

နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရား ဥပဒေ စိုးမိုးရေး
- * အမျိုးသား ပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- * နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေးဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * ရေနံကွက်စီးပွားရေးစနစ် ဝိပြင်စွာဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ စိတ်ဝင်စားမှု စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြှင့်တင်ရေး
- * အမျိုးဂုဏ်၊ ဓာတ်ဂုဏ်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေးလက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- * မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်တည်မြဲရေး
- * တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး

နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေနှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြိုင်ကြိုင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသို့ ချစ်ကြည်ရေးခရီး သွားရောက်မည်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၄

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်-နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေနှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြိုင်ကြိုင်တို့သည် တရုတ်ပြည်သူ့ သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ မစ္စတာ ဟူကျင်ထောင်း၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတ နိုင်ငံသို့ မကြာမီကာလအတွင်း ချစ်ကြည်ရေးခရီး သွားရောက်မည်ဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်တွင်းကုန်ကြမ်းများကိုအသုံးပြု အဆင့်မြင့်ကြွေးသီးစက်ရုံ(ချောက်)ဖွင့် နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်အတူ ဒေသခံပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိ တစ်နှစ်လျှင် အဆင့်မြင့်ကြွေးသီးမျိုးစုံ တန် ၈၀၀ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မည်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၇

အမှတ်(၁) စက်မှုဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ကြွေထည်မြေထည်လုပ်ငန်း အဆင့်မြင့်ကြွေးသီးစက်ရုံ(ချောက်) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် အဆိုပါ စက်ရုံဖွင့်ပွဲမှစပြီး နေပြည်တော် အမှတ်(၁)စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးအောင်သောင်း၊ အမှတ်(၂) လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်မြင့်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘုန်းမော်ရွှေ၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများရှိ အမှတ်(၂)လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနမှ လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ များ၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်များမှ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရွှေဦးစွာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘုန်းမော်ရွှေ၊ မြန်မာ့ကြွေထည်မြေထည် လုပ်ငန်း ဦးဆောင်သူကြီးရေးရာမှူး ဦးစိုးရီနှင့် Unicom Trade & Travel Co.,Ltd. ဒါရိုက်တာ ဦးယဉ်ထွေးတို့က အဆင့်မြင့်

စက်ခလုတ်နှိပ်ပွင့်လှစ်

အမှတ်(၁)စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးအောင်သောင်း နှင့် အမှတ်(၂) လျှပ်စစ် စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်မြင့်တို့ အဆင့်မြင့် ကြွေးသီးစက်ရုံ(ချောက်) စက်ရုံ ဆိုင်းဘုတ်ကို စက်ခလုတ် နှိပ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြစဉ်။ (စက်မှု-၁)



ယနေ့

နေပြည်တော် အမှတ်(၁၄) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းဆောင်သစ် ဖွင့်ပွဲကျင်းပ။

စာမျက်နှာ - ၉

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ပျူများ ပျံ့နှံ့နေထိုင်မှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှု တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးခြင်း သုတေသန စာတမ်းပတ်ပွဲအခမ်းအနား နေပြည်တော်၌ ကျင်းပ။

စာမျက်နှာ - ၇

သတင်းအညွှန်း

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဆုမကြားကျွန်းတောင်ပိုင်း ရှိ နှစ်ပေါင်း ၄၀၀ ကျော် ငြိမ်းသက်ခဲ့သော ဆီနာဘန်း မီးတောင်ကြီး တတိယအကြိမ် ပေါက်ကွဲ။

စာမျက်နှာ - ၄

ကြွေးသီးစက်ရုံ(ချောက်) မှုဒ်ဦးကို ဖဲကြီးမြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေး ကြသည်။

မှတ်တမ်းတင်

ထို့နောက် ဝန်ကြီး ဦးအောင်သောင်းနှင့် ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်မြင့် တို့က အဆင့်မြင့်ကြွေးသီးစက်ရုံ(ချောက်) ဆိုင်းဘုတ်ကို စက်ခလုတ် နှိပ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆိုင်းဘုတ်ကို အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်း ပေးကြကာ ဧည့်သည်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မုခ်ဦး ဆိုင်းဘုတ်ရှေ့၌ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ဝန်ကြီးများနှင့် ဧည့်သည်တော်များသည် အဆင့်မြင့်ကြွေးသီးစက်ရုံအတွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။

ယင်းနောက် စက်ရုံရှင်းလင်းဆောင်၌ မြန်မာ့ကြွေထည် မြေထည်လုပ်ငန်း

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၃

၄-၉-၂၀၁၀

အမှတ်(၁) စက်မှုဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ကြွေးမြေထည်လုပ်ငန်း အဆင့်မြင့် ကြေးသီးစက်ရုံသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်မြို့နယ် ချောက်မြို့အနောက်တောင်ဘက် လေးမိုင်ခန့် အကွာတွင်တည်ရှိပြီး အဆင့်မြင့် ကြေးသီးများကို ပြည်တွင်းမှ ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြားမှ တင်သွင်းနေရသူ လျော့နည်းပြီး နိုင်ငံခြားသို့ ပြုပြင်ချွတ်သက်သာစေရန် ပြည်တွင်းထွက် သယ်စာတက်ကြွမ်းများကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြု၍ ထုတ်လုပ်သွားရန် အဆင့်မြင့် ကြေးသီးထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်တွင်းမှ နည်းပညာရရှိပြီး ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များပြားလှစေရန် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်အတူ နယ်မြေအတွင်း ဒေသခံပြည်သူများ

အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မြန်မာ့လျှပ်စစ် ဓာတ်အားလုပ်ငန်းများအတွက် တစ်နှစ်လျှင် အဆင့်မြင့်ကြေးသီးမျိုးစုံ စုစုပေါင်းထန် ၈၀၀ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကာ IEC 383/BS-137 (International Electro-technical Commission) စံချိန်စံညွှန်းနှင့် မဟာဓာတ်အားလိုင်းများ၌ အသုံးပြုတပ်ဆင်သော အဆင့်မြင့်ကြေးသီး 500KV၊ 230KV၊ 132KV၊ 66KV၊ 33KV နှင့် 11KV (disc type) (post type) (pin type) ဝိုအားခံ ကြေးသီးများကို ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူးသွားနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

လက်ဆောင်ပေးအပ်

ထို့နောက် ဝန်ကြီးများသည် ပြည်ပကုမ္ပဏီများမှ နိုင်ငံခြားသားပညာရှင်များအား အမှတ်တရ လက်ဆောင်များ ပေးအပ်ကြသည်။



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျန်းမော်ရွှေ မြန်မာ့ကြွေးမြေထည်လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးရီနှင့် Unicom Trade & Travel Co.,Ltd. ခါးချိတ်တာ ဦးပျံလွှေတို့ အဆင့်မြင့် ကြေးသီးစက်ရုံ(ချောက်) မှုန်ဦးကို မဲကြီးမြတ်၌ ဖွင့်လှစ်ပေးကြစဉ်။

(စက်မှု-၁)

ဟားခါးမြို့နယ်၌ မဲရုံများများ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းသင်တန်းဖွင့်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ချင်းပြည်နယ် ဟားခါးမြို့နယ် ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲက ဦးဆောင်၍ ဟားခါးမြို့နယ် ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာအုပ်စု ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ၊ မဲရုံများနှင့် မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းသင်တန်း(၄/၂၀၁၀)ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဟားခါးမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ဗိုလ်တိုက် ညွှန်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင် ပြည်နယ် ပဥပဒေအရာရှိ ဦးခွာထီးထီး၊ ပြည်နယ်မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအောင်၊ ခရိုင်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင် ဦးရာလင်းခင်နှင့် ဟားခါးမြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသွေးလွှာတို့က အမှာစကားပြောကြားကြသည်။

သရုပ်ပြလေ့ကျင့်

ထို့နောက် ခရိုင်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင် ပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ဦးစီးအရာရှိ ဦးငွေရောင်နှင့် မြို့နယ်ကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင် ဦးဒေးပစ်ရွှေတို့က မဲရုံများနှင့် မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ချက်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ပို့ချကြပြီး မဲရုံတည်ဆောက်ပုံနှင့် မဲနေနည်းစနစ်များကို လက်တွေ့သရုပ်ပြလေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ် ပြသကြသည်။

သင်တန်းသို့ ဟားခါးမြို့ ရပ်ကွက်ခြောက်ခုနှင့် ကျေးရွာအုပ်စု ၃၀ တို့မှ မဲရုံများနှင့် မဲရုံအဖွဲ့ဝင် ၁၄၀ တို့ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ခုတီယဝန်ကြီး ခေါက်တာမြဦး ရွှေတောင်မြို့နယ် တီးသတ်တိုက်နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ တိုက်နယ် ကျန်းမာရေးကော်မတီဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြို့ပိရီဖ များအားတွေ့ဆုံ၍ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ မှာကြားပြီး ကျေးလက်နေ ပြည်သူများအတွက် ဆေးစိမ်ခြင်းထောင်များကို သက်ဆိုင်ရာ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများအလိုက် ပေးအပ်သည်။

မြည်ဆည်းပေး

ထိုမှတစ်ဆင့် ရွှေတောင်မြို့နယ် ကိုးသံ တိုက်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ရောက်ရှိပြီး ဆေးရုံအတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ခုတီယဝန်ကြီး ခေါက်တာမြဦး ရွှေတောင်မြို့နယ် တီးသတ်တိုက်နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ တိုက်နယ် ကျန်းမာရေးကော်မတီဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြို့ပိရီဖ များအားတွေ့ဆုံ၍ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ မှာကြားပြီး ကျေးလက်နေ ပြည်သူများအတွက် ဆေးစိမ်ခြင်းထောင်များကို သက်ဆိုင်ရာ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများအလိုက် ပေးအပ်သည်။

(ကျန်းမာရေး)

ရန်ကုန် မတ်တင်ဘာ ၃
PANASONIC ELECTRONIC သည် စက်တင်ဘာ ၃ ရက်မှ ၆ ရက်အထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ဦးစိစာရလမ်းရှိ တပ်မတော်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဦးစိစာရလမ်းရှိ တပ်မတော်အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ဖွင့်လှစ်ပြသသည့် လူသုံးကုန်နှင့် အီလက်ထရွန်းနစ်ပစ္စည်းများပြပွဲ ၂၀၁၀ Panasonic အမှတ်တံဆိပ် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ပြခန်းကို တွေ့ရစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ပြသသော လူသုံးကုန်နှင့် အီလက်ထရွန်းနစ်ပစ္စည်းများ ပြပွဲ ၂၀၁၀ (People's Utility & Electronics Exhibition-2010) ပြပွဲတွင် ပါဝင်ပြသလျက်ရှိသည်။ Panasonic Electronic သည် Panasonic အမှတ်တံဆိပ် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ အားလုံးကို တစ်နေရာတည်း အစုံအလင် ခင်းကျင်းပြသထားပြီး လာရောက်ကြည့်ရှုသူများ စိတ်ကြိုက်လေ့လာဝယ်ယူနိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း အထူး



ဝန်ကြီး ဦးအောင်သောင်း၊ ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်မြင့်နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျန်းမော်ရွှေတို့ အဆင့်မြင့် ကြေးသီးစက်ရုံအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

ဒုတိယဝန်ကြီး ခေါက်တာမြဦး သဲကုန်းနှင့် ရွှေတောင်မြို့နယ်တို့၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ခေါက်တာမြဦးသည် ဩဂုတ် ၃၀ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်ပိုင်း) အတွင်း ပြည်သူ့လူထုအခြေပြု ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ သဲကုန်းမြို့နယ် အင်းမတိုက်နယ်ဆေးရုံ၌ လူနာဆောင်များ၊ သားဖွားခန်းခွဲစိတ်ခန်း၊ ဆေးသိုလောင်းခန်းနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။

ထို့နောက် ဆေးရုံအစည်းအဝေးခန်းမ၌ တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြို့ပိရီဖ များအားတွေ့ဆုံ၍ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ မှာကြားပြီး ကျေးလက်နေ ပြည်သူများအတွက် ဆေးစိမ်ခြင်းထောင်များကို သက်ဆိုင်ရာ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများအလိုက် ပေးအပ်သည်။

သဲကုန်းမြို့နယ် ကျန်းမာရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြို့ပိရီဖ များအားတွေ့ဆုံ၍ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ မှာကြားပြီး ကျေးလက်နေ ပြည်သူများအတွက် ဆေးစိမ်ခြင်းထောင်များကို သက်ဆိုင်ရာ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများအလိုက် ပေးအပ်သည်။

ကျန်းမာရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြို့ပိရီဖ များအားတွေ့ဆုံ၍ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ မှာကြားပြီး ကျေးလက်နေ ပြည်သူများအတွက် ဆေးစိမ်ခြင်းထောင်များကို သက်ဆိုင်ရာ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများအလိုက် ပေးအပ်သည်။

မှာကြား

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ရွှေတောင် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ရောက်ရှိပြီး ဆေးရုံအစည်းအဝေးခန်းမတွင် မြို့နယ်

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ထို့နောက် ကျေးလက်နေပြည်သူများအတွက် ဆေးစိမ်ခြင်းထောင်များကို သက်ဆိုင်ရာ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများအလိုက် ပေးအပ်ပြီး ဆေးရုံ၏ ခွဲစိတ်ခန်း၊ လူနာဆောင်များ၊ ဓာတ်ခွဲခန်း၊ သွားကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ဆေးသိုလောင်းခန်းတို့ကို အသေးစိတ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

PANASONIC ELECTRONIC လူသုံးကုန်နှင့် အီလက်ထရွန်းနစ်ပစ္စည်းများပြပွဲ ၂၀၁၀တွင် ပါဝင်ပြသ

ရန်ကုန် မတ်တင်ဘာ ၃
PANASONIC ELECTRONIC သည် စက်တင်ဘာ ၃ ရက်မှ ၆ ရက်အထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ဦးစိစာရလမ်းရှိ တပ်မတော်

ခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ပြသသော လူသုံးကုန်နှင့် အီလက်ထရွန်းနစ်ပစ္စည်းများ ပြပွဲ ၂၀၁၀ (People's Utility & Electronics Exhibition-2010) ပြပွဲတွင် ပါဝင်ပြသလျက်ရှိသည်။ Panasonic Electronic သည် Panasonic အမှတ်တံဆိပ် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ အားလုံးကို တစ်နေရာတည်း အစုံအလင် ခင်းကျင်းပြသထားပြီး လာရောက်ကြည့်ရှုသူများ စိတ်ကြိုက်လေ့လာဝယ်ယူနိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း အထူး

သဖြင့် တစ်လက်မထူသာရှိသော ကမ္ဘာ့အပင်လွှာဆုံး Plasma TV နှင့် အရွယ်အစားမျိုးစုံ Plasma TV များ၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ အဝတ်လျှော်စက်များ၊ စိပ်လွှဲတယ်ကင်မရာမျိုးစုံ၊ လေအေးပေးစက်မျိုးစုံ၊ ကက်ဆက်နှင့် စီတီကားများအပြင် အိမ်သုံးနှင့် မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ၊ Microwave မီးဖို၊ ရေပူ/ရေအေး၊ ရေချိုးစက်၊ ဖုန်စုပ်စက်၊ ထမင်းပေါင်းအိုး၊ သစ်သီးဖျော်စက်၊ သစ်သီးအရည်ညှစ်စက်၊ အသားကြိတ်စက်၊ လျှပ်စစ်ရေခန်းအိုးနှင့် လျှပ်စစ်မီးပူများအပြင် Panasonic အမှတ်တံဆိပ် Electronics ပစ္စည်းဝယ်ယူသူတိုင်းကို အမှတ်တရအထူးလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ၊ ရွှေသားဆက်စပ်ပစ္စည်းများပေးအပ်မည်ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာ

ရေးနှင့် အလှအပဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် အနီပုံ၊ ပေါင်ချိန်စက်၊ သွေးပေါင်ချိန်စက်၊ ဆံပင်ခြောက်စက်၊ ဖြောင့်စက်၊ ကောက်စက်၊ မျက်နှာပေါင်းတင်စက်၊ တိုက်လှည်း၊ မိတ်ဆက်ခင်းကျင်းပြသရောင်းချနေကြောင်း Panasonic ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို တိုက်ရိုက်ခင်းကျင်းရောင်းချသည့်ဖြစ်ရာ ပစ္စည်းနှင့် လက်ခံအခမဲ့ (၁)နှစ် အာမခံပေးထားကြောင်း Panasonic အရောင်းဆိုင်များတွင် လေ့လာကြည့်ရှု ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံတကာသတင်းများ

နိုင်ငံတကာသတင်းများ

လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများ
နှစ်ဖက်မျှဝေ သုံးစွဲမည်သတင်း
ပြတိန်နှင့် ပြင်သစ် ပယ်ချ

ပါရီ စက်တင်ဘာ ၃

ပြတိန်နှင့်ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့သည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ လေယာဉ် စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ကုန်ကျစရိတ်မျှဝေ ထည့်ဝင်ရန် ဆွေးနွေးလျက်ရှိကြောင်း စက်တင်ဘာ ၃ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ သို့ရာတွင် နှစ်နိုင်ငံ ရေတပ် လေယာဉ် တင် သင်္ဘောအုပ်စုများ ဖူးပေါင်းရန် ကြံစည်နေသည်ဟူသော သတင်းများကိုမူ ပြင်သစ်သို့ကြောင်း သိရသည်။

လေယာဉ်တင် သင်္ဘောတစ်စင်းကို နှစ်နိုင်ငံ မှဝေသုံးစွဲ မည်ဟူသောသတင်းမှာ လက်တွေ့မကျကြောင်း ပြတိန်ကာကွယ် ရေးဝန်ကြီး လီယမ်ဖော့စ်က ပြင်သစ် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့် ဆွေးနွေးအပြီးတွင် သတင်းထောက်များကို ပြောကြားသည်။

ယခုရက်သတ္တပတ် အစောပိုင်းတွင် ပြတိန် ဘုရင့်ရေတပ် နှင့် ပြင်သစ်ရေတပ်တို့သည် အတိတ်က ပြင်သစ်သို့ မျှမျှတတ နှစ်နိုင်ငံ ခွဲဝေသုံးစွဲမည်ဟူသော အကောင်းဆုံး စစ်ရေးယာဉ်များအား မျှဝေသုံးစွဲမည်ဟူသော သတင်းများကို ပြတိန် စာနယ်ဇင်းများတွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

