

၁၃၆၀ ရန်း၊ သီတင်းကျော်လမြို့ကျော် ၁ ရပ်၊ ၁၇-၁၀-၂၀၀၆ (၁၁၀၃)

## ဗုဒ္ဓအလိုကျေ အဆုံးအမတော်

သမ္မ ပါပသ အကရာတဲ့  
မကောင်းတာ (အကုသိုလ်) ဖူသမျှ  
ဘာမျှ မလုပ်ပါနဲ့  
ကုသလသု ဥပသမျှဒါ  
ကောင်းတာ (ကုသိုလ်) မှန်သမျှအားလုံးပြုလုပ်ပါ။

သစိတ် ပရိယာဒါပန်  
မမိတ်ကို မိမိ နိုင်အောင်ထိန်းပါ။  
“(မကောင်းတာ မလုပ်ဖြစ်အောင် စိတ်ကိုထိန်းပါ)”  
တော် ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ သာသနံ  
ကြိသုံးမျိုးသည် ဗုဒ္ဓ၏အလိုကျေတည်း။

## သီတင်းကျော်လပြည့်(အဘိဝများအားတော်နှုန်း)တွင် ရန်ကုန်ပြုရှိ ဘုရား ဓောတီ၊ ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ စည်ကား

ရန်ကုန်

အောက်တိဘာ

၆

ယနေ့သည် သီတင်းကျော်လပြည့်(အဘိဝများအားတော်နှုန်း) ဖြစ်သည်။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘရားသည် ဘရားအဖြစ်ထိုး ရောက်တော်ချုပြုးအကိုင် ခြောက်ဝါအကျိုး ခန့်ခွဲ့ပါအရောက် သာ်တော်(၄၂)နှစ်အရွယ်တွင် တုသံတော်တိပြည့်၌ နတ်သားဖြစ်စောင်းခဲ့သူ လူ၊ ဘက် ပေါ်တော် တော်စပ်သည် သွေ့ဖျော်တန်သားအား ကျော်စွားဆင်လိုလော်ရည်၍ ချက်ဖြင့် တာဝဝါးသားတို့ဖြစ်ပါသည်။ ပဏ္ဍာကွွဲလာဖြေကျော်များထိန်း၏ သတ္တုမဝါက်တော်မျှေး သွေ့ထိုးတန်သားအား အမျှေးပြုသော နတ်၊ ပြဟ္မာ ပရိယာန်အပေါင်းတို့အား ပါဆိုလပြည့်မှ သီတင်းကျော်လပြည့်နောက်အထိ ပါတွင်သုံးလ ရောက်ပေါင်း ၉၀ ပတ်လွှား အဘိဝများနှစ်ကျမ်းကို ဟောတွေးတော်မျှေးသည်။ စာမျက်နှာ ၈ ကောင်း၊ ၁ ဘီး



သီတင်းကျော် လပြည့်နောက် ရွှေတိုင်ဆတ်တော် ရို့ပြင်ဆောင်ပြု၍ ဘရားများ စည်ကားနှာ ဖြည့်ချုပ်သွေ့သွေ့ စည်ကားနှာ ထွေ့ရာသည်။ စာတ်ပုံ-စိုးညွှန် (ကြေးနှု)

(သတင်းစင်)

-  □ မြန်မာနိုင်ငံကို နယ်ချုံအာကာစက်အောက် ပြန်လည်သွားသွင်းနိုင်ရန် အောင်ဆန်းစုံကြည်အား ရုပ်သေးရုပ် အဖြစ် အသုံးချလိုသော အောင်ဆန်းစုံကြည်ကို ချုပ်ကိုင်နေကြသော အက်ပိုး-အမေရိကန် ဆရာတိုးများကသာ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ဖြူမြှောက်မှုဖြစ်နေသည်။ နယ်ချုံ၏၏ အမိကပစ်မှတ်မှာ မြန်မာနိုင်ငံသည် ပထဝိအနေ အထားအရ တောင်အာရာ၊ အရေးအာရှင် အရေးအာရှင် တောင်အာရှတို့ဆုံးရာတွင် တည်ရှိနေနှုန်း၊ အသေမဟာဗျာဗျာအရ အရေးပါမှုတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဥရောပတိုက်နှင့် အာရှတိုက်မှ အင်အားကြီးနိုင်ငံသုံးခု (တရာတ်)၊ အိန္ဒိယနှင့် ရှရား)တို့က မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လာမှုကိုလည်း အမေရိကန်က အစိုးရိမ်ပိုလာသည်။ “ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉာဏ်စာတမ်းကို လုပ်ကြုံဖျက်ဆီးပစ်လိုက်တဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံမှ ရွှေနိုင်လုပ်တန်” မိုက်ဘီလင်တန် (Mike Billington)၏ “John Bolton Subverts The UN Charter”

