



မော်ရမ့်

The Mirror

၁၃၇၂ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လဆန်း ၁ ရက်၊ အင်္ဂါနေ့၊ (7-12-2010) (၆၆၀၅)

စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်

- ပြည်ထောင်စု၏ မည်သည့်နေရာဒေသတွင် နေထိုင်သည် ဖြစ်စေ နိုင်ငံပြည်ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ထားရှိမွေးမြူ သွားကြရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။
- ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည်သာလျှင် တိုင်းရင်းသားအားလုံး ထာဝစဉ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားရမည့် စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်မှု အခြေအနေများနှင့် ဒေသပွံ့ပြုံးရေးလုပ်ငန်းများ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပိုလ်ချုပ်မြင့်စိုး စစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပိုလ်ချုပ်မြင့်စိုးသည် ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဦးလွင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပုံရွာမြို့၊ မြို့တော်ခန်းမရှေ့၌ ကျင်းပသည့် I.C.T နည်းပညာပြပွဲနှင့် စော့စော့စော့စော့ပွဲတော်ပွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

ရှေးဦးစွာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြပွဲကျင်းပခြင်းရည်ရွယ်ချက်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ဗိုလ်ချုပ်မြင့်စိုး၊ တိုင်းမှူး၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများသည် ခန်းမရှေ့၌ အမှတ်တရဓာတ်ပုံရိုက်ကြပြီး ပြပွဲအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်

ထို့နောက် ပိုလ်ချုပ်မြင့်စိုးသည် ပုံရွာမြို့နယ် နယ်မြေခံတပ်ရင်းသို့ သွားရောက်၍ တပ်ရင်းအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး မိသားစုများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်သည်။

ဆက်လက်၍ ပုံရွာမြို့နယ် နယ်မြေခံတပ်ရင်းခန်းမ၌ တပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည် မိသားစုဝင်များအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားပြီး မိသားစုဝင်များအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကို ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် ပုသိမ်-ပုံရွာလမ်းမကြီး၏ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအပိုင်းအား မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အောင်ဇေယျအိမ်ရာစီမံကိန်းသို့ ရောက်ရှိပြီး တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက အိမ်ရာတည်ဆောက်ပြီးစီးမှုနှင့် နေရာချထားမှုအခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပိုလ်ချုပ်မြင့်စိုးက လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို မှာကြားကာ အိမ်ရာတည်ဆောက်ပြီးစီးမှုနှင့်

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့

နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
- * အမျိုးသား ပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- * နိုင်ငံမာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေခံ ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေခံနှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * ရွေးကောက်စီးပွားရေးစနစ် ပိုမိုစွာဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ ဖိတ်ခေါ်၍ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှု စွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြှင့်တင်ရေး
- * အမျိုးဂုဏ်၊ တတိဂုဏ်မြင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- * မျိုးစိတ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- * တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်တင်ရေး

၂၀၀၉ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အမျိုးသားစာပေဆုစိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီသည် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် မြန်မာစာပေအကျိုးကို ထူးချွန်ပြောင်မြောက်စွာ တစ်သက်တာလုံး အားထုတ်ရေးသားပြုစုခဲ့သော ဆောင်ရွက်ချက်ကို နိုင်ငံတော်က အသိအမှတ်ပြုသောအားဖြင့် စာရေးဆရာကြီး ခေါက်တာခင်မောင်ညွန့် (ခေါက်တာခင်မောင်ညွန့်) အား ၂၀၀၉ ခုနှစ်အတွက် “အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆု” ကို ရွေးချယ်ချီးမြှင့်လိုက်သည်။

အဆိုပါဆုကို ၂၀၁၀ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမကြီး၌ ကျင်းပမည့် ၂၀၀၉ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေဆုနှင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆု ဆုနှင်းသဘင်အခမ်းအနားတွင် ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၂၀၀၉ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေဆုများ ထုတ်ပြန်ကြေညာ အမျိုးသားစာပေဆု ဘာသာရပ် ၁၀ မျိုးအတွက် ဆုများချီးမြှင့်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အမျိုးသားစာပေဆု စိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီသည် ၂၀၀၉ ခုနှစ်အတွင်း ထုတ်ဝေခဲ့သည့် စာအုပ်များကို စိစစ်ရွေးချယ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ အမျိုးသားစာပေဆုချီးမြှင့်ရန် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသောစာအုပ်များနှင့် စာရေးဆရာများ၏ အမည်စာရင်းကို ယနေ့ ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။

အသီးသီးရရှိ

ဝတ္ထုရှည်ဆုတွင် ‘လင်္ကာရည်ကျော်’၏ “ခေါက်တာရွှေသွေးနှင့် မပန်းမှုံ”၊ ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ်ဆုတွင် ‘မောင်မြင့်’၏ “တံငါအသည်း မာရ်သလားဟေ့နှင့် အခြားဝတ္ထုတိုများ”၊ ကဗျာပေါင်းချုပ်ဆုတွင် ‘မောင်နီဝင်း (ပခုက္ကူ)’၏ “စိန်စမ်းရေကြည်ကဗျာများ”၊ စာပဒေသာဆုတွင် ‘မောင်ခင်မင်(ခေမ္မာ)’၏ “ဘာသာအမြင် စာပေအမြင်”၊ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာဆိုင်ရာ စာပေဆုတွင် ‘ဦးကျော်သန်း(ဖယ်ခုံ)’၏ “ကယန်းလူမျိုး ကယန်းလေ့”၊ ကလေးစာပေဆုတွင် ‘မင်းရွှေမင်း(အင်းစိန်)’၏ “ပြည်ထောင်စုပန်းဥယျာဉ် ကလေးကဗျာများ”၊ ဘာသာပြန် (သုတ)စာပေဆုတွင် ‘ရဲတင့်’၏ “သွေးနှင့်ရေခဲ”၊ သုတပဒေသာ (ဝိဇ္ဇာ)ဆုတွင် ‘မကြန့်’၏ “ကုန်းဘောင်ခေတ် အခွန်တော်ရေးရာ”၊ သုတပဒေသာ (ရိုးရိုးသိပ္ပံ)ဆုတွင် ‘ဖိုးဆွေ (သစ်လုပ်ငန်း)’၏ “သစ်နည်းပညာ အခြေခံ”နှင့် သုတပဒေသာ (အသုံးချသိပ္ပံ)ဆုတွင် ‘ဦးစောအောင်လှထွန်း’၏ “အသုံးချ သတ္တုဗေဒပညာ (ပထမတွဲနှင့် ဒုတိယတွဲ)”တို့က အသီးသီးရရှိကြသည်။

အမျိုးသားစာပေဆုတွင် ဘာသာရပ် ၁၄ မျိုးရှိသည့် အနက် ဘာသာပြန်(ရသ)စာပေ၊ လူငယ်စာပေ၊ ပြဇာတ်စာပေနှင့် နိုင်ငံရေး စာပေတို့အတွက် ဆုများချီးမြှင့်နိုင်ခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

နှိုးဆော်ထား

ဆုရသူများသည် ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၅၂၉-၅၃၁) ကုန်သည်လမ်း စာပေဗိမာန်ရှိ အမျိုးသားစာပေဆု စိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီအတွင်းရေးမှူး တယ်လီဖုန်းအမှတ် ၀၁-၃၈၁၄၄၈ သို့ တစ်ပတ်အတွင်း ဆက်သွယ်သတင်းပို့ကြရန်နှင့် ၅*၇ ရောင်စုံ (ကိုယ်တစ်ပိုင်း) ဓာတ်ပုံတစ်ပုံနှင့် ၁*၁၀ အရွယ် တစ်ပုံစီကို အမြန်ပေးပို့ရန် နှိုးဆော်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ၂၀၁၀ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမကြီး၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

ယ နေ့ ဆောင်း ပါး အ ညွှန်း

- ❖ အလှည့်အပြောင်းကလွဲ တည်တည်ငြိမ်ငြိမ် ချောချောမွေ့မွေ့ဖြစ်စေရန် များစွာ အရေးပါလှသည်ကို အထူးဆိုဖွယ်မရှိ။
- ❖ ထိုကာလမျိုး၌ ‘လှေကို မလှုပ်နဲ့၊ ငြိမ်ငြိမ်နဲ့’ ‘Don't rock the boat’ ဟု အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၌ ဆိုလေ့ရှိ။
- ❖ သို့သော် မြန်မာစကား၌ ‘ဘုန်းကြီးရူးနှင့် လှေလူး’ ဆိုသကဲ့သို့ လွဲမှားသော ခံယူချက်၊ ဦးတည်ချက်များဖြင့် တမင်သက်သက် လှေကို လှုပ်ခါအောင် လုပ်ကိုင်ရန် ကြံစည်လျှင်မူ လွန်စွာ အန္တရာယ်ကြီးလှသော ဆိုးကျိုးဆက်များ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်။

ကိုမြန်မာ၏ “လှေကြီးပေါ်တွင်၊ လှေငယ်တင်” (ဆောင်းပါး) စာမျက်နှာ ၈၊ ၉



၇-၁၂-၂၀၁၀
(အင်္ဂါနေ့)

ခုံအားကျဆင်းမှု ကူးစက်ရောဂါ တိုးမြှင့်တိုက်ဖျက်

အိမ်ချီအိုင်ဗီရောဂါပိုးသည် စတင်တွေ့ရှိခဲ့သည်မှ နှစ်ပေါင်း ၃၀ ခန့်အတွင်း ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးသို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခဲ့သည်။ အချို့နိုင်ငံများ၏ လူသတ်တမ်းသည် အေအိုင်ဗီအက်စ်ရောဂါကြောင့် လျော့နည်းလာသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၄၉ နှစ်ကြားအရွယ် သေဆုံးသူများသည် အဆိုပါ ရောဂါကြောင့် အများဆုံးသေဆုံးကြရကြောင်း သိရသည်။

ယခုအခါ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးရှိ လူပေါင်း ၃၃ သန်းကျော် အိမ်ချီအိုင်ဗီရောဂါအက်စ်ရောဂါကူးစက်မှု ခံစားနေကြရသည်။ ရောဂါပိုးကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု မြန်မာနိုင်ငံပြင် ၂၀၀၉ ခုနှစ် တစ်နှစ်တည်းတွင်ပင် လူပေါင်း နှစ်သန်းကျော်ကူးစက်ခဲ့ကြရပြီး တစ်သန်းကျော်သေဆုံးခဲ့ရသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအားလုံးက ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါ တားဆီးကာကွယ်တိုက်ဖျက်ရေး အလေးထားနေကြရပါပြီ။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းများကို အမျိုးသားရေးအသွင်ဖြင့် ကြိုးပမ်းနေသည်။ ပြည်သူ့လူထုအကြား အေအိုင်ဗီအက်စ်ရောဂါ ကာကွယ်တားဆီးရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ပညာပေးလျက်ရှိသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ဆေးရုံများ၌ အန္တရာယ်ကင်းသော သွေးသွင်းကုသမှုလုပ်ငန်း၊ မြို့နယ် ၂၀၀ နှင့် ဆေးရုံကြီး ၃၈ ရှိ၍ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခံခံမှု သန္ဓေသားသို့ အိမ်ချီအိုင်ဗီရောဂါကူးစက်မှု ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးများရှိ ဆေးရုံကြီးများ အပါအဝင် ဆေးရုံပေါင်း ၃၀၀ ကျော် အေအိုင်ဗီအက်စ် ဝေဒနာရှင်များအား အေအာတီဆေးရုံပေါင်းများဖြင့် ကုသခြင်း၊ ပြည်သူ့လူထုအခြေပြု အိမ်တိုင်ရာရောက်ရှိရကုသခြင်းတို့ကိုလည်း လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာနှင့် ပြည်တွင်းလူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းကာ အေအိုင်ဗီအက်စ် လူနာပေါင်း နှစ်သောင်းကျော်ကို အေအာတီဆေးရုံများဖြင့် ကုသပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ယင်းသို့ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကြောင့် နိုင်ငံအတွင်း ရောဂါဖြစ်ပွားမှု နှုန်း တဖြည်းဖြည်း လျော့ကျလာခဲ့သည်။ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် သုညဒသမ ၉၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် သုည ဒသမ ၆၇ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် သုည ဒသမ ၆၁ ရာခိုင်နှုန်းသို့ လျော့ကျလာကြောင်း တွေ့ရသည်။

