

### ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ ဝယ်ယူခဲ့သော ရထားစက်ခေါင်းများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည့် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အားပေး

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂

ရထားဗိုလ်ချုပ်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားက တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ YMEC Co.,မှ ဝယ်ယူခဲ့သော ရထားစက်ခေါင်းများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည့် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် ရန်ကုန်ဘူတာကြီး အမှတ်(၁) စင်္ကြံကျင်းပရာ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ တက်ရောက်အားပေးသည်။



အခမ်းအနားသို့ ရန်ကုန်တိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝင်းမြင့်၊ ရထားဗိုလ်ချုပ်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်မင်း၊ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်သိန်းလင်း၊ ရထားဗိုလ်ချုပ်ကြီးဌာန ဒုတိယဗိုလ်ကြီးများဖြစ်ကြသော သူရဦးသောင်း

လွင်နှင့် ဦးဖေသန်း၊ မြန်မာ့မီးရထား ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး မစ္စတာကွမ်မု၊ YMEC Co.,ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Feng Ke နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အထူးဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ ရထားဗိုလ်ချုပ်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားက တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ YMEC Co., မှ ဝယ်ယူခဲ့သော ရထားစက်ခေါင်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်၊

အစီအစဉ်အရ မြန်မာ့မီးရထား အထွေထွေမန်နေဂျာ (စက်မှုနှင့်လျှပ်စစ်) ဦးထွန်းဦးက ရထားစက်ခေါင်းနှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် YMEC Co., ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Feng Ke နှင့် Dalian Factory မှ Mr. Liang Shangtong စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့

#### နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- \* နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရား ဥပဒေစိုးမိုးရေး
- \* အမျိုးသား ပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- \* နိုင်ငံမာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး
- \* ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

#### စီးပွားရေးဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- \* စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- \* ရွေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် ဝိပြင်စွာဖြစ်ပေါ်လာရေး
- \* ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ ဖိတ်ခေါ်၍ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- \* နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

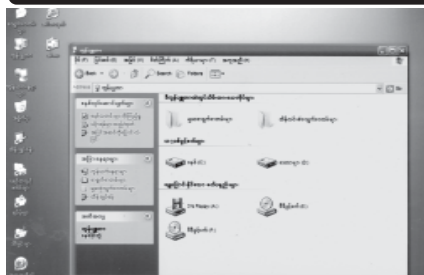
#### လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- \* တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြှင့်တင်ရေး
- \* အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေးလက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- \* မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- \* တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး



ရထားဗိုလ်ချုပ်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားက တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ YMEC Co.,မှ ဝယ်ယူခဲ့သော ရထားစက်ခေါင်းများကို တွေ့ရစဉ်၊ (သတင်းစဉ်)

### ပြည်တွင်း ပြည်ပသတင်း ခေတ်မီ ပါး အညွှန်း



တစ်ခေတ်ဆန်းသစ်စေမည့် နည်းပညာ စာမျက်နှာ ၁၀



စပျစ်သီးစားလျှင် သွေးပေါင်ကျမည် အင်တာနက် ကျန်းမာရေးသတင်း စာမျက်နှာ ၅



အောင်ပွဲရ ပြားပစ်အားကစားသမားများ စာမျက်နှာ ၇





# ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ဝန်ကြီးဌာနအတွက် ကောင်းသောယှဉ်ပြိုင်မှုဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကြိုးစားသွားကြစေလို မိမိတို့သည် မီဒီယာလုပ်ငန်းဌာနများဖြစ်၍ တိုင်းပြည်နှင့်လူမျိုးအပေါ် သစ္စာရှိရန် အရေးကြီး ကြံအနေအထားအတိုင်း ရောင်ရဲတင်းတိမ်မနေဘဲ ယခုထက်လုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်အောင်ကြိုးပမ်း

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂

မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းနှင့်စာနယ်လင်းလုပ်ငန်း၏ ၂၀၀၈ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည်နေ့ ဂုဏ်ပြုဆုပေးပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ သိမ်ဖြူလမ်းရှိ ပုံနှိပ်ရေးနှင့် စာအုပ်ထုတ်ဝေရေးလုပ်ငန်း အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်း တက်ရောက်၍ အမှာစကားပြောကြားပြီး ဂုဏ်ပြုဆုများကို ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



**မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်း ဝင်ငွေနှင့် လုပ်ငန်းကုန်ကျစရိတ်အခွံ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုဆု ရရှိသည့် ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်ကိုယ်စား စာတည်းမှူးချုပ် ဦးခင်မောင်ကျော်ခင်အား ဂုဏ်ပြုဆု ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)**

အခမ်းအနားသို့ သတင်းနှင့် စာနယ်လင်းလုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးဝင်း၊ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအောင်မျိုးမြင့်၊ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ အထွေထွေမန်နေဂျာ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် စာတည်းမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် စာတည်းမှူးများ၊ မန်နေဂျာများ၊ ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတိုက်၊ ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်နှင့် နယူးလိုင်အော့စ်မြန်မာ သတင်းစာတိုက်တို့မှ ဝန်ထမ်းများ၊ အထူးမိတ်ကြားထားသူများနှင့် ဆုရရှိကြသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်းက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် “နှစ်ပတ်လည်နေ့ အခမ်းအနားများကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပထမရည်ရွယ်ချက်မှာ ပြီးခဲ့သည့် ကာလ၌ မီဒီယာလုပ်ငန်းများ မည်သည့်အတိုင်းအတာအထိ အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်၊ မည်သည့် အားနည်းချက်များရှိခဲ့သည်တို့ကို သုံးသပ်ပြီး နောင်လာမည့်ကာလများ၌ လုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်ဖြစ်ကြောင်း။

ဒုတိယရည်ရွယ်ချက်မှာ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မိမိတို့၏မိမိသုံးသပ်ပြီး ကြိုးစားကြရန်၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး တိုးတက်နေစေရန်၊ ဌာနအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများ ကောင်းသောယှဉ်ပြိုင်မှုဖြင့် ဌာန၏ စွမ်းဆောင်မှုအရည်အသွေး၊ ဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်များ တိုးတက်မြင့်မားလာစေရန်ပင် ဖြစ်ကြောင်း။

မည်သည့်အရာမဆို ယှဉ်ပြိုင်မှုရှိမှသာ တိုးတက်မှုရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့ကမ္ဘာတွင် ယှဉ်ပြိုင်မှုကြောင့် နည်းပညာသစ်များ တိုးပွားလာရကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်လည်း ဝန်ကြီးဌာနအတွက် ကောင်းသောယှဉ်ပြိုင်မှုဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကြိုးစားသွားကြစေလိုကြောင်း။

မိမိတို့သည် မီဒီယာလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်း၊ ဌာနများဖြစ်၍ တိုင်းပြည်နှင့်လူမျိုးအပေါ် သစ္စာရှိရန်အရေးကြီးကြောင်း။

ယနေ့ အခမ်းအနားမှ ရရှိလာမည့် စိတ်သစ်၊ လူသစ်၊ ခွန်အားသစ်များသည် နိုင်ငံတော်အတွက်ရော မီဒီယာလုပ်ငန်းအတွက်ပါ အရည်အသွေး မြင့်မားသည့် ဝန်ထမ်းများအဖြစ် ဖြစ်ပေါ်လာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများကို ယခုထက် ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်လာအောင် တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်သွားမည်မည် အခမ်းအနားကြီးဖြစ်ကြောင်း။

၂၀၀၇-၂၀၀၈ခုနှစ်အတွင်း သတင်းနှင့် စာနယ်လင်းလုပ်ငန်းအနေဖြင့် ပေးအပ်သည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ကျေပွန်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ရုံမျှမက ကျေနပ်အားရရွယ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ ပေးအပ်

ထားသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များအပြင် ထပ်မံပေါ် ပေါက်လာသော တာဝန်များကိုလည်း အောင်မြင်အောင် ထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ နာဂစ်မုန်တိုင်းဒဏ်သင့်ဒေသများသို့ နေရာအနှံ့သွားရောက်၍ အခက်အခဲအမျိုးမျိုးကြားမှ သတင်းများ ရယူထုတ်ပြန်နိုင်ခဲ့ခြင်း၊ မွန်တိုင်းကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုနှင့်အခက်အခဲများရှိခဲ့သော်လည်း မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာတိုက်သည် ရက်ပျက်မရှိ သတင်းစာများ ထုတ်ဝေဖြန့်ချိနိုင်ခဲ့ခြင်း၊ ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်အနေဖြင့် တစ်ရက်၊ နယူးလိုင်အော့စ်မြန်မာ သတင်းစာတိုက်အနေဖြင့် နှစ်ရက်သာ သတင်းစာ ထုတ်ဝေမှု ရပ်တန့်ခဲ့ပြီး ဆက်လက်ထုတ်ဝေဖြန့်ချိနိုင်ခဲ့ခြင်းစသည်ဖြင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ ဤသည်တို့မှာ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုနှင့် ဝန်ထမ်းအသီးသီး၏ အသိစိတ်ဓာတ်ရှိရှိ၊ တေတနာရှိရှိဖြင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း။

ဝန်ထမ်းများ၏ ယခုကဲ့သို့ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အသိအမှတ်ပြုပါကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ဤအနေအထားအတိုင်း ရောင်ရဲတင်းတိမ်မနေဘဲ ယခုထက် လုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်အောင် ဆက်လက်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

သတင်းနှင့် စာနယ်လင်းလုပ်ငန်းအနေဖြင့် ၂၀၀၈-၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် အကောင်အထည်ဖော်ရမည့် လုပ်ငန်းတာဝန်(၁၀)ရပ်ရှိကြောင်း၊ ယင်းတို့မှာ-

- (၁) ယနေ့ နိုင်ငံတော်၏ အရေးကြီးလုပ်ငန်းဖြစ်သော နိုင်ငံတော်ရွှေ့ဆိုက်သွားမည့် မူဝါဒလမ်းစဉ်(၇)ရပ် အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် မိမိတို့ တာဝန်ယူရမည့် Media ကဏ္ဍမှ အမြဲတမ်း ထင်ဟပ် ပေါ်လွင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၂) နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများအသွင်သဏ္ဌာန်နှင့်အနှစ်သာရ အမြဲတိုးတက်ရှင်သန်နေအောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၃) အမျိုးသားအားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အရည်အသွေးမြင့်မားသည့် မီဒီယာသမားကောင်းများ၊ မီဒီယာများဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန်။



**သတင်းနှင့်စာနယ်လင်းလုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးဝင်း၊ နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ အချိန်မီ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေနိုင်ရန်အတွက် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းထပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ဝန်ထမ်းများအနက် ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်မှ သတင်းထောက်မှူး ဦးသန့်ဇင်ထွန်းအား ဂုဏ်ပြုဆုပေးအပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)**

- (၄) ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိအောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၅) ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်များ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန် နှင့် ကျေးရွာတိုင်း သတင်းစာရရှိရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၆) ရောင်မှန်သတင်းစာများ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၇) နယူးလိုင်အော့စ်မြန်မာသတင်းစာတိုက်၌ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး ပိုမိုကောင်းမွန်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၈) နိုင်ငံတကာနှင့်ဆိုင်ဆက်ဆံနိုင်သော သတင်းစာများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၉) သတင်းစာပုံနှိပ်စက်များ ကြိုဆိုရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၁၀) စိုက်ပျိုးမှုမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများမှ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိအောင် အားပေးပြီး ဝန်ထမ်းများအား ပိုမိုတိုးတက်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်တို့ဖြစ်ကြောင်း။

ရည်မှန်းချက်တာဝန်များကို ကောင်းသောယှဉ်ပြိုင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် မိမိအတွက်သာမက မိသားစု၊ ဒေသ၊

တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးအတွက်ပါ အကျိုးကျေးဇူးများရရှိပြီး ရရှိထားသော အောင်မြင်မှုများကို ညည်းလည်းလုံးညီညွတ်ညွတ်ဖြင့် နောင်နှစ်များတွင် ယခုနှစ်ထက် ပိုမိုအောင်မြင်အောင် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်းဖြင့် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်းက နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီမှ ချီးမြှင့်သည့် ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းဆိုင်ရာ ဆုတံဆိပ်ရရှိခဲ့ကြသော ဝန်ထမ်းမြောက်ဦးတို့ကိုယ်စား သတင်းနှင့် စာနယ်လင်းလုပ်ငန်း မြန်မာ့သတင်းစဉ်(နိုင်ငံခြား)မှ စာတည်းမှူး ဒေါ်သန်းဌေးအား ဂုဏ်ပြုဆုများကို ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆက်လက်၍ ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်းက ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အထက်မြန်မာပြည်)တွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော အခြေခံစာရေးဝန်ထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၄)၌ သေနတ်ပစ်ထူးချွန်ဆုရ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက် (ကျိုင်းတုံ)မှ စာရင်းကိုင်(၃)မန်နုဥမ္မာစိန်အား ဂုဏ်ပြုဆုကို ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့နောက် ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်းက သတင်းနှင့်စာနယ်လင်းလုပ်ငန်းရှိ သတင်းစာတိုက်များနှင့် ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်များ၏ သတင်းစာတိုက်အလိုက် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုဆုများဖြစ်သည့် နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာ အသွင်သဏ္ဌာန်နှင့် အဆင်အပြင် အကောင်းဆုံးဆုရ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတိုက်ကိုယ်စား စာတည်းမှူးချုပ် ဦးခင်မောင်ကျော်ခင်အားလည်းကောင်း၊ ဝင်ငွေနှင့် လုပ်ငန်းကုန်ကျစရိတ်အခွံ (Operating Ratio) အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုဆုရ ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်ကိုယ်စား စာတည်းမှူးချုပ် ဦးခင်မောင်ကျော်ခင်အားလည်းကောင်း၊ ၂၀၀၇-၂၀၀၈ခုနှစ် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း နိုင်ငံခြားငွေအများဆုံးရှာဖွေပေးနိုင်သောဆုရ နယူးလိုင်အော့စ်မြန်မာသတင်းစာတိုက်ကိုယ်စား စာတည်းမှူးချုပ် ဦးသန့်ဇင်ထွန်းအားလည်းကောင်း၊ သတင်းနှင့်စာနယ်လင်းလုပ်ငန်းရှိ ပုံနှိပ်တိုက်များအနက် ပတ်လည်ပုံနှိပ်စက် အကောင်းဆုံးဆုရကိုင်တွယ်ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့်ဆုရ မြန်မာ့အလင်းပုံနှိပ်တိုက်ကိုယ်စား မန်နေဂျာဦးဇော်ဝင်းအားလည်းကောင်း၊ ပတ်လည်ပုံနှိပ်စက် ပုံနှိပ်အရည်အသွေး အကောင်းဆုံးဆုရ စံနှုန်းအကောင်းဆုံး ထုတ်လုပ်နိုင်မှုဆုရ နေပြည်တော် သတင်းစာတိုက်ကိုယ်စား တာဝန်ခံအရာရှိ ဦးရာခန့်အားလည်းကောင်း၊ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်များအနက် ကြေးငြာဝင်ငွေအများဆုံးရှာဖွေပေးနိုင်မှုဆုရ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(မန္တလေး)ကိုယ်စား စာတည်းမှူး ဦးညွန့်ဇော်အားလည်းကောင်း၊ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်များအနက် အလေးအလွင့် ထိန်းသိမ်းနိုင်မှုနှင့် စံနှုန်းအကောင်းဆုံး ထုတ်လုပ်နိုင်မှုဆုရ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(ကလေး)ကိုယ်စား စာတည်း ဦးသိန်းဇော်အားလည်းကောင်း၊ ရွက်ထိုးပုံနှိပ်စက် စက်ပစ္စည်းများအကောင်းဆုံးကိုင်တွယ် ထိန်းသိမ်းနိုင်မှုဆုရ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(စစ်တွေ) ကိုယ်စား စာတည်း ဦးနိုင်ဝင်းအားလည်းကောင်း ဂုဏ်ပြုဆုများကို ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆက်လက်၍ သတင်းနှင့်စာနယ်လင်းလုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးဝင်းက နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ အချိန်မီ ထုတ်ဝေနိုင်ရန်အတွက်

