရ

ပါရီ ၈၉၂၁
ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့၌ လာမည့် မေ ၁၆ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိကျင်းပမည့် ကိုရီးယားရုပ်ရှင်ပွဲတော်တွင် တောင်ကိုရီးယားဒါရိုက်တာနှစ်ဦး၏ ရုပ်ရှင်ကား နှစ်ကားမှာ နောက်ဆုံး ဆန်ခါတင်အဆင့်သို့ ရွေးချယ်ခံရကြောင်း ကိုရီးယားရုပ်ရှင် ပွဲတော်ကျင်းပရေးကော်မတီမှ ၈၉၂၁ ရက်ညီ သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

အသက်အရွယ်ရလာပြီဖြစ်သော ဂျက်ကီချန်း
အက်ရှင်ကားများ မရိုက်တော့ဟုဆို

ဟောင်ကောင် ၈၉၂၁
ဟောင်ကောင်ရုပ်ရှင်မင်းသားဂျက်ကီချန်းသည် သူ၏နောက်ဆုံး အက်ရှင်ဇာတ်ကားဖြစ်သည့် Chinese Zodiac ရုပ်ရှင်ကားကို သူ၏မွေးနေ့ ပြသခဲ့ကြောင်း ၈၉၂၁ ရက်က အင်တာနက်သတင်း၌ ဖော်ပြသည်။

အသက် ၅၈နှစ်ရှိပြီဖြစ်သော ဂျက်ကီချန်း (ယခု)သည် ပြီးခဲ့သည့် ၈၉၂၁ ဂျက်က အသက် ၅၈ နှစ်ပြည့်ရက်ဖြစ်ရာ အထူးထိတ်ကြားသောသော နေ့သည် ၇၀၀ တို့အား သူအနေဖြင့် အကောင်းဆုံးနှင့် နောက်ဆုံးအက်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ယင်းရုပ်ရှင် ကားကိုပြသခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားသည် ရုပ်ရှင်မင်းသားဂျက်ကီချန်း၏ ရုပ်ရှင်ကား၁၀၀ပြည့်သည့် ဇာတ်ကားလည်းဖြစ်သည်။ ၎င်းဇာတ်ကားတွင် ဂျက်ကီချန်းသည် အထူးအကြိတ်များ ပါဝင်ရိုက်ကူးသော ဇာတ်ဝင်ခန်းများကို နောက်ဆုံးအနေဖြင့် သရုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အသက်အရွယ်ရလာပြီဖြစ်သော ရုပ်ရှင်မင်းသားဂျက်ကီချန်းသည် အက်ရှင်ဇာတ်ကားများကို ရိုက်ကူးတော့မည်မဟုတ်ကြောင်း အခြားဇာတ်ကားများကိုသာ ရိုက်ကူးတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ Chinese Zodiac ဇာတ်ကားကို လာမည့်ဒီဇင်ဘာ၌ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။ (အင်တာနက်)



နိုင်ငံတကာဂီတ

ကောင်းမြတ်သူ - စုစည်းသည့်

ဂျပ်စတင်ဘီဘနဲ့ ဒီလီနာဂျပ်မက်တို့ စေ့စပ်တော့မှာလား



လော့ခ်ဆီဂျာလစ် ၈၉၂၁
ကနေဒါလူငယ်အဆိုတော်လေး ဂျပ်စတင်ဘီဘနဲ့ အမေရိကန်အဆိုတော်မလေး ဒီလီနာဂျပ်မက်တို့ကို ချစ်သူစုံတွဲတွေလို့ ပရိသတ်တွေက သိနေတာတော့ကြာပြီ။ ဒါပေမယ့် သူတို့စုံတွဲဟာ အစုစပ်စေ့စပ်ထားသလား၊ မစေ့စပ်သေးဘူးလားဆိုတာကတော့ ဘယ်သူမှ မသိကြပါဘူး။ ဒါပေမယ့်လည်း ဂျပ်စတင်ဘီဘနဲ့ဒီလီနာဂျပ်မက်တို့က မနုဏ္ဍာ စကားတစ်ခုခုက သူတို့စုံတွဲဟာ စေ့စပ်ထားခြင်းမရှိသေးဘူးလို့တရားဝင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။ (ဝိသု)

ယခု ဂျပ်စတင်ဘီဘနဲ့ အသက် ၁၈ နှစ် သူတောင်မလေးဒီလီနာဂျပ်မက်တို့က ၁၉ နှစ်ရှိပါသေးတယ်။ သူတို့စုံတွဲကို ဝါသနာချင်ကလည်းကောင်း၊ အသက်ချင်းကလည်းမကွာနေလေ့ရှိကြလို့ ပရိသတ်တွေက တစ်စား

ပြောဆိုကြပါတယ်။ တကယ်လည်း လိုက်ဖက်ညီတဲ့အတွဲလေးပါ။ သူတို့စုံတွဲဟာ စေ့စပ်ထားခြင်းမရှိကြောင်းသော်လည်း စေ့စပ်လက်စပ်တွေလေးရှိ Shopping ထွက်ကြတယ်လို့ The Sun Times သတင်းဂျာနယ်က ရေးသားဖွင့်ချခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုရေးသားဖော်ပြခဲ့တဲ့အတွက် သူတို့စုံတွဲရဲ့ စေ့စပ်လက်စပ်မှုဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ၈၉၂၁ ရက်က Twitter ဝက်ဘ်ဆိုက်မှာ ယိုးလေးတကျော် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

အထူးစိတ်ဝင်စား
အဆိုတော် ဂျပ်စတင်ဘီဘဟာ Believer လို့ အမည်ရတဲ့ တေးအယ်လ်ဘမ်တစ်ခုကို လာမည့် ဇွန် ၁၉ ရက်မှာ ထွက်ဖို့ရှိပါတယ်။ ဒီအယ်လ်ဘမ် သူတို့စုံတွဲ စေ့စပ်လက်စပ်မှုဟာလည်း ပရိသတ်တွေက အထူးစိတ်ဝင်စားနေကြပါတယ်။ (အင်တာနက်)



ဗြိတိသျှအမျိုးသမီးအဆိုတော်များ
Ivor Novello ဂီတဆွတ်ကူးရန် ရေပန်းစား

လန်ဒန် ၈၉၂၁

လာမယ့်လမှာ ဗြိတိန်နိုင်ငံမှာ ကွင်းပမယ့် Ivor Novello ဂီတဆွတ်ကူးမှာ အခေါ်ကံ ကံတော်ကံရဲ့ ပီရဂူဟာအဆိုတော် အကောင်းဆုံးအယ်လ်ဘမ်ဆု ဆွတ်ကူးမယ်လို့ ဆန်ခါတင်စာရင်းထွက်ပေါ်လာပါတယ်။ (အောက်ယာဉ်)

ရွေးချယ်ပေး
ဒီဆုအတွက် အမျိုးသမီးသုံးဦးစလုံး ယခုလိုအကောင်းဆုံးအယ်လ်ဘမ်ဆု ဆွတ်ကူးနိုင်ရန် ဆန်ခါတင်ရွေးချယ်ခံရတာပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုတော်အခေါ်ကံ Rolling in the Deep သီချင်းနဲ့ Someone Like you လို့ အမည်ရတဲ့ သီချင်းနှစ်ပုဒ်အကောင်းဆုံး သီချင်းဖွဲ့ရာဆွတ်ကူးရန် ရေပန်းစားနေပါတယ်။ Rolling in the Deep သီချင်းဟာ ဒီနှစ်ဗြိတိန်နိုင်ငံမှာ အကောင်းဆုံးသီချင်းအဖြစ် ရေပန်းစားနေပါတယ်။ Ivor Novello လို့ အမည်ရတဲ့ ဂီတဆွတ်ကူးပွဲကိုတော့ လာမယ့်မေ ၁၇ ရက်မှာ လန်ဒန်မြို့၌ ခမ်းခမ်းနားနားဆုချီးမြှင့်ပေးအပ်မယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဆုအတွက်တော့ သီချင်းရေးဆရာတွေက အနုပညာမေးရွေးချယ်ပေးသွားမယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

ဗြိတိသျှ အဆိုတော်အခေါ်ကံဟာ 21 လို့အမည်ရတဲ့ တေးအယ်လ်ဘမ်နဲ့ အောင်မြင်ကျော်ကြားနေတဲ့ အဆိုတော်တစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ သူမဟာ ဒီအယ်လ်ဘမ်မှာ ကိုယ်တိုင်ရေး သီချင်းအတော်များများပါပါတယ်။ ဒီအတွက် သူမအကောင်းဆုံးဆုရဖို့ ရေပန်းစားနေတာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

အဆိုတော် ပီရဂူဟာအကောင်းဆုံး နှစ်ပတ်လည်မှာ ဗာကျူရှီတဆုဆွတ်ကူးခဲ့တဲ့ အဆိုတော်ပါ။ သူမလည်း ဆုရဖို့ရေပန်းစားပါတယ်။ အဆိုတော် ကီတီဘုတ်ကတော့ 50 Words လို့ အမည်ရတဲ့ အယ်လ်ဘမ်နဲ့ အကောင်းဆုံးအယ်လ်ဘမ်ဆုဆွတ်ကူး ဖို့ ရေပန်းစားနေပါတယ်။ သူမဟာ ဒီအယ်လ်ဘမ်ထဲမှာ သီချင်းခုနှစ်ပုဒ်ကိုယ်တိုင် ရေးသားထားပါတယ်။ (အင်တာနက်)



အဆိုတော်တေးသံချစ် ဒရာမာကားရိုက်တော့မည်

လော့ခ်ဆီဂျာလစ် ၈၉၂၁

ကျွန်ုပ်တို့ ကန်ဒါးစီအဆိုတော်တေးသံချစ်ဟာ ဂီတလောကမှာ လူကြိုက်အဆင့်မြင့်တက်လာနေတဲ့ အဆိုတော်တစ်ဦးဖြစ်ပါတယ်။ သူမဟာ ဂီတဘက်မှာသမက သရုပ်ဆောင်ဘက်မှာလည်း အောင်မြင်စွာပြသတဲ့ သရုပ်ဆောင်ဖြစ်ပါတယ်။ သူမဟာ Girls Like Us လို့အမည်ရတဲ့ ဒရာမာကားတစ်ကားမှာ သရုပ်ဆောင်ဖို့ ရှိပါတယ်။ (အေပါပုံ)

အဆိုတော် တေးသံချစ်ဟာ ဒီဒရာမာကားမှာ ကွင်းဝင်သီချင်းရေးဆရာမ ချီနီမစ်ချယ်အဖြစ် သရုပ်ဆောင်မယ်လို့ သိရပါတယ်။

ဒီဒရာမာကားဟာ အဆိုတော်တေးသံချစ်နဲ့ တတိယမြောက်ရုပ်ရှင်ကားဖြစ်ပါတယ်။ သူမဟာ ၂၀၁၀ ခုနှစ်က Valentine's Day လို့ အမည်ရတဲ့ ဇာတ်ကားနဲ့ ရုပ်ရှင်လောကထဲ စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့သူဖြစ်ပါတယ်။

အဆိုတော် တေးသံချစ်ယခုရိုက်ကူးမယ့် Girls Like Us ဒရာမာကားဟာ တေးရေးတေးဆို အဆိုတော်ချီနီမစ်ချယ်နဲ့ အောင်မြင်ကျော်ကြားခဲ့တဲ့ ဘဝအကြောင်း ရိုက်ကူးမယ့်ကားဖြစ်ပါတယ်။ ချီနီမစ်ချယ်ဟာ ယခုအခါမှာတော့ အသက် ၆၈ နှစ်ရှိနေပါပြီ။ သူမဟာ Case of You လို့ အမည်ရတဲ့တေးအယ်လ်ဘမ်နဲ့ ကျွန်ုပ်တို့အဆိုတော်တစ်ဦးဖြစ်ပါတယ်။ (အင်တာနက်)



သက်ကြီးအဘိုးအဘွားများ ပူဇော်ပွဲ သုံးခွင် ကျင်းပ

သုံးခွင် ဧပြီ ၂၁ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ပိုင်းခရိုင် သုံးခွင်မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးက ကြီးပွားကျင်းပသော အသက် (၈၅)နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးအဘိုးအဘွားများစောပွဲပွဲ ဧပြီ ၁၇ ရက်က မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။ (ဆောက်ပုံ)



(မြန်မာ့အလင်း)

တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် မိုးတစ်ချိန်ရွာနိုင်

မေမြင့်တော် ဧပြီ ၂၁ ယနေ့နံနက် ၉နာရီခွဲ မိုးလေဝသတိုင်းထွာချက်အရတိုင်းချုပ်မှာ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်းက စစ်ကိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကွက်မိုးတစ်ချိန်ရွာခဲ့ပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းခဲ့သည်။ နေအပူချိန်များမှာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ဧပြီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့ထက် ၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)နှင့်ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် ဧပြီလ၏ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့ထက် ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိရှိခဲ့ပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တို့တွင် ဧပြီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်နှင့်ခန့်သလွန်သည်။ ထူးခြားသည့်နေအပူချိန်များမှာ နောက်မြို့တွင် ၄၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ညောင်ဦးမြို့နှင့်မင်းဘူးမြို့တို့တွင် ၄၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ မြင်းခြံမြို့၊ မကွေးမြို့နှင့် ပခုက္ကူမြို့တို့တွင် ၄၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်စီဖြစ်ကြသည်။ မုတ်သားဖွယ်ရာမိုးရေချိန်မှာ ဘော်လဲမြို့တွင် ၀ ဒီဂရီ ၀၈ လက်မဖြစ်သည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်ဆော်အခြေအနေမှာ ကယားပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်ဆော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ပူပိုက်ထူထပ်နေပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်ဆော်တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနေသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိသည်။

နောက်ရောင်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံအထက်ပိုင်း ဒေသများတွင် နေရာကွက်ကွက် မိုးတစ်ချိန်ရွာနိုင်သည်။

မေမြင့်တော်နှင့်အန္တလပ်မြို့တို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကွက် မိုးတစ်ချိန်ရွာနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနုနု ၈၀ မြစ်သည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။

မြန်မာ့သတင်း

အမှိုက်သယ်ကား ဘရိတ်ပေါက်၍ တိမ်းမှောက်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၁ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ် ဝမ်းရိပ်ပိပြေးအနီး ပြည်ထောင်စု မီးရထားခွဲကျော်တံတားထိပ် ပိပြေးဆောက်အဆင်အတိုင်း ဖြစ်သည့် ဧပြီ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ် စည်ပင်သာယာအမှိုက် သိမ်းကားတစ်စီး အမှိုက်အပြည့်တင်ဆောင်၍ တိမ်းမှောက်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

တိမ်းမှောက်

ဖြစ်ရပ်မှာ ဧပြီ ၂၁ ရက် နံနက် ၇ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်က ယာဉ်မောင်းသန့်ဝင်ထွန်းသည် ၇၀/---နံဆန်းအမျိုးအစား စည်ပင်သာယာ အမှိုက်သိမ်းကားကို အမှိုက်များအပြည့်တင်ဆောင်၍ လေးမခွင် ကန်လမ်းမကြီးအတိုင်း တောင်မှ မြောက်သို့ (၁၀၀ မြင့်ဘက်မှ ၃၉ ကားကြီးကတည်းသို့) မောင်းလာခဲ့သည်။ ထို့နောက်