အိမ်ချီအိုင်ဗီရောဂါအက်စ်ရောဂါ ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်တိုက်ဖျက်ရေး၊ ကုသရေးနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့်အညီ ရောဂါကာကွယ်ရေး ပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက အချိန်အဟုန်ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။



စီးပွားရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှု ဘာသာရပ်များအကြောင်း ဂျင်းလင်းဆွေးနွေးမည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၆
နိုင်ငံတကာ၌ ပညာဆက်လက်သင်ယူမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် အထူးပြုဘာသာရပ်များကို ရွေးချယ်သင်ယူရာတွင် အဆင်ပြေလွယ်ကူမှုရှိစေရန်နှင့် အထောက်အကူပြုစေရန် Kaplan Higher Education Academyနှင့် CROWN Education တို့ ပူးပေါင်းစီမံခန့်ခွဲသည့် စီးပွားရေး၊ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် စာရင်းအင်းဘာသာရပ်များအကြောင်း ဂျင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် (စနေနေ့) နံနက် ၁၀ နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီအထိ ရန်ကုန်မြို့ PARKROYAL Hotel ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

Kaplan သည် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးသင်ကြားရေးနှင့် လေ့ကျင့်သင်ကြားရေး အဖွဲ့အစည်းများတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပြီး ဆွေးနွေးပြောကြားမည့် အစီအစဉ်များကို Kaplan မှ Deputy Manager, Mr. James Kong

က လာရောက်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးမည် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲတွင် စာရင်းအင်းနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုဘာသာရပ်များ၏ သဘောသဘာဝများ၊ မိမိတို့ သင်ယူရရှိထားသည့် ပညာရေးလမ်းကြောင်းအလိုက် လေ့လာသင်ယူသင့်သော အထူးပြုဘာသာရပ်များကိုပါ ရှင်းလင်းပြောကြားသွားမည်ဖြစ်ပြီး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်ပြီး စီးပွားရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုဘာသာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူလိုသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ပညာရေးလမ်းကြောင်းများအပြင် မြန်မာနိုင်ငံမှ LCCI Level 3 ဖျေဆိုအောင်မြင်ပြီးသူများနှင့် အခြားနိုင်ငံတကာ အသိအမှတ်ပြု စီးပွားရေးပလိုမာများ ရရှိထားသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံမှ စီးပွားရေးသို့ ရရှိထားသူများအတွက် သင့်တော်သည့် ပညာရေးလမ်းကြောင်းများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့ သဘောထား

- ❖ ပြည်ပအားကိုး ပုဆိန်ရိုး အသုံးပြုဝါဒီများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော် တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအားဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ ပြည်တွင်း ပြည်ပအဖျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ချေမှုန်းကြ။



မြန်မာနိုင်ငံသစ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း နှစ်ပတ်လည်အသင်းသားစုံညီအစည်းအဝေး ဝန်ကြီး ဦးသိန်းအောင် တက်ရောက်အဖွင့်အမှာစကားပြောကြား

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆

မြန်မာနိုင်ငံ သစ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (၁၇)ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်အသင်းသားစုံညီအစည်းအဝေးကို ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက် ညနေ ၅ နာရီတွင် နေပြည်တော်ခရိုင် ဥက္ကဋ္ဌချုပ် ဦးသိန်းအောင်၏ ဖခင် ဦးသိန်းအောင် ဝန်ကြီး ဦးသိန်းအောင် တက်ရောက်၍ အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

အဆိုပါ နှစ်ပတ်လည် အသင်းသား စုံညီအစည်းအဝေးသို့ မြန်မာနိုင်ငံ သစ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ် ဖုတ်ယုတ္တဌ မြန်မာနိုင်ငံသစ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်နှင့် အလုပ်အမှုဆောင်များ၊ အသင်းဝင်များ၊ မိတ်တူထားသည့် စည်သူတော်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

နေ့ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံ သစ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိန်လွင်က ကြိုဆိုခွင့်ခွန်ဆက်စကား ပြောကြားပြီး မြန်မာနိုင်ငံသစ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (၁၇)ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် အသင်းသားစုံညီအစည်းအဝေးသို့ တက်သွင်းသော အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့၏ အစီရင်ခံစာနှင့် နှစ်ချုပ်ငွေစာရင်းရှင်းတမ်းကို ဖတ်ကြားတင်သွင်းရာ အသင်းသားများက အစီရင်ခံစာနှင့် နှစ်ချုပ်ငွေစာရင်းရှင်းတမ်းကို အတည်ပြုကြသည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ရေလုပ်ငန်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်သန်းက မြန်မာနိုင်ငံ သစ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏(နေပြည်တော်) တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် စစ်လျှင်းသည့် ငွေစာရင်းရှင်းတမ်းကို အတည်ပြုကြသည်။

ဆက်လက်၍ မြည်တော်စု မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် ဖုတ်ယုတ္တဌ ဦးအောင်လွင်က အသင်းသားစုံညီအစည်းအဝေးကို ဖြေဆိုသည်။

ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် အာရိယာပူဇော်ပွဲ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၆
ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ၁၉၆၇-၁၉၇၀ ပညာသင်နှစ် သို့ ရွှေကျောင်းသားကျောင်းသားများ၏ ပထမအကြိမ် အာရိယာပူဇော်ပွဲကို ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၈ ရက် (စနေနေ့) နံနက် ၉ နာရီတွင် လည်းကောင်း၊ မိတ်ဆွဲသည့်စာစာပွဲကို ယင်းနေ့ည ၇ နာရီတွင် လည်းကောင်း ရန်ကုန်မြို့ရှိ Western Park II Restaurant ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ သွင်းခွင့်ခွန်များအားလုံး မပျက်မကွက် တက်ရောက်ကြပါရန်နှင့် အလှူငွေများ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုပါက ဦးလွင်မြစ် ဖုန်း-၀၉-၇၀၆၇၁၆၇၊ ဦးခင်မောင်မြ ဖုန်း-၇၄၁၅၅၅၇၊ ဒေါ်ခင်စိန်လွင် (ကဏ္ဍိ) ဖုန်း-၀၉-၇၁၀၂၀၇၇၊ ဦးဦးလွင်-ဒေါ်မြမြကြိုင် ဖုန်း-၀၉-၇၁၆၅၂၄၈ နှင့် ၀၉-၇၁၈၀၇၁၇၊ ဒေါ်ခင်တာမြ ဖုန်း-၀၉-၇၀၆၀၉၂၊ ဦးခင်သန်းဦး ဖုန်း-၇၀၀၃၃၇၆၇၊ ဦးခင်ဝင်းဦး ဖုန်း-၀၉-၈၆၀၉၉၂၇၊ ဦးခင်ချစ်သန်းဦး ဖုန်း-၀၉-၇၁၂၀၁၀၇၊ ပဲခူးဦးသန်းဦး (မဏ္ဍိုင်) ဖုန်း-၀၉-၇၀၀၉၈၈၈၊ ဦးတင်ဝင်း (မိုးမိတ်) ဖုန်း-၀၉-၇၁၂၇၆၆၆၊ ဦးဝင်းမြိုင် ဖုန်း-၀၉-၇၁၂၆၇၅၄၃ နှင့် ဦးရဲမြိုင် ဖုန်း-၀၉-၇၀၆၈၈၇၆ တို့သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကျေးရွာတံတား

ဦးညွှန်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ပင်လုံကျေးရွာတံတား တည်ဆောက်နေမှုအား ကချင်ပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမောင်မောင်အောင်က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးကျော်ဆန်းထွန်းနှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ဦးဝင်းဦးတို့ ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ် (မြို့နယ်စည်ပင်)





မြန်မာအစုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး
ဦးကျော်ဆန်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်
စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ (၁၃၇၇) ခုနှစ်
စာဆိုတော်များ အထိမ်းအမှတ်
(၁၆)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီးစာပေ
ပညာပွဲများ ပူဇော်ကော်မတီပွဲ
အတွက် အလှူအတန်းပေးအပ်ပွဲ အခမ်း
အနားပွဲတွင် တက်ရောက် အသေး
ချီးမြှင့်စဉ်၊ နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်
စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လွင်
(လယ်တွင်)သားစောစာဆို၊ နွယ်နွယ်
ဆက်စကားပြောကြားစဉ်။
(သတင်းစဉ်)

မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ (၁၃၇၂)ခုနှစ် စာဆိုတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲအတွက် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲကျင်းပ ဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်း တက်ရောက်ချီးမြှင့်ပြီး အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၆

မြန်မာနိုင်ငံ စာမည့်စာနယ်လ်အဖွဲ့(၇၃၃)ဥပဒေ စာဆိုတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် (၁၆)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီးရွယ်အိုပညာရှင်များ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲအတွက် အလှူငွေအမေပို့ အခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေ ၇ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ သိမ်ဖြူလမ်း၌ ပို့ခံပို့ဆောင် စာအုပ်ထုတ်ဝေရေးလုပ်ငန်း ဗဟိုပို့ခံစက်၌ အစည်းအဝေးအခမ်းမည့် ကျင်းပသည့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ကြီး ဦးကျော်အောင်

အခမ်းအနားသို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး	ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဗဟိုအမှုဆောင်ကော်မတီဝင်
ဌာနမှ ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ၊	များ၊ သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များ၊ ပူဇော်
မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့	ကန်တော့ပွဲ ကျင်းပရေး လုပ်ငန်း

ကော်မတီဝင်များ၊ အလှူရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် ရှေးဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လွင် (လယ်တွင်းသားစောချစ်) က နတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် (၁၆) ကြိမ်မြောက် သက်ကြီး စာပေပညာရှင်များ ပူဇော်စံနဲ့ကျော့ပွဲ အတွက် နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီက လှူဒါန်းသော အလှူချေးငွေကို ၁၉၉၀-၉၁ ကို ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပါဠိစာ ပီးကျော်ဆန်းက ဖေးအင်လှူဒါန်းရာ ပြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌက လက်ခံပြီး ဇာဏ်မြတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်လက်ခံသောကြောင့်

ဆက်လက်၍ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန
လက်အောက်ရှိ ဦးစီးဌာနများနှင့် လုပ်ငန်း
များက လျှော့နည်းသော အလှူငွေကျပ် ၁၀
သိန်းနှင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး
ဦးကျော်ဆန်းနှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြည်ကြည်
တို့က ဝမ်းသာကျ လျှော့နည်းသော အလှူငွေ
ကျပ်တစ်သိန်းတို့ကို ဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်း
က အေးအပ်လျှော့နည်းရာ မြန်မာနိုင်ငံ
စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌက
လက်ခံပြီး ဂုဏ်ပြုစာတမ်းလွှာများ
ပြန်လှမ်းပေးအပ်သည့်ပုံ။

ယင်းနောက် ပုံနှိပ်သူများက ငွေကျပ်
၇,၂၁၂၀၀ ၊ ထုတ်ဝေသူများက ငွေကျပ်

[illegible]

ဆက်လက်၍ ဦးမောင်ဦး (ကြောင်နှစ်
ကောင်စာပေ)၊ ဆရာမြသန်းစံ (အပ္ပမာဒ
စာပေ)၊ ဆရာမကြီးဒေါ်ခင်စော (မြန်မာ
စာပေမေတ္တာ) မန္တလေးတက္ကသိုလ်-အငြိမ်း
စား)အား ရည်စူး၍ ကျန်ရစ်သူမိသားစု
ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး
ကော်မတီနှင့် Hot News ဂျာနယ်တို့က

ငွေကျပ်စီသိန်းစီ၊ ဦးလှထွန်း(လှထွန်း
တွံတေး)-ဒေါ်ညွန့်ညွန့်သန်း မိသားစုက
ငွေကျပ် ၁၀၅၀၀၀၊ ဒေါက်တာသာထွန်း
ဦး(Today)၊ ဒေါ်အေးအေးမင်း (နယ်
သစ်ဦး ရှင်ရဲထုတ်လုပ်ရေး) ဦးတင်လိုင်
(လယ်တွင်းသမားစောချစ်) ဦးကိုကို(ကိုကို
စက်မှုတက္ကသိုလ်) ဦးမြတ်စိန် (လျှပ်
တစ်ပြကုန်အယ်) ဦးချစ်နိုင်(ချစ်နိုင်
စိတ်ပြကုန်အယ်) ဦးကျော်ဝင်း (မနုဿကျော်

