



မြေမှ

The Mirror

သုဂ္ဂ ၁၃၈၊ တပေါင်းလဆန်း ၄ ရက်၊ အင်္ဂါနေ့၊ (16-2-2010) (၆၃၁၆)

နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး
- * အမျိုးသားပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- * နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * ရွေးကောက်စီးပွားရေးစနစ် ပြုပြင်စွဲမြဲဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ ဖိတ်ခေါ်၍ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုနှင့်အားသည့် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြှင့်တင်ရေး
- * အမျိုးဂုဏ်၊ တာဝန်ရှိမှု၊ မြင့်မားရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေးလက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- * မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- * တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး

သတင်းဆောင်းပါးနှင့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ
ခင်မောင်သန်း(စက်မှု)

အဆင်အပြင်
ပြီးစီးခြင်း

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ ကိုရီးယားဒီမိုကရက်တစ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌထံ သဝဏ်လွှာပေးပို့

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

၂၀၁၀ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်တွင် ကျရောက်သော ကိုရီးယားဒီမိုကရက်တစ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာကင်ဂျီအီးထီ မွေးနေ့အခါသမယတွင် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော် - နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေထံမှ ကိုရီးယားဒီမိုကရက်တစ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာ ကင်ဂျီအီးထီသို့ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာ ပေးပို့သည်။

(သတင်းစဉ်)



ဖောင်းလောင်
ရေ လျှောင်
တစ်စိတ်စိတ်
တွင် တည်
ဆောက်ပြီး
နေ သော
ရေ ဝို လွှဲ
ကို တွေ့ ရ
စဉ်။

နေပြည်တော်တွင် စိုက်ပျိုးရေး ဖြည့်ကူပေးမည့် ဖောင်းလောင်ရေလျှောင်တံတည်ဆောက်

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် သီးနှံပိုမိုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေးနှင့် ဒေသစီမံခန့်ခွဲမှုပြုပြင်လာစေရေးကို ရှေးရှု၍ အချိန်တိုကာလအတွင်း ပြီးစီးနိုင်မည့် ဆည်မြောင်းစီမံကိန်း အသေးစား၊ အလတ်စားများကို တည်ဆောက် အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိရာတွင် နေပြည်တော်ခရိုင် ဖောင်းလောင်ချောင်းပေါ်တွင် တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် တံတံအလျား ၉၂ ပေနှင့် အမြင့် ၆၅ ပေ ရှိသော ဖောင်းလောင်ရေလျှောင်တံတည်ဆောက်ပြီးပါက ရေပမာဏပေါင်း ၁၂၅၇၇ ဧကပေခန့်ကို သိုလှောင်၍ ဧက ၄၀၀ ခန့် ရေပေးဝေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဖောင်းလောင်ရေလျှောင်တံတံစာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ☆



လက်ပက်၊ ဆားချိုသီး၊ နဂါးမောက်နှင့် ကျောက်မဲမြို့

သတင်းဆောင်းပါး-တင်ကြေး(သတင်းစဉ်)
ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း-ကိုထွေး

လားရှိုးမြို့မှ မန္တလေးသို့ အပြန်ခရီးတွင် လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ မြို့နယ်များ၌ ဝင်ရောက်လေ့လာ ဖြစ်ခဲ့ရာ ကျောက်မဲမြို့လည်း အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ မူလစီစဉ်ထားသည့်အတိုင်း ကျောက်မဲမြို့၌ ညအိပ်ရပ်နားဖြစ်ခဲ့ရာ ဒေသနှင့် ပတ်သက်သည့် များကို ပိုမို၍ပြည့်ပြည့်စုံစုံသိခွင့်ရခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ ☆

ကျောက်မဲမြို့၊ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေး
လုပ်ငန်း အဆောက်အအုံကို တွေ့ရစဉ်။



လမ်းကွန်ရက်များ တိုးချဲ့ပေါ်ထွက် တံတားသစ်များ တည်ဆောက်ဖွင့်လှစ်

နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကားလမ်း၊ ရထားလမ်းသစ် အများအပြားကို မြန်မာ့တော်လှန်ရေးကောင်စီက တံတားကြီးငယ် အသွယ်သွယ်ကိုလည်း တည်ဆောက်ပေးနေသည်။ ဒေသအလိုက် လမ်းပန်း ဆက်သွယ်မှု လွယ်ကူချောမွေ့လာပြီး ကူးသန်းဆက်သွယ် ရောင်းဝယ်မှုများ ဖွံ့ဖြိုးစည်ပင်လာလျက်ရှိသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် မန္တလေး-စစ်ကိုင်း-ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနား လမ်းပေါ်ရှိ သီရိမင်္ဂလာနယ်ကျော်တံတားကို မေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက်က ဖွင့်လှစ် လိုက်သည်။ သံကုက္ကနီကရစ်တံတားဖြစ်ပြီး ယာဉ်တစ်စီးချင်း ခွင့်ပြု အလေးချိန် တစ်ဝပ် ဖြစ်သည်။ တံတားအရှည်မှာ ၄၈၅ ပေရှိသည်။

ဧရာဝတီမြစ်ကူး ရတနာပုံတံတားကြီး၏ စစ်ကိုင်းဘက်ခြမ်း ချင်းကပ်လမ်းသည် မန္တလေး-စစ်ကိုင်း-ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနား ကားလမ်းအဖြစ် တံတားတစ်ဖုံ နှစ်ပိုင်းခန့်အကွာတွင် မန္တလေး-စစ်ကိုင်း-ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနား ရထားလမ်းနှင့် လာရောက်တွေ့ဆုံသည်။ နေ့စဉ်အခန်း-အဆန်ရထား အစင်းပေါင်း ၃၀ ခန့် ဖြတ်သန်းနေသောကြောင့် ရတနာပုံတံတားကြီးမှ ဆင်းလာသည့်ယာဉ်များသည် ရထားဖြတ်သန်းစဉ် စောင့်ဆိုင်းနေကြရကာ သွားလာမှု အချိန်ကြန့်ကြာခဲ့ရသည်။

ယခုသော် သီရိမင်္ဂလာနယ်ကျော်တံတားကို ဖွင့်လှစ်လိုက်သဖြင့် ရထားဖြတ်သန်းစဉ် စောင့်ဆိုင်းရော မလိုတော့ပေ။ အဆိုပါ ခုံးကျော် တံတားပေါ်မှ ခုံးရွာ၊ ပခုက္ကူတို့သို့ သွားလာနိုင်ကြပြီ။ ရွှေဘိုမှတစ်ဆင့် မြစ်ကြီးနားသို့ အချိန်ကုန်သက်သာစွာ သွားလာနိုင်လျက်ရှိသည်။ လမ်းပန်း ဆက်သွယ်မှု လွယ်ကူစွာသွားလာနိုင်ရေး အကျိုးပြုနေပြီ။

လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု အခြေခံအဆောက်အအုံများ တိုးတက်တည် ဆောက်နိုင်ခြင်းသည် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုသည်။ ကုန်သည်စီးဆင်းမှု မြန်ဆန်လျက်လက်လှသည်။ အထွေးနှင့် နိုင်ငံ တစ်ဝန်းမှ ကုန်စည်များ လွယ်ကူစွာ သယ်ယူပို့ဆောင်လာနိုင်ကြပြီ။ သီရိ မင်္ဂလာနယ်ကျော်တံတားသည် ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းက နိုင်ငံ တစ်ဝန်း၌ တည်ဆောက်ပေးခဲ့သည့် ပထမဆုံးတော်၂၀၀၈ ခုနှစ်မြောက် တံတားဖြစ်ပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်း၏ ၁၇ နေရာမြောက်တံတားလည်း ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံ၏ အရှေ့နှင့်အနောက်၊ တောင်နှင့်မြောက် အစိတ် အပိုင်းများအားလုံး ဆက်သွယ်သွားလာနိုင်မည့် ကားလမ်း၊ ရထားလမ်း ကွန်ရက်များနှင့် တံတားပေါင်းများစွာကို တိုးချဲ့ဖောက်လုပ် တည်ဆောက် ပေးထားပြီ။ နိုင်ငံတော်က အခြေခံအဆောက်အအုံများကို တည်ဆောက် ပေးနိုင်မှုကြောင့် နိုင်ငံနှင့်ဒေသ၏ အကျိုးစီးပွား တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းစေ သည်။ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုတိုးတက်မြင့်မားလာနေ ပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ပြည်မြန်မာသတင်းဂျာနယ်ဖြန့်ချိ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅
ပြည်မြန်မာသတင်းဂျာနယ် အမှတ် (၇၀၀) ကို ရန်ကုန်မြို့ အနောက်ရထားလမ်း (၃၉ လမ်းထောင့်) Central Tower ဝတ်စ် ၆ Swesone Media Group မှ တစ်ပြည်လုံးသို့ ပြန့်ချိလိုက်ပြန်သည်။

ယခုတစ်ပတ်ထုတ် ပြည်မြန်မာ သတင်းဂျာနယ်၌ “သယံဇာတများစေ့ခြင်း မီးလောင်ရာ ဆိုင်ခန်းပေါင်း ၆၅၀ ကျော် ဆုံးရှုံး” ပန်းဆိုးတန်းလမ်းတွင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရာ လူနှင့်ဦးသေဆုံး၊ လမ်းအား အခွေအရောင်းဆိုင်များ အတွက် ဈေးသက်သာသည့် တရားဝင် တေးမီးရီးဆွေများ စီစဉ်နေ၊ ပြည်တွင်း ရေကြောင်းသင်္ဘောများတွင် ရေပိုနေစိ ဆက်လက်တပ်ဆင်မည်၊ ကမ္ဘာကျော် ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီးသို့ ပြင်ပိုင်းလွှဲမှု နေ့ချင်းပြန် သွားရောက်လေ့လာနိုင်၊ အတယ်ခံမိပုံ၊ အထွေးပုံရိပ်များ၊ နေပြည်တော်၌ အခန်းပေါင်း ၂၀၀ ပါဝင်၍ ခြောက်ထပ်မြင့်မည့် ကြယ်လေး ပွင့်အဆင့် ဟိုတယ်ကြီး တည်ဆောက်နေ၊ Miss Tourism ရွေးချယ်ပွဲ ကျင်းပပြီးစီး၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ဆုငွေကျပ်သိန်း ၈၀ ကျော် ချီးမြှင့်မည့် မောင်မြန်မာတစ်ဦးဖြစ်ပွား ကျွန်ုပ်တို့၊ ရွှေလူတို့ မြန်မာ-ဗီယက် နှစ် တိုက်ရိုက်လေကြောင်း စတင်ပျံ သန်းမည်၊ မြို့နယ်လမ်းပန်း ကမ္ဘာ့လူတပ် တွေ့ရောက်မြန်ပွားနေ၍ ရောဂါပိုး

တွေ့ရှိသူ ၄၀ ခန့်ရှိ၊ မြန်မာတစ်နိုင်ငံ လုံးရှိ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းများကို တစ်နေ့ တည်းလည်ပတ်နိုင်မည့် AFC Challenge Cup ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်း ဗိုလ်ရပါက ကျပ်သိန်း ၁၀၀၀ ချီးမြှင့်မည်၊ မြန်မာ နိုင်ငံ၌ နှစ်စဉ်ခန့် ရောက်ကင်းစင်နေပြီး နောက် ကြက်ဂုတ်တုပ်ကွေးရောဂါ ပြန့် လည်ဖြစ်ပွားနေ၊ MRTV-3 ကို ပြောင်းလဲ ဆန်းသစ်၍ Myanmar International ရုပ်သံလိုင်းအဖြစ် ထုတ်လွှင့်ရာတွင် ပြည်ပမှသတင်းတင်ဆက်သူများ ပါဝင် ဆောင်ရွက်မည်၊ နူးကလေးပိုင်သည့် နိုင်ငံဖြစ်ပြီဟု အီရန်သမ္မတကြေညာ၊ ဇီးကရက်စွဲနေသည့်မြေ၊ Apple မှ ထုတ်လုပ်သော နောက်ဆုံးပေါ် iPad သည် မူပိုင်ခွင့်ချိုးဖောက်မှုကြောင့် တရုတ်ကကြေညာ၊ တစ်ခါအိပ်လျှင် သိတိန်နစ်ပတ်ကြာသည့် မိန်းကလေး၊ အထက်စာရင်းပြန်လေ့ မဟာမြန်နွန်း မြင့် အင်တာနက်စနစ်ကို ထုတ်လုပ် သွားမည်၊ ခေါင်းလျှော်ရည်သုံးပြီးနောက် မိန်းကလေးတစ်ဦး ဆင်ပွား အဆုပ် လိုက်ကျွတ်ထွက်” စသည့် စိတ်ဝင်စား ဖွယ်သတင်းများနှင့် ပါဝင်နေကျကဏ္ဍာ ဖျိုးစုံအပြင် ရုပ်မျက်နှာတစ်မြင့်ရှိ မေတ္တာ လက်ဆောင် အသံပိုများနှင့်အတူ ရော နှုန်းတက်သံ အပတ်စဉ်အင်္ဂါနေ့တိုင်း ပြန့်ချိလိုက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့ သဘောထား

- ❖ ပြည်ပအားကိုး ပုသိန်ရိုး အဆိုပြုငြိမ်းချမ်းရေးအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော် တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ ပြည်တွင်း ပြည်ပအမျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ချမှန်းကြ။



ထိုင်းနိုင်ငံရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများ တရားဝင်ဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် အလုပ်သမားသစ်များ စေလွှတ်ရေးဆိုင်ရာ အဌမအကြိမ်အစည်းအဝေးကို ပုဂံမြို့ ရွှေနန်းတော်ဟိုတယ်၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး H.E. Mr. Phaitoon Kaethong တို့ ဦးဆောင်၍ ဆွေးနွေးကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