ပြည်ထောင်စုမီးရထားခွဲကျော်တံတားပေါ်သို့အရောက်တွင် ကားမှာဘရိတ်ပေါက်ပြီး နောက်ပြန်လှည့်မည့်ကား နောက်ဘက် တစ်ဖက်ယာဉ်ကြော ကားလမ်းနှင့် လူသွားလမ်း ပထက်မောင်းကိုပါ အမှိုက်ဖြင့်ဖြတ်တောက်၍ ဝိပြေစေ့ဘက်အဆင်း တံတားထိပ်



(၀၂၅)

ရမ်းပြည်နယ် မူဆယ်မြို့နယ်၌ အကြမ်းပက်သောင်းကျန်းသူများ ထောင်ထားသည့် မိုင်းပေါက်ကွဲမှုတစ်ခုဖြစ်ပွား၊ တစ်ဦးသေဆုံး

မေမြင့်တော် ဧပြီ ၂၁ ရှမ်းပြည်နယ် မူဆယ်မြို့နယ် (၀၁၅)မိုင် ကုန်းသွယ်နေရန်၌ အကြမ်းပက်သောင်းကျန်းသူများ ထောင်ထားသည့် မိုင်းပေါက်ကွဲမှုတစ်ခု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ တစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး အခြားသူများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု မရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဧပြီ ၂၀ရက် နံနက် ၅နာရီ မိနစ် ၂၀ခန့်တွင် မူဆယ်မြို့နယ် (၀၁၅)မိုင် ကုန်းသွယ်နေရန် မူဆယ်မှ လားရှိုးအတွက် ယာဉ်လယ်စစ်ဆေးရေးစက်တို့၌ ၎င်းကိတ်တာဝန်ကွဲ ဝန်ထမ်းဖြစ်သူ ဒုတိယ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးမှူးမှန် ဦးကြည်ထွန်းသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရင်း နံနက် ၅နာရီခန့်တွင် (၄) ပေခန့်အကွာ ပြေးကြီးအတွင်း မြှုပ်ထားသည့် သေနတ်ခွက်လုပ်ချိန်တိုက်မိုင်းတစ်လုံး ပေါက်ကွဲရာ၌ ဦးကြည်ထွန်း၏ ဦးခေါင်းယာဉ်ကြမ်းတွင် မိုင်းပမားထိမှန်ဒဏ်ရာရကာ နေရာတွင်ပင် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အခြားဝန်ထမ်းများနှင့် ခန့်သွားပြည်သူများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု မရှိခဲ့ကြောင်း ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားနေရာမှ Wook-ke တံဆိပ်ပါ အကြီးရောင် ကြားခံချွန်နှင့်တွဲလျက် ပါပါကဆိပ်ဓာတ်ခံ (၈)လုံးနှင့် ဘောစေ့များ သိမ်းဆည်းရန်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ပေါက်ကွဲမှုနှင့်

စပ်လျဉ်း၍ အမှုဖွင့်စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတိပေးဦးဆောင် အကြမ်းပက် သောင်းကျန်းသူများသည် အပြစ်မပြည်သူများ သေကျေ ဖက်ရာရရှိစေရန်နှင့် ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ယခုကဲ့သို့ အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သည့် နေရာများတွင် မိုင်းထောင်ခြင်း အပါအဝင် အဖျက်အမှောင်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူများအနေဖြင့် မသတိပေးသည့် တွေ့ရှိပါက တာဝန်ရှိသူများထံ သတင်းပေးပို့၍ ရန် သက်ဆိုင်ရာက သတိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကင်ဆာ - ဆိုတာ

ဒေါက်တာကံညွန့်

အသက် (၆၀) ပင်မလွယ်ကူသည့်အထိ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ဖြစ်ခဲ့သူ သူငယ်ချင်း ဆရာဝန်ကြီး၊ ပင်လယ်လှိုင်း ချက်ချင်း နိုင်ငံခြားမှာ အလုပ်ရထား ဆိုပြီး ထွက်သွား တစ်နှစ်တစ်ခါ ပြန်လာတော့မှ တစ်ခါဆို ဆုံးတဲ့အခါတိုင်းလည်း အပေါင်းအသင်းတွေနဲ့ သောက်စားနေလာခဲ့ကြတာ လေးနှစ်မြောက်ပြီ။ ဒီနှစ်ပြန်လာတော့ သူငယ်ချင်းက ဟက်ဟက်ပက်ပက် မရှိသလို တစ်မျိုးကြီး။ သူ့ကိုကြည့်လိုက်တော့လည်း သူ့က ပြုမယ်ပြုရန်နဲ့ နည်းနည်း ပိန်သွားသလိုရှိနေ။ ဒါနဲ့ နေကောင်းရဲ့လား သူငယ်ချင်း မင်းကြည့်ရတာ တစ်မျိုးဖြစ်ပုံဆိုတော့ ငါဘာမှ မဖြစ်ပါဘူးကွာ။ နေလို့လည်းကောင်းပါတယ်တဲ့၊ ဒါနဲ့ မင်းတို့မှာ Medical Check Up တော့ ဘာတွေကော လုပ်ရဲ့လား မေးတော့ ငါဘာမှမဖြစ်တော့ ဘာမှမလုပ်ဘူးပေါ့ကွာတဲ့။

ဒါနဲ့ ဒီမှာကြည့်နဲ့ ဓာတ်မှန်လေး ဘာလေးရှိတုန်း၊ သွေးလေးဘာလေး စစ်ကြည့်ပါဦးကွာ။ ဒီမှာလည်း စစ်လို့ရနေတာပဲဆိုပြီး စာရေးသူရှိရာ ဆေးရုံမှာ ဆေးစစ်ကြည့်လိုက်တယ်။ အရင်ဆုံး ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်လိုက်တယ်ဆိုရင် အဆုတ်ထဲမှာရှိတဲ့ အရိုင်းလေးက ထင်ထင်လေးပေါ်နေပြီး ဓာတ်မှန်ဆရာဝန်ကြီးက ဆရာဝန်အသုံးအနှုန်းနဲ့ Canon Ball ပဲ ဆရာဝန်က တင်သလိုပဲ ထင်တယ်တဲ့။ (Canon Ball ဆိုတာ ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်မှာ အဆုတ်ကင်ဆာအလုံးလေးကို မြင်ရတဲ့ပုံပါ) ကျွန်တော်တို့တွေအားလုံး မျက်လုံးပြုမူပေါ့တော့တယ်။ ဒါနဲ့ သွေးစစ်ကြည့်လိုက်တော့ သွေးအား (ဟေ့ကလီဘင်)လည်း နည်းနေပြီ၊ CEA ခေါ်တဲ့ Carcinogenic Embryonic Antigen ကင်ဆာရောဂါရင်တွေမှာရှိတာတို့ သွေးထဲက ဓာတ်တစ်ခုကလည်း သာမန်ထက်များနေတော့ သူ့မှာကင်ဆာဆိုတာ သေချာသလောက်ဖြစ်နေပြီ။

ကိုယ့်ကိုယ်ကို လူကောင်း၊ ဘာမှမဖြစ်ဘူးလို့ ထင်ခဲ့တဲ့ ဆရာဝန်ကြီးက အခုတော့ ကင်ဆာဝေဒနာရှင်ကြီးဖြစ်ပြီ။ ဒါကတစ်ယောက်၊ က-နောက်တစ်ယောက်၊ နောက်တစ်ယောက်ကလည်း ဆရာဝန်ကြီးပဲ။ သူလည်း ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဘာမှမဖြစ်ဘူးလို့ ထင်နေသူ၊ ကျန်းမာလှပြီလို့ ထင်နေသူ။ တစ်နေ့တော့ ဝမ်းထဲမှာ သွေးနည်းနည်းပါတာကလွဲပြီး ဘာမှမဖြစ်။ အစားအသောက်လည်း မပျက်၊ ဝမ်းလည်း မပျက်၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုလည်း နေ့စဉ် ပုံမှန်လှလို့ပဲ နေနိုင်ခဲ့သူ။

အဲဒီဝမ်းမှာ သွေးကလေးနည်းနည်းပါပြီး နောက်နေ့တွေမှာလည်း အကောင်း၊ သွေးက ဆက်တိုက်ပါနေတာလည်း မဟုတ်ဘူးနော်။ ဒါပေမယ့် သွေးပါဖူးတယ်ဆိုတဲ့ စိတ်နဲ့ပဲ မှန်ပြောင်းကြည့်တဲ့ ဆရာဝန်ကြီးဆီ သွားပြလိုက်တာ အမကြီးမှာ အလုံးရိုးနဲ့ပြီတဲ့။ တယ်လီဗီရှင်ရှင်ကင်မရာနဲ့ရိုက်ပြီး ပြလိုက်တယ်။ တစ်ခါကလည်း Biopsy လည်း လုပ်လိုက်တယ်။ သွေးရောင်ကြာတော့ အမမြေတွက်လည်း အမကြီးကင်ဆာတဲ့ မှတ်ကပေး။

ဒါမှန်းလို့ရတော့ မဟုတ်ဘူးနော်။ ဆရာဝန်ကြီးတွေ ကျန်းမာရေးအတွက် အသက်အရွယ်အလိုက် ဘယ်လိုဆေးစစ် ဘာစစ် လုပ်သင့်တယ်ဆိုတာ သူများကိုညွှန်နေရတဲ့သူတွေ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုတော့ မလုပ်ခဲ့ဘူး။ ကိုယ်လည်း လူထဲက လုပ်ဆိုတာ မမှန်ခဲ့ကြတာ။ ခုတော့ ကင်ဆာဆိုတဲ့ ရောဂါကြီးက ပြုတ်မွေလိုက်ပြီ။

အေးလေ ကင်ဆာဆိုတာကလည်း လူအယောက် ၁၀၀ မှာ လေးယောက် ဖြစ်နေတဲ့ ရောဂါဆိုတာ။ အဲဒီ လေးယောက်ထဲမှာ ကိုယ်မပါဘူးလို့ ဘယ်ပြောနိုင်မလဲ။ ကိုယ်မပါမှီတဲ့ ဆုတောင်းရတော့မှာပေါ့။ ကင်ဆာဆိုတာ ဘယ်လိုလူတွေကနဲ့ ဘယ်လိုသိနိုင်လဲလို့ မေးလာရင် ပြောရက်နေပြီ။ အများအားဖြင့် ဆေးလိပ်သောက်သူတွေမှာ အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်တာတယ်လို့ လူသိများနေတာ။ တစ်သက်လုံး ဆေးလိပ်ဆီ အနံ့တော့ မရှူခဲ့ဖူးသူကလည်း အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်နေပြီ။ အတိုကောက် (LC INS) Lung Cancer In Never Smoker တဲ့။ ဆေးပညာရှင်တွေမှာ မေါင်းရည်တစ်ခုတည်းပဲ လမ်းစရာခံရပြီ။ သာမန် အဆုတ်ကင်ဆာက လူကင်ဆာနဲ့မှ ယောကျ်ားဆိုရင် ၁၀၀ မိန်းမဆိုရင် ၅၇ ဦးသာဖြစ်နိုင်တာ။

ဆေးလိပ်လုံးပသောက်သူတွေမှာတော့ လူတစ်သိန်းမှာ ၆/၄ ယောက်လောက်ပဲ ဖြစ်တာတာတဲ့။ တချို့ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်မသောက်ပေမယ့် ဆေးလိပ်သောက်သူတွေနဲ့ တစ်နေ့တည်း တစ်အိမ်တည်း အတူနေသူတွေနဲ့ တချို့ကတော့ ဓာတုထက်ရဲတွေမှာ အလုပ်လုပ်နေရသူတွေ၊ မီးခိုးငွေ့တွေ ရှူရသူ တွေနဲ့ Gene ခေါ် မျိုးရိုးဗေဒကြောင့် ဖြစ်ရသူတွေလို့ သိရပါတယ်။

အဆုတ်ကင်ဆာအကြောင်းပြောတဲ့အခါ ပြန်မာနိုင်ငံအကြောင်း အထူးစိတ်ဝင်စားခဲ့တဲ့ ချက်သမ္မတနိုင်ငံက သမ္မတကြီး ဗားကလပ်ဟာသဲဟာလည်း အသက်(၇၅)နှစ်မှာ ကွယ်လွန်ခဲ့ပါပြီ။ သူကလွန်ရတဲ့ရောဂါက အဆုတ်ကင်ဆာပါ။ သူ့ဘာ နာမည်ကျော် ပြဇာတ်ရေးဆရာတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ငယ်စဉ်ကပဲ ဆေးလိပ်ကို နှစ်နှစ်မြိုက်မြိုက် သောက်ခဲ့သူလို့ ဆိုပါတယ်။ အရက်သောက်တဲ့ လူတွေမှာပဲ အသင်းရောင် အသင်းကျပြီး အသင်းကင်ဆာဖြစ်တာတယ်ထင်နေတာ။ အရက်လုံးပသောက်သူတွေမှာလည်း အသင်းကင်ဆာဖြစ်နေပြီ။

ဒါကြောင့် ဆရာဝန်တွေမှာလည်း ပြောရက်နေပြီ။ ဘယ်လောက်ပဲ ကျန်းမာနေရ အသက်အရွယ်အလိုက် လုပ်သင့်တာ လုပ်ကြည့်သင့်တယ်လို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။ ဆေးစစ်တယ်ဆိုတာလည်း အကုန်အကျကများတော့ ငွေကြေးတစ်နှိုင်းသူတွေအတွက် မတောင်းသာလှပေမယ့် မတတ်နိုင်သူတွေမှာတော့ ကံအကြောင်းတရားပဲပဲ ထားရတာမယ်။

တို့တော့သိနိုင်နေရတာတွေ လူတွေကလည်း ကျန်းမာရေးပညာ အသိရှိကြ၊ စစ်သစ်ပေါ် ပစ္စည်းကိရိယာတွေကလည်း စုံလင်ခေတ်မီနေတော့ ရောဂါကို စောစောသိနိုင်ကြတယ်။ ဆေးပညာရှင်တွေကလည်း ကင်ဆာဆိုတာ ဘယ်လိုတိုက်ဖျက်ရမလဲ အမျိုးမျိုးစစ်နေကြပြီ။ ကင်ဆာနှင့် ပတ်သက်တဲ့ မျိုးရိုးဗေဒ Gene ကို စမ်းတဲ့လူတွေကစမ်း ကုသတဲ့လူတွေပဲလို့ကိုပြီး လေ့လာသူတွေက လေ့လာနေကြတာ အားတက်ရောပါပဲ။ အခုဆိုရင် Gene နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကုသတဲ့လူတွေလည်း Genetic Engineering