ဆောင်းပါး (ဘသာပြန်) ၁၁မျက်နှာ-၃

ရှိခိုင်တော် ပျော်ရှုံးကော်ခြေားသွင်း ပေါ်ပေါက်အားသည် ပြို့စုံသွေ့သွေ့သွေ့သွေ့ တာဝဝါးပြုသည်။



၇-၁၀-၂၀၀၆  
(စနေနေ့)

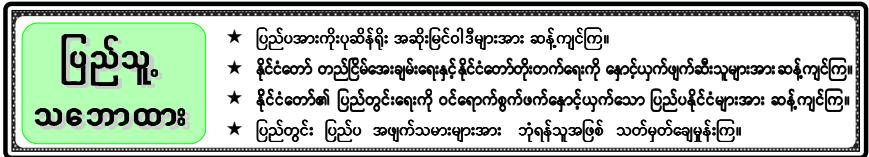
နယ်ဝိဒသနှင့် ကျေးလက်ဒသဖြူဖြူးရေး တို့မှင့်ကြီးပမ်း

ယာန္ဒေအိဒ္ဓိအဲတွင် နိုင်ငံတော်က ဂျိုင်းရှင်းသားလုပ်များများ  
အားလုံး၏ အကျဉ်းကိုရှုရှုပြီး အသတ္တန်ချုပ်များ၏ ပြည်ထောင်စု  
တစ်နှစ်လုံးများ၏ ဖြူးဆောစီမံဘိဝါယားဟို အမျို့အဟန်ဖြစ်  
အကောင် အထည်ဖော်ပျက်ရှုသည်။

အထူးသပြုနှင့်တော်၏ လျှို့ရောက်ရာစိန္တားကျော် နေထိုင် လျက်ရှိသော ကျော်လားဒေသများအပါ အဝင် နှစ်စံဒေသများ၏ နယ်စပ်ဒေသ ဖြူ ဖြူးရေးစီမံခိန်းနှင့် ကျော်လားဒေသများ၏ရွှေ၊ လုပ်ငန်း စဉ်များ၊ ရှု အပေါ်တော်၏ လောင်ဆောင်ပေးလျက်ရှိရှု နယ်ပြုဒေသ အစိတ်အပိုင်းအလိုက် ဖြူ ဖြူးတိုးတက်မှု၏ အသီအပွင့်များ ရရှိဖြစ်ထူးနိုင်ပြုသည်။

တိန္ဒေသုတေသနများအားလုံး၏အဖြစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတို့ဘက်ရေး၊  
အတွက် နယ်စပ်အသေးများ၏မူလတန်း၏ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း  
ကျောင်းများ တို့၏ခြိမ်စုံလုပ်ဆေးလုပ်ရှိရေး၊ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသာ၊  
ပါဝ်၊ တစ်သိန်းရှုံးသေးကျေး ပုဂ္ဂိုလ်ကြော်နှင့်ပျောက်ရှိသည်။  
နယ်စပ်အသေးနှင့် တိုင်းငြင်းသားလုပ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်း  
ကျောင်းများ၊ စစ်မူလက်မှုပညာ၊ သင်တန်းကျောင်းများသာမော်  
ပြည့်ဆောင်ရွင် တိုးငြင်းသား လုပ်များ ရွှေ့ရည်၏ဖြိုးရေးကိစ္စ၊  
ကောလိပ်စီးပို့၊ ပွင့်စွဲများ၊ လူပို့ဆောင်ရွက်မှုများ၊ သော  
တိုးငြင်းသားလုပ်များ ပေါ်တွက်လာပျက်ရှိသည်။