ထိုင်းနိုင်ငံရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများ တရားဝင်ဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် အလုပ်သမားသစ်များ စေလွှတ်ရေးဆိုင်ရာ အဌမအကြိမ် အစည်းအဝေးတက်ရောက်ရန် ထိုင်းနိုင်ငံအလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ခေါင်းဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ရောက်ရှိ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅
နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ထိုင်းနိုင်ငံရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများ တရားဝင်ဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် အလုပ်သမားသစ်များ စေလွှတ်ရေးဆိုင်ရာ အဌမအကြိမ် အစည်းအဝေးတက်ရောက် ရန် ထိုင်းနိုင်ငံ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး H.E. Mr. Phaitoon Kaethong ခေါင်းဆောင်သော ထိုင်းကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် လေကြောင်းခရီးဖြင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် ဧည့်သည်တော် ထိုင်းနိုင်ငံ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်မြို့ရှိ ထိုင်းနိုင်ငံသံနယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါလျက် ညောင်ဦးမြို့သို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ဆက်လက်ထွက်ခွာကြသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများ တရားဝင်ဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက် ရေးနှင့် အလုပ်သမားသစ်များ စေလွှတ်ရေးဆိုင်ရာ အဌမအကြိမ် အစည်းအဝေးကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက်နှင့် ၁၄ ရက်တို့တွင် ပုဂံမြို့ရှိ ရွှေနန်းတော်ဟိုတယ်၌ ကျင်းပ သည်။

အစည်းအဝေးတွင် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်နှင့် ထိုင်းကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား အလုပ်သမားဝန်ကြီး ဌာန ဝန်ကြီး H.E. Mr. Phaitoon Kaethong တို့က ဦးဆောင်၍ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် နှစ်နိုင်ငံကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်များသည် ထိုင်းနိုင်ငံရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး တရားဝင်ဖြစ်လာစေရေးနှင့် မြန်မာအလုပ်သမားသစ်များအား ထိုင်းနိုင်ငံ၌ အလုပ်လုပ်ကိုင်ခွင့်ရရှိရေး ကိစ္စရပ် များအပေါ် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ကြသည်။

အစည်းအဝေးအပြီး မြန်မာနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနနှင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်

ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြ သည်။

ဖေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများ တရားဝင် ဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် အလုပ်သမားသစ်များ စေလွှတ်ရေးဆိုင်ရာ အဌမအကြိမ်အစည်းအဝေး သဘောတူညီချက်မှတစ်ဆင့် လက်မှတ်ရေးထိုးသည့် အခမ်းအနားသို့ နှစ်နိုင်ငံကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များဖြစ်ကြသော ထိုင်းနိုင်ငံ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီးတို့ တက်ရောက်ကြသည်။

ဧည့်သည်တော် ထိုင်းနိုင်ငံ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးနှင့် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့အား ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်က ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက်တွင် ပုဂံမြို့ရှိ နန်းမြင့် မျှော်စင်၌ ဂုဏ်ပြုညစာဖြင့် တည်ခင်းစဉ်ခံခဲ့ရသည်။

ခရီးစဉ်အတွင်း ထိုင်းနိုင်ငံ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးနှင့် ကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့သည် ပုဂံမြို့ရှိ အာနန္ဒာ၊ ရွှေစည်၊ နန်းမြင့် ဇုတုရားတို့အား သွားရောက်လေ့လာကြ သည်။

အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်က ထိုင်းနိုင်ငံ အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက်ညတွင် ရန်ကုန်မြို့ ရှိ ဟိုတယ်ရန်ကုန်၌ ညစာဖြင့် တည်ခင်းစဉ်ခံခဲ့ရသည်။

ထိုင်းကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဌာန၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာနတို့မှ အဆင့်မြင့် အရာရှိကြီးများ ပါဝင်ကြကြောင်း သိရှိရသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့မှ ထိုင်းနိုင်ငံသို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်) နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅
ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်အသင်း (ရန်ကုန်) ၏ နှစ်ပတ်လည်သင်ရိုးကျော် အစည်း အဝေး အသက်(၇၅)နှစ်နှင့် အထက် သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များ ၂၀၀၈-၂၀၀၉ ပညာ သင်နှစ်အတွက် ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲ၊ တက္ကသိုလ်ပညာသင်ဆုချီးမြှင့်ပွဲ၊ နိုင်ငံ တော်အဆင့်သို့ထူး၊ ဂုဏ်ထူးချီးမြှင့်ခံ ပုဂ္ဂိုလ်များအား ဂုဏ်ပြုပွဲနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုး ရေး အလှူငွေပေးအပ်ပွဲတို့ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၁ ရက်(တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၈ နာရီတွင် ဗဟန်းမြို့နယ် ကမ္ဘာ့အေးတော်လမ်း (၃)လမ်းထိပ်ရှိ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဤ ကွမ်းခြံကုန်းအသက်(၇၅)နှစ် နှင့်အထက် အသင်းသူ၊ အသင်းသားများ သည်လည်းကောင်း၊ ၂၀၀၈-၂၀၀၉



ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်
အဖွဲ့ (၂၀) တာဝန်ရှိသူတို့ ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ပညာသင်နှစ် ပညာရည်ချွန် ဆုပေးပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်က ကျောင်းအုပ်ကြီး ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး ပေါ်နွယ်နွယ်စိုး သူငယ်တန်းမှ ဝဏ္ဏရတနာနှင့် မမမေမေ အား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ပွဲ။ (ကြေးမုံ)



၁၆-၂-၂၀၁၀

ခရီးစဉ်

စီမံကိန်းနယ်မြေသည် နေပြည်တော်ခရိုင်၊ ဥတ္တရသီရိပြု၊ မီးလောင်ကုန်းကျေးရွာ အနီးတွင် တည်ရှိပြီး ၂၀၀၇ - ၂၀၀၈ ခုနှစ်က စတင်တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

မောင်းလောင်ရေလျှောင်တံ ဖြီးစီးပါက နေပြည်တော်ပျဉ်းမနားမြို့နယ်ရှိ စပါးနှင့် အခြားသီးနှံများ စိုက်ပျိုးမှုနှင့် စတင် ၄၀၀ ကို စိုက်ပျိုးရေ ပေးစေမည်ဟု သိရှိရသည်။

မိမိတို့သတင်းအဖွဲ့သည် ဆည်မြောင်း ဦးစီးဌာန တည်ဆောက်ရေး(၅)မှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးဝင်းမြင့်နှင့် ဦးသန်းနိုင် ဦးတို့လိုက်ပါ၍ ပျဉ်းမနား-တောင်တွင်း ကြီးကားလမ်းအတိုင်း မောင်းလောင် ရေလျှောင်တံ စီမံကိန်းနယ်မြေသို့ ထွက်ခွာခဲ့ရာ အောင်ချမ်းသာကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါရွာကို ဖြတ် ကော်၍ အနောက်ဘက် လေးမိုင် ဝင်ရောက်ခဲ့ရာ မောင်းလောင်ရေလျှောင် တံ တည်ဆောက်နေသည့် နယ်မြေကို ရောက်ရှိခဲ့သည်။

နေပြည်တော်ပျဉ်းမနားတွင် ယခင်က ငလိုက်ရေလျှောင်တံမှ စိုက်ပျိုးရေ ပေးစေနေသော်လည်း ငလိုက်ရေ သောက် မရရှိသေးသော ကျန်ဧရိယာ များအတွက် မောင်းလောင်ရေလျှောင် တံမှ ဖြည့်ဆည်းရေ ပေးစေမည် ဖြစ် သည်။ ထိုအခါ မိုးစပါး၊ နွေစပါး၊ ကြားသီးနှံ နှစ်မျိုး၊ နေပြည်၊ နေကြာ၊ မတ်ပဲ စသည်ဖြင့် စိုက်ပျိုးလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မောင်းလောင် ရေလျှောင်တံစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများအနက်မှ ရေတံဆုံမျှော်စင်၊ ရေတံသွယ်များဖြီးစီးနေပြီ ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ဆည်ရေသောက်ရန်လာသို့ ရေတံသွယ်နိုင်ရေးကို ဆက်လက်၍

ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး မောင်းလောင် မှ လက်တံမြောင်းများအတွင်း ရေလွှတ် ပေး၍ လက်ကြားမြောင်းများမှတစ်ဆင့် လယ်မြေများဆီသို့ တိုက်ရိုက်ပေးပို့သွား မည်ဖြစ်သည်။

ရေရှိနေ

နေပြည်တော်ပျဉ်းမနားတွင် ငလိုက် ရေလျှောင်တံနှင့် ရေဆင်းရေလျှောင် တံတို့ကြားက လယ်မြေစက ပေါင်း သောင်းချီ ရေပေးစေလျက်ရှိသည်။ တပ်တော်အစိုးရလက်ထက်တွင် ချောင်း မကြီးဆည်၊ တောင်ပြိုဆည်၊ ပေါင်း လောင်းရေလျှောင်တံနှင့် ရေလွှတ်ဆည်များ တည်ဆောက်ပေးခဲ့ပြီး စပါးနှင့် သီးတင် သီးညှပ်များ ကြီးမြောင်း နှစ်မျိုး ပါအမျိုးမျိုး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလာနိုင်ကြပြီ ဖြစ်သည်။ မြို့သစ်၊ ကွက်သစ်များနှင့် ဝန်ထမ်း အိမ်ရာများအတွက်လည်း သောက်သုံး ရေများ ပေးစေလျက်ရှိပြီး ရေပန်း ဥယျာဉ်နှင့် ပန်းခြံများအတွက်ပါ ရေရရှိ နေသည်။

ခံစားနေကြရ

မောင်းလောင်ရေလျှောင်တံ ဖြီးစီး သွားပါက စိုက်ပျိုးရေ သောက်သုံးရရန် ကြုံမည်ဖြစ်ပြီး လူမှုရေး စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးများ တစ်ဟုန်ထိုး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်မှာ စကန့်အမှန်ဖြစ်ပေသည်။ နိုင်ငံတော် အရှိရသည့် နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်းလုံးရှိ တောင်ပေါ်၊ မြေပြန့်၊ နယ်စပ်၊ ကမ်းနံ တန်းစသည့် ဒေသအနှံ့တွင် ရေအရင်း အမြစ်များ မော်တော်တည်ဆောက်ပေး ခဲ့သည်။ အထူးသဖြင့် ပူပြင်းခြောက်သွေ့ သောဒေသများ ရေရရှိရေး နည်းလမ်း မျိုးစုံဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ ရေအကျိုး များ ခံစားနေကြရပြီ ဖြစ်ပေသည်။

မောင်းလောင်ရေလျှောင်တံ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းတွင် တည်ဆောက် ပြီးစီးနေသော ရေတံဆုံမျှော်စင်ကို တွေ့ရစဉ်။



ဖတ်ကြား
(၆၃)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အခမ်းအနားကို မေမော်ဝါရီ ၁၂ ရက်၊ နံနက်က ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင် ဆိပ်ကြီးခရိုင်တိုမြို့နယ် ဗြူနယ်အားကစား ကွင်းတွင် ကျင်းပရာ ဗြူနယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောညိုညိုထွေး ပြည်ထောင်စုနေ့ သဝဏ်လွှာကို ဖတ်ကြားစဉ်။ (ကြေးမုံ)



သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်သူရမြင့်မောင် နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်များ အုပ်ချုပ်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့(၁/၂၀၁၀) အစည်းအဝေးတွင် သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ဝန်ကြီး ပိုလ်မှူးချုပ်သူရမြင့်မောင် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်များ အုပ်ချုပ်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့ အစည်းအဝေး၌ သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထား

ရန်ကုန် မေမော်ဝါရီ ၁၅
နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်များ အုပ်ချုပ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ (၁/၂၀၁၀)အစည်းအဝေးကို ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ ကမ္ဘာ့စောကုန်းမြေရှိ ဘုရားမုနွန်း၌ ကျင်းပရာ သဘာဝတိဆရာတော် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်များ အုပ်ချုပ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ အဘိဓမ္မာရဋ္ဌဌာန ပြည်ဆရာတော် အဋ္ဌကုဏ္ဍလဇောတိက အဖွဲ့ကြိုပါကတော့ မြတ်ကြားတော်မူသည်။

ထို့နောက် သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်သူရမြင့်မောင်က သာသနာရေးဆိုင်ရာများကို လျှောက် ထားသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိ သာသနာ့တက္ကသိုလ်များ အုပ်ချုပ်ရေး

ဗဟိုအဖွဲ့၏ (၂/၂၀၀၉) အစည်းအဝေး မှတ်တမ်းကို တင်ပြအတည်ပြုချက်ရယူပြီး နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ် များ အုပ်ချုပ်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး သာသနာတော် တွန်းကားပြန့်ပွားရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ

မျိုးမြင့်က တက္ကသိုလ်များ အုပ်ချုပ်ရေးဗဟို အဖွဲ့၏ (၂/၂၀၀၉) အစည်းအဝေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ချက်များကို တင်ပြ လျှောက်ထားသည်။

ယင်းနောက် အစည်းအဝေးသို့ တက် ရောက်လာကြသူများက ဗဟိုပညာရေး

အဖွဲ့ (၁/၂၀၁၀)အစည်းအဝေး တင်ပြ ချက်များနှင့် တက္ကသိုလ်စီမံခန့်ခွဲရေး အဖွဲ့(ရန်ကုန်-မန္တလေး)တို့မှ တင်ပြချက် များအပေါ် ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ကြပြီး အထွေထွေကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးကြ ကာ သဘာဝတိဆရာတော်က နိဗ္ဗာန် ဩဝါဒကတော့ မြတ်ကြားတော်မူသည်။ (သတင်းစဉ်)