တွေလုပ်ပြီး တချို့ကင်ဆာတွေကိုလည်း ကာကွယ်နိုင်ပြီ။ Target Therapy ဆိုပြီး ကင်ဆာဆဲလ်တွေကိုသာ သေစေပြီး ဘေးက Tissue အကောင်းတွေ မထိခိုက်နိုင်တဲ့ကုသမှုတွေ ပေါ်လာပြီ။

စမ်းသပ်မှုဆိုရင်လည်း ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံး ဘယ်နေရာမှာ အလုံးအကျဉ်းရှိနေသလဲ၊ ခေါင်းကနေ မြေအဆုံး ဓာတ်မှန်ရိုက်သလိုသိနိုင်တဲ့ ဓာတ်မှန်ထက်သာလွန်ကောင်းမွန်တဲ့ P.E.T (Positron Emmission Tomography) ဆိုတဲ့ စက်တွေပေါ်နေပြီး ဗွန်း CT, MRI (Magnetic Resonance Imaging) တွေထက် သာလွန်နေပြီ။ ကိုယ်ခန္ဓာထဲက ကင်ဆာပျံ့နှံ့မှုတွေကို သိနိုင်နေပြီ။

ကိုယ့်နိုင်ငံမှာလည်း တချို့ကင်ဆာရောဂါတွေ စောစောသိနိုင်ဖို့ မော်လီ Molecular အဆင့် စမ်းသပ်တဲ့ဘဏ်ခွဲခန်းတွေ ပေါ်နေပြီ။ အေးကုန်းဆီရင် အသက် (၅၀)ကျော်အရွယ်လောက်ကပဲ သုံးနှစ်တစ်ခါလောက် အောက်ပါစမ်းသပ်မှုတွေ လုပ်ထားနိုင်ပါတယ်။

- (1) PSA (အီးဂျီတက်ဆာ) (Prostatic Specific Antigen)
- (2) CEA (အာအီစီလမ်းကြောင်းကင်ဆာ)
- (3) CA 199
- (4) CA 125
- (5) Anti HBS (အသင်းအတွက်)
- Anti HBC
- Anti HCV
- အမျိုးသမီးဆိုရင် ဒါတွေအပြင်- (1) Mammogram
- (2) Pap Smear (သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာစမ်းသပ်ခြင်း) တို့ ပြုလုပ်နိုင်ပါတယ်။

ဒါတွေကတော့ ထားလိုက်ပေါ့လေ။ ကိုယ့်နိုင်ငံ ကိုယ့်တိုင်းပြည်မှာ ကိုယ့်အတိုင်းအတာနဲ့ လုပ်လို့ရသလောက် ကိုယ့်တိုင်းသြဉ်သားအများစု သိရှိနေလောက်တော့ ပြောထားရင်တယ်။ အသက် (၅၀)ကျော်လာရင် Oc-cult Blood Test လိုခေါ်တဲ့ ဝမ်းထဲမှာ မဒီမောသွေးပါနေလား စစ်ကြည့်ဖို့လိုတယ်။ ဒီလိုစစ်လိုက်တာနဲ့ အာအီစီစီလမ်းကြောင်း အာ အမကြီး၊ မလင်အီစီစီမှာ ကင်ဆာရောဂါ ရှိ မရှိ တရောစောစောသိနိုင်တယ်။ အသက် (၅၀)ကျော်ရင် တစ်နှစ်တစ်ခါ လုပ်ကြည့် သွေးပါတာမရှိရင် အာအီစီစီလမ်းကြောင်းမှာ ရောဂါမရှိဖို့ သေချာသလောက်ဖြစ်နေပြီ။ သွေးတွေ့ရပြီဆိုရင်တော့ အာအီစီစီလမ်းကြောင်း မှန်ပြောင်းကြည့်ဖို့သာ လုပ်တော့။ အဲဒီလိုကြည့်လိုက်လို့ ကင်ဆာမဟုတ်သေးတဲ့ Poly ပါ ဆိုတာတွေလည်း တစ်ခါတလေတစ်ခါပဲလို့လို့ရတယ်။ အာအီစီစီလမ်းကြောင်း မှန်ပြောင်းကြည့်လို့ ဘာမှမတွေ့ရဘူးဆိုရင်တော့ နောက် ၁၀ နှစ်လောက်တော့ စိတ်ချလက်ချလို့ရပြီ။

ယောက်ျားတွေမှာ အသက် (၆၀)ကျော်လာရင် ဆီးကွဲကင်ဆာလည်း သတိထားရတယ်။ ဒါလည်း ဆီးသွေးတာ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ညအခါ ဆီးကွဲ လေးခါလောက် ထသွားနေရပြီ။ ဆီးကျန်တယ်၊ ဆီးသွားရ ခက်နေတယ်ဆိုရင် သတိထားရတော့မယ်။ ဆီးလမ်းကြောင်းဆရာဝန်ထံ ပြန်လို့ပါတယ်။

အာအီစီစီဆေးလိပ်ပေါ်နေနေတဲ့အချိန်မှာပဲ ၁၉၇၆ ခုနှစ်ကပဲ Apple Company ကို တည်ထောင်ခဲ့သူ Apple Computer ကို ရွေးကွက်ထင်ပိုင်ပိုင်ခံခဲ့သူ Steve Jobs ဆိုသူဟာ အသက်(၅၆)နှစ် အရွယ်မှာ ကွယ်လွန်သွားခဲ့ပါတယ်။ သူကွယ်လွန်ခဲ့ရတဲ့အကြောင်းက pancreas ကင်ဆာလို့ သိရပါတယ်။ သူဟာ ယင်းကင်ဆာရောဂါကို ငါးနှစ်ကြာ ခံစားခဲ့ရပြီးမှ ကွယ်လွန်ခဲ့တာပါ။

သူကွယ်လွန်သွားတဲ့အတွက် အမေရိကန်သမ္မတအပါအဝင် ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင်တွေ၊ Microsoft ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင် Bill Gate အပါအဝင် ကမ္ဘာ့လုပ်ငန်းကြီးတွေဟာ ဝမ်းနည်းနေကြကြပြီ။ သူလို့ လူသားတွေအတွက် အကျိုးရှိမယ့် ပစ္စည်းတွေကို တီထွင်နိုင်ခဲ့သူမျိုး နောက်တစ်ယောက် ပေါ်လာနိုင်ဖို့ ခဲယဉ်းလှပေမယ့် ပြောနေကြပါတယ်။ ယခု သူကွယ်လွန်ပြီး သူ website ထဲမှာ တစ်စက္ကန့်မှာ လူတစ်သောင်းလောက် သူ့အတွက် ဝမ်းနည်းကြောင်း ဖော်ပြနေကြပါတယ်။

သူလို့လူတစ်ယောက် ကင်ဆာရောဂါနဲ့ ကွယ်လွန်ရတယ်။ ကွယ်လွန်ရတဲ့နေရာကလည်း ခေတ်မီဆေးပညာတိုးတက်နေတဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံ ဆိုတော့ တချို့ကင်ဆာရောဂါဟာ ကုသဖို့လွယ်ကူသောကင်ဆာရောဂါတစ်ခုလို့ ကင်ဆာရောဂါဆိုတာ အသက်ရှင်ဖို့အခွင့်အလမ်း မှန်းဆရာမှာ သူ

မဖြစ်ရာနေရာပေါ်မှာလည်း မူတည်ပါတယ်။ ဦးနောက်၊ အဆုတ်၊ အသည်း၊ ပန်ကရိယထဲ အရေကြီးတဲ့ Organ တွေမှာဖြစ်တဲ့ကင်ဆာဆိုရင် အနည်းငယ်နောက်ကျတာနဲ့ပဲ ကုသရမယ့် ဖြစ်တာပါတယ်။

ကင်ဆာဆိုတာ နောက်ကျရင် ကုသရမယ့်ဘူးလို့ ပြောကြတာဟာ ရောဂါပျံ့နှံ့တာတိုင်းပါ။ ကင်ဆာဟာ စပေါ်တဲ့နေရာမှာလည်း အမြစ်တွယ်ပြီး အဲဒီနေရာကစိတ်ကနေရာတွေကို ပျံ့နှံ့နိုင်ပြီး တခြားအစေးကနေရာတွေကိုတော့ သွေးကတစ်ဆင့် သို့မဟုတ် Lymphatic Drainage နေရာတွေက တစ်ဆင့်ပျံ့သွားနိုင်ပါတယ်။ အများအားဖြင့် ရင်သား၊ ဆီးကွဲ၊ ဆီးအိမ်၊ ကျောက်ကပ်စတဲ့ နေရာတွေမှာဖြစ်တဲ့ ကင်ဆာဆဲလ်တွေဟာ အသည်း၊ အဆုတ်၊ ဦးနှောက်၊ အရိုးတွေထဲကို ပျံ့နှံ့သွားတာကြောင့် ကုသရမယ့် ဖြစ်ကြရတာပါ။

ဒါဟာ ကင်ဆာဆိုတာ နောက်ကျရင် ကုသရမယ့်ဘူးဆိုတဲ့ အကြောင်းရင်းပါ။ ဒါကြောင့် ကင်ဆာဆိုတာ စောစောသိရောင် သတိထားပါ။ သိတာနဲ့ ကုသမှုမလုပ်ပါ။ သိတာနဲ့ သက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်ကြီးတွေ အကြံပြုတဲ့အတိုင်း ပြုသင့်တာဖြစ်တယ်။ ကုသင့်တာကတော့ တိုက်တွန်းလိုက်ရပါတယ်။



၂၂-၄-၂၀၁၂

မြန်မာ့အလင်း

စာမျက်နှာ ၁၅

၂၀၁၂-၂၀၁၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် လမ်းအသုံးပြုခကောက်ခံရေး လေလံ/B.O.T လမ်းဂိတ်များ သတ်မှတ်နှုန်းထား ထုတ်ပြန်ခြင်း

ယမန်နေ့မှအဆက်

၂၀၁၂-၂၀၁၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် လမ်းအသုံးပြုခကောက်ခံရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ခရီးအကွာအဝေးအလိုက် ကျသင့်နှုန်းထားတွက်ချက်မှုဇယားများကို လုပ်သားပြည်သူများ၊ ယာဉ်မောင်း/ယာဉ်ပိုင်ရှင်များ သိရှိနိုင်ပါရန် အောက်ပါအတိုင်း အသေးစိတ် WUCU ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

