

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ အစွဲရဲနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးနေ့တွင် ဝမ်းမြောက်ကြောင်း သတိပြုပေးပို့

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၄

၂၀၀၇ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ကျရောက်သော အစွဲရဲနိုင်ငံ၏လွတ်လပ်ရေးနေ့၌ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်-နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေထံမှ အစွဲရဲနိုင်ငံ ခေတ္တသမ္မတ မစ္စ ဒေါလိယာ အစီစဉ်သို့ ဝမ်းမြောက်ကြောင်း သတိပြုပေးပို့သည်။ (သတင်းစဉ်)



နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသုရရွှေမန်း ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်မှ ဆောင်ရွက်နေသည့် ရန်ကုန်မြစ်အတွင်း သောင်တူးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး သုရရွှေမန်း ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရန်ကုန်မြစ်အတွင်း သောင်တူးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃

နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသုရရွှေမန်းသည် ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရန်ကုန်မြစ်အတွင်း သောင်တူးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။

ကြိုဆို

နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသုရရွှေမန်းသည် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြင့်ဆွေ လိုက်ပါလျက် ယနေ့မုန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြစ်ပန်းဆိုးတန်း နန်းသီတာဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိကြရာ

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးသိန်း၊ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်သိန်းဆွေ၊ ဆိပ်ကမ်းကုန်တင် ကုန်ချလုပ်ငန်းများ သွက်လက်မှန်ကန် မြန်ဆန်ရေးနှင့် စွမ်းအားပြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်တင်ဆွေ၊ အတွင်းရေးမှူးဗိုလ်ချုပ်ဝင်းမြင့်နှင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုကြသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ယင်းနောက် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသုရရွှေမန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ရေယာဉ်ဖြင့် ရန်ကုန်မြစ်ကြောင်းအတွင်း စည်းခွံ သောင်တူးခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော သီဟဒီပ သောင်တူးသောင်ရပ်ရေယာဉ်သို့ စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ သို့ *

နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
- * အမျိုးသား မြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး
- * နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
- * ဖြစ်ပေါ်လာသည့် စည်းရုံးအခြေခံဥပဒေသစ်နှင့် အညီ ဖော်စပ်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ် တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး

စီးပွားရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဆောင်ရွက်တည်ဆောက်ရေး
- * ရောင်းကွက်စီးပွားရေးနှင့် ဖိမြှင့်စွာဖြစ်ပေါ်လာရေး
- * ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ ဖိတ်ခေါ်၍ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- * နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှု စွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး

လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- * တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တ မြှင့်မားရေး
- * အမျိုးဂုဏ်၊ ဓာတ်ဂုဏ်မြှင့်မားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- * မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်တက်မြက်ရေး
- * တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြှင့်မားရေး



ဆောင်းပါး
အညွှန်း

“ဗီတာမင်ဒီသည် ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ဟော်မုန်းအသွင် ပြောင်းလဲ၍ ၎င်းသည် ပုံမှန်ဆဲလ်များ၏ ကြီးထွားမှုကို ထိန်းသိမ်းပေးပြီး ပုံမှန်မဟုတ်သောဆဲလ်များ ပွားများမှုကိုလည်း တားဆီးပေးသဖြင့် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို ဟန့်တားပေးနိုင်ပါသည်။”

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာပိုင်စိုး၏ “လူတိုင်းအတွက် ဗီတာမင်ဒီ”

(ဆောင်းပါး) စာမျက်နှာ-၆

နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပေါ်ပေါက်ရေးသည် မြန်မာနိုင်ငံသားအားလုံး၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။

၂၄-၄-၂၀၀၇ (အင်္ဂါနေ့)

ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ တိုးမြှင့်ဖော်ဆောင်

မဟာဓာတ်အားလိုင်းစနစ် အချိန်မီပြီးစီးရေးကြိုးပမ်း

မြန်မာနိုင်ငံတွင် သဘာဝစွမ်းအား အခြေအနေပေးမှုအပေါ် တည်ရှိ၍ ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများကို တည်ဆောက်လျက်ရှိရာ ရဲရွာ၊ ကွန်းချောင်း၊ မြူးချောင်း၊ ခပေါင်း၊ ရဲနွယ်၊ ရွှေကျင်၊ ရွှေလီ၊ ကျိုင်းတောင်းစသည့် စီမံကိန်းများပါဝင်သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေသည် ဧပြီလ ၁၈ ရက်နှင့် ၂၁ ရက်နေ့က ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)ရှိ ရွှေလီ(၁) ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းအတွင်း တည်ဆောက်လျက် ရှိသည့် ရဲရွာရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ လမ်းညွှန်ရာတွင်-

“ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့်အတူ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးမည့် မဟာဓာတ်အားလိုင်းစနစ်ကို ဟန့်ချက်ညီညီ အချိန်ကိုက်ပြီးစီးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မဟာဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းရာ၌ အသုံးပြုရသည့် ဓာတ်ကြိုး၊ ကြေးသီးစသည့် ဓာတ်အားလိုင်းသုံး ပစ္စည်းများနှင့် ထရန်စဖော်မာအမျိုးမျိုးကို ပြည်တွင်း၌ပင် ထုတ်လုပ်နိုင်အောင် ကြိုးစားသွားကြရန် ဖြစ်ကြောင်း” ဖွားကြားသည်။

ရဲရွာရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းကို မန္တလေးမြို့၏ အရှေ့တောင်ဘက် ၃၁ မိုင်အကွာ မြစ်ဝယ်မြစ်ပေါ်တွင် တည်ဆောက်လျက် ရှိသည်။ ရဲရွာရေအားလျှပ်စစ် စီမံကိန်း မှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားမဂ္ဂါဝပ် ၇၉၀ ထုတ်ယူရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ရွှေလီမြစ်ပေါ်၌ တည်ဆောက်လျက် ရှိသည့် ရွှေလီ(၁) ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းသည် အကြိုအင်ဂျင်နီယာ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီး ကုန်ကရစ်ရေထိန်းတံ၊ ရေလွှဲဥမင်လိုဏ်၊ ရေခေါ်မြောင်းနှင့် ရေပူအဆောက်အအုံများကို ဆက်လက် တည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား မဂ္ဂါဝပ် ၆၀၀ ထုတ်ယူရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ရေအားလျှပ်စစ် ထုတ်လုပ်ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ရွှေလီ(၂)၊ ရွှေလီ(၃) စီမံကိန်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၌ တာဝန်(၁)၊ တာဝန်(၂) စီမံကိန်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် ကွမ်းလုံဒေသ၌ အထက်သံလွင် ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းတို့ကို ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော်တွင် ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူတို့က အင်တိုက်အားတိုက်ဖော်ဆောင်လျက် ရှိသကဲ့သို့ ယင်းစီမံကိန်းများမှ ထွက်ရှိလာမည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများ ဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေးအတွက် မဟာဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းမှုလုပ်ငန်းများကို အချိန်မီပြီးစီးရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် စက်မှုကဏ္ဍ အပါအဝင် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးတို့အတွက် များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ။



အိန္ဒိယနိုင်ငံ မဇ္ဈိမဒေသ ဗုဒ္ဓဂယာမြေမြတ်မဟာရုံ ဗုဒ္ဓဂယာမြန်မာကျောင်း (ဗုလကျောင်းလောင်းအနောက်ဘက်) တိုးချဲ့ခြေခံစီမံကိန်းအတွက် အထွတ်အမြတ်အသုံးအဆောင်အလှူတော်နှင့် ဒေါ်လှလှမြင့် (တရားရုံးချုပ်ရှေ့နေ)ကောင်းမှ (ရန်ကုန်မြို့၊ ဗိုလ်တောင်ဘုရားလမ်း)မှ ငွေကုပ် ၁၀၀၀၀၀ ကို ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဓါးချင်းမြို့နယ် မြန်မာ့ကျန်းကျောင်းလမ်းနှင့် အောင်တော်မူလမ်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ဗုဒ္ဓဂယာကျောင်း အမှုဆောင်ဆရာတော် ပြည်တော်သာ အရှင်စန္ဒန (ဓမ္မစာရိယ)သို့ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။ (ကြေးမုံ)

ပြည်သူ့သဘောထား

- ★ ပြည်ပအားကိုးပုဆိန်ရိုး အဆိုပြုငြိမ်းသိမ်းမှုများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ★ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော်တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ★ နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ★ ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ချေမှုန်းကြ။

ဝန်ကြီးဒေါက်တာချမ်းငြိမ်း ရန်ကုန်မြို့ရှိ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များမှ ပါမောက္ခချုပ်၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများအား တွေ့ဆုံမေးမြန်း

ရန်ကုန် ၁၃

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဒေါက်တာချမ်းငြိမ်းသည် မြန်မာနိုင်ငံပညာရေး သုတေသနအဖွဲ့ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအုန်းမြင့်၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန (အောက်မြန်မာပြည်) ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာအောင်သူတို့လိုက်ပါလျက် ဧပြီ ၂၂ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ဗိုလ်တောင်မြို့နယ်ရှိ အမျိုးသားစီမံခန့်ခွဲမှု ပညာကောလိပ်သို့ ရောက်ရှိပြီး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများအား တွေ့ဆုံရာ ကျောင်းအုပ်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ဆွေက ကောလိပ်၌ ဖွင့်လှစ်ထားသော သင်တန်းများနှင့် ထပ်မံဖွင့်လှစ်မည့် သင်တန်းများအတွက် စီစဉ်ထားမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။



ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဒေါက်တာချမ်းငြိမ်း အမျိုးသားစီမံခန့်ခွဲမှု ပညာကောလိပ် ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများအား အမှတ်စဉ် (သတင်းစဉ်)

ထို့နောက် ဝန်ကြီးဒေါက်တာချမ်းငြိမ်းက ပညာသင်ယူခွင့် အခွင့်အလမ်းကောင်းများ ရရှိရေးအတွက် စီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်းများ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ရေး၊ သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ရေးအတွက် အဆင့်ဆင့်တင်ပြရေး၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲမှု သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရေးတို့ကို ဆွေးနွေးဖွားကြပြီး တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ

ဆက်လက်၍ ဝန်ကြီးဒေါက်တာချမ်းငြိမ်းနှင့်အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း တက္ကသိုလ်သို့ ရောက်ရှိပြီး ဆွေးနွေးပွဲခန်းမ၌ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်နှင့်ပါမောက္ခဌာနမှူးများအား တွေ့ဆုံရာ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာအောင်အောင်မင်းက ဆောင်ရွက်ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

အလားတူ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဒေါက်တာချမ်းငြိမ်းသည် ဧပြီ ၂၁ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် ပညာရေးစီမံကိန်းနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန သင်တန်းကျွန်း ပညာရေးကောလိပ်သို့ ရောက်ရှိပြီး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများအား တွေ့ဆုံရာ ကျောင်းအုပ်ကြီး ဒေါ်ချိုချိုနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများက ချမ်းငြိမ်းက သင်တန်းသားများ

ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်အောင် နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် စနစ်တကျစီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးရေး၊ သင်တန်းသုံး ပရိဘောဂများနှင့် သိပ္ပံခန်းသုံးပစ္စည်းများ ဖြည့်ဆည်းရေး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ရရှိသည့်။ (သတင်းစဉ်)

ရခိုင်မောင်မယ်တံမြက်စည်းလည်းအသင်း သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် ၁၃

ရွှေတိဂုံစေတီတော် ရခိုင်မောင်မယ် တံမြက်စည်းလည်းအသင်း၏ (၁၆)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီး ပူဇော်ပွဲကို ဧပြီ ၁၇ ရက်က ရွှေတိဂုံစေတီတော် အရှေ့ဘက်မှန် ဗဟန်းမြို့နယ် အာဇာနည်လမ်းရှိ ရခိုင်ပြည်နယ် ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

- ပူဇော်ကန်တော့ -

ရှေးဦးစွာ ရခိုင်မင်္ဂလာစည်တော်ရွှေ၍ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသီချင်း သီဆိုကာ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပြီး နာယက ဦးဘရွှေနှင့်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးညွန့်ရွှေမောင်တို့က နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပူဇော်ပွဲ ဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးနုမောင်လှက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး အတွင်းရေးမှူး ဦးလှကျော်က ဆောင်ရွက်ချက်များကို တင်ပြကာ အသင်းသူ၊ အသင်းသားများက ကန်တော့ခံ သက်ကြီးအဘိုးအဘွားများအား လူဖွယ်ပစ္စည်းများဖြင့် ပူဇော်ကန်တော့ကြသည်။

ထို့နောက် အဘိုးအဘွားများကိုယ်စား သဒ္ဓမ္မဓမ္မာတိကဓဇ ဦးခံသိန်း (သီဟဆွေ)က ဩဝါဒစကားပြောကြားပြီး အသင်းသူ၊ အသင်းသားများက ရခိုင်ရိုးရာအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြသည်။ (ကြေးမုံ)

ကိုးမိုင်မဟာစည် သာသနာ့ဗိမာန် ကဆုန်ညောင်ရေသွန်းပွဲ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ၁၃

ကဆုန်လပြည့်နေ့သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့အား ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား၏ ဘဝဖြစ်တော်စဉ် နေ့ထူးနေ့မြတ်ဖြစ်ပြီး ဗုဒ္ဓနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်၍ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား အထူးပူဇော်နိုင်ရန် ကိုးမိုင်မဟာစည် သာသနာ့ဗိမာန် ပရိယတ်အတွင်း ပရိဘောဂဓမ္မာတော်အဖြစ် နှိုက်ဖျိုးကျယ်ထားသည့် ဗောဓိပင်အား ညောင်ရေသွန်း ပူဇော်နိုင်ရန် ကဆုန်ညောင်ရေသွန်းပွဲကို ဧပြီ ၃၀ ရက် (ကဆုန်လပြည့်နေ့) တနင်္လာနေ့တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (က-ပ)



ဝိဇိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီး

မအူပင်မြို့ စည်ပင်သာယာရေး ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်အင်ဂျင်နီယာ ဦးခိုင်ဦးလှိုင်-ဒေါ်မိုးမိုးအေး၊ သား မောင်ကျော်စွာတို့၏ မောင်ရဲလင်းဇော်၊ မောင်အုပ်စိုးဇော်၊ မိသားစုတို့က (၁၀)နှစ်မြောက် မင်္ဂလာအလှူအဖြစ် ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးသို့ တာဝရဆေးပဒေသာပင် ငွေကုပ် ၁၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ဦးတင်မောင်ဝင်း လက်ခံယူဆင့်။ (က-ပ)

ရွာဘုန်းပွင့်စေတီတော်မြတ်ကြီး စတုတ္ထအကြိမ် ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံပြင်ဆင်ရေး တတိယအကြိမ် အလှူတော်ငွေပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

ရွာဘုန်းပွင့်စေတီတော်မြတ်ကြီး စတုတ္ထအကြိမ် ဘက်စုံပြုပြင် မွမ်းမံပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် တတိယအကြိမ် အလှူတော်ငွေ ပေးအပ်ပွဲသို့ ဧပြီ ၁၉ ရက် နံနက် ၇ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်ရှိ အဆိုပါ စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ မွေရှာသစ်ကြွင်းပရာ ရွာဘုန်းပွင့်စေတီတော်မြတ်ကြီး စတုတ္ထအကြိမ် ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံပြင်ဆင်ရေး ဗဟိုဦးစီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း ဗဟိုအတွင်းရေးမှူး ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် နယ်မြေတာဝန်ခံ၊ ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်းနှင့် ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်၊ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်မင်းတို့ တက်ရောက်၍ အလှူတော်ငွေများကို လက်ခံကြပြီး အလှူရှင် များအား ထုတ်မက်လှူကုသဖြည့်လွှာများကို ပြန်လည်ပေးအပ်ကြသည်။

ဧပြီဦးစွာ ပရိသတ်တို့က နမော တသသုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဘုရားကန်တော့ ၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ကြသည်။ ထို့နောက် ရွာဘုန်းပွင့် စေတီတော် မြတ်ကြီး စတုတ္ထအကြိမ် ဘက်စုံပြုပြင် မွမ်းမံပြင်ဆင်ရေး ဗဟိုဦးစီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်း ဥက္ကဋ္ဌ ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်းနှင့် စတုတ္ထအကြိမ် ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံ ပြင်ဆင်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းကြီး (၅)ရပ်ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် စတုတ္ထအကြိမ် ဘက်စုံ ပြုပြင်မွမ်းမံပြင်ဆင်ရေး လုပ်ငန်းများ အတွက် အလှူရှင်များ ဖြစ်ကြသည့် နှစ်ဖက်သောမိဘများနှင့် ဖခင်ကြီး ဦးသားစိန်တို့အား အမွှေးထား၍ ရထား ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် အောင်မင်း၊ ဇနီးဒေါ်ကတိာ ဒေါ်ဝေဝေသာ၊ သမီး-မအေးမြမောင်၊ သား-မောင်ထူးကြီးအောင် တို့က ရွှေစင်ရွှေပြားတစ်ချပ်နှင့် တစ်ကျပ်သား ရွှေခေါင်းလောင်းတစ်လုံးတို့အတွက် ငွေကျပ် ၁၀သိန်း၊ နှစ်ဖက်သောမိဘ များနှင့်မိခင်ကြီး ဒေါ်သန်းကြည်အား အမွှေးထား၍ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်း၊ ဇနီး ဒေါ်ကြည်ကြည်ဝင်းနှင့် သားသမီး မြေမြစ် တစ်စတို့က တစ်ကျပ်သား



အေး အမွှေးထား၍ ရန်ကုန်မြို့ (၅၁)လမ်း နေ ဦးမောင်ကြွေးနှင့် မောင်နှမတစ်စု၊ တာမွေမြို့နယ် ကျိုက္ခတ်လမ်းရှိ ကြီးအောင်ချမ်းသာပရိဘောဂဆိုင်မှ ဒေါ်မာလာညွှတ် မောင်နှမတစ်စု၊ ပုဇွန် တောင်မြို့နယ် (၅၆)လမ်းနေ ဒေါ်ခင် အေးမှမိသားစု၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် (၅၂)လမ်းနေ ဒုတိယရဲမှူးကြီးမြင့်သိန်း (အငြိမ်းစား) - ဒေါ်ခင်နန်း၊ သားသမီး မြေးတစ်စု၊ တာမွေမြို့နယ် ကျောက် မြောင်း သီတာလင်းနေ ဦးသက်နိုင် - ဒေါ်စုစုအေး၊ သမီး မမြတ်သက်စု မိသားစု၊ ရန်ကုန်မြို့ (၅၁)လမ်းနေ ဦးမြင့်စိုး - ဒေါ်ခင်ဥပဇ္ဈာန်မိသားစု၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် သွာင်တန်းအိမ်ရာ ဝင်းနေ ဦးအိန်နီ - ဒေါ်ဥပဇ္ဈာန်မိသားစု၊ တာမွေမြို့နယ် ယုဇနပလာစာ နှင်းဆီ လမ်းနေ ဦးဇော်ရန်အောင်-ဒေါ်တင် မိုးမြင့်၊ သမီး ဖူးပွင့်ဖြူမိသားစုနှင့် ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း လမ်းနေ ဗိုလ်ကြီးမင်းလှိုင်-ဒေါ်အိန်နီ တို့အတွက် ငွေကျပ် နှစ်သိန်းစီတို့ကို လည်းကောင်း၊ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင် သံကြားဥပဇ္ဈာန်ကြေးရေးမှူးချုပ်ဦးခင်မောင် ဌေးနှင့် ဇနီးတို့က ငွေကျပ်တစ်သိန်းကို လည်းကောင်း၊ မေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီးသုရဦးသောင်းလွန်စေတီတော် ကျော်ဆန်းနှင့် ဦးခင်မောင်-ဒေါ်ခင်စုဝင်း၊ သား မောင် သုတအောင် မိသားစု၊ အဘိုးအဘွား များ ဖြစ်ကြသည့် ဦးဇော်ရန်နှင့် ဒေါ်ကျင်မွှေးတို့အားရည်စူး၍ မြေး- ကျော်ညီညီအောင်မိသားစု၊ မိဘများ



အကျဉ်းချုပ်စာချုပ် မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းခွဲ၏ သားငယ်သမီးငယ်များ ယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန အကျဉ်း ဦးစီးဌာန မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက် ရေးအသင်းခွဲ၏ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် သားငယ်၊ သမီးငယ်များ ယဉ်ကျေး လိမ္မာ သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက် ၇ နာရီတွင် အောင် မင်္ဂလာစန်းမည့် ကျင်းပရာ အကျဉ်း ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးခင်ဝင်းနှင့် ဇနီး ဒေါ်နွယ်နီစမ်း၊ ထောင်အုပ်စု ညွှန်ကြားရေးမှူးများ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးများ ဦးစီးအရာရှိများနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီးများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် အကျဉ်းဦးစီးဌာန မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အသင်းခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နွယ်နီစမ်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး သားငယ်၊

သမီးငယ်များသို့ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု သင်တန်းစာ စာအပ်၊ ဗလစာအုပ်နှင့် ဘောလုံးများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ် သည်။ (အမတ်) သင်တန်းသို့ အကျဉ်းဦးစီးဌာနမှ မိသားစုဝင် သားငယ် ၅၂ဦး၊ သမီးငယ် ၈၄ဦး စုစုပေါင်း ၁၃၆ဦးတို့ တက်ရောက် ကြပြီး အင်စိန်မြို့ မွေဝါဒီစာသင်တိုက် မှ သီလရှင် ၁၅၀ နီးပါးတို့ သီလရှင်များ က ဧပြီ၂၂ရက်မှ ၈ ရက်အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၈ နာရီတွင် အဆိုပါ ကျောင်း တိုက် မြတ်အိမ်ဓမ္မရာဇ် ဓနိုးမတွင် ကျင်းပမည့်ဖြစ်ရာ ကြံ့ရောက်ကြည့်သူ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း သိရသည်။ (က-၁)

Table with 2 columns: Date (၂၄-၄-၂၀၀၇) and Event Name (အင်္ဂါနေ့). It lists various events and their locations, such as 'ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံရေး' and 'အသင်းခွဲ၏'.

သြစတြေးလျ အရှေ့မြောက်ပိုင်းကမ်းရိုးတန်းတွင် လူမရှိဘဲမျောနေသည့် ရွက်လှေတစ်စင်း တွေ့ရှိ

ဆစ်ဒနီ ဧပြီ ၂၂

သြစတြေးလျနိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်း ကမ်းရိုးတန်းကမ်းလွန်တွင် အင်ဂျင်စက်နှိုးထားသော ရွက်လှေတစ်စင်း မျောပါလျက်ရှိသည်ကို ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိကြောင်း၊ ယင်းရွက်လှေပေါ်တွင် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ မရှိသော်လည်း စားသောက်ဖွယ်ရာများ အသင့်ပြင်ဆင်ထားသည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ ယင်းဖြစ်ရပ်မှာ ပမောဠိဆန်လှကြောင်း စနေနေ့ ရိုက်တာသတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

၁၂ မီတာ (၃၆ ပေ) အရှည်ရှိ အဆိုပါ ရွက်လှေကို တောင်စိမ်းယီလီမြို့၏ ကမ်းလွန်မှ ရေပေါ် ၈၀ အကွာတွင် ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ယင်းရွက်လှေ သည် ကျွင်းစလန်ပြည်နယ်မှ သြစတြေးလျနိုင်ငံ အနောက်ပိုင်း ကမ်းရိုး

တန်းဒေသသို့ ဦးတည်ကာ ရွက်လှေ ခဲ့ကြောင်း၊ လိုက်ပါလာသူသုံးဦးမှာ ထူးထူးဆန်းဆန်း မျောက်ဆုံး နေကြောင်း အရေးပေါ်လုပ်ငန်းများ စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနမှ ဂျန်ဇောကာ ပြောကြားသည်။

ရွက်လှေပေါ်ရှိ အနေအထားများမှာ ပုံမှန်အတိုင်းရှိနေသော်လည်း ရွက်တိုက် သူများ မျောက်ဆုံးနေခြင်းမှာ နားမလည်နိုင်အောင် ဖြစ်ရကြောင်း၊ အသက်ကယ်ဝတ်စုံများနှင့် အချက်ပြ မီးအိမ်တို့ကို တွေ့ရသော်လည်း အသက် ကယ်ဖောင်းများကို မတွေ့ရကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။
အစ်အင်အေ၊ ရိုက်တာ။



သြစတြေးလျနိုင်ငံ တောင်စိမ်းယီလီမြို့၏ အရှေ့ဘက်ကမ်းရိုးတန်းတွင် လူမရှိဘဲမျောနေသည့် ရွက်လှေ တစ်စင်းကို ဧပြီ ၂၀ ရက်က တွေ့ရစဉ်။
(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

နယ်နိမိတ်မျဉ်းသတ်မှတ်ရေး အိန္ဒိယနှင့်တရုတ် ကိုယ်စားလှယ်များဆွေးနွေး

နယူးဒေလီ ဧပြီ ၂၂

အိန္ဒိယနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့မှ အထူးကိုယ်စားလှယ်များသည် နယ်နိမိတ် နယ်နိမိတ်မျဉ်း သတ်မှတ်ရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ဒသမအကျော့ ဆွေးနွေးပွဲကို သောကြာနေ့တွင် စတင်ကြောင်း စနေနေ့ ပီတီအိုင်သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

နယူးဒေလီသို့ ရောက်ရှိနေသော တရုတ် ဒုတိယနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒိုင်ဘင်ကျိုးသည် အိန္ဒိယအမျိုးသား လုံခြုံရေး အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် အစ်ကောနာရာ ယာနန်နှင့် တွေ့ဆုံကာ အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲကို စတင်ကျင်းပသည်။

ဒိုင်သည် အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် မန်မိုဟန်ဆင်းနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ပရာနတ်မုခါ ဂျိုးတို့နှင့်လည်း တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနှင့် တရုတ်တို့၏ နယ်နိမိတ်သတ်မှတ်ရေး နှစ်ဖက်အကျော့ဆွေးနွေးပွဲ ကို ၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ နယ်နိမိတ်မျဉ်း သတ်မှတ်ရေး ဆွေးနွေးမှုများမှာ တိုးတက်မှုရှိကြောင်း သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

အိန္ဒိယနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့မှ အထူးကိုယ်စားလှယ်များသည် လွန်ခဲ့သည့်သုံးလ က တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပြီးနောက် နယ်နိမိတ်မျဉ်း သတ်မှတ်ရေး ဆွေးနွေးပွဲကို ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။
အစ်အင်အေ၊ ပီတီအိုင်။

တောင်တက်သမားများ နီပေါသို့ ရောက်ရှိ

စတ္တမန္တ ဧပြီ ၂၂

တောင်တက်သမားများသည် ဟိမဝန္တာတောင်တက်ရန်အတွက် ယခုနေ့ဦး ပေါက်ကာလတွင် နီပေါသို့ စုဝေးရောက်ရှိကြကြောင်း ဆင်ဟွာသတင်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မတိလလယ်မှ မေလအထိ ဟိမဝန္တာတောင်တက်ရန် အကောင်းဆုံးကာလ ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့အထိ ဟိမဝန္တာနှင့် အခြားတောင်များသို့ တက်ရောက်ရန် ခွင့်ပြုချက်ရထားသောအဖွဲ့ ၅၇ ဖွဲ့ရှိပြီဖြစ်ပြီး ၂၂ ဖွဲ့မှာ စေလွှတ်တောင်ပေါ်သို့ တက်ရောက်ကြမည်ဖြစ်သည်ဟု ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန ခရီးသွားလာရေးဌာန လက်အောက် ရှိ ခရီးသွားဌာနက ပြောကြားသည်။ ယင်းဦးရေသည် လွန်ခဲ့သည့်နှစ် နေ့ဦး ပေါက်ကာလက ထုတ်ပြန်သည့် စာရင်းထက်များပြားသည်ဟု အဆိုပါဝန်ကြီး ဌာနက ပြောကြားသည်။