သို့ရာတွင် ပြတိန်နှင့် ပြင်သစ်ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးများက အဆိုပါသတင်းများကို ပြင်သစ်သို့ ငှားရမ်းခဲ့ပြီး ငှားရမ်းခံရနိုင်လျှင် စစ်ရိတ်သည် ကန့်သတ်ခံထားရခြင်းကြောင့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ စက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ကုန်ကျစရိတ် မျှဝေထည့်ဝင်ရန် နည်းလမ်းရှာနေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံပြောကြားသည်။

အင်တာနက်

ဟစ်ဇ်ဘိုလာ လက်နက်တိုက်ဟု
ယူဆရသော အဆောက်အအုံ
ပေါက်ကွဲမီးလောင်မှုဖြစ်ပွား

ဘေရုတ် စက်တင်ဘာ ၃

လက်ဘနွန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ ဟစ်ဇ်ဘိုလာ စစ်သွေးကြွ အုပ်စု၏ လက်နက်များ သို့မဟုတ်ထားသည့်နေရာဟု ယူဆ ရသော အဆောက်အအုံတစ်ခု၌ စက်တင်ဘာ ၃ ရက်က ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း လက်ဘနွန် လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိ သူများက ပြောကြားသည်။

ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် မီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး သေဆုံး ကပ်ရာရသူ မရှိဘဲ သတင်းမရသေးပေ။ လက်ဘနွန် ကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ထမ်းများက ယင်းပေါက်ကွဲမီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားရာ နေရာသို့ သွားရောက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းထုတ် ဖော်ပြသည်။

ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားရာ အဆောက်အအုံသည် သုံးထပ် အဆောက်အအုံတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဟစ်ဇ်ဘိုလာများ စိုးမိုးရာ ရှိဟာ ဘီးယားကော့ရာတွင် တည်ရှိသည်။

သို့ရာတွင် ယင်းအသစ်ဟစ်ဇ်ဘိုလာများလျှို့ဝှက်သို့လျှောင် ထားသည့် နေရာများဟု ယူဆရသော အဆောက်အအုံများမှ အကြောင်းရှာမရသော ပေါက်ကွဲမှုများ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အတွင်းက မကြာခဏ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အစ္စရေး ဝန်ကြီးချုပ် (ဇ) နှင့်
ပါလက်စတိုင်း သမ္မတတို့
အရှေ့အလယ်ပိုင်း ငြိမ်းချမ်းရေး
ဆွေးနွေးပွဲတွင် နှုတ်ဆက်နေစဉ်၊
(ဓာတ်ပုံ-ဆင်ဖြာ)



အေပီ

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၃။ အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ကမကထပြုမှုဖြင့် အစ္စရေးနှင့်ပါလက်စတိုင်း ခေါင်းဆောင်များသည် ဝါရှင်တန်မြို့တွင် စက်တင်ဘာ ၂ ရက်က တိုက်ရိုက်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး နှစ်ပေါင်း ၆၀ ကြာ ပဋိပက္ခကို တစ်နှစ်အတွင်း အဆုံးသတ်နိုင်ရေးအတွက် ရက်သတ္တနှစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်ကျ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ရန် သဘောတူညီခဲ့ကြကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။

ယင်းကဲ့သို့ ဆွေးနွေးပွဲများ ဆက်လက်ပြုလုပ်ရန် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ခြင်းသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်း ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်အတွက် ရှေးဦး ခြေလှမ်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ အရှေ့အလယ်ပိုင်းငြိမ်းချမ်းရေးသံတမန် ကျော့ဂျီမစ်ချဲလ်က ဆိုသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် အစ္စရေးနှင့် ပါလက်စတိုင်း ခေါင်း ဆောင်များသည် နှစ်နိုင်ငံလှည့်လည်ရပ်တန့်မည့် အမြေ ကိုသာ လိုလားကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ပြည်တွင်း နိုင်ငံရေးအရ စိန်ခေါ်မှုများက အစ္စရေးနှင့် ပါလက်စတိုင်း နှစ်ဖက်စလုံးအတွက် အဆုံး သတ်အဖြေကို ရရှိနိုင်ရေးတွင် အဟန့်အတားများသဖွယ် ဖြစ်နေကြောင်း ပြောကြားသည်။

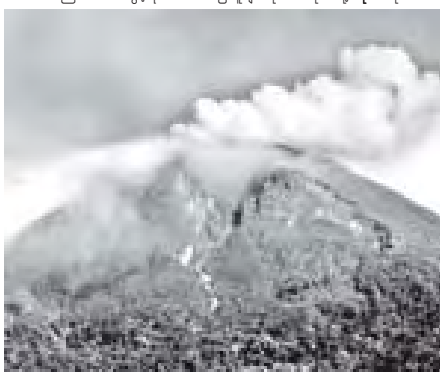
အစ္စရေး၏ လုံခြုံရေးအရ လိုအပ်ချက်များကို ပါလက်စတိုင်းတို့က အသိအမှတ်ပြုသော်လည်း ဂါဇာ ဒေသ ပိတ်ဆို့မှုနှင့်အနောက်ဘက်ကမ်းအခြေစိုက် အိမ်ရာ စီမံကိန်းများကို ရပ်ဆိုင်းပေးရန် ပါလက်စတိုင်း ခေါင်းဆောင် မာမူတ်အဘတ်စ်က အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ် နေတန်ယာဟုကို တောင်းဆိုခဲ့သည်။

ဂါဇာဒေသကို ထိန်းချုပ်ထားသော ဟားမာစ် အုပ်စုက ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲကို ဆန့်ကျင်နေပြီး အစ္စရေးနိုင်ငံကို ဆက်လက် တိုက်ခိုက်သွားမည်ဟု ဆို သည်။ အလားတူ အနောက်ဘက်ကမ်းဒေသရှိ အစ္စရေး အခြေစိုက်နေထိုင်သူများကလည်း အိမ်ရာတည်ဆောက် မှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန် ခိုင်မြဲနေကြောင်း သတင်းထုတ်ဖော်ပြထားသည်။ အင်အားအရှိန်တက်

ဆီနာဘန်းမီးတောင် တတိယအကြိမ်ပေါက်ကွဲ

တာနာကာနီ စက်တင်ဘာ ၃

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဆူမတြာကျွန်းတောင်ပိုင်းရှိ နှစ်ပေါင်း ၄၀၀ ကျော် ငြိမ်သက်နေခဲ့သော ဆီနာဘန်းမီးတောင်ကြီးသည် စက်တင်ဘာ ၃ ရက်က တတိယအကြိမ် ပေါက်ကွဲခဲ့ရာ မီးတောင်ပြာမှုများကို လေထုထဲသို့ သုံးစုံလုံးစီတစ်ခုစီဖြင့် အမြင့်ဆုံး မှုတ်ထုတ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။



ဆီနာဘန်းမီးတောင် စက်တင်ဘာ ၃ရက် တတိယအကြိမ် ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ထိတ်လန့်နေသော ဒေသခံ များသည် ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း ခုတ်ယူအကြိမ်အဖြစ် ဘေးလွတ်ရာသို့ ထပ်မံထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ခဲ့ရသည်။

မြေပြင်တုန်လှုပ်

မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော မြေပြင်တုန် လှုပ်မှုကိုခံရနိုင်အောင် အန္တရာယ်ရှိကြောင်း သတင်းများ တွင် ဖော်ပြသည်။ မီးတောင်အနီးရှိ ကော့ရွာများမှ စိုက်ခင်းများ လူနေအိမ်များပေါ်၌ မီးတောင်ပြာမှုများ ဖူးအုပ်နေပြီး လေထု သည်လည်း မီးတောင်မှထွက်ပေါ်လာသော ဆာလဖာ ဓာတ် ငွေ့ငွေ့များဖြင့် မှန်ထူနေကြောင်း သတင်းထုတ်ဖော်ပြသည်။ သိပ်သည်းသော မီးခိုးလုံးများကြောင့် ရေမီတာအနည်း ငယ်မျှသာ မြင်နိုင်စွမ်းရှိခဲ့ပြီး ပြည်တွင်းလေကြောင်း ပျံသန်းမှု အချို့ကို ရပ်ဆိုင်းခဲ့ရကြောင်း အင်ဒိုနီးရှား သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားသည်။

ဩဂုတ် ၂၉ ရက်နှင့် ၃၀ ရက်များက ဆီနာဘန်းမီးတောင် ပေါက်ကွဲမှု နှစ်ကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သတင်းထုတ် ဖော်ပြသည်။ အေပီ



ကွတ်တားမြို့တွင် စက်တင်ဘာ ၃ရက်က ဖြစ်ပွားသော အသေခံခဲ့ရသူတို့ကိုခိုက်ခွဲမှုကြောင့်

တာရှင်ရဲဌာန အသေခံကာမဲ့ခွဲတိုက်ခိုက်ခံရ
ဒုရုန်ဘီ စက်တင်ဘာ ၃
တာရှင်ရဲဌာနနှင့် ပြောက်ပိုင်း ကူးလူးမြို့ရှိ ရဲတပ်ဖွဲ့အဆောက်အအုံ တစ်ခုကို စက်တင်ဘာ ၃ ရက်က အသေခံကာမဲ့ခွဲတိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ပွား ခဲ့ရာ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးသေဆုံး၍ ၂၅ ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်းသိရသည်။
ဇာတ်ခွဲနေပစ္စည်းများ အပြည့် တင်ဆောင်ထားသော ကားတစ်စီး သည် ကူးလူးမြို့ရှိ အုပ်စုဌာနလွန် သော ရာဇဝတ်မှုများ တားဆီးရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှတို့ တိုက်ခိုက်ခံရခြင်းဖြစ် ကြောင်း တာရှင်ရဲဌာနလက်ထောက် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးက ပြောကြား သည်။
ယင်းခံခဲ့ရတိုက်ခိုက်မှုသည် မည်သည့် အဖွဲ့တွင်တာဝန်ရှိကြောင်း မသိရသေး ပေ။ သို့ရာတွင် ဒေသသူရဲသတင်း မီဒီယာများ၏ အော်ပီရေတာအရ အယ်လ်ဒီဒါနှင့် ဆက်နွယ်သော ဥရောကကွပ်ကဲမှု စစ်သွေးကြွအုပ်စု တစ်စုက လုပ်ဆောင်ခဲ့မှုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အေပီ

အာတီတ်အနောက်မြောက်ရေလမ်းကြောင်း
လောင်စာဆီတင်သင်္ဘော သောင်တင်

တိုရုန်တို စက်တင်ဘာ ၃

ဒီဇယ်ဆီ ဂါလန်ပေါင်း ၂ ဒသမ ၄သန်း တင်ဆောင် လာသော လောင်စာဆီတင် သင်္ဘောတစ်စင်းသည် စင်တင်ဘာ ၁ ရက်က ကနေဒါနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း အာတီတ် ရေပြင်တွင် သောင်တင်ခဲ့ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၃ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။

ကနေဒါနိုင်ငံအတွင်းရှိ ဝေးလံခေါင်သီသော ဒေသ များသို့ ပေးပို့မည့် လောင်စာဆီများကို တင်ဆောင်ထား သော အဆိုပါသင်္ဘောသည် နာမည်ကျော် အနောက် မြောက်ရေလမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ သောင်ခံတစ်ခုနှင့် ငြိကာ သောင်တင်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် အဆိုပါ သင်္ဘောမှ လောင်စာဆီများ သည် အာတီတ်ရေပြင်အတွင်းသို့ ပို့မိတ်ခြင်း မရှိသေး ကြောင်း ကနေဒါအာဏာပိုင်များက ပြောကြားသည်။ ယင်းသင်္ဘောကို ပိုင်ဆိုင်သော ကုမ္ပဏီသည် သင်္ဘော သောင်တင်မှုမှ လွတ်မြောက်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းလျက် ရှိကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။ အင်တာနက်

နိုင်ငံတကာသတင်းများ

နိုင်ငံတကာသတင်းများ

နိုင်ငံတကာသတင်းများ

ဆိုမာလီတွင် အာဖရိကသမဂ္ဂတပ်ဖွဲ့၏ စစ်စခန်းများ တိုးချဲ့တည်ဆောက်

နိုင်ငံတော် စက်တင်ဘာ ၃

အာဖရိကသမဂ္ဂပြင်ပအဖွဲ့အစည်းတစ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဆိုမာလီနိုင်ငံ မိုဂါဒစ်ရှူးမြို့၌ စစ်အခြေစိုက် စခန်းတိုးချဲ့တည်ဆောက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း အာဖရိကသမဂ္ဂ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက စက်တင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ယင်းကဲ့သို့ မိုဂါဒစ်ရှူးမြို့တွင် စစ်အခြေစိုက်စခန်းများတိုးချဲ့တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့မှုကြောင့် အယ်လ်နီဒ်ဒါအဖွဲ့နှင့် ဆက်သွယ်သော စစ်သွေးကြွများ၏ ရန်ကိုကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အာဖရိကသမဂ္ဂတပ်ဖွဲ့များအနေဖြင့် ဆိုမာလီအစိုးရတပ်ဖွဲ့များကို ပိုမိုပါဝင်ကူညီနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အာဖရိကသမဂ္ဂ၏ ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြသည်။ ဆိုမာလီနိုင်ငံ မိုဂါဒစ်ရှူးမြို့တွင် သွေးထွက်သံလုံပစ်ပစ်မှုများ ရက်ပေါင်းများစွာ ဖြစ်ပွားပြီးနောက် အာဖရိကသမဂ္ဂ၏ ကြေညာချက် ထုတ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ မိုဂါဒစ်ရှူးမြို့တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော ပဋိပက္ခများကြောင့် လူ ၁၀၀ ကျော်သေဆုံးခဲ့သည်။

ယခုနှစ်အစောပိုင်းတွင် စစ်သွေးကြွသောင်းကျန်းသူများကို ထိုးစစ်တစ်ရပ်ဆင်နွှဲမည့် ဆိုမာလီအစိုးရ၏ စီမံချက်ပျက်ပြယ်ခဲ့ပြီးနောက် အာဖရိကသမဂ္ဂပြင်ပအဖွဲ့အစည်းတစ်ဖွဲ့များသည် မိုဂါဒစ်ရှူးမြို့၌ စစ်အခြေစိုက်စခန်းများ တည်ဆောက်မှုကို ပိုမိုတိုးချဲ့လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

စစ်အခြေစိုက်စခန်းသစ်တိုးချဲ့ အာဖရိကသမဂ္ဂက လွန်ခဲ့သည့်ငါးလခန့်က တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ယင်းစစ်စခန်းများသည် ဆိုမာလီအစိုးရအဆောက်အအုံများနှင့် လေဆိပ်အကြား ဆက်စပ်ပေးထားသော လမ်းကြောင်း၏ လုံခြုံရေးကို ထိန်းသိမ်းပေးမည်ဖြစ်သည်။

အေပီ

ကားလမ်းဖြတ်ကူးရေးပညာပေး မော်စကိုရဲတပ်ဖွဲ့ ထူးထူးခြားခြားပြုလုပ်

မော်စကို စက်တင်ဘာ ၃

ရှုပ်ထွေးသောကားလမ်းများကို ဖြတ်ကူးရာတွင် လူကူးမျှော်ကျူးမှု ဖြတ်ကူးခြင်း၏ အရေးပါပုံကို လူအများအား သတိပေးရန် ရုရှားနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့တော်ရဲတပ်ဖွဲ့က စက်တင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ထူးထူးခြားခြား ပညာပေး ပြသခဲ့ကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။

ဆေးရေးဗြဟ္မာ

မော်စကိုမြို့တော်ရဲတပ်ဖွဲ့သည် ၎င်းတို့၏ ပညာပေးအစီအစဉ်အရ မြင်းများကို မြင်းကူးများအသွင် ဆေးရေးဗြဟ္မာက မော်စကိုမြို့တော်၏ ယာဉ်ကြောအရှုပ်အထွေးဆုံးလမ်းများပေါ်တွင် လမ်းဖျက်တပ်မတော် သည်ဘက်သို့ ဖြတ်ကူးပြခေါ်ခဲ့သည်။

ထူးခြားသောမြင်းကူးကြောင်း မော်စကိုယာဉ်ကို အရှိန်လျှော့မောင်းနှင်၍ ကြည့်မိသူယာဉ်မောင်းများသည် အဆိုပါ မြင်းကူးမှာ မြင်းတစ်ကောင်ကို ဆေးဖြင့် ရေဖြင့်သာ မြင်းကူးအသွင် ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

မြင်းများ၏ကျောပေါ်တွင် "ကလေးငယ်များကောင်းသို့ သွားနေသည်။ ဂရုစိုက်၍ မောင်းနှင်ကြပါ" ဟူသော သတိပေးစာတန်းကို တင်ဆောင်ထားသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ယခုနှစ်ပထမခြောက်လအတွင်း ကားလမ်းဖြတ်ကူးသူများ ယာဉ်တိုက်ခံရမှုကြောင့် ၃၇၈ ဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး ၆၆၀၀ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း မော်စကိုရဲတပ်ဖွဲ့၏ အဆိုအရ သိရသည်။ မော်စကိုမြို့တော်မြို့တည်တွင်ပင် ကလေးနှစ်ဦး အပါအဝင် ၄၃ ဦးသေဆုံးခဲ့ရသည်။

အေပီ



ယာဉ်အန္တရာယ်ပညာပေး မြင်းကူးတစ်ကောင် လူကူးမျှော်ကျူးမှု ဖြတ်ကူးနေစဉ်



လက်ဘနွန်နိုင်ငံ ဘေရွတ်မြို့အတွင်းမှ လက်နက်ကိုင်ဆောင်ထားသည့် ဖွဲ့လိုက်တစ်ဖွဲ့လားအဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးကို တွေ့ရစဉ်

လက်ဘနွန်အစိုးရ၏ လက်နက်ကိုင်ဆောင်ခွင့် ကန့်သတ်ရေးအစီအစဉ် ဖရိုဖရဲလက်ကိုင်

ဘေရွတ် စက်တင်ဘာ ၃

ဟစ်ဇ်ဘိုလာစစ်သွေးကြွအုပ်စုသည် ၎င်းတို့ထံမှ လက်နက်များကို ဖြုတ်သိမ်းမည့် မည်သည့် ကြိုးပမ်းမှုကိုမဆို လက်ခံမည်မဟုတ်ဟု သတိပေးစကားပြောကြားပြီး လက်ဘနွန်အစိုးရ၏ ဘေရွတ်မြို့အတွင်း လက်နက်ကိုင်ဆောင်ခွင့်မရှိရေး အဆိုပြုချက်ကို ဆန့်ကျင်ခဲ့ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၂ ရက်သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။

ဩဂုတ် ၂၄ ရက်က လက်ဘနွန်နိုင်ငံ ဘေရွတ်မြို့တွင် ဖွဲ့လိုက်ဟစ်ဇ်ဘိုလာများနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်အဖွဲ့အစည်း လမ်းပေါ်တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် အနောက်အုပ်စုကျောထောက်နောက်ခံပြု