ယနေ့ကလတ်စု နှိမ်ငြေအသွေဖြိုးပို့တော်ကြော်သွေ့နှင့်တော်  
ခွဲပို့တိုးတက်ရေးကိုရှုရှုပြီ။ ဦးများရေး၊ ပညာရေး၊ ကျေးမာရေး၊  
လူမှုပါရမာဏ္ဍာအလိုက် လိုအပ်ချက်များကို အလေးထားဖြည့်ဆည်း  
ပေလျက်ရို့က တော်စိုးအား အလုပ်လိုက် နှိမ်ငြေအသွေဖြိုးပို့တော်  
လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ရေးအတွက် ဆက်လက်ကြီးမြှုံး၊ အောင်ဆွက်  
ကြောင်းဖြင့် လူမှုပါရမာဏ္ဍာ အခြေခံအဆောင်အအုံများ လိုတက်လေကာ  
လိုင်းစွာသာ ပြည့်ဖုတ်စို့လုပ်စု ဂုဏ်မှားကာ အသွေဖြိုးပို့တော်  
လုပ်ငန်းများ ပြည့်သည့်။ ။



- ★ ପ୍ରମାଣାଙ୍କରଣ ହେଉଥିଲାକିଛି : ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏହା ହାତିଗାୟିରୁ ॥
  - ★ ଫିଲ୍ଡର୍ ଟାଇପିଙ୍କାରେ ଖର୍ବି କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହା ହାତିଗାୟିରୁ ॥
  - ★ ଫିଲ୍ଡର୍ ଟାଇପିଙ୍କାରେ ପ୍ରମାଣାଙ୍କରଣ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହା ହାତିଗାୟିରୁ ॥
  - ★ ଫିଲ୍ଡର୍ ଟାଇପିଙ୍କାରେ ପ୍ରମାଣାଙ୍କରଣ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହା ହାତିଗାୟିରୁ ॥

စစ်ကိုင်းတိုင်း မက်သံးသီအေရာင်းဆိုင်များ ဝန်ကြံး ပိုစိမ္မာ့ချုပ်လုပ်းသီ ကြည့်ရှုစ်ဘေး

နေပါတ်တော် အကိုယ်ဘာ ၆

အသေးစိတ်များကြေား

ଓଡ଼ିଶା:ଆନ୍ଦଣିକିଲ୍ଲାପାରା ଠିକ୍‌କ୍ରି: ଶିଳ୍ପୀମୁଖ୍ୟାନ୍ତିରାଜ୍ୟରେ  
ଫଳଗିର୍ଦ୍ଦିକ୍ଷି. ଗର୍ବସ୍ଵାମୀଙ୍କରେଣ୍ଟର୍ସ୍‌ପାଇଁରୁ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାରେ ଏହାରେ ଯାଇବାକୁ  
ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ ପାଇଁରୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାରେ ଏହାରେ ଯାଇବାକୁ  
(ଫଳଗିର୍ଦ୍ଦିକ୍ଷି:ଆନ୍ଦଣିକିଲ୍ଲାପାରା)



မြန်မာနိုင်ငံခိုင်ရာ ဖုန်းသံဃွန်းသံဃွန်းကြီး Mr. Tetsuro Amano က စီးပွားရေး၊ သယူယာဆေး၊ အိမ်ချုပ်မှုပါရာအဲဒေး၊ ဂရိတ်ယောက်(၁) စီးပွားရေး၊ အေးသံဃွန်းလျှပ်စီးမှုပါရာအဲဒေး၊ စင်လျှပ်စီးသည် စာရွက်စာတမ်းများကို ဖွံ့ဖြိုးပို့ပို့ သော်လည်း အမြတ်အမြတ် ဖော်ပြန်လည် ပေါ်ပေါ်လေ့ရှိခဲ့ပါသည်။ (၁၁၀၂)

## ကျောင်းဆောင်သမ်္တုတဲ့ အလူငွေများ ပါဝင်လှုပါန်းနှင့်

၁၂

ရန်ကုန်တိုင်း ခရမ်းမြှေနယ်  
ဘုမ်းမိုးဒီဇိုင်းစံပြေကျေးဆွဲ၍ ယခုနှစ်  
အတေလာမှစ၍ မထဲပေးမြှေ မဖိုးရိုမဲ