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၃ သို့ ○



**သတင်းနှင့်စာနယ်လင်းလုပ်ငန်း အထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးစော်မင်းဦး၊ နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ အချိန်မီ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေနိုင်ရန်အတွက် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းထပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ဝန်ထမ်းများအနက် ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်မှ ပုံနှိပ်ကျွမ်းကျင်-၃ (ဇာဗီအခန်းမှူး) ဦးကျော်ကျော်ဦးအား ဂုဏ်ပြုဆု ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ (သတင်းစဉ်)**





အာဖဂန်နစ္စတန် နိုင်ငံတွင် အမေရိကန်လုံခြုံရေးအဖွဲ့အတွက် တာဝန်ယူထားသော အာဖဂန်စစ်ဘက်ယာဉ်တန်းများ တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သော ယာဉ်တန်းအား တွေ့ရစဉ်။ (ဇာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

### အီရတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ လူ ၂၀၀ ဖမ်းဆီး

ဘဂ္ဂဒတ် နိုင်ငံသာ ၂

အီရတ်နိုင်ငံတွင် အယ်လ်ဒိုင်ဒါ စစ်သွေးကြွများကို ရှာဖွေနေကြသော အီရတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် အာဆန်ပြည်နယ် အနောက်ပိုင်းတွင် လူ ၂၀၀ ကို ဖမ်းဆီးခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ်ရဲအရာရှိ အကြီးအကဲနှင့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့တို့က သောကြာနေ့တွင် ပြောကြားသည်။

ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် အီရတ် ကြည်းတပ်၏နောက်ခံဖြင့် အနီဘာပြည်နယ်တောင်ပိုင်း အီရ်ဆက် ရွေးကွဲတွင် နေထိုင်မှုများကို ကြာသပတေးနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဖွဲ့စည်းကာရှာဖွေခဲ့သည်။ ယင်းပြည်နယ်တွင် ဆွန်နီအစ္စလာမ္မစ်များ ခိုအောင်းနေသည်ဟု ယူဆရကြောင်း ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ အကြီးအကဲက ပြောကြားသည်။

ထိုဒေသသည် ဘာဘလ်ပြည်နယ်နှင့် အနီဘာပြည်နယ်တို့အကြား ယူစဖေလီးမြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်၌ တည်ရှိသည်။

အမ်အင်အေဂိုဏ်းတာ။

### စစ်သွေးကြွများနှင့် ဆွန်နီမျိုးနွယ်တို့တိုက်ပွဲဖြစ် အနည်းဆုံးလူ ၁၅ ဦးသေ

ဘဂ္ဂဒတ် နိုင်ငံသာ ၂

အီရတ်နိုင်ငံအယ်လ်ဒိုင်ဒါ တောင်ပိုင်းတွင် စစ်သွေးကြွများနှင့် ဆွန်နီမျိုးနွယ်တို့အကြား တိုက်ပွဲများ ဖြစ်ပွားရာ အနည်းဆုံး ၁၅ ဦး သေဆုံးကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

လွှဲပြောင်းပေး

ထိုတိုက်ခိုက်မှုသည် အမေရိကန်တို့က ယင်းပြည်နယ်၏ လုံခြုံရေးတာဝန်များအား အီရတ်တပ်ဖွဲ့များထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်း မပြုသေးမီဖြစ်ခဲ့သည်။ လာမည့်ကြာသပတေးနေ့တွင် လွှဲပြောင်းပေးမည်ဟု ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ပြောကြားသည်။

ထိုတိုက်ပွဲသည်အယ်လ်ဆာကာမြို့တွင် နှစ်နာရီခန့် ထပ်မံကြာသည်အထိ ဆက်လက် တိုက်ခိုက်လျက်ရှိသည်။

လွန်ခဲ့သောနှစ်က အယ်လ်ဒိုင်ဒါ စစ်သွေးကြွများကို ဆန့်ကျင်သော အဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် ဆွန်နီမျိုးနွယ်များကို စစ်သွေးကြွများက တိုက်ခိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ခက်ရာရရှိ

ယင်းတိုက်ခိုက်ခြင်းကြောင့်အခြားလူအများအပြားလည်း ခက်ရာရရှိကြသည်။ ပြည်နယ်မြို့တော် ဟီလာမှ ရဲအရာရှိ တိုင်းဒါအယ်လ်လာမီက ဒေသတော်ချိန် နံနက် ၅ နာရီ

### အီရတ်နှင့် အာဖဂန်နစ္စတန်သတင်းများ

#### အီရတ်-အီရန် စစ်ပွဲကာလအတွင်း သေဆုံးသူများ၏ ရုပ်ကြွင်းများ လဲလှယ်ကြမည်

ဘဂ္ဂဒတ် နိုင်ငံသာ ၂

အီရတ်နိုင်ငံနှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့သည် ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်များက ဖြစ်ပွားခဲ့သော ရစ်နှစ်ကြာစစ်ပွဲအတွင်း၌ ကျဆုံးခဲ့ကြသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ ရုပ်ကြွင်းများကိုအပြန်အလှန်လဲလှယ်ကြရန် သဘောတူခဲ့ကြကြောင်း အီရတ်အစိုးရ ပြောနေဆဲနှင့်ရီသုက စနေနေ့တွင် ပြောကြားသည်။

အီရတ်သည် အီရန်ထံမှ အီရတ်ရုပ်ကြွင်း ၂၀၀ ကို လည်းကောင်း၊ အီရန်သည် အီရတ်ထံမှ အီရန်ရုပ်ကြွင်း ၄၁ ခုကို လည်းကောင်း လဲလှယ်မည်ရက်ကို နိုဝင်ဘာ ၁၅ရက်ဟု သတ်မှတ်ထားကြောင်း အီရတ်အစိုးရ၏ ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပြောနေဆဲနှင့်ရီသု ဒက်ဘက်ချီက နေရာအတိုအကျ ဖော်ပြထားခြင်း မရှိသော နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်တစ်နေရာ၌ လဲလှယ်ကြမည်ဟု ပြောကြားသည်။

၁၉၈၀-၁၉၈၈ခုနှစ်အီရန်-အီရတ်စစ်ပွဲကာလအတွင်း သေဆုံး (သို့မဟုတ်) ပျောက်ဆုံးသူ ဦးရေသည် တစ်သန်းနီးပါးခန့် ရှိသည်ဟု ဆိုသည်။

အင်တာနက်။

### အာဖဂန်နစ္စတန်တွင် လမ်းဘေးပုံးခွဲတိုက်ခိုက် တပ်ဖွဲ့ ဝင်နှစ်ဦးသေ

ကဘူး နိုင်ငံသာ ၂

အာဖဂန်နစ္စတန် တောင်ပိုင်းတွင် လမ်းဘေးပုံးခွဲ တိုက်ခိုက်ခြင်းကြောင့် အာဖဂန်တပ်ဖွဲ့ဝင် နှစ်ဦးသေဆုံးကြောင်းအာဖဂန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဟဲလ်မန်မြို့နယ်၊ ဂရီရစ်ခရိုင် ရပ်ချာလ်နယ်မြေတွင် လမ်းဘေးပုံးပေါက်ကွဲသဖြင့် အာဖဂန်တပ်ဖွဲ့၏ မော်တော်ယာဉ် ပေါက်ကွဲသွားခဲ့ရာ တပ်ဖွဲ့ဝင် နှစ်ဦး သေဆုံးပြီး နှစ်ဦးခက်ရာရရှိသည်ဟု ဆိုသည်။

အင်တာနက်။

### ဘဂ္ဂဒတ်တွင် ရေပိုက်လိုင်းဖောက်ခွဲခံရ

ဘဂ္ဂဒတ် နိုင်ငံသာ ၂

အီရတ်နိုင်ငံ ဘဂ္ဂဒတ်မြို့တွင် ထောင်ပေါင်းများစွာသောပြည်သူများ အား ရေပေးဝေခြင်းကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသောအဖွဲ့ဖြင့် လက်နက်ကိုင် ဆန့်ကျင်သူများသည် စနေနေ့က ရေပိုက်လိုင်းတစ်ခုကို ဖောက်ခွဲခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

၎င်းရေပိုက်လိုင်းသည် မြို့တော်အတွင်း ဆွန်နီနှင့် ချီးလ်လ်လ်များ အများအပြား နေထိုင်ရာအရပ်၌ဖြစ်သော ပိုက်ဖြစ်သည်။ ထိုဖောက်ခွဲမှု၏နောက်တွင် မည်သူမျှမှ ရှင်းလင်းစွာ မသိရသေးပေ။

စစ်သွေးကြွများသည် ရေပိုက်လိုင်းကို ပြင်ဆင်သောသူများ ဟန်ဆောင်၍ ဗုံးများ ထောင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု အီရတ်လုံခြုံရေး တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ယင်းဖောက်ခွဲခံရသော ရေပိုက်လိုင်းကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရန်အတွက် အချိန် ၄၈ နာရီကြာမည်ဟု တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

ဖောက်ခွဲမှုကြောင့် ရေပိုက်တွင် ၁၈ လက်မ အပေါက်ကြီး ဖြစ်သွားကြောင်း၊ ဘဂ္ဂဒတ်မြို့ အက်ဟာမီရာချီ၊ ဂူဆာဟာနှင့်ကာရာဒါ ခရိုင်များအတွင်းရှိ နေထိုင်မှုများကို ရေပေးပေးနေသော လိုင်းဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်စစ်ဘက်က ပြောကြားသည်။

အင်တာနက်။

SYRIA, TURKEY, IRAQ, IRAN, SAUDI ARABIA, KUWAIT, etc. Map showing provinces handed over to Iraqi security control.

အမေရိကန်က ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးသည့် အီရတ်နိုင်ငံ၏ ၁၃ခု မြောက်ပြည်နယ် ဝါဆစ်တည်ရှိရာဒေသ ဖော်ပြသည့်မြေပုံ။ (ဇာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

### ဆီးရီးယားကို အမေရိကန်တို့က လေကြောင်းမှ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်းအပေါ် ပင်နီဒွီလား ပြစ်တင်မှုက

ကာရာကတ်စ် နိုင်ငံသာ ၂

ဆီးရီးယားနိုင်ငံနယ်စပ်ရှိအာဘာမီဒေသအား အောက်တိုဘာ ၂၆ ရက်တွင် အမေရိကန်တို့၏ လေကြောင်းမှ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့မှုအပေါ် ပင်နီဒွီလားနိုင်ငံက အပြင်းအထန် ဆန့်ကျင်ခံရကြောင်း အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက်တွင် တရားဝင် ထုတ်ဖော် ကြေညာသည်။

နိုင်ငံတကာ အသိုင်းအဝိုင်းအနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးမှအရ ယင်းစစ်ဆင်ရေးကိစ္စရပ်အား ချက်ချင်း ရပ်တန့်စေရေးနှင့် နိုင်ငံတကာ စည်းမျဉ်းဥပဒေများကို ချိုးဖောက်နေမှုအပေါ် အလေးအနက်ထား၍ ဆန့်ကျင် တားဆီးပေးရန် ပင်နီဒွီလားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ထည့်သွင်း တောင်းဆိုခဲ့သည်။

ပင်နီဒွီလားနိုင်ငံသည် ဆီးရီးယားအစိုးရနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည့်အပြင်အမေရိကန်အစိုးရ၏ ခိုင်ခံ့သော လုပ်ရပ်အပေါ် နိုင်ငံတကာဥပဒေဖြင့် အရေးယူသွားနိုင်ရန် ကူညီပေးမည်ဟု အခိုင်အမာ ထပ်လောင်းပြောကြားသည်။

အမ်အင်အေဆင်ယွာ။

### သဘာဝဘေးအန္တရာယ်သတင်း

#### မိုးသည်ထန်မှုကြောင့် ဗီယက်နမ်တွင် ရေကြီးမှုများဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်

ဟနွိုင်း နိုင်ငံသာ ၂

ရက်ရှည်လျားစွာ မိုးသည်ထန်မှုကြောင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ နေရာအနှံ့အပြားတွင် ရေကြီးမှုဖြစ်ပွားရာ သေဆုံးမှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း၊ လမ်းများမှာ ဖြစ်ချောင်းများသဖွယ် ရေများပြည့်ခဲ့ကြောင်း၊ ယာဉ်သွားလမ်းများသည် ပိတ်ဆို့မှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းဖော်ပြထားသည်။

ဟနွိုင်းတွင် သူခိုးရွာသွန်းမှုမှာ ၃၅ နှစ်အတွင်း၌ အဆိုးဆုံးဆုံး ဖြစ်ပြီး အောက်တိုဘာ ၃၁ရက် ညနေ ၅ နာရီကတည်းက စတင်ရွာသွန်းပြီး ဆက်လက်မိုးရွာသွန်းမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မိုးသည်ထန် စွာရွာသွန်းပြီး မိုးကြိုးပစ်သောကြောင့် လျှပ်စီးလက်ရာ မြို့တော်ဟနွိုင်းတွင် လူလေးဦးသေဆုံးပြီး အချို့မှာ ပျောက်ဆုံးနေကြောင်း၊ နာဟီအန်ပြည်နယ် အလယ်ပိုင်းတွင် ၁၂ဦး သေဆုံးပြီး အချို့မှာပျောက်ဆုံးနေကြောင်း သတင်းအရ သိရသည်။

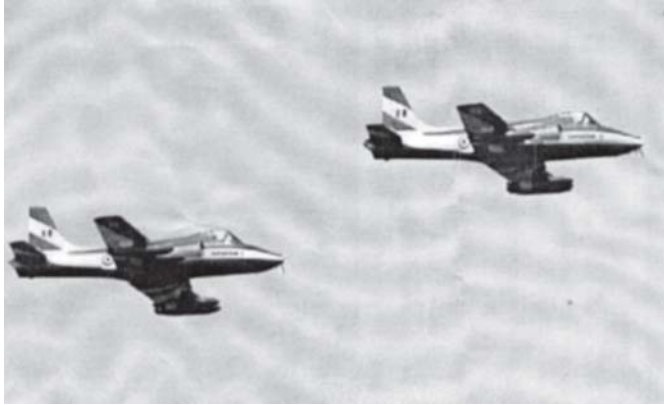
မိုးသည်ထန်သည့်နေ့၌ မြို့အနှံ့တွင် ရေကြီးခြင်းနှင့်လမ်းပိတ်ဆို့မှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး လမ်းများပေါ်သို့ ရေများလျှံသွားခဲ့ရာ ကားတန်းရပ်များနှင့်



မော်တော်ဆိုင်ကယ် ထောင်ပေါင်းများစွာမှာ စက်များပျက်စီးပြီး ရပ်တန့်ခဲ့သည်။ စံချိန်တင်မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် နေရာအနှံ့အပြားရှိ ဆည်မြောင်းများ ပျက်စီးခြင်း၊ စပါးနှင့်ဆောင်းသီးနှံ ဟက်တာ ၆၀၀၀ခန့် ပျက်စီးခဲ့ရာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်းပေါင်းများစွာ ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်ဟု ခန့်မှန်းရရှိကြောင်း မုန်တိုင်းရေကြီးမှု ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့က ပြောကြားသည်။

အမ်အင်အေဆင်ယွာ။





တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဝှမ်ခေါင်းပြည်နယ် ဇူးဟိုင်းဒေသတွင် လေကြောင်းပြပွဲတစ်ရပ် ကျင်းပနေသည်ကို အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

အင်ဒိုနီးရှားတွင် သဲများဖုံးလွှမ်းခံရသဖြင့် လူ ၂၅ ဦးသေဆုံး

လူကတာ နိုဝင်ဘာ ၂
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအရှေ့ပိုင်း ဆူလာ
ဝေစ်ကျွန်းတွင် အောက်တိုဘာ ၃၀
ရက်က သဲတူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းခွင်