လက်ဘနွန်အစိုးရအဖွဲ့၏ ဝန်ကြီးချုပ် ဆာအက်ဟာဗီရီက ဘေရွတ်မြို့တော်အတွင်း လက်နက်ကိုင်ဆောင်မှုကန့်သတ်ရေး အစီအစဉ်တစ်ရပ်ကို စတင်ခဲ့သည်။

သို့ရာတွင် ဟစ်ဇ်ဘိုလာအုပ်စုက လက်ဘနွန်ဝန်ကြီးချုပ်၏ အစီအစဉ်သည် ၎င်းတို့၏ လက်နက်တိုက်ကို ထိပါးလာနိုင်သည့် အနေအထားဖြစ်ကြောင်း သတိပေးခဲ့သည်။

လက်နက်များ လွတ်လွတ်လပ်လပ်ကိုင်ဆောင်ခွင့်ရနေခြင်းသည် လက်ဘနွန်၏ လုံခြုံရေးနှင့် တည်ငြိမ်ရေးတို့ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့် နိုင်ငံရေးလျှော့ပေါ့စေကြောင်း ဘယ်လိုရှိသမျှအခြေခံသုခမိန်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့မှ လေ့လာသူတစ်ဦးက သုံးသပ် ပြောကြားသည်။

အေပီ



မသင်္ကာဖွယ်အရာတစ်ခု ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် မိုင်ယာမီလေဆိပ်မှ ခရီးသည်များကို ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရ

မိုင်ယာမီ စက်တင်ဘာ ၃။ ။ အမေရိကန်နိုင်ငံ မိုင်ယာမီနိုင်ငံတကာလေဆိပ်တွင် လေဆိပ်လုံခြုံမှု စစ်ဆေးရေး ကိရိယာက ခရီးဆောင်တို့၏ တစ်လုံးအတွင်းမှ မသင်္ကာဖွယ်အရာတစ်ခုကို ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိခဲ့ရာ လေဆိပ်အာဏာပိုင်များက မိုင်ယာမီလေဆိပ်၏ ခရီးသည်များအသွင် ချောင်ဆောင်အနက် လေဆောင်တို့မှ ခရီးသည်များကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက်က အရေးပေါ်ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရဲတပ်ဖွဲ့ ဗိုလ်မှူးလင်းဇေးအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့က လေဆိပ်အတွင်း နာရီပေါင်းများစွာ ရှင်းလင်းရှာဖွေမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရပြီး လေဆိပ်ဝင်ပေါက်ထွက်ပေါက်လမ်းများကိုလည်း ပိတ်ဆို့ထားခဲ့ရကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့်မိုင်ယာမီလေဆိပ် အာဏာပိုင်များက ပြောကြားသည်။

အဆိုပါဖြစ်ရပ်နှင့် ပတ်သက်၍ ရဲတပ်ဖွဲ့က ခန့်မှန်းသတ်မှတ်ချက်ကို ဖမ်းဆီးခဲ့ပြီး တရားဥပဒေအရ စစ်ဆေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေကြောင်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုံခြုံမှု စီမံကွပ်ကဲရေးဌာနက

သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ သို့ရာတွင် လေဆိပ်လုံခြုံမှု စစ်ဆေးရေးကိရိယာက ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိခဲ့သော မသင်္ကာဖွယ်အရာသည် မည်သည့်အရာ ဖြစ်သည်ကိုမူ ယင်းသတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြခြင်းမရှိပေ။

မိုင်ယာမီလေဆိပ်ကို ရဲတပ်ဖွဲ့က ရှင်းလင်းစစ်ဆေးမှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် စက်တင်ဘာ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းများတွင်ဖော်ပြသည်။

အေပီ

မက္ကဆီကို တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မူးယစ်ဝါဒီသားများအကြား တိုက်ပွဲဖြစ်

မီယူဒင် နိုင်ငံတော် စက်တင်ဘာ ၃

အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် မက္ကဆီကိုနိုင်ငံနယ်စပ် တာမာလီပတ်ပြည်နယ်တွင် မက္ကဆီကို တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မူးယစ်ဝါဒီဝင်များဟု ယူဆရသူ သေနတ်သမားများအကြား စက်တင်ဘာ ၂ ရက်က တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားရာ အနည်းဆုံး မူးယစ်ဝါဒီ ၃ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး ဝါဒီတစ်ဦး ယူဆရသူ ၂၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။

ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိ

မက္ကဆီကို စစ်တပ်လေယာဉ်တစ်စင်းက အဆိုပါပြည်နယ်ရှိ မီယူဒင်မြို့ပေါ်မှ မြတ်ပုံစဉ် အဆောက်အအုံတစ်ခု၏ ရွှေ့ဘက်တွင် လက်နက်ကိုင်သေနတ်သမားများစွာကို ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိပြီးနောက် မက္ကဆီကို တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ယင်းလက်နက်ကိုင်များကို စီးနင်းတိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း မက္ကဆီကို ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

ကယ်တင်နိုင်ခဲ့

မက္ကဆီကိုတပ်ဖွဲ့များ၏ စီးနင်းတိုက်ခိုက်မှုအတွင်း ပြန်ပေးဆွဲဆောင်ရသူများဟု ယူဆရသူ သုံးဦးကိုလည်း သေနတ်သမားများလက်မှ ကယ်တင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါတိုက်ခိုက်မှုဖြစ်စဉ်အတွင်း နိုင်ငံပေါ် ၂၅ လက်၊ လက်ပစ်ဗုံးလေးလုံး၊ ခဲယမ်းမီးကျောက် ၄၂၀၀ ခန့်နှင့်မော်တော်ယာဉ် ၂၃ စီးတို့ကို မက္ကဆီကို တပ်ဖွဲ့များက သိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့သည်။

အေပီ

ဘောင်တစ်ပင်လယ်ရေအောက်မှ ကမ္ဘာ့သက်တမ်းအရင့်ဆုံး ဘီယာပုလင်းများထပ်မံတွေ့ရှိ

ကယ်ဆင်တီး စက်တင်ဘာ ၃

ဘောင်တစ်ပင်လယ်ရေအောက်၌ ရုလိုင်လအတွင်း စတင်တွေ့ရှိခဲ့သော သက်တမ်း ၃၈၀ ခန့် ရှိ နှစ်ပိုက်ပုလင်းများကို ရေပင်သမားများက ရွာဖွေသိမ်းဆည်းနေကြစဉ် ကမ္ဘာ့သက်တမ်းအရင့်ဆုံးဟု ဆိုနိုင်မည့် ဘီယာပုလင်းများကိုလည်း စက်တင်ဘာ ၂ ရက်က ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း သတင်းများတွင်ဖော်ပြသည်။

ယင်းဘီယာပုလင်းများကို အမျိုးအမည် မဖော်ပြနိုင်သော သင်္ဘောပျက်တစ်စင်းထဲမှ ရွာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး သောက်သုံး၍ ရနိုင်သေးသည့် ကမ္ဘာ့သက်တမ်းအရင့်ဆုံး ဘီယာပုလင်းများဟု ဆိုနိုင်ကြောင်း သတင်းတွင်ဖော်ပြသည်။ အပူချိန်အနိမ့်အမြင့်တည်ငြိမ်မှု ရှိသောအောက်ရှိ အလင်းရောင်အနေအထားတို့က သင်္ဘောပျက်ထဲရှိ ဘီယာနှင့် ရှစ်ပိုက်ပုလင်းများကို မူလအနေအရသာမပျက်စီးသိမ်းထားနိုင်ကြောင်း သတင်းတွင်ဖော်ပြသည်။

ယင်းအပြင် ပုလင်းများပေါ်သက်ရောက်သော ရေထုဒီမား အခြေအနေကြောင့်လည်း ယင်းပုလင်းများအတွင်းသို့ ပင်လယ်ရေများ စိမ့်ဝင်နိုင်ခြင်းမရှိဟုဆိုသည်။

ဘီယာနှင့်ရှစ်ပိုက်ပုလင်းများ ရွာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ရာ သင်္ဘောပျက်သည် ပင်လယ်ရေခွက်ကမ်းခြေတန်းကမ်းလွန်ချေပြင်တွင် ၁၈၀၀ ခန့်ဝန်းကျင်က နှစ်ပိုက်ပုလင်းရှိသည်။ ယင်းသင်္ဘောမှ ကနဦးတွေ့ရှိခဲ့သော ရှစ်ပိုက်ပုလင်းများသည် တစ်ပုလင်းလျှင်ဒေါ်လာထောင်ပေါင်းများစွာတန်ဖိုးရှိကြောင်း ခန့်မှန်းထားသည်။

အင်တာနက်

ရုရှားတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု တစ်ကျော့ပြန်ဖြစ်ပွား

မော်စကို စက်တင်ဘာ ၃

ရုရှားနိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင် စက်တင်ဘာ ၂ ရက်က တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများ ထပ်မံဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူရှစ်ဦးသေဆုံး၍ ၁၇ ဦး ဒဏ်ရာရရှိကာ လူနေအိမ်ရာပေါင်းများစွာ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မော်စကိုရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ဆာရာတောင့် ပြည်နယ်များတွင် လေပြင်းထန်သည်နှင့်အမျှ အရှိန်ပိုကောင်းလာသော တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများကြောင့် လူနေအိမ် ၃၄၂ လုံး အပါအဝင် အဆောက်အအုံ ၅၀၀

ကျော် ဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်း ရုရှားအရေးပေါ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု အများဆုံးဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ပြည်နယ်မှာ ဗေ့တိုရက်ပြည်နယ်ဖြစ်ပြီး လူရှစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကာ ၁၇ ဦးဒဏ်ရာရခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ်အာဏာပိုင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။ မြို့နှင့် ကျေးရွာပေါင်း ၁၇၅ တို့မှာ တောမီး၏ ခြိမ်းခြောက်မှုကို ခံနေရပြီး အန္တရာယ်အရှိဆုံး နေရာ ၁၀၃ တွင် နေထိုင်သူများကို အရေးပေါ်ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုချိန်တွင် နေအပူချိန်သည် ၄၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်စ်ခန့်အထိမြင့်တက်ခဲ့ပြီး လေတိုက်နှုန်းမှာ တစ်နာရီလျှင် ၇ မိုင်နှုန်းမြင့် တိုက်ခတ်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။

အင်အားအချိန်တော်

မျက်စိမှုန်လာပြီဆိုရင်

ဒေါက်တာကံညွန့်

ကျွန်တော့်ကားကား ဒီဇယ်ကားပါ။ ကားက မီးခိုးထွက်နေတော့ တချို့က အင်ဂျင်ချရမယ်။ အင်ဂျင်မချရတောင် အနည်းဆုံး အပေါ်နှင့် အောက်ဖွင့် လုပ်ပြီး ပီစတင်ရိုင်းတွေလဲရမယ်။ ၃-၄ရက်တော့ ကား workshop မှာ အပ်ရလို့မိမယ်လို့ ဘေးလူတွေက ပြောပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း ဟုတ်နိုးနိုး ထင်ခဲ့မိပါတယ်။

ဒါနဲ့ ပြင်နေတဲ့ workshop သွားပြီး workshop ဆရာတို့ပြောတာမှ သူက အောက်ကနေကာ ကျွန်တော်ကိုစက်နဲ့ပြီး လီဟာနင်းခိုင်းတယ်။ ကျွန်တော် နင်းလိုက်တော့ တော်ပြီတော့ပြီဆိုပြီး ရပ်ခိုင်းတယ်။ ဆရာကား ပန်ကျ နေတယ်။ နော်ဇယ်ပန်ပြင်ရမယ်တဲ့။ ပီစတင်ရိုင်း မလဲရဘူးလားမေးတော့ ပီစတင်ရိုင်းကြောင့်မဟုတ်ဘူးတဲ့။ ထွက်တဲ့မီးခိုးတွေက အပန်းရောင်ဒီဇယ် ဖြစ်နေတယ်။ ပီစတင်ကြောင့်ဆိုရင် အမြူရောင်အင်ဂျင်ပိုင်းမီးခိုးထွက်မယ်တဲ့။ ကျွန်တော်ပြောတာပဲလုပ်လိုက်ပါလို့ ပြောတယ်။ ဒါနဲ့ ဒီဇယ်ပန်ပြင်တဲ့ဆိုင် သွားပြောပြင်လိုက်တော့ တစ်မနက်နဲ့ မီးခိုးထွက်တာလည်း ပျောက်သွား တယ်။ ကားလည်း မောင်းလိုကောင်းသွားတယ်။ ကားမှာလည်း ကားရောဂါကို တတ်ကျွမ်းတဲ့ ကားဆရာနဲ့ပြရတယ်။ အပြင်လူတွေပြောစကားနဲ့ စမ်းတပ်ပေါ် လုပ်နေလို့ မရဘူး။ ဘယ်နေရာမှာမဆို နားလည်တတ်ကျွမ်းတဲ့ သူတွေနဲ့ အကြံဉာဏ်အတိုင်း လုပ်သင့်ကြတယ်ဆိုတာ ပြောချင်တာပါ။

တချို့က ရောဂါတစ်ခုဖြစ်ရင် ဘေးက ဟိုလူပြော ဒီလူပြော ပြော စကားတွေကို ယုံတတ်ကြတယ်။ တချို့က ဘယ်ဆေးစားလို့က်ပါလား၊ ဘယ်သူ တုန်းက ဘယ်လိုပျောက်သွားတယ်ဆိုပြီး ဆေးပါညွှန်းတတ်ကြတယ်။ ဒါနဲ့ပဲ တချို့က ရောဂါရင်မှ သက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်ဆီ ရောက်တတ်ကြတယ်။ မျက်စိ မှုန်နေတယ်၊ ဝိုးတဝါးဖြစ်နေတယ် ဆိုရင်လည်း အတွင်းတိမ်ဆိုပြီး ခွဲရမယ် ထင်နေကြတယ်။ အတွင်းတိမ် ဟုတ်ချင်မှဟုတ်မယ်။ မျက်စိမှုန်တတ်တဲ့ တခြားရောဂါတွေရှိတယ်။ ခွဲစိတ်တာမဟုတ်ဘဲနဲ့ ဆေးနဲ့ပျောက်အောင်ကုရတဲ့ ရောဂါတွေက ရှိတတ်ကြတယ်။

မျက်စိမှုန်တာမှာ နှစ်မျိုးရှိတယ်။ ပြန်းစားကြီး မှုန်သွားသလား၊ တဖြည်း ဖြည်းမှုန်သွားသလား၊ ကား workshop ဆရာရှင်းပြသလို ရှင်းပြချင်တာ။ ပြန်းစားကြီးမှုန်သွားတော့လည်း နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။ မျက်စိနီကိုက်ပြီး မှုန် သွားတာလား၊ နီခြင်းကိုက်ကွင်းမရှိဘဲ မှုန်သွားတာလား ဆိုတာ ခွဲပြနိုင်ပါတယ်။ နီကိုက်ပြီး မှုန်သွားရတဲ့ မျက်စိရောဂါတွေကတော့ မျက်ကြည်နာရောဂါ (Corneal Ulear)၊ မျက်စိအတွင်းရောင်ရောဂါ (Uveitis)၊ မျက်စိထောင့်ကျဉ်း ရောဂါ (Angle Closure Glaucoma) ရောဂါတွေကြောင့်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာတစ်ခါ အသက်အရွယ်က စကားပြောပြနိုင်ပါတယ်။ မျက်ကြည် နာနှင့် မျက်စိအတွင်းရောင်ရောဂါတွေက လေး၊ လူကြီး၊ ယောက်ျား၊ မိန်းမ အသက်အရွယ်မရွေးဖြစ်တတ်ပြီး ထောင့်ကျဉ်းရောဂါရောဂါကတော့ အသက်(၄၀)ကျော်၊ (၅၀)ကျော် အရွယ်လောက်မျှဖြစ်တတ်ကာ ယောက်ျားနှင့် မိန်းမဆိုရင် မိန်းမမှာ ပိုဖြစ်တဲ့ရောဂါဖြစ်ပါတယ်။

ဒီရောဂါသုံးမျိုးစလုံးဟာ စောင့်ဆိုင်းနေလို့မရဘဲ ပြန်ပြန်ကုလေ အမြင် အာရုံပြန်ကောင်းဖို့ များလေပါပဲ။ ဒါကြောင့် ဘေးလူတွေစကား နားယောင် မနေဘဲ တတ်ကျွမ်းသူနဲ့သာ ပြန်ပြန်ကုဖို့ လိုပါတယ်။ မျက်ကြည်နာရောဂါနဲ့ မျက်စိအတွင်းရောင်ရောဂါဆိုရင် ဆေးနဲ့ပဲကုရတဲ့ရောဂါတွေပါ။ ဆေးဖြိုးတို တွေနဲ့ ကုလို့မရပါဘူး။

နီခြင်းကိုက်ခြင်းမရှိဘဲ ပြန်းခနဲမှုန်သွားတတ်တဲ့ရောဂါတွေတော့ မျက်စိ ရဲ့ အနောက်ခြမ်းမှာ သွေးထွက်တဲ့ ရောဂါ (Vitreous Haemorrhage)၊ မျက်စိအာရုံကြောမကြီး ရောင်ရမ်းတဲ့ရောဂါ (Optic Neuritis)၊ မျက်စိ

အာရုံလွှာ သွေးလွှတ်ကြောပိတ်တဲ့ရောဂါ (Central Retinal Artery Occlusion)၊ မျက်စိအာရုံလွှာ သွေးပြန်ကြောပိတ်တဲ့ရောဂါ (Central Retinal Vein Occlusion)နဲ့ မျက်စိအာရုံလွှာကွာကျတဲ့ရောဂါ (Retinal Detachment) ရောဂါတို့ကြောင့် ဖြစ်တတ်ပါတယ်။

အဲဒီရောဂါတွေအနက် Vit Hge, CRAO, CRVO ရောဂါတွေကတော့ အသက်(၅၀)ကျော် (၆၀)အထက် လူတွေမှာသာ ဖြစ်တတ်ပြီး သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေမှာ ပိုဖြစ်တတ်ကြပါတယ်။ သွေးတိုးနဲ့ ဆီးချိုရောဂါတို့ ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းမနေသူတွေမှာ ပိုဖြစ်တတ်တာကြောင့် ၎င်းရောဂါရှိသူတွေ အထူးသတိထားအပ်တဲ့ရောဂါ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီရောဂါတွေဟာ အများ အားဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသဖို့မလိုဘဲ ဆေးနဲ့ကုရတဲ့ရောဂါတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှသာ လေဆာရောင်ခြည်နဲ့ကုဖို့ လိုချင်လိုတတ်ပါတယ်။ မျက်စိ အာရုံကြောမကြီး ရောင်ရမ်းတဲ့ရောဂါကတော့ လူကြီးလူငယ်မရွေး ဖြစ်တတ်ပြီး ဖြစ်လျှင်ဖြစ်ချင်း ကုနိုင်ရင်ပျောက်ကင်းလွယ်တဲ့ရောဂါ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီရောဂါ ဟာလည်း ဆေးနဲ့ပဲပျောက်ကင်းအောင် ကုရတဲ့ရောဂါမျိုးပါ။