CONCORDIA Int'l Co., Ltd. မှ လက်မှတ်ရအဆင့်မြင့် မြေတိုင်းသင်တန်းနှင့် GPS & Google Earth လက်တွေ့အသုံးချနည်းသင်တန်းဖွင့်လှစ်မည်

ရန်ကုန် မေမော်ဝါရီ ၁၅
CONCORDIA Int'l Co., Ltd. မှ လက်မှတ်ရအဆင့်မြင့် မြေတိုင်းသင်တန်း (၅/၂၀၁၀)ကို မေမော်ဝါရီ ၂၀ ရက်မှ မတ် ၃ ရက်အထိလည်းကောင်း၊ GPS & Google Earth Software လက်တွေ့ အသုံးချနည်း သင်တန်းကို မတ် ၁၀ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိလည်းကောင်း နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ရွှေဂူတိုင်ရှိ CONCORDIA သင်တန်း ခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ပို့ချသွားမည် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါသင်တန်းတွင် မြေတိုင်း သင်တန်းနှင့် ပတ်သက်သော Total Station လက်တွေ့အသုံးချတိုင်းတာ နည်း (Construction Survey/Topo Graphic Survey Differential GPS နောက်ဆုံးပေါ် RTK ဖြင့် လက်တွေ့ တိုင်းတာခြင်း)၊ Handheld GPS လက်တွေ့တိုင်းတာခြင်းများနှင့် GPS နှင့် Google Earth Software လက်တွေ့ အသုံးချနည်းနှင့် ပတ်သက်သော GPS downloading and Processing to Garmin Map source & Google Earth Software မီမိုရီတင်တာသော သော Data များအား Mapsource Software နှင့် Google Earth Software တို့၌ Download နှင့် Process-

ing များ ပြုလုပ်ခြင်းများကို သင်ကြားပို့ချ သွားမည်ဖြစ်သည်။

ယခုဖွင့်လှစ်မည့်သင်တန်း၌ မြေတိုင်း သင်တန်းကို မေမော်ဝါရီ ၁၅ ရက်မှ ၁၉ ရက်အထိ သင်တန်းသားများလက်ခံခြင်း၊ Google Earth လက်တွေ့အသုံးချနည်း သင်တန်းကို မတ် ၁ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ နောက်ဆုံးထား လက်ခံပေးသွားမည် ဖြစ်ပြီး အခြေခံပညာအထက်တန်း (သို့မဟုတ်) တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်မြင်ပြီးသူများ လျှောက်ထားနိုင် ကြောင်းနှင့် ဆက်သွယ်စုံစမ်းလိုပါက CONCORDIA Int'l Co., Ltd. 4th floor ရွှေဂူတိုင်ပလ္လံအား ကမ္ဘာ့အေး စတီလင်း၊ ဖုန်း-၅၅၈၁၇၀၂၊ ၅၄၄၀၂၄၊ ၅၅၉၄၄၄၄နှင့် ၀၉-၅၀၀၅၉၀၂ တို့ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ရန်ကုန်တိုင်း ပြန်/ဆက် ရုံးများအား လုပ်ငန်းတာဝန် ပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေမော်ဝါရီ ၁၅
ရန်ကုန်တိုင်းအတွင်းရှိ ခရိုင်/မြို့နယ် နှစ်များအား ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ခုနှစ် လုပ်ငန်း တာဝန်ပေးအပ်ပွဲကို အနောက်ပိုင်း ခရိုင်(ကျောက်တံတား)၌ မေမော်ဝါရီ ၂ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကျင်းပရာ တိုင်းလက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမြင့် ဆွေက မှာကြားချက်များကို ထပ်ဆင့် ရှင်းလင်းပြီး ဗြူနယ်အလိုက် အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရမည့် တာဝန် များကို သတ်မှတ်တာဝန်ပေးအပ်ခဲ့သည်။ (တိုင်း ပြန်/ဆက်)

ဟောပြော
(၆၃)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသော ဟောပြောပွဲအခမ်းအနားကို မေမော်ဝါရီ ၅ ရက်က အမတ် (၁၄) ကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်မြမြင့်သန်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး ဗြူနယ်မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်စိတ ဟောပြောစဉ်။ (ဗြူနယ် ပြန်/ဆက်)



အာဖဂန်နစ္စတန်တွင် တာလီဘန်တို့ ခြေကုပ်စခန်းမှ ဆုတ်ခွာနေ

ကဘူး မေဖော်ဝါရီ ၁၅

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင် အမေရိကန်ဦးဆောင်သော တပ်ဖွဲ့များက စစ်ဆင်ရေးဆင်နွှဲလျက်ရှိရာ တာလီဘန် စစ်သွေးကြွများသည် ကြွကြွမမခွဲဘဲ မာဂျာဒေသမှ ဆုတ်ခွာလျက်ရှိကြောင်း တနင်္ဂနွေနေ့ သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။

မြောက်

ဟင်ဒနီပြည်နယ် တောင်ပိုင်း မာဂျာမြို့တွင် နေတိုးတပ်ဖွဲ့များသည် တွက်တီတွက်ကားခန့်မအနည်းငယ်ကီသရ်ဆိုင်ရသည်ဟု မျက်မြင်တစ်ဦးက ပရက်(စ်)တီဗီ သတင်းဌာနသို့ စနေနေ့တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ဆင်နွှဲ

အမေရိကန် ဦးဆောင်သည့် တောင်ပေါင်းများစွာသော နေတိုးတပ်ဖွဲ့များသည် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံအတွင်း တာလီဘန်တို့၏ အဓိကခြေကုပ်စခန်းတစ်ခု ဖြစ်သော မာဂျာမြို့ကို မေဖော်ဝါရီ ၁၃ရက်တွင် အရေးပါသော ထိုးစစ်ကြီးတစ်ရပ် ဆင်နွှဲခဲ့သည်။ တာလီဘန် စစ်သွေးကြွများသည် မြို့လယ်သို့ ဆုတ်ခွာလာကြကြောင်း၊ တိုက်ခိုက်ရေးသမားများကို ပြန်လည်

စုစည်းပြီးတိုက်ခိုက်ရန် ပြင်ဆင်နေဖွယ်ရှိကြောင်း မြို့သားများ၏ ပြောကြားချက်ကိုကြားကာ ဖြစ်ပေါ်သတင်းဌာနကဖော်ပြသည်။ တာလီဘန်တို့သည် နိုင်ငံခြားတပ်ဖွဲ့များကို တိုက်ခိုက်ရန်အတွက် ထောင်ပေါင်းများစွာသော စစ်သွေးကြွများကို စုစည်းနေကြောင်း ပြောကြားသည်။

အစ်အင်အေဖိုက်တာ။

ပါကစ္စတန်တွင် အမေရိကန် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ် ခိုးကျည်ဖြင့် ပစ်ခတ်၊ ငါးဦးသေဆုံး

မိရန်ရှား(ပါကစ္စတန်) မေဖော်ဝါရီ ၁၅

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၏ ဥပဒေလက်လွှမ်းမမီသော အနောက်မြောက်ပိုင်း မိရန်ရှားဒေသရှိ စစ်သွေးကြွများ၏ လေ့ကျင့်ရေးမြို့ဝင်းကို တနင်္ဂနွေနေ့၌ အမေရိကန် မောင်းသူမဲ့ လေယာဉ်က ခိုးကျည်များဖြင့် ပစ်ခတ်ရာ အစ္စလာမ္မစ် စစ်သွေးကြွများဟု ယူဆရသူ ငါးဦးသေဆုံးကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။ တာလီဘန်များ၊ အယ်လ်ခိုင်ဒါနှင့် အဆက်အသွယ်ရှိသော တိုက်ခိုက်ရေးသမားများ၊ ဟက်ကာဘီအုပ်စုမှ စစ်သွေးကြွများ စုစည်းလှုံ့ရှာလျက်ရှိသော မြောက်

ဝါဒီရစ္စတန်၏ အဓိကမြို့ကြီး အနီးရှိ အဆောက်အအုံတစ်လုံးကို ခိုးကျည်များ တိုက်ခိုက်ထိခိုက်ခဲ့သည်။ မီရာလီမြို့အနီး ကော့ရွာတစ်ရွာအတွင်းရှိ စစ်သွေးကြွများ၏ မြို့ဝင်းအတွင်းသို့ ခိုးကျည်နှစ်စင်း ကျရောက်ပေါက်ကွဲကြောင်း ငါးဦးသေဆုံးပြီး သုံးဦးလက်ရာရရှိကြောင်း မိရန်ရှားအခြေစိုက်လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။ မြောက်ဝါဒီရစ္စတန် မိရန်ရှားမြို့မှ ၁၅ မိုင်ခန့်ကွာဝေးသောနေရာတွင် သောင်းကျန်းသူများအား လေ့ကျင့်သင်တန်းပေးသည့်မြို့ဝင်းကို ခိုးကျည်များဖြင့် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာ အစိုးရတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက အတည်ပြုသည်။ သေဆုံးသူများသည် သောင်းကျန်းသူများဖြစ်သည်ဟု ယူဆရကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

အစ်အင်အေဖိုက်တာ။

အာဖဂန်နစ္စတန်တောင်ပိုင်း၌ နေတိုးတပ်ဖွဲ့ဝင် နှစ်ဦးသေဆုံး

ကဘူး မေဖော်ဝါရီ ၁၅

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ သီးခြားနေရာနှစ်ခုတွင် မေဖော်ဝါရီ ၁၃ရက်က နေတိုးဦးဆောင်သော နိုင်ငံတကာလုံခြုံရေး အထောက်အကူပြုတပ်ဖွဲ့ (အိုင်အက်စ်အေအက်စ်) တပ်ဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အိုင်အက်စ်အေအက်စ်တပ်ဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်းတွင် လက်လှုပ်ပွဲများ ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း အိုင်အက်စ်အေအက်စ် တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးသေဆုံးခဲ့သည်ဟု ထည့်သွင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ယင်းနေ့ပိုင်း နိုင်ငံတောင်ပိုင်း၌ လက်နက်ငယ်များဖြင့်ပစ်ခတ်မှုကြောင့် အိုင်အက်စ်အေအက်စ်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။ သို့သော်လည်း အသေစိတ်အချက်အလက်များကို ပြောကြားခြင်းမရှိချေ။

အစ်အင်အေဆင်ဟွာ။

ဘဂ္ဂဒက်၌ နိုင်ငံရေးပါတီရုံးများအား ပုံခွဲတိုက်ခိုက်

ဘဂ္ဂဒက် မေဖော်ဝါရီ ၁၅

အီရတ်နိုင်ငံ ဘဂ္ဂဒက်မြို့ရှိ နိုင်ငံရေးပါတီရုံးငါးခုကို ညသန်းခေါင်ယံအချိန်က ပုံခွဲတိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ လူခုနစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိကြောင်း တနင်္ဂနွေနေ့တွင် ပြည်ထောင်စုနံကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

တိုက်ခိုက်ခံရသော ပါတီရုံးများအနက် လေးခုသည် ဆာဟာအယ်လ်-မွတ်လက်စ်ဦးဆောင်သောအီရတ်အမျိုးသားအတိုက်အခံအဖွဲ့အပါအဝင် ဘာသာရေးပါတီများ ဖြစ်ကြသည်ဟုဆိုသည်။ ဒဏ်ရာရရှိသူများအနက် သုံးဦးသည် ဘဂ္ဂဒက်မြို့၊ မြောက်ပိုင်းရှိ အက်ဟာဗီယတ်ရပ်ကွက်တွင် မွတ်လက်စ်၏ မဲဆွယ်စည်းရုံးရေးအဖွဲ့တွင် ပါဝင်သူများ ဖြစ်ကြသည်။ ရှိမယ့်တိုက်ခိုက်မှုများသည် အစိုးရပါတီများနှင့် နိုင်ငံရေးပါတီများအကြား တင်းမာမှုများတိုးမြှင့်လာသဖြင့် တိုက်ခိုက်မှုများ ဖြစ်ပွားလာခဲ့သည်။

အစ်အင်အေဆင်ဟွာ။

နိုင်ငံရေးရုံးများနှင့် တောင်ပိုင်း၌ လွှတ်တော်ကြီး ပြတ်ကျခဲ့သော အတိတ်ကားကို မေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက်က တွေ့ရစဉ်။ (ဇာတ်ပုံ-အင်တာနက်)



အီတလီတွင် ကုန်ပစ္စည်းအတု တန်ပေါင်းများစွာဖမ်းမိ

ရောမ မေဖော်ဝါရီ ၁၅

အီတလီနိုင်ငံတွင်မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်း၌ ကုန်ပစ္စည်းအတုများ ရောင်းချမှုများပြားလာခဲ့ပြီးနောက် ချီတလီက တနင်္ဂနွေနေ့တွင် ပစ္စည်းအတု အမြောက်အမြားကို ရှာဖွေသိမ်းဆည်းခဲ့သည်။

သွင်းယူလာ

ယင်းပစ္စည်းများတွင် အဝတ်အထည်များ၊ ရှူဖီနပ်များ၊ သားရေထည်များနှင့် အခြားပစ္စည်းများ ပါဝင်ကြတာ