လေလံခံစနစ်ဖြင့် လမ်းအသုံးပြုခကောက်ခံရမည့်နှုန်းထားများစာရင်း

စဉ်	လမ်းအမည်	လမ်းဂိတ်အမည်	ခရီးစဉ်	ကောက်ခံသည့်လမ်းမိုင်	ယာဉ်အမျိုးအစားအလိုက် လမ်း (၁) မိုင် နှင့် ကောက်ခံနှုန်းနှင့် ကျသင့်ကောက်ခံနှုန်း (ကျပ်)													
					၂တန်းအောက်ယာဉ် (ခရီးသည်တင်ယာဉ်) ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်များ၊ အငှားယာဉ်များ၊ မှန်လုံယာဉ်ငယ်-၇ယောက်စီးအထိ၊ အခြားယာဉ်များ၊ ထော်လာဇီယာဉ် (ခရီးသည်တင်)	၂တန်းမှ ၅-၅တန်းထိ ယာဉ် (ကိုယ်တိုင်ယာဉ်ငယ်) လိုက်ထရပ်များ (ကိုယ်တိုင်အလျား - ၁၅ ပေအောက်)	၂တန်းမှ ၅-၅တန်းအထက်ယာဉ် (ကုန်တင်ယာဉ်ငယ်) လိုက်ထရပ်များ (ကိုယ်တိုင်အလျား - ၁၅ ပေအောက်)	၅-၅တန်းအထက်မှ ၁၆တန်းအထိ ယာဉ် (ခရီးသည်တင်) ယာဉ်ကြီးနှင့် မှန်လုံယာဉ်ကြီး	(ယာဉ်+တုန်) (၅ + ၅) ၁၀ တန်း (၀၆၆ - ၂၃ ပါ) ကုန်တင်ယာဉ်လတ်ငယ်(၆)ဘီး ကား (ကိုယ်တိုင်အလျား - ၁၅ပေမှ ၂၀ပေအထိ)	(ယာဉ်+တုန်) (၆. ၅+ ၆. ၅) ၁၃ တန်း (၀၆၆ - ၂၃ ပါ) ကုန်တင်ယာဉ်လတ် (၆)ဘီး ကား	(ယာဉ်+တုန်) (၈ + ၈) ၁၆ တန်း (၀၆၆ - ၂၃ ပါ) ကုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၆)ဘီး ကား	(ယာဉ်+တုန်) (၁၀. ၅+ ၁၀. ၅) ၂၁ တန်း (၀၆၆ - ၃၃ ပါ) ကုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၁၀)ဘီး ကား	(ယာဉ်+တုန်) (၁၂. ၅+ ၁၂. ၅) ၂၅ တန်း (၀၆၆ - ၄၃ ပါ) ကုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၁၂)ဘီး ကား	(ယာဉ်+တုန်) (၁၄+၂၀) ၃၄ တန်း (၀၆၆ - ၄၃ ပါ) ကုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၁၄)ဘီး ကား (နောက်တွဲပါ)	(ယာဉ်+တုန်) (၁၅+၃၀) ၄၆ တန်း (၀၆၆ - ၅၃ ပါ) ကုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၁၅)ဘီး ကား (နောက်တွဲပါ)	(ယာဉ်+တုန်) (၁၆+၃၉) ၅၅ တန်း (၀၆၆ - ၆၃ ပါ) ကုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၂၂)ဘီး ကား (နောက်တွဲပါ)	အမှတ်စဉ် (၈)မှ (၁၃)ထိ ကုန်တင်ယာဉ်ကြီးများ အလွတ်ဖြစ်ပါက	
					၂/-	၅/-	၆/-	၈/-	၁၀/-	၁၃/-	၁၅/-	၂၀/-	၃၀/-	၄၅/-	၆၀/-	၇၀/-	၂၀/-	
					(၁)	(၂)	(၃)	(၄)	(၅)	(၆)	(၇)	(၈)	(၉)	(၁၀)	(၁၁)	(၁၂)	(၁၃)	(၁၄)
၁	မန္တလေး-ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနား (လီဒိုဟိုင်းဝေးကုမ္ပဏီ)	မြစ်ကြီးနား	မြစ်ကြီးနား-နမ္ပတီး	၃၂	၆၄	၁၆၀	၁၉၂	၂၅၆	၃၂၀	၄၁၆	၄၈၀	၆၄၀	၉၆၀	၁၁၂၀	၁၄၄၀	၁၉၂၀	၂၂၄၀	၆၄၀
			နမ္ပတီး-မြစ်ကြီးနား	၃၂	၆၄	၁၆၀	၁၉၂	၂၅၆	၃၂၀	၄၁၆	၄၈၀	၆၄၀	၉၆၀	၁၁၂၀	၁၄၄၀	၁၉၂၀	၂၂၄၀	၆၄၀
၂	မိုးကောင်း-ကာမိုင်း-လဝါး-လုံးခင်း(ပထမရွှေနဂါးကုမ္ပဏီ)	အုန်းဂတောင်း	ဝါဟုတ်-လုံးခင်း	၆၀	၁၂၀	၃၀၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၇၈၀	၉၀၀	၁၂၀၀	၁၈၀၀	၂၁၀၀	၂၇၀၀	၃၆၀၀	၄၂၀၀	၁၂၀၀
			လုံးခင်း-ဝါဟုတ်	၆၀	၁၂၀	၃၀၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၇၈၀	၉၀၀	၁၂၀၀	၁၈၀၀	၂၁၀၀	၂၇၀၀	၃၆၀၀	၄၂၀၀	၁၂၀၀
၃	မန္တလေး-ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနား (လေလံ)	မိုးကောင်း	မိုးကောင်း-နမ္ပတီး	၈	၁၆	၄၀	၄၈	၆၄	၈၀	၁၀၄	၁၂၀	၁၆၀	၂၄၀	၂၈၀	၃၆၀	၄၈၀	၅၆၀	၁၆၀
			နမ္ပတီး-မိုးကောင်း	၈	၁၆	၄၀	၄၈	၆၄	၈၀	၁၀၄	၁၂၀	၁၆၀	၂၄၀	၂၈၀	၃၆၀	၄၈၀	၅၆၀	၁၆၀
			မိုးကောင်း-ဟိုပင်	၃၂	၆၄	၁၆၀	၁၉၂	၂၅၆	၃၂၀	၄၁၆	၄၈၀	၆၄၀	၉၆၀	၁၁၂၀	၁၄၄၀	၁၉၂၀	၂၂၄၀	၆၄၀
၄	မန္တလေး-ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနား (လေလံ)	ဟိုပင်	ဟိုပင်-မိုးကောင်း	၃၂	၆၄	၁၆၀	၁၉၂	၂၅၆	၃၂၀	၄၁၆	၄၈၀	၆၄၀	၉၆၀	၁၁၂၀	၁၄၄၀	၁၉၂၀	၂၂၄၀	၆၄၀
			ဟိုပင်-နန့်စီးအောင်	၄၁	၈၂	၂၀၅	၂၄၆	၃၂၈	၄၁၀	၅၃၃	၆၁၅	၈၂၀	၁၂၃၀	၁၄၃၅	၁၈၄၅	၂၄၆၀	၂၈၇၀	၈၂၀
၅	မန္တလေး-ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနား (လေလံ)	နန့်စီးအောင်	နန့်စီးအောင်-ဟိုပင်	၄၁	၈၂	၂၀၅	၂၄၆	၃၂၈	၄၁၀	၅၃၃	၆၁၅	၈၂၀	၁၂၃၀	၁၄၃၅	၁၈၄၅	၂၄၆၀	၂၈၇၀	၈၂၀
၆	မန္တလေး-တကောင်း-ပန်းမော်-မြစ်ကြီးနား (လေလံ)	ကျေးတောကြီးလမ်းဆုံ	သာယာကုန်း-ဆဝမ်ကထောင်	၆၃/၆	၁၂၈	၃၁၉	၃၈၃	၅၁၀	၆၃၈	၈၂၉	၉၅၆	၁၂၇၅	၁၉၁၃	၂၂၃၁	၂၈၆၉	၃၈၂၅	၄၄၆၃	၁၂၇၅
			ဆဝမ်ကထောင်-သာယာကုန်း	၆၃/၆	၁၂၈	၃၁၉	၃၈၃	၅၁၀	၆၃၈	၈၂၉	၉၅၆	၁၂၇၅	၁၉၁၃	၂၂၃၁	၂၈၆၉	၃၈၂၅	၄၄၆၃	၁၂၇၅
၇	မန္တလေး-လားရှိုး-ပန်းမော်-မြစ်ကြီးနား (လေလံ)	မန့်စီ	ပန်းမော်-နမ့်ခမ်း	၆၀	၁၂၀	၃၀၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၇၈၀	၉၀၀	၁၂၀၀	၁၈၀၀	၂၁၀၀	၂၇၀၀	၃၆၀၀	၄၂၀၀	၁၂၀၀
			နမ့်ခမ်း-ပန်းမော်	၆၀	၁၂၀	၃၀၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၇၈၀	၉၀၀	၁၂၀၀	၁၈၀၀	၂၁၀၀	၂၇၀၀	၃၆၀၀	၄၂၀၀	၁၂၀၀
၈	ကယားပြည်နယ်	အောင်ပန်း-ပင်လောင်း-မိုးမြ-လွိုင်ကော် (လေလံ)	လွိုင်ကော်-ပင်လောင်း	၅၄	၁၀၈	၂၇၀	၃၂၄	၄၃၂	၅၄၀	၇၀၂	၈၁၀	၁၀၈၀	၁၆၂၀	၁၈၉၀	၂၄၃၀	၃၂၄၀	၃၇၈၀	၁၀၈၀
			ပင်လောင်း-လွိုင်ကော်	၅၄	၁၀၈	၂၇၀	၃၂၄	၄၃၂	၅၄၀	၇၀၂	၈၁၀	၁၀၈၀	၁၆၂၀	၁၈၉၀	၂၄၃၀	၃၂၄၀	၃၇၈၀	၁၀၈၀
၉	ဘားအံ-နောင်လုံ-ရှိုင်းကျုံးကျွန်း (အေးကိုဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ)	ပညာရေးကောလိပ်	ဘားအံ-ကျောက်ရိတ်	၅၆	၁၁၂	၂၈၀	၃၃၆	၄၄၈	၅၆၀	၇၂၈	၈၄၀	၁၁၂၀	၁၆၈၀	၁၉၆၀	၂၅၂၀	၃၃၆၀	၃၉၂၀	၁၁၂၀
			ကျောက်ရိတ်-ဘားအံ	၅၆	၁၁၂	၂၈၀	၃၃၆	၄၄၈	၅၆၀	၇၂၈	၈၄၀	၁၁၂၀	၁၆၈၀	၁၉၆၀	၂၅၂၀	၃၃၆၀	၃၉၂၀	၁၁၂၀
			ဘားအံ-မော်လမြိုင်	၄၀	၈၀	၂၀၀	၂၄၀	၃၂၀	၄၀၀	၅၂၀	၆၀၀	၈၀၀	၁၂၀၀	၁၄၀၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၂၈၀၀	၈၀၀
		ကျောက်ရိတ်	မြဝတီ-ကျောက်ရိတ်	၃၉/၄	၇၉	၁၉၈	၂၃၇	၃၁၆	၃၉၅	၅၁၄	၅၉၃	၇၉၀	၁၁၈၅	၁၃၈၃	၁၇၇၈	၂၃၇၀	၂၉၆၅	၇၉၀
၁၀	အိန္ဒိယ-ဇာသပြင် (အေးကိုဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ)	အိန္ဒိယ	မော်လမြိုင်-ကျောက်ရိတ်	၇၀	၁၄၀	၃၅၀	၄၂၀	၅၆၀	၇၀၀	၉၀၀	၁၀၅၀	၁၄၀၀	၂၁၀၀	၂၄၅၀	၃၁၅၀	၄၂၀၀	၄၉၀၀	၁၄၀၀
			ကျောက်ရိတ်-မော်လမြိုင်	၇၀	၁၄၀	၃၅၀	၄၂၀	၅၆၀	၇၀၀	၉၀၀	၁၀၅၀	၁၄၀၀	၂၁၀၀	၂၄၅၀	၃၁၅၀	၄၂၀၀	၄၉၀၀	၁၄၀၀
			အိန္ဒိယ-မော်လမြိုင်	၂၇/၃	၅၅	၁၃၇	၁၆၄	၂၁၉	၂၇၄	၃၅၆	၄၁၁	၅၄၈	၈၂၁	၉၅၈	၁၂၃၁	၁၆၄၃	၁၉၁၆	၅၄၈
			မော်လမြိုင်-အိန္ဒိယ	၂၇/၃	၅၅	၁၃၇	၁၆၄	၂၁၉	၂၇၄	၃၅၆	၄၁၁	၅၄၈	၈၂၁	၉၅၈	၁၂၃၁	၁၆၄၃	၁၉၁၆	၅၄၈
၁၁	ကျောက်ကြီး-ကျောက်ရိတ်-ဇာသပြင် (အေးကိုဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ)	ကျောက်ကြီး	မော်လမြိုင်-ဘားအံ	၄၀	၈၀	၂၀၀	၂၄၀	၃၂၀	၄၀၀	၅၂၀	၆၀၀	၈၀၀	၁၂၀၀	၁၄၀၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၂၈၀၀	၈၀၀
			ကျောက်ရိတ်-ဘားအံ	၅၆	၁၁၂	၂၈၀	၃၃၆	၄၄၈	၅၆၀	၇၂၈	၈၄၀	၁၁၂၀	၁၆၈၀	၁၉၆၀	၂၅၂၀	၃၃၆၀	၃၉၂၀	၁၁၂၀
			ဘားအံ-ကျောက်ရိတ်	၅၆	၁၁၂	၂၈၀	၃၃၆	၄၄၈	၅၆၀	၇၂၈	၈၄၀	၁၁၂၀	၁၆၈၀	၁၉၆၀	၂၅၂၀	၃၃၆၀	၃၉၂၀	၁၁၂၀
			ဘားအံ-မော်လမြိုင်	၃၀/၂	၆၁	၁၅၁	၁၈၂	၂၄၂	၃၀၃	၃၉၃	၄၅၄	၆၀၅	၉၀၈	၁၀၅၉	၁၃၆၁	၁၈၁၅	၂၁၁၈	၆၀၅
၁၂	ဘားအံ-လွိုင်ဘွဲ့ (လေလံ)	ဘားအံ(လွိုင်ဘွဲ့)	ဘားအံ-လွိုင်ဘွဲ့	၂၁/၆	၄၄	၁၀၉	၁၃၁	၁၇၄	၂၁၈	၂၈၃	၃၂၆	၄၃၅	၆၇၃	၇၆၁	၉၇၉	၁၃၀၅	၁၅၂၃	၄၃၅
			လွိုင်ဘွဲ့-ဘားအံ	၂၁/၆	၄၄	၁၀၉	၁၃၁	၁၇၄	၂၁၈	၂၈၃	၃၂၆	၄၃၅	၆၇၃	၇၆၁	၉၇၉	၁၃၀၅	၁၅၂၃	၄၃၅
၁၃	ချင်းပြည်နယ်	ခိုင်ကမ်း	ဖလမ်းနယ်စပ်-ဟားခါး	၁၁၅/၁	၂၃၀	၅၇၆	၆၉၁	၉၂၁	၁၁၅၁	၁၄၉၇	၁၇၂၇	၂၃၀၃	၃၄၅၄	၄၀၂၉	၅၁၈၁	၆၉၀၈	၈၀၅၉	၂၃၀၃
			ဟားခါး-ဖလမ်းနယ်စပ်	၁၁၅/၁	၂၃၀	၅၇၆	၆၉၁	၉၂၁	၁၁၅၁	၁၄၉၇	၁၇၂၇	၂၃၀၃	၃၄၅၄	၄၀၂၉	၅၁၈၁	၆၉၀၈	၈၀၅၉	၂၃၀၃
၁၄	တီးတိန်-ခိုင် (လေလံ)	ဟိုင်မွာလ်သစ်	တီးတိန် - ခိုင်	၃၁/၅	၆၃	၁၅၈	၁၉၀	၂၅၃	၃၁၆	၄၁၁	၄၇၄	၆၃၃	၉၄၉	၁၁၀၇	၁၄၂၃	၁၈၉၈	၂၂၁၄	၆၃၃
			ခိုင် - တီးတိန်	၃၁/၅	၆၃	၁၅၈	၁၉၀	၂၅၃	၃၁၆	၄၁၁	၄၇၄	၆၃၃	၉၄၉	၁၁၀၇	၁၄၂၃	၁၈၉၈	၂၂၁၄	၆၃၃
၁၅	သိုင်းငင်း-တီးတိန် (လေလံ)	တီးတိန်	သိုင်းငင်း - တီးတိန်	၂၅/၄	၅၁	၁၂၈	၁၅၃	၂၀၄	၂၅၅	၃၃၂	၃၈၃	၅၁၀	၇၆၅	၈၉၃	၁၁၄၈	၁၅၃၀	၁၇၈၅	၅၁၀
			တီးတိန် - သိုင်းငင်း	၂၅/၄	၅၁	၁၂၈	၁၅၃	၂၀၄	၂၅၅	၃၃၂	၃၈၃	၅၁၀	၇၆၅	၈၉၃	၁၁၄၈	၁၅၃၀	၁၇၈၅	၅၁၀
၁၆	ဟားခါး-ဂန့်ဂေါ (လေလံ)	လေအွမ်	ဟားခါး - ဂန့်ဂေါ	၇၀/၄	၁၄၁	၃၅၃	၄၂၃	၅၆၄	၇၀၅	၉၁၇	၁၀၅၈	၁၄၁၀	၂၁၁၅	၂၄၆၈	၃၁၇၃	၄၂၃၀	၄၉၃၅	၁၄၁၀
			ဂန့်ဂေါ - ဟားခါး	၇၀/၄	၁၄၁	၃၅၃	၄၂၃	၅၆၄	၇၀၅	၉၁၇	၁၀၅၈	၁၄၁၀	၂၁၁၅	၂၄၆၈	၃၁၇၃	၄၂၃၀	၄၉၃၅	၁၄၁၀
၁၇	ပခုက္ကူ-ပေါက်-ကျောက်ထု-မင်းတပ် (လေလံ)	လွတ်တက်	ကျောက်ထု - မင်းတပ်	၁၂/၇	၂၆	၆၄	၇၇	၁၀၃	၁၂၉	၁၆၇	၁၉၃	၂၅၈	၃၈၆	၄၅၁	၅၇၉	၇၇၃	၉၁၁	၂၅၈
			မင်းတပ် - ကျောက်ထု	၁၂/၇	၂၆													