မျက်စိအာရုံလွှာ ကွာကျတဲ့ရောဂါကတော့ Myopia ခေါ် အဝေးမှုန် ရောဂါရှိသူတွေမှာ ပိုဖြစ်တတ်ပါတယ်။ အနုတ်မျက်မှန် -4.00 နှင့် အထက် တပ်ဆင်ရသူတွေမှာ ဖြစ်တတ်တဲ့ရောဂါဖြစ်ပြီး ဒီလိုအာရုံကြောလွှာ ကွာကျ ခင် လျှပ်ဇီးလက်တာတို့ ပူမောင်းလို့ အစက်အပြောက်မြင်တာတို့ ခန်းဆီးလွှာ ကွာကျသလိုခံစားရတာတို့ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ဒါတွေဖြစ်ရင် သက်ဆိုင်ရာ မျက်စိဆရာတွေနဲ့ ပြသပြီး အာရုံလွှာကွာကျသည်ထိ မဖြစ်အောင် ကုသမှုခံယူ ထားဖို့ လိုပါတယ်။ မျက်စိအာရုံလွှာ ကွာကျတာကတော့ စောစောစီးစီး စောစောခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူလေ ပိုကောင်းလေဖြစ်တဲ့ ရောဂါမျိုးပါ။

မျက်စိ ပြန်းခနဲ မှုန်သွားတဲ့ ရောဂါတွေဖြစ်ရင် တဖြည်းဖြည်း မှုန်သွား တဲ့ ရောဂါတွေအကြောင်း ဆက်ပြောပါရစေ။ တဖြည်းဖြည်း မှုန်သွားရတဲ့ မျက်စိရောဂါတွေကတော့-

- (၁) အတွင်းတိမ်ရောဂါ။
- (၂) မသိမသာဖြစ်တတ်တဲ့ ထောင့်ကျဉ်းရောဂါ
- (၃) တချို့ ပြင်းပြင်းထန်ထန်မဖြစ်ဘဲ ထောင့်ကျဉ်းရောဂါ
- (၄) Myopia ခေါ် အနုတ်မျက်မှန် -4.00ကျော်ကျော်တပ်ဆင်ရတဲ့ အဝေးမှုန်ရောဂါ
- (၅) ဆီးချိုနှင့် သွေးတိုးတို့ကြောင့် နောက်ဆက်တွဲ ဖြစ်ပေါ်တတ်တဲ့ မျက်စိရောဂါ (Diabetic and Hypertensive Retinopathy)
- (၆) အသက်အရွယ်ကြီးပြီး အနည်းဆုံး အသက်(၆၀)ကျော်၊ (၇၀) တွေမှာဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်စိအာရုံကြောလွှာ ပျက်စီးတဲ့ရောဂါ (Age Related Macular Degeneration ARMD) ရောဂါတို့ ကြောင့်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

အတွင်းတိမ်ရောဂါဟာလည်း ကလေးလူကြီး ဘယ်သူမဆိုဖြစ်တတ်ပြီး အများအားဖြင့်တော့ အနည်းဆုံးအသက် (၆၀)ကျော်အရွယ်မှသာ အဖြစ်များ တတ်တာပါ။ ကလေးမှာဆိုရင်တော့ ဖွေးရာပါ အတွင်းတိမ် မဟုတ်ရင်လည်း ထိခိုက်ပျက်စီးတာ တစ်ခုခု တခြားမျက်စိရောဂါတစ်ခုခုနှင့် ဖူးတွဲပြီး ဖြစ်တတ် တဲ့ အတွင်းတိမ်ကို စောနိုင်သမျှစောပြီး ခွဲစိတ်ကုသတာကောင်းတာကြောင့် သက်ဆိုင်ရာ မျက်စိဆရာဝန်နှင့်ပြသပြီး ကုသမှုခံယူကြဖို့လိုပါတယ်။

လူကြီးအတွင်းတိမ်ဆိုရင်လည်း မျက်စိဟာ နီခြင်း ကိုက်ခြင်းမရှိဘဲ နှင်းကျသလို တဖြည်းဖြည်းမှုန်လာပြီး ပုံမှန်တပ်ဆင်တဲ့ မျက်မှန်နဲ့ မတော်ဘဲ ခဏခဏ မျက်မှန်ပြန်စမ်းရတာမျိုး ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ဘယ်အချိန်မှာ ခွဲသင့်

တယ်ဆိုတာကတော့ မိမိနဲ့နေစဉ်လုပ်ကိုင်နေရတဲ့ အလုပ်တွေကို ပုံမှန်မလုပ် နိုင်အောင် မှုန်နေရင်တော့ သက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပြီး ခွဲစိတ်သင့်ပါ တယ်။ အတွင်းတိမ်ဟာ မျက်စိရောဂါတွေထဲမှာ ခွဲစိတ်မှုနဲ့ ပျောက်ကင်း အောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ဆုံးသောရောဂါဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်

အတွင်းတိမ်မှန်ပါက

ခွဲစိတ်ကုသရင် ပျောက်မည်။

အတွင်းကြောင့် မျက်စိကွယ်

ခွဲစိတ်ကုဖို့ အလွန်လွယ်

မှန်ဘီလူးငယ် ထည့်ပါက

အမြင်အာရုံ ချက်ချင်းရ။

လို့ ရေးခဲ့ကြတာမဟုတ်လား။ ဒါကြောင့် မျက်စိမှုန်လာပြီဆိုတာနဲ့ စမ်း တပ်ပါး ဟိုလူပြောတဲ့ ဆေးခတ်၊ ဒီလူပြောတဲ့ဆေးစား လုပ်မနေကြဘဲ သက်ဆိုင်ရာပညာရှင်တွေနဲ့သာပြသပြီး တိကျတဲ့ကုသမှုကို ခံယူကြပါလို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။

မသိမသာဖြစ်တတ်တဲ့ ထောင့်ကျဉ်းရောဂါဆိုရင်လည်း နီခြင်းကိုက်ခြင်း အလျဉ်းမရှိဘဲ မြင်ကွင်းကျဉ်းလာတာပဲရှိတယ်။ တချို့သတိထားတဲ့လူတွေ ကတော့ အရိပ်တစ်ခုကျယ်နေတယ်။ မြင်ကွင်းကျဉ်းလာတယ်။ ကြည့် မကောင်းဘူး။ မျက်မှန် ခဏခဏပြန်စမ်းချင်တယ်။ အလင်းထဲကနေ အမှောင်ထဲထွင် သွားလိုက်ရင်လည်း တော်တော်နဲ့ ပြန်မမြင်ချင်ဘူး။ သာမန် လူတွေထက် ကြာတတ်တယ်။ အသက်(၅၀)ကျော်၊ (၆၀)ကျော် အရွယ်တွေမှာ ဖြစ်တတ်တာမို့ အဲဒီအရွယ်ရောက်ရင် သတိထားဖို့လိုတယ်။ လက္ခဏာအပြ နည်းပြီး မသိမသာဖြစ်နေတတ်တဲ့ရောဂါမို့ ဆရာဝန်နဲ့ပြကြည့်ဖို့ လိုတယ်။

နောက်ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်တဲ့ ပြင်းပြင်းထန်ထန်မဖြစ်ဘဲ ထောင့်ကျဉ်း ရောဂါမရောဂါမျိုး ဒါမှမဟုတ် ထောင့်ကျဉ်းရောဂါမရှိ လေဆာနှင့် အပေါက် ဖောက်ပြီးကုသတဲ့ လူမျိုးကတော့ မျက်စိအနည်းအပါးကိုက်တာ၊ အောင့်တာ လေးလောက်ပဲ ဖြစ်တတ်တယ်။ မသိမသာလေးပဲ၊ ဒီလိုနဲ့ တဖြည်းဖြည်း ရေခဲအားကြောင့် အာရုံကြောသေလာပြီး မျက်စိမှုန်လာတတ်တယ်။ ဒါပေမယ့် တစ်ဖက်မျက်စိကကောင်းနေတော့ သတိမထားတတ်ကြဘူး။

နောက်ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်တဲ့ ဆီးချိုနှင့် သွေးချိုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ နောက်ဆက်တွဲ မျက်စိရောဂါမျိုးကတော့ ဆီးချို သွေးတိုးရှိသူတွေ သတိထား ရမယ့်ရောဂါပါ။ သွေးတိုးရှိတယ်၊ ဆီးချိုရှိတယ်လို့ သိလိုက်တာနဲ့ မျက်စိဟာ တစ်နေ့နေ့ အန္တရာယ်ပေးနိုင်တာဆိုတာ အသိရှိဖို့ လိုပါတယ်။ သွေးတိုး အများကြီး ပြန်းခနဲ မတက်ဖို့၊ ဆီးချိုအများကြီးမတက်ဖို့ သတိထားရ ပါမယ်။

ဒီရောဂါနှစ်မျိုးစလုံးဟာ ကြာလေ မျက်စိကိုဒုက္ခပေးလေ ဖြစ်တတ်တာ မို့ တတ်နိုင်သမျှ ရောဂါမပြင်းထန်အောင် ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းနေတာဟာ မျက်စိကို စောင့်ရှောက်တာပဲလို့ မှတ်ယူထားဖို့လိုပါတယ်။ နောက်ရောဂါ တစ်ခုဖြစ်တဲ့ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လို့ မျက်စိမှုန်တဲ့ရောဂါ (ARMD) ကတော့ အသက်(၆၀)ကျော်(၇၀)တွေမှာ ဖြစ်တတ်ပြီး တည်တည်ကြည်ကြည် အမြင်၊ စာဖတ်ခြင်း၊ အနီးကြည့်ခြင်းတို့ မှုန်သွားတတ်ပြီး ဘာမဆို ကြည့် လိုက်တိုင်း ဝိုးတဝါးသွားရတတ်ပါတယ်။ လေဆာရောင်ခြည်တို့ စားဆေးတို့ မျက်စိအထဲထိုးတဲ့ဆေး (Maculigen Avastin) တို့ ပေါ်နေပေမယ့် နည်းနည်း သက်သာရုံပဲဖြစ်ပြီး ပျောက်ကင်းအောင် မကုနိုင်သေးပါဘူး။ Stem Cell နဲ့ အစားထိုးကုသဖို့ ကြိုးစားနေပါတယ်။

မျက်စိရောဂါပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဘာရောဂါပဲဖြစ်ဖြစ် တစ်ခုခုသိသမျှဖြစ်လာ ရင် စမ်းတပ်ပါးဖြစ်ကာ ဘေးပြောတဲ့စကားတွေ နားထောင်ပြီး လုပ်ကြည့် နေမယ့်အစား တတ်ကျွမ်းနားလည်သူတွေရဲ့ လမ်းညွှန်မှုအတိုင်းသာ လိုက်နာ လုပ်ဆောင်ကြရင် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်လာမယ့်အန္တရာယ်က လွယ်လွယ်ကူကူ လွတ် မြောက်နိုင်ကြမယ်ဆိုတာ ဗဟုသုတ ဝေမျှရင်း အသိပေးရေးသားတင်ပြလိုက် ရပါတယ်။ ။

ပန်းအလုပ်သမားများ

ကချင်ပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဒုတိယအင်ဂျင်နီယာမှူး ဦးဝင်းဦးနှင့် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်မင်းတို့ ဟာကန်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၏ ပျိုးဥယျာဉ်အတွင်း ပန်းအလုပ်သမား ဗိုလ်ဦး ထားရှိရာ ဝမ်းဆေးရော အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးကျော်လင်းနှင့် အင်ဂျင်နီယာမှူး တို့ ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့။

(မြို့နယ်စည်ပင်)



အဟာရပွဲပြီးရေး ရက်သတ္တပတ်အခမ်းအနား ကျင်းပ

မိုးကောင်း စက်တင်ဘာ ၃

မိုးကောင်းမြို့နယ် အဟာရပွဲပြီးရေး ရက်သတ္တပတ်အခမ်းအနားကို မြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေး တိုက်ကျေးဇူး ရက်သတ္တပတ်လုပ်ရားမှုအခမ်းအနားကို မြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းမှူးခန့်မှည့် သြဂုတ် ၂၇ ရက် နံနက် ၁၁နာရီက ကျင်းပရာ မြို့နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီအတွင်းရေးမှူး ဒေါ်အိအိရွှေက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်သူနာပြုအရာရှိ ဦးလဆစ်က မိခင်နှင့်ကလေးရေးအသင်းပညာပေးနှင့် ကျန်းမာရေးပညာရေးများကို ဟောပြောပြီး အခမ်းအနား တက်ရောက်လာသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နီတိုက်မိခင်များအား ဘေးအန္တရာယ်၊ သံတရားအရေး၊ ဘေးပတ်ဝန်းကျင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကွေ့က အဟာရ ထုပ်များ ဝေငှပေးကြောင်း သိရသည်။

(မြို့နယ်ပြန်/ဆက်)



လားရှိုး စက်တင်ဘာ ၃

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးခရိုင် လားရှိုးမြို့နယ် စင်အင်အုပ်စု ပန်ဆော် ကျေးရွာ လင်းရောင်ခြည်စာကြည့်တိုက် ပနာတင်မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၃ရက် နံနက် ၉နာရီက အဆိုပါစာကြည့်တိုက် ဆောက်လုပ်မည့်မြေနေရာ၌ ကျင်းပရာ ပနာတင်မင်္ဂလာအခမ်းအနားတွင် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနဦးစီး အရာရှိ ဒေါ်ခင်စောလင်း၊ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ညွန့်၊ ကျေးရွာဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်နိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများနှင့်စာကြည့်တိုက်ကော်မတီဝင်များက လင်းရောင်ခြည် စာကြည့်တိုက်ကို ပနာတင်ပေးကြသည်။ အဆိုပါစာကြည့်တိုက်သည် အလျား ၂၇ပေ၊ အနံ ၁၉ပေ၊ အမြင့် ၁၄ပေ၊ သွပ်မိုး၊ သမံတလင်းခင်း၊ အုတ်တာမြစ်ဖြူ နိုင်ငံတော် မတည်ငွေ ၁၀သိန်းနှင့် ကျေးရွာမှ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းငွေ ၁၅သိန်းတို့ဖြင့် တည်ဆောက် မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

(ခရိုင် ပြန်/ဆက်)



ခရိုင်မြို့သစ်(ဆီတင်) မြို့နယ် အထက(၁)၏ ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ပညာ သင်နှစ် မိဘဆရာဝန်များ နှစ်ပတ် လည် ညီလာခံနှင့် ပညာရည်ချွန်ချွန် ဆွေးနွေးကြည့် ၂၈ရက်က ကျင်းပရာ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးတင်တိုး သူငယ်တန်းမှ စတုတ္ထတန်းအထိ ငါးနှစ်ဆက်တိုက် ပညာရည်ချွန်ချွန် ဆွေးနွေးမှု မနုဇ္ဈာန်အဖွဲ့အား ဂုဏ်ပြုချီး ချီးမြှင့်စဉ်။

(ပညာရေး)



အမှာစကားပြောကြား

မြန်မာသမိုင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ
ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး
ဦးခင်အောင်မြင် “မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း
ပျူးများ ဖွံ့ဖြိုးနေထိုင်မှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှု
တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးခြင်း” သုတေသန
စာတမ်းဖတ်ပွဲ အခမ်းအနားတွင်
အမှာစကား ပြောကြားစဉ်။
(ယဉ်ကျေးမှု)

ပြန်ဟောင်းအတွင်း ပျူများ ပျံ့နှံ့နေထိုင်မှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှုတိုးတက်ပွံ့ပြန့်ခြင်း သုတေသနစာတမ်းဖတ်

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် မြန်မာလူမျိုးများသည် ရှည်လျား၍ ခိုင်မာသော
သမိုင်းကြောင်းနှင့်အတူ ဖြစ်ထွန်းလာသည့် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးများဖြစ်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၉

“ပြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဗုဒ္ဓ၊ ဣန္ဒြေ၊ နေထိုင်မှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှုတို့တက်ဖွံ့ဖြိုးခြင်း” သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပတ်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန တက်ခန်းမ၌ ကျင်းပပေး ပြန်မာနိုင်ငံတော် ဥက္ကဋ္ဌ ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးခင်အောင်ကြီး၊ ပြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ခေါက်တော်လှိုင်၊ အတွင်းရေးမှူး ခေါက်တော်ဝင်း၊ အဖွဲ့ဝင်များပြောဆိုသော ဦးစီးချုပ်၊ ဒေါ်အုန်းကြည်၊ ဦးကျော်စိုး၊ ဦးစိုးစိုး၊ ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနနှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ စာတမ်းရှေ့သူများ ဝန်ကြီးဌာနအသီးသီးမှ စည်ညောင်တော်များ သုတေသနစာတမ်းရှေ့သူနှင့် စိတ်ဝင်စားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

[illegible]