နီပေါအစိုးရက လွန်ခဲ့သည့်နှစ်အတွင်း တောင်တက်အဖွဲ့ ၅၃ ဖွဲ့ကို ခွင့်ပြု ခဲ့ပြီး ၁၇ ဖွဲ့သည် စေလွှတ်တောင်တက်မည့် အဖွဲ့များဖြစ်သည်။
အစ်အင်အေ၊ ဆင်ဟွာ။



ကမ္ဘာပေါ်၌ ဆေးဝါး တစ်ပုဒ်တည်း တင်ပို့မှု အများဆုံးနိုင်ငံ ဘယ်လိုရှိမည်

ဘရပ်ဆယ်လ် ဧပြီ ၂၂

ဘယ်လိုရှိနိုင်သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဆေးဝါး၊ ဓာတုဓာတ်ပစ္စည်းနှင့် ရည်ရွယ်တူ သို့မဟုတ် ဓာတုဓာတ်ပစ္စည်းများကို အများဆုံးတင်ပို့ရေးစာရင်း နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည့် ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ စာရင်း အင်းများက ဖော်ပြသည်။

ထိုနိုင်ငံ၏ ဖော်ပြပါ ပစ္စည်းများ တင်ပို့မှုသည် လွန်ခဲ့သော ခြောက်နှစ် အတွင်း နှစ်ဆအထိ မြင့်တက်လာ သည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ်က ရှိခဲ့သော ယင်းပစ္စည်းများတင်ပို့မှု တန်ဖိုးစာရင်း တွင် ဘယ်လိုရှိသည် နံပါတ် ၁၀ အတွင်း ပါဝင်သော နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ယင်းနိုင်ငံ၏ အဆင့်သည် ရုရှား၊ တောင်ကိုရီးယားနှင့် စင်ကာပူနိုင်ငံတို့ ထက်ကျော်သော နေရာတွင်ရှိသည်။

အကျယ်အဝန်းအားဖြင့် ဆိုပါက ဘယ်လိုရှိနိုင်သည် ဓာတုဓာတ်၊ ကိုလို မီတာ ၃၅၀၀၀ သာရှိပြီး လူဦးရေ မှာလည်း ၁၀ သန်းသာ ရှိသည်။ ထို့မျှ သေးငယ်သော နိုင်ငံရှိ အင်တာဝပ် ပင်လယ်ဆိပ်ကမ်း ဝန်းကျင်တွင်

ဆေးဝါးစက်ရုံများ၊ ဓာတုဓာတ်စက်ရုံ များနှင့် ပလတ်စတစ်စက်ရုံများ သိပ်သည်းစွာ တည်ရှိနေကြောင်း ဘယ်လိုရှိသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဆေးဝါးနှင့် ဓာတုဓာတ်ပစ္စည်းများ အများဆုံးတင်ပို့သော နိုင်ငံဖြစ်နေခြင်း ဖြစ်သည်။
အစ်အင်အေ၊ ဆင်ဟွာ။

ခုခံတိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်လေးဦး သေဆုံး

ဘဂ္ဒဒ် ဧပြီ ၂၂

အီရတ်နိုင်ငံ၌ ခုခံတိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင် လေးဦးသေဆုံးပြီး တစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိကြောင်း အမေရိကန်စစ်ဘက်က သောကြာနေ့တွင် ပြောကြားသည်။ ဘဂ္ဒဒ်က အနောက်တောင်ဘက်တွင် ကင်းလှည့်နေသည့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ခုခံတိုက်ခိုက်ရေးသမားများက ချီတိုက်ခိုက်ခိုက်ရာ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည်။ ဘဂ္ဒဒ်က မြောက်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပွားသော လမ်းဆေးခုံးပေါက်ကွဲမှုကြောင့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦး သေဆုံးပြီး တစ်ဦးဒဏ်ရာရရှိကြောင်း စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ကြေညာချက်၌ ဖော်ပြသည်။အီရတ်နိုင်ငံ အနောက်ပိုင်း အနီဘူပြည်နယ်တွင် စစ်ဆင်ရေး တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော အမေရိကန် မရှိန်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးသေဆုံးကြောင်း သီးခြားထုတ်ပြန်သည့် စစ်ဘက်ကြေညာချက်၌ ဖော်ပြသည်။
အစ်အင်အေ၊ ဆင်ဟွာ။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ယောင် ဂျင်မြို့ရှိ အဲဗားလင်းအပန်းဖြေ ဥယျာဉ်တစ်ခုခုရာကို ဧပြီ ၂၀ ရက်က တွေ့ရစဉ်။
(ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်)

လူတိုင်းအတွက် ဗီတာမင် ဒီ

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာပိုင်စိုး

ဗီတာမင်များသည် သတ္တဝါများတွင် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ခန္ဓာကိုယ် ထဲရှိ ကလာပ်စည်း (cell) များ ပုံမှန်အလုပ် လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် မရှိမဖြစ် လိုအပ်ပေသည်။ အဓိက ဗီတာမင် ၁၃ မျိုးရှိပါသည်။ ရေတွင်ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင် ကိုးမျိုးနှင့် အဆီတွင်ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်လေးမျိုး ရှိပါသည်။ ၎င်းတို့အနက် ဗီတာမင်ဒီသည် အဆီတွင်ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် အရိုးနှင့်အဆစ်များ သန်စွမ်းရေးအတွက် ကယ်လ်ဆီယမ်ဓာတ်ကို စုပ်ယူခြင်း၊ အရိုးတွင် ကယ်လ်ဆီယမ်ပါဝင်မှုနှင့် ကြွက်သားများလှုပ်ရှားခြင်းတို့တွင် လိုအပ်ပါသည်။

ဗီတာမင်ဒီ အမျိုးအစားများ

ဗီတာမင်ဒီ နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ ပထမတစ်မျိုးမှာ ဗီတာမင်ဒီ(၂)ဖြစ်ပြီး ၎င်းသည်အပင်များမှ ရရှိနိုင်ပါသည်။ နောက်တစ်မျိုးမှာ ဗီတာမင်ဒီ (၃) (Cholecalciferol) ဖြစ်ပြီး ၎င်းကို တိရစ္ဆာန်များမှ ရရှိပါသည်။ ဗီတာမင်ဒီ(၃)သည် ဇီဝအစွမ်းသတ္တိရှိပြီး ၎င်းသည် အစားအသောက်တွင် ပါဝင်၍ ခန္ဓာကိုယ်၏ ဇီဝဖြစ်စဉ်အတွက် ကောင်းကျိုးကို ရရှိစေပါသည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကကျသောအချက်များမှာ ရောင်စုံအသီးအနှံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ မှန်မှန်စားသောက်ခြင်းနှင့် လေ့ကျင့်ခန်း မှန်မှန်ပြုလုပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေသည်။ နောက်ဆုံးပေါ်တွေ့ရှိချက်များအရ ထပ်မံဖြည့်စွက်ရလျှင် နေပူဆာလှခြင်းသည်လည်း အရေးကြီးသည့် အချက်ပင်ဖြစ်ပေသည်။

နေရောင်ခြည်နှင့် ဗီတာမင်ဒီ

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် (Ultraviolet Light) (UV Light) သုံးမျိုးရှိပါသည်။ UV-A၊ UV-B နှင့် UV-C တို့ ဖြစ်ပါသည်။ UV-C သည် အပြင်းဆုံးရောင်ခြည်ဖြစ်ပြီး အချိန်တိုအတွင်း အနည်းငယ် ထိရုံမျှဖြင့် အရေပြားလောင်ခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။ သို့ရာတွင် ၎င်းကို အိုဇွန်လွှာ (ozone) က လျှင်မြန်စွာ စုပ်ယူသွားပါသည်။ ဖလော်ရိုဆင့်နှင့် ဗောလီဂျင်များထဲတွင် UV-C ပါဝင်၍ အရေပြားကင်ဆာဖြစ်ပွားစေနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ UV-A ရောင်ခြည်ကို (Tanning Ray) ဟုခေါ်ပြီး ၎င်းသည် အရေပြား၏ အရောင်ကို ရင့်စေပါသည်။ ၎င်း UV-A ရောင်ခြည်သည် လှိုင်းအလျား ရှည်သောကြောင့် UV-B နှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် အရေပြားအတွင်းသို့ ပိုမိုတိုးဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။

ဗီတာမင်ဒီ ထုတ်ပေးရန်အတွက် အသင့်တော်ဆုံး ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်မှာ UV-B ပင်ဖြစ်ပါသည်။၎င်းကို Burning Ray ဟုလည်း ခေါ်ပါသည်။ ၎င်းသည် နေလောင်ခြင်း (Sun Burn) ဖြစ်စေသော အဓိက ရောင်ခြည်ပင်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် ၎င်းသည် ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ဗီတာမင်ဒီထုတ်လုပ်ပေးရန် အရေးကြီးသော ကဏ္ဍမှလွတ်ပါဝင်နေပေသည်။ UV-B သည် ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်းနှင့် စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်ခြင်းတို့တွင် အဓိကပါဝင်သော ဟော်မုန်း (Melanocyte Stimulating Hormone-MSH) ထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးပါသည်။ နံနက် ၁၀ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၂ နာရီကြားတွင် ရရှိမည့် နေရောင်ခြည်တွင် UV-B အများဆုံး ပါဝင်၍ ၎င်း UV-B သည် ဗီတာမင်ဒီကို လုံလောက်အောင် ထုတ်လုပ်ပေးသည်။ သို့ဖြစ်၍ နေ့စဉ်မှာ သို့မဟုတ် ဆောင်းရာသီများ၌ နံနက် ၁၀ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၂ နာရီကြားတွင် အရေပြားအရောင်အဆင်းနှင့် အမျိုးအစားပေါ် မူတည်၍ အရေပြားလောင်ကျွမ်းမှု မဖြစ်စေဘဲ မိနစ် ၂၀ မှ ၃၀ အတွင်း နေပူဆာလှခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် လုံလောက်သော ဗီတာမင်ဒီကို ရရှိနိုင်ပြီး ၎င်းဗီတာမင်အား ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ အဆီများက စုပ်ယူထိန်းသိမ်းထားပါသည်။ ဗီတာမင်ဒီပါဝင်သော အဆီကိုစုပ်ယူမှုသည် မိနစ် ၃၀ မှ ၆၀ အထိ ကြာမြင့်သည်။ သို့ဖြစ်၍ နေပူဆာလှပြီးလျှင် တစ်နာရီခန့်နားပြီးမှ ရေမျိုးသင့်ပါသည်။ တစ်နေ့လျှင် ၁၀ မိနစ်မှ ၁၅ မိနစ်အထိ တစ်ပတ်လျှင် သုံးကြိမ်ခန့် နေပူဆာလှခြင်းဖြင့် ၂၀၀၄၀၀ အိုင်ယူ IU (International Unit) ရှိသော ဗီတာမင်ဒီကို ရရှိပေမည်။ အသားရောင်ရင့်သူများအတွက်မူ မိနစ် ၂၀ မှ ၃၀ ခန့်အထိ နေပူဆာလှသင့်သည်။

ဗီတာမင်ဒီနှင့် အစားအသောက်

ဗီတာမင်ဒီကို နေရောင်ခြည်မှ ရရှိသကဲ့သို့ အစားအစာအချို့တွင်လည်း ဗီတာမင်ဒီ ပါဝင်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ ဝက်၊ နွား၊ သိုး၊ ဆိတ်တို့၏ ဝမ်းတွင်းသားများနှင့် အသားများ၊ ရေငှက်ငါးများ (ဥပမာ-ငါးသေတ္တာငါး)၊ အခွံမာငါးများ၊ နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ (ချိစ်၊ ဒိန်ခဲ၊ ထောပတ်၊ မာဂျရင်း)၊ မျှော်ရည်များ၊ နွားစားပြောင်းနှင့် ငါးအဆီတို့တွင် ပါဝင်ပါသည်။ မွေးမြူရေးငါးများတွင် ဗီတာမင်ဒီ လုံလောက်စွာ မပါဝင်ပါ။ ရေငှက်ငါးများသည် သဘာဝအလျောက် ပေါက်သော ဗီတာမင်ဒီ ပါဝင်သော အပင်တစ်မျိုး (Phytoplankton) ကို စားသောက်ခြင်းကြောင့် ၎င်းရေငှက်ငါးများတွင် ဗီတာမင်ဒီ ပါဝင်မှုများပြားခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

အစားအစာ အမျိုးမျိုးမှရရှိသော ဗီတာမင်ဒီပါဝင်မှု

စဉ်	အစားအစာ	ပမာဏ	ဗီတာမင်ဒီပါဝင်မှု
၁။	ငါးကြီးဆီ	စားပွဲတင်ခွန်းတစ်ခွန်း	၁၃၆၀ IU
၂။	ဆော်လ်မွန်ငါး	၇ ကျပ်သားခန့်	၃၆၀ IU
၃။	တူနာငါး	၅ ကျပ်သားခန့်	၂၀၀ IU
၄။	ငါးသေတ္တာငါး	၅ ကျပ်သားခန့်	၂၅၀ IU
၅။	နို့	လက်ဖက်ရည်ပန်းကန်တစ်လုံး	၉၈ IU
၆။	ဥ	တစ်လုံး	၂၄ IU
၇။	ဝက်ကြက်သိုးအသား	၇ ကျပ်သားခန့်	၁၅-၂၀ IU
၈။	ဝက်အဆီ	၇ ကျပ်သားခန့်	၂၈၀၀ IU
၉။	ပြည်ကြီးငါး၊ ကင်းမွန်	၇ ကျပ်သားခန့်	၁၇၂ IU
၁၀။	ထောပတ်	၅ ကျပ်သား	၅၆ IU