ବ୍ୟାଗରତ୍ନ କେନ୍ଦ୍ରାଙ୍କୁମାତ୍ର ଅଲ୍ଲାରାଙ୍କ ପାଇଁ  
ବିଧାଯକ ପାଇଁ ଏହାର ପାଇଁ

## အလူငွေများ ပါဝင်လှုဒါန်းနှင့်

မနိုင်စိတ်ကိုသစ် (ပင်မ) နှစ်ထဲ  
ကျောင်းဆောင်သစ်ကြီးကို ဆောက်ရွှေ  
ရွှေခါန်းလျက်ရှိသည်။

ဝန်ကြီး မိတ်များခုပ်မှောင်မောင်သိမ်



















တတိယအကြံမှ ကြည့်ပေါင်တိုင်ကျောင်းကြီးတိုက် ဖတ်သကျမှနိရပ်စွားတော်မြတ်ကြီး ပုဂ္ဂန်းယပ်တော် အထူးတရားပွဲ



ଓঁ: এগুণেন্দ্ৰিয়াক্ষয় । লংগ: লংগ: ।  
 তেবান্দিৰণ্ডিগুণী । পল্লীবাসী: পল্লী  
 পঙ্ক: তোকৰ্ত্তুলিম: অংগদ্বীৰ্ণ । আৰ্তীৱা  
 শ্ৰাবণীশুভ্যৈচৰ্যৈশৰ্বদ্ধীন ( জ ) । পুরুষ  
 ভূতৰ্বৃত্তি শ্ৰেণীৰ পুৰুষেন্দ্ৰিয়ান্দিৰণ্ডিন  
 ভূতৰ্বৃত্তি । শ্ৰেণীৰ পুৰুষেন্দ্ৰিয়ান্দিৰণ্ডিন  
 অৱগুণেন্দ্ৰিয়ান্দিৰণ্ডিন: । পুৰুষৰ্বতৰ্বৃত্তি  
 অৱগুণেন্দ্ৰিয়ান্দিৰণ্ডিন: । পুৰুষৰ্বতৰ্বৃত্তি  
 অৱগুণেন্দ্ৰিয়ান্দিৰণ্ডিন: । পুৰুষৰ্বতৰ্বৃত্তি  
 অৱগুণেন্দ্ৰিয়ান্দিৰণ্ডিন: । পুৰুষৰ্বতৰ্বৃত্তি



ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့မှ  
အပျိုးသား၏လာခံ ကိုယ်စားလှယ်ပျော်  
ရှင်ကုန်ပြသို့ လောက်ရှင်းခေါ်ပြင်းကောက်ရှိ

အမျိုးသားညီလာစဲထိ၍တင်ရောဂါန်၏ကျခြင်းပြည့်ဖယ်မှ အမျိုးသားညီလာစဲ ကိုယ်စားလုပ်မှုများသည် ယနေ့နံနိုင်းတွင် လည်းကောင်း၊ ရှင်ပြည်းဖယ် အမျိုးသားညီလာစဲ ကိုယ်စားလုပ်မှုများသည် ညောင်းတွင်လည်းကောင်း၊ လေကြောင်းတွင်ပြင် ရှင်ကြောင်းတွင်လည်းကောင်း၊ ရေကြားစူးလာကြောည်။

အခိုင် ညီလာစံကိုယ်စားလှယ်များအောင် အချို့သာညီလာစံကျင်းပေးရေး၊ မိတ်ကြောရေးနှင့် ကြိုးစွဲရချက်ထားရေး ဆင်ကော်မတီတွင် မိတ်ကြောရေးနှင့် ဆင်ကော်မတီတွင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရေးလေဆိပ်တွင် ဖြော်ပါမည့် အချို့သာညီလာစံကျင်းပေးသူ၏ ရန်ကုန်တိုင်း မှတ်ဘို့ပြုနိုင်ရှိ ပေါင်းစပ်စေခန်းသို့ မောင်နစ်ပင်စေခန်းသို့ မောင်ယောက်ယောက်များပြင် ပို့ဆောင်ပေးကြသည်။ (သတ်စံ)