စပိန်တက္ကသိုလ်မှလုပ်ငန်းပြုလုပ်သူ ကမ္ဘာ့ဗဟိုဗဟိုကွဲ ၂၁ ဦး ဒဏ်ရာရ

မက်ဂရစ် နိုဝင်ဘာ ၂
စပိန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းရှိ နေဟာရီတက္ကသိုလ်တွင် ကားရပ်နားကွင်း တစ်ခု
အတွင်း၌ အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက်က ကားပွဲ ပြင်းထန်စွာပေါက်ကွဲခဲ့သဖြင့်
၂၁ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ဆက်သွယ်သတင်းအရ သိရှိရသည်။
အဆိုပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ဘတ်စ်ကျွန်းခွဲတွင်နေထိုင်နေကြသည့် အီးတီ
အေအီ လက်ချက်ဖြစ်သည်ဟု ယူဆရကြောင်း စပိန်အစိုးရ၏ တာဝန်ရှိသူများ
က ပြောကြားသည်။
ယင်းပုဂ္ဂိုလ်များသည် တစ်နာရီအလိုတွင် အီးတီအေအီက အဆိုပါ
တက္ကသိုလ်နယ်မြေအတွင်း၌ ကားပွဲထောင်ထားကြောင်း၊ တယ်လီဖုန်းဖြင့်
သတိပေး အကြောင်းကြားခဲ့ကြောင်း စပိန်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆိုသည်။
သို့ရာတွင် ယင်းကိစ္စအပေါ် အတိအကျသတင်းမေးမြန်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ
လှည့်စားပြောဆိုခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါ ကားပွဲသည် ချိန်ကိုင်ပွဲ
ဖြစ်နိုင်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်ကင်းထောက်လေယာဉ်များ
ပါကစွတန်လူမျိုးစုဒေသသို့
ဒုံးကျည်ဖြင့် ပစ်ခတ်

အစ္စလာမာဘတ် နိုဝင်ဘာ ၂
ပါကစွတန်နိုင်ငံဝါဒီရစ္စတန်လူမျိုး
စုဒေသတောင်ပိုင်းသို့ အောက်တိုဘာ
၃၀ ရက်က အမေရိကန်တို့၏ လေ
ကြောင်းမှ ဒုံးကျည်ဖြင့် ပစ်ခတ်
တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ငါးဦး သေဆုံး
ကြောင်း ဆက်သွယ်သတင်းအရ သိရ
သည်။
ဝါဒီရစ္စတန်တောင်ပိုင်း ဒက်ဂ်
ကျေးရွာရှိ နေအိမ်တစ်ခုအား အမေ
ရိကန် ကင်းထောက်လေယာဉ်များက

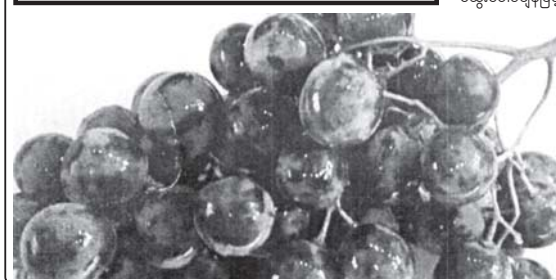
ဒုံးကျည်နှစ်စင်းဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့သဖြင့်
ငါးဦးသေဆုံးခဲ့ရသည်ဟု ဆိုသည်။
ယင်းနေရာမှာ ဝါဒီရစ္စတန်
မြောက်ပိုင်းရှိ နေအိမ်တစ်ခုအား
အမေရိကန် ကင်းထောက်လေယာဉ်
နှစ်စင်းဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ
အယ်လ်ခိုင်ဒါ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦး
အပါအဝင် လူ ၂၀ ထက်မနည်း
သေဆုံးခဲ့သည်ဟု သတင်းတွင် ဖော်ပြ
သည်။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ တရုတ်
ကိုမာလီဆိပ်ကမ်း အရှေ့ဘက်
ရေပိုက်နက်အတွင်း ရေတပ်
သင်္ဘော ကင်းလှည့်နေစဉ်။
(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)



တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဝှမ်ခေါင်းပြည်နယ် ဇူးဟိုင်းဒေသတွင် လေကြောင်းပြပွဲတစ်ရပ် ကျင်းပနေသည်ကို အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

အင်တာနက် ကျန်းမာရေးသတင်း
မြကေခိုင်စိုး



စပျစ်သီးစားလျှင် သွေးပေါင်ကျမည်
ဒီကာနို နိုဝင်ဘာ ၂

ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် ကြွက်များအား အငန်များကျွေးကာ
သွေးပေါင်ချိန်မြင့်တက်စေပြီးနောက် စပျစ်သီးများ ကျွေး
၍ စမ်းသပ်ခဲ့ရာမှ စပျစ်သီးသည်
သွေးပေါင်ကျခြင်းအတွက်အထောက်
အကူပေးနိုင်သည်အပြင် နှလုံး၏
လုပ်ဆောင်ချက် ပိုမိုကောင်းမွန်
စေသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ရ
ကြောင်း အမေရိကန်သုတေသန
ပညာရှင်များက အောက်တိုဘာ ၂၉
ရက်တွင် ပြောကြားသည်။
ယင်းလေ့လာ တွေ့ရှိမှုများသည်
လူများတွင် ခံစားရလေ့ရှိသော သွေး
တိုးရောဂါများကိုကုသရာ၌အထောက်

အကူပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်ဟု သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင်
ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသောရောဂါများ လေ့လာနေစာစောင်တစ်ခု
တွင် သုတေသနပညာရှင်များက ထည့်သွင်းဖော်ပြထား
သည်။
စပျစ်သီးတွင် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများကို
တိုက်ရိုက်သက်သာ ပျောက်ကင်းစေသည့် ဂုဏ်သတ္တိရှိ
သည်။ ထို့အပြင် မိမိတို့ သိရှိထားသည့်အတိုင်းစပျစ်သီး
သုံးစွဲပါက နှလုံးရောဂါနှင့် သွေးပေါင်ကျခြင်းနှင့်သွေးလည်ပတ်မှုကို
ပုံမှန်ဖြစ်စေသည်ဆိုသည့် အချက်သည် မိမိတို့၏လေ့လာ
တွေ့ရှိမှုအား အထောက်အကူဖြစ်စေခဲ့သည်ဟု မီဒီကယ်
တက္ကသိုလ်၏ နှလုံးဆိုင်ရာ သုတေသနဓာတ်ခွဲခန်းမှ
မန်ချယ်ဆိုင်ရာ ပြောကြားသည်။
အဆိုပါ လေ့လာသုတေသနပြုမှုအား ကယ်လီဖိုး
နီးယားရှိ စပျစ်သီးစိုက်ပျိုးသူများက တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ
ရန်ပုံငွေ ပါဝင်ကူညီခဲ့ကြသည်။

ကြေးမုံသတင်းစာ စာမျက်နှာ ၅

ကြားသည်။ ဆိုမာလီဒေသ၏ အခြေ
အနေမှာ လွန်စွာဆိုးရွားသည်။ ထို
အခြေအနေကို ကောင်းမွန်စေရန်
အတွက် ဆိုမာလီဒေသတွင် ငြိမ်းချမ်း
ရေးကို အလျင်စလို ဆောင်ရွက်ရန်
လိုအပ်ကြောင်း ကိဘာကီက ပြော
ကြားသည်။ ထိုကဲ့သို့ ဆိုမာလီ
ကမ်းလွန်ရေပြင်သည် ကမ္ဘာ့
အန္တရာယ်အရှိဆုံး ရေပြင်တွင် တစ်ခု
အပါအဝင်ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်တွင်
ပင်လယ်ဓားပြများသည် သင်္ဘော
ပေါင်း ၃၀ နီးပါး ပြန်ပေးဆွဲခဲ့ပြီး
သင်္ဘောပေါင်းများစွာကိုလည်း တိုက်
ခိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အများဆုံး တိုက်ခိုက်မှုများကို
ရီမန်နှင့် မြောက်ဆိုမာလီယာကြား
ရှိ အောင်ပင်လယ်ကွေ့တွင် ဖြစ်ပွား
ခဲ့ပြီးယင်းပင်လယ်ကွေ့သည် ဥရောပ
နှင့်အာရှကို ဆက်သွယ်ထားသည့်
စူးအက်တူးမြောင်းသို့သွားရာ အဓိက
လမ်းကြောင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်း၌
ဖော်ပြထားသည်။

အင်တာနက်။



အာဖဂန်နစ္စတန်အား စားနပ်ရိက္ခာကူညီကြရန် စိုက်ပျိုးရေး

လန်ဒန် နိုဝင်ဘာ ၂
အာဖဂန်နစ္စတန် နိုင်ငံတွင်
အောက်ခြေလူတန်းစား၌ ကြုံတွေ့နေ
ရသော အစာရောဂါ ငတ်မွတ်
ခေါင်းပါးသည့် ဘေးအန္တရာယ်
ကပ်ဆုံးကြီး ကြီးထွားလာခြင်း
ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အမေရိကန်
ကယ်ဆယ်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်

လိုအပ်နေကြောင်း ဗြိတိသျှတပ်သို့
ပညာရှင်များက နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်
တွင် သတိပေး ပြောကြားလိုက်သည်။
အာဖဂန်နစ္စတန်တွင် တာလီဘန်
များထက် စားနပ်ရိက္ခာ မလုံလောက်
မှုက ပိုမိုမြင့်မြောက်လျက်ရှိသည်ဟု
ရှင်ရယ်လီယူနိုက်တက် ဆားဖစ်(မီ)
အင်စတီကျ(ဇူနိုင်း)က ပြောကြား
သည်။
၁၉၄၈ခုနှစ်က အနောက်ဘာလင်
အား ဆိပ်ယက်တို့ ဝိုင်းထားစဉ်
လေကြောင်းဖြင့် ရိက္ခာများ ချပေး
သကဲ့သို့ နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်း
များအား စည်းရုံးဆောင်ရွက်ပေး
ကြပါရန် ရုစိုင်းက တောင်းဆိုသည်။
ထိုဆောင်ရွက်မှုကို ဆောင်းရာသီ
မရောက်မီ လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်
သည်ဟု ဆိုသည်။
လူသားဆိုင်ရာ သဘာဝအန္တရာယ်
ကပ်ဆုံးသည် အာဖဂန်နစ္စတန်အစိုးရ
နှင့် ကုလသမဂ္ဂက အခွင့်အာဏာ
အပ်နှင်းထားသော အဖွဲ့အစည်း
များအား ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသည်
ဟု ဆက်လက်ပြောဆိုသည်။
နိုင်ငံ၏မြောက်ပိုင်းနှင့် အနောက်
မြောက်ပိုင်းတို့တွင် နေရာသီဥတုခေါင်
ခြင်း၊ ကန်ချောင်း၊ ဆည်မြောင်းများ
ရှားပါးခြင်းနှင့် သီးနှံများ အတွက်နှုန်း
မကောင်းခြင်းတို့နှင့်အတူ ကမ္ဘာ့
စားသောက်ကုန်များ ဖျော့နှုန်း
မြင့်တက်လာခြင်းတို့ကြောင့် အာဖဂန်
နစ္စတန်၏ လူဦးရေ သုံးဝက်ခန့်
သို့မဟုတ် လူဦးရေ ၈ ဒသမ ၄
သန်းတို့အနေဖြင့် ငတ်မွတ်ခြင်းဘေး
နှင့်ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေသည်။
အာဖဂန်နစ္စတန်တွင် ဆောင်း
ရာသီ၌ စားနပ်ရိက္ခာ အကူအညီ
မက်ထရစ်က ၂၇၀၀၀ နှင့် ဖေဖော်
ဝါရီလအထိ တန်ချိန် ၇၀၀၀၀
ထပ်မံလိုအပ်မည်ဟု ကုလသမဂ္ဂ
ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ အစီအစဉ်က
ခန့်မှန်းသည်။

အင်တာနက်။

# ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် သတိပြုဆင်ခြင်စရာ

ပန်းတောင်း သန်းကြွယ်

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဆိုသည်မှာ သွေးထဲတွင် အချိဓာတ် (သကြားဓာတ်)များ လွန်ကဲစွာများပြားနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ရောဂါအုပ်စုပင်ဖြစ်သည်။ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းဓာတ် ထုတ်လုပ်မှုချို့ယွင်းခြင်း၊ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းဓာတ်၏ အာနိသင် ချို့ယွင်းနည်းပါးခြင်းတို့ကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်း သွေးချိုဓာတ် ထိန်းချုပ်မှုတွင် ချို့ယွင်းမှုဖြစ်ကာ သွေးတွင်း အချိဓာတ်များ လွန်ကဲစွာ များပြားလာရသော ရောဂါဖြစ်သည်။

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲအကျိုးဆက်များအနေဖြင့် အမြင်လွှာ ထိခိုက်ပျက်စီးခြင်း၊ အာရုံကြောများ ထိခိုက်ပျက်စီးခြင်း၊ ကျောက်ကပ်များ ထိခိုက်ပျက်စီးခြင်းနှင့် နှလုံးနှင့်သွေးကြောများ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါများကို ဖြစ်ပေါ်စေစေရသည်။

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ၏ အဓိကအကျဆုံးအချက်မှာ သွေးအတွင်း အချိဓာတ်များ လွန်ကဲစွာများပြားနေခြင်းကြောင့် သွေးချိုနေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သိရှိထားရန်ဖြစ်သည်။ ဆီးချိုခြင်းမှာ သွေးချိုနေခြင်းကြောင့် သွေးမှဖြစ်ပေါ်လာသော အချိဓာတ်များ ဆီးထဲတွင် ဖိတ်စဉ်ပါရှိလာပြီး ဆီးကိုချိစေခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သွေးချိုနေခြင်းကသာ ပိုမိုဓာနကျလေသည်။

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည်များကို အစာအာဟာရဖြင့်ကုသခြင်း၊ ပုံမှန် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ကုသခြင်း၊ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းဓာတ် ဆေးထိုး၍ ကုသခြင်း၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်များ လျော့နည်းကျဆင်းအောင် သောက်ဆေးများဖြင့် ကုသခြင်းတို့ဖြင့် ကုသပေးကြသည်။

ခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပမှ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းဓာတ်ထိုးပေးရန် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အမျိုးအစား(၁)၊ သွေးတွင်းအချိဓာတ် များပြားနေမှုကို သောက်ဆေးများဖြင့်သာ ထိန်းသိမ်းကုသရသော အမျိုးအစား(၂) နှစ်မျိုးစလုံးပင် အစာအာဟာရဖြင့် သွေးချိဓာတ် ထိန်းသိမ်းကုသသော ကုထုံးကို မလွဲမသွေလိုက်နာကြရသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် လူတိုင်းအတွက် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများကို စားသုံးရန်ပင်ဖြစ်သည်။

ဆီးချို သွေးချိုရောဂါရှင်များသည် အစာအာဟာရကို မှန်မှန်ကန်ကန် စားသုံးနိုင်မှသာလျှင် သွေးချိုလွန်ကဲမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အကြောက်လွန်ကဲ၍ အစားအသောက် ရှောင်လွန်းခြင်း၊ နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကိုမသိ၍ မကြောက်၍ အစားအသောက်ကို မရှောင်ဘဲ စားသုံးလွန်းခြင်းတို့ကြောင့် သွေးချိုထိန်းသိမ်းမှု ကောင်းမွန်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ဆီးကျိန်းရလဒ်များကို ခံစားရနိုင်ကြောင်း သတိမူသင့်သည်။ စားသုံးနိုင်သည့် အစာအာဟာရများကို ရဲတင်းစွာ စားသုံးနိုင်သကဲ့သို့ မသင့်တော်သော အစာအာဟာရများကို လုံးဝမစားသုံးကြရန် အထူးလိုအပ်သည်။ မစားသင့်သည့်ကို စားသုံးပါက သွေးတွင်း သကြားဓာတ် လွန်ကဲနေမည်ဖြစ်ပြီး စားသုံးနိုင်သော အစားအစာများကို အလိုအလောက် မစားသုံးပါကလည်း သွေးတွင်း အချိဓာတ်ကျဆင်းမှု လွန်ကဲကာ သတိမေ့မြောခြင်းမှ အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ အန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။