စာမျက်နှာ ၁၆

မြန်မာ့အလင်း

၂၂- ၄- ၂၀၁၂

စာမျက်နှာ (၁၅)မှ

၄	ရန်ကုန်-ပြည်-မန္တလေး (မက်စမြန်မာကုမ္ပဏီ)	ပြည် (၁+၂)	ပြည်-အောင်လံ	၄၀	၈၀	၂၀၀	၂၄၀	၃၂၀	၄၀၀	၅၂၀	၆၀၀	၈၀၀	၁၂၀၀	၁၄၀၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၂၈၀၀	၈၀၀
			ပြည်-ဒီကုန်း	၅၀	၁၀၀	၂၅၀	၃၀၀	၄၀၀	၅၀၀	၆၅၀	၇၅၀	၁၀၀၀	၁၅၀၀	၁၇၅၀	၂၂၅၀	၃၀၀၀	၃၆၀၀	၁၆၀၀
၅	ညောင်လေးပင်-မဒေါက်- ရွှေကျင် (ချမ်းသာရွှေမြေ)	ရွှေကျင်(ဝင်းကံ)	ညောင်လေးပင်-ဝင်းကံ	၃၉	၇၈	၁၉၅	၂၃၄	၃၁၂	၃၉၀	၅၀၇	၅၈၅	၇၈၀	၁၁၇၀	၁၃၆၅	၁၇၅၅	၂၃၄၀	၂၇၃၀	၇၈၀
			ဝင်းကံ-ညောင်လေးပင်	၃၉	၇၈	၁၉၅	၂၃၄	၃၁၂	၃၉၀	၅၀၇	၅၈၅	၇၈၀	၁၁၇၀	၁၃၆၅	၁၇၅၅	၂၃၄၀	၂၇၃၀	၇၈၀
၆	ပန်းတောင်း-တောင်ကုတ် (နေလသစ္စာကုမ္ပဏီ)	ပန်းတောင်း (ပ-တ)	ပြည်-တောင်ကုတ်	၁၀၂	၂၀၄	၅၁၀	၆၁၂	၈၁၆	၁၀၂၀	၁၃၂၆	၁၅၃၀	၂၀၄၀	၃၀၆၀	၃၇၇၀	၄၅၉၀	၆၁၂၀	၇၁၄၀	၂၀၄၀
၇	ပြည်-ပေါက်ခေါင်း-အုတ်တွင်း (လေလံ)	အုတ်တွင်း + ဇောဓိကုန်း	အုတ်တွင်း-နယ်စပ်	၇၃	၁၄၆	၃၆၅	၄၃၈	၅၈၄	၇၃၀	၉၄၉	၁၀၉၅	၁၄၆၀	၂၁၉၀	၂၅၅၅	၃၂၈၅	၄၃၈၀	၅၁၁၀	၁၄၆၀
			နယ်စပ်-အုတ်တွင်း	၇၃	၁၄၆	၃၆၅	၄၃၈	၅၈၄	၇၃၀	၉၄၉	၁၀၉၅	၁၄၆၀	၂၁၉၀	၂၅၅၅	၃၂၈၅	၄၃၈၀	၅၁၁၀	၁၄၆၀
၈	ပုသိမ်-မုံရွာ (လေလံ)	ပန်းတောင်း (ပ-မ)	ဥသျှစ်ပင်-ဘက်ရံ	၃၂	၆၄	၁၆၀	၁၉၂	၂၅၆	၃၂၀	၄၁၆	၄၈၀	၆၄၀	၉၆၀	၁၁၂၀	၁၄၄၀	၁၉၂၀	၂၂၄၀	၆၄၀
			ဘက်ရံ-ဥသျှစ်ပင်	၃၂	၆၄	၁၆၀	၁၉၂	၂၅၆	၃၂၀	၄၁၆	၄၈၀	၆၄၀	၉၆၀	၁၁၂၀	၁၄၄၀	၁၉၂၀	၂၂၄၀	၆၄၀
			ဥသျှစ်ပင်-ပဒါနီ	၁၀၄	၂၀၈	၅၂၀	၆၂၄	၈၃၂	၁၀၄၀	၁၃၅၂	၁၅၆၀	၂၀၈၀	၃၁၂၀	၃၆၄၀	၄၆၈၀	၆၂၄၀	၇၂၈၀	၂၀၈၀
၉	ပြည်-ပေါက်ခေါင်း-တောင်ငူ (လေလံ)	ပေါက်ခေါင်း (တာဝ+ရွာပု)	ပေါက်ခေါင်း-နယ်စပ်(အုတ်တွင်း)	၃၂/၁	၆၄	၁၆၁	၁၉၃	၂၅၇	၃၂၁	၄၁၈	၄၈၂	၆၄၃	၉၆၄	၁၁၂၄	၁၄၄၆	၁၉၂၈	၂၂၄၉	၆၄၃
			နယ်စပ်(အုတ်တွင်း)-ပေါက်ခေါင်း	၃၂/၁	၆၄	၁၆၁	၁၉၃	၂၅၇	၃၂၁	၄၁၈	၄၈၂	၆၄၃	၉၆၄	၁၁၂၄	၁၄၄၆	၁၉၂၈	၂၂၄၉	၆၄၃
			ပြည်-ပေါက်ခေါင်း	၂၀	၄၀	၁၀၀	၁၂၀	၁၆၀	၂၀၀	၂၆၀	၃၀၀	၄၀၀	၇၀၀	၉၀၀	၁၂၀၀	၁၄၀၀	၁၇၀၀	၄၀၀
			ပေါက်ခေါင်း-ပြည်	၂၀	၄၀	၁၀၀	၁၂၀	၁၆၀	၂၀၀	၂၆၀	၃၀၀	၄၀၀	၇၀၀	၉၀၀	၁၂၀၀	၁၄၀၀	၁၇၀၀	၄၀၀
၁၀	မွန်ပြည်နယ် ရန်ကုန်-ဗြိတ် (လေလံ)	သံဖြူဇရပ် ဇရပ်	သံဖြူဇရပ် - ဇရပ်	၅၆/၂	၁၁၃	၂၈၁	၃၃၈	၄၅၀	၅၆၃	၇၃၁	၈၄၄	၁၁၂၅	၁၆၈၈	၁၉၆၉	၂၅၃၁	၃၃၇၅	၃၉၃၈	၁၁၂၅
			ဇရပ် - သံဖြူဇရပ်	၅၆/၂	၁၁၃	၂၈၁	၃၃၈	၄၅၀	၅၆၃	၇၃၁	၈၄၄	၁၁၂၅	၁၆၈၈	၁၉၆၉	၂၅၃၁	၃၃၇၅	၃၉၃၈	၁၁၂၅
			ဇရပ် - ဇရပ်နယ်စပ်	၁၉/၄	၃၉	၉၈	၁၁၇	၁၅၆	၁၉၅	၂၅၄	၂၉၃	၃၉၀	၅၈၅	၆၈၃	၈၇၈	၁၁၇၀	၁၃၆၅	၃၉၀
			ဇရပ်နယ်စပ် - ဇရပ်	၁၉/၄	၃၉	၉၈	၁၁၇	၁၅၆	၁၉၅	၂၅၄	၂၉၃	၃၉၀	၅၈၅	၆၈၃	၈၇၈	၁၁၇၀	၁၃၆၅	၃၉၀
၁၁	ရခိုင်ပြည်နယ် တောင်ကုတ်-သံတွဲ (နေလသစ္စာကုမ္ပဏီ)	တောင်ကုတ် (တ-သ)	တောင်ကုတ်-သံတွဲ	၄၄/၃	၈၉	၂၂၂	၂၆၆	၃၅၅	၄၄၄	၅၇၇	၆၆၆	၈၈၈	၁၃၃၁	၁၅၅၃	၁၉၉၇	၂၆၆၃	၃၁၁၆	၈၈၈
			သံတွဲ	သံတွဲ-တောင်ကုတ်	၄၄/၃	၈၉	၂၂၂	၂၆၆	၃၅၅	၄၄၄	၅၇၇	၆၆၆	၈၈၈	၁၃၃၁	၁၅၅၃	၁၉၉၇	၂၆၆၃	၃၁၁၆
၁၂	ပန်းတောင်း-တောင်ကုတ် (နေလသစ္စာကုမ္ပဏီ)	တောင်ကုတ် (ပ-တ)	တောင်ကုတ်-ပြည်	၁၀၂	၂၀၄	၅၁၀	၆၁၂	၈၁၆	၁၀၂၀	၁၃၂၆	၁၅၃၀	၂၀၄၀	၃၀၆၀	၃၇၇၀	၄၅၉၀	၆၁၂၀	၇၁၄၀	၂၀၄၀
			သံတွဲ	သံတွဲ-တောင်ကုတ်	၄၄/၃	၈၉	၂၂၂	၂၆၆	၃၅၅	၄၄၄	၅၇၇	၆၆၆	၈၈၈	၁၃၃၁	၁၅၅၃	၁၉၉၇	၂၆၆၃	၃၁၁၆
၁၃	သံတွဲ-ငပလီ-မခင်-လုံးသာ (နေလသစ္စာကုမ္ပဏီ)	နန်းချောင်း လင်းသာ	သံတွဲ-လုံးသာ	၁၂/၄	၂၅	၆၃	၇၇	၁၀၀	၁၂၅	၁၆၃	၁၈၈	၂၅၀	၃၇၇	၄၃၈	၅၆၃	၇၇၀	၈၇၇	၂၅၀
			လင်းသာ	လုံးသာ-သံတွဲ	၁၂/၄	၂၅	၆၃	၇၇	၁၀၀	၁၂၅	၁၆၃	၁၈၈	၂၅၀	၃၇၇	၄၃၈	၅၆၃	၇၇၀	၈၇၇
၁၄	ရန်ကုန်-စစ်တွေ (လေလံ)	စစ်တွေ	စစ်တွေ - အမ်း	၂၀၂	၄၀၄	၁၀၁၀	၁၂၀၂	၁၆၁၆	၂၀၂၀	၂၆၂၆	၃၀၃၀	၄၀၄၀	၆၀၆၀	၇၀၇၀	၉၀၉၀	၁၂၁၂၀	၁၄၁၄၀	၄၀၄၀
			အမ်း - စစ်တွေ	၂၀၂	၄၀၄	၁၀၁၀	၁၂၀၂	၁၆၁၆	၂၀၂၀	၂၆၂၆	၃၀၃၀	၄၀၄၀	၆၀၆၀	၇၀၇၀	၉၀၉၀	၁၂၁၂၀	၁၄၁၄၀	၄၀၄၀
၁၅	ငါးသိုင်းချောင်း-ဂွ (လေလံ)	ဂွ	ဂွ - ရေနံသာ	၄၉/၁	၉၈	၂၄၆	၂၉၅	၃၉၃	၄၉၁	၆၃၉	၇၃၇	၉၈၃	၁၄၇၄	၁၇၁၉	၂၂၁၁	၂၉၄၈	၃၄၃၉	၉၈၃
			သံတွဲ - ဂွ	၈၃	၁၆၆	၄၁၅	၄၉၈	၆၆၄	၈၃၀	၁၀၇၉	၁၂၄၅	၁၆၆၀	၂၄၉၀	၂၉၀၅	၃၃၃၅	၄၉၈၀	၅၈၁၀	၁၆၆၀
			ဂွ - သံတွဲ	၈၃	၁၆၆	၄၁၅	၄၉၈	၆၆၄	၈၃၀	၁၀၇၉	၁၂၄၅	၁၆၆၀	၂၄၉၀	၂၉၀၅	၃၃၃၅	၄၉၈၀	၅၈၁၀	၁၆၆၀
၁၆	တောင်ကုတ်-မအီ (လေလံ)	မအီ	တောင်ကုတ်-မအီ	၄၃	၈၆	၂၁၅	၂၅၈	၃၄၄	၄၃၀	၅၅၉	၆၄၅	၈၆၀	၁၂၉၀	၁၅၀၅	၁၉၃၅	၂၅၈၀	၃၀၁၁	၈၆၀
			မအီ-တောင်ကုတ်	၄၃	၈၆	၂၁၅	၂၅၈	၃၄၄	၄၃၀	၅၅၉	၆၄၅	၈၆၀	၁၂၉၀	၁၅၀၅	၁၉၃၅	၂၅၈၀	၃၀၁၁	၈၆၀
၁၇	မအီ-ကျောက်ဖြူ (လေလံ)	ကျောက်ဖြူ (ခါတ်ပေါင်းစု)	မအီ-ကျောက်ဖြူ	၇၆/၇	၁၅၄	၃၈၄	၄၆၁	၆၁၅	၇၆၉	၉၉၉	၁၁၅၃	၁၅၃၈	၂၃၀၆	၂၆၉၁	၃၄၅၉	၄၆၁၃	၅၃၈၁	၁၅၃၈
			ကျောက်ဖြူ-မအီ	၇၆/၇	၁၅၄	၃၈၄	၄၆၁	၆၁၅	၇၆၉	၉၉၉	၁၁၅၃	၁၅၃၈	၂၃၀၆	၂၆၉၁	၃၄၅၉	၄၆၁၃	၅၃၈၁	၁၅၃၈
၁၈	ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိတ္ထီလာ-တောင်ကြီး- ကျိုင်းတုံ-တာချီလိတ် (သော်တာဝင်းကုမ္ပဏီ)	ကလေး	နန့်ပန်တက်-ကလေး	၁၇/၄	၃၅	၈၈	၁၀၅	၁၄၀	၁၇၇	၂၂၈	၂၆၃	၃၅၀	၅၂၅	၆၁၃	၇၈၈	၁၀၅၀	၁၂၂၅	၃၅၀
			ကလေး-နန့်ပန်တက်	၁၇/၄	၃၅	၈၈	၁၀၅	၁၄၀	၁၇၇	၂၂၈	၂၆၃	၃၅၀	၅၂၅	၆၁၃	၇၈၈	၁၀၅၀	၁၂၂၅	၃၅၀
			ကလေး-ဟံတိုး	၂၁	၄၂	၁၀၅	၁၂၆	၁၆၈	၂၁၀	၂၇၃	၃၁၅	၄၂၀	၆၃၀	၇၃၅	၉၄၅	၁၂၆၀	၁၄၇၀	၄၂၀
			ဟံတိုး-ကလေး	၂၁	၄၂	၁၀၅	၁၂၆	၁၆၈	၂၁၀	၂၇၃	၃၁၅	၄၂၀	၆၃၀	၇၃၅	၉၄၅	၁၂၆၀	၁၄၇၀	၄၂၀
၁၉	ရွှေညောင်-ညောင်ရွှေ (Three Million Co)	ညောင်ရွှေ	ရွှေညောင်-ညောင်ရွှေ	၇	၁၄	၃၅	၄၂	၅၆	၇၀	၉၁	၁၀၅	၁၄၀	၂၁၀	၂၄၅	၃၁၅	၄၂၀	၄၉၀	၁၄၀
			ညောင်ရွှေ-ရွှေညောင်	၇	၁၄	၃၅	၄၂	၅၆	၇၀	၉၁	၁၀၅	၁၄၀	၂၁၀	၂၄၅	၃၁၅	၄၂၀	၄၉၀	၁၄၀
၂၀	အောင်ပန်း-ပင်တယ (Three Million Co)	အောင်ပန်း + ပွေးလှ	အောင်ပန်း-ပင်တယ	၂၄	၄၈	၁၂၀	၁၄၄	၁၉၂	၂၄၀	၃၁၂	၃၆၀	၄၈၀	၇၂၀	၈၄၀	၁၀၈၀	၁၄၄၀	၁၆၈၀	၄၈၀
			ပင်တယ-အောင်ပန်း	၂၄	၄၈	၁၂၀	၁၄၄	၁၉၂	၂၄၀	၃၁၂	၃၆၀	၄၈၀	၇၂၀	၈၄၀	၁၀၈၀	၁၄၄၀	၁၆၈၀	၄၈၀
၁၁	ရွှေညောင်-ရပ်စောက် (စိုးလွင်အောင်ကုမ္ပဏီ)	ရွှေညောင်	ရပ်စောက်-ရွှေညောင်	၃၆	၇၂	၁၈၀	၂၁၆	၂၈၈	၃၆၀	၄၆၈	၅၄၀	၇၂၀	၁၀၈၀</					