အာရှဒေသမှ သွင်းယူလာခြင်းဖြစ်သည်ဟု ရဲအရာရှိများထံမှ သတင်းရရှိကြောင်း ဘီဘီစီက တနင်္ဂနွေနေ့တွင် ဖော်ပြသည်။ အဆိုပါ အမည်ရရှိမှုပစ္စည်းစုစုပေါင်း တန်ချိန် ၅၀၀၀၀၀ မျှကို ရောမမြို့အရှေ့ပိုင်းတွင် တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ပစ္စည်းများကို အီတလီနိုင်ငံလုပ်ငန်းဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၏ လမ်းညွှန်ဖြင့် ရောင်းချမှုပစ္စည်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသော လက်ကိုင်ဖုန်းများ၊ ဖုန်းအိတ်များနှင့် ခါးပတ်များပါဝင်သည်။ အီတလီနိုင်ငံ အမျိုးသားလက်လီရောင်းချရေးအဖွဲ့အစည်းက နှစ်စဉ် ပစ္စည်းအတု ရောင်းချမှုငွေမှာ ယူရို ၆ ခေသ ၉ ဘီလီယံခန့် ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းသည်။

အစ်အင်အေဖိုက်တာ။

ပါကစ္စတန်တောင်ပိုင်း၌ ပိုးပေါက်ကွဲ၊ သုံးဦးသေဆုံး

အစ္စလာမာဘတ် မေဖော်ဝါရီ ၁၅

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်းတွင် မေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဆိုက်ကားတစ်စီးပေါ် တောင်ထားသော အင်အားပြင်းပိုး ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ရာ လူသုံးဦးသေဆုံးပြီး ၁၅ ဦး ဒဏ်ရာရရှိကြောင်း ပြည်တွင်းရပ်ခြင်းသံကြားက ထုတ်လွှင့်သည်။ ယင်းပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ဆင်ပြည်နယ်ဒါးမြို့ရှိ နယူးချောက်ရပ်ကွက်၌ရှိသော ရောင်းဆိုင်များနှင့် အဆောက်အအုံများ၏ ပြတင်းပေါက်များ ပျက်စီးခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။ ဒေသခံများက ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားရာနေရာမှ သံသယရှိသူတစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးခဲ့ပြီး ချီတလီသို့ လွှဲပြောင်းပေးခဲ့သည်ဟု မျက်မြင်တွေ့ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားရခြင်းအကြောင်းရင်းကို အတည်ပြုပြောကြားခြင်းမရှိသေးဟုဆိုသည်။

အစ်အင်အေဆင်ဟွာ။

အာဖဂန်နစ္စတန်တွင် အမေရိကန်ထိုးစစ်ဆင် အရပ်သား ၁ ဦးသေဆုံး

ကဘူး မေဖော်ဝါရီ ၁၅

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်းတွင် အမေရိကန်ဦးဆောင်သော တပ်ဖွဲ့များက တာလီဘန်တို့ကို ထိုးစစ်ဆင်လျက်ရှိရာ တနင်္ဂနွေနေ့က အရပ်သား ၁ ဦးသေဆုံးသွားကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။

ထိုစစ်ဆင်ရေးအတွင်း လူနေအိမ်တစ်လုံး ချီကျွတ်ထိခိုက်မှုရှိခဲ့ရာ အရပ်သား ၁ ဦးသေဆုံးရခြင်းအတွက် သမ္မတ ဟာမစ်ကာဇိုင်က အကြီးအကျယ် စိတ်ထိခိုက်ရကြောင်းသမ္မတရုံးမှ ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်သည်။ သမ္မတက ယင်းဖြစ်ရပ်ကို စုံစမ်းစစ်ဆေးရန် အမိန့်ထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု ကြေညာချက်တွင် ဆက်လက်ဖော်ပြသည်။

အမေရိကန်၊ ဗြိတိသျှနှင့် အာဖဂန်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၅၀၀၀ သည် ဟင်ဒနီပြည်နယ်ရှိ တာလီဘန်တို့၏ ခြေကုပ်စခန်း မာဂျာမြို့ကို ထိုးစစ်ဆင်လျက်ရှိသည်။ ကြေညာချက်တွင် ဒဏ်ရာရရှိသူ အရေအတွက်ကို ဖော်ပြထားခြင်း မရှိပေ။

အစ်အင်အေဖိုက်တာ။

ဘတ်စ်ကားပေါ် တစ်အားလှိုင်းကြိုးပြတ်ကျ၊ လူ ၂၀ သေဆုံး

အဘူဘူ မေဖော်ဝါရီ ၁၅

နိုင်ငံရေးရုံးများနှင့်တောင်ပိုင်းတွင် ခရီးသည်ဘတ်စ်ကားတစ်စီးပေါ်သို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလှိုင်း ကြိုးပြတ်ကျသဖြင့် အနည်းဆုံး လူ ၂၀ သေဆုံးကြောင်း တနင်္ဂနွေနေ့တွင် ချီတလီက ပြောကြားသည်။

ပိုးပေးခဲ့

နိုင်ငံခြားဝင်ကုန်ပေါ်သော တောင်ပိုင်းပြည်နယ်မြို့တော် ပွဲဟာကုတ်ရှိ ဆေးရုံသို့ဒဏ်ရာရရှိသူ ၁၀ ဦးကို စနေနေ့တွင် ပို့ပေးခဲ့သည်။ ဓာတ်ကြိုးများပြတ်ကျသဖြင့် မီးလောင်ခြင်းနှင့် ဓာတ်လိုက်ခံရခြင်းတို့ကြောင့် လူများသေဆုံးခဲ့ရသည်။ အဆိုပါဒေသတစ်ခုတွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းသဖြင့် ဓာတ်ကြိုးများ ပြတ်ကျခဲ့သည်။ သေဆုံးသူအရေအတွက် တိုးလာဖွယ်ရာရှိသည် ဟုဆိုသည်။ အချို့သေဆုံးသူများမှာ လမ်းသွားလမ်းလာများ ဖြစ်ကြသည်ဟု ချီတလီက ပြောကြားသည်။

အစ်အင်အေဖိုက်တာ။



၁၆-၂-၂၀၁၀

ဗဟိုရုံးမှ

မန္တလေး - လားရှိုးကားလမ်းသည် ကျောက်မဲမြို့အတွင်းမှ မြောက်သန်းဘဲမြို့ ဘေးမှ မြတ်သန်းသွားခြင်းဖြစ်သည်။ ကျောက်မဲမြို့တွင်းသို့ သွားလိုလျှင် မန္တလေး-လားရှိုးလမ်းအပေါ်မှ ဖွဲ့ဆင်းကာ မောင်းဝင်ရသည်။ အထူးသဖြင့် မြောက်သန်းဘဲမြို့တွင်းလမ်းများမှာ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်လှသည်။ ကျောက်မဲမြို့၏ ညချမ်းသည် မပွင့်လှစွာ မအေးလှနိုးဘဲ နေချင်စဖွယ် ဖြစ်နေသည်။

ကျောက်မဲမြို့သည် ခရိုင်မြို့ဖြစ်သည့်အပြင် အညီ မန္တလေး-လားရှိုးလမ်းတလျှောက်ရှိ မြို့များအနက် အကြီးဆုံးမြို့တစ်မြို့ ဖြစ်သည်။ ကျောက်မဲမြို့မှ ဆားချိုသီးနှင့် လက်ဖက်တို့မှာ နာမည်ကျော်ပြီး ယခုအခါ နဂါးမောက်သီးဆိုလျှင် ကျောက်မဲမြို့သည် ထိပ်ဆုံးက ဖြစ်နေပြန်သည်။

ကျောက်မဲမြို့ ခရိုင်ရောက်ရှိပြီး နောက်နေ့နံနက်တွင် ကျောက်မဲခရိုင် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီမှူးသို့ သွားရောက်၍ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းဖြစ်ခဲ့သည်။ ကျောက်မဲခရိုင်မှူးနှင့် ကျောက်မဲမြို့နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်တို့မှာ တွဲလျက်တည်ရှိ၍ မြို့နယ်တာဝန်ရှိသူများနှင့်ပါ တစ်ပြိုင်တည်း တွေ့ဆုံခဲ့ရသည်။

ကျောက်မဲခရိုင် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်လေးက ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို လာရောက်လေ့လာခြင်းအတွက် ဝမ်းသာအားရဖြစ်သည်။ ကျောက်မဲခရိုင်အတွင်း လေ့လာစရာများစွာရှိ၍ အချိန်ယူလေ့လာရန်ပင် တိုက်တွန်းခဲ့လေသည်။ ကျောက်မဲခရိုင်အတွင်း ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောပြရာ အားရကျေနပ်စရာကောင်းလှသည်။

ကျောက်မဲမြို့နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးလွင်ကလည်း ကျောက်မဲမြို့နယ်အတွင်း မိုးဝမ်း၊ နွေဝမ်းစိုက်ဖို့မျှ အခြေအနေနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် လမ်းတံတားများ တည်ဆောက်ထားရှိမှု အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

မကြာခဏမှပင် ကျောက်မဲခရိုင် အတွင်း ရေဖျော် ဦးစီးလုပ်ငန်း အခါအခါမျှဖြင့် ကျောက်မဲမြို့အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာဖြစ်သည်။ မင်းကုသဝတ်တောင်ပေါ်မှ ကျောက်မဲမြို့ကွက်ကို အပေါ်စီမံကြည့်ရှုခဲ့ရသည်။ ကျောက်မဲမြို့သည် မြို့ကွက်ကျယ်ပြန့် တိုက်တာ၊ အဆောက်အအုံများက မြို့၏စီးပွားရေးကောင်းမွန်မှုကို ဖော်ပြနေသည်။ ကျောက်မဲမြို့ မြို့မဇုန်တော်လည်း သွားရောက်လေ့လာဖြစ်သည်။ ကျောက်မဲဇုန်သည် ဒေသ၏ ကုန်ရောင်း ကုန်ဝယ် အချက်အချာနေရာတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကုန်တင်ယာဉ်ကြီးယာဉ်ငယ်များ ဖျော်ရောင်း၊ ဖျော်ဝယ်များဖြင့် စည်ကားလှသည်။

ကျောင်းဆင်းချိန်ဖြစ်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စက်ဘီးကိုစီမံ၍ လမ်း

ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့က လွတ်လွဲစွာကြည့်ဆိုပါ။ ချီ ဖြစ်အောင်ပို့နိုင်တဲ့ တွေ့ရစဉ်။



ကျောက်မဲမြို့နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးလွင်က မိုးဝမ်း၊ နွေဝမ်းစိုက်ဖို့မျှအခြေအနေကို ရှင်းလင်းပြောကြားစဉ်။

တစ်လျှောက် သွားလာနေကြသည်မှာ ကြည်နူးစရာ ကောင်းလှသည်။ ဒေသအေးချမ်းမှုရှိသည်နှင့်အမျှ စီးပွားကုန်သွယ်မှုနှင့် ပညာရေး ကျန်းမာရေးတို့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသည်ကို ကိုယ်တိုင်ရောက်ရှိရာမှ ပိုမိုသိရှိနိုင်ပေသည်။ ခရိုင်အတွင်းရေးမှူး ဦးစိုးလွင်သည် ကျောက်မဲမြို့သားဖြစ်၍ ကျောက်မဲမြို့အကြောင်းကို နှံ့စပ်စွာပြောပြနိုင်သည်။ ဒေသဖွံ့ဖြိုးဖို့ စိတ်သဘောထားကောင်းသူဖြစ်၍ သွားလေရာရာ အသိအကျွမ်းများရှိနေပေရာ လေ့လာရာတွင် အဆင်ပြေလှသည်။ အတွင်းရေးမှူး ဦးစိုးလွင်၏ မိတ်ဆက်ပေးမှုဖြင့် ကျောက်မဲမြို့၏ လက်ဖက်ပွားကြီး ဦးသိန်းလွင်နှင့်လည်း တွေ့ဆုံပြီး လက်ဖက်ဖို လက်ဖက်ခြောက် လုပ်ငန်းတို့နှင့်ပတ်သက်၍ တော်တော်လေး ပြည်ပြည်ဆုံစုံ သိရှိခဲ့ရသည်။ ပွဲစားကြီးဦးသိန်းလွင်၏ လက်ဖက်ဖိုနှင့် လက်ဖက်အစုံ ပြုလုပ်သည့်နေရာ

လုပ်ရသည်မှာ မလွယ်ကူသော လက်ဖက်ဖြစ်ပေသည်။ လက်ဖက်ပွဲစားကြီး ဦးသိန်းလွင်က “ဟိ၊ ပြောင်း၊ နှမ်းတို့စိုက်ရင် တစ်ရာသီပင်ထွက်တယ်။ လက်ဖက်က နှစ်ရှည်ပင်ဆိုတော့ ရာသီချိန်ရောက်တိုင်း ထွက်တယ်။ လက်ဖက်က မဟိလလယ်မှာ စထွက်ပြီး အောက်တိုက်တာ၊ နီဝင်တာအထိ ကိုလဲလောက်ထွက်တယ်။ ထွက်ချိန်မှာ အဆီများတယ်။ ပထမဆုံးထွက်တဲ့ အရွက်က အကောင်းဆုံးပဲ။ ပွဲစားတို့အချိန်မှာ လက်ဖက်ဖိုလုပ်ကြပြီး နွေရာသီမှာ လက်ဖက်ခြောက်လုပ်ကြတယ်။ လက်ဖက်ပင်ကနေ အချိန်ခြောက်၊ အကြမ်းခြောက်အပြင် လက်ဖက်ဖိုလည်းထွက်တယ်။ လက်ဖက်ကောင်းကောင်းကို ထွက်တဲ့ဒေသတောင် အဖျိုးအစား”နဲ့ မျှက်စီအပြင်အပေါ် မူတည်ပြီးခွဲခြားတယ်”ဟု လက်ဖက်အကြောင်း မမောတမ်းရှင်းပြသည်။ ဦးသိန်းလွင်သည် လက်ဖက်လုပ်ငန်းကို ဘိုးဘွားစဉ်ဆက် လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြစ်ရာ