အသက်အရွယ်အလိုက် နေ့စဉ်လိုအပ်သော ဗီတာမင်ဒီ ပမာဏ

အသက် ၅ နှစ်မှ ၅၀ အထိ ၂၀၀ IU
အသက် ၅၁ နှစ်မှ ၇၀ အထိ ၄၀၀ IU
အသက် ၇၁ နှစ်နှင့် အထက် ၆၀၀ IU
ယနေ့ တိုးတက်နေသောဓာတ်ကြီးတွင် လူအများစု စားသုံးသော အစားအသောက်များ၌ ဗီတာမင်ဒီလုံလောက်စွာ ပါဝင်မှုမရှိကြောင်းကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ယခုအခါ လူအများသည် အဆီဓာတ်လွန်ကဲမှုကို အလွန်အမင်း ကြောက်ရွံ့နေကြသောကြောင့် အဆီဓာတ်များသော အစားအစာများဖြစ်သည့် မလိုင်အပြည့်ပါသော နို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ တိရစ္ဆာန်အဆီများ စားသုံးမှုကို သိသိသာသာ လျှော့ချလိုက်ခြင်းကြောင့် ဗီတာမင်ဒီကို လုံလောက်စွာ မရရှိကြတော့ဘဲ ဗီတာမင်ဒီချို့တဲ့နေရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်လာကြပြန်ပါသည်။ အသက်သတ်လွတ် စားသူများတွင်လည်း ဗီတာမင်ဒီ ချို့တဲ့မှုကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ဗီတာမင်ဒီ၏ အာနိသင်

ဗီတာမင်ဒီသည် အစာလမ်းကြောင်းများမှ ကယ်လ်ဆီယမ်စုပ်ယူမှုကို အားပေးပြီး ကယ်လ်ဆီယမ်ကို ဆဲလ်အမြွှေးပါးများမှတစ်ဆင့် ဆဲလ်ထဲ ဝင်ရောက်ပြီး အဆစ်များနှင့် အာရုံကြောများကို သန်မာစေပါသည်။ ကယ်လ်ဆီယမ်သမာဏ မရှန့်ဆီယမ်၊ သံဓာတ်နှင့် ဇင့် (Mg, Iron & Zinc) တို့ စုပ်ယူမှုကိုလည်း အားပေးခြင်းဖြင့် အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေပါသည်။ သွေးထဲရှိ ကယ်လ်ဆီယမ်၏ ပမာဏကိုလည်း ထိန်းထားပေးပါသည်။ ထို့အပြင် ဗီတာမင်ဒီသည် ကိုယ်ခံအားကောင်းစေပြီး ကြွက်သားများကို သန်စွမ်းစေပါသည်။ ထို့အပြင် အချို့သော ဟော်မုန်းများ ထုတ်လုပ်ရာတွင်လည်း အားပေးပါသည်။

ဗီတာမင်ဒီသည် ဓာတ်တိုးခြင်းကို ကာကွယ်သော သတ္တိ (Anti-oxidant) အာနိသင်ရှိပြီး ၎င်းအာနိသင်သည် Vitamin E ထက် ပိုမိုသာလွန်ပါသည်။ ကာဗိုဟိုက်ဒရိုဂျင်၊ ပရိုတင်း၊ အဆီနှင့် ဒီအင်အေ (DNA) တို့တွင်ရှိသော Free Radicals များသည် တစ်သျှူးများကို ဓာတ်တိုးစေခြင်းဖြင့် ပျက်စီးစေပြီး နှလုံးသွေးကြောရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ အဆစ်အမြစ်ရောင် ရောဂါ၊ အိမ်ခင်းရင့်ရောဂါနှင့် မျက်စိတိမ်ခွံခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဓာတ်တိုးခြင်းကို ဆန့်ကျင်သောသတ္တိ (Anti-oxidant Activity) ရှိသော ဗီတာမင်ဒီသည် အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါများ ဖြစ်ပွားမှုကို ကာကွယ်တားဆီးစေနိုင်ကြောင်း လူအများစုတွင် လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ သိရပါသည်။ ယခုအခါ ပြုလုပ်နေဆဲဖြစ်သော သုတေသန တွေ့ရှိချက်များအရ အချို့သော ရောဂါများကို ကာကွယ်ကုသနိုင်ရုံသာမက အိမ်ခင်းရင့်ရောဂါကိုလည်း တားဆီးနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ဗီတာမင်ဒီသည် ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ ခုခံအားစနစ်ကို အားပေးခြင်းဖြင့် ရောဂါပိုး ဝင်ရောက်မှုကိုလည်းကောင်း၊ ရောင်ရမ်းခြင်းကိုလည်းကောင်း ကာကွယ်ပေးပါသည်။

ဗီတာမင်ဒီသည် ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ဟော်မုန်းအသွင်ပြောင်းလဲ၍ ၎င်းသည် ပုံမှန်ဆဲလ်များ၏ ကြီးထွားမှုကို ထိန်းသိမ်းပေးပြီး ပုံမှန်မဟုတ်သောဆဲလ်များ ဖွားများမှုကိုလည်း တားဆီးပေးသဖြင့် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ဟန့်တားပေးနိုင်ပါသည်။

ဗီတာမင်ဒီ နှင့် အဆီ

ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ ဗီတာမင်ဒီ၏ ပမာဏသည် မိမိစားသုံးသော အဆီအမျိုးအစားအပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။ မပြည့်ဝဆီများ စားသုံးခြင်းဖြင့် ဗီတာမင်ဒီ ပါဝင်သော ပရိုတီးနင်းနှင့်ပါးစေပြီး ဗီတာမင်ဒီ ပမာဏကို နည်းပါးစေပါသည်။ ပြည့်ဝဆီ (ဥပမာ-ထောပတ်၊ ဒိန်ခဲ၊ စားအုန်းဆီ) တို့ကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ဗီတာမင်ဒီ၏ ပမာဏကို များစေပါသည်။ ယခုအခါ အန္တရာယ်ရှိသော မပြည့်ဝဆီများ ပိုမိုစားသုံးပြီး ပြည့်ဝ

ဆီများနှင့် ပြောင်းလဲဆီ (Trans-fat) များစားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ခြင်းကြောင့် ဗီတာမင်ဒီချို့တဲ့မှု ပိုမိုများပြားလာပါသည်။

ဗီတာမင်ဒီနှင့် ကယ်လ်ဆီယမ်

ကယ်လ်ဆီယမ်ဓာတ်သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော သတ္တုဓာတ်တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်တွင်း ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များတွင် ကယ်လ်ဆီယမ်ပါ၍ မဖြစ်ပါ။ ကယ်လ်ဆီယမ်သည် အရိုးများ သန်မာစေရေးအတွက် အထူးအရေးပါကြောင်း လူအများ သိကြပြီးဖြစ်သည်။ သို့သော် ဗီတာမင်ဒီ လုံလောက်စွာ မရရှိပါက အလမ်းကြောင်းမှ ကယ်လ်ဆီယမ်ဓာတ်ကို လုံလောက်စွာ စုပ်ယူနိုင်ခြင်းမရှိပါ။ ထို့ကြောင့် ကယ်လ်ဆီယမ် သက်သက်သာမက ဗီတာမင်ဒီကြွယ်ဝသော အစာအဟာရများကိုပါ စားသုံးရန် အထူးလိုအပ်ပါသည်။

ဗီတာမင်ဒီကို ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အသုံးပြုရာတွင် အချို့သောဓာတ် သတ္တုများ အထူးသဖြင့် ကယ်လ်ဆီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီဆီယမ်တို့သည် အရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ကယ်လ်ဆီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီဆီယမ် လုံလောက်စွာ မရရှိပါက ဗီတာမင်ဒီသည် အရိုးထဲမှ ကယ်လ်ဆီယမ်ဓာတ်နှင့် အခြားသော ဓာတ်သတ္တုများကို ဆွဲယူလိုက်သည်။

ထို့ကြောင့် ဗီတာမင်ဒီကို သောက်သုံးလျှင် ကယ်လ်ဆီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီဆီယမ်ကဲ့သို့သော ဓာတ်သတ္တုများပါ ပေါင်းစပ်၍ သောက်သုံးသင့်ပါသည်။

ဗီတာမင်ဒီနှင့် ကျန်းမာရေး

ဗီတာမင်ဒီသည် အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော အာနိသင်များကြောင့် ကင်ဆာရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါ၊ အရိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုနှင့်သွားဖုံးရောဂါဖြစ်ပွားမှုတို့ကို ကာကွယ်တားဆီးပေးသည်။ အချို့သောသုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ ရင်သားကင်ဆာ၊ အဆုတ်၊ ဆီးကျိတ်၊ ဆီးအိမ်၊ အစာရေချိန်၊ အစာအိမ်၊ သားဥ၊ သားအိမ်၊ အစာဟောင်းအိမ်၊ ကျောက်ကပ်၊ ပြန်ရည်ကိုက်ကင်ဆာ၊ သားအိမ်ခေါင်း၊ သည်းခြေအိတ်၊ ခံတွင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း၊ ပန်ကရိယ(မှန်ချို အိတ်)၊ သွေးကင်ဆာ၊ အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်ပွားခြင်းတို့မှာ ဗီတာမင်ဒီ နှင့် ဆက်စပ်နေကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ အထက်ပါရောဂါများနှင့် ကင်ဆာရောဂါများကို ကာကွယ်တားဆီးပေးသော ဗီတာမင်ဒီကို လူသားများ ကျန်းမာရေးတွင် ကောင်းစွာ အသုံးပြုသင့်သည်။

ဗီတာမင်ဒီချို့တဲ့ပါက သွေးတိုး၊ အလွန်ရောဂါ၊ ဆီးချိုနှင့် နှလုံးသွေးကြောကွဲ၊ ရောဂါများဖြစ်တတ်ပါသည်။ ဗီတာမင်ဒီ ပမာဏနည်းပါးပါက သွေးကြောများတွင် ကယ်လ်ဆီယမ်စုန်ခြင်း ဖြစ်ပွားပြီး သွေးကြောမာခြင်းနှင့် သွေးကြောကွဲ၊ ရောဂါတို့ ဖြစ်ပေ ပါသည်။ ၎င်းမှတစ်ဆင့် နှလုံးသွေးကြော ချိတ်တရက် ပိတ်ဆို့ခြင်းနှင့် နှလုံးရပ်၍ ချိတ်တရက် သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။

အချို့သော သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာသူများသည် ဗီတာမင်ဒီစုပ်ယူခြင်း နည်းပါးသည့်အပြင် ၎င်းတို့အရေပြားမှာလည်း ဗီတာမင်ဒီ လုံလောက်စွာ မရရှိတော့ပါ။ သို့ဖြစ်၍ အသက်ကြီးသူများသည် ဗီတာမင်ဒီနှင့် ကယ်လ်ဆီယမ်ကို မှန်မှန်ဖြည့်စွက် သောက်သုံးသင့်ပါသည်။ ထိုသို့ ဖြည့်စွက်သုံးစွဲခြင်းဖြင့် အရိုးပါးခြင်း၊ အရိုးဆတ်၍ ကျိုးခြင်းတို့ကို ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

ဗီတာမင်ဒီ ချို့တဲ့လျှင်၊ နည်းပါးလျှင်

ဗီတာမင်ဒီ ချို့တဲ့လျှင် ကင်ဆာရောဂါများ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုး၊ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သွားဖုံးရောဂါနှင့် Multiple Sclerosis ရောဂါတို့ ဖြစ်ပွားစေရန် အခွင့်အလမ်း ပိုများပါသည်။ နှလုံးရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ သုတေသနပြုလုပ်ချက်များအရ ဗီတာမင်ဒီသည် နှလုံးရောဂါ ဖြစ်ပွားစေသော C-reactive protein ကို နည်းပါးစေပြီး၊ သွေးပေါင်ချိန်ကိုလည်း ကျဆင်းစေသည်။

သွေးတိုးရောဂါ သုတေသနတွေ့ရှိချက်အရ UV-B ရောင်ခြည်ထိတွေ့ခြင်းကို တစ်နေ့လျှင် မိနစ်အနည်းငယ်မျှနှင့် တစ်ပတ်ကို သုံးကြိမ်၊ မြောက်ပတ်တိတ် ပြုလုပ်လျှင် သွေးပေါင်ကျဆင်းစေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ထို့အပြင် နေ့စဉ် ဗီတာမင်ဒီ ၁၆၀၀ IU နှင့် ကယ်လ်ဆီယမ် မီလီဂရမ် ၈၀၀ ကို ရှိစေဘဲ တိုက်ကျွေးလျှင် သွေးပေါင်ကျဆင်းစေကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

Multiple Sclerosis ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို သုတေသနပြုလုပ်ရာတွင် သူနာပြု ၁၈၇၉၃၂၀ အား ဗီတာမင်ဒီ ၄၀၀ IU နေ့စဉ် တိုက်ကျွေး၍ စမ်းသပ်ခဲ့ရာ Multiple Sclerosis ရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်း ၄၀ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါ (Rheumatoid Arthritis) သုတေသနတွင် အသက် ၅၅ နှစ်မှ ၆၄ နှစ် အကြား အမျိုးသမီး ၃၀၀၀၀ အား သန့်စင်ကြာ လေ့လာရာတွင် ဗီတာမင်ဒီ သုံးစွဲသူများမှာ ရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်း နည်းပါးကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ဗီတာမင်ဒီကို ပုံမှန်သုံးစွဲပါက ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနည်းကြောင်းကိုလည်း တွေ့ရှိရပါသည်။ သွေးထဲတွင် ဗီတာမင်ဒီ ပမာဏများပြားသူများသည် နည်းပါးသူများထက် သွားဖုံးသွေးယိုမှု ၂၀ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိပါသည်။