ဦးအင်းဆွ(ရွှေရွှေ)၊-ငေါ်ယုတ် မိသားစု
 ၈ ဘေးနေဆူဘာအုန်း၊ လေ့ယူဘာမဂ္ဂင်း၊
 သရုပ်ဘောင်ကွက်ကွက်မွန်၊ ဇနီး၊
 ကိုဘေးကွက်(ဟင်္ဂင်ပြန်)နှင့် ဦးအင်းဆွ
 လေ့ယုတ်(သီဟိုဠ်ပြန်)ကွက်ကွက်သမား
 တော်ကြီး)တို့က ငွေကွက်သင်္ဘောဦးနှင့်
 အလှူရန်အသီးသီးတို့က အလှူငွေမူကွက်
 ပေးအပ်သည့်နိမိတ်ရ ရွှေမာန်ခိုင် စာစလ
 နှင့် စာနယ်လင်းအစွဲ၊ ဒုတိယပုဒ်(၁)
 ဦးခင်မောင်ထွန်း (ခင်မောင်ထွန်း-လမ်း
 မတော်) ဒုတိယပုဒ်(၂) ဦးချစ်နိုင်
 (ချစ်နိုင်-စိတ်ပညာ)၊

မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်း သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များ ပုရောကန်ကျောင်းအတွက် နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီက လူမျိုးစုံသော အလှူရှေ့ကျော် ၉၉၉၀၀၀ ကို မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လွင် (လယ်တွင်းသားစောချစ်) ကို ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ဝန်ကြီးစံပြ၊ (သတင်းစဉ်)

စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌက
လက်ခံပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ
ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။
ယင်းနောက် ပုံနှိပ်သူများက ငွေကျပ်
၇,၂၇၅၀၀၊ ထုတ်ဝေသူများက ငွေကျပ်

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်း သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များ ပုဂ္ဂလိကနိကောပွဲအတွက် အလှူရှင်များကပေးအပ်လှူဒါန်းသော အလှူငွေများကို လက်ခံစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ဝင်း)၊ ဦးမောင်မောင်မြင့်အေး-ဒေါက်တာ
စောယုနွယ်၊ ဒုတိယ ဗိုလ်မှူးကြီးအုန်း၊
မောင်(အငြိမ်းစား) (မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး)-
ဒေါ်ခင်အေးမူ၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်၊ မြို့

နယ် စာပေနှင့်စာနယ်ဝင်းအဖွဲ့၊ မြန်မာ
နိုင်ငံရပ်ရှင် အစည်းအရုံး၊ ပန်းဘဲတန်း
မြို့နယ် စာပေနှင့်စာနယ်ဝင်းအဖွဲ့၊ စာရေး
ဆရာမသီရိစုံ၊ စာရေးဆရာ အကြီး
တော်၊ ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင် နေမင်း
ဒေါက်တာ မောင်မျိုးမင်း(ရင်တွင်းဖြစ်)
ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ဆန်း(အငြိမ်းစား)
(ဆရာသုခိအောင်)-ဒေါ်ခင်ဖြစ်၊ ဗိုလ်မှူး
ချုပ် စည်သူတင်မေ (အငြိမ်းစား)-

ဒေါ်သိန်းအိင် (စာရေးဆရာမ) မြတ်
 (၁၈)၂၄ ခုနှစ်သားရပ်ကော် ခန့်စည်သူ
 တို့က ရွတ်ဂုဏ်သိန်းဖို့ စာရေးဆရာမ
 ရှေ့နေ ဦးခင်ဝင်း (မရမ်းကုန်း)-ဒေါ်မိုး
 ကလွှာတို့က ငွေကျပ်နှစ်သိန်းတန်ဖိုးရှိ
 အုရင်နောင်မပွင့်လဲ အုရင်ရေ ၂၀၀
 ခေါ်လှူဆုရန် (နွယ်ကသင်စာပေတိုက်) က
 ငွေကျပ် ၁၆၈၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ စာအုပ်
 ၁၄၀၊ ဆရာမကြီး ဒေါ်ကြည်ကြည်နှစ်
 (ကျောင်းအုပ်ကြီး-မြန်မာနိုင်ငံ နဒီကျမ်း
 သင်တန်းကျောင်း)က ကျေပွဲ ၁၈၀၀၀

ဦးကိုကိုလှိုင်နှင့် အတွင်းရေးမှူး ဦးကိုကို
(ကိုကို-စက်မှုတက္ကသိုလ်)တို့က လက်ခံ
ကြပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများကို ပြန်
လည် ပေးအပ်ကြသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁) ဦးခင်မောင်ထွန်း(ခင်မောင်ထွန်း-လမ်းမတော်) က ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည် ပြောကြားပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။

အခမ်းအနားအပြီးတွင် ဝန်ကြီးဦးကျော်ဆန်းသည် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများနှင့် အလှူရှင်များအား ရင်းနှီးနှီးနီးနီးတက်ဆက်သွယ်

မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်း
အဖွဲ့(၁၃၇၂)ခုနှစ် စာအုပ်တော်နေ့
အထိမ်းအမှတ် (၁၆)ကြိမ်မြောက်
သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များ ပွဲရော်
ကနေ့အဖွဲ့အတွက် အလှူငွေအသီးသီး
၏ သန့်တော်လှီ လျှာဒါနိယော ငွေကျပ်
၂၅၀၀၂၀၀ နှင့် ပစ္စည်းတန်ဖိုးများ
ငွေကျပ် ၉၄၇၀၀၀ တို့ဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်း
တန်ဖိုးများ ငွေကျပ် ၂၆၀၀၂၀၀ တို့ဖြစ်
သည်။ (သတင်းစဉ်)

၂၀၀၉ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆု
စာရေးဆရာကြီး ဒေါက်တာခင်မောင်ညွန့် (ဒေါက်တာခင်မောင်ညွန့်)

၂၀၀၉ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေဆုများ

စဉ်	ဘာသာရပ်	စာအုပ်အမည်	ရေးသူ	ထုတ်ဝေသူ
၁	ဝတ္ထုရည်	ခေါက်တာရွှေသွေးနှင့် မပန်းပွဲ	လင်္ကာရည်ကျော်	Family စာပေတိုက်
၂	ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ်	တံငါအသည်းမာရီသလားဟေ့နှင့် အခြားဝတ္ထုတိုများ	မောင်မြင့်	စာပေဝိမာန်
၃	ကဗျာပေါင်းချုပ်	စိန်စမ်းရေကြည်ကဗျာများ	မောင်နီဝင်း (ပခုက္ကူ)	ဆုစာပေ
၄	စာပဒေသာ	ဘာသာအမြင် စာပေအမြင်	မောင်ခင်မင် (ဓနုမြ)	ပုဂံစာအုပ်တိုက်
၅	မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာဆိုင်ရာစာပေ	ကယန်းလူမျိုး ကယန်းခလေ့	ဦးကျော်သန်း (ဖယ်ခုံ)	ချိုတေးသံစာပေ
၆	ကလေးစာပေ	ပြည်ထောင်စုပန်းညယျာဉ် ကလေးကဗျာများ	မင်းရွှေမင်း (အင်းစိန်)	နိုင်ငံ့လူကံရည်စာပေ
၇	ဘာသာပြန် (သုတ) စာပေ	သွေးနှင့်ရေနံ	ရဲတင်	ပြည့်စုံစာအုပ်တိုက်
၈	သုတပဒေသာ (ဝိဇ္ဇာ)	ကုန်းဘောင်ခေတ် အခွန်တော်ရေးရာ	မကြန့်	မုံရွေးယုနီတိုက်
၉	သုတပဒေသာ (ဖွံ့ဖြိုးသိပ္ပံ)	သစ်နည်းပညာ အခြေခံ	ဦးဆွေ (သစ်လုပ်ငန်း)	ဒုနီစင်စင်စာပေ
၁၀	သုတပဒေသာ (အသုံးချသိပ္ပံ)	အသုံးချ သတ္တုဗေဒပညာ (ပထမတွဲနှင့် ဒုတိယတွဲ)	ဦးစောအောင်လှထွန်း	သင်းစာပေ



နိုင်ငံတကာသတင်းများ

နိုင်ငံတကာသတင်းများ

၂၀၀၀ပြည့်နှစ် ကွန်းကျော်ခရီးသည်တင်လေယာဉ်ပျက်ကျမှု ပြင်သစ်တရားရုံး တရားစီရင်

ပါရီ ဒီဇင်ဘာ ၆ - ၂၀၀၀ပြည့်နှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့တော် ဖြစ်သည့် အသံထက်မြန် ကွန်းကျော်ခရီးသည်တင် လူတင်လေယာဉ်တစ်စင်းပျက်ကျခဲ့မှုကြောင့် လူ ၁၁၀ဦး သေဆုံးခဲ့ရမှုနှင့် ပတ်သက်၍ အပြစ်ရှိသူများကို ပြင်သစ်တရားရုံးတစ်ရုံးက ယနေ့ ပြင်သစ်နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ သိရသည်။

ကွန်းကျော်ခရီးသည်တင် လေယာဉ်ပျက်ကျမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ယင်းလေယာဉ်ကို ပြေးဆွဲသူ ကွန်တိနင်တယ်လ်လေကြောင်းလိုင်းနှင့် လေယာဉ်စက်ပြင်ဆရာတစ်ဦးတို့သည် အပြစ်ရှိကြောင်းပါရီမြို့တော် အနောက်မြောက်ပိုင်း ပွန်တို့က်စ်မြို့ တရားရုံးက စီရင်ချက်ချခဲ့ကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကွန်းကျော်ခရီးသည်ပျက်ကျမှုကြောင့် လူအစုလိုက် အပြုံလိုက်သေဆုံးခဲ့ရာတွင် တာဝန်မကင်းသူ လေယာဉ်စက်ပြင်ဆရာ ဂျွန်တေလာသည် ဒဏ်ငွေအဖြစ် ယူရိုငွေ ၂၀၀၀ ဖေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဆိုင်ငံသားဒဏ် ၁၅၀ ကျပ်ရမည် ဖြစ်သည်။

ကွန်းကျော်ခရီးသည်ပျက်ကျမှုနှင့် ပြေးဆွဲသူ ကွန်တိနင်တယ်လ်လေကြောင်းကုမ္ပဏီကမူ ဒဏ်ငွေအဖြစ် ယူရိုငွေ ၂၀၂၀၀၀ ဖေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပွန်တို့က်စ် တရားရုံးက စီရင်ချက်ချခဲ့သည်။

သို့ရာတွင် ကွန်တိနင်တယ်လ်လေကြောင်းလိုင်း၏ ရှေ့နေနှင့် လေယာဉ်စက်ပြင်ဆရာ ဂျွန်တေလာတို့၏ ရှေ့နေတို့ကမူ ပြင်သစ်တရားရုံး၏ တရားမမှုကြမ်းပြင်မရကြောင်း ပြောကြားခဲ့ကြသည်။



ကွန်တိနင်တယ်လ် လေကြောင်းလိုင်းပိုင် ကွန်းကျော်ခရီးသည် (၄၇၉၀) ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့ပြင်၌ ပျက်ကျခဲ့မှုကို ၂၀၀၀ ခြောက်နှစ် ဇူလိုင် ၂၇ ရက်က တွေ့ရပုံ။

ပါကစ္စတန် လူမျိုးစုဒေသ အသေခံရသူတို့ကိုခိုက်လှုံရပ်ကြောင့် လူ ၅၀ သေဆုံး

အစ္စလာမာဘတ် ဒီဇင်ဘာ ၆ - ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသော တာလီဘန်ဆန့်ကျင်သူ မျိုးစုလှုပ်ရှားမှုများ အစဉ်အတော် အသေခံရသူများနှင့်ပတ်သက်၍ တရားမမှုကြမ်းပြင် အသေခံရသူတို့ကိုခိုက်လှုံရပ်ကြရာ အနည်းဆုံးလူ ၅၀ သေဆုံးခဲ့ကြောင်းသတင်းတွင်ဖော်ပြသည်။