ကျောက်မဲမြို့ မြို့မဇုန်တော်တန်နှင့် ရောင်စုံထီးကြီးများအောက်တွင် ဖျော်ရောင်း၊ ဖျော်ဝယ်များဖြင့် စည်ကား လှက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။



ကိုလည်း ရောက်ရှိခဲ့သည်။ သင်းရွှေဖိလက်ဖက်စိုက် လက်ဖက်ခြောက်ပွဲရသည် ကျောက်မဲမြို့ အမှတ်(၆)ရပ်ကွက်၌ တည်ရှိသည်။ ယခင်က လက်ဖက်ဖိုလုပ်ငန်းကို မပြင်တွေ့ဘူး၍ အသစ်အဆန်းဖြစ်သည်။ လက်ဖက်ဖိုမှာစား၍ အရသာရှိသလောက်

ဘဝ၏ သက်တမ်းတစ်ဝက် လောက်မှာ လက်ဖက်ဖြင့် အချိန်ကုန်ခဲ့သူ ဖြစ်သည်။ ဦးသိန်းလွင်က “လက်ဖက်အစိမ်းကို လက်ဖက်ခြောက်လုပ်ရ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းမျှ ကျန်တယ်။ လက်ဖက်ဖိုလုပ်ရင် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျန်တယ်။ ရွှေဖိထွက်ရင် ဝယ်လို

အားများပြီး ဖျော်တက်တယ်။ ပြည်ပဖျော်ကွက် (တရုတ်နိုင်ငံ)ကလာတဲ့ရင်း လာယူရင်ဖျော်တက်တယ်။ Green Teaဆိုတာကတော့ စက်နဲ့အခြောက်ခံတာပါ။ လက်ဖက်ဖျိုးတပေမယ့် မြေခံမြေနှစ်ကွာရင် တောင်မြင့်တာ၊ နိမ့်တာ ကွာရင် အရသာကွာသွားတယ်။ နှစ်ဆနီဘက်က သိမြေဆိုတော့ လက်ဖက်ကောင်း ထွက်တယ်”ဟု ရှင်းပြသည်။

လက်ဖက်ဖျိုး၌ စာတုဆိုးဆေး အသုံးပြုသည် ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ဦးသိန်းလွင်က “ရွှေကလေးတွေက လက်ဖက်ဖို၊ အရသာခံစားကြတော့ လက်ဖက်ဖို၊ အရသာကိုသိတယ်။ အခုခေတ်မှာ လက်ဖက်ဖို၊ အရသာမရှိဘဲ စားသုံးသူနည်းလာတယ်။ အကြော်အလှော်တွေ၊ ခရမ်းချဉ်သီး၊ ဝေါ်စီမည်ဖြင့် ထည့်ပြီး စားလာကြတယ်။ အခုဆိုရင် လက်ဖက်



အစိုကို ပလပ်စတစ်နံ့ထည့်သွင်းရောင်းချတဲ့ ခေတ်ဖြစ်လာတယ်။ လက်ဖက်ဆိုရင် ဝါး၊ စားသုံးသူတွေက သဘောကျတာဆိုတော့ ကိုယ့်ပစ္စည်း ရောင်းကောင်းအောင် ဆိုဆေးသုံးလာကြတယ်။ အရောင်းဆိုင်တွေရဲ့တောင်ဆီချက်အရ အနှစ် ၂၀ လုံးလုံး ဆေးဆိုးပေးခဲ့ရတယ်။ အခုလို ကြေညာချက်တွေထွက်လာတာ သိပ်ကောင်းတယ်။ ကျွန်တော်တို့က ဆေးဆိုးတာ မလုပ်ချင်ဘူး၊ ဆေးဆိုးရတာ အချိန်ကုန်၊ ငွေကုန်ပြီး အရသာလဲ ပိုကောင်းမလာဘူး”ဟု ရှင်းပြသည်။ ယခုအခါ ကျောက်မဲမြို့နယ်တွင် လက်ဖက်စိုက်စောက ၃၀၀၀၀ ရှိပြီး နှစ်ဆနီမြို့နယ်၌ လက်ဖက်စိုက်စော ၄၀၀၀၀ ရှိသည်။ လက်ဖက်တစ်စောလျှင် လက်ဖက်ပင်သာ ၂၅၀ ခန့် ထွက်ရှိ၍ လက်ဖက်အစုံပြုလုပ်ပါက ပင်သာ ၂၀၀ ခန့် ဖျမ်းမှုရရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်မဲမြို့နယ်သည် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)မန္တလေး-လားရှိုးလမ်းနှင့် ကားလမ်းပေါ်တည်ရှိပြီး ဇွန်ယာစတုရန်းမိုင် ၁၅၇၄၀၀ ကျယ်ဝန်းသည်။ အရှေ့နှင့်အနောက် ၄၇ မိုင်၊ တောင်နှင့်မြောက် ၃၃ မိုင် ရှည်လျားသည်။ မြောက်ဘက်တွင် ဇွန်ယာမြို့နယ်၊ မိုးမိတ်မြို့နယ်နှင့် နှစ်ဆနီမြို့နယ်၊ အရှေ့ဘက်တွင် သီပေါမြို့နယ်၊ တောင်ဘက်တွင် ရပ်ကွက်မြို့နယ်၊

အနောက်ဘက်တွင် နောင်ချိုမြို့နယ်တို့နှင့် နယ်နိမိတ်ချင်း ထိစပ်လျက်ရှိသည်။ ကျောက်မဲမြို့နယ်သည် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက်အမြင့်ပေ ၂၅၀၆ ပေတွင်တည်ရှိပြီး တောင်ပေါ်မြေပြန့်ပြန့် ဖြစ်သည်။ ပူနွေးစိုစွတ်ပြီး သမအေးရာသီဥတုရပ်ဝန်းဖြစ်ကာ ဖျမ်းမှုမိုးရေချိန် ၂၁၁၁၁ ၄၄ လက်မ ရွာသွန်းသည်။ ကျောက်မဲမြို့နယ်သည် တောင်ကုန်းတောင်တန်းများထူထပ်ပြီး တောင်ကုန်းတောင်တန်းများအကြားတွင် ချောင်းများ စီးဆင်းလျက်ရှိရာ မိုးခေါ်ချောင်း၊ နှစ်ဆောင်း ခေါင်းချောင်း၊ ပုဂံချောင်း၊ နှစ်ကော်ချောင်း(မိုးခေါ်လှုံ)၊ နှစ်လုံးချောင်း(မင်းကုန်း)၊ နှစ်တန်ချောင်း(မိုးခေါ်တန်း)၊ တောင်လေချောင်း(မင်းကုန်း)၊ နောင်ကွမ်ချောင်း၊ ဦးတုံးချောင်းနှင့် နှစ်စင်ချောင်းတို့ စီးဆင်းလျက်ရှိသည်။

ကျောက်မဲမြို့နယ်တွင် ခုတ်(၁၅၀)ဆုံ ပြည်သူ့ဆေးရုံ တစ်ရုံ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံ သုံးရုံ၊ တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန သုံးခု၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန နှစ်ခု၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန ၂၃ ခု၊ အာနိန္ဒာရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာန တစ်ခု၊ တက်ဖူး

ကျောက်မဲမြို့ကို ၁၉၀၂ ခုနှစ်ခန့်တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ထိုစဉ်က နှစ်တိုမြို့သစ်ဟု ခေါ်ဝေါ်ခဲ့သည်။ ဟဟင်လန်(ခေါ်)ကျောက်တုံးမဲများကို တွေ့ရှိရသဖြင့် ကျောက်တုံးမဲများကို အဓိပ္ပာယ် ‘ကျောက်မဲမြို့’ဟု ပြောင်းလဲခေါ်တွင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်မဲမြို့နယ်၏ စိုက်ပျိုးမြေဧက ၁၀၅၃၄၀၊ ကြီးပိုင်း၊ ကြီးမြင့် ကာကွယ်တော ၃၀၀၅၉ ဧကရှိပြီး စပါး ၇၅၊ ပန်းဂျုံ၊ ပြောင်း၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ဆီထွက်သီးနှံ၊ လက်ဖက်၊ ကြံ၊ ကော်ဖီ၊ ငှက်ပျောနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည်။

ကျောက်မဲမြို့အတွင်း အဓိကလမ်းသုံးလမ်းအနေဖြင့် လားရှိုး-မန္တလေးလမ်း ၃၁ မိုင် ၂ ဟာလီ၊ ကျောက်မဲ-မိုးခေါ်လမ်း ၅၈ မိုင် ၂ ဟာလီနှင့် ကျောက်မဲ-မိုးခေါ်လမ်း ၃၀ မိုင် တို့ဖြစ်သည်။

ကျောက်မဲမြို့နယ်၏ လက်လှည့်ထယ်လိမ့်အိတ်ချိန်ကို ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် အလုံး ၂၀ မြင့် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ ဒီဂျစ်တယ်အိတ်ချိတ်ချိန်လိမ့်လည်း ၈၃၃ လိမ့် တပ်ဆင်ပြီးလျှင်ရှိသည်။ ကျောက်မဲမြို့၏ GSM မိုးခေါ်လိမ့်လိမ့် နေရံကို ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇ ရက်မှစတင်၍ အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး CDMA 450 ယာဉ်တင်မိုးခေါ်လိမ့်လိမ့် များကိုလည်း ၂၀၀၉ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် လိမ့် ၇၀၀ တပ်ဆင်၍ အသုံးပြုနေပြီဖြစ်သည်။ ကျောက်မဲမြို့နယ် အတွင်းရှိ ကျေးရွာအချို့၌ IP Star ဖုန်း

ကျေးသံတင်းစာ စာဖတ်ရှာ ၅

များ တပ် ဆင်သုံးစွဲလျက်ရှိသည်။ ကျောက်မဲမြို့နယ်တွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း လေးကျောင်း၊ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း ခုနစ်ကျောင်း၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ခုနစ်ကျောင်း၊ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း ခုနစ်ကျောင်း၊ အခြေခံပညာ မူလတန်းကျောင်း ၁၂၉ ကျောင်း၊ အခြေခံပညာ မူလတန်းလွန်ကျောင်း ၂၅ ကျောင်း ဖွင့်လှစ်သည့်ကျေးလက်ရှိသည်။

ကျောက်မဲမြို့နယ်တွင် ခုတ်(၁၅၀)ဆုံ ပြည်သူ့ဆေးရုံ တစ်ရုံ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံ သုံးရုံ၊ တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန သုံးခု၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန နှစ်ခု၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန ၂၃ ခု၊ အာနိန္ဒာရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာန တစ်ခု၊ တက်ဖူး

ကျောက်မဲမြို့ မြို့ကွက်ကို မင်းကုသဝတ်တောင်ပေါ်မှ တွေ့ရစဉ်။

ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနတစ်ခုတို့ကို ဖွင့်လှစ်၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးလျက်ရှိသည်။

ကျောက်မဲမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့သည်မြို့နှင့် ကျေးလက်လမ်း၊ တံတားများကို ဖောက်လုပ်လျက်ရှိရာ မြို့ပြကာဏ္ဍရပ်လမ်း ၃၄ လမ်း ၁၄ မိုင် ၃ ဟာလီ၊ မြို့ပြကျောက်ချောလမ်း ၁၄ လမ်း ၃ မိုင် ၃ ဟာလီ၊ မြို့ပြတံတား ၇၄ စင်း၊ ကျေးလက်ကျောက်ချောလမ်း ၉ လမ်း ၇၄ မိုင်၊ ကျေးလက်မြေသားလမ်း ၁၉ လမ်း ၁၀၂ မိုင်၊ ကျေးလက် ကြီးတံတား နှစ်စင်း၊ ကျေးလက်သစ်သားတံတား ၂၇၈၆၊ ကျေးလက်ရေမြန် ၄၉ ခု၊ ကျေးလက် ရေကျော် ငါးခုတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်မဲမြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့ အပြန်တွင် ကျောက်မဲမြို့အထွက်မှ နဂါးမောက်မြို့ကို ဝင်ရောက်လေ့လာဖြစ်သည်။ နဂါးမောက်သီးသည် ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံး ရောက်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ နဂါးမောက်သီးကို သီတာ၊ ကြားစူတာ၊ ကြာသေပေါ၊ အရသာကောင်းလှသော(အချို့ကဆေးကောင်းသည်ဟုပြောသည်)နဂါးမောက်သီးကို သဘောကျသည်။

အပင်မှထွက်သောနဂါးမောက်သီးကို လက်လက်ဆတ်ဆတ်ခွက်သော နဂါးမောက်သီးကို စားလိုက်ရသောအခါ အရသာရှိလှပြီး ရင်ထဲအေးသွားသည်အတွက် ကျေးဇူးတင်မိသည်နှင့်အမျှ သတိတရလည်း ရှိနေမိပါတော့သည်။

ကျောက်မဲမြို့ နဂါးမောက်မြေမှ အသီးများ အောင်မြင်လျက်ရှိသော နဂါးမောက်ပင်ကို တွေ့ရစဉ်။