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့ *

ရေဖုံးမှ

ရောက်ရှိကြပြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး သူရ ရွှေမန်းသည် ရေယာဉ်ပစ်ခတ်မှု ရန်ကုန် မြစ်အတွင်း သောင်တူးမြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ထို့နောက် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသူရရွှေမန်း အား ရေယာဉ်ရှင်းလင်းခန်းမ၌ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်သိန်းဆွေနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်



မှာကြား

ရှင်းလင်းတင်ပြသည့်များနှင့် စပ် လျဉ်း၍ နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာ ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင်

ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသူရရွှေမန်းက လိုအပ် သည့်များကို ဖြည့်စွက်မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး သူရ ရွှေမန်းသည် ရေယာဉ်ဖြင့် ရန်ကုန်မြစ်

ဆိပ်ခံတံတားသို့ ရောက်ရှိပြီး အိပ် စရေးစက်(X-Ray)ဖြင့် ကုန်သေတ္တာ များအား စစ်ဆေးဆောင်ရွက်မှု

ယင်းနောက် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး သူရ ရွှေမန်းသည် ဆူးလေအမှတ်(၅) ဆိပ်ခံ တံတား စဉ်ဆုံးတန်း ဗောက်တား မှ

များ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ခြင်းနှင့် ရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းများ လုံခြုံရေးအဖွဲ့ စိတ်ချ

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသူရရွှေမန်း ဗိုလ်အောင်ကျော် အမှတ်(၃) ဆိပ်ခံတံတား၌ ကုန်သေတ္တာများအား X-Ray ဖြင့် စစ်ဆေးဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်သိန်းလင်း၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးကြီး

ဒဂုံမြို့သစ် မြို့နယ်များသို့ ရေတိုးချဲ့ပြန့်ဝေပေးရန် ကွန်ကရစ်ပိုက်များဆက်သွယ်မှု မြို့တော်ဝန် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ရန်ကုန် ၈၉ ၂၃

ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်သိန်းလင်းသည် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယမြို့တော်ဝန်

ရေတိုးစွဲရာ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်သိန်းလင်းသည် ဒုတိယ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးကြီးမောင်ပါ လိုက်ပါလျက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အင်္ဂလန်ယာဉ်

ရေတိုးစွဲရာ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်သိန်းလင်းသည် ဒုတိယ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးကြီးမောင်ပါ လိုက်ပါလျက် အထွတ်အမြတ်ဖြင့် ၉ နာရီ ၁၅

ရေတိုးစွဲရာ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်သိန်းလင်းသည် ဒုတိယ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးကြီးမောင်ပါ လိုက်ပါလျက် အထွတ်အမြတ်ဖြင့် ၉ နာရီ ၁၅

ရေတိုးစွဲရာ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်သိန်းလင်းသည် ဒုတိယ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးကြီးမောင်ပါ လိုက်ပါလျက် အထွတ်အမြတ်ဖြင့် ၉ နာရီ ၁၅

မော်လမြိုင်ကောလိပ် စာတုဗေဒ ကျောင်းသားဟောင်းများ မိတ်ဆုံစားပွဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ၈၉ ၂၃

မော်လမြိုင်ကောလိပ် စာတုဗေဒ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်း များ (၁၉၄၄-၇၈)၏ မိတ်ဆုံစားပွဲ ကို

ကျပ်ပန်းစကားပြောပြိုင်ပွဲ လူရွေးချယ်

ရန်ကုန် ၈၉ ၂၃

၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ စည်းကမ်းလိုက်နာမှုကောင်းမွန်ပြီး ရဲတပ်ဖွဲ့အပေါ် ပြည်သူက ယုံကြည်

ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ရန်ကုန် အရှေ့ပိုင်းခရိုင် တာမွေမြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့၏ အခြေခံရဲစခန်းအဆင့်



တက်ရောက်

ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၃၅ ဦးတို့က ကျရာခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျပ်ပန်းစကား ပြော ယှဉ်ပြိုင်ကြရာ မြို့နယ်

ကျရာခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျပ်ပန်းစကား ပြော ယှဉ်ပြိုင်ကြရာ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူး ဉာဏ်ဝင်း၊

ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူး ဉာဏ်ဝင်း၊ စခန်းမှူး ရဲအုပ်လှသိန်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင် မိသားစုများ တက်ရောက်ကြည့်ရှု

မီးသုံးစွဲလျှင် အသိယှဉ် ဆင်ခြင်သတိ အမြဲရှိ

နေပြည်တော်-မော်လမြိုင်မှ

အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာ့မီးရထား တိုင်းအမှတ်(၈)မှ တိုင်းမန်နေဂျာနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ပြည်နယ်၊ ဓရီနှင့် မြို့နယ် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မော်လမြိုင်မြို့ပေါ်ရှိ ရပ်ကွက်များမှ မြို့မိ မြို့ဖများနှင့် ဓရီသွားပြည်သူများ တက်ရောက်အားပေးကြသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် သက်နိုင်ဝင်းနှင့် ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် အောင်မင်းတို့က မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်ရထား စတင်ထိုးချခဲ့ခြင်း

အဆိုပါ မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်ရထားသည် နံနက် ၇နာရီတွင် မော်လမြိုင်ဘူတာမှ စတင်ထွက်ခွာ၍ နေပြည်တော်သို့ ည ၉နာရီ ၁၅မိနစ်တွင် ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။

အလားတူ ရထားပို့ဆောင်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားက နေပြည်တော်-မော်လမြိုင်-အမြန်ရထား ဓရီစဉ် စတင်ပြေးဆွဲသည့် အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပျဉ်းမနားဘူတာ၌ကျင်းပရာ နေပြည်တော်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ဝေလွင်တက်ရောက်၍ နေပြည်တော်-မော်လမြိုင် အမြန်ရထားဖြင့် လိုက်ပါ

နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝေလွင် နေပြည်တော်-မော်လမြိုင် အမြန်ရထားဖြင့်လိုက်ပါကြမည့် ဓရီသွား ပြည်သူများအား လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)



မည့် ရဟန်းရှင်လူ ဓရီသွားပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ကြပြီး အမြန်ရထား စတင်ပြေးဆွဲခြင်း အထိမ်းအမှတ် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကို ပေးအပ်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ဝေလွင်နှင့် ဒုတိယဝန်ကြီး သူရဦးသောင်းလွင်တို့သည် နေပြည်တော်မှ မော်လမြိုင်သို့ စတင်ထွက်ခွာမည့် အမြန်ရထား စက်ဆင်းအမှတ် RBE-3606 ကို အမွှေးနံ့သာရည်ဖြင့် ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်-မော်လမြိုင် အမြန်ရထားသည် နေပြည်တော်-မော်လမြိုင် ဓရီသွား

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးဉာဏ်ဝင်း အစွဲရေနိုင်ငံ လွတ်လပ်ရေးနေ့တွင် သာဏိယာပေးပို့

နေပြည်တော် ၂၄

၂၀၀၇ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၄ရက်တွင် ကျရောက်သော အစွဲရေနိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်ရေးနေ့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးဉာဏ်ဝင်းထံမှ အစွဲရေနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မီးစိစိလစ်နီထံသို့ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသတင်းလွှာပေးပို့သည်။

စတင်ပြေးဆွဲသည့် နေပြည်တော်-မော်လမြိုင် အမြန်ရထားသည် နေပြည်တော်မှ နေပြည်နံနက် ၅နာရီခွဲတွင်လည်းကောင်း၊ မော်လမြိုင်မှ နေ့စဉ်နံနက်၇နာရီတွင် လည်းကောင်း ထွက်ခွာမည်ဖြစ်ပြီး နေပြည်တော်-မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် ဓရီစဉ်အတွက် ယမန်နေ့က ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည့် ဒိုက်ဦး-ဆတ်သွားကုန်း ရထားလမ်းသစ်ကို အသုံးပြု၍ ပြေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ရာ ယခင်ပုံမှန်ရထားလမ်းကြောင်းဖြစ်သည့် ပဲခူးမှတစ်ဆင့် သွားလာသည့်ထက် ယခုရထားလမ်းကြောင်းသည်ခရီးအကွာအဝေး ခုနစ်လျော့နည်းသွားကြောင်း သိရှိရသည်။

မန္တလေး-နေပြည်တော် ဓရီစဉ်ကို ၂၀၀၆ ခုနှစ် ဇွန် ၇ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ နေပြည်တော်-သာစည်-မိတ္ထီလာ-မြင်းခြံ ဓရီစဉ်ကို ၂၀၀၆ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၆ ရက်တွင်လည်းကောင်း အသီးသီးစတင်ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး နေပြည်တော်မှတစ်ဆင့် ပဲခူးတိုင်း(အရှေ့ပိုင်း)၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် တနင်္သာရီတိုင်းတို့မှ ဒေသပြည်သူများ ဓရီသွားလာမှုလွယ်ကူစေရန် နေပြည်တော်-မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်ရထားဓရီစဉ်သစ်ကို ထပ်မံတိုးချဲ့ ပြေးဆွဲခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်း နေပြည်တော်-မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်လူစီးရထားများအတွက် မြင်းကောင်လေ ၁၈၀၊ အင်ဂျင်နာစီလုံးစီ တပ်ဆင်ထားသော (Diesel Motorized Unit)ဘို့များကို ချိတ်ဆက်၍ အသုံးပြုပြီးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

မွန်ပြည်နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်သက်နိုင်ဝင်းနှင့် ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်မင်းတို့ မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်ရထားဖြင့်လိုက်ပါသွားကြသည့် ဓရီသွားပြည်သူများအား ဘူတာမကြီးမှ လက်ပြန်ဆက်ကြစဉ်။ (သတင်းစဉ်)



အခမ်းအနားကို ဖဲကြီးမြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် သက်နိုင်ဝင်း၊ ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် အောင်မင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဖေသန်းနှင့် ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများက မော်လမြိုင်မြို့များမှ နေပြည်တော်သို့ စတင်ပြေးဆွဲသည့် မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်ရထားစက်ဆင်းကို အမွှေးနံ့သာရည်ဖြင့် ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းမှူး၊ ဝန်ကြီးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများသည် မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်ရထားပေါ်သို့ တက်ရောက်ကြ၍ ရထားတွဲဆိုင်များ၏ ကြံ့ခိုင်မှုအခြေအနေကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး မော်လမြိုင်မှ နေပြည်တော်သို့ စတင်ပြေးဆွဲသည့် ဓရီစဉ်တွင် လိုက်ပါကြမည့်ရဟန်းရှင်လူ ဓရီသွားပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်ကြကာ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကို ပေးအပ်ကြသည်။

ထို့နောက် မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်ရထားသည် နံနက် ၇ နာရီတွင် မော်လမြိုင်ဘူတာမှ နေပြည်တော်သို့ စတင်ထွက်ခွာသွားရာ တိုင်းမှူး၊ ဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများက ဘူတာစကြိုမှနေ၍ လက်ပြန်ဆက်ကြသည်။

စီးနင်းကြမည့် ရဟန်းရှင်လူဓရီသွားပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ပြီး အမြန်ရထား စတင်ပြေးဆွဲခြင်းအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကိုပေးအပ်ကာ အမြန်ရထားကို အမွှေးနံ့သာရည်ဖြင့် ပက်ဖျန်းပေးသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး သူရဦးသောင်းလွင်၊ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပျဉ်းမနားခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာ့မီးရထားနှင့် ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်မှ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် ဓရီသွားပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ဝေလွင်နှင့် ဒုတိယဝန်ကြီး သူရဦးသောင်းလွင်တို့က နေပြည်တော်-မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်ရထားကို အမွှေးနံ့သာရည်ဖြင့် ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ဝေလွင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးသူရဦးသောင်းလွင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများသည် နေပြည်တော်-မော်လမြိုင် အမြန်ရထားဖြင့် လိုက်ပါစီးနင်းကြ

သဝဋ်ဦး၊ နေပြည်တော်-ကျိုက်ထိုဓရီသွား ပျဉ်းမနား အခြားဘူတာများသို့ ဓရီသွား ၃၀ စုစုပေါင်း နေပြည်တော်မှ လိုက်ပါစီးနင်းသည့် ဓရီသွား ၁၃၀၂၁၅၀ အား တင်ဆောင်ပြီး ပျဉ်းမနားဘူတာမှ နံနက် ၅ နာရီခွဲတွင် စတင်ထွက်ခွာရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝေလွင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး သူရဦးသောင်းလွင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မြန်မာ့မီးရထားမှ ဝန်ထမ်းများက နှုတ်ဆက်ကြသည်။

လက်မှတ်များကို သုံးရက် ကြိုတင်၍လည်းကောင်း၊ ရိုးရိုးတန်းလက်မှတ်များကို တစ်ရက်ကြိုတင်၍လည်းကောင်း၊ လက်ကျန်လက်မှတ်များကို ရထားမထွက်ခွာမီ နံနက်၈ နာရီကြိုတင်၍လည်းကောင်း ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ နေပြည်တော်-မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် ဓရီစဉ်အတွက် ရိုးရိုးတန်းထိုင်ခုံလက်မှတ်ခမှာ ငွေကျပ် ၁၅၀ နှင့် ပထမတန်းထိုင်ခုံလက်မှတ်ခမှာ ငွေကျပ် ၁၄၂၀ ဖြစ်သည်။

ရထားပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် နေပြည်တော်နှင့် ဒေသအသီးသီးသို့ ဓရီသွားလာမှု လွယ်ကူလျင်မြန်စေရန် နေပြည်တော်-ရန်ကုန်-နေပြည်တော် ဓရီစဉ်ကို ၂၀၀၇ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၄ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ နေပြည်တော်-ပြည်-နေပြည်တော် ဓရီစဉ်ကို ၂၀၀၆ခုနှစ် ဧပြီ ၂၄ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ နေပြည်တော်-

မှတ်သားဖွယ်ရာ

မိုးရေချိန်များ

- ၂၃-၄-၂၀၀၇
- ဗန်းမော်
- ၁ ဒသမ ၆၉လက်မ
- မြစ်ကြီးနား
- ၁ ဒသမ ၅၄လက်မ
- ဟားခါး
- ၁ ဒသမ ၀၃လက်မ
- ပုတာဆို
- ၁ ဒသမ ၇၉လက်မ
- မောင်တော
- ၁ ဒသမ ၄၇လက်မ



ရန်ကုန်တိုင်း ရန်ကင်းမြို့နယ် မိုးကောင်းလမ်း မဟာဗောဓိပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဝင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ပဓာနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတဘာဝိသကာ ဆရာတော်၏ စာတိဖြစ်သော မန္တလေးတိုင်း ငါးနန်းမြို့နယ် ရွှေတောင်ရွာ တွဲဖက်အလယ်တန်းကျောင်းအတွက် ငွေကျပ် ၂၂ သိန်း လှူဒါန်းပို့ ကြို ၂၁ ရက်က ရင်းကျောင်းထွက်ကျင်းပရာ ဆရာတော်ကိုယ်စား မဟာဗောဓိပရိယတ္တိသာသနပြုအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ရွှေတောင်ကျေးရွာ ကျောင်းရန်ပုံငွေ ထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီ ဘဏ္ဍာရေးမှူး ဦးကျော်စိုးထံ ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။ (၆၃)

ရွှေသံလွင် အထူးတရားပွဲ

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၂၃

ရန်ကုန်တိုင်း ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် အောက်ပုဇွန်တောင်လမ်း ရွှေသံလွင်သည့်ကားဂိတ်နေရာတွင် အဂ္ဂမဟာသီရိသုဓမ္မမင်္ဂလာစောစောရ ဦးသိန်းဝင်းနှင့် အဂ္ဂမဟာသီရိသုဓမ္မသီရိအာဠိ (ရွှေသံလွင်ကျေးကွက်) တို့ကအထူးတရားပွဲ ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ဧပြီ ၂၅ရက်တွင် သီတဂူဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ဉာဏိဿရ၊ ဧပြီ ၂၆ရက်တွင် ပြည်သူ့သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အောင်ဆန်းမိုးကုတ်ဆရာတော်အရှင်သဒ္ဓမ္မကိတ္တိသာရ၊ ဧပြီ ၂၇ရက်တွင် ကမ္ဘာ့ဥဒ္ဓဘသမ္မာနာမြို့ချမ်းမြေ့ဆရာတော်တို့က ညဉ့် ၇ နာရီတွင် နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း၊ တရားတော်များဟောကြားမည်ဖြစ်ပါ၍ ကြွရောက်တရားနာသူနိုင်ကြောင်းသိရသည်။ (က-၁)

မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၂၄-၄-၂၀၀၇ (အင်္ဂါနေ့)

<p>၇:၂၅ ၂၂။ မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်</p> <p>၇:၃၀ ၁၁။ ကျေးဇူးရှင် မင်းကျွန်းဆရာတော်ကြီး နိုင်ငံတော် သံဃာမဟာနာယကတော် အကျိုးတော်ဆောင်ရွက် ပျဉ်းမနားမဟာရက္ခရာ အဘိဓမ္မ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မ ဓမ္မာဝိက၊ တိရစ္ဆာန်ဓမ္မ၊ ဓမ္မာဘူတာဂါရိက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနိက္ခာသာရာဇ်သံဃာ၏ ဝန်ကြီးတရားပေး</p> <p>၇:၂၅ ၂၂။ မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်</p> <p>၇:၃၀ ၁၁။ နံနက်ခင်းသတင်း</p> <p>၇:၃၅ ၄၅။ သံသရာမြို့အေးမင်္ဂလာတေး</p> <p>၇:၅၀ ၅၅။ ကမ္ဘာပန်းပွင့်ပျဉ်း</p> <p>၈:၀၀ ၆၆။ အကပြိုင်</p> <p>၈:၁၀ ၇၇။ နှောင်းခင်းတေးသံဃေသော</p> <p>၈:၂၀ ၈၈။ မဒေးရေလှောင်တေး</p> <p>၈:၃၀ ၉၀။ International News</p> <p>၈:၄၀ ၉၁။ Let's Go</p> <p>၉:၀၀ ၉၂။ အစီအစဉ်ပြန်၏။</p>	<p>၄:၄၀ ၄၅။ အဆေးသင်တန်းဆိုင်ရာပညာရေး ရုပ်မြင်သံကြားသင်ခန်းစာ - ဒုတိယနှစ် (ရက်ဆေးအထူးပြု) (ရက်ဆေး)</p> <p>၄:၅၅ ၅၅။ ပြည်ထောင်စု တိုင်းရင်းသား ရိုးရာအား</p> <p>၅:၁၀ ၆၆။ "အားဆောင်" (ရိုးဒီမိုကရေစီအောင်၊ ဆောင်အိမ်ကြွေး) (ဒါရိုက်တာ-မောင်စရာလှိုင်)</p> <p>၅:၁၅ ၇၇။ စံတေးနားဆင် တေးဇာတ်ဝင်</p> <p>၅:၂၅ ၈၈။ ဆိုကြမယ် ဗျော်ကြမယ်</p> <p>၆:၀၀ ၉၀။ ညနေခင်းသတင်း</p> <p>၆:၃၀ ၁၀၀။ မိုးလေဝသအခြေအနေ</p> <p>၆:၃၅ ၁၀၁။ ကြယ်ပွင့်များရဲ့ ရင်ခုန်သံ</p> <p>၆:၅၀ ၁၀၂။ နိုင်ငံခြားတစ်လမ်းတွဲ</p> <p>၆:၅၅ ၁၀၃။ "ရုတ်သန္တာ ဘဝဝင်" (အဆိုင်း-သု) (အဆိုင်း-သု)</p> <p>၆:၅၅ ၁၀၄။ ဖြောင့်လည်" (အဆိုင်း-သု)</p> <p>၆:၅၅ ၁၀၅။ နိုင်ငံခြားတစ်လမ်းတွဲ</p> <p>၆:၅၅ ၁၀၆။ "ရေလှေပေါ်" (အဆိုင်း-သု)</p> <p>၆:၅၅ ၁၀၇။ နောက်တစ်နေ့အစီအစဉ်</p> <p>၆:၅၅ ၁၀၈။ အစီအစဉ်ပြန်၏။</p>
--	--



ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် တာမွေမြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ပြန်ကြားရေးရာဌာန၏ အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပေးအပ်ပွဲကို ဧပြီ ၂၁ရက်က မြို့နယ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီမှ စနစ်မတွင် ပြုလုပ်ရာ အရှေ့ပိုင်းခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သောင်းမြက စာအုပ်အလှူရှင် ကျောက်မြောင်းကြီးရပ်ကွက် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များအား အမျိုးသမီး ရာဇဝင်ပြုတမ်းလွှာပေးအပ်စဉ်။ (၁၆)

ကုလသမဂ္ဂ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လမ်းအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး ရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှု မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယာဉ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးလုပ်ငန်းကို ပိုမိုနိုးကြားပြီး အထောက်အကူပြု ပြည်သူများ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက် အဘက်ဘက်က ကြိုးပမ်းသွားမည်

ရန်ကုန် ၁၉ ၂၃

ရန်ကုန်တိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှဝင်းသည် ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ပြည်လမ်းရှိ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဗဟိုဌာနအဆောက်အအုံ၌ ကျင်းပသည့် ရန်ကုန်တိုင်း ယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ပထမအကြိမ် ကုလသမဂ္ဂကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှု အစမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အစမ်းအနားသို့ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်သိန်းလင်း၊ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးကြီး မောင်ပါ၊ ရန်ကုန်တိုင်း ယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင် များ၊ ပထမအကြိမ် ကုလသမဂ္ဂကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှု အစမ်းအနားဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံ အဖွဲ့အစည်းများမှ ဌာန ကိုယ်စားလှယ်၊ မော်တော်ယာဉ်လိုင်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမ များ၊ ဆုရ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အမှာစကားပြောကြား

အစမ်းအနားတွင် ရန်ကုန်တိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှဝင်းက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် ယနေ့ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီး၌ လူမှုအလွှာမှ ထိတွေ့ရင်ဆိုင်နေရသည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အခက်အခဲတစ်ခုမှာ ယာဉ်တိုက်မှုအန္တရာယ်ပင် ဖြစ်ကြောင်း။

ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်အတိုင်းသာ ဆောင်ရွက်မည်ဆိုလျှင် လက်ရှိ ကမ္ဘာ့အသေအပျောက်၏ ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးမှုမည် အဆင့်(၉)ကနေ လာမည့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၃) အထိ ရောက်ရှိသွားနိုင်ကြောင်း၊ ပညာရပ်များက ဆိုထားကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့ ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးမှုကို တစ်နေ့တာ တွက်ချက်ကြည့်မည်ဆိုလျှင် နေ့စဉ်လျှင် ၃၃၀၀ခန့်၊ တစ်နာရီလျှင် ၁၄၀ခန့်၊ သေဆုံးနေသည့်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ ဤမျှ နေ့စဉ်သေဆုံးနေသည့်ကို လူအများအနေနှင့် ဂရုမမရှိကြသည့်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ လူသားအရင်းအမြစ်ဆုံးရှုံးမှု နေ့အင်အား ဆုံးရှုံးမှုများ တစ်စတစ်စ တိုးပွားမှုကိုဟန့်တားနိုင်ရန် နည်းလမ်းများ၊ လူထုအလေးထားမှုများအတွက် အထူးအရံစိုက်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း။

ထို့ကြောင့် ၂၀၀၃ ခုနှစ်ကစပြီး ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂမှာ “ကမ္ဘာလမ်းအန္တရာယ် ကင်းရှင်းမှု တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေး” (Improving Global Road Safety) ခေါင်းစဉ်နှင့် ဆွေးနွေးမှုများ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်များ စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက် ခဲ့ပြီး ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (World Health Organization-WHO) နှင့် ကုလသမဂ္ဂဒေသဆိုင်ရာ ကော်မရှင်များ (United Nations Regional Commissions) မှ ပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လည်း ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ တိုက်တွန်းထားသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း။

တစ်ပြိုင်နက်ဆောင်ရွက်

၂၀၀၅ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၆ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံ (၃၈)ကြိမ်မြောက် စုံညီအစည်းအဝေးတွင် အဆိုပါ “ကမ္ဘာ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှု တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေး” ခေါင်းစဉ်နှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်အမှတ် (၆၀/၅)ကို ချမှတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ယင်းဆုံးဖြတ်ချက်မှာ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရမည့် အစီအစဉ်များအနက် “ပထမအကြိမ် ကုလသမဂ္ဂ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ရက်သတ္တပတ်” လှုပ်ရှားမှုများကို ကမ္ဘာလှည့်ရှားမှု အဖြစ် ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၂၃ ရက်မှ ၂၉ ရက်ထိ ကျင်းပရန်အတွက် ပါဝင်ရာ နိုင်ငံအသီးသီးတွင် ကျင်းပရန် စိတ်ဓါတ်တိုက်တွန်းထားကြောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း “ပထမအကြိမ် ကုလသမဂ္ဂ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ရက်သတ္တပတ်



လှုပ်ရှားမှု” မှာ အင်တိုက်အားတိုက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ၂၀၀၇ ခုနှစ် မှစ၍ လိုအပ်သည့် ကော်မတီများဖွဲ့စည်းပြီး ကြိုတင်ဆောင်ရွက်မှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် အခြေခံပညာကျောင်းများမှာ ယာဉ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် စာစီစာကုံး၊ ပို့စတာနှင့် ပန်းချီပြိုင်ပွဲများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယနေ့အစီအစဉ်မှာ ဆုရရှိသူများကို ဆုချီးမြှင့်သွားမှာဖြစ် ကြောင်း၊ ရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှုများအဖြစ် ရန်ကုန်မြို့တော်အတွင်း လမ်းများ အဆင်ပြေတင်မှုများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ လှုပ်ရှားမှုပုံစံတရား၊ စိုက်ထူခြင်း၊ ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်းကမ်း သရုပ်ပြသွားများ ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်းကမ်း အသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ လက်ကမ်းစာဆောင်များဖြန့်ဝေခြင်း၊ ယာဉ်လိုင်း တာဝန်ရှိသူများ NGO များနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ယာဉ်ရပ်မှတ်တိုင်များမှာ ယာဉ်စာင်း၊ ယာဉ်မှောက်လိုက်၊ ခရီးသွားပြည်သူများအား အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းများကို ရက်သတ္တပတ်အတွင်း ပြုလုပ်သွားမှာ ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့အပြင် လှုပ်ရှားမှုအစီအစဉ်များကို မန္တလေး၊ လားရှိုး၊ တောင်ကြီး၊ ပဲခူး စသည့် မြို့ကြီးများမှာလည်း တစ်ပြိုင်နက်ဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ကြောင်း။

ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အနေနှင့် ၁၉၈၇ ခုနှစ်က စပြီး ယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး ပညာပေးလုပ်ငန်းများ၊ စစ်ဆေးအရေးယူခြင်းလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ယာဉ်မတော်တဆမှုများကို ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့် အခြေ အနေတွင်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရကြောင်း။