အသေခံရသူတို့ကိုခိုက်လှုံမှုများကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူများကို ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဆေးရုံသို့ ခေါ်ဆောင်လာသော ပါကစ္စတန် တေဘာနန်ထမ်းများ။

အီရတ်နိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြည်ပတိုက်ခိုက်ရေးသမားများ စိမ့်ဝင်ထိုးဖောက်မှုပိုများပြားလာ

တစ္ဆေတစ် နှစ်တာ ၆ - ကြေးမုံသတင်းစာ အီရတ်နိုင်ငံအတွင်းသို့ နိုင်ငံခြားသား တိုက်ခိုက်ရေးသမားများ စိမ့်ဝင်ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်မှု ပိုမိုများပြားလာခဲ့ကြောင်း ထောက်လှမ်းရေးတာဝန်ရှိသူများက ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

အီရတ်နိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသော နိုင်ငံခြားသား စစ်သေနာရီများ အစဉ်အတော် မသိနိုင်ကြောင်း သို့ရာတွင် အောက်တိုဘာလ တစ်လတွင်ပင် ပြည်ပမှ စစ်သေနာရီ ၂၅၀ ခန့် ဝင်ရောက်လာခဲ့သည်ဟု အရှေ့အလယ်ပိုင်း ထောက်လှမ်းရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ခန့်မှန်းသည်။

ယခုနှစ် ဩဂုတ်လမှစ၍ အီရတ်နိုင်ငံအတွင်းသို့ နိုင်ငံခြားသားတိုက်ခိုက်ရေးသမားများ စိမ့်ဝင်ထိုးဖောက်မှု ပိုမိုများပြားလာခဲ့သည်ဟု အမေရိကန်တာဝန်ရှိသူများက အဆိုအပ်ကြသည်။

၂၀၁၁ခုနှစ်ထောင်နောက်မကျဘဲ အီရတ်နိုင်ငံမှ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ ရုပ်သိမ်းရန်ပြင်ဆင်နေဆဲရှိရာ ယင်းနိုင်ငံရှိ အယ်လ်နိုဒါ ကလာပ်စည်းတစ်ခုသို့ ဘဏ္ဍာရေးအကူအညီပေးမှု ပိုမိုများပြားလာခဲ့ကြောင်း အီရတ်တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

အီရတ်နိုင်ငံ၏ နှိုင်းယှဉ်မှုမရှိသော အစိုးရအဖွဲ့က အီရတ်နိုင်ငံအပေါ် ဩစတြေးလီးယား၊ ဩစတြေးလီးယားနှင့်ပတ်သက်၍ အာရပ်နိုင်ငံများက နှိုးဆော်ပုန်လှုပ်ကြသည်။

အီရတ်နိုင်ငံ၏ အလိုအရှိဆုံး အစိုးရသစ်သမားများ ဖြစ်သော နိုင်ငံခြားသား တိုက်ခိုက်ရေးသမားခြောက်ဦးကို အီရတ်တပ်ဖွဲ့များက ရွာရွာလျက်ရှိကြောင်း ဗိုလ်ချုပ်က ဆင်အယ်လ်-မူဆာက ပြောကြားသည်။

ရုရှားနိုင်ငံက လွှတ်တင်သော ပြိုဟ်တုများ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း ပျက်ကျ

မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၆ - ကာလင်ကရိုင်နိုင်ငံ တိုက်ခိုက်အာဏာသခင်နယ်မှ ပစ်လွှတ်လိုက်သော ရုရှားနိုင်ငံ၏ ပရိုတူနိုဗိုလ်ရှား ယင်းသေဆုံးသွားသော ဆက်သွယ်ရေးပြိုဟ်တုသုံးလုံးတို့သည် ကမ္ဘာပတ်လမ်းကြောင်းအတွင်း ရောက်ရှိခဲ့ပြီးဖြစ်သည့် ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားကာ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း ပျက်ကျခဲ့ကြောင်း ရုရှားအာကာသအဖွဲ့၏ တာဝန်ရှိသူများက ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

တိုက်ခိုက်အာဏာသခင်နယ်မှ ပစ်လွှတ်လိုက်သော ပရိုတူနိုဗိုလ်ရှား ယင်းသေဆုံးသွားသော ဆက်သွယ်ရေးပြိုဟ်တုသုံးလုံးတို့သည် ကမ္ဘာပတ်လမ်းကြောင်းအတွင်း ရောက်ရှိခဲ့ပြီးဖြစ်သည့် ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားကာ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း ပျက်ကျခဲ့ကြောင်း ရုရှားအာကာသအဖွဲ့၏ တာဝန်ရှိသူများက ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ကမ္ဘာတည်နေရာပြစနစ် (ဂျီပီအက်စ်) ကို ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် ဗြိတိသျှလမ်းညွှန်မှုစနစ်တစ်ရပ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် ကြိုးပမ်းနေသော ရုရှားနိုင်ငံအတွက် ပရိုတူနို ဗိုလ်ရှား ပျက်ကျမှုသည် မခံနိုင်မည်ဖြစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။

ပရိုတူနိုဗိုလ်ရှားသည် တိုက်ခိုက်အာဏာသခင်နယ်မှ စတင်ပစ်လွှတ်စဉ်ကတည်းက လမ်းကြောင်းမှားခဲ့ကြောင်း ရုရှားအာကာသအဖွဲ့၏တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ အင်တာမက်သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

အေအက်စ်ပီပီ။



ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း ပျက်ကျခဲ့သော ရုရှားနိုင်ငံ၏ ပရိုတူနိုဗိုလ်ရှား တိုက်ခိုက်အာဏာသခင်နယ်မှ ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်တွင် ပစ်လွှတ်ခဲ့သည့် ပျက်ကျခဲ့သော ပရိုတူနိုဗိုလ်ရှား။

အာဖဂန်ပြည်သူများ အမေရိကန်တို့အပေါ် ယုံကြည်မှုနည်းလာ

ကဘူး ဒီဇင်ဘာ ၆ - အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံအတွင်း အမေရိကန်နှင့် ၎င်း၏မဟာမိတ်တို့၏ လုံခြုံရေးတာဝန်ယူခိုင်ခွမ်းအပေါ် အာဖဂန်ပြည်သူများက ယုံကြည်မှုလျော့နည်းလာကြောင်း မကြာမီက ကောက်ခံခဲ့သော စစ်တမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကဘူးကော့ သတင်းဌာနများဖော်ပြသောအတိုင်း ယင်းစစ်တမ်းကို ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အာဖဂန်ပြည်သူတို့သည် ယမန်နှစ်ကထက်စာလျှင် တာလီဘန်တို့နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရန် ယခုနှစ်အတွင်း ပိုမိုဆန္ဒရှိလာကြောင်း ယင်းစစ်တမ်းတွင် တွေ့ရသည်။

ယင်းစစ်တမ်းကို အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ပြည်နယ် ၃၄ ခုတွင် ကောက်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သည့်။ မေးမြန်းမှုများကို ဖြေကြားသူ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် နိုင်ငံခြားတပ်ဖွဲ့များကို စစ်သေနာရီများ ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်ခြင်းသည် တရားမမှုဖြစ်ကြောင်း ဆန့်ကျင်ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။

လွန်ခဲ့သည့်နှစ်က အာဖဂန်စစ်ပြေငြိမ်းမှု အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၀၀၀၀ကျော် ထပ်မံအင်အား ဖြည့်ခြင်းကို အာဖဂန်ပြည်သူ ၆၁ ရာခိုင်နှုန်းက ထောက်ခံခဲ့သော်လည်း ယခုစစ်တမ်းတွင် ယင်းကိစ္စကို ထောက်ခံသူ ၄၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့နည်းခဲ့ပြီး ကန့်ကွက်သူ ၄၉ ရာခိုင်နှုန်း ရှိလာသည်ကို တွေ့ရသည်။

ကဘူးမြို့ရှိ အာဖဂန်နစ္စတန်လူမျိုးစုများရေးနှင့် သဘာဝသားသုတေသန ဗဟိုဌာနက အောက်တိုဘာ ၂၉ မှ နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်အထိ အရွယ်ရောက်သူ ၁၆၉၀ ဦးအား တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများကို အခြေခံကာ စစ်တမ်းကို ပြုစုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းပါ

ဝိသမ္မာဏ(ပဲခူး)

“အာရောဂါပရပ်လာ” ဟုသိပ္ပံအတိုင်း ကျန်းမာခြင်းသည် အမှန် မြတ်ဆုံးသော လာဘ်ကြီးတစ်ပါးဖြစ်သည်။ ကျန်းမာမှု အသက်ရှင်ရပ်တည် ရေးအတွက် အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်မှုသာလျှင် မိမိအတွက်သာမက နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် အကျိုးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန်အတွက် လူတိုင်းမှန်ကန်သော ကျန်းမာရေး အသိပညာရှိရန်လိုအပ်သည်။

လူတိုင်း တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်း စင်ကြယ်ရေးကို အစွမ်းကုန်ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်း စင်ကြယ်ရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ရေးသည် လောကီအကျိုး သာမက မင်္ဂလိဒ်ရေအေးအထိအကျိုးပြုသည်။

သို့ဖြစ်၍ မိမိအတွက်ဖြစ်စေ၊ သူတစ်ပါးအတွက်ဖြစ်စေ၊ အိမ် သန့်ရှင်းရေး၊ အိမ်သာသန့်ရှင်းရေး၊ သောက်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ အစား အသောက်သန့်ရှင်းရေး စသည်တို့ကို တတ်နိုင်သမျှ လိုက်နာခြင်းသည် ကျန်းမာသောသူ ကျန်းမာသောမိသားစု၊ ကျန်းမာသောလူမျိုးဖြစ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။

တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး

မိမိတစ်ယောက်တည်း ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးအတွက် နေ့စဉ်လုပ်ဆောင် ရမည့် ပြုလုပ်ဖွယ်ရာများအား ဝတ္ထုဓားတစ်ရပ်အနေဖြင့် မပျက်မကွက် ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ နံနက်အိပ်ရာထပြီးနောက် တစ်နေ့တာကာလအတွင်း- (က) မျက်နှာသစ် (ခ) သွားတိုက် (ဂ) ပလတ်ကျင်း (ဃ) ရေချိုး (င) ဆီလိမ်း (စ) ဆံပင်ဖြိုး (ဆ) မှန်ကြည့် (ဇ) ရေသောက် (ဈ) လက်ဆေးဟူသော ပြုဖွယ်များကို မပျက်မကွက်ပြုလုပ်သင့်သည်။

(က) မျက်နှာသစ်ခြင်း

နံနက်တိုင်းမျက်နှာသစ်ခြင်းသည် မှေးဝမ်းခြင်းမှ ကင်းဝေးခြင်း၊ သွေး အနံ့၊ သွေးလျှံ၊ သွေးဝမ်းသွားခြင်းမှ ကင်းဝေးခြင်း၊ ညှင်း၊ ဝက်မြဲ၊ ပျံ၊ တင်းတိပ်တို့မှ ကင်းဝေးခြင်း၊ မျက်နှာကြည်လင်ခြင်း၊ ခံတွင်းမမြောက်ခြင်း စသည့် အကျိုးတရားများကို ရရှိစေသည်။

(ခ) သွားတိုက်ခြင်း

သွားကို မှန်မှန်တိုက်ခြင်းသည် ခံတွင်းအနံ့ကိုကောင်းစေခြင်း၊ မျက်စိ ကြည်လင်ခြင်း၊ သည်းခြေ၊ သလိပ်ဒေါသတို့ ပိတ်ဆို့ခြင်းမကင်းခြင်း၊ ရသာ ကြောများသန့်ရှင်းခြင်း၊ စားသမျှစိမ့်ခြက်ဖိတ်ယူခြင်း စသည့်အကျိုးများကို ဖြစ်စေသည်။

(ဂ) ပလတ်ကျင်းခြင်း

သွားမတိုက်မီနှင့် သွားတိုက်ပြီးတိုင်း ပလတ်ကျင်း၍ အာခံတွင်း၊ လည် ချောင်းတို့ကို ဆေးကြောခြင်းသည် သလိပ်နာကိုနိုင်ခြင်း၊ ရေတံနာ ပျောက်ခြင်း၊ ခံတွင်းစင်ကြယ်ခြင်း၊ ခံတွင်းရှင်းခြင်း၊ သွားကြွတ်သည့် အလေ့အကျင့်မှ ကင်းခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