ကြေးမုံရိပ်သွင်

ခင်မာကြည်

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ၁၉၄၉-၁၉၅၇ ခုနှစ်က ပြုလုပ်ခဲ့သော ငါးနှစ်အောက် ကလေးသေဆုံးမှုစစ်တမ်းအရ ငါးနှစ်အောက်ကလေးသေဆုံးမှုပါး၏ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းမှာ မွေးစဉ်ကွဲလွဲမှုများဖြစ်နေကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ မွေးစဉ်ကွဲလွဲမှုများကို ကျဆင်းအောင်ပြုလုပ်နိုင်ပါက နိုင်ငံတော်၏ အရေးပါသော ကျန်းမာရေးစံနှုန်းတစ်ခုဖြစ်သည့် ငါးနှစ်အောက် ကလေးသေဆုံးမှု ကိုလည်း ထိရောက်စွာ ကျဆင်းစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲတို့ တိုင်းတာကြရာတွင် ပညာရေးကဏ္ဍမှ ပညာရေးပတ်နှင့် တိုင်းတာကြရာ(Education for all) လူတိုင်းစာတတ်မြောက်ရေးဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍမှလည်း ကျန်းမာရေးပတ်နှင့် တိုင်းတာကြရာ တစ်နှစ်အောက် ကလေးသေဆုံးနှုန်း၊ မီးတွင်မိခင်သေဆုံးနှုန်း၊ ငါးနှစ်အောက်ကလေးသေဆုံးနှုန်းနှင့် တိုင်းတာကြပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိတစ်နှစ်အောက်ကလေးသေဆုံးနှုန်းမှာ အရှင်မွေး ၁၀၀၀ လျှင် ၅၀ ဖြစ်ပါသည်။ မီးတွင်မိခင်သေဆုံးနှုန်းမှာ အရှင်မွေး ၁၀၀၀ လျှင် သုံးဦးနှုန်းဖြစ်ပါသည်။ ငါးနှစ်အောက်ကလေးသေဆုံးနှုန်းမှာ အရှင်မွေး ၁၀၀၀ လျှင် ၆၇ ဦးဖြစ်ပါသည်။ ဖော်ပြပါမွေးဖွားမှု သေဆုံးမှုနှုန်းထားများကို လက်ရှိနှစ်ကထာထက် လျော့နည်းကျဆင်းအောင်ပြုလုပ်နိုင်ရန်မှာ အသည်အသွေး ပြည့်ကျကျကျကျသော သားဖွားအတတ်ပညာကို တတ်မြောက်ထားသော သားဖွား ဆရာမများနှင့် မွေးဖွားမှုသလျှင် ဖွံ့ဖြိုးနိုင်သည့် အမြန်ဆုံးရောက်ရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

မွေးဖွားမှုအမျိုးမျိုး အိမ်တွင်မွေးဖွားခြင်းဖြစ်ပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်၊ မွေးကင်းစကလေးအများစုနှင့် ထိတွေ့ကြရသည်မှာ ကျွမ်းကျင်သော သားဖွား ဆရာမများဖြစ်၍ မွေးကင်းစကလေးသေဆုံးနှုန်း၊ မီးတွင်မိခင်သေဆုံးနှုန်းကျဆင်း ရေးမှာ အဆိုပါ ကျန်းမာရေးစံတစ်ခုရှိ လက်တွေ့ကျကျကျကျနှင့် အရေးပေါ် သေဆုံးရန် လိုအပ်သည့် စောင့်ရှောက်မှုပိုမိုရရှိရန်အတွက် မှန်ကန်တိကျစွာ ဆုံးဖြတ် ချက်ချင်းလုပ်အပ်သည့် ပုံစံတစ်ခုပါသည်။ ထိုသို့ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ရန် ကိုယ် ဝန်ဆောင်ရွက်ရာတွင် (Partograph) မွေးဖွားခြင်း ဖြစ်စဉ်ပြဇယားကို သားဖွားဆရာမတိုင်း (Must Know, Must Do) မလွဲမသွေ မှတ်တမ်းတင် ရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ အထူးသဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့် ကျွမ်း ကျင်သော သားဖွားဆရာမတို့ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အပြန်အလှန် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု သည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။

ကလေးငယ်များ ကျန်းမာသန်စွမ်း၍ ပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် ဦးစားပေးပြောကြားလိုသည်မှာ (Growth & Development-Brain Development) ပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် မိခင် နို့စနစ်တကျတိုက်ကျွေး ခြင်းနှင့် (Exclusive Breast Feeding Six Months) မွေးစဉ် သုံးနှစ်အထိ ကလေးကိုယ်အလေးချိန် ချိန်ခြင်းလုပ်ငန်း (Growth Monitoring) ကာကွယ် ဆေးထိုးလုပ်ငန်း (၃)ရပ်သည် အလွန်အရေးပါသော ကဏ္ဍကြီးတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ မွေးကင်းစကလေးများသည် အလွန်နုနယ်ပြီး အမှားမခံနိုင်ပါ။ အမှားအယွင်းအနည်းငယ်မျှဖြင့် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ထာဝရလွှဲပစ်မိတော့ ခြင်းနှင့် ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မွေးကင်းစမှ သုံးနှစ်အထိ ဤဆေးကင်း ပါးပါ အချက်အလက်များအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် မွေးကင်းစ ကလေးသေဆုံးမှု လျော့နည်းလာပြီး ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုး ဉာဏ်ရည်တိုးတက်သော ရင်သွေးကလေးများ ပိုမိုပေါ်ထွန်းလာလိမ့်မည်ဟု မှော်လင့်မိပါသည်။

ကလေးမွေးလာသည့်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် မွေးစကလေးအခြေအနေ ကောင်း၊ မကောင်း ဆန်းစစ်ခြင်း၊ အက်ပဂါစကိုး အခြေအနေ (APGAR-SCORE) အမှတ်ပေးနည်းအရ ကလေးအသံကျယ်စွာ ပါးခနဲခံလိုက်သည်နှင့် (၁၀)မှတ် အပြည့်ပေးလိုက်ပါ။ ငြိမ့်လျှင် ကလေးအား ခြောက်သွေ့အောင်သုတ် ပြီး မိခင်နို့အနံ့နှင့် ကလေးပါးစပ်အား အသက်ကွင်းပါ ငုံ့အောင်စုံစပ်ပြီး ကလေးအရေပြားနှင့် မိခင်အရေပြား ထိတွေ့နေပါစေ (Skin to Skin Contact) မွေးပြီးနောက်ပို၍ ဤကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းသည် မိခင်နှင့်ကလေး အား ချစ်ခြင်းမေတ္တာသဘောရပ် ခိုင်စေသည် (Bonding)သဘာဝ ပထမ ဦးဆုံးထွက်သော ဦးဦးရည်ကြည်တိထွက် အမှီတန်သော ရောဂါပြီးတတ်များ ပါရှိသဖြင့် ကလေးတွင် တစ်ပြိုင်တည်းရရှိသွားပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ကလေးမွေးမွေးချင်း တစ်ဖက်မှအထူးသတိထားရမည်မှာ (Hypothermia)မွေးစကလေး ကိုယ်အပူချိန် လုံးဝကျဆင်းအောင် မွေးဖွားသည့် အခန်း အပူချိန် ထိန်းညှိရန် အထူးအရေးကြီးပါသည်။ သို့ရာတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်း မုံရွာ ကဲ့သို့ ပူအိုက်သည့်မြို့များတွင် သာမန်မွေးဖွားသည့်အခန်း အပူချိန်သည် သင့်တော်ပါသည်။ ကလေးမွေးမွေးချင်း ရေရှန်းလျှင် (Resuscitation) စနစ် တကျ ပြုစုဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်

သားဖွားဆရာမနှင့် ကျန်းမာရေးဆရာမများအား ကျွမ်းကျင်သင်တန်းများ ကျွမ်းကျင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မြို့နယ်အလိုက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပို့ချ ပေးပြီးဖြစ်ပါသည်။

မွေးကင်းစ ကလေး လူ့ဘဝထဲသို့ စတင်ဝင်ရောက်လာသည်နှင့်အမျှ မိခင် နှင့်သားဖွားဆရာမတို့သည် (My name is today) ကျွန်တော်၊ ကျွန်မနာမည် ယနေ့ပါပဲ ဆိုရိုးစကားနှင့်အညီ အကောင်းဆုံးအရာဟူသမျှကို ချက်ချင်းပေး ဆပ်ကြရပါသည်။ မနက်ဖြန်သို့ ရွှေ့မနေပါနှင့်။ ကလေးသည် အချိန်နှင့်တစ် ပြေးညီ ကြီးထွားလာပြီး ကလေး၏ ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှု သုံးပုံနှစ်ပုံခန့်သည် ကလေး အသက်နှစ်နှစ်တွင် ပြည့်စုံပြီးဖြစ်သည်မို့ မည်သည့်အရာကိုမျှ ဆောင်ရွက်ရန် နှောင့်နှေးမနေသင့်ပါ။

မိခင်တိုင်း မိမိသားသမီး ဉာဏ်ပညာထူးချွန်ထက်မြက်ခြင်းကိုသာ လိုလား ကြသည်မို့ ကြေးမုံရိပ်သွင်(သို့မဟုတ်) ကလေးကိုယ်အလေးချိန်မှတ်တမ်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းနှင့် လုပ်ငန်းစတင်ရတော့မည် ဖြစ်ပါသည်။ ကလေး ကိုယ်အလေးချိန်မှာ ကလေးအသက်အလိုက် ရှိသင့်အလေးချိန် (Weight for age)ဖြစ်ပြီး အစိမ်းရောင်မှာ ကလေးအာဟာရအခြေအနေ၊ တစ်နည်းအားဖြင့် ကျန်းမာရေး အခြေအနေကောင်းမွန်ဖြစ်ပြီး၊ အဝါရောင်မှာ အသင့်အတင့် အာဟာရချို့တဲ့ခြင်း၊ အနီရောင်မှာ ပြင်းထန်သော အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းဖြစ်၍ အထူးဂရုစိုက် ပြုစုကုသရပါသည်။ မိခင်တိုင်း၏ လက်ဖွဲ့ စိမ်း၊ ဝါ၊ နို့ ကတိပြား ဖြစ်ပါသည်။ အလွန်တန်ဖိုးရှိ၍ ကြေးမုံရိပ်သွင်ဟု တင်စားထားခြင်း ဖြစ်ပါ သည်။ ကလေး၏ အလေးချိန်သည် မည်သည့်အရောင်တွင်ရှိ၍ လသင့်အလေး ချိန်တိုးတက်မှုလမ်းကြောင်းသည် ပုံမှန်အလေးချိန်သို့ မြင့်တက်နေလျှင် ကျန်း မာရေးကောင်းမွန်နေပါသည်။ ဖွံ့ဖြိုးစရာမလိုပါ။ ကလေးမွေးစ အလေးချိန် နှစ် ကိုလိုခွဲကျော်ရပါမည်။ ဥပမာ- သုံးကီလိုဆိုပါက ပထမဆုံးအတွက်တွင် မှတ် တမ်းတင်ပါ။ မွေးစမှ တစ်နှစ်အထိ လစဉ် ကိုယ်အလေးချိန်ပါ။ လစဉ်အနည်း ဆုံး ကီလိုတစ်ဝက်တိုးရမည်။ တစ်နှစ်မှ သုံးနှစ်အရွယ်ကလေးများကို သုံးလ တစ်ခါ အလေးချိန်ပါ သုံးလလျှင် အနည်းဆုံးကီလိုတစ်ဝက်တိုးရမည်။ တစ်ဖက် မှလည်း ကာကွယ်ဆေး ခုနစ်မျိုးကို (Schedule) အတိုင်းအမြင်ပြည့်စုံပြီးပါ တိုက်ပါ။ ဝက်သက်ကာကွယ်ဆေးကိုမူ တစ်နှစ်ခြောက်လတွင် ထပ်မံထိုးပေး ရဦးမည် ဖြစ်ပါသည်။

မွေးကင်းစ ကလေး လူ့ဘဝထဲသို့ စတင်ဝင်ရောက် လာသည်နှင့်အမျှ မိခင်နှင့် သားဖွားဆရာမတို့သည် (My name is today) ကျွန်တော်၊ ကျွန်မနာမည် ယနေ့ပါပဲ ဆိုရိုးစကားနှင့်အညီ အကောင်းဆုံးအရာ ဟူသမျှကို ချက်ချင်းပေးဆပ်ကြရပါသည်။ မနက် ဖြန်သို့ ရွှေ့မနေပါနှင့်။ ကလေးသည် အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ကြီးထွားလာပြီး ကလေး၏ ဦးနှောက် ဖွံ့ဖြိုးမှု သုံးပုံနှစ်ပုံခန့်သည် ကလေးအသက်နှစ်နှစ် တွင် ပြည့်စုံပြီးဖြစ်သည်မို့ မည်သည့်အရာကိုမျှ ဆောင်ရွက်ရန် နှောင့်နှေးမနေသင့်ပါ။

ကလေး ခြောက်လအထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းကိုသာ တိုက်ကျွေးရပါမည်။ ရေ/အချိုရည်စသည် လုံးဝတိုက်ကျွေးရပါ။ မိခင်နို့ထဲတွင် ရေဆာပြေသည့် ဓာတ် အပြည့်အဝပါဝင်ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ခြောက်လပြည့်လျှင် မိခင်နို့နှင့်အတူ ပြည့်စွာစား စတင်ကျွေးရတော့မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤနံ့ရရာတွင် မိခင်သည် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကောင်းရပါမည်။ မိခင် ယင်လုံအိမ်သာမှ အဆင်းထုတ် လက်ကို ရေ ဆပ်ပြာနှင့် အမြဲဆေးကြောရမည်။ လက်သည်းရည် လုံးဝမထား ရပါ။ ကလေးပြည့်စွာစား ပြင်ဆင်မီ မိခင်လက်ကို ရေ ဆပ်ပြာနှင့် စင်ကြယ် စွာ ဆေးကြောရမည်ဖြစ်သလို ကလေးပြည့်စွာစားကျွေးမည့် ရွက်၊ ပန်းကန် ခွက်ယောက်လည်း ရေ ဆပ်ပြာနှင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောပြီး ဖြစ် ရပါမည်။