ဆီးချို သွေးချိုရောဂါသည်များသည် အထူးကုပညာရှင်များ၏ အကြံပေးချက်များကို မလိုက်နာဘဲ အစာအာဟာရများကို မိမိထင်မြင်ယူဆချက် သက်သက်ဖြင့် စားသုံးနေခြင်း၊ ဝေဒနာရှင် အချင်းချင်းထံမှ ဖြစ်စေ၊ ရပ်ကွက်ထဲမှ လူများ၏ ထင်မြင်ယူဆ အကြံပေးချက်များကို ဖြစ်စေ လွဲမှားစွာ လိုက်နာနေခြင်း၊ အစားအစာနှင့်ဆေးဝါးကို အချိန်ကိုက်၍ စားသုံးခြင်းမရှိဘဲ စားချင်သလို စားသုံးနေခြင်း၊ အဓိကကျသော ကဏ္ဍဓာတ်ကို လုံလောက်စွာမစားသုံးခြင်း၊ အစားအစာ စားသုံးချိန်ကို တစ်သမတ်ကည်းမထားဘဲ စားသုံးနေခြင်း၊ စားသုံးရန် မသင့်သော

အစားအစာများကို ဆင်ခြေအမျိုးမျိုးပေးကာ စားသုံးနေခြင်းတို့ကို အထူးသတိပြု၍ ရှောင်ရှားသင့်သည်။

ယေဘုယျအားဖြင့် သတိပြုလိုက်နာသင့်သော အချက်များရှိသေးသည်။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည်များအတွက် သီးသန့်အစားအစာ ဟူ၍ မရှိခြင်း၊ အချို့များမှလွဲ၍ မိသားစုအတွက် စီမံချက်ပြုတ်ထားသော အစားအစာများကိုပင် စားသုံးနိုင်ခြင်း၊ အဝလွန်ကဲသူများ ဆက်၍မဝစေရန် စီမံထားသော ဒိုင်းယက် (Diet) ကော်ဖီ၊ လတ်ဖက်ရည်၊ ကွေကာအုပ်များကို ဆီးချိုသွေးချိုဝေဒနာရှင်များအတွက် အထူးသင့်တော်သည်ဟု လွဲမှားစွာ ယူဆ၍ စားသုံးရန်မသင့်ခြင်း၊ အစားအစာကို ကုထုံးတစ်ခုအနေဖြင့် အလေးထားခံယူပြီး ဆေးကိုအချိန်မှန်မှန် သောက်သကဲ့သို့ အချိန်မှန်မှန် ဝှပ်စားသုံးရန် လိုအပ်ခြင်း၊ သွေးချိုထိန်းသိမ်းမှု ကောင်းမွန်စေရန် သောက်ဆေးနှင့်ဖြစ်စေ၊ အင်ဆူလင် ဟော်မုန်းထိုးဆေးနှင့်ဖြစ်စေ အစားအစာကို အချိန်ကိုက်၍ စားသုံးခြင်း၊ နံနက်စာ၊ နေ့လယ်စာ၊ ညနေစာများတွင် ကဏ္ဍဓာတ်ပါရှိသော အစားအစာများကို မဖြစ်မနေ ထည့်သွင်းစားသုံးခြင်း၊ နေ့စဉ်စားသုံးမှုပမာဏကို အမြဲနိမ့်နည်းတူအောင် စားသုံးခြင်း၊ နေ့စဉ်စားသုံးနေကျ အချိန်များတွင် အချိန်မှန်စားသုံးခြင်း၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် တစ်သက်တာလုံး ရှိနေမည့် ရောဂါဖြစ်၍ စားသုံးမှုလေ့စရိုက်များကို တစ်သက်တာလုံး လိုက်နာကုသလုံး လိုက်နာသုံးနိုင်ရန် လိုအပ်ခြင်း စသည်တို့ကို သိရှိလိုက်နာရန် အထူးလိုအပ်သည်။

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည်များသည် အင်ဆူလင်ထိုးဆေး သို့မဟုတ် သောက်ဆေးများကို အဓိကအစားအစာများ မစားသုံးမီ နာရီဝက်ခန့် ကြိုတင်၍ ထိုးကြ၊ သောက်ကြရန် အရေးကြီးလိုအပ်သည်။ တစ်နေ့တာ လူတစ်ဦးချင်းအတွက် လိုအပ်သော စွမ်းအင်ဓာတ် ကယ်လိုရီပမာဏကို ဝေဒနာရှင်၏ ကိုယ်အလေးချိန်နှင့် တွက်ချက်ချင်ချိန်၌ စားသုံးရန်လိုအပ်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် အဝလွန်ကဲသူများက လျော့စားရန် လိုအပ်ပြီး ရှိသည့် ကိုယ်အလေးချိန်အောက် ရှိနေသူ၊ ပိုမိုသည့်သူများက စားနေကျအတိုင်း သို့မဟုတ် တိုး၍ စားသုံးသင့်သည်။ တစ်နေ့တာစားသုံးသည့် အင်အားစွမ်းအင်ဓာတ်၏ ၁၀-၁၅ ရာခိုင်နှုန်းကို အသားဓာတ်မှလည်းကောင်း၊ ၃၀-၃၅ ရာခိုင်နှုန်းကို အဆီဓာတ်မှလည်းကောင်း၊ ၅၀-၅၅ ရာခိုင်နှုန်းကို ကဏ္ဍဓာတ်မှလည်းကောင်း အချိုးအစားကျ ပါဝင်အောင် စားသုံးသင့်သည်။

မြန်မာလူမျိုးတို့၏ မိနိုးယလာစားသုံးသည့် ထမင်း၊ ဟင်း၊ တို့စရာ၊ ငါးပိချက် စသည်တို့၏ အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှုမှာ အထက်ဖော်ပြပါ အချိုးအစားနီးပါးမရှိ ပါဝင်နေသဖြင့် မိမိတို့၏ မိနိုးယလာစားသုံးမှု စလေ့အတိုင်း ဆက်လက်စားသုံးနိုင်ကြသည်။ ထမင်းအစားများသူများ အနေဖြင့် ကဏ္ဍဓာတ်မှတစ်ဆင့် ထမင်းကို လျော့၍စားသုံးသင့်သည်။ ဆန်အမျိုးအစားအမျိုးမျိုးမတည့်၍ သွေးချိဓာတ် အနည်းအများကွာခြားမှုအနည်းငယ်ရှိနိုင်သော်လည်း စားသုံးသည့်ပမာဏကသာ ပို၍အရေးကြီးသည်။ ဆီးချို သွေးချိုရောဂါသည်များအတွက် အထူးသင့်တော်သည့် ဆန်ဟူ၍ မရှိပေ။ ထမင်းချက်ပြုတ်သည့်နည်း၊ ရေခန်းချက်၊ ရေငုံချက်၊ ပေါင်းအိုးနှင့်ချက် စသည်တို့မှာ အရေးမကြီးလှပါ။ မိသားစုအတွက် ချက်သောနည်းအတိုင်းပင် ထမင်းကိုစားသုံးနိုင်သည်။

ယေဘုယျအားဖြင့် အဝလွန်ကဲသူ ဆီးချို သွေးချိုရောဂါရှင် တစ်ဦးသည် ထမင်းကို တစ်နေ့လျှင် ခြောက်ခါစားနိုင်သည်။ တစ်ခါစားမှာ လက်ဖက်ရည် အချိန်ပန်းကန်လုံးတစ်ဝက်ရှိရာ တစ်နေ့တာအတွက် လက်ဖက်ရည်အချိန် ပန်းကန်လုံး သုံးလုံးစာစားနိုင်သည်။ တစ်နေ့လျှင် ခပ်လှလှပြင်ထားသော ပန်းကန် သုံးပန်းကန် စားလိုရသည်ဟု ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်သည်။ ဂျုံနှင့်ဆန်တို့၏ ကဏ္ဍဓာတ်ပမာဏနှင့် အင်အားဓာတ် ကယ်လိုရီပါဝင်မှုနှုန်းမှာ ကွာခြားမှုမရှိလှသဖြင့် ဆန်ကိုစားသုံးလေ့ ရှိသူသည် ဂျုံကိုပြောင်းလဲစားသုံးရန် မလိုသကဲ့သို့ ဂျုံကိုစားသုံးလေ့ရှိသူမှာလည်း ဆန်ကိုပြောင်းလဲစားသုံးရန် မလိုပေ။ မိမိစားသုံးနေကျ အစားအစာကိုပင် စားသုံးနိုင်သည်။

အသားဓာတ်အနေဖြင့် ငါးအမျိုးမျိုး၊ ပုစွန်(ခေါင်းမပါ)၊ အဆီမပါသော အမဲသား၊ ဝက်သား(အသားသက်သက်)၊ အဆီမပါသော ဆိတ်သား၊ အရေခွံမပါသော ကြက်သား၊ အရေခွံမပါသော ဘဲသားစသည်တို့ကို သင့်ရဲစားသုံးနိုင်သည်။ အမဲဆီ၊ ဝက်ဆီ၊ အုန်းဆီစသော ပြည့်ဝဆီများကိုရှောင်ရှားပြီး နှမ်းဆီ၊ ခြေပဲဆီ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ၊ သံလွင်ဆီ၊ နေကြာဆီ စသည်တို့ကို စားသုံးနိုင်သည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ကြိုက်သလောက်စားသုံးနိုင်သည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးများကို ခွဲခြားသိသင့်သည်။ အချို့ဓာတ်ပါသော သစ်သီးများဖြစ်သည့် ပန်းသီး၊ သစ်တောသီး၊ သရက်သီး၊ ဆီးသီး၊ ငှက်ပျောသီးမျိုးစုံ၊ ဖရုံသီး၊ ခူးရင်းသီး၊ ဝရံကုသီး၊ လိမ္မော်သီး၊ ရှောက်ချိုသီး၊ ကွေကောသီး၊ မာလာကာသီး၊ ပိန္နဲသီး၊ သင်္ဘောသီး၊ မင်းကွတ်သီး၊ စပျစ်သီးစသည်တို့ကို သွေးချိုထိန်းသိမ်းမှု မကောင်းစဉ်ကာလအတွင်း စားသုံးရန်မသင့်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ သွေးချိုထိန်းသိမ်းမှု ကောင်းလာပါက ယင်းသစ်သီးများကို ချင်ချိန်၌ သင့်ရဲစားသုံးနိုင်သည်။ သွေးချိုဓာတ် ရုတ်တရက်ထိုးတက်မသွားစေရန် ကဏ္ဍဓာတ်ပါသော ဆန်၊ ဂျုံတို့နှင့်ပြုလုပ်သောအစားအစာများနှင့် သစ်သီးများကို ယူ၍ စားသုံးသင့်သည်။

အမဲဆီ၊ ဝက်ဆီ၊ ဝမ်းတွင်းသားအဆီများ၊ ပုစွန်ဆီ၊ ဘဲဥ၊ ကြက်ဥအနှစ်များ၊ ဘဲကြက်တို့၏ အရေပြားများကို စားသုံးရန်မသင့်သကဲ့သို့ စားအုန်းဆီ၊ အုန်းနို့၊ အုန်းသီးဆီ၊ ချိမ်း၊ ဒိန်ခဲ၊ တောပတ်များကိုလည်း ရှောင်ရှားသင့်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် သာမန်အခန်းတွင်း အပူချိန်တွင် ခံနိုင်သော အဆီများသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်မှုမရှိသောကြောင့် လျှော့စားရန်လိုအပ်သည်။

အင်ဓာတ်ပါသော ငါးပိ၊ ငါးခြောက်၊ ငါးပျံ၊ ငါးငြောက်၊ ပုစွန်ခြောက်၊ အချိုမွန့် စသည်များကို အတတ်နိုင်ဆုံး လျော့စားသင့်သည်။

ဆီးချို သွေးချိုရောဂါရှင်များသည် မှန်ကန်သင့်လျော်သော အစားအစာများကို စားသုံးကြခြင်းဖြင့် သွေးချိုထိန်းသိမ်းမှုကို များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်သည်။ သွေးချိုထိန်းသိမ်းမှု ကောင်းမွန်ခြင်းကြောင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်လာမှုကို များစွာကာကွယ်နိုင်သည်။ သက်တမ်းရှည်စွာ နေထိုင်နိုင်ရုံသာမကဘဲ အသက်ရှင်သန်နေထိုင်စဉ်ကာလအတွင်းမှာလည်း ဝေဒနာရှင်စားစွာ ခံစားရပြီး ပကတိလူကောင်းနီးပါး နေထိုင်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။

ဆီးချိုသွေးချို ရောဂါကုသရာတွင် အောက်ပါရည်မှန်းချက်များအတိုင်း ဖြစ်အောင်ကုသကြရန် လိုအပ်သည်။

**အစာမစားမီသွေးတွင်း အချိဓာတ် 90-130 mg/dl ရှိရန်**  
**အိပ်ရာမဝင်မီ သွေးတွင်းအချိဓာတ် 110-150 mg/dl ရှိရန်**  
**အစာစားပြီး ၂နာရီရှိ သွေးတွင်းအချိဓာတ် 180 mg/dl ရှိရန်**  
**သွေးပေါင် < 130/80 mm Hg ရှိရန်**  
**သွေးအတွင်း အဆီဓာတ်များ**  
**LDL Cholesterol < 100 mg/dl ရှိရန်**  
**HDL Cholesterol 40 mg/dl ရှိရန်**  
**Triglyceride 150 mg/dl အောက်ရှိရန်နှင့်**  
**HLA C 7.0% အောက်ရှိရန်နှင့် လိုအပ်သည်။**

သွေးတွင်းအချိဓာတ်၊ အဆီဓာတ်၊ သွေးပေါင်ချိန်တို့ကို အမြဲတစေ ထိန်းသိမ်းထားနိုင်လျှင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိလှသကဲ့သို့ ကြောက်မက်ဖွယ် ဆင်ပွားရောဂါများဖြစ်ပေါ်လာမှုကို တားဆီးထားနိုင်သည်။ မှန်ကန်သောအစားအစာ အမျိုးအစားများကို မှန်ကန်သောပမာဏဖြင့် မှန်ကန်သော စားသောက်ချိန်အတိုင်း စားသောက်နေထိုင်ခြင်းဖြင့် ဆီးချိုသွေးချိုမရှိသော သာမန်လူများကဲ့သို့ သက်တမ်းရှည်ကာ ဝေဒနာများကင်းစွာနေထိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိသည့် မိဘများမှ ဆင်းသက်လာသူများသည် ယင်း ရောဂါမရှိသည့် မိဘများက ဆင်းသက်လာသူများထက် ပိုမို၍ ဆီးချို သွေးချိုရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိပါသည်။ အဝလွန်ကဲသူများ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းသူများ၊ သွေးတိုးရောဂါရှိသူများ၊ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်များသူများသည်လည်း ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်တတ်သည်။ အချုပ်အားဖြင့် လူတိုင်း ဆီးချို သွေးချို ရောဂါဖြစ်လာနိုင်သည်ကို သတိပြုသင့်သည်။ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် အစားအစာများခြင်း၊ ရေသာလျှင် အချို့ရည်မသောက်ဘဲ ရေကိုသာသောက်ခြင်း၊ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပုံမှန်ကိုယ်အလေးချိန်ရှိနေရန် ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးမှု အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ပြီးစီးစွာနေထိုင်ခြင်းတို့ကို လိုက်နာသင့်ပါကြောင်း ရှေးသားလိုက်ရပေသည်။