(ဃ) ရေချိုးခြင်း

မျက်နှာသစ်စင် အေးသောရာသီ၌ ရေနေ့ကိုလည်းကောင်း၊ ပူတိုက် သောရာသီ၌ ရေအေးကိုလည်းကောင်း ရှုခြင်းသည် ဆာလောင်မှုတံသိပ် ခြင်းမကင်းခြင်း၊ အသားအရေတူနီခြင်းမကင်းခြင်း၊ နှာစေးချောင်းဆိုး ရောဂါကင်းခြင်း၊ မျက်စိကြည်လင်ခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း စသည့်အကျိုး တရားများ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ရေချိုးသည့်အခိုက် မျက်စိဖွင့်ပိတ်ပြုလုပ်ခြင်း၊ နားများကို စင်ကြယ်အောင်ဆေးကြောခြင်းများကိုလည်း တစ်ပါတည်း ပြုလုပ် သင့်သည်။

(င) ဆီလိမ်းခြင်း

အုန်းဆီကိုသာ လိမ်းကျခြင်းသည် ဦးရေအေးခြင်း၊ ဦးခေါင်းမှ အပူပိုး များထွက်ခြင်း၊ ဦးခေါင်းပေါ့ပါးခြင်း၊ ဦးခေါင်းယားယံခြင်းမကင်းခြင်း၊ ဆံပင် သန့်မာခြင်း၊ ဆံပင်ဖြူကို တားမြစ်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးစေနိုင်ပါသည်။

(စ) ဆံပင်ဖြိုးခြင်း

ကျက်သရေတိုင်းခြင်း၊ လှပတင့်တယ်ခြင်း၊ ဖုတ်၊ မြူ ဖောက်တို့မှကင်း ခြင်း၊ သန့်မိမိခြင်း စသည့်အကျိုးများကို ရရှိစေသည်။

(ဆ) မှန်ကြည့်ခြင်း

မှန်ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် အလှအပပြုခြင်းအကျိုးကိုသာမကဘဲ မင်္ဂလာ ရှိခြင်း၊ နှစ်သက်မှုကိုဖြစ်စေခြင်း၊ ဝပြောစေခြင်း၊ သန့်မာကျွမ်းကျင်ခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း စသည့်အကျိုးများ ရရှိစေပါသည်။

(ဇ) ရေသောက်ခြင်း

နံနက်အိပ်ရာထသည့်အခါ ညဉ့်သိပ်ရေ (လရောင်ခံ၍ ညဉ့်သိပ်ထား သည့်ရေကို နေရောင်ခြည်မထွက်မီ) ဝအောင်သောက်ခြင်းသည် မြင်း သရိုက်နာ၊ ကိုယ်ရောင်နာ၊ အဖျားရောဂါ၊ ဝမ်းချုပ်နာ၊ သည်းခြေရောဂါ အမျိုးမျိုးနှင့် ခေါင်းမူးခြင်းတို့မှ ကင်းဝေးခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း စသည့် အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

(ဈ) လက်ဆေးခြင်း

လက်သည် ညစ်ပသောအရာများကို အမြဲတစေ ထိတွေ့ကိုင်တွယ် နေသော အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။ မည်သည့်အချိန်အခါတွင်မဆို

လက်ကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်အောင် ဆေးကြောရန်လိုအပ်သည်။ အစာမစားမီ၊ အိမ်သာအသုံးပြုပြီး၊ အသား၊ ငါးနှင့် အသီးအရွက်များ မကိုင်တွယ်မီနှင့် ကိုင်တွယ်ပြီး၊ မသန့်ရှင်းသောအရာများကို ကိုင်တွယ်ပြီးချိန် စသည်တို့တွင် လက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရေဖြင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်အောင် ဆေးကြောရမည်ဖြစ်သည်။

လက်ဆေးခြင်းဖြင့် အသည်းရောင်အသားဝါ၊ ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းကိုက်၊ သန့်တုတ်ရောဂါနှင့် အရောင်ငန်းဖျားတို့မှ ကင်းဝေးခြင်း၊ ကျန်းမာ ခြင်း စသည့် အကျိုးများရရှိစေနိုင်ပါသည်။ ကလေးငယ်များ ဆော့ကစားပြီးတိုင်း လက်သာမက ခြေထောက်ပါ ဆေးကြောပေးရမည်ဖြစ်သည်။

အထက်ဖော်ပြပါတို့ကို နေ့စဉ်နေ့တိုင်းလိုက်နာကာ မှန်မှန်ပြုလုပ်ပေး ခြင်းသည် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးဖြစ်သည်။

ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး

ခန္ဓာကိုယ်သည် အမြဲတမ်း ပူနံ့မွန်၊ မြူ၊ အညစ်အကြေးတို့ဖြင့် တွေ့ထိ နေရသည့်အတွက် နေ့စဉ်အချိန်မှန်မှန် ရေချိုးသင့်သည်။ နေ့စရာသို့ နံနက် ၈ နာရီ၊ မိုးရာသီ၌ နံနက် ၉ နာရီ၊ ဆောင်းရာသီ၌ နံနက် ၁၀ နာရီတို့၌ ရေချိုးရန် အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်သည်။ ပူလွန်း၊ အေးလွန်းသောရေကို ချိုးခြင်းနှင့် ရေကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ ချိုးခြင်းတို့မှ ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။ သို့မဟုတ်ပါက အပူနှင့် ရေချိုးမှားခြင်းမှသည့် အဖျားရောဂါများ ဖြစ်လာစေ နိုင်ပါသည်။

နေ့စဉ်အသုံးအဆောင်များစွန့်ခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့ ကျင်လည် စသည့်အသုံးအဆောင်များကို လူနေအိမ်နှင့် ဝေးရာ တို့၌ ယင်လုံအိပ်သမျှ ဆောက်လုပ်၍ စွန့်ပစ်ရပါမည်။ အိမ်တိုင်းတွင် တန်ဖိုးနွဲ့နွဲ့ယင်လုံအိပ်သော တစ်လုံးစီ ဆောက်လုပ်သည့် အလေ့အကျင့်များ ရှိရပါမည်။ အိမ်သာသန့်စင်ခန်း၌လည်း တုတ်၊ စက္ကူ စသည်တို့ကို သုံးခြင်း ထက် ရေကိုသာ အသုံးပြုသည့် အလေ့အကျင့် ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

အဝတ်အထည်၊ အိပ်ရာ၊ နေရာသန့်ရှင်းခြင်း

မိမိတို့နေထိုင် ဝတ်ဆင်သည့် အဝတ်အထည်များကိုလည်း အမြဲသန့်ရှင်း နေစေရန် ဖွပ်လျှော်ပေးရပါမည်။ မွေးအထပ်ထပ်ပေါက်နေသည့် အဝတ် အစားများကို မဝတ်ဆင်သင့်ပါ။ ပူတိုက်သောရာသီ၌ ပါးလှသော အဝတ် အထည်များနှင့် ချမ်းအေးသောရာသီ၌ ထူထဲနေထွေးသော အဝတ်အထည် များကို နေ၊ ည ခွဲခြားကာ ဝတ်ဆင်ရပါမည်။

ညအိပ်သည့်အခါ အိပ်ရာ၊ ခြင်္သေ့၊ စောင် စသည်တို့ကိုလည်း သန့်ရှင်းစွာထားရပါမည်။ အချိန်မှန်အိပ်သင့်သည်။ တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး ၆ နာရီမှ ၈ နာရီအထိ အိပ်သင့်ပါသည်။ သို့မှသာ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ် ပါမည်။ အလုပ်တစ်ခုခုကြောင့် ညဉ့်နက်မှအိပ်ခြင်း၊ အလွန်စောစောစွာထခြင်း စသည့်အမှုကို နေ့စဉ်ရက်ဆက် မကျင့်သုံးရန် သတိကြီးစွာထားရမည်။

ဆေးကျမ်းအရ ရေကိုချက်သောက်နည်း

ရေကိုချက်ချက်၍ သောက်ရာ၌ ရေကိုအားလျော်စွာ- (၁) ဝဿန၊ ဂီမှ ရတုတို့၌ ရှစ်ဖိုတစ်ဖို ကြွင်းကျိပါ။ (၂) သရဝ ရတု၌ လေးဖိုတစ်ဖို ကြွင်းကျိပါ။ (၃) သိသီရ၊ ဝဿန္တ၊ ဟေမ ရတုတို့၌ နှစ်ဖိုတစ်ဖို ကြွင်းကျိကျိပါ။ (၄) သာမန်အသုံးပြုလှသည့်အခါမျိုး၌ ဆူပွက် ရုံမျှ ကျိချက်ပါ။

ဆေးဖြစ်အောင် ရေသောက်နည်း

ရေသောက်လျှင် ကျန်းမာစေလိုသည့်ဟုဆိုသော်လည်း အချိန်မဲ့၊ အခါမဲ့ မသောက်သင့်ပါ။

(၁) အသက်ရှည်စေလိုသော် နံနက်စောစောနေရောင်ခြည် မထွက် မီဝိ ၁၆ လရောင်ခံထားသည့် ညဉ့်သိပ်ရေကိုကျိချက်၍ ဝအောင် သောက်ပါ။

(၂) လူပိုန်စေလိုသော် အစာမစားမီ ရေကို ဝအောင်သောက်ပါ။
(၃) လူဝစေလိုသော် အစာစားပြီး ရေကိုဝအောင်သောက်ပါ။
(၄) ဝမ်းမီးနံစေလိုသော် အစာအိပ်အလယ်၌ ရေကိုသောက်ပါ။

အစာစားသုံးရာတွင် လိုက်နာရန်အချက်များ

စားသုံးသူများကလည်း အစာမြင်တိုင်း စားသောက်သည့်အလေ့အကျင့် များမှ ရှောင်ကြဉ်လျက်-

(၁) ဆာမှသာစားရမည်။ (၂) ရွှေ့အစာကြေးမှ နောက်အစာကို စားရမည်။ (၃) ကိုယ်ကိုမရှိစွာထား၍ သို့မဟုတ် မြင့်သောနေရာတွင် သက်သာစွာထိုင်၍ စားရမည်။ (၄) အချိန်မှန်မှန်စားရမည်။ (၅) မနေ့၊ မမြန်စားရမည်။ (၆) စားသည့်အစာအဟာရ၌ စိတ်ပါဝင်စားစွာ စားရမည်။ (၇) စားနေစဉ် သောကာ၊ ဒေါသ စသည့်စိတ်အဖြစ်တို့မှ ကင်းရှင်းစေရမည်။ အနာမဲ့စွာ အသက်ရှည်ရေးအတွက် ဥဇာကံစောင့် အသက်ဉာဏ်စောင့် ဟူသည့်အတိုင်း ကျန်းမာရေးအတွက် ပြုဖွယ်ရာတို့မှအားကို ဉာဏ်ဖြင့် ဆင်ခြင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ ဝမ်းနက်ခြင်း၊ ဝမ်းချခြင်း၊ ဆီးချခြင်း၊ နှာချခြင်း၊ ချွေးအောင်းခြင်း စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် လူတိုင်းကျန်းမာရေးပြည့်စုံစေရန် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးကို အထူးဂရုစိုက်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ကို တိုင်းရင်းဆေးပညာ ရှုထောင့်မှ ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

တောင်ကြီးကောလိပ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ခွဲဒသမအကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆

တောင်ကြီးကောလိပ်တွင် ပညာသင်ကြားခဲ့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များက တောင်ကြီးကောလိပ် စတင်တည်ထောင်သည့်မှ ၁၉၇၄ ပညာသင်နှစ်အထိ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများအား ခွဲဒသမအကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ပေးသည့် ၂၀၁၀ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂ ရက်(တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ YMCA ခန်းမ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ မိတ်စာ မရရှိသော ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများသည် အောက်ပါ ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆက်သွယ်ရယူနိုင်ပါသည်။