**ပုဂ္ဂန်သာမဏေရွှေမြန်မာ**

**၆-၁၀-၂၀၀၆**

**ကော်မားသင်္တာ:**

၃ ဒသမ ၆၇။ လက်မ  
ထားဝယ်

၃ ဒသမ ၁၉။ လက်မ  
ကာလေး။

၂ ဒသမ ၅၅။ လက်မ  
လဲဟိုး။

၂ ဒသမ ၆၀။ လက်မ  
ကျော်မန်းထားသင်္တာ:

၂ ဒသမ ၀၀။ လက်မ  
စစ်ကိုး။

၁ ဒသမ ၁၇။ လက်မ  
ကုန်ဘုရားလှူ

၁ ဒသမ ၈၈။ လက်မ  
ပြတ်။

၁ ဒသမ ၄၇။ လက်မ  
မော်လျှိုင်

၁ ဒသမ ၆၉။ လက်မ  
မရေး။

၁ ဒသမ ၆၅။ လက်မ  
ခွဲခြား။

၁ ဒသမ ၁၅။ လက်မ  
အသေးစိန်ရှင်းကုန်(ပြုလေသံ)

၁ ဒသမ ၂၂။ လက်မ  
ကျော်မန်းလည်း

၁ ဒသမ ၁၄။ လက်မ  
ဖွဲ့လေး။

၀ ဒသမ ၆၇။ လက်မ  
ထားဝယ်း။

၀ ဒသမ ၅၅။ လက်မ  
ပြတ်။

 <p><b>ବାର୍ଷିକ ପ୍ରମେୟ ଲେଖଣି</b></p>	<p><b>୧ - ୦୦ - ୨୦୨୬</b></p>
<p>ଫର୍ମ ପରୀକ୍ଷାରେ ଅନୁଯାୟୀ ଏହାରେ ଆପଣଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।</p> <p>ଏହାରେ ଆପଣଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।</p>	<p>ଏହାରେ ଆପଣଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।</p> <p>ଏହାରେ ଆପଣଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।</p>

ဉီလားကိုယ်စားလှယ်များရောက်၍  
အဖိုးသားညီလာခံသို့ တက်ရောက်ရနဲ့  
ကရာဇ်ပြည့်စုတ်ယောက် ဉီလားကိုယ်စားလှယ်များ  
လေပြောင်းလေပြောင်းရန်နှင့်အပြည့်စုတ်ရောက်ရန်  
လေဆိပ်သို့ ရောက်စိုးလေလာ ထွေချိန်တော်သူ  
များနှင့်အတူ တွေ့ရန်။ (လတင်းစဉ်)

**နိုင်ငံရေး ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်**

- \* နိုင်ငံတော်တော်မြို့မြေ၊ ရုရွှေအေးလျှပ်သာသုသာဆုနှင့်  
တရားဥပဒေစီမံချက်
- \* အဲဖြောင်း ပုဂ္ဂလာလေပါတီလုပ်လုပ်မြို့မြေ
- \* နိုင်ငံတော် စီမံချိန်ပြုခြင်းလုပ်လုပ်မြို့မြေ
- \* ပြုခြင်းလုပ်လုပ် စီမံချိန်ပြုခြင်းလုပ်လုပ်မြို့မြေ အထူး  
အတောင်းဖြင့် တုက္ခရာကော်များ နိုင်ငံတော်သို့ တစ်ရပ်  
တည်ဆောက်ရမည်
- ဗိုလ်ချုပ်မြို့မြေ၊ ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်**
- \* ဗိုလ်ချုပ်မြို့မြေအခြေခံ အခြားရုရွှေအကျဉ်းမှုများ  
လည်း မြို့မြေနှင့် ပိတ်တော်မြို့မြေ တည်ဆောက်ရမည်
- \* မြို့မြေနှင့် ပိတ်တော်မြို့မြေ ပြုခြင်းလုပ်လုပ်မြို့မြေ
- \* ပြုခြင်းပြုသုတေသန အတတ်သာများ အတောင်းဖြင့်  
စိတ်သွေ့ပြု ဖွံ့ဖြိုးစွာလေ့လာ ဖြုံးစွာတော်ကော် တည်  
ဆောက်ရမည်
- \* နိုင်ငံတော် စွဲတွေ့ကော်မြို့မြေ တိုင်းငြိုးသာ ပြည်လွယ်ကြုံ  
သည် နိုင်ငံတော်မြို့မြေ တိုင်းငြိုးသာ ပြည်လွယ်ကြုံ