၂၂-၄-၂၀၁၂

မြန်မာ့အလင်း

စာမျက်နှာ ၁၇

စာမျက်နှာ (၁၆)မှ

၁	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်-ဆားမလောက် (အေးရွာပေါက်ကုမ္ပဏီ)	မအူပင်	မအူပင်-ကနန်းလမ်းဆုံ	၁၆/၂	၃၃	၈၁	၉၈	၁၃၀	၁၆၃	၂၁၁	၂၄၄	၃၂၅	၄၈၈	၅၆၉	၇၃၁	၉၇၅	၁၁၃၈	၃၂၅
			ကနန်းလမ်းဆုံ-မအူပင်	၁၆/၂	၃၃	၈၁	၉၈	၁၃၀	၁၆၃	၂၁၁	၂၄၄	၃၂၅	၄၈၈	၅၆၉	၇၃၁	၉၇၅	၁၁၃၈	၃၂၅
			မအူပင်-ဖျာပုံ	၃၂	၆၄	၁၆၀	၁၉၂	၂၅၆	၃၂၀	၄၁၆	၄၈၀	၆၄၀	၉၆၀	၁၁၂၀	၁၄၄၀	၁၉၂၀	၂၂၄၀	၆၄၀
			ဖျာပုံ-မအူပင်	၃၂	၆၄	၁၆၀	၁၉၂	၂၅၆	၃၂၀	၄၁၆	၄၈၀	၆၄၀	၉၆၀	၁၁၂၀	၁၄၄၀	၁၉၂၀	၂၂၄၀	၆၄၀
၂	ကြံခင်း-ဘက်ရံ-မြန်မာအောင် (လေလံ)	ကြံခင်း	ကြံခင်း-ဘက်ရံ	၁၂	၂၄	၆၀	၇၂	၉၆	၁၂၀	၁၅၆	၁၈၀	၂၄၀	၃၆၀	၄၂၀	၅၄၀	၇၂၀	၈၄၀	၂၄၀
			ဘက်ရံ-ကြံခင်း	၁၂	၂၄	၆၀	၇၂	၉၆	၁၂၀	၁၅၆	၁၈၀	၂၄၀	၃၆၀	၄၂၀	၅၄၀	၇၂၀	၈၄၀	၂၄၀
၃	ငါးသိုင်းဆောင်း-၄ (လေလံ)	ရေနံသာ	ရေနံသာ-၄	၄၉	၉၈	၂၄၅	၂၉၄	၃၉၆	၄၉၀	၆၃၇	၇၃၅	၉၈၀	၁၄၇၀	၁၇၁၅	၂၂၀၅	၂၉၄၀	၃၄၃၀	၉၈၀
			ရေနံသာ-ကျောင်းကုန်း	၄၀	၈၀	၂၀၀	၂၄၀	၃၂၀	၄၀၀	၅၂၀	၆၀၀	၈၀၀	၁၂၀၀	၁၄၀၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၂၈၀၀	၈၀၀
			ကျောင်းကုန်း-ရေနံသာ	၄၀	၈၀	၂၀၀	၂၄၀	၃၂၀	၄၀၀	၅၂၀	၆၀၀	၈၀၀	၁၂၀၀	၁၄၀၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၂၈၀၀	၈၀၀
၄	မအူပင်-တွံတေး (လေလံ)	မအူပင်(တွံတေး)	မအူပင်-တွံတေး	၃၀/၁	၆၀	၁၅၁	၁၈၁	၂၄၁	၃၀၁	၃၉၂	၄၅၂	၆၀၃	၉၀၄	၁၀၅၄	၁၃၅၆	၁၈၀၈	၂၁၀၉	၆၀၃
၅	ဟင်္သာတ-လွန် (လေလံ)	ဟင်္သာတ	ဟင်္သာတ-လွန်	၁၃	၂၆	၆၅	၇၈	၁၀၄	၁၃၀	၁၆၉	၁၉၅	၂၆၀	၃၉၀	၄၅၅	၅၈၅	၇၈၀	၉၀၀	၂၆၀
			လွန်-ဟင်္သာတ	၁၃	၂၆	၆၅	၇၈	၁၀၄	၁၃၀	၁၆၉	၁၉၅	၂၆၀	၃၉၀	၄၅၅	၅၈၅	၇၈၀	၉၀၀	၂၆၀
၆	ကြိမ်ပင်ဆည်-ဓနုမြူ-လွန် (လေလံ)	ကြိမ်ပင်ဆည်	ဓနုမြူလမ်းဆုံ-လွန်	၃၆	၇၂	၁၈၀	၂၁၆	၂၈၈	၃၆၀	၄၆၈	၅၄၀	၇၂၀	၁၀၈၀	၁၂၆၀	၁၆၂၀	၂၁၆၀	၂၅၂၀	၇၂၀
			လွန်-ဓနုမြူလမ်းဆုံ	၃၆	၇၂	၁၈၀	၂၁၆	၂၈၈	၃၆၀	၄၆၈	၅၄၀	၇၂၀	၁၀၈၀	၁၂၆၀	၁၆၂၀	၂၁၆၀	၂၅၂၀	၇၂၀
၇	ဘက်ရံ-ကွင်းကောက် (လေလံ)	ကွင်းကောက်	ဘက်ရံ-ကွင်းကောက်	၄၁	၈၂	၂၀၅	၂၄၆	၃၂၈	၄၁၀	၅၃၃	၆၁၅	၈၂၁	၁၂၃၁	၁၄၃၅	၁၈၄၅	၂၄၆၀	၂၈၇၀	၈၂၁
			ကွင်းကောက်- ဘက်ရံ	၄၁	၈၂	၂၀၅	၂၄၆	၃၂၈	၄၁၀	၅၃၃	၆၁၅	၈၂၁	၁၂၃၁	၁၄၃၅	၁၈၄၅	၂၄၆၀	၂၈၇၀	၈၂၁
၈	ပုသိမ်-ရွှေမြင်တင်-ချောင်းသာ (လေလံ)	မောင်ဘီဝ	ပုသိမ်-ချောင်းသာ	၂၈	၅၆	၁၄၀	၁၆၈	၂၂၄	၂၈၀	၃၆၄	၄၂၀	၅၆၀	၈၄၀	၉၈၀	၁၂၆၀	၁၆၈၀	၁၉၆၀	၅၆၀
			ချောင်းသာ-ပုသိမ်	၂၈	၅၆	၁၄၀	၁၆၈	၂၂၄	၂၈၀	၃၆၄	၄၂၀	၅၆၀	၈၄၀	၉၈၀	၁၂၆၀	၁၆၈၀	၁၉၆၀	၅၆၀
၉	ပုသိမ်-သလပ်ခွာ-မော်တင်ရွှန်း (လေလံ)	သလပ်ခွာ	သလပ်ခွာ-မော်တင်ရွှန်း	၈၄	၁၆၈	၄၂၀	၅၀၄	၆၇၂	၈၄၀	၁၀၉၂	၁၂၆၀	၁၆၈၀	၂၅၂၀	၂၉၄၀	၃၇၈၀	၅၀၄၀	၅၈၈၀	၁၆၈၀
			မော်တင်ရွှန်း-သလပ်ခွာ	၈၄	၁၆၈	၄၂၀	၅၀၄	၆၇၂	၈၄၀	၁၀၉၂	၁၂၆၀	၁၆၈၀	၂၅၂၀	၂၉၄၀	၃၇၈၀	၅၀၄၀	၅၈၈၀	၁၆၈၀

B.O.T နှုန်းဖြင့် လမ်းအသုံးပြုခကောက်ခံရမည့်နှုန်းထားများစာရင်း

စဉ်	လမ်းအမည်	လမ်းစိတ်အမည်	ခရီးစဉ်	ကောက်ခံသည့်လမ်းမိုင်	ယာဉ်အမျိုးအစားအလိုက် လမ်း (၁) မိုင် ကောက်ခံနှုန်းနှင့် ကျသင့်ကောက်ခံနှုန်း (ကျပ်)													
					၂တန်းအောက်ယာဉ် (ခရီးသည်တင်ယာဉ်) ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်ငယ်များ၊ အငှားယာဉ်များ၊ မှန်လုံယာဉ်ငယ်-၇ယောက်စီးအထိ၊ အခြားယာဉ်များ၊ ထော်လာဂျီယာဉ် (ခရီးသည်တင်)	၂တန်းမှ ၅- ၅တန်းထိ (ခရီးသည်တင်ယာဉ်) ဟိုင်လင်း၊ လိုက်ထရပ်၊ ဒိုင်နာ၊ ကင်တာ၊ မှန်လုံယာဉ်ငယ်-၉ယောက်စီးနှင့်အထက်၊ ထော်လာဂျီယာဉ် (တုန်တင်)	၂ တန်းအောက်ယာဉ် (တုန်တင်)	၅- ၅တန်းအထိ ယာဉ် (တုန်တင်) လိုက်ထရပ်များ (ကိုယ်ထည်အလျား - ၁၅ ပေအောက်)	၅- ၅တန်းအထက်မှ ယာဉ်ကြီးနှင့် မှန်လုံယာဉ်ကြီး	(ယာဉ်+တုန်) (၅ + ၅) ၁၀ တန်း (ဝင်ရိုး - ၂၃ ပါ) တုန်တင်ယာဉ်လတ်ငယ်(၆)ဘီး၊ ကား (ကိုယ်ထည်အလျား - ၁၅ပေမှ ၂၀ပေအထိ)	(ယာဉ်+တုန်) (၆, ၅+ ၆, ၅) ၁၃ တန်း (ဝင်ရိုး - ၂၃ ပါ) တုန်တင်ယာဉ်လတ် (၆)ဘီး၊ ကား	(ယာဉ်+တုန်) (၁၀, ၅+ ၁၀, ၅) ၁၆ တန်း (ဝင်ရိုး - ၂၃ ပါ) တုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၆)ဘီး၊ ကား	(ယာဉ်+တုန်) (၁၀, ၅+ ၁၀, ၅) ၂၁ တန်း (ဝင်ရိုး - ၃၃ ပါ) တုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၁၀)ဘီး၊ ကား	(ယာဉ်+တုန်) (၁၂, ၅+ ၁၂, ၅) ၂၅ တန်း (ဝင်ရိုး - ၄၃ ပါ) တုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၁၄)ဘီး၊ ကား (နောက်တွဲပါ)	(ယာဉ်+တုန်) (၁၄+၂၀) ၃၄ တန်း (ဝင်ရိုး - ၅၃ ပါ) တုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၁၄)ဘီး၊ ကား (နောက်တွဲပါ)	(ယာဉ်+တုန်) (၁၅+၃၁) ၄၆ တန်း (ဝင်ရိုး - ၅၃ ပါ) တုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၁၈)ဘီး၊ ကား (နောက်တွဲပါ)	(ယာဉ်+တုန်) (၁၆+၃၉) ၅၅ တန်း (ဝင်ရိုး - ၆၃ ပါ) တုန်တင်ယာဉ်ကြီး (၂၂)ဘီး၊ ကား (နောက်တွဲပါ)	အမှတ်စဉ် (၈)မှ (၁၃)ထိ ကုန်တင်ယာဉ်ကြီးများ၊ ကုန်မပါအလွတ်ဖြစ်ပါက
					၅/- (၁)	၁၅/- (၂)	၂၀/- (၃)	၂၅/- (၄)	၅၀/- (၅)	၆၀/- (၆)	၇၅/- (၇)	၁၀၀/- (၈)	၁၂၅/- (၉)	၁၅၀/- (၁၀)	၂၀၀/- (၁၁)	၃၀၀/- (၁၂)	၄၀၀/- (၁၃)	၁၀၀/- (၁၄)
၁	အေးရွာပေါက်(လ်)ကုမ္ပဏီမြစ်ငယ်-ထုံးဘို-ပြင်ဦးလွင်	ထုံးဘို	မြစ်ငယ်-ထုံးဘို	၉/၃	၄၇	၁၄၁	၁၈၈	၂၃၄	၄၆၉	၅၆၃	၇၁၃	၉၃၈	၁၁၇၂	၁၄၀၆	၁၈၇၅	၂၈၁၃	၃၇၅၀	၉၃၈
၂	ပဲခူး-တောင်ငူ-မိတ္ထီလာ-မန္တလေး	သပြေတန်း	ရေတာရှည်-ပျဉ်းမနား	၃၉/၅.၅	၁၉၈	၅၉၅	၇၉၄	၉၉၂	၁၉၈၄	၂၃၈၁	၂၉၇၇	၃၉၆၉	၄၉၆၁	၅၉၇၃	၇၉၈၁	၁၁၉၀၆	၁၅၈၇၅	၃၉၆၉
			ပျဉ်းမနား-ရေတာရှည်	၃၉/၅.၅	၁၉၈	၅၉၅	၇၉၄	၉၉၂	၁၉၈၄	၂၃၈၁	၂၉၇၇	၃၉၆၉	၄၉၆၁	၅၉၇၃	၇၉၈၁	၁၁၉၀၆	၁၅၈၇၅	၃၉၆၉
		တောမိမြိုင်	ပျဉ်းမနား-ရမည်းသင်း	၄၅/၄.၅	၂၂၈	၆၈၃	၉၁၁	၁၁၃၉	၂၂၇၈	၂၇၃၄	၃၄၁၇	၄၅၅၆	၅၆၉၅	၆၈၃၄	၉၁၁၃	၁၃၆၆၉	၁၈၂၂၅	၄၅၅၆
			ရမည်းသင်း-ပျဉ်းမနား	၄၅/၄.၅	၂၂၈	၆၈၃	၉၁၁	၁၁၃၉	၂၂၇၈	၂၇၃၄	၃၄၁၇	၄၅၅၆	၅၆၉၅	၆၈၃၄	၉၁၁၃	၁၃၆၆၉	၁၈၂၂၅	၄၅၅၆
၄	မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင်-ဝက်ဝံ-နောင်ချီ	ကျောက်ချော	၈/၀ - ၃၂/၀	၂၄	၁၂၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၁၂၀၀	၁၄၄၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၃၀၀၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၂၄၀၀
			၃၂/၀ - ၈/၀	၂၄	၁၂၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၁၂၀၀	၁၄၄၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၃၀၀၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၂၄၀၀
		ခွံကောက်	၃၂/၀ - ၅၆/၀	၂၄	၁၂၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၁၂၀၀	၁၄၄၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၃၀၀၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၂၄၀၀
			၅၆/၀ - ၃၂/၀	၂၄	၁၂၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၁၂၀၀	၁၄၄၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၃၀၀၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၂၄၀၀
၆		ဝက်ဝံ	၅၆/၀ - ၇၉/၀	၂၃	၁၁၅	၃၄၅	၄၆၀	၅၇၅	၁၁၅၀	၁၃၈၀	၁၇၂၅	၂၃၀၀	၂၈၇၅	၃၄၅၀	၄၆၀၀	၆၉၀၀	၉၂၀၀	၂၃၀၀
			၇၉/၀ - ၅၆/၀	၂၃	၁၁၅	၃၄၅	၄၆၀	၅၇၅	၁၁၅၀	၁၃၈၀	၁၇၂၅	၂၃၀၀	၂၈၇၅	၃၄၅၀	၄၆၀၀	၆၉၀၀	၉၂၀၀	၂၃၀၀
		နောင်ချီ	၇၉/၀ - ၁၀၁/၀	၂၂	၁၁၀	၃၃၀	၄၄၀	၅၅၀	၁၁၀၀	၁၃၂၀	၁၆၅၀	၂၂၀၀	၂၇၅၀	၃၃၀၀	၄၄၀၀	၆၆၀၀	၈၈၀၀	၂၂၀၀
			၁၀၁/၀ - ၇၉/၀	၂၂	၁၁၀	၃၃၀	၄၄၀	၅၅၀	၁၁၀၀	၁၃၂၀	၁၆၅၀	၂၂၀၀	၂၇၅၀	၃၃၀၀	၄၄၀၀	၆၆၀၀	၈၈၀၀	၂၂၀၀
၈		ကျောက်မဲ	၁၀၁/၀ - ၁၂၃/၀	၂၂	၁၁၀	၃၃၀	၄၄၀	၅၅၀	၁၁၀၀	၁၃၂၀	၁၆၅၀	၂၂၀၀	၂၇၅၀	၃၃၀၀	၄၄၀၀	၆၆၀၀	၈၈၀၀	၂၂၀၀
			၁၂၃/၀ - ၁၀၁/၀	၂၂	၁၁၀	၃၃၀	၄၄၀	၅၅၀	၁၁၀၀	၁၃၂၀	၁၆၅၀	၂၂၀၀	၂၇၅၀	၃၃၀၀	၄၄၀၀	၆၆၀၀	၈၈၀၀	၂၂၀၀
		သီပေါ	၁၂၃/၀ - ၁၄၇/၀	၂၄	၁၂၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၁၂၀၀	၁၄၄၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၃၀၀၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၂၄၀၀
			၁၄၇/၀ - ၁၂၃/၀	၂၄	၁၂၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၁၂၀၀	၁၄၄၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၃၀၀၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၂၄၀၀
၁၀		ခေးနင်း	၁၄၇/၀ - ၁၇၂/၀	၂၅	၁၂၅	၃၇၅	၅၀၀	၆၂၅	၁၂၅၀	၁၅၀၀	၁၈၇၅	၂၅၀၀	၃၁၂၅	၃၇၅၀	၅၀၀၀	၇၅၀၀	၁၀၀၀၀	၂၅၀၀
			၁၇၂/၀ - ၁၄၇/၀	၂၅	၁၂၅	၃၇၅	၅၀၀	၆၂၅	၁၂၅၀	၁၅၀၀	၁၈၇၅	၂၅၀၀	၃၁၂၅	၃၇၅၀	၅၀၀၀	၇၅၀၀	၁၀၀၀၀	၂၅၀၀
		လားရှိုး-မူဆယ်	၁၇၂/၀ - ၁၉၇/၀	၂၅	၁၂၅	၃၇၅	၅၀၀	၆၂၅	၁၂၅၀	၁၅၀၀	၁၈၇၅	၂၅၀၀	၃၁၂၅	၃၇၅၀	၅၀၀၀	၇၅၀၀	၁၀၀၀၀	၂၅၀၀
			၁၉၇/၀ - ၁၇၂/၀	၂၅	၁၂၅	၃၇၅	၅၀၀	၆၂၅	၁၂၅၀	၁၅၀၀	၁၈၇၅	၂၅၀၀	၃၁၂၅	၃၇၅၀	၅၀၀၀	၇၅၀၀	၁၀၀၀၀	၂၅၀၀
၁၂		သီပေါ	၁၉၇/၀ - ၂၂၂/၀	၂၅	၁၂၅	၃၇၅	၅၀၀	၆၂၅	၁၂၅၀	၁၅၀၀	၁၈၇၅	၂၅၀၀	၃၁၂၅	၃၇၅၀	၅၀၀၀	၇၅၀၀	၁၀၀၀၀	၂၅၀၀
			၂၂၂/၀ - ၁၉၇/၀	၂၅	၁၂၅	၃၇၅	၅၀၀	၆၂၅	၁၂၅၀	၁၅၀၀	၁၈၇၅	၂၅၀၀	၃၁၂၅	၃၇၅၀	၅၀၀၀	၇၅၀၀	၁၀၀၀၀	၂၅၀၀