အလှူငွေပါဝင်လှူဒါန်းလိုသူ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများသည် လီယို ဖုန်း-၀၉-၇၀၁၁၁၉၂၊ ဒေါက်တာသဏ္ဌက ဖုန်း-၀၉-၈၀၃၃၃၄၆၊ ဦးမြင့် လွင်နိုင်-ဒေါ်မြင့်မြင့်တင် ဖုန်း-၀၉-၇၀၄၈၉၉၉၊ ဦးအောင်မြင့် (ဗဟိုတွယ်) ဖုန်း-၀၆၄-၄၉၇၂၃၊ ဦးစံမောင်(ကျိုင်းတုံ) ဖုန်း-၀၉-၇၂၇၀၁၂၊ ဦးမောင်မောင်လေး (သီပေါ) ဖုန်း-၀၉-၇၀၁၁၁၉၂၊ ဦးသိန်းထွေး (ကျောက်ခဲ) ဖုန်း-၀၆၄-၂၂၀၇၇၄၊ ၀၆၄-၂၂၀၇၇၂၊ ဦးအောင်မောင်ဆွေ(အောင်ပန်း) ဖုန်း-၀၉-၇၀၁၁၂၇၅၊ ဦးဝင်းလွင်-ဒေါ်မိမိချစ်(တောင်ကြီး) ဖုန်း-၀၈၁-၂၀၇၂၀၊ ဒေါ်နန်းခင်အေး(တောင်ကြီး) ဖုန်း-၀၉-၇၂၀၀၀၀၂၊ ဦးခင်မောင်အေး (တောင်ကြီး) ဖုန်း-၀၉-၇၀၄၈၉၉၂၊ ဒေါ်မေမြင့် ဖုန်း-၂၀၀၈၈၇၊ ဒေါ်မိမိစိန်မြင့်(ကျောက်ခဲ) ဖုန်း- ၀၈-၂၀၁၇၂၀၁၊ ဒေါ်စွမ်း ဖုန်း-၂၂၀၃၇၂၇၊ ဒေါ်ခင်ဝင်းအေးအေး ဖုန်း-၀၉-၇၀၄၈၉၉၂၊ ဒေါ်ခင်မိမိစိန်(မန္တလေး) ဖုန်း-၀၆၄-၂၇၇၈၈၊ ဒေါ်အေးအေး ဖုန်း-၂၂၀၃၇၂၇၊ ဒေါ်နယ်လီထွန်း(မန္တလေး) ဖုန်း-၀၂-၃၃၉၈၉၊ ဒေါ်ခင်မောင် ဖုန်း-၀၆၄-၇၀၂၇၆၊ ဦးသန်းစိန် ဖုန်း-၇၀၄၈၉၉ Ext-၃၆၀၊ ဒေါ်ခင်စိန်စေ ဖုန်း-၇၆၄၇၉၄၊ ဒေါ်ခင်သီတာအေး ဖုန်း-၆၆၂၇၂၊ ဒေါ်တင် တင်နွဲ့ (လွိုင်ကော်) ဖုန်း-၂၂၀၃၉၂၇၊ ဒေါ်လှလှလှ ဖုန်း-၂၀၀၇၇၄၊ ဒေါ်စိန်စိန် ဖုန်း-၇၆၄၇၉၄၊ ဒေါ်သိန်းသိန်းလှ ဖုန်း- ၇၄၇၂၉၀၊ ဒေါ်အေးအေးအေး ဖုန်း-၃၆၀၆၆၆၇၊ ဒေါ်မေမေတင် ဖုန်း-၇၀၄၈၉၄ နှင့် ဦးစံမောင်ဆွေ-ဒေါ်စုသန်းမေ ဖုန်း-၇၇၉၃၃၃ တို့သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ဦးလောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၇၀) ရွှေတူအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဘိုးဘွား များအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ကျောင်းသားများကို အစီရင်ခံစာပေးပို့ ကျင်းပသည့် အခါတွင် အစီရင်ခံစာပေးပို့ ကျင်းပသည့် အခါတွင် လှူဒါန်းပေးခြင်း (သတင်းစဉ်)

MBA Marketing သင်တန်းဖွင့်မည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၆
Australia Institute of Business Administration (AIBA) က မဟာသွဲ့သင်တန်းကို မြန်မာနိုင်ငံရှိ PS Business School ၌ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးမည်ဖြစ်ပြီး PS Business School သည်လက်ရှိတွင် UK နိုင်ငံအခြေစိုက် The Association of Business Executive (ABE- UK) အိမ်ခြံမာနိုင်ငံ၌ ပထမဆုံး မဟာသွဲ့လွန်သင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့သော အသိအမှတ်ပြုသင်တန်း ကျောင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ အဆိုပါ သင်ကြားလေ့ရှိသော အသိအမှတ် ပြု မဟာသွဲ့သင်တန်းတွင် အာသလ် ၁၁ ခုပါဝင်ပြီး ယင်းအာသလ်များမှာ Strategic Marketing, Marketing Management, Strategic Communication, Strategic Management, Strategic Operation, Strategic Supply Chain Management, Strategic Human Resource Management, Leadership, Strategic Legal and Social Issues, New Product Management, Entrepreneurship and Globalization နှင့် Strategic Finance တို့ဖြစ်သည်။ စစ်မေးရာတွင် စာမေးပွဲဖြေဆိုခြင်းနှင့် စာတမ်းပြုစုရေးသားခြင်းတို့ ပါဝင်ပြီး ဖြစ်ပြီး ပရောဂျက်တစ်ခုကိုလည်း တင်ပြ ရမည်ဖြစ်သည်။ စာမေးပွဲများကို လစဉ် စစ်မေးပွဲများမည်ဖြစ်ပြီး အာသလ် တစ်ခုစီအတွက် သုံးနာရီခွဲဖြေဆိုရမည်။ (သတင်းစဉ်)



“လှေကြီးပေါ်တွင်၊ လှေငယ်တင်”

ကိုမြန်မာ

“လှေကြီးပေါ်တွင်၊ လှေငယ်တင်
ပဲ့စင်ကလျှပ်၊ လှိုင်းကပုတ်...”

(အမည်မသိ ရှေးစာဆို)

နိုင်ငံတော်ဟူသည် လှေကြီးတစ်စင်းနှင့် တူသည်။ မာလိန်မျိုးနှင့်တူသော အစိုးရတစ်ရပ်ရှိရသည်။ လှေသားများနှင့်တူသော အစိုးရယန္တရားများရှိရသည်။ ရေကြောင်းပြန့်တူသော ပါတီအဖွဲ့အစည်းများရှိရသည်။ ခရီးသည်နှင့်တူသော ပြည်သူလူထုလည်းရှိရသည်။ တကယ်တော့နှင့်တူသော စီးပွားရေးအင်အားရှိရသည်။ လှေဝမ်းခွံနှင့်တူသော စီးပွားရေးအခြေခံအဆောက်အအုံများလည်းရှိရသည်။ ယင်းအင်္ဂါရပ်များ တက်ညီလက်ညီ စုစည်းကောင်းမွန်ပြည့်စုံမှ လိုရာခရီးသို့ ဆိုက်ဆိုက်မြိုက်မြိုက် ချောချောမွေ့မွေ့ ရောက်နိုင်သည်။ နိုင်ငံရေးအသုံးအနှုန်းအရ ယင်းသို့ နိုင်ငံ၏အင်္ဂါရပ် လုပ်ငန်းဆောင်တာများ စုစုစည်းစည်း ညီညီညွတ်ညွတ်ဖြင့် ချောချောမွေ့မွေ့ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်နေသည်ကို နိုင်ငံရေးအရ စုစည်းမှုရှိသည်ဟု ဆိုကြ၏။

သို့သော်...

လှေကြီးပေါ်တွင် လှေငယ်တစ်စင်းထပ်၍ တင်လိုက်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်စနစ်တစ်ခုအတွင်း၌ ရှိရင်းခွဲ ဥပဒေစည်းမျဉ်းမူဘောင်များနှင့် အကျိုးမဝင်ဘဲ ယင်းနိုင်ငံတော်ယန္တရားနှင့် စင်ပြိုင်လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုတစ်ရပ် ပေါ်လာခဲ့လျှင် နိုင်ငံရေးမတည်မငြိမ် ဖြစ်လာတတ်သည်။ ယင်းကို အခြေခံဥပဒေမူဘောင်ပြင်ပမှ လှုပ်ရှားမှုများဟု ဆိုလေ့ရှိသည်။

- * မျက်မှောက် မြန်မာနိုင်ငံရေးအနေအထားမှာ ဦးချိုလဲထားခါစ ဆတ်ချိုနကဲ့သို့ အထိမခံသိမ်မွေ့လှသော အခြေအနေရှိ။
- * ဤကာလတွင် အခြေအနေအရပ်ရပ်ကို ယထာဘူတကျကျ နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် နားမလည်ဘဲ မိမိ၏ စိတ်ခံစားမှုများ၊ သူပြောလူပြော ဘေးစကားများ၊ ငါလုပ်သမျှ လက်ညှိုးညွှန်ရာ ရေဖြစ်ရမည်ဟူသော ယုံကြည်မှုလွန်ကဲ လမ်းလွဲမှုများဖြင့် ပေါ့ပေါ့တန်တန်တွက်ကာ ကိုယ့်အကျိုးစီးပွား၊ ကိုယ့်အုပ်စု အကျိုးစီးပွားအတွက် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို ရေရှည်ထည့်သွင်းမစဉ်းစားဘဲ လှေကိုလှုပ်ခါရန် ကြိုးစားလျှင် လှိုင်းလေအကြား၌ လှေတစ်စင်းလုံး တစ်စီပျံ့ကွဲကာ စုံးစုံးမြုပ်ရသည့် အခြေအနေမျိုး ရောက်သွားနိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုသင့်။

နိုင်ငံတကာ၌ နိုင်ငံရေးဆောင်ရွက်ကြရာတွင် နိုင်ငံရေးနှင့်ပတ်သက်သော အလုပ်များကို နိုင်ငံရေးပါတီများက အခြေခံဥပဒေဘောင်အတွင်းမှ ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ရည်မှန်းချက် တစ်စုံတစ်ရာအတွက် သီးသန့်လှုပ်ရှားမှုများကို နိုင်ငံရေးသမားဟုမခေါ်၊ တက်ကြွလှုပ်ရှား ဆောင်ရွက်သူများဟုသာ ခေါ်သည်။ ထိုသူတို့၏ အစုအဖွဲ့ကိုလည်း စိတ်သန်ရာအကျိုးစီးပွားအဖွဲ့အစည်း Interest Group ဟုသာ ခေါ်လေ့ရှိသည်။ နိုင်ငံရေးပါတီဟု မခေါ်ကြပေ။ ထိုအဖွဲ့အစည်းကလည်း နိုင်ငံရေးအာဏာအလိုငှာ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိကြချေ။ သူ့စည်းကိုယ့်စည်း ရှင်းရှင်းလင်းလင်းရှိကြသည်။

အခြေခံဥပဒေဘောင်အတွင်းမှ မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံရေးအာဏာ နိုင်ငံရေးလုပ်ငန်းများနှင့် နှလုံးဆက်၍ လုပ်ဆောင်လှုပ်ရှားလာသော အခါ၌မူ ရှုပ်ထွေးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ နိုင်ငံတော်အဖွဲ့အစည်းများ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် စင်ပြိုင်ဖြစ်မှု၊ ထိပ်တိုက်ဖြစ်မှု၊ ဖီလာဆန်ကျင့်မှု စသည်ဖြင့် အဟန့်အတား အနှောင့်အယှက်များ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။

ထို့ကြောင့် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အမှန်တကယ်လိုလားသော နိုင်ငံရေးအင်အားစုများသည် မိမိတို့၏ ရည်မှန်းချက်မူဝါဒများကို တည်တည်ငြိမ်ငြိမ် လမ်းမှန်ကမ်းမှန် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အခြေခံဥပဒေမူဘောင်အတွင်းမှ နိုင်ငံရေးပါတီများအဖြစ် ဖွဲ့စည်းကာ ရွေးကောက်ပွဲ၌ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ပြည်သူတို့၏ ရွေးချယ်မှုကို လေးစားစွာခံယူ၍ တရားဝင်ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များအဖြစ် ရှင်းလင်းမြင်သာစွာ ရလှအလုပ်အကျွေးပြုကြသည်။ ပြည်သူတို့၏ ရွေးချယ်မှု၌ အရေးနိမ့်ကာ အရွေးမခံရလျှင်လည်း စိတ်မပျက်၊ စိတ်မဆိုးဘဲ နောက်တစ်ကြိမ်အတွက် အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်ကြသည်။ ထိုသို့သော စနစ်မျိုး အခြေခံမာသည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံများတွင် နိုင်ငံရေးတည်ငြိမ်ကာ နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တက်စုံ၊ ရွက်ကုန်ဖွင့်နိုင်ကြပေသည်။

ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံအချို့တွင်မူ ဒီမိုကရေစီ တည်ဆောက်မှုအခြေမခိုင်မီ အခြေခံဥပဒေပြင်ပမှ လှုပ်ရှားမှုများကြောင့် အလူးလူးအလိမ့်လိမ့်ဖြစ်ကာ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေးကို စိတ်ဖြောင့်ဖြောင့် မဆောင်ရွက်နိုင်ဘဲရှိတတ်ကြသည်။ အိမ်နီးချင်း နိုင်ငံတချို့၌ အရောင်စုံအကျိုးများဖြင့် လှုပ်ရှားမှုများ၊ အဓိကရုဏ်းများဖြင့် သွေးထွက်သံယိုမှုများ ဖြစ်ခဲ့ရသည့် နိုင်ငံရှိသကဲ့သို့ နိုင်ငံရေးကိစ္စကို ပါလီမန်အတွင်း၌ မဖြေရှင်းဘဲ လွှတ်တော်ပြင်ပ၌ ‘ဟာတားလ်’ခေါ် အလုံးစုံသပိတ်မှောက် ပိတ်ဆို့မှုများဖြင့် လူအုပ်စုဖွဲ့ဖိအားပေးမှုများကြောင့် နိုင်ငံစီးပွားရေး ထိခိုက်ခဲ့ရသော နိုင်ငံမျိုးလည်း ရှိခဲ့သည်။

ယနေ့ကာလ မြန်မာနိုင်ငံ၌ မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသော ပြည်သူအားလုံး၏ ၉၈ ဒသမ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းက မဲပေးခဲ့ကြပြီး မဲပေးသူအားလုံး၏ ၉၂ ဒသမ ၄၈ ရာခိုင်နှုန်းက အတည်ပြုထားသည့် အခြေခံဥပဒေလည်း ရှိနေပြီ။ ထိုအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ စနစ်တကျ ကျင်းပခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြင့် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရသော ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ် အစစ်အမှန်များလည်း ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ မကြာမီကာလ၌ ထိုကိုယ်စားလှယ်များဖြင့်

ဖွဲ့စည်းထားသည့် လွှတ်တော်အဆင့်ဆင့်နှင့် အစိုးရတစ်ရပ်လည်း ထွက်ပေါ်လာတော့မည်ဖြစ်ကာ ဒီမိုကရေစီခေတ်သစ် အလှည့်အပြောင်းသို့ ရောက်ရှိလာပေတော့မည်။

ထိုသို့သော အလှည့်အပြောင်းကာလ၌ တည်တည်ငြိမ်ငြိမ် ချောချောမွေ့မွေ့ဖြစ်စေရန် များစွာအရေးပါလှသည်ကို အထူးသိဖွယ်မရှိပေ။ ထိုကာလမျိုး၌ ‘လှေကိုမလှုပ်နဲ့ ငြိမ်ငြိမ်နေ’ ‘Don't rock the boat’ ဟု အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၌ ဆိုလေ့ရှိကြသည်။ သို့သော် မြန်မာစကား၌ ‘ဘုန်းကြီးနှင့် လှေလူး’ ဆိုသကဲ့သို့ လွဲမှားသောခံယူချက်၊ ဦးတည်ချက်များဖြင့် တမင်သက်သက် လှေကိုလှုပ်ခါအောင် လုပ်ကိုင်ရန် ကြံစည်လျှင်မူ လွန်စွာအန္တရာယ်ကြီးလှသော ဆိုးကျိုးဆက်များ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။

စင်စစ်၌ မျက်မှောက်မြန်မာနိုင်ငံရေး အနေအထားမှာ ဦးချိုလဲထားခါစ ဆတ်ချိုနကဲ့သို့ အထိမခံ သိမ်မွေ့လှသော အခြေအနေရှိပေသည်။ ဤကာလတွင် အခြေအနေအရပ်ရပ်ကို ယထာဘူတကျကျ နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် နားမလည်ဘဲ မိမိ၏ စိတ်ခံစားမှုများ၊ သူပြောလူပြော ဘေးစကားများ၊ ငါလုပ်သမျှ လက်ညှိုးညွှန်ရာ ရေဖြစ်ရမည်ဟူသော ယုံကြည်မှုလွန်ကဲ လမ်းလွဲမှုများဖြင့် ပေါ့ပေါ့တန်တန်တွက်ကာ ကိုယ့်အကျိုးစီးပွား၊ ကိုယ့်အုပ်စုအကျိုးစီးပွားအတွက် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို ရေရှည်ထည့်သွင်းမစဉ်းစားဘဲ လှေကိုလှုပ်ခါရန် ကြိုးစားလျှင် လှိုင်းလေအကြား၌ လှေတစ်စင်းလုံး တစ်စီပျံ့ကွဲကာ စုံးစုံးမြုပ်ရသည့် အခြေအနေမျိုး ရောက်သွားနိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုသင့်ပေသည်။

ထို့ကြောင့် အမှန်တကယ် နိုင်ငံအကျိုးကို ထမ်းဆောင်ရန် နိုင်ငံရေးလုပ်လိုသည့်ဆိုလျှင် ဒီမိုကရေစီ သဘောတရားနှင့်အညီ အများလက်ခံထားသော အခြေခံဥပဒေမူဘောင်အတွင်းမှ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း လွတ်လွတ်ကင်းကင်း၊ ရိုးရိုးသားသား ပါဝင်ဆောင်ရွက်သင့်ကြပေသည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၌ နိုင်ငံတကာ

- အမှန်တကယ် နိုင်ငံအကျိုးကို ထမ်းဆောင်ရန် နိုင်ငံရေးလုပ်သဘောတရားနှင့်အညီ အများလက်ခံထားသော အခြေခံဥပဒေလင်းလင်း၊ လွတ်လွတ်ကင်းကင်း၊ ရိုးရိုးသားသား ပါဝင်ဆောင်ရွက်သင့်ကြပေသည်။
- ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၌ နိုင်ငံတကာ စံနှုန်းနှင့်အညီ အင်အားစုများအားလုံး နိုင်ငံရေးပါတီ ထူထောင်လှုပ်ရှားခွင့်ပေးလှူမျိုးစုများအတွက်လည်း ထိုက်သင့်သော ကိုယ်ပိုင်ပြဌာန်းခွင့်၊ ဘာသာ စာပေယဉ်ကျေးမှုထိန်းသိမ်းခွင့် စသည့် စစ်မှန်ချထားပေးပြီးဖြစ်ရာ အခြေခံဥပဒေပြင်ပမှ ဝင်ရောက်၍ ‘နဝေ’ လိုတော့မည်မဟုတ်။
- ထိုသို့ ‘မရောင်ရာကို ဆီလူး’ ခြင်းဖြင့် စတင်ထူထောင်စ နိုင်ငံအကျိုးထက် အဆိုးဝန်ထုပ်များသာ ပိုမိုလာနိုင်ဖွယ်ရာရှိ။

■ အမျိုးသား အလုံးသော မိမိတို့၏ ရည် ငြိမ်ငြိမ် လမ်း အတွက် အ နိုင်ငံရေးပါတီ ကောက်ပွဲ၌ ဝင်

■ ပြည်သူတို့၏ တရားဝင် ပြ ရှင်းလင်းမြင်ခွင့်

■ ပြည်သူတို့၏ အရွေးမခံရမှု မဆိုဘဲ နောက် ပြင်ဆင်။

■ ထိုသို့သော စ ကရေစီနိုင်ငံမှ နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုး ရွက်ကုန်ဖွင့်နိုင်

စံနှုန်းများထက် မလေ နိုင်ငံရေးပါတီ ထူထောင် လှုပ်ရှားခွင့်ပေးလှူမျိုးစုများအတွက်လည်း ထိုက်သင့်သော ကိုယ်ပိုင်ပြဌာန်းခွင့်၊ ဘာသာ စာပေယဉ်ကျေးမှုထိန်းသိမ်းခွင့် စသည့် စစ်မှန်ချထားပေးပြီးဖြစ်ရာ အခြေခံဥပဒေပြင်ပမှ ဝင်ရောက်၍ ‘နဝေ’ လိုတော့မည်မဟုတ်။

12/7/2010, 1:59 AM



we don't sell cheap things....but we sell things cheap ...

X'MAS HOT SALES

၁၀ရက်ပတ်လက်ဆောင်ပစ္စည်းများအပါအဝင် ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးပေါင်း(၉၀)ကျော်ကို အထူးဆတ်သော ဈေးနှုန်းများဖြင့် စုံလင်စွာဆောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်းသတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

United Living Mall - အမှတ်(၄၀)၊ ကျိုတဆလမ်း၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဇန်နဝါရီ ၀၁-၂၅-၂၀၁၁



Day To Day

DECEMBER 8 to DECEMBER 20

တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ၇ ဇီဝင်ဘာ ၆

၂၀၁၀ ခုနှစ် (၄၉)ကြိမ်မြောက် တပ်မတော်ကကွယ်နေ့ဦးဆောင်ချက်မလား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပထမအဆင့် အုပ်စုတစ်လပ် ပြိုင်ပွဲ မှာကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် သတိမှတ်ရန်များ၍ ဆက်လက်ကျင်းပရာ (က)အုပ်စု ရာဇဝတ်(တောင်ကြီး) ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စခန်းမှူးမှူးအသင်းနှင့် နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု (က)အသင်းတို့သည် တစ်ဖက် တစ်ဖက် သရေဖြင့် လည်းကောင်း၊ (ခ)အုပ်စု နာမရန် (မုံရွာ) တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသင်းနှင့် အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသင်းတို့သည် တစ်ဖက် လေးဖက် သရေဖြင့်လည်းကောင်း၊ (ဃ)အုပ်စု တပေရန် (တောင်ငူ) ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသင်းက အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု (က)အသင်းကို ၃-၀၊ ဝိမ-တပ်မှီပြုလည်းကောင်း၊ (င)အုပ်စု လပေရန် (မန္တလေး) တပ်မတော် (ရေ)အသင်းက ကမ်းနီးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု (က)အသင်းကို လေးဂိုး-၃ ချီးမြှင့်လည်းကောင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားကြကြောင်း သတင်းရရှိပါသည်။ (သတင်းစုံ)

လေပိအားနည်းရပ်ဝန်း ဆက်လက်တည်ရှိနေ

နေပြည်တော် ၇ ဇီဝင်ဘာ ၆

ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခန့်တွင် ဖိုးလေသတိုင်းထွာအုတ်အတွင်း

လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်ကျားမိုးရွာခဲ့ပြီး ကျန်ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း ဒေသကြီးတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းခဲ့သည်။ **ညအစုအုံ့များမှာ** ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ၇ ဇီဝင်ဘာလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့ထက် ၃ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်မှ ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ပိုခဲ့ပြီး ကျန်ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ၇ ဇီဝင်ဘာလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်နှင့် နီးကပ်ခဲ့သည်။ **ထူးခြားသည့် ညအစုအုံ့များမှာ** မချမ်းဘောမြို့တွင် ၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက်တွင် ၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ဖြစ်ကြသည်။ **မှတ်သားဖွယ်ရာ ဝိုးရေချိန်မှာ** ကော့သောင်းမြို့တွင် ၁ ဒေမီ ၉၇ လက်မမြစ်သည်။

ဘိုလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ။ ယနေ့မြန်မာတော်အချိန် ၁၂ နာရီခန့်အချိန် တိုင်းထွာအုတ်များအရ ယနေ့နေ့က ဘိုလားပင်လယ်အော်အနောက်တောင်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်နေခဲ့သော လေပိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်၊ ဘိုလားပင်လယ်အော်အနောက်တောင်ပိုင်းနှင့် အနောက်အလယ်ပိုင်း တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကျန်ဘိုလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။