ဆီးချို သွေးချိုရောဂါရှင်များသည် အစာအာဟာရကို မှန်မှန်ကန်ကန် စားသုံးနိုင်မှသာလျှင် သွေးချိုလွန်ကဲမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အကြောက်လွန်ကဲ၍ အစားအသောက် ရှောင်လွန်းခြင်း၊ နောက်ဆက်တွဲရောဂါများကိုမသိ၍ မကြောက်၍ အစားအသောက်ကို မရှောင်ဘဲ စားသုံးလွန်းခြင်းတို့ကြောင့် သွေးချိုထိန်းသိမ်းမှု ကောင်းမွန်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ဆီးကျိန်းရလဒ်များကို ခံစားရနိုင်ကြောင်း သတိမူသင့်သည်။ စားသုံးနိုင်သည့် အစာအာဟာရများကို ရဲတင်းစွာ စားသုံးနိုင်သကဲ့သို့ မသင့်တော်သော အစာအာဟာရများကို လုံးဝမစားသုံးကြရန် အထူးလိုအပ်သည်။



# ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်း သတ္တမအကြိမ် အေဆမ်ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ပြီး ကိုရီးယားဒီမိုကရက်တစ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသို့ ချစ်ကြည်ရေးခရီးသွားရောက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်းသည် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့၌ အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့သည့် သတ္တမအကြိမ် အာရှ-ဥရောပ ထိပ်သီးညီလာခံ(အေဆမ်-၇)သို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ကိုရီးယားဒီမိုကရက်တစ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသို့ အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ ချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ် ဆက်လက်သွားရောက်ခဲ့ရာ ခရီးစဉ်များပြီးဆုံးပြီးနောက် နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် နံနက် ၇:၀၀ တွင် လေကြောင်းခရီးဖြင့် ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည်။

ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်းသည် ပေကျင်း မြို့၌ ရှိနေစဉ် သတ္တမအကြိမ် အာရှ-ဥရောပ ထိပ်သီးညီလာခံသို့ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော် - နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်ကိုယ်စား တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ထိပ်သီးညီလာခံသို့ အာရှ-ဥရောပ(၄၃)နိုင်ငံတို့မှ နိုင်ငံ/ အစိုးရ အကြီးအကဲများ၊ အာဆီယံ အတွင်း ရှေ့ဆောင်အဖွဲ့နှင့် ဥရောပကော်မရှင်တို့မှ အကြီးအကဲများ အပါအဝင် အဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး စာနပ်ရိက္ခာဖုလုံရေး သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်အတွက် ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေးစသည့် ကမ္ဘာ့ပူးဆိုင်ရာ ပြဿနာများ၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ဒေသဆိုင်ရာ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများ၊ ကမ္ဘာ့ပူးဆိုင်ရာ စီးပွားရေးနှင့် ဘဏ္ဍာရေး အကျပ်အတည်း၊ ရေရှည်ဆက်တိုက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် မတူညီသည့် ယဉ်ကျေးမှုများအကြား တွေ့ဆုံဆွေးနွေးနေသည့် ဘာသာရပ်ငါးခုအပေါ် အမြင်ချင်း ဖလှယ်ခဲ့ကြသည်။

ညီလာခံဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်တွင် ပေကျင်း မြို့ပြည်သူ့နန်းမဆောင်ကြီး၌ ကျင်းပရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ မစ္စတာဟူကတောင်က အဖွင့် မိန့်ခွန်း ပြောကြားသည်။

ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်းသည် အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်တွင် ဂရင်းဟိုက်ယက်ပေကျင်းဟိုတယ်၌ ကျင်းပသည့် အာဆီယံနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများ၏ အလွတ်သဘောအစည်းအဝေးနှင့် အာဆီယံခေါင်းဆောင်များ၏ အလွတ်သဘော ညစာစာပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ယင်းအစည်းအဝေးများတွင် လက်ရှိကမ္ဘာ့ဘဏ္ဍာရေး အကျပ်အတည်းအား တုံ့ပြန်ရေးအတွက် ဒေသတွင်း ဘဏ္ဍာရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်ရေးကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်းသည် အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပေကျင်းမြို့ ပြည်သူ့နန်းမဆောင်ကြီး၌ ကျင်းပသည့် အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များ၏ နံနက်စာစာပွဲနှင့် အစည်းအဝေးတို့သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်းသည် အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက်တွင် ကျင်းပသည့် ထိပ်သီးညီလာခံ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲရေးသဘာဝရပ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ မိန့်ခွန်းတစ်ရပ် ပြောကြားခဲ့ပြီး ဆိုင်ကလုန်း နာဂစ် မုန်တိုင်း ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက် သုံးပွင့်ဆိုင် ဗဟိုအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်း၍ ကြိုးပမ်း

ဆောင်ရွက်နေပုံများကို အလေးပေးပြောကြားကာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အတွေ့အကြုံများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်းသည် အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက်တွင် ပေကျင်းမြို့ ပြည်သူ့နန်းမဆောင်ကြီး၌ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာဝမ်ကြားပေါင်က တည်ခင်းစဉ်သည့် အလွတ်သဘော နေ့လယ်စာစာပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ နေ့လယ်စာ စာပွဲတွင် ဝန်ကြီးဦးညွှတ်ဝင်းက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများနှင့် ဒီမိုကရေစီ နိုင်ငံတော်ဆောင်ရွက်မှုအတွက် နိုင်ငံတော် ရွှေ့ဆက်သွားမည့် မူဝါဒလမ်းစဉ် (၇) ရပ် အကောင်အထည်ဖော်မှု အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ညီလာခံအပြီးတွင် သဘာပတိ၏ ကြေညာချက်၊ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ပေကျင်း ကြေညာချက်နှင့် နိုင်ငံတကာ ဘဏ္ဍာရေးအခြေအနေဆိုင်ရာ ကြေညာချက်တို့ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ပေကျင်းမြို့တွင် ရှိနေစဉ်အတွင်း ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်းသည် ထိုင်းနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာဆွန်ပေါင်အာမန် ဗွီဇက်နှင့် လည်းကောင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံ နိုင်ငံခြား

ရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး မစ္စတာစာစာနှင့် လည်းကောင်း၊ သီးခြားစီ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ယင်းထိပ်သီးညီလာခံ အပြီးတွင် ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်းသည် ကိုရီးယားဒီမိုကရက်တစ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ



နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ဝင်း ကိုရီးယား ဒီမိုကရက်တစ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဗဟိုပြည်သူ့လွှတ်တော် သဘာဝတရား၊ ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာတင်မ်ယွန်အား ကိုရီးယားဒီမိုကရက်တစ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပြုလုပ်သော မနိဆွေးနွေးမည့် ဂါရဝပြောစကား (သတင်းစဉ်)

## အားကစား သတင်း

## တတိယအကြိမ် အာရှပတ်လည် မြားပစ်ပြိုင်ပွဲ အောင်ပွဲရ အားကစားသမားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂  
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မန်လာမြို့၌ အောက်တိုဘာ ၂၆ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့သော ကမ္ဘာ့အဆင့် သတိပေးပွဲ အားကစားအကြိမ် အာရှပတ်လည်မြားပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ်တစ်ခုရရှိခဲ့သော အာရှအားကစားသမားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသည်။

တတိယအကြိမ် အာရှပတ်လည်မြားပစ်ပြိုင်ပွဲအား အာရှအားကစားသမားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသည်။

သတင်းနှင့်တပ်မတော် (ကြေးမုံ)  
Recurve အသင်းလိုက်ပြိုင်ပွဲမှ ငွေတံဆိပ်ရရှိခဲ့သော အာရှအားကစားသမားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသည်။



အတည်ပြုချိန် ၃၄၀၀

## သတင်းအချက်အလက်နှင့် ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာပြပွဲ တတိယမြောက်နေ့ ဆက်လက်ပြသ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂  
မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာ အသင်းချုပ်နှင့် ကွန်ပျူတာအသင်းများ၏ (၁၀)နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ် သတင်းအချက်အလက်နှင့် ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာပြပွဲကို ယနေ့တွင် တတိယမြောက်နေ့အဖြစ် ရန်ကုန်မြို့ ဗီစီစာရလမ်းရှိ တပ်မတော်ခန်းမ၌ ဆက်လက်ပြသရာ e-Government လုပ်ငန်းများအတွက် အသုံးပြုသည့် အသုံးပြုသည့် အသုံးပြုသည့် ICT နည်းပညာ အသုံးပြုနိုင်မှုနှင့် ICT နည်းပညာကြောင့် အကျိုးရှိနိုင်မှု၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအတွက် ပညာဆည်းပူး သင်ကြားရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်မှုနှင့် မိသားစုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုလားသည့် အစီအစဉ်များကို ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်သည်။

### ရှင်းလင်းပြသ

Myanmar Information Technology Pte., Ltd (MIT) ပြခန်းတွင် ကွန်ပျူတာသုံး စာရင်းကိုင်စနစ် (အင်္ဂလိပ်/မြန်မာ) စားသောက်ဆိုင်ကြီးများ၊ စုပေါင်းကတ်ကြီးများတွင် အသုံးပြုသည့်အစောင့်စနစ်၊ ဟိုတယ်ကြီးများ၊ ဆေးရုံဆေးခန်းသုံးစနစ်၊ ရုံးဆင်းရုံးတက်မှတ်တမ်းအတွက် လက်တွေ့သုံးစနစ်၊ လစာပေးစနစ်များနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဆော့ဖ်ဝဲများကို ပြသထားသည့် အပြင် Online မှတ်ဆိုင် သင်ယူနိုင်သည့် MBA သင်တန်းများကိုလည်း ရှင်းလင်းပြသထားသည်။

Access Spectrum Co., Ltd ပြခန်းတွင် Computer System နှင့် Reliable Connectivity Products များဖြစ်သည့် ATEN, Allied Telesis, Aver Media, Sunix, Broadrack, CTS, Provideo, SJ Rack Enclosure တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ATEN တွင် KVM, LCD KVM နှင့် IPKVM တို့ကိုလည်းကောင်း၊ Allied Telesis တွင် Gigabit Ethernet Switch နှင့် Fiber Media Converter တို့ကို လည်းကောင်း၊ Aver Media တွင် TV Tuner, DVR Surveillance System တို့ကိုလည်းကောင်း၊ SJ Rack တွင် Server Rack Enclosure, Network Rack Enclosure, Wall Mount Rack Enclosure နှင့် ၎င်းတို့၏ Accessories တို့ကိုလည်းကောင်း ပြသထားသည်။ ပြပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်တွင် နောက်ဆုံးနေ့အဖြစ် ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)





❑ ရှေ့ရုံးမှ

တို့က ရထားစက်ခေါင်းပုံစံငယ်ကို ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်မင်းထံ ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် YMEC Co., ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Feng Ke က ရထားစက်ခေါင်းများနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် စာရွက်စာတမ်းများကို မြန်မာ့မီးရထား ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမင်းဆွေထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ၊ တိုင်းမှူး၊ ဝန်ကြီး၊ မြို့တော်ဝန်နှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးများက ရထားစက်ခေါင်းများကို အမွှေးနံ့သာရည်များ ဖော်ဖြေသည့် ကိရိယာများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းပြသကြသည်။

ရှင်းလင်းပြသ

ယင်းနောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ရထားစက်ခေါင်းအတွင်း တပ်ဆင်ထားသော ခေတ်မီသတင်းအချက်အလက်စနစ်များ ဖော်ပြသည့် ကိရိယာများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းပြသကြသည်။

မြန်မာ့မီးရထားက တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ YMEC Co., Dalian Factory မှ ဝယ်ယူတင်သွင်းခဲ့သော စက်ခေါင်း ၂၀ အနက် ပထမအသုတ်အဖြစ် ရောက်ရှိလာသော စက်ခေါင်း ရှစ်ခေါင်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး CKD-7-B အမျိုးအစား မြင်းကောင်ရေ ၂၀၀၀ အား ဒီဇယ်လျှပ်စစ် စက်ခေါင်းများဖြစ်ကာ Caterpillar 3516-B အင်ဂျင်တစ်လုံးတပ်ဆင်ထားကြောင်းနှင့် မြေပြန့်တွင်သာမက တောင်ပေါ်လမ်းပိုင်းများ၌ အသုံးပြုရန် ဝိုင်းကောင်းမွန်၍ လက်ရှိ စက်ခေါင်းများအနက် ဝန်ချိန်အများဆုံး ဆွဲနိုင်ကြောင်း၊ ထူးခြားမှုများအနေဖြင့် Computer စနစ်များ၊ အီလက်ထရွန်နစ်စနစ်များပါရှိခြင်းနှင့် လေယာဉ်များတွင်ပါရှိသော Black Box (မှတ်တမ်းတင်သေတ္တာ)လည်း ပါရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

❑ ရှမ်းပြည်နယ်မှ

တစ်အလျား ပေ ၁၇၀၀၊ တစ်နိုင်ငံတော်၏ ၂၀၀ ခုမြောက် အမြင့်ပေ ၁၀၀၊ ကန်ရေအမြင့် ရေလျှောင်တံမြစ်ပြီး ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)အတွင်း တတိယမြောက် ရေလျှောင်တံမြစ်သည်။

✽ မော်တော်ယာဉ်မှ

တီထွင်ထားသည်။ ယင်းစနစ်အရ ယာဉ်အန္တရာယ်၊ လမ်းအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ယာဉ်မောင်းများအား အသံဖြင့် အချက်ပြကာ ကြိုတင်သတိပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ခန့်မှန်းချက်အရ ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ မော်တော်ယာဉ် မတော်တဆမှုများကြောင့် လူပေါင်း ၁၁ သိန်း ၂ သန်းခန့် သေဆုံးရပြီး လူပေါင်းသန်း ၂၀ မှ သန်း ၅၀ အထိ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံတည်းမှာပင် မော်တော်ယာဉ် မတော်တဆမှုများကြောင့် လူပေါင်း ၄၀၆၀၀ ကျော် သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

ယာဉ်မောင်းများအား ကြိုတင်သတိပေးရေးစနစ်ကို မော်တော်ကားများ၌ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် တပ်ဆင်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် မော်တော်ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးရမှုနှုန်းကို သိသိသာသာ လျှော့ချနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။

“မိုဘိုင်းအိုင်း” (ရွေ့လျားနေသောမျက်လုံး)ဟု အမည်ပေးထားသော ယင်းစနစ်မှာ ကွန်ပျူတာချစ် (Computer Chip)နှင့် အလွန်သေးငယ်လှသော ကင်မရာတို့ပါဝင်ပြီး ငွေအကြွေစေ့တစ်စေ့ အရွယ်ခန့်သာ ရှိသည်။ အဆင့်မြင့်နည်းပညာသုံး ယင်းကိရိယာကို မော်တော်ကား၏ နောက်ကြည့်မှန်နောက်ဘက်ရှိ လေကားမှန်ပေါ်တွင် တပ်ဆင်ထားမည်ဖြစ်သည်။

မောင်းနှင့်နေသော ကားလမ်းပေါ်ရှိ ယာဉ်များ၏ သွားလာနေမှုအခြေအနေကို ကင်မရာက မှတ်တမ်းတင်ကာ ဇစ်ပိုင်းခြစ်အရွယ်အစားရှိ ကွန်ပျူတာချစ် မှတ်ဉာဏ်ပြားက ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ တွက်ချက်ပေးကာ ယာဉ်မောင်းအား ကြိုတင်သတိပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ယာဉ်တိုက်မှု ဖြစ်လုဆဲဆဲ စက္ကန့်အနည်းငယ်အလိုတွင် အဆိုပါ ကိရိယာမှ သတိပေးသည့်အသံ ပေါ်ထွက်လာမည်ဖြစ်သည်။ မော်တော်ယာဉ်ကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ မောင်းနှင်ရသူများသည် ပင်စန်းနွမ်းနယ်မှုကြောင့် အိပ်ငိုက်ချိန်တွင် ကြိုတင်သတိပေးသည့်အသံဖြင့် ယာဉ်မောင်းအား သတိပေးနိုင်ရန်လည်း စီစဉ်ထားသည်။

အင်တာနက်



မော်တော်ယာဉ်မောင်းများအား ကြိုတင်သတိပေးနိုင်မည့် စနစ်ကို သရုပ်ပြသနေစဉ်။ (ဓာတ်ပုံ- အင်တာနက်)