စာမျက်နှာ ၁၈

မြန်မာ့အလင်း

၂၂-၄-၂၀၁၂

စာမျက်နှာ (၁၇)မှ

၂၃	ရန်ကုန်-ပုသိမ်	ဦးလှိုင်	ဆားမလောက်-ပန်းတနော်	၂၈	၁၄၀	၄၂၀	၅၆၀	၇၀၀	၁၄၀၀	၁၆၈၀	၂၀၀၀	၂၈၀၀	၃၅၀၀	၄၂၀၀	၅၆၀၀	၈၄၀၀	၁၁၂၀၀	၂၈၀၀			
			ပန်းတနော်-ဆားမလောက်	၂၈	၁၄၀	၄၂၀	၅၆၀	၇၀၀	၁၄၀၀	၁၆၈၀	၂၀၀၀	၂၈၀၀	၃၅၀၀	၄၂၀၀	၅၆၀၀	၈၄၀၀	၁၁၂၀၀	၂၈၀၀			
			ကျောင်းကုန်း	ပန်းတနော်-ကန်ကလေး	၂၄	၁၂၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၁၂၀၀	၁၄၄၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၃၀၀၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၂၄၀၀		
၂၄	ဦးလှိုင်	ဦးဆူ	ကန်ကလေး-ပန်းတနော်	၂၄	၁၂၀	၃၆၀	၄၈၀	၆၀၀	၁၂၀၀	၁၄၄၀	၁၈၀၀	၂၄၀၀	၃၀၀၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၂၄၀၀			
			ကန်ကလေးလမ်းဆုံ-ပုသိမ်	၃၃	၁၆၅	၄၉၅	၆၆၀	၈၂၅	၁၆၅၀	၁၉၈၀	၂၄၇၅	၃၃၀၀	၄၁၂၅	၄၉၅၀	၆၆၀၀	၉၉၀၀	၁၃၂၀၀	၃၃၀၀			
			ပုသိမ်-ကန်ကလေးလမ်းဆုံ	၃၃	၁၆၅	၄၉၅	၆၆၀	၈၂၅	၁၆၅၀	၁၉၈၀	၂၄၇၅	၃၃၀၀	၄၁၂၅	၄၉၅၀	၆၆၀၀	၉၉၀၀	၁၃၂၀၀	၃၃၀၀			
၂၅	ပုသိမ်-ငွေဆောင်	စိန်တောင်	ပုသိမ်-ငွေဆောင်	၂၉/၄	၁၄၈	၄၄၃	၅၉၀	၇၃၈	၁၄၇၅	၁၇၇၀	၂၂၁၃	၂၉၅၀	၃၆၈၈	၄၄၂၅	၅၉၀၀	၈၈၅၀	၁၁၈၀၀	၂၉၅၀			
			ငွေဆောင်-ပုသိမ်	၂၉/၄	၁၄၈	၄၄၃	၅၉၀	၇၃၈	၁၄၇၅	၁၇၇၀	၂၂၁၃	၂၉၅၀	၃၆၈၈	၄၄၂၅	၅၉၀၀	၈၈၅၀	၁၁၈၀၀	၂၉၅၀			
၁	ရွှေသံလွင်ကုမ္ပဏီ ဘုရားကြီး-ကျိုက်ထို	ဘုရားကြီး	ဘုရားကြီး-ကျိုက်ထို	၅၆/၃	၂၈၂	၈၄၆	၁၁၂၈	၁၄၀၉	၂၈၁၉	၃၃၈၃	၄၂၂၈	၅၆၃၈	၇၀၄၇	၈၄၅၆	၁၁၂၇၅	၁၆၉၁၃	၂၂၅၅၀	၅၆၃၈			
			ကျိုက်ထို-ဘုရားကြီး	၅၆/၃	၂၈၂	၈၄၆	၁၁၂၈	၁၄၀၉	၂၈၁၉	၃၃၈၃	၄၂၂၈	၅၆၃၈	၇၀၄၇	၈၄၅၆	၁၁၂၇၅	၁၆၉၁၃	၂၂၅၅၀	၅၆၃၈			
			စစ်တောင်း(မုပ္ပလင်)ချင်းကပ်လမ်း (သွား/ပြန်)	၈	၄၀	၁၂၀	၁၆၀	၂၀၀	၄၀၀	၄၈၀	၆၀၀	၈၀၀	၁၀၀၀	၁၂၀၀	၁၆၀၀	၂၄၀၀	၃၂၀၀	၈၀၀			
			ပဲခူး-ဘုရားကြီး	၁၀/၄	၅၃	၁၅၈	၂၀၀	၂၆၃	၅၂၅	၆၃၀	၇၈၈	၁၀၅၀	၁၃၁၃	၁၅၇၅	၂၁၀၀	၃၁၅၀	၄၂၀၀	၁၀၅၀			
			ဘုရားကြီး-ပဲခူး	၁၀/၄	၅၃	၁၅၈	၂၀၀	၂၆၃	၅၂၅	၆၃၀	၇၈၈	၁၀၅၀	၁၃၁၃	၁၅၇၅	၂၁၀၀	၃၁၅၀	၄၂၀၀	၁၀၅၀			
၂	ရန်ကုန်-တောင်ငူ-မန္တလေး	ရွာသစ်	ပဲခူး-ညောင်လေးပင်	၄၈	၂၄၀	၇၂၀	၉၆၀	၁၂၀၀	၂၄၀၀	၂၈၈၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၆၀၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၁၄၄၀၀	၁၉၂၀၀	၄၈၀၀			
			ညောင်လေးပင်-ပဲခူး	၄၈	၂၄၀	၇၂၀	၉၆၀	၁၂၀၀	၂၄၀၀	၂၈၈၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၆၀၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၁၄၄၀၀	၁၉၂၀၀	၄၈၀၀			
၃	ကျိုက်ထို-သထုံ	လက်ပြ	ကျိုက်ထို-သထုံ	၃၃/၆	၁၆၉	၅၀၆	၆၇၅	၈၄၄	၁၆၈၈	၂၀၂၅	၂၅၃၁	၃၃၇၅	၄၂၁၉	၅၀၆၃	၆၇၅၀	၁၀၁၂၅	၁၃၇၅၀	၃၃၇၅			
			သထုံ-ကျိုက်ထို	၃၃/၆	၁၆၉	၅၀၆	၆၇၅	၈၄၄	၁၆၈၈	၂၀၂၅	၂၅၃၁	၃၃၇၅	၄၂၁၉	၅၀၆၃	၆၇၅၀	၁၀၁၂၅	၁၃၇၅၀	၃၃၇၅			
၄	သထုံ-မော်လမြိုင်	ကွင်းကူး	သထုံ-မော်လမြိုင်	၃၈	၁၉၀	၅၇၀	၇၆၀	၉၅၀	၁၉၀၀	၂၂၈၀	၂၈၅၀	၃၈၀၀	၄၇၅၀	၅၇၀၀	၇၆၀၀	၁၁၄၀၀	၁၅၂၀၀	၃၈၀၀			
			မော်လမြိုင်-သထုံ	၃၈	၁၉၀	၅၇၀	၇၆၀	၉၅၀	၁၉၀၀	၂၂၈၀	၂၈၅၀	၃၈၀၀	၄၇၅၀	၅၇၀၀	၇၆၀၀	၁၁၄၀၀	၁၅၂၀၀	၃၈၀၀			
၅	သထုံ-မြိုင်ကလေး	ကြာပန်း	သထုံ-မြိုင်ကလေး	၂၆/၂	၁၃၁	၃၉၄	၅၂၅	၆၅၆	၁၃၁၃	၁၅၇၅	၁၉၆၉	၂၆၂၅	၃၂၈၁	၃၉၃၈	၅၂၅၀	၇၈၇၅	၁၀၅၀၀	၂၆၂၅			
			မြိုင်ကလေး- သထုံ	၂၆/၂	၁၃၁	၃၉၄	၅၂၅	၆၅၆	၁၃၁၃	၁၅၇၅	၁၉၆၉	၂၆၂၅	၃၂၈၁	၃၉၃၈	၅၂၅၀	၇၈၇၅	၁၀၅၀၀	၂၆၂၅			
၁	သော်တာဝင်းကုမ္ပဏီ ရန်ကုန်-တောင်ငူ-မန္တလေး	သပြေဝ	မိတ္ထီလာ- ၃၈၁/၇. ၅	၄၃/၇. ၅	၂၂၀		၆၅၉	၈၇၉	၁၀၉၈	၂၁၉၇		၂၆၃၆	၃၂၉၅	၄၃၉၄		၅၄၉၂	၆၅၉၁	၈၇၈၈	၁၃၁၈၁	၁၇၇၇၅	၄၃၉၄
			၃၈၁/၇. ၅ -မိတ္ထီလာ	၄၃/၇. ၅	၂၂၀		၆၅၉	၈၇၉	၁၀၉၈	၂၁၉၇		၂၆၃၆	၃၂၉၅	၄၃၉၄		၅၄၉၂	၆၅၉၁	၈၇၈၈	၁၃၁၈၁	၁၇၇၇၅	၄၃၉၄
			၃၈၁/၇. ၅-မန္တလေး	၄၃/၇. ၅	၂၂၀		၆၅၉	၈၇၉	၁၀၉၈	၂၁၉၇		၂၆၃၆	၃၂၉၅	၄၃၉၄		၅၄၉၂	၆၅၉၁	၈၇၈၈	၁၃၁၈၁	၁၇၇၇၅	၄၃၉၄
၂	ဦးလှိုင်	မန္တလေး	မန္တလေး-၃၈၁/၇. ၅	၄၃/၇. ၅	၂၂၀		၆၅၉	၈၇၉	၁၀၉၈	၂၁၉၇		၂၆၃၆	၃၂၉၅	၄၃၉၄		၅၄၉၂	၆၅၉၁	၈၇၈၈	၁၃၁၈၁	၁၇၇၇၅	၄၃၉၄
			ကျိုင်းတုံ	ကျိုင်းတုံ-မိုင်းမြတ်	၅၁/၂	၂၅၆	၇၆၉	၁၀၂၅	၁၂၈၁	၂၅၆၃	၃၀၇၅	၃၈၄၄	၅၁၂၅	၆၄၀၆	၇၆၈၈	၁၀၂၅၀	၁၅၃၇၅	၂၀၅၀၀	၅၁၂၅		
				ကျိုင်းတုံ-မိုင်းမြတ်	မိုင်းမြတ်-တာလေး	၅၁/၂	၂၅၆	၇၆၉	၁၀၂၅	၁၂၈၁	၂၅၆၃	၃၀၇၅	၃၈၄၄	၅၁၂၅	၆၄၀၆	၇၆၈၈	၁၀၂၅၀	၁၅၃၇၅	၂၀၅၀၀	၅၁၂၅	
၄	ဦးလှိုင်	တာလေး	မိုင်းမြတ်-တာလေး	၂၀/၂	၁၀၆	၃၁၉	၄၂၅	၅၃၁	၁၀၆၃	၁၂၇၅	၁၅၉၄	၂၁၂၅	၂၆၅၆	၃၁၈၈	၄၂၅၀	၆၃၇၅	၈၅၀၀	၂၁၂၅			
				တာလေး-မိုင်းမြတ်	၂၁/၂	၁၀၆	၃၁၉	၄၂၅	၅၃၁	၁၀၆၃	၁၂၇၅	၁၅၉၄	၂၁၂၅	၂၆၅၆	၃၁၈၈	၄၂၅၀	၆၃၇၅	၈၅၀၀	၂၁၂၅		
				တာလေး-တာချီလိတ်	၂၉/၆	၁၄၉	၄၄၆	၅၉၅	၇၄၄	၁၄၈၈	၁၇၈၅	၂၂၃၁	၂၉၇၅	၃၇၃၉	၄၄၆၃	၅၉၅၀	၈၉၂၅	၁၃၉၀၀	၂၉၇၅		
၅	ဦးလှိုင်	တာချီလိတ်(မယ်ယန်း)	တာလေး-တာချီလိတ်	၂၉/၆	၁၄၉	၄၄၆	၅၉၅	၇၄၄	၁၄၈၈	၁၇၈၅	၂၂၃၁	၂၉၇၅	၃၇၃၉	၄၄၆၃	၅၉၅၀	၈၉၂၅	၁၃၉၀၀	၂၉၇၅			
			တာချီလိတ်-တာလေး	၂၉/၆	၁၄၉	၄၄၆	၅၉၅	၇၄၄	၁၄၈၈	၁၇၈၅	၂၂၃၁	၂၉၇၅	၃၇၃၉	၄၄၆၃	၅၉၅၀	၈၉၂၅	၁၃၉၀၀	၂၉၇၅			
၁	ဟိုက်စတားကုမ္ပဏီ ရန်ကုန်-တောင်ငူ-မန္တလေး	ပိန်းဇလုတ်	ညောင်လေးပင်-ဇေယျဝတီ	၄၈	၂၄၀	၇၂၀	၉၆၀	၁၂၀၀	၂၄၀၀	၂၈၈၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၆၀၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၁၄၄၀၀	၁၉၂၀၀	၄၈၀၀			
			ဇေယျဝတီ-ညောင်လေးပင်	၄၈	၂၄၀	၇၂၀	၉၆၀	၁၂၀၀	၂၄၀၀	၂၈၈၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၆၀၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၁၄၄၀၀	၁၉၂၀၀	၄၈၀၀			
၁	ကမ္ဘောဇကုမ္ပဏီ ရန်ကုန်-တောင်ငူ-မန္တလေး	ဟင်းငုတ်ပင်	ဇေယျဝတီ-ရေတာရှည်	၄၈	၂၄၀	၇၂၀	၉၆၀	၁၂၀၀	၂၄၀၀	၂၈၈၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၆၀၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၁၄၄၀၀	၁၉၂၀၀	၄၈၀၀			
			ရေတာရှည်-ဇေယျဝတီ	၄၈	၂၄၀	၇၂၀	၉၆၀	၁၂၀၀	၂၄၀၀	၂၈၈၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၆၀၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၁၄၄၀၀	၁၉၂၀၀	၄၈၀၀			
၁	ယုဇနကုမ္ပဏီ ရန်ကုန်-တောင်ငူ-မန္တလေး	ရမည်းသင်း	ရမည်းသင်း-မိတ္ထီလာ	၄၈	၂၄၀	၇၂၀	၉၆၀	၁၂၀၀	၂၄၀၀	၂၈၈၀	၃၆၀၀	၄၈၀၀	၆၀၀၀	၇၂၀၀	၉၆၀၀	၁၄၄၀၀	၁၉၂၀၀	၄၈၀၀			
			မိတ္ထီလာ-ရမည်းသင်း	၄၈	၂၄၀	၇၂၀	၉၆၀	၁၂၀၀	၂၄၀၀	၂၈၈၀	၃၆၀၀	၄									