၇ ဇီဝင်ဘာ ၇ ရက် ညနေထိခန့်မှန်းချက်။ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ မြန်မာပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးရွာနိုင်ပြီး ကျန်ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။ ရွာရန်ရာနန်း ၆၀ မြစ်သည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင်။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ မုတ္တမကျော့၊ မွန်-တနင်္သာရီ ကမ်းနီးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ အလွန်သက်ဆိုင် လှေငယ်များတိုက်ခတ်ပြီး လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ လေပြင်း တိုက်ခတ်စဉ် ရေပြင်မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၇ မိုင်အထိ တိုက်ခတ် နိုင်သည်။ ကျန်မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။

နောက်ပိုင်းရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်။ မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းဒေသများတွင် နေရာကွက်ကျား မိုးရွာနိုင်သည်။

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။ **ရန်ကုန်မြို့နှင့်** အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။ **မန္တလေးမြို့နှင့်** အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

နိုင်ငံတကာအားကစားသတင်း နိုင်ငံတကာအားကစားသတင်း

အုပ်စုပိုလ်ပြစ်ရေး အဆုံးအပြတ်ပေးတော့မည် ချန်ပီယံလိဂ် အုပ်စုနောက်ဆုံး ပထမနေ့ပွဲစဉ်များ

၂၀၁၀-၂၀၁၁ ဘောလုံးရာသီ၌ ချန်ပီယံလိဂ်အုပ်စုနောက်ဆုံးပထမနေ့ပွဲစဉ်မှာ စပါး၊ အင်တာမီလန်၊ ဘာစီလိုနာ၊ မန်ယူစတို့ အသင်းကြီးတွေအတွက် အုပ်စုပိုလ်ပြစ်ရေးအဆုံးအပြတ်ပေးတော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ယခု အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွေဟာလည်း ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်ပြီး သက်ဝင်လှပသောနေ့ဦးမှာပါ။

စ-၁၂-၂၀၁၀(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

အုပ်စု(၂)

တင်ဖီကာ-ရော်တေး။ ပေါ့တွဂီ ကလပ်တင်ဖီကာ ခြောက်မှတ်ရထား ပေးမယ့် လိုင်ယွန်နဲ့တင်ဖီကာအသင်းများ နေ့စဉ်ကလပ် ယှဉ်ပြိုင်ပွဲအဆင့်နဲ့ သာ ကျေနပ်ရတော့မှာပါ။ ရော်တေးက အုပ်စုပိုလ်ရေး ကြိုးစားနေတာကြောင့် လူစုံ ပွဲထွက်လာမှာပါ။ ရော်တေးမြေ သာပေးမယ့် တင်ဖီကာကလည်း သရေသာ မှော်လင်ခွင့်ရှိပါတယ်။

လိုင်ယွန်-ဘာစီလိုနာအစပ်။ ကီးမှတ် ရထားတိုက်လိုင်ယွန် ဒီပွဲကို အနိုင်ရရင် အုပ်စုပိုလ်ဖြစ်ဖို့ အခွင့်အရေးရှိနေ ပါတယ်။ လိုင်ယွန်အိတ်ကွင်းမှာ ကစား ရမှာဖြစ်သလို ဘာစီလိုနာအစပ်ရဲ့ ခြေစွမ်းက သာမန်ထက်ပိုတာကြောင့် လိုင်ယွန် အနိုင်ရမယ့်ပွဲပါ။ လိုင်ယွန် တိုက်စစ်မှူးတွေ ကိုးသွင်းသေချာရင် ဂိုးပြတ်မယ့်ပွဲလို့ သုံးသပ်ချင်ပါတယ်။

အုပ်စု(၄)

မန်ယူ-ဗလင်စီယာ။ အိုးထရက်ဖွဲ့မှာ ဆုံတွေ့တဲ့ဒီပွဲကတော့ ပြိုင်ဆိုင်မှုအပြင်း ထန်ဆုံးပွဲတစ်ပွဲဖြစ်လာမှာပါ။ မန်ယူ ၁၃ မှတ်ရပြီး အုပ်စုတိုင်းဆောင်နေ ပေးမယ့် အုပ်စုပိုလ်ဖြစ်ချင်ရင် ဒီပွဲကို အနိုင်ရသုံးသပ်ရအောင် ကစားရမှာပါ။ မန်ယူမှာ တောင်ပံကစားသမား နာနို ခြေစွမ်းပြနေသလို နောက်တန်းနဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းမှာ လူစုံနေတာကြောင့် အိမ်ကွင်းမှာ နည်းလမ်းတစ်ခုကို အသုံးပြုနိုင်မည်ဟု သုံးသပ်ချင်ပါသည်။

အုပ်စု(၅)

ဘာစီလိုနာ-ဗလင်စီယာ။ လက်ရှိ ဘာစီလိုနာရဲ့ ခြေစွမ်းက အမြင့်ဆုံးမှာ ရှိနေပါတယ်။ တိုက်စစ်ပိုင်းမှာ ဒီပွဲကို အနိုင်ရရင် အုပ်စုပိုလ်ဖြစ်ဖို့ အခွင့်အရေးရှိနေ ပါတယ်။ ဗလင်စီယာရဲ့ တိုက်စစ်မှူးတွေ ကိုးသွင်းသေချာရင် ဂိုးပြတ်မယ့်ပွဲလို့ သုံးသပ်ချင်ပါတယ်။

အုပ်စု(၆)

ဘာစီလိုနာ-ဗလင်စီယာ။ လက်ရှိ ဘာစီလိုနာရဲ့ ခြေစွမ်းက အမြင့်ဆုံးမှာ ရှိနေပါတယ်။ တိုက်စစ်ပိုင်းမှာ ဒီပွဲကို အနိုင်ရရင် အုပ်စုပိုလ်ဖြစ်ဖို့ အခွင့်အရေးရှိနေ ပါတယ်။ ဗလင်စီယာရဲ့ တိုက်စစ်မှူးတွေ ကိုးသွင်းသေချာရင် ဂိုးပြတ်မယ့်ပွဲလို့ သုံးသပ်ချင်ပါတယ်။



မန်ယူအတွက် ကိုးသွင်းပေးနိုင် အောင် ကြိုးစားလာမယ့်နာနို

ဂျာမနီတိုက်အကူအညီပေးပို့ပေးမည်

လန်ဒန် ၇ ဇီဝင်ဘာ ၆

ပရီမီယာလိဂ်ပြိုင်ဘက်များဖြစ်သော အာဆင်နန်နှင့် မန်ယူအသင်းတို့သည် ဂိုးသမား ထပ်မံဝယ်ယူအားဖြည့်ရန် ကောင်းစွာနားလည်သဘောပေါက်ကြပြီး အမေရိကန်ကလပ်မှ အိုကိုအာအား ပေါင် ၁၀ သန်းဖြင့် ဝယ်ယူရန် အပြိုင် အဆိုင်ကြိုးစားနေကြောင်း သတင်း တစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အိုကိုအာအား မန်ယူအသင်းမှ ဝယ်ယူရန် ဦးစွာဆိုက်ဆက်ထားသော် လည်း ယခုအခါ အာဆင်နန်အသင်း ကပါ ငွေကြေးကို ဂိုးသမားအသစ်ဝယ်ယူ ရန် စီစဉ်ထားသည့်အတွက် အသက် (၂၇)နှစ်ရှိပြီဖြစ်သော မက္ကဆီကိုဂိုးသမား အိုကိုအာကို အပြိုင်အဆိုင်ဝယ်ယူရန် စတင်ကြိုးစားလာခြင်း ဖြစ်သည်။

ဝင်းတင်(ကြေးမုံ)

မက်ခရစ် ၇ ဇီဝင်ဘာ ၆

ပြီးခဲ့သည့် တနင်္လာနေ့တွင် နူးကန်၌ ဘာစီလိုနာအား ငါးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် နှိမ်နှင်း ခဲ့သည့်အတွက် မီမီနှင့် မီမီအသင်း ဂုဏ်သိက္ခာကို နှိုးဆော်ပေးရန်အတွက် နည်းပြမော်ရင်ဟိုက် ပြန်လည်ဆယ်ယူရ မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။

မက်ခရစ် ၇ ဇီဝင်ဘာ ၆

ပြီးခဲ့သည့် တနင်္လာနေ့တွင် နူးကန်၌ ဘာစီလိုနာအား ငါးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် နှိမ်နှင်း ခဲ့သည့်အတွက် မီမီနှင့် မီမီအသင်း ဂုဏ်သိက္ခာကို နှိုးဆော်ပေးရန်အတွက် နည်းပြမော်ရင်ဟိုက် ပြန်လည်ဆယ်ယူရ မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။

မက်ခရစ် ၇ ဇီဝင်ဘာ ၆

ပြီးခဲ့သည့် တနင်္လာနေ့တွင် နူးကန်၌ ဘာစီလိုနာအား ငါးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် နှိမ်နှင်း ခဲ့သည့်အတွက် မီမီနှင့် မီမီအသင်း ဂုဏ်သိက္ခာကို နှိုးဆော်ပေးရန်အတွက် နည်းပြမော်ရင်ဟိုက် ပြန်လည်ဆယ်ယူရ မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။



မန်ယူအတွက် ကိုးသွင်းပေးနိုင် အောင် ကြိုးစားလာမယ့်နာနို



- ☐ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ☐ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ☐ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ☐ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ☐ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒသဘောထား

- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ -
ပိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

★ VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။

★ RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။

★ ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ
လေလှိုင်းသံ လူသတ်သမား -
နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စေတနာအမှန်ကိုသိမြင် စောတွင်းလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ဝင်များ လက်နက်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး လဲလှယ်ဝင်ရောက်

မွန်ငြိမ်းချမ်း ကာကွယ်ရေး
အဖွဲ့မှအဖွဲ့ဝင်များ လက်နက်
များ အပ်နှံကြစဉ်။
(သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆

နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီသည် အေးချမ်းသာယာပြီး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ် တည်ဆောက်ရေးအတွက် ဒီမိုကရေစီအရ (၃)ပါးကို ဦးစိတ်ထား၍ အမျိုးသားပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို ထိထိရောက်ရောက် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စေတနာအမှန်ကို သိမြင်လာကြသော စောတွင်းလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများသည် ၎င်းတို့၏ မှားယွင်းသောလုပ်ရပ်များအပေါ် နားလည်သဘောပေါက်ကာ နိုင်ငံတော်၊ ပြည်သူနှင့် တပ်မတော်တို့၏ရင်ခွင်သို့ လက်နက်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး လဲလှယ်ဝင်ရောက်လျက်ရှိရာ အရှေ့တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေ၌ ၂၀၁၀ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၆ ရက်တွင် မွန်ပြည်သစ်ပါတီမှ ခွဲထွက်လာသော နိုင်ငံရေး ဦးဆောင်သည့် မွန်ငြိမ်းချမ်း ကာကွယ်ရေး အဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင် ၁၆၇ ဦးသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ မူဝါဒ လမ်းစဉ်(၇)ရပ်အတိုင်း ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ ပြည်သူများမျှော်လင့် တောင့်တလျက်ရှိသော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်သစ် တည်ဆောက်နိုင်ရေး တို့အတွက် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခံခဲ့ရသည့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များ နှင့်အတူ လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ၎င်းတို့ ကိုင်ဆောင်သော လက်နက်မျိုးစုံ ၅၀ ဖြင့် မိမိတပ်မတော်သို့ လက်နက်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလဲလှယ်ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး နယ်မြေဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ရှိစေရေးအတွက် ဒေသခံပြည်သူများနှင့်အတူ လက်တွဲပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဗူးပေါင်းလာ

ထို့အတူ လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်အပေါ် အယုံအကြည်မရှိသော မွန်ပြည်သစ်ပါတီမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်အချို့သည် ယခုအခါ နိုင်ငံရေး ခေါင်းဆောင်သော

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့ ▼



**ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်ရှိ
လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း
ဆက်လက်တည်ရှိနေ**

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၆

ယနေ့ ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်တောင်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် ဆက်လက် တည်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် အားကောင်းလာခြင်း ရှိ၊ မရှိ စောင့်ကြည့်လျက်ရှိကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြားမှဦးစီးဌာနက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

(သတင်းစဉ်)