ငွေကျပ် သန်းပေါင်း ၁၆၀၀ ကျော် အကုန်အကျခံ တည်ဆောက်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မိုးရင် ရေလျှောင်တံသည် ဒေသတွင်း အဓိကလိုအပ်လျက်ရှိသော သောက်သုံးရေနှင့် ရေအားလျှပ်စစ် ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အပြင် နမ္မတူမြို့နယ်အတွင်းရှိ လယ်မြေဧက ၂၆၀၀ ကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး စိုက်ပျိုးရေ ပေးဝေနိုင်ပြီး ဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်၊ မိုးဝေမီနှင့် ရာသီ သီးနှံများကိုလည်း တစ်နှစ်ပတ်လုံး စိုက်ပျိုးသွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရက လယ်ယာကဏ္ဍ၏ အဓိကလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး၊ စိုက်ပျိုးမြေများ ရေသွယ်ပို့မှုမှကာကွယ်ပေးနိုင်ရေးတို့အတွက် ဆိုင်ငံတော်အစိုးရက အခြေခံကောင်းများ ဖြစ်ပေသည်။

○ စာမျက်နှာ ၃ မှ

လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတစ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ဝန်ထမ်းများဖြစ်ကြသော မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာတိုက်မှ သတင်းထောက်များ၊ ဦးလှဝိန်း၊ ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်မှ သတင်းထောက်များ၊ ဦးသန်းဝင်းထွန်း၊ သတင်းနှင့် စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း(ခုံ့ချုပ်)မှ စာရင်းကိုင်(၁) ဒေါ်အေးစန္ဒာသိန်း၊ နယူးလိုက်အော့စ်မြန်မာ သတင်းစာတိုက်မှ အကြီးတန်းသတင်းထောက် ဦးစိုးတင်နှင့် နေပြည်တော်သတင်းစာတိုက်မှ ဒုတိယကြိုက်ရေးမှူး ဦးဆန်းဝင်းတို့အား ဂုဏ်ပြုဆုများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး သတင်းနှင့် စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းရှိ ဝန်ထမ်းအားလုံးအတွက် တူညီဝတ်စုံစရိတ်များကို သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး (စီမံ) ဦးတင်စိန်အား ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ အချိန်ခံ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေနိုင်ရန်အတွက် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတစ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ဝန်ထမ်းများဖြစ်ကြသော ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက် (မကွေး)မှ အယ်တန်း သတင်းထောက် ဦးရဲနိုင်ထွန်း၊ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(ကလေး)မှ အယ်တန်း သတင်းထောက် ဦးသန်းလင်းဦး၊ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတိုက်မှ ပုံနှိပ်ကျွမ်းကျင်(၃) (စက်) ဦးအောင်ကျော်စိုး၊ ကြေးမုံသတင်းစာ



ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားက တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ YMEC Co., မှ ဝယ်ယူခဲ့သော ရထားစက်ခေါင်းများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည့် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အားပေးစဉ်နှင့် ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်မင်းထံ YMEC Co., ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Feng Ke နှင့် Dalian Factory မှ Mr. Liang Shanglong တို့က ရထားစက်ခေါင်းပုံစံငယ်ကို ပေးအပ်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ကြက် တည်ဆောက်ပေးထားသည်။ ဤသို့ စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မှုကြောင့် ရေသွင်းစိုက်ပျိုးနိုင်သည့် ဧရိယာ ၈၇၈၁ တိုးတက်လာခဲ့ပေသည်။ ယနေ့အချိန်အခါတွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ အကျိုးပြု ဆည်တစ်ခုမျှစွာကို နှစ်စဉ် တိုးချဲ့တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိရာ ဆည်ရေကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုနိုင်ပြီးဖြစ်ပြီး တစ်နည်းအားဖြင့် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ခေတ်မီနိုင်ငံတော်သစ် တည်ဆောက်ရေးအတွက် အခြေခံကောင်းများ ဖြစ်ပေသည်။

တိုက်မှ ပုံနှိပ်ကျွမ်းကျင်(၃) (စာစီအခန်းမျှ) ဦးကျော်ကျော်ဦး၊ မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာတိုက်မှ ပုံနှိပ်ကျွမ်းကျင်(၃) (စာစီပွဲ)၊ ဦးသန်းထွန်း၊ ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်မှ ပုံနှိပ်ကျွမ်းကျင်(၃) (စိုက်ပျိုးရေးမှူး)၊ ဦးစိုးအောင်သိန်းစိုး၊ မြန်မာ့အလင်းပုံနှိပ်တိုက်မှ ဖြန့်ချိရေးတာဝန်ခံ ဦးထွန်းအောင်၊ မြန်မာ့သတင်းစာ(ပြည်တွင်း)မှ ပုံနှိပ်ကျွမ်းကျင်(၃) (အမှောင်ခန်း)၊ ဦးခင်အထွေထွေမှ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(တောင်ကြီး)မှ ပုံနှိပ်ကျွမ်းကျင်(၃) (စက်) ဦးလားလ်ဆွဲဆန်း၊ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက် (တောင်ကြီး)မှ ပုံနှိပ်ကျွမ်းကျင်(၃) (စက်) ဦးသိန်းလှိုင်၊ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(ကျိုင်းတုံ)မှ စာတံပုံကျွမ်းကျင်(၄) ဦးခင်မောင်ထူး၊ မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာတိုက်မှ

သယ်နိုးကျွန်းမြို့နယ် အမှတ်(၄) အခြေခံပညာ အလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ) ကျောင်းဆောင်သစ် ပန္နက်တင် မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန်မြို့၊ သယ်နိုးကျွန်းမြို့နယ် အမှတ်(၄) အခြေခံပညာ အလယ် တန်းကျောင်း(ခွဲ) ကျောင်းဆောင်သစ် ပန္နက်တင် မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် သယ်နိုးကျွန်းမြို့နယ် (က)ရပ်ကွက်ရှိ အဆိုပါကျောင်း၌ ကျင်းပရာ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ တက်

ရောက်၍ ကျောင်းဆောင်သစ် ပန္နက်တင်ပေးသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ကျောင်းဆောင်သစ် ပုံစံငယ်ကို ကြည့်ရှုကြသည်။ အဆိုပါ ကျောင်းဆောင်သစ်ကို တရုတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ Tzu Chi (ချီတီ)

Foundation က ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ပြီး သံကုက္ကနိကရစ် အမျိုးအစား ၂၆၉ ပေ x ၃၂ ပေ သုံးထပ် ပင်မ စာသင်ဆောင်နှင့် ၈၄ ပေ x ၃၂ ပေ နှစ်ထပ် စာသင်ဆောင်တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

### MRTV-4 ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၃-၁၁-၂၀၀၈ (တနင်္လာနေ့)

AM & PM	
၇း၀၀ - ၁း၀၀	MRTV-4 အဖွင့် Logon ယနေ့အစီအစဉ်
၇း၀၅ - ၁း၀၅	“အသေလွတ်သူ” တရားတော်(အပိုင်း-၁) (ဆရာတော် အရှင်အာဒွာဒိက)
၇း၅၀ - ၁း၅၀	ကတိန်အချုပ် ကုသိုလ်လှူ
၈း၁၀ - ၂း၁၀	Soccer Update
၈း၂၅ - ၂း၂၅	တက်ညီလက်ညီရပ်တည်နိုင်ပြီး တိုင်းဧရာဝတီ
၈း၄၀ - ၂း၄၀	နိုင်ငံတကာအနုပညာနေရာ
၉း၁၀ - ၃း၁၀	ပြည်တွင်းသတင်းအကျဉ်း
၉း၂၀ - ၃း၂၀	သန္တရသလွင်မြင် (ဓမ္မပဒကောသလ်ပိုင်း) (အပိုင်း-၁)
၉း၅၀ - ၃း၅၀	တေးဂီတအစီအစဉ်
၁၀း၀၀ - ၄း၀၀	နိုင်ငံတကာသတင်းအကျဉ်း
၁၀း၀၅ - ၄း၀၅	Internet Directory (Life Skills)
၁၀း၂၅ - ၄း၂၅	မိုးလေဝသနေ့မှန်းချက်
၁၀း၃၀ - ၄း၃၀	မျောလေးမျောသမီးဝင်းဝင်း...ဓမ္မဇာတိခွင်ကြည့်ညိုဝပ်တွေး ကျိုက်ပေါလော့မို့ရှင်တော်ဘုရား
၁၁း၀၀ - ၇း၀၀	ပြည်တွင်းသတင်းအကျဉ်း
၁၁း၁၀ - ၇း၁၀	တေးဂီတအစီအစဉ်
၁၁း၁၅ - ၇း၁၅	Biz Net
၁၁း၂၅ - ၇း၂၅	နိုင်ငံတကာသတင်းအကျဉ်း
၁၁း၃၀ - ၇း၃၀	လက်အုပ်မျိုးကား ဦးညွှတ်မှာဆရာကျေးဇူးသိတတ်စွာ
၁၁း၄၅ - ၇း၄၅	နေချင်းဓမ္မလီ အိမ်အလှဆင်ကြမယ်
၁၂း၀၀ - ၆း၀၀	Activities In The City (Lion Myanmar ၏ ဖွဲ့ည်းသစ်မိတ်ဆက်ပွဲ)
၁၂း၃၀ - ၆း၃၀	MRTV-4 ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ (အသည်းရောင်အသားဝါဘီဇ်ကွေးစက်နိုင်ပုံနှင့် ကာကွယ်နိုင်ပုံ) (ပါမောက္ခခေါက်တာ ဦးသစ်နှင့်တွေ့ဆုံခြင်း) (အပိုင်း -၃)
၁း၀၀ - ၇း၀၀	MRTV-4 အမိတ် Logon
MRTV-4 အစီအစဉ်များကို ရန်ကုန်မြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် UHF တီဗွီအင်တင်နာဖြင့် အလွယ်တကူ ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။	
Barclay Premier League ဘောလုံးပွဲစဉ်	
သပိုင်း	ဗွီစီ
၂း၂၄	Newcastle- Aston Villa
	ESPN (Live)

လျှပ်စစ်သုံးလျှင် သတိယှဉ် ဝန်အားမမျှ၊ မသုံးရ။

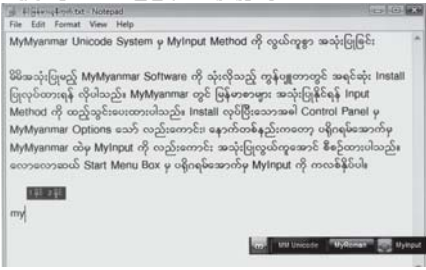
# မြန်မာကွန်ပျူတာလောကအတွက် တစ်ခေတ်ဆန်းသစ်စေမည့်နည်းပညာ

## နည်းပညာသစ်အသုံးပြုနှင့် စာရင်းအကျဉ်း (ဇယား)

တိုင်စီတီပြုပြင်ရေးကော်ပီရိုက်ရှင်း၊ တပ်မတော်ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ရာ နိုင်ငံတကာတွင် တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းနေသော ကွန်ပျူတာနှင့် အိုင်တီ နည်းပညာများကို တစ်နေရာတည်းတွင် စုံလင်စွာ လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ခြင်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ နည်းပညာတိုးတက်ဖြစ်ထွန်းမှုကို ထပ်တင်ပေါ်လွင်စေပေသည်။ အဆိုပါတိုးတက်မှုများကို သိရှိနိုင်ရန် ကြေးမုံသတင်းအဖွဲ့သည် ပြုစုရက်အတွင်း ပြခန်းအသီးသီးကို လေ့လာရင်း ကွန်ပျူတာကို မြန်မာဘာသာဖြင့် အသုံးပြုနိုင်သော My Myanmar Unicode System နှင့် ပတ်သက်၍ စိတ်ဝင်စားဖွယ် လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

ကွန်ပျူတာတွင်သုံးသော စနစ်သည် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြစ်သည်။ ကွန်ပျူတာကို လူငယ်များကိုင်တွယ်နေကြသော်လည်း အများစုမှာလည်း မြန်မာလုံးဝကို အသုံးပြုခြင်းမရှိဘဲ Technology Studios မှ ကိုထူးမြင့်နောင်က သတင်းအဖွဲ့ကို ရှင်းပြသည်။ ကွန်ပျူတာများတွင် အသုံးများသော Windows XP ကို မြန်မာဘာသာဖြင့် အသုံးပြု၍ရအောင် ပြောင်းလဲလိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့ သတင်းအဖွဲ့သည် မြန်မာလိုမည်သို့ လုပ်ကိုင်သည်ကို သိရှိလိုသဖြင့် လေ့လာကြည့်ရာ စီဒီကွေးယူခြင်း၌ ယခင်က "insert blank



မိုင်ရိုမန်ခေါ် စာရိုက်စနစ်သည် မြန်မာဘာသာစကား၏ အင်္ဂလိပ်အသံထွက်ဖြင့် စာရိုက်နိုင်သော စနစ်ဖြစ်ရာ ယနေ့ G-talk, G-mail သုံးသူများ အကြိုက်တွေ့စေမည်ဖြစ်သည်။

CD" "copy"ဟု မြင်တွေ့ဖူးသော်လည်း ယခု"စီဒီအလွတ်တစ်ချပ်ထည့်ပါ" "ကူးယူပါ" "စီဒီကူးနေပါသည်။ ၁၀ စက္ကန့်သာလိုတော့သည်" စသည့် မြန်မာဘာသာဖြင့် လွယ်လွယ်ကူကူ အလုပ်လုပ်သွားသည်ကို တွေ့ခဲ့ရသည်။ နည်းပညာများကို ကိုင်တွယ်ရာ၌ နိုင်ငံတကာစနစ်အတိုင်း ရင်ဆိုင်ကိုင်တွယ်ရသည် ဆိုသော်လည်း မိမိနိုင်ငံသား ဘာသာဖြင့် ကိုင်တွယ်လျှင် ပိုမိုမိမိရောက်သည်ကို တရုတ်နိုင်ငံသား၊ ဂျပန်နိုင်ငံသား ကွန်ပျူတာများ၌လည်း ၎င်းတို့ နိုင်ငံသားဘာသာဖြင့် အသုံးပြုနေကြရာ မည်မျှတိုးတက်သည်ကို အားလုံးသိမည်ဖြစ်သည်။

ဆက်လက်၍ "Windows XP မှာ ဖြစ်ဖြစ်၊ Vista မှာ ဖြစ်ဖြစ် ဖိုင်နာမည်ကို မြန်မာလိုသိမ်းလိုရပြီး မြန်မာလိုရှာဖွေနိုင်သည့် System Support စနစ်ပါထည့်သွင်းပေးထားပါကြောင်း၊ မြန်မာဘာသာနှင့် သုံးရန်တင်မက အလိုအလျောက် sorting အကွာရာစဉ်လိုက်ပါ လုပ်ဆောင်ပေးသည့်အတွက် မိုင်းဖား ထိန်းသိမ်းမှုစနစ်အတွက်ပါ အထောက်အကူပြုစေနိုင်မှာ ဖြစ်ကြောင်း" ကိုထူးမြင့်နောင်က ဆက်လက်ရှင်းပြခဲ့သည်။

မိုင် မြန်မာယူနီကုတ် စနစ်သည် font စာရင်းများ ပါဝင်သော်လည်း font သက်သက်မဟုတ်၊ ကွန်ပျူတာတွင် မြန်မာဘာသာစကားကို ကိုင်တွယ်ထိန်းကျောင်းနိုင်သော စနစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ယနေ့ နိုင်ငံတော်အစိုးရဌာနများတွင် အသုံးပြုနေသည့် Myanmar-2 ယူနီကုတ် font အပါအဝင် မည်သည့်ယူနီကုတ်စာရင်းမျိုးနှင့်မဆို တွဲဖက်အသုံးပြုနိုင်ကြောင်းလည်း နားလည် သိရှိခဲ့ရသည်။