- \* ତାଣ୍ଡିଆମାଟୁଳି ପିଲାରୀକୁଣ୍ଡ ଅଗ୍ରନ୍ଧରୀତିରେ  
ପ୍ରିସ୍ଟାର୍କ୍
- \* ଆଶ୍ରମକୁ ପାଇଁଥିଲାଇଛି ମହାରାଜାଙ୍କ ଯାଇଗେଇୟାଇଲୁ  
ଅକ୍ଷରିତା ଅନ୍ତିମାଟିକେ ବାହ୍ୟରେଖାକୁ ଦେଖିବାକୁ  
ଅବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲାଏବେ;
- \* ଶ୍ରୀମତୀରେଣ୍ଟିଂରେ ରୁଦ୍ରମଣିକାରିରେ;  
ଅବଶ୍ୟକ ହେବାକୁ ଦେଖିବାକୁ  
ଅବଶ୍ୟକ ହେବାକୁ;
- \* ତାଣ୍ଡିଆମାଟିଲୁ ଗାନ୍ଧି ମହାତ୍ମାଙ୍କରିରେଣ୍ଡିରେ  
ପ୍ରିସ୍ଟାର୍କ୍

အဖောက်သည် ပြန်လုပ်ခြင်းအတွက် ဒေသတွင် တည်ပြုမှုကို ခြောက်နေသည်ဟစ်ခုစွဲ ကုလသမဂ္ဂကိုဘုတ္တုံးလုပ်ပြီး အမျိုးသားညီလာခံပျက်စီးရုပုက်စီးကြောင်းလုပ်အောင် ပြည်တွင် ရေးကိုစီးပါးအား လက်ခံနိုင်ပေါ်မဟန်ရှုံးသာမက စန်ကျင့်ချက်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံအရေဂါဌဗိုလ်လှေပစ္စည်ကော်မီး၏ အွေးချေးမှုပုံသဏ္ဌာန်တွင် ထဲပြေတော် အောက်တို့ဘာ ၆  
မြန်မာနိုင်ငံအရေဂါဌဗိုလ်လှေပစ္စည်ကော်မီး၏ အွေးချေးမှုပုံသဏ္ဌာန်တွင် ထဲပြေတော် အောက်တို့ဘာ ၆  
မြန်မာနိုင်ငံအရေဂါဌဗိုလ်လှေပစ္စည်ကော်မီး၏ အွေးချေးမှုပုံသဏ္ဌာန်တွင် ထဲပြေတော် အောက်တို့ဘာ ၆

କ୍ରିଷ୍ଣାମର୍ତ୍ତଙ୍କ ପାଦମାଲା ପାଦମାଲା ପାଦମାଲା

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ମାତ୍ରାରେ

თამისღება: ვა წრინდეთ თუ ცოგი გრივა მო  
რა ვა ასე გრინდები ვა თუ ცოგი გრივა წრინდეთ დ

လေ့သိနိဂုံး၏ အောက်တိုဘာ ၅  
တပ်ကျော်ရောဂါး၊ ဆုံးဖိုးဆုံးအောင်သာ လုန်များကို တားဖော်လှုပ်ကျော်  
အေးပေါ်၍ ကုသချုပ် ထိနေရာကြောင့် သေဆုံးသော လူနှစ်ဦးရေးအေး လျှော့ချိန်သည်ကို



# အင်တန်၏ ကျိုးမာရေး သတင်း

ဗြက်နှင်းတုပ်ကျေး ဗိုင်းရှုံး  
ကိုသာမက ပြင်းထန်သော ရှိုးပါး  
တုပ်ကျေးကိုပါ ကုသနိုင်သည့်  
ရှိုးသော တာမီဒရုံးအေးပါး။  
(အင်တာနာက်)