ခေတ်ကာလများ၌လည်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျောက်ခေတ်ယဉ်ကျေးမှုကာလများဖြစ်သည့် ကျောက်ခေတ်ခိုက်၊ ကျောက်ခေတ်လယ်၊ ကျောက်ခေတ်ဆန်း၊ ယဉ်ကျေးမှုများအဆင့်ဆင့်ထွန်းကားခဲ့ကြောင်း၊ ငရဲမှတစ်ဆင့် ငြိမ်းဝေစိ၊ သံခေတ် ယဉ်ကျေးမှုများထွန်းကားပြီး ဖြိုပြယဉ်ကျေးမှုကို ထုထောင်နိုင်သည့် ဖျူပရိကျေးမှု ထွန်းကားသောကာလကို ရောက်ရှိကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအစွယ်အပြားတွင် ဖျူပရိ၊ ပျံ့နေထိုင်ခြင်းနှင့်တစ်ရပ်သော ဖျူပြုနိုင်ငံများ ထုထောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ကိုယ်ပိုင်စာပေနှင့် ကိုယ်ပိုင်အားအရသစ်များကို ရှိခဲ့ပြီးတို့သည် ဖျူပရိ၊ ထူးခြားသောအားများပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဖျူတို့မှ အသီးတစ်ရပ် အညာတစ်ခုစီမှာ ဆင်းသက်လာသူများက ပုဂံဂုတ်ကိုယ်နိုင်ငံခေတ်ကြီးကို ဆက်လက်ထုထောင်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရှေး၌ ဖြိုပြယဉ်ကျေးမှုထွန်းကားသည့် ဖျူပရိများသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း နေထိုင်ရာ မြက်စုံရာများရောက်အခြေချ နေထိုင်ခဲ့ကြကြောင်း၊ ဖျူပြု၊ဟောင်းများဖြစ်သည့် ဗီသုန်း၊ဟူလင်း၊ သရေရတို့ကောင်း၊ ဟယ်လင်းတို့၊ ရန်ပုံပြု၊ကောင်းများ ဖြစ်သည့်သုဇဝတ်နှင့် ဝေသာလီ၊ မွန်ပြု၊ကောင်းများဖြစ်သည့် ကျီဘျာတို့ သံဘာဝတ် ထားလျက်သော မှ သာရရ စသည် ဖြို့ကောင်းများသည် ဖြို့တည်ရန်၊ နိတ်တည်ရန်၊ အသုံးအဆောင်အတတ်အစားများအား အတတ်အရည်အစားတစ်ပါး များစွာကြိုးပမ်းရန် တည်နေသော အကျက် ပြည်တောင်စုတို့ကိုသွားသောအားလုံးသည် အသီးတစ်ရပ် အညာတစ်ခုစီ ဆိုသကဲ့သို့ ဖျူပရိကျေးမှုဆိုသည့် ပင်လုံးပြုမှု အတတ်အတတ် အရည်အစားများ ဝေပြောဆင့်ပွားထွန်းကားခဲ့ကြကြောင်း သုံးသပ်တွေ့ရှိရပုံဖြစ်ကြောင်း။ “ ဖျူစုံရင်မြန်မာ ” ဆိုသည့် အစောစအတစ် ဆိုစကားသည် ဖြို့ပရလူမျိုးများ အစဉ်အဆက် မြန်မာကျေးမှုအဆင့်ဆင့် ပြောင်းလဲဖြစ်ပွားလာမှုကို ညွှန်ပြနိုင်သကဲ့သို့ ကွေ့ရသည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းအခြေခံ အချက်အလက်များကြောင့် မြန်မာပြည်သူများသည် သခိုင်းမတင်းမဝေးစေမည်လွန် မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိတို့နိုင်ငံပြည်တွင် နေထိုင်လာကြသူများမျိုးကိုလည်း ယဉ်ကျေးမှုအဆင့်ဆင့် မြင့်မားရာ ဖြစ်တည်လာခဲ့ပုံကို နိုင်နိုင်ဟောပြောနိုင်ကြောင်း၊ မြန်မာများ၏ အိုးဘွားများဖြစ်သည့် ဖျူပရိ၊ပျံ့နေထိုင်သည့် မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့၌ ဖြိုပြုပြီး ဖျူပရိ၏ယဉ်ကျေးမှုအဆင့်အတန်းသည်လည်း အလွန်မြင့်မားသည်ကို သတိရသင့်ပြန် တွေ့တတ်မည်မျှအတိုင်း ယနေ့တိုင် ကွေ့နေရကြောင်း၊ အိုးဘွားများတည်ထောင်သည့် ဖျူစုံရင်ခေတ်ကြီးသည် အလွန် ဩဇာအာဏာ ပျံ့နှံ့ကြီးထွားခဲ့ကြောင်း၊

မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ်

၄-၉-၂၀၁၀ (စနေနေ့)

နက်ရှိုင်း		၂၅၀	၁၁။ International News
		၂၅၁	၁၂။ အစီအစဉ်ကြီး၏။
၇၀၀	၁။ တောင်တန်းသာသနာပြု ဆရာတော်ကြီး၏ ပရိတ်တရားတော်	၂၅၂	၁။ Myanmar National League MNL (2010) တောင်မြေပျံလွှဲ တိုက်ရိုက်တက်လွှဲမှုအစီအစဉ် (ကမ္ဘာ့လ F.C နဲ့ တောင်နယ်နီနီတိုက် F.C)
၇၁၀	၂။ အင်္ဂလိပ်မဂ္ဂဇင်း (ယဉ်စေလွှန်း၊ တောငွေ- ဂီတတေး၊ နီနီနီနီနီ)	၇၅၀	၃။ ရန်ကုန်တော်တော်စဉ်
၇၂၀	၃။ နန်းမာရီ အတ္တကဏ္ဍာရီ	၇၅၁	၃။ အစောင့်သင်တန်းလွှဲပညာရေး ရန်ကုန်သင်တန်းသင်တန်း (ဥပဒေနှင့်) (ပထဝီဝင်အထူးပြု) (ပထဝီဝင်)
၇၃၀	၄။ နန်းမာရီသင်တန်း	၇၅၂	၄။ နီနီနီနီနီတော်
၇၄၀	၅။ သာသနာ့အေးမင်္ဂလာတော်	၇၅၃	၅။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ International Science News
၇၅၀	၆။ ကမ္ဘာ့နီနီနီနီ	၇၅၄	၆။ အကုန်အစုံ
၈၀၀	၇။ အကုန်အစုံ	၇၅၅	၇။ အကုန်အစုံ
၈၁၀	၈။ "ဗြိတိသျှသားယဉ်ကျေးမှု"	၇၅၆	၈။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ နေပြည်တော်မြို့နယ်နေထိုင်မှု International Science News
၈၂၀	၉။ "ဘီလီယံမြေတိုက်ရိုက် (နေပြည်တော်)"	၇၅၇	၉။ အကုန်အစုံ
၈၃၀	၁၀။ International News	၇၅၈	၁၀။ အကုန်အစုံ
၈၄၀	၁၁။ တောင်တော်အစီအစဉ်	၇၅၉	၁၁။ အကုန်အစုံ
၈၅၀	၁၂။ အစီအစဉ်ကြီး၏။	၇၆၀	၁၂။ အကုန်အစုံ
နေလွယ်ပိုင်း		၇၆၁	၁၃။ အကုန်အစုံ
၁၀၀၀	၁။ စစ်သင်တန်း	၇၆၂	၁၄။ အကုန်အစုံ
၁၀၁၀	၂။ တောင်တော်အစီအစဉ်	၇၆၃	၁၅။ အကုန်အစုံ
၁၀၂၀	၃။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၆၄	၁၆။ အကုန်အစုံ
၁၀၃၀	၄။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၆၅	၁၇။ အကုန်အစုံ
၁၀၄၀	၅။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၆၆	၁၈။ အကုန်အစုံ
၁၀၅၀	၆။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၆၇	၁၉။ အကုန်အစုံ
၁၀၆၀	၇။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၆၈	၂၀။ အကုန်အစုံ
၁၀၇၀	၈။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၆၉	၂၁။ အကုန်အစုံ
၁၀၈၀	၉။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၇၀	၂၂။ အကုန်အစုံ
၁၀၉၀	၁၀။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၇၁	၂၃။ အကုန်အစုံ
၁၁၀၀	၁၁။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၇၂	၂၄။ အကုန်အစုံ
၁၁၁၀	၁၂။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၇၃	၂၅။ အကုန်အစုံ
၁၁၂၀	၁၃။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၇၄	၂၆။ အကုန်အစုံ
၁၁၃၀	၁၄။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၇၅	၂၇။ အကုန်အစုံ
၁၁၄၀	၁၅။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၇၆	၂၈။ အကုန်အစုံ
၁၁၅၀	၁၆။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၇၇	၂၉။ အကုန်အစုံ
၁၁၆၀	၁၇။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၇၈	၃၀။ အကုန်အစုံ
၁၁၇၀	၁၈။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၇၉	၃၁။ အကုန်အစုံ
၁၁၈၀	၁၉။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၈၀	၃၂။ အကုန်အစုံ
၁၁၉၀	၂၀။ နီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီနီ	၇၈၁	၃၃။ အကုန်အစုံ
၁၂၀၀	၁။ အကုန်အစုံ	၇၈၂	၃၄။ အကုန်အစုံ
၁၂၁၀	၂။ အကုန်အစုံ	၇၈၃	၃၅။ အကုန်အစုံ
၁၂၂၀	၃။ အကုန်အစုံ	၇၈၄	၃၆။ အကုန်အစုံ
၁၂၃၀	၄။ အကုန်အစုံ	၇၈၅	၃၇။ အကုန်အစုံ
၁၂၄၀	၅။ အကုန်အစုံ	၇၈၆	၃၈။ အကုန်အစုံ
၁၂၅၀	၆။ အကုန်အစုံ	၇၈၇	၃၉။ အကုန်အစုံ
၁၂၆၀	၇။ အကုန်အစုံ	၇၈၈	၄၀။ အကုန်အစုံ
၁၂၇၀	၈။ အကုန်အစုံ	၇၈၉	၄၁။ အကုန်အစုံ
၁၂၈၀	၉။ အကုန်အစုံ	၇၉၀	၄၂။ အကုန်အစုံ
၁၂၉၀	၁၀။ အကုန်အစုံ	၇၉၁	၄၃။ အကုန်အစုံ
၁၃၀၀	၁၁။ အကုန်အစုံ	၇၉၂	၄၄။ အကုန်အစုံ
၁၃၁၀	၁၂။ အကုန်အစုံ	၇၉၃	၄၅။ အကုန်အစုံ
၁၃၂၀	၁၃။ အကုန်အစုံ	၇၉၄	၄၆။ အကုန်အစုံ
၁၃၃၀	၁၄။ အကုန်အစုံ	၇၉၅	၄၇။ အကုန်အစုံ
၁၃၄၀	၁၅။ အကုန်အစုံ	၇၉၆	၄၈။ အကုန်အစုံ
၁၃၅၀	၁၆။ အကုန်အစုံ	၇၉၇	၄၉။ အကုန်အစုံ
၁၃၆၀	၁၇။ အကုန်အစုံ	၇၉၈	၅၀။ အကုန်အစုံ
၁၃၇၀	၁၈။ အကုန်အစုံ	၇၉၉	၅၁။ အကုန်အစုံ
၁၃၈၀	၁၉။ အကုန်အစုံ	၈၀၀	၅၂။ အကုန်အစုံ
၁၃၉၀	၂၀။ အကုန်အစုံ	၈၀၁	၅၃။ အကုန်အစုံ
၁၄၀၀	၁။ အကုန်အစုံ	၈၀၂	၅၄။ အကုန်အစုံ
၁၄၁၀	၂။ အကုန်အစုံ	၈၀၃	၅၅။ အကုန်အစုံ
၁၄၂၀	၃။ အကုန်အစုံ	၈၀၄	၅၆။ အကုန်အစုံ
၁၄၃၀	၄။ အကုန်အစုံ	၈၀၅	၅၇။ အကုန်အစုံ
၁၄၄၀	၅။ အကုန်အစုံ	၈၀၆	၅၈။ အကုန်အစုံ
၁၄၅၀	၆။ အကုန်အစုံ	၈၀၇	၅၉။ အကုန်အစုံ
၁၄၆၀	၇။ အကုန်အစုံ	၈၀၈	၆၀။ အကုန်အစုံ
၁၄၇၀	၈။ အကုန်အစုံ	၈၀၉	၆၁။ အကုန်အစုံ
၁၄၈၀	၉။ အကုန်အစုံ	၈၁၀	၆၂။ အကုန်အစုံ
၁၄၉၀	၁၀။ အကုန်အစုံ	၈၁၁	၆၃။ အကုန်အစုံ
၁၅၀၀	၁၁။ အကုန်အစုံ	၈၁၂	၆၄။ အကုန်အစုံ
၁၅၁၀	၁၂။ အကုန်အစုံ	၈၁၃	၆၅။ အကုန်အစုံ
၁၅၂၀	၁၃။ အကုန်အစုံ	၈၁၄	၆၆။ အကုန်အစုံ
၁၅၃၀	၁၄။ အကုန်အစုံ	၈၁၅	၆၇။ အကုန်အစုံ
၁၅၄၀	၁၅။ အကုန်အစုံ	၈၁၆	၆၈။ အကုန်အစုံ
၁၅၅၀	၁၆။ အကုန်အစုံ	၈၁၇	၆၉။ အကုန်အစုံ
၁၅၆၀	၁၇။ အကုန်အစုံ	၈၁၈	၇၀။ အကုန်အစုံ
၁၅၇၀	၁၈။ အကုန်အစုံ	၈၁၉	၇၁။ အကုန်အစုံ
၁၅၈၀	၁၉။ အကုန်အစုံ	၈၂၀	၇၂။ အကုန်အစုံ
၁၅၉၀	၂၀။ အကုန်အစုံ	၈၂၁	၇၃။ အကုန်အစုံ
၁၆၀၀	၁။ အကုန်အစုံ	၈၂၂	၇၄။ အကုန်အစုံ
၁၆၁၀	၂။ အကုန်အစုံ	၈၂၃	၇၅။ အကုန်အစုံ
၁၆၂၀	၃။ အကုန်အစုံ	၈၂၄	၇၆။ အကုန်အစုံ
၁၆၃၀	၄။ အကုန်အစုံ	၈၂၅	၇၇။ အကုန်အစုံ
၁၆၄၀	၅။ အကုန်အစုံ	၈၂၆	၇၈။ အကုန်အစုံ
၁၆၅၀	၆။ အကုန်အစုံ	၈၂၇	၇၉။ အကုန်အစုံ
၁၆၆၀	၇။ အကုန်အစုံ	၈၂၈	၈၀။ အကုန်အစုံ
၁၆၇၀	၈။ အကုန်အစုံ	၈၂၉	၈၁။ အကုန်အစုံ
၁၆၈၀	၉။ အကုန်အစုံ	၈၃၀	၈၂။ အကုန်အစုံ
၁၆၉၀	၁၀။ အကုန်အစုံ	၈၃၁	၈၃။ အကုန်အစုံ
၁၇၀၀	၁၁။ အကုန်အစုံ	၈၃၂	၈၄။ အကုန်အစုံ
၁၇၁၀	၁၂။ အကုန်အစုံ	၈၃၃	၈၅။ အကုန်အစုံ
၁၇၂၀	၁၃။ အကုန်အစုံ	၈၃၄	၈၆။ အကုန်အစုံ
၁၇၃၀	၁၄။ အကုန်အစုံ	၈၃၅	၈၇။ အကုန်အစုံ
၁၇၄၀	၁၅။ အကုန်အစုံ	၈၃၆	၈၈။ အကုန်အစုံ
၁၇၅၀	၁၆။ အကုန်အစုံ	၈၃၇	၈၉။ အကုန်အစုံ
၁၇၆၀	၁၇။ အကုန်အစုံ	၈၃၈	၉၀။ အကုန်အစုံ
၁၇၇၀	၁၈။ အကုန်အစုံ	၈၃၉	၉၁။ အကုန်အစုံ
၁၇၈၀	၁၉။ အကုန်အစုံ	၈၄၀	၉၂။ အကုန်အစုံ
၁၇၉၀	၂၀။ အကုန်အစုံ	၈၄၁	၉၃။ အကုန်အစုံ
၁၈၀၀	၁။ အကုန်အစုံ	၈၄၂	၉၄။ အကုန်အစုံ
၁၈၁၀	၂။ အကုန်အစုံ	၈၄၃	၉၅။ အကုန်အစုံ
၁၈၂၀	၃။ အကုန်အစုံ	၈၄၄	၉၆။ အကုန်အစုံ
၁၈၃၀	၄။ အကုန်အစုံ	၈၄၅	၉၇။ အကုန်အစုံ
၁၈၄၀	၅။ အကုန်အစုံ	၈၄၆	၉၈။ အကုန်အစုံ
၁၈၅၀	၆။ အကုန်အစုံ	၈၄၇	၉၉။ အကုန်အစုံ
၁၈၆၀	၇။ အကုန်အစုံ	၈၄၈	၁၀၀။ အကုန်အစုံ
၁၈၇၀	၈။ အကုန်အစုံ	၈၄၉	၁၀၁။ အကုန်အစုံ
၁၈၈၀	၉။ အကုန်အစုံ	၈၅၀	၁၀၂။ အကုန်အစုံ
၁၈၉၀	၁၀။ အကုန်အစုံ	၈၅၁	၁၀၃။ အကုန်အစုံ
၁၉၀၀	၁၁။ အကုန်အစုံ	၈၅၂	၁၀၄။ အကုန်အစုံ
၁၉၁၀	၁၂။ အကုန်အစုံ	၈၅၃	၁၀၅။ အကုန်အစုံ
၁၉၂၀	၁၃။ အကုန်အစုံ	၈၅၄	၁၀၆။ အကုန်အစုံ
၁၉၃၀	၁၄။ အကုန်အစုံ	၈၅၅	၁၀၇။ အကုန်အစုံ
၁၉၄၀	၁၅။ အကုန်အစုံ	၈၅၆	၁၀၈။ အကုန်အစုံ
၁၉၅၀	၁၆။ အကုန်အစုံ	၈၅၇	၁၀၉။ အကုန်အစုံ
၁၉၆၀	၁၇။ အကုန်အစုံ	၈၅၈	၁၁၀။ အကုန်အစုံ
၁၉၇၀	၁၈။ အကုန်အစုံ	၈၅၉	၁၁၁။ အကုန်အစုံ
၁၉၈၀	၁၉။ အကုန်အစုံ	၈၆၀	၁၁၂။ အကုန်အစုံ
၁၉၉၀	၂၀။ အကုန်အစုံ	၈၆၁	၁၁၃။ အကုန်အစုံ
၂၀၀၀	၁။ အကုန်အစုံ	၈၆၂	၁၁၄။ အကုန်အစုံ
၂၀၁၀	၂။ အကုန်အစုံ	၈၆၃	၁၁၅။ အကုန်အစုံ
၂၀၂၀	၃။ အကုန်အစုံ	၈၆၄	၁၁၆။ အကုန်အစုံ
၂၀၃၀	၄။ အကုန်အစုံ	၈၆၅	၁၁၇။ အကုန်အစုံ
၂၀၄၀	၅။ အကုန်အစုံ	၈၆၆	၁၁၈။ အကုန်အစုံ
၂၀၅၀	၆။ အကုန်အစုံ	၈၆၇	၁၁၉။ အကုန်အစုံ
၂၀၆၀	၇။ အကုန်အစုံ	၈၆၈	၁၂၀။ အကုန်အစုံ
၂၀၇၀	၈။ အကုန်အစုံ	၈၆၉	၁၂၁။ အကုန်အစုံ
၂၀၈၀	၉။ အကုန်အစုံ	၈၇၀	၁၂၂။ အကုန်အစုံ
၂၀၉၀	၁၀။ အကုန်အစုံ	၈၇၁	၁၂၃။ အကုန်အစုံ
၂၁၀၀	၁၁။ အကုန်အစုံ	၈၇၂	၁၂၄။ အကုန်အစုံ
၂၁၁၀	၁၂။ အကုန်အစုံ	၈၇၃	၁၂၅။ အကုန်အစုံ
၂၁၂၀	၁၃။ အကုန်အစုံ	၈၇၄	၁၂၆။ အကုန်အစုံ
၂၁၃၀	၁၄။ အကုန်အစုံ	၈၇၅	၁၂၇။ အကုန်အစုံ
၂၁၄၀	၁၅။ အကုန်အစုံ	၈၇၆	၁၂၈။ အကုန်အစုံ
၂၁၅၀	၁၆။ အကုန်အစုံ	၈၇၇	၁၂၉။ အကုန်အစုံ
၂၁၆၀	၁၇။ အကုန်အစုံ	၈၇၈	၁၃၀။ အကုန်အစုံ
၂၁၇၀	၁၈။ အကုန်အစုံ	၈၇၉	၁၃၁။ အကုန်အစုံ
၂၁၈၀	၁၉။ အကုန်အစုံ	၈၈၀	၁၃၂။ အကုန်အစုံ
၂၁၉၀	၂၀။ အကုန်အစုံ	၈၈၁	၁၃၃။ အကုန်အစုံ
၂၂၀၀	၁။ အကုန်အစုံ	၈၈၂	၁၃၄။ အကုန်အစုံ
၂၂၁၀	၂။ အကုန်အစုံ	၈၈၃	၁၃၅။ အကုန်အစုံ
၂၂၂၀	၃။ အကုန်အစုံ	၈၈၄	၁၃၆။ အကုန်အစုံ
၂၂၃၀	၄။ အကုန်အစုံ	၈၈၅	၁၃၇။ အကုန်အစုံ
၂၂၄၀	၅။ အကုန်အစုံ	၈၈၆	၁၃၈။ အကုန်အစုံ
၂၂၅၀	၆။ အကုန်အစုံ	၈၈၇	၁၃၉။ အကုန်အစုံ
၂၂၆၀	၇။ အကုန်အစုံ	၈၈၈	၁၄၀။ အကုန်အစုံ
၂၂၇၀	၈။ အကုန်အစုံ	၈၈၉	၁၄၁။ အကုန်အစုံ
၂၂၈၀	၉။ အကုန်အစုံ	၈၉၀	၁၄၂။ အကုန်အစုံ
၂၂၉၀	၁၀။ အကုန်အစုံ	၈၉၁	၁၄၃။ အကုန်အစုံ
၂၃၀၀	၁၁။ အကုန်အစုံ	၈၉၂	၁၄၄။ အကုန်အစုံ
၂၃၁၀	၁၂။ အကုန်အစုံ	၈၉၃	၁၄၅။ အကုန်အစုံ
၂၃၂၀	၁၃။ အကုန်အစုံ	၈၉၄	၁၄၆။ အကုန်အစုံ
၂၃၃၀	၁၄။ အကုန်အစုံ	၈၉၅	၁၄၇။ အကုန်အစုံ
၂၃၄၀	၁၅။ အကုန်အစုံ	၈၉၆	၁၄၈။ အကုန်အစုံ
၂၃၅၀	၁၆။ အကုန်အစုံ	၈၉၇	၁၄၉။ အကုန်အစုံ
၂၃၆၀	၁၇။ အကုန်အစုံ	၈၉၈	၁၅၀။ အကုန်အစုံ
၂၃၇၀	၁၈။ အကုန်အစုံ	၈၉၉	၁၅၁။ အကုန်အစုံ
၂၃၈၀	၁၉။ အကုန်အစုံ	၉၀၀	၁၅၂။ အကုန်အစုံ
၂၃၉၀	၂၀။ အကုန်အစုံ	၉၀၁	၁၅၃။ အကုန်အစုံ
၂၄၀၀	၁။ အကုန်အစုံ	၉၀၂	၁၅၄။ အကုန်အစုံ
၂၄၁၀	၂။ အကုန်အစုံ	၉၀၃	၁၅၅။ အကုန်အစုံ
၂၄၂၀	၃။ အကုန်အစုံ	၉၀၄	၁၅၆။ အကုန်အစုံ
၂၄၃၀	၄။ အကုန်အစုံ	၉၀၅	၁၅၇။ အကုန်အစုံ
၂၄၄၀	၅။ အကုန်အစုံ	၉၀၆	၁၅၈။ အကုန်အစုံ
၂၄၅၀	၆။ အကုန်အစုံ	၉၀၇	၁၅၉။ အကုန်အစုံ
၂၄၆၀	၇။ အကုန်အစုံ	၉၀၈	၁၆၀။ အကုန်အစုံ
၂၄၇၀	၈။ အကုန်အစုံ	၉၀၉	၁၆၁။ အကုန်အစုံ
၂၄၈၀	၉။ အကုန်အစုံ	၉၁၀	၁၆၂။ အကုန်အစုံ
၂၄၉၀	၁၀။ အကုန်အစုံ	၉၁၁	၁၆၃။ အကုန်အစုံ
၂၅၀၀	၁၁။ အကုန်အစုံ	၉၁၂	၁၆၄။ အကုန်အစုံ
၂၅၁၀	၁၂။ အကုန်အစုံ	၉၁၃	၁၆၅။ အကုန်အစုံ
၂၅၂၀	၁၃။ အကုန်အစုံ	၉၁၄	၁၆၆။ အကုန်အစုံ
၂၅၃၀	၁၄။ အကုန်အစုံ	၉၁၅	၁၆၇။ အကုန်အစုံ
၂၅၄၀	၁၅။ အကုန်အစုံ	၉၁၆	၁၆၈။ အကုန်အစုံ
၂၅၅၀	၁၆။ အကုန်အစုံ	၉၁၇	၁၆၉။ အကုန်အစုံ
၂၅၆၀	၁၇။ အကုန်အစုံ	၉၁၈	၁၇၀။ အကုန်အစုံ
၂၅၇၀	၁၈။ အကုန်အစုံ	၉၁၉	၁၇၁။ အကုန်အစုံ
၂၅၈၀	၁၉။ အကုန်အစုံ	၉၂၀	၁၇၂။ အကုန်အစုံ
၂၅၉၀	၂၀။ အကုန်အစုံ	၉၂၁	၁၇၃။ အကုန်အစုံ
၂၆၀၀	၁။ အကုန်အစုံ	၉၂၂	၁၇၄။ အကုန်အစုံ
၂၆၁၀	၂။ အကုန်အစုံ	၉၂၃	၁၇၅။ အကုန်အစုံ
၂၆၂၀	၃။ အကုန်အစုံ	၉၂၄	၁၇၆။ အကုန်အစုံ
၂၆၃၀	၄။ အကုန်အစုံ	၉၂၅	၁၇၇။ အကုန်အစုံ
၂၆၄၀	၅။ အကုန်အစုံ	၉၂၆	၁၇၈။ အကုန်အစုံ
၂၆၅၀	၆။ အကုန်အစုံ	၉၂၇	၁၇၉။ အကုန်အစုံ
၂၆၆၀	၇။ အကုန်အစုံ	၉၂၈	၁၈၀။ အကုန်အစုံ
၂၆၇၀	၈။ အကုန်အစုံ	၉၂၉	၁၈၁။ အကုန်အစုံ
၂၆၈၀	၉။ အကုန်အစုံ	၉၃၀	၁၈၂။ အကုန်အစုံ
၂၆၉၀	၁၀။ အကုန်အစုံ	၉၃၁	၁၈၃။ အကုန်အစုံ
၂၇၀၀	၁၁။ အကုန်အစုံ	၉၃၂	၁၈၄။ အကုန်အစုံ
၂၇၁၀	၁၂။ အကုန်အစုံ	၉၃၃	၁၈၅။ အကုန်အစုံ
၂၇၂၀	၁၃။ အကုန်အစုံ	၉၃၄	၁၈၆။ အကုန်အစုံ
၂၇၃၀	၁၄။ အကုန်အစုံ	၉၃၅	၁၈၇။ အကုန်အစုံ
၂၇၄၀	၁၅။ အကုန်အစုံ	၉၃၆	၁၈