ကလေးအညစ်အကြေး ရွှံ့ပြီးတိုင်း ကလေးဖင်နှင့် မိခင်လက်ကို ရေ ဆပ်ပြာနှင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောရန်လည်း အရေးကြီးပါသည်။ ကလေးကို

အသက်ခြောက်လတွင် စတင်ကျွေးမည့် ပြည့်စွာစားဖွား ထမင်းရည်နှင့် တစ်ရက်၊ နှစ်ရက်တည်းကျွေးရမည်ဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်မိခင်နို့နှင့် ပြည့်စွာစား(၂-၃)ကြိမ် စတင် အကျင့်လုပ်ကျွေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပြည့်စွာစား စာတစ်ကျွေးတိုင်း ဆီ လက်ဖက်စားရန်၊ တစ်ရက်တည်းကျွေးရမည်ဖြစ်ပြီး ထိုသို့ကျွေးခြင်း မှာ ကလေးအတွက် တစ်နေ့တာ လိုအပ်သည့်စွမ်းအင်ကို ပြည့်စွာကုသသည့်အနေ နှင့် ကယ်လိုရီပြည့်စုံပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အခြားတစ်ဖက်မှလည်း ကလေးဦး နောက် အသိဉာဏ်ပိုမိုထက်မြက်စေရန် အာလူး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အသည်း၊ ပဲဟင်းချို၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ အသား၊ ငါး၊ နို့၊ ငှက်ပျောသီးမည်း၊ သဘောသီး မည်း၊ ဒေသထွက် အစားအစာများကို ကလေးစားနိုင်အောင် ပြင်ဆင်ကျွေးမွေး ရပါမည်။ အစာအုပ်စု(၃)အုပ်စုမှ “ပဲဟင်းချို၊ ကန်စွန်းရွက်၊ အမဲသားလို အင်အားတက်” ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း နေ့စဉ်ကျွေးနိုင်ပါက ကလေးအသက် တစ်နှစ်ပြည့်လျှင် မိသားစုအားလုံး စားသောအစားအစာ အပူအစိမ့်မလွှဲ၍ စားတတ်နေပြီ ဖြစ်ပါသည်။ အစားအစာအုပ်မြတ်ရာတွင် အိုင်တိုဗီးဆား သုံးစွဲရပါမည်။

မွေးစမှ ခြောက်လအထိ အမိနို့တစ်မျိုးတည်း အချိန်ပြည့်တိုက်ကျွေး လျှင် အသက်ခြောက်လပြည့်က မွေးစကိုယ်အလေးချိန်၏ နှစ်ဆတိုးလာပြီး ပြည့်စွာစားစာကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာ ကျွေးမွေးခြင်းဖြင့် တစ်နှစ်ပြည့်သော အခါ မွေးကင်းစအလေးချိန်၏ သုံးဆဖြစ်လာကာ ကျန်းမာရေးနှင့်ပြည့်စုံ သော ဖွံ့ဖြိုးသည့်ကလေးတစ်ဦး ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ အသက်ခြောက်လပြည့်ပြီးနှင့် အသက်တစ်နှစ်အတွင်း ဗီတာမင်အာ တစ် သိန်းအား (အပြာရောင်)ဆေးလုံး တစ်ကြိမ်တိုက်ကျွေးခြင်း၊ တစ်နှစ်မှ ငါး နှစ်အထိ ဗီတာမင်အာ နှစ်သိန်းအား (အနီရောင်) ဆေးလုံးကို တစ်နှစ်လျှင် နှစ်ကြိမ် ပုံမှန်တိုက်ကျွေးခြင်း ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ မွေးပြီးမိခင်အား ဗီတာမင် အာ နှစ်သိန်းအား ၂၄ နာရီမှ တစ်လအတွင်း တစ်တောင် တိုက်ကျွေးရ ပါမည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သုံးလမှစ၍ (Mebendazole) သန့်ချဆေး တစ်လုံး တိုက်ကျွေးရပါမည်။ ကလေးအသက် နှစ်နှစ်မှ (Albendazole) သန့်ချဆေးတစ်လုံး တိုက်ကျွေးရပါမည်။ ရင်သွေးငယ် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက် အသက်အရွယ်အလိုက် သင့်တော်သော အားကစားနှင့်တစ်ခုခု ကိုလည်း ကစားစေရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကလေးငယ်များတွင် အမြဲတမ်းအမြဲတမ်း ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ မဖြစ်အောင် သန့်သန့်ရှင်းရှင်းနေထိုင်စေကာ ကလေးဝမ်းသွားပြီးတိုင်း ရေ ဆပ်ပြာနှင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောရပါမည်။ ယင်နားစားဖွား မကျွေးရပါ။ ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှော့ဖြစ်လျှင် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ခြင်း၊ အရည်များများ တိုက်ခြင်း၊ အစာဆက်ကျွေးခြင်း၊ မိခင်အားလည်း ဓာတ်ဆားရည်တစ်ထုပ်ကို ရေကျက် အေး (သို့မဟုတ်) သောက်ရေသန့် (တစ်လီတာ) ရေသန့်လေးဖြင့် ဖျော်နည်း သင်ထားခြင်း၊ မူလအလေးချိန် ပြန်ရောက်သည့်အထိ အစာကို ပိုမိုကျွေးခြင်း၊ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် ကလေးအားသန့်ချခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။

ကလေးကို ငှက်ဖျား၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးမဖြစ်ရန် မြင်ထောင့်ထောင့်၍ သိပ်ရမည်။ ချည်သားအင်္ကျီရှည်၊ ဘောင်းဘီရှည် ဝတ်ပေးရမည်။ ရေချိုးခြင်း များကို ရေစီးရသကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ရမည်။ ဘုရားဇာလားရေအိုး နေ့စဉ်ရေလဲပေးရမည်။ ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စပ် အိမ်အတွင်းရှိ ရေအိုး၊ ရေကန်များ ကို အဖုံးလုံအောင် ထားရမည်။ အိမ်ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရပါမည်။ ဖျား သောကလေး ကယောင်ကတမ်းဖြစ်လျှင် (သို့မဟုတ်) ကော်ဖီရောင်အနီလျှင် နိုးရာကျန်းမာရေးဝန်တမ်း၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ အရေးပေါ်ပြသရန် လိုအပ် ပါသည်။

နာဝေး၊ ချောင်းဆိုး၊ အအေးမိသောကလေးတွင် နို့မခိုနိုင်၊ အရည် မသောက်နိုင်လျှင် အဆုတ်အအေးမိရောဂါ (နမီးနီးယား) ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အသက်အရွယ်များစွာရသဖြင့် နိုးရာကျန်းမာရေးဝန်တမ်းနှင့် ပြသရပါမည်။ ယခုခေတ်စားနေသော A (H1N1)ကမ္ဘာလူတိုက်ကျွေးရောဂါကိုလည်း အထူး သတိထား စောင့်ကြည့်ရပါမည်။

အထက်ပါအချက်များသည် ကလေး၏ ကြီးထွားမှု၊ ဦးနှောက်အသိဉာဏ် ဖွံ့ဖြိုးမှု၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအထားလုံးကို “ကြေးမုံရိပ်သွင်” ထင်ဟပ်နေ ပါသဖြင့် တန်ဖိုးမမြတ်နိုင်သော စိမ်း၊ ဝါ၊ နို့ သုံးရောင်ခြယ် ကလေးကိုယ် အလေးချိန် မှတ်တမ်းဖြင့် ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်သော သားသမီးများဖြစ်လာ အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ အထူးတင်ပြလိုသည်မှာ (Good Team Management & Good Team Work)ဖြစ်ပါ၍ Top to Bottom TMO (မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး) THN (မြို့နယ်သူနာပြု အဆင့် (၁))၊ LHV (ကျန်းမာရေးဆရာမ)များမှ MW (ကျွမ်းကျင်စွာတတ် မြောက်ထားသော သားဖွားဆရာမ)များကို Supportive Supervision ပေးရန်လိုအပ်ပါကြောင်း မျိုးဆက်သစ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်လောင်းများနှင့် ဘက်စုံသားဖွားဆရာမများ၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုဖြင့် အမိမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးနိုင်ငံကြီးဆီသို့ မကြာမီရောက်ရှိရန်အတွက် အကောင်းဆုံးလက်ဆောင် အဖြစ် ရေးသားတင်ပြလိုရပါမည်။

ဆုချီးမြှင့်

အမှတ်(၂)အခြေစိုက်ပညာမူလတန်း လွန်ကောင်း ထိုင်မြို့နယ်၏ ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ပညာသင်နှစ် ပညာရည်ချိန်ဆု ယေ့ကို မေဇော်ဝါရီ ၇ ရက်က ကျင်းပ ရာ ဆုပေးတန်း၌ မြို့နယ်အဆင့် အင်္ဂလိပ်စာတွင်ချိန်ဆု ပထမဆုရရှိသူ မသင်းသင်းချိန်အား လက်ထောက်မြို့ နယ်ပညာရေးမှူး ဦးစောစောစံမြင့် ဆုချီးမြှင့်စဉ်။

(ပညာရေး)



ပေးအပ်လျှာဒါန

ရန်ကုန်မြို့ ခင်မြို့နယ် (မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ် (၄၁) ရပ်ကွက် တပ်မတော် လမ်းနေ ကွယ်လွန်သူ ကိုအောင်မျိုး အားရည်စူး၍ မသုဇာတန်မိသားစု က ဆေးပသောဝါ၊ ဆွမ်းပသောဝါ နှင့် လေးထပ်ဘိုးဘွားဆောင်သစ်ကြီး အတွက် ငွေကျပ်ငါးသိန်းကို နှင်းဆီ ကုန်းဘိုးဘွားရိပ်သာ အမှုဆောင်အဖွဲ့၊ ဂုဏ်ယာဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းအောင်ထံ ပေး အပ်လျှာဒါနစဉ်။





နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်နှင့် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးတို့ နှစ်နိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနများအကြား ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှု ထုတ်ဖော်ရေးဆိုင်ရာ နာလည်မှစာချုပ်ဘက် လက်မှတ်ရေးထိုးကြောင်း (သတင်းစဉ်)

အာဆီယံဒေသတွင်းရှိ ငြိမ်မဲ့ဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ထိန်းသိမ်းရေး ရိုးရာကုန်ပစ္စည်းများဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ပေးရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် မေဖော်ဝါရီ ၁၅
မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် လက်ခံ၍ ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် အာဆီယံယဉ်ကျေးမှုနှင့် ပြန်ကြားရေးကော်မတီ (COCI) အောက်ရှိ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ (SCC) ကြီးကြပ်မှု ဌာနသည် အာဆီယံဒေသတွင်းရှိ ငြိမ်မဲ့ ဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ နှစ်ရာအက ပွဲစားများဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ပေးရေး အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲကို မေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ သက်တ ဟိတယ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဒုတိယနေ့ အဖြစ် ဆက်လက်ကျင်းပရာ နိုင်ငံအလိုက်

စာတမ်းများ ဖတ်ကြားခြင်း၊ နိုင်ငံအလိုက် ခေါ်ဆိုသော ကဏ္ဍကဏ္ဍများ၏ ပုံဆွဲပုံကြမ်း များ (Sketch Drawing of Dance Pattern)ကို နိုင်ငံအလိုက် ကိုယ်စားလှယ် များက တင်ပြခြင်းနှင့် ဆွေးနွေးခြင်း အစီ အစဉ်များကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် သဘာပတိ အဖြစ် အနုပညာဦးစီးဌာန အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်)မှ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါ်နန္ဒာမွန်က

ဆောင်ရွက်ပြီး တွဲဖက်သဘာပတိအဖြစ် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာ တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)မှ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် ဦးအောင်သွင်က ဆောင်ရွက်သည်။ နံနက်ပိုင်းတွင် ဘုရားရှိခိုး၊ ကမ္ဘော ဇီယား၊ အင်ဒိုနီးရှားနှင့် လာအိုနိုင်ငံတို့မှ စာတမ်းရှင်းလင်းပြီးတိုက် စာတမ်းများ ဖတ်ကြားကြပြီး မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မလေးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှ စာတမ်းရှင်းလင်းပြီးတိုက် စာတမ်းများဖတ်



ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ
အာဆီယံဒေသတွင်းရှိ ငြိမ်မဲ့ ဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ထိန်းသိမ်းရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နှစ်ရာ အကပွဲစားများဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ပေးရေး အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့ထံမှ ပေးစာများ

လမ်းနှင့် စက်ပြင်စေရေးရောင်းချမှု ရှင်းလင်းပေးပါ

စာတည်းရှင်း-
ရန်ကုန်မြို့၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် အမှတ်(၂)ရပ်ကွက် အနော်ရထာလမ်း တစ် လျှောက်နှင့် လူစည်ကားရာ လူသွားစက်ကြီးတို့တွင် သံတပ်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်း ရောင်းချခြင်း၊ ဆေးသုတ်လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နေခြင်း၊ ကွမ်းယာနှင့် အခြားပစ္စည်း များ ရောင်းချနေခြင်းတို့ကြောင့် လမ်းသွားလမ်းလာများ စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်နေကြပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။
ရပ်ကွက်သူများ