၂၀၀၄ ခုနှစ်မှာ အာဆီယံနိုင်ငံများ၏ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး စီမံချက်ကို အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် အစီအစဉ်နှင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များကို ရေးဆွဲနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း။ ကုလသမဂ္ဂ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ရက်သတ္တပတ် လှုပ်ရှားမှုသည် မိမိတို့ဆောင်ရွက်နေသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယာဉ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးလုပ်ငန်းကို ပိုမိုနိုးကြားလာစေပြီး အထောက်အကူဖြစ်စေလျက် ပြည်သူများ ယာဉ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးအတွက် အဘက်ဘက်က ကြိုးပမ်း သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ် (UNDP) ဌာနကိုယ်စားလှယ် Mr. Charles Petrie က ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်၏ သဝဏ်သွက်ကို ဖတ်ကြားသည်။

ဆုများချီးမြှင့်

ထို့နောက် UNDP ဌာနကိုယ်စားလှယ်က စာစီစာကုံး နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသူ မလွန်းလွင်နှင့် မအိမြတ်မွန်တို့အား လည်းကောင်း၊ WHO ဌာန ကိုယ်စားလှယ်က ပန်းချီနှစ်သိမ့်ဆုရရှိသူ မမြိုးမြိုးမြတ်သူနှင့် မသိမ့်သဉ္ဇာလှိုင် တို့အားလည်းကောင်း ဆုများချီးမြှင့်သည်။

ဆက်လက်၍ ယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးကြီးကျော်ကျော်ထွန်းက ပို့စတာနှစ်သိမ့်ဆုရ မောင်ဦးတိန်ထွန်းနှင့် မသိမ့်သဉ္ဇာလှိုင်တို့အား ဆုများ ချီးမြှင့်သည်။

ကြည့်ရှုအားပေး

ရန်ကုန်တိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှဝင်းနှင့် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဝင်များ ရန်ကုန်တိုင်း ယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး ကြီးကြပ်မှု ကော်မတီ ပထမအကြိမ် ကုလသမဂ္ဂ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လမ်းအန္တရာယ် လှုပ်ရှားမှု ပန်းချီပွဲတော်များကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

(သတင်းစဉ်)

ယင်းနောက် ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးကြီးမောင်ပါက စာစီစာကုံး တတိယဆုရ မအိသဉ္ဇာလှိုင်၊ ဒုတိယဆုရ မသက်ဆွေစင်နှင့် ပထမဆုရ မဆွေစင်တို့အား ဆုများချီးမြှင့်သည်။

ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်သိန်းလင်းက ပန်းချီပြိုင်ပွဲ တတိယဆုရ မဖူးသဉ္ဇာလှိုင်၊ ဒုတိယဆုရ မဆုထိပ်ထားနှင့် ပထမဆုရ မခိုင်မေသူတို့အား ဆုများချီးမြှင့်သည်။

ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှဝင်းက ပို့စတာပြိုင်ပွဲ တတိယဆုရ မောင်စည်သူအောင်၊ ဒုတိယဆုရ မခိုင်စံထွန်းနှင့် ပထမဆုရ မစုလှိုင်ထွန်းတို့အား ဆုများချီးမြှင့်ပြီး အစမ်းအနားကို ရပ်သိမ်းလိုက်သည်။

အစမ်းအနားအပြီးတွင် တိုင်းမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ပထမအကြိမ် ကုလသမဂ္ဂကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှု ဌာနဆိုင်ရာပြပွဲကျက်များ၊ ဆုရ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ စာစီစာကုံး၊ ပန်းချီ၊ ပို့စတာများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။

ဂါရဝပြုပေးအပ်

ယင်းနောက် တိုင်းမှူး၊ မြို့တော်ဝန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှဝင်းက ပန်းချီပြိုင်ပွဲ တတိယဆုရ မဖူးသဉ္ဇာလှိုင်၊ ဒုတိယဆုရ မဆုထိပ်ထားနှင့် ပထမဆုရ မခိုင်မေသူတို့အား ဆုများချီးမြှင့်ပြီး အစမ်းအနားကို ရပ်သိမ်းလိုက်သည်။

အစမ်းအနားမစတင်မီ နံနက် ၇ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်း အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှဝင်းနှင့် ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့တော်ဝန် ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်သိန်းလင်းတို့က ရန်ကုန်-အင်းစိန်လမ်း၊ ပါရီလမ်းနှင့် ရွာမ ကျောင်းလမ်းကြားရှိ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီက အကုန်ကျခံ ဆောင်ရွက်ပေးသည့် အရည်ပေ ၈၅၀၀၊ အကျယ် ၆၆ ခေ့ရှိ ခြောက်လမ်းသွား ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းမကြီးကို ဖွင့်ကြိုမြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး လမ်းကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးကြသည်။

(သတင်းစဉ်)

မြိုင်ဆရာတော် တရားပွဲ

ရန်ကုန် ၁၉ ၂၃
မြူးဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနရပတိ (ဓမ္မကထိက ဗဟုဇနပတိ)၏ တပည့် မြိုင်ဆရာတော် အရှင် ပညာဓမ္မာ (ဓမ္မာစရိယ နယလှိုင် ဓမ္မကထိက) အရှင်သုမြတ်သည် ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်း မြူးမြို့ OK ကားဂိတ် မိသားစု အလှူတော် မင်္ဂလာ အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်တွင် ရန်ကုန်မြို့ ဖုန်း-၇၅၀၀၆၈၊ ၅၀၀၀၆၈ လိုင်မြို့နယ် အမှတ် (၅) ရပ်ကွက် ကြံစင်း ကျောင်းတိုက်မှမူသား၊ ၂၉ ရက်တွင် မကျေးတိုင်း ပခန်းမြို့ကြီးမြို့ (က-၁)

ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော် ထပ်ဆင့်ချီးကျူးပူဇော်ပွဲ

ရန်ကုန် ၁၉ ၂၃
မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘွဲ့တံဆိပ်တော် ဆက်ကပ်ပူဇော်ခြင်းခံရသော ရန်ကုန်တိုင်း လှိုင်သာယာမြို့နယ် အမှတ် (၁၁)ရပ်ကွက် သာသနာဗဟိုတ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဓမ္မာနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ (ဓမ္မာစရိယ B.A)အား လှိုင်သာယာမြို့နယ် မြို့နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဦးဆောင်၍ မြို့နယ်ရပ်ကွက် ပေါင်းစုံ တပည့်ဒါယကာ၊ ဒါယိကမ များက ထပ်ဆင့်ချီးကျူး ပူဇော်ပူဇော်ပွဲကို ဧပြီ ၃၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် အဆိုပါ စာသင်တိုက်၌ ကျင်းပမည် ဖြစ်သည်။

ပူဇော်ပွဲအကြိမ်မှသာသင်တိုက် ဧပြီ ၂၆ ရက်တွင် ဘဒ္ဒန္တနန္ဒဘာသာဘိဝံသ (မော်လမြိုင်)၊ ၂၇ ရက်တွင် ဘဒ္ဒန္တ သာဂရဉာဏဘိဝံသ (ကမ္ဘာအေး ဆရာတော်)၊ ၂၈ ရက်တွင် ဘဒ္ဒန္တ သုတ္တဘိဝံသ (ဓမ္မာစရိယတက္ကသိုလ် နာယကချုပ် ဆရာတော်)တို့က ညစဉ် ၇ နာရီမှစ၍ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရားတော်များ ဟောကြားမည်ဖြစ်ရာ ဆက်သွယ် လှူဒါန်းလိုသူများသည် ကျင်းပရေးကော်မတီ ဖုန်း-၂၄၇၁၂၂ သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

(က-၁)

တတိယအကြိမ် ကြည့်မြင်တိုင် ကျောင်းကြီးတိုက် မဟာသကျမုန့် ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး နှစ်ဦးဓမ္မသဘင် အထူးတရားပွဲ

“သစ်ဆန်းကြားနာ၊ စင်ကြယ်စွာသား” ယုံမှားပယ်တတ်၊ ဖြောင့်မတ်ယုခြင်၊ စိတ်ကြည်လင်ရိုး၊ ဤငါးမျိုးသည် တရားနာရာ အကျိုးတည်း။ ။	ဟောကြားမည့်ဆရာတော်ကြီးများ	ဟောကြားမည့်နေ့ရက်	အထူးတရားပွဲအစီအစဉ်
	စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး သီတဂူ ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်အဓိပတိ မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတဓရ သီတဂူဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ဉာဏိဿရ (D. Litt) Ph.D	၁၃၆၉ ခု၊ ကဆုန်လဆန်း (၁၁)ရက် ကြာသပတေးနေ့(၂၆-၄-၂၀၀၇)	ကျင်းပမည့်နေ့ရက် ၁၃၆၉ခု၊ ကဆုန်လဆန်း(၁၁)ရက်မှ (၁၃)ရက်အထိ၊ ၂၀၀၇ခုနှစ်၊ ဧပြီ(၂၆)ရက်မှ (၂၈)ရက်အထိ
	သာသနဓဇ ဓမ္မာစရိယ၊ ဓမ္မကထိကဗဟုဇနဟိတဓရ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ သီတဂူကြယ်တစ်ပွင့် ဆရာတော် အရှင်ပညာနန္ဒ ငြိမ်းချမ်းရွှေပြည်ကျောင်းတိုက်၊ တံခွန်လှိုင်၊ တမာတန်း၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့	၁၃၆၉ ခု၊ ကဆုန်လဆန်း (၁၂)ရက် သောကြာနေ့ (၂၇-၄-၂၀၀၇)	ကျင်းပမည့်နေရာ မဟာသကျမုန့်ရုပ်ပွားတော်မြတ် ဂန္ဓကုဋ်တန်ဆောင်းတော်ကြီး ကျောင်းကြီးတိုက် ကျောင်းကြီးလမ်း ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်
	(ကျောက်တစ်လုံး တောရဆရာတော်) ဝနဝါသီ အရှင်ဝါသေဋ္ဌာဘိဝံသ	၁၃၆၉ ခု၊ ကဆုန်လဆန်း (၁၃)ရက် စနေနေ့ (၂၈-၄-၂၀၀၇)	ကျင်းပမည့်အချိန် ညစဉ်(၇း၀၀)နာရီ

သိက္ခာထပ်၊ ရဟန်းခံ၊ ရှင်ပြု သီလရှင်ဝတ်၊ နားသ ၆၂၃ ပါးအား သာသနာ့ဘောင်သို့သွတ်သွင်းခြင်း အလှူတော်မင်္ဂလာ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃

ဆုထူးပန်ဆရာတော်ကြီး သလ္လာအရှင်ပဏ္ဍိတအားအမွှားထား၍ ရန်ကုန်မြို့ တာမွေမြို့နယ် မိုးစိန်လမ်းနေ အလှူ
ဒါယကာ ဦးရဲအောင်-အလှူဒါယိကမာမ ဒေါ်လှလဲ့ဝင်း (သိရိကုဋေကြယ်ကုမ္ပဏီလီမိတက်) မိသားစုတို့က နိုင်ငံတော်
ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာ့ပြု ဩဝါဒါစရိယ ဆုထူးပန်ဆရာတော်ကြီး အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာဂန္ဓဝါစကပဏ္ဍိတ
သလ္လာအရှင်ပဏ္ဍိတ၊ တပ်ကုန်းမြို့ မဟာသီဟနာသ ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဦးအာစိန္တနှင့် တိုက်ဆိုင်ဆရာတော်
ဂန္ဓဝါစကပဏ္ဍိတ ဦးသုဇိတ္တတို့အား သိက္ခာထပ်မင်္ဂလာ၊ ခုလွှာ၊ ရဟန်းလောင်းအပါး ၁၅၀တို့အား ရဟန်းအဖြစ်ခံယူခြင်း
မင်္ဂလာနှင့် ဆုထူးပန်ကန်တော်မင်္ဂလာ ပရဟိတ(မိဘမဲ့/ဆင်းရဲနွမ်းပါး) ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းမှ တိုင်းရင်းသား
ကလေးငယ် ၄၀၀တို့အား သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာ၊ ကျောင်းသူ ၇၀ တို့အား သီလရှင်အဖြစ် သွတ်သွင်းခြင်းနှင့်
ရင်သွေးငယ် သုံးဦးတို့အား နားသခြင်း အလှူတော်မင်္ဂလာ အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၂၆ရက်၊ ၂၇ရက်နှင့် ၂၈ရက်တို့တွင်
ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

ဧပြီ ၂၆ရက် နံနက် ၆နာရီမှ စတင်၍ ခုလွှာ၊ ရဟန်းလောင်းများ၊ ရှင်လောင်းများ၊ သီလရှင်လောင်းများအား
ဘိသိက်မင်္ဂလာကျင်းပပြီး ရွှေတိဂုံစေတီတော်နှင့် ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦး စေတီတော်များသို့ ရှင်လောင်း
လှည့်လည်မည်ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၂၇ရက် နံနက် ၉နာရီတွင် တာမွေမြို့နယ် မိုးစိန်လမ်း ဆုထူးပန်ရိယတ္တိ(ရွှေကျင်)ကျောင်း၌
သာသနာ့ဘောင်အရှင်သူမြတ်များအား သိမ်ဆင်းလောင်းလှူ၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်ချတရားနာပွဲအဖြစ်ကြောင်း
သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ဗုဒ္ဓပုဏိယ ဆီမီး(၉၉၀၀ အဖွဲ့(အင်းစိန်)မှ ကြီးမှူးကျင်းပမည့် အဋ္ဌမအကြိမ်
ရဟန်းခံ၊ ရှင်ပြု၊ သီလရှင်ဝတ်ပွဲမှ ရဟန်း ခုနစ်ပါး၊ သာမဏေ လေးပါး၊
သီလရှင် ၁၆ပါး၊ သာသနာ့ဘောင်သို့ သွတ်သွင်းချီးမြှင့်ပွဲကို ဝါခင်းတောင်
ကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပရာ ဧပြီ ၁၁ရက် ညနေပိုင်းက အင်းစိန် တောင်သူကုန်း
ရပ်ကွက် သံဃာ့သင်တန်းဥက္ကဋ္ဌ၊ ကျောင်းတိုက်ပဓာနနာယက၊ ဗုဒ္ဓပုဏိယ
ဆီမီး (၉၉၀၀အဖွဲ့၊ ဩဝါဒါစရိယ ဘဒ္ဒန္တဓဇနာသာသ(ဓမ္မာစရိယ)က ရဟန်း
လောင်းများ၊ သာမဏေများ၊ သီလရှင်များအား ဩဝါဒချီးမြှင့်စဉ်။ (၆၁)

ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု သင်တန်းဖွင့်လှစ်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃

နတ်စဉ်ကျင်းပဖြစ်သော ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် (၂၄)ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓဘာသာ
ယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းကို ဧပြီ ၂၂ရက်က ဩသိန်းတန်ကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပရာ
မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြဟာသိရိတ္တရောက်ပြီး မြို့နယ် အေးချမ်း
သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး ဦးထွန်းအောင်ကြည့်တက်ရောက်
ကြောင်း သိရသည်။ (က-၁)



ဟောကြားချီးမြှင့်

ရန်ကုန်တိုင်း သပိန်ကွန်မြို့နယ်
ကျိုက္ကစံ ဆံတော်ရှင် စေတီတော်
အရှေ့ဘက် သုမင်္ဂလာရာမ လယ်တီ
ပိဿနာ ကျောင်းတိုက်ကြီး၌
သတ္တဗျူဟာဗျူဟာသတ် ကိုးရက်စခန်း
အဓိဋ္ဌာန်ပြုကြီးနှင့် သတ္တဗျူဟာ ဗုဒ္ဓ
ဓမ္မစာသင်တန်းများအား ဓာတ်ကြီး
လေးပါး ဆွမ်းကပ်လှူပွဲကို ဧပြီ
၂၁ရက်က ယင်းကျောင်းတိုက်
အောင်ဓမ္မာရုံကြီး၌ ကျင်းပရာ
(အဂ္ဂမဟာဗုဒ္ဓဓမ္မာစရိယ) ဘဒ္ဒန္တ
သုမင်္ဂလာ လယ်တီဆရာတော်ကြီး၏
ဥပနိဿယအတိုင်း ကျောင်းတိုက်
ဦးစီးဓာန နာယကဆရာတော်
ဘဒ္ဒန္တ အာသာ အရှင်သူမြတ်က
အဓိဋ္ဌာန်တရားတော်များ ဟောကြား
ချီးမြှင့်စဉ်။ (၅၀၆)

MRTV-4 ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၂၄-၄-၂၀၀၇ (အင်္ဂါနေ့)

၇း၀၀	MRTV-4 အမှတ် Logo၊ (ယနေ့အစီအစဉ်)	၁၀း၀၅	မြည်တွင်းသတင်းအကျဉ်း
၇း၀၅	မြတ်ဗုဒ္ဓဒေသနာနှင့် ယနေ့ကမ္ဘာ့တရားတော်	၁၀း၁၅	ပတ္တလားနှင့်နန္ဒာတိုက်တေးပညာ
	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်	၁၀း၃၀	တေးဂီတအစီအစဉ်
	အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဒေါက်တာနန္ဒမာလာဘိဝံသ၊ ကလေးဓာတ်ရှား ရွှေစင် ဘုရား	၁၀း၃၅	JOSEPH HAYDAN ၏ (၂၇၇)နှစ်ပြည့်မွေးနေ့အထိမ်း အမှတ်အမှတ်မြေပွဲ (National Symphony of Orchestra)
၇း၄၅	တေးဂီတအစီအစဉ်	၁၁း၀၅	နိုင်ငံတကာသတင်းအကျဉ်း
၈း၀၀	Sunday Talk	၁၁း၁၀	စားဖွယ်အဖုံဖုံ မုန့်မျိုးစုံ (အိတ်လဲယားမုန့်လုပ်နည်း)
၉း၁၀	တေးဂီတအစီအစဉ်	၁၁း၃၀	မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်
၉း၁၅	မျက်စိအတွင်းတိမ်ရေတိမ်ရေဂါ အကြောင်း သိကောင်းစရာ (ဒေါက်တာထွန်းအောင်ကျော်)	၁၁း၃၅	တေးဂီတအစီအစဉ်
၉း၃၅	Music Gallery (စည်းတစ်ဖက်ခြား R&B နည်း)	၁၁း၄၀	မြည်တွင်းသတင်းအကျဉ်း
၉း၅၀	သစ်ရက်ဆေး မြလုပ်သုံးစွဲ၊ (ပိုင်းစုခိုင်းသိန်း)	၁၂း၃၅	တေးဂီတအစီအစဉ်
		၁၂း၄၀	နိုင်ငံတကာသတင်းအကျဉ်း
		၁၂း၄၅	တီတားမြစ်ငယ်အသစ်သွယ် လူမှုစီးပွားကြွယ်
		၁း၀၀	MRTV-4 အမိတ် Logo

အထက်ပါ ၆ နာရီစာ အစီအစဉ်များကို နံနက် ၇ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၁
နာရီ အထိ တစ်ကြိမ်၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီမှ ည ၇ နာရီ အထိ တစ်ကြိမ်၊ ည ၇
နာရီမှ နံနက် ၁ နာရီအထိ တစ်ကြိမ်၊ နံနက် ၁ နာရီမှ နံနက် ၇ နာရီအထိ
တစ်ကြိမ် လေးကြိမ်ဆက်တိုက် ၂၄ နာရီအချိန်ပြည့် ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

MRTV-4 အစီအစဉ်များကို ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင်
UHF တီဗွီအင်တင်နာဖြင့် အလွယ်တကူ မမီးယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

Champion League ဘောလုံးပွဲစဉ်		
ညပိုင်း	ပွဲစဉ်	ပြသမည့်လိုင်း
၁၂း၃၀	Man Utd-AC Milan	5-Sports(Live)

၁၉၆၉ခုနှစ် ပိဇ္ဇာ(မြန်မာစာ) ဘွဲ့ရ ကျောင်းသား ကျောင်းသူဟောင်းများ မြတ်ဆရာပူဇော်ပွဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃

ရန်ကုန် ပိဇ္ဇာနှင့်သိပ္ပံတက္ကသိုလ်မှ ၁၉၆၉ခုနှစ် ပိဇ္ဇာ(မြန်မာစာ)ဘွဲ့ရ
ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ ပဉ္စမအကြိမ်မြောက် အာစရိယ
ပူဇော်ပွဲကို ခေ ၁ရက် (အင်္ဂါနေ့) မွန်းလွဲ ၁နာရီတွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နယ်မြေရှိ
တက္ကသိုလ်များဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ
နံ့ညိုစွာ တက်ရောက်ကြပါရန် အာစရိယပူဇော်ပွဲဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီက
နံ့ဆော်ထားသည်။ အလှူငွေထည့်ဝင်လိုသူများသည် ဦးမြင့်အုန်း ဖုန်း-
၀၆၇-၄၄၅၉၂၊ ဦးတင်အောင်-ဖုန်း-၀၉-၅၀၁၂၄၁၊ ဦးခင်မောင်မြင့် ဖုန်း-
၀၉-၅၁၅၆၇၄၂၊ ဒေါ်နီမြင့် ဖုန်း-၀၁-၅၆၂၃၂၇၊ ဒေါ်ရီရီသန်း ဖုန်း-၀၁-
၅၂၇၂၃၂၇၊ ဒေါ်တင်အေးကျော် ဖုန်း-၀၉-၅၁၅၉၁၂၊ ဒေါ်မြမြဟိန်း ဖုန်း-
၀၁-၂၄၃၃၆၃ တို့ထံ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (ကြေးမုံ)

အမွှေးနံ့သာရည် ပက်ဖျန်း

နေပြည်တော်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝေလွင် နေပြည်တော် - မော်လမြိုင် - နေပြည်တော် အမြန်ရထားကို အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးစဉ်။ (သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးဝင်း အစွဲရေးနိုင်ငံ လွတ်လပ်ရေးနေ့တွင် ဝမ်းမြောက်ကြောင်း သဝဏ်လွှာပေးပို့

နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၂၄

၂၀၀၇ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ကျရောက်သော အစွဲရေးနိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်ရေးနေ့၌ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးဝင်းထံမှ အစွဲရေးနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာ အီဟွတ်အိုလ်မတ်ထံသို့ ဝမ်းမြောက်ကြောင်း သဝဏ်လွှာ ပေးပို့သည်။

(သတင်းစဉ်)

မွန်ပြည်နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် သက်နိုင်ဝင်းနှင့် ရထားပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ်အောင်မင်း တို့မှော်လမြိုင်-နေပြည်တော် စတင်ပြေးဆွဲမည့်ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါကြမည့်ခရီးသည်များအား လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)



နေပြည်တော်-မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်ရထားခရီးစဉ်သစ် စတင်ပြေးဆွဲခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပ ခိုက်ဦး-ဆတ်သွားကုန်း ရထားလမ်းသစ်ကို အသုံးပြုပြေးဆွဲမည်ဖြစ်ရာ ယခင်လမ်းကြောင်းထက် ၃၈ မိုင်လျော့နည်း

နေပြည်တော်-မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် ခရီးစဉ်တွင် လမ်းခရီးဘူတာများဖြစ်သည့် တောင်ငူ၊ ခိုက်ဦး၊ အိမ်ခြေလေးဆယ်၊ ပလစ်၊ မင်္ဂလာဒုံ၊ မြစ်ကျိုး၊ ဖက္ကလိပ်၊ ဆတ်သွားကုန်း၊ ကျိုက်ထို၊သထုံနှင့် ပေါင်ဘူတာတို့၌ ရပ်တန့်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ပထမတန်းလက်မှတ်များကို သုံးရက် ကြိုတင်၍ လည်းကောင်း၊ ရိုးရိုးတန်းလက်မှတ်များကို တစ်ရက်ကြိုတင်၍ လည်းကောင်း၊ လက်ကျန် လက်မှတ်များကို ရထားမထွက်ခင် ၃ နာရီ ကြိုတင်၍ လည်းကောင်း ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

နေပြည်တော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသည်နှင့်အညီ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ခရီးသွားပြည်သူများ ပိုမိုတိုးတက်များပြားလာသည့်အလျောက် တနင်္သာရီတိုင်း၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့မှ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများ နေပြည်တော်နှင့် နေပြည်တော်ကိုပါပြု၍ အထက်မြန်မာပြည် အရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ခရီးသွားလာမှု လွယ်ကူအဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားက ခိုက်ဦး-စစ်တောင်းရထားလမ်းသစ်ကို ဖောက်လုပ်ပေးခဲ့ပြီး ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားက မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အဆန်ရထားခရီးစဉ် စတင်ပြေးဆွဲခြင်းအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက် ၆ နာရီ ၂၅ မိနစ်တွင် မော်လမြိုင်ဘူတာ၌ကျင်းပရာ မွန်ပြည်နယ် အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် သက်နိုင်ဝင်းနှင့် ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်မင်းတို့တက်ရောက်၍ ခရီးစဉ်စတင်ပြေးဆွဲခြင်းအခမ်းအနားကို ဖဲကြီးဖြတ်၍ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး မော်လမြိုင်-နေပြည်တော် အမြန်ရထားကို အမွှေးနံ့သာရည်ဖြင့် ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဖေသန်း၊ အရှေ့တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဇော်မင်းနှင့်တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ၊ မြန်မာ့မီးရထားကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးလှသောင်းမြင့်၊ မြန်မာ့မီးရထား ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမင်းဆွေ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးဉာဏ်ဝင်း ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့အား နေပြည်တော်လေဆိပ်တွင် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်

နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၂၄

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် ချစ်ကြည်ရေးခရီးလည်ပတ်ရန်အတွက် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးနှင့်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာ ဟော်နမ်ဟောင်နှင့်အဖွဲ့သည် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့မှတစ်ဆင့် နေပြည်တော်လေဆိပ်သို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ရောက်ရှိလာကြသည်။

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးနှင့်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီးမစ္စတာဟော်နမ်ဟောင်နှင့်အဖွဲ့အား နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးဉာဏ်ဝင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော်လေဆိပ်တွင် ကြိုဆို နှုတ်ဆက်ကြသည်။

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး ဦးဉာဏ်ဝင်းနှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာ ဟော်နမ်ဟောင်တို့သည် ယနေ့ညနေ ၄ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ



နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးဉာဏ်ဝင်း ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာဟော်နမ်ဟောင်အား နေပြည်တော်လေဆိပ်တွင် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စဉ်။ (သတင်းစဉ်)

အချိန်အခါမဟုတ် မိုးရွာမည်

နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၂၄

ယနေ့ မြန်မာစံတော်ချိန် ညနေ ၃ နာရီ၌ တိုင်းတာချက်များအရ အနောက်ဘက်မှ ရွေ့လျားသွားသော လေဖိအားနည်းချိင်ဝှမ်းများ၏ အရှိန်ကြောင့် ယနေ့ ညနေမှ နောက် ၄ နာရီအတွင်း ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်း အထက်ပိုင်းတို့၌ နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်း ရွာနိုင်သည်။ မိုးရွာစဉ်အနောက် မြောက်ဘက်မှ လေပြင်းများ တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ မှ ၄၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်ပြီး အချို့ဒေသများ၌ တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသီးများပါ ကျရောက်နိုင်ကြောင်းမိုးလေဝသနှင့် ဗေဒဗညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ (သတင်းစဉ်)