ရှမ်းပြည်နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲနှင့် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ
ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲတို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

[illegible]

ဇေယျာ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ
တိုက်ယဉ္ဇန်ကြားရေးမှူး ခေါ်မေးခေါ်
ခေါ်ခေါ် ဂန္ထဝင်အသံအသံအသံအသံ
နည်းပညာအသံအသံ ဇေယျာတိုက်ယဉ္ဇန်
လုပ်ငန်းအသံအသံများကို ရှင်းလင်း
ပြောကြားကြသည်။

ထို့နောက် ဗဟိုဦးစီး ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်
အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌ
ဦးသန်းဝင်းက ဗဟိုဦးစီး ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်
အုပ်ချုပ်ရေးတို့ ဝါဝါသံသယ ဟိုဟိုနီနီနီနီ
ဆဲဆဲပြောဆိုရာမှ ဝါဝါသံသယ ဟိုဟိုနီနီနီ
ပြောဆိုကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများနှင့် ဆက်သွယ်
ဆက်သွယ်ရာမှ ဇေယျာတိုက်ယဉ္ဇန်
လုပ်ငန်းများကို ဆွေးနွေးကော်မရှင်များက

ဆက်လက်၍ ဟိုပုန်းမြို့နယ် ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဝင်းနှင့် အဖွဲ့ခွဲအဖွဲ့ဝင်များက ဟိုပုန်းမြို့နယ်အတွင်း မဲရုံများ၊ ဒုတိယမဲရုံများနှင့် မဲရုံအဖွဲ့ဝင်



ဝမ်းကွင်းကြီးနယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော
ဝမ်းကွင်း(၁)ရပ်ကွက် အဖွဲ့(၁၄)လမ်း ကတ္တရာရင်းခြင်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရန်
ပစ္စည်းစုဆောင်းထား၍ အခြေအနေကို အမူဆောင်အရာရှိ ဦးသန်းလင်နှင့်
လက်ထောက်အင်ဂျင်နီယာ ဦးမျိုးသိန်းတို့ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုဆောင်ရွက်စဉ်၊

(ပြန်လည်စဉ်းစား)

များအား သင်တန်းပေးခြင်း၊ ခန့်မှန်ရာများ
သတ်မှတ်ခြင်းနှင့် မဲဆန္ဒပေးပြုစုခြင်း
စသည့် ကိစ္စရပ်များဆောင်ရွက်သောရှိမူ
အခြေအနေတို့ကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြရပါ

ပြည်နယ် ကော်မရှင်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်
အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်သည်များကို
ပြန်လည်ဆွေးနွေး မှာကြားဆောင်ရွက်
သတင်းရရှိသည်။ (ဆက်လက်)

နေပြည်တော် အမှတ်(၁၄)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းဆောင်သစ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး နေပြည်တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတော်ဝန် ဦးသိန်းညွန့်နှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဒေါက်တာချစ်ငြိမ်းတို့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ခရိုင် လျှောက်ပိုင်ရပ်ကွက်၌ ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသွားသည့် အမှတ်(၁၄) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းဆောင်သစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည့် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကြသည်။

အဆိုပါ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးတင်ဌေး၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်မျိုးမင်း၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကျော်စိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ နေပြည်တော်ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ အထူးဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးကုန်း၊ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအေးလွင်နှင့် နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ကော်မတီဝင် ဦးမျိုးအောင်တို့က ကျောင်းဆောင်သစ်ကို ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ပြုလုပ်ကြသည်။

နေပြည်တော် အမှတ်(၁၄)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းဆောင်သစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပစဉ်။ (နယ်စပ်/စည်ပင်)



လူသုံးကုန်နှင့် အီလက်ထရွန်းနစ် ပစ္စည်းများပြပွဲ ၂၀၁၀ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

Logic Myanmar (Ideas of Solution) စီစဉ်မှုဖြင့် လူသုံးကုန်နှင့် အီလက်ထရွန်းနစ်ပစ္စည်းများ ပြပွဲ ၂၀၁၀ (People's Utility of Electronics Exhibition-2010)ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၇ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ ဦးစိစာရလမ်းရှိ တပ်မတော်ခရိုင်မဏ္ဍိုင်ကျင်းပသည်။ (အောက်ယာပုံ) ပြပွဲကို Logic Myanmar (Ideas of Solution) မန်နေဂျင်ဒါရိုက်တာ ဦးထင်အောင်ထွန်း၊ Main Sponsor Panasonic Authorized Service Center မန်နေဂျာ ဦးသက်ထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က ပါကြပြီးဖြစ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

အဆိုပါပြပွဲတွင် Main Sponsor အဖြစ် Panasonic Electronic မှ အဓိကပံ့ပိုးပြီး Panasonic ရုပ်သံပစ္စည်းများဖြစ်သည့် Plasma TV, LCD TV, Digital Still Camera, Digital Movie Camera, Lumix Camera, Health & Beauty Products, Invertor လေအေးပေးစက်၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ အဝတ်လျှော်စက်မှစ၍ မီးရောင်သုံး Microwave မီးရောင်/ရေအေး ရေချိုးစက်၊ မှန်ရုပ်စက်၊ လျှပ်စစ်မီးပူများ၊ ကျွန်းမာရေးနှင့် အလှ

အပ ဆိုင်ရာပစ္စည်းများဖြစ်သည့် အမှီခံ၊ ပေါင်ချိန်စက်၊ သွေးပေါင်ချိန်စက်၊ ဆံပင်ခြောက်စက်၊ မြှောင့်စက်၊ ကောက်စက်၊ မျက်နှာပေါင်းတင်စက် စသည့် တို့ကို မိတ်ဆက်ပေးပြီး Panasonic Co., Ltd. မှ တိုက်ရိုက် ရောင်းချသော ပစ္စည်းများတွင် အာမခံတစ်နှစ်ပစ္စည်းနှင့် လက်ခံအခမဲ့အပြင် အထူးလက်ဆောင်များရရှိမည့် အခွင့်အရေးများ၊ TMW Enterprises Co., Ltd. မှ



နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတော်ဝန် ဦးသိန်းညွန့်နှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဒေါက်တာချစ်ငြိမ်းတို့ နေပြည်တော် အမှတ်(၁၄) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းဆောင်သစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကြစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

“မြန်မာ့ကျောင်း” သီချင်းကို သီဆို၍ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။ အခမ်းအနားအပြီးတွင် ဝန်ကြီးများနှင့် စည်သူညီတော်များသည် ကျောင်းဆောင်သစ်အတွင်း Computer Room Audio Room သို့ လက်တွေ့ခန်း၊ စာကြည့်တိုက်နှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပညာသင်ကြားနေမှုတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။

MRTV-4 ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၄-၉-၂၀၁၀ (စနေနေ့)

AM & PM		၄၀၇	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ် (Parachute Hair Oil ကုန်ပစ္စည်းသစ်မိတ်ဆက်ပွဲ)
၅၀၀	MRTV-4 အစဉ် Logo ပဌာန်းဖို့တော်+ အင်္ဂလိပ်စာလေ့လာသင်တန်း	၅၀၀	Sports Diary
၅၂၀	MRTV-4 သတင်း	၆၀၀	MRTV-4 သတင်း
၅၄၀	“စိတ်စင်ကြယ်မှုချမ်းသာမယ်” တရားတော် (ချောင်းခါးဆရာတော် ဒေါက်တာကိစ္ဆိသာရ)	၆၂၀	Movie Talk (၂၅၀၀

MRTV-4 အစီအစဉ်များကို ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နှိုင်းနှိုင်း VHF တီဗွီအင်တင်နာဖြင့် အလွယ်တကူ ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် UHF တီဗွီအင်တင်နာဖြင့် ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

သတ္တုအကြိမ်မြောက် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးပလ္လင်နှင့် ရုပ်ပျိုပလ္လင် ခြင်းလုံးခတ်ပြိုင်ပွဲတို့ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

မြန်မာနိုင်ငံ ခြင်းလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမား၍ သတ္တုအကြိမ်မြောက် အားကစား ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးပလ္လင်၊ ခြင်းလုံးခတ်ပြိုင်ပွဲနှင့် ရုပ်ပျိုပလ္လင်၊ ခြင်းလုံးခတ်ပြိုင်ပွဲတို့ကို စက်တင်ဘာ ၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် စက်တင်ဘာဝန်ကြီးဌာန ရွှေဘိုမြို့နယ်ရှိ ရန်ကြီးအောင် အားကစားခန်းမ၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည် ဖြစ်သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲများအနက် အမျိုးသားတံခွန်စိုက် အမှတ်တံဆိပ် ၁၀ ပေါက်တန်း ပြိုင်ပွဲတွင် သုံးသား၊ အမျိုးသားစိုက်ပျိုး အမှတ်တံဆိပ်ပေါက်တန်းပြိုင်ပွဲတွင် ၁၉ သား၊ အမျိုးသမီး၊ အလှအပတ်(အမျိုးသမီး၊ သုံးဦးနှင့် ပုံစံကွဲသောအမျိုးသား သုံးဦး) ပြိုင်ပွဲတွင် ရှစ်သား၊ စုစုပေါင်းအသင်း ၃၀ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။

ယင်းပြိုင်ပွဲ၏ အမျိုးသားတံခွန်စိုက် အမှတ်တံဆိပ် ၁၀ ပေါက်တန်းပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုကြေးငွေကုပ် ၁၅ သိန်း၊ ဒုတိယဆုကြေးငွေကုပ် ၁၀ သိန်းနှင့် တတိယ ဆုကြေးငွေကုပ် ၆သိန်း၊ သတိမှတ်ထားပြီး ကျန်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားများ၌ ပထမ ဆုကြေးငွေကုပ် ၁၀ သိန်း၊ ဒုတိယဆုကြေးငွေကုပ် ၆သိန်း၊ တတိယဆုကြေး ငွေကုပ် သုံးသိန်းစီနှင့် ဆုတံဆိပ်များကို ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



အထက(၂) ဂူသိမ် စိဘဆရာအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးနှင့် ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲတွင် ငါးဘာသာ ဂုဏ်ထူးနှင့် မောင်အောင်ကိုကိုအား ဒေါ်စမ်းလှိုင်အေး (ဖိုက်ဝမ်းစက်သုံးဆီ)နှင့် ဒေါ်ဝါဝါနု (မေရီစုလယ်လီယံ)တို့ ဂုဏ်ပြုဆု ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပွဲ။ (၅၅)



ရန်ကုန်မြို့၊ ဦးစိစာရလမ်းရှိ တပ်မတော်ခန်းမတွင် ဖွင့်လှစ်သည့် လူသုံးကုန်နှင့် အီလက်ထရွန်းနစ်ပစ္စည်းများပြပွဲ ၂၀၁၀ တွင် သရဖီ Laminate Floor ကြမ်းခင်းများ အရောင်းပြခန်း ဖြစ်သောစဉ်။

People's Utility & Electronics Exhibition ပြပွဲတွင် သရဖီ Laminate Floor အရောင်းပြခန်း ပါဝင်ပြသလျက်ရှိ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

၂၀၁၀ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၃ ရက်မှ ၆ ရက်အထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ဦးစိစာရလမ်း တပ်မတော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် People's Utility & Electronics Exhibition ၌ သရဖီ Laminate Floor ကြမ်းခင်းများ အရောင်းပြခန်း လည်း ပါဝင်ပြသလျက်ရှိသည်။

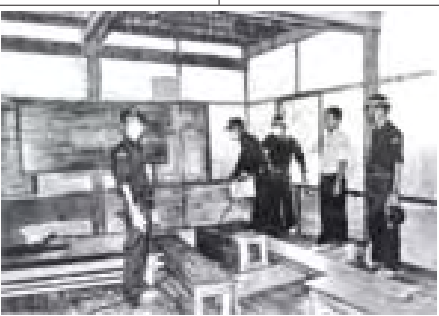
အဆိုပါ သရဖီ Laminate Floor ပြခန်းတွင် ပြသထားသော ကြမ်းခင်းများမှာ ဂျာမနီနိုင်ငံသားပြင် ထုတ်လုပ်ထားသည့် Export Quality ကြမ်းခင်းများ ဖြစ်ပြီး၊ ပြုပြင်ရလွယ်ကူပြီး အစားအသုံးရ လွယ်ကူခြင်း၊ သန့်ရှင်းစေရ လွယ်ကူမှုကို ခံနိုင်၊ အသံလွှဲခြင်း၊ နှစ်သက်ရာ ဒီဇိုင်း အား ရွေးချယ်နိုင်ခြင်း၊ UV ဝက်ဒ်နိုင်ခြင်း၊ Insects များ မခိုအောင်းနိုင်ခြင်း၊ မိမိရည်ရွယ်အတိုင်း နှစ်ရှည်အာမခံ ရရှိနိုင်ခြင်း စသည့် အချက်များကြောင့် ယခု

နောက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ ကြမ်းခင်းများကို သုံးစွဲသူ ပိုမိုများပြားလာကြောင်း သိရှိရသည်။ AC 3 rating အစစ်အမှန်ဖြစ်သော ကြောင့် structural Warranty, No Wear- thru Warranty, No Staining Warranty စသည့်အတွက် (၁၅)နှစ် အာမခံဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ Quality စစ်မှန်မှုနှင့် ရွေးချယ်မှုနှင့် ကန့်သတ် စမ်းသပ်ပြသော ပစ္စည်းနှင့် ခင်းပေးသော ပစ္စည်း တူညီမှု ရှိခြင်းတို့အတွက် အထူး အာမခံကြောင်း၊ ဆက်သွယ်မှာယူလိုပါက အမှတ် (၁) (၁၊ ၂) သရဖီလမ်းမကြီး ကားကွေ့ ဖုန်း-၀၉-၅၁၀-၅၇၀၀နှင့် ၀၁-၇၃၀၄၇၄၉၈ တို့သို့ ဆက်သွယ်ပါက အိမ်အရောက်လာရောက်တိုင်းတာပြီး ကုန်ကျစရိတ်ကို အတိအကျ တွက်ပေး ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

စဉ်ကူးမြို့၌ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန (နံ့ချုပ်)နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီး ဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲကို ဩဂုတ် ၂၇ ရက် နံနက် ၈ နာရီတွင် ဧရာဝတီမြစ်နှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် သဘာဝဓာတ်မြစ်တွင်း ကိုဗဟုလင်ဝ်အင်း၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းမောင်လှ နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဦးစင်းမြင့်တောနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်



သဘာဝဓာတ်မြစ်တွင်း ကိုဗဟုလင်ဝ်အင်း၌ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန (နံ့ချုပ်)နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲကို ဩဂုတ် ၂၇ ရက် နံနက် ၈ နာရီတွင် ဧရာဝတီမြစ်နှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် သဘာဝဓာတ်မြစ်တွင်း ကိုဗဟုလင်ဝ်အင်း၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းမောင်လှ နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဦးစင်းမြင့်တောနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်

ခြင်ဆေးပျန်း

ဗန်းမောက်မြို့နယ် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် များ၌ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ အထွေထွေအဖွဲ့အစည်း(၂) ဦးစမ်း တိုက်နှင့် အရန်စီမံသတ်တိဗ္ဗဝင်များက စာသင်တောင်းများအတွင်း ခြင်ဆေး ပျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ကြစဉ်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

ကမ်းရိုးတန်းဒေသများ မိုးပိုလာနိုင်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် မိုးလေဝသတိုက်တွာချက်အကျဉ်းချုပ် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်းက ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား စစ်တိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျန်ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်ကွက် မိုးထစ်ချွန်းရွာခဲ့ပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဒေသအလိုက်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တွင် နေရာကွက်ကွက် မိုးကြိုးသည်။ မုတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များမှာ ဝမ်းတွင်းမြို့တွင် ၄ ဒသမ ၃၂ လက်မ၊ ဘားအံမြို့တွင် ၃ ဒသမ ၂၇ လက်မ၊ ကော့ကရိတ်မြို့တွင် ၂ ဒသမ ၄၈ လက်မ၊ ပညောင်လေးပင်မြို့နှင့် ဘီးလင်းမြို့တို့တွင် ၁ ဒသမ ၉၇ လက်မ၊ သာယာဝတီမြို့တွင် ၁ ဒသမ ၈၇ လက်မ၊ မြင်းခြံမြို့တွင် ၁ ဒသမ ၈၁ လက်မနှင့် မချမ်းဘောမြို့တွင် ၁ ဒသမ ၆၉ လက်မတို့ ဖြစ်ကြသည်။

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ ။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ် အော်တို့တွင် မုတ်သီလေ အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့် ရှိနေသည်။ စက်တင်ဘာ ၄ ရက် ညနေအထိခန့်မှန်းချက် ။ ကမ္ဘာ့ပျဉ်နယ်တွင် နေရာ ကွက်ကွား၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်ကွက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျန်ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ မြစ်သည်။ မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် ။ လှိုင်းအသင့်ငယ်မှ အသင့်အတင့်ရှိမည်။ နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက် ။ ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် မိုးပိုလာနိုင် သည်။

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ မြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ မြစ်သည်။

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ မြစ်သည်။

စက်တင်ဘာလ ပထမ ရက်သတ္တပတ်ကုန် ရက်များအတွက် မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက် လာမည့်သီတင်းပတ်ကုန်ရက်များအတွင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် မိုးထစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် ထစ်ချွန်းရွာပြီး နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာ ကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် မြစ်ပေါ်ခဲ့သော မိုးလေဝသအခြေအနေ အမြင့်ဆုံးအပူချိန် (၃၅ ဒသမ သုည ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်) ဥာဒီဂရီအရပ်တိုက် ၂၉-၂၀၁၀ အနိမ့်ဆုံးအပူချိန် (၂၇ ဒသမ သုည ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်) ၇၇ဒီဂရီအရပ်တိုက် ၃၉-၂၀၁၀ ဧပြီ၂၀၀ နာရီအချိန် စိုထိုင်းဆ ၇၉ ရာခိုင်နှုန်း ၃၉-၂၀၁၀ မိုးရေချိန် မေဂါပါ ၃၉-၂၀၁၀



ကနီမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က စံတားပါလမ်းထိပ် အုတ်ခုံမှ သစ်သားတံတား တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို စစ်တိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်များအဖွဲ့၊ ဦးစီးဌာနမှူး၊ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးစဉ်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

သစ်တောသစ်ပင် ခို့ချစ်ခင် အစဉ်စိုက်ပျိုး အလှူတိုး

သောင်းကျန်းသူများ ထောင်ထားသည့် မိုးတစ်လုံး နင်းမိသဖြင့် သံတောင်ကြီးမြို့နယ်၌ အပြစ်မပြည့်သူတစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိ

စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ် ဖွင့်လှစ်

မိုးကောင်း စက်တင်ဘာ ၃ မိုးညှင်းခရိုင်အဖွဲ့ဝင် ဒုတိယရဲမှူးကြီး ဝင်းဦး၊ ခရိုင်မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးတင်ဝင်းသိန်း၊ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင် မောင်လင်းနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မောင်တို့က ပါကြည့်စဉ် ဖွင့်လှစ် ပြောကြားသည်။ (၄၉၉)

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီးမြို့နယ်နေ စောဘိုတာဝန် သည် အဖော်နှစ်ဦးနှင့်အတူ ဩဂုတ် ၂၇ ရက်တွင် ဂင်းတိုပိုင် ဖာလာမြို့၌ မှုမ်းချီစဉ် သောင်းကျန်းသူများ တောင်တက်သည့် မိုးတစ်လုံးနင်းမိပြီး ညာခြေမနာင့် ကြေမှု၊ ပိတ်ကပ်ရန် ဖုတ်ပြခတ်ရာများရရှိခဲ့သဖြင့် သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ပြည်သူ့ ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်၍ ကုသပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော်မြန်မာ့အသံရေဒီယိုအစဉ်

(စနေနေ့-နံနက်-နေ့လယ်-ည)			
၄-၉-၂၀၁၀			
၇၀၀	အဖွင့်တီးလုံး+နက်ဆန်းဆက်	၁၁၀၀	နေ့လယ်ခင်းသတင်း
၇၀၀	နိုင်ငံတော်သီချင်း+ကြေညာချက်	၁၁၀၀	ကလေးအစီအစဉ်
၇၀၀	ဆရာတော်ကြီး ဦးဥပဿနာရ၏ ဆရာတော်(မေတ္တာသုတ်နှင့် ဂုဏ်တော်ကုန်ချာ)	၁၁၂၀	အာဆီယံအစီအစဉ်
၇၀၀	မေတ္တာတေးပဒေသာ	၁၁၃၀	နေ့လယ်ခင်းတေးပဒေသာ
၇၀၀	(၃၀)ဌာန(၁၀)လ	၁၁၃၀	ဇာတ်လမ်းမောဟနားဆင်စရာ
၇၀၀	နံနက်ခင်းတေးပဒေသာ	၁၁၄၀	တေးပဒေသာ
၇၀၀	စံတော်ချိန်+သတင်း	၁၁၅၀	စံတော်ချိန်
၇၀၀	နံနက်ခင်းတေးပဒေသာ	၁၁၆၀	ချစ်ခင်မြေသီချင်းသံပြိုင်(၆၅)
၇၀၀	လောကနီတိအသိစီမံခွဲ	၁၁၇၀	ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာ
၇၀၀	(နဂါးလူ အဆိုအမတော်များ-၇)	၁၁၈၀	(ခေါင်းရွာလုပ်ငန်း)
၇၀၀	တေးပဒေသာ	၁၁၉၀	ဟန်မျိုးစုံပြတေးကိုသီ
၇၀၀	ဘဝအသွင်ကဗျာအမြင် (တောင်ကျရေ)	၁၂၀၀	မွန်လူပိုင်းသတင်း
၇၀၀	တေးပဒေသာ	၁၂၁၀	ပညာရေးအစီအစဉ်
၇၀၀	နေ့နေလောကဆောင်	၁၂၂၀	(ပညာရေးအထူးအစီအစဉ်)
၇၀၀	သတင်းစာအတော်	၁၂၃၀	တေးပဒေသာ
၇၀၀	ရင်ခွန်စီဆင်းအနုပညာသတင်း(၆)	၁၂၄၀	အစီအစဉ်ပြတေး
၇၀၀		၇၀၀	အဖွင့်တီးလုံး+ကြေညာချက်



ရေးသူ၊ ပတ်သူဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပရေးညှိနှိုင်း

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃
အင်းစိန်မြို့နယ် စာပေနှင့်စာနယ်လင်း အဖွဲ့ရေးသူ ဖတ်သူဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဩဂုတ် ၂၂ ရက် က မြို့နယ်စာပေနှင့် စာနယ်လင်းအဖွဲ့မှ စုပေါင်းနယ်လင်း အင်းစိန်၌ ကျင်းပရာ အဖွဲ့ နာယကများနှင့် အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘုန်းဝေ (ဒါရိုက်တာဘုန်းဝေ)တို့က အသီးသီး အမှာစကားများ ပြောကြားကြပြီး ရေးသူ၊ ဖတ်သူ ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပရေးကော်မတီ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်၊ မြို့နယ်စာပေနှင့် စာနယ်လင်းအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး ဦးအောင် ဖြစ်သော (အောင်မြင်သောင်း-ဘွမ် ဗော)က ရေးသူ၊ ဖတ်သူဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပရေးမိမ့်ချက်ကို ရှင်းလင်းတင်ပြ သည်။ (သုဉ်)

တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ရေးသူ၊ ဖတ်သူ ဆွေး နွေးပွဲ ကျင်းပမည်ဖြစ်သဖြင့် မြို့နယ် စာပေနှင့် စာနယ်လင်းအဖွဲ့ဝင်များ စာပေပါသရာ ရှင်းများ တက်ရောက်နိုင်ကြောင်း သိရ သည်။ (၆၁)

ပိဋကတ်စာကြည့်တိုက် ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မုံရွာ စက်တင်ဘာ ၃

မုံရွာခရိုင် မုံရွာမြို့နယ် မင်းရွာကျေးရွာ လေယူမင်္ဂလာ ပိဋကတ်စာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနား ကို ဩဂုတ် ၁၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီက မင်းရွာကျေးရွာ အောင်လေယူကျောင်း တိုက်အတွင်းရှိ လေယူမင်္ဂလာ ပိဋကတ် စာကြည့်တိုက် အဆောက်အအုံသစ်ရှေ့ ကျင်းပရာ မုံရွာခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး မှူး ဦးအောင်ဝင်းဆွေ၊ ကျေးရွာဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မျိုးဝင်းနှင့် စာကြည့်တိုက် အလှူ ရှင် ဦးချစ်ပို့တို့က မဲကြီးမြတ်ဖွင့်လှစ်ပေး ကြသည်။ (၈၃) (ခရိုင်ပြန်/ဆက်)

စာအုပ်စာပေ လူမိတ်ဆွေ



ဒေါ်ဦး ဘိုးဘွားရိပ်သာ ခြောက်နှစ်ပြည့် အခမ်းအနားကျင်းပ

ရေစကြို၊ စက်တင်ဘာ ၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူခရိုင် ရေစကြိုမြို့နယ်၏ ကျက်သရေဆောင် ဒေါ်ဦးဘိုးဘွားရိပ်သာ ခြောက်နှစ်ပြည့် နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနားနှင့် အလှူငွေ ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၂၉ ရက် နံနက်တွင် ဘိုးဘွားရိပ်သာ ဒေါ်ဦး ခန့်မေဌ် ကျင်းပရာ ပခုက္ကူခရိုင် အေးချမ်း သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်တို့နှင့် အုပ်ချုပ်မှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်သိန်းတို့က အမှာစကားပြောကြား ကြပြီး အမှုဆောင်အဖွဲ့၏ အစီရင် ခံစာကို အတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်လွင်က လည်းကောင်း၊ နှစ်ပတ်လည်အစီရင်ခံစာကို ကော်မတီဝင် ဦးအေးလွင်ကလည်းကောင်း ဖတ်ကြားကြသည်။
ထို့နောက် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲ အခမ်း အနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ဒေါ်ဦး

ဘိုးဘွားရိပ်သာ တည်ထောင်သူ ဦးအောင် သန်း ဇနီး သိရီသုဓမ္မာပီ ဒေါ်ခင်သန်းဦး (ကံပွင့်သနပ်ခါးနံ့သာတိုင်) မိသားစုက ငွေကျပ် ၂၅ သိန်းအပါအဝင် အလှူငွေ ကျပ် ၆၅ သိန်းကို အလှူရှင်အသီးသီးက ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြသည်။ (၃၃)

အသင်းတိုက်ဆောက်လုပ်ရန် ငွေလှူဒါန်း

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

တောင်ကုတ်မြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)၏ အသင်းတိုက် ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် ကျောက်စိမ်း(၁)လမ်း ဖော်ဘွားကြီးကုန်း ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးညီတင်-ဒေါ်တင်တင် ဝင်း(နန်းတိုက်ခံ ဘီလပ်မြေ၊ ချိန်းလိတ်၊ သံဆန်ခါ၊ သွပ်ဆူကြီးနှင့် အိမ်ဆောက် ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး)မိသားစုက ငွေကျပ် တစ်သိန်းပေးအပ်လှူဒါန်းရာ အသင်း

နာယက ဦးစံတင်၊ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းသိန်းနှင့် ငွေလှူဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်သာထွန်းတို့က လက်ခံရယူကြသည်။ (အပေါ်ပုံ)
ထို့နောက် ကျောက်စိမ်း(၄)လမ်း ဖော် ဘွားကြီးကုန်း ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးမြင့်ဆွေ- ဒေါ်စမ်းယု (ရွှေနန်းတိုက် ဘီလပ်မြေနှင့် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးလုပ် ငန်း) မိသားစုကလည်း ငွေကျပ်တစ်သိန်း လှူဒါန်းကြောင်း သိရသည်။ (ကြေးမုံ)

ရေနေ့တိုက်သတ္တဝါ ရေကန် တွေ့ရှိအပ်နှံမှု ဂုဏ်ပြု

ပုသိမ် စက်တင်ဘာ ၃

ပုသိမ်မြို့၊ ရွှေသောင်ယမြို့နယ်၊ သဘောကန်ကျေးရွာအုပ်စု ဘက်လား ပင်လယ်အော် ကမ်းစပ်တွင် ဩဂုတ် ၁၁ ရက် ညနေ ၇ နာရီအချိန်တွင် ရေနေ့တိုက်သတ္တဝါ ရေကန်အိုစီဂတ် (Dugong) ကို ကမ်းခြေတွင် တွေ့ရှိ၍ ချောင်းသာရွာ နေ ရေလုပ်သားဦးစိုးကြီး (ခ) ကုလား ကြီးက ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ အပ်နှံခဲ့သည်။ အဆိုပါ တွေ့ရှိသည့် ရေကန်သည် အထီးမြစ်ပြီး အလျား ခုနစ်မေ တစ်လက်၊ လုံးပတ် ငါးမေ တစ်လက်မနှင့် အလေးချိန် ပိဿာ ၇၀ ခန့်ရှိပြီး ကမ္ဘာတွင် မျိုးသုဦး ရွားပါးရေနေမျိုး စိတ်စာရင်းဝင်ဖြစ်ပြီး ပင်လယ်ပြင်တွင်

ပုသိမ်ခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူး ဦးမြတ် သာထွန်းက ဦးစိုးကြီးအား ဂုဏ်ပြုဆွဲငွေ ကျပ်တစ်သိန်း ချီးမြှင့်ကြောင်းသိရသည်။ (အောက်ပုံ) (ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်း)



မဦး၊ မြကြာဌုံ၊ လမင်းမေတို့၏ ပန်းသုံးပွင့် ရသဝတ္ထုတို စုစည်းမှုစာအုပ် ထုတ်ဝေပြန်ချီ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

ပန်းသုံးပွင့် ရသ ဝတ္ထုတိုစုစည်းမှု စာအုပ်တွင် မဦး၊ မြကြာဌုံနှင့် လမင်း မေတို့၏ ဝတ္ထုတိုများကို စုစည်းဖော်ပြ ထားသည်။ (သာပုံ)
မဦး (ဒေါက်တာလွင်လွင်ဦးလွင်)၏ အနားပုံမှန်တစ်ချပ်၊ အရောင်ပျက် အနက်ပြပုံ၊ စေးကောင်းပေးလျှင် ရောင်းရန်ရှိသည့် ကုန်းပိုးကြေး ကစား ကြမယ်၊ ဟောဒီက . . . သင်္ကြန်ပန်း၊ မြေညီထပ်ရသ ဝတ္ထုတိုခြောက်ပုံ၊ မြကြာဌုံ(ဒေါက်တာနုလားသိန်း)၏ ၁၀ ရေတိုမင် ငယ်ပေါင်းကြီးဖော်၊ ဆွလှလည်း ဟုပင် ကမ္ဘာညီထပ်စေ၊ ဖိုးပျံပျံဖောင်း လေး သမုဒ္ဒသနောင်ခွိုင်ယာရီ ဝတ္ထုတို ငါးပုဒ်နှင့် လမင်းမေ (ဒေါက်တာခင်ဆွ ဦး) ၏ ဝါညည်ညစ်အုတ်နီရံမျှ၊ အပြောင်းအလဲများတတ်သူ၊ ရီဝေဝေ ယစ်မျှမျှ၊ ပြင်းပြလွင်သို့တမ်းချင်း၊ နံရံပေါ်က မျက်နှာမူရောက်လတ္တံ့တို့ ခြောက်ပုဒ် စုစည်း ဝတ္ထုတို ၁၇ ပုဒ်တို့



အတွေးသစ်၊ အမြင်သစ်တို့ဖြင့် ဖတ်ချင် စေမည့် စိတ်ကူးပုံဖော်ထားသည့် စာအုပ် ကောင်းတစ်အုပ်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါ စာအုပ်ကို မျိုးဆက်သစ် စာပေ ဖုန်း ၀၁-၂၄၅၁၇၄၄ မှ ပြန်ချီ လိုက်ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကျောက်ရိတ်မြို့၌ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး ရက်သတ္တပတ်ဖွင့်

ကျောက်ရိတ် စက်တင်ဘာ ၃

ကျောက်ရိတ်မြို့၌ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး ရက်သတ္တပတ် လှုပ်ရှားမှုဖွင့်ပွဲ အခမ်း အနားကို ဩဂုတ် ၆ ရက်က မြို့နယ်ခန့်မှ ဌာန ကျင်းပရာအခမ်းအနားသို့ ကျောက်ရိတ် ခရိုင် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဝေသိန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင် များ၊ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်ထွန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ခရိုင် မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများ လူမှုရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေး

ဝန်ထမ်းများ စုစည်းအင်အား ၂၀၀ ခန့် တက်ရောက်ကြသည်။
အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌက အဖွင့် အမှာစကား ပြောကြားပြီး ခရိုင်ကျန်းမာ ရေး ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာညွန့်ဝေက အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး ရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှား မှုနှင့် ပတ်သက်၍ သိကောင်စရာများ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ (အောက်ပုံ)
ထို့နောက် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးမှု ဖြေ ချရန်သူများကို တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ အသီးသီး ချီးမြှင့်ကြသည်။ အခမ်းအနား အပြီးတွင် ကလေးငယ်များအား တာဝန်ရှိ သူများက ဇီတာမင်အေ တိုက်ကျွေးခြင်း၊ အိုင်တီစီဒင်ဆားများ ဝေငှခြင်း၊ ခင်ကုန်း ပြည်သတားသော နံရံကပ်စာစောင်နှင့် အာဟာရအုပ်စုသုံးဖို့ကို ကြည့်ရှုလေ့လာ ခဲ့ကြသည်။ (ခရိုင်ပြန်/ဆက်)



ပြတ်စုပြင်သံကြား အစီအစဉ်

၄-၉-၂၀၁၀ (ဇန်နဝါရီ)

နံနက်ပိုင်း	ညပိုင်း
၇:၀၀ ။ မြဝတီအဖွင့်	၇:၀၀ ။ မြဝတီအဖွင့်
၇:၀၅ ။ တရားတော်	၇:၀၅ ။ အဖွင့်သီချင်း
၇:၁၀ ။ ဇွဲကုတ်ဆရာတော်	၇:၁၀ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်
၇:၁၅ ။ ကြီး၏ဝေလွန်	၇:၁၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း
၇:၂၀ ။ အဖွင့်အစီအစဉ်	၇:၂၀ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း
၇:၂၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း	၇:၂၅ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်
၇:၃၀ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်	၇:၃၀ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး
၇:၃၅ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး	၇:၄၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၇:၄၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၇:၄၀ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၇:၄၅ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၇:၄၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၈:၀၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၈:၀၀ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ
၈:၀၅ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ	၈:၀၅ ။ ဖြစ်ပုံပြန်
၈:၁၀ ။ ဖြစ်ပုံပြန်	၈:၁၀ ။ မြဝတီအဖွင့်
၈:၁၅ ။ မြဝတီအဖွင့်	၈:၁၅ ။ အဖွင့်သီချင်း
၈:၂၀ ။ အဖွင့်သီချင်း	၈:၂၀ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်
၈:၂၅ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်	၈:၂၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း
၈:၃၀ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း	၈:၃၀ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း
၈:၃၅ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း	၈:၃၅ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်
၈:၄၀ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်	၈:၄၀ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး
၈:၄၅ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး	၈:၄၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၉:၀၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၉:၀၀ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၉:၀၅ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၉:၀၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၉:၁၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၉:၁၀ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ
၉:၁၅ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ	၉:၁၅ ။ ဖြစ်ပုံပြန်
၉:၂၀ ။ ဖြစ်ပုံပြန်	၉:၂၀ ။ မြဝတီအဖွင့်
၉:၂၅ ။ မြဝတီအဖွင့်	၉:၂၅ ။ အဖွင့်သီချင်း
၉:၃၀ ။ အဖွင့်သီချင်း	၉:၃၀ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်
၉:၃၅ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်	၉:၃၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း
၉:၄၀ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း	၉:၄၀ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း
၉:၄၅ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း	၉:၄၅ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်
၁၀:၀၀ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်	၁၀:၀၀ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး
၁၀:၀၅ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး	၁၀:၀၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၀:၁၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၀:၁၀ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၁၀:၁၅ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၁၀:၁၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၀:၂၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၀:၂၀ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ
၁၀:၂၅ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ	၁၀:၂၅ ။ ဖြစ်ပုံပြန်
၁၀:၃၀ ။ ဖြစ်ပုံပြန်	၁၀:၃၀ ။ မြဝတီအဖွင့်
၁၀:၃၅ ။ မြဝတီအဖွင့်	၁၀:၃၅ ။ အဖွင့်သီချင်း
၁၀:၄၀ ။ အဖွင့်သီချင်း	၁၀:၄၀ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်
၁၀:၄၅ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်	၁၀:၄၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း
၁၁:၀၀ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း	၁၁:၀၀ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း
၁၁:၀၅ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း	၁၁:၀၅ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်
၁၁:၁၀ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်	၁၁:၁၀ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး
၁၁:၁၅ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး	၁၁:၁၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၁:၂၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၁:၂၀ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၁၁:၂၅ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၁၁:၂၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၁:၃၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၁:၃၀ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ
၁၁:၃၅ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ	၁၁:၃၅ ။ ဖြစ်ပုံပြန်
၁၁:၄၀ ။ ဖြစ်ပုံပြန်	၁၁:၄၀ ။ မြဝတီအဖွင့်
၁၁:၄၅ ။ မြဝတီအဖွင့်	၁၁:၄၅ ။ အဖွင့်သီချင်း
၁၂:၀၀ ။ အဖွင့်သီချင်း	၁၂:၀၀ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်
၁၂:၀၅ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်	၁၂:၀၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း
၁၂:၁၀ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း	၁၂:၁၀ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း
၁၂:၁၅ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း	၁၂:၁၅ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်
၁၂:၂၀ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်	၁၂:၂၀ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး
၁၂:၂၅ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး	၁၂:၂၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၂:၃၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၂:၃၀ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၁၂:၃၅ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၁၂:၃၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၂:၄၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၂:၄၀ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ
၁၂:၄၅ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ	၁၂:၄၅ ။ ဖြစ်ပုံပြန်
၁၃:၀၀ ။ ဖြစ်ပုံပြန်	၁၃:၀၀ ။ မြဝတီအဖွင့်
၁၃:၀၅ ။ မြဝတီအဖွင့်	၁၃:၀၅ ။ အဖွင့်သီချင်း
၁၃:၁၀ ။ အဖွင့်သီချင်း	၁၃:၁၀ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်
၁၃:၁၅ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်	၁၃:၁၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း
၁၃:၂၀ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း	၁၃:၂၀ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း
၁၃:၂၅ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း	၁၃:၂၅ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်
၁၃:၃၀ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်	၁၃:၃၀ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး
၁၃:၃၅ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး	၁၃:၃၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၃:၄၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၃:၄၀ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၁၃:၄၅ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၁၃:၄၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၄:၀၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၄:၀၀ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ
၁၄:၀၅ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ	၁၄:၀၅ ။ ဖြစ်ပုံပြန်
၁၄:၁၀ ။ ဖြစ်ပုံပြန်	၁၄:၁၀ ။ မြဝတီအဖွင့်
၁၄:၁၅ ။ မြဝတီအဖွင့်	၁၄:၁၅ ။ အဖွင့်သီချင်း
၁၄:၂၀ ။ အဖွင့်သီချင်း	၁၄:၂၀ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်
၁၄:၂၅ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်	၁၄:၂၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း
၁၄:၃၀ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း	၁၄:၃၀ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း
၁၄:၃၅ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း	၁၄:၃၅ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်
၁၄:၄၀ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်	၁၄:၄၀ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး
၁၄:၄၅ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး	၁၄:၄၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၅:၀၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၅:၀၀ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၁၅:၀၅ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၁၅:၀၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၅:၁၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၅:၁၀ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ
၁၅:၁၅ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ	၁၅:၁၅ ။ ဖြစ်ပုံပြန်
၁၅:၂၀ ။ ဖြစ်ပုံပြန်	၁၅:၂၀ ။ မြဝတီအဖွင့်
၁၅:၂၅ ။ မြဝတီအဖွင့်	၁၅:၂၅ ။ အဖွင့်သီချင်း
၁၅:၃၀ ။ အဖွင့်သီချင်း	၁၅:၃၀ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်
၁၅:၃၅ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်	၁၅:၃၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း
၁၅:၄၀ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း	၁၅:၄၀ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း
၁၅:၄၅ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း	၁၅:၄၅ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်
၁၆:၀၀ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်	၁၆:၀၀ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး
၁၆:၀၅ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး	၁၆:၀၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၆:၁၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၆:၁၀ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၁၆:၁၅ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၁၆:၁၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၆:၂၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၆:၂၀ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ
၁၆:၂၅ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ	၁၆:၂၅ ။ ဖြစ်ပုံပြန်
၁၆:၃၀ ။ ဖြစ်ပုံပြန်	၁၆:၃၀ ။ မြဝတီအဖွင့်
၁၆:၃၅ ။ မြဝတီအဖွင့်	၁၆:၃၅ ။ အဖွင့်သီချင်း
၁၆:၄၀ ။ အဖွင့်သီချင်း	၁၆:၄၀ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်
၁၆:၄၅ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်	၁၆:၄၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း
၁၇:၀၀ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း	၁၇:၀၀ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း
၁၇:၀၅ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း	၁၇:၀၅ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်
၁၇:၁၀ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်	၁၇:၁၀ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး
၁၇:၁၅ ။ သာယာသံကြွေးခေါ်ဆွဲခန်းတေး	၁၇:၁၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၇:၂၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၇:၂၀ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၁၇:၂၅ ။ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၁၇:၂၅ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ
၁၇:၃၀ ။ အမျိုးသားနေ့တော်ကဏ္ဍ	၁၇:၃၀ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ
၁၇:၃၅ ။ အပတ်ပတ်ဆက်တော်ကဏ္ဍ	၁၇:၃၅ ။ ဖြစ်ပုံပြန်
၁၇:၄၀ ။ ဖြစ်ပုံပြန်	၁၇:၄၀ ။ မြဝတီအဖွင့်
၁၇:၄၅ ။ မြဝတီအဖွင့်	၁၇:၄၅ ။ အဖွင့်သီချင်း
၁၈:၀၀ ။ အဖွင့်သီချင်း	၁၈:၀၀ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်
၁၈:၀၅ ။ ချစ်သူတို့ကွယ်လွန်	၁၈:၀၅ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း
၁၈:၁၀ ။ မြန်မာပြည်တစ်ခန်း	၁၈:၁၀ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း
၁၈:၁၅ ။ ရောင်စုံတစ်ခန်း	၁၈:၁၅ ။ မြန်မာ့သံစဉ်ချီအောင်

- ❑ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ❑ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ❑ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ❑ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ❑ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒသဘောထား

- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ -
ဝိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

- ★ VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။
- ★ RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။
- ★ ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ
လေလှိုင်းသံ လူသတ်သမား -
နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။

နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် မြန်မာ့ရိုးရာဝါဆိုခြင်းပွဲတော် ပုသိမ်မြို့၌ ကျင်းပ

ပြည်တွင်းသတင်းအာဏာ - ပုသိမ်လူကြည် ❖ အခင်းအပြင်း - ခိုင်းသန္တာရွှေ

နိုင်ငံတိုင်း၊ လူမျိုးတိုင်းတွင် ကိုယ်ပိုင်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု တစ်ခုစီရှိကြသည်။ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုပျောက်ကွယ်က နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးပါ ပျောက်ကွယ်တတ်သည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များနှင့် မျိုးချစ်စိတ်ရှိကြသူများက ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို အခြေခံထား၍ မိမိနိုင်ငံကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ နိုင်ငံအများက ဂုဏ်ယူလေးစား တန်ဖိုးထားကြသော မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများအနက် ရိုးရာခြင်းလုံးပညာကို ထိန်းသိမ်းထားခဲ့ဖြစ်သည်။ ရှေးမြန်မာဘုရင်များလက်ထက်မှအစပြု၍ မျိုးချစ်မြန်မာကြီးများက အစဉ်အဆက် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခဲ့ကြသော ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အားကစားတစ်မျိုးဖြစ်သည်။

ခြင်းခတ်အတတ်ပညာသည် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းလိုက် ကြံ့ခိုင်မှု၊ သန်မြန်ဖျတ်လတ်မှုရှိရန် ကျန်းမာရေးပြည့်စုံသော အားကစားဟုလည်း ဆိုရပေမည်။ ခြင်းခတ်ကစားခြင်းသည် အပေးအယူ... ချစ်ကြည်ဖြူ... ခြင်းမှုစာဝ... မျှစ်တ္တ ဟူသကဲ့သို့ တစ်ဦးကောင်းကစား၍မရ အသင်းအဖွဲ့လိုက် စည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိရသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ထိန်းကျောင်းမေးမကစားရသည်။ ထို့ကြောင့် ကစားဖော်အချင်းချင်း ချစ်ခင်ရင်းနှီး ကျွမ်းဝင်မှုရှိကြသည်။

ယနေ့မြန်မာနိုင်ငံတစ်ခွင် ရိုးရာခြင်းလုံးပညာကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးကြသော ခြင်းပညာရှင်တို့ကလည်း ဝါဆိုခြင်းပွဲတော်ကို ကိုယ်ရပ်ကိုယ်ဒေသအလိုက် ဝါဆိုကာလအတွင်း ကျင်းပကြသည်။



ရိုးရာခြင်းလုံးပညာကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးကြသော ခြင်းပညာရှင်များ ဝါဆိုခြင်းပွဲတော်ကို ကိုယ်ရပ်ကိုယ်ဒေသအလိုက် ဝါဆိုကာလအတွင်း ကျင်းပကြသည်။

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အား/ကာမှ ကြီးမျိုး၍ မြို့မခြင်းအဖွဲ့ကလည်း ဩဂုတ် ၈ ရက်တွင် ပုသိမ်မြို့ ဧရာရွှေဝါခန်းမအနီး ဦးကျီးဝါးခြင်းလုံးအားကစားရုံ၌ ပြိုင်ပွဲကျင်းပသည်။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ခြင်းလုံးအားကစားအဖွဲ့မှ ဦးကျင်းထွေး၊ မြို့မခြင်းအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဩ၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးဝင်းကိုနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ဝါဆိုခြင်းပွဲတော် အခမ်းအနား

ကို ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ ပုသိမ်မြို့နယ်အတွင်းမှ ခြင်းပညာရှင်အဖွဲ့ပေါင်း ၂၀ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။ ရိုးရာခြင်းဝါသနာရှင်များ အံ့မခန်း စည်ကားလှသည်။

မြန်မာနိုင်ငံခြင်းလုံးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှ လက်ရွေးစင်ခြင်းပညာရှင် ခေတ္တရာအောင်အောင်၊ ဟင်္သာတအောင်အောင်၊ ခေတ္တရာအောင်စိုးမိုး၊ ဟာသသရုပ်ဆောင်မေတ္တာတို့ ပါဝင်အားပေး တက်ရောက်ကြပြီး လက်ရွေးစင် ခြင်းကြီးခတ်နည်းပညာစုံ သရုပ်ပြကစားသွားကြသည်မှာ အံ့ဩမခန်း ဖြစ်ရသည်။ ။

မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ (၃-၉-၂၀၁၀)

ဝမ်းတွင်း

၄ ဒသမ ၃၂ လက်မ
တားအံ

၃ ဒသမ ၂၇ လက်မ
ကျောက်ရိတ်

၂ ဒသမ ၄၈ လက်မ
ညောင်လေးပင်

၁ ဒသမ ၉၇ လက်မ



ယနေ့
ဆောင်းပါး
အညွှန်း

မျက်စိရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ ဘာရောဂါဖြစ်ခြင်း တစ်ခုခုသံသယ ဖြစ်လာရင် စမ်းတပါးပါးဖြစ်ကာ ဘေးပြောတဲ့စကားတွေ နားထောင်ပြီး လုပ်ကြည့်နေမှန်အစား တက်ကျွမ်းနားလည်သူတွေရဲ့ လမ်းညွှန်မှုအတိုင်းသာလိုက်နာ။

ဒေါက်တာကဲညွန့် ၏
'မျက်စိမှန်လည်ပြုဆိုရင်'
(ဆောင်းပါး) စာမျက်နှာ - ၆