ထပ်မံ၍ "တကယ်တော့ အစိုးရဌာနတွေမှာ Myanmar 2 font ကို သုံးနေကြ တုံ့နေရာမှာ keyman ဆိုတဲ့ နိုင်ငံခြားက Input method editor တစ်ခုကို တွဲသုံးနေရတာဖြစ်ပါတယ်။ keyman က အလကားမရပါဘူး။ ကွန်ပျူတာ တစ်ခုလုံးအတွက် ဒေါ်လာ ၂၀၀ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့တွေ အခုဆိုရင် keyman ကို ဘာမှမပြောမဆို အခမဲ့ရယူသုံးစွဲနေကြတာပါ။ ပြီးတော့ မြန်မာ ဘာသာစကားအတွက် အားလုံးအဆင်မပြေပါဘူး။ My Myanmar ယူနီကုတ်စနစ်က keyman လိုအောင်မရှိဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာလူမျိုးတွေ ကိုယ်တိုင် ကြိုးပမ်းတီထွင်ထားတဲ့ Input Method Editor ဖြစ်ပါတယ်"ဟု ပြုစု တွင် တွေ့ရှိရသော ကွန်ပျူတာလူနယ် အယ်ဒီတာချုပ် ဦးသောင်းဝင်းက ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

မိုင်မြန်မာ ယူနီကုတ်စနစ်မှာမူ ဝင်းအင်းလက်ကွက်ခေါ် လက်နှိပ်စက်လက်ကွက်အသုံးပြုသူများအတွက်ရော၊ ပန်းသီးလက်ကွက်ခေါ် အင်္ဂလိပ် အသံထွက်စနစ်အတိုင်း ရိုက်နေတဲ့သူများအတွက်ပါ လက်ကွက်ပြောင်းစရာမလိုဘဲ တိုက်ရိုက်အသုံးပြုနိုင်သည်။ ပို၍ကောင်းသည်မှာ ယခင်ကကဲ့သို့ ရရစ်များ၊ အောက်မြစ်များ အများကြီးမှတ်ထားရန်မလို၊ ထို့ပြင် လက်ကွက် မမှတ်မိသူ

များအတွက် on screen keyboard အသုံးပြု၍ရအောင် ထည့်ပေးထားသည်။

ပန်းသီးကွန်ပျူတာကို စနစ်နှစ်ခြိုက်ခြင်းသုံးစွဲသူ ပြုလုပ်တစ်ဦးက "ကျွန်တော်တို့ကတော့ လက်ကွက်ပြောင်းပြီး မသုံးရတာကိုဘဲ အတော်ပေးကြိုက်ပါတယ်။ ပန်းသီးကွန်ပျူတာမှာ ဝင်းလက်ကွက်လိုမဟုတ်ဘဲ K ကိုက၊ B ကို 'ဘ'အသံထွက်ကို အခြေခံပြီး ရိုက်ရတာ။ အခုတော့ ဘယ်ကွန်ပျူတာကိုပဲသုံးသုံး မိုင်မြန်မာယူနီကုတ်စနစ်နဲ့ဆိုရင် လက်ကွက်ဘာမှ ပြောင်းစရာမလိုတော့ အရမ်းကို အဆင်ပြေပါတယ်ဟု ရှင်းပြသည်။

ထို့ပြင် ကွန်ပျူတာအသုံးပြုသူအနေဖြင့် မြန်မာလက်ကွက်မသိလျှင် အခက်မတွေ့အောင် on-screen keyboard ကို စီစဉ်ပေးထားသည်။ မောက်စီကဲ့သို့ စာရိုက်နိုင်ကြောင်းကိုလည်း လက်တွေ့ရှင်းပြသည်။ ထိုသို့ ရှင်းပြရာတွင် မိုင်ရိုမန်ခေါ်စနစ်မှာ မြန်မာအသံထွက်ကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာ



ကွန်ပျူတာစနစ်တစ်ခုလုံးကို မြန်မာဘာသာဖြင့် အသုံးပြုနိုင်ရန်ဖြစ်ရာ Windows XP ကို မြန်မာဘာသာဖြင့် တွေ့ရပါ။

ပြင်ပေါင်းပြီး ရိုက်နိုင်ရသော စနစ်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည်ကို တွေ့ရသည်။ ဥပမာ နေကောင်းလားဟု ရိုက်ချင်လျှင် လက်ကွက်လည်းမသိ၊ on screen keyboard လည်း မသုံးချင်ပါက nay kaung lar ဟု အင်္ဂလိပ်အသံထွက်ဖြင့် ရိုက်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

မိုင်မြန်မာယူနီကုတ်စနစ်တွင် မိုင်မြန်မာ font အပြင် ဇော်ရီ၊ M-Myanmar CE-classic font များ စုစုပေါင်း ၁၀မျိုး အခမဲ့ ထည့်သွင်းပေးထားသည်ဟု ဆိုသည်။ font များကို ယူနီကုတ်စနစ် အပြည့်အဝမသုံးနိုင်သော ဘော့ဘစ်များ အတွက်ပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစား ပြုလုပ်ပေးထားသည်ဟု သိရသည်။

မိုင်မြန်မာယူနီကုတ်စနစ်သည် မြန်မာကွန်ပျူတာလောကအတွက် အလှည့်အပြောင်းရာ၌ ဖြစ်လာစေနိုင်သော မြန်မာလူငယ်များ၏ တီထွင်မှုတစ်ခုအဖြစ် ဂုဏ်ပြုဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

# BenQ အမှတ်တံဆိပ်ကွန်ပျူတာနှင့် ကွန်ပျူတာဆက်စပ်ပစ္စည်းများ တနယ်ဇင်းရှင်းလင်းပွဲ ကျင်းပ

**ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂**  
BenQ အမှတ်တံဆိပ် ကွန်ပျူတာနှင့် ကွန်ပျူတာဆက်စပ်ပစ္စည်းများ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် တရားဝင် ကိုယ်စားလှယ်ရယူထားသော Client Focus Technology Group Co., Ltd. နှင့် Myanmar Technology Zone Co., Ltd. တို့မှ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွက် BenQ အမှတ်တံဆိပ်ထုတ်ကုန်သစ်များအကြောင်း အသိပေးရှင်းလင်းတင်ပြပွဲကို အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ရန်ကုန်မြို့၊ ဆူးလေဘုရားလမ်းရှိ ကုန်သည်ကြီးများဟိုတယ် တောင်ငူခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် Client Focus Technology Group Co., Ltd. မှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ Francis Au Seng Huat က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး (အောက်ပုံ) ဒါရိုက်တာ ဦးအောင်ကျော်မိုးက BenQ အမှတ်တံဆိပ်ကွန်ပျူတာနှင့် မော်နီတာများအကြောင်း အသေးစိတ် ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် Myanmar Technology Zone Co., Ltd. မှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးညက်လွင်ဦးက BenQ အမှတ်တံဆိပ် ခပ်ဂျစ်တယ် ကင်မရာများ၊ ဆလိုက်ပရိုဂျက်တားများအကြောင်း အသေးစိတ် ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

BenQ အမှတ်တံဆိပ် ကွန်ပျူတာနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများတွင် Laptop ကွန်ပျူတာများ၊ LCD မော်နီတာများ၊ ခပ်ဂျစ်တယ်ကင်မရာများနှင့် ဆလိုက်ပရိုဂျက်တားများပါဝင်သည်။ Laptop ကွန်ပျူတာများတွင် entry level laptop ကွန်ပျူတာများ၊ လူငယ်ကြိုက် life style laptop ကွန်ပျူတာများနှင့် ဗိုလ်မှူးမှူးလုပ်ငန်းရှင်များအတွက် business laptop ကွန်ပျူတာများ ပါဝင်သည်။ LCD မော်နီတာများကိုမူ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသော မော်နီတာအမျိုးအစား သုံးမျိုးကို စတင်ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်သည်။ ၁၅ လက်မ၊

## လုပ်သားများကောလိပ် ဓာတုဗေဒဗိမာရ အာစရိယပူဇော်မည်

၁၇ လက်မနှင့် ၁၉ လက်မ မော်နီတာများဖြစ်သည်။ ၁၉ လက်မ မော်နီတာများတွင် HDMI media အဆင့်မြင့်နည်းပညာဆိုင် အသုံးပြုထားသည့် တီဗွီ၊ ဝီဒီယိုများနှင့် တွဲဖက်အသုံးပြုနိုင်သည့် စွမ်းဆောင်ရည်ပါရှိသည်။

BenQ အမှတ်တံဆိပ် Laptop ကွန်ပျူတာနှင့် LCD မော်နီတာများကို Client Focus Technology Group Co., Ltd. အမှတ် SB 4, အောင်လေးယုဒိမ်းရာ၊ ကမ်းနားလမ်းနှင့်အလုံလေးတောင်ဖုန်း ၂၁၅၂၄၇၇ အရောင်းပြခန်း - ၁ အမှတ်-၇၆၊ ပြည်လမ်း၊ ဖုန်း-၅၁၄၄၁၇၊ အရောင်းပြခန်း-၂အမှတ်-၁၃၀၊ ဆိပ်ကမ်းသာလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၂၄၉၄၄၇၊ ၃၇၄၁၀၀ တို့၌လည်းကောင်း၊ Ben Q အမှတ်တံဆိပ် digital Camera နှင့် Projector များကို Myanmar Technology Zone Co., Ltd. အမှတ်-၁၅၂၀၁၊ ရွှေတိုင်လမ်း၊ ယုရုစစ်တလွှေ၊ ဗဟန်း၊ ရန်ကုန်၊ ဖုန်း-၅၂၄၇၆၀၊ ၇၂၃၀၀၉ တို့၌ ဆက်သွယ်စုံစမ်းလေ့ယူနိုင်ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)



အတည်ပြုချိန် ၁၀၀၀

**ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂**  
ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် လုပ်သားများကောလိပ်တွင် ဓာတုဗေဒအဓိကဖြင့် ပညာ သင်ကြားခဲ့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ သတ္တမအကြိမ် အာစရိယပူဇော်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၂၅ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်များ မွေ့ချ၍ ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ မျောက်မကွက် တက်ရောက်ကြရန်နှင့် လျှောက်လွှာများသည် ဦးဘိုတင်ဝ ဖုန်း-၃၇၉၂၈၂၊ ဦးအိုင် ဖုန်း-၅၄၃၃၃၁၊ ဦးရန်အောင် ဖုန်း-၅၄၇၆၀၊ ဦးမြင့်စိန် ဖုန်း-၅၂၆၆၀၊ အိုင်ခင်ခင်တင် ဖုန်း-၅၂၆၈၂၆၊ ဦးသန်းဇော် ဖုန်း-၅၇၀၅၁၇ နှင့် ဦးတင်အေး ဖုန်း-၇၀၆၅၅၂ တို့သို့ ဆက်သွယ်လျှောက်လွှာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

မြဝတ်ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်			
၃-၁၁-၂၀၁၈ (တနင်္လာနေ့)			
နံနက်ပိုင်း			
၇:၀၀	၁။ မြဝတ်အဖွင့်	၇:၃၀	၉။ ဗီစီဒီကျော်ကြားတေးများ
၇:၀၅	၂။ အဖွင့်သီချင်း	၇:၄၀	၁၀။ သာယာသံကြေး
၇:၁၀	၃။ အချစ်တပ်မတော်	၆:၀၀	၁၁။ မြဝတ်ရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၇:၂၀	၄။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်းရောင်စုံမှတ်တမ်း	၆:၁၀	၁၂။ နိုင်ငံတကာသတင်း
၇:၃၀	၅။ မြန်မာသံခွေချီနွေးဝင်း	၆:၂၀	၁၃။ အမျိုးသားနေ့တေးကဗျာ
၇:၄၅	၆။ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လွှာများအဆိုအကားအရေအတွက်	၆:၂၅	၁၄။ သွက်လက်လုပ်ရားကစားစုံလား
၇:၅၀	၇။ သာယာသံကြေး	၆:၄၅	၁၅။ လွယ်တစ်ပြက်ရိုက်ချက်
၇:၅၀	၈။ အမျိုးသားနေ့တေးကဗျာ	၇:၀၀	၁၆။ ရသနီလုပ်ရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၈:၀၀	၉။ မြဝတ်ရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၇:၀၀	၁၇။ မြဝတ်ရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၈:၁၀	၁၀။ အမျိုးသားနေ့တေးကဗျာ	၁၈။ မိုးလေဝသသတင်း	
၈:၁၅	၁၁။ အပတ်စနစ်ဆက်တေး	၁၉။ အမျိုးသားနေ့တေးကဗျာ	
၈:၁၆	၁၂။ ဗွီပီပွဲ	၂၀။ မိုးကုတ်ဆရာတော်ကြီး၏ထေရ်ပုတ္တိ	
ညပိုင်း			
၄:၀၀	၁။ မြဝတ်အဖွင့်	၂၁။ မိုးမြန်မာ့ရုပ်ရှင်	
၄:၀၅	၂။ အဖွင့်သီချင်း	၂၂။ သီချင်းပျော်တစ်ကိုယ်တော်	
၄:၁၀	၃။ အမျိုးသားနေ့တေးကဗျာ	၂၃။ ယနေ့ညအတွက်မြဝတ်၏ထေရ်ပုတ္တိ	
၄:၂၀	၄။ မြန်မာသံခွေချီနွေးဝင်း	၂၄။ ရသနီလုပ်ရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	
၄:၃၀	၅။ ရသနီလုပ်ရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၂၅။ သင့်အတွက်မနက်ဖြန်	
၄:၄၅	၆။ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လွှာများအဆိုအကားအရေအတွက်	၂၆။ အပတ်စနစ်ဆက်တေး	
၄:၅၀	၇။ တိုင်းတစ်ပြည်ပြုတည်ထောင်မှု	၂၇။ ဗွီပီပွဲ	
၅:၂၀	၈။ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လွှာများအဆိုအကားအရေအတွက်		



# မြို့တော်အင်္ဂါရပ်နှင့်ညီညွတ်စေရေး အလှဆင်ကျောက်ပြားနှင့် ကတ်တုံးများခင်းကျင်းနေမှု မြို့တော်ဝန် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂

ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်သိန်းလင်းသည် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်စိုး၊ ကော်မတီဝင် ဦးညီညီနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါ၍ အောက်တိုဘာ ၃၁ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ အဆင့်မြင့်ရေးအတွက် အင်ဂျင်နီယာဌာန (လမ်းနှင့်တံတား)က ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသော လုပ်ငန်းများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့တော်ဝန်သည် တာမွေမြို့နယ် အရှေ့မြင်မြိုင်ကွင်း လမ်းသို့ ရောက်ရှိလာပြီး လမ်းအရှည် ပေ ၁၀၀၀နှင့်အကျယ် ၂၀၀၆ အရှေ့ မြင်မြိုင်ကွင်းလမ်းအား ကတ္တရာ ထပ်မံလွှာ ခင်းကျင်းနေမှုကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ရန်ကင်းအခွန်လွတ် ဈေးအနီးရှိ ကမ္ဘာအေးစေတီလမ်းအား လူအား စက်ယန္တရားအားတို့ဖြင့် အကြီးစား ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းနေမှုနှင့် ကျောက်တံတားမြို့နယ်အားလေဘုရား လမ်းရှိ လမ်းလယ်ကျွန်းနှင့် မြို့တော်

ခန်းမအားရှိ လူသွားစက်ကြီးအား မြို့ အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ တင့်တယ်မှုရှိစေရန် ရောင်းစုံအလှဆင် ကျောက်ပြားသစ် များ၊ ကတ်တုံးသစ်များလဲလှယ်နေမှု ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ (၁၉)

ဆက်လက်၍ မြို့တော်ဝန်သည် သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ် သံသုမာလမ်း နှင့် လေးထောင့်ကန်လမ်းဆုံအနီး သံသုမာလမ်း လူသွားစက်ကြီးအား မြို့အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ တင့်တယ်မှုရှိစေ ရေးအတွက် ရောင်းစုံအလှဆင် ကျောက်ပြားသစ်များနှင့်ကတ်တုံးသစ် များလဲလှယ်ခင်းကျင်းနေမှုကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များ ကို မှာကြားပြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက် ပေးသည်။

မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်သိန်းလင်း သံသုမာလမ်း လူသွားစက်ကြီးအား ရောင်းစုံအလှ ဆင် ကျောက်ပြားသစ်များနှင့် ကတ်တုံးသစ်များ လဲလှယ်ခင်း ကျင်းနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး စဉ်။ (၁၉)



ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်စောထွန်း ဂုံညင်း တန်း- ဖာပုံလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးစဉ်။ (သတင်း-ကျော့မှ) (ဆောက်လုပ်ရေး)

- \* ရင်သွေးငယ်များ ကျန်းမာပို့ အကောင်းဆုံးသည် မိခင်နို့။
- \* မိခင်နို့ဖြင့် မလုံလောက်လျှင် နွားနို့၊ သိတ်နို့ အသုံးဝင်။
- \* အစဉ်ကျိုချက် တိုက်ကျွေးပေး အသင့်မြတ်ဆုံး ကျန်းမာရေး။



## ကျေးလက်နေပြည်သူများ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေရရှိရေး

အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက်က ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေ ရရှိရေး အတွက် သန့်ရှင်းမြို့နယ် သန့်ရှင်းကျေးရွာတွင် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ လုပ်ငန်းတာဝန်ခံ အငယ် တန်း အင်ဂျင်နီယာ (၂) ဦးခင်မောင်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့တ နှစ်လက်မစက်ရေတွင်းတူးဖော်လျက်ရှိရာ အမှုဆောင် အရာရှိ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးနိုင်ဦးနှင့် အင်ဂျင်နီယာမှူး ဦးမြင့်စိုးတို့ ကွင်းဆင်း ကြိုကြပ် ဆောင်ရွက်စဉ်။ (မြို့နယ်စည်ပင်)

## ဆွဲကြိုးပြတ်တုန်းခံစားရသူများ ပြန်လည်လုပ်ကိုင်ရန် နှစ်ရက်အတွင်း ဖော်ထုတ်ပေးဆီးရမိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂  
ရန်ကုန်မြို့၊ မြောက်ဥက္ကလာပ မြို့နယ် (၆) ရပ်ကွက်နေ အသက် (၇၃)နှစ်ရှိ ဒေါ်တင်မြသည် အောက်တိုဘာ ၅ ရက် မွန်းတည့် ၁၂နာရီတွင် နေအိမ်၌ရှိနေစဉ် ယခင် ကဋ္ဌနာ(၈)လမ်းနေ မမြင့်မြင့်စန်းနှင့် ပတ်သက်၍ သိကျွမ်းပေးသူ အမည် မသိ အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးတို့ ရောက်ရှိလာပြီး နင်းနှိပ်ပေးဟန်ပြု၍ အမျိုးသမီးမှ ချုပ်ကိုင်ပေးကာ အမျိုးသားမှ လည်ပင်းတွင် ဝတ်ဆင် ထားသော ရွှေဆွဲကြိုးငါးကျားသား တစ်စီး တန်ဖိုးငွေကျပ် သိန်း ၂၀၀ ကို ဖြုတ်ယူသဖြင့် အော်ဟစ်ရန်ကန့်သတ် ခေါ်တင်မြမှာ သတိလစ်သွားခဲ့

ကြောင်း မွန်းလွဲ ၂နာရီခန့်တွင် သတိပြန်ရလာပြီး မြောက်ဥက္ကလာပ ရဲစခန်းသို့ တိုင်တန်းခဲ့၍ (၁) ၈၅၃/၀၈၊ ပုဒ်မ ၃၈၂ ဖြင့် အရေးယူ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ရဲတပ်ဖွဲ့က မမြင့်မြင့်စန်းအား ဒေါ်လှစစ်ဆေးခဲ့ရာမှ ဆွဲကြိုးပြတ်ယူ သွားသူများမှာ မီးလပြည့်(ခ)ဝင်းနိုင် နှင့် ဇနီး မစုစုမာတို့ ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ထုတ်ရရှိခဲ့သဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန် သူများအား ဖမ်းဆီးရမိရေးအတွက် ၎င်းတို့၏ ဝန်ထောက်များကို ဆက်စပ် ပြုန့်လုပ်ရန်အတွက် ဖြန့်ဝေပေးပို့ ခဲ့ပြီး တရားခံမီးလပြည့်(ခ)ဝင်းနိုင်၏ ဆွဲကြိုးအား နေအိမ်ထဲမှ ရှာဖွေတိုင်း ကျက်လတ်မြို့၊ ထုပါရုံကျေးရွာ

သို့လည်းကောင်း၊ မစုစုမာ၏ဆွဲကြိုး များရှိရာ မော်လမြိုင်မြို့သို့ လည်း ကောင်း၊ အဖွဲ့များဖြန့်ခွဲစွဲစမ်းခဲ့ရာ အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက် ညနေ ၅ နာရီ တွင် မော်လမြိုင်မြို့၊ ဂေါက်ကွင်း အတွင်းရှိ မစုစုမာ၏အိမ် ဦးမောင် မြင့် နေအိမ်၌ တရားခံမီးလပြည့်(ခ) ဝင်းနိုင်နှင့် မစုစုမာတို့အား ရှာဖွေ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တရားခံနှစ်ဦးတို့မှ တရားလိုအား နှင်းနှိပ်ပေးဟန်ပြုပြီး ပြစ်မှုကျူးလွန် ခဲ့ကြောင်းနှင့် ဆွဲကြိုးချိတ်အား အင်းစိန်ရဲစခန်းအပါင်းဆိုင်တွင် ပေါင်နှံ ခဲ့ပြီး ဆွဲကြိုးအား မော်လမြိုင်မြို့ရှိ ရွှေဆိုင်တစ်ဆိုင်တွင် ရောင်းချခဲ့ ကြောင်း ဝန်ခံထွက်ဆိုချက်အရ သက်သေခံပစ္စည်းများအား ပြန်လည် သိမ်းဆည်းရရှိကာ တရားများအား ထိရောက်ပြစ်ဒဏ်ရရှိစေရေး စီမံ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## မန်အောင်မြို့နယ်အသင်း သက်ကြီးပုဂ္ဂလိကပေးပို့

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂  
မန်အောင်မြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်) ၏သက်ကြီးပုဂ္ဂလိကပေးပို့(တန်ဆောင်မုန်း လဆန်း ၁၁ရက်) နိုဝင်ဘာ ၈ ရက် (စနေနေ့) နံနက် ၈နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂နာရီအထိ ရွှေတိဂုံဘုရား အရှေ့ တက်မုခ် ရခိုင်ပြည်နယ် မွေ့ချွန် ကျွန်းပေါ်မြစ်ရေ ဗိုလ်မှူးအောင်စိန် (ဇွဲမိုး) ဥက္ကဋ္ဌ ဖုန်း - ၅၀၁၀၂၆၊ ဦးစိုးတင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ (၁) ဖုန်း- ၅၅၂၂၉၃၊ ဦးထွန်းမြ၊ အတွင်းရေး မှူး ဖုန်း- ၅၀၂၆၃၄၊ ဒေါ်သီသီ အောင် ဘဏ္ဍာရေးမှူးဖုန်း-၅၅၇၇၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ် လျှောက်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (ကြေးမုံ)

## Java Professional နှင့် သက်ဆိုင်သည့် သင်တန်းများ Yoma Technologies ကသင်ကြားပေး

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂  
Software Engineer တစ်ယောက် ဖြစ်လာစေရန်အတွက် Yoma Technologies ၏ လက်တွေ့ Program ရေးသားမှု သင်တန်းမှ Professional Software ရေးသားခြင်းကို လမ်းပြပေးမည်ဖြစ်သည်။ လက် တွေ့ဆောင်ရွက်နေသည့် ကျွမ်း ကျင်သူများထံမှ လေ့လာသင်ယူ ခြင်းဖြင့် Software Development နယ်ပယ်တွင် လုပ်ဆောင် အသုံးပြု လျက်ရှိသည့် နည်းစနစ် အတွေ့ အကြုံများကို ပိုမိုတိုးတက်စွာ အသုံး ပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ Yoma Technologies သည် လုပ်ငန်းအတွေ့ အကြုံ နှစ်ပေါင်းများစွာရှိသည့် British Software Engineer ၏ စီစဉ်ညွှန်ကြားမှုဖြင့် နိုဝင်ဘာ ၃ရက် တွင် Programming Course (Java) နှင့် Java Programmer Course တို့ကို လည်းကောင်း၊ နိုဝင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် Java Professional Developer Course (Project) ကိုလည်းကောင်း ဖွင့်လှစ် သင်ကြားမည်ဖြစ်သည်။ Programming Course (Java) တွင် Computer Programming Concepts, Introduction to Programming Using Java, Programming Logic & Control Structures, Recursion and Algorithms နှင့် Intro-duction to Object Oriented Programming (OOP) တို့ကို သင်ကြား မည်ဖြစ်သည်။ Java Programmer Course တွင် Object Oriented Design and UML, Core Java/J2SE (Collections, I/O, Inner Classes, Generics etc), Java Swing API for GUI, Exceptions and Exception Handling Techniques, Introduction to Relational Databases and SQL နှင့် Java Database Connectivity (JDBC) တို့ကို သင်ကြားမည် ဖြစ်သည်။ Java Professional Developer Course (Project) တွင် Software Development Lifecycle, Object Oriented System Analysis and Design, Software Architectures, Component Based Development, Software Engineering Best Practices နှင့် A practical Software Development Project to apply all of the above တို့ကို သင်ကြားမည် ဖြစ်သည်။ သင်တန်း တက်ရောက်လိုသူများ သည် Yoma Technologies ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်တက္ကသိုလ်နယ်မြေ၊ မြန်မာအင်မီတက် အဆောက်အအုံ အဆောင်(၂)၊ အခန်း(၃)၊ ဖုန်း- ၆၅၂၆၄ (လှိုင်ခွဲ-၁၅)၊ ၇၀၃၂၃၀ Web: www.yomatechnologies.com/training သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်း နိုင်သည်။ (သတင်းစဉ်)

# ဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်စောထွန်း တွံတေး-ကော့မှူး-ကွမ်းခြံကုန်း- ဒေးဒရဲ-ဖျာပုံလမ်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်စောထွန်းသည် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ဝံ့ညင်းတန်း-ဖျာပုံလမ်း၊ ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

## ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဆက်လက်၍ ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဖျာပုံတံတား ကြံ့ခိုင်မှု အခြေအနေနှင့် ဖျာပုံခရိုင် ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဖျာပုံ-ဒေးဒရဲလမ်းပိုင်း မိုင်တိုင် အမှတ် (၁၄/၇)နှင့် (၁၅/၈)ကြား လမ်းပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် ဝန်ကြီးသည် အဆိုပါလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၄/၇)နှင့် (၁၂/၁)ကြား ကျောက်စုဆောင်းထားရှိမှု အခြေအနေ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။

ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဖျာပုံ-ဒေးဒရဲလမ်းပေါ်ရှိ တံတား အမှတ် (၁/၂) ချောင်းဖျားတံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုနှင့် ဒေးဒရဲတံတား ကြံ့ခိုင်မှုအခြေအနေကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန် တောင်ပိုင်းခရိုင် ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းက တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တွံတေး-ကော့မှူး-ကွမ်းခြံကုန်း-ဒေးဒရဲ လမ်းပိုင်း လမ်းပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



# ဆက်သွယ်မှု သွက်လက်နေသည့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုဒေသ

နိုင်ငံတစ်ဝန်း မြို့ပြနှင့်ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ကွာဟ ချက် နည်းပါးလာပြီး နယ်မြေဒေသများ အကြားအလပ်မရှိ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်က ဖွံ့ဖြိုးရေး ဒေသကြီး ၂၄ ခု ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိရာ ယခုအခါ မြို့ပြနှင့် ကျေးလက်သာမက နယ်စပ် ဒေသများပါ ဟန်ချက်ညီညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသည်ကို တွေ့မြင် နေရသည်။

## သတင်းဆောင်းပါး-ကျော်ကျော် (ပန်းမော်)

ဒေသအသီးသီး တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုများတွင် ဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍ သည်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဆက်သွယ် ရေးကဏ္ဍ လွယ်ကူချောမွေ့လာလျက်ရှိရာတွင် ဗန်းမော်ဒေသ တွင်လည်း ဆက်သွယ်မှုများ ပိုမိုအဆင်ပြေလာသည်ကို တွေ့ရ သည်။

စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ သို့ \*

# ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)မှ စိုက်ပျိုးရေး ပေးဝေလျက်ရှိသည့် မိုးရင်

မြန်မာနိုင်ငံသည် သဘာဝအားဖြင့် ရေမြေသယံဇာတပေါကြွယ်ဝသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် အပြင် စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိကထားသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့်အတွက် ဒေသ၏ ရေ မြေ အခြေ အနေပေးမှုများနှင့်အညီ ဆည်တစ်ခုစီတစ်ခုစီ၏အားကို နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဖြန့်ဖြူးတည်ဆောက် ပေးလျက်ရှိသည်။

## သတင်းမှတ်စု ကျော်အောင်ဝင်း

နိုင်ငံတော်အစိုးရက စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် ဆည်တစ်ခုစီတစ်ခုစီကို တည်ဆောက် ပေးမှုကြောင့် ရေသွင်းစိုက်ပျိုးနိုင်သည့်ဧရိယာ များပြားလာလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ရေလျှောင်တစ်ခုတည်ဆောက်ပေးမှုကြောင့် တစ်နိုင်ငံ လုံး၌ သီးနှံ အသားတင်စိုက်ဧရိယာ ၈၀၂၈ သန်းကျော် ရှိသည့်အနက် ရေသွင်းစိုက်ပျိုးသည့် ဧရိယာ ၈၀၀၀ သန်းကျော်နေပြီဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေး လုံလောက်စွာ ရရှိသဖြင့် စပါး၊ ပဲချိုးစုံ၊ ဆီထွက်သီးနှံနှင့် အခြားသီးနှံများပါ အထွက်တိုးလာနေသည်ကို တွေ့ရသည်။

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တွင် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ တိုးတက်စေရန်အတွက် ကျောက်မဲခရိုင် နမူတူမြို့နယ် မိုးရင်ကျေးရွာ အနီး နမ့်ဆွမ်ချောင်းပေါ်တွင် မိုးရင်ရေလျှောင်တံစက် ယခုနှစ်ဦးက တည်ဆောက်ဖွင့်လှစ်ပေးလိုက်သည်။ တည်ဆောက်ဖွင့်လှစ် ပေးခဲ့သည့် ရေလျှောင်တံစက်မှာ

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့ □

## နည်းပညာသိပ္ပံသတင်း အာသာပြန်-ဧရာမောင်

# မော်တော်ယာဉ် အန္တရာယ်ကင်းရေး ကြိုတင်သတိပေးစနစ် တီထွင်

လျေရဆလင် အောက်တိုဘာ ၂၉

လမ်းပေါ် မတော်တဆမှုများမှ ရှောင်ရှားနိုင်စေရန်အတွက် မော်တော်ယာဉ်မောင်းများအား ကြိုတင်သတိပေးရေး စနစ်တစ်ခုကို နယ်သာလန်နိုင်ငံအခြေစိုက် အစွဲရော ကုမ္ပဏီတစ်ခုက တီထွင်ထားကြောင်း ယနေ့အင်တာနက်သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

မိုဘိုင်းအိုင်ဗီရှင်း တက်ခနီလော်ဂျစ် (Mobileye Vision Technologies) ကုမ္ပဏီသည် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ကြိုတင် သတိပေးရေးစနစ်ကို

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့ \*



ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲခရိုင် နမူတူမြို့နယ် မိုးရင်ကျေးရွာအနီး တည် ဆောက် ပေးထားသည့် မိုးရင် ရေလျှောင်တံစက် တွေ့ ရစဉ်။