ဖိနပ်လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အနံ့ဆိုးနံ့

စာတည်းရှင်း-
ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (၂)ရပ်ကွက် သုမာလာ(၁၈) လမ်းတွင် ဖိနပ်လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်လျက်ရှိရာ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများဖြစ်သော တင်ဒါ အရက်ပြန်၊ သားရေဆီပြင်များနှင့် ဓာတ်ဆီများ သို့လျှောက်အသုံးပြုလျက် ရှိရာ အနံ့ဆိုးများကို ပတ်ဝန်းကျင် နေသူများ နေစဉ်ရှူရှိုက်နေကြရပါသည်။
လမ်းသူလမ်းသားများ

လမ်းနှင့်စက်ပြင်စေရေးလမ်းစဉ်

စာတည်းရှင်း-
မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် ယုရန် ပလာစာရေရှေ့ရှိ လမ်းနှင့် လူသွားစက် ကျားပေါ်တွင် နံနက်မှ ညနေအထိ စည်း ကမ်းမဲ့ ရေခဲရောင်းလျက်ရှိရာ ယာဉ်နှင့် လမ်းသွားလမ်းလာများ ကောင်းစွာ မောင်းနှင်သွားလာ၍ မရပါသောကြောင့် စိစစ်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါ သည်။
ခရီးသွားတစ်ဦး

ရေမြောင်းအတွင်း မိလ္လာရေများစီးဝင် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်း

စာတည်းရှင်း-
ရန်ကုန်မြို့၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ကမ္ဘာအေးစာတိုက်အနီး သူရဲသတ်လမ်းအတွင်းရှိ တိုက်ခန်းတွင်အစားအသုံး ခြေစာများနှင့် အခြားပစ္စည်းများကို မိလ္လာရေများစီးဝင်နေခြင်းကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်နေသူများ ကျန်းမာရေး ထိခိုက် ပေါ့ပါးသည်။ အထူးသဖြင့် တိုက်(ဘီ) အတွင်းဘက်အခန်းများတွင် နေထိုင်သူများ၊ ထိုရေမြောင်းစီးဆင်းရာ လမ်းတစ်လျှောက်မှ လူနေအိမ်များ နေထိုင်သူများ ရရှိသော နေကြရပါသဖြင့် စိစစ်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။
အနံ့ဆိုးနံ့ခံရသူ

မိလ္လာတွင်းများကြောင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်

စာတည်းရှင်း-
ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (ည)ရပ်ကွက် ဘုမ္မာ(၈)လမ်းနှင့် ဘုမ္မာ(၇) လမ်းအတွင်း လူနေအိမ်များသည် အိမ်ခြံဝင်းအပြင် မိလ္လာတွင်းများကြောင့်ကြုံရ ပြည့်လုံမှုမရှိခြင်းတို့ကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်နေသူများ၏ ကျန်းမာရေးထိခိုက်ပေါ့ပါးသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အညစ်အကြေးနှင့် အနံ့အသက်ဆိုးများကင်းစေရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက် ပေးပါရန်တင်ပြအပ်ပါသည်။
ရပ်ကွက်သားများ

ပြည်သူထံမှ ပေးစာများ ပေးပို့လိုပါလျှင်

ပြည်သူထံမှပေးစာ ကဏ္ဍသို့ ပေးပို့လိုပါက ပေးပို့သူ၏ အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်စံ၊ နေရပ်လိပ်စာ အပြည့် အစုံ ရေးသားဖော်ပြ၍ ပြည်သူထံမှပေးစာကဏ္ဍ၊ ကြေးမုံ သတင်းစာတိုက်၊ အမှတ်(၇၇)၊ (၅၂)လမ်း (မဟာပဏ္ဍိတ လမ်းထောင့်)၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့သို့ လိပ်မှ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

ကွမ်းသီးရေပုပ်နှင့် အနံ့ဆိုး ရှင်းလင်းပြီးစီး

၁၇-၁-၂၀၁၀ နေ့ထုတ် ကြေးမုံသတင်းစာပါ မုံရွာမြို့ အေးသာယာရပ် ငါးဆူ ဘုရားလမ်းမှ ကွမ်းသီးရေပုပ်နှင့် အနံ့ဆိုးများစောင့်စပ်လျှင်၍ ရှင်းလင်း ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။
မြို့နယ်စည်ပင်

ဆန်စက်ဘိုင်းလာ အညစ်အကြေးရေများ ထွက် သောက်သုံး

၁၇-၁-၂၀၁၀ နေ့ထုတ် ကြေးမုံသတင်းစာပါ မုံရွာမြို့နယ် ပေါင်းတလည် အရှေ့ခြမ်းကွက်သစ်မှ ဆန်စက်ဘိုင်းလာ အညစ်အကြေးရေများထွက် သောက်သုံး ရေတွင်းဖျက် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြအပ် ပါသည်။
မြို့နယ်စည်ပင်

ပထမအကြိမ် မြန်မာ-ဆွစ်ဇာလန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနများအကြား ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့် တက်ရောက်ခဲ့

နေပြည်တော် မေဖော်ဝါရီ ၁၅
ပထမအကြိမ် မြန်မာ-ဆွစ်ဇာလန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနများအကြား ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ခါကွန်မြို့၌ မေဖော်ဝါရီ ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပခဲ့ရာ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့် ခေါင်းဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့နှင့် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး H.E. Mr. Ali Ahmed Katri ခေါင်းဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲတွင် နှစ်နိုင်ငံ အကြား ကုန်သွယ်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ စွမ်းအင်၊ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး၊ ပညာရေး နှင့် ယဉ်ကျေးမှုကဏ္ဍများ၌ နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်ရေးကိစ္စ များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် ကုသလမ္မ ဘက်မလိုက်လှုပ်ရှား မှုအပါအဝင် ဒေသဆိုင်ရာနှင့် အပြည် ပြည်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများတွင် ဆက်လက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရေး အတွက် ဆွေးနွေးသဘောတူညီခဲ့ကြ သည်။

လူထောင်ရေးဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချုပ် လွှာကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် မြန်မာကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့အား ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးက ရုတ်ပြန်လေ့လာစာဖြင့် တည်ငြိမ်စေခဲ့သည်။ အဆိုပါ နေ့လယ် စာစားပွဲသို့ ခါကွန်မြို့ရှိ အာဆီယံနိုင်ငံများ အိမ်နီးချင်းအဖွဲ့အစည်းများမှ သံအမတ်ကြီး များနှင့် သံရုံးအကြီးအကဲများလည်း တက်ရောက်ကြသည်။ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် မေဖော်ဝါရီ ၈ ရက် တွင် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး H.E. Mr. Deng Alor Kuol (SPLM)အား ၎င်း၏ နှစ်စဉ် သွားရောက်တွေ့ဆုံ နှစ်ဆက်သည်။ ထို့နောက်ပင် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ သက္ကရာဇ် ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး H.E. Mrs.

Anglin Jang Teny အား ၎င်း၏ နှစ်စဉ် သွားရောက်တွေ့ဆုံခြင်း နှစ်နိုင်ငံစွမ်းအင် ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အလားအလာများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေး အမြင်ချင်းဖလှယ်ခဲ့ကြသည်။ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်သည် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံရှိ ရောက်ရှိနေစဉ် ဆွစ်ဇာလန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်စည်ပြုသွင်းလှင်း သွားရောက် လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့သည်။ ထို့အပြင်ဆွစ်ဇာလန်ကုန်သည်ကြီးများအသင်း အတွင်းရေးမှူးချုပ်နှင့် လည်းကောင်း၊ ဆွစ်ဇာလန် Danfodio Holding မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်လည်းကောင်း တွေ့ဆုံ ၍ နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်နိုင်မည့် အလားအလာများကို ဆွေးနွေးအမြင်ချင်း ဖလှယ်ခဲ့ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

ရေးဆွဲမှုတစ်ပိုင်းတင်နိုင်မည့် Sketch drawing ပုံစံကို ဝိုင်းဝန်းဆွေးနွေးကြပြီး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ဒုတိယနေ့ အစီအစဉ် ကို ညနေပိုင်းတွင် ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ တတိယနေ့ကို မေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် သက်တဟိတယ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ လက်တွေ့ရေးဆွဲ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း အစီအစဉ်တွင် ကိုယ် စားလှယ်များက အုပ်စုစုစုခွဲ၍ ဒုတိယ

နေ့တွင် ဆွေးနွေးတော်မူခဲ့ကြသည့် နည်းလမ်းကို အသုံးပြုကာ မိမိတို့၏ နှစ်ရာအကတစ်မျိုး၏ ကဏ္ဍကဏ္ဍ ဆင့်ကို ရေးဆွဲခဲ့ကြသည်။ ထို့အပြင် ကဏ္ဍကဏ္ဍ၏ ပုံကြမ်း (Sketch drawing) များတွင် တွေ့ရှိရ သော အားသာချက်နှင့် အားနည်းချက် များကိုဆွေးနွေး၍ အတည်ပြုမှတ်တမ်း တင်ခဲ့ကြသည်။

ညပိုင်းတွင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ များမှ ကိုယ်စားလှယ်များအား မြန်မာနိုင်ငံ အာဆီယံ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်မတ် ဥက္ကဋ္ဌ ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ရှေးဟောင်း သုတေသန၊ အမျိုးသားပြတိုက်နှင့် စာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ် ဦးစံဝင်းက သက်တဟိတယ်၌ ညစာစားပွဲဖြင့် တည်ခင်းစဉ်ခံပြီး အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေး အပ်သည်။

အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက် ခဲ့ကြသော အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များသည် ယနေ့ မွန်းလွဲ ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ထွက်ခွာသွားကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



- ☐ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု တိုင်းပြည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
- ☐ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်အောင်မြင်နိုင်မည်။

- ☐ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ☐ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
- ☐ အခြေခံဥပဒေဖြင့်သာ ဒီမိုကရေစီရနိုင်သည်။

ပြည်သူ့ဆန္ဒသဘောထား

- ★ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လိုလားသည်။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလား။
- ★ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှု ဖန်တီးသူများ -
ဝိုင်းဝန်းဖယ်ရှား။

- ★ VOA, BBC - ရန်တိုက်ပေးနေသည်။
- ★ RFA, DVB - သွေးထိုးနေသည်။
- ★ ခလောက်ဆန် အကောက်ကြံ
လေလှိုင်းသံ လူသတ်သမား -
နားမယောင်လေနဲ့ သတိထား။

အာရှခြင်္သေ့မျိုး ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် အဆင့်မြင့် နည်းပညာသုံးကိရိယာများ သုံးစွဲမည်

ဘာသာပြန်-ရောမောင်

အာဖရိကန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဂူရာရတ်ပြည်နယ်တွင် အာရှခြင်္သေ့မျိုး ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ရေး အဆင့်မြင့်နည်းပညာသုံး ကိရိယာများသုံးစွဲကာ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

အာရှခြင်္သေ့ကို ပါရှားခြင်္သေ့ သို့မဟုတ် အိန္ဒိယခြင်္သေ့ဟူ၍လည်း ခေါ်တွင်ပြီး ယနေ့ကာလတွင် စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၅ သို့ ၁၆

မိုးမိုး မိုးကြွင်း မီးကျန်သတိပြုရန် နှိုးဆော်ချက်

- ♦ သင့်ရဲ့အိမ်မှာ မီးမိုး မိုးကြွင်း မီးကျန်မှုတစ်ဆင့် မီးလောင်မှုများ ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် မီးမိုးများသုံးစွဲပြီးပါက မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းကို မမေ့မလျော့ဘဲ ပြုလုပ်ရန်။
- ♦ သင့်မိသားစုဝင်အားလုံး အပြင်သွားမည်ဆိုပါက သုံးစွဲနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများရှိပါက မီးကိုပိတ်၊ ပလပ်ကိုဖြတ်၊ မိန်းခလုတ် (Main Switch)ကိုတိုက်ချထားပြီးမှ အပြင်သွားခြင်းအား သတိထားပြီး အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်ပါ။
- ♦ မီးမိုး မီးကြွင်း မီးကျန်များကို မေ့လျော့ချေ့ဆွဲမှု မရှိဘဲသတိထားခြင်း နှင့် အိမ်တွင် လူစောင့်မထားဘဲ တစ်အိမ်လုံး အပြင်သွားစဉ် မီးအားမြှင့်စက်နှင့် မိန်းခလုတ်တို့အား ချမှထားခြင်းတို့ကြောင့် မီးလောင်မှုများ ဖြစ်ပွားတတ်သည်ကို အသိတရားဖြင့် သတိထားရန်။



မူလတန်း
ကျောင်းဆောင်
သစ်

အ သစ်
ဆောက်လုပ်ပြီး
စီး သွား သော
သို့ က လေး
မြို့နယ် မြင်း
ကကုန်းကျေးရွာ
အခြေခံပညာ
အထက် တန်း
ကျောင်း (မူလ
တန်းကျောင်း
ဆောင်သစ်)ကို
တွေ့ရစဉ်။

ဘိုကလေးမြို့နယ် မြင်းကကုန်းကျေးရွာ၏ အလှကျက်သရေဆောင် မူလတန်းကျောင်းဆောင်

“အချို့မြို့နယ်ဆိုင်ရာ ဘဝရဲ့အလင်းရောင် ပညာဆီမီးတန်ဆောင် ခို့ရပ်ရွာရဲ့ အလှကျက်သရေဆောင် မူလတန်းဆောင်”

မြင်းကကုန်းကျေးရွာ အထကမှ ကျောင်းစာရေးကြီးဦးမြင့်သန်း၏ တေးစာသား အစ၊ မြင်းကကုန်းရွာသား မောင်မြိုးဝေအောင်၏ သံသရာငြိမ်ညောင်းသော စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၆

သတင်းဆောင်းပါး

တစ်ဝင်းလေး

(ကြည့်ရှုစိုင့်)

တတ်ပုံ-ငွေဝင်း (ရုပ်ပြင်)

အဆင်အပြင်-ဟံသာထွန်း