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့ ဇွဲကပင်ခန်းမ၌ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲကျင်းပ အဘိုး အဘွား (၂၃၄) ဦးတို့အား အလှူငွေနှင့် ကန်တော့ပစ္စည်းများဖြင့် ဂါရဝပြုကန်တော့

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၁

ဧပြီ ၁၇ ရက်တွင် ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့ ဇွဲကပင်ခန်းမ၌ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမင်းနှင့် ဇွဲကပင်ခန်းမ၌ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်မင်း၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဥတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီးများ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များက (၈၅)နှစ် နှင့်အထက် အဘိုး၊ အဘွား (၂၃၄)ဦးတို့အား အလှူငွေနှင့် ကန်တော့ ပစ္စည်းများဖြင့် ဂါရဝပြုကန်တော့ကြသည်။

ယင်းနောက် အဘိုးတစ်ဦးနှင့် အဘွားတစ်ဦးတို့က ဆုံးမစကား ပြောကြားကြပြီး ပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထွေထွေဆရာဝန်ကြီးက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများပေးကာ ဘားအံမြို့ရှိ ဘုရားပုထိုးများ၊

ဒေသအတွင်း ပြောင်းလဲဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေမှုများကို မော်တော်ယာဉ်များ မြင့် လှည့်လည်ပြသကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များသည် ဘားအံမြို့ ကျက်သရေ ဆောင် ကန်သာယာကန်၌ ကျင်းပသည့် ဇီဝိတဝါန ငါးလွှတ်ပွဲသို့ တက်ရောက်ကြပြီး ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးနုမကြီး၊ တိလားပီးယားနှင့် ရွှေဝါ ငါးကြင်း စုစုပေါင်းကောင်ရေ ၁၅၀၀၀၀ ကို ဇီဝိတဝါနလွှတ်၍ ကုသိုလ် ပြုကြသည်။

မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ဘားအံမြို့ပေါ်ရှိ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော် ကြီးများအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ပြီး ကျေးဇူးတင်စကားများ ဆက်တစ်လျှောက်ပြောပြီး ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်ရွတ်ပွဲသို့ တက်ရောက်ကြည့်ခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အသက် ၁၂၀ ကျော်ပြီဖြစ်သော အဘွားဒေါ်မြကြည် ဂင်းနက်စိမ့်တစ်ခင်းဝင်ရန် စွမ်းဆောင်ကြမိလိုအပ်

အမရပူရ ဧပြီ ၂၁

မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာမက ကမ္ဘာ ပေါ်တွင်ပင် အသက်အကြီးဆုံးဟု မှတ်တမ်းတင်အပ်သော အသက် ၁၂၀ ကျော်ပြီဖြစ်သည့် အဘွား ဒေါ်မြကြည် နေထိုင်ရာ အမရပူရ မြို့နယ် ပေါက်ချိုင်းကုန်းကျေးရွာ

သို့ ဧပြီ ၁၉ ရက်က စာရေးသူ ရောက်ရှိခဲ့သည်။

သတင်းစာ၊ ဂျာနယ်များတွင် အဘွားဒေါ်မြကြည်နှင့်ပတ်သက်၍ ဖော်ပြခဲ့ကြပြီဖြစ်သော်လည်း ထိုစဉ် က အသက် ၁၂၀ မပြည့်သေး။ ယခုတော့ အသက် ၁၂၀ ကျော်

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၅ ●



သတင်းမှတ်စုနှင့်တက်ပုံ ကိုလင်း(သတင်းထောက်)

အဘွား ဒေါ်မြကြည်အား အသက် ၁၂၀ ကျော်သည့်တိုင် ဤသို့ ကျန်းမာစွာ တွေ့ရသည်။

ကျန်းမာရေးသုတ

ကိုသစ္စာ-ရေးသားသည်

ရယ်မောပျော်ရွှင်စွာနေထိုင်လျှင် နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းနိုင်

ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ရယ်မောနေတတ်သူများသည် နှလုံးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း အမေရိကန်ကျန်းမာရေး သုတေသနပညာရှင်များက ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြား လိုက်သည်။

တစ်ဖက်သားကို အကောင်မြင်ပြီး ရယ်မောပျော်ရွှင်စွာ နေထိုင် တတ်သူများသည် နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့် ရုတ်တရက် လေဖြတ် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုတို့ လျော့နည်းစေကြောင်း လက်တွေ့လေ့လာ သုတေသနပြု ၂၀၀ ကျော် ပြုလုပ်ခဲ့ရာတွင် တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ဟားဗတ်တက္ကသိုလ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနမှ သုတေသနပညာရှင် များက ပြောကြားသည်။

ပျော်ရွှင်ရယ်မောစွာ နေထိုင်တတ်သူလူများ၏ သွေးကြော များတွင် ကိုလက်စထရောနည်းပါးနေသည့်အပြင် သွေးပေါင်ချိန် လည်း မြင့်တက်ခြင်းမရှိကြောင်း ရယ်မောနေချိန်၌ သွေးပေါင်ချိန် လျော့နည်းသွားတတ်သည်ကို တွေ့ရှိကြောင်း ၎င်းတို့က ဆက်လက် ပြောကြားသည်။ (အောက်ပုံ)



ထို့အတူ ရယ်မောပျော်ရွှင်စွာ နေတတ်သူများသည် စိတ်ဖိစီးမှုနည်းပါးလျက်ရှိရာ နှလုံးရောဂါတိုက်ခိုက်ခံရမှုလည်း လွန်စွာနည်းပါးကြောင်း သုတေသနပြုချက်များအရ တွေ့ရှိရသည် ဟု အမေရိကန်ကျန်းမာရေးသုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြား သည်။ (အင်တာနက်)

နိုင်ငံတကာအားကစား နိုင်ငံတကာအားကစား နိုင်ငံတကာအားကစား

ပရိမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၃၅) ယှဉ်ပြိုင် အာဆင်နယ်နှင့် ချယ်လ်ဆီးတို့ တစ်မှတ်စီခွဲယူ

မောင်ချစ်ကြည့် ရေးသားသည်

လန်ဒန် ဧပြီ ၂၁

ပရိမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၃၅)ကို ဧပြီ ၂၁ ရက်က ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ အာဆင်နယ်နှင့် ချယ်လ်ဆီးတို့ပွဲတွင် တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် ဂိုးမသွင်း နိုင်ဘဲ သရေပွဲဖြစ်ပြီး တစ်မှတ်စီခွဲယူခဲ့ကြရသည်။

အချိတ်အဆက်မီမီ

အိမ်ကွင်းတွင်ကစားရသော အာဆင်နယ်တို့ အချိတ်အဆက်မီမီ ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ချယ်လ်ဆီး နောက်တန်းကို ထိုးဖောက်ကစားနိုင်ခဲ့သော်လည်း ပန်ပါဗီဇီဆောင်သော တိုက်စစ်မျှများက အဆုံးသတ် မသေချာမှုကြောင့် ဂိုးမရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အာဆင်နယ်တိုက်စစ်မျှ ပန်ပါဗီဇီ ဂိုးသွင်းခွင့် အခွင့်အရေးကောင်းများ ရရှိခဲ့သော်လည်း ဂိုးအဖြစ် မပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့ချေ။ ထို့အတူ ချယ်လ်ဆီးတို့ကလည်း တောရက်စဉ်းဆောင်သော တိုက်စစ်မျှများ၏ ဆန္ဒစောနေမှုများ၊ နားလည်မှုလွှဲချော်နေမှုများကြောင့် ဂိုးမသွင်းနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုပွဲ၌ အကြိတ် အနယ်ရှိခဲ့သော်လည်း အပြန်အလှန်ထိုးဖောက်ကစားနေမှုများဖြင့်သာ ပွဲပြီးသည့်အထိ နှစ်သင်းစလုံး ဂိုးမသွင်းနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ဂိုးမရှိ သရေပွဲ ဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ (အပေါ်ပုံ)



- လျှပ်စစ် စက်အား သုံးစွဲမှု သတိပြု
- (က) ဟောင်းနွမ်းနေသည့် လျှပ်စစ်မီးကြိုးများကို လဲလှယ်ပေးပါ။
 - (ခ) လျှပ်စစ်ဇာတ်ခံကြိုးကို ခံနိုင်သည့်ထက် ဂိုမထည့်ပါနှင့်။
 - (ဂ) လျှပ်စစ်မီးရိုး၊ မီးပူများကို သုံးစွဲပြီးလျှင် (သို့မဟုတ်) လျှပ်စစ်မီးပျက်လျှင် မီးခလုတ်ပိတ်ပြီး ပလပ်ခေါင်းဖြုတ်ထားပါ။
 - (ဃ) လျှပ်စစ်မီးယာရှေ့ဖြစ်လျှင် ပင်မခလုတ်ကို ပိတ်ပြီး၊ ခြောက်သွေ့သော အဝတ်၊ ပိတ်စ ဓသည်တို့ဖြင့် ရိုက်ပုတ်ဖုံးအုပ်ပြီးသတ်ပါ။
 - (င) လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ခံနိုင်အားထက် ဂိုမသုံးပါနှင့်။
 - (စ) ချွတ်ယွင်းနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းကိရိယာများကို မသုံးပါနှင့်။

မြန်မာ့သတင်း အိုင်တီနည်းပညာသုတ

အာကာကော် ➤ ရေးသားသည်

အင်တာနက်နာရီ ဆိုနီမှထုတ်လုပ်

တိုကျို ဧပြီ ၂၁

ဂူဂဲ၏ Android ဆော့ဖ်ဝဲလ်အသုံးပြုထားသည့် အင်တာနက် ချိတ်ဆက်အသုံးပြုနိုင်သော လက်ပတ်နာရီကို ဆိုနီကုမ္ပဏီက ထုတ်လုပ် လိုက်ပြီဖြစ်သည်။ (အောက်ပုံ)

Smart Watch ဟု အမည်ပေးထားသည့် အဆိုပါအင်တာနက် နာရီကို Bluetooth နည်းပညာအသုံးပြုထားကြောင်း ဆိုနီကုမ္ပဏီက ပြောကြားသည်။



အဆိုပါ အင်တာနက်နာရီလက်လုံးတန်းဖွဲ့မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅၀ ဖြစ်သည်။ ၎င်းနာရီကို အင်တာနက်အွန်လိုင်းမှဖြစ်စေ၊ ဆိုနီ စတိုးဆိုင်များ၌ဖြစ်စေ ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း ဆိုနီကုမ္ပဏီက ကြေညာသည်။ ၎င်းနာရီသည် ဂီတဖျော်ဖြေပွဲအစီအစဉ်များကို လမ်းသွားရင်း ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း ဆိုနီက ပြောကြားသည်။ Smart Watch နာရီသည် မြင်ကွင်းမျက်နှာပြင်အကွယ် ၁ ဒသမ ၃ လက်မရှိသည်။ လက်ပတ်နာရီ အဖြစ် ပတ်ထားစဉ် ဖုန်းအဖြစ်လည်း အသုံးပြုနိုင်သည့်ဟုဆိုသည်။ ၎င်းနာရီကို အင်တာနက်နှင့်ချိတ်ဆက်ထားသဖြင့် E-mail လည်းပို့နိုင် သည်။ Facebook နှင့် Twitter ဝက်ဘ်ဆိုက်များမှတစ်ဆင့် အချင်းချင်း သတင်းအချက်အလက်များလည်း အပြန်အလှန်ပေးပို့နိုင်သည်။ (အင်